

మోహన్ బాబు దాష్టీకం

- ◆ జరిపింది మోహన్ బాబు ఇంటి వద్ద ఉద్రిక్తత..
- ◆ మరోసారి మనోజ్ పై, మీడియాపై దాడి
- ◆ టీవీ-9 విలేజ్ లపై విచక్షణారహితంగా దాడి
- ◆ తీవ్రంగా గాయపడి ఆసుపత్రి పాలైన రంజిత్
- ◆ మరణించి మంది జర్నలిస్టులకు కూడా గాయాలు
- ◆ మోహన్ బాబు ఇంటి ముందు జర్నలిస్టుల ఆందోళన
- ◆ విచారణకు రావాలంటూ తండ్రి కొడుకులకు సీపీ నోటీసులు
- ◆ గనీ లైసెన్స్ రద్దు చేసి, స్వాధీనం చేసుకున్న పోలీసులు
- ◆ సామరస్యపూర్వకంగా పరిష్కరించుకుందామంటూ
- ◆ మనోజ్ కు హితవు పలుకుతూ మోహన్ బాబు ఆడియో రిలీజ్



హైదరాబాద్-నవభూమిబ్యూరో

మరోసారి మంచు మనోజ్ పై మోహన్ బాబు దాడి చేశారు. మనోజ్ పైనే కాకుండా ఈసారి మీడియాపై కూడా విచక్షణారహితంగా మోహన్ బాబు దాడి చేశారు. అయ్యప్ప మాలలో ఉన్న ఓ విలేజ్ ల దగ్గర నుండి మోహన్ బాబు అతనిపై దాడి చేశారు. దీంతో ఒక్కసారిగా మోహన్ బాబు ఇంటి వద్ద ఉద్రిక్త వాతావరణం చోటు చేసుకుంది.

%మోహన్ బాబు ఇంటి వద్ద ఉద్రిక్త నెలకొంది. మంచు మనోజ్, మౌనీకలను మోహన్ బాబు ఇంటి సెక్యూరిటీ అడ్డుకుని గెట్టు

వేయడంతో.. వారిద్దరూ గెట్టును బద్దలు కొట్టి మరీ లోనికి ప్రవేశించే ప్రయత్నం చేయగా.. సెక్యూరిటీలో మనోజ్ వాగ్ధానికీ దిగారు. విష్ణు తరపు బౌన్సర్లు మనోజ్ దంపతులను అడ్డుకోగా.. పోలీసులు ఆ బౌన్సర్లను బయటికి పంపించేసినట్లుగా తెలుస్తోంది. ఈలోపు ఈ ఘటనకు కవరేజ్ చేస్తున్న మీడియాపై ఒక్కసారిగా మంచు మోహన్ బాబు విరుచుకుపడ్డారు. కొన్ని కెమెరాలను ధ్వంసం చేశారు. అంతేకాదు, మనోజ్ పై కూడా ఆయన దాడి చేసినట్లుగా తెలుస్తోంది. దీంతో ఒక్కసారిగా మోహన్ బాబు ఇంటి వద్ద యుద్ధ వాతావరణం నెలకొంది.

రేషన్ కార్డులతో ఆర్థిక భారం

- సుప్రీం సీరియస్-కేంద్రానికి కీలక సూచన..!
- ఉచిత రేషన్ ఇచ్చే బదులు ఉపాధి కల్పనపై దృష్టి సారించాలని సుప్రీంకోర్టు, కేంద్రానికి సూచన
- భారీ స్టాయిలో ఉచిత రేషన్ అందిస్తూ పోతే
- రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు రేషన్ కార్డుల జారీని కొనసాగిస్తాయి
- 90 కోట్ల మందికి ఉచిత రేషన్ ఇవ్వాలా? సుప్రీం ప్రశ్న

దానికి రేషన్ కార్డుల జారీని కొనసాగిస్తాయని, ఎందుకంటే ధాన్యాలను అందించే బాధ్యత కేంద్రంపై ఉందని వారికి తెలుసని వ్యాఖ్యానించింది. “ఎప్పుడీ ప్రేమిస్తూనే ఉంటా: సమంత” అహోర భద్రత చట్టం కింద కేంద్రం అందిస్తున్న ఉచిత రేషన్ పై ఇవాళ సుప్రీంకోర్టులో విచారణ జరిగింది. ఉచిత రేషన్ అందించమని రాష్ట్రాలను అడిగితే, వారిలో చాలా మంది ఆర్థిక సంక్షోభాన్ని ఉటంకిస్తూ తాము చేయలేమని చెబుతారని తెలిపింది. అందువల్ల మరింత ఉపాధిని సృష్టించడంపై దృష్టి పెట్టాలని సుప్రీం కోర్టు సూచించింది. కేంద్రం రేషన్ ఇస్తుంటే దాని కోసం కేవలం రాష్ట్రాల మాత్రమే కార్డుల జారీకి ఖర్చుపెట్టాలని అవసరం ఉందా అని కోర్టు ప్రశ్నించింది. 2013లో తెచ్చిన జాతీయ అహోర భద్రతా చట్టం ప్రకారం ప్రస్తుత 80కోట్ల మంది పేదలకు గోధుమలు, బియ్యంతో సహా ఉచిత రేషన్ కేంద్రం పంపిణీ చేస్తోందని,

సుప్రీంకోర్టు సూచించింది. దీంతో కేంద్రం, దేశవ్యాప్తంగా ఉచిత రేషన్ కార్డుల జారీపై దాఖలైన ఓ పిటిషన్ పై సుప్రీంకోర్టు ఇవాళ కీలక వ్యాఖ్యలు చేసింది. పేద ప్రజలకు వివిధ రాష్ట్రాల ఉచితంగా కార్డులు జారీ చేస్తుంటే కేంద్రం రేషన్ ఇవ్వడంపై సుప్రీంకోర్టు అభ్యంతరం వ్యక్తం చేసింది. ఈ నేపథ్యంలో కేంద్రం తీరుపై స్పందించిన సుప్రీంకోర్టు.. కీలక సూచన చేసింది. ఇకపై దానిపై

ఏపీలో డీజీపీ రేసు మొదలు

- ప్రస్తుత డీజీపీ ద్వారాకా తిరుమలరావు పదవీకాలం నెలకొన్న వరకే
- కొత్త డీజీపీ ఎంపికపై కనరత్తు ఘన.. సీనియర్ల పేర్ల పరిశీలన
- సీనియర్ల జాబితాలో ఎవరు న్యూననే దానిపై ఉత్తరం
- సీనియర్ల ప్రకారం వెళ్లాలంటే హారీశ్ కుమార్ గుప్తాకు ఛాన్స్



అమరావతి-నవభూమిబ్యూరో

ఏపీలో త్వరలో కొత్త డీజీపీ వచ్చే అవకాశాలు కనిపిస్తున్నాయి. ప్రస్తుతం డీజీపీగా ఉన్న ద్వారకా తిరుమలరావు పదవీకాలం ఈ నెలకొనగా ముగియనున్న నేపథ్యంలో కొత్త డీజీపీ ఎంపికపై కనరత్తు ప్రారంభమైంది. డీజీపీ ఎంపికపై కనరత్తు ప్రారంభమైంది. అయితే జాబితాలో ఎవరు న్యూననే దానిపై మాత్రం సస్పెన్స్ కొనసాగింది. కీలకమైన డీజీపీ పదవి కోసం ప్రభుత్వం పలువురు సీనియర్ అధికారుల పేర్లను మాత్రం పరిశీలిస్తోంది. ఏపీలో ఈ కొత్త ఏదాదిలో కొత్త డీజీపీ వచ్చే అవకాశాలు ఉన్నాయి. ప్రస్తుతం డీజీపీగా ఉన్న ద్వారకా తిరుమలరావుకు ఎన్నికల తర్వాత అవకాశం ఇచ్చిన కూటమి సర్కారు.. పొడిగింపు ఇచ్చే అవకాశాలు లేవని తెలుస్తోంది. దీంతో ఆయన స్థానంలో మరో కొత్త డీజీపీ రావడం ఖాయంగా కనిపిస్తోంది. గతంలో సీఎన్ లకు పదవీకాలం పొడిగింపు ఇచ్చిన ప్రభుత్వం.. డీజీపీల పదవీకాలాన్ని మాత్రం ఎప్పుడూ పొడిగించలేదు. దీంతో కొత్త

డీజీపీ రాక తప్పేలా లేదు. ఎన్నికల తర్వాత కూటమి ప్రభుత్వం నియమించిన ద్వారకా తిరుమల రావు విషయంలో సీఎం చంద్రబాబు విశ్వాసం ఉంటే మాత్రం ఆయనకు పొడిగింపు కోరే అవకాశం కూడా లేకపోవచ్చు. ఎందుకంటే ప్రస్తుతం ప్రస్తుతం ఉన్న పదవీకాలం నేపథ్యంలో సీఎం చంద్రబాబు కోరితే డీజీపీ డ్వారకా తిరుమలరావుకు పొడిగింపు అవకాశం ఇస్తుంది. అయితే ప్రస్తుతానికి మాత్రం ద్వారకా తిరుమలరావు రిటైర్మెంట్ తేదీ ఖరారైంది.

తెలంగాణలోనూ రేషన్ మాఫియా?

- ◆ ఏపీలోనే కాదు.. తెలంగాణలోనూ రేషన్ మాఫియా
- ◆ రేషన్ షాపుల నుంచి తక్కువ ధరకు కొనుగోలు చేయడం, రీసైకిలింగ్ చేసి పక్కరాష్ట్రాల ద్వారా విదేశాలకు పంపుతున్నట్లు వినికెడి
- ◆ లాల్ ల ద్వారా రేషన్ బియ్యన్ని కొనినాడ, విశాఖ పోర్టులకు తరలింపు
- ◆ ట్యాన్స్ ఫోర్స్, పౌరసరఫరాల శాఖ దాడులు నామమాత్రమే..



