

లోగో మారింది

- గులాబీ పార్టీ లోగో మారింది
- కేసీఆర్ బొమ్మ స్థానంలో కేటీఆర్ బొమ్మ
- కేసీఆర్ తాత్కాలికంగా విరామం ప్రకటించారా
- బీఆర్ఎస్ పార్టీ శిబిరంలో లోగో కలకలం

హైదరాబాద్-నవభూమిబ్యూరో: రాజకీయాలకు కేసీఆర్ విరామం..? గులాబీ పార్టీ లోగో కూడా మారింది..! రాష్ట్రంలో పదేళ్ల పాటు కేసీఆర్ ముఖ్యమంత్రి కొనసాగారు. గత ఎన్నికల్లో అనూహ్యంగా అధికారాన్ని కోల్పోయారు. దాంతో అప్పటి నుంచి కేసీఆర్ ప్రజల్లోకి రాలేదు. కేసీఆర్ అంటే తెలంగాణ రాజకీయాల్లో ఓ ట్రెండ్. తెలంగాణ యూవ్, ఖావ్కు ఆయన కేరాఫ్. తెలంగాణ ఉద్యమాన్ని భూజనం వేసుకున్న కీలక నేత. పార్టీని ఒంటి చేత్తో నడిపించారని చెప్పడంలో ఎలాంటి అతిశయోక్తి లేదు. పార్టీని స్థాపించి.. పార్టీని ఓ స్థాయిలో నిలబెట్టడంలో సక్సెస్ అయ్యారు. బీఆర్ఎస్ పార్టీగా స్థాపించి.. బీఆర్ఎస్ గారూ హయాంలో వరకూ పార్టీలో ఆయన ప్రస్థానం గురించి ప్రత్యేకంగా చెప్పనక్కర్లేదు. బీఆర్ఎస్ పార్టీ ఆవిర్భావం నుంచి కేసీఆర్ బీఆర్ఎస్ కు అధినేతగా కొనసాగుతూ వస్తున్నారు. పార్టీ నేతలు కూడా ముందు నుంచి కేసీఆర్ అధ్యక్షుడిగా ఎన్నుకుంటూ వస్తున్నారు. ముందు నుంచి కూడా బీఆర్ఎస్ అంటే కేసీఆర్. కేసీఆర్ అంటే బీఆర్ఎస్ అన్నట్లుగా సంప్రదాయం కొనసాగుతోంది. అటు బీఆర్ఎస్ లోగోనూ కేసీఆర్ బొమ్మను ఏర్పరిచారు. అయితే.. తాజాగా ఇప్పుడు ఆ పార్టీలో కలకలం రేపింది. రాష్ట్రంలో పదేళ్ల పాటు కేసీఆర్ ముఖ్యమంత్రి కొనసాగారు. గత ఎన్నికల్లో అనూహ్యంగా అధికారాన్ని కోల్పోయారు. దాంతో అప్పటి నుంచి కేసీఆర్ ప్రజల్లోకి రాలేదు. తన ఫాంక్షనల్ పరిమితం అయ్యారు. ఫాంక్షనల్ నుంచి పార్టీని నడిపిస్తూ వస్తున్నారు. అయితే.. అనారోగ్యం కారణం వల్లనూ.. లేక కారణాల వల్లనూ కానీ ఆయన ఇంతవరకు ప్రభుత్వం తీరుపైనూ ఏలా కామెంట్స్ చేయలేదు. ఎలాంటి ప్రకటన చేయలేదు. కలకలం ప్రజల్లోకి కూడా రావడంలేదు. కలకలం చేస్తే.. రాష్ట్రంలో మూసీ అంశంపై బీఆర్ఎస్ వర్సెస్ కాంగ్రెస్ అన్నట్లుగా రాజకీయాలు నడుస్తున్నాయి. దీంతో ప్రభుత్వంపై చేస్తున్న ఆరోపణలను తిప్పికొట్టేందుకు కాంగ్రెస్ వారు.. కాంగ్రెస్ వారు చేస్తున్న ఆరోపణలను తిప్పికొట్టేందుకు బీఆర్ఎస్ వారు తెగ ప్రయత్నాలు చేస్తున్నారు. లక్షన్నర కోట్ల ప్రాజెక్టు నిర్మిస్తున్నారని, పెద్ద ఎత్తున అవినీతి జరుగుతున్నదంటూ బీఆర్ఎస్ వర్సెస్ కాంగ్రెస్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ ముందు నుంచి ఆరోపిస్తూ వస్తున్నారు. మరోవైపు.. ఇప్పటివరకు కేవలం 117 కోట్ల మాత్రమే ఖర్చు చేశామని.. లక్షన్నర కోట్లు ఖర్చు చేసేందుకు ఇదేమైనా కాశీశ్వరం ప్రాజెక్టు అని రేవంట్ దీటుగా బదులిచ్చారు. అటు ప్రభుత్వం, ఇటు ప్రతిపక్షం తరపున పోటాపోటీగా పవర్ పాయింట్



సామాన్యులకు ఊరట!

- జీఎస్టీ రేటు హేతుబద్ధీకరణపై మంత్రుల బృందం
- కొన్ని వస్తువులపై తగ్గించాలని నిర్ణయం
- ఈ నిర్ణయంతో రూ.22,000కోట్లు నష్టం
- జీఎస్టీ తగ్గింపుతో భారీగా తగ్గుతున్న ధరలు

హ్యూదిల్లీ-నవభూమిబ్యూరో: జీఎస్టీ రేటు హేతుబద్ధీకరణపై మంత్రుల బృందం కొన్ని వస్తువులపై ని తగ్గించాలని నిర్ణయించింది. వీటిలో 20-లీటర్ల ప్యాకెట్ల డ్రింకింగ్ వాటర్ బాటిళ్లు, సైకిళ్లు, నోట్ బుక్లు ఉన్నాయి. అదే సమయంలో చేతి గడియారాలు, బాల్ పేజ్ కూడా జీఎస్టీని పెంచినట్లు ఓ అధికారి తెలిపారు. బీహార్ ఉప ముఖ్యమంత్రి సామ్రాట్ చాదర్ నేతృత్వంలోని మంత్రుల బృందం తీసుకున్న ఈ నిర్ణయం వల్ల దాదాపు రూ. 22,000 కోట్లు అధికారులు తెలిపారు. ముఖ్యంగా 20 లీటర్ల ప్యాకెట్ల డ్రింకింగ్ వాటర్ పై జీఎస్టీని 18 శాతం నుంచి 5 శాతానికి తగ్గించాలని ప్రతిపాదించింది. జీఎస్టీ పై ఏర్పాటైన మంత్రుల బృందం చాలా చోట్ల పన్ను రేట్లలో మార్పులను సిఫార్సు చేసింది. ఈ అంశాలన్నింటిపై వచ్చే నెలలో జరిగే జీఎస్టీ కౌన్సిల్ సమావేశంలో నిర్ణయాలు తీసుకోవచ్చు.

సైకిళ్లపై కూడా పన్ను తొలగించవచ్చు. అంతేకాకుండా ఖరీదైన ఘోష, వాచీలపై కూడా పన్ను పెంచాలని సిఫార్సు చేసింది. అంతే కాకుండా సిస్ ట్యాక్స్ ((సప్లయ్ ట్యాక్స్ లేదా వైస్ ట్యాక్స్ అని కూడా పిలుస్తారు) అనేది మద్దతు, పానీయం, ఫ్యాషన్ ఫుడ్స్, కాఫీ, శీతల పానీయం, ఫ్యాషన్ వస్తువులకు హానికరంగా భావించే కొన్ని వస్తువులపై ప్రత్యేకంగా విధించే వచ్చిందని ప్రతిపక్షం కూడా నిర్ణయం తీసుకోవచ్చు. దీని సాయంతో ప్రభుత్వానికి రూ.22 వేల కోట్ల అదనపు ఆదాయం రానుంది. బాల్ పేజ్, గడియారాలు కాఫీ, సైకిళ్లు వాచ్ చాలా చోట్ల పన్నులు పెంచడానికి, తగ్గించడానికి మంత్రుల బృందం సిఫార్సులు చేసింది.



