

శ్రీలంక ప్రధాని పీఠంపై హరిణి

● శ్రీలంక ప్రధాని పీఠంపై 'అమె'.. నూతన ప్రధానిగా హరిణి అమరసూర్య ప్రమాణం

● శ్రీలంకలో దిననాయకేత్రీ పాటు మొత్తం నలుగురితో కూడిన క్యాబినెట్ కొలుపు

● అధికార మార్పిడిలో భాగంగా దినేష్ గుణవర్ధన తన ప్రధాని పదవికి రాజీనామా

కొలంబో-సహభూమి: శ్రీలంక నూతన ప్రధానిగా హరిణి అమరసూర్య నియమితులయ్యారు. ఈ మేరకు మంగళవారం అమె ప్రమాణస్వీకారం చేశారు. సిరిమావో బందారు నాయకే (1994-2000) తర్వాత శ్రీలంకలో ప్రధాని పదవి చేపట్టిన మహిళా నేత హరిణి కావడం విశేషం. నేషనల్ ఫీల్డ్స్ పవర్ కి చెందిన 54 ఏళ్ల హరిణి అమరసూర్యతో ఆ దేశాధ్యక్షుడు అమర కుమార దిననాయకే ప్రమాణ స్వీకారం చేయించారు. అలాగే, మరో ఇద్దరు నేతలను క్యాబినెట్ మంత్రులుగా నియమించారు. దీంతో శ్రీలంకలో దిననాయకేతో పాటు మొత్తం నలుగురితో కూడిన క్యాబినెట్ కొలుపు దీరింది. ప్రధానిగా బాధ్యతలు చేపట్టిన హరిణికి న్యాయ, విద్య, కార్మిక, పరిశ్రమలు, శాస్త్ర సాంకేతిక శాఖ, ఆరోగ్యం, పెట్టుబడులు వంటి కీలక శాఖలను కేటాయించారు. అధ్యక్ష ఎన్నికల



శాఖ, ఆరోగ్యం, పెట్టుబడులు వంటి కీలక శాఖలను కేటాయించారు. అధ్యక్ష ఎన్నికల

2008 డీఎస్సీ అభ్యర్థులకు కాంట్రాక్ట్ ఉద్యోగం

● తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం నిర్ణయం

● 2008 డీఎస్సీలో డీఈడీ అభ్యర్థులకు 30 శాతం ఎస్జీటీ

● కేటాయింబాలన్న జీవో వల్ల నష్టపోయిన వారికి అవకాశం

హైదరాబాద్-సహభూమి: 2008 డీఎస్సీ (బీఈడీ) అభ్యర్థులకు కాంట్రాక్ట్ పద్ధతిలో రిక్రూట్ చేయాలని తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం నిర్ణయించింది. 2008 డీఎస్సీలో డీఈడీ అభ్యర్థులకు 30 శాతం ఎస్జీటీ కేటాయింబాలన్న జీవో వల్ల నష్టపోయిన వారికి అవకాశం ఇవ్వనున్నట్లు ప్రకటించింది. హైదరాబాద్ మినహా ఇతర జిల్లాల్లో పనిచేసేందుకు 2008 డీఎస్సీ బీఈడీ అభ్యర్థులను విద్యలోకి తీసుకోనున్నట్లు స్పష్టం చేసింది. ఈ మేరకు ఇప్పటికే 2008 డీఎస్సీలో 30 శాతం రిజర్వేషన్ వల్ల నష్టపోయిన అభ్యర్థుల వివరాలను పాఠశాల విద్యార్థులు సుంచి సేకరించిన సర్కారు.. ఆయన అభ్యర్థులకు కాంట్రాక్ట్ పద్ధతిలో రిక్రూట్ మెంట్ పై సమాచారం అందించింది. ఆసక్తి ఉన్న అభ్యర్థులు పాఠశాల విద్య అధికారిక వెబ్సైట్లో కన్ఫర్మ్ చేసి, వెరిఫికేషన్ దరఖాస్తులను పూర్తి చేయాలని స్పష్టం చేసింది. కాంట్రాక్ట్ పద్ధతిలో జిల్లాల్లో పనిచేసేందుకు ఆసక్తి చూపిన అభ్యర్థులకు సెప్టెంబర్ 27 నుంచి అక్టోబరు 5 వరకు జిల్లాల్లో డీఈడీ అభ్యర్థులలో సర్టిఫికేట్ వెరిఫికేషన్ జరగనుంది.

మూసీ అభివృద్ధి ప్రాజెక్టు నిర్మాణానికి డబుల్ బెడ్ రూమ్ ఇళ్లు

● మూసీ అభివృద్ధి ప్రాజెక్టులో నిర్మాణానికి 16,002 డబుల్ బెడ్ రూమ్ ఇళ్లు

● మూసీ బఫర్ జోన్ లో నివసించే వ్యక్తులు, నిర్మాణాలకు పరిహారం చెల్లింపు

హైదరాబాద్-సహభూమి: మూసీ అభివృద్ధి ప్రాజెక్టులో నిర్మాణానికి 16,002 డబుల్ బెడ్ రూమ్ ఇళ్లు కేటాయిస్తూ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. మూసీలో 10,200 మంది నిర్మాణానికి కానున్నట్లు ఇప్పటికే అధికారులు గుర్తించారు. బుధవారం ఇంటింటికి వెళ్లి ఇళ్ల కేటాయింపు వివరాలను నిర్మాణానికి తెలియజేయనున్నారు. మరోవైపు రివర్ బెడ్ ఆక్రమణలో ఉన్న 1,600 ఇళ్లను అధికారులు తొలగించనున్నారు. మూసీ బఫర్ జోన్ లో నివసించే వ్యక్తులు, నిర్మాణాలకు పరిహారం చెల్లించనున్నారు. చెరువుల వద్ద సీసీ కెమెరాలు: సీఎం రేవంత్ చెరువులు, నాలాల ఆక్రమణల తొలగింపుపై సీఎం రేవంత్ రెడ్డి అధికారులకు కీలక ఆదేశాలు జారీ చేశారు. మూసీ రివర్ డ్రైవ్ డెవలప్ మెంట్, మెట్రో రైలుపై సీఎం సమీక్ష -మిగతా 2లో

2వ దశ పోలింగ్ నేడు

● మొత్తం 26 అసెంబ్లీ నియోజకవర్గాల్లో పోలింగ్

● ఓటు హక్కు వినియోగించుకోకున్న 20 లక్షల మంది

● ఎన్నికల బరిలో మాజీ ముఖ్యమంత్రి.. ఒమర్

శ్రీనగర్-సహభూమి: జమ్మూ కాశ్మీర్ లో రెండవ దశ పోలింగ్ కు సర్వం సిద్ధమైంది. బుధవారం సెప్టెంబర్ 25వ తేదీన ఉదయం 7 గంటలకు పోలింగ్ ప్రారంభం కానుంది. రెండవదశలో భాగంగా మొత్తం 26 నియోజకవర్గాల్లో పోలింగ్ జరుగుతుంది. మొత్తం 239 మంది అభ్యర్థులు తమ అన్ని స్థానాల్లో పరిక్షించుకున్నారు. ఇక రెండవ విడతలో జమ్మూ కాశ్మీర్ మాజీ ముఖ్యమంత్రి ఒమర్ అబ్దుల్లా బీజేపీ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు రవీందర్ రెనా, అమ్మి పార్టీ అధినేత అల్లాఖా బఖార్ లో పోటీలో ఉన్నారు. ఇక రెండవ విడత పోలింగ్ సెంట్రల్ కాశ్మీర్ జిల్లాల్లోని బుద్గాం, శ్రీనగర్, గండర్ బాల్, జమ్మూ ప్రాంతంలో పూంచ్, రాజౌరి జిల్లాల్లో పలు నియోజకవర్గాల్లో పోలింగ్ జరుగుతుంది. మొత్తం 20 లక్షలకు పైగా ఓటు ఐదు బుధవారం పోలింగ్ లో పాల్గొంటారు. తొలి దశలో 61.38 శాతం పోలింగ్ సమాధు అయ్యింది.

ఓటుకు నోటు కేసులో నీఎంకు బిగ్ షాక్!

● కోర్టుకు హాజరుకావాల్సిందే

● సీఎం రేవంత్ రెడ్డికి కోర్టు నోటీసులు

● అక్టోబర్ 16న ఓటుకు నోటు కేసు విచారణ

హైదరాబాద్-సహభూమి: ఓటుకు నోటు అంశం తెలుగు రాష్ట్రాల్లో పెను సంచలనం సృష్టించింది. ఎమ్మెల్యే ఎన్నికల్లో డీడీపీ అభ్యర్థికి ఓటు వేయాలని నామినేటివ్ ఎమ్మెల్యే స్టీఫెన్ నన్ కు అప్పటి డీడీపీ నేత రేవంత్ రెడ్డి డబ్బులు ఎర చూపారని ఆరోపణలు వచ్చాయి. దానిపై వీడియోలు పెద్ద ఎత్తున వైరల్ అయ్యాయి. దాంతో ఏసీబీ అధికారులు కేసు నమోదు చేసిన సంగతి తెలిసింది. ఏసీబీ అధికారులు కేసు నమోదు చేయడంతోపాటు రేవంత్ రెడ్డిని అరెస్ట్ చేశారు. అనంతరం జైలుకు తరలించగా.. బెయిల్ పై తిరిగి వచ్చారు. అయితే.. ఏసీబీ అధికారులు అరెస్ట్ చేసే క్రమంలో రేవంత్ వద్ద రూ.50 లక్షలతో కూడిన బ్యాగ్ లు ఉంది. అంత పెద్ద మొత్తంలో నగదు పట్టుబడడంతో వెంటనే ఏసీబీ అధికారులు ఈ డిడి రివర్ట్ చేశారు. ఆ తరువాత ఈ డిడి అధికారులు కేసు నమోదు చేశారు. అప్పటి నుంచి ఓటుకు నోటు కేసులో ఏసీబీతోపాటు ఈ డిడి కూడా విచారణ నడిపిస్తున్నారు. ఈ కేసులో మరో నిందితుడు అయిన జెనాబ్ సలీం మత్తయ్య ఒక్కరి ఇటు ఏసీబీ, అటు ఈ డిడి కేసులో విచారణకు వెళ్లించింది. భవిష్యత్లోనూ దాడులు కొనసాగుతాయని స్పష్టం చేసింది. ఇవాళ దాడులు జరిగిన డబ్బోయే సుబ్బర్న ప్రాంతం హెజ్ బోల్ డాక్టర్ కంపెనీ. అది నిర్వహించే క్షిప్రీ దాడులకు పూర్వసూచన ఇక్కడే సిద్ధమవుతుంది. ఈ ప్రాంతానికి క్షిప్రీ దాడుల కార్యకర్తగా పేరుంది. 'హెజ్ బోల్ డాక్టర్ కంపెనీ' అంతం చేసిన మా దాడులు ఆగవు. వారిని ఊపిరి సలపకుండా చేస్తాం. రానున్న రోజుల్లో అన్ని వైపుల నుంచి దాడులను మరింత ఉధృతం చేస్తాం' అని ఇబ్రాహీం ఆర్.బి.బి. వెల్లడించింది.

హెజ్ బోల్ డాక్టర్ కమాండర్ హతం

● మిలిటంట్ సంస్థ హెజ్ బోల్ డాక్టర్ గట్టి ఎదురుదెబ్బ

● లెబనాన్ రాజధాని బీరుట్ లో ఇబ్రాహీం జరిపిన వైమానిక దాడుల్లో హెజ్ బోల్ డాక్టర్ కమాండర్ ఇబ్రాహీం మృతి

లెబనాన్-సహభూమి: మిలిటంట్ సంస్థ హెజ్ బోల్ డాక్టర్ గట్టి ఎదురుదెబ్బ తగిలింది. మంగళవారం లెబనాన్ రాజధాని బీరుట్ లో ఇబ్రాహీం జరిపిన వైమానిక దాడుల్లో హెజ్ బోల్ డాక్టర్ కమాండర్ ఇబ్రాహీం కృష్ణైసి హతమయ్యాడు. ఈ దాడిలో కమాండర్ తోపాటు మరో ఆరుగురు ప్రాణాలు కోల్పోయినట్లు లెబనాన్ రక్షణ వర్గాలు వెల్లడించాయి. హెజ్ బోల్ డాక్టర్ కమాండర్ కమాండర్ గా వ్యవహరిస్తున్నట్లు సమాచారం. గత నాలుగు రోజులుగా హెజ్ బోల్ డాక్టర్ స్థావరాలే లక్ష్యంగా ఇబ్రాహీం దాడులను ఉధృతం చేసింది. రాకెట్లు, క్షిప్రణులతో విరుచుకుపడు తోంది. కేవలం క్షిప్రణుల కేంద్రాలను లక్ష్యంగా చేసుకొని దాడి చేసినట్లు ఇబ్రాహీం రక్షణశాఖ వెల్లడించింది. భవిష్యత్లోనూ దాడులు కొనసాగుతాయని స్పష్టం చేసింది. ఇవాళ దాడులు జరిగిన డబ్బోయే సుబ్బర్న ప్రాంతం హెజ్ బోల్ డాక్టర్ కంపెనీ. అది నిర్వహించే క్షిప్రీ దాడులకు పూర్వసూచన ఇక్కడే సిద్ధమవుతుంది. ఈ ప్రాంతానికి క్షిప్రీ దాడుల కార్యకర్తగా పేరుంది. 'హెజ్ బోల్ డాక్టర్ కంపెనీ' అంతం చేసిన మా దాడులు ఆగవు. వారిని ఊపిరి సలపకుండా చేస్తాం. రానున్న రోజుల్లో అన్ని వైపుల నుంచి దాడులను మరింత ఉధృతం చేస్తాం' అని ఇబ్రాహీం ఆర్.బి.బి. వెల్లడించింది.



లెబనాన్-సహభూమి: మిలిటంట్ సంస్థ హెజ్ బోల్ డాక్టర్ గట్టి ఎదురుదెబ్బ తగిలింది. మంగళవారం లెబనాన్ రాజధాని బీరుట్ లో ఇబ్రాహీం జరిపిన వైమానిక దాడుల్లో హెజ్ బోల్ డాక్టర్ కమాండర్ ఇబ్రాహీం కృష్ణైసి హతమయ్యాడు. ఈ దాడిలో కమాండర్ తోపాటు మరో ఆరుగురు ప్రాణాలు కోల్పోయినట్లు లెబనాన్ రక్షణ వర్గాలు వెల్లడించాయి. హెజ్ బోల్ డాక్టర్ కమాండర్ గా వ్యవహరిస్తున్నట్లు సమాచారం. గత నాలుగు రోజులుగా హెజ్ బోల్ డాక్టర్ స్థావరాలే లక్ష్యంగా ఇబ్రాహీం దాడులను ఉధృతం చేసింది. రాకెట్లు, క్షిప్రణులతో విరుచుకుపడు తోంది. కేవలం క్షిప్రణుల కేంద్రాలను లక్ష్యంగా చేసుకొని దాడి చేసినట్లు ఇబ్రాహీం రక్షణశాఖ వెల్లడించింది.

