

Published from Hyderabad and Vijayawada

ఎడిటర్ : అజీద్

Navabhoomi daily follows..

హైదరాబాద్ 13 ఆదివారం ఏప్రిల్ 2025 పేజీలు 12 వెల: రూ.6 సంపుటి:2 సంచిక: 208



Circulated at: Hyderabad, Rangareddy, Adilabad, Karimnagar, Warangal, Khammam, Nalgonda, Mahabubnagar, Medak, Nizamabad, Krishna, Guntur, East Godavari, West Godavari, Prakasam, Nellore, Srikakulam, Vizianagaram, Visakhapatnam, Kurnool, Chittoor, Kadapa, and Anantapur

కొత్త ప్రాజెక్టులపై దృష్టి చైనా స్నేహ హస్తం!

- మూసీ పునరుజ్జీవన ప్రాజెక్టు పనులను వేగవంతం చేయాలని అధికారులకు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఆదేశాలు
- బాపూ ఘాట్ వద్ద నిర్మించ తలపెట్టిన గాంధీ సరోవర్ తో పాటు మీర్ ఆలం ట్యాంక్ పై నిర్మించనున్న బ్రిడ్జి నమూనాల పరిశీలన

2

హైదరాబాద్-నవభూమిబ్యూరో
మూసీ పునరుజ్జీవన ప్రాజెక్టు పనులను వేగవంతం చేయాలని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఆదేశించారు. బాపూ ఘాట్ వద్ద నిర్మించ తలపెట్టిన గాంధీ సరోవర్ తో పాటు మీర్ ఆలం ట్యాంక్ పై నిర్మించనున్న బ్రిడ్జి నమూనాలను ముఖ్యమంత్రి పరిశీలించారు. మీర్ ఆలం ట్యాంక్ పైని బ్రిడ్జి నిర్మాణ పనులకు జూన్ లో టెండర్లు పిలవాలని చెప్పారు. ఈలోగా అందుకు అవసరమైన సర్వేలు, నివేదికలు, ప్రతిపాదనలు, డిజైన్ తో డివీజన్ నిర్దం చేసుకోవాలని ఆదేశించారు. మూసీ పునరుజ్జీవనంపై ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి శు

క్రవారం కమాండ్ కంట్రోల్ సెంటర్ లో ఉన్నతాధికారులతో సమీక్ష నిర్వహించారు. మీర్ ఆలం ట్యాంక్ పై నిర్మించే బ్రిడ్జికి సంబంధించి కన్సల్టెన్సీలు తయారు చేసిన నమూనా డిజైన్ ను అధికారులు పవర్ పాయింట్ ప్రజంబేషన్ ఇచ్చారు. ఈ సందర్భంగా ముఖ్యమంత్రి పలు సూచనలు చేశారు. " రెండున్నర కిలోమీటర్ల పొడవైన ఈ బ్రిడ్జిని అద్భుతంగా నిర్మించాలి. సందర్భాలు, ప్రయాణికుల రక్షణకు అధిక ప్రాధాన్యత ఉండే విధంగా డిజైన్ ను ఎంచుకోవాలి. ఈ బ్రిడ్జి తో పాటు మీర్ ఆలం ట్యాంక్ లో వివిధ చోట్ల ఐలాండ్లు ఉన్న మూడు ప్రాంతాలను పర్యాటకులను ఆకట్టుకునేలా

అందంగా తీర్చిదిద్దాలని సీఎం రేవంత్ ఆదేశించారు. సింగపూర్ లోని 'గార్డెన్స్ బై ది బే' ను తలపించేలా ఐడ్స్ పార్కైజ్, వాటర్ ఫాల్స్ లాంటివి ఉండేలా ఈ మూడు ఐలాండ్లను అత్యంత సుందరంగా అభివృద్ధి చేయాలి. వెడ్జింగ్ డెస్టినేషన్ కు వీలుగా ఉండే కన్వెన్షన్ సెంటర్ తో పాటు అడ్వంచర్ పార్క్, థీమ్ పార్క్, అంఫీ థియేటర్ తో కూడిన డిజైన్లు ఉండాలన్నా సీఎం రేవంత్. బోటింగ్ తో పాటు పర్యాటకులు విడిది చేసేలా రిసార్ట్, హోటల్స్ అందుబాటులో ఉండాలి. ట్యాంక్ లో నీటిని శుద్ధి చేయటంతో పాటు ఐలాండ్ ను అభివృద్ధి చేసేందుకు అవసరమైన అన్ని ప్రతిపాదనలతో డివీజన్ నిర్దం చేయాలి. పీపీపీ మోడల్లో ఈ ఐలాండ్ జోన్ ను అభివృద్ధి చేసేలా ప్రతిపాదనలు తయారు చేయాలని సీఎం రేవంత్ ఆదేశించారు. మీర్ ఆలం ట్యాంక్ లో నీటి లభ్యతను, వరద వచ్చినప్పుడు ఉండే నీటి ప్రవాహ తీవ్రతను ముందుగానే అంచనా వేసుకొని, భవిష్యత్ లో ఎలాంటి ఇబ్బంది

- అమెరికా వద్దు..మా దేశానికి రండి..భారతీయులకు చైనా పిలుపు
- భారతీయులకు 85 వేల వీసాలిచ్చిన చైనా..!
- భారత్ లో చైనా రాయబారి జూ ఫీహాంగ్ అధికారికంగా వెల్లడి
- భారతీయులు చైనాకు క్యూ కట్టే అవకాశం ఉందన్న రాయబారి
- అమెరికాపై ప్రతీకారానికై వ్యూహాత్మకంగా వెళ్తున్న చైనా



బీజింగ్-నవభూమిబ్యూరో
అమెరికాలో వలసదారులపై (ట్రంప్ ఉరుముతున్నారు. అధ్యక్ష బాధ్యతలు చేపట్టిన తర్వాత వలసదారుల్ని స్వదేశాలకు పంపేయడంతో పాటు కొత్తగా జారీ చేసే వీసాలు, గ్రీన్ కార్డులపై ఆంక్షలు విధిస్తున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో అమెరికాకు వెళ్లాలంటేనే భారతీయులు భయపడుతున్నారు. ఇప్పటికే అమెరికాలో ఉన్న వారు సైతం ఆందోళనలో ఉన్నారు. ఇలాంటి సమయంలో అమెరికాలో వాణిజ్య యుద్ధానికి సై అంటే సై అంటున్న మన పౌరుగదేకం చైనా మాత్రం భారతీయులకు ఆహ్వానం పలుకుతోంది. ఈ ఏడాది ఇప్పటివరకూ చైనా..

భారతీయులకు 85 వేల వీసాలు జారీ చేసింది. ఈ విషయాన్ని భారత్ లో చైనా రాయబారి జూ ఫీహాంగ్ అధికారికంగా వెల్లడించారు. అంతే కాదు చైనాను సందర్శించడానికి మరింత మంది భారత స్నేహితులకు స్వాగతం అంటూ ఎక్స్ లో పెట్టిన పోస్టులో తెలిపారు. సురక్షిత, స్నేహపూర్వక, స్ఫూర్తివంతమైన చైనాను అన్వేషించండి అంటూ పేర్కొన్నారు. దీంతో భారతీయులు చైనాకు క్యూ కట్టే అవకాశం ఉందని భావిస్తున్నారు. " వాస్తవానికి ఈ ఏడాది ప్రారంభంలోనే చైనా తమ వీసాల ధరలపై తగ్గింపును మరో ఏడాది పాటు పొడిగిస్తున్నట్లు ప్రకటించింది. దీంతో ఆటోమేటిక్ గా చైనాకు వెళ్లే

భారతీయుల సంఖ్య కూడా పెరుగుతోంది. అదే సమయంలో గల్ఫ్ నాఫుల తర్వాత భారత్ తో స్నేహానికి ప్రాధాన్యం ఇస్తున్న చైనా.. ఇప్పుడు వీసాల జారీ విషయంలోనూ సానుకూలంగా ఉంటోంది. దీంతో భారతీయులకు జారీ చేసే వీసాల సంఖ్య కూడా పెరిగినట్లు భావిస్తున్నారు. ఇప్పటికే అమెరికా అధ్యక్షుడు ట్రంప్ సుంకాల పెంపుతో ఉరుముతున్న వేళ భారత్ కు చైనా స్నేహహస్తం అందించడం వ్యూహాత్మక అడుగుగా భావిస్తున్నారు.

