



కాలు జారినా వెనక్కు తీసుకోవచ్చు
కానీ, నీరు జారితే తీసుకోలేదు

సినీ పరిత్రమకు చెందిన అక్షినేని నాగార్జున కుటుంబంపై మంత్రి కొడా సురేఖ చేసిన వ్యాఖ్యలు తీవ్ర వివాదాస్వరం అయ్యాయి. దీనోతే సినీ పరిత్రమకు చెందిన ప్రమములు ఒక్క తాటిపైకి వచ్చి మంత్రి సురేఖ వ్యాఖ్యలైపై విరుదుకుపడ్డారు. కారణమేవైనా సురేఖ అన్న మాటలు తీవ్ర అభ్యర్థతరకరంగా ఉన్నాయి. రాజకీయాల్లో అనుమతానం ఏర్పడి హాధ్యలు చెరిగిపోతున్నాయి. ఇందుకు సోపల్ మీదియా వేదిక అవుతోంది. ఉమ్మడి మెడక్ జిల్లాలోని బుబ్బాక్ నియోజకవర్గంలో జరిగిన ఒక కార్యక్రమంలో మంత్రి సురేఖ మెడల్ బీస్పేచ్ ఎంపీ రఘునందసరావు సూలు దండ వేశారు.

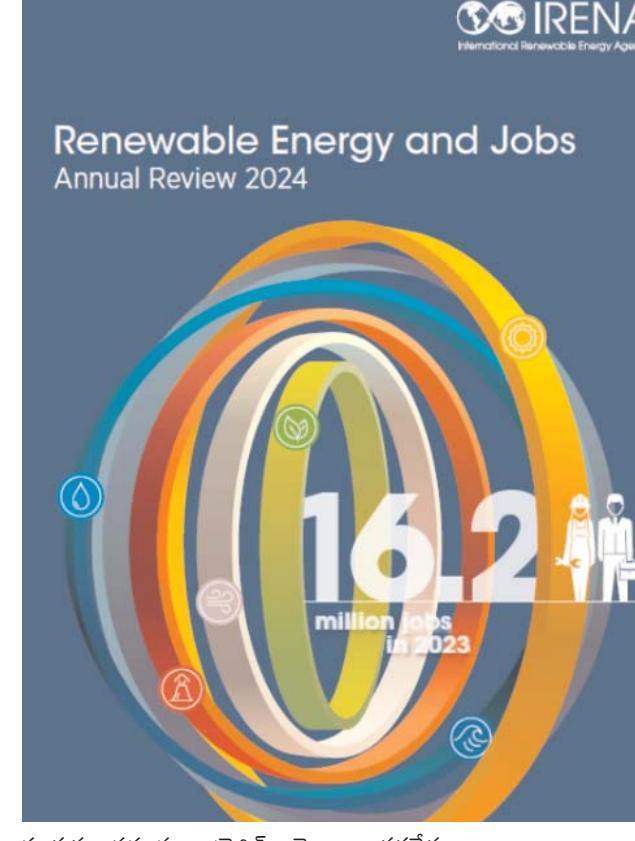
మామూలుగా మన సంప్రదాయం ప్రకారం పరాయి ప్రీతిల మెడలీ పూల దండలు వేయరు. ఆ రోజు అనుకోవుండా రఘునందనరావు మంత్రి మెడలో నూలు దండ వేశారు. అప్పుడు మంత్రి సురేఖ కూడా దాన్చి మామూలుగానే తీసుకున్నారు. ఆ తర్వాత సోషల్ మీడియాల్స్ ప్రచారమైన సురేఖను ఉద్దేశించి అసభ్యకరంగా ప్రచారమైన దులయంది. మంత్రి వ్యక్తిత్వ హనునానికి పాల్పడ్డారు. దీంతో సురేఖ మనస్తాపం చెంది విలేకరుల సమావేశంతో విలపించారు. తనను బాధించేలా ట్రోలింగ్ జరగడం వెనుక మాజీ మంత్రి కేటీఆర్ ఉన్నారని సురేఖ ఆరోపించారు. ఈ వ్యవహరం అంతిమితో ముగిసిందని అందరూ అనుకున్నారు. అయితే మనసుకు కష్టమనిపించిన సురేఖ అంతిమితో ఆగకుండా కేటీఆర్పై డాడిని పెంచారు. కేవలం కేటీఆర్ను టార్డెట్ చేసుకొని ఉంటే వేరే విధంగా ఉండది. ఆమె అలా చేయకుండా కేటీఆర్ తన స్వార్థంతో సినీ ప్రముఖుల జీవితాలతో ఆడుకున్నారని ప్రముఖ హీరోయిల్ సమంత విడ్యాక్యుల తీసుకోవలసి రావడానికి కేటీఆర్ కారణం అంటూ ఆక్రమీని నాగార్జున కుటుంబాన్ని కూడా వివాదంలోకి లాగారు. దీంతో సినిమా పరిశ్రమ మండిపడింది. మంత్రి సురేఖ కూడా తన వ్యాఖ్యలను ఉపసంహరించుకున్నారు. కాలు జారినా వెనక్కు తీసుకోవచ్చ కానీ, నోరు జారితే తీసుకోలేమ్ము అంటారు. ఇక్కడ కూడా అదే జరిగింది. సురేఖ-కేటీఆర్కు మాత్రమే పరిమితం కావాల్సిన వివాదం... మంత్రి మాటలతో సినీ పరిశ్రమను వికం చేసింది. సోషల్ మీడియా ద్వారా కేటీఆర్ తన వ్యక్తిత్వం హనునానికి పాల్పడ్డారని చెప్పుకోవాల్సిన సురేఖ, అదుపు కోల్పోయి.... కేటీఆర్ను టార్డెట్ చేసుకున్నానన్న బ్రథమలో నాగార్జున కుటుంబాన్ని టార్డెట్ చేసుకున్నారు. దాంతో సురేఖకు రాజకీయంగా లాభం జరగకపోగా... ఆమకూ, కాంగ్రెస్ పార్టీకి సఘం జిరిగింది. హీసీసీ అధ్యక్షుడు మహేశ్ కుమార్ గౌడ్ చౌరవ తీసుకొని ఈ వివాదానికి ఇంతటితో మగింపు పలకాలని విజ్ఞాప్తి చేసినా సినీ ప్రముఖులు శాంతించలేదు. ఫలితంగా వ్యవహారం కాంగ్రెస్ మెడకు చుట్టుకుంది మాజీ మంత్రి కేటీఆర్కు కొంతమంది సినీ హీరోయిల్లతో అన్నాతిక సంబంధాలు ఉన్నాయని ప్రతిపక్షంలో ఉన్నప్పుడు ప్రస్తుత ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి కూడా అరోపించేవారు. అయితే ఇప్పుటిలా దీంతో విధంగా ఉండి వివాదానికి పాల్పడ్డారు.