భూ గమనాన్ని నియంత్రిస్తున్న చైనా డ్యామ్

◆ పవనంలోనే అతిపెద్దదైన త్రిగోర్డెన్ డ్యామ్ వల్ల మానవాళికి ముప్పు

◆ ప్రమాదం పొంచి ఉందని బ్రిటన్ శాస్త్రవేత్తల ఆందోళన

◆ పెద్ద మొత్తంలో నీరు నిల్వ ఉన్న కారణంగా తగ్గిన భూ పరిభ్రమణ వేగం 0.06 మైక్రో సెకెంట్లు

◆ సూర్యుడి నుంచి భూమి దూరం 2 సెం.మీ మేర జరిగిన దూరం

బీజింగ్-సహభూమి: ప్రపంచంలోనే అతిపెద్దదైన త్రిగోర్డెన్ డ్యామ్ వల్ల మానవాళికి ముప్పు పొంది ఉందని బ్రిటన్ శాస్త్రవేత్తలు ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. దీనివల్ల భూ గమనంలో మార్పులు సంభవిస్తున్నాయని, ఇది శ్రేయస్కరం కాదని భూమిపై భారీ మొత్తంలో ఏమైనా మార్పులు హెచ్చరిస్తున్నారు. చైనాలోని యాంగ్జీ నదిపై సుమారు 2.33 కి.మీ పొడవు, 181 మీటర్ల గమనంపై పడుతుంది. అమెరికా అంతరిక్ష పరిశోధనా సంస్థ 'నాసా' కూడా ఇదే అందుబాటులోకి వచ్చిన తర్వాత యాంగ్జీ నదిలో పెద్ద మొత్తంలో నీరు నిల్వ ఉన్న కారణంగా భూ పరిభ్రమణ వేగం 0.06 మైక్రో సెకెంట్లు తగ్గిపోయిందని అప్పట్లో శాస్త్రవేత్తలు తెలుసు కట్టారు. అంతేకాకుండా సూర్యుడి నుంచి భూమి దూరం 2 సెం.మీ.ల మేరకు దూరం జరిగిందని వెల్లడించారు. దీని ప్రభావం ప్రస్తుతం ఇంకా పెరుగుతోందని భావించుకున్నప్పుడు దాని ప్రభావం భూ గమనంపై పడుతుంది. అమెరికా అంతరిక్ష పరిశోధనా సంస్థ 'నాసా' కూడా ఇదే విషయాన్ని పదే పదే చెబుతోంది. 2004లో హిందూ మతంలో నీరు నిల్వ ఉన్న కారణంగా భూ పరిభ్రమణ వేగం 0.06 మైక్రో సెకెంట్లు తగ్గిపోయిందని అప్పట్లో శాస్త్రవేత్తలు

ప్రభావంతో రోజూ నిడివి సుమారు 2.68 మైక్రో సెకెంట్లు తగ్గిపోయింది. ఇలాంటి పరిస్థితి త్రి గోర్డెన్ డ్యామ్ వల్ల కూడా కలుగుతోందని శాస్త్రవేత్తలు చెబుతున్నారు.

త్రిగోర్డెన్ డ్యామ్ కు మూడు నదుల నుంచి నీరు వచ్చి చేరుతుంది. సుమారు 10 ట్రిలియన్ గ్యాలన్ల నీరు డ్యామ్ లో నిల్వ ఉంటుంది. అంతభారీ మొత్తంలో ఒకేచోట నీరు చేరడం భూమిపై ప్రభావం చూపిస్తోంది. అంతరిక్షం నుంచి సాధారణ కంటికి కనిపించే అతితక్కువ



ప్రభావంతో రోజూ నిడివి సుమారు 2.68 మైక్రో సెకెంట్లు తగ్గిపోయింది. ఇలాంటి పరిస్థితి త్రి గోర్డెన్ డ్యామ్ వల్ల కూడా కలుగుతోందని శాస్త్రవేత్తలు చెబుతున్నారు.

త్రిగోర్డెన్ డ్యామ్ కు మూడు నదుల నుంచి నీరు వచ్చి చేరుతుంది. సుమారు 10 ట్రిలియన్ గ్యాలన్ల నీరు డ్యామ్ లో నిల్వ ఉంటుంది. అంతభారీ మొత్తంలో ఒకేచోట నీరు చేరడం భూమిపై ప్రభావం చూపిస్తోంది. అంతరిక్షం నుంచి సాధారణ కంటికి కనిపించే అతితక్కువ

సిట్ చీఫ్ గా సర్వశ్రేష్ఠ త్రిపాఠి అన్ని వర్గాల్లో ఒకే చట్టం పరిధిలోకి

● బోర్డ్ ఆఫ్ గవర్నర్స్ ఛైర్మన్ గా పాలితామికవేత్తలను నియమించే ప్రతిపాదనలు: సీఎం చంద్రబాబు వెల్లడి

● పీసీసీ విధానంలో ఏవ వర్కట్లీ ఏర్పాటు

● రాజధాని నవనగరాల్లో భాగంగా అమరావతిలో స్కార్ప్ విలేజ్

రాజ్యసభ సభ్యత్వానికి ఆర్.కృష్ణయ్య రాజీనామా

◆ వైకాపాకు మరో బిగ్ షాక్.. రాజ్యసభలో తగ్గిన బలం

◆ రాజీనామా లేఖను రాజ్యసభ ఛైర్మన్ జగదీష్ ధన్ ఖడ్గకు అందజేశ..

◆ పదవీకాలం నాలుగేళ్లు ఉండగానే రాజీనామా

◆ తెలంగాణలో బీసీ ఉద్యమం బలోపేతం కోసమే రాజీనామా

దిల్లీ-సహభూమి: వైకాపాకు మరో బిగ్ షాక్ తగిలింది. ఆ పార్టీ నుంచి రాజ్యసభకు ఎన్నికైన ఆర్.కృష్ణయ్య తన పదవీకాల రాజీనామా చేశారు. ఈ మేరకు తన రాజీనామా లేఖను సోమవారం రాజ్యసభ ఛైర్మన్ జగదీష్ ధన్ ఖడ్గకు అందజేశారు. కృష్ణయ్య రాజీనామాను ఆమోదిస్తున్నట్లు రాజ్యసభ ఛైర్మన్ మంగళవారం ప్రకటించారు. పదవీ కాలం ఇంకా నాలుగేళ్లు ఉండగానే ఆర్.కృష్ణయ్య రాజీనామా చేశారు. అయినప్పటికీ బీసీ ఉద్యమం కోసం త్యాగం చేశా. తెలంగాణలో బీసీల ఉద్యమం బలోపేతం చేయాలని కొద్ది నెలలుగా అనేక కార్యక్రమాలు చేపట్టాం. బీసీ రిజర్వేషన్లు పెంచుతామని కాంగ్రెస్ పార్టీ చెప్పింది.. 9 నెలలు గడిచినా



కృష్ణయ్య "ఇంకా నా పదవీ కాలం నాలుగేళ్లు ఉంది.. అయినప్పటికీ బీసీ ఉద్యమం కోసం త్యాగం చేశా. తెలంగాణలో బీసీల ఉద్యమం బలోపేతం చేయాలని కొద్ది నెలలుగా అనేక కార్యక్రమాలు చేపట్టాం. బీసీ రిజర్వేషన్లు పెంచుతామని కాంగ్రెస్ పార్టీ చెప్పింది.. 9 నెలలు గడిచినా

పెద్దవారు ఉద్భృత సున్న వద్ద చిక్కుకున్న 150 మంది విద్యార్థులు, రైతులు

విజయవాడ-సహభూమి: భారీ వర్షానికి ఎన్టీఆర్ జిల్లా సున్న సమీపంలోని పెద్ద వారు ఉద్భృతంగా ప్రవహిస్తోంది. వికాస్ కాలేజీ సమీపంలో పెద్దవారు పొంది రోడ్డుపై 10 అడుగుల మేర ప్రవహిస్తోంది. దీంతో దాదాపు 100 మంది కాలేజీ విద్యార్థులు, పొలాలకు వెళ్లిన 50 మంది రైతులు చిక్కుపోయారు. దాదాపు మూడున్నర గంటల పాటు వీరంతా సాయం కోసం ఎదురు చూశారు. సమాచారం తెలుసుకున్న అధికారులు అప్రమత్తమయ్యారు. ఘటనా స్థలికి చేరుకుని పరిస్థితి సమీక్షించారు. రాత్రి 9.30 గంటలకు వరద ఉద్భృతి తగ్గడంతో వారంతా సురక్షితంగా వారు దాటారు.

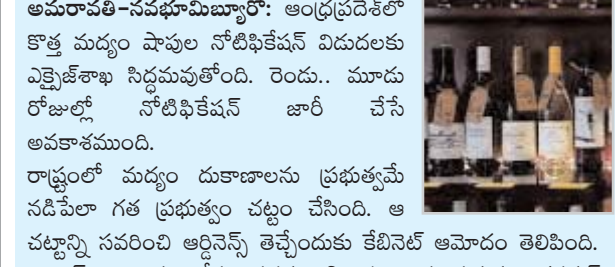


ఏపీలో కొత్త మద్యం షాపుల నోటిఫికేషన్ కు రంగం సిద్ధం

● మొత్తం 3,736 మద్యం షాపులకు నోటిఫికేషన్

● 34 షాపులు కల్లుగీత వృత్తి దారులకు కేటాయింపు

అమరావతి-సహభూమి: ఆంధ్రప్రదేశ్ లో కొత్త మద్యం షాపుల నోటిఫికేషన్ విడుదలకు ఎక్సైజ్ శాఖ సిద్ధమవుతోంది. రెండు.. మూడు రోజుల్లో నోటిఫికేషన్ జారీ చేసే అవకాశముంది. రాష్ట్రంలో మద్యం దుకాణాలను ప్రభుత్వమే నడిపేలా గత ప్రభుత్వం చట్టం చేసింది. ఆ చట్టాన్ని సవరించి అర్బిసెన్స్ తెచ్చేందుకు కేబినెట్ ఆమోదం తెలిపింది. అర్బిసెన్స్ ఆమోదం కోసం సవరణ బిల్లును రాష్ట్ర ప్రభుత్వం గవర్నర్ వద్దకు పంపిస్తుంది. రేపటిలోగా గవర్నర్ ఆమోదం తెలిపే అవకాశముంది. రాష్ట్రంలో మొత్తం 3,736 మద్యం షాపులకు ప్రభుత్వం నోటిఫికేషన్ విడుదల చేయనుంది. ఇందులో 34 షాపులు కల్లుగీత వృత్తి దారులకు కేటాయించనున్నారు. రిజర్వేషన్ కోటలోని షాపులను ఎక్కువకంటే కేటాయించాలన్న ఆంధ్రప్రదేశ్ అభ్యుదయ కార్యక్రమం చేస్తోంది. కల్లుగీత వృత్తి కులాల జనాభా ఏయే జిల్లాల్లో ఏ మేరకు ఉన్నారనే అంశంపై ఆరా తీస్తున్నారు. కల్లుగీత వృత్తి కులాల జనాభా ప్రాతిపదికనే మద్యం షాపులను ఎక్సైజ్ శాఖ రిజర్వేషన్ చేయనుంది.



అమరావతి-సహభూమి: ఆంధ్రప్రదేశ్ లో కొత్త మద్యం షాపుల నోటిఫికేషన్ విడుదలకు ఎక్సైజ్ శాఖ సిద్ధమవుతోంది. రెండు.. మూడు రోజుల్లో నోటిఫికేషన్ జారీ చేసే అవకాశముంది. రాష్ట్రంలో మద్యం దుకాణాలను ప్రభుత్వమే నడిపేలా గత ప్రభుత్వం చట్టం చేసింది. ఆ చట్టాన్ని సవరించి అర్బిసెన్స్ తెచ్చేందుకు కేబినెట్ ఆమోదం తెలిపింది. అర్బిసెన్స్ ఆమోదం కోసం సవరణ బిల్లును రాష్ట్ర ప్రభుత్వం గవర్నర్ వద్దకు పంపిస్తుంది. రేపటిలోగా గవర్నర్ ఆమోదం తెలిపే అవకాశముంది. రాష్ట్రంలో మొత్తం 3,736 మద్యం షాపులకు ప్రభుత్వం నోటిఫికేషన్ విడుదల చేయనుంది. ఇందులో 34 షాపులు కల్లుగీత వృత్తి దారులకు కేటాయించనున్నారు. రిజర్వేషన్ కోటలోని షాపులను ఎక్కువకంటే కేటాయించాలన్న ఆంధ్రప్రదేశ్ అభ్యుదయ కార్యక్రమం చేస్తోంది. కల్లుగీత వృత్తి కులాల జనాభా ఏయే జిల్లాల్లో ఏ మేరకు ఉన్నారనే అంశంపై ఆరా తీస్తున్నారు. కల్లుగీత వృత్తి కులాల జనాభా ప్రాతిపదికనే మద్యం షాపులను ఎక్సైజ్ శాఖ రిజర్వేషన్ చేయనుంది.



స్ట్రెండ్ ట్రనింగ్లో డెడ్ లిఫ్ట్లకు ప్రత్యేకమైన స్థానం ఉంది. దృఢమైన శరీరాకృతి కోసం ప్రతి రోజూ డెడ్ లిఫ్ట్ సాధన చేయడం అవసరం. అయితే ఈ వ్యాయామం, వయసు, దారుణ్యం, ఆరోగ్యం... ఈ మూడు అంశాల మీద ఆధారపడి ఉంటుంది. సాధారణంగా డెడ్ లిఫ్ట్... బాడీ పోజర్, ఎముకల సాంద్రతలను పెంచుతుంది. అయితే ఫిట్నెస్ లెవెల్, ఫామ్, తీవ్రత, రికవరీ మొదలైన భిన్నమైన అంశాల మీద ఈ వ్యాయామం ప్రతికూల, అనుకూల ఫలితాలు ఆధారపడి ఉంటాయి. డెడ్ లిఫ్ట్ను ప్రతి రోజూ సాధన చేస్తే... దారుణ్యం:

పిరుదుల కండరాలు, పిక్యుల్స్ కండరాలు, వెన్ను, కోర్ కండరాలను ఈ వ్యాయామం బలపరుస్తుంది. ఈ వ్యాయామంతో ఈ కండర సమూహాలు దృఢపడి, కండరాల బరువు, పరిమాణాలు పెరుగుతాయి. పోజర్: సరైన పోజర్ కు తోడ్పడి కండరాలు ఈ వ్యాయామంతో బలపడతాయి. వెన్ను నిటారు గా మారుతుంది. కాబట్టి పట్టు తప్పి పడిపోవడం, తూలిపడడం లాంటి ప్రమాదాలు తప్పతాయి. ఎముకల సాంద్రత: ఈ వ్యాయామంతో ఎముకల ఎదుగుదల, సాంద్రత పెరుగుతుంది. దాంతో ఆస్టియోపొరోసిస్ తగ్గి,

పెద్ద వయసులో ఎముకలు విరిగే ప్రమాదాలు తగ్గుతాయి. పట్టు: చేతుల్లో పట్టు పెరుగుతుంది. దాంతో దైనందిన జీవితంలో చేతుల్లో నుంచి వస్తువులు జారి పడిపోవడం, చేతులు పట్టుతప్పడం లాంటి పొరపాట్లకు ఆస్కారం ఉండదు. అతి శక్తి: ఇది తీవ్రమైన వ్యాయామం. కేంద్ర నాడీ వ్యవస్థ, మస్కుల్ సైరెటల్ వ్యవస్థల మీద ఒత్తిడి పెంచే వ్యాయామమిది. ప్రతి రోజూ ఈ వ్యాయామం చేసేవారు, తగినంత విశ్రాంతి కూడా తీసుకుంటూ ఉండాలి.