బీడిన పాస్టర్ ప్రవీణ్ మృతి మిస్టరీ

- ఏలూరు రేంజ్ ఐజీ జీవీజీ అశోక్ కుమార్ ప్రకటన..!
- సోషల్ మీడియాలో చెప్పినవన్నీ నిరాధార ఆరోపణలే
- కీసర టోల్ ప్లాజా వద్ద అదుపు తప్పి ప్రవీణ్ కింద పడిపోయాడు
- కీసర వద్ద ప్రవీణ్ కు సాయానికి వెళ్లిన అంబులెన్స్, వైద్య సిబ్బంది

2



రాజమండ్రి-నవభూమిబ్యూరో
తెలుగు రాష్ట్రాల్లో తీవ్ర సంఘర్షణ రేపిన పాస్టర్ ప్రవీణ్ పగడాల మృతిపై మిస్టరీ వీడివీయింది. తెలంగాణలోని హైదరాబాద్ నుంచి బయలుదేరి ఏపీకి వస్తూ రాజమండ్రికి సమీపంలో రోడ్డు పక్కన విగతజీవిగా తలిన పాస్టర్ ప్రవీణ్ మృతిని తొలుత రోడ్డు ప్రమాదంగా గుర్తించారు. అయితే కుటుంబ సభ్యుల అనుమానాలతో ఆ తర్వాత ఢిల్లీ అనుమానాస్పద మృతిగా కేసు నమోదు చేశారు. ఈ నేపథ్యంలో క్రైమ సంఘాలు కూడా అనుమానాలు వ్యక్తం చేస్తూ నిరసన ర్యాలీలు చేపట్టాయి. ఈ నేపథ్యంలో పోలీసులు ఈ కేసులో దర్యాప్తు పూర్తి చేసి

ఏవరాలు ప్రకటించారు. పాస్టర్ ప్రవీణ్ మృతిపై రాజమండ్రిలో ఏలూరు రేంజ్ ఐజీ జీవీజీ అశోక్ కుమార్ ప్రెస్ మీట్ పెట్టి వివరాలు వెల్లడించారు. పాస్టర్ ప్రవీణ్ మృతిపై వివిధ రకాలుగా దర్యాప్తు చేపట్టామని, ఆయన దారిలో

వెళ్తుండగా పలువురితో మాట్లాడారని గుర్తించినట్లు తెలిపారు. పలువురు సాక్షులను ప్రశ్నించి సమాచారం రాబట్టామన్నారు. ప్రవీణ్ కు సంబంధించి పలుచోట్ల సీసీటీవీ ఫుటేజీ పరిశీలించినట్లు ఆయన తెలిపారు. ప్రవీణ్ మృతిపై ఆయన కుటుంబసభ్యులు అనుమానం వ్యక్తం చేయలేదని ఐజీ అశోక్ తెలిపారు. పోలీసుల దర్యాప్తుపై నమ్మకం ఉందని ప్రవీణ్ కుటుంబ సభ్యులు చెప్పారన్నారు. సోషల్ మీడియాలో మాట్లాడినవారు ఎలాంటి ఆధారాలు

ఏపీ సచివాలయ ఉద్యోగుల కోరిక?

- రేషన్ కార్డులపై మాజీ సలహాదారు ఫాకింగ్ కామెంట్స్
- సచివాలయాల్లో జోరుగా ఉద్యోగుల హేతుబద్ధీకరణ ప్రక్రియ
- సచివాలయ ఉద్యోగుల్ని తగ్గించేందుకే హేతుబద్ధీకరణ చర్యలు
- ఉద్యోగ సంఘాల నేత చంద్రశేఖర్ రెడ్డి ఆరోపణలు

2

అమరావతి-నవభూమిబ్యూరో
ఏపీలో ప్రభుత్వం వైసీపీ హయాంలో ఏర్పాటు చేసిన సచివాలయాల్లో ఉద్యోగుల హేతుబద్ధీకరణ ప్రక్రియను జోరుగా కొనసాగిస్తోంది. అయితే ఇది గందరగోళంగా

మారిందన్న విమర్శలు వినిపిస్తున్నాయి. గత వైసీపీ ప్రభుత్వంలో ఉద్యోగుల సలహాదారుగా పనిచేసిన ఉద్యోగ నేత చంద్రశేఖర్ రెడ్డి ఇదే హేతుబద్ధీకరణ ప్రక్రియను జోరుగా కొనసాగిస్తూ ఉద్యోగుల్ని తగ్గించేందుకే ప్రభుత్వం ఇలా

సోనియా, రాహుల్ కు ఈడీ భారీ షాక్..!

ఆస్తుల స్వాధీనం మొదలు

న్యూఢిల్లీ-నవభూమిబ్యూరో
కాంగ్రెస్ పార్టీ అగ్రనేతలు, ఎంపీలు కూడా అయిన సోనియా గాంధీ, రాహుల్ గాంధీకి ఇవాళ ఎన్ ఫోర్స్ మెంట్ డైరెక్టరేట్ భారీ షాకిచ్చింది. నేషనల్ హెరాల్డ్ కేసులో ఆరోపణలు ఎదుర్కొంటున్న వీరిద్దరికీ సంబంధించిన ఆస్తుల్ని స్వాధీనం చేసుకునే ప్రక్రియను ఈడీ ప్రారంభించింది. ఈ కేసులో



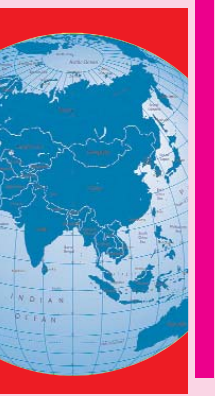


న్యాయ. హైదరాబాద్‌లో వేలాది మంది భక్త జనసందోహం నడుమ హనుమాన్ శోభాయాత్ర కన్నులపండువగా సాగుతోంది. గౌలిగూడ నుంచి తాడేబండ్ హనుమాన్ ఆలయం వరకు శోభాయాత్ర

తాడేబండ్ హనుమాన్ టెంపుల్‌కి ప్రీతిజంటా..

సాగనుంది. ఇదిలా ఉండగా.. హనుమాన్ జయంతి సందర్భంగా పంజాబ్ కింగ్స్ ఓనర్ ప్రీతి జంటా తాడేబండ్ వీరాంజనేయస్వామిని దర్శించుకున్నారు. ఈరోజు (శనివారం) ఉదయం తాడేబండ్ హనుమాన్ ఆలయానికి వచ్చిన ప్రీతి జంటా ఆలయంలో ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. నేటి సాయంత్రం ఉప్పల్ వేదికగా సన్రైజర్స్‌తో పంజాబ్ కింగ్స్ తలబడనుంది. ఈ సందర్భంగా పంజాబ్ కింగ్స్ విజయాన్ని కోరుతూ ప్రీతిజంటా వీరాంజనేయ స్వామిని దర్శించుకున్నారు.కాగా.. ఉప్పల్ స్టేడియంలో పంజాబ్ కింగ్స్‌తో సన్రైజర్స్ హైదరాబాద్ తలపబడనుంది. ఈ మ్యాచ్

సన్రైజర్స్‌కు అత్యంత కీలకమని చెప్పుకోవాలి. ఇప్పటి వరకు ఆడిన ఐదు ఆటల్లో వరుసగా నాలుగు మ్యాచుల్లోనూ సన్రైజర్స్ ఓటమి బాటపట్టిన విషయం తెలిసిందే. కేవలం ఒక్క మ్యాచ్‌లోనే సన్రైజర్స్ టీం గెలుపొందింది. దీంతో ఈ మ్యామేను అత్యంత ప్రతిష్టాత్మకంగా తీసుకున్న సన్రైజర్స్.. ఇందులో ఎలాగైనా గెలవాలనే పట్టుదలతో ఉంది. స్టేఆఫ్ అశలు సజీవంగా ఉండాలంటే ఈ మ్యాచ్‌లో సన్రైజర్స్ హైదరాబాద్ తప్పుకుండా గెలిచి తీరాల్సిందే. ఇకపై జరిగే ప్రతీ మ్యాచ్ కూడా సన్రైజర్స్‌కు అత్యంత కీలకమే.



సోనియా, రాహుల్‌కు

ఈడీ భారీ షాక్..!