మాట్లాడకుండా జాగ్రత్తపడ్డారు. సినిమా పరిశ్రమకు చెందిన హారికి ముఖ్యంగా హీరోయిన్లకు ఎంత గ్లామర్ ఉన్నా వారిని చులకునగా చూసిన సందర్భాలు కూడా ఎన్నో హీరోయిన్లు పై నీస్తామని ఎప్పటి నుంచే ఉంది. మంత్రి సురేఖ అనవసరంగా హీరోయిన్ సమంతపేరు ప్రస్తావించడమే కాకుండా... తాను తన కళ్ళతో చూసినట్టుగా చెవలతో విస్తరించబడ్డారు. కండరాల వ్యాధితో బాధపడిన సమంతప్పటి ప్రజల్లో సానుభూతి ఏర్పడింది. నాగ షైతానుతో ఆమె విడాకులు తీసుకోవడాన్ని కూడా అభిమానులు జీర్ణించుకోలేకపోయారు. నాగ షైతానుకు ఈ మధ్యనే మరొక హీరోయిన శోభిత ధూళిపాత్రాల్లో నిశ్చితార్థం అయింది. తన నేవధ్యంలో మంత్రి సురేఖ చేసిన విమర్శలు శృతిమించి గురితప్పాయి. వ్యక్తిగత గోవ్యత అనేది ప్రాథమిక హక్కు ఎవరికి వ్యక్తిగత జీవితం వారిదే. మంచి చెడులకు కూడా వారే బాధ్యత వహించవలని ఉంటుంది. ఇందులో ఇతరుల ప్రమేయానికి తాపు ఉండదు. ఉండకూడదు. బీజేపీ ఎంపి తన మెదలో నూలు దండ వేయడంపై జుగుప్పాకరంగా ట్రోలింగ్ చేయడాన్ని మంత్రి సురేఖ జీర్ణించుకోలేకపోవడంలో న్యాయం ఉంది. అయితే... ఒక మహిళాకి అయి ఉండి కూడా మరో మహిళను అనవసర వివాదంలోకి లొచ్చి ఆమె తప్పు చేశారు. వీలేకరుల సమావేశంలో తొలుత కన్నీరు పెట్టుకున్నప్పుడు ప్రజల్లో ఆమె పట్ల కూడా సానుభూతి ఏర్పడింది తనను ట్రోలింగ్ చేసిన సోఫ్ట్ మీడియా వ్యక్తుల వెనుక కేటీఆర్ ఉన్నారన్నది ఆమె అభిప్రాయం. అందుకే తాను విలపించినా కేటీఆర్ పట్టించుకోలేదని, తన అనుచరులుగా ఉన్న సోఫ్ట్ మీడియా కార్బూక్రలను మరింతగా ప్రోత్సహించారన్నది సురేఖ వాడనం. ఆమె ఇంతవరకే పరిమితమై ఉంటే ఏ గొడవా ఉండేది కాదు. అనవసర విషయాలు ప్రస్తావించడంతో కేటీఆర్ పక్కకు పోయారు. సురేఖ ప్రయత్నం బామరాంగ్ అయింది. విమర్శలు, ఆరోపణలు గురితప్పడంతో కేటీఆర్ సేఫ్ అయ్యారు. సురేఖ ఆత్మరక్షణలో పడిపోయారు. ఆలోచన లేకుండా ఆవేశం మాత్రమే ఉంటే ఇలాంటి అనరూలే జరుగుతాయి. సురేఖను మంత్రివర్ధం సుంచిత తప్పిస్తారంటూ ప్రచారం కూడా జరుగుతోంది. ముఖ్యమంత్రి రేవంతరెడ్డి ఈ వ్యవహారంలో హండాగా ఉంటున్నారు. వివాదంపై ఆయన స్పుందించలేదు. జగన్రథ్ అధికారంలో ఉన్నప్పుడు ప్రోఫెస్కి చెందిన కొందరు ఎప్పుతోలు ప్రసుత ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు సతీమణి భవసేశ్వరి వ్యక్తిత్వ హననానికి పాల్పడ్డారు. అప్పుడు సమాజం మొత్తం భయం గుప్పిట్లో ఉన్నపుడున బాహోటంగా ప్రతిస్పందన రాలేదు. కానీ, నాటి దుశ్శర్యము సమాజం అనప్పాయిచుకుండని తాజా ఎన్నికల ఘిలుతాలు వెల్లడించాయి. ఇప్పుడు తెలంగాణలో కేటీఆర్ హాయాంలో పలె కాకుండా సేచ్చుటాడని.

లభిస్తోంది. అప్పుడ్నో నోరు విష్ణుదానికి సినీ పరిశ్రమకు చెందినవారు సాహసించలేదు. ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో కూడా ఆనాటి ముఖ్యమంత్రి జగన్‌రాద్ది ముందర సినీ ప్రముఖులు సాగిలపడాల్సిన పరిశీలన ఉండేది. నాటి చేదు అనుభవాలను సినీ ప్రముఖులుగానీ మరొకరుగానీ ఎలా మరచిపోగలరు? ఇప్పుడు ఉభయ రాష్ట్రాలలోనూ ఆ పరిశీలనలు లేవు. అందుకే మంత్రి సురేభి వ్యాఖ్యలవై సినీ పరిశ్రమకు చెందినవారు స్థాయితో సంబంధం లేకుండా స్వందించగలిగారు. అక్కినేని నాగార్జునకు చెందిన ఎన్న కన్సెసన్‌ను ఒక చెరువును ఆక్రమించి కట్టారని చెప్పి ప్రభుత్వానికి పేరీపల కూలగొట్టింది. ఇప్పుడు సురేఖి వ్యాఖ్యలు కూడా ఆ కుటుంబాన్నే టార్ట్‌ల చేసుకున్నట్టుగా ఉన్నాయి. నాగార్జునకు ప్రస్తుతం త్రైం బాగోలేనట్టుగా ఉంది. ఆదాయాన్ని సమకూర్చి పెడుతున్న ఎన్ కన్సెసన్ నేలమట్టం కాగా ఇప్పుడు మానసిక వేదనకు గురికపాల్చిన పరిశీలని. రాజకీయ నాయకులు, సినీ రంగానికి ప్రముఖులు కలసి మెలసి ఉండేవారు. సినీ రంగానికి వారితో, ముఖ్యంగా హీరోలతో గొడవలు పెట్టుకోవడానికి అధికారంలో ఉన్న ప్రార్థనలు ఇషపడేవి కావు. జగన్‌రాద్ది వచ్చి, సినిమా హీరోలు రియల్ హీరోలు కారణి రుజువుచేశారు. తన అధికారానికి దాసోహం అనేలా చేసుకున్నారు. తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్‌రెడ్డి సినిమా వాళ్ళతో ప్రత్యేకంగా గొడవ పడలేదు.



ଅଂତର୍ଜାତିଯ ପୁନରୁତ୍ପାଦକ ଅଂଧନ ସଂସ୍ଥାଙ୍କରଣକୁ (ଅମ୍ବର୍ଜିଏନ୍ସ), ଅଂତର୍ଜାତିଯ ପୁନରୁତ୍ପାଦକ ସଂସ୍ଥାଙ୍କ (ଇଲେକ୍ଟ୍ରିକ୍ ପୁନରୁତ୍ପାଦକ ସଂଯୁକ୍ତଠିଙ୍ଗା ଚେସିନ ବିଦୁଦଳ ଚେସିନ ନିର୍ଵେଦିକା 2024 ବିଦୁଦଳଚେସିନି. ଆଜିର
 ପୁନରୁତ୍ପାଦକ ଇଂଧନ ପିନ୍ଧରଣ, ପାରିଶାଖିକ ପ୍ରଦିଷ୍ଟିତ ନୈପୁଣ୍ୟଭିତ୍ତିପ୍ରଦିଷ୍ଟି, ଲେବର୍ଜିଙ୍କ
 କୁ ସଂବନ୍ଧିତ ବିନ ଉଦ୍‌ଯୋଗିତା ହେଲେ ପ୍ରଭୁତ୍ବ, ପ୍ରେସ୍ର ରୂପରେ



వంతుకు సమానం. బైలీల్, చైనా, భారతదేశం, పాకిస్తాన్, వియత్నాం పరిశ్రమలో అతిపెద్ద ర్యజమానులుగా ఉన్నాయి. పవన రంగంలో, చైనా, ఐరోపాలు ఆధిష్టాన్‌నీ కొనసాగిస్తున్నాయి. ఉప్పున్నే తయారీ, జనస్థాలేషన్లలో అగ్రగామిగా ఈ దేశాలు ప్రపంచవ్యాప్తంగా మొత్తం 15 లక్షల ఉద్యోగాలకు పరుసగా 52 శాతం, 21 శాతం సహకారం అందించాయి. అపారమైన పనరుల ఉన్నప్పటికీ ఆఫ్రికా ప్రపంచ పునరుత్సాధక పెట్టుబడిలో కొద్దిపాటికి వాటాను మాత్రమే పొందతోంది. ఇది 2023లో మొత్తం 3.24 లక్షల పునరుత్సాధక ఉద్యోగాలను మాత్రమే కల్పించాయా. 2030 నాటికి పునరుత్సాధక శక్తి సామర్థ్యాన్ని మూడు రెట్లు పెంచాలంటే ప్రపంచం వేగవంతంగా చర్చలు తీసుకోవాలి.

మన దేశపరిణితి:

2023లో ఈరంగంలో మనదేశం మొత్తం 10.2

೨೪

దోడా నియోజవర్గంలో గెలుపొందిన ఆప్త ఆధ్యాత్మిక అభ్యర్థి అశ్వయ్య మేహరాన్ మాలిక్ కు ఆ పోర్టీ చీఫ్ అరవింద్ కేష్ణీవార్ అభినందనలు తెలిపారు. చీష్ణీవీషై మీరు చేసిన పోరాటం, గలిచిన తీరు అభినందనీయని అన్నారు. ఈ గెలుపతో బద్దో రాష్ట్రంలో ఆప్త అడుగుపెట్టిందని, ఇందుకు పార్టీ నేతులు, కార్బుక్రలుందరినీ అభినందిస్తున్నానని టీవ్వో మరోవైపు, హర్యానా ఆసంభ్వే ఎన్నికల ఫలితాలు 'ఆప్తను నిరాశవరచారు. మధ్యాహ్నాం 2 గంభిల వరకూ వెలువడిన ఫలితాల్లో 'ఆప్త' ఇంకా ఖాతా తెరువలేదు. మరికొద్ది రోజుల్లో మహారాష్ట్ర జార్?ండ్ ఎన్నికలతో పాటు ఖిల్విరిలో ధిక్కిల్లో అసంభ్వే ఎన్నికలు ఉండటంతో 'ఆప్త'కు హర్యానా, జమ్మూక్ష్మీ ఫలితాలు కీలకంగా మారాయి.