పని ఒత్తిడి ప్రాణం తీస్తుందా..?



వ్యక్తిత్వం, స్వభావాలను బట్టి పని ఒత్తిడిని భరించే సామర్థ్యం మారుతూ ఉంటుంది. ఒకే మోతాదు పని, ఇద్దరు వ్యక్తుల మీద భిన్నమైన ప్రభావాన్ని కనబరుస్తుంది. ఒకరు సవాలూగా తీసుకుని, సమర్థంగా పనిని సమయానికి ముగించగలిగితే, ఇంకొకరు ఒత్తిడి, ఆందోళనలకు లోనై అలస్యంగా పనిని పూర్తి చేయగలుగుతారు. వ్యక్తిగత సమస్యలు, పని ప్రదేశంలో ఎక్కువ గంటల పాటు గడవడం, సమయానికి ఆహారం తీసుకోలేకపోవడం...

ఎంత కష్టపడినా, చేయవలసిన పనులు చిట్టా పెరిగిపోతున్నాయి. పని నుంచి లోకే తీసుకున్నప్పటికీ అలసట తగ్గకపోతున్నాయి. పనిని కొనసాగించలేకపోతున్నాయి. పని ఒత్తిడితో కుంగుబాటుకు (బర్నవుట్) గురవుతున్నట్లు గ్రహించాలి. ఈ బర్నవుట్ కొన్ని లక్షణాల ద్వారా బయల్పడుతూ ఉంటుంది. నిరాశలో కూరుకుపోవడం, ఇతరులతో దీన్వైక్ అయిపోవడం, ప్రేరణ, శక్తి లోపించడం, ఇతర పనుల మీద ఆసక్తి కోల్పోవడం లాంటి లక్షణాలు దైనందిన జీవితాన్ని ప్రభావితం చేస్తున్నట్లు గ్రహించిన వెంటనే అప్రమత్తం కావాలి. మరీ ముఖ్యంగా కొన్ని లక్షణాల మీద ఓ కన్నేసి ఉండాలి. అవేంటంటే....

ఇలా ఎన్నో అంశాలు పని ఒత్తిడికి తోడవుతూ ఉంటాయి. మరీ ముఖ్యంగా ఎలాగైనా టార్గెట్ను అందుకోవాలనే ఆలోచనతో నిద్ర మానుకుని పని చేయడం వల్ల, శరీరం రెగ్యులర్ ఒత్తిడికి లోనవుతుంది. ఇవన్నీ అంతిమంగా డిప్రెషన్ కు దారితీస్తాయి. ఈ కుంగుబాటును ఎవరికీ వారు కనిపెట్టలేకపోవడం, కుటుంబసభ్యులు, సహోద్యోగులు పట్టించుకోకపోవడం, సమయానికి అప్రమత్తం అవలేకపోవడం వల్ల, అంతిమంగా పని ఒత్తిడి, ప్రాణాలకు ముప్పుగా పరిణమిస్తుంది.

నిరాశ, నిస్సహాయతలు మౌనంగా మాటిపోవడం కోపం, చికాకు పెరగడం తీవ్రమైన భావోద్వేగాలు ఒత్తిడితో, గుండెకు చేటు పని ఒత్తిడి మానసిక ఆరోగ్యంతో పాటు గుండె ఆరోగ్యాన్ని దెబ్బతీస్తుంది. కాబట్టి ఒత్తిడితో మొత్తం ఆరోగ్యం మీద పడే ప్రభావం గురించి ప్రతి ఒక్కరూ అవగాహన పెంచుకోవడం అవసరం. తీవ్రమైన ఒత్తిడి శరీరంలో ఫైబ్ ఆర్ ఫైబ్ మెకానిజంను ప్రేరేపిస్తుంది. ఫలితంగా గుండె కొట్టుకునే వేగం, రక్తపోటు పెరుగుతాయి. ఇదే పరిస్థితి దీర్ఘకాలం కొనసాగితే, హృద్రోగాలు, జీర్ణసంబంధ రుగ్మతలు తలెత్తుతాయి.

కారణాలు కోకొల్లలు చేతిలో ఉద్యోగం పోతే మళ్ళీ కొత్త ఉద్యోగం సంపాదించుకోవడం కష్టమైపోతున్న పరిస్థితి కొనసాగుతోంది. దాంతో ఎలాగైనా ఉద్యోగంలో కొనసాగాలనే ఒత్తిడి ప్రతి ఒక్కరిలో ఉంటోంది. మరీ ముఖ్యంగా కొత్తగా ఉద్యోగాల్లో చేరిన వాళ్లు పని ఒత్తిడికి తోడు, కొత్త పర్ఫ్మేన్స్ లో సర్దుకుపోగలగడంలో ఇబ్బందులను కూడా ఎదుర్కొంటూ ఉంటారు.

పని ఒత్తిడి మానసిక ఆరోగ్యంతో పాటు గుండె ఆరోగ్యాన్ని దెబ్బతీస్తుంది. కాబట్టి ఒత్తిడితో మొత్తం ఆరోగ్యం మీద పడే ప్రభావం గురించి ప్రతి ఒక్కరూ అవగాహన పెంచుకోవడం అవసరం. తీవ్రమైన ఒత్తిడి శరీరంలో ఫైబ్ ఆర్ ఫైబ్ మెకానిజంను ప్రేరేపిస్తుంది. ఫలితంగా గుండె కొట్టుకునే వేగం, రక్తపోటు పెరుగుతాయి. ఇదే పరిస్థితి దీర్ఘకాలం కొనసాగితే, హృద్రోగాలు, జీర్ణసంబంధ రుగ్మతలు తలెత్తుతాయి.

సహోద్యోగుల సహకారం లోపించడం, పోటీతత్వంతో కూడిన వాతావరణం, అస్పష్టతతో కూడిన ఉద్యోగ అంచనాలు, అదనపు బాధ్యతలు, గుర్తింపుకు నోచుకోలేకపోవడం, పెరిగిన ఊరికి, కుటుంబానికి దూరంగా కొత్త ఊళ్లో ఉండవలసివచ్చడం, కెరీర్ నూ, వ్యక్తిగత జీవితాన్ని సమంగా నిర్వహించలేకపోవడం, ఉద్యోగంలో భాగంగా సామర్థ్యానికి, అనుభవానికి మించిన పని చేయవలసి రావడం లాంటి ఇబ్బందులన్నీ అప్పటికే ఉన్న పని ఒత్తిడికి తోడవుతూ ఉంటాయి.

ఇవన్నీ అంతిమంగా డిప్రెషన్ కు దారితీస్తాయి. ఈ కుంగుబాటును ఎవరికీ వారు కనిపెట్టలేకపోవడం, కుటుంబసభ్యులు, సహోద్యోగులు పట్టించుకోకపోవడం, సమయానికి అప్రమత్తం అవలేకపోవడం వల్ల, అంతిమంగా పని ఒత్తిడి, ప్రాణాలకు ముప్పుగా పరిణమిస్తుంది.

అయితే కొంతమంది తమలో పెరిగిపోయే ఒత్తిడిని స్వయంగా గ్రహించకపోగా, ఆఫీసు పనిని ఇంట్లో కొనసాగిస్తూ ఒత్తిడిని పెంచుకుంటూ ఉంటారు. ఆఫీసు నుంచి బయటపడినా, మొయల్సీ, వాట్సాప్ ను చెక్ చేసుకుంటూ, నిరంతరం ఉద్యోగసంబంధ ఆలోచనలు, పని ప్రభావాలతోనే రోజంతా గడిపేస్తూ ఉంటారు. ఇలాంటివన్నీ ఒత్తిడి నుంచి స్వాంతన పొందే అవకాశమే ఉండదు. లక్షణాల మీద కన్నేసి...

మోయలేని బరువును భుజాలెత్తుకుంటే, ఆ ప్రభావం కచ్చితంగా మనసు, శరీరాల మీద పడుతుంది. ఈ సరళమైన తర్కాన్ని నిర్లక్ష్యం చేసే ఉద్యోగులు, స్వీయ సామర్థ్యాన్ని ఎక్కువగా అంచనా

ఈ యువతకు ఏమైంది? పెళ్లి వద్దంటున్నారు!



ఏ వయసు ముచ్చట ఆ వయసులో తీరాలని పెద్దలు అంటారు. ఉద్యోగం వచ్చి కెరీర్లో స్థిరపడ్డతే పెళ్లి అనే భావన మన దగ్గర పెరిగి చాలాకాలం అయ్యింది. ఇప్పుడు పెళ్లి వద్దనుకుంటున్న వారి సంఖ్య క్రమంగా పెరగడం గమనించాల్సిన సంగతి. 'జాతీయ గణాంకాల సంస్థ' తాజా నివేదిక ప్రకారం మన దేశంలో 15- 29 ఏళ్ల మధ్య ఉండే యువత పెళ్లి తలంపునే చేయడం లేదు. అంటే 29 వరకూ పెళ్లి మాట ఎత్తడం లేదు. ఉద్యోగాలు వచ్చినా ఆర్థిక ఇబ్బందులు లేకపోయినా 'చేసుకోవచ్చులే' అనే మనసులో మాట చెప్పకుండా దాటవేయడమే చేస్తూ... తల్లిదండ్రులకు ఆందోళన కలిగిస్తున్నారు. 'గుండెల మీద కుంపటి' అనేది చాలా చెడ్డ పోలిక. గతంలో ఈ పోలికను పెళ్లి కాని ఆడపిల్లల విషయంలో తెచ్చేవారు. దానికి కారణం 1980ల ముందు వరకూ కట్టాలు తీవ్ర ప్రాధాన్యం వహించడం. ఆడపిల్లల్లో చదువు తక్కువగా ఉండి మధ్యతరగతి దగ్గర తగినంత డబ్బు లేకపోవడం. ఈ పరిస్థితి మెల్లగా మారింది. చదువులు, ఉద్యోగాలు ఇవన్నీ ప్రాధాన్యంలోకి వచ్చాయి. 'కట్టాలు' క్రమంగా 'లాంఛనాలు'గా మారాయి. మంచి సంబంధం కుదిరితే ఇచ్చిపుచ్చుకోవడం లాంటి ప్రాధాన్యంలోకి వస్తున్నాయి. కనుక ఈ మాట మెల్లగా కనుమరుగైంది. అయితే ఈ మాట మళ్ళీ ఉనికిలోకి వస్తుందా అనిపిస్తోంది - కాకుంటే ఈసారి ఆడపిల్లలు మగపిల్లల విషయంలో. గతంలో 'పెళ్లి చేయలేక' ఈ మాట అనేవారు. ఇప్పుడు పిల్లలు 'పెళ్లి చేసుకోక' ఈ మాట అనాలని రావచ్చు.

ఏ మాటా చెప్పారు! ఇప్పుడు చదువుకున్న పిల్లలకు ఏదో ఒక ఉపాధి, ఉద్యోగం దొరుకుతున్నది. సంపాదనలో పడుతున్నారు. అయినా సరే పెళ్లి మాట మాత్రం ఎత్తడం లేదు. అసలు చేసుకుంటారే లేదో చెప్పడం లేదు. దాంతో తల్లిదండ్రులు అయోమయంలో ఉంటున్నారు. తీవ్ర ఆందోళన కూడా చెందుతున్నారు. 'బాగా స్థిరపడి చేసుకోవడం' అనే భావన గతంలో ఉన్నా ఈ స్థిరపడటం అనే మాటకు అంతపొంతు లేకుండా ఉంది. అబ్బాయిలు 'ఏదో ఒక ఉద్యోగం వస్తే చేసుకుంటాను' అనేది పోయి 'ఈ స్థాయి వరకూ వచ్చాక చేసుకుంటాను' అనుకుంటున్నారు. అమ్మాయిలు 'మంచి సంబంధం ఏదో ఒకటి' అనుకోవడం లేదు. చాలా ఆలితూచి ఎంపిక చేసుకుంటున్నారు. దాంతోపాటు అసలు సమాజంలో 'పెళ్లి'కి సంబంధించిన సకారాత్మక (పాజిటివ్) దృష్టి వ్యాప్తి చెందతోందా నెగెటివ్ దృష్టి వ్యాప్తి చెందతోందా కూడా గమనించాలి. 'పెళ్లి ఒక జంజాబు', 'గొడవలు ఉంటాయి', 'తల్లిదండ్రులతో అలామామలతో సమస్యలు', 'అడ్లస్ట్రమెంట్ సమస్యలు', 'విడాకుల భయం', 'చేసుకున్న భాగస్వామితో కంపాబుబిడి ఉండకపోతే అన్న సందేహం' ఇవన్నీ యువతలో పెళ్లి గురించి వైముఖ్యం పెంచుతున్నాయేమో గమనించాలి. రోజూ రోజూ పెరిగిపోతున్న 'కాస్ట్ ఆఫ్ లైవింగ్... ధరలు... ఇంటి అద్దెలు... ఫ్లాట్లు విలువలు... వీటిని చూసి సంసారాన్ని ఈడగలమా అని అనిపిస్తూ ఉంటే గనక ఆ దడువుకు మంత్రం పాలనా, పౌర వ్యవస్థలు కనిపెట్టాల్సిందే.

