

contact: 6305464224

Green Hills
222
HMDA Approved
Open Plots

Villa
Open Plots

Hurry up...!

ANU FURNITURE
HYDERABAD | BENGALURU
Call: +91 9100913033, 8688003033

RECLINER SOFA SET 3+1+1
Now at ₹39,990/-

Published from Hyderabad and Vijayawada

వైదరాబాద్ 20 సోమవారం జులై 2024 పేజీలు 8-12 వెల: రూ.6 సంపుటి:2 సంచిక: 125

Circulated at: Hyderabad, Rangareddy, Adilabad, Karimnagar, Warangal, Khammam, Nalgonda, Mahabubnagar, Medak, Nizamabad, Krishna, Guntur, East Godavari, West Godavari, Prakasam, Nellore, Srikakulam, Vizianagaram, Visakhapatnam, Kurnool, Chittoor, Kadapa, and

భోభో విశ్వవిజేత భారత అమ్మాయిల జట్టు!

- ◆ ఢిల్లీలోని ఇందిరాగాంధీ ఇండోర్ స్టేడియంలో ఫైనల్ లో
- ◆ 78-40తో నేపాల్ ను చిత్తుచేసిన భారత్ జట్టు
- ◆ కోట్లాది మంది భారతీయుల అభినందనలు
- ◆ 13న ప్రారంభమైన భోభో మొదటి ప్రపంచ కప్ పోటీలు



న్యూఢిల్లీ-సవభూమిబ్యూరో ప్రపంచకప్ లో భారత అమ్మాయిల జట్టు సత్తా చాటింది. ఇందులో భాగంగా.. భోభో తొలి ప్రపంచకప్ లో విజేతగా నిలిచింది. భోభో ప్రపంచకప్ లో భారత అమ్మాయిల జట్టు సత్తా చాటింది. ఇందులో భాగంగా.. భోభో తొలి ప్రపంచకప్ లో విజేతగా నిలిచింది. ఆదివారం ఢిల్లీలోని ఇందిరాగాంధీ ఇండోర్ స్టేడియంలో జరిగిన ఫైనల్ లో 78-40తో నేపాల్ ను చిత్తుచేసిన భారత విశ్వవిజేతగా నిలిచింది. సరికొత్త రికార్డ్ సృష్టించింది. భోభో ప్రపంచ కప్ లో తొలిసారిగా ఈ ఏడాది నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఢిల్లీలోని ఇందిరా గాంధీ ఇండోర్ స్టేడియంలో జరిగిన ఫైనల్ లో భారత

సత్తా చాటింది. పోరు మొదటి టర్న్ లో దూకుడుగా ఆడిన భారత్ 34-0తో తిరుగులేని ఆధిక్యంలో నిలవగా.. తర్వాత రెండో టర్న్ లో నేపాల్ కాస్త పుంజుకుని.. 35-24తో ముగించింది. అనంతరం జరిగిన మూడో టర్న్ లో భారత్ మళ్లీ దూకుడు పెంచడంతో.. పాయింట్ల పట్టికలో ఆధిక్యాన్ని 49కి పెంచు కుంది. ఇక చివరి టర్న్ లో కాస్త పుంజుకున్న నేపాల్ 16 పాయింట్లు సాధించగా.. భారత్ 38 పాయింట్లతో ఘన విజయం సొంతం చేసుకుంది. తొలి భోభో ప్రపంచకప్ లో గెలిచి విశ్వవిజేతగా నిలిచింది. కాగా.. ఈ ఏడాది మొదటి భోభో ప్రపంచ కప్ జనవరి 13న ప్రారంభమైన సంగతి తెలిసిందే. దీని సందర్భంగా జరిగిన మొదటి మ్యాచ్ లో భారతీయుల అభినందనలు అందుకుంటుంది.

నేడు పట్టాభిషేకం

- ◆ శ్వేతసాధ పీఠంపై మరోసారి ట్రంప్
- ◆ అమెరికా అధ్యక్షుడిగా నేడు ట్రంప్ ప్రమాణం
- ◆ నాడు నిరసనలు.. నేడు అక్కడే సంబరాలు
- ◆ వేలాదిగా తరలివస్తున్న మద్దతుదారులు
- ◆ పీఠమెక్కిన తర్వాత చైనా, భారత్ పర్యటన



వాషింగ్టన్-సవభూమిబ్యూరో: అమెరికా అధ్యక్షుడిగా డొనాల్డ్ ట్రంప్ సోమవారం రెండోసారి బాధ్యతలు చేపట్టుతున్నారు. దేశం రాజకీయంగా రెండుగా చీలిపోయిన తరుణంలో వైట్ హౌస్ లోకి తిరిగి వస్తున్న ట్రంప్ అమెరికాను మళ్లీ గొప్ప దేశంగా మారుస్తాడని అన్న తన నినాదాన్ని నిలబెట్టుకుంటారని ఆయన మద్దతుదారులు ఆశిస్తున్నారు. ట్రంప్ ప్రమాణ జరిగిన ప్రతి మ్యాచ్ లోనూ ప్రత్యర్థి జట్లపై ఆధిపత్యాన్ని చెలాయిస్తూ ఫైనల్ కు దూసుకెళ్లింది. ఇక ఫైనల్ మ్యాచ్ లో భారత జట్టు తన ఆశయాలు నిజం చేస్తూ ట్రెండింగ్ ను క్రైసనం చేసుకుంది. కోట్లాది మంది భారతీయుల అభినందనలు అందుకుంటుంది.

చేసుకునేందుకు తన మద్దతుదారులతో కలిసి రాజధాని నగరంపై ట్రంప్ దండెత్తగా ఈసారి నిరసనలు, అశాంతి, హింస వంటి అవాంఛనీయ పరిణామాలు జరగబోవని అధికారులు అంచనా వేస్తున్నారు. గతానికి భిన్నంగా నగరం వేలాదిమంది ట్రంప్ మద్దతుదారుల సందఱాలతో నందడిగా మారింది. గత అధ్యక్ష ఎన్నికలలో బైడెన్ విజయం సాధించడంతో ఓటమి భారంతో ఆయన ప్రమాణ స్వీకారోత్సవానికి సైతం దూరంగా ఉన్న ట్రంప్ ప్రస్తుత 2024 ఎన్నికలలో అఖండ మెజారిటీతో గెలుపొందారు. 2012లో

హైదరాబాద్ లో ఐటీ పార్క్

- హైదరాబాద్ అభివృద్ధిలో మరో మైలురాయి..!!
- క్యాపిటల్ లాండ్ తో రేవంత్ ప్రభుత్వం ఎంఓయూ
- రూ. 450 కోట్ల పెట్టుబడి పెట్టనున్న క్యాపిటల్ లాండ్
- ఒక మిలియన్ చ.అ. విస్తీర్ణంలో అత్యాధునిక ఐటీ పార్క్



హైదరాబాద్-సవభూమిబ్యూరో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ పెట్టుబడుల ప్రయత్నాలు ఫలమిస్తున్నాయి. సింగపూర్ పర్యటనలో సీఎం రేవంత్ వరుస ఒప్పందాలు చేసుకుంటున్నారు. రేవంత్ టీఎం దావోస్ పర్యటనకు ముందుగా సింగపూర్ లో పలు సంస్థలతో చర్చలు చేస్తోంది. తెలంగాణలో పెట్టుబడులు.. సహకారం పైన అవగాహన ఒప్పందాలు చేసుకుంటుంది. అందులో భాగంగా హైదరాబాద్ లో ఐటీ పార్క్ కోసం క్యాపిటల్ లాండ్ తో రేవంత్ ప్రభుత్వం ఎంఓయూ చేసుకుంది. ఇక, దావోస్ కేంద్రంగా పలువురు పారిశ్రామిక దిగ్గజాలతో రేవంత్

ప్రీమియం సౌకర్యాలను కోరుకునే బిజ్-లీవ్ కంపెనీలు. గ్లోబల్ కెపాబిలిటీ సెంటర్ నుండి పెరుగుతున్న డిమాండ్ ను కొత్త ప్రాజెక్ట్ తీర్చునుంది. క్యాపిటల్ లాండ్ కౌత్ ప్రాజెక్ట్, హైదరాబాద్ అభివృద్ధికి మరింత దోహద పడు తుందని ప్రభుత్వం భావిస్తోంది. హైదరాబాద్ సాంకేతిక, పారిశ్రామిక అభివృద్ధిలో ఇదొక మైలురాయిగా ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు. హైదరాబాద్ లో ఇప్పటికే మూడు వ్యాపార పార్కులను కాపిటాల్యాండ్ నిర్వహిస్తోంది. ఇంటర్నేషనల్ టెక్ పార్క్ హైదరాబాద్, ఎవోఎస్ హైదరాబాద్, సైబర్ ప్లెస్ ఏర్వాయి చేసిన క్యాపిటాల్యాండ్ హైదరాబాద్ లో

ఏపీ అభివృద్ధికి కట్టుబడి ఉన్నాం

- మోదీ-చంద్రబాబు సారధ్యంలో ఏపీ మూడింతల అభివృద్ధి
- వెంటిలేటర్ పై ఉన్న ఏపీని బెడ్ స్టాయికి తెచ్చాం
- ఆరు నెలల్లో ఏపీకి మోదీ రూ. 3 లక్షల కోట్లు సాయం
- ఏపీ భవిష్యత్తుపై భరోసా ఇచ్చిన కేంద్ర హోం మంత్రి అమిత్ షా
- వివిధ కార్యక్రమాల్లో పాల్గొన్న కేంద్ర హోం మంత్రి అమిత్ షా



అమరావతి-సవభూమిబ్యూరో: ఏపీ భవిష్యత్తుపై ఇప్పటికే చెప్పుకోవచ్చు. కేంద్ర ప్రభుత్వం ఏపీ కేంద్ర హోం మంత్రి అమిత్ షా భరోసా ఇచ్చారు. ప్రధాని మోదీ - చంద్రబాబు సారధ్యంలో ఏపీ మూడింతల డెవలప్ అయ్యేలా ముందుకు వెళ్తున్న ప్రకటించారు. పోలవరం .. అమరావతికి కేంద్రం ఇచ్చిన సాయం గురించి వివరించారు. ఏడు నెలల కాలంలోనే కేంద్రం ఏపీ కోసం వేల కోట్లు

రిజనల్ ఫోర్స్ నిక సైన్స్ ల్యాబ్ ను.. వర్చువల్ గా ప్రారంభించారు. ప్రకృతి వైపరీత్యాలను సంభవిస్తే ఎన్ ఐ ఆర్ ఎఫ్ ఉంటుందని అనుభవ వివక్ష నుంచి కాపాడటానికి ఎన్ ఐ ఆర్ ఎఫ్ ఉంటుందని చెప్పారు. చంద్రబాబు, మోదీ జోడిల నాయకత్వం మూడింతల ప్రగతి మనం సాధిస్తామని చెప్పుకున్నారు. ఆరు నెలల్లో ఏపీకి మోదీ రూ. 3 లక్షల కోట్లు సాయం

రేవంత్ కు కీలక బాధ్యతలు

- దావోస్ నుంచి రాగానే రాపూల్ కీలక బాధ్యతలు
- దిల్లీ ఎన్నికల స్టార్ క్యాంపెయిన్ గా రేవంత్
- కాంగ్రెస్ గ్యారంటీల ప్రచార బాధ్యత రేవంత్ కి
- 40 మందితో జాబితా విడుదల చేసిన కాంగ్రెస్



న్యూఢిల్లీ-సవభూమిబ్యూరో తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ కు కాంగ్రెస్ హైకమాండ్ బిగ్ టాస్ట్ అవుతుంది. దావోస్ లో నుంచి వస్తూనే రేవంత్ ఢిల్లీలో ఎన్నికల ప్రచారంలోకి దిగనున్నారు. ఢిల్లీలో ప్రచారం కోసం రేవంత్ ను కాంగ్రెస్ స్టార్ క్యాంపెయిన్ గా ఎంపిక చేసింది. మొత్తం 40 మందితో జాబితా విడుదల చేసింది. తాజాగా ఢిల్లీ ఎన్నికలకు సంబంధించిన రెండు కీలక

బాధ్యతలు రేవంత్ పీసీసీ చీఫ్ తో కలిసి ప్రకటించారు. కాంగ్రెస్ అధికారంలోకి వస్తే అమలు బాధ్యత తీసుకుంటామని హామీ ఇచ్చారు. దీంతో, గ్యారంటీల ప్రచార బాధ్యతలను రేవంత్ కు అప్పగించారు. ఢిల్లీ ఎన్నికలను కాంగ్రెస్ ప్రతిష్టాత్మకంగా తీసుకుంది. అవ తో పొత్తు లేకపోయినా అక్కడ గెలుపు పైన సమృద్ధం పెట్టుకుంది. అవ పైన ప్రజా వ్యతిరేకత ఉందని పార్టీ నేతలు చెబుతున్నారు.

తెలంగాణలోనూ కూటమి

- తెలంగాణలో కూటమి విస్తరణకు షా సానుకూలత
- దిల్లీ వేదికగా తుది నిర్ణయం తీసుకోవాలన్న షా
- చంద్రబాబు, పవన్ కళ్యాణ్ తో అమిత్ షా చర్చలు
- హోం మంత్రి అమిత్ షాకు విందు ఇచ్చిన సీఎం చంద్రబాబు
- విందుకు హాజరైన పురందేశ్వర్ల, బండి సంజయ్, పవన్



అమరావతి-సవభూమిబ్యూరో ఏపీలో కూటమి తెలంగాణలోనూ కొనసాగ నుంది. ఈ మేరకు ప్రతిపాదనలు తెర మీదకు వచ్చాయి. కేంద్ర హోం మంత్రి అమిత్ షాకు ఏపీ సీఎం చంద్రబాబు విందు ఇచ్చారు. ఈ సమయంలో జరిగిన చర్చల్లో తెలంగాణలోనూ

కూటమి విస్తరణపైన చంద్రబాబు, పవన్ తో అమిత్ షా చర్చ చేసారు. ఇందుకు సానుకూలత కనిపించింది. దీంతో, మరోసారి ఢిల్లీ వేదికగా చర్చించి తుది నిర్ణయం తీసుకోవాలని డిసైడ్ అయినట్లు సమాచారం తెలంగాణలోనూ కూటమి పర్వతలను వచ్చిన అమిత్ షాకు సీఎం చంద్రబాబు తన నివాసంలో విందు ఏర్పాటు చేసారు. ఢిల్లీలో

మహా కుంభమేళాలో భారీ అగ్నిప్రమాదం

- భక్తుల ఆందోళన.. అరుపులు కేలతో పరుగులు
- పెద్ద సంఖ్యలో టెంట్లు దహనం.. మంటలు అదుపు
- వంట చేస్తుండగా టెంట్ కు మంటలు.. సివిల్ డ్రగ్స్ పేలుళ్లు
- దాదాపుగా 20 మంది 25 టెంట్లు కాలి బూడిద



ప్రయాగ రాష్ట్ర-సవభూమిబ్యూరో: మహాకుంభ మేళాలో భారీ అగ్ని ప్రమాదం చోటు చేసుకుంది. భక్తుల కోసం ఏర్పాటు చేసిన టెంట్ల వద్ద ఒక్క సారిగా మంటలు ఎగిసి పడ్డాయి. దీంతో, భక్తుల్లో ఆందోళన మొదలైంది. ఆందోళనతో భక్తులు అరుపులు.. పరుగులతో ఆ ప్రాంతం అంతా గందరగోళంగా మారింది. వెంటనే ఫైర్ సిబ్బంది అలర్ట్ అయ్యారు. మంటలను అదుపులోకి తెచ్చారు. పెద్ద సంఖ్యలో టెంట్లు దహనం అయ్యాయి. భక్తులు అందరూ సురక్షితంగా ఉన్నారని

అధికారులు ప్రకటించారు. కోట్లాది మంది భక్తులు తరలి వస్తున్న కుంభమేళాలో అగ్ని ప్రమాదం చోటు చేసుకుంది. ప్రయాగ రాష్ట్ర లోని తులసి మార్గ్ సెక్టార్ 19లో మంటలు చెలరేగాయి. వాణానిలోని వివేకానంద సేవా సమితి టెంట్ లో భోజనం వండుతుండగా మంటలు చెలరేగినట్లు సమాచారం. ఇది అధికారికంగా ధృవీకరించలేదు. గ్యాస్

స్వాతంత్ర్యం తర్వాత తొలిసారి.. నాలుగు జిల్లాలకు రైలు సౌకర్యం



రాంచీ- నవభూమి:దేశానికి స్వాతంత్ర్యం వచ్చి 75 ఏళ్లు దాటిన తర్వాత జార్ఖండ్లోని నాలుగు జిల్లాలకు తొలిసారి రైలు సౌకర్యం అందుబాటులోకి రానున్నది. ఖుంటి, సిమ్లా, గుమ్లా, చత్రా జిల్లాలను రైలు మార్గంలో అనుసంధానించనున్నట్లు రైల్వే మంత్రిత్వ శాఖ ప్రకటించింది. రాంచీ డివిజన్ పరిధిలోకి వచ్చే ఈ రైల్వే ప్రాజెక్ట్ కోసం ప్రాథమిక సర్వే నివేదికను పూర్తి చేసినట్లు తెలిపింది. వివరణాత్మక ప్రాజెక్టు నివేదిక (డిపిఆర్)ను రైల్వే బోర్డుకు పంపినట్లు పేర్కొంది.కాగా, ప్రస్తుతం ఉన్న రాంచీ-

లోహర్దగా రైలు మార్గంతో గుమ్లా, ఖుంటి, సిమ్లా జిల్లాలను అనుసంధానిస్తారు. అలాగే రాంచీ-హజారిబాగ్ రైలు మార్గంలో చత్రా జిల్లాను కలుపుతారు. జార?ండ్ రైల్వే ఇన్ఫ్రాస్ట్రక్చర్ డెవలప్ మెంట్ కార్పొరేషన్ లిమిటెడ్ ఈ ప్రాజెక్ట్ సర్వేను పూర్తి చేసింది. లోహర్దగా నుంచి గుమ్లా వరకు 55 కిలోమీటర్లు, గుమ్లా నుంచి సిమ్లా వరకు 43 కిలోమీటర్లు, హతీయా నుంచి ఖుంటి వరకు 20 కిలోమీటర్లు, హజారిబాగ్ నుంచి చత్రా వరకు 42 కిలోమీటర్ల మేర రైలు మార్గాన్ని నిర్మిస్తారు.మరోవైపు ఒడిశా, జార?ండ్, ఛత్తీస్ గఢ్, పశ్చిమ బెంగాల్ లోని ఏడు జిల్లాల్లో కొత్త రైల్వే లైన్లు, ఇతర ప్రాజెక్టుల కోసం బడ్జెట్ ను గత ఏడాది ఆగస్టులో కేంద్ర మంత్రివర్గం ఆమోదించింది. రూ.6,500 కోట్ల వ్యయంతో చేపట్టే మూడు రైల్వే ప్రాజెక్టులకు గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చింది.

ఎడిట్ పేజీ



సిద్ధ హస్తుడు అస్తమయం ..గురుజీ మరణం వైద్య రంగానికి తీరని లోటు



గురు అనే పదానికి అర్థం అనంతం. దానికి సరైన నిర్వచనం ఇవ్వడం అనితర సాధ్యం. మానవ జన్మను చరిత్రార్థం చేసుకునేందుకు అనేక మార్గాలు ఉన్నాయి. అందులో ఒక భాగం యోగశాస్త్రం. మొట్టమొదటి ప్రపంచ సామాజికవేత్త నాటి గౌతమా బుద్ధుడి నుండి నేటి కాలం వరకు అనేకమంది సిద్ధపురుషులు తమ శిష్యులను ముక్తి మార్గంలో నడిపిస్తూ, తాము కూడా తరిస్తున్నారు. అట్టి యోగా పథంలో దేశవిదేశాల్లో కీర్తిని ఆర్జించి, ప్రకృతి వైద్యం, ఆయుర్వేదం, సిద్ధ వైద్యం, ఆకుష్ట ష్రవణం, ఆకుష్టపంచర, మర్దు కళ లలో అనేక అవార్థాలు, రివార్థాలు, ప్రశంసలు పొంది తెలంగాణ ఖ్యాతిని నలుదిశలా చాటిపెట్టేస్తున్న సిద్ధహస్తుడు కదాక్ష వెంకటాచారి గురుజీ అస్తమయం సమాజానికి తీరని లోటుగా మిగిలింది. ఆయన జీవితం పలుగురికి ఆదర్శనియ్యం. తెలంగాణ రాష్ట్ర సిద్ధ వైద్యానికి ఏకైక మెడికల్ ఆఫీసర్ గా పని చేస్తున్న కాదాక్ష వెంకటాచారి గురుజీ కరీంనగర్ జిల్లా, ఎల్లందుల గ్రామానికి చెందిన వారు. కదాక్ష వెంకటాచారి ప్రథమ గురువు కానక్ష నరసయ్య. చిన్ననాటి నుండి ఆధ్యాత్మిక, యోగ, ఆయుర్వేదం మర్దు కళ పండి వాటికి ఆకర్షితులై, నలుగురికి ఉపయోగపడాలనే సదుద్దేశ్యంతో, అంతర్జాతీయ గురుజీ మహార్షి మహాేశ్వర యోగి వద్ద శిక్షణ పొందారు. కొన్ని సంవత్సరాలు పాటు కుటుంబానికి, స్నేహితులకు, హితులకు దూరంగా ఆజ్ఞాత, అర్థజ్ఞానాన్ని ఉంటూ... లక్ష్యాన్ని చేదించేందుకు అవీరల కృషిచేసారు. అప్పటి రాష్ట్రపతి ప్రతిభాపాటిల్ నుండి మొదలుకొని, దేశ విదేశాల్లోనే అనేకమంది ప్రముఖులతో ప్రశంసలు అందుకున్నారు. గురు భక్తిలో దీక్షితులైన రామ భక్త హనుమాన్ కు నిత్య ఉపాసకుడిగా ఉంటూ, ప్రతి మంగళవారం మౌనప్రత్యంతో ఉండేవారు. ఒక వైపు ఆధ్యాత్మిక గురువుగా రానిస్తూనే... మరోవైపు ఉన్నత విద్యను అభ్యసించేందుకు రాష్ట్ర రాజధాని హైదరాబాద్ మకాం మార్చారు. ఉస్మానియా యూనివర్సిటీలో ఎం.ఎ జ్యోతిషం, వాస్తవ, రచన జర్నలిజం కళాశాలల నుండి జర్నలిజం కోర్సు, అలహాబాద్ యూనివర్సిటీ నుండి యోగా అండ్ యెత్స్ వైద్యశాస్త్రంలో డాక్టరేట్ పొందారు. ఆయన రాష్ట్ర మెడికల్ కౌన్సిల్ ఎల్.ఎ.సి.లో ప్లాన్ బోర్డర్ వైద్యాధికారిగా పనిచేశారు. బల్బంపేటలోని ప్రభుత్వ నేటర్ క్యూర్ హాస్పిటల్ లో సిద్ధ మెడికల్ ఆఫీసర్ గా పని చేస్తూనే, ప్రతి ఆదివారం తూముకుంటలో ఉన్న మొగుళ్ల వెంకటరెడ్డి ఫంక్షన్ హాల్లో పండ్లలాది మందికి వైద్యం అందించేవారు. యోగా, ఆయుర్వేదం, మర్దు కళల తో అనేకమందికి ప్రాణం పోషిస్తూ గురుజీకి పలుపరి ప్రశంసలతోకూడా శ్రీ గురు మదనానంద సరస్వతి పీఠం నుండి దస్యంతరి అవార్డు లభించింది. మహర్షి రుక్మ శివయోగి నుండి



“మహర్షి” అవార్డు, భాషా భాషా నుండి సహజమని అవార్డు, 2016 నుండి ఇప్పటివరకు తెలంగాణ రాష్ట్ర ఉత్తమ వైద్యాధికారిగా ముఖ్యమంత్రి చేతు మీదుగా అవార్డులు, రివార్డులతో పాటు అనేక ప్రశంసలు వచ్చాయి. వృత్తి, ఆయుర్వేదం, ప్రస్తుతి యోగ, జ్యోతిషం, వాస్తవ, ఆయుర్వేదంలో సిద్ధహస్తుడైన వెంకట గురుజీ బోధిదర్శుల చెప్పినట్లు చెట్టును చూడగానే ఆ చెట్టు యొక్క సహజగుణం, వాటి యొక్క ప్రయోజనం, వాటి వయస్సు తదితర విషయాలను చెప్పడమేకాకుండా, వాటి ద్వారా కలిగే ప్రయోజనాలను ఇట్టి వివరిస్తారు. వ్యక్తులకు, పదవులకు ప్రాధాన్యత ఇవ్వకుండా, ఆపదలో ఉన్నసాధారణ వ్యక్తులకు కూడా మేలుచేయడమే ఈ గురుజీ ప్రత్యేకత. దీనితో ఆయన పేద, సాధారణ కుటుంబాల నుండి కాకుండా ఉన్నత శిఖరాల్లో ఉండి శాసిస్తున్న ప్రముఖులు, రాజకీయ నేతలు, ఉన్నత స్థాయి అధికారులను కూడా

శిష్యులుగా మార్చుకోగలిగారు. అప్పటి రాష్ట్రపతి ప్రతిభ పాటిల్, గవర్నర్ దత్తాత్రేయ, చిన్న జీయర్ స్వామి, ముఖ్యమంత్రి కల్వకుంట్ల చంద్రశేఖర రావు, ప్రస్తుత ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి, గౌరవ సభావతులు మధుసూదనా చారి, గడ్డం ప్రసాద్, బండి సంజయ్, ఈటెల రాజేందర్, అప్పటి చీఫ్ సెక్రటరీ సోమేశ్ కుమార్ , ప్రస్తుత ఆర్డీసీ ఎంఐ పీసీ సజ్జనార్, ప్రముఖ ప్రకృతి కవి జయరాజు ఇలా సాధారణ పౌరుల నుండి ముఖ్యమంత్రుల వరకు ఆయన అందరితోనూ అవార్థాలు రివార్థాలు పొందటమే కాకుండా, సన్నిహితంగా మెలిగేవారు, ప్రకృతి, సిద్ధ, ఆయుర్వేద సూచనలను సలహాలను అందించేవారు. ఆయన ఆరోగ్య సలహాలతో ఇప్పటికీ వేలాదిమంది ఆనందంగా జీవిస్తుండడం గొప్ప విషయంగా పలువురు చెబుతున్నారు. రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా అలోపతి వైద్యంతో సహా ఆయన చెబుతున్న వైద్యాన్ని అందరినూ ప్రజలు గమనించుకుంటూ వచ్చినట్లు తెలుస్తుంది. ఒక ఉమ్మడి ఖమ్మం జిల్లాలోని ప్రముఖ సినీ సంగీత దర్శకుడు బల్లేపల్లి మోహన్, ప్రకృతి వైద్యులు తూమట్ల వెంకటప్ప, సుగుణా రావు, సతీష్ కుమార్, సైదా నాయక్, ఆంజనేయులు తదితరులు వివిధ వైద్య రంగాలలో రాజీవున్నారు. మన ఆనందాన్ని సంతోషాన్ని బోధించేవారు. గురుజీ పరిచయం ప్రతి గుండెలో వున్నది. ప్రతి ఒక్క శిష్యుల తలుపుల్లో ఆయన ఉన్నారు. ఆయన ఆల్టర్నేటివ్ వైద్య జ్ఞానంతో శిష్యుల ఆజ్ఞాసంకారాన్ని భగ్ను చేశారు. ప్రతి ఒక్కరితో ఆత్మీయ అనురాగాల పలకరింపులతో పరవశలను చేసే పరమానందంగా ఉండేవాళ్ళు. ముక్తిలో ఏకాదశి రోజు వైకుంఠ ప్రాప్తి పొంది పరమ జ్యోతి స్వరూపులు గా మారి ప్రాతఃస్మరణీయులయ్యారు. ఆయన వైద్య విధానమే ఒక చోద్యం. అది అన్ని రుగ్గులను రూపుమాపింది. సామాన్యులకు వైద్యం అందించే సంకల్పానికి శ్రీకారం చుట్టారు. ఆయన ఆలోచన అపూర్వం. కృషి అమోయం. శిష్యులకు నిరంతరం ఆయన చూపిన వైద్య సన్నాధం శిరోధార్లు. మీ ఆశయ సాధనను వారు పునికిపట్టుకోవచ్చున్నారు. మీవైద్య సేవలను వేలాది మంది గుర్తుంచుకుంటారు. అనారోగ్యాలను దూరం చేసుకున్న వారి గుండెల్లోనూ మీ పేరు సువర్ణ అక్షరాలతో చెక్కించబడుతుంది. యోగ, సిద్ధ, ఆయుర్వేద, మర్దు కళలను. క్రమశిక్షితో ప్రజలకు అందించి అదే మా గురువక్షిణి గా మీకు చెల్లించుకుంటాం.

జి. సుగుణారావు,
అల్లర్నేటివ్ తెరవెన్నె,
ఉదయ నేటర్ క్యూర్ సెంటర్
కొత్తూరు, సెల్: 9963188715

భారతదేశ సాంస్కృతిక వారసత్వం మహాకుంభమేళ



ప్రపంచంలోనే అతి పెద్ద వివేకమైన మానవ సమ్మేళనం. 40 కోట్లకు పైగా యాత్రికులు సంధర్మిస్తున్న ఆధ్యాత్మిక త్రివేణి సంగమం. గంగా, యమునా, సరస్వతి సంగమం వద్ద 144 సంవత్సరాల తర్వాత అత్యద్భుతంగా నిర్వహించబడుతున్న మహా కుంభమేళ. సుమారు 37 నుండి 40 చ.కి.మీ విస్తరణలో 40 కోట్లకు పైగా యాత్రికులను ఆకర్షిస్తూ, భారతదేశం యొక్క సంస్కృతి, సాంప్రదాయం, ఆధ్యాత్మికత, హిందూ మత విశిష్టతను ప్రపంచం నలుమూలలకు వ్యాపింపజేస్తుంది. ఈ కుంభమేళ జనవరి 13న షార్ద్వా రోజు మొదలైంది. నలభై నాలుగు రోజులు తర్వాత ఫిబ్రవరి 26న మహా శివరాత్రి రోజు ముగుస్తుంది. భారతీయులతో పాటు విదేశాల నుంచి ప్రముఖ వ్యక్తులు సంధర్మించి, పుణ్య స్థానాలు చేసి మోక్షాన్ని పొందుతున్నారు. మానవ విశ్వాసానికి, భక్తికి, నమానాస్థానికీ ఈ కుంభమేళ ప్రతీక. కుంభమేళ - ఆధ్యాత్మిక జ్ఞానోదయం కోసం జరిగే ఒక అన్వేషణ, తనను తాను తెలుసుకోవడం కోసం జరిగే ఒక యజ్ఞం, సమైఖ్యతను చాటి చెప్పే మహోత్సాహం. చరిత్ర: హిందూ మత గ్రంథాల ప్రకారం, కుంభమేళ లో కుంభం అనే పదం సాగర మదనంలో ఉద్భవించిన పవిత్రమైన అమృత కుండను సూచిస్తుంది. వన్నెందు రోజులు (మానవ కాలం ప్రకారం 12 సంవత్సరాలు) జరిగిన సాగర మథనంలో పొందిన అమృతం నుంచి నాలుగు చుక్కలు, మోహినీ అవతారంలో ఉన్న విష్ణువు నాలుగు ప్రదేశాలలో ఏలించారు. అవే భారతదేశంలో ఉన్న ఉత్తరాఖండ్ లోని హరిద్వార్, మధ్యప్రదేశ్ లోని ఉజ్జయిని, మహారాష్ట్రలోని నాసిక్,



ఉత్తరప్రదేశ్ లోని ప్రయాగ్ కాలోలో గంగా, యమునా మరియు సరస్వతి సంగమం. అందుకే, ఇక్కడ ఉన్న జలాలు పవిత్రమైనవి అని, ఇక్కడ నీటిలో మునిగితే దేవుని అనుగ్రహం ఉంటుంది అని ప్రజల నమ్మకం. ఈ నాలుగు ప్రదేశాల మధ్య కుంభమేళ ప్రతీ 12 సంవత్సరాలకు ఒకసారి ఒక చోట తర్వాత మరో చోట నిర్వహించబడుతుంది. జ్యోతిష శాస్త్రం ప్రకారం గురుడు, సూర్యుడు, చంద్రుడు క్రమం తప్పకుండా ధ్వారా కుంభమేళ సమయం నిర్ణయించబడుతుంది. ప్రాముఖ్యత: భగవంతుని చేత నిర్దేశించబడిన ప్రదేశాలలో జరిగే కుంభమేళను సంధర్మించి, పవిత్ర నదులలో స్నానం ఆచరించి గత జన్మలనుంచి వస్తున్న ఖర్చుల నుంచి, పాపాల నుంచి విముక్తి పొందవచ్చు అనే నమ్మకం ఆధ్యాత్మికతను అనుసరించే అందరిలో ఉంది. మహా కాద ప్రవేదనగా పిలవబడే ఈ మహా కుంభమేళకు నాగ సాధువులు, సన్యాసులు, ఆధ్యాత్మికతను అనుసరించే సాధారణ మనుషులతో పాటు ఇతర

మతస్తులు కూడా వారసత్వంగా గుర్తించింది. మౌలిక సదుపాయాలు: కుంభమేళని నిర్వహించడం కష్టం అయినప్పటికీ, ఇది దేశ ఖ్యాతికి, సంకృతికి సంబంధించింది. అందుకే విముక్తి కోసం సకల మనుషులు దైవ చింతనలో, పవిత్రమైన నదిలో మునిగి, పవిత్ర స్నానాలు ఆచరించి, ఆశీర్వాదాలు పొందుతారు. కుంభమేళ ప్రదేశంలో వినిపించే శివ నామ స్మరణం, ఆధ్యాత్మిక సంగీతంతో యాత్రికులు దైవిక చింతనలో మునిగి పోతారు. అన్ని సమస్యలను మర్చిపోయి మహాశివ ప్రశాంతతను పొందుతారు. ఆర్థిక, మత, జాతి, స్వదేశీ, విదేశీ అనే తేడా లేకుండా బాహ్యంతో కలిసిపోతారు. ప్రపంచంలోనే అతి పెద్ద పవిత్ర వేడుకగా పేరున్న ఈ మహా కుంభమేళను సంధర్మించే భక్తులు, యాత్రికుల సంఖ్య అమెరికా, రష్యా దేశ జనాభా సంఖ్య కంటే ఎక్కువ ఉంటుంది అని వార్తలు వస్తున్నాయి. సాధారణ మనుషులకు కనిపించకుండా ఆర్ధ సగ్గుంగా ఉండే నాగ సాధువులు, అన్ని అంధాలకు దూరంగా బలికే సన్యాసులు, వెలిసీ కళ్ళులు, గుర్రాలు, ఏనుగులతో కళ్ళు తిప్పుకోలేనివలె అద్భుతంగా ఈ కుంభమేళ జరుగుతూ ఉంది. ప్రత్యేకంగా తయారు చేయబడిన దీపాలతో హారతులు ఇస్తూ, వేద మంత్రాలు పఠిస్తూ మూడు నదులకు భక్తితో పూజలు చేయడం కన్నుల పండుగా అనిపిస్తుంది. మనసు దైవ చింతనలో తెలిపోతుంది. ఆ దీప కాంతులు సూర్య కాంతిని తలపిస్తాయి. బహు రాజ్య సమితి విద్యా, విజ్ఞాన, సాంస్కృతిక సంస్థ, కుంభమేళని భారతదేశం యొక్క సాంస్కృతిక వారసత్వంగా గుర్తించింది. మౌలిక సదుపాయాలు: కుంభమేళని నిర్వహించడం కష్టం అయినప్పటికీ, ఇది దేశ ఖ్యాతికి, సంకృతికి సంబంధించింది. అందుకే విముక్తి కోసం సకల మనుషులు దైవ చింతనలో, పవిత్రమైన నదిలో మునిగి, పవిత్ర స్నానాలు ఆచరించి, ఆశీర్వాదాలు పొందుతారు. కుంభమేళ ప్రదేశంలో వినిపించే శివ నామ స్మరణం, ఆధ్యాత్మిక సంగీతంతో యాత్రికులు దైవిక చింతనలో మునిగి పోతారు. అన్ని సమస్యలను మర్చిపోయి మహాశివ ప్రశాంతతను పొందుతారు. ఆర్థిక, మత, జాతి, స్వదేశీ, విదేశీ అనే తేడా లేకుండా బాహ్యంతో కలిసిపోతారు. ప్రపంచంలోనే అతి పెద్ద పవిత్ర వేడుకగా పేరున్న ఈ మహా కుంభమేళను సంధర్మించే భక్తులు, యాత్రికుల సంఖ్య అమెరికా, రష్యా దేశ జనాభా సంఖ్య కంటే ఎక్కువ ఉంటుంది అని వార్తలు వస్తున్నాయి. సాధారణ మనుషులకు కనిపించకుండా ఆర్ధ సగ్గుంగా ఉండే నాగ సాధువులు, అన్ని అంధాలకు దూరంగా బలికే సన్యాసులు, వెలిసీ కళ్ళులు, గుర్రాలు, ఏనుగులతో కళ్ళు తిప్పుకోలేనివలె అద్భుతంగా ఈ కుంభమేళ జరుగుతూ ఉంది. ప్రత్యేకంగా తయారు చేయబడిన దీపాలతో హారతులు ఇస్తూ, వేద మంత్రాలు పఠిస్తూ మూడు నదులకు భక్తితో పూజలు చేయడం కన్నుల పండుగా అనిపిస్తుంది. మనసు దైవ చింతనలో తెలిపోతుంది. ఆ దీప కాంతులు సూర్య కాంతిని తలపిస్తాయి. బహు రాజ్య సమితి విద్యా, విజ్ఞాన, సాంస్కృతిక సంస్థ, కుంభమేళని భారతదేశం యొక్క సాంస్కృతిక వారసత్వంగా గుర్తించింది. మౌలిక సదుపాయాలు: కుంభమేళని నిర్వహించడం కష్టం అయినప్పటికీ, ఇది దేశ ఖ్యాతికి, సంకృతికి సంబంధించింది. అందుకే విముక్తి కోసం సకల మనుషులు దైవ చింతనలో, పవిత్రమైన నదిలో మునిగి, పవిత్ర స్నానాలు ఆచరించి, ఆశీర్వాదాలు పొందుతారు. కుంభమేళ ప్రదేశంలో వినిపించే శివ నామ స్మరణం, ఆధ్యాత్మిక సంగీతంతో యాత్రికులు దైవిక చింతనలో మునిగి పోతారు. అన్ని సమస్యలను మర్చిపోయి మహాశివ ప్రశాంతతను పొందుతారు. ఆర్థిక, మత, జాతి, స్వదేశీ, విదేశీ అనే తేడా లేకుండా బాహ్యంతో కలిసిపోతారు. ప్రపంచంలోనే అతి పెద్ద పవిత్ర వేడుకగా పేరున్న ఈ మహా కుంభమేళను సంధర్మించే భక్తులు, యాత్రికుల సంఖ్య అమెరికా, రష్యా దేశ జనాభా సంఖ్య కంటే ఎక్కువ ఉంటుంది అని వార్తలు వస్తున్నాయి. సాధారణ మనుషులకు కనిపించకుండా ఆర్ధ సగ్గుంగా ఉండే నాగ సాధువులు, అన్ని అంధాలకు దూరంగా బలికే సన్యాసులు, వెలిసీ కళ్ళులు, గుర్రాలు, ఏనుగులతో కళ్ళు తిప్పుకోలేనివలె అద్భుతంగా ఈ కుంభమేళ జరుగుతూ ఉంది. ప్రత్యేకంగా తయారు చేయబడిన దీపాలతో హారతులు ఇస్తూ, వేద మంత్రాలు పఠిస్తూ మూడు నదులకు భక్తితో పూజలు చేయడం కన్నుల పండుగా అనిపిస్తుంది. మనసు దైవ చింతనలో తెలిపోతుంది. ఆ దీప కాంతులు సూర్య కాంతిని తలపిస్తాయి. బహు రాజ్య సమితి విద్యా, విజ్ఞాన, సాంస్కృతిక సంస్థ, కుంభమేళని భారతదేశం యొక్క సాంస్కృతిక వారసత్వంగా గుర్తించింది. మౌలిక సదుపాయాలు: కుంభమేళని నిర్వహించడం కష్టం అయినప్పటికీ, ఇది దేశ ఖ్యాతికి, సంకృతికి సంబంధించింది. అందుకే విముక్తి కోసం సకల మనుషులు దైవ చింతనలో, పవిత్రమైన నదిలో మునిగి, పవిత్ర స్నానాలు ఆచరించి, ఆశీర్వాదాలు పొందుతారు. కుంభమేళ ప్రదేశంలో వినిపించే శివ నామ స్మరణం, ఆధ్యాత్మిక సంగీతంతో యాత్రికులు దైవిక చింతనలో మునిగి పోతారు. అన్ని సమస్యలను మర్చిపోయి మహాశివ ప్రశాంతతను పొందుతారు. ఆర్థిక, మత, జాతి, స్వదేశీ, విదేశీ అనే తేడా లేకుండా బాహ్యంతో కలిసిపోతారు. ప్రపంచంలోనే అతి పెద్ద పవిత్ర వేడుకగా పేరున్న ఈ మహా కుంభమేళను సంధర్మించే భక్తులు, యాత్రికుల సంఖ్య అమెరికా, రష్యా దేశ జనాభా సంఖ్య కంటే ఎక్కువ ఉంటుంది అని వార్తలు వస్తున్నాయి. సాధారణ మనుషులకు కనిపించకుండా ఆర్ధ సగ్గుంగా ఉండే నాగ సాధువులు, అన్ని అంధాలకు దూరంగా బలికే సన్యాసులు, వెలిసీ కళ్ళులు, గుర్రాలు, ఏనుగులతో కళ్ళు తిప్పుకోలేనివలె అద్భుతంగా ఈ కుంభమేళ జరుగుతూ ఉంది. ప్రత్యేకంగా తయారు చేయబడిన దీపాలతో హారతులు ఇస్తూ, వేద మంత్రాలు పఠిస్తూ మూడు నదులకు భక్తితో పూజలు చేయడం కన్నుల పండుగా అనిపిస్తుంది. మనసు దైవ చింతనలో తెలిపోతుంది. ఆ దీప కాంతులు సూర్య కాంతిని తలపిస్తాయి. బహు రాజ్య సమితి విద్యా, విజ్ఞాన, సాంస్కృతిక సంస్థ, కుంభమేళని భారతదేశం యొక్క సాంస్కృతిక వారసత్వంగా గుర్తించింది. మౌలిక సదుపాయాలు: కుంభమేళని నిర్వహించడం కష్టం అయినప్పటికీ, ఇది దేశ ఖ్యాతికి, సంకృతికి సంబంధించింది. అందుకే విముక్తి కోసం సకల మనుషులు దైవ చింతనలో, పవిత్రమైన నదిలో మునిగి, పవిత్ర స్నానాలు ఆచరించి, ఆశీర్వాదాలు పొందుతారు. కుంభమేళ ప్రదేశంలో వినిపించే శివ నామ స్మరణం, ఆధ్యాత్మిక సంగీతంతో యాత్రికులు దైవిక చింతనలో మునిగి పోతారు. అన్ని సమస్యలను మర్చిపోయి మహాశివ ప్రశాంతతను పొందుతారు. ఆర్థిక, మత, జాతి, స్వదేశీ, విదేశీ అనే తేడా లేకుండా బాహ్యంతో కలిసిపోతారు. ప్రపంచంలోనే అతి పెద్ద పవిత్ర వేడుకగా పేరున్న ఈ మహా కుంభమేళను సంధర్మించే భక్తులు, యాత్రికుల సంఖ్య అమెరికా, రష్యా దేశ జనాభా సంఖ్య కంటే ఎక్కువ ఉంటుంది అని వార్తలు వస్తున్నాయి. సాధారణ మనుషులకు కనిపించకుండా ఆర్ధ సగ్గుంగా ఉండే నాగ సాధువులు, అన్ని అంధాలకు దూరంగా బలికే సన్యాసులు, వెలిసీ కళ్ళులు, గుర్రాలు, ఏనుగులతో కళ్ళు తిప్పుకోలేనివలె అద్భుతంగా ఈ కుంభమేళ జరుగుతూ ఉంది. ప్రత్యేకంగా తయారు చేయబడిన దీపాలతో హారతులు ఇస్తూ, వేద మంత్రాలు పఠిస్తూ మూడు నదులకు భక్తితో పూజలు చేయడం కన్నుల పండుగా అనిపిస్తుంది. మనసు దైవ చింతనలో తెలిపోతుంది. ఆ దీప కాంతులు సూర్య కాంతిని తలపిస్తాయి. బహు రాజ్య సమితి విద్యా, విజ్ఞాన, సాంస్కృతిక సంస్థ, కుంభమేళని భారతదేశం యొక్క సాంస్కృతిక వారసత్వంగా గుర్తించింది. మౌలిక సదుపాయాలు: కుంభమేళని నిర్వహించడం కష్టం అయినప్పటికీ, ఇది దేశ ఖ్యాతికి, సంకృతికి సంబంధించింది. అందుకే విముక్తి కోసం సకల మనుషులు దైవ చింతనలో, పవిత్రమైన నదిలో మునిగి, పవిత్ర స్నానాలు ఆచరించి, ఆశీర్వాదాలు పొందుతారు. కుంభమేళ ప్రదేశంలో వినిపించే శివ నామ స్మరణం, ఆధ్యాత్మిక సంగీతంతో యాత్రికులు దైవిక చింతనలో మునిగి పోతారు. అన్ని సమస్యలను మర్చిపోయి మహాశివ ప్రశాంతతను పొందుతారు. ఆర్థిక, మత, జాతి, స్వదేశీ, విదేశీ అనే తేడా లేకుండా బాహ్యంతో కలిసిపోతారు. ప్రపంచంలోనే అతి పెద్ద పవిత్ర వేడుకగా పేరున్న ఈ మహా కుంభమేళను సంధర్మించే భక్తులు, యాత్రికుల సంఖ్య అమెరికా, రష్యా దేశ జనాభా సంఖ్య కంటే ఎక్కువ ఉంటుంది అని వార్తలు వస్తున్నాయి. సాధారణ మనుషులకు కనిపించకుండా ఆర్ధ సగ్గుంగా ఉండే నాగ సాధువులు, అన్ని అంధాలకు దూరంగా బలికే సన్యాసులు, వెలిసీ కళ్ళులు, గుర్రాలు, ఏనుగులతో కళ్ళు తిప్పుకోలేనివలె అద్భుతంగా ఈ కుంభమేళ జరుగుతూ ఉంది. ప్రత్యేకంగా తయారు చేయబడిన దీపాలతో హారతులు ఇస్తూ, వేద మంత్రాలు పఠిస్తూ మూడు నదులకు భక్తితో పూజలు చేయడం కన్నుల పండుగా అనిపిస్తుంది. మనసు దైవ చింతనలో తెలిపోతుంది. ఆ దీప కాంతులు సూర్య కాంతిని తలపిస్తాయి. బహు రాజ్య సమితి విద్యా, విజ్ఞాన, సాంస్కృతిక సంస్థ, కుంభమేళని భారతదేశం యొక్క సాంస్కృతిక వారసత్వంగా గుర్తించింది. మౌలిక సదుపాయాలు: కుంభమేళని నిర్వహించడం కష్టం అయినప్పటికీ, ఇది దేశ ఖ్యాతికి, సంకృతికి సంబంధించింది. అందుకే విముక్తి కోసం సకల మనుషులు దైవ చింతనలో, పవిత్రమైన నదిలో మునిగి, పవిత్ర స్నానాలు ఆచరించి, ఆశీర్వాదాలు పొందుతారు. కుంభమేళ ప్రదేశంలో వినిపించే శివ నామ స్మరణం, ఆధ్యాత్మిక సంగీతంతో యాత్రికులు దైవిక చింతనలో మునిగి పోతారు. అన్ని సమస్యలను మర్చిపోయి మహాశివ ప్రశాంతతను పొందుతారు. ఆర్థిక, మత, జాతి, స్వదేశీ, విదేశీ అనే తేడా లేకుండా బాహ్యంతో కలిసిపోతారు. ప్రపంచంలోనే అతి పెద్ద పవిత్ర వేడుకగా పేరున్న ఈ మహా కుంభమేళను సంధర్మించే భక్తులు, యాత్రికుల సంఖ్య అమెరికా, రష్యా దేశ జనాభా సంఖ్య కంటే ఎక్కువ ఉంటుంది అని వార్తలు వస్తున్నాయి. సాధారణ మనుషులకు కనిపించకుండా ఆర్ధ సగ్గుంగా ఉండే నాగ సాధువులు, అన్ని అంధాలకు దూరంగా బలికే సన్యాసులు, వెలిసీ కళ్ళులు, గుర్రాలు, ఏనుగులతో కళ్ళు తిప్పుకోలేనివలె అద్భుతంగా ఈ కుంభమేళ జరుగుతూ ఉంది. ప్రత్యేకంగా తయారు చేయబడిన దీపాలతో హారతులు ఇస్తూ, వేద మంత్రాలు పఠిస్తూ మూడు నదులకు భక్తితో పూజలు చేయడం కన్నుల పండుగా అనిపిస్తుంది. మనసు దైవ చింతనలో తెలిపోతుంది. ఆ దీప కాంతులు సూర్య కాంతిని తలపిస్తాయి. బహు రాజ్య సమితి విద్యా, విజ్ఞాన, సాంస్కృతిక సంస్థ, కుంభమేళని భారతదేశం యొక్క సాంస్కృతిక వారసత్వంగా గుర్తించింది. మౌలిక సదుపాయాలు: కుంభమేళని నిర్వహించడం కష్టం అయినప్పటికీ, ఇది దేశ ఖ్యాతికి, సంకృతికి సంబంధించింది. అందుకే విముక్తి కోసం సకల మనుషులు దైవ చింతనలో, పవిత్రమైన నదిలో మునిగి, పవిత్ర స్నానాలు ఆచరించి, ఆశీర్వాదాలు పొందుతారు. కుంభమేళ ప్రదేశంలో వినిపించే శివ నామ స్మరణం, ఆధ్యాత్మిక సంగీతంతో యాత్రికులు దైవిక చింతనలో మునిగి పోతారు. అన్ని సమస్యలను మర్చిపోయి మహాశివ ప్రశాంతతను పొందుతారు. ఆర్థిక, మత, జాతి, స్వదేశీ, విదేశీ అనే తేడా లేకుండా బాహ్యంతో కలిసిపోతారు. ప్రపంచంలోనే అతి పెద్ద పవిత్ర వేడుకగా పేరున్న ఈ మహా కుంభమేళను సంధర్మించే భక్తులు, యాత్రికుల సంఖ్య అమెరికా, రష్యా దేశ జనాభా సంఖ్య కంటే ఎక్కువ ఉంటుంది అని వార్తలు వస్తున్నాయి. సాధారణ మనుషులకు కనిపించకుండా ఆర్ధ సగ్గుంగా ఉండే నాగ సాధువులు, అన్ని అంధాలకు దూరంగా బలికే సన్యాసులు, వెలిసీ కళ్ళులు, గుర్రాలు, ఏనుగులతో కళ్ళు తిప్పుకోలేనివలె అద్భుతంగా ఈ కుంభమేళ జరుగుతూ ఉంది. ప్రత్యేకంగా తయారు చేయబడిన దీపాలతో హారతులు ఇస్తూ, వేద మంత్రాలు పఠిస్తూ మూడు నదులకు భక్తితో పూజలు చేయడం కన్నుల పండుగా అనిపిస్తుంది. మనసు దైవ చింతనలో తెలిపోతుంది. ఆ దీప కాంతులు సూర్య కాంతిని తలపిస్తాయి. బహు రాజ్య సమితి విద్యా, విజ్ఞాన, సాంస్కృతిక సంస్థ, కుంభమేళని భారతదేశం యొక్క సాంస్కృతిక వారసత్వంగా గుర్తించింది. మౌలిక సదుపాయాలు: కుంభమేళని నిర్వహించడం కష్టం అయినప్పటికీ, ఇది దేశ ఖ్యాతికి, సంకృతికి సంబంధించింది. అందుకే విముక్తి కోసం సకల మనుషులు దైవ చింతనలో, పవిత్రమైన నదిలో మునిగి, పవిత్ర స్నానాలు ఆచరించి, ఆశీర్వాదాలు పొందుతారు. కుంభమేళ ప్రదేశంలో వినిపించే శివ నామ స్మరణం, ఆధ్యాత్మిక సంగీతంతో యాత్రికులు దైవిక చింతనలో మునిగి పోతారు. అన్ని సమస్యలను మర్చిపోయి మహాశివ ప్రశాంతతను పొందుతారు. ఆర్థిక, మత, జాతి, స్వదేశీ, విదేశీ అనే తేడా లేకుండా బాహ్యంతో కలిసిపోతారు. ప్రపంచంలోనే అతి పెద్ద పవిత్ర వేడుకగా పేరున్న ఈ మహా కుంభమేళను సంధర్మించే భక్తులు, యాత్రికుల సంఖ్య అమెరికా, రష్యా దేశ జనాభా సంఖ్య కంటే ఎక్కువ ఉంటుంది అని వార్తలు వస్తున్నాయి. సాధారణ మనుషులకు కనిపించకుండా ఆర్ధ సగ్గుంగా ఉండే నాగ సాధువులు, అన్ని అంధాలకు దూరంగా బలికే సన్యాసులు, వెలిసీ కళ్ళులు, గుర్రాలు, ఏనుగులతో కళ్ళు తిప్పుకోలేనివలె అద్భుతంగా ఈ కుంభమేళ జరుగుతూ ఉంది. ప్రత్యేకంగా తయారు చేయబడిన దీపాలతో హారతులు ఇస్తూ, వేద మంత్రాలు పఠిస్తూ మూడు నదులకు భక్తితో పూజలు చేయడం కన్నుల పండుగా అనిపిస్తుంది. మనసు దైవ చింతనలో తెలిపోతుంది. ఆ దీప కాంతులు సూర్య కాంతిని తలపిస్తాయి. బహు రాజ్య సమితి విద్యా, విజ్ఞాన, సాంస్కృతిక సంస్థ, కుంభమేళని భారతదేశం యొక్క సాంస్కృతిక వారసత్వంగా గుర్తించింది. మౌలిక సదుపాయాలు: కుంభమేళని నిర్వహించడం కష్టం అయినప్పటికీ, ఇది దేశ ఖ్యాతికి, సంకృతికి సంబంధించింది. అందుకే విముక్తి కోసం సకల మనుషులు దైవ చింతనలో, పవిత్రమైన నదిలో మునిగి, పవిత్ర స్నానాలు ఆచరించి, ఆశీర్వాదాలు పొందుతారు. కుంభమేళ ప్రదేశంలో వినిపించే శివ నామ స్మరణం, ఆధ్యాత్మిక సంగీతంతో యాత్రికులు దైవిక చింతనలో మునిగి పోతారు. అన్ని సమస్యలను మర్చిపోయి మహాశివ ప్రశాంతతను పొందుతారు. ఆర్థిక, మత, జాతి, స్వదేశీ, విదేశీ అనే తేడా లేకుండా బాహ్యంతో కలిసిపోతారు. ప్రపంచంలోనే అతి పెద్ద పవిత్ర వేడుకగా పేరున్న ఈ మహా కుంభమేళను సంధర్మించే భక్తులు, యాత్రికుల సంఖ్య అమెరికా, రష్యా దేశ జనాభా సంఖ్య కంటే ఎక్కువ ఉంటుంది అని వార్తలు వస్తున్నాయి. సాధారణ మనుషులకు కనిపించకుండా ఆర్ధ సగ్గుంగా ఉండే నాగ సాధువులు, అన్ని అంధాలకు దూరంగా బలికే సన్యాసులు, వెలిసీ కళ్ళులు, గుర్రాలు, ఏనుగులతో కళ్ళు తిప్పుకోలేనివలె అద్భుతంగా ఈ కుంభమేళ జరుగుతూ ఉంది. ప్రత్యేకంగా తయారు చేయబడిన దీపాలతో హారతులు ఇస్తూ, వేద మంత్రాలు పఠిస్తూ మూడు



బట్టలపై సీరా మరకలు పడితే వాటి మీద కొద్దిగా శానిటైజర్ లేదా పెర్మ్యూమ్ చల్లి దూదితో రుద్దాలి. ఒక చెంచా బేకింగ్ సోడాని స్పృశితో తడిపి ముద్దలా చేసి ఈ మిశ్రమంతో రుద్దినా సీరా మరకలు వెంటనే పోతాయి. మరక మీద కొద్దిగా డెటాల్ చేసి అయిదు నిమిషాలు అలాగే ఉంచాలి. తరువాత టూత్ బ్రష్ తో రుద్దితే మరక పోతుంది. బట్టల మీద డీ లేదా కాఫీ ఒలికి మరకలు పడుతుంటాయి. అలాంటప్పుడు ఒక గిన్నెలో ఒక చెంచా నిమ్మరసం, ఒక చెంచా వైట్ వెనిగర్ చేసి బాగా

కలపాలి. ఈ మిశ్రమంతో మరకమీద రుద్దితే ఫలితం ఉంటుంది. మరక మీద టూత్ పేస్ట్ లాసి పది నిమిషాలు అలాగే ఉంచాలి. తరువాత వేడి నీళ్లతో కడిగి సబ్బుతో ఉతికితే మరకలు పోతాయి. పార్కులో కూర్చున్నప్పుడు లేదా తోటపనిచేసినప్పుడు బట్టల మీద మరకలు ఏర్పడుతుంటాయి. అర బకెట్ నీళ్లలో అయిదు చెంచాల వెనిగర్ చేసి బాగా కలపండి. ఈ నీళ్లలో బట్టలను గంటసేపు నానబెట్టి తరువాత సబ్బుతో ఉతికితే మరకలన్నీ పోతాయి. టమాటా, తుప్పూ, జ్యూస్, రక్తం మరకలను కూడా ఈవిధంగానే పోగొట్టవచ్చు. చాక్లెట్ మరకలైనప్పుడు ఆ బట్టలను... బట్టల సోడా కలిపిన నీళ్లలో అరగంటసేపు నానబెట్టి సబ్బుతో ఉతికితే చాలు. బట్టలను వాషింగ్ మెషిన్లో వేసినప్పుడు కొన్నిటి రంగులు మిగతా వాటికి అంటుకుంటుంటాయి. సబ్బుతో రుద్దినా ఆ మరకలు పోవు.

కాల్ నాగుల కాటు పడొద్దంటే..

లాంగ్ గౌన్లు..క్రాప్ టాప్ లు!



%నకిలీ ఫోన్ నంబర్లు, సందేశాలు, ఇతర టెలిఫోన్ మోసాల గురించి ఫిర్యాదు చేయడానికి ఈ వెబ్ సైట్ ఉపయోగపడుతుంది. సైబర్ క్రైమ్ వెబ్ సైట్ (MHA): <https://cybercrime.gov.in/> ఏవైనా ఫోన్ నంబర్లు, ఈమెయిల్స్ ఫేక్ అనిపిస్తే.. ఆ మోసాలపై ఫిర్యాదు చేయడానికి ఈ ఫ్లాట్ ఫామ్ సాయపడుతుంది. స్వామ్ కాల్స్ నివారణ (TRAI): <https://trai.gov.in/> వ్యాపార సంబంధిత అనవసర కాల్స్, సందేశాల్ని నివారించేందుకు ఇక్కడ ఫిర్యాదు చేయవచ్చు. రిపోర్ట్ ఇంటర్నేషనల్ ఫేక్ కాల్స్ (RICWIN): <https://sancharsaathi.gov.in/InternationalCall/> భారత సంబంధిత వస్తున్న అంతర్జాతీయ ఫేక్ కాల్స్ గురించి సమాచారాన్ని అందించవచ్చు. సోషల్ మీడియా ద్వారా జరుగుతున్న మోసాలపై అవగాహన కోసం.. రిపోర్ట్ చేసేందుకు <https://www.endnow foundation.org/how-to-report-on-social-media/> సైట్ ని చూడొచ్చు.

సకిలీ కాల్స్ గుర్తించడం ఎలా? ఎన్నడూ చూడని నంబర్ అనిపిస్తే అనుమానించాలి. ఫోన్ నంబర్లో 10 అంకెలు లేకపోయినా, నంబర్ కు ముందు 091 కనిపించకపోయినా.. అది ఫేక్ కాల్ అయి ఉండొచ్చు. మాటల్లో మిమ్మల్ని భయపెట్టే ప్రయత్నం చేస్తున్నారంటే.. వాళ్లు సైబర్ మోసగాళ్లని అనుమానించండి. 'బ్యాంకు అకౌంట్ బ్లాక్ చేస్తామనీ, అరెస్ట్ వారెంట్ ఇవ్వాలి' అన్నారంటే ఫేక్ గాళ్లని డిస్టెండ్ అవ్వండి. ట్రాప్ లో మిమ్మల్ని ఇరికించామనీ ఓ అంచనాకు వచ్చాక.. తక్షణమే డబ్బులు పంపాలని డిమాండ్ చేస్తారు. లింకులు పంపడం లేదా ఆన్ లైన్ పేమెంట్స్ కోసం ఒత్తిడి చేస్తారు. అప్పుడైనా అరెస్ట్ కావాల్సిందే! స్పష్టత లేని సమాచారంతో మీ ముందుకు వస్తారు. వాళ్లు మాట్లాడే భాషకూ, చెప్పిన ప్రాఫెషన్ కూ పొంతన ఉండదు. కొన్నిసార్లు వాళ్ల మాటల్లో తప్పులు దొర్లుతాయి. అలాంటప్పుడైనా ఆ కాల్ చేసినది మోసగాడు (ఫ్రాడ్ స్టర్) అని అప్రమత్తం కావాలి.



ట్రూకాలర్ లాంటి యాప్స్ తో అరెస్ట్ గా ఉన్నా.. అన్ నోన్ నంబర్లు ఎత్తొద్దని ప్రతం పూనినా.. తెలియని ఫోన్ నంబర్లను బ్లాక్ చేస్తున్నా.. 'కాల్ నాగులకు కల్లం పడటం లేదు. ఎంత అవాయిడ్ చేసినా కొత్త నంబర్లు సుంచి కాల్స్ పరంపర కొనసాగుతూనే ఉంటున్నది. పొరపాటున ఎత్తామా.. పోలీసులనునీ, బ్యాంకు అధికారులనునీ సమ్మబలికి కాటు వేస్తున్నారు. టెలిఫోన్ సంస్థ ప్రతినిధులను చెప్పి సిమ్ కార్డు రద్దు చేస్తున్నామనీ మోసానికి తెగబడుతున్నారు. చాలావరకు ఇలాంటి కాల్స్ ఎక్కువగా విదేశాల నుంచే వస్తుంటాయి. వారి మాటలను నమ్మిన వాళ్లను నట్టేట ముందడమే ఫేక్ కాల్స్ లక్ష్యం. వినియోగదారులను ఒత్తిడికి నెట్టి.. వ్యక్తిగత వివరాలను సేకరించి, ఆర్థిక మోసాలకు పాల్పడటం వారికి వైకుంఠపాతి ఆడినంత ఈజీ! ఈ ఉచ్చులో పడకుండా ఉండాలంటే ఇలా చేయండి.. స్ట్రాటెజీ మెయింటెన్ చేస్తే చాలదు.. స్ట్రాట్ గా అలోచించాలి కూడా! మనం తెలియని వ్యక్తికి ఫోన్ చేసి ఎప్పుడైనా మీ భాతా వివరాలు చెప్పమని అడుగుతామా! అడగం కదా! కానీ, మనకు ఎవరైనా ఫోన్ చేసి అవే వివరాలు అడిగితే సందేహించకపోతే తప్పు మీదే అవుతుంది కదా!! అంతెందుకు ఏదైనా నేరం జరిగితే పోలీసులు సంఘటనా స్థలానికి వెళ్లి పరిశీలించాకే యాక్ షన్ లోకి దిగుతారు. అంతేకానీ, ఫోన్ చేసి 'మీ పేరు మీద ఎఫ్ బిఆర్ నమోదు చేస్తున్నామనీ, క్రెడిట్ చేశారనీ' చెప్పారు. అలా ఎవరైనా బెదిరిస్తే.. అది ముమ్మాటికీ ఫేక్ కాల్ అని నిర్ణయించుకోవాలి. వెంటనే ఆ నంబర్ ను బ్లాక్ చేయాలి. అక్కడితో

అగిపోకుండా.. పోలీసులకు సమాచారం అందించాలి. ఎలా జాగ్రత్తపడాలి? గుర్తు తెలియని నంబర్ నుంచి కాల్ వచ్చింది అనుకుంటే! ఆ ఫోన్ చేసినది ఫేక్ రాయుడు అయితే.. ఆ వ్యక్తి మాటల్లో అరెస్ట్ అంటే.. అనే పదాలు ఎక్కువగా వినిపిస్తాయి. మిమ్మల్ని ఒత్తిడికి గురి చేసి.. మీరు వాళ్ల ట్రాప్ లో పడ్డారని అనిపించగానే డబ్బులు డిమాండ్ చేయడం మొదలుపెడతారు. మీరు మళ్లీ ఆలోచనలో పడుతున్నారన్న అనుమానం రాగానే హద్దు మీరి మాట్లాడుతుంటారు. బెదిరింపులకు పాల్పడతారు. ఇవన్నీ గమనించి వాళ్లు సకిలీ అని అంచనాకు రావొచ్చు. వీరిని జాగ్రత్తగా డీల్ చేయాలి. వ్యక్తిగత వివరాలను అడిగితే స్పందించొద్దు. ఓటిపీ అడిగితే చెప్పొద్దు. అధార్ వివరాలు అప్పులు ఇవ్వొద్దు. ఈ విషయాలు మీరు పాటించడం మాత్రమే కాదు.. మీ ఇంట్లో ఫోన్ వాడుతున్న పెద్దలకూ చెప్పండి. ఈ రకమైన మోసాల పట్ల అవగాహన కల్పించండి. ఈ తరహా కాల్స్ నంబర్లను ట్రాకింగ్ యాప్ లతో బ్లాక్ చేయండి. అవసరమైతే 1930కి ఫిర్యాదు చేయండి. సైబర్ క్రైమ్ వెబ్ సైట్ లో వివరాలు సమాధు చేయండి. వీటి సాయం తీసుకోండి సకిలీ ఫోన్ కాల్స్, సందేశాలు, ఆన్ లైన్ మోసాల గురించి ఫిర్యాదు చేయడానికి ప్రత్యేకమైన వెబ్ సైట్లు అందుబాటులో ఉన్నాయి. సైబర్ నిపుణుల సిఫారసుల ప్రకారం ఈ వేదికలు ప్రజలకు సురక్షిత వాతావరణం కల్పించడంలో కీలకపాత్ర పోషిస్తున్నాయి. సంచార్ సాధి : <https://sancharsaathi.gov.in/sfc/>



ప్రపంచం కుగ్రామం అయింది.. ఫ్యాషన్ అంతా ఒక్కటైపోయింది.. అందుకే మనదగ్గర వెస్ట్రన్ వేర్ సర్వసాధారణమైపోయింది.. ఇండో వెస్ట్రన్ ? స్వెల్ లో ఉండే లాంగ్ గౌన్లు.. కాస్త మోడ్రన్ టచ్ తో ఉండే లెహంగా, క్రాప్ టాప్ లు.. ఇప్పుడు ఫ్యాషన్ ప్రపంచాన్ని విలుతున్నాయి.. పెళ్లిళ్లు, పేరంటాలకు ఇవే సెంటరాఫ్ ఎట్రాక్షన్ గా నిలుస్తున్నాయి.. ఇక్కడే ఎక్కువగా మిమ్మల్ని సెంటరాఫ్ ఎట్రాక్షన్ చేస్తుంది. సల్లని సిల్క్ ఇక్కడే లాంగ్ గౌన్ గా కుట్టారు. దీనికి వచ్చిన పెద్ద బార్డర్ హైలెట్ గా కనిపిస్తున్నది. ఇక సైన్ ఆరంజ్ కలర్ ప్యూర్ సిల్క్ ని బజ్జీ చేసి దానికి పోటీ బటన్స్ ఇచ్చారు. స్లీవ్ మీద సీక్వెన్స్, జర్జోన్ వర్క్ తో నింపేశాం. ఆకుపచ్చ సిల్క్ క్రాప్ టాప్ ఇది. దీని మీద గోటా పట్టీ, జర్జోన్ వర్క్ తో నింపేశాం. దీనికి కూడా కోల్డ్ షోల్డర్ అడ్డినట్లు ఉంది. ఇక పీచ్ కలర్ ప్యూర్ సిల్క్ లెహంగా మీద ఫుల్ గా రాజస్థానీ ? స్వెల్ లో గోటా పట్టీ వర్క్ చేయించాం. పిన్న గ్రీన్ కలర్ బార్డర్ ని బజ్జీ చేసి దాని మీద గోల్డెన్ లేస్ కుట్టడంతో లెహంగా లుక్కే మారిపోయింది. సిలకాశంథో మెరిసే తారకలా కనిపించాలంటే ఈ డ్రెస్ వేయాల్సిందే! లైట్ బ్లూ నెట్ ఫ్యాబ్రిక్ ని లాంగ్ గౌన్ గా డిజైన్ చేశాం. వెస్ట్రన్ స్వెల్ లో ఉండేలా ఎక్కువ గేర్ తో దీన్ని కుట్టారు. నెక్ డగ్గర్ సీక్వెన్స్, చిప్ టో హెమిగ వర్క్ చేశాం. 3/4 స్లీవ్ తో గౌన్ లుక్కే మారిపోయింది. ఎండలో వెన్నెల్లా కనిపించేందుకు తెల్లని లాంగ్ గౌన్ పర్ ఫెక్ట్ ఛాయిస్. తెల్లని ఆర్గంజా మీద ఎర్రని పూల మారిది ఆప్టికల్ వర్క్ చేశాం. డ్రెస్ నెట్ కం ఇదే వర్క్ వస్తుంది. బాక్స్ స్లీవ్ పెట్టి సైన్ ఎర్రని లైరెక్ ఫ్యాబ్రిక్ అటాచ్ చేశాం. దీనికి హ్యూరీ నెక్ హైలెట్ గా నిలిచింది. డార్క్ బ్లూ కలర్ వెల్వెట్ తో లెహంగా కుట్టారు. దాని మీద మొత్తం జరి వర్క్ తో నింపేశాం. గోల్డెన్ జరి వచ్చిన లేసెన్ బార్డర్ గా బజ్జీ చేశాం. ఇక క్రాప్ టాప్ కి పింక్ కలర్ ప్యూర్ సిల్క్ ఎంచుకున్నాం. దీని మీద కుండన్స్, జర్జోన్, ముత్యాలతో హెమిగ వర్క్ చేశాం. కోల్డ్ షోల్డర్, ఫుల్ స్లీవ్ తో రాజకుమారిని తలపింపొచ్చు. స్లీవ్ మీద గౌన్ ట్యూట్ వర్క్ చేశాం.



తల్లులు ఊబకాయం లైతే..

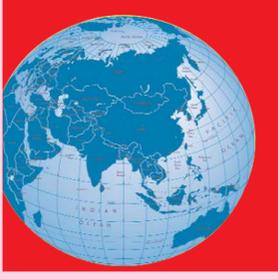
ఒత్తిడిని అధిగమించేందుకు మార్గాలున్నాయ్

ఊబకాయంతో ఉండే తల్లులకు పుట్టి పిల్లల్లో రోగనిరోధకశక్తి తక్కువగా ఉంటుందని ఇటీవల చేసిన ఒక స్టడీలో వెల్లడైంది. అదే సమయంలో లావుగా లేని అమ్మలకు పుట్టిన బిడ్డల్లో మాత్రం ఈ రోపం కనిపించడంలేదని అధ్యయనకారులు పేర్కొన్నారు. తల్లి కావడానికి ముందర ఆడవాళ్లు భారీకాయంతో ఉంటే దాని ప్రభావం వాళ్లకి పుట్టి బిడ్డల్లో కనిపిస్తుందట. గుండెజబ్బులు, ఆస్తమా వంటి జబ్బుల బారిన పడే అవకాశం ఉందని ఈ స్టడీని నిర్వహించిన కాలిఫోర్నియా యూనివర్సిటీకి చెందిన ప్రొఫెసర్ ఇహామ్ మెనాద్ తెలిపారు. ఈ స్టడీలో ప్రధానంగా ఊబకాయంలైన తల్లులకు పుట్టిన పిల్లల్లో రోగనిరోధకశక్తిపై, వారికి వచ్చే జబ్బులపై రీసెర్చ్ చేశారు. ఈ స్టడీ అమెరికాలోని 39 మంది తల్లులపై చేశారు. లావుగా ఉన్న తల్లులకు, సన్నగా ఉన్న తల్లులకు పుట్టిన పిల్లల బొడ్డుతాడు సుంచి కణాలు తీసి పరీక్షించారు. అందులో ఊబకాయంలైన తల్లులకు పుట్టిన బిడ్డలు బాక్టీరియల్ యాంటిబయోటిక్ సరిగా స్పందించడం లేదు. కానీ సన్నగా ఉన్న తల్లులకు పుట్టిన బిడ్డల్లో బాక్టీరియల్ యాంటిబయోటిక్ స్పందించ బాగా ఉండడాన్ని గుర్తించారు. ఊబకాయంతో ఉన్న తల్లులకు పుట్టిన పిల్లల్లో మనిషి రోగనిరోధక వ్యవస్థలో ముఖ్యమైన సిడి4 కెంట్ తగ్గడం గమనించారు. ఆస్తమా, ఇతర రకాల ఎల్లర్జీల నివారణలో ముఖ్యపాత్ర పోషించే రోగనిరోధక కణాల సంఖ్య ఊబకాయంలైన తల్లులకు పుట్టిన పిల్లల బొడ్డుతాడులో తక్కువగా ఉండడాన్ని కూడా ఈ అధ్యయనంలో గుర్తించారు.

శ్రీ రోజులలో ఒత్తిడికి గురికాకుండా ఎవరైనా ఉన్నారా అంటే.. లేరనే చెప్పాలి. కాలంతోపాటు పరిగెత్తే క్రమంలో ఒత్తిడికి గురవుతున్నారు. ఒత్తిడిని జయించడానికి అనేక మార్గాలు ఉన్నాయి. ఒత్తిడిని అధిగమించడంలో ప్రసక్తాలు, టీవీలలో ప్రసారాలు, పత్రికలలో ప్రత్యేక కథనాలు కూడా వస్తుంటాయి. కౌన్సెలింగ్ తరగతులు కూడా కొందరు నిర్వహిస్తుంటారు. ముఖ్యంగా యోగా సెంటర్లు డ్రెస్ పై ప్రత్యేక తరగతులు నిర్వహిస్తున్నాయి. ఇంటర్నేషనల్ డ్రెస్ మేనేజ్ మెంట్ అసోసియేషన్ ఒత్తిడి నుంచి అధిగమించడానికి ఏమేమి చేయాలన్నదానిపై కొన్ని సూచనలు ఇస్తోంది. ఒత్తిడి ఎవరెవరిలో ఉంటుంది? వ్యవసాయదారులు పంటలు పండకపోతే, తెచ్చిన రుణం తీరకపోతే, చేతికొచ్చిన పంట ఎండిపోతే, తుపానుకు తుడిచి పొట్టుకుపోతే, తగిన ధర రాకపోతే ఒత్తిడికి గురవుతారు. 40 నుంచి 50 శాతం మంది రైతులలో ఒత్తిడి ఉంటుందని అంచనా. గృహిణులు కూడా ఒత్తిడికి గురవుతారు. ఉదయం 12 లేదా 12:30 నుంచి వారు చేసే పని అంతా ఒత్తిడితోనే ఉంటుంది. ఉద్యోగాలకు వెళ్లవారయితే పిల్లలను పాఠశాలకు వెళ్లించుకుని సిద్ధం చేయడం ఒక ఎత్తుయితే, వారు ఉద్యోగానికి సమయానికి చేరుకోవడం కూడా మరొక ఎత్తు. గృహిణులలో 40 శాతం మందికి ఒత్తిడి ఉంటుందని అంచనా. ఉపాధ్యాయులు, ఉద్యోగులుకు సంబంధించి 20 నుంచి 30 శాతం మందికి ఒత్తిడి ఉంటుందని అంచనా. రాజకీయనాయకులలో సుమారు 50 శాతం మందికి ఒత్తిడి ఉంటుందని అంచనా. రాజకీయ నాయకులు ఒకప్పుడు కోసం, ఎన్నికలలో గెలుపుకోసం. మంత్రి పదవులకోసం వంటి స్వీయపనుల కోసం ఒక ఒత్తిడి అయితే. ప్రజలకు ఇచ్చిన వాగ్దానాలు నెరవేర్చలేక ఇబ్బందులు పడుతూ ఒత్తిడి గురవడం ఇంకొకటి.

పోలీసులలో 60 శాతం మందికి ఒత్తిడి ఉంటుందని అంచనా. సొంత వ్యాపారాలు చేసే వారికి మరింతగా ఒత్తిడి ఉంటుంది. దాదాపు 70 శాతంమంది ఒత్తిడికి గురవుతారట. పోలీసి తట్టుకుని వ్యాపారం చేయడంలో, లాభాలను ఆర్జించడంలో, తెచ్చిన రుణాలను తీర్చక ఇబ్బంది పడుతున్న సమయంలో ఒత్తిడికి గురవుతారట. ఎగ్జిక్యూటివ్ లు తమకు ఇచ్చిన లక్ష్యాలను నెరవేర్చలేక ఒత్తిడికి గురవుతుంటారు. విద్యార్థులు కూడా పోటీపరీక్షలలో పాల్గొనేందుకు, రెగ్యులర్ పరీక్షలలో బెస్ట్ స్కోర్ లో తెచ్చుకునేందుకు ఇలా పలు రకాల ఒత్తిడిలు వారిపై కూడా ఉంటాయి. శ్యాన్ కోసం వ్యాధులు, అజీర్ణవ్యాధులు, కడుపునొప్పి, చర్మవ్యాధులు, ఖైద్ ప్రసర్, మధుమేహం, నిద్రపట్టకపోవడం, గుండెల్లో దడ, మైగ్రేన్ ఇలాంటి కొన్ని వ్యాధుల కారణంగా కూడా ఒత్తిడి ఉంటుంది. అలసట, అనారోగ్యసమస్యలు, సంసారం సరిగా సాగనిప్పుడు, ఈర్ష్యా ద్వేషాలు ఉన్నప్పుడు, భయం అవహించే ఉండడం, విపరీతమైన ట్రాంతితో ఉండడం ఇలా ఎన్నో ఎన్నో.. ఒత్తిడినుంచి అధిగమించేందుకు.. విశ్రాంతి తీసుకోవాలి. ఎంత సమయం పాటు విశ్రాంతి తీసుకోవాలన్నదానిపై కొలమానం ఏదీ లేదు. మనస్సు ఆహ్లాదకరంగా ఉండనిపించేంత వరకు విశ్రాంతి తీసుకోవచ్చు. యోగా చేయవచ్చు, ప్రకృతి నుంచర ప్రదేశాలు, దేవాలయాలను దర్శించవచ్చు. పర్వతనలకు వెళ్ళవచ్చు. ముఖ్యంగా ఒత్తిడిని జయించేందుకు ఆత్మవిశ్వాసం చాలా ముఖ్యం. ఒత్తిడి ఒక మేలే.. నిజంగా ఒత్తిడి ఒకమేలేనని చెబుతారు. ఒత్తిడి నుంచి ఉత్తేజితులవ్వాలి. ముఖ్యంగా పడుపుకునే విద్యార్థుల నుంచి దేశాధినేత వరకు అందరిలోనూ ఒత్తిడి ఉంటోంది. ముఖ్యంగా మేనేజ్ మెంట్ చేసే వాళ్లకు ఒత్తిడి ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఒత్తిడి అనేది లేకపోతే కొందరు బద్ధకస్తులు అవుతారు. పనిని తొందరగా చేయాలని అనిపించడమే ఒత్తిడి. ఏం చేయాలి? ..ఇప్పుడు ఎంత పని చేయగలమో అంతే చేయాలి. రేపటి గురించి తరువాత ఆలోచన చేయాలి. సమస్యలను ఎదుర్కొన్నదానికి సిద్ధపడాలి. కష్టంవస్తే కుంగి పోకూడదు. ఖాళీగా ఉన్న సమయంలో ఒత్తిడిని అధిగమించేందుకు ప్రయత్నాలు చేయాలి. పుస్తక పఠనం ద్వారా అనేక ఉపయోగం ఉంటుంది. ఆత్మీయుల వద్దకు వెళ్లి కాసేపు మాట్లాడితే, ఇష్టమైన ప్రాంతాల్లో పర్వతనకు వెళ్ళితేకూడా ఉపశమనం ఉంటుంది. పదిమందిలో కాసేపు కూర్చుని సరదాగా మాట్లాడండి.

రెండు బైబుల్స్ తో ట్రంప్ ప్రమాణం



అమెరికా 47వ అధ్యక్షుడిగా డోనాల్డ్ ట్రంప్ ఈ నెల 20న సోమవారం ప్రమాణస్వీకారం చేయనున్నారు. ఆయనతో పాటు ఉపాధ్యక్షుడు జేడ్ బైడెన్ సైతం ప్రమాణస్వీకారం చేస్తారు. యూఎస్ కాపిటల్ ఈ కార్యక్రమానికి వేదిక కానున్నది. ట్రంప్ ప్రమాణ స్వీకార కార్యక్రమంలో రెండు బైబిల్స్ను ఉపయోగించబోతున్నట్లు సమాచారం. ఇందులో ఓ బైబిల్ను ఆయనకు తల్లి బహుమతిగా ఇచ్చింది. ట్రంప్ 1955లో న్యూయార్క్లోని జమైకాలోని నందే చర్చిలో...



స్కూల్ నుంచి గ్రాడ్యుయేషన్ పూర్తి చేసిన సందర్భంలో బైబిల్ను గిఫ్ట్ ఇచ్చారు. ఇక రెండో బైబిల్ గురించి చెప్పాలంటే.. ఆ బైబిల్ను లింక్ లింకన్ బైబిల్ గా పిలుస్తారు. అమెరికా తొలి అధ్యక్షుడు అబ్రహం లింకన్ 1861లో అధ్యక్షుడిగా ప్రమాణస్వీకారం సమయంలో ఆ బైబిల్ను ఉపయోగించారు. అయితే, ఈ బైబిల్ను ఇప్పటి వరకు మూడుసార్లు మాత్రమే ఉపయోగించారు. అమెరికా మాజీ అధ్యక్షుడు బారక్ ఒబామా రెండుసార్లు అదే బైబిల్తో ప్రమాణస్వీకారం చేశారు. అలాగే, 2017లో డోనాల్డ్ ట్రంప్ మూడోసారి ఈ బైబిల్పై ప్రమాణ స్వీకారం చేశారు. ఉపాధ్యక్షుడిగా ప్రమాణం చేయనున్న జేడ్ బైడెన్ సైతం ప్రమాణస్వీకారం సందర్భంగా తనకు తల్లి ఇచ్చిన బైబిల్ను ఉపయోగించనున్నారు. ఆయన అమ్మమ్మ బైబిల్ను తల్లికి ఇవ్వగా.. ఆ బైబిల్ను ఫ్యామిలీ బైబిల్ గా పిలుస్తారు.

గోమూత్రం తాగితే జ్వరం నయం... తెరపైకి సూడో సైన్స్ ప్రచారం!!



న్యూఢిల్లీ- నవభూమి: గోమూత్రం తాగితే జ్వరం నయమైపోతుందని.. అప్పుడప్పుడు గోమూత్రం తీసుకోవడం ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిదని ఐబిడి మద్రాస్ డైరెక్టర్ కామకోటి వ్యాఖ్యానించారు! ఈ వ్యాఖ్యలపై నెట్టింట తీవ్ర చర్చ మొదలయ్యింది. ఈ సమయంలో కామకోటి వ్యాఖ్యలను సూడో సైన్స్ ప్రచారం అంటూ విమర్శలు మొదలైపోయాయి. ఈ నెల 15న కనమ సందర్భంగా చెన్నై వెస్ట్ మాంబళంలోని గోశాలలో జరిగిన గోపూజ కార్యక్రమంలో కామకోటి పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ... తన తండ్రి.. జ్వరం ఉందని, వైద్యుడి వద్దకు వెళ్లమంటూ అని ఓ సన్యాసిని అడిగారని.. గోమూత్రం తాగితే తగ్గిపోతుందని ఆ సన్యాసి చెప్పారని తెలిపారు. ఆ సన్యాసి చెప్పినట్లు తన తండ్రి గోమూత్రం తీసుకున్న 15 నిమిషాల్లోపు జ్వరం తగ్గిపోయిందని కామకోటి చెప్పుకొన్నారు. ఈ సందర్భంగా.. గోమూత్రం అతిపెద్ద ఔషధమని, శరీరానికి హాని కలిగించే బాక్టీరియాలు వ్యతిరేకంగా పోరాడే శక్తి ఉందని చెప్పాడని తెలిపారు. దీనిపై సోషల్ మీడియా వేదికగా బలమైన చర్చ మొదలైంది. ఇలా ఐబిడి మద్రాస్ డైరెక్టర్ గోమూత్రం తాగితే జ్వరం తగ్గుతుందని వ్యాఖ్యానించడంపై నెట్టింట చర్చ జరుగుతున్న వేళ.. కాంగ్రెస్ నాయకుడు కార్పి వీ చిదంబరం స్పందించారు. ఈ సందర్భంగా కామకోటి వ్యాఖ్యలపై తీవ్రంగా స్పందిస్తూ.. ఐడి సూడో సైన్స్ ప్రచారం అంటూ వ్యాఖ్యానించారు.

మహాకుంభమేళా ప్రమాదస్థలికి యోగి

ప్రయాగ్ రాజ్ - నవభూమి: మహాకుంభమేళా లో భారీ అగ్నిప్రమాదం జరగడంతో ప్రమాదస్థలికి ఉత్తరప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి యోగి ఆదిత్యనాథ్ హుటూహుటిన చేరుకున్నారు. పరిస్థితిని సమీక్షించారు. గీతాప్రెస్ కు చెందిన సెక్యూర్ 19లో ఆదివారం మధ్యాహ్నం 4.30 గంటల ప్రాంతంలో అగ్నిప్రమాదం జరిగింది. మంటలు సమీపంలోని 10 విండ్ మిల్ల పాకడంతో పోలీసులు, స్థానిక యంత్రాంగం అక్కడకు చేరుకుని మంటలను అదుపు చేసినట్లు ప్రయాగ్ రాజ్ జిల్లా మెజిస్ట్రేట్ రవీంద్ర కుమార్ తెలిపారు. ప్రమాదంలో గాయపడినట్లు సమాచారం లేదని తెలిపారు. సెక్యూర్ 19లో రెండు, మూడు సిలిండర్ల పేలడంతో క్యాంపెట్ పెద్దఎత్తున మంటలు చెలరేగినట్లు ఏజీటీ భాను భాస్కర్ చెప్పారు. ఈ ప్రమాదంలో ఏవరూ గాయపడినట్లు సమాచారం లేదని, అందరూ సురక్షితంగా ఉన్నారని చెప్పారు. ఘటనపై విచారణ జరుపుతున్నట్లు తెలిపారు. మహాకుంభమేళాలో అగ్నిప్రమాద ఘటనపై మహాకుంభ 2025 అధికారిక "ఎక్స్"లో విచారం వ్యక్తం చేసింది. ఈ ఘటన అందరికీ దిగ్భ్రాంతి కలిగించిందని, అధికార యంత్రాంగం వెంటనే సహాయక కార్యక్రమాలు చేపట్టిందని తెలిపింది. మహాకుంభకు హాజరైన భక్తులను గంగామాత చల్లగా కాపాడాలని ప్రార్థనలున్నట్లు తెలిపింది. జనవరి 13వ తేదీ పుష్యమాస శార్దూమిన 45 రోజుల మహాకుంభ మేళా ప్రారంభమైంది. ఇంతవరకూ 7.7 కోట్ల మంది భక్తులు త్రివేణీసంగమంలో పవిత్ర స్నానాలు చేశారు. 40 కోట్ల మందికి పైగా దేశ, విదేశీయులు ఈ మహాతృప్తిలో పాల్గొంటారని ఉత్తరప్రదేశ్ ప్రభుత్వం అంచనా వేస్తోంది.

శుభలేఖలు పంచుతూ.. మృతు ఒడిలోకి..



న్యూఢిల్లీ- నవభూమి: మరణించిన రోజుల్లో పెళ్లి పీటలు ఎక్కువయ్యాయి. ఆ క్రమంలో తన వివాహ వేడుకకు అంధమిత్రులను ఆహ్వానించాలని నిర్ణయించారు. అందులో భాగంగా శుభలేఖలు ఇచ్చి.. వారిని స్వయంగా ఆహ్వానించేందుకు బయలుదేరారు. అలా వెళ్లిన అతడిని మృత్యువు.. అగ్నిప్రమాదం రూపంలో కబలింపింది. ఈ దారుణం సంఘటన దేశ రాజధాని న్యూఢిల్లీలో చోటు చేసుకొంది. ఇంతకీ ఏం జరిగిందంటే..? గ్రేటర్ నోయిడాలోని నవాదాకు చెందిన అనిల్ కు ఇటీవల వివాహం నిశ్చయమైంది. ఫిబ్రవరి 14వ తేదీ అతడి వివాహం.

ఈ నేపథ్యంలో శనివారం మధ్యాహ్నం.. అంటే జనవరి 18వ తేదీ అతడు ఆహ్వాన పత్రాలకు తీసుకొని అంధమిత్రులను ఆహ్వానించేందుకు బయలుదేరాడు. ఆ క్రమంలో ఘాజీపూర్ బాబా బోకే హోల్ సమీపంలో అతడు ప్రయాణిస్తున్న కారు అగ్నికి ఆహుతి అయింది. ఈ ప్రమాదంలో కారు పూర్తిగా కాలిపోయింది. ఈ ఘటనపై సమాచారం అందుకొన్న పోలీసులు ఘటన స్థలానికి చేరుకున్నారు. ఆ క్రమంలో దాదాపుగా అగ్నికి ఆహుతి అయిన అతడి మృతదేహాన్ని పోస్టుమార్టం నిమిత్తం.. ప్రభుత్వాసుపత్రికి తరలించారు. మరణవైపు.. ఆహ్వాన పత్రాలు తీసుకు వెళ్లిన అనిల్ కు.. కుటుంబ సభ్యులు.. అతడి సెల్ కు పలుమార్లు ఫోన్ చేశారు. కానీ అతడి నుంచి స్పందన లేదు. దీంతో వారంతా తీవ్ర ఆందోళన చెందుతోన్నారు. అయితే రాత్రి 11.30 గంటలకు పోలీసులు అనిల్ కుటుంబ సభ్యులకు ఫోన్ చేసి.. జరిగిన విషయాన్ని వివరించారు. దీంతో వారంతా కన్నీరుమున్నీరవుతూ.. ఆసుపత్రి వద్దకు చేరుకున్నారు.

ఫుట్ బాల్ కోసం 30లక్షల వీధి కుక్కల హతం

రబాల్ - నవభూమి: 2030లో మొరాకో దేశం స్పెయిన్, పోర్చుగల్ లతో కలిసి ఫుట్ బాల్ ప్రపంచ కప్ పోటీలను నిర్వహించనుంది. దానికి సన్నాహాల్లో భాగంగా 30 లక్షల వీధి కుక్కలను నిర్మూలించాలని ప్రతిపాదించింది. ఇప్పటి నుంచే వాటికి విషవదారాలు ఇవ్వడం, కాల్చి చంపడం, ఇసుక రాళ్లతో తీవ్రంగా కొట్టడం ద్వారా చంపడం ప్రారంభించింది. దీనిపై ప్రపంచవ్యాప్తంగా జంతుప్రేమికులు ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

మహాకుంభమేళా... 6.8 కిలోల బంగారంతో ప్రత్యేక ఆకర్షణగా 'గోల్డెన్ బాబా'



ప్రయాగ్ రాజ్ - నవభూమి: పవం చలన్ అతిపెద్ద ఆధ్యాత్మిక కార్యక్రమంగా గుర్తింపు పొందిన ప్రయాగ్ రాజ్ కుంభమేళాకు పెద్ద సంఖ్యలో భక్తులు

తరలివస్తున్నారు. ఈ ఏడాది 40 కోట్ల మందికి పైగా వస్తారన్న అంచనాలతో ఏర్పాట్లను ఘనంగా చేసింది యూపీలో యోగి ఆదిత్య నాథ్ ప్రభుత్వం. వారం రోజుల్లో మొత్తం 9 కోట్ల మంది భక్తులు వచ్చినట్లు అధికారులు వెల్లడించారు. అయితే, ఈ వేడుకలో స్వామీజీలు, బాబాలు మాత్రం ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలిచారు. వీరిని చూసేందుకు భక్తులు ఎగుబడుతున్నారు. ఉత్తరప్రదేశ్ లోని ప్రయాగ్ రాజ్ లో మహాకుంభ మేళా అంగరంగ వైభవంగా కొనసాగుతోంది. ఇప్పటి వరకు దాదాపు 9 కోట్ల మంది భక్తులు పుణ్యస్థానాలు చేసినట్లు అధికారులు తెలిపారు. అయితే, ఈ ఆధ్యాత్మిక సంగమంలో పలువురు సాధువులు, సన్యాసులు ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలుస్తున్నారు. తలపై బార్లీ పండిస్తూ ఒకరు.. చిత్రవిత్ర వేషధారణలతో ఒకరు ఇలా సోషల్ మీడియాలో వీరు ప్రస్తుతం ట్రెండింగ్ లో ఉన్నారు. ఓ బాబా ఏకంగా ఆరున్న కిలోలకు పైగా బంగారు ఆభరణాలను ధరించి కుంభమేళాలో సందడి

చేస్తున్నారు. కేరళకు చెందిన ఆ స్వామీజీని ఇప్పుడు 'గోల్డెన్ బాబా'గా పిలుచుతుంటున్నారు. నిరంజన్ అఖాడాకు చెందిన మహా మండలేశ్వర్ నారాయణశంకర్ గిరి మహారాజ్ నిరంజన్.. విలువైన రాళ్లు, వజ్రాలు పొదిగిన బంగారు ఆభరణాలను ధరించి కుంభమేళాకు విచ్చేశారు. వీరిని వివిధ దేవతలకు గుర్తుగా ధరించానని, దీని వల్ల తనకు పాజిటివ్ ఎనర్జీ వస్తుందని ఆయన తెలియజేశారు. "నా పేరు శ్రీశ్రీ 1008 శ్రీవిభూషిత్ స్వామి నారాయణ్ నంద్ గిరిజీ మహారాజ్.. మాది కేరళ.. ఈ స్వర్ణాభరణాలు వివిధ దేవతలకు గుర్తుగా ధరించాను.. శివుడు, నరసింహ స్వామి, కుమారస్వామి, భద్రకాలి, సహా ఇతర దేవతలు.. రుద్రాక్షలు, పగదాలు, రూబీలు, పచ్చలు, ఇంద్రనీలమణులు పొదిగిన ఈ ఆభరణాలు నుంచి నాకు పాజిటివ్ ఎనర్జీ వస్తుంది. నా ఒంటిపై మొత్తం 6.8 కిలోల బంగారు ఆభరణాలు ఉన్నాయి.. గత 15 ఏళ్లుగా వీరిని ధరిస్తున్నా. ఇందులో శ్రీ యంత్రం

విహ్వం కూడా ఉంది.. ఈ రుద్రాక్షలు మా నాన్న ఇచ్చారు.. పూజల్లోనూ వీరిని వినియోగిస్తాంటాను.. కేరళలో సనాతన ధర్మ ఫౌండేషన్ చైర్మన్ గా నేను సేవలు అందిస్తున్నా" అని నిరంజన్ బాబా తన గురించి చెప్పుకొచ్చారు. మరోవైపు, జానా అఖాడాకు చెందిన ఐబిడి బాబా అలియాస్ అభయోసింగ్ ఆశ్రమం నుంచి వెళ్లిపోయారంటూ జరగుతోన్న ప్రచారాన్ని ఆయన ఖండించారు. తన మానసిక స్థితి సరిగా లేదని, డ్రగ్స్ తీసుకొంటున్నారని ఆశ్రమ వర్గాలు ఆరోపించాయి. ఈ విషయం అందరికీ తెలియడంతో అభయోగ్ ఆశ్రమం విడిచివెళ్లినట్లు పేర్కొన్నారు. అయితే, ఈ ఆరోపణలను తోసిపుచ్చిన బాబా.. తనకు పేరు రావడంతోనే ఇలాంటి లేనిదని నిరంజన్ వేస్తున్నారని చెప్పారు. నేను ఫేమస్ కావడాన్ని వారు జ్యోతిషకోశిక రాత్రికి రాత్రి ఆశ్రమం నుంచి వెళ్లగొట్టారన్నారు. నా మానసిక స్థితి సరిగా లేదని సర్టిఫికేట్ ఇవ్వడానికి వారెవరో? అని ఈ ఐబిడి బాబా ప్రశ్నించారు.

ఏరో ఇండియా షో.. చికెన్, మటన్ విక్రయాలు బంద్.. ఎందుకంటే?



బెంగళూరు వేదికగా ఏరో ఇండియా షో జరగనుంది. ఫిబ్రవరి 10 నుంచి 14 వరకూ ఈ ఎయిర్ షో జరుగుతోంది. ఇందుకోసం అధికారులు ఏర్పాట్లు చేస్తున్నారు. ఈ క్రమంలోనే బ్యూహాట్ బెంగళూరు మహాసగరపాలక సంస్థ కీలక నిర్ణయం చుట్టూ ముందం దుకాణాలలో మాంసం విక్రయాలు ఆపేయాలని బీబీఎంపీ ఆదేశించింది. యలహంక ఎయిర్పోర్ట్ స్టేషన్ చుట్టూ 13 కిలోమీటర్ల పరిధిలోని చికెన్, మటన్ షాపులలో మాంసం విక్రయాలపై నిషేధం విధించింది. చికెన్, మటన్ దుకాణాలలో పాటూగా నాన్ వెజ్ వంటకాలు అందించే హోటళ్లు, రెస్టారెంట్లు కూడా బీబీఎంపీ ఆదేశాలను అమలు చేయాల్సి ఉంటుంది. జనవరి 23 నుంచి ఫిబ్రవరి 17 వరకు యలహంక ఎయిర్పోర్ట్ స్టేషన్ చుట్టూ ఈ ఆంక్షలు అమల్లో ఉండనున్నాయి. అయితే ఎయిర్ షోకు, చికెన్, మటన్ షాపులకు అనికేమిటని.. చాలా మందికి అనుమానాలు వస్తున్నాయి. ఎయిర్పోర్ట్ స్టేషన్ లో ఎయిర్ షో జరిగితే, చికెన్ షాపులు, మటన్ దుకాణాలలో మాంసం విక్రయాలు ఎందుకు బంద్ చేయాలని.. హోటళ్లలోనూ ఇలాంటి నాజ్ వెజ్ వంటకాలను బంద్ చేయాలని బీబీఎంపీ అధికారులు ఆదేశించారు. ఇందుకు కారణాలు కూడా వెల్లడించారు. కర్ణాటక రాజధాని

ఇస్తున్నారు. చికెన్, మటన్ షాపులు వంటి మాంసాహార విక్రయాలపై చోట్ల గద్దలు, డేగలు వంటివి తిరుగుతుంటాయని.. అయితే ఆంక్షలు విధించినట్లు చెప్పారు. ఈ గద్దలు, డేగలు ఎయిర్ షో జరిగే సమయంలో ఆ ప్రాంతంలోకి వస్తే ప్రమాదాలు జరుగుతాయనే ఉద్దేశంతో, ముందు జాగ్రత్త చర్యల్లో భాగంగా బీబీఎంపీ అధికారులు ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నారు. బీబీఎంపీ నిర్ణయానికి ప్రజలు, వ్యాపారులు సహకరించాలని కోరారు. అలాగే ఆదేశాలను ఉల్లంఘించిన వారిపై చర్యలు తీసుకుంటామని హెచ్చరించారు. మరోవైపు 1996 నుంచి బెంగళూరులో ఎయిర్ షో నిర్వహిస్తున్నారు. ఇప్పటివరకు 14 ఎయిర్ షోలు నిర్వహించారు. ఫిబ్రవరి 10 నుంచి 14 వరకూ ఐదు రోజుల పాటు యలహంక ఎయిర్పోర్ట్ స్టేషన్ లో ఏరో ఇండియా 2025 ప్రదర్శన జరుగుతోంది. ఏరో ఇండియా షో దేశంలోనే అతిపెద్ద విమానయాన ప్రదర్శనగా చెప్పుంటారు. ఫిబ్రవరిలో జరిగే ఎయిర్ షోలో సుమారుగా 800 మందికి పైగా ఎగ్జిబిటర్లు, 53 విమానాలు పాల్గొంటాయని.. 7 లక్షలమంది సందర్శకులు వస్తారని అధికారుల అంచనా. రక్షణ ఉత్పత్తుల తయారీ సంస్థలు, అంతుకర పరిశ్రమలు, విదేశీ పెట్టుబడిదారులు ఇలా చాలా మంది ఈ ఎయిర్ షోకు హాజరవుతారు. ఈ నేపథ్యంలో కట్టబట్టమైన ఏర్పాట్లు చేస్తున్నారు.

అమెరికాలో నిలిచిన టీకీటాక్ సేవలు..



వాషింగ్టన్ - నవభూమి: ప్రస్తుతం సోషల్ మీడియాలో ఈ స్క్రీన్ షాట్ తెగ పేరింగ్ అవుతున్నది. ప్రముఖ షార్ట్ వీడియో యాప్ టీకీటాక్ అగ్రరాజ్యం అమెరికాలో తన సేవలను నిలిపివేసింది. జనబాహుళ్యంలో విశేష ఆదరణ పొందిన ఈ షార్ట్ వీడియో యాప్ ను నిషేధించేందుకు తీసుకొచ్చిన చట్టం అమెరికా నుంచే అమల్లోకి రానుంది. ఈ నేపథ్యంలో తన సేవలను నిలిపివేస్తున్న స్వయంగా ఆ కంపెనీ మాతృ సంస్థ బైట్ డ్యాన్స్ ప్రకటించింది. ఈ మేరకు అండ్రూయ్డ్, ఐఓఎస్ యూజర్లకు తన సేవలను మూసివేస్తున్నట్లు మెసేజీలు పంపిస్తున్నది. సరిగ్గా అమెరికా అధ్యక్షుడిగా డొనాల్డ్ ట్రంప్ ప్రమాణం స్వీకారం చేయనున్న ఒక్క రోజు ముందే టీకీటాక్ సేవలు నిలిపివేయడం గమనార్హం. అమెరికాలో టీకీటాక్ ను నిషేధించేందుకు తీసుకొచ్చిన చట్టం జనవరి 19 నుంచి అమల్లోకి రానుంది. దీంతో ఈ సేవలను తాత్కాలికంగా నిలిపివేస్తున్నారంటూ టీకీటాక్ తన వినియోగదారులకు సందేశం పంపించింది. కాగా, 2017లో ప్రారంభమైన టీకీటాక్ ను భారత్ సహా అనేక దేశాలు ఇప్పటికే నిషేధించారు. అమెరికాలోని కొన్ని రాష్ట్రాలు కూడా దీని వినియోగంపై ఆంక్షలు విధించాయి. ఈ నేపథ్యంలో చైనా యూజీసీ వ్యాప్తి పురులుకోకపోతే నిషేధం ఎదురొచ్చాల్సిందేనంటూ అమెరికా ప్రతినిధుల సంభ ఇటీవల ఒక బిల్లుకు ఆమోదం తెలిపిన విషయం తెలిసింది. అదేవిధంగా జనవరి 19 లోగా యూఎస్ టీకీటాక్ ను విక్రయస్తారా? లేదా నిషేధాన్ని ఎదుర్కొంటారా? ఏదో ఒకటి నిర్ణయించుకోవాలంటూ అమెరికా సుప్రీం కోర్టు బైట్ డ్యాన్స్ కు డెడ్లైన్ విధించిన విషయం తెలిశమే. ఈ నేపథ్యంలోనే దేశంలో తన సేవలను నిలిపివేస్తున్నట్లు తాజాగా ఆ సంస్థ ప్రకటించింది. అయితే ట్రంప్ అధికారికం చేపట్టిన తర్వాత టీకీటాక్ పునరుద్ధరణకు ప్రయత్నించేందుకు చర్యలు తీసుకుంటామని వెల్లడించింది.

పేలిన పెట్రోల్ ట్యాంకర్.. 77 మంది దుర్మరణం



న్యూఢిల్లీ - నవభూమి: న్యూఢిల్లీ - నవభూమి: ఓపర్టీవీ అప్రికా దేశం నైజీరియాలో ఓ పెట్రోల్ ట్యాంకర్ పేలడంతో 77 మంది మరణించారు. సెంట్రల్ నైజీరియాలోని నైజర్ లో ఉన్న సుల్తానా ప్రాంతంలో కొంతమంది ఓ ట్యాంకర్ నుంచి మరో ట్యాంకర్ లోకి జనరేటర్ ఉపయోగించి పెట్రోల్ పంపు చేస్తుండగా పేలుడు జరిగింది. దీంతో పెట్రోల్ ను పంపు చేస్తున్నవారితోపాటు చుట్టుపక్కన వున్న మిటల్ల దూరంలో ఉన్నవారు కూడా మరణించినట్లు నైజీరియా ఎమ్డెస్సీ మేనేజిమెంట్ ఏజెన్సీ తెలిపింది. ఈ ప్రమాదంలో మరో 25 మంది గాయపడ్డారని పేర్కొంది. సహాయక చర్యలు కొనసాగుతున్నాయని వెల్లడించింది. మృతుల్లో చాలామంది గుర్తింపలేనంతగా కాలిపోయారని తెలిపింది. సరుకు రవాణాకు సరైన రైల్వే వ్యవస్థ లేకపోవడంతో నైజీరియాలో ఇలాంటి ప్రమాదాలు తరచుగా జరుగుతుంటాయి. రెండు వారాల క్రితం డెల్టా స్టేట్ లో ప్యూయల్ ట్యాంకర్ కోసం జరిగిన అల్లర్లలో ఐదుగురు మరణించారు. అదేవిధంగా గతేడాది అక్టోబర్ లో పైవైల్డ్ నుంచి లీకవుతున్న పెట్రోల్ ను చట్టుకోవడానికి జనాలు ఎగబడడంతో జరిగిన పేలుళ్లలో సుమారు 153 మంది మృతిచెందారు. నైజీరియాలో ఆర్థిక పరిస్థితులు అంతకంతకూ దిగజారడంతో గత 18 నెలల్లో చమురు ధరలు 400 శాతం పెరిగాయి.

దారుణం... పిల్లలకు గంజాయి ఇచ్చి దారుణాలు!



ప్రయత్నాలు చేస్తున్నట్లు ఏపీ హెంపింగ్ అనిత చెబుతున్నారు. ఏది ఏమైనా... ఆరోపణలు, ప్రత్యారోపణల సంగతి అలా ఉంచితే... తాజాగా ఓ షాకింగ్ విషయం తెలిపింది. పల్నాడు జిల్లాలో పిల్లలకు గంజాయి అలవాటు చేసి, వారితో డాంగతనాలు చేయిస్తున్న దారుణం వెలుగులోకి వచ్చింది. తనను గంజాయికి మత్తులోకి దింపి.. డాంగతనాలు చేయిస్తున్నారని.. చేయను అని అంటే చంపేస్తామని బెదిరిస్తున్నారని.. పోలీసులకు తెలియజేసి వారు ఏమాత్రం పట్టించుకోవడం లేదని ఇటీవల నరసరావుపేటకు చెందిన ఓ బాలుడు మీడియా దురుగు వాణ్యులను సంగతి తెలిసింది. దీంతో.. ఒక్కసారిగా ఈ విషయం వైరల్ గా మారింది. ఈ సందర్భంగా స్పందించిన ఆ బాలుడి తల్లి కీలక విషయాలు వెల్లడించారు. ఇందులో భాగంగా... చరసరావుపేట టౌన్ కి చెందిన షారూఫ్, షారుఖ్ లతో పాటు రాధిక అనే ఓ

సహాయక చర్యలు చేపట్టారు. అతడి వీడియోలు, ఫోటోలు నెట్టింట వైరల్ గా మారాయి. తమకేం తెలియదన్న హెంపింగ్ ఈ సమయంలో.. మహాకుంభ మేళాకు వచ్చిన ఈ ఐబిడియన్ బాబాను ఆశ్రమం నుంచి పంపించేకారనే విషయం ఇప్పుడు మరోసారి సోషల్ మీడియా వేదికగా చర్చనీయాంశంగా మారింది. ఈ విషయాలను వెల్లడిస్తూ తాజాగా నివ్వలు చెరిగాడు ఐబిడియన్ బాబా. ఈ సందర్భంగా ఇతడి గురించి ఓ షాకింగ్ విషయం తెరపైకి వచ్చింది. యూపీలోని ప్రయాగ్ రాజ్ లో కొ న సా గ ం తం న్ను మహాకుంభ మేళాలో వచ్చేటప్పుడు సాధువులు హాల్ చల్ చేస్తున్న సంగతి తెలిసింది. ఈ సందర్భంగా వీరంతా ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలుస్తున్నారు. ఈ సమయంలో ఐబిడి బాబాతో ఏరోస్టేట్ ఇంజనీరింగ్ చదువుకుని బాబాగా మారిన ఓ

సాధువు హాల్ చల్ చేయగా.. అతడి వీడియోలు, ఫోటోలు నెట్టింట వైరల్ గా మారాయి. తమకేం తెలియదన్న హెంపింగ్ ఈ సమయంలో.. మహాకుంభ మేళాకు వచ్చిన ఈ ఐబిడియన్ బాబాను ఆశ్రమం నుంచి పంపించేకారనే విషయం ఇప్పుడు మరోసారి సోషల్ మీడియా వేదికగా చర్చనీయాంశంగా మారింది. ఈ విషయాలను వెల్లడిస్తూ తాజాగా నివ్వలు చెరిగాడు ఐబిడియన్ బాబా. ఈ సందర్భంగా ఇతడి గురించి ఓ షాకింగ్ విషయం తెరపైకి వచ్చింది. యూపీలోని ప్రయాగ్ రాజ్ లో కొ న సా గ ం తం న్ను మహాకుంభ మేళాలో వచ్చేటప్పుడు సాధువులు హాల్ చల్ చేస్తున్న సంగతి తెలిసింది. ఈ సందర్భంగా వీరంతా ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలుస్తున్నారు. ఈ సమయంలో ఐబిడి బాబాతో ఏరోస్టేట్ ఇంజనీరింగ్ చదువుకుని బాబాగా మారిన ఓ

'ఐబిడియన్ బాబా'కు మతిస్థిమితం లేదా?.. పంపించేశారంట!



ప్రయాగ్ రాజ్ - నవభూమి: ఉత్తరప్రదేశ్ లోని ప్రయాగ్ రాజ్ లో కొనసాగుతున్న మహాకుంభ మేళా అంగరంగ వైభవంగా జరుగుతున్న సంగతి తెలిసింది. ఈ సందర్భంగా ఈ

ప్రయాగ్ రాజ్ - నవభూమి: ఉత్తరప్రదేశ్ లోని ప్రయాగ్ రాజ్ లో కొనసాగుతున్న మహాకుంభ మేళా అంగరంగ వైభవంగా జరుగుతున్న సంగతి తెలిసింది. ఈ సందర్భంగా ఈ

ప్రయాగ్ రాజ్ - నవభూమి: ఉత్తరప్రదేశ్ లోని ప్రయాగ్ రాజ్ లో కొనసాగుతున్న మహాకుంభ మేళా అంగరంగ వైభవంగా జరుగుతున్న సంగతి తెలిసింది. ఈ సందర్భంగా ఈ

స్కూల్ టీచర్పై నాకు క్రష్ ఉండేది : మీనాక్షి చౌదరి

నటి మీనాక్షి చౌదరి ఈ మధ్య పరుసగా హిట్లు అందుకుంటుంది. గతేడాది విజయ్ గోల్డ్, లక్ష్మీ భాస్కర్ తో హిట్లు అందుకున్న ఈ భామ తాజాగా సంక్రాంతికి వస్తున్నా అనే సినిమాతో సూపర్ హిట్ అందుకుంది. విక్టరీ వెంకటేష్(కథానాయకుడిగా వచ్చిన ఈ సినిమాను అనిల్ రావిపూడిదర్శకత్వం వహించారు. దిల్ రాజు ఈ సినిమాను నిర్మించారు. జనవరి 14న ప్రేక్షకుల



ముందుకు వచ్చిన ఈ చిత్రం పాజిటివ్ టాక్ తో రూపొందింది. ఈ సందర్భంగా మూవీ సక్సెస్ ని సంబంధించి ఇంటర్వ్యూ నిర్వహించింది చిత్రయూనిట్. అయితే ఈ ఇంటర్వ్యూలో మీనాక్షి చౌదరి మాట్లాడుతూ.. తనకు స్కూల్ ట్రైంట్ ఒక టీచర్ మీదా క్రష్ ఉండేదని చెప్పుకోవచ్చుంది. మనందరికీ స్కూల్ లేదా కాలేజీ ట్రైంట్ క్రష్ ఉంటుందని.. ఇది అభ్యాయిలకే కాదు అమ్మాయిలకు కూడా ఇలా ఉంటుంది. నాకు కూడా నా స్కూల్ ట్రైంట్ ఒక టీచర్ మీదా క్రష్ ఉండేదని అతడంటే చాలా ఇష్టమని మీనాక్షి తెలిపింది. కాగా ఇందుకు సంబంధించిన వీడియో వైరల్ గా మారింది.



సంక్రాంతికి వస్తున్నాం బాక్సాఫీస్.. 5 రోజులైనా జోష్ తగ్గట్లే..

విక్టరీ వెంకటేష్ హీరోగా అనిల్ రావిపూడి దర్శకత్వంలో తెరకెక్కిన చిత్రం 'సంక్రాంతికి వస్తున్నాం' సంక్రాంతి పండుగ సందర్భంగా ప్రేక్షకులను ధియేటర్లకు రప్పించింది. కుటుంబ ప్రేక్షకుల కోసమే ఈ సినిమా రూపొందించబడినట్లు ఫస్ట్ లుక్ నుంచే అర్థమైంది. కథ, కామెడీ, ఎమోషనల్ డ్రామాల్తో ఈ సినిమా మొదటి ఆట నుంచే మంచి రెస్పాన్స్ అందుకుంది. ఇక సంక్రాంతి పండుగ ప్రత్యేకంగా ఈ సినిమా ప్రేక్షకుల్ని బాగా ఆకట్టుకుంది. ప్రతి పల్లె పట్టణంలో కూడా మంచి ఆదరణ పొందిన ఈ చిత్రం, అన్ని పర్లాలు ప్రేక్షకుల మెప్పు పొందింది. ముఖ్యంగా కుటుంబ కథా చిత్రాలు పండుగల సమయంలో ప్రేక్షకులను మెప్పించగలవనే విషయాన్ని మరోసారి నిరూపించింది. టీ9రోజురోజుకు కలెక్షన్స్ లో ఈ సినిమా సరికొత్త రికార్డ్ లను క్రియేట్ చేసింది. వెంకటేష్ కెరీర్ లో ఇప్పటికే సోలో హీరోగా జెట్ స్పీడ్ లో 100 కోట్లు అందుకున్న సినిమాగా నిలిచింది. ఇక సంక్రాంతి అనంతరం కూడా మంచి వసూళ్లు వేస్తుండడం విశేషం. వీకెండ్ లో కూడా కలెక్షన్లు గట్టిగానే వస్తున్నాయి. ఇప్పటివరకు వచ్చిన కలెక్షన్ల ప్రకారం సంక్రాంతికి వస్తున్నాం ప్రపంచవ్యాప్తంగా 5 రోజుల్లోనే రూ. 161 కోట్ల గ్రాస్ వసూళ్లు సాధించింది. ఇది సాధారణ కుటుంబ కథా చిత్రానికి సాధ్యమైన విశేషం కాదు. ప్రత్యేకంగా మూడో, నాలుగో రోజులలో పోలిస్టే ఐదవ రోజు కలెక్షన్లు మరింత పెరగడం ఈ చిత్ర విజయానికి అసలు నిదర్శనం అనేలా కామెంట్స్ వస్తున్నాయి. ఈ సినిమా ప్రాఫిట్ జోన్ లోకి ప్రవేశించడం చిత్ర నిర్మాణ సంస్థలకు ఆనందకర విషయంగా మారింది. ఈ చిత్రానికి దక్కనున్న ఆదరణ, కలెక్షన్ల సునామీ 200 కోట్ల గ్రాస్ మార్కెట్ను దాటడానికి మార్గం సుగమం చేసింది. థీమ్స్ సినిమాలియో సంగీతం కూడా సినిమా విడుదలకు ముందే మంచి బజ్ క్రియేట్ చేసింది. గోదారి గబ్బు పాట అయితే ప్రతీ ఒక్కరినీ ఆకట్టుకుంటోంది. , ఇక అనిల్ రావిపూడి మ్యూజికల్ కామెడీ సీన్స్, వెంకటేష్ పర్ఫార్మెన్స్, మీనాక్షి చౌదరి ఐశ్వర్య రాజే్ లాంటి నటీనటుల అద్భుత నటన ఈ సినిమాను ఖ్యాతిని నిలిపాయి. %సాత్రింశి =మూస% - సంక్రాంతికి వస్తున్నాం.. బయ్యర్లకు పండగ! పండుగ సమయం ఈ సినిమా విజయానికి మరింత బలాన్ని చేకూర్చింది. ఇంకా ఈ వీకెండ్ లో వసూళ్లను మరో స్థాయికి తీసుకెళ్తుందనే

ALL AREAS IN PROFIT ZONE 161 CRORES+ BLOCKBUSTER PONGALU 5 DAYS GROSS WORLDWIDE సంగ్రాంతికి వస్తున్నాం

అంచనాలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. సంక్రాంతికి పోటీ గట్టిగానే ఉన్నప్పటికీ వెంకీ సినిమా ఈ స్థాయిలో క్రేజ్ అందుకుంటుంది అని ఎవరూ ఊహించలేదు. జెట్ స్పీడ్ లోనే అనుకున్న టార్గెట్ ను ఫినిష్ చేయడం విశేషం. ఇక నిర్మాత దిల్ రాజు ఈ సినిమాకు సంబంధించిన థియేటర్ కౌంటీ ను ఇంకా పెంచుతున్నారు. మాస్టుంటే వీకెండ్ తరువాత కూడా సినిమా మంచి వసూళ్లు రాబట్టే అవకాశం ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది.



కురచ దుస్తులకు సాయిపల్లవి అందుకే నో బెబుతుంది!

సాయి పల్లవి క్రేజ్ గురించి చెప్పాల్సిన పనిలేదు. తాను ఎంపిక చేసుకున్న పాత్రలే అంతటి గుర్తింపును.. అభిమానాన్ని తీసుకొచ్చాయి. హీరోయిన్ గా ఏ భామకు లేనంత క్రేజ్ సాయిపల్లవికి ఉంది. నేడు బాక్సాఫీస్ క్లీన్ గా తెలు గింట నీరాజనాలు అందుకుంటుంది. బాలీవుడ్ లో ప్రతిష్టాత్మక 'రామానుజం' చిత్రంలోనూ నటించే అరుదైన అవకాశం కేవలం సాయి పల్లవికి మాత్రమే వరించింది. ఎంతో మంది హీరోయిన్లు ఉన్నా? సీతమ్మ పాత్ర పల్లవినీ వెతుక్కుంటూ మరీ వచ్చింది. రాజకీయాల్లోకి కట్టెట్ట కుమార్తె దివ్య ఆ పాత్రకు అన్ని రకాలుగా సాయి పల్లవి అర్హురాలు. గ్లామర్ పాత్రలకు పల్లవి ఎప్పుడూ దూరంగా ఉంటుంది. బోల్డ్ రోల్స్ అనేవి అమ్మడికి తెలియనే తెలియవు. ఇలా కొన్ని విలువలతో సినిమాలు చేస్తుంది కాబట్టే సాయిపల్లవి అంటే ప్రత్యేకమైన అభిమానం కనిపిస్తుంది. మరి అసలు సాయి పల్లవి కురచ దుస్తులు ఎందుకు వేసుకుని నటించదు? అన్న సంగతి మాత్రం ఇంత వరకూ ఎక్కడా రివీల్ చేయలేదు. తొలిసారి ఓ ఇంటర్వ్యూలో ఆ విషయాన్ని అమ్మడు లీక్ చేసింది. తాను నటించే అయినా పొట్టి బట్టలు వేసుకోవడానికి ఎంత మాత్రం ఇష్టపడదనంది. ఆ దుస్తులు

బులుగు బ్రాలో యంగ్ బ్యూటీ

క్యాంట్ ఎక్స్ ప్రెషన్స్ తో కిల్ చేయడంలో త్రిధా చౌదరి తర్వాతే త్రిపకు షో డ్రస్ వెర్షన్ లా కవిస్తుంది ఈ బ్యూటీ. టాలీవుడ్ యంగ్ హీరోల సరసన పరుసగా అవకాశాలు అందుకుంది. 'సూర్య వర్షిన్ సూర్య' చిత్రంలో నిఖిల్ సరసన నటించిన ఈ భామ ఆ తర్వాత 'మనసుకు నచ్చింది' అనే చిత్రంలోనూ నటించింది. సెవెన్, అనుకున్నదొక్కటి అయినదొక్కటి చిత్రాల్లోనూ నటించింది. జయపజయాలకు అతీతంగా నేటితరం హీరోలకు త్రిధా మంచి ఆఫ్ఫర్స్, ఇటీవల స్టాల్ చైల్ అనే వెబ్ సీరీస్ లో త్రిధా అందాలు ఆరబోసిన తీరు చర్చగా మారింది. వెబ్ సీరీస్ ఆద్యంతం వేదెక్కించే లివ్ లాక్ లతో గుబులు పెంచింది. ఆ తర్వాత బాలీవుడ్ లో 'పంపిణీ' లాంటి చిత్రంలోనూ నటించింది. కానీ ఇవేమీ తన ఫేట్ ని మార్చలేకపోయాయి. వీటన్నిటినీ మించి త్రిధా పట్టుదల అశ్రుధరుస్తుంది. సోషల్ మీడియాలో ఈ భామ జరంత స్పీడ్ కనబరుస్తోంది. ఇన్ స్టాలో నిరంతరం వేదెక్కించే ఫోటోమాట్లతో తన ఫాలోవర్స్ ని యంగేజ్ చేస్తోంది. తాజాగా త్రిధా షేర్ చేసిన కొత్త ఫోటోగ్రాఫ్ గుండెల్లో గుబులు పెంచుతోంది. ఈ ఫోటోగ్రాఫ్ లో త్రిధా బ్లూ అండ్ బ్లూ లుక్ లో కనిపించింది. శరీరాన్ని అతుకుపోయే బ్లూ టాప్ ని ధరించి, బైట్ ట్రాక్ లో హీట్ పెంచింది త్రిధా. త్రిధా ఫోటోమాట్ ఇప్పుడు యూట్యూబ్ హాట్ టాపిక్ గా మారింది. క్యూట్ బ్యూటీ సో హాల్ అంటూ ఫ్యాన్స్ ఘోషించి కామెంట్లు చేస్తున్నారు. త్రిధా అందచందాలకు ముగ్గులవుతున్నారు. ప్రస్తుతం ఈ ఫోటోగ్రాఫ్ ని వాట్సాప్ లోనూ షోరుగా వైరల్ చేస్తున్నారు. అంటే.. దానికి తన నుంచే సరైన సమాధానం రావాల్సి ఉంది. ఇటీవల బెంగాలీ చిత్రం 'బామరాంగ్'లో కనిపించింది. తదుపరి దక్షిణాదిన మరన్ని కథలు వింటోందని సమాచారం. ఈ బ్యూటీ టాలీవుడ్ లో బొన్స్ బ్యాక్ అయ్యేందుకు దర్శకనిర్మాతలను సంప్రదిస్తోందని సమాచారం. కథలు వింటూ, సరైన అవకాశం కోసం ప్రస్తుతం వేచి చూస్తోంది. తెలుగులో తదుపరి చిత్రాన్ని ప్రకటించడానికి కొంత సమయం పట్టొచ్చని చెబుతున్నారు.



వై.ఎస్ వివేకానంద రెడ్డి మర్డర్పై మూవీ.. 'హత్య' టైల్ చూశారా!.

ద్వంగత నాయకుడు, మాజీ మంత్రి వై.ఎస్ వివేకానంద రెడ్డి మర్డర్ కి సంబంధించి ఓ చిత్రం రాబోతుంది. ఇప్పటికే వైఎస్ వివేకానంద రెడ్డి జీవిత కథ ఆధారంగా వివేకం అనే చిత్రం విషయం తెలిసిందే. తాజాగా ఆయన హత్యకు సంబంధించి వాస్తవ సంఘటన ఆధారంగా ఈ సినిమా తెరకెక్కిస్తున్నాడు మేకర్స్. హత్య అంటూ రాబోతున్న ఈ సినిమా టైల్ లను మేకర్స్ తాజాగా విడుదల చేశారు. వైఎస్ వివేకా రాజకీయ, కుటుంబ నేపథ్యం, ఆయన హత్యకు ముందు వెనుక

నూతన, నటీ, నటులు కావాలిను కోకిల క్రియేషన్స్ బ్యానర్లో నిర్మించబోయే చలనచిత్రంలో నటీనటులకు వారీ, హిరోయిన్ పాత్రలకు నూతన నటీనటులు కావాలిను. కోకిల క్రియేషన్స్ లో ఫాకీ సాంగ్స్, హార్ట్ ఫిలిమ్స్ M MOVIE వెబ్ సీరీస్ లో నటీనటుల కొరకు నూతన నటీనటులు కావాలిను. ఆసక్తి కలవారు ఈ క్రింది నంబరు నుంబరు మెయిల్ ఐడి కి మీ యొక్క వివరాలు ఫోన్ లో పంపించగలరు. వాట్సాప్ నంబరు : 9246919390 మెయిల్ ఐడి : rk.neega@gmail.com

సంజు శాంసన్ కెలియర్ నాశనం చేస్తున్నారన్న శశిధరార్..!

ఆరోపణలు చేశారు. సయ్యద్ ముమ్తాజ్ అలీ (క్రోఫీ, విజయ్ హజారే క్రోఫీ) మధ్య జరిగిన శిక్షణా శిబిరానికి హాజరు కాలేకపోయిన విషయాన్ని శాంసన్ ఇప్పటికే కేసీఐకు ఎలా తెలిపాడో ధరూర్ వివరించారు. శాంసన్ కెరీర్ నాశనం చేస్తున్నారని ఆరోపణలుసోషల్ మీడియా వేదికగా కేరళ క్రికెట్ ఆసోసియేషన్ పై శశి ధరూర్ మండిపడ్డారు. సయ్యద్ ముమ్తాజ్ అలీ క్రోఫీ, విజయ్ హజారే క్రోఫీ బోర్డుమెంట్ల మధ్య శిక్షణా శిబిరానికి హాజరు కాలేకపోయినందుకు విచార వ్యక్తిం చేస్తూ శాంసన్ కేసీఐకు లేఖ రాశారు.. ఆ తర్వాత అతన్ని కేరళ జట్టు నుంచి తొలగించారని ఆరోపించారు. దీని కారణంగా జాతీయ జట్టు నుంచి తొలగించారని విమర్శించారు. విజయ్ హజారే అత్యధిక స్కోర్ 212 (నాటౌట్), భారతదేశం తరఫున వన్డేలో సగటున 56.66 (దక్షిణాఫ్రికాతో జరిగిన చివరి ఇన్నింగ్స్ లో సెంచరీతో సహా) ఉన్న బ్యాట్స్ మన్, క్రికెట్ నిర్వాహకుల అహంకారం కారణంగా శాంసన్ కెలియర్ నాశనం అవుతుందన్నారు. శాంసన్ జట్టు నుంచి తప్పించి విజయ్ హజారే క్రోఫీతో కేరళ జట్టును క్వార్టర్ ఫైనల్ కు చేరకుండా చేస్తున్నారని మండిపడ్డారు. కేసీఐ యాజమాన్యం బాధపడడం లేదా? అంటూ విమర్శించారు.

ఘాటర్ మను భాకర్ ఇంట్లో విషాదం.. రోడ్డు ప్రమాదంలో అమ్మమ్మ, మామయ్య దుర్మరణం..!

న్యూదిల్లీ-సవభూమి: ఘాటర్ మను భాకర్ ఇంట్లో విషాదం చోటు చేసుకున్నది. రోడ్డు ప్రమాదంలో మను భాకర్ అక్కమ్మ, మామయ్య రోడ్డు ప్రమాదంలో ప్రాణాలు కోల్పోయారు. హర్యానాలోని చర్ఖీ దాదర్ లోని మహేంద్రగఢ్ బైపాస్ జరిగిన ప్రమాదంలో ఇద్దరూ దుర్మరణం పాలయ్యారు. న్యూటీ, బ్రెజ్జా కారు డ్రైవర్లతో ఇద్దరూ అక్కడికక్కడే ప్రాణాలు కోల్పోయారు. ప్రమాదం జరిగిన తర్వాత.. డ్రైవర్ అక్కడి నుంచి పరారయ్యారు. ప్రమాదం గురించి సమాచారం అందుకున్న పోలీసులు సంఘటనా స్థలానికి చేరుకుని, మృతుల మృతదేహాలను స్వాధీనం చేసుకుని, పోస్టుమార్టం కోసం సివిల్ ఆసుపత్రికి పంపారు. కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నారు. పాలిస్ బలివింకీ పతక విజిత ఘాటర్ మను భాకర్ మామయ్య యుద్ధ్ సింగ్ (ప్రా, అమ్మమ్మ సావిత్రిదేవి ప్రాణాలు కోల్పోయారు. యుద్ధ్ (50) రోడ్ వేస్ డ్రైవర్ కాగా.. సావిత్రి దేవి (70) కూడా క్రిడాకారిణి. ఆమె కూడా జాతీయ స్థాయిలో పతకాలు సాధించారు. యుద్ధ్ రెండు మహేంద్రగఢ్ బైపాస్ లో ఉంది. న్యూటీపై దుర్మతికి వెళు న్నాడు. అదే సమయంలో ఆయన వెంట సావిత్రిదేవిని తీసుకెళ్తున్నాడు. తమ్మడి ఇంటి వద్ద దింపేందుకు వెళ్తున్న సమయంలో కలియానా మలుపు వద్దకు చేరుకోగానే.. అదృశ్య తప్పుతూ వచ్చిన కారు న్యూటీని ఢీకొట్టింది.

చాంపియన్స్ ట్రోఫీలో ఆడేది 2023 ప్రపంచకప్ జట్టే..!

న్యూదిల్లీ-సవభూమి: ఐదాది ఫిబ్రవరిలో జరుగనున్న చాంపి యన్స్ ట్రోఫీకి భారత జట్టును బీసీసీబ ప్రకటించింది. చీఫ్ సెలెక్షర్ అజిత్ అగార్వల్, కెప్టెన్ రోహిత్ శర్మ శనివారం ముంబయిలో 15 మంది సభ్యుల జట్టును ప్రకటించారు. అయితే, ఇందులో పెద్దగా మార్పులేమీ కనిపించలేదు. దాదాపు 2023లో జరిగిన వన్డే వరల్డ్ కప్ లో పాల్గొన్న జట్టు సభ్యులే ఉన్నారు. కొత్తగా నలుగురి ఆటగాళ్లను తప్పించి.. వారి స్థానంలో మరో నలుగురికి స్థానం కల్పించింది. ఈ నలుగురిలో ఇద్దరు కొత్తగా జనీస్ వన్ టోర్నీలో ఆడనున్నారు. ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీ 2025కి ఎంపికైన జట్టులో వన్డే ప్రపంచ కప్ జట్టులో ఉన్న కెప్టెన్ రోహిత్ శర్మ, వైస్ కెప్టెన్ శు భీమాన్ గిల్, విరాట్ కోహ్లా, శ్రేయాస్ అయ్యర్, కేవేల రాహుల్, హార్దిక్ పాండ్యా, అక్షర్ పటేల్, కుల్దీప్ యాదవ్, జస్ బ్రీత్ బుద్దూ, మహ్మద్ వహీద్, రవిచంద్ర జెజి జట్టులో ఉన్నారు. కొత్తగా వాషింగ్టన్ సుందర్, అర్షిద్ సింగ్, యశస్వి జైస్వాల్, రిషభ్ పంత్ చేరారు. ఈ నలుగురికి ఇదే తొలి చాంపియన్స్ ట్రోఫీ కావడం విశేషం. అయితే, అర్షిద్, పంత్ ఇంతకు ముందు జనీస్ టోర్నీలో ఆడిన అనుభవం ఉంది. కానీ, యశస్వి జైస్వాల్, వాషింగ్టన్ సుందర్ కు ఇదే మొదటి జనీస్ టోర్నీ. 2023 వన్డే ప్రపంచ కప్ జట్టులో, ఇషాన్ కిషన్, సూర్యకుమార్ యాదవ్, శార్దూల్ రాకూర్, మహ్మద్ సిరాజ్ స్థానాల్లో ఈ నలుగురికి చోటు దక్కింది. హార్దిక్ గాయం కారణంగా దూరం కాగా.. శార్దూల్ రాకూర్ కు అవకాశం వచ్చింది.