

JB's TERRA
Green Hills
On 8 Lanes Vijayawada Highway
@TOOPRANPET
5 Acres Club House with Swimming Pool
Hurry up..!
Bookings contact: 6305464224

ANU FURNITURE
HYDERABAD | BENGALURU
Call: +91 9100913033, 8688003033
RECLINER
SOFA SET 3+1+R1
Now at ₹39,990/-

మళ్ళీ ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికల సాగారా

- ఏపీలో 5, తెలంగాణలో 5 ఎమ్మెల్సీ స్థానాలకు ఎన్నికలు... షెడ్యూల్ విడుదల
- ఏపీ తెలంగాణలో వచ్చే నెలలో భాజీ కానున్న 10 ఎమ్మెల్సీ స్థానాలు
- ఏపీలో 5, తెలంగాణలో 5 స్థానాలకు మార్చి 3న నోటిఫికేషన్ విడుదల

న్యూఢిల్లీ-నవభూమిబ్యూరో: మార్చి 20న ఎన్నికలు... అదే రోజున లెక్కింపు ఏపీ, తెలంగాణ రాష్ట్రాల్లో త్వరలో మొత్తం 10 ఎమ్మెల్సీ కోటా ఎమ్మెల్సీ స్థానాలు భాజీ కానున్నాయి. దాంతో, ఏపీలో ఐదు, తెలంగాణలో ఐదు ఎమ్మెల్సీ స్థానాలకు ఎన్నికలు నిర్వహించనున్నారు. ఈ మేరకు నేడు షెడ్యూల్ విడుదలైంది. ఏపీలో ఐదుగురు ఎమ్మెల్సీల పదవీకాలం మార్చి 29తో ముగియనుంది. యనమల రామకృష్ణుడు, జంగా కృష్ణమూర్తి, డి.రామా



ఉపసంహరణకు మార్చి 13 వరకు గడువు ఇచ్చారు. మార్చి 20న ఎన్నికలు నిర్వహించనున్నారు. ఓట్ల లెక్కింపు కూడా మార్చి 20న పోలింగ్ ముగిసాక సాయంత్రం 5 గంటల నుంచి చేపడతారు. కాగా, ఉదయం 9 గంటల నుంచి సాయంత్రం 4 గంటల వరకు పోలింగ్ నిర్వహిస్తారు.

టన్నెల్లో చిక్కుకున్న వారికోసం రంగంలోకి ర్యాట్ షెడ్యూల్ మైనర్లు

- భూగర్భ మార్గం పక్కనుంచి మరో చిన్న రంధ్రం చేసి దాని ద్వారా టన్నెల్ కూలిపోయిన చోటుకు వెళ్లి ర్యాట్ షెడ్యూల్ మైనర్లు
- సారంగంలో మట్టి, రాళ్లు, నీటిని చూసుకుంటూ ముందుకు వెళ్లాలి
- టన్నెల్లో చిక్కుకున్న వారు సజీవంగా ఉన్నారా లేదా అన్నది నిర్ధారించాలి
- సజీవంగా ఉంటే వారిని ఎలా తీసుకురావాలన్న దానిపై యత్నాలు

నాగర్ కర్నూలు-నవభూమిబ్యూరో: మహబూబ్ నగర్ జిల్లా శ్రీశైలం లెఫ్ట్ కెనాల్ టన్నెల్ కుప్పకూలిన ఘోర ప్రమాద ఘటనలో 8 మంది కార్మికులు సారంగంలోనే చిక్కుకుపోయిన విషయం తెలిసిందే. ఈ ఘటన జరిగి 48 గంటలు దాటినా ఇప్పటివరకు సారంగంలో చిక్కుకున్న వారి ఆచూకీ లేదు.



అరుగురు ర్యాట్ షెడ్యూల్ మైనర్లు టన్నెల్లో చిక్కుకున్న ఎనిమిది మంది కార్మికులను బయటకు తీసుకురావడానికి ప్రయత్నం చేస్తున్నారు. ఈ టీం 2023లో ఉత్తరకాశి సారంగం దుర్ఘటన జరిగినప్పుడు 27 రోజుల సుదీర్ఘ ప్రయత్నాల తర్వాత ఒకే ఒక్క రోజులో 41 మందిని బయటకు తీసుకువచ్చారు. పక్క

3 రోజుల పాటు మద్యం బండ్

- ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికల సందర్భంగా మద్యం అమ్మకాలపై నిషేధం
- ఉల్లంఘిస్తే కఠిన చర్యలు..
- దీంతో ఏడు ఉమ్మడి జిల్లాల పరిధిలో మద్యం అమ్మకాలకు బ్రేక్

న్యూఢిల్లీ-నవభూమిబ్యూరో: తెలంగాణలో మూడు రోజుల పాటు మద్యం బండ్ కానుంది. వైస్ షాపులు, కల్లు దుకాణాలు, రెస్టారెంట్స్కు వాటికి అనుబంధంగా ఉన్న బార్లు మూసివేయను

నారు. తెలంగాణ రాష్ట్ర శాసన మండలి ఎన్నికల పోలింగ్ నేపథ్యంలో మద్యం అమ్మకాలను నిషేధిస్తున్నట్లు పోలీసులు తెలిపారు. ఆంక్షలను ఉల్లంఘిస్తే చర్యలు తప్పవని హెచ్చరించారు. దీంతో ఏడు ఉమ్మడి జిల్లాల

రూ.90 వేలకు చేరువలో బంగారం ధరలు

- ఢిల్లీలో రూ.89,100 పలికిన బంగారం ధర
- అంతర్జాతీయ మార్కెట్లో ఖైన్స్ గోల్డ్ 2,954 డాలర్లు
- లక్ష దాటిన కిలో వెండి ధర

న్యూఢిల్లీ-నవభూమిబ్యూరో: బంగారం ధరలు భారీగా పెరుగుతున్నాయి. దేశ రాజధాని న్యూఢిల్లీలో 99 శాతం స్వచ్ఛత కలిగిన సునిడి ధర ఈరోజు రూ.350 పెరిగి రూ.89,100 పలికింది. వెండి కిలో లక్ష రూపాయలు పలుకుతోంది. శుక్రవారం నాడు బంగారం ధర

రూ.4 లక్షల కోట్ల సంపద ఆవిరి

- ట్రంప్ టారిఫ్ల భయాలు, భౌగోళిక రాజకీయ అనిశ్చితి, విదేశీ మదుపర్ల అమ్మకాలు మార్కెట్లపై ఒత్తిడి
- భారీ నష్టాలను చవిచూసిన ట్రేడింగ్లో సూచీలు
- ఏకంగా 8 నెలల కనిష్ట స్థాయికి పడిపోయిన మార్కెట్

ముంబై-నవభూమిబ్యూరో: దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్లు బలహీనతను కొనసాగిస్తున్నాయి. ట్రంప్ టారిఫ్ల భయాలు, భౌగోళిక రాజకీయ అనిశ్చితి, విదేశీ మదుపర్ల అమ్మకాలు మార్కెట్లపై ఒత్తిడిలోకి నెదురున్నాయి. దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్లు బలహీనతను కొనసాగిస్తున్నాయి. ట్రంప్ టారిఫ్ల భయాలు, భౌగోళిక రాజకీయ అనిశ్చితి, విదేశీ మదుపర్ల అమ్మకాలు మార్కెట్లపై ఒత్తిడిలోకి నెదురున్నాయి. దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్లు బలహీనతను కొనసాగిస్తున్నాయి. ట్రంప్ టారిఫ్ల భయాలు, భౌగోళిక రాజకీయ అనిశ్చితి, విదేశీ మదుపర్ల అమ్మకాలు మార్కెట్లపై ఒత్తిడిలోకి నెదురున్నాయి.

బిల్లేకి నాలుగో విమానం

- ◆ అమెరికా నుంచి భారత్ కు వచ్చిన నాలుగో విమానం
- ◆ అమెరికా విమానంలో మొత్తం 12 మంది భారతీయులు
- ◆ పనామా నుంచి అమెరికా విమానంలో భారత్ కు వలసదారులు

న్యూఢిల్లీ-నవభూమిబ్యూరో: అమెరికా నుంచి భారత్ కు అక్రమ వలసల బహిష్కరణ కొనసాగుతోంది. ట్రంప్-మోడీ భేటీ తర్వాత వలసల బహిష్కరణ ఆగుతుందని, లేదా నెమ్మదిస్తుందని భావించిన వారికి మరో షాక్ తగిలింది. ఇప్పటివరకూ పంజాబ్ లోని అమ్మత్ నరీకు అమెరికా విమానాలు వస్తుండగా.. ఈసారి మాత్రం రాజధాని ఢిల్లీలో ఓ విమానం దిగింది. అమెరికా నుంచి భారత్ కు వచ్చిన నాలుగో విమానం ఇది. ఢిల్లీ ఎయిర్



తరలించ్చారు. వీరిలో నలుగురు అమ్మత్ నరీ కు చెందిన వారు ఉన్నారు. ఫిబ్రవరి 5న అమెరికా నుంచి వచ్చిన 104 మంది భారతీయుల తొలి విమానం భారత్ లోని అమ్మత్ నరీ లో ల్యాండ్ అయింది. ఆ తర్వాత వరుసగా భారత్ కు విమానాలు చేరుకుంటున్నాయి. అయితే ఇందులో వస్తున్న భారతీయుల

జగన్ కు కొత్త టెన్సన్

- జగన్ ను భయ పెట్టిన 'అనర్హత వేటు'!
- సోమవారం సభకు వచ్చిన.. రానట్లే!
- గవర్నర్ ప్రసంగం లాంఛన ప్రాయం
- అసింట్ల పని దినం కిందకు రాదు!
- జగన్ పై అనర్హత వేటు కత్తి వేలాడుతున్నట్లే
- మరోసారి శాసనసభకు రావాల్సిందే

వాట్సాప్ ద్వారా త్వరలో 500 సేవలు

- ఆర్టిజిఎస్ పై సీఎం చంద్రబాబు సమీక్ష
- సమస్యలపై పరిష్కారానికి వాట్సాప్ గవర్నర్స్ సెల్

అమరావతి-నవభూమిబ్యూరో: వాట్సాప్ గవర్నర్స్ ద్వారా త్వరలో 500 సేవలను అందిస్తామని సీఎం చంద్రబాబు వెల్లడించారు. సోమవారం సచివాలయంలో రియల్ టైమ్ గవర్నర్స్ సానైటీపై ఆయన సమీక్షించారు. వాట్సాప్ సేవల్లో ఎదురయ్యే సమస్యలపై స్పందించేందుకు వీలుగా వాట్సాప్ గవర్నర్స్ సెల్ ను ఏర్పాటు చేయాలని అధికారులకు సీఎం ఆదేశించారు. వాట్సాప్ సేవల్లో భాగంగా రైతు బజార్లు,

వంశీ అక్రమాలపై సిట్

- బజ్జీ అసోసి నేతృత్వంలో ఏర్పాటు
- సభ్యులుగా తూర్పు, ఏలూరు ఎస్పీలు
- సీఐడీ డీజీ అయ్యన్నార్ పర్యవేక్షణ
- ఇప్పటికే సర్కారుకు విజిలెన్స్ నివేదిక
- లక్షమై మైనింగ్ లోనే 195 కోట్ల లాభీ
- భూ కబ్జాలు, అరాచకాలపైనా దర్యాప్తు



అమరావతి-నవభూమిబ్యూరో: గన్నవరం వైసీపీ మాజీ ఎమ్మెల్యే వల్లభనేని వంశీ అరాచకాలపై ప్రభుత్వం విచారణకు ఉపాధ్యాయ నియోజకవర్గాలకు పోలింగ్ జరగ సూచించింది. బజ్జీ ర్యాంకు అధికారి జీవీజీ అశోక్ కుమార్ (ఏలూరు రేంజ్) నేతృత్వంలో ప్రత్యేక దర్యాప్తు బృందాన్ని ఏర్పాటు చేసింది.

తూర్పు గోదావరి, ఏలూరు జిల్లాల ఎస్పీలు సరసింహా కిశోర్, ప్రతాప్ శివశర్మతో కూడిన ఐటీఎస్ అధికారుల బృందం (సీట్) వంశీ దోపిడీని వెలికి తీయబోతోంది. మట్టి, ఇసుక ఇతర అక్రమ మైనింగ్ ద్వారా ప్రభుత్వానికి 195 కోట్ల రూపాయల మేర వంశీ నష్టం

మిర్చి రైతులకు కేంద్రం గుడ్ న్యూస్

న్యూఢిల్లీ-నవభూమిబ్యూరో: మిర్చి రైతులకు కేంద్రం శుభవార్త చెప్పింది. భారత ప్రభుత్వం మార్కెట్ ఇంటర్వెన్షన్ స్కీం ద్వారా మిర్చి క్లింట్లకు రూ.11,781 మద్దతు ధరగా కేంద్రం నిర్ణయించింది కేంద్ర ఆరోగ్య శాఖ సహాయ మంత్రి, గుంటూరు ఎంపీ పెమ్మసాని చంద్రశేఖర్ తెలిపారు. అందులో 25% ఉత్పత్తిని కొనుగోలు చేసేందుకు ప్రభుత్వం సుముఖత వ్యక్తం చేసిందని చెప్పారు. అవసరమైతే ఎంబిఎస్ పెంపునకు అవకాశం ఉందని స్పష్టం చేశారు. మిర్చి రైతులకు ఇది కేవలం ఊరట మాత్రమే కాదని.. బలమైన అండ అని కేంద్ర మంత్రి పెమ్మసాని చంద్రశేఖర్ స్పష్టం చేశారు.

గత వైస్ జగన్ ప్రభుత్వ హయాంలో మిర్చి కనీస మద్దతు ధర రూ. 7 వేలుగా నిర్ణయించింది. అయితే ఇటీవల మిర్చి రైతులకు పండించిన పంటకు సరైన గిట్టుబాటు ధర లభించడం లేదు. ఈ నేపథ్యంలో వారు తీవ్ర ఆందోళన చెందుతోన్నారు. అలాంటి వేళ గుంటూరులోని మిర్చి యార్డ్ లో ఆ పంట రైతులను పరామర్శించాలని వైసీపీ అధినేత, ఎమ్మెల్యే వైఎస్ జగన్ నిర్ణయించారు. అయితే ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికల జరుగుతోన్న వేళ.. ఎన్నికల కోడ్ అమల్లో ఉందని పోలీసులు వైఎస్ జగన్నకు స్పష్టం చేశారు.మిర్చి రైతు పరామర్శకు వెళ్ల వద్దంటూ ఆయనకు సూచించారు. కానీ పోలీసుల ఆదేశాలను పక్కన పెట్టి.. వైఎస్ జగన్ మిర్చి యార్డ్ లో రైతులను పరామర్శించారు. మరోవైపు అదే

ఫైబర్ నెట్ చైర్మన్ పదవికి జీవీ రెడ్డి రాజీనామా

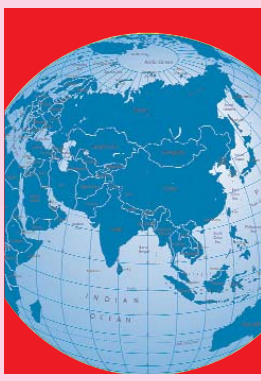
- అమోదించిన చంద్రబాబు ప్రభుత్వం
- ఏపీ రాజకీయాల్లో కీలక పరిణామం
- ఫైబర్ నెట్ వివాదంపై నివేదిక చంద్రబాబు వద్దకు చేరిక
- వ్యక్తిగత కారణాలతో రాజీనామా చేస్తున్నానన్న జీవీ రెడ్డి
- టీడీపీ కూడా రాజీనామా చేసిన జీవీ రెడ్డి
- ఫైబర్ నెట్ ఎండ్ దివేన్ కుమార్ బదిలీ

అమరావతి-నవభూమిబ్యూరో: ఏపీ రాజకీయాల్లో నేడు కీలక పరిణామం చోటుచేసుకుంది. ఏపీ ఫైబర్ నెట్ చైర్మన్ పదవికి జీవీ రెడ్డి రాజీనామా చేశారు. దాంతోపాటే టీడీపీ





27న ఎమ్మెల్యే ఎన్నికలు



తెలంగాణ మహిళలకు
గుడ్‌న్యూస్.. కొత్త పథకాలు
అమలు, ముహూర్తం ఫిక్స్..!



స్వపదరాజాధీశ-సపథూమి: తెలం గణ ప్రభుత్వం మహిళల కోసం అనేక సంక్షేమ పథకాల అమలు చేస్తోంది. మహిళాక్షేమ పథకం కింద రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా అత్యధి జన్మల్లో ఉపిత ప్రయజ్ఞా సౌకర్యం కల్పిస్తుంది. దీంతో పాటుగా రూ.500కోట్లగానీ పథకం అమలుకు కూడా రేడి శలకు కొత్త పథకాల అమలుకు సహాయం కూడా షిక్షి చేసేట్లు సందర్భంగా మార్చి 8న కొత్త పథకం కనరత్న చేస్తోన్నట్లు అలకు పెట్రోల్ శంకులు, గ్యాస్ శంకుల సంగ్రహం సంప్రదింపులు చేపట్టి, హెల్మెట్ రిట్రైబ్యుట్ చేపట్టి, హెల్మెట్ రిట్రైబ్యుట్ ఆది వరకే ప్రభుత్వం వెల్లడి చేశాన్ని సరిగ్గా, గతంలో ప్రభుత్వం వద్ద లుగున సుమీశాఖ జ్ఞాతాల్లో జమ గనగాడీలు, సహాయ సంఘాల షే మేరకు ఆధికారులు ఏర్పాట్లు కొనసాగిస్తున్నారని గ్యాంగరదీలు కో కొన్ని గ్యాంగరదీలును అమలు ముఖ్యమైంది. మహిళలకు నెలకు రేడి 15 నెలలు కావోస్తున్న రేడి చాలా వరకు సుమీశాఖ నెలకు స్పష్టమైన. ఆదీవం సీమి రేపంత్ లోన్ల చేశారు. మీడియాలో విడి మహిళాక్షేమ పథకం కింద మహిళల పాదం. కాబట్టి మార్చి 8న ఈ పాదం ఉన్నట్లు ఆధికార హలం

మహిళ కిడ్నాప్ కేసు ఛేదించిన పోలీసులు



హైదరాబాద్ - నవభూమి: మియూష్యూరిలో మహిళను కిడ్నాప్ చేసి ఆత్మ రేష్ చేసిన కేసును స్టానిక్ పోలీసులు ఛేదించారు. ఈ కేసును నవంబరు 12న బెయిల్ ఇవ్వడం నిందితులు.. చందూగర్రకు చెందిన బలకుమార్, మహేశ్వరిలను అరెస్ట్ చేశామని ఏసీపీ శ్రీనివాసకుమార్ తెలిపారు. వారి వద్ద నుంచి యూక్లిడా బ్రెక్ థిఫ్ట్ పాస్ పోర్టును పశ్చిమగోదావరి జిల్లావరి 21వ తేదీన బంధించి తెలిపారు. ఇద్దరు వ్యక్తులు వచ్చి.. ఫిర్యాదులో పేర్కొన్నారని తెలిపారు. ఈ గంటల వ్యవధిలో కిడ్నాప్ చేసిన గురైన వారు. మహిళను కిడ్నాప్ చేసిన ఇద్దరు గుర్తుదారులను న్యాయ. అయితే ఈ ఇద్దరు అంత ఉన్యాయని ఈ సందర్భంగా ఏసీపీ ను కిడ్నాప్ చేసిన గురైన మహిళా శబ్దారం చేసినట్లు తమ దర్యాప్తులో నిందితులను రిమాండ్ కు తరలించామని రు.

ఎస్ఎల్జీసీ టన్నెల్లో కొనసాగుతున్న సహాయక

చర్యలు.. ఆక్వా వి పరికరాలతో సెల్లింగ్

మహాబాహి నగర-సమభూమి:నాగర్ కర్నూలు జిల్లా దోమలపెంబల వద్ద ఎవెలల్ బీసీ సారంగం ప్రమాదంపై విమర్శలు వస్తుండటంతో ఎట్టతేలకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం మేల్కొంది. అత్యాచారానికి సాంకేతిక పరిజ్ఞానాన్ని ఉపయోగించి సహాయక చర్యలు చేపట్టేందుకు నిర్ణయించి. ఇదే తరువాత 2023లో ఉత్తరాఖండ్ లో జరిగిన ప్రమాదంలో 34 మందిని రక్షించిన మద్రాస్ ఐటీ నిపుణులను రంగంలోకి దింపింది అత్యాచారానికి తీవ్రమైన కలిగిన ఆక్సా ఐ, ఫ్లెక్సీ ప్రావీ పరికరాలతో మద్రాస్ ఐటీ నిపుణులు సహాయక చర్యలు కొనసాగించనున్నారు. మరోవైపు తెలంగాణ చెందిన నేపీ బృందం కూడా రంగంలోకి దిగడంతో పరిస్థితి అశానకంగా ఉంటుందని భావిస్తున్నారు. ఎవెలల్ బీసీ లాన్సెట్ లో చిక్కుకున్న 8 మంది కార్మికులను రక్షించేందుకు ముందే రోజు రెండు ఆపరేషన్ కొనసాగుతోంది. అయితే పెద్ద ఎత్తున ఉడుబిల్ల ఉడికి వస్తుండటంతో నీరు బురదంతో కలిసి వచ్చున బయటకొస్తున్నాయి. దీంతో ఆదివారం నాడు 13 కిలోమీటర్ల లోపలలో చేరుకున్న రెండు బృందం.. సోమవారం నాడు 11 కిలోమీటర్ల వరకు మాత్రమే వెళ్లగలిగింది. అక్కడి నుంచి బురద నీరు పెద్ద మొత్తంతో వస్తుండటంతో సహాయక చర్యలు చేపట్టడానికి వీలు కావడం లేదు. 24 గంటల్లోనే నీటి దారల ఎక్కువ కావడాన్ని గుర్తించారు. దీంతో సహాయక చర్యలకు తీవ్ర భారం ఉపయోగించారు. ఫలితంగా లోపలలోకి రెండు బృందం వెళ్లలేదు పరిస్థితి ఏర్పడింది. వీలన్నింటినీ అధిగమించేందుకు మద్రాస్ ఐటీ నిపుణులు తీసుకువచ్చిన కొత్త పరికరాలపైనే ఆశలు నెలకొన్నాయి. వీరితో పాటు ఆర్మీ ఎన్డీఆర్ వంటి, ఎన్డీఆర్ వంటి టీమ్తో పాటు మౌగతా బాజాస్టర్ మేనేజ్మెంట్ చీఫ్ కమిషనర్ చర్యల్లో నిమగ్నమై, హైదరాబాద్ కమిషనర్ రంగనాథ్, నాగర్ కర్నూల్ ఎస్సీ గ్రెక్కాడ్ వైఫో నిపుణులతో చర్చించి ఎప్పుడొకప్పుడు సహాయక చర్యలను సమీక్షిస్తున్నారు. మంత్రి కే.హరిదర్శి ఇతర ప్రజాప్రతినిధులు కూడా ఘటన స్థలానికి చేరుకున్నారు. రోసల చిక్కుకున్న వారిని ఎట్టి పరిస్థితుల్లో బయటికి తీసుకొస్తామని మంత్రి కోమటిరెడ్డి ప్రకటించారు.

ఆత్మా బు.. ప్లేజ్ ద్రోజ్ పరివారాల మీద ఆటలు..
ఎస్ఎల్టీబీస్ సౌరంగంలో చిక్కుకున్న వారిని రక్షించేందుకు ఆత్మాధనునిక
పరివారాలను పాదుతున్నారు. మద్రాస్ ఐదటికి చిదిన సంతోషక
సవరణలు సహకారంతో లోపల చిక్కుకున్న వారిని గుర్తింపు రెండు
చేరునున్నారు. ఐదటి నిపుణులు ప్రత్యేకంగా తీసుకువచ్చిన ఆత్మా బ
కెమెరా హై రిజల్యూషన్ ది. ఇది నీటిలో సుమారు 50 మీటర్ల
మట్టుపక్కల ఉన్న వాటిని గుర్తిస్తుంది. బురద ఇతర ఏమనుష్యుడికి
కూడా గుర్తింపు రికార్డింగ్ చేస్తుంది. ఈ కెమెరా వల్ల లోపల చిక్కుకున్న
వారి పరిస్థితిని గమనించునున్నారు. గతంలో చాలా చోట్ల ఇలాంటి
ఘటనలు జరిగాయి.

హైదరాబాద్ - నవభూమి: తెలంగాణలో మందు బాబులకు బ్యాండ్ న్యూస్ లో ఏకంగా మూడు రోజుల పాటు మధ్యన సున్నాయి. ఇందుకు ఎమ్మెల్యే ఎన్నికలో ఏడు ఉమ్మడి జిల్లాలో ఎమ్మెల్యే ఎన్నికలు చేసే కేక ఎన్నికల కోడ్ ఉమలులోకి వచ్చేసింది. ప్రజల ప్రచారాలు కూడా నిర్వహిస్తున్నారు. ధర్మం ఎమ్మెల్యే ఎన్నికల జరుగుస్తున్నాయి. ణ్లో తెలంగాణ ప్రభుత్వం కీలక నిర్ణయం

హైదరాబాద్ - నవభూమి: అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో ఇన్ఫర్మేషన్ హోమీలను నెరవేర్చే వసీల్ రేవంత్ రెడ్డి సర్కార్ నిమగ్నమైంది. ఒక్కొక్కటిగా వోమీలను అదుపు చేస్తూ.. ప్రజలకు నష్టేమీ ఫలంగా అందిస్తోంది. అందులో భాగంగానే.. రైతులకు 2 లక్షల రుణముఖి చేయగా.. ప్రస్తుత రైతు భరోసా, ఇందిరావా ఆశ్రియ భరోసా డబ్బులకు అన్నదాతల ఖాతాల్లో జమ చేస్తోంది. అయితే.. ఈ పథకాలన్నీ జనవరి 26వ తేదీన లాంఛనంగా ప్రారంభించిన రేవంత్ రెడ్డి సర్కార్.. విదతలవారిగా రైతుల ఖాతాల్లో పెట్టుబడి సాయాన్ని జమ చేస్తోంది. మొదటగా ఎవరం సాగు భూమి ఉన్నవాళ్లకు పెట్టుబడి సాయం అందించిన ప్రభుత్వం.. ఆ తర్వాత

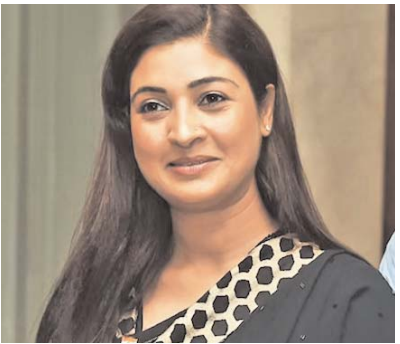
సమీపకుంది. ఎన్నికలు జరిగే తేదీతో పాటు మరో రెండు రోజుల పాటు మధ్యం దుకాణాలను మూసివేయాలని సభాపతి నిర్ణయించింది. తరువాత 25 నుంచి 27 వరకు వైఎస్ఆర్ కోర్ట్ అభ్యుత్తాయం ఏప్రిల్ 25న ఉదయం 9 గంటల నుంచి 27 సాయంత్రం 4 గంటల వరకు మధ్యం దుకాణాలను బండ్ చేయనున్నట్లు అధికారులు వెల్లడించారు. వైఎస్ఆర్ పులతో పాటు కల్లు దుకాణాలు, బాద్య, రెస్టారెంట్లు కూడా మధ్యం దుకాణాలను బండ్ చేయనున్నట్లు అధికారులు వెల్లడించారు. వైఎస్ఆర్ పులతో పాటు కల్లు దుకాణాలు, బాద్య, రెస్టారెంట్లు కూడా మధ్యం దుకాణాలను బండ్ చేయనున్నట్లు అధికారులు వెల్లడించారు. వైఎస్ఆర్ పులతో పాటు కల్లు దుకాణాలు, బాద్య, రెస్టారెంట్లు కూడా మధ్యం దుకాణాలను బండ్ చేయనున్నట్లు అధికారులు వెల్లడించారు.

రెండేకరాలు, మూడేకరాలు ఇలా పరుసగా డబ్బులు జమ చేస్తోంది. దీంతో.. చాలా మంది రైతులకు ఇంకా రైతు భరోసా డబ్బులు అందలేదు. ఈ క్రమంలోనే.. సీఎం రేవంత్ రెడ్డి మరో గుడ్ న్యూస్ వినిపించాడు. మంచిదాలో నిర్వహించిన పట్టభద్రుల ఆత్మీయ సమ్మేళన సభలో పాల్గొన్న సీఎం రేవంత్ రెడ్డి.. సభా వేదికగా కీలక ప్రకటన చేశారు. మార్చి 31వ తేదీలోపు అర్హులైన అన్నదాతలందరికీ రైతు భరోసా నిధులను వారి వారి ఖాతాల్లో జమ చేస్తామని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ప్రకటించారు. రాష్ట్రంలో మూడేకరాల సాగు భూమి ఉన్న రైతులకు ప్రభుత్వం ఇప్పటికే రైతు భరోసా నిధులు జమ చేసింది. ఈమేరూ.. రూ.1,230.98 కోట్లు రైతుల ఆకౌంట్లలో జమ చేసింది. దీంతో ఇప్పటి వరకు మొత్తం 44.82 లక్షల మంది రైతులకు రూ.3,487.82 కోట్లు రైతు భరోసా నిధులు అందినట్లుయింది.అయితే.. జనవరి 26వ తేదీన ఫైల్డ్ ప్రాజెక్టు కింద ప్రతి మందలందరికీ ఒక గ్రామన్నీ ఎంపిక చేసి.. అప్పులైన అన్నదాతలందరికీ రూ.568.99 కోట్లకు రైతు భరోసా నిధులు జమ చేసింది.

ఇక.. ఫిబ్రవరి 5వ తేదీన రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఒక ఎకరం వరకు ఉన్న 17 లక్షల మంది రైతులకు చెందిన 9.29 లక్షల ఎకరాల భూమికి గాను రూ.557.54 కోట్లు జమ చేసింది సర్కార్. మరోవైపు.. రెండోరాల వరకు ఉన్న రైతులకు ఫిబ్రవరి 10వ తేదీన 13.23 లక్షల మందికి, ఫిబ్రవరి 12న రికార్డులు అవేబిల్ చేసిన 56 వేల మంది రైతులకు రూ.38.34 కోట్లతో కలిపి మొత్తం రూ.1,130.29 కోట్లు నిధులు జమ చేయగా.. అదే రోజు మూడేరాల వరకు ఉన్న 9.56 లక్షల మంది రైతులకు చెందిన 20.51 లక్షల ఎకరాలకు రూ.1,230.98 కోట్లు నిధులను డైరెక్ట్ బెనిఫిషియరీ ట్రాన్స్ఫర్ ద్వారా రైతు ఖాతాల్లో జమ చేశారు.

అలాగే ఇప్పటి వరకు రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 44.82 లక్షల మంది రైతులకు చెందిన 58.13 లక్షల ఎకరాలకు రైతు భరోసా కింద రూ.3,487.82 కోట్ల నిధులను రేపంతో రెడ్డి ప్రభుత్వం జమ చేసింది. కాగా.. మార్చి 31వ తేదీ లోపు మిగతా అరికి కూడా రైతు భరోసాకి పెట్టుబడి సాయం అందిస్తామని సీఎం రేపంతో రెడ్డి పదే పదే చెప్తున్నారు.

ದೇಶಂಲೊನೆ ತಲಂಗಾಣೆ ನಂಬರ್-1: ಅಲ್ಕಾಲ್ಯಾಂಬ



హైదరాబాద్-నవభూమి:దేశంలో మహిళల రక్షణ కోసం కేంద్రం చర్యలు తీసుకోవాలని జాతీయ మహిళా కాంగ్రెస్ అధ్యక్షురాలు అల్లాబాబు కోరారు. మహిళా రిజర్వేషన్లు కేంద్రం వెంటనే అమలు చేయాలని మోడీ సర్కారును అల్లాబాబు డిమాండ్ చేశారు. సామావారం (ఫిబ్రవరి 24న) గాంధీభవన్‌లో

మీమీయాతో మాట్లాడిన అల్పాలాబం.. కీలక విషయాలు వెల్లడించారు. దేశంలో 5 లక్షల మంది మహిళా కాంగ్రెస్లో అన్వేషణ ద్వారా రిజిస్టర్ చేసుకున్నారని తెలిపారు. కాగా.. అందులో తెలంగాణ నుంచే లక్ష మంది ఉన్నారని పేర్కొన్నారు. ఇప్పటివరకూ లక్షా 4 వేల మంది తెలంగాణ మహిళా కాంగ్రెస్లో సభ్యత్వం తీసుకున్నారన్నారు. ఈ విషయంలో.. దేశంలోనే తెలంగాణ నెంబర్.1 గా ఉందని అల్పాలాబం హర్షం వ్యక్తం చేశారు.కేంద్రంలో పదేళ్లుగా కాంగ్రెస్ పార్టీని వివక్షలో ఉండి మహిళల హక్కులపై పోరాడుతోందని అల్పాలాబం చెప్పుకోచ్చారు. తెలంగాణలో కాంగ్రెస్ అధికారంలోకి రావడానికే సగం మహిళల పాత్ర ఉందని తెలిపారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఇదర్భర్యంలో రూ.500 సిబిడిని ఇస్తున్నారని.. అది దేశం మొత్తంలో కేవలం

తెలంగాణలోనే ఇన్నువార్లని వివరించారు. తెలంగాణలో ఇప్పటికీ మహిళలకు మూడు పోటులు నెరవేర్చామని... త్వరలోనే నాలుగో పోటు కూడా అమలు చేస్తామని పేర్కొన్నారు. దేశంలో మహిళా పురోగతి బంకి ఏర్పాటు లేదని.. తెలంగాణలోనే మొట్ట మొదటిసారిగా మహిళా పురోగతి బంకి ఏర్పాటు అయిందని.. అందుకు కృషి చేసిన రేచండ్రి రెడ్డి సన్మార్గం అల్లాడూరి కొనియూదారు.

తెలంగాణలో ప్రతి పోలింగ్ బాతులో ముగ్గురు
మహిళలను నియమించడానికి మహిళా
కాంగ్రెస్ సిద్ధమవుతోందని అల్వాలాంబ
తెలిపారు. మహిళా కాంగ్రెస్ పూర్తిస్థాయి
కార్యదర్శిని ప్రకటించినది.. అందులో అన్ని
జిల్లా అధ్యక్షులన్నారన్నారు. అంతర్జాతీయ
మహిళా దినోత్సవం రోజున దేశవ్యాప్తంగా,
తెలంగాణ నుంచి మహిళలను ఢిల్లీలో ప్రయాంక

వంశీ అక్రమాలపై సిటీ

(1వ జేత తరువాం) అక్రమాలకు పాల్పడ్డారు. విజలెన్స్ వెరిఫీసిన వీటిలో పాటు బెదిరింపులు, ఇతర అరాచకాలు నిగ్గ తేల్చే భాగస్వామ్య ప్రభుత్వం నీట్కు అప్పగించింది. నీట్కు అవసరమైన అన్ని సహకారాలు రాష్ట్ర ప్రభుత్వ శాఖలు అందించాయి, దర్యాప్తులో భాగంగా నీట్ లాంటి రికార్డులు అడిగినా ఇవ్వాలని ఆదేశించింది. ప్రతి పదిమీని రోజులకు ఒకసారి దర్యాప్తులో పురోగతిని డీజీపీకి నీట్ అధిపతి అందజేయాలని జేవోలో ప్రభుత్వం పేర్కొంది. వల్లభనేని వంశీకి భారీ షాక్-కస్టడి పై విజయవాడ కోర్టు కీలక ఆదేశాలు..! %డివి

శావన రాష్ట్రపతియైన ఖజున్హాన్: వీరీఅనుబంధం, ఖీవనతిబుఖున 24, 2025, 15:38 గన్హరిం వీరీం గత వైరీనీ ప్రభుత్వం గన్హవరం డీడీవీ అక్సన్సు పై దాడి చేసిన అరొవణలు ఎదుర్కొంటున్న మాజీ ఎమ్మెల్యే వల్లనైనీ వంకిరీ వరొ ఎదురుదిబ్బ తగిలింది. ఈ కేసురొ ఫిద్యాద దారుగా ఉన్న దలిత యువకుడు నత్తవర్దన్ ను బెదిరించిన వర్హవరం వంకిరీ కన్వర్సీ ఇబ్బాలని కోరుతూ హోరీసులు దాఖలు చేసిన పిటిషన్ పై విజయవాడ వన్స్, వన్స్ అట్రాసీరీ కేసుల న్యాయస్థానం కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. గన్హవరం డీడీవీ అక్సన్సుపై దాడి కేసురొ

పోలీసులు నమోదు చేసిన ఎఫ్ఐఆర్ లో వంటి నసూ 88 మందిని నిందితులుగా చోద్రారు. అయితే ఈ కేసులో ఫిర్యాదు దారుగా ఉన్న దీదీమ్ అక్సీసు కంప్యూటర్ ఆవరణలో సత్తువర్ధన్ ఉన్నట్లుబిడి పోలీసులు వెనక్కి తీసుకున్నాడు. దీంతో ఏం జరిగిందని పోలీసులు ఆరా తీస్తుండగా అతని నోదరుడు, తల్లి అతన్ని వంటి అనుచరులు కిడ్నాప్ చేసి బెదిరింపినట్లు తెలిపారు. దీంతో మరో కేసు నమోదు చేసిన పోలీసులు వంటిని ఏ1గా చేర్చి అరెస్టు చేశారు. మరో ఇద్దరు అనుచరుల్ని కూడా అరెస్టు చేసి ముర్రాడ్ కు పంపారు.

జగన్‌కు కొత్త టెన్షన్

(1వ పేజీ తరువాయి) రాజ్యాంగంలోని ఆర్టికల్ 190(4) ప్రకారం.. ఒక ఎమ్మెల్యే 60 రోజులపాటు అసెంబ్లీ గైర్హాజిరతే ఆ స్థానాన్ని ఖాళీగా ప్రకటించే అధికారం స్పీకర్ కు ఉంది. అయితే... అసెంబ్లీ ప్రోరోగ్ అయినా, సమావేశాలు జరుగుతున్నప్పుడు 4 రోజులకన్నా ఎక్కువ సమయపు పచ్చినా పాదీని ఈ 60 రోజుల్లో కలపరు. కూడాలు ప్రభుత్వం వచ్చాక అసెంబ్లీ తొలి సెషన్ 2024 జూన్ 21, 22న జరిగింది. ఎమ్మెల్యేల ప్రమాణ స్వీకారాలకే సరిపెయింది. తొలి సెషన్ లో భాగంగానే 2024 జూలై 22నంచి రెండ్రై 26 వరకు ఐదు రోజులు సభ జరిగింది. జూలై సెషన్ 2024 నవంబరు 11 నుంచి 22 వరకు జరిగింది. తాజాగా మూడో సెషన్ నోవం వారం ప్రారంభమైంది. మార్చి 21 వరకు జరగనుంది. ప్రమాణ స్వీకార రోజులను మినహాయించి మూడు సెషన్లు సమయపై పరిగణనలోకి తీసుకుంటే... అసెంబ్లీ సమావేశాలు 43 రోజులపాటు జరిగినట్లు! అంటే జగన్ కు ఇంకా 17 రోజుల సమయం ఉంది. '60 రోజుల హోదా' అంతో పవేపేడే తెరపైకి రావడంతో ఎక్కడ అనర్థత వేటు పడుతుంటే అనే భయంతో జగన్ నోమవారం అసెంబ్లీకి వచ్చారనే ప్రచారం జరుగుతోంది. అటెండెన్స్ రిజిస్ట్రార్ అనే సంతక పెట్టెగానే వచ్చిన... పచ్చయినట్లు భావించిన వైసీపీ సభ్యులు.. పట్టుమని పది నిమిషాలు కూడా అసెంబ్లీలో ఉండకుండా వెనుదిరిగారు. ఇక్కడే ఓ తిరకాసు వచ్చింది. వరద్యర్ ప్రసంగం రోజును వర్తిం దాగా పరగణించుచు అసెంబ్లీ అధికారులు చెబుతున్నారు. స్పీకర్ అధ్యక్షతన జరిగితేనే

వర్షింగ్ దే అవుతుంది.. గవర్నర్ ప్రసంగం అనొద్దీ సమావేశాల ప్రారంభానికి ముందు జరిగే లాంఛనమేసిన స్పృష్టం చేశారు. ఈ రెవెన్యూ జగన్పై 60 రోజుల నిబంధన కట్టి వేలాడుతూనే ఉంది. అనర్థత వేటు తప్పించుకోవాలంటే ఈ సెషన్లో కానీ, వచ్చే శీతాకాల సమావేశాల్లో కానీ మరోసారి అందల్ని గడప తొకాళ్ళానించే!

సమస్యల ప్రస్తావనకు సంఖ్యతో పనేంటి?

సభలో ప్రజా సమస్యల ప్రస్తావనకు... పార్టీకి ఉన్న సభ్యులకూ సంబంధం లేదని గతంలో అనేక సందర్భాల్లో రుజువైంది. ఒకప్పుడు లోక్ సభలో బీజేపీకి ఇద్దరుంటే ఇద్దరినీ సభ్యులు ఉంచేవారు. వారిద్దరూ లోక్ సభకు క్రమం తప్పకుండా హాజరువుతూ... తమకు వచ్చిన అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకుని ప్రజా సమస్యలను ప్రస్తావించారు. అదేవిధంగా ఉమ్మడి ఆంధ్రప్రదేశ్ లో వామపక్షానికి ఉందిన ఎమ్మెల్యేలు తమ సంఖ్యతో సంబంధం లేకుండా అధికారపక్షాన్ని గట్టిగా నిలదీసేవారు. జగన్ మాత్రం తాను ప్రజా సమస్యలపై మాట్లాడాలంటే... ప్రతివిక్షనేత హోదా కావాల్సిందేనని పట్టుడుతుండటం గమనార్హం!

ప్రజా సమస్యలు పట్టడా?

జగన్ కేవలం అనర్థత వేటు తప్పించుకునేందుకే అనొద్దీ రావడంపై తీవ్ర విమర్శలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. “ప్రధాన ప్రతివిక్షనేత పదబీ.. దాని ద్వారా సంక్రమించే విశేష అధికారాలే జగన్కు ముఖ్యంగా ప్రజా సమస్యలు పట్టడా?” అని జనన

మండిపనుడువూర్. 'ప్రతిపక్ష నేత హెదాదా ఇన్వైసే సభకు వచ్చి' అప్పుడు మాత్రమే ముఖ్యమంత్రితో సమానంగా శాసనసభలో ముఖ్యమంత్రి అవకాశం దక్కుతుంది' అని చెబుతూ వచ్చిన జగన్ సోమవారం బేసరతుగా ఆసెంట్లీకి రావడం గమనార్హం. సభలోకి అడుగుపెట్టిన క్షణం నుంచి జగన్ ఆహవానంగా కనిపించారు. సోషియం వద్దకు వెళ్ళాలంటూ ఆసెంట్లీతో చేతులు ఊపుతూ వైసీపీ ఎమ్మెల్యేలు, ఎమ్మెల్యేలను ఎగగోశారు. గవర్నర్ ప్రసంగం ప్రారంభించా కావడమే ఆలస్యమవుట్టుగా... జగన్ బేసి నిలబడి, సభలో ఆందోళనకు దిగాలంటూ తమ నేతలను ఆడిశించారు.

**వాట్యాన్ ద్వారా
త్వరలో 500 సేవలు**
(1వ పేజీ తరువాం)నిత్యావసర షాపుల వద్ద కూడా ఆ క్యూఆర్ కోడ్‌ను ప్రదర్శించాలని అధికారులను ఆదేశించారు. ప్రపంచంలో తొలిసారిగా 161 సేవలను వాట్యాన్ ద్వారా అందిస్తున్నమని సీఎం అన్నారు. వాట్యాన్ నంబర్ 95523 00009కు సందేశాన్ని పంపడం ద్వారా కావాల్సిన సేవలు అందుకోవచ్చని సీఎం వెల్లడించారు. విద్యుత్తు, హాల్ లీకెడ్జు వంటి సేవల ద్వారా అందుబాటులో ఉన్నాయని సీఎం వెల్లడించారు.

టన్నెల్‌లో చిక్కుకున్న వారికోసం
రంగంలోకి ర్యాట్ హెబాల్ మైనర్లు

(1వ పేజీ తరువాయి) నుండి రంగ్రం చేసి లోపలికి వెళ్ళి ఎక్కువైతూ ఇబ్బంది అతి క్లిష్టమైన పరిస్థితులలో పనిచేయగలిగిన ర్యాట్ హోల్ మైనర్ లను బస్నెల్లో చిక్కుకున్న వారిని కాపాడడం కోసం రంగంలోకి దిగుతారు. అయితే లోపలికి వెళ్తే తప్పు పరిస్థితి ఏంటో తెప్పలేమని వారు చెప్తున్నారు. మీరు ఒక చిన్న రంగ్రాన్ని చేసి వక్కునుంచి వ్యవస్థకుంటూ లోపలికి వెళ్లి ఖచ్చితమైన దారి తెలుసుకున్న తర్వాత అదే రంగ్రాన్ని పెద్దది చేస్తూ బయటకు వచ్చేలా చేస్తారు. ర్యాట్ హోల్ మైనర్ అయినా లోనికి వెళ్తారా? డ్రీ చాలా ప్రమాదకరమైన ఎక్కురిమెంట్ల కాపాడంలో నీదని నేషనల్ గ్రేడ్ ట్రిబ్యూన్లలో నిధిపంచింది. ఇందులో లోపలి నేషనల్ ప్రాణాలకు కూడా ప్రమాదం వాటిల్లే అవకాశం ఉంటుంది. అయితే కొన్ని రాష్ట్రాలలో తప్పనిసరి పరిస్థితులలో ఈ విధానాన్ని అమలు చేస్తున్నారు. సాధారణ మట్టి, రాళ్ళు నీదని పరిశీలించి లోపలికి రంగ్రం చేసుకుంటూ వెళ్ళగలగా లేదా అనేది ఈ టీం అంచనా వేస్తూనే అతిశ్రాంతంగా వారి వెలికి తీసుకుకు కృషి చేసి ఏమైనా బస్నెల్లో చిక్కుకున్న వారిని బయటకు తీసుకురావడం కోసం రకరకాలు ప్రయత్నాలు జరుగుతున్నాయి. బస్నెల్ లో చిక్కుకున్న వారి కోసం అతిశ్రాంతంగా పని చేస్తున్నారు. మంత్రాలు సహాయక చర్యలను కార్మికివృద్ధుల పర్యవేక్షిస్తున్నారు. అయితే సాధారణంగా 8 మందికి పైగా ర్యాట్లను చిక్కుకున్నాయి రెండు రోజులు దాదాపు నేషనల్ లో వారు నశిపంగా ఉండటం కష్టమే అన్న అభిప్రాయం వ్యక్తం అవుతుంది.

3 రోజుల పాటు మధ్యం బండ్

(1వ పేజీ తరువాయి)చేపట్టారు. ఇంటికి వెళ్లి వార్నింగ్ ఇచ్చిన భార్య సానను మంచి ఎన్నికల నేపథ్యంలో సైరాబాజ్ వీరిద్రిలో ఫిబ్రవరి 27న సాయంత్రం 4 గంటల అనుదీ ఫిబ్రవరి 27 సాయంత్రం 4 గంటల వరకు మధ్యం నివేదించి నుండి అందరికీ ఉంటుంది. కొద్దూరు, ఆర్మీ పరిశోధన స్టేషన్ పరిధిలోని కూడా ఈ అంక్షలు వర్తిస్తాయి. గ్రామ్యయోగ్, టీవీ నెయిజుకవరాల నుండి ఎన్నికలు సజావుగా, శాంతియుతంగా, జీవితాల చూసేందుకు పోలీసులు ఈ నేపథ్యం విధించారు. ప్రాంతాల్లోని సాననుకులు మధ్యం అమ్మకాలు అనుమతించారు. కాబట్టి తదనుగుణంగా తమ ప్రణాళికలను చేసుకోవాలని సూచించారు. ఈ గ్రామ్యయోగ్, టీవీ నెయిజుకవరాల నుండి మొత్తం 19 మందిగా అభ్యర్థులు బరిలో ఉన్నారు. 200 పోలీస్ కేంద్రాల్లో ఎన్నికలు సజావుగా జరిగిందకు సహాయ రిటర్నింగ్ అధికారులు 14, శ్రీ సైబరాబాద్ అధికారులు 252, ఎన్నికల అధికారులు 743, సూక్ష్మ పరిశీలకులు 252 మందిని ఎన్నికల సంఘం నియమించింది. ఈ ఎన్నికల్లో మొత్తం ఓటర్లు 25,797. వీరిలో పురుషులు-15,483, మహిళలు-10,314 మంది ఉన్నారు. మార్చి 3న ఓట్ల లెక్కింపు, ఫలితాల వెల్లడి జరుగుతుంది.

రూ.90 వేలకు చేరువలో

(1వ పేజీ తరువాయి) రూ. 88,750 వద్ద ముగియగా, ఈరోజు రూ. 88,750 వేలు దాటింది. అంతర్జాతీయ మార్కెట్లో పసిడి ధర జెన్స్ 2,954.71 డాలర్లు పులికింది. స్పాట్ గోల్డ్ 5.50 డాలర్లు పెరిగి జెన్స్ 2,941.55 డాలర్లకు చేరుకుంది. ఫ్రాంచాబాడో 22 క్యూరెట్ల బంగారం ధర రూ. 80,550 వలకుగా, 24 క్యూరెట్ల పసిడి ధర 87,870 పలికింది. భాగ్యనగరంలో కిలో వెండి ధర 1.08 లక్షలు పలికింది. వివిధ దేశాలైన అమెరికా అథ్లెట్లకు ట్రంప్ సుంకాలు వేయడం, వాణిజ్య యుద్ధాల భయాల ప్రభావం ప్రపంచ స్టాక్ మార్కెట్లపై కనిపిస్తోంది. దీంతో పెట్టుబడిదారుల సురక్షిత పెట్టుబడుల వైపు చూస్తున్నారు. అందుకే పసిడి ధరలు పెరుగుతున్నాయని మార్కెట్ నిపుణులు పేర్కొంటున్నారు. రూపాయి బలహీనపడటం వలన కూడా మన వద్ద బంగారం ధరకు అదనపు వృద్ధి లభించిందని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

రూ.4 లక్షల కోట్ల సంపద ఆవిరి

పదవేత తరువాత) 86.72 వర్షముగిసింది. - రంగాల వారిగా మార్చల్ పరిస్థితి అటో, పార్లా, ఎఫ్ఎంసీటీ మినహా విలగిన రంగాల పేర్లు భారీ నిష్కలసన వచిచూశాయి. ముఖ్యంగా బట్లీ, లోహా, టెలికం సాగి 2% మేర క్షీణించాయి. నిష్కల్లో పేర్లలో, హెచ్ఎస్ఎల్ టెక్నాలజీస్ ఇన్ఫోసీస్, డీఎస్ఎస్, టాటా స్టీల్ పేర్లు స్పష్టయ్యాయి. అయితే మహింద్రా అండ్ మహింద్రా, ఇవెర్ మహింద్రా, డాక్టర్ రెడ్డిస్, హిరే మహర్జీ, కటకా మహింద్రా బ్యాంక్ పేర్లు లాభాలసన సాధించాయి. - మార్చల్ పరిస్థితి ప్రకారం కారకాలు విదేశీ మదుపర్ర అమ్మకాలు: శుక్రవారం ఒక్కరోజే రూ.3,449.15 కోట్లు విదేశీ పెట్టుబడులు వెనక్కి వెళ్ళాయి. ఫిబ్రవరి నెలలో రూ.23,740 కోట్లు ఎఫ్ఎస్ఐ పెట్టుబడులు బయటకు పోయాయి. ఈ ఏడాదిలో ఇప్పటివరకు మొత్తం ఎఫ్ఎస్ఐ అమ్మకాలు రూ.1 లక్ష కోట్లైన దాటాయి. (ట్రంప్ టార్గెట్ ప్రభావం) అమెరికాలో (ట్రంప్ అర్థిక టారిఫులు అమలు చేయడంతో) అత్యధిక ప్రవోల్టేజుల పెరిగే అవకాశం ఉంది. దీంతో బాండ్ల ప్రతిఫలాల పెరిగి విదేశీ మదుపర్ర భారత మార్కెట్లో పెట్టుబడులకు అకస్మిక చూపకపోవచ్చని నోమురా బ్రోకర్జీస్ సంస్థ అంచనా వేసింది. భౌగోళికకావాల బాణాశీయ అనిల్లిజి: రష్యా-ఉక్రెయిన్ యుద్ధం, పశ్చిమాఫ్రికా ఉద్రేకతల మార్పుల్లో ప్రతిభాల ప్రభావాన్ని మధురతనాయి. రూపాయి వతనం అర్థిక పరిస్థితి: రూపాయి విలువ క్షీణించడమే కాకుండా అమెరికా డాలర్ రిజర్వులు తగ్గడం మార్చల్ సెంటిమెంట్ను దెబ్బతీసింది. అంతేకాదు, దేశీయ కార్పొరేట్ సంస్థ డిసెంబరు 2019లో ట్రెజనరీకి ఫలితాలు ఆదివసన స్థాయిలో తేలిపోవడంతో, మార్చల్ పరిస్థితి మరింత ఒత్తిడి ఏర్పడింది. ఈ సంకేతాలన్నింటినీ దృష్టిలో ఉంచుకున్న మార్చల్ విశ్లేషకులు, సమీప భవిష్యత్తులో మార్చల్ స్థిరపడేందుకు కొంత సమయం పట్టేదాన్ని భావిస్తున్నారు. అంతర్జాతీయ పరిణామాలు, విదేశీ పెట్టుబడుల ప్రవాహం, రూపాయి మారకం స్థాయిలు తేలిదర అంతా కాదు మార్కెట్ల తీరును నిర్ణయించనున్నాయి.

స్పైబర్ నెట్ ఛార్జ్స్ పదవి

(1వ పేజీ తరువాయి) ప్రాథమిక సభ్యత్వానికి, పార్టీ జాతీయ అధికారి ప్రతినిధి హోదాకు కూడా రాజీనామా చేశారు. ఈ మేరకు సీఎం పంబ్రహ్మణ్యుడు రాజీనామా లేఖను పంపారు. ఫైబర్ నెట్ వెర్చువల్ పదవిని జీవీ రెడ్డి చేసిన రాజీనామాను కూడా సీఎం ప్రభుత్వం ఆమోదించింది. మరోవైపు ఫైబర్ నెట్ లో వివాదంపై నివేదిక సీఎం వద్దకు చేరింది. ఫైబర్ నెట్ ఎండ్ దినెట్ కుమార్ ను బదిలీ చేస్తూ సీఎం నిర్ణయం తీసుకున్నారు. దినెట్ కుమార్ కు సాధారణ పరిచాలన శాఖ (జీడిఎీ)కి అప్పజేర్చి చేయాలని ఆదేశించారు. ఈ రెండు చర్యల ద్వారా... అటు పార్టీలో అయినా, ఇటు ప్రభుత్వంలో అయినా క్రమరక్షణకు ప్రాధాన్యం అనే బలమైన సంగతాలను పంపించివున్నాయి.

దిల్లీకి నాలుగో విమానం

(1వ పేజీ తరువాయి)పట్ట బెడిలు చేసి అనుచితంగా వ్యవహరిస్తున్నారని ఆరోపణలపై స్పందించిన కేంద్రం.. ఇది ఇప్పటికే కొత్త కాదనసాగితూనే చెప్పేస్తోంది. చాలా ఏళ్లుగా ఇది కొనసాగుతూనే ఉందనసాగి విదేశాంగమంత్రి జైతంకర్ గుర్తుచేస్తున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో తాజాగా అమెరికా నుంచి సుమారు తరలించిన 300 మందిలో 12 మంది భారతీయుల్ని ఢిల్లీకి తెచ్చారు.



అరటిపండు

శరీర ఉష్ణోగ్రతను క్రమబద్ధిక రించడంలో అరటిపండుది ప్రథమ స్థానం. ఈ పండును తినడం వల్ల పేగుల్లో వేడి తగ్గుతుంది. కాబట్టి మలబద్ధకం రాదు.

నారింజ

ఈ పండులో విటమిన్-సితో పాటు ఫైబర్, గ్లూకోజ్ తదితర పోషకాలు అధికంగా ఉంటాయి. ఇది వేసవిలో దాహాన్ని తగ్గిస్తుంది. మధ్యాహ్న సమయంలో నారింజపండుని తింటే శరీరంలో వేడి తగ్గి శక్తి లభిస్తుంది.



కీరా..సహజంగా చల్లబరిచే గుణాలు దీనిలో ఉన్నాయి. దీనిలో నీరు కూడా అధికంగా ఉంటుంది. వేసవికాలంలో ప్రతిరోజూ కీరా ముక్కలపై ఉప్పు వేసుకుని తింటే వడబెల్లు తగలదు. పొట్టలో వేడి తగ్గి చల్లగా అనిపిస్తుంది.

కర్రాజు పండు

ఇందులో బి, సి విటమిన్లతో పాటు అధికంగా పొటాషియం, సోడియం మెగ్నీషియం, విటి పదార్థాలు, పీచు పదార్థాలు ఉంటాయి. ఇవన్నీ వేసవి తాపాన్ని తగ్గిస్తాయి.

వాడేసిన టీ పాడితో...

టీ ఫిల్టర్లో మిగిలిన పాడిని ఒక గిన్నెలో వేయాలి. ఇందులో ఒక గ్లాసు

మంచినీరు పోసి బాగా కలిపి వడబోస్తే పాడిలోని పంచదార

తొలగిపోతుంది. ఈ పాడిని పూలు, కూరగాయల మొక్కల

మొదళ్లలో వేస్తే మంచి ఎరువులా పనిచేస్తుంది. మొక్కలకు పోషకాలు

లంది, లవి బాగా పెరుగుతాయి.



పంటగదిలో గ్లాస్ స్టవ్ మీద బర్నర్లు, వాటి చుట్టూ ఉండే స్టాండ్లు తరచూ జిడ్డుగా, మురికిగా మారుతూ ఉంటాయి. వాడేసిన టీ పాడిలో కొంత నీరు, రెండు చెంచాల డిడ్ వాషింగ్ లిక్విడ్ వేసి బాగా కలపాలి. ఆ ద్రవంలో స్పృజ్జర్ను మంచి బర్నర్లను, స్టాండ్లను తోమితే అవి కొత్తవాటిలా మెరుస్తాయి. దీనితో స్టీల్ గ్లాస్ స్టవ్ను కూడా తోమి శుభ్రం చేసుకోవచ్చు.

కిటికీ అద్దాల మీద తరచూ దుమ్ము, ధూళి పడుతూ ఉంటుంది. వాడేసిన టీ పాడిని గిన్నెలో వేసి ఒక గ్లాసు నీరు పోసి కొద్దిగా వేడి చేయాలి. ఈ నీటిని వడబోసి ఒక స్ప్రే బాటిల్లో పోయాలి. తరవాత అద్దాలపై కొద్దిగా స్ప్రే చేస్తూ పలుచని పద్రం లేదా కాగితంతో తుడిచేయాలి. అప్పుడు అద్దాలు చక్కగా మెరుస్తాయి. ఇలాగే ఇంటి తలుపులను కూడా శుభ్రం చేయవచ్చు.

వాడేసిన టీ పాడిని ఒక గిన్నెలో వేసి కొన్ని నీళ్లు కలిపి వడబోయాలి. ఈ పాడిలో ఒక గ్లాసు మంచినీరు పోసి వేడిచేసి, చల్లార్చి, మళ్ళీ వడబోయాలి. తలస్నానం చేసిన తరవాత మాడుమీద, శిరోజాల కుదుళ్లకు ఈ నీటిని పట్టించాలి. తరచూ ఇలా చేస్తూ ఉంటే శిరోజాలు మృదువుగా మారి సహజంగా మెరుస్తాయి.బడి పిల్లలు, ఉద్యోగిస్తులు ఎక్కువసేపు

మాన్ ధరించి ఉండడం వల్ల పాదాల నుంచి దుర్వాసన వస్తూ ఉంటుంది. వాడేసిన టీ పాడిని ఒక వెడల్పాటి టబ్లో వేసి ముప్పావు వంతు వరకు గోరువెచ్చని నీరు పోయాలి. ఇందులో ఒక చెంచా ఉప్పు వేసి ప్రతి కలపాలి. ఈ నీటిలో రెండు పాదాలు ఒక్కరికీ వయస్సు ఉంచి కనీసం పావుగంట నానని పెరగడం సహజం. వ్యాధి. తరవాత మంచి నీటితో అయితే శరీరానికి శుభ్రం చేసు కుంటే అవసరమైన పోషకాలు పాదాల దుర్వాసన నమృద్ధిగా అందితే వయస్సు తొలగిపోతుంది.

ప్రతి ఒక్కరికీ వయస్సు పెరగడం సహజం. ప్రయోజనకరంగా ఉంటాయి. ముఖ్యంగా ఇందులో ఉండే లైకోపీన్ హోర్మోన్ల సమతుల్యతను కాపాడటానికి సహాయపడుతుంది. తరచుగా టమాటాలను తినే మహిళలు చర్మం మృదువుగా, ఆరోగ్యంగా ఉంటుందని పరిశోధనల్లో తేలింది.

ముఖ్యంగా ప్రతి ఒక్కరికీ వయస్సు పెరగడం సహజం. ప్రయోజనకరంగా ఉంటాయి. ముఖ్యంగా ఇందులో ఉండే లైకోపీన్ హోర్మోన్ల సమతుల్యతను కాపాడటానికి సహాయపడుతుంది. తరచుగా టమాటాలను తినే మహిళలు చర్మం మృదువుగా, ఆరోగ్యంగా ఉంటుందని పరిశోధనల్లో తేలింది.

ప్రతి ఒక్కరికీ వయస్సు పెరగడం సహజం. ప్రయోజనకరంగా ఉంటాయి. ముఖ్యంగా ఇందులో ఉండే లైకోపీన్ హోర్మోన్ల సమతుల్యతను కాపాడటానికి సహాయపడుతుంది. తరచుగా టమాటాలను తినే మహిళలు చర్మం మృదువుగా, ఆరోగ్యంగా ఉంటుందని పరిశోధనల్లో తేలింది.

ముఖ్యంగా ప్రతి ఒక్కరికీ వయస్సు పెరగడం సహజం. ప్రయోజనకరంగా ఉంటాయి. ముఖ్యంగా ఇందులో ఉండే లైకోపీన్ హోర్మోన్ల సమతుల్యతను కాపాడటానికి సహాయపడుతుంది. తరచుగా టమాటాలను తినే మహిళలు చర్మం మృదువుగా, ఆరోగ్యంగా ఉంటుందని పరిశోధనల్లో తేలింది.

ముఖ్యంగా ప్రతి ఒక్కరికీ వయస్సు పెరగడం సహజం. ప్రయోజనకరంగా ఉంటాయి. ముఖ్యంగా ఇందులో ఉండే లైకోపీన్ హోర్మోన్ల సమతుల్యతను కాపాడటానికి సహాయపడుతుంది. తరచుగా టమాటాలను తినే మహిళలు చర్మం మృదువుగా, ఆరోగ్యంగా ఉంటుందని పరిశోధనల్లో తేలింది.

ముఖ్యంగా ప్రతి ఒక్కరికీ వయస్సు పెరగడం సహజం. ప్రయోజనకరంగా ఉంటాయి. ముఖ్యంగా ఇందులో ఉండే లైకోపీన్ హోర్మోన్ల సమతుల్యతను కాపాడటానికి సహాయపడుతుంది. తరచుగా టమాటాలను తినే మహిళలు చర్మం మృదువుగా, ఆరోగ్యంగా ఉంటుందని పరిశోధనల్లో తేలింది.

ముఖ్యంగా ప్రతి ఒక్కరికీ వయస్సు పెరగడం సహజం. ప్రయోజనకరంగా ఉంటాయి. ముఖ్యంగా ఇందులో ఉండే లైకోపీన్ హోర్మోన్ల సమతుల్యతను కాపాడటానికి సహాయపడుతుంది. తరచుగా టమాటాలను తినే మహిళలు చర్మం మృదువుగా, ఆరోగ్యంగా ఉంటుందని పరిశోధనల్లో తేలింది.

ముఖ్యంగా ప్రతి ఒక్కరికీ వయస్సు పెరగడం సహజం. ప్రయోజనకరంగా ఉంటాయి. ముఖ్యంగా ఇందులో ఉండే లైకోపీన్ హోర్మోన్ల సమతుల్యతను కాపాడటానికి సహాయపడుతుంది. తరచుగా టమాటాలను తినే మహిళలు చర్మం మృదువుగా, ఆరోగ్యంగా ఉంటుందని పరిశోధనల్లో తేలింది.

ముఖ్యంగా ప్రతి ఒక్కరికీ వయస్సు పెరగడం సహజం. ప్రయోజనకరంగా ఉంటాయి. ముఖ్యంగా ఇందులో ఉండే లైకోపీన్ హోర్మోన్ల సమతుల్యతను కాపాడటానికి సహాయపడుతుంది. తరచుగా టమాటాలను తినే మహిళలు చర్మం మృదువుగా, ఆరోగ్యంగా ఉంటుందని పరిశోధనల్లో తేలింది.

పల్లె వెలుగు

అనూహ్యంగా రాజకీయాల్లోకి వచ్చిన ఆమె ఎన్నో అవహేళనలు ఎదుర్కొన్నారు. ఒత్తిడులను, వేధింపులను తట్టుకొని నిలబడ్డారు. నిధులకోసం కోర్టు మెట్లు సైతం ఎక్కారు.అందుబాటులో ఉన్న వనరులన్నిటినీ సద్వినియోగం చేసుకున్నారు. అన్ని పనుల్లో స్వయంగా శ్రమిస్తూ, గ్రామాన్ని ప్రగతి పథంలో నిలిపారు. తన కృషికి గుర్తింపుగా ఇటీవల కేంద్ర పంచాయతీరాజ్ శాఖ నుంచి పురస్కారం అందుకున్న గుంటూరు జిల్లా గొడవర గ్రామ సర్పంచ్ బీరం జానకీదేవితో సంభాషణ.

“సర్పంచ్ గెలవగానే అభినందనలతోపాటు అవహేళనలు కూడా నాకు తీవ్రంగానే ఎదురయ్యాయి. “చదివింది ఇంటర్. పరిపాలన ఏం చెయ్యగలవు?” అని కొందరు, “మహిళావు. ఊరికోసం చొరవ తీసుకొని కష్టపడలేవు” అని ఇంకొందరు... ఇలా ఎంతోమంది నిరుత్సాహపరిచారు. పనుల కోసం ప్రభుత్వ కార్యాలయాలకు వెళితే... “ప్రతి వివరం మీతో చెప్పలేం కదా! అయినా కార్యాలయాల చుట్టూ మీరెక్కడ తిరుగుతారు? ఎవరినైనా పంపవచ్చు కదా” అనే సలహాలు వినిపించేవి. ఈ మాటలన్నీ నాలో పట్టుదల పెంచాయి. సాధారణంగా మహిళలు వదపుల్లో ఉంటే... పెత్తనం, పాలన పురుషులు చేస్తూ ఉంటారు. ఈ సంస్కృతికి నేను వ్యతిరేకం. ఇల్లు చక్కదిద్దగలిగే మహిళలకు ఊరు బాగు చేయడం కూడా తెలుసని నిరూపించాలని నిశ్చయించుకున్నాను.

కత్తిమీద సాము...మాది గుంటూరు జిల్లా చేట్లోలు మండలంలోని గొడవర గ్రామం. మా నాన్న ఇక్కుర్తి శివనాగేశ్వరరావు, తల్లి ఉమామహేశ్వరి. వ్యవసాయమే జీవనాధారమైన మధ్యతరగతి కుటుంబం. నన్ను ఇంటర్ వరకూ చదివించాక... పెళ్లి చేశారు. నా భర్త వెంకటేశ్వరరావు కూడా రైతే. మాకున్న ఎకరా పొలంతోపాటు మరికొంత భూమి కౌలుకు తీసుకున్నాం. ఇంటి పనులు, పొలం పనులతో కాలం గడిచేది. కాగా... మా మామగారు 1995లో... గ్రామ పంచాయతీ ఎన్నికల్లో పోటీ చేసి ఓడిపోయారు. అప్పటినుంచి మా కుటుంబం రాజకీయాలకూ దూరంగానే ఉంటూ వచ్చింది. కానీ మా కుటుంబంలో ఎవరో ఒకరు సర్పంచ్ కావాలనేది ఆయన బలమైన కోరిక. కిందటి ఎన్నికలలో ఆ అవకాశం నాకు అనూహ్యంగా, నన్ను వెతుక్కుంటూ వచ్చింది. మొదట వద్దనుకున్నాను. కానీ కుటుంబం, సన్నిహితులు ప్రోత్సహించడంతో పోటీ చేశాను. ప్రజలు కూడా మద్దతు ఇచ్చారు. పోటీలతో సంబంధం లేకుండా అన్ని పథాలవారు ఓటు వేసి గెలిపించారు. పదవి అంటే అలంకారప్రాయం కాదనీ, ఎన్నో రాజకీయాలను, కుట్రలను ఎదుర్కొవాల్సి ఉంటుందని, జనం వెచ్చు పొందడం కత్తిమీద సాము అని తక్కువ కాలంలోనే తెలుసుకున్నాను.



కూలీగా వెళ్లాను...మాది మూడువేల మంది జనాభా ఉన్న గ్రామం. అయితే ఏ పని చెయ్యాలన్నా గత ప్రభుత్వ కాలంలో నిధులు లేని పరిస్థితి. దీంతో కేంద్ర ప్రభుత్వం అమలు చేస్తున్న జల్జీవన్ మిషన్, మహాత్మా గాంధీ జాతీయ ఉపాధి హామీ ప?థకం, స్వచ్ఛ భారత్ సద్వినియోగం చేసుకోవాలనుకున్నాను. అయితే వాటిని కూడా సరిగ్గా అందనివ్వలేదు. దానికోసం పోరాడాను. అధికారులను నిలదీశాను. చివరకు ఒక దశలో... పంచాయతీలకు దామాషా ప్రకారం అందాల్సిన నిధుల కోసం కోర్టుకు వెళ్లాల్సి వచ్చింది. న్యాయపరంగా పోరాడి నిధులు సాధించుకోగలిగాం. మరోవైపు గ్రామాన్ని వీడిస్తున్న సమస్యల పరిష్కారం మీద దృష్టి పెట్టాను. గ్రామానికి వస్తున్న నీరు ఆకువచ్చగా, దుర్గం?ధభరితంగా ఉండడంతో... వాటిని తాగినవారు రోగాల బాధన పడేవారు. ఇది నన్ను తీవ్రంగా కలచివేసింది. సురక్షిత జలాల సరఫరా కోసం జల్జీవన్ మిషన్ నిధులు రూ .4.8 లక్షలతో 980 మీటర్ల బావిని కాత్ ఫైవ్లైన్లు, కొత్త కొళాయిలు వేయించారు. చెరువులో నీటిని శుద్ధి చేసి పంపడానికి కావలసిన ఫిల్టర్ బెడ్స్ దెబ్బతిన్నాయి. వాటిని బాగుచేయించడానికి నిధులు అడిగితే పట్టించుకున్నవారు లేరు. ఆఖరుకు దాతల సహకారంతో తాత్కాలిక మరమ్మతులు చేయించి, సురక్షిత నీటిని అందించగలిగాం.జల్జీవన్ మిషన్ నిధులను సద్వినియోగం చేసుకొని, అభివృద్ధి సాధించిన సర్పంచ్లుగా... ఆంధ్రప్రదేశ్ నుంచి అయిదుగురు ఎంపికైతే... వారిలో నేనూ ఉన్నాను. ఇక, ఉపాధిహామీ నిధులతో చెరువును బాగుచేయాలనుకున్నప్పుడు మరో సమస్య ఎదురయింది. కూలీల హాజర్లు పడుతున్నాయి, పనులు మాత్రం జరగడం లేదు. అలా వదిలేస్తే లాభం లేదని... నేను కూడా ఒక కూలీగా వెళ్లి, వారితో కలిసి పని చేశాను. ఫూడిక తీత, చెరువు కట్టలను పటిష్ఠం చేయడం లాంటి పనులల్ని వారి వెంటే ఉండి చేయించాను. ఈ పథకంతో ఒక క్షినిక్ కూడా నిర్మించుకోగలిగాం. ఉపాధి హామీ ని?ధులతో సాధించిన

అభివృద్ధిలో... రాష్ట్రంలో ఆరో స్థానంలో నిలిచాం. గ్రామంలో... రూ. 50 లక్షలతో మొత్తం సిమెంట్ రోడ్లను దాదాపు పూర్తి చేశాం. కాలువల అంచులపై గడ్డి మొలవకుండా... నేనూ వెళ్లి మందులను పిచికారీ చేస్తాను. అవసరమైతే నీరు కూడా మోసుకొస్తాను. ఏదీ నామోషీగా భావించను. ఎన్నారైల చొరవతో...మా గ్రామం చిన్నది కావటంతో జనాభా ప్రాతిపదికన వచ్చే నిధులు చాలక దాతల సహకారం తప్పనిసరి అయింది. దూర ప్రాంతాల్లో స్థిరపడిన మా గ్రామస్తులు, ముఖ్యంగా ఎన్నారైలు ఎప్పుడు ఊరికి వచ్చినా... గ్రామాభివృద్ధి కోసం సాయం చేయమని నిర్బంహమాటంగా అడుగుతాను. ఇటీవలే ఎన్నారై మద్దినేని శ్రీనివాస్ గ్రామంలో తాగునీటి ఇబ్బందులు గుర్తించి మినరల్ వాటర్ ఫ్లాంట్ ఏర్పాటుకు రూ. 10 లక్షలు సాయం చేయటానికి ముందుకు వచ్చారు. నా సోదరుడు, మరికొందరు కలసి గ్రామంలో ఎల్.ఇ.డి లైట్లున్న రూ. 3 లక్షలతో వేయించారు. మైకులు పెట్టించి వాటిద్వారా జనానికి సమాచారం ఇవ్వటం, ప్రభుత్వ ప?థకాలకు సంబంధించిన దరఖాస్తుల వివరాలు తెలియచెయ్యటం లాంటివి చేస్తున్నాం. ఇటీవలే ఏపీ ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబుగారిని, ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కళ్యాణ్గారిని కలిశాం. గ్రామాభివృద్ధికి సహకారం అందించాలని కోరాం. వారినుంచి సానుకూల స్పందనే వచ్చింది. కేంద్ర పంచాయతీరాజ్ శాఖ గణతంత్ర దినోత్సవం రోజున... దేశంలోని వివిధ గ్రామ పంచాయతీల సర్పంచ్లలకు పురస్కారాలు అందించింది. స్వచ్ఛ భారత్, జాతీయ ఉపాధి హామీ పథకం, జల్జీవన్ మిషన్ లాంటి వాటిని సద్వినియోగం చేసుకుని గ్రామాన్ని ఉన్నత స్థానంలో నిలిపినందుకు వీటిని ఇచ్చారు. మిగిలిన సర్పంచ్లంతా స్వచ్ఛ పురస్కారాలను అందుకుంటే, నాకు అదనంగా కేంద్ర జలవనరుల శాఖ నుంచి కూడా పురస్కారం దక్కింది. ఈ గౌరవం గ్రామాభివృద్ధికి సహకరించినవారందరికీ చెందుతుంది.”

కంద అందరికీ మంచిదే!



అర్థం. జతరాగ్ని బలంగా ఉంటే వాతం, కఫం, పైతృం కూడా అదుపులో కొస్తాయి. జతరాగ్ని మందంగా ఉన్నవారికి ఆయాసం, ఉబ్బసం, దగ్గు, ఎల్లీవ్యాధులు కలుగుతాయి. జాతరాగ్ని వలన ఈ వ్యాధులు నివారణ అవుతాయి. కంద తింటే కఫ వ్యాధి నశిస్తుంది. అడవి కందకు మొలల వ్యాధిని నివారించే ఔషధ గుణాలు ఉన్నాయి. మొలలవ్యాధి ఉన్నవారు కందని తరచూ కూరగా వండకోవటం, లేదా అంగుళం పరిమాణం ఉన్న కందముక్కలు రెండు మూడు తీసుకుని జ్యూసు చేసుకుని తాగుతూ ఉంటే మొలల ఉధృతి ఆగుతుంది

కంద ఆకుల్ని కూడా కూరగా వండకుని తినవచ్చు. కందకున్న గుణాలన్నీ ఆకులకూ ఉన్నాయి. కంద దుంపని ఎలిఫెంట్ ఫూట్ (యామ్) అని పిలుస్తారు. ఏనుగు పాదంలా ఉంటుందని ఆ పేరు వచ్చింది. ముఖ్యమైన విషయం ఏమంటే ఏనుగుపాదంలా కాళ్ళు తయారయ్యే వ్యాధిని ఎలిఫెంటియాసిస్ (బోదవ్యాధి) అంటారు. కందకు ఈ వ్యాధి పైన పనిచేసే శక్తి ఉంది. కంద దుంపలోపలి కందను మెత్తగా మిక్సీ వట్టి నెయ్యి కలిపి బోదకాలుపైన రోజూ ఎనిమిది సార్లు లేవనం చేస్తూంటే వాపు కరుగుతుంది. నెలసరి సరిగా రాని స్త్రీలకు దీన్ని తరచూ ఆహారంగా ఇస్తూంటే ఋతుక్రమం సరి అవుతుంది. దగ్గు, ఉబ్బసొలకు ఇది మంచి నివారకం. దీనిపైన ఉండే మట్టితోసహా మంటలో వేసి బూడిద చేసి ఆ బూడిదని ఒక చెంచాదంత తీసుకుని పాలలోనో నీళ్ళలోనో కలిపి తాగుతుంటే కడుపులో ఏర్పడే గడ్డలు కరుగుతాయి. పురుషుల్లో జీవకణాలను పెంచే శక్తి కందకుంది. ఆహారాన్ని వంటబట్టిస్తుంది పోషకాలు ఇమిడేలా చేస్తుంది. తద్వారా నీరసం నిస్సత్తువల్ని తగ్గిస్తుంది. దోషాలను ఉషి శరీరాన్ని శుభ్రం చేసే పాత్ర కందది.

స్థాయిని సమతుల్యం చేసేందుకు సహాయపడుతుంది.

టమాటాలు

టమాటాలు కేవలం కూరగాయలు మాత్రమే కాకుండా పండ్ల కోవలోనూ ఉంటాయి. ఇవి మహిళల ఆరోగ్యానికి చాలా ప్రయోజనకరంగా ఉంటాయి. ముఖ్యంగా ఇందులో ఉండే లైకోపీన్ హోర్మోన్ల సమతుల్యతను కాపాడటానికి సహాయపడుతుంది. తరచుగా టమాటాలను తినే మహిళలు చర్మం మృదువుగా, ఆరోగ్యంగా ఉంటుందని పరిశోధనల్లో తేలింది.

ఒకప్పుడు ఋషులు కందమూలాలు తిని బలికారని చెబుతారు.

ఎలాంటి ఆహార సౌకర్యం లేకపోయిన ప్రాంతాల్లో కూడా కంద దొరికేదని దీని అర్థం. ఇక అయిర్వేద గ్రంథాల్లో కందకు ఒక విశిష్టమైన స్థానం ఉంది. అడవుల్లో దొరికే కంద దుంపలను అయిర్వేద ఔషధాల తయారీలో ఉపయోగిస్తారు.

సాధారణంగా కంద రెండు రంగుల్లో లభిస్తుంది. అయిర్వేద గ్రంథాల్లో ఎర్రకందని రక్తసూరణ అనీ, తెల్ల కందని తేస్తే సూరణ అనీ పిలుస్తారు. పైన పెచ్చు తీసుకొని

మహిళల ఆరోగ్యానికి మేలు చేసే 6 అద్భుతమైన పండ్లు..!



లోపలి కంద తెల్లగా ఉన్నది ఎక్కువ రుచికరం. లేదా ఎరుపు లేదా గులాబీ రంగులో ఉన్నది కూడా తినదగిందే! అయితే ఈ మధ్య కాలంలో కందను తినేవారి సంఖ్య తక్కువగా ఉండోంది. కానీ భోజన కుతూహలం గ్రంధం మాత్రం కందకు ఉన్న గుణాలను వివరించింది. అవేమిటో ఇప్పుడు చూద్దాం. కంద శరీరంలో వేడిని పెంచుతుంది. జాతరాగ్నిని ప్రజ్వరిల్లు చేస్తుంది. తరచూ కందని తినే వారికి జీర్ణశక్తి బలంగా ఉంటుందని