హైదరాబాద్-నవభూమిబ్యూరో

ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రంలో రేషన్ మాఫియా రెచ్చిపోతుంది. మొన్నటికి మొన్న కాకినాడ పోస్ట్ లో రేషన్ బియ్యన్ని సీజ్ చేసిన ఘటన మరచిపోకముందే తాజాగా విశాఖపట్నం రేషన్ బియ్యం పట్టుబడింది. విశాఖపట్నం పౌరసరఫరాల శాఖ మంత్రి నారాధేవుల మనోహర్ ఆకస్మిక తనిఖీ చేయగా 483 మెట్రిక్ టన్నుల

బియ్యన్ని అక్రమంగా తరలిస్తున్నట్లు గుర్తించి ప్రత్యేక బృందాలు సీజ్ చేశాయి. ఏపీలోనే కాదు తెలంగాణలోనూ రేషన్ మాఫియా ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రంలో మాత్రమే కాదు తెలంగాణ రాష్ట్రంలోనూ రేషన్ దండా యదేచ్ఛగా సాగుతుంది. గ్రామం, పట్టణం, నగరం అన్న తేడా లేకుండా రేషన్ మాఫియా రెచ్చిపోతుంది. రేషన్ షాపుల నుంచి అక్రమ

స్టాక్ మార్కెట్లో నష్టం రావడంతో ఆత్మహత్యాయత్నం

- ◆ మంచురెడ్డి జిల్లా తాండూరు మండలం కాసిపేట గ్రామానికి చెందిన శివప్రసాద్ కుటుంబం ఆత్మహత్యాయత్నం
- ◆ స్టాక్ మార్కెట్లో పెట్టుబడులు పెట్టి భారీ అశ్చర్య నష్టపోయాడు..
- ◆ ఉద్యోగం కోసం హైదరాబాద్ కు వచ్చి ఉద్యోగం దొరక్క సాంతారికీ
- ◆ కిరాణాషాపు పెట్టి మళ్లీ అప్పులు చేసి స్టాక్ మార్కెట్లో పెట్టుబడి
- ◆ మళ్లీ నష్టపోవడంతో పురుగుల మందు తాగిన కుటుంబం
- ◆ శివప్రసాద్ పరిస్థితి విషమం.. ఎంజీఎంలో చికిత్స

మంచురెడ్డి-నవభూమిబ్యూరో

ఈ మధ్య స్టాక్ మార్కెట్ లో పెట్టుబడులు పెట్టే వారి సంఖ్య పెరుగుతోంది. ముఖ్యంగా కరోనా టైమ్ నుంచి డీ మ్యూల్డ్ ఖాతాలు భారీగా ఓపెన్ చేస్తున్నారు. భారీ లాభాలు వస్తాయని చాలా మంది ఎలాంటి అవగాహన లేకుండా పెట్టుబడి పెడుతున్నారు. ఇలా కోట్ల రూపాయలు నష్టపోతున్నారు. ఇన్ ట్రా డే, అప్ డేస్ ట్రేడింగ్ పెట్టుబడి పెట్టి నష్టపోతున్నారు. ముఖ్యంగా

ఆర్టివీకి బెయిల్

- ◆ ఆర్టివీకి బిగ్ లిఫ్ట్... హైకోర్టులో కీలక పరిణామం!
- ◆ మొత్తం మూడు కేసుల్లోనూ ముందస్తు బెయిల్ మంజూరు
- ◆ మొత్తం 8 కేసులు వివిధ ప్రాంతాల్లో ఆర్టివీపై నమోదు

హైదరాబాద్-నవభూమిబ్యూరో

ఇటీవల... ఆర్టివీని అరెస్ట్ చేస్తున్నారని.. ఆయన కోసం గాలిస్తున్నారని మీడియాలో చాలా కథనాలు వైరల్ గా మారాయి. సినిమా దర్శకుడు రామ్ గోపాల్ వర్మ - ఏపీ పోలీసులు అనే వ్యవహారం గత కొన్ని రోజుల క్రితం వరకూ తీవ్ర చర్చనీయాంశంగా మారిన సంగతి తెలిసింది. ఇటీవల... ఆర్టివీని అరెస్ట్ చేస్తున్నారని.. ఆయన కోసం గాలిస్తున్నారని మీడియాలో చాలా కథనాలు వైరల్ గా మారాయి. ఈ నేపథ్యంలో ఆర్టివీకి భారీ ఊరట లభించింది. అవును... ఆంధ్రప్రదేశ్ లో తనపై నమోదైన కేసులకు

మంచురెడ్డి-నవభూమిబ్యూరో

ఈ మధ్య స్టాక్ మార్కెట్ లో పెట్టుబడులు పెట్టే వారి సంఖ్య పెరుగుతోంది. ముఖ్యంగా కరోనా టైమ్ నుంచి డీ మ్యూల్డ్ ఖాతాలు భారీగా ఓపెన్ చేస్తున్నారు. భారీ లాభాలు వస్తాయని చాలా మంది ఎలాంటి అవగాహన లేకుండా పెట్టుబడి పెడుతున్నారు. ఇలా కోట్ల రూపాయలు నష్టపోతున్నారు. ఇన్ ట్రా డే, అప్ డేస్ ట్రేడింగ్ పెట్టుబడి పెట్టి నష్టపోతున్నారు. ముఖ్యంగా

‘మంచు’ ఫ్యామిలీలో మాజీ మంత్రి వేలు?

- మంచు మంటల వెనుక కేంద్రస్థానం ఆళ్లగడ్డ
- ఇక్కడి మాజీ మంత్రి జోక్యంతోనే పంచాయతీలు
- ఆస్తులు పంచుకోవాలన్న ప్రతిపాదన ఇక్కడి నుంచే..
- సాంతంగా వ్యాపారం చేసుకోవాలన్న ఆలోచన
- దీనిని వ్యతిరేకిస్తున్న మోహన్ బాబు
- విష్ణుతో వైరం.. భవిష్యత్తులో పంచకాలతో ఇక్కట్లు

కర్నూలు-నవభూమిబ్యూరో

ప్రస్తుతం రచ్చకెక్కిన నటుడు మంచు మోహన్ బాబు కుటుంబ వివాదాలపై కర్నూలు జిల్లాలో చర్చ జరుగుతోంది. పస్తుతం రచ్చకెక్కిన నటుడు మంచు మోహన్ బాబు కుటుంబ వివాదాలపై కర్నూలు జిల్లాలో చర్చ జరుగుతోంది. వాస్తవానికి సీని రంగానికి చెందిన మోహన్ బాబు కుటుంబ వివాదంపై ఇండస్ట్రీలో చర్చ జరగాలి.

అందరు ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్న అంశం.. హెంకా మంత్రిగా నాగబాబు? ఆ అవకాశం ఎంత? తనకు కేటాయించిన శాఖ ద్వారా సమాజంలో మార్పు తెచ్చాలన్న తపన నాగబాబులో ఎక్కువగా ఆయనతో సన్నిహితంగా ఉండేవారు చెబుతారు. రాజ్యసభ సభ్యుడిగా మెగా బ్రదర్ నాగబాబుకు సీటు కన్నెన్స్ అన్న మాట బలంగా వినిపించినప్పటికీ.. సాంకేతిక అంశాలతో పాటు.. ఇతర అంశాల నేపథ్యంలో ఆయన్ను రాజ్యసభ సభ్యుడిగా ఎంపిక చేసేందుకు అవకాశం దక్కని పరిస్థితి. ఈ నేపథ్యంలో ఏపీ మంత్రిగా నాగబాబును ఎంపిక చేస్తూ రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నిర్ణయం తీసుకోవటం.. అధికారికంగా ప్రకటన వెలువడడం లాంటివి వేగంగా జరిగిపోయాయి. ఇప్పుడు

మొన్నటికి మొన్న కాకినాడ పోస్ట్ లో రేషన్ బియ్యన్ని సీజ్ చేసిన ఘటన మరచిపోకముందే తాజాగా విశాఖపట్నం రేషన్ బియ్యం పట్టుబడింది. విశాఖపట్నం పౌరసరఫరాల శాఖ మంత్రి నారాధేవుల మనోహర్ ఆకస్మిక తనిఖీ చేయగా 483 మెట్రిక్ టన్నుల

ఆటోడ్రైవర్లకు రూ.10 లక్షల బీమా, పిల్లల పెళ్లిళ్లకు లక్ష సాయం

న్యూఢిల్లీ-సభామండలి రాజధానిలోని ఆటో డ్రైవర్లపై ఆమ్ ఆర్డీ పార్టీ కన్సిస్టర్, మాజీ ముఖ్యమంత్రి ఆరవింద్ కేజ్రీవాలీ వరాల జయ్లు కురిపించారు. అసెంబ్లీ ఎన్నికల ప్రచారంలో భాగంగా ఆటోవాలలకు 5 కీలక హామీలిచ్చారు. ఆటోవాలలకు రూ.10 లక్షల బీమా, పిల్లల పెళ్లిళ్లకు రూ.1 లక్ష సాయం అందిస్తామని వాగ్దానం చేశారు. ఆటో డ్రైవర్ నవీన్ ఇంట్లో కేజ్రీవాలీ, ఆయన భార్య సునీత మంగళవారంనాడు లంకె తీసుకున్నారు. "సన్న మా ఇంట్లో ఆటోడ్రైవర్లతో సమావేశమయ్యాను. ఈరోజు నవీన్ (ఆటోడ్రైవర్) ఇంటికి మధ్యాహ్నం భోజనం కోసం వచ్చాను. ఆటోడ్రైవర్లకు ఐదు హామీలు ఇస్తున్నాను. 2025 ఫిబ్రవరిలో మేము మళ్లీ అధికారంలోకి వస్తున్నాం. ఇచ్చిన 5 హామీలను ఆ వెంటనే అమలు చేస్తాం.



ఆటోడ్రైవర్ కుమార్తెల పెళ్లిళ్లకు లక్ష రూపాయల సాయం అందిస్తాం. దీపావళి, హాలి పండుగలకు యూనిఫాం కోసం రూ.2,500 చొప్పున ఇస్తాం. రూ.10 లక్షల జీవిత బీమా, రూ.5 లక్షల ప్రమాద బీమా కల్పిస్తాం. ఆటోడ్రైవర్ల పిల్లలకు డ్రీ కోరింగ్ సదుపాయం కల్పిస్తాం. *%Poochok% *app% తిరిగి ప్రారంభిస్తాం" అని కేజ్రీవాలీ ఈ సందర్భంగా ప్రకటించారు.

