

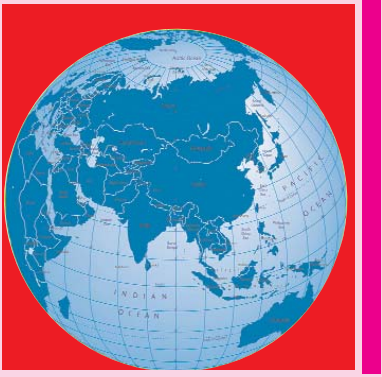
ఎన్ఎన్డీపీ పనులు సత్ఫలితాలు ఇస్తున్నాయి : ఎమ్మెల్యే దేవిరెడ్డి



హైదరాబాద్-నవభూమి:ఎల్సీసగర్ నియోకవర్గం పరిధిలో ఎన్ఎన్డీపీ పనులు పూర్తి సత్ఫలితాలు ఇస్తున్నాయని ఎల్సీసగర్ ఎమ్మెల్యే దేవిరెడ్డి

సుధీరెడ్డి(96%మీసా బవజఱ =వసంఎ%) అన్నారు. ఎల్సీసగర్ నియోకవర్గం పరిధిలోని లింగజిగూడ డివిజన్ పరిధిలోని ధర్మపురి కాలనీతో పాటుగా ధరసర కాలనీల్లో నిర్మించిన ఎన్ఎన్డీపీ పనులు ఎమ్మెల్యే పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా సుధీరెడ్డి మాట్లాడుతూ.. గతంలో చిన్నపాటి వర్షానికి కూడా కాలనీలు జలమయం అయ్యేవని, ఎన్ఎన్డీపీ పనులు పూర్తి చేసిన నేపథ్యంలో కాలనీలన్నీ సురక్షితంగా మారాయని అన్నారు.ఎల్సీసగర్ నియోకవర్గం వ్యాప్తంగా ముంపు ప్రాంతాలను ఎన్ఎన్డీపీ పనులతో సంపూర్ణంగా ముంపు నుంచి విముక్తి అవుతున్నాయన్నారు. ఇంకా కొన్ని ప్రాంతాల్లో పనులు

కొనసాగుతున్నాయని, ఇవి పూర్తయితే ఎల్సీసగర్ నియోకవర్గం ముంపు గత ప్రాంతంగా మారుతుందన్నారు. ఎల్సీసగర్ నియోకవర్గంపై సమగ్రంగా అభివృద్ధి చేయడమే తమ లక్ష్యమని పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో నాయకులు తిలకొత్తూ, సుజిత, చిత్రంసాయి, దిలీపీ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



తెలంగాణను ఆయిల్ పామ్ హబ్ గా మారుస్తాం



భద్రాద్రి కొత్తగూడెం- నవభూమి: మలేషియా పర్యటనపై తెలంగాణ రాష్ట్ర వ్యవసాయశాఖ మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. మలేషియాలో ఆయిల్ పామ్ సాగు సాంకేతిక పద్ధతులు ప్రాసెసింగ్ ప్లాంట్స్... రిఫైనరీ ప్లాంట్స్ పరిశీలించినట్లు వివరించారు. మలేషియా ఆయిల్ పామ్, వ్యవసాయ శాఖ మంత్రులను కలిశామని అన్నారు.

ఇవాళ(భద్రాద్రి కొత్తగూడెం) జిల్లాలో మంత్రి తుమ్మల పర్యటించారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి తుమ్మల మీడియాతో మాట్లాడుతూ... తెలంగాణ మలేషియా మధ్య వ్యాపార వాణిజ్య అవకాశాలపై చర్చించినట్లు తెలిపారు. తెలంగాణలో ఆయిల్ పామ్ సాగుకు 31 జిల్లాల్లో అనుమతులు ఉన్నాయని తెలిపారు. ఆయిల్ ఫెడ్తో పాటు 14 ప్రైవేట్ కంపెనీలకు ఆయిల్ పామ్ సాగు విస్తరణ బాధ్యతలు అప్పగిస్తున్నట్లు ప్రకటించారు. తక్కువ ఎత్తు కురవ ఆకు ఎక్కువ దిగుబడులు ఇచ్చే ఆయిల్ పామ్ మొక్కల రకాల కోసం మలేషియాలో వెతికామని అన్నారు. ఆయిల్ పామ్లో అంతర పంటలుగా కోకో, వక్క, జాజికాయ, మిరియం సాగు చేయొచ్చని తెలిపారు. ఆయిల్ పామ్లో అంతర పంటలకు సబ్సిడీ ఇస్తామని అన్నారు. భారతదేశం ప్రతి ఏడాది లక్ష కోట్లు పైగా విలువైన పంట నూనెలు దిగుమతి చేసుకుంటుందని తెలిపారు. దేశవ్యాప్తంగా 70 లక్షల ఎకరాల్లో ఆయిల్ పామ్ సాగు చేస్తే దిగుమతులు అవసరం లేదని అన్నారు. మలేషియాలో ఆయిల్ పామ్ సాగులో తెలుసుకున్న అంశాలు ఇక్కడ రైతులకు వివరిస్తామని మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు వెల్లడించారు.

దిగుమతి సుంకం పెంపుతో... మరోవైపు.. దిగుమతి సుంకం పెంపుతో పామాయిల్ పండిత రైతులకు లబ్ధి చేకూరనుంది. ప్రస్తుతం టన్ను ఆయిల్ పామ్ గెల ధర రూ.14,392గా ఉండగా.. అది టన్నుకు రూ.1,500 నుంచి రూ.1,700 వరకు అదనంగా పెరిగి అవకాశం ఉందని, వెరసి మొత్తంగా ఒక్కో ఆయిల్ పామ్ గెల ధర రూ.16, 500గా పెరిగి అవకాశం ఉందని మంత్రి తుమ్మల పేర్కొన్నారు. **పామాయిల్ సాగు వివిధాని చేపట్టాలి..** తెలంగాణలో ప్రస్తుతం 44,400 ఎకరాల పామ్ ఆయిల్ తోటల నుంచి 2.80 లక్షల టన్నుల ఆయిల్ పామ్ గెలు దిగుబడి వస్తుంది తుమ్మల తెలిపారు. కేంద్రం తీసుకున్న తాజా నిర్ణయంతో తెలంగాణలో పామాయిల్ సాగును పెద్ద ఎత్తున చేపట్టడానికి అవకాశాలు మరింత మెరుగుపడ్డాయని వివరించారు. రైతులు పామాయిల్ సాగు వివిధాని చేపట్టాలని తుమ్మల పిలుపునిచ్చారు. కాగా ముడి పామాయిల్ దిగుమతిపై సుంకం ఎత్తివేయడంతో ఆయిల్ పామ్ గెల ధర తగ్గడంతో రైతుల్లో నిరాశ నెలకొందని, ఈ పంట సాగు చేయాలనుకున్నవారిపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపిందని అన్నారు.ఈ అంశాన్ని దృష్టిలో ఉంచుకుని రైతులకు అధిక ధరలు అందించే చర్యలు తీసుకోవడంతో పాటు, దిగుమతి చేసుకుంటున్న ముడి పామాయిల్పై సుంకాన్ని పెంచాలని ఆ లోఖండ కోరారు. అదేవిధంగా ఇటీవల రాష్ట్రానికి వచ్చిన కేంద్ర వ్యవసాయ శాఖ మంత్రి శివరాజ్ కిషోర్ చౌహాన్తోనూ తుమ్మల ప్రత్యేకంగా మాట్లాడారు. స్పందించిన కేంద్రం తాజాగా సుంకాన్ని పెంచుతూ ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది.

నగదు లావాదేవీలకు చెల్లుచీటి?

(1వపేజీ తరువాయి) కరెన్సీ, భవిష్యత్ డిజిటల్ కరెన్సీ నుండి మనం పారిపోలేము. సెంట్రల్ బ్యాంక్ డిజిటల్ కరెన్సీ తో అంతర్జాతీయ చెల్లింపులు సులభతరం చేయబడతాయి. అలాగే ఈ చెల్లింపు మరింత ప్రభావవంతంగా ఉంటుంది. తక్కువ ధర, సగదు బదిలీ లేదు, లావాదేవీ ఖర్చులు లేవు. నేరుగా, త్వరితగతిన చెల్లింపులు చేసే అవకాశం ఉంటుందని శక్తికాంత్ దాస్ తెలిపారు. ఇతర దేశాలు కూడా డిజిటల్ కరెన్సీని అవలంబిస్తే అంతర్జాతీయ స్థాయిలో ఎలాంటి ఇబ్బందులు ఉండవని శక్తికాంత్ దాస్ అన్నారు. ఈ టెక్నాలజీని భారత్ సమర్థంగా వినియోగించుకోవాలి. ఇది అభివృద్ధి చెందుతున్న సాంకేతికత కానిబిల్గి ఇది భవిష్యత్తు అని శక్తికాంత్ అన్నారు. భారతదేశంలో డబ్బు లావాదేవీలు ఇప్పుడు ఎక్కువగా యుపీఐ ద్వారా జరుగుతున్నాయి. బదిలీలు, కొనుగోళ్లు సహా అన్ని లావాదేవీలు జ ద్వారా సులభంగా చేయబడతాయి. ఈ డిజిటల్ లావాదేవీ భారతదేశాన్ని పూర్తిగా కవర్ చేస్తుంది. ఈ డిజిటల్ లావాదేవీలకు మరింత భద్రత కల్పించేందుకు అన్ని నమ్మావీలు జరుగుతున్నాయి. ప్రస్తుతం భారతదేశంలో యుపీఐ ద్వారా 1 బిలియన్ లావాదేవీలు జరుగుతున్నాయి. వచ్చే ఏడాది రెట్టింపు అవుతుందని శక్తికాంత్ దాస్ తెలిపారు.యుపీఐ చెల్లింపు లేదా డిజిటల్ కరెన్సీ భారతదేశంలోని అన్ని ప్రాంతాల్లో ప్రవేశించింది. గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో కూడా ఇప్పుడు డిజిటల్ కరెన్సీ ద్వారానే వ్యాపారం జరుగుతోంది. ప్రస్తుతం ఇది పూర్తిగా కవర్ కాలేదు. అయితే అంచెలంచెలుగా భారత్లో ఎక్కడ చూసినా సగదు లావాదేవీలు పూర్తిగా నిలిచిపోతాయి. నోట్లు, నాణేల చలామణి నిషేధించనున్నారు. అంతా డిజిటల్ కరెన్సీ ద్వారానే జరుగుతుందని శక్తికాంత్ దాస్ అభిప్రాయపడ్డారు.భారత్కు చెందిన నకిలీ నోట్లు చెలామణి అవుతున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో ఆర్బీఐ పలు చర్యలు తీసుకుంది. కానీ నకిలీ నోట్ల బెడదను పూర్తిగా నియంత్రించడం సాధ్యం కాలేదు. వీటన్నింటినీ పరిగణనలోకి తీసుకుంటే, భవిష్యత్తులో సురక్షితమైన సురక్షితమైన లావాదేవీలకు డిజిటల్ కరెన్సీ అవసరం. ప్రస్తుతం డిజిటల్ కరెన్సీ లావాదేవీల్లో భారత్ అగ్రణామీగా ఉంది. చాలా లావాదేవీలు డిజిటల్ కరెన్సీ ద్వారానే జరుగుతాయి. మరికొద్ది రోజుల్లో పూర్తిగా కవర్ అవుతుందని శక్తికాంత్ దాస్ చెబితే.

ఈ నగరానికేమైంది?

(1వపేజీ తరువాయి) అప్పటివరకు అక్కడే ఉండి.. పోలీసులు వస్తున్నారన్న సమాచారం మేరకు అక్కడికి వెళ్లిపోయారన్న టాక్ కూడా నడిచింది.ఇప్పుడు.. ఈ రెండు అంశాల నేపథ్యంలో హైదరాబాద్ నగరంలో టెన్షన్ వాతావరణం నెలకొంది. ఈ క్రమంలో ఆదివారం నుంచి నగరంలో 144 సెక్షన్ల అమలు చేస్తున్నట్లు డిజీపీ సీపీ ఆసంద్ ప్రకటించారు. నవంబర్ 27 వరకు నెల రోజులపాటు అమలులో ఉంటుందని పేర్కొన్నారు. దీంతో ఈ నిబంధనలు నిన్న రాత్రి నుంచే అమల్లోకి వచ్చాయి. అలాగే.. రాజకీయంగా ప్రేరేపిత అల్లర్లు, అసర్దాలు అరికట్టేందుకు ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నామని డిజీపీ తెలిపారు. ఈ సెక్షన్ల ప్రకారం బయ్యగరి కంటే ఎక్కువ మంది గుమిగూడడం నిషేధం ఉంటుంది. వచ్చేనెల వరకు హైదరాబాద్లో ధర్మాలు, నిరసనలు ఉండవని స్పష్టం చేశారు. డిజీపీ నిర్ణయంతో రాష్ట్రంలో హైప్రాఫైల్ వ్యక్తుల అరెస్టులు ఉండవచ్చన్న ప్రచారమూ జరుగుతోంది. అందలోభాగంగానే 144 సెక్షన్ విధించారన్న కామెంట్స్ వినిపిస్తున్నాయి.

ఆ మాత్రం కేటీఆర్, కేసీఆర్ కు తెలీదా



హైదరాబాద్-నవభూమి: మంత్రిగా పని చేసిన కేటీఆర్ కు చట్టాలపైన కనీస పరిజ్ఞానం లేదని మహబూబ్ నగర్ ఎమ్మెల్యే యెస్సం శ్రీనివాస్ రెడ్డి వ్యాఖ్యలు చేశారు. సోమవారం మీడియాతో మాట్లాడుతూ.. బావమరిదిని కాపాడుకోవడం కోసం కేటీఆర్ నోటికొచ్చినట్లు మాట్లాడుతున్నారన్నారు. పార్టీల్లో 6.5 లీటర్ల కంటే ఎక్కువ మద్యం ఉంటే ఎత్తైతే పోలీసుల

నుంచి అనుమతి తీసుకోవాలన్న నిబంధన ఉందన్నారు. 111 జీవోని అతిక్రమిస్తూ రాజ్ పాకాల్ జన్యూల్లో ఇళ్లు ఎలా నిర్మించారని ప్రశ్నించారు. పదేళ్లు ముఖ్యమంత్రిగా పనిచేసిన కేసీఆర్ కు యాంట్ ఎలా ఇస్తాలో తెలియదా అని అడిగారు. ఎత్తైతే పోలీసులు తనిఖీ చేయడానికి ఎలాంటి వారంటు అవసరం లేదన్నారు. రేవ్ పార్టీ జరిగిందని ప్రభుత్వం ఎక్కడా చెప్పలేదని.. మీడియాలో కథలులు మాత్రమే వచ్చాయన్నారు. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి దగ్గరుండి ప్రచారం చేయించినట్లు అక్కసు వెళ్లగక్కుతున్నారని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం గతంలో చేసినట్లుగా ఫామ్ హౌస్ లో స్టింగ్, కోవర్ట్ అవరేషన్లు ఇప్పుడు జరగలేదన్నారు. జన్యూల్ ఫామ్ హౌస్ లో ఎలాంటి స్టింగ్ అవరేషన్ జరగలేదని స్పష్టం చేశారు. గతంలో జూబ్లీహిల్స్ హైలైట్ పబ్లిక్ రాజ్ పాకాల్ అయజమాని అని తెలిపారు. డ్రగ్స్ తీసుకునే జూబ్లీహిల్స్ గ్యాంగ్ లో రాజ్ పాకాల్ సభ్యుడనే ప్రచారం ఉందన్నారు.

