

Green Hills Villas
Open Plots
Contact: 6305464224

Happy Ugadi
నవభూమి పాఠకులకు ప్రకటన కర్తలకు, మా శ్రేయోభిలాషులకు ఉగాది పర్వదిన శుభాకాంక్షలు పర్వదినం సందర్భంగా మా కార్యాలయానికి సెలవు. ఎడిటర్, నవభూమి

Circulated at: Hyderabad, Rangareddy, Adilabad, Karimnagar, Warangal, Khammam, Nalgonda, Mahabubnagar, Medak, Nizamabad, Krishna, Guntur, East Godavari, West Godavari, Prakasam, Nellore, Srikakulam, Vizianagaram, Visakhapatnam, Kurnool, Chittoor, Kadapa, and Anantapur

మావోలకు భారీ షాక్ మళ్లీ భూకంపం

- ◆ 16 మంది మావోయిస్టుల మృతి..మృతుల్లో అగ్రనేత జగదీశ్?
- ◆ సుకుమా జిల్లాలో భద్రతా బలగాలకు, మావోయిస్టులకు మధ్య కాల్పులు
- ◆ మావోల కదలికపై సమాచారం అందుకున్న భద్రతాదళాలు కూంబింగ్
- ◆ అటవీప్రాంతంలో తారసపడ్డ మావోలు..పోలీసులపై కాల్పులు
- ◆ సంఘటనా స్థలంలో 16 మృతదేహాలు లభ్యం..ఇద్దరు జవాన్లకు గాయాలు



భారత్ గ్రెనేడ్ లాంచర్, పేలుడు పదార్థాలతో పాటు భారీగా ఆయుధాలను స్వాధీనం చేసుకున్నట్లు బజ్జీ వెల్లడించారు. ఢిల్లీలో వాకు ఢిల్లీ మేం మ్యాన్ ఆడం" సుకుమా జిల్లాలో జరిగిన ఆపరేషన్లో భద్రతా దళాలు 16 మంది నక్సలైట్లను మట్టుబెట్టాయని కేంద్ర హోంమంత్రి అమిత్ షా ఎక్స్ వేడికగా వెల్లడించారు. ఆయుధాలు మార్పును తీసుకురా లేవని, కేవలం శాంతి, అభివృద్ధితోనే మార్పు సాధ్యమని కేంద్రమంత్రి హితవు పలికారు. ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ నాయకత్వంలో దేశంలో 2026 మార్చి 31 నాటికి నక్సలైట్లను నిర్మూలించాలని నిశ్చయించుకున్నట్లు కేంద్ర హోంమంత్రి అమిత్ షా పునరుద్ఘాటించారు. కాగా, గత మూడు నెలల్లో జరిగిన ఎదురుకాల్పుల్లో 130 మందికిపైగా మావోయిస్టులు మృతి చెందారు.

- ◆ మళ్లీ మయన్మార్ రాజధాని నైఫిడోలో భూప్రకంపనలు..
- ◆ భూకంప తీవ్రత రిక్టర్ స్కేలుపై 5.1గా నమోదు
- ◆ యూఎస్ జియోలాజికల్ సర్వే వెల్లడి
- ◆ ఇప్పటి వరకు మయన్మార్లో మృతుల సంఖ్య 1,002
- ◆ క్షతగాత్రుల సంఖ్య 2,376, శిథిలాల కింద పదివేలకు పైనే..



నైఫిడో (మయన్మార్)-సవభూమిబ్యూరో నైఫిడో: మయన్మార్ విగురుటాకురా వజికిపో తోంది. మయన్మార్ను కుదిపేసిన భారీ భూకం పంలో మృతుల సంఖ్య 1,002కి చేరుకోగా, క్షతగాత్రుల సంఖ్య 2,376కు చేరింది. తాజాగా శనివారం మధ్యాహ్నం 2.50 గంటలకు మరోసారి మయన్మార్ రాజధాని నైఫిడోలో భూప్రకంపనలు సంభవించాయి. భూకంప తీవ్రత రిక్టర్ స్కేలుపై 5.1గా నమోదైనట్లు యూఎస్ జియోలాజికల్ సర్వే తెలిపింది. శు క్రవారంనాడు ఇదే ప్రాంతంలో భూకంపతాకిడికి తీవ్ర నష్టం జరగగా, తాజా ప్రకంపనల ప్రభావం ఏమేరకు ఉందనేది వెంటనే తెలియలేదు.

మయన్మార్కు భారత్ ఆపన్న హస్తం.. మొదలైన ఆపరేషన్ బ్రహ్మ మయన్మార్ను కేవలం 11 నిమిషాల వ్యవధిలో రెండు భూకంపాలు శుక్రవారంనాడు కుదిపేశాయి. తొలి భూకంపం తీవ్రత 7.7గా, రెండో భూకంపం తీవ్రత 6.4గా నమోదైంది. ఢిల్లీలో భారీ విధ్వంసం చేటుచేసుకుంది. పలు

ఫోన్ ట్యాపింగ్ కేసులో కేసులో కేలక మలుపు

- ఫోన్ ట్యాపింగ్ కేసులో ఆరో నిందితుడిగా ఉన్న త్రవణ్ రావు సిట్ ముందు హాజరు
- దుబాయ్ నుంచి హైదరాబాద్ చేరుకున్న త్రవణ్ రావు.. విచారణకై జాబ్బిహెడ్స్ ఫిసీవీ కార్యాలయంలో హాజరు



వెలుగులోకి వస్తాయని పోలీసులు భావిస్తున్నారు. 2023 తెలంగాణ శాసనసభ ఎన్నికల సమయంలో ఎవరెవరిపై నిఘా ఉంచాలనే విషయంలో శ్రవణ్ రావు సూచన మేరకే నిందితులు ప్రభాకర్ రావు, ప్రణీత రావు నడుచుకున్నారనేది సిట్ ప్రధాన అభియోగం.

హైదరాబాద్-సవభూమిబ్యూరో గతంలో రాష్ట్రవ్యాప్తంగా సంవలనం సృష్టించిన ఫోన్ ట్యాపింగ్ కేసులో కీలక పరిణామం చోటుచేసుకుంది. ఫోన్ ట్యాపింగ్ కేసులో ఆరో నిందితుడిగా ఉన్న శ్రవణ్ రావు సిట్ ముందు హాజరయ్యారు. తెల్లవారుజామున దుబాయ్ నుంచి హైదరాబాద్ చేరుకున్న శ్రవణ్ రావు.. అనంతరంవచ్చారు. విచారణకు హాజరు కావాలని మార్చి 26న శ్రవణ్ రావు

కుటుంబసభ్యులకు పోలీసులు నోటీసులు అందజేశారు. మూడు రోజుల తర్వాత విచారణకు హాజరు కావాలని నోటీసులో తెలిపారు. మరోవైపు పోలీసుల విచారణకు సహకరించాలని శ్రవణ్ రావును సుప్రీంకోర్టు ఇటీవల ఆదేశించిన సంగతి తెలిసిందే. ఆయన్ను అరెస్టు చేయడంపై ఈ మేరకు సుప్రీం ధర్యాసనం తెలిపింది. ఈ క్రమంలో శ్రవణ్ రావు పూర్తిస్థాయిలో విచారణ చేస్తే కీలక విషయాలు

- మనసు మార్పు కున్న పోసాని సినినటుడు పోసాని క్రిష్ణమరళి
- అరెస్టుకు ముందు రాజకీయాలకు గుడ్ బై చెప్పిన పోసాని క్రిష్ణమరళి
- కేసుల్లో సుదీర్ఘ సమయం విచారణ ఎదుర్కొన్నాల్సివున్నందున రాజకీయ అండ్ ఉండాలని భావిస్తున్న పోసాని
- తిరిగి రాజకీయాల్లో యాక్టివ్ అవ్వాలని పోసాని నిర్ణయం



అమరావతి-సవభూమిబ్యూరో మళ్లీ యాక్టివ్ పాలిటిక్స్..? మనసు మార్పు కున్న పోసాని సినినటుడు పోసాని క్రిష్ణమరళి తిరిగి రాజకీయాల్లో యాక్టివ్ అవ్వాలని ఢిల్లైలో అయినట్లు ప్రచారం జరుగుతోంది. అరెస్టుకు ముందు రాజకీయాలకు గుడ్ బై చెప్పిన సిని నటుడు పోసాని క్రిష్ణమరళి తన నిర్ణయాన్ని మార్పుకునే అవకాశాలు ఉన్నాయని ప్రచారం జరుగుతోంది. వివిధ కేసుల్లో అరెస్టు అయి 24 రోజుల పాటు జైలు జీవితం గడిపిన పోసాని రాజకీయాల నుంచి వైదొలగాలనే నిర్ణయాన్ని పునఃసమీక్షించుకుంటున్నట్లు

తెలుస్తోంది. తాను రాజకీ యాలకు దూరంగా ఉండాలని అనుకున్నా కేసుల్లో సుదీర్ఘ సమయం విచారణ ఎదుర్కొన్నాల్సివు స్థాయన రాజకీయ అండ్ ఉండాలని భావిస్తున్న పోసాని వైసీపీలో తిరిగి యాక్టివ్ కావాలని నిర్ణయించుకున్నట్లు తెలుస్తోంది.సిని నటుడు పోసాని క్రిష్ణమరళి తిరిగి రాజకీయాల్లో యాక్టివ్ అవ్వాలని ఢిల్లైలో అయినట్లు ప్రచారం జరుగుతోంది. ఫిబ్రవరిలో అరెస్టు కావడానికి కొద్ది రోజుల ముందు తాను రాజకీయాల నుంచి వైదొలుగుతున్నట్లు పోసాని

ప్రకటించారు. వివిధ కేసుల్లో కూటమి ప్రభుత్వం అరెస్టు చేస్తుందనే ఆందోళన, రాజకీయాలకు దూరంగా ఉంటానని చెబితే కేసులు నమోదు చేయకుండా పదిలేసారనే ఆరోపనతోనే ఆయన పాలిటిక్స్కు గుడ్ బై చెప్పారని అప్పట్లో ప్రచారం జరిగింది. అయితే పోసాని రాజకీయాలకు విరామం ప్రకటించినా, ఏపీ ప్రభుత్వం మాత్రం ఆయనను తేలికగా విడిచిపెట్టలేదు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా నమోదైన 17 కేసుల్లో వరుసగా అరెస్టు చేయించింది. ఈ కేసుల్లో బెయిల్ పై ఈజిగా బయటకు రాకుండా సీబీడిని రంగంలోకి దింపింది. ఢిల్లీలో సుమారు 24 రోజుల పాటు పోసాని జైలు జీవితం గడపాల్సివచ్చింది. ఇక బెయిల్ పై విడుదలైన తర్వాత ఆయన ఎటువంటి రాజకీయ ప్రకటనలు చేయలేదు. బెయిల్ ఆంక్షల నేపథ్యంలో విడుదలైన తర్వాత ఆయన

ఉగాది పర్వదిన శుభాకాంక్షలు

కుత్బుల్లాపూర్ నియోజకవర్గ ప్రజలకు, ప్రజా ప్రతినిధులకు, బిజెపి నాయకులకు, కార్యకర్తలకు, మిత్రులకు, శ్రేయోభిలాషులకు, హిందూ ఆత్మీయ బంధువులకు ఉగాది పర్వదిన శుభాకాంక్షలు.

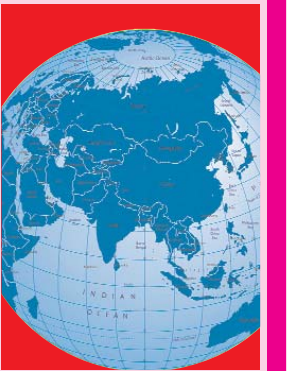
వీసరి బాలమణి - క్రిష్ణారెడ్డి
దుండెగల్ మున్సిపాలిటీ 17వ వార్డు కౌన్సిలర్, భారంపేట్

హైదరాబాద్‌లో కాల్పుల కలకలం.. అసలు ఏం జరిగిందంటే..



విషయంలో వాగ్వాదం జరిగింది. ఘర్షణ తారాస్థాయికి చేరడంతో ఒక షాప్ కిషర్ గాలిలో కాల్పులు జరిపాడు. ఈ ఘటన జరగడంతో ఎక్స్‌పో చూడటానికి వచ్చిన సందర్భుకులు అక్కడి నుంచి భయటకు పరుగులు తీశారు. కాల్పులు జరగడంతో ఆ ప్రాంతంలో హై టెన్షన్ వాతావరణం నెలకొంది.స్థానికులు పోలీసులకు సమాచారం అందజేశారు. సమాచారం తెలియడంతో

వెంటనే సంఘటన జరిగిన స్థలానికి పోలీసులు వచ్చారు. పోలీసులు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు జరుపుతున్నారు. గాలిలో కాల్పులు జరిపిన వ్యక్తిని పోలీసులు అదుపులోకి తీసుకున్నారు. నిందితుడు రెండు రౌండ్లు కాల్పులు జరిపినట్లు పోలీసులు నిర్ధరించారు. కాల్పుల ముందు అసలు ఏం జరిగిందనే విషయంపై పోలీసులు ఆరా తీశారు. కాల్పుల సంఘటనకు సబంధించి సీసీ కెమెరాలను పోలీసులు పరిశీలిస్తున్నారు. కాల్పులకు కారణమైన ఇద్దరు దుకాణదారుల మధ్య పాతకక్షలు ఏమైనా ఉన్నాయా అనే కోణంలో పోలీసులు విచారణ చేస్తున్నారు.



ఇన్‌స్టా రీల్స్ కోసం వెల్రవేషాలు..

ఓపెన్ టాప్ జీపులో నడిరోడ్డుపైనే, తిక్క కుదిర్చిన పోలీసులు



హైదరాబాద్-నవభూమి:యువతలో రీల్స్ పిచ్చి బాగా ముదిరిపోతోంది. సోషల్ మీడియాలో తక్కువ సమయంలోనే ఫేమస్ అయ్యేందుకు ప్రమాదాలను కూడా ఏమాత్రం లెక్క చేయకుండా కొందరు లైకులు, షేర్ల కోసం పిచ్చి పిచ్చి వేషాలు చేస్తున్నారు. రైల్వే స్టేషన్లు.. బస్ స్టేషన్లు.. మెట్రో స్టేషన్.. ఎయిర్‌పోర్టులు... గుడి.. బడి అనే తేడా లేకుండా ఎక్కడ పడితే అక్కడ రీల్స్ చేస్తున్నారు. ఆయుధాలతో రీల్స్ చేయటం చట్ట విరుద్ధం అని తెలిసినా.. కొందరు పూన్ కోసం వెల్రవేషాలు చేస్తున్నారు. తాజాగా.. హైదరాబాద్ నగరంలో ఓ యువకుడిని ఎయిర్ గన్‌తో రీల్స్ చేశాడు. రోడ్లపై వెళ్లే వాహనదారులు, సాధారణ ప్రజల్ని బయటెట్టేలా రీల్స్ చేసి సోషల్ మీడియాలో పోస్టు చేశాడు. అవి వైరల్‌గా మారగా.. విషయం పోలీసుల దృష్టికి వచ్చింది. రంగంలోకి దిగిన హైదరాబాద్ బంజారాహిల్స్ పోలీసులు ఒక యువకుడిని అరెస్టు చేశారు.

సనత్‌నగర్ ప్రాంతానికి చెందిన మొహద్ అఫీజుద్దీన్ (21) వీడియో గ్రాఫర్‌గా పని చేస్తున్నాడు. అయితే ఇటీవల బంజారా హిల్స్ రోడ్ నెం.1లో బహిరంగంగా ఎయిర్ రైఫిల్‌ను ఉపయోగించాడు. ఓపెన్ టాప్ జీపులో ప్రయాణిస్తూ దాష్ట్యేర్పై రైఫిల్‌ను పెట్టి వీడియో తీశాడు. ప్రజలను భయపెట్టేలా ఎయిర్ రైఫిల్‌ను చూపిస్తూ ఇన్స్టా రీల్స్ చేశాడు. ఇది చట్ట ప్రకారం నేరం. ఈ వీడియో సోషల్ మీడియాలో వైరల్‌గా మారింది. వీరరకు బంజారాహిల్స్ పోలీసులకు చేరింది. పోలీసులు కేసు నమోదు చేసి అతన్ని గుర్తించి పట్టుకున్నారు. జేఐ డ్రైవర్‌ను కూడా అరెస్టు చేశారు. ఎయిర్ రైఫిల్. జీపును స్వాధీనం చేసుకున్నట్లు పోలీసులు తెలిపారు. నిందితుడు చేసిన పని చట్టవిరుద్ధమని అందుకే అరెస్టు చేసినట్లు పోలీసులు తెలిపారు. యువత ఇలాంటి చర్యలకు పాల్పడితే సీరియస్‌గా తీసుకుని కేసులు బుక్ చేస్తామని హెచ్చరించారు. కాగా, ఇటీవల కాలంలో ఇటువంటి ఘటనలు అనేకం చోటు చేసుకున్నాయి. కొంత మంది యువకులు పోలీస్ స్టేషన్‌లోనూ రీల్స్ చేశారు. ఇంకొందరు అయితే ప్రాణాలు కూడా కోల్పోయారు. ప్రమాదం అని తెలిసినా.. పిచ్చిలో రీల్స్ చేస్తూ విలువైన ప్రాణాలు తీసుకుంటున్నారు. కన్నవారికి కడుపుకోతను మిగల్పుతున్నారు.