వడిట్ పేజీ

పునరుత్థాదక ఉద్యోగకల్పనలో భారత భేష

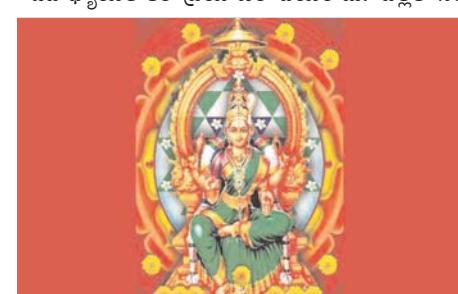
అంతర్జాతీయ పునరుత్సా
దక ఇంధన సంస్థ (ఐఆర్ఎస్ఎవ్), అంతర్జాతీయ కార్బిక సంస్థ (ఐఎటిబెసంయుక్తంగా చేసిన విడుదల చేసిన నివేదిక 2024 విడుదలచేసింది. ఇది పునరుత్సాధక ఇంధన విస్తరణ, పారిశ్రామిక వృద్ధి వైపుజ్యాభివృద్ధి, లేబర్ మార్కెట్ కార్బికమాలకు సంబంధించిన ఉద్యోగాల స్ఫోని ప్రభావితం చేసే ప్రత్యుత్పత్తి, బ్రైవేట్ రంగం విధానాలను నివేదిక అంచనా వేస్తుంది. ఇది పునరుత్సాధక ఇంధన రంగంలో ఉపాధి ధోరణుల యొక్క సమగ్ర అవలోకనాన్ని అందిస్తుంది. ఈ నివేదిక ప్రకారం పునరుత్సాధక శక్తిరంగంలో 2023లో కల్పించబడ్డ ఉద్యోగాలు 1.67 కోట్లుగా నమోదయ్యాయి. అంతకు ముందు యేదాది జిపి 1.37కోట్లుగా ఉన్నాయి. ఇది 18 శాతం వారికి పెరుదలకు సమానం. అయితే ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఒక తీరునలేదు. ప్రపంచ సౌర, పవన సామర్థ్యంలో మూడింట రెండు వంతులు చైనాలోనే ఉద్యోగాలు కల్పించబడ్డాయి. 70.4 లక్షల పునరుత్సాధక శక్తి ఉద్యోగాలతో చైనా అగ్రగామిగా ఉంది. ఇది ప్రపంచ మొత్తంలో 46 శాతానికి సమానం. తరువాత స్థానంలో 18 లక్షల ఉద్యోగాలతో యూరోపియన్ యూనియన్, 15.6 లక్షలతో బ్రిటిష్ ఉంది. యుక్రైషణిస్ట్, ఇండియాలు ఒక్కొక్కటి దాధపు పది లక్షల ఉద్యోగాలను కల్పిస్తున్నాయి. వేగంగా అభివృద్ధి చెందుతున్న సోలార్ ఫోటోవోల్టోయిడ్ (పివి) రంగం నుండి లాపెన ప్రేరణ కొనసాగింది. ఇది ప్రపంచవ్యాప్తంగా 72 లక్షల ఉద్యోగాలకు మద్దతు ఇచ్చింది. ఫీలో 46 లక్షల చైనాలోనే ఉన్నాయి. ద్రవ జీవ ఇంధనాలు రెండవ అతిపెద్ద ఉద్యోగాలను కల్పిస్తున్నాయి. తరువాత జలవిద్యుత్, పవన రంగాలలో ఉన్నాయి. జీవ ఇంధనాల ర్యాంకుల్లో బ్రిటిశ్ అగ్రస్టానంలో ఉంది. ఈ రంగంలో ప్రపంచంలోని 28 లక్షల ఉద్యోగాలలో మూడవ వంతు వాటాను కలిగి ఉంది. విపరీతమైన ఉత్పత్తి ఇండోనేపియను రెండవ స్థానంలో ఉంచింది. ఇది ప్రపంచ జీవ ఇంధనాల ఉద్యోగాలలో నాలుగింట ఒక

మేధావికానమ్ లక్ష్మం కావాలీ

A photograph of a young girl with dark hair tied back, wearing a blue short-sleeved shirt and a purple skirt. She is carrying a pink backpack over her right shoulder. She is looking upwards and to the right with a thoughtful or slightly worried expression. The background is blurred, showing what appears to be an indoor setting.



దోహరం చేసే విద్యా విధానం నేడు దేశానికి అవసరం. సామాజిక బాధ్యతను తెలియజ్ఞులు, విద్యార్థులను బాధ్యతగా పెంచే చదువులకు ప్రభుత్వాలు పెద్దపీట వేయాలి. నిత్య జీవన పథంలో అవసరపడే విజ్ఞానం, వైపుళ్యాలను సమకూర్చుకోవడంపై విద్యార్థులు ద ఎప్పిపెట్టాలి. పాత పద్ధతుల్లోనే ఇంకా బట్టియం చదువులను పంచుకు వేలాడితే దేశానికి, విద్యార్థులకూ ఇఱుమంత్రా ప్రయోజనం ఉండదు. తరగతి గదుల్లో విద్యార్థుల హాజరుకు నిక్షిచి కొబిబద్ధులు ప్రతిపాదిస్తూ ప్రభుత్వం ఇటీవల వెలువరించిన నిరాయం చూస్తే మనం తప్ప దారిలో పెటుతున్నామేమా అనిపిస్తోంది. బలవంతంగా కూర్చోబెట్టి, అదే పనిగా ఉండరగాడితే పిల్లల బుత్రుల్లోకి చదువులు ఎక్కువు! విద్యార్థుల్ని సహజ వైపుళ్యాలకు కుదురుకోవడమే చదువుల లక్ష్మేతే విద్యావిధానం కొరగానిదిగానే మిగిలిపోతుంది. విద్యార్థులకు తరగతి గదుల్లో పాతాలను విశదికరించడంపేపాటు, వారికి అచరణాత్మక జ్ఞానం అలవడేట్లుగానూ చర్యలు తీసుకోవాలి. గ్రామాలు, పట్టణాలు, నగరాల్లో సామాజిక, ఆర్థిక వికాసాన్ని దగ్గరనుంచి గమనించేందుకు వారికి అవకాశం ఇవ్వాలి చదువులకూ సమాజానికి మద్య నెలకొన్న అంతరాన్ని పూడ్చాలి. హాజరు తప్పనిసరి చేయడమంటే తరగతి గదులను జైత్రుగా మలచి విద్యార్థులను తైడీలుగా మార్చడమే! ఇలాంటి ఒత్తిత్త మద్య విద్యార్థుల మేధావికాసం ఆగిపోతుంది... చివరికి ఎందుకూ అక్కరకు రాని మార్చులై మిగులుతాయి!



శ్రీ లలితా సహస్ర నామం ఆవిర్భావం గురించి ఒక కథ ఉంది. తనకు అత్యంత రహస్యమైన సహస్రనామాలను ఉపవేశించపుటిసిగింపు విష్ణువు అవతారమైన హయిగ్రీవుడై అగ్స్తు మహర్షి కోరాడు. అప్పుడు హయిగ్రీవుడు లలితా సహస్రనామాలకు అనంతమైన శక్తి ఉంది కాబట్టి యోగ్యులను శ్రీలలితా సహస్రంలో యోగ రహస్యాలు శ్రీ లలితా సహస్ర నామం ఆవిర్భావం గురించి ఒక కథ ఉంది. తనకు అత్యంత రహస్యమైన సహస్రనామాలను

శ్రీలవితా సహస్రంలో యోగ రహస్యాలు

ఉపదేశించవలసిందిగా శ్రీ మహావిష్ణువు అవతారమైన హాయిగ్రీవుట్టి ఆగస్టు మహార్షి కోరాడు. అప్పుడు హాయిగ్రీవుడు లలితా సహాప్రానామాలకు అనంతమైన శక్తి ఉంది కాబట్టి యోగులైన వృణ్ణుత్సలకు మాత్రమే దాన్ని తెలియజేయాలనే సూచనతో... శ్రీలలితా సహాప్రానామ మాలాన్ని అగస్టుడికి ఉపదేశించాడు. దానికి స్వరకర్తులు వాసిని తదితర వాగ్దైవతలు. శ్రీలలితా దేవి ఆజ్ఞాపై వారు లలితా సహాప్ర నామ స్తోత్రాన్ని రచించారు. రహస్యమైన మంత్రాలతో కూడిన వెయ్యి నామాలను సమకూర్చారు. దాన్ని సాక్షాత్కారి శ్రీలలితాదేవి సమక్షంలో వారు, ఇతర దేవతలు పరించారు. అది విని మయ్యగూర్చాలైన అమ్మువారు... “ఈ నామాలను ఎవరు అనుసరిస్తారో, ఆర్థం తెలుసుకొని ఆచరిస్తారో, రోజూ ఎవరు ఈ స్తోత్రాన్ని చదువుతారో వారి పట్ల నేను ట్రీతిని కలిగి ఉంటాను. వారి యోగక్షేమాలను స్ఫుర్యంగా చూసుకుంటాను” అని ప్రకటించారు. ఈ స్తోత్రం అన్ని రకాల సమస్యలకు శక్తిమంతమైన పరిష్కారమని శ్రీ మాతాజీ నిర్వాల్మేవి చెప్పారు. ఈ స్తోత్రం ‘బ్రహ్మందపురాణం’లోని 3వె అధ్యాయంలో... ‘లలితిపోఖ్యానం’లో ఉంది. అందలో శ్రీలలితాదేవిని సకల శక్తిస్వరాపిగిగా, సృష్టిభితి లయాధికారిణిగా వర్ణించారు. ఈ స్తోత్రం గురించి తెలియనివారు ఉండరు. నిత్యప్రాయాయం చేసేవారు చాలామంది ఉంటారు. కానీ అమ్మువారి నామాలను అర్థం చేసుకొని, వాటిని ధ్యానంలో ప్రత్యుషంగా అసుభూతి చెందుతూ, అనుశ్శమైన భక్తిశిద్ధతలతో పొరాయించేసేవాళ్ళు చాలా తక్కువమంది ఉంటారు. జాగ్రత్తగా గమనిస్తే... మన సూక్ష్మ శరీరంలో ఉన్న వివిధ శక్తి కేంద్రాలు లేదా చక్రాల దగ్గర... శక్తి స్వరూపిణి అయిన అమ్మువారు ఏ విధంగా కొలువై ఉంటారో ఈ స్తోత్రంలో వర్ణించి ఉంది. ఈ చక్రాలన్నీ మన శరీరంలోనే ఉన్నాయి. అంటే మన దేహంలోనే వివిధ వక్రాలలో, విభిన్న రూపాలలో అమ్మువారు కొలువై ఉన్నారు. ఆమె శక్తి గద్దారానే మనసుని సూక్ష్మ శరీరంతో పాటు అండపిండ బ్రహ్మండాలతో నిండిన తచాచర జగత్తు సమస్తం నడుస్తోంది.

