



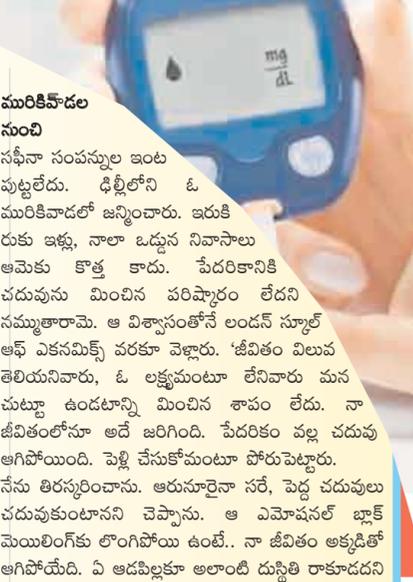
తెలంగాణలోని 194 మోడల్ స్కూల్స్లో ఆరు నుంచి పద తరగతుల్లో ప్రవేశానికి నోటిఫికేషన్ వెలువడింది. 2025 జనవరి ఆరు నుంచి ఫిబ్రవరి 28వ తేదీ వరకు దరఖాస్తులు స్వీకరిస్తారు. ఏప్రిల్ 13న ప్రవేశ పరీక్ష జరుగుతుంది. ఆ తరగతిలోని అన్ని స్థానాలు ఈ ప్రవేశ పరీక్ష ద్వారా భర్తీ చేస్తారు. ఏడు నుంచి పద తరగతి వరకు మాత్రం ఖాళీలున్న భర్తీ చేస్తారు.

వేస్తారు. ఆసక్తిగల విద్యార్థులు రూ.200 చెల్లించి దరఖాస్తు చేసుకోవచ్చు. ఎన్టీ, ఎస్టీ, బీసీ, దివ్యాంగులు, ఈడబ్ల్యుఎస్ కేటగిరీ వారు మాత్రం రూ.125 చెల్లిస్తే సరిపోతుంది. పూర్తి వివరాల కోసం https://telanganams.org.gov.in/ వెబ్ సైట్ చూడవచ్చు. గురుకుల పాఠశాలల్లో 5వ తరగతి తెలంగాణ సాంఘిక సంక్షేమ గురుకుల పాఠశాలల్లో 2024-25 విద్యా సంవత్సరంలో 5వ తరగతిలో ప్రవేశానికి ఉద్దేశించిన నోటిఫికేషన్ వెలువడింది. 2025 ఫిబ్రవరి 23వ తేదీన ప్రవేశ పరీక్ష

జరుగుతుంది. ఆన్లైన్లో రూ.100/- చెల్లించి దరఖాస్తు 2025 ఫిబ్రవరి 1 తేదీలోపు దరఖాస్తు దాఖలు చేసుకోవచ్చు. పాఠ జిల్లా ఒక యూనిట్గా తీసుకుని అభ్యర్థులను ఎంపిక చేస్తారు. ప్రాసెక్యూట్ కోసం https://tgswreis.telangan.gov.in/, https://tgwreis.telangan.gov.in/, http://tgocet.org.gov.in/ దివ్యాంగులకు ఖాతాపెట్టిన ఆర్గనైజేషన్ టెగ్గర్స్ & టెగ్గర్స్ 04023391598, TGTWREIS 0401063511, MJPTBCREIS -04023328266, TGREIS 040-6%24734899 నెంబెర్లను సంప్రదించవచ్చు.

చదువు జీవితాల్ని మార్చగలదు. మూర్ఖువు సమాజాన్ని ఎదిరించే శక్తిని ఇవ్వగలదు. కాబట్టి, 'మీ చదువే మీ భవిష్యత్' అంటూ గ్రామీణ బాలికల్లో అక్షరాల పట్ల ఆసక్తిని పెంచుతారు 'ఎడ్యుకేట్ గర్ల్స్' వ్యవస్థాపకురాలు సఫీనా హుస్సేన్. కృత్రిమ మేధ సాయంతో అక్షర సేవ చేస్తున్న సఫీనాను ఇటీవల వరల్డ్ ఇన్స్టావేషన్ సమ్మిట్ ఫర్ ఎడ్యుకేషన్ (వైజ్) పురస్కారం వరించింది. ఆ ఆరుదైన గౌరవాన్ని దక్కించుకున్న తొలి భారతీయురాలు ఆమె. కృత్రిమ మేధను కార్పొరేట్ వైద్లంలో వాడుతున్నారు. వాణిజ్య ప్రకటనల తయారీలో జొప్పిస్తున్నారు. మీడియా రంగంలోనూ ఉపయోగిస్తున్నారు. వీటివల్ల అతిమంగా సంపన్నులు బాగుపడతారు. మరింత సంపన్నులు అవుతారు. కానీ, ఆర్థిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ను గ్రామీణ బాలికల కోసమూ ఉపయోగించవచ్చనీ, ఆ చిట్టితల్లులను

అక్షరాస్యత అతి తక్కువగా ఉన్న గ్రామాల్లోని? బడి అంటే తెలియని బాలికల సంఖ్య ఎంత? అన్నది నిగ్గుదేల్చవచ్చు. ఆ వివరాల ఆధారంగా కార్యకర్తలను ఆయా గ్రామాలకు పంపవచ్చు. కన్నవారిని ఒప్పించవచ్చు. అంతిమంగా పిల్లల్ని బడిబాట పట్టించవచ్చు. నిజమే, తిరుగులేని ఐడియా. ఓ గొప్ప మార్పు తీసుకురాగల ఆలోచన. ఆ ప్రభావమూ ఆపారమే. దాదాపు ఇరవై ఒక్క వేలమంది వలంటీర్లు ఆ గణాంకాల ఆసరాతో గడపగడపకూ వెళ్తున్నారు. ఇప్పటికే, పద్నాలుగు లక్షలమంది అక్షరాలు దిద్దుకోని బడి వయసు పిల్లల్ని గుర్తించారు. తొలిదశలో ఉత్తర ప్రదేశ్, రాజస్థాన్, మధ్యప్రదేశ్, బీహార్లోని ఇరవై నాలుగువేల గ్రామాలలో ఈ కార్యక్రమాన్ని చేపట్టారు. మలిదశలో దేశమంతా



మురికివాడల నుంచి సఫీనా సంపన్నుల ఇంట పుట్టలేదు. ఢిల్లీలోని ఓ మురికివాడలో జన్మించారు. ఇరుకి రుకు ఇళ్లు, నాలా ఒడ్డున నివాసాలు ఆమెకు కొత్త కాదు. పేదరికానికే చదువును మించిన పరిష్కారం లేదని నమ్ముతారామె. ఆ విశ్వాసంతోనే లండన్ స్కూల్ ఆఫ్ ఎకనమిక్స్ వరకూ వెళ్లారు. 'జీవితం విలువ తెలియనివారు, ఓ లక్ష్యమంటూ లేనివారు మన చుట్టూ ఉండటాన్ని మించిన శాపం లేదు. నా జీవితంలోనూ అదే జరిగింది. పేదరికం వల్ల చదువు ఆగిపోయింది. పెళ్లి చేసుకోమంటూ పోరపెట్టారు. నేను తిరస్కరించాను. ఆరునూరై నారే, పెద్ద చదువులు చదువుకుంటానని చెప్పాను. ఆ ఎమోషన్ల బ్లాక్ మెయిలింగ్కు లొంగిపోయి ఉంటే.. నా జీవితం అక్కడితో ఆగిపోయేది. ఏ ఆడపిల్లకూ అలాంటి దుస్థితి రాకూడదని నా కోరిక. చదువుతో ఆత్మవిశ్వాసం వస్తుంది. సమస్యల్ని ఎదిరించే ధైర్యం సొంతం అవుతుంది. ప్రతి బాలికా బడికెళ్లాలని నేను పదేపదే కోరేది అందుకే' అంటూ గతాన్ని నెమరేసుకుంటారు సఫీనా. స్కాలర్షిప్లు, స్వచ్ఛంద సంస్థల సహకారంతో ఆమె చదువుకున్నారు. కార్పొరేట్ కెరీర్..

మీ చదువే మీ భవిష్యత్..

గ్రామీణ బాలికల్లో అక్షరాల పట్ల ఆసక్తిని పెంచుతున్న సఫీనా హుస్సేన్



బిడిబాట పట్టించవచ్చనీ బలంగా విశ్వసించారు సఫీనా హుస్సేన్. ఆమె 'ఎడ్యుకేట్ గర్ల్స్' అనే స్వచ్ఛంద సంస్థ వ్యవస్థాపకురాలు. జనాభా లెక్కలు, సామాజిక కార్యకర్తల సర్వేలు, స్వచ్ఛంద సంస్థల అధ్యయనాలు.. ఇలా రకరకాల మార్కెట్లలో మన దగ్గర డేటా పోగవుతున్నది. వాటన్నింటినీ ఓ చోట చేర్చి.. కృత్రిమ మేధ సాయంతో వాస్తవాల్ని వెలికితీయవచ్చు. ఏదైతే అలోచన ఉందని చెబుతారు సఫీనా. రానున్న పదేళ్లలో కోటిమంది బాలికలకు భోసా ఇవ్వాలన్నది సంకల్పం. 'కృత్రిమ మేధకు తిరుగులేదు. నిజమే. కానీ దానికి మనిషి హ్యూమన్ తోడైనప్పుడే పరిష్కార ఫలితాలు వస్తాయి. బ్యాంకు వికసిస్తుంది' అంటారు సఫీనా. ఆమె నేతృత్వంలోని ఎడ్యుకేట్ గర్ల్స్ సంస్థ ముంబై కేంద్రంగా పనిచేస్తున్నది.

వేళకు తింటేనే భజా!



