

నవ రాష్ట్రీయం



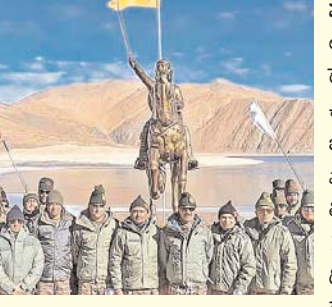
బెంగళూరు -నవభూమి: కర్ణాటక రాజకీయాలను 2024 సంవత్సరం కుదిపేసింది! ఈ ఏడాది భారీ కుంభకోణాలు వెలుగుచూడటంతో అధికార కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రతిష్ట పూర్తిగా దిగజారింది. ముఖ్యంగా పాల్గొని, ముదా కుంభకోణాల్లో అధికార పార్టీ ప్రమేయం స్పష్టంగా వెల్లడైంది. సాక్షాత్తు ముఖ్యమంత్రి సిద్ధరామయ్య, ఆయన భార్యకు ముదా భూముల కుంభకోణంలో పాత్ర ఉందని నిర్ధారణ కావడంతో ఆయనపై కేసు నమోదై, విచారణను



స్కామ్లతో దిగజారిం కాంగ్రెస్ ప్రతిష్ట.

ఎదుర్కొంటున్నారు. ఇక విపక్ష బీజేపీ నేత, మాజీ సీఎం యెడియూరప్పపై పోక్సీ కేసు నమోదు కావడంతో పాటు ఆయనపై నాన్ బెయిలబుల్ వారంట్ జారీ అయ్యింది. తన మైనర్ కుమార్తెపై యెడియూరప్ప లైంగిక దాడి చేశారని ఒక మహిళ ఆయనపై పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేసింది. మరో విపక్ష నేత, జేడీఎస్ మాజీ ఎంపీ ప్రజ్వల్ రేవణ్ణపై లైంగిక వేధింపుల ఆరోపణలు తీవ్ర సంఘటనం సృష్టించాయి. ఇక రాష్ట్రంలో శాంతి భద్రతల విషయానికి వస్తే మార్చి 1న రామేశ్వరం కేఫ్లో జరిగిన బాంబు పేలుడు రాష్ట్రాన్ని కుదిపేసింది. రాష్ట్రంలో రాజకీయ పరిణామాలు కాంగ్రెస్ సర్కార్ తీవ్ర అస్థిర మధ్య పాలన కొనసాగించిందిని నిపుణులు విశ్లేషిస్తున్నారు. సీఎం పదవికి ఎవరు ఎవరు పెడతారోనని తెలియని అనిశ్చితి పరిస్థితుల్లో సీఎం సిద్ధరామయ్య క్షణముక యుగంలా పాలన కొనసాగిస్తున్నారు.

చైనా సరిహద్దులో శివాజీ విగ్రహం.. ఆవిష్కరించిన భారత సైన్యం



న్యూఢిల్లీ-నవభూమి: తూర్పు లడఖ్ సెక్టర్లోని వాస్తవాధీన రేఖ (ఎల్ఏసీ)కి సమీపంలో ఛత్రపతి శివాజీ విగ్రహాన్ని భారత సైన్యం ఆవిష్కరించింది. పాంగాన్ సో నరన్న తీరంలో, సముద్ర మట్టానికి 14,300 అడుగుల ఎత్తులో దీనిని ఏర్పాటు చేసింది. రెస్టోరేషన్ జనరల్ హితేష్ భల్లా

గురువారం ఈ విగ్రహాన్ని ఆవిష్కరించారు. ఛత్రపతి శివాజీ జెన్నెత్తం నిరంతరం స్ఫూర్తినిచ్చేలాగా లెహోలోని 14 కోర్ ఎక్స్ పోజ్లో తెలిపింది. దైత్యసాహసాలు, ముందుమాట, చెక్కు చెదరని న్యాయాలకు ప్రతీక శివాజీ అని కొనియాడింది. ఇదిలా వుండగా, జీడీఎస్ చిట్టచివరి ఘర్షణ ప్రాంతాలైన డెమోకోక్, డెప్సాంగ్లను సులభంగా తీసుకు వస్తామని ఉపసంహరించాయి. దీంతో దాదాపు నాలుగున్నరేళ్ల నుంచి ఇరు దేశాల మధ్య ఏర్పడిన ఘర్షణ వాతావరణానికి తేర వడింది.

మాజీ కానిస్టేబుల్ ఆస్తుల్లో.. 14 కోట్ల నగదు, 40 కోట్ల విలువైన పసిడి



భోపాల్-నవభూమి: మధ్యప్రదేశ్ రవాణా శాఖకు చెందిన ఓ మాజీ కానిస్టేబుల్ నివాసాలలో సోదాలు జరిపిన వివిధ దర్శాస్తు సంస్థలకు దాదాపు రూ.14 కోట్ల నగదు, రూ.40 కోట్ల విలువైన బంగారం, రూ.2 కోట్ల విలువైన వెండి, రియల్ ఎస్టేట్ పెట్టుబడులకు సంబంధించిన అనేక పత్రాలు లభించాయి. మాజీ కానిస్టేబుల్ సౌరభ్ శర్మ ఇంటిపై గత వారం లోకాయుక్త మొదటిసారి దాడి జరపగా రూ. 2.87 కోట్ల నగదు, 275 గ్రాముల వెండితోసహా రూ. 7.98 కోట్ల చరాస్తులు లభించాయి. ఆదాయ పన్ను శాఖ మరోసారి దాడి జరపగా రూ.40 కోట్ల విలువైన 52 కిలోల బంగారు బిస్కెట్లు, రూ.11 కోట్లకు పైగా నగదు భోపాల్లో ఒక నిర్జన ప్రదేశంలో పదిలివేసిన కారులో లభించాయి.

పూర్తిగా అవమానకరం మన్మోహన్ అంత్యక్రియల తీరుపై రావాలే ఆగ్రహం

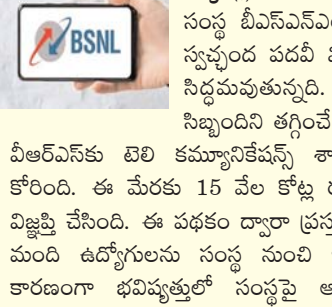


న్యూఢిల్లీ-నవభూమి: మాజీ ప్రధాని మన్మోహన్ సింగ్ కు ఢిల్లీలోని నిగంబోడ్ ఫూట్లో శనివారం అంత్యక్రియలు నిర్వహించడంపై కాంగ్రెస్ అగ్రనేత రాహుల్ గాంధీ తీవ్రంగా విమర్శించారు. గతంలో అంత్యక్రియలకు ఇతరులకు ప్రత్యేక స్థానం కల్పించిన విషయాలను ఆయన ఉటంకిస్తూ.. ఇది మాజీ ప్రధాని, సిక్కు జాతిని పూర్తిగా

అవమానపర్చడమేనని కేంద్ర ప్రభుత్వంపై మండిపడ్డారు. మన్మోహన్ అంత్యక్రియల విషయంలో రాజకీయాలకు, సంకుచిత భావాలకు అతీతంగా కేంద్ర ప్రభుత్వం వ్యవహరించ లేదని కాంగ్రెస్ ప్రధాన కార్యదర్శి ప్రియంకా గాంధీ విమర్శించారు. ఈ సందర్భంగా 2016లో మాజీ ప్రధాని వాజపేయి అంత్యక్రియల నాటి పుటోహేను షేర్ చేస్తూ మన్మోహన్ సింగ్ విషయంలో కేంద్రం వైఖరిని తప్పుబట్టారు. **స్మారకంపై రాజకీయాలు పడ్డ మన్మోహన్ అంత్యక్రియలు, స్మారక నిర్వాహ విషయంలో మోడీ ప్రభుత్వ వైఖరిని సమాజ్వాదీ పార్టీ, బీసీసీ, ఆఠి తీవ్రంగా ఖండించాయి. ఎన్డీ అధినేత అఖిలేష్ యాదవ్ ఎన్డీ వేదికగా శుక్రవారం స్పందిస్తూ దేశ మాజీ ప్రధాన మంత్రిలను గౌరవించే సాంప్రదాయాన్ని కొనసాగించాలని ప్రధాని మోదీని కోరారు.**

పీపీ విషయాన్ని కాంగ్రెస్ మరచిందా? బలికి ఉన్నప్పుడు ఎన్నడూ మన్మోహన్ సింగ్ గౌరవించని కాంగ్రెస్ ఇప్పుడు ఆయన మరణాంతరం రాజకీయాలు చేస్తున్నదని బీజేపీ సీనియర్ నేత సుధాంశు త్రివేది విమర్శించారు. మాజీ ప్రధానులు లాల్ బహదూర్ శాస్త్రి, పీపీ నరసింహారావులు సహా గాంధీయేతర నేతలపైకి కాంగ్రెస్ గౌరవాన్ని ఇవ్వలేదని ఆరోపించారు. బీజేపీ నేత ఆరుణ్ కేకరవన్ మాట్లాడుతూ మాజీ ప్రధాని పీపీ నరసింహారావుకు ఢిల్లీలో అంత్యక్రియలు జరపకుండా కాంగ్రెస్ అడ్డుకున్న విషయాన్ని ఆయన ప్రస్తావిస్తూ దీనిపై సమాధానం చెప్పాలన్నారు. **బీఎన్ఎన్ఎల్లో రెండో విడత పీఠరవన్**

ఆర్థిక శాఖ అనుమతి కోరిన టెలికాం శాఖ



న్యూఢిల్లీ-నవభూమి: ప్రభుత్వ టెలికాం రంగ సంస్థ బీఎన్ఎన్ఎల్లో ఉద్యోగుల రెండో విడత స్వచ్ఛంద పదవీ విరమణ (వీఆర్ఎస్)కు రంగం సిద్ధపరుస్తుంది. సంస్థలోని 35 శాతం సిబ్బందిని తగ్గించే లక్ష్యంతో చేపట్టే రెండో విడత వీఆర్ఎస్ కు బెలి కమ్యూనికేషన్ల శాఖ ఆర్థిక శాఖను అనుమతి కోరింది. ఈ మేరకు రూ.7,500 కోట్లకు పైగా డిమాండ్ జీతాలను చెల్లిస్తున్నది. దీంతో కంపెనీ కార్యకలాపాలను క్రమబద్ధం చేసేందుకు ఈ ఖర్చును రూ.5,000 కోట్లకు తగ్గించాలని ప్రణాళిక వేస్తున్నది. రెండో విడత వీఆర్ఎస్ కు ఆర్థిక శాఖ నుంచి అనుమతి వస్తే దానిని కేంద్ర మంత్రివర్గం ఆమోదానికి పంపాలని ఆ శాఖ యోచిస్తున్నది. కాగా, ప్రస్తుతం బీఎన్ఎన్ఎల్ ఇంకా 4వీ సేవలను దేశవ్యాప్తంగా అందుబాటులోకి తీసుకురావడం

కండోమ్స్ అమ్మకాల్లో బెంగళూరు టాప్.. తర్వాత ఢిల్లీ, హైదరాబాద్, రాత్రి 10 దాటాకా..!



న్యూఢిల్లీ-నవభూమి: కండోమ్స్ అమ్మకాలకు సంబంధించి స్విగ్గీ ఇన్స్టామార్ట్ ఒక వార్షిక నివేదికను విడుదల చేసింది. ఇందులో దేశంలోని వివిధ నగరల్లో ఈ ఏడాది అమ్ముడుపోయిన కండోమ్స్ వివరాలను తెలిపింది. ఇందులో అత్యధికంగా బెంగళూరులో కండోమ్లు అమ్ముడుపోయినట్లు వెల్లడించింది. రెండు, మూడు స్టానాల్డ్ ఢిల్లీ, హైదరాబాద్ నగరాలు నిలిచాయి. రాత్రి 10 దాటిన

విక్రయించిన వస్తువుల గురించి వార్షిక రిపోర్ట్ను తాజాగా వెలువరించింది. స్విగ్గీ ఇన్స్టామార్ట్లో ఈ ఏడాది విక్రయం అయిన వస్తువులకు సంబంధించి ఇందులో వెల్లడించింది. ఈ క్రమంలోనే తమ ఫ్లాట్ ఫారమ్లో విక్రయించిన కండోమ్స్కు సంబంధించి టాప్-3 నగరాల పేర్లను విడుదల చేసింది. ఇందులో మొట్టమొదటి స్థానంలో బెంగళూరు ఉంది. ఆ తర్వాతి స్థానాల్లో ఢిల్లీ, హైదరాబాద్ నగరాలు ఉన్నట్లు స్విగ్గీ ఇన్స్టామార్ట్ స్పష్టం చేసింది. రాత్రి 10 గంటల తర్వాత ఈ కండోమ్స్ విక్రయాలు అధికంగా ఉన్నట్లు తెలిపింది. మరీ ముఖ్యంగా రాత్రి 10 గంటల నుంచి 11 గంటల మధ్య అత్యంత రహస్యంగా కండోమ్స్ అమ్మకాలు జరుగుతున్నాయని వెల్లడించింది. ఆన్లైన్ ఫ్లాట్ ఫారమ్లో ఈ కండోమ్స్ అమ్మకాలు కొంటున్నట్లు పేర్కొంది. 140 ఆర్డర్స్లో ఒక సెక్స్ వెల్డెన్ బటమ్ ఉంటుందని స్విగ్గీ ఇన్స్టామార్ట్ వివరించింది. బెంగళూరు వాసులు కండోమ్స్ అమ్మకాలు కొనుగోలు చేసినట్లు స్విగ్గీ ఇన్స్టామార్ట్ వార్షిక నివేదికలో తెలిపింది. ఇక ఆన్లైన్ ఫ్లాట్ ఫారమ్లో కిరాణి సామాగ్రిలో పాటు నిత్యపర వస్తువులను వేగంగా డెలివరీ చేస్తున్నట్లు

స్విగ్గీ ఇన్స్టామార్ట్ వెల్లడించింది. ఇక రాత్రి 10 గంటల తర్వాత కండోమ్స్ పాటు మసాలా ఫ్లేవర్డ్ చిప్స్, కరీ కరీ, ఫ్లేవర్డ్ కండోమ్లు అధికంగా సేల్ అవుతున్నాయని తెలిపింది. ఇక ఈ రహస్య వస్తువులు అన్ని బెంగళూరు, ఢిల్లీ, హైదరాబాద్లోనే ఎక్కువగా అమ్ముతున్నట్లు వివరించింది. కండోమ్స్ మాత్రమే కాకుండా స్విగ్గీ ఇన్స్టామార్ట్లో ఈ ఏడాది అత్యధిక లో దుస్తుల అమ్మకాల్లో కూడా బెంగళూరు నుంచే జరిగింది. హైదరాబాద్, ముంబైలో సమానంగా బెంగళూరువాసులు కూడా లో దుస్తులను ఆర్డర్ చేసినట్లు తెలిపింది. మరోవైపు.. బెంగళూరు ప్రజలు పూజ సామగ్రి, నిత్యావసర వస్తువులను కూడా స్విగ్గీ ఇన్స్టామార్ట్లో ఎక్కువగా ఆర్డర్ చేశారని పేర్కొంది. ఇతర నగరాలతో పోలిస్తే దీపావళి వేడుకల సందర్భంగా బెంగళూరు వినియోగదారులు 1.8 రెట్లు అధికంగా మధ్య, పాల్ గ్లాసులను కొనుగోలు చేసినట్లు వెల్లడించింది. దేశంలోని అన్ని నగరాల కంటే బెంగళూరు ప్రజలు ఎక్కువ టాప్ బ్రాండ్లను ఆర్డర్ చేశారు. 2024లో ఎక్కువమంది ఇష్టపడే ఆహార పదార్థాల డేటాను కూడా స్విగ్గీ నివేదికలో తెలిపింది. బెంగళూరుకు చెందిన ఓ వ్యక్తి 2024లో

పీఎస్ఎల్వీ సీ 60 రాకెట్ ప్రయోగం.. మరొక కొద్ది గంటల్లో కాంట్ డౌన్ ప్రారంభం



న్యూఢిల్లీ-నవభూమి: ఈ రాకెట్ ప్రయోగానికి ఈరోజు రాత్రి 8.58 గంటలకు కాంట్ డౌన్ బూస్టర్లను ఉపయోగించడంతో ఈ

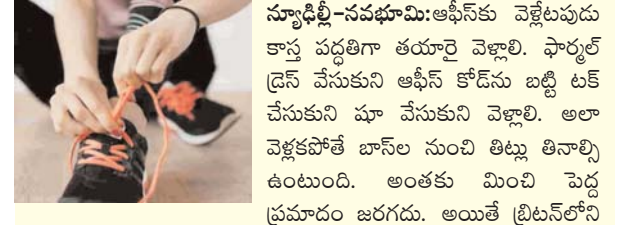
ప్రారంభానికి ఇన్ఫో చైర్మన్ ఎస్.సోమనాథ్ రాత్రి బెంగళూరు నుంచి షార్ కు చేరుకోనున్నారు. పీఎస్ఎల్వీ సీ60 రాకెట్ 62వ ప్రయోగం కాగా పీఎస్ఎల్వీ కోర్ ఆలోన్ దశతో చేసే 18వ ప్రయోగమిది. రేపు నిగికిగనున్న పీఎస్ఎల్వీ సీ60 రాకెట్ 320 బస్సుల బరువు, 44.5 మీటర్ల ఎత్తు ఉంది ఇన్ఫో శాస్త్రవేత్తలు తెలిపారు. స్ట్రాటాస్ కాంట్ డౌన్ 8.58 గంటలకు కాంట్ డౌన్ బూస్టర్లను ఉపయోగించడంతో ఈ

కలెక్టర్ కూతురైతే ఇలాగే చేస్తారా? బోరు బావిలోని చిన్నారిపై తల్లి



జైపూర్ (రాజస్థాన్)-నవభూమి: "కలెక్టర్ మేడను కుమార్తె అయితే ఇలాగే చేస్తారా? నా కూతురు ఆరు రోజులుగా గోతిలో అల్లాడిపో తోంది. ఇన్ని రోజులుగా ఇలాగే వదిలేస్తారా? దయచేసి వీలైనంత త్వరగా బయటకు తీయండి" - రాజస్థాన్లో ఆరు రోజులుగా బోరు బావిలో చిక్కుకున్న మూడేళ్ల చిన్నారి వేళన తల్లి ధోలిదేవి ఆవేదన ఇది. కోల్పోయిన-జైపూర్ జిల్లాకు చెందిన చేతన ఈ నెల 23న తండ్రి పొలంలోని 150 అడుగుల లోతైన బోరుబావిలో పడిపోయింది. 110 గంటలుగా చిన్నారిని రక్షించేందుకు సహాయక కార్యక్రమాలు కొనసా గుతున్నాయి. అధికారులు పైపు ద్వారా ఆహారం, నీళ్లు అందిస్తున్నారు.

స్పోర్ట్స్ పూ వేసుకుని ఆఫీస్ కు వచ్చిందని ఉద్యోగం తీసేశారు.. ఆ మహిళ కోర్టుకు ఎక్కితే..



న్యూఢిల్లీ-నవభూమి: ఆఫీస్ కు వెళ్లేటప్పుడు కాస్త పద్ధతిగా తయారై వెళ్లాలి. ఫార్మల్ డ్రెస్ వేసుకుని ఆఫీస్ కోడ్ కు బట్టి వేసుకుని వెళ్లాలి. అలా వెళ్లకపోతే బాస్ నుంచి తిట్లు తినాల్సి ఉంటుంది. అంతకు మించి పెద్ద ప్రమాదం జరగదు. అయితే ట్రిటన్ లోని ఓ సంస్థ మహిళా ఉద్యోగికి కోలుకోలేని షాకిచ్చింది. ఆఫీస్ కు వెళ్లేటప్పుడు కాస్త పద్ధతిగా తయారై వెళ్లాలి. ఫార్మల్ డ్రెస్ వేసుకుని ఆఫీస్ కోడ్ కు బట్టి వేసుకుని వెళ్లాలి. అలా వెళ్లకపోతే బాస్ నుంచి తిట్లు తినాల్సి ఉంటుంది. అంతకు మించి పెద్ద ప్రమాదం జరగదు. అయితే ట్రిటన్ లోని ఓ సంస్థ మహిళా ఉద్యోగికి కోలుకోలేని షాకిచ్చింది. స్పోర్ట్స్ పూ వేసుకుని ఆఫీస్ కు వచ్చిందనే సెవెంట్ ఏకంగా ఉద్యోగంలో నుంచి తీసేశారు. దీంతో ఆ మహిళ సదరు యాజమాన్యంపై కోర్టుకు వెళ్లింది. ఈ వార్ల సోషల్ మీడియాలో వైరల్ గా మారింది. ట్రిటన్ కు చెందిన 20 ఏళ్ల ఎలిజబెత్ బెనాస్సీ ఓ సంస్థలో పని చేస్తోంది. ఆమె తన ఆఫీస్ కు వెళ్లేటప్పుడు స్పోర్ట్స్ పూ వేసుకుని వెళ్లింది. దీంతో ఆమెను బాస్ ఉద్యోగంలో నుంచి తీసేశారు. దీంతో ఆమె సదరు సంస్థ యాజమాన్యంపై కోర్టులో పిటిషన్ వేసింది. చాలా మంది ఉద్యోగులు ఆ తరహా చూడకపోతే రోజూ ఆఫీస్ కు వస్తారని, యాజమాన్యం తనను టార్గెట్ చేసిందని, అందుకే ఆ సొకు చూపి తనను ఉద్యోగంలో నుంచి తీసేశారని పేర్కొంది. మొత్తం వాదనలు విన్న న్యాయమూర్తి ఎలిజబెత్ కు అనుకూలంగా తీర్పునిచ్చారు. సోత్ లోన్ ట్రిబ్యూనల్ బెనాస్సీ పక్షం వహించి, ఉద్యోగికి అనుకూలంగా తీర్పునిచ్చింది. సదరు యాజమాన్యం కావాలనే ఎలిజబెత్ కు టార్గెట్ చేసినట్లు నిర్ధారణ పచ్చింది. కంపెనీకి భారీ నష్టపరిహారం విధించింది. సదరు సంస్థ ఎలిజబెత్ కు 30,000 పౌండ్లు (దాదాపు రూ. 32 లక్షలు) చెల్లించాలని ఆదేశించింది. ఈ కేసు ప్రస్తుతం సోషల్ మీడియాలో చర్చనీయాంశంగా మారింది.

ఎన్నారై ఓటింగ్ గురించి షాకింగ్ లెఫ్టర్.. ఈ రాష్ట్రాల్లో ఒక్కరూ కూడా..

న్యూఢిల్లీ-నవభూమి: లోక్ సభ ఎన్నికల తర్వాత ఎన్నికల సంఘం ఓ కీలక డేటాను విడుదల చేసింది. ఈ డేటా ప్రకారం విదేశాల్లో నివసిస్తున్న భారతీయుల ఓటింగ్ గణాంకా గురించి షాకింగ్ నిజాలు వెలుగులోకి వచ్చాయి. అయితే ఓటరు జాబితాలో ఎన్ఆర్ఐ ఓటర్లు వారి పేర్లను చేర్చుకునే సమయంలో చాలా ఉత్సాహం కనిపించిందని ఎన్నికల సంఘం తెలిపింది. ఆ క్రమంలో ఓటరు జాబితాలో 1.2 లక్షల మంది తమ పేర్లను చేర్చుకున్నారు. కానీ ఎన్నికల సమయంలో వచ్చిన ఇందియాకు ఓటు వేసేందుకు వచ్చింది కేవలం 2.48 శాతం మంది మాత్రమే. డేటా ప్రకారం 2024లో 1,19,374 మంది ఎన్ఆర్ఐ ఓటరుల వారి పేర్లను నమోదు చేసుకున్నారని ఎన్నికల సంఘం గణాంకాలను విడుదల చేసింది. ఇందులో కేరళ నుంచి అత్యధికంగా 89,839 రిజిస్ట్రేషన్లు జరిగాయి. కానీ లోక్ సభ ఎన్నికల సమయంలో కేవలం 2,958 మంది మాత్రమే భారతదేశానికి వచ్చారు. అందులో 2,670 మంది కేరళ నుంచి మాత్రమే ఉన్నారు. ప్రధాని మోదీ సొంత రాష్ట్రమైన గుజరాత్ లో 885 మంది విదేశీ ఓటర్లలో లోక్ సభ ఎన్నికల్లో కేవలం ఇద్దరు మాత్రమే ఓటు వేశారని నివేదిక తెలిపింది. దీంతో విదేశాల్లో నివసిస్తున్న భారతీయుల ఓటింగ్ శాతంపై ఎన్నికల సంఘం ఆందోళన వ్యక్తం చేసింది.

హైదరాబాద్ ఏఎంబీ మూల్ లో బొన్సర్లతో యూట్యూబర్ అతి



హైదరాబాద్- నవభూమి: హైదరాబాద్ ఏఎంబీ మూల్ లో బొన్సర్లతో యూట్యూబర్ అతి తాజాగా మరోసారి అలాంటి ప్రయత్నమే చేశారు. ఇతర 'బొన్సర్లు ఒక్క దగ్గర పెట్టుకోవాలి. హద్దులు దాటితే వారిపై కఠిన చర్యలు ఉంటాయి' అంటూ హైదరాబాద్ నగర పోలీస్ కమిషనర్ సీపీ ఆనంద్ వార్నింగ్ ఇచ్చటం తెలిసింది. అతి బిల్లు ఇచ్చేందుకు బొన్సర్లను చుట్టూ వేసుకొని హడావుడి చేసే బ్యాంక్ ఉంటుంది. ఇలాంటి వారికి సేవలు అందించే బొన్సర్ల తాలూ తీయాల్సిన అవసరం ఉందన్న విషయం తాజా ఎపిసోడ్ ను చూస్తే అర్థమవుతుంది. ఇంతకూ అసలేం జరిగిందంటే..

ఇటీవల కాలంలో సీసీ తారలు.. సెలబ్రిటీలకు తోడుగా చిన్నమైజా సోషల్ మీడియా ఇన్ ఫ్లయెన్సర్ల హడావుడి ఎక్కువైంది. వారి బాటలోనే యూట్యూబర్లు కూడా. కొందరు తమ ఇమేజ్ ను పెంచుకోవటానికి.. సోషల్ మీడియాలో మరింత ఫేమస్ కావటానికి పిచ్చి పిచ్చి వేషాలు వేస్తున్నారు. ఇందుకోసం అద్దదారులు తొక్కుతున్నారు. హైదరాబాద్ కు చెందిన ఒకడు తన ఇన్ స్టా స్టోరీస్ ను పెంచుకోవటానికి వీలుగా ఒక ఎత్తు వేశారు. ! కొండాపూర్ లోని శరత్ సిటీ మూల్ కు బొన్సర్లతో వెళ్లారు. ఏఎంబీ మూల్ లోని రెండో అంతస్తుకు వస్తే వారికి దబ్బలు ఇస్తారని పేర్కొంటూ.. సూట్ కేసులతో మూల్ వద్ద హడావుడి చేశారు. అయితే.. అతన్ని అక్కడి ప్రైవేటు సెక్యూరిటీ సిబ్బంది వారిని అడ్డుకున్నారు. ఇలాంటి వాటిని తాము అనుమతించమని చెప్పటంతో.. మరో చేయలేక వెనదిరిగారు. దీనికి సంబంధించిన వీడియోలు సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అయ్యాయి. ఈ హడావుడి చేసినాడీ పంఠిగా గుర్తించారు. గతంలోనూ హడావుడి చేయటంతో.. అక్కడి పోలీసులు అతడి మీద కేసు బుక్ చేశారు. తాజాగా మరోసారి అలాంటి ప్రయత్నమే చేశారు. అతడికి అతి చేష్టలు ఇప్పుడు సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతున్నాయి. ఈ ఉదంతంపై తాము ఎలాంటి కేసు నమోదు చేయలేదని గల్ఫ్ టైమ్స్ పోలీసులు చెబుతున్నారు. కాకుంటే.. వైరల్ వీడియోలు పుణ్యమా అని అతడిపై కేసు నమోదయ్యే అవకాశం ఉందంటున్నారు. ఏం జరుగుతుందో చూడాలి.



“నారికేళం తనూకృత్య భిన్నం పయసిః గో క్షిపేత్ సితాగవ్యాజ్య సంయుక్తం తత్సచ్చేన్నదుపహ్నినా” అంటూడు ‘భోజనకతుహలం’ రచయిత రఘునాథ సూరి. ఈ శ్లోకం ప్రకారం- కొబ్బరి పాలతో పాయసం వాతపైతృల్ని తగ్గిస్తుంది. ఈ పాయసాన్ని ఎలా తయారు చేయాలో కూడా ఈ శ్లోకం చెబుతుంది. ఈ శ్లోకంలో తనూకృత్యం అంటే కొబ్బరిని సన్నగా తరగటం. ఒకవేళ సన్నగా తురిమే సాధనం లేకపోతే దానిని భిన్నం కూడా చేయవచ్చని శాస్త్రకారుడు చెబుతాడు. ఇలా సన్నగా తరిగిన కొబ్బరిని చిక్కని అప్పపాలలో కలిపి ఉడికించాలి. అలా ఉడికిన మిశ్రమంలో నెయ్యి వేసి దగ్గరపడేలా ఉడికించాలి. అలా

కలిపితే మంచి పరిమళంతో పాటుగా పవిత్ర భావం కూడా వస్తుందని రఘునాథ సూరి చెబుతాడు. ఇలా తయారు చేసిన కొబ్బరి పాయసం వల్ల అనేక ఉపయోగాలు ఉన్నాయి. అనేమిటో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. కొబ్బరితో చేసిన పాయసం ఎక్కువ పుష్టిదాయకం. శరీరానికి పోషణ ఇస్తుంది. ఎదిగి పిల్లలకు మేలు చేస్తుంది. తక్కువగా తిన్నా ఎక్కువగా ఆకలి తీరుతుంది. మంచి నిద్ర పట్టడానికి ఇదోక సాధనం. రక్తస్రావాల అరికడకుండా. వాత వ్యాధులు ఉన్నవారు

దీనిని జాగ్రత్తగా ఆలోచించి సేవించాలి. దగ్గ, జలుబు, ఆయాసం మొదలైన వ్యాధులతో బాధపడేవారికి ఇది చెడు ఎక్కువ చేస్తుంది. ఇది చర్మ సమస్యలకు మంచి మందులా పనిచేస్తుంది. చర్మానికి మంచి మెరుపునిస్తుంది. అలసటను తగ్గిస్తుంది. వికారాన్ని, ఎక్కిళ్లను, ఇతర గ్యాసు సమస్యలను తొలగిస్తుంది. సాధారణంగా ఎక్కువ మంది ముదురు కొబ్బరిని ఉపయోగిస్తారు. ముదురు కొబ్బరి కన్నా లేత కొబ్బరి ఎక్కువ ప్రయోజనకారి. అనేక రకాల శారీరక సమస్యలకు ఇది విరుగుడుగా పనిచేస్తుంది.

చిన్న ప్రయత్నం... పెద్ద మార్పు



ఒక సర్పంచ్ గా ఆమె చేసిన చిన్న ప్రయత్నం ఆ గ్రామ మహిళల ఆలోచనా విధానాన్నే మార్చేసింది. గృహిణి పేరుతో ఇంటి ముందు తగిలించిన నేమ్ ప్లేట్... వారి ఆత్మగౌరవానికి ప్రతీకగా నిలిచింది. మగవారికి మగువ ఎందులోనూ తీసిపోదని చెబుతూ... వారిని సాధికారత దిశగా అడుగులు వేయిస్తున్నారు శేషనాథ్ కౌర్ సిద్ధూ. ప్రస్తుతం పదవిలో లేకపోయినా... తన ప్రాంత మహిళలకు మార్గదర్శి అయ్యారు ఈ మాజీ సర్పంచ్. “తెల్లారి లేచింది మొదలు రాత్రి పడుకొనే వరకూ ఇంట్లో ఆడవారికి క్షణం తీరిక దొరకదు. కానీ వారి కష్టం ఎవరికీ పట్టదు. వారి ఆదేవన అరణ్యరోదన. కనీస గుర్తింపునకు నోచుకొని జీవితాలు గృహిణులవి. కాలంతో పోటీపడి పరుగులు తున్నా... ప్రపంచం మన అరచేతులకీ వచ్చేసినా... మా గ్రామంలో ఇంకా అసమానతలే. ఇది సన్ను కలచివేసింది. ఈ పరిస్థితిలో మార్పు రావాలంటే ఎవరో ఒకరు తొలి అడుగు వేయాలి. నేను చేసింది అదే. సర్పంచ్ గా నాకు వచ్చిన అవకాశాన్ని ఉపయోగించుకొని... గ్రామీణ మహిళల్లో చైతన్యం నింపే ప్రయత్నం చేశాను. పంజాబీ బలిందా జిల్లా మానకొనా గ్రామం మాది. చిన్నప్పటి నుంచి నేను చదువులో ముందుండేదాన్ని. సివిల్స్ సాధించాలన్నది ఆశయం. దాని కోసం ఢిల్లీలో చదువుకొంటూ సన్నద్ధమయ్యాను.

గ్రామానికి తిరిగివచ్చి... సివిల్స్ కోసం కఠోరంగా శ్రమించాను. 2018లో తొలిసారి పరీక్ష రాశాను. కానీ విఫలమయ్యాను. అది సన్ను భాగా కుంగడిసింది. అంత కష్టపడినా రాకుండా సాధించలేకపోవడంతో తిరిగి మా గ్రామానికి వచ్చేశాను. ఈసారి ఇంటి దగ్గరే ఉండి చదువుకొందామని నిర్ణయించుకున్నాను. కానీ మనం ఒకటి తలిస్తే దైవం మరోలా తలుస్తుందంటారు. నా విషయంలోనూ అదే జరిగింది. మా ఊళ్లో అనూహ్య పరిణామాలు చోటుచేసుకొని... సన్ను సర్పంచ్ గా ఉండమని అడిగారు. పురుషాధిక్యం ఉన్న మా ప్రాంతంలో ఒక మహిళకు ఇలాంటి అవకాశం రావడం అరుదైన పరిణామం. గతంలో మా గ్రామంలో ఏ మహిళ కూడా ఈ పదవిని అలంకరించలేదు. దాంతో ఆడవారికి సరేసన్నాను. మార్పు వైపు తొలి అడుగు... సర్పంచ్ అయ్యాను. బానే ఉంది. కానీ అసలు సర్పంచ్ గా నా విధులు, అధికారాలు ఏమిటన్న దానిపై స్పష్టత లేదు. ఎక్కడ మొదలు పెట్టాలి? ఎలా మొదలుపెట్టాలి? అంతా ఆయోమయం. కానీ మార్పు తేవడానికి నాకు లభించిన అద్భుత అవకాశం ఇది. దీన్ని పదులుకోకూడదని నిశ్చయించుకున్నాను. ఢిల్లీలో ఉండగా మహిళా సాధికారతకు సంబంధించి నేను కొన్ని స్వచ్ఛంద సంస్థలలో కలిసి పని చేశాను. ఆ అనుభవం నాకు ఇక్కడ

పనికివచ్చింది. ఒకరిపై ఆధారపడకుండా స్వశక్తితో ఎదిగేందుకు కావల్సిన అంశాలపై దృష్టి పెట్టాను. అంతేకాదు, ఎప్పుడూ గుమ్ము దాటని ఆడవారి జీవితాల్లో వెలుగులు నింపి, వారి ఆత్మగౌరవాన్ని నిలబెట్టడమే ధ్యేయంగా పని చేయాలని అనుకున్నా. అందులో భాగంగా తొలుత తమ ఆశయాల సాధన దిశగా మహిళలను ప్రోత్సహించాను. గ్రంథాలయంతో మొదలు... ఆరంభంలో అందరూ సన్ను అవహేళన చేశారు. నీవల్ల ఏమవుతుందంటూ ప్రశ్నించారు. ఎవరూ ఏమన్నా, ఎంత నిరుత్సాహపరిచినా... నా సామర్థ్యం ఏమిటో నాకు తెలుసు. సర్పంచ్ గా నా తొలి ముద్ర గ్రంథాలయ నిర్మాణం. అధ్యాత్మంగా ఉన్న రోడ్ల పనుల వంటివి పక్కన పెట్టి ఎవరికీ ఉపయోగంలేని గ్రంథాలయం ఏంటని చాలామంది ప్రశ్నించారు. నాకు పిచ్చి పట్టిందని కొందరు వ్యాఖ్యానించారు. అది ఒక భవనం మాత్రమే కాదు... గ్రామంలోని భవిష్యత్ తరాల ఆశలు, ఆశయాలకు ఒక చిహ్నమని చెప్పాను. పిల్లల ఎదుగుదలలో గ్రంథాలయాల పాత్ర ప్రముఖమైనదని వివరించాను. అందులో అన్ని వయసులవారికీ ఉపయోగపడేలా పంజాబీ, హిందీ, ఇంగ్లీష్ భాషల్లో విలువైన పుస్తకాలు పెట్టాము. భద్రత కోసం సీసీటీవీ కెమెరాల అమర్చాం. క్రమంగా గ్రామస్థులందరూ గ్రంథాలయానికి వెళ్లడం అలవాటుగా మార్చుకున్నారు. కన్నీళ్లు పెట్టుకున్నాడు... గ్రామ అభివృద్ధిలో పాటు మహిళల సమస్యలపై ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టాను. ఆ క్రమంలోనే ఇంటి ముందు నేమ్ ప్లేట్లు సన్ను ఆకర్షించాయి. అవి చూసినప్పుడు అనిపించింది... ‘వాటిపై మగవారి పేరు మాత్రమే ఎందుకు రాయాలి’ అని! గృహిణుల పేరుతో నేమ్ ప్లేట్లు రాయించాను. ప్రతి ఇంటి ముందు వాటిని తగిలించాము. అవి చూసుకొని మహిళలు భావోద్వేగానికి లోనయ్యారు. ‘మా ఆత్మగౌరవాన్ని నిలబెట్టావంటూ’ కృతజ్ఞతలు చెప్పారు. ఒక యువతి నా దగ్గరకు వచ్చి... ‘ఇప్పటివరకు సన్ను బయటకు అడుగుపెట్టనివ్వలేదు. నా నిర్ణయాలు నేను తీసుకొనే స్వేచ్ఛ లేదు. కానీ ఇవాళ ఇంటి ముందు నా పేరు చూసినప్పుడు ఎంతో గర్వంగా అనిపించింది’ అంటూ కన్నీళ్లు పెట్టుకుంది. ఇలా ఒక మహిళ పేరుతో డోర్ ప్లేటు కనిపించడం మా ఊళ్లో ఇదే మొదలు. ఈ ఏడాది సర్పంచ్ గా నా పదవీకాలం అయిపోయింది. కానీ మహిళను సాధికారత వైపు నడిపించేందుకు, వారి జీవితాల్లో మార్పు తెచ్చేందుకు నా పయనం సాగుతూనే ఉంటుంది.”

మహిళలకు ప్రత్యేకం... మార్పు వైపు నేను వేసిన మలి అడుగు... మహిళలు, పిల్లల కోసం ప్రత్యేక పార్కు ఏర్పాటు. నిత్యం ఇంటి పనుల్లో తలమునకలయ్యే ఆడవారికి తమ ఊరికి కాస్త సమయం కూడా దొరకదు. సరదాగా కాసిపు సీద దీరేందుకు అవకాశం ఉండదు. దీన్ని దృష్టిలో పెట్టుకొని, తీరిక సమయంలో కాస్తంత ఆహ్లాదంగా గడిపేలా ఈ పార్కును తీర్చిదిద్దాము. ఇది స్థానిక మహిళల్లో గణనీయమైన మార్పునకు కారణమైంది. ఒక్కొక్కరూ ఇంటి నుంచి బయటకు వచ్చి, స్వేచ్ఛగా కాసిపు పార్కులో గడుపుతున్నారు. స్వేచ్ఛాతులతో మనసు విప్పి మాట్లాడుకో గలుగుతున్నారు. అంతకంటే ముఖ్యమైనది మహిళల కోసం ఎలాంటి ప్రత్యేక సదుపాయాలూ లేవు.

నా కష్టం... వేరొకరికి రాకూడదని...

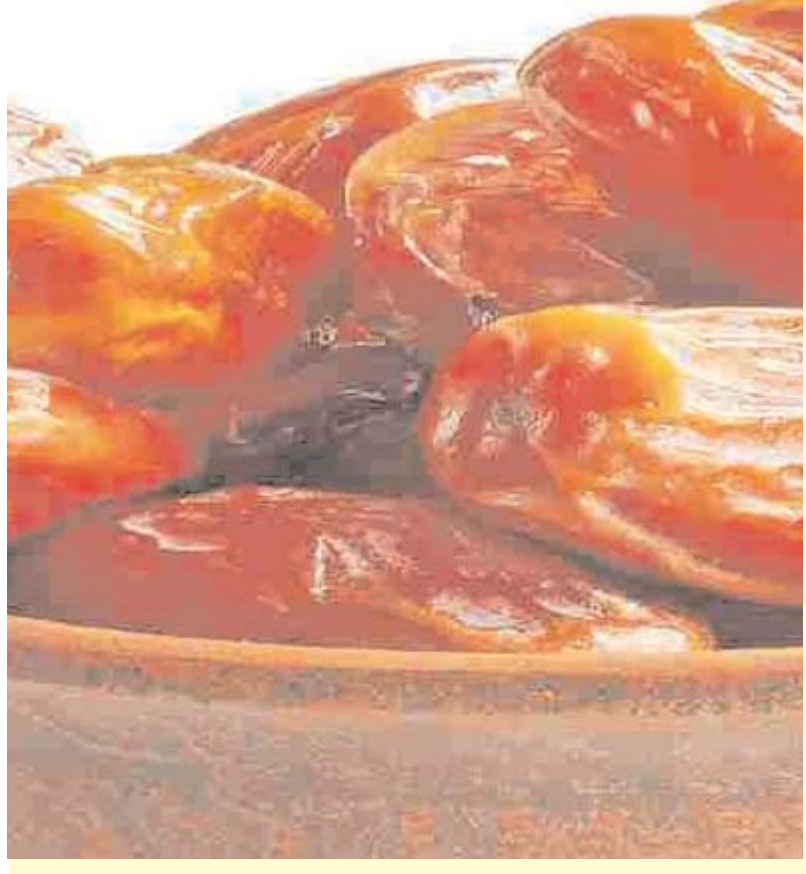


ప్రదిపానేకే పెళ్లి. పద్దెనిమిదేళ్లు నిండకుండానే ఒక బిడ్డకు తల్లి. చచ్చు వచ్చని మొత్తుకున్నా పుట్టిందివాళ్లు బరువు వదిలించుకున్నారు. అత్తింటివారు మా ఇంటికి రావడని అన్నారు. అందరూ ఉండి ఒంటరి అయ్యారు 24 ఏళ్ల రోషిణీ పర్వోన్. కానీ ఆమె కుంగిపోలేదు. వివేకపూరితం ఎదురొచ్చే ఆత్మవిశ్వాసంతో నిలబడ్డాయి. బాల్య వివాహాలను అరికడతూ... ఎందరో బాలికల జీవితాల్లో కొత్త వెలుగులు నింపుతున్నారు. “నా బాల్యం అంతా ముళ్ల బాటలోనే సాగింది. బాగా చదువుకొని... ఒకరిపై ఆధారపడకుండా నా బతుకు నేను బతుకుదామని అనుకున్నా. కానీ ఆ సంకల్పానికి మా అమ్మానాన్నలే విఘాతం కలిగించారు. టీచర్ రాష్ట్రం కిషన్ గోండ్ జిల్లాలోని మారుమూల పల్లె సుమల్ బారిలో ఓ సాధారణ కుటుంబం మాది. ఎనిమిదో తరగతి వరకు అంతా బాగానే సాగింది. ఎప్పుడైతే తొమ్మిదో తరగతిలోకి అడుగుపెట్టానో అప్పటి నుంచి ఊహించని కష్టాలు వచ్చుపడ్డాయి. మా ఇంట్లోవాళ్లు పెళ్లి సంబంధాలు చూడడం మొదలుపెట్టారు. ‘ఇంకా పదో తరగతి కూడా పూర్తవులేదు. అప్పుడే పెళ్లొంటి?’ అని అడిగాను. నాకు ఇంకా చదువుకోవాలని ఉందని, అప్పటివరకు ఓపిక పట్టమని ప్రాథేయపడ్డాను. అమ్మానాన్న విసలేదు. రోజూ ఎవరూ ఒకరు సన్ను చూడడానికి వచ్చేవారు. చాలా సంబంధాలు తిప్పి పంపాను. అయినా వాళ్ల ప్రయత్నం ఆగలేదు.

చివరకు నా పోరాటం వుధా అయింది. బలవంతంగా పెళ్లి చేశారు. అది కూడా నాకంటే వయసులో మూడు రెట్లు పెద్దవాడితో. అప్పుడతనికి 45 సంవత్సరాలు. అత్తింటికి వెళ్లేవరకు అతని వయసు నాకు తెలియదు. వివాహ బంధం అంటే ఏంటో కూడా అవగాహన లేదు. వేదించి ఎక్కువయ్యాను. దాంతో భయం వేసి మూడు నెలలకు మా ఇంటికి వెళ్లిపోయాను. పుట్టిందివారు పట్టించుకోలేదు... కొన్నాళ్లకు తెలిసింది... నేను గర్భవతిని అని. తరువాత బాబు పుట్టాడు. భర్త దగ్గరకు వెళ్లమని అమ్మానాన్న చెప్పారు. నేను ఆ సందర్భంలోకి మళ్లి వెళ్లాలనుకోలేదు. కానీ ఇంట్లోవాళ్లు బలవంతం చేశారు. వెళ్తే... అత్తింటివాళ్లు సన్ను లోపలికి రానివ్వలేదు. ఏడాది దూరంగా ఉన్నానని, అందుకే నేను తనకు వద్దని నా భర్త తెగసి చెప్పాడు. మా ఇంట్లోవాళ్లు కూడా సన్ను రానివ్వలేదు. అందరూ ఉండి ఎవరూ లేని అవాధనయ్యాను. చంకలో పసి బిడ్డతో రోడ్డున పడ్డాను. అలాగని బాధతో కూర్చోలేదు. నా కాళ్ల మీద నేను నిలబడాలని ఆ క్షణమే బలంగా నిర్ణయించుకున్నాను. సంధాలు తెంచుకున్న... సన్ను వద్దనుకున్న భర్త, నాకు ఆశయం ఇవ్వని తల్లిదండ్రులు, సామాజిక కట్టుబాట్లు... బంధాలన్నిటినీ తెంచుకొని ధైర్యంగా అడుగు బయటకు వేశాను. నా కోసం, నా బిడ్డకు బంగారు

భవిష్యత్తు కోసం కృషి చేయాలని సంకల్పించాను. తొలుత ఒక షోరూమ్ లో హెల్సీగా చేరాను. అదే సమయంలో ‘చైల్డ్ లైన్’ అంటియా ఫౌండేషన్ లో వాలంటీర్ గా పని చేశాను. అక్కడ నాలా భయంకరమైన కథలన్న మహిళలు చాలామందిని చూశాను. బాల్య వివాహానికి బలయింది నేనొక్కదాన్నే కాదని అప్పుడు అర్థమైంది. అలాంటి మహిళల గళం నేనెందుకు కాకూడదనే ఆలోచన వచ్చింది. నాటి నుంచి మహిళల హక్కుల సాధన, సాధికారత దిశగా అడుగులు వేశాను. ముఖ్యంగా బాల్య వివాహాలను నియంత్రించడంపై దృష్టి పెట్టాను. పాఠశాలల్లో పునాది... సమాజంలో రుగ్మతలు రూపుమాపి, బాల్య వివాహాలు అరికట్టాలంటే తల్లిదండ్రులతో పాటు బాలికలకు కూడా అవగాహన కల్పించాలి. ఆ ఉద్దేశంతోనే పలు గ్రామాల్లోని బాలికలతో పదిహేను బృందాలు ఏర్పాటు చేశాను. స్థానిక పెద్దలు, నాయకుల సాయం కూడా తీసుకున్నాను. వారందరి సహకారంతో ఎక్కడైనా బాల్య వివాహాలకు సంబంధించిన సమాచారం సేకరిస్తాను. ఎక్కడైనా అందుకు ఏర్పాట్లు జరుగుతుంటే తక్షణం వెళ్లి, పెద్దలతో మాట్లాడి అపదానికి ప్రయత్నిస్తాను. ఒకవేళ వినకపోతే తదనంతర పరిణామాల గురించి వివరిస్తాను. అప్పటికే దారికి రాకపోతే పోలీసుల సహాయం తీసుకొంటాను. ఇక్కడే ఎక్కువ... ‘నేను సర్వే ఫ్యామిలీ హెల్త్ సర్వే’ (ఎన్ఎఫ్ హెచ్ఎస్)-5 నివేదిక ప్రకారం... 20 నుంచి 24 ఏళ్ల మధ్య వయసుగల ప్రతి బడుగురు మహిళల్లో ఇద్దరు 18 ఏళ్లు నిండకుండా పెళ్లి చేసుకున్నవారే. అంత చిన్న వయసులో వివాహ బంధంలోకి అడుగుపెట్టడంపల్ల వాళ్లు విలువైన జీవితాన్ని కోల్పోతున్నారు. అది వారికి జీవితాంతం ఒక మాయాగా గాయంగా మిగిలిపోతోంది. అలాగే మహిళల అక్రమ రూరూ కూడా పెద్ద సమస్యగా మారింది. వీటన్నిటిపైనా ఒక యుద్ధమే చేస్తున్నా. అమ్మాయిలు నిర్భయంగా తమ జీవితానికి ఏకాకాలో నిర్ణయించుకొనే స్వేచ్ఛను కల్పించేందుకు కృషి చేస్తున్నా. స్వయంసాధికారత దిశగా వారిని నడిపించేందుకు చేస్తున్నా. స్వయంసాధికారత ఇది... ‘యునిసెప్స్’తో కలిసి... ‘సీవ్ డి చిల్డ్రెన్, యునిసెప్స్’ తదితర స్వచ్ఛంద సంస్థలతో కలిసి పని చేస్తూ వచ్చాను. ఆ క్రమంలో టీచర్ లోని చాలా గ్రామాలు తెలిగాను. బాల్య వివాహాలపల్ల కలిగి ఆస్థలను తల్లిదండ్రులకు చెప్పాను. అది వారి భవిష్యత్తును మోగిస్తోనే చిదిమేస్తుందని, అది చట్టవిరుద్ధమని వివరించాను. ఫలితంగా ఇప్పటికీ చదుల సంఖ్యలో బాల్య వివాహాలు ఆపగలిగాను. నా ప్రయత్నానికి ప్రోత్సాహకంగా రెండేళ్ల కిందట జెనీవల్లో జరిగిన సదస్సులో ‘యునైటెడ్ నేషన్స్’ నాకు ప్రతిష్టాత్మక అవార్డునిచ్చి సన్మానించింది. సమాజంలో పాతుకుపోయిన కట్టుబాట్లను దాటి, మహిళల జీవితాల్లో మంచి మార్పును కృషి చేస్తున్నందుకూనూ సన్ను కొనియాడింది.

తియ్యని ఖర్జూర తినేద్దామా!



ఖర్జూర అద్భుతమైన పోషకాహారం. శరీరంలో పిత్తం ఎక్కువగా ఉన్నవారు ఖర్జూర పండును, వాత శరీరం ఉన్నవారు ఎండు ఖర్జూరాన్ని తినడం మంచిది. ఎండు ఖర్జూర అనేది డ్రై ఫ్రూట్ లో ఒకటైనప్పటికీ ఇందులో షుగర్ కంటెంట్ ఎక్కువగా ఉంటుందనే అపోహతో దీనిని తక్కువగా వినియోగిస్తుంటారు. ఖర్జూరలో అత్యధికంగా ఫైబర్ తోపాటు ప్రోటీన్లు, విటమిన్లు, మినరల్స్ పుష్కలంగా ఉంటాయి. రోజూకు మూడు ఖర్జూరాలు తినడం మంచిదని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. క్యాన్సర్ ను నిరోధించడంలో, బరువు తగ్గడంలో, శరీరాన్ని ఫిట్ గా ఉంచడంలో ఖర్జూర పాత్ర విశేషమైంది. ఖర్జూరలోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తాయి. రక్తంలోని చెబు కొలెస్ట్రాల్ ను తగ్గిస్తాయి. గుండె కొట్టుకునే వేగాన్ని, రక్తపోటును సాధారణ స్థాయిలో ఉంచుతాయి. శరీరంలో రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతాయి. నీటిలో నానబెట్టిన ఎండు ఖర్జూరాలు తినడం వల్ల మలబద్ధకం సమస్య నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. ఇందులోని ఫైబర్ జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది. తక్షణ శక్తి లభిస్తుంది. మహిళలు ప్రతిరోజూ ఖర్జూర తింటే రుతుక్రమం సరిగా ఉంటుంది. హార్మోన్లు నియంత్రించే ఉంటాయి. గర్భధారణ సమయంలో ఆక్సిటోసిన్ డిమాండ్ ను తగ్గిస్తుంది. గర్భవతులకు సహజ ప్రసవం అవుతుంది. కాలేయ సమస్యలు కూడా దూరమవుతాయి. ఖర్జూరలోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తాయి. రక్తంలోని చెబు కొలెస్ట్రాల్ ను తగ్గిస్తాయి. గుండె కొట్టుకునే వేగాన్ని, రక్తపోటును సాధారణ స్థాయిలో ఉంచుతాయి. శరీరంలో రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతాయి. నీటిలో నానబెట్టిన ఎండు ఖర్జూరాలు తినడం వల్ల మలబద్ధకం సమస్య నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. ఇందులోని ఫైబర్ జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది. తక్షణ శక్తి లభిస్తుంది. మహిళలు ప్రతిరోజూ ఖర్జూర తింటే రుతుక్రమం సరిగా ఉంటుంది. హార్మోన్లు నియంత్రించే ఉంటాయి. గర్భధారణ సమయంలో ఆక్సిటోసిన్ డిమాండ్ ను తగ్గిస్తుంది. గర్భవతులకు సహజ ప్రసవం అవుతుంది. కాలేయ సమస్యలు కూడా దూరమవుతాయి. ఖర్జూరలోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తాయి. రక్తంలోని చెబు కొలెస్ట్రాల్ ను తగ్గిస్తాయి. గుండె కొట్టుకునే వేగాన్ని, రక్తపోటును సాధారణ స్థాయిలో ఉంచుతాయి. శరీరంలో రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతాయి. నీటిలో నానబెట్టిన ఎండు ఖర్జూరాలు తినడం వల్ల మలబద్ధకం సమస్య నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. ఇందులోని ఫైబర్ జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది. తక్షణ శక్తి లభిస్తుంది. మహిళలు ప్రతిరోజూ ఖర్జూర తింటే రుతుక్రమం సరిగా ఉంటుంది. హార్మోన్లు నియంత్రించే ఉంటాయి. గర్భధారణ సమయంలో ఆక్సిటోసిన్ డిమాండ్ ను తగ్గిస్తుంది. గర్భవతులకు సహజ ప్రసవం అవుతుంది. కాలేయ సమస్యలు కూడా దూరమవుతాయి. ఖర్జూరలోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తాయి. రక్తంలోని చెబు కొలెస్ట్రాల్ ను తగ్గిస్తాయి. గుండె కొట్టుకునే వేగాన్ని, రక్తపోటును సాధారణ స్థాయిలో ఉంచుతాయి. శరీరంలో రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతాయి. నీటిలో నానబెట్టిన ఎండు ఖర్జూరాలు తినడం వల్ల మలబద్ధకం సమస్య నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. ఇందులోని ఫైబర్ జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది. తక్షణ శక్తి లభిస్తుంది. మహిళలు ప్రతిరోజూ ఖర్జూర తింటే రుతుక్రమం సరిగా ఉంటుంది. హార్మోన్లు నియంత్రించే ఉంటాయి. గర్భధారణ సమయంలో ఆక్సిటోసిన్ డిమాండ్ ను తగ్గిస్తుంది. గర్భవతులకు సహజ ప్రసవం అవుతుంది. కాలేయ సమస్యలు కూడా దూరమవుతాయి. ఖర్జూరలోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తాయి. రక్తంలోని చెబు కొలెస్ట్రాల్ ను తగ్గిస్తాయి. గుండె కొట్టుకునే వేగాన్ని, రక్తపోటును సాధారణ స్థాయిలో ఉంచుతాయి. శరీరంలో రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతాయి. నీటిలో నానబెట్టిన ఎండు ఖర్జూరాలు తినడం వల్ల మలబద్ధకం సమస్య నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. ఇందులోని ఫైబర్ జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది. తక్షణ శక్తి లభిస్తుంది. మహిళలు ప్రతిరోజూ ఖర్జూర తింటే రుతుక్రమం సరిగా ఉంటుంది. హార్మోన్లు నియంత్రించే ఉంటాయి. గర్భధారణ సమయంలో ఆక్సిటోసిన్ డిమాండ్ ను తగ్గిస్తుంది. గర్భవతులకు సహజ ప్రసవం అవుతుంది. కాలేయ సమస్యలు కూడా దూరమవుతాయి. ఖర్జూరలోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తాయి. రక్తంలోని చెబు కొలెస్ట్రాల్ ను తగ్గిస్తాయి. గుండె కొట్టుకునే వేగాన్ని, రక్తపోటును సాధారణ స్థాయిలో ఉంచుతాయి. శరీరంలో రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతాయి. నీటిలో నానబెట్టిన ఎండు ఖర్జూరాలు తినడం వల్ల మలబద్ధకం సమస్య నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. ఇందులోని ఫైబర్ జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది. తక్షణ శక్తి లభిస్తుంది. మహిళలు ప్రతిరోజూ ఖర్జూర తింటే రుతుక్రమం సరిగా ఉంటుంది. హార్మోన్లు నియంత్రించే ఉంటాయి. గర్భధారణ సమయంలో ఆక్సిటోసిన్ డిమాండ్ ను తగ్గిస్తుంది. గర్భవతులకు సహజ ప్రసవం అవుతుంది. కాలేయ సమస్యలు కూడా దూరమవుతాయి. ఖర్జూరలోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తాయి. రక్తంలోని చెబు కొలెస్ట్రాల్ ను తగ్గిస్తాయి. గుండె కొట్టుకునే వేగాన్ని, రక్తపోటును సాధారణ స్థాయిలో ఉంచుతాయి. శరీరంలో రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతాయి. నీటిలో నానబెట్టిన ఎండు ఖర్జూరాలు తినడం వల్ల మలబద్ధకం సమస్య నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. ఇందులోని ఫైబర్ జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది. తక్షణ శక్తి లభిస్తుంది. మహిళలు ప్రతిరోజూ ఖర్జూర తింటే రుతుక్రమం సరిగా ఉంటుంది. హార్మోన్లు నియంత్రించే ఉంటాయి. గర్భధారణ సమయంలో ఆక్సిటోసిన్ డిమాండ్ ను తగ్గిస్తుంది. గర్భవతులకు సహజ ప్రసవం అవుతుంది. కాలేయ సమస్యలు కూడా దూరమవుతాయి. ఖర్జూరలోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తాయి. రక్తంలోని చెబు కొలెస్ట్రాల్ ను తగ్గిస్తాయి. గుండె కొట్టుకునే వేగాన్ని, రక్తపోటును సాధారణ స్థాయిలో ఉంచుతాయి. శరీరంలో రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతాయి. నీటిలో నానబెట్టిన ఎండు ఖర్జూరాలు తినడం వల్ల మలబద్ధకం సమస్య నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. ఇందులోని ఫైబర్ జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది. తక్షణ శక్తి లభిస్తుంది. మహిళలు ప్రతిరోజూ ఖర్జూర తింటే రుతుక్రమం సరిగా ఉంటుంది. హార్మోన్లు నియంత్రించే ఉంటాయి. గర్భధారణ సమయంలో ఆక్సిటోసిన్ డిమాండ్ ను తగ్గిస్తుంది. గర్భవతులకు సహజ ప్రసవం అవుతుంది. కాలేయ సమస్యలు కూడా దూరమవుతాయి. ఖర్జూరలోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తాయి. రక్తంలోని చెబు కొలెస్ట్రాల్ ను తగ్గిస్తాయి. గుండె కొట్టుకునే వేగాన్ని, రక్తపోటును సాధారణ స్థాయిలో ఉంచుతాయి. శరీరంలో రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతాయి. నీటిలో నానబెట్టిన ఎండు ఖర్జూరాలు తినడం వల్ల మలబద్ధకం సమస్య నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. ఇందులోని ఫైబర్ జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది. తక్షణ శక్తి లభిస్తుంది. మహిళలు ప్రతిరోజూ ఖర్జూర తింటే రుతుక్రమం సరిగా ఉంటుంది. హార్మోన్లు నియంత్రించే ఉంటాయి. గర్భధారణ సమయంలో ఆక్సిటోసిన్ డిమాండ్ ను తగ్గిస్తుంది. గర్భవతులకు సహజ ప్రసవం అవుతుంది. కాలేయ సమస్యలు కూడా దూరమవుతాయి. ఖర్జూరలోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తాయి. రక్తంలోని చెబు కొలెస్ట్రాల్ ను తగ్గిస్తాయి. గుండె కొట్టుకునే వేగాన్ని, రక్తపోటును సాధారణ స్థాయిలో ఉంచుతాయి. శరీరంలో రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతాయి. నీటిలో నానబెట్టిన ఎండు ఖర్జూరాలు తినడం వల్ల మలబద్ధకం సమస్య నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. ఇందులోని ఫైబర్ జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది. తక్షణ శక్తి లభిస్తుంది. మహిళలు ప్రతిరోజూ ఖర్జూర తింటే రుతుక్రమం సరిగా ఉంటుంది. హార్మోన్లు నియంత్రించే ఉంటాయి. గర్భధారణ సమయంలో ఆక్సిటోసిన్ డిమాండ్ ను తగ్గిస్తుంది. గర్భవతులకు సహజ ప్రసవం అవుతుంది. కాలేయ సమస్యలు కూడా దూరమవుతాయి. ఖర్జూరలోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తాయి. రక్తంలోని చెబు కొలెస్ట్రాల్ ను తగ్గిస్తాయి. గుండె కొట్టుకునే వేగాన్ని, రక్తపోటును సాధారణ స్థాయిలో ఉంచుతాయి. శరీరంలో రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతాయి. నీటిలో నానబెట్టిన ఎండు ఖర్జూరాలు తినడం వల్ల మలబద్ధకం సమస్య నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. ఇందులోని ఫైబర్ జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది. తక్షణ శక్తి లభిస్తుంది. మహిళలు ప్రతిరోజూ ఖర్జూర తింటే రుతుక్రమం సరిగా ఉంటుంది. హార్మోన్లు నియంత్రించే ఉంటాయి. గర్భధారణ సమయంలో ఆక్సిటోసిన్ డిమాండ్ ను తగ్గిస్తుంది. గర్భవతులకు సహజ ప్రసవం అవుతుంది. కాలేయ సమస్యలు కూడా దూరమవుతాయి. ఖర్జూరలోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తాయి. రక్తంలోని చెబు కొలెస్ట్రాల్ ను తగ్గిస్తాయి. గుండె కొట్టుకునే వేగాన్ని, రక్తపోటును సాధారణ స్థాయిలో ఉంచుతాయి. శరీరంలో రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతాయి. నీటిలో నానబెట్టిన ఎండు ఖర్జూరాలు తినడం వల్ల మలబద్ధకం సమస్య నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. ఇందులోని ఫైబర్ జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది. తక్షణ శక్తి లభిస్తుంది. మహిళలు ప్రతిరోజూ ఖర్జూర తింటే రుతుక్రమం సరిగా ఉంటుంది. హార్మోన్లు నియంత్రించే ఉంటాయి. గర్భధారణ సమయంలో ఆక్సిటోసిన్ డిమాండ్ ను తగ్గిస్తుంది. గర్భవతులకు సహజ ప్రసవం అవుతుంది. కాలేయ సమస్యలు కూడా దూరమవుతాయి. ఖర్జూరలోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తాయి. రక్తంలోని చెబు కొలెస్ట్రాల్ ను తగ్గిస్తాయి. గుండె కొట్టుకునే వేగాన్ని, రక్తపోటును సాధారణ స్థాయిలో ఉంచుతాయి. శరీరంలో రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతాయి. నీటిలో నానబెట్టిన ఎండు ఖర్జూరాలు తినడం వల్ల మలబద్ధకం సమస్య నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. ఇందులోని ఫైబర్ జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది. తక్షణ శక్తి లభిస్తుంది. మహిళలు ప్రతిరోజూ ఖర్జూర తింటే రుతుక్రమం సరిగా ఉంటుంది. హార్మోన్లు నియంత్రించే ఉంటాయి. గర్భధారణ సమయంలో ఆక్సిటోసిన్ డిమాండ్ ను తగ్గిస్తుంది. గర్భవతులకు సహజ ప్రసవం అవుతుంది. కాలేయ సమస్యలు కూడా దూరమవుతాయి. ఖర్జూరలోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తాయి. రక్తంలోని చెబు కొలెస్ట్రాల్ ను తగ్గిస్తాయి. గుండె కొట్టుకునే వేగాన్ని, రక్తపోటును సాధారణ స్థాయిలో ఉంచుతాయి. శరీరంలో రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతాయి. నీటిలో నానబెట్టిన ఎండు ఖర్జూరాలు తినడం వల్ల మలబద్ధకం సమస్య నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. ఇందులోని ఫైబర్ జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది. తక్షణ శక్తి లభిస్తుంది. మహిళలు ప్రతిరోజూ ఖర్జూర తింటే రుతుక్రమం సరిగా ఉంటుంది. హార్మోన్లు నియంత్రించే ఉంటాయి. గర్భధారణ సమయంలో ఆక్సిటోసిన్ డిమాండ్ ను తగ్గిస్తుంది. గర్భవతులకు సహజ ప్రసవం అవుతుంది. కాలేయ సమస్యలు కూడా దూరమవుతాయి. ఖర్జూరలోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తాయి. రక్తంలోని చెబు కొలెస్ట్రాల్ ను తగ్గిస్తాయి. గుండె కొట్టుకునే వేగాన్ని, రక్తపోటును సాధారణ స్థాయిలో ఉంచుతాయి. శరీరంలో రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతాయి. నీటిలో నానబెట్టిన ఎండు ఖర్జూరాలు తినడం వల్ల మలబద్ధకం సమస్య నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. ఇందులోని ఫైబర్ జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది. తక్షణ శక్తి లభిస్తుంది. మహిళలు ప్రతిరోజూ ఖర్జూర తింటే రుతుక్రమం సరిగా ఉంటుంది. హార్మోన్లు నియంత్రించే ఉంటాయి. గర్భధారణ సమయంలో ఆక్సిటోసిన్ డిమాండ్ ను తగ్గిస్తుంది. గర్భవతులకు సహజ ప్రసవం అవుతుంది. కాలేయ సమస్యలు కూడా దూరమవుతాయి. ఖర్జూరలోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తాయి. రక్తంలోని చెబు కొలెస్ట్రాల్ ను తగ్గిస్తాయి. గుండె కొట్టుకునే వేగాన్ని, రక్తపోటును సాధారణ స్థాయిలో ఉంచుతాయి. శరీరంలో రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతాయి. నీటిలో నానబెట్టిన ఎండు ఖర్జూరాలు తినడం వల్ల మలబద్ధకం సమస్య నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. ఇందులోని ఫైబర్ జీర్ణక్రి

మా పథకాలకు భయపడే బీజేపీ అడ్డుకుంటోంది: కేజ్రీవాలే



న్యూఢిల్లీ-నవభూమి:ఆమ్ ఆద్మి పార్టీ ప్రభుత్వం ప్రజలకు అందిస్తున్న సంక్షేమ పథకాలపై విచారణకు రెస్ట్రెయిన్డ్ గవర్నర్ విచారణకు ఆదేశించడంపై ఆ పార్టీ కన్వీనర్, మాజీ ముఖ్యమంత్రి అరవింద్ కేజ్రీవాలే (9% ఓటిబిఐఅంఘటి%) స్పందించారు. నిరాధారమైన విచారణతో తమ పార్టీ 'మహిళా సమ్మాన్ యోజన'ను బలహీనపరచేందుకు బీజేపీ ప్రయత్నిస్తోందని ఆరోపించారు. ఢిల్లీ అసెంబ్లీ ఎన్నికలు మునుకొస్తున్న వేళ తమ

తమ పార్టీ పథకాలకు చూసి బీజేపీ భయపడుతోందని, వాటిని దెబ్బతీసేందుకు కాంగ్రెస్ నేత సందీప్ దీక్షిత్ ను అడ్డుపెట్టుకుందని శనివారంనాటికొద్ద మీడియాతో మాట్లాడుతూ ఆయన అన్నారు. 'మహిళా యోజన పథకం' కింద మహిళలకు రూ.2,100 చొప్పున నెలవారీ ఆర్థిక సాయం, 'సంజీవని యోజన' పథకం కింద 60 ఏళ్లు పైబడిన వృద్ధులకు ఉచిత వైద్య చికిత్సను 'ఆవ' ప్రకటించింది. తాము ప్రకటించిన రెండు పథకాలకు ప్రజల నుంచి అనూహ్య స్పందన వస్తుండటం, లక్షలాది మంది ఇప్పటికే రిజిస్ట్రేషన్ చేసుకోవడంతో బీజేపీకి

ఓటమి భయం పట్టుకుందని కేజ్రీవాలే అన్నారు. ఈ పథకాలను ఆప్ విజయవంతం చేసినట్లుంటే బీజేపీకి అనేక నియోజకవర్గాల్లో గట్టిదెబ్బ తగులుతుందని, చాలాచోట్ల డిపాజిట్లు కూడా కోల్పోతుందని ఆ పార్టీనేతలే తనతో చెబుతున్నారని తెలిపారు. ఆప్ చేసిన రిజిస్ట్రేషన్ క్యాంపులు విజయవంతం కావడంతో బీజేపీ బెదిరింపు ఎత్తుగడలకు పాల్పడుతోందని ఆయన ఆరోపించారు. క్యాంపులను పల్లెవెందుల చేసేందుకు దుండగులను, పోలీసులను ఉసిగొల్పుతోందని అన్నారు.

భయం.. భయం.. ఆందోళనలో గల్లిణలు



బళ్లారి(బెంగళూరు)-నవభూమి: జిల్లాలో గర్భిణులకు కాన్పుల భయం వీడలేదు. నవమాసాలు మోసి ప్రసవానికి వచ్చిన తల్లులు మృత్యువాత పడడం ఆందోళన కలిగిస్తోంది. గత నెలలో బళ్లారిలో జరిగిన బాలింతల మరణాలు రాష్ట్రవ్యాప్తంగా సంవలనం కలిగించిన విషయం తెలిసిందే. దుర్ఘటన మరలిపోక ముందే

రెండ్రోజుల క్రితం విజయనగర (హెస్పెల్)లో ఇద్దరు బాలింతలు మృతి చెందారు.బళ్లారి జిల్లా సందూరు తాలూకా ఇంగల్లి గ్రామానికి చెందిన బళ్లారి అనే గర్భిణి విజయనగర జిల్లా ప్రభుత్వ ఆసుపత్రికి దిసెంబరు 20న కాన్పు కోసం చేరింది. ఆమెకు ఈ నెల 24న సిజేరియన్ చేసి కాన్పు చేశారు. తరువాత ఆమె ఆరోగ్య పరిస్థితి ఆందోళనకరం కావడంతో ఆమెను కొప్పళ జిల్లాకు వైద్యం కోసం తరలించారు. చికిత్స పొందడానికి ఆమె శుక్రవారం రాత్రి మరణం చెందారు. బాలింత మరణంతో బంధవులు, ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు.అయితే జిల్లా వైద్యధికారి బాలింత మృతికి బయట హెబిటల్ నుంచి తెచ్చిన ఇక్షిలే కారణమని ప్రకటించారు. కలషితమైన ఆహారం తినిపించారని, అందుకే ఫుటన జరిగిందని పేర్కొంటున్నారు. మరో బాలింత పూజ కూడా కాన్పు తరువాత మరణం చెందారు. ఈమెకు కాన్పు తేదీ కన్నా ముందే సిజేరియన్ చేయడం వల్ల మృతి చెందిందని వైద్యులు పేర్కొంటున్నారు. ఇద్దరు బాలింతల మృతితో మరోసారి జిల్లాలో ఆందోళన మొదలయ్యింది.

వైపి రెడ్డి బంగారు సలహా!



న్యూఢిల్లీ-నవభూమి:విదేశీ మారక నిల్వలు విషయంలో దేశం తీవ్ర ఇబ్బందులను ఎదుర్కొంటున్న తరుణముది. కేవలం వారం రోజుల దిగుమతులకు మాత్రమే సరిపడేలా విదేశీ

మారకం నిల్వలు ఉన్నాయి. అలాంటి తరుణంలో మన్యోహాన్సింగ్ ఆర్థిక మంత్రిగా పదవీ బాధ్యతలు స్వీకరించారు. బంగారాన్ని తాకట్టు పెట్టడం ద్వారా విదేశీ మారక నిల్వలు పెంచాలని నిర్ణయించారు. వాస్తవానికి మన్యోహాన్సింగ్ కన్నా ముందు ఆర్థిక మంత్రిగా పనిచేసిన యశ్వంత్ సిన్హాకు కూడా బంగారం విక్రయించి చమురు దిగుమతులకు అవసరమైన నిధులు సర్దుబాటు చేశారు. ఈ ఇద్దరు ఆర్థిక మంత్రులకు బంగారం తాకట్టు సలహా ఇచ్చింది. దాన్ని పూర్తిగా అమలు చేసిన ఆధికారి వైపి రెడ్డి. యశ్వంత్ సిన్హా 20 టన్నుల బంగారాన్ని సింగపూర్లో తాకట్టు పెట్టారు. ఆ తర్వాత ఆర్థిక మంత్రిగా వచ్చిన మన్యోహాన్సింగ్ మరో 47 టన్నుల బంగారాన్ని బ్రిటన్లో తాకట్టుపెట్టి అప్పులు తీసుకొచ్చారు. ఆ తర్వాత దేశంలో క్రమేణా ఆర్థిక సంస్కరణలు అమల్లోకి వచ్చాయి. ఆర్థిక మంత్రిత్వ శాఖలో విస్తృతమైన మార్పులు తీసుకొచ్చిన వారిలో మన్యోహాన్సింగ్తోపాటు వైపి రెడ్డి కూడా ఒకరనేది కొందరికే తెలుసు. కడప జిల్లాలోని ఓ మారుమూల గ్రామానికి చెందిన వైపి రెడ్డి అంతర్జాతీయంగా ఆర్థిక సంస్కరణల్లో నిపుణుడిగా పేరుగాంచారు. గల్ఫ్లోని బ్రహ్మాయిన్ ప్రభుత్వంతోపాటు చైనాతో సహా అనేక దేశాలతో, ఐఎంఎఫ్, ప్రపంచ బ్యాంకు, ఐరాస ఆర్థిక సంస్కరణ విభాగాల్లో వైపి రెడ్డి పని చేశారు. ఐఎంఎఫ్ అధికారిగా నల్గొండ, గుంటూరు సహా పలు జిల్లాల్లో కలెక్టర్ గా పని చేసి ఆర్థిక శాఖకు వచ్చారు. ఆర్థిక రంగంలో ఆయనకున్న అపార అనుభవంతో ఆ తర్వాత ఆయన ఆర్థిక గవర్నర్ గా పని చేశారు.

పీపీసీ విధానంలో కొత్త ప్రాజెక్టులు



న్యూఢిల్లీ-నవభూమి:భారతీయ రైల్వేస్.. ప్రభుత్వ ప్రైవేటు భాగస్వామ్య (పీపీసీ) విధానంలో నూతన ప్రాజెక్టులను అభివృద్ధి చేయాలని యోచిస్తోంది. రానున్న నెలల్లో ఈ విధానంలో భాగంగా మినరల్ కారిడార్లు వంటి నూతన వాణిజ్యపరమైన రైల్వేల నిర్మించాలని ప్రతిపాదిస్తున్నట్లు ఓ సీనియర్ ప్రభుత్వ అధికారి తెలిపారు. భారీ మౌలిక సదుపాయాల ప్రాజెక్టులకు అయ్యే ఖర్చును తగ్గించుకోవాలన్న ఉద్దేశంతో భారతీయ రైల్వేస్ ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. కాగా, పీపీసీ విధానం వైపు మారాలని ప్రతిపాదించినప్పటికీ 2025-26 బడ్జెట్లో మూలధన వ్యయానికి సంబంధించి భారీ ఊతాన్ని భారతీయ రైల్వేస్ పొందే అవకాశం ఉందన్న అంచనాలు వెలువడుతున్నాయి. కాగా 2031 నాటికి ప్రతిపాదించిన ఇంధన, మైనింగ్, సిమెంట్ రైల్ కారిడార్లకు రూ.5.25 లక్షల కోట్లకు పైగా వ్యయం అవుతుందని అంచనా. మరోవైపు, రైల్వేకు సంబంధించిన కొత్త ట్రిమ్ టేబుల్ ను భారతీయ రైల్వేస్ వచ్చే జనవరి 1న విడుదల చేయనుంది.

వ్యవసాయ ఉత్పత్తులకు ఏకరూప జాతీయ మార్కెట్లు



న్యూఢిల్లీ-నవభూమి: దాదాపు మూడేళ్ల కిందట మూడు వ్యవసాయ చట్టాలను తీసుకువచ్చి, రైతుల ఆందోళనలతో వెనక్కి తీసుకున్న కేంద్ర ప్రభుత్వం.. ఇప్పుడు వ్యవసాయ ఉత్పత్తుల మార్కెటింగ్ విషయంలో సంస్కరణలు తీసుకువచ్చింది. ఈ క్రమంలో తాజాగా మరో కొత్త ముసాయిదాను విడుదల చేసింది. దీని ప్రకారం దేశవ్యాప్తంగా ఏకరూప జాతీయ మార్కెట్లను ఏర్పాటు చేయాలని రాష్ట్రాలకు సూచించింది. నూతన విధానం కింద ఒకే లైసెన్సు, ఒకే రిజిస్ట్రేషన్ వ్యవస్థ, ఒకేసారి చెల్లించేలా ఫీజు అనుమతం. ఇక, ఈ ముసాయిదా ప్రకారం.. ప్రైవేటు హెబిటల్ ను మార్కెట్ల ఏర్పాటు చేసుకునేందుకు అవకాశం ఏర్పడుతుంది. వీటి ద్వారా ఉత్పత్తి, ఎగుమతులను, రిటైల్ వ్యాపారాలు, వ్యవస్థీకృత రిటైల్ వ్యాపారాలు నేరుగా మిక్రూలు జరుపుకోవచ్చు. అదేవిధంగా గిడ్డంగులు, శీతల గోదామలును ప్రత్యేక మార్కెట్లుగా గుర్తిస్తారు. అలాగే, ప్రైవేటు ఈ-ట్రేడింగ్ వేదికల ఏర్పాటులకు అవకాశం కల్పిస్తారు. రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా మార్కెట్ రుసుములను ఒకేసారి నిర్ణయిస్తారు.

ఎన్నారై ఓటింగ్ గురించి పాకింగ్ రిపోర్ట్.. ఈ రాష్ట్రాల్లో ఒక్కరూ కూడా..



న్యూఢిల్లీ-నవభూమి:లోక్ సభ ఎన్నికల తర్వాత ఎన్నికల సంఘం ఓ కీలక డిటాను విడుదల చేసింది. ఈ డేటా ప్రకారం విదేశాల్లో నివసిస్తున్న భారతీయుల ఓటింగ్ గణాంకాల గురించి పాకింగ్ నిజాలు వెలుగులోకి వచ్చాయి. అయితే ఓటరు జాబితాలో ఎన్ఆర్ఐల ఓటర్ల వారి పేర్లను చేర్చుకోవడం సమయంలో

సంఘం గణాంకాలను విడుదల చేసింది. ఇందులో కేరళ నుంచి అత్యధికంగా 89,839 రిజిస్ట్రేషన్లు జరిగాయి. కానీ లోక్ సభ ఎన్నికల సమయంలో కేవలం 2,958 మంది మాత్రమే భారతదేశానికి వచ్చారు. అందులో 2,670 మంది కేరళ నుంచి మాత్రమే ఉన్నారు. ప్రధాని మోడీ సొంత రాష్ట్రమైన

గుజరాత్ లో 885 మంది విదేశీ ఓటర్లలో లోక్ సభ ఎన్నికల్లో కేవలం ఇద్దరు మాత్రమే ఓటు వేశారని నివేదిక తెలిపింది. దీంతో విదేశాల్లో నివసిస్తున్న భారతీయుల ఓటింగ్ శాతంపై ఎన్నికల సంఘం ఆందోళన వ్యక్తం చేసింది. ఈ రాష్ట్రాల నుంచి ఒక్క ఎన్నారై కూడా ఓటు వేయడానికి రాలేదని ఇలాంటి గణాంకాలు మహారాష్ట్రలో కూడా కనిపించాయి. అక్కడ 5,097 మంది ఎన్నారై ఓటర్లలో 17 మంది మాత్రమే ఓటు వేశారు. అన్ని ప్రదేశాల్లో 7,927 మంది ఎన్ఆర్ఐల ఓటర్లు సమాధియ్యారు. కానీ 195 మంది మాత్రమే ఓటు వేశారు. ఇక విదేశాల్లో నివసిస్తున్న కర్ణాటక, ఉత్తరప్రదేశ్, తమిళనాడు వంటి అనేక పెద్ద రాష్ట్రాల నుంచి ఒక్క ఎన్నారై కూడా ఓటు వేసేందుకు భారత్ కు రాలేదని ఎన్నికల సంఘం తెలిపింది. అసోం 19 మంది ఓటర్లలో ఎవరూ ఓటు వేయలేదు. బీహార్ లో కూడా అదే పరిస్థితి ఉంది. సమాధి చేసుకున్న 89

మంది ఎన్నారై ఓటర్లలో ఎవరూ కూడా తమ ఓటు హక్కును వినియోగించుకోలేదు. 84 మంది ఓటర్లలో ఎవరూ ఓటు వేయని పరిస్థితి గోవాలో కనిపించింది. ఎన్నారై ఓటింగ్ తక్కువగా ఉండటానికి అనేక కారణాలు భారతదేశంలోని ఎన్నారై ఓటర్లు ఇక్కడ మాత్రమే తమ ఓటు వేయగలరు. వారి భారతీయ బిరునానూ ఆధారంగా ఓటరు జాబితాలో పేరు నమోదైంది. అయితే ఓటు వేయడానికి వారు వ్యక్తిగతంగా తమ నియోజకవర్గంలోని పోలింగ్ కేంద్రానికి వెళ్లాలి. చాలా మంది ఎన్నారై ఓటర్లు ఓటింగ్ లో పాల్గొనలేకపోవడానికి ఇదే కారణం. ఎన్నారై ఓటింగ్ తగ్గడం వెనుక చాలా కారణాలు ఉన్నాయని భావిస్తున్నారు. ఇందులో సమయాభావం, భారతీయ పరిగణనలోకి తీసుకుంటారు. దీంతో ప్రజలు ఓటు వేసేందుకు రావడం మానేశారని పలువురు చెబుతున్నారు.

నూతన సంవత్సర వేడుకలు రాత్రి ఒంటిగంట వరకే..



బెంగళూరు -నవభూమి:నూతన సంవత్సర వేడుకలు రాత్రి ఒంటిగంట వరకే జరుపుకోవాలని, నిబంధనలు అతిక్రమిస్తే చర్యలు తప్పవని బెంగళూరు నగర పోలీసు కమిషనర్ దయానంద్ తెలిపారు. శనివారం

కమిషనర్ మీడియాతో మాట్లాడారు. ఈనెల 31న మంగళవారం ఏడాది ముగింపు వేడుకలు రాత్రి ఒంటిగంట వరకూ మాత్రమే పరిమితం చేశామన్నారు. పబ్లిక్ హాల్ అండ్ రిస్టారెంట్ లు ఒంటిగంటకు మూసివేయాలని, ఆదేశించామన్నారు. ఎయిర్పోర్ట్ రోడ్ లో పాటు సగర పరిధిలోని అన్ని ఫ్లైబోర్డులను మూసివేస్తామన్నారు. మధ్యం మత్తులో వాహనాలు ఇష్టారాజ్యంగా తిరగకుండా కట్టడి చేస్తామన్నారు. నగర పరిధిలో ఎటువంటి హింసాత్మకం, ప్రమాదాలు జరుగకుండా చర్యలు చేపడతామన్నారు. ఇప్పటికే ముగ్గురు వేడుకలు రాత్రి ఒంటిగంట వరకే జరుపుకోవాలని, నిబంధనలు అతిక్రమిస్తే చర్యలు తప్పవని బెంగళూరు నగర పోలీసు కమిషనర్ దయానంద్ తెలిపారు. శనివారం

పార్టీలపైనూ నిఘా ఉంటుందన్నారు. ఎంజీ రోడ్, బ్రిగ్ కి, కోరమంగల, ఇందిరానగర్ లో ఎక్కడ మంది ప్రజలు చేరుతున్నారో సేస్టీ ఐలాండ్, సీసీ టీవీలతో పాటు డ్రోన్ కెమెరా ద్వారా పర్యవేక్షణ ఉంటుందన్నారు. బ్రిగ్ కి, ఎంజీ రోడ్ లో ఒక వైపు మాత్రమే సంచరించేందుకు వీలుంటుందని రాత్రి 11గంటల తర్వాత ఎంజీ రోడ్ మెట్రో స్టేషన్ ను మూసివేస్తామన్నారు. కానీ మెట్రో సేవలు రాత్రి 2 గంటలకు కొనసాగుతాయని మెట్రో కార్పొరేషన్ ప్రకటించింది. బెజ్జిక్ నుంచి రాత్రి 2.40 గంటలకు విపరీత మెట్రో రైలు బయలుదేరనున్నట్లు ప్రకటించారు. గతంలో ఏడాది ఆఖరు రోజున చోటు చేసుకున్న సంఘటనల నేపథ్యంలో భారీ బందోబస్తు ఏర్పాటు చేస్తామన్నారు.

మనోళ్ల ఖర్చు ఎక్కువే



న్యూఢిల్లీ-నవభూమి: ప్రతినెల కుటుంబ అవసరాలకు మీరు ఎంత ఖర్చుపెడుతుంటారు? గ్రామీణ కుటుంబాలపై ఎంత ఖర్చు పెడతారు? పట్టణాల్లో ఉండే కుటుంబాలపై ఎంత ఖర్చు? ఆసక్తికరమైన విషయమే కదా ఇది! పట్టణాల్లో కుటుంబాల నెలవారీ తలసరి వినియోగం (ఎంపీసీఈ)లో తెలుగు రాష్ట్రాలు మిగతా రాష్ట్రాలకన్నా ముందున్నాయి. తెలంగాణ పట్టణ ప్రాంతాల్లో కుటుంబాల నెలకు రూ.9,131 ఖర్చు పెడుతుంటే, ఏపీ పట్టణప్రాంతాల్లో ఈ

తెక్కు రూ.9,877గా ఉంది. తెలంగాణ పల్లెల్లోని కుటుంబాలు నెలకు రూ.5,675 చొప్పున ఖర్చు చేస్తుంటే.. ఏపీలోనైతే గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో రూ.6,107 ఖర్చు చేస్తున్నాయి. దేశంలో పేదరికం, అసమానతలు, కుటుంబాల ఆర్థిక స్థితిగతులను అంచనా వేసేందుకు 'గృహ వినియోగ వ్యయ సర్వే 2023-24' పేరుతో 2023 ఆగస్టు-2024 జూలై మధ్య రాష్ట్రాలవారీగా ఓ సర్వే నిర్వహించారు. మొత్తంగా గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో 1,54,357 మంది నుంచి, పట్టణ ప్రాంతాల్లో 1,07,596 మంది నుంచి వివరాలు తీసుకున్నారు. దేశవ్యాప్తంగా కుటుంబాలు నెలవారీగా పెడుతున్న ఖర్చులో దక్షిణాది రాష్ట్రాలు ముందంజలో ఉన్నాయి. కేరళ, తెలంగాణ, తమిళనాడు, ఏపీ, కర్ణాటక రాష్ట్రాల్లోని గ్రామీణ, పట్టణ ప్రాంతాల్లో నివసిస్తున్న కుటుంబాలు నెలవారీ తలసరి వినియోగానికి చేస్తున్న ఖర్చులు జాతీయ సగటు కంటే ఎక్కువగా ఉండడం

విశేషం. **సర్వే విశేషాలు ఏమీ..** **కేరళ:** గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో నెలకు రూ.6,611 ఖర్చు చేస్తున్నారు. పట్టణ ప్రాంతాల్లో నెలకు రూ.7834 ఖర్చు చేస్తున్నారు. **తమిళనాడు:** గ్రామీణ కుటుంబాలు రూ.5,872 ఖర్చు పెడుతుండగా, పట్టణాల్లోని కుటుంబాలు రూ.8,325 ఖర్చు చేస్తున్నాయి. **కర్ణాటక:** పట్టణ ప్రాంతాల్లో రూ.8,169 ఖర్చు చేస్తున్నారు. గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో ఈ ఖర్చు నెలకు రూ.5,068గా ఉంది. **జాతీయ స్థాయి:** గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో సగటు ఖర్చు రూ.4,122, పట్టణ ప్రాంతాల్లో ప్రజలు రూ.6,996 ఖర్చు చేస్తున్నారు. **పారిశ్రామిక రాష్ట్రాలు:** పారిశ్రామిక రాష్ట్రాలుగా పేరొందిన గుజరాత్, మహారాష్ట్రలలో జాతీయ సగటుకు కొంత అంటు ఇటుగా కుటుంబాల నెలవారీ ఖర్చులు ఉన్నాయి.

ఆస్ట్రేలియా, జర్మనీకి చలో చలో!



న్యూఢిల్లీ-నవభూమి: ప్రపంచవ్యాప్తంగా పలు దేశాలు తమ ఇమిగ్రేషన్ విధానాలను సవరిస్తున్నాయి. కొన్ని దేశాలు వీసా నిబంధనలను సడలిస్తూంటే మరికొన్ని కొత్తగా పరిమితులు విధిస్తున్నాయి. ఈ మార్పుల ప్రభావం విదేశాల్లో ఉన్నత చదువులు అభ్యసించాలనుకొనే భారతీయ విద్యార్థులపై పడుతోంది. కొన్నేళ్లగా మన దేశ విద్యార్థులకు అమెరికా, యూకే, కెనడా, ఆస్ట్రేలియా గమ్యస్థానాలుగా ఉన్నాయి. చదువు పూర్తయిన తర్వాత ఉపాధిలో పాటు శాశ్వత నివాసానికి అవకాశం ఎక్కువే దేశాలవైపు ప్రస్తుతం విద్యార్థులకు ఎక్కువగా మొగ్గు చూపుతున్నారు. ఈ విషయంలో ఆస్ట్రేలియా, కెనడా, జర్మనీ వంటి దేశాలు భారతీయ విద్యార్థులకు ఆకర్షణీయమైన ఎంపికలుగా మారుతున్నాయి. దీనికి విరుద్ధంగా అమెరికా, యూకే ఈ ప్రక్రియలను సకలకరం చేయడంలో సవాళ్లను ఎదుర్కొంటున్నాయి. ఒకప్పుడు భారతీయ విద్యార్థులకు మొదటి ఎంపికగా ఉన్న అమెరికాకు కొంతకాలంగా దరఖాస్తులు తగ్గుముఖం పట్టాయి. సంక్షిప్తమైన వీసా నిబంధనలు, పెరుగుతున్న తిరస్కరణ రేట్లు

ఉద్యోగ భద్రతపై ఆందోళనలు వంటి అంశాలు విద్యార్థులను పునరాలోచనలో పడేస్తున్నాయి. బ్రండ్ మళ్లీ అధికారంలోకి రావడంతో భారతీయ విద్యార్థులకు మరింత అనుకూలమైన ఇమిగ్రేషన్ విధానాలు, గ్రీన్ కార్డు జారీలో సడలింపులు ఇస్తారన్న ఆశాభావం వ్యక్తమవుతోంది. **కెనడా ఆంక్షలు కఠినతరం** స్నేహపూర్వక వీసా విధానాలు, బలమైన మౌలిక సదుపాయాలతో భారతీయ విద్యార్థులకు ఉండాలి అంటూ భారత కీలక గమ్యస్థానంగా కెనడా కాలాల్లో కఠినమైన ఇమిగ్రేషన్ నిబంధనలు, పరిమితమైన అనుమతులు దరఖాస్తుల సంఖ్య క్షీణతకు కారణమవుతున్నాయి. ఈ సవాళ్ల ఉన్నప్పటికీ 2024లో 4,37,000 స్టడీ పర్మిట్లను కేటాయించడం అంతర్జాతీయ విద్య పట్ల జనాదరణను నిబద్ధతకు నిదర్శనమని కొన్నిజిల్లాల అమెరికా, యూకే మిగ్రేషన్ వైఖరి కనబరిచింది. గ్రాడ్యుయేట్ విద్యార్థులు చదువులు పూర్తి చేసిన తర్వాత రెండేళ్ల పాటు పనిచేయాలి అనే అనుమతినిచ్చింది. పీజీ విద్యార్థులు డిపెండెంట్లను తీసుకురావడంపై ఆంక్షలు విధించడం వారిని కలవరపెడుతోంది. విపరీతమైన రద్దీ, వలసల కేటాయింపులో ఎదురవుతున్న సమస్యలను పరిష్కరించడంలో భాగంగా 2025 నాటికి విదేశీ విద్యార్థుల సమాధును 2,70,000కు పరిమితం చేయాలని ఆస్ట్రేలియా ప్రభుత్వం నిర్ణయించింది. ఆస్ట్రేలియా పర్మిట్లో సీట్ల కోసం పోటీ మరింత పెరిగిస్తున్నట్టి కెనడా తరహాలో పొడిగించిన పోస్టు స్టడీ వర్క ప్రయోజనాలు విద్యార్థులను ఊరిస్తున్నాయి.

నిబంధనలు సడలించిన జర్మనీ భారతీయ విద్యార్థులకు జర్మనీ అత్యుత్తమ ఎంపికగా మారుతోంది. పోస్టు స్టడీ వర్క ఎంపికలు ప్రధాన ఆకర్షణగా మారాయి. నాణ్యమైన విద్యతో పాటు ఉపాధి అవకాశాలను పెంపొందించే వైపువైపు కలిగిన ఉద్యోగులకు ఏటా 90వేల వీసాలు జారీ చేయాలని ఆ దేశం యోచిస్తోంది. వీసా నిబంధనల్లో మార్పులతో విద్యార్థులు సంప్రదాయ గమ్యస్థానాలను వ్యక్తం పెట్టి ప్రాన్స్, ఐర్లాండ్, ఫిన్లాండ్ తదితర ప్రత్యామ్నాయాలను ఆసక్తిపెట్టుతున్నారు. **న్యూజిలాండ్ ప్రభుత్వం ఆక్రెడిటేటెడ్ ఎంప్లాయర్ వర్క్ వీసా (ఎకడెమిస్ట్రీ) నిబంధనలు** సవరించింది. సగటు వేతన పరిమితిని తొలగించడం, వలసదారులకు పని అనుభవాన్ని మార్చడంపై ఉండడం, నివాస అనుమతులు కోసం దరఖాస్తు చేసుకోవడానికి ఉద్యోగులు తప్పనిసరిగా సంపాదించాల్సిన వేతనంలో ఏమాత్రం తగ్గుదల ఉండకూడదని వలసదారులు తమ పిల్లలను తీసుకురావడానికి ఏటా కనీసం 55,844 న్యూజిలాండ్ దాదాపు (దాదాపు రూ.27 లక్షలు) సంపాదించాల్సి ఉంటుంది.

మంచులో చిక్కుకున్న కశ్మీర్, హిమాచల్



న్యూఢిల్లీ-నవభూమి:చలికాలంలో ఉత్తర భారతదేశం గడ్డకట్టుకుపోతోంది. జమ్మూకశ్మీర్, హిమాచల్ ప్రదేశ్ లకు మంచు దుప్పటి కప్పేస్తోంది. దట్టంగా కురుస్తున్న మంచు రోడ్లపై అంగణాల మేర పేరుకుపోతోంది. దీంతో, ముందుకు కదలేక వేలాది వాహనాలు ఎక్కడికక్కడ నిలిచిపోతున్నాయి. కశ్మీర్ లోని అనంతనాగ్ జిల్లా కాజీగండ్ ప్రాంతంలో శ్రీనగర్-జమ్మూ హైవేపై 2వేలకు పైగా వాహనాలు మంచులో చిక్కుకుపోయాయి. హిమాచల్ ప్రదేశ్ లోని కులూలో సోలాంగ్ నాలా మార్గంలో వెయ్యికి పైగా వాహనాలు, 5వేల మంది ప్రయాణికులు చిక్కుకుపోయారు. పోలీసులు రోడ్లపై మంచును తొలగించి వారిని సురక్షిత ప్రాంతాలకు చేర్చారు. సహాయకర్యాల కొనసాగుతున్నాయి. మంచు కారణంగా శ్రీనగర్-లేహ్, శ్రీనగర్-జమ్మూ హైవేలను మూసివేశారు. గురోవార్ లో మంచులో చిక్కుకుపోయిన పలువురు పర్యాటకులను సైనికులు కాపాడారు. చలికాలాలు, మంచు కారణంగా కశ్మీర్ యూనివర్సిటీ పరిధిలోని అన్ని కాలేజీల్లో పరీక్షలను కూడా వాయిదా వేశారు. ఇక, హిమాచల్ ప్రదేశ్ లో ఐదు జిల్లాల్లో విపరీతమైన వాతావరణ పరిస్థితుల నేపథ్యంలో ఆరోజ్ అల్లర్ జారీ చేశారు. రాజ్ యే రెండు మూడు రోజుల్లో పంజాబ్, యూపీ, బీహార్, జార్ఖండ్, జమ్మూకశ్మీర్, చండీగఢ్, ఢిల్లీ, హర్యానా, హిమాచల్ ప్రదేశ్ లో ఉష్ణోగ్రతలు 3-5డిగ్రీల మేర పడిపోవచ్చని వాతావరణ శాఖ అధికారులు హెచ్చరించారు. చలి కారణంగా హర్యానాలో పాఠశాలలకు జనవరి 1 నుంచి 15వరకు సెలవులు ప్రకటించారు.

సహనాటికి లైంగిక వేధింపులు.. కన్నడ టీవీ నటుడు చరిత్ అరెస్టు



బెంగళూరు -నవభూమి: కన్నడ టీవీ నాటికల్లో ప్రముఖ నటుడు చరిత్ బాలప్ప శుక్రవారం అరెస్టు అయ్యాడు. సహ నటిని లైంగిక వేధింపులకు గురి చేయడం, మల విసకుంటే చంపేస్తానని బెదిరించాడనే ఆరోపణలపై బెంగళూరులోని రాజేశ్వరీ పేట పోలీసులు అరెస్టు చేసి అదుపులోకి తీసుకున్నారు. కన్నడలో ముద్దుల లక్ష్మి అనే నాటికల్లో పేరొందిన చరిత్.. పలు తెలుగు నాటికల్లోనూ నటించారు. కన్నడ, తెలుగు నాటికల్లో నటించే ఓ.నీ(29) బాలప్ప తనని వేధిస్తున్నారంటూ డిసెంబరు 13న పోలీసులను ఆశ్రయించింది. చరిత్ ప్రేమ పేరుతో తనకు దగ్గరై బెదిరించి లైంగిక దాడికి పాల్పడ్డాడని ఆమె ఫిర్యాదు చేసింది. కాగా, చరిత్ కు ఇది వరకే వివాహమవ్వగా న్యాయస్థానం ద్వారా భార్య నుంచి విడాకు తీసుకున్నారు. భరణం కోసం సోదీసులు పనిచేసిన మజిలీ భార్యను చరిత్ బెదిరించడంతో జూన్ లో ఆయనపై ఓ కేసు నమోదైంది.

వలసల చిచ్చు.. ఇమిగ్రేషన్ విధానంపై రెండు వర్గాలుగా చీలిన ట్రంప్ టీమ్



వాషింగ్టన్-నవభూమి: అమెరికా కాబోయే అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ శిబిరంలో చిచ్చు రేగింది. వలస విధానాలపై ఆయన అనుచరులు రెండుగా చీలారు. ప్రతిభ ఆధారిత వలస విధానానికి ఒక వర్గం మద్దతు ఇవ్వగా, కఠినమైన వలస విధానాలను అమలు చేయాలని మరో వర్గం వాదిస్తున్నది. కృత్రిమ మేధానంపై వైట్ హౌస్ సీనియర్ పాలసీ అడ్వైజర్ గా భారత సంతతికి చెందిన శ్రీరామ్ కృష్ణన్ ను నియమించిన నాటి నుంచి ఈ వివాదం మొదలయ్యింది. ఇతర దేశాల నిపుణులకు ఇచ్చే గ్రీన్ కార్డులపై పరిమితులు తొలగిస్తే భాగంబుందని శ్రీరామ్ కృష్ణన్ అభిప్రాయపడటం వివాదానికి ఆజ్యం పోసింది. **వారిని పార్టీ నుంచి తొలగించండి: మన్యో** ట్రంప్ కు కీలక మద్దతుదారుగా ఉన్న ఎలాన్ మస్క్ సైతం ప్రతిభ గల ఇతర దేశాల నిపుణులకు అమెరికా వీసాలు దక్కాలనే అభిప్రాయాన్ని వ్యక్తం చేశారు. మన్యో అభిప్రాయానికి ట్రంప్ శిబిరంలోని భారత సంతతి వ్యక్తి వికేత్ రామస్వామి మద్దతు ఇచ్చారు. వీరపై పలువురు రిపబ్లికన్ పార్టీ మద్దతుదారులు విమర్శలు గుప్పించారు. దీంతో ఆగ్రహం వ్యక్తం చేసిన మన్యో.. ద్వేషపూరిత, జాత్యాంహంకారం కలిగిన మూర్ఖులను పార్టీ నుంచి తొలగించాలని డిమాండ్ చేశారు.

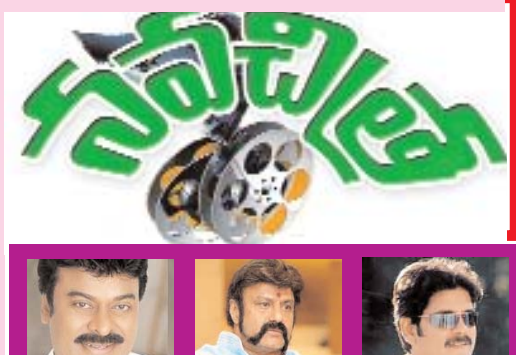


తమిళం, మలయాళం, కన్నడ, హిందీ భాషల్లో గ్రాండ్ గా విడుదలైన ఈ సినిమా గ్లోబల్ బాక్సాఫీస్ వద్ద రూ. 1200 కోట్లకుపైగా పసూళ్లు రాబట్టి టాప్ ఆఫ్ ది ఇండస్ట్రీగా నిలిచింది.

కల్కి 2898 ఏడీలో మహాశబ్దాలు ఉంటే అన్ని రికార్డులు బద్దలయ్యేవి: నాగ్ అశ్వినీ

మహానటి ఫేమ్ నాగ్ అశ్వినీ కాంపౌండ్ నుంచి వచ్చిన సైన్స్ ఫిక్షన్ ప్రాజెక్ట్ కల్కి 2898 ఏడీ ప్రభాస్ టైటిల్ రోల్లో నటించిన ఈ మూవీని వైజయంతీ మూవీస్ తెరకెక్కించింది. ప్రపంచవ్యాప్తంగా జూన్ 27న తెలుగు, తమిళం, మలయాళం, కన్నడ, హిందీ భాషల్లో గ్రాండ్ గా విడుదలైన ఈ సినిమా గ్లోబల్ బాక్సాఫీస్ వద్ద రూ. 1200 కోట్లకుపైగా పసూళ్లు రాబట్టి టాప్ ఆఫ్ ది ఇండస్ట్రీగా నిలిచింది.

తాజాగా ఓ చిట్ చాట్లో ఈ సినిమా గురించి నాగ్ అశ్వినీ చేసిన కామెంట్స్ నెట్టింటు టౌండవ్ చేస్తున్నాయి. సలార్ డైరీసారి అయితే కల్కి 2898 ఏడీ గ్రాగన్ అవుతుందన్నాడు నాగ్ అశ్వినీ. బాక్సాఫీస్ వద్ద సెగలు పుట్టించేందుకు సలార్ 2, స్పిరిట్ వేచి ఉన్నాయి. స్పిరిట్, సలార్ 2 రూ. 1500 కోట్లు హ్యాట్రిక్ పసూళ్లు రాబట్టడం చూడచ్చని చెప్పాడు. బడ్జెట్ను రికవరీ చేసుకునేందుకు మాత్రమే పాస్ ఇండియా సీక్వెల్స్ వస్తున్నాయి. కల్కి 2898 ఏడీ పార్ట్ 2 త్వరలోనే ఉండబోతుందన్నాడు. అంతేకాదు ఈ మూవీ మాటింగ్ టైంలో ఒక పార్ట్ తీయాలా, రెండు భాగాలు తీయాలా అనే అయోమయంలో ఉన్నప్పుడు చీటీలు వేసి 2 అని ఫిక్స్ అయిపోతున్నాడని చెప్పాడు.



హిందీ

హిందీ ని పాల తో పాటు బుల్లితెరపై తనదైన ముద్ర వేసిన ముద్దుగుమ్మ సంజీదా షేక్. ఈ సినిమాలో అంజలి ఇంఫార్మల్ రోల్ లో నటించింది. నటించడంతో పాటు క్యాన్సిల్ చేసిన నటిగా పాటలు పాడేసింది. ఈ సినిమాలో అంజలి ఇంఫార్మల్ రోల్ లో నటించింది. నటించడంతో పాటు క్యాన్సిల్ చేసిన నటిగా పాటలు పాడేసింది. ఈ సినిమాలో అంజలి ఇంఫార్మల్ రోల్ లో నటించింది. నటించడంతో పాటు క్యాన్సిల్ చేసిన నటిగా పాటలు పాడేసింది.

షేక్ చేస్తున్న సంజీదా

మీడియాలో వైరల్ అవుతూ ఉంటుంది. తాజాగా మరోసారి పింక్ డ్రెస్ లో డైన్ అందాలను షేక్ చేయడంతో పాటు క్షీ వేజ్ షో తో మతి పోగొట్టింది. ఈ రెండో అందాల ఆరబోత చేస్తున్న సంజీదా వయసు గురించి ప్రస్తుతం ఆసక్తికర చర్చ జరుగుతోంది. చాలా మంది ఈ ఫోటోలకు పాతికేళ్ల పడుచు అందం అంటూ కామెంట్స్ చేస్తున్నారు. కానీ గూగుల్ లెక్క ప్రకారం ఈమె వయసు ఇటీవలే నాలుగు పదుల వయసుకు చేరింది. ఈ వయసులోనూ ఇంత అందంగా కనిపించడం కేవలం ఈమెకే చెల్లింది. అనడంలో సందేహం లేదు. ఇన్స్టాగ్రామ్ లో దాదాపుగా అయిదు మిలియన్ల ఫాలోవర్స్ కలిగి ఉన్న ఈ అమ్మడు రెగ్యులర్ గా స్టాన్ హిరోయిన్ గా పోటీ అన్నట్లు తన అందమైన ఫోటోలను షేక్ చేస్తుంది. బాలీవుడ్ లో అతి తక్కువ మంది మూడు పదుల వయసు దాటిన తర్వాత ఇలా అందంగా ఉంటారు. వారితో పాటు సంజీదా షేక్ చేరింది అంటూ ఆమె ఫాలోవర్స్ కామెంట్స్ చేస్తున్నారు. ఈ స్ట్రాయిల్ అందంగా ఉన్నా సినిమాల్లో రావాల్సిన గుర్తింపు, దక్కాల్సిన ఆఫర్లు దక్కలేదు అనే అభిప్రాయం వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

సాత్లో అయినా ఈమె సినిమాలు చేయాల్సింది అంటూ కొందరు అంటున్నారు. కన్నడ, పంజాబ్ భాషల్లో నటించిన ఈమె ముందు ముందు సాత్లో మరిన్ని సినిమాల్లో నటించేమో చూడాలి. హిందీలో ఈమెకు ఈమధ్య పరుగు ఆఫర్లు వస్తున్నాయి. ఈ ఏడాది షేటర్ సినిమాతో మంచి గుర్తింపు దక్కింది. వచ్చే ఏడాదిలోనూ ఈమె సినిమా హిందీ నుంచి రాబోతుంది. వెబ్ సిరీస్ లోనూ ఈమెకు మంచి గుర్తింపు లభిస్తోంది. ముందు ముందు ఈమె టీవీ షోల్లో నటించేందుకు ఆసక్తి కనబరుస్తోంది. హిరోలకు జోడిగా హిరోయిన్ గా నటించే అవకాశాలు రాకున్నా కచ్చితంగా ఆస్కార్ ఇస్తుంటారు..

కొన్నిసార్లు వివాదాల్లో కూడా నిలుస్తుంటారు! అయితే నాగవల్లి.. బిగ్ బాస్-4 హోస్టెల్ కి కూడా వెళ్లిన విషయం తెలిసిందే. దాదాపు 22 రోజుల పాటు హోస్టెల్ లో ఉన్న ఆమె.. ఆ తర్వాత ఎలిమినేట్ అయ్యారు. అనంతరం మళ్లీ మీడియాలోనే కంటిన్యూ అయ్యారు. అలా మొత్తానికి జర్నలిజం ఫీల్డ్ లో దేవి నాగవల్లి. తనకంటూ మంచి అనుభవం, పాపులారిటీ సొంతం చేసుకున్నారని చెప్పాలి. ఇప్పుడు ఆమె తాను వర్క్ చేసిన మీడియా ఛానల్ కు గుడ్ చెప్పినట్లు తెలుస్తుంది. దీంతో ఆమెకు సహృదయీగా ఫేర్ వెల్ ఇచ్చిన మీడియా అండ్ పిక్చర్ సోషల్ మీడియాలో వైరల్ గా మారాయి. అల్ ది టెన్షన్ అని రాసిన ఉన్న కేక్ ను కట్ చేసిన దేవి నాగవల్లి.. ఎమోషనల్ అయ్యారు. తన కొలిగ్స్ అందరితో క్యాబిల్ టైమ్ స్పెండ్ చేశారు. అయితే ఇక్కడ నాగవల్లి.. నీ నీ ఇండస్ట్రీలో బిజీగా గడపనున్నారని, అందుకే మీడియాకు గుడ్ బై చెప్పినట్లు తెలుస్తోంది. డైరెక్టర్ గా చిత్రనీమల్ అడుగు పెట్టనున్నట్లు సమాచారం. రీసెంట్ గా వచ్చి బ్లాక్ బస్టర్ హిట్ అయిన పుష్ప-2కు ఆమె అసిస్టెంట్ డైరెక్టర్ గా వర్క్ చేశారు. ఆ విషయాన్ని ఆమెనే సోషల్ మీడియాలో తెలిపారు. టైటిల్ క్యాస్ట్ లో నాగవల్లి పేరును కూడా సుకుమార్ చేశారు. పెద్ద పాస్ ఇండియా బ్లాక్ బస్టర్ మూవీలో ఇసుక రవ్వంతో పని చేస్తే సుకుమార్ కొండంత గుర్తింపు ఇచ్చారని నాగవల్లి కొనియాడారు. మీ దగ్గర పాతాళులు వచ్చినప్పుడు తన అభ్యుత్థాని తెలిపారు. ఎంతో డైరెక్టర్లను చెప్పారు. సుకుమార్ కూడా ఆమెపై ప్రశంసలు కురిపించారు. దీంతో ఇప్పుడు దేవి నాగవల్లి.. సుకుమార్ శిష్యురాలిగా ఇండస్ట్రీకి డైరెక్టర్ గా ఎంట్రీ ఇవ్వనున్నారని జోరుగా ప్రచారం సాగుతోంది. ఇప్పటికే సుకుమార్ శిష్యులు అనేక మంది అడుగుపెట్టి మంచి సక్సెస్ అయిన విషయం తెలిసిందే. అదే సమయంలో ఆమె ఇంకొంత కాలం అసిస్టెంట్ డైరెక్టర్ గా వర్క్ చేస్తారని మరో టాక్ వినిపిస్తోంది. మరి వీటిలో నిజమేదో నాగవల్లి స్పందిస్తే కానీ తెలియదు.

చచ్చలో 'జై శ్రీరామ్' అన్న యూట్యూబర్.. కేసు నమోదు

ఈ మధ్య సోషల్ మీడియాలో పలు యూట్యూబర్లు, ఇన్స్టాగ్రామ్ ఇన్ఫ్ల్యూయెన్సర్లు వ్యూస్, లైక్స్ కోసం ప్రతి చెత్త కంటెంట్ ను అవేలోడ్ చేస్తున్న విషయం తెలిసిందే. మొన్నటికి మొన్న హైదరాబాద్ టెలివిజన్ రోడ్డుపై ఒక వ్యక్తి దబ్బలు కట్టలను పడేశాడు. నేను దబ్బలు చెట్ల పోదల్లో పడేశాను. డెరిక్ టీవీలోకి అంటూ మీడియా చేయగా.. ఈ మీడియా ఫుల్ వైరల్ గా మారడంతో పాటు అతడి చేసిన పనికి పోలీసులు తనపై కేసు నమోదు చేశారు. ఇవే కాకుండా రోజు ఇలాంటి వీడియోల మనం తరచూ చూస్తూ ఉంటాం. ఇదిలావుంటే ఆకాశ్ సాగర్ అనే యూట్యూబర్ చేసిన చెత్త పని ప్రస్తుతం క్రైస్టల మనోభావాల దెబ్బతీసేలా చేసింది. ఆకాశ్ సాగర్ అనే హిందీ యూట్యూబర్ కి అటు యూట్యూబర్ పాటు ఇన్స్టాగ్రామ్ లో మంచి ఫాలోయింగ్ ఉంది. అతడు చేసేది.. అదల్డే కంటెంట్ అయిన ఫాలోవర్లను బాగానే పెంచుకున్నాడు ఆకాశ్. అయితే అతడు రీసెంట్ గా మేఫులయాకు ట్రిప్ కి వెళ్ళగా.. అక్కడ చేసిన ఒక చెత్త పని ప్రస్తుతం వివాదాస్పదంగా మారింది.

గవాస్కర్ కాళ్లు మొక్కిన నితీష్ రెడ్డి తండ్రి..



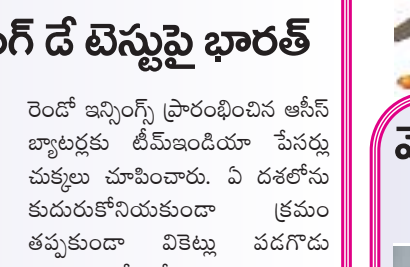
గవాస్కర్ కనిపించగానే ఆయనను ఆలింగనం చేసుకోవడానికి ముందు కాళ్లపై పడ్డారు. మోకాళ్లపై కూర్చుని కాళ్లు మొక్కారు. అదేవిధంగా తన కుమారుడిపై ప్రశంసలు కురిపించిన మాజీ అటగాళ్లు అందరికీ ఆయన గౌరవాలను తెలిపారు. ఈ సమావేశంలో సునీల్ గవాస్కర్.. నితీష్ కుమార్ రెడ్డి గురించి, అతని బ్యాటింగ్ గురించి మాట్లాడారు. అతనే ప్రజలను కితాబిచ్చాడు. మెల్బోర్న్ టెస్టు తొలి ఇన్నింగ్స్ లో 8వ స్థానంలో ట్రీజులోకి వచ్చిన నితీష్ రెడ్డి.. 189 బంతులు ఎదుర్కొని 114 పరుగులు చేశాడు. దాంతో ఇన్నింగ్స్ లో భారత్ తరపున అత్యధిక పరుగులు చేసిన అటగాడిగా నిలిచాడు. నితీష్ అటను టెస్టు చరిత్రలోనే అత్యధికం ఇన్నింగ్స్ లో క్రికెట్ నిపుణులు విశ్లేషిస్తున్నారు. తాజా ఇన్నింగ్స్ లో భారత్ టెస్టు చరిత్రలో 8వ నంబర్ బ్యాట్స్ మెన్ గా బరిలో దిగి రెండో అత్యధిక పరుగులు సాధించిన అటగాడిగా నితీష్ నిలిచాడు. అంతకుముందు 2002లో వెస్టిండీస్ పై అజయ్ రాతా ఆజేయంగా 115 పరుగులు చేశాడు. కాగా మెల్బోర్న్ లో సాధించిన సెంచరీని నితీష్ కుమార్ రెడ్డి తన తండ్రికి అంకితమిచ్చాడు.

బువ్రా మాయాజాలం.. ఆసీస్ తో వికెట్ డౌన్ బాక్సింగ్ డే టెస్టుపై భారత్



రెండో ఇన్నింగ్స్ ప్రారంభించిన ఆసీస్ బృహద్రకు టీవీ ఇండియా పేసర్లు పుకలు చూపించారు. ఏ దశలోను కుదురుకోనియకుండా ప్రకటన తప్పకుండా వికెట్లు పడగొడు తున్నారు. దీంతో అతిథ్య జట్టు 85 రన్స్ కే 5 వికెట్లు కోల్పోయింది. బువ్రా చేసిన 6 ఓవర్లలో ఆసీస్ ఓపెనర్ కాన్ స్టాన్ (8) క్లీన్ బౌల్డ్ అయ్యాడు. దీంతో ప్రారంభమైన వికెట్ల పతనాన్ని నిరాజ్ కొనసాగించాడు. 43 పరుగుల వద్ద ఆట ప్రారంభమైన కార్డిస్ పటితే భారత్ ఆటలో అయింది. 9 పరుగులు మాత్రమే జోడించిన సెంచరీ హిరో నితీష్ రెడ్డి (114) లియోన్ బౌలింగ్ లో స్వాక్ష్ క్యాట్ ఇచ్చి టెటయ్యాడు. దీంతో ఆస్ట్రేలియాకు 120 పరుగుల ఆధిక్యం లభించింది. అనంతరం

మెల్బోర్న్ లో విశాఖ కుర్రాడు నితీష్ రెడ్డి సెంచరీ.. అభినందనలు తెలిపిన మంత్రి నారా లోకేశ్



ఓపికగా పిచ్ పై నిలబడి ఫాస్ట్ బౌలర్లను సైతం చూటిగా ఎదుర్కొని సెంచరీ చేయడం పట్ల ఏపీ మంత్రి నారా లోకేశ్ డ్యూటీ వేదిక ద్వారా అభినందనలు తెలిపారు. మెల్బోర్న్ లో వైశాఖ్ అబ్బాయి నితీష్ కుమార్ రెడ్డి సెంచరీ చేయడం గర్వంగా ఉందని అన్నారు. ఆసీస్ పై ఒత్తిడిలో అద్భుతమైన డైరెక్షన్, పట్టుదల, సంచలన శక్తిని ప్రదర్శించి తొలి సెంచరీని సాధించినందుకు మిమ్మల్ని చూసి గర్వపడుతున్నామని పేర్కొన్నారు. తన పోరాటాన్ని ఇలానే కొనసాగించాలని సూచించారు. మీరు చేసిన ప్రతి పరుగును చూసి ఆనందపడుతున్నామని 2024 సంచలన ముగింపులో తన బ్యాట్ తో ఆంధ్రప్రదేశ్ గొప్పతనాన్ని ప్రపంచవ్యాప్తంగా చాటినందుకు ప్రత్యేక అభినందనలు తెలిపారు.