

ANU FURNITURE
HYDERABAD | BENGALURU
Call: +91 9100913033, 8688003033

RECLINER SOFA SET 3+1+1
Now at ₹39,990/-

ఎవరి సర్వేలు వాళ్లవి?

- తెలంగాణ రాష్ట్రంలో సర్వేల జాతర
- ఒక వైపు కాంగ్రెస్, మరో వైపు బీఆర్ఎస్
- సర్వేల రూపకల్పనలో బజ్జీబజ్జీ
- పది నెలల పాలనపై కాంగ్రెస్ సర్వే
- కాంగ్రెస్ పథకాల అమలుపై బీఆర్ఎస్
- రాష్ట్రవ్యాప్తంగా సర్వేలు



వారి ఫీడ్ బ్యాక్ ఏంటి..? గత పదేళ్లకు ఇప్పటికీ సంకల్పితంగా ఉన్నారా..? ఇంకా ప్రజలు ఏం కోరుకుంటున్నారు..? బీఆర్ఎస్ నాయకుల వైఖరి మీద ఏం అనుకుంటున్నారు..? ఈ పది నెలల కాలంలో ప్రభుత్వ సర్వేలు ఏంటి..? ప్రభుత్వ వైఫల్యాలు ఏంటి..? లోకల్ ప్రజాప్రతినిధుల పనితీరు ఎలా ఉంది..? మంత్రులు ఎలా స్పందిస్తున్నారు..? స్థానిక నేతలు ప్రజలను పట్టించుకుంటున్నారా..? ఆరు గ్యారంటీలపై ప్రజల్లో ఎలాంటి టాక్ ఉంది..? ఇలా తదితర ప్రశ్నలతో రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఇంటర్వ్యూలు ఈ సర్వే చేస్తున్నారు. సర్వేలో వచ్చిన అభిప్రాయాలతో భవిష్యత్తులో పాలనాపరంగా మార్పులు.. కావాల్సిన పథకాలకు రూపకల్పన చేయాలని కాంగ్రెస్ భావిస్తోంది. అంతేకాకుండా పదేళ్ల తరువాత అధికారంలోకి రావడంతో.. సక్సెస్ ఫుల్గా వన్ ఇయర్ పూర్తి చేసుకుంటుందడంతో వన్ ఇయర్ సంబరాలను కూడా గ్రాండుగా నిర్వహించాలని కాంగ్రెస్ భావిస్తోంది. ఇప్పటి వరకు ఓ.కే. ఇక, నుంచి బాబుకు

హైదరాబాద్-నవభూమిబ్యూరో తెలంగాణలో కాంగ్రెస్, బీఆర్ఎస్ సర్వే.. ఎందుకోసమంటే..? కానీ.. ఇప్పుడు సర్వేలు జరుగుతుండడం అందరినీ ఆశ్చర్యపరిచింది. ఇంతకీ ఆ సర్వేలు ఎవరు చేయిస్తున్నారు..? ఎందుకు చేయిస్తున్నారు..? తెలంగాణ రాష్ట్రంలో ప్రస్తుతం సర్వేల జాతర నడుస్తోంది. ఎవరైనా ఎన్నికలకు ముందు సర్వేలు చేపట్టడం కామస్. ఎన్నికల్లో ఫలితాలు ఎలా ఉండబోతున్నాయి..? ప్రజల మద్దతు ఎవరికి ఉంది..? అని సర్వేల ద్వారా తెలుసుకోవడం ఆసనాయి తీ. కానీ.. తెలంగాణలో కొత్త ప్రభుత్వం

కొలుపుదీరి పది నెలలు గడిచింది. కానీ.. ఇప్పుడు సర్వేలు జరుగుతుండడం అందరినీ ఆశ్చర్యపరిచింది. ఇంతకీ ఆ సర్వేలు ఎవరు చేయిస్తున్నారు..? ఎందుకు చేయిస్తున్నారు..? తెలంగాణ రాష్ట్రంలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం కొలుపుదీరి పది నెలలు గడిచింది. మరో రెండు నెలల్లో ఏదాది పూర్తిచేసుకోబోతోంది. ఈ క్రమంలో ప్రభుత్వంపై ప్రజల్లో ఉన్న ఫీలింగును తెలుసుకునేందుకు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం సర్వే చేయిస్తోంది. కాంగ్రెస్ అధికారంలోకి వచ్చిన తరువాత ప్రజలు ఏమనుకుంటున్నారు..? పథకాల లక్ష్యాలు ఎలా ఉన్నాయి..? పథకాలపై

అప్పుల్లో టాప్ ఏపీ!

- ఏపీలోని గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో మహిళలకు అప్పులెక్కువ
- ప్రతీ లక్ష మందిలో 64,953 మంది రుణగ్రస్తులే
- దేశంలో ఎక్కడా లేనంత అప్పులు ఏపీలోనే..
- తెలంగాణలో ప్రతీ లక్ష మందికి 42,407 మందికి అప్పు
- జాతీయ శాంపుల్ సర్వే సస్పెండ్ (ఎఎస్ఎస్వో) వెల్లడి



అమరావతి-నవభూమిబ్యూరో అప్పుల విషయంలో ఆంధ్రుల్ని దేశంలో కొట్టివారే లేరు.. షాకింగ్ గణాంకాలు! ఇందులో భాగంగా.. ఏపీలోని గ్రామీణ ప్రాంత మహిళలకు అప్పులు ఎక్కువగా ఉన్నాయని.. ప్రతీ లక్ష మందిలో 64,953 మంది రుణగ్రస్తులే అని వెల్లడించింది. తెలంగాణ రాష్ట్రంలో 18 ఏళ్ల పైబడిన వారిలో ప్రతీ లక్ష మందికి 42,407 మందికి అప్పు ఉందని జాతీయ శాంపుల్ సర్వే సస్పెండ్ (ఎ.ఎస్.ఎస్.వో) వెల్లడించిన సంగతి తెలిసిందే. గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో వీరి సంఖ్య ప్రతీ లక్షమందిలో 50,289గా ఉండగా.. చల్లజాల్లో 31,309 గా ఉందని తెలిసింది. ఈ విషయంలో తాజాగా ఆంధ్రుల లెక్కలు తెల్లపైకి వచ్చాయి. అవును.. 18ఏళ్ల పైబడిన ప్రతీ లక్ష మంది జనాభాలో 60,092 (60%) మందికి అప్పులు ఉన్నాయని.. దేశంలోని మరో రాష్ట్రమూ ఈ విషయంలో ఆంధ్రులకు దరిదాపులే లేదని.. జూలై 2022 - జూన్ 2023 మధ్య కేంద్ర రాష్ట్రంలో 18 ఏళ్ల పైబడిన వారిలో ప్రతీ లక్ష మందికి 42,407 మందికి అప్పు ఉందని జాతీయ శాంపుల్ సర్వే సస్పెండ్ (ఎ.ఎస్.ఎస్.వో) వెల్లడించిన సంగతి తెలిసిందే. గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో వీరి సంఖ్య ప్రతీ లక్షమందిలో 50,289గా ఉండగా.. చల్లజాల్లో 31,309 గా ఉందని తెలిసింది. ఈ విషయంలో తాజాగా ఆంధ్రుల లెక్కలు తెల్లపైకి వచ్చాయి.

తెలిసింది. ఇక ప్రధానంగా.. పురుషులతో పోలిస్తే మహిళలపై రుణభారం ఎక్కువగా ఉందని.. ఈ విషయంలోనూ ఏపీ టాప్ ప్లేస్ లో ఉందని నివేదిక చెబుతోంది! ఇందులో భాగంగా.. ఏపీలోని గ్రామీణ ప్రాంత మహిళలకు అప్పులు ఎక్కువగా ఉన్నాయని.. ప్రతీ లక్ష మందిలో 64,953 మంది రుణగ్రస్తులే అని వెల్లడించింది. పంజాబ్ గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో లక్ష మంది పురుషుల్లో 20,673 మందికి అప్పులుంటే.. మహిళల సంఖ్య 5,604 మంది మాత్రమే అప్పులు కలిగి ఉన్నారు. ఇక రాజస్థాన్ లో ప్రతీ లక్ష మంది పురుషుల్లో 23,675 మందికి అప్పులు ఉంటే.. ప్రతీ లక్షమంది మహిళల్లోనూ 5,161 మందికి మాత్రమే అప్పులు ఉన్నాయి. ఇక ఒడిశాలో లక్షమంది పురుషుల్లో 20,722 మందికి అప్పులు ఉండగా.. మహిళల్లోనూ దాదాపు సమానంగా 20,593 మందికి అప్పులు

తెలంగాణలో బీసీ కులగణనకు ప్రత్యేక కమిషన్

- ◆ నేటిలోగా చర్యలు తీసుకోవాలని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఆదేశం
- ◆ హైకోర్టు తీర్పునకు అనుగుణంగా ప్రత్యేక కమిషన్ ఏర్పాటు
- ◆ స్థానిక సంస్థల బీసీ లిజిస్ట్రేషన్లకు న్యాయపరమైన చిక్కలు
- ◆ తలెత్తుకుండా తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి
- ◆ అందరి ఏకాభిప్రాయం మేరకు తక్షణమే కమిషన్ ఏర్పాటు



హైదరాబాద్-నవభూమిబ్యూరో తెలంగాణలో బీసీ కుల గణనకు ప్రత్యేక కమిషన్ ఏర్పాటు చేయాలని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం నిర్ణయించింది. హైకోర్టు తీర్పునకు అనుగుణంగా ప్రత్యేక కమిషన్ ఏర్పాటుకు రేపటిలోగా చర్యలు తీసుకోవాలని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఆదేశించారు. స్థానిక సంస్థల బీసీ లిజిస్ట్రేషన్లకు న్యాయపరమైన చిక్కలు తలెత్తుకుండా తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని ముఖ్యమంత్రి చెప్పారు.

అందరి ఏకాభిప్రాయం మేరకు తక్షణం డెడికేటేడ్ కమిషన్ ఏర్పాటుకు చర్యలు తీసుకోవాలని ఆదేశించారు. కులగణన సంబంధిత అంశాలపై సుప్రీంకోర్టు హైకోర్టు తీర్పుల నేపథ్యం, న్యాయస్థానాలు లేవనెత్తిన పలు అంశాలపై ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ తన నివాసంలో మంత్రులు ఉత్తమ కుమార్ రెడ్డి, శ్రీధర్ బాబు, దామోదర రాజనర్సింహ, ఎమ్మెల్యే, టీపీసీసీ చీఫ్ మహేశ్ కుమార్ గౌడ్, ఇతర ఉన్నతాధికారులతో సమావేశమయ్యారు.

తెలంగాణ రాష్ట్రంలో నవంబర్ నెల 6వ తేదీ నుంచి సామాజిక, ఆర్థిక, విద్య, ఉపాధి, కుల సర్వే ప్రారంభం కానుంది. ఈ నేపథ్యంలో బీసీ లిజిస్ట్రేషన్లకు సంబంధించి భవిష్యత్తులో ఎలాంటి ఇబ్బందులు రాకుండా, న్యాయపరమైన చిక్కలు తలెత్తుకుండా ఉండేందుకు కోర్టు తీర్పులను తప్పకుండా అనుసరించాలని స్పష్టం చేశారు. అందరి అభిప్రాయాల మేరకు వెంటనే బీసీ డెడికేటేడ్ కమిషన్ ఏర్పాటు చేయాలని సీఎం

టీడీపీలోకి వాసిరెడ్డి పద్మ?

- వైసీపీకి రాజీనామా తర్వాత టీడీపీలోకి వెళ్లే ఆలోచనలో వాసిరెడ్డి పద్మ
- విజయవాడ ఎంపీ కేశినేని చిన్ని ద్వారా పార్టీలో చేరి అవకాశం



అమరావతి-నవభూమిబ్యూరో వాసిరెడ్డి పద్మ చేరబోయే పార్టీ గురించి హిందీ ఇచ్చేసారా అన్న చర్చ అయితే సాగుతోంది. టీడీపీ వైపుగా ఆమె అడుగులు పడుతున్నాయని అంటున్నారు. వాసిరెడ్డి పద్మ ప్రజాశాఖ్యం నుంచి వైసీపీ వైపుగా వచ్చి అక్కడ తన రాజకీయాన్ని వేగం పెంచి ఏపీలో కీలక మహిళా నేతగా ఎదిగారు. వైసీపీలో ఆమె రాష్ట్ర మహిళా కమిషన్ చైర్ పర్సన్ గా పనిచేశారు. కేబినెట్ ర్యాంక్ కలిగిన కీలకమైన పదవి అది. అంతే కాదు ఆమె వైసీపీలో బలమైన మహిళా నేతగా ఉంటూ వచ్చారు. ఆమె పార్టీ తరపున వాయిసెని గడ్డిగా వినిపిస్తూ ప్రత్యర్థులను హడలెత్తించేవారు. ఇలాంటి ఆమె కొద్ది రోజుల క్రితం వైసీపీకి రాజీనామా చేశారు. ఆమె వైసీపీని వీడిపోతున్న సమయంలో జగన్ మీం తీవ్ర విమర్శలు చేశారు. అవి ఏపీలో సంచలనంగా మారాయి. పార్టీని -2లో

11 నుంచి ఏపీ అసెంబ్లీ సమావేశాలు

- అదే రోజున బడ్జెట్ ప్రవేశపెట్టే ఛాన్స్
- పూర్తిస్థాయి బడ్జెట్ను ప్రవేశపెట్టనున్న సర్కార్
- 10 రోజుల పాటు సమావేశాలు

అమరావతి-నవభూమిబ్యూరో: అసెంబ్లీ సమావేశాలు ఈ నెల 11 నుంచి ప్రారంభం కానున్నాయి. అదే రోజు ఉదయం 10 గంటలకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం వార్షిక బడ్జెట్ను సభలో ప్రవేశపెట్టనుంది. ఇప్పటివరకూ ఉన్న ఓటాన్ అకౌంట్ బడ్జెట్ ఈ నెలాఖరుతో ముగియనుంది. ఈ నేపథ్యంలో పూర్తిస్థాయి బడ్జెట్ను ప్రవేశపెట్టనున్నారు. కనీసం పదిరోజుల పాటు సమావేశాలు నిర్వహించాలని ప్రభుత్వం భావిస్తోంది. బడ్జెట్తోపాటు ఇతర బిల్లులను సభ ముందుకు తీసుకురానుంది.



రెండో రాజధానిగా వరంగల్

- కేంద్రం అనుమతిస్తే మామూలుగా విమానాశ్రయం అందుబాటులోకి
- సీఎం రేవంత్ వరంగల్ అభివృద్ధిపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించారన్న మంత్రి
- కాకోటి కళా క్షేత్రాన్ని ప్రారంభిస్తే వంతో పాటు పలు అభివృద్ధి పనులకు త్వరలో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి శంకుస్థాపన
- వరంగల్లోని పలు అభివృద్ధి పనుల పురోగతిపై మంత్రి సమీక్ష



హైదరాబాద్-నవభూమిబ్యూరో వరంగల్ను రాష్ట్రానికి రెండో రాజధానిగా అభివృద్ధి చేస్తామన్న మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి. అదివారం ఆయన వరంగల్లోని భద్రకాళి అమ్మవారిని దర్శించుకున్న అనంతరం మీడియాతో మాట్లాడారు. ముందుగా ఆలయానికి వచ్చిన మంత్రికి అర్చనలు పూజలతో స్వాగతం పలికారు. భద్రకాళి అమ్మవారి ఆలయాన్ని అన్ని విధాలుగా అభివృద్ధి చేస్తామని మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి తెలిపారు. ఆలయ మూడవ వీధులను త్వరితగతిన పూర్తి చేస్తామని తెలిపారు. ఇక్కడి జలాశయాన్ని

తాగునీటి జలాశయంగా మార్చామన్న మంత్రి శ్రీనివాస్ రెడ్డి. భద్రకాళి చెరువు కట్టా చేసిన వారిపై కరీం చర్యలు తీసుకుంటామని హెచ్చరించారు. సర్వే చేయించి నిర్మాణాలను తొలగిస్తామని చెప్పారు. అయితే, జలాశయానికి సంబంధించిన వివరాలను అధికారులను అడగగా సరిగా స్పందించడంతో అధికారుల తీరుపై మంత్రి మండిపడ్డారు. ఈ క్రమంలోనే మంత్రి రాష్ట్ర రెండో రాజధాని అంశంపై కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. వరంగల్ను రాష్ట్రానికి రెండో రాజధానిగా అభివృద్ధి చేస్తామని మంత్రి తెలిపారు. కేంద్రం అనుమతిస్తే మామూలుగా

విమానాశ్రయం అందుబాటులోకి వస్తుందని మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి తెలిపారు. మరోవైపు వరంగల్ సగంంలోని పలు అభివృద్ధి పనుల పురోగతిని ఆయన పరిశీలించారు. త్వరలోనే సగంంలోని కాకోటి కళా క్షేత్రాన్ని ప్రారంభిస్తే వంతో పాటు పలు అభివృద్ధి పనులను ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి శంకుస్థాపన చేయనున్నట్లు వివరించారు. సీఎం రేవంత్ రెడ్డి వరంగల్ అభివృద్ధిపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించారని తెలిపారు.

ఏపీలో మరోసారి పలువురు ఐపీఎస్ల బదిలీ

- చెరుకూరి శ్రీధర్ను వైఎస్సార్ కడప జిల్లా కలెక్టర్ గా బదిలీ
- జి లక్ష్మీషాను ఎన్టీఆర్ జిల్లా కలెక్టర్ గా బదిలీ
- పరిశ్రమల శాఖ డైరెక్టర్ గా అభిషేక్ కిషోర్ అదనపు బాధ్యతలు
- ప్రభుత్వ యంత్రాంగం మీద పట్టు పెంచుకునే ప్రయత్నంలో భాగంగా ఈ బదిలీలు

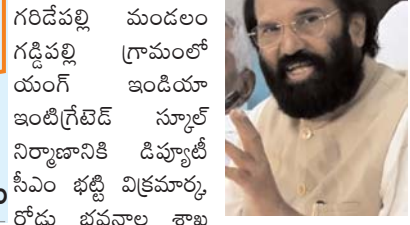


అమరావతి-నవభూమిబ్యూరో చెరుకూరి శ్రీధర్ను వైఎస్సార్ కడప జిల్లా కలెక్టర్ గా బదిలీ చేశారు. జి లక్ష్మీషాను ఎన్టీఆర్ జిల్లా కలెక్టర్ గా బదిలీ చేశారు. అభిషేక్ కిషోర్ కు పరిశ్రమల శాఖ డైరెక్టర్ గా అదనపు బాధ్యతలు అప్పగిస్తూ ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు. తదుపరి ఉత్తర్వులు

వచ్చేవరకు పరిశ్రమల శాఖ డైరెక్టర్ గా అదనపు బాధ్యతలు వహించాలని ఉత్తర్వుల్లో వెల్లడించారు. విసి ఎండ్ ఆంధ్ర ప్రదేశ్ మెడికల్ సర్వీసెస్ ఇన్స్ట్రక్షన్ల డెవలప్ మెంట్ కార్పొరేషన్, ఎన్టీఆర్ వైద్య సేవ పథకం సీఈవో పేషెంట్లకు తదుపరి ఉత్తర్వులు వచ్చేవరకు ఇన్చార్జిలను నియమించాలని వైద్యారోగ్య శాఖ సెక్యూరీటీ చీఫ్ సుబ్రహ్మణ్య ఆదేశాలు జారీ చేశారు. ప్రభుత్వ యంత్రాంగం మీద పట్టు పెంచుకునే ప్రయత్నంలో భాగంగా ఈ బదిలీలు చేపట్టారు. చర్యల్లో భాగంగా ఇప్పటికే

తెల్ల రేషన్ కార్డు ఉన్నవారికి సన్నబియ్యం

- సంక్రాంతి తర్వాత తెల్ల రేషన్ కార్డు ఉన్న వారికి సన్నబియ్యం పంపిణీ
- వరి ధాన్యం 150 లక్షల మెట్రిక్ టన్నులు ఉత్పత్తి; మంత్రి ఉత్తమీ
- ప్రోత్సాహకంగా సన్న వరి ధాన్యం పండించిన రైతులకు రూ. 500 బోనస్
- గడ్డిపల్లిలో యంగ్ ఇండియా ఇంటిగ్రేటెడ్ స్కూల్ నిర్మాణానికి శంకుస్థాపన
- మంత్రి ఉత్తమీతో పాటు డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్కు మంత్రి కోమటిరెడ్డి హాజరు



గరిడెపల్లి-నవభూమి: తెలంగాణ రాష్ట్రంలో వారికి సన్నబియ్యం పంపిణీ చేస్తామని పౌర సంక్రాంతి తర్వాత తెల్ల రేషన్ కార్డు ఉన్న సరఫరాల శాఖ మంత్రి ఉత్తమీ కుమార్ రెడ్డి

తెలిపారు. గరిడెపల్లి మండలం గడ్డిపల్లి గ్రామంలో యంగ్ ఇండియా ఇంటిగ్రేటెడ్ స్కూల్ నిర్మాణానికి డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్కు రోడ్డు భవనాల శాఖ మంత్రి కోమటిరెడ్డి వెంకట్ రెడ్డి, నీటి పారుదల

అలిగి వెళ్లిపోయిన నెల్లూరు ఎంపీ

- అధికారి తప్పిందే.. వేదికపై నుంచి వెళ్లిపోయిన ఎంపీ వేమిరెడ్డి
- నెల్లూరు రూరల్ ఆర్డీవో ప్రత్యూష మంత్రులకు స్వాగతం పలుకుతూ ఎంపీ పేరును మర్చిపోవడంతో వేమిరెడ్డి ఆగ్రహం
- మంత్రి అనం వేదిక దిగి ఎంపీని బతిమలాడినా ససీమిరా



నెల్లూరు-నవభూమిబ్యూరో: నెల్లూరు స్వాగతం పలికే కార్యక్రమంలో భాగంగా సగంంలోని జిల్లా పరిషత్ కార్యాలయంలో ఏర్పాటు చేసిన జిల్లా సమీక్షా మండలి సమావేశంలో నెల్లూరు ఎంపీ వేమిరెడ్డి ప్రభాకర్ రెడ్డికి ఆమహానం జరిగింది. రాజనారాయణ రెడ్డి వేదికపై నుంచి కిందకు రిఫ్యూ మీటింగ్లో హాజరైన వ్యవహారించిన వెళ్లి వేమిరెడ్డి ప్రభాకర్ రెడ్డిని సమూదాయంచేందుకు ప్రయత్నించారు. స్వేచ్ఛై

తనకు తగిన గౌరవం దక్కలేదని అక్కడి నుంచి వెళ్లిపోయారు. ఎంపీ వెంట కోసారు ఎమ్మెల్యే వేమిరెడ్డి ప్రశాంతిరెడ్డి కూడా సభ నుంచి



ఒత్తిడి, కాలవ్యం కారణంగా కొల్లాజెన్ ఉత్పత్తి తగ్గి ముఖంపై ముడతలు ఏర్పడతాయి. మంచి పోషకాహారం తీసుకుంటూ కొన్ని చిట్కాలు పాటిస్తే ఈ సమస్య నుంచి బయటపడవచ్చు. అవేంటో చూద్దాం!

కలబంద: కలబంద గుబ్బలే మాంసాన్ని తగ్గించేందుకు ఉంటాయి. ఈ గుబ్బలు ముఖమంతా పట్టింది ఇరవై నిమిషాల తరవాత మంచినిటితో కడగాలి. ఇలా తరచూ చేస్తూ ఉంటే చర్మంలో హైడ్రేషన్ స్థాయి పెరిగి ముఖం మీద గీతలు, ముడతలు తగ్గుతాయి.

కొద్దిగా వేడి చేయండి. రాత్రి పడుకునే ముందు ఈ సూనెను ముఖమంతా రాస్తూ ఒకే దిశలో మర్చన చేయండి. ఉదయాన్నే గోరువెచ్చని నీటితో శుభ్రం చేసుకోండి. ఇలా వారానికి ఒకసారి చేస్తే ప్రయోజనం ఉంటుంది.. ఆలివ్ ఆయిల్: ఇందులో యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్, ఫ్రీ రాడికల్స్, ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు ఉంటాయి. ఆలివ్ ఆయిల్తో ముఖం మీద మసాజ్ చేసినప్పుడు ఇవి చర్మకణాల్లో ఒత్తిడిని తగ్గిస్తాయి. ముఖమంతా రక్తప్రసరణ జరుగుతుంది. దీనివల్ల నుదుటి మీద గీతలు, కంటి చుట్టూ ఉండే ముడతలు పోతాయి.



స్నేహాలు ఆరోగ్యాన్ని దెబ్బతీస్తాయంటే ఆశ్చర్యంగా ఉంది కదా... కానీ కొందరు అధ్యయనకారులు చేసిన ఒక స్టడీ ప్రకారం మనకున్న సానాసాను బట్టి కూడా మన ఆరోగ్యం తీరుతున్నట్లు ఉంటుంది. వారు చేసిన స్టడీలో ఇరవై ఏళ్ల వయసులో ఏర్పడ్డ స్నేహాలు భవిష్యత్తులో ఆరోగ్యవంతమైన సామాజిక సంబంధాలను పెంపొందించడంలో సహాయపడతాయి. దీని వల్ల యువతలో ఆరోగ్యానికి సంబంధించి ఎలాంటి సమస్యలూ రావటం, వ్యక్తుల మధ్య బంధాలు గాఢంగా ఉంటే యాంగ్లయీ, డిప్రెషన్లు తలెత్తవటం, అంతేకాదు 20లలో ఉన్నప్పుడు చాలామంది స్నేహితులుండాలి. అదే 30 ఏళ్లు దాటిన తర్వాత మాత్రం

హెల్త్ స్నేహం...

స్నేహాలు 'సెలెబ్రిటీ'గా ఉంటేనే మంచిది. మంచి స్నేహితులు ఎప్పుడూ సంతోషిస్తారు. జీవితాంతం తామున్నామనే భరోసాను స్నేహితులకు కలిగిస్తారు. ఇలాంటి వాళ్లకి డిప్రెషన్, యాంగ్లయీ లాంటి బాధలు ఉండవటం, ఒత్తిడి చాలా ప్రమాదకారి. దీనివల్ల శరీరంలో రసాయన మార్పులు సంభవించి రోగనిరోధకశక్తి తగ్గుతుంది. అయితే మంచి స్నేహాలున్నవారిలో ఒత్తిడి సమస్య ఉండవటం, అంతేకాదు వారి మధ్య స్నేహం టీమ్ బిల్డింగ్ ట్రాక్సింగ్ను పెంచుతుంది. లైఫ్ స్టైల్ను నేర్పుతుంది. అయితే ఏదీ అతిగా ఉండకూడదని మన పెద్దలంటారు. అందుకే ఎక్కువమందితో స్నేహాలు చేయడం కూడా మంచిది కాదు. స్నేహాలు అవసరమైనా ఉంటే అది పనిమీద ప్రభావం చూపుతాయి. చదువులను దెబ్బతీస్తాయి. కుటుంబ సంబంధాలకు దూరం చేస్తాయి. అంతేకాదు పీర్ ప్రెషర్ వల్ల చెడు అలవాట్లకు అంటే మద్యం తాగడం, సిగరెట్లు, డ్రగ్స్ కు బానిసలయ్యే ప్రమాదం కూడా ఉంది. అలాగే తల్లిదండ్రులు కూడా తమ పిల్లలను స్నేహాలకు దూరం చేయకూడదు. స్నేహితులుంటే పిల్లలు సరిగా చదువుకోలేక అభిప్రాయం చాలామంది పెద్దవాళ్లలో ఉంది. నిజానికి స్నేహితుల వల్ల పిల్లలు తమ లోపలున్న అభిరుచులేమీదే తెలుసుకోగలుగుతారు. తమదైన వ్యక్తిత్వాలను పెంచుకోగలుగుతారు. చక్కటి స్నేహాలతో తమ చర్మనాణిటీని తీర్చిదిద్దుకోగలుగుతారు. కొంతమంది తల్లిదండ్రులు పిల్లల

ఇష్టాయిష్టాలు గమనించకుండా 'వారిలో' స్నేహం చేయి...వీరితో స్నేహం చేయొద్దు' అని వాళ్లపై ఒత్తిడి తెస్తుంటారు. ఫలితంగా వాళ్లు డిప్రెషన్కు లోనవుతారు. వారిలో యాంగ్లయీ, ఇదీ అని చెప్పలేని ఫోబియా పెరుగుతాయి. అందుకే తల్లిదండ్రులు కూడా పిల్లల మనస్తత్వాలను, వారి ఇష్టాలను గమనించకుంటూ వారిని సరైన దారిలో పెట్టాలి. పిల్లల మధ్య స్నేహాలను ప్రోత్సహించాలి. వారిని ఆరోగ్యవంతులుగా ఉంచాలి. మంచి స్నేహితులు ఎలా ఉండాలి... జడ్జిమెంటుగా ఉండకూడదు. అసూయ, స్వాధ్యం, దురాశ లాంటి గుణాలు ఉండకూడదు. అలాగే ఎలాంటి పరిస్థితుల్లోనూ వాళ్లు హద్దులు దాటి ప్రవర్తించకూడదు. స్నేహితుని మైండ్ సెట్ ఎలాంటిదో అర్థం చేసుకోవాలి. స్నేహితులు తమ పనిపై దృష్టి నిలిపేలా సహకరించాలి తప్ప వారి పనిని దీర్ఘంగా చేయకూడదు. స్నేహితులు నుంచి రివార్సులు ఆశించి సహాయం చేయకూడదు. కష్టమైతే ఒకరికొకరు సహాయపడాలి. చెడు అలవాట్లకు, స్నేహాలకు అలవాటుపడకుండా తమ స్నేహితులను ఎప్పటికప్పుడు హెచ్చరిస్తుండాలి.

ఆరోగ్యకరమైన హృదయానికి ఐదు సాధారణ సూత్రాలు



హైదరాబాద్: మనదేశంలో సగటు శ్రమజీవుల పౌరుల నిశ్చల జీవితాలపై శరవేగంగా పెరుగుతున్న కార్డియో వాస్కులర్ - గుండె సంబంధ వ్యాధులు (సీవీడి) ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతున్నాయి. పౌరుల ఆరోగ్య సమస్యలను గుర్తించి మెరుగైన చికిత్సను అందిస్తూ సమర్థవంతంగా వాటిని నివారిస్తూ పౌరుల గుండెలు ఆరోగ్యకరంగా ఉండేందుకు వైద్యులు మెరుగైన వైద్య చికిత్సా విధానాలు అమలు చేస్తున్నారు. తొలి దశలో పౌరుల ఆరోగ్య పరిరక్షణలో రక్షణాత్మక విధానాన్ని అభివృద్ధి చేస్తున్నారు. తమ ఆరోగ్యం పట్ల ప్రజల్లో రోజురోజుకూ పెరుగుతున్న అందోళనను పరిగణనలోకి తీసుకుంటే వారిలో జీవన

విధానంలో పలు సాధారణ మార్పులు చేసుకుంటే సరి. ఆరోగ్యం పట్ల స్పృహతో పౌరులు తమ జీవన పద్ధతుల్లో ఐదు సాధారణ మార్పులు చేసుకుంటే గుండె సంబంధ ఆరోగ్య సమస్యలు తలెత్తకుండా గణనీయ స్థాయిలో సానుకూల ఫలితం సాధించొచ్చు. సుసంపన్న పౌష్టికాహారంతోనే ఆరోగ్య పరిరక్షణ: పౌరుల ఆరోగ్యానికి స్థూలంగా పౌష్టికాహారం కీలకం. పౌష్టికాహారంపై జరిగిన అధ్యయనంలో గుండె ఆరోగ్య కరంగా ఉండాలంటే పౌరులు ప్రతిరోజూ 43 గ్రాముల బాదంపప్పు తినడంతో కొలెస్ట్రాల్ స్థాయి తగ్గిపోవడంతోపాటు గుండెలో కడుపు మంట స్థాయి కూడా తగ్గుతుంది. ఒకటి - 3 ప్రోటీన్లకు సరైన వసరైన చేపలు తినడంతో లబ్ధి చేకూరుతుంది. చురుకైన జీవన విధానం అలవర్చుకోవాలి: భౌతిక శ్రమ గుండెకు ఒక వరం వంటిది. అమెరికా హాల్త్ అనాసియేషన్ గణాంకాల ప్రకారం ప్రతి వారం 150 నిమిషాల పాటు వ్యాయామం చేస్తే గుండె ఆరోగ్యం మెరుగవుతుంది. దీనికి ప్రత్యామ్నాయంగా 75 నిమిషాల సేపు తీవ్రమైన వ్యాయామం చేసినా సరిపోతుంది. ఆరోగ్యకరంగా నడుము నిర్వహణ నేరుగా దామాషా ప్రకారం గుండె, రక్తనాళాలను

ఆరోగ్యకరంగా ఉంచాలంటే నడుము ఆరోగ్యకరంగా ఉండాలి. పొత్తికడుపు కొవ్వు పెరుగుదల రక్తంలో చంచదార (మధుమేహం) స్థాయిని, అధిక రక్తపోటును పెంచుతుంది. కృత్రిమ ట్రైగ్లిజెరైడ్లతో గుండె సంబంధ రోగాల పెరుగుదలకు కారణమవుతుంది. ప్రతిరోజూ 42 గ్రాముల బాదం పలుకులు తినే వారిలో ఎల్డీఎల్ కొలెస్ట్రాల్ స్థాయి గణనీయంగా పెరుగుతుంది. బొద్దు (బెల్లీ ఫ్లాట్)పై కొవ్వు నడుము చుట్టు కొలతలు సరైన స్థాయికి తగ్గుముఖం పడటంతోపాటు గుండె సంబంధ రోగాలకు కారణాలను విశ్లేషిస్తుంది. దుమ్మ పానంతో తీవ్రమైన గుండెపోటు: సిగరెట్లు తాగడంతో ధమనుల లైనింగ్ దెబ్బ తీస్తుంది. తద్వారా కొవ్వులు ఘనీభవించడానికి దారి తీస్తుంది. సిగరెట్లు తాగడం వల్ల తీవ్రస్థాయిలో గుండెపోటు వస్తుంది. ఏబీసీని నియంత్రించండి: ప్రతి పౌరుడు తన 'ఏబీసీ' స్థాయిని ఎప్పటికప్పుడు నియంత్రించుకోవాలి. బ్లడ్ షుగర్, కొలెస్ట్రాల్ నియంత్రించుకోవాలి. గ్లైసెలిడ్ హిమోగ్లోబిన్ ను పరీక్షించే 'ఎ1సీ' పరీక్ష తప్పనిసరి. ప్రతి ఒక్కరి గుండెను ఆరోగ్యకరంగా కాపాడుకునేందుకు ఏబీసీ స్థాయిని నియంత్రించుకోవాలి. తద్వారా మాత్రమే మీ బ్లడ్ షుగర్, కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిని నిర్దిత స్థాయిలో కొనసాగిస్తారు. ప్రపంచ హృదయ దినోత్సవం సందర్భంగా ఈ అంశాలపై ప్రతిజ్ఞ చేస్తే గుండె ఆరోగ్యకరంగా ఉండటంతోపాటు మెరుగైన జీవన విధానాన్ని అందుబాటులో ఉంచుతుంది.

చీరకు మల్లే జీరాడుతూ



స్వల్ప, కమిజ్ అంటే కొన్నాళ్ల క్రితం వరకు కూడా కమిజ్ పొడవు మోకాళ్ల వరకే లేదో కాస్త కిందుగానో ఉండాలి. కానీ ఎప్పుడూ ఒకేలాంటి డ్రస్ డిజైన్లతో విసుగెత్తిపోయి కమిజ్ పొడవును ఏకంగా పెంచేశారు డిజైనర్లు. అలా పెరిగి పెరిగి ఆ పొడవు చివరకు ఎంత వరకు వచ్చిందంటే సాదాసాదా జీరాడేవరకు. ఇప్పుడు చీర కుమ్మళ్లకు మల్లే, వీటికిందకు సల్వార్ కు బదులుగా లాంగ్ స్లీవ్స్, లూజ్ గా ఉండే పారల్ అండ్ ప్యాంట్ల వంటివి వేసుకుంటున్నారు. ఏ మోడల్ అయితేనే కానీ జోడీ బాగా కుదిరింది ఈ స్టయిల్ కు. ఆన్ లైన్లో ఫ్యాషన్ మంత్రి ఆన్ లైన్ అలవాటుకొస్తూ ఫ్యాషన్ మంత్రి పరించేవాళ్ల సంఖ్య పెరిగిపోయింది. ఒక్క డిజైన్లో సర్దుకొనే కాస్ట్యూమ్స్ వచ్చేస్తుండటంతో ఆన్ లైన్ ఆర్ బిజ్ అయిపోతున్నాయి. ఓ కన్సల్టింగ్ సంస్థ నిర్వహించిన సర్వేలో ఆన్ లైన్ అంగళ్లో ఫ్యాషన్ పొటెన్షియల్ ఏ రెంజ్లో ఉందో వెల్లడైంది.

ఆన్ లైన్లో ఫ్యాషన్ పాపింగ్ చేస్తున్న మహిళల సంఖ్య..



2015 లో 1.5 కోట్లు
2020లో 7.5 కోట్లు
ఫ్యాషన్ ట్రెండ్ గురించి ఆన్ లైన్లో షేర్ చేసుకుంటున్న మహిళల సంఖ్య గతేడాదితో పోలిస్తే 2020 నాటికి 110% పెరగనుంది.
2015లో 20%
2020లో 42%
గూగుల్లో సెకనుకొకరు సయా ఫ్యాషన్ గురించి సెర్చ్ చేస్తున్నారు.
ఆన్ లైన్ రిటైల్ మార్కెట్లో ఫ్యాషన్ సెక్టార్ వాటా ఈ ఏడాది 20% ఉంటే.. వచ్చే ఏడాది నాటికి 23-25% వరకు పెరగనుంది.
ఆన్ లైన్లో ఫ్యాషన్ రెవెన్యూ వచ్చే ఏడాది 35-40% అధికంగా నమోదయ్యే అవకాశం ఉంది. ప్రస్తుతం ఆన్ లైన్లో ఎలక్ట్రానిక్ వస్తువులదే రాజ్యం. అయితే 2020 నాటికి ఆన్ లైన్ మార్కెట్లో కస్టమర్లలో ప్రతి ముగ్గురిలో ఒక్కరు లైఫ్ స్టయిల్-ఫ్యాషన్ ప్రొడక్ట్స్ కొనుగోలు చేస్తారని అంచనా.

విప్ప.. ఎంతో గొప్ప ఊదే జుట్టుకు టానిక్!

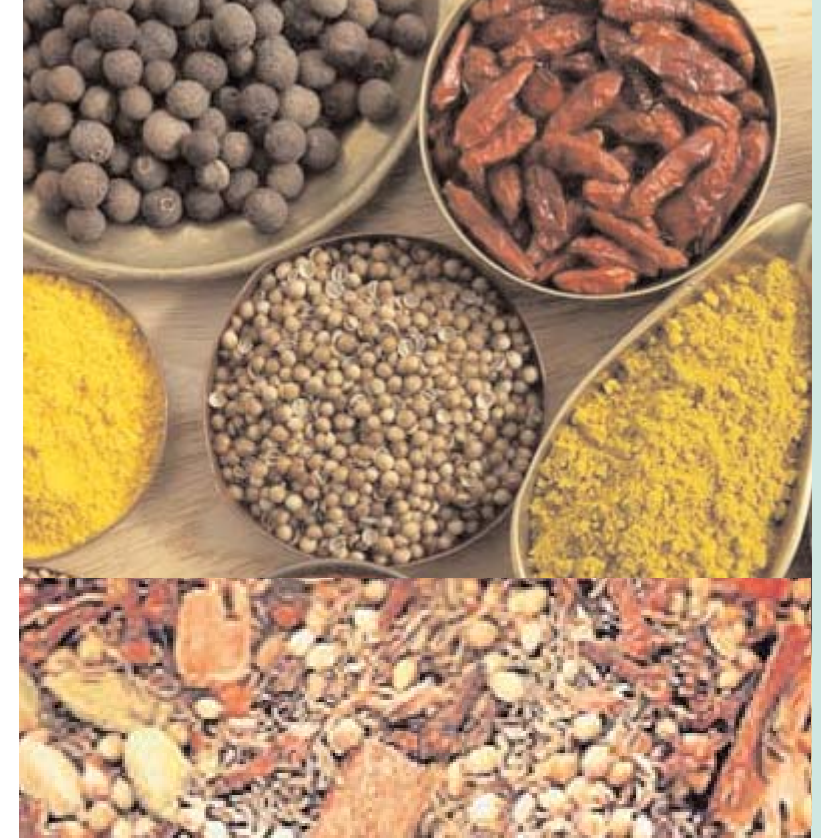


విప్ప చెట్టు బెరడును మెత్తగా దంచి రసం తీసి 5 మి.లీ. చొప్పున సేవిస్తే మేహవాతం నొప్పులు, రక్తపితం వాతం తగ్గిపోతాయి. ఎండిన విప్ప పూవులను వెచ్చచేసి, కావడం పెడితే, వృషణాల వాపు, నొప్పి తగ్గుతాయి. విప్పనూనెను పైన రాస్తే, దురదలు, వాపు సరిస్తాయి. చిన్న పిల్లల చేతుల మీద తరచూ వచ్చే దురదలు కూడా తగ్గిపోతాయి. విప్ప వేరు, 10 గ్రాముల తపన చెట్టు వేరు, ఆముదం వేరు దంచి, 50 మి.లీ. నీటితో కలిపి వడపోసి ఆ రసాన్ని తాగిస్తే గర్భప్రాప సమస్యనుంచి బయటపడవచ్చు. 50 గ్రాముల విప్ప చెట్టు పట్టును దంచి 100 మి.లీ నీటిలో కాచి ఆ కషాయాన్ని వెరిక్కు కరిచిన రోజున 30 మి.లీ. చొప్పున రెండు మోతాదులు, ఆ మర్నాడు ఒక మోతాదు ఇస్తే హైడ్రోఫోబియా బారిన పడకుండా ఉంచవచ్చు. విప్ప నూనెను తల కుడుక్కడ పట్టిస్తే చుండ్రు తగ్గుతుంది. విప్ప కాయలను నూరి లేపనంగా వేస్తే గట్టి కురుపులు మానిపోతాయి. విప్ప బెరడును నములుతూ ఉంటే, చిగుళ్ల కణజాలం సరిచేయడం వల్ల ఏర్పడే మచ్చలు తగ్గడమే కాకుండా, తీవ్రమైన వంటి నొప్పి కూడా తగ్గిపోతుంది. గుంటూరు జిల్లా లాంటివి తినే వారికి ఇది మేలు చేస్తుంది. మామిడి, నేరేడు, విప్ప మర్రి నీటి చిగుళ్లను ముద్దగా నూరి, 4 రెట్లు నువ్వుల నూనెలో వేసి కాచి ఆ తైలాన్ని చెవిలో వేస్తే చెవిలోని ఇన్ ఫెక్షన్లు తగ్గిపోతాయి.



జుట్టు తెగ ఊడిపోతోంది.. పలువధిలోపోతోంది.. బట్టల పచ్చిస్తుండేమో...! ఈ మధ్య ఏ ఇద్దరు కలిసినా ఇలా జుట్టు చుట్టానే మాటలు, ముచ్చట్లు. కారణాలేవైనా కానీ కాస్త కేరీ తీసుకోకపోతే తిరిగిరాని సంపద కోల్పోవడం ఖాయం. ఆలోచనలు ఆపేసి, పోషకాహారం తినేసి, దాంతో పాటు ఇక్కడ చెప్పిన పద్ధతినీ కూడా ఫాలో అయిపోండి. ఇది ఇంట్లోనే తయారుచేసుకునే హెయిర్ కేరీ టానిక్. కావలసినవి: ఓ మాదిరి సైజు ఉల్లిపాయలు - ఐదు, పచ్చి తేనె - అర కప్పు(చిన్న కప్పు తీసుకోవాలి కొలతకు), ఎస్సెన్షియల్ ఆయిల్ - పది చుక్కలు (సర్బిన్ ఫ్లెవర్). తయారీ: ఉల్లిపాయల పొట్టు తీసి మిక్సీలో వేసి పట్టాలి. తరువాత ఉల్లిపాయరసాన్ని వడకట్టాలి. ఉల్లిపాయ రసంలో తేనె వేసి బాగా కలపాలి. తేనె, ఉల్లిపాయ రసాల టెక్చరులు వేరుగా ఉండడం వల్ల ఈ రెండూ కలిసేందుకు కొంచెం సమయం పడుతుంది. అవి కలిపాక ఎస్సెన్షియల్ ఆయిల్ వేసి కలిపితే హెయిర్ ట్రీట్ మెంట్ టానిక్ రెడీ. ఈ టానిక్ ను మాడు, జుట్టుకి రాసుకుని 45 నిమిషాల పాటు మర్చన చేయాలి. రాత్రంతా అలానే ఉంచుకుని మరునటి రోజు ఉదయాన్నే తలస్నాన చేయాలి.

బరువు తగ్గించే మసాలా



అల్లంలో కొవ్వును కరగించే గుణంతో పాటు, నిలువల్లి కూడా అడుపులోకి తెస్తుంది.. బాగా జీవ క్రియాల్ని వేగవంతం చేసే శక్తి కూడా ఉంది. అల్లం దంచి రసం తీసి, పొయ్యి పైన బాగా మరిగించాలి. బాగా మరిగిన తర్వాత ఎంత రసం ఉంటే, అంతే మోతాదులో తేనె కలిపి మరికాసేపు మరిగించి దించేయాలి. చల్లారిన తర్వాత ఒక స్పూను ఊలకర్ర తినేస్తే జీర్ణక్రియ బాగా జరిగి బరువు తగ్గుతారు. జీలకర్రలో రక్తహీనత, అర్చ మొలలు, మతిమరుపు, నిద్రలేమి వంటి బరువు తగ్గడంతో పాటు క్రమంగా పొట్టు కూడా తగ్గుతుంది. క్రమంగా పొట్టు కూడా తగ్గుతుంది. క్రమంగా పొట్టు కూడా తగ్గుతుంది. క్రమంగా పొట్టు కూడా తగ్గుతుంది. క్రమంగా పొట్టు కూడా తగ్గుతుంది.

తెలుగు ప్రేక్షకులతో మంచి అనుబంధం ఏర్పడింది : దుల్కర్ సల్మాన్



లక్ష్మీ భాస్కర్ సినిమాతో టాలీవుడ్ లో హ్యాట్ రిట్ అందుకున్నాడు మలయాళ నటుడు దుల్కర్ సల్మాన్. ఇప్పటికే తెలుగులో మహానటితో పాటు సీతారామం సినిమాలో సూపర్ హిట్ లను అందుకున్నాడు ఈ హీరో. ఇప్పుడు తాజాగా లక్ష్మీ భాస్కర్ అంటూ వచ్చి మంచి విజయాన్ని సొంతం చేసుకున్నాడు. గత ఏడాది 'సారా' సినిమాతో భారీ బస్టర్ అందుకున్న వెంకీ అబ్బూరి ఈ సినిమాకు దర్శకత్వం వహించగా.. మీనాక్షి చౌదరి హీరోయిన్ గా నటించింది. అయితే ఈ సినిమా సాధించిన విజయంపట్ల మూవీ టీం సరైన వేడుకను ఏర్పాటు చేసింది. ఈ వేడుకలో కల్కి దర్శకుడు నాగ్ అశ్విన్ తో పాటు, సీతారామం హను రాఘవపూడి వచ్చి సందడి చేశారు. ఇక ఈ వేడుకలో దుల్కర్ మాట్లాడుతూ.. తెలుగు ప్రేక్షకులతో నాకు మంచి అనుబంధం ఏర్పడినట్లు తెలిపారు. మలయాళంలో నా సినిమాలకు కూడా రాని కలక్షన్లు తెలుగులో వస్తున్నాయి. ఒకే బంగారం మూవీ వచ్చినప్పుడు దిల్ రాజు గారు నాకు ఫస్ట్ కాల్ చేసి ఒక రోల్ ఆఫర్ చేశారు. కానీ నేను అప్పుడు తెలుగుకు బయటికి వెళ్ళుకోలేదు. తర్వాత నాగ్ అశ్విన్, సృష్ట దత్ నన్ను కన్వీన్స్ చేసి మహానటితో జెమిని గ్రేడ్స్ లోల్ చేయించారు. ఈ పాత్రకు నాకు మంచి గుర్తింపు లభించింది. అనంతరం హనుతో సీతారామం చేశాను. ఇప్పుడు లక్ష్మీ భాస్కర్ రోజురోజుకీ తెలుగు ప్రేక్షకులతో నాకు మంచి అనుబంధం ఏర్పడుతుంది అంటూ దుల్కర్ చెప్పుకోవచ్చు.



బగ్గెస్ మల్లివర్స్ లో ప్రభాస్..?



స్ట్రాత్ మోస్ట్ క్రేటియివ్ ప్రాంజెక్ట్ గా లోకేష్ సినిమాటిక్ యూనివర్స్ ఉంది. ఇందులో కోలీవుడ్ స్టార్ డైరెక్టర్ లోకేష్ కనగరాజ్ మాఫియా బ్యాక్ డ్రావ్ కథలను స్టార్ హీరోలతో తెరకెక్కిస్తున్నారు. ఇప్పటికే లోకేష్ సినిమాటిక్ యూనివర్స్ లో 'బైడీ', 'విక్రమ్', 'లియో' సినిమాలు వచ్చాయి. నెక్స్ట్ వీటికి సీక్వెల్స్ కూడా రాబోతున్నాయి. ప్రస్తుతం లోకేష్ కనగరాజ్ సూపర్ స్టార్ రజనీకాంత్ తో 'కూలి' మూవీ చేస్తున్నారు. ఈ సినిమా హాలీవుడ్ దశలో ఉంది. వచ్చే ఏడాది డిస్ట్రిబ్యూషన్లో ఈ చిత్రం ప్రేక్షకుల ముందుకి రానుంది. ఇది క్రేజీ లీడ్ దీని తర్వాత లోకేష్ కార్తీక్ 'బైడీ' సీక్వెల్ చేసే ఆలోచనలో ఉన్నట్లు టాక్ సడుస్తోంది. ఇదిలా ఉంటే

ఇండియన్ నెంబర్ వన్ స్టార్ డార్లింగ్ ప్రభాస్ ఇప్పుడు లోకేష్ సినిమాటిక్ యూనివర్స్ లో భాగం కాబోతున్నట్లు సోషల్ మీడియాలో ప్రచారం జరుగుతోంది. రీసెంట్ గా లోకేష్ ప్రభాస్ కి కథ చెప్పాడని, అతను కూడా గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చినట్లు ప్రాంగణం గా వినిపిస్తోంది. గతంలో లోకేష్ కనగరాజ్ ఓ ఇంటర్వ్యూలో మాట్లాడుతూ ప్రభాస్ తో భారీ బడ్జెట్ సినిమా చేస్తానని చెప్పారు. అయితే అది ఎప్పుడు ఉంటుందనేది క్లారిటీ ఇవ్వలేదు. దశవతిలో 'లియో 2' పై లోకేష్ కనగరాజ్ బిగ్ అవేడేట్ ఇప్పుడు అదే స్వాగత మరోసారి తెరపైకి వచ్చింది. లోకేష్ కథకి ప్రభాస్ చాలా ఇంప్రెస్స్ అయ్యారని సోషల్ మీడియాలో ప్రచారం జరుగుతోంది. కోలీవుడ్ లో భారీ బడ్జెట్ చిత్రంగా ఈ మూవీ ఉండబోతుందని అంటున్నారు. 1000 కోట్ల బడ్జెట్ తో లోకేష్ కనగరాజ్ ఈ సినిమా ప్లాన్ చేస్తున్నాడు అంటూ కథనాలు వినిపిస్తున్నాయి. అయితే దీనికి సంబంధించిన ఎలాంటి అఫీషియల్ కన్ఫిరమేషన్ ఇప్పటివరకు రాలేదు. ప్రస్తుతం ఇదంతా ఒక ప్రచారం గానే ఉంది. ప్రభాస్ లైన్ అప్ లో ఏకంగా ఐదు సినిమాలు ఉన్నాయి. ఇవి కంప్లీట్ అయ్యేసరికి కనీసం మూడు నుంచి నాలుగు ఏళ్ళ పడుతుంది. లోకేష్ కనగరాజ్ నిజంగా ప్రభాస్ కి కథ చెప్పిన ఆ ప్రాజెక్ట్ పట్టాల్సినట్లుగా కనీసం నాలుగేళ్ల సమయం పట్టొచ్చు అని సినీ విశ్లేషకులు అంటున్నారు. ఇప్పట్లో దానికి సంబంధించిన ఎలాంటి అఫీషియల్ ప్రకటన రాకపోవచ్చని భావిస్తున్నారు. మరోవైపు ప్రశాంత్ వర్మ సినిమాటిక్ యూనివర్స్ లో కూడా ప్రభాస్ భాగం అయినట్లు ప్రచారం జరుగుతోంది. ప్రశాంత్ వర్మ చెప్పిన స్టోరీకి కూడా ఇప్పటి వరకు ప్రభాస్ ఓకే చెప్పలేదని టాక్. ఆయన కూడా లోకేష్, ప్రశాంత్ వర్మ కాంట్రాక్టు ప్రభాస్ లో సినిమాలు కన్ఫిర్మ్ అయిపోయినట్లు స్టూన్ వైరల్ అవుతోంది. ప్రభాస్ ప్రస్తుతం మారుతి దర్శకత్వంలో 'ది రాజా సాబ్' హాలీవుడ్ కంప్లీట్ చేసే పనిలో ఉన్నారు. దీని తర్వాత హను రాఘవపూడి దర్శకత్వంలో 'ఫ్రాజీ' హాలీవుడ్ లో జాయిన్ అవ్వాలి ఉంటుంది. దాంతోపాటు సందీప్ రెడ్డి వంగా దర్శకత్వంలో తెరకెక్కుతున్న 'స్పిరిట్' సినిమా రెగ్యులర్ హాలీవుడ్ కూడా వచ్చే ఏడాది ప్రారంభించనున్నట్లు తెలుస్తోంది. వీటి తర్వాత 'కల్కి 2898ఏడీ', 'సలార్ 2' కంప్లీట్ చేస్తాడని అనుకుంటున్నారు.

రష్మిక పోస్ట్..మహారాణిలా చూసుకుంటానంటూ రిప్లై!



కూడా ఇచ్చింది. ఇందులో రష్మిక మందన్న పర్ఫ్మెన్స్ కూడా పాల్గొన్నారు. అంతా పాస్ లో ఫుల్ గా ఎంజాయ్ చేశారు. దీనికి సంబంధించిన ఓ ఫోటోని శ్రావ్య ఇన్ స్టా వేదికగా పంచుకుంది. నా గర్ల గ్యాంగ్ లో సింగిల్ గా ఇది నా లాస్ట్ వీకెండ్ % - % అని రాసుకొచ్చింది. దీనికి రష్మిక రిప్లై ఇచ్చింది. స్టార్ హీరో సంపాదనలో 70శాతం ప్రజాసేవకే శ్రావ్య వర్మ మేడం పెళ్లి చేసుకుంటున్నారు. శ్రీకాంత్ కిదాంబి ఇకలై పై తన బాధ్యత నీడే. ఆమెను చాలా జాగ్రత్తగా చూసుకోవాలి..ఒకే అంటూ రాసుకొచ్చింది. దీనికి శ్రీకాంత్ ఇలా స్పందించారు. మహారాణిలా చూసుకుంటానన్నాడు. శ్రావ్య వర్మ సంచలన దర్శకుడు రాంగోపాల్ వర్మ మెసకోడలు. నాగార్జున, విజయ దేవరకొండ, వైష్ణవ్ తేజ్, విక్రమ్, ధృవ్ వంటి హీరోల చిత్రాలకు షెల్టర్ గా పనిచేసారు. అయితే మేనమామ వర్మ తెరకెక్కించిన సినిమాలకు మాత్రం ఆమె పనిచేసినా? లేదా? అన్నది తెలియాలి అంశం. విజయ్ తో ఆమెకు మంచి స్నేహం ఉంది. తనకు విజయ్ ఓకే చెప్పినట్లు బ్రదర్ లాంటి వాడు అని శ్రావ్య ఎన్టీ సందర్భాల్లో బయట పెట్టింది.

యూఎస్ లో పుష్ప 2 ప్రీమియర్ టికెట్ ధరలు ఎంతంటే?



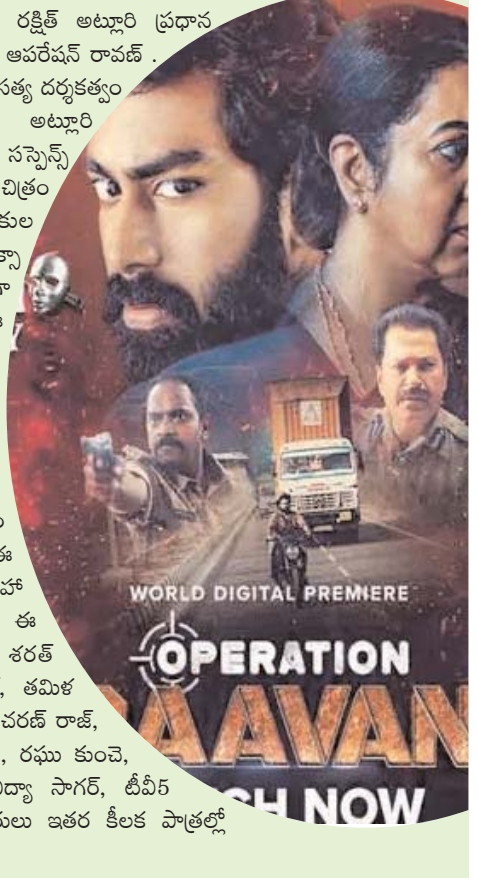
యూఎస్ లో ఎక్కువగా ఎక్కువ పబ్లిక్ అరిస్టెన్ డన్న ఈవెంట్ సినిమాల టికెట్స్ ని భారీ ధరలకి అమ్ముతారు. ముఖ్యంగా హాలీవుడ్ సినిమాలకి మాత్రమే గతంలో ధరలు పెంచుకునే సౌలభ్యం ఉండేది. అయితే ఇండియాలో బ్రాండ్ క్రీయేట్ అయ్యాక యూఎస్ లో కూడా సినిమాలకి ఆదరణ పెరిగింది. జక్కన్న సినిమాల టికెట్ ధరలు పెంచుకునే అవకాశం ఉండేది. ఆయన సినిమాపై ఇండియా లోనే వచ్చిన తర్వాత ముఖ్యంగా తెలుగు హీరోల సినిమాలకి యూఎస్ లో డిమాండ్ పెరిగింది. అక్కడ మన పాస్ ఇండియా సినిమాలకి ప్రీమియర్ షోలు భారీగానే వేస్తున్నారు. పబ్లిక్ నుంచి కూడా ఈ ప్రీమియర్ షోలకి విపరీతమైన స్పందన వస్తోంది. అందుకే తెలుగు పాస్ ఇండియా హీరోల సినిమాల ప్రీమియర్ షోల టికెట్స్ ఎక్కువ ధరలకి అమ్మడం మొదలయ్యింది. ఈ ఏడాది రిలీజ్ అయిన ప్రభాస్ 'కల్కి 2898ఏడీ' మూవీకి టికెట్ ధరలు పెంచి అమ్మారు. ఇది క్రేజీ లీడ్ ప్రేక్షకుల నుంచి ఈ సినిమాకి అద్భుతమైన రెస్పాన్స్ వచ్చింది. ఎన్టీఆర్ 'దేవర్ టికెట్ ధరలు కూడా ఎక్కువగానే నిర్ణయించి నెల రోజులు ముందుగానే అడ్వాన్స్ బుకింగ్స్ ఓపెన్ చేశారు. ఇప్పుడు పుష్ప 2 మూవీ ప్రీమియర్ షోలకి సంబంధించిన అడ్వాన్స్ బుకింగ్స్ లో కూడా టికెట్స్ ని భారీ ధరలకి అమ్ముతున్నారు. తెలుగు వెర్షన్ ని ఎక్స్.డి ప్రీమియర్ లో ఒక్కో టికెట్ ధర 31.89 డాలర్లుగా నిర్ణయించారు. స్టాండర్డ్ ప్రీమియర్ లో 26.89 డాలర్లకి టికెట్స్ అమ్ముతున్నారు. %గ్రామీన్ = మూస - దశవతిలో 'లియో 2' పై లోకేష్ కనగరాజ్ బిగ్ అవేడేట్ హిందీ వెర్షన్ 18.89 డాలర్లు గా ధర నిర్ణయించారు. టికెట్ రేట్లు ఆధికంగా ఉన్న కూడా ప్రీమియర్ షోలకి బుకింగ్స్ మాత్రం అద్భుతంగా జరుగుతున్నాయని టాక్ వినిపిస్తోంది. ఇప్పటి వరకు యూఎస్ లో ప్రీమియర్ షోలకి 3400 టికెట్లు అడ్వాన్స్ బుకింగ్స్ ద్వారా అమ్ముడయినట్లు తెలుస్తోంది. ఈ సినిమాకి వచ్చే ఆదరణ బట్టి సంత్రాంతికి రాబోయే రామ్ చరణ్ 'గేమ్ చేంజర్' టికెట్ ధరలు కూడా నిర్ణయించే అవకాశం ఉందని అనుకుంటున్నారు. ఏ ఏమైనా బకాస్ స్టార్ క్రేజ్ ఇప్పుడు తెలుగు రాష్ట్రాలు, నార్త్ లోనే కాకుండా ఓటర్స్ కి కూడా వినిపిస్తోంది అడ్వాన్స్ బుకింగ్స్ కి వస్తోన్న ఆదరణ బట్టి స్పష్టం అవుతోంది. ఇదే రీతిలో టికెట్ బుకింగ్స్ జరిగితే 'పుష్ప 2' ప్రీమియర్ షోల ద్వారానే యూఎస్ లో 5 మిలియన్ డాలర్ల కలెక్ట్ చేసే అవకాశం ఉందని ట్రేడ్ పండితులు అంచనా వేస్తున్నారు.

ఎవరూ ఏదీ ఉచితంగా చేయరు.. ఏదో ఒకటి ఆరిస్తారు: నోరా ఫతేహి



కలుసుకుంది. కానీ వారిలో హిందీ ఉద్దేశాలు వేరుగా ఉన్నాయి. కొందరు ఆమెను పెద్ద ప్రాడక్షన్ హౌస్ లలో కన్వేట్ చేస్తామని వాగ్దానం చేశారు. అయితే ఇది భయానక పరిస్థితులకు దారితీసింది. ఇది క్రేజీ లీడ్ అప్పటికి నోరాకు కేవలం 22 సంవత్సరాలు. కెనడా నుండి భారతదేశానికి అప్పుడే కొత్తగా వచ్చింది. అయితే ఇక్కడ అవకాశాల కొరత ప్రయత్నించే క్రమంలో కొందరు తప్పుడు వ్యక్తులను నమ్మేసిందట. వారంతా మంచి ఉద్దేశాలను కలిగి ఉన్నారని భావించినట్లు నోరా చెప్పింది. ఇప్పుడు నేను హీరో ఎందుకు వస్తున్నాను? నా నుండి నీకు ఏమి కావాలి? ... అంటే.. స్పష్టంగా.. ఎవరూ ఉచితంగా ఏమీ చేయరు.. ఏదో ఒకటి ఆరిస్తారు. కానీ ఆ సమయంలో దేవుడు ఈ వ్యక్తిని నా దగ్గరకు పంపారు అనుకుని నేను చాలా మంది ఇడియట్లను అనుసరించాను! అని చెప్పింది. ఈ వ్యక్తులు ఆమెను సరైన వ్యక్తులకు పరిచయం చేసినా కానీ.. వారిలో కొందరు ప్రతిఫలంగా ఏదైనా కావాలని ఆశించారు. అది అసర్వకత్తింగా అనిపించింది.. అని నోరా తెలిపింది. ఇది నన్ను నిజంగా భయానక పరిస్థితులలోకి నెట్టింది. చివరికి ఆ వ్యక్తి చెప్పాడు.. దీని నుండి నాకేమీ రాదు అని అనేవారు. ఇది నిజంగా విచిత్రమేనది!

ఓటీటీలోకి వచ్చేసిన సైకో థ్రిల్లర్ 'ఆపరేషన్ రావణ'



పలాస మూవీ ఫేమ్ రక్తిత్ అబ్బూరి ప్రధాన పాత్రలో వచ్చిన చిత్రం ఆపరేషన్ రావణ. ఈ సినిమాకు వెంకట సత్య దర్శకత్వం వహించగా.. ధ్యాన్ అబ్బూరి నిర్మించాడు. స్టూ విజ్ సెన్సెస్ డ్రిల్లింగ్ వచ్చిన ఈ చిత్రం జూలై 26న ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చి బాక్సా ఫీస్ వద్ద యావర్ జేగా నిలిచింది. అయితే ఈ సినిమా విడుదలైన దాదాపు 4 నెలల తర్వాత ఓటీటీలోకి వచ్చేసింది. ప్రముఖ ఓటీటీ వేదిక ఆహాలో ఈ సినిమా ప్రస్తుతం స్ట్రీమింగ్ అవుతుంది. ఈ విషయాన్ని ఆహా వెబ్సైట్ లో ఉంచారు. ఈ సినిమాలో రాధికా శర్మ, కమార్, చరణ్ రాజ్, తమిళ నటుడు విద్యా సాగర్, చరణ్ రాజ్, కాంచీ, రాజేష్ రాఘవ, రఘు కుంచె, కెఎ పాల్ రామ, విద్యా సాగర్, టీవీఐ మూర్తి, కార్తీక్ తదితరులు ఇతర కీలక పాత్రల్లో నటించారు.

ఓటమి బాధిస్తోంది.. కెప్టెన్ గా, ఆటగాడిగా విఫలమయ్యా



సొంత మైదానం వంఖడలో దారుణ ఓటమిపై హీల్స్ వ్యాన్ స్పందిస్తూ.. సిరీస్ కోల్పోవడం, టెస్టు మ్యాచ్ ఓడడం చాలా బాధగా ఉందని అన్నాడు. వంఖడలో ఈజిప్ గెలవాల్సిన మ్యాచ్ లో టీమిండియా టాపార్డర్ విఫలమైంది. రిషభ్ పంత్ (64) ఒంటరి నైనికడిలా పోరాడినా చివరిదాకా నిలిచి విజయాన్ని అందించలేక పోయాడు. అజాజ్ పటేల్ (6/57) తిప్పేయగా న్యూజిలాండ్ చిరస్మరణీయ విజయంతో భారత జట్టును వైట్ వాష్ చేసింది. ఊటావని పరాజయంపై సృడేశంలో బెయ్యలీలా గర్జించే భారత జట్టుకు ఘోర పరాభవం. ప్రపంచ టెస్టు చాంపియన్ షిప్ ఫైనల్ ఆలకల గండికాడుతూ న్యూజిలాండ్ 3-0తో సిరీస్ ను తన్నుకుపోయింది. స్వల్ప ఛేదనలో విజయం మనదే అనే ధీమాతో ఉన్న అభిమానులకు షాకిస్తూ.. రోహిత్ సేన్ 25 పరుగుల తేడాతో ఓడి డబ్బూటీసీ పట్టికలో అగ్రస్థానం చేశారుకుంది.

ప్యాడ్ తగిలినా ఔట్ ఇస్తారా?.. అంపైర్లపై పంత్ ఆగ్రహం



అనూహ్యంగా వెనుదిరిగాడు. అజాజ్ పటేల్ బౌలింగ్ లో క్యాచ్ ఔట్ చేయగా ఫీల్డ్ అంపైర్ నాటోల్ ఇచ్చాడు. కెప్టెన్ టామ్ లాథమ్ రివ్యూ తీసుకొని మరీ న్యూజిలాండ్ అతడి వికెట్ సాధించింది. అనలేం జరిగిందంటే..? లంప్ అనంతరం ఎదురు దాడికి దిగిన పంత్ అజాజ్ పటేల్ ఓవర్లో వరుసగా రెండు బౌండరీలు బాదాడు. ఆ తర్వాత బంబిని డిఫెన్స్ చేయటాగా అది గాల్లోకి తేలింది. దాంతో, అది క్యాచ్ ఔట్ అని కివీస్ అటగాళ్లు అప్పీల్ చేశారు. రిఫ్లెక్ట్ పైక్ కనిపించడంతో టీవీ అంపైర్ పంత్ ను ఔట్ గా ప్రకటించారు. ఇదే విషయమైన పంత్ ఫీల్డ్ అంపైర్లతో వాగ్వాదాలకి దిగాడు. 'బంతి నా ప్యాడ్ కు తగిలింది' అని చెబుతూ వాళ్లపై ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశాడు.

వేలంలో మ్యాచ్ విన్నర్.. రికార్డు ధరకు కొనేదెవరో?..



గెలిపిస్తుంటాడు.. అంతేనా వికెట్ కీపింగ్ లోనూ అదరగొట్టేస్తాడు.. ఇన్నో వికెట్లు ఎవరి గురించే మీకు ఇప్పటికే అర్థమై ఉంటుంది. అవును.. భారత జట్టు వికెట్ కీపర్ రిషభ్ పంత్ గురించే. ఈ చిన్నప్పటినుండి 9 ఏండ్ల తర్వాత ఇండియన్ ప్రీమియర్ లీగ్ వేలానికి వస్తున్నాడు. ఎనిమిది సీజన్లుగా ఢిల్లీ క్యాపిటల్స్ కు సారథిగా ఉన్న అతడిని ప్రాంజెక్ట్ వదిలించుకుంది. దాంతో, పంత్ వేలంలో పాల్గొననున్నాడు. ఈసారి మెగా వేలంలో ఈ లెగ్స్ హ్యాండల్ రూ.25 నుంచి రూ.30 కోట్ల రికార్డు ధర పలుకుతాడని క్రీడా పండితులు అంటున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో ఈ డామింగ్ బ్యాటర్ ను కొనేందుకు పలు ప్రాంజెక్టులు సిద్ధమవు తున్నాయి.