గత ప్రభుత్వంలో జూబ్లీహిల్స్ లో పబ్లిక్ అనుమతులు ఇచ్చింది రాజ్ పాకాల్ అని చెప్పుకొచ్చారు. డ్రగ్స్ కు స్వర్గం అని చెప్పుకునే సన్ బర్న్ ఈవెంట్ ను హైదరాబాద్ లో నిర్వహించడానికి రాజ్ పాకాల్ ప్రయత్నించారన్నారు. పార్టీపైన రాజ్ పాకాల్ మీడియా ముందుకు వచ్చి వివరణ ఇచ్చి ఉంటే అసమానాలు వచ్చేవి కావచ్చన్నారు. రాజ్ పాకాల్ తాను డ్రగ్స్ సేవించలేదని నిరాపింతు కోపాలున్నారు. రాజ్ పాకాల్ వెంటనే పోలీసు లకు లొంగిపోయి వివరణ ఇవ్వాలన్నారు. తనకు రాజ్ పాకాల్ కేకైన్ ఇచ్చాడని విజయ్ మద్దూరి పోలీసులకు స్టేట్ మెంట్ ఇచ్చారని.. ఇది చాలా సీరియస్ విషయమని చెప్పుకొచ్చారు. జన్యూల్ ఫామ్ హౌస్ వ్యవహారం బాండ్ కాదు.. సెల్స్ గేట్ అని స్పష్టం చేశారు. అసలు బాండ్ లు కాకేళ్లం స్వామ్, విద్యుత్ కొనుగోళ్ల వ్యవహారం, ఈడీ దాడులు, వాహాల లావాదేవీలు అని ఎమ్మెల్యే యెస్సం శ్రీనివాస్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు.

జగన్ కు జైలు జీవితం తప్పదు

(1వపేజీ తరువాయి)నేరస్థుడు 11వేళ్లుగా బెయిల్ పై ఉండమమేమీ అంటూ యనమల ప్రశ్నించారు. 136డికార్డు పిటిషన్లు వేసి తనపై కేసుల విచారణను ముందుకు సాగకుండా ఇలా న్యాయవ్యవస్థకు, దర్బారు సంద్యం సమనవాళ్లు విరుగుతుంటే భారత రాజ్యాంగం ఉనికికి ప్రమాదం ఏర్పడుతుందని అన్నారు. జగన్ తీరుతో ఇప్పటికే అనేకమంది వైసీపీని వీడుతున్నారు. సురక్షిత అశ్రయంకోసం వేరే పార్టీల్లో చేరుతున్నారు. ఇక భవిష్యత్ లో జగన్ పోషాన రెడ్డి మళ్లీ అధికారంలోకి వస్తారనుకోవడం పగటికల్. అందుకే ఎవరికీ వారు దీపం ఉండగానే ఇల్లు చక్కపెట్టుకోవాలన్న ఆరాటంతో పోటీపడి వైసీపీ నుంచి దూకేస్తున్నారు. వైఎస్ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ సగం మునిగిపోయిన నాప, పూర్తిగా మునిగిపోకముందే అందరూ భావోద్వేగం బెటర్. ఇవాళ కాకపోతే రేపేనా జగన్ జైలుకెళ్లడం ఖాతం. పాత కేసులతోపాటు కొత్త కేసులు అనేకమంది అయిదు మింగేయడానికి సిద్ధంగా ఉన్నాయి. ఈ పరిస్థితుల్లో జగన్ తో ఉంటే అది అత్యంతా సర్వశ్రమేనని యనమల రామకృష్ణుడు అన్నారు. కొడుకుగా తల్లిదండ్రులను మోసం చేశాడు.. అన్నగా చెల్లెళ్లను మోసం చేశాడు.. పార్టీ పెట్టి నాయకులను, కార్యకర్లను మోసం చేశాడు.. అధికారం చేపట్టి అన్నివర్గాల ప్రజలను మోసం చేశాడు. అవినాష్ రెడ్డిని కాపాడటంకోసం సొంత చిన్నాన్ని కుటుంబాన్నే మోసం చేశాడు. చిన్నాన్నను కిరాతకంగా హత్యచేసిన పాపంకలకు రక్షణ కల్పించడమే కాదు, ఆ పాపంతో తాను భాగస్వామి అయ్యాడు. చిన్నమ్మ సొభాగ్యమ్మ చెల్లి సునీత ఉసురు పోసుకున్నాడు, వాళ్ల కన్నీళ్లు వైసీపీకి శాపాలయ్యాయి. ఇప్పుడు ఏకంగా తల్లిని, చెల్లిని ఏడిపిస్తున్నారు. సీఎంగా గత బడ్జెట్లో 8లక్షల కోట్ల అవినీతి కుంభకోణాలు చేశాడని జగన్ మోహన్ రెడ్డిపై యనమల తీవ్ర స్థాయిలో విమర్శలు చేశారు.

మా పేర్లు ఎందుకో రావడం లేదు.. షబ్దర్ అలీ



హైదరాబాద్-నవభూమి: జన్యూల్ జరిగిన పార్టీ తెలంగాణ రాజకీయాల్లో పెను దుమారం రేపింది. ఫామ్ హౌస్ లో రేవ్ పార్టీ జరిగిందని కాంగ్రెస్, లేదు పార్టీ జరిగిందని బీఆర్ఎస్ నేతలు మధ్య డైలాగ్ వార్ జరుగుతోంది. కేటీఆర్ బామ్మర్ల రాజ్ పాకాల్ పార్టీ ఇచ్చారని.. పార్టీలో డ్రగ్స్ వాడారని పోలీసులు స్పష్టం చేశారు. ఫామ్ హౌస్ నుంచి రాజ్ పాకాల్ వెళ్లగా, అతని సహచరుడు విజయ్ మద్దూరి పోలీసులకు చిక్కారు. అతనికి వైద్య పరీక్షలు చేయగా కొకైన్ డ్రగ్స్ తీసుకున్నారని తెలిసింది. దీంతో జన్యూల్ ఫామ్ హౌస్ లో ఏం జరుగుతోంది.. వివరాలు ఏవైనా డ్రగ్స్ వాడుతున్నారా అని అడిగారు కాంగ్రెస్ మండిపడింది. బీఆర్ఎస్ వర్గం ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ లక్ష్యంగా తీవ్ర విమర్శలు

గుప్పించింది. **తప్పుపట్టిన షబ్దర్ అలీ** కేటీఆర్ తీరును ప్రభుత్వ నలహదారుడు షబ్దర్ అలీ తప్పు పట్టారు. ' కేటీఆర్ కు సిగ్గు శరం ఉండాలి' కేటీఆర్ కు డ్రగ్స్ సంబంధం ఉన్నట్లు ఉంది. అందుకే డ్రగ్స్ అంతం రాగానే కేటీఆర్ పేరు వస్తోంది. డ్రగ్స్ విషయంలో మా పేర్లు ఎందుకు రావడం లేదు. కేటీఆర్ పేరే ఎందుకు వస్తోంది. కేటీఆర్ ఇప్పటికైనా నార్కో టెస్ట్ చేస్తే నిజం తెలుతుంది కదా. జన్యూల్ ఫాం హౌస్ జీవితమైంది. పార్టీ జరిగిన దగ్గర ఒక వ్యక్తి డ్రగ్స్ తీసుకున్నాడని తెలిసా కేటీఆర్ బుకాయస్తున్నాడు. కేసీఆర్ కుటుంబ అస్తులు ఎలా పెరిగాయో విచారణ జరపాలి. తెలంగాణ పేరుతో ఎంత లాభీ చేశారో ప్రజలకు తెలిపాలి. చట్టం తెలియని వాళ్లు తప్పు చేస్తే ఏమో అనుకోవచ్చు కానీ అన్ని

తెలిసిన వాళ్లు ఎలా తప్పు చేస్తారు అని' షబ్దర్ అలీ తీవ్రస్థాయిలో విమర్శించారు. **వేణుస్వామికి తెలంగాణ** (1వపేజీ తరువాయి)కాలాని గతంలో వేణు స్వామిని రాష్ట్ర మహిళా కమిషన్ ఆడించింది. అక్టోబర్ 1వ తేదీ 24 క్యారెట్లను బంగారం ధర 76, 910రూపాయలు ఉంది. అక్టోబర్ 28న 79,800గా ఉంది.అంటే నెల అరంభానికి ఇప్పటికీ 24 క్యారెట్ల బంగారం ధర పది గ్రాములపై 2890 పెరిగింది. ఒక నెలలో బంగారం ధర దాదాపు 3000 రూపాయలు పెరిగి దిశగా వెళ్తోంది. జూన్, జూలై నెలల్లో బంగారం ధరలో తగ్గుదల కనిపించింది. ఆ తర్వాత ఆగస్టు, సెప్టెంబర్, అక్టోబర్ ఇలా వరుసగా 3 నెలల నుంచి బంగారం ధర పైపైకి వెళ్లబడుతోంది. అక్టోబర్ నెలలో 24క్యారెట్ల బంగారం ధర ఇప్పటి వరకు 3.76 శాతానికి పెరిగింది. ఇప్పటి వరకు ప్రపంచంలో ఏడుసార్లు రెండుపన్నెండు బంగారానికి డిమాండ్ పెరుగుతోంది. వెండి ధరల్లో మాత్రం సోమవారం ఎలాంటి మార్పు లేదు. హైదరాబాద్లో కిలో వెండి ధర రూ. 1,07,000 రూపాయలు పలుకుతోంది.

తెలంగాణలో భారీగా ఐఏఎస్ ల బదిలీలు ముగ్గురు మాజీలు వైసీపీకి గుడ్ బై?

హైదరాబాద్-నవభూమి:తెలంగాణలో భారీగా ఐఏఎస్ లు బదిలీ చేశారు. ఈ మేరకు ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్య దర్శి శాంతికుమారి ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు. రంగారెడ్డి జిల్లా కలెక్టర్ గా నారాయణరెడ్డి, నల్గొండ జిల్లా కలెక్టర్ గా త్రిపాఠి, యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా కలెక్టర్ గా హనుమంతరావు నియమితుల య్యారు.పురపాలక శాఖ డైరెక్టర్ గా డి.కే. శ్రీధర్, సీసీఎల్ఐ ప్రాజెక్ట్ డైరెక్టర్ గా మంద మకరందం, పర్యాటక శాఖ డైరెక్టర్ గా డి.కే. హనుమంతు బదిలీ అయ్యారు. దేవాయన శాఖ డైరెక్టర్ గా హనుమంతుకు అదనపు బాధ్యతలు అప్పగించారు.రాష్ట్ర ప్రాధాన్య ప్రాజెక్టుల కమిషనర్ గా శశాంక, బి అండ్ పీఆర్ ప్రత్యేక కమిషనర్ గా ఎస్.హరీశ్ బదిలీ అయ్యారు. విపత్తు నిర్వహణ శాఖ సంయుక్త కార్యదర్శిగా హరీశ్ కు అదనపు బాధ్యతలు అప్పగించారు.

గుంటూరు-నవభూమి:వైసీపీకి పాకాల్ ల మీద పాకాల్ లు తగులుతున్నాయి. ఈ ఎన్నికల్లో సోల్ ఓడిపోయిన తర్వాత నేతలు గుడ్ బై చెబుతున్నారు. పదుల సంఖ్యలో నేతలు పార్టీకి దూరమయ్యారు. అందులో తాజా మాజీ మంత్రులు ఎక్కువగా ఉన్నారు. ఇటీవల మహిళా కమిషన్ మాజీ చైర్ పర్సన్ వాసిరెడ్డి పద్మ పార్టీకి గుడ్ బై చెప్పారు. ఆమె బాటలో మరికొందరు నేతలు ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. ముఖ్యంగా గుంటూరు జిల్లాకు చెందిన మాజీ మంత్రులు ఇద్దరు పార్టీని వీడుతారని పెద్ద ఎత్తున ప్రచారం నడుస్తోంది. అయితే వదపులుఉన్నవారు సైతం పార్టీని వీడుతుండడం ఆందోళన కలిగిస్తోంది. మరోవైపు తాజా మాజీ మంత్రులు సైతం పార్టీ నుంచి బయటికి వస్తున్నారు. ఇప్పుడు ఆ జాబితాలో మత్తంశెట్టి శ్రీనివాసరావు, మేకతోటి సుచిత్ర, విదదల రజనీ పేర్లు ప్రముఖంగా వినిపిస్తున్నాయి. ఈ ముగ్గురు పార్టీ కార్యకలాపాలకు సైతం దూరంగా ఉన్నారు. హై కమిషన్ తీరుపై ఆగ్రహంతో ఉన్నట్లు సమాచారం. కూటమి పార్టీలకు టచ్ లోకి వెళ్లినట్లు తెలుస్తోంది. అయితే తాజాగా ఉత్తరాంధ్ర సమస్యనుకర్తగావిజయసాయిరెడ్డిని జగన్ నియమించిన సంగతి తెలిసింది. అయితే గతంలో మంత్రిగా ఉన్న అవంతి శ్రీనివాస్ ఎటువంటి అధికారాలు ఉన్నాయో చెప్పలేదు. ఇప్పుడు తిరిగి అదే విజయసాయిరెడ్డిని సమస్యనుకర్తగా నియమించడంపై అసంతృప్తితో ఉన్నట్లు సమాచారం. అందుకే పార్టీలో ఉండడం కంటే బయటకు వెళ్లిపోవడమే మేలని ఒక నిర్ణయానికి వచ్చినట్లు తెలుస్తోంది. అయితే డి.కే.పేరే వేరాల? జనసేనలోకి వెళ్తాల? అని ఆలోచన చేస్తున్నట్లు సమాచారం.

వేణుస్వామికి తెలంగాణ (1వపేజీ తరువాయి)కాలాని గతంలో వేణు స్వామిని రాష్ట్ర మహిళా కమిషన్ ఆడించింది. అక్టోబర్ 1వ తేదీ 24 క్యారెట్లను బంగారం ధర పది గ్రాములపై 2890 పెరిగింది. ఒక నెలలో బంగారం ధర దాదాపు 3000 రూపాయలు పెరిగి దిశగా వెళ్తోంది. జూన్, జూలై నెలల్లో బంగారం ధరలో తగ్గుదల కనిపించింది. ఆ తర్వాత ఆగస్టు, సెప్టెంబర్, అక్టోబర్ ఇలా వరుసగా 3 నెలల నుంచి బంగారం ధర పైపైకి వెళ్లబడుతోంది. అక్టోబర్ నెలలో 24క్యారెట్ల బంగారం ధర ఇప్పటి వరకు 3.76 శాతానికి పెరిగింది. ఇప్పటి వరకు ప్రపంచంలో ఏడుసార్లు రెండుపన్నెండు బంగారానికి డిమాండ్ పెరుగుతోంది. వెండి ధరల్లో మాత్రం సోమవారం ఎలాంటి మార్పు లేదు. హైదరాబాద్లో కిలో వెండి ధర రూ. 1,07,000 రూపాయలు పలుకుతోంది.

