



మన గుండె ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడంలో రక్తపోటు (బీబీ)ను క్రమం తప్పకుండా పర్యవేక్షించుకోవడం చాలా కీలకమైన అంశం. రోజూ నిర్దిష్ట సమయాల్లో బీబీని చెక్ చేసుకోవడం ద్వారా గుండె సంబంధిత సమస్యలను ముందుగానే గుర్తించి, సరైన చికిత్స తీసుకోవడానికి వీలవుతుంది. వైద్య నిపుణులు కూడా ఇదే విషయాన్ని నొక్కి చెబుతున్నారు.

వంటి సమస్యలను ప్రారంభ దశలోనే గుర్తించి, తీవ్రమైన గుండె జబ్బులు రాకుండా నివారించుకోవచ్చు. వైద్య నిపుణులు అభిప్రాయం ప్రకారం, రక్తపోటును ప్రతిరోజూ రెండుసార్లు చెక్ చేసుకోవడం మంచిది. మొదటిసారి ఉదయం నిద్రలేచిన గంటలోపు, అల్పాహారం తీసుకునే ముందు, వ్యాయామానికి ముందు లేదా ఏమైనా మందులు వేసుకునే ముందు చూడాలి. ఈ సమయంలో బీబీ రీడింగ్ శరీర సహజ ధోరణికి అనుగుణంగా కొంత ఎక్కువగా ఉండే అవకాశం ఉన్నప్పటికీ, ఇది ఒక కచ్చితమైన ప్రాథమిక అంచనాను ఇస్తుంది. ధర్మశాల నారాయణ సూపర్స్పెషాలిటీ హాస్పిటల్ కార్డియాలజీ డైరెక్టర్ డాక్టర్ సమీర్ కుబ్జా తెలిపారు. "ఉదయం పూట తీసుకునే రీడింగ్, రోజులోని సహజ శారీరక లయల కారణంగా రక్తపోటు ఎలా ఉంటే స్పష్టమైన ఆధారాన్ని అందిస్తుంది," అని ఆయన వివరించారు.

అమ్మే నాకు స్కూల్!



అవకాశాలతో ప్రేక్షకుల మది దోచుకున్న బుల్లితెర బ్యూటీ బళ్ళర్ల పంచుకున్న కబుర్లు.. చిన్నప్పటి నుంచీ అమ్మ కష్టం, ధైర్యం చూస్తూ పెరిగా. ఆమెనే స్ఫూర్తిగా తీసుకున్నా. ఎన్ని కష్టాలు ఎదురైనా అమ్మ ఒంటరిగా ఎదుర్కొన్నది. సమాజాన్ని ఎదిరించి నిలబడింది. అమ్మే నాకు స్కూల్. పెండ్లియే కొన్నిరోజులకే అమ్మకు అత్తింది ఆరళ్లు, భర్త ఈనడింపులు మొదలయ్యాయి. దిక్కుతోచని పరిస్థితుల్లో నేను కడుపులో ఉన్నప్పుడే అమ్మ ఒంటరి జీవితాన్ని ప్రారంభించింది. నా కోసం అమ్మ తన జీవితాన్నే త్యాగం చేసింది. నాన్న అనే ఎమోషన్ నా లైఫ్ లో లేదు. అమ్మకు నటన అంటే ఇష్టం. తను సటి కావాలనుకుంది. కానీ తనని ఎవరూ ప్రోత్సహించలేదు. దాంతో నన్ను నటిగా తెరపై చూడాలనుకుంది. అందుకే నన్ను థియేటర్లో చేర్పించింది. పదో తరగతిలో ఉన్నప్పుడు థియేటర్ క్లాస్ లో జాయిన్య్యా. ఇంటర్ పూర్తవగానే ఆడిమిన్స్ ఇవ్వడం ప్రారంభించా. నటిస్తూనే బీబీఎమ్ పూర్తిచేశా.

