

ANU FURNITURE
 HYDERABAD | BENGALURU
Call: +91 9100913033, 8688003033
RECLINER SOFA SET 3+1+1
 Now at **₹39,990/-**

భారీ ఎన్కౌంటర్

◆ ములుగు జిల్లాలోని ఏటూరు నాగారంలో ఎదురుకాల్పులు
◆ నర్సంపేట పరిధి కమిటీ కార్యదర్శి బద్దు సహా 7గురు మృతి!
◆ చల్లక అటవీ ప్రాంతంలో తెలంగాణ గ్రెనాడ్స్, యాంటీ
◆ మావోయిస్టు బృందం సంయుక్తంగా కూంబింగ్
◆ పోలీసు బృందాలకు ఎదురుపడిన మావోయిస్టులు
◆ ఎన్కౌంటర్ అనుమానాస్పదమని పొరపాటుల సంఘం ఆరోపణ

ములుగు-సహాయజిల్లాలో ములుగు జిల్లాలోని ఏటూరునాగారంలో ఈ ఉదయం జరిగిన భారీ ఎన్కౌంటర్లో ఏడుగురు మావోయిస్టులు మృతి చెందారు. మృతుల్లో మావోయిస్టు పార్టీ కీలక నేతలైన నర్సంపేట పరిధి కమిటీ కార్యదర్శి బద్దు అలియాస్ పాపన్న సహా పలువురు ఉన్నారు.

చల్లక అటవీ ప్రాంతంలో తెలంగాణ గ్రెనాడ్స్, యాంటీ మావోయిస్టు బృందం సంయుక్తంగా కూంబింగ్ నిర్వహిస్తుండగా ఇరు వర్గాల మధ్య కాల్పులు చోటుచేసుకున్నాయి. మృతి చెందింది వీరే.. మృతి చెందిన మావోయిస్టులకు కురుసం మంగు అలియాస్ భద్ర అలియాస్ పాపన్న (35), ఎగ్లాపు మల్లయ్య అలియాస్ మధు (43), ముస్సాకి దేవల్ అలియాస్ కరుణాకర్ (22), ముస్సాకి జమున (23), జైసింగ్ (25), కిషోర్ (22), కామేశ్ (23)గా గుర్తించినట్లు సీనియర్ పోలీసు అధికారి ఒకరు తెలిపారు. వారిని నుంచి రెండు ఏకే 47 రైఫిళ్లు సహా పలు ఆయుధాలను స్వాధీనం చేసుకున్నట్లు తెలిపారు.

ఐసీసీ చైర్మన్ గా బాధ్యతలు స్వీకరించిన జై షా

◆ అత్యంత చిన్న వయసులో ఐసీసీ చైర్మన్ గా జై షా
◆ జై షా వయసు 35 సంవత్సరాలు
◆ అన్నీ తానై భారత క్రికెట్ ను నడిపిస్తున్న షా
◆ ఐసీసీ పీఠం ఎక్కిన ఐదో భారతీయుడు జై షా
◆ హిందూత్వ అనుభూతి కుమారుడే జై షా

ఐసీసీ జగ్మోహన్ దాల్మియా (1997-2000), శర్ద్దే పవార్ (2010-12) ఐసీసీ అధ్యక్షులుగా పనిచేసినా... ఎన్ ట్రీనిడాద్ (2014-15), శశంక్ మనోహర్ (2015-2020) ఐసీసీ చైర్మన్ గా వ్యవహరించారు. కేంద్ర హోంమంత్రి అమిత్ షా తనయుడైన జై షా... 2009లో క్రికెట్ పాలనా వ్యవహారాల్లో తన ప్రస్థానం ప్రారంభించారు. గుజరాత్ క్రికెట్ సంఘం సంయుక్త కార్యదర్శిగా పనిచేసిన షా... అహ్మదాబాద్ ప్రపంచంలోనే అతిపెద్ద క్రికెట్ స్టేడియంను నిర్మించడంలో కీలకపాత్ర పోషించారు. 2019లో టీసీసీఐ కార్యదర్శిగా బాధ్యతలు చేపట్టారు. ఆ తర్వాత ఆసియా క్రికెట్ కౌన్సిల్ అధ్యక్షుడిగానూ, ఐసీసీ ఆర్థిక, వాణిజ్య వ్యవహారాల కమిటీ చైర్మన్ గానూ వ్యవహరించారు.

కొనసాగనున్నాడు. ప్రస్తుతం జై షా వయసు 35 ఏళ్లు కాగా... ఐసీసీ చైర్మన్ పదవిని చేపట్టిన అత్యంత చిన్న వయస్కుడిగా ఘనత అందుకున్నారు. అంతేకాదు, ఐసీసీ పీఠం ఎక్కిన ఐదో భారతీయుడు జై షా. ఇప్పటివరకు ఐసీసీలో భారతీయ ప్రముఖ స్థానం దక్కుతూ వస్తోంది.

9 నుంచి అసెంబ్లీ శీతాకాల సమావేశాలు

◆ రైతు భరోసా విధివిధానాలు, కులగణన వివరాలపై ప్రధానంగా చర్చ
◆ ప్రజలకు ఇచ్చిన హామీలు నెరవేర్చిన ప్రభుత్వాన్ని గట్టిగా నిలబడతూ ప్రతిపక్ష బీఆర్ఎస్ యోచన

హైదరాబాద్-సహాయజిల్లాలో ఈ నెల 9 నుంచి అసెంబ్లీ శీతాకాల సమావేశాలు ప్రారంభం కానున్నాయి. ఈ సమావేశాల్లో రైతు భరోసా విధివిధానాలు, కులగణన వివరాలపై ప్రధానంగా చర్చ జరిగే అవకాశం ఉన్నది. అయితే ఈ సమావేశాల్లో... ప్రజలకు ఇచ్చిన హామీలు నెరవేర్చిన ప్రభుత్వాన్ని గట్టిగా నిలబడతూ ప్రతిపక్ష బీఆర్ఎస్ భావిస్తోంది. ఆరు గ్యారంటీలు ప్రభుత్వం అటవెక్కించడంపై అసెంబ్లీలో ప్రభుత్వాన్ని ఎండగట్టాలని నిర్ణయించింది. రైతు భరోసా విధివిధానాలపై అసెంబ్లీలో చర్చిస్తామని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఆదివారం **-2లో**

సంక్రాంతి తర్వాత.. రైతు భరోసా

◆ రైతు భరోసా అమలుపై రేవంత్ కీలక ప్రకటన..!!
◆ రైతులకు ఇచ్చిన ప్రతి హామీ అమలు చేస్తా
◆ ఎవరు వచ్చినా చెప్పినా నమ్మవద్దు
◆ భట్టి కమిటీ ఇచ్చే నివేదికను లెక్కచేయవద్దు..
◆ రైతు భరోసా అమలుపై సభలో అందరి అభిప్రాయాలూ తీసుకున్నారే నిర్ణయం: సీఎం రేవంత్

హైదరాబాద్-సహాయజిల్లాలో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ కీలక ప్రకటన చేసారు. తెలంగాణలో రైతులు నిరీక్షిస్తున్న రైతు భరోసా అమలుపై సీఎం రేవంత్ స్పష్టత ఇచ్చారు. ఎప్పుడూ అమలు చేసేది వెల్లడించారు. ఆ దిశగా నన్నాలు పండించే రైతులకు జోన్ నెట్ లాంటివి హామీ ఇచ్చారు. రెండు లక్షల వరకు రైతులు అందరికీ రుణమాఫీ చేస్తామని రేవంత్ స్పష్టం చేసారు. రైతులకు ఇచ్చిన ప్రతి హామీ అమలు చేస్తామని... ఎవరు వచ్చినా చెప్పినా నమ్మవద్దని కోరారు. ఉచిత విద్యుత్ ఇస్తామని చెప్పి చేసారు.

సచివాలయ సిబ్బందికి నర్సూర్ షాక్!

◆ ప్రతీ నెలా 1న ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా పెన్షన్ల పంపిణీ
◆ నిర్ణీత సమయంలో పెన్షన్లు పంపిణీ చేయలేదని
◆ వార్డు, గ్రామ సచివాలయాల సిబ్బందికి ప్రభుత్వం షాకించే నోటీసులు
◆ సాంకేతిక సమస్యల కారణంగా తాము లాగిన్ కాలేదంటున్న సిబ్బంది

అమరావతి-సహాయజిల్లాలో ఏపీ ప్రభుత్వ కీలక నిర్ణయాలు తీసుకుంటోంది. వైసీపీ హయాంలో ఏర్పాటైన వార్డు, గ్రామ సచివాలయాల నిర్వహణ... సిబ్బంది విషయంలో ప్రభుత్వం కొత్త కార్యకరణ నిర్ణయం చేసింది. గ్రామ సచివాలయాలను పంచాయతీలతో అనుసంధానం చేసే విధంగా కనరత్న చేపట్టింది. అదే విధంగా సిబ్బంది విషయంలోనూ కీలక నిర్ణయాల దిశగా అడుగులు వేస్తోంది. అందులో భాగంగా ప్రభుత్వం తాజాగా జారీ చేసిన ఆదేశాలు వార్డు, గ్రామ సచివాలయ ఉద్యోగులకు షాకింగ్గా మారాయి. తాజా నిబంధనలు వార్డు, గ్రామ సచివాలయాలపై విధించినట్లుగా కీలక నిర్ణయాల దిశగా అడుగులు వేస్తోంది.

పారిపోలేదు..

◆ చట్టాన్ని గౌరవించా... హైదరాబాద్ లోనే ఉన్నా
◆ నాపై 5 కేసులు పెట్టడం వెనుక కుట్ర ఉంది
◆ నా రిఫ్లుయకు పోలీసులు స్పందిస్తే విచారణకు వస్తా
◆ అరెస్ట్ చేస్తారనే ముందస్తు బెయిల్ ఫిలిఫన్ వేశా
◆ ప్రముఖ దర్శకుడు రాంగోపాల్ వర్మ స్పష్టీకరణ

హైదరాబాద్-సహాయజిల్లాలో ఏపీ సీఎం చంద్రబాబు, డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కళ్యాణ్, మంత్రి నారా లోకేష్ పోలీసుల మార్షింగ్ చేసి ఎక్స్ ప్లోస్ చేసిన వ్యవహారంలో టాలీవుడ్ దైర్ఘిక రాంగోపాల్ వర్మ ప్రకాశం జిల్లా మద్రాసు పీఎస్ టెన్ ను నమ్మడం తెలిసింది. అయితే ఈ కేసు విచారణకు హాజరుకావాలని ఏపీ పోలీసులు 2 వారాల పాటు చివరికి... విచారణకు వెళ్లేందు వర్మ ఏపీ కౌర్టులో ముందస్తు బెయిల్ ఫిలిఫన్ కూడా రాఖలు చేశాడు. కాగా తానేకేసులో పాఠానివ్వడం... ఇంకే షాక్ ఏంటంటే పోలీసులు ఇంత వరకు నా ఆఫీసులోకి కాలే పెట్టలేదంటూ ట్వీట్ చేశారు. తాజాగా మీడియాలో వర్మ మాట్లాడుతూ.. నేను పారిపోలేదు... హైదరాబాద్ లోనే ఉన్నా. నాపై 5 కేసులు పెట్టడం వెనుక కుట్ర ఉంది. నా రిఫ్లుయకు పోలీసులు స్పందిస్తే విచారణకు వెళ్తున్నాను. అరెస్ట్ చేస్తారనే ముందస్తు బెయిల్ ఫిలిఫన్ వేశా. అభిప్రాయాలు తెలుసుకునేందుకు డిప్యూట్ పెట్టా. నా డిప్యూట్ వెనుక రాజకీయ దురుద్దేశం లేదని క్లారిటీ ఇచ్చాను. మరి దీనిపై పోలీసులు

3 రోజులు వానలు

◆ తెలంగాణలో 3 రోజులు వానలు: హెచ్చరించిన ఐఎండీ
◆ ఎల్లో అలెక్స్ ప్రకటించిన వాతావరణ శాఖ
◆ ములుగు, కొత్తగూడెం, ఖమ్మం, నల్గొండ, సూర్యాపేట జిల్లాల్లో ఉరుములు మెరుపులతో కూడిన వర్షాలు

హైదరాబాద్-సహాయజిల్లాలో తెలంగాణలో రాగల మూడురోజుల పాటు వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉందని హైదరాబాద్ వాతావరణ కేంద్రం హెచ్చరించింది. ఈ మేరకు వాతావరణశాఖ ఎల్లో అలెక్స్ జారీ చేసింది. హిందూ మహాసముద్రం, ఆగ్నేయ బంగాళాఖాతంలో ఏర్పడిన ఘోర తుఫాను నేపథ్యంలో తమిళనాడుతో పాటు ఏపీలోని పలు ప్రాంతాల్లో భారీ వర్షాలు కురుస్తున్న విషయం తెలిసింది. తెలంగాణలో రాగల మూడురోజుల పాటు వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉందని హైదరాబాద్ వాతావరణ కేంద్రం హెచ్చరించింది. ఈ మేరకు వాతావరణశాఖ ఎల్లో అలెక్స్ జారీ చేసింది. హిందూ మహాసముద్రం, ఆగ్నేయ బంగాళాఖాతంలో ఏర్పడిన ఘోర తుఫాను నేపథ్యంలో తమిళనాడుతో పాటు ఏపీలోని పలు ప్రాంతాల్లో భారీ వర్షాలు కురుస్తున్న విషయం తెలిసింది. తుఫాను ప్రభావంతో రాష్ట్రంలోనూ వర్షాలపడుతాయని పేర్కొంది. ఆదివారం నుంచి సోమవారం ఉదయం వరకు ములుగు, కొత్తగూడెం, ఖమ్మం, నల్గొండ, సూర్యాపేట జిల్లాల్లో ఉరుములు, మెరుపులు, గంటలకు 40 నుంచి 50 కిలోమీటర్ల వేగంతో

చంద్రబాబుకు షాకిచ్చిన జేసీ

◆ కడప జిల్లాలో ఆధిపత్యం కోసం జేసీ యత్నాలు
◆ పైయాష్ రవాణా విషయంలో బీజేపీ, టిడిపి నేతల మధ్య వార్
◆ సిమెంట్ ఫ్యాక్టరీకి జేసీ వర్గీయులు పైయాష్ తరలింపు
◆ పైయాష్ పై రోజుకు రూ. 2 నుంచి 5 లక్షల వరకు
చేతులు మారుతున్నాయనే ప్రచారం
◆ బీజేపీ ఎమ్మెల్యే ఆదినారాయణరెడ్డి, జేసీ మధ్య విభేదాలు
◆ ఇద్దరినీ బీజేపీ ఆహ్వానించిన సీఎం చంద్రబాబు, జేసీ దుమ్మా

అసంతృప్తుల-సహాయజిల్లాలో పక్క జిల్లా అయిన కడపలో సైతం ఆయన వేల టిడిపి, బీజేపీ నాయకుల మధ్య విభేదాలు బయటపడ్డాయి. టిడిపి మాజీ ఎమ్మెల్యే జేసీ ప్రభాకర్ రెడ్డి, బీజేపీ జమ్మలమడుగు ఎమ్మెల్యే ఆదినారాయణరెడ్డి మధ్య విభేదాలు తాం స్థాయికి చేరుకున్నాయి. ఎన్నికల్లో గెలిచిన దగ్గర నుంచి జేసీ ప్రభాకర్ రెడ్డి తన ఆధిపత్యాన్ని ప్రదర్శిస్తూ వస్తున్నాడు. ఈ క్రమంలోనే తన పక్క జిల్లా అయిన కడపలో సైతం ఆయన వేల టిడిపి, బీజేపీ నాయకుల మధ్య విభేదాలు బయటపడ్డాయి. టిడిపి మాజీ ఎమ్మెల్యే జేసీ ప్రభాకర్ రెడ్డి, బీజేపీ జమ్మలమడుగు ఎమ్మెల్యే ఆదినారాయణరెడ్డి మధ్య విభేదాలు తాం స్థాయికి చేరుకున్నాయి. ఎన్నికల్లో గెలిచిన దగ్గర నుంచి జేసీ ప్రభాకర్ రెడ్డి తన ఆధిపత్యాన్ని ప్రదర్శిస్తూ వస్తున్నాడు. ఈ క్రమంలోనే తన

బీజేపీకి కొత్త రక్తం

◆ సంస్థాగత ఎన్నికల తర్వాత కొత్త అధ్యక్షుడి ప్రకటన
◆ ఇప్పటికే ప్రచారంలో ఈల రాజేందర్ పేరు
◆ బీసీ వాదం ఉద్ధతమవుతున్న దశలో బీసీనేతకే ఛాన్స్
◆ ఈ నెలంబరంలో టి.బీ.జే.పీ కి కొత్త అధ్యక్షుడి రాక

హైదరాబాద్-సహాయజిల్లాలో తెలంగాణ రాష్ట్ర బీజేపీకి కొత్త రక్తం ఎక్కించే ప్రయత్నం ఆదివారం ఉంది. అసెంబ్లీ ఎన్నికల తర్వాత బీజేపీకి నీటితో పాటు ఓట్ల శాతం పెరగడంతో పార్టీలో జోష్ పెరిగింది. చచ్చే అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో బీజేపీ అత్యధిక సీట్లు గెలుచుకోవచ్చని ఆధిష్టానం అంచనా వేస్తోంది. దీనిలో భాగంగానే రాష్ట్ర అధ్యక్షుడిని మార్చే ఆలోచనల్లో ఉంది. ఇప్పటికే బీజేపీ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడి పీఠానికి ఒకరిని ఎంపిక చేసినట్లు ప్రచారం సాగుతోంది. సంస్థాగత ఎన్నికలు నెలంబరంలో పూర్తి చేసి, అధ్యక్షుడిని ప్రకటించాలని ఆధిష్టానం యోచిస్తోంది. సభ్యత్వాలను సమాధి చేస్తూ పూర్తి చేసిన రాష్ట్ర బీజేపీ ఈ నెల 10లోగా బాత్ కమిటీని ఎన్నికలు పూర్తి చేయాలని నిర్ణయించింది.