వివిధ చక్రాలలో, విభిన్న రూపాలలో అమృతారు కొల్పాలై ఉన్నారు. ఆమె శక్తి గద్వారానే మానవుని సూక్ష్మ శరీరంతో పాటు అండపిండ బ్రహ్మందాలతో నిండిన తచ్చరాచర జగత్తు సమస్తం నడుస్తోంది.
 ఈ స్తోత్రంలో అమృతారుని 'అంతర్యుథ సమారాధా బహిర్ముఖ సుదురభూ' అని వర్ణిస్తారు. అంటే మన చిత్ర బహిర్ముఖమై ఉన్నప్పుడు ఆ తత్త్వాని చేరుకోవడం కష్టం అంతర్యుథమై ధ్యానం చేస్తేనే కుండలినీ శక్తి జాగ్రుతం అవుతుంది. అలాగే ఆమెను 'మహమాయ'గా పేరొఱ్ఱారు. అంటే ఆమె మన లోపల ఉంటూ ప్రతోభాలకు గురి చేసి పరీషిస్తుంది. సద్గుణాలతో ఉమాయును దాటిన వారిని అనుగ్రహిస్తుంది. అప్పుడు వారు మాయ నుంచి విముక్తి పొందుతారు. వారిలో కుండలినీ శక్తి ఉత్సానం చెంది మౌత్క ప్రాప్తి కలుగుతుంది. ఆమె ఒక కంటీ మాపుతో బ్రహ్మందాన్ని సృష్టించగలదు,



వాము అక్కనే కర్ణారవల్లి
అంటారు. దీనికి మెసిక్కన్
మింట్ అనే ఇంకాక పేరు
కూడా ఉంది. కొద్దిపోటి
జాగ్రత్తలతో, చిన్న
ప్రదేశాల్లో ఈ మొక్కను
పెంచుకోవచ్చు, పోపకాల
వింగ్యుష్టును డ్రై అక్కన్తే

కర్మాన్విత కమనీయం

ప్రధాన మంత్రి కోర్టులో విషయాలు



ప్రస్తుతి ఇంగ్లీష్‌నీ(బ్రిటన్)లో... ఉద్దేశం చేసింది జపాన్లో... కానీ సంధార్యసూరి మనసంతా భారతీయం. ఎందుకంటే... ఆమె తీసిన రెండు డాక్యుమెంటరీలు, ఒక ప్రైవ్ ఫిల్ట్, తొలి ఫీచర్ ఫిల్ట్ 'సంతోష'... అన్నటికీ ఇండియానే నేపథ్యం. 'సంతోష' ఈ ఏదాది కేన్ ఫిల్ట్ ఫైస్టవ్రల్డ్‌లో ప్రదర్శితమయింది. దాన్ని యూకా ప్రభుత్వం 'ఆస్ట్రేలిక్' తమ అధికారిక ఎంట్రీగా ఎంపిక చేసింది. 'జీవితానుభవాలు, సమాజంలోని సంఘటనలే గొప్ప కథలువుతాయి' అంటున్న సంధ్య తన సిని ప్రయాణం గురించి ఏం చెబుతునారంటే...

అప్పుడే ఫిలిమ్ మేకర్ కావాలనే కోరిక కలిగింది. అది సానాటికీ బలపడింది. జపాన్ నుంచి వెనక్క వచ్చాను. బ్రిటన్లోని బికింగ్పోమ్ప్రైర్లో ఉన్న 'నేప్హసల్ ఫిలిమ్ అండ్ టెలివిజన్ స్టూల్స్' (ఎన్ఎఫ్టెచెస్) డాక్యుమెంటరీ ఫిలిమ్ మేకింగ్ కోర్సు'లో చేరాను. స్ట్యాలర్సిప్ కూడా సాధించాను. దాంతో నా జీవితంలో కొత్త అధ్యాయం మొదలైంది.

నాన్న టేపులతో...

ఒక చిత్ర నిర్మాణంతో ముడిపడి ఉండే ప్రతి దశ గురించి 'ఎన్ఎఫ్టెచెస్'లో

జపాన్ నాలో స్థానాత్మకతకు రెక్కలు తొడిగింది. భాళీ దొరికినపుడ్లూ కేమేరాతో ఏదో ఒక ప్రాంతానికి వెళ్లడం, ఫోటోలు, వీడియోలు తియ్యడం.... ఇదే పని. అప్పుడే ఫిల్మ మేర్కర్ కావాలనే కోరిక కలిగింది. “నా చిన్నప్పుడు... రోజు రాత్రి నాన్న ఇంటికి వచ్చేవరకూ మేలుకొని ఉండేదాన్ని. నిరపోయేమందు ఆయన ఎన్నో కథలు చెప్పేవారు. అవన్ని దాదాపు ఇండియాకు సంబంధించినవే. నాలో భారతీయ మూలాలు, ఖావోద్వారాలు బలపడడానికి అవే కారణం. నాన్న యంకోల సూరి డాక్టర్. బ్రిటిష్ నోసి టీసైడ్లో ఉన్న ఒక అసుపతిలో ఉద్దోగం.. నేను పుట్టింది, పెరిగింది టీసైడ్ దగ్గర్లో ఉన్న డార్లింగ్న్స్లో. అందరూ నేను నాన్నలూ డాక్టర్ అవుతాననుకున్నారు. కానీ నాకు లెక్కలంటే ఆసక్తి. అందులోనే గ్రాహ్యయేషన్ చేశాను. ఉద్దోగం మాత్రం బ్రిటిష్ నోసి చెయ్యుకూడదనుకున్నాను. జపాన్లో టీచర్ ఉద్దోగానికి అష్టై చేస్తే.. నన్ను ఎంపిక చేశారు. ఈ సంగతి చెప్పినప్పుడు నా కటుంబం కానీ, స్నేహితులు కానీ ఆశ్చర్యపోలేదు. ఎందుకంటే... “అందరి విషయాలూ సంధ్యకే కావాలి. ప్రతిదినిలో దూరిపోతుంది” అనే గొప్ప పేరుంది నాకు. అది నిజమే... అన్ని తెలుసుకోవాలే కుతూహలం నాకు బాగా ఎక్కువ. అలాగే అపరిచితమైన ప్రదేశాల్లో వర్షాలీంచడం కూడా. జపాన్ నాలో స్థానాత్మకతకు రెక్కలు తొడిగింది. భాళీ దొరికినపుడ్లూ కేమేరాతో ఏదో ఒక ప్రాంతానికి వెళ్లడం, ఫోటోలు, వీడియోలు తియ్యడం.... ఇదే పని.

ಪ್ರಾಸ್ತಿಕ್ ಸೀಸಾಲ್ ಪಾಲು ಪಡಿತೆ ಪ್ರಮಾದಮಟ!



