

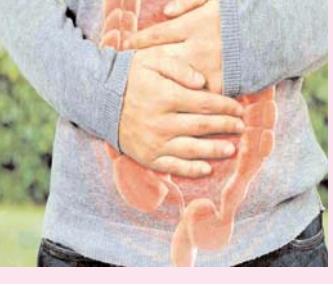


స్వాదరాబాద్-నవభూమి: మధు మేహం బాధితుల శరీరంలోని ఘగర్ లెవ్ల్ ఎప్యూలికప్పుడు వర్ణించుకొపడం అవసరం. దీని కోసం తరుచూ సూదితో గుచ్ఛకొని శరీరాన్ని గాయపర్చు కోపడం వారికి ఇబ్బందిగా ఉంటుంది. అయితే, ఇలాంటి

బాదలేకుండా సూదితో పనిలేకుండా ఈసీజీ రీడింగ్స్‌ను బట్టి శరీరంలో గ్లూకోష్ లెవ్ల్‌ను ఎప్పులేకప్పుడు నిరంతరాయంగా తెలియజేసే విస్తార్తు పరికరాన్ని పరిశోధకులు అభివృద్ధి చేశారు. త్రైఅస్ ఇన్ఫోటెక్ ఎక్స్‌ప్రెస్-2024లో ఈ పరికరాన్ని తేలిసారిగా ప్రదర్శించారు. ఈ డివైట్ అందించే ఈసీజీ రీడింగ్స్‌ను బట్టి నిరంతరాయంగా ఘగర్ లెవ్ల్‌లో మార్పులను ఎప్పులేకప్పుడు గుర్తించవచ్చని

పరిశోధకులు తెలిపారు. ఈ డివైట్‌లో ఉన్న ప్రశ్నేక సెన్సర్ రక్తంలోని గ్లూకోష్ లెవ్ల్‌ను నమోదు చేస్తుందని పరిశోధకులు తెలిపారు. ఈ డివైట్ సొయంటో గ్లూకోష్ లెవ్ల్ మాత్రమే కాకుండా రక్తపోటు, గందెకొట్టుకొనే వేగం, శ్వాసతీసుకొనే వేగం, శరీర ఉప్పొగ్గితల సమాచారాన్ని కూడా తెలుపుకోవచ్చని పరిశోధకులు వెల్లడించారు.





టూయలెట్ వెళ్లినప్పుడు
సుఖ విరోచనం మీద దృష్టి
పెడతాం! కాఁ మన
శీర్ఘ్రప్పచు పనితీరు ఎంత
బేపుగ్గు ఉందో
తెలుసుకోవాలంటే, కమ్మాడ్
మీద కూడా దృష్టి
పెట్టాలి. టూయలెట్ వెళ్లిన