హైదరాబాద్-సహాయజిల్లాలో తెలుగులోనూ పలు సీరియల్స్ చేస్తున్నది. శోభిత గతేదాది ఆత్మహత్య చేసుకున్నది. శోభిత ఆత్మహత్యకు పాల్పడ్డారు. ఆమె కన్నడంలో పాటు తెలుగులోనూ పలు సీరియల్స్ నటిస్తోంది. కన్నడంలో ఏరేండ్ల తూ, ఏవీఎం, జాక్ పాల్, ఆపార్ట్ మెంట్ లు మధ్య, వందల చిత్రాల్లో నటించింది. బ్రాహ్మణంతో, నినదలో తదితర టీవీ సీరియల్స్ నటించింది. ప్రస్తుతం శోభిత స్వస్థం కర్ణాటక హాస్పిటల్ ని



న్యూఢిల్లీ-సవభూమి: భారత దేశ జనాభా వృద్ధి రేటు తగ్గుతుందంటూ ప్రజలు ఆశించినా, అదే జనాభా తగ్గుదల అందోళన కలిగించే అంశమని.. సమాజంలో సంతానోత్పత్తి రేటు 2.1 శాతం కంటే తక్కువగా ఉంటే.. ఆ సమాజం ఎలాంటి సంక్షోభం అవసరం లేకుండానే భూమిపై మనుగడ అంతరించిపోయే అంచనకు చేరుకుంటుందని ఆధునిక జనాభా శాస్త్రం చెబుతోందన్నారు.

జనాభా తగ్గుదల వల్ల అనేక భాషలు, సమాజాలు ఇప్పటికే ఉనికి కోల్పోయాయి. 1998, 2002లో భారత జనాభా విధానం రూపొందించిన, 2.1 శాతానికి కంటే సంతానోత్పత్తి పదిహేనుకంటే చూడాలని అవసరంగా గుర్తించిన అర్ఎస్ఎస్ లీడ్ పేర్కొన్నారు. సమాజం మనుగడకు ఇద్దరు, ముగ్గురు అవసరం ఉందన్న ఆయన.. ఆధునిక జనాభా శాస్త్రం చెబుతున్నది కూడా ఇదే చెబుతున్నట్లున్నారు. ఈ సంఖ్య చాలా కీలకమని లేకపోతే తీవ్ర పరిణామాలుంటాయన్నారు. జనాభా వృద్ధి రేటు తగ్గుతూ ఉంటే పట్టణం సమాజానికి ఏమాత్రం మంచి కాదన్నారు. ఇదిలా ఉండగా.. భారతదేశానికి స్వాతంత్ర్యం వచ్చాక దేశంలో సంతానోత్పత్తి రేటు తగ్గుతూ వస్తున్నది. 1950 సంవత్సరంలో ఫెర్టిలిటీ రేటు 6.2 శాతం కంటే ఎక్కువ ఉండగా.. ప్రస్తుతం అది 2.1 శాతానికి తగ్గింది. ఇలా కొనసాగితే 2050 వాటికి సంతానోత్పత్తి రేటు 1.3కి పడిపోయే అవకాశం ఉందని నిపుణులు అందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

అత్తవారింట్లో స్నానం చేస్తుండగా.. గీజర్ పీచీ నవ వధువు మృతి



లక్నో-సవభూమి: అత్తవారింట్లోని బాత్‌రూమ్‌లో నవ వధువు స్నానం చేస్తుండగా గీజర్ పీచీని ఉపయోగించిన సమయంలో ఆమె మరణించింది. దీంతో వరుడు, అతడి కుటుంబ సభ్యులు ఆందోళన చెందారు. ఈ సమాచారం తెలుసుకున్న

పోలీసులు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నారు. ఉత్తరప్రదేశ్‌లోని బరేలి జిల్లాలో ఈ సంఘటన జరిగింది. భోజిపురాలోని పిపల్‌నా చౌదరి గ్రామానికి చెందిన దీపిక యాదవ్‌కు బలండ్‌వారల్‌లోని కాలే కా నాగ్ గ్రామానికి చెందిన దామినీతో బదు చేసిన కిరదల వివాహం జరిగింది. నవ వధువైన ఆమె అత్తవారింటికి వచ్చింది.కాగా, నవంబర్ 27న అత్తవారింట్లోని బాత్‌రూమ్‌లో దామినీ స్నానం చేస్తుండగా గీజర్ పీచీని ఉపయోగించిన సమయంలో ఆమె మరణించింది. దీంతో వరుడు, అతడి కుటుంబ సభ్యులు ఆందోళన చెందారు. ఈ సమాచారం తెలుసుకున్న పోలీసులు అక్కడకు చేరుకున్నారు. పెజెన బదు రోజులకే మరణించిన నవ వధువు దామినీ మృతదేహాన్ని పోస్టుమార్టం కోసం ప్రభుత్వ ఆసుపత్రికి తరలించారు. రిపోర్ట్ వచ్చిన తర్వాత ఆమె మరణానికి కారణాలు తెలుస్తాయని పోలీస్ అధికారి తెలిపారు. అనుమానాస్పద మృతిగా కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు వెల్లడించారు.

బలమైన గాలుల మధ్య.. ఎయిర్‌పోర్ట్‌లో ల్యాండింగ్‌కు విమానం యత్నం



చెన్నై- సవభూమి: ఫెంగల్ తుఫాన్ నేపథ్యంలో ఈడురు గాలులు బలంగా వీచాయి. ఈ వాతావరణ పరిస్థితుల్లో ఎయిర్‌పోర్ట్‌లో ల్యాండింగ్ కోసం ఒక విమానం ప్రయత్నించింది. అయితే బలమైన గాలుల వల్ల ఆ విమానం బాగా ఊగిపోయింది. దీంతో ఫైలట్ ఆ విమానాన్ని

తిరిగి గాల్లోకి తీసుకెళ్లారు. ఈ విడియో క్లిప్ సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అయింది. నవంబర్ 30న ఇండిగ్ ఎయిర్లైన్స్ కు చెందిన 6జి 683 విమానం ముంబై నుంచి చెన్నై చేరుకున్నది. ఫెంగల్ తుఫాన్ నేపథ్యంలో చెన్నైలో బలంగా గాలులు వీచాయి. దీంతో విమానం ల్యాండింగ్ కోసం ఫైలట్ చాలా కష్టపడాల్సి వచ్చింది.కాగా, ఇండిగ్ విమానం ల్యాండింగ్ కోసం ప్రయత్నించింది. అయితే బలమైన గాలుల వల్ల అది అలా జలా ఊగిపోయింది. విమానం రన్‌వేను తాకనుండగా ఫైలట్ వెంటనే దానిని గాల్లోకి తీసుకెళ్లారు. ఆ ఎయిర్‌పోర్ట్ చుట్టూ ఒక రౌండ్ తిరిగిన తర్వాత ఆ విమానాన్ని సురక్షితంగా ల్యాండ్ చేశారు.మరోవైపు ఇండిగ్ సంస్థ ఈ సంఘటనను ధృవీకరించింది. భారీ వర్షం, ఈడురు గాలులు వంటి ప్రతికూల వాతావరణాన్ని ఆ విమానం ఎదుర్కొన్నట్లు తెలిపింది. అందువల్ల భద్రతా ప్రోటోకాల్‌కు అనుగుణంగా గో రౌండ్ కోసం అది గాల్లోకి వెళ్లిపోయి పేర్కొంది. సాధారణంగా విమానాన్ని సురక్షితంగా ల్యాండింగ్ చేయలేనప్పుడు ఇలా జరుగుతుందని వివరించింది. అయితే ఇలాంటి పరిస్థితులను ఎదుర్కొనేందుకు తమ ఫైలట్‌లు సరైన శిక్షణ పొందినట్లు ఇండిగ్ సంస్థ స్పష్టం చేసింది.కాగా, ఈ సంఘటన తర్వాత ఫెంగల్ తుఫాన్ నేపథ్యంలో 16 గంటల వరకు చెన్నై విమానాశ్రయాన్ని మూసివేశారు. మరోవైపు బలమైన గాలుల మధ్య ఇండిగ్ విమానం ల్యాండింగ్ కు ప్రయత్నించిన విడియో క్లిప్ సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతుంది.

వాయనాడ్‌లో ప్రియాంకాగాంధీ రోడ్ షో..



చెన్నై- సవభూమి: కేరళ లోని వాయనాడ్ నియోజకవర్గంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ జాతీయ కార్యదర్శి ప్రియాంకాగాంధీ వాద్రా రోడ్ షో నిర్వహించారు. వాయనాడ్‌లోని మనంతవారిలో రోడ్ షో జరిగింది. ఈ రోడ్ షోకు జనం భారీ సంఖ్యలో తరలివచ్చారు. ఈ సందర్భంగా ప్రియాంకాగాంధీ ఓపేసీ టాప్

జీపులో ప్రజలకు అభివాదం చేస్తూ ముందుకు కదిలారు. రోడ్ షో అనంతరం మనంతవారిలో నిర్వహించిన బహిరంగసభలో ప్రియాంకాగాంధీ మాట్లాడారు. తనను ఎంపీగా గెలిపించిన వాయనాడ్ ప్రజలకు హృదయపూర్వక కృతజ్ఞతలు తెలియజేస్తున్నానని అన్నారు. వాయనాడ్ ప్రజలు తనపై చూపించిన ప్రేమ, అభిమానాలను ఎప్పుటికీ మరచలేనని చెప్పారు. తన గెలుపు కోసం యువశక్తికి డెమోక్రటిక్ ప్రవర్తి కార్యక్రమాల చాలా కష్టపడి పనిచేశారని అన్నారు.

పెళ్లికి హాజరైన బృందం.. మధ్యం సేవించడంతో 40 మంది అరెస్ట్

పాల్నా- సవభూమి: కొందరు వ్యక్తులు పెళ్లికి హాజరయ్యారు. మధ్యం సేవించి దుబ్బులు చేశారు. అయితే ఆ రాష్ట్రంలో మధ్యంపై నిషేధం ఉంది. ఈ నేపథ్యంలో పెళ్లిలో మధ్యం సేవించిన సుమారు 40 మందిని పోలీసులు అరెస్ట్ చేశారు. బీహార్‌లోని ముజఫర్‌పూర్ జిల్లాలో ఈ సంఘటన జరిగింది. పెళ్లికూమారుడితో కలిసి పెళ్లి బృందం ఊరేగింపుగా పెళ్లి వేదిక వద్దకు చేరుకున్నది. అయితే పెళ్లి ఊరేగింపులో పాల్గొన్న సుమారు 40 మంది వ్యక్తులు మధ్యం సేవించారు. కొందరు నాగిని దుబ్బులు చేశారు. పెళ్లికి హాజరయ్యేందుకు వచ్చే తమ బంధువుల కోసం మధ్యం బాటిల్స్ తీసుకువచ్చారు.కాగా, బీహార్‌లో మధ్యంపై నిషేధం అమలులో ఉంది. ఈ నేపథ్యంలో పెళ్లి బృందం మధ్యం సేవించినట్లు పోలీసులు తెలిసింది. దీంతో వరుడి తరఫు వారైన 40 మంది వ్యక్తులను అరెస్ట్ చేశారు. వారికి మధ్యం అమ్మిన ఏడుగురు లిక్విడ్ వ్యాపాలను కూడా అరెస్ట్ చేశారు. మధ్యం బాటిల్స్ తో పాటు రెండు వాయిదాలను పోలీసులు స్వాధీనం చేసుకున్నారు.

దొంగ బెయిల్ తో జైలు నుంచి జంప్!



హైదరాబాద్-సవభూమి: మోసం చేయటం ద్వారా మార్కుపూర్ ఒక నేరస్థుడి బరితెగింపు తెలంగాణ జైళ్ల శాఖలో సీరియస్ చర్యగా మారింది. అదే సమయంలో

సుప్రీం రిట్రైర్డ్ సీజిబి డీవై చంద్రచూడ్‌పై సంజయ్ రాత్ సంచలన వ్యాఖ్యలు..!



న్యూఢిల్లీ-సవభూమి: సుప్రీం కోర్టు రిట్రైర్డ్ సీజిబి జస్టిస్ డీవై చంద్రచూడ్ పై శివసేన నేత సంజయ్ రాత్ సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. మహారాష్ట్ర ఎన్నికల ఫలితాలు రాజ్యాంగ విరుద్ధమని, రాష్ట్రంలో రాష్ట్రపతి పాలన విధించాలని ఆయన డిమాండ్ చేశారు. ఎన్నికల ఫలితాలు వెలువడి వారం రోజులు దాటితూ మహారాష్ట్ర సీఎం పేరును ఇప్పటికీ ప్రకటించలేదు. అయితే, రాష్ట్రంలోని పరిస్థితుల నేపథ్యంలో రాష్ట్రపతి పాలన విధించాలని ఆయన గవర్నరుకు సూచించారు. ప్రజలు అన్నింటినీ గమనిస్తున్నారని.. ఎన్నికలు ఎలా

జరిగాయి.. ఈవీఎలను ఎలా అడ్డుకున్నది తెలుసునన్నారు. ఈవీఎలపై జాతీయ ఉద్యమాన్ని చేపట్టాలన్నారు. ఏకీకృత షిఫ్ట్ నేతృత్వంలోని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం రాజ్యాంగానికి విరుద్ధమన్నారు. సుప్రీంకోర్టు మాజీ న్యాయమూర్తి డీవై చంద్రచూడ్ వ్యతిరేక కారణంగానే షిఫ్ట్ ప్రభుత్వం అధికారంలో కొనసాగిందని ఆయన ధ్వజమెత్తారు. మహారాష్ట్రలో ఆపద్ధర్మ ప్రభుత్వం రాజ్యాంగానికి విరుద్ధమని ధ్వజమెత్తారు. ఈ ప్రభుత్వాన్ని సుప్రీంకోర్టు మద్దతు లభించిందని, దీనికంతటికీ అప్పటి సీజిబి చంద్రచూడ్ భాధ్యత వహించాలన్నారు. శివసేన ఎమ్మెల్యేలపై అసర్వత వేటు వేసిన కేసులో విచారణను మాజీ సీజిబి అలస్యం చేశారని సంజయ్ రాత్ విమర్శలు గుప్పించారు. మహారాష్ట్ర ఎన్నికల్లో ఓటమికి జస్టిస్ డీవై చంద్రచూడ్ నితానిధిగా సంజయ్ రాత్ తప్పుపట్టడమే కాదు.. గతంలోనే ఇలాంటి అలోపణలనే చేశారు. మహారాష్ట్రకు జరిగిన సవ్వనికీ డీవై చంద్రచూడ్ భాధ్యత అని..