నూటికి 23 శాతం జాతీయ గణాంకాల సంస్థ తాజా అధ్యయనం ప్రకారం నేటి యువతలో (15 ఏళ్ల నుంచి 29 ఏళ్ల వరకూ) పెళ్లి మాట ఎత్తనివారి సంఖ్య 2019 నాటికి 23 శాతం ఉంది. 2011లో వీరి శాతం 17 మాత్రమే. బాల్య వివాహాలు తగ్గడం ఈ అధ్యయనంలో కనిపించినా తరుణ వయసు వచ్చాక కూడా పెళ్లి మాట ఎత్తకపోవడం పట్టించుకోవలసిన విషయంగా అర్థమవుతోంది. అబ్బాయిల్లో 2011లో నూటికి 20 మంది పెళ్లి మాట ఎత్తకపోతే 2019లో 26 మంది పెళ్లి ప్రస్తావన చేసడం లేదు. అమ్మాయిల్లో 2011లో నూటికి 11 మంది పెళ్లి చేసుకోవడం 2019లో నూటికి 20 మంది పెళ్లి పట్ల నిరాసక్తంగా ఉన్నారు. సగటున చూస్తే అబ్బాయిలు అమ్మాయిలు కలిపి నూటికి 23 మంది 29 ఏళ్ల వచ్చినా పెళ్లి చేసుకోవడం లేదంటే పరిస్థితి తీవ్రమైన అర్థం చేసుకోవచ్చు. నింపుల్గా చెప్పాలంటే ఒక అమ్మాయిలో కాంపెక్స్ లోనే ఒక వీధిలోనే 100 మంది పెళ్లి చేసుకోవడం యువతకు ఉంటే వారిలో 23 మంది అవివాహితులుగా కనిపిస్తూ ఉంటారు. ఆ ఇళ్ల తల్లిదండ్రులు, ఆ అవివాహితులు నిత్యం 'పెళ్లివచ్చు' అనే మాటను ఎదుర్కొంటున్నారే.

కళ్ళీర మొత్తం స్థానంలో దేశం మొత్తం గమనిస్తే పెళ్లి కాని యువత యువకులు అత్యధికంగా ఉన్న ప్రాంతం జమ్మి అండ్ కశ్మీర్. దీని తర్వాత ఉత్తర ప్రదేశ్, ఢిల్లీ, పంజాబు రాష్ట్రాలు వస్తున్నాయి. అంటే ఇక్కడ దాదాపు 30 ఏళ్ల వరకూ పెళ్లిళ్లు జాప్యం అవుతున్నాయి. కేరళ, తమిళనాడు, ఆంధ్రప్రదేశ్, మధ్య ప్రదేశ్, హిమాచల్ ప్రదేశ్ లో ఈ శాతం తక్కువగా ఉంది. అంటే కొంచెం అలస్యమైనా చేసుకుంటూ ఉన్నారు. అయితే మొత్తంగా దేశంలో చూసినప్పుడు 25 నుంచి 29 మధ్య చేసుకునేవారి సంఖ్య గతంలో బాగున్నా ఇప్పుడు బాగా తగ్గింది. అంటే అమ్మాయిలలో 50 శాతం మంది, అబ్బాయిల్లో 80 శాతం మంది 25 దాటి 29 సమీపిస్తున్నా పెళ్లి మాట ఎత్తడం లేదు. నిపుణులు కారణాలు కోధించి పరిష్కారాలు వెతక్కు తప్పని స్థితి ఇది.

అవసరం ఏమంది అనేవారే ఎక్కువ పెళ్లి విషయంలో ఇప్పుడు అబ్బాయిలే కాదు, అమ్మాయిల మైండ్ సెట్ లోనూ మార్పులు వచ్చాయి. నిన్నటి తరం 'డిగ్రీ చేస్తే చాలు' అనుకునేవారు. ఇప్పుడు అలా కాదు పై చదువులకు విదేశాలకు వెళ్లి తున్నారు. 'ముందు సెటిల్ అవాలి, తర్వాతనే పెళ్లి' అంటున్నారు. గతంలో పిల్లలకు వయసు వచ్చింది త్వరగా పెళ్లి చేయాలని అనుకునేవారు పేరెంట్స్. పిల్లలు కూడా పెద్దల నిర్ణయానికి తలవంచేవారు. ఇప్పుడు పెళ్లి నిర్ణయాన్ని పిల్లలకే వదిలేస్తున్నారు పెద్దలు. దీంతో తమకు నోట్ అయ్యే మ్యూస్ దొరకాలని పిల్లలు చూస్తున్నారు. దాదాపు ఇప్పుడంతా మమ్మీ ఏళ్ల వరకూ పెళ్లి ఆలోచనలు చేయడంలేదు. పెళ్లి అంటే 'ఇప్పుడే అవసరం ఏమంది' అంటున్నారు. అంత తొందర పడి మరొకరి మాట వినిపించే ఉంది అనుకుంటున్నారు. ఈ ధోరణి ముందు ముందు ఇంకా పెరుగుతుంది. అంతేకాదు, డిస్ట్రబ్యూట్ ఉన్న జలమం చూసి, అంత కష్టం ఎందుకంటే అనుకుంటున్నవారిని ఎక్కువ చూస్తున్నాం. ఇలా చాలా కారణాల వల్ల పెళ్లి వయసుకు పెద్ద గ్యాప్ వచ్చింది.

శక్తి తగ్గుతోందా...

శరీరానికి శక్తి అంది... చురుగ్గా ఉండాలంటే.. ఆహారపరంగా చేసుకోవాల్సిన మార్పులు కొన్ని ఉన్నాయి. అవేంటంటే... - గుడ్లు: వీటిల్లో మనంక తృప్తితోపాటు కొన్నిరకాల విటమిన్లు ఉంటాయి. ఇవి మెదడు ఆరోగ్యానికి దోహదం చేస్తాయి. పొద్దున్నే ఒక ఉడికించిన గుడ్లు తీసుకుంటే రోజంతా చురుగ్గా ఉంటారు. - నట్లు: శరీరానికి శక్తిని అందిస్తుండంలో ఇవి కీలకంగా పనిచేస్తాయి. వీటిల్లో మోనోసాచురేటెడ్, పాలి అనెసాచురేటెడ్ ఫ్యాట్ అమ్లాలూ, పీచు, మాంసకృత్తులు, మెగ్నీషియం, జింక, పొటాషియం వంటి పోషకాలు ఉంటాయి. ఇవన్నీ శరీరాన్నే కాదు, మెదడునూ చురుగ్గా, ఆరోగ్యంగా మారుస్తాయి. అన్నీ కలిపి గుప్పెడు తినాలి చాలు. - ఆకుకూరలు: అన్నిరకాల పోషకాలను అందిస్తాయి ఆకుకూరలు. ఎముక ఆరోగ్యానికి దోహదం చేస్తాయి. తరచూ వీటిని తీసుకోవడం చాలా అవసరం అంటారు నిపుణులు. - పెరుగు: దీనిద్వారా అండే క్యాల్షియం, ఎముక ఆరోగ్యానికి దోహదం చేస్తుంది. ఇందులోని ట్రిప్టోఫాన్ అనే పోషకం హాయిగా నిద్రపట్టేలా చేస్తుంది. పెరుగులోని వేరు చేసే బ్యాక్టీరియా... రోగనిరోధకశక్తిని పెంచుతుంది. విపరీతంగా అలసిపోయినప్పుడు కప్పు పెరుగు తినాలి. తక్షణ శక్తి అందుతుంది.

ఫిట్నెస్ బ్యాండ్ అదిరేలా



అమ్మాయిలు ఏ వస్తువు వాడినా అది వర్తరంజితంగా ఉండాలి. ఫ్రెండ్లీగానూ కనిపించాలి. వాళ్ల ఆధిరుచికి అనుగుణంగా డిజైన్లన్నీ రకరకాల వస్తువులు రూపొందిస్తున్నారు. అలాంటివే ఈ ఫిట్నెస్ బ్యాండ్లు. డ్రైస్ లెట్, వాటి, ఇతర డిజైన్లలో ఆకట్టుకుంటున్నాయి. సందర్భానుసారంగా దుస్తులకు తగినట్లుగా మ్యాచింగ్ చేసుకునేలా అందుబాటులోకి వస్తున్నాయి.



గుండె ఆరోగ్యానికి గుమ్మడి పలుకులు



అప్పుడప్పుడూ గుమ్మడి వాడినా... ఆ గింజల పలుకుల్ని మాత్రం తరచూ తినాలి చూసుకోండి. వాటిలోని పోషకాలు ఆరోగ్యానికి చేసే మేలు అంతా ఇంకా కాదు మరీ. లిగుమ్మడి పలుకుల్లో లభించే యాంటీఆక్సిడెంట్లు... శరీరానికి హానిచేసే కారకాలతో పోరాడతాయి. శరీరాన్ని చురుగ్గా ఉంచడమే కాదు, మానసిక ఆరోగ్యానికి తోడ్పడతాయివి. ముఖ్యంగా యాంటీఆక్సిడెంట్లతోపాటు మెగ్నీషియం వంటి ఇతర పోషకాలు గుండె, కాలేయాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. వ్యాధినిరోధక శక్తిని పెంచుతాయి. - ఒత్తిడి అనిపించినప్పుడు దాన్నుంచి బయటపడాలంటే కాసిని గుమ్మడి గింజల పలుకుల్ని తిని చూడండి. చాలా తక్కువ సమయంలోనే సాంత్యం పొందుతారు. అలానే వీటిలో ఉండే పీచు జీర్ణవ్యవస్థ మెరుగ్గా పనిచేసేలా చేస్తుంది. - పావుకప్పు గుమ్మడి గింజల పలుకులు తీసుకుంటే... ఒక రోజులో మన శరీరానికి అవసరమైన మెగ్నీషియం సగం అందినట్లే. గుండెకు రక్త ప్రసరణ సజావుగా సాగడంతోపాటు ఎముకలూ, పళ్లూ కూడా దృఢంగా ఉంటాయి. ఈ గింజల్ని తరచూ తీసుకోవడం వల్ల అధిక రక్తపోటు సమస్య కూడా అదుపులో ఉంటుంది. - వీటిలో జింక అధికంగా లభిస్తుంది. శరీర కణాల వృద్ధికి, కళ్ల ఆరోగ్యంగా ఉండేందుకూ ఈ పోషకం ఉపయోగపడుతుంది. - గుమ్మడి గింజల్లో సహజంగా ఫైబ్ ఈస్ట్రోజెన్ శరీరంలో మంచి హెల్త్ అవేలను పెంచుతాయి. శరీరంలో వేడి అవిర్రూ, తలనొప్పులూ, కీళ్ల నొప్పులు వంటి మెనోపాజ్ సూచనల్ని అదుపులో ఉంచుతాయి.

రూ.10 వేల లోపు ధరకే టెక్నో పావ్ 9 5జీ.. ఇవీ స్పెషిఫికేషన్స్..!



న్యూఢిల్లీ- నవభూమి: ప్రముఖ స్మార్ట్ ఫోన్ తయారీ సంస్థ టెక్నో తన టెక్నో పావ్ 9 5జీ ఫోన్‌ను మంగళవారం మార్కెట్లో

అవిష్కరించింది. ఎన్ఎఫ్సీ మద్దతుతో 48-మెగా పిక్సెల్ రేర్ కెమెరాతో వస్తున్న బడ్జెట్ ఫ్రెండ్లీ స్మార్ట్ ఫోన్ ఇది. ఒక్కొక్కే మీడియాటెక్ డైమెన్సిటీ 6300 ఎస్సోసీస్ ప్రాసెసర్ కలిగి ఉంటుంది. రూ.499 బోకెస్ సామ్మూతో ఫ్రీ-బుకింగ్స్ ప్రారంభం అయ్యాయి. మిగతా బ్యారెన్స్ ఫోన్ కోసుగోలు సమయంలో చెల్లించచ్చు. ఆక్టోబర్ ఏడో తేదీ నుంచి ఫస్ట్ సేల్ మొదలవుతుంది. టెక్నో పావ్ 9 5జీ ఫోన్ 4 జీబీ ర్యామ్ విత్ 64 జీబీ స్టోరేజీ వేరియంట్ రూ.9,499, 4జీబీ ర్యామ్ విత్ 128 జీబీ స్టోరేజీ వేరియంట్ రూ.9,999లకు లభిస్తాయి.

బిజినెస్



అరోరా క్వీడ్, అజూర్ స్ట్రై మిడ్ నైట్ షాప్ కలర్ ఆప్షన్లలో లభిస్తుంది. 120 హెర్ట్ రీఫ్రెష్ రేటుతోపాటు అన్ సౌనిస్టైడ్ ఎలెన్డ్ డ్రైవ్ కలిగి ఉంటుంది. మీడియాటెక్ డైమెన్సిటీ 6300 ఎస్సోసీస్ ప్రాసెసర్ తో పని చేస్తుంది. 48 మెగా పిక్సెల్ సోనీ ఐఎం ఎక్స్582 రేర్ కెమెరా సెన్సర్ విత్ ఎలెక్ట్రా షాప్, సెల్ఫీలూ వీడి యా క్యాల్ కోసం 8- మెగా పిక్సెల్ సెన్సర్ కెమెరా, డోబ్బి ఆటోస్ కేపాటు ద్వారా నిపుకర్ణ ఉంటాయి. 18వ్యాట్ వైర్ చార్జింగ్ మద్దతుతో 5000 ఎంపిఎవ్ కెపాసిటీ గల బ్యాటరీతో వస్తోంది.

మార్కెట్లోకి టాటా నెక్సాన్ ఐసీఎన్టీ.. రూ.8.99 లక్షల నుంచి షురూ..!