పంతాలకు పోవద్దు రియల్ భారోసా

- ◆ జీవో 29 ఉప సంహరించుకోవాలి
- ◆ తెలంగాణ సీఎం రేవంట్ రెడ్డిని కోరిన కేంద్ర మంత్రి బండి సంజయ్
- ◆ రియల్ ఎస్టేట్ రంగంలో మళ్లీ జోష్
- ◆ హైదరాబాద్ సీఎం క్లాబ్ ఇచ్చేవారూ..!
- ◆ రియల్ ఎస్టేట్ రంగంలో మళ్లీ జోష్

హైదరాబాద్-నవభూమిబ్యూరో: ముఖ్యమంత్రి రేవంట్ రెడ్డి పంపించిన, పట్టించుకోవడానికి కోరిన జీవో 29ని ఉపసంహరించుకోవాలని కేంద్ర మంత్రి బండి సంజయ్ కోరారు. ఈ మేరకు ఆయన బహిరంగ లేఖ రాశారు. " సోమవారం నుంచి పరీక్షలని తెలిసి కూడా ఆంధ్రోళ్లను కొనసాగిస్తున్నారంటే అర్థం చేసుకోండి. నిరుద్యోగంలా మీ కుటుంబ సభ్యులుగా భావించి వారి ఆవేదన అర్థం చేసుకోండి. వెంటనే గ్రూప్-1 పరీక్ష రివ్యూ చేయండి. జీవో 29 వల్ల గ్రూప్-1 పరీక్షల్లో 5,003 మంది ఎస్సీ, ఎస్టీ, బీసీ అభ్యర్థులు అనర్హులయ్యారు. 563 పోస్టుల్లో 354 రిజర్వు పోస్టులు. జీవో 29 వల్ల ఓపెన్ కేటగిరీలో అర్హత సాధించిన రిజర్వు అభ్యర్థులను సైకిల్ రిజర్వు కేటగిరీలో చేర్చడం అన్యాయం. ఈ జీవో వల్ల ఎస్సీ, ఎస్టీ, బీసీ వర్గాల - 2లో

హైదరాబాద్-నవభూమిబ్యూరో: గత కొన్ని నెలలుగా హైదరాబాద్ నగరంలో రియల్ ఎస్టేట్ రంగం కదలేదేమి. ఎక్కడిక్కడ ఫ్లాట్ల విక్రయాలు, ఫ్లాట్ల అమ్మకాలు నిలిచిపోయాయి. రిజిస్ట్రేషన్ల సంఖ్య కూడా గణనీయంగా తగ్గింది. దాంతో ప్రభుత్వం కూడా పెద్ద ఎత్తున ఆదాయం కోల్పోయింది. హైదరాబాద్ నగరం, చుట్టూ పక్కల ప్రాంతాల్లోని చెరువులు, కుంటలను కాపాడేందుకు రేవంట్ రెడ్డి ముఖ్యమంత్రి బాధ్యతలు వేపట్టాక హైదరాబాద్ వ్యవస్థను తీసుకొచ్చారు. ఎస్సీఎల్, బిఫర్ జోన్స్లో అక్రమంగా వెలసిన కట్టడాలను కూల్చడమే లక్ష్యంగా రేవంట్ హైదరాబాద్ చేశారు. భవిష్యత్తులో వైపరీత్యాల వల్ల హైదరాబాద్ కు ఎలాంటి ప్రమాదం రాకూడదని ఆయన ముందస్తు ఆలోచనతో హైదరాబాద్ అమల్లోకి తెచ్చారు. దీనికి సీరియస్ ఐటీఎస్ రంగనాథ్ కు కమిషనర్ గా నియమించారు. హైదరాబాద్ అమల్లోకి వచ్చినప్పటి - 2లో



టీవీకే మాటల గారడీ పార్టీ కాదు

- ◆ అభివృద్ధిలో కూడిన రాజకీయాలకు కట్టుబడే పార్టీ స్థాపన
- ◆ తమిళనాడు వెళ్లి కళగం పార్టీ నేత తమిళ నటుడు విజయ్
- ◆ పార్టీ ఆఫీస్ బేరర్లు, కార్యకర్తలను డిజైనింగ్ ప్రసంగం

చెన్నై-నవభూమిబ్యూరో: తమిళనాడు లో వచ్చే అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో పోటీ చేసేందుకు తమిళ నటుడు విజయ్ నేతృత్వంలోని 'తమిళనాడు వెళ్లి కళగం' పార్టీ స్థాపన కోసం సంగతి తెలిసింది. ఈ క్రమంలో తమ పార్టీ మాటల గారడీ పార్టీ కాదని, అభివృద్ధిలో కూడిన రాజకీయాలకు కట్టుబడి ఉన్నామని స్పష్టం చేశారు. ఈ నెల చివరి వారంలో పార్టీ తొలి బహిరంగ సమావేశం నిర్వహించనున్న నేపథ్యంలో ఆఫీస్ బేరర్లు, కార్యకర్తలను డిజైనింగ్ విజయ్ ఓ ప్రకటన విడుదల చేశారు. విజయ్ పార్టీలోని విక్రమంలో ఆక్టోబర్ 27న టీవీకే రాష్ట్రస్థాయిలో తొలిసారిగా బహిరంగ సమావేశం ఏర్పాటుకు సిద్ధమైంది. 2లో

అమరావతి అప్పు జనవరిలోనే

- ◆ అమరావతి ఫేజ్-1 అభివృద్ధికి ఏడేడే రుణం
- ◆ 1600 మిలియన్ డాలర్లు(రూ.13,600 కోట్లు)
- ◆ మిగతా రూ.1,400 కోట్లు సమకూర్చుకున్న కేంద్రం
- ◆ రాష్ట్రప్రభుత్వం అప్పు భరించాలి..కేంద్రం 9.33%

అమరావతి-నవభూమిబ్యూరో: అమరావతి ఫేజ్-1 దెవలప్మెంట్ కోసం 1600 మిలియన్ డాలర్లు (రూ. 13,600 కోట్లు) నిధులను ఆసియా దెవలప్మెంట్ బ్యాంక్ తో కలిసి ప్రపంచ బ్యాంకు నూత్రప్రాయంగా కట్టుబడి ఉంది అని తెలుస్తోంది. ఆంధ్రప్రదేశ్లో కూడా ప్రభుత్వం కొలుపుదీసిన తర్వాత అమరావతి ప్రాముఖ్యత. ఆ ప్రాజెక్టును ప్రభుత్వం ఎంత ప్రతిష్టాత్మకంగా తీసుకున్నది చంద్రబాబు

ఇప్పటికే వివరించిన సంగతి తెలిసింది. ఇందులో భాగంగా ఏపీలో ఏ అంబే అమరావతి అని ఆయన నొక్కి చెప్పారు. ఈ సమయంలో ప్రపంచ బ్యాంక్ నుంచి కేంద్రం రూ.15,000 కోట్లు అప్పు ఇస్తున్న సంగతి తెలిసింది. అమరావతి ఫేజ్-1 దెవలప్మెంట్ కోసం 1600 మిలియన్ డాలర్లు (రూ. 13,600 కోట్లు) నిధులను ఆసియా దెవలప్మెంట్ బ్యాంక్ తో కలిసి ప్రపంచ బ్యాంకు నూత్రప్రాయంగా



మతవిద్వేషాలు రెచ్చగొట్టిన హైదరాబాద్ యజమాని, మేనేజర్ అరెస్ట్

- ◆ కుమ్మరిగూడలోని ఓ ప్రార్థన మందిరంపై దాడికి కారకులు
- ◆ మెట్రో పాలిస్ హెబుల్ లో వ్యక్తి వికాసం పేరిట తరగతులు
- ◆ వీటికి ప్రేరేపించిన ఒకరు ప్రార్థనామందిరంపై దాడి
- ◆ వ్యక్తి వికాసం తరగతులు నిర్వహించిన మునావర్ పరాభి

హైదరాబాద్-నవభూమిబ్యూరో: మెట్రో పాలిస్ హెబుల్ యజమాని రఫీద్, మేనేజర్ రెహమాన్ ను పోలీసులు అరెస్టు చేశారు. మరో నిందితుడు మునావర్ కోసం గాల్ఫ్ స్టేట్స్ పోలీసులు తెలిపారు. రఫీద్ ను ముంబయిలో అరెస్టు చేసినట్లు చెప్పారు. వ్యక్తి వికాసం పేరుతో యువకులకు క్లాసులు నిర్వహించిన మునావర్.. యువకులను రచ్చగొట్టినట్లు పోలీసులు దర్యాప్టులో తెలిపింది. మత విద్వేషాలకు వేదికగా నిలుస్తోందంటూ పోలీసులు చేసిన సిఫారసు మేరకు సికింద్రాబాద్ లోని మెట్రో పాలిస్ హెబుల్ ను ఇప్పటికే రెవెన్యూ అధికారులు సీజ్ చేశారు. ఇక్కడికి వ్యక్తి వికాసం శిక్షణ కోసం వచ్చిన ఓ వ్యక్తి అక్కడి వారి ప్రసంగాలకు ప్రేరేపితడై అడీవల

రెచ్చిపోయిన ఉగ్రమూకలు

- ఆరుగురు పౌరుల మృతి
- ఓ వైద్యుడు, 5గురు వలస కార్మికులు
- గాండర్బల్ జిల్లా సోన్మార్గ్ లో ఘటన
- ఉగ్రకాల్మలను ఖండించిన సీఎం

అశ్రీనగర్-నవభూమిబ్యూరో: జమ్మూ కశ్మీర్ లో ఉగ్రమూకలు మరోసారి రెచ్చిపోయాయి. గాండర్బల్ జిల్లా లోని సోన్మార్గ్ ప్రాంతంలో ఓ సొరంగ మార్గం నిర్మాణ ప్రదేశంలో ఉగ్రమూకలు జరిపిన కాల్పుల్లో ఓ వైద్యుడు, ఐదుగురు వలస కార్మికులు మృతి చెందారు. ఈ ఘటనపై సమాచారం అందుకున్న భద్రతాబలగాలు ఘటనాస్థలం లానికి చేరుకుని ఆ ప్రాంతాన్ని తమ ఆధీనంలోకి తీసుకున్నారు. ఉగ్రమూకల కోసం వేట ప్రాంతం ఖండించారు. ఈ దాడిని జమ్మూకశ్మీర్ ముఖ్యమంత్రి అమర్ అబ్దుల్లా తీవ్రంగా ఖండించారు. ఇదే పిరికిపంద చర్యగా పేర్కొన్నారు. "సోన్మార్గ్ ప్రాంతంలో స్థానికీతర కార్మికులపై దాడి దిగ్భ్రాంతికరం. ఇది దారుణ ఘటన. బాధితులు కీలకమైన మౌలిక సదుపాయాల ప్రాజెక్టులో పనిచేస్తున్నారు. నిరాయుధులైన అమాయకులపై జరిగిన ఈ దాడిని తీవ్రంగా ఖండిస్తున్నాం. వారి కుటుంబ సభ్యులకు ప్రగాఢ సానుభూతి తెలియజేస్తున్నాం" అని అమర్ అబ్దుల్లా ట్వీట్ చేశారు. 2 రోజుల తీవ్రత పోయినా జిల్లాలో బిహారీకు చెందిన వలస కార్మికుడిని ఉగ్రమూకలు పొట్టెంపెట్టుకున్నారు.