విసదానికి ఇది కొట్టిగా వింతగా ఉన్న ఇది నిజం అంటున్నారు పరిశోధకులు. పాల సీసాల్స్ ఉండే బిపిఎస్ అంటే బిస్ఫిసిల్ అనే పదద్వం శరీరంలోకి చేరి పిల్లల ఆరోగ్యం మాద తీవ్ర ప్రభావం చూపతుందన్న విషయం ఇటీవలి పరిశోధనలో వెల్లడంది. ప్లాస్టిక్ సీసాల్స్ పాలు తాగిన పిల్లల్లో పెద్దయిన తరువాత ఆస్తమా, సంతాసలేమి, దయాబెటీన్ వంటి ఆరోగ్య సమస్యలు తలత్తే ప్రమాదం ఉండని పరిశోధకులు హెచ్చరిస్తున్నారు. వీరు కొన్ని కోతుల మాద పరిశోధనలు నిర్వహించారు. వాటి శరీరంలోకి బిపిఎస్ రసాయనం పంపి అనంతరం వాటిని పరిశీలించారు. తల్లి కోతుల్లో విపరీతమైన మార్పు వీరు గమనించారు. తల్లి కోతుల్లో ఉండే రైస్ప్రోజెక్షన్ హార్టోము మాద ఈ రసాయనం ప్రతికాల ప్రభావాన్ని చూపడం వీరి రూప్లోకి వచ్చింది. ఆరోగ్యంగా ఉండే తల్లి కోతి పలు అనారోగ్య సమస్యలకు గురికాగా, తన పిల్లలను పట్టించుకోవడం, వాటి మించే తిరగబడడం వంటి లక్షణాలు గుర్తించారు. ఇదంతా ఈ బిపిఎస్ రసాయన ఘటితమేనని వారు స్పష్టం చేస్తున్నారు. ప్లాస్టిక్ సీసాలతో పిల్లలకి పాలు పడితే ఔప్పు ప్రమాదాలు తప్పకపోవచ్చని హెచ్చరిస్తున్నారు. తల్లులు తమ పిల్లలకు పాలు పట్టవలిసివున్న గాజు లేదా శీలు సీసాలో పట్టడం ఉత్సమమని సూచిస్తున్నారు. ప్లాస్టిక్ బాలీన్స్ పాలు పట్టడం వలన అప్పటికప్పుడు వచ్చే సప్టమేమీ లేకపోయినా ఆ పిల్లలు పెరిగి పెద్దయిన తరువాత అనారోగ్యానికి గురవ్యే ప్రమాదం ఉండని చెబుతున్నారు.

ବାରାନ୍ଦିକୋର୍ଟୀଜୁ ବିଶ୍ଵାଂସି!



నడక, పరుగూ, పరుగులాంటి నడక(జాగిగిం..) .. ప్రతిరోజులు (ఒక రోజు విత్రాంతిష్టవ్యక్తప్పదు!) విభిన్నంగా వ్యాయామాలు ఉండాల్సిందే. వారం గడిచాకా వాటి స్థాయి పెంచాల్సిందే. ఇవన్నీ సక్రమంగా సాగాలంటే ఈ విషయాలని మిారు తప్పకుండగుర్తుంచుకోవాలి..

జిమ్మోలే మిాకంటూ ప్రశ్నేకంగా శిక్షకుడుంటే ఫర్మాలేదుకానీ.. మిాకు మిారే చేయాలనుకుంటే తప్పకుండా మిాకంటూ ఓ వ్యాయామ ప్రణాళిక ఉండాలి. సోమవారం కార్దియో నుంచి మొదలుపెట్టి ఎరోబీక్, వెయిట్ ఎక్సర్స్‌సైట్, మళ్ళీ వాటిలోనూ భుజాలూ, చేతులూ, కాళ్ళకంటూ వేర్చేరుగా వ్యాయామాలు ఉండేలా చూసుకోవాలి. మిారు ఏవి చేస్తున్నా ఒకరోజు తప్పకుండా విత్రాంతి ఉండాలి. ఆ విత్రాంతికి ముందురోజు మిాకిష్టమైన, మిాలో ఉత్సాహం పెంచే వ్యాయామాలే చేయండి.

- వ్యాయామం ఏదైనా సరే.. దేని తర్వాత ఏది చేస్తున్నారు? ఎన్ని రోండ్లు చేయగలుగుతున్నారు? ఇలా ప్రతిదీ రాసుకోవడంలో తప్పులేదు. ఆ తర్వాతి నుంచి కిట్టితంగా వాటిని పాటించండి. ముందువారం కంటే 'రిఫీట్' సంఖ్యని పెంచేందుకు ప్రయత్నించండి. అప్పుడే మిాకు వ్యాయామ ఫలాలు పూర్తిగా అందుతాయి.
- వ్యాయామం చేసేటప్పుడు.. ఒకట్రిండు రోజులు మానడం మామూలేకానీ పరసగా మూడురోజులు మించకుండా జాగ్రత్తపడండి. ఒకవేళ మించిపోతే.. మళ్ళీ వ్యాయామాలు మొదలుపెట్టేటప్పుడు ఎక్కువ బరువులెత్తాడ్డు. ఒకట్రిండు రోజులు ఎరోబీక్, చేసి ఆ తర్వాతి నుంచి మిా ప్రణాళిక ప్రకారమే వెళ్చండి.

టూర్స్ ల్ ఆర్ట్రైఫ్స్ లోని తీసిన దృశ్యాలను రూపొందించిన నాయంది. టూర్స్ ల్ ప్లాట్ ఫిలిమ్, ఫిక్షన్ ప్లాట్ ఫిల్మ్ వ్యవాలకు నామినేట్ య పట్టించున త్రైలర్ అనే మహిళ గొప్ప గుర్తింపు గ్యాడానికి కావలసిన తోషిష్: సంచలనం రణ.

మాధ్యమం. మన గిన కథలు ఎన్నో రత్నదేశ వ్యాప్తంగా ఉంచాను. ఆందోళన మహిళా పోలీసుల్లో త్యు కూడా ఆ గ్రహంగా ఉంటుంది. లను నియంత్రించే పదే పదే గుర్తొస్తారు చేసుకున్నాను. ఇంగ్రండ్, జర్జీసీ, భాగసౌమ్యంతో... ఆ చిత్రం పట్టాలెక్కింది. ఇది సంతోష సైన అనే మహిళా కానిస్టేబుల్ కథ. ఇది భారతదేశంలోని ఉత్తరప్రదేశ్ లాంటి ఒక రాష్ట్రంలో జరుగుతుంది. సంతోష భర్త విధి నిర్వహణలో మరణిస్తాడు. కారుణ్య నియామకం కింద ఆమెకు కానిస్టేబుల్ ఓఫీగ్సం వస్తుంది. అయితే... ఒక భాలిక హత్యకేసు పరిశోధన ఆమె జీవితంలో అనేక సమస్యలకు కారణం అవుతుంది. వర్డం, కులం, ధనం, అసహనం లాంటి వాటి ప్రభావం సమాజంలోని మనముల జీవితాల మీద త్రీపంగా ఉంటుంది. వాటిని ఈ చిత్రంద్వారా చూపింపడానికి ప్రయత్నించాను. లభనవు, ఆ చుట్టూపక్కల ప్రాంతాల్లో 44 లోజుల పాటు చిత్రీకరణ జరిగింది. యూహనీ ఎంచుకోవడానికి కారణం... మాది ఆ ప్రాంతం కావడమే. స్థానికులు చాలామందిని వివిధ ప్రాతులకు తీసుకున్నాం. ‘సంతోష’ పాత్రలో ప్రముఖ నటి వహనా గోస్ట్యామీ అద్భుతంగా నటించింది. ఈ చిత్రం నా అత్యుత్తమ జీవితానుభవాల్లో ఒకటి. ఈ ఏదాది కేన్స్ ఫిల్మ్ ఫెస్టివల్కు ఈ చిత్రం నామినేట్ అయింది. తొలి ప్రదర్శన కూడా అక్కడే జరిగింది. బ్రిటిష్ లో, ఇండియాలో ఈ సినిమాను స్ట్రేనింగ్ చేసినప్పుడు, మరికొన్ని చిత్రోత్సవాల్లో ప్రదర్శించినప్పుడు మంచి స్పూండన వచ్చింది. ఇప్పుడు ‘బ్రిటిష్ అకాడమీ ఆఫ్ ఫిల్మ్ అండ్ పెలివిజన్ ఆర్ట్స్’ (బిఎఫ్టిఎ) వచ్చే ‘ఫస్టార్ట్లో’ ‘ఇంటర్వెషనల్ ఫీచర్ ఫిల్మ్ అవార్డ్ కోసం బ్రిటిష్ తరఫు ఎంట్రీగా నా చిత్రాన్ని ఎంపిక చేసింది. ఈ సంగతి తెలియగానే నాలో కలిగిన సంతోషాన్ని మారుల్లో చెప్పేలేను. నేను భారతియ సంతతికి చెందినదాన్ని భారతదేశంలోనే నా చిత్రాలన్నీ తీశాను. అది గ్రహంగా భాగిస్తున్నాను. నా తొలి ఫీచర్ ఫిల్ముకే ఇలాంటి గుర్తింపు పొందడాన్ని ఇంకా నములేకపోతున్నాను. నా రాశోయే ప్రాజెక్షన్లకు ఇది కచ్చితంగా గొప్ప పునాదిగా నిలుస్తుంది.”?



విటమ్‌ను ఇ ఎందుకంటే..