న్యూఢిల్లీ- నవభూమి:కార్ల మార్కెట్లో తన వాటా పెంచుకునేందుకు టాటా మోటార్స్ ప్రయత్నిస్తోంది. అందులో భాగంగా తన పాపులర్ సబ్ కంపాక్ట్ ఎన్ఎస్ఎస్ నెక్సాన్ కారును ఐసీఎన్టీ వేరియంట్లో అవిష్కరించింది. దీని ధర రూ.8.99 లక్షల (ఎక్స్ షోరూమ్)తో ప్రారంభం అవుతుంది.ఈవీ పర్వన్, డార్క్ వేరియంట్లతోపాటు సీఎన్టీ వేరియంట్ నెక్సాన్ కారులో పలు అవీ డేట్స్ తీసుకొచ్చినట్లు తెలిసింది. లాంగ్ రేంజ్ తో టాటా నెక్సాన్లో అవీ డేట్స్, డార్క్ వేరియంట్ కోసంసాగింపుగా రెడ్ డార్క్ ఎడిషన్ అవిష్కరించినట్లు టాటా మోటార్స్ వెల్లడించింది. టాటా నెక్సాన్ ఐసీఎన్టీ వేరియంట్ 1.2 లీటర్ పెట్రోల్ ఇంజన్ కలిగి ఉంటుంది. గరిష్టంగా 100 హెచ్పీ, 170 ఎన్ఎం టార్క్ లెవలవరిస్తుంది. 6-స్పీడ్ మాన్యువల్ ట్రాన్స్ మిషన్ ఆప్షన్ కలిగి ఉంటుంది. కిలో సీఎన్టీపై 24 కి.మీ మైలేజీ ఇస్తుంది.ద్యుయల్ సిలిండర్ టెక్నాలజీతో వస్తున్న టాటా నెక్సాన్ ఐసీఎన్టీ కారులో 321 లీటర్ బూల్ స్పేస్ ఉంటుంది. సేఫ్టీ కోసం సిక్స్ ఎయిర్ బ్యాగ్స్, ఈఎస్సీ ప్రామాణికంగా వస్తున్నాయి. లార్జ్ పవర్మిక్ సన్ రూఫ్, 10.25 అంగుళాల ఇన్స్యూలెంట్ క్లస్టర్ విత్ నేవీగేషన్ డిస్ ప్లే ఉంటుంది. ఎనిమిది వేరియంట్లలో ఈ కారు వస్తుంది.సఫారీ, హరియర్ కార్ల మాదిరిగా టాటా నెక్సాన్ 2024 రెడ్ డార్క్ ఎడిషన్ కారు వచ్చింది. ఈవీ టాటా నెక్సాన్ ఈవీ కారు 45 కిలోవాట్ల బ్యాటరీ ప్యాక్ కలిగి ఉంటుంది. సింగిల్ చార్జింగ్ తో 489 కి.మీ ప్రయాణిస్తుంది టాటా మోటార్స్ చెబుతున్నా.. రియల్ వరల్డ్ రేంజ్ 350-370 కి.మీ దూరం ప్రయాణిస్తుంది. దీని ధర రూ.13.99 లక్షలు (ఎక్స్ షోరూమ్) పలుకుతుంది.

రూ.1.8 లక్షల కోట్ల నష్టం.. ఎఫ్ఎంఓవో ట్రేడింగ్లో నష్టపుటేరులు



న్యూఢిల్లీ- నవభూమి: హై-రిస్క్ హై-రివాల్య్ గేమ్స్ పేరున్న ప్యూచర్స్ అండ్ ఆప్షన్స్ (ఎఫ్ఎంఓవో) ట్రేడింగ్లో నష్టపుటేరులు పారుతు న్నాయి. 2021-22 నవంబర్ 2023-24 ఆర్థిక సంవత్సరాల్లో ఎఫ్ఎంఓవో సెగ్మెంట్లో 1.13 కోట్ల రిటైల్ ట్రేడింగ్ రూ.1.81 లక్షల కోట్ల కోల్పోయారు మరి. ఈ మూడేండ్లలో ఒక్కో ఇండివీడ్యువల్ ట్రేడర్కు సగటున దాదాపు రూ.2 లక్షల (లావాదేవీ ఖర్చులతోనూ) నష్టం వాటిల్లింది. గత ఆర్థిక సంవత్సరం (2023-24) విషయానికే వస్తే.. 73 లక్షల మందికి సగటున రూ.1.2 లక్షల లాన్ వచ్చింది. ఇదంతా కలిపితే రూ.75,000 కోట్లుగా ఉన్నాయి. ఈ మేరకు సోమవారం మార్కెట్స్ రెగ్యులేటర్ సెబీ విడుదల చేసిన ఒక అధ్యయనం తెలిసింది. కాగా, ఈ సెగ్మెంట్లో కేవలం 7.2 శాతం మందే లాభవదారులు. ఒక్కో మదుపరి సగటు లాభం రూ.3 లక్షలుగా ఉన్నది. ఎఫ్ఎంఓవో కాంట్రాక్టుల్లో రిటైల్ ఇన్వెస్టర్ల చురుగ్గా పాల్గొంటుండటంపట్ల సెబీ తరచూ ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్న విషయం తెలిసింది.

ఈ పోస్ట్ ఆఫీస్ స్కీంలో రూ.10 లక్షలు పెడితే.. మీకు వడ్డీనే రూ. 20 లక్షలొస్తుంది తెలుసా..

న్యూఢిల్లీ- నవభూమి:రిస్క్ లేని రిటర్న్స్ కావాలంటే బ్యాంక్, పోస్ట్ ఆఫీస్, ప్రభుత్వ రంగ్ స్కీంలలో పెట్టుబడులు పెట్టే అని చెప్పవచ్చు. వీటిలో మీ డబ్బుపై భద్రతతోపాటు మంచి ఆదాయం కూడా సమకూరుతుంది. అలాంటి పథకాలలో పోస్ట్ ఆఫీస్ లైమ్ డిపాజిట్ స్కీం ఒకటి. దీనిని సాధారణ భావంలో పోస్ట్ ఆఫీస్ అని పిలుస్తారు. దీనిలో మీరు పెట్టిన సేవింగ్స్ కంటే మీకు వచ్చే వడ్డీ మూడు రెట్లు రావడం విశేషం. ఆ వివరాలేంటో ఇక్కడ తెలుసుకుందాం.పోస్ట్ఆఫీసులో మీ మొత్తాన్ని మూడు రెట్లు పెంచుకోవడానికి మీరు ముందుగా 5 సంవత్సరాల ని ఎంచుకోవాలి. మీరు ఈ స్కీంలో పెట్టుబడి పెట్టిన తర్వాత మెచ్చురీటికీ ముందు మరో ఐదేళ్ల పాడించుకోవాలి. మీరు ఈ పాడించుపు సమగ్రం రెండుసార్లు చేయాల్సి ఉంటుంది. అంటే మీరు ఈ ని 15 సంవత్సరాల పాటు అమలు చేయాల్సి ఉంటుంది. అంటే మీరు ఈ లో రూ. 10 లక్షలు పెట్టుబడి పెడితే మీకు 7.5 శాతం వడ్డీ రేటుతో 5 సంవత్సరాలలో ఆ మొత్తంపై మీకు రూ. 4,49,948 వడ్డీ లభిస్తుంది. ఈ విధంగా ఆ మొత్తం రూ.14,49,948 అవుతుంది.ఆ తర్వాత మీరు ఈ పథకాన్ని 5 సంవత్సరాలు పాడిగిస్తే, 10 సంవత్సరాల తర్వాత మీకు వచ్చే మొత్తం మొత్తం రూ. 21,02,349 అవుతుంది. ఇది మెచ్చూర్ అయ్యే ముందు మీరు దాన్ని మరోసారి పాడిగించవలసి ఉంటుంది. అలాంటి పరిస్థితుల్లో 15వ సంవత్సరంలో మీకు రూ.10 లక్షల పెట్టుబడిపై కేవలం వడ్డీ డబ్బులే రూ.20,48,297 వస్తాయి. ఆ క్రమంలో మీకు వచ్చే మొత్తం మెచ్చూరిటీపై రూ. 30,48,297 పొందుతారు. అంటే మీరు పెట్టిన మొత్తం 10 లక్షలు, కానీ మీకు వచ్చేది మాత్రం 30 లక్షలకుపైగా లభిస్తుంది. మీ మొత్తాన్ని మూడు రెట్లు పొందుతారు. అంతేకాదు మీరు ఆదాయపు పన్ను చట్టం 80%కే కింద పన్ను ప్రయోజనం కూడా పొందుతారు.

బాబ్బాబు కొనండయ్యా.. హిందుస్థాన్ జింక్ వాటా విక్రయానికి దేశ, విదేశాల్లో మోదీ సర్కారు రోడ్షోలు



న్యూఢిల్లీ- నవభూమి: భలే మంచి చౌక వేరవం.. ఇది సమయము మించిన దొరకడు త్వరంగోసుడు సుజనులారా' అన్నట్లు ప్రభుత్వ రంగ సంస్థల విక్రయానికి, ప్రైవేట్ రంగ కంపెనీల్లో మిగులు వాటాల అమ్మకానికి దేశ, విదేశాల్లో మోదీ సర్కారు చక్కర్లు కొడుతున్నది. ఒకప్పుడు సర్కార్ సంస్థగా, ఇప్పుడు వేదాంత గ్రూప్ కంపెనీగా ఉన్న హిందుస్థాన్ జింక్ లిమిటెడ్ కేంద్ర ప్రభుత్వానికి 29.5 శాతం హోంకాంగ్, లండన్, బోస్టన్, న్యూయార్క్లో ఇప్పటిదాకా రోడ్షోలు నిర్వహించామని యునెస్కో గ్లోబల్ జియోపార్క్ అండ్ జియోపార్క్ ఇన్ ఇండియాపై జరిగిన శిక్షణ-పర్మిషన్ కార్యక్రమానికి హాజరైన ఆయన తెలిపారు. అయితే ఎప్పుడైతే, ఎంతో వాటాను అమ్ముతారన్న ప్రశ్నకు బదులిస్తూ.. 'ముందు ఈ రోడ్షోలు పూర్తవనివ్వండి.. ఆ తర్వాత ఓ నిర్ణయం తీసుకుంటాం' అని అన్నారు. ఇందుకోసం

వాటా ఉన్నది. దీన్ని అమ్ముకోనేందుకు గత 15 రోజుల్లో ముంబై, లండన్, బోస్టన్, న్యూయార్క్ వంటి ప్రముఖ నగరాల్లో కేంద్రం రోడ్షోలు నిర్వహించింది. మదుపరుల కోసమే.. పెట్టుబడుల ఉపసంహరణ ప్రక్రియలో భాగంగానే ఈ రోడ్షోలు చేపడుతున్నామని కేంద్ర గనుల మంత్రిత్వ శాఖ కార్యదర్శి వీఎల్ కాంతారావు అన్నారు. ఇన్వెస్టర్లను ఆకట్టుకోనేందుకు, మార్కెట్ పరిస్థితులను అంచనా వేసేందుకూ ఇవి ఉపయోగపడుతాయని చెప్పన్నారు. ప్రపంచవ్యాప్తంగా ప్రధాన పైసాస్థాయిల్ హాబ్స్ ముంబై, సింగపూర్, హోంకాంగ్, లండన్, బోస్టన్, న్యూయార్క్లో ఇప్పటిదాకా రోడ్షోలు నిర్వహించామని యునెస్కో గ్లోబల్ జియోపార్క్ అండ్ జియోపార్క్ ఇన్ ఇండియాపై జరిగిన శిక్షణ-పర్మిషన్ కార్యక్రమానికి హాజరైన ఆయన తెలిపారు. అయితే ఎప్పుడైతే, ఎంతో వాటాను అమ్ముతారన్న ప్రశ్నకు బదులిస్తూ.. 'ముందు ఈ రోడ్షోలు పూర్తవనివ్వండి.. ఆ తర్వాత ఓ నిర్ణయం తీసుకుంటాం' అని అన్నారు. ఇందుకోసం

ఓ కమిటీ ఉండని కూడా చెప్పారు.లాభాల్లో ఉన్నా.. ప్రభుత్వ రంగ సంస్థల ప్రైవేటీకరణ లక్ష్యంగా ముందుకెళ్తున్న కేంద్రంలోని బీజేపీ సర్కారు.. లాభసాఫల్యాలతో సంబంధం లేకుండా అన్నింటినీ అమ్మేయాలనే ముందుకు వచ్చింది. నిజానికి ఈ ఏడాది ఏప్రిల్-జూన్ త్రైమాసికంలో హిందుస్థాన్ జింక్ నికర లాభం గతంతో పోల్చితే 19.4 శాతం పెరిగింది. రూ.2,345 కోట్లుగా ఉన్నది. ఆదాయం కూడా రూ.7,564 కోట్ల నుంచి రూ.8,398 కోట్లకు పెరిగింది. అయినప్పటికీ మిగులు వాటాలను పదిలంచుకోవడానికే పెద్దపీట వేస్తుండటం గమనార్హం. ఇక గతంలో ప్రతిపాదించిన మూడు వర్షాల్లోకు బదులుగా రెండు వర్షాల్లోకే కంపెనీ విభజించాలన్న ప్రతిపాదనపై ప్రభుత్వంతో తాజాగా చర్చలు జరిపినట్లు సంస్థ సీఈవో అరుణ్ మిశ్రా తెలిపారు. హిందుస్థాన్ జింక్ను వేర్వేరు సంస్థలుగా విభజించాలన్న పునర్వ్యవస్థీకరణ ప్రణాళికను కేంద్ర ప్రభుత్వం ఆపేసిన విషయం తెలిసింది. ఈ క్రమంలో తాజా సంప్రదింపులు సానుకూలంగా జరిగినట్లు మిశ్రా చెప్పారు. సంస్థలో మెజారిటీ వాటా వేదాంతదే అయినప్పటికీ వ్యాపార కార్యకలాపాల పునర్నిర్మాణానికి తమ ఆమోదం ఉండాలంటూ గనుల

మంత్రిత్వ శాఖ హుకుం జారీ చేసింది. అందుకే కేంద్రంతో ఈ చర్చలు జరుగుతున్నాయి. కాగా, హిందుస్థాన్ జింక్లో మిగులు వాటాను ఓపెన్ మార్కెట్లో ఉపసంహరించుకోవచ్చని 2021లో సుప్రీం కోర్టు కేంద్ర ప్రభుత్వానికి అనుమతిచ్చింది. దీంతో ఆఫర్ ఫర్ సీల్ (ఓఎఫ్ఎస్) ద్వారా వాటాల అమ్మకానికి ప్రయత్నిస్తున్నట్లు కేంద్రం గతంలోనే ప్రకటించింది. దానికి అనుగుణంగా ఇప్పుడు అడుగులు వేస్తున్నది. 1966లో ఏర్పాటైన హిందుస్థాన్ జింక్ లిమిటెడ్.. జింక్, లెడ్, వెండి, కాడియంను ఉత్పత్తి చేస్తున్నది. రాజస్థాన్లోని ఉదయపూర్ దీని ప్రధాన కేంద్రం. హిందుస్థాన్ జింక్.. ప్రపంచంలోనే రెండో అతిపెద్ద ఇండిగ్రేటెడ్ జింక్ ఉత్పత్తిదారు. వెండి ఉత్పత్తిలోనూ మూడో స్థానంలో ఉన్నది. ప్రధానంగా దేశీయ జింక్ మార్కెట్లో 75 శాతానికిపైగా వాటా ఈ సంస్థదే. 40కిపైగా దేశాలకూ ఈ కంపెనీ ఉత్పత్తులు ఎగుమతి అవుతున్నాయి. ప్రస్తుత ఆర్థిక సంవత్సరానికి (2024-25)గాను ఒక్కో షేర్కు రూ.19 చొప్పున మొత్తం రూ.8,028.11 కోట్ల మద్దతులతో డివిడెండ్కు వేదాంత గ్రూప్ అనుమతిచ్చింది.