రోజులో అల్పాహారం చాలా ముఖ్యమైన భాగం. సుద్దీర్ఘ సమయం తర్వాత తీసుకునే ఆహారమిది. భ్రేక్ ఫాస్ట్ సరిగ్గా ఉంటేనే శరీరం ఆ రోజు పనికి ఉత్సాహంగా సిద్ధమవుతుంది. ఉదయం నిద్ర లేచిన తర్వాత గంటలోపు అల్పాహారం తీసుకోవడం చాలా మంచిది. సమయం ప్రకారం.. ఉదయం 7 నుంచి 8 గంటల మధ్య డిఫిన్ చేయాలి. అప్పుడే అది ఒంట బడుతుంది. ఎప్పుడైనా అలస్యమైతే ఓకే! ఎట్టి పరిస్థితిలోనూ ఉదయం పది గంటల లోపు భ్రేక్ ఫాస్ట్ ముగించాలని గుర్తుంచుకోండి. భ్రేక్ ఫాస్ట్లో కాయగూరలు, పండ్లు ఉండేలా చూసుకోవాలి. ప్రాటీన్లు సమృద్ధిగా అందాలి. లంచ్ బెల్..అల్పాహారం తీసుకున్న నాలుగు గంటల తర్వాత భోజనానికి సరైన సమయం. ఇంకా చెప్పాలంటే మధ్యాహ్నం 12 నుంచి 1.30 గంటల మధ్య భోజనం చేయాలి. ఆ సమయంలో శరీరం మంచి ఆకలి మీద ఉంటుంది. అప్పుడు తినే ప్రతి ముద్దా శరీరానికి శక్తినిస్తుంది. భోజనంలో కూరగాయలు, లీన్ ప్రొటీన్స్, కాంప్లెక్స్ పిండివంటకాలు ఉండేలా చూసుకోవాలి. డిన్నర్ విన్సర్..రాత్రి నిద్రకు ఉపక్రమించడానికి రెండు గంటల ముందు డిన్నర్ చేసేలా చూసుకోవాలి. చీకటి పడినప్పుడు శరీర గడియారం చురుగ్గా మారుతుంది. మెలటోనిన్ స్థాయిలు పెరుగుతాయి. పాంక్రియాస్ కార్యచరణ కూడా తగ్గుతుంది. పడుకోవడానికి పది నిమిషాల ముందు భోజనం చేస్తే 70% రక్తంలో చక్కెర పెరుగుతుంది. జీవక్రియలు కూడా మందగించేలా సాగుతాయి. ఇది అధిక బరువుకు కారణం అవుతుంది. అందుకే, రాత్రి ఏడు నుంచి ఎనిమిది గంటల మధ్య డిన్నర్ చేస్తే.. మీరే విన్సర్.

ఇరవైలోనే వ్యాయామం!

నేనింకా ఇరవైలో ఉన్నాను కదా నాకు వ్యాయామం అవసరమా అని చాలామంది అమ్మాయిలు తీసిపోతుంటారు. కానీ ఆ అభిప్రాయం నిజం కాదట. ఎందుకీ చూద్దాం.. ముసైదాదీన తర్వాత బరువు పెరుగుతున్నాం అనే, తీర్చిన ఆకలితోనే వ్యాయామం చేయడం మొదలుపెడతాం. వాస్తవానికి ఇరవైలో ఉండేవారు వ్యాయామం చేయడానికి అలాంటి కారణాలు అవసరంలేదు. మరి ఎందుకు చెయ్యాలి అంటారు? ఇరవైలో వ్యాయామాన్ని చేయడం వల్ల మన ఫిట్నెస్ జీవితానికి చక్కని పునాది వేసినవారే అవుతాం. పెద్దగా బాధ్యతలూ, ఒత్తిళ్లూ లేని ఆ సమయంలో వ్యాయామాన్ని మొదలుపెట్టడం వల్ల శరీరం చక్కగా స్పందిస్తుంది. ముఖ్యంగా బద్దకించకుండా జీవితాంతం వ్యాయామాన్ని మన జీవనశైలిలో భాగం చేసుకోవడానికి సాధ్యమవుతుంది. - ఈ వయసులో ఏ రకమైన వ్యాయామాలైనా ప్రయత్నించడానికి అస్సారం ఉంటుంది. ఇది చేయాలి..ఇవి చేయకూడదు అనే నిబంధనలేం ఈ వయసుకి వర్తించవు. రకరకాల మేళవించుకుంటూ కూడా ప్రయత్నించవచ్చు. - ఇరవైలో వ్యాయామాన్ని మొదలుపెట్టడం వల్ల కండరాలు వృద్ధి చెందుతాయి. కొవ్వు పేరుకోకుండా ఉంటుంది. అదే ఆ వయసులో వ్యాయామాన్ని నిరక్షం చేస్తే అస్థియాఫారోసిస్ రావడానికి అస్సారం ఉంది. ఈ వయసులో నడకతోపాటు స్వాస్థీ, చిన్ అప్స్, పుష్పే మంచి అంటున్నారని నిపుణులు.

మసాలా ఆవడ

కాపల్లినా: సెనగపప్పు, కందిపప్పు, పెసరపప్పు, మినప్పప్పు - అరకప్పు చొప్పున, జీడిపప్పు పలుకులు - పావుకప్పు, కొత్తిమీర, పుడినా - కట్ల చొప్పున, పచ్చిమిర్చి - ఆరు, అల్లం - చిన్న ముక్కు కరివేపాకు - రెండు రెబ్బలు, పంటసోడా - పావుచెంచా, ఉప్పు - తగినంత, నూనె - వేయించేందుకు సరిపడు. తొలిదశ కోసం: పెరుగు - మూడు కప్పులు, క్యారెట్ తురుము - పావుకప్పు, పచ్చిమిర్చి - రెండు, అల్లం తరుగు - చెంచా, ఉప్పు - తగినంత, ఆవలా, మినప్పప్పు - చెంచా చొప్పున, నూనె - చెంచా కొత్తిమీర తరుగు - చెంచా. తయారీ: రెండు గంటల ముందుగా సెనగపప్పు, మినప్పప్పు, కందిపప్పు, పెసరపప్పును నానబెట్టుకోవాలి. తరువాత నీళ్లు వంపిసి మెత్తని పిండిలా రుబ్బి ఓ గిన్నెలోకి తీసుకోవాలి. అలాగే జీడిపప్పు, కొత్తిమీర, పుడినా, కరివేపాకు, అల్లం, పచ్చిమిర్చి మిక్చిలో మెత్తగా రుబ్బుకోవాలి. ఈ మిక్చరాన్ని సెనగపప్పు ముద్దపై వేయాలి. అలాగే తగినంత ఉప్పు, పంటసోడా మూడు మేసుకుని మరోసారి కలపాలి. ఈ పిండిని చిన్నచిన్న పదల్లా తట్టుకుని కాగుతున్న నూనెలో వేసి ఎర్రగా వేయించుకుని తీసుకోవాలి. వీటి వేడి కాస్త చల్లరాక వేడినీటిలో వేసి నిమిషమయ్యాక తీసేయాలి. ఈ పదల్ని ఇప్పుడు ఉప్పు, అల్లంతరుగు, పచ్చిమిర్చి ముక్కలూ కలిపిన పెరుగులో వేసుకోవాలి. బాణలిన పొయ్యిమీద పెట్టి నూనె వేడిచేసి ఆవాలూ, మినప్పప్పు వేయించి దించేయాలి. ఈ తొలిదశ వేడి చల్లరాక పెరుగుపై వేయాలి. ద్వితీయ దశ కోసం: క్యారెట్ తురుము, కొత్తిమీరతో అలంకరిస్తే సరిపోతుంది.

జీర్ణకోశ సమస్యలకు శత్రువులు



ఇరిటబల్ బోవెల్ సిండ్రోమ్... ఈ జీర్ణకోశ సమస్య పెద్ద పేగులకు సంబంధించినది. ఈ సమస్య ఉన్నవాళ్లు తరచూ పొట్ల నొప్పి, అసౌకర్యం, మలబద్దకం, విరోచనాలతో బాధపడుతూ ఉంటారు. అయితే బిబిఎస్ ఉన్నవాళ్లు కొన్ని ఆహార నియమాల పాటిస్తే సమస్య అదుపులో ఉండే వీలుంది. వీళ్లు తినకూడదని పదార్థాలు ఏవంటే... బీన్స్: సెనగలు, పప్పులు, బీన్స్ బిబిఎస్ సమస్యను పెంచుతాయి. వీటి నుంచి వెలువడే వాయువులు జీర్ణ ప్రక్రియను బాధాకరంగా మారుస్తాయి. కాబట్టి వీటిని తీసుకోవకోవడమే మేలు. ఒకవేళ తినాలనిపిస్తే, తేలికగా అరిగేలా, మెత్తని ముద్ద రూపంలో తీసుకోవాలి. వేపుళ్లు: వీటిని కొవ్వు ఎక్కువ కాబట్టి కడుపు ఉబ్బురిస్తుంది. కొన్ని సందర్భాల్లో విరోచనాలు వేధిస్తాయి. కాబట్టి ఫ్రైడ్ ఫ్రైన్ లాంటివి తినాలనిపిస్తే వాటిని షేక్ చేయడం లేదా, గ్రిల్డ్ చేయాలి. క్రూసిఫెరస్ కూరగాయలు: ఈ జాతికి చెందిన కూరగాయల్లో పీచు ఎక్కువ. నిజానికి జీర్ణ వ్యవస్థ అరోగ్యంగా ఉండాలంటే పీచు ఎక్కువగా ఉండే కూరగాయలే ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలి. కానీ బిబిఎస్ ఉన్నవాళ్లు ఈ రకం కూరగాయలు తినడం వల్ల, వాటిలో 'రాఫినోస్' అనే జీర్ణం కాని చక్కెరతో సమస్య మరింత పెరుగుతుంది. కాబట్టి క్యాబేజీ, కాలిఫ్లవర్, బ్రోకలీ కూరగాయలకు దూరంగా ఉండాలి. చక్కెర ప్రత్యామ్నాయాలు: చక్కెరకు ప్రత్యామ్నాయంగా వాడుకునే స్వీటెనర్లతో బిబిఎస్ లక్షణాల తీవ్రత పెరుగుతుంది. పాలియోల్, సార్బిటోల్, క్లెబిటోల్, హునిటోల్ మొదలైన స్వీటెనర్ల రెడీమెడ్ ఫుడ్స్లో ఉంటాయి. ఇవన్నీ బిబిఎస్ లక్షణాలను రెట్టింపు చేసేవే. కాబట్టి 'షుగర్ ఫ్రీ' అనే లేబిల్ ఉన్న రెడీమెడ్ ఆహారాలను మానేయాలి.

