



చర్లపల్లి రైల్వే టెర్మినల్ ప్రారంభించేది అప్పుడే.. దక్షిణ మధ్య రైల్వే కీలక ప్రకటన..



హైదరాబాద్-సమభూమి: చర్లపల్లి రైల్వే టెర్మినల్ ప్రారంభోత్సవం తేదీ ఖరారైంది. జనవరి 6వ తేదీన ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ వచ్చువరగా రైల్వే టెర్మినల్ను ప్రారంభించనున్నారు. రూ.413 కోట్లతో ఏర్పాటు చేసిన చర్లపల్లి రైల్వే టెర్మినల్ను గతేడాది డిసెంబర్ 28 ప్రారంభించేందుకు దక్షిణ మధ్య రైల్వే అధికారులు ఏర్పాటు చేశారు. అయితే మాజీ ప్రధాని మన్మోహన్ సింగ్ మృతివెండదంతో కార్యక్రమం వాయిదా పడింది. మాజీ ప్రధాని మృతి కారణంగా వారం రోజులపాటు కేంద్ర ప్రభుత్వం సంతాప దినాలు ప్రకటించింది. ఈ మేరకు కార్యక్రమం వాయిదా పడింది. అయితే తాజాగా జనవరి 6వ తేదీన కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించనున్నట్లు దక్షిణ మధ్య రైల్వే ప్రకటించింది. ఈ కార్యక్రమంలో కేంద్ర మంత్రులు అశ్వినీ వైష్ణవ్, కిషన్ రెడ్డి నేరుగా పాల్గొనగా.. ప్రధాని మోదీ మాత్రం వచ్చువరగా హాజరై రైల్వే టెర్మినల్ను ప్రారంభిస్తారు. అయితే వాయిదా పడడం రైల్వే వర్గాలను తీవ్రంగా నిరాశపరిచింది. మరో కొత్త తేదీ ప్రకటించడంతో ఈసారైనా ఎలాంటి అవాంతరాలూ లేకుండా కార్యక్రమం జరగాలని రైల్వే అధికారులు, తెలంగాణ హానులు కోరుకుంటున్నారు.

జనవరి 6వ చర్లపల్లి టెర్మినల్ ప్రారంభమైతే సుమారు 50 వేల మంది ప్రయాణికులకు మార్గం లభిస్తుంది. గంటల తరబడి ట్రాఫిక్ సమస్య నుంచి వారికి విముక్తి కలుగుతుంది. చర్లపల్లి వద్ద ప్రస్తుతం 26 రైళ్లు ఆగుతున్నాయి. ఈ టెర్మినల్ అందుబాటులోకి వస్తే ప్రతి రోజూ 50 రైళ్లు రాకపోకలు సాగిస్తాయి. దీంతో వేగంగా గమ్య స్థానాలకు వెళ్లే అవకాశం ఉంటుంది. రైల్వే అధికారులు ప్రస్తుతం ఇక్కడ 2 ఎంఎల్ఎస్ ఫ్యాలోఫాంతో కలిపి మైత్రం 9 ఫ్యాలోఫాంత, 6 ఎస్ఎల్బిలు, 2 ఫుట్&వర్ ట్రిబ్లెలు ఏర్పాటు చేశారు. అలాగే ప్రయాణికుల కోసం ఉచిత వైట్ సౌకర్యం కల్పించేందుకు ప్రణాళికలు రచించారు. వెయిటింగ్ ఏసీ, నాన్ ఏసీ హాల్స్, ఫుడ్ కోర్టులు, రెస్టారెంట్లు, రిజెస్ట్రేషన్ కౌంటర్లు, టికెట్ కౌంటర్లు వంటివి సైతం సిద్ధం చేశారు. ఇది ప్రారంభమైతే హైదరాబాద్, సికింద్రాబాద్, కాచిగూడ రైల్వేస్టేషన్లపై ప్రయాణికుల భారం తగ్గుతుంది.

మరో శుభవార్త చెప్పనున్న తెలంగాణ ప్రభుత్వం.. ఏంటంటే..



సిద్దిపేట-సమభూమి: సంక్రాంతికి రైతు భరోసా ప్రారంభమవుతుందని మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ తెలిపారు. త్వరలో విధివిధానాలను సబ్ కమిటీ పైసల్ చేస్తుందని అన్నారు. సన్నుతక్షణం రూ.500 ఖోసన ఇచ్చాం. త్వరలోనే కొత్త రేషన్ కార్డులు ఇస్తామని ప్రకటించారు. ఇవాళ(గురువారం) కోహెడ, కరీంనగర్లోని విగురుమామిడిలో కార్యక్రమంలో మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ సమావేశం అయ్యారు. ఈ సమావేశంలో కాంగ్రెస్ నేతలకు మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ దిశానిర్దేశం చేశారు. సీఎం రేవంకెరెడ్డి ఇచ్చిన హాటు ప్రకారం రూ.2లక్షల రుణమాఫీ చేశామని గుర్తుచేశారు. సంక్రాంతికి రైతు భరోసా అందుతుందని స్పష్టం చేశారు.

సంస్థల ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ బెంగా ఎగరాలని అన్నారు. ప్రతి కార్యక్రమ పట్టుదలతో పార్టీ గెలుపు కోసం పని చేయాలని పిలుపునిచ్చారు. ప్రభుత్వ సంక్షేమ పథకాలను ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లాలని మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ తెలిపారు. బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం రాష్ట్ర ఖజానా ఖాళీ చేసిందని ఆరోపించారు. ఇందిరమ్మ ఇళ్ల కేటాయింపులో ఎవరి జోక్యం ఉండదని మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ స్పష్టం చేశారు. స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ పార్టీ సత్తా చాటాలని అన్నారు.ఇందిరమ్మ ఇళ్ల సర్వే జరుగుతోందని మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ తెలిపారు. ఇందిరమ్మ ఇళ్ల కేటాయింపులో ఎవరి జోక్యం ఉండదని మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ తేల్చిచెప్పారు. హైదరాబాద్: తెలంగాణ కేబినెట్ సబ్ కమిటీ సమావేశంలో ఈరోజు(గురువారం) రాష్ట్ర సచివాలయంలో జరిగింది. డిప్యూటీ సీఎం మల్లు భట్టి విక్రమార్కు నేతృత్వంలో రైతు భరోసా విధివిధానాలపై చర్చించారు. ఈ సమావేశానికి మంత్రులు తుమ్మల నాగేశ్వరరావు, శ్రీధర్ బాబు, పొంగులేటి శ్రీనివాసరెడ్డి హాజరయ్యారు. పలు కీలక అంశాలపై కమిటీ చర్చించింది. ఈ సమావేశంలో రైతు భరోసా విధి విధానాలపై సుదీర్ఘంగా చర్చించారు. అయితే రైతు భరోసా విధివిధానాలపై చర్చ కొలిక్కిరావాలని, ఎన్ని ఎకరాల వరకు రైతు భరోసా ఇవ్వాలనే దానిపై తర్జనభర్జనలు పడుతున్నాయి. ఎంత సీలింగ్ పెట్టాలి అనే అంశంపై ఇంకా స్పష్టత రాలేదు. కాగా ఈనెల 4న కేబినెట్ ముందు సబ్ కమిటీ నివేదిక ఉంచనుంది. అయితే సీఎం రేవంకెరెడ్డితో సబ్ కమిటీ సమావేశమై విధివిధానాలు ఖరారు చేయాలని నిర్ణయం తీసుకుంది.

కానిస్టేబుళ్లు చేసిన పనికి ఎస్సీ సీరియస్.. మరీ ఇంత దారుణమా.. బాబోయ్..

సూర్యాపేట-సమభూమి: నేరస్థులకు బద్దీ చెప్పాల్సిన పోలీసులే దారి తప్పారు. ప్రజలను గాడిలో పెట్టాల్సిన వారి గాడి తప్పారు. లంచాన్ని తీసుకుని పనులు చేస్తారనే ఆ ప్రతిష్ట కొంతమంది ప్రభుత్వ అధికారులపై ఎన్నియూఎచ్ అంది. ఏ పని చేయాలన్నా లంచం ఇస్తే చాలు బద్దీ పూర్తి చేస్తారనే ఆరోపణలు వస్తుంటాయి. ఎక్కువగా పోలీసు వ్యవస్థలో ఇలాంటి లోపాలు కనిపిస్తుంటాయి. మూఝాళ్లు తీసుకుని చూసే చూడనట్లు వెళ్లారని, ఎవరూ ఎక్కువ డబ్బులు ఇస్తే వారికి సపోర్ట్ చేస్తారనే అవమాన పోలీసులపై ఉంది. అయితే లంచాన్ని తీసుకుని ఏప్పుడూ అపనీతి నిరోధక శాఖ(ఎసీబీ)కి బెత్తే వీరు.. వాటి వంపకంలో తేడా రావడంతో నేడు పోలీస్ స్టేషన్లోనే బాహాబాపాకి దిగారు. ఈ విషయం కాస్త ఉన్నతాధికారులకు చేరడంతో చివరికి సస్పెండ్ అయ్యారు. సూర్యాపేట జిల్లా పేన్ పహాడీ పోలీస్ స్టేషన్లో కానిస్టేబుల్ జాబ్ తీసి, హెయిమ్ గార్డ్ గండి శ్రీను బాహాబాపాకి దిగారు. పోలీసులపై విషయం నుంచి వీధి రౌడీల్లా చాక్కాలు పట్టుకుని దాడి చేసుకున్నారు. ఒకరిపై మరొకరు పిడిగిద్దులు కురిపించుకున్నారు. వివక్షభారసహితంగా చేతికొడిసిన వస్తువులతో కొట్టుకున్నారు. తోటి సిబ్బంది వారిని విడిపించే ప్రయత్నం చేసినా.. తగ్గదే లేదంటూ కొట్టుకున్నారు. ఖైదీలు, పలు కేసుల నిమిత్తం స్టేషన్లో వచ్చిన వారి మూడే ఫుర్లణకు దిగడంలో అంతా అవాళ్ళయ్యారు. ఈ విషయం కాస్త పోలీస్ స్టేషన్ సిబ్బంది ద్వారా జిల్లా ఎస్సీ సన శ్రీత్ సింగ్ కు చేరింది. దీంతో ఫుటపై ఆయన విచారణ చేపట్టారు.

విద్యార్థినిలు స్నానం చేస్తుండగా వీడియోలు లికార్డ్..వార్డెన్ సస్పెండ్

తీసుకుని విచారణ చేస్తున్నారు. కాగా, ఈ ఘటన స్థానికంగా తీవ్ర కలకలం రేపైతోంది.కాగా, బాత్ రూముల్లో సీసీ కెమెరాలు పెట్టారంటూ నిన్న(బుధవారం) రాత్రి నుంచి విద్యార్థినిలు ఆందోళనకు చేపట్టారు. విద్యార్థినిలు పెట్టారంటూ విద్యార్థినిలు ఆందోళన బాట పట్టారు. కలిశారు. అనంతరం వారితో కలిసి నేడు హాస్టల్ ఎదుట మళ్లీ నిరసనకు దిగారు. నిందితులను తక్షణమే పట్టుకుని కఠినంగా శిక్షించాలని డిమాండ్ చేస్తున్నారు. వి వాంట్ జస్టీస్ అంటూ పెద్దపత్తున నినాదాలు చేస్తున్నారు. హాస్టల్ లో ప్రతి బయటకు రావాలని డిమాండ్ చేస్తున్నారు. మరోవైపు టీవీలు, వార్తాపత్రికల ద్వారా విషయం తెలుసుకున్న

సమోదకాపడంతో అంతా పాకయ్యారు. డిసెంబర్ 31న రాత్రి 10.50 గంటల సమయంలో పంజాగుట్ట ట్రాఫిక్ పోలీసులు.. బంజారాహిల్స్ రోడ్ నెంబర్ 1 వెంగళాపు పార్క్ సమీపంలో డ్రంకెన్ డ్రైవ్ తనిఖీలు నిర్వహించారు. ఆ మార్గంలో 9ఎం09జాఖ%3617 అనే నెంబరు ఉన్న ద్విచక్ర వాహనంపై వెళ్తున్న వ్యక్తిని ఆపి శ్రీత్ ఎన్ఫోర్స్ వెళ్ళి చూశారు. అతడు ఉప్ప మని ఊదగానే రిడింగ్ 550 దాటేయడంతో పోలీసులు ఆశ్చర్యపోయారు. తనిఖీల్లో పట్టుబడిన వ్యక్తి పేరు తెలియపర్చుతే ఆ బైక్ మాత్రం రియూజ్మెంట్ అనే వ్యక్తి పేరుమీద ఉందని తెలిపారు. బైక్ సీట్ చేసి.. కేసు నమోదుచేసినట్లు పోలీసులు తెలిపారు.అయితే, ఈ ద్విచక్ర వాహనంపై డిసెంబర్ 31న ఉదయం 9.17 గంటలకు రెవెన్యూ లేకుండా సుడిమీ కేసు నమోదైంది. అదే బైక్ మళ్లీ రాత్రి డ్రంకెన్ అండ్ డ్రైవ్లో పట్టుబడిటం గమనార్హం. ఉదయం హెబ్బెల్ లేకుండా బైక్ నడవటంతో అసిస్టెంట్ ట్రాఫిక్ పోలీసుల పైన్ వేస్తే.. రాత్రి 10.53 గంటలకు పంజాగుట్ట ట్రాఫిక్ పోలీసులకు డ్రంకెన్ డ్రైవ్లో పట్టుబడ్డారు. ఇప్పటివరకూ ఈ బైక్ పై ట్రాఫిక్ చలానాలు పెండింగ్ ఉండగా.. ఇప్పటికీ హెబ్బెల్ కు సంబంధించినవే.

విద్యార్థినిల తల్లిదండ్రులు హతాహతా కళాశాల వద్దకు చేరుకున్నారు. దీంతో కన్నవారిని చూసిన విద్యార్థినిలంతా భీరున విలపించారు. తమకు అన్యాయం జరిగిందంటూ అంతా కలిసి పెద్దపత్తున ఆందోళనకు దిగారు. మరోవైపు మేధుల్ ఏసీబీ శ్రీనివాసరెడ్డి తన సిబ్బందితో కలిసి హతాహతా వీడియోలతో కళాశాల వద్దకు చేరుకున్నారు. విద్యార్థినిలతో మాట్లాడి ఆందోళన విరమించాలని కోరారు. అయితే నిందితులను పట్టుకునే వరకూ నిరసన విరమించేది లేదని యువతులు తేల్చి చెప్పారు.

వామ్మా ఇదేం తాగుడు బ్రో.. దెబ్బకు బ్రీత్ ఎన్లైజర్ మిషన్ షేకయ్యింది!



జోన్లో అత్యధికంగా 236, సోత్ ఈస్ట్ జోన్లో 192, వెస్ట్ జోన్లో 179, నార్త్ జోన్లో 177, సోత్ వెస్ట్ జోన్లో 179 కేసులు నమోదైనట్లు పోలీసులు వెల్లడించారు. అత్యల్పంగా సెంట్రల్ జోన్లో 102 కేసులు నమోదైనట్లు పోలీసులు తెలిపారు. అయితే, డ్రంకెన్ డ్రైవ్ పరీక్షలు మధ్యం తాగి వాహనాలు నడుపుతున్నట్లు అనుమానం వస్తే వెంటనే వారిని ఆపి శ్రీత్ ఎన్లైజర్ ద్వారా తాగింది లేనిది పోలీసులు నిర్ధారిస్తారు. 100 మి.లీ రక్తంలో అల్కహాల్ శాతం 30 మి.లీ గ్రాములు దాటితే కేసు నమోదు చేస్తారు. 50 మి.గ్రాములు ఉంటే ఆ వ్యక్తి స్పృహలో లేనట్లు గుర్తిస్తారు. శ్రీత్ ఎన్లైజర్లో వందకు మించి రీడింగ్ నమోదైన సందర్భాలు లేకపోలేదు. కానీ, మంగళవారం రాత్రి పంజాగుట్ట సమీపంలో డ్రంకెన్ డ్రైవ్ నందర్పుంగా చోటుచేసుకున్న సంఘటన అందరినీ ఆశ్చర్యానికి గురిచేసింది. పోలీసులు తనిఖీలు నిర్వహిస్తుండగా.. అటగా బైక్పై వెళ్తున్న ఓ వ్యక్తిని ఆపారు. అతడికి శ్రీత్ ఎన్లైజర్లో ఊదగానే మిషన్ షేకయ్యింది. కేవలం శ్రీత్ ఎన్లైజర్ మిషన్ మాత్రమే కాదు.. తనిఖీలు నిర్వహిస్తున్న పోలీసుల కళ్ళు కూడా బైక్పై కప్పాయి. ఏకంగా 550 రీడింగ్

సమోదకాపడంతో అంతా పాకయ్యారు. డిసెంబర్ 31న రాత్రి 10.50 గంటల సమయంలో పంజాగుట్ట ట్రాఫిక్ పోలీసులు.. బంజారాహిల్స్ రోడ్ నెంబర్ 1 వెంగళాపు పార్క్ సమీపంలో డ్రంకెన్ డ్రైవ్ తనిఖీలు నిర్వహించారు. ఆ మార్గంలో 9ఎం09జాఖ%3617 అనే నెంబరు ఉన్న ద్విచక్ర వాహనంపై వెళ్తున్న వ్యక్తిని ఆపి శ్రీత్ ఎన్ఫోర్స్ వెళ్ళి చూశారు. అతడు ఉప్ప మని ఊదగానే రిడింగ్ 550 దాటేయడంతో పోలీసులు ఆశ్చర్యపోయారు. తనిఖీల్లో పట్టుబడిన వ్యక్తి పేరు తెలియపర్చుతే ఆ బైక్ మాత్రం రియూజ్మెంట్ అనే వ్యక్తి పేరుమీద ఉందని తెలిపారు. బైక్ సీట్ చేసి.. కేసు నమోదుచేసినట్లు పోలీసులు తెలిపారు.అయితే, ఈ ద్విచక్ర వాహనంపై డిసెంబర్ 31న ఉదయం 9.17 గంటలకు రెవెన్యూ లేకుండా సుడిమీ కేసు నమోదైంది. అదే బైక్ మళ్లీ రాత్రి డ్రంకెన్ అండ్ డ్రైవ్లో పట్టుబడిటం గమనార్హం. ఉదయం హెబ్బెల్ లేకుండా బైక్ నడవటంతో అసిస్టెంట్ ట్రాఫిక్ పోలీసుల పైన్ వేస్తే.. రాత్రి 10.53 గంటలకు పంజాగుట్ట ట్రాఫిక్ పోలీసులకు డ్రంకెన్ డ్రైవ్లో పట్టుబడ్డారు. ఇప్పటివరకూ ఈ బైక్ పై ట్రాఫిక్ చలానాలు పెండింగ్ ఉండగా.. ఇప్పటికీ హెబ్బెల్ కు సంబంధించినవే.

అదే నా లక్ష్యం.. సహకరించండి



సంవత్సరంలో మరో కార్యక్రమానికి శ్రీకారం చుట్టిపట్టు తెలిపారు. మహబూబ్ నగర్ విద్యా నిధిని ఏర్పాటు చేస్తున్నామని వెల్లడించారు. జిల్లా కలెక్టర్ పేరున బ్యాంక్ ఆకౌంట్ కూడా ఓపెన్ చేసినట్లు చెప్పారు. విద్యార్థులు అనేక విషయల్లో రాజీనామా చేసేవరకు తక్షణమే ఆర్థిక సాయం కోసం ఇది పని చేస్తుందన్నారు. దీనికి ఏవైనా సాయం చేయవచ్చు.. నేరుగా ఆకౌంట్ కు డబ్బులు వేయవచ్చన్నారు. “మన జిల్లా విద్యార్థులకు.. ఉపాధి పరంగా ఎంతో వెనకబడింది.. పేరుకు తిలబరసీ పెరిగినా.. ఉపాధి పరంగా వెనకబడింది” అని అన్నారు. గతంలోనే డిజిటల్ కంటెంట్ బుక్స్ ఇచ్చామన్నారు. జిల్లా కేంద్రంలో ప్రతి విద్యార్థులకు ఓ లెస్సో సింటర్ సెటప్ చేశామన్నారు. అక్కడే ఉన్నత చదువులు చదివిన వారితో కోచ్ గా ఇప్పిస్తామన్నారు.

“నా వేతనం నుంచి ప్రతి నెలా లక్ష రూపాయలు విద్యానిధికి డోనేట్ చేస్తా.. ఇలా నేను రూపై లక్షలు సమకూరుస్తా. నాకు శాల్వ్ బదులుగా.. విద్యానిధికి డోనేట్ చేశాం. నా లక్ష్యం ప్రతి ఏడూ రెండు కోట్ల రూపాయల నిధిని సమకూర్చాలి” అని వెల్లడించారు. తద్వారా విద్యకు సంబంధించిన అల్ రౌండ్ డెవలప్మెంట్ కోసం ఈ నిధిని ఖర్చు చేస్తామన్నారు. వేల మంది విద్యార్థులకు ఓ దారి చూపాలన్నదే లక్ష్యమన్నారు. ఇక్కడీ మేధావులను అభివృద్ధిలో భాగస్వామ్యులను చేయాలని కూడా ఈ ప్రక్రియ తీసుకున్నామన్నారు. “రేపు నా పుట్టిన రోజున ఎలాంటి ఫ్లెక్సీ కట్టొద్దు.. దానికి ప్రతి విద్యానిధికి విరాళంగా ఇవ్వండి” అని ఎమ్మెల్యే దున్నం శ్రీనివాస్ రెడ్డి నేతలు, కార్యకర్తలు, అభిమానులను కోరారు.

డబుల్ డెక్కర్ మోడల్స్ మెట్రో

(1వ పేజీ తరువాయి)చేపట్టారు. రూ.8,65 కేట్లతో ఈ ప్రాజెక్టు చేపట్టారు. కేంద్ర పట్టణాభివృద్ధి శాఖ, రైల్వే శాఖలు కోల్ కత్తా ప్రాజెక్టును చేపట్టాయని చెప్పారు. ఇదే తరహాలో ఏసీలో కూడా మెట్రో ప్రాజెక్టులు చేపట్టే అంశంపై కేంద్రంలో చర్చించాలని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నిర్ణయం తీసుకున్నారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ పునర్విభజన చట్టంలో కూడా రాష్ట్రానికి మెట్రో ప్రాజెక్టు ఉండని సీఎం చంద్రబాబు గుర్తుచేశారు. ఆ చట్ట ప్రకారమైన..లేకపోతే 2017 మెట్రో పాలసీ ద్వారానైనా కేంద్ర ప్రభుత్వం సాయం చేయాలని సీఎం చంద్రబాబు కోరారు. ఈ మేరకు కేంద్రంలో సమావేశం చేసారు. చంద్రబాబు ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు తెలిపారు.రెండు చోట్లా డబుల్ డెక్కర్ ఉండాలని నిర్ణయం తీసుకున్నారు. విశాఖపట్నం,

విజయవాడలో చేపట్టే మెట్రో ప్రాజెక్టులో డబుల్ డెక్కర్ విధానం అమలు చేసేలా నిర్ణయం తీసుకున్నారు. హైవే ఉన్న చోట్లా డబుల్ డెక్కర్ విధానంలో మెట్రో ప్రాజెక్టును నిర్వహించనున్నారు. ఈ విధానంలో కింద రోడ్డు దానిపైనే డ్రైవ్వేవర్ ఆపైన మెట్రో వస్తుందని చెప్పారు. విశాఖపట్నంలో మొదటి స్టేజీలో చేపట్టే ముందురవాడ నుంచి తాడివెట్లపాలెం వరకు 15 కి.మీ, గాజుపాక నుంచి విశాఖ స్టీల్ ఫ్లాంట్ వరకు 4 కి.మీ డబుల్ డెక్కర్ మోడల్స్ మెట్రో పాలసీ ద్వారానైనా కేంద్ర ప్రభుత్వం సాయం చేయాలని సీఎం చంద్రబాబు కోరారు. ఈ మేరకు కేంద్రంలో సమావేశం చేసారు. చంద్రబాబు ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు తెలిపారు.రెండు చోట్లా డబుల్ డెక్కర్ ఉండాలని నిర్ణయం తీసుకున్నారు. విశాఖపట్నం,

ఈ తరహా నిర్మాణం చేపట్టాలని నిర్ణయం తీసుకున్నారు. కేంద్రంతో త్వరితగతిన సంప్రదింపులు పూర్తి చేసి మెట్రో పనులు ప్రారంభమయ్యేలా చూడాలని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు కోరారు. నాలుగోశ్రేణి రెండు నగరాల్లో మెట్రో సేవలు అందుబాటులోకి వచ్చేలా లక్ష్యాన్ని నిర్దేశించుకుని పనిచేయాలని సీఎం చంద్రబాబు అధికారులను ఆదేశించారు. నెలాం లండ్రంజిలే ప్రభుత్వ లక్ష్యంపై వచ్చారు. గంజాయి, డ్రగ్స్ సరఫరా చేసే వారిపై ఉక్కుపాదం మోపుతామని హెచ్చరించారు. శాంతిభద్రతల పరీరక్షణలో పోలీసులు కఠినంగా ఉండాలని ఆదేశించారు. ప్రాజెక్టుపై విన్నయలు, డిమాండ్లతో సీఎం చంద్రబాబు పలు కీలక విషయాలపై చర్చించారు.ఈ సమీక్షలో మంత్రులు నారాయణ, బీసీ జనార్థన్ రెడ్డి, ఆయా శాఖల అధికారులు హాజరయ్యారు.

ఆర్టీసీ ఛార్జీలు పెంపు

బెంగళూరు-సమభూమిబ్యూరో: కర్ణాటకలో ఆర్టీసీ బస్సు ఛార్జీలు పెంపును రంగం సిద్ధమైంది. దాదాపు 15 శాతం మేర బస్సు ఛార్జీలు పెంచాలని ప్రభుత్వం నిర్ణయించింది. ఈ ఛార్జీల పెంపు.. జనవరి 5వ తేదీ నుంచి అమల్లోకి రానుందని ఆర్టీసీ ఉన్నతాధికారులు వెల్లడించారు. తద్వారా సంస్థకు ఒక రోజుకు రూ. 7.84 కోట్ల మేర ఆదాయం సమకూరుతోందని స్పష్టం చేశారు. మహిళలకు ఉచిత బస్సు ప్రయాణం సౌకర్యం ద్వారా ఆర్టీసీ సంస్థ తీవ్ర సగదు కొరతతో ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటుంది. అలాంటి వేళ.. ఈ పెంచిన బస్సు ఛార్జీల ద్వారా భారీగా అదనపు ఆదాయం సమకూరనుందని సంస్థ ఉన్నతాధికారులు స్పష్టం చేస్తున్నారు. మరోవైపు కర్ణాటకలోని ఆర్టీసీకి చెందిన నాలుగు సంస్థలు.. కర్ణాటక స్టేట్ రోడ్డు కార్పొరేషన్ (కేఎస్ఆర్టీసీ), కర్ణాటక రోడ్డు కార్పొరేషన్ (కర్కెఆర్టీసీ), నార్త్ వెస్ట్ కర్ణాటక రోడ్డు కార్పొరేషన్ కార్పొరేషన్ (ఎన్డీఎంకెఆర్టీసీ), బెంగళూరు మెట్రోపాలిటన్ ట్రాన్స్ పోర్ట్



104 కోట్లకు ప్రభుత్వం కేటాయించింది. అయితే ప్రభుత్వానికి ఈ పథకం కింద ప్రతి నెల రూ. 417 కోట్లు ఖర్చు అవుతోంది. ఈ నేపథ్యంలో ఆ స్టాఫ్ ఫుడ్డుకోదానికి 15 శాతం మేర ఆర్టీసీ ఛార్జీలు పెంచాలని ప్రభుత్వం నిర్ణయించింది. మహిళాసహాయం.. తెలుగు రాష్ట్రాల నుంచి ప్రత్యేక రైళ్లు ఇంకోవైపు ఈ ఛార్జీల పెంపుపై విమర్శలు వెల్లువెత్తుతోన్నాయి. పంప భాగ్య పథకాల మునుగుల్లో ప్రభుత్వం ప్రజలపై భారం మోపిందంటూ బీజేపీ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు బీవై విజయేంద్ర... తన ఎన్ టెన్ ఖాతా వేదికగా ప్రభుత్వంపై పంచెలతో విమర్శించారు. అలాగే ఆపెండ్లలో ప్రతిపక్ష నేత, బీజేపీ నాయకుడు ఆర్ అశోక్ నైతం ఈ అంశంపై ఇలా స్పందించారు.. మీరు రోజు రోజుకి ఒక్కో ధర రెండువరకూ కన్నడిగులు రక్తాన్ని పీల్చేస్తున్నారు. మీ ప్రభుత్వం దురాశతో కడుపు నింపేందుకు కన్నడిగులు రూరూ ఎన్ని పెంచినా, పీజులు చెల్లించాలి? అంటూ ప్రభుత్వాన్ని ఆయన సూటిగా ప్రశ్నించారు. ఆయనో భాగంగా ఆదివారం నిరుద్యోగులు చేపట్టిన ఆందోళనకారులపై జల ఫిరంగులను ప్రయోగించడంతోపాటు పోలీసులు లాల్ ఛార్జీ చేశారు. నిరుద్యోగులపై పోలీసులు ఈ విధంగా వ్యవహరించడంతో ప్రభుత్వం ప్రశాంతి కిషోర్ మండిపడ్డారు. ఈ సందర్భంగా ప్రభుత్వం తీరును ఆయన ఖండించారు. నిరుద్యోగులకు మద్దతుగా జనవరి 2 వ తేదీన ఆయన ఆమరణ నిరాహార దీక్ష చేపడతానని ఆదివారం అంటే.. డిసెంబర్ 29వ తేదీన ప్రశాంతి కిషోర్ ప్రకటించారు. మరోవైపు పాట్లాలోని గాంధీ మైదానంలో విద్యార్థులను నిరసన చేసేందుకు ప్రేరేపించారనే ఆరోపణల నేపథ్యంలో ప్రశాంతి కిషోర్ తోపాటు పలువురిపై పోలీసులు కేసు నమోదు చేశారు. ఇక ఆదివారం రాత్రి పోలీసులు నిరుద్యోగులపై లాల్ ఛార్జీ చేస్తున్న సమయంలో ప్రశాంతి కిషోర్ అక్కడి నుంచి వెళ్లి పోతున్న వీడియోలు.. సోషల్ మీడియాలో వైరల్ గా మారాయి. ఈ నేపథ్యంలో అటు విద్యార్థులకు, ఇటు ప్రశాంతి కిషోర్ మధ్య తీవ్ర వాగ్వాదం చోటు చేసుకుంది. తమపై పోలీసులు లాల్ ఛార్జీ చేస్తున్నట్లు అక్కడీ నుంచి ఎందుకు వెళ్లిపోయారంటూ ప్రశాంతి కిషోర్ నిరుద్యోగులు సూటిగా ప్రశ్నించారు. ఆ క్రమంలో నిరసన ప్రాంతం నుంచి వెంటనే వెళ్లిపోవాలని డిమాండ్ చేస్తూ.. ప్రశాంతి కిషోర్ కి వ్యతిరేకంగా పెద్ద పత్తున వారు నినాదాలు చేపట్టారు. అయితే అభ్యర్థుల ఆరోపణలపై ప్రశాంతి కిషోర్ స్పందించారు. వారి ఆరోపణలను ఆయన ఖండించారు.

వరంగల్ బిడ్డకు అర్జును అవార్డు

(1వ పేజీ తరువాయి)రాష్ట్రంలోని వరంగల్ జిల్లా పర్వతగిరి మండలం కలెక్టర్ గ్రామంలో జన్మించారు. రైతుస్థలకు సంక్రాంతి కానుక.. జనవరి 5 నుంచి రైతు భరోసా దరఖాస్తుల స్వీకరణ" దీక్షి జీవాంజి తన జీవితంలో అనేక సవాళ్లను ఎదుర్కొంది. అయినప్పటికీ, తన లక్ష్యంపై దృష్టి సారించి కష్టపడడం ద్వారా అమె అన్న అధ్యక్షులను అధిగమించింది. అమె తన కష్టాలను బలంగా మార్చుకుని, ప్రపంచానికి ఒక స్ఫూర్తిగా నిలిచింది.దీక్షి జీవాంజికు అర్జును అవార్డు రావడంపై తెలంగాణ సీఎం రేవంత్ రెడ్డి స్పందించారు. పాఠాల్ని అర్జునులో భారత తరపున కాన్య పతకం సాధించిన తెలంగాణ యువ అథ్లెట్, వరంగల్ జిల్లా దీక్షి జీవాంజి విశిష్ట శ్రీదా పురస్కారం అర్జును అవార్డు 2024 కు ఎంపిక కావడం పట్ల ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి అభినందనలు తెలియజేశారు.

తెలుగు అమ్మాయికి దక్కని ఖేలేరత్న..

(1వ పేజీ తరువాయి)ప్రముఖ ఆర్కైవ్, తెలుగు తేజం వెన్నం జ్యోతి సురేఖకు మరోసారి అన్యాయం జరిగింది. నాలుగు సంవత్సరాలూ ద్వారినపేదీ ఖేలేరత్న అవార్డు మొదటి స్థానంలో ఉన్నప్పటికీ అమెకు అవార్డు దక్కలేదు. ఈ సంవత్సరం కూడా కేంద్ర శ్రీదా మంత్రిత్వ శాఖ అమె పేరు ప్రతిపాదించలేదు. గతేడాది ఏప్రిల్ గేమ్లో 3 బంగారు పతకాలను సాధించిన ఏకైక శ్రీదాశాకి జ్యోతి సురేఖ. ఇప్పటివరకు 62 అంతర్జాతీయ మెడల్స్ సాధించిన ఈ తెలుగు అమ్మాయి పేరు తాజాగా ప్రకటించిన అవార్డు లిస్టులో లేకపోవడంపై శ్రీదాశాకుమారులు ఆశ్చర్యం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. జ్యోతి సురేఖకు పురస్కారం రాకపోవడం వెనుక కారణాలను తెలుసుకొని వ్యాయం చేయాలని కేంద్ర ప్రభుత్వానికి విజ్ఞప్తి చేస్తున్నారు ఆర్కైవ్ అభిమానులు.

సంక్రాంతి కానుక..

(1వ పేజీ తరువాయి)చేస్తుంది. నాలుగో తేదీన జరిగే మంత్రివర్గ సమావేశంలో దీనిపై తుది నిర్ణయం తీసుకోనుంది. అర్జునైన్ రైతులందరికీ భరోసా: రైతు భరోసా పథకం అమలు, విధి విధానాలపై మంత్రి వర్గ ఉపసంఘం చర్చించింది. పంటలు పండించే ప్రతి రైతుకు రైతు భరోసా పథకం వర్తింపజేయాలని నిర్ణయించారు. దీనివల్ల కాలు రైతులు, పోడు భూములు సాగు చేస్తున్న రైతులు కూడా లబ్ధి పొందుతారు. రైతుల నుంచి దరఖాస్తులు స్వీకరించాలని నిర్ణయించారు. జనవరి 5 నుండి 7వ తేదీ వరకు దరఖాస్తులు స్వీకరించే అవకాశం ఉంది. ఈ పథకాన్ని జనవరి 14వ తేదీ నుండి అమలు చేయాలని నిర్ణయించారు. ఈ సమావేశంలో తీసుకున్న నిర్ణయాలను మంత్రివర్గానికి సీపార్సు చేయనున్నారు. మంత్రివర్గం ఆమోదం తర్వాత ఈ నిర్ణయాల అధికారికంగా అమలులోకి వస్తాయి. రైతు భరోసా పథకం ముఖ్య ఉద్దేశం ఏమిటంటే రైతులకు పెట్టుబడి సహాయం అందించడంతో పాటు వ్యవసాయ ఉత్పాదకతను పెంచడం తెలంగాణ ప్రభుత్వం ముఖ్య ఉద్దేశం. తద్వారా రైతుల ఆదాయం పెరుగుతుంది. వ్యవసాయ రంగం అభివృద్ధికి తోడ్పడుతుంది. ఈ రైతు భరోసా కింద రైతులకు ప్రతి ఏటా రెండు విడతలుగా రూ . 7500 పెట్టుబడి సాయం కింద అందించనుంది. సక్రాంతి నుంచి అమలు చేయాలని లక్ష్యంతో కనకంట్ట చేస్తుంది.

మను భాకర్, గుకేష్తో సహా నలుగురికి ఖేలే రత్న అవార్డు

(1వ పేజీ తరువాయి)రెండు పతకాలు గెలుచుకున్న తొలి ఇండియన్ అథ్లెట్ గా నిలిచారు. అదే గేమ్లో హార్వేట్ నేతృత్వంలోని భారత హాకీ జట్టు వరుసగా రెండో కాన్య పతకాన్ని సాధించింది. ఇక 18 ఏళ్ల గుకేష్ గత ఏడాది చెన్ ఒలింపియాడ్లో చారిత్రాత్మక కన్నడ సాధించారు. అవార్డ్ గ్రహీతలకు రాష్ట్రపతి భవన్ లో 17 జనవరి, 2025 (శుక్రవారం) ప్రత్యేకంగా ఏర్పాటు చేసిన భారత రాష్ట్రపతి చేతుల మీదుగా అవార్డులను ఇవ్వనున్నారు.

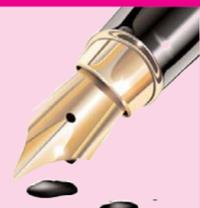
ఈడి విచారణకు బీఎల్ఎస్ రెడ్డి డుమ్మా

(1వ పేజీ తరువాయి)ఫార్ములా ఈ కారు రేసు కేసులో హెచ్ఎంఓపీ మాజీ చీఫ్ ఇంజనీర్ బీఎల్ఎస్ రెడ్డి గురువారం ఈడి విచారణకు హాజరు కాలేదు. తనకు కొంత సమయం కావాలని ఆయన ఈ మెయిల్ ద్వారా

న్యూఢిల్లీ-నవభూమి: ఆస్ట్రేలియా పేరెంట్ వీసాలకు రోజూకోజుకూ డిమాండ్ పెరుగుతున్నది. దీనితో పాటు దాని నిర్దిష్ట సమయం కూడా అనుభవంగా పెరిగిపోయింది. ఆస్ట్రేలియా జనరల్ పేరెంట్ వీసా కోసం 31 ఏండ్లు, కాంట్రీబ్యూటర్ పేరెంట్ వీసా కోసం 14 ఏండ్లు నిర్దిష్టంగా ఉందని తాజా నివేదిక తెలియజేసింది. దీంతో ఈ వీసా



కోసం దరఖాస్తు చేసుకున్న వారిలో గత మూడేండ్లలో 2300 మంది మరణించినట్లు ఆస్ట్రేలియా హోం శాఖ తెలిపింది. ఆస్ట్రేలియా పేరెంట్ వీసాలకు డిమాండ్ బాగా పెరగడంతో దీని సంఖ్యను ఏడాదికి 4500 నుంచి 8500కు పెంచారు. అయితే ఇది ఏ మూలకూ సరిపోవడం లేదు. వీటి కోసం వచ్చే దరఖాస్తులు మాత్రం అసంతృప్తిగా పెరిగిపోతున్నాయి. 2023లో వీటి దరఖాస్తులు 1.5 లక్షలకు చేరుకున్నట్లు అధికారులు తెలిపారు.



ధనుర్మాసంలో శివ వ్రతం

ధనుర్మాసంలో 'తిరుప్పావై' పాశురాలకు ఉన్న ప్రాధాన్యత సర్వవిదితం. ఆంధ్రా పాడిన ఆ పాశురాలను వైష్ణవ సంప్రదాయానికి పట్టుకొమ్మలుగా భావిస్తారు. కాగా అదే కోవలోకి వచ్చే శైవ పాశురాలు కూడా ఉన్నాయి. అవే మాణిక్య వాచకర్ రచించిన 'తిరువెంబావై' పాశురాలు. మాణిక్య వాచకర్ శివుడికి మహా భక్తుడు. దివ్య భక్తిపూరితమైన 'తిరువానగం'ను ఆయన చెబుతూ ఉంటే... సాక్షాత్తు శివుడే వాడిని రాశాడని ప్రతీతి. తిరుప్పావై - మార్గళి (శ్రీ) వ్రతం గురించి వివరిస్తే, తిరువెంబావై 'శివవ్రతా'న్ని ప్రభోధిస్తుంది. ధనుర్మాస ఉషోదయ కాలంలో... శివవ్రతంలో భాగంగా చల్లని నీటిలో స్నానం చేయడానికి కొందరు యువతులు ఇంటింటికీ వెళ్ళి, తోటి చెలులను మేలుకొలుపడానికి పాడిన పాశురాలు డీనిలో చోటు చేసుకున్నాయి. ఈ కావ్యం సారాంశం ద్వైష్ణవులు ఆచరించే మార్గళి వ్రతాన్ని దోలి ఉంటుంది. ఇందులోని పాశురాలు కూడా... ఆంధ్రా తన చెలికత్తెలను మేలుకొలుపడానికి వెళ్ళినప్పుడు పాడిన రీతిలోనే ఉంటాయి. తిరుప్పావై... వైష్ణవ గ్రంథరాజమైన నాలాయిర వ్రతంలో చోటు చేసుకోగా, తిరువెంబావై... మాణిక్యవాచకార్ 'తిరువానగం'లో చోటు దక్కించుకుంది. తిరుప్పావైలో ముప్పై పాశురాలు ఉండగా, తిరువెంబావైలో ఇరవై పాశురాలు, వాటికి అనుబంధంగా మరో పది గీతాలు ఉంటాయి. అయితే తిరుప్పావై అంతటి ప్రాచుర్యం తిరువెంబావై పొందలేదు. పోలికలు, తేదాలు... తిరుప్పావై, తిరువెంబావై పాశురాల్లో చాలా పోలికలు కనిపిస్తాయి. రెండింటిలోనూ ప్రకృతి వర్ణన, భక్తి, జ్ఞాన మార్గాలను సూచించడం, ఉపనిషత్తుల సారాన్ని పొందుపరచడం జరిగింది. శ్రీరంగనాథుణ్ణి ఉద్దేశించి ఆంధ్రా పాడిన పాశురాలు... తిరుప్పావై కాగా, చిదంబరేశ్వరుణ్ణి కీర్తిస్తూ మాణిక్య వాచకర్ ఆలపించిన పాశురాలు... తిరువెంబావై. వీటిలో ఇరవై పాశురాలను తిరువణ్ణామలైలో కొలుపుతేరి ఉన్న అరుణాచలేశ్వరుని సన్నిధిలో, మరో పది గీతాలను మదురైకి సమీపంలోని తిరుప్పరందరైలో ఆయన గానం చేశారని చెబుతారు. తిరుప్పావైలో ఆంధ్రా తన స్నేహితురాళ్ళతో మార్గళి వ్రతం ఆచరించడం కోసం ఉషఃకాలంలో ఇంటింటికీ వెళ్ళి వారిని మేలుకొలుపుతుంది. తిరువెంబావైలో కూడా కొందరు యువతులు తమతోటి వారిని ఇదే విధంగా మేలుకొలుపడం కనిపిస్తుంది. అయితే ఈ రెండింటికీ తేడా ఉంది. తిరుప్పావైలో యువతులు శ్రీరంగనాథుణ్ణి కీర్తించినట్లు... తిరువెంబావైలో యువతులు శివుణ్ణి ప్రార్థిస్తారు. అక్కడ వారు శ్రీరంగనాథుణ్ణి భౌతికమైన కోరికలు కోరుకుంటే... ఇక్కడ వీరు శివుడి అనుగ్రహాన్ని ఆకాంక్షిస్తారు. తిరుప్పావైలో శ్రీరంగనాథుణ్ణి చేరుకోవడానికి నీలాదేవి అనుగ్రహం కోసం ఆమెను స్తుతించినట్లే... తిరువెంబావైలో యువతులు పరాశక్తి ఆయన ఉమాదేవి అనుగ్రహం కోరుతారు, తమకు శివ సాన్నిధ్యాన్ని అందించాలని ప్రార్థిస్తారు. జీవులను 'మనోస్సుని, సర్వభూతదమని, బలప్రమధని, బలవికరణి, కలవికరణి, కాళి, రౌద్ర, జ్యేష్ఠ, వామ' అనే తొమ్మిది రకాల తామస శక్తులు ఆవహించి ఉంటాయి. వాటిని పారద్రోలి, అజ్ఞానం నుంచి మానవులను మేలుకొలిపి, మాలిని స్నానం నుంచి బయటపడడానికి 'జ్ఞానం' అనే చన్నీటి స్నానం చేయడమే మార్గం అనే భావాన్ని తిరువెంబావై పాశురాల్లో అంతర్దీనంగా చెప్పడం జరిగింది.

పరమాచార్యుల ద్వారా ప్రాచుర్యం కాస్తానుసారం శివ కేశవులకు ప్రీతికరమైనది ధనుర్మాసం. ఈ మాసంలోని ఆరుద్ర నక్షత్రం రోజున పరమ శివుడు అరుణాచలంలో అగ్నిలింగాన్ని ఆవిర్భించాడని శివపూరాణంతో సహా పలు గ్రంథాలు పేర్కొంటున్నాయి. శివ పార్వతులు కల్యాణాన్ని ఈ మాసంలోని ఏడో ఒక నోమవారం నిర్వహించే సంప్రదాయం ఉంది. ధనుర్మాసంలో ఉషఃకాల వ్రతంగా 'శివవ్రతం' ఆచరిస్తారు. ఈ వ్రతం ఆచరించే సమయంలో తిరువెంబావైని పఠించడం ఆనవాయితీగా వస్తోంది. శ్రీమద్రామానుజుల పరంపర ద్వారా దక్షిణాదిలో తిరుప్పావై ప్రాచుర్యం పొందింది. ఈ విధానం తెలుగునాట కూడా ఆనవాయితీగా మారింది. కానీ తమిళ శైవచార్యులు తగిన ప్రచారాన్ని కల్పించకపోవడంతో మన ప్రాంతాల్లో తిరువెంబావై గురించి ఎక్కువమందికి తెలియదు. ధనుర్మాసంలో తిరుప్పావై, తిరువెంబావై... ఈ రెండూ అపత్య పరసియాలుగా పేరొచ్చి, వాటికి ప్రాచుర్యం కల్పించినవారు కంచి పరమాచార్యులు శ్రీ చంద్రశేఖరేంద్ర సరస్వతి మహాస్వామి. మహా మహిమ్యానితమైన 'తిరువానగం' గురించి, దానిలో పొందుపరిచి ఉన్న తిరువెంబావై, దాని ఆవిర్భావం గురించి భగవాన్ శ్రీ మహర్షి విపులంగా వివరించారు.

ఆరోగ్యానికి శారీరక మానసిక శ్రయస్సే మహాభాగ్యం !



జనవరి 3 అంతర్జాతీయ శారీరక, మానసిక శ్రయస్సు దినోత్సవం



శారీరక ఆరోగ్యానికి, మానసిక ఆరోగ్యానికి దగ్గర సంబంధం ఉంది. శారీరకంగా ఆరోగ్యం మానసిక శ్రయిస్తుంది. అలాగే మానసిక దృఢత్వం అనేక రకాల శారీరక అనారోగ్యాలను దూరం చేస్తుంది. మానసిక అనారోగ్యం జీవసంబంధ వృద్ధాప్యాన్ని వేగవంతం చేస్తుంది అనేక అధ్యయనాలు కనుగొన్నాయి. సుస్థిరమైన మనస్సు సుస్థిర శరీరంతో ఉంటుంది. ఆరోగ్యం అంటే " కేవలం ఏదైనా ఒక వ్యాధి లేకపోవడమే కాదని, శారీరక, మానసిక, సాంఘిక, ఆధ్యాత్మిక కుశలత " అని ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ నిర్వచించింది. మానసిక శ్రయస్సు: జనవరి 3 అంతర్జాతీయ శారీరక, మానసిక శ్రయస్సు దినోత్సవాన్ని ప్రపంచవ్యాప్తంగా జరుపుతారు. ఆరోగ్యకరమైన మనస్సు, భావోద్వేగాలు శరీరాన్ని ఎలా ప్రభావితం చేస్తాయో ఈ రోజున వర్ణిస్తారు. మనస్సు, శరీరం మొత్తం ఆరోగ్యం శ్రయిస్తుంటే సమగ్ర పాత్ర పోషిస్తుంది. మన భావోద్వేగాలు, ఉద్వేగాలు, ఆధ్యాత్మికత, అనుభవాలు, లక్ష్యాలు, సమస్యలు, అలవాట్లు, చర్యలు అన్నీ మనస్సు, శరీర సామరస్యం మొత్తం ఆరోగ్యంపై ముఖ్యమైన ప్రభావాన్ని చూపుతాయి. అందుకే ప్రతి సంవత్సరం ప్రారంభంలో ఈ రోజును జరుపుతారు. శరీరం మనసు ఒకటేనా? శరీరం కొన్ని అవయవ నిర్మాణాల సముదాయం. మన కళ్ళకు భౌతికంగా కనబడుతుంది. మనసు అనేది వ్యక్తి యొక్క భావోద్వేగాలు, అనుభవాలు, కోరికలు కలిగించేది. ఏదైనా పన్ను లేదా జీవరాశిపై ప్రేమ లేదా ద్వేషం కలిగించే ఒక అంతరకాళం. ప్రతి మనిషి యొక్క భావాలు, అనుభవాలు, అభిప్రాయాలు వారి వారి మనసు, అది ఆలోచించే విధానంపై ఆధారపడి ఉంటుంది. అందుకే ఏపర ఆలోచనలు వారివి. మనిషి ప్రవృత్త, సవదిది వారి

మానసిక స్థితిని తెలియజేస్తుంది. మంచి మానసిక ఆరోగ్యం ఒత్తిడిని నిర్వహించడానికి, ఇతరులతో సంబంధం కలిగి ఉండటానికి, సరైన నిర్ణయాలు తీసుకోడానికి వ్యక్తులకు సహాయపడుతుంది. ఆధునిక జీవితంలో అనేక ఒత్తిడిలు ఉంటున్నాయి. ఇది తరచుగా మన మానసిక ఆరోగ్యాన్ని దెబ్బ తీయడానికి అపకారక ఎక్కువగా ఉంది. దేశాభివృద్ధిలో ఆ దేశ ప్రజల శారీరక ఆరోగ్యంతోపాటు మానసిక ఆరోగ్యం కీలకపాత్రను పోషిస్తున్నది నిస్సందేహం. మానవుడు సంఘ జీవి. ఇప్పుడు పరుగు ఉరుకుల జీవితంలో ఇంటి కంటే పనిచేసే ప్రదేశంలోనే ఎక్కువగా ఉంటున్నాం. పనిచేసే ప్రదేశంలో ప్రత్యేకంగా మహిళలు వివక్షత, వేధింపులకు గురవుతున్నారని సురక్షితమైన ఆరోగ్యకరమైన పనివారాంతరం కల్పించి ఉద్యోగులు మానసిక ఆరోగ్యం కాపాడాలన్న బాధ్యత అక్కడ యజమాన్యం మీద ఉంది. ఆరోగ్యకరమైన పని వారాంతరం మరొక ఉత్సాహంగా పనిచేసే వీలుకల్పిస్తుంది. ఆరోగ్యంలో మానసిక ఆరోగ్యం ఒక భాగం. మానవ శ్రయస్సులో ప్రధాన అంశం. ఆరోగ్యకరమైన, సంక్షుభకరమైన జీవితాన్ని గడపడానికి ఇది దోహదపడే కారణం మానసిక ఆరోగ్యానికి ప్రాధాన్యత ఇవ్వడం చాలా ముఖ్యం. శారీరక ఆరోగ్యం ఎంత ముఖ్యమో మానసిక ఆరోగ్యం

కూడా అంతే ముఖ్యం. మంచి మానసిక ఆరోగ్యం లేకుండా రోజువారీ ఒత్తిళ్లు, సవాళ్లను ఎదుర్కోవడం కష్టంతో కూడుకున్న పని. జీవితంలో ప్రతికూల పరిణామాలు లేకుండా ఉండేందుకు మానసికంగా ఆరోగ్యం ప్రధానమైనది. ఇది వ్యక్తి మానసిక శ్రయస్సుకు ప్రధానమంది. ఇది జ్ఞానం, అవగాహన, ప్రవర్తనలను చేస్తుంది. సామాజికంగా ఒక వ్యక్తి సవాళ్లను ఎదుర్కోడానికి, జీవనవృద్ధికి, సానుకూల సంబంధాలు ఏర్పాటుకు, సరైన నిర్ణయాలు తీసుకోడానికి మానసిక ఆరోగ్యం అంత్యంతావశ్యకం. మానసిక అనారోగ్యం గుండె, నాడీ సంబంధిత వ్యాధులను కలుగజేస్తుంది. వ్యాధినిరోధక శక్తిని క్షీణింపజేస్తుంది. సాంఘిక సమస్యలతోపాటుగా ఒత్తిడి, నిరాశ, నిస్సహా, అందోళనలకు కారణమవుతుంది. జాతీయ నేర గణాంక రికార్డు బ్యూరో ప్రకారం మనదేశంలో 2022లో 1,71,000 అత్యుపాత్ములు సమాధియ్యయ్యాయి. అత్యుపాత్ముల ద్వారా మరణించే వ్యక్తులలో 50 నుండి 90 శాతం మంది అందోళన, నిరాశకు ఒత్తిడి గురైన వారే ఉంటున్నారు. కారణాలు : తొందరై శాతం మానసిక అనారోగ్యాలకు ఒత్తిడి కారణమని అంతర్జాతీయ పరిశోధనలు తెలుపుతున్నాయి. అన్యాయానికి పాపం చీల్చారాలకు గురవడం, పేదరికం, అసమానతలు, వివక్షతలు, లింగ అసమానతలు, ఆస్తుల దురాక్రమణ, బెదిరింపులు, ఆర్థికమాంద్యం, వ్యాధులవ్యాప్తి, బలవంతపు వలసలు, వాతావరణ సంక్షోభాలు, పట్టణీకరణ, వలసలు, శారీరక దండం, దీర్ఘకాలిక అనారోగ్యాలు, వ్యాపార నష్టాలు, అప్పులు, కుటుంబ నిర్లక్ష్యం, అధికపని ఒత్తిడి మానసిక అనారోగ్యాన్ని కలిగించే కారకాలు.

మానసిక అనారోగ్య ఫలితాలు : పనిచేసే వ్యక్తి సామర్థ్యానికి తీవ్రంగా అటంకం కలిగిస్తుంది. మానవ సంబంధాలపై ప్రతికూల ప్రభావాన్ని చూపుతుంది. ఇతరులకు హాని కలిగించే పరిస్థితులు కలిగి ఉంటారు. విద్యార్థులలో జ్ఞాపకశక్తి లోపిస్తుంది. నేర ప్రవృత్తి పెరుగుతుంది. మత్తుకు బానిసలవుతారు. మానసిక ఆరోగ్య సమస్యలున్న వారు వ్యక్తిగతంగా నష్టపోవడమే కాకుండా సమాజం మీద కూడా పడుతుంది. వారి పనితీరు తగ్గం మూలన గణనీయమైన ఉత్పాదకత నష్టాలకు కారణమవుతుంది. ఇది దేశ జీడిపీ తగ్గడానికి అపకారకం ఉంటుంది. కుటుంబ ఆరోగ్య సంరక్షణ ఖర్చులు పెరిగి పేదరికంలోకి నెట్టబడతారు. సామాజిక, ఆర్థిక అభివృద్ధికి అటంకం కలుగుతుంది. అత్యంత తీవ్రమైన స్థితిలో అత్యుపాత్ములు కూడా పాలైతారు. జీవితకాలం తగ్గుతుంది. పరిష్కారాలు : చిన్న చిన్న విజయాలను ఆస్వాదించాలి. మన పరిధిలో లేదాని కోసం ఆలోచించ గూడదు. అపరాధ భావన లేకుండా కొంత మందికి "నో" చెప్పాలి. శారీరక వ్యాయామాలుతో పాటు యోగా, ధ్యానం వంటి మానసిక వ్యాయామాలు కూడా చేయాలి. అధిక ఒత్తిడిని తగ్గించుకోవాలి. మద్యం, డ్రగ్స్ వాటి జోలికి వెళ్ళకూడదు. కుటుంబంతో కొంత సమయం గడపాలి. సరైన నిద్ర, తగినవంత విశ్రాంతి ఉండాలి. పోషకాహారం తీసుకోవాలి. ఇక సామాజికంగా ప్రభుత్వాలు, స్వయం సేవకాండలు వీరిని ప్రజలకు అవగాహన కల్పించాలి. మానసిక అనారోగ్యం కూడా ముఖ్యమని ప్రజలకు తెలియజేయాలి. మానసిక రుగ్గులతో బాధ పడుతున్న వారిపై వివక్ష చూపకుండా తగిన వైద్యాన్ని అందించాలి. వీటన్నింటికీ సమాజం, కుటుంబం సహకరించాలి. జనక మోహన రావు దుంగ థోస్: 8247045230

బీదలకు సహాయం చేస్తే, దేవతలకు చేసినట్లే!



స్రీగిల వాని కెడ్డేదల చేసిన మేది నష్టం బగున్



నెటి గుడి గాదు పేదలకు నేర్పిన చేసిన సత్పులబగున్ పరపున వచ్చి మేము డొక పర్షము వాడినచేలమీదటన్ కురిసిన గాక అంబుదల కుర్చుగ నేమి ఫలంబు భాస్రడా! దీని అర్థం: ధనవంతునికి మనం చేసే మేలు వ్యర్థం. అదే పేదవానికి మేలు చేస్తే ప్రయోజనం కలుగుతుంది. పరలా లోకుండా, పర్యాభావంతో ఎండపోతున్న నేల (చేను) మీద మేపుడు వాన కురిస్తే ఫలితం ఉంటుంది కానీ సముద్రం మీద కురిస్తే ప్రయోజనం ఏమిటి? ఈ చక్కని సీటిని 16వ శతాబ్దంలోనే మరడ వెంకయ్య తన భాస్రర శతకంలో స్పష్టం చేశారు. ఈయన కళింగచవి, సీతి బద్ధమైనవిగా ఉండటం వలన ఈ పద్యాల బాగా ప్రాశస్త్రం పొందాయి. ఇవన్నీ అక్షర సత్యాల్లో ఘటంగ, పుల్లగా తిన్న వాడికి ప్లాట్రాబాద్ బిర్లాగ్నీ పెడేత్ ఏం ప్రయోజనం? అదే ఆకలితో ఉన్నవాడికి గంజినిని కూడా అమృతంగా ప్రత్యక్షమైందిగా ఉంటుంది. ఒక మనిషి మరొక అవసరత ఉన్న మనిషికి సహాయపడటం మానవతలక్షణం. ఆపదల్లో, అవసరతల్లో ఉన్న వారిని ఆదుకొనే వారు దేవతలతో సమానం. సొంత లాభం కొంత మానుకో, పొరుగు వాడికి తోడుపడవోయ్. అంటూ గురజాడ ఏనాడో చెప్పారు కదా! నిజంగా అవసరత, ఆపదల్లో ఉన్నవారికి సహాయం చేస్తే పంచభూతాలు, దేవతలు సంతోషిస్తాయి. అదే రీతిలో, సహాయం చేసిన వారికి వారు ఇత్యోధికంగా తోడ్పడతారు. దీనికి ఉదాహరణగ నేనెక్కడో చదివిన వాస్తవిక

సంఘటనను మీ ముందు ఉంచుకున్నాను. ఒకానొక ప్రాంతంలో పూర్తిస్థాయి కర్మణ్య రోజుకోదే ఉన్న సమయంలో ఆ ప్రాంతంలో నివసిస్తున్న ఓ బీద కుటుంబంలో ఆహార పదార్థాలన్ని పూర్తిగా అందుగంతుకు పోతాయి. తినడానికి ఏమీ లేని దుర్భర పరిస్థితిలో బిల్లలు తమ తల్లిని ఆహారం కోసం అడిగితే తల్లి ఏడుస్తూ నిస్సహాయ స్థితిలో భయపడకండి భగవంతుడే కాపాడుతాడు. మీకు అవసరమైన ఆహార పదార్థాలన్నింటినీ రాస్తూ దేవుడికి అందజేసే లేఖ రాయమంటుంది. లేఖ రాసి కిటికీ పైన పెట్టండి అంటుంది. చివారులు అదే విధంగా లేఖ రాసి దేవుని పేరున కిటికీ పైన పెడితే, గాలికి ఆ లేఖ వెళ్లి విధిలో పడుతుంది. నెండ్రీ దూర్ణి చేస్తున్న ఆహారం సిపాయి ఆ లేఖను చూసి చలిచిపోయి, తన కోటా కింద మిలటరీ స్టాఫ్ నుండి అన్నీ తెచ్చి వారి గడప ముందు పెడతాడు. ఇదే ప్రయోజనకరమైన మేలు. ఇది కథ కాదు వాస్తవ సంఘటన. సదరు సీపాయికి ధన్యవాదాలు! అసలు బీదరికం అనేది సరైన జీవనోపాధి దొరకక, సరైన జీవన విధానములను కలిగియుండక, విచ్చలవిడిగ ప్రవర్తించడం వలన, సరైన విద్య, విలువలు లేకపోవడం వలన, అమితమైన

భోగాలు, మితిమీరిన అప్పులు, విచ్చలివిడి బ్రతుకులు, విచ్చినమైన, విభిన్నమైన జీవన సరళి, కుటుంబ వ్యవస్థ ఇలా అనేకంగా ఆయా కారణాలుగా ఉంటాయి. కారణం ఏదైనా, పేదరికాన్ని జయించాలంటే, పద్ధతి అలాగే బలమైతే, విద్యను పొందటం ఒక్కటే మార్గం. విద్య ద్వారానే అన్నింటినీ జయించగలం. చూపుట, బీదల పట్ల ఔదార్యం చూపుట అనేది మానవుల కనీస కర్తవ్యంగా ఉండాలి. నిజంగా బీదరికంతో ఉన్నవారికి సహాయం చేయడం అనేది కచ్చితంగా పుణ్యకార్యమే. అందుకే దాతృత్వము ధన్యకరమైనదిగా భావించబడింది. కడు బీదలకు సహాయం చేయడం అంటే దేవునికి సహాయం చేసినట్లే! దీనిలో చిన్న కథ గమనించండి. ఒక భక్తుడు చాల తీక్షణంగా తపస్సు (ప్రార్థన) చేస్తున్న క్రమంలో దేవుడు ప్రత్యక్షమై ఏం కావాలి కోరుకో అంటాడు. దానికి భక్తుడు వచ్చే ఆదివారం మధ్యాహ్నం తనతో కూడా దేవున్ని సహభోజనం చేయమని కోరుతాడు. దేవుడే సరే అంటాడు. దీంతో రెడ్డిచిన ఉత్సాహంతో సదరు భక్తుడు పంచభక్త పరమమూలను సిద్ధం చేసి, ఆ ఆదివారం దేవుని కోసం ఎదురు చూస్తుంటాడు. అట్టి సమయానికి, అటుగా ఒక పండు మునివివాడు, తర్వాత కడు బీదరికం, వస్త్రే నదురు భక్తుడు, వారిని చూసి విసుక్కుంటూ, త్వరగా వెళ్లిపోవడంలాడు. చీకటైన తర్వాత తిరిగి భక్తుడు తన ప్రార్థనలో దేవుణ్ణి ప్రార్థిస్తాడు. మీరు కోరినట్లే అన్నీ సిద్ధం చేశాను, మీరు మాత్రం నాతో సహా భోజనం చేయడానికి రాలేదంటూ ఉక్రోశిస్తాడు. దానికి దేవుడు చాలా కాలే గా నేనే రెండుసార్లు మీ ఇంటి వద్దకు వచ్చాను. నీవే నన్ను ఎరుగక వెళ్లి పొమ్మంటూ గద్దించావంటాడు. వాస్తవాన్ని

తెలుసుకున్న సదరు భక్తుడు జ్ఞానోదయం కలిగి విలసిల్లెడు. ఇది కథే కావచ్చు. కానీ వాస్తవానికి ప్రతిబింబం. కడు బీదలను కనికరించేవారు కచ్చితంగా ధన్యులు, దేవమాతల సమానులు. అయితే ప్రస్తుత సమాజంలో నిజమైన, ఖచ్చితమైన బీదలను గుర్తించడం అంటే కొంత చొరవ చూపించాల్సిందే! అసలైన బీదలకు సహాయం చేస్తే దేవతలకు సహాయం చేసినట్లే! అది చక్కటి పుణ్యకార్యం కూడా! భగవంతుడు కనికర స్వరూపుడు కావున మానవులమైన మనం విధిగా కనికరం చూపవలెనని స్పష్టం చేయబడింది. బీదల పట్ల కనికరం, దయ, ప్రేమ చూపటం అనేది వైవకార్యంగా ఎంచబడింది. ఇది ఆత్మీయ అందానికి ప్రతీక, స్వర్గీయ మధుర్ థెరిస్సా లో ఇది గ్రహించగలము. ఈ లోకంలోకి మనం వచ్చేటప్పుడు ఏమీ తేలేదు, అలాగే పోయేటప్పుడు ఏమీ తీసుకుపోలేము. ఈ వాస్తవాన్ని తెలిసి కూడా? ఎందుకీ తావ్రతయం?? దయచేసి ఆలోచించండి. అవసరంలో ఉన్న దీనులను ఆదరించడం అనేది వైవకార్యానికి ప్రతీక. కనికరం, ప్రేమ, దయ, తగిన సహాయ లాంటి నుగుణాలను మనం కలిగి ఉంటూ, పిల్లల్లో, విద్యార్థుల్లో పెంపొందించే చేస్తే విలువల విద్య పరిమళిస్తుంది. విద్య విలువలతో కూడినదై ఉన్నప్పుడే అన్ని దిశల్లో, దశల్లో ప్రకాశిస్తుంది. సరైన ప్రగతిని సూచిస్తుంది. డాక్టర్ యం. ప్రభు దయాల్ మాజీ సెనెట్ మెంబర్ - కాకతీయ యూనివర్సిటీ శాశ్వత సభ్యుడు - ఐడిటీఈ మండల విద్యాశాఖాధికారి - కొత్తూరు



ధనుర్మాసంలో 'తిరుప్పావై' పాశురాలకు ఉన్న ప్రాధాన్యత సర్వవిదితం. ఆంధ్రా పాడిన ఆ పాశురాలను వైష్ణవ సంప్రదాయానికి పట్టుకొమ్మలుగా భావిస్తారు. కాగా అదే కోవలోకి వచ్చే శైవ పాశురాలు కూడా ఉన్నాయి. అవే మాణిక్య వాచకర్ రచించిన 'తిరువెంబావై' పాశురాలు. మాణిక్య వాచకర్ శివుడికి మహా భక్తుడు. దివ్య భక్తిపూరితమైన 'తిరువానగం'ను ఆయన చెబుతూ ఉంటే... సాక్షాత్తు శివుడే వాడిని రాశాడని ప్రతీతి. తిరుప్పావై - మార్గళి (శ్రీ) వ్రతం గురించి వివరిస్తే, తిరువెంబావై 'శివవ్రతా'న్ని ప్రభోధిస్తుంది. ధనుర్మాస ఉషోదయ కాలంలో... శివవ్రతంలో భాగంగా చల్లని నీటిలో స్నానం చేయడానికి కొందరు యువతులు ఇంటింటికీ వెళ్ళి, తోటి చెలులను మేలుకొలుపడానికి పాడిన పాశురాలు డీనిలో చోటు చేసుకున్నాయి. ఈ కావ్యం సారాంశం ద్వైష్ణవులు ఆచరించే మార్గళి వ్రతాన్ని దోలి ఉంటుంది. ఇందులోని పాశురాలు కూడా... ఆంధ్రా తన చెలికత్తెలను మేలుకొలుపడానికి వెళ్ళినప్పుడు పాడిన రీతిలోనే ఉంటాయి. తిరుప్పావై... వైష్ణవ గ్రంథరాజమైన నాలాయిర వ్రతంలో చోటు చేసుకోగా, తిరువెంబావై... మాణిక్యవాచకార్ 'తిరువానగం'లో చోటు దక్కించుకుంది. తిరుప్పావైలో ముప్పై పాశురాలు ఉండగా, తిరువెంబావైలో ఇరవై పాశురాలు, వాటికి అనుబంధంగా మరో పది గీతాలు ఉంటాయి. అయితే తిరుప్పావై అంతటి ప్రాచుర్యం తిరువెంబావై పొందలేదు.

పోలికలు, తేదాలు... తిరుప్పావై, తిరువెంబావై పాశురాల్లో చాలా పోలికలు కనిపిస్తాయి. రెండింటిలోనూ ప్రకృతి వర్ణన, భక్తి, జ్ఞాన మార్గాలను సూచించడం, ఉపనిషత్తుల సారాన్ని పొందుపరచడం జరిగింది. శ్రీరంగనాథుణ్ణి ఉద్దేశించి ఆంధ్రా పాడిన పాశురాలు... తిరుప్పావై కాగా, చిదంబరేశ్వరుణ్ణి కీర్తిస్తూ మాణిక్య వాచకర్ ఆలపించిన పాశురాలు... తిరువెంబావై. వీటిలో ఇరవై పాశురాలను తిరువణ్ణామలైలో కొలుపుతేరి ఉన్న అరుణాచలేశ్వరుని సన్నిధిలో, మరో పది గీతాలను మదురైకి సమీపంలోని తిరుప్పరందరైలో ఆయన గానం చేశారని చెబుతారు. తిరుప్పావైలో ఆంధ్రా తన స్నేహితురాళ్ళతో మార్గళి వ్రతం ఆచరించడం కోసం ఉషఃకాలంలో ఇంటింటికీ వెళ్ళి వారిని మేలుకొలుపడానికి పాశురాలు పాడిన పాశురాలు డీనిలో చోటు చేసుకున్నాయి. ఈ కావ్యం సారాంశం ద్వైష్ణవులు ఆచరించే మార్గళి వ్రతాన్ని దోలి ఉంటుంది. ఇందులోని పాశురాలు కూడా... ఆంధ్రా తన చెలికత్తెలను మేలుకొలుపడానికి వెళ్ళినప్పుడు పాడిన రీతిలోనే ఉంటాయి. తిరుప్పావై... వైష్ణవ గ్రంథరాజమైన నాలాయిర వ్రతంలో చోటు చేసుకోగా, తిరువెంబావై... మాణిక్యవాచకార్ 'తిరువానగం' గురించి, దానిలో పొందుపరిచి ఉన్న తిరువెంబావై, దాని ఆవిర్భావం గురించి భగవాన్ శ్రీ మహర్షి విపులంగా వివరించారు.

ధనుర్మాసంలో శివ వ్రతం

భక్తి

ధనుర్మాసంలో 'తిరుప్పావై' పాశురాలకు ఉన్న ప్రాధాన్యత సర్వవిదితం. ఆంధ్రా పాడిన ఆ పాశురాలను వైష్ణవ సంప్రదాయానికి పట్టుకొమ్మలుగా భావిస్తారు. కాగా అదే కోవలోకి వచ్చే శైవ పాశురాలు కూడా ఉన్నాయి. అవే మాణిక్య వాచకర్ రచించిన 'తిరువెంబావై' పాశురాలు. మాణిక్య వాచకర్ శివుడికి మహా భక్తుడు. దివ్య భక్తిపూరితమైన 'తిరువానగం'ను ఆయన చెబుతూ ఉంటే... సాక్షాత్తు శివుడే వాడిని రాశాడని ప్రతీతి. తిరుప్పావై - మార్గళి (శ్రీ) వ్రతం గురించి వివరిస్తే, తిరువెంబావై 'శివవ్రతా'న్ని ప్రభోధిస్తుంది. ధనుర్మాస ఉషోదయ కాలంలో... శివవ్రతంలో భాగంగా చల్లని నీటిలో స్నానం చేయడానికి కొందరు యువతులు ఇంటింటికీ వెళ్ళి, తోటి చెలులను మేలుకొలుపడానికి పాడిన పాశురాలు డీనిలో చోటు చేసుకున్నాయి. ఈ కావ్యం సారాంశం ద్వైష్ణవులు ఆచరించే మార్గళి వ్రతాన్ని దోలి ఉంటుంది. ఇందులోని పాశురాలు కూడా... ఆంధ్రా తన చెలికత్తెలను మేలుకొలుపడానికి వెళ్ళినప్పుడు పాడిన రీతిలోనే ఉంటాయి. తిరుప్పావై... వైష్ణవ గ్రంథరాజమైన నాలాయిర వ్రతంలో చోటు చేసుకోగా, తిరువెంబావై... మాణిక్యవాచకార్ 'తిరువానగం' గురించి, దానిలో పొందుపరిచి ఉన్న తిరువెంబావై, దాని ఆవిర్భావం గురించి భగవాన్ శ్రీ మహర్షి విపులంగా వివరించారు.

ధనుర్మాసంలో 'తిరుప్పావై' పాశురాలకు ఉన్న ప్రాధాన్యత సర్వవిదితం. ఆంధ్రా పాడిన ఆ పాశురాలను వైష్ణవ సంప్రదాయానికి పట్టుకొమ్మలుగా భావిస్తారు. కాగా అదే కోవలోకి వచ్చే శైవ పాశురాలు కూడా ఉన్నాయి. అవే మాణిక్య వాచకర్ రచించిన 'తిరువెంబావై' పాశురాలు. మాణిక్య వాచకర్ శివుడికి మహా భక్తుడు. దివ్య భక్తిపూరితమైన 'తిరువానగం'ను ఆయన చెబుతూ ఉంటే... సాక్షాత్తు శివుడే వాడిని రాశాడని ప్రతీతి. తిరుప్పావై - మార్గళి (శ్రీ) వ్రతం గురించి వివరిస్తే, తిరువెంబావై 'శివవ్రతా'న్ని ప్రభోధిస్తుంది. ధనుర్మాస ఉషోదయ కాలంలో... శివవ్రతంలో భాగంగా చల్లని నీటిలో స్నానం చేయడానికి కొందరు యువతులు ఇంటింటికీ వెళ్ళి, తోటి చెలులను మేలుకొలుపడానికి పాడిన పాశురాలు డీనిలో చోటు చేసుకున్నాయి. ఈ కావ్యం సారాంశం ద్వైష్ణవులు ఆచరించే మార్గళి వ్రతాన్ని దోలి ఉంటుంది. ఇందులోని పాశురాలు కూడా... ఆంధ్రా తన చెలికత్తెలను మేలుకొలుపడానికి వెళ్ళినప్పుడు పాడిన రీతిలోనే ఉంటాయి. తిరుప్పావై... వైష్ణవ గ్రంథరాజమైన నాలాయిర వ్రతంలో చోటు చేసుకోగా, తిరువెంబావై... మాణిక్యవాచకార్ 'తిరువానగం' గురించి, దానిలో పొందుపరిచి ఉన్న తిరువెంబావై, దాని ఆవిర్భావం గురించి భగవాన్ శ్రీ మహర్షి విపులంగా వివరించారు.



ఇంటి అందాన్ని పెంచే ఇంటో స్కేక్ ప్లాంట్ అంటే అందరికీ ఇష్టమే. అందులోనూ ఆరోగ్యాన్ని, అద్భుతాన్ని తెచ్చే మొక్కలకు విపరీతమైన ఆదరణ ఉంటోంది. ఈ కోవలోనే ఇటీవల స్కేక్ ప్లాంట్‌ని పెంచేవారి సంఖ్య పెరుగుతోంది. ఇంటి వాతావరణాన్ని పరిశుభ్రం చేసి సానుకూల శక్తిని పెంచడంతోపాటు వాస్తు ప్రకారం అద్భుతాన్ని సంపదను అందిస్తుంది ఈ మొక్క స్కేక్ ప్లాంట్‌ను ఇంటో పెంచితే కలిగే ఇతర ప్రయోజనాల గురించి తెలుసుకుందాం! ఇంటో గాలి శుభ్రం: స్కేక్ ప్లాంట్ గాలిని శుభ్రం చేసే గుణం ఉంది నానా ప్రకటించింది. ఈ మొక్కని ఇంటో పెంచడం వల్ల మనం తరచూ ఉపయోగించే రూం ఫ్రెషనర్స్, మస్కిన్స్ కాంట్రోల్ చేసే వెలువడే రసాయనాలను పీల్చుకుని లోపలి గాలి విషపూరితం కాకుండా చేస్తుంది. పరిశ్రమల నుంచి వెలువడే పార్టాలిక్యులేట్, బెంజీన్, కార్బన్ డయాక్సైడ్ వంటి వాయువులను కూడా సులభంగా గ్రహిస్తుంది. ఆక్సిజన్ను ఇస్తుంది: శీతాకాలంలో వర్షం ఉంటుంది ఎండకాలంలో దోమలు వస్తాయని మనం గది కిటికీలు, తలుపులు వేసుకుని నిద్రిస్తుంటాం. గదికి వెంటిలేషన్ లేని పక్కలో మనం పీల్చే గాలిలో ఆక్సిజన్ శాతం తగ్గి ఇబ్బంది కల్గుతుంది. ఇలాంటి సమస్యలు ఎదురవకుండా ఉండాలంటే గదిలో కనీసం ఎనిమిది అంగుళాల పొడవున్న ఉన్న స్కేక్ ప్లాంట్‌ని ఉంచుకుంటే మంచి ఫలితం కనిపిస్తుంది. రాత్రిపూట మూసి ఉన్న గదిలో పెరిగే కార్బన్ డయాక్సైడ్‌ని వేగంగా పీల్చుకుని అధిక మొత్తంలో ఆక్సిజన్ను విడుదల చేస్తుంది. పొడిగాలి నుంచి రక్షణ: వాతావరణంలో మార్పుల కారణంగా పొడిగాలిలు వీస్తూ ఉంటాయి. ఇలాంటిపుడు ఇంటో ఉండే గాలిలో తేమ శాతం తగ్గిపోతుంది. దీంతో చెవులు, ముక్కు గొంతు తడిసిపోయి దురదగా అనిపిస్తుంటాయి.

వీరు 'పవర్' ఫుల్ మహిళలు



ప్రతి ఒక్కరూ నెలనెలా ప్రభుత్వానికి పన్నులు, బిల్లులు సక్రమంగా చెల్లించినప్పుడే దేశ ఆర్థికవ్యవస్థ సక్రమంగా ముందుకు నడుస్తుంది. ముఖ్యంగా విద్యుత్ విషయంలో దేశవ్యాప్తంగా అక్రమాలను చోటు చేసుకుంటున్నాయనడంలో ఎలాంటి సందేహం లేదు. దీంతో విద్యుత్ రంగ సంస్థలకు తీవ్ర నష్టం వాటిల్లుతోంది. గ్రామీణ ప్రాంతాలు, నగరాల్లోని మురికివాడల్లో కొందరు యధేచ్ఛగా విద్యుత్ చౌర్యానికి పాల్పడుతున్నారు. ఇంకొందరైతే విద్యుత్

వినియోగించుకుంటూనే బిల్లు చెల్లించడంలో అలసత్వం ప్రదర్శిస్తున్నారు. ఇలాంటి చర్యల వల్ల ఏటా సుమారు 10 బిలియన్ డాలర్లను విద్యుత్ సంస్థలు నష్టపోతున్నాయి. మరి ఇలాంటి చౌర్యాలకు అడ్డుకట్ట వేయడం, విద్యుత్ బకాయిలను రాబట్టడానికి ఏం చేయాలి? ఈ ఆలోచన నుంచే కార్యరూపం దాల్చింది 'అబాస్'. అబాస్ అంటే సంస్కృతంలో వెలుగు అని అర్థం. ఇంతకీ ఇది ఏం చేస్తుందంటే...!

టాటాపవర్, డిల్లీ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం సంయుక్తంగా 'అబాస్' ఆలోచనతో ముందుకు వచ్చాయి. డిల్లీ డిస్ట్రిబ్యూషన్ లిమిటెడ్ 224 మురికివాడల్లోని 841 మంది మహిళలను బృందాలుగా ఏర్పరిచి వారితో విద్యుత్ బిల్లులను వసూలు చేయిస్తోంది. వీరందరూ విద్యుత్ బిల్లులు చెల్లించని వారి ఇంటికెళ్లి నచ్చజెప్పి.. బుజ్జగించి.. మాటలతో ఆకట్టుకుని ఎలాగైనా బిల్లు చెల్లించేలా చేస్తారు. ముఖ్యంగా వీరంతా అక్కడి స్లమ్ వాసులే కావడంతో బిల్లులు చెల్లించని వారు మొహమాటం కోసమైనా బిల్లులు చెల్లిస్తున్నారు. ఈ ప్రయోగం ఫలితాన్ని ఇప్పుడేమే కాదు. గత అయిదేళ్లలో 183 శాతం రెవెన్యూ పెరిగింది. విద్యుత్ చౌర్యానికి పాల్పడుతున్న 56,000 గృహాలు ఇప్పుడు సక్రమంగా బిల్లులు చెల్లిస్తున్నాయి. ఈ ప్రయోగం ఇప్పుడు ప్రపంచ దేశాలను కూడా ఆకర్షిస్తోంది. కెన్యా, ఇజ్రైల్ దేశాల్లో ఈ విధానాన్ని అమలు చేయాలని ప్రపంచవ్యాప్తం యోచిస్తోంది. 'అబాస్' బృందంలోని ఒక్కొక్కరికీ నెలకు సగటున రూ.4,000 చెల్లిస్తున్నారు. దీంతో పాటు పూర్తి బిల్ పేమెంట్ చేయించడం, లేదా కనీసం పాక్షికంగానైనా చెల్లించేలా చేయడం, కొత్త మీటర్ కనెక్షన్ ఇప్పించడం ద్వారా అదనంగా కొంత చెల్లిస్తారు. ఇలా నెలకు సుమారు రూ.12,000 వరకూ అబాస్‌లో పనిచేస్తున్న వారికి వేతనంగా లభిస్తోంది. ఇది డిల్లీలో ఒక బస్సు డ్రైవరుకు వచ్చే జీతంతో సమానం. మరి ఇదంతా బాగున్నా, విద్యుత్ బిల్లులు వసూలు చేయాలంటే తమకు కట్టిపారే సామే అంటున్నారని అబాస్ సభ్యులు. ఎందుకంటే బకాయిలు చెల్లించమని ఇళ్లకు వెళ్లి వారిపై మురికివాడల్లోని వారు దాడికి దిగుతారు. కొందరికి ఎంత నష్టజెప్పినా, బతిమిలాడినా బకాయిలు చెల్లించరని, ఇంకొందరి ఇంటికి వెళ్లి దుర్భలాడటం, రాళ్ళు రువ్వడం, వేడినీళ్ళు పోయడం చేస్తుంటారని అబాస్ సభ్యులు వాపోతున్నారు. అయినా తాము ఎంతో సంయమనంతో వ్యవహరిస్తూ వారిని స్నేహితులుగా చేసుకునేందుకు యత్నిస్తుమని అబాస్‌లోని వాదన బృందం చెబుతోంది.

డిప్రెషన్ నుంచి 'వాకవుట్'



వాకింగ్ చేయడం వల్ల ఫిట్‌నెస్‌తో పాటు మరో లాభం కూడా ఉంది. అదేంటంటే వాకింగ్ ప్రభావవంతమైన యాంటీ-డెప్రెషన్‌గా కూడా పనిచేస్తుంది అంటున్నారని పరిశోధనలు. రోజూ వాకింగ్ చేసే 97 శాతం మందిలో మానసిక ఆరోగ్యంతో పాటు భావోద్వేగాలకు సంబంధించిన పరిస్థితులు మెరుగుపడ్డాయని 'హ్యూమ్స్ బిజినెస్ రివ్యూ' చేసిన సర్వేలో వెల్లడైంది. ఈ సర్వేను డిల్లీ, ముంబయి, బెంగళూరు, జైపూర్ నగరాల్లో నివసించే యువత, పెద్దవాళ్ళపై చేశారు. కాగా పెద్దవాళ్ళలో 42 శాతం ఒత్తిడిని అధిగమించామని చెప్పి, 50 శాతం యువత ఒత్తిడి, హైడ్రేటెడ్‌నెస్‌లు వాకింగ్ వల్ల తగ్గాయని చెప్పారు. ఈ అభిప్రాయం వ్యక్తంచేసిన యువత బెంగళూరులో అధికంగా 68 శాతం ఉండగా ఢిల్లీ 66 శాతం, ముంబయిలో 53 శాతం, జైపూర్‌లో 48 శాతంగా ఉన్నారు. మార్పు కోసం నడక... ఇందులో వెల్లడైన ఆసక్తికరమైన అంశం ఏమిటంటే... సర్వేలో పాల్గొన్న వాళ్ళలో 40 శాతం యువత వాకింగ్ యాప్స్, గాడ్డెట్స్ ఆసక్తికరంగా ఉండడం వల్ల వాకింగ్ చేస్తున్నారని చెప్పారు. స్టడీలో పాల్గొన్న వాళ్ళలో 60 శాతం మంది వాకింగ్ చేసేటప్పుడు వల్ గాడ్డెట్స్ వారుతున్నారన్నారు. వాటి వాడకం ఢిల్లీలో 70 శాతం, ముంబయిలో 72 శాతంగా ఉంది. రెగ్యులర్ గా వాకింగ్ చేయని వాళ్ళు డిప్రెషన్ బారిన పడే అవకాశాలు ఎక్కువగా ఉన్నట్లు ఈ స్టడీలో వెల్లడైంది. వాకింగ్ చేయని

వాళ్ళలో 15 శాతం మంది డిప్రెషన్, అధిక ఒత్తిడులతో బాధపడుతున్నారని తెలిసింది. అదే అప్పటికే డిప్రెషన్‌తో బాధపడుతున్న వాళ్ళలో 59 శాతం మంది క్రమం తప్పకుండా వాకింగ్ చేయడం వల్ల తమ అనారోగ్యాన్ని మర్చిపోయారన్నారు. సర్వేలో పాల్గొన్న వాళ్ళలో 50 శాతం మంది రోజూవారి జీవితంలో మార్పు కోసం వాకింగ్ చేశారు. సంతోషంగా అనిపిస్తుంది కాబట్టి వాకింగ్ చేస్తున్నామని 39 శాతం చెప్పారు. పని, వ్యక్తిగత జీవితాలకు మధ్య సమతుల్యాన్ని సాధించేందుకు వాకింగ్‌ని ఆయుధంగా ఎన్నుకున్న వాళ్ళు 26 శాతం మంది. మనసు తేలికపడుతుంది... 19 శాతం యువత ఆత్మశోధన చేసుకునేందుకు అంటే తమని తాము తెలుసుకునేందుకు వాకింగ్ ఉపయోగపడుతుంది అన్నారు. అదే పెద్ద వాళ్ళలో చూసుకుంటే 21 శాతం మందికి తమలోని శక్తిని తెలుసుకునేందుకు వాకింగ్ ఉపయోగపడుతుంది. వాకింగ్ చేసేటప్పుడు కొత్త వ్యక్తులతో మాట్లాడడం వల్ల డిప్రెషన్ పేషెంట్ల మనసు తేలికపడుతుంది అనికూడా ఇందులో వెల్లడైంది. ఇది పెద్ద వాళ్ళలో 12 శాతంగా ఉంటే యువతలో 20 శాతం ఉంది. సమయం లేకపోవడం వల్ల వాకింగ్ చేయలేకపోతున్నామని 43 శాతం మంది చెప్పారు. వాకింగ్ బోర్నిగా అనిపించడం వల్ల చేయడంలేదని 29 శాతం మంది చెప్పారు. వీళ్ళ వాకింగ్ చేయడం వల్ల వ్యక్తిత్వం మీద సానుకూలమైన ప్రభావం ఏమీ ఉండదని నమ్ముతున్నారు. తోడు లేకపోవడం వల్ల వాకింగ్ కి వెళ్ళిన వాళ్ళు 21 శాతం. మానసిక ఆరోగ్యానికి వాకింగ్ వల్ల కలిగే లాభాలు తెలియకపోవడం వల్ల చేయని వాళ్ళు 21 శాతం మంది. ఈ రెక్కలన్నీ వక్రప పడితే మొత్తంమీద తెలియదంటే వాకింగ్ చేయడం వల్ల శారీరక ఆరోగ్యంతో పాటు మానసికంగా కూడా ఉజ్వలాంగా ఉండొచ్చుని. ఇప్పటివరకు చేయకపోయినా పర్యాటకులు, కనీసం ఇవ్వాలి అంటూ మొదలుపెట్టి నడక వల్ల వచ్చే లాభాల్ని సొంతం చేసుకోండి.

వంటింట్లో పచ్చదనం



వంటింట్లో చిన్న చిన్న మొక్కలు పెంచితే గది పచ్చదనంతో నిండి చూడడానికి ఎంతో బాగుంటుంది. వంటింట్లో పరిసరాల కూడా స్వచ్ఛంగా ఉంటాయి. మరి మీరు కూడా మీ వంటింట్లను పచ్చదనంతో నింపాలనుకుంటున్నారా.. అందుకు ఎలాంటి మొక్కలు వేయాలి? ఏ జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి అని ఆలోచిస్తున్నారా.. అయితే కొన్ని టిప్స్ ఇస్తున్నాం. మీరూ అలా చేసి చూడండి.. మొక్కలు వంటింట్లో పెంచుకోవాలనుకుంటే సూర్యరశ్మి ప్రసరించేలా వంటింట్లో కిటికీ ఉండాలి. దక్షిణ దిక్కుగా కిటికీ ఉంటే మంచిది. కిటికీ ద్వారా వంటింట్లోకి సూర్యరశ్మి నేరుగా చోరకపోతే పరోక్షంగా సూర్యరశ్మి గ్రహించే మొక్కలను వంటింట్లో పెంచాలి. చూరుతున్న ఉష్ణోగ్రతలకు, ఎవర్ కరెంటుకు అనుగుణంగా పెరిగే మొక్కలను వంటింట్లో వేసుకోవాలి. రకరకాల హెర్బ్స్ పెంచడానికి కూడా వంటింట్లో వీలైన ప్రదేశం. విండోసిల్ లేదా హ్యాంగింగ్ బాస్కెట్లలో వీటిని పెంచొచ్చు. ఈ మొక్కలు వంటింట్లోకి అందం తేవడమే కాదు మీరు వండే పదార్థాల్లో వీటిని వేస్తే తాజా ఘృమఘృమలను చిందిస్తాయి. రోజీమేరీ, లావెండర్, పుదీనా, కొత్తిమీర, తులసి, రెమనెన్స్, రెమనెన్స్ వంటి హెర్బ్స్‌ను వంటింట్లో పెంచుకోవచ్చు. చిన్న చిన్న పూలమొక్కల్ని మనీ ఫ్లాంటీస్ కూడా హ్యాంగింగ్ బాస్కెట్లలో వేసి వంటింట్లో పెంచుకోవచ్చు. అలాగే వెల్లెట్టి, అల్లం, పాలకూర, ఉల్లికాడలు లాంటి చిన్న మొక్కల్ని కూడా కిచెన్ గార్డెన్‌లో పెంచొచ్చు. స్వచ్ఛమైన గాలిని అందించే చిన్న మొక్కలను అంటే లిట్లీ లాంటి మొక్కలను కూడా వంటింట్లో పెంచుకోవచ్చు. క్రోటస్‌లాంటి మొండి మొక్కలు కొన్ని ఉంటాయి. వాటిని కూడా వంటింట్లో పెట్టుకోవచ్చు. హ్యాంగింగ్ బాస్కెట్లలో పెంచుకోవచ్చు. పెద్ద మొక్కల్ని వంటింట్లో పెంచకూడదు. అలాగే టాక్సిక్ స్పాష్టమమున్న మొక్కలను కూడా వంటింట్లో పెంచకూడదు.

ఇంటోనే 'లిప్ బామ్'లు...



శీతాకాలంలో పెదవుల పట్ల కాస్త ఎక్కువగానే జాగ్రత్త వహించాలి. ఇందుకు రసాయనాలతో నిండిన లిప్ బామ్, జెల్ వంటివి వాడాలి అవసరంలేదు. ఇంటోనే తయారుచేసుకుని వాడుకోవచ్చు. తేనె, కొబ్బరి నూనె - ఒక్కో స్పూన్, ట్రాన్ షుగర్ - అర టీస్పూన్ తీసుకోవాలి. ఈ మూడింటిని ఒక గిన్నెలో తీసుకుని బాగా కలపాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని పెదవులపై పుసి నెమ్మదిగా రుద్దాలి. ఇలా చేయడం వల్ల పెదవులపై ఉన్న మృతచర్మం తరిగిపోయి పెదవులు మృదువుగా తయారవుతాయి. వీటిలో ఉండే యాంటీ-ఆక్సిడెంట్, ఫ్యాటీ యాసిడ్స్ వల్ల పెదవులకి పోషణ అందతుంది. ఇది మంచి బైండర్(బంధకం) కూడా. పెదవులపై ఉండే ప్రతికణాన్ని త్వచాన్ని బాగా బైండ్ చేస్తుంది. అదీకాకుండా ఇంటోనే తయారుచేసుకున్న స్ప్రట్ కావడం వల్ల ఎటువంటి దుష్ప్రభావాలు ఉండవు. దీన్ని ఎవరైనా వాడొచ్చు. ఇదేకాకుండా మరీకొన్ని జాగ్రత్తలు కూడా తీసుకోవచ్చు. అవి... ఒక గిన్నెలో తేనె, కొబ్బరి నూనె వేసి బాగా కలపాలి. ఈ మిశ్రమం స్ప్రట్ బేస్ గా ఉపయోగపడుతుంది. అర టీస్పూన్ ట్రాన్ షుగర్‌ను పెదవులపై రాసి నెమ్మదిగా రుద్దాలి. మృతచర్మం ఊడిపోయి పెదవులు మృదువుగా తయారవుతాయి. పెదవులకు తేమ అందించేందుకు కొబ్బరినూనె, తేనె మిశ్రమం బాగా పనిచేస్తుంది. శీతాకాలంలో పెదవులు పొడిబారడం సహజం. ఈ మిశ్రమం వాడడం వల్ల పెదవులు ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. అందంగా కనిపిస్తాయి.

పనీర్ తినకపోతే.. ఈ ప్రయోజనాలు మీస్ అవుతారు తెలుసా..!



దీంతో అందులో ఉండే నీరు పోయి దృఢమైన పదార్థం పనీర్ ఏర్పడుతుంది. అయితే పనీర్ మన శరీరానికి మంచిదేనా..? దాన్ని తీసుకోవచ్చా..? తింటే ఏమవుతుంది..? అన్న వివరాలను ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. పాలతో తయారు చేసే పనీర్ తీసుకోవడం మంచిదే. దాన్ని తీసుకోవడం వల్ల పలు అనారోగ్య సమస్యలు రాకుండా చూసుకోవచ్చు. దీంతోపాటు మనకు షాష్టికాహారం కూడా అందుతుంది. పనీర్ వల్ల కలిగే లాభాలు ఇవే... 1. పనీర్లో ఉండే పొటాషియం గుండె జబ్బులను రాకుండా చేస్తుంది. రెగ్యులర్ గా పనీర్‌ను ఆహారంలో భాగం చేసుకుంటే అంతో గుండె వ్యాధులు రాకుండా చూసుకోవచ్చు. దీని తోడు బీజీ కూడా కల్పోల్ అవుతుంది. రక్తంలో ఉండే లిపిడ్స్ శాతం తగ్గుతుంది. 2. పనీర్ లో ఫైబర్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఇది జీర్ణ సమస్యలైన గ్యాస్, అసిడిటీ, అజీర్ణం, మలబద్ధకం వంటి వాటిని పోగొడుతుంది. అంతేకాదు, శరీర జీవ క్రియలు క్రమబద్ధమవుతాయి. దీని వల్ల అధిక బరువు తగ్గుతారు. 3. పనీర్ లో కెల్షియం, ఫాస్ఫరస్ సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఇవి

ఎముకల సంబంధ సమస్యలను, దంత సమస్యలను పోగొడుతాయి. తద్వారా ఎముకలు, దంతాలు దృఢంగా మారుతాయి. పనీర్‌లో ఉండే విటమిన్ డి మన శరీరానికి ఎంతో మేలు చేస్తుంది. ఎముకలు దృఢంగా ఎదిగేలా చేస్తుంది. కీళ్ల నొప్పులు పోతాయి. 4. పిల్లలకు పనీర్ చాలా ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం అని చెప్పవచ్చు. ఇందులో ప్రోటీన్లు, కొవ్వులు ఎక్కువగా ఉండడం వల్ల ఎదుగుతున్న పిల్లలకు మంచి ఆహారంగా పనీర్ ఉపయోగపడుతుంది. అంతేకాదు, పిల్లలకు చక్కని పోషణ లభిస్తుంది. శక్తి అందుతుంది. తద్వారా వారు అన్ని అంశాల్లోనూ రాణిస్తారు. 5. విటమిన్ బి, ఒమెగా 3, 6 ఫ్యాటీ యాసిడ్లు, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు సమృద్ధిగా ఉండడం వల్ల జాబ్బు సమస్యలు పోతాయి. వెంట్రుకలు దృఢంగా, ఒత్తుగా పెరుగుతాయి. చర్మ సమస్యలు రావు. చర్మం కాంతివంతంగా మారుతుంది. జూజీనివవతీ 6. పలు రకాల క్యాన్సర్లను రాకుండా అడ్డుకునే గుణాలు పనీర్‌లో ఉన్నాయి. క్యాన్సర్ కణాలు వృద్ధి చెందకుండా చూసే గుణాలు ఇందులో ఉన్నాయి. 7. పనీర్‌లో ఉండే ఒమెగా 3 ఫ్యాటీ యాసిడ్లు మధుమేహం క్యాన్సర్‌కి మేలు చేస్తాయి. దీని వల్ల వారి రక్తంలో ఉండే గ్లూకోజ్ స్థాయిలు నియంత్రించే ఉంటాయి. 8. గర్భిణీలు పనీర్‌ను తీసుకుంటే కడుపులో ఉన్న బిడ్డకు చక్కని పోషణ అందతుంది. పట్టణీయే బిడ్డలో జన్మ పరమైన సమస్యలు రావు. 9. మూత్రాశయ సంబంధ సమస్యలు పోతాయి. కిడ్నీలో రాళ్ల సమస్య రాదు.

బొప్పాయి పండు తింటే గర్భస్రావం అవుతుందా?



గర్భం దాల్చినవారు బొప్పాయి పండు తినొద్దని తిన్నప్పుడు కాకపోతే.. చిన్న జాగ్రత్త తీసుకోవాలి. ఇంటోనే పెద్దవారు, వృద్ధులు చెబుతుంటారు. గర్భవతులు బొప్పాయి పండు తింటే గర్భస్రావం అవుతుందని చెబుతారు. కానీ ఇది అపోహపాత్రమైనవి వైద్యులు చెబుతున్నారు. బొప్పాయి పండు తింటే గర్భవతులకు ఎంతో మేలు చేస్తుందని చెబుతున్నారు. తల్లికోపాటు కడుపులో ఉన్న బిడ్డకు కూడా అవసరమయ్యే విటమిన్లు బొప్పాయిలో ఉంటాయి. ఇందులో విటమిన్-ఎ, సిలతో పాటు ఎన్నో రకాల పోషకాలు ఉంటాయి. బొప్పాయి పండును గర్భవతులు నిశ్చింతగా

పాలతో తయారు చేసే పనీర్ గురించి చాలా మందికి తెలుసు. దీన్ని వెజ్, నాన్ వెజ్ ప్రియులు అందరూ ఇష్టపడతారు. పనీర్‌తో చాలా రకాల వంటకాలు చేసుకోవచ్చు. ఎలా చేసినా పనీర్‌తో చేసిన వంటకాలు చాలా మందికి నచ్చుతాయి. అయితే దీన్ని ఎలా తయారు చేస్తారో తెలుసా..? పాలకు నిమ్మరసం, వెనిగర్, సిద్డిక్ యాసిడ్ వంటి పదార్థాలను కలిపి పాలలో ఉండే పదార్థాలను వేరు చేస్తారు. ఆ పదార్థాలను అసంతరం వస్తూనే చుట్టి పిండుతారు.

రాకుండా చూసుకోవచ్చు. దీని తోడు బీజీ కూడా కల్పోల్ అవుతుంది. రక్తంలో ఉండే లిపిడ్స్ శాతం తగ్గుతుంది. 2. పనీర్ లో ఫైబర్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఇది జీర్ణ సమస్యలైన గ్యాస్, అసిడిటీ, అజీర్ణం, మలబద్ధకం వంటి వాటిని పోగొడుతుంది. అంతేకాదు, శరీర జీవ క్రియలు క్రమబద్ధమవుతాయి. దీని వల్ల అధిక బరువు తగ్గుతారు. 3. పనీర్ లో కెల్షియం, ఫాస్ఫరస్ సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఇవి

స్టాక్ మార్కెట్లో లాభాల జోరు.. 1,436 పాయింట్లు పెరిగిన సెన్సెక్స్



రెండోరోజు గురువారం భారీ లాభాల్లో ముగిసాయి. వచ్చే వారం కంపెనీలు ప్రాథమిక ఫలితాల వెల్లడించును సేవద్దంలో ఆటో, ఐటీ, టెక్నాలజీ సెక్టార్లలోని పెట్టెల కోసుకోళ్లు కనిపించాయి. ఉదయ సెన్సెక్స్ 1,436 పాయింట్ల పాటు పెరిగి 78,657.52 పాయింట్ల వద్ద లాభాల్లో మొదలైంది. ఇంట్లాడేలో 78,542.37 కనిపిస్తున్న తాకిన సెన్సెక్స్.. ఒక దశలో 80,032.87 పాయింట్ల మార్కుల అధిగమించింది. చివరకు 1,436.30 పాయింట్ల లాభంతో 79,943.71 వద్ద స్థిరపడింది. ఇక సెన్సెక్స్ సైతం 445.75 పాయింట్లు పెరిగి.. 24,188.65 వద్ద ముగిసింది. ట్రేడింగ్ లో డాడూ 2312 పెట్టెల పెర్సెంట్.. 1,496 పెట్టెల పతనమయ్యాయి. నిమ్నోలో బజాజ్ ఫిన్సెర్వ్, ఐపిల్ మోటార్స్, బజాజ్ ఫైనాన్స్, మారుతి సుజుకి, శ్రీరామ ఫైనాన్స్ లాభపడ్డాయి. ట్రీటానియా అంబెడ్జిన్, సన్ ఫార్మా నష్టపోయాయి. బీఎస్ఈ మిడ్కాప్, స్కాల్ క్యాప్ సూచిలు ఒక్కొక్కటి ఒకశాతం చొప్పున పెరిగాయి. అన్నిరంగాల సూచిలు ఆల్ ఇండెక్స్ 3.5శాతం, ఐటీ ఇండెక్స్ 2శాతం పెరిగాయి. ఇక మరో వైపు అమెరికా డాలర్తో రూపాయి మారకం విలువ 9 పైసలు తగ్గి.. 85.75 వడిపోయింది.

కష్టమర్లను ఆకట్టుకునేందుకు.. ఈవీలపై రాయితీల వర్షం



న్యూఢిల్లీ-సవభూమి: విద్యుత్తు ఆధారిత వాహన (ఈవీ) ధరలు దిగొస్తున్నాయి. మార్కెట్లోని టాప్ కంపెనీలు తమ పాపులర్ మోడల్లకు భారీ రాయితీలను ప్రకటించాయి. టాటా, మహింద్రా, హీరో, ఏథర్ సంస్థలు ఆయా ఈవీలపై ఏకంగా రూ.3 లక్షలదాకా రేట్లను తగ్గించడం విశేషం. డిస్కోమ్ను ఈవీల్లో కొట్టే బెటర్లు కూడా ఉండటం గమనార్హం. సంప్రదాయ ఇంధన (పెట్రోల్ లేదా డీజిల్) ఆధారిత వాహనాలు కాలిష్యానికి దారి తీస్తున్న సేవద్దంలో అటు వాహనదారులు, ఇటు ప్రభుత్వాలు ఈవీల కోసుకోళ్లను ప్రోత్సహిస్తున్న విషయం తెలిసింది. ఈ క్రమంలోనే గత కొన్నేండ్లూ ఆటో అమ్మకాల్లో ఈవీల వాటా పెరిగింది. అయినప్పటికీ ఈవీలపై తయారీదారులు పెద్ద ఎత్తున డిస్కొంట్లు ప్రకటించడం మారిన మార్కెట్ పరిస్థితులకు అర్థం పడుతున్నది. ఇది సంగతి..

డిమాండ్ను మించి పెరిగిన ఉత్పత్తి, డిల్లర్ల వద్ద పేరుకుపోయిన వాహన నిల్వలు, తగ్గిన విడిభాగాల ధరలు.. మార్కెట్లో ఎలక్ట్రిక్ వెహికిల్స్ రేట్లు డిస్కొంట్లకు కారణమయ్యాయి. కొత్తగా వచ్చిన కార్లలో యాపరేటింగ్ ఫ్యూయల్ ఫిషియోస్ (ఫిం) రెగ్యులేషన్లకు కూడా ఇప్పుడున్న మోడల్లపై ధరల తగ్గింపు దిశగా కంపెనీలను నడిపించాయిని ఇండస్ట్రి వర్గాలు చెబుతున్నాయి. ఈ క్రమంలోనే టాటా నెక్సాన్, మహింద్రా ఎక్స్ట్రాసోఫీ400, హీరో వీ1 ప్రో-వీ1 ప్లస్, ఏథర్ 450-రిజూ మోడళ్లు చౌకయ్యాయని పేర్కొంటున్నాయి. చివరకు ఆన్లైన్ మార్కెట్లో ఫిబిక్వార్డ్ కూడా ఎలక్ట్రిక్ టూవీలపై రూ.2,500-5,000 మేర ధరల్ని తగ్గించేసింది. ఇక ఈ డిస్కొంట్లలో ఎక్కువ భాగం వాహన తయారీ సంస్థలు భరిస్తుండగా, మిగతా వాటాను డీలర్లు మోస్తున్నారు. ఎక్స్ట్రా బోనస్లు రూ.15,000 వరకు ఇస్తుండగా, ట్రేడ్ డిస్కొంట్లు రూ.3,000-5,000 మధ్య ఉన్నాయి. మొత్తానికి దసరా, దీపావళి, క్రిస్మస్, న్యూ ఇయర్ జోషిమీ అందించుతున్న వాహన రంగం కంపెనీలు.. ఎంగిల్, సంక్రాంతి ఉత్సాహాన్ని క్యాష్ చేసుకోవాలని మోస్తున్నాయి.

రికార్డుస్థాయికి ప్యాసింజర్ వాహనాల సేల్స్.. టాప్గేర్లో మారుతి సుజుకి



న్యూఢిల్లీ-సవభూమి: దేశవ్యాప్తంగా ప్యాసింజర్ వాహన విక్రయాలు టాప్గేర్లో దూసుకుపోతున్నాయి. గడిచిన సంవత్సరానికిగాను దేశీయంగా 43 లక్షల యూనిట్ల ప్యాసింజర్ వాహనాలు అమ్మడయ్యాయి. వాహన దిగజాలిన మారుతి సుజుకి, హ్యాండాంట్, టాటా మోటార్స్, టయోటా కిర్కొస్టర్ మోటర్, కియాలు అత్యధిక వార్షిక వృద్ధిని సమాధి చేసుకోవడం ఇందుకు కలిసిచ్చింది. వీవీల విక్రయాలు దూసుకోవడానికి ప్రధానంగా గ్రామీణ ప్రాంత మార్కెట్ చాలా కీలక పాత్ర పోషించింది, 2023లో అమ్మడైన 41.1 లక్షల యూనిట్లతో పోలిస్తే రెండవేల వృద్ధి సమాధిచేసిన మారుతి సుజుకీ సీనియర్ ఎగ్జిక్యూటివ్ అధికారి పార్లెల్ వెన్యూ తెలిపారు. గతేడాదిలో మారుతి అత్యధికంగా 17,90,977 యూనిట్ల ప్యాసింజర్ వాహనాలను విక్రయించింది. చిన్న స్థాయి సంగరాలు, పట్టణాల్లో సైతం రిటైల్ అవులేట్లను తెరవడానికి తీసుకున్న చర్యలు సత్ఫలితాలను ఇస్తున్నాయని, గత ఏడాది కంపెనీల వాహన విక్రయాలు మారుతి సుజుకి 17,90,977 యూనిట్ల వాహనాలను విక్రయించింది. హ్యాండాంట్ మోటర్ ఇండియా అత్యధికంగా 6,05,433 యూనిట్ల అమ్మకాలు జరిపింది. వీటిలో ఎన్యూవీ వాహనాల వాటా 67.6 శాతంగా ఉన్నది. టాటా మోటార్స్ 5.65 లక్షల వాహనాలను విక్రయించింది. టయోటా కిర్కొస్టర్ మోటర్ రికార్డు స్థాయిలో గతేడాది 3,26,329 యూనిట్ల వాహన అమ్మకాలు జరిపింది. 2023లో విక్రయించిన 2,33,346 యూనిట్లతో పోలిస్తే 40 శాతం అధికం.

భారతదేశంలో కేంబ్రిడ్జ్ కనెక్ట్ బ్రిడ్జ్ కోర్సును ప్రారంభించిన కేంబ్రిడ్జ్




న్యూఢిల్లీ-సవభూమి: విద్య, పరిశోధన, మూల్యాంకనం, విద్యా సంబంధిత ప్రచారణలో కేంబ్రిడ్జ్ యూనివర్సిటీ ప్రెస్ అండ్ అసైన్మెంట్ ప్రపంచంలో అగ్రగామిగా ఉంది. విద్యలో విజయం, భవిష్యత్తులో ఉపాధి అవకాశాలకు అవసరమైన నైపుణ్యాలతో అభ్యాసకులను సన్నద్ధం చేసేందుకు కేంబ్రిడ్జ్ కనెక్ట్ బ్రిడ్జ్ కోర్సును ప్రారంభించామని సంస్థ ప్రకటించింది. అభ్యాసకులు %టూజువీ% విభాగాలలో అభివృద్ధి చెందేందుకు మరియు భారతీయ పోటీ పరీక్షలలో రాణించడంలో సహాయపడటం ఈ కార్యక్రమం లక్ష్యం. పోటీ పరీక్షల సన్నద్ధత కోసం డిమాండ్ పెరుగుతూనే ఉండడంతో, ఈ కోర్సు విద్యార్థులకు విస్తృతమైన విద్యా అవకాశాలను అందుకునేలా చేయడంలో శక్తివిస్తోంది. దీన్ని 9 నుంచి 12 తరగతుల విద్యార్థుల కోసం రూపొందించగా, అభ్యాసకుల ప్రత్యేక అవసరాలను తీర్చేందుకు ప్రత్యేకంగా భారతీయ విద్యార్థులకు అనుకూలం రూపొందించారు. ప్రస్తుతం విద్యార్థుల కోసం 9 మరియు 10 తరగతులకు కోర్సు అందుబాటులో ఉండగా, బ్రిడ్జ్ కోర్సు భారతదేశం లో అభివృద్ధి చెందేందుకు అవసరమైన నైపుణ్యాల, జ్ఞానాన్ని అభ్యాసకులకు అందిస్తుంది. బ్రిడ్జ్ కోర్సు భారతదేశంలోని అభ్యాసకులకు అందిస్తుంది. బ్రిడ్జ్ కోర్సు మధ్యతరగతికి చెందిన మధ్యతరగతికి చెందిన కలిగి ఉంది. ఇందులో మార్కు సినీస్ పరీక్షల వంటి కార్యక్రమాలతో సహా, విద్యార్థులు స్థానిక ప్రవేశ అవసరాలను తీర్చేందుకు వారి ఫలితాలను సకాలంలో సీక్వరెన్స్ చేయగలుగుతారు. కేంబ్రిడ్జ్ కనెక్ట్ బ్రిడ్జ్ కోర్సు అనుకూలమైన కెరీర్ అవకాశాలను అందిస్తున్న విశ్వవిద్యాలయంలో అభివృద్ధి చెందేందుకు అవసరమైన నైపుణ్యాలను అభ్యాసకులను సిద్ధం చేస్తే, సన్నద్ధం చేస్తాయి. క్లిష్టమైన ఆలోచనా నైపుణ్యాలను, స్వతంత్ర పరిశోధన సామర్థ్యాలు, లోతైన విషయ పరిజ్ఞానంతో అభ్యాసకులను భవిష్యత్తుకు సిద్ధంగా ఉండేలా చేసే కేంబ్రిడ్జ్ అర్థులను ప్రపంచంలోని అత్యుత్తమ ఉన్నత విద్యా సంస్థల గుర్తించాయి. కేంబ్రిడ్జ్ కనెక్ట్ బ్రిడ్జ్ కోర్సు అంతర్జాతీయ కేంబ్రిడ్జ్ పాఠ్యాంశాల ద్వారా పొందిన జ్ఞానాన్ని జాతీయ పాఠ్యాంశాల మధ్య సమయోచిత అంతరాలను తగ్గించడం ద్వారా పోటీ పరీక్షల కోసం ఆశించే అభ్యాసకులకు కోర్ ఛావసలను బలోపేతం చేస్తుంది.

కీలక మైలురాయి సాధించిన సీఆర్ఐ పంప్స్: 25,000 సీలార్ పంపింగ్ సిస్టమ్స్ కోసం ఎంఎస్ఇడిసిఎల్, ముంబయి, మహారాష్ట్ర నుంచి రూ.754 కోట్ల ఆర్డర్



న్యూఢిల్లీ-సవభూమి: సుస్థిరత మరియు పునరుత్పాదక ఇంధన పరిష్కారాలపై ఉన్న నిబద్ధతతో కీలక మైలురాయిని సాధించామని (సీఆర్ఐ) పంప్స్ సగర్వంగా ప్రకటించింది. మగేల్ త్యాగ సౌర కృషి వంశి పథకం కింద 754 కోట్ల విలువైన 25,000 సీలార్ పంపింగ్ సిస్టమ్స్ సరఫరా చేసేందుకు ముంబయికి చెందిన మహారాష్ట్ర స్టేట్ ఎలక్ట్రిసిటీ డిస్ట్రిబ్యూషన్ కంపెనీ లిమిటెడ్ లో పంప్స్ అధికారికంగా ఎంపికైంది అయింది. ఈ ఎంపికలో మెంట్లో పునరుత్పాదక ఇంధన పరిష్కారాలు ప్రోత్సహించడం, మహారాష్ట్ర వ్యవసాయ భూభాగాన్ని శక్తివంతం చేయడం, పచ్చదనంతో కూడిన స్థిరమైన భవిష్యత్తుకు దోహదం చేయడంలో కీలక పాత్ర పోషించడానికి (సీఆర్ఐ) పంప్స్ సిద్ధంగా ఉంది. ఈ కీలక మైలురాయిని చేరుకున్న సందర్భంగా (సీఆర్ఐ) గ్రూప్ చైర్మన్ జి. సాందరరాజన్ మాట్లాడుతూ, “సీలార్

పంపింగ్ సిస్టమ్స్ సరఫరా చేసేందుకు MSEDCL ముమ్మల్ని ఎంచుకున్నందుకు మేము గర్వపడుతున్నాం. విశ్వసనీయమైన, సమర్థవంతమైన ఇంధన సుస్థిర పంపింగ్ పరిష్కారాలను అభివృద్ధి చేయడంలో (సీఆర్ఐ) అంచలలైన నిబద్ధతను ఈ భారీ ఆర్డరు నుండి సాధించినందుకు మేము సంతోషిస్తున్నాం. పునరుత్పాదక మూలాలను సామర్థ్యం, పరిశ్రమకు సంబంధించిన లోతైన నైపుణ్యం, వివిధ ప్రాంతాల్లో ఉన్న నిపుణతలను నెట్వర్క్ ద్వారా, (సీఆర్ఐ) పంపులు వీటిని నిరంతరం యోగ్యంగా పంపిణీ చేసే ఇన్ఫ్రాస్ట్రక్చర్ సకాలంలో జరిగేలా నిర్ధారిస్తారు. ప్రపంచవ్యాప్తంగా రెస్పూబ్లబిలిటీ ఎస్టాబ్లిష్ చేసిన మైల్లులను అదరణను దృష్టిలో ఉంచుకొని రాబోయే తరాలకు స్థిరమైన భవిష్యత్తును నిర్ధారించేందుకు ముమ్మరగా పరిశ్రమలోని (సీఆర్ఐ) పంపుల అందించేందుకు అందించేందుకు CR (సీఆర్ఐ) పంప్స్ కట్టుబడి ఉంది” అని అన్నారు. 170,000 లకు పైగా సీలార్ పంపింగ్ సిస్టమ్స్, ఇటీవలే స్థాపించిన 30,000ల విజయవంతంగా పనిచేస్తున్నాయి. దీనికి తోడ్పాటు అందించేందుకు ప్రపంచవ్యాప్తంగా 1,500 సర్వీస్ సెంటర్లు అందుబాటులో ఉన్నాయని అదరణను తయారీ అనుభవంతో పంపింగ్ పరిష్కారాలలో ఒక విశ్వసనీయ భాగంగా (సీఆర్ఐ) భావిస్తుంది. “పుట్టిన అద్వానీ టెక్నాలజీ సెంటర్”గా పేరుగాంచిన కంపెనీకి చెందిన అత్యాధునిక ఆర్-డీ విభాగానికి భారత ప్రభుత్వం సైన్స్ అండ్ టెక్నాలజీ మంత్రిత్వ శాఖ నుంచి గుర్తింపు లభించింది. అదరణను ప్రోత్సహించే పాటు, ప్రతిష్టాత్మక ఇంజనీరింగ్ ఎక్స్పర్ట్స్ ప్రమాన్ కోర్సులో అవార్డు 20సార్లు, భారత ప్రభుత్వం నేషనల్ ఎస్టాబ్లిష్ కర్యుక్యూల్షన్ అవార్డు 8 సార్లు (సీఆర్ఐ) గెలుచుకుంది.

త్వరలో భారత్ మార్కెట్లోకి హ్యూందాయ్ క్రెటా ఈవీ.. సింగిల్ చార్జింగ్తో 473 కి.మీ ప్రయాణం..!



న్యూఢిల్లీ-సవభూమి: దక్షిణ కొరియా ఆటోమొబైల్ మేజర్ హ్యూందాయ్ మోటార్ ఇండియా త్వరలో తన ఎలక్ట్రిక్ ఎన్యూవీ క్రెటా ఈవీ కారును అభివృద్ధి చేస్తుంది. భారత్ మొబిలిటీ గ్లోబల్ ఎక్స్ పో-2025లో దీన్ని ప్రదర్శించే అవకాశాలు ఉన్నాయి. హ్యూందాయ్ నుంచి భారత్ మార్కెట్లోకి వస్తున్న మూడో ఎలక్ట్రిక్ వెహికిల్ ఇది. మార్కెట్ నుంచి ఉపసంహరించిన కోనా ఎలక్ట్రిక్ స్టానంలో క్రెటా

ఈవీ వస్తోంది. మార్కెట్లో ఇప్పటికే ఉన్న ఐయానిక్ 5 తోపాటు టాటా మోటార్స్ ఎలక్ట్రిక్ కార్లకు హ్యూందాయ్ క్రెటా ఈవీగిట్టి సవాల్ విసురుతుందని భావిస్తున్నారు. హ్యూందాయ్ క్రెటా -2024 మారిటిని హ్యూందాయ్ క్రెటా ఎలక్ట్రిక్ వస్తోంది. ఎలక్ట్రిక్ వర్షన్ కారు కోనా కోన్ని కీలక మార్పులు చేశారు. ఫ్రంట్లో బ్ల్యాక్ బిట్ గ్రేడ్ విత్ ఏ సెంటర్ మోంటింగ్ చార్జింగ్ పోర్ట్, రేలేలో రిడిజైన్డ్ ఇంపర్, టెయిల్ లైట్, న్యూ 17- అంగుళాల ఎల్ అల్ట్రాసోన్ వీల్స్ ఉంటాయని భావిస్తున్నారు. క్యాబిన్లో ఇన్ఫోటైన్ మెంట్ అండ్ ఇన్ఫ్రమ్మెంట్ క్లస్టర్ కోసం డ్యూయల్ స్క్రీన్ సెట్, ఇంబర్నల్ కంబయిన్ అంజిన్ (ఐసీఈ) కొంటర్ ప్యాన్, ఇయానిక్ 5 లో మాదిరిగా న్యూ స్టీరింగ్ వీల్ డిజైన్, లెథర్ స్టోర్ డ్యాష్ బోర్డ్, వైర్ లెస్ ఆటో బ్రేక్ ఫ్లై, ఆంటి-లూప్ ఆటో కనెక్టివ్, ఎలక్ట్రిక్ వనోరమిక్ సన్ రూఫ్, సస్పెన్షన్ కోసం లెవల్ 2

జామ్ నగర్ అంటే ఇంక పెండ్లిండ్లకే కాదు.. ఆకాచ్ అంబానీ ఏమన్నారుంటే..?!



న్యూఢిల్లీ-సవభూమి: రిలయన్స్ ఇండస్ట్రీస్ డైరెక్టర్ ఆకాచ్ అంబానీ కీలక ప్రకటన చేశారు. గుజరాత్లోని జామ్ నగర్ రిజైన్మెంట్ కేంద్రంపై 25 ఏండ్ల పుర్వాయన సందర్భంగా సోదరి ఈషా అంబానీ, సోదరుడు అనంత అంబానీలతో కలిసి జామ్ నగర్లో జరిగిన కార్యక్రమంలో ఆయన పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆకాచ్ అంబానీ మాట్లాడుతూ ఈ ప్రతిష్టాత్మక ప్రాజెక్టును 24 నెలల్లో పూర్తి చేస్తామని ప్రతీతి బాగా ఉంది. రిలయన్స్ వృద్ధికి సమైక్య విజన ఉందిని ప్రకటించారు. ఇందుకోసం జామ్నగర్లో 24 నెలల్లోనే ఈ ప్రాజెక్టు పూర్తి చేస్తామని చెప్పారు. ఈషా అంబానీ, అనంత అంబానీలతోపాటు తాను రిలయన్స్ వారసత్వాన్ని ముందుకు తీసుకెళ్లడానికి కట్టుబడి ఉన్నాం-% అని

చెప్పారు. రిలయన్స్ వృద్ధికి తాము నిబద్ధతతో కలిసి పని చేస్తున్నామని తెలిపారు. ఎల్లవేళలా జామ్ నగర్ రిలయన్స్ కు రక్షణ వంటిదన్నారు. ఇది తమ తల్లిదండ్రులతోపాటు యావత్ రిలయన్స్ కుటుంబం సమర్థన తనీ అని చెప్పారు. ఐటీ రంగ ప్రపంచంలో జామ్ నగర్ను గ్లోబల్ టీచర్గా తీర్చి దిద్దతామని తెలిపారు. 1999 డిసెంబర్ 28న రిలయన్స్ జామ్ నగర్ రిజైన్మెంట్ స్థాపించారు. ప్రస్తుతం ప్రపంచంలోనే అతిపెద్ద రిజైన్మెంట్ హోటల్ గా ఏర్పడింది. ప్రారంభంలో దీని భవిష్యత్ మీద పలువురు అనుమానాలు వ్యక్తం చేశారు. రోడ్డు, విద్యుత్, తాగునీరు వంటి మౌలిక వసతుల్ని అంతర్జాతీయ నిపుణులు పెడవి విరిచారు.

అందిస్తున్న తోడ్పాటును నోకి చెబుతున్నాం. కంపెనీ గురించి అంతర్జాతీయంగా విస్తృతమైన ఉనికితో అత్యంత వేగంగా అభివృద్ధి చెందుతున్న ఫ్లూయిడ్ మేనేజ్మెంట్ సాల్యూషన్స్ ప్రొవైడర్లలో ఉన్నత స్థానంలో (సీఆర్ఐ) ఉంది. పంపులు, మోటార్లు, సీడివ్ పంపులు - కంట్రోలర్లు, సోలార్ పంపింగ్ సిస్టమ్స్, పైపులు, వైర్ల - కేబుల్స్ (సీఆర్ఐ) అందిస్తుంది. వైవిధ్యభరితమైన 9,000 ఉత్పత్తులు అందుబాటులో ఉన్నాయి. 100% స్ట్రైమ్స్ లైట్ పోపర్లు ఉత్పత్తి చేసే ప్రపంచంలోనే అతికొద్ది తయారీదారులలో (సీఆర్ఐ) ఒకటి. 120 దేశాల్లోని 30,000ల జెనెటెక్స్ కూడిన నెట్వర్క్ ద్వారా (సీఆర్ఐ) ఉత్పత్తులు అందుబాటులో ఉన్నాయి. దీనికి తోడ్పాటు అందించేందుకు ప్రపంచవ్యాప్తంగా 1,500 సర్వీస్ సెంటర్లు అందుబాటులో ఉన్నాయని అదరణను తయారీ అనుభవంతో పంపింగ్ పరిష్కారాలలో ఒక విశ్వసనీయ భాగంగా (సీఆర్ఐ) భావిస్తుంది. “పుట్టిన అద్వానీ టెక్నాలజీ సెంటర్”గా పేరుగాంచిన కంపెనీకి చెందిన అత్యాధునిక ఆర్-డీ విభాగానికి భారత ప్రభుత్వం సైన్స్ అండ్ టెక్నాలజీ మంత్రిత్వ శాఖ నుంచి గుర్తింపు లభించింది. అదరణను ప్రోత్సహించే పాటు, ప్రతిష్టాత్మక ఇంజనీరింగ్ ఎక్స్పర్ట్స్ ప్రమాన్ కోర్సులో అవార్డు 20సార్లు, భారత ప్రభుత్వం నేషనల్ ఎస్టాబ్లిష్ కర్యుక్యూల్షన్ అవార్డు 8 సార్లు (సీఆర్ఐ) గెలుచుకుంది.

తోళ్ల పరిశ్రమ అభివృద్ధికి సీఎల్ఆర్ఐతో జట్టు.. రాష్ట్రంలో ఆరు లెదర్ పార్క్లు



హైదరాబాద్-సవభూమి: రాష్ట్రంలో ఆరు లెదర్ పార్క్లు ఏర్పాటు చేయడానికి రాష్ట్ర ప్రభుత్వం సన్నాహాలు చేస్తున్నది. ఇందులో భాగంగా సైన్స్ అండ్ టెక్నాలజీ మంత్రిత్వ శాఖ పరిధిలోని క్వాలిటీ అఫ్ సైండిఫికేట్ అండ్ ఇండస్ట్రియల్ రీసెర్చ్ (సీఎల్ఆర్ఐ) అనుబంధ సంస్థ సెంట్రల్ లెదర్ రీసెర్చ్ ఇన్స్టిట్యూట్ (సీఎల్ఆర్ఐ-సెన్ట్రల్)తో తెలంగాణ లెదర్ ఇండస్ట్రీస్ ప్రమాన్ కార్యకర్షన్ (టీజీఎల్ఐసీసీ)తో ఒప్పందాన్ని కుదుర్చుకున్నది. ఈ ఆరు లెదర్ పార్క్లు ఏర్పాటుకు సంబంధించిన అవసరమైన సమగ్ర ప్రాజెక్టు నివేదికలను కూడా రూపొందించారు. ఈ లెదర్ పార్క్లలో తోలు వస్తువులు, దుస్తులు, ఛర్మీచర్, ఫుటవేర్ తదతర ఉత్పత్తులు చేయాలని నిర్ణయించారు. ఈ నేపథ్యంలో తాజాగా పోల్పల్లి (మహబూబ్ నగర్), దండేపల్లి (నల్గొండ), మందమర్రి (జూబిలీ హిల్స్), జింకంట (నాగర్ కర్నూల్), రుక్మావతి (కరీంనగర్), మల్లెమడుగు (ఛన్నయ్) తదితర ఆరు లెదర్ పార్క్ల అభివృద్ధికి ప్రభుత్వం సీఎల్ఆర్ఐతో అధికార వాహనాన్ని కుదుర్చుకున్నది. వీటి పద్దతిని వీటిని ఏర్పాటు చేస్తున్నారు. సీఎల్ఆర్ఐ హయాంలోనే ప్రణాళికాబద్ధ.. సీఎల్ఆర్ఐ హయాంలోనే రాష్ట్రంలో పనులు, గౌరెల జూబిలీ హిల్స్ అండ్ టెక్నాలజీ మంత్రిత్వ శాఖ నుంచి గుర్తింపు లభించింది. అదరణను ప్రోత్సహించే పాటు, ప్రతిష్టాత్మక ఇంజనీరింగ్ ఎక్స్పర్ట్స్ ప్రమాన్ కోర్సులో అవార్డు 20సార్లు, భారత ప్రభుత్వం నేషనల్ ఎస్టాబ్లిష్ కర్యుక్యూల్షన్ అవార్డు 8 సార్లు (సీఆర్ఐ) గెలుచుకుంది.

కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంపై ప్రతిపక్ష నేత సంచలన ఆరోపణలు

బెంగళూరు -సవభూమి: కర్ణాటకలోని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంపై అసెంబ్లీలో ప్రతిపక్ష నేత ఆర్ అశోక్ సంచలన ఆరోపణలు చేశారు. రాష్ట్రంలో సంభవిస్తున్న ప్రమాతి మరణాలు వెనుక డ్రగ్ మాఫియా ఉంది.. దీనికి కాంగ్రెస్ పార్టీకి సంబంధాలున్నాయని ఆయన ఆరోపించారు. గురువారం బెంగళూరులో ప్రతిపక్ష నేత, బీజేపీ నాయకుడు ఆర్ అశోక్ మాట్లాడుతూ.. రాష్ట్రంలో పెరుగుతోన్న ప్రమాతి మరణాలపై ఆయన ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. వీటిని నియంత్రించేందుకు వెంటనే చర్యలు చేపట్టాలని ప్రభుత్వానికి ఆయన సూచించారు. రాష్ట్రంలో చోటు చేసుకొంటున్న ఈ ప్రమాతి మరణాలపై అనేక వ్యక్తం చేశారు. రాయచూర్ లో 11 మంది మహిళలు, బెళాగిబిల్ రాధిక అనే మహిళ, తిప్పూర్ లో ముస్లిం మహిళ మరణించారని ఆయన సోదాహరణగా వివరించారు. గతేడాది కర్ణాటకలో 736 ప్రమాతి మరణాలు సంభవించాయని గుర్తు చేశారు. వైద్య విభాగం పోలీసు 61 మందిని ఉద్ధరించి నాణ్యత లేదని విమర్శించారు. ప్రభుత్వం తీసుకొంటున్న ఈ తరహా చర్యలు వల్ల వేలాది కుటుంబాలు ఇబ్బందులకు గురవుతున్నాయన్నారు. ఇటువంటి పరిస్థితుల్లో రాష్ట్ర వైద్య ఆరోగ్య శాఖ మంత్రిని మార్చాలని ప్రభుత్వాన్ని ఆయన డిమాండ్ చేశారు. ఈ అంశాన్ని సీబీఐతో రేదా జూబిలీ హిల్స్ కమిటీతో కానీ డర్యాన్ని ఉంచాలని ప్రభుత్వానికి సూచించారు. అయితే కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం మాత్రం ఇవేమీ చేయకుండా.. నిమ్మకు నిరీతినిట్లుగా వ్యవహరిస్తోందని మండిపడ్డారు. రాష్ట్రంలోని ఆరోగ్య శాఖ పూర్తిగా మెడికల్ మాఫియా చేతుల్లోకి వెళ్లిపోయింది అగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ఈ అంశాన్ని అసెంబ్లీలో సైతం లేవనెత్తాలని ప్రతిపక్ష నేత ఆశోక్ ఈ సందర్భంగా స్పష్టం చేశారు.



పెళ్ల చేసుకున్న 'బుట్ట బొమ్మ' సింగర్ అర్జాన్ మాలిక్

బుట్ట బొమ్మ సాంగ్ ఫేం బాలీవుడ్ సింగర్ అర్జాన్ మాలిక్ పెళ్లి బంధంలోకి అడుగుపెట్టాడు. తన చిరకాల స్నేహితురాలు ఇన్ఫుయాన్సర్ అమ్మ ప్రాప్స్ నివాహం చేసుకున్నారు. అర్జాన్ మాలిక్ ఆగస్ట్ 2023లో అమ్మ ప్రాప్స్ ప్రపోజ్ చేశాడు. దీంతో అగస్టులోనే ఈ జంట నిశ్చితార్థం జరిగింది. అయితే తాజాగా ఈ జంట పెళ్లి చేసుకున్నట్లు ఆధికారికంగా ప్రకటించింది. కాగా వీరి పెళ్లికి



సంబంధించిన ఫోటోలను ఎక్స్ వేదికగా పంచుకున్నారు అర్జాన్. ఈ పోస్టికి 'సువ్న నా ఇల్లు' అంటూ రాసుకోవచ్చు. అల్లు అర్జున్ నడించిన అలా వైకుంఠపురం లో సినిమాలో బుట్ట బొమ్మ సాంగ్ తో నేషనల్ వైదికా పాపలర్ అయ్యాడు అర్జాన్. ఇది కాకుండా పరుట్ థేజ్ నడించిన తొలిసారి, నా పేరు సూర్య నా ఇల్లు ఇండియా తదితర సినిమాలలో పాటలు పాడాడు ఈ బాలీవుడ్ సింగర్.



బన్నీతో మళ్లీ కొరటాల చర్చలు.. ఇప్పట్లో సాధ్యమేనా?

టూలివుడ్ స్టార్ హీరో రామ్ చరణ్, కోలివుడ్ ప్రముఖ దర్శకుడు శంకర్ కాంబినేషన్ లో తెరకెక్కిన గేమ్ ఛేంజర్.. మరో ఎనిమిది రోజుల్లో సంక్రాంతి కానుకగా ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. మూవీలో బాలీవుడ్ బ్యూటీ కియారా అద్వానీ హీరోయిన్ గా నటించగా.. తెలుగువర్షం అంజలి మరో ఫిమేల్ లీడ్ రోల్ లో కనిపించనున్నారు. శ్రీకాంత్, ఎన్ జే సూర్య సహా పలువురు కీలక పాత్రలు పోషించగా.. శ్రీ వెంకటేశ్వర క్రియేషన్స్ బ్యానర్ పై స్టార్ ప్రొడ్యూసర్స్ దిల్ రాజు గ్రాండ్ గా నిర్మించారు. రూ.350 కోట్లకు పైగా బడ్జెట్ తో రూపొందించినట్లు సినీ

టూలివుడ్ ఐకాన్ స్టార్ అల్లు అర్జున్ రిసెంట్ గా పుష్ప 2: ది రూల్ మూవీతో ఎలాంటి హిట్ అందుకున్నారో అందరికీ తెలిసిందే. రిలీజ్ అయిన అన్ని సెంటర్స్ లో ఇప్పటికీ దూసుకుపోతోంది. బాక్సాఫీస్ కియారా అద్వానీ హీరోయిన్ గా నటించగా.. తెలుగువర్షం అంజలి మరో ఫిమేల్ లీడ్ రోల్ లో కనిపించనున్నారు. శ్రీకాంత్, ఎన్ జే సూర్య సహా పలువురు కీలక పాత్రలు పోషించగా.. శ్రీ వెంకటేశ్వర క్రియేషన్స్ బ్యానర్ పై స్టార్ ప్రొడ్యూసర్స్ దిల్ రాజు గ్రాండ్ గా నిర్మించారు. రూ.350 కోట్లకు పైగా బడ్జెట్ తో రూపొందించినట్లు సినీ



గేమ్ ఛేంజర్.. బిటాన్ వెయిటింగ్ కు కారణమేంటి?

వచ్చాల్లో టాక్ వినిపిస్తోంది. అయితే రిలీజ్ డేట్ దగ్గర పడుతున్నందున.. మేకప్స్ ఇప్పుడు ప్రమాదస్థితిలో బిటాన్ ఉన్నాయి. ఇప్పటికే సినిమా నుంచి మేకప్స్ టీజర్ తో పాటు జరగండి, రా మచ్చ మచ్చా, హైరానా, డోప్ సాంగ్స్ రిలీజ్ చేయగా.. నూపర్ రెస్పాన్స్ వచ్చింది. త్వరలో మరో రెండు సాంగ్స్ విడుదల చేయనున్నారు. ఇప్పుడు మరికొన్ని నిమిషాల్లో ట్రైలర్ ను మేకప్స్ రివీల్ చేయనుందా.. మెగా అభిమానులు, సినీ ప్రియులు ఎదురుచూస్తున్నారు. వాటితో పాటు బాలీవుడ్ డిస్ట్రిబ్యూటర్స్ కూడా ఈగర్ గా వెయిట్ చేస్తున్నారు. ట్రైలర్ ఎలా ఉంటుందో.. మేకప్స్ ఎలా కట్ చేశారో.. ఎలాంటి బజ్ క్రియేట్ అవుతుందోనని ఎదురుచూస్తున్నారు. ఎందుకంటే థియేట్రీకల్ ట్రైలర్.. ఎఫెక్ట్ ఆడియన్స్ పై కచ్చితంగా ఉంటుంది. వేరే రెవెల్ బజ్ ను క్రియేట్ అయ్యేందుకు తోడ్పడుతుంది.బుకింగ్స్ ఎలా ఉన్నాయంటే.. దాంతో పాటు హిందీ డిస్ట్రిబ్యూటర్లు.. సినీపై భారీగా పెట్టుబడి పెట్టారు. దీంతో ట్రైలర్ బలమైన ప్రభావం చూపించాలని కోరుకుంటున్నారు. అదే సమయంలో రీసెంట్ గా పుష్ప 2: ది రూల్.. నార్త్ లో ఎలాంటి హిట్ అయిందో అందరికీ తెలిసిందే. ఎప్పటి కనీసం ఏడుగని రిలీజ్ తో దూసుకుపోతూ సంవలనం సృష్టిస్తోంది. ఎన్నో రికార్డులు.. మరెన్నో ఘనతలు సాధించింది. దీంతో ఇప్పుడు గేమ్ ఛేంజర్ బిటాన్ లో ఎలాంటి హిట్ అవుతుందోనని అంతా డిస్కస్ చేసుకుంటున్నారు. అదే సమయంలో మేకప్స్ కూడా నార్త్ లో ప్రమాదస్థితిలో కార్యక్రమాలు ప్లాన్ చేస్తున్నారు. త్వరలో ముంబైలో సందడి చేయనున్నారు. మరీ గేమ్ ఛేంజర్ మూవీ.. బిటాన్ లో ఎలాంటి విజయం సాధిస్తుందో వేచి చూడాలి.

టూలివుడ్ ఐకాన్ స్టార్ అల్లు అర్జున్ రిసెంట్ గా పుష్ప 2: ది రూల్ మూవీతో ఎలాంటి హిట్ అందుకున్నారో అందరికీ తెలిసిందే. రిలీజ్ అయిన అన్ని సెంటర్స్ లో ఇప్పటికీ దూసుకుపోతోంది. బాక్సాఫీస్ కియారా అద్వానీ హీరోయిన్ గా నటించగా.. తెలుగువర్షం అంజలి మరో ఫిమేల్ లీడ్ రోల్ లో కనిపించనున్నారు. శ్రీకాంత్, ఎన్ జే సూర్య సహా పలువురు కీలక పాత్రలు పోషించగా.. శ్రీ వెంకటేశ్వర క్రియేషన్స్ బ్యానర్ పై స్టార్ ప్రొడ్యూసర్స్ దిల్ రాజు గ్రాండ్ గా నిర్మించారు. రూ.350 కోట్లకు పైగా బడ్జెట్ తో రూపొందించినట్లు సినీ

డాకు మహారాజ్- బజినెస్ కూడా గట్టిగానే!



సందమూరి నటసింహం బాలకృష్ణ హీరోగా బాబీ దర్శకత్వంలో తెరకెక్కు తోన్న 'డాకు మహారాజ్' జనవరి 12న థియేటర్స్ లోకి రాబోతోంది. బాలయ్య కెరీయర్ లోనే భారీ బడ్జెట్ తో సినీకారం ఎంటర్ప్రైజ్స్, ఫారెస్టాస్ ఫోర్ సినిమా శ్రీకర స్టూడియోస్ సం యుక్తంగా ఈ చిత్రాన్ని నిర్మించాయి. ఇప్పటికే ఈ సినిమా నుంచి వచ్చిన టీజర్, సాంగ్స్ కి మంచి రెస్పాన్స్ వచ్చింది. ఇదిలా ఉంటే మూవీ ప్రమోషన్స్ విషయంలో ఈ నారం సంచి మరింత స్పీడ్ పెంచబోతున్నారు. ట్రిలిజ్ ఈవెంట్ ని ఏప్రిల్ చేయడానికి ఏర్పాట్లు జరుగుతున్నాయి. ఇక సినిమా ట్రిలిజ్ బిజినెస్ ఇప్పటికే కంప్లీట్ అయినట్లు తెలుస్తోంది. తెలుగు రాష్ట్రాలతో పాటు ఓవర్సీస్ లో బిజినెస్ డీల్స్ కోజ్ అయ్యాయి. నైజాంలో ఈ సినిమా హక్కులు దిల్ రాజు సొంతం చేసుకున్నారని ఓవర్సీస్ లో ఖోజ్ ఎంటర్ప్రైజ్స్, రాధాకృష్ణ ఎంటర్ప్రైజ్స్ సంయుక్తంగా ఈ చిత్రాన్ని రిలీజ్ చేస్తున్నారు. ఆంధ్రాలో 40 కోట్ల మేరకు బిజినెస్ జరిగింది. ఇక సీడెడ్ లో కూడా భారీ బిజినెస్ జరిగినట్లు టాక్ వినిపిస్తోంది. బాలయ్య కెరీయర్ లోనే అత్యధిక ట్రిలిజ్ ఈ చిత్రానికి జరిగిందని టాక్. 'వాల్తేరు వీరయ్య' లాంటి భాక్ బస్టర్ తర్వాత బాబీ దర్శకత్వంలో ఈ చిత్రం రాబోతోంది. అలాగే హాస్యీటిక్ హిట్స్ తర్వాత బాలయ్య నుంచి 'డాకు మహారాజ్' వస్తోంది. అందుకే మూవీ పైన అంచనాలు భారీగా ఉన్నాయి. కచ్చితంగా సంక్రాంతి రేసులో బాలయ్య ఈ చిత్రంతో భాక్ బస్టర్ అందుకుంటాడని ఫ్యాన్స్ బలంగా నమ్ముతున్నారు. మూవీ ట్రైలర్ కోసం ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్నారు. ఈ ట్రైలర్ తర్వాత సినిమాపైన అంచనాలు మరింత పెరిగే అవకాశం ఉందని అనుకుంటున్నారు. బాలయ్య ఈ చిత్రంలో కూడా ద్యూయల్ రోల్ లోనే కనిపించబోతున్నట్లు తెలుస్తోంది. ప్రగ్యా జైస్వాల్, శ్రద్ధా శ్రీనాథ్, ఊర్వశీ రౌతెలా ఈ చిత్రంలో హీరోయిన్స్ గా నటించారు. చాందిని చౌదరి కీలక పాత్రలో కనిపించబోతోంది. థమన్ ఈ సినిమాకి సంగీతం అందించారు. సంక్రాంతి అంటేనే బాలయ్యకి సెంటిమెంట్ గా కూడా కలిసొచ్చే కాలం. గ్రాహిణ ప్రాంతాలలో ప్రేక్షకులు ఈ సమయంలో ఎక్కువగా సినిమాలు చూడటానికి ఇష్టపడతారు. అందుకే 'డాకు మహారాజ్' ఈ సారి సంక్రాంతి రేసులో జోరు చూపించడం ఖాయం అనుకుంటున్నారు. దీంతో పాటు రామ్ చరణ్ 'గేమ్ ఛేంజర్', విక్రమ్ వెంకటేశ్ 'సంక్రాంతికి వస్తున్నా' సినిమాలు సంక్రాంతికి ప్రేక్షకుల ముందుకు వస్తున్నాయి. వీటిలో ఏది ఫెస్టివల్ విన్సర్ గా నిలుస్తుందనేది ఆసక్తికరంగా మారింది.

సందమూరి నటసింహం బాలకృష్ణ హీరోగా బాబీ దర్శకత్వంలో తెరకెక్కు తోన్న 'డాకు మహారాజ్' జనవరి 12న థియేటర్స్ లోకి రాబోతోంది. బాలయ్య కెరీయర్ లోనే భారీ బడ్జెట్ తో సినీకారం ఎంటర్ప్రైజ్స్, ఫారెస్టాస్ ఫోర్ సినిమా శ్రీకర స్టూడియోస్ సం యుక్తంగా ఈ చిత్రాన్ని నిర్మించాయి. ఇప్పటికే ఈ సినిమా నుంచి వచ్చిన టీజర్, సాంగ్స్ కి మంచి రెస్పాన్స్ వచ్చింది. ఇదిలా ఉంటే మూవీ ప్రమోషన్స్ విషయంలో ఈ నారం సంచి మరింత స్పీడ్ పెంచబోతున్నారు. ట్రిలిజ్ ఈవెంట్ ని ఏప్రిల్ చేయడానికి ఏర్పాట్లు జరుగుతున్నాయి. ఇక సినిమా ట్రిలిజ్ బిజినెస్ ఇప్పటికే కంప్లీట్ అయినట్లు తెలుస్తోంది. తెలుగు రాష్ట్రాలతో పాటు ఓవర్సీస్ లో బిజినెస్ డీల్స్ కోజ్ అయ్యాయి. నైజాంలో ఈ సినిమా హక్కులు దిల్ రాజు సొంతం చేసుకున్నారని ఓవర్సీస్ లో ఖోజ్ ఎంటర్ప్రైజ్స్, రాధాకృష్ణ ఎంటర్ప్రైజ్స్ సంయుక్తంగా ఈ చిత్రాన్ని రిలీజ్ చేస్తున్నారు. ఆంధ్రాలో 40 కోట్ల మేరకు బిజినెస్ జరిగింది. ఇక సీడెడ్ లో కూడా భారీ బిజినెస్ జరిగినట్లు టాక్ వినిపిస్తోంది. బాలయ్య కెరీయర్ లోనే అత్యధిక ట్రిలిజ్ ఈ చిత్రానికి జరిగిందని టాక్. 'వాల్తేరు వీరయ్య' లాంటి భాక్ బస్టర్ తర్వాత బాలయ్య నుంచి 'డాకు మహారాజ్' వస్తోంది. అందుకే మూవీ పైన అంచనాలు భారీగా ఉన్నాయి. కచ్చితంగా సంక్రాంతి రేసులో బాలయ్య ఈ చిత్రంతో భాక్ బస్టర్ అందుకుంటాడని ఫ్యాన్స్ బలంగా నమ్ముతున్నారు. మూవీ ట్రైలర్ కోసం ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్నారు. ఈ ట్రైలర్ తర్వాత సినిమాపైన అంచనాలు మరింత పెరిగే అవకాశం ఉందని అనుకుంటున్నారు. బాలయ్య ఈ చిత్రంలో కూడా ద్యూయల్ రోల్ లోనే కనిపించబోతున్నట్లు తెలుస్తోంది. ప్రగ్యా జైస్వాల్, శ్రద్ధా శ్రీనాథ్, ఊర్వశీ రౌతెలా ఈ చిత్రంలో హీరోయిన్స్ గా నటించారు. చాందిని చౌదరి కీలక పాత్రలో కనిపించబోతోంది. థమన్ ఈ సినిమాకి సంగీతం అందించారు. సంక్రాంతి అంటేనే బాలయ్యకి సెంటిమెంట్ గా కూడా కలిసొచ్చే కాలం. గ్రాహిణ ప్రాంతాలలో ప్రేక్షకులు ఈ సమయంలో ఎక్కువగా సినిమాలు చూడటానికి ఇష్టపడతారు. అందుకే 'డాకు మహారాజ్' ఈ సారి సంక్రాంతి రేసులో జోరు చూపించడం ఖాయం అనుకుంటున్నారు. దీంతో పాటు రామ్ చరణ్ 'గేమ్ ఛేంజర్', విక్రమ్ వెంకటేశ్ 'సంక్రాంతికి వస్తున్నా' సినిమాలు సంక్రాంతికి ప్రేక్షకుల ముందుకు వస్తున్నాయి. వీటిలో ఏది ఫెస్టివల్ విన్సర్ గా నిలుస్తుందనేది ఆసక్తికరంగా మారింది.

ఫిష్ వెంకట్ కి పవన్ కళ్యాణ్ సహాయం!



క్రమేదియన్ ఫిష్ వెంకట్ గత కొంత కాలంగా అనారోగ్య సమస్యలతో బాధపడుతోన్న సంగతి తెలిసిందే. సినిమా అవకాశాలు వచ్చినా వెళ్లలేని పరిస్థితులు. శరీరం ఏమాత్రం సహకరించకపోవడంతో ఇండి దగ్గరే ఉంటున్నారు. దీనికి తోడు ఆర్థిక సమస్యలు చుట్టూముట్టాయి. సహాయం అంటూ ఇప్పటికే ఆయన చేసిన వీడియోలు నెట్లో చాలా వైరల్ అవుతున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో తాజాగా పవర్ స్టార్ పవన్ కళ్యాణ్ సహాయం అందించారు. రెండు లక్షల రూపాయలు సహాయం అందించారు. తన అనారోగ్య సమస్యను వివరించడంతో వెంటనే అన్ని విధాలా సహాయం చేస్తానని హామీ ఇచ్చారు. ఈ విషయాన్ని వెంకట్ ఓ వీడియో ద్వారా తెలిపారు. కష్టకాలంలో ఆడుకున్న పవన్ కళ్యాణ్, ఆయన కుటుంబం ఎప్పుడూ సంకోచంగా ఉండాలని వెంకట్ కోరుకున్నారు. ఈ వీడియోను పవన్ అభిమానులు షేర్ చేస్తున్నారు. ఫిష్ వెంకట్ కొంత కాలంగా డయాబెటిక్, బీపీ సమస్యలు తలెత్తడం, కాలి ఫూర్నికా ఇన్ఫెక్షన్ గురికావడంతో పాటు రెండు కిడ్నీలు ఫెయిల్ అయ్యాయి. కమెడియన్, ఫైటర్ గా ఫిష్ వెంకట్ కి ప్రత్యేకమైన గుర్తింపు ఉంది. ఇప్పటివరకూ ఎన్నో సినిమాల్లో నటించారు. ఒకప్పుడు స్టార్ హీరో సినిమాల్లో కామెడీ విలన్ అంటే ఫిష్ వెంకట్ ఉండాలి. నటుడిగా అంత ఫేమస్ అయ్యాడు. తెరపై కనిపించేది కొన్ని నిమిషాలే అయినా ఫిష్ వెంకట్ కనిపిస్తే ప్రేక్షకుల నోట నవ్వు తన్నుకొచ్చేది. అమాయకమైన ఎక్స్ ప్రెషన్స్ తో తనకుంటూ ప్రత్యేకమైన క్రియేట్ చేసుకున్న నటుడాయన. 'అబ్' సినిమాతో ఫిష్ వెంకట్ తెరీ ప్రారంభమైంది. అటుపై చాలా సినిమాల్లో నటించాడు. 2023 లో 'లింగ్ చాప్' అనే సినిమాలోనూ నటించాడు. మళ్లీ ఆ తర్వాత అనారోగ్యం కాబట్టా తెరపై కనిపించలేదు.

ఆస్ట్రేలియాతో ఐదో టెస్ట్.. తుది జట్టు ఇదేనా..? రోహిత్ ను పక్కనపెట్టి లిస్ట్ చేస్తారా..?



సిడ్నీ-నవభూమి:బోర్డర్ - గవాస్కర్ ట్రోఫీలో భాగంగా శుక్రవారం నుంచి సిడ్నీ వేదికగా చివరి టెస్టు జరుగుతున్నది. ఇప్పటికే సిరీస్ లో 2-1 ఆధిక్యంలో ఉన్న ఆస్ట్రేలియా ఎలాగైనా ఈ టెస్టును సైతం గెలిచి ట్రోఫీని ఎగరేసుకుపోవాలని ఉమ్మళ్లుతుంది. ఇక టీమిండియా సిడ్నీలో ఆస్ట్రేలియాను ఓడించి సిరీస్ ను సమం చేసే పరువు కాపాడుకోవాలని ప్రయత్నంలో ఉన్నది. చివరి టెస్టులో టీమిండియా పలు కీలక మార్పులు చేసే అవకాశం ఉన్నట్లుగా ప్రచారం జరుగుతుంది. ముఖ్యంగా గత కొంతకాలంగా ఫామ్ లేమితో విమర్శలు ఎదుర్కొంటున్న కెప్టెన్ రోహిత్ శర్మను పక్కనపెట్టి అవకాశం ఉన్నట్లు ప్రచారం జరుగుతుంది. రేపటి టెస్టులో తుది జట్టులో రోహిత్ ఉంటాడా? లేదా? అన్నది ప్రస్తుతం చర్చనీయాంశంగా మారింది. హెడ్ కోచ్ గౌతమ్ గంధీర్ సైతం ఈ ప్రశ్నకు సమాధానం ఇవ్వకుండా.. దాటవేయడం ఆ

వార్తలకు మరింత బలాన్ని ఇచ్చినట్లు ఉంది. బోర్డర్ - గవాస్కర్ ట్రోఫీలో టీమిండియా రెగ్యుల్ కెప్టెన్ లేకుండానే బరిలోకి దిగుతుందా..? నిజంగానే ఆ సాహసం చేస్తుందా? అనేది మరికొన్ని గంటల్లో తెలుస్తుంది. ఫామ్ లేమితో హిట్ మ్యాన్ సతమతం.. రోహిత్ గతకొంతకాలంగా పరుగులు సాధించడంలో విఫలమవుతూ వస్తున్నాడు. ఈ క్రమంలో చివరి టెస్టులో చోటు దక్కతుందా? పక్కన పెడతారా? అన్న చర్చ సాగుతుంది. హెడ్ కోచ్ గంధీర్ ఈ విషయంలో ఎలాంటి వ్యాఖ్యలు చేయబోయినా.. రోహిత్ ను టీమ్ మేనేజ్ మెంట్ పక్కనపెట్టి అవకాశాలు ఉన్నట్లు తెలుస్తుంది. సిడ్నీ టెస్టుకు ముందు విలేజరుల సమావేశంలో పాల్గొన్న హెడ్ కోచ్ గంధీర్ కేసరిన్ ఫ్లేయింగ్-11లో రోహిత్ పేరు ఉంటుందా? అని ప్రశ్నించగా.. క్లారిటీ ఇవ్వలేదు. తుది జట్టును మ్యాచ్ కు ముందు పిచ్ ను పరీక్షించిన తర్వాత నిర్ణయం తీసుకుంటామని చెప్పాడు. సిరీస్ లో రోహిత్ పేలవ ఫామ్ భారత్ కు ఆందోళన కలిగిస్తోంది.

450 కోట్ల కుంభకోణం..

టీమిండియా స్టార్ కు సీబీ సోటీసులు న్యూదిల్లీ-నవభూమి: భారత జట్టు స్టార్ బ్యాటర్ ఓ భారీ స్కామ్ లో చిక్కు కున్నాడు. ఏకంగా రూ.450 కోట్ల కుంభకోణంలో అతడు ఇరుక్కున్నా డు. దీంతో ఆతటికే సీబీఐ నోటీసులు జారీ చేసింది. పోలీస్ కుంభకోణం.. గుజరాత్ తో పాటు దేశవ్యాప్తంగా సంవలనం సృష్టించిన స్కామ్ ఇది. ఇప్పుడు దీని నుంచి మరిన్ని డిటెయిల్స్ తీసుకున్న తాకింది. బ్యాంకులలో పోల్సుకుంటే అధిక వడ్డీ ఇస్తామంటూ సామాన్య ప్రజలను నమ్మించి రూ.6 వేల కోట్లు సేకరించిన ఈ కేసులో బీజెడీ గ్రూప్ సీఈఓ భూపేంద్ సింగ్ రూలాను గుజరాత్ సీబీఐ ఇప్పటికే అరెస్ట్ చేసింది. ఇందులో గుజరాత్ టైటాన్స్ కెప్టెన్, టీమిండియా స్టార్ బ్యాటర్ శు బీషన్ గిల్ తో పాటు బీబీ అటగాళ్లు సాయి సుదర్శన్, రాహుల్ తెవా డీయా, మోహిత శర్మ వంటి పలు వురు ప్రముఖ క్రికెటర్లు ఇన్వెస్ట్ మెంట్ చేసినట్లు తాజాగా బయటకు వచ్చింది. వివాదాస్పదంగా మారిన బీజెడీ గ్రూప్ నుకు చెందిన రూ.450 కోట్లకు సంబంధించిన లావాదేవీల మీద ఆరాతీస్తోంది సీబీఐ. ఇందులో భాగం గా గుజరాత్ అటగాళ్లకు నమస్సు జారీ చేయనుందని తెలుస్తోంది. వాళ్ల నుంచి మరిన్ని డిటెయిల్స్ తీసుకున్న తర్వాత తదుపరి చర్యలు తీసుకోనుందని సమాచారం. ఈ సంస్థలో గిల్ రూ.1.95 కోట్లు పెట్టుబడి పెట్టాడని వినిపిస్తోంది. మిగతా గుజరాత్ ఫ్లేయింగ్ తక్కువ మొత్తంలో అందులో ఇన్వెస్ట్ మెంట్ చేశారని తెలుస్తోంది. ప్రస్తుతం గిల్ బోర్డర్ గవాస్కర్ ట్రోఫీలో ఆడుతూ ఆస్ట్రేలియాలో బీజిగా ఉన్నాడు.

టీమిండియా స్టార్ కు సీబీ సోటీసులు న్యూదిల్లీ-నవభూమి: భారత జట్టు స్టార్ బ్యాటర్ ఓ భారీ స్కామ్ లో చిక్కు కున్నాడు. ఏకంగా రూ.450 కోట్ల కుంభకోణంలో అతడు ఇరుక్కున్నా డు. దీంతో ఆతటికే సీబీఐ నోటీసులు జారీ చేసింది. పోలీస్ కుంభకోణం.. గుజరాత్ తో పాటు దేశవ్యాప్తంగా సంవలనం సృష్టించిన స్కామ్ ఇది. ఇప్పుడు దీని నుంచి మరిన్ని డిటెయిల్స్ తీసుకున్న తాకింది. బ్యాంకులలో పోల్సుకుంటే అధిక వడ్డీ ఇస్తామంటూ సామాన్య ప్రజలను నమ్మించి రూ.6 వేల కోట్లు సేకరించిన ఈ కేసులో బీజెడీ గ్రూప్ సీఈఓ భూపేంద్ సింగ్ రూలాను గుజరాత్ సీబీఐ ఇప్పటికే అరెస్ట్ చేసింది. ఇందులో గుజరాత్ టైటాన్స్ కెప్టెన్, టీమిండియా స్టార్ బ్యాటర్ శు బీషన్ గిల్ తో పాటు బీబీ అటగాళ్లు సాయి సుదర్శన్, రాహుల్ తెవా డీయా, మోహిత శర్మ వంటి పలు వురు ప్రముఖ క్రికెటర్లు ఇన్వెస్ట్ మెంట్ చేసినట్లు తాజాగా బయటకు వచ్చింది. వివాదాస్పదంగా మారిన బీజెడీ గ్రూప్ నుకు చెందిన రూ.450 కోట్లకు సంబంధించిన లావాదేవీల మీద ఆరాతీస్తోంది సీబీఐ. ఇందులో భాగం గా గుజరాత్ అటగాళ్లకు నమస్సు జారీ చేయనుందని తెలుస్తోంది. వాళ్ల నుంచి మరిన్ని డిటెయిల్స్ తీసుకున్న తర్వాత తదుపరి చర్యలు తీసుకోనుందని సమాచారం. ఈ సంస్థలో గిల్ రూ.1.95 కోట్లు పెట్టుబడి పెట్టాడని వినిపిస్తోంది. మిగతా గుజరాత్ ఫ్లేయింగ్ తక్కువ మొత్తంలో అందులో ఇన్వెస్ట్ మెంట్ చేశారని తెలుస్తోంది. ప్రస్తుతం గిల్ బోర్డర్ గవాస్కర్ ట్రోఫీలో ఆడుతూ ఆస్ట్రేలియాలో బీజిగా ఉన్నాడు.



ఆస్ట్రేలియా ప్రధానిని కలిసిన టీమ్ ఇండియా.. వీడియో షేర్ చేసిన బీసీసీఐ



జరగనుంది. ఈ టెస్టుకు ముందు టీమ్ ఇండియా జట్టు ఆ దేశ ప్రధాని అంటోనీ అల్బానీస్ ను కలిసింది. సూతన సంవత్సరం సంధ్యంగా హెడ్ కోచ్ గా తమ గంధీర్, రోహిత్ శర్మ, విలాట్ కోహ్లా, బుడ్రా సహా టీమ్ మొత్తం బుద్ధవారం అంటోనీ అల్బానీస్ కు కలిసింది. టీమ్ ఇండియాతో పాటు ఆస్ట్రేలియా అటగాళ్లు సైతం వెళ్లారు. ఈ సంధ్యంగా క్రికెటర్లతో ఆస్ట్రేలియా ప్రధాని ముచ్చటించారు. ఇందుకు సంబంధించిన వీడియోను బీసీసీఐ ఎక్స్ వేదికగా ట్వీట్ చేసింది. సిడ్నీ వేదికగా రెవ్ ఆస్ట్రేలియాతో ఐదో టెస్టు