





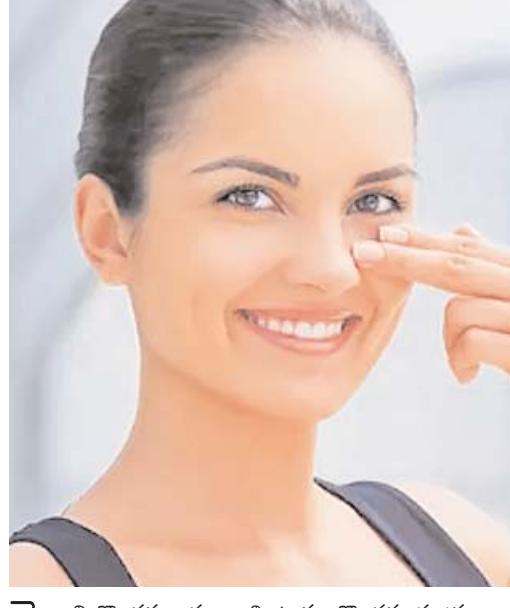






తేనె ప్రకృతిలో సహజసిద్ధంగా లభించే తీటి పదార్థం. కొన్ని ప్రశ్నలకు పంచకాల్మీ డేకింగ్ ఉత్సవాల్లో హజురకు బద్ధులు తేనెను ఉపయోగిస్తుంటారు. అంతేకాదు నీట్లు ఉపసాగుటాలు ఉన్న తేనులు. దీర్ఘాకిల వ్యాధులలో పొటు పర్చు సంబంధిత అల్టైర్ లిఫ్ నివారణక, కాగా గాయాలను మాన్యడానికి, దగ్గ తదితర గొంతు సమస్యల నుంచి బయటపడేందుకు తేనె మందులు కూడా తయారు చేస్తారు. దీర్ఘాకిల వ్యాధులలో పొటు పర్చు సంబంధిత అల్టైర్ లిఫ్ నివారణక, కాగా గాయాలను మాన్యడానికి, దగ్గ తదితర గొంతు సమస్యల నుంచి బయటపడేందుకు తేనె

## నెయ్యతో నిగాలింపు!



శరూరముతుంది. చర్చుం మృదువుగా

తయారువుతుంది. నెయ్యని ఆపోర్తోపాటు

తీసుకుంటే చర్చుం యమ్మనంగా

కనిపించ కానికి

సహాయపడు తుంది.

నెయ్యిలో ఉండే

విటమిన్-B వయసు

బైబడిన లక్ష్మాలను

దరిచేర కుండా

చూస్తుంది. అంతేకా

చర్చుం ముతులు

దరిచుండా ఉండడం

లోసూ నెయ్య తోడ్పడు

తుంది, ఖాని ఆయలీగానూ

నెయ్యిని ఉపయోగించవు.

5 తీసుకున్న నెయ్య తీసుకుని

అందులో పడి కుక్కలు మీకిష్టమైన

వెనిపులీలు అయిల్ వేసి

కలుపుకోవాలి. తుమిత్రమం కొన్ని

చక్కులు చుట్టూ రాసాలన ఒంచి

రాసాలుకుంటే చర్చుం పుట్టుపుగూ తయారువుతాయి.

మొయ్యిలో ఉపయోగించవు.

5 తీసుకున్న నెయ్య తీసుకుని

అందులో పడి కుక్కలు మీకిష్టమైన

వెనిపులీలు అయిల్ వేసి

కలుపుకోవాలి. తుమిత్రమం కొన్ని

చక్కులు చుట్టూ రాసాలన ఒంచి

రాసాలుకుంటే చర్చుం పుట్టుపుగూ తయారువుతాయి.

మొయ్యిలో ఉపయోగించవు.

5 తీసుకున్న నెయ్య తీసుకుని

అందులో పడి కుక్కలు మీకిష్టమైన

వెనిపులీలు అయిల్ వేసి

కలుపుకోవాలి.

తేనెతో ఉపయోగించవు.

5 తీసుకున్న నెయ్య తీసుకుని

అందులో పడి కుక్కలు మీకిష్టమైన

వెనిపులీలు అయిల్ వేసి

కలుపుకోవాలి.

తేనెతో ఉపయోగించవు.