చేసిన పోలీసులు చంచలగాడ జైలుకు తరలించారు. ఈసారి అంతరికీ అందర్ లుయల్ ఖైదీగా 6687 నెంబరును కేటాయించారు. అయితే.. చంచలగాడ జైల్లో బెయిల్ మంజూరు చేసి శాఖలో పని చేసే మరో నిందితుడు రామతో లోగుట్టు ఒప్పందాన్ని కుదుర్చుకున్నాడు. సాధారణంగా జైలు నిబంధనల ప్రకారం కొన్నిపనులు మినహా ఖైదీల చేత పని చేయించకూడదు. కానీ.. చంచలగాడ జైల్లో మాత్రం బెయిల్ విధాగంలో దొంగతనం కేసులో అరెస్టు అయిన విచారణ ఖైదీకి బాధ్యతలు అప్పగించటం ఖైదీగ్ గా మారబడింది. దీంతో.. రామతో ఒప్పందం చేసుకున్న సుజాత్ తనకు గతంలో ఇచ్చిన బెయిల్ కాపీని.. మార్పిడి చేసి సరికొత్త బెయిల్ గా ప్రలాన్ని నిర్ణయం చేశాడు. తన వారి చేత చంచలగాడ జైలుకు ఆ పత్రాలు వచ్చేలా చేశాడు. వాటిని చూసిన విచారణ ఖైదీ.. అంతా బాగుందంటూ స్టాంప్ చేశాడు. అనంతరం ఇలాంటి వాటిని చెక్ చేయాల్సి నిషిద్ధి

సవతి కూతురుపై అఘాయిత్యం.. 141 ఏళ్ల జైలు శిక్ష!



న్యూఢిల్లీ-సవభూమి: మనిషిలో మానవత్వం పాశ్చాత్య విదతల వారిగా తగ్గిపోతన్నాయనే చర్చ గత కొంతకాలంగా వినిపిస్తున్న సంగతి తెలిసిందే. మనిషి మృగంగా మారుతున్న దశ ఇప్పటికే వచ్చేసిందనే చర్చ ఎప్పటి నుంచో వినిపిస్తుంది. వావి వచనలు మరచిపోయి, పసి పిల్లల దగ్గర నుంచి పండు ముసలి వాళ్ల వరకూ మృగాకృతి భారిన పడుతున్నాడు. ఈ క్రమంలో.. సవతి కూతురుపై అత్యాచారానికి ఒడిగట్టారు ఓ మృగాడు. తన తల్లి అంట్లో లేని సమయంలో తన మైనర్ సవతి కుమార్తెపై కన్నేశాడే వ్యక్తి. ఈ క్రమంలో ఆమెపై పదే పదే అత్యాచారం చేశారు. ఈ ఘటన తేకలో జరిగింది. ఈ వ్యవహారంపై కోర్టు తీరుపు ఇస్తూ.. సదరు నిందితుడిని దోషిగా నిర్ధారిస్తూ 141 సంవత్సరాల జైలు శిక్ష విధించింది. మంజేరి ఫాస్ట్ ట్రాక్ స్పెషల్ కోర్టు ఈ మేరకు తీర్పు ఇచ్చింది. ఫోక్స్ చట్టం, ఐపీసీ, జవైనల్ జస్టిస్ చట్టం కింద వివిధ నేరాలకు గానూ దోషి 2౧ కాలంలో ఈ శిక్ష అనుభవించిన జడ్జి జస్టిస్ ఆస్ట్రాఫ్ సంచలన తీర్పు తీర్పు వెలువరించారు. అయితే.. దోషి 40 ఏళ్లు జైలు శిక్ష అనుభవించాల్సి ఉంటుందని ఆయన తెలిపారు. అతడికి విధించిన శిక్షలో ఇదే అత్యధికమని ఆయన ఆ తీర్పులో పేర్కొన్నారు. ఇదే సమయంలో.. బాధితురాలికి పరిహారంగా రూ.7.85 లక్షలు చెల్లించాలని కూడా దోషిని ఆదేశించారు. బాలికపై ఆమె తల్లి ఇంట్లో లేని సమయాల్లో 2017 నుంచి సవతి తండ్రి పలుమార్లు అత్యాచారానికి పాల్పడ్డారని పోలీసు అధికారి ఒకరు తెలిపారు. స్వేచ్ఛకుది సలహా మేరకు బాలిక చివరకు తన తల్లికి చెప్పిందని.. దీంతో వ్యవహారం వెలుగులోకి వచ్చిందని పేర్కొన్నారు.

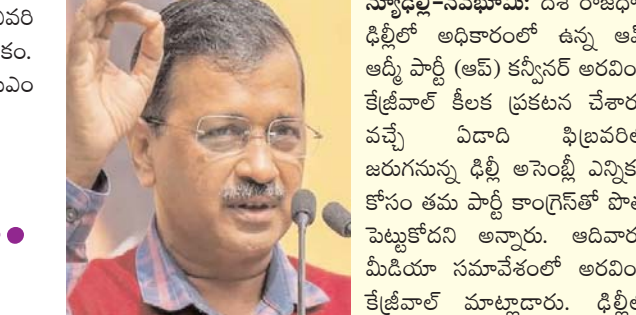
కూటమికి సవాల్ విసురుతున్న 'యాసిడ్' ..!



న్యూఢిల్లీ-సవభూమి:రాష్ట్రంలో మారక ద్రవ్యాల వినియోగం, గంజాయి సాగు, రవాణా వంటివాటిని అరికట్టేందుకు కూటమి ప్రభుత్వం కృషి చేస్తోంది. ఇది మరిచి పరిణామమే. సాగు కట్టడి జరిగితే తప్ప.. లక్ష్య సాధన సాధ్యం కాదు. ఏజెన్సీలో పెద్ద ఎత్తున సాగువుతున్న గంజాయిని అరికట్టేందుకు.. డ్రాస్ డ్రూర కూడా

ప్రయత్నిస్తున్నారు. ఇక, రవాణా విషయంలో అడ్డుకట్ట వేసేందుకు ఎక్కడికక్కడ నిఘా వ్యవస్థను ముమ్మరం చేస్తున్నారు. మొత్తంగా కూటమి బాగానే పనిచేస్తోంది. ఇక, ఇప్పుడు ఈగల్ పేరుతో సరికొత్త వ్యవస్థను కూడా రంగంలోకి తీసుకువచ్చింది. ఈ పరిణామాలపై మేధావులు సైతం ముగ్గులు అవుతున్నారు. కానీ, ఇంతలోనే పులిమీద పులి మాదిరిగా.. యూసిడ్ ఘటనలు కూటమికి సవాల్ గా మారాయి. శనివారం ఒక్కరోజే మూడు ఘటనలు జరగడం.. ఈ మూడు ఘటనలకు యూసిడ్ తో సంబంధాలు ఉండడంతో సర్కారు అరుసులు పంపించడంతో.. కక్షలు, ప్రేమ విఫలాల వంటివి ఈ ఘటనల వెనుక ఉన్నాయి. సర్కారుకు ఇబ్బందిగానే మారింది. వాస్తవానికి యూసిడ్ ఘటనలు 2014కు ముందు ఉమ్మడి రాష్ట్రంలో తరచుగా చోటు చేసుకునేవి. అప్పుడే యూసిడ్ విక్రయాలపై రాష్ట్ర ప్రభుత్వం నిషేధం విధించింది. అంతేకాదు.. కొనుగోలు చేసేవారి

ధీల్లీ అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ తో పాతు ఉండదు: అరవింద్ కేజ్రీవార్



న్యూఢిల్లీ-సవభూమి: దేశ రాజధాని ఢిల్లీలో అధికారంలో ఉన్న ఆమ్ ఆద్మీ షాద్రి (ఆవ్) కన్వీనర్ అరవింద్ కేజ్రీవార్ కీలక ప్రకటన చేశారు. వచ్చే ఏడాది ఫిబ్రవరిలో జరుగనున్న ఢిల్లీ అసెంబ్లీ ఎన్నికల కోసం తమ పార్టీ కాంగ్రెస్ తో పాతు పెట్టుకోదని అన్నారు. ఆదివారం మీడియా సమావేశంలో అరవింద్ కేజ్రీవార్ మాట్లాడారు. ఢిల్లీలో తాము ఏ పార్టీతో ఎలాంటి పాతు పెట్టుకోబోమని తెలిపారు. రానున్న అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో ఒంటరిగా పోటీ చేస్తామని స్పష్టం చేశారు.కాగా, తనపై స్పృహతో దాడి చేయడంపై అరవింద్ కేజ్రీవార్ స్పందించారు. దేశ రాజధానిలో శాంతిభద్రతల పరిస్థితిపై ఆయన ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. కేంద్ర హోంమంత్రి అమితో షాపై మండిపడ్డారు. 'నేను (లా అండ్ ఆర్డర్) సమస్యను లేవనెత్తిన తర్వాత అమితో షా ఏదైనా చర్య తీసుకుంటారని ఊహించా. కానీ, దానికి బదులుగా పాదయాత్రలో నాపై దాడి జరిగింది. నాపై లిక్విడ్ నిరసారు. నాకు హాసీ జరుగలేదు. అయితే అది హాసీ కేసుకేరేదే' అని అన్నారు.మరోవైపు ప్రజా భద్రత, నేర సమస్యలను మాత్రమే తాము లేవనెత్తాలని కేజ్రీవార్ తెలిపారు. 'మీకు ఏల్లెత్, గ్యాంగ్స్టర్లను అరెస్టు చేయండి. దానికి బదులుగా మమ్మల్ని ఎందుకు లక్ష్యంగా చేసుకున్నారు?' అని ప్రశ్నించారు.

అంతు చిక్కని 'మహాయుతి' నాడి.. పదవుల పంపకంపై కూటమిలో విభేదాలు!

ముంబై - సవభూమి: మహారాష్ట్ర శాసన సభ ఎన్నికల్లో ఘన విజయం సాధించిన మహాయుతి పదవుల పంపకంలో ఓ నిర్ణయానికి రాకేకపోతున్నది. ఉప ముఖ్యమంత్రికి హోం శాఖను ఇవ్వాలని శివసేన పట్టుబడుతున్నది. తమ నేత షిందే పక్కసత్కల్పే ప్రయత్నాలు జరుగుతున్నాయని మండిపడుతున్నది. ఎన్సీపీ లీడ్ అజిత్ చవార్ మాత్రం బీజేపీకి ముఖ్యమంత్రి పదవి అని, ఎన్సీపీ, శివసేనలకు ఉప ముఖ్యమంత్రి పదవులు అని స్పష్టం చేశారు. అదే సమయంలో నూతన ప్రభుత్వ ఏర్పాటుకు ముహూర్తం ఖరారైందని బీజేపీ ప్రకటించింది. మరోవైపు మహాయుతి కూటమి విచ్ఛిన్నం దిశగా అడుగులు వేస్తున్నదని రాజకీయ విశ్లేషకులు చెప్పన్నారు. మొత్తానికి మహాయుతి రాజకీయాలు అంత చిక్కకుండా ఉన్నాయి. శివసేన(ఐండే వర్గం) నేత సంజయ్ శిర్కల్ శనివారం మాట్లాడుతూ.. ఉప ముఖ్యమంత్రికి సవారిం మంత్రి ఇవ్వాలని డిమాండ్ చేశారు. ముఖ్యమంత్రి హోం మంత్రి పదవిని నిర్వహించడం సరికాదన్నారు. సంక్షేమ పథకాలు చాలా కాలం నుంచి అమల్లో ఉన్నప్పటికీ, వాటికి షిందే కార్య ఊపను తెచ్చారు, అందుకే ఎన్నికల్లో కూటమి పక్షాల్లో సత్యుతిగాలు లభించాయని చెప్పారు. మరో రెండున్నరేండ్లు ఆయనే ముఖ్యమంత్రిగా కొనసాగి ఉంటే, మరింత ఎక్కువ కృషి చేసి ఉండేవారన్నారు. అటువంటి షిందేను పక్కన

వెట్టేందుకు ప్రయత్నాలు జరుగుతున్నాయని ఆరోపించారు. మరలా కోటా ఉద్యమకారులకు సచ్చ చెప్పే బాధ్యతను షిందే తన భుజంపై దాల్చి వేసుకున్నారని చెప్పారు. ఆయన మరలా రిజర్వేషన్ కూడా ఇచ్చారని, అందుకే అయినకు మద్దతు పెరిగిందని తెలిపారు. ముఖ్యమంత్రి పూర్తి లడ్డి బహిస్ పథకం ప్రభావం ఎన్నికల్లో మహాయుతిపై స్పష్టంగా కనిపించిందన్నారు. సంజయ్ శిర్కవారం ఉప ముఖ్యమంత్రి, ముఖ్యమంత్రి పేరును బీజేపీ అధిష్టానం శుభ్రవారం అర్ధరాత్రి ప్రకటించిన సమాచారం ఉందన్నారు. ఆ తర్వాతి 24 గంటల్లో ఏకీకృత షిందే చాలా పెద్ద నిర్ణయం తీసుకుంటారని చెప్పారు. మరోవైపు మహాయుతి 5 గంటలకు ప్రమాణ స్వీకారం చేస్తుందని మహారాష్ట్ర బీజేపీ శాఖ లీడ్ చంద్రేశ్ షిర్క శనివారం ఏకీకృత పోస్ట్ చేశారు. **శివసేన, ఎన్సీపీలకు డిమాండ్ సీఎం షోషులు** ఎన్సీపీ లీడ్ అజిత్ చవార్ మహారాష్ట్ర ప్రభుత్వ ఏర్పాటుపై సస్పెన్షన్ల కొరత వరకు తెరదించారు. ఆయన శనివారం మాట్లాడుతూ, ముఖ్యమంత్రి పదవి బీజేపీకేసిన స్పష్టం చేశారు. మహాయుతిలోని శివసేన, ఎన్సీపీలకు ఉప ముఖ్యమంత్రి పదవులు వస్తాయని చెప్పారు. సీఎం రేసులో ముందంజలో ఫర్వవీస్ బీజేపీ వర్గాలు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం, మహారాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి రేసులో దేవేంద్ర ఫర్వవీస్ ముందంజలో ఉన్నట్లు తెలుస్తున్నది. ఆయన రెండుసార్లు ముఖ్యమంత్రిగా, గత ఏకీకృత షిందే నేతృత్వంలోని ప్రభుత్వంలో ఉప ముఖ్యమంత్రిగా పని చేశారు. **ఏకీకృత షిందేకు ఆస్పృశ్యత** మహారాష్ట్ర ఉపగృహ ముఖ్యమంత్రి, శివసేన(ఐండే వర్గం) లీడ్ ఏకీకృత షిందే ఆస్పృశ్యతతో బాధ పడుతున్నారు. ఆయన ఆరోగ్య పరిస్థితిపై సవారిని వివేక్ స్ట్రన్ యువరాజ్ కార్నే మాట్లాడుతూ, షిందే శ్వాసనాళం ఇన్ఫెక్షన్ తో బాధ పడుతున్నారని తెలిపారు. ఆయనకు సీరసం, బ్యూరం, గంతులో దురద ఉన్నట్లు చెప్పారు. వల్ల రేటు, బీపీ సాధారణంగా ఉన్నాయన్నారు. సీరసంగా ఉన్నందువల్ల రెండు రోజుల పాటు విశ్రాంతి తీసుకోవాలని సూచించినట్లు చెప్పారు. **విచ్ఛిన్నం దిశగా:** మహాయుతి కూటమి విచ్ఛిన్నం దిశగా అడుగులు వేస్తున్నట్లు రాజకీయ విశ్లేషకులు చెప్పారు. ముఖ్యమంత్రి పదవిని దేవేంద్ర ఫర్వవీస్ కళ్ళపెట్టడాన్ని ఏకీకృత షిందే తీవ్రంగా వ్యతిరేకిస్తున్నారు, సీఎం పదవిని ఇచ్చకపోయినా, శాంతి భద్రతలతో బాధ పడుతున్నారని తెలిపారు. ఆయనకు సీరసం, బ్యూరం, గంతులో దురద ఉన్నట్లు చెప్పారు. వల్ల రేటు, బీపీ సాధారణంగా ఉన్నాయన్నారు. సీరసంగా ఉన్నందువల్ల రెండు రోజుల పాటు విశ్రాంతి తీసుకోవాలని సూచించినట్లు చెప్పారు. **విచ్ఛిన్నం దిశగా:** మహాయుతి కూటమి విచ్ఛిన్నం దిశగా అడుగులు వేస్తున్నట్లు రాజకీయ విశ్లేషకులు చెప్పారు. ముఖ్యమంత్రి పదవిని దేవేంద్ర ఫర్వవీస్ కళ్ళపెట్టడాన్ని ఏకీకృత షిందే తీవ్రంగా వ్యతిరేకిస్తున్నారు, సీఎం పదవిని ఇచ్చకపోయినా, శాంతి భద్రతలతో బాధ పడుతున్నారని తెలిపారు. ఆయనకు సీరసం, బ్యూరం, గంతులో దురద ఉన్నట్లు చెప్పారు. వల్ల రేటు, బీపీ సాధారణంగా ఉన్నాయన్నారు. సీరసంగా ఉన్నందువల్ల రెండు రోజుల పాటు విశ్రాంతి తీసుకోవాలని సూచించినట్లు చెప్పారు.

