

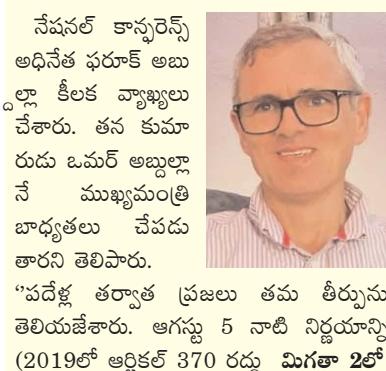
ఏజన్సీమ్యూనికి వట్టం!

- ◆ తుపాకులు చెక్ పెట్టి.. ప్రజాసామ్యాన్ని గెలిపించిన కాశీలీయులు
- ◆ ఎన్నికల బహిష్మాకు పిలుపు ఇచ్ఛిన ప్రజలే బారులు తీరి బిట్టు
- ◆ ఎన్నికల కాంగ్రెస్ కూటమికి పట్టం గట్టిన కాశీలీ ప్రజలు
- ◆ కాంగ్రెస్ పాటీలి దెబ్బ తీసిన 370 అల్లకర్

మాస్కింస్ - నవభూమిపూర్వాలో: ఉగ్రవాదం, వెన్నుకురుశలతో సత్య తమయ్యే ప్రజలు తమయ్యే నేను కాశీలీ జమ్మాకశీలో ప్రజాసామ్యాన్ని వెలిపిరుస్తారు. తమయ్యే బందెలు, తుపాకి వుప్పుక్కలే పోర్చీగే కశీలీ లోయ మార్పులు నీట్టుపైనట్లు తెలుస్తాంది. ఒకప్పుడు ఎన్నికల బహిష్మాకు పిలుపుచ్చిన ప్రజలే. తాజా ఎన్నికల్లో పోలింగ్ బాక్సుల కొంత ఘోరీకే ఘోర్చుమణి. అయినప్పుడీకి మందు బారులు తీరిపడం, ప్రభుత్వాన్ని జమ్మాకశీలీ అభిపూర్ణి నించాడు తప్ప.

బమర్ అబ్బుల్లానే మొమ్మెంపాతి

నేను కాస్ట్రేన్ అధినేత ఫర్మ అబ్బుల్లా నేను కాశీలీ జమ్మాకశీలో ప్రజలే కశీలీ కశీలీ లోయ మార్పులు నీట్టుపైనట్లు తెలుస్తాంది. ఒకప్పుడు ఎన్నికల బహిష్మాకు పిలుపుచ్చిన ప్రజలు తప్ప. అయినప్పుడీకి మందు బారులు తీరిపడం, ప్రభుత్వాన్ని జమ్మాకశీలీ అభిపూర్ణి నించాడు తప్ప.



టాలీవ్స్ తీర్చు గుణా?

- నాగ్ ఫ్లామీల్స్ కొండా సురేఖి వ్యాఖ్యలు
- ఉపసంహారించుకున్న అగని టాలీవ్స్ పెద్దల ట్రోల్స్
- టీపీసీ నేత మహేష్ కుమార్ గెడ్ విజ్ఞప్తి చేసినా వినిపించుకోని టాలీవ్స్
- టాలీవ్స్ తీర్చు ఆగ్రహంగా ఉన్న రేవంత్ రెడ్డి



మాస్కింస్ - నవభూమిపూర్వాలో: తెలుగు నినీ పరిప్రమకు తెలంగాం కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం చివరిలో పోచుకి ఇంచేసిందా? అనే ప్రశ్నల రాజీయు, నినీ విట్టేపులు బెన్నెని సమాధానం ఇస్తున్నారు. లాగ్రాం - కొండా సురేఖి విషయంలో కొండా సురేఖి విషయంలో అగ్రహంగా ఉన్న రేవంత్ రెడ్డి భాషిస్తున్నారు. ఈ ప్రశ్నల రాజీయు, నినీ పరిప్రమకు తెలంగాం కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం, చేసినా వినిపించుకోని టాలీవ్స్ అగ్రహంగా ఉన్న రేవంత్ రెడ్డి భాషిస్తున్నారు. ఈ ప్రశ్నల రాజీయు, నినీ పరిప్రమకు తెలంగాం కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం, చేసినా వినిపించుకోని టాలీవ్స్ అగ్రహంగా ఉన్న రేవంత్ రెడ్డి భాషిస్తున్నారు.

మాస్కింస్ - నవభూమిపూర్వాలో: తెలుగు నినీ పరిప్రమకు తెలంగాం కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం చివరిలో పోచుకి ఇంచేసిందా? అనే ప్రశ్నల రాజీయు, నినీ విట్టేపులు బెన్నెని సమాధానం ఇస్తున్నారు. లాగ్రాం - కొండా సురేఖి విషయంలో కొండా సురేఖి విషయంలో అగ్రహంగా ఉన్న రేవంత్ రెడ్డి భాషిస్తున్నారు. ఈ ప్రశ్నల రాజీయు, నినీ పరిప్రమకు తెలంగాం కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం, చేసినా వినిపించుకోని టాలీవ్స్ అగ్రహంగా ఉన్న రేవంత్ రెడ్డి భాషిస్తున్నారు.

మాస్కింస్ - నవభూమిపూర్వాలో: తెలుగు నినీ పరిప్రమకు తెలంగాం కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం చివరిలో పోచుకి ఇంచేసిందా? అనే ప్రశ్నల రాజీయు, నినీ విట్టేపులు బెన్నెని సమాధానం ఇస్తున్నారు. లాగ్రాం - కొండా సురేఖి విషయంలో కొండా సురేఖి విషయంలో అగ్రహంగా ఉన్న రేవంత్ రెడ్డి భాషిస్తున్నారు. ఈ ప్రశ్నల రాజీయు, నినీ పరిప్రమకు తెలంగాం కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం, చేసినా వినిపించుకోని టాలీవ్స్ అగ్రహంగా ఉన్న రేవంత్ రెడ్డి భాషిస్తున్నారు.

మాస్కింస్ - నవభూమిపూర్వాలో: తెలుగు నినీ పరిప్రమకు తెలంగాం కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం చివరిలో పోచుకి ఇంచేసిందా? అనే ప్రశ్నల రాజీయు, నినీ విట్టేపులు బెన్నెని సమాధానం ఇస్తున్నారు. లాగ్రాం - కొండా సురేఖి విషయంలో కొండా సురేఖి విషయంలో అగ్రహంగా ఉన్న రేవంత్ రెడ్డి భాషిస్తున్నారు. ఈ ప్రశ్నల రాజీయు, నినీ పరిప్రమకు తెలంగాం కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం, చేసినా వినిపించుకోని టాలీవ్స్ అగ్రహంగా ఉన్న రేవంత్ రెడ్డి భాషిస్తున్నారు.

మాస్కింస్ - నవభూమిపూర్వాలో: తెలుగు నినీ పరిప్రమకు తెలంగాం కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం చివరిలో పోచుకి ఇంచేసిందా? అనే ప్రశ్నల రాజీయు, నినీ విట్టేపులు బెన్నెని సమాధానం ఇస్తున్నారు. లాగ్రాం - కొండా సురేఖి విషయంలో కొండా సురేఖి విషయంలో అగ్రహంగా ఉన్న రేవంత్ రెడ్డి భాషిస్తున్నారు. ఈ ప్రశ్నల రాజీయు, నినీ పరిప్రమకు తెలంగాం కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం, చేసినా వినిపించుకోని టాలీవ్స్ అగ్రహంగా ఉన్న రేవంత్ రెడ్డి భాషిస్తున్నారు.

మాస్కింస్ - నవభూమిపూర్వాలో: తెలుగు నినీ పరిప్రమకు తెలంగాం కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం చివరిలో పోచుకి ఇంచేసిందా? అనే ప్రశ్నల రాజీయు, నినీ విట్టేపులు బెన్నెని సమాధానం ఇస్తున్నారు. లాగ్రాం - కొండా సురేఖి విషయంలో కొండా సురేఖి విషయంలో అగ్రహంగా ఉన్న రేవంత్ రెడ్డి భాషిస్తున్నారు. ఈ ప్రశ్నల రాజీయు, నినీ పరిప్రమకు తెలంగాం కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం, చేసినా వినిపించుకోని టాలీవ్స్ అగ్రహంగా ఉన్న రేవంత్ రెడ్డి భాషిస్తున్నారు.

మాస్కింస్ - నవభూమిపూర్వాలో: తెలుగు నినీ పరిప్రమకు తెలంగాం కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం చివరిలో పోచుకి ఇంచేసిందా? అనే ప్రశ్నల రాజీయు, నినీ విట్టేపులు బెన్నెని సమాధానం ఇస్తున్నారు. లాగ్రాం - కొండా సురేఖి విషయంలో కొండా సురేఖి విషయంలో అగ్రహంగా ఉన్న రేవంత్ రెడ్డి భాషిస్తున్నారు. ఈ ప్రశ్నల రాజీయు, నినీ పరిప్రమకు తెలంగాం కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం, చేసినా వినిపించుకోని టాలీవ్స్ అగ్రహంగా ఉన్న రేవంత్ రెడ్డి భాషిస్తున్నారు.

