









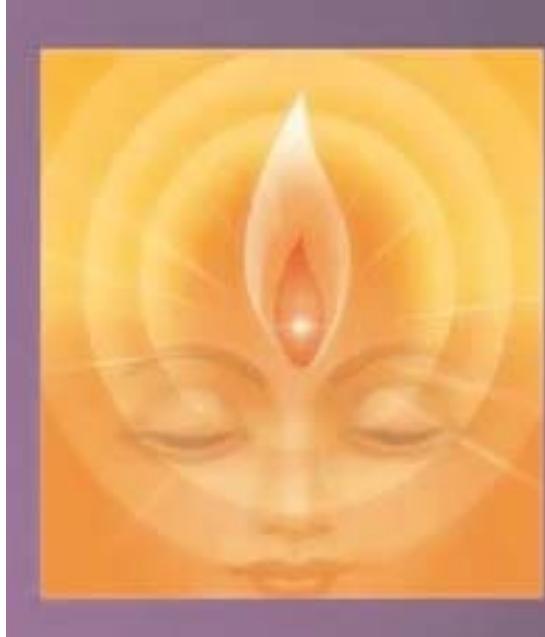


తల్లిదండ్రులు ఓపీకగా వ్యవహరిస్తేనే పిల్లలు చెప్పినమాట విని క్రమశిક్షణ నేర్చుకుంటారు. అదుతూ పాదుతూ పిల్లలను దారిలోకి తెచ్చుకోవడానికి నిపుణులు సూచిస్తున్న చిట్టాలు...  
  
 పిల్లలను చీకిటి మాటికి కోప్పడకుండా వాళ్ళు చేసే పసులను గమనిస్తూ ఉండాలి. మొదట పిల్లలు చేసిన పనిని పొగి చిన్న బహుమతి ఇస్తే చాలు. తరవాత తల్లిదండ్రులు ఏమి చెప్పినా పిల్లలు వినడానికి సిద్ధంగా ఉంటారు.  
 తల్లిదండ్రులు ప్రతిరోజు కొంత సమయాన్ని పిల్లలతో గడపాలి. వాళ్ళతో మాట్లాడుతూ ఆటలు ఆడించాలి. దీంతో పిల్లలు తమ భావాలను తల్లిదండ్రులతో పంచుకోవడం మొదలుపెడతారు. ఈ సమయంలోనే

## పిల్లలకు క్రమశిక్షణ నేర్వదాం

పిల్లలకు మంచి చెడూ వివరించి చెప్పాలి. పిల్లలు ఏ విషయమైనా చెబుతన్నప్పుడు శ్రద్ధగా వినాలి. తరవాత వాళ్ల అడిగే ప్రత్యుత్తలకు క్లప్పంగా సమాధానాలు చెప్పాలి పిల్లలవైపు చూస్తూ మురు స్వరంతో లాలనగా సంభాషించాలి. అప్పుడే తల్లిదండ్రులు చెప్పిన మాటలు విని గుర్తుపెట్టుకోవాలనే భావన పిల్లల్లో కలుగుతుంది పిల్లలతో ప్రేమగా, ప్రశాంతంగా, సహనంగా వ్యవహరించాలి. ఇదే క్రమంలో నైతిక విలువలు పుచ్చుకనే ధోరణి, స్నేహం, దరు, సహాయం లాంటి వాటి గురించి వివరించి చెప్పాలి పరస్పర గౌరవాన్ని అర్థం చేసుకోగల్లారూ. సమయానికి పడుకోవడం, నిద్ర లేవడం స్కాలు సర్కుకోవడం, మృకీగత శుఫ్రతల గురించి పిల్లలకు తెలియజ్జెప్పాలి.

# నర్వ్ శక్తిలక్ష్మి ముఖలం... అమె

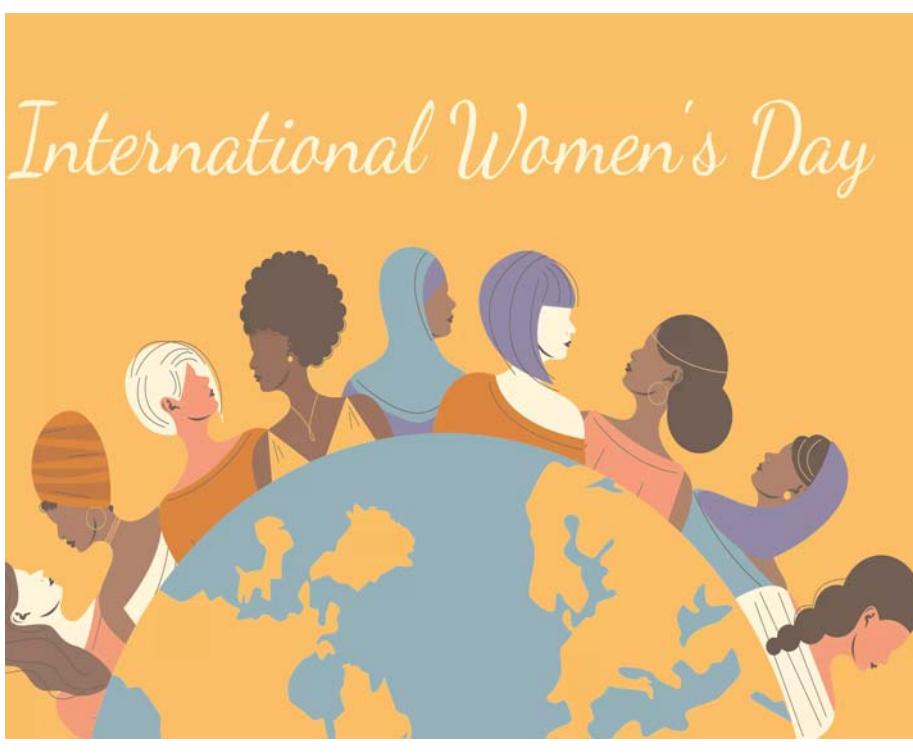


‘యుత నార్యస్త పూజ్యంతే... రమంతే తత్త దేవతాః... మహిశలను గౌరవించే చోట దేవతలు నివసిస్తారు’ అన్నారు పూర్వులు. మన పురాణాలలో స్త్రీని శక్తిస్వరూపిణిగా... ‘యుత నార్యస్త పూజ్యంతే... రమంతే తత్త దేవతాః... మహిశలను గౌరవించే చోట దేవతలు నివసిస్తారు’ అన్నారు పూర్వులు. మన పురాణాలలో స్త్రీని శక్తిస్వరూపిణిగా వర్ణించారు. ఇంతకీ ఆ శక్తి ఏమిటి? అది ఏ విధమైన శక్తి? డానికి కొలమానం ఏమిటి? అది ఎలా పని చేస్తుంది? ఇలాంటి ప్రశ్నలు ఎన్నిటికో శ్రీమాతాజీ నిర్మలాదేవి వివిధ సందర్భాలలో సమాధానాలు ఇచ్చారు.

శ్వపూర్ణం ప్రకారం కణంలో ఉండే శక్తి కేంద్రాన్ని ‘మైటోకాండ్రియా’ అంటారు. అది మానవులలో ఒక తరం నుంచి మరో తరానికి సంక్రమించబడు... తల్లి ద్వారానే లభిస్తుంది. అంటే ప్రతి మానవుడికి శక్తి తల్లి నుంచే సంక్రమిస్తుంది. కాబట్టి శైన్స్ ప్రకారం కూడా శక్తి మూలం మహిళే. ఈ తల్లులందరికి మూలమైన తల్లిని హిందూ ధర్మంలో ‘ఆదిశక్తి’ అని పిలుస్తారు. ఇక్కడ ‘శక్తి’ అంటే ఏదో ఒక ప్రత్యేకమైన శక్తి అని కాదు... ‘అన్ని శక్తులూ’ అని అర్థం. ఇవన్నీ మన సూక్ష్మ శరీరంలో పట్టుకొలపై ఉంటాయి. మొత్తం శక్తి కేంద్రం జగదంబగా మన హృదయ చక్రంలో ఉంటుంది. ఇది చాలా ప్రబలమైనది. ఈ శక్తి ఆరాధన ధ్యానా... సర్వ దేవతా శక్తులకూ పూజ ఇరుగుతుంది. ఆ శక్తులు చెడిపోతే మన శరీరంలోని చక్రాలు దెబ్బతింటాయి. మనకు శారీరక, మానసిక భావేధేగ సమస్యలు వస్తాయి. కాబట్టి ఎలప్పుడూ ఈ శక్తులను ప్రసన్నంగా ఉంచుకోవాలి. అందుకే దేవీ ప్రసన్నం చేసుకోవాలని అంటూ ఉంటారు. “స్త్రీ శక్తి స్వరూపిణి కాబట్టి ఆమెను గౌరవించడం గృహీణిసి గృహాలక్ష్మీగా భావించడం చాలా ముఖ్యమైన విషయం. ఎక్కడ మహిళలను ఇబ్బంది పెడితే అక్కడ దేవతలు నివసించరు. మహిళలకు, పురుషులకు మర్యాద సమతుల్యత లేనప్పుడు ఇంట్లో ప్రతాంతత కొరపడుతుంది. ఫీలిలులైం ఆ దుష్ప్రభావం పడుతుంది. చివరకు సమాజం నాశనం అవుతుంది. దీనిని నివారించే బాధ్యత ప్రధానంగా మహిళలపైనే ఉంది” అని నిర్వల్మాదేవి స్థాపించే శేశారు. “ప్రస్తుత కాలంలో మహిళలల్లో ఆధ్యాత్మిక చెస్తుల్ని తగ్గడంలో విలువలు పోగాట్టుకోవడం ఇరుగుతోంది. పోలీత్వుం, ధనాశ లాంచివీ పెరిగాయి. నిర్ధకమైన విషయాల్లో ఆసక్తి పెరగడం వల్ల ఆధ్యాత్మిక ఉన్నతితో ప్రత్యుత్తుం తగ్గుతోంది. న్యాయబుద్ధి, మంచి నడవడి, జాలి అనేవి శ్రీలకు సహజమైన గుణాలు. కరుణ ఆమెకు అలంకారం. మహిళల తమకున్న శక్తిని గుర్తించినట్టుయితే ఈ ప్రపంచాన్ని అత్యంత సుందరంగా మార్పగలరు. కొండరు మహిళలు ఈ మార్గంలో చక్కబే ఉన్నతిని సాధించారు. ఒక శక్తిమంతుడైన పురుషుల్లి మాసినప్పుడు... అతని పెనుల ఒక ప్రీతి ఉండని మనం వెంటనే గుర్తించవచ్చు. ప్రీతిలకు అటువంటి శక్తులు ఉన్నాయి” అనేది నిర్వల్మాదేవి ఇచ్చిన సందేశం.

“మహిళలను భూమాతత్త్వ పోలుస్తారు. భూమాత ఎంతో ఒక్కిడిని భరిస్తారు మొత్తం ప్రపంచానికి ఆధారంగా నిలుస్తుంది. మహిళలకు ఈ వ్యాఖ్య తత్త్వాన్ని భగవంతుడే ఇచ్చాడు. అయితే మహిళలను దిగుబ్రాహ్మణానికి ప్రతికూల శక్తులు ఎన్నో ఎదురుచూస్తూ ఉంటాయి. అపి మహిళలను ప్రలోభాలకు, ఆకర్షణలకు గురి చేస్తాయి వాటికి లొంగకూడదు. మానవుల ఆధ్యాత్మిక ప్రయాణంలో మహిళల పొత్త అత్యంత కీలకమైనది. వారిని శక్తి స్వరూపిణిలుగా భావించి గౌరవించాలి. దీనివల్ల మనలోని వివిధ చక్కాలు షైతాన్వయంత అవుతాయి” అని నిర్మలాదేవి సోదాపరణంగా వివరించారు. “మహిళ తన సంపూర్ణ శక్తులను వెలికితీసి ఉపయోగించినప్పుడు... ఆమె చాలా శక్తిమంతురులిగా, భీకరంగా ఉంటుంది. అలా కాకుండా ఎష్టుడూ వాదిస్తా, కొట్టాడుతూ, విమర్శిస్తా, చౌకాబుగా ప్రవర్తించినప్పుడు ఆ శక్తులన్నీ వ్యధా అవుతాయి. ఆమె కావాలనుకుంటే పురుషులకన్నా ఎక్కువగా పని చేయగలదు. అయితే మొదట ఆమె నస్తుతగా, అణకుపగా, పూండాతనుంతో, వక్కట్టి అవగాహనతో, వాట్లుపూర్తితంగా ఉండాలి. తనలోని శక్తులను గౌరవించుకోవాలి, శాంతిని నెల్కొల్పాడు నేర్చుకోవాలి. ఒక కవచంలా రక్షణ కల్పించడం ట్రైల బాధ్యత. కత్తి, కవచం ఒకటి చేసే పని మరొకది చేయలేకపోవచ్చ. కానీ రెండిచిలో కవచమే గొప్ప. ఎందుకుంటే అది కత్తి దెబ్బను తట్టుకోవాలి. కత్తి విరుగుతుందేమా కానీ కవచం విరగదు” అని ఆమె పేర్కొన్నారు. మహిళలు తమలోని శక్తులను గుర్తించాలి. వాలిలో స్థిరపడాలి. నస్తుత అనేది ఈ శక్తులకు గొప్ప ఇరుసులాంటిది. ప్రస్తుతం సామాజిక మాధ్యమాల్లో ఎన్నో హింసాత్మకమైన, అనైతికమైన కార్యక్రమాలను చూస్తాన్నారు. వీటి ప్రభావం సమాజం మీద... ప్రధానంగా చిన్న పిల్లల మీద పడుతోంది. మహిళలు సహజయోగ మార్గాన్ని సరిన రీతిలో అర్థం చేసుకొని ఆచరించడం ద్వారా సమాజంలో పరిపద్ధత తీసుకురాగలరు. ఇప్పటికే ప్రపంచవ్యాప్తంగా సహజయోగ సాధన చేస్తున్న ఎందరో మహిళలు... క్రీముతాజీ నిర్మలాదేవి అనుసరించిన, ప్రబోధించిన ధర్మాలను ఆచరిస్తున్నారు. ఉత్తమ కుటుంబ సభ్యులుగా, సమాజ పౌరులుగా తమతమ దైనందిన జీవితంలో ప్రశాంతమైన, సమతల్యమైన జీవితం గడుపుతున్నారు.