సాఫ్ట్‌వేర్ ఉద్యోగి ప్రాణాలు కాపాడిన

సెల్ ఫోన్ లైట్.. అసలేం జరిగిందంటే..



హైదరాబాద్-నవభూమి: తెలుగు రాష్ట్రాల్లో బెట్టింగ్ యాప్స్ వ్యవహారం సంఘటనం సృష్టిస్తున్న సంగతి తెలిసిందే. బెట్టింగ్ యాప్స్ బారిన పడి అనేక మంది లక్షలకు లక్షలు పోగొట్టుకుంటున్నారు. పీకల్లోతు అప్పల్లో మునిగిపోయి ప్రాణాలు తీసుకునేందుకు సిద్ధం

అవుతున్నారు. తాజాగా అలాంటి ఘటనే ఒకటి హైదరాబాద్‌లో చోటు చేసుకుంది. అయితే అతని సెల్ ఫోన్ లైట్ అతని ప్రాణాలను కాపాడింది. హైదరాబాద్ ఎస్ఆర్ నగర్లో చెందిన ఓ సాఫ్ట్వేర్ ఉద్యోగి వండలు, వేల రూపాయలు పెడితే లక్షలు సంపాదించొచ్చనే సోషల్ మీడియా ప్రమాదప్స్ చూసి ఆకర్షితుడయ్యాడు. ఈ మేరకు బెట్టింగ్ యాప్స్‌లో దబ్బులు పెట్టేందుకు సిద్ధం అయ్యాడు. అప్పటివరకూ సంపాదించిన దబ్బులే కాకుండా స్నేహితుల వద్ద నుంచి సైతం లక్షల రూపాయలు తెచ్చి అందులో పెట్టేశాడు. బెట్టింగ్ ముజాబత్ వివరికి ఉద్యోగాన్ని సైతం వదిలేసి దానిపైనే ఫోకస్ పెట్టాడు. కానీ, చివరికి అతనికి రూ.3లక్షల అప్పు మిగిలింది. ఇచ్చిన సొమ్ము తిరిగి చెల్లించాలంటూ స్నేహితులు ఒత్తిడి చేయడం ప్రారంభించారు. దీంతో చేసిదేమీ లేక ఆత్మహత్య చేసుకునేందుకు సిద్ధం అయ్యాడు.ఈ మేరకు గురువారం రాత్రి 10 గంటల సమయానికి సికింద్రాబాద్ రైల్వేస్టేషన్ శివారుకు వెళ్లాడు. చుట్టుపక్కల గమనించి ఎవ్వరూ లేకపోవడంతో రైల్వే పట్టాలపై పడుకున్నాడు. చివరి సారిగా తన సోదరితో మాట్లాడాలని భావించి ఫోన్ చేశాడు. తాను ఆత్మహత్య చేసుకుంటున్నానని, బెట్టింగ్ ఆడి రూ.3 లక్షలు అప్పు చేశానని ఆవేదన వ్యక్తం చేశాడు. తాను రైలు పట్టాలపై పడుకున్నానని, మరికాసివల్లో పనిపోతున్నట్లు చెప్పుకొచ్చాడు. అయితే అప్పులన్నీ చెల్లిస్తానని బలవస్తరణానికి పాల్పడవద్దంటూ అతని సోదరి సచ్చెబెప్పి ప్రయత్నం చేసింది. అయినా సదరు యువకుడు చనిపోయేందుకే నిర్ణయించుకొన్నట్లు చెప్పాడు.అయితే అదే సమయానికి సికింద్రాబాద్ స్టేషన్‌లో జీఆర్పీ కానిస్టేబుల్ రైదులు, ఆర్పీఎఫ్ హెడ్‌కానిస్టేబుల్ సురేశ్ విభుల్లో ఉన్నారు. వారికి దూరంగా పట్టాలపై సదరు యువకుడు మాట్లాడుతున్న సెల్ ఫోన్ లైట్ కనిపించింది. దీంతో ఏం జరుగుతుంటే అర్థంకాని వారిద్దరూ చూటూహూదిన అక్కడికి చేరుకున్నారు. దగ్గరికి వెళ్లి చూడగా పట్టాలపై యువకుడు పడుకుని ఉన్నట్లు గుర్తించారు. వెంటనే అతన్ని కాపాడి పోలీస్ స్టేషన్‌కు తరలించారు. అనంతరం కొన్నిలింగ్ ఇచ్చి కుటుంబసభ్యులకు అప్పగించారు. బెట్టింగ్ ఆడి మోసపోయి ప్రాణాలు తీసుకోవద్దంటూ పోలీసులు చెబుతున్నారు.

రంజాన్ తోఫాలు ఏవంటీ..



హైదరాబాద్-నవభూమి: రంజాన్ మాసంలో కేసీఆర్ ప్రభుత్వం తోఫాలు ఇస్తూ ముస్లిం కుటుంబాల్లో ఆనందాన్ని నింపింది. కానీ, ప్రస్తుత సీఎం రేవంత్‌రెడ్డి ప్రభుత్వం ముస్లింలకు తోపాలు ఇవ్వకుండా మోసం చేస్తున్నదని మాజీ మంత్రి హరీష్‌రావు(అన్నారు. ఖైరతాబాద్ బీఆర్‌ఎస్ ఇన్‌చార్జ్ మన్నె గోవర్ధన్‌రెడ్డి ఆధ్వర్యంలో బంజారాహిల్స్ లేకేవ్వా బంజారాలో శుక్రవారం ఇఫ్రాల్ విందు ఇచ్చారు. ముఖ్య అతిథులుగా మాజీ హెంఝంమంత్రి మహమూద్ అలీ, మాజీ మంత్రి హరీష్‌రావు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా హరీష్ రావు మాట్లాడుతూ అనేక హామీలు ఇచ్చి అధికారంలోకి వచ్చిన కాంగ్రెస్ అన్నివర్గాల ప్రజలను మోసం చేసిందన్నారు. ముస్లిం సంక్షేమాన్ని విస్మరించిందని ఆరోపించారు. ఇఫ్రాల్‌ల ప్రజల మధ్య ఉన్న మత సామరస్యానికి ప్రతికలన్నారు. కార్యక్రమంలో కార్పొరేటర్ మన్నె కవితారెడ్డి, స్థానిక బీఆర్‌ఎస్ నాయకులు పాల్గొన్నారు.

100 రోజుల పనికి వెళ్తున్నారా.. అయితే ఏప్రిల్ 1 నుంచి పెరిగిన వేతనం తీసుకోండి..



హైదరాబాద్-నవభూమి:తెలంగాణలో జాతీయ ఉపాధి హామీ పథకంలో భాగంగా కూలీలకు శు భవార్త చెప్పింది కేంద్ర ప్రభుత్వం. 2025-26 ఆర్థిక సంవత్సరానికి కనీస వేతనం రూ.300 నుంచి రూ.307కు పెంచుతూ నిర్ణయం తీసుకుంది. పెంచిన వేతనాన్ని ఏప్రిల్ 1 నుంచి తెలంగాణ రాష్ట్రంలో అమల్లోకి రానున్నట్లు కేంద్ర గ్రామీణాభివృద్ధి మంత్రిత్వశాఖ తెలిపింది.2024-25 ఆర్థిక సంవత్సరంలో ఈ

చల్లటి కబురు చెప్పిన వాతావరణ శాఖ.. మూడు రోజుల పాటు వర్షాలు..



హైదరాబాద్-నవభూమి:తెలంగాణలో ప్రజలు ప్రస్తుతం అధిక ఉష్ణోగ్రతలతో ఇబ్బంది పడుతున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో హైదరాబాద్

వాతావరణ శాఖ రెండు మూడు రోజుల్లో తేలికపాటి వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉందని అంచనా వేసింది. వర్షాలు కురిసే సమయంలో మెరుపులు లేని మోసపు వర్షాలు ఉంటాయని తెలిపింది. ఇది ప్రజలకు కొంత ఉపశమనం కలిగిస్తుంది.తెలంగాణ రాష్ట్రంలో ప్రస్తుతం అత్యధిక ఉష్ణోగ్రతలతో ప్రజలు బయటకు వచ్చే పరిస్థితులు లేవు. ఏ జిల్లాలో చూసినా ఉష్ణోగ్రతలు అధిక మొత్తంలో నమోదు అవుతున్నాయి. ఏప్రిల్, మే నెలలో దంచికోట్లాల్సిన ఎండలు.. మార్చి నెలలో మాడు వగిలేలా చేస్తున్నాయి. ఈ సమయంలో

హైదరాబాద్ వాతావరణ శాఖ చల్లటి కబురు అందించింది. తెలంగాణలో ప్రజలు ఎండల నుండి ఉపశమనం పొందేందుకు కొద్ది రోజుల తర్వాత వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉందని వాతావరణ శాఖ తెలిపింది.ఇప్పటికే పలు ప్రాంతాల్లో 40 డిగ్రీలకీపైగా ఉష్ణోగ్రతలు నమోదవుతున్నాయి. ఈ ఎండల కారణంగా ప్రజలు ఇంట్లో నుంచి బయటకు రాలేకపోతున్నారు. అయితే హైదరాబాద్ వాతావరణ శాఖ ఏప్రిల్ 2, 3, 4 తేదీల్లో తెలంగాణలో తేలికపాటి వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉందని అంచనా వేసింది.

మళ్ళీ భూకంపం

(1వపేజీ తరువాయి)భవంతులు, వంతెనలు, చారిత్రక కట్టడాలు పేకమేదల్లా కుప్పకూలాయి. రోడ్లు, హైవేలు ఘోరంగా దెబ్బతిన్నాయి. 15 లక్షల మంది జనాభాతో మయన్మార్‌లోని రెండవ అతిపెద్ద నగరమైన మాండలే ఈ భారీ విధ్వంసానికి కేంద్ర స్థానంగా నిలిచింది. తాజా సమాచారం ప్రకారం ఈ విలయంలో 1,002 మంది ప్రాణాలు కోల్పోగా, 2,300 మందికి పైగా గాయపడినట్లు, శిథిలావస్థ తొలగిస్తుండటంతో మృతుల సంఖ్య మరింత పెరిగే అవకాశాలున్నాయని అధికారిక ప్రకటన వెలువడింది. అయితే ఈ సంఖ్య 10,000కు దాటవచ్చని యూఎన్‌జెఐవ్ అంచనా వేస్తోంది. పొరుగున ఉన్న థాయ్‌లాండ్‌లో కూడా శు క్రవారం భూప్రకంపనలతో పలు ఇళ్లు,

నిర్మాణంలో ఉన్న బహుళ అంతస్తుల భవనాలు కరిపించిపోయాయి. సుమారు 9 మంది మృతి చెందినట్లు చెబుతున్నారు.వరుస భూకంపాలు మయన్మార్‌ను పణికిస్తున్నా యి. ఇప్పటికే వందలాది మంది ప్రాణాలు కోల్పోగా.. వేలాది మంది తీవ్ర గాయాలపాల య్యారు. ఓవైపు సహాయక చర్యలు కొనసాగుతుండగానే.. మరోసారి భూకంపం సంభవించింది. మయన్మార్‌లో మళ్లీ భూకంపం సంభవించింది. రిక్టర్ స్కేల్‌పై 4.7 భూకంప తీవ్రత నమోదైంది. నేషనల్ సెంటర్ ఫర్ సిస్మాలోజీ ఈ భూకంపానికి సంబంధించిన వివరాలను వెల్లడించింది. ఇకపోతే.. శుక్రవారం నాడు సంభవించిన భూకంపం ధాటికి మయన్మార్ జనాలు విలవిల్లాడుతున్నారు. వెయ్యికి పైగా

జనాలు మృత్యువాత పడగా.. 2 వేలకు పైగా జనాలు తీవ్రంగా గాయపడ్డారు. మతుల సంఖ్య ఇంకా భారీగా పెరిగే అవకాశం ఉంది. ఇలాంటి సమయంలో.. మళ్లీ భూకంపం సంభవించడంతో.. అక్కడి జనాలు ప్రాణ భయంతో బిక్కుబిక్కుమంటూ బతుకుతున్నారు. భూకంపం ప్రభావంతో తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్న మయన్మార్ ప్రజలకు భారత్ అండగా నిలుస్తోంది. బాధిత ప్రజలకు సాయం అందిస్తోంది. తాజాగా ఇండియన్ నావీ షిప్స్ ఐఎన్‌ఎస్ సాత్పురా, ఐఎన్‌ఎస్ సావిత్రి ద్వారా 40 టన్నుల నిత్యావసరాలను ఇతర వస్తువులను పంపిస్తున్నారు. ఈ విషయాన్ని కేంద్ర విదేశాంగ మంత్రి ఎన్ జైకంకర్ తెలిపారు.

వారిని పట్టించుకోవద్దు.. సీఎం రేవంత్ హాట్ కామెంట్స్

కొడంగల్-నవభూమి: తెలంగాణను పాలించే శక్తిని కొడంగల్ ప్రజలు తనకు ఇచ్చారని రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి వ్యాఖ్యానించారు. కొందరికి వాళ్ల కర్మి పోయిందన్న బాధ ఉండొచ్చు..వాళ్లను పట్టించుకోవద్దని అన్నారు. తానో చెప్తానోాో ఏం చేయో.. మికంటే ఎక్కువగా ఎవరికీ తెలియదని చెప్పారు. ఇవాళ(శనివారం) కొడంగల్‌లో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి పర్యటించారు. పలు భిష్మర్తి కార్యక్రమాల్లో రేవంత్ రెడ్డి పాల్గొన్నారు. ముస్లింలకు ఎక్కువ అవకాశాలు కల్పించింది కాంగ్రెస్ పార్టీనే అని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి గుర్తుచేశారు. కొడంగల్‌లో ముస్లింల అభివృద్ధికి.. ఎమ్మెల్యే నిధుల నుంచి 25శాతం మంజూరు చేశామని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ప్రకటించారు. ఒక్క సంశతంతో కొడంగల్‌కు అన్నీ వస్తాయని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి స్పష్టం చేశారు. కొడంగల్‌లో ఇఫ్రాల్ విందు కార్యక్రమంలో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి పాల్గొన్నారు. ఒక్క సంశతంతో కొడంగల్‌కు అన్నీ వస్తాయనిాో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఎవరినో అడగాల్సిన పని లేదని అన్నారు. చిట్టి రాసన్న చాలు తాను కొడంగల్‌కు వచ్చి అన్నీ సమస్యలు పరిష్కరిస్తానని సీఎం రేవంత్‌రెడ్డి పేర్కొన్నారు.



పదవులు అనుభవిస్తున్నామంటే అది అంబేద్కర్ రాసిన రాజ్యాంగం వల్లనే సాధ్యమని ఉద్ఘాటించారు. దళిత గిరిజన ఆదివాసీ వెనకబడిన వారంతా సమానమనే స్ఫూర్తి అంబేద్కర్‌ని తెలిపారు.

అంబేద్కర్ రాజ్యాంగం వల్లనే సాధ్యం.. అలాగే వికారాబాద్ జిల్లా కొడంగల్ తన నివాసంలో పరిగి ఎమ్మెల్యే రామోహన్ రెడ్డి అధ్యక్షతన జై బాపు..జై భీం..జై సంవిధాన్ జిల్లా సన్నాహక సమావేశంలో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా సీఎం రేవంత్‌రెడ్డి బీఆర్‌ఎస్, బీజేపీ పార్టీలపై షాకింగ్ కామెంట్స్ చేశారు. కేంద్ర హోంమంత్రి అమిత్ షా పార్లమెంట్‌లో అంబేద్కర్‌ను అవమానించడం.. గాంధీని హత్య చేసిన వారిని ప్రోత్సహించేలా మాట్లాడిన దాన్ని నిరసిస్తూ ఈ కార్యక్రమం చేపట్టమని అన్నారు. దేశంలో ఇంత మంది

ఫోన్ ట్యాపింగ్ కేసులో కీలక మలుపు

(1వపేజీ తరువాయి)త్రవణ్ రావు తాను చేసిన సర్వే ఆధారంగానే పలువురిపై నిఘా ఉంచాలని ప్రభాకర్ రావు, ప్రణీత్ రావులకు సూచించారని ప్రాథమిక ఆధారాలను బట్టి దర్యాప్తు అధికారులు నిర్ణయానికి వచ్చినట్లు సమాచారం. 2023 శాసనసభ ఎన్నికల్లో బీఆర్‌ఎస్ పార్టీకి లబ్ధి చేకూర్చేందుకు కాంగ్రెస్ ఆభ్యర్థులతోపాటు వారికి ఆర్థిక వనరులు సమకూర్చుతున్న వ్యాపారులపై నిఘా ఉంచాలని త్రవణ్ రావు సూచించినట్లు పోలీసులు అనుమానిస్తున్నారు. త్రవణ్‌రావును విచారించడం ద్వారా ఈ విషయాలపై స్పష్టత రానున్నట్లు భావిస్తున్నారు.

మళ్ళీ రాజకీయాల్లో పోసాని

(1వపేజీ తరువాయి)ఎటువంటి ప్రకటనలు చేయకుండా మోనాన్ని ఆశ్రయించారు. అయితే ప్రస్తుతం సుదీర్ఘ కాలంపాటు కోర్టులో పోరాడాల్సివున్నందున తనకు రాజకీయ అంద ఉంచాలని పోసాని భావిస్తున్నారు. ఆరోగ్యం సరిగా లేకపోవడం, స్థానికంగా లేకపోవడం వల్ల కూడా పోసాని పునరాలోచనకు కారణంగా చెబుతున్నారు. తాను ఓటంకాగా ఉంటే మరిన్ని కష్టాలు పడాల్సివుస్తుందన్న భావనతో తిరిగి వైసీపీలో మునుపటిలా యాక్టివ్ గా ఉండాలని పోసాని భావిస్తున్నారు. దీనిపై తన సన్నిహితులతో చర్చిస్తున్నట్లు చెబుతున్నారు.

500 ప్రార్థనా స్థలాల వద్ద మాంసం అమ్మకాలపై నిషేధం

లక్నో-నవభూమి: సవరాత్రి పర్యదినాల్లో పవిత్రతను కాపాడేందుకు ప్రార్థనా స్థలాల పరిసరాల్లో మాంసం, గుడ్లు అమ్మకాలను ఉత్తరప్రదేశ్ ప్రభుత్వం నిషేధించింది. అక్రమ కబేళాలనుపూర్తిగా మూసివేయాలని కూడా ఉత్తరప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి యోగి ఆదిత్యనాథ్ ఆదేశించారు. రాష్ట్రంలోని 500 మతపరమైన ప్రదేశాల్లోమాంసం అమ్మకాలను పూర్తిగా నిషేధించారు. శ్రీరామనవమి సందర్భంగా నిషేధిత పదార్థాల (మాంసం, గుడ్లు) అమ్మకాలు జరక్కుండా గడ్డి నిఘా వేసేందుకు హెల్త్ అండ్ ఫుడ్ సేఫ్టీ అధికారులతో కూడిన ప్రత్యేక జిల్లా స్థాయి కమిటీ ఏర్పాటు చేస్తున్నారు. ఇందులో పోలీసు అధికారులు, కాలవ్యు నివారణ బోర్డు అధికారులు, పశుసంపర్క శాఖ అధికారులు, రవాణాశాఖ, కార్మిక శాఖ, ఆరోగ్య శాఖ అధికారులు కూడా ఉంటారు. ప్రభుత్వ ఆదేశాల ప్రకారం ఏప్రిల్ 6న కబేళా మౌసంం అమ్మకాలను పూర్తిగా నిషేధించారు. ప్రభుత్వ ఆదేశాలను ఉల్లంఘించిన వారిపై యూపీ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ పట్టం, ఫుడ్ సేఫ్టీ పట్టం కింద కఠిన చర్యలు తీసుకుంటారు. అక్రమ కబేళా మూసివేత, మాంసం అమ్మకాల నిషేధంతో పాటు మతసామరస్యం పాడుకొలిపేందుకు, ఎలాంటి ఆవాంఛనియ సంఘటనలు చోటుచేసుకోకుండా చూసేందుకు యోగి సర్కార్ పలు చర్యలు చేపట్టింది. చైత్ర నవరాత్రితో సహా పండుగల సమయంలో నిరంతరాయ విద్యుత్ సరఫరాకు ఆదేశాలిచ్చింది. ఆలయాలు, ప్రార్థనా స్థలాలు చుట్టూ పరిశుభ్రత కోసం ప్రత్యేక ప్రచారం సాగించాలని గ్రామీణ, పట్టణాభివృద్ధి శాఖలను ప్రభుత్వం ఆదేశించింది. పండుగల్లో భక్తుల రద్దీని నియంత్రించి ఎలాంటి ప్రమాదాలు జరక్కుండా, ప్రశాంతంగా ఉత్సవాలు నిర్వహించేందుకు తగిన చర్యలు తీసుకోవాలని సంబంధిత అధికారులను సీఎం ఆదేశించారు.

ట్రంప్ ప్రభుత్వానికి గుడ్బై చెప్పనున్న ఎలాన్ మస్క్?

న్యూయార్కు-నవభూమి: అమెరికా పొదుపు చర్యల విభాగం డోజ్ నుంచి ఎలాన్ మస్క్ తప్పుకోసన్నారా? తాజా ఇంటర్వ్యూలో మస్క్ వ్యాఖ్యలను చూస్తే ఇదే మస్క్ ఇదే సందేహం అందించే డోజ్ శాఖకు మస్క్ నేతృత్వం వహిస్తున్నారు. ఇప్పటివరకూ డోజ్ శాక సాధించిన ఫురోగతిపై మస్క్ ఫాక్స్ న్యూస్‌లో పలు వివరాలు వెల్లడించారు. తన పని దాదాపుగా ముగిసినట్లేనని చెప్పుకొవచారు.

శ్రీలియన్ దాలర్ మేర ప్రభుత్వ ఖర్చును 130 రోజుల్లో తగ్గించే పని దాదాపుగా పూర్తైనది చెప్పుకొచ్చారు. ప్రస్తుతం తమ టీమ్ చర్యలతో ప్రభుత్వానికి సగటున రోజుకు 4 బిలియన్ దాలర్ల మేర పొదుపు అవుతున్నట్లు తెలిపారు. “చృద్ధా, మోసపూరిత ఖర్చులను రోజుకు 4 బిలియన్ దాలర్ల మేర తగ్గించడమే మా లక్ష్యం. ఈ విషయంలో దాదాపుగా విజయం సాధించాము. ఈ పొరుపు చర్యలు దేశవారితో అమెరికా కొంప మునిగదే” అని కామెంట్ చేశారు. దీంతో, మే నెలాఖరు కల్లా మస్క్ డోజ్ శాఖ నుంచి తప్పుకునే అవకాశాలు ఉన్నాయన్న కామెంట్స్ నివబడుతున్నాయి.

మస్క్‌తో పాటు ఆ శాఖకు చెందిన టాప్ సిబ్బంది ఈ ఇంటర్వ్యూలో పాల్గొన్నారు. తాము చేపడుతున్న పలు చర్యల గురించి వివరించారు. ప్రభుత్వ సేవలపై ఎటువంటి ప్రభావం పడకుండా 15 శాతం మేర ఖర్చులు తగ్గించుకోవచ్చని అన్నారు. ప్రభుత్వ నిర్వహణ సమర్థవంతంగా లేదని, పుద్ధా ఖర్చులు పెరిగిపోయాయని అన్నారు. డోజ్ శాఖ చేపట్టిన సిబ్బంది తగ్గింపు, ఆస్తుల అమ్మకం, కాంట్రాక్టుల రద్దు తదితర చర్యలతో అమెరికా ఖజానాకు ఇప్పటివరకూ 115 బిలియన్ దాలర్ల మేర ఆదా అయ్యాయి.

అమెరికా ప్రభుత్వ పాలనలో మస్క్ జోక్యంతో ఆయన కంపెనీలపై ప్రతికూల ప్రభావం పడుతున్న విషయం తెలిసిందే. టెస్లా కార్ల అమ్మకాలు పడిపోయాయి. దేశవ్యాప్తంగా అనేక మంది టెస్లాను టార్గెట్ చేసుకున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో తనపై పని భారం పెరిగిందని ఇటీవల మస్క్ వ్యాఖ్యానించారు. మొత్తం 17 బాధ్యతలు నిర్వహిస్తున్నట్లు వెల్లడించారు. తన సంస్థలపై ప్రతికూల ప్రభావం పడుతున్న విషయాన్ని కూడా ఆయన అంగీకరించారు.

టీడీపీ ఎన్‌సీ విప్లవాత్మక మార్పులకు శ్రీకారం చుట్టింది: డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్

అమరావతి-నవభూమి: తెలుగుదేశం పార్టీ (టీడీపీ) ఆవిర్భావ దినోత్సవం సందర్భంగా పార్టీ అధినేత, సీఎం చంద్రబాబు నాయుడు, పార్టీ నేతలు, కార్యకర్తలకు జనసేన అధినేత, డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్ కుభాకాంక్షలు తెలిపారు. టీడీపీ 42 ఏళ్ల ప్రస్థానం పూర్తి చేసుకుని 43వ సంవత్సరంలోకి అడుగు పెట్టడం ఆనందంగా ఉందన్నారు. టీడీపీ ఎన్‌సీ విప్లవాత్మక మార్పులకు శ్రీకారం చుట్టారని ఈ సందర్భంగా ఆయన పేర్కొన్నారు. ఈ మేరకు ఎక్స్ (ట్విట్టర్) వేదికగా పోస్ట్ పెట్టారు. “1982లో ఉమ్మడి ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రంలో ప్రత్యామ్నాయ రాజకీయ వేదికగా, ప్రజల గౌంతుకగా తెలుగుదేశం వ్యవస్థాపకులు, మాజీ ముఖ్యమంత్రి కీ. శే శ్రీ సందమూరి తారక రామారావు స్థాపించిన టీడీపీ 42 ఏళ్ల ప్రస్థానం పూర్తి చేసుకుని 43వ సంవత్సరంలోకి అడుగు పెట్టడం ఆనందంగా ఉందన్నారు.

ఐదవతారమైన జగత్తులో చైతన్యాన్ని రగుల్చే మనవాణిలో నూతనాశయాలు అంకురించేసే శుభదినం 'ఉగాది'. శిశిర ఋతువులో రాలిన ఆకులులా మనలో ఉన్న కామ, క్రోధాలని విడిచిపెట్టి వసంతం ' లో మనలో మానవత్వం ఇంకా మిగిలే ఉందని , దేహీ ! అన్నవారికి పిడికెడు అన్నం పెట్టాలని, దాహంతో ఉన్నవాళ్ళకి గిన్నెడు నీరు ఇవ్వాలని, ఆకలితో ఉన్న పసిపిల్లలకు అక్కున చేర్చుకోవాలని, కులపతాలకు, అతీతంగా సాటి మనిషిని అడుకోవాలని మన తరువాత తరంవారికి జ్ఞానాన్ని చిగురింపజేయాలి. అలాగే మన జీవితాలలో కూడా నూతనాశయాలు అంకురించాలనే సందేశం ఇవ్వాలని రోజిది. కొత్త ఆశలు, సంకల్పాలతో మొదలయ్యే రోజు. ఈ రోజు నుండే తెలుగు సంవత్సరం మొదలవుతుంది కాబట్టి ఇది తెలుగువారి మొదటి పండుగ. సంప్రదాయాను సారంగా రైతులను గౌరవించే వేడుక ఈ పండుగ. ఈ పండుగను తెలుగు సంస్కృతి, సంప్రదాయాల ప్రతీకగా భావిస్తారు. ఉగాది తెలుగు వార్షిక పంచాంగ ప్రకారం కొత్త సంవత్సరాన్ని సూచించే ప్రముఖ పండుగ.

యుగానికి ఆది:
ఉగాదిని యుగాది అని కూడా పిలుస్తారు. ఇది సంస్కృత పదాలు "యుగం" (యుగం), "ఆది" (ప్రారంభం) నుండి వచ్చింది. అంటే "కొత్త యుగం ప్రారంభం" అని అర్థం. ఉత్తరాయణ, దక్షిణాయణాల ధ్యయ సంయుతం యుగం కాగా ఆ యుగానికి ఆది యుగాదిగా మారింది అని చెప్తారు. వసంత ఋతువు ప్రారంభంలో వచ్చే ఈ ఉగాది పండుగ ప్రధానంగా ప్రకృతి పండుగ. శిశిరంలో ఆకులు రాలిపోయి మోడుగా మారిన చెట్లన్నీ వసంతం రాగానే కొత్త చిగుళ్ళు తోడిగి ప్రపంచమంతా పచ్చగా మారి ప్రకృతి కాంత పరవశించే సమయంలో జరుపుకునే పండుగ ఈ ఉగాది. హిందూ పురాణాల ప్రకారం బ్రహ్మదేవుడు ఈ జగత్తును చైత్ర మాస శుక్లపక్ష ప్రథమ దినాన సూర్యోదయ వేళ సమగ్రంగా సృష్టించాడంటారు. తరువాత ఆయన రోజులు, వారాలు, నెలలు, సంవత్సరాలను సృష్టించాడు. కాబట్టి ఉగాది విశ్వ సృష్టికి మొదటి రోజు అని నమ్ముతారు. కాలగణాన్ని గ్రహ, నక్షత్ర, రుతు, మాస, వర్ష వర్షాధికులను బ్రహ్మదేవుడు ఈనాడు ప్రవర్తింప చేసాడన్నది పెద్దల భావన. ఈ విధంగా, పురాణాలు ఉగాదిని కేవలం సంవత్సరాది పండుగగా కాకుండా, సృష్టి, కాలగణన, ధార్మికత, ప్రకృతి చక్రాలతో అత్యంత సన్నిహితంగా ఉన్న పవిత్ర దినంగా వర్ణిస్తున్నాయి. వేదాలను హరించిన సోమకుని వధించి మత్స్యవతారించారమైన విష్ణువు వేదాలను బ్రహ్మకప్పగించిన శుభతరుణ పురస్కారంగా విష్ణువు ప్రీత్యర్థం 'ఉగాది' ఆచరణలోకి వచ్చెనని పురాణప్రతీతి. చైత్ర శుక్ల పాడ్యమినాడు విశాల విశ్వాన్ని బ్రహ్మదేవుడు సృష్టించాడు కనుక సృష్టి ఆరంభించిన సంతేతంగా ఉగాది జరుపబడుతుందని కూడా చెప్పబడుతుంది. పురాణాలు ఈ రోజును కాలగణన ప్రారంభానికి సంతేతంగా పరిగణిస్తాయి. కృతయుగం ఈ రోజునే ప్రారంభమైందని నమ్మకం. రాముని పట్టాభిషేకం వసంత ఋతువులో జరిగిందని కొన్ని కథనాలు ఉన్నాయి. ఈ పట్టాభిషేకం కొత్త యుగం ప్రారంభానికి, ధర్మస్థాపనకు చిహ్నంగా పరిగణించబడుతుంది. శాలివాహన చక్రవర్తి చైత్ర శుక్లపాడ్యమినాడే పట్టాభిషిక్తుడై తన శౌర్యపరాక్రమాలతో శాలివాహన యుగకర్తగా భాసిల్లిన కారణాన ఆ యోధాగ్రని సృష్ట్యర్థం ఉగాది ఆచరింపబడుతుందని చారిత్రక వృత్తాంతం. 12వ శతాబ్దంలో భారతీయ గణిత శాస్త్రజ్ఞుడు భాస్కరాచార్యుడు ఉగాదిని నూతన సంవత్సర ప్రారంభంగా గుర్తించాడు. ఉగాది రోజున కొత్తగా పనులు ప్రారంభించుట పరిపాటి. ఆ రోజున ప్రాతః కాలమున లేచి ఇళ్ళు, వాకిళ్ళు, శుభ్ర పరచుకుంటారు. తలంటి స్నానం చేసి, కొత్త బట్టలు ధరించి, ఉగాది పచ్చడితో దినచర్య

ప్రారంభిస్తారు. ఇంటి గుమ్మాలకు మామిడి తోరణాలు కట్టి అలంకరిస్తారు. ఈ రోజున పంచాంగ శ్రవణం జరుపుట అనవాయితీగా వస్తుంది. ఆ సంవత్సరంలోని మంచి చెడులను, కందాయ ఫలాలను, ఆదాయ ఫలాలను, స్థూలంగా తమ భావిజీవిత క్రమం తెలుసుకొని దాని కనుగుణమైన నిర్ణయాలు తీసుకోవటానికి ఇష్టత చూపుతారు. ఈ ఆనందకరమైన సందర్భాన్ని ప్రియమైనవారితో ఆనందంగా కలిసి జరుపుకుంటారు. దాతృత్వానికి దానధర్మాలు చేస్తారు. ప్రత్యేక వంటకాలు తయారు చేస్తారు. దేవాలయాలను సందర్శిస్తారు. హిందూ గ్రంథాల ప్రకారం, విష్ణువును "యుగదిక్పతం" (యుగాల సృష్టికర్త) అని కూడా పిలుస్తారు. ఉగాది రోజున విష్ణుపూజ చేయడం వలన సకల పాపాలు పోతాయని పురాణ ప్రతీతి. అంతే కాదు వసంత ఋతువు కూడా అప్పుడే మొదలవుతుంది. అందుకే కొత్త జీవితానికి నాందికి

భావిస్తారు. ఈ పచ్చడిలో సాధారణంగా ఆరు రకాల రుచులు కలిసి ఉంటాయి, ఇవి జీవితంలోని సుఖ-దుఃఖాలను ప్రతిబింబిస్తాయి. సంవత్సరం పొడుగునా ఎదురయ్యే మంచి చెడులను, కష్ట సుఖాలను సంయుమనంతో స్వీకరించాలన్న సందేశాన్ని ఉగాది పచ్చడి మనకు తెలియజేస్తుంది. ఋతువుల రాణి వసంతం: "వసంతం వచ్చింది, ప్రకృతి పచ్చదనంతో నవ్వుతోంది!" ఉగాదితో వసంత ఋతువు ప్రారంభమవుతుంది. ఈ ఋతువు ప్రకృతి పునరుజ్జీవనాన్ని కొత్త ప్రారంభాలను సూచించే ఋతువు. వసంతకాలం ప్రకృతిలో అనేక అందమైన మార్పులను తెస్తుంది. ప్రకృతికి కొత్త జీవితాన్ని తెస్తుంది. వాతావరణం చల్లగా ఆహ్లాదకరంగా ఉంటుంది. చెట్లు చిగుర్చి ప్రకృతి శోభాయమానంగా వుంటుంది. ప్రకృతి అత్యంత

కోకిలల కూతలు వసంత ఋతువును మరింత ఆహ్లాదకరంగా చేస్తాయి. పక్షులు పాటలు పాడటం, గూళ్ళు కట్టుకోవడం, తేనెటీగలు, సీతాకోకచిలుకలు పువ్వుల పువ్విడిని సేకరిస్తాయి. ఈ ఋతువును ' ఋతువుల రాణి ' గా పరిగణిస్తారు. వసంత ఋతువు ప్రకృతి, మానవ జీవితంలోని స్పృహతృకత, ఆరోగ్యం, సంస్కృతికి సంబంధించిన అనేక అంశాలను కలిగి ఉంది. ఇది కొత్త ఆశలు, సంకల్పాలతో కూడిన ఋతువు. ప్రకృతికి, మానవునికి విడదీయరాని సంబంధం ఉంది. మానవుల మనుగడకు కావలసిన ప్రతీది ప్రకృతి నుంచే లభిస్తుంది. ఆహారం, నీరు, గాలి, నివాసం, ఇలా చెప్పుకుంటూ పోతే మన అవసరాలన్నీ ప్రకృతి నుంచే తీరుతాయి. ప్రకృతి మన సంస్కృతి, సంప్రదాయాలు, కళలు, సాహిత్యంపై ప్రభావం చూపుతుంది. పండుగలు, ఆచారాలు, కళారూపాలు ప్రకృతితో ముడిపడి ఉంటాయి. ప్రకృతి ఒడిలో ఉండటం వల్ల మానసిక, శారీరక ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. అడవులు, పచ్చదనం ఒత్తిడిని తగ్గిస్తాయి, ఆనందాన్ని పెంచుతాయి. వ్యవసాయం, పర్యాటకం, పరిశ్రమలు వంటి ఆర్థిక కార్యకలాపాలకు ప్రకృతి ముడిసరుకులు అందిస్తుంది. ప్రకృతిలో సమతుల్యత దెబ్బతింటే మానవుల మనుగడ ప్రమాదంలో పడుతుంది. పర్యావరణ కాలుష్యం, వాతావరణ మార్పులు వంటివి మానవులకే కాకుండా అన్ని జీవులకు హాని చేస్తాయి. అందుకే ప్రకృతిని సంరక్షించడం మన బాధ్యత. ప్రకృతిని గౌరవిస్తూ, పర్యావరణాన్ని కాపాడుతూ, సహజీవనం సాగించడం అవసరం.

పెద్దలు సందేశం ఇవ్వాలి:
ఈ సందర్భంగా ప్రస్తుత యువతకు పెద్దలు సందేశం ఇవ్వాలి. మన సంస్కృతి, సంప్రదాయాలు, విలువలను గౌరవిస్తూ ఆధునిక సవాళ్ళు, జీవితంలో సమతుల్యతను కాపాడుకోవడంపై దృష్టి పెట్టవాలి. తమ అనుభవాల నుండి నేర్చుకున్న సత్యాలు, సంస్కృతి, కుటుంబ బంధాలు, నైతికతల ప్రాముఖ్యతను యువతకు గుర్తు చేయాలి. ' శ్రమే జయం ' అని "ముందుకు సాగుతున్నప్పుడు మీ మూలాలను మర్చిపోకండి" అని చెప్పితిరాలి. ఇంకా యువత స్వార్థం లేకుండా సమాజంలో సానుకూల మార్పుకు కృషి చేయాలని తెలపాలి. "విభలమే విజయానికి మెట్టు" అనే దృక్పథాన్ని పెంపొందించుకోవాలని, ప్రతి అడ్డంకిని అభివృద్ధికి అవకాశంగా చూడాలని సలహా ఇవ్వాలి. యువతకు "మీరు భవిష్యత్తు, కానీ మీ చర్యలు శాశ్వత ప్రభావాన్ని కలిగిస్తాయి. జ్ఞానంతో, దయతో, ధైర్యంతో "ముందుకు సాగండి." అని చెప్పాలి.

యువతరం బాధ్యత:
కుటుంబ బంధాలకు ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలి. పెద్దలన అనుభవాలను గౌరవించాలి. విద్యను ఎప్పుడీ విస్మరించరాదను. నిరంతరం జ్ఞానాన్ని సంపాదించడానికి ప్రయత్నించాలి. విమర్శనాత్మక ఆలోచన, సమస్య పరిష్కార నైపుణ్యాలను పెంపొందించుకోవాలి. కష్టపడి పనిచేయడానికి సిద్ధంగా ఉండాలి. పట్టుదలతో లక్ష్యాలను సాధించడానికి ప్రయత్నించాలి. వైఫల్యాలకు భయపడకూడదు. సమాజానికి ఉపయోగపడే పనులు చేయాలి. పర్యావరణాన్ని పరిరక్షించడానికి కృషి చేయాలి. ఇతరులకు సహాయం చేయడానికి సిద్ధంగా ఉండాలి. శారీరక, మానసిక ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవాలి. వ్యసనాలకు దూరంగా ఉండాలి. ఈ ఉగాది నాడు మనమందరం ఆనందంగా ఉండాం. లోకాః సమస్తః సుఖినో భవన్తు !

ఉగాది సందర్భంగా....
జనక మోహన రావు దుంగ
ఫోన్: 8247045230

బాల్కనీ... డెకరేట్ చేసుకోండిలా...

నగరజీవులు ఇంట్లో కాసేపు సేదతీరాలంటే బాల్కనీయే దిక్కు సాయంకాలం కాఫీ సిప్ చేసేందుకు అది కరెక్ట్ ప్లేస్. రాత్రుళ్ళు ప్రశాంతంగా ఒక పుస్తకాన్ని చదువుకోవాలంటే దినకంటే మంచి ప్రదేశం దొరకదు. మరి అలాంటి బాల్కనీని ఆకర్షణీయంగా తీర్చిదిద్దుకోవాలంటే ప్లానింగ్ ఉండాలి. బాల్కనీ అలంకరణలో నిపుణులు సూచిస్తున్న సలహాలు ఇవి..

పూలకుండీలు, మొక్కలు: బాల్కనీ ఆకర్షణీయంగా కనిపించాలన్నా కాసేపు సేదతీరేందుకు మార్చాలని అనిపించాలన్నా పూలకుండీలు, మొక్కలతో అలంకరించుకోవాలి. మీ అభిరుచికి తగినవిధంగా పూల మొక్కలను, తీగ మొక్కలను ఎంచుకోవచ్చు. అయితే వాటి అమరిక నీటిగా ఉండాలి. బాల్కనీలో ఉన్న కొద్దిపాటి స్థలాన్ని ఆక్రమించేదిగా ఉండకూడదు. స్థలం తక్కువగా ఉంటే కుండీలు వేలాడదీసుకోవచ్చు. పెల్వేలు ఏర్పాటు చేసుకుని వాటిలో పూల కుండీలు అమర్చుకోవచ్చు. విస్తీర్ణాన్ని బట్టి స్టాండ్‌ను పెట్టుకోవచ్చు. రాత్రివేళ బాల్కనీ లుక్ ట్రెండింగ్ కనిపించాలంటే చౌకింగింగ్ లైట్స్, ఫ్లెరీ లైట్స్ అమర్చుకోవాలి. అయితే ఎక్కువ వెలుతురు ఉండకూడదు. డిమ్ లైటింగ్ ఉండాలి. అలా అమర్చుకుంటే రాత్రుళ్ళు కాసేపు సేదతీరడానికి ఇంతకన్నా మంచి ప్రదేశం దొరకదు.

స్థలాన్ని బట్టి: బాల్కనీ విస్తీర్ణం పెద్దగా ఉంటే హార్వేలు, కానీ చిన్నగా ఉంటేనే సీటింగ్ ఏర్పాటుకు కాస్త ఇబ్బంది ఉంటుంది. అలాంటప్పుడు ఫోల్డబుల్ కుర్చీలు, టేబుల్ నెట్ చేసుకోవాలి. అనవసరమైన వస్తువులకు బాల్కనీలో చోటు ఇవ్వద్దు. స్థలం ఎక్కువగా ఉంటే సోఫా ఏర్పాటు చేసుకుని రంగురంగుల దిండ్లు పెట్టుకుంటే రిలాక్స్ కావడానికి పర్ఫెక్ట్ ప్లేస్‌గా మారుతుంది. చిన్నకొబ్బరినే పెట్టుకుంటే స్కోరేట్ ప్లేస్‌గా ఉపయోగపడుతుంది. అదే సమయంలో కార్పోవడానికి పనికొస్తుంది. ఆర్ట్ పర్సె, ఫ్రేమ్స్: బాల్కనీ గోడలకు ఆర్ట్ పర్సెని, ఫ్రేమ్స్‌ని వేలాడదీయడం ద్వారా ఆకర్షణీయంగా కనిపించేలా

తీర్చిదిద్దుకోవచ్చు. ఆర్ట్ పర్సె అండుబాటులో లేకపోతే మొజాయిక్ మిర్రర్స్‌ని పెట్టుకోవచ్చు. బాల్కనీ ఫ్లోరింగ్ మార్పుకోవడం ద్వారా న్యూ లుక్‌ను తీసుకురావచ్చు. గ్రాస్ మ్యాట్ ఏర్పాటు చేస్తే గ్రీసరీ లుక్ వస్తుంది. బాల్కనీ ప్రకృతికి దగ్గరగా ఉన్న అనుభూతిని అందించేలా బాగుంటుంది. లివింగ్ రూమ్‌లో కన్నా బాల్కనీలో ఎక్కువ కుషన్లు, క్యాండిల్స్‌లు లాంటివి ఏర్పాటు చేసుకోవాలి. ఈ అలంకరణ వైబ్స్‌ని క్రియేట్ చేస్తుంది. బాల్కనీలో ఏర్పాటు చేసుకునే ఫర్నిచర్ వెడర్ప్రూఫ్ అయితే బాగుంటుంది. ఆకాశహర్యాల్లో నివసిస్తున్నట్లయితే బాల్కనీలో నుంచి సీటీ వ్యూ చక్కగా ఉంటుంది. ఇలాంటి వారు బాల్కనీలో గ్లాస్ రెయిలింగ్ ఏర్పాటు చేసుకోవాలి. ఫోటో సీలింగ్ ఏర్పాటు చేసుకుంటే ఫ్యాన్, ఫోకస్ లైట్లు అమర్చుకోవచ్చు. వుడెన్ డిజైన్ అనుకుంటే కాంటింపరరీ లుక్ వస్తుంది. అభిరుచిని బట్టి వాల్ షెయిండింగ్‌ను చేసుకోవచ్చు. వేలాడే అమర్చుకున్న అవర్చుకున్నా సింప్లీ సూపర్బ్‌గా ఉంటుంది. స్థలం, అవసరాలను బట్టి ప్లానింగ్‌తో డెకరేట్ చేసుకుంటే సేదతీరడానికి పర్ఫెక్ట్ ప్లేస్‌గా ఉంటుంది.

చర్మం పదిలం



చలికాలంలో ఎదురయ్యే ప్రధాన సమస్య చర్మం పొడిబారడం. చలిగాలుల వల్ల చర్మం తేమను కోల్పోయి పగలిపోతుంది. కోల్డ్ క్రిమీలు, మాయిశ్చరైజర్లు రాసినప్పుడీక్రి ప్రయోజనం ఉండదు. అలా కాకుండా చర్మ సంరక్షణ కోసం శీతాకాలంలో పాటించాల్సిన జాగ్రత్తలేంటో తెలుసుకుందాం!

సాధారణంగా చలికాలంలో నీళ్లు తక్కువగా తాగుతాం. దీని వల్ల శరీరానికి కావాల్సిన తేమ అందదు. మైగా చలిగాలులు చర్మం మీదున్న తేమను పీల్చుకొని నిస్సేజంగా మారుస్తాయి. రోజుకు కనీసం రెండు లీటర్ల నీటిని త్రాగడం వల్ల చర్మం హైడ్రేటెడ్‌గా ఉంటుంది.

చలికాలంలో అందరూ వేడివేడి నీళ్లతో స్నానం చేస్తుంటారు. దీనివల్ల కూడా చర్మం పొడిబారుతుంది. అలా కాకుండా గోరువెచ్చని నీటితో స్నానం చేయడం మంచిది.

శీతాకాలంలో ముఖం శుభ్రం చేసుకోవడానికి స్ట్రాంగ్ క్లెన్సర్స్‌ను, బాగా సురగ వచ్చేవాటిని ఉపయోగించకూడదు. ఇవి చర్మంపై మాయిశ్చరైజర్లు రాసినప్పుడీక్రి ప్రయోజనం ఉండదు. ఎస్ఎల్ఎస్, ఆల్కహాల్ లేని తేలికపాటి క్లెన్సర్స్‌ను మాత్రమే వాడాలి. సబ్బు వాడకాన్ని తగ్గించాలి. చర్మం పొడిబారినప్పుడు ముందుగా టోనర్ ఆ తరవాత మాయిశ్చరైజర్ రాసుకోవాలి. టోనర్ రారుడం వల్ల చర్మానికి కావాల్సిన తేమ అంది అందదు. మైగా చలిగాలులు చర్మం మీదున్న తేమను పీల్చుకొని నిస్సేజంగా మారుస్తాయి. రోజుకు కనీసం రెండు లీటర్ల నీటిని త్రాగడం వల్ల చర్మం హైడ్రేటెడ్‌గా ఉంటుంది.

ముఖానికి హైఅలూరోనిక్ యాసిడ్ లేదా పెప్టైడ్ చలికాలంలో అందరూ వేడివేడి నీళ్లతో స్నానం చేస్తుంటారు. దీనివల్ల కూడా చర్మం పొడిబారుతుంది. అలా కాకుండా గోరువెచ్చని నీటితో స్నానం చేయడం మంచిది.

శీతాకాలంలో ముఖం శుభ్రం చేసుకోవడానికి స్ట్రాంగ్ క్లెన్సర్స్‌ను, బాగా సురగ వచ్చేవాటిని ఉపయోగించకూడదు. ఇవి చర్మంపై మాయిశ్చరైజర్లు రాసినప్పుడీక్రి ప్రయోజనం ఉండదు. ఎస్ఎల్ఎస్, ఆల్కహాల్ లేని తేలికపాటి క్లెన్సర్స్‌ను మాత్రమే వాడాలి. సబ్బు వాడకాన్ని తగ్గించాలి. చర్మం పొడిబారినప్పుడు ముందుగా టోనర్ ఆ తరవాత మాయిశ్చరైజర్ రాసుకోవాలి. టోనర్ రారుడం వల్ల చర్మానికి కావాల్సిన తేమ అంది అందదు. మైగా చలిగాలులు చర్మం మీదున్న తేమను పీల్చుకొని నిస్సేజంగా మారుస్తాయి. రోజుకు కనీసం రెండు లీటర్ల నీటిని త్రాగడం వల్ల చర్మం హైడ్రేటెడ్‌గా ఉంటుంది.

ముఖానికి హైఅలూరోనిక్ యాసిడ్ లేదా పెప్టైడ్ చలికాలంలో అందరూ వేడివేడి నీళ్లతో స్నానం చేస్తుంటారు. దీనివల్ల కూడా చర్మం పొడిబారుతుంది. అలా కాకుండా గోరువెచ్చని నీటితో స్నానం చేయడం మంచిది.