ప్రియాంకకు మద్దతుగా సోనియా ప్రచారం

తిరువనంతపురం-నవభూమి బ్యూరో: కాంగ్రెస్ ప్రధాన కార్యదర్శి ప్రియాంకా గాంధీ వయనాడ్ లో కేంద్ర స్థానం నుంచి పోటీ చేస్తున్న విషయం తెలిసింది. తొలిసారి ప్రత్యక్ష రాజకీయాల్లో తలపడుతోన్న ప్రియాంకకు మద్దతుగా ఆమె తల్లి, కాంగ్రెస్ అగ్రనాయకురాలు సోనియా గాంధీ వయనాడ్ లో ప్రచారం చేయనున్నట్లు పార్టీ వర్గాలు వెల్లడించాయి. కాంగ్రెస్ మాజీ అధ్యక్షురాలు సోనియా గాంధీ.. చాలా ఏళ్ల తర్వాత కేరళలో పర్యటించనున్నారు. అక్టోబర్ 22న రాహుల్, ప్రియాంకతో కలిసి ఆమె లోక్ సభలో పాల్గొనున్నట్లు రాష్ట్ర కాంగ్రెస్ పేర్కొంది. కేరళలో పాలక్కాడ్, చెలక్కర అసెంబ్లీ స్థానాలలో పాటు వయనాడ్ లో కేరళ ఉప ఎన్నిక నవంబర్ 13న జరగనుంది. నవంబర్ 23న ఫలితాలు వెల్లడి కానున్నాయి. 2019 లో కేరళ ఎన్నికల్లో సీపీఐ నేత పీవీ సునీల్ డే. 3లక్షల మెజార్టీతో రాహుల్ గాంధీ విజయం సాధించారు. ఇటీవల లోక్ సభ ఎన్నికల్లో వయనాడ్ నుంచి పోటీ చేసిన రాహుల్ గాంధీ.. సీపీఐ నాయకురాలు అన్నీ రాజాపై 3.6లక్షల ఓట్ల మెజార్టీతో గెలుపొందారు. రాహుల్ రాజీనామాతో జరుగుతోన్న ఉప ఎన్నికలో ప్రియాంకను ఐదు లక్షల మెజార్టీతో గెలిపిస్తామని రాష్ట్ర కాంగ్రెస్ ధీమా వ్యక్తం చేస్తోంది.

ఏపీలో కొత్తగా 4 లేన్ల హైవే

కేంద్రం గ్రీన్ సిగ్నల్

అమరావతి-నవభూమిబ్యూరో: ఆంధ్రప్రదేశ్ లో ఎస్సీ కుటుంబ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత.. కేంద్రం నుంచి రాష్ట్రానికి సహకారం బాగా అందుతోంది. నిధుల కేటాయింపు దగ్గర నుంచి కొత్త ప్రాజెక్టుల పరకూ అన్నింటిలోనూ ఆంధ్రప్రదేశ్ కు ప్రాధాన్యం దక్కుతోంది. ఈ క్రమంలోనే ఆంధ్రప్రదేశ్ కు కేంద్ర ప్రభుత్వం నుంచి మరో శుభవార్త అందింది. విశాఖపట్నం- అరక మార్గంలో నాలుగు లేన్ల రహదారికి కేంద్రం పచ్చజెండా ఊపింది. విశాఖ- అరక రూట్లో పెంచుకుని - బొడరా మధ్య ఎన్ హెచ్-516ని ఏర్పరచు కేంద్రం ఆమోదం తెలిపింది. పెంచుకుని కొత్తపలస, శృంగవరపుకోట మీదుగా బొడరా వరకూ రోడ్డు ఉంది. అయితే ఈ రోడ్డును నాలుగు లేన్లకు మార్చడం గతంలోనే ప్రతిపాదనలు వెళ్లాయి. భారతమాల పరియోజన కింద అనుమతులు కూడా మంజూరయ్యాయి. అయితే బెంచుకుని ప్రక్రియ నిలిచిపోయింది.



పోషకాహారం: జుట్టు రాలడానికి ప్రధాన కారణం వెంట్రుకల కుదురు బలహీనమవడమే. కుదుళ్లు బలంగా ఉండాలంటే విటమిన్లు, మినరల్స్, ప్రోటీన్లు ఉండే పోషకాహారం తీసుకోవాలి. రోజూ ఆకుకూరలు, గుడ్లు, చేపలు, నట్స్, మొలకలు, పండ్లు ఉండేలా డైట్ ప్లాన్ చేసుకోవాలి. మసాజ్: వెంట్రుకల కుదుళ్లు బలంగా ఉండేందుకు వాటికి తగినంత రక్త ప్రవాహం అందేందుకు మృదు మసాజ్ చేసుకోవాలి. ప్రతిరోజూ కనీసం పదిహేను నిమిషాలు కొబ్బరినూనెతో తలమీద సున్నితంగా మర్దన చేసుకోవాలి. దీని వల్ల కుదుళ్లు



ఉత్తేజితమై శిరోజాలు ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. గుడ్లు: జుట్టు రాలడాన్ని అరికట్టి వెంట్రుకలకు పోషణ అందించడంలో గుడ్లు ప్రముఖ పాత్ర పోషిస్తాయి. ఒక గిన్నెలో కోడిగుడ్డు తెల్ల సొన వేసి నురుగు వచ్చేలా బాగా గిలకొట్టాలి. దీనిని వెంట్రుకల కుదుళ్లకు చేరేలా తలకు పట్టించాలి. కనీసం ఇరవై నిమిషాలు అరనివ్వాలి. తరవాత గోరువెచ్చని నీటిలో కడిగి మైల్డ్ షాంపూతో తలస్నానం చేయాలి. ఇలా వారానికి ఒకసారి చేస్తే జుట్టు ఒత్తుగా పెరుగుతుంది.

'నాకు నచ్చిందే చేస్తాను' అంటుంటారు చాలామంది. కానీ, పరిస్థితులకు తలొగ్గి వచ్చిన ఉద్యోగంలో కుదురుకుంటారు. అమెరికాకు చెందిన వియన్నా హింట్స్ కూడా అలాగే అనుకుంది. కానీ, పరిస్థితులు ఆమెను ఉద్యోగినిగా మార్చేశాయి. మనసు చంపుకొని కొన్నాళ్లు విధులు నిర్వహించింది. కానీ, ఏదో వెలితి. అసంతృప్తితో రోజూ భారంగా గడవసాగాయి. ఇక లాభం లేదనుకొని ఓ మానసిక వైద్యుణ్ణి కలిసింది. హింట్స్ కథంతా విని 'ఉద్యోగం మానేసి.. నీకు నచ్చిన వ్యాపారం చేస్తే గానీ, నీ మానసిక స్థితి బాగుపడదు' అని హెచ్చరించాడు. మార్కెటింగ్ అండ్ అడ్వర్టయిజ్మెంట్ రంగంలో చేస్తున్న ఉద్యోగానికి తక్షణం రాజీనామా చేసింది హింట్స్.

ఒడుదొడుకులకు గురైంది. ఇష్టమున్న చోట కష్టాలు ఎంతకాలం ఉంటాయి? హింట్స్ విషయంలోనూ అదే జరిగింది. మరింత దైర్యంగా ముందుకు వేసింది. పూల పరిమళాలు ఒకే చోట ఉంటే లాభం లేదనుకుంది. ఓట్ల ట్రాక్ ఒకటి కొనుగోలు చేసింది. దానికి 'మెయిన్ స్ట్రీట్' అని పేరుపెట్టింది. బండి నిండా విరులు నింపింది. నచ్చిన దోవలకు ఆ పూలతావిని మోసుకెళ్లింది. సీజనల్ పూలు గంపలు తీసుకెళ్లింది. రెండు నెలలు గడిచాయి.. హింట్స్ పూల రథం ఎప్పుడొస్తుందా అని అందరూ ఎదురుచూసే పరిస్థితి వచ్చింది. ఎగబడి ఆమె దగ్గర పూలు కొనుగోలు చేయడం మొదలైంది. వాడిన తరులు వికసించినట్టు 90% హింట్స్ వ్యాపారానికి వసంతం వచ్చింది. ఇబ్బడిముబ్బడిగా అమ్ముకాలు కొనసాగాయి. నెల తిరిగేసరికి గల్లాపెట్టెలో పడమూడు లక్షల రూపాయల లెక్క

లాభాల విలిబాల



చిన్నప్పటి నుంచి ఆమెకు పూలంటే వల్లమాలిన ప్రేమ. విరిబాలలను చూడగానే ఆమె ముఖం వికసించేది. తనకు కావాల్సిన ఆనందం పూడిలో ఉందని నిశ్చయానికి వచ్చింది. పూల వ్యాపారం మొదలుపెట్టింది. పూలున్న చోటే ముక్కలా ఉంటాయి కదా! కోటి ఆశలతో కుసుమాల తాకగానే.. ఆమెకు ముక్కు గుచ్చుకున్నాయి. మొదటి ఆరు నెలలు వరుసగా నష్టాలే ఎదురయ్యాయి. అయినా ఆమె పట్టుదల ఆవిరి కాలేదు. కొమ్మకు పూసిన పూలన్నీ.. పూజకు అంకితం కాలేవుగా! అలాగే ఆమె వ్యాపారం కూడా మొదట్లో

తేలింది. మూడు నెలల్లో ఏకంగా అరకోటి దాకా ఆర్జించింది. మొత్తానికి మనసు చంపుకొని చేసిన కార్పొరేట్ ఉద్యోగానికి చరమగీతం పాడటమే.. తన విజయానికి శంభారావం అంటున్నదామె. ఉద్యోగార్థితం కన్నా రెండింతలు సంపాదిస్తూ యంగ్ అంప్రెమిస్యూర్లకు అదర్భంగా నిలిచింది వియన్నా హింట్స్. తెలిసిన వాళ్లంతా ఆమెను లాభాల విరిబాల' అని పొగడ్డలతో ముంచెత్తుతున్నారు.