తీరం దాటిన ఫెంగల్ తుఫాన్.. 16 గంటల తర్వాత తెరచుకున్న చెన్నై ఎయిర్పోర్ట్

చెన్నై- సవభూమి: బంగాళాఖాతంలో ఏర్పడిన ఫెంగల్ తుఫాన్ తీరం దాటింది. ఉత్తర తమిళనాడు, పుచ్చనేరి మధ్య మహాబలిపురం-కార్కారల్ వద్ద తీరం దాటినట్లు వాతావరణ శాఖ వెల్లడించింది. ఇది పశ్చిమ-వైపు దిశగా కదులుతూ క్రమంగా బలహీన పడుతుందని, దీంతో భారీ నుంచి అతి భారీ వర్షాలు కురుస్తాయని తెలిపింది. తమిళనాడు, పుచ్చనేరిపై తుఫాను విరుచుకుపడింది. భారీ వర్షాలు, వరదలతో ఇరు రాష్ట్రాలు అతలాకుతలమయ్యాయి. తమిళనాడులో కుండపోతగా వర్షాలు కురుస్తుండటంతో చెన్నై సహా పలు జిల్లల్లో రాకపోకలు స్తంభించాయి. గత 34 గంటల్లో చాలా ప్రాంతాల్లో 20 సెంటీమీటర్ల నుంచి 27 సెంటీమీటర్ల వరకు వర్షపాతం నమోదైంది. చెన్నై సగరస్వాస్త్రంగా 134 ప్రాంతాలు నీల మునిగినట్లు అధికారులు అంచనా వేశారు. గాలుల తీవ్రత ఎక్కువగా ఉండటం, కుండపోత వర్షాలతో సహాయక చర్యల్లో తీవ్ర జాప్యం జరుగుతోందన్నారు.

ఈసీ.. మోడీ ఇంటి ముందు కుక్క

న్యూఢిల్లీ/పుణె - నవభూమి: ఎన్నికల కమిషన్ (ఈసీ)పై మహారాష్ట్ర కాంగ్రెస్ సీనియర్ నేత, శాసనమండలిలో ఆ పార్టీ ఉప నేత భాయ్ జగన్తమ్ కుక్కలను తీర్చిదిద్దడం కుక్కలను తీసుకువచ్చినట్లు తెలుస్తోంది. ప్రజాస్వామ్యవాదులను బలోపేతం చేయడానికి నెలకొల్పిన వ్యవస్థలను మోడీ ప్రభావంతో తీసుకువచ్చినట్లు తెలుస్తోంది. ప్రజాస్వామ్యవాదులను బలోపేతం చేయడానికి నెలకొల్పిన వ్యవస్థలను మోడీ ప్రభావంతో తీసుకువచ్చినట్లు తెలుస్తోంది.



మహారాష్ట్ర ప్రజలు బీజేపీ-శివసేన-ఎన్సీపీలతో కూడిన మహాయుతి సర్కారుకు పూర్తి వ్యతిరేకంగా ఉన్నారు. అయితే ఈవివలం ట్యాంపరింగ్తో అసెంబ్లీ ఎన్నికల ఫలితాలు వేరుగా వచ్చాయి' అని వ్యాఖ్యానించారు. ఆయన వ్యాఖ్యలపై బీజేపీ విరుచుకుపడింది. ఈసీ పరిష్కారం కలిగించే విధంగా మాట్లాడారని కేంద్ర మంత్రి సిద్దియా మండిపడ్డారు. మహారాష్ట్ర బీజేపీ జగన్తమ్ ఈసీకి, ముంబై పోలీసు కమిషనరు కూడా ఫిర్యాదు చేసింది. తన వ్యాఖ్యలపై పెద్దఎత్తున దుమారం రేగుతున్నా. క్షమాపణ చెప్పేందుకు ఆయన నిరాకరించారు. మరోవైపు, మహారాష్ట్ర ఎన్నికల్లో అక్రమాలు జరిగాయన్న కాంగ్రెస్ ఆరోపణలను ఎన్నికల కమిషన్ (ఈసీ) ఖండించింది. వాటిలో వాస్తవం లేదని స్పష్టం చేసింది. ఆ పార్టీ లేవనెత్తిన అంశాలపై మంగళవారం (3న) చర్చలకు ఆహ్వానించింది.



ఆ ధనరాశులు ఎక్కడివి?

'స్రోతార్' కరెంటుని సష్టే చేసి కాంట్రాక్టుల కోసం, అదాని అనే ఒక పెద్ద పెట్టుబడిదారుడు. దేశంలోని కొన్ని రాష్ట్రాల ప్రభుత్వ పెద్దలకు దాదాపు రెండు వేల కోట్ల రూపాయల లంచానిచ్చాడని, వారం కిందట పత్రికలూ, టీవీలూ సరికొత్త వార్తలొచ్చాయి! 'అదాని లంచాల కహనీ' అనీ, 'లంచాల అవదానీ' అనీ, సరదా శీర్షికలు పెట్టి మఱి! లంచాల వార్తల వెనుక ఒక పెద్ద కథ వుందంటే! అదేమిటంటే, సూర్యుడి వల్ల వచ్చే ఎండ వేడినించి కరెంటుని(సోలార్ ఎనర్జీని) తయారు చేయించడం కోసం, అదాని కంపెనీ, ప్రపంచ వ్యాప్తంగా, 6 వేల, 3 వందల కోట్ల పెట్టుబడులు సేకరించిందింటే! వాటిల్లో 15 వందల కోట్లని అమెరికాలోని బ్యాంకుల నించి, అక్కడి ఇతర ఆర్థిక సంస్థల నించి కూడా! అలా అమెరికా నించి నిధులు సేకరించిన స్వదేశీ, విదేశీ కంపెనీలు ఏవైనా, తమ వ్యాపార ప్రయోజనాల కోసం, ఏ దేశంలో అయినా, ప్రభుత్వనేతలకు గానీ, అధికారులకు గానీ, లంచాలుగా ఇచ్చినా, సొంతిన అశభాపినా, అది అమెరికాలో ఒక చట్టం ప్రకారం పెద్ద నెరం అట! అందుకే, అదాని కంపెనీ మీద అమెరికా కేసులు పెట్టింది. అదాని నేరం కొన్ని సంవత్సరాల క్రితమే జరిగినా, అదాని మీద వున్న అమెరికా కేసుల వివరాలు మొన్నీ మధ్యే ఇయటడంతో, భారతదేశంలో ప్రతిపక్షాలు, అదాని మీద, కేంద్ర ప్రభుత్వం, అరెస్టుతో సహా, చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేస్తున్నాయి. అదాని, మోడీకి అత్యంత సన్నిహిత పెట్టుబడిదారీ మిత్రుడు కాబట్టి, అతని మీద ప్రభుత్వం చర్యలు తీసుకోదని ప్రతిపక్షాలకు గట్టి అనుమానాలు!

నిరుపమాన నిస్వార్థ.. సేవాకుసుమ పరిమళం



అతన్ని ఎప్పుడు చూసినా అతని దరహాసం చెందరదు! ప్రతి ఒక్కరినీ నమ్మతూనే పలకరిస్తారు! ఎంతో హృద్యంగా అనిపిస్తారు! ఎప్పుడూ సైట్ అండ్ సైట్ డ్రస్ లోనే ఉంటారు స్వచ్ఛంగా! ఇట్టే కలసిపోతారు! ఎంతో హుందాగా ఉంటారు! ఎంతో ఆత్మీయంగా కనిపిస్తారు! ఇన్ని సులక్షణాలు ఒక్కరిలో వుండవు! కానీ ఆయనలో చూస్తూ! ఆయనీ చా. కుసుమ భోగరాజు!

ఆయనొక నిరుపమాన నిస్వార్థ సేవాకుసుమ పరిమళం! ఆయనేనే చేస్తారు? ఎలా నిలదొక్కుకున్నారు? ఎలా ఆ చెందరని చిర్మిపుక్క కాపాడుకున్నారు? తెలియదు! కానీ ఆయనలా ఉండా లని పిప్పింది ఎవరికై నా! అతను ఎంత సంపాదించాడో తెలియదు! ఏం చేస్తున్నాడో తెలియదు! కానీ, రెండు రోజులకో సారి ఫోటోలో కనిపిస్తుంటాయి! నిరుపేదలకు సాయం చేస్తున్న ఫోటోలు! నిత్యావసర వస్తువులు ఇస్తూ ఉండగా! దుస్తులు దుబ్బులు పంపిణీ చేస్తూ ఇంకోసారి! బియ్యం బస్తాలు అందిస్తూ ఒకసారి! అప్పుడు అతని గురించి తెలుసుకోవాలనే ఆసక్తి పెరిగింది నాలో!

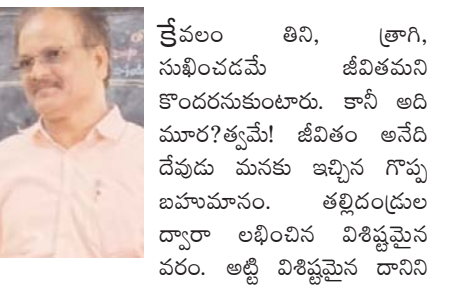
అద్భుతం అనిపించింది! మరో వైపు స్నేహ దీవి డైరెక్టర్ ఆ సంస్థను ప్రమోట్ చేయడంలోనూ, భారత రాజ్యాంగ నిర్మాత బి.ఆర్.అంబేద్కర్ ఆశయా లను ముందుకు తీసుకెళ్లే కార్యక్రమాలు కొనసాగిస్తున్నట్లు చెప్పారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకుడిగా పార్టీకి అందించిన సేవలు గురించి చెప్పారు. ఆశ్చర్యం అనిపించింది! ఒక్క వ్యక్తి ఇన్ని సేవలు చేయడం నిజంగా సూర్యుడాయకం! ఒక లక్ష్యం అంటూ ఏర్పరచుకుని ముందుకు వెలితే అది సాధ్యం! కుసుమ భోగరాజు కూడా అదే చేశారు. నిజాయితీగా, నిబద్ధత, సమ్మతంతో అనుకున్నవి సాధిస్తూ ముందుకు వెళుతున్నారని ఆయాపితో! అలా అని అతను సంపాదించింది ఏమీ లేదు! నింపులో జీవితం! పనిచేయడం భార్య, కుమారులు లభించడం అతని వేశారు! సక్సెస్ అయ్యారు!



అదృష్టవశాత్తూ! అదే అతని సక్సెస్ సీటెబిల్ అందుకే అతని పేరు ముందు డాక్టర్ అని ఉంచాలనిపించింది! జర్మనీ యూనివర్సిటీ కి అతని గురించి తెలియజేస్తూ ప్రొఫైల్ పంపించారు. ఆ యూనివర్సిటీ కూడా స్పందించి కుసుమ భోగరాజు సేవలు గురించి గౌరవ డాక్టరేట్ తో అద్యుతంగా గౌరవించింది! దబ్బాలు ఉండి కార్పొరేట్ బాధ్యతగా సమాజానికి సేవలు అందించడం సహజం! దబ్బాలు లేకుండా జీవితాన్ని సేవాభావంలో సడిపించడం అరుదైన పరం! అంతటి మహోన్నత వ్యక్తిత్వ మూర్తులు కొందర ఉంటారు! అందులో కుసుమ భోగరాజు అగ్ర భాగంలో ఉంటారు! అతని సేవాభావం సహాయక ఎందరికో ఆదర్శం కావాలని కోరుకుంటున్నాను! అతని సేవలు ఇంకా విస్తరించాలని ఆశిస్తున్నాను. కుసుమ భోగరాజు గారికి ప్రత్యేక అభినందనలు శుభాకాంక్షలు తెలియజేస్తున్నాను.

- డా. మద్దూర్ రఫ్ఫీ చీఫ్ ఎడిటర్, కళ పత్రిక 9848992826

జీవిత పరమార్థం ఇదే!



క్రైస్తవం తిని, శ్రాగి, సుఖించడమే జీవితమని కొందరునుకుంటారు. కానీ అది మూఝోత్సమే! జీవితం అనేది దేవుడు మనకు ఇచ్చిన గొప్ప బహుమానం. తల్లిదండ్రుల ద్వారా లభించిన విశిష్టమైన వరం. అట్టి విశిష్టమైన దానిని విశిష్టంగానే నిర్వహించాలి. అప్పుడే జీవితానికి అర్థం, పరమార్థం లభిస్తుంటాయి. తల్లిదండ్రుల ద్వారా దేవుడు ఇచ్చిన బహుమానమైన మన జీవితాన్ని అర్థవంతంగా నిర్వహించాలి అనే ముగించాలి. అదే అధ్యాత్మిక కలిగివుంది. ప్రతి జీవితంలో అలక మజిలీలు ఉన్నా రెండే ముఖ్యమైనవిగా ఉంటాయి. అవి పుట్టుక, చావు అనేవి. ఈ రెండింటి మధ్య ఉండే నిడివే జీవితం. అదే అర్థవంతంగా నిర్వహించబడాలి. అప్పుడే సాధకత చేకూరుతుంది. ఎవరైనా సరే తమ పుట్టుకతో ఖాళీ చేతులతో వస్తే, అనే ఖాళీ చేతులతో తిరిగి చావుతో వెళ్లిపోతుంటారు! ఈమధ్య గ్యాప్ కోసమే నా వెంపర్లు! మనం ఏది విత్తితో ఖచ్చితంగా అదే కోస్తాం చేసిన పనులకు ఫలితాలను ఆనుభవించక తప్పదు. అదే కర్మ సిద్ధాంతం. మంచి చేస్తే మంచి జరుగుతుంది. చెడు చేస్తే ఖచ్చితంగా చెడు జరుగుతుంది. అదీ రెట్టింపులే! ఈ వాస్తవ సత్యాన్ని గ్రహించాలి. ఖచ్చితంగా జీవితం గడ్డి పోవ వంటిది, కాస్త ఓపికతో ఆలోచిస్తే వాస్తవ విషయాలు వెల్లడవుతుంటాయి. అదే జ్ఞానం అవుతుంది. సూర్యోదయాన్ని పుట్టుకతో పోల్చితే, మధ్యాహ్నాన్ని యువనంతో, సాయంత్రాన్ని వృద్ధాప్యంతో, రాత్రిని మరణంతో పోల్చవచ్చు. ఉదయం ఆహ్లాదకరంగా ఉంటే, మధ్యాహ్నం ఆనందంగాను, సాయంత్రం దిగాలుగా, రాత్రి భయంగా ఉంటుంది. జీవితం కూడా ఇలాంటిదే. మనం ఉదయం నుంచి సాయంత్రం వరకు చేసే పనులతో రాత్రి ఆనుభవాలను కలిగిస్తాము. మంచి చేస్తే అర్థవంతంగా ఉంటూ ప్రశాంతంగా నిద్ర పడుతుంది. చెడు చేస్తే ఆందోళనలతో నిద్రపట్టక చెదే కలుగుతుంది. తమ తమ జీవితాలు అర్థం కలిగించేలా జీవించిన గొప్ప