ఎడిట్ పేజీ



నిజాం ప్రభుత్వంలో విద్యాశాఖ మంత్రి బి ఎన్ వెంకట్రావు 126 వ జన్మ దినోత్సవం



- భారతరత్న అంబేద్కర్ తో కలిసి పనిచేసిన ఉద్ధండముడు
- నిజాం ప్రభుత్వంలో విద్యా శాఖ మంత్రిగా పనిచేసిన నాయకుడు
- సామాజిక సేవల కోసం సొంత ఆస్తులు అమ్ముకున్న దాన కర్ణుడు
- హైదరాబాద్ అంబేద్కర్ గా, రావు సాహెబ్ గా పేరుగాంచిన ఆత్మగౌరవ పోరాటం చేసిన నాయకుడు

సాహెబ్ గా పేరుగాంచిన ఆత్మగౌరవ పోరాటం చేసిన నాయకుడు - నిజాం ప్రభుత్వం నుండి ఖు సూరీ - ఏ - డ క్యూన్ గౌరవ బిరుదు అందుకున్న - బహుభాష కోవిదుడు - బి ఎన్ వెంకట్రావు (డిసెంబర్ 11 న బి ఎన్ వెంకట్రావు 126 వ జయంతి సందర్భంగా వ్యాసం)

నిజాం స్టేట్ హైదరాబాద్ సంస్థానంలో దళితల అభివృద్ధి సంక్షేమం విద్య వైద్యం సౌకర్యాల కోసం నిరంతరం కృషి చేసిన జననాయకుడు , కుల వివక్షతను ఎదుర్కొని, అలుపురంగుని నాయకుడిగా సమాజ మార్పు కోసం హైదరాబాద్ నిజాం స్టేట్ కేంద్రంగా అంబేద్కర్ భావజాలాన్ని ఆత్మగౌరవ పోరాటాన్ని ప్రచారం చేసి ఆచరించి పేద విద్యార్థులను చదివించడం కోసం సొంత ఆస్తులను అమ్మిన నాయకుడు, పేదలకు స్వలాల కోసం సొంత భూమిని దానమిచ్చిన దాన కర్ణుడు, నిజాం స్టేట్ లో విద్యాశాఖ మంత్రిగా పనిచేసే మంచి పరిపాలన సాగించి నిజాం ప్రభువుల నుండి ప్రశంసలందుకొన్న నాయకుడు బిఎన్ వెంకట్రావు. సికింద్రాబాద్ లోని బోయగూడ నివాసి బత్తుల సాయుడు , ముత్తమలకు 11 డిసెంబర్ 1896 న వెంకట్రావు జన్మించాడు. సికింద్రాబాద్ లోని 8 వ తరగతి వరకు చదువుకున్న వెంకట్రావు శిల్పకళ పైన మక్కువ పెంచుకొని నేర్చుకున్నాడు. పూనాలో ఉన్న వాళ్ళ బంధువుల దగ్గర క వెళ్లి కొంతకాలం పాటు పని చేశారు . అప్పుడే మహారాష్ట్రలోని అంబేద్కర్ చేపడుతున్న రకరకాల ఉద్యమాలను తెలుసుకున్నాడు. కాని కొంతకాలం తర్వాత శిల్పకళలో తన ఉద్యోగాన్ని మానేసి నిజాం ప్రభుత్వం ఆధ్వర్యంలో నిజామాబాద్ జిల్లాలో చేపడుతున్న నిజాంసాగర్ ప్రాజెక్టులో రేబర్ రిక్రూట్మెంట్ అధికారి మరీ ఇంజనీర్ గా బిదులు నిర్వహించడం ప్రారంభించారు. హైదరాబాద్ వచ్చిన తర్వాత కుల వ్యవస్థతో పాటు దళితల్లో పేదరికం చదువులకు దూరం కావటం గమనించాడు. హైదరాబాద్ కేంద్రంగా ఆది హిందూ ఉద్యమనేత్ర భాగ్యరెడ్డి వర్తతో పరిచయం ఏర్పడి ఆయనతో కలిసి పనిచేయడం ప్రారంభించారు. భాగ్యరెడ్డి వర్తతో పాటు కలిసి సికింద్రాబాద్ కేంద్రంగా నిసింద్రాబాద్ బోలార్లు, సికాపల్లం, ప్రాంతాల్లో ప్రాంతాల్లో నిజాం బస్టి కమిటీలో ఏర్పాటుచేసి బ్రహ్మ సమాజం, ఆర్య సమాజ్, పరోపకారి హితకారిని సంస్థలతో కలిసి పని చేస్తూ పేదల దళిత బస్టి ల్లో పంచ కమిటీలు ఏర్పాటు చేసి వారికి విద్య నేర్పించడం కోసం రాత్రి పాఠశాలలో ఏర్పాటు చేశారు. చదువుతోపాటు సమాజంలో ఉన్నటువంటి దురాచారాలు ఐన మద్యపాన నిషేధం, కోగిని వ్యవస్థ రద్దు, ఆస్పత్రుల , మాధవమృతకాలకు వ్యతిరేకంగా 1926 లో భాగ్యరెడ్డివర్త చేపట్టి ఉద్యమంలో బిఎన్ వెంకట్రావు ప్రధాన భూమిక పోషించారు. సమాజంలోని దురాచారాలు రూపుమాపటానికి ప్రతి కుటుంబం నుండి మద్దతు కావాలని బస్టిని క్రాలానితో వారిగా సహవేళిగా నిర్వహించి ప్రచారం చేయించారు. 1936 జనవరిలో మహారాష్ట్ర యూత్ కాన్ఫరెన్స్ ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటుచేసిన సమావేశానికి రావాలని నిర్వాహకులు ఆహ్వానించారు. అదే సమావేశంలో డాక్టర్ భీష్మాచార్య అంబేద్కర్ తో తొలి పరిచయం ఏర్పడింది. అంబేద్కర్ తో పరిచయం ఏర్పడిన నాటి నుండి ఆయన అంబేద్కర్ భావజాలాన్ని హైదరాబాదులో విశ్వతరంగా ప్రచారం చేశారు. మే 1936లో సికింద్రాబాద్ బోయగూడ లో అంబేద్కర్ యూత్ లీగ్ ను మొట్టమొదటిసారి ఏర్పాటు చేసిన ఘనత బిఎన్ వెంకట్రావు దక్కుతుంది. మే 1936 మహారాష్ట్రలో ప్రథమ మహారో (మాల) కుల సంఘం ఏర్పాటు చేశారు. సమావేశానికి హైదరాబాదు నుండి వచ్చిన బిఎన్ వెంకట్రావు ను కమిటీ వారు ఆహ్వానించారు. వారి పిలుపుపైరకం సమావేశానికి వెళ్ళిన బిఎన్ వెంకట్రావు డాక్టర్ బి.ఆర్ అంబేద్కర్ స్వయంగా స్వాగతం పలికి ఏనుగు అంటారి మీద సమావేశ స్థలికి తీసుకెళ్లారు. మొదటిసారి మహారో కులస్తుల సమావేశానికి బిఎన్ వెంకట్రావు అధ్యక్షత వహించారు. హైదరాబాద్ నిజాం స్టేట్ భాగ్యరెడ్డి వర్తతో పాటు కలిసి పనిచేస్తున్న వెంకట్రావు ఇక్కడ

ఇండ్లు లేని వారికి సొంత భూమిని దానం చేసిన గొప్ప వ్యక్తి



చేపడుతున్న కార్యక్రమాల గురించి సమీక్షలకు వివరించారు. ప్రసంగం వాగ్ధాటికి సమీక్షలందరినీ ఆకర్షించారు దీంతో అంబేద్కర్ కూడా వెంకట్రావును ప్రశంసించారు. అనంతరం నాగపూర్, పూనా, బొంబాయి, గుల్బర్గా, పూర్ణ, బాల్సా లో జరిగిన సమావేశాల్లో బిఎన్ వెంకట్రావు పాల్గొన్నారు. హైదరాబాదు నిజాం స్టేట్ లో బిఎన్ వెంకట్రావు , సంఘసంస్కర్తల భాగ్యరెడ్డి వర్త , మాడపాటి హనుమంతరావు ,

బత్తుల శ్యాంసుందర్, జెట్టి ఈశ్వరి భాయి , మారే ఆదయ్య , అరిగి రామస్వామి , జె నుబ్బయ్య లాంటి వారితో కలిసి పనిచేశారు. బిఎన్ వెంకట్రావు సేవలను గుర్తించిన నిజాం ప్రభుత్వం 1937లో మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ సభ్యునిగా నియమించింది. ఇదే తరుణంలో బిఎన్ వెంకట్రావు ఏర్పాటుచేసిన అంబేద్కర్ యూత్ లీగ్ సర్వీస్ ను డిప్రెసెండ్ క్లాస్ వెల్ఫేర్ అసోసియేషన్ గా పేరు మార్చారు. ఇదే పేరుమీద ఆయన సేవలను కొనసాగిస్తూ వచ్చారు. హైదరాబాద్ స్టేట్లో ప్రధానంగా దళితులు కూలీలు, విద్యార్థులు ఎదుర్కొంటున్న సమస్యల పైన వారి ని పరిష్కారం కావాలని నిజాం ప్రభుత్వానికి విజ్ఞాపన పత్రాన్ని సమర్పించారు. ప్రధానంగా విద్యార్థులకు చదువుకోవడానికి అనకూలమైన సౌకర్యంతో పాటు, హాస్టల్లో ఏర్పాటు చేయాలని, ఉన్నత చదువుల కోసం విదేశాలకు వెళ్లాలనుకున్న వారికి ఆర్థిక సహకారం అందించాలని, పేదలకు ఉచిత వైద్యం కల్పించాలని, ఇండ్లు లేని నిరుపేదలకు ఉచితంగా భూములు పంచాలని డిమాండ్లు పెట్టాడు.తనపని విధానంలో అంచలంచెలాగా ఎదిగిన బిఎన్ వెంకట్రావు సేవలను గుర్తించి 1943 లో డిఫెన్స్ కౌన్సిల్ సభ్యునిగా నిజాం ప్రభుత్వం నియమించింది , తర్వాత ఆయన సేవలను గుర్తించిన నిజాం ప్రభుత్వం 1946 న సికింద్రాబాద్ నుండి శాసనసభకు ఏకగ్రీవంగా నియమించింది. బి ఎన్ వెంకట్రావు నిజాం ప్రభుత్వానికి పెట్టిన ఆర్డీని గమనలోకి తీసుకొని మద్దతు ప్రోత్సహించడానికి కోటి రూపాయలు ఆర్థిక సహాయాన్ని ప్రకటించింది. ఈ నిధిని డిప్రెసెండ్ క్లాస్ నిధిగా విద్యార్థుల చదువుల కోసం పాఠశాల ఏర్పాటు కోసం, విద్యార్థులకు ఉపకార వేతనాలు చెల్లించడం కోసం ఖర్చు చేశారు. దీంతో మొదలైన నిజాం ప్రభుత్వంలోని ప్రధానమంత్రి లియాఖత్ అలీ ఖాన్ నిజాం ప్రభువు అనుమతి తీసుకొని బిఎన్ వెంకట్రావు విద్యాశాఖ మంత్రిగా నియమించారు. దీనితో హైదరాబాద్ సికింద్రాబాద్ తో పాటు నిజాం స్టేట్ పరిధిలో పేద విద్యార్థులకు చదువులను ప్రోత్సహించడం కోసం అన్ని రకాల చర్యలు తీసుకున్నారు. ఆయన నిజాంసాగర్ నిర్మాణ కాలంలోనే ఉద్యోగం మానేసి కాంట్రాక్టు నిర్వహించే సమయంలోనే క్రాలాని కొన్నాడు, సికింద్రాబాద్ లోని వేరువేరు ప్రాంతాల్లో నాలుగు భవనాలు నిర్మించుకున్నాడు. అంబేద్కర్ తో కలిసి పని చేస్తున్నందున బిఎన్ వెంకట్రావుకు హైదరాబాద్ అంబేద్కర్ గా పేరును వచ్చింది. ఆయన విద్యాశాఖ మంత్రిగా ఉన్న సమయంలోనే బాబాసాహెబ్ అంబేద్కర్ జెంకట్రావులతో మిలిండ్ విశ్వవిద్యాలయం నిర్మాణం చేపట్టాడు విషయం తెలుసుకున్న బిఎన్ వెంకట్రావు . నిజాం ప్రభువును కలిసి జెంకట్రాబాద్ లోని మిలిండ్ విశ్వవిద్యాలయ నిర్మాణానికి ఆర్థిక సహాయం అందించవలసిందిగా విజ్ఞప్తి చేశారు. ఆయన విజ్ఞప్తిని మన్నించిన నిజాం సర్కార్ కోటి రూపాయలను మిలిండ్ విశ్వవిద్యాలయ నిర్మాణానికి ఆర్థిక సహాయం అందించారు.. పేదల బస్టిలో కల్లు కాంపౌండ్ స్టాన్లలో పాఠశాలలు కావాలని ప్రతి గది సేవాలను చదువుకునే సౌకర్యం కల్పించాలని ఆయన చేస్తున్న ప్రచారంలో భాగంగా పత్రికా ప్రతినిధులకు చేరువయ్యాడు.. ఆనాటి ప్రఖ్యాత జర్నలిస్ట్ రామానుజాచారి డైరీ న్యూస్ అనే పత్రిక ద్వారా విస్తృత ప్రచారం చేశారు.కొద్ది రోజులకు అనారోగ్య కారణంతో రామానుజ చారి

పెట్రోలు ధరలు తగ్గాలంటే..