మక్కువతో మొదలై.. పరిశ్రమగా ఎదిగింది



సాసైటీ తరపున ఏదేళ్లుగా వాళ్లు నిర్వహించే శిక్షణా కార్యక్రమాల్లో పాల్గొనే వారికి శిక్షణనిస్తున్నారు. అంతకు ముందు వరకూ నేషనల్ జూబ్ బోర్డు తరపున శిక్షణ ఇవ్వాలి. ప్రస్తుతం ప్రభావనలో శిక్షణకారిగా పని చేస్తూనే ప్రాడక్షన్ పని కూడా చూసుకుంటున్నాను. అంధులకూ, ట్రాన్స్ జెండర్స్కూ.. నా దగ్గర జూబ్ సంఘం తయారీ నేర్పుకుని, యూనిట్లు పెట్టుకునే స్థాయికి ఎదిగిన వాళ్లు చాలా మంది ఉన్నారు. ట్రాన్స్ జెండర్స్కూ, అంధులకూ కూడా సంఘం తయారీలో శిక్షణనిచ్చాను. ట్రాన్స్ జెండర్స్కూ నేర్పించే సమయంలో వాళ్ల మెప్పు పొందడం చాలా కష్టమని ఎంతో మంది నిరుత్సాహపరిచారు. కానీ సంఘం కుట్టడం దగ్గరి నుంచి సొంత వ్యాపారాలు నెలకొల్పే స్థాయికి ఎదిగే వరకూ మూడేళ్ల పాటు నేను వాళ్లతో ఉన్నాను. వాళ్లందరూ నన్ను అమ్మ అని పిలుస్తారు. నేను కూడా వాళ్లను పిల్లల్లాగే భావిస్తూ ఉంటాను. సాధారణంగా ట్రాన్స్ జెండర్స్ అనగానే వాళ్లు మగవాళ్లు అనే భావన మనసులో కలుగుతుంది. కానీ నేను వాళ్లను మహిళల్లాగే పరిగణించి, అలాగే మెలగడంతో వాళ్లు నాకెంతో దగ్గరైపోయారు. ఒక ట్రాన్స్ జెండర్ క్రీస్మస్ సందర్భంగా నాకోసం ఫలహారాలు, బియ్యం కూడా పంపించింది. ఎల్వీ ప్రసాద్ ఆస్పత్రిలోని యూనిట్లో అంధులకు కూడా నేను జననవార సంఘం తయారీ నేర్పించాను. అంధులకు అర్థమయ్యేలా నేర్పించడం కోసం నేను కూడా కళ్లు మూసుకుని సంఘం కుట్టడం పాధన చేశాను. ఎలా వివరిస్తే అంధులకు సులువుగా అర్థమవుతుందో నాకు నేనుగా గ్రహించి వాళ్లకు నేర్పించాను. చేతులతో పట్టుకుని బ్యాగ్ రెంటర్ పాయింట్లను గుర్తించడం, అక్కడి నుంచి వేళ్లతో సెండంగలూ కొలిచి హ్యాండ్ లెట్ కుట్టడమెలాగో నేర్పించాను.

ప్రసాదం సంఘం మావే! టిడిడి నుంచి మాకు విడదవారాగా దాదాపు లక్ష సంఘం తయారు చేసి పంపించమని ఆర్డర్లు అందుతూ ఉంటాయి. ఇవన్నీ ప్రసాదం సంఘం! ప్రత్యేకించి తిరుపతి లద్దుకు జననవార అంటుకోకుండా ఉండడం కోసం, నంచి లోపల అల్పాహారం ఫాయిల్స్ కూడా ఏర్పాటు చేసి కుడుతూ ఉంటాం. ఈ సంచిలో పాటు ఇతరత్రా ప్రసాదాలన్నిటికీ కలిపి ఒక పెద్ద సంచి తయారుచేస్తాం. అలాగే విమెన్ అండ్ చైల్డ్ వెల్ఫేర్ డిపార్ట్ మెంట్ కు, టుప్రవేర్ కంపెనీకి పని చేస్తున్నాను. టుప్రవేర్ లండన్ బాక్సుల కవర్ల లోపల జననవార లైనింగ్ కుట్టి ఉంచేస్తూ ఉంటాను. జననవార సంఘం ఆకర్షణీయంగా ఉండడంతో పాటు ఎక్కువ కాలం పాటు మున్నతాయి. ఫ్యాన్సికలా కాకుండా మట్టిలో పూర్తిగా కలిసిపోతాయి. పర్యావరణ హితం పట్ల అందర్లో అవగాహన పెరగడంతో వీటికి గిరాకీ కూడా బాగా పెరిగింది. నలుగురికి ఉపయోగపడేవి, పర్యావరణానికి హాని కలిగించని ఉత్పత్తులను తయారుచేయడంతో పాటు, వాటి తయారీ నలుగురికీ నేర్పించి, జీవనభృతి కల్పించగలుగుతున్నందుకు నాకెంతో సంతోషంగా ఉంది. గోగవళ్ల కవిత మా వారు ఇమ్మ్యూనైట్ ఆనంద్ బాబు, ఆమెరికన్ రీసెర్చ్ సెంటర్లో ప్రోగ్రామర్ గా పని చేశారు. ఆయన ఇప్పుడు లేరు. ఆయన ఉన్నన్ని రోజులు నేను ఇంటికే పరిమితమైపోయాను. పెద్దగా చదువుకోలేదు కాబట్టి కుట్టువనితో కాలక్షేపం చేసేదాన్ని. ఆయన పోయిన తర్వాత, జూబ్ ఉత్పత్తుల తయారీ నేర్పుకుని, శిక్షణకారిగా మారిపోయాను. ఇప్పటికే పండగలు, పెళ్లి వేడుకల సందర్భాల్లో నాకు ఆర్డర్లు వస్తూ ఉంటాయి. నాకు కాతురు, కొదమ, మినపప్పు, మనపరకల్లు ఉన్నాయి. మా బాబు శామ్మయిల్, సూర్య బోర్డుల మరమ్మత్తు చేస్తూ ఉంటాడు.

అమ్మకాల ఒత్తిడితో మళ్లీ నష్టాల్లోకి జారుకున్న మార్కెట్లు..!

ముంబై-నవభూమి: దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్లు మంగళవారం స్వల్ప నష్టాల్లో ముగిశాయి. రూపాయి పతనంతో పాటు అమ్మకాల ఒత్తిడితో సూచీలు ఒడిదుడుకులను ఎదుర్కొన్నాయి. ముఖ్యంగా మెటల్, పీఎస్ఎల్ఎం అమ్మకాలు కనిపించాయి. అదే సమయంలో బివర్ సెషన్లో సూచీలు అమ్మకాలతో పతనమయ్యాయి. సెన్సెక్స్ ఉదయం 78,707.37 పాయింట్ల వద్ద

లాభాల్లో ప్రారంభమైంది. ఇంట్రాడేలో 78,877.36 పాయింట్ల గరిష్టాన్ని తాకిన సెన్సెక్స్.. అత్యల్పంగా 78,397.79కి తగ్గింది. బివర్కు 67.30 పాయింట్ల నష్టంతో 78,472.87 వద్ద ముగిసింది. నిస్సీ 25.80 పాయింట్ల తగ్గి. 23,727.65 వద్ద స్థిరపడింది. ట్రేడింగ్లో దాదాపు 1,907 మేల్ లాభాల్లో సాగా.. మరో 1,926 మేల్ల పతనమయ్యాయి. నిస్సీలో పవర్ గ్రేడ్ కాక్స్, జేఎన్ఎస్ ట్రైబి, ఎస్ఐఐ లైఫ్ ఇన్సూరెన్స్, ట్రెటాన్ కంపెనీ, ఎస్ఐఐ సప్లై కోససాగాయి. టాటా మోటార్స్, అదానీ ఎంటర్ప్రైజెస్, ఐఐఐ మోటార్స్, బీసీఎల్, ఐఐసీ లాభాల్లో

బిజినెస్

ఇక వాయిస్, ఎస్ఎంఎస్లకు ప్రత్యేక ప్లాన్లు: ట్రాయ్



న్యూఢిల్లీ-నవభూమి: ఫీచర్ ఫోన్ యూజర్లు, వయో-గ్రామీణ కష్టమధ్యను దృష్టిలో పెట్టుకొని టెలికాం రెగ్యులేటర్ ట్రాయ్.. సోమవారం టారిఫ్ రూల్స్ను సవరించింది. దీంతో ఇకపై వాయిస్ కాల్స్, ఎస్ఎంఎస్లతో కూడిన రిచార్జ్ వోచర్లను టెలికాం సంస్థలు తప్పక అందుబాటులోకి తేవాల్సిన పరిస్థితి ఏర్పడింది. ప్రస్తుతం స్మార్ట్ఫోన్ వినియోగదారులే లక్ష్యంగా రకరకాల డాటా ప్యాకేజీలను టెలికాం కంపెనీలు పరిచయం చేస్తున్న విషయం తెలిసిందే. ఈ బండీల్డ్ ప్లాన్లలోనే అపరిమిత వాయిస్ కాల్స్ను, రోజుకి 100 ఎస్ఎంఎస్లకు సౌకర్యాన్ని కల్పిస్తున్నాయి. అయితే డాటా వాడుకొని కష్టమధ్య ఈ ప్లాన్లు భారం పెరిగిపోయాయి. కాగా, రూ.10తోపాటు ఇతర డిమాండ్లతో వాయిస్, ఎస్ఎంఎస్ వోచర్లను కొనసాగించాలని కంపెనీలకు ట్రాయ్ సూచించింది.