ప్రాణం తీసిన మోమోస్

హైదరాబాద్-నవభూమి: హైదరాబాద్ లో విచారం చోటుచేసుకుంది. బంజారాహిల్స్ సందనిగర్ లో మోమోస్ తిని ఓ మహిళా మృతి చెందింది. మరో 60 మంది అస్పత్రులకు గురయ్యారు. బాధితులను ఆస్పత్రికి తరలించి చికిత్స అందిస్తున్నారు.ఈ ఘటనపై బాధితులను బంజారాహిల్స్ పోలీసులు ఆక్రమించారు.నందిగర్ వారాంతపు సంతలో చికిత్స మోమోస్ కొనుగోలు చేసి తిన్న వారికి పుడ్ల పాయిజన్ అయినట్లు పోలీసులు గుర్తించారు. ఈ ఘటనపై 60 మందికి పైగా అస్పత్రులకు గురయ్యారు. సింగాడికుంటకు చెందిన ఓ వివాహిత మృతి చెందింది. బాధితుల సంఖ్య మరింత పెరిగి అవకాశం ఉందని సమాచారం. బాధితులను నగరంలోని పలు ఆస్పత్రుల్లో చికిత్స పొందుతున్నారు. పలువురి ఆరోగ్య పరిస్థితి విషమంగా ఉందని సమాచారం. ఈ ఘటనపై పోలీసుల విచారణ చేపట్టారు. వారాంతపు సంతలో మోమోస్ పెట్టారనే కోణంలో దర్యాప్తు చేపట్టారు. బంజారాహిల్స్ పీఎస్ పరిధిలోని నందిగర్, సింగాడికుంట బస్, గౌరీ శంకర్ కాలనీలో శు క్రవారం నాడు జరిగిన సంతలో మోమోస్ విక్రయించారు. ఇక్కడ మోమోస్ కొనుగోలు చేసిన సింగాడికుంట బస్ కి చెందిన రేపు బేగం (31), ఆమె పిల్లలు, స్థానికంగా సుమారు 50

మంది వీటిని తిని అస్పత్రులకు గురయ్యారు. వీరిలో 10 మంది మైసర్లు ఉన్నారు. మోమోస్ తిన్న వారందరికీ శనివారం నుంచి వాంతులు, విరేచనాలు కావడంతో బంజారాహిల్స్ చుట్టుపక్కల ప్రాంతాల్లోని పలు ఆస్పత్రుల్లో చికిత్స కోసం చేరారు. వీరిలో కొందరి పరిస్థితి తల్లిదండ్రులు ఉందని వైద్యులు తెలిపారు. మోమోస్ తిన్న రేపు బేగం ఆరోగ్యం విషమించడంతో ఆమెను నిమ్స్ ఆస్పత్రికి తరలించే క్రమంలో మృతి చెందింది. ఈ తరలింపై బాధితులు బంజారాహిల్స్ పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేశారు. మోమోస్ విక్రయించిన ఇద్దరిని పోలీసులు అదుపులోకి తీసుకున్నట్లు సమాచారం. మోమోస్ తో పాటు ఇచ్చిన మయోజెక్, చల్లీ కలుషితమై ఉండొచ్చని పోలీసులు భావిస్తున్నారు. ముత్తారం కేజీవీలో 53 మంది విద్యార్థులకు అస్పత్రుల పెద్దపల్లి జిల్లా ముత్తారం మండల కేంద్రంలోని కస్తూర్బా గాంధీ పాఠశాలలో 53 మంది విద్యార్థులను తీవ్ర అస్పత్రులకు గురయ్యారు. గడ్డి మందు పీల్చడంతో విద్యార్థులను తీవ్రఅవస్థలకు గురికావడంతో వారిని జిల్లా ఆస్పత్రికి తరలించి చికిత్స అందిస్తున్నారు. విద్యార్థులను తీవ్రమైన దగ్గు, తలనొప్పిలో బాధపడుతున్నట్లు తెలుస్తోంది. గడ్డి మందు

వీల్చడం వల్లే బాలికలకు ఇలా అయ్యిందని కేజీవీ నిర్వాహకులు అంటున్నారు. అయితే గడ్డి మందు పల్లక పిల్లలతో ఆ గడ్డిని పీకించారని తల్లిదండ్రులు ఆరోపిస్తున్నారు. బాలికలు అచారోగ్యానికి గురవుదానికి కారకులైన వారిపై చర్యలు తీసుకోవాలని తల్లిదండ్రులు డిమాండ్ చేస్తున్నారు. కేజీవీ బాలికలు పూర్తిస్థాయిలో కోలుకునే వరకు మెరుగైన చికిత్స అందిస్తామని మంత్రి శ్రీధర్ బాబు అధికారులను ఆదేశించారు. పెద్దపల్లి జిల్లా దవాఖానలో అస్పత్రులకు గురైన బాలికలను మంత్రి శ్రీధర్ బాబు, కలెక్టర్ కోయ శ్రీహర్ సోమవారం పరామర్శించారు. వార్డెన్ సమాచారంతో అస్పత్రులకు గురైన 53 మంది బాలికలను ఆసుపత్రికి తరలించి చికిత్స అందించామన్నారు. అయితే విద్యార్థులను అస్పత్రులకు గురి కావడానికి గల కారణాలను విచారిస్తున్నామని మంత్రి శ్రీధర్ తెలిపారు. హోస్పల్ సమీపంలోని డంట్ యార్డ్ ను తరలించాలని అధికారులకు ఆదేశించారు. 53 మంది బాలికల ఆరోగ్యం మెరుగుపడిందని, ఎవరు ఆందోళన చెందాల్సిన అవసరం లేదన్నారు. కేజీవీ పాఠశాలలో పాఠశుద్ధు నిర్వహణ, పరిసరాల పరిశుభ్రతపై కలెక్టర్ ప్రత్యేక శ్రద్ధ వహిస్తారని మంత్రి తెలిపారు.

ధంతేరాన్ ముందు భారీగా తగ్గిన

(1వపేజీ తరువాయి) సోమవారం 73,150 ఉంది. 22 క్యారెట్ల బంగారం పది గ్రాములపై 450 రూపాయల వరకు తగ్గింది.బంగారం ధర పది గ్రాములపై దాదాపు రూ. 500 తగ్గింది. అయినప్పటికీ అక్టోబర్ నెల అరంభానికి ఇప్పటికీ పోలీసులకు అధికంగా పెరిగింది. అక్టోబర్ 1వ తేదీ 24 క్యారెట్లను బంగారం ధర 76, 910రూపాయలు ఉంది. అక్టోబర్ 28న 79,800గా ఉంది.అంటే నెల అరంభానికి ఇప్పటికీ 24 క్యారెట్ల బంగారం ధర పది గ్రాములపై 2890 పెరిగింది. ఒక నెలలో బంగారం ధర దాదాపు 3000 రూపాయలు పెరిగి దిశగా వెళ్తోంది. జూన్, జూలై నెలల్లో బంగారం ధరలో తగ్గుదల కనిపించింది. ఆ తర్వాత ఆగస్టు, సెప్టెంబర్, అక్టోబర్ ఇలా వరుసగా 3 నెలల నుంచి బంగారం ధర పైపైకి వెళ్లబడుతోంది. అక్టోబర్ నెలలో 24క్యారెట్ల బంగారం ధర ఇప్పటి వరకు 3.76 శాతానికి పెరిగింది. ఇప్పటి వరకు ప్రపంచంలో ఏడుసార్లు రెండుపన్నెండు బంగారానికి డిమాండ్ పెరుగుతోంది. వెండి ధరల్లో మాత్రం సోమవారం ఎలాంటి మార్పు లేదు. హైదరాబాద్లో కిలో వెండి ధర రూ. 1,07,000 రూపాయలు పలుకుతోంది.

కొత్త ఎక్కడిది?

(1వపేజీ తరువాయి) రాజ



ముంబై-నవభూమి: మహారాష్ట్ర ముఖ్య మంత్రి, షిండే వర్గం శివసేన పార్టీ అధ్యక్షుడు ఏకనాథ్ షిండే కోప్రి-పంచపఖడి అసెంబ్లీ స్థానం నుంచి నామినేషన్ దాఖలు చేశారు. పార్టీ నేతలు, కార్యకర్తలు, కుటుంబసభ్యులతో కలిసి ఎన్నికల రిటర్నింగ్ అధికారి కార్యాలయానికి వెళ్లిన ఆయన.. అక్కడ అధికారికి తన నామినేషన్ పత్రాలను

సమర్పించారు. మహారాష్ట్రలో నవంబర్ 20న అసెంబ్లీ ఎన్నికల పోలింగ్ జరగనుంది. నవంబర్ 23న ఓట్లను లెక్కించి ఫలితాలను వెల్లడించనున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో ఇప్పటికే నామినేషన్ల పర్చు మొదలైంది. వివిధ పార్టీల అభ్యర్థులు ఆయా పార్టీలు తమకు కేటాయించిన స్థానాల్లో నామినేషన్లు దాఖలు చేస్తున్నారు. వీరికి తోడు పలువురు స్వతంత్రులుగా కూడా పోటీ చేస్తున్నారు. కాగా మహారాష్ట్రలో అధికార మహాపక్షం, ప్రతిపక్ష మహా వికాస్ అహూడీ కూటమిల మధ్యనే ప్రధాన పోటీ నెలకొని ఉంది. ఓజేపీ, షిండే వర్గం శివసేన, అజిత్ పవార్ వర్గం ఎన్డీపీ మహాయుతి కూటమిలో భాగస్వాములుగా ఉన్నారు. అదేవిధంగా ఉద్ధవ్ ఠాకర్ వర్గం శివసేన, కాంగ్రెస్, శరద్ పవార్ వర్గం ఎన్డీపీ మహా వికాస్ అహూడీ కూటమిలో ప్రధాన పార్టీలుగా కొనసాగుతున్నాయి.

ఎమ్మెల్యే పదవికి మహారాష్ట్ర మాజీ సీఎం నామినేషన్.. ఎక్కడి నుంచి అంటే..!



ముంబై-నవభూమి: మహారాష్ట్ర మాజీ ముఖ్యమంత్రి, కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకుడు పుణ్డీరాజ్ చవాన్ కదావీ సౌత్ అసెంబ్లీ స్థానం నుంచి నామినేషన్ దాఖలు చేశారు. నియోజకవర్గానికి చెందిన పార్టీ నేతలు, కార్యకర్తలతో కలిసి ఎన్నికల రిటర్నింగ్ కార్యాలయానికి వెళ్లిన పుణ్డీరాజ్ చవాన్.. రిటర్నింగ్ అధికారికి తన నామినేషన్ పత్రాలను సమర్పించారు. కాగా మహారాష్ట్ర జార్జుండ్ రాష్ట్రాల్లో వచ్చే నెలలో అసెంబ్లీ ఎన్నికలు జరగనున్నాయి. జార్జుండ్లో నవంబర్ 13, 20 తేదీల్లో రెండు విడతల్లో అసెంబ్లీ ఎన్నికల పోలింగ్ జరగనుండగా.. మహారాష్ట్రలోని 288 స్థానాలకు ఒకే విడతలో నవంబర్ 20 పోలింగ్ నిర్వహించనున్నారు. రెండు రాష్ట్రాల్లో ఈ నెల 23న ఓట్లను లెక్కించి, ఫలితాలను వెల్లడించనున్నారు. మహారాష్ట్రలో అధికార మహాయుతి కూటమి, ప్రతిపక్ష మహా వికాస్ అహూడీ కూటమి మధ్య ప్రధాన పోటీ నెలకొని ఉంది. మొత్తం ఆరు ప్రధాన పార్టీలు రెండు కూటమిలుగా ఏర్పడి పోటీపడుతున్నాయి. 2019 అసెంబ్లీ ఎన్నికల సందర్భంగా ఒక్కటిగా ఉన్న శివసేన, ఎన్డీపీ పార్టీలు చీలకల వల్ల ఈ సారి రెండేసి పార్టీలుగా మారాయి. ఏకనాథ్ షిండే శివసేనను, అజిత్ పవార్ ఎన్డీపీని చీల్చారు.

'ఉత్తరప్రదేశ్లో గాలి కాలుష్యానికి పాకిస్థాన్ కారణం'.. అధికారి ఆరోపణ



లక్నో-నవభూమి: ఉత్తరప్రదేశ్లోని మూడు నగరాల్లో గాలి కాలుష్యానికి పాకిస్థాన్ కారణమని కాలుష్య నియంత్రణ మండలి అధికారి ఆరోపించారు. పొరుగుదేశంలో వ్యవసాయ వ్యర్థాలను తగులబెట్టడం వల్ల గ్రేటర్ నోయిడా, నోయిడా, ఘజియాబాద్లో గాలి విషపూరితంగా మారిందన్నారు. ఈ మూడు నగరాల్లో గాలి నాణ్యత సూచి (ఏక్యూఐ) దారుణంగా పడిపోయింది. నోయిడాలో 304, గ్రేటర్ నోయిడాలో 312, ఘజియాబాద్లో 324 మేర్ ఏక్యూఐ నమోదైంది. కాగా, గ్రేటర్ నోయిడాలోని ఉత్తరప్రదేశ్ కాలుష్య నియంత్రణ మండలి ప్రాంతీయ అధికారి డీకే గుప్తా గాలి కాలుష్యం గురించి మీడియాతో మాట్లాడారు. 'ఈ ఏడాది నోయిడా, గ్రేటర్ నోయిడా, ఘజియాబాద్లో ఒకే రోజు గాలి నాణ్యత సూచి దారుణంగా పడిపోవడం ఇదే మొదటిసారి. మన పొరుగు దేశం పాకిస్థాన్ నుండి వచ్చే అవసరం ఉంది. ఆ దేశంలో వంట వ్యర్థాలను తగులబెట్టడం వల్ల ఈ మూడు నగరాల్లో గాలి విషపూరితంగా మారింది' అని అన్నారు. మరోవైపు ఉత్తరప్రదేశ్ నుంచి 500 కిలోమీటర్ల దూరంలో పాకిస్థాన్ ఉన్నది. దీంతో ఆ రాష్ట్రంలో గాలి కాలుష్యానికి పొరుగు దేశం కారణమని కాలుష్య నియంత్రణ మండలి అధికారి ఆరోపించడంపై విమర్శలు వెల్లువెత్తాయి.

గుట్టా పాన్ మసాలా ఉత్పత్తులపై మరో ఏడాది నిషేధం పాడిగింపు



కోల్కతా-నవభూమి: గుట్టా పాన్ మసాలాపై నిషేధాన్ని ప్రతిపక్షం బెంగాల్ సర్కారు మరో ఏడాది పొడి గించింది. పొగాకు లేదా నికోటిన్ తో తయారు అయ్యే గుట్టా పాన్ మసాలా లాంటి వాటిని తయారు చేసినా, దానిపెట్టిన, అమ్మినా నేరంగా పరిగణించనున్నారు. నవంబర్ 7వ తేదీ నుంచి ఈ నిషేధ ఆదేశాలు అమలుకానున్నాయి. రాష్ట్ర ఆరోగ్య శాఖ అక్టోబర్ 24వ తేదీన ఆ ఆదేశాలు జారీ చేసింది. ప్రజల ఆరోగ్యం దృష్ట్యా, ఈ ఆదేశాలు ఇచ్చినట్లు ప్రభుత్వం చెప్పింది. ఫుడ్ సెఫ్టీ చట్టంలోని సెక్షన్ 30, స్టాండర్డ్ యాక్ట్ ప్రకారం చర్మలు తీసుకోవచ్చుట్లు ఫుడ్ సెఫ్టీ కమిషనర్ తన ఆదేశాల్లో పేర్కొన్నారు.