పెట్రో ధరలు ఎవరి నియంత్రణలో లేనట్లు పెరిగిపోవడం దేశ ప్రజల్ని ఆసహ నానికి గురి చేస్తోంది. కేంద్ర ఆర్థిక మంత్రి నిర్మలా సీతారామన్ పెట్రోలియం ధరల పెరుగుదలను ఓ ధర్మ సంకటంగా అభివర్ణించారు. పెట్రోధరల నియం త్రణకు కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు సమన్వయంతో పనిచేయాలని రిజర్వ్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా గవర్నర్ శక్తికాంత్ దాస్ సూచించారు. ఆ చొరవ ఎవరు తీసుకోవాలి? ఈరోజు పెట్రోల్, డీజిల్ ధరలు రెండూ సెంచరి మార్పు దాటేశాయి.ఇటీవల కోవిడ్ జెషధాలను తక్కువ ఖాబోలోకి చేర్చడానికి నిర్మలా సీతారామన్ అధ్యక్షతన జీఎస్టీ కౌన్సిల్ సమావేశమైంది. ఇందులో రాష్ట్రాల ఆర్థిక మంత్రులు పాల్గొన్నారు. పెట్రో ఉత్పత్తులపై పన్ను తగ్గింపు అంశాన్ని ఎన్నరూ చర్చించలేదు. పెట్రో ఉత్పత్తులను జీఎస్టీ పరిధిలోకి తీవలన్న ప్రస్తావన ఇరువైపుల నుండి రాలేదు. పెట్రో ధరల దూకుడుకు కళ్లెం చేయడానికి కేంద్రం రాష్ట్రాలతో కలిసి పనిచేయడానికి సిద్ధంగా లేనట్లు అర్థమవుతున్నది. కరోనా దెబ్బతో రాబడులు తగ్గి ఆర్థికంగా

సతమతమవుతూ వైద్య ఆరోగ్యరంగంలో, సంక్షేమ రంగంలో అదనంగా నిధులు ఖర్చుపెట్టాల్సిన సేవభ్యంలో దాదాపుగా అన్ని రాష్ట్రాలు పెట్రో ఉత్పత్తులపై తమవంతు భారం వేశాయి. కేంద్రం ఏకపక్షంగా పెట్రో ఉత్పత్తులపై వివిధ రకాల సెన్సులు విధిస్తూ తద్వారా సమకారే ఆదాయంలో రాష్ట్రాలకు దామాషా ప్రకారం వాటా ఇస్తుకుండా మొత్తాన్ని తమ ఖజానాలో పెట్టే సేవకొందున్న సేవభ్యంలో రాష్ట్రాలకు మరో ప్రత్యామ్నాయం ఏముంది? పెట్రో ఉత్పత్తులపై పన్నులు తగ్గించకుండా కారణాలు ఏమి చెప్పినా అవి ప్రజలను సంతృప్తి పర్చలేవు. భారతీకు ముడి చమురు విగుమతి చేస్తున్న కొన్ని దేశాలు తమ ఉత్పత్తిని తగ్గించి డిమాండ్ ను పెంచుకున్న మాట వాస్తవమే. కరోనా సేవభ్యంలో కేంద్రం ఆరోగ్యరంగంలో అధిక నిధులు ఖర్చు పెట్టాల్సినావడం కూడా నిజమే. అందుకు పెట్రో ఉత్పత్తులపై ఎడాపెడా పన్నులు విధించి సామాన్యులను దొంగ దెబ్బ తీయడం సహాతుకం కాదు. కరోనా బెడద ఒక్క భారతదేశానికే పరిమితం కాలేదు.

అభయప్రదాత.. శ్రీరామచంద్రుడు భక్తి



సాధుసంజ్ఞలను పరిరక్షించడానికి, దుష్టులను శిక్షించడానికి శ్రీ మహావిష్ణువు స్వీకరించిన అవతారాల్లో ముఖ్యమైనది రామవతారం. ఒక

మనిషిలో ఎన్నెన్ని మంచి గణాలు ఉండడానికి అవకాశం ఉండో రామవతారం ద్వారా శ్రీరామచంద్రుడు మనకు తెలియపరిచాడు. మనిషి తన ప్రవర్తన ద్వారా తోటి మానవుల, సకల జీవరాశుల, సమస్త దేవతల ఆరరాభిమానాలను ఎలా పొందవచ్చో ఆచరించి చూపించాడు. తనను ఆశ్రయించినవారికి, శరణువేదినవారికి అభయప్రదానం చేసి వారిని ఆపదల నుంచి గట్టికొండలలో శ్రీరామునికి సాటియైన వేరొక డైవన లేదు. రామాచార్యంలోని యుద్ధకాండలో విభీషణుడికి అభయప్రదానం చేసి సందర్భంలో తన స్వభావాన్ని, ఆశ్రయాలను రక్షించే తన అసాధారణ లక్షణాన్ని శ్రీరామచంద్రుడు ఇలా చెప్పాడు. సకలదేవతాప్రసన్నుల తచ్చునీట యాచతే అభయం సర్వభూతేభ్యో దదామ్యేతత్ ప్రతం మమ "ఎవరైనా మా వద్దకు వచ్చి 'సన్ను రక్షించు, నేను నీమాడను' అని ఒక్కసారి పేర్కొన్నంత మాత్రముననే నేను వారికుండే భయాలను, తాపత్రయాలన్ని (ఆధ్యాత్మిక, ఆదివివిక, ఆదిభౌతికములనే మూడు విధాలైన తాపాలను), ఆపదలను, పాపాలను పోగొట్టి వారికి అపసందర్భం సంపదలను, యోగక్షేమాలను శ్రేయస్సును అందిస్తూ రక్షిస్తాను. ఇది నా డీక్ష" అని రామచంద్రుడు ప్రతిజ్ఞాపూర్వకంగా చెప్పాడు. 'శ్రీరామచంద్రుడు.. నీ భార్యను అపహరించిన రావణుని తమ్ముడికి అభయం ఇవ్వవచ్చు' అని

రాష్ట్రాభివృద్ధికి ప్రతిపక్షాల అడ్డు

తైలంగాణ రాష్ట్ర అభివృద్ధికి ప్రతిపక్ష పాల్గొని అడ్డుపడుతున్నారని గౌరవ ముఖ్యమంత్రివర్యులు ప్రతి నియోజకవర్గానికి ఒక ఫార్మా ఒక మైన్ రాబిల్ అని ప్రయత్నం చేస్తున్నారు. పెట్టుబడుల కోసం విదేశాలకు వెళ్లి ప్రయత్నం తెచ్చే ప్రయత్నాలు చేస్తున్నారు. ఇప్పటి కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం చేస్తున్నది అసెంబ్లీ శీతాకాల సమావేశాలు మొదలు అయ్యాయి. గౌరవ ముఖ్యమంత్రి ఉపన్యసిస్తూ దయచేసి గౌరవలు లేకుండా సాఫీగా శాసనసభలు జరుగుతున్నాయని అన్నారు. తెలంగాణ కు పెట్టుబడులు పెట్టే ప్రయత్నం జరుగుతుంది, నల్గొండ జిల్లా రామన్నపేటలో గ్రెండింగ్ యూనిట్ గా ఏర్పాటు చేస్తున్నారు. ఆ యూనిట్ పర్యావరణవంకంగా దెబ్బ తింటుంది. బిఆర్ఎస్ లీడర్స్ చిన్నాచితక మాజీ ఎమ్మెల్యే, ఎమ్మెల్యే వద్ద అని అంటున్నారు. కానీ పనిచేసేటట్లు ప్రయత్నాలు జరుగుతున్నవి. కానీ ఎన్ఎఫ్టీలు అని పూర్తి చేసి మాజీని పద్ధతులలో ప్రారంభించాలి అని ప్రభుత్వాన్ని ప్రజలు కోరుతున్నారు.

వైసీకే చెప్పి, అధ్యక్షత కోర్కెపేట

భక్తి

సుగ్రీవుడు మొదలైనవారు చెప్పినా, నేను నా ధర్మవరణను, స్వజనుల రక్షణను ఎప్పటికీ వదలను' అని రాముడు స్థిరంగా చెప్పాడు. ఆశ్రమవాసులైన మహర్షులందరూ శ్రీరాముని వద్దకు వచ్చి.. రాక్షసుల వల్ల తమకు కలుగుతున్న బాధలను వివరించి, రక్షించాలని వేడుకున్నారు. అప్పుడు సీతాదేవి రాముడితో.. 'రాక్షసులు మనకు ప్రత్యక్షంగా ఎటువంటి హాని తలపెట్టలేదు. కాదు. అట్టి రాక్షసులతో యుద్ధం చేయడం తగదు' అని సూచించింది. అందుకు రాముడు అంగీకరించలేదు. అప్పుడూ జీవితం జయ్యం త్తాం వు సీతే! సలక్షణావ్యాస న త ప్రతిజ్ఞాం సంకల్పత్య ..'ధర్మ పరిరక్షకుడనైన నేను రుషులకు అభయప్రదానం చేశాను. ప్రాణాలనూ వదులుకుంటాను. నా ప్రాణాల కంటే ఎక్కువ ప్రీయమైన నిన్ను.. నా జిహ్వాప్రాణమైన, నాకు కుడిభజమైన అర్జుణుని అయినా వదులుకుంటానుగానీ.. ఇచ్చినమాట తప్పను' అని వివరించాడు. ఇలా ఎందరికో అభయమిచ్చి ఆర్త్రత్రాణ పరాయణుడు, ఆపదోద్ధారకుడు, ఆపద్యాంధవుడు, అభయప్రదాత, సత్యవాక్య పరిపాలకుడు, ప్రతిజ్ఞాపాలకుడిగా ఎన్నో విధిదాలను సొంతం చేసుకున్నాడు. పురుషోత్తముడైన ఆ శ్రీరాముని సద్గుణాలు మనందరికీ అవత్యం ఆరభ్యునియం. పాఠించినవారి జన్మ పరిత్యం.