నేచురల్ హెయిర్ కలర్స్

హెయిర్ డైస్ వేసుకున్నప్పుడు అవి జుట్టుకు సరిపడకపోవడం, కేశాల సహజమైన కాంతి కోల్పోవడం వంటి సమస్యలు ఉత్పన్నమవుతుంటాయి. వీటికి విరుగుడుగా శిరోజాలకు ఆరోగ్యాన్ని, సహజమైన రంగును ఇచ్చేవి ఉన్నాయి. వాటిలో...

ట్రాన్ కలర్ రావాలంటే... టేబుల్ స్పూన్ కాఫీ గింజలు లేదా పొడిని కప్పు నీటిలో వేసి బాగా మరిగించి 20 నిమిషాల సేపు చల్లారనివ్వాలి. జుట్టు కాస్త నలుపు లవంగాల పొడిని కూడా కలిపి మరిగించాలి. ఈ డికాషన్ వడకట్టి, తలకు షాంపూతో స్నానం చేశాక ఈ మిశ్రమాన్ని జుట్టుకంతా పట్టించాలి. 20 నిమిషాల తర్వాత జుట్టును కడిగేసుకోవాలి. ఇలా వారానికి రెండు సార్లు చేస్తే జుట్టు రంగు, ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. డైస్ వాడకం వల్ల కేశాల కు కలిగే హాని కూడా తగ్గుతుంది. బీట్రూట్ను పేస్ట్ చేసి, నీళ్లతో కలిపి మరిగించాలి. చల్లారిన తర్వాత వడకట్టిన నీటిని రాత్రి పడుకోబోయేముందు మూడుకు పట్టించి, వేళ్లతో మసాజ్ చేసుకోవాలి. మరుసటిరోజు ఉదయం తలస్నానం చేయాలి.



వారానికి రెండు సార్లు ఇలా చేస్తూ ఉంటే కురులకు కొద్దిగా పర్పుల్ కలర్ వస్తుంది. హెయిర్ కలర్స్ వాడే యువతరపు జుట్టుకు ఇది మంచి అప్షన్. చుండ్రు సమస్య కూడా తగ్గిపోతుంది. ముదురు రంగు బంధిపూలను రెండు కప్పుల నీళ్లలో వేసి, కప్పు మిశ్రమం అయ్యేవరకు మరిగించాలి. ఈ నీటిని మాడుసుంచి శిరోజాలకు పూర్తిగా పట్టించాలి. గంట తర్వాత శుభ్రపరుచుకోవాలి. తలలో అక్కడక్కడా తెల్లబడిన వెంట్రుకలు ఎర్రగా అవుతాయి. డై వాడేవారి జుట్టు పొడిబారి వెంట్రుకలు బిరుసు అవుతుంటాయి. నివారణకు టేబుల్ స్పూన్ పెరుగుతో పెసరపిండి కలిపి, రోజంతా అలాగే ఉంచాలి. తర్వాత రోజు మిశ్రమాన్ని మూడుకు, శిరోజాలకు పట్టించి, గంట తర్వాత తలస్నానం చేయాలి. ఇలా వారానికి ఒకసారి చేస్తే హెయిర్ డైస్ కలర్ లో ఉండే రసాయనాల ప్రభావం తగ్గడమే కాకుండా వెంట్రుకలు మృదువుగా అవుతాయి.

కూరగాయలతో పచ్చడి

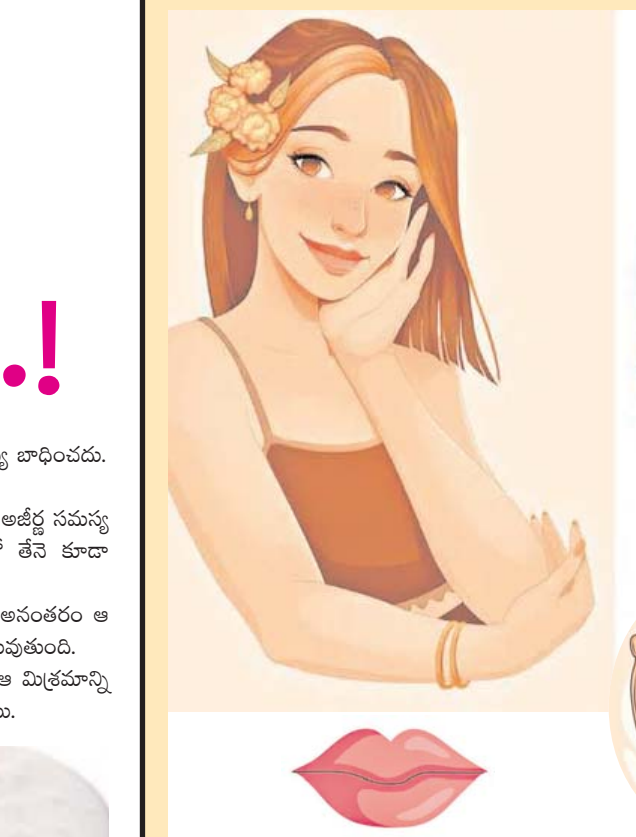


కావల్సినవి: క్యారెట్, క్యాప్సికం, ఉల్లిపాయ - ఒక్కోటి చొప్పున, క్యాబేజీ తరుగు - రెండు పెద్ద చెంచాలు, పచ్చిమిర్చి - ఐదు, వెల్లుల్లి తరుగు - పెద్ద చెంచా, ఆవనూనె - పావుకప్పు, ఉప్పు - తగినంత, ఆవపిండి - రెండు చెంచాలు, ఎండుమిర్చి - మూడు, నిమ్మకాయ - ఒకటి, ఆవాల - చెంచా. తయారీ: క్యారెట్, క్యాప్సికం, ఉల్లిపాయని సన్నగా తరిగి ఈ ముక్కలకు క్యాబేజీ కూడా కలపాలి. వీటిపై ఆవపిండి, తగినంత ఉప్పు వేసి మరోసారి కలపాలి. తరవాత నిలుపుగా తరిగిన పచ్చిమిర్చి ముక్కలు వేయాలి. ఇప్పుడు బాణలిలో నూనె వేడిచేసి ఆవాలూ, ఎండుమిర్చి, వెల్లుల్లి ముక్కలు వేయాలి.. ఈ కూరముక్కలపై వేయాలి. చివరగా నిమ్మరసం కలిపితే చాలు. ఇందులో పచ్చిమిర్చి వేస్తూ కాబట్టి కారం అవసరంలేదు.

భారతీయుల ఆహారంలో నెయ్యికి ఉన్న ప్రాధాన్యం తెలిసిందే. ఆరాధనలోనూ నెయ్యికి అగ్రాసనమే. ఆజ్యం, ఘృతం దీనికి పర్యాయపదాలు. మనం ఇష్టంగా ఆరగించే నెయ్యిలో ఫ్యాటీ ఆమ్లాలు, విటమిన్లు, యాంట్ ఆక్సిడెంట్లు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఈ కారణంగానే దీన్ని వందల ఏండ్లుగా భారతీయ సంప్రదాయ సౌందర్య సాధనాల్లో విరివిగా ఉపయోగిస్తున్నారు. ఆజ్యం అందం పెరగడానికి ఉపకరిస్తుందన్నమాట!

వెంట్రుకలు మృదువుగా, మెరుస్తూ ఉంటాయి. వయసు పెరుగుదలకు అడ్డుకట్ట నెయ్యిలోని యాంట్ ఆక్సిడెంట్లు వృద్ధాప్య ఛాయలతో పోరాడతాయి. నెయ్యిని పూసుకొంటే ముఖం మీద ముడతలు, గీతలు తగ్గిపోతాయి. కండక్కింద వలయాలు కండ్ల కింద వర్షుడే నల్లటి వలయాలు, చర్మం సాగుదలను అరికట్టాలంటే కొద్ది మొత్తంలో నెయ్యిని పడుకునే ముందు కండ్ల కింద రుద్దుకోవాలి.

