

JB's TERRA
Green Hills
On 8 Lanes Vijayawada Highway
@TOOPRANPET
Very Near by
ORR | Ramoji Film City
Fruit Market
Green Industrial Park
5 Acres
Club House
with Swimming Pool
Hurry up..!
Bookings
contact: 6305464224

ANU FURNITURE
HYDERABAD | BENGALURU
Call: +91 9100913033, 86888003033
RECLINER
SOFA SET 3+1+R1
Now at ₹39,990/-

Circulated at: Hyderabad, Rangareddy, Adilabad, Karimnagar, Warangal, Khammam, Nalgonda, Mahabubnagar, Medak, Nizamabad, Krishna, Guntur, East Godavari, West Godavari, Prakasam, Nellore, Srikakulam, Vizianagaram, Visakhapatnam, Kurnool, Chittoor, Kadapa, and Anantapur

గంటకి వెయ్యి కిమీ జల్క్కి!

- అందర్నీ ఆశ్చర్యపరుస్తున్న హైపర్ లూప్ టెక్నాలజీ
- మద్రాస్ ఐఐటిలో హైపర్ లూప్ టెస్టింగ్ విభాగంలో అభివృద్ధి
- తాజాగా ప్రయాణించిన కేంద్ర మంత్రి అశ్వినీ వైష్ణవ్
- హైపర్ లూప్ టెక్నాలజీ అభివృద్ధికి ఐఐటి మద్రాస్ కు 8.34 కోట్ల
- ఎలన్ మస్క్ ఆలోచనలకు ప్రతిరూపమే హైపర్ లూప్ టెక్నాలజీ



హైపర్-సవభూమిబ్యూరో
2013లో ఎలన్ మస్క్ హైపర్ లూప్ టెక్నాలజీని తెరపైకి తెచ్చాడు. అప్పటినుంచి ప్రపంచ వ్యాప్తంగా దీనిపై పరిశోధనలు జరుగుతూనే ఉన్నాయి. మన దేశంలో మద్రాస్ ఐఐటిలో హైపర్ లూప్ టెస్టింగ్ విభాగం ఉంది. కేంద్ర మంత్రి అశ్వినీ వైష్ణవ్ తాజాగా మద్రాస్ ఐఐటికి వెళ్లారు. అక్కడ ఉన్న హైపర్ లూప్ టెస్టింగ్ విభాగాన్ని సందర్శించారు. హైపర్ లూప్ టెక్నాలజీ సంబంధించి అన్ని విషయాలను అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఎంతో ఆసక్తిగా దాని పని తీరును పరిశీలించారు. హైపర్ లూప్ టెక్నాలజీ ప్రయాణించిన తీరుకు ఆయన ఖుషి అయిపోయారు. సంతోషంతో కేరింతలు కొట్టారు. హైపర్ లూప్

మద్రాస్ ఐఐటి ఏడేళ్లనుంచి హైపర్ లూప్ టెక్నాలజీపై పని చేస్తోంది. పరిశోధనలు చేయడానికి అవసరమైన అన్ని వసతులను కల్పిస్తోంది. అంతేకాదు.. తాజాగా, గ్లోబల్ హైపర్ లూప్ కాంపిటీషన్ పేరిట ఓ కార్యక్రమాన్ని కూడా నిర్వహించింది. కేంద్ర ప్రభుత్వ సహకారంతో ఈ కార్యక్రమం నిర్వహించింది. రైల్వే శాఖ 2022 మే నెలలో హైపర్ లూప్ టెక్నాలజీ అభివృద్ధి కోసం ఐఐటి మద్రాస్ కు 8.34 కోట్ల రూపాయల్ని కేటాయించింది. కేంద్ర మంత్రి అశ్వినీ వైష్ణవ్ తన సందర్శన సందర్భంగా.. హైపర్ లూప్ ట్రాన్స్ ఫోర్మేషన్ కు ఇండియా సిద్ధంగా ఉండాలని అన్నారు. హైపర్ లూప్ టెస్టింగ్ విభాగంలో పరిశోధనలు చేస్తున్న యువతకు ఆయన శు

వాలంటీర్ల వ్యవస్థ.. మనుగడలో లేదు

- వాలంటీర్ల వ్యవస్థపై తేల్చి చెప్పిన ఏపీ సర్కార్
- వాలంటీర్లను రెన్యూవల్స్ చేయని వైసీపీ ప్రభుత్వం
- అలాంటప్పుడు వాలంటీర్ల వ్యవస్థ ఎక్కడ మనుగడ ఎక్కడిది?
- శాసనమండలిలో మంత్రి దోలా బాల వీరాంజనేయస్వామి స్పష్టీకరణ
- ఎన్నికల సమయంలో పదివేలకు వేతనం పెంచుతామని
- ఎందుకు హామీ ఇచ్చారని సర్కారును నిలదీసిన వైసీపీ ఎమ్మెల్సీలు



అమరావతి-సవభూమిబ్యూరో
ఏపీలో వాలంటీర్ల వ్యవస్థ కొనసాగింపు పై ప్రభుత్వం మరో సారి స్పష్టత ఇచ్చింది. వాలంటీర్లకు కూటమి నేతలు ఎన్నికల సమయంలో తాము అధికారంలోకి వస్తే రూ 10 వేలకు పెంచుతామని హామీ ఇచ్చారు. కాగా, వైసీపీ ప్రభుత్వం అసలు వాలంటీర్ల వ్యవస్థను రెన్యూవల్ చేయలేదని.. విధుల్లో లేని వాలంటీర్లను ఎలా కొనసాగిస్తామని మంత్రులు ప్రశ్నిస్తున్నారు. ఇదే అంతం పైన శాసన మండలిలో వైసీపీ సభ్యులు ప్రశ్నించారు. ప్రభుత్వం నుంచి మంత్రి దోలా

నిర్వహణ బాధ్యతలను సచివాలయ సిబ్బందికే అప్పగించారు. దీంతో, కొంత కాలంగా వాలంటీర్లు ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. తమకు విధుల్లో అవకాశం ఇవ్వాలని వినతి పత్రాలు సమర్పించారు. కూటమి నేతల హామీ కాగా, ప్రభుత్వం అసలు వైసీపీ హయాంలోనే వాలంటీర్ల వ్యవస్థ రెన్యూవల్ చేయలేదని.. మనుగడలోని వ్యవస్థ కొనసాగింపు.. వేతనాల పెంపు ఎలా సాధ్యమని కూటమి నేతలు ప్రశ్నిస్తున్నారు. ఇదే అంతం పైన పలు సందర్భాల్లో అసెంబ్లీలోనూ ప్రస్తావనకు వచ్చింది. కూటమి

తెలంగాణా సిఫార్సు లేఖలపై టీటీడీ కీలక నిర్ణయం

- 24 నుండి తెలంగాణా సిఫార్సు లేఖలకు శ్రీవారి దర్శనం
- సీఎం చంద్రబాబు నాయుడు ఆదేశం.. టీటీడీ చైర్మన్ బీఆర్ నాయుడు చొరవతో అధికారులు అమలు
- సోమ, మంగళవారాల్లో ఈ లేఖలపై వీఐపీ బ్రేక్ దర్శనం
- బుధ, గురువారాల్లో రూ.300 ప్రత్యేక ప్రవేశ దర్శనం
- ప్రజాప్రతినిధి ఒకరికి ఒక సిఫార్సు లేఖ మాత్రమే 6 మందికి మించకుండా టీటీడీ దర్శనం

హైదరాబాద్-సవభూమిబ్యూరో
తెలంగాణ ప్రజా ప్రతినిధులకు టీటీడీ శుభవార్త చెప్పింది. తెలంగాణా రాష్ట్రం నుండి వచ్చే సిఫార్సు లేఖల విషయంలో కీలక నిర్ణయం తీసుకున్న టీటీడీ ఈ మేరకు కీలక విషయం వెల్లడించింది. మార్చి 24వ తేదీ నుండి తెలంగాణా సిఫార్సు లేఖలకు శ్రీవారి దర్శనం కేటాయింపు చేస్తున్నట్లు తెలిసింది. గత ప్రభుత్వ హయాంలో తెలంగాణా నుండి వచ్చిన సిఫార్సు లేఖలను పట్టించుకోలేదు. తెలంగాణా ప్రజాప్రతినిధుల లేఖలు స్వీకరించుకున్న టీటీడీ తాజాగా సీఎం చంద్రబాబు నాయుడు ఆదేశాలు, టీటీడీ చైర్మన్ బీఆర్ నాయుడు ప్రత్యేక చొరవతో తెలంగాణా ప్రజాప్రతినిధుల లేఖలు స్వీకరించే విధానం అమలు చేయనున్నారు. సోమ, మంగళవారాల్లో తెలంగాణా సిఫార్సు లేఖలు వీఐపీ బ్రేక్ దర్శనం కేటాయింపు చేస్తున్నట్లు

రేషన్ కార్డు దరఖాస్తుల పరిశీలనకు యాప్

- స్మార్ట్ రేషన్ కార్డులు జారీకి టెండర్ల ఆహ్వానం
- రేషన్ కార్డుల కోసం చేసిన దరఖాస్తులను క్షేత్రస్థాయిలో పరిశీలించేందుకు యాప్ రూపకల్పన

హైదరాబాద్-సవభూమిబ్యూరో
రాష్ట్రంలో కొత్త రేషన్ కార్డుల జారీ ప్రక్రియకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం సమాయత్తమవుతోంది. అర్హులైన వారికి రేషన్ కార్డులను మంజూరు చేయాలని లని కనరత్తులు చేస్తోంది. రాష్ట్రంలో ప్రస్తుతం 90 లక్షల కుటుంబాలకు రేషన్ కార్డులున్నాయి. కొత్తగా దరఖాస్తు చేసుకున్నవారు లక్షల సంఖ్యలో ఉన్నారు. వారిలోనూ అర్హులైన వారికి రేషన్ కార్డులు మంజూరు చేయాలి. ఆయా జిల్లాల పరిశీలన ప్రక్రియ కూడా పూర్తయినట్లు సమాచారం. ఎన్నికల కోడ్ లేని జిల్లాల్లో మార్చి 1 నుంచి మిగతా జిల్లాల్లో మార్చి 8 తర్వాత కొత్త రేషన్ కార్డులు ఇవ్వాలని రేవెంట్ సర్కార్ ఇప్పటికే నిర్ణయించింది. స్మార్ట్ కార్డు రూపంలో రేషన్ కార్డులు ఇవ్వనున్న నేపథ్యంలో జారీ ప్రక్రియ అలస్యం కానున్నట్లు తెలిసింది. కొత్త వారిలో పాటు ఇప్పటికే రేషన్ కార్డు ఉన్నవారికి సైతం స్మార్ట్ రేషన్ కార్డులు జారీ చేయనున్నట్లు సమాచారం. ఈ మేరకు పౌరసరఫరాల శాఖ బెందర్లు పిలిచింది. వీరి ఆరేజీ నుంచి తహసీల్దార్లు, మొబైల్ యాంట్ దరఖాస్తుల విచారణ అనంతరం ఆరేజీ నుంచి తహసీల్దార్లు, అక్కడి నుంచి డిస్పెన్సరీ లాగిస్ట్ రేషన్ కార్డు దరఖాస్తుదారుల వివరాలు వెళ్తాయి. మున్సిపాలిటీల్లో వాడు ఆఫీసర్ లాగిస్ట్ నుంచి మున్సిపల్

యూనివర్సిటీ పేర్ల మార్పుపై రాజకీయాలు చేయవద్దు

- ◆ యూనివర్సిటీల పేర్ల మార్పుపై క్లారిటీ ఇచ్చిన సీఎం రేవంత్..!
- ◆ పరిపాలనలో భాగంగా కొన్ని పాలనా పరమైన నిర్ణయాలు
- ◆ అందులో భాగంగానే పేర్లు మార్పు.. ఇందులో వివక్ష ఏమి?
- ◆ చర్చపల్లి రైల్వే టెర్మినల్ కు పార్టీ శ్రీరాములు పేరు పెట్టుకుందాం
- ◆ బల్లంపేట నేచర్ క్యూర్ హాస్పిటల్ కు మాజీ సీఎం రోశయ్య పేరు

హైదరాబాద్-సవభూమిబ్యూరో
తెలంగాణాలో వర్సిటీల పేర్లు మార్చడంపై వివక్షలు చేస్తున్న విమర్శలపై సీఎం రేవంత్ రెడ్డి రియాక్ట్ అయ్యారు. అసెంబ్లీ సమావేశాల్లో ఆయన మాట్లాడుతూ రాజకీయాల

తీసుకున్నామని అందులో భాగంగానే పేర్లు మార్చడం జరుగుతుందన్నారు. అయితే అందుకు కులాల పేరుతో రాజకీయం చేయడం పట్ల అసహనం వ్యక్తం చేశారు. పార్టీ శ్రీరాములు వర్సిటీ సవరణ బిల్లును సభలో ప్రవేశపెట్టిన తర్వాత.. గత పదేళ్లలో యూని వర్సిటీల పేర్లు మార్చడానికి గల కారణాలను వెల్లడించారు. రాష్ట్ర విద్యార్థులకు కృషి చేసిన వారిని స్మరించుకుని వారి పేర్లు పెట్టుకుంటున్నామన్నారు ముఖ్యమంత్రి. రాష్ట్ర

కేటీఆర్ తో తీన్వార్ మల్లన్న భేటీ

- ◆ అసెంబ్లీ వేదికగా తెలంగాణ రాజకీయాల్లో కీలక పరిణామం
- ◆ కేటీఆర్, హరిశ్ రావుతో తీన్వార్ మల్లన్న సమావేశం
- ◆ జీసీ నేతలతో కలిసి కేటీఆర్ కు మల్లన్న మెమోరాండం

హైదరాబాద్-సవభూమిబ్యూరో
అసెంబ్లీ వేదికగా తెలంగాణ రాజకీయాల్లో కీలక పరిణామం చోటు చేసుకుంది. కాంగ్రెస్ బహిష్కృతనేత, ఎమ్మెల్యే తీన్వార్ మల్లన్న (చింతపండు నవీన్ కుమార్).. బీఆర్ఎస్ వర్సిటీ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్,

అదానీకి ముంబై హైకోర్టు ఊరట!

- ◆ రూ.388 కోట్ల మార్కెట్ నిబంధనల ఉల్లంఘనల ఆరోపణలకు సంబంధించిన కేసు నుండి కోర్టు విముక్తి

ముంబై-సవభూమి: ప్రముఖ పారిశ్రామికవేత్తలు, అదానీ గ్రూప్ చైర్మన్ గౌతమ్ అదానీ మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ రాజేష్ అదానీలకు టౌబాయి హైకోర్టు సోమవారం భారీ ఊరటనిచ్చింది. దాదాపు రూ.388 కోట్ల మార్కెట్ నిబంధనల ఉల్లంఘనల ఆరోపణలకు సంబంధించిన కేసు

పవన్ కు దక్షిణాది బాధ్యతలు?

- ◆ దక్షిణాదిన బలపడేందుకు బీజేపీ భారీ స్కెచ్?
- ◆ బీజేపీ సాత్ ఆపరేషన్ ముమ్మరం
- ◆ సినీ గ్లామర్ ఉన్న పవన్ కు ఉపయోగించుకునే ఆలోచన
- ◆ దక్షిణాదిన అన్ని భాషల్లో పవన్ సినిమాలు డబ్
- ◆ అందువల్ల పవన్ కు దక్షిణాది బాధ్యతలు అప్పగించే యోచన

న్యూఢిల్లీ-సవభూమిబ్యూరో
దక్షిణాదిన బలపడటం కొనసాగించే తమ సముక్తమైన మిత్రుడు పవన్ కల్యాణ్ ను వాడుకోవాలని చూస్తోందని ఢిల్లీ పత్రికల సమాచారం. బీజేపీ ఆపరేషన్ సాత్ ముమ్మరం చేసిందా? అనే అనుమానాలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. దక్షిణాదిలో పెద్దగా ప్రభావం చూపలేని



నాయకుడు యదీయారపు ప్రభావమే ఎక్కువ అంటుంటారు. ఇప్పుడు ఆయన పయోభారంతో సతమతమవుతుండటంతో దక్షిణాదిలో బీజేపీ బలంగా ఉన్న రాష్ట్రం పరమైన చిక్కల తేదనే అభిప్రాయం వ్యక్తమవుతోంది. అయితే కేంద్రంలో అధికారంలో ఉన్న బీజేపీ దక్షిణా

పోసానిపై టీడీపీ ఆఫీసులో ఫిర్యాదు

- ◆ ఉద్యోగం పేరుతో పోసాని 9 లక్షల మోసం..!
- ◆ కల్లూరుకు చెందిన కె.సత్యనారాయణశెట్టి అనే పోసానిపై ఫిర్యాదు
- ◆ టీడీపీ కార్యాలయంలో ప్రజావివక్షలకు స్వీకరణలో ఫిర్యాదు
- ◆ హైదరాబాద్ గచ్చిబౌలిలో కేసు పెట్టినా న్యాయం జరగలేదన్న శెట్టి

కర్నూలు-సవభూమిబ్యూరో: ఏపీలో గత వైసీపీ ప్రభుత్వంలో కూటమి పార్టీల నేతలపై అసచిత వ్యాఖ్యలు చేసుకోవడం వరుస కేసులతో ఉక్కిరిబిక్కిర పుడుతున్న టీఆర్ఎస్ నుంచి పోసాని కృష్ణమర్రి రణికి మరో షాక్ తగిలింది. కూటమి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన గతంలో కేసుల్ని తిరగ తోడి ఆయనపై వరుస కేసులు సమాధి

చేశాడు. తనకు ఉద్యోగం ఇవ్వమని గతంలో వైసీపీకి అనుకూలంగా ఉన్న సినీ నటుడు పోసాని కృష్ణమర్రి, మహేష్ అనే వ్యక్తులు తన వద్ద నుండి రూ. 9 లక్షలు తీసుకొని మోసం చేశారని ఆరోపించారు. ఈ మోసంపై తాను హైదరాబాద్ గచ్చిబౌలిలో కేసు పెట్టినా తనకు ఎటువంటి న్యాయం జరగలేదని సత్యనారాయణశెట్టి ఆవేదన వ్యక్తం చేశాడు. దబ్బాలు మోసపోవడంతో ఐడీఎస్ నుండి ఇంటికి కూడా పోలేక, గంటూరులో కూలి పనులు చేసుకుంటూ బ్రతుకుతున్నానని తెలిపాడు. తనకు ఇప్పుడు చావే శరణ్యమని, దయ చేసి తనకు రావాల్సిన డబ్బులను పోసాని నుండి ఇప్పించి న్యాయం చేయాలని నేతలు కోరారు.