(1వపేజీ తరువాయి) మనీలాండరింగ్ ఆరోపణలు ఎదుర్కొంటున్న సోనియా, రాహుల్ ఆస్తుల్ని త్వరలో స్వాధీనం చేసుకోవాల్సిందే. సోనియా, రాహుల్ వాటాదారులుగా ఉన్న యంగ్ ఇండియన్ సంస్థ గతంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ పత్రిక నేషనల్ హెరాల్డ్ ను నడిపిన అసోసియేటెడ్ జర్నల్స్ లిమిటెడ్ ను స్వాధీనం చేసుకునే క్రమంలో భారీగా డబ్బులు చేతులు మారాయని ఈడీ అభియోగాలు మోపింది. వీటికి సంబంధించి అసోసియేటెడ్ జర్నల్స్ లిమిటెడ్ యజమానులకు నిన్ను ఈడీ నోటీసులు పంపింది. నేషనల్ హెరాల్డ్ వార్తాపత్రికను ఒకప్పుడు ప్రయంించిన అసోసియేటెడ్ జర్నల్స్ లిమిటెడ్ ను యంగ్ ఇండియా కొనుగోలు చేయడంలో ఆర్థిక అవకతవకలు, నిధుల దుర్వినియోగం జరిగినట్లు అభియోగాల్లో పేర్కొంది. యంగ్ ఇండియన్ రూ.2,000 కోట్లకు పైగా విలువైన ఆస్తులను నియంత్రించడానికి అసోసియేటెడ్ జర్నల్స్ లిమిటెడ్ దీన్ని దురుద్దేశపూర్వకంగా స్వాధీనం చేసుకున్నారని ఈ కేసులో ఫిర్యాదుదారుగా ఉన్న సుబ్రహ్మణ్యస్వామి గతంలో ఆరోపించారు.దీనిపైనే కేసు సమాయ చేసిన ఈడీ దర్బాప్తు చేపట్టింది. ఇందులో అసోసియైెడ్ జర్నల్స్ లిమిటెడ్ ఆస్తులకు సంబంధించిన రూ.988 కోట్ల నేరం ద్వారా వచ్చిన ఆదాయాన్ని మనీ లాండరింగ్ చేసినట్లు ఆరోపణలు నిర్ధారణ కావడంతో 2023లో ఈ అటాచ్‌మెంట్ మొదలైంది. దీన్ని తాజాగా ఈడీ నిర్ధారించింది.

కొత్త ప్రాజెక్టులపై దృష్టి

(1వపేజీ తరువాయి) లేకుండా ముందు చూపుతో డిజైన్లను రూపొందించాలి. ఈ ప్రాజెక్టుకు అవసరమైన హైద్రాలజీతో పాటు పర్యావరణానికి సంబంధించి నిపుణులు, లేదా ఆ రంగంలో పేరొందిన సంస్థలతో సర్వే చేయించి ఆ మేరకు అవసరమైన అన్ని అనుమతులు తీసుకోవాలని సీఎం సూచించారు. %ఊణా% మీర్ ఆలం బ్రిడ్జితో పాటు ఈ బలాండ్ జోన్‌ను పక్కనే ఉన్న జూ పార్కుకు అనుసంధానం చేయాలి. ఇక్కడి అభివృద్ధి ప్రణాళికలను దృష్టిలో పెట్టుకొని జూ పార్కును అవ్గ్రిడ్ చేయాలి. జూ అధికారులతో సంప్రదింపులు జరిపి, నిబంధనల ప్రకారం అవ్గ్రిడ్ చేసేందుకు ఉన్న అన్ని అవకాశాలను పరిశీలించాలి. అభివృద్ధి ప్రతిపాదనలపై పర్యాటకులను మరింత ఆకట్టుకునేలా ఉండాలి... అని ముఖ్యమంత్రి సూచించారు. సమీక్షా సమావేశంలో ప్రభుత్వ సలహాదారులు వేం సరెల్లెర్ రెడ్డి, శ్రీనివాస రాజు, మున్సిపల్ శాఖ, మూసీ రివర్ ఫ్రంట్ డెవలప్‌మెంట్ కార్పొరేషన్ ఉన్నతాధికారులు పాల్గొన్నారు.

వీడిన పాస్టర్ ప్రవీణ్ మృతి మిస్టరీ

(1వపేజీ తరువాయి) ఇప్పలేదన్నారు. సోషల్ మీడియాలో చెప్పినవన్నీ నిరాధార ఆరోపణలే అని తేల్చేశారు. దారిలో హైదరాబాద్, కోడాడ, ఏలూరులో మధ్యం పాపులకు వెళ్లారన్నారు. దారిలో ప్రవీణ్ కు మూడుసార్లు చిన్న ప్రమాదాలు జరిగాయని ఆయన వెల్లడించారు. జగ్గయ్యపేట వద్ద ఆర్టీసీ బస్సు డ్రైవర్ అప్రమత్తతతో ప్రమా దం తప్పిందన్నారు. కీసర టోల్ ప్లాజా వద్ద అదుపు తప్పి ప్రవీణ్ కింద పడిపోయారన్నారు. కీసర వద్ద ప్రవీణ్‌కు సాయం చేసేందుకు అంబులెన్స్, వైద్య సిబ్బంది వెళ్లారని తెలిపారు. గుంటుపల్లి దగ్గర పాస్టర్ ప్రవీణ్ కానిపు ఆగారని, బంకులోకి వచ్చేటప్పటికే దగ్గర నుంచి లగ్జీ పక్కకు ఒరిగిపోయిందన్నారు. విజయవాడ రామవరప్పాడు జంక్షన్ వద్ద ప్రవీణ్ కండ్లషవ్‌ను ఆటోడ్రైవర్ చూశారని, ట్రాఫిక్ పోలీసు చూచనతో పార్కులో రెండు గంటలు నిద్రపోయారని తెలిపారు. కండ్లషవ్ బాగాలేదు, వెళ్లవద్దని చెప్పినా ప్రవీణ్ ముందుకెళ్లారన్నారు. హెడ్ లైట్ పగలిపోవడంతో రైల్ స్టేడ్ బ్లింకర్ వేసుకునే ప్రయాణించారన్నారు. ఏలూరులో మూడోసారి పాస్టర్ ప్రవీణ్ మధ్యం కొనుగోలు చేశారన్నారు. మధ్యం పాపునకు వచ్చినప్పటికే ప్రవీణ్ కళ్ళతోడు పగలిపోయిందన్నారు.

బీఆర్ఎస్ నేతకు పరువునష్టం దావా నోటీసులు

హైదరాబాద్, ఏప్రిల్ 12: బీఆర్ఎస్ నేత ఏనుగుల రాకెష్ రెడ్డికి టీజీపీఎస్సీ పరువునష్టం దావా నోటీసులు జారీ చేసింది. గ్రూప్ 1 ఫలితాల విషయంలో తమపై తప్పుడు ఆరోపణలు చేశారని గులాబీ నేతకు టీజీపీఎస్సీ ఈ మేరకు నోటీసులు ఇచ్చింది. వారం రోజుల్లో సమాధానం ఇచ్చి క్షమాపణలు చెప్పాలని టీజీపీఎస్సీ డిమాండ్ చేసింది. వారం రోజుల్లో సమాధానం చెప్పనట్లైతే పరువునష్టం కేసులు, ఇతర క్రిమినల్ కేసులు ఐక్ చేస్తామని హెచ్చరించింది. తదుపరి టీజీపీఎస్సీపై రాకెష్ రెడ్డి ఎటువంటి ఆరోపణలు చేయొద్దని, సోషల్ మీడియాలో పోస్టులు పెట్టద్దని ఆంక్షలు విధించింది. గ్రూప్ 1 మొయన్లోని అన్ని పేషద్దను రీ వాల్చయేషన్ చేయాలని, వాల్చయేషన్లో జరిగిన తప్పుదాలను ప్రభుత్వం సరిద్దాలని రాకెష్ రెడ్డి జడివల చెప్పిన మీడియా సమావేశంలో డిమాండ్ చేశారు. గ్రూప్ 1లో తెలుగు మీడియం అభ్యర్థులకు తీరిన అన్యాయం జరిగిందన్నారు. గ్రూప్ -1 మొయన్స్ రాసిన వారిలో 40 శాతం తెలుగు మీడియం అభ్యర్థులు ఉన్నారుని.. కానీ వారిలో ఒక్కరు కూడా టాప్ ర్యాంకులో రాబోయి తెలిపారు. ఈ మొయన్స్ పరీక్షలను 45 కేంద్రాల్లో నిర్వహిస్తే కేవలం రెండు కేంద్రాల్లోనే 72 మంది ఎలా ట్యాప్ ర్యాంక్లో నిలిచానో టీజీపీఎస్సీ చెప్పాలన్నారు. టీజీపీఎస్సీ ద్వారా తెలుగు మీడియంను చిన్న చూపు చూస్తున్నారని విమర్శించారు.