అందానికి ఆజ్యం



మాంశ్యరైజర్గా నెయ్యి చర్మానికి సహజ మాంశ్యరైజర్గా ఉపయోగపడు తుంది. ఇందులో ఉన్న ఫ్యాటీ ఆమ్లాలు పొడిబారిన చర్మానికి పోషణనిస్తాయి. తేమనిస్తాయి. కొంచెం నెయ్యి తీసుకుని ముఖానికి, శరీరానికి సున్నితంగా మర్దన చేస్తే సరి. పొడిబారిన చర్మం మళ్లీ హైడ్రేట్ అయిపోతుంది. పెదవులకు పూజగా మృదువైన పెదవుల కోసం నెయ్యిని పల్లడి పొరలా పూసుకోవాలి. ఇలా చేస్తే పొలుసులు బారిన పెదవులకు హైడ్రేషన్ లభించి తేమతో ఉంటాయి. హెయిర్ కండిషనర్ నెయ్యిని కొద్ది పరిమాణంలో తీసుకోవాలి. దాన్ని గోరువెచ్చగా వేడిచేయాలి. మూడు, వెంట్రుకలకు పట్టించి ఓ గంటపాటు ఉండనివ్వాలి. తర్వాత షాంపూతో కడిగేసుకోవాలి. ఇలా చేయడం వల్ల కురులకు, మూడుకు మంచి పోషణ లభిస్తుంది.

చర్మం పైపొరకు రక్షణగా.. చర్మం పైపొర సంరక్షణలో, దాన్ని మృదువుగా ఉంచడంలోనూ నెయ్యి సహకరిస్తుంది. పాలాలకు మలం పొడిబారిన, పగుళ్లిచ్చిన మడమలకు పడుకునే ముందు నెయ్యి రాసుకోవాలి. తర్వాత సాక్స్ వేసుకోవాలి. అలా రాత్రంతా ఉంచాలి. దీంతో మొండి చర్మం నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. మేకప్ రిమూవర్ మేకప్ తొలగించుకోవడానికి నెయ్యి సహజమైన రిమూవర్గా పనికివస్తుంది. ముఖానికి నెయ్యిని ఐస్ చేసి మేకప్ పోయేవరకు సున్నితంగా మర్దన చేయాలి. తర్వాత గోరువెచ్చని తడిగుడ్డతో తుడుచుకోవాలి. దీంతో చర్మం శుభ్రపడుతుంది. మాంశ్యరైజ్ కూడా అవుతుంది.

తిన్న ఆహారం జీర్ణం కాలేదా ? ఈ చిట్కాలు పాటించండి..!



- 2. ఒక గ్లాస్ నీటిలో కొద్దిగా బేకింగ్ సోడాను కలిపి తాగితే అజీర్ణ సమస్య బాధించదు. నీటికి బదులుగా తేనె, నిమ్మరసంలను కూడా ఉపయోగించవచ్చు.
- 3. ఒక గ్లాస్ నీటిలో 1 టీస్పూన్ యాపిల్ సైడర్ వెనిగర్ను కలిపి తాగితే అజీర్ణ సమస్య నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. అవసరం అనుకుంటే ఆ మిశ్రమంలో తేనె కూడా కలుపుకోవచ్చు.
- 4. ఒక గ్లాస్ నీటిలో కొన్ని సోంపు గింజలను వేసి బాగా మరిగించాలి. అనంతరం ఆ నీటిని వడకట్టి వేడిగా ఉండగానే తాగాలి. దీంతో ఆహారం త్వరగా జీర్ణమవుతుంది.
- 5. గుప్పెడు వాము తీసుకుని అందులో కొంత ఉప్పు వేసి బాగా నలిపి ఆ మిశ్రమాన్ని తినాలి. వెంటనే నీరు తాగాలి. దీంతో గ్యాస్, అసిడిటీ, అజీర్ణం తగ్గుతాయి.

తిన్న ఆహారం సరిగ్గా జీర్ణం కాకపోతే ఎవరికైనా ఇబ్బందిగానే ఉంటుంది. గ్యాస్, అసిడిటీ, మలబద్ధకం వంటి సమస్యలు అజీర్ణం కారణంగానే వస్తాయి. ఇవి వచ్చాయంటే ఎవరైనా మరిన్ని ఇబ్బందులు పడాలి ఉంటుంది. ఈ క్రమంలో కొందరికి జీర్ణాశయంలో మంట పుడుతుంది కూడా. ముఖ్యంగా పొట్ల పై భాగంలో ఇలా అనిపిస్తుంది. కొప్పు పదార్థాలు, ప్రై చేయబడిన ఆహారం, ఇతర జంకీ ఫుడ్స్ తినడం కారణంగా ఎవరికైనా అజీర్ణ సమస్య వస్తుంది. అలాగే వేళ తప్పించి భోజనం చేయడం, మధ్యపానం, ధూమపానం, బాక్టీరియా ఇన్ ఫెక్షన్ తదితర కారణాల వల్ల కూడా కొందరిలో అజీర్ణ సమస్య వస్తుంటుంది. అయితే కింద సూచించిన పలు చిట్కాలు పాటిస్తే అజీర్ణ సమస్య నుంచి ఉపశమనం పొందవచ్చు. తిన్న ఆహారం సరిగ్గా జీర్ణమవుతుంది. మరి ఆ చిట్కాలు ఏమిటో ఇప్పుడు చూద్దామా..!



- 1. అజీర్ణ సమస్యకు అల్లం చక్కని పరిష్కారాన్ని చూపుతుంది. ఒక గ్లాస్ నీటిలో కొద్దిగా అల్లం ముక్కలు వేసి ఆ నీటిని బాగా మరిగించాలి. అనంతరం అల్లంలో ఉండే సొరం ఆ నీటిలోకి చేరుతుంది. అప్పుడు ఆ నీటిని వేడిగా ఉండగానే తాగివాలి. ఇలా చేయడం వల్ల ఆహారం త్వరగా జీర్ణమవుతుంది. అజీర్ణ సమస్య బాధించదు. అలాగే అల్లం ముక్కలను దంచి రసం తీసి ఆ రసాన్ని సేవించినా చాలు, సమస్య నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది.

అదరగాట్టిన యూకో బ్యాంక్

లాభం ఏకంగా 50 శాతం వృద్ధితో రూ.603 కోట్లుగా సమాధాని. గత ఆర్థిక సంవత్సరం ఇదే త్రైమాసికంలో బ్యాంక్ నికర లాభం రూ.402 కోట్లుగా ఉంది.

కనబరిచింది, ఈ కాలంలో నికర వడ్డీ మార్గిన (ఎన్ఐఎం) 2.84 శాతం నుంచి 3.10 శాతానికి పెరిగింది



న్యూఢిల్లీ-నవభూమి: ప్రభుత్వ రంగంలోని యూకో బ్యాంక్.



పేలుడు ప్రాంతంలో పాడర్ మిశ్రమం, వైరలు



న్యూఢిల్లీ-నవభూమి: దేశరాజధానిలోని ప్రతాప్ విహార్ ఏరియాలో ఉన్న సీఆర్పీఎఫ్ కార్యాలయం సమీపంలో శనివారం ఉదయం జరిగిన పేలుడు ఘటనపై సమగ్ర దర్శాస్తు జరుగుతోంది.

సీఎం తనయుడి అపచారం...



న్యూఢిల్లీ-నవభూమి: ద్వారక జ్యోతిర్లింగాలలో ఒకటైన ఉజ్జయిని మహాకాళేశ్వర ఆలయ గర్భగుడిలో పూజలు చేసే విధానంలో చిక్కకున్న ముహూర్తంపై ఒక్కోసారి 12 ఏకాంశ పిండి తనయుడు శ్రీకాంత్ పిండి వ్యవహారంలో ఆలయ నిర్వహకులు చర్యలు తీసుకున్నారు.

గవర్నర్ను వెంటనే లీకార్ చేయాలి..



న్యూఢిల్లీ-నవభూమి: సమైక్యతకు భంగం కలిగించేలా, తమిళ తాయి గేయంలో కొన్ని పంక్తులను ఉద్దేశపూర్వకంగా తొలగించి కట్టాడి తమిళ ప్రజల మనస్సులను గాయపరిచిన గవర్నర్ ఆర్ఎస్. రవీంద్ర్ క్షణం రికార్ చేయాలని కేంద్ర ప్రభుత్వాన్ని ఉప ముఖ్య మంత్రి ఉదయనిధి డిమాండ్ చేశారు.

గ్యాంగ్స్టర్ ..స్టార్ హీరో : జైలు కోర్టు ఖర్చులకే కోట్లు గంగలో



పెరుతోంది? అనే లెక్కలు చూస్తే షాక్ తిసుకుండా ఉండలేం. నిజానికి షన్ భద్రత అంటే సల్మాన్ ఖాన్ చుట్టూ దాదాపు 25 మంది భద్రతా సిబ్బంది ఉంటారు.

సిద్ధి పూత్యకు గురై లార్సెన్ గ్యాంగ్ హస్తం ఉందని భావిస్తున్నప్పటి నుంచి అతడి భద్రతపై ముఖ్య పోలీసులు మరింత అప్రమత్తమయ్యారు.

విస్తృతంలో అతడు ఎక్కడా మంచి ప్రవర్తన కలిగిన అభిప్రాయాలు ఉన్నాయని చెప్పారు.

పెళ్లికి వెళ్లి వస్తుండగా ఘోర ప్రమాదం.. 12 మంది మృతి



అందులోని ప్రయాణికులు బయట గ్రామంలో పెళ్లి కార్యక్రమానికి హాజరై తిరిగి వస్తుండగా ఈ ప్రమాదం జరిగింది.

కారణాలపై పోలీసులు ఆరా తీస్తున్నారు. ప్రమాదం జరిగిన తర్వాత పోలీసులు కేసు దర్యాప్తు చేసి ప్రమాదానికి గల కారణాలను తెలుసుకునేందుకు ప్రయత్నిస్తున్నారు.

పెళ్లికాని అమ్మాయిలు ఈ పూజ చేస్తే.. అధృష్టం అద్రష్టం వెతుక్కుంటూ రావాల్సిందే..!