చాంపియన్స్ ట్రోఫీతో 869 కోట్ల నష్టం.. కలిన నిర్ణయాలు తీసుకున్న పీసీబీ



న్యూఢిల్లీ-నవభూమి:చాంపియన్స్ ట్రోఫీ వల్ల పాకిస్థాన్ క్రికెట్ బోర్డు(%౮౫)అయితే జతీఅమెన్ డిటెమిన్%కు భారీ నష్టం వచ్చింది. ఐసీసీ టోర్నీ నిర్వహణతో ఆ బోర్డు కష్టాలు మరింత పెరిగాయి. చాంపియన్స్ ట్రోఫీ వల్ల పాకిస్థాన్ క్రికెట్ బోర్డుకు సుమారు 869 కోట్ల నష్టం వచ్చినట్లు ఓ రిపోర్ట్ ద్వారా తెలుస్తోంది. ఆ టోర్నీలో ఆతిథ్య జట్టు .. తొలి మ్యాచ్లో న్యూజిలాండ్ చేతిలో ఓటమిపాలైంది. ఆ తర్వాత దుబాయ్లో ఇండియాతో జరిగిన మ్యాచ్లో కూడా పరాజయం చవిచూసింది. ఇక బంగ్లాదేశ్తో జరగాల్సిన మూడవ మ్యాచ్ వద్దం వల్ల రద్దు అయ్యింది. గ్రూప్ స్టేజీలోనే పాకిస్థాన్ టోర్నీ నుంచి నాకౌట్ కావడంతో.. పాకిస్థాన్ క్రికెట్ బోర్డు పరిస్థితి అధ్వాన్నంగా మారింది.చాంపియన్స్ ట్రోఫీ నిర్వహణ కోసం రావల్పిండి, లాహోర్, కరాచీ స్టేడియాలను పీసీబీ అవ్గ్రైడ్ చేసింది. ఆ వేదికల అవ్గ్రైడ్ కోసం సుమారు 58 మిలియన్ల డాలర్లు ఖర్చు అయ్యింది. అనుకున్న బడ్జెట్ కన్నా 50 శాతం ఎక్కువ బడ్జెట్ను ఖర్చు చేశారు. ఈవెంట్ ప్రొవైడర్స్ కోసం అదనంగా 40 మిలియన్ల డాలర్లు ఖర్చు పెట్టింది పీసీబీ. అయితే టోర్నీ నిర్వహణ కోసం భారీగా ఖర్చు చేసినా.. ఆ టోర్నీ వల్ల పీసీబీకి వచ్చింది చాలా తక్కువే. టోర్నీని హోస్ట్ చేసినందుకు తమకు కేవలం 6 మిలియన్ల డాలర్లు వచ్చినట్లు పీసీబీ వెల్లడించింది. ఇక టికెట్ సేల్స్, స్పాన్సర్షిప్లతో వచ్చిన ఆదాయం కూడా మరీ తక్కువే అని పేర్కొన్నది.ఓవరాల్గా చాంపియన్స్ ట్రోఫీ టోర్నీ నిర్వహణ వల్ల సుమారు 85 మిలియన్ల డాలర్ల నష్టం వచ్చినట్లు పీసీబీ స్పష్టం చేసింది. దీంతో పాకీ క్రికెట్ బోర్డు కొత్తగా కొన్ని ప్లాన్స్ వేసింది. నష్ట నివారణ చేర్పులు చేపట్టేందుకు సిద్ధమైంది. జాతీయ టీ20 చాంపియన్స్లో మ్యాచ్ ఫీజును 90 శాతం తగ్గించేందుకు బోర్డు మేనేజ్మెంట్ నిర్ణయించింది. ఇక రిజర్వ్ ఫ్లెయర్ సేమెంట్ను కూడా 87.5 శాతానికి తగ్గిస్తూ నిర్ణయం తీసుకున్నారు.జాతీయ జట్టు అటాగ్జ్ మ్యాచ్ ఫీజును 40 వేల నుంచి 10 వేలకు తగ్గించినట్లు వస్తున్న వార్తలను పీసీబీ చైర్మన్ మోషిన్ సఖ్సీ ఖండించారు. బోర్డు దీనిపై నిర్ణయం తీసుకుంటుందన్నారు. అటాగ్జ్కు కట్టించే 5-స్టార్ సదుపాయాలను మార్గ్సె ఎకానమి క్లాసు హోటల్స్ ఇస్తున్నారు.

కేంద్ర మాజీ మంత్రి దేవేంద్ర ప్రధాన్ కన్నుమూత.. ప్రధాని మోదీ నివాళి



న్యూఢిల్లీ-నవభూమి: కేంద్ర విద్యాశాఖ మంత్రి ధర్మేంద్ర ప్రధాన్ ఇంట వివాదం నెలకొంది. ఆయన తండ్రి, కేంద్ర మాజీ మంత్రి దేవేంద్ర ప్రధాన్ కన్ను మూశారు. ప్రస్తుతం ఆయన వయసు 84. అనార్జ్యం కారణంగా సోమవారం కన్నుమూశారు. ఆయన మృతి పట్ల పలువురు రాజకీయ నేతలు సంతాపం తెలుపుతున్నారు. ప్రధాన మంత్రి నరేంద్ర మోదీ సైతం దేవేంద్ర ప్రధాన్ ఘోరికకాయానికి నివాళులర్పించారు. ఈ సందర్భంగా కేంద్ర మంత్రి ధర్మేంద్ర ప్రధాన్, ఆయన కుటుంబసభ్యులను పరామర్శించారు.కాగా, అటల్ బిహారీ వాజ్ పేయి ప్రభుత్వంలో దేవేంద్ర ప్రధాన్ మంత్రిగా పనిచేశారు. ఒడిశా బీజేపీ మాజీ అధ్యక్షుడిగా కూడా సేవలందించారు. ఆయన మృతిపట్ల ఒడిశా సింఎ మోహన్ చరణ్ మార్ఘ (96)బీజేపిఅ జప్తూబిఅ మ్మియత%%) స్పందించారు. ఆయన ప్రజా నాయకుడని, సమర్థుడైన పార్లమెంటరీయన్ అని కొనియాడారు. 1999 నుంచి 2001 వరకు కేంద్ర రవాణా, వ్యవసాయ శాఖ మంత్రిగా తన బాధ్యతలను సమర్థవంతంగా నిర్వహించారని గుర్తు చేశారు. ప్రజాప్రతినిధిగా, ఎంపీగా ఎన్నో సంతేమ కార్మికమాల నిర్వహించినట్లు చెప్పారు.

అమృత్ సర్ ఆలయంపై గ్రెనేడ్ దాడి.. పోలీసుల ఎన్ కౌంటర్ లో ప్రధాన నిందితుడు హతం



న్యూఢిల్లీ-నవభూమి:అమృత్ సర్ లోని ఓ ఆలయంపై జడివలే జరిగిన గ్రెనేడ్ దాడి ఘటనలో ప్రధాన నిందితుడు సోమవారం మృతి చెందాడు. గుర్తిడక్ సింగ్ అనే అనుమానితుడు పంజాబ్ పోలీసుల ఎన్ కౌంటర్ లో హతమయ్యాడు. మరో నిందితుడు తప్పించు కున్నాడు.అమృత్ సర్ లోని ఓ గుడిపై గ్రెనేడ్ దాడి జరిగిన విషయం తెలిసిందే. శుక్రవారం రాత్రి ఇద్దరు వ్యక్తులు టైక్సీ వచ్చి హ్యాండ్ గ్రెనేడ్ విసిరినట్లు తెలిసింది. ఆ తర్వాత అక్కడి నుంచి పరారయ్యారు. పేలుడు వల్ల ఆలయ గోడ స్తూల్పంగా ధ్వంసమైంది. అర్ధరాత్రి గ్రెనేడ్ దాడి జరిగినట్లు సీసీటీవీ చానెల్ బీ ద్వారా నిర్ధారించిన పోలీసులు.. నిందితుల కోసం తీవ్రంగా గాలింపు చేపట్టింది. ఈ క్రమంలో నిందితులు రాజాస్థాన్ ప్రాంతంలో తిరుగుతున్నట్లు నిఘా వర్గాల నుంచి సమాచారం అందింది. దీంతో సీఐడీ, ఛెహర్తా పోలీసులతో కూడిన బృందం ఆ ప్రాంతంలో వారి కోసం గాలింపు చేపట్టింది.ఈ క్రమంలో సోమవారం తెల్లవారుజామున ఇద్దరు నిందితులు గుర్తిడక్ సింగ్, విశాల్ పోలీసులకు ఎదురుపడ్డారు. వారిని పట్టుకునేందుకు ప్రయత్నించారు.. నిందితులు తమ వాహనాన్ని వదిలేసి పోలీసులపై కాల్పులు జరిపాయి. ఈ కాల్పుల్లో ఒక బుల్లెట్ హెడ్ కానిస్టేబుల్ గుర్తుప్రీత్ సింగ్ ఎడమ చేతికి తగలగా.. మరో బుల్లెట్ ఇన్ స్పెక్టర్ అమోలక్ సింగ్ ను తాకింది. ఈ క్రమంలో ఆత్మరక్షణ కోసం అన్ స్పెక్టర్ విపాద్ కుమార్ ఎదురు కాల్పులు జరపడంతో గుర్తిడక్ కు గాయాలయ్యాయి. గాయపడిన అధికారులు, నిందితుడిని సివిల్ ఆసుపత్రికి తరలించారు. అక్కడ చికిత్స పొందుతూ నిందితుడు ప్రాణాలు కోల్పోయాడు. అతని సహచరుడు విశాల్ మాత్రం పరారైనట్లు పోలీసులు తెలిపారు. అతడి కోసం పోలీసులు గాలిస్తున్నారు.

బెంగళూరులో రూ.75 కోట్ల డ్రగ్స్



బెంగళూరు-నవభూమి: బెంగళూరులో పోలీసులు పెద్ద మొత్తంలో మూడకద్రవ్యాలను స్వాధీనం చేసుకున్నారు. అక్రమ రవాణా చేస్తున్న ఇద్దరు దక్షిణాఫ్రికా మహిళలను మంగళూరు సీసీబీ పోలీసులు అరెస్టు చేశారు. వీరి నుంచి రూ.75 కోట్ల కుమార్ విలువైన 37.8 టోన్ల ఎండ్ ఎండ్ డ్రగ్స్ ను స్వాధీనం చేసుకున్నారు. ఈనెల 14న విదేశీ మహిళలు ఢిల్లీ నుంచి బెంగళూరుకు డ్రగ్స్ తీసుకొస్తున్నట్లు సమాచారం అందడంతో.. వారిని బెంగళూరు ఎలక్ట్రానిక్ సీబీ సమీపంలోని నీలాద్రినగర్లో అదుపులోకి తీసుకున్నట్లు పోలీసులు అడిచారు వెల్లడించారు. రాష్ట్రంలో ఇంత భారీ మొత్తంలో డ్రగ్స్ పట్టుబడడం ఇదే తొలిసారి.

పెజ్జెన నెల నుంచే మేము వేరుగా ఉంటున్నాం.. కోర్టులో రన్యారావు భర్త



ఉంటున్నట్లు చెప్పాకొచ్చారు. అధికారికంగా విడాకులు తీసుకోకపోయినా.. తాము ప్రస్తుతం వేర్వేరుగానే ఉంటున్నట్లు వివరించారు. ఆహ్లాది వివరాలు మీకోసం..నాలుగు నెలల కిందటే రన్యారావు.. జతీన్ హుక్కేరిని పెళ్లి చేసుకుంది. ఇరు కుటుంబ పెద్దలు, బంధువులు, స్నేహితుల మధ్య పంచతార హోటల్ తాజ్ వెస్ట్ ఎండ్లో వీరద్దరి వివాహం చాలా ఘనంగా జరిగింది. వీరి పెళ్లికి అనేక మంది సీని ప్రముఖులు, రాజకీయ ప్రముఖులు కూడా హాజరయ్యారు. అయితే వివాహం జరిగిన తర్వాత నుంచి ఈ జంట ల్యావెల్లి రోడ్డులోనే ఓ విలాసవంతమైన అపార్ట్ మెంట్ లో నివాసం ఉంటున్నారు. అలాగే జతీన్ హుక్కేర్.. ఆర్టీ ఇంజనీరింగ్ కళాశాల నుంచి ఆర్చిటెక్చర్, ఇంటీరియర్ డిజైనింగ్ కోర్సును పూర్తి చేశారు. ప్రస్తుతం ఇంటీరియర్ డిజైనింగ్, నగరంలో ఓ రెస్టారెంట్ యజమానిగా కొనసాగుతున్నారు. అయితే తన వ్యాపారాలను ముంబయి, ఢిల్లీలకు కూడా విస్తరించాలని ప్రయత్నాలు చేస్తున్నారు. ఇదంతా బాగానే ఉందా.. ఇటీవలే రన్యారావు దుబాయి నుంచి అక్రమంగా బంగారం రవాణా చేస్తూ దొరికిపోయింది. ఇక అప్పటి నుంచి పోలీసులు ఈ కేసుతో ఎవరెవరికి సంబంధాలు ఉన్నాయో పరిశీలిస్తున్నారు. ఈక్రమంలోనే రన్యారావు.. దుబాయి వెళ్లేందుకు తన భర్త జతీన్ హుక్కేర్ క్రిడిట్ కార్డు నుంచి టికెట్లు ఐక్ చేసుకున్నట్లు గుర్తించారు.అయితే కేసులో అదేడికి కూడా సంబంధం ఉండ్వచ్చని భావించిన పోలీసులు.. అతడికి చెందిన తొమ్మిది ప్రదేశాల్లో సోదాలు నిర్వహించారు. ఈక్రమంలోనే డిఆర్ఐ తనతన అరెస్ట్ చేయకుండా ఉండాలంటూ జతీన్ హుక్కేర్.. కర్ణాటక హైకోర్టులో పిటిషన్ వేశారు.

చిక్కుల్లో పడ్డ బాలీవుడ్ ఇన్ ఫ్లూయెన్సర్ ఓర్.



పోలీసులు.. వీరిని అరెస్ట్ చేసేందుకు గాలింపు చర్యలు చేపట్టారు. ఆ పూర్తి వివరాలు మీకోసం..వివాదాలకు కేరాఫ్ అడ్రెస్ గా నిలిచే ఓర్ అలియాస్ ఓర్లాన్ అప్రతమజీ.. ఇటీవలే తన ఏడుగురు స్నేహితులతో కలిసి జమ్ము కశ్మీర్ లోని వైడ్లో దేవి మాతా ఆలయాన్ని దర్శించుకునేందుకు వెళ్లారు. ఈక్రమంలోనే అక్కడి ఓ హోటల్లో భోజనం చేసేందుకు ఆగారు. ముఖ్యంగా పక్కనే ఉన్న ఓ హోటల్లో దిగి కడుపు నిండా తినేశారు. అక్కడే తమ వెంట తెచ్చుకున్న ఓ మందు బాటిల్ విప్పి భోజనం చేస్తుండగా తాగేశారు. అయితే విషయం గుర్తించిన కొందరు స్థానికులు దాన్ని ఫిలోటంగా తీసి పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేశారు. అయితే వారిచ్చిన ఫిలోటా చూసిన పోలీసు అధికారులు హోటల్ లకు వెళ్లి మరీ దర్బాస్తు చేపట్టారు. ఈక్రమంలోనే ఓర్ అతడి ఏడుగురు స్నేహితులు మద్యం సేవించినట్లు గుర్తించారు. దీంతో వారందరిపై కేసులు నమోదు చేశారు. మార్చి 15వ తేదీన ఓర్

చివరి రోజుల్లో జో బైడెన్ చేసిన క్షమాభిక్షలు చెల్లవు..: ట్రంప్



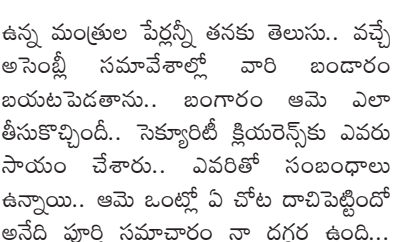
రోజుల్లో.. ముఖ్యంగా డిసెంబర్ నెలలో తెప్పారు.ఒక విధంగా చెప్పాలంటే.. బైడెన్ వాటిపై సంతకాలు చేయలేదని.. ఆసలు ఆయనకు ఈ విషయం కూడా తెలియదంటూ ట్రంప్ వెల్లడించారు. వాటికి అవసరమైన పత్రాల గురించి బైడెన్ కు వెల్లడించలేదని.. ఆయన ఆమోదించలేదని స్పష్టం చేశారు. ఈ వ్యవహారం నడిపిన వారు నేరం చేశారన్నారు. ఆ తర్వాత అదే రాజకీయ దుండగుల అన్ సెలెక్ట్ కమిటీ.. తనతో సహా అనేక మంది అమాయకులపై రెండేళ్ల పాటు నిర్వహించిన తప్పుడు దర్యాప్తు సంపాదించిన ఆధారాలను కూడా పూర్తిగా నాశనం చేసిందని ట్రంప్ వ్యాఖ్యనించారు.అయితే ఈ నేరాలకు పాల్పడిన వారు అత్యున్నత స్థాయి దర్యాప్తును ఎదుర్కోవడానికి సిద్ధంగా ఉండాలని అర్థం చేసుకోవాలంటూ ట్రంప్ హెచ్చరించారు. ఈ పోస్టు చూసిన ప్రతి ఒక్కరూ షాక్ అవుతున్నారు. ముఖ్యంగా బైడెన్ చేసిన క్షమాభిక్షలు చెల్లవని తెలుసుకుని.. నేరస్థులతో పాటు వాళ్లు కుటుంబ సభ్యులు ఆందోళన చెందుతున్నారు.

రన్యారావుపై బీజేపీ ఎమ్మెల్యే నీచమైన కామెంట్స్



ప్రస్తుతం వైరల్ అవుతోంది. రెండు వారాల కిందట దుబాయ్ నుంచి అక్రమంగా 14 కిలోల బంగారం తీసుకొస్తూ.. బెంగళూరు విమానాశ్రయంలో రన్యారావు దొరికిపోయిన విషయం తెలిసిందే. ఈ వ్యవహారం కన్నడ రాజకీయాల్లో ప్రకంపనలు సృష్టిస్తోంది. తాజాగా, బీజేపీ ఎమ్మెల్యే బనసగర్ పాటిల్ మాట్లాడుతూ.. బంగారం స్మగ్లింగ్ వ్యవహారంలో ఏదీ మంత్రులు ఉన్నారో తనకు తెలుసని ఆయన ఆరోపించారు. ఈ కేసులో దోమలుగా తేటిన వారందరిపై చర్యలు తీసుకోవాలని బీజేపీ ఎంపెర్లర్ కోరారు. అలాగే, రన్యారావు సవతి తండ్రి, సీనియర్ ఐపీఎస్ రామచంద్రరావును ఉద్దేశించి కేంద్ర ప్రభుత్వ ఉద్యోగి కాబట్టి ఎవరినైనా సమర్పించవచ్చా? అని వ్యాఖ్యనించారు. కాగా, తన సవతి కుమార్తె రందాతో తనకు లాలాదీ సంబంధం లేదని డీజీపీ రామచంద్రరావు స్పష్టం చేశారు. ఈ వ్యవహారంపై విచారణ చేపట్టిన కర్ణాటక ప్రభుత్వం.. ఆయనను తప్పనిసరి సెంపుపై పంపింది.'కస్టమ్స్ అధికారుల వైఫల్యం కూడా ఉందని, వారిపై అవసరమైన చర్యలు తీసుకోవాలి.. ఆమె (రన్యారావు) తన ఒంట్లో ప్రతివోట ఎక్కడపడితే అక్కడే బంగారం దాచిపెట్టి స్మగ్లింగ్ చేస్తుంది... ఈ వ్యవహారంలో

అర్చి అధికారి, అతడి కొడుకును దారుణంగా కొట్టిన పోలీసులు..