వ్యక్తులు చరిత్రలో మహోసభావులుగా నిలిచిపోయారు. అందుకు విరుద్ధంగా ప్రవర్తించిన వారు చరిత్రహీనులుగా అద్రస్య లేకుండా పోయారు. మనం చేసే పనులే ఆ సత్యని నిర్ణయిస్తాయి. అందుకే జీవితాన్ని అర్థవంతంగా నిర్వహించాలి. అర్థవంతమంటే ఇతరులకు మదిరిగా, నిజాయితీగా, ఉపయోగకరంగా ఉండటమే! దీనినే ఫలితం ద్రాక్షాపణి గా అంటారు. జీవితాన్ని అర్థవంతంగా నిర్వహించాలంటే జ్ఞానం అవసరం. నిశితంగా, గూఢంగా ఆలోచిస్తే జ్ఞానం, వివేకం రెండూ వేరే! జ్ఞానం వాస్తవాలను తెలుపుతుంది. వివేకం అనుభవం వలన కలుగుతుంది. విద్య వల్లనే ఈ రెండూ గమనించబడుతుంటాయి. ఉదాహరణకు ఒక వ్యక్తి విద్యాభ్యాసం తర్వాత తన విద్య ద్వారా కలిగిన జ్ఞానంతో ఉద్యోగాన్ని సాధిస్తే! వివేకం సదరు ఉద్యోగాన్ని అర్థవంతంగా, నీతివంతంగా నిర్వహించేలా చేస్తుంది. ఫలప్రదం చేస్తుంది. జీవితం అర్థవంతంగా ఉండాలంటే శ్రమించాలి. నిజాయితీగా శ్రమిస్తే ఖచ్చితంగా ఫలిస్తుంది. పని మన సామర్థ్యాన్ని తెలుపుతుంది. అందుకే చేసే చిరుగు సామర్థ్యమే శక్తి అన్నారు. ఇక కొన్ని వాస్తవాలను ప్రస్తావిస్తాను. దయతో కాస్తంత ఓపికతో చదువుతూ వాస్తవ సత్యాలను గమనించాలి మరి. సంపద కోరే వారు ఈ ఐదు దోషాలను వెంటనే త్యజించాలి. అవి, అతి నిద్ర (సోమరితనం), భయం (అజ్ఞానం), క్రోధము (కోపం), అలసిపోవడం (శ్రమించే తత్వం లేమి), నిర్విచ్ఛ



పనులను చేయకపోవడం. వీటిని త్యజిస్తూ, ఈ దిగుప పేర్కొన్న ఏడు గుణాలను కలిగి ఉంటే ఇక జీవితం అర్థవంతంగా ఉంటుంది. అవి: సత్యాన్ని పొందించడం, దానం చేయడం (అర్హులకు), అన్నివేళలా చురుకుగా ఉండడం, సహనంతో ప్రవర్తించడం, అనాయ లేకుండా ఉండటం, ఈర్ష్య ధ్వేషాలను త్యజించడం, ఎప్పటి పనులను అప్పుడే అర్థవంతంగా నిర్వహించడం. ఇవి సాధిస్తే జీవితానికి అర్థం చేకూరుతుంది. ఇక మరొకన్ని విషయాలను గ్రహించండి.

జీవితంలో వచ్చి, పోయేవి మూడు. అవి. పేదరికం, వ్యాధి, దబ్బపు. జీవితంలో వస్తే పోయివి మూడు, అవి: కీర్తి, జ్ఞానం, విద్య. వీటిని ఎవరూ దొంగిలించలేరు, వీటిని మన నుంచి ఎవరూ ఏ శక్తి చేరు చేయలేదు. వీటిని పొందే ప్రయత్నం చేయాలి. యధార్థవం కలిగి ఉండాలి.

- జీవితంలో మరలా రానివి మూడు. అవి కాలం, యవ్వనం, పరువు అనేవి.
- జీవితంలో మనం చేసే పనుల వలన మన వెంట వచ్చేవి మూడు. అవి. పాపం, పుణ్యం, నీడ. ఇక పాపపు పనులు అంటే ఇతరులకు కీడు చేయడం, తప్పులు చేయడం, మనస్సులో చెడు ఆలోచనలు, అబద్ధములు చెప్పడం, నోటితో పరుష వాక్యములు కలపడం, పరులవి ఏదైనా ఆశించడం, ఇతరులకు నష్టం కలిగించడం, బాధను కలిగించడం, ఇవన్నీ పాపము పనులే! ఇక పుణ్యం కలిగించే పనులు అంటే దేవుని పేరు పలకటం, దేవుని యందు భయభక్తులు, దేవుని పూజించటం, ప్రార్థించటం. దేవునికి సమన్వరించటం, ఆయన బోధనలు చెప్పినవి తెచ్చిన ఆవుడు వ్యాసుడు. పాపముల నారాధనలు బ్రహ్మ సూత్రాల ద్వారా వేదాంత ద్వారా సూత్రాలింది. మనుషులం దరికీ మహాత్తర లక్ష్యమైన మోక్ష పురుషార్థానికి బంగారు బాట పరచిన వాడూ పరశురాడే. ఇంతటి మహోపకారి అయిన ఈ జ్ఞాన చంద్రుడు ఉదయించిన ఆషాఢ పూర్ణిమ శుభతిథిని ఆసన శీతాచలమూ గురు పూర్ణిమ పర్యయంగా జరుపుకోవటం సర్వవిధాలా సముచితమైన సంప్రదాయం. ఆ సందర్భంగా ప్రత్యేకంగా అన్నాదాచార్య పర్యయమైన గురుపరంపరను సాధరంగా సంస్మరించుకొని, యథాశక్తి కృత జ్ఞతమ ప్రకటించుకోవటం మన కనీసపు కర్తవ్యం.

డాక్టర్ యం. ప్రభు దయాల్ మాజీ సెనెట్ సభ్యులు - కాకతీయ యూనివర్సిటీ జీవిత సభ్యులు - బి ఎ డి ఇ మండల విద్యాధికారి కొత్తూరు



వేదవ్యాసుడీ జీవిత కథ అద్భుతం అద్భుతం. వ్యాసుడు పసిప్పుడికి ముని మనముడు. శక్తి మహర్షికి పౌత్రుడు. పరాశురాది పుత్రుడు. తపో నిధి అయిన పరాశురాదు యముని దాటడానికి పడవ

ధర్మాన్ని ఆచరించండి.. అన్నీ లభిస్తాయి భక్తి

ఎక్కడమేమిటి? దాడించేందుకు తండ్రి స్థానంలో దాక ముత్రి తాను పడవ నడపడమేమిటి? మహర్షి అకస్మాత్తుగా మత్స్య గంధిని మోహించడమేమిటి? తన తపశ్శక్తి ద్వారా ఆమె ఆభ్యంతరాలన్నిటిని తొలగించడమేమిటి? ఆ యమునా నదీ ద్వీపంలో ఆమెకు అయాలిక్కా వుత్రుడిని ప్రసాదించడమేమిటి? అప్పటికప్పుడే నకల శాస్త్రవేత్త అయిన వుత్రుడు పుట్టుకూరావడమేమిటి? పుడుతూనే తల్లిని విడిచి తపోపాతాలకు వెళ్లిపోవటమేమిటి? ఇదంతా లోక కథల కోసం లోకాళీతుడిని అవతరింపజేసే సేందుకు లోకేశ్వరుడు ప్రర్యుంచిన విచిత్ర విలాసం. ఆ కారణజన్ముడి జన్మకు ప్రయాణంలో మాన వాణికి చతుర్విధ పురుషార్థ సాధన రహస్యాలను బహువిధాలుగా బోధించటం. అందుకే ఆయన జగద్గురువులేత గురువుగా నిలిచిపోయారు. ఆగమ్యంగా ఉన్న వేదలగి వికులలు విచ్చి, చక్కబడి, ఆధ్యయనానికి అనువుగా చతుర్వేదాలుగా విభజించి, వైదిక ధర్మప్రవరసం చేసిన అది గురువు వేదవ్యాసుడు. పంచమవేదమైన భారతీయహాసం ద్వారా 'ధర్మాన్ని ఆచరించండి. అన్నీ లభిస్తాయి' అని వదేపదే ఎలగొత్తి హోషించిన నకల లోక హితైషి సాక్షాత్తయ్యుడు. అర్థ కామ సాధనల విషయాలను విస్తరించి, అనేక నీతి కథల భాండారాలైన అష్టాదశ పురాణాల ద్వారా అందరికీ అందుబాటులోకి తెచ్చిన ఆవుడు వ్యాసుడు.

తెచ్చిన ఆవుడు వ్యాసుడు. పాపముల నారాధనలు బ్రహ్మ సూత్రాల ద్వారా వేదాంత ద్వారా సూత్రాలింది. మనుషులం దరికీ మహాత్తర లక్ష్యమైన మోక్ష పురుషార్థానికి బంగారు బాట పరచిన వాడూ పరశురాడే. ఇంతటి మహోపకారి అయిన ఈ జ్ఞాన చంద్రుడు ఉదయించిన ఆషాఢ పూర్ణిమ శుభతిథిని ఆసన శీతాచలమూ గురు పూర్ణిమ పర్యయంగా జరుపుకోవటం సర్వవిధాలా సముచితమైన సంప్రదాయం. ఆ సందర్భంగా ప్రత్యేకంగా అన్నాదాచార్య పర్యయమైన గురుపరంపరను సాధరంగా సంస్మరించుకొని, యథాశక్తి కృత జ్ఞతమ ప్రకటించుకోవటం మన కనీసపు కర్తవ్యం.

డాక్టర్ యం. ప్రభు దయాల్ మాజీ సెనెట్ సభ్యులు - కాకతీయ యూనివర్సిటీ జీవిత సభ్యులు - బి ఎ డి ఇ మండల విద్యాధికారి కొత్తూరు

విటమిన్ డీ, ఐరన్ మొదలైనవి తక్కువ అయితే ఏం జరుగుతుందో చాలా మందికి తెలుసు. కానీ మన శరీరానికి అత్యంత అవసరమైన జింక్ గురించి మాత్రం తెలియదు. మన శరీరానికి ప్రతి రోజు కనీసం 8 నుంచి 10 మిల్లిగ్రాముల జింక్ అవసరమవుతుంది. ఒక వేళ జింక్ తక్కువ అయితే దాని ప్రభావం శరీరంపై వదుతుంది. అప్పుడు శరీరం కొన్ని సంతకాలు వంపుతుంది. ఆ సంతకాలు ఏమిటో తెలుసుకుందాం. తరచూ ఐన్ ఫెక్షన్లు జింక్ తగ్గటం వల్ల రోగనిరోధక శక్తి తగ్గుతుంది.



దీని వల్ల వైరస్, బ్యాక్టీరియాపై రోగనిరోధక వ్యవస్థ సరైన పాతాటం చేయలేదు. దీనితో తరచు ఐన్ ఫెక్షన్లు వస్తూ ఉంటాయి. గాయాలు నెమ్మదిగా గాయం మానాలంటే కణాల విభజన సక్రమంగా చేయాలి. ఈ రెండు ప్రక్రియలలోను జింక్ కీలకపాత్ర పోషిస్తుంది. జింక్ సరిగ్గా లేకపోతే గాయాలు త్వరగా మానవు. జింక్ అంతరించటం జింక్ తక్కువ ఉంటే జింక్ దీనిని తగ్గించుకుంటే జింక్ విలువలు ఎలా ఉన్నాయో తెలుసుకోవటానికి పరీక్షలు చేయించుకోవాలి. ఆకలి మందగించటం జింక్ తగ్గటం వల్ల రుచి, వాసన సరిగ్గా తెలియవు. దీని వల్ల ఆకలి తగ్గుతుంది. ఆకలి వేయకపోతే ఆహారం సరిగ్గా తినరు. దీని వల్ల తగ్గటం జింక్ లభించదు. ఇదంతా ఒక వలయాంగా తయారవుతుంది.

ఆమెకు తారల అభిమానులు



క్రీడారాశి విజయం అక్కడే ఉంటుంది. సెలబ్రిటీ ఫిట్నెస్ ట్రైనర్ యాస్మిన్ కరాచీవాలా జీవితమే ఇందుకు ఉదాహరణ. ఒకప్పుడు బద్దకంగా రోజులు వెళ్లడీసిన ఆమె... నిబద్ధతతో కష్టపడి లక్ష్యాన్ని చేరుకుంది. నేడు సామాన్యులకే కాదు... వెండితెర వేల్పులకూ స్ఫూర్తివంతురాలింది. **ఆమెకు తారల అభిమానులు** కఠోర పరిశ్రమ ఎక్కువంటుందో విజయం అక్కడే ఉంటుంది. సెలబ్రిటీ ఫిట్నెస్ ట్రైనర్ యాస్మిన్ కరాచీవాలా జీవితమే ఇందుకు ఉదాహరణ. ఒకప్పుడు బద్దకంగా రోజులు వెళ్లడీసిన ఆమె... నిబద్ధతతో కష్టపడి లక్ష్యాన్ని చేరుకుంది. నేడు సామాన్యులకే కాదు... వెండితెర వేల్పులకూ స్ఫూర్తివంతురాలింది. “నా బాల్యం చాలా విచిత్రంగా గడిచిపోయింది. ఒక్కసారి వెనక్కి తిరిగి చూసుకోంటే నన్ను నేనే నమ్ములేనంతగా మారిపోయింది నా శరీరం... జీవితం. చిన్నప్పుడు నేను చాలా బద్దకస్థురాలని. అదుకోవడం, తీవ్రం, డీప్ మాడటం, పదుకోవడం ఇదే నా దినచర్య. నా బాల్యమే కాదు, యుక్తవయస్సు కూడా అలాగే సాగిపోయింది. ఎంత బద్దకస్థురాలినంటే... కొన్నిసార్లు స్కూల్ నుంచి వచ్చాక యూనిఫామ్ మార్చుకుంటే పడుకునేదాన్ని పిజ్జాలు, బిర్యానీలంటే పిచ్చి. బద్దకం, సూడుల్లెలాంటి ఫ్యాషన్ ఫున్ కోసం కడుపు నిండిపోయేది. నన్ను, నా అలవాట్లు చూసి మా అమ్మ ఎంతో ఆందోళన చెందింది. నా బద్దకం ఎలా పదిలంచాలో తెలియక బాధ పడేది. అలాంటి నేను ఇవాళ యాభై నాలుగేళ్ల వయసులోనూ ఇంత ఫిట్గా, క్రమశిక్షణగా ఉన్నానంటే ఎదుటివారికి కాదు, నాకూ ఆశ్చర్యంగా అనిపిస్తుంది. ఒక సంతకంవంటి నిబద్ధతగా కష్టపడితే అసాధ్యమైన లక్ష్యం ఏదీ ఉండదనీ నా నమ్మకం. ఆ నమ్మకమే నన్ను మీ ముందు ఇలా నిలబెట్టింది. టామ్మోయాల్లా... నేను పుట్టింది అమెరికాలో. అక్కడే పాశ్చాత్య మిద్యులుగా ఉన్నప్పుడే పూర్వం ఉంది. తరువాత మొంజుకు వెళ్ళాం. సెయింట్ జేవీయర్ కాలేజీలో చదివాను. నా స్నేహితుల్లో ఎక్కువ మందిగిల్లు ఉండేవారు. దాని కోసమే అప్పుడు అడిగాను... కోవెక్వికేషన్ కాలేజీలో చేర్చమనీ.