5 తీసుకున్న నెయ్య తీసుకుని

అందులో పడి కుక్కలు మీకిష్టమైన

వెనిపులీలు అయిల్ వేసి

కలుపుకోవాలి.

తేనెతో ఉపయోగించవు.

5 తీసుకున్న నెయ్య తీసుకుని

అందులో పడి కుక్కలు మీకిష్టమైన

వెనిపులీలు అయిల్ వేసి

కలుపుకోవాలి.

తేనెతో ఉపయోగించవు.

5 తీసుకున్న నెయ్య తీసుకుని

అందులో పడి కుక్కలు మీకిష్టమైన

వెనిపులీలు అయిల్ వేసి

కలుపుకోవాలి.

తేనెతో ఉపయోగించవు.

5 తీసుకున్న నెయ్య తీసుకుని

అందులో పడి కుక్కలు మీకిష్టమైన

వెనిపులీలు అయిల్ వేసి

కలుపుకోవాలి.

తేనెతో ఉపయోగించవు.

5 తీసుకున్న నెయ్య తీసుకుని

అందులో పడి కుక్కలు మీకిష్టమైన

వెనిపులీలు అయిల్ వేసి

కలుపుకోవాలి.

తేనెతో ఉపయోగించవు.

5 తీసుకున్న నెయ్య తీసుకుని

అందులో పడి కుక్కలు మీకిష్టమైన

వెనిపులీలు అయిల్ వేసి

కలుపుకోవాలి.

తేనెతో ఉపయోగించవు.

5 తీసుకున్న నెయ్య తీసుకుని

అందులో పడి కుక్కలు మీకిష్టమైన

వెనిపులీలు అయిల్ వేసి

కలుపుకోవాలి.

తేనెతో ఉపయోగించవు.

5 తీసుకున్న నెయ్య తీసుకుని

అందులో పడి కుక్కలు మీకిష్టమైన

వెనిపులీలు అయిల్ వేసి

కలుపుకోవాలి.

తేనెతో ఉపయోగించవు.

5 తీసుకున్న నెయ్య తీసుకుని

అందులో పడి కుక్కలు మీకిష్టమైన

వెనిపులీలు అయిల్ వేసి

కలుపుకోవాలి.

తేనెతో ఉపయోగించవు.

5 తీసుకున్న నెయ్య తీసుకుని

అందులో పడి కుక్కలు మీకిష్టమైన

వెనిపులీలు అయిల్ వేసి

కలుపుకోవాలి.

తేనెతో ఉపయోగించవు.

5 తీసుకున్న నెయ్య తీసుకుని

అందులో పడి కుక్కలు మీకిష్టమైన

వెనిపులీలు అయిల్ వేసి

కలుపుకోవాలి.

తేనెతో ఉపయోగించవు.

5 తీసుకున్న నెయ్య తీసుకుని

అందులో పడి కుక్కలు మీకిష్టమైన

</div







**ಅತಡಿನ ತಿಟ್ಟಿನ ಮೃಷಾಲ್ ಪಾಗೆಡಿಂದ...**

అతడు తప్పుడు ఉద్దేశ్యంతో చేస్తున్నట్లుగా లేదు కనుక తన కామెంటను డిలీట్ చేస్తున్నట్లుగా మృణాల్ చెప్పుకొచ్చింది. సాధారణంగా ఇలా ఏ హీరోయిన్ వివరం ఇష్టదం చూడం. మృణాల్ మంచి మనసుతో అతడికి చేసిన కామెంటను డిలీట్ చేయడంతో పాటు, అతడి ఎడిటను ప్రశంసించింది. ట్రైపుల్ ధమాక సోఫ్ట్‌వర్ మీడియాలో ప్రస్తుతం ఈ విషయమై చర్చ జరుగుతోంది. మృణాల్ అతడు ఫోటో ఎడిట్ పై మండి పండుతూ పెట్టిన కామెంట్ గురించి అంతా మాట్లాడుతన్న సమయంలోనే, ఆమె నుంచి మరో వీడియో వచ్చింది. ఆ వీడియాలో అతడికి వ్యక్తిరేకంగా పెట్టిన కామెంటను డిలీట్ చేశాను అని, అతడి పేజీలోకి వెళ్లి అతను చేసిన ఎడిట్లు చూసి అశ్వర్యపోయాను అంటూ మృణాల్ వ్యాఖ్యలు చేసింది. మొత్తానికి మృణాల్ను విషయించిన వారు తిరిగి ఆమె వీడియో తీసి పెట్టి అతడిని తిఱుతూ పెట్టిన కామెంట్ డిలీట్ చేయడంతో ప్రశం సిస్టున్నారు. తెలివిగా పట్టేస్తున్నాడు మృణాల్ రాకుర్ ఇటీపల కల్క 2898 ఏడీ సినిమాలో చిన్న పాత్రలో నటించి ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చింది. తెలుగులో 1-2 సినిమాలకు చర్చలు జరుగుతున్నాయి.