విటమిన్ ఇ పోవకం స్నైటర్ల్స్, నట్ట్, ఆకుకూరలూ, కూరగాయలూ, గోధుమలు.. ఇలా రకరకాల వాటిల్లో లభిస్తుంది. ఇవ్వే నిత్యం తీసుకోవడం వల్ల ఆ పోవకం సమ్మిద్గిం అండడమే కాదు.. అలాగొన్నికి ఎవ్వే రకాలుగా మేలు జరుగుతుంది. ఇంతకీ ఆ ప్రయోజనాలేంటంటే....

- విటమిన్ ఇ శరీరంలోని కణాలను కాపడటమే కాదు కొత్త కణాల వృద్ధికి తోడ్పడుతుంది. అలానే గుండె, సరాల వ్యవస్థ, కండరాల పనితీరును మెరుగుపరుస్తుంది. ఎప్రరక్త కణాలను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది.
- ఇది చర్యానికి చాలా మేలు చేస్తుంది. చర్య సంబంధ సమస్యలు తలెత్తకుండా ఉంచాయి. అందుకే ఈ విటమిన్ని రకరకాల సొందరోత్పత్తుల తయారీలో వాడుతుంటారు. అయితే అలా ఉపయోగించడం కంటే అపోర పదార్థాల రూపంలో శీనుకుంటేనే మంచిది.
- రోగినిరోధకశక్తిని పెంచడంలో విటమిన్ ఇ కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. శరీరంలో వాతావరణ వ్యవస్థల్లో క్రీటికాపురు గ్రావర్ట్లు ఉంచుతాంది.

- పై పదార్థాలతో పాటు పాలకూర, పండ్లు, బరాళీలోనూ విటమిన్ ఇ ఉంటుంది. వాటిని తరచూ తీసుకోవడం వల్ల మధ్యమేహం అద్దుపులో ఉంటుంది. ఎందుకంటే వీటిల్లో లభించే విటమిన్ ఇ రక్తంలో గ్లూకోజ్ శాఖన్ని సమతల్యం చేస్తుంది.
- దీన్ని అధికంగా తీసుకోవడం కూడా సరికాదు. ఈ పోషకం రోజుకు 15 మిల్లిగ్రాములు అందితే చాలు. ఇందులో రక్తాన్ని మందంగా చేసే గుణాలుంటాయి. అందుకే శస్త్రవిహిత్తులు చేయించుకున్నారూ, అనారోగ్య సమస్యలున్నారు ప్రెద్యుల సలహాతోనే ఇవి లభించే ఆపరం తీసుకోవాలి ఉంటుంది.



మాపై దాడులు చేస్తే ప్రతీకార దాడులు తప్పవు.. ఇజ్జాయెల్కు ఇరాన్ హెచ్చరిక

స్వాత్మక్తి-నవభూమి: ఇరాన్-ఇజ్రాయెల్ దేశాల
మద్య యుద్ధ వాతావరణం నేపథ్యంలో
పశ్చిమాసి యాలో తీవ్ర ఉద్దిక్తతలు
బోయిచేసుకున్నాయి. పొలిస్తూనా, లెబనాన్లలై
డాడులతో విరుదుకుపడుతున్న ఇజ్రాయెల్కు ఇరాన్
కలు చేసింది. ఇక్కపై ఇస్లామిక్ రిపబ్లిక్పై ఎలాంటి
జరగకూడదని, అలా జరిగితే ఇజ్రాయెల్పై ప్రతీకార
కు పాల్గొడామని పొచ్చరిం చింది. ఇరాన్-
ఇల్ దేశాల మద్య యుద్ధ వాతావరణం నేపథ్యంలో

ప్రభుమానియాలో తీవ్ర ఉద్కితతలు చోటుచేసుకున్నాయి. పాల్సీస్ట్సా, లెబనాన్‌ల్పై వైమానిక దాడులతో విరుదుకుపడుతున్న ఇజ్రాయెల్కు ఇరాన్ హెచ్చరికలు చేసింది. ఇక్కడ ఇస్లామిక్ రిపబ్లిక్‌పై ఎలాంటి దాడులు జరగుతాడని, అలా జరిగితే ఇజ్రాయెల్‌పై ప్రతీకార దాడులకు పాల్పడతామని హెచ్చరించింది. ఇరాన్ హొలిక సదుపాయాల్పై ఎలాంటి దాడి జరిగినా ఇజ్రాయెల్‌పై ప్రతీకార దాడులు తప్పవని ఇరాన్ విధేశాంగ మంత్రి అబ్రాహాన్ అరక్కివార్సింగ్ ఇచ్చారు. ఇజ్రాయెల్ దాడులో హెత్తీబొల్లా అదినేత వస్తలా ముత్తి అనంతరం ఇరాన్ 200 బాణి విరుదుకుపడింది. దీంతో మూల్యం చెల్లించుకుంటుండని ఇజ్రాయెల్ ప్రధాని హెచ్చరించారు. ఇరాన్ అవస్థ చేయుచ్చని అమెరికా మాజీ అనుమానం వ్యక్తంచేశారు. అంచుమరు క్లేతాలనూ లక్ష్మిగా ఐడీఎప్ పరులు పేర్కాంటుండనా

స్విక
రాన్

నవభూమి

www.navabhoomi.in
www.epaper.navabhoomi.in

୭ ପ୍ରଦର୍ଶନକାଳ
ସୁଧାରାରଂ
୦୯, ଅକ୍ଟୋବର, 2024

మాజీ సీఎం పురుట్ అబ్బల్లా కీలక వాయిఫ్లు



జినగర్-నవభూమి: జమ్ము కశ్మీర్ అసంబీల్ ఎన్నికల్లో ఆ రాష్ట్ర ఓటరు పత్రాగ్రా క్లారించి ఇచ్చాడు. కాంగ్రెస్‌తో పొత్తు పెట్టుకున్న నేపస్త కాస్పరెన్స్ పార్టీకి జమ్ము కశ్మీర్ ఓటరు అభికారాన్ని కట్టబెట్టాడు. ఈ నేపథ్యంలో నేపసల్ కాస్పరెన్స్ అధ్యక్షుడు ఫరూక్ అబ్దుల్లా మంగళవారం శ్రీనగర్లో స్పందించారు. రాష్ట్రానికి కాబోయే ముఖ్యమంత్రిగా పార్టీ ఉపాధ్యక్షుడు ఒమర్ అబ్బుల్లానే అని ఆయన ప్రకటించారు. దశాబ్దం తర్వాత జరిగిన ఎన్నికల్లో రాష్ట్ర ఓటరు కచ్చితమైన తీర్పు ఇచ్చారని ఆయన పేర్కొన్నారు. అల్లా సైతం తమ ప్రార్థనలను అలకించారని ఈ సందర్భంగా తెలిపారు.

తమ ప్రభుత్వం ఏర్పాటు కాగానే.. జైల్లో ఉన్న అమాయక ప్రజలను బయలుకు తీసుకు వస్తామన్నారు. అలాగే మీదియాకు సైతం స్నేచ్ఛ లభించినట్లు అయిందని చెప్పారు. హిందువులు, ముస్లింల మధ్య బంధాన్ని మరింత దృఢపరిచేందుకు చర్యలు తీసుకుంటామన్నారు. ఇక జమ్ము కశ్మీర్ రాష్ట్ర హెదా తీసుకు వచ్చేందుకు ఇందియా కూటమిలోని భాగస్వామ్య పక్షాలతో కలిని పోరాటం చేస్తామని ఆయన స్పష్టం చేశారు. ఇక హరియాణలో కాంగ్రెస్ పార్టీ ఓటమిపై సైతం ఫరూక్ అబ్బుల్లా స్పందించారు. ఆ రాష్ట్రంలోని కాంగ్రెస్ నెలకొన్నారు. అంతర్గత కలపాలే ఆ పార్టీ ఒటమికి కారణమని ఫరూక్ అబ్బుల్లా అభిప్రాయపడ్డారు. మొత్తం 90 స్థానాలున్న జమ్ము కశ్మీర్ అసంబీల్ కిమాడు విడతలుగా సెప్టెంబర్ 18, 25, అక్టోబర్ 01వ తేదీన ఎన్నికలు జిగాయి. ఈ ఎన్నికల ఘనితాలు అక్టోబర్ 08వ తేదీన అంటే.. నేడు వెలువడ్డాయి. ఈ ఎన్నికల్లో నేపసల్ కాస్పరెన్స్తో కాంగ్రెస్ పార్టీ పొత్తు పెట్టుకుంది. ఇక బీజేపీ, ఫీవ్హెచ్ డెమోక్రాటిక్ పార్టీ (బీడిపీ)లు వేర్వేరుగా పోటి చేశాయి. ఆయతే మధ్యాహ్నం 2.00 గంటల వరకు వెలువడిన ఘనితాల ప్రకారం.. నేపసల్ కాస్పరెన్స్ 41, కాంగ్రెస్ 5, బీజేపీ 29 స్థానాలను కైవసం చేసుకొన్నాయి. ఇతరులు 11 స్థానాల్లో అధిక్యంలో కొనసాగుతున్నారు. రాష్ట్రంలో అభికారం ఏర్పాటు చేయాలంటే.. 46 స్థానాలు రావాల్సి ఉంది. మరోషైవు జమ్ము కశ్మీర్లో హంగీ ఏర్పడుతుండంటూ ఎగ్గిట్ పోల్స్ అంచనాలు తప్పయ్యాయి. జమ్ము కశ్మీర్లో దాడాపు దశాబ్దం అనంతరం అసంబీల్ ఎన్నికలు జరిగాయి. అది కూడా ఆర్కిల్ 370 రద్దు తర్వాత జరిగిన తొలి ఎన్నికలు జివి. ఈ ఎన్నికల్లో ఏ పార్టీకి రాష్ట్ర ఓటరు పట్టం కడతాడంటూ సర్పుత్ర ఆసక్తి నెలకొంది. ఈ నేపథ్యంలో రాష్ట్ర ఓటరు మాత్రం నేపసల్ కాస్పరెన్స్ పార్టీకి స్పష్టమైన మెజార్ కట్టబెట్టానట్లు అయింది.