ఫస్ట్ టైమ్ 85 వేల మార్కును దాటిన సెన్సెక్స్.. 26 వేలకు చేరువలో నిఫ్టీ

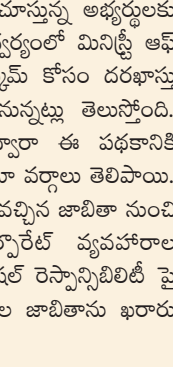


న్యూఢిల్లీ- నవభూమి: దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్ల మరో ఉన్నత శిఖరానికి చేరుకున్నాయి. సెన్సెక్స్ మొదటిసారి 85,000 మార్కును దాటింది. నిఫ్టీ సరికొత్త జీవనకాల గరిష్ఠాలను తాకింది. అంతర్జాతీయ మార్కెట్ల నుంచి సానుకూల సంతకాలు వస్తుండడమే ఇందుకు కారణం.మంగళవారం దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్ల సాఫల్యాలతో ప్రారంభమై, తరువాత క్రమంగా

లాభాల్లోకి వెళ్ళాయి. అమెరికా ఫెడరల్ రిజర్వు వడ్డీరేట్లను భవిష్యత్తులోనూ తగ్గించే అవకాశాలుండటం, ఆసియా మార్కెట్ల ఆశాజనకంగా ప్రోత్సహించే సెన్సెక్స్ మరో మైలురాయి 85 వేల దాటింది. ఎనర్జీ, బ్యాంకింగ్, వాహన రంగ్ షేర్ల నుంచి లభించిన మద్దతుకు తోడు గ్లోబల్ మార్కెట్ల లాభాల్లో ముగియడం కలిసొచ్చింది. ముంద రోజుల్లో 8.30 లక్షల కోట్లు స్టాక్ మార్కెట్ల రికార్డు స్థాయిలో పుంజుకుంటుండటంతో గత 3 రోజుల్లో మదుపరుల సంప ద రూ.8 లక్షల కోట్లకు పైగా పెరిగింది. దీంతో బీఎస్ఈ నమోదిత సంస్థల మార్కెట్ విలువ రూ.4,76,03,923.17 కోట్లకు చేరింది. రూ.1.8 లక్షల కోట్ల నష్టం.

ప్రారంభంలో దాదాపు 67 పాయింట్ల స్వల్ప నష్టంతో 84,860.73 దగ్గర ఓపెన్ అయింది. సోమవారం 25,939 దగ్గర ఆగిన నిఫ్టీ, ఈ రోజు 18 పాయింట్లు తగ్గి 25,921.45 స్థాయి వద్ద ప్రారంభమైంది. ఉదయం 9:30 గంటల సమయంలో సెన్సెక్స్ 59 పాయింట్లు నష్టపోయి 84,853 వద్దకు చేరింది. నిఫ్టీ50 సూచీ 10 పాయింట్లు కుంగి 25,930 వద్ద ట్రేడైంది. ఆ తర్వాత క్రమంగా పుంజుకున్నాయి. మూడు రోజుల్లో 8.30 లక్షల కోట్లు స్టాక్ మార్కెట్ల రికార్డు స్థాయిలో పుంజుకుంటుండటంతో గత 3 రోజుల్లో మదుపరుల సంప ద రూ.8 లక్షల కోట్లకు పైగా పెరిగింది. దీంతో బీఎస్ఈ నమోదిత సంస్థల మార్కెట్ విలువ రూ.4,76,03,923.17 కోట్లకు చేరింది. రూ.1.8 లక్షల కోట్ల నష్టం.

కార్పొరేట్ కంపెనీల్లో ఐపి ఇంటర్నెట్ సీం.. అప్లికేషన్లు ఎప్పటి నుంచుంటే



న్యూఢిల్లీ- నవభూమి:ఐపి ఇంటర్నెట్ కోసం చూస్తున్న అభ్యర్థులకు గుడ్ న్యూస్. ఎందుకంటే కేంద్ర ప్రభుత్వం అభ్యర్థులలో మినీస్ట్రీ ఆఫ్ కార్పొరేట్ అఫ్ఫైర్స్ నిర్వహిస్తున్న ఇంటర్నెట్ సీం కోసం దరఖాస్తు ప్రక్రియ ఆక్టోబర్ మధ్య నుంచి మొదలు కానున్నట్లు తెలుస్తోంది. మొదటి దశలో ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ ద్వారా ఈ పథకానికి అర్హులైన అభ్యర్థులను ఎంపిక చేయనున్నట్లు ఆయా వర్గాలు తెలిపాయి. ఆ తర్వాత కంపెనీలకు ఇంటర్నెట్ చేయడానికి వచ్చిన జాబితా నుంచి దరఖాస్తుదారులను పంపించనున్నారు. కార్పొరేట్ వ్యవహారాల మంత్రిత్వ శాఖ గత మూడేళ్లలో కార్పొరేట్ సోఫ్ట్ రెస్ట్రాన్సిబిలిటీ పై చేసిన ఖర్చుల ఆధారంగా టాప్ 500 కంపెనీల జాబితాను ఖరారు చేయడంలో బీజీగా ఉంది.

85 వేల దిశగా సెన్సెక్స్.. మరో ఉన్నత శిఖరానికి స్టాక్ మార్కెట్లు



న్యూఢిల్లీ- నవభూమి: దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్ల మరో ఉన్నత శిఖరానికి చేరుకున్నాయి. సెన్సెక్స్ మొదటిసారి 85,000 మార్కును దాటింది. నిఫ్టీ సరికొత్త జీవనకాల గరిష్ఠాలను తాకింది. అంతర్జాతీయ మార్కెట్ల నుంచి సానుకూల సంతకాలు వస్తుండడమే ఇందుకు కారణం.మంగళవారం దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్ల సాఫల్యాలతో ప్రారంభమై, తరువాత క్రమంగా

లాభాల్లోకి వెళ్ళాయి. అమెరికా ఫెడరల్ రిజర్వు వడ్డీరేట్లను భవిష్యత్తులోనూ తగ్గించే అవకాశాలుండటం, ఆసియా మార్కెట్ల ఆశాజనకంగా ప్రోత్సహించే సెన్సెక్స్ మరో మైలురాయి 85 వేల దాటింది. ఎనర్జీ, బ్యాంకింగ్, వాహన రంగ్ షేర్ల నుంచి లభించిన మద్దతుకు తోడు గ్లోబల్ మార్కెట్ల లాభాల్లో ముగియడం కలిసొచ్చింది. ముంద రోజుల్లో 8.30 లక్షల కోట్లు స్టాక్ మార్కెట్ల రికార్డు స్థాయిలో పుంజుకుంటుండటంతో గత 3 రోజుల్లో మదుపరుల సంప ద రూ.8 లక్షల కోట్లకు పైగా పెరిగింది. దీంతో బీఎస్ఈ నమోదిత సంస్థల మార్కెట్ విలువ రూ.4,76,03,923.17 కోట్లకు చేరింది. రూ.1.8 లక్షల కోట్ల నష్టం.

కంపెనీలు వారి కోరిక మేరకు ఈ పథకంలో చేరవచ్చు. జులై 23న సాధారణ బడ్జెట్లో కేంద్ర ఆర్థిక మంత్రి నిర్మలా సీతారామన్ ఈ ఇంటర్నెట్ పథకాన్ని ప్రకటించారు. ఉపాధిని ప్రోత్సహించడమే దీని లక్ష్యం. కంపెనీ వ్యవహారాల మంత్రిత్వ శాఖ సెప్టెంబర్ చివరి నాటికి ఈ పథకం కోసం పోర్టల్ను ప్రారంభించవచ్చు. ఈ విషయానికి సంబంధించి కంపెనీ వ్యవహారాల మంత్రిత్వ శాఖ ఇప్పటికే చర్చలు ప్రారంభించింది. అయితే కంపెనీలు ఎంత మందికి ఇంటర్నెట్ను అందించవచ్చు, ఎంత మంది అప్లికేషన్లు చేసుకునే ఛాన్స్ ఉందనే విషయం పోర్టల్ మొదలైన తర్వాత తెలుస్తుంది.

జియో సరికొత్త ప్లాన్.. 98 రోజుల వ్యాలిడిటీతో అన్లిమిటెడ్ 5జీ డాటా

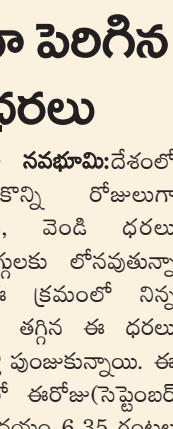


న్యూఢిల్లీ- నవభూమి: దేశీయ సరికొత్త ప్లాన్ అందుబాటులోకి తీసుకొచ్చింది. 98 రోజుల

వ్యాలిడిటీతో అన్లిమిటెడ్ 5జీ డాటా, కాలింగ్తో కూడిన రూ.999 ప్లాన్ను ప్రవేశపెట్టింది. దీర్ఘకాలికంగా డాటా, కాలింగ్ను కోరుకుంటున్న వారిని దృష్టిలో పెట్టుకొని ఈ నయా ప్లాన్ను తీసుకొచ్చింది సంస్థ. ఈ ప్లాన్ ప్రీమియం, పోస్ట్పెయిడ్ కస్టమర్ల వర్తించనున్నది. దీంతోపాటు రోజుకు 100 ఎన్ఎంఎస్, దేశవ్యాప్తంగా రోమింగ్ ఫ్రీ, జియో క్లౌడ్, జియో సినిమా, జియో టీవీలను ఉచితంగా అందిస్తున్నది. ఇంకా చదవలసిన వార్తలు హైదరాబాద్లో ఆఫ్టర్ సూతన దవ్యాఖ్య న్యూఢిల్లీ, సెప్టెంబర్ 23: ఆఫ్టర్

డిఎం హెల్త్కేర్.. హైదరాబాద్లో మరో దవా ఖాసని నెలకొల్పడానికి సిద్ధమైంది. ఇప్పటికే అమెరికాలో నిర్వహిస్తున్న సంస్థ తాజాగా ఇక్కడే రూ.220 కోట్లతో నూతన అనుపల్లెని ఏర్పాటు చేయబోతున్నట్లు ప్రకటించింది. 300 పడకలతో ఏర్పాటు చేస్తున్న ఈ అనుపల్లెలో అన్ని వయసుల విల్లలు, మహిళలకు హెల్త్కేర్ సేవలు అందించనున్నట్లు తెలిసింది. వచ్చే ఆర్థిక సంవత్సరం చివరినాటికి ఈ అనుపల్లె అందుబాటులోకి రానున్నట్లు ఆఫ్టర్ డిఎం హెల్త్కేర్ ఫౌండర్, చైర్మన్ ఆజాద్ మూసే తెలిపారు.

మళ్ళీ షాకింగ్.. భారీగా పెరిగిన బంగారం, వెండి ధరలు

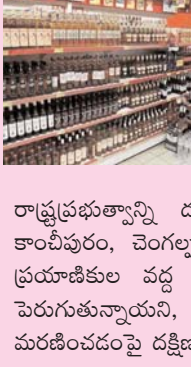


న్యూఢిల్లీ- నవభూమి:దేశంలో గత కొన్ని రోజులుగా బంగారం, వెండి ధరలు చూపుతున్నట్లుగా లోపపుతున్నాయి. ఈ క్రమంలో నిన్న స్వల్పంగా తగ్గిన ఈ ధరలు నేడు మళ్ళీ పుంజుకున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో ఈరోజు (సెప్టెంబర్ 24) ఉదయం 6.35 గంటల నాటికి హైదరాబాద్, విజయవాడలో 24 క్యారెట్ల గోల్డ్ ధర 10 గ్రాములకు రూ.240 పెరిగి రూ. 76,160కి చేరుకుంది. అదే సమయంలో 22 క్యారెట్ల 10 గ్రాముల గోల్డ్ ధర రూ. 69,810కి చేరింది.మరోవైపు ఢిల్లీలో 24 క్యారెట్ల పుత్తడి ధర 10 గ్రాములకు రూ. 76,310కి చేరుకోగా, 22 క్యారెట్ల పుత్తడి ధర 10 గ్రాములకు రూ. 69,960కి చేరుకుంది. అయితే వెండి ధరలు మాత్రం స్థిరంగా ఉన్నాయి.

స్టేషన్ల సమీపంలోని మధ్యం దుకాణాలు తొలగించాలి..

న్యూఢిల్లీ - నవభూమి: రాష్ట్రవ్యాప్తంగా రైల్వేస్టేషన్ల సమీపంలో ఉన్న 39 టాస్మాక్ మధ్యం దుకాణాలను తొలగించాలని రాష్ట్రప్రభుత్వాన్ని దక్షిణ రైల్వే కోరింది. చెన్నై, తిరువళ్లూర్, కాంచీపురం, చెంగల్పట్టు సహా పలు జిల్లాలకు నడుపుతున్న రైలు ప్రయాణికుల వద్ద దోపిడీ, దాడి సంఘటనలు రోజురోజుకు పెరుగుతున్నాయని, కొన్ని ప్రాంతాల్లో రైళ్లు ఢీకొని ప్రజలు మరణించడంపై దక్షిణ రైల్వే తాజాగా ఓ సర్వే నిర్వహించింది. చెన్నై:

రాష్ట్రవ్యాప్తంగా రైల్వేస్టేషన్ల సమీపంలో ఉన్న 39 టాస్మాక్ మధ్యం దుకాణాలను తొలగించాలని రాష్ట్రప్రభుత్వాన్ని దక్షిణ రైల్వే కోరింది. చెన్నై, తిరువళ్లూర్, కాంచీపురం, చెంగల్పట్టు సహా పలు జిల్లాలకు నడుపుతున్న రైలు ప్రయాణికుల వద్ద దోపిడీ, దాడి సంఘటనలు రోజురోజుకు పెరుగుతున్నాయని, కొన్ని ప్రాంతాల్లో రైళ్లు ఢీకొని ప్రజలు మరణించడంపై దక్షిణ రైల్వే తాజాగా ఓ సర్వే నిర్వహించింది. చెన్నై:

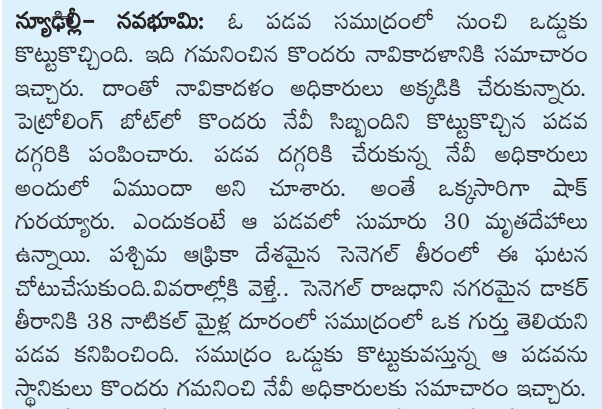


పుణ్య క్షేత్రాల్లోని లడ్డూలకు పరీక్షలు



లఖ్నో-నవభూమి: తిరుమల శ్రీవారి ప్రసాదం లడ్డూ తయారీలో కల్పి నెయ్యి వినియోగించడంతో.. దేశంలోని పలు ప్రముఖ పుణ్యక్షేత్రాల్లో కొలవ తీరిన పట్టణాల్లో, నగరాల్లో లడ్డూలను కొనుగోలు చేసేందుకు ప్రజలు సందేహం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో దేశవ్యాప్తంగా పలు ప్రాంతాల్లో ఫుడ్ సేఫ్టీ అండ్ డ్రగ్ అడ్మినిస్ట్రేషన్ అధికారులు తనిఖీలు నిర్వహిస్తున్నారు. ఆ క్రమంలో ఉత్తరప్రదేశ్ లోని ప్రముఖ పుణ్య క్షేత్రాలైన మధుర, బృందావనం పట్టణాల్లోని పలు స్టాల్ షాపుల్లోని లడ్డూలను ఫుడ్ సేఫ్టీ అండ్ డ్రగ్ అడ్మినిస్ట్రేషన్ అధికారులు మంగళవారం పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా ఆ యా పట్టణంలోని 15 షాపుల నుంచి 43 లడ్డూ శాంపిల్స్ ను పరీక్ష కోసం ల్యాబ్ కు పంపారు. లడ్డూలు, కోవా, బర్ఫీ, మిల్క్ షేక్, రసగుల్లా, సోన పాపిడి తదితర పదార్థాలను లఖ్నోలోని ల్యాబ్ కు పంపినట్లు ఫుడ్ సేఫ్టీ అండ్ డ్రగ్ అడ్మినిస్ట్రేషన్ అసిస్టెంట్ కమిషనర్ ధీరేంద్ర ప్రతాప్ సింగ్ తెలిపారు. దేవాలయాలు ఆ పరిసర ప్రాంతాల్లోని స్టాల్ షాపుల్లో ఈ తనిఖీలు చేపట్టినట్లు చెప్పారు. ప్రపంచంలోని ప్రముఖ పుణ్య క్షేత్రాల్లో తిరుమల ఒకటి. అలాంటి తిరుమలలో కొలవైన కలియంగ దైవం శ్రీవేంకటేశ్వర స్వామి వారి ప్రసాదం లడ్డూ తయారీలో కల్పి నెయ్యి వినియోగించినట్లు ఎన్.డీ.టీ తన నివేదికలో స్పష్టం చేసింది. దీంతో తిరుమల శ్రీవారి భక్తులు అగ్రహం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. అలాంటి వేళ చంద్రబాబు ప్రభుత్వం కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. ఈ మొత్తం వ్యవహారంపై సిల్తో దర్వాస్తు నిర్వహించాలని నిర్ణయించింది. ఆ దిశగా అడుగులు వేస్తుంది. అలాగే తిరుమలలోని శ్రీవారి ఆలయంలో శాంతి యాగంతోపాటు సంప్రోక్షణ సోమవారం నిర్వహించిన సంగతి తెలిసింది.

సముద్రం ఒడ్డుకు కొట్టుకొచ్చిన పడవ.. అందులో ఏముందో చూసి అధికారులు షాక్..!



న్యూఢిల్లీ - నవభూమి: ఓ పడవ సముద్రంలో నుంచి ఒడ్డుకు కొట్టుకొచ్చింది. ఇది గమనించిన కొందరు నావికాదళానికి సమాచారం ఇచ్చారు. దాంతో నావికాదళం అధికారులు అక్కడికి చేరుకున్నారు. పెట్రోలింగ్ బోట్లో కొందరు నేవీ సిబ్బందిని కొట్టుకొచ్చిన పడవ దగ్గరికి పంపించారు. పడవ దగ్గరికి చేరుకున్న నేవీ అధికారులు అందులో ఏముందా అని చూశారు. అంతే ఒక్కసారిగా షాక్ గురయ్యారు. ఎందుకంటే ఆ పడవలో సుమారు 30 మృతదేహాలు ఉన్నాయి. పశ్చిమ అఫ్రికా దేశమైన సెనెగల్ తీరంలో ఈ ఘటన చోటుచేసుకుంది. వివరాల్లోకి వెళ్తే.. సెనెగల్ రాజధాని నగరమైన దాకర్ లోని 38 నాటికల్ ప్లాక్ దూరంలో సముద్రంలో ఒక గుర్తు తెలియని పడవ కనిపించింది. సముద్రం ఒడ్డుకు కొట్టుకువస్తున్న ఆ పడవను స్థానికులు కొందరు గమనించి నేవీ అధికారులకు సమాచారం ఇచ్చారు. దాంతో అక్కడికి చేరుకున్న అధికారులు.. పెట్రోలింగ్ బోట్లో కొట్టుకొచ్చిన పడవ దగ్గరికి వెళ్లారు. అందులో కుప్పలు తెప్పలు మృతదేహాలను చూసి చాళ్లు షాకయ్యారు. ఏకంగా 30 మృతదేహాలు కుళ్లిపోయిన స్థితిలో ఉన్నాయి. ఘటనపై నేవీ అధికారులు దర్వాస్తు చేపట్టారు. ఆ పడవ ఎక్కడి నుంచి వచ్చిందో కనుగొనడంతోపాటు మృతుల సంఖ్యను నిర్ధారించే దిశగా విచారణ సాగుతోంది. కాగా, ఈ నెల ప్రారంభంలో సెనెగల్ తీరంలో ఓ వలసదారుల పడవ నీటి మునిగి సుమారు 37 మంది మృతిచెందారు. ఘర్షణలు, పేదరికం, ఉద్యోగాల కొరత లాంటి కారణాలతో పశ్చిమాఫ్రికా నుంచి అనేక మంది వలసదారులు అక్రమంగా విదేశాలకు వలసపోతుంటారు. ఈ క్రమంలో ఏదో జరిగి పడవలోని వారు చనిపోయి ఉంటారని భావిస్తున్నారు.

అడ్డంగా దొరికిపోయిన ప్రముఖ యూట్యూబర్ హర్ష సాయి

హైదరాబాద్-నవభూమి: ప్రముఖ యూట్యూబర్ హర్ష సాయి గురించి పెద్దగా పరిచయం అక్కర్లేదు. యూ ట్యూబ్ లో అందరికీ సహాయం అందిస్తూ.. వీడియోలను పోస్ట్ చేస్తుంటారు. తాజాగా హర్షసాయిపై నార్సింగ్ పోలీస్ స్టేషన్ లో కేసు నమోదైంది. ప్రేమ పేరుతో మోసం చేశాడంటూ... ఓ యువతి పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేసింది. తనను పెళ్లి చేసుకుంటానని మోసం చేశాడంటూ బిగ్ బాస్ ద్వారా ఫేమ్ అయిన ఓ యువతి నార్సింగ్ పోలీస్ లకు ఫిర్యాదు చేసింది. నడరు యువతి పోలీస్ స్టేషన్ కు చేరుకుని హర్షసాయిపై ఫిర్యాదు చేసింది. అతనితో పాటు తండ్రి రాధాకృష్ణపై సైతం ఫిర్యాదు చేసినట్లు సమాచారం అందుతోంది. యువతి ఫిర్యాదుతో హర్షసాయిపై పోలీసులు కేసు నమోదు చేశారు. ప్రస్తుతం పోలీసులు యువతి స్టేట్ మెంట్ ని రికార్డు చేసి.. కేసు నమోదు చేసినట్లు సమాచారం. తనను పెళ్లి చేసుకుంటానని చెప్పి రూ. 2కోట్ల వరకు మోసం చేసినట్లు హర్షసాయిపై బాధితురాలు ఫిర్యాదు చేసినట్లు తెలుస్తోంది. అయితే దీనిపై హర్ష సాయి ఇప్పటి వరకు స్పందించలేదు. ఇదిలా ఉంటే హర్షసాయి స్వయం దర్భకత్వంలో హీరోగా 'మెగా' పేరుతో చిత్రాన్ని సైతం తెరకెక్కిస్తున్నాడు. ఈ మూవీలో మిత్రశర్మ హీరోయిన్ గా నటించడంతో పాటు నిర్మాతగానూ వ్యవహరిస్తున్నాడు. ఇప్పటికే ఈ సినిమాకు సంబంధించిన టీజర్ కూడా విడుదలైంది. ఇటువంటి సమయంలో హర్ష సాయిపై కేసు నమోదు కావడం ఆయన తెరకెక్కి పెద్ద ఎదురు దెబ్బే అని చెప్పాలి.

ఫస్ట్ ఫ్లోర్ లో మిస్పెక్టు.. కిచెన్ లో రాకెట్లు..



నేనే అలాంటి వాడినైతే రూ.3000 కోట్లు నా జేబులో పడేవి

న్యూఢిల్లీ - నవభూమి: పైకి అవి చూసే సాధారణ ఇంజనీర్.. రెండు మూడు అంతస్తుల నిర్మాణాల్లో.. కానీ.. వంటింట్లో రాకెట్లు.. బాక్సామ్ లో మిస్పెక్టు.. ఇది హిజ్జాబ్ తీరు. 20 ఏళ్లుగా సాధారణ ప్రజల నివాసాలను ఎంచుకుని ఆ ఉగ్ర సంస్థ సాగిస్తున్న దారుణాలను కళ్లకు కట్టేలా వీడియోలు బయటకు వచ్చాయి. హిజ్జాబ్ లు ఎంతటి ప్రమాదకారులలో వివరిస్తూ వీటిని ఇజ్రాయెల్ వెలుగులోకి తెచ్చింది. అసలు ఇంట్లో ఉన్నవారికి తెలుసో లేదు.. కానీ.. రెండు దశాబ్దాలుగా రాకెట్లు, వార్ హెడ్స్ ను అమరుస్తూ వస్తోందని తెలిపింది. **అందుకే భీకర దాడులు** ఇజ్రాయెల్ తమ దేశానికి సరిహద్దుల్లో ఉండే దక్షిణ

లెబనాన్ లోని గ్రామాలు, పట్టణాలను సోమవారం టార్గెట్ చేసుకుంది. వేలాది మంది ప్రజలను ఇళ్లు విడిచి సురక్షిత ప్రదేశాలకు వెళ్లిపోవాలని కోరింది. దీనికి కారణం.. ప్రజల ఇళ్ల మధ్యలో హిజ్జాబ్ లు నివాసాలు ఏర్పాటు చేసుకుని వాటిని ఆయుధాగారాలుగా మార్చుకున్నట్లు తెలపడమే. హిజ్జాబ్ లు పౌరుల ఇళ్లలో భారీగా క్రూజ్, ఇతర క్షిప్రణుల ప్రయోగం కేంద్రాలను ఏర్పాటు చేశారు. పైకి అందరి ఇళ్లలోగా ఉన్నా.. మొదటి అంతస్తులో క్షిప్రణులు వాటిపై శక్తిమంతమైన వార్ హెడ్స్ ను అమర్చి ఉండడం గమనార్హం. ఇలా 20 ఏళ్ల నుంచి ప్రజల ఇళ్లలో అమరుస్తూ వస్తోందని ఇజ్రాయెల్ తెలిపింది. అందుకే సోమవారం విరుచుకుపడింది.

1,600 టార్గెట్లపై దాడులు చేసింది. చాలా క్షిపణి లాంచర్లను ధ్వంసం చేసింది. **అతడుకోసం వేట..** హిజ్జాబ్ కీలక కమాండర్లను ఏరివేస్తున్న ఇజ్రాయెల్ ఒక్కటి కోసం మాత్రం వేట సాగిస్తోంది. అతడే అబీ కరాకీ. సోమవారం రాత్రి వైమానిక దాడులు చేసినా తప్పించుకున్నాడు. కరాకీ హిజ్జాబ్ దక్షిణ కమాండర్ కు అధిపతి. తాజాగా దాడులు చేసిన దక్షిణ లెబనాన్ వ్యవహారాలను ఇతడే చూస్తున్నాడు. జిహాద్ కోసినట్లు సభ్యుడు కూడా. నాసర్, అజిజ్, బదర్ రీజనల్ డివిజన్లకు సారథ్యం వహిస్తున్నాడు. హిజ్జాబ్ నంబర్-2, రహూల్ ఫోర్స్ వీఫ్ ఇబ్రహీం అకిల్ స్థానంలోకి ఇతడు వచ్చాడు.

నేనే అలాంటి వాడినైతే రూ.3000 కోట్లు నా జేబులో పడేవి

ఫండేగఢ్-నవభూమి: తనను దొంగ గా చూపించేందుకు బీజేపీ అరెస్టు చేయించిందని, తానే దొంగనైతే రూ.3,000 కోట్లు జేబులో వేసుకునేవాడినని అమె ఆర్మీ పార్టీ చీఫ్ అరవింద్ కేట్రీవాల అన్నారు. హర్యానా అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో భాగంగా మంగళవారంనాడు జరిగిన రోడ్ షోలో ఆయన మాట్లాడుతూ, అవినీతిపరుడైన వ్యక్తి వయో వృద్ధులకు ఉచిత

పంపించని ఆరోపించారు. జైలులో ఉంచడం ద్వారా తనను మానసికంగా, శారీరకంగా బలహీనుడిని చేయాలని వారు అనుకున్నారు, మందులు అపేకారని, పడేళ్లుగా తీసుకుంటున్న ఇన్సులిన్ నిలిపేకారని అన్నారు. తన కఠోర ఇంతకుముందు ఢిల్లీలో ఏదెమిడి గంటల పాటు విద్యుత్ కోతలు ఉండేవి. కానీ ఇప్పుడు నిరంతర విద్యుత్ అందిస్తున్నాం. ఢిల్లీ, పంజాబ్ లో ఉచితంగా విద్యుత్ ఇవ్వడమే నా తప్పా?.. నేనే దొంగనైతే రూ.3,000 కోట్లు నా జేబులో వేసుకుని ఉండేవాడిని. పేద ప్రజల కోసం మంచి సూక్ష్మ ఏర్పాటు చేశా. ఇంతో భయంతో కూడుకున్న పని. నేనే అవినీతిపరుడినైతే నా జేబులు నింపుకుంటే ఉండేవాడిని" అని కేట్రీవాల అన్నారు. నిజాయితీపరుడుగా తనకు ఉన్న ఇమోజీను దెబ్బతీసేందుకు బీజేపీ తనను జైలుకు

1600 టార్గెట్లపై ఇజ్రాయెల్ అటాక్.. 492కు చేరిన మృతుల సంఖ్య



దీరే-నవభూమి: లెబనాన్ లోని హెజ్బోల్లా టార్గెట్లను ఇజ్రాయెల్ అటాక్ చేసింది. సుమారు 1600 టార్గెట్లపై ఇజ్రాయెల్ వైమానిక దళాలు దాడి చేశాయి. ఆ దాడుల్లో మృతిచెందిన వారి సంఖ్య 492 చేరుకున్నది. మరోవైపు వేల సంఖ్యలో జనం ఇండ్లను విడిచి వెళ్తున్నారు. 2006 నుంచి మిలిటెంట్ సంస్థ హిజ్బోల్లా నిర్మించిన రహస్య ప్రదేశాలను కూల్చివేస్తున్నట్లు ఇజ్రాయెల్ తెలిపింది. ఇజ్రాయెల్ వైమానిక దాడికి ప్రతికారంగా, హిజ్బోల్లా సుమారు 200 రాకెట్లను పదిలం చేసింది. ఇజ్రాయెల్, లెబనాన్ మధ్య భీకర యుద్ధం సాగుతుండగా, ప్రపంచ దేశాలు శాంతి సందేశాన్ని వినిపించాయి. దాడుల్ని ఆపాలని రెండు దేశాలను కోరాయి. ఇజ్రాయెల్ దాడిలో మరణించిన వారిలో 35 మంది చిన్నారులు, 58 మంది మహిళలు ఉన్నారు. సుమారు 1645 మంది గాయపడ్డారు. దీల్లో సాధారణ పౌరులు ఎంత మంది ఉన్నారో ఇంకా స్పష్టంగా తెలియదు. దాడుల వల్ల వేల సంఖ్యలో కుటుంబాలు చెల్లాచెదురు అయినట్లు ఆరోగ్యమంత్రి ఫిహ్రి అబియాద్ తెలిపారు. లెబనాన్ ను మరో గాజాగా మార్చవద్ద అని యూఎన్ సెక్రటరీ జనరల్ అంటోనీయో గుటెర్రెస్ తెలిపారు. కొన్ని ఇండ్లలో హిజ్బోల్లా మిలిటెంట్లు.. మిస్పెక్టు దాచిపెట్టారు. ఆ క్షిప్రణులకు చెందిన ఫోటోలను బడిఎఫ్ దళాలు రిటేజ్ చేశాయి.