చలికాలం అంతర్గత, బాహ్య ఆరోగ్యాలను చెక్కుచెదరకుండా ఉంచుకోవడం కోసం ఆయుర్వేద ఆరోగ్య సూత్రాలను ఆచరించవచ్చు. బలాన్ని పెంచుకునే వీలున్న ఈ కాలాన్ని వీలైనంత మెరుగ్గా ఎలా సద్దాని యోగం చేసుకోవాలో ఆయుర్వేద నిపుణులు ఇలా వివరిస్తున్నారు. ఈ కాలంలో చర్మం పొడిబారకుండా మృదువుగా ఉండడం కోసం, శరీరం పొడిబారిపోకుండా ఉండడం కోసం రోజూకు రెండు చెంచాల చొప్పున కల్లీ లేని ఆవు నెయ్యి తీసుకోవచ్చు. ఈ కాలంలో శరీరాన్ని తేమగా ఉంచుకోకపోతే, ఆ ప్రభావం మోకాళ్ల

నొప్పులు, వెన్ను నొప్పులు, ఒంటి నొప్పులు, నాడీ సంబంధ రుగ్మతల రూపంలో వేసవిలో శరీరాన్ని బాధిస్తుంది. ఆవు నెయ్యిలో కొలెస్ట్రాల్ పెరుగుతుందని భయపడుతూ ఉంటారు. కానీ సమర్థంగా అరిగించుకోగలిగితే ఆవు నెయ్యిలో శరీరానికెంతో మేలు కలుగుతుంది. అందుకోసం వ్యాయామంతో శరీరాన్ని చురుగ్గా ఉంచుకోవాలి. ఏడాదిని ఉత్తరాయనం, దక్షిణాయనం అనే రెండు భాగాలుగా విభజించుకుంటే ఉత్తరాయనంలో వేడి ఎక్కువగా ఉంటుంది కాబట్టి శరీరం బలహీనపడుతుంది. శరీరంలోని సత్తువ

బయటకు వెళ్లిపోతుంది కాబట్టి ఆ కాలాన్ని ఆదాన కాలం అంటారు. దక్షిణాయనంలో చల్లని వాతావరణం వల్ల శరీరం శక్తిని స్వీకరించి, బలపడుతుంది కాబట్టి ఈ కాలాన్ని విసర్గ కాలం అంటారు. కాబట్టి ఏడాదిలోని మొదటి ఆరునెలల్లో కోల్పోయిన సత్తువను తిరిగి పొందే వీలున్న కాలంగా దక్షిణాయనాన్ని మరీ ముఖ్యంగా చలికాలాన్ని పరిగణించాలి. ఇది సత్తువను పెంచే కాలమే అయినప్పటికీ, చల్లదనం మూలంగా విజృంభించే వ్యాధులకు దూరంగా ఉండాలంటే ఈ కాలానికి తగిన, తగని ఆహార పదార్థాల పట్ల అవగాహన

మెలిసే చర్మం కోసం పండ్ల రసాలు



చలికాలంలో చర్మం ఎక్కువగా తేమను కోల్పోతుంది. దీని వల్ల చర్మం పొడిబారి పగులుతుంటుంది. చర్మంపై తెల్లని పొరలు ఏర్పడి నిర్జీవంగా మారుతుంది కూడా. ఇలా కాకుండా చర్మం మృదువుగా నిగనిగలాడాలంటే విటమిన్లు, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉండే పండ్ల రసాలు తాగాలి. క్యారట్-నారింజ రసం క్యారట్లో బీటా కెరోటిన్ సమృద్ధిగా ఉంది. ఏ విటమిన్ అధికంగా ఉంటాయి. ఏ విటమిన్ చర్మంలో కొత్త కణాల ఉత్పత్తికి దోహదం చేస్తుంది. నారింజలో సి విటమిన్ పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఇది చర్మంలో కొల్లాజెన్ వృద్ధి పొందేలా చేస్తుంది. చర్మాన్ని ఫ్రీ రాడికల్స్ నుంచి కాపాడుతుంది. మిక్స్డ్ గిన్నెట్ రెండు క్యారట్లను చిన్న ముక్కలుగా కోసి వేయాలి. అందులో ఒక నారింజ పండును తొక్క గింజలు తీసి వేయాలి. ఒక గ్లాసు నీళ్లు పోసి మెత్తగా గ్రైండ్ చేయాలి. దీనిని అలాగే గ్లాసులో పోసి ఒక చెంచా తేనె కలిపి తాగాలి. ఈ రసం చర్మానికి తేమను, కాంతిని

అందిస్తుంది. ముడతలను పోగొడుతుంది. బీట్-యాపిల్ రసం బీట్-యాపిల్ ఐరన్, సి విటమిన్ ఉంటాయి. ఇవి రక్త ప్రసరణ వ్యవస్థను మెరుగుపరుస్తాయి. చర్మానికి పోషకాలను, ఆక్సిజన్ ని అందిస్తాయి. యాపిల్లో విటమిన్లు, పీచుపదార్థాలు, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి. ఇవి చర్మం నుంచి విషపదార్థాలను తొలగిస్తాయి. మిక్స్డ్ గిన్నెట్ ఒక చిన్న బీట్-యాపిల్ను తొక్కతీసి ముక్కలుగా కోసి వేయాలి. అందులోనే ఒక యాపిల్ను ముక్కలుగా కోసి వేయాలి. అర గ్లాసు నీళ్లు పోసి గ్రైండ్ చేయాలి. దీనిని గ్లాసులో పోసి రెండు చెంచాల నిమ్మరసం కలుపుకుని తాగాలి. ఈ బీట్-యాపిల్ రసం చర్మానికి పోషణను, మెరుపుని ఇస్తుంది. దానిమ్మ రసం దానిమ్మలో ఆంథోసీయానిన్, పాలిఫెనాల్స్, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి. ఇవి చర్మాన్ని ఆక్సికరణ ఒత్తిడి నుంచి కాపాడతాయి.

చర్మం మీద గీతలు, ముడతలు రాకుండా చేస్తాయి. సూర్యుని నుంచి వెలువడే అతివీలలోహిత కిరణాల వల్ల చర్మానికి నష్టం కలుగుకుండా చేస్తాయి. ఒక పెద్ద దానిమ్మ పండును ఒలిచి గింజలను మిక్స్డ్ గిన్నెట్లో వేయాలి. అందులో అరగ్లాసు నీళ్లు పోసి గ్రైండ్ చేయాలి. ఈ రసాన్ని గ్లాసులో పోసి ఒక చెంచా తేనె కలుపుకొని తాగాలి. ఈ రసం చర్మానికి రక్తం పట్టేలా చేసి ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. బొప్పాయి-అనాస రసం బొప్పాయిలో పపైన్ అనే ఎంజైమ్ ఉంటుంది. ఇది చర్మంలోని మృత కణాలను తొలగిస్తుంది. అనాసలో సి విటమిన్ ఉంటుంది. ఇది ముఖం మీద మెలిమిల వల్ల ఏర్పడిన చురుకులను పోగొడుతుంది. మిక్స్డ్ గిన్నెట్ ఒక కప్పు బొప్పాయి ముక్కలు, అర కప్పు అనాస పండు ముక్కలు వేసి అర గ్లాసు నీళ్లు పోసి మెత్తగా గ్రైండ్ చేయాలి. ఇందులో రెండు చెంచాల నిమ్మరసం, ఒక చెంచా తేనె కలుపుకుని తాగితే చర్మానికి తగినంత తేమ అంది సున్నగా మెరుస్తుంది. కీరా-నిమ్మ రసం కీరాలో 95 శాతం నీళ్లు, సిలికా మినరల్స్ ఉంటాయి. ఇవి చర్మానికి తేమ, పోషణ అందిస్తాయి. నిమ్మరసం చర్మాన్ని కాంతివంతంగా మారుస్తుంది. మిక్స్డ్ గిన్నెట్ ఒక కప్పు కీరా ముక్కలు, రెండు చెంచాల నిమ్మరసం, కొన్ని పుదీనా ఆకులు వేసి అరగ్లాసు నీళ్లు పోసి మెత్తగా గ్రైండ్ చేయాలి. దీనిని గ్లాసులో పోసి ఒక చెంచా తేనె కలుపుకుని తాగాలి. ఈ రసం చర్మానికి మంచి రంగుని మృదుత్వాన్ని అందిస్తుంది.



ఉల్లిపాయ టీతో జలుబు, దగ్గుకు తక్షణ ఉపశమనం



సాధారణంగా సీజన్లో వ్యాధులను నివారించుకోవడానికి మన ఇళ్లలోనే ఎన్నో చిట్కాలు ఉంటాయి. జలుబు, దగ్గు, తుమ్ములు వంటి సాధారణ వ్యాధులకు ఇంట్లోని పెద్దవాళ్లు వంటిది వస్తువులతోనే చిటికెలో ఉపశమనం కలిగించే ఔషధాన్ని తయారు చేసి ఇస్తుంటారు. వీటి వల్ల రోగనిరోధక శక్తి కూడా పెరుగుతుందని వారు తరచూ చెబుతుంటారు. కానీ వాటిపై ఈ తరం వారు అంతగా నమ్మకం ఉంచరు. అయితే పెద్దలు చెప్పినట్లుగానే వంటిది పదార్థాలతో తక్షణ ఉపశమనం పొందే ఎన్నో గుణాలు ఉన్నాయన్న విషయాన్ని ప్రతి ఒక్కరు గుర్తు పెట్టుకోవాలంటున్నారని నిపుణులు. అందులో ఒకటి ఉల్లిపాయ టీ కూడా. ఉల్లిపాయలు పంటల్లో రుచిని ఇవ్వడమే కాక, మంచి ఆరోగ్యాన్నిచ్చే ఎన్నో లక్షణాలను ప్రేరేపిస్తుండటం. అందుకే ఉల్లి చేసే మేలు తల్లి కూడా చేయడనే నానడి కూడా ఉంది. అయితే ప్రస్తుతం చలికాలంలో చాలా మంది జలుబు, తగ్గు, గొంతునొప్పి, ముక్కు కారడం వంటి సమస్యలతో బాధపడుతుంటారు. అలాంటి వారంతా తక్షణ ఉపశమనం కోసం ఈ ఉల్లిపాయ టీ తీసుకుంటే మంచిదని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ఆనియన్ టీ రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడంలో ప్రభావంతంగా పనిచేస్తుందని పరిశోధనలో కూడా వెల్లడైంది. అంతేకాక ఉల్లిపాయ విటమిన్ సి, యాంటీఆక్సిడెంట్లు, మెగ్నీషియం, ఐరన్, జింక్ వంటి రోగనిరోధక శక్తిని పెంచే పోషకాలకు కూడా అమూల్యమైన వనరుగా నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఓ కప్పు టీని మీ రోజూవారి ఆహారపు అలవాట్లలో చేర్చుకుని రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుకోవాలని సూచిస్తున్నారు. అయితే ఈ టీని ఉల్లిపాయతో లేదా వాటి తొక్కలతో కూడా చేసుకోవచ్చు.