హెమాండా కొత్త ఎస్పీ 125 బైక్ని లాంచ్ చేసింది



న్యూఢిల్లీ-నవభూమి: హెమాండా (హెచ్ఎంఎస్) సంస్థ దేశీయ మార్కెట్లోకి సరికొత్త ఎస్పీ125 బైక్ను తీసుకొచ్చింది. డ్రమ్, డిస్క వేరియంట్లలో ఈ బూపీల్ పరిచయమవగా, ఢిల్లీ ఎక్స్పోజూం ప్రకారం డ్రమ్ వేరియంట్ ధర రూ.91,771గా, డిస్క వేరియంట్ రేటు రూ.1,00,284గా ఉన్నాయి.

నిస్సాన్, హెమాండా ఒక్క గూటికి.. ఎంహోయా కుదుర్చుకున్న జపాన్ కంపెనీలు



న్యూఢిల్లీ-నవభూమి: జపాన్కు చెందిన ప్రముఖ ఆటో రంగ సంస్థలు హెమాండా, నిస్సాన్ ఒక్కటవుతున్నాయి. తాజాగా ఇరు కంపెనీలు ఓ అవగాహన ఒప్పందాన్ని (ఎంహోయా) కుదుర్చుకున్నాయి. ఈ రెండింటి కలయికతో ఏర్పడబోయే కొత్త సంస్థ.. ప్రపంచంలోనే మూడో అతిపెద్ద ఆటో రంగ సంస్థ కానుస్తుంది. వాహన అమ్మకాలపరంగా టయోటా, ఫోక్స్ వాగన్ల తర్వాత హెమాండా-నిస్సాన్ల కంపెనీయే నిలువబోతున్నది. ప్రస్తుతం మూడో స్థానంలో హ్యూందాయ్-కియా గ్రూప్ ఉన్నది. 2026 ఆగస్టుకల్లా ఈ విలీనం పూర్తికావచ్చున్న అంచనాలున్నాయి. కాగా, ఈ మెగా విలీనంలో మిట్టబిడి మోటార్స్ కూడా భాగం కాబోతున్నది. ఈ మేరకు టోక్యోలో నిర్వహించిన విలేజరల సమావేశంలో స్పష్టమైన సంతకాలాల్పాయి. మిట్టబిడిలో నిస్సాన్కు మెజారిటీ వాటా ఉన్న విషయం తెలిసింది. చైనా, అమెరికా మార్కెట్లో అమ్మకాల క్షీణత నేపథ్యంలో హెమాండా, నిస్సాన్లు విలీనానికి సిద్ధపడడం ప్రాధాన్యాన్ని సంతరించుకున్నది. ఇప్పటికే ఉద్యోగ, ఉత్పత్తిలో కోతలకూ ప్లాన్ చేశాయి.

మళ్లీ రూపాయి డౌన్

ముంబై-నవభూమి: దేశీయ కరెన్సీ రూపాయి విలువ మళ్లీ పడిపోయింది. గత వారం ఆల్టైమ్ కనిష్టానికి దిగజారిన రూపాయి.. ఆ తర్వాత బాగానే కోలుకున్నట్లు కనిపించింది. కానీ సోమవారం తిరిగి నష్టాల్లోకి జారుకున్నది. ఇంటర్ బ్యాంక్ ఫారిన్ ఎక్స్చేంజ్ వద్ద డాలర్తో పోల్చితే రూపాయి మారకం విలువ 77 పైసలు క్షీణించి 85.11 వద్ద ముగిసింది. శుక్రవారం 97 పైసలు కోలుకోగా.. అంతకుముందు రోజు గురువారం 97 పైసలు కోల్పోయి మునుపెన్నడూ లేనివిధంగా తొలిసారి 85.13 వద్దకు మారకపు విలువ పతనం కావడం గమనార్హం. ఫెడరల్ రిజర్వ్ బ్యాంక్ వచ్చే ఏడాది వడ్డీరేట్ల కోతల్ని తగ్గిస్తుమని ప్రకటించిన దగ్గర్నుంచి ఫారెక్స్ మార్కెట్లో డాలర్లకు డిమాండ్ మరింతగా పెరిగింది. దేశీయంగానూ దిగుమతిదారుల నుంచి డాలర్లకు పెద్ద ఎత్తున ఆదరణ కనిపిస్తున్నది. ఫలితంగా డాలర్ ముందు రూపాయి విమాత్రం నిలువలేకపోతున్నది ఫారెక్స్ ట్రేడర్లు చెబుతున్నారు. అలాగే షోగోలిక, రాజకీయ ఉద్రిక్తతలు, గ్లోబల్ మార్కెట్లో శురుగుతున్న ముడి చమురు ధరలు కూడా మార్కెట్ సెంటిమెంట్ను దెబ్బతీశాయంటూ తాజా ట్రేడింగ్ సరికని విశ్లేషిస్తున్నారు. నిజానికి ఉదయం 85.02 వద్ద మొదలై.. ఆఖర్లో మాత్రం ఇంకా రూపీ నెలచూపులు చూసింది.

మార్కెట్లోకి వివో వై29 5జీ.. ధరెంతంటే..?!



ముంబై-నవభూమి: ప్రముఖ స్మార్ట్ ఫోన్ తయారీ సంస్థ వివో తన వివో వై29 5జీ ఫోన్ను మంగళవారం భారత్ మార్కెట్లో ఆవిష్కరించింది. 44వట్లు వైర్డ్ ఫోన్ల చార్జింగ్ మద్దతుతో 5,500 ఎంపిహెచ్ కెపాసిటీ గల బ్యాటరీతో వస్తోంది. ఈ

మిడ్ రేంజ్ ఫోన్ 'విబిటి గ్రేడ్' ద్యూరబిలిటీ కలిగి ఉంటుంది. దేశంలో నాలుగు ర్యామ్- స్టోరేజీ ఆప్షన్లలో లభిస్తుంది. వివో వై29 5జీ ఫోన్ 4 జీబీ ర్యామ్ విత్ 128 జీబీ స్టోరేజీ వేరియంట్ రూ.13,999, 6జీబీ ర్యామ్ విత్ 128 జీబీ స్టోరేజీ వేరియంట్ రూ.15,499, 8 జీబీ ర్యామ్ విత్ 128 జీబీ స్టోరేజీ వేరియంట్ రూ.16,999, 8 జీబీ ర్యామ్ విత్ 256 జీబీ స్టోరేజీ వేరియంట్ రూ.18,999లకు లభిస్తుంది. ఎస్సీఐ కార్డు, ఐడీఎఫ్ఐ ఫస్ట్ బ్యాంక్, యెస్ బ్యాంక్, బ్యాంక్ ఆఫ్ బరోడా తదితర సెల్లెక్టెడ్ బ్యాంక్ క్రెడిట్ కార్డులపై కొనుగోలు చేసిన వారికి రూ.1,500 వరకూ క్యాష్ బ్యాక్ ఆఫర్ ఉంది. రూ.13999తో ఈఎంఐ ఆప్షన్ కూడా ఉంది. దీంతోపాటు వీ-పీల్డ్ డివైజ్ ప్రొటెక్షన్ కూడా ఉంటుంది. డ్రైమెండ్ బ్లాక్, గ్లాసియర్ బ్లాక్, ట్రైటానియం గోల్డ్ రంగుల్లో లభిస్తుంది ఫోన్. వివో ఇండియా వెబ్సైట్ ద్వారా ఈ ఫోన్ కొనుగోలు చేయొచ్చు. వివో వై29 5జీ (29 5+) ఫోన్ ఆండ్రాయిడ్ 14 బేస్డ్ ఫస్ట్ లిప్ ఎస్ 14 వర్షన్ పై పని చేస్తుంది. 120 హెర్ట్జ్ రిఫ్రెష్ రేట్ తోపాటు 6.68 అంగుళాల హెచ్డీ (720x1608 పిక్సెల్స్) ఎల్సీడీ స్క్రీన్, 1000 నిల్స్ బ్రెట్ నెస్, 264 పీపీఐ పిక్సెల్ డెన్సిటీ ఉంటుంది. 6 ఎస్ఎంఐ ఒక్కోకో మిడియాటెక్ డ్రైమెన్సీటీ 6300 ఎస్సీసీ ప్రాసెసర్ తో పని చేస్తుంది. ర్యామ్ ను బట్టి చర్చుపల్ గా అదనంగా 8 జీబీ ర్యామ్ పెంచుకోవచ్చు. మైక్రో ఎస్డీ కార్డు సాయంతో ఒక టీగా బైట్ వరకూ స్టోరేజీ కెపాసిటీ విస్తరించొచ్చు. వివో

వై29 5జీ ఫోన్ 50-మెగా పిక్సెల్ ప్రైమరీ సెన్సర్, 0.08 మెగా పిక్సెల్ సెకండరీ సెన్సర్ కెమెరా, సెల్ఫీలూ వీడియో కాల్స్ కోసం 8-మెగా పిక్సెల్ సెన్సర్ కెమెరా ఉంటాయి. డైసెమిక్ లైటింగ్కు మద్దతుగా 44 వట్ల వైర్డ్ ఫోన్ల చార్జింగ్ మద్దతుతో 5500 ఎంపిహెచ్ కెపాసిటీ గల బ్యాటరీతో వస్తుంది ఫోన్. 79 నిమిషాల్లో 100 శాతం చార్జింగ్ అవుతుంది. సెక్యూరిటీ కోసం సైడ్ మౌంటెడ్ ఫింగర్ ప్రింట్ సెన్సర్ ఉంటుంది. 5జీ, డ్యూయల్ బాండ్ వై-ఫై, బ్లూటూత్ 5.4, జీఎస్ఎస్, ఓటిజీ, ఎఫ్ఎం, యూఎస్సీ బ్రెస్ సీ ఫోర్డ్, 3.5 ఎంఎం ఆడియో జాక్ కనెక్టివిటీ కలిగి ఉంటుంది. యాక్సెలరో మీటర్, ఈ-కంపాస్, అంబియెంట్ సెన్సర్, ప్రాప్రియిటీ సెన్సర్ ఉంటాయి.

దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్లో భారీగా పెరిగిన ఇన్వెస్ట్మెంట్.. 39 రెట్లు డిమాండ్ అకౌంట్లు పెరిగాయన్న ఎస్బీఐ రిపోర్ట్..!