ముంబై రైల్వే స్టేషన్లో తొక్కిసలాట.. ఘటనకు ముందు సీసీటీవీ దృశ్యాలు వైరల్



ముంబై-నవభూమి: ముంబైలోని బాంద్రా రైల్వే స్టేషన్లో తొక్కిసలాట చోటు చేసుకున్న విషయం తెలిసింది. యూపీలోని గోరఖపూర్ వెళ్లే అంతర్జాతీయ ఎక్స్ప్రెస్ ఫ్లాట్ ఫాంపైకి వస్తుండగా, అందులో ఎక్కడానికి పెద్దయెత్తున ప్రయాణికులు ఎగబడటంతో తొక్కిసలాట జరిగింది. ఈ ఘటనలో సుమారు 10 మంది తీవ్రంగా గాయపడ్డారు. అయితే, తొక్కిసలాట ఘటనకు ముందు ఫ్లాట్ ఫాంపై ప్రయాణికుల రద్దీకి సంబంధించిన సీసీటీవీ ఫుటేజీ బయటకు వచ్చింది. ఆ సమయంలో అక్కడ ఇసుకేస్తే రాలినంత ఇసుకతో ఫ్లాట్ ఫాంపై మొత్తం కిక్కిరిపోయింది. రైలు ఎక్కేందుకు ప్రయాణికులంతా ఒక్కసారిగా తోసుకుంటూ ముందుకు వెళ్తున్నట్లు కనిపించింది.

రూ.8 కోట్ల కోసం.. ప్రియుడు, మరో వ్యక్తితో కలిసి భర్తను చంపిన భార్య



బెంగళూరు-నవభూమి: చిన్నతనంలో పేదరికం అనుభవించిన ఒక మహిళ లగ్గరిగా బతకాలని భావించింది. వ్యాపార వేత్తను రెండో పెళ్లి చేసుకున్నది. అతడి దబ్బుతో విలాసవంతమైన జీవితం గడిపింది. తనకు రూ.8 కోట్లు ఇవ్వాలని భర్తను అడిగింది. అతడు నిరాకరించడంతో బ్రియుడు, మరో వ్యక్తితో కలిసి హత్య చేసింది. మరో రాష్ట్రంలో మృతదేహాన్ని పడేసి నిప్పొడిచింది. చివరకు పోలీసుల దర్బాస్తుల్లో

దొరికిపోయింది. అక్టోబర్ 8న కర్ణాటకలోని కొడగు జిల్లా కాఫీ తోటలో ఒక వ్యక్తి కాలిన మృతదేహాన్ని పోలీసులు గుర్తించారు. ఆ ప్రాంతంలోని సీసీటీవీ ఫుటేజీను పరిశీలించారు. ఎరుపు రంగు మెర్సిడెస్ బెంజ్ కారు అక్కడ అనుమానాస్పదంగా తిరిగినట్లు గుర్తించారు. ఆ కారు ఎవరది తెలుసుకునేందుకు తుమకూరు వరకు 500కు పైగా సీసీటీవీ ఫుటేజీలను పరిశీలించారు. చివరకు కారు నంబర్ ప్లేట్ ను కనుగొన్నారు. హైదరాబాద్ కు చెందిన 52 ఏళ్ల వ్యాపారవేత్త రమేష్ పేరుతో ఆ కారు రిజిస్టర్ అయినట్లు గుర్తించారు. కాగా, కర్ణాటకలోని కొడగు పోలీసులు తెలంగాణ పోలీసులను సంప్రదించారు. రమేష్ అధ్యక్షమైనట్లు భార్య అయిన 29 ఏళ్ల నిహారిక పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేసినట్లు తెలుసుకున్నారు. అయితే రమేష్ హత్యలో ఆమె పాత్ర ఉన్నట్లు కొడగు పోలీసులు

అనుమానించారు. ఆమెను అదుపులోకి తీసుకుని ప్రశ్నించారు. రూ.8 కోట్ల ఆస్తి కోసం బ్రియుడైన వెటర్నరీ డాక్టర్ నిఖిల్, గతంలో జైలులో పరిచయమైన అంకర్ సహాయంతో భర్త రమేష్ ను హత్య చేసినట్లు ఆమె ఒప్పుకున్నది. మరోవైపు అక్టోబర్ 1న హైదరాబాద్ లోని ఉప్పల్ ప్రాంతంలో ఊపిరాడకుండా చేసి రమేష్ ను చంపినట్లు కొడగు పోలీస్ అధికారి తెలిపారు. నిందితులు అతడి ఇంటికి చేరుకుని దబ్బు తీసుకున్నారని చెప్పారు. ఆ తర్వాత రమేష్ మృతదేహంతో అతడి కారులో బెంగళూరుకు ప్రయాణించారని విరించారు. బంకలో పెట్రోల్ నింపుకున్న తర్వాత కొడగు జిల్లా సుందీకోవ్ చెప్పారు. కాగా, నిహారిక రమేష్ మృతదేహాన్ని నిప్పొడిచారని పోలీస్ అధికారి తెలిపారు. ఆ తర్వాత ముగ్గురు నిందితులు హైదరాబాద్ కు చేరుకున్నారని, మూడు రోజుల తర్వాత తన భర్త కనిపించడంలేదని నిహారిక ఫిర్యాదు చేసినది చెప్పారు. కాగా, నిహారిక చిన్నప్పటి నుండి సబ్బల చాలా ఇష్టంపడడంపట్ల తెలిసిన పోలీస్ అధికారి తెలిపారు. 16వ ఏటా ఆమె తండ్రి మరణించడంతో తల్లి రెండో పెళ్లి చేసుకున్నదని చెప్పారు. చదువులో

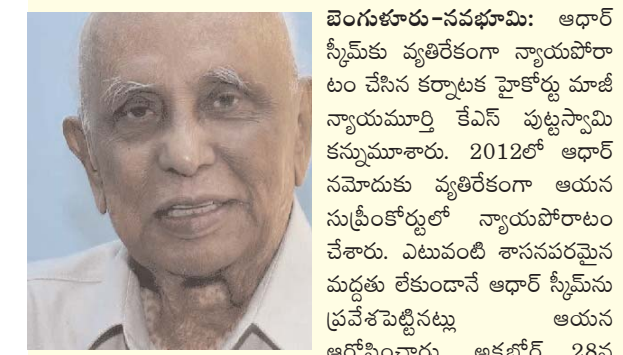
రష్యా-ఉక్రెయిన్ చర్చలు భారత్ లో? ప్రపంచంలోనే కీలక పరిణామం



శాంతి పక్షం అని ప్రధాని మోడీ వ్యాఖ్యానించారు. ఈ రెండు దేశాల సంఘర్షణలో మొదటిసారి భారత్ సంయమనం పాటిస్తోంది. అంతేకాక ప్రపంచంలో పుత్తిన ను నిలువరించే శక్తి కేవలం మోడీకి మాత్రమే ఉందనేది అభిప్రాయం. దీనికేకగ్లడ్ల వీరిద్దరూ చాలా సన్నిహిత మిత్రులు దీనిపేషుంటారు. కాగా, యుద్ధాన్ని ఆపేందుకు తాము సాధ్యమైనంత సాయం చేస్తామని ఇప్పటికే మోడీ ప్రకటించారు. మోడీ ఆపగలరే.. బ్రంవ్ రెప్పగడతారు.. తాజాగా జెలెన్ స్కీ సైతం.. తమపై రష్యా యుద్ధాన్ని ఆపే శక్తి భారత్ ప్రధాని మోడీకి ఉందన్నారు. భారత్ మీడియా సంస్థకు ఆయన ఇంటర్వ్యూ ఇచ్చారు. మోడీకి ప్రపంచవ్యాప్తంగా గొప్ప గుర్తింపు ఉందని పేర్కొన్నారు. అంతేకాదు.. రష్యా-ఉక్రెయిన్ చర్చలు భారత్ లోనే జరిగివున్న కూడా జెలెన్ స్కీ వ్యాఖ్యానించారు. అయితే, రష్యా వాకగా భారత్ కు సరఫరా చేస్తున్న ఇంధనం కొనుగోళ్లను ఆపితే రష్యా దూకుడుకు మోడీ కక్షం వేయగలరని మెలిక పెట్టారు. ఆమెరికా ఎన్నికల్లో మాజీ అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ గెలిస్తే మాత్రం రష్యాకు పట్టుగొలు ఉండవని జెలెన్ స్కీ ఆందోళన వ్యక్తచేశారు. బ్రంవ్ రష్యాకు సైనిక సాయం చేస్తారని ఆరోపించారు. ఈ నేపథ్యంలో తాము రూపొందించిన విజయ ప్రణాళిక (విక్టరీ ప్లాన్)పై ప్రపంచ దేశాలు తక్షణం చర్చలు జరపాలని కోరారు. యుద్ధ బాధితు దేశం.. శాంతి సందేశం రష్యా చేస్తున్న దాడులతో 50

లక్షల కోట్లకు పైగా నష్టపోయిన ఉక్రెయిన్ ఇప్పట్లో కోలుకోవడం కష్టమే. అంతగా యుద్ధ బాధితు దేశంగా మారింది. ఈ నేపథ్యంలో ప్రత్యర్థి చర్చలు ఎంతో కీలకం అని అంటున్నాడు జెలెన్ స్కీ. నవంబరులో రెండో ప్రపంచ శాంతి సదస్సుకు ముందు తమను తాము సిద్ధం చేసుకోవాలిని ఆవసరం ఉందంటున్నారు. కాగా, ఉక్రెయిన్ తన మొదటి శాంతి శిఖరాగ్ర సమావేశాన్ని సింబర్గాండోలో నిర్వహించింది. సహజంగా రష్యా ఇందులో పాల్గొనలేదు. 92 దేశాల ప్రతినిధులు హాజరయ్యారు. నాటోకు ఆహ్వానమైనా ఇవ్వండి.. ఉక్రెయిన్-రష్యా యుద్ధానికి కారణమైన నాటో సభ్యత్వం ఇంకా ఉక్రెయిన్ కు దక్కలేదు. అయితే, ఆ సభ్యత్వాన్ని తాము వెంటనే కోరడం లేదని, ఆహ్వానం మాత్రమే అధికారం చేతులలోని జెలెన్ స్కీ పేర్కొన్నారు. ఇటీవల నాటోలోని ఏడు దేశాలు ఉక్రెయిన్ కు సభ్యత్వంపై వ్యతిరేకతతో ఉన్నట్లు కథనాలు వచ్చాయి. యుద్ధం మొదలయ్యాక ఫిన్లాండ్ వంటి దేశాలకు నాటో సభ్యత్వం లభించినా ఉక్రెయిన్ కు మాత్రం పొందరావట్లు తప్పదం లేదు. కాగా, రష్యా ఇటీవలి కాలంలో అత్యాధునిక ఆయుధాలతో ఉక్రెయిన్ పై దాడులు చేస్తోంది. తమకూ భాగంగా ఆయుధాలు కొరత అని పశ్చిమ దేశాలను జెలెన్ స్కీ కోరుతున్నారు. 5 వ్యూహాత్మక ఇంటర్ డిస్కస్స్ లను జెలెన్ స్కీ ఆమెరికా అధ్యక్షుడు బైడెన్ హామీ ఇచ్చారు. దీన్ని బ్రంవ్ తప్పగట్టారు.

ఆధారీకు వ్యతిరేకంగా పోరాడిన న్యాయమూర్తి కేఎస్ పుట్టస్వామి మృతి



బెంగళూరు-నవభూమి: ఆధారీ స్వీమకు వ్యతిరేకంగా న్యాయపోరాటం చేసిన కర్ణాటక హైకోర్టు మాజీ న్యాయమూర్తి కేఎస్ పుట్టస్వామి కన్నుమూశారు. 2012లో ఆధారీ సమోదాయ వ్యతిరేకంగా ఆయన సుప్రీంకోర్టులో న్యాయపోరాటం చేశారు. ఎటువంటి శాసనపరమైన సమస్య లేకుండానే ఆధారీ స్వీమను ప్రవేశపెట్టినట్లు ఆయన ఆరోపించారు. అక్టోబర్ 28వ

వక్స్ సవరణ బిల్లుపై మీటింగ్.. ఏపక్ష ఎంపీల వాకౌట్



న్యూఢిల్లీ-నవభూమి: వక్స్ బోర్డు సవరణ బిల్లుపై ఇవాళ జాయింట్ కమిటీ మీటింగ్ నిర్వహించింది. అయితే ఆ సమావేశం నుంచి అనేక మంది విపక్ష నేతలు వాకౌట్ చేశారు. ఢిల్లీ వక్స్ బోర్డు సమర్పించిన ప్రతిపాదనలకు వ్యతిరేకంగా ఎంపీలు ఆ సమావేశం నుంచి వెళ్లిపోయారు. ఢిల్లీ ప్రభుత్వ అనుమతి లేకుండానే.. ఢిల్లీ వక్స్ బోర్డు అడ్మినిస్ట్రేటర్ మీటింగ్లో ప్రజాభిప్రాయం ఇచ్చినట్లు ప్రతిపక్ష సభ్యులు ఆరోపించారు. ఆమె అడ్మినిస్ట్రేటర్ ఎంపీ సంజయ్ సింగ్, డీఎంకే ఎంపీ మొహమ్మద్ అబ్దుల్లా, కాంగ్రెస్ ఎంపీ సనీర్ చౌహాన్, మొహమ్మద్ ఇవాద్.. మీటింగ్ నుంచి వాకౌట్ చేశారు. ముఖ్యమంత్రి అనుమతి లేకుండానే వక్స్ బోర్డు రిపోర్టును మార్చేవారని ఎంపీ కమిషనర్, ఢిల్లీ వక్స్ బోర్డు అడ్మినిస్ట్రేటర్ అల్లీని కుమార్ పై విపక్షాలు ఆరోపణలు చేశాయి.

సీజేబి ఇంట్లో ప్రధాని మోదీ గణేశ పూజ.. జస్టిస్ డీవై చంద్రచౌదరి ఏమన్నారంటే



న్యూఢిల్లీ-నవభూమి: గణేశ ఉత్సవాల సమయంలో.. ప్రధాని మోదీ.. సుప్రీంకోర్టు చీఫ్ జస్టిస్ డీవై చంద్రచౌదరి ఇంట్లో పూజా కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న విషయం తెలిసింది. ఆ పూజపై ప్రతిపక్షాలు తీవ్ర విమర్శలు చేశాయి. ఈ నేపథ్యంలో సీజే చంద్రచౌదరి రియక్ట్ పరోక్షంగా అయ్యారు. లోక్ సత్తా వార్షిక కార్యక్రమంలో పాల్గొని మాట్లాడుతూ.. అలాంటి సమావేశాల్లో న్యాయపరమైన అంశాలను చర్చించవచ్చు. హైకోర్టు న్యాయమూర్తులు, ముఖ్యమంత్రులు రెగ్యులర్ గా సమావేశాలు నిర్వహించడం సాధారణ ప్రక్రియ అని పేర్కొన్నారు. జుడియర్, ఎగ్జిక్యూటివ్ అధికారుల మధ్య జరిగే సమావేశాల్లో న్యాయపరమైన అంశాలను సంభాషించటోమని, కానీ పరిపాలనా, సామాజిక అవసరాల కోసం ఆ మీటింగ్ నిర్వహించవచ్చు. సీజేబి చంద్రచౌదరి తెలిపారు. ఆ ఢిల్లీ ద్వారా తామేమీ డిల్లీ చేయటోమన్నారు. జుడియర్, ఎగ్జిక్యూటివ్ అధికారుల మధ్య సమావేశం జరిగితే, ఆ సమయంలో ఏదో ఒప్పుందం జరిగినట్లు భావిస్తారని, కానీ అలాంటిది ఏమీ ఉండదన్నారు. ప్రభుత్వానికి చెందిన రెండు శాఖల మధ్య సంప్రదింపుల్లో భాగమే ఆ ఢిల్లీ అని సీజే తెలిపారు. న్యాయవ్యవస్థకు రాష్ట్రాల్లో బడ్జెట్ ను కేటాయించే సమయంలో, అయితే ఆ బడ్జెట్ ను జుడియర్ కోసం కేటాయించడం, కొత్త కోర్టు బిల్డింగ్లు, న్యాయమూర్తుల నివాసాలు కావాలని, దాని కోసం సీఎంలతో చీఫ్ జస్టిస్ ని కలుస్తారని సీజే చంద్రచౌదరి తెలిపారు.