అన్ని పానెట్లో..
ఏషియానేట్ కన్నడలో ప్రసారమైన 'అనురాచ' నా మొదటి సీరియల్. ఆ తర్వాత కలర్స్ చానెల్ కోసం అర్కా ప్రాడక్షన్స్ 'గిరిజా కల్యాణ' చేశా. అదే నిర్మాణ సంస్థ ద్వారా తెలుగులో మొదటి అవకాశం వచ్చింది. 'నా పేరు మీనాక్షి' నా ఫస్ట్ తెలుగు ధారావాహిక. దాంతో నాకు మంచి పేరొచ్చింది. కన్నడ సీరియల్ 'అన్నాసాక్షి' రీమేక్ 'సర్వమంగళ మాంగళ్యే'లో కూడా నేనే నటించాను. స్టార్ విజయ్ చానెల్ కోసం ఓ తమిళ ధారావాహికలోనూ నటించాను. జీ తెలుగులో 'ముక్తాపడక' నా మొదటి ప్రాజెక్ట్. ఇలా అన్ని చానెల్స్ నన్ను ఆదరించాయి. తెలుగు ప్రేక్షకుల అభిమానంతో నటిగా నా ప్రస్థానం హ్యూపిగా కొనసాగుతున్నది.

పెండ్లి తర్వాత..
మా తాతయ్య జర్నలిస్ట్. చిన్నప్పటి నుంచీ సినీపరిశ్రమ, నటన మీద అవగాహన ఉంది. రోజూ ఆయన రాసే ఆర్టికల్స్ చదివేదాన్ని లాక్డౌన్లో నా పెండ్లి జరిగింది. తర్వాత కూడా సీరియల్స్లో కొనసాగాలని నిర్ణయించుకున్నా. కుటుంబంతో గడవడానికి నెలరో కొన్ని రోజులు గ్యాప్ తీసుకుంటున్నాను. కన్నడలో రెండు సినీమాల్లో నటించా. స్టార్ హీరో యట్ చెల్లెలుగా, శివరాజ్ కుమార్ సినీమాలో ఓ పాత్రలో నటించా. అలాంటి స్టార్ హీరోలతో పనిచేయడం నిజంగా నా అర్హత. వాళ్ళ నుంచి చాలా విషయాలు నేర్చుకున్నా. ముఖ్యంగా పనిపట్ల వారు చూపే శ్రద్ధ, పాత్రలో లీనమయ్యే తీరు నన్నెంతో ప్రభావితం చేశాయి. సెట్లో మంచి సలహాలు ఇచ్చేవాళ్లు. టాలివుడ్ స్టార్ హీరోలందరి సినీమాలు చూస్తుంటాను. ఒక మంచి మైథలాజికల్ పాత్రలో నటించాలన్న కోరికైతే ఉంది. అది ఎప్పుడైతే నెరవేరుతుందో చూడాలి.

సౌందర్యతో పోలిక..
చాలామంది నన్ను సౌందర్య అని పిలుస్తారు. ఆ మహానటి పోలికలు నాలో ఉన్నాయంటారు. అంత గొప్ప నటితో పోల్చడం చాలా సంతోషంగా ఉంటుంది. నటనలో ఎవ్వరినీ అనుకరించను. నాకంటూ ప్రత్యేకమైన శైలి ఉండాలనుకుంటాను.

నటి బళ్ళర్ల అంటే తెలియని తెలుగు బుల్లితెర ప్రేక్షకులు ఉండరు. 'నా పేరు మీనాక్షి'తో తెలుగువారిని పలకరించిన ఈ కన్నడ కన్నానికి ఫ్యాన్ ఫాలోయింగ్ ఎక్కువే! 'సర్వమంగళ మాంగళ్యే' సీరియల్తో బళ్ళర్ల ఇంటింటా అభిమానులను సంపాదించుకున్నది. కన్నడ

పాక శాస్త్రవేత్త క్షేమశర్మ కురగాయల్ రెండో స్థానాన్ని బింబిఫలం... అంటే దొండకాయ ఇచ్చాడు. మనం కూడా వంకాయ తరువాత అంతటి ప్రాముఖ్యతని దొండకాయకే ఇస్తాం. ఆరోగ్యం విషయంలో వంకాయంటే కొందరికి భయం ఉండవచ్చు... పడుతుందో పడదో అని! కానీ, దొండకాయతో

లైంగిక శక్తిని పెంచే దొండకాయ కూర!