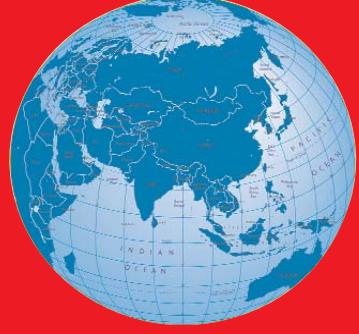
శ్రూత ఫ్లష్ ఆన్ చేస్తాం. ఆ నీళ్తతో టూయలెట్ పూర్తిగా తుఫ్పవాలి. అంతే, అశ్వర్ధం అనవాళీచి రాళ్లే కనిపించుచుదు. అలా కావుండా అశ్వర్ధం టూయలెట్ గోదలకు అంటుకుని ఉండిపోతున్నా నీళ్తతో టూయలెట్ కు వెళ్లినప్పుడు, అశ్వర్ధం ఎటువంలి అనవాళ్లు లేకుండా పదిలించడం కష్టంగా ఉన్నా మన జీడ్ ప్పచ్చ అవసరమైనంత సమర్థంగా పని చేయడం లేదని అర్థం చేసుకోవాలి అంటున్నారు గ్యాప్టోవంటులలిస్తుట. ఇలా వరదని అశ్వద్వాన్ని సులపుగా సంభోధించడం కొండ, వైయులు, హోస్ట్ పూష్ లేదా, ఫంబుమ్ పూష్ అనే పేర్లు కూడా పెట్టుకున్నారు. జీడ్ వ్యవస్థ ఆరోగ్యంగా ఉన్నప్పుడు, మనం లినే ఆహారంలోని ప్రతిథి పూర్తిగా శీర్ఘ్రమౌతుంది. దాంతో అశ్వర్ధంలో ఎలాంలీ పాయువులు, కొవ్వులూ చేరకోవ. దాంతో టూయలెట్ కు వెళ్లినప్పుడు, అశ్వర్ధం ఎటువంలి అనవాళ్లు లేకుండా తేలికగా నీళ్తతో కొట్టుకుపోతుంది. పరిపూర్ణమైన జీర్ఘ్రప్పచ్చకు ఇదే సూచన. ఇందుకు వియర్డుమైన లక్షణాలు టూయలెట్ కోసిపేసే, మన జీర్ఘ్రప్పచ్చ ఆరోగ్యాన్ని అముమానించాలి. సమస్యను సరిదిద్దుకోవడం కోసం మైద్యుల సూచన మేరకు అహరపుటలవాట్లను సరిదిద్దుకుని, జీడ్ వ్యవస్థను మరగ పరుచుకోవాలి.



నూళదిలీ-సవభూమి: ఇష్టుదు ఇష్టుపైన భోజనం, వంటకం.. స్విగ్గు క్లబ్లో మన ముందు ఉంటుంది. అందుకు స్వార్థ పోస్టల్లో యాఫ్ట్. బ్యాంకు అకోంట్లలో అందుకు సరిపడా దబ్బు ఉంటే చాలు. అన్ ట్రైన్ పుడ్ డెలివరీ యాప్స్‌లో లుక్ చేస్తే క్లబ్లో డెలివరీ అయిపోటుంది. ఫ్లైవ్ సీజన్ నేపర్టుంలో వేశంలోని అన్ ట్రైన్ పుడ్ డెలివరీ ప్లోటపోష్ట్ కొన్ని సెలక్టెన్ సగాల పరిధిలో ప్లోట్ పొమ్ ఫీజు పెంచేశాయి. దీశ రాణుధాని ఫీలీలో ఆటు స్టీగ్, ఇంచుపోలో సంస్కలు తల ప్లోట్ పొమ్ పెంచాయి. ఫ్లైవ్ రష్టను దృష్టిలో పెట్టుకునే బుధవారం నుంచే ప్లోట్పొమ్ ఫీజు

ఫీ టీటో పొటు కొన్ని ఎంపిక చేసిన సగాల్లో పెంచుతున్నట్లు జొమూలో తెలిపింది. దీనికి ఫ్లైవ్ సీజన్ ఫీజుగా నాము కరణం చేసింది. సగాలికి సగాలికి మధ్య ఈ ఫ్లైవ్ సీజన్ ఫీజులో తేడా ఉంటుందని క్లరిఫిచేపన్ కూడా ఇచ్చింది. అయితే సగాల వారీగా ఎంత మొత్తం ఫీజు పెరుగుతుందో క్లరిటీ ఇష్టులేదు. మరో ప్లోట్ పొమ్ స్టీగ్ ఫీజు పెంచుతున్నట్లు ప్రకలించింది. కానీ మీదియా అడిగిన ప్రశ్నలకు సమాధానం ఇష్టులేదు.