18, 19వ కేంద్రాల్లో అవకతవకలు జరిగాయనే అనుమానం ఉందన్నారు. ఏవీపీఎస్సీలో 6 వేల పేషద్దను దిద్దేందుకు 40 రోజుల సమయం తీసుకుంటే.. ఇప్పుడు 20 వేల పేషద్దను అతి తక్కువ సమయంలో ఎలా దిద్దారని ప్రశ్నించారు. గ్రూప్ పరీక్షల నిర్వహణ తప్పుల తడక అంటూ రాకెష్ రెడ్డి వ్యాఖ్యలు చేశారు. అయితే ఈ వ్యాఖ్యలపై టీజీపీఎస్సీ సీరియస్ అయ్యింది. తప్పుడు ఆరోపణలపై సమాధానం చెప్పాల్సిందే అంటూ రాకెష్ రెడ్డికి టీజీపీఎస్సీ పరువునష్టం దావా నోటీసులు జారీ చేసింది.

తాడేబండ్ హనుమాన్ టెంపుల్‌కి ప్రీతిజంటా..

సికింద్రాబాద్-సవభూమి: హనుమాన్ జయంతినిపురస్కరించుకుని ఊరూవాదా వీరహనుమాన్ జయంతి వేడుకలు ఘనంగా జరుగుతున్నాయి. హైదరాబాద్‌లో వేలాది మంది భక్త జనసందోహం నడుమ హనుమాన్ శోభాయాత్ర కన్నులపండువగా సాగుతోంది. గౌలిగూడ నుంచి తాడేబండ్ హనుమాన్ ఆలయం వరకు శోభాయాత్ర సాగనుంది. ఇదిలా ఉండగా.. హనుమాన్ జయంతి సందర్భంగా పంజాబ్ కింగ్స్ ఓనర్ ప్రీతి జంటా (%జూజీపత్వం ఓఅత్వం%) తాడేబండ్ వీరాంజనేయస్వామిని దర్శించుకున్నారు. ఈరోజు (శనివారం) ఉదయం తాడేబండ్ హనుమాన్ ఆలయానికి వచ్చిన ప్రీతి జంటా ఆలయంలో ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. నేటి సాయంత్రం ఉప్పల్ వేదికగా సన్రైజర్స్‌తో పంజాబ్ కింగ్స్ తలబడనుంది. ఈ సందర్భంగా పంజాబ్ కింగ్స్ విజయాన్ని కోరుతూ ప్రీతిజంటా వీరాంజనేయ స్వామిని దర్శించుకున్నారు.

ప్రైవేట్ సెక్టార్లోనూ రిజర్వేషన్లు.. తెలంగాణలో తెరపైకి కొత్త ప్రతిపాదన.. సాధ్యమేనా..?



హైదరాబాద్-సవభూమి:తెలంగాణలో రేవంత్ రెడ్డి సర్కార్.. ఎన్నికల్లో ఇచ్చిన హామీ మేరకు రాష్ట్రంలో బీసీ రిజర్వేషన్ లిబ్బాను అమలు చేసే దిశగా కసరత్తు చేస్తున్న విషయం తెలిసిందే. ఇందులో భాగంగానే స్థానిక సంస్థలు, విద్యా, ఉపాధి రంగాల్లో బీసీలకు ప్రస్తుతం 29 శాతం రిజర్వేషన్లు అమలవుతుండగా.. వాటిని 42 శాతానికి రిజర్వే షన్లు పెంచాలంటూ రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వం అసెంబ్లీలో బిల్లు ప్రవేశపెట్టగా ఆమోదం కూడా పొందింది. ఈ బిల్లులను కేంద్రానికి పంపించి పార్లమెంట్‌లో ఆమోదించుకోవాలన్న ప్రయత్నాలు చేస్తోంది. ఓవైపు ఈ బీసీ బిల్లు అమలుకు ప్రయత్నాలు జరుగుతున్న సమయంలోనే మరోవైపు.. ప్రైవేటు సెక్టార్‌లోనూ రిజర్వేషన్లు అమలు చేయాలన్న వాదన ఇప్పుడు తెరపైకి వచ్చింది.హైదరా బాద్‌లోని గాంధీ భవన్‌లో నిర్వహించిన మీడియా సమావేశంలో కాంగ్రెస్ సీనియర్ నేత వి.హనుమంత రావు ఈ ప్రైవేట్ సెక్టార్‌లోనూ రిజర్వేషన్లు అంశాన్ని ప్రస్తావించారు. ఎన్నికల్లో ఇచ్చిన హామీ మేరకు.. తెలంగాణలో బీసీల రిజర్వేషన్లు 42 శాతం పెంచేందుకు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి అన్ని రకాలుగా కృషి చేస్తున్నారని తెలిపారు. ఇందులో భాగంగా.. కేబినెట్‌లో నిర్ణయం తీసుకోవటం, అసెంబ్లీ బిల్లు పాస్ చేయటం, ఇందుకోసం బడ్జెట్‌లో రూ.150

పదో తరగతి పాసైన వారికి తీపి కబురు.. ఉచిత శిక్షణతో ఉద్యోగాలు, వివరాలివే..



హైదరాబాద్-సవభూమి:పదో తరగతి పాసైన వారికి గుడిస్వాన్స్. ఉచిత శిక్షణతో ఉద్యోగాలు పొందే అవకాశాన్ని ప్రభుత్వం కల్పిస్తోంది. పదో తరగతి పాసైన విద్యార్థులకు శిక్షణ ఇచ్చి ఉద్యోగాలు కల్పించేందుకు కొత్తగా అదవాన్స్‌డ్ టెక్నాలజీ సెంటర్(ఏటీసీ)ను ఏర్పాటు చేస్తోంది. ఉమ్మడి నిజామాబాద్ జిల్లాలో మూడు కొత్త ఏటీసీలను ఏర్పాటు చేయనున్నారు. టాటా టెక్నాలజీస్ ఉపాధి కల్పితం చేసేందుకు ఉద్యోగరలను తగ్గించే శిక్షణా సంస్థ అధికారులు ఈ సెంటర్ల నిర్మాణానికి ఏర్పాట్లు చేస్తున్నారు. ఈ సెంటర్లలో విద్యార్థులకు ఆధునిక సాంకేతిక పరిజ్ఞానంపై శిక్షణ ఇస్తారు. నిజామాబాద్ జిల్లాలో ఇప్పటికే పలు ప్రాంతాల్లో ఏటీసీలు ఉన్నాయి. నిజామాబాద్

ఏపీ సచివాలయ ఉద్యోగుల కోత?

(1వపేజీ తరువాయి) హేతుబద్ధికరణ చర్యలు తీసుకుంటోందన్నా రు. ఇప్పటికే వాలంటీర్ల వ్యవస్థను అత్రేసిన ప్రభుత్వం ఇబ్బందు నచివాలయాల వ్యవస్థనూ నిర్దిష్టం చేస్తోందన్నారు. సచివాలయాల్లో రేషనలైజేషన్ పేరుతో ప్రభుత్వం చేస్తున్న మార్పులతో ఉద్యోగుల్లో గందరగోళం నెలకొందని, ఇది ఇబ్బందా సచివాలయ ఉద్యోగరలను తగ్గించే చర్య అని వైయస్సార్‌సీపీ పిఎస్సర్వ్, ఎంప్లాయిస్ విభాగం రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు నలమూరు చంద్రశేఖర్‌రెడ్డి ఆరోపించారు. సచివాలయ వ్యవస్థను నిర్దిర్థం చేయాలని ప్రభుత్వం కుట్ర చేస్తోందన్నారు. కూటమి ప్రభుత్వం ఏర్పాలయ్యాక సచివాలయం వ్యవస్థను నిర్దిర్థం చేసే కుట్రలకు తెర తీసిందన్నారు. %ఊాత్రిం% =ఘుం% “వైఎస్ భారతీకి అందగా వైఎస్ వర్మల ఏ ఎమోషనల్ ట్యీట్..!” లక్షలాది ఉద్యోగుల్లో 25వేల ఉద్యోగ నియంత్రాలు చేపట్టాల్సి ఉన్నా, దాన్ని ప్రభుత్వం పూర్తిగా వదిలేసిందని ఆయన ఆరోపించారు. మరో వైపు 1.27 లక్షల ఉద్యోగుల్లో 15 వేల మంది

ప్రభుత్వానికి, వరంగల్ సీపీకి హైకోర్టు నోటీసులు!