న్యూఢిల్లీ-నవభూమి: దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్లో ఇన్వెస్ట్మెంట్ పెరుగుతూ వస్తున్నది. దాంతో డిమాండ్ అకౌంట్ల సంఖ్య గణనీయంగా పెరగడాన్ని బట్టి తెలుస్తున్నది. గత పదేళ్లలో కొత్త డిమాండ్ అకౌంట్ల సంఖ్య 39 రెట్లు పెరిగిందని ఎస్బీఐ నివేదిక పేర్కొంది. 2014లో దేశంలో 10లక్షల డిమాండ్ అకౌంట్లు తెరువగా.. 2024 అక్టోబర్ నాటికి రికార్డు స్థాయిలో 3.91కోట్లకు చేరింది. ఈ ఏడాది కొత్త డిమాండ్ అకౌంట్ల సంఖ్య నాలుగు కోట్ల దాటుతుందని అంచనా. 2021

పెట్టుబడిదారుడు సగటున రూ.19,460 పెట్టుబడి పెట్టగా.. ఇప్పుడు అది 2024-25లో రూ.30,742కి ఎగిరింది. 2013-14 నుంచి 2024-25 అక్టోబర్ వరకు లైట్నీ ఇమ్ప్యూ ఐపీఐ, ఇతర అంశాల ద్వారా 10 రెట్లు అధికంగా నిధులు సమీకరించారు. 2014లో ఇది రూ.12,008 కోట్లు కాగా, ఈ ఏడాది అక్టోబర్ నాటికి రూ.1.21 లక్షల కోట్లకు పెరిగింది. 2013-14లో మొత్తం 56 ఇమ్ప్యూల జారీ చేయగా, ఇప్పుడు వాటి సంఖ్య 302కి పెరిగింది. చెప్లెస్ స్టేట్స్ అత్యధిక మూలధనాన్ని (54శాతం) సేకరించాయి. ఉత్తర భారత్లోకి వెందిన కంపెనీలు 23.18శాతం మొత్తాన్ని సమీకరించాయి. ప్రస్తుత ఆర్థిక సంవత్సరంలో ఇప్పటివరకు మొత్తం 4.85 కోట్ల కొత్త సిపీ ఖాతాలు తెరవగా.. 2017-18లో వారి సంఖ్య 1.16 కోట్లుగా ఉంది. ఈ కాలంలో సిపీ ద్వారా పెట్టుబడి పెట్టిన మొత్తం 2017-18లో రూ.67,000 కోట్ల నుంచి రూ.1.85 లక్షల కోట్లకు చేరింది.

ఇన్సూరెన్స్.. క్లెయిమ్ తిరస్కరణ తక్కువగా ఉన్న కంపెనీ ఇదే!



న్యూఢిల్లీ-నవభూమి: అత్యవసర సందర్భాల్లో ఆర్థిక అలంబన కోసం అనేక మంది ఇన్సూరెన్స్ తీసుకుంటారు. చేతిలో సొమ్ము ఖర్చు కాకుండానే జాగ్రత్త పడతారు. ఈ క్రమంలో ఇన్సూరెన్స్ సంస్థ తమను అత్యవసర సందర్భాల్లో ఆదుకుంటుందన్న నమ్మకంతో ప్రీమియంలు కడుతుంటారు. కానీ, పాలీసీకొనుగోరుదారులు చేసే ప్రతి క్లెయిమ్ను ఇన్సూరెన్స్ సంస్థలు అంగీకరించవు. ఈ నేపథ్యంలో దేశంలోని వివిధ కంపెనీల క్లెయిమ్ల తిరస్కరణ శాతాలను వివరిస్తూ ఇన్సూరెన్స్ బ్రోకర్స్ అసోసియేషన్ ఆఫ్ ఇండియా (ఐఐఐఐ) తాజాగా ఓ నివేదిక విడుదల చేసింది ఈ నివేదిక ప్రకారం, క్లెయిమ్ టూ సెటిల్మెంట్ రేషియో (మొత్తం క్లెయిమ్స్లో ఎన్నింటికి సంస్థ డబ్బులు చెల్లించిందనే నిష్పత్తి) 2022-23 ఆర్థిక సంవత్సరంలో 86 శాతంగా ఉంది. అంతుకుముందు ఏడాదితో పోలిస్తే ఒక శాతం తగ్గింది. ఇక జనరల్ ఇన్సూరెన్స్ కేటగిరీలో మొత్తం కేసుల్లో క్లెయిమ్ తిరస్కరణ రేటు 6 శాతం పెరిగింది. మెటాలర్, హెల్త్, ఫైర్, మెరిన్ కార్గో ఇన్సూరెన్సులు జనరల్ ఇన్సూరెన్స్ కేటగిరీలోకి వస్తాయన్న విషయం తెలిసింది. ప్రభుత్వ ఇన్సూరెన్స్ సంస్థ న్యూ ఇండియా ఎన్సూరెన్స్లో క్లెయిమ్ తిరస్కరణ శాతం అత్యంత తక్కువగా కేవలం 0.2 శాతం ఉన్నట్లు ఈ నివేదిక వెల్లడించింది. తిరస్కరణ రేటు తక్కువగా ఉన్న భారీ ప్రైవేటు ఇన్సూరెన్స్ సంస్థల్లో హెడ్డివిఫ్స్ ఎర్గో, ఫ్యూచర్ జనరల్, ఆదిత్య బిర్లా హెల్త్ ఇన్సూరెన్స్, శ్రీరామ్ వంటివి ముందంజలో ఉన్నాయి. ఏపీ, తెలంగాణ ఎంఎస్ఎంఊలపై ధృష్టి

అల్బర్ట్.. బ్యాంకులకు 4 రోజులు సెలవు



న్యూఢిల్లీ-నవభూమి: డిసెంబర్ ఈ వారం బ్యాంక్ సెలవులు 2024 చెక్ బుక్ పాస్ బుక్ వంటి అనేక పనులపై ప్రభావం..మీరు ఈ వారం ఏదైనా బ్యాంక్ పనికోసం వెళ్లాలని చూస్తున్నారా. అయితే ముందుగా ఈ వారం బ్యాంకు సెలవుల (%ఎంఎంఐ) స్థితిగతులు గురించి తెలుసుకోండి మరి. ఎందుకంటే రేపటి నుంచి వచ్చే నాలుగు రోజులు బ్యాంకులకు సెలవులు ఉన్నాయి. అయితే ఏదీ రోజుల్లో హోలిడీ ఉంది. ఎన్ని రోజులు బ్యాంకులు బండ్ ఉంటాయనే విషయాలను ఇక్కడ తెలుసుకుందాం. రేపు

అంటే డిసెంబర్ 25, 2024న క్రిస్మస్ పండుగ సందర్భంగా బ్యాంకులకు సెలవు. ఇక డిసెంబర్ 26న కూడా బ్యాంకింగ్ దినోత్సవం సందర్భంగా తెలుగు రాష్ట్రాలు కాకుండా పలు చోట్ల బ్యాంకులకు హోలిడీ ఉంది. **ఈరోజు మాత్రమే వర్షింగ్** ఆ తర్వాత శుక్రవారం రోజు బ్యాంకులు యథావిధిగా పనిచేస్తాయి. కానీ తర్వాత డిసెంబర్ 28, 2024న నాల్గో శనివారం, డిసెంబర్ 29, 2024న ఆదివారం బ్యాంకులకు హోలిడీ. దీంతో మొత్తం ఈ వారంలో నాలుగు రోజులు సెలవులు వచ్చాయి. మరోవైపు డిసెంబర్ 30న (సోమవారం): యు కియాంగ్ సంగీతా పండుగ సందర్భంగా మేఘాలయలో బ్యాంకులు మూసివేయబడతాయి. డిసెంబర్ 31న (మంగళవారం): మిజోరాం, సిక్కింలో నూతన సంవత్సరం వేడుకలు/లాసాంగ్/నామ్సాంగ్ కారణంగా బ్యాంకులకు సెలవు ఉంటుంది. **విదేశీ బ్యాంక్ పని ఉంటే** ఈ నేపథ్యంలో మీకు విదేశీ బ్యాంక్ సందర్శన

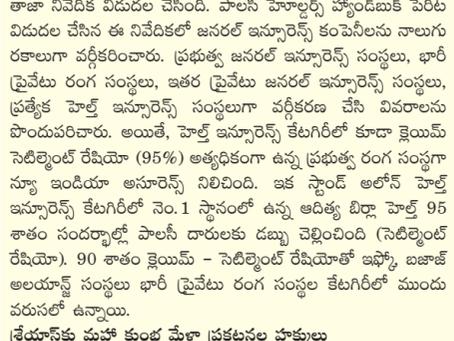
వాచ్.. మళ్లీ భారీగా తగ్గిన బంగారం, వెండి ధరలు



ముంబై-నవభూమి: దేశంలో చివరి నెల డిసెంబర్ మాసంలోని క్రిస్మస్ పండుగకు ముందు బంగారం, వెండి ధరలు క్రమంగా తగ్గుముఖం పడుతున్నాయి. ఇప్పటికే నిన్ను తగ్గిన ఈ ధరలు, బులయన్ మార్కెట్లో ఈరోజు ఉదయం నాటికి పడిపోయాయి. ఈ క్రమంలో నేడు ఉదయం 6.20 గంటల నాటికి 24 క్యారెట్ల 10 గ్రాముల గోల్డ్ రేటు రూ. 76,270కు చేరుకుంది. ఇది నిన్నటితో పోల్చితే 1,170 రూపాయలు తగ్గడం విశేషం. ఇక 22 క్యారెట్ల 10 గ్రాముల బంగారం ధర రూ. 69,914కు చేరింది. ఈ నేపథ్యంలో ఢిల్లీలో 24 క్యారెట్ల 10 గ్రాముల బంగారం ధర రూ. 76,000కు చేరుకోగా, 22 క్యారెట్ల 10 గ్రాముల పుత్రడి ధర రూ. 69,667కు చేరింది.

ప్రధాన నగరాల్లో వెండి ధరలు (కిలోకు) ముంబైలో రూ. 88,910 చెన్నైలో రూ. 89,170 బెంగళూరులో రూ. 88,980 హైదరాబాద్లో రూ. 89,060 విజయవాడలో రూ. 89,060 చెన్నైలో రూ. 89,170 విశాఖపట్టణంలో రూ. 89,060 కోల్కతాలో రూ. 88,800 ఢిల్లీలో రూ. 88,760 ముంబైలో రూ. 88,910 వడోదరలో రూ. 89,030 22, 24 క్యారెట్ల మధ్య తేడా మీకు తెలుసా? బంగారం స్వచ్ఛతను గుర్తించేందుకు (ఇండియన్ స్టాండర్డ్ ఆర్గనైజేషన్) ద్వారా హోల్ మార్క్ ఇస్తారు. 24 క్యారెట్ల బంగారం 99.9% స్వచ్ఛమైనది. 22 క్యారెట్ల బంగారం దాదాపు 91 శాతం స్వచ్ఛమైనది. రాగి, వెండి, జింక్ వంటి ఇతర లోహాలను 22 క్యారెట్ల బంగారంలో 9% కలిపి ఆభరణాలు తయారు చేస్తారు. 24 క్యారెట్ల బంగారం విలాసవంతమైనది అయినప్పటికీ, దీనిని ఆభరణాలు తయారు చేయడానికి ఉపయోగించుకోలేరు. అందుకే చాలా మంది దుకాణదారులు 22 క్యారెట్ల బంగారం ఎక్కువగా తయారు చేస్తారు.

వాయిస్, ఎస్ఎంఎస్లకే లీచార్జ్ వోచర్లు : ట్రాయ్



న్యూఢిల్లీ-నవభూమి: టెలికాం ఆపరేటర్ల టారిఫ్ వోచర్ల నిబంధనలూ టెలికాం నియంత్రణ మండలి ట్రాయ్ సవరించింది. కంపెనీలు ఇక డేటా అవసరం లేని చందాదారులకు వాయిస్, ఎస్ఎంఎస్లకు ప్రత్యేక రీచార్జ్ వోచర్లు జారీ చేయాలని స్పష్టం చేసింది. స్పెషల్ రీచార్జ్ కూపన్ల గడువును కూడా ప్రస్తుత 90 రోజుల నుంచి 365 రోజులకు పెంచింది. ప్రతి టెలికాం ఆపరేటర్ 365 రోజుల చెల్లబోయేలా వాయిస్, ఎస్ఎంఎస్ల కోసం తప్పనిసరిగా కనీసం ఒక ప్రత్యేక టారిఫ్ వోచర్ జారీ చేయాలని స్పష్టం చేసింది. డేటా అవసరం ఉన్నా లేకపోయినా కంపెనీలు వాయిస్, ఎస్ఎంఎస్లతో కలిపి తమకు అంటగడుతున్నాయని చందాదారుల నుంచి ఫిర్యాదులు రావడంతో ట్రాయ్ ఈ చర్య తీసుకుంది.

సయీ మంజ్రేకర్ బర్త్ డే స్పెషల్.. హైప్ పెంచేస్తున్న నిఖిల్ ది ఇండియా హౌస్ లుక్



రోల్లో నటిస్తోంది. చాలా రోజుల తర్వాత మేకర్స్ ఫస్ట్ లుక్ రూపంలో ఆసక్తికర అవడే అందించారు. సయీ మంజ్రేకర్ కు భూకాంక్షలు తెలియజేస్తూ ఈ మూవీ నుంచి ఆమె పాత్రను పరిచయం చేశారు. సయీ మంజ్రేకర్ ఇందులో సతి పాత్రలో నటిస్తుండగా..

ట్రాలీవుడ్ నిఖిల్ బ్యాక్ టు బ్యాక్ సినిమాలతో బిజీగా ఉన్నాడని తెలిసింది. ఈ టాలెంటెడ్ యాక్టర్ నటిస్తున్న సినిమాల్లో ఒకటి 'ది ఇండియా హౌస్' స్టార్ హీరో రాంచరణ్ సమర్పించిన సినిమాకు రామ్మేవలీ కృష్ణ దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. సయీ మంజ్రేకర్ ఫీ మేల్ లీడ్

నీలం రంగు లీడర్ తెలుగుదనం ఉట్టిపడేలా కనిపిస్తోంది. 1905 బ్యాక్డ్రాప్లో పీరియాడిక్ డ్రామా నేపథ్యంలో లమ్, రెవల్యూషనరీ ఎలిమెంట్స్ సాగే కథాంశంతో ఈ చిత్రం రాబోతుంది. ఈ మూవీలో బాలీవుడ్ దర్శకనిర్మాత అనుపమ ఖేర్ కీలక పాత్రలో నటిస్తున్నారు. ఈ మూవీని వీ మెగా పిక్చర్స్, అభిషేక్ అగర్వాల్ ఆర్ట్స్ పతాకాలపై విక్రమ్ రెడ్డి, అభిషేక్ అగర్వాల్ సంయుక్తంగా నిర్మిస్తున్నారు. ఈ చిత్రానికి మయాంక్ సహానిర్మాతగా వ్యవహరిస్తున్నారు. ఈ మూవీ కర్ణాటకలోని హంపి విరాసాక్ష దేవాయంలో పూజా కార్యక్రమాలతో మొదలు కాగా.. ఈ వీడియో ఇప్పటికే నెట్టింటు చక్కర్లు కొడుతోంది.



పదేళ్ల క్రితం సినిమా ఇండస్ట్రీలో మలయాళ మూవీ 'ప్రేమమ్'తో అడుగు పెట్టిన ముద్దుగుమ్మ అనుపమ పరమేశ్వరన్. ఈ పదేళ్ల కాలంలో మలయాళం, తెలుగు, కన్నడం, తమిళ భాషల్లో సినిమాలు చేసి అన్ని సాత్ భాషల్లోనూ అభిమానులను సొంతం చేసుకున్నారు. ఉంగరాల జుట్టుతో వావ్ అనిపించే అందం ఈ అమ్మడి సొంతం. సటనతోనూ ఈ అమ్మడు మెప్పించిన విషయం తెల్పింది. టాలీవుడ్ లో యుగ్ హీరోలకి మ్యాన్ వాంటెడ్ హీరోయిన్ గా పేరు దక్కించుకున్న ఈ అమ్మడు గత కొంత కాలంగా లేడీ ఓరియంటెడ్ సినిమాలను చేస్తూ మంచి పేరు సొంతం చేసుకుంటూ ఉంది. ఆకట్టుకునే అందం, పాత్రల ఎంపిక విషయంలో కాస్త తెలివి చూపించడం ద్వారా పదేళ్లు అయినా ఇండస్ట్రీలో వరుస సినిమాలు చేస్తుంది. ప్రస్తుతం ఈ అమ్మడు సోఫల్ మీడియాలో భారీ ఫాలోయింగ్ ను సొంతం చేసుకుంది. దాదాపుగా 16 మిలియన్ల ఫాలోఫర్స్ ను ఇన్ స్టాగ్రామ్ లో కలిగి ఉన్న ఈ అమ్మడు రెగ్యులర్ గా అందాల ఫోటోలను షేర్ చేయడం మనం చూస్తూ ఉంటాం. కానీ ఆ ఫోటోల్లో ఎక్కువ శాతం ఇష్టం లేకుండానే తీయించుకున్న ఫోటోలుగా చెప్పుకోవచ్చు. ఇటీవల ఒక ఇంటర్వ్యూలో అనుపమ పరమేశ్వరన్ మాట్లాడుతూ తనకు ఫోటో షూట్స్ అంటే ఇష్టం ఉండదని చెప్పుకోవచ్చు. సినిమా ప్రమోషన్ కోసం ఇంటర్వ్యూలు అంటూ కెమెరా ముందు కూర్చోబెడతారు. అప్పుడు చాలా ఇబ్బందిగా ఉంటుంది. పదే పదే అనే ప్రశ్నలతో చాలా సార్లు చిరాకు తెప్పించిన సందర్భాలు ఉన్నాయి అంది. హీరోయిన్స్ అన్నప్పుడు అందాల అవకాశాల్లో ఫోటో షూట్స్ సోఫల్ మీడియాలో కన్నుల విందు చేయాల్సి ఉంటుంది. అంతే కాకుండా ఎప్పుడూ వార్తల్లో ఉండాలి అంటే ఏదో ఒక మీడియా సంస్థకు ఇంటర్వ్యూ ఇవ్వాలి ఉంటుంది. కానీ అనుపమ మాత్రం ఆ రెండు అంటే తనకు చిరాకు అంటూ చెప్పడం విద్వంసంగా ఉంది. ఆమెకు ఆ రెండు అంటే చాలా చిరాకు అయినా సినిమాల ప్రమోషన్ కోసం ఇంటర్వ్యూలు

ఆ రెండంటే చాలా చిరాకు : అనుపమ

ఇవ్వడం, ఫోటో షూట్స్ ఇవ్వడం రెగ్యులర్ గా చేస్తూ ఉంటుంది. తాజాగా ఆమె తన మనసులో మాట బయట పెట్టడం ద్వారా అందరి దృష్టిని ఆకర్షించింది. ముందు ముందు ఆమెను ఇంటర్వ్యూలు చేసే వారు కాస్త ఆలోచించాల్సి ఉంటుంది. కార్తికేయ 2, 18 ఫేజెస్, బటర్ ఫ్లై సినిమాలలో బ్యాక్ టు బ్యాక్ విజయాలను సొంతం చేసుకున్న అనుపమ పరమేశ్వరన్ ఈ ఏడాది ఈగల్, సైరస్, డిల్లీ సైరస్ సినిమాలతో ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చింది. డిల్లీ సినిమా మంచి విజయాన్ని సొంతం చేసుకోవడంతో పాటు ఆమె అందానికి మంచి మార్కులు వచ్చాయి. ఇక ఈ అమ్మడి చేతిలో ఆరు ఏడు సినిమాలు ఉన్నాయి. ట్రాలీవుడ్ అందులో ఒకటి తెలుగు సినిమా కాగా మలయాళ, తమిళ సినిమాలు ఎక్కువ స్టార్ హీరో ఉన్నాయి. హీరోయిన్ గా మరో పది సంవత్సరాలు కొనసాగాలి అంటే విజయో దేవకొండ, ఈ అమ్మడు అందాల ఆరబోత ఫోటో షూట్స్ ను ఇష్టం లేకున్నా, నేషనల్ క్రేజ్ రష్మిక చిరాకు అయినా కంటిన్యూ చేయాల్సి ఉంది. సినిమా మందన్న.. రిలేషన్ లో ప్రమోషన్స్ ఇంటర్వ్యూలు ఇవ్వాలి అంది. ఉన్నాడని ఎప్పటి నుంచో వార్తలు వస్తూనే ఉన్నాయి. తమ లవ్ మ్యాటర్ పై ఇప్పటి వరకు ఇద్దరిలో ఎవరూ ఓసిన అవ్వకపోయినప్పటికీ అంతా మాత్రం ఫిక్సుయోయారు. రీసెంట్ గా రష్మిక.. తాను సినీ ఇండస్ట్రీకి చెందిన సెలెబ్రిటీతో రిలేషన్ లో ఉన్నట్లు పరోక్షంగా తెలిపారు. ఆ తర్వాత విజయో దేవకొండ.. రష్మికతో లవ్ లో ఉన్నట్లు వస్తున్న వార్తలపై ఓ ఇంటర్వ్యూలో రెస్పాండ్ అయ్యారు. సమయం వచ్చినప్పుడు అన్ని విషయాలు తానే చెబుతానని అన్నారు. సెలెబ్రిటీ కనుక.. తన పర్సనల్ లైఫ్ పై అందరికీ ఆసక్తి ఉంటుందని అన్నారు. అపరిమితమైన ప్రేమ అనేది ఉందో, లేదో తనకు తెలియదని అన్నారు. దీంతో వారిద్దరూ కామెంట్స్ ఫుల్ గా ట్రెండ్ అవుతుండగా.. రీసెంట్ గా ఫేమస్ రీల్ పోస్ట్ చేశారు విజయో. అందులో 2025లో పెళ్లి చేసుకుంటావా అంటే నో అని చెబుతున్న వీడియోను షేర్ చేశారు. అలా వచ్చే ఏడాది తాను పెళ్లి చేసుకోవడం లేదని పరోక్షంగా

ఎయిర్ పోర్ట్ లో విజయో- రష్మిక.. ఎక్కడికి?



తెలిపారు. దీంతో రష్మిక, విజయో వివాహం ఎప్పుడు చేసుకుంటారని అంతా దిస్టెన్స్ చేసుకుంటున్నారు. అదే సమయంలో తాజాగా విజయో, రష్మిక.. ఎయిర్ పోర్ట్ లో కనిపించారు. ముంబై విమానాశ్రయంలో సోమవారం రాత్రి మెరిశారు. ముందుగా రష్మిక.. ఎయిర్ పోర్ట్ కు వచ్చారు. ఆ సమయంలో కెమెరాకు పోజిచ్చారు. అక్కడే ఉన్న ఫ్యాన్స్ తో పిక్స్ దిగారు. ఆ తర్వాత విజయో రాగా.. ఆయన కూడా అభిమానులతో ఫోటోస్ తీసుకున్నారు. ప్రస్తుతం అవి సోఫల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతున్నాయి. అయితే క్రిస్టోస్, న్యూ ఇయర్ ఫెస్టివల్స్ వస్తున్న విషయం తెలిసింది. దీంతో విజయో, రష్మిక వాటిని సెలెబ్రేట్ చేసుకోవడానికి వెళ్తున్నట్లు ఉన్నారని నెటిజన్లు కామెంట్లు పెడుతున్నారు. ఇద్దరూ తమ షూటింగ్ నుంచి క్రేజ్ తీసుకుని.. విదేశాలకు వెళ్తున్నారని చెబుతున్నారు. న్యూ ఇయర్ తర్వాత తిరిగి ఇండియా రానున్నారని అంటున్నారు. ఇక విజయో.. ఇప్పుడు గౌతమ్ తిన్నసూరి ప్రాజెక్టుతో బిజీగా ఉన్నారు. ప్రస్తుతం శరవేగంగా షూటింగ్ జరుపుకుంటున్న 12 మూవీ వచ్చే ఏడాది విడుదల కానుంది. మరోవైపు, రష్మిక రీసెంట్ గా పుష్ప-2తో నందడి చేయగా.. చేతినిండా ప్రాజెక్టులతో బిజీగా ఉన్నారు. నాన్ స్టేట్ గా షూటింగ్ లో పాల్గొంటున్నారు. మరి అవే కమింగ్ మూవీస్ తో ఇద్దరూ ఎలాంటి హిట్స్ అందుకుంటారో వేచి చూడాలి.

జానీ జైలు నుంచి రాగానే చరణ్ ఫోన్.. ఏమన్నారంటే?



ట్రాలీవుడ్ స్టార్ కొరియోగ్రాఫర్ జానీ మూస్సర్ వివాదం గురించి అందరికీ తెలిసింది. ఆయన వద్ద అసిస్టెంట్ గా వర్క్ చేసిన ఓ లేడీ అందరికీ కారెయోగ్రాఫర్ జానీపై లైంగిక అరోపాలు చేయగా.. అరెస్టు అయ్యి జైలుకు వెళ్లారు. ఇటీవల.. బెయిల్ పై బయటకు వచ్చారు. కొద్దిరోజుల పాటు ఫ్యామిలీతో ఉన్న ఆయన.. ఇప్పుడు సినిమాలలో బిజీ అవుతున్నారు. ఇప్పటికే ఆయన కొరియోగ్రఫీ చేసిన బాలీవుడ్ మూవీ బేబీ జాన్ లోని వైస్ మాటల్ని సాంగ్ చార్జ్ బస్టర్ గా నిలిచిన విషయం తెలిసింది. ఆ తర్వాత రీసెంట్ గా గేమ్ ఛేంజర్ సినిమాలోని సాంగ్ కు ఆయన కంపోజ్ చేసిన సైపులు అందిపోయాయి. ఆయన మార్క్ క్లియర్ గా కనిపించింది. ఇప్పుడు సాంగ్ ఫుల్ ట్రెండ్ అవుతోంది. అలా గేమ్ ఛేంజర్ లోని ఓ సాంగ్ కు వర్క్ చేసిన జానీ.. ఇప్పుడు హీరో రామ్ చరణ్ కోసం ఓ ఇంటర్వ్యూలో

మాట్లాడారు. జైలు నుంచి బయటకు రాగానే చరణ్ తనకు ఫోన్ చేశారని తెలిపారు. తనకు డైర్యం ఇచ్చినట్లు చెప్పారు. స్ట్రాంగ్ గా, బాల్మీగా ఉండని చెప్పినట్లు గుర్తు చేసుకున్నారు. వేరే విషయాల గురించి ఏం మాట్లాడలేదని తెలిపారు. వర్క్ పై ఫోన్ చేయమన్నట్లు రిహార్షల్స్ కు వెళ్లి ప్రాక్టీస్ చేయమన్నట్లు చెప్పారు. బుచ్చిబాబుతో చరణ్ చేస్తున్న సినిమాలోని సాంగ్ కోసం చెప్పినట్లు గుర్తు చేసుకున్నారు. అవి చేద్దపు అని అన్నారు తెలిపారు. అప్పుడు చాలా హ్యాపీగా అనిపించిందని వెల్లడించారు. ఇప్పుడు జానీ మూస్సర్ కామెంట్స్ వైరల్ గా మారగా.. చరణ్ ఫ్యాన్స్ స్పందిస్తున్నారు. ఆరోపణలు ఉన్నా తమ అభిమాన హీరో.. జానీ మూస్సర్ టాలెంట్ కొరియోగ్రాఫర్ జానీపై లైంగిక అరోపాలు చేయగా.. అరెస్టు అయ్యి జైలుకు వెళ్లారు. ఇటీవల.. బెయిల్ పై బయటకు వచ్చారు. కొద్దిరోజుల పాటు ఫ్యామిలీతో ఉన్న ఆయన.. ఇప్పుడు సినిమాలలో బిజీ అవుతున్నారు. ఇప్పటికే ఆయన కొరియోగ్రఫీ చేసిన బాలీవుడ్ మూవీ బేబీ జాన్ లోని వైస్ మాటల్ని సాంగ్ చార్జ్ బస్టర్ గా నిలిచిన విషయం తెలిసింది. ఆ తర్వాత రీసెంట్ గా గేమ్ ఛేంజర్ సినిమాలోని సాంగ్ కు ఆయన కంపోజ్ చేసిన సైపులు అందిపోయాయి. ఆయన మార్క్ క్లియర్ గా కనిపించింది. ఇప్పుడు సాంగ్ ఫుల్ ట్రెండ్ అవుతోంది. అలా గేమ్ ఛేంజర్ లోని ఓ సాంగ్ కు వర్క్ చేసిన జానీ.. ఇప్పుడు హీరో రామ్ చరణ్ కోసం ఓ ఇంటర్వ్యూలో

రామ్ చరణ్ థాంక్స్ వెలి ఇంట్రెస్టింగ్!



త్రసయ్యుడికి తండ్రి.. తండ్రికి తనయ్యుడు కృతజ్ఞత చెప్పుకునే సందర్భం ఏదైనా ఉంటుందా? అంటే చాలా రేర్ కేసెస్ లోనే చోటు చేసుకుంటుంది. అదీ తండ్రికి మాత్రమే తనయ్యుడు విధేయుడిగా ఉంటాడు తప్ప! తనయ్యుడికి ఎప్పుడికి ఎప్పుడూ తండ్రి విధేయుడు గా ఉండడు. ఆ ఇద్దరి మధ్య ఉండే బాండ్ లో అన్నది ఎంతో ప్రత్యేకమైనది. అలా మెగాస్టార్ చిరంజీవికి తనయ్యుడు రామ్ చరణ్ తొలిసారి తనని ఇండస్ట్రీకి తీసుకొచ్చిన కొత్తలో కృతజ్ఞత చెప్పారు. మెగా అభిమానులకు తనయ్యుడిని పరిచయం చేసిన సందర్భంలో ఈ సన్నివేశం చోటు చేసుకుంది. అటుపై చరణ్ స్టార్ గా ఎదిగిన తర్వాత కోట్లాది మంది అభిమానం చూసి ఆనందంతో ఉబ్బితబ్బిలి మరోసారి రామ్ చరణ్ కు థాంక్స్ చెప్పారు. ఆ తర్వాత మళ్ళీ అలాంటి సన్నివేశం ఇద్దరి మధ్య చోటు చేసుకోలేదు. తండ్రికి తగ్గ తనయ్యుడు చరణ్. నేడు రామ్ చరణ్ గ్లోబల్ స్టార్. అంతటి గ్లోబల్ స్టార్ మళ్ళీ చాలా కాలానికి చిరంజీవికి థాంక్స్ చెప్పి హైలైట్ అయ్యారు. సంక్రాంతి సందర్భంగా రామ్ చరణ్ నటిస్తోన్న గేమ్ ఛేంజర్ రిలీజ్ అవుతున్న సంగతి తెలిసింది. ఇదే సీజన్ లో చిరంజీవి నటిస్తోన్న విశ్వంభరకూడా రిలీజ్ ప్లాన్ చేసుకున్నారు. కానీ అటుపై రిలీజ్ వాయిదా వేసుకున్నారు. సినిమాకి సంబంధించిన పనులు డిలే కావడంతోనే విశ్వంభర వాయిదా వేస్తున్నట్లు ప్రచారంలోకి వచ్చింది. కానీ అసలు కారణం అది కాదని అమెరికా కామెంట్ లో రామ్ చరణ్ మాటల్ని బట్టి క్లారిటీ వచ్చింది. తనయ్యుడు కోసం తండ్రి తన సినిమాని వాయిదా వేసుకున్నట్లు అర్థమైంది. ఈ విషయాన్ని స్వయంగా రామ్ చరణ్ రివీల్ చేశారు. చిరంజీవి గారు.. మా నాన్న కు థాంక్స్ అని చరణ్ మాట్లాడారు. అప్పుడే విషయం అర్థమైంది తనయ్యుడి కోసం తండ్రి వెనక్కి తగ్గారని. ఓసంధ్యంలో చిరంజీవి-చరణ్ మధ్య దాస్య విషయంలో పోటీ రావడంతో? నీ బాబు నా రా నేను అంటారు. అందుకు చరణ్ తగ్గను దాడి అంటాడు. నేను నీ కొడుకుని తగ్గితే ఎలా? అంటే అచార్య సెట్స్ లో చూసుకుంటామని చిరు అంటారు. కానీ రిలీజ్ విషయంలో తనయ్యుడు కోసం తండ్రి వెనక్కి తగ్గారు. అలా మరోసారి అన్నయ్య తనయ్యుడి బాధ్యత తీసుకున్నారు.

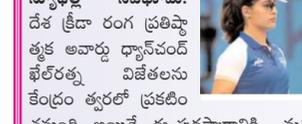
ఎవరు ఎక్కడ బ్యాటింగ్ కి వస్తారు..? క్లాలిటీ ఇచ్చిన రోహిత్ శర్మ



సూపర్-8 నవభూమి: ఈ నెల 26 నుంచి భారత్-ఆస్ట్రేలియా మధ్య మెల్బోర్న్ వేదికగా టెస్ట్ మొదలవుతుంది. బదు టెస్టుల సీరీస్ లో ప్రస్తుతం రెండు జట్లు చెరో మ్యాచ్ ను నెగ్గా.. మరో టెస్ట్ డ్రాగా ముగిసింది. మెల్బోర్న్ క్రికెట్ గ్రౌండ్ లో జరిగే టెస్టుకు ముందు టీవీ టెలికాస్ట్ కెప్టెన్ రోహిత్ శర్మ మంగళవారం మీడియా సమావేశం నిర్వహించాడు. నాలుగో టెస్టుకు ముందు ప్రాక్టీస్ సమయంలో మోకాలికి గాయంపై వస్తున్న వార్తలను తోసిపుచ్చాడు. తాను పూర్తిగా ఫిట్ గా ఉన్నానని చెప్పాడు. ఇక తన సమయంలో బ్యాటింగ్ ఆర్డర్ లో సందేహాలను సైతం నివృత్తి చేశాడు. ఆదివారం ఎంసీటీలో ప్రాక్టీస్ చేస్తున్న సమయంలో రోహిత్ ఎడమ మోకాలికి బంతికి తగ్గడంతో మ్యాచ్ కు అందుబాటులో ఉంటాడా?

అనే అనుమానాలు తలెత్తాయి. ఈ క్రమంలో హిట్ మ్యాన్ స్పందిస్తూ ప్రస్తుతం మోకాలు బాగానే ఉందని చెప్పాడు. ఈ సందర్భంగా పలువురు ఆటగాళ్ల ఫోన్లపై మీడియా అడిగిన ప్రశ్నలకు సమాధానాలు ఇచ్చాడు. ఫ్యాన్స్ పౌల్ జస్టిస్ బుబ్బా గురించి రోహిత్ మాట్లాడాడు. అతనితో చాలా సమయం గడిపానని.. ఎన్నో మ్యాచులు ఆడానని చెప్పాడు. ఈ క్రమంలో అతను ఎలా ఆలోచిస్తాడో తెలుసునని తెలిపాడు. అలాంటి ఆటగాడు ఉండడం జట్టుకు ఎంతో మేలు చేస్తుందన్నారు. ఏవరూ ఎక్కడ బ్యాటింగ్ చేస్తారోనని అందోళన చెందొద్దని అభిమానులకు సూచించాడు. తాను ఇక్కడ చచ్చిపోవే విషయం కాదని.. జట్టుకు విధి మంచిదో అదే చేస్తానని కెప్టెన్ చెప్పాడు. విరాట్ కోహ్లీ ఫోమ్ పై సైతం స్పందించాడు. 'అఫ్ ట్రెండ్ లెవెంపల బంతలను ఎదుర్కోవడంలో ఇబ్బందిపడుతున్నాడ' ప్రశ్నకు.. 'విరాట్ ఓ గొప్ప బ్యాట్స్ మెన్ అని.. సమస్యను అధిగమించేందుకు ఓ మార్గాన్ని కనుగొంటాడని ఆశాభావం వ్యక్తం చేశాడు.'

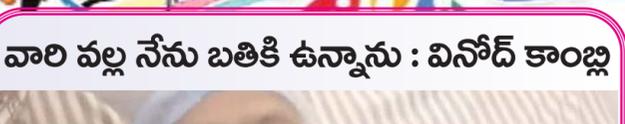
మనూను క్రికెటర్ ను చేయాల్సింది.. ఖేలర్ నామినీ లిస్ట్ లో చోటు దక్కకపోవడంపై షూటర్ తండ్రి ఆవేదన



సూపర్-8 నవభూమి: సమయంలో ఆమె ఈ అవార్డు కోసం అసలు దరఖాస్తు చేసుకోలేదని వార్తలు వస్తున్నాయి. కానీ మనూ ఈ అవార్డుకు దరఖాస్తు చేసినందుకు మర్చంట్ నేవీలో బిష్ ఇంజినీర్ అయిన షూటర్ తండ్రి రామ్ కిషన్ చెబుతుండడం గమనార్హం. అంతలో రామ్ కిషన్ తీవ్ర నిరుత్సాహానికి గురైనట్లు తెలుస్తోంది. తన కుమార్తెను షూటర్ ను కాకుండా క్రికెటర్ ను చేసి ఉండాలన్నది.. అప్పుడు మనూకు మరింత గుర్తింపు వచ్చేదని వ్యాఖ్యానించారు. ఆమెను షూటర్ ను చేసినందుకు చింతిస్తున్నాను. షూటర్ కు బదులు మనూను క్రికెటర్ ను చేసి ఉండాలింది. అప్పుడు తనకి అన్ని ఉండే అవకాశాలు ఎక్కువగా ఉన్నాయని కేంద్ర క్రీడా మంత్రిత్వ శాఖ వర్గాలు చెబుతున్నాయి. ఇదే

సమయంలో ఆమె ఈ అవార్డు కోసం అసలు దరఖాస్తు చేసుకోలేదని వార్తలు వస్తున్నాయి. కానీ మనూ ఈ అవార్డుకు దరఖాస్తు చేసినందుకు మర్చంట్ నేవీలో బిష్ ఇంజినీర్ అయిన షూటర్ తండ్రి రామ్ కిషన్ చెబుతుండడం గమనార్హం. అంతలో రామ్ కిషన్ తీవ్ర నిరుత్సాహానికి గురైనట్లు తెలుస్తోంది. తన కుమార్తెను షూటర్ ను కాకుండా క్రికెటర్ ను చేసి ఉండాలన్నది.. అప్పుడు మనూకు మరింత గుర్తింపు వచ్చేదని వ్యాఖ్యానించారు. ఆమెను షూటర్ ను చేసినందుకు చింతిస్తున్నాను. షూటర్ కు బదులు మనూను క్రికెటర్ ను చేసి ఉండాలింది. అప్పుడు తనకి అన్ని ఉండే అవకాశాలు ఎక్కువగా ఉన్నాయని కేంద్ర క్రీడా మంత్రిత్వ శాఖ వర్గాలు చెబుతున్నాయి. ఇదే

వారి వల్ల నేను బతికి ఉన్నాను : వినోద్ కాంబ్లి



సూపర్-8 నవభూమి: మూత్రనాళాల ఇన్ ఫెక్షన్ తో ఉన్నానని తెలిపారు. 'ఇక్కడి దాక్షర్ వల్ల నేను అతడు దవాఖానలో చేరగా వైద్య పరీక్షల్లో అతడి మెదడులో రక్తం గడ్డకట్టినట్లు తేలింది ఈ క్రమంలో తన ఆరోగ్య పరిస్థితిపై కాంబ్లి తాజాగా స్పందించారు. వైద్యుల వల్ల తాను బతికి