## ప్రగ్య - రకుల్ ఫ్యామిలీస్ టో మంచు లక్ష్ దీపావళి



కెక్కార్ను వీడడం అతని నిర్ణయమే.. శ్రేయాన్ అయ్యర్ను లిప్పేన చేయకపోవడంపై స్వందించిన



కవ్వను అందించిన కెప్టెన్ ట్రేయాన్ అయ్యుర్ను కాదని మరో ఆరుగురు ఆటగాళ్లను రిటైన్ చేసుకుంది. ఈ నిర్ణయం క్రికెట్ అభిమానులందరినీ పొక్కకు గురి చేసింది. అయితే, అయ్యుర్ను రిటైన్ చేయకపోవడంపై వెనుక కారణాలను కేకెల్ సీఐవో వెంకీ ఘేసూర్ లెట్లడించారు. ట్రేయాన్ అయ్యుర్ కెప్టెన్సీలో కేకెల్ 2024 ఐపీల్ సీజన్లో ఛాంపియన్స్గా నిలిచింది. కేకెల్ సీజన్లు పీడడం వెనుక నిర్ణయం పూర్తిగా ట్రేయాన్ దేనని.. డాంతో కేకెల్ రకు ఎలాంటి సంబంధం లేదన్నారు. అతని నిర్ణయం మేరకు రిటైన్ చేసుకోలేదన్నారు. వేలంలో ట్రేయాన్ తన మార్కెట్ విలువను పరీక్షించుకోవాలనుక రంటున్నాడని వెంకీ ఘేసూర్ పేరొన్నారు. ఓ స్పీఫ్ యూట్యూబ్ ఛానెల్తో అయన మాట్లాడుతూ.. రిపైన్స్ జాబితాలో ట్రేయాన్ అయ్యుర్ పేరు మొదటి స్పెన్సర్లో ఉన్నాడని తెలిపారు. 2022లో అయనను కెప్టెన్గా ఎంచుకొన్నామని తెలిపారు. రిటైన్ అయితే, ట్రేయాన్ అయ్యుర్తో అలా జరుగలేదని వెంకీ ఘేసూర్ పేరొన్నారు. రిటైన్ కోసం ఆటగాడు, ప్రించెచ్జీ మధ్య పరస్పరం అంగీకారం కావాలని.. ఇందులో ఎవరప్పక్కంగా ఉండేందుకు వీలులేదని.. ఈ క్రమంలో ప్రించెచ్జీ ఇందులో ఏం చేయలేదన్నారు. ఆటగాడు అనేక అంశాలను పరిగణనలోకి తీసుకుని అంగీకరించాలన్నారు. ఎవరైనా మార్కెట్ విలువను పరీక్షించాలనుకుంటే నిర్ణయం ప్రభావితమవుతుందన్నారు. ట్రేయాన్తో తనకు మంచి అనుబంధం ఉండని, వేలంలో అతని మార్కెట్ విలువ చూడాలని పేరొన్నారు. ట్రేయాన్ నిర్ణయానికి ఈ సందర్భంగా ఆయన మధ్యతు పలికారు. ఆటగాళ్ల తమ వాచిజ్య విలువకు ప్రాధాన్యత ఇవ్వడం, ప్రాముఖ్యతను నొక్కి చెప్పారు. ఈ సందర్భంలో తన గురించి తెలుసుకునేందుకు ఇదే తత్త్వమ సమయం అతడు భావించాడని.. వెలానికి వెళ్లి విలువను పరీక్షించుకోవాలనుకనే విషయంలో ఆటగాళ్లకు తాము మధ్యతిస్థాపనన్నారు.

ప్రక్కియకు పరస్పర అంగీకారం ఆవసరమని.. అయితే, శ్రేయాన్ అయ్యర్తో అలా జరుగడిదని వెంకీ మైసూర్ పేరొన్నారు. రిటైన్ కోసం ఆటగాడు, ప్రాంచైజీ మధ్య పరస్పరం అంగీకారం కావాలని.. ఇందులో ఏకపక్షంగా ఉండేందుకు వీలులేదని.. ఈ క్రమంలో ప్రాంచైజీ ఇందులో ఏం చేయలేదన్నారు. ఆటగాడు అనేక అంశాలను పరిగణనలోకి తీసుకుని అంగీకరించాలన్నారు. ఎవరైనా మార్కెట్ విలువను పరీక్షించాలనుకంటే నిర్ణయం ప్రధావితమవుతుందన్నారు. శ్రేయాన్తో తనకు మంచి అనుబంధం ఉండని, వేలంలో అతని మార్కెట్ విలువ చూడాలని పేరొన్నారు. శ్రేయాన్ నిర్ణయానికి ఈ సందర్భంగా ఆయన మద్దతు పలికారు. ఆటగాళ్ల తమ వాణిజ్య విలువకు ప్రాధాన్యత ఇవ్వడం, ప్రాముఖ్యతను నొక్కిచెప్పారు. ఈ సందర్భంలో తన గురించి తెలుసుకునేందుకు ఇదే ఉత్తమ సమయం అతడు భావించాడని.. వేలానికి వెళ్లి విలువను పరీక్షించకోవాలనుకునే విషయంలో ఆటగాళ్లకు తాము మద్దతిస్తామన్నారు.

## ಇಂಡೀಯಾ 263 ಅಲೋಟ್



ముంబై: స్వాజిలాండ్తో జరుగుతున్న మూడవ టెస్టుఫ్ల్షెచ్ ఇన్నింగ్స్‌లో ఇండియా 263 రన్స్‌కు అలారైంది. దీంతో రోహిత్ నేనకు 28 పరుగుల ఆధిక్యం లభించింది. కివీస్ బొలర్ అజావ్ పటీల్ తన స్నిగ్ధతో భారత బ్యాటుర్లను చుట్టేశాడు. అజావ్ పటీల్ 5 వికెట్లు తీసుకున్నాడు. చివరలో ఇండియన్ బ్యాటర్ వాణింగ్స్ నుండి కీలక ఇన్నింగ్ ఆడాడ. నాలుగు ఫోర్సు, రెండు సిక్సుర్లతో 38 రన్స్ చేసి నాటోర్డగా నిలిచాడు. ఓపెనర్ శుభమన్ గిల్ 90 రన్స్ చేసి బెటుయ్యాడు. తూలి రెండు టెస్టుల్లో ఓడి సిరీసును కోల్పేయిన రోహిత్ నేన ఈ మ్యాచ్‌లో విజయం సాధించేందుకు తీవ్రంగా కృషి చేస్తోంది.

# ก้าวแรก

కుమాపణలు చెప్పిన ఎంపీ అరవింద్ సావంత్



**ముంబై:** ఉద్ద్యవ రాక్రీ వర్గానికి చెందిన శివసేన ఎంపీ అరవింద సాపంత్ జివాళ క్లమాపణలు చెప్పారు. బీజేపీ నేత షైల్పాటు ఎన్సెపై వివాదాస్పద వ్యాఖ్యలు చేసిన నేపథ్యంలో ఆయనపై ఎఫ్ఫార్ నవొద్యు అయిన విపయం తెలిసిందే. గత కొన్ని రోజులుగా తాను మహిళలను అవమానపరి ఉంటే, దానికి క్లమాపణాలు చెబుతున్నట్లు ఎంపీ అరవింద తెలిపారు. బీజేపీ నేత షైల్పాటు ఉద్దేశిస్తూ.. ఇంపోర్డ్ మాల్ అంటూ ఎంపీ అరవింద కొన్ని రోజుల క్రితం వివాదాస్పద వ్యాఖ్యలు చేశారు.