హైదరాబాద్-సవభూమి:ఏప్రిల్ 27వ తేదీన వరంగల్‌లో బీఆర్ఎస్ రజతోత్సవ సభను నిర్వహించాలని భావిస్తున్న క్రమంలో పోలీసులు అనుమతి నిరాకరించడంతో బీఆర్ఎస్ నేతలు హైకోర్టును ఆశ్రయించారు. ఈ క్రమంలో దీనిపై విచారణ జరిపిన హైకోర్టు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పాటు వరంగల్ పోలీస్ కమిషనర్ కు నోటీసులు జారీ చేసింది. సభకు అనుమతిని ఎందుకు నిరాకరించారో పూర్తి వివరాలు సమర్పించాలని కోర్టు ఆదేశించింది. బీఆర్ఎస్ రజతోత్సవ సభకు ఏర్పాట్లు అత్యంత ఘనంగా లక్షలాది మందితో సభ నిర్వహించే మళ్లీ ప్రజాక్షేత్రంలో దూకుడుగా వెళ్లాలని భావిస్తున్న బీఆర్ఎస్ పార్టీ హనుమకొండ జిల్లా ఎల్లతర్తి

ఎక్కువ అంటూ ప్రచారం చేస్తోందన్నారు. ఏటా 4 లక్షల ఉద్యోగాలు కల్పిస్తామన్న కూటమి ప్రభుత్వం, ఉన్న ఉద్యోగాలనీ తొలగించి ఉద్యోగం పొట్ట కొట్టేందన్నారు. పైగా ప్రభుత్వం ఏర్పాటై 11 నెలలు గడిచినా ఎన్నికల్లో చెప్పినట్లు నిరుద్యోగ భృతి కూడా ఇవ్వడం లేదన్నారు. రేషనలైజేషన్ పేరుతో బాగా ప్రాతిపదికన సచివాలయాలను ఏ, టీ, సీ కేటగిరీలుగా విభజించి ఉద్యోగల సంఖ్యను కూడా తగ్గించే ప్రక్రియను ప్రారంభించిందన్నా రు. ఈ మేరకు జివో నెం.1 జారీ చేశారని తెలిపారు. ఉద్యోగులను జనరల్, టెక్నికల్ నిబ్బందిగా విభజించే కార్యక్రమానికి అనుగు చుట్టారని, జనరల్ విభాగాలకు కేటాయించిన నిబ్బంది విధులకు సంబంధించి జివో ఎంఎస్ నెం.3 జారీ చేసిన ప్రభుత్వం, టెక్నికల్ విభాగాలకు కేటాయించిన నిబ్బంది విధులకు సంబంధించి త్వరలోనే మరో జివో విడుదల చేస్తామని ప్రకటించిందన్నారు. సచివాలయాల తో పాటు, రైతు భరోసా కేంద్రాల్లో కూడా ఉన్న 4 వేల ఖాళీ పోస్టులకు ప్రభుత్వం మంగళం

పాదాలని నిర్ణయించిందని చంద్రశేఖర్ రెడ్డి ఆరోపించారు. ఈ విధంగా ప్రభుత్వ ఉద్యోగాలకు సిద్ధం అవుతున్న యువత ఆశల మీద ప్రభుత్వం నీళ్లు చల్లిందన్నారు. ఇన్నాళ్లు ఒక్కో సచివాలయానికి ఒక్కో వీఆర్సీ ఉంటే, ఇకపై కొన్ని చోట్ల రెండేసి సచివాలయాలకు కూడా ఒక్కో వీఆర్సీనే పని చేయాలి ఉంటుందన్నారు. రేషనలైజేషన్ పేరుతో పంచాయతీ కార్యదర్శుల పోస్టులను కొన్ని చోట్ల ప్రభుత్వం తీసేసిందన్నారు. ఈ నిర్ణయం పట్ల పంచాయతీలు, పంచాయతీ సెక్రటరీల ప్రాముఖ్యతపై ఉద్యోగులు చాలా అసమానాలు వ్యక్తం చేస్తున్నారని ఆయన ఆరోపించారు. కొన్ని పంచాయతీలకు ఒకటికన్నా ఎక్కువ సచివాలయాలు ఉన్నా కూడా ఉద్యోగుల కేటాయింపు సరిగ్గా జరగలేదని ఉద్యోగులు చెబుతున్నా ఈ ప్రభుత్వం పట్టించుకోవడంలేద న్నారు. ఒకే ఉద్యోగికి రకరకాల పనులు కేటాయించడం వలన వారిపై పనిభారం పెరగడంతోపాటు వారిలో వైపుణ్యత కొరవడమే ప్రమాదం కూడా లేకపోలేదన్నారు.

ఎమ్మెల్యే దాస్యం విసయ్ భాస్కర్ హైకోర్టును ఆశ్రయించారు. ఈ క్రమంలో హైకోర్టు నిన్ను విచారణ జరిపింది. హైకోర్టులో ఆరు వర్గాల వాదనలు తాము సభ నిర్వహించు కోవదానికి కావలసిన అన్ని ఏర్పాట్లు చేసుకుంటున్నామని, రైతుల వద్ద నుండి కూడా నిరభ్యంతర పత్రాలను తీసుకున్నామని పిటిషన్ల తరపు న్యాయవాది పేర్కొన్నారు. ప్రభుత్వం తరపు న్యాయవాది సభకు అనుమతి ఇవ్వడానికి ఇంకా కొన్ని అంశాలను పరిశీలించ వలసి ఉందని, ఇంటిలిజెన్స్ నివేదికతో పాటు శాంతిభద్రతల అనుసరకు ఎట్టు తగ్గినట్లుగా, స్థా పూర్తి వివరాలు సమర్పించాలన్న హైకోర్టు రికరడతో ఇరువర్గాల వాదనలు పరిశీలిస్తోంది.



నెలసరి సమయంలో మహిళల ఇబ్బందుల గురించి చెప్పాల్సిన పనిలేదు. నాస్తి, తిమ్మిరి వేధిస్తుంటాయి. కొందరిలో ఫుడ్ క్రేవింగ్స్ కూడా కనిపిస్తుంటాయి. కానీ, 'అది తినొద్దు.. ఇది తినొద్దు!' అనే అపోహలు కూడా ఉంటాయి. అయితే, ఇలాంటి సమయంలో కొన్ని రకాల పండ్లు తినడం ఆరోగ్యానికి మంచిదని నిపుణులు అంటున్నారు. ఇవి నాస్తి, తిమ్మిరిని తగ్గించడంతోపాటు ఫుడ్ క్రేవింగ్స్నూ కంట్రోల్ చేస్తాయని చెబుతున్నారు. యాపిల్ : ఇందులో ఉండే యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ లక్షణాలు.. పీరియడ్స్ సమయంలో వచ్చే నాస్తిని తగ్గిస్తాయి. ఫైబర్ పుష్కలంగా లభించడం వల్ల జీర్ణక్రియ మెరుగుపడుతుంది. బోప్పాయి : ఇందులో విటమిన్ ఎ, పప్టైన్ అనే ఎంజైమ్స్ ఉంటాయి. ఇవి పీరియడ్స్ సమయంలో వచ్చే



హార్మోనల్ సమస్యలను దూరం చేస్తాయి. అయితే, రోజుకు 150 గ్రాముల కన్నా తక్కువగా తీసుకోవడం మంచిదని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అరటిపండ్లు : కొందరిలో పీరియడ్స్ సమయంలో తిమ్మిర్లు వేధిస్తుంటాయి. వాటిని తగ్గించడంలో అరటిపండ్లలోని 'బోరాన్' సమర్థంగా పనిచేస్తుంది. అంతేకాదు.. అరటిలోని పొటాషియం, విటమిన్ బి6 కడుపు ఉబ్బారాన్ని తగ్గిస్తాయి. మూడ్ స్వింగ్స్ను కంట్రోల్ చేస్తాయి.పుచ్చకాయ: పీరియడ్ క్రాంప్స్ను కంట్రోల్ చేయడంలో పుచ్చకాయ ముందుంటుంది. దీనిలోని మెగ్నీషియం.. కడుపు ఉబ్బారాన్ని తగ్గించడంలో సాయపడుతుంది.

బంధువులకు భరోసా



తీర్చిదిద్దాలంటే బలమైన కుటుంబ వ్యవస్థ అనేది ఎంతో కీలకం. న్యాయవాదిగా హైదరాబాద్లోనే కాదు, ఢిల్లీలో కూడా వివిధ కోర్టుల్లో ఇలాంటి ఎన్నో కేసులు వాదించిన అనుభవం నాది. ముప్పై ఏళ్లకు పైగా ఈ వృత్తిలో ఉన్నాను. నేను ప్రాక్టీస్ చేసే రోజుల్లో ఒక న్యాయవాదిగా క్లయింట్లు పడే ఇబ్బందులు, ఏళ్లకు ఏళ్ల వాళ్లు కోర్టుల చుట్టూ తిరగడం చూసి నాకు బాధ అనిపించేది. అప్పుడు కూడా చాలావరకు 'మధ్యవర్తిత్వం' (మీడియేషన్) ద్వారా పరిష్కరించేందుకు ప్రయత్నించాను. ముఖ్యంగా దేశంలోని కోర్టుల్లో కోట్ల కేసులు అపరిష్కృతంగా ఉన్నాయి. వీటన్నిటినీ దృష్టిలో పెట్టుకొని సరిగ్గా నాలుగేళ్ల కిందట హైదరాబాద్లో 'అమికా ఆర్బిటివ్స్ అండ్

చేయించుకొంటే అదేదో అవచారం చేసినట్లు చాలామంది మగవాళ్లు భావిస్తున్నారు. తల్లిదండ్రులు కూడా వారికి వంతపాడుతున్నారు. ఇలాంటివి చాలా కేసులు వచ్చాయి. 'నీవల్లే పిల్లలు కలగడంలేదని ఒక అమ్మాయితో భర్త గొడవ. వారు నా దగ్గరకు వచ్చారు. అమ్మాయికి మెడికల్ చెక్ప్ చేయించి చెప్పాను... 'అమ్మా... నువ్వు ఇతన్ని వదిలేసావు. లోపం నీలో లేదు' అని. ఒకవేళ ఇద్దరూ ఉద్యోగస్థులైతే 'నేను రెండు లక్షలు సంపాదిస్తున్నా' అంటే 'నేనూ రెండు లక్షలు సంపాదిస్తున్నా' అని ఇగోలకు వెళుతున్నారు. అంత సంపాదిస్తుండంలో ఒకరి మాట ఒకరు వినరు. అందుకే పెళ్లికి ముందు ఒకరికి ఒకరు సరిపోతారా లేదా అనేది తెలుసుకోవడానికి కొన్నింటి అవసరం.

అతిగా కల్పించుకోకూడదు...
ఈ రోజుల్లో పొద్దున లేచింది మొదలు రాత్రి వరకూకోడోయేవరకు తల్లిదండ్రులు పెళ్లయిన పిల్లలతో ఒకటే మాట్లాడడం, ఏదోఒకటి చెప్పడం జరుగుతోంది. పిల్లలు కూడా ప్రతి చిన్న విషయాన్నీ వేరొకరితో వంచుకొంటున్నారు. గోప్పత అనేది లేకుండా పోతోంది. మనం భార్యాభర్తలం, మనది ఒక కుటుంబం అనే స్పృహ ఉండడంలేదు. తల్లిదండ్రులు కూడా పిల్లల సంసారాల్లో అతిగా కలుగజేసుకోకూడదు. ప్రతి విషయంలో దూరపోకూడదు. దూరం నుంచి గమనిస్తుంటే. వాళ్ల సమస్యలు వాళ్లు పరిష్కరించుకొనే అవకాశం కల్పించాలి.

కుటుంబ వ్యవస్థ దెబ్బతినడంపట్లే...
ఒకప్పుడు ఉమ్మడి కుటుంబాలు ఉండేవి. కుటుంబ వ్యవస్థ దృఢంగా ఉండేది. కానీ ఇప్పుడు భార్య, భర్త, ఒకరిద్దరు పిల్లలతో అతి చిన్న కుటుంబాలు అయిపోయాయి. ఎవరి సంపాదన వారిది. మొత్తం ఫోన్వల్ల పక్కపక్కనే ఉన్నా ఎవరి గోల వారిది. చెప్పడానికి అనుభవజ్ఞులైన పెద్దలు ఒక ప్రతి చిన్నదానికీ గూగుల్లో వెతికి, అలానే చెయ్యాలనే నిర్ణయానికి వచ్చేస్తున్నారు. యాంత్రిక జీవనంలో అనుబంధాలు మాయమైపోతున్నాయి. వీటన్నిటివల్ల కాపురాలు కూలిపోతున్నాయి. పెళ్లయిన మూడు రోజులకే కాదు... ముప్పై ఏళ్లు కలిసి జీవించి తెగదెంపులు చేసుకున్న బంధులా ఉంటున్నాయి. ఇవన్నీ కుటుంబ వ్యవస్థ దెబ్బతినడంవల్ల జరిగే పరిణామలు అనేది నా అభిప్రాయం.

సవాళ్లతో కూడుకున్నది...
కుటుంబ కలహాలు చాలా సున్నితమైనవి. మనం

వాళ్లకు దగ్గరగా వెళ్లి, ధైర్యం చెప్పి, ఒప్పించగలగాలి. అందుకు వాళ్లు చెప్పింది ఓపిగ్గా, మనసు పెట్టి వినగలగాలి. తగిన సలహా ఇచ్చి తిరిగి వాళ్లను ఆనందంగా తరిగిన పంపగలగాలి. నా దృష్టిలో అదే అసలైన మధ్యవర్తిత్వం. ఇది ఎన్నో సవాళ్లతో కూడుకున్నది. నా దగ్గరకు వచ్చేవారిలో అత్యధికంగా ఆర్థిక స్థాపత లేనివారే ఉంటారు. వాళ్లకు నేను ఉచితంగానే సేవలు అందిస్తాను. ఇన్సూరిగనివారి నుంచి కూడా ప్రభుత్వం నిర్ణయించిన ఫీజు కంటే తక్కువ తీసుకొంటాను. ఎందుకంటే నాకు డబ్బు ముఖ్యం కాదు. ఆర్థంపర్తంలేని గొడవలతో విచ్చిన్నం అవుతున్న మన కుటుంబ వ్యవస్థను నిలబెట్టాలన్నది నా సంకల్పం. కలసి ఉంటే కలదు సుఖం అని పెద్దలు అన్నారు కదా. అందుకే కుటుంబ భాలను కలిపి ఉంచేందుకు ఓపిక ఉన్నంతవరకూ కృషి చేస్తాను."

ఎయిర్పోర్టులో వదిలేసి...
నా దగ్గరకు విదేశాల్లో ఉండేవారి నుంచి కూడా కేసులు వస్తుంటాయి. అలాంటివారికి ఫోన్లోనే మాట్లాడి మధ్యవర్తిత్వం చేస్తుంటాను. కొన్ని కేసులు చూసినప్పుడు గుండె బరువెక్కిపోతుంటుంది. ఒక కేసులో అయితే... తన ఆడిజు పిల్లాడిని, భార్యను విమానాశ్రయంలోనే వదిలేసి విదేశాలకు వెళ్లిపోయాడు ఒకతను. 'పిల్లాడిని చంపేయనన్నా చంపేయి. లేదా ఇక్కడే వదిలేయి. కాదంటే నువ్వు కూడా నాతో రావద్దు' అని భర్త అంటే... అందుకు ఆ అమ్మాయి ఒప్పుకోలేదు. తనకు ఉద్యోగం కూడా లేదు. ఎలా బతుకుతుంది? నేను అతనితో ఫోన్లో మాట్లాడి మెయింటెనెన్స్ ఇప్పించగలిగాను.

అనారోచితంగా...
పెద్దలు కుదిర్చిన పెళ్లిళ్లే కాదు, ప్రేమించి, కొన్నేళ్ల సహజీవనం తరువాత చేసుకున్న పెళ్లిళ్లు కూడా ఎక్కువ కావాలని నిబబధించలేదు. విదాకులకు వెళ్లేవాటిలో 'ప్రేమ పెళ్లికే ఎక్కువగా ఉంటున్నాయి. ఇందుకు కారణం... తమకు ఏంకావాలో కూడా స్పష్టత లేకుండా జులంబువుతున్నారు. తేడా వస్తే కుటుంబం మొత్తాన్నీ కేసుల్లోకి లాగుతున్నారు. సంబంధాలు కలుపుకోనేటప్పుడు గుణగణాల గురించి ఆలోచించకుండా కేవలం డబ్బు కోణంలోనే అన్నిటినీ బేరీజు వేసుకొంటున్నారు. సమస్య వచ్చినప్పుడు ఒకరినొకరు ఆర్థం చేసుకోకపోవడంపట్లే కాదు, వారికి అర్థమయ్యేట్టు చెప్పేవాళ్లు లేక కూడా బంధులు బలహీనపడుతున్నాయి.

బెండకాయ నీళ్లతో ఇన్ని లాభాలా..!



బెండకాయలను చిన్న ముక్కలుగా కోసి వెడల్వబడి గిన్నెలో వేయాలి. అవి మునిగేవరకూ నీళ్లు పోసి రాత్రంతా నానబెట్టాలి. తెల్లారిన తరవాత మరో గిన్నెలోకి వదబోయాలి. ఈ నీటిని బెండకాయ నీళ్లు లేదా ఓక్రా వాటర్ అంటారు. ఈ నీటిని తాగడం వల్ల కలిగే ఆరోగ్య ప్రయోజనాల గురించి తెలుసుకుందాం...

బెండకాయ నీళ్లలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి శరీరంలోని ఫ్రీ రాడికల్స్ తో పోరాడి అకాల వార్మక్యాన్సి నివారిస్తాయి. చర్మం మీద ముడతలు, ముఖం మీద మొటిమలు రాకుండా కాపాడతాయి. గుండె జబ్బులు రావు. బెండకాయ నీళ్లు తాగడం వల్ల నీ, కె విటమిన్లు లభిస్తాయి. ఇవి శరీరంలో కొల్లాజెన్ ఉత్పత్తిని పెంచుతాయి. దీనివల్ల చర్మం బిగుతుగా మృదువుగా ఉంటుంది. రోగనిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. మలబద్ధకం రాదు. పేగులు ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. జీర్ణ శక్తి పెరుగుతుంది. కడుపులో అమ్మత్వం తగ్గుతుంది. రక్తంలో చక్కెర స్థాయి అదుపులో ఉంటుంది. మధుమేహ సమస్యలు తలెత్తవు. బెండకాయ నీళ్లలో ఫైబర్ కలిగి ఉంటుంది. ఈ నీటిని తాగితే చాలాసేపటివరకూ కడుపు నిండిన భావన ఉంటుంది. దీనివల్ల అతిగా తినాలని అనిపించదు. శరీర బరువు అదుపులో ఉంటుంది. శరీరంలో పేరుకున్న వెద కొలిస్ట్రాల్ కలిగిపోతుంది. గుండె, కాలేయం ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి.

తెలుగు నేర్పాల్సినది తల్లులే



ఉండేది. అప్పుడు ఉండేదంటే- ఇప్పుడు లేదని చెప్పటం నా ఉద్దేశం కాదు. కానీ మా చిన్నతనంలో ఉపాధ్యాయులకు బోధన పట్ల మక్కువ ఎక్కువగా ఉండేది. అవసరమైతే ఒక గంట అదనంగా ఉండి మరో చదువుచెప్పేవారు. ప్రస్తుతం అలాంటి ఉపాధ్యాయులు తక్కువనే అనిపిస్తుంది. **తెలుగు ఒక వారధి...**
ఈమధ్య కాలంలో ఇంగ్లీషులో మాట్లాడటం ఒక హెచ్చు చిహ్నంగా మారిపోయింది. చిన్న గ్రామాల్లో తల్లిదండ్రులు కూడా పిల్లలతో 'మమ్మీ, డాడీ' అని పిలిపించుకోవడానికే ఇష్టపడుతున్నారు. ఇలాంటి చర్యల వల్ల దైనందిక జీవనంలో తెలుగు పదాల వినియోగం రోజు రోజుకు తగ్గిపోతోంది. దీనికి కారణం- ఇటు తల్లిదండ్రుల్లోనూ, అటు పిల్లల్లోనూ తెలుగు భాష, సంస్కృతుల పట్ల సరైన అవగాహన లేకపోవడమే! సంస్కృతి, సంప్రదాయాలకు భాషకు మధ్య అవినాభావ సంబంధం ఉంది. అవి ఒక తరం నుంచి మరొక తరానికి వారసత్వంగా రావడానికి భాష వారధిగా ఉపయోగపడుతుంది. మన మూలాలను తెలియజెబుతుంది. మన హోదీకుల గొప్పతనం తెలుస్తుంది. ఇవన్నీ మన భాషను నేర్చుకోవటం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలు. తరచి చూస్తే ఇలాంటివి ఎన్నో ఉన్నాయి. ఇలా తెలుగు భాష వల్ల వచ్చే ప్రయోజనాలు తెలిస్తే తల్లిదండ్రులు, పిల్లలు అందరూ భాషను నేర్చుకుంటారనేది నా ఉద్దేశం. అందుకోసం ప్రపంచ తెలుగు సమాఖ్య తరఫున గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో కొన్ని పరీక్షలు పెడుతున్నాం. దీనిలో పాల్గొనే వారు ఇంగ్లీషు పదాలు వాడకుండా మాట్లాడాలి. ఇలాంటి ప్రయత్నాల వల్ల మళ్లీ తెలుగు పట్ల మమకారం పెరుగుతుందనేది నా ఉద్దేశం. ఇక్కడ ఇంకో కోణం కూడా ఉంది. చాలా మందికి తెలుగు మాట్లాడటం వచ్చు. కానీ చదవటం, రాయటం రాదు. తెలుగులో ఉన్న తియ్యదనం తెలిస్తే- వీరందరూ కూడా తప్పకుండా చదవటం, రాయటం నేర్చుకుంటారు.

సంస్కృతం, డ్రెంట్ మాదిరిగా తల్లిదండ్రులు తమ పిల్లలను తెలుగు కూడా నేర్చుకోవాలని ప్రోత్సహించాలి. నా ఉద్దేశంలో తల్లులు ఈ విషయంలో చొరవ తీసుకోవాలి. తమ పిల్లలకు తెలుగు భాషను నేర్పించాలి. "తెలుగు రాకపోయినా ఇంగ్లీషు వస్తే నడివిపోతుంది కదా! అలాంటప్పుడు తెలుగు ఎందుకు నేర్చుకోవాలి?" అని కొందరు అడుగుతూ ఉంటారు. మన హోదీకులు- మనకు వారసత్వంగా గొప్ప సంస్కృతి సంప్రదాయాలు అందించారు. ఉదాహరణకు పండుగననే తీసుకోండి. ప్రతి పండుగ వెనక ఒక కారణం ఉంటుంది.

అది మన జీవనంతోను.. సంస్కృతితోను ముడిపడి ఉంటుంది. ఉదాహరణకు బొమ్మల కొలుపులను తీసుకుందాం. తమిళనాడులో దసరాకు బొమ్మల కొలుపులు పెడతారు. మన వాళ్లు సంక్రాంతికి పెడతారు. దీని వెనక కొన్ని కారణాలున్నాయి. ఇలాంటివన్నీ తెలుసుకోవాలంటే మూల భాష అంటే తెలుగు రావాలి కదా! అప్పుడే వారు తమ సంస్కృతి గొప్పదానన్న తెలుసుకోగలుగుతారు. **ప్రారంభం ఇలా...**
1992లో లాంగ్ ఐలాండ్ లో 'తానా' సభలు జరిగాయి. అప్పుడు కొందరు ముఖ్యులు మాట్లాడుకుంటున్న సమయంలో 'ఏదేశాల్లోనే తెలుగు వారు భాష గురించి మాట్లాడకుంటున్నారు. వారే ఒక సంఘంగా ఏర్పడ్డారు. అలాంటప్పుడు మన దేశంలో ఒక సంస్థ ఎందుకు ఉండకూడదు?' అనే చర్చ జరిగింది. ఈ చర్చ నుంచి అవిర్భవించినదే- 'ప్రపంచ తెలుగు సమాఖ్య'. దీన్ని అప్పటి ముఖ్యమంత్రి ఎస్టిఆర్ ప్రారంభించారు. మొదట్లో కోయంబత్తూరుకు చెందిన నాయుడు అధ్యక్షులుగా ఉండేవారు. ఆ తర్వాత డివీఎస్ రాజు త్రిపురయ్యగారు. ఆ తర్వాత నా భర్త దత్తుగారు పగ్గాలు చేపట్టారు. ఆయన తర్వాత నేను ఆ పదవి స్వీకరించా. అప్పటి నుంచి నేనే అధ్యక్షురాలిగా కొనసాగుతున్నా. తెలుగు భాషాభివృద్ధికి అనేక కార్యక్రమాలు చేయటంతో పాటుగా ప్రతి రెండేళ్లకు ఒక ఉత్సవం నిర్వహిస్తాం. ఈ ఉత్సవాలలో మన సంస్కృతి, సంప్రదాయాలను ప్రతిబింబించే కార్యక్రమాలు, యువ వాణిజ్యవేత్తల కోసం కొన్ని నిమిషాల్గు నిర్వహిస్తాం. వీటిలో ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఉన్న తెలుగువారందరూ పాల్గొంటారు. ఇలా ఇప్పటిదాకా వివిధ నగరాలలో 11 ఉత్సవాలు నిర్వహించాం. 12వ ఉత్సవం వచ్చే ఏడాది జనవరి మొదటి వారంలో హైదరాబాద్ లోని నోవాటెల్ లో నిర్వహిస్తున్నాం. దీనిలో సుమారు రెండువేల మంది దాకా పాల్గొంటారని భావిస్తున్నాం. ప్రపంచ తెలుగు సమాఖ్య తరఫున- తెలుగు భాష వారసత్వాన్ని భవిష్యత్ తరాల వారికి అందించేలా విశాఖపట్నంలో ఒక మ్యూజియాన్ని నిర్మించాం. మాకు భవిష్యవరకు అన్ని ప్రభుత్వాలు బాగా సహకరించాయి. ఇప్పటివరకే ఇది కొనసాగుతుందనే ఆశిస్తున్నాం."

సంగీతం కోసం...
చెన్నైలోని ప్రపంచ తెలుగు సమాఖ్య కార్యాలయంలో మేము తెలుగు నేర్పూరామని ప్రకటిస్తే- సుమారు పందమంది వరకూ వచ్చారు. వారందరూ తమిళం వాళ్లే! చాలామంది 60 ఏళ్ల పైబడినవారే! వీరిలో ఎక్కువ మందికి సంగీతం అంటే మక్కువ. కీర్తనలు తెలుగులో ఉంటాయి కాబట్టి వారి ఆర్థం తెలుసుకోవటం కోసం తెలుగు నేర్చుకుంటున్నారు. త్వరలోనే మరో క్లాసు కూడా మొదలుపెడుతున్నాం.

జీడిమామిడితో విభిన్న రుచులు



జీడిమామిడి కూర:కావాల్సిన పదార్థాలు:
జీడిమామిడి పండ్లు- అయిదు, చింతపండు- పావు కప్పు, ఉల్లిపాయలు- రెండు, ఉప్పు- అర చెంచా, కారం- అర చెంచా నూనె- రెండు చెంచాలు, ఆవాలు- అర చెంచా, జీలకర్ర- అర చెంచా, పచ్చి శనగపప్పు- అర చెంచా, మినప్పప్పు- ఒక చెంచా, ఇంగువ- చిటికెడు, పసుపు- పావు చెంచా, కరివేపాకు- రెండు రెమ్మలు, బెల్లం- రెండు చిన్న ముక్కలు, కొత్తిమీర తరుగు- రెండు చెంచాలు
తయారీ విధానం
జీడిమామిడి పండ్లను పెద్ద ముక్కలుగా కోయాలి. చింతపండును నీళ్లలో నానబెట్టి గుజ్జు తీయాలి. ఉల్లిపాయలను చీలికల్లా కోయాలి. స్వేద మీద గిన్నె పెట్టి అందులో జీడిమామిడి ముక్కలు వేసి అవి మునిగేవరకూ నీళ్లు పోసి చిటికెడు ఉప్పు వేసి అయిదు నిమిషాలు ఉడికించాలి. తరవాత నీళ్లు వంచేయాలి.
స్వేద మీద మందపాటి గిన్నె పెట్టి అందులో నూనె, ఆవాలు, జీలకర్ర, ఇంగువ, పసుపు, పచ్చిశనగపప్పు, మినప్పప్పు, కరివేపాకు వేసి బాగా వేపాలి. తరవాత ఉల్లిపాయ చీలికలు వేసి కలపాలి. అవి వేగక ఉడికించిన జీడిమామిడి పండ్ల ముక్కలు, ఉప్పు, కారం, చింతపండు గుజ్జు, బెల్లం వేసి కలపాలి. మూతపెట్టి అయిదు నిమిషాలు మగ్గించాలి. తరవాత కొత్తిమీర చల్లి దించాలి. ఈ కూర అన్నం, చపాటిల్లోకి రుచిగా ఉంటుంది.
జాగ్రత్తలు:ఉల్లిపాయలను లావుపాటి చీలికల్లా కోస్తే కూర రుచి బాగుంటుంది. వీటిని మరో మెత్తగా మగ్గించకూడదు. చింతపండు గుజ్జును చిక్కగా తీయాలి. లేదంటే కూర మందగగా అవుతుంది.
జీడిమామిడి పండ్ల జ్యూస్
కావాల్సిన పదార్థాలు:
జీడిమామిడి పండ్లు- పది, పంచదార- ఒక కప్పు, మిరియాల పొడి- ఒక చెంచా, ఉప్పు- అర చెంచా, నిమ్మరసం- రెండు చెంచాలు, చల్లదీని నీళ్లు- రెండు గ్లాసులు
తయారీ విధానం
జీడిమామిడి పండ్లను శుభ్రంగా కడిగి చిన్న ముక్కలుగా కోయాలి.
మిక్సి గిన్నెలో ఉప్పు, పంచదార, మిరియాల పొడి, జీడి

మామిడి పండ్ల ముక్కలు వేసి ఒక గ్లాసు చల్లదీని నీళ్లు పోసి మెత్తగా గ్రెండ్ చేయాలి. తరవాత ఈ మిశ్రమాన్ని మరో గిన్నెలోకి వదబోయాలి. ఇందులో ఒక గ్లాసు చల్లదీని నీళ్లు, నిమ్మరసం కలపాలి. ఇలా తయారీ చేసిన జ్యూస్ ని గాజు గ్లాసుల్లో పోసి స్టర్స్ చేయాలి. వేసవి కాలంలో ఈ జీడిమామిడి పండ్ల జ్యూస్ తాగితే పడబెట్టు తగలదు.
జాగ్రత్తలు
పంచదారకు బదులు బెల్లం వేసుకోవచ్చు.
జీడిమామిడి పండ్లు కొంచెం పగరుగా అనిపిస్తాయి కాబట్టి కొంచెం తేనె కలిపితే జ్యూస్ రుచి పెరుగుతుంది.
జీడిమామిడి పులుసు
కావాల్సిన పదార్థాలు
జీడిమామిడి పండ్లు- అయిదు, నూనె- రెండు చెంచాలు, ఆవాలు- అర చెంచా, మెంతులు- పావు చెంచా, ఎండు మిర్చి- నాలుగు, కొత్తిమీర- కొద్దిగా, ఇంగువ- పావు చెంచా, కరివేపాకు- కొద్దిగా, పసుపు- పావు చెంచా, చింతపండు- అర కప్పు, బెల్లం- కొద్దిగా, ఉప్పు- తగినంత, కారం- రెండు చెంచాలు, సాంబార్ పొడి- అర చెంచా, బియ్యప్పిండి- రెండు చెంచాలు
తయారీ విధానం:జీడిమామిడి పండ్లను పెద్ద ముక్కలుగా కోయాలి. కొత్తిమీరను సన్నగా తరగాలి. చింతపండును ఒక గిన్నెలో వేసి నీళ్లు పోసి నానబెట్టి గుజ్జు తీయాలి. బియ్యప్పిండిలో కొన్ని నీళ్లు పోసి కలిపి ఉంచుకోవాలి.స్వేద మీద మందపాటి గిన్నెపెట్టి అందులో నూనె వేసి వేడి చేయాలి. తరవాత ఆవాలు, మెంతులు, ఎండు మిర్చి, ఇంగువ, కరివేపాకు, పసుపు వేసి బాగా కలపాలి. ఇవి వేగిన తరవాత చింతపండు గుజ్జు, బెల్లం, ఉప్పు, కారం వేసి కలపాలి. ఒక నిమిషం తరవాత రెండు గ్లాసుల నీళ్లు పోసి సాంబార్ పొడి వేసి బాగా మరగవేయాలి. ఇందులోజీడిమామిడి పండ్ల ముక్కలు వేసి కలపాలి. ఇవి మగ్గిన తరవాత బియ్యప్పిండి, నీళ్లు కలిపిన మిశ్రమం పోసి కలపాలి. ఒక నిమిషం తరవాత కొత్తిమీర తరుగు వేసి స్వేద మీద నుంచి దించాలి. ఈ పులుసు వేడి అన్నంలోకి బాగుంటుంది.
జాగ్రత్తలు:జీడిమామిడి పండ్లు మెత్తగా ఉంటాయి. వీటిని ఎక్కువసేపు మగ్గించకూడదు.
జీడిమామిడి పండ్ల ముక్కలను కొద్దిసేపు ఉప్పునీళ్లలో నానబెడితే వాటి వగరు తోతుంది.
పులుసు చిక్కగా కమ్మగా కావాలనుకుంటే ఉడికించిన ఆలుగడ్డ ముక్కలు వేసుకోవచ్చు.జీడిమామిడి పండ్లలో బెషడ గుణాలు అధికంగా ఉంటాయి. వీటిని ఆహారంలో చేర్చుకోవడం వల్ల రక్త హీనత తగ్గుతుంది. శిరోజాలు, చర్మం ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి.