తాజీ హోటల్ కు బాంబు బెదిరింపులు

న్యూఢిల్లీ-నవభూమి: విమానాలకు బాంబు బెదిరింపు లతో ఇప్పటికే ఆందోళన నెలకొన్నా. తాజాగా హోటల్ కు కూడా బాంబు బెదిరింపులు రావడం కలకలం రేపుతున్నది. ఆదివారం తిరుపతి, రాజ్ కోట్లో, కోల్ కతా, లక్నోలోని ప్రముఖ హోటల్ కు ఈ-మెయిల్ ద్వారా బాంబు బెదిరింపులు వచ్చిన విషయం తెలిసింది. తాజాగా లక్నో లోని ఓ ఫైవ్ స్టార్ హోటల్ కు కూడా ఇలాంటి బెదిరింపులే వచ్చాయి. హాజిత్ గంజ్ ప్రాంతం లో ఉన్న తాజీ హోటల్ కు సోమవారం ఉదయం ఈ మెయిల్ ద్వారా బెదిరింపులు వచ్చాయి. గుర్తు తెలియని వ్యక్తులు హోటల్ ఆవరణలో బాంబు పెట్టినట్లు అందులో పేర్కొన్నారు. అప్రమత్తమైన హోటల్ యాజమాన్యం వెంటనే పోలీసులకు

సమాచారం ఇచ్చారు. రంగంలోకి దిగిన పోలీసు అధికారులు బాంబు స్వామ్, దాగ్ స్వామ్ తో హోటల్ ను క్షుణ్ణంగా తనిఖీ చేశారు. అయితే, ఈ తనిఖీల్లో ఎలాంటి అనుమానాస్పద వస్తువు, పేలుడు పదార్థాలు లభించలేదని తెలిసింది. ఈ ఘటనపై పోలీసులు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేపడుతున్నారు. కోల్ కతాలోని 10 ప్రముఖ హోటల్ కు, రాజ్ కోట్లో 10 హోటల్ కు, లక్నోలో 10 ప్రధాన హోటల్ కు ఆదివారం ఈ-మెయిల్ ద్వారా బాంబు బెదిరింపులు వచ్చాయి. అప్రమత్తమైన పోలీసుల తిరుపతిలో ఉన్న మూడు హోటల్ కు శుక్ర, శనివారాల్లో సకీలీ బాంబు బెదిరింపులు వచ్చాయి. హోటల్ కు కాదు దాదాపు 50 విమానాలకు ఆదివారం బాంబు బెదిరింపులు వచ్చాయి. గడచిన 14 రోజుల్లో 350కి పైగా విమానాలకు సకీలీ బాంబు బెదిరింపులు వచ్చాయి.



ముంబై-నవభూమి: బాంద్రా టెర్మినస్ రైల్వే స్టేషన్లో ఆదివారంనాడు జరిగిన తొక్కిసలాటలో పది మందికి పైగా గాయపడటం తీవ్ర సంచలనం సృష్టించింది. రైల్వే శాఖ మౌలిక వసతుల కల్పన, భద్రతా ఏర్పాట్లపైన ఆందోళనలు, విమర్శలు వెల్లువెత్తాయి. తొక్కిసలాటకు ముందు ఫ్లాట్ ఫోంపై ఏమి జరిగిందో తెలిపే సీసీటీవీ ఫుట్ జే తాజాగా వెలుగుచూసింది. అన్ రిజర్వ్డ్ ట్రైన ఫ్లాట్ ఫోం సంచి కదలడానికి కొద్ది

ముందు ప్రయాణికులు ఒక్కసారిగా రైలు ఎక్కేందుకు పోటీపడటం, ఒకరినొకరు వెట్టుకోవడంతో తీవ్ర గందరగోళం పరిస్థితి తలెత్తింది. రైల్వే యార్డ్ నుంచి తెల్లవారుజామున 2.44 గంటలకు 22 బోగో అన్ రిజర్వ్డ్ బాంద్రా-గోరఖ్ పూర్ అంతర్వేదిక వైపు ఎక్స్ ప్రెస్ రాగానే ఒక్కసారిగా ప్రయాణికులు రైలుఎక్కేందుకు పోటీపడ్డారు. దీంతో ఒక్కసారిగా గందరగోళం తలెత్తింది. పండుగ సజ్జలలో

ప్రయాణికుల దగ్గీ సహజంగానే ఉంటుంది. సీసీటీవీ కెమెరా సెక్యూరిటీ ఫుట్ జే ప్రకారం, బాంద్రా టెర్మినస్ ఫ్లాట్ ఫోం నెంబర్ 1 నాన్ ఎండ్ వద్ద రైలు ఎక్కేందుకు ప్రయత్నిస్తూ తీవ్ర తోపులాటలో పలువురు ప్రయాణికులు పట్టు తప్పి కిందకు జారు. రైలు ఇంకా పూర్తిగా ఆగకుండానే ప్రయాణికులు ఒక్కసారిగా ఎగబడ్డారు. దీంతో పలువురు గుంపులోనే చిక్కుకుపోయారు.



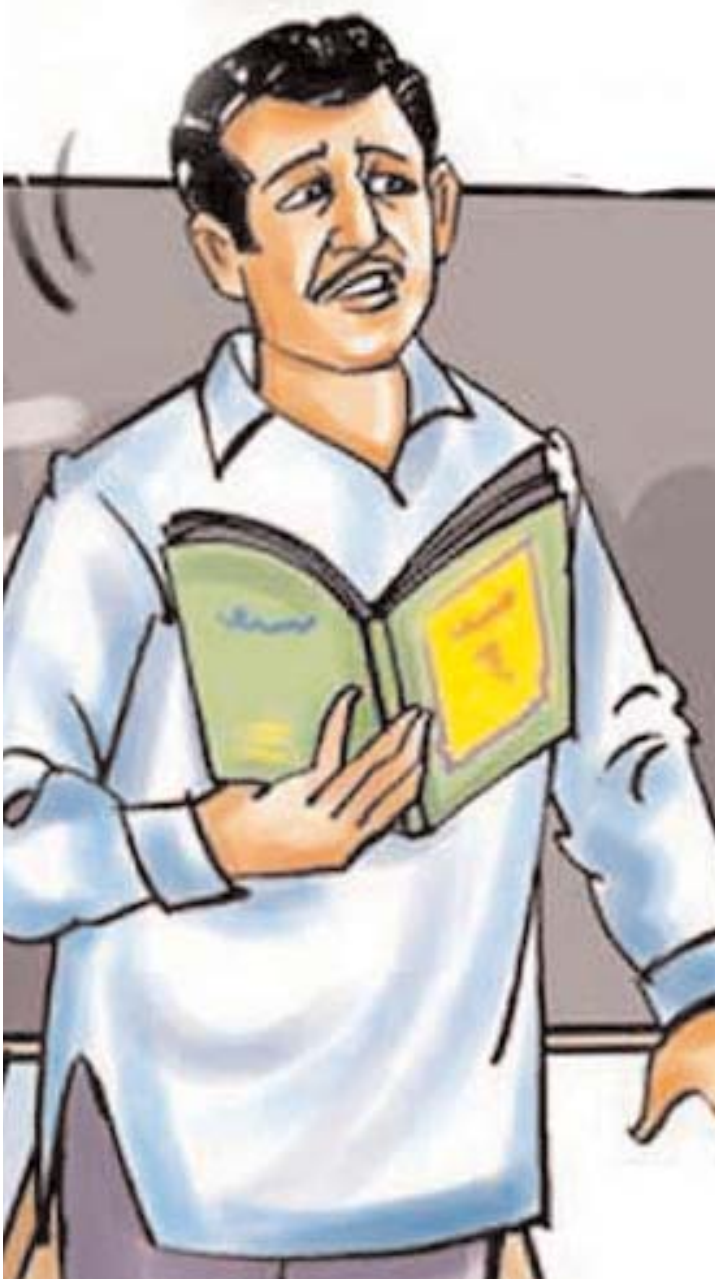
మణిపూర్ పాపాల భైరవులు

గత పక్షం రోజులుగా వార్తా జగత్తులో రెండు అంశాలకు ఎనలేని ప్రాధాన్యం లభిస్తోంది. ఒకటి ప్రపంచ కవీ డిక్టేటర్ రెండు హుమాన్ థ్రీకర్ దాడికి ప్రతికారంగా గాజాలో ఇజ్రాయల్ ఇజ్రాయల్ అమానుషాలు. మొదటిదానికి ఆనందపడుతూ రెండో దానికి బాధపడుతూ కొనసాగుతున్న వివాదం నోకదాన్ని మనం మరచిపోయాము. మణిపూర్లో ఆరు నెలల క్రితం ప్రారంభమైన జాతుల ఘర్షణ గురించి నేను ప్రస్తావిస్తున్నాను. అక్కడ జాతుల సంక్షోభం ప్రజ్వలిల్లిన కొద్ది వారాల అనంతరం ఇదే కాలమేలే నేను దాని గురించి రాశాను. ఆ ఈశాన్య భారత రాష్ట్రంలో పరిస్థితి తీవ్రతను మనం గుర్తించాలని నేను వ్యాఖ్యానించాను. నా వ్యాఖ్యపై ఒక పరిశీలకుడు ఇలా ప్రతిస్పందించాడు: 'బీజేపీతో సమస్యేమిటంటే మణిపూర్ ను ఒక జాతీయ సంక్షోభంగా అది పరిగణించడం లేదు బీ ప్రాన్స్ లో నిరసనలను ఒక జాతీయ సంక్షోభంగా వారు విశ్వసిస్తున్నారంటే పాకిస్తాన్ మహిళ ఒకరు ఒక భారతీయుడిని వివాహం చేసుకోవడాన్ని ఒక జాతీయ సంక్షోభంగా భావిస్తున్నారంటే బీజేపీ నాయకులు ఎవరూ సందర్భించని ఒక కుగ్రామంలో ముస్లిం యువకుడు ఒకరు ఒక హిందూ యువతిని పెళ్లి చేసుకోవడాన్ని జాతీయ సంక్షోభంగా కలవరపడుతున్నారు. ఒప్పైన్ హైమర్ సినిమా ఒక జాతీయ ఉపద్రవమని ఆందోళన చెందుతున్నారు. ఇప్పుడు ఏదవ నెలలోకి ప్రవేశించిన మణిపూర్ సంక్షోభంపై మన దృష్టిని మళ్లి కేంద్రీకరించవలసిన అవసరం ఎంతైనా ఉన్నది. ఒక చరిత్రకారుడుగా నేను తొలుత మణిపూర్పై శ్రద్ధవహించాను. 1949లో ఆ రాష్ట్రం భారత్ లో ఎలా విలీనమయింది. ఆ తరువాత దాని పురోగతి గురించి అర్థం చేసుకోవడానికి ప్రయత్నించాను. కొన్ని సంవత్సరాల క్రితం మణిపూర్ ను స్వయంగా సందర్శించిన అనంతరం ఆ రాష్ట్రంపై నా శ్రద్ధాసక్తులు మరింత మిక్కిలు ముగియాయి. మణిపూర్ ప్రాకృతిక శోభలు, మణిపూర్ సంగీత, నాట్యం సంప్రదాయాలు, మణిపూర్ మహిళల స్వతంత్ర వ్యక్తిత్వాలను సన్ను భాగా ఆకట్టుకున్నాయి. అదే సమయంలో ఆ రాష్ట్రంలోని మూడు ప్రధాన జాతులు అయిన మైటీలు, నాగాలు, కుకీల మధ్య పరస్పర సంబంధాలలోని వాస్తవాల కూడా నా దృష్టికి వచ్చాయి. ఒక చరిత్రకారుడుగా, ఒక సాహిత్యకారునిగా మైటీలు, కుకీల మధ్య ఉద్రిక్తతను నాకు స్పష్టంగా కనిపించాయి. అయితే ఇప్పుడు ఆ ఉభయ తెగల మధ్య ఎడతెగకుండా సాగుతున్న ఘర్షణల స్థాయి, తీవ్రత మున్నెన్నడూ లేనివి. ఈ కలహాలు అనూహ్యమైనవి కూడా. ఈ ఏడాది మే మాసానికి పూర్వం కుకీలు, మైటీల మధ్య సంపూర్ణ సామర్య సంబంధాలు ఉన్నాయని, ఇరు వర్గాల సాంతియత సహజీయం చేస్తున్నాయని చెప్పగలిగే పరిస్థితులు కచ్చితంగా లేవు. కుకీలు మతపరంగా క్రైస్తవులు కాగా మైటీలలో అత్యధికులు హిందువులు. కుకీలు ఎక్కువగా కొండ ప్రాంతాలలో నివసిస్తుండగా ఇంఫాల్ లోయలో మైటీలే అత్యధికులు ఉన్నారు. సైబి రాజకీయవేత్తలు తమ పట్ల పోషకుల వైఖరితో వ్యవహరించడాన్ని కుకీలు తీవ్రంగా వ్యతిరేకించారు. కుకీలకు ఎవరీటుగా గుర్తింపు ఉన్నందువల్ల ప్రభుత్వవ్యతిరేకతలో అత్యధిక శాతాన్ని వారు కైవసం చేసుకుంటున్నారంటే ఫిర్యాదును మైటీలు ఎప్పుడీనుంచో చేస్తున్నారు. జాతుల మధ్య, మతాల మధ్య ఘర్షణలు మనకు కొత్త ఏమీ కాదు. నిజానికి అవి మన స్వతంత్ర భారతదేశ చరిత్రలో నిత్య పరిణామాలుగా ఉంటున్నాయి. అయినప్పటికీ ప్రస్తుతం కొనసాగుతున్న మైటీ కుకీల ఘర్షణలు ఇంతకు ముందెన్నడూ మనం కన్నవీ విన్నవీ కాపు అనడంలో సందేహం లేదు. ఇరువర్గాల మధ్య సంబంధాలు పూర్తిగా తెగతెంపులయిపోయాయి. ఈ ఘర్షణల్లో కుకీలు కొంతమేరకు తీవ్ర ప్రతికూల పరిస్థితుల నెదుర్కొంటున్నారని స్వతంత్ర పరిశీలకులు గట్టిగా అభిప్రాయపడుతున్నారు. రాష్ట్ర అధికార పక్షాలు చాలవరకు మైటీల చేతుల్లో ఉండడమే ఈ పరిస్థితికి కారణమని మరి చెప్పనవసరం లేదు. మే 2023కు పూర్వం మైటీలు, కుకీల మధ్య కొంత అవసరమైన ఉండేదీ దరిమిలా ఇరు వర్గాల మధ్య సంబంధాలు పూర్తిగా విషమించాయి. ఒకప్పుడు మైటీలు, కుకీల మధ్య పరస్పర సుహృద్భావం వర్ధిల్లింది. ఆ మంచి రోజుల్లో కుకీలు ఇంఫాల్ లోయలో నివసిస్తూ తమ బతుకులను శోభితం చేసుకునేవారంటే మైటీలు పర్వత ప్రాంతాలలో పరిశ్రమిస్తుండేవారు. ఇప్పుడు ఉభయ తెగలు ఎడమముఖం వైపు ముఖం అయిపోయాయి. కుకీలు లోయ ప్రాంతాల నుంచి వెళ్లిపోతున్నారంటే మైటీలు కొండల నుంచి వెనక్కి వచ్చేస్తున్నారు. మణిపూర్ బతుకులు భిద్రమైపోయాయి. ఈ వివాదానికి (చాలా తక్కువ మాట!) ప్రధాన బాధ్యత ముగ్గురు వ్యక్తులది. మొదటి వ్యక్తి మణిపూర్ ముఖ్యమంత్రి. సమ దృక్పథంతో పాలించవలసిన ఈ పెద్ద పెద్ద మైటీలు పక్షపాతి. తన సొంత వర్గం పట్ల ఆయనకు వల్లమాలిన అభిమానం. ముఖ్యమంత్రి బీరేన్ సింగ్ నాయకత్వంలోని మణిపూర్ ప్రభుత్వ భాజపాల పాక్షికత్వానికి సరిసమానమైనది ఆ సర్కార్ పాలనా అసమర్థత. మణిపూర్ లో కొనసాగుతోన్న బీభత్సానికి రెండో బాధ్యుడు కేంద్ర హోం మంత్రి. హిందూకాండ ఉధృతమైన వేళ ఈ అమాన్య మహాశయము మణిపూర్ కు ఇలా వచ్చి అలా వెళ్లిపోయారు. అరాచకాలను అరికట్టేందుకు ఆయన చేసిన డిమిటి? స్వల్పం, చాలా చాలా స్వల్పం. తన సమయాన్ని, శక్తియుక్తులను పూర్తిగా అనెంట్లీ ఎన్నికలు జరగనున్న రాష్ట్రాల ఓటర్ల మధ్య బీలకులు సృష్టించి, విషజాలను చిత్తుచేయడంపైనే కేంద్రీకరించారు. సరే, మూడో బాధ్యుడు ప్రధానమంత్రి. ఈ మహా పెద్ద మనిషి మణిపూర్ ను ఇంతవరకు సందర్శించిన లేదు! సంక్షోభాన్ని పరిష్కరించేందుకు ఏం చేయకుండా ఉండాలో అది చేసేందుకు ముఖ్యమంత్రి, కేంద్ర హోం మంత్రికి పూర్తి స్వేచ్ఛనిస్తున్నారు. మణిపూర్ లు మన సహౌదర భారతీయులు కాదా? మరి, కనీవీని ఎరుగని సంక్షోభంలో మైటీలు, కుకీలు కొట్టుమిట్టాడుతున్నవేళ వారి పట్ల ప్రధానమంత్రికి ఎందుకీ ఉదాసీనత భారత ప్రధానమంత్రికి ఇది తగనా? సరేంద్ర మోదీ తక్షణమే మణిపూర్ వెళ్ళాలి. ఇంఫాల్ లోయను, కొండ ప్రాంతాలను సందర్శించాలి. ఆయన అలా చేస్తే ప్రధానమంత్రి తమ శ్రేయస్సు పట్ల శ్రద్ధ చూపుతున్నారనే భరోసా మణిపూర్ లకు కలుగుతుంది. ప్రధానమంత్రి చొరవ, మైటీలు, కుకీల నాయకుల మధ్య చర్చలకు ఆస్కారం కల్పిస్తుంది. సంభాషణ సామాజిక సామర్యం సాధనకు అది మొదటి అడుగు అవుతుంది. మైటీల ప్రయోజనాల పరిరక్షణకే ముఖ్యమంత్రి బీరేన్ సింగ్ ఎందుకు ప్రాధాన్యమిస్తున్నారు? తన పదవిని కాపాడుకోవడమే, బహుశా, ఆయన లక్ష్యమై ఉంటుంది. అయితే అమిత్ షా, సరేంద్ర మోదీలు మణిపూర్ లు శ్రేయస్సును ఎందుకు నిర్లక్ష్యం చేస్తున్నారు? తమ నైతిక బాధ్యతను అన్వేషించగా విస్మయించదలంకని? ముఖ్యమంత్రి బీరేన్ సింగ్ కు ఉద్యాసన చెప్పడం%-సంక్షోభ పరిష్కారానికి విధిగా చేపట్టవలసిన మొదటి చర్య%-పై తాతారం చేయడం తమ రాజకీయ దౌర్బల్యాన్ని అంగీకరించడమే కాదా? కుకీల ప్రయోజనాలను కాపాడడంపై శీత కర్మం వేయడం ద్వారా 2024 సార్వత్రిక ఎన్నికలలో హిందూ ఓటును కనీయం సంఘటితం చేసుకోవడానికా? లేక పాలనాపరమైన అసమర్థత అది మోదీ, షాలకు సర్కార్ పట్లభావం పటే ఆదర్శప్రాయము.