న్యూఢిల్లీ-నవభూమి: కర్నాటక పండుగను వివాహిత హిందూ మహిళలతోపాటు పెళ్లి కాబోయే యువతులు కూడా ఆచరిస్తారు.

ఈవీఎం హ్యాకింగ్పై మన్మోహన్సాలి సంచలన వ్యాఖ్యలు!

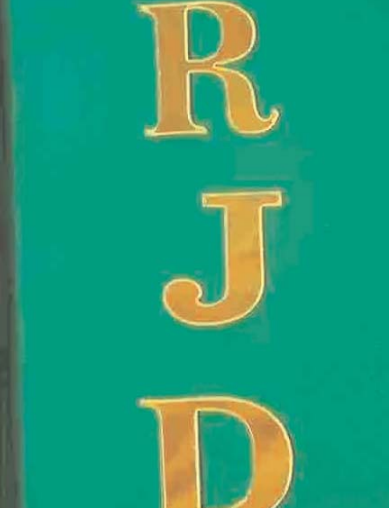


జీవీఎల జరిగిన హాక్యూ ఎన్నికల ఓట్ల లెక్కింపు సందర్భంగా ఈ చర్య మరోసారి బలంగా వినిపించింది.

విధానంలో ఎన్నికలు నిర్వహించాలని డిమాండ్ చేశారు.జీవీఎల పెన్సిల్వేనియా లో జరిగిన రిపబ్లికన్ అభ్యర్థి డానాల్డ్ ట్రంప్ ఎన్నికల ప్రచార కార్యక్రమంలో మూడ్డైన మన్మోహన్సాలికి పరిజ్ఞానాన్ని ఎన్నికలకు దూరంగా ఉంచాలని కోరారు.

జీవీఎం వ్యాఖ్యలు వైరల్ గా మారాయి. అప్పట్లో భారతదేశంలో గత కొంతకాలంగా ఎలక్ట్రానిక్ ఓటింగ్ మెషిన్ ల పని తీరు, వాటిని హ్యాకింగ్ చేయగలిగడం మొదలైన అంశంపై వివరించిన చర్య జరుగుతున్న సంగతి తెలిసింది.

జార్కండ్లో సీట్ల పంపకంపై ఆరేడి అసంతృప్తి



న్యూఢిల్లీ-నవభూమి:వచ్చే నెలలో ఎన్నికల జరగనున్న జార్కండ్ లో ఆదియా కుటుంబం పార్టీల మధ్య సీట్ల పంపకం విభేదాలకు దారితీసింది.

సీట్లలో పోటీ చేయనున్నట్లు సీఎం హేమంత్ సోరెన్ శనివారం ప్రకటించారు.

సీఆర్పీఎఫ్ సూట్ సమీపంలో పేలుడు.. ఘటనా స్థలానికి అధికారులు

న్యూఢిల్లీ-నవభూమి:దేశంలో మల్లీ బాంబు పేలుళ్లకు ఉగ్రవాదులు కుట్ర వస్తున్నారా. అంతే పలువురు అవుసననే చెబుతుండగా.

భయేటర్లలో నో రెస్పాన్స్.. డబుల్ ఇన్సార్ట్ కు టీవీలో రియాక్షన్ ఎలా ఉంటుందో మరి..?



పూర్తి జగన్మోహన్ రెడ్డి దర్శకత్వంలో రామ్ పోతన్న బ్రదర్స్ రోల్ లో నటించిన సీక్వెల్ ప్రాజెక్ట్ డబుల్ ఇన్సార్ట్.. కావ్య థాపర్ హీరోయిన్ గా నటించిన ఈ మూవీ భారీ అంచనాల మధ్య ఆగస్టు 15న ప్రపంచవ్యాప్తంగా తెలుగు, తమిళం, హిందీ, కన్నడ, మలయాళ భాషల్లో గ్రాండ్ గా విడుదలైంది. అయితే ఎవరూ ఊహించని విధంగా లైగర్ తర్వాత మరో ఫెయిల్యూర్ గా పూర్తి భాతాలో పడిపోయింది. భయేటర్లలో ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకోని ఈ చిత్రం ఇక టెలివిజన్ ప్రేక్షకుల

దగ్గర తన అభిప్రాయాన్ని పరీక్షించుకునేందుకు రెడీ అయింది. ఈ యాక్షన్ డ్రామా అక్టోబర్ 27న (ఆదివారం) జీ తెలుగు సాయంత్రం 6 గంటలకు ప్రీమియర్ కానుంది.మరి టీవీ ఆడియెన్స్ ఎలా రిస్పాన్డ్ చేసుకుంటారనేది చూడాలి ఉంది. ఈ మూవీలో బాలీవుడ్ నటుడు సంజయ్ దత్ విలన్ గా నటించాడు.. పాతాళికి పిండే, అలీ, గెటబ్ శ్రీను ఇతర కీలక పాత్రల్లో నటించారు. పూర్తి కనెక్ట్ బ్యానర్ తెరకెక్కింది.



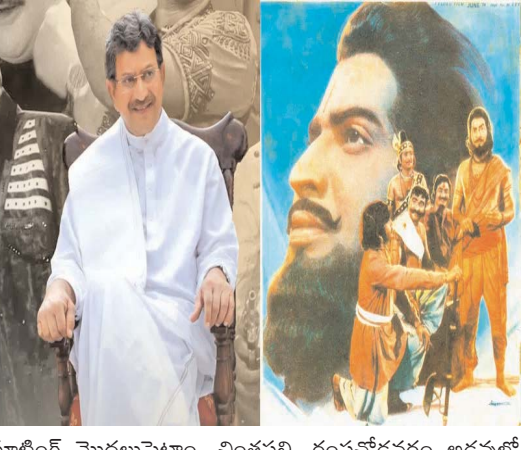
త్రాజాగా అదే సిరీస్ నుంచి మరిన్ని ఫోటోలు వదలింది. అయితే ఈసారి అమ్మడు బ్యూటీ ఎలివేషన్ పై ఫోకస్ పెట్టింది. అందాల త్రిష మొర్రాకో వెకేషన్లో ఉన్న సంగతి తెలిసిందే. అమ్మడు ఎన్నడు లేనంతగా ఈసారి వెకేషన్ నుంచి ప్రతి అవే డేట్ ఎప్పటికప్పుడు అందిస్తుంది. ఇటీవలే సీన్ లెస్ టాప్ నూట్ ధరించిన ఫోటోలు నెట్టింట వదిలింది. లోకేషన్ నుంచి ఓ బుడతడి తో దిగిన ఫోటోలు కూడా పంపిస్తుంది. అందమైన లోకేషన్ లో తన ప్రెండ్స్ గ్యాంగ్ తో కలిసి తిరుగుతూ.. రుచికరమైన సంప్రదాయ రుచులను ఆస్వాదిస్తుంది. ఇందుకు సంబంధించిన స్టిల్స్ ఇప్పటికే నెట్టింట వైరల్ అయ్యాయి. ఓటీటీ కంటెంట్ నియంత్రణపై సుప్రీం తీర్పు తాజాగా అదే సిరీస్ నుంచి మరిన్ని ఫోటోలు వదలింది. అయితే ఈసారి అమ్మడు బ్యూటీ ఎలివేషన్ పై ఫోకస్ పెట్టింది. ఎలాంటి సైబల్ దుస్తుల్లో కాకుండా సంప్రదాయ దుస్తుల్లో పర్వతాగి హైలైట్ అయింది. కాళ్లను మొత్తాన్ని కవర్ చేస్తూ సర్ట్ ని ధరించి దానిపై మ్యాచింగ్ షాక్ కలర్ టీషర్ ధరించింది. మరోపక్క లో పొడవైన దుస్తుల్లో మరంత అందంగా ముస్తాబైంది. అలాగే షాక్ కలర్ దుస్తుల్లో సైతం అంతే మైనింగ్

వెకేషన్ లో త్రిష.. ఎంత అందంగా అంటే!

అవుతుంది. డా.గురువారెడ్డి చివరగా జీన్స్ ప్యాంట్ పై కాంటినెంట్ రంగు ధరించి చూపరులను ఆకర్షిస్తుంది. అన్నింటిలోనూ కామన్ గా ఓకే రకం హ్యాండ్ బ్యాగ్ భుజాన వేసుకుంది. అలాగే వేడిని తట్టుకునేలా షాక్ గా గూర్చి ధరించింది. ఇక అమ్మడి మ్యాక్ అలంకరణ గురించి ప్రత్యేకంగా చెప్పాల్సి వస్తుంది. ఆ బ్యూటీకి మ్యాక్ అలంకరణం లేదన్నది అభిమానుల అభిప్రాయం. ప్రస్తుతం ఈ ఫోటోలు నెట్టింట వైరల్ అవుతున్నాయి. త్రిష అందానికి యువత ఫిదా అవుతుంది. వరుసుతో పాటు అమ్మడు అందం కూడా రెట్టింపు అవుతుందంటూ కామెంట్స్ పోస్ట్ చేస్తున్నారు. ప్రస్తుతం త్రిష వరుసు 41. కానీ 30 బ్యూటీలాగా మురిసిపోయింది. ఇక త్రిష సినిమాల సంగతి చూస్తే.. ప్రస్తుతం విదా మురారీ, విశ్వంభర, గుడ్ బ్యాడ్ అగ్రీ, రామ్, ధగ్ లైఫ్ లాంటి భారీ పాన్ ఇండియా ప్రాజెక్టులను లైన్ లో పెట్టింది త్రిష. వాటిలో కొన్ని మాటింగ్ కూడా పూర్తి చేసుకున్నాయి.