అప్పుడే వారితో కలిసి అడుకోవచ్చనది నా ఉద్దేశం. నాకు నచ్చినట్టు జడ వేయడానికి అమ్మకు గంటకు పైగా పట్టింది. ఒక రోజు విసిగిపోయి సెలార్ను తీసుకువెళ్లి నా జుట్టు కట్టే చెయిచింది. పార్ట్ హెయిర్తో అప్పటి నుంచి నా ఆహారం కూడా టామ్మోయాల్ మాదిరిపోయింది. ఇక కళాకాలంలో నేను ఆడినవి రెండే ఆటలు. పార్ట్ ఫుట్, జావెలిన్ క్రీడ్. మన బలం చూపించుకోనే క్రీడలు కదా అవి. అందుకే వాటిని ఎంచుకున్నా. టీనేజీలో రెబెల్ గా ఉండేదాన్ని. ఎవరైనా ఇది చేయమని చెబితే నాకు అసలు నచ్చేది కాదు. **స్నేహితురాలితో వెళ్లి...** నా ఫిట్నెస్ ప్రయాణం అనుకోకుండా మొదలైంది. ఒక రోజు నా స్నేహితురాలు మా ఇంటికి వచ్చింది. అప్పటికే తను ఓ అబ్బాయితో ప్రేమలో ఉంది. అందుకే బరువు తగ్గాలని అనుకోంటున్నానని, దాని కోసం జిమ్ కు వెళ్లానని, నన్ను తోడు రమ్మని అడిగింది. అప్పుడు నా వయసు పద్దెనిమిదేళ్లు. స్నేహితురాలు అడగడంతో కాదనలేకపోయాను. కొన్నిసార్లు మన జీవితంపై ఎదుటివారి ఒత్తిడి అనేక విధాలుగా పని చేస్తుంది. అయినానే తన వెంట జిమ్ కు వెళ్లి, నేనూ ఫిట్నెస్ క్లాస్ లో చేరాను. ఏరోబిక్ సెషన్ తో నా ఫిట్నెస్ జర్నీ మొదలైంది. డ్యాన్స్ మూవెంట్స్ లా ఉండే ఆ వ్యాయామాలు నాకు బాగా నచ్చాయి. జిమ్ కు వెళ్లేవరకు అందరూ అమ్మాయిల్లా నేనూ బాగా ఉన్నానంటే అడిగారు. తరువాత వారందరూ నా శిష్యులు అయ్యారు. **స్టూడియోకు శ్రీకారం...** ఫిట్నెస్ పాఠశాల కోసం నా దగ్గరకు వచ్చేవారు

అదే సమయంలో కిందర్గాడైన్ టీచర్ ట్రైనింగ్ కూడా తీసుకున్నాను. ముంబయికి తిరిగి వచ్చాక ఫిట్నెస్ పాఠాలు మొదలుపెట్టాను. ఉదయం టీచింగ్, సాయంత్రం ఫిట్నెస్ క్లాసులు. రోజూ నగరంలో ఈ చివర నుంచి... ఆ చివరకు ప్రయాణం. కొన్ని నెలలు గడిచాయి. ఫ్రెంచ్ ఇంటర్నేషనల్ స్కూల్లో ఇంగ్లీష్ టీచర్ గా ఉద్యోగం వచ్చింది. తరువాత మినార్ కరాచీవాలాతో పెళ్లయింది. మా అబ్బాయి పుట్టాక ఫిట్నెస్ తరగతులు కుదించుకున్నా. **అవకాశం చేసినా...** మా బాబు కాస్త పెరిగే వరకు నా అవసరం ఉంటుంది కదా. దాని కోసం చాలా అవకాశాలు వదులుకున్నా. కుదరిన సమయంలోనే శిక్షణ తీసుకున్నా. కరినా కహర్, అలియాభట్... దాదాపు ప్రముఖ నాకంటూ ఒక గుర్తింపు కావాలనిపించింది. హీరోయిన్లు అందరితో కలిసి పని చేశాను. దాంతో మరింత నైపుణ్యం పెంచుకోసాగారు. వారికి వ్యక్తిగత ట్రైనర్ గా కూడా ఉన్నాను.



పర్సనల్ ట్రైనర్ కోర్సు చేశాను. ఆ సమయంలో నా శరీరాకృతిని చూసి ‘మగరాయుడిలా ఉంది’ అనిపించింది. దాంతో పట్టుదల పెరిగింది. అంటూ అవకాశంగా మాట్లాడేవారు. ‘నాకంటూ ఒక రోజు వస్తుంది’ అని వారికి సమాధానం ఇచ్చేదాన్ని. అందుకే సవాలుగా తీసుకుని ముందు నా శరీరాన్ని నాజూగా తయారు చేసుకున్నా. దీన్ని గమనించిన కొందరు తమకు కూడా అలాంటి ఆకృతి కావాలంటూ అడిగారు. తరువాత వారందరూ నా శిష్యులు అయ్యారు. **స్టూడియోకు శ్రీకారం...** ఫిట్నెస్ పాఠశాల కోసం నా దగ్గరకు వచ్చేవారు

క్రమంగా పెరిగారు. దాంతో మా గెస్ట్ రూమ్ ను ఫిట్నెస్ స్టూడియోగా మార్చారు. కొన్నాళ్లకు అది సరిపోక స్టూడియో... లివింగ్ రూమ్ కు, తరువాత బెడ్రీమ్ కు, అక్కడి నుంచి బాంద్రాలోని పెద్ద హోటల్ మారింది. ఇంట్లో నేను తరగతులు చెప్పినంతసేపూ మావారు నాకు తోడుగా ఉండేవారు. ఇంకా ఏదో చేయాలన్న తపనతో అమెరికా వెళ్లి పిల్లల్ని ట్రైనింగ్ తీసుకున్నా. తద్వారా భారతీయ తొలి టీవీ టెలివిజన్ (బాడ్ అట్టర్ అండ్ సైన్స్ ఇంటర్నేషనల్) సర్టిఫైడ్ పిల్లల్ని ఇన్స్ట్రక్టర్ ను అయ్యారు. తారల ట్రైనర్ గా... ఇక అప్పటి నుంచి నా జీవితం అసాధ్యం ములుపు తీసుకుంది. బాలీవుడ్ తారల నుంచి పలువురు వచ్చింది. కత్రినా కైఫ్, దీపికా పదుకొనే, కరీనా కపూర్, అలియాభట్... దాదాపు ప్రముఖ హీరోయిన్లు అందరితో కలిసి పని చేశాను. దాంతో మరింత నైపుణ్యం పెంచుకోసాగారు. వారికి వ్యక్తిగత ట్రైనర్ గా కూడా ఉన్నాను.

ప్రపంచం కుగ్రామం అయింది. ఫ్యాషన్ అంతా ఒక్కటైపోయింది. అందుకే మనదగ్గర వెస్ట్రన్ వేర్ సర్వసాధారణమైపోయింది. ఇంట్లో ఉండే లాంగ్ గాండ్స్, కాస్త మోడ్రన్ టవ్ లో ఉండే లెహంగా, క్రాప్ టాప్ లు... ఇప్పుడు ఫ్యాషన్ ప్రపంచాన్ని విలుతున్నాయి. పెళ్ళిళ్ళు, పేరంటాలకు ఇవే సెంటర్ పిస్ట్ ఎలెక్షన్ గా నిలుస్తున్నాయి. ఇక్కడే ఎక్కువన్నా మిమ్మల్ని సెంటర్ పిస్ట్ చేస్తుంది. సల్వెన్ సిల్క్ ఇక్కడే లాంగ్ గాండ్స్ కుట్టారు. దీనికి వచ్చిన పెద్ద బార్టర్ హైలేట్ గా కనిపిస్తున్నది. ఇక సైన్ ఆరంజ్ కలర్ ప్యూర్ సిల్క్ లోని జతచేసి దానికి పోటీ బట్టె ఇచ్చారు. స్లీప్ మిద్ సీక్స్, జర్నీ వర్క్ నో సెప్టాం. ఆకుపచ్చ సిల్క్ క్రాప్ టాప్ ఇది. దీని మీద గోటా పట్టీ. జర్నీ వర్క్ నో సెప్టాం. దీనికి కూడా కోర్ట్ షోల్డర్ అట్టెంట్లు ఉంది. ఇక పీప్ కలర్ ప్యూర్ సిల్క్ లెహంగా మీద ఫుల్ గాజెస్ట్ ? స్కెల్ తో గోటా పట్టీ వర్క్ చేయించాం. పిస్టా గ్రీన్ కలర్ బార్టర్ లోని జత చేసి దాని మీద గోల్డెన్ లెన్ కుట్టడంతో లెహంగా లుక్కే మారిపోయింది. సీలకాశంతో మెరిసే తారకలా కనిపించాలంటే ఈ డ్రెస్ వేయాల్సింది. లైట్ బ్లూ నెట్ ఫ్యాబ్రిక్ లో లాంగ్ గాండ్స్ డిజైన్ చేశాం. వెస్ట్రన్ స్కెల్ తో ఉండేలా ఎక్కువ గేర్ తో దీన్ని కుట్టారు. నెక్ దగ్గర సీక్స్, చిప్ షోల్డర్ హామ్ పర్ట్ చేశాం. 3/4 స్లీప్ తో గాన్ లుక్కే మారిపోయింది. ఎండలో వెన్నెల్లా కనిపించేందుకు తెల్లని లాంగ్ గాన్ పరీఫెక్ట్ ఛాయిస్. తెల్లని ఆర్గంజా మీద ఎర్రని పూల మారిది ఆఫ్ డిట్ వర్క్ చేశాం. డ్రెస్ నెట్ కం ఇదే వర్క్ వస్తుంది. బాక్స్ ప్లీట్ పెట్టి సైన్ ఎర్రని లైకా ఫ్యాబ్రిక్ అలానే చేశాం. దీనికి హ్యూరిక్ హైలేట్ గా నిలిచింది. డార్ట్ బ్లూ కలర్ వెల్వెట్ లో లెహంగా కుట్టారు. దాని మీద మొత్తం జరి వర్క్ నింపేశాం. గోల్డెన్ జరి వచ్చిన లెన్ బార్టర్ గా జతచేశాం. ఇక క్రాప్ టాప్ కి పింక్ కలర్ ప్యూర్ సిల్క్ ఎంచుకున్నాం. దీని మీద కుండర్స్, జర్నీ, ముత్యాలతో హామ్ పర్ట్ చేశాం. కోర్ట్ షోల్డర్, ఫుల్ స్లీప్ తో రాజకుమారిని తలపింపొచ్చు. స్లీప్ మీద గ్లాస్ ట్యూబ్ వర్క్ చేశాం.

‘యాస్మిన్ బాడీ ఇమోజీ’ పేరిట ముంబయిలో అతిపెద్ద పిల్లల్ని స్టూడియో నెలకొల్పాను. దాంతోపాటు నగరంలోనే మరో రెండు, ఢిల్లీ, దుబాయి, ఢాకాల్లోనూ ప్రాంతీయంగా ప్రారంభించాను. రెండున్నర దశాబ్దాలకు పైబడిన నా ఈ ప్రయాణంలో... ఎన్నో ప్రతిష్టాత్మక అవార్డులు అందుకున్నాను. భారత్ కలర్ ఫిట్నెస్ ను ఒక ప్రపంచ స్థాయికి తీసుక వెళ్లానని ప్రముఖులు ఎందరో కొనియాడారు. అందుకు ఎంతో గర్వంగా ఉంది.”

లాంగ్ గాండ్స్..క్రాప్ టాప్ లు!



ప్రపంచం కుగ్రామం అయింది. ఫ్యాషన్ అంతా ఒక్కటైపోయింది. అందుకే మనదగ్గర వెస్ట్రన్ వేర్ సర్వసాధారణమైపోయింది. ఇంట్లో ఉండే లాంగ్ గాండ్స్, కాస్త మోడ్రన్ టవ్ లో ఉండే లెహంగా, క్రాప్ టాప్ లు... ఇప్పుడు ఫ్యాషన్ ప్రపంచాన్ని విలుతున్నాయి. పెళ్ళిళ్ళు, పేరంటాలకు ఇవే సెంటర్ పిస్ట్ ఎలెక్షన్ గా నిలుస్తున్నాయి. ఇక్కడే ఎక్కువన్నా మిమ్మల్ని సెంటర్ పిస్ట్ చేస్తుంది. సల్వెన్ సిల్క్ ఇక్కడే లాంగ్ గాండ్స్ కుట్టారు. దీనికి వచ్చిన పెద్ద బార్టర్ హైలేట్ గా కనిపిస్తున్నది. ఇక సైన్ ఆరంజ్ కలర్ ప్యూర్ సిల్క్ లోని జతచేసి దానికి పోటీ బట్టె ఇచ్చారు. స్లీప్ మిద్ సీక్స్, జర్నీ వర్క్ నో సెప్టాం. ఆకుపచ్చ సిల్క్ క్రాప్ టాప్ ఇది. దీని మీద గోటా పట్టీ. జర్నీ వర్క్ నో సెప్టాం. దీనికి కూడా కోర్ట్ షోల్డర్ అట్టెంట్లు ఉంది. ఇక పీప్ కలర్ ప్యూర్ సిల్క్ లెహంగా మీద ఫుల్ గాజెస్ట్ ? స్కెల్ తో గోటా పట్టీ వర్క్ చేయించాం. పిస్టా గ్రీన్ కలర్ బార్టర్ లోని జత చేసి దాని మీద గోల్డెన్ లెన్ కుట్టడంతో లెహంగా లుక్కే మారిపోయింది. సీలకాశంతో మెరిసే తారకలా కనిపించాలంటే ఈ డ్రెస్ వేయాల్సింది. లైట్ బ్లూ నెట్ ఫ్యాబ్రిక్ లో లాంగ్ గాండ్స్ డిజైన్ చేశాం. వెస్ట్రన్ స్కెల్ తో ఉండేలా ఎక్కువ గేర్ తో దీన్ని కుట్టారు. నెక్ దగ్గర సీక్స్, చిప్ షోల్డర్ హామ్ పర్ట్ చేశాం. 3/4 స్లీప్ తో గాన్ లుక్కే మారిపోయింది. ఎండలో వెన్నెల్లా కనిపించేందుకు తెల్లని లాంగ్ గాన్ పరీఫెక్ట్ ఛాయిస్. తెల్లని ఆర్గంజా మీద ఎర్రని పూల మారిది ఆఫ్ డిట్ వర్క్ చేశాం. డ్రెస్ నెట్ కం ఇదే వర్క్ వస్తుంది. బాక్స్ ప్లీట్ పెట్టి సైన్ ఎర్రని లైకా ఫ్యాబ్రిక్ అలానే చేశాం. దీనికి హ్యూరిక్ హైలేట్ గా నిలిచింది. డార్ట్ బ్లూ కలర్ వెల్వెట్ లో లెహంగా కుట్టారు. దాని మీద మొత్తం జరి వర్క్ నింపేశాం. గోల్డెన్ జరి వచ్చిన లెన్ బార్టర్ గా జతచేశాం. ఇక క్రాప్ టాప్ కి పింక్ కలర్ ప్యూర్ సిల్క్ ఎంచుకున్నాం. దీని మీద కుండర్స్, జర్నీ, ముత్యాలతో హామ్ పర్ట్ చేశాం. కోర్ట్ షోల్డర్, ఫుల్ స్లీప్ తో రాజకుమారిని తలపింపొచ్చు. స్లీప్ మీద గ్లాస్ ట్యూబ్ వర్క్ చేశాం.



పొలీసులలో 60 శాతం మందికి ఒత్తిడి ఉంటుంది అంచనా. సొంత వ్యాపారాలు చేసే వారికి మరింతగా ఒత్తిడి ఉంటుంది. దాదాపు 70 శాతంమంది ఒత్తిడి గురవుతారు. పొలీసిని తప్పుకుని వ్యాపారం చేయడంలో, లాభాలను ఆర్జించడంలో, తెచ్చిన రుణాలను తీర్చక ఇచ్చింది పదుతున్న సమయంలో ఒత్తిడికి గురవుతారు. ఎగ్జిక్యూటివ్ లు తమకు ఇచ్చిన లక్ష్యాలను నెరవేర్చలేక ఒత్తిడికి గురవుతుంటారు. విద్యార్థులు కూడా పోటీపరీక్షల్లో పాల్గొనేందుకు, రెగ్యులర్ పరీక్షల్లో బెస్ట్ ర్యాంక్ తెచ్చుకునేందుకు ఇలా పలు రకాల ఒత్తిడిలు వారిపై కూడా ఉంటాయి. శ్వాసకోసం వ్యాధులు, అజీర్ణవ్యాధులు, కడుపునొప్పి, చర్మవ్యాధులు, ఖడ్గ ప్రవర్తన, మధుమేహం, నిద్రపట్టకపోవడం, గుండెల్లో దడ, మైగ్రేన్ ఇలాంటి కొన్ని వ్యాధులు తారణంగా కూడా ఒత్తిడి ఉంటుంది. అలసట, అనారోగ్యవస్థలు, సంసారం సరిగా నాగనప్పుడు, కార్యా ద్వేషాలు ఉన్నప్పుడు, భయం అవహించే ఉండడం, విపరీతమైన ట్రాంటిలో ఉండడం ఇలా ఎన్నో ఎన్నో... ఒత్తిడినుంచి అధిగమించేందుకు... విశ్రాంతి తీసుకోవాలి. ఎంత సమయం పాటా విశ్రాంతి తీసుకోవాలన్నదానిపై కొలమానం ఏదీ లేదు. మనస్సు ఆహ్లాదకరంగా ఉండనిపించేంత వరకు విశ్రాంతి తీసుకోవచ్చు. యోగా చేయవచ్చు, ప్రకృతి నుంచే ప్రదేశాలు, దేవాలయాలను దర్శించవచ్చు. పర్యటనలకు వెళ్లవచ్చు. ముఖ్యంగా ఒత్తిడిని జయించేందుకు ఆత్మవిశ్వాసం చాలా ముఖ్యం. ఒత్తిడి ఒక మేలే... నిజంగా ఒత్తిడి ఒక మేలేనని చెబితారు. ఒత్తిడి నుంచి ఉత్తేజితులవ్వాలి. ముఖ్యంగా పదువుతున్న సమయం ఏదో దేశాధినేత వరకు అందరిలోనూ ఒత్తిడి ఉంటుంది. ముఖ్యంగా మేనేజ్మెంట్ చేసే వాళ్లకు ఒత్తిడి ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఒత్తిడి అనేది లేకపోతే కొందరు బద్దకస్థులు అవుతారు. పనిని తొందరగా చేయాలి అనిపించడమే ఒత్తిడి.