ఉపాధ్యాయులకు సుదీర్ఘ సెలవులు ఎందుకు అవసరం: డేటా ఆధారిత విశ్లేషణ



ఉపాధ్యాయులకు సుదీర్ఘ సెలవులు ఇవ్వడం వెనుక ఉన్న సాంకేతికతను ప్రశ్నించడం చాలా మంది వ్యక్తులకు సహేతుకంగా అనిపించవచ్చు. ముఖ్యంగా ప్రతి సంవత్సరం కేవలం కొన్ని వారాల సెలవులను అందించే ఇతర రంగాలతో పోల్చినప్పుడు కొందరికి ఇది అసమానంగా అనిపించవచ్చు. ఏదేమైనా, బోధనా వృత్తి అంతర్గతంగా ప్రత్యేకమైనది సవాళ్లతో నిండి ఉంది. ఇది అధిక శక్తి, సృజనాత్మకత, సహనం అవసరమయ్యే వృత్తి. ఈ కారణాల వలన



ప్రాప్త: ఉపాధ్యాయులు ఏటా 16 వారాలు (80 రోజులు) సెలవులను పొందుతారు. విమర్శకులు దక్షిణ కొరియా యొక్క నమూనా ద్వారా వివరించబడినట్లుగా, తక్కువ సెలవులు సరిపోతాయని వాదించవచ్చు. అయినప్పటికీ, ఉపాధ్యాయులకు ఎక్కువ కాలం సెలవులు ఇచ్చే ఫిన్లాండ్ మరియు ప్రాన్స్ వంటి దేశాలు మెరుగైన విద్యార్థుల పనితీరుని సాధిస్తున్నాయి. ఈ పరిశీలన బోధన పంటి అధిక-ఒత్తిడి వృత్తులలో సామర్థ్యం ప్రభావాన్ని పెంపొందించడానికి విశ్రాంతి అవసరమనే మానసిక సూత్రానికి మద్దతు ఇస్తుంది.

సుదీర్ఘ విరామాలు అవసరమవుతాయి. ఈ కథనం ఉపాధ్యాయులకు సుదీర్ఘ సెలవుల ప్రాముఖ్యతను స్పష్టం చేయడానికి డేటాను విశ్లేషిస్తుంది. అంతేకాకుండా, వీటి అవశ్యకతను మానసిక కోణాన్ని పరిగణలోకి తీసుకొని పరిశీలించి, ఈ విరామాల అవసరాన్ని సమర్థిస్తూ, విమర్శలు చేసే వారికి వివరణను ఇచ్చే ప్రయత్నం చేస్తుంది. 1. బోధనలో మానసిక అలసట మరయు ఒత్తిడి: ఉపాధ్యాయ వృత్తి (టీచింగ్) అనేది చాలా ఒత్తిడితో కూడిన వృత్తులలో ఒకటి. "అమెరికన్ ఫెడరేషన్ ఆఫ్ టీచర్స్" 2017లో జరిపిన ఒక అధ్యయనం ప్రకారం, 61% మంది ఉపాధ్యాయులు తమ ఉద్యోగం ఎప్పుడూ లేదా తరచుగా ఒత్తిడితో కూడుకున్నదని భావిస్తారు, సాధారణ పర్సోనల్ లైఫ్ కేవలం 30% మంది మాత్రమే అలాగే భావిస్తారు సూచించింది. మానసిక శాస్త్రజ్ఞులు ఈ అధిక స్థాయి ఒత్తిడి ఉపాధ్యాయుని బర్నిఅవుట్ కు దారితీస్తుందని గమనించారు అంటే భావోద్వేగ, మానసిక మరియు శారీరక అలసట. అందుకే 44% కొత్త ఉపాధ్యాయులు తమ మొదటి బెడ్రోమ్ లోనే వృత్తిని వదిలేస్తారు (నేషనల్ ఎడ్యుకేషన్ అసోసియేషన్). మనస్తత్వవేత్తల భావన: మానసిక అరోగ్యానికి దీర్ఘకాలిక హానిని నివారించేందుకు భావోద్వేగ అలసటను ముందుగానే పరిష్కరించాలి అవసరాన్ని మనస్తత్వవేత్తలు సూచిస్తారు. డాక్టర్ క్రిస్టిన్ ముస్కాట్, అలసటపై ప్రముఖ నిపుణురాలు అనవసరమైన భావోద్వేగ శ్రమ కారణంగా బోధన ఈ సమస్యకు ముఖ్యంగా హాని కలిగిస్తుందని పేర్కొంది. ఆమె అభిప్రాయం ప్రకారం "ఉపాధ్యాయుల భావోద్వేగ నిబద్ధత మరియు ఉద్యోగ అవసరాలను పరిగణనలోకి తీసుకుంటే, వారు కోలుకోవడానికి సరైన విరామం తీసుకోవడం అత్యంత కీలకమైనది. తగినంత విశ్రాంతి సమయం లేకుండా, అలసట దీర్ఘకాలిక ఒత్తిడి, ఆందోళన, మరియు నిరాశకు దారితీస్తుంది."

కోలుకునే సమయం అవసరమని చెబుతున్నారు. 3. ఉపాధ్యాయ వృత్తిలో శారీరక శ్రమ: ఉపాధ్యాయ వృత్తి అనేది శారీరకంగా శ్రమతో కూడుకున్న పని. "బ్యూరో ఆఫ్ లేబర్ స్టాటిస్టిక్స్" నివేదించిన ప్రకారం, ఉపాధ్యాయులు సాధారణంగా రోజుకు ఏడు గంటల కంటే ఎక్కువ సమయం నిలబడి ఉంటారు, పాఠ్య ప్రణాళిక, గ్రేడింగ్ వంటి పనులను పరిగణనలోకి తీసుకుంటే వారానికి యాభై-మూడు గంటల కంటే ఎక్కువ సమయం పనిచేస్తారు. కాలక్రమేణా, ఇది అలసట, కీళ్ల నొప్పులు మరియు అనేక ఇతర శారీరక అరోగ్య సమస్యలకు దారితీస్తుంది. మనస్తత్వవేత్తల దృక్పథం: జాబ్ డ్రెస్సెస్ గురించి అధ్యయనం చేసే మనస్తత్వవేత్త అయిన డాక్టర్ రాబర్ట్ కరానెక్ ప్రకారం, ఉపాధ్యాయ వృత్తి అనేది చాలా ఒత్తిడితో కూడుకున్న ఉద్యోగాలలో ఒకటి. ఉపాధ్యాయులు చాలా శారీరక మానసిక ఒత్తిడిని ఎదుర్కోవాల్సి ఉంటుందని, అయితే వారు సెలవులు తీసుకుంటే తప్ప విశ్రాంతి తీసుకోవడానికి వారికి తగినంత సమయం ఉండదని అతను వివరించాడు. ఉపాధ్యాయులు వారి శారీరక మానసిక బలాన్ని తిరిగి పొందడానికి ఈ సుదీర్ఘ విరామాల చాలా ముఖ్యమైనవి అని మనస్తత్వవేత్తలు సమ్మతారు, ఇది వారి మొత్తం అరోగ్యానికి అవసరం. ఇతర వృత్తుల కూడా శారీరక సవాళ్లను ఎదుర్కొంటున్న సుదీర్ఘ సెలవులను అన్వేషించడానికి కొందరు విమర్శకులు వాదించారు. అయినప్పటికీ, ఉపాధ్యాయ వృత్తి ప్రత్యేకమైనది ఎందుకంటే ఇది రోజంతా భావోద్వేగ మానసిక దృష్టితో శారీరక శ్రమను మిళితం చేస్తుంది. అందుకే ఉపాధ్యాయులు తమ శారీరక మరియు మానసిక అరోగ్యాన్ని అదుపులో ఉంచుకోవడానికి ఎక్కువ కాలం సెలవులు తీసుకోవాలి. 4. వివిధ దేశాల్లోని ఉపాధ్యాయులకు ఎన్ని రోజులు సెలవులు ఇస్తారో పరిశీలిద్దాం: ఫిన్లాండ్: ఉపాధ్యాయులు 12 వారాలు (84 రోజులు) వేతనంతో కూడిన సెలవులను పొందుతారు. ఫిన్లాండ్ లో అత్యల్ప ఉపాధ్యాయుల బర్నిఅవుట్ లేట్లు ఉన్నాయి. యునైటెడ్ స్టేట్స్: ఉపాధ్యాయులు సాధారణంగా 10-12 వారాలు (70-90 రోజులు) శీతాకాలం Spring season విరామాలతో పాటు వేసవి సెలవులను పొందుతారు. దక్షిణ కొరియా: ఉపాధ్యాయులు 28-35 రోజులు మాత్రమే పొందుతారు, దేశం ఉపాధ్యాయుల బర్నిఅవుట్ తో ముఖ్యమైన సమస్యలను ఎదుర్కొంటుంది.

మానసికంగా శారీరకంగా అరోగ్యంగా ఉన్న ఉపాధ్యాయులు విద్యార్థులకు మెరుగైన విద్యా వాతావరణం అందిస్తారు. "నేషనల్ ఇన్ స్టిట్యూట్ ఫర్ ఎడ్యుకేషనల్ రిసెర్చ్" చేసిన ఒక అధ్యయనంలో, అధిక ఒత్తిడికి గురైన ఉపాధ్యాయులు ఉన్న తరగతి గదుల్లోని విద్యార్థులు తక్కువ ఒత్తిడి ఉన్న ఉపాధ్యాయులతో పోలిస్తే 11% పరీక్షల్లో అధ్వాన్నంగా ఉన్నారు. తగినంత సమయం ఉన్న ఉపాధ్యాయులు తరగతిని బాగా నిర్వహించడానికి, విద్యార్థులను నిమగ్నం చేయడానికి అధిక నాణ్యతతో బోధన అందించడానికి మెరుగైన సన్నద్ధత కలిగి ఉంటారు. మానసిక దూరం కలిగి ఉండడం అవసరం: పూర్తిగా కోలుకోవడానికి పని సుందీ విరామం తీసుకోవడం చాలా ముఖ్యం అని అధ్యయనాలు సూచిస్తున్నాయి. "ది జర్నల్ ఆఫ్ అకాడమిక్ డెవలప్ మెంట్" లో ప్రచురించిన పరిశోధన ప్రకారం, మానసిక మరియు శారీరకంగా తమ ఉద్యోగాల నుండి విరామం తీసుకునే ఉద్యోగులు ఎక్కువ ఉద్యోగ సంతుష్టి మెరుగైన మానసిక అరోగ్యం అనుభవిస్తారు. అరోగ్యంగా ఉండాలంటే మానసికంగా విశ్రాంతి తీసుకోవడం చాలా ముఖ్యం అని డాక్టర్ సుబీన్ సోన్వెంటాగ్ నొక్కివెప్పారు. ఉపాధ్యాయులు భావోద్వేగంగా కష్టంగా పనిచేయడం వల్ల, వారు సుదీర్ఘ సెలవులు తీసుకోవడం చాలా ముఖ్యం అని ఆమె పేర్కొంది. విశ్రాంతి తీసుకోవడానికి వారికి తగినంత సమయం లభించకపోతే, వారు ఎల్లప్పుడూ మానసికంగా ఒత్తిడిలో ఉంటారు. తక్కువ విరామాల సరిపోతాయని కొందరు విమర్శకులు వాదించవచ్చు. అయితే, వారి వృత్తిలో సంబంధం కలిగిన ముఖ్యమైన మానసిక ఒత్తిళ్లను పరిగణనలోకి తీసుకుంటే, అధ్యాయకులకు అవసరమైన సమగ్ర మానసిక మరియు పునరుద్ధరణ పునరుద్ధరణ ఇలాంటి చిన్న విరామాల అందించలేవని మనస్తత్వవేత్తలు స్పష్టంగా చెప్పారు. "పని-సరళమైన జీవనం: ఒత్తిడి నిర్మూలనలో కీలక అంశం": సుదీర్ఘ సెలవులు ఉపాధ్యాయులకు వారి వృత్తిగత జీవితాలపై దృష్టి సారించే అవకాశాన్ని అందిస్తాయి, అరోగ్యకరమైన పని-జీవిత సమతుల్యతకు దోహదం చేస్తాయి. "ఎడ్యుకేషన్ వీక్" ద్వారా జరిపిన సర్వేలో 78% మంది ఉపాధ్యాయులు తమ ఉద్యోగం తమ వృత్తిగత జీవితాన్ని ప్రతికూలంగా ప్రభావితం చేస్తుందని సమ్మతన్నారు. బర్నిఅవుట్ ను నివారించడానికి మరియు మానసిక అరోగ్యాన్ని నిర్ధారించడానికి దీర్ఘ కాలిక సెలవులు అవసరం. మనస్తత్వవేత్త డాక్టర్ క్యారీ కూపర్ ప్రకారం, పని మరియు వృత్తిగత జీవితానికి మధ్య సమతుల్యత చాలా ముఖ్యం, ఇది దీర్ఘకాలిక మానసిక అరోగ్యం కోసం అవసరం. తరచుగా ప్రామాణిక పని గంటలను మించి పనిచేసే ఉపాధ్యాయులకు, వారి వృత్తిగత జీవితాలను పునరుద్ధరించేందుకు పొడిగించిన విరామాల అవసరమని ఆయన అన్నారు. ఈ విరామాల్లో వృత్తిగత పనులు చేయడం ద్వారా ఉపాధ్యాయులు కొత్త శక్తి అనక్షితి తమ పనిలో నిమగ్నం కాగలుగు తారు. ఫిన్లాండ్ ప్రాన్స్ వంటి దేశాలు ఉపాధ్యాయులకు ఎక్కువ సెలవులు ఇచ్చి, వారికి తమ స్థానాల్లో ఎక్కువ కాలం ఉండే అవకాశం కల్పిస్తాయి. ఫలితంగా విద్యార్థుల పనితీరు మెరుగుపడుతుంది. కొంతమంది ఉపాధ్యాయులు ఇతర నిపుణుల వలె ఏడాది పొడవునా పని చేయాలని కోరుకునే అవకాశం ఉన్నప్పటికీ, కోలుకోవడం కోసం సుదీర్ఘ విరామాల అవసరాన్ని గుర్తించడం విద్యార్థుల సాధనకు సమర్థవంతమైన సహాయం అందించడం చాలా అవసరం ఉపాధ్యాయుల వృత్తి అనేది మానసిక, భావోద్వేగ, శారీరక శక్తిని అవసరమయ్యే కఠినమైన వృత్తి. దీర్ఘ సెలవులు ఉపాధ్యాయులకు కేవలం సౌకర్యం మాత్రమే కాదు, వారు సమర్థవంతంగా, సృజనాత్మకంగా, దయగల ఉపాధ్యాయులుగా ఉండేందుకు అవసరమైనవి. ఉపాధ్యాయులకు పునరుద్ధరణ, ఆలోచన, తమ ఉత్సాహాన్ని పునరుద్ధరించడానికి సమయం ఇచ్చి, సహజం విద్యార్థుల భవిష్యత్తును శక్తి, అవగాహన, అంకితభావంతో తీర్చిదిద్దగల మంచి ఉపాధ్యాయులను పొందుతుంది.

మొహమ్మద్ అక్బర్ సీనియర్ జర్నలిస్ట్

దీపావళికి స్వస్టిక్ గుర్తు వేయడం వెనుక స్థిర భక్తి



అనే చిహ్నాలను పసుపు, గంధం, కుంకుమలతో గీస్తుంటారు. మరికొందరు అమ్మవారి పాద ముద్రలను వేస్తుంటారు. అయితే, ఈ ఆచారం వెనుక పెద్ద స్థిర భక్తి ఉంది. దబ్బలు నిలవాలంటే.. ఈ గుర్తులు వేసే లక్ష్య దేవిని ఇంట్లోకి ఆహ్వానం పలుకుతున్నట్లుగా భావిస్తారు. ఇళ్లలోనే కాకుండా, శుభకార్యాల, వ్యాపార స్థలం, కార్యాలయాల్లో కూడా లక్ష్య పూజలో ఇదే విధంగా అలంకరణ చేస్తుంటారు. విభూలను తాలగించే వినాయకుడికి, ఐశ్వర్య

హిందువులు ఎంతో పవిత్రంగా జరుపుకునే దీపావళి నాడు లక్ష్య పూజ ఎంతో ప్రత్యేకం. ఒక్కో ప్రాంతంలో ఒక్కో ఆచారం, సంప్రదాయం ప్రకారం ఈ పండుగను జరుపుకుంటారు. ఆరోజు పూజ గదిలో పాటలు అందించే వాడు పుష్పలు, దీపాలతో అందంగా అలంకరించుకోవడానికి ఇష్టపడుతుంటారు. గుమ్మానికి ఇరువైపులా స్వస్టిక్ ముద్ర వేసి శుభ, లాభ

చెప్పు. ఇవి ఉన్న చోట సానుకూల వాతావరణం ఏర్పడుతుందని, దబ్బు స్థిరంగా ఉంటుందని అంటారు. ఈ తప్పులు చేయకండి.. శుభ, లాభ చిహ్నాలను వేయడం వల్ల అమ్మవారితో పాటు వినాయకుడి అనుగ్రహం కూడా కలుగుతుందనేది ఆనాటి వస్తున్న నమ్మకం. ఈ రెండు చిహ్నాలను ఎల్లప్పుడూ పక్కపక్కనే రాయాలి. ఒకే స్థానంలో ఉండేలా చూసుకోవాలి. వీటిని రాయడానికి ఉంగరం వేలు ఉపయోగించడం మంచిది. స్వస్టిక్ గుర్తును కొందరు తెలియకుండా అవసర్య దిశలో గీస్తుంటారు. స్వస్టిక్ లోని నాలుగు కోణాలు మానవ ఉనికికి మూల స్థానాలైన మూక్షం, కామం, అర్థం, ధర్మం అనే నాలుగు విషయాలను సూచిస్తాయని హిందువులు నమ్ముతారు. పూజ గది, క్యాన్డె కొంటర్, ఆకాంటే పుస్తకాలు, బీరువా, లాకర్లు ఉండే చోట వీటిని శుభానికి గుర్తుగా రాయొచ్చు. ఒక పసుపు రంగు కాగితం మీద దానిపై బెరడుతో తయారు చేసిన పెన్నుతో ఈ మామూ చిహ్నాల రూప దబ్బలు దాసుకునే చోట, లాకర్లలో ఈ పెపర్ ను ఉంచడం ద్వారా ధనదాయం పెరుగుతందని కొందరి విశ్వాసం. పసుపుతో చేసిన స్వస్టిక్ శుభాలను కలుగజేస్తుందని ప్రతీతి. లక్ష్య దేవి పాద ముద్రలను వేసేందుకు బియ్యం పిండిని గానీ, పాఠాని రంగును గానీ ఉపయోగించాలి. పాదాలను ఎప్పుడు లోపలికి అడుగులు వేస్తున్న దిశలో చేయాలి. బయటకు వెళ్తున్నట్లుగా వేయడం వల్ల లక్ష్యని బయటకు పంపుతున్న అర్థం వస్తుంది.



అంత తియ్యగా కాకుండా ప్రత్యేకమైన రుచితో ఉండే బొప్పాయి పండుని ఇష్టపడనివారుండరు. ఉదయాన్నే పరగడుపున తినడం బొప్పాయి ఒకటి. ఇది శరీరాన్ని డీటాక్స్ చేయడంలో అద్భుతంగా పనిచేస్తుంది. ఏడాది పొడవునా దొరకే బొప్పాయి పండు అందించే ప్రయోజనాల గురించి తెలుసుకుందాం! ఉదయాన్నే ఒక కప్పు బొప్పాయి పండు ముక్కులు తిండి ఇందులోని సైబరన్ వల్ల తొందరగా ఆకలి అనిపించదు. పొట్టూ చుట్టూ పేరుకున్న క్రాఫ్టు కరగడంతో పాటు

అధిక బరువును నివారిస్తుంది. జీర్ణ క్రియను మెరుగపరచి కడుపు ఉబ్బరం, మలబద్ధకం వంటి సమస్యలు రాకుండా చేస్తుంది. బొప్పాయిలో ఉండే కెరోటినాయిడ్స్, లైకోపీన్ తదితర యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఆక్సికరణ ఒత్తిడిని తగ్గించి క్యాన్సర్ కణాలను అడ్డుకుంటాయి. అల్టిమర్స్, మధుమేహం, కాలేయ వ్యాధులు, థైరాయిడ్ సమస్యలను నివారిస్తాయి. మహిళల్లో ట్రస్ట్రో క్యాన్సర్, గర్భాశయ క్యాన్సర్ రాకుండా చేస్తాయి. ఈ పండులోని బీటా కెరోటిన్ పురుషుల్లో ప్రొస్టేట్ క్యాన్సర్ ను నిరోధిస్తుంది. ఒక గ్లాస్ బొప్పాయి

పండు జ్యూస్ లో కొంచెం నిమ్మరసం కలిపి రోజుకి రెండు లేదా మూడు సార్లు తాగితే డెంగ్యూ జ్వరం, మలేరియాలు నుంచి బయటపడవచ్చు. బొప్పాయి చెట్టు ఆకుల రసాన్ని పూటకీ ఒక చెంచా చొప్పున తాగితే రక్తంలో షేబీలెట్ల సంఖ్య పెరుగుతుంది. బాగా పండిన బొప్పాయిలో కాలియం సమృద్ధిగా ఉంటుంది. ఇది ఎముకలకు బలానిస్తుంది. ఇందులో లభించే సి విటమిన్ వల్ల దంతాలు, చిగుళ్ల సమస్యలను బి విటమిన్ వల్ల నోటి పూత, పెదాల పగుళ్లు బి విటమిన్ వల్ల కంటి జబ్బులు తొలగిపోతాయి.

పచ్చదనానికి ప్రాణం

మట్టిలో వేసిన విత్తు మొలకెత్తి శాఖోపశాఖలుగా విస్తరించి మహావృక్షమవుతుంది. అదే విత్తుని యువత మొదళ్లలో నాటితే? పచ్చదనం... పర్యావరణం, సాధికారత అనే ఆలోచనల్ని విత్తనాలుగా చేసి పర్యావరణ పరిరక్షణ, అభివృద్ధి ఉద్యమానికి శ్రీకారం చుట్టారు జయశ్రీనాయర్, సుమర్లా భట్. మహిళలకు ఉపాధి సైపుణ్యాలతో మొదలుపెట్టి పచ్చదనానికి ప్రాణం పోస్తున్న వారికీ ఆలోచన ఎందుకు వచ్చిందో వివరిస్తున్నారు జయశ్రీ..



పొందేందుకు వీలుగా కుట్టూ, సృజనాత్మక కళల్లో అంటే ఆభరణాల తయారీ, జ్యూబిల్స్ గల తయారీలో వారికి శిక్షణ ఇస్తున్నారు. అలాగే ఉపాధి కోసం వారు పట్టణాలకు వలస రావాల్సిన అవసరం లేదు. వారున్న చోటే ఈ పనులన్నీ నేర్చుకోవచ్చు. మేం వాటికి మార్కెటింగ్ సదుపాయం కల్పిస్తాం. మొదట్లో ముడిసరుకు కూడా కొనుక్కోవడానికి ఆర్థికదన్ను లేని మహిళలకు కొన్ని నెలల పాటూ అవసరమైన పెట్టుబడిని కూడా అందించాను. ప్రస్తుతం వారంతా తాము తయారు చేసిన వస్తువులను మధ్యవర్తుల ప్రమేయం లేకుండా నేరుగా అమ్ముతున్నారు. ఈ మృత్తిక కార్యక్రమంలో మరో కీలక భాగస్వామి... సువర్ణ 'ఏ ఎవవర్ ట్రస్ట్' అనే సంస్థను నిర్వహిస్తోంది సువర్ణ.

నిన్ననే... హైదరాబాద్ కుషాయిగూడలోని ఎన్ఎస్ఐసీ (నేషనల్ స్కూల్ ఇండస్ట్రీస్ కార్పొరేషన్) ప్రాంగణంలో మా కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించాం. మొక్కలతో.. చిన్నారులూ, యువతతో ఆ క్యాంపస్ మొత్తం పచ్చగా కళకళాడిపోయింది. మాతోపాటూ అక్కడకు వచ్చిన పిల్లలంతా 'మొక్కలని కాపాడుకుంటే మన భవిష్యత్తుని కాపాడుకున్నట్లే' అంటూ మనస్ఫూర్తిగా నినాదాలు చేశారు. అంతటితో సరిపెట్టుకోలేదు.. కలబంద, తులసి వంటి ఆయుర్వేద మొక్కల్ని ఇష్టంగా నాటారు. పచ్చదనాన్ని కాపాడతామని ప్రతిజ్ఞ చేశారు. మిరసకోవచ్చు.. ఇలా ఎంతో మంది ర్యాళీలు చేస్తారు. ఆ తర్వాత చేతులు దులుపుకుంటారటే అని, కానీ మా ప్రయత్నం అలాంటిది కాదు. ఏడాదిగా కరవును ఎదుర్కొనే ఏడాదాలపై నేను పరిశోధన చేస్తున్నా. అందులో భాగంగా పచ్చదనాన్ని ప్రోత్సహించేలా 'మృత్తిక' అనే కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించాను. మృత్తిక లక్ష్యం... కనీసం పదివేల మొక్కలు నాటాలని, మొట్టమొదటగా ఎన్ఎస్ఐసీ యాజమాన్యాన్ని సంప్రదించాను. వాళ్లనే ఎందుకు అంటే... ఇక్కడ పచ్చదనానికి ప్రాధాన్యం ఎక్కువ. మొక్కల సంరక్షణ బాధ్యతని చిత్తశుద్ధితో చేస్తారు. అందుకే వారితో మాట్లాడి వెయ్యి మొక్కల్ని ఆ ఆవరణలో నాటాం. అయితే ఇదే మా మొదటి కార్యక్రమం కాదు. మహిళలకు చేయూత...



నాలుగ్గేళ్ల క్రితమే సిస్టర్ ఇండియా అనే సంస్థను ప్రారంభించాను. దానిలో భాగమే 'నిపుణ'. గ్రామాణ ప్రాంతాల మహిళలకు ఉపాధి

కలలు కూలిపోయాయి.. స్థైర్యం నిలబెట్టింది!



ఉత్సాహం పరవళ్లు తొక్కడం అంటే ఏంటో మరియూనూ చూస్తే తెలుస్తుంది. పదింటికి సేవ చేయాలంటే వైద్యవిద్య చదవాలని చిన్నప్పటి నుంచుకుంటుంది తను. కలల సాకారం దిశగా అడుగులు వేస్తున్న ఆ అమ్మాయిని విడి చిత్రాల కుర్చీకి పరిమితం చేసింది. మరియూ బెరదరలేదు...

కష్టాలు ధిక్కరిస్తోంది... విధిని ఆసఫతికి తరలించారు. చేతులు, ముఖం, కాళ్ళు... వెన్నెముకలకు ప్రాక్టర్లు అయ్యాయి. ఇన్యూ కలలు కూలిపోయాయి.. స్థైర్యం నిలబెట్టింది! కొద్దిలో ఓ మధ్యతరగతి కుటుంబం మరయాలి బిజ్ వాళ్లది. నాన్న పీటల పేదలకు అమ్మానాన్నలు చేసే సాయం చూశాక తనూ తోటివారికి తోడ్పడాలనుకుంది. ఇంట్లో అక్కర్లే అవ్వడమే మంచి మార్గమని నిర్ణయించుకుంది. ఇంటి తర్వాత మెడిసిన్ ప్రవేశ పరీక్షలో మంచి మార్కులు రావడంతో చేరింది. ఎప్పుడూ చలాకీగా, ఉత్సాహంగా ఉండే మరియూ కొద్ది రోజుల్లోనే 'చాలా చురుకైన అమ్మాయి' పేరు తెచ్చుకుంది. రోజులు ఇంతే హాయిగా సాగిపోయి ఉంటే బాగానే ఉండేది. కానీ హాస్పిటల్ ఉండి చదువుకుంటున్న ఆమె జీవితం అనుకోని మలుపు తిరిగింది. ఆ రోజు జూన్ 5, 2016. వర్షం వస్తోందని ఆరేసిన దున్నులు తెచ్చుకోవడానికి బాల్కనీలోకి వెళ్లింది. అప్పటికే ఆ చోటా వర్షం వీడితే నానిపోయి ఉంది. చీకట్లో అది గమనించలేకపోయింది. రెండో అంతస్తులో ఉన్న ఆ బాల్కనీ నుంచి జారి కింద పడిపోయింది. రక్తస్పందన అనేకంగా ఉన్న ఆమెను

వెన్నెముకలకు ప్రాక్టర్లు అయ్యాయి. ఇన్యూ తోడయ్యింది. చదువుల్లో తోటి విద్యార్థినులు అమెకు అందగా నిలిచారు. దాంతో మొదటి కుర్చీకి పరిమితమవ్వాలని తెలిసి కుప్ప కూలిపోయింది మరియూ. 'నా నడుం కింద నుంచి శరీరం మొత్తం చచ్చబడి పోయింది. పట్టుమని పదినిమిషాలు కూడా ఒక చోట ఉండటానికి ఇష్టపడని నేను ఇలా కదలేని స్థితికొస్తానని అనుకోలేదు. తల్లుకుండా భరించలేని దుఃఖం ఆవరించింది. అమ్మానాన్న ధైర్యం చెప్పడంతో కోలుకోవడం మొదలుపెట్టా. వరసగా చాలా సర్జరీలు జరిగాయి. ఆసుపత్రి నుంచి ఇయటకు రావడానికి నాలుగు నెలలు పట్టింది. అప్పటి నా మానసిక స్థితి చూసి వెల్లూరు రిచీవ్ లిటిఫిషన్ సెంటర్లో చేర్చారు. తర్వాత పరిస్థితిలో కొద్దిగా మార్పు వచ్చింది. నా అంతట నేను బ్రష్ చేసుకోవడం, చెంచా పట్టుకొని తినడం వంటి పనులన్నీ నేర్చుకున్నా. ఆ సమయంలో అమ్మ, నా తోబుట్టువులు నీడలా నాతోనే ఉండేవారు. నాలో నిందిన నిరుత్సాహం అమ్మ వల్ల కొంచెం కొంచెంగా దూరమైంది. దాక్షిణ్య కావాలనే నాలుగో క్రైకలని అమ్మకూ ఆ దడనుకున్నా తిరిగి చదువుకుంటా అంటే అంట్లో వాళ్లూ ప్రోత్సహించారని గుర్తు చేసుకుంది మరియూ. ప్రమాదం జరిగిన ఏడాది తర్వాత కాలేజీలో అడుగుపెట్టింది. చిత్రాల కుర్చీలోనే క్లాసులకు వెళ్లింది. ఏదైనా రాధామంటే చేతివెళ్ల మొరాయిచేసి. వాటిలో కదలిక తీసుకురావడం కోసం ఖాళీ సమయంలో చిత్రలేఖనాలు వేయడం,

బ్లాజ్ మేనియా!



పండగ వచ్చిందంటే కొత్త బ్రాండ్స్ కోసం మహిళలందరూ ఎదురుచూస్తూ ఉంటారు. ఈ పండగకు రకరకాల బ్లాజ్ డిజైన్లు మార్కెట్లోకి ప్రవేశించాయి. ఆ డిజైన్స్ ఏమిటో.. అవి ఎలాంటి చీరలపై ధరించటానికి పనికొస్తాయో చూద్దాం..

మిగ్రేడ్ వర్క్ బ్లాజ్
బ్లాజ్ పై అద్దాలను కుట్టడం ఒకప్పటి పాస్టర్లు. మళ్లీ అది ఒక బ్రెండ్ గా మారింది. ఈ బ్లాజ్ లను చీరలపైనే కాకుండా లెహంగాలపై కూడా వేసుకోవచ్చు. ఈ బ్లాజ్ లు కుట్టించుకోవటానికి అనువైన బ్లైజ్ పీసీలు మార్కెట్లో అందుబాటులో లభిస్తున్నాయి.

డోరీ బ్లాజ్
పార్టీలకు వెళ్లివచ్చు - అందరినీ ఆకర్షించటానికి వేసుకోవే బ్లాజ్ ఇది. దీనిని ఏ చీర మీద ధరించినా బావుంటుంది.

ఫుల్ స్లీవ్ బ్లాజ్
ఈ బ్లాజ్ వేసుకుంటే హుందాతనం దానంతట అదే వచ్చేస్తుంది. వీటిని చీరలపైనే కాకుండా లెహంగాలపై కూడా ధరించవచ్చు. కొందరికి చేతులపై చిన్న చిన్న మచ్చలు ఉంటాయి. ఇలాంటి వారు ఈ బ్లాజ్ లను ధరిస్తే మచ్చలు బయటకు కనిపించవు. "

కటాట్ బ్లాజ్
నైట్ పార్టీలకు ఎక్కువ మంది ఈ డిజైన్ ను ఎంపిక చేసుకుంటారు. ఈ బ్లాజ్ వేసుకుంటే శరీరాకృతి స్పష్టంగా కనిపిస్తుంది.

స్వీట్ హార్ట్ బ్లాజ్
ప్రస్తుతం బ్రెండింగ్ లో బ్లాజ్ డిజైన్ ఇది. దీనిపై రకరకాల పూసలు వేసి కుట్టడం కూడా ఒక పాస్టర్ గా మారింది. ఇది వయస్సు వైబ్రేషన్ వారికి కాకుండా అమ్మాయిలకు ఎక్కువగా నచ్చుతుంది.

స్టూటీ డ్రెస్ బ్లాజ్
ఈ మధ్యకాలంలో చీరలను కూడా రకరకాల పద్ధతులు కడుతున్నారు. వీటికి కొత్త ఫ్యాషన్ బ్రెండ్స్ ను జోడిస్తున్నారు. ఇలాంటి చీరలకు ఈ స్టూటీ డ్రెస్ బ్లాజ్ నచ్చుతుంది.

సూపర్ ఉమన్ లిస్టింగ్!



మూడో తరగతి చదివి చిన్నారికి 'ద రాక్ డ్రెస్' అంటే.. బెడ్రూంలో కటాట్ పెట్టుకునేంత ఇష్టం. దీంతో అంతా తనని రాక్ సింగ్ అని పిలిచేవారు. డ్రెస్ ను సూపర్ మ్యాన్ గా భావించిన ఆ చిన్నారి.. తనని సూపర్ ఉమన్ గా ఊహించుకుంది. తన ఊహ అక్కడితో ఆగిపోలేదు. తనతోనే పెరిగి పైకి వేరు సూపర్ ఉమన్ లిస్టింగ్ గా ఎదిగింది. కామెడీ కంటెంట్ వీడియోలను యూట్యూబ్ లో పోస్టు చేస్తూ సోషల్ మీడియా స్టారీగానే గాక, కోట్లమంది ఫాలోవర్స్ తో ప్రపంచంలోనే పాపులర్

యూక్లర్, రాబర్ట్, షాగర్ గా మంచి గుర్తింపు తెచ్చుకుంది. కెనడాలో స్థిరపడిన పంజాబీ దంపతులు సుఖ్విందర్ సింగ్, మల్ఖిందర్ సింగ్ ల రెండో సంతానంగా 1988 సెప్టెంబర్ 26న ఒంటారియోలోని స్కార్బరోలో లిల్లి సైని సింగ్ పుట్టింది. లిల్లికి నీనా అనే అక్క ఉంది. స్కార్బరోలోనే విద్యనభ్యసించిన లిల్లి... యార్ల్ యూనివర్సిటీలో సైకాలజీలో డిగ్రీ చదివింది. డిగ్రీలో ఉండగా లిల్లి భాగ్రా నృత్యాన్ని నేర్చుకుంది.

సూపర్ ఉమన్..
డిగ్రీ పూర్తయ్యాక కలెక్షన్స్ విజెన్సిలో ఉద్యోగంలో చేరినప్పటికీ, అది తనకి నచ్చకపోవడంతో.. జాబ్ వదిలేసి 2010లో 'సూపర్ ఉమన్' పేరిట యూట్యూబ్ ఛానల్ ను ప్రారంభించింది. కామెడీ, ఫన్సీ వీడియోలు రూపొందించి తన ఛానల్ లో పోస్టుచేసింది. పురుషులపై ప్యార్ డీ, తన తల్లిదండ్రులు, ఇంకా ఇతర కుటుంబ సభ్యులను అనుకరిస్తూ లిల్లి చేసే కామెడీని ఎక్కువమంది లైక్ చేసేవారు. లిల్లి చేసిన తొలి వీడియో 'అఫీషియల్ గ్రేడ్ టు ట్రాన్స్ గాన్స్'లో భారతీయ సంప్రదాయ దుస్తులు వేసుకుని వ్యంగ్యం, కామెడీతో హాస్యాన్ని రక్తికట్టించడంతో బాగా వైరల్ అయింది. దీంతో లిల్లి ఛానల్ ను ఫాలో అయ్యేవారి సంఖ్య కోటి దాటింది. ఈ ఉత్సాహంతో 'సూపర్ ఉమన్ షాగర్' పేరిట రెండో యూట్యూబ్ ఛానల్ ను క్రియేట్ చేసింది. ఈ ఛానల్ లో తన డైలీ కాంట్రీ యూటివీ వీడియోలు పోస్టు చేసింది.

ఫ్యాషన్ టాపిక్స్..
లాన్ ఏంజిల్స్ కు మకాం మార్చి తన వీడియోలతో రాకెట్ లాగా దూసుకుపోయి కోటిన్నరకు పైగా ఫాలోవర్స్ తో 10.5 మిలియన్ డాలర్లను సంపాదించి 2017లో ఫ్యాషన్ అత్యధిక ఆదాయం కలిగిన యూట్యూబ్ స్టార్స్ లిస్ట్ లో లిల్లి సింగ్ నిలిచింది. తన ప్రతిభతో అనేక అవార్డులు అందుకుంది. **మందిరదీపానూ..** యూట్యూబర్ గా బిజీగా ఉంటూనే హాల్లీవుడ్ బాలీవుడ్ సినిమాల్లో నటించింది. 'డాక్టర్ క్యాబీ', బాలీవుడ్ సినిమా స్పీడి సింగ్, థాంక్యూలో నటించగా, బబుల్స్ అండ్ మిస్సీ అనే యూనివర్సిటీ సినిమాకు గాత్రం అందించింది. తరువాత హాల్లీవుడ్ సినిమా ఐస్ ఏజ్: కొలిజన్ కోర్స్, 'బ్యాడ్ మామ్మీ'లో నటించింది. ఓ పంజాబీ సాంగ్ ను ర్యాప్ చేసి పాడడంతో బాలీవుడ్ సినిమా గులాబీ గ్యాంగ్ లో పెట్టారు. కాగా అనేక సామాజిక అంశాలపై స్పందించే లిల్లి సింగ్ ఈ ఏడాది జరిగిన గ్రామీ అవార్డ్స్ ఈవెంట్ లో 'బి స్టాండే విత్ ఫ్యాషన్' అని రాసి ఉన్న మాస్కు ధరించి ఇండియాలో రైతులు చేస్తున్న కష్టమూనికీ మద్దతు తెలిపింది. **ఎ లిల్లి లేట్ లైఫ్ లిల్లి సింగ్..** నిర్మాణంగా వీడియోలతో అలరించిన లిల్లి సింగ్ 2018 నవంబర్ లో "గత ఎనిమిదేళ్లుగా మానసికంగా, శారీరకంగా అలసిపోయాను. కార్డియోజనల్ వీడియోలు చేయలేను" అని చెప్పి కార్డియాలం బ్రేక్ తీసుకుంది. తర్వాత 2019లో "నేను 'బైస్కూపర్ లి' అని టీవీలో చేసిన సంచలనం సృష్టించింది. ఈ విషయాన్ని కొందరు విమర్శిస్తే, మరికొందరు ఆమె నిజాయితీని మెచ్చుకున్నారు. ఇదే ఏడాది కార్బన్ నిర్మూలన వేగం వల్ల వచ్చిన లిల్లి సింగ్ చేపట్టి, అర్ధరాత్రి ఒంటిగంటకు ప్రసారమయ్యే 'ఎ లిల్లి లేట్ లైఫ్ లిల్లి సింగ్'కు వ్యాఖ్యాతగా మారింది. దీంతో లేట్ లైఫ్ లైఫ్ షోకు హోస్ట్ గా వ్యవహరిస్తున్న తొలి మహిళగా లిల్లి సింగ్ నిలిచింది. కాగా ఈ షోను ఈ ఏడాది ముగిస్తున్నట్లు ఎన్టీవీ ప్రకటించింది. చివరి ఎపిసోడ్ జూన్ 3న ప్రసారం కానుంది. **సహాయ మీడియా**