స్వాత్మా-నవభాషా: పర్యావరణ పరిరక్షల కోరలు వీకేసి నిర్దీశ్యం చేశారంటా కేంద్ర ప్రభుత్వంపై సుఫీంకోర్టు అగ్రహం వ్యక్తంచేసింది. పంట వ్యాపారాలను తగలబడితే జరిమానా విధించే 'కమిషన్ ఫర్ ఎయిర్ కౌలిలీ మేనేజ్మెంట్ ఇన్ నేషనల్ కౌఫిటర్ రీసియన్ అండ్ అడ్జుర్యూర్గ్ విరియాన్ యూక్ (సీవిక్యూవిఎం) ను ఎందుకు అమలు చేయడం లేదని ప్రతీంచింది. వాయి కాలప్రొట్టు అరికట్టేందుకు అవసరమైన యంత్రాంగాన్ని రూపొందించకుండానే ఎయిర్ కౌలిలీ

మేనేజ్మెంట్ కోసం కమిషన్ రూపొందించారంటూ భర్యానం అసహనం వ్యక్తం చేసింది. పొరుగు రాష్ట్రాలు పంజాబ్, హర్యానా ట్రైపులు పంట వ్యాపారాలను తగలబడ్డం ద్వారా వాయి కాలప్రొట్టో డీటీ సతమతం లవుతున్నది. ప్రతి విదాది ఇదే సమస్య ఎదురవుతున్నప్పటికీ సీవిక్యూవిఎం అమలుకు పంజాబ్, హర్యానా రాష్ట్రాలు ఎలాంటి చర్యల తీసుకోకపోవడంపై కోర్టు అసంతృప్తి ప్పక్తం చేసింది.

గోబల్ స్టార్ పీఎం ప్రభావ్ అభిమానులు, మూవీ లవర్స్ ఎక్సియటింగ్‌గా ఎదురు చూస్తున్న చిత్రం రాజుసాట్ హార్టర్ కామెడీ జోనర్లో తెరకెక్కుతున్న ఈ చిత్రాన్ని మారుతి టైర్కెట్ చేస్తున్నాడు. ప్రభావ్ పుట్టినరోజు సందర్భంగా రాజుసాట్ పోస్టర్ విడుదల చేశారని తెలిసిందే. రాజసం ఆయన బ్లద్లోనే ఉంది. %వివాదరహితుడైన పొలుఱాడక్కడు 2025 విప్పిల్ 10న వస్తున్నాడు.. అంటూ విడుదల చేసిన మోషన్ పోస్టర్లో రాజసం ఉట్టి వదే రాయల్ లుక్లో కొంచెం చమత్కారంగా, కొంచెం భయసంకంగా కనిపిస్తున్న రాజుసాట్ ప్రైల్ నెట్లింట్ ట్రిండింగ్ అవతోంది. రాజుసాట్ మోషన్ పోస్టర్ రికార్డ్ ప్రైలింగ్ పూర్వాంతో టూక్ అఫ్ ది ఇండట్టీగా నిలుస్తోంది. యూట్యూబర్లో విడుదలైన 24 గంటల్లో 8.3 మిలియన్ పూర్వస్ రాబట్టి నంబర్ 1 స్థానంలో ట్రిండింగ్లో నిలుస్తోంది. ప్రభావ్ మేనియా ఎలా ఉండో ఈ ఒక్క అమెడేట్స్ కో అర్థమవతోంది. రాజుసాట్లో మలయాళ బ్యాటీ మాళవిక మొహన్ (%మీత్తుజఱన్మ వీటిష్టుఖుఅల%), జూల్స్‌ల్లో భావ నిధి అగ్రాల్ ఫీ మేల్ లీడ్ రోల్స్‌లో నిలిస్తున్నారు. ఇప్పటికే పేర్ చేసిన రాజుసాట్ గ్రిప్స్‌లో ప్రభావ్ సూపర్ మోట్ స్టేలింగ్గా చేతిలో పూలట్టికొని అర్ధంలో తనను తాను చూసుకుంటూ.. పూలు చల్లుతున్న సీస్సు అభిమానుల్లో జోష్‌ప్లేట్ నింపుతున్నాయి. ఈ చిత్రంలో బాలీవుడ్ యాక్టర్ సంజయ్ దత్త కీలక పొత్తలో నసిష్టున్నాడు. టీఎం విశ్వప్రసాద్, వివేక్ కూచింట్లు సంయుక్తంగా తెరకెక్కిస్తున్నారు.