ఏం చేయాలి? . . ఇప్పుడు ఎంత పని చేయగలమో అంతే చేయాలి. రేపటి గురించి తరువాత ఆలోచన చేయాలి. సమస్యలను ఎదుర్కొనేదానికి సిద్ధపడాలి. కష్టంవస్తే కుంగి పోకూడదు. ఖాళీగా ఉన్న సమయంలో ఒత్తిడిని అధిగమించేందుకు ప్రయత్నాలు చేయాలి. పుస్తక పఠనం ద్వారా ఎంతో ఉపయోగం ఉంటుంది. ఆత్మీయుల వద్దకు వెళ్లి కాసేపు మాట్లాడితే, ఇష్టమైన ప్రాంతానికి వర్తనలను వెళితేకూడా ఉపశమనం ఉంటుంది. పదిమందిలో కాసేపు కూర్చుని సరదాగా మాట్లాడి.

తల్లులు ఊబకాయాలైతే..

ఊబకాయంతో ఉండే తల్లులకు పుట్టే పిల్లల్లో రోగనిరోధకశక్తి తక్కువగా ఉంటుంది ఇటీవల చేసిన ఒక స్టడీలో వెల్లడైంది. అదే సమయంలో లావుగా లేని అమ్మలకు పుట్టిన బిడ్డల్లో మాత్రం ఈ రోపం కనిపించడంలేదని అధ్యయనకారులు పేర్కొన్నారు. తల్లి కావడానికి ముందర ఆడవాళ్ళ భారీకాయంతో ఉంటే దాని ప్రభావం వాళ్లకి పుట్టే బిడ్డల్లో కనిపిస్తుందట. గుండెజబ్బులు, ఆస్తమా వంటి జబ్బుల బారిన పడే అవకాశం ఉందని ఈ స్టడీని నిర్వహించిన కాలిఫోర్నియా యూనివర్సిటీకి చెందిన ప్రొఫెసర్ ఇహామ్ మెనార్ తెలిపారు. ఈ స్టడీలో ప్రధానంగా ఊబకాయాలైన తల్లులకు పుట్టిన పిల్లల్లో రోగనిరోధకశక్తిపై, వారికి వచ్చే జబ్బులపై రీసెర్చ్ చేశారు. ఈ స్టడీ అమెరికాలోని 39 మంది తల్లులపై చేశారు. లావుగా ఉన్న తల్లులకు, సన్నగా ఉన్న తల్లులకు పుట్టిన పిల్లల బొడ్డుతాదు నుంచి కణాలు తీసి పరీక్షించారు. అందులో ఊబకాయాలైన తల్లులకు పుట్టిన బిడ్డలు బాక్టీరియల్ యాంటిబయోటిక్ సరిగా స్పందించడం లేదు. కానీ సన్నగా ఉన్న తల్లులకు పుట్టిన బిడ్డల్లో బాక్టీరియల్ యాంటిబయోటిక్ స్పందించడం బాగా ఉండడం గుర్తించారు. ఊబకాయంతో ఉన్న తల్లులకు పుట్టిన పిల్లల్లో మనిషి రోగనిరోధక వ్యవస్థలో ముఖ్యమైన సిడి4టీ కౌంట్ తగ్గడం గమనించారు. ఆస్తమా, ఇతర రకాల ఎల్లర్జిక్ నివారణలో ముఖ్యపాత్ర పోషించే రోగనిరోధక కణాల సంఖ్య ఊబకాయమున్న తల్లులకు పుట్టిన పిల్లల బొడ్డుతాదులో తక్కువగా ఉండడం కూడా ఈ అధ్యయనంలో గుర్తించారు.

ఒత్తిడిని అధిగమించేందుకు మార్గాలున్నాయ్

ఈ రోజులలో ఒత్తిడికి గురికాకుండా ఎవరైనా ఉన్నారా అంటే... లేదనే చెప్పాలి. కాలంతోపాటు పరిగిస్తే క్రమంలో ఒత్తిడికి గురవుతున్నాం. ఒత్తిడిని జయించడానికి అనేక మార్గాలు ఉన్నాయి. ఒత్తిడిని అధిగమించడంపై పుస్తకాలు, టీవీలో ప్రసారాలు, పత్రికలలో ప్రత్యేక కథనాలు కూడా వస్తుంటాయి. కౌన్సెలింగ్ తరగతులు కూడా కొందరు నిర్వహిస్తుంటారు. ముఖ్యంగా యోగా సెంటర్లు ద్వారా ప్రత్యేక తరగతులు నిర్వహిస్తున్నాయి. ఇంటర్నేషనల్ డ్రైన్ మేనేజ్మెంట్ అసోసియేషన్ ఒత్తిడి నుంచి అధిగమించడానికి ఏమేమి చేయాలన్నదానిపై కొన్ని సూచనలు ఇస్తోంది. ఒత్తిడి ఎవరెవరిలో ఉంటుంది? వ్యవసాయదారులు పంటలు పండకపోతే, తెచ్చిన రుణం తీరకపోతే, చేతికొచ్చిన పంట ఎండిపోతే, తుపాకును తుడిచి పెట్టుకుపోతే, తగిన ధర రాకపోతే ఒత్తిడికి గురవుతారు. 40 నుంచి 50 శాతం మంది నిద్రలేచుతే ఒత్తిడి ఉంటుందని అంచనా. గృహిణులు కూడా ఒత్తిడికి గురవుతారు. ఉదయం 12 గంట రైస్ లేచినప్పటినుంచి వారు చేసే పని అంతా కూడా ఒత్తిడితోనే ఉంటుంది. ఉద్యోగిలకు వెళ్లవారయితే పిల్లలను పాఠశాలకు వెళ్లించుకుని సిద్ధం చేయడం ఒక ఎత్తయితే, వారు ఉద్యోగానికి సమయానికి చేరుకోవడం కూడా మరొక ఎత్త. గృహిణులలో 40 శాతం మందికి ఒత్తిడి ఉంటుందని అంచనా. ఉపాధ్యాయులు, ఉద్యోగులుకు సంబంధించి 20 నుంచి 30 శాతం మందికి ఒత్తిడి ఉంటుందని అంచనా. రాజకీయనాయకులలో సుమారు 50 శాతం మందికి ఒత్తిడి ఉంటుందని అంచనా. రాజకీయ నాయకులు ఒకడవుల కోసం. ఎన్నికలలో గెలుపుకోసం. మంత్రి పదవులకోసం వంటి స్వీయపనుల కోసం ఒక ఒత్తిడి అయితే. ప్రజలకు ఇచ్చిన వాగ్దానాల నెరవేర్చలేక ఇబ్బందులు పడుతూ ఒత్తిడి గురవడం ఇంకొకటి.



మరో సినిమాతో వస్తాన్న ధృవ సర్జా.. కోర ఫస్ట్ లుక్ తో సూపర్ హైవ్

కర్ణాటకలో సూపర్ ఫాలోయింగ్ ఉన్న యాక్టర్లలో ఒకడు ధృవ సర్జా. ఇటీవలే మార్గ్ సినిమాతో తెలుగు ప్రేక్షకుల ముందుకొచ్చిన ఈ టాలెంట్ యాక్టర్ తాజాగా మరో సినిమాతో అందరినీ పలుకరించేందుకు రెడీ అవుతున్నాడు. అయితే ఈ సారి మాత్రం హీరోగా కాకుండా నిర్మాతగా తన అదృష్టాన్ని పరీక్షించుకునేందుకు వస్తాడు. ధృవ సర్జా సమర్పించిన తాజా ప్రాజెక్ట్ కోర. %యాక్టర్ ఎంటర్టైన్మెంట్ వస్తాన్న ఈ మూవీలో...

సూపర్ హిట్, చరిత్రాత్మక, పి మూర్తి లీడ్ రోల్ లో నటించారు. ఈ మూవీ ఫస్ట్ లుక్ విడుదల చేశారు మేకప్, హీరో ముఖమై గాట్లతో సీరియస్ గా కనిపిస్తూ.. సినిమాపై క్యూరియాలిటీ పెంచేస్తున్నారు. ఒరటాలో కథనందిస్తూ దర్శకత్వం వహిస్తున్న ఈ చిత్రాన్ని శ్రీ లక్ష్మీ షోల్ క్రియేషన్స్ మరియు రత్నమ్ము మూవీస్ పతాకాలపై డాక్టర్ ఎవి నందిని, ఎవెన్ బాలాజీ, పి మూర్తి సంయుక్తంగా నిర్మిస్తున్నారు. ఈ మూవీలో ఎంతో మాత, మునిరాజు, నీహాం అశ్వతలు కీలక పాత్రల్లో నటించారు. ఈ చిత్రానికి బిలల్ హేమంత్ కుమార్ సంగీతం అందిస్తున్నారు. ఈ చిత్రం కన్నడ, తెలుగు, తమిళం, హిందీ, మలయాళ భాషల్లో విడుదల కానుంది.



స్నేహితుడిని పెళ్లాడే ముందు చీరలో

జ్యూతీయ అవార్డు గ్రహీత, యువనటి కీర్తి సురేష్ పెళ్లి గురించి గత కొన్ని నెలలుగా గుసగుసలు వినిపిస్తున్నాయి. ఎట్టకేలకు గుసగుసలే నిజమయ్యాయి. తన స్నేహితుడు అయిన దుబాయ్ బిజినెస్ మేన్ ఆలోనిని కీర్తి పెళ్లాడేయబోతోంది. ఈ విషయాన్ని తనే స్వయంగా సోషల్ మీడియాలో ధృవీకరించింది. మీడియా ఊహాగానాలకు చెక్ పెడుతూ ఈ అధికారిక ప్రకటన అనంతరం కీర్తి శుక్రవారం తన తల్లిదండ్రులతో కలిసి శ్రీ వెంకటేశ్వర స్వామిని సందర్శించడానికి తిరువతికి వెళ్లింది. కీర్తితో పాటు తన తల్లి మేనక, తండ్రి జి. సురేష్ కుమార్ కూడా తిరువతికి వెళ్లింది. కీర్తి తన తల్లి తన తల్లి మేనక, తండ్రి జి. సురేష్ కుమార్ కుడా తిరువతికి వెళ్లింది. కీర్తి తన తల్లి తన తల్లి మేనక, తండ్రి జి. సురేష్ కుమార్ కుడా తిరువతికి వెళ్లింది. కీర్తి తన తల్లి తన తల్లి మేనక, తండ్రి జి. సురేష్ కుమార్ కుడా తిరువతికి వెళ్లింది. కీర్తి తన తల్లి తన తల్లి మేనక, తండ్రి జి. సురేష్ కుమార్ కుడా తిరువతికి వెళ్లింది.

జ్యూతీయ అవార్డు గ్రహీత, యువనటి కీర్తి సురేష్ పెళ్లి గురించి గత కొన్ని నెలలుగా గుసగుసలు వినిపిస్తున్నాయి. ఎట్టకేలకు గుసగుసలే నిజమయ్యాయి. తన స్నేహితుడు అయిన దుబాయ్ బిజినెస్ మేన్ ఆలోనిని కీర్తి పెళ్లాడేయబోతోంది. ఈ విషయాన్ని తనే స్వయంగా సోషల్ మీడియాలో ధృవీకరించింది. మీడియా ఊహాగానాలకు చెక్ పెడుతూ ఈ అధికారిక ప్రకటన అనంతరం కీర్తి శుక్రవారం తన తల్లిదండ్రులతో కలిసి శ్రీ వెంకటేశ్వర స్వామిని సందర్శించడానికి తిరువతికి వెళ్లింది. కీర్తితో పాటు తన తల్లి మేనక, తండ్రి జి. సురేష్ కుమార్ కూడా తిరువతికి వెళ్లింది. కీర్తి తన తల్లి తన తల్లి మేనక, తండ్రి జి. సురేష్ కుమార్ కుడా తిరువతికి వెళ్లింది. కీర్తి తన తల్లి తన తల్లి మేనక, తండ్రి జి. సురేష్ కుమార్ కుడా తిరువతికి వెళ్లింది. కీర్తి తన తల్లి తన తల్లి మేనక, తండ్రి జి. సురేష్ కుమార్ కుడా తిరువతికి వెళ్లింది.



పుష్ప సినిమాలో హీరోయిన్ గా నటించిన రమ్యిక్ ముందస్తు మరోసారి శ్రీమతిగా పుష్ప 2 సినిమాతో ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతుంది. ఇటీవల ఒక చిత్ర చాలోలో తన 8 ఏళ్ల సినీ కెరీర్లో అయిదు సంవత్సరాలు పుష్ప సినిమా కోసం వర్క్ చేసినట్లుగా చెప్పింది. మరో రెండేళ్లు పుష్ప 3 సినిమా కోసం ఈమె వర్క్ చేయాల్సి రావచ్చు. మొత్తానికి పుష్ప సినిమా కోసం శ్రీమతి పాత్రలో రమ్యిక్ మందస్తు చేస్తున్న హడావిడి సందడి అంతా ఇంతా కాదు. సోషల్ మీడియాలో రమ్యిక్ మందస్తు ఓ రెంజీలో సందడి చేస్తూ ఉంది. పాన్ ఇండియా స్థాయిలో పుష్ప కారణంగా గుర్తింపు దక్కించుకుంది అనడంలో సందేహం లేదు. పుష్ప మొదటి పార్ట్ కోసం...

శ్రీమతి జీరు.. పార్ట్ 1 కి రూ.2 కోట్లు, పార్ట్ 2 కి రూ.10 కోట్లు?

రమ్యిక్ మందస్తు రూ.2 కోట్ల పారితోషికం తీసుకున్నట్లుగా వార్తలు వచ్చాయి. ఇప్పుడు పుష్ప 2 సినిమా కోసం రమ్యిక్ ఏకంగా రూ.10 కోట్ల పారితోషికం అందుకుంది అనే వార్తలు వస్తున్నాయి. అల్లు అర్జున్ ఈ సినిమా కోసం రూ.150 కోట్ల పారితోషికం తీసుకోగా, దర్శకుడు సుకుమార్ సైతం రికార్డ్ స్థాయి పారితోషికం తన భాటాలో వేసుకున్నాడు. హీరోయిన్ రమ్యిక్ మందస్తు సైతం ఏకంగా రూ.10 కోట్ల పారితోషికం అందుకోవడం జరిగింది. ఇటీవల ఒక ఇంటర్వ్యూలో ఆ విషయాన్ని ప్రస్తావిస్తే అంతా నిజం కాదని, పుకారు నమ్మవద్దు అంటూ నమ్మేసింది. ఆమె నో అన్నా పుష్ప 2 కోసం రమ్యిక్ తీసుకున్న పారితోషికం తక్కువ కాదని ప్రతి ఒక్కరూ అంటున్నారు. దాదాపు రెండేళ్ల పాటు పుష్ప 2 సినిమా కోసం డేట్లు కేటాయింది. నిజం హీరోగా వెంకీ కుడుముల దర్శకత్వంలో సినిమా చేయాలని భావించి అధికారిక ప్రకటన వచ్చిన తర్వాత పుష్ప 2 సినిమా కోసం ఎక్కువ డేట్లు ఇవ్వాలనే ఉద్దేశ్యంతో ఆ సినిమాను...

నయన్ భర్త బెదిరిపోయాడా?



కొలివుడ్ లో హీరో ధనుష్, నయన తార మధ్య సదుస్థి వివాదం గురించి అందరికీ తెలిసింది. నయన తార లైఫ్ స్టోరీని నెట్ ఫ్లిక్స్ డాక్యుమెంటరీ ఫిల్మ్ గా రిలీజ్ చేసింది. దీనికి మంచి స్పందన వస్తోంది. అయితే ఇందులో నయన తార విగ్నేష్ శివన్ మాటింగ్ సెట్ లో మాట్లాడుతుంటున్న ఒక వీడియో బిట్ ని అయితే చూశారు. అది ధనుష్ నిర్మించిన 'నేను రోడీనే' సినిమా మాటింగ్ సమయంలో హాట్ చేసింది. దీంతో ధనుష్ నయన తార మీద కేసు వేశారు. పర్మిషన్ లేకుండా తన సినిమా మాటింగ్ కి సంబంధించిన వీడియోని వినియోగించుకున్నందుకు 10 కోట్లు చెల్లించాలని కోర్టు ద్వారా నోటీసులు పంపించారు. దీనికి కొంటర్ గా నయన తార బహిరంగ లేఖ విడుదల చేసింది. ప్రస్తుతం ఈ ఇష్యూ కోర్టు పరిధిలో ఉంది. నయన తార కూడా ఈ కేసు విషయంలో వెనక్కి తగ్గలేదు. న్యాయవరగా పోరాడేందుకు సిద్ధమైంది. అయితే కొలివుడ్ ఇండస్ట్రీలో మాత్రం వీరి వివాదం చర్చనీయాంశంగా మారింది. సోషల్ మీడియాలో కూడా ధనుష్ ఫ్యాన్స్ నయన తార, విగ్నేష్ శివన్ ని బూగ్ చేసి విమర్శలు చేస్తున్నారు. విగ్నేష్ కు దర్శకత్వం లైఫ్ ఇచ్చింది ధనుష్ అని కొంటర్ ఇస్తున్నారు. ఇక ఈ విషయంలో నయన రియాలిటీ అయినట్లు ఆమె భర్త అసలు రియాలిటీ కావడం లేదు. మరోవైపు నయన తార అభిమానులు కూడా ధనుష్ ఫ్యాన్స్ కి కొంటర్ ఇస్తున్నారు. ఇండస్ట్రీలో కూడా కొందరు నయన తార కి మద్దతుగా నిలిచారు. రీసెంట్ గా నయన తార పరోక్షంగా ధనుష్ పైన సోషల్ మీడియాలో విమర్శలు చేసింది. ఇది అప్పు అనుకో కచ్చితంగా దానికి వడ్డీతో సహా తిరిగొస్తుంది అంటూ చేసిన కామెంట్ వైరల్ గా మారింది. ఈ వివాదం ఇలా నడుస్తూనే ఉండటంతో కొలివుడ్ లో భిన్నాభిప్రాయాలు వ్యక్తం అవుతున్నాయి. ఇదిలా ఉంటే నయన తార భర్త, దర్శకుడు విగ్నేష్ శివన్ తాజాగా ట్యూటల్ అకాడెమీ డీయూకేటీవీ చేశారు. కారణం చెప్పలేదు కానీ.. ట్యూటల్ లో అవసరమైన స్టూడెంట్స్ క్రియేట్ అవుతుందనే ఉద్దేశ్యంతో సోషల్ మీడియాకి దూరంగా ఉండాలని విగ్నేష్ డిసైడ్ అయినట్లు కొలివుడ్ ఇండస్ట్రీ వర్గాలలో వినిపిస్తోంది. ఇక మరొకరినూ విగ్నేష్ భార్యకు సపోర్ట్ చేయలేక, ధనుష్ ని ఏమి అనలేక బెదిరి సోషల్ మీడియా నుంచి తప్పుకున్నట్లు లాక్ వస్తోంది. ప్రస్తుతం విగ్నేష్ శివన్ ప్రస్తుతం ప్రదీప్ రంగనాథ్ తో 'లవ్ ఇన్ ఫ్యాంసీ' కంపెనీ' అనే మూవీ చేస్తున్నాడు. ఈ సినిమా మాటింగ్ దశలో ఉంది. ఇలాంటి సమయంలో సోషల్ మీడియాలో జరిగే ట్రోలింగ్, విమర్శలకి దూరంగా ఉండాలని ట్యూటర్ డీయూకేటీవీ చేసి ఉంటాడనే మాట వినిపిస్తోంది.

క్యాన్సల్ చేసుకుంది. నిజాం సినిమా మాత్రమే కాకుండా మరికొన్ని సినిమాలను సైతం రమ్యిక్ మందస్తు పుష్ప 2 సినిమా కోసం క్యాన్సల్ చేసుకుంది. అందుకు పుష్ప 2 సినిమా కోసం అమెకు రూ.10 కోట్ల పారితోషికం ఎక్కువ ఏం కాదని అంతా భావిస్తున్నారు. మైత్రీ మూవీ మేకర్స్ వారు రమ్యిక్ మందస్తుకు ఇచ్చిన పారితోషికం సొల్లోనే అత్యధికం అనే లాక్ వినిపిస్తూ ఉంది. లేడీ సూపర్ స్టార్ నయన తార నాలుగు సంవత్సరాల అంటూ పారితోషికం అందుకుంటూ ఉంటుంది. ఇతర హీరోయిన్స్ సైతం అటు ఇటుగా మూడు సంవత్సరాలు అయిదు కోట్ల పారితోషికం అందుకుంటారు. కానీ రమ్యిక్ మందస్తు ఏకంగా బాలీవుడ్ ముద్దుగుమ్మల స్థాయిలో ఏకంగా రూ.10 కోట్ల పారితోషికం అందుకోవడం ద్వారా తన స్టార్ డెమోను నిలుపుకుంది. ఇక మీదట రమ్యిక్ తన ప్రతి సినిమాకు అదే స్థాయిలో పారితోషికం తీసుకుంటుంటూ అంటే సాధ్యం కాకపోవచ్చు.. కానీ తదుపరి సినిమాలకు ఈమె రూ.5 కోట్లకు పైననే పారితోషికంగా అందుకునే అవకాశాలు ఉన్నాయి. మరో రెండు బాలీవుడ్ సినిమాలతో ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చే అవకాశాలు ఉన్నాయి.

8 వారాల్లో తేజ ఎంత సంపాదించాడో తెలుసా..?

వారాల దాకా ఉన్న తేజ ఈ వారం ఎనిమిది వారాలు మాత్రమే ఉన్నాడు. సీజన్ 8 లో అతను వైల్డ్ కార్డ్ ఎంట్రీగా అక్టోబర్ 2న హాస్ లోకి వెళ్ళాడు. దాదాపు ఎనిమిది వారాల పాటు అతని ఎంటర్టైన్మెంట్ తో మెప్పించాడు. టాపిక్స్లో కూడా లాస్ట్ సీజన్ తో పోలితే ఈ సీజన్ లో తేజ తన బెస్ట్ ఇచ్చాడు. ఐతే లాస్ట్ సీజన్ తో పోలితే ఈ సీజన్ అతని రెమ్యూనరేషన్ కూడా ఎక్కువే అన్నట్లు తెలుస్తుంది. వారానికి 4 లక్షల చొప్పున అగ్రిమెంట్ తో తేజ హాస్ లోకి వెళ్ళాడు. అంటే ఈ సీజన్ లో 8 వారాలు హాస్ లో ఉన్నాడు కాబట్టి 32 లక్షల దాకా పారితోషికం అందుకుంటున్నాడు. తేజ ఎలిమినేషన్ అందరు ఊహించినదే. ఎందుకంటే ఆట చివరి దశకు వస్తుండటం వల్ల స్ట్రైట్ కంటెస్టెంట్ల మధ్య పోటీ పెరుగుతుంది. ఈ క్రమంలో ఆడియన్స్ ఒక్కొక్కరినీ ఎలిమినేట్ చేస్తారు. ఓటింగ్ పర్మోటెస్ లో తక్కువ ఉన్న వారంతా కూడా ఎలిమినేట్ అవుతారు. బిగ్ బాస్ సీజన్ 8 మరో రెండు వారాలు మాత్రమే ఉంటుంది. ఇప్పటికే అవినాష్ ఒక పైనెలిన్ అయ్యాడు మరో నలుగురు వివరం తెలియాలి ఉంది. తేజ మళ్లీ హాస్ లోకి వచ్చింది తన మదర్ ని ఫ్యామిలీ వీక్ కు తీసుకు రావానో.. ఐతే ఆ కోరిక నెరవేరవుతుంది సో ఫ్యామిలీ వీక్ అయ్యి రెండు వారాలు అవుతుంది



రోహిత్ శర్మ కొడుకు పేరు ఎంటో తెలుసా..? సోషల్ మీడియాలో నేమ్ లివ్ చేసిన లతికా..!

సూపర్ హీరో-నవభూమి:భారత క్రికెట్ జట్టు కెప్టెన్ రోహిత్ శర్మ, లతికా దంపతులకు ఇటీవల తనయుడు జన్మించిన విషయం తెలిసింది. ఇప్పటి వరకు రోహిత్ దంపతులు తనయుడి పేరును గానీ, ఫోటోనుగానీ అభిమానులతో పంచుకోలేదు. ఈ క్రమంలో హిట్ మ్యాన్ అభిమానులంతా ఎం పేరు పెట్టారు? అని తెలుసుకునేందుకు ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్నారు. ఈ క్రమంలో లతికా తనయుడి పేరును సోషల్ మీడియా వేదికగా రివీల్ చేసింది. రోహిత్ - లతికా జంట తనయుడికి 'అహాన్' అని పేరు పెట్టివట్టి ఇన్ స్టాగ్రామ్ లో లతికా పేర్చింది. క్రిస్మస్ నెల ప్రారంభమైన సేవం లో సెల్ ఫోన్ లో మొదలయ్యారంటూ పేర్చింది. ఫోటోలో నాలుగు కాంట్రాక్టులు ఉండడం విశేషం. ప్రస్తుతం రోహిత్ కుటుంబంలో నలుగురు సభ్యులు ఉన్నారు. ఇప్పటికీ ఈ జంటకు తనయ సమైతా ఉన్న విషయం తెలిసింది. సోషల్ మీడియాలో పోస్ట్ చేసిన తనయుడి పేరును రివీల్ చేసిన లతికా.. ఎక్కడ ఆ పేరును పెట్టివట్టి చెప్పకుండా.. కాంట్రాక్టు పేర్లు రాసి పేర్



చేయడం విశేషం. కాంట్రాక్టు రో, రిట్స్, సమ్మి, అహాన్ పేరు రాసి ఉన్న ఫోటోను పేర్ చేయడం అభిమానులను ఆకట్టుకున్నది. ఇక అహాన్ పేరుకు అర్థం ఏంటో తెలుసుకునేందుకు పలువురు అభిమానులు ప్రయత్నించారు. అహాన్ అనే పేరుకు అర్థాలు చాలానే ఉన్నాయి. సూర్యోదయం, ఆశాకిరణం, ఆరంభం అనే అర్థాలు ఉన్నాయి. ఇదిలా ఉండగా.. ప్రస్తుతం టీమిండియా ఆస్ట్రేలియాలో పర్యటిస్తుంది. అక్కడ ఐదు టెస్ట్ సిరీస్ లో తలపడుతున్నది. ఇప్పటికే 1-0తో ఆధిక్యంలో ఉన్నది. పెర్ట్ వేదికగా జరిగిన తొలి టెస్టుకు రోహిత్ ధారణైన విషయం తెలిసింది. ప్రస్తుతం ప్రైవేట్ మినిస్టర్ లెవెన్ తో ప్రాక్టీస్ మ్యాచ్ చేయగలగడం.. కాంట్రాక్టు పేర్లు రాసి పేర్

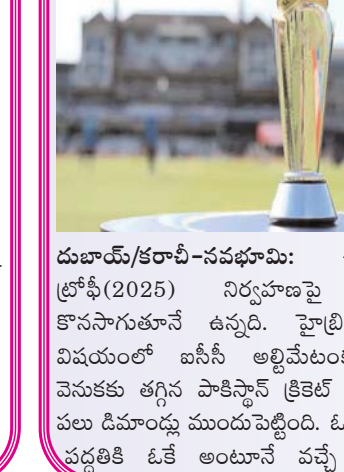
ఆసీస్ పీఎం ఎలెవన్ తో ప్రాక్టీస్ మ్యాచ్... టీమిండియాదే పైచేయి

సిడ్నీ-నవభూమి:ఆసీస్ పీఎం ఎలెవన్ జట్టుపై టాన్ గెలిచి బౌలింగ్ ఎంచుకున్న భారత్ ఐదు టెస్టుల బోర్డర్-గవాస్కర్ ట్రోఫీ సిరీస్ కోసం టీమిండియా ప్రస్తుతం ఆస్ట్రేలియాలో పర్యటిస్తోంది. నవంబరు 22న ప్రారంభమైన తొలి టెస్టులో టీమిండియానే విజేతగా నిలిచింది. టీమిండియా-ఆస్ట్రేలియా మధ్య రెండో టెస్టు డిసెంబరు 6 నుంచి ఆదిల్ డేవీడికా జరిగనుంది. అయితే, ఈ టెస్టు డే/నైట్ విధానంలో పింక్ బాల్ తో జరిగనుంది. అందుకోసం టీమిండియా.. ఆస్ట్రేలియా ప్రైవేట్ మినిస్టర్స్ ఎలెవన్ జట్టుతో రెండో ప్రాక్టీస్ మ్యాచ్ అడుతోంది. ప్రారంభించిన మహిళా ఓవల్ లో కాన్ బెల్ గ్రాలోని మహిళా ఓవల్ లో నేడు ప్రారంభమైన ఈ మ్యాచ్ లో తొలిరోజునే టీమిండియాదే పైచేయిగా నిలిచింది. టాన్ గెలిచిన

టిమిండియా బౌలింగ్ ఎంచుకుంది. దాతో, మొదట బ్యాటింగ్ కు దిగిన పీఎం ఎలెవన్ జట్టు తొలి ఇన్నింగ్స్ లో 43.2 ఓవర్లలో 240 పరుగులకు ఆలాట్ అయింది. యువ బౌలర్ హర్షిత్ రాణా 4 వికెట్లతో సత్తా చాటాడు. అతని డివీ 2, నీహార్ 1, ప్రస్నో కృష్ణ 1, వానింగ్ సుందర్ 1, రవింద్ జడేజా 1 వికెట్ తీశారు. ఆస్ట్రేలియా పీఎం ఎలెవన్ జట్టులో ఓపెనర్ శామ్ కోక్ స్టాన్ (107) సెంచరితో రాణించాడు. మిడిలార్డర్ లో జాక్ క్లెట్ 40 పరుగులు చేయగా.. లోయర్ ఆర్డర్ లో హన్స్ జాకబ్స్ 61 పరుగులు చేశాడు. అనంతరం తొలి ఇన్నింగ్స్ ప్రారంభించిన టీమిండియా ఆట ముగిసి సమయానికి మొదటి ఇన్నింగ్స్ లో 5 వికెట్లకు 257 పరుగులు చేసింది.



హైద్రాబాద్ కు ఓకే కానీ.. ఐసీసీ అల్టిమేటంతో వెనక్కి తగ్గిన వీసీబీ



భారత్ లో జరిగే ఐసీసీ టోర్నీలకు ఇదే పద్ధతి పద్ధింపజేయాలని షరతులు పెట్టింది. శనివారం కాంపెయిన్స్ ట్రోఫీ నిర్వహణపై వీసీబీ టీవీ మోహినీ సక్త్య స్పందిస్తూ 'టోర్నీ నిర్వహణపై నేను అతిగా మాట్లాడాను. అలా చేస్తే పరిస్థితులు ఇంకా క్లిష్టంగా మారుతాయి. మేము మా ప్రతిపాదనలు ఐసీసీ ముందు ఉంచాం, భారత్ కూడా వారి సిఫార్సులు చెప్పింది. ఏ నిర్ణయం తీసుకున్నా.. అది అందరికీ సమానంగా ఉండాలి. అంతిమంగా క్రికెట్ గెలువాలన్నదే మా తపన అదే సమయంలో పాకిస్తాన్ అత్యధికం కూడా ముఖ్యమే' అని అన్నాడు. దీనికి తోడు వార్తల ఆధారం వాలలను కూ డా ఐసీసీ పెంచాలని వీసీబీ డిమాండ్ చేస్తున్నది.