

JB's TERRA Green Hills
On 8 Lanes Vijayawada Highway
@TOOPRANPET
Very Near by ORR | Ramoji Film City
Fruit Market Green Industrial Park
5 Acres Club House with Swimming Pool
Hurry up..!
Bookings contact: 6305464224

www.navabhoomi.in
epaper.navabhoomi.in
RNI No:TELTEL:82083

ANUKSHANAM
NAVABHOOMI TELUGU DAILY

నవతరం తెలుగు దినపత్రిక
ఎడిటర్ : అజీద్
Navabhoomi daily follows..

ANU FURNITURE
HYDERABAD | BENGALURU
Call: +91 9100913033, 86888003033
RECLINER SOFA SET 3+1+R1
Now at ₹39,990/-

Published from Hyderabad and Vijayawada

హైదరాబాద్ 24 సోమవారం ఫిబ్రవరి 2025 పేజీలు 8-12 వెల: రూ.6

సంపుటి:2 సంచిక: 160

Circulated at: Hyderabad, Rangareddy, Adilabad, Karimnagar, Warangal, Khammam, Nalgonda, Mahabubnagar, Medak, Nizamabad, Krishna, Guntur, East Godavari, West Godavari, Prakasam, Nellore, Srikakulam, Vizianagaram, Visakhapatnam, Kurnool, Chittoor, Kadapa, and Anantapur

రేవంత్కు రాహుల్ షోన్

- ఎస్ఎల్బీసీ టన్నెల్ కూలిన ఘటనపై రాహుల్ కలత
- సీఎం రేవంత్కు షోన్ చేసి వివరాల ఆరా
- 20 నిమిషాల సేపు మాట్లాడుకున్న రాహుల్, రేవంత్
- ఎస్ఎల్బీసీ ఘటనపై ప్రభుత్వ చర్యలను రాహుల్ అభినందన

హైదరాబాద్-నవభూమిబ్యూరో: ఎస్ఎల్బీసీ సొరంగ మార్గంలో చిక్కుకున్న 8 మంది ఇంజినీర్, కార్మికులను కాపాడేందుకు తెలంగాణ ప్రభుత్వం సహాయక ముమ్మరంగా కొనసాగిస్తోంది. ఈ నేపథ్యంలో ఎస్ఎల్బీసీ వద్ద బాధితులను రక్షించేందుకు జరుగుతున్న సహాయక చర్యలపై కాంగ్రెస్

ఎస్ఎల్బీసీ టన్నెల్ ప్రమాదం

రంగంలోకి హైద్రా డీఆర్ఎఫ్ బృందాలు

- ఎస్ఎల్బీసీ టన్నెల్లో కొనసాగుతున్న సహాయక చర్యలు
- సొరంగంలో చిక్కుకుపోయిన 8 మందిని రక్షించేందుకు యత్నాలు
- హైద్రా ఆధ్వర్యంలో రంగంలోకి దిగిన సహాయ బృందాలు
- సీఎస్ ఆదేశాలతో హైద్రా రెస్క్యూ టీం సహాయక చర్యలు
- మంత్రులు ఉత్తమీకుమార్ రెడ్డి, కృష్ణారావు అక్కడే ఉండి పర్యవేక్షణ

నాగేశ్వర్-నవభూమిబ్యూరో: అప్పంపేట మండలం దోమలపెంట వద్ద శ్రీశైలం ఎడమగట్టు కాలువ ఎస్ఎల్బీసీ టన్నెల్లో సహాయక చర్యలు ముమ్మరంగా కొనసాగుతున్నాయి. సొరంగంలో చిక్కుకుపోయిన 8 మంది కార్మికులను రక్షించేందుకు అధికారులు తీవ్ర ప్రయత్నాలు చేస్తున్నారు. కార్మికులను కాపాడేందుకు హైద్రా కమిషనర్ రంగనాథ్ ఆధ్వర్యంలో సహాయక బృందాలు సైతం రంగంలోకి దిగాయి. ప్రమాదం జరిగిన ఎస్ఎల్బీసీ టన్నెల్ వద్దకు చేరుకున్న హైద్రా డీఆర్ఎఫ్ బృందాలు సహాయక చర్యలను ముమ్మరంగా చేశాయి. ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి సీఎస్ శాంతి

ఆలయ స్వర్ణ విమాన గోపురం స్వామి వారికి అంకితం

అలయ స్వర్ణ విమాన గోపురం

- అంగరంగ వైభవంగా శ్రీ లక్ష్మీనరసింహస్వామి క్షేత్రంలోని ప్రధాన ఆలయ స్వర్ణ విమాన గోపురం ప్రారంభోత్సవం
- దేశంలోనే అత్యంత ఎత్తయిన స్వర్ణ విమాన గోపురంగా రికార్డు
- సీఎం రేవంత్ రెడ్డి దంపతులకు పూర్ణకుంభంతో స్వాగత సత్కారాలు

యాదగిరిగుట్ట-నవభూమిబ్యూరో: శ్రీ లక్ష్మీ నర సింహస్వామి క్షేత్రంలోని ప్రధాన ఆలయ స్వర్ణ విమాన గోపురం ప్రారంభోత్సవం అదివారం అంగరంగ వైభవంగా జరిగింది. ఉదయం 11: 36 గంటలకు మూల నక్షత్రయుక్త పుష్య లగ్న పుష్యరాశి సుముహూర్తాన సీఎం రేవంత్ రెడ్డి యాదగిరిగుట్ట లక్ష్మీనరసింహ స్వామి వారి స్వర్ణ దివ్య విమాన గోపురాన్ని స్వామి వారికి అంకితం చేశారు. దేశంలోనే అత్యంత ఎత్తయిన స్వర్ణ విమాన గోపురంగా రికార్డులకు ఎక్కింది. అంతకు ముందు యదాద్రి ఉత్తర రాజగోపురం నుండి

8 మంది ఐపీఎస్ల బదిలీ

- ఉత్తర్వులు జారీ చేసిన ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి
- గవర్నర్ ఏడీసీగా శ్రీకాంత్, జేసీగా జోయల్ దేవిన

ఇక కిక్కిరిస్తూ.. తెలంగాణలో కొత్త లిక్కర్ బ్రాండ్లకు ఆహ్వానం

అత్యంత విషమంగా పోప్ ఫ్రాన్సిస్ ఆరోగ్యం

◆ హైఫై ఆక్సిజన్తో చికిత్స.. వైద్యుల ప్రకటన

అమరావతి-నవభూమిబ్యూరో: ప్రముఖ క్రైస్తవ మత గురువు పోప్ ఫ్రాన్సిస్ ఆరోగ్యం మరింత విషమించినట్లు వైద్యులు ప్రకటించారు. ప్రస్తుతం ఆయన వయస్సు 88 ఏళ్లు. ఈ నెల 14వ తేదీన ఊపిరితిత్తుల ఇన్ఫెక్షన్తో రోమ్లోని గెమిల్లి ఆసుపత్రిలో చేరారు పోప్ ఫ్రాన్సిస్. అయితే శ్వాస తీసుకోవడంలో శనివారం నాడు మరింతగా ఇబ్బంది పడ్డారని.. దీంతో హైఫై ఆక్సిజన్ అందిస్తున్నట్లు డాక్టర్లు తెలిపారు. ఎనీమియా సంబంధిత సమస్యను గుర్తించిన వైద్యులు రక్తాన్ని కూడా మార్చిన స్పష్టం చేశారు. పోప్ న్యూమోనియాతో పాటు తీవ్రమైన శ్వాసకోశ ఇన్ఫెక్షన్తో బాధపడుతున్నారని వైద్యులు చెబుతున్నారు. మరో వారం రోజులపాటు అనుపత్రి లో ఉండాల్సి వస్తుందని పేర్కొన్నారు. మరోవైపు ప్రమాదం నుంచి పోప్ ఇంకా బయటపడలేదని ఆయన వ్యక్తిగత ఫిజీషియన్ లూగ్ కార్నాస్ తెలిపారు. చాలా సందర్భాల తర్వాత 100 రోజులు ఆడిన సినిమా అర్జెంటీనా రాజధాని బ్యూనస్ ఎయిర్స్లో 1936లో పోప్ ఫ్రాన్సిస్ జన్మించారు. ఆయన అసలు పేరు జార్జ్ మారియో బెర్గోగ్నియా.

రంగంలోకి హైద్రా డీఆర్ఎఫ్ బృందాలు

కమారి ఆదేశాలతో హైద్రా రెస్క్యూ టీమ్ సహాయక చర్యల్లో నిమగ్నం అయ్యాయి. సంఘటనా స్థలంలో ఇతర అధికారులతో కలిసి కమిషనర్ రంగనాథ్ పరిస్థితిని సమీక్షిస్తున్నారు. మరోవైపు దోమలకుంట ఎస్ఎల్బీసీ టన్నెల్ వద్దకు మంత్రులు ఉత్తమీ కుమార్ రెడ్డి, జూపల్లి

అలయ స్వర్ణ విమాన గోపురం స్వామి వారికి అంకితం

ప్రధాన ఆలయంలోకి సీఎం రేవంత్ రెడ్డి దంపతులు ప్రవేశించారు. వారికి ఆలయ పండితులు పూర్ణ కుంభంతో స్వాగతం పలికారు. తర్వాత స్వర్ణ దివ్య విమాన గోపురం వద్దకు సీఎం చేరుకున్నారు. ముఖ్యమంత్రి వెంట ఎంపీ చామల కిరణ్ కుమార్ రెడ్డి, ఎమ్మెల్యేలు భీర్ల బలయ్య, కుంభం అనిల్ కుమార్ రెడ్డి, ఏ.ఓ. భాస్కరరావు తదితరులు ఉన్నారు.

పాకిస్తాన్ పై టీమిండియా ఘన విజయం

- ఫ్లేయర్ ఆఫ్ ది మ్యాచ్ గా నిలిచిన కోహ్లీ
- కింగ్ కోహ్లీ మళ్లీ అద్భుతమైన సెంచరి
- మెగాస్టార్ చిరంజీవి సందడి

దుబాయ్-నవభూమిబ్యూరో: దుబాయ్ వేదికగా జరిగిన అత్యంత ఆసక్తికర మ్యాచ్ లో పాకిస్తాన్ పై టీమిండియా ఘన విజయం సాధించింది. ఏకంగా 6 వికెట్ల తేడాతో ఘన విజయం సాధించింది. చాలా రోజుల తర్వాత కింగ్ కోహ్లీ మళ్లీ ముందుండి ఫేజింగ్ ను విజయంపరంగా పూర్తి చేశాడు. అద్భుతమైన సెంచరి సాధించాడు. దుబాయ్ వేదికగా జరిగిన అత్యంత ఆసక్తికర మ్యాచ్ లో పాకిస్తాన్ పై టీమిండియా ఘన విజయం సాధించింది. ఆరు వికెట్ల తేడాతో పాకిస్తాన్ ను ఓడించింది. చాలా రోజుల తర్వాత కింగ్ కోహ్లీ (100) మళ్లీ ముందుండి ఫేజింగ్ ను విజయపరంగా పూర్తి చేశాడు. తన 35వ రెన్డీ 51వ సెంచరి సాధించాడు. ఫ్లేయర్ ఆఫ్ ది మ్యాచ్ గా నిలిచాడు. అతడికి శ్రేయస్ అయ్యర్ (56), శుభేష్ గిల్ (46) సహకరించారు. రోహిత్ శర్మ (20), హరీష్ (8) త్వరగానే అవుట్ అయ్యారు. కోహ్లీ, గిల్, శ్రేయస్ పివ్స్ పూర్తిగా అర్థం చేసుకుని పరుగులు రాబట్టారు. కోహ్లీ, శ్రేయస్ పాకీ బౌలర్లకు ఎలాంటి అవకాశమూ ఇవ్వకుండా చక్కటి సమన్వయంతో ఆడారు. ముఖ్యంగా

ఉగాండా జైల్లో భారత బిలియనీర్ కూతురి కష్టాలు

- కిడావ్, హత్త్యా నేరంపై అరెస్టయిన వసుంధర ఓస్వాల్
- హత్తకు గురైనట్టుగా భావిస్తున్న వ్యక్తి టాంజానియాలో సజీవంగా ప్రత్యక్షం
- ఎట్టకేలకు జైలు నుంచి బయటికొచ్చిన వసుంధర

అమరావతి-నవభూమిబ్యూరో: ఉత్రికా దేశం ఉగాండాలో భారత సంతతి బిలియనీర్ పంకజ్ ఓస్వాల్ కుమార్తె వసుంధర ఓస్వాల్ అనూహ్య రీతిలో జైలుపాలయ్యారు. తన తండ్రి వద్ద పనిచేసిన ముఖ్య మోసారియా అనే మాజీ ఉద్యోగిని అపహరించి, హత్తకు చేసినట్లు 26 ఏళ్ల వసుంధర ఓస్వాల్ పై తీవ్ర అభియోగాలు మోపారు. ఆమెను గతేదాది అక్టోబరు 1న అరెస్ట్ చేశారు. ఆమెను మూడు వారాల పాటు రిమాండ్ లో ఉంచారు. అయితే, హత్తకు గురైనట్లు

షేర్ మార్కెట్లో అల్లకల్లోలం

- 5 నెలలుగా దిగజారుతున్న స్టాక్ మార్కెట్
- 10,000 పాయింట్లకు పైగా లాభాలను కోల్పోయిన సెన్సెక్స్
- దాదాపు 4000 పాయింట్లు కోల్పోయిన నిస్సీ
- పెట్టుబడిదారుల్లో ఆందోళన పెంచుతున్న స్టాక్ మార్కెట్
- ట్రంప్ యుఎస్ అధ్యక్షుడు అయ్యాకే స్టాక్ మార్కెట్ కు నష్టాలు

ముంబై-నవభూమిబ్యూరో: షేర్ మార్కెట్ ప్రస్తుతం చెడు దశలో ఉంది. దీనికి తోడు నిరంతరం ఒత్తిడితో కొనసాగుతుంది. అయితే పెట్టుబడిదారుల పోర్ట్ ఫోలియోల వాల్యూ మాత్రం తగ్గుతోంది. గత సందర్భంలో చివరి నెలల నుండి బాంబే స్టాక్ ఎక్స్చేంజ్ సెన్సెక్స్ అండ్ సేవనల్ స్టాక్ ఎక్స్చేంజ్ నిస్సీ క్షీణతను ఎదుర్కొంటున్నాయి. మెట్టమెట్టా పరిస్థితి మెరుగుపడటానికి బదులుగా మరింత

నేటి నుంచి అసెంబ్లీ సమావేశాలు

- అసెంబ్లీకి మాజీ సీఎం జగన్ రెడ్డి..
- సభ్యత్వాన్ని కాపాడుకోవడానికేనని అధికార పక్షం సంచలన వ్యాఖ్యలు
- గవర్నర్ ప్రసంగం తర్వాత సభ వాయిదా

అమరావతి-నవభూమిబ్యూరో: ఆంధ్రప్రదేశ్ అసెంబ్లీ జులైలో సమావేశాలు ప్రారంభం కానున్నాయి. ఫిబ్రవరి 24వ తేదీ నుంచి అంటే.. సోమవారం నుంచి ఈ సమావేశాలు ప్రారంభమవుతున్నాయి. అయితే ఈ అసెంబ్లీ సమావేశాలకు వెళ్లాలని వైసీపీ నిర్ణయించింది. ఎమ్మెల్యే జగన్.. తన సభ్యులతో కలిసి సభకు

- అమరావతి-నవభూమిబ్యూరో: అమరావతి నిర్మాణంలో కీలక పరిణామాలు చోటు చేసుకుంటున్నాయి. ఇప్పటికే ప్రపంచ బ్యాంకు రుణం మంజూరు చేసింది. ఇటు తొందరగా ప్రతియే తుది దశలో ఉంది. మార్చి 15 నుంచి పనులు ప్రారంభించాలని ప్రభుత్వం ఆలోచన చేస్తోంది. ఇదే సమయంలో గతంలో స్థలాలు కేటాయించిన కేంద్ర సంస్థలకు వాటిని రెన్యూవల్ చేస్తున్నారు. ఇక.. రాజధానికి కీలకంగా భావిస్తున్న ఓఆర్ఆర్ నిర్మాణంలో ప్రభుత్వం కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. ప్రభుత్వ నిర్ణయం అమరావతి ఓఆర్ఆర్ నిర్మాణంలో ప్రభుత్వం భూ సేకరణకు సిద్ధమైంది. ఇందు కోసం ప్రత్యేకంగా అధికారులను నియమించింది. అమరావతి నుంచి ఓఆర్ఆర్ వెళ్లే అయిదు జిల్లాల్లో భూసేకరణకు సంబంధించి ప్రభుత్వం వీరికి బాధ్యతలు అప్పగించింది. 23

మండలాలు, 121 గ్రామాల్ మీదుగా 189.9 కిలోమీటర్ల మేర ఈ రింగ్ రోడ్డు నిర్మాణం కానుంది. ఎన్టీఆర్, కృష్ణా, పల్నాడు, గుంటూరు, ఏలూరు జిల్లాల్లోని 23 మండలాలు, 121 గ్రామాల్ మీదుగా అమరావతి ఓఆర్ఆర్ వెళ్ల తోంది. దీని మొత్తం పొడవు 189.9 కిలోమీటర్లుగా అధికారులు ఖరారు చేశారు. మూడు ఎలైన్ మెంట్లు ఎలైన్ మెంట్ అప్రూవల్ కమిటీ ఇటీవల 189.9 కిలోమీటర్ల ఓఆర్ఆర్ కు ఆమోదం తెలిపింది. కాగా, విజయవాడ తూర్పు బైపాస్ అవసరం లేదని తేల్చేసింది. దానికి ప్రత్యామ్నాయంగా రెండు లింక్ రోడ్లను నిర్మించేందుకు అవకాశం కల్పించింది. చెన్నై- కోల్కతా జాతీయ రహదారిలో విజ యవాడ బైపాస్ మొదలయ్యే కాజు నుంచి తెనాలి సమీపంలోని నందివెలుగు వరకు 17 కిలోమీటర్ల మేర ఆరు వరుసల

ఏపీ ఉద్యోగులకు శుభవార్త

- ఉద్యోగులను పోలీసులు అరెస్టు చేసి విషయంలో ఒక స్పష్టమైన విధానం
- రిజిస్ట్రేషన్ శాఖలో ఖాళీ పోస్టుల భర్తీకి చర్యలు
- సచివాలయ సిబ్బందితో ఖాళీ పోస్టుల భర్తీ

అమరావతి-నవభూమిబ్యూరో: రిజిస్ట్రేషన్ శాఖకు వీలైనంత త్వరగా కొత్త బిల్డింగుల నిర్మించి ఇస్తామని మంత్రి అనగాని సత్య ప్రసాద్ తెలిపారు. అదివారం ఆంధ్రప్రదేశ్ సబ్ రిజిస్ట్రార్ అసోసియేషన్, రిజిస్ట్రేషన్, స్టాంపులు శాఖ ఉద్యోగుల సంఘం సంయుక్త సర్వసభ్య సమావేశం జరిగింది. ఈ సమావేశంలో మంత్రి అనగాని సత్య

అమరావతి-నవభూమిబ్యూరో: అప్పంపేట మండలం దోమలపెంట వద్ద శ్రీశైలం ఎడమగట్టు కాలువ ఎస్ఎల్బీసీ టన్నెల్లో సహాయక చర్యలు ముమ్మరంగా కొనసాగుతున్నాయి. సొరంగంలో చిక్కుకుపోయిన 8 మంది కార్మికులను రక్షించేందుకు అధికారులు తీవ్ర ప్రయత్నాలు చేస్తున్నారు. కార్మికులను కాపాడేందుకు హైద్రా కమిషనర్ రంగనాథ్ ఆధ్వర్యంలో సహాయక బృందాలు సైతం రంగంలోకి దిగాయి. ప్రమాదం జరిగిన ఎస్ఎల్బీసీ టన్నెల్ వద్దకు చేరుకున్న హైద్రా డీఆర్ఎఫ్ బృందాలు సహాయక చర్యలను ముమ్మరంగా చేశాయి. ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి సీఎస్ శాంతి

ఈ స్థాయి కంటే దిగువకు వడిపోతే క్షీణత మరింత విస్తరించవచ్చని ఇప్పటికే భయపడుతున్నారు. ఇలాంటి పరిస్థితిలో సోమవారం షేర్ మార్కెట్ బాగా పనిచేస్తుందనే ఆశ చాలా తక్కువ. ఇది కాకుండా, అమెరికన్ షేర్ మార్కెట్ కూడా శుభవారం క్షీణతను సమాధి చేసింది. ఈ వార్త సోమవారం భారత మార్కెట్ ను ఒత్తిడితో ఉంటే అవకాశం ఉంది. 'ఇవి మార్కెట్ మూడ్ ను చెబుతోన్నాయి. సెప్టెంబర్ 2024లో సెన్సెక్స్ అల్ టైమ్ గరిష్ట స్థాయి 86,000ను తాకింది. అదే సమయంలో నిస్సీ 26,300ను తాకింది. ప్రస్తుతం సెన్సెక్స్ 75,311.06 స్థాయికి, నిస్సీ 22,795.90 స్థాయికి చేరుకున్నాయి. షేర్ మార్కెట్ ఈ

అమరావతి-నవభూమిబ్యూరో: అప్పంపేట మండలం దోమలపెంట వద్ద శ్రీశైలం ఎడమగట్టు కాలువ ఎస్ఎల్బీసీ టన్నెల్లో సహాయక చర్యలు ముమ్మరంగా కొనసాగుతున్నాయి. సొరంగంలో చిక్కుకుపోయిన 8 మంది కార్మికులను రక్షించేందుకు అధికారులు తీవ్ర ప్రయత్నాలు చేస్తున్నారు. కార్మికులను కాపాడేందుకు హైద్రా కమిషనర్ రంగనాథ్ ఆధ్వర్యంలో సహాయక బృందాలు సైతం రంగంలోకి దిగాయి. ప్రమాదం జరిగిన ఎస్ఎల్బీసీ టన్నెల్ వద్దకు చేరుకున్న హైద్రా డీఆర్ఎఫ్ బృందాలు సహాయక చర్యలను ముమ్మరంగా చేశాయి. ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి సీఎస్ శాంతి

ఆ క్రమంలో ఆర్థికల్ 101 క్లాజ్ 4 ప్రకారం వరుసగా 60 రోజులు సభకు రాకుంటే.. సభ్యత్వం రద్దు చేయబడుతుంటు నిబంధన చెబుతోందని వారు స్పష్టం చేసిన సంగతి తెలిసిందే. మరోవైపు అధికార టీడీపీ సభ్యులు అందరూ ఈసారి నేరుగా సభకు వచ్చే అవకాశముందని సమాచారం. ఎన్నికల కోడ్ అమల్లో ఉండడంతో ఈ సారి వెంకటబాలెంట్లోని వ్యవస్థాపక అధ్యక్షుడు, మాజీ సీఎం ఎన్టీఆర్ విగ్రహానికి పార్టీ అధినేత, సీఎం చంద్రబాబుతోపాటు ఆ పార్టీ ఎమ్మెల్యేలంతా నివాళులు అర్పించే కార్యక్రమంపై తీవ్ర సంగ్రిడత నెలకొంది. అయితే సోమవారం ఉదయం 9.45 గంటలకు సీఎం చంద్రబాబు

అమరావతి నిర్మాణంలో కీలక పరిణామం

- ప్రపంచ బ్యాంకు రుణం మంజూరు..
- మార్చి 15 నుంచి పనులు ప్రారంభించాలని ప్రభుత్వం ఆలోచన
- గతంలో స్థలాలు కేటాయించిన కేంద్ర సంస్థలకు రెన్యూవల్
- ఓఆర్ఆర్ నిర్మాణంలో ప్రభుత్వం భూ సేకరణకు సిద్ధం

మండలాలు, 121 గ్రామాల్ మీదుగా 189.9 కిలోమీటర్ల మేర ఈ రింగ్ రోడ్డు నిర్మాణం కానుంది. ఎన్టీఆర్, కృష్ణా, పల్నాడు, గుంటూరు, ఏలూరు జిల్లాల్లోని 23 మండలాలు, 121 గ్రామాల్ మీదుగా అమరావతి ఓఆర్ఆర్ వెళ్ల తోంది. దీని మొత్తం పొడవు 189.9 కిలోమీటర్లుగా అధికారులు ఖరారు చేశారు. మూడు ఎలైన్ మెంట్లు ఎలైన్ మెంట్ అప్రూవల్ కమిటీ ఇటీవల 189.9 కిలోమీటర్ల ఓఆర్ఆర్ కు ఆమోదం తెలిపింది. కాగా, విజయవాడ తూర్పు బైపాస్ అవసరం లేదని తేల్చేసింది. దానికి ప్రత్యామ్నాయంగా రెండు లింక్ రోడ్లను నిర్మించేందుకు అవకాశం కల్పించింది. చెన్నై- కోల్కతా జాతీయ రహదారిలో విజ యవాడ బైపాస్ మొదలయ్యే కాజు నుంచి తెనాలి సమీపంలోని నందివెలుగు వరకు 17 కిలోమీటర్ల మేర ఆరు వరుసల

అంగన్‌వాడీల్లో 14,236 పోస్టులతో కొలువుల జాతర..! ఏ జిల్లాలో ఎన్ని పోస్టులున్నాయంటే..



హైదరాబాద్ -నవభూమి: తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం త్వరలో భారీగా అంగన్‌వాడీ ఉద్యోగాల భర్తీకి నోటిఫికేషన్ జారీ చేయబోతోంది. మొత్తం 14,236 అంగన్‌వాడీ పోస్టులతో బిగ్ జాబ్ సృష్టవల్ సెలబ్రేట్ చేయబోతుంది.

మొత్తం పోస్టుల్లో అంగన్‌వాడీ

టీచర్ పోస్టులు 6,399, హెల్పర్ పోస్టులు 7,837 ఉన్నాయి. ఈ పోస్టుల భర్తీకి అనుమతి ఇస్తూ రాష్ట్ర మహిళాశాసన సంక్షేమ శాఖ మంత్రి సీతక్క శనివారం సంతకం చేశారు. రాష్ట్రంలో ప్రస్తుతం ఎమ్మెల్యే ఎన్నికల కోడ్ అమలులో ఉన్న సంగతి తెలిసిందే. ఈ ఎన్నికల కోడ్ ముగియగానే జిల్లాస్థాయిలో కలెక్టర్ల ఆధ్వర్యంలో ఉద్యోగ నోటిఫికేషన్లు జారీ చేయనున్నారు. తెలంగాణ రాష్ట్రం ఏర్పాడిన తరువాత ఇంత భారీ సంఖ్యలో ఉద్యోగాలు భర్తీ చేయడం ఇదే తొలిసారి. రాష్ట్రంలోని విన్యాయులు, గర్బిణులు, బాలింతలకు నాణ్యమైన పోషికాహారం అందించేందుకు, అంగన్‌వాడీ కేంద్రాల్లో పర్యావృథాశివక విద్యను అందించేందుకు వీలుగా ఈ పోస్టులను ప్రభుత్వం భర్తీ చేస్తుంది.కాగా రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా మొత్తం 35,700 అంగన్‌వాడీ కేంద్రాలు ఉన్నాయి. ఒక్కో కేంద్రంలో ఒక టీచర్, హెల్పర్ తప్పనిసరి. గతంలో ఈ పోస్టులకు ఎంపికైన వారిలో పలువురు రాజీనామాలు చేయడం, ప్రస్తుతం ఉన్నవారిలో కొందరికీ సూపర్వైజర్లుగా పదస్సేతులు రావడంతో సిబ్బంది కొరత ఏర్పడింది. మరోవైపు దాదాపు 3,914 మంది 65 ఏళ్ల వయసు నిండి పదవీ విరమణ చేయనున్నారు. ఈ పోస్టులనూ నోటిఫికేషన్లో కలిపి ప్రభుత్వం అనుమతి ఇచ్చింది. గతంలో అంగన్‌వాడీ టీచర్ పోస్టులకు పదో తరగతి పాస్టే ఉంటే సరిపోయేది. కానీ కేంద్రం జారీ చేసిన సూతన మార్గదర్శకాలు మేరకు టీచర్తో పాటు హెల్పర్లకు కనీసం ఇంటర్ పాస్టే ఉండాలన్న నిబంధన పెట్టారు. అంగన్‌వాడీ పోస్టుల భర్తీకి వహాపరిమితి 18 నుంచి 35 ఏళ్లు నిండిన వివాహిత మహిళలు మాత్రమే అర్హులు. అలాగే కేంద్రప్రభుత్వ మార్గదర్శకాల మేరకు అంగన్‌వాడీ టీచర్ పోస్టుల భర్తీలో 50 శాతం సహాయకులకు కేటాయించాలి. అయితే ప్రస్తుతం పనిచేస్తున్న సహాయకుల్లో ఇంటర్మీడియట్ పాస్టైన హెల్పుల్లు 5677 మంది మాత్రమే ఉన్నట్లు ప్రభుత్వం గుర్తించింది. వారందరికీ పదోన్నతులు లభించే అవకాశాలున్నాయి.

టీచర్ మందలించాడని.. స్కూల్ బల్బింగ్పై నుంచి దూకిన 8వ తరగతి విద్యార్థి!



హైదరాబాద్-నవభూమి: హైదరాబాద్‌లో అలాంటి సంఘటనే జరిగింది. ఓ స్కూల్లో టీచర్ 8వ తరగతి చదువుతున్న ఓ విద్యార్థిని టీచర్ చెంపపై కొట్టడంతో.. అదే స్కూల్లో భవనంపై నుంచి కిందకి దూకి కదలితూ ఆత్మహత్య చేసుకోవడం తీక్ష కలకలం సృష్టించింది. అసలేం జరిగిందంటే..

హైదరాబాద్-నవభూమి: హైదరాబాద్‌లో అలాంటి సంఘటనే జరిగింది. ఓ స్కూల్లో టీచర్ 8వ తరగతి చదువుతున్న ఓ విద్యార్థిని టీచర్ చెంపపై కొట్టడంతో.. అదే స్కూల్లో భవనంపై నుంచి కిందకి దూకి కదలితూ ఆత్మహత్య చేసుకోవడం తీక్ష కలకలం సృష్టించింది. అసలేం జరిగిందంటే.. హైదరాబాద్‌లోని బోడుప్పల్‌లోని ద్వారకా నగర్‌కు చెందిన ధర్మారెడ్డి.. సంగీత దంపతుల రెండవ కుమారుడు సంగారెడ్డి (14). ఉప్పల్‌లోని న్యూ భారత్ నగర్‌ లోని సాగర్ గ్రాంలో స్కూల్‌లో ఉండే రెడ్డికి 8వ తరగతి చదువుతున్నాడు. చదువులో అనేక చురుకుగా ఉండే సంగారెడ్డి నవరం (ఫిబ్రవరి 22) ఓ విషయపై ఫిజికల్ ఎడ్యుకేషన్ టీచర్ క్లాస్‌లోని అందరి ముందు చెంపపై కొట్టాడు. దీంతో అవమానంగా భావించిన సంగారెడ్డి ఉపాధ్యాయుడి అనుమతి తీసుకుని టాయలెటిక్ వెళ్లాడు. అయితే సంగారెడ్డి నేరుగా స్కూల్ భవనం నాలుగో అంతస్తుకు చేరుకుని అక్కడి నుంచి కిందికి దూకేశాడు. ఈ సంఘటన ఉదయం 9.30 గంటల ప్రాంతంలో జరిగింది. తీవ్ర గాయాలపాలైన బాలుడిని హుటాహుటిన సమీపంలోని డ్రైవేట్ ఆసుపత్రికి తరలించారు. అయితే అక్కడి వైద్యులు బాలుడిని పరీక్షించి, అప్పటికే చనిపోయినట్లు ధృవీకరించారు. ఈ సంఘటన స్థానికంగా కలకలం రేపింది.విద్యార్థి తల్లిదండ్రులు, బంధువులు, విద్యార్థి సంఘాలు పాఠశాల వద్దకు చేరుకుని నిరసనకు దిగాయి. సంగారెడ్డి మరణానికి పాఠశాల సిబ్బంది, యాజమాన్యమే కారణమని వారు ఆరోపించారు. శాంతిభద్రతల సమస్య తలెత్తుతుందని గ్రహించిన పాఠశాల యాజమాన్యం విద్యార్థులను ఇంటికి పంపించారు. ఉప్పల్ పోలీసులు సంఘటనా స్థలానికి చేరుకుని, నిరసనకారలను సాంతింపజేసి, ఆ ప్రాంతాన్ని ఖాళీ చేయించారు. మృతదేహాన్ని పోస్ట్ మార్గం పరీక్ష కోసం గాంధీ ఆసుపత్రికి తరలించారు. పీఊడీ టీచర్ బాలుడిని చెంపదెబ్బ కొట్టాడని కొంతమంది విద్యార్థులు మీడియాకు తెలిపారు. అంతేకాకుండా తాను చనిపోతున్నానని తల్లిదండ్రులకు రాసిన సూప్రెడ్ నోట్ విద్యార్థి నోట్‌బుక్‌లో లభ్యమైంది. దీంతో సదరు పీఊడీ టీచర్పై కేసు నమోదు చేసిన పోలీసులు, తదుపరి దర్యాప్తు ప్రారంభించారు.

మూడో తరగతి విద్యార్థిపై ఉపాధ్యాయుడి దాష్టీకం

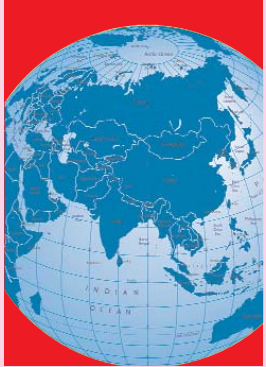
హైదరాబాద్-నవభూమి: ప్రభుత్వ పాఠశాలలోని విద్యార్థిపై ఉపాధ్యాయుడు దాష్టీకానికి పాల్పడ్డాడు. విద్యార్థిపై సదరు ఉపాధ్యాయుడు వివక్షజరపాతంతో దాడి చేసిన ఉపాధ్యాయుడి తీవ్ర గాయాలపాలయ్యాడు. ఈ దారుణమైన ఘటన మియాపూర్‌లోని మదీనగూడ ప్రభుత్వ పాఠశాలలో చోటు చేసుకుంది. విద్యార్థి ముఖంతోపాటు శరీరంపై తగిలిన గాయాలు కమిషనోరీయూ. దీంతో ఉపాధ్యాయుడిపై ప్రధానోపాధ్యాయుడికి విద్యార్థి తల్లిదండ్రులు ఫిర్యాదు చేశారు.అలాగే తమ కుమారుడిపై దాడి చేసిన ఉపాధ్యాయుడిపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలంటూ మియాపూర్ పోలీస్ స్టేషన్‌లో అతడి తల్లిదండ్రులు పిర్యాదు చేశారు. అయితే గతంలో సైతం విద్యార్థులపై సదరు ఉపాధ్యాయుడు ఇదే రీతిలో ఇష్టారాజ్యంగా కర్రతో దాడి చేసినట్లు ఆరోపణలు వినిపించాయి.మదీనగూడలోని ప్రభుత్వ పాఠశాలలో దేవీ ప్రసాద్ అనే విద్యార్థి 3వ తరగతి చదువుతోన్నాడు. శనివారం స్కూల్‌కు వచ్చిన విద్యార్థి లెక్కలు చేస్తున్నాడు. ఆ క్రమంలో లెక్క తప్పు చేసినందుకు అతడిపై ఉపాధ్యాయుడు తీవ్రంగా దాడి చేశాడు. ఒక తప్పునకు పది దెబ్బలు అన్నట్లుగా ఉపాధ్యాయుడు విద్యార్థి ముఖం, శరీరంపై వివక్షజా రహితంగా కొట్టాడు. దీంతో సదరు విద్యార్థి తీవ్రంగా గాయపడ్డాడు. ఈ దెబ్బలు తాళలేక.. ఆ విద్యార్థి సమీపంలోని తన ఇంటికి వెళ్లాడు. ఈ దాడి విషయాన్ని అతడి తల్లిదండ్రులకు తెలిపారు. దీంతో వారు ఆగమేఘుల మీద పాఠశాలకు చేరుకొని.. ఉపాధ్యాయుడిని నిలదీశారు. అనంతరం అతడిపై పాఠశాల ప్రధాన ఉపాధ్యాయుడికి ఫిర్యాదు చేశారు.

రాజలింగమూర్తి హత్య కేసును ఛేదించిన పోలీసులు



రెక్కీ నిర్వహించారు. మరో ముగ్గురు.. నిందితులకు సహాయం చేసినట్లు పోలీసులు తేల్చారు.రాజలింగమూర్తి హత్య కేసుకు సబంధించి భూపాలపల్లి ఎస్పీ కిరణ్ కీలక విషయాలు వెల్లడించారు. రాజలింగమూర్తి హత్యకు భూవివాదమే కారణమని తెలిపారు. ఎకరం భూమి విషయంలో సంజీవ్, రాజలింగమూర్తి మధ్య కొన్నాళ్లుగా

భూవివాదం కొనసాగుతుందని చెప్పారు. ప్లాన్ ప్రకారం కంట్లో కారం నిందితులకు సహాయం చేసినట్లు కిరణ్.రాజలింగమూర్తి హత్యకు కొత్త పరిణామా అనే వ్యక్తి ప్లాన్ చేసినట్లు గుర్తించామన్నారు ఎస్పీ కిరణ్. ప్రధాన నిందితుడు సంజీవ్‌కు హరిబాబు సపోర్ట్ చేశారని.. పరారీలో ఉన్న ఆయన కోసం గాలిస్తున్నట్లు తెలిపారు. రాజలింగమూర్తి మర్ద్రకు సబంధించి ఇతర కోణాల్లోనూ దర్యాప్తు కొనసాగుతుందన్నారు ఎస్పీ కిరణ్. ఈ నెల 19న రాత్రి సుమారు 7 గంటల సమయంలో రాజలింగమూర్తి హత్యకు గురైన విషయం తెలిసిందే.



ఇక కిక్కే కిక్కు.. తెలంగాణలో కొత్త లిక్కర్ బ్రాండ్లకు ఆహ్వానం



హైదరాబాద్ -నవభూమి:తెలంగాణ ప్రభుత్వం కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది.. మద్యం ట్రాండ్ల కొత్త విధానానికి ఆమోదం తెలిపింది. ఈ మేరకు తెలంగాణ బెవరేజెస్ కార్పొరేషన్ లిమిటెడ్ (టీజీబీసీఎల్) కొత్త కంపెనీల నుంచి దరఖాస్తులు ఆహ్వానించింది. దీనికోసం రేపంతో ప్రభుత్వం.. అదేరించిన రీతిలో కొత్త కంపెనీల మద్యం ట్రాండ్లకు అనుమతులు ఇవ్వనున్నారు. రాష్ట్రంలో రిజస్టర్డ్ కాని కొత్త సప్లయర్స్ నుంచి దరఖాస్తులు స్వీకరించనున్నారు. ఇప్పటి వరకు

రాష్ట్రంలో లేని విదేశీ, దేశీయ లిక్కర్, బీర్ కంపెనీలకు అవకాశం లభించనుంది.. అయితే.. అనుమతులకు ముందు నాణ్యత, ప్రమాణాలపై సెల్ఫ్ సర్టిఫికేషన్ తీసుకోవాలి. ఆయా కంపెనీలు.. ఇతర రాష్ట్రాల్లో ఎలాంటి ఆరోపణలు లేవని తెలుపుతూ దరఖాస్తుతో పాటు సెల్ఫ్ సర్టిఫికేషన్ జతపరచాలని టీజీబీసీఎల్ ప్రకటనలో తెలిపింది.అయితే.. నాణ్యత ప్రమాణాలను పరిశీలించిన తర్వాత కొత్త కంపెనీలకు అనుమతులు ఇవ్వనున్నారు. ఇదిలాఉంటే.. గతంలో తెలంగాణలో పలు కొత్త కంపెనీలు తమ ఉత్పత్తులకు అమ్ముకోవడానికి టీజీ బీసీఎల్‌అనుమతులు ఇవ్వడం జరిగింది. ఆరోపణలు రావడంతో ఈ కొత్త విధానానికి ప్రభుత్వం నాంది పలికింది. సోమ్ డిస్ట్రిబ్యుర్స్ పై వచ్చిన ఆరోపణలతో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అనుమతి ఇచ్చిన కొత్త ట్రాండ్లను నిలిపివేసిన విషయం

తెలిసిందే. కొత్తగా అనుమతులను ఆహ్వానించే ముందు ఐహారంగ ప్రకటనలు ఇవ్వాలని ప్రభుత్వం టీజీబీసీఎల్ ను ఆదేశించింది.ఈ మేరకు బెవరీస్ కార్పొరేషన్ తెలంగాణలో టీజీబీసీఎల్ నందు రిజస్టర్డ్ కాని కొత్త సప్లయర్స్ కు అనుమతులు ఇవ్వడానికి ప్రకటన జారీ చేసింది. కొత్త కంపెనీల నుంచి వచ్చిన దరఖాస్తులను పది రోజుల పాటు ఆన్‌లైన్‌లో పెట్టాలని నిర్ణయం తీసుకుంది. దరఖాస్తులపై వచ్చే అభ్యంతరాలపై విచారణ జరిపి అనుమతులపై నిర్ణయం తీసుకోవన్నారు. టీజీబీసీఎల్ లో రిజస్టర్డ్ కాబడి, సరఫరా చేస్తున్న సప్లయర్స్ ప్రస్తుతం ఉన్న పద్ధతుల్లోనే కొత్త ట్రాండ్లకు దరఖాస్తు చేసుకోవచ్చు.. తెలంగాణ బెవరీస్ కార్పొరేషన్ ప్రభుత్వ ఆదేశాలను పాటించు.. కొత్త మద్యం ట్రాండ్లపై నిర్ణయం తీసుకోవన్నారు.

మాలిపోతున్న హైదరాబాద్ రూపురేఖలు.. కార్యరూపం దాల్చుతున్న ప్యూచర్ సిటీ మెట్రో..!



హైదరాబాద్ -నవభూమి: హైదరాబాద్, సికింద్రాబాద్, హైదరాబాద్ వరుసలో నాలుగో సిటీగా ప్యూచర్ సిటీని అభివృద్ధి చేయాలన్న ముఖ్యమంత్రి రేపంతో రెడ్డి దార్శనికత దిశగా అడుగులు పడుతున్నాయి. ఇది కాలుష్యరహిత గ్రీన్ సిటీ గా ప్రపంచంలోనే అద్భుత నగరాల నరసన చోలార్లుద్దీ ఆయన నంకల్లుం. ఇందులో భాగంగా హైదరాబాద్ ఎయిర్ పోర్ట్ మెట్రో రైల్ సంస్థ హెచ్‌ఎండీఏ, టీజీఐఐసీ లతో కలిసి మెట్రో రైల్ విస్తరణ ప్రణాళిక సిద్ధం చేస్తోంది.ప్యూచర్ సిటీకి అనుమగా గ్రీన్ కారిడార్‌ను అభివృద్ధి చేసి, అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయం నుండి త్వరితగతిన సులభంగా ప్యూచర్ సిటీకి చేరుకునే ప్రణాళిక ఉంచాలన్నది ముఖ్యమంత్రి అభిమతం. ఈ ఆలోచనలు వాస్తవ రూపం దాల్చేందుకు కనరత్న చేస్తున్నామని, దాదాపు పదిహేను వేల ఎకరాలలో విస్తరించనున్న భవిష్యనగరిని కాలుష్యరహిత పరిశీలించారు. ఎయిర్ పోర్ట్ నుండి మీర్ ఖాన్ పేట్ లో నిర్మాణంలో ఉన్న స్పిర్ట్ యూనివర్శిటీ వరకు మెట్రో కారిడార్ డీపీఆర్ తయారీకి అనేక సూచనలు చేశారు. కొంగర కలాన్ దాడిన తరువాత ప్రస్తుతం రోడ్ లేకపోవడం వల్ల కారిడరడక కిందలు, గట్టలు దాటుకుని ఆయన ఈ క్షేత్ర పర్యటన జరుపారు.

శంషాబాద్ ఎయిర్ పోర్ట్ నుండి ప్యూచర్ సిటీకి వెళ్లే మెట్రో మార్గం దాదాపు 40 కిలోమీటర్లు ఉంటుంది. ఎయిర్ పోర్ట్ టెర్మినల్ నుండి మొదల్చి, కొత్తగా ఏర్పరచబోయే మెట్రో రైల్ డిపో వక్కు నుండి ఎయిర్ పోర్ట్ సరిహద్దు గోడ వెంబడి ఎలివేటెడ్ మార్గంగా మన్నాన్ పల్లి రోడ్డు గుండా 5 కిలోమీటర్లు ముందుకు సాగాక పెద్ద గోల్డోండ్ ఓఆర్ఆర్ ఎగ్జిట్ కి చేరుతుందని మెట్రో ఎండ్డీ తెలిపారు. ముఖ్యమంత్రి సూచనలకు అనుగుణంగా బహదూర్ గుడా లో ఉన్న దాదాపు 1000 నుండి 1500 ఎకరాల ప్రభుత్వ భూమిని ఒక అంతర్జాతీయ స్థాయి కేంద్రంగా అభివృద్ధి చేసేందుకు తోడ్పడేలా బహదూర్ గుడా, పెద్ద గోల్డోండ్‌లలో రెండు మెట్రో స్టేషన్లను అత్యంత ఆకర్షణీయంగా అభివృద్ధి చేస్తామని ఎస్పీఎస్ రెడ్డి వెల్లడించారు. పెద్ద గోల్డోండ్ ఓఆర్ఆర్ ఎగ్జిట్ నుండి తుక్కుగూడ ఎగ్జిట్ మీదుగా రావిర్యాల్ ఎగ్జిట్ వరకు దాదాపు 14 కిలోమీటర్ల పొడవున ఈ మెట్రో మార్గాన్ని ఎలివేటెడ్ మెట్రో మార్గంగా ఓఆర్ఆర్ లో మెట్రో రైల్ కి కేటాయించిన భాగంలో తక్కువ ఎత్తులో నిర్మిస్తామని ఆయన తెలిపారు.రావిర్యాల్ ఎగ్జిట్ నుండి ఇప్పటికే నిర్మాణంలో ఉన్న స్పిర్ట్ యూనివర్శిటీ వరకు దాదాపు 22 కిలోమీటర్లు కొంగరకలాన్, లేమూర్, తిమ్మాపూర్, రాచలూరు, గుమ్మదవెల్లి, పంజగుడా, మీర్ ఖాన్ పేట్ వరకు హెచ్‌ఎండీఏ 100 మీటర్లు (328 అడుగులు) వెడల్పున నిర్మించే గ్రీన్ ఫీల్డ్ రహదారి మధ్యలో 22 మీటర్లు (72 అడుగులు) మెట్రో రైల్ కి కేటాయించింది. ఈ కేటాయించిన రోడ్ మధ్య స్టలంలో మెట్రో రైల్ కారిడార్ ఎట్ గ్రేడ్ (భూ తలంపై) మెట్రోగా అభివృద్ధి చేస్తామని ఆయన తెలిపారు. ఈ విశాల మైన రోడ్ మధ్య లో అదే రైలలో మెట్రో రైల్ ఉంటే దానికి ఇబ్బదైతూ మూడు లేస్తే ప్రధాన రహదారి ఉంటుందని, మెట్రోను, ప్రధాన రహదారిని విభజిస్తూ

ఆకర్షణీయమైన చెట్లను, గ్రీనరీని అభివృద్ధి చేస్తామని, ప్రధాన రహదారి కి ఇరుప్రెల్లా మరల రెండు సర్వీస్ రోడ్లను ఏర్పాటు చేస్తామని ఆయన అన్నారు.తన గత అనుభవాన్ని గర్పు చేసుకుంటూ, డాక్టర్ వైఎస్ఆర్ ముఖ్యమంత్రిగా ఓఆర్ఆర్ నిర్మిస్తున్నప్పుడు ఓఆర్ఆర్ లో అంతర్భాగంగా భవిష్యత్ లో నిర్మించబోయే మెట్రో కి తగినంత స్థలాన్ని కేటాయించాలన్న అప్పటి తన ప్రతిపాదనను డాక్టర్ వైఎస్ఆర్ అంగీకరించి ఓఆర్ఆర్ లో 20 మీటర్లు మెట్రోకి కేటాయించడం జరిగిందని మెట్రో ఎండ్డీ తెలిపారు. అప్పట్లో అనేక మంది ఓఆర్ఆర్, మెట్రో వంటి బృహత్ ప్రణాళికలు కేవలం కాగితాలకే పరిమితమవుతాయని, అవి ఆచరణ సిద్ధం కాదని అవహానం చేసినా, ఈ రోజు ఓఆర్ఆర్, మెట్రో రెండు కూడా కార్యరూపం దాల్చాయని ఆయన చెప్పారు. వీటివల్ల హైదరాబాద్ ఒక అంతర్జాతీయ నగరంగా అభివృద్ధి చెంది, ప్రపంచంలోని ప్రముఖ కంపెనీలను, పెట్టుబడులను ఆకర్షిస్తోందనిబీ ప్రస్తుత ప్రభుత్వం పెద్ద ఎత్తున అమలు చేస్తున్న మౌలిక వసతుల ప్రాజెక్టులతో హైదరాబాద్ కు మరింత ఉజ్వల భవిష్యత్తు ఉంటుందని మెట్రో ఎండ్డీ అన్నారు.వివిధంగా అయితే ప్రపంచంలో ప్రప్రభవంగా 22 వేల కోట్ల రూపాయలతో మెట్రో మొదటి దశను 69 కిలోమీటర్ల మేర పీవీపీ పద్ధతిన విజయవంతంగా పూర్తి చేశామో, అదే విధంగా ఈ ప్రణాళికలను ముఖ్యమంత్రి రేపంతో రెడ్డి దార్శనికతతో కార్యరూపం దాల్చేలా హెచ్‌ఎండీఏ, టీజీఐఐసీ, మెట్రో రైల్ సంస్థలు సంయుక్తంగా కృషి చేస్తాయని ఆయన అన్నారు. నార్త్ సిటీ లోని మేడ్చల్, శామిర్ పేట్ కాదిదార్లతో పాటు, ఈ ప్యూచర్ సిటీ మెట్రో కారిడార్ డీపీఆర్ కూడా ఈ మార్చి నెలఖారుకు పూర్తి చేసి, రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ఆమోదంతో కేంద్ర ప్రభుత్వానికి వీటిని సమర్పిస్తామని ఎస్పీఎస్ రెడ్డి తెలిపారు.

షేర్ మార్కెట్లో అల్లకల్లోలం

(1వపేజీ తరువాయి)పరిస్థితికి చాల అంశాలు కారణమవుతున్నాయి. ముఖ్యం గా డోనార్డ్ ట్రంప్ నుంకా పంపాడు భారత మార్కెట్‌ను తీవ్రంగా ప్రభావితం చేశాడు. ఇది కాకుండా, చాలా కంపెనీల త్రైమాసిక ఫలితాలు అంచనా లకు అనుగుణంగా లేవు. ఇది కూడా షేర్ మార్కెట్‌ను ఒత్తిడిలోకి నెట్టింది. అంతేకాకుండా పెరుగుతున్న డ్రవ్‌బ్యూణు ఆందోళనలు, లండన్ క్యాష్ గోల్డ్ కాంట్రాక్ట్ డిఫాల్ట్ భయం, ఫెడ రిజర్వ్ వడ్డీ రేట్లను తగ్గించబోమని సూచించ డం, విదేశీ పెట్టుబడిదారులకు వైనా పట్ల ఉన్న ప్రేమ కూడా స్టాక్ మార్కెట్లో సునామీకి ప్రధాన కారణాలు. వాస్తల సుదీగుండలో షేర్ మార్కెట్ పై ఇలాంటి వార్తలు ఒకదాని తర్వాత ఒకటి నిరంతరం వస్తున్నాయి, దీనివల్ల స్టాక్ మార్కెట్ క్షీణత నుండి బయటపడటానికి అవకాశం లేదు. డాలర్‌తో పోలిస్తే భారత

రూపాయి బలహీనత గురించి రోజురోజుకూ వార్తలు వస్తూనే ఉన్నాయి. ఆమెరికా అడ్డంక్కుడు డోనార్డ్ ట్రంప్ దాదాపు ప్రతిరోజూ నుంకాలకు సబంధించి ఏదో ఒక ప్రకటన చేస్తూ ఉన్నారు. అలాగే విదేశీ పెట్టుబడిదారులు అమ్ముకుందారలగా కొనసాగుతున్నారు. ఈ నెలలో ఇప్పటివరకు విదేశీ సంతస్థిత పెట్టుబడిదారులు భారత ఈక్విటీ మార్కెట్ల నుండి రూ.23,710 కోట్లు ఉపసంహరించుకున్నారు. నిజానికి, భారతదేశం నుండి డబ్బుబది ఉపసంహరించు కుని వైనాలో పెట్టుబడి విడుతున్నారా, కాబట్టి డోనార్డ్ ట్రంప్ నుంకాల కారణంగా వైనా మార్కెట్‌కు ఎలాంటి నష్టం జరగలేదు. దీనికి విరుద్ధంగా భారతదేశ మార్కెట్ బలహీనపడుతోంది. పరిస్థితి ఎప్పుడు మెరుగుపడుతుంది? షేర్ మార్కెట్ ఎంతటి అవకాశం లేదు.

ఉగాండా జైల్లో భారత బలియనీర్ కూతురి కష్టాలు

(1వపేజీ తరువాయి)భావించిన మాజీ ఉద్యోగి కొన్ని రోజుల తర్వాత టాంజానియాలో సజీవంగా ప్రభుత్వం కావడంతో ఈ కేసు వీగిపోయింది. ఈ వ్యవహారంపై వసుంధరా తాజాగా స్పందించారు. తనను అన్యాయంగా జైల్లో ఉంచారని, తన విషయంలో మానవ హక్కుల ఉల్లంఘన జరిగిందని ఆమె ఆరోపించారు. “జైల్లో నేను నరకాన్ని అనుభవించాను. తొలత అరెస్ట్ చేసి ఐదు రోజుల పాటు నిర్బంధించారు. రెండు వారాల పాటు జైల్లో ఉండాల్సి వచ్చింది. స్పాందం చేసేందుకు కూడా అవకాశం ఇవ్వలేదు. ఆహారం, నీళ్లు ఇవ్వకుండా వేధించారు. జైల్లో నా కనీస అవసరాలు తీర్చేందుకు మా అమ్మానాన్న పోలీసు అధికారులకు లంచం ఇవ్వాల్సి వచ్చింది. ఓ రకలో వాషీ రూమ్ కు కూడా వెళ్లనివ్వలేదు. ఎందుకు పంపించరు అని అడిగితే.. నీకు ఇదే శిక్ష అన్నారు. ఆ రోజు తప్పుడు ఆరోపణలతో మా ఇంట్లో నామీలు చేశారు. వారింటే ఉండా అని అడిగితే... అదే మా ఉగాండా.... మేం ఏమైనా చేస్తాం... నన్ను ఉన్నదేమీ యూరప్ కాదు అని దురుసుగా జవాబిచ్చారు. ఓ పురుష పోలీస్‌ఫీసర్ ఎంతో మెరుటంగా ప్రవర్తించాడు. నన్ను పోలీస్ వ్యాన్ లోకి తోసేశాడు. పోలీస్ బౌండ్ కింద రూ.26 లక్షలు కట్టించుకున్నాడు... నా

పాస్ పోస్టును లాగేసుకున్నారు. క్రిమినల్ న్యాయవాది లేకుండానే బలవంతంగా వాంగ్మూలం తీసుకున్నారు. బెయిల్ వచ్చినప్పటికీ 72 గంటల పాటు అక్రమంగా నిర్బంధించారు. మాజీ ఉద్యోగి మఖ్తేశ్ మెనారియా ఐటీకి ఉన్నాడని తెలిసిన తర్వాత కూడా నాన్న కేసును తొలగించేయిండు ఉగాండా పోలీసులు ససేమిరా అన్నారు. అతడ్ని కిచ్చాప్ చేసి, హత్య చేసేందుకు ప్రయత్నించింది అంటూ కేసును మార్చేందుకు అరుత్పించారు. మొదట నన్ను సాధారణ నేరస్థులు ఉండే జైల్లో ఉంచారు. ఆ తర్వాత దాహ్య కేసుల్లో శిక్షలు అనుభవిస్తున్నవారు, మానవ ఆక్రమరవాణాదారులు ఉండే నకసాంగోలా జైలుకు తరలించారు. ఆ జైల్లో ప్రాణభయంతో రెండు వారాల పాటు నరకం చవిచూశాను. న్యాయపోరాటం అనంతరం అక్టోబరు 21న కోర్టు నాకు బెయిల్ మంజూరు చేసింది. అయినప్పటికీ డిసెంబరు 10వ తేదీన నాకు నా పాస్ పోర్టు అప్పగించారు. చివరికి దీనినివారు 19వ తేదీన నాన్న కేసును కొట్టివేశారు. ఉగండా పోలీసు అధికారులు డబ్బు కోసం ఒత్తిడి చేశారు. మెనారియా ఐటికున్నాడని తెలిసి కూడా అవినీతికి పాల్పడ్డారు” అని వసుంధర ఓన్‌లైన్ వివరించారు.

రేవంత్‌కు రాపమల్ ఫోన్

(1వపేజీ తరువాయి)అగ్రనేత రాహుల్ గాంధీ తెలంగాణ సీఎం రేవంత్ రెడ్డికి ఫోన్ చేసి ఆరా తీశారు. ఇద్దరు నేతలు దాదాపు 20 నిమిషాలపాటు మాట్లాడుకున్నారు. ఎన్ఎల్పీసీ టన్నెల్ వద్ద ప్రమాదం జరిగిన వెంటనే మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి ఘటనా స్థలానికి వెళ్లారని రాహుల్ కు సీఎం రేవంత్ తెలిపారు. ఎన్టీఆర్ఎఫ్, ఎన్టీఆర్ఎఫ్ టీలు వెళ్లాయని చెప్పారు. క్షతగాత్రులకు చికిత్స అందిస్తున్నట్లు వివరించారు. ఈ సందర్భంగా ఎన్ఎల్పీసీ ఘటనపై ప్రభుత్వ చర్యలను రాహుల్ అభినందించాడు. సారంగంలో చిక్కుకున్నవారిని సురక్షితంగా బయటకు తీసేందుకు అన్ని చర్యలు చేపట్టాలని సీఎం రేవంత్ రెడ్డికి రాహుల్ సూచించారు. ఇది జలావుడంగా, ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ శనివారం సీఎం రేవంత్ రెడ్డికి ఫోన్ చేసి ఎన్ఎల్పీసీ ప్రమాద ఘటనపై ఆరా తీసిన విషయం తెలిసిందే. ఘటనపై పూర్తి వివరాలను ప్రధానికి తెలిపారు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి. ఎన్ఎల్పీసీ టన్నెల్‌లో చిక్కుకున్న 8 మందిని కాపాడేందుకు సహాయక చర్యలు ప్రారంభించినట్లు ప్రధానికి తెలిపారు. ఎన్ఎల్పీసీ టన్నెల్‌లో చిక్కుకున్నవారిని కాపాడేందుకు తెలంగాణ ప్రభుత్వానికి అన్ని విధాలా సాయం చేస్తామని ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ ఈ సందర్భంగా సీఎం రేవంత్ రెడ్డికి హామీ ఇచ్చారు. సహాయక చర్యలను మంత్రులు ఉత్తమ్ కుమార్‌రెడ్డి, జూపల్లి కృష్ణారావు దగ్గరుండి పర్యవేక్షిస్తున్నారని ప్రధానికి సీఎం రేవంత్ రెడ్డి వివరించారు. సహాయక చర్యల కోసం వెంటనే ఎన్టీఆర్ఎఫ్ టీను పంపిస్తామని సీఎంకు ప్రధాని మోడీ చెప్పారు. పూర్తిస్థాయి సహకారం అందించేందుకు కేంద్రప్రభుత్వం సిద్ధంగా ఉందని ప్రధాని నరేంద్ర హామీ ఇచ్చారు. కాగా, ఎన్ఎల్పీసీ ప్రమాద ఘటనా స్థలానికి శనివారం రాత్రి చేరుకున్న ఎన్టీఆర్ఎఫ్ బృందాలు సహాయక చర్యలు కొనసాగిస్తున్నాయి.

రంగంలోకి హైద్రా డీఆర్ఎఫ్ బృందాలు

(1వపేజీ తరువాయి)కృష్ణారావు చేరుకున్నారు. ఆదివారం ఉదయం బేగంపేట నుంచి దోమలపెంటకు హెలికాప్టర్‌లో బయలుదేరిన మంత్రులు ఘటనా స్థలానికి చేరుకున్నారు. సహాయక చర్యలను పర్యవేక్షించి అధికారులతో సమీక్ష నిర్వహించారు. సహాయక చర్యలపై దిశానిర్దేశం చేశారు. కార్మికులను కాపాడేం దుకు టన్నెల్‌లో సహాయక చర్యలు శనివారం నుంచీ కొనసాగుతున్నాయని మంత్రి జూపల్లి వెల్లడించారు. రెన్నూర్ టీమీలు రాత్రి నుంచి అక్కడే పని చేస్తున్నాయని చెప్పారు. సారంగం లోపలికి అక్షిజన్ పంపుతున్నామని, వాటర్ తోడేసే పనులు నిరంతరం సాగుతున్నాయని మంత్రి వెల్లడించారు. ఇప్పటికే టన్నెల్ షోర్ మిషన్ (%౦దీ%) వరకూ సహాయక బృందాలు చేరుకున్నాయని, మరికొన్ని గంటల్లో కార్మికులను రక్షిస్తామని మంత్రి జూపల్లి ధీమా వ్యక్తం చేశారు.

అత్యంత విషమంగా పోవ్ ఫ్రాన్సిస్ ఆరోగ్యం

(1వపేజీ తరువాయి)2013లో నాటి పోవ్ బెనెడిక్ట్-16 రాజీనామా చేయడంతో ఫ్రాన్సిస్ కేథలిక్ చర్చి అధిపతి అయ్యారు. కాగా దక్షిణార్ధ గోళం నుంచి పోవ్ అయిన తొలి వ్యక్తిగా ఆయన రికార్డులెక్కారు. ఈ సమయంలో ఏవీ చెప్పలేమని వాటికన్ విడుదల చేసిన ప్రకటన వెల్లడించింది.

పాకిస్తాన్‌పై టీమిండియా ఘన విజయం

(1వపేజీ తరువాయి)కోహ్లా చాలా రోజుల తర్వాత తన ట్రేడ్ మార్క్ షాట్లతో అలరించాడు. అద్భుతమైన కవర్‌డ్రైవ్‌లతో ఎంతో ఆత్మవిశ్వాసంగా ఆడాడు. పాక్ ఫీల్డర్లు క్యాచ్ వదిలేయడం కూడా కోహ్లా కలిసి వచ్చింది. మరోవైపు శ్రేయస్ కూడా సాధికారికంగా ఆడాడు. అనవసర షాట్లు కొట్టకుండా సమయోచితంగా రాణించారు. 56 చరుగులు చేసి బివర్డ్ అవుట్ అయ్యాడు. ప



నవతార



వంటలో అత్యంత సాధారణంగా ఉపయోగించే పదార్థాలలో మిర్చి కారం పొడి ఒకటి. కారం పొడి వేయడం వల్ల వంటకు రుచిగా, ఘాటుగా ఉంటుంది. అయితే మార్కెట్లో రకరకాల కారం పొడులు లభ్యమవుతున్నాయి. కొందరు అధిక లాభాల కోసం కల్తీ కారం పొడులు విక్రయిస్తున్నారు. వీటిని ఆహారంలో వాడటం వల్ల రకరకాల ఆరోగ్య సమస్యలు తలెత్తుతాయి.

వంటలో అత్యంత సాధారణంగా ఉపయోగించే పదార్థాలలో మిర్చి కారం పొడి ఒకటి. కారం పొడి వేయడం వల్ల వంటకు రుచిగా, ఘాటుగా ఉంటుంది. అయితే మార్కెట్లో రకరకాల కారం పొడులు లభ్యమవుతున్నాయి. కొందరు అధిక లాభాల కోసం కల్తీ కారం పొడులు విక్రయిస్తున్నారు.

మీరు వంటల్లో వాడే కారం పొడి అసలైనదేనా?

వీటిని ఆహారంలో వాడటం వల్ల రకరకాల ఆరోగ్య సమస్యలు తలెత్తుతాయి. కల్తీ కారం వంటకానికి ఆకర్షణీయమైన రంగును జోడిస్తుంది. ఘాటు కూడా సాధారణ కారం కంటే కాస్త ఎక్కువగానే ఉంటుంది. మీరు మార్కెట్లో కొనుగోలు చేసిన కారం పొడి అసలైనదా లేదా సకిలీదా అని ఇంట్లో కొన్ని పరీక్షలు చేయడం ద్వారా సులభంగా గుర్తించవచ్చు. అవేంటో ఇక్కడ తెలుసుకుందాం.. కల్తీ కారం వంటకానికి ఆకర్షణీయమైన రంగును జోడిస్తుంది. ఘాటు కూడా సాధారణ కారం కంటే కాస్త ఎక్కువగానే ఉంటుంది. మీరు మార్కెట్లో కొనుగోలు చేసిన కారం పొడి అసలైనదా లేదా సకిలీదా అని ఇంట్లో కొన్ని పరీక్షలు చేయడం ద్వారా సులభంగా గుర్తించవచ్చు. అవేంటో ఇక్కడ తెలుసుకుందాం..

నవభూమి

www.navabhoomi.in
www.epaper.navabhoomi.in

హైదరాబాద్
సోమవారం
24 | ఫిబ్రవరి | 2025

ఒక కప్పు బ్లాక్ కాఫీతో ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు..! తెలిస్తే షాక్ అవుతారు..!



బ్లాక్ కాఫీ గుండె ఆరోగ్యాన్ని కాపాడటంతో పాటు, బైప్-2 దయాబెటిస్ ముప్పును తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. ఇందులో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఉండటంతో కణాల రక్షణకు తోడ్పడుతుంది. పార్కిన్సన్స్, అల్జిమర్స్ వంటి నాడీ సంబంధిత వ్యాధులను నివారించేందుకు కూడా బ్లాక్ కాఫీ ఉపయోగపడుతుంది. ఇలా చాలానే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. అవేంటో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.

శరీరానికి లాభాలు
బ్లాక్ కాఫీలో ఉండే క్యాఫిన్ శరీరంలో శక్తిని పెంచుతుంది. దీనివల్ల మేల్కొలిపిన భావన ఏర్పడుతుంది. కొంతమందికి తరచూ వచ్చే తలనొప్పిని తగ్గించడంలో ఇది సహాయపడుతుంది. అంతేకాదు దృష్టిని మెరుగుపరచే శక్తిని కూడా అందిస్తుంది.

అధిక బరువు
నిత్యం బ్లాక్ కాఫీ తాగడం శరీర బరువును నియంత్రించడంలో ఉపయోగపడుతుంది. ఇది మెటాబోలిజం మేగాన్ని పెంచడంతో పాటు కొవ్వును త్వరగా కరిగించేందుకు సహాయపడుతుంది.

దీర్ఘాయువు
కొన్ని అధ్యయనాల ప్రకారం ప్రతిరోజూ ఉదయం బ్లాక్ కాఫీ సేవించడం మన జీవిత కాలాన్ని పెంచే అవకాశం ఉంది. ఇది శరీర కణాలను ఉత్తేజపరచి వార్షిక లక్షణాలను ఆలస్యంగా ప్రదర్శించేందుకు సహాయపడుతుంది.

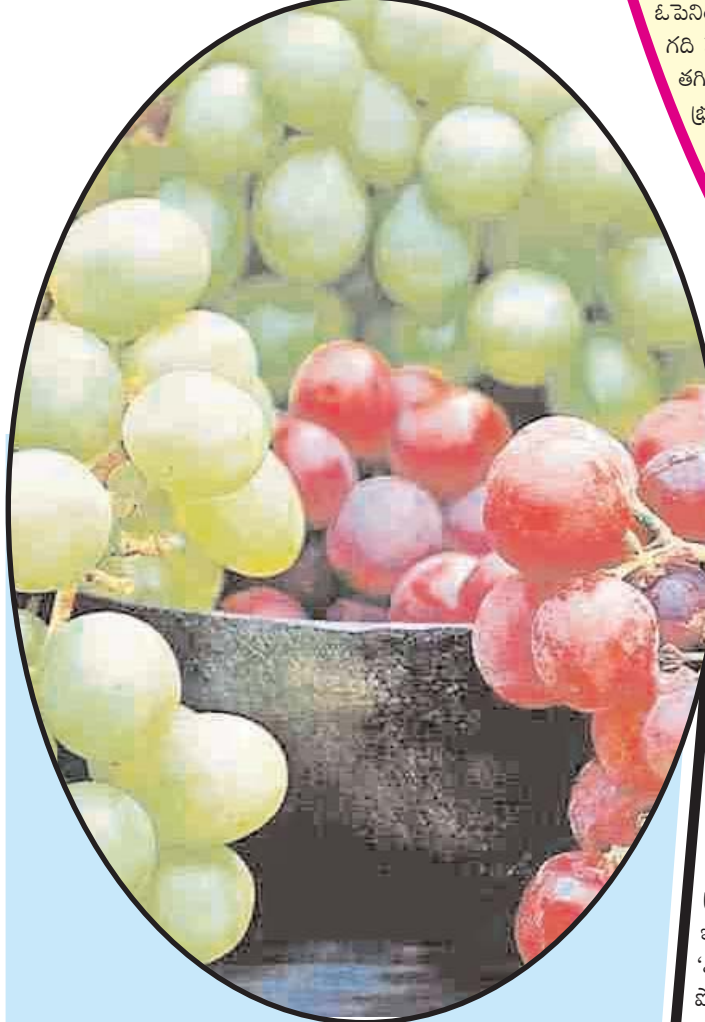
అధిక ఒత్తిడి
బ్లాక్ కాఫీ సేవించడం శరీర శక్తిని పెంచడమే కాకుండా ఒత్తిడిని తగ్గించడంలో కూడా సహాయపడుతుంది. దీని వల్ల మానసిక ప్రశాంతత పెరిగి రోజువారీ పనులను ఉత్సాహంగా చేయగలుగుతారు.

బైప్ 2 దయాబెటిస్
కొన్ని పరిశోధనాల ప్రకారం బ్లాక్ కాఫీ తాగడం వల్ల బైప్ 2 దయాబెటిస్ వచ్చే అవకాశం తగ్గుతుందని చెబుతున్నారు. క్యాఫిన్ వల్ల ఇన్సులిన్ సున్నితత్వం మెరుగుపడుతుంది. **మెదడు పనితీరు**

బ్లాక్ కాఫీ తాగడం మెమరీని మెరుగుపరచే అవకాశం ఉంది. ఇది మెదడు పనితీరును మెరుగుపరచడంలో సహాయపడుతుంది. కొన్ని అధ్యయనాల ప్రకారం బ్లాక్ కాఫీ మానసిక క్షీణతను నివారించేందుకు ఉపయోగపడవచ్చు.

కాలేయ ఆరోగ్యం
ఫ్లావీ లినర్, సిరోసీన్ వంటి కాలేయ సంబంధిత సమస్యల నుంచి శరీరాన్ని రక్షించగలదు. దీనివల్ల కాలేయ ఆరోగ్యం మెరుగుపడే అవకాశం ఉంది.

మానసిక ఆరోగ్యం
క్యాఫిన్ కొన్ని డోపమైన్ స్థాయిని పెంచుతుంది. ఇది మానసిక ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచి మూడ్స్ను ఉత్తేజపరచడంలో సహాయపడుతుంది.



ద్రాక్షపండ్లను ఇలా తినాలి...

బ్రజారు నుంచి ద్రాక్షపండ్లు తెచ్చాక వాటిని సరైన పద్ధతిలో కడిగిన తరవాతనే తినాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. వాటిపై ఉండే పురుగుమందుల అవశేషాల వల్ల ఆరోగ్యానికి హాని కలిగే ప్రమాదం ఉందని చెబుతున్నారు.

ద్రాక్షపండ్లను ఇలా తినాలి...
ముందుగా ద్రాక్షపండ్లను గుత్తినుంచి వేరు చేయాలి. మెత్తగా ఉండి చెడిపోయినవాటిని, సగానికి కోసుకుపోయినవాటిని ఏరివేయాలి. వెడల్పాటి గిన్నెలో సగానికిపైగా గోరువెచ్చని నీళ్లు పోయాలి. ఇందులో రెండు చెంచాల ఉప్పు, ఒక చెంచా పసుపు, ఒక చెంచా వంటనోదా వేసి బాగా కలపాలి. తరవాత ద్రాక్షపండ్లు వేసి మెల్లగా రుద్దుతూ కడగాలి. రెండు నిమిషాలు అలాగే ఉంచాలి. తరవాత ఈ నీళ్లు తీసివేసి మంచినీరు పోసి మరోసారి కడగాలి. పలుచని గుడ్డమీద ద్రాక్షపండ్లు వేసి తడి ఆరనివ్వాలి. తరవాత ఫ్రీజర్లో నిల్వ ఉంచుకోవచ్చు. పెద్ద గిన్నెలో సగం వరకు నీళ్లు పోసి మూడు చెంచాల వెనిగర్ వేసి బాగా కలపాలి. ఇందులో ద్రాక్షపండ్లు వేసి రెండు నిమిషాలు ఉంచాలి. తరవాత వీటిని మంచినీళ్లతో మరోసారి కడిగి ఆరబెట్టాలి. ఇలా శుభ్రం చేసిన తరవాతనే ద్రాక్షపండ్లను పిల్లలకు, పెద్దలకు తినిపించాలి.

గత కొన్ని రోజులుగా పెరుగుతున్న ఉష్ణోగ్రతలు వాతావరణాన్ని ఒక్కసారిగా మార్చేశాయి. ఈ కారణంగా ఎయిర్ కండిషనర్ల వాడకం చాలా పెరిగింది. ఇప్పటికే ఏసీల వాడకం అలవాటు ఉన్నవారు ఇవి లేకుండా ఒక్క క్షణం ఉండలేని పరిస్థితి. ఇంట్లో ఉన్న కారులో ప్రయాణించినా కొందరికీ ఏసీ కల్పితంగా ఉండాల్సిందే. ఇక అప్పుడే వుట్టిన పిల్లలు కూడా ఏసీ వాతావరణానికి అలవాటు పడితే ఆ తరవాత అది లేకుండా ఉండలేరు. ఇలా ప్రతి ఒక్కప్పుడు ఉన్నత వర్గాలు మాత్రమే దీనిని వాడేవారు. ఇప్పుడు ప్రతి ఒక్కరి ఇంట్లో కూలర్ల కన్నా ఏసీలే దర్శనమిస్తున్నాయి. అయితే, ఎంత ఎండాకాలమైనా ఏసీలను లిమిట్ వరకే వాడాలంటున్నారు నిపుణులు. లేదంటే వీటి కారణంగా తీవ్రమైన అనారోగ్య సమస్యలు వచ్చే ప్రమాదముందని అంటున్నారు.

రోజంతా ఏసీలోనే ఉంటున్నారా.. మీకు ఈ వ్యాధులు వచ్చే ప్రమాదం ఎక్కువ
ఏసీ గాలిని నిరంతరం పీల్చడం మీ ఆరోగ్యానికి చాలా ప్రమాదకరమని కొన్ని సర్వేల్లో వెల్లడైంది. ఇవి తీవ్రమైన ప్రాణాంతక వ్యాధుల బారిన పడేలా చేస్తాయంటున్నారు. ఏసీని మితంగా వాడితేనే మంచిదని హెచ్చరిస్తున్నారు. వీటి కారణంగా ఈ వ్యాధులు రాకుండా చూసుకోవాలంటున్నారు. ఏసీ ఆన్

రోజంతా ఏసీలోనే ఉంటున్నారా..

మీకు ఈ వ్యాధులు వచ్చే ప్రమాదం



చేసినప్పుడు గదిలోని తలుపులు, కిటికీలతో పాటు మిగిలిన అన్ని ఓపెనింగ్లను పూర్తిగా మూసివేయాలి. ఏసీ మెరుగ్గా పనిచేయడానికి, మీ గది వేగంగా చల్లబడటానికి, ఫిల్టర్లను తరచూ శుభ్రం చేయాలి. గది తగినంతగా చల్లబడటం లేదని మీరు భావిస్తే, వెంటనే ఫిల్టర్లను శుభ్రం చేయాలి. ఫ్యాన్లను కూడా లోస్పీడ్ లో ఉంచడం మంచిది. కూలింగ్ గది మొత్తం త్వరగా విస్తరించడానికి ఇది సాయపడుతుంది. ఏసీ గది చల్లగా ఉండటానికి లైట్లను ఆఫ్ చేయాలి. ఎగ్జాస్ట్ ఫ్యాన్ వంటివి ఉన్నా వెంటనే వాటిని కూడా ఆఫ్ చేయాలి. పెద్ద గదిలో తక్కువ సామర్థ్యం ఉన్న ఏసీలను ఉంచితే కూడా కూలింగ్ అంత మెరుగ్గా ఉండదు.

ఏసీ వాడకం మరీ ఎక్కువైతే కొందరిలో తలతిరగడం, వాంతులు లేదా తలనొప్పి వంటి సమస్యలను ఎదుర్కోవలసి రావచ్చు. పొడి చర్మం..ఏసీ గాలి మీ చర్మ ఆరోగ్యాన్ని కూడా దెబ్బతీస్తుంది. నిజానికి, ఎక్కువసేపు ఎయిర్ కండిషనర్లో కూర్చోవడం వల్ల చర్మం పొడిబారుతుంది. ఇలాంటి సమస్యలను నివారించడానికి, మీరు ఏసీ కి బదులుగా ఇండోర్-అవుట్డోర్ మొక్కలు, కర్టెన్లను ఉపయోగించాలి. ఇది మీ గది ఇంటికి సహజ చల్లదనాన్ని అందిస్తుంది. అలాగే, ఒక నిర్దిష్ట వ్యవధి తర్వాత ఏసీ ని స్విచ్ ఆఫ్ చేయడం అలవాటు చేసుకోండి.

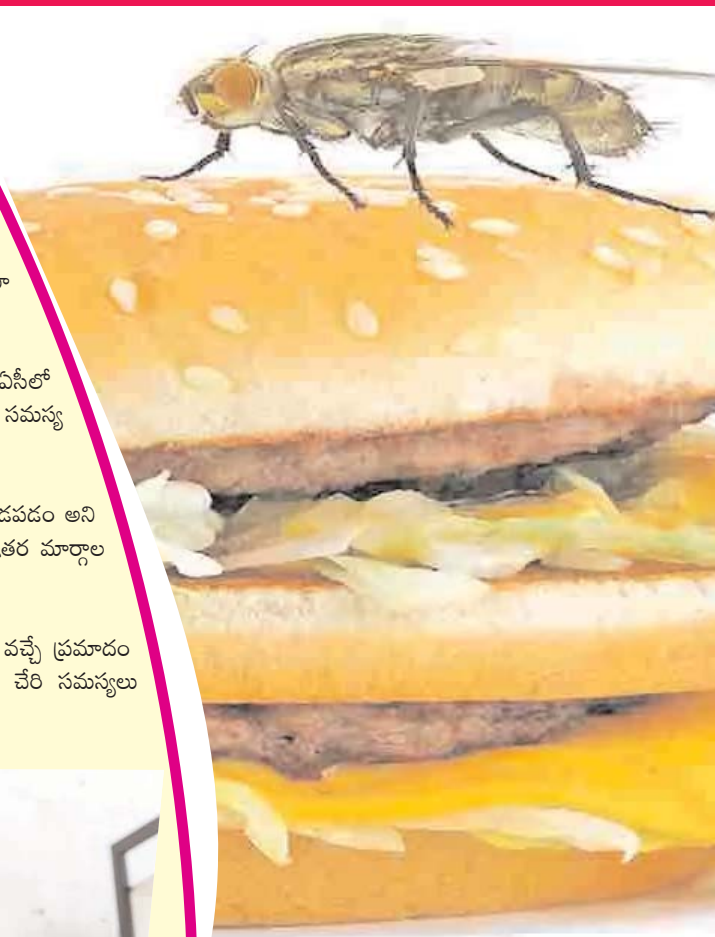
భాగ్యనగరానికి అందాల సోయగాలు!

ఈసారి ప్రపంచ నుందరి పోటీలకు భాగ్యనగరం వేదిక కానుంది. మే 7 నుంచి 31 వరకు జరిగే ఈ అందాల పండుగపై అప్పుడే అందరిలోనూ ఆసక్తి నెలకొంది. ప్రపంచ నుందరి పోటీలను రత్నోత్ నిర్వహించటం ఇది మూడవసారి. తెలుగు రాష్ట్రాలలో జరగటం ఇదే మొదటిసారి. ఈ పోటీల్లో 120 దేశాలకు చెందిన అందగత్తెలు పాల్గొంటారు. కాగా 1997లో హైదరాబాద్ అమ్మాయి డయానా డెస్ ఈ కిరీటాన్ని దక్కించుకుంది. పోటీల ప్రస్థానం ప్రపంచ నుందరి పోటీలు మొదటిసారి 1951లో ఇంగ్లండ్ లో ప్రారంభమయ్యాయి. ఇంగ్లండ్కు చెందిన 'ఎరిక్ మోర్లే' ఈ పోటీల సృష్టికర్త. 2000 సంవత్సరంలో ఎరిక్ మరణించిన తర్వాత ఆయన భార్య జులియా మోర్ ఈ పోటీల సారథ్యం వహిస్తున్నారు. స్వీడన్కు చెందిన మోడల్... కికి హాకాస్టన్ 1951లో తొలి ప్రపంచ నుందరిగా ఎంపిక అయింది. మొదట్లో ఈ పోటీల పట్ల అనేక విమర్శలు వెల్లువెత్తాయి. కానీ ఈ విమర్శలకు ఈ అందాల పోటీల ఆదరణను ఏ మాత్రం తగ్గించలేకపోయాయి. 1990వ దశకంలో సరళీకృత ఆర్థిక కథానాల నేపథ్యంలో మన దేశంలో కూడా ఈ పోటీల పట్ల పెరిగింది. 2000 సంవత్సరం తర్వాత ఈ పోటీలను కేవలం శారీరక సౌందర్యానికి మాత్రమే పరిమితం చేయకుండా మహిళలకు సాధికారత కల్పించే ప్రయత్నంగా చూపించటం మొదలుపెట్టారు. ఒక వ్యక్తికి ఉన్న సామాజిక బాధ్యతను గుర్తించే విధంగా... 'బ్యూటీ విత్ పర్ఫెన్స్' అనే నినాదాన్ని బాగా ప్రచారంలోకి తీసుకువచ్చారు.



ఎలా ఎంపిక చేస్తారు?
ప్రతి ఏటా సుమారు 120 దేశాలలో 'మిస్ వరల్డ్' ప్రాథమిక అందాల పోటీలు జరుగుతాయి. ఈ పోటీలలో గెలుపొందిన వారికి ఫైనల్లో పాల్గొనే అవకాశం లభిస్తుంది. వీరందరూ సుమారు మూడు వారాలు జరిగే వేర్వేరు విభాగాల పోటీలలో పాల్గొనాల్సి ఉంటుంది. బీచ్ ఫ్యాషన్, బ్యూటీ విత్ పర్ఫెన్స్, మల్టీ మీడియా, స్పీడ్స్, టాలెంట్, టాప్ మోడల్, కంటెస్టెంట్స్ ఛాయిస్ లాంటి అనేక విభాగాలు ఉంటాయి. ఈ విభాగాలలో విజేతలుగా నిలిచిన వారిని వేర్వేరు ఇంటర్వ్యూలలో గెలిచిన వారిని మిస్ వరల్డ్ ఫైనల్లో పోటీలకు పంపుతారు. వీరి సంఖ్య ఆ ఏడాది పాల్గొనే వారి సంఖ్య ఆధారంగా నిర్ణయిస్తారు. ఈ తుది పోటీలలో న్యాయ నిర్ణేతలు తుది విజేతలను ఎంపిక చేస్తారు. తుది విజేతకు మిస్ వరల్డ్ టైటిల్.. సుమారు 10 కోట్ల రూపాయల బహుమతి, వజ్రాల కిరీటంతో పాటు అనేక రకాల బహుమతులు దక్కుతాయి. ఈ బహుమతుల విలువ ప్రతి ఏడాది మారుతూ ఉంటుంది. ప్రపంచ నుందరిగా గెలిచినవారు... ఆ ఏడాది పొడవునా ప్రపంచ నుందరి సంస్థల ప్రాతినిధ్యం వహిస్తూ.. ప్రచార కార్యక్రమాల్లో పాల్గొంటారు. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా అనేక దేశాలలో పర్యటిస్తారు. వీరిని అనేక బహుళ జాతి కంపెనీలు.. ఐక్యరాజ్య సమితి వంటి సంస్థలు తమ బ్రాండ్ అంబాసిడర్లుగా నియమించుకుంటాయి. ప్రపంచ నుందరి పోటీలలో గెలిచిన భామకు ఏడాది పాటు మిస్ వరల్డ్ పోటీలు నిర్వహించే సన్న్ధ అనేక సౌకర్యాల కల్పిస్తుంది. వారికి ఉచిత దుస్తులు, విమాన సౌకర్యం, హోటల్స్ సౌకర్యం, ఆభరణాల సౌకర్యం, మేకప్ సౌకర్యం, స్టైలింగ్ సౌకర్యం అందిస్తుంది.

ఈగలను తరిమికొట్టండి ఇలా...



ఇంటి తలుపులు, కిటికీలు తెరచి ఉంచాలి. ఒక వెడల్పాటి గిన్నె లేదా మట్టి ప్రమిదను తీసుకుని అందులో అయిదు బిర్యానీ ఆకులు, రెండు చెంచాల వేప లేదా ఆప నూనె, అయిదు కర్రుారం బిళ్లలు వేసి వెలిగించాలి. ఈ ప్రమిదని ప్రతి గదిలో కొంచెంసేపు ఉంచాలి. ఇందులో నుంచి వచ్చే పొగ వాసనకు ఈగలన్నీ బయటికిపోతాయి.

వంటగది సింక్ లోపల, చెత్తబుట్ట చుట్టూ బేకింగ్ సోడా చల్లి దానిపై నిమ్మ రసాన్ని చుక్కలుగా పిందాలి. నిమ్మకాయ వాసనవల్ల ఈగలు దూరంగా వెళ్లిపోతాయి.

ఒక పళ్లెంలో అయిదు మిరియాలు, నాలుగు వెల్లుల్లి రెబ్బలు వేసి మెత్తగా నూరాలి. ఈ పేస్టుని ఒక స్ప్రే బాటిల్లో వేసి నిండుగా నీళ్లు పోయాలి. వంటగది కిటికీల దగ్గర, తలుపుల మీద, సింక్లో ఈ నీళ్లు పిచికారీ చేస్తే ఈగలు రావు.

ఒక స్ప్రే బాటిల్లో ఉప్పు లేదా కర్రుారం పొడి కలిపిన నీళ్లు పోసి ఈగలు వారే చోట పిచికారీ చేయాలి. ఈ నీళ్లతో ఇల్లంతా తుడిచినా మంచి ఫలితం కనిపిస్తుంది.



వీటిని కలుపుకొని తాగితే...

గోరువెచ్చని పాలలో చిలికెడు పసుపు కలుపుకొని తాగితే జీర్ణ సమస్యలు రావు. కీళ్ల నొప్పులు, వాపులు కూడా తొందరగా తగ్గుతాయి. గ్లాసు పాలలో ఒక చెంచా తేనె కలిపి తాగితే రోగనిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. తేనెలోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, విటమిన్లు, ఖనిజాలు జీవక్రియలను వేగవంతం చేస్తాయి.ఒక గ్లాసు గోరువెచ్చని పాలలో చిలికెడు యాలకుల పొడి కలుపుకుని తాగితే పేగుల్లో అనారోగ్య సమస్యలు రావు. మలబద్ధకం తీరుతుంది. చిన్న అల్లం ముక్కును తీసుకుని కచ్చావచ్చగా దంచి గ్లాసు పాలలో వేసి మరిగించాలి. ఈ పాలను రాత్రి పడుకునే ముందు తాగితే జలుబు, దగ్గు, ఇతర శ్వాసకోశ సమస్యలు, కీళ్లవాతం లాంటి సమస్యలు దరిచేరవు. ఒక గ్లాసు గోరువెచ్చని పాలలో రెండు కుంకుమ పువ్వు రేకులు వేసి అయిదు నిమిషాలు నాననివ్వాలి. పాలు బంగారు వర్షంలోకి మారినతరవాత తాగితే మానసిక ప్రశాంతత లభిస్తుంది. చర్మం మెరుపును సంతరించుకుంటుంది.గ్లాసు పాలలో పావు చెంచా మిరియాల పొడి వేసుకుని తాగితే గొంతు మంట, దగ్గు తగ్గుతాయి. ఒక అంగుళం పొడవున్న దాల్చిని చెక్క ముక్కును కచ్చావచ్చగా దంచి ఒక గ్లాసు పాలలో వేసి రెండు నిమిషాలు మరిగించి తాగితే అధిక బరువు తగ్గుతుంది. శరీరంలో పేరుకున్న కొవ్వు కరిగిపోతుంది.



పుష్పరాజ్పై టీచర్ ఫైర్.. కారణం పాకింగ్

సినిమాలు సమాజాన్ని ప్రభావితం చేస్తాయనడంలో సందేహం లేదు. అయితే చెదగొడతాయనడం అన్యాయం. సినిమాలు సమాజాన్ని, పిల్లల్ని నాశనం చేస్తున్నాయని ఆరోపిస్తూ యూసఫ్ గూడ (హైదరాబాద్) ప్రభుత్వ పాఠశాల ప్రధానోపధ్యాయురాలు ఆరోపించిన తీరు ప్రస్తుతం సినీవర్గాల్లో చర్చగా మారింది. పుష్ప 2 తన పాఠశాల విద్యార్థులలో సగం మందిని చెడిపోయిన ఆకతాయిలుగా మార్చిందని ఆమె వాదించారు. ఇటీవల విద్యా కమిషన్తో జరిగిన సమావేశంలో హైదరాబాద్ నగరంలోని ప్రభుత్వ పాఠశాలల ఉపాధ్యాయులు, ప్రధానోపాధ్యాయులు చర్చల్లో పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా సినిమాల వల్ల పిల్లలు చెడిపోతున్నారనే ఆరోపణ అందరినీ ఆశ్చర్యపరిచింది. నిజానికి సినిమాలు మానీ చెడిపోయారని ఆరోపించడం సరైనదేనా? అనే

హాజరవస్తున్నారని సమాచారం. ఈ పెళ్లి కోసమే టాలీవుడ్ స్టార్ హీరో ఎస్వీఆర్, తన భార్య ప్రణతితో కలిసి దుబాయ్ వెళ్లగా, సూపర్ స్టార్ మహేష్ బాబు భార్య సమ్రత్ కూడా ఈ పెళ్లి కోసం దుబాయ్ వెళ్లారు. ఇందులో భాగంగానే సమ్రత్, ఎస్వీఆర్, ప్రణతి కలిసి ఓ గ్యాంగ్ తో దిగిన ఫోటో ప్రస్తుతం నెట్టింట్లో వైరల్ అవుతుంది. ఈ ఫోటోలో ఎస్వీఆర్ చాలా స్లిమ్ లుక్ కనిపిస్తున్నాడు. ప్రస్తుతం వారి 2 ను ముగించే పనిలో ఉన్న తారెక్, తన తర్వాతి సినిమాను సీల్ తో అర్రెస్ట్ స్టార్డ్ చేశాడు. ఇప్పటికే మాటింగ్ మొదలైపోయింది. నెట్స్ పెద్దూల్ నుంచి తారెక్ కూడా ఈ సినిమా షూటింగ్లో జాయిన్ కాను న్నాడు. మరో వైపు మహేష్ సినిమా, రాజు మౌఖి సినిమాతో బిజీగా ఉండటం తో పాటు మహేష్ పాస్పోర్ట్ ను రాజమౌఖి సీజ్ చేయడం వల్ల ఈ పెళ్లికి హాజరవడం లేదని అర్థమవుతుంది.

అభిప్రాయం పరిశ్రమ వర్గాల్లో వ్యక్తమైంది. సినిమాలు నాశనం చేస్తున్నాయని ఆరోపించిన ఆ ప్రధానోపాధ్యాయురాలు ఇదే సమావేశంలో పిల్లలపై సమాజం ప్రభావం గురించి కూడా చర్చించారు. పిల్లలు వీధిలో ఉపయోగించే బాతు భాషను స్కూల్ లోను ఉపయోగిస్తున్నారని అన్నారు. చెత్త హాయిర్ స్టైల్ తో వస్తుంటే, దానిని మార్చుకోవాలని చెప్పినా వినడం లేదని ఆరోపించారు. తల్లిదండ్రులు కూడా దీనిని వట్టింపుకోవడం లేదని, పిల్లలపై పేరంట కట్టడి లేదని కూడా వ్యాఖ్యానించారు. ఇలాంటి పిల్లలను మార్చడం తమ వల్ల కాదని కూడా చేతులెత్తేసారు. నిజమే పిల్లలపై సినిమాలు ప్రభావం చూపుతున్న మాట వాస్తవమే అయినా, ప్రధానోపాధ్యాయురాలు చెప్పినట్లు పేరంట కంట్రోల్ లేకపోవడం, తమ చుట్టూ ఉన్న అవ్వవస్థ (సమాజం) ప్రభావం పిల్లలపై అధికంగా ఉంటుంది.



దుబాయ్లో పెళ్లికి ఫ్యామిలీతో ఎస్వీఆర్.. ఇంతకీ ఎవరి పెళ్లి?

రాష్ట్రాల్లోని రాజకీయ నాయకులు, బిజినెస్ మ్యాన్స్ కూడా ఈ పెళ్లి కోసం దుబాయ్ కు చేరుకుంటున్నారు. అయితే అంతమంది ప్రముఖులు వెళ్లేంతగా దుబాయ్ లో జరుగుతున్నది ఎవరి పెళ్లి అనుకోవచ్చు. అసలు విషయానికొస్తే, టాలీవుడ్ లో పలు సినిమాలను నిర్మించిన గ్రూప్ వైర్లస్, మహేష్ రాడుకు పెళ్లి దుబాయ్ లో జరుగుతుంది. ఈ పెళ్లి కోసమే ఇప్పుడు తెలుగు రాష్ట్రాల్లోని ప్రముఖులు దుబాయ్ కు తక్కుస్తున్నారు. మహేష్ రెడ్డి భక్తి చిత్రాలైన షిర్డీ సాయి, ఓం నమో వెంకటేశాయ సినిమాలను నిర్మించాడు. - వారం రోజులపాటు జిగ్గే రాజితోనే ఆట దుబాయ్ లో అంగరంగ వైభవంగా, ఎంతో గ్రాండ్ గా ఈ పెళ్లి జరగనున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఇప్పటికే పలువురు సెలబ్రిటీలు ఈ పెళ్లి కోసం దుబాయ్ వెళ్లగా, మరికొంత మంది సినీ, రాజకీయ ప్రముఖులు కూడా

హాజరవస్తున్నారని సమాచారం. ఈ పెళ్లి కోసమే టాలీవుడ్ స్టార్ హీరో ఎస్వీఆర్, తన భార్య ప్రణతితో కలిసి దుబాయ్ వెళ్లగా, సూపర్ స్టార్ మహేష్ బాబు భార్య సమ్రత్ కూడా ఈ పెళ్లి కోసం దుబాయ్ వెళ్లారు. ఇందులో భాగంగానే సమ్రత్, ఎస్వీఆర్, ప్రణతి కలిసి ఓ గ్యాంగ్ తో దిగిన ఫోటో ప్రస్తుతం నెట్టింట్లో వైరల్ అవుతుంది. ఈ ఫోటోలో ఎస్వీఆర్ చాలా స్లిమ్ లుక్ కనిపిస్తున్నాడు. ప్రస్తుతం వారి 2 ను ముగించే పనిలో ఉన్న తారెక్, తన తర్వాతి సినిమాను సీల్ తో అర్రెస్ట్ స్టార్డ్ చేశాడు. ఇప్పటికే మాటింగ్ మొదలైపోయింది. నెట్స్ పెద్దూల్ నుంచి తారెక్ కూడా ఈ సినిమా షూటింగ్లో జాయిన్ కాను న్నాడు. మరో వైపు మహేష్ సినిమా, రాజు మౌఖి సినిమాతో బిజీగా ఉండటం తో పాటు మహేష్ పాస్పోర్ట్ ను రాజమౌఖి సీజ్ చేయడం వల్ల ఈ పెళ్లికి హాజరవడం లేదని అర్థమవుతుంది.

కేరళ కుట్టి మాళవిక మోహన్ గురించి అందరికీ తెలిసిందే. కోలీవుడ్ సూపర్ స్టార్ రజనీకాంత్ వేట సినిమా దశపతి విజయ్తో చేసే ఛాన్స్ కొట్టేసింది. లోకేష్ కనగరాజ్ తీసిన మాస్టర్ మూవీతో చారు పాత్రలో నటించి అందరినీ ఓ రేంజ్ లో మెప్పించింది. ఆ తర్వాత బాలీవుడ్లోకి వెళ్లిన మాళవిక.. యుద్ధ సహా వివిధ సినిమాల్లో యాక్ట్ చేసి ఆకట్టుకుందనే చెప్పాలి. రీసెంట్ గా పా రంజిత్ దర్శకత్వం వహించిన తంగలాన్ మూవీతో కోలీవుడ్ లోకి రీ ఎంట్రీ ఇచ్చిన మాళవిక.. ఆదివాసీ మహిళ ఆరతి రోల్ లో నటించి ఆకట్టుకుంది. సింపుల్ గా చెప్పాలంటే అదరగొట్టేసింది. ఇప్పుడు చేతి నిండా సినిమాలతో బిజీగా ఉంది మాళవిక. కోలీవుడ్ లో కార్తి సర్దార్ లో నటిస్తోంది. మిత్రన్ దర్శకత్వం వహిస్తున్న ఆ మూవీలో కీలక పాత్రలో కనిపించనుంది. మాలీవుడ్ లో మోహన్ లాల్ మూవీలో నటించనుంది. ఇప్పుడు తెలుగులో పాన్ ఇండియా స్టార్ ప్రభాస్ రాజా సాబ్ లో యాక్ట్ చేస్తోంది. కామెడీ అండ్ హాసర్ జోసర్ లో మారుతి దర్శకత్వం వహిస్తున్న రాజా సాబ్ సినిమాపై ఇప్పటికే మంచి అంచనాలు నెలకొన్నాయి. శరవేగంగా మూవీ షూటింగ్ జరుగుతుండగా.. 2025లోనే రిలీజ్ కానుంది. అయితే సినిమాలో మాళవిక మోహన్.. ప్రభాస్ సరసన హీరోయిన్ గా నటిస్తున్న విషయం అందరికీ తెలిసిందే. అయితే మాళవిక రాజా సాబ్ చేయడానికి గల కారణాన్ని రీసెంట్ గా వివరించింది. హాసర్ కామెడీ ఎంటర్టైన్మెంట్ రూపొందుతున్న



రాజా సాబ్.. మాళవిక అందుకే చేస్తుందట!

రాజా సాబ్ స్పెషల్ మూవీ అని చెప్పిన ఆమె.. సినిమా అంతా తన రోల్ ఉంటుందని చెప్పింది. నార్మల్ గా స్టార్ హీరోల సినిమాల్లో హీరోయిన్ ట్రీప్స్ టైమ్ తక్కువగా ఉంటుందని అనింది. కానీ రాజా సాబ్ లో మాత్రం తన రోల్ ప్రారంభం నుంచి చివరి వరకు ఉంటుందని.. అందుకే చేస్తున్నట్లు పేర్కొంది మాళవిక. అదే సమయంలో సినిమాపై మంచి హెచ్చు కూడా పెట్టుకున్నట్లు తెలుస్తోంది. సూపర్ హిట్ ను అందుకునేందుకు సిద్ధంగా ఉందట. మరి పీపుల్ మీడియా ఫ్యాక్షరీ నిర్మిస్తున్న ఆ సినిమా.. ఎప్పుడు రిలీజ్ అవుతుందో.. ఎలాంటి హిట్ అవుతుందో.. మాళవిక ఎలా మెప్పిస్తుందో వేచి చూడాలి.

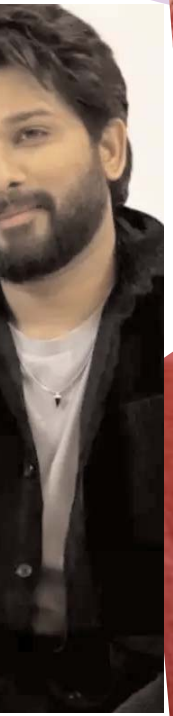


అంజలి న్యూ లుక్: గ్లామరస్ కిల్లర్

ఈ ఫోటోలకు “క్యాచ్ ది వైబ్” అంటూ క్యాప్షన్ ఇచ్చిన అంజలి, సోఫల్ మీడియాలో హాట్ టాపిక్ గా మారింది. టాలీవుడ్ అందాల తార అంజలి మరోసారి తన గ్లామర్ లుక్ తో నెట్టింట్ హీటెక్కించింది. సినిమాల్లో సహజమైన నటనతో ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకున్న ఈ తెలుగుమయి, తాజాగా తన స్టన్నింగ్ ఫోటోషూట్ తో ఫ్యాషన్ ప్రపంచాన్ని షేక్ చేస్తోంది. భాక్ అవుట్ ఫోటోలో అంజలి చూపించిన గ్లామరస్ లుక్ అభిమానుల హృదయాలను దోచుకుంటోంది. ఈ లేటెస్ట్ ఫోటోషూట్లో అంజలి నీలిరంగుపు డిజైన్ల బ్రా అలాగే డీప్ స్లీట్ గల డ్రెస్ లో కనిపిస్తూ తన అందాన్ని మరింత హైలైట్ చేసింది. స్టైలిష్ వేర్ లో కనిపించిన ఆమె, మాస్ క్లాస్ ప్రేక్షకులను ఒకేసారి ఆకర్షించగలిగే విధంగా తన హావభావాలను ప్రదర్శించింది. ఆమె కళ్ళలో కనిపించే భావాలు, సింపుల్ మెకఅప్ కర్లీ హాయిర్ స్టైల్ ఆమె లుక్ కు మరింత గ్లామర్ ని జోడించాయి. ఈ ఫోటోలకు “క్యాచ్ ది వైబ్” అంటూ క్యాప్షన్ ఇచ్చిన అంజలి, సోఫల్ మీడియాలో హాట్ టాపిక్ గా మారింది. ప్రముఖ స్టైలిస్ట్ మనోగ్ గొల్లపూడి ఈ లుక్ కు స్టైలింగ్ చేయగా, ఆహిలా ఖాన్ డిజైన్ చేసిన అవుట్ ఫిట్ లో ఆమె మరింత అందంగా కనిపించింది. జువెల్లీ ఎంపిక, లైట్ మేకప్ ఆమెను ఒక అందమైన డివా లా మార్చేశాయి. అంజలి నటనా పరంగా సినిమాలు తగ్గించినా, సోఫల్ మీడియాలో ఎప్పటికప్పుడు తన అందం, స్టైల్ తో ఫ్యాన్స్ ను కనమిందు చేస్తోంది. ఇటీవల గేమ్ చేంజర్ సినిమాతో ఫ్యాన్స్ ను అలరించిన ఆమె, వెబ్ సీరీస్ లలోనూ తళుక్కు మంటోంది. ఈ తాజా ఫోటోషూట్, ఆమెను మరోసారి ట్రెండింగ్ లోకి తెచ్చింది. ఈ లుక్ తో అంజలి, ఫ్యాషన్ ప్రపంచంలో తనదైన ముద్ర వేయడమే కాదు, ఆమెకు ఇంకా ఎన్నో బిగ్ ఆఫర్లు వచ్చేలా చేస్తోంది. మరి, ఈ గ్లామర్ డోస్ తర్వాత అంజలి బిగ్ స్క్రీన్ పై మళ్ళీ స్టన్నింగ్ ఎంట్రీ ఇస్తుందా? అనేది ఆసక్తిగా మారింది.

బాలీవుడ్ లో బ్యాలెన్స్ ఉంది బన్నీ ఒక్కడేనా?

టూ లీపుడ్ నుంచి పాన్ ఇండియా హీరోల్లో ఇప్పటికే బాలీవుడ్ లో కొంత మంది హీరోలు లాండ్ అయిన సంగతి తెలిసిందే. పాన్ ఇండియా మోజు కంటే ముందే మెగా పవర్ స్టార్ రామ్ చరణ్ కొన్నేళ్ల క్రితమే జంజీర్ రీమేక్ తో లాండ్ అయ్యాడు. ఆ సినిమా తెలుగులో తుఫాన్ గా రిలీజ్ అయింది. కానీ ఫ్లాప్ అయింది. ఇక దానింగ్ ప్రభాస్ సాహెబ్ సినిమాతో హిందీ లో లాండ్ అయ్యాడు. తెలుగులో పాటు హిందీలోనూ తెరకెక్కిన చిత్రమిది. ఆ తర్వాత ‘అదిపురుష్’ సినిమాతో మరోసారి బాలీవుడ్ చిత్రం చేసాడు. ఈ రెండు సినిమాలు కూడా ప్రభాస్ కి అక్కర్ల పెద్దగా కలిసి రాలేదు. అదిపురుష్ అయితే విమర్శలే తెచ్చి పెట్టింది. ఇక యంగ్ లైగర్ ఎస్వీఆర్ వార్ 2 తో బాలీవుడ్ లో లాండ్ అవుతున్నాడు. ఇందులో హ్యాథికీ రోషన్ తో కలిసి నటిస్తున్నాడు. సినిమాపై భారీ అంచనా లున్నాయి. ఇదే విధాన ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. ఈ సినిమా ఫలితం ఎలా ఉంటుంది? అన్నది చూడాలి. మరి ఈ లిస్ట్ లో బాలీవుడ్ లో లాండ్ అవున పాన్ ఇండియా స్టార్ ఎవరు? అంటే ఐకాన్ స్టార్ అల్లు అర్జున్ కనిపిస్తున్నాడు. పుష్పపాంచైతో పాన్ ఇండియాలో బన్నీ ఓ బ్రాండ్ అయ్యాడు. కానీ ఇంకా హిందీ సినిమా చేయలేదు. అవకాశాలు వస్తున్నాయి గానీ తెలుగు సినిమాలకు ఇచ్చిన ప్రాధాన్యత హిందీ సినిమాలకు ఇవ్వడం లేదు. ఈ క్రమంలోనే లాండ్ అవులేదు. మరి మరో రెండు మూడు తెలుగు సినిమాల తర్వాతే బాలీవుడ్ గురించి ఆలోచిస్తాడేమో చూడాలి. ఇంకా యంగ్ హీరోలు నిఖిల్, తేజ సజ్జా కూడా పాన్ ఇండియాలో పేరు తెచ్చుకున్నారు. కానీ హిందీ సినిమా ఆలోచనలు చేయలేదు. తెలుగు నుంచే పాన్ ఇండియాలో కంటున్నా అవుతున్నారు.



దుబాయ్ స్టేడియంలో చిరంజీవి.. భారత్-పాక్ మ్యాచ్ చూస్తూ ఎంజాయ్ చేస్తున్న మెగాస్టార్!



మ్యాదిల్లీ-సవభూమి: క్రికెట్ ప్రేమికులు ఎంతో ఆసక్తికరంగా ఎదురుచూస్తున్న భారత్-పాకిస్తాన్ క్రికెట్ మ్యాచ్ ప్రారంభమైంది. ఈ మ్యాచ్ ను సామాన్య క్రికెట్ ప్రేమికులే కాదు.. సెలబ్రిటీలు సైతం ఎంతో ఆసక్తిగా వీక్షిస్తున్నారు. కొందరు నేరుగా స్టేడియంకు వెళ్లి వీక్షిస్తుండగా, మరికొందరు టీవీల ద్వారా చూస్తున్నారు. మెగాస్టార్ చిరంజీవి దుబాయ్ స్టేడియంలో ప్రత్యక్షమయ్యారు. చిరంజీవి పెవిలియన్ లో కూర్చుని ఆసక్తిగా మ్యాచ్ వీక్షిస్తూ టీవీ స్క్రీన్ పై పలుసార్లు కనిపించారు.మరోవైపు మాజీ కెప్టెన్

ఎంస్ ధోనీ, నటుడు సన్నీ డియోల్ కలిసి టీవీలో మ్యాచ్ చూస్తున్న దృశ్యాలు కూడా వైరల్ అవుతున్నాయి. కాగా, టాన్ గెలిచిన పాకిస్తాన్ జట్టు బ్యాటింగ్ ఎంచుకుంది. స్కో పిచ్ పై పాకిస్తాన్ బ్యాటర్లు చాలా నెమ్మదిగా ఆడుతున్నారు. కాస్త దూకుడు పెంచి బౌండరీలు కొడుతున్న పాక్ ఓపెనర్ బాబర్ అజామ్ (23)ను హార్డిక్ పాండ్యా పెవిలియన్ కు చేర్చాడు. మరో ఓపెనర్ ఇమామ్ షల్ హక్ (25 బంతుల్లో 10) రనౌట్ అయ్యాడు. అక్షర్ పటేల్ విసిరిన శ్రోకు రనౌట్ అయ్యాడు. ప్రస్తుతం 25 ఓవర్లలో పాకిస్తాన్ 2 వికెట్లు కోల్పోయి 99 పరుగులు చేసింది. ప్రస్తుతం మహ్మద్ రిజ్వాన్ (53 బంతుల్లో 24), షాద్ షకీర్ (47 బంతుల్లో 29) క్రిజాలో ఉన్నారు. స్పిన్లర్లు బౌలింగ్ చేస్తున్నారు. ఈ మ్యాచ్ లో కూడా ఓటమి పాలైతే ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీ నుంచి పాకిస్తాన్ దాదాపు నిష్క్రమించినట్లే. అందుకే ఈ మ్యాచ్ ను పాకిస్తాన్ ప్రతిష్టాత్మకంగా తీసుకుంది. కాగా, టీమిండియా గత మ్యాచ్ లో బరిలోకి దిగిన టీమిత్ నే మార్పులేమీ లేకుండా బరిలోకి దిగింది.

పాకిస్తాన్ ఫస్ట్ ఇన్నింగ్స్ సార్కిర్ పై మార్కెట్ అంచనా ఇదే..



మ్యాదిల్లీ-సవభూమి: ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీలో భాగంగా భారత్-పాకిస్తాన్ మ్యాచ్ రుబాయి వేదికగా ప్రారంభమైంది. టాన్ గెలిచిన పాకిస్తాన్ మొదట బ్యాటింగ్ చేస్తోంది. ఈ మ్యాచ్ ను క్రికెట్ అభిమానులు ఎంతో ఆసక్తిగా చూస్తున్నారు. ప్రస్తుతం మొదటి పవర్ ప్లే పూర్తికాగా పది ఓవర్లకు పాకిస్తాన్ రెండు వికెట్లు నష్టమిది.... పరుగులు చేసింది. తొమ్మిదవ ఓవర్ వేసిన హార్డిక్ పాండ్యా 8.2 ఓవర్ల వద్ద పాకిస్తాన్ డేంజరస్ బ్యాట్స్ మెన్ బాబర్ అజామ్ ను పెవిలియన్ పంపాడు. డీలతో భారత్ అభిమానుల్లో ఆనందం నెలకొంది. 8 ఓవర్ల వరకు వికెట్ పడకపోవడంతో భారత్ అభిమానులు ఒకింత నిరాశ చెందారు. 9వ ఓవర్ వేసిన హార్డిక్ వికెట్ తీయడంతో పాకిస్తాన్ అభిమానులు నిరాశ చెందగా.. భారత్ అభిమానులు మాత్రం పందగ చేసుకున్నారు. పదో ఓవర్ వేసిన కుల్దీప్ యాదవ్ మరో వికెట్ తీసుకోవడంతో భారత్ శిబిరంలో ఆనందం నెలకొంది. ఓపెన్సరు ఇద్దరూ ఫస్ట్ పవర్ ప్లేలో పెవిలియన్ చేరారు. పది ఓవర్ల తర్వాత రిజ్వాన్, షకీర్ బ్యాటింగ్ చేస్తున్నారు.



రెండు వికెట్లు కోల్పోయిన పాకిస్తాన్.. నెమ్మదిగా ఆడుతున్న పాక్ బ్యాటర్లు!



మ్యాదిల్లీ-సవ భూమి: క్రికెట్ ప్రేమికులు ఎంతో ఆసక్తికరంగా ఎదురు చూస్తున్న భారత్-పాకిస్తాన్ క్రికెట్ మ్యాచ్ ప్రారంభమైంది. టాన్ గెలిచిన పాకిస్తాన్ జట్టు బ్యాటింగ్ ఎంచుకుంది. స్కో పిచ్ పై పాకిస్తాన్ బ్యాటర్లు చాలా నెమ్మదిగా ఆడుతున్నారు. కాస్త దూకుడు పెంచి బౌండరీలు కొడుతున్న పాక్ ఓపెనర్ బాబర్ అజామ్ (23)ను హార్డిక్ పాండ్యా పెవిలియన్ కు చేర్చాడు. మరో ఓపెనర్ ఇమామ్ షల్ హక్ (25 బంతుల్లో 10) రనౌట్ అయ్యాడు. అక్షర్ పటేల్ విసిరిన శ్రోకు రనౌట్ అయ్యాడు. ప్రస్తుతం 10 ఓవర్లలో పాకిస్తాన్ 2 వికెట్లు

కోల్పోయి 52 పరుగులు చేసింది బౌలింగ్ ప్రారంభించిన పేసర్ మహ్మద్ షమీ కాస్త ఇబ్బంది పడినట్లు కనిపించాడు. స్వల్ప గాయం కారణంగా కాసేపు మైదానాన్ని వీడి బయటకు వెళ్ళాడు. ప్రస్తుతం మహ్మద్ రిజ్వాన్, షాద్ షకీర్ క్రిజాలో ఉన్నారు. స్పిన్లర్లు బౌలింగ్ చేస్తున్నారు. అదినారం భారత్ తో జరిగే మ్యాచ్ లో కూడా ఓటమి పాలైతే ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీ నుంచి పాకిస్తాన్ దాదాపు నిష్క్రమించినట్లే. అందుకే ఈ మ్యాచ్ ను పాకిస్తాన్ ప్రతిష్టాత్మకంగా తీసుకుంది. కాగా, టీమిండియా గత మ్యాచ్ లో బరిలోకి దిగిన టీమిత్ నే మార్పులేమీ లేకుండా బరిలోకి దిగింది. పాకిస్తాన్ మాత్రం గత మ్యాచ్ తో పోల్చుకుంటే ఓ మార్పుతో బరిలోకి దిగింది.