సీఎం మిస్టర్ క్లీన్.. పై కోర్టులకు వెళ్తాం



బెంగళూరు-నవభూమి: 'ముదా' భూముల కేటాయింపు కుంభకోణంలో ప్రాసిక్యూటర్ గవర్నర్ అనుమతి మంజూరు చేయడాన్ని సవాలు చేస్తూ కర్ణాటక ముఖ్యమంత్రి సిద్ధరామయ్య వేసిన పిటిషన్ ను హైకోర్టు తోసిపుచ్చడంపై ఆ రాష్ట్ర మంత్రి రామలింగా రెడ్డి స్పందించారు. సీఎం రాజీనామా చేయాల్సి అవసరం లేదని, ఆయన ఎలాంటి మచ్చా లేని ముఖ్యమంత్రి అని అన్నారు. సిద్ధరామయ్యకు అందగా మంత్రివర్గం, కాంగ్రెస్ పార్టీ నిలుస్తుందని చెప్పారు. "ఆయన నూటికి నూరు శాతం క్లీన్ హ్యాండ్ చీఫ్ మినిస్టర్. దేశంలోనే అత్యంత అవినీతిపరులు బీజేపీ వాళ్లే. వాళ్ల మాటలకు ఎలాంటి విలువా

లేదు. సీఎం ప్రాసిక్యూటర్ గవర్నర్ అనుమతి ఇవ్వడాన్ని ఏకసభ్య బెంచ్ ఇప్పుడు సమర్పించింది. ద్విసభ్య బెంచ్ ఉంది, ఫుల్ బెంచ్ ఉంది, సుప్రీంకోర్టు ఉంది. మేము పోరాడతాం. సిద్ధరామయ్య రాజీనామాను కోరే నైతిక హక్కు బీజేపీకి లేదు. కాంగ్రెస్ మాత్రమే కాదు, మంత్రివర్గం, ఎమ్మెల్యేలు, అధిష్టానవర్గం ఆయనకు అందగా నిలుస్తుంది. ఆయన ఎందుకు రాజీనామా చేయాలి? యుద్ధారంభం, కుమారస్వామిపై డీనోటిఫికేషన్ కేసు ఉంది. ముందు వాళ్లను రాజీనామా చేయమనండి" అని రామలింగా రెడ్డి మీడియాతో మాట్లాడుతూ అన్నారు. **సీఎం రాజీనామాకు బీజేపీ దిమాండ్** మైసూర్ అర్బన్ డెవలప్ మెంట్ అథారిటీ కేసుపై హైకోర్టు మంగళవారంనాడు తీర్పును వెలువరిస్తూ గవర్నర్ ఈ కేసును చట్ట ప్రకారం విచారించవచ్చని తెలిపింది. జస్టిస్ ఎం నాగేశ్వరస్వామి కౌడిన ధర్మాసనం ఈ తీర్పును వెలువరిస్తూ గవర్నర్ స్వతంత్ర నిర్ణయం తీసుకోవచ్చని వెల్లడించింది. గవర్నర్ ఉత్తర్వు మేరకు ముఖ్యమంత్రిని ప్రాసిక్యూట్ చేయాలన్నారు. గవర్నర్ చర్యలో ఎలాంటి లోపం లేదన్నారు. హైకోర్టు తీర్పు నేపథ్యంలో సిద్ధరామయ్య రాజీనామా చేయాలని బీజేపీ నేత సీటీ రవి డిమాండ్ చేశారు. చట్టం ఎవరికైనా ఒకటేనని, కర్ణాటక హైకోర్టు తీర్పుతోనైనా సిద్ధరామయ్య సీఎం పదవికి రాజీనామా చేయాలన్నారు. ప్రతి అవినీతి నేత తాను రాజీనామా చేయని చెబుతుంటారని, సిద్ధరామయ్య అవినీతి నేత అని పూటగా విమర్శించారు.

యూట్యూబ్ ఛానల్ పోస్ట్ పై రోజూ స్ట్రాంగ్ వార్నింగ్..

తిరుమల - నవభూమి: తిరుమల లడ్డూ వ్యవహారంపై ఏపీలో రాజకీయాల వేదికపై సంగతి తెలిసిందే. ఈ సమయంలో మాజీ మంత్రి, వైసీపీ పైర్ బ్రాండ్ ఆర్మీ రోజూ యూట్యూబ్ ఛానల్ లో ఓ పోల్ నిర్వహించారు.. అందులో ఆమెకు షాకిచ్చేలా నెటిజన్లు స్పందించారని వార్తలు, వాటికి సంబంధించిన స్క్రీన్ షాట్లు వైరల్ గా మారిన సంగతి తెలిసింది. ఈ వ్యవహారం తీవ్ర చర్చనీయాంశంగా మారింది. అవును... తిరుమల లడ్డూ వ్యవహారంలో ఆర్మీ రోజూ సెల్లను అని ఉన్న యూట్యూబ్ ఛానల్ లో "తిరుమల లడ్డూ ముక్కటికీ టీడీపీ కుట్లే..?" (ఎన్ ఆర్ నో) అని ఒక ప్రశ్న.. అంతకంటే ముందు "వీరిలో తిరుమలలో ఎవరి పాలన బాగుంది?" అని నెటిజన్లు ప్రశ్నిస్తూ జగన్, చంద్రబాబుల ఫోటోలను పెడుతూ ఆప్షన్లు ఇచ్చారు. దీనిపై నెటిజన్లు చంద్రబాబే ఎక్కువ మార్కులు వేసినట్లు రిజల్ట్ కనిపిస్తుంది! ఇదే సమయంలో.. "తిరుమల లడ్డూ కల్లోల తప్పు ఎవరిది..?" అంటూ... చంద్రబాబు, పవన్, జగన్ ల ఫోటోలు పెడుతూ మూడు ఆప్షన్లు ఇచ్చారు. ఇందులోనూ నెటిజన్లు జగన్ వైపు వేరెత్తి చూపుతున్నట్లుగా రిజల్ట్ ఉంది! దీంతో.. ఈ విషయం నెట్టింట్ వైరల్ గా మారింది. ఇది రోజూ సొంత యూట్యూబ్ ఛానల్ అని భావించి.. దీన్ని పలువురు పేర్ చేశారు.

వేలం.. పెను సంచలనం.. సూపర్ హిట్ మ్యూవీ నో రిటైన్ ఈ నేపథ్యంలో ఈ వ్యవహారంపై రోజూ స్పందించారు. ఎక్స్ వేదికగా ఓ కీలక ప్రకటన చేశారు. ఇందులో భాగంగా.. తనకు ఎలాంటి అధికారిక యూట్యూబ్ ఛానల్ లేదని చెబుతూ.. తన పేరుమీద నడుస్తున్న ఆ ఛానల్స్, అకౌంట్ లను డిలీట్ చేయాలని హెచ్చరికలు చేశారు. అలా కానిపక్షంలో చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకోబడతాయని రోజూ వార్నింగ్ లో ఆ ఛానల్ దర్భకమివ్వడం లేదు.

లండన్ లో రియల్ ఎస్టేట్ ధమాకా..!!

లండన్-నవభూమి: ప్రస్తుతం రియల్ ఎస్టేట్ మార్కెట్ ప్రపంచ వ్యాప్తంగా అనేక దేశాల్లో కష్టకాలాన్ని చూస్తోంది. అనేక చోట్ల రాజకీయ, ఆర్థిక పరిస్థితులతో పాటు రూలింగ్ కూడా దీనికి కారణంగా మారుతోంది. ఈ క్రమంలోనే లండన్ లో ఖరీదైన ఇళ్ల విక్రయాలు తగ్గుముఖం పట్టిన వార్త వెలుగులోకి వచ్చింది. రియల్ ఎస్టేట్ సంస్థ నైట్ ఫ్రాంక్ లండన్ లోని రియల్ ఎస్టేట్ పరిస్థితిపై తన తాజా నివేదికను పంచుకుంది. నివేదిక ప్రకారం గడచిన ఏడాదిగా 13.2 మిలియన్ అమెరికన్ డాలర్లకు పైగా విలువైన ఇళ్ల విక్రయాలు జరిగాయి. భారతీయ కరెన్సీ ప్రకారం దీని విలువ 110 కోట్ల రూపాయలు. 2022-23లో పోలిస్తే ఇళ్ల విక్రయాలు గణనీయంగా తగ్గుముఖం పట్టాయి.

హంతకుడిని పట్టించిన ఉమ్మి.. 36 ఏండ్ల తర్వాత నిందితుడి అరెస్టు



ఎటోస్ నవభూమి: అమెరికాలో 36 ఏండ్ల క్రితం జరిగిన కార్నెల్ టేలర్ అనే మహిళ హత్య కేసును దర్వాస్తు అధికారులు ఎట్టకేలకు ఇప్పుడు చేదిచారు. 1988 మే 27న టోస్టలోని రాక్విబర్ నైజర్ హాట్ అపార్ట్ మెంట్ లో జేమ్స్ హోలోమన్ అనే వ్యక్తి ఈ హత్యకు పాల్పడినట్లు డీఎన్ ఏ సైన్యాధికారి ఆధారంగా తెలుస్తూ, వాస్తవానికి అప్పట్లో టేలర్ మృతదేహం వద్ద హోలోమన్ కు సంబంధించిన ఓ చెక్కును దర్వాస్తు అధికారులు గుర్తించినప్పటికీ కచ్చితమైన నిర్ధారణకు రాలేకపోయారు. కానీ, నిరుదూ ఓ కాలిఫోర్నియా హోలోమన్ వేసిన ఉమ్మి నుంచి అతని డీఎన్ ఏను సేకరించి పరిశీలనగా హత్యకు ఆతడే పాల్పడ్డాడని తెలిసింది.

మహాబలిపురంలో వెనక్కి వెళ్ళిన సముద్రం

చెన్నై-నవభూమి: చెంగల్పట్టు జిల్లాలోని ప్రపంచ ప్రసిద్ధి చెందిన చారిత్రక నగరం మహాబలిపురంలో సముద్రం వెనక్కివెళ్ళడంతో దుర్గాదేవి దేవాలయం వద్దనున్న మహిషాసుర మర్ధిని గుహాలయం పూర్తిగా దర్భకమవుతుంది. దీంతో స్థానికులు, పర్యాటకులు ఆలయంలోని దుర్గాదేవిని దర్శించేందుకు బాధులు తీరారు. మహాబలిపురంలో పల్లవుల కాలం నాటి ప్రాచీన విహార్ లో సముద్రతీర ఆలయం అత్యంత ప్రాధాన్యమైంది. ఐదు దశాబ్దాల క్రితం సముద్రజలాలు రావడంతో సముద్రతీర దేవాలయం నీటమునిగింది. దీంతో పురావస్తు పరిశోధక విభాగం అధికారులు 1984లో ఆ ఆలయం చుట్టూ ప్రహారీలా పెద్ద పెద్ద బండరాళ్లను వేర్పాటు చేశారు. అదే చోట సముద్రతీర దేవాలయానికి ఉత్తరదిశగా పల్లవరాజులు చిన్న కొండలా ఉన్న బండరాయిలో నిర్మించిన మహిషాసురమర్ధిని గుహాలయం ఉంది. ఆ గుహాలయంలో దుర్గాదేవి శిల్పం కూడా ఉంది. మహిషాసుర రోజూ సముద్రతీరంలో గిరిబిందు సముద్రపునీటిలో సగం వరకు మునిగి ఉండే ఈ ఆలయం చుట్టూ నిలిచి ప్రత్యేక పూజలు చేయటం ఆనవాయితీ. మహిషాసుర రోజూ ఈ ఆలయం మూడం గల ఎత్తమేర సముద్రజలాల్లో మునిగిఉంటుంది. సముద్రతీర దేవాలయానికి బండరాళ్లతో ప్రహారీ నిర్మించేటప్పుడు దాని వెనుకే ఉన్న ఈ గుహాలయంలో సముద్రజలాలు చొరబడకుండా ఉండేందుకు పురావస్తు అధికారులు ఎలాంటిచర్యలు చేపట్టలేదు. దీంతో ఈ గుహాలయం కొన్ని నెలలపాటు సముద్రజలాల్లో పూర్తిగా లేదా సగం వరకూ మునిగి ఉండటం, మరికొన్ని మూసాయి గుహాలయం పూర్తిగా కనిపించటం ఆనవాయితీగా మారింది. ఈ నేపథ్యంలో గత రెండు రోజులుగా ఆ ప్రాంతం వద్ద సముద్రం వెనక్కి వెళ్ళడంతో ఈ గుహాలయం పూర్తిగా బయల్పడింది. దీంతో స్థానికులు, పర్యాటకులు ఈ మహిషాసురమర్ధిని గుహాలయాన్ని సందర్శించడానికి బాధులు తీరారు.