అల్లూరి సీతారామరాజు తరువాత సూపర్ స్టార్ కృష్ణకు 13 ప్లాపులు వచ్చాయి

సూపర్ స్టార్ కృష్ణ. తెలుగు సినీ పరిశ్రమలో ఈ పేరు ఎవరిగ్గనీ నటనలో, సాహసాల్లో, ప్రయోగాల్లో కృష్ణ స్థానం పదిలం. మూడోదశలకు పైగా చిత్రాల్లో హీరోగా నటించిన ఘనత ఆయనది. ఆయన స్వర్ణస్థలై.. ఆయన సినిమాల మాత్రం ఎప్పటికీ ప్రేక్షకుల్లో గుండెల్లో చెరగని ముద్రను సంపాదించుకున్నాయి. అయితే కృష్ణ కెరీర్ లో ఓ మరపురాని చిత్రంగా నిలిచిన వాటిలో అల్లూరి సీతారామరాజు ఒకటి. ఆ సినిమా గురించి, ఆ సినిమా చిత్రీకరణ విశేషాల గురించి ఈ ఘట్టమనేని సూపర్ స్టార్ ఓ సారి పంచుకున్నాడు. వాటిని గుర్తు చేసుకుంటా..

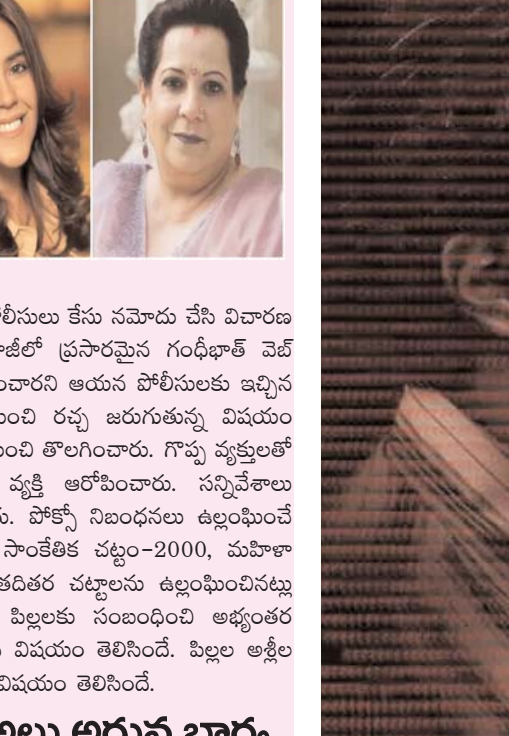


అప్పట్లో అల్లూరి సీతారామరాజు అనేది ఒక సాహసం. ఓ రోజు నిర్మాత డి.ఎల్ నారాయణ నా చేతికి అల్లూరి సీతారామరాజు కథ ఇచ్చి ఇందులో సువ్వు నటిస్తే బాగుంటుంది అన్నారు. అంతకు ముందు అసాధ్యుడు అ గెటబ్ వేసిన అనుభవం వుంది. అయినా చేయగలననే కాన్ఫిడెన్స్ వుంది. సరేనన్నాను. ప్రముఖ రచయిత మహాభారతి నెలరోజు ప్రెస్టేజియస్ తయారుచేశాడు. అయితే ఈ సినిమాలో పైట్లు లేవు, గ్లామర్ లేదు. ఒకే డ్రెస్సు, చిత్రీకరణ అంతా అదవిలోనే.. ఇలా పలు కారణాలతో పంపిణీదారులు ఎవరూ ముందుకు రాలేదు. ముందుగా ఈ పాత్రను ఎన్టీఆర్ చేయాలనుకున్నాడని తెలిసి ఆయన్ని అడిగాను. మీరు చేస్తానంటే నేను అగిపోతానని చెప్పాను. కానీ జవాబు రాలేదు. దాంతో

మాటింగ్ మొదలుపెట్టాం. చింతపల్లి, రంపచోడవరం అడవుల్లో నెలల తరబడి చిత్రీకరణ చేశాం. మాటింగ్ లో చాలా అటంకాలు వచ్చాయి. అయినా చిత్రీకరణ ఆగలేదు. ఈ సమయంలోనే దర్శకుడు రామచంద్రరావు అనారోగ్యం పాలయ్యారు. దురదృష్టవశాత్తు ఆయన మరణించారు. దాంతో ఆ చిత్రానికి నేను ఫూల్స్ దర్శకుడినయ్యాను. పైట్ల మాత్రం కేవలం దాస్ చేశారు. ఫస్ట్ కాపీ చూసిన బయ్యర్స్ ఏమీ మాట్లాడలేదు. ఆ సినిమా చూసిన చక్రపాణి మాత్రం ఈ సినిమా తరువాత నీ సినిమాలన్నీ ఇబ్బందుల్లో పడ్డట్లే అన్నారు. ఎందుకంటే ఇంత గొప్ప పాత్రలో చూసిన నిన్ను చూసిన ప్రేక్షకులు ఇంకే పాత్రలో అంగీకరించడానికి రెండేళ్లయినా పడుతుంది అని చెప్పారు. ఆయన చెప్పినట్లుగానే నాకు ఆ ఏడాది పదమూడు అవజయాల వచ్చాయి. మరుసటి ఏడాది కూడా వరుస ఫ్లావేర్. దేవదాసు చిత్రం కూడా ఈ ప్రవాహంలోనే కొట్టుకపోయింది. ఈ సమయంలోనే పాడిపంటలు చిత్రం నా ఫ్లావెల్ పరంపరకు బ్రేక్ వేసింది' అని చెప్పుకొచ్చారు కృష్ణ.

చిక్కెల్లో నిర్మాత ఏకైక కపూర్.. పోకో చట్టం కింద కేసు నమోదు..!

ప్రముఖ నిర్మాత ఏకైక కపూర్ చిక్కెల్లో పడ్డారు. అక్టోబర్ బోల్డ్ కంటెంట్ 'గంధీభాత్ వెబ్ సిరీస్ పై విమర్శలు వెల్లువెత్తుతున్నాయి. ఈ క్రమంలో ఏకైక కపూర్ తో పాటు ఆమె తల్లి శోభా కపూర్ పై పోకో చట్టం కింద పోలీసులు కేసు నమోదు చేశారు. వెబ్ సిరీస్ సీజన్-6లోని ఓ ఎపిసోడ్ లో మైసూర్ బాలికల అశ్లీల దృశ్యాల నేపథ్యంలో ఏకైక కపూర్ తో పాటు శోభా కపూర్ పై ఫిర్యాదు చేయగా కేసు నమోదైంది. ముంబయి బోలీనాలిలోని ఎంహెచ్.బీ పోలీస్ స్టేషన్ లో ఓ వ్యక్తి ఫిర్యాదు చేశాడు. ఈ మేరకు పోలీసులు కేసు నమోదు చేసి విచారణ చేపట్టారు. 2021 ఫిబ్రవరి-ఏప్రిల్ మధ్య అక్టోబర్ బోల్డ్ ప్రసారమైన గంధీభాత్ వెబ్ సిరీస్ లో మైసూర్ బాలికలను అభ్యంతరకర సన్నివేశాల్లో చూపించారని ఆయన పోలీసులకు ఇచ్చిన ఫిర్యాదులో ఆరోపించారు. అయితే, ఈ సిరీస్ ప్రసారం నుంచి రచ్చ జరుగుతున్న విషయం తెలిసిందే. ఈ వివాదస్పర్ష ఎపిసోడ్ ని యూట్యూబ్ లో స్ట్రీమింగ్ నుంచి తొలగించారు. గొప్ప వ్యక్తులతో పాటు సాధులను సైతం అవమానించారని సదరు వ్యక్తి ఆరోపించారు. సన్నివేశాలు అభ్యంతరకరమని.. మనోభావాలు దెబ్బతీసేలా ఉండన్నారు. పోకో నిబంధనలు ఉల్లంఘించే సన్నివేశాలు ఉన్నాయన్నారు. పోకో తో పాటు సమాచార సాంకేతిక చట్టం-2000, మహిళా నిషేధ చట్టం 1986, పాగాకు ఉత్పత్తుల చట్టం-2003 తదితర చట్టాలను ఉల్లంఘించినట్లు ఆయన ఫిర్యాదులో పేర్కొన్నారు. ఈ ఏడాది సెప్టెంబర్ లో పిల్లలకు సంబంధించి అభ్యంతర కంటెంట్ పై సుప్రీంకోర్టు ఈ ఏడాది సెప్టెంబర్ లో కీలక ఆదేశాలు ఇచ్చిన విషయం తెలిసిందే. పిల్లల అశ్లీల కంటెంట్ చూసినా.. డౌన్ లోడ్ చేసినా, షేర్ చేయడం నేరమేనని స్పష్టం చేసిన విషయం తెలిసిందే.



భర్త బాగుండాలని అట్టతల్లి పూజ చేసిన అల్లు అర్జున భార్య..