# మహాత్మ దినోత్సవం ప్రాముఖ్యత



ಅಂತರ್ಜಾತೀಯ ಮಹಿಳಾ ದಿನೋತ್ಸವಾನ್ನಿ ಪ್ರತಿ ಸಂವತ್ಸರಂ ಮಾರ್ಚಿ 8ನ ಪ್ರಪಂಚವ್ಯಾಪ್ತಂಗಾ ಜರುಪುಕುಂಟಾರು. ಈ ದಿನೋತ್ಸವದ ವಿವಿಧ ರಂಗಾಲ್ಲೋ ಮಹಿಳಾರು ಚೇಸಿನ ಕೃಷಿನಿಗೌರವಿಸುತ್ತಿದೆ ಮರಿಯು ವಿಂಗ ಸಮಾನತ್ವಂಪೈ ಅವಗಾಹನ ಪೆಂಚುತುಂದಿ.

ಮಹಿಳಾರು ವಿಜಯಾಲನು ಗೌರವಿಂದಧಾನಿಕಿ, ವಿಂಗ ಸಮಾನತ್ವಂಪೈ ಅವಗಾಹನ ಪೆಂದಧಾನಿಕಿ ಮರಿಯು ಮಹಿಳಾ ಸಾಧಿಕಾರತನು ಪ್ರೋತ್ಸಹಿಂಬಧಾನಿಕಿ ಪ್ರತಿ ಸಂವತ್ಸರಂ ಮಾರ್ಚಿ 8ನ ಅಂತರ್ಜಾತೀಯ ಮಹಿಳಾ ದಿನೋತ್ಸವಾನ್ನಿ ಜರುಪುಕುಂಟಾರು. ಈ ಅಂತರ್ಜಾತೀಯ ಸಂದರ್ಭಂ ಮಹಿಳಾರು ಹಾಕ್ಯೂಲನು ಪ್ರೋತ್ಸಹಿಂಬಧಾನಿಕಿ ಮರಿಯು ಸಮಾಜಂ, ಆರ್ಥಿಕಂ, ಸಂಸ್ಕೃತಿ ಮರಿಯು ರಾಜಕೀಯಾಲಕು ವಾರಿ ಸಹಕಾರಾನ್ನಿ ಪಡರ್ಜಿಂಬಧಾನಿಕಿ ಒಕ ವೇದಿಕನು ಅಂದಿಸುತ್ತಂದಿ.

ಮಹಿಳಾರು ಎದುರ್ಬೌಂಟುನ್ನು ಅನುಸರಣೆ ಜರುಪುಕುಂಟಾರು. ಈ ಸಂವತ್ಸರಂ ಅದಿ ಶನಿವಾರಂ ಪಂಚಾಂತರ ಮರಿಯು ವಾರು ಸಮಾನ ಹಾಕ್ಯೂಲು ಮರಿಯು ಅವಕಾಶಾಲನು ಅನುಭವಿಂಚೆ ಭವಿವ್ಯತ್ತಿನು ಪ್ರೋತ್ಸಹಿಂಬಧಾನಿಕಿ ಈ ದಿನೋತ್ಸವದ ಒಕ ಮುಖ್ಯಮೈನ ಸಂದರ್ಭಂ.

ಪ್ರತಿ ಸಂವತ್ಸರಂ ಮಾರ್ಚಿ 8ನ ಮಹಿಳಾ ದಿನೋತ್ಸವದ ಜರುಪುಕುಂಟಾರು. ಈ ಸಂವತ್ಸರಂ ಅದಿ ಶನಿವಾರಂ ಪಂಚಾಂತರ ಮರಿಯು ಬಾಲಿಕಲ ಹಾಕ್ಯೂಲ ಕೋಸಂ ಅತ್ಯಂತ ಪ್ರಗತಿಶೀಲ ಮರಿಯು ವಿಶ್ವವ್ಯಾಪ್ತಂಗಾ ಅನೊದಿಂಬಳಿದೆ ಪ್ರಪಂಚ ಚಟ್ಟಾಲೈನ್ ಬೀಂಗಿಂಗ್ ಡಿಕ್ಲೆರ್ಕ್ಷನ್ ಮರಿಯು ಕಾರ್ಯಾಚರಣ ವೇದಿಕ ಈ ಸಂವತ್ಸರಂ ದಾನಿ 30ವ ಹಾರ್ಡಿಕ್ಸ್‌ತ್ವಾನ್ನಿ ಜರುಪುಕುಂಟೋಂದಿ, ಇದಿ ಪ್ರತ್ಯೇಕಂಗಾ ಗಮನಾರ್ಪಣ.

ಚಟ್ಟಪರಮೈನ ರಕ್ಷಣ, ಸೇವಾ ಪ್ರಾರ್ಥ್ಯತ, ಯುವತ ಪ್ರಮೆಯಂ ಮರಿಯು ಸಾಮಾಜಿಕ ನಿಬಂಧನಲು, ಸ್ತ್ರೀರೀಯಾಶ್ವಲೈವ್ ಮರಿಯು ಕಾಲಂ ಚೆಲ್ಲಿನ ಸಮ್ಯಕಾಲ್ಲೋ ಮಾರ್ಪಿ ಪರಂಗಾ, ಈ ಪ್ರಕಟನ ಮಹಿಳಾರು ಹಾಕ್ಯೂಲ ಎಜೆಂಡಾನು ವಿಷ್ಣುವಾತ್ಸರ್ಕಂಗಾ ಮಾರ್ಪಿಂದಿ.

ಮಹಿಳಾ ದಿನೋತ್ಸವ 2025: ಥಿಮ್ 2025ಲ್ಲೋ ಜರಿಗೇ ಅಂತರ್ಜಾತೀಯ ಮಹಿಳಾ ದಿನೋತ್ಸವ 2025: “ಅನ್ನಿ ಮಹಿಳಾರು ಮರಿಯು ಬಾಲಿಕಲಕು: ಹಾಕ್ಯೂಲು. ಸಮಾನತ್ವಂ. ಸಾಧಿಕಾರತ” ಅನೇ ಇತಿಹಿತಂತೋ ಉಂಟುಂದಿ. ಅಂದರು ಪ್ರಜಳನು ಸಮಾನಂಗಾ ಹಾನೆ ಸ್ತ್ರೀವಾದ ಭವಿವ್ಯತ್ತನು ಸಾಧಿಂಬಧಾನಿಕಿ, ಈ ಸಂವತ್ಸರಂ ಥಿಮ್ ಮಹಿಳಾರು ಸಮಾನ ಹಾಕ್ಯೂಲು, ಅಧಿಕಾರಂ ಮರಿಯು ಅವಕಾಶಾಲನು ಅನೆಲ್ಲಾಕ್ ಚೇಯಧಾನಿಕಿ ಚರ್ಚ್ ತೀಸುಕೋವಾಲನಿ ಕೋರುತುಂದಿ.

ಬ್ರಹ್ಮಾಜ್ಯಾಸಮಿತಿ ಪ್ರಕಾರಂ, ತರುವಾತಿ ತರಂ ಯುವತಕು, ಮುಖ್ಯಂಗಾ ಯುವತುಲಕು ಮರಿಯು ತೀನೆಂಟ ಬಾಲಿಕಲಕ್ಕು - ದೀರ್ಘಕಾಲಿಕ ಮಾರ್ಪಿ ಏಜೆಂಟ್‌ಗಾ ಉಂಡೆಲಾ ಅವಗಾಹನ

కల్పించడం ఈ ఆశయానికి చాలా అవసరం.  
**2025 మహిళా దినోత్సవం:** చరిత్ర మరియు  
**ప్రాముఖ్యత**  
మహిళా దినోత్సవం 1900ల ప్రారంభంలో మాలాలు  
కలిగి ఉంది, వేగవంతమైన పొరిట్రామికీకరణ మధ్య  
పేలవుషున పని పరిస్థితులకు వ్యుతిరేకంగా కార్బూక్  
ఉద్యమాలు తమ అనమ్మలిని వ్యక్త చేశాయి. ఈలోగా,  
యునైటెడ్ స్టేట్స్ 1909లో జాతీయ మహిళా  
దినోత్సవాన్ని సృష్టించింది. క్లారా జెల్ట్రోన్ 1910లో  
అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవ భావనను ముందుకు  
తెచ్చారు మరియు  
1911లో

జ్ఞాపకార్థ కార్బూకమాలు జిరిగాయి.  
 1917లో రఘ్యమ మహిళలు సమ్మే చేసినప్పటి నుండి  
 మార్చి ఈని అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవంగా  
 పాటిస్తున్నారు. చివరిగా కానీ ముఖ్యంగా  
 అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవం 1975లో  
 ఐక్యరాజ్యసమితి చట్టబడ్డంగా గుర్తించబడినప్పుడు  
 మరింత అంతర్జాతీయ గుర్తింపు పొందింది. మహిళల  
 జీవితాలను ప్రభావితం చేసే చట్టాలు మరియు  
 సామాజిక ప్రయోజనాలపై సంభాషణన  
 ప్రింట్పొంచడం ద్వారా, అంతర్జాతీయ మహిళలు  
 దినోత్సవం అన్ని రంగాల మహిళలల్లా  
 | ప్రపంచవాపంగా ఐక్యత్వ

# అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవం ట్రిమ్



ప్రతి సంవత్సరం మహిళా దినోత్సవాన్ని ఒక ప్రత్యేక ధీమ్ ఆధారంగా జరుపుకుంటారు. 2025 సంవత్సరం ధీమ్ మహిళలు, బాలికల హక్కులు, సమానత్వం, సాధికారతపై ఆధారపడి ఉంటుంది. ఇది మహిళల జీవితాలను మెరుగుపరచడానికి, వేగవంతమైన పురోగతికి పిలుపునిస్తుంది. ఇది మహిళలకు సాధికారత కల్పించడానికి, సమాన అవకాశాలను అందించడానికి, వివక్షను తొలగించడానికి చర్యలు తీసుకోవడానికి ప్రజలను, ప్రభుత్వాలను, సంస్థలను ప్రేరిపిస్తుంది. ఈ ధీమ్ మహిళల సామాజిక, ఆర్థిక, రాజకీయ విజయాలను గుర్తించడమే కాకుండా, వేగవంతమైన పురోగతికి పిలుపునిస్తుంది. సమాజంలో మహిళల స్థాయిని పెంచే విధంగా సరాద్రులు, సంస్థలు, ప్రజలు కృషి చేసే వేదీల్లో నుండి

ಅ ನೇ ಕ್  
ದೇಶಾಲಲ್ಭ್ ಮೊದಲ್

వీడలు మండిపోతన్నాయి. ఏటికేడు వేసవి ఉష్ణగ్రతలూ పెరిగిపోతన్నాయి. దాంతో, ఘోన్నలు కూలర్లు పక్కన వడిసే.. ఎల్లో కండిపనర్లు కొన్నాల్సిన పరిస్థితులు వస్తున్నాయి. ఒకప్పుడు ఉన్నత వర్గాలకే పరిమితమైన ఏసిలు.. ఇప్పుడు మధ్యతరగతి ఇళ్లలోనూ కొలుపదిరుతున్నాయి. అయితే, ఏసీలను ఎక్కువశతం మండి ఏడాదిలో మూడునాలుగు నెలలు మాత్రమే వినియోగిస్తుంటారు. వేసవి ముగియగానే.. వాచిని ఆన్ చేయడమే పర్మిపోతారు. మళ్ళీ మార్చి నుంచే.. ఏసీల వాడకం మొదలుపెడతారు. ఏసీని మళ్ళీ వాడాలంబో.. మొదటగా దాని క్రీన్ చేయాలి. నిజానికి ఆయా సంస్థల టెక్నిషియన్లనే ఏసీలను

సర్పీసింగ్ చేయించకుంటే మంచిది.  
 అదనపు ఖర్చు ఎందుకని, మీరే ఫైన్ చేసుకోవాలని అనుకుంటే.. కొన్ని విషయాలను మాత్రం తప్పకుండా ఘాలో కావాలి. విందో ఏసీ, స్టైల్ ఏసీ.. రెండిటిలోనూ ‘ఫిల్టర్’ అత్యుత్త ముఖ్యమైనది. వీళితోసే ఏసి బాగా పనిచేస్తుంది. మంచి కూలింగ్ రావాలంటే.. ఫిల్టర్ బగుందాల్సిందే!  
 అయితే, ఏసి ఫిల్టర్ను శుభ్రం చేసేటప్పుడు కొండరు చిన్నచిన్న తప్పులు చేస్తుంటారు. దాంతో ఫిల్టర్ దెబ్బుతిని, పొడ్చొత్తాయి. వాటిని బాగు చేయించాలంటే.. చాలా ఖర్చు కూడా! కాబట్టి, ఏసి దెబ్బుతినకుండా ఉండాలంటే తగిన సూచనలు పాటించాలి.  
 ఏసి ఫిల్టర్ను ప్రతి రెండు వారాలకు ఒకసారి శుభ్రం చేస్తుండాలి.

ಇಂದುಕೆಸಂ ವಾರ್ಕಾಮ್ ಕ್ಲಿನರ್ಸು ವಾಡಟಂ ಮಂಚಿದಿ. ದೀನಿಕಿ ಸುನ್ನಿತ್ತಂಗಾ ಉಂದೇ ಬಿವ್ಯನು ಅರ್ಥಾದ್ಯ ಚೇಸುಕೊನಿ, ಫಿಲ್ರೆರ್ಸು ಕ್ಲಿನ್ ಚೇಸುಕುಂಪೇ ಇಟ್ಟೇ ಖ ಶ್ರಮವುತ್ತಾಯಾ.

ಗೋರುವೆಚ್ಚನಿ ನೀತಿಲೋ ತೆಲಿಕಪಾಡಿ ಡಿಟ್ರಾಂಟ್ ಲೇದಾ ಡಿವ್ ಸೋಪ್ ಕಲಿಪಿ ಫಿಲ್ರೆರ್ಸು ಶುಫ್ರಂ ಚೆಯಾಲಿ. ಅ ತರ್ಹಾತ ಶುಫ್ರಾನ್ ನಿಸ್ಟಿತ್ವೋ ಕಡಿಗಿ.. ಗಾಲಿಕಿ ಅರನಿವ್ಯಾಲಿ. ಒಕ ಪ್ರೈ ಭಾರೀಲ್ಲೋ ವೇದಿಸಿತ್ತು, ಲಿಕ್ವಿಡ್ ಸೋಪ್ ಕಲಿಪಿ.. ಏನೀ ಕಾಯಲ್ಲಿನು ಶುಫ್ರಂ ಚೆಯಾನಾಕಿ ಪಾಡುತ್ತೋವಾಲಿ. ದೀಂತೆ ಕಾಯಲ್ಲಿ ಪೂರ್ತಿಗ್ರಾ ಶುಫ್ರಮವುತ್ತಾಯಾ.

ಮೆನೀ ನೆಟ್ ಪೈ ಪೇರುಕುಪೊಯೆ ದುಮ್ಮಾಧೂಳಿನಿ ತೊಲಗಿಂಬಡಂಲೋ ಬ್ಲೋಯರ್ ಲೇದಾ

వాక్యామ్లు క్లిప్స్ ను సమర్థంగా పనిచేస్తుంది.  
 ఈ తప్పులు చేయకండి  
 ఏనీలను శుభ్రం చేయడానికి వాపింగ్ డిటరైంట్స్ ను ఉపయోగించకూడదు.  
 ఇది ఏనీ ఫిల్టర్స్ ను దెబ్యూతీస్తుంది.  
 ఏనీ ఫిల్టర్ చాలా సన్నగా, సుస్నీతంగా ఉంటుంది. గట్టిగా ఉండే బ్రావ్షె

పీటిని శుభ్రం చేయాలని ప్రయత్నిస్తే.. అవి పాడయ్యే ప్రమాదం ఉంటుంది. బట్టలు ఉత్కే బ్రిఫ్ కూడా.. ఏనీ ఫిల్టర్ హోని కలిగుస్తుంది. ఎక్కువ దారాలు ఉండే వప్పెన్ని ఉపయోగించినా.. ఏనీ ఫిల్టర్ దెబ్బతింటుంది.

ఫిల్టర్ ను శుభ్రం చేసేటప్పుడు చాలా జాగ్రత్తగా ఉండాలి. అది గోడక్కెనా, కేవలా కొండే నీటి లోపం ఉండాలి.





**బూలీవడ సటి ప్రియంక చేప్రా జోన్సన్ ముంబైలోని ఆంధ్రప్రదీప వైష్ణవీలో ఉన్న తన నాలుగు లగ్జరీ ఫ్లాట్లలను రూ. 16.17 కోట్లకు అమ్మేసింది. ప్రస్తుతం ఇందుకు సంబంధించిన వార్తలు ప్రస్తుతమైర్లగా మారాయి. ఇక ప్రియంక అమ్మున అప్ప్రామెంట్లు లోఫండ్పాలా కాంప్లెక్స్‌లోని ఒబరాయ్ ప్రైస్ గార్డన్స్‌లో ఉండగా.. ఇందులో మూడు ఫ్లాట్లు 18వ అంతస్తులో, ఒకది 19వ అంతస్తులో ఉన్నట్లు సమాచారం. ఇక ప్రియంక చేప్రా మార్టి 03న ఈ ఫ్లాట్లలను అమ్మునట్లు ఆర్టిషట్స్‌రల్ డైప్లోజీ ఇండియా అనే సంస్థ వెల్లడించింది. ముంబైలోని సంపన్మూల కుటుంబం అయిన సచ్చదేవ కుటుంబ సభ్యులు ఈ ఫ్లాట్లలను కోసగోలుచేసినట్లు తెలుస్తుంది.**

18వ అంతస్తులో ఉన్న మొదటి మూడు ఫ్లాట్లలను వరుసగా.. రూ. 3.45 కోట్లు, రూ. 2.85

కొట్టు, రూ. 3.52 కొట్టకు అమ్మిన ప్రియాంక 19వ అంతస్తులో ఫ్లోరీని రూ.6.35 కొట్టకు అమ్మింది. ఇక ఈ నాలగు ప్లోట్లలకు సంబంధించి ప్రాయ్ ద్వార్చీ మొత్తం రూ. 83 లక్ష్లలు చెల్లించినట్లు సమాచారం.బాలీవుడ్లో ఒకప్పుడు స్టార్ హీరోయిన్గా వెలగు వెలిగిన ప్రియాంక అనంతరం హాలీవుడ్కి చిప్పే అయ్యాది. అయితే హాలీవుడ్ సింగర్ అయిన్ నిక్ జోన్సన్ 2018లో వివాహం చేసుకున్న అనంతరం అమెరికాలోని లాన్ ఎంజెల్స్లోనే సెటీల్ అయ్యాది ప్రియాంక. అయితే తాను అమెరికాలో ఉన్న కూడా ఇండియాలో తన బిజినెస్ ను అప్పుడప్పుడు చూసుకోవడానికి వస్తూ ఉంటుంది. 2023లో కూడా ప్రియాంక అంధీర్లి ఉన్న తన రెండు పెంట హాజీలతో పాటు ఒక కమర్సియల్ ప్రాప్తిని రూ. 13 కొట్టకు అమ్మించినది.



# కయాదు సెలబ్రిటీ క్ర్షీ ఎవరో తెలుసా?



ప్రస్తుతం సోపల్ మీడియాలో తెగ వినిపిస్తున్న పేరు  
కయాదు లోహార్. రీసంట్ గా ద్రాగన్ మూవీషో అడియుస్ న  
అలరించిన ఈ అస్సాం బ్యాచీ సార్ ఇండస్ట్రీలో బాగ  
అయిపోయింది. ద్రాగన్ మూవీలో కయాదు  
చిలిపితునానికి యూత్ మెత్తుం ఫీడా అయిపోయింది.  
మీడియా ఓపెన్ చేస్తే చాలు ఎక్కడ చూ  
సంబంధించిన పోట్టులు, వీడియోలే కనిపించి  
టైమ్ లోనే యూత్ మనసుల్ని కొల్లగొల్ల  
కయాదుకి సెలట్రిటీ క్రవ్ ఎవరో తె  
తమిళనాడులోని ఓ ఈవెంట్ లో అము  
అమృదు చెప్పిన ఆస్టర్ ఇప్పుడు నెట్లో  
సెలట్రిటీ క్రవ్ దశపతి విజయ్ అని, అందు  
అమృదు తెలిపింది. దశపతి తన క్రవ్  
విజయ్ సినిమాలన్నిటిలో తనకు తెలి  
ఇష్టమను చెప్పింది. అంతేకాదు, అదే ఈవె  
ఫీమన్ సాంగ్ అపిడి పోదే పోదే సాంగ్ క  
అలరించింది. దీంతో విజయ్ ఫోన్స్  
చేస్తున్నారు. ద్రాగన్ మూవీ ప్రమాణస్ టై  
తనకు ఇకాన్ స్టోర్ అల్లు అర్బున్ అంతో ఇష్టమను  
తెలిసిందే. గోల్డ్ స్టోర్ వీడియో సాంగ్ వచ్చేసి  
అనే కన్వడ సినిమాతో సిని ఇండస్ట్రీకి పరిచయచ్చే  
తర్వాత మలయాళంలో ఓ మూవీ చేసింది. అల్లూర్  
టాలీవుడ్ లోకి ఇష్టమను ఎంట్రీ ఇచ్చిన కయాదుకి ఆ  
ఫోవ్ అవడంతో పెద్దగా గుర్తింపు రాలేదు. ఇప్పుడు ద్రా  
పాట్ అవడంతో అమృదికి ఒక్కసారిగా క్రేజ్  
పెరిగింది. ప్రస్తుతం కయాదు, విశ్వక్ సేన్  
సరసన్ ఘంకి సినిమాలో నటిస్తున్న  
విషయం తెలిసిందే.

వస్తువుల కట్టాడి, వాప్పక నన  
కీ సినిమాలో నటిస్తున్న  
తెలిసిందే.

తమన్నా, విజయ్  
బ్రేకవ్ కి అసలు కారణం  
ఇదేనట.. అక్కడే ఆ ఇద్దలికి చెడించి..!



పరి బ్రికప ప్రచారం జీరుగా  
సాగుతున్న మరో పక్క తమన్నా కాని విజయ్ కాని దీనిపై ఏ మాత్రం  
స్వందించడం లేదు. ఇద్దరు సైలంటగా ఉన్నారు. దీంతో వీరి బ్రైకవ్  
రూమర్స్ మరింత ఎక్కువ అవుతున్నాయి. అంతేకాదు వారు  
విడిపోవడానికి గల కారణాలు ఇవేసంటూ పలువురు  
ముచ్చబీంచుకుంటున్నారు.తాజాగా తమన్నా, విజయ్ విడిపోవడానికి  
కారణం ఇదేసంటూ ఓ వార్త నెట్లింట హర్షచల్ చేస్తుంది. తమన్నా  
త్వరగా సెబీల్ అవ్వాలని అనుకోగా, పెళ్లి చేసుకోవాలని విజయ్  
తొందరపెట్టడంతో ఇద్దరి మధ్య గొడవలు జరిగాయని  
అంటున్నారు. దీనిపై ఇంకా క్లారిటీ లేదు. ప్రస్తుతం ఓడలా  
2తో ప్రేక్షకులను పలకరించేందుకు సిద్ధం అవుతోంది తమన్నా  
అయితే ఈ సినిమా ప్రమాణస్థీ కోసం ఎవర్తనా క్రియేట్  
చేశారా? అనే అనుమానం కూడా కొందరు వ్యక్తం  
చేస్తున్నారు. లష్ట్ స్టోర్స్ 2 ఎబ్ సిరీస్తో బాలీవుడ్ నటుడు  
విజయ్ వర్షతో తమన్నాకు పరిచయం ఏర్పడింది. ఆ  
పరిచయం కాస్త ప్రేమగా మారి గత రెండేళ్ల నుండి  
దేణింగ్ చేస్తున్నారు.త్వరలోనే ఇద్దరు పెళ్లి బంధంతో  
ఒక్కటి కానున్నారని ప్రచారం జరుగుతున్న  
సమయంలో ఇలా తమన్నా, విజయ్ బ్రైకవ్  
చెప్పుకున్నారని తెలిసి అందరు పౌక్ అవుతున్నారు.  
తమన్నా గురించి మనందరికి పూర్తిగా తెలుసు.  
అయితే విజయ్ వర్ష బాలీవుడ్ నటుడిగానే  
కొందరికి తెలుసు. ఆయన పక్కా శ్వాదరాబాదీ.  
1986 మార్చి 29న శ్వాదరాబాదీలోని  
మార్కూఫ్ కుటుంబంలో జన్మించిన విజయ్  
చదువుంతా శ్వాదరాబాదీలోనే సాగింది.  
ఆయన తండ్రి వ్యాపారవేత్త కాగా..  
విజయ్ 2005లో ఫిల్మ అంద్  
తెలివిజన్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ ఇండియా  
నుంచి నటనలో ఇశ్కణ తీసుకొని ఆ తర్వాత సినిమాలలో  
నటించారు. చిట్టగంగ్, రంగేజ్, గ్యాగింగ్ ఆఫ్ గోప్ప, పింక్ వంటి హిందీ  
చిత్రాల్లో నటించారు. తెలుగు నాని హీరోగా వచ్చిన ఎంసీసి సినిమాలో  
విలన్గా కనిపించి తెలుగు ప్రేక్షకులని కూడా అలరించారు.

**21వ జాతీయ స్నాయ ఓపెన్ టెన్నిస్ పోటీలు  
మురూ.. ప్రారంబించిన నీపు నీపి అనంద్**



ఓపెన్ టెన్నిస్ అసోసియేషన్  
ప్రారంభించమన్నారు. ప్రసుతం  
దేశంలోని పలు ప్రాంతాల నుంచి  
క్రీడాకూరులు వచ్చి రథ  
టోర్సుమెంట్లో పాల్గొంటున్నారు.  
ఇలాంటి టోర్సుమెంట్ స్నేహిక  
అటగాళ్ళకు మంచి అనుభవం  
వస్తుందన్నారు. హైదరాబాద్  
ఓపెన్ టెన్నిస్ అసోసియేషన్  
ప్రతియేటు ఇలాంటి పాటీలు  
సూచించారు. తాను అండర్ 19  
ఎన్సుప్రదు ఉన్న స్నేహితులు కూడా  
టోర్సుమెంట్లో పాల్గొంటున్నారని  
ఓ చేశారు.

అంలో జూబీపొల్స్ ఇంటర్వెషన్ల్ నుండు కె.సురేందర్ రెడ్డి, కార్యదర్శక్ వ్యౌహర్ రావు, పెంచాటా అర్థకుటుంబానించు రెడ్డి, గవర్నర్ కోప్పల్ నూరు. ఈ సందర్భంగా తెమ్మిద్ది వం పెన్నిస్ క్రీడాకారులను ఘనంగా

చాంపియన్ ట్రోఫీ పైనల్కు మ్యాట్  
హెస్తీ డాట్.. గాయంతో  
బాధపడుతున్న కివిన్ పేస్ బొలర్



ಅತನು ಗಾಯಪದ್ಡಾಡು. ಕ್ಯಾಚ್ ಪಟ್ಟಿ ತರಣಲೋ ಅತನು ಕಿಂದ ಪದ್ಡಾಡು. ಆ ಸಮಯಂಲೋ ಅತನಿನು ಕುಡಿ ಭುಜಾನಿಕಿ ಗಾಯಪ್ಪೆದಂದಿ. ಅಯಿತೆ ಮ್ಯಾಟ್ ಹೊಗ್ನಿ ತ್ವರಗಾ ಕೋಲುಕುಂಟಾಡನಿ ಅಶಿಸ್ತನ್ನುತ್ತು ಕಿವೀನ್ ಕೋಚ್ ಗ್ಯಾರ್ಲಿ ಸ್ಟೈಲ್ ತೆಲಿಪಾರು. ಹೌಸ್‌ಲೋ ಎಕ್ಕುವ ವಿಕೆಟ್‌ಲ್ಯೂ ಶೀಸುಕುನ್ನು ಹೌಲ್‌ಗಾ ಹೊಗ್ನಿ ನಿಲಿചಾಡು. ಅತನು ಇಪ್ಪತ್ತಿ ವರಕು 10 ವಿಕೆಟ್‌ಲ್ಯೂ ಶೀಸುಕುನ್ನಾಡು. ಭಾರತ್‌ತೋ ಜರಿಗಿನ ಗ್ರೂಪ್ ಮ್ಯಾಚ್‌ಲೋ ಅತನು 5 ವಿಕೆಟ್‌ಲ್ಯೂ ಶೀಸುಕುನ್ನು ವಿವರ್ಯಂ ತೆಲಿಸಿದೆ. ಭುಜಂಪೈ ಪಡದಂತೆ ಪ್ರಸ್ತುತಂ ಮ್ಯಾಟ್ ಇಬ್ಬಿಂದಿರಪುತುನ್ನಾಡನಿ, ಒಕವೇಕ್ ಅತನು ಬೋಲಿಂಗ್ ಚೇಯಗಲಿತೆ ತಮಕು ಪಾಜಿಲ್‌ವ್‌ಗಾ ಉಂಟುಂದನಿ ಕೋಚ್ ಸ್ಟೈಲ್ ತೆಲಿಪಾರು. ಮ್ಯಾಚ್ ಸಮಯಾನಿಕಿ ಕೋಲುಕುಂಟಾಡನಿ ಅಶಿಸ್ತನ್ನಾಯನಿ, ಈ ಮ್ಯಾಚ್‌ಲೋ ಅದೇಂದುಕು ಅತನಿಕಿ ಅವಕಾಶಾಲು ಕಲ್ಪಿಸ್ತಾಮನಿ, ಕಾನೀ ಇಪ್ಪಡೆ ವಿಮೀ ಚೆಪ್ಪಲೆಮನ್ನಾರು. ಸ್ಯಾಕಿಲಾಂಡ್ ಈ ಹೌಸ್‌ಲೋ ಬೆಕ್ ಮ್ಯಾಚ್ ಓಡಿದಿ. ಭಾರತ್ ಚೆತಿಲೋನೇ ಆ ಮ್ಯಾಚ್‌ಲೋ ಪರಾಜಯಂ ಚವಿಚಾಸಿಂದಿ. ಅಯಿತೆ ಆ ಮ್ಯಾಚ್‌ಲೋ ಹೊಗ್ನಿ ಅರ್ಧುತಂಗಾ ಬೌಲ್ ಚೇಸಾಡು.

## రెండేళ్ల మహేషుకి వనవాసం తప్పదు!



నీ ఎన్నపంచి 29 పూర్తింగ్ ఒడిశాలో రుగుతోన్న సంగతి తెలిసిందే. ఇప్పటికే రాజవాళి ఉండ కో స్వాయం కు చేరుకుని కీలక నటులపై రాటింగ్ మొదలు పెట్టరు. ఈ నేపత్యంలో తాజాగా సూపర్ స్టార్ మహేష్ కూడా బుధవారం ఒడిశాకు చేరుకున్నారు. అనంతరం దేవ్ మాలి పర్వతంపై బన నికి, చేసే ప్రాంతానికి వెళ్లారు. అయినతో సోపల్ పాటు ఎంట మలయాళం హీరో కయాదుకి పృథ్వీరాజ్ సుకుమారన్ కూడా యి. తక్కువ గా మారిన రీసెంట్ గా తన ప్రశ్న అడగ్గ రలవత్తోంది. తన లాంటి డాట్ లేదని చెప్పిన కయాదు, మా అంటే చాలా కయాదు జిజయ్ మీద ద్వాన్ని వేసి దిద్దియాను వైరల్ టాలీవుడ్ లో చెప్పిన సంగతి యుగిల్ పేట మారు ఆ మాత్రా కోసం ప్రత్యేకమైన సెట్లు కూడా వేసారు. మరికొన్ని రోజుల్లో మిగతా నటీనటులు కూడా స్వార్ కి చేరుకొన్నారు. మహేష్ ఇలా అడవల బాటు పటడం ఆపిది చాలా

# ಮರೀನಾಲ ವೈರಲ್‌ಗಾ ಕೊತ್ತ ಜಂಟ



అక్కినేని నాగ చైతన్య, శోభితల వివాహం గత ఏడాది డిసెంబర్ 4న వైభవంగా జరిగింది. అన్నపూర్ణ స్వాదియోలోని ఏవనార్ విగ్రహం ముందు ఇరు కుటుంబాల సమజ్ఞంలో ఈ వివాహం జరిగింది. చైతూ, శోభితల వివాహసికి సంబంధించిన ఫోటోలు, వీడియోలో సోషల్ మీడియాలో దాదాపు మండు వారాల పాటు వైరల్ అయ్యాయి. పెళ్ళికి మండు జరిగిన కార్యక్రమాలు, పెళ్ళి తర్వాత గిన కార్యక్రమాలు ఇలా ప్రతి ర్థంలోనూ వీరిద్దరి ఫోటోలు సోషల్ మాలో తెగ చక్కన్న కొట్టాయి. తాజాగా రి వీరిద్దరి ఫోటో సోషల్ మీడియాలో దృష్టిని ఆకంధిస్తూ తెగ వైరల్ అవుతోంది. ఘోష్యాన్న ఈ ఫోటోసు తెగ పేర్ చేస్తున్నారు. న్య, శోభిత చివిలిసారిగా తండ్రె సినిమా రందర్థంగా కనిపించారు. ఆ సమయంలో లు, వీడియోలు సైతం వైరల్ అయ్యాయి. సోసారి వీరిద్దరు ఒకే ఫ్రెంచ్ లో కనిపించారు. టీఎల్ సినిమాతో ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చి ఉంటం చేసుకున్న నాగ చైతన్య విజయానందం పురులోనే చైతూ కొత్త సినిమా మాటింగ్కి న్నారు. అంతకు ముందు భార్య శోభితతో పాలీదే ట్రైవిక్ వెళ్లినట్లు తెలుస్తుంది. అక్కడ చైతన్య, శోభిత ఇలా కూర్చుని తింటున్న పించారు. ఆ ఫోటోలను సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతోంది. స్నేలిష్ ల్యాక్టలో నాగ చైతన్య సింప్లీ సూపర్ అన్యాన్నలూ ఉండని నెఱిజన్స్ . ఆద్దరి జోడి చూడ చక్కగా ఉందని, నంతోపంగా జీవితాన్ని సాగించాలని సోషల్ మీడియా ద్వారా పుభాకాంక్షలు స్తున్నారు. నాగ చైతన్య, శోభిత జోడినీ ఇలా అంది వీరిద్దరూ కలిసి ఒక సినిమాలో నాటిస్తే ఆలోచన చేస్తున్నారు. కానీ ఇప్పట్లో వీరి రా వచ్చే అవకాశాలు లేవు. ఎందుకంటే శోభిత ప్రస్తుతం బాలీపుడ్లో విజీగా ఉంది. విషయ బాసాంశీ పుష్ప సినిమా క్లబ్లో అంచన తగ్గట్లు సినిమా రూపొ నిర్మించ బాగా కేటాయ వర్గాల ప్రకార ఈ సినిమా అందు కోట్ల సి ఎదురు దండు

A woman with dark hair, wearing a black sleeveless dress with a deep V-neckline, is looking over her shoulder towards the camera. She is standing in front of a wooden door.



## తరు కాబీతున్న వనేస్



స్వాదిల్లి-నవభూమి: భారత స్టోర్ రెజిస్టర్ వినేర్ ఫోగెట్ తలి కాబోతున్నది. ఈ విషయాన్ని తన భద్ర సోమపీర్ రాతితో కలిసి గురువారం సోపల్చెంటియా వేదికగా పంచకుంది.