ఉల్లిపాయ టీ: ఒక గ్లాసు నీరు మరిగించి అందులో తగ్గు ఉల్లిపాయ, 2-3 నల్ల మిరియాలు, 1 యాలకతో పాటు సగం చెంచా సోపు గింజలను జోడించాలి. దీనిని 15-20 నిమిషాల పాటు మరిగించి తర్వాత వడకట్టుకుని తాగాలి.
ఉల్లిపాయ టీ తో టీ: టీ పాడి లేదా గ్రీన్ టీ ఆకులు వేసి నీటిని మరిగించాలి. ఆ తర్వాత మరిగించిన నీటిని చిన్న ఉల్లిపాయ లేదా సగం ఉల్లిపాయ తొక్కలు తీసి ఉంచుకున్న కప్పులో పోయాలి. వేడి వేడి నీటిలో సుమారు 10 నిమిషాల పాటు ఈ ఉల్లిపాయ తొక్కలు నానబెట్టాలి. ఆ తర్వాత ఈ నీటిని వడకట్టి తేనె, నిమ్మరసం కలుపుకుని తాగాలి.



పాట్లలో ఈ భాగం పనిచేయకపోతే ఇన్ని తిప్పలా..!



శరీరంలో ఏ భాగానికి నొప్పి, బాధ, ఇబ్బంది కలిగినా మొత్తం ఆరోగ్యం సరిగా లేనట్లే. శరీరంలో ప్రధాన భాగాలైన గుండె, మెదడు మాదిరిగానే పొట్ట కూడా చాలా కీలకమైన భాగమే. ఇందులోని ప్రతి అవయవం సరైన రీతిలో పనిచేస్తేనే తిన్న ఆహారం సరిగా జీర్ణం అవుతుంది. ముఖ్యంగా ప్రాంత్రయాన్ (క్లౌమ్ గ్రంథి) శరీరంలో సహజ రసాలను, ఎంజైములను ఉత్పత్తి చేస్తుంది. ఇది సరిగా పనిచేయకపోతే శరీరంలో కనిపించే వివిధ లక్షణాలను గురించి తెలుసుకుందాం. పొట్టలో ఉండే పెద్ద ప్రేగులు, చిన్నప్రేగులు జీర్ణ సంబంధమైన క్రియలలో పాల్గొంటాయి. ఇక్కడే మరో ముఖ్యమైన అవయవం కూడా ఉంది. అదే ప్యాంక్రియాస్ ఇది మన శరీరానికి జీర్ణ ఎంజైములు, హార్మోన్లను ఉత్పత్తి చేయడంలో కొవ్వును జీర్ణం చేసే

ఎంజైమ్ అయిన లిపేస్ ఉత్పత్తికి సహాయపడుతుంది. అంతే కాకుండా ప్రోటీన్లను జీర్ణం చేసే ప్రోటీజ్ ఎంజైమ్, కార్బోహైడ్రేట్లను సరిగ్గా జీర్ణం చేసే అమైలేస్ ఉత్పత్తికి సహాయపడుతుంది. శరీరంలోని ముఖ్యమైన అవయవం అయిన ప్యాంక్రియాస్ సరైన జీవనశైలి లేకపోవడం, ఆహారం సరిగా తీసుకోకపోవడం, కొన్ని రకాల మందులను వాడటం వల్ల దెబ్బతింటుంది. ఇది సరిగా పనిచేయకపోతే ప్యాంక్రియాటిక్ ప్యాంక్రియాటిక్ క్యాన్సర్ కింద గుర్తిస్తారు. **ఈ లక్షణాలు ఎలా ఉంటాయంటే..** పొత్తికడుపులో నొప్పి ఉంటుంది.. కొన్నిసార్లు అదే పనిగా కడుపులో నొప్పి మొదలవుతుంది. దీనితో పాటు జీర్ణక్రియ

కారణంగా, శరీరంలోని ఎంజైములు, పిత్తరసంలో ఇబ్బంది ఉంటుంది. దీని కారణంగా ప్యాంక్రియాస్లో నొప్పి, మంట, ఇతర వ్యాధులు వస్తాయి. **బరువు తగ్గుతారు..** ప్యాంక్రియాస్ దెబ్బతిన్నప్పుడు ఆహారం నుండి విడుదల అయ్యే పోషకాలు తగ్గుతాయి. ఈ కారణంగా ఎంత ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం, పోషకాలను తీసుకున్నా కూడా శరీరం గ్రహించదు. ఇది బరువును ప్రభావితం చేయడం మొదలవుతుంది. దీనితో బరువు తగ్గి, బలహీనంగా మారతారు. మధుమేహం ఉన్న స్త్రీలలో అధికంగా కనిపించే సంతకాలు ఇవే.. **వ్యాంతులు అవుతాయి.** ప్యాంక్రియాస్లో సమస్య ఉంటే కనుక, ఆహారాన్ని జీర్ణం చేసే ఎంజైముల స్రావం తగ్గుతుంది. వాంతులు, వికారం వంటి లక్షణాలుంటాయి. ఇదే సమయంలో జిడ్డుగా ఉండే ఆహారాన్ని తీసుకుంటే ప్యాంక్రియాస్ దానిని విచ్ఛిన్నం చేయదు. దీని కారణంగా వాంతులు, వికారం ఉంటాయి. **వీరవస్థలు..** తరచుగా వీరవనాలు అవుతాయి. ఇది జీర్ణక్రియ సమస్య సరిగా లేదని, ప్రాక్రియాస్ పనిచేయడంలేదని సూచిస్తుంది. శరీరం కొవ్వు ప్రోటీన్లను జీర్ణం చేయలేకపోతుంది. వీరవనాలు అవుతాయి. ఉబ్బరం కూడా ఉంటుంది. పొట్ట ఉబ్బరం ఉంటుంది. తిన్న వెంటనే కడుపు ఉబ్బరం సమస్య ఎక్కువగా ఉంటుంది. ప్యాంక్రియాస్ ఆహారాన్ని జీర్ణం చేసుకోలేక, గ్యాస్ట్రిక్ యాసిడ్ ఉత్పత్తి చేయలేకపోతుంది. దీని కారణంగా ఉబ్బరం సమస్య ఏర్పడుతుంది. పొట్ట ఉబ్బరం పైన పేర్కొన్న వివరాలను ఆరోగ్య నిపుణులు అందించిన సమాచారం మేరకు ఇవ్వడం జరిగింది. దీనిని ఏపీఎన్-ఆంధ్రజ్యోతి ధృవీకరించడం లేదు. ఆరోగ్య నిపుణుల సలహాల మేరకు పైన చెప్పిన సూచనలు పాటించాలి.

ఇలా చేస్తే లావు తగ్గుతారా?



కొర్పొహైడ్రేట్లు తక్కువగా ఉన్న ఆహారం ఆరునెలలపాటు తింటే శరీరానికి మంచిదట. అంతేకాదు తక్కువ ఫ్యాట్లు ఉన్న ఫుడ్ కన్నా లో-కార్బోహైడ్రేట్లు ఉన్న ఆహారం తినడం వల్ల బరువు తగ్గుతారట. అంటే దాదాపు ఒక కిలో నుంచి నాలుగు కిలోల వరకు బరువు తగ్గుతారట. శాస్త్రవేత్తలు ఇటీవల చేసిన ఒక అధ్యయనంలో ఈ విషయం తేలింది. దీనిబట్టి పరిమితకాలం తక్కువ కార్బోహైడ్రేట్లు ఉండే ఫుడ్ తినడం మంచిది. వీటివల్ల శరీరం బరువు కూడా తగ్గుతామ. అయితే లో-ఫ్యాట్ డైట్లో పోలిస్తే ఇందులో తగ్గి బరువు క్షీణకంగా పలు సందేహాలను రేకెత్తిస్తోంది. ప్రాన్స్ ఫుడ్స్ మంచివి కావు కాబట్టి ప్రతిఒక్కరూ వాటికి దూరంగా ఉండాలి. ఆరోగ్యకరమైన ఆహారాన్ని తినాలి. కార్బోహైడ్రేట్లు బాగా తక్కువగా ఉండే ఆహారం మూలంగా ఎక్కువ మాంసాన్ని తినే అవకాశం ఉండడం వల్ల కొన్నిసార్లు ప్రాణాపాయం కలుగుతుంది. అంతేకాదు కేన్సర్ వంటి జబ్బులు తలెత్తే ప్రమాదం కూడా ఉంది. బరువు అంటే కండలు తగ్గడమా, కొవ్వు తగ్గడమా వంటి విషయాలు కూడా ఈ స్టడీలో తెలుసుకున్నారట. అంతేకాదు అంటిబయోమ్ (లో-కార్బో డైట్) అర్థం వైవిధ్యంగా ఉంటుందన్నారు. కార్బోహైడ్రేట్ల పరిమితంగా తీసుకున్నప్పటికీ తిన్న డైట్లోని కార్బోహైడ్రేట్లు నాలుగు శాతం నుంచి 46 శాతం వరకూ కాలరీలు కలిగి ఉంటాయి. మొత్తానికి ఈ స్టడీలో శాస్త్రవేత్తలు ఎలెసిడి వల్ల తలెత్తే సమస్యలతోపాటు ప్రయోజనాలపై కూడా దృష్టి సారించారు. లో-ఫ్యాట్ ఫుడ్స్ వల్ల ఉండే ఇబ్బందులను తెలిపారు.

వాడెవడో చందనం దొంగ.. వాడు హీరో.. పుష్ప 2 ది రూల్స్ పై రాజేంద్రప్రసాద్ హాట్ కామెంట్స్

ఓ వైపు కామెడీని పండిస్తూనే.. మరోవైపు హీరోయిన్లను స్ట్రీమ్ పై ఒకేసారి చూపించే అతి కొద్ది మంది యాక్షన్ టాప్ డంట్లకు సీనియర్ నటుడు రాజేంద్రప్రసాద్.. దశాబ్దాలుగా హీరోగా అలరిస్తున్న నటనకిదిగా పేరు సంపాదించుకున్న ఈ టాలెంటెడ్ యాక్షన్ చాలా కాలం నటనకు ఆస్పాదమున్న క్యారెక్టర్ రోల్స్ లో కనిపిస్తున్నారు. ఇటీవల కాలంలో వస్తున్న సినిమాలపై రాజేంద్రప్రసాద్ చేసిన కామెంట్స్ ఇప్పుడు హాట్ టాపిక్ గా మారాయి. మ్యూగ్ దర్శకత్వంలో శ్రీరామ్, మౌనిక్ రెడ్డి, అర్జున్ అంబెడి ప్రధాన పాత్రల్లో నటిస్తున్న వెబ్ సీరీస్ హరికథ. రాజేంద్రప్రసాద్ కీలక పాత్రలో నటిస్తున్నాడు. ఈ నెల 13న డిస్ట్రిబ్యూట్ చేసిన స్ట్రీమ్ పై హీరో కానుంది.