ట్రాలివుడ్ బావాస్ స్టార్ అల్లు అర్జున్ భార్య స్నేహ రెడ్డి గురించి ప్రత్యేక పరిచయం అక్కర్లేదు. బస్నీ భార్యగానే కాకుండా తనకంటూ సోషల్ మీడియా సెలబ్రిటీగా గుర్తింపు సంపాదించుకుంది. త్వం సోషల్ మీడియాలో యాక్టివ్ గా ఉంటూ.. తన ఫ్యామిలీ, పిల్లల ఫోటోలు, వీడియోలు, వెకేషన్స్.. అన్నిటి గురించి షేర్ చేస్తూ ఉంటుంది. దీంతో బస్నీ అభిమానులు అంతా స్నేహని కూడా ఫాలో అవుతారు. అయితే ఈ భావ ప్రతి పండగను ఘనంగా జరుపుకుంటుంది. సంక్రాంతి, ఉగాది, వరలక్ష్మి వ్రతం ఇలా ఏ పండుగైనా అప్పు తెలుగింది ఆడపిల్లల సాంప్రదాయ చీరకట్టులో కనిపిస్తుంది. ఈ భావ తాజాగా తన భర్త అల్లు అర్జున్ బాగుండాలని అట్టతల్లి నోము చేసుకుంది. నేడు అట్ట తల్లి పండుగన్న విషయం తెలిసిందే. పెళ్లి కానీ అమ్మాయిలు తమకు మంచి భర్త రావాలని ఈ నోము ఆచరించగా.. పెళ్లి అయిన స్త్రీలు తమ సౌభాగ్యం కలకాలం ఉండాలని కోరుకుంటూ ఈ నోము చేసుకుంటారు. నార్తల్ ఇదే పండుగను కర్నాటకా పేరుతో పిలుస్తారు. అయితే తాజాగా స్నేహ రెడ్డి కూడా తన భర్త అల్లు అర్జున్ బాగుండాలని అట్టతల్లి నోము చేసుకుంది. ఎర్ర చీరలో అందంగా ముస్తాబై తెలుగింది ఆడపిల్లల ఉన్న ఆమె పూజ చేసిన ఫోటోలను సోషల్ మీడియా వేదికగా పోస్ట్ చేసింది.

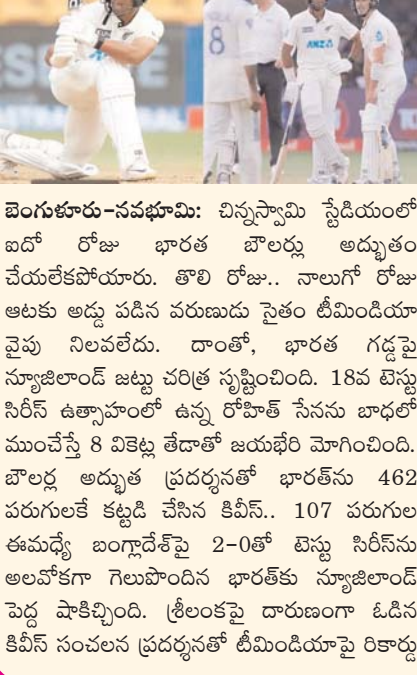


దుల్కర్ సల్మాన్ లక్ష్మీ భాస్కర్ టైలర్ అవ్ డేట్ లుక్ వైరల్



మూలీవుడ్ స్టార్ హీరో దుల్కర్ సల్మాన్ బ్రదర్ రోల్ లో నటిస్తోన్న ప్రాజెక్ట్ 'లక్ష్మీ భాస్కర్'. వెంకీ అల్లూరి డైరెక్ట్ చేస్తున్నాడు. తెలుగు, తమిళం, మలయాళం, హిందీ భాషల్లో తెరకెక్కుతున్న ఈ మూవీలో మీనాక్షి చౌదరి హీరోయిన్ గా నటిస్తోంది. ఈ చిత్రాన్ని అక్టోబర్ 31న గ్రాండ్ గా రిలీజ్ చేయనున్నారు. విడుదల తేదీ దగ్గర పడుతున్న నేపథ్యంలో ప్రమాదపన్నోతో బిజీగా ఉంది టీం. కాగా లక్ష్మీ భాస్కర్ టైలర్ అవ్ డేట్ అందించారు. ఈ మూవీ టైలర్ ను రేపు లాండ్ చేయనున్నట్లు తెలియజేస్తూ కొత్త లుక్ విడుదల చేశారు. దుల్కర్ సల్మాన్ డీనెంట్ లుక్ లో కనిపిస్తున్నాడు. ఇప్పటికే విడుదల చేసిన టీజర్ లో.. అతడొక సాధారణ వ్యక్తి, సాధారణ భారతీయ మధ్యతరగతి వ్యక్తి.. నమ్మదగిన వ్యక్తి.. ఒక సాధారణ బ్యాంక్ ఉద్యోగి భాతాలో ఇంత డబ్బు.. మధ్యతరగతి బ్యాంక్ ఉద్యోగి భాతాలోకి అంత డబ్బు ఎక్కడి నుంచి వచ్చిందనేది సస్పెన్స్ లో పెడుతూ సాగే సన్నివేశాలు సినిమాపై సూపర్ బజ్ క్రియేట్ చేస్తున్నాయి. దుల్కర్ సల్మాన్ బ్యాంక్ ఉద్యోగిగా కనిపించున్నట్లు క్లారిటీ ఇచ్చేలా డైరెక్టర్. ఈ మూవీని సితార ఎంటర్టైన్ మెంట్స్, ఫార్చ్యూన్ ఫోర్ సినిమాస్ పతాకాలపై సూర్యదేవర నాగవంకీ, సాయిసాహస్య నిర్మిస్తున్నారు. జీవీ ప్రకాష్ కుమార్ సంగీతం అందిస్తున్నాడు.

బెంగళూరులో చిరస్మరణీయ విజయం.. చరిత్ర సృష్టించిన న్యూజిలాండ్



సృష్టించింది. స్వల్ప ఘేదనలో ఓపరుషు డెవన్ కాన్సే(17), టామ్ లాఫ్ మే(0)లు ఓపరుషు విఫలమైనా యువతెరటాలు విల్ యంగ్(48 నాటోట్), రచిన రవీంద్ర(39 నాటోట్)లు ఏకాగ్రతగా ఆడారు. అజేయంగా నిలిచి జట్టును గెలిపించారు. దాంతో, 1988 తర్వాత భారత్ లో మొదటి గెలుపుతో న్యూజిలాండ్ రికార్డు నెలకొల్పింది. భారీ విజయంతో కివీస్ మూడు టెస్టుల సిరీస్ లో 1-0తో ఆధిక్యంలోకి దూసుకెళ్లింది. తదబడి నిలబడినా.. %ండ్ రోజు న్యూజిలాండ్ పోల్డు మ్యాట్ హెల్పి(5/14), విలియం ఓరూర్(4/22)ల పేన్ డాటికి భారత బ్యాట్లన్ను చేతులెత్తారు. దాంతో, తొలి ఇన్నింగ్స్ లో టీమిండియా 46 పరుగులకే ఆటోట్ అయి చెత్త రికార్డు మూటగట్టుకుంది. కివీస్ పోల్డును ఎదుర్కోలేక తంటాలు పడిన అదే పిట్ మీద మూడో రోజు, నాలుగో రోజు టాపార్డర్, మిడిలార్డర్ దంపికొట్టారు.

చిన్నస్వామిలో చిత్రేన టీమిండియా.. డబ్బూటీసీలో ర్యాంక్ ఎంతంటే..?



స్థానానికి దూసుకొచ్చింది. మరోపైపు ఊహించని విధంగా ఓటమి పాలైన టీమిండియా మాత్రం అగ్రస్థానం కాపాడుకుంది. ఇప్పటికే రెండు పర్యాయాలు ప్రపంచ టెస్టు చాంపియన్ షిప్ ఫైనల్ ఆడిన భారత్.. మూడోసారి కూడా రేసులో ఉంది. బంగ్లాను 2-0తో వైట్ వాష్ చేసి ఫైనల్ అవకాశాల్ని మరింత మెరుగుపరుచుకుంది. అయితే.. న్యూజిలాండ్ ఇచ్చిన షాక్ తో టీమిండియా ర్యాంకుకు ఎవరు వచ్చేలా ఉంది. అయితే.. బెంగళూరులో ఓడినా సరే బేఫీకర్ అన్నట్లు టాప్ లోనే ఉంది. కానీ, తర్వాతి రెండు టెస్టుల్లో రోహిత్ శర్మ బృందం భారీ తేడాతో గెలిస్తే తప్ప డబ్బూటీసీ ఫైనల్ అవకాశాలు మెరుగుపడవు.

వారు గెలిచినా చరిత్రే.. నేడు మహిళల టీ20 ప్రపంచకప్ ఫైనల్

దంబాయ్-నవభూమి: ప్రతిష్టాత్మక మహిళల టీ20 ప్రపంచకప్ టోర్నీలో రెండో రౌండ్ ముగియడంతో ఉన్న దక్షిణాఫ్రికా, న్యూజిలాండ్ తదివారం టైటిల్ పోరులో ఓపెన్ టెన్షన్ కెంట్లైన్ నుంచి షోషిమీదుంటే.. మరో సెమీఫైనల్ కరిబియన్లను ఓడించిన కివీస్.. తొలి సారి టైటిల్ ఓడిసినట్లుకోవాలని చూస్తున్నది. టోర్నీకి ముందు వరుసగా 10 మ్యాచ్ లో ఓడిన కివీస్.. అంచనాలను తలక్రిందులు చేస్తూ సోఫీ డివైన్ కెప్టెన్లైన్ వరుస విజయాలతో కడంకొట్టింది. డివైన్ల తోడు సుజీబేట్స్, అమెరియా కెర్ రాజీస్ట్రే.. కివీస్ కు తిరుగుండకపోవచ్చు. దక్షిణాఫ్రికా తరఫున వోలార్డ్(190), తంజిమ్ బ్రిట్స్(170) టాప్ స్కోర్లుగా కొనసాగుతున్నారు.