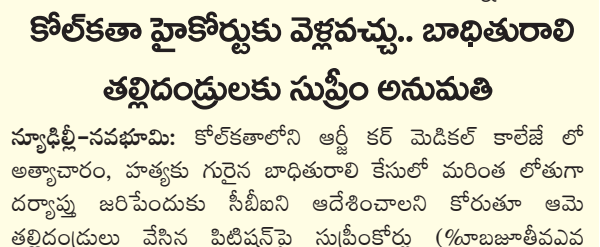
ఉన్న మంత్రుల పేర్లన్నీ తనకు తెలుసు.. వచ్చే ఆసెంట్ సమావేశాల్లో వారి బంధారం బయటపెడతాను.. బంగారం ఆమె ఎలా తీసుకొచ్చింది.. సెక్యూరిటీ క్లియరెన్స్ కు ఎవరు సాయం చేశారు.. ఎవరితో సంబంధాలు ఉన్నాయి.. ఆమె ఒంట్లో ఏ చోట దాచిపెట్టిందో అనేది పూర్తి సమాచారం నా దగ్గర ఉంది.. ఆసెంట్లో అవన్నీ చెబుతా' అని ఎమ్మెల్యే పేర్కొన్నారు.అయితే, బీజేపీ ఎమ్మెల్యే పాటిల్ కు వివాదాల్లో చిక్కుకోవడం కొత్తేం కాదు. గతంలో 2023 కర్ణాటక అసెంబ్లీ ఎన్నికల సందర్భంగా కాంగ్రెస్ నాయకురాలు సోనియా గాంధీని విషకన్య అంటూ అనుచిత వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఈ వ్యాఖ్యలపై ఆయనకు ఈసీ చోటీసులు కూడా జారీచేసింది. అంతేకాదు, 2020లో ముస్లిం మైనార్టీ కుటుంబాల్లోని ఆడపిల్లల వివాహాలకు కోసం ఉద్దేశించిన పథకాన్ని రద్దుచేయడాన్ని సమర్పించిన యత్నాల్లో.. ఈ పథకం కోరుకుంటున్నవారు పాకిస్థాన్ కు వెళ్లిపోవాలని వివాదాస్పద వ్యాఖ్యలు చేశారు. అలాగే, పౌరత్వ సవరణ చట్టానికి వ్యతిరేకంగా పోరాడే సవరణ అసెంబ్లీ సమరయోధుడ్ని పాకిస్థాన్ ఎజెంట్ అంటూ నోరుజారి వివాదంలో చిక్కుకున్నారు.

బతికుండగానే కూతురికి పిండం పెట్టిన తల్లిదండ్రులు.. కారణం ఏంటంటే..



న్యూఢిల్లీ-నవభూమి:చిరంజీవి నటించిన అస్సయ్య సినిమాలో ఓ సీన్ ఉంటుంది. చిరంజీవి తమ్ముళ్ల కోసం ఆస్తి అంతా పోగొట్టుకుని మళ్లీ లాల్ డ్రెస్ లో తరతారు. అదే సమయంలో సౌందర్య చెల్లెళ్లు జతీను కాదని చిరంజీవి తమ్ముళ్లతో వెళ్లిపోతారు. వెళ్లిపోయే ముందు సౌందర్యకు జీవిత సత్యాల్లాంటి డైలాగులు చెబుతారు. సౌందర్య, చిరంజీవి కోసం క్యారియర్ తీసుకెళ్లినపుడు బాగా ఏడుస్తుంది. చెల్లెళ్లు తనను అన్న మాటల్ని చిరుకు చెబుతాయి. అప్పుడు చిరు కొన్ని మానవ సంబంధాలు సత్యాలను వివరిస్తాడు. ' నిజంగా మనం వాళ్లను ప్రేమించే వాళ్లమే అయితే.. వారినుంచి ఏమీ ఆశించకూడదు. వాళ్లు ఇలా ఉండాల్సి, అది చేయాలి అని ఆశించినపుడే మనకు నిరాశ ఎదురవుతుంది.వాళ్లను ప్రేమించే హక్కు మనకుంది.. తిరిగి మిమ్మల్ని ప్రేమించండి అనే అధికారం మనకు లేదు' అంటాడు. ఈ డైలాగు ప్రతి రిలేషన్ కు వర్తిస్తాడు. అది ఏ బంధమైనా సరే. తల్లిదండ్రులు తాము తిన్నా, తినకపోయినా బిడ్డల కోసం పరితపిస్తుంటారు. పిల్లలకు అన్నీ చేసి.. రిటర్న్ గిట్టగా తాము చెప్పినట్లు చేయాలని ఆశిస్తుంటారు. పిల్లలు తాము చెప్పినట్లు చేయకపోతే నిరాశకు గురవుతుంటారు. మా కడుపున చెద బుల్లెవు అంటూ ఉంటారు. ముఖ్యంగా పెళ్లి విషయంలో తల్లిదండ్రులు మొదటగా వ్యవహరిస్తూ ఉంటారు. తమకు నచ్చిన వాళ్లను పిల్లలు పెళ్లి చేసుకోవాలని ఆశిస్తారు. అది జరగనప్పుడు పిల్లలపై వివరీతమైన కోపం, పగ పెంచుకుంటారు. పిచ్చి పిచ్చి పనులకు తెరతీస్తూ ఉంటారు. తాజాగా, తమకు ఇష్టం లేని పెళ్లి చేసుకుందనే కోపంతో తల్లిదండ్రులు కన్న కూతురికి కింద ప్రధానం చేశారు. ఈ సంఘటన పశ్చిమ బెంగాల్ లోని చోప్రా పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో చోటాచేసుకుంది. ఆ వివాదాల్లోకి వెళ్తే.. గువాకూర్ అగ్నిభారీ ఏరియాకు చెందిన శ్రద్ధ అనే అమ్మాయి అదే ప్రాంతానికి చెందిన యువకునిని ప్రేమించింది. అతణ్నే పెళ్లి చేసుకోవాలని అనుకుంది. కూతురి ప్రేమ విషయం తెలిసిన శ్రద్ధ తల్లిదండ్రులు పెళ్లికి ఒప్పుకోలేదు. దీంతో శ్రద్ధ ఇంటినుంచి పారిపోయి ట్రయిడ్ని పెళ్లి చేసుకుంది.శ్రద్ధను ఇంటికి తిరిగి రమ్మని తల్లిదండ్రులు చాలా సార్లు బతిమాలారు. అయినా ఆమె తిరిగిరాలేదు. దీంతో వారు ఓ దారుణమైన నిర్ణయానికి వచ్చారు. 'మాకు కూతురు తీడు. చచ్చిపోయింది' అంటూ కర్మకాండలకు సిద్ధం చేశారు. ఓ మనిషి చనిపోయిన తర్వాత ఎలా అయితే అంత్యక్రియలు, పిండ ప్రధానం చేసారో అదే విధంగా అన్నీ ఏర్పాట్లు చేశారు. బంధువులందరినీ పిలిచారు. ఈ కార్యక్రమానికి పెద్ద ఎత్తున బంధువులు వచ్చారు. శ్రద్ధ తల్లిదండ్రులు సందర్భంగా కుటుంబసభ్యులు, బంధువులు గట్టిగా ఏడ్చారు కూడా. శ్రద్ధ తండ్రి గుండు కొట్టించుకుని కూతురికి పిండం పెట్టాడు. ప్రస్తుతం ఇందుకు సంబంధించిన ఫిలో ఒకటి సోపల్ మీడియాలో వైరల్ గా మారింది. బతికుండగానే కూతురికి అంత్యక్రియలు నిర్వహించటం, పిండం పెట్టడంపై నెటిజన్లు మిశ్రమంగా స్పందిస్తూ ఉన్నారు. కొంత మంది ఆ తల్లిదండ్రులు చేసిన పనిని పొగుడుతూ ఉంటే, మరికొంతమంది తిడుతూ ఉన్నారు.

కోల్ కతా హైకోర్టుకు వెళ్లవచ్చు.. బాధితురాలి తల్లిదండ్రులకు సుప్రీం అనుమతి



న్యూఢిల్లీ-నవభూమి: కోల్ కతాలోని ఆర్టీ కర్ మెడికల్ కాలేజ్ లో అత్యారాధం, హత్యకు గురైన బాధితురాలి కేసులో మరింత లోతుగా దర్యాప్తు జరిపేందుకు సీబీఐని ఆదేశించాలని కోరుతూ ఆమె తల్లిదండ్రులు చేసిన పిటిషన్ పై సుప్రీంకోర్టు (%౮౫)జాబితీపవ జతీజతీ%) ధర్మాసనం విచారించింది. దీనిపై దర్యాప్తు చేయించాలని కోల్ కతా హైకోర్టును ఆశ్రయించేందుకు పిటిషన్ ద్వారా అత్యున్నత న్యాయస్థానం అనుమతి ఇచ్చింది. సీజీఐ సందేశ్ ఖన్నా సారధ్యంలోని ధర్మాసనం ఈ ఆదేశాలు ఇచ్చింది. ఈ దశలో తిరిగి దర్యాప్తు జరపాలిందిగా సీబీఐని ఆదేశించలేమని పేర్కొంది. బాధితురాలి కుటుంబ సభ్యుల తరపున సీనియర్ అడ్వకేట్ కరుణ నుండి హాజరుకాగా, సీబీఐ తరపున సావిసిటర్ జనరల్ ప్రషార్ మెహతా హాజరయ్యారు.మొదటి హత్యావారం కేసులో ప్రధాన నిందితులు సంజయ్ రాయ్ కు జనవరి 20న సీల్డ్ సెషన్స్ కోర్టు జీవిత ఖైదు విధించింది. అయితే మరికొందరి పాత్రను నిర్ధారించేందుకు సీబీఐ మరింత లోతైన దర్యాప్తు జరపాలని బాధితురాలి తల్లిదండ్రులు కోరుతున్నారు. ఈమేరకు సీబీఐను ఆదేశించాలిందిగా వారు సుప్రీంకోర్టును ఆశ్రయించారు. అయితే సీబీఐ తరపు న్యాయవాది వాదన విన్న అనంతరం కోల్ కతా హైకోర్టును ఆశ్రయించడం సముచితమని సుప్రీం ధర్మాసనం భావించింది. న్యాయం కోరుతున్న కోల్ కతాలో ర్యాల్ లి..కాగా, హత్యావార బాధితురాలి న్యాయం జరగాలని కోరుతూ ఈనెల మొదట్లో రెండు రౌల్ లు కోల్ కతాలో జరిగాయి. హత్యావార ఘటన జరిగిన ఏడు నెలలైన సందర్భంగా ఈ ఘటనను ఖండిస్తూ పౌర సమాజాలు రౌల్ లు చేపట్టారు. మార్చి 1న విద్యాశాఖ మంత్రి బ్రహ్మ బసు వాహనం ఢీకొనడంతో జాడవేపూర్ క్లంపన్ స్కూంట్ గాయపడిన ఘటనపై కూడా వీరు నిరసన తెలిపారు. ఆర్టీ కర్ మెడికల్ హత్యావార ఘటనలో నిందితులందరినీ అరెస్టు చేయాలని డిమాండ్ చేశారు.



అల్లం రసం

జీర్ణ సమస్యలకు అల్లం అద్భుతంగా పనిచేస్తుంది. దీనిలో జింజికోల్, పోగోల్ వంటి కాంపౌండ్స్ జీర్ణకోశంలో వచ్చే వాపులను, నొప్పిని తగ్గిస్తాయి. అల్లం... పిత్తం సక్రమంగా ఉత్పత్తి అయ్యేలా చేస్తుంది. దీని వల్ల అజీర్ణ సమస్య తగ్గుతుంది. కడుపు నొప్పి వచ్చినప్పుడు కొద్దిగా అల్లం రసాన్ని తేనెలో కలిపి తీసుకుంటే సత్వర ఉపశమనం కలుగుతుంది.

పిప్పర్మెంట్

పిప్పర్మెంట్లో మెంథాల్ ఉంటుంది. ఇది జీర్ణకోశంలోని వాపును తగ్గిస్తుంది. పేరుకుపోయిన గ్యాసును తొలగిస్తుంది. పేగుల్లో నొప్పిని కూడా తగ్గిస్తుంది. కడుపునొప్పి వచ్చిన వారు - కొద్దిగా



పిప్పర్మెంట్ అయిల్ కలిపిన వేడినీళ్లను తాగటం వల్ల నొప్పి తగ్గుతుంది. జీలకర్ర..జీలకర్రలో ఎనిట్హెల్ అనే పదార్థం ఉంటుంది. ఇది జీర్ణకోశంపై పనిచేసి వాపును తగ్గిస్తుంది. అజీర్ణ సమస్య ఉన్నవారు క్రమతప్పకుండా జీలకర్ర నీళ్లను తాగటం వల్ల ఎంతో ఉపయోగం ఉంటుంది. పసుపు, పసుపులో కుర్కూమిన్ అనే ఒక కాంపౌండ్ ఉంటుంది. దీనికి జీర్ణవ్యవస్థలో కలిగే ఇబ్బందులను తొలగిస్తుంది. కడుపులో గ్యాస్ పేరుకుపోయినప్పుడు - గోరువెచ్చని పాలలో పసుపు వేసుకొని తాగితే ఉపశమనం లభిస్తుంది.

మార్పు మేస్త్రీలు



కరళలోని పలు ప్రాంతాల్లో మేస్త్రీలు, కార్మికులు, వ్యవసాయ... ఇలా భవన నిర్మాణ పనులన్నిటిలో ఇప్పుడు మహిళలే ఎక్కువగా కనిపిస్తున్నారు. పదిమంది, ఇరవై మంది కాదు.. వారి సంఖ్య అయిదు వేలమందికి పైనే ఉంది. దీని వెనుక ఉన్న శక్తి... 79 ఏళ్ళ తెరేసమ్మ మాధుస్వాని. ఆమె సంకల్పం మూడున్నర దశాబ్దాలుగా ఎందరో మహిళల ప్రగతికి పునాదులు వేస్తోంది. మార్పు మేస్త్రీలు...

అది 1989వ సంవత్సరం. మహిళా కార్మికుల స్థితిగతుల మీద ఒక స్వచ్ఛంద సంస్థ తరపున అధ్యయనం చేయడం కోసం తెరేసమ్మ మాధుస్వాని కేరళలోని కొట్టాయం జిల్లాలోని పలు ప్రాంతాల్లో పర్యటించారు. పని ప్రదేశాల్లో మహిళలను ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలు ఆమె ఊహకు అందనంత తీవ్ర స్థాయిలో ఉన్నాయి. వేధింపులు, వివక్ష, అసమానతలు... దాదాపు ప్రతి మహిళా వీటికి గురి అవుతున్నారని గుర్తించారు. “నేను కలిసినవారిలో చాలామంది విశంతకులు. వారు కుటుంబాలను పోషించడానికి రకరకాల పనులు చేస్తున్నారు. వారితో మాట్లాడినప్పుడు “మాకు మగవారికి ఇచ్చే వేతనంలో సగమే ఇస్తారు. వారికి 50 రూపాయలెన్నో, మాకు 25 రూపాయలే దక్కుతాయి. కానీ వారు చేసినంత పని చెయ్యాలి” అని ఆవేదన చెందారు. ప్రభుత్వ సంస్థలు ద్వారా జరిగే నిర్మాణ పనుల్లో కూడా ఇదే తీరు. ఇక ‘సమాన పని, సమాన వేతనం’ అనే మాటకు

అర్థం ఏమిటి? అనిపించింది అని గుర్తు చేసుకున్నారని తెరేసమ్మ. కొందరు సీనియర్ అధికారులను కలిసి వేతనాలను సమానంగా ఇచ్చేలా చర్యలు తీసుకోవాలని కోరారు. ‘ఎవరు ఎంత పని చేశారోనది ముఖ్యం కాదు, మగవారికి మహిళలకన్నా ఎక్కువ చెల్లింపాలి. అంతే!’ అన్న మాటలు తెరేసమ్మను దిగ్భ్రాంతికి గురిచేశాయి. పైగా పని చేసే చోట మహిళలు రకరకాల వేధింపులు కూడా ఎదుర్కొంటున్నారు. వారి సమస్యకు తగిన పరిష్కారం చూపించాలని ఆమె భావించారు. ఎన్నో అభ్యంతరాలు...తెరేసమ్మ కేరళలోని కొట్టాయం జిల్లా పాలా పట్టణంలో పుట్టి పెరిగారు. ఇదిలో చదువుతున్న రోజుల్లోనే... దైవ సేవకు జీవితాన్ని అంకితం చేయాలనీ, నన్నా కావాలనీ నిశ్చయించుకున్నారు. “అదే సమయంలో ఒక సినిమా చూశాను. అందులో కథానాయిక గ్రామసేవిక. పేదల శ్రేయస్సుకోసం పని చేస్తుంది. వారి పిల్లలకు చదువు చెబుతుంది, ఆరోగ్యం గురించి సూచనలు ఇస్తుంది. వారితో మమేకం అవుతుంది. దాదాపు అరవయ్యేళ్ళ క్రితం... ఆ పాత్ర నాకు చాలా కొత్తగా అనిపించింది. ప్రజల్లోనే ఉంటూ, వారికోసం పని చెయ్యాలనుకున్నాను. చదువు పూర్తి చేసుకొని, 21 ఏళ్ళ వయసులో నన్నా మారాను. ‘ఒక్కటే మిషనరీనే ఆఫ్ మేరీ ఇమ్మాక్యులేట్’ అనే సంఘంలో చేరాను. అప్పటినుంచి వివిధ సంస్థలతో కలిసి సామాజిక కార్యక్రమాల్లో నిమగ్నమయ్యాను” అని చెప్పారామె. ‘పని ప్రదేశాల్లో లింగ వివక్షను, వేతనాల్లో అసమానతాన్ని రూపుమాపడానికి ఏం చెయ్యాలి?’ అని ఎంతో ఆలోచించిన తరువాత... 1989లో పన్నెండు మంది మహిళలతో ఒక బృందాన్ని ఏర్పాటు చేశారు. వారికి నిర్మాణ పనుల్లో శిక్షణ ఇప్పించారు. వారికి ఉపా?ధి కల్పన అంత సులువుగా జరగలేదు. “ఇటుకలు, ఇసుక, రాళ్ళు, నీరు మోసుకురావడం, గోడల్ని తడవడం లాంటి పనులే మహిళలు చేయాలి. మిగిలిన పనులకు వాళ్ళు పనికిరారు” అంటూ పురుష మేస్త్రీలు, కాంట్రాక్టర్లు, కింది స్థాయి అధికారులు అభ్యంతరపెట్టారు. అప్పుడు తెరేసమ్మ ఉన్నతాధికారులను కలుసుకున్నారు. సమస్యను వారికి