మాస్కింస్ - నవభూమి



నృస్వర్ణీ-వంభూమి: జముక్కశీర్ అనెంబ్లీ ఎన్నికల్లో ‘అమ్మ ఆద్య పార్టీ’ గిలువు భాతా తెరిచింది. దొడా అనెంబ్లీ నియోజకవర్గంలో ‘అప్’ అప్పర్టై మేహరాజ్ మాలిక్ గిలుపొందారు. తన సమిష బీజేపీ ప్రత్యర్థి గజయ్ సింగ్ రాణ్ణపై ఆయన 4,770 టండ్ల అధిక్యంతో గలిచారు. మాలిక్ గిలుపతో పంజాబ్, గుజరాత్ తర్వాత మరో రాష్ట్రంలో ‘అప్’ భాతా తెరిచినటు అయింది.

దేడా నియోజవర్ధంలో గెలుపొదిన ఆప్త అదీశ్ పార్టీ అశ్వర్థి మేహరాన్ మాలిక్కు ఆ పార్టీ చీఫ్ అరవింద్ కేంద్రీయాల్ అభినందనలు తెలిపారు. బీజేపీపై పీరు చేసిన పోరాటం, గెలిచిన తీరు అభినందనియని అన్నారు. ఈ గెలుపతో ఐదో రాష్ట్రంలో ఆప్త అడుగుపెట్టిందని, ఇందుకు పార్టీ నేతులు, కార్బూకర్తలుండరిని అభినందిస్తూస్తానని చీఫ్ జమ్మాక్రంత్యే ఘర్తితాలు కీలకంగా మారాయి.

వడిట్ వేజీ

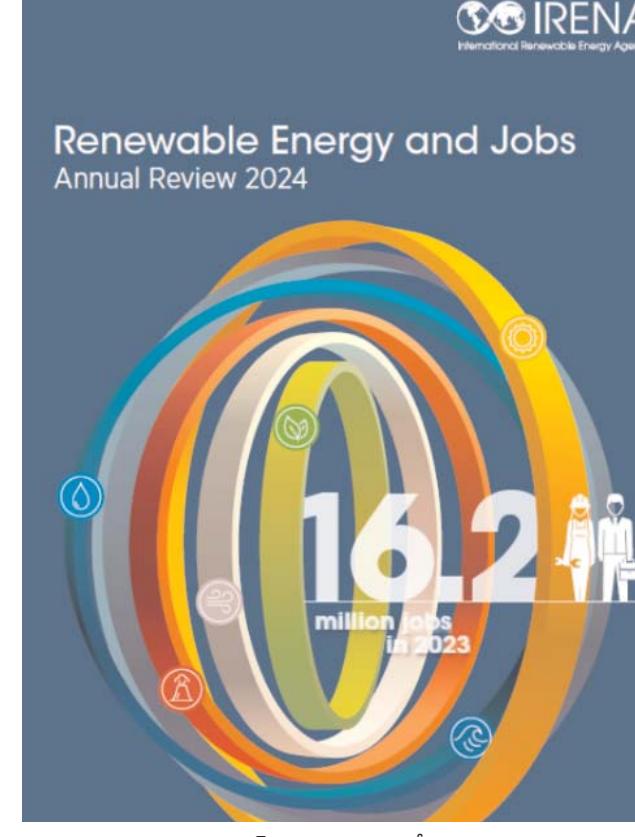
కాలు జాలనా వెనక్కు తీసుకోవచ్చ
కానీ, నీరు జాలతే తీసుకోలేదు

సినీ పరిశ్రమకు చెందిన అక్షినేని నాగార్జున కుటుంబంపై మంత్రి కొండా సురేఖ చేసిన వ్యాఖ్యలు తీవ్ర వివాదాస్వరం అయ్యాయి. దీన్తో సినీ పరిశ్రమకు చెందిన ప్రమములు ఒక్క తాటిపైకి వచ్చి మంత్రి సురేఖ వ్యాఖ్యలపై విరుద్ధుపడ్డారు. కారణమేమైనా సురేఖ అన్న మాటలు తీవ్ర అభ్యుంతరకరంగా ఉన్నాయి. రాజకీయాల్ఫీస్ అనపూసం ఏర్పడి హద్దులు చెరిగిపోతున్నాయి. ఇందుక సోపలీ మీడియా వేదిక అవుతోంది. ఉమ్మడి మెడడక్ జిల్లాల్లోని దుబ్బాక్ నియోజకవర్గంలో జరిగిన ఒక కార్యక్రమంలో మంత్రి సురేఖ మెడలీ బీజేపీ ఎంపి రఘునందనరావు నూలు దండ వేశారు.

మామూలుగా మన సంప్రదాయం ప్రకారం పరాయి ప్రీతిల మెడలీ పూల దండలు వేయరు. ఆ రోజు అనుకోవుండా రఘునందనరావు మంత్రి మెడలో నూలు దండ వేశారు. అప్పుడు మంత్రి సురేఖ కూడా దాన్ని మామూలుగానే తీసుకున్నారు. ఆ తర్వాత సోషల్ మీడియాల్స్ ప్రచారమైన సురేఖను ఉద్దేశించి అసభ్యకరంగా ప్రచారమైన దలయంది. మంత్రి వ్యక్తిత్వ హనునానికి పాల్పడ్డారు. దీంతో సురేఖ మనస్తాపం చెంది విలేకరుల సమావేశంతో విలపించారు. తనను బాధించేలా ట్రోలింగ్ జరగడం వెనుక మాజీ మంత్రి కేటీఆర్ ఉన్నారని సురేఖ ఆరోపించారు. ఈ వ్యవహరం అంతిమితో ముగిసిందని అందరూ అనుకున్నారు. అయితే మనసుకు కష్టమనిపించిన సురేఖ అంతిమితో ఆగకుండా కేటీఆర్పై డాడిని పెంచారు. కేవలం కేటీఆర్ను టార్డెట్ చేసుకొని ఉంటే వేరే విధంగా ఉండది. ఆమె అలా చేయకుండా కేటీఆర్ తన స్వార్థంతో సినీ ప్రముఖుల జీవితాలతో ఆడుకున్నారని ప్రముఖ హీరోయిల్ సమంత విడ్యాక్యుల తీసుకోవలసి రావడానికి కేటీఆర్ కారణం అంటూ ఆక్రమీని నాగార్జున కుటుంబాన్ని కూడా వివాదంలోకి లాగారు. దీంతో సినిమా పరిశ్రమ మండిపడింది. మంత్రి సురేఖ కూడా తన వ్యాఖ్యలను ఉపసంహరించుకున్నారు. కాలు జారినా వెనక్కు తీసుకోవచ్చ కానీ, నోరు జారితే తీసుకోలేదు అంటారు. ఇక్కడ కూడా అదే జరిగింది. సురేఖ-కేటీఆర్కు మాత్రమే పరిమితం కావాల్సిన వివాదం... మంత్రి మాటలతో సినీ పరిశ్రమను వికం చేసింది. సోషల్ మీడియా ద్వారా కేటీఆర్ తన వ్యక్తిత్వం హనునానికి పాల్పడ్డారని చెప్పుకోవాల్సిన సురేఖ, అదుపు కోల్పోయి.... కేటీఆర్ను టార్డెట్ చేసుకున్నానన్న బ్రథమలో నాగార్జున కుటుంబాన్ని టార్డెట్ చేసుకున్నారు. దాంతో సురేఖకు రాజకీయంగా లాభం జరగకపోగా... ఆమకూ, కాంగ్రెస్ పార్టీకి సఘం జిగింది. హీసీసీ అధ్యక్షుడు మహేశ్ కుమార్ గౌడ్ చౌరవ తీసుకొని ఈ వివాదానికి ఇంతటితో మగింపు పలకాలని విజ్ఞాప్తి చేసినా సినీ ప్రముఖులు శాంతించలేదు. ఫలితంగా వ్యవహారం కాంగ్రెస్ మెడకు చుట్టుకుంది మాజీ మంత్రి కేటీఆర్కు కొంతమంది సినీ హీరోయిల్లతో అన్నాతిక సంబంధాలు ఉన్నాయని ప్రతిపక్షంలో ఉన్నప్పుడు ప్రస్తుత ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి కూడా అరోపించేవారు. అయితే ఇప్పుటిలా దీంతో విధంగా ఉండి వివాదానికి పాల్పడ్డారు.