అలాంటి భయం ఎవరికీ ఉండదు. బింబి ఫలం స్వాదు శీతం రక్తపిత్తప్రణాశకం! ప్రంథనం లేఖనం చీతివిభాద్యాసకారకమ్!! అంటే దొండకాయ వల్ల ఎటువంటి హాని ఉండదని ఈ శ్లోకార్థం. లేత దొండకాయల్ని కూరకే ఎంచుకోండి. ఉప్పు కలిపిన నీళ్లలో కొద్దిసేపు నానబెట్టి, బాగా కడగండి. పొడి వస్త్రంతో తుడిచాక ముక్కలు తరగండి. చక్కాల్లా, నిలువుగా, చిన్నచిన్న ముక్కల్లా... కూర వండే తీరునుబట్టి దొండను ఎలాగైనా తరగొచ్చు. అలా

సన్న సెగన తేలికగా పండ్లాలని గుర్తుంచుకోవాలి. ముగ్గుతో ముద్ద కూర... ఒక చిన్న కప్పులోకి వేడివేడి నెయ్యి తీసుకుని, అందులో ఒక్కొక్క దొండకాయని రెండుమూడుసార్లు ముంచి తీయండి. బాండీలోకి ఈ నేతి దొండకాయల్ని తీసుకుని, సన్న సెగన కలియబెడుతూ పైపై వేగనివ్వండి. మూడు వంతులు వేగిన తరువాత మీకు కావలసిన సుగంధ ద్రవ్యాలు, సైంధవ లవణం తగు మోతాదులో కలిపి మరికొద్దిసేపు వేయించండి. ఇప్పుడు చక్కగా చిలికిన చిక్కిన ముగ్గుని ఈ ముక్కలు మునిగేవరకూ పోసి, తడి ఆరేదాకా ఉడకనివ్వండి. ముద్ద కూరలాగా దగ్గరకు వచ్చాక కొత్తిమీర వగైరా కలిపి పొయ్యి మీద నుంచి దించేయండి. ఇలా చేసిన దొండ కాయకూర జాతరగాన్ని పెంచుతుందన్నాడు క్షేమశర్మ. దొండకాయ పెరుగుపప్పుడి... వంకాయతో బజ్జీ పెరుగు పచ్చడి చేసుకున్నట్లే లేత దొండకాయతోనూ చేసుకోవచ్చు. దొండకాయల తల, తోక భాగాలు తరిగి, నూనె లేదా నెయ్యి పట్టించి 'అంగారభృతం బింబిఫలం'... అంటే ఈ దొండకాయల్ని నిప్పుల మీద లేదా గ్రీల్ సాయంతో గ్యాసు పొయ్యి మంట మీద ఉంచి, పురి నల్లగా మాడకుండా లోపలి భాగం సమంగా ఉడికిలా తిప్పుతూ కాల్చండి. ఉడికిన తరువాత మెత్తగా నూరి, పెరుగులో ఉంచి తగినంత ఉప్పు, కొత్తిమీర, ఆపపిండి వగైరా కలిపి, ఇంగువ తాలింపు పెట్టిన కమ్మని పెరుగు పచ్చడి జీర్ణశక్తిని పెంచుతుంది. అమీబియాసిస్ లాంటి వ్యాధులు, అల్సర్లతో బాధపడేవారికి ఇది మేలు చేస్తుంది. నిప్పుల మీద కాల్చే అవసరం లేకుండా దొండకాయ ముక్కల్ని ఉప్పు కలిపిన నీళ్లలో ఉడికించి, పెరుగులో కలిపి కొద్దిగా ఆపపిండి, కొత్తిమీర వగైరా చేర్చి, ఇంగువ తాలింపు పెట్టిన పెరుగు పచ్చడి కూడా కమ్మగా ఉంటుంది. పై గుణాలనే కలిగి ఉంటుంది. దొండకాయ కూరక నెయ్యి, ఇంగువ, పెరుగు... ఈ మూడూ ఆరోగ్యదాయక సహచరులు. దొండకాయ చాలా రుచిగా ఉంటుంది. చలవనిస్తుంది. రక్తస్రావం అయ్యే జబ్బుల్లో తప్పనిసరిగా తినదగిన ఔషధం. పురుషుల్లో లైంగిక శక్తిని పెంచుతుంది. దీనికి లేఖనం (జిడ్డుని తొలగించే) గుణం ఉంది. అంటే, రక్తనాళాల్లో కొప్పు పేరకుండా చేస్తుంది. గుండె జబ్బులున్నవారు, బీబీ, మధుమేహం వ్యాధులున్నవారికి మేలు చేస్తుంది. అతిగా తింటే విరోచనాన్ని బంధిస్తుంది... ఉడ్లురాన్ని కలిగిస్తుందిని క్షేమశర్మ హెచ్చరించారు. చింతపండు, అల్లంవెల్లుల్లి మసాలాలు లేకుండా క్షేమశర్మ చెప్పిన పద్ధతిలో దొండకాయల్ని పంచుకుంటే ఉడ్లురంలాంటి చెడు కలగకుండా ఉంటుంది.