వివరించారు. శిక్షణ పొందిన మహిళలకు నైపుణ్యం ఉందని, తొలుత చిన్న చిన్న పనులను ఇంజనీర్ల పర్యవేక్షణలో చేయించి, నాణ్యతను నిర్ధారించాలని కోరారు. వారి పనితీరును తన హామీగా ఉంటానని చెప్పి ఒప్పించారు. వారి పనితీరు సంతృప్తికరంగా ఉందనడంతో... ఇంకొన్ని కాంట్రాక్టులను అధికారులు వారికి అప్పగించారు. క్రమంగా పైవేటి పనులు కూడా రావడం మొదలయింది. మహిళలే చుక్కాని “అందరూ మహిళలే ఉన్న భవన నిర్మాణ కార్యక్రమం ప్రయోగం విజయవంతం కావడం, వారు పురుషులతో సమానమైన వేతనం పొందడం, పైగా వేధింపులకు ఆస్కారం లేకపోవడంతో ఎందరో మహిళలు ఆ పని వట్ల ఉత్సాహం చూపించారు. వీలైనంతమందికి శిక్షణ ఇప్పిస్తూ వచ్చాను. వారందరికీ చక్కటి ఉపాధి లభించింది. ఇలా కొన్నేళ్ళు కొనసాగించిన తరువాత... వారి శిక్షణ కోసం పూర్తి స్థాయి సంస్థ ఒకటి అవసరమని భావించాను. 2004లో.. కొట్టాయం జిల్లాలోని ఎట్టుమనూరులో ‘అర్చన ఉమెన్స్ సెంటర్’ను ప్రారంభించాను” అని వివరించారు తెరేసమ్మ. ఈ కేంద్రంలో భవన నిర్మాణానికి కావలసిన అన్ని పనుల్లో మహిళలకు నైపుణ్య శిక్షణ అందిస్తున్నారు. ఇప్పటి వరకూ 5 వేల మందికి పైగా మహిళలు వివిధ అంశాల్లో శిక్షణ పొందారు. వారి కాళ్ళమీద వారు నిలబడుతున్నారు. హుందాగా, గౌరవంతో జీవిస్తున్నారు. ఆ ప్రాంతాల్లో... వృత్తినైపుణ్యం, అభివృద్ధి, ఆర్థిక స్వాతంత్ర్యం కోరుకొనే పేద వర్గాల మహిళలకు ఇప్పుడు ఈ కేంద్రం ఒక గమ్యస్థానంగా మారింది. “ఏ కుటుంబానికైనా చుక్కాని మహిళలే. వారు ఆర్థికంగా నిలదొక్కుకోవాలి. ఒక మహిళగా వారికి అండగా నిలవాల్సి చిన్న ఆశయమే ఈ కేంద్రం ఏర్పాటుకు నాంది పలికింది. మహిళలు తమ ఆత్మగౌరవాన్ని నిలబెట్టుకుంటేనే అస్తిత్వాన్ని కాపాడుకోగలరు. దానికి నా స్థాయిలో నేను దోహదం చేస్తున్నాను” అని అంటారు తెరేసమ్మ వినయంగా. స్వావలంబనకు పునాదిగా...కేరళలోని కొట్టాయం, అళప్పుళ, ఇడుక్కి, ఎర్నాకుళం ప్రాంతాల్లో ‘అర్చన ఉమెన్స్ సెంటర్’ శాఖలు నడుస్తున్నాయి. అవి వారి ఆర్థిక స్వావలంబనకు పునాదిగా నిలుస్తున్నాయి..కేరళ, తమిళనాడు రాష్ట్రాలకు చెందిన యువతలు, మహిళలు వాటిలో శిక్షణ పొందుతున్నారు. ఈ కేంద్రాల్లో మేస్త్రీ పని, కార్మింటరీ, బ్యాంబూ-పెట్రో-టెక్నాలజీ, ఫ్లంబింగ్, ఎలక్ట్రికల్ పనులు, ఇటుక తయారీ లాంటి అనేక అంశాల్లో శిక్షణ స్తారు. నిర్మాణరంగంలో చోటుచేసుకుంటున్న పురోగతులకు అనుగుణంగా శిక్షణలో మార్పులు చోటు చేసుకుంటాయి. ప్రస్తుతం పర్యావరణ అనుకూల నిర్మాణ విధానాలను కూడా ఈ కేంద్రంలో బోధిస్తున్నారు. ఇక్కడ శిక్షణ పొందినవారిలో చాలామంది కేరళ ప్రభుత్వం చేపట్టిన గృహ నిర్మాణ ప్రాజెక్టుల్లో, గ్రామాల్లో నీళ్ళ బ్యాంకులు, ఇంకుడు గుంతల నిర్మాణంలో పని చేస్తున్నారు. బృందాలుగా ఏర్పడి... ప్రైవేటు నిర్మాణాలు కూడా చేపడుతున్నారు. కొట్టాయం యూనిట్లో మహిళా కార్మికుల పురోగతి తయారైన చేసి విక్రయిస్తున్నారు. ఇప్పటివరకూ అయిదువేల మందికి పైగా ఈ శిక్షణ పూర్తి చేసుకున్నారు. దీన్ని ఉపాధిగా ఎంచుకున్న మహిళలకు వారు చేసే పని, అనుభవం, నైపుణ్యాన్ని బట్టి నెలకు రూ. 10 వేల నుంచి రూ. 30 వేలకు పైగా కనీస ఆదాయం లభిస్తోంది.

ఆ హాల్ వుడ్ సూట్లు మనవే

శ్రీసిటీలో ఎమ్మెస్సార్ గార్మెంట్స్ అనే సంస్థ 2010లో తన కార్మికలాపాలు ప్రారంభించింది. దీనిలో ప్రస్తుతం 148 మంది ఉద్యోగులు పనిచేస్తున్నారు. వీరిలో 120 మంది మహిళలే కావటం ఒక విశేషం. పైగా వీరిలో చాలా మంది ఐదు క్లాసు వరకే చదువుకున్నారు. ఈ సంస్థలో పనిచేసేవారు తమ చేతితో శ్రద్ధగా సూట్లను కుడతారు. వీరు తయారుచేసే సూట్లు మన దేశంలో అందుబాటులో ఉండవు. అమెరికా, ఇంగ్లాండ్, ఫ్రాన్స్, ఇటలీ, స్వీడన్ వంటి దేశాలకు ఎగుమతి అవుతూ ఉంటాయి. వీటి ఖరీదు 2.5 లక్షల నుంచి 11 లక్షల వరకూ ఉంటుంది. “మా దగ్గర తయారయిన సూట్లను ఎక్కువగా హాల్ వుడ్ సినిమాల్లో వాడుతూ ఉంటారు..” అని సంస్థ ప్రతినిధి వివరించారు. అంత సులభం కాదు.. సాధారణంగా మనకు మార్కెట్లో లభించే సూట్లు మన శరీర కొలతలకు తగినట్లుగా ఉండవు. చేతితో కుడితే మాత్రం శరీర కొలతలకు అనుగుణంగా ఉంటాయి. ఈ విధంగా కుట్టాలంటే విదేశాలలో చాలా ఎక్కువ ఖరీదు అవుతుంది. అందువల్ల వారు తమ కొలతలను ఈ సంస్థకు పంపిస్తారు. దీనికి అనుగుణంగా ఇందులో పనిచేసే సిబ్బంది సూట్లను కుడతారు. అయితే ఇది సులభమైన పని కాదు. “దీనికి ప్రత్యేక నైపుణ్యం అవసరం. అందుకే మేము ముందు కొద్ది మందిని ఎంపిక చేసుకున్నాం. వారికి సుమారు ఆరేళ్ల పాటు శిక్షణ ఇచ్చాం. వారు బాగా అరితేరారని నమ్మకం వచ్చిన తర్వాత ఆర్డర్లు తీసుకోవటం ప్రారంభించాం. మా సంస్థ 2010లో ప్రారంభమయినా - 2016లోనే సూట్లను ఎగుమతి చేయటం ప్రారంభించాం. ప్రస్తుతం మాకు విదాదికి 12 కోట్ల టర్నోవర్ ఉంది” అని సంస్థ ప్రతినిధి పేర్కొన్నారు.



ఒక మిషన్ ద్వారా తయారుచేసిన సూట్లలో ఎన్ని కుట్లు ఉంటాయో తెలియదు. కానీ చేతితో కుట్టేదప్పుడు కొన్ని వేల కుట్లు వేయాలి వస్తుంది. “ఒక మిషన్తో సూటు కుడితే ఎనిమిది గంటలు పడుతుంది. మా దగ్గర ఎనిమిది రోజులు పడుతుంది. కానీ ఒక సెంటిమీటర్ కూడా తేడా ఉండదు” అని సంస్థ ప్రతినిధి వెల్లడించారు. కీర్తికి చిన్నప్పుడే పెళ్లి చేసేవారు. భర్త లారీ డ్రైవర్. ముగ్గురు పిల్లలు. భర్త తెచ్చే డబ్బులతో ఆమెకు ఇల్లు గడవటం చాలా కష్టమయ్యేది. అందుకే కీర్తి కూలిపనికి వెళ్లింది. ఆ సమయంలో తనకు కుట్టు వచ్చని కూడా ఆమెకు తెలియదు. కానీ తనతో పాటు కూలికి వెళ్లేవారు కొందరు శ్రీసిటీలో చేరితే తాను

కూడా వెళ్లింది. అక్కడ సంస్థలో చేరింది. ప్రత్యేకమైన శిక్షణ పొందింది. ప్రస్తుతం నెలకు కీర్తికి నెలకు 20 వేలు వస్తుంది. శ్రీ సిటీలో కీర్తిలాంటి వారు మనకు ఎంతో మంది కనిపిస్తారు. శ్రీసిటీలో ప్రస్తుతం 34 వేల మందికి పైగా మహిళా ఉద్యోగులు పనిచేస్తున్నారు. విదాదికి 60 వేల కోట్లకు పైగా ఉత్పత్తులు తయారుచేస్తున్నారు. వీటిలో ఎక్కువ శాతం విదేశాలకు ఎగుమతి అవుతున్నాయి. బరువులు ఎత్తే ఫోర్స్ లిఫ్టలను నడవటం దగ్గర నుంచి మెయింటెనెన్స్ ఇంజనీర్ల వరకు రకరకాల హోదాల్లో పనిచేస్తున్నారు.

ఫ్రీజర్లో మంచు గడ్డ కడుతోందా? మంచు ఎందుకు ఏర్పడుతుంది?

ప్రజ్ఞ తలుపు సరిగా మూసుకోకపోతే బయటి గాలి లోపలికి వెళ్లి మంచును ఏర్పరుస్తుంది. తలుపు అంచులకు లోపల ఉండే రబ్బరు పట్టీ పాదయినా ఈ సమస్య వస్తుంది. ఫ్రీజర్లోని అదనపు నీటిని బయటికి పంపడంలో ముఖ్య పాత్ర వహించే కామిల్ డెబ్బిలింటే లోపల మంచు పేరుకుంటుంది. ఫ్రీజర్లో ఉండే వాటర్ ఫిల్టర్ సరిగ్గా పనిచేయకపోయినా ఫ్రీజర్లో మంచు గడ్డలా ఏర్పడుతుంది. ఫ్రీజర్ పైనే మూసుకున్నప్పుడు కూడా లోపల భారీగా మంచు తయారవుతుంది. మంచును వెంటనే తొలగించే చిట్కాలు...



ముందుగా ఫ్రీజర్ విద్యుత్ సరఫరా ఆపివేయాలి. ఒక గ్లాసు వేడినీళ్లను ఫ్రీజర్లో పోయాలి. వెంటనే మంచు కరిగిపోతుంది వెడల్పాటి పాత్రలో వేడి నీళ్లు పోసి ఫ్రీజర్లో ఉంచి తలుపు వేయాలి. పావు గంటలో మంచు మొత్తం కరిగిపోతుంది ఫ్రీజర్ తలుపు తీసి హెయిర్ డ్రయర్ ఆన్ చేయాలి. డ్రయర్ నుంచి వచ్చే వేడి గాలికి మంచు గడ్డ కరుగుతుంది. ఫ్రీజర్ నుంచి మంచు ముక్కలను తొలగించడానికి స్టీల్ లేదా ఇసుప చెంచాలు, గంటలు ఉపయోగించ కూడదు. చెక్క చెంచాలు మాత్రమే వాడాలి.

సురక్షితంగానే ఉన్నాం



ఆన్లైన్లో తాము సురక్షితంగానే ఉన్నట్లు.. 46 శాతం మంది భారతీయ మహిళలు చెబుతున్నారు. షీ శక్తి సురక్ష సర్వే-2025లో భాగంగా.. ఆన్లైన్ భద్రత గురించి మహిళల అభిప్రాయాలను తెలుసుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా 46 శాతం మంది తాము ఆన్లైన్లో భద్రంగానే ఉన్నట్లు చెప్పగా.. 17 శాతం మంది ఆన్లైన్ భద్రతపై ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. 38 శాతం మంది తటస్థంగా ఉన్నారు. సర్వేలో భాగంగా దేశవ్యాప్తంగా 20 నగరాల్లోని 8,000 మంది నుంచి అభిప్రాయాలను తీసుకున్నారు. నగరానికి 400 మంది చొప్పున కంప్యూటర్-అసిస్టెడ్ టెలిఫోన్ ఇంటర్వ్యూయింగ్ ద్వారా డేటాను సేకరించారు. ఈ సందర్భంగా ఆన్లైన్

భద్రతకు సంబంధించి ప్రభుత్వాలు తీసుకుంటున్న చర్యలు, అవగాహన కార్యక్రమాలు.. ఇతర విషయాలకు సంబంధించిన వివరాలను తెలుసుకున్నారు. ఇందులో భాగంగా ఆన్లైన్ భద్రతా చర్యలపై మహిళల్లో విశ్వాసం ఎక్కువగా ఉన్నట్లు తేల్చారు. గతంతో పోలిస్తే ఆన్లైన్ సెక్యూరిటీపై 47 శాతం మంది నమ్మకం వ్యక్తంచేశారు. ఇందుకోసం ప్రభుత్వాలు చేస్తున్న ప్రయత్నాలు కనిపిస్తున్నప్పటికీ.. వాటి ప్రభావంపై ఇంకా నమ్మకంగా కలగడం లేదని 17 శాతం మంది అభిప్రాయపడ్డారు. ఆన్లైన్ భద్రతపై అవగాహన కల్పించడంలో ప్రభుత్వాలు సఫలమైనట్లు 32 శాతం మంది చెప్పగా.. 30 శాతం మంది అసంతృప్తి వ్యక్తంచేశారు.

వెజ్ రోల్స్..తయారీ విధానం..



కావలసిన పదార్థాలు మైనా: అరకప్పు, కార్న్ఫ్లోర్, రెండు టేబుల్ స్పూన్లు, టమాటా, క్యారెట్, ఆలుగడ్డ, క్యాప్సికమ్ ముక్కలు: రెండు టేబుల్ స్పూన్ల చొప్పున, పచ్చిమిర్చి: నాలుగు, ఉల్లిగడ్డ: ఒకటి, నూనె: పావు కప్పు, ఉప్పు: తగినంత, కారం: ఒక టీస్పూన్, అల్లం వెల్లుల్లి పేస్ట్: అర టీస్పూన్, గరం మసాలా: పావు టీస్పూన్, కొత్తిమీర తురుము: కొద్దిగా. తయారీ విధానం పాన్లోని నూనె వేడయ్యాక సన్నగా తరిగిన పచ్చిమిర్చి, ఉల్లిగడ్డ వేయాలి. అవన్నీ వేగక క్యారెట్, ఆలు, క్యాప్సికమ్, టమాటా ముక్కలు వేసి బాగా వేయించాలి. కారం, అల్లం వెల్లుల్లి పేస్ట్, ఉప్పు, గరం మసాలా, కొత్తిమీర తురుము జోడించి మరో మూడు నిమిషాలు వేయించి దింబి చల్లార్చుకోవాలి. ఒక గిన్నెలో మైనా, కార్న్ఫ్లోర్, ఉప్పు, ఒక టేబుల్ స్పూన్ నూనె వేసి బాగా కలిపి, తగినన్ని నీళ్లు పోసుకుని ముద్దలా చేసుకుని పావుగంటపాటు నాన బెల్లాలి.పిండిని కొద్దికొద్దిగా తీసుకుని పలుచని చపాతీల్లా చేసుకోవాలి. స్టవ్ మీద పెసం పెట్టి చపాతీలను పది సెకన్లపాటు రెండువైపులా కాల్చి తీసివేయాలి. ఇప్పుడు ఒక్కో చపాతీ మధ్యలో కూరగాయల మిశ్రమం పెట్టి అన్నివైపులా మూసి రోల్స్లా చుట్టుకుని చివర్లను మైనా నీళ్లతో అంటించాలి. స్టవ్మీద కదాయి పెట్టి వేయించడానికి సరిపడా నూనెపోసి వేడయ్యాక చుట్టి ఉంచిన రోల్స్ వేసి దోరగా కాల్చుకుంటే కరకరలాడే వెజ్ రోల్స్ రెడీ.





www.navabhoomi.in
www.epaper.navabhoomi.in

10

హైదరాబాద్ మంగళవారం

18, మార్చి, 2025

షాకింగ్.. వచ్చే నెల నుంచి పెరగనున్న ఈ వాహనాల ధరలు



న్యూఢిల్లీ-నవభూమి: భారత దేశంలో అతిపెద్ద ప్యాసింజర్ కార్ల తయారీ సంస్థ మారుతి సుజుకి సోమవారం కీలక ప్రకటన చేసింది. ఈ క్రమంలో తన వాహనాల ధరలను ఏప్రిల్ 2025 నుంచి పెంచుతున్నట్లు తెలిపింది. పెరుగుతున్న

ఖర్చుల నేపథ్యంలో ధరల పెంపు తీసుకున్నామని, ఇది మాదక్షణ తీరును బట్టి మారుతుందని ఆలోమొబైల్ సంస్థ వెల్లడించింది. మారుతి సుజుకి ఇండియా మార్చి 17న రెగ్యులేటరీ ఫైలింగ్లో ఈ విషయాన్ని ప్రకటించింది. ధరల పెంపు ప్రకటన తర్వాత మారుతి సుజుకి షేర్ ధర దాదాపు 2% పుంజుకుంది.

మారుతి సుజుకి అమ్మకాలు

మారుతి సుజుకి ఫిబ్రవరి 2025లో మొత్తం 199,400 యూనిట్ల వాహనాలను విక్రయించింది. గత సంవత్సరం ఇదే నెలలో అమ్ముడైన 197,471 యూనిట్ల నుంచి 0.97% స్వల్ప వృద్ధిని నమోదు చేసింది. ఫిబ్రవరి 2025లో మొత్తం అమ్మకాలలో దేశీయ అమ్మకాలు 163,501 యూనిట్లు, ఇతర %నాజువీ%లవి 10,878 యూనిట్ల అమ్మకాలు, 25,021 యూనిట్ల ఎగుమతులు ఉన్నాయి. ఈ క్రమంలో ఎగుమతులు సంవత్సరానికి 13.5% తగ్గుదలను నమోదు చేశాయి.

మారుతి సుజుకి స్టాక్ ధర పసిబిరు

మారుతి సుజుకి షేర్ ధర ఒక నెలలో 9% కంటే ఎక్కువ పడిపోయింది. మారుతి సుజుకి షేర్లు ఆరు నెలల్లో 5.2% పడిపోగా, ఒక సంవత్సరం కాలంలో 1% స్వల్పంగా పెరిగాయి. కానీ తాజాగా ఈ స్టాక్ ధర పుంజుకుంది. గత రెండు సంవత్సరాలలో మారుతి సుజుకి స్టాక్ ధర 40% ర్యాలీ చేసింది. ఇదే క్రమంలో ఈ కంపెనీ స్టాక్ ఐదు సంవత్సరాలలో 107% మల్టీబ్యాగ్ రాబడిని అందించడం విశేషం.మిగతా సంస్థలు కూడా..అయితే తమ కస్టమర్లపై ప్రభావాన్ని తగ్గించడానికి కంపెనీ నిరంతరం కృషి చేస్తుందని, పెరిగిన ఖర్చులో కొంత భాగాన్ని మార్కెట్‌కు బదిలీ చేయాల్సి వస్తుందని కంపెనీ వెల్లడించింది. మారుతి సుజుకి మొత్తం దేశీయ ప్యాసింజర్ వెహికల్ (%నా%) అమ్మకాలు గత నెలలో 0.32% పెరిగి 160,791 యూనిట్లకు చేరుకున్నాయి. వచ్చే నెల నుంచి ఈ కంపెనీ వాహనాల ధరలు పెరిగనున్న నేపథ్యంలో మిగతా సంస్థలు కూడా ఇదే భోరణి కొనసాగించే అవకాశం ఉందని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

త్వరలో ఇన్స్ూరెన్స్‌పై జీఎస్టీ తగ్గనుందా..



న్యూఢిల్లీ-నవభూమి: ప్రస్తుతం ఆరోగ్య బీమా, జీవిత బీమా ప్రీమియంలపై 18 శాతం జీఎస్టీ వసూలు చేస్తున్నారు. ప్రీమియం, జీఎస్టీ విడివిడిగా దబ్బు చెల్లించాల్సి వస్తుండటంతో పాలసీదారులు

అదనపు ఖర్చు చేయాల్సి వస్తోంది. ఇదే అంశాన్ని లోక్‌సభలో లేవనెత్తారు ఖమ్మం ఎంపీ ఆర్.రఘురాం రెడ్డి. ఆయన ప్రకృత కేంద్ర ఆర్థిక శాఖ సహాయ మంత్రి పంకజ్ చౌదరి లిఖితపూర్వకంగా సమాధానమిచ్చారు. ఇన్సూరెన్స్ ప్రీమియం రేట్ల సవరణలపై గ్రూప్ ఆఫ్ మినిస్టర్స్ కన్సీసర్ సాఫ్రాల్ చౌదరి సిఫార్సులు వెల్లడించారు.ఇన్సూరెన్స్ ఉత్పత్తులపై ప్రత్యేక నియంత్రణ వ్యవస్థ ఉంది. నిబంధనలకు అనుగుణంగా ప్రీమియంపై జీఎస్టీ విడిగా వసూలు చేస్తారు. ఈ రేటును కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలుతో కూడిన రాజ్యాంగబద్ధ సంస్థ జీఎస్టీ కౌన్సిల్ నిర్ణయిస్తుంది. లైఫ్ ఇన్సూరెన్స్, హెల్త్ ఇన్సూరెన్స్ ప్రీమియంపై వసూలు చేస్తున్న జీఎస్టీ రేట్లను సవరించేందుకు న్యూఢిల్లీలో 2024 సెప్టెంబర్ 9న జరిగిన 54వ జీఎస్టీ కౌన్సిల్ సమావేశంలో గ్రూప్ ఆఫ్ మినిస్టర్స్ ఏర్పాటైంది. దీనికి బిహార్ డిప్యూటీ సీఎం సాఫ్రాల్ చౌదరి కన్ఫీసర్గా ఉన్నారు.2024 డిసెంబర్ 21న జైసల్మేర్ (రాజస్థాన్)లో జరిగిన 5వవ జీఎస్టీ కౌన్సిల్ సమావేశంలో మరో మారు అంశంపై చర్చ జరిగింది. లైఫ్,హెల్త్ ఇన్సూరెన్స్ ప్రీమియంలపై జీఎస్టీ రేట్ల సవరణల సిఫార్సులు రూపొందించేందుకు మరింత సమయం కావాలని కన్సీసర్ సాఫ్రాల్ చౌదరి కోరారు. ఇందుకు జీఎస్టీ కౌన్సిల్ అంగీకరించి మరింత సమయం మంజూరు చేసింది. అంటే తన సిఫార్సులు, సూచనలు అందించిన తర్వాతే జీఎస్టీ కౌన్సిల్ ఒక నిర్ణయానికి. అంతవరకూ ఇన్సూరెన్స్ పాలసీదారులకు నిపుల వస్తన్న ప్రయోజనాలు కలుగుతాయో చెప్పలేమని కేంద్ర సహాయ మంత్రి వెల్లడించారు.

గుడ్ న్యూస్..రెండో రోజు కూడా తగ్గిన బంగారం, వెండి ధరలు..

న్యూఢిల్లీ-నవభూమి:అంతర్జాతీయ మార్కెట్ ప్రభావం, బలహీనపడు తున్న డాలర్ సహా పలు అంశాలు దేశంలో బంగారం ధరలు తగ్గిండుకు సహకరిస్తాయి. దింతోపాటు బంగారం దిగుమతులపై సుంకాలు తగ్గింపు, బంగారం నిల్వల పెరుగుదల వంటి అంశాలు కూడా వీటి రేట్లపై తగ్గింపు విషయంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి. ఈ క్రమంలో గత కొన్ని రోజులుగా భారీగా పెరిగి సుమారు 90 వేల స్థాయికి చేరిన పసిడి ధరలు ప్రస్తుతం స్వల్పంగా తగ్గుముఖం పట్టాయి. ఈ నేపథ్యంలో నేటి (మార్చి 17న) ధరలు ఎలా ఉన్నాయనే విషయాలను ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.

ఈరోజు రేట్లు ఎలా ఉన్నాయో తెలుసా..

మార్చి 17, 2025న గుడెరిబర్న్స్ వెస్ట్‌నెట్ ప్రకారం విజయవాడ, హైదరాబాద్‌లో 24 క్యారెట్ల గోల్డ్ రేటు 10 గ్రాములకు రూ. 89,660గా ఉండగా, ఈ ధర నిన్నటితో పోలితే స్వల్పంగా రూ. 10 మాత్రమే తగ్గింది. ఇక 22 క్యారెట్ల పసిడి ధర విషయానికి వస్తే 10 గ్రాములకు రూ. 82,190కి చేరుకుంది. ఇదే సమయంలో దేశ రాజధాని ఢిల్లీలో 24 క్యారెట్ల బంగారం ధర 10 గ్రాములకు రూ. 89,810 స్థాయికి చేరుకోగా, 22 క్యారెట్ల గోల్డ్ రేటు 10 గ్రాములకు రూ. 82,340కి చేరింది.

నేటి వెండి రేట్లు

మరోవైపు వెండి ధరలు కూడా కొంచెం తగ్గిపోయాయి. దీంతో హైదరాబాద్, చెన్నైలో కిలో వెండి ధర నిన్నటితో పోలితే రూ. 100 తగ్గి, రూ. 1,11,900 స్థాయికి చేరుకుంది. ఇదే సమయంలో ఢిల్లీలో కిలో వెండి ధర రూ. 1,02,900కు చేరింది. పూణే, బెంగళూరు, జైపూర్ వంటి ప్రాంతాల్లో కూడా కిలో వెండి ధర రూ. 1,02,900గా ఉంది.మార్చి 17, 2025న భారతదేశంలోని వివిధ నగరాల్లో బంగారం ధరలు (24, 22 క్యారెట్ల)

ముంబైలో రూ. 89,660, రూ.82,190

చెన్నైలో రూ. 89,660, రూ.82,190

లాభాలతో ముగిసిన మార్కెట్లు.. 340 పాయింట్లు లాభపడిన సెన్సెక్స్..



ముంబై-నవభూమి:గత కొన్ని వారాలుగా భారీగా నష్టపోయిన దేశీయ సూచీలు మళ్లీ లాభాల ట్రాక్ ఎక్కాయి. అంతర్జాతీయ మార్కెట్లలో సానుకూల సంతకాలు కూడా స్టాక్ మార్కెట్లకు కలిసి వచ్చాయి. దీంతో లాభాలతో ప్రారంభమైన సెన్సెక్స్, నిఫ్టీ రోజంతా లాభాల్లోనే కదలాడాయి. నిఫ్టీ మిడిక్యాప్, స్మార్ట్ క్యాప్ ఇండెక్స్, బ్యాంక్ నిఫ్టీ కూడా లాభాలను ఆర్జించాయి గత శుక్రవారం ముగింపు (73, 828)తో పోల్చుకుంటే సోమవారం ఉదయం స్వల్ప లాభంతో ప్రారంభమైన సెన్సెక్స్ ఆ తర్వాత

లాభాల్లోకి దూసుకెళ్లింది. ఒక దశలో దాదాపు 500 పాయింట్లు పెరిగి 74, 376 వద్ద ఇంట్రాడే గరిష్ఠానికి చేరుకుంది. 12 గంటల సమయంలో లాభాలను కోల్పోయినప్పటికీ చివరి గంటలో మళ్లీ కోలుకుంది. చివరకు సెన్సెక్స్ 314 పాయింట్ల లాభంతో 74, 169 వద్ద రోజును ముగించింది. మరో వైపు నిఫ్టీ కూడా సెన్సెక్స్ బాటలోనే కదలాడింది. చివరకు 111 పాయింట్ల లాభంతో 22, 508 వద్ద స్థిరపడింది. సెన్సెక్స్‌లో ఐఠాఎక్స్, ముత్తూల్ పైనాన్స్, యూపీఎల్, హుడ్కో షేర్లు లాభాలను ఆర్జించాయి. ట్యాట్ ఇన్స్ట్రైమెంట్, ప్రెస్టేజ్ ఎస్టేట్, ఎల్‌టీఐ మైండ్ థ్రీ, ఏయూ స్మార్ట్ ఫైనాన్స్ షేర్లు సస్థాలను చవిమోశాయి. నిఫ్టీ మిడ్ క్యాప్ ఇండెక్స్ 336 పాయింట్లు విగజాడింది. బ్యాంక్ నిఫ్టీ 293 పాయింట్ల లాభంతో రోజును ముగించింది. డాలర్‌తో పోల్చుకుంటే రూపాయి మారకం విలువ 86.80 గా ఉంది.

బిజినెస్



షావోమీ కొత్త పరికరాల్లో ఇండస్ యాప్‌స్టోర్



న్యూఢిల్లీ-నవభూమి:భారతదేశపు స్వదేశీ ఆండ్రాయిడ్ యాప్ మార్కెట్‌ప్లేస్ అయిన ఇండస్ యాప్‌స్టోర్, సాంకేతిక ప్రపంచంలో ముందంజలో ఉన్న షావోమీ

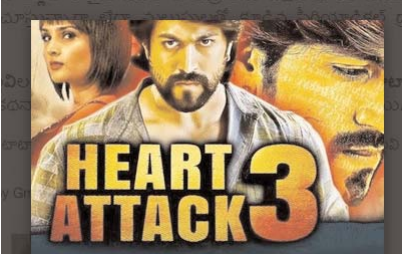
ఇండియాలో పలు సంవత్సరాల భాగస్వామ్య ఒప్పందాన్ని కుదుర్చుకున్నట్లు ఈరోజు ప్రకటించింది. భారతీయ యూజర్ల కోసం వారి మాతృభాషల్లోనే అందుబాటులోకి తెచ్చిన డిజిటల్ ఎకోసెస్‌మ్‌ను అభివృద్ధి చేసే విషయంలో ఇండస్ యాప్‌స్టోర్, షావోమీ ఇండియాల ఉమ్మడి నిబద్ధతను ఈ ఒప్పందం స్పష్టం చేస్తోంది. భారతదేశంలో ఇక్కడ విడుదలయ్యే ఆన్లైన్ కొత్త షావోమీ స్మార్ట్‌ఫోన్‌లో ఇండస్ యాప్‌స్టోర్‌ను ముందుగానే ఇన్‌స్టాల్ చేయడంతో పాటు, ఇదివరకే వినియోగంలో ఉన్న పాత పరికరాల్లో ప్రస్తుతం ఉన్న గెల్‌యాప్‌ను ఇండస్ యాప్‌స్టోర్‌తో భర్తీ చేయాలని ఈ ఒప్పందంలో నిర్ణయించారు. దీంతో యూపీల యాక్సెసిబిలిటీని, యాప్‌ను వెతికి, పొందడాన్ని, అలాగే అవాంతరాలు లేని యూజర్ ఎక్స్‌పీరియెన్స్‌ను పెంపొందించడంపై ఇండస్

యాప్‌స్టోర్ దృష్టి సారించింది.

ఈ భాగస్వామ్యం గురించి ఇండస్ యాప్‌స్టోర్ చీఫ్ బిజినెస్ ఆఫీసర్ స్రీయా ఎమ్ నరసింహన్ మాట్లాడుతూ, “భారతీయ మొబైల్ యూజర్లు, అలాగే దెవలపర్లకు సహన స్థాయిలో అందుబాటులో ఉండే యాప్ స్టోర్‌ను రూపొందించాలనే మా లక్ష్యాన్ని చేరుకోవడంలో, షావోమీ ఇండియాతో మేము కుదుర్చుకున్న భాగస్వామ్యం ఒక ముఖ్యమైన మైలురాయిగా నిలవనుంది. షావోమీ ఇండియా మార్కెట్ పరిధికి, పలు భారతీయ భాషల్లో లభించే మా యాప్ డిస్ట్రిబరీ ప్లాట్‌ఫామ్‌ను అనుసంధానించడం వల్ల, యూజర్లకు నిరాటంకంగా, సాంస్కృతిక పరమైన అభివభవాన్ని అందిస్తూనే యాప్ దెవలపర్లకు చక్కని అవకాశాలను సృష్టిస్తున్నాము. భారతదేశ ప్రజలు అవకాశాలను గుర్తించే పద్ధతిని, పొందుతున్న

అనుభవాన్ని మెరుగుపర్చాలనే మా లక్ష్యానికి ఈ భాగస్వామ్యం ఆరంభం మాత్రమే” అని అన్నారు. ఈ భాగస్వామ్యంపై షావోమీ ఇండియా చీఫ్ ఆపరేటింగ్ ఆఫీసర్ సుధీన్ మాథుర్ మాట్లాడుతూ, “భారతదేశ డిజిటల్ ఎకోసెస్‌మ్ రోజురోజుకీ పెరుగుతూనే ఉండటం వల్ల, స్థానికంగా క్రియేట్ చేసిన, అలాగే స్థానికుల కోసమే డెవలప్ చేసిన యాప్‌లు ఉండే మార్కెట్‌ప్లేస్‌కు మునుపెన్నడూ లేనంత డిమాండ్ ఏర్పడింది. షావోమీ ఇండియాలో విధులు నిర్వహించే మేమంతా, ఎల్లప్పుడూ ‘మేకే ఫర్ ఇండియా’ ఆవిష్కరణలకు మద్దతుగా నిలిచాము, అలాగే ఇండస్ యాప్‌స్టోర్‌తో కుదుర్చుకున్న ఈ భాగస్వామ్యం కూడా ఆ దిశలో వేసిన ఒక వ్యూహాత్మక అడుగు ఇండస్.

టాటా ప్లే సాత్ టాకీస్ ‘యాక్టర్ స్పెషల్’ను ప్రదర్శిస్తోంది: హార్ట్ ఎటాక్ 3 శ్యామ్ సింగరాయ్‌లో యష్-సాయి పల్లవి అద్భుత నటన



న్యూఢిల్లీ-నవభూమి:టాటా ప్లే సాత్ టాకీస్ వరుస బ్లాక్‌బస్టర్లతో వేడిని పెంచుతోంది. ఈ మార్చి 15, సాయంత్రం 7 గంటలకు, యష్ అభిమానులు హార్ట్ ఎటాక్ 3తో ఆన్‌స్టాంబుల్ వివేచాన్ని వీక్షిస్తారు. అతని తీవ్రమైన నటన నైపుణ్యాలు, అంకితభావంతో కూడిన శైలిని ఈ చిత్రం పునర్నిర్మించింది. దీని తరువాత, మార్చి 16, సాయంత్రం 7 గంటలకు, శ్యామ్ సింగరాయ్ చిత్రంలో సాయి పల్లవి అద్భుతమైన కళాత్మకతలో ప్రదర్శనలో మైమరచిపోయింది. ఇది నటిగా ఆమె అసమానమైన గాంధీస్టార్స్ నటనా కౌశల్యాన్ని ప్రదర్శిస్తుంది. ఇవి రెండూ ఇద్దరు ఐకానిక్ స్టార్ల మిస్ చేయకూడని చిత్రాలు- టాటా ప్లే సాత్ టాకీస్‌లో మాత్రమే వీక్షించండి!

హార్ట్ ఎటాక్ 3: ది యష్ ఫ్యాక్షన్

డాక్టర్ సూరి దర్శకత్వం వహించిన ‘హార్ట్ ఎటాక్ 3’ అనే రొమాంటిక్ కామెడీ నిజానికి కన్నడ చిత్రం ‘లక్మీకి దబ్బింగ్ వెర్షన్. తన బహుముఖ ప్రజ్ఞ, ఆకర్షణతో గుర్తింపు



దక్షింతుకున్న యష్, ‘కేజీఎఫ్: చార్జర్ 1 2’ వంటి చిత్రాలతో తెలుగు ప్రేక్షకులకు మరింత దగ్గరయ్యారు. తాను ప్రేమలో గెలుపొందేందుకు తనను తీరును మార్చుకునే లక్మీ పాత్రను ‘హార్ట్ ఎటాక్ 3’లో తన ప్రత్యేకమైన శైలి, శక్తివంతమైన నటనను యశ్ ప్రదర్శించారు. రమ్యతో పాటు యష్ కూడా తమ చక్కని నటనను ప్రదర్శించారు. వారి కామెడీ ట్రిమ్ రొమాంటిక్ అప్పీల్‌ను హైలైట్ చేశారు.

శ్యామ్ సింగరాయ్: సాయి పల్లవి ప్రతిభ
మరోవైపు, ‘శ్యామ్ సింగరాయ్’ అనేది పీరియాడికల్ యాక్షన్ రొమాంటిక్ డ్రామా. ఇందులో నాని సాయి పల్లవి కృత్తి శెట్టితో కలిసి డ్విస్టాల్నియంలో నటించారు. ‘ఘీదా’ ‘పేమంట్’ వంటి చిత్రాలలో ఆకర్షణీయమైన నటనకు పేరుగాంచిన సాయి పల్లవి, రోజీగా మారిన దేవదాసి మైత్రేయి పాత్రను పోషించడం ద్వారా కథనానికి మరింత గాఢత జోడిస్తుంది. ‘శ్యామ్ సింగరాయ్’లో సాయి పల్లవి పోషించిన పాత్ర కేవలం ఆమె నటనా

నైపుణ్యం మాత్రమే కాదు, ఆమె పాత్రలకు ప్రామాణికతను తీసుకురావడంలో కూడా ఆమె సామర్థ్యం గురించి చాలీ చెబుతుంది. ఈ చిత్రంలో ఆమె నటనకు చక్కని అభినందనలను, విమర్శకుల నుంచి ప్రశంసలను అందుకుంది.

‘శ్యామ్ సింగరాయ్’లో, పునర్జన్మ
ప్రేమ కథకు ఆమె జీవం పోసింది. ఇది ప్రేక్షకులకు ఆకర్షణీయమైన వీక్షణగా మారింది.
మీరు ఈ చిత్రాలను ఎందుకు చూడాలి
‘హార్ట్ ఎటాక్ 3’ ‘శ్యామ్ సింగరాయ్’ రెండూ ప్రేక్షకులకు ప్రత్యేకమైనదాన్ని అందిస్తాయి. ‘హార్ట్ ఎటాక్ 3’లో యష్ బహుముఖ ప్రజ్ఞ ‘శ్యామ్ సింగరాయ్’లో సాయి పల్లవి లోతైన నటన ఈ చిత్రాలను దక్షిణ భారత సినిమా అభిమానులకు ఒక విందును అందిస్తాయి. మీరు తేలికపాటి రొమాంటిక్ కామెడీ కోసం చూస్తున్నారా లేదా మలుపులతో కూడిన పీరియాడికల్ డ్రామా కోసం చూస్తున్నారా? అయితే ఈ సినిమాలు మిమ్మల్ని కచ్చితంగా ఆకర్షిస్తాయి.

యష్ సాయి పల్లవిల మాయాజాలా న్ని ప్రత్యక్షంగా అనుభవించడానికి టాటా ప్లే సాత్ టాకీస్‌లో ఈ చిత్రాలను చూడండి. వారి అద్భుతమైన ప్రదర్శులను, ఆసక్తికరమైన కథనాలతో, ఈ సినిమాలు ప్రేక్షకులపై శాశ్వత ముద్ర వేస్తాయి.

చక్కగా నిద్ర పోలేకపోతున్నారా? నిజమైన నేరగాడు మీ పడక గదిలోనే దాగి ఉండవచ్చు



న్యూఢిల్లీ-నవభూమి:మన బిజీ జీవితాల గండగోళంలో, నిద్ర తరచుగా వెనుకబడి పోతోంది. అయినప్పటికీ- శారీరకంగా, మానసిక రెండు విధాలుగా అది మన ఆరోగ్యానికి మూలస్థంభం. ప్రపంచ నిద్ర దినోత్సవం సమీపిస్తున్న కొద్దీ, లోతైన, పునరుద్ధరణతో నిద్రను పెంపొందించే వాతావరణాన్ని సృష్టించేందుకు మనం తగినంత ప్రయత్నాలు చేస్తున్నామా లేదా అని అని ఆలోచించేందుకు ఇది సరైన సమయం. డైసన్ గ్లోబల్ కన్వెడె ఇండోర్ ఎయిర్ క్యూబిడ్ డేటా రీసెర్చ్ ప్రకారం, ఆత్మధిక స్థాయిలో ఇండోర్ వాయు కాలుష్యం - మనలో చాలామంది నిద్ర పోలేమందుకు నిద్రవపుతున్న సమయంలో అంటే, సాయంత్రం 6 గంటల నుంచి అర్ధరాత్రి మధ్య సంభవిస్తుంది. భారతదేశంలో సీజన్ మారుతున్న కొద్దీ, పుష్పాడి, గాలిలోని దుమ్ము కణాలు వంటి అల్లెర్జిక కారకాలు రాత్రి వరకు బాగా ఉంటాయి. నాణ్యమైన నిద్రను దూరం చేసేందుకు అవి దాగి ఉన్న అడ్డంకిగా మారవచ్చు.

మీరు నిద్రించే చోటు దాగిన నేరగాళ్లు

ఉత్తరవి దిండు గగిణు కేవలం ఒక వారంలోనే 3 మిలియన్ బ్యాక్టీరియాను పెంచుకుంటుంది- ఇది టాయిలెట్ సీటు కన్నా 17,000 రెట్లు ఎక్కువ కలుషితంగా ఉంటుంది! ఇంకా ఆశ్చర్యకరమైన విషయం ఏమిటంటే, అమెరిస్న్స్ అధ్యయనం నివేదిక ప్రకారం, ఉత్తరని బెడ్‌రూమ్ బాత్రూమ్ డోర్ నాట్ కన్నా 24,631 రెట్లు ఎక్కువ బ్యాక్టీరియా, నైరసెలు, పుష్పాడిని కలిగి ఉంటుంది.

మనం నిద్రలో నాణ్యతను ఎలా పెంచుకోవచ్చు? డైసన్‌లో మైక్రోబయాలజీ లీడ్ రీసెర్చ్ సైంటిస్ట్ జోవాన్ కాంగ్, ఈ నిర్లక్ష్యం చేయబడిన అంశంపై వెలుగువిస్తుంది. పడక గది నుంచి అల్లెర్జిక కారకాలను తొలగించేందుకు స్థిరంగా శుభ్రపరచడం, వాక్యూమింగ్ ద్వారా పరిశుభ్రమైన



బెడ్‌రూమ్ వాతావరణాన్ని సాధించడంలో సహాయపడే చిట్కాలను అందిస్తున్నారు. పడక నంబంధిత వస్త్రాలను ప్రతి వారం ఒకసారి అదుపులో ఉంచుకోవడం వల్ల దుమ్ము, గగిణులు దుమ్ముట్లను ఉతుకోవడం ద్వారా అల్లెర్జిక కారకాలను విచ్ఛిన్నం చేసేందుకు, తగ్గించుందకు సహాయపడుతుంది. అల్లెర్జిక కారకాలను దూరంగా ఉంచేందుకు వారానికి ఒకసారి మీ పరుపును ఉతికి మార్చాలని సిఫార్సు చేస్తోంది.శుభ్రపరచడాన్ని శక్తివంతంగా చేయండి: దుమ్ము కణాలు పరుపులోని లోతైన పైబరలకు అతుకుతోతాయి. దీనితో వాటిని తేలికగా తొలగించడం సాధ్యం కాదు. డైసన్ కార్పొరేస్ వాక్యూమెలు 240%శాతం% శక్తివంతమైన సక్లెన్‌ను కలిగి ఉంటాయి. డాయర్ ప్రూక్ టూల్‌తో మీ పరుపులో దాగి ఉన్న దుమ్ము కణాలను తొలగిస్తాయి. ఏదైనా అల్లెర్జిక కారకాలను తొలగించేందుకు దిండ్లు, కుషన్లు, మృదువైన బోమ్మలను వాక్యూమ్ చేయడం మంచి పద్ధతి.

ప్రతి మూల అంచుకు చేరుకోండి: మీరు మీ పరుపును లోతుగా శుభ్రం చేసిన తర్వాత, డైసన్ క్రెమిన్ టూల్‌తో అంచుల్లో దాగిన దుమ్మును తొలగించండి. మీ మంచం అల్పాలూ కింద శుభ్రం చేసుకోవడం మర్చిపోవద్దు.డైసన్‌లోని డిజైన్ ఇంజనీర్ షాన్ నవరెద్దామ్ బెడ్‌రూమ్ వారి నాణ్యతను ఎలా మెరుగుపరచాలనే దానిపై చిట్కాలను పంచుకున్నారు.ఆశ్చర్యకరంగా, శుభ్రపరచడం, వంట చేయడం, కొవ్వొత్తుల వినియోగం వంటి సాధారణ కార్యకలాపాలతోనూ పడక గది కాలుష్య కారకాలకు మూలంగా ఉంటుంది. మనం మన జీవితంలో దాదాపు మూడింట ఒక వంతు నిద్రపోతున్నామని పరిగణనలోకి తీసుకుంటే, గాలి నాణ్యతను మెరుగుపరచేందుకు చర్యలు తీసుకోవడం చాలా అవసరం.ఎయిర్ ప్యూరిఫైయర్‌పై పెట్టుబడి పెట్టండి: ఎయిర్



ప్యూరిఫైయర్‌లు దుమ్ము కణాలను సంగ్రహించి నాశనం చేయడం ద్వారా కాలుష్య కారకాలను బహిర్గతం చేయడంలో సహాయపడతాయి, ఇండోర్ గాలి నాణ్యతను మెరుగుపరుస్తాయి. డైసన్ ఎయిర్ ప్యూరిఫైయర్ దుమ్ము, పుష్పాడి బ్యాక్టీరియాతో సహా 0.1 మైక్రాన్ల వరకు చిన్న కణాలను 99.95% వరకు తొలగిస్తుంది. దీని ఆధునాతన పడపోత ఆరోగ్యకరమైన నిద్ర వాతావరణం కోసం శుభ్రమైన గాలిని అందిస్తుంది. ఆస్సమా అల్లెర్జీ-స్నేహపూర్వక నిద్ర: అల్లెర్జిక కారకాలు, కాలుష్య కారకాలను తగ్గించడం ద్వారా, డైసన్ ప్యూరిఫైయర్‌లు అస్సమా అల్లెర్జికలకు గురికావడాన్ని తగ్గించడంలో సహాయపడుతూ, శ్రేయస్సుకు మరింత దోహదపడతాయి. మెరుగైన నిద్రకు ఉష్ణోగ్రత నియంత్రణ: డైసన్ యంత్రాలు వేసవిలో చల్లబరచడం శీతాకాలంలో వేడవ్వడం ద్వారా నిద్ర సౌకర్యాన్ని పెంచుతాయి. ఇవి ఏదాది మొత్తం ఉష్ణ సమతుల్యతను నిర్ధాదిస్తాయి.సౌండ్ స్లీప్ కోసం అట్లా-లో నాయిస్: నిశ్శబ్దంగా పని చేసేందుకు రూపొందించిన డైసన్ ప్యూరిఫైయర్ శ్రేణి మీ నిద్రకు భంగం కలిగించకుండా ఉండేలా ధ్వని పరంగా పరీక్షించబడింది. మీరు మెషీన్‌ను నైట్ మోడల్‌లోనూ ఉంచవచ్చు. ఇది మంచి నిద్ర కోసం మరింత నిశ్శబ్దంగా పని చేస్తుంది. ఈ ప్రపంచ నిద్ర దినోత్సవంలో మీ నిద్రపై నియంత్రణ తెచ్చుకోండి.

ఈ ప్రపంచ నిద్ర దినోత్సవంలో, మీ పడక గదిని శుభ్రమైన అల్లెర్జి-రహిత విశ్రాంతి ఆభయారణ్యంగా మార్చడానికి కట్టుబడి ఉండండి. క్రమం తప్పకుండా వాక్యూమింగ్ చేయడం, మీ పరుపును శుభ్రపరచుకోవడం, సమర్థవంతమైన ఎయిర్ ప్యూరిఫైయర్‌లో పెట్టుబడి పెట్టడం వంటి పద్ధతులను చేర్చడం మీ నిద్ర వాతావరణాన్ని మెరుగుపరచడంలో చాలా దూరం వెళ్లవచ్చు.

కిడ్నీ ఆరోగ్యంపై అవగాహన: హైదరాబాద్‌లోని లక్ష్మికాపూల్‌లోని గ్లెనగల్వ్ హాస్పిటల్‌లో ప్రపంచ కిడ్నీ దినోత్సవ దినోత్సవం

హైదరాబాద్-నవభూమి:ప్రపంచ కిడ్నీ దినోత్సవం సందర్భంగా, గ్లెనగల్వ్ హాస్పిటల్‌లో కన్సల్టెంట్ యూరాలజిస్ట్ - ఆండ్రాలజిస్ట్ డాక్టర్ విశ్వాస్ ఎం ఆర్, కన్సల్టెంట్ నెఫ్రాలజిస్ట్ డాక్టర్ ధనలక్ష్మి జి, మూత్రపిండాల ఆరోగ్యం వ్యాధుల నివారణపై ప్రజలకు అవగాహన కల్పించడానికి ఒక అవగాహన సెషన్ నిర్వహించారు. ఈ చర్చ మెరుగుతున్న మూత్రపిండ వ్యాధుల భారం ముందస్తుగా గుర్తించడం జీవనశైలి మార్పుల ప్రాముఖ్యతపై దృష్టి సారించింది.మూత్రపిండాల వ్యాధి నివారణకు డాక్టర్ విశ్వాస్ ఎం ఆర్ “8 బంగారు నియమాలను” నొక్కి చెప్పారు. అదనంగా, మూత్రపిండాల్లో రాక్షసు నివారించడానికి ఆచరణాత్మక చిట్కాలను ఆయన అందించారు, వాటిలో నీటి తీసుకోవడం పెంచడం, ఆహారంలో ఉప్పు జంతు ప్రోటీన్లను తగ్గించడం పాలకూర గింజలు వంటి ఆకులేట్ అధికంగా ఉండే ఆహారాలను అధికంగా తీసుకోకుండా ఉండటం వంటివి ఉన్నాయి.ఈ ఇంటరాక్టివ్ సెషన్‌లో ఉత్సాహంగా పాల్గొన్నారు, హాజరైన వారు సాధారణ యూరాలజిక్‌ల సమస్యల గురించి అందోళనలను లేవనెత్తారు నివారణ చర్యలపై మార్గదర్శకత్వం కోరారు. సమస్యలను నివారించడానికి క్రమం తప్పకుండా ఆరోగ్య పరీక్షలు సకాలంలో వైద్య జోక్యం యొక్క ప్రాముఖ్యతను డాక్టర్ ధనలక్ష్మి జి నొక్కి చెప్పారు.ఈ కార్యక్రమం విజయవంతమైంది, ప్రజాోగ్య అవగాహన నివారణ ఆరోగ్య సంరక్షణ పట్ల ఆసుపతి నిబద్ధతను ఇది మరింత బలపరిచింది.

జేమ్స్ డైసన్ అవార్డ్ 2025కు ప్రారంభమైన దరఖాస్తు ప్రక్రియ రూ.30 లక్షల పైజే మనీకి అర్హులైన విద్యార్థులు

న్యూఢిల్లీ-నవభూమి:ఇండియా, 13 మార్చి 2025- అంతర్జాతీయ విద్యార్థి డిజైన్, ఇంజనీరింగ్ పోటీ 28 దేశాలు, ప్రాంతాలలో తన 2025 ఏడాదికి దరఖాస్తులను ఆహ్వానిస్తోంది. ర

ఆమిర్తో రిలేషన్ షిప్ పై స్పందించిన గౌరీ స్ట్రాట్స్.. ఇంతకీ ఏమన్నదంటే..?



బాలీవుడ్ మిస్టర్ పర్ఫెక్షనిస్ట్ ఆమిర్ ఖాన్ ముచ్చటగా మూడోసారి ప్రేమలో పడిన విషయం తెలిసిందే. బెంగళూరు కు చెందిన గౌరీ స్ట్రాట్స్ అనే మహిళతో కొన్నాళ్లుగా డేటింగ్ లో ఉన్నాడు. ఇటీవలే తన 60వ పుట్టినరోజు సందర్భంగా మీడియాతో ప్రత్యేకంగా ముచ్చటించిన ఆమిర్.. ఈ విషయాన్ని స్వయంగా వెల్లడించాడు. ఈ క్రమంలో ఈ ప్రేమ జంట తాజాగా మరోసారి మీడియాతో ముచ్చటించింది. ఈ సందర్భంగా ఆమిర్ తో రిలేషన్ షిప్ పై గౌరీ స్ట్రాట్స్ తొలిసారి స్పందించింది. తనకు లైఫ్ పార్ట్ నగగా ఆమిర్ నే ఎందుకు ఎంచుకుందో వివరించింది. దయగల వ్యక్తి, జెంటిల్ మెన్, తన పట్ల శ్రద్ధ వహించే వ్యక్తిని భాగస్వామిగా కోరుకున్నట్లు

వివరించింది. ఆ క్యాలిటీస్ అన్నీ ఆమిర్ తో గుర్తించినట్లు చెప్పింది. అందుకే తన లైఫ్ పార్ట్ నగగా అతడిని ఎంచుకున్నట్లు వెల్లడించింది. ఇక ఆమిర్ కూడా గౌరీని ఎంచుకోవడానికి గల కారణాన్ని వివరించాడు. 'నేను ప్రశాంతంగా ఉండగలిగి, నాకు శాంతిని ఇచ్చే వ్యక్తి కోసం వెతుకుతున్నాను. ఆమె గౌరీనే అని అనిపించింది' అంటూ చెప్పుకొచ్చాడు. 1986లో రీనా దత్తాను పెళ్లి చేసుకున్న ఆమిర్.. 2002లో విడాకులు తీసుకున్నాడు. ఆ తర్వాత బాలీవుడ్ మహిళా డైరెక్టర్ కిరణ్ రావుతో ప్రేమలో పడి.. 2005లో పెళ్లిపీటలేక్కాడు. ఈ జంట కూడా 2021లో విడిపోయిన సంగతి తెలిసిందే. ప్రస్తుతం గౌరీతో డేటింగ్ చేస్తున్నారు. ప్రస్తుతం తన ఆరోగ్య కొడుకుతో కలిసి గౌరీ బెంగళూరులోనే ఉంటున్నది. ఈమె తల్లి కూడా సెలెబ్రిటీ స్టయిల్స్. వీరికి బెంగళూరు, ముంబయి నగరాల్లో సెలూన్లు ఉన్నాయి.



ఐకాన్ స్టార్ ని బాలీవుడ్ కి అలా ఎక్కించారు!



ఓ సూపర్ స్టార్. అక్బర్ స్టార్ హీరోల రేంజ్ ని సైతం మించిన నటుడిగా మారిపోయాడు. దీంతో బస్టితో బాలీవుడ్ దర్శక, నిర్మాతలు సినిమాలు చేయడానికి క్యూలో ఉన్నారు. బస్టి ఒకే చెప్పారే గానీ బడా నిర్మాణ సంస్థలు బాలీవుడ్ కి ఎగరేసుకుపోవాలని చూస్తున్నారు. టాలీవుడ్ నటుల వరంగా చూసినా నాల్గ్ లో నెంబర్ వన్? ఎవరంటే బస్టి అనడంలో ఎలాంటి సందేహం లేదు. అయితే బస్టి బాలీవుడ్ ఇమేజ్ కి బీజం ఇప్పుడు పడింది కాదు. కొన్నేళ్ల క్రితమే బీజం వేసారు. అల్లు అర్జున్ హీరోగా నటించిన తొలి చిత్రం . ఆ సినిమా అప్పట్లోనే హిందీలోకి డబ్బింగ్ చేసి పదిలారు. ఆ తర్వాత బస్టి నటించిన కొన్ని క్లాసిక్ లమ్ స్టోరీలను కూడా అనువాద రూపంలో బాలీవుడ్ కి తీసుకెళ్లారు. అలా బస్టికి బాలీవుడ్ లో బీజం పడింది. అటుపై బస్టి నటించిన సరైనోడు నాల్గ్ యూట్యూబ్ ఛానల్స్ లో పెద్ద సంచలనమైంది. 'సరైనోడు' హిందీ వెర్షన్ యూట్యూబ్ లో 300 మిలియన్లకు పైగా వ్యూస్ ను సాధించి రికార్డు సృష్టించింది. 300 మిలియన్లకు పైగా వ్యూస్ ను సాధించిన మొదటి భారతీయ చిత్రం ఇదే. ఇప్పటి వరకూ మరో తెలుగు చిత్రం ఆ రికార్డును చేధించలేదు. ఇలా బస్టి హిందీ మార్కెట్ ను చాప కింద నీరులా చుట్టాడు. 'పుష్ప', 'పుష్ప 2' తో మరింత సంచలనమయ్యాడు.

సెంటిమెంట్ కలిసొస్తుందా? క్యాంటిటీ కన్నా.. క్వాలిటీకే ఎక్కువ ప్రాధాన్యతనిస్తున్నది మలయాళ మందారం అనుపమ పరమేశ్వరన్. దీనివల్ల సినిమాల సంఖ్య తగ్గుతున్నాయి. మంచి పాత్రలు ఆమె పరమవుతున్నాయి. రీసెంట్ గా 'రిలర్స్ ఆఫ్ ది డ్రాగన్' లో అద్భుతమైన పాత్రలో కనిపించి యూట్యూబ్ లో అకట్టుకున్నది అనుపమ. క్యాంటిటీ కన్నా.. క్వాలిటీకే ఎక్కువ ప్రాధాన్యతనిస్తున్నది మలయాళ మందారం అనుపమ పరమేశ్వరన్. దీనివల్ల సినిమాల సంఖ్య తగ్గుతున్నాయి. మంచి పాత్రలు ఆమె పరమవుతున్నాయి. రీసెంట్ గా 'రిలర్స్ ఆఫ్ ది డ్రాగన్' లో అద్భుతమైన పాత్రలో కనిపించి యూట్యూబ్ లో అకట్టుకున్నది అనుపమ. ఇదిలావుంటే.. ఇటీవలే ఓ క్రేజీ ప్రాజెక్ట్ లో నటించేందుకు ఈ అందాలభామ పచ్చజైండా ఊపేసిందట. ఆ వివరాల్లోకెళ్తే.. శర్వానంద్ కథానాయకుడి గా సంపత్ నంది ఓ చిత్రాన్ని తెరకెక్కించనున్నారు. ఆ సినిమాలో కథానాయికగా అనుపమ పరమేశ్వరన్ ఎంపికైంది. ఇటీవలే అనుపమకు దర్శకుడు సంపత్ నంది కథ కూడా వినిపించారట, తన పాత్ర బాగా నచ్చడంతో అనుపమ ఓకే చెప్పేసిందట. శర్వానంద్, అనుపమ పరమేశ్వరన్ కలిసి నటించిన 'శతమానం భవతి' సినిమా ఎంతటి విజయాన్ని సాధించిందో తెలిసిందే. మళ్లీ ఇన్నాళ్లకు ఈ జంట కలిసి నటిస్తున్నారు. దీనివల్ల సినిమాపై పాజిటివ్ వైబ్ క్రియేట్ చేయడం భాయం.



కొల్లగొట్టినాదిరో హుక్ స్టేవ్ ఛాలెంజ్ చేసిన నిధి

ప్రపంచ క్రాఫ్ట్ హీరోగా నటిస్తున్న పాన్ ఇండియా సినిమా హరిహర వీరమల్లు. ఏమి రత్నం దర్శకత్వం వహిస్తున్న ఈ సినిమాలో నిధి అగర్వాల్ హీరోయిన్ గా నటిస్తోంది. ఈ సినిమాను మే 9న రిలీజ్ చేయనున్నట్లు మేకర్స్ ఇప్పటికే అధికారికంగా ప్రకటించారు. పాన్ ఇండియా లెవెల్ లో రూపొందుతున్న సినిమా కావడంతో వీరమల్లుకు ఇప్పటినుంచే ప్రమోషన్స్ మొదలుపెట్టింది చిత్ర యూనిట్. ఇప్పటికే వీరమల్లు నుంచి రెండు పాటలు రిలీజ్ అయ్యాయి. రీసెంట్ గా నిధి అగర్వాల్ తో ఉన్న కొల్ల గొట్టినాదిరో సాంగ్ కూడా ఒకటి. మెలోడీగా సాగిన ఈ సాంగ్ కు మంచి రెస్పాన్స్ రాగా ఇప్పుడు చిత్ర యూనిట్ ప్రమోషన్స్ ను డిఫరెంట్ గా ప్లాన్ చేసింది. కొల్లగొట్టినాదిరో సాంగ్ లోని హుక్ స్టేవ్ ను స్పెషల్ గా రిలీజ్ చేసి ఆ సాంగ్ కు రీల్స్ చేయమని ఆడియన్స్ ను కోరారు. రోమాంటిక్ మెలోడీగా వచ్చిన ఈ సాంగ్ లో పవన్ తనదైన స్టైపులేన్స్ ఆడియన్స్ ను అలరించగా, నిధి ఈ సాంగ్ లో ఎంతో రాయల్ లుక్ లో కనిపించింది. ఇప్పుడు తాజాగా హీరోయిన్ నిధి అగర్వాల్ తనకు ఈ పాట చాలా బాగా నచ్చిందని, ఓ రీల్ చేసి నెటిజన్లను కూడా చేయమని ఛాలెంజ్ చేసింది. మీ డ్యాన్స్ మూమెంట్స్ ను మాకు చూపించడంలా తన చేసిన రీల్ ను పోస్ట్ చేస్తూ కోరింది నిధి. నిధి చేసిన ఈ ఛాలెంజ్ ను ఆడియన్స్ ఏ మేరకు స్వీకరిస్తారో చూడాలి. ఎం. ఎం కీరవాణి సంగీతంలో వచ్చిన ఈ పాట ఇప్పటికే ఆడియన్స్ కు బాగా నచ్చేసింది. ఏమి రత్నం నిర్మిస్తున్న ఈ సినిమా ఎప్పుడో రిలీజ్ అవుతుంది కానీ ఎప్పటికప్పుడు మాటింగ్ లేటవుతూ వస్తుండటం వల్ల మామీ రిలీజ్ లేటయింది. ఈ సినిమాకు ముందుగా క్రిష్ జాగ్రత్తమూడి దర్శకత్వం వహించాడు. కానీ ఇప్పుడు ఆయన ప్రాజెక్టు నుంచి తప్పుకోవడంతో ఆ ప్లేన్ లోకి ఏమి రత్నం కొడుకు జ్యోతికృష్ణ వచ్చాడు.



'పుష్ప' విజయంతో బాలీవుడ్ లో ఐకాన్ స్టార్ అల్లు అర్జున్ ఓ బ్రాండ్ గా మారిన సంగతి తెలిసిందే. ఒక్క బాలీవుడ్ నుంచే వందల కోట్ల వసూళ్లను కొల్లగొట్టింది. కంటెంట్ సహా బస్టి మాస్ అప్పియన్స్ తోనే ఇది సాధ్యమైంది. అలా బాలీవుడ్ లో ఐకాన్ స్టార్ అంటే అక్కడిప్పుడు కల్పా రామ్ విజయశాంతి కీలక పాత్రల్లో నటిస్తోన్న చిత్రం 'అర్జున్ సన్నాఫ్ వైజయంతి' సోమవారం ఈ సినిమా థీజర్ విడుదలైంది. ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన కార్యక్రమంలో కల్పా రామ్, విజయశాంతి సినిమాకు సంబంధి అసక్తికర విషయాలు చెప్పుకొచ్చారు. విజయశాంతి మాట్లాడుతూ.. "ఈ స్టోరీ వివరాలే ఏదో తెలియని అనుభూతి. ఎలాగైనా చేయాలనిపించింది. కల్పా రామ్.. అన్ని విషయాలను దగ్గరుండి చూసుకున్నారు. సినిమా పూర్తయిపోయింది. ఇకపై మీ అందరినీ మీన అవుతుంటా. వీలున్నప్పుడల్లా కలుద్దాం. ఈ సినిమాను ఆదరించాల్సిన బాధ్యత ఇక మీ చేతుల్లోనే ఉంది. ఇందులో నేను యాక్షన్ సీన్స్ కూడా చేశా. నా అభిమానులకు తప్పకుండా సచ్చుతుంది. యాక్షన్ సీన్స్ అని చెప్పగానే కాస్త సవాలుగా అనిపించింది. మూల్ రోజు సెట్ లో ఉన్న వాళ్లందరూ ఎంతో కంగారుపడ్డారు. కానీ, తొలి పాల్ లోనే సీన్ పూర్తిచేశా. అందరూ ఆశ్చర్యపోయారు. అప్పుడు, ఇప్పుడు, ఎప్పుడూ విజయశాంతినే. అదే పౌరుషం.. అదే రోషం.. తగ్గేదే లే. ఎంత వయసు వచ్చినా అంతే స్ట్రాంగ్, క్రమశిక్షణతో ఉంటాను. నా తల్లిదండ్రులు క్రమశిక్షణతో పెంచడం వల్లే మీ అందరి ఆశీస్సులు పొంది ఈ స్థాయికి వచ్చా" అని విజయశాంతి అన్నారు. "విజయశాంతితో నాకు ప్రత్యేకమైన అనుబంధం ఉంది. ఆమెను నేను అమ్మ అనే పిలుస్తాను. చిన్నప్పుడు 'సూర్య ఐపీఎస్' మాట్లాడుతూ. ఆ సమయంలో ఆమె నన్ను సొంత బిడ్డలా చూసుకున్నారు. ఇక సినిమా విషయానికొస్తే కర్తవ్యంలో వైజయంతి పాత్రకు కొడుకు ఉంటే ఎలా ఉంటుందో అదే ఈ సినిమా. ప్రదీప్ ఈ కథతో నావద్దకు వచ్చినప్పుడు 'అమ్మ అంగీకరిస్తారా?' అని అడిగా. అమ్మ అంగీకరించకుండా చేయడం కరెక్ట్ కాదేమోననిపించింది. ఈ సినిమాకు బిగ్ స్క్రీన్ బిల్డర్ అమ్మ. ఈ వయసులోనూ ఆమె ఎలాంటి డాన్స్ లేకుండా స్టంట్స్ అద్భుతంగా చేశారు. ఈ సినిమాలో పుట్టి చాలా ముఖ్యమైన పాత్ర చేశారు. 'యానిమల్'తో తనకు బాలీవుడ్ లో ఎంత గుర్తింపు వచ్చిందో తెలుగులో ఈ సినిమాతో వస్తుందని నమ్మి చేశారు. డబ్బింగ్ కూడా చెప్పారు. నేను నటించిన 'అతనోకడే' విడుదలై 20 ఏళ్లు అయినా ప్రేక్షకులకు గుర్తుంది. అదే విధంగా ఈ సినిమా కూడా ఇరవై ఏళ్ల పాటు గుర్తుంటుంది" అని కల్పా రామ్ అన్నారు.

అర్జున్ సన్నాఫ్ వైజయంతి థీజర్..
విజయశాంతి వ్యాఖ్యలు..



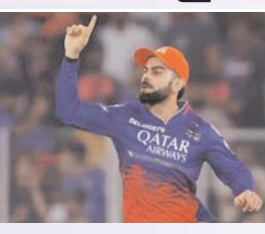
ఫ్యామిలీ ఉండాలిందే!



బెంగళూరు-నవభూమి అక్టోబరు పర్యటనలో టీమిండియా వైఫల్యం తర్వాత అటగాళ్లపై బీసీసీబి కఠిన ఆంక్షలను అమలు చేసింది. ఇందులో ఫ్లేయర్స్ వెంట కుటుంబ సభ్యుల బసపై పరిమితి కూడా ఉంది. 45 రోజులకుపైగా విదేశీ పర్యటన ఉంటే కుటుంబ సభ్యులు కేవలం రెండు వారాలపాటు మాత్రమే ఉండేందుకు అనుమతిస్తారు. అయితే ఈ నిర్ణయంపై విరాట్ కోహ్లి అసంతృప్తిని వ్యక్తం చేశాడు. "వైదానంలో

ఎందుకు? తన వ్యక్తిగత విషయాలపై బ్రాడ్ కాస్ట్ పై చర్చించాల్సిన అవసరం లేదని కోహ్లి స్పష్టం చేశాడు. "బ్రాడ్ కాస్ట్ పోలో క్రికెట్ గురించే మాట్లాడకోవాలి కానీ 'విరాట్ నిన్ను లంచో' ఏం తిన్నాడు? అతడికిష్టమైన ఫోటో భటారే ఢిల్లీలో ఎక్కడ దొరుకుతుందనే విషయాలపై చర్చ అనవసరం"ని కోహ్లి సూచించాడు.

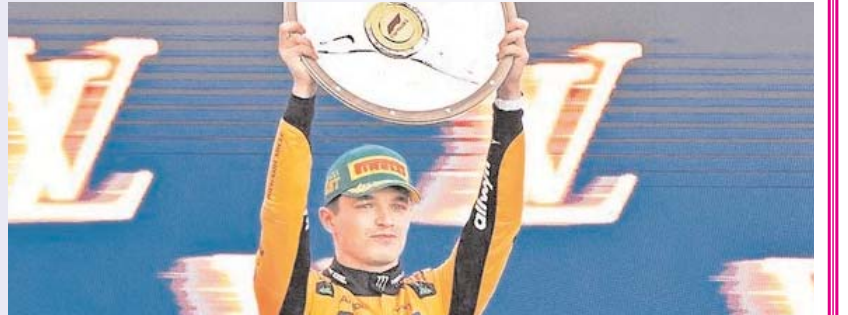
రాయల్ చాలెంజర్స్ బెంగళూరు టైటిల్ వేటలో..!



మ్యాదిల్లీ-నవభూమి: ఐపీఎల్ 2025 కోసం రాయల్ చాలెంజర్స్ బెంగళూరు స్టార్ బ్యాట్స్ మన్ విరాట్ కోహ్లి సన్నాహాలు ప్రారంభించాడు. ఈ నెల 22 నుంచి ఐపీఎల్ సీజన్ మొదలుపెట్టినది. తొలి మ్యాచ్ ఆరేసీబీ, డిపెండెంట్ చాంపియన్ కోల్కతా నైట్ రైడర్స్ మధ్య జరుగుతున్నది. మొదటి మ్యాచ్ కు ముందు, కోహ్లి సన్నాహాలు చేసి బెంగళూరులోని చిన్నస్వామి స్టేడియంలో బ్యాటింగ్ ప్రాక్టీస్ చేస్తూ కనిపించాడు. కోహ్లి నెట్స్ లో డ్రాఫ్ట్ స్పెషలిస్ట్ ప్రాక్టీస్ మొదలుపెట్టాడు. ఇందుకు సంబంధించిన వీడియోను ఆరేసీబీ సోషల్ మీడియాలో షేర్ చేసింది. చాంపియన్స్ ట్రోఫీలో భారత్ టైటిల్ సాధించడంలో విరాట్ కీలక పాత్ర పోషించాడు. ఐపీఎల్ లోనూ అదే ఫామెను కొనసాగించాలని చూస్తున్నాడు. చాంపియన్స్ ట్రోఫీ తర్వాత కొర్టర్ జల పాటు విరామం తీసుకొని.. ఆలస్యంగా ఆరేసీబీ జట్టుతో చేరాడు. ఆరేసీబీ ఈ సారి రజత్ పాడిదాన్ నాయకత్వంలో ఆడనున్నది. ప్రాంతీయ క్వాలిఫైర్స్ సాధించాలన్న కనికం ఉన్నది. చాంపియన్స్ ట్రోఫీలో విరాట్ బదు మూవ్ లో 54.50 సగటుతో 218 పరుగులు చేశాడు. ఇందులో ఓ సెంచరీ, మరో హాఫ్ సెంచరీ చేశాడు. బంగ్లాదేశ్ తో జరిగిన మొదటి మ్యాచ్ లో రాణించలేకపోయాడు. పాకిస్తాన్ పై అజేయ సెంచరీ చేసి భారత్ కు విజయాన్ని అందించాడు.