మాట్లాడకుండా జాగ్రత్తపడ్డారు. సినిమా పరిశ్రమకు చెందిన వారికి ముఖ్యంగా హీరోయిస్టుకు ఎంత గ్లామర్ ఉన్నా వారిని చులకనగా చూసిన సందర్భాలు కూడా ఎన్నో హీరోయిస్టుపై చిన్నచూపు ఎవ్వడో నుంచే ఉంది. మంత్రి సురేఖ అనవసరంగా హీరోయిన్ సమంత పేరు ప్రస్తావించడమే కాకుండా... తాను తన కళ్ళతో చూసినట్టుగా చెవలతో విన్నట్టుగా ఏదేదో మాట్లాడారు. కండురాల వ్యాధితో బాధపడిన సమంత పట్ల ప్రజల్లో సాసుభూతి ఎవ్వడింది. నాగ షైతస్తుతో ఆమె విడాకులు తీసుకోవడాన్ని కూడా అభిమానులు జీర్ణించుకోలేకపోయారు. నాగ షైతస్తుత ఈ మధ్యనే మరొక హీరోయిన్ శోభిత ధూళిపాట్లతో నిశ్చితార్థం అయింది. ఈ నేపథ్యంలో మంత్రి సురేఖ చేసిన విమర్శలు శృంగిమంచి గురితప్పాయి.వ్యక్తిగత గోప్యత అనేది ప్రాధమిక హక్కు ఎవరం వ్యక్తిగత జీవితం వారిదే. మంచి చెడులకు కూడా వారే బాధ్యత వహించవలసి ఉంటుంది. ఇందులో ఇతరుల ప్రమేయానికి తాపు ఉండదు. ఉండకూడదు. బీజపీ ఎంపి తన మదలో నూలు దండ వేయడంపై జుగుప్పుకరంగా ట్రోలింగ్ చేయడాన్ని మంత్రి సురేఖ జీర్ణించుకోలేకపోవడంలో న్నాయం ఉంది. అయితే... ఒక మహిళాకి అయి ఉండి కూడా మరొక మహిళను అనవసర వివాదంలోకి లాగి ఆమె తప్ప చేశారు. విలేకరుల సమావేశంలో తోలుత కన్నిర్మాణపెట్టుకున్నప్పుడు ప్రజల్లో ఆమె పట్ల కూడా సాసుభూతి ఎవ్వడింది తనను ట్రోలింగ్ చేసిన సోషర్ మీడియా వ్యక్తుల వెనుక కేటీఆర్ ఉన్నారన్నది ఆమె అభిప్రాయం. అందుకే తాను విలపించిని కేటీఆర్ పట్టించుకోలేదని, తన అనుమరులుగా ఉన్న సోషర్ మీడియా కార్బూక్చరలు మరింతగా ప్రోటోఫీసించార్సున్నది సురేఖ వారస. ఆమె ఇంతవరకే పరిమితమై ఉంటే ఏ గొడవా ఉండేది కాదు. అనవసర విషయాలు ప్రస్తావించడంతో కేటీఆర్ పక్కకు పోయారు. సురేఖ ప్రయత్నం బామరాగ్ అయింది. విమర్శలు, ఆరోపణలు గురితప్పడుంతో కేటీఆర్ సేఫ్ అయ్యారు. సురేఖ ఆత్మరక్షణలో పడిపోయారు. ఆలోచన లేకుండా అవేశం మాత్రమే ఉంటే ఇలాండీ అనర్థాలే జరుగుతాయి. సురేఖను మంత్రివర్గం నుంచి తప్పిస్తారంటూ ప్రచారం కూడా జరుగుతోంది. ముఖ్యమంత్రి రేవంతెర్రి ఈ వ్యప్తహరంలో హందాగా ఉంటున్నారు. వివాదంకై ఆయన స్పందించలేదు. జగన్రండి అధికారంలో ఉన్నప్పుడు వైసేఫ్ కి చెందిన కొండరు ఎలుట్లేలు ప్రస్తుత ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు సతీమతి భువనేశ్వరి వ్యక్తిత్వ హననానికి పాల్చుటారు. అవ్వడు సమాజం మొత్తం భయం గుప్పిల్లో ఉన్నందున బాహోటంగా ప్రతిస్పందన రాలేదు. కానీ, నాటి దుశ్శర్యము సమాజం అనప్యాంచుకుండని తాజా ఎన్నికల ఫలితాలు వెల్లడించాయి. ఇప్పుడు తెలంగాణలో కేటీఆర్ హయాంలో వలె కాకుండా స్వేచ్ఛ లాపిసోంది ఇంకుసోంది కోసం విస్తారానికి ఇంకికార్డును ఉండికార్డును

సాహసించలేదు. అంట్రప్రదేశ్‌లో కూడా ఆనాటి ముఖ్యమంత్రి జగన్ రెడ్డి మందర సినీ ప్రముఖులు సాగిలపడాల్సిన పరిశీలన ఉండేది. నాటి చేదు అనుభవాలను సినీ ప్రముఖులుగానీ మరొకరుగానీ ఎలా మరచిపోగలరు? ఇప్పుడు ఉభయ రాష్ట్రాలలోనూ ఆ పరిశీలనలు లేవు. అందుకే మంత్రి సురేణ వ్యాఖ్యలపై సినీ పరిశ్రమకు చెందినవారు స్థాయితో సంబంధం లేకుండా స్పందించగలిగారు.ఆకిన్సేని నాగార్జునకు చెందిన ఎన్ కన్ఫెన్స్‌ను ఒక చెరువును ఆక్రమించి కట్టారని చెప్పి ప్రభుత్వం ఇచ్చివల కూలగొట్టింది. ఇప్పుడు సురేణ వ్యాఖ్యలు కూడా ఆ కుటుంబాన్నే ట్రాఫ్ట్ చేసుకున్నట్టుగా ఉన్నాయి. నాగార్జునవక్త ప్రస్తుతం త్రైం బాగేలేనట్టుగా ఉంది. ఆదాయాన్ని సమకూర్చి పెడుతున్న ఎన్ కన్ఫెన్స్ నేలమట్టం కాగా ఇప్పుడు మానసిక వేదనకు గురికచాల్సిన పరిశీలని. రాజకీయ నాయకులు, సినీ ప్రముఖులు కలసి మెలసి ఉండేవారు. సినీ రంగానికి చెందిన వారితో, ముఖ్యంగా హీరోలతో గొడవలు పెట్టుకోవడానికి అధికారంలో ఉన్న పార్టీలు ఇప్పటినీ కావు. జగన్ రెడ్డి వచ్చి, సినిమా హీరోలు రియల్ హీరోలు కారని రుజువుచేశారు. తన అధికారానికి దాసోహం అనేలా చేసుకున్నారు. తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి సినిమా వాళ్ళతో ప్రత్యేకంగా గొడవ పడలేదు.



వంతుకు సమానం. బ్రిలీట్, షైనా, భారతదేశం, పాకిస్తాన్, వియత్నాం పరిశ్రమలో ఆతిపెద్ద ర్యజమానులుగా ఉన్నాయి. పవన రంగంలో, షైనా ఐరోపాలు ఆధిపత్యాన్ని కొనసాగిస్తున్నాయి. టుఫ్టెస్ట్రీట్ తయారీ, జెస్పెస్టేషన్లలో అగ్రగామిగా ఈ దేశాలు ప్రపంచవ్యాప్తంగా మొత్తం 15 లక్షల ఉద్యోగాలకు వరుసగా 52 శాతం, 21 శాతం సహకారం అందించాయి. అపారమైన వనరుల ఉన్నప్పటికీ ఆప్రికా ప్రపంచ పునరుత్పాదక పెట్టుబడిలో కొద్దిపాటికి వాటాను మాత్రమే పొందుతోంది. ఇది 2023లో మొత్తం 3.24 లక్షల పునరుత్పాదక ఉద్యోగాలను మాత్రమే కల్పించాయి. 2030 నాటికి పునరుత్పాదక శక్తి సామర్థ్యాన్ని మూడు రెట్లు పెంచాలంటే ప్రపంచం వేగవంతంగా చర్చలు తీసుకోవాలి.

మన దేశపరిస్థితి:

2023లో ఈరంగంలో మనదేశం మొత్తం 10.2

లక్షల ఉద్యోగాలను కల్పించింది.
 దేశంలో పునరుత్సృదహస్త రంగంలో ఉద్యోగాల
 కల్పనలో జలవిద్యుత్త రంగం
 దాదాపు 4,53,000
 ఉద్యోగాలను కల్పించి
 అగ్రగామిగా ఉంది. ప్రపంచ మొత్తంలో 20% వాటాను కలిగి ఉంది. చైనా తర్వాత రెండవది. భారతదేశంలోని సోలార్ పి.వి రంగం ఆన్ గ్రిడ్, ఆఫ్ గ్రిడ్ సిస్టమ్లలో దాదాపు 3,18,600 మంది ఉద్యోగులను కలిగి ఉంది. భారతదేశం 2023లో 9.7 గిగా వాట్ సౌర పివి సామర్థ్యాన్ని జోడించింది. కొత్త ఇన్స్ట్రాలేవెన్స్లు సంచిత నొ పం 10 ఫ్టుల లో ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఐదవ స్థానంలో నిలిచింది. ఇది సంవత్సరం చివరి నాటికి 72.7 గిగా వాట్సుకి చేరుకుంది. భారతదేశం మాధ్యాల్ తయారీ సామర్థ్యం వాట్ గా ఉంది. 2024లో 58 పెరుగుతుందని అంచనా ఇంధంగా వోల్టాయిక్ సెల్ తయారీలో 26 గిగా వాట్స్ గా ఉంది. వాట్ కి చేరుకుందని అంచనా భారతదేశం ప్రపంచవ్యాప్తంగా వ అతిపెద్ద పివి తయారీదారుగా 2023లో గ్రిడ్ కనెక్ట్ చేయబడిన 2,38,000 ఉద్యోగాలను కలిగి సింది. ఇది 2022 నుండి 18% గ్రిడ్ సోలార్ సెక్టార్లో దాదాపునిచేశారు. భారతదేశం 2023లో రుంచిత పవన విద్యుత్ సామర్థ్యాన్ని ప్రపంచ వ్యాప్తంగా నాల్గవ స్థానంలో దేశం 2.8 గిగా వాట్ పవన

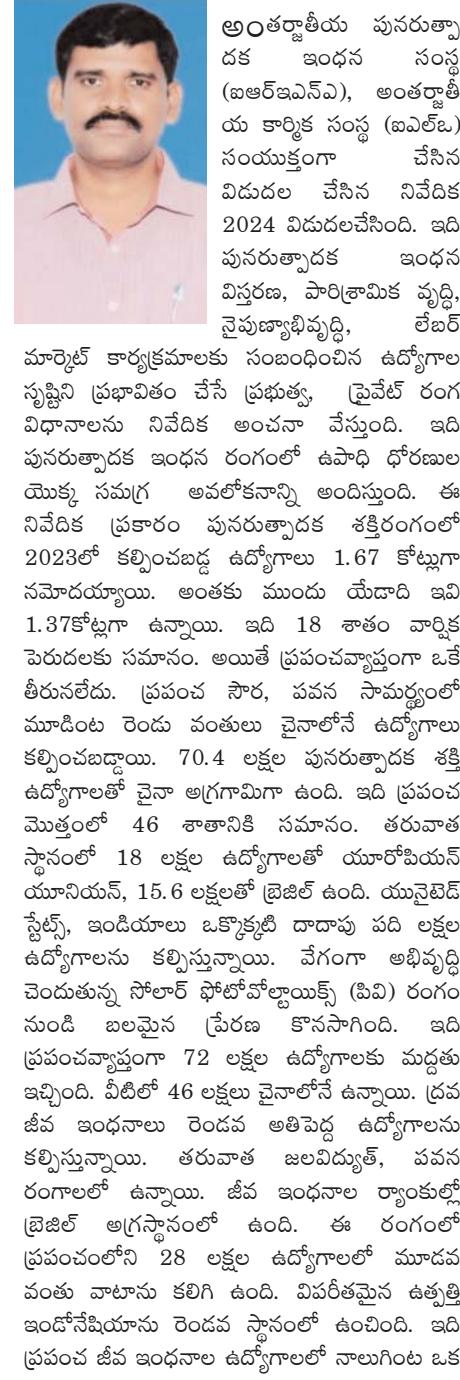
సూమర్యాన్ని జోడించింది. ఇది పదు సంవత్సరాల మందవ్యాధి తర్వాత గణియమైన పెరుగుదలను నమోదు చేసింది. భారతీయ పవన రంగం 2023లో సుమారు 52,200 మందికి ఉపాధిని కల్పించింది. దాదాపు 40% కార్బూలూపాలనిర్మాణాలో, 35% సంస్థాపనలో ఉంది. 2023లో భారతదేశంలోని పునరుత్సారక ఇంధనం రంగంలో 10.2 లక్ష మంది ఉద్యోగులు పనిచేస్తున్నారు, ఇందులో హైద్రోవర్, సోలార్ ఫోటోవోల్టాయిక్లు అత్యధిక వ్యక్తులకు ఉపాధిని కల్పించాయి. దానికి అదనంగా, పవన శక్తి 52,000 ఉద్యోగాలను సృష్టించింది, లిక్ష్మీ బయోఫ్యాయల్స్ 35,000, సాలిడ్ బయోమాన్ 58,000 ఉద్యోగాలను అందించాయి. సోలార్ హీబింగ్, కూలింగ్ సెక్యూరిటీలో 17,000 మందికి ఉపాధి లభించింది. బయోగ్యాన్ 85,000 ఉద్యోగాలను సృష్టించింది.

పునరుత్సారక పనరుల నుండి వార్షిక విద్యుత్ ఉత్పత్తి పునరుత్సారక శక్తి కోసం భారతదేశం యొక్క అంతితభావం ఇఱవలి సంవత్సరాలలో వార్షిక విద్యుత్ ఉత్పత్తి ధోరణులలో స్పష్టంగా కనిపిస్తుంది.

మన ప్రభుత్వం తీసుకుంటున్న చర్చలు:

భారతదేశం అనేక రకాల కార్బూకమాల ద్వారా శ్శిరుపున ఇంధన భవిష్యత్తును వేగవంతం చేస్తోంది. ముఖ్య కార్బూకమాలలో నేషనల్ గ్రీన్ హైద్రోజన్ మిషన్, పి.యం కుసుమ్, పి.యం సూర్య ఘర్ పథకాలు ఉన్నాయి. ఈ ప్రయత్నాలు పునరుత్సారక శక్తిని స్వీకరించడమే కాకుండా గణియమైన ఉద్యోగ అవకాశాలను కూడా సృష్టిస్తాయి. ప్రపంచ పునరుత్సారక శక్తి రంగంలో శ్రామికశక్తి 2022లో 1.37 కోట్ల నుండి 1.62 కోట్లకు పెరిగింది. ఈ పెరుగుదలకు భారతదేశం గణియమైన సహకారం అందించింది. భారతదేశంలో పునరుత్సారక శక్తి వ్యాధి చెందుతూనే ఉంది. ఇది ఆర్కిక వ్యవస్థను పెండడమే కాకుండా లక్షల మందికి శ్శిరమైన జీవనోపాధిని కూడా సృష్టిస్తోంది. హరిత భవిష్యత్తును రూపొందించడంలో ఈ రంగం కీలక పాత్ర పోసిస్తుంది. ఇంధన స్వాతంత్యం, పర్యావరణ శ్శిరప్రాపం వైపు భారతదేశం యొక్క ప్రయుక్తినికి మద్దతు ఇస్తుంది. ఆదే సమయంలో దేశవ్యాప్తంగా ఉపాధి కోసం కొత్త మార్కులను తెరుస్తుంది.

పునరుత్థాదక ఉద్యోగకల్పనలో భారత బేష్ట్



బాధ్యతను తెలియజ్ఞి, విద్యార్థులను బాధ్యతగా పెంచే చదువులు అవసరమా ప్రభుత్వాలు పెద్దవీట నేయాలి. నిత్య జీవన పథంలో అవసరమా విజ్ఞానం, నైపుణ్యాలను సమకూర్చుటకొవడంటై విద్యార్థులు ద క్లౌస్టర్స్ ప్రాత పద్ధతుల్లోనే ఇంకా బట్టియం చదువులను పట్టుకు వేలాఇతే దేశానికి విద్యార్థులకూ ఇసుమంచైనా ప్రయోజనం ఉండడు. తరగతి గదులు విద్యార్థుల హోజురుకు నికిష్టి కొలబద్దులు ప్రతిపాదిస్తూ ప్రభుత్వం ఇచ్చివేసాలి. వెలవరంచిన నిర్మించు చూస్తే మనం తప్ప దారిలో వెళతున్నామే అనిపిస్తోంది. బలవంతంగా కూర్చోబట్టి, అదే పనిగా ఊదరగొచితే పిల్లల బుర్రల్కి చదువులు ఎక్కపు! విద్యార్థుల్ని సహజ నైపుణ్యాలలు

బండెడు పుస్తకాలు భుజన వేసుకొని పారశాలలకు వెళ్ళే పిల్లలకు చివరికి మిగులతోంది మౌత బరువే తప్ప జ్ఞానం కాదు? జీవితానికి అక్కరకు రాని చదువులు ఇప్పుడు దేశానికి అప్పిపెద్ద సమస్యగా ఉన్నాయి. పారాలను బట్టియం వేయించి, తిరిగి వాటిని అప్పజిప్పించుకొని, పరీక్షల్లో అవే పారాలు వారిచేత రాయించే రొడ్డుకొట్టుడు విధానాలకు చెల్లుచేటి పాడక పోతే- మనుందు సాంతంగా ఆలోచించే బుద్ధి జీవులే దేశంలో కనిపించుకుండా పోయే ప్రమాదం ఉంది. ఒత్తిడికి లోసుకాకుండా పరీక్షలకు సిద్ధం కావడమేలా అన్న విషయంపై దేశవ్యాప్తంగా విద్యార్థులను ఉధేశించి ప్రధాని నేరెండ్ర మౌడి ఇటీవల ప్రసంగించారు. మరోవంక వచ్చే విద్యా సంవత్సరం సుంచి జ్ఞానియి విద్యా పరిశోధన శిక్షణ మండలి (ఎన్సీఆర్ఎర్టీ) పార్యాంశాలను సగానికి తగినస్తమని మానవ వసన్తుల అభివృద్ధి శాఖామార్పులు ప్రకార్ జావదేకర్ తాజాగా ప్రకటించారు. అయితే జావదేకర్లా నెప్పూ విశ్వవిద్యాలయ పరిధిలోని పారశాలల్లో హాజరును తప్పనిసరిగా మారుస్తా ప్రభుత్వం జాటీయవల వెలువరించిన నిర్మయంపట్ల మాత్రం విద్యార్థులనుంచి వ్యక్తిరేకత వ్యక్తమపూతోంది. చెవిపట్టుకు మెలివేసి పిల్లలను రంచనుగా స్వాళుకు తీసుకురావడం అన్ని సందర్భాల్లోనూ ఆమాదయోగ్యం కాదు. అనసు ఇలాంటి విధానాలవల్ల విద్యార్థువస్తు బాగుపడుతుండా అన్నది ఆలోచించాల్సి ఉంది. పార్యాంశాలను సంపూర్ణంగా అవగాహన చేసుకోవడం, పరీక్షలో మంచి మార్పులు సంపాదించడం రెండూ వేవేరు ప్రక్రియలు! పరీక్షల్లో కేవలం అత్యధిక మార్పులు సంపాదించడమే లక్ష్యంగా పిల్లలపై ఒత్తిడి తీసుకువస్తే వారి మానసిక వికాసం ఆగిపోతుంది. అవగాహనకు కొదవపడుతుంది. కానీ దేశంలో దురద ఎప్పటప్పాత్తూ జరుగుతోంది ఇదే! విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులు, ఉపాధ్యాయుల దృష్టి మార్పుల చుట్టే తిరుగుతోంది. పుస్తకాల్లోని పారాలపై సంపూర్ణ అవగాహన ఏర్పడినప్పుడే వాటిని సరిగ్గా నేర్చుకున్నట్లు లెక్క! తమ అభిరుచులకు అనుగుష్ణైన అంశాలు ఎంపిక చేసుకొని, సహజ సిద్ధమైన పద్ధతిలో, తమకు అనుకూలమైన వాతావ రణంలో వాటిని నేర్చుకునే వెసులుబాటు విద్యార్థులకు ఉండాలి. ఈ మొత్తం ప్రక్రియలో ఉపాధ్యాయులు కేవలం సమస్యలు కర్తలుగానే ఉండాలి. పిల్లలను యంత్రాలుగా మార్చి, పారాలు బట్టి వేయించే అమ్ముతక పథంలో ఉపాధ్యాయులోకం ప్రయాణం చేయారు. పిల్లల సర్వతోమఖాభివృద్ధికి



శ్రీ లలితా సహస్ర నామం ఆవీశాపం గురించి ఒక కథ ఉంది. తనకు అత్యంత రహస్యమైన సహస్రాన్నామాలను ఉపదేశించవలసిందిగా శ్రీ మహావిష్ణువు అవతారమైన హాయిగ్రీవుట్టి అగ్న్య మహార్థికోరాడు. అప్పుడు హాయిగ్రీవుడు లలితా సహస్రాన్నామాలకు అనంతమైన శక్తి ఉంది కాబట్టి యోగ్యులైన శ్రీలలితా సహస్రంలో యోగ రహస్యాలు శ్రీ లలితా సహస్ర నామం ఆవీశాపం గురించి ఒక కథ ఉంది. తనకు అత్యంత రహస్యమైన సహస్రాన్నామాలను

ಉವರೆದೆಂದು ಪಲಸಿಂದಿಗಾ ಶ್ರೀ ಮಹಿಮಿಪ್ರವೃತ್ತ ಅವಶಯಾನ್ಯನ ಹಾಯಿಗ್ರೆವ್ಯಾಟ್ ಅಗಸ್ಟ್ ಮಹಾರಾಜ್ ಕೋರಾದು. ಅಪ್ಪುಮುಹಾಯಿಗ್ರೆವ್ಯಾದು ಲಲಿತಾ ಸಹಸ್ರನಾಮಾಲಕು ಅನಂತಮೇನ ಶಕ್ತಿ ಉಂಡಿ ಕಾಂಬಿಲ್ಲಿ ಯೋಗ್ಯುಲೈನ್ ಪುಣ್ಯಾತ್ಮಕು ಮಾತ್ರಮೇದಾನ್ಮಿ ತೆಲಿಯಿಸೆಯಾಲನೆ ಸೂಪನತ್ತೆ... ಶ್ರೀಲಿಲಿತಾಸಹಸ್ರನಾಮ ಮೂಲಾನ್ಮಿ ಅಗಸ್ಟ್ ಡಿಕ್ಟಿ ಉವರೆದೆಂದಿಂಚಾದು. ದಾನಿಕಿ ಸ್ವರಕರ್ತುಲ ವಾಸಿನಿ ತಿಡಿತರ ವಾಗ್ದೆವಂತಲು. ಕ್ರಿಲಿತಾದೇವಿ ಆಜ್ಞಾಪೈ ವಾರ ಲಲಿತಾ ಸಹಸ್ರ ನಾಮ ಸ್ತೋತ್ರಾನ್ಮಿ ರಚಿಂಚಾರು. ರಹಸ್ಯಾನ್ಯನ ಮಂತ್ರಾಲತ್ತೆ ಕೂಡಿನ ವೆಯ್ಯಾನಾಮಾಲನು ಸಮಕಾರ್ಯಾರು. ದಾನ್ಮಿ ಸಾಕ್ಷಾತ್ತ್ವಾ ಶ್ರೀಲಲಿತಾದೇವಿ ಸಮಕ್ಷಣಲ್ಲೋ ವಾರು, ಇತರ ದೇವತಲು ಪರಿಂಚಾರು. ಅದಿ ವಿನಿ ಮುಗ್ಧಾಲೈನ್ ಅಷ್ಟುವಾರು... “ಶಾಸ್ತ್ರಾನ್ಯನ ಏವರು ಅನುಸರಿಸ್ತಾರ್ಥೆ, ಅರ್ಥಂ ತೆಲುಸುಕಾನಿ ಅವರಿಸ್ತಾರ್ಥೆ, ರೋಜಾ ಏವರು ಈ ಸ್ತೋತ್ರಾನ್ಮಿ ಚದುವುತ್ತಾರ್ಥಾನ್ಯನ ವಾರಿ ಪಟ್ಟ ನೇನು ಶ್ರೀತಿನಿ ಕಲಿಗಿ ಉಂಟಾನು. ವಾರಿಯೊಗ್ರೇಮಾಲನು ಸ್ವಯಂಗಾ ಚಾಸುಕುಂಟಾನು” ಅನಿಸಿ

శ్రీలవితా సహస్రంలో యోగ రహస్యాలు

ભક્ત

ಉವರೆದೆಂದು ಪಲಸಿಂದಿಗಾ ಶ್ರೀ ಮಹಿಮಿಪ್ರವೃತ್ತ ಅವಶಯಾನ್ಯನ ಹಾಯಿಗ್ರೆವ್ಯಾಟ್ ಅಗಸ್ಟ್ ಮಹಾರಾಜ್ ಕೋರಾದು. ಅಪ್ಪುಮುಹಾಯಿಗ್ರೆವ್ಯಾದು ಲಲಿತಾ ಸಹಸ್ರನಾಮಾಲಕು ಅನಂತಮೇನ ಶಕ್ತಿ ಉಂಡಿ ಕಾಂಬಿಲ್ಲಿ ಯೋಗ್ಯುಲೈನ್ ಪುಣ್ಯಾತ್ಮಕು ಮಾತ್ರಮೇದಾನ್ವಿ ತೆಲಿಯಿಸೆಯಾಲನೆ ಸೂಪನತ್ವೆ... ಶ್ರೀಲಿಲಿತಾ ಸಹಸ್ರನಾಮ ಮೂಲಾನ್ವಿ ಅಗಸ್ಟ್ ಡಿಕ್ಟಿ ಉವರೆದೆಂದಿಂಚಾದು. ದಾನಿಕಿ ಸ್ವರಕರ್ತುಲ ವಾಸಿನಿ ತಿಡಿತರ ವಾಗ್ದೆವಂತಲು. ಕ್ರಿಲಿತಾ ದೇವಿ ಆಜ್ಞಾಪೈ ವಾರ ಲಲಿತಾ ಸಹಸ್ರ ನಾಮ ಸ್ತೋತ್ರಾನ್ವಿ ರಚಿಂಚಾರು. ರಹಸ್ಯಾನ್ಯನ ಮಂತ್ರಾಲತ್ತೇ ಕೂಡಿನ ವೆಯ್ಯಾ ನಾಮಾಲನು ಸಮಕಾರ್ಯಾರು. ದಾನ್ವಿ ಸಾಕ್ಷಾತ್ತ್ವಾ ಶ್ರೀಲಿತಾದೇವಿ ಸಮಕ್ಷಣಲ್ಲೋ ವಾರು, ಇತರ ದೇವತಲು ಪರಿಂಚಾರು. ಅದಿ ವಿನಿ ಮುಗ್ಧಾಲೈನ್ ಅಷ್ಟುವಾರು... “ಶಾಸ್ತ್ರಾನ್ಯನ ಏವರು ಅನುಸರಿಸ್ತಾರ್ಥೇ, ಅರ್ಥಂ ತೆಲುಸುಕಾನಿ ಅವರಿಸ್ತಾರ್ಥೇ, ರೋಜಾ ಏವರು ಈ ಸ್ತೋತ್ರಾನ್ವಿ ಚದುವುತ್ತಾರ್ಥೇ ವಾರಿ ಪಟ್ಟ ನೇನು ಶ್ರೀತಿನಿ ಕಲಿಗಿ ಉಂಟಾನು. ವಾರಿ ಯೋಗ್ಯೆಮಾಲನು ಸ್ವಯಂಗಾ ಚಾಸುಕುಂಟಾನು” ಅನಿಸಿ

ప్రకటించారు. ఈ స్తోత్రం అన్ని రకాల సమస్యలకు శక్తిమంతమైన పరిష్కారమని శ్రీ మాతాజీ నిర్వలాదేవి చెప్పారు. ఈ స్తోత్రం ‘బ్రహ్మందపూరాణం’లోనీ 36మించార్థమంతో... ‘లిలితోపాభ్యాసం’లో ఉంది. అందుల్లో శ్రీలలితాదేవిని సకల శక్తిస్వరూపిణిగా, సృష్టిశ్చిలి లయాధికారిణిగా వడ్డించారు. ఈ స్తోత్రం గురించి తెలియనివారు ఉండరు. నిత్యపొరాయణ చేసేవారు చాలామంది ఉంటారు. కానీ అమృతారి నామాలనన అర్థం చేసుకొని, వాటిని ధ్యానంలో ప్రత్యక్షంగా అనుభూతి చెందుతూ, అనస్వయైన భక్తిక్రష్ణలత్తు పొరాయణ చేసేవాళ్ళు చాలా తక్కువమంది ఉంటారు జాగ్రత్తగా గమనిస్తే... మన సూక్ష్మ శరీరంలో ఉపస్థితి వివిధ శక్తి కేంద్రాలు లేదా చక్రాల దగ్గర... శక్తి స్వరూపిణి అయిన అమృతారు ఏ విధంగా కొల్పాలి ఉంటారో ఈ స్తోత్రంలో వడ్డించి ఉంది. ఈ చక్రాలన్నీ మన శరీరంలోనే ఉన్నాయి. అంటే మన దేహంలోనే

వివిధ చక్రాలలో, విభిన్న రూపాలలో అమృతారు కొలువై ఉన్నారు. అమె శక్తి గద్వారానే మానవని సూక్ష్మ శరీరంతో పాటు అండపిండ బ్రహ్మందాలతో నిండిన ఈ చరాచర జగత్తు సమస్తం నడుస్తోంది.

ఈ స్తోత్రంలో అమృతార్థిని ‘అంతర్యుఖు సమారాధ్యా బహిర్యుఖు సుమర్భా’ అని విషిట్టారు. అంటే మన చిత్రం బహిర్యుఖై ఉన్నప్పుడు ఆ తల్లిని చేరుకోవడం కష్టం. అంతర్యుఖులమై ధ్యానం చేస్తే కుండలినీ శక్తి జ్ఞాతం అవుతుంది. అలాగే అమెను ‘మహామాయ’గా పేర్కొన్నారు. అంటే అమె మన లోపల ఉంటూ... ప్రలోభాలకు గురి చేసి పరిక్షిస్తుంది. సద్గుణాలతో ఆ మాయను దాటిన వారిని అనుగ్రహిస్తుంది. అప్పుడు వారు మాయ నుంచి విముక్తి పొందుతారు. వారిలో కుండలినీ శక్తి ఉత్సాహం చెంది... మోక్ష ప్రాప్తి కలుగుతుంది. అమె ఒక కంటి చూపుతో బ్రహ్మందాన్ని సృష్టించగలదు,



వాము అక్కనే కర్ణారవల్లి
అంటారు. దీనికి మెంకికన్
మింట్ అనే ఇంకాక పేరు
కూడా ఉంది. కొద్దిపోటి
జాగ్రత్తలతో, చిన్న
ప్రదేశాల్లో ఈ మొక్కను
పెంచుకోవచ్చ, పోపకాల
విలువుమైన ఈ ఔర్కుణ్ణు

కర్మానువల్ల కమనీయం

ప్రధాన మంత్రి కృష్ణ అరుణ్ రావు



ప్రస్తుతి ఇంగ్లీష్‌నీ(బ్రిటన్)లో... ఉద్దేశం చేసింది జపాన్లో... కానీ సంధార్యసూరి మనసంతా భారతీయం. ఎందుకంటే... ఆమె తీసిన రెండు డాక్యుమెంటరీలు, ఒక ప్రైవ్ ఫిల్ట్, తొలి ఫీచర్ ఫిల్ట్ 'సంతోష'... అన్నటికీ ఇండియానే నేపథ్యం. 'సంతోష' ఈ ఏదాది కేన్ ఫిల్ట్ ఫైస్టవ్రల్డ్‌లో ప్రదర్శితమయింది. దాన్ని యూకా ప్రభుత్వం 'ఆస్ట్రేలిక్' తమ అధికారిక ఎంట్రీగా ఎంపిక చేసింది. 'జీవితానుభవాలు, సమాజంలోని సంఘటనలే గొప్ప కథలువుతాయి' అంటున్న సంధ్య తన సిని ప్రయాణం గురించి ఏం చెబుతునారంటే...

అప్పుడే ఫిలిమ్ మేకర్ కావాలనే కోరిక కలిగింది. అది సానాటికీ బలపడింది. జపాన్ నుంచి వెనక్క వచ్చాను. బ్రిటన్లోని బికింగ్‌పోమ్ ప్రైర్లో ఉన్న 'నేపస్టర్ ఫిలిమ్ అండ్ టెలివిజన్ స్టూల్స్' (ఎన్ఎఫ్టెచెస్) డాక్యుమెంటరీ ఫిలిమ్ మేకింగ్ కోర్సు'లో చేరాను. స్ట్యాలర్సిప్ కూడా సాధించాను. దాంతో నా జీవితంలో కొత్త అధ్యాయం మొదలైంది.

నాన్న టేపులతో...

ఒక చిత్ర నిర్మాణంతో ముడిపడి ఉండే ప్రతి దశ గురించి 'ఎన్ఎఫ్టెచెస్'లో

జపాన్ నాలో స్థానాత్మకతకు రెక్కలు తొడిగింది. భాళీ దొరికినపుడ్లూ కేమేరాతో ఏదో ఒక ప్రాంతానికి వెళ్లడం, ఫోటోలు, వీడియోలు తియ్యడం.... ఇదే పని. అప్పుడే ఫిల్మ మేర్కర్ కావాలనే కోరిక కలిగింది. “నా చిన్నప్పుడు... రోజు రాత్రి నాన్న ఇంటికి వచ్చేవరకూ మేలుకొని ఉండేదాన్ని. నిరపోయేమందు ఆయన ఎన్నో కథలు చెప్పేవారు. అవన్ని దాదాపు ఇండియాకు సంబంధించినవే. నాలో భారతీయ మూలాలు, ఖావోద్వారాలు బలపడడానికి అవే కారణం. నాన్న యంకోల సూరి డాక్టర్. బ్రిటిష్ నోసి టీసైడ్లో ఉన్న ఒక అసుపతిలో ఉద్దోగం.. నేను పుట్టింది, పెరిగింది టీసైడ్ దగ్గర్లో ఉన్న డార్లింగ్న్స్లో. అందరూ నేను నాన్నలూ డాక్టర్ అవుతాననుకున్నారు. కానీ నాకు లెక్కలంటే ఆసక్తి. అందులోనే గ్రాహ్యయేషన్ చేశాను. ఉద్దోగం మాత్రం బ్రిటిష్ నోసి చెయ్యుకూడదనుకున్నాను. జపాన్లో టీచర్ ఉద్దోగానికి అష్టై చేస్తే.. నన్ను ఎంపిక చేశారు. ఈ సంగతి చెప్పినప్పుడు నా కటుంబం కానీ, స్నేహితులు కానీ ఆశ్చర్యపోలేదు. ఎందుకంటే... “అందరి విషయాలూ సంధ్యకే కావాలి. ప్రతిదినిలో దూరిపోతుంది” అనే గొప్ప పేరుంది నాకు. అది నిజమే... అన్ని తెలుసుకోవాలే కుతూహలం నాకు బాగా ఎక్కువ. అలాగే అపరిచితమైన ప్రదేశాల్లో వర్షాలీంచడం కూడా. జపాన్ నాలో స్థానాత్మకతకు రెక్కలు తొడిగింది. భాళీ దొరికినపుడ్లూ కేమేరాతో ఏదో ఒక ప్రాంతానికి వెళ్లడం, ఫోటోలు, వీడియోలు తియ్యడం.... ఇదే పని.

ಪ್ರಾಸ್ತೀಕ ಸೀನಾಲ್‌ ಪಾಲು ಪಡಿತೆ ಪ್ರಮಾದಮಟ!



విసడానికి ఇది కొట్టిగా వింతగా ఉన్నా ఇది నిజం అంటున్నారు పరిశోధకులు. పాల సీసాల్స్ ఉండే బిపిఎస్ అంటే బిస్ఫిసిల్ అనే పదద్వం శరీరంలోకి చేరి పిల్లల ఆరోగ్యం మాద తీవ్ర ప్రభావం చూపతుందన్న విషయం ఇటీవలి పరిశోధనలో వెల్లడంది. ప్లాస్టిక్ సీసాల్స్ పాలు తాగిన పిల్లల్లో పెద్దయిన తరువాత ఆస్తమా, సంతాసలేమి, దయాబెటీన్ వంటి ఆరోగ్య సమస్యలు తలత్తే ప్రమాదం ఉండని పరిశోధకులు హెచ్చరిస్తున్నారు. వీరు కొన్ని కోతుల మాద పరిశోధనలు నిర్వహించారు. వాటి శరీరంలోకి బిపిఎస్ రసాయనం పంపి అనంతరం వాటిని పరిశీలించారు. తల్లి కోతుల్లో విపరీతమైన మార్పు వీరు గమనించారు. తల్లి కోతుల్లో ఉండే రుష్సొజెన్ హార్కోము మాద ఈ రసాయనం ప్రతికాల ప్రభావాన్ని చూపడం వీరి రూప్యికి వచ్చింది. ఆరోగ్యంగా ఉండే తల్లి కోతి పలు అనారోగ్య సమస్యలకు గురికాగా, తన పిల్లలను పట్టించుకోవడం, వాటి మించే తిరగబడడం వంటి లక్షణాలు గుర్తించారు. ఇదంతా ఈ బిపిఎస్ రసాయన ఘటితమేనని వారు స్పష్టం చేస్తున్నారు. ప్లాస్టిక్ సీసాలతో పిల్లలకి పాలు పడితే ఔప్పు ప్రమాదాలు తప్పకపోవచ్చని హెచ్చరిస్తున్నారు. తల్లులు తమ పిల్లలకు పాలు పట్టవలిసివున్న గాజు లేదా శీలు సీసాలో పట్టడం ఉత్సమమని సూచిస్తున్నారు. ప్లాస్టిక్ బాలీన్స్ పాలు పట్టడం వలన అప్పటికప్పుడు వచ్చే సప్టమేమీ లేకపోయినా ఆ పిల్లలు పెరిగి పెద్దయిన తరువాత అనారోగ్యానికి గురవ్యే ప్రమాదం ఉండని చెబుతున్నారు.

వారానికోర్సీజు విశ్రాంతి!



నడకా, పరుగూ, పరుగులాంటి నడక(జాగింగ్) .. ప్రతిరోజు వీటిలో ఏదో ఒక్కడాన్నే చేసుంటారు చాలామంది. అది సరికాదు. వారంలో ఆరురోజులు(బక రోజు విక్రాంతివ్వుకుత్పుడు!) విభిన్నంగా వ్యాయామాలు ఉండాల్సిందే. వారం గడిచాకా వాటి స్థాయి పెంచాల్సిందే. ఇవన్నీ సుక్రమంగా సాగాలంటే ఈ విషయాలని మిారు తప్పకుండా గుర్తుంచుకోవాలి..

జిమలో మిాకంటూ ప్రత్యేకంగా శిక్షకుడుంటే ఘర్యాలేదుకానీ.. మిాకు మిారే చేయాలనుకుంటే తప్పకుండా మిాకంటూ ఓ వ్యాయామ ప్రణాళిక ఉండాలి. సోమవారం కార్దియో నుంచి మొదలుపెట్టి ఎరోబిక్స్, వెయిట్ ఎక్స్‌స్ట్రైప్స్, మళ్ళీ వాటిలోనూ భుజాలూ, చేతులూ, కాళ్ళకంటూ వేర్వేరుగా వ్యాయామాలు ఉండేలా చూసుకోవాలి. మిారు ఏవి చేసున్నా ఒకరోజు తప్పకుండా విక్రాంతి ఉండాలి. ఆ విక్రాంతికి ముందురోజు మిాకిష్టమైన, మిాలో ఉత్సాహం పెంచే వ్యాయామాలే చేయండి.

- వ్యాయామం ఏదైనా సరే.. దేని తర్వాత ఏది చేసున్నారు? ఎన్ని రౌండ్లు చేయగలుగుతున్నారు? ఇలా ప్రతిష్ఠిరాసుకోవడంలో తప్పులేదు. ఆ తర్వాతి నుంచి కచ్చితంగా వాటిని పాటించండి. ముందువారం కంటే ‘రిఫీట్’ నంఖ్యన్ని పెంచేందుకు ప్రయత్నించండి. అప్పుడే మిాకు వ్యాయామ ఫలాలు పూర్తిగా అందుతాయి.
- వ్యాయామం చేసేటప్పుడు.. ఒకటిందు రోజులు మానడం మామూలేకానీ వరసగా మూరురోజులు మించకుండా జాగ్రత్తపడండి. ఒకవేళ మించిపోతే.. మళ్ళీ వ్యాయామాలు మొదలుపెట్టిపుట్టు ఎక్కువ బరువుతెల్తుడ్డు. ఒకటిందు కొడ్డికిన, తేడి, లోచ్చాలి వుంచి లొపలికి భూమద్దే, తెల్కలి

మ్యాల్ ఆర్ట్రేఫ్స్‌లోని తీసిన దృశ్యాలను పాపాందించిన నాయిలు. టొరొంటో ప్యార్క్ ఫిలిమ్', క్లావ్ ప్యార్క్ ఫిల్మ్' లూలకు నామినేట్ మయ్యాలమైన పట్టణమైన లూలా అనే మహిళ గొప్ప గుర్తింపు దానికి కావలసిన వోష్: సంచలనం తాతి. మనధ్యమం. మన నిన కథలు ఎన్నో తతడే వ్యాప్తిగా చాను. అందోళన మహిళా పోలీసుల్లో బ్యాల్ కూడా ఆహారం ఉంటుంది. ను నియంత్రించే దే పదే గుర్తిస్తారు చేసుకున్నాము. అంగండ్, జర్జనీ, సాగపోవాంటి.. ఆ చిత్రం పట్టలేక్కింది. ఇది సంతోష సై అనే మహిళా కానిస్తేబుల్ కథ. ఇది ఖారత్తడేశంలోని ఉత్తరప్రదేశ్ లూంబి ఒక రాష్ట్రంలో జరుగుతుంది. సంతోష భర్త విధి నిర్వహణలో మరణిస్తాడు. కార్బో నియామకం కింద ఆమెకు కానిసేబుల్ ఉద్యోగం వస్తుంది. అయితే... ఒక బాలిక హత్య కేసు పరిశోధన ఆమె జీవితంలో అనేక సమస్యలకు కారణం అవుతుంది. వర్ధం, కులం, ధనం, అనహనం లూంబి వాటి ప్రభావం సమాజంలోని మనసుల జీవితాల మీద త్రీవంగా ఉంటుంది. వాటిని ఈ చిత్రంయొర్చా చూపింపదానికి ప్రయత్నించాను. లభినప్పా, ఆ చుట్టూపక్కల ప్రాంతాల్లో 44 రోజుల పాటు చిత్రికరణ జరిగింది. యూపీని ఎంచుకోవడానికి కారణం... మాది ఆ ప్రాంతం కావడమే. స్టోనుకులు చాలామందిని వివిధ ప్రాతిలకు తీసుకున్నాం. సంతోష్ పొత్తులో ప్రముఖ నటి పూనా గోస్సుమి అయ్యతంగా నటించింది. ఈ చిత్రం నా అత్యుత్తమ జీవితానుభవాల్లో ఒకచి. ఈ ఏదాది కేన్స్ ఫిల్మ్ పెస్టివర్లకు ఈ చిత్రం నామినేట్ అయింది. తొలి ప్రదర్శన కూడా అక్కడే జరిగింది. బ్రిటిష్ లో, ఇండియాలో ఈ సినిమాను ప్రైనింగ్ చేసినప్పుడు, మరికాన్ని చిత్రోత్సవాల్లో ప్రదర్శించినప్పుడు మంచి స్పూండన వచ్చింది. ఇప్పుడు 'బిట్టిష్ అకాడమీ ఆఫ్ ఫిల్మ్' అండ్ బెలివిజన్ ఆఫ్' (బిఎఫ్బిఎ) వచ్చే 'అస్కోర్'లో 'ఇంటర్వెప్సర్ ఫీచర్ ఫిల్మ్ అవార్డ్ కోసం బ్రిటన్ తరఫు ఎంటీగా నా చిత్రాన్ని ఎంపిక చేసింది. ఈ సంగతి తెలియగానే నాలో కలిగిన సంతోషాన్ని మాటల్లో చెప్పలేను. నేను భారతీయ సంతతికి చెందినాన్ని: భారత్తడేశంలోనే నా చిత్రాలన్నీ తీశాను. అది గ్రంంగా భావిస్తున్నాను. నా తొలి ఫీచర్ ఫిల్మ్కే ఇలాంటి గుర్తింపు పొందడాన్ని ఇంకా నమ్మలేకపోతున్నాడు. నా రాబోయే ప్రాజెక్టులకు ఇది కచ్చితంగా గొప్ప పునాదిగా నిలుస్తుంది.”?



విటమ్ ఇ ఎందుకంటే..



విటమిన్ ఇ పోషకం స్టీవర్కార్బు, నట్స్, ఆకుకూరలూ, కూరగాయలూ, గోధుమలు.. ఇలా రకరకాల వాటిల్లో లభిస్తుంది. ఇవన్నీ నిత్యం తీసుకోవడం వల్ల ఆ పోషకం సమ్మిగ్నాగా అందడమే కాదు.. ఆలోగ్యానికి ఎన్నో రకాలూగా మేలు జరుగుతుంది. ఇతకీ ఆ ప్రయోజనాలేంటంబే....

- విటమిన్ ఇ శరీరంలోని కణాలను కాపాడటమే కాదు కొత్త కణాల వృద్ధికి తోడ్పడుతుంది.

- ఇది చర్యానికి చాలా మేలు చేస్తుంది. చర్య సంబంధ సమస్యలు తలెత్తుకుండా ఉంటాయి. అందుకే ఈ విటమిన్సిని రకరకాల సౌందర్యప్రత్యుత్తుల తయారీలో వాడుతుంటారు. అయితే అలా ఉపయోగించడం కంటే ఆఫర పదార్థాల రూపంలో తీసుకుంటేనే మంచిది.
- రోగినియోధకశక్తిన్ని పెంపడంలో విటమిన్ ఇ కీలక పొత్ర పోషిస్తుంది. శరీరంలో వాతావరణ వ్యాధులన్నే కూడా గ్రహించడాన్ని దూర్భరం చేయడానికి ఉపయుక్తంది.

- పై పదార్థాలతో పాటు పాలకూర, పండ్లు, బరాజిల్లోనూ విటమిన్ ఇ ఉంటుంది. వాటిని తరచూ తీసుకోవడం వల్ల మధుమేహం అదుపులో ఉంటుంది. ఎందుకంటే వీటిల్లో లభించే విటమిన్ ఇ రక్తంలో గ్రూబీక్స్ శాతాన్ని సమతల్యం చేస్తుంది.
- దీన్ని అభికంగా తీసుకోవడం కూడా సరికాదు. ఈ పోషకం రోజుకు 15 మిలీగ్రాములు అందితే చాలు. ఇందులో రక్కాన్ని మందంగా చేసే గుణాలుంటాయి. అందుకే శర్పువికిట్టులు చేయంచుకున్నవారూ, అనారోగ్య నమస్కలన్నవారు వైద్యుల సలహాతోనే జివి లభించే ఆహారం తీవ్రంగా వుండుటాని.



నటుడు రాజేంద్రపుసాద్కు మాజీ మంత్రి తలసాని పరామర్శ

మంత్రి, సనత్నగర్ ఎమ్ముల్చే తలసాని క్రీనివాస్ యాదవ్ పరామర్శించారు. ఇటీవల రాజేంద్రప్రసాద్ కూతురు గాయత్రి మరణించారు. ఆ విషయం తెలుసుకున్న తలసాని కూకట్టపల్లిలోని పూల మాల వేసి నివాళులు అర్పించారు. అనంతరం రాజేంద్రప్రసాద్, ఇతర కుటుంబ సభ్యులతో తలసాని మాటల్దారు. వారికి ద్రైర్యం చెప్పారు. కాగా రాజేంద్రప్రసాద్ కుహార్తె గాయత్రి (38) గుండపోటుతో కన్నుమూళారు. గత శనివారం ఆమెకు ఛాతిలో నొప్పి రావడంతో హాస్పిటల్కు తరచించారు. అక్కడ చికిత్స పొందుతూ గాయత్రి తుదిశ్శాస విడిచారు.కాగా,

రాజీవ్‌పుస్తక కుమార్తె గాయత్రితో పాటు ఒక కుమారుడు కూడా ఉన్నారు. గాయత్రిది ప్రేమ వివాహం. అమెకు ఓ కూతురు ఉంది. కూతురు అకాల మరణంతో రాజీవ్‌పుస్తక తీవ్ర మానసిక అందోళన చెందుతున్నారు. ఈ ప్రకమంలో అయినను పలువరు సినీ, రాజకీయ ప్రముఖులు కలిసి పరామర్శిస్తారు.



**గుడ్ న్యూన్ చెప్పిన అక్షర్ పటేల్.. స్వప్తీ వీడియో
పేర్ చేసిన స్టార్ క్రికెటర్**



ఆప్యుదాబాద్-నవభూమి: టీఎస్ ఇండియా ఆర్టోండర్ అక్సెంప్ పటేల్ గుడ్ స్వ్యాన్ చెప్పారు. తాను త్వరలో తండ్రి కాబోతున్నట్లు వెల్లడించారు. తన భార్య మేహ పటేల్ ప్రెగ్నెస్ట్ వార్తను సోషల్ మీడియా ద్వారా అభిమానులతో పంచున్నారు.

ఈ వేరకు సీమంతం
 వీడియోను పేర్ చేశారు.
 తమ మొదచి బిడ్డకు స్నాగ్ తం
 ఎలి కేకు ద్వారా కు
 సద్గమవుతున్నట్లు తెలిపారు.
 తృపులో తమ జీవితాల్లోకి
 అనందం రాబోతోంది..
 అంటూ వీడియోకి క్యాప్చున్
 ఇచ్చారు. ప్రస్తుతం ఈ
 వీడియో తెగ షైరల్
 అప్పతోంది. జిది చూసిన
 నెజిషన్లు, అభిమానులు,
 పలువురు సెలిబ్రీలు అక్షర్
 పటీల్ జంటకు శుభాకాంక్షలు
 తెలుపుతున్నారు. అక్షర్ పటీల్
 మ వివాహం. చాలా కాలంగా
 దర్శా.. గతేడాది జనవరి 26న
 ఒకటుయ్యారు. గుజరాతీ
 రం వీళ్ల పెళ్లి జరిగింది.

శిడీ విచారణకు కాంగ్రెస్ నేతులు అజారుట్టిన్



ప్రైదర్ బాడ్ -నవబ్హూమి: తెలంగాణ
 కాంగ్రెస్ కమిటీ పరింగ్ ప్రైసిడెంట్
 పొచ్చేసిన మాజీ అధ్యక్షుడు, భారత
 క్రికెట్ మాజీ కెప్టెన్ మహమ్మద్
 అజార్యుద్దీన్ విచారణకు హోజర్యా
 రు. హెచ్సీ ఏలో రూ.20 కోట్ల
 మొసం వ్యవహారంలో ఇచ్చివల అయి
 నకు ఈడి నోటీసులు జారీచేసింది
 దీంతో మంగళవారం ప్రైదరాబాద్
 లోని ఆ సంస్కరణ కార్యాలయంలో
 విచారణకు పచ్చారు. ఈ సందర్భంలో
 గా అజహర్ మాట్లాడుతూ.. తనవై
 వచ్చినవి తప్పుడు ఆలోచనలను
 చెప్పారు.
 2019 సుంచి 2023 వరకు
 పొచ్చేసిలో జరిగిన అక్రమాలకై

ఉపుల్ పోలీన్ స్టేషన్లో పలు
దులు ఉన్నాయి. వీటికి తోడు
చ్చేడియంలో హాచ్సీవ్ అక్రమ
విసీబీ అధికారులు సైతం పలు
ఆర్లు నమోదు చేశారు. వీటి
రంగా ఈడీ అధికారులు ఈ
నమోదు చేశారు. అజారుద్దిన్
కాలంలో క్రికట్ బాల్, బికట్
జిమ్ పరికరాలకు కొనుగోళ్లలో
గా అక్రమాలు జరిగినట్లు ఆర్లో
ఉన్నాయి. గతంలోనే హాచ్సీ
అక్రమాలపై ఈడీ నజర్ పెట్టించ
నేవధ్యంలో ఘూర్చిసాయిలో హా
లోని అక్రమాలపై విచారి
ఎన్ఫోర్స్‌మెంట్ డైరెక్టరేట్ రంగ
దిగింది. కాగా ఇదే కేసులో
క్రికటర్లు అర్థం అయ్యాచ్, ఇం
యాదవ్ ను గత దినెంబర్లో
అధికారులు విచారించారు.



పుంజుకున్న వినేన్ పెళగట్.. రెజ్జర్ గెలుపు



స్వాష్టి-నవభూమి: హర్యానా ఆసెంబ్లీలో ఎవ్వికుల ఫలితాలు టెస్ట్ పుట్టిస్తున్నాయి. బీజేపీ, కాంగ్రెస్ కూటమి మధ్య ఆస్తికిర పోరు సాగుతోంది. జులానా నియోజవక్రం నుంచి

పోటీ చేసిన రెజ్లర్ వినేష్ ఫోగట్ ప్రస్తుతం
 పుంజుకున్నారు. ఏదు రౌండ్లు ముగిసే వరకు
 ఆమె తన ప్రత్యుథి కన్నా 38 ఓట్లు ఆధిక్యంలో
 ఉన్నారు. ఓ దశలో రెజ్లర్ వినేష్ వెనుకంలో
 ఉన్నారు. అయిదు రౌండ్ లెక్కింపు వరకు
 ఆధిక్యంలో ఉన్న బీజేపీ అభ్యర్థి యోగేర్
 కుమార్ ప్రస్తుతం వెనుకబడ్డారు. ఏదు రౌండ్లు
 ముగిసే వరకు వినేష్కు 30303 ఓట్లు,
 యోగేర్కు 30265 ఓట్లు పోలయ్యాయి.
 ఓవరార్గా హర్యానాలో బీజేపీ 49 సీట్లతో
 ఆధిక్యంలో ఉన్నది. 35 స్థానాల్లో కాంగ్రెస్
 లీడింగ్ లో ఉన్నది. అయితే ఘలితాలు
 తారుమారయ్యే అవకాశాలు కనిపిస్తున్నాయి.
 రెజ్లర్ వినేష్ తాజా సమాచారం ప్రకారం 12
 రౌండ్లు పూర్తి అయ్యే వరకు 4,988 ఓట్లతో
 ఆధిక్యంలో ఉన్నారు.