ಇಂಜಾಯಲ್ ದಾಡಿಲೀ ಹೊಣ್ಣಬೋಲ್ಲಾ

కమాండర్ సుహేల్ పుస్తిన్ పాతం



బీరుట్-నవఫూమి: ఇజ్రాయిల్ రక్షణ దళాలు కీలక ప్రకటన చేశాయి. లిబనాన్ రాజ్యానికి బీరుట్-పై జరిపిన వైమానిక

కంగ్రెస్ త్రడక్యూల్ కెన్సాగులన్నాయి ఏలు తాలు రావడంతో ఫ్లైట్లోనీ కాంగ్రెస్ కార్యాలయంలో కార్యకర్తలు జిల్లేచిలు పంచుకుంటారు సందడి చేశారు. అయితే ఆ తర్వాత రొండల్లో బీజ్పీ దూనుకెళదంతో జిల్లేచిలు పంచుకోవడం

యాదుభు చన్న దక్కణంగా ఉండ వర ఐశ్వరు
ఆ తర్వాత బొగా విస్తరించింది. ప్రము
రాజకీయ నేతలు శైతం గోహనా వైపు వెళ్ళి
వచ్చినప్పుడు తప్పనిసరిగా ఇక్కడకు వచి
జిల్లేబీలు పెద్దవెతున్న ఆర్టర్ జిప్పంటారు.

జమాత్, ఇంజనీర్ రహీద్, ఆజాద్.. అడ్డన్ గల్లంతు



న్యాధిక్రీ-నవభూమి: పదేళ్ల తర్వాత

పెట్టుకుని బరిలోకి దిగింది. ఇటీవల జరిగిన లోకసభ ఎన్నికల్లో నేపసన్ కాన్సరెన్స్ కంపానీప్పార్ట్స్‌కు దుబమర్ అబ్బుల్లాను ఇంజనీర్ రఘ్వీద్ పాటిడించడంతో అంచనాలు కూడా వెప్పువుర్యాయి. నామినేషన్లు దాఖలు చేసే రమయంలో జమాత్ మద్దతుతో 10 మంది అభ్యర్థులు రంగంలోకి దిగారు. అయితే వారిలో కొంత మంది ఆ తర్వాత నామినేషన్లు కంపనంపారింహరుతాన్నారు. జమాత్ మద్దతుతో దిగిన అభ్యర్థులంతా ఎన్నికల ఫలితాల తోటింగ్లో తమ తమ నియోజవర్గాల్లో ఆజాద్ పార్టీని స్థాపించారు. అయిన పార్టీ స్తోత్ర ఈ అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో పోటి చేసిన అసి స్థానాల్లోనూ వెనకబడింది. లోకసభ ఎన్నికల ఆజాద్ పార్టీ మూడు స్థానాలకు పోటి చేసి మూడింటిలోనూ ఓటమి చవిచాసింది. ఆ తర్వాత చాలా మంది నేతలు పార్టీనీ వీడారు. ఓటమికి కారణాలేంటి?

టు దుతుందని శాస్త్రవేత్తలు

యుద్ధంని శాపిత్తుల
తెలిపారు. ఈ కార్యాన్వేషను తీసుకొన ఆస్తిజనము ఉత్సర్పి
చేయడంతో పాటు కొంత మొత్తంలో విద్యుత్తును పైతం ఉత్సర్పి
చేస్తున్నదని చెప్పారు. పరిశోధనలో భాగంగా వీరు ఐదు ఆకులతో
కూడిన కృతిము మొక్కను తయారుచేశారు. దీని నుంచి దాదాపు 140
మైక్రోవార్ల విద్యుత్తు తయారైనట్టు ప్రాఫెసర్ సిద్ధాకృణ్ చోయ్
తెలిపారు. ఈ సాంకేతికతను మెరుగుపరిచి ఒక మిట్రీఎస్ కంటే ఎక్కువ
విద్యుత్తు ఉత్సర్పి చేయడానికి ప్రయత్నిస్తున్నామని, దీనికి లభియం
అయిన బ్యాటులీలను జత చేస్తామని చెప్పారు. భవిష్యత్తులో దీని ద్వారా
సెలఫోన్కు చార్జింగ్ పెట్టుకునే అవకాశం ఉండలా మార్గస్తామని
తెలిపారు. సాధారణంగా బయట కంటే గదిలోనే కార్యాన్వేష
ఎక్కువ ఉంటుందని, ఈ కృతిము మొక్క గదిలోనే కార్యాన్వేషను
గ్రహించి, ఆస్తిజన్గా మార్పుడంలో భాగా పని చేస్తున్నట్టు చెప్పారు. ఈ
కృతిము మొక్కకు సంబంధించిన వివరాలు ‘అడ్వెన్స్ డి సైన్స్ బుల్

**ఇక్కాయెల్పై రాకెట్ల వర్షం.. టెల్
అవివ్. హోపా నగరాలపై దాడి**

జీరుసలేం-నవభూమి: ఇజ్రాయెల్‌పై గాజా నుంచి హమాన్, లెబనాన్ నుంచి హాజ్హిల్లా, యొమెన్ నుంచి హత్తి రాకెట్లవర్డును కురిపించాయి. టెల్ అవీవ్ నగరం లక్ష్మిగంగ హమాన్ రాకెట్లను ప్రయోగించింది. మరోపై ఇజ్రాయెల్‌లోని మూడో పెద్ద నగరమైన ప్రాథాను లక్ష్మిగంగా చేసుకొని హాజ్హిల్లా భారీ ఎత్తున రాకెట్లతో దాడి చేసింది. దళ్ళిణి ప్రాథాలోని ఇజ్రాయెల్ మిలిటరీ బేసును లక్ష్మిగంగ చేసుకొని ఘడి 1' మిస్టైల్‌ను ప్రయోగించినట్టు హాజ్హిల్లా ప్రకటించింది. తైచిరియాన్‌పై దాడి చేసినట్టు తెలిపింది. హాజ్హిల్లా ప్రయోగించిన రాకెట్లు ప్రాథాను తాకినట్టు ఇజ్రాయెల్ పోలీసులు ద్రువీకరించారు. ఈ దాడిలో 10 మంది గాయపడడట్లు స్థానిక మీదియా తెలిపింది. అయితే, లెబనాన్ నుంచి హాజ్హిల్లా 135 రాకెట్లను ప్రయోగించగా, అధ్యక్షునుమని ఇజ్రాయెల్ మిలిటరీ తెలిపింది. మర్యాద ఇజ్రాయెల్ లక్ష్మిగంగ యొమెన్ నుంచి పేల్చిన జీపిసిని సైతం అడ్డకున్నట్టు పేర్కొన్నది. మరోపై దళ్ళిణి లెబాన్‌లోని హాజ్హిల్లా స్థాపరాలపై బాంబులు వేసినట్టు ఇజ్రాయెల్ తెలిపింది. గాజాలోని జబాలియా శరణార్థ శిబిరంతో పాటు పల్లి ప్రాంతాలపై ఇజ్రాయెల్ దాడి చేసింది.