ఆస్ట్రేలియన్ జీపీ ఐజేత నోలిస్



మెల్బోర్న్-నవభూమి: పరల్ చాంపియన్ వెర్న్స్ పేన్ ను వెనక్కినెట్టి అగ్రస్థానంలో మ్యక్స్ వెర్న్స్ పేన్ ను ఝలక్ ఇచ్చిన మేక్ లారెన్ ఎఫ్ 1 డ్రైవర్ లాండో నోలిస్ ఆస్ట్రేలియన్ గ్రాండ్ ప్రీ విజేతగా నిలిచాడు. వర్షంతోపాటు నాటకీయ పరిణామాలు చోటు చేసుకొన్న రేసులో పోల్ పొజిషన్ నుంచి ఫైనల్ రేసును ఆరంభించిన నోలిస్ కేవలం 0.895 సెకన్ల తేడాతో రెడ్ బుల్ కు చెందిన వెర్న్స్ పేన్ ను వెనక్కినెట్టి అగ్రస్థానంలో నిలిచాడు. మెర్సిడెస్ డ్రైవర్ జార్జ్ రస్సెల్ లారెన్ ఎఫ్ 1 డ్రైవర్ లాండో నోలిస్ ఆస్ట్రేలియన్ గ్రాండ్ ప్రీ విజేతగా నిలిచాడు. వర్షంతోపాటు నాటకీయ పరిణామాలు చోటు చేసుకొన్న రేసులో పోల్ పొజిషన్ నుంచి ఫైనల్ రేసును ఆరంభించిన నోలిస్ కేవలం 0.895 సెకన్ల తేడాతో రెడ్ బుల్ కు చెందిన వెర్న్స్ పేన్ ను వెనక్కినెట్టి అగ్రస్థానంలో నిలిచాడు. మెర్సిడెస్ డ్రైవర్ జార్జ్ రస్సెల్ లారెన్ ఎఫ్ 1 డ్రైవర్ లాండో నోలిస్ ఆస్ట్రేలియన్ గ్రాండ్ ప్రీ విజేతగా నిలిచాడు. వర్షంతోపాటు నాటకీయ పరిణామాలు చోటు చేసుకొన్న రేసులో పోల్ పొజిషన్ నుంచి ఫైనల్ రేసును ఆరంభించిన నోలిస్ కేవలం 0.895 సెకన్ల తేడాతో రెడ్ బుల్ కు చెందిన వెర్న్స్ పేన్ ను వెనక్కినెట్టి అగ్రస్థానంలో నిలిచాడు. మెర్సిడెస్ డ్రైవర్ జార్జ్ రస్సెల్ లారెన్ ఎఫ్ 1 డ్రైవర్ లాండో నోలిస్ ఆస్ట్రేలియన్ గ్రాండ్ ప్రీ విజేతగా నిలిచాడు. వర్షంతోపాటు నాటకీయ పరిణామాలు చోటు చేసుకొన్న రేసులో పోల్ పొజిషన్ నుంచి ఫైనల్ రేసును ఆరంభించిన నోలిస్ కేవలం 0.895 సెకన్ల తేడాతో రెడ్ బుల్ కు చెందిన వెర్న్స్ పేన్ ను వెనక్కినెట్టి అగ్రస్థానంలో నిలిచాడు. మెర్సిడెస్ డ్రైవర్ జార్జ్ రస్సెల్ లారెన్ ఎఫ్ 1 డ్రైవర్ లాండో నోలిస్ ఆస్ట్రేలియన్ గ్రాండ్ ప్రీ విజేతగా నిలిచాడు. వర్షంతోపాటు నాటకీయ పరిణామాలు చోటు చేసుకొన్న రేసులో పోల్ పొజిషన్ నుంచి ఫైనల్ రేసును ఆరంభించిన నోలిస్ కేవలం 0.895 సెకన్ల తేడాతో రెడ్ బుల్ కు చెందిన వెర్న్స్ పేన్ ను వెనక్కినెట్టి అగ్రస్థానంలో నిలిచాడు. మెర్సిడెస్ డ్రైవర్ జార్జ్ రస్సెల్ లారెన్ ఎఫ్ 1 డ్రైవర్ లాండో నోలిస్ ఆస్ట్రేలియన్ గ్రాండ్ ప్రీ విజేతగా నిలిచాడు. వర్షంతోపాటు నాటకీయ పరిణామాలు చోటు చేసుకొన్న రేసులో పోల్ పొజిషన్ నుంచి ఫైనల్ రేసును ఆరంభించిన నోలిస్ కేవలం 0.895 సెకన్ల తేడాతో రెడ్ బుల్ కు చెందిన వెర్న్స్ పేన్ ను వెనక్కినెట్టి అగ్రస్థానంలో నిలిచాడు. మెర్సిడెస్ డ్రైవర్ జార్జ్ రస్సెల్ లారెన్ ఎఫ్ 1 డ్రైవర్ లాండో నోలిస్ ఆస్ట్రేలియన్ గ్రాండ్ ప్రీ విజేతగా నిలిచాడు. వర్షంతోపాటు నాటకీయ పరిణామాలు చోటు చేసుకొన్న రేసులో పోల్ పొజిషన్ నుంచి ఫైనల్ రేసును ఆరంభించిన నోలిస్ కేవలం 0.895 సెకన్ల తేడాతో రెడ్ బుల్ కు చెందిన వెర్న్స్ పేన్ ను వెనక్కినెట్టి అగ్రస్థానంలో నిలిచాడు. మెర్సిడెస్ డ్రైవర్ జార్జ్ రస్సెల్ లారెన్ ఎఫ్ 1 డ్రైవర్ లాండో నోలిస్ ఆస్ట్రేలియన్ గ్రాండ్ ప్రీ విజేతగా నిలిచాడు. వర్షంతోపాటు నాటకీయ పరిణామాలు చోటు చేసుకొన్న రేసులో పోల్ పొజిషన్ నుంచి ఫైనల్ రేసును ఆరంభించిన నోలిస్ కేవలం 0.895 సెకన్ల తేడాతో రెడ్ బుల్ కు చెందిన వెర్న్స్ పేన్ ను వెనక్కినెట్టి అగ్రస్థానంలో నిలిచాడు. మెర్సిడెస్ డ్రైవర్ జార్జ్ రస్సెల్ లారెన్ ఎఫ్ 1 డ్రైవర్ లాండో నోలిస్ ఆస్ట్రేలియన్ గ్రాండ్ ప్రీ విజేతగా నిలిచాడు. వర్షంతోపాటు నాటకీయ పరిణామాలు చోటు చేసుకొన్న రేసులో పోల్ పొజిషన్ నుంచి ఫైనల్ రేసును ఆరంభించిన నోలిస్ కేవలం 0.895 సెకన్ల తేడాతో రెడ్ బుల్ కు చెందిన వెర్న్స్ పేన్ ను వెనక్కినెట్టి అగ్రస్థానంలో నిలిచాడు. మెర్సిడెస్ డ్రైవర్ జార్జ్ రస్సెల్ లారెన్ ఎఫ్ 1 డ్రైవర్ లాండో నోలిస్ ఆస్ట్రేలియన్ గ్రాండ్ ప్రీ విజేతగా నిలిచాడు. వర్షంతోపాటు నాటకీయ పరిణామాలు చోటు చేసుకొన్న రేసులో పోల్ పొజిషన్ నుంచి ఫైనల్ రేసును ఆరంభించిన నోలిస్ కేవలం 0.895 సెకన్ల తేడాతో రెడ్ బుల్ కు చెందిన వెర్న్స్ పేన్ ను వెనక్కినెట్టి అగ్రస్థానంలో నిలిచాడు. మెర్సిడెస్ డ్రైవర్ జార్జ్ రస్సెల్ లారెన్ ఎఫ్ 1 డ్రైవర్ లాండో నోలిస్ ఆస్ట్రేలియన్ గ్రాండ్ ప్రీ విజేతగా నిలిచాడు. వర్షంతోపాటు నాటకీయ పరిణామాలు చోటు చేసుకొన్న రేసులో పోల్ పొజిషన్ నుంచి ఫైనల్ రేసును ఆరంభించిన నోలిస్ కేవలం 0.895 సెకన్ల తేడాతో రెడ్ బుల్ కు చెందిన వెర్న్స్ పేన్ ను వెనక్కినెట్టి అగ్రస్థానంలో నిలిచాడు. మెర్సిడెస్ డ్రైవర్ జార్జ్ రస్సెల్ లారెన్ ఎఫ్ 1 డ్రైవర్ లాండో నోలిస్ ఆస్ట్రేలియన్ గ్రాండ్ ప్రీ విజేతగా నిలిచాడు. వర్షంతోపాటు నాటకీయ పరిణామాలు చోటు చేసుకొన్న రేసులో పోల్ పొజిషన్ నుంచి ఫైనల్ రేసును ఆరంభించిన నోలిస్ కేవలం 0.895 సెకన్ల తేడాతో రెడ్ బుల్ కు చెందిన వెర్న్స్ పేన్ ను వెనక్కినెట్టి అగ్రస్థానంలో నిలిచాడు. మెర్సిడెస్ డ్రైవర్ జార్జ్ రస్సెల్ లారెన్ ఎఫ్ 1 డ్రైవర్ లాండో నోలిస్ ఆస్ట్రేలియన్ గ్రాండ్ ప్రీ విజేతగా నిలిచాడు. వర్షంతోపాటు నాటకీయ పరిణామాలు చోటు చేసుకొన్న రేసులో పోల్ పొజిషన్ నుంచి ఫైనల్ రేసును ఆరంభించిన నోలిస్ కేవలం 0.895 సెకన్ల తేడాతో రెడ్ బుల్ కు చెందిన వెర్న్స్ పేన్ ను వెనక్కినెట్టి అగ్రస్థానంలో నిలిచాడు. మెర్సిడెస్ డ్రైవర్ జార్జ్ రస్సెల్ లారెన్ ఎఫ్ 1 డ్రైవర్ లాండో నోలిస్ ఆస్ట్రేలియన్ గ్రాండ్ ప్రీ విజేతగా నిలిచాడు. వర్షంతోపాటు నాటకీయ పరిణామాలు చోటు చేసుకొన్న రేసులో పోల్ పొజిషన్ నుంచి ఫైనల్ రేసును ఆరంభించిన నోలిస్ కేవలం 0.895 సెకన్ల తేడాతో రెడ్ బుల్ కు చెందిన వెర్న్స్ పేన్ ను వెనక్కినెట్టి అగ్రస్థానంలో నిలిచాడు. మెర్సిడెస్ డ్రైవర్ జార్జ్ రస్సెల్ లారెన్ ఎఫ్ 1 డ్రైవర్ లాండో నోలిస్ ఆస్ట్రేలియన్ గ్రాండ్ ప్రీ విజేతగా నిలిచాడు. వర్షంతోపాటు నాటకీయ పరిణామాలు చోటు చేసుకొన్న రేసులో పోల్ పొజిషన్ నుంచి ఫైనల్ రేసును ఆరంభించిన నోలిస్ కేవలం 0.895 సెకన్ల తేడాతో రెడ్ బుల్ కు చెందిన వెర్న్స్ పేన్ ను వెనక్కినెట్టి అగ్రస్థానంలో నిలిచాడు. మెర్సిడెస్ డ్రైవర్ జార్జ్ రస్సెల్ లారెన్ ఎఫ్ 1 డ్రైవర్ లాండో నోలిస్ ఆస్ట్రేలియన్ గ్రాండ్ ప్రీ విజేతగా నిలిచాడు. వర్షంతోపాటు నాటకీయ పరిణామాలు చోటు చేసుకొన్న రేసులో పోల్ పొజిషన్ నుంచి ఫైనల్ రేసును ఆరంభించిన నోలిస్ కేవలం 0.895 సెకన్ల తేడాతో రెడ్ బుల్ కు చెందిన వెర్న్స్ పేన్ ను వెనక్కినెట్టి అగ్రస్థానంలో నిలిచాడు. మెర్సిడెస్ డ్రైవర్ జార్జ్ రస్సెల్ లారెన్ ఎఫ్ 1 డ్రైవర్ లాండో నోలిస్ ఆస్ట్రేలియన్ గ్రాండ్ ప్రీ విజేతగా నిలిచాడు. వర్షంతోపాటు నాటకీయ పరిణామాలు చోటు చేసుకొన్న రేసులో పోల్ పొజిషన్ నుంచి ఫైనల్ రేసును ఆరంభించిన నోలిస్ కేవలం 0.895 సెకన్ల తేడాతో రెడ్ బుల్ కు చెందిన వెర్న్స్ పేన్ ను వెనక్కినెట్టి అగ్రస్థానంలో నిలిచాడు. మెర్సిడెస్ డ్రైవర్ జార్జ్ రస్సెల్ లారెన్ ఎఫ్ 1 డ్రైవర్ లాండో నోలిస్ ఆస్ట్రేలియన్ గ్రాండ్ ప్రీ విజేతగా నిలిచాడు. వర్షంతోపాటు నాటకీయ పరిణామాలు చోటు చేసుకొన్న రేసులో పోల్ పొజిషన్ నుంచి ఫైనల్ రేసును ఆరంభించిన నోలిస్ కేవలం 0.895 సెకన్ల తేడాతో రెడ్ బుల్ కు చెందిన వెర్న్స్ పేన్ ను వెనక్కినెట్టి అగ్రస్థానంలో నిలిచాడు. మెర్సిడెస్ డ్రైవర్ జార్జ్ రస్సెల్ లారెన్ ఎఫ్ 1 డ్రైవర్ లాండో నోలిస్ ఆస్ట్రేలియన్ గ్రాండ్ ప్రీ విజేతగా నిలిచాడు. వర్షంతోపాటు నాటకీయ పరిణామాలు చోటు చేసుకొన్న రేసులో పోల్ పొజిషన్ నుంచి ఫైనల్ రేసును ఆరంభించిన నోలిస్ కేవలం 0.895 సెకన్ల తేడాతో రెడ్ బుల్ కు చెందిన వెర్న్స్ పేన్ ను వెనక్కినెట్టి అగ్రస్థానంలో నిలిచాడు. మెర్సిడెస్ డ్రైవర్ జార్జ్ రస్సెల్ లారెన్ ఎఫ్ 1 డ్రైవర్ లాండో నోలిస్ ఆస్ట్రేలియన్ గ్రాండ్ ప్రీ విజేతగా నిలిచాడు. వర్షంతోపాటు నాటకీయ పరిణామాలు చోటు చేసుకొన్న రేసులో పోల్ పొజిషన్ నుంచి ఫైనల్ రేసును ఆరంభించిన నోలిస్ కేవలం 0.895 సెకన్ల తేడాతో రెడ్ బుల్ కు చెందిన వెర్న్స్ పేన్ ను వెనక్కినెట్టి అగ్రస్థానంలో నిలిచాడు. మెర్సిడెస్ డ్రైవర్ జార్జ్ రస్సెల్ లారెన్ ఎఫ్ 1 డ్రైవర్ లాండో నోలిస్ ఆస్ట్రేలియన్ గ్రాండ్ ప్రీ విజేతగా నిలిచాడు. వర్షంతోపాటు నాటకీయ పరిణామాలు చోటు చేసుకొన్న రేసులో పోల్ పొజిషన్ నుంచి ఫైనల్ రేసును ఆరంభించిన నోలిస్ కేవలం 0.895 సెకన్ల తేడాతో రెడ్ బుల్ కు చెందిన వెర్న్స్ పేన్ ను వెనక్కినెట్టి అగ్రస్థానంలో నిలిచాడు. మెర్సిడెస్ డ్రైవర్ జార్జ్ రస్సెల్ లారెన్ ఎఫ్ 1 డ్రైవర్ లాండో నోలిస్ ఆస్ట్రేలియన్ గ్రాండ్ ప్రీ విజేతగా నిలిచాడు. వర్షంతోపాటు నాటకీయ పరిణామాలు చోటు చేసుకొన్న రేసులో పోల్ పొజిషన్ నుంచి ఫైనల్ రేసును ఆరంభించిన నోలిస్ కేవలం 0.895 సెకన్ల తేడాతో రెడ్ బుల్ కు చెందిన వెర్న్స్ పేన్ ను వెనక్కినెట్టి అగ్రస్థానంలో నిలిచాడు. మెర్సిడెస్ డ్రైవర్ జార్జ్ రస్సెల్ లారెన్ ఎఫ్ 1 డ్రైవర్ లాండో నోలిస్ ఆస్ట్రేలియన్ గ్రాండ్ ప్రీ విజేతగా నిలిచాడు. వర్షంతోపాటు నాటకీయ పరిణామాలు చోటు చేసుకొన్న రేసులో పోల్ పొజిషన్ నుంచి ఫైనల్ రేసును ఆరంభించిన నోలిస్ కేవలం 0.895 సెకన్ల తేడాతో రెడ్ బుల్ కు చెందిన వెర్న్స్ పేన్ ను వెనక్కినెట్టి అగ్రస్థానంలో నిలిచాడు. మెర్సిడెస్ డ్రైవర్ జార్జ్ రస్సెల్ లారెన్ ఎఫ్ 1 డ్రైవర్ లాండో నోలిస్ ఆస్ట్రేలియన్ గ్రాండ్ ప్రీ విజేతగా నిలిచాడు. వర్షంతోపాటు నాటకీయ పరిణామాలు చోటు చేసుకొన్న రేసులో పోల్ పొజిషన్ నుంచి ఫైనల్ రేసును ఆరంభించిన నోలిస్ కేవలం 0.895 సెకన్ల తేడాతో రెడ్ బుల్ కు చెందిన వెర్న్స్ పేన్ ను వెనక్కినెట్టి అగ్రస్థానంలో నిలిచాడు. మెర్సిడెస్ డ్రైవర్ జార్జ్ రస్సెల్ లారెన్ ఎఫ్ 1 డ్రైవర్ లాండో నోలిస్ ఆస్ట్రేలియన్ గ్రాండ్ ప్రీ విజేతగా నిలిచాడు. వర్షంతోపాటు నాటకీయ పరిణామాలు చోటు చేసుకొన్న రేసులో పోల్ పొజిషన్ నుంచి ఫైనల్ రేసును ఆరంభించిన నోలిస్ కేవలం 0.895 సెకన్ల తేడాతో రెడ్ బుల్ కు చెందిన వెర్న్స్ పేన్ ను వెనక్కినెట్టి అగ్రస్థానంలో నిలిచాడు. మెర్సిడెస్ డ్రైవర్ జార్జ్ రస్సెల్ లారెన్ ఎఫ్ 1 డ్రైవర్ లాండో నోలిస్ ఆస్ట్రేలియన్ గ్రాండ్ ప్రీ విజేతగా నిలిచాడు. వర్షంతోపాటు నాటకీయ పరిణామాలు చోటు చేసుకొన్న రేసులో పోల్ పొజిషన్ నుంచి ఫైనల్ రేసును ఆరంభించిన నోలిస్ కేవలం 0.895 సెకన్ల తేడాతో రెడ్ బుల్ కు చెందిన వెర్న్స్ పేన్ ను వెనక్కినెట్టి అగ్రస్థానంలో నిలిచాడు. మెర్సిడెస్ డ్రైవర్ జార్జ్ రస్సెల్ లారెన్ ఎఫ్ 1 డ్రైవర్ లాండో నోలిస్ ఆస్ట్రేలియన్ గ్రాండ్ ప్రీ విజేతగా నిలిచాడు. వర్షంతోపాటు నాటకీయ పరిణామాలు చోటు చేసుకొన్న రేసులో పోల్ పొజిషన్ నుంచి ఫైనల్ రేసును ఆరంభించిన నోలిస్ కేవలం 0.895 సెకన్ల తేడాతో రెడ్ బుల్ కు చెందిన వెర్న్స్ పేన్ ను వెనక్కినెట్టి అగ్రస్థానంలో నిలిచాడు. మెర్సిడెస్ డ్రైవర్ జార్జ్ రస్సెల్ లారెన్ ఎఫ్ 1 డ్రైవర్ లాండో నోలిస్ ఆస్ట్రేలియన్ గ్రాండ్ ప్రీ విజేతగా నిలిచాడు. వర్షంతోపాటు నాటకీయ పరిణామాలు చోటు చేసుకొన్న రేసులో పోల్ పొజిషన్ నుంచి ఫైనల్ రేసును ఆరంభించిన నోలిస్ కేవలం 0.895 సెకన్ల తేడాతో రెడ్ బుల్ కు చెందిన వెర్న్స్ పేన్ ను వెనక్కినెట్టి అగ్రస్థానంలో నిలిచాడు. మెర్సిడెస్ డ్రైవర్ జార్జ్ రస్సెల్ లారెన్ ఎఫ్ 1 డ్రైవర్ లాండో నోలిస్ ఆస్ట్రేలియన్ గ్రాండ్ ప్రీ విజేతగా నిలిచాడు. వర్షంతోపాటు నాటకీయ పరిణామాలు చోటు చేసుకొన్న రేసులో పోల్ పొజిషన్ నుంచి ఫైనల్ రేసును ఆరంభించిన నోలిస్ కేవలం 0.895 సెకన్ల తేడాతో రెడ్ బుల్ కు చెందిన వెర్న్స్ పేన్ ను వెనక్కినెట్టి అగ్రస్థానంలో నిలిచాడు. మెర్సిడెస్ డ్రైవర్ జార్జ్ రస్సెల్ లారెన్ ఎఫ్ 1 డ్రైవర్ లాండో నోలిస్ ఆస్ట్రేలియన్ గ్రాండ్ ప్రీ విజేతగా నిలిచాడు. వర్షంతోపాటు నాటకీయ పరిణామాలు చోటు చేసుకొన్న రేసులో పోల్ పొజిషన్ నుంచి ఫైనల్ రేసును ఆరంభించిన నోలిస్ కేవలం 0.895 సెకన్ల తేడాతో రెడ్ బుల్ కు చెందిన వెర్న్స్ పేన్ ను వెనక్కినెట్టి అగ్రస్థానంలో నిలిచాడు. మెర్సిడెస్ డ్రైవర్ జార్జ్ రస్సెల్ లారెన్ ఎఫ్ 1 డ్రైవర్ లాండో నోలిస్ ఆస్ట్రేలియన్ గ్రాండ్ ప్రీ విజేతగా నిలిచాడు. వర్షంతోపాటు నాటకీయ పరిణ