ఈ నేపథ్యంలో హైదరాబాద్ లో ఏర్పాటు చేసిన ట్రీ రిలిజ్ ఈవెంట్ లో రాజేంద్రప్రసాద్ మాట్లాడుతూ.. కలియుగంలో వస్తున్న కథలు చూస్తున్నారా కదా.. నిన్ను కాక మొన్న చూశాం.. వాడెవడో ఎర్ర చందనం సృష్టింకే చేసే దొంగ.. వాడు హీరో.. హీరోల్లో అర్థాలు మారిపోయాయి.. నాకున్న అద్భుతం ఏంటంటే 48 సంవత్సరాలుగా నేను సమాజంలో మన చుట్టూ ఉన్నట్టుంటే పాత్రలో డిప్లొమెట్ హీరో అనిపించుకున్నా.. అంటూ కామెంట్ చేశాడు.



ఒళ్లు హవానమైనా రెండు గంటలు ఆ పని తప్పనిసరి!

ఐకాన్ స్టార్ అల్లు అర్జున్ హాట్ వర్క్ గురించి చెప్పాల్సిన పనిలేదు. ప్రతీ సినిమాలోనూ అతడి కళ్లు తెరపై కనిపిస్తుంది. అందుకే అంత పెద్ద స్టార్ అయ్యాడు. జాతీయ ఉత్తమ నటుడిగా అవార్డులు.. రివార్డులు అందుకున్నాడు. అలాగే బస్నీ మంచి ఫిట్ నెస్ ప్రియుడు కూడా. నిత్యం తనని పిట్ గా ఉండేలా చూసుకుంటాడు. క్రమం తప్పకుండా రెండు పూటలా జిమ్ చేయడం అలవాటు. అలాగే ఆహారం విషయంలోనే అంతే జాగ్రత్తలు తీసుకుంటాడు. సమయానికి తనకి కావాల్సిన ఆహారం తీసుకుంటాడు. అది అతడిలో ఉన్న గొప్ప లక్షణం. అతడిలో ఉన్న డౌన్ టూ ఎర్ట్ క్యాబిలిటీ. ఇది అందరికీ తెలిసిందే. సాధారణంగా ఉదయం నుంచి సాయంత్రం వరకూ మాట్ లో పాల్గొంటే అలసిపోతారు. అలాంటి సమయంలో మళ్లీ జిమ్ చేయడం అన్నది సాధ్యం కాదు. కానీ బస్నీ అలాంటి టైమ్ కాదు. ఎంత అలసిపోయానో? సరే సాయంత్రం ఇంటికొచ్చి రెండు గంటల పాటు జిమ్ క్రమం తప్పకుండా చేస్తాడు. ఇన్ డోర్ షూటింగ్ అయినా, షెట్ డోర్ షూటింగ్ అయినా జిమ్ మాత్రం మిన అప్పదుట. మాటింగ్ లో ఒళ్లు హవానమైపోయినా? హెంటర్ కి వచ్చిన వెంటనే జిమ్ కి వెళ్లిపోయేవాడని రప్పిక మందన్న ఓ ఇంటర్వ్యూలో రివీల్ చేసింది. అతడిలో ఆ రకమైన డెడికేషన్ చూసి ఫిదా అయిపోయానని సంతోషం వ్యక్తం చేసింది. ఐదేళ్ల పాటు ఒకే హీరోతో కలిసి నటించడం తన కెరీర్ లో ఇదే మొదటిసారిని తెలిపింది. పుష్ప మొదటి, రెండు భాగాల్లో బస్నీకి జోడిగా రప్పిక నటించిన సంగతి తెలిసిందే. రెండు సినిమాలు పాస్ ఇండియాలో భాక్ట్ బస్టర్ అయ్యాయి. ముఖ్యంగా రెండవ భాగమైతే ఇప్పటిదాకా దూకుడు చూపిస్తుందే తెలిసిందే.

పుష్ప 2 బాక్సాఫీస్: సోమవారం కూడా అదే సునామీ..



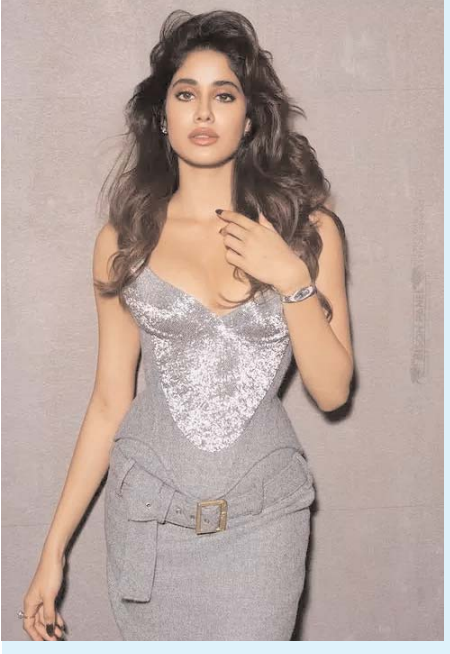
అల్లు అర్జున్, సుకుమార్ కాంబినేషన్ లో వచ్చిన పుష్ప 2: ది రూల్ ఇప్పుడు హిందీ బాక్సాఫీస్ వద్ద సునామీ సృష్టిస్తోంది. సౌత్ ఇండియాలో మంచి కలెక్షన్స్ రాబడుతున్న ఈ సినిమా హిందీలో కూడా అదే స్థాయిలో దూసుకెళ్తోంది. ఈ సినిమా బాక్సాఫీస్ వద్ద ప్రతిరోజూ కొత్త రికార్డులు క్రియేట్ చేస్తూ, ప్రేక్షకుల హృదయాలను కట్టిపడేస్తోంది. హిందీ వెర్షన్ లో అల్లు అర్జున్ స్టామినా ఏ స్థాయిలో ఉందో ఈ సినిమా ద్వారా మరింత క్లారిటీగా అర్థమవుతుంది. సాంప్రదాయ చీర కట్టుకోని నిధి సోమవారం కూడా పుష్ప 2 తన ఉనికిని చాటుకుంది. వీకెండ్ అనంతరం కూడా ఎంత పెద్ద సినిమా అయినా డౌన్ అవుతుంది. కానీ పుష్ప రాజ్ మేనియా అసలు తగ్గడం లేదు. 5వ రోజు రూ. 48 కోట్లు నెట్ కలెక్షన్ సాధించి, హిందీ బాక్సాఫీస్ లో నాన్ ఫెస్టివ్ సోమవారంలో అత్యధిక వసూళ్లు సాధించిన సినిమాగా నిలిచింది. అంతేకాదు, ఈ సినిమా హిందీ మార్కెట్ లో 300 కోట్ల నెట్ వసూళ్లను వేగంగా దాటేసింది. గురువారం - 72 కోట్లు శుక్రవారం - 59 కోట్లు శనివారం - 74 కోట్లు ఆదివారం - 86 కోట్లు సోమవారం - 48 కోట్లు 5 రోజుల టోటల్ కలెక్షన్ 339 కోట్ల నెట్ గా నిలిచింది. ఇది హిందీ సినిమా చరిత్రలో ఓ కొత్త రికార్డుని తిరగరాసినట్లే. ఇంకా, పుష్ప 2 ఉత్తర అమెరికాలో కూడా తన ప్రభావాన్ని చూపుతోంది. ఈ సినిమా అక్కడ ఇప్పటికే 10 మిలియన్ డాలర్ గ్రాస్ వసూళ్లను దాటేసింది. ప్రేక్షకులను ఢిల్లీలో పరుగులు పెట్టేలా చేస్తూ, ఈ చిత్రం వరల్డ్ వైడ్ గా ఓ వైల్డ్ ఫైర్ లా దూసుకెళ్తోంది. ఈ సినిమా విడుదలైన అన్ని భాషల్లోనూ విజయపరంపర కొనసాగిస్తూ, తెలుగు సినిమాను అంతర్జాతీయంగా మరింత ఉన్నత స్థాయికి తీసుకెళ్తోంది. అలాగే హిందీ మార్కెట్ లో ఆడియెన్స్ ను ఎక్స్లెక్ట్ చేయడానికి అసలు కారణం సుకుమార్ కథనం, అల్లు అర్జున్ నటనకు ఉన్న క్రేజ్. ఫస్ట్ పార్ట్ పుష్ప: ది రైజ్ తోనే హిందీ ప్రేక్షకుల్లో బస్నీకి మంచి గుర్తింపు లభించగా, రెండో భాగం ఆ అంచనాలను అధిగమిస్తూ అందరి దృష్టిని తనవైపు తిప్పుకుంది. పాటలు, హాస్ ఎలిమెంట్స్, డైలాగులు, అల్లు అర్జున్ స్టైల్ - ఇవన్నీ సినిమా విజయానికి ప్రధాన కారణాలు. ప్రస్తుతం పుష్ప 2 అన్ని చోట్ల కలెక్షన్ సునామీ సృష్టిస్తోంది. హిందీ వెర్షన్ లో ఈ సినిమా సాధించిన విజయాలు తెలుగు సినిమా స్థాయిని మరింత పెంచాయి. బాక్సాఫీస్ ను ఏలుతూ, ప్రతి రోజు కొత్త రికార్డులను సెట్ చేస్తూ పుష్ప 2 దూసుకెళ్తోంది. ఇక వరల్డ్ వైడ్ గా మెయ్యి కోట్లకు ఈ సినిమా చాలా దగ్గరగా వచ్చేసింది.

బీరు బిర్యాని జనాలు.. సిద్ధార్థ్ మళ్లీ టంగ్ స్లిప్..!



ఐతే జనం రావడం సిద్ధార్థ్ అన్నట్టుగా కామెంట్ అయినా అవి కలెక్షన్స్ రూపంలో మారాలంటే మాత్రం అది పుష్ప 2 అయ్యుండాలని అతని మీద రివెన్యూ కామెంట్స్ చేస్తున్నారు నెటిజన్లు. ఒక సినిమా ఈవెంట్ కి జనాలు వస్తే ఆ సినిమా సక్సెస్ అవుతుందా.. అంటే ఈవెంట్ కి జనాలు వస్తే ఎలా రిలిజ్ తర్వాత టిక్కెట్స్ తెగ కలెక్షన్స్ వస్తేనే కదా సినిమా హిట్ అయ్యేది అనుకోవచ్చు. ఐతే పుష్ప 2 ఈవెంట్ కి జనాలు వచ్చారు.. ఆ జనాల వల్ల కలెక్షన్స్ కూడా వస్తున్నాయి. ఐతే దీనిపై కోటివద్ద హీరో సిద్ధార్థ్ టంగ్ స్లిప్ అయ్యాడు. రీసెంట్ గా తన సినిమా ప్రమోషన్స్ లో భాగంగా ఒక ఇంటర్వ్యూలో పాల్గొన్న సిద్ధార్థ్ పుష్ప 2 సినిమాకు టీవీలో అదే పాటూలో జరిగిన ఈవెంట్ కు వచ్చిన క్రౌడ్ గురించి మాట్లాడాడు. సాంప్రదాయ చీర కట్టుకోని నిధి ఆ సినిమాకు ఉన్న క్రేజ్ పుష్ప 1 కి వచ్చిన బజ్ చూసి అక్కడికి జనాలు వచ్చారని చెబితే సరిపోయేది అలా కాకుండా మన దగ్గర ఏదైనా కన్ ప్రక్షేప వర్క్ దగ్గర జేసీబీ సౌండ్ వినపిస్తేనే జనం ఒకచోట గుమికూడతారని అన్నాడు. అంతేకాదు మన దేశంలో జన సమీకరణ పెద్ద విషయం కాదని జనం వస్తేనే సక్సెస్ అంటే ప్రతి పాల్గొనే కల్ పాల్గొనే మీటింగ్ లో చాలా మంది జనం వస్తారని. వాళ్లందరూ గెలుస్తున్నారా అని అన్నాడు సిద్ధార్థ్.

పుష్ప 2 కోసం జాన్వీకపూర్ ఇలా!



సినిమా కోసం చాలా పాజిటివ్ ప్రచారం చేసింది. సినిమాను చూసిన తర్వాత తన పాజిటివ్ రివ్యూ ఇచ్చడం మాత్రమే కాకుండా సినిమా చూడడానికి వెళ్లిన సమయంలో తీసుకున్న ఫోటోలను షేర్ చేస్తూ పుష్ప 2 స్టార్ అంటూ ఆ ఫోటోలను షేర్ చేసింది. సోషల్ మీడియాలో ప్రస్తుతం ఈ ఫోటోలు వైరల్ అవుతున్నాయి. జాన్వీక పూర్ పుష్ప 2 సినిమా చూడడానికి ఇంత స్ట్రస్టింగ్ లుక్ తో వెళ్లినా అంటూ కామెంట్స్ చేస్తూ ఈమె అందానికి ఫిదా అవుతున్నారు. మొత్తానికి పుష్ప 2 పేరును ఈ ఫోటోలతో జాన్వీక పూర్ షేర్ చేయడం ద్వారా ఎక్కువ రీవ్ వచ్చింది. ప్రస్తుతం ఫోటోలు నెట్టింట్ తెగ వైరల్ అవుతున్నాయి. జాన్వీకపూర్ ఏ అందమైన ఫోటోలు షేర్ చేసినా ఆకట్టుకుంటాయి. ఇప్పుడు అంతకు మించి అన్నట్టుగా క్షీ వేజ్ షోతో ఆకట్టుకుంది. ఈ స్థాయి అందాల ముద్దుగుమ్మకు బాలీవుడ్ లో సరైన హిట్ దక్కక పోవడం విడ్డూరంగా ఉంది అంటూ కొందరు కామెంట్స్ చేస్తూ ఉన్నారు. తక్కువ సమయంలోనే రేడి ఓరియంటెడ్ సినిమాలు చేసినా కూడా ఈమెకు ఆశించిన స్థాయిలో సక్సెస్ లు దక్కలేదు. కానీ ఈమెకు టాలీవుడ్ లో సూపర్ హిట్ దక్కింది. దేవర సినిమా విడుదలకు ముందే రామ్ చరణ్ హీరోగా బుచ్చిబాబు దర్శకత్వంలో రూపొందుతున్న భారీ సినిమాలో హీరోయిన్ గా నటించే అవకాశాన్ని దక్కించుకుంది. దేవర సినిమా లో మాదిరిగా కాకుండా ఈ సినిమాలో మంచి పాత్ర లో కనిపించబోతుంది అంటూ ఆమె అభిమానులు నమ్మకంగా ఉన్నారు. 2025లో విడుదల కాబోతున్న చరణ్, జాన్వీక పూర్ సినిమా భారీ విజయాన్ని సొంతం చేసుకుంటుందని అంతా నమ్మకంగా ఉన్నారు. ఇక చరణ్ తో సినిమా తర్వాత తెలుగులో ఆమె చేయబోతున్న సినిమాపై క్లారిటీ లేదు. కానీ అల్లు అర్జున్ సినిమాలో స్రీవిక్రమ్ ఆమెను సంప్రదించారని తెలుస్తోంది.

శ్రీలంకతో సిరీస్ గెలిచి.. డబ్బూటీసీ పాయింట్ల పట్టికలో తొలి స్థానానికి దక్షిణాఫ్రికా



అవడంతో సఫారీల విజయం ఖాయమైంది. డేవ్ పీటర్సన్ కు ఫ్లేయర్ అఫ్ ది మ్యాచ్, సౌతాఫ్రికా సారథి టెంబ బువమాకు ఫ్లేయర్ ఆఫ్ ది సిరీస్ అవార్డు దక్కింది. ఇక ఈ విజయంతో పరల్లెల్ టెస్ట్ చాంపియన్ షిప్ (డబ్బూటీసీ) పాయింట్ల పట్టికలో సౌతాఫ్రికా అగ్రస్థానానికి చేరుకుంది. 63.33 శాతంతో దక్షిణాఫ్రికా తొలి స్థానాన్ని దక్కించుకోగా 60.71తో ఆస్ట్రేలియా రెండో స్థానం నిలిచింది. గణిత-సవభూమి: స్వదేశంలో శ్రీలంకతో జరిగిన రెండు మ్యాచ్ లు టెస్ట్ సిరీస్ ను దక్షిణాఫ్రికా 2-0తో గెలుచుకుంది. 348 పరుగుల భారీ ఛేదనలో భాగంగా ఆట బివరీజు ఒకడే నైట్ స్కోరు 205/5తో బ్యాటింగ్ కు వచ్చిన లంకీయులు.. మరో 33 పరుగులు మాత్రమే జోడించి 238కు ఆటలో అయ్యారు. సఫారీ స్క్వెడర్ కేవల మహారాజ్ (5/76) లంక పనిపట్టాడు. కెప్టెన్ ధనంజయ డిసెల్వా (50) కుకాల్ మెండ్ సి (46) జెట్

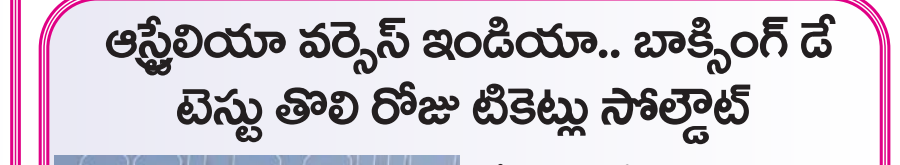
57.29 శాతంతో భారత్ మూడో స్థానంలో ఉంది. ఈనెలలో పాకిస్తాన్ తో సొంతగడ్డపై జరుగబోయే రెండు మ్యాచ్ లు టెస్ట్ సిరీస్ లో ఒకటి గెలిచినా సఫారీలు డబ్బూటీసీ పైనే టెస్టును ఖాయం చేసుకుంటారు. భారత్ విషయానికొస్తే.. ఆసిన్ తో ఆడబోయే మిగిలిన మూడు మ్యాచ్ లో గెలిస్తేనే మిగతా సమీకరణాలతో సంబంధం లేకుండా మూడోసారి పై నెట్ కు చేరుకునే అవకాశముంటుంది.

అబు దాబ్ టీ10 లీగ్ లో ఫిక్సింగ్.. అసిస్టెంట్ కోచ్ పై ఆరేళ్ల నిషేధం



దుబాయ్-సవభూమి: మ్యాచ్ ఫిక్సింగ్ కు పాల్పడిన సస్పెన్ డిల్లూనా అరేజ్ బ్యాన్ విధించింది ఐసీసీ. ఎమిరేట్స్ క్రికెట్ బోర్డు ప్రవర్తన నియమావళిని ఉల్లంఘించినట్లు ఆరోపణలు ఉన్నాయి. అబు దాబ్ టీ10 క్రికెట్ లో ఓ ప్రాంబైజిటీ చెందిన మాజీ అసిస్టెంట్ కోచ్ ను అన్ని ఫారాట్ల ప్రభావితం చేసే ప్రయత్నం చేసినట్లు క్రికెట్ నుంచి బహిష్కరిస్తున్నట్లు అంతర్జాతీయ క్రికెట్ మండలి తన ప్రకటనలో తెలిపింది. యూటీ కరప్షన్ కోడ్ ను ఉల్లంఘించిన 8 మందిలో అసిస్టెంట్ కోచ్ డిల్లూనా ఒకరు. 2021లో జరిగిన అబుదాబి టీ10 క్రికెట్ లీగ్ లో ఫిక్సింగ్ కు పాల్పడినట్లు డిల్లూనాపై ఆరోపణలు ఉన్నాయి. అతను మ్యూచ్ ను ప్రభావితం చేసే ప్రయత్నం చేసినట్లు అభియోగాలు సమోద అయ్యాయి.

ఆస్ట్రేలియా వర్సెస్ ఇండియా.. బాక్సింగ్ డే టెస్టు తొలి రోజు టికెట్లు సోల్డ్



ఆసిన్ సొంతం చేసుకున్నది. శనివారం నుంచి బ్రిస్బేన్ లో మూడవ టెస్టు ప్రారంభంకానున్నది. అయితే మెల్బోర్న్ క్రికెట్ గ్రౌండ్ లో జరిగే బాక్సింగ్ డే టెస్టుకు ప్రత్యేక క్రేజ్ ఉంటుంది. ఆ టెస్టుకు చెందిన డే వన్ టికెట్లు అన్నీ అమ్ముడుపోయినట్లు క్రికెట్ ఆస్ట్రేలియా ఇవాళ ప్రకటించింది. నాన్ మెంబర్స్ కోసం డిసెంబర్ 24వ తేదీన కొన్నిటిక్కను అమ్ముకొని రిలిజ్ చేయనున్నట్లు క్రికెట్ ఆస్ట్రేలియా తెలిపింది. అదేలైట్ టెస్టును లక్షా 35 వేల మంది ప్రేక్షకులు ప్రత్యక్షంగా వీక్షించారు. తొలి రోజు టికెట్ల విక్రయం 36 వేల మంది ప్రేక్షకులు హాజరయ్యారు. పెర్ట్ టెస్టుకు కూడా భారీ సంఖ్యలో ప్రేక్షకులు హాజరైనట్లు రికార్డులు చెబుతున్నాయి.