జమ్ముక్శ్వర్ లో ఖాతా తెలిచిన అమ్ ఆష్ పాల్ట్



రాణాపై అయిన 4,770 బీళ్ల ఆధిక్యంతో గెలిచారు. మాలి గెలుపుతో పంబాబ్, గుజరాత్ తర్వాత మరో రాష్ట్రంలో 'ఆప్ భాతా తెలిచినట్టు అయింది, దీడా నియోజనవర్షంలో గెలుపొంది ఆప్ ఆంద్ర్ పార్టీ అభ్యర్థి మేహరాన్ మాలిక్కు ఆ పార్టీ చీ అరవింద్ కేట్రివాల్ అభినందనలు తెలిపారు. బీజేపీపై మీచ చేసిన పోరాటం, గెలిచిన తీరు అభినందనయని అన్నారు. ఐ గెలుపుతో ఐదో రాష్ట్రంలో ఆప్ అడుగుపెట్టిందని, ఇందుకు పొనేతలు, కార్యకర్లందంరనీ అభినందిస్తున్నానని టీవీ చేశారు. మరోవైపు, మార్యానా అసెంబ్లీ ఎన్నికల ఘలితాలు 'ఆప్స' నిరాశవరచారు. మధ్యాహ్నం 2 గంటల వరకూ వెలువడి ఘలితాల్లో 'ఆప్' ఇంకా భాతా తెరువలేదు. మరికొద్ది రోజుల ప్రక్క, జార్?ండ్ ఎన్నికలతో పాటు ఫిల్మపరిలో ఫిలీ అనెం ఉండటంతో 'ఆప్'కు మార్యానా, జమ్ముకశ్మీర్ ఘలితాల

స్వాతంత్ర్య-నవభాషి: జమ్మాక్షీర్ అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో 'ఆమ్ ఆట్లీ పాట్' గిలువు భాతా తెరిచింది. దొడా అసెంబ్లీ నియోజకవరగంలో 'ఆవ్ అభ్యర్థి వేహర్యాక్షర పూలిక్ గిలుపొందారు. తన పస్తిపు బీజేపీ ప్రతిరి గజయ్ సింగ్ మహర్షాప్, జార్?ండ ఎన్నికలతో పాటు ఫిబ్రవరిలో ధిల్లీ అనెం ఎన్నికలు ఉండటంతో 'ఆవ్'కు హర్యానా, జమ్మాక్షీర్ ఫలితాల్ని వ్యవహరించారు.



నటుడు రాజేంద్రపుసాద్కు మాజీ మంత్రి తలసాని పరామర్శ

మంత్రి, సనత్నగర్ ఎమ్ముల్చే తలసాని క్రీనివాస్ యాదవ్ పరామర్శించారు. ఇటీవల రాజేంద్రప్రసాద్ కూతురు గాయత్రి మరణించారు. ఆ విషయం తెలుసుకున్న తలసాని కూకట్టపల్లిలోని పూల మాల వేసి నివాళులు అర్పించారు. అనంతరం రాజేంద్రప్రసాద్, ఇతర కుటుంబ సభ్యులతో తలసాని మాటల్దారు. వారికి ద్రైర్యం చెప్పారు. కాగా రాజేంద్రప్రసాద్ కుహార్తె గాయత్రి (38) గుండపోటుతో కన్నముశారు. గత శనివారం ఆమెకు ఛాతిలో నొప్పి రావడంతో హాస్పిటల్కు తరచించారు. అక్కడ చికిత్స పొందుతూ గాయత్రి తుదిశ్శాస విడిచారు.కాగా,

రాజంద్రిప్రసాదకు కుమార్త గాయత్రీపాలు ఒక కుమారుడు కూడా ఉన్నారు. గాయత్రీది ప్రేమ వివాహం. ఆమెకు ఓ కూతురు ఉంది. కూతురు అకాల మరణంతో రాజేంద్రప్రసాద్ తీవ్ర మానసిక అందోళన చెందుతున్నారు. ఈ ప్రకమంలో ఆయనను పలువురు సినీ, రాజకీయ ప్రముఖులు కలిసి పరామర్శిస్తారు.



**గుడ్ న్యూన్ చెప్పిన అక్షర్ పటేల్.. స్వప్తీ వీడియో
పేర్ చేసిన స్టార్ క్రికెటర్**



ఆప్యుదాబాద్-నవభూమి: టీఎస్ ఇండియా ఆర్టోండర్ అక్సెంప్ పటేల్ గుడ్ స్వ్యాన్ చెప్పారు. తాను త్వరలో తండ్రి కాబోతున్నట్లు వెల్లడించారు. తన భార్య మేహ పటేల్ ప్రెగ్నెస్ట్ వార్తను సోషల్ మీడియా ద్వారా అభిమానులతో పంచున్నారు.

ఈ వేరకు సీమంతం
 వీడియోను పేర్ చేశారు.
 తమ మొదచి బిడ్డకు స్నాగ్ తం
 ఎ లి కే ఎ ద ఁ క ఁ
 సద్గమవుతున్నట్లు తెలిపారు.
 తృపులో తమ జీవితాల్లోకి
 అనందం రాబోతోంది..
 అంటూ వీడియోకి క్యాప్చున్
 ఇచ్చారు. ప్రస్తుతం ఈ
 వీడియో తెగ షైరల్
 అప్పతోంది. జది చూసిన
 నెజిషన్లు, అభిమానులు,
 పలువురు సెలిబ్రీలు అక్షర్
 పటీల్ జంటకు శుభాకాంక్షలు
 తెలుపుతున్నారు. అక్షర్ పటీల్
 మ వివాహం. చాలా కాలంగా
 దర్శా.. గతేడాది జనవరి 26న
 ఒకటుయ్యారు. గుజరాతీ
 రం వీళ్ల పెళ్లి జరిగింది.

శిడ్ విచారణకు కాంగ్రెస్ నేతులు అజారుభీన్



పైదర్చాబాడ్-నవభూమి: తెలంగాణ
 కాంగ్రెస్ కమిటీ పరింగ్ ప్రసిద్ధింటి
 పొచ్చేసిన మాజీ అద్యక్షుడు, భారత
 క్రికెట్ మాజీ కెప్టెన్ మహమ్మద్
 అజార్యున్నిన్ విచారణకు హజరటూ
 రు. పొన్సి ఏలో రూ.20 కోట్ల
 మొసం వ్యప్తి రంలో ఇచ్చివల అయి
 నకు ఈటీ నోటీసులు జారీచేసింది
 దీంతో మంగళవారం పైదరాబాడ్
 లోని ఆ సంస్కరణ కార్యాలయంలో
 విచారణకు వచ్చారు. ఈ సందర్భం
 గా అజపర్ మాట్లాడుతూ.. తనవై
 వచ్చినవి తప్పుడు ఆంధోషణలని
 చెప్పారు.
 2019 నుంచి 2023 వరకు
 పొచ్చేసిఏలో జరిగిన అక్కమాలకై

ఉప్పల్ పోలీన్ స్టేషన్లో పలు దులు ఉన్నాయి. వీటికి తోడు పైప్‌డియంలో హచ్చేసేవి అక్రమ ఏసిసీ అధికారులు సైతం పలు ఆర్లు నమోదు చేశారు. వీటి రంగా ఈడీ అధికారులు ఈ నమోదు చేశారు. అజారుద్దిన్ కాలంలో క్రికెట్ బాల్స్, బకెట్ జిమ్ పరికరాలకు కొన్గుళ్ళలో గా అక్రమాలు జరిగినట్లు ఆర్లో ఉన్నాయి. గతంలోనే హావ్ అక్రమాలపై ఈడీ సజర్ పెట్టిం నేవధ్యంలో పూర్తిస్థాయిలో హాలోని అక్రమాలపై విచారణ ఎన్ఫోర్స్‌మెంట్ డ్రెక్షరేట్ రంగం దిగింది. కాగా ఇదే కేసులో క్రికెటర్లు అర్థా అయ్యాబ్, శిఖయాదవ్వను గత డిసింబర్లో అధికారులు విచారించారు.



పుంజుకున్న వినేన్ పాశగట్.. రెజ్జర్ గెలువు



స్వాధీని-నవభూమి: హర్యానా ఆసెంబ్లీలో
ఎన్నికల ఫలితాలు బెస్ట్ ప్లేస్మెంట్స్ న్యూయార్క్
బీచ్‌పేస్, కాంగ్రెస్ కూటమి మధ్య అస్తికర పోరు
సాగుతోంది. జులైనా నియోజవక్రం నుంచి

పోటీ చేసిన రెజ్లర్ వినేక్ ఫోగట్ ప్రస్తుతం
 పుంజుకున్నారు. ఏదు రౌండ్లు ముగిసే వరకు
 ఆమె తన ప్రత్యుథి కన్నా 38 ఓట్లు ఆధిక్యంలో
 ఉన్నారు. ఓ దశలో రెజ్లర్ వినేక్ వెనుకంలో
 ఉన్నారు. అయిదు రౌండ్లు లెక్కింపు వరకు
 ఆధిక్యంలో ఉన్న బీజేపీ అభ్యర్థి యోగేర్క్
 కుమార్ ప్రస్తుతం వెనుకబడ్డారు. ఏదు రౌండ్లు
 ముగిసే వరకు వినేకున్ 30303 ఓట్లు,
 యోగేర్కు 30265 ఓట్లు పోలయ్యాయి.
 ఓవరాల్గా హర్షానాలో బీజేపీ 49 సీట్లతో
 ఆధిక్యంలో ఉన్నది. 35 స్థానాల్లో కాంగ్రెస్
 లీడింగ్లో ఉన్నది. అయితే వహితాలు
 తారుమారయ్యే అవకాశాలు కనిపిస్తున్నాయి.
 రెల్లుర్ వినేక్ తాజా సమాచారం ప్రకారం 12
 రౌండ్లు పూర్తి అయ్యే వరకు 4,988 ఓట్లతో
 ఆధిక్యంలో ఉన్నారు.