అందానికి డ్రాగన్ ఫ్రూట్!



'ప్రతి ముప్పై సంవత్సరాలకూ బతుకు తాలూకు ఆలోచన మారుతుంది. సినిమావాళ్లు దాన్ని ట్రెండ్ అంటారు. వ్యాపారవేత్తలు ఫ్యాషన్ అంటారు. రాజకీయ నాయకులు తరం అంటారు, మామూలు జనం జనరేషన్ గ్యాప్ అంటారు. అయితే, ప్రతి జనరేషన్లోనూ ఓ ఆలోచనను ముందుకు తీసుకెళ్లేవారే అతికొద్దిమందే ఉంటారు. వాళ్లనే టాక్సీడ్రైవర్లుగా అభివర్ణిస్తారు. ఈ సినిమా డైలాగ్ ఇప్పుడెందుకు? అంటే.. డ్రాగన్ ఫ్రూట్ పుష్టి దేశాల్లోనూ ఆ ఫలానికి సంబంధించిన ఉప ఉత్పత్తులు లేవు. తొలిసారిగా తెలంగాణకు చెందిన మనస్వినీ రెడ్డి డ్రాగన్ ఫ్రూట్తో సౌందర్య సాధనాలు తయారు చేస్తున్నారు. ఆ గులాబీ ఫలం (డ్రాగన్ ఫ్రూట్) తొక్క తోలు, గుజ్జు, రసం.. ఏదీ పుధా కానివ్వకుండా రైతన్నలకు అందగా నిలుస్తున్నారు. మనస్వినీ తండ్రి శ్రీనివాస రెడ్డి దేశంలోనే తొలిసారిగా ఆరుట్లలో డ్రాగన్ ఫ్రూట్స్ (గులాబీపండు) పండించి రికార్డు సృష్టించారు. ఓ ఆరోగ్య ఫలాన్ని జనానికి పరిచయం చేశారు. క్రమంగా ఈ పండువల్ల లాభాలు అందరికీ తెలిశాయి. ప్రస్తుతం తెలుగు రాష్ట్రాల్లో ఎంతోమంది రైతులు సాగు చేస్తున్నారు. అయితే, ఇది కాయ నుంచి పండుగా రంగు మారేందుకు నాలుగైదు రోజుల సమయమే తీసుకుంటుంది. ఆ లోగా మార్కెట్ చేసుకోవాలి. లేకపోతే పగుళ్లు వస్తాయి. ఇక విక్రయానికి పనికిరావు. దీంతో కొన్నిసార్లు పుధా ఎక్కువగా ఉండేది. తండ్రితోపాటు మిగిలిన రైతుల కష్టానికి తగిన ప్రతిఫలం దక్కాలనే ఉద్దేశంతో.. డ్రాగన్ ఫ్రూట్తో ప్రయోగాలు ప్రారంభించారు మనస్వినీ. ఆ ప్రయత్నంలో విజయం సాధించారు కూడా. ఆ ప్రయోగాల ఫలితమే.. 'నేనురల్ హ్యూస్ బై మన్నా' స్టార్టప్. రంగారెడ్డి జిల్లా ఆరుట్ల గ్రామానికి చెందిన మనస్వినీ రెడ్డికి చిన్నప్పటి నుంచీ వ్యవసాయంపై మక్కువ. క్షీనికల్ స్కూల్లోనూ పీజీ చేశారు. కరోనా సమయంలో ఆమె తండ్రి సేద్యం సంక్షోభంలో పడింది. మిగిలిన రైతుల పరిస్థితి అంతంతమాత్రమే. ఆయన పండించిన డ్రాగన్ ఫ్రూట్స్ ఎగుమతులు నిలిచిపోయాయి. దీంతో తీవ్ర నష్టం వాటిల్లింది. చెట్టు మీద పండు చెట్టు మీదే పగిలిపోతుంటే.. రైతుకు గుండె

నేను సగం.. నువ్వు సగం!



అభరణాలు ధరించడంలో అందం ఉంది, ఆనందమూ ఉంది. స్నేహితులు, ప్రేమికులు, భార్యభర్తలు, తల్లికొడుకులు, తండ్రికూతుళ్లు. ఒక్కో బంధానిని ఓ ప్రత్యేకత. ఆ అనుబంధంతో ముడిపడిన జ్ఞాపకాలను ఆభరణాలుగా మలుచుకుంటున్నారా చాలామంది. ఈ నగలు ఫ్రెండ్స్ జువెలరీ, కప్పల్ జువెలరీ, డెస్ట్ జువెలరీ పేరున అలరిస్తున్నాయి. పెండ్లి, ఉద్యోగం, వ్యాపారం.. ఇలా రకరకాల కారణాలతో స్నేహితులు, తోబుట్టువులు, ప్రేమికులు, కొన్నిసార్లు దంపతులు కూడా దూరంగా బతకాల్సి వస్తున్నది. 'భౌతికంగా మనమధ్య ఎడబాటు అనివార్యమైనా, మానసికంగా మాత్రం అతిదగ్గరగా ఉంటున్నాం' అని చాటుకోవడానికి 'సగం.. సగం' తరహా నగలను ఎంచుకుంటున్నారా చాలామంది. నువ్వు సగం, నేను సగం.. అన్న విషయాన్ని ప్రతీకాత్మకంగా చాటుకోవడానికి ఒకే నగలు రెండు ముక్కలుగా చేసుకుని.. చెర్రీకడి ధరిస్తున్నారు. పేర్లు, పదాల లాకెట్స్ కూడా వస్తున్నాయి. సీతాకోక చిలుక, తాళంవెలి, పూలు, ఆకులు.. ఇలా రకరకాల డిజైన్లతో పెండ్లెట్లు వస్తున్నాయి. ఎన్ని ఉన్నా ఈ జువెలరీలో హృదయాకాశానిదే హూ. స్నేహితులంటే ఇద్దరో కాకపోవచ్చు. ముగ్గురు, నలుగురు కూడా ఉండవచ్చు. ఆ మిత్రబృందం కోసం కూడా అందమైన పెండ్లెట్లు లభిస్తున్నాయి. ఉంగరాలు, బ్రేస్లెట్లు, గాజులోనూ ఈ చిహ్నాలు ఒదిగిపోతున్నాయి. బంగారం, వెండి, స్టాటీస్ వంటి ఖరీదైన లోహాల్లోనే కాదు, ఈతరానికి నప్పేలా.. క్రెడ్, ఫ్యాబ్రిక్, లైటెయియల్, వన్ గ్రామ్ గోల్డ్ వంటి వాటిలోనూ అందుబాటులో ఉన్నాయి.. ఫిట్ ఫిట్ ఆభరణాలు.

హైల్ ప్రాంతాల్లో బాలయ్య నటించనున్నాడని విశేషంగా వినిపిస్తోంది. హిల్ ప్రాంతాల్లో తరువాత వచ్చే సినిమాలో హిల్ ఎవరన్నది రిపీట్ చేయడం ఓ విశేషం! అడివి శేష్ 'హిల్ 2'లో క్షణమూర్తి లో నాని కనిపించాడు. 'హిల్ 3'లో నానితోగా సరిపించాడు. ఇక 'హిల్ 3' ఎండింగ్ లో కార్తి కనిపించాడు. అంటే రాబోయే 'హిల్ 4'లో కార్తి హిల్ అని తేలిపోయింది. అంతా బాగానే ఉంది. ఇప్పుడు 'హిల్ 4' చివరలో ఏ హిల్ కనిపించి 'హిల్ 5'లో కథానాయకుడవుతాడో అన్న ఆసక్తి నెలకొంది. ఇక్కడ బాలయ్యతో నానికీ ఉన్న అనుబంధం పనిచేసింది అంటున్నారు సినిమా. 'హిల్ 4' చివరలో బాలయ్య కనిపిస్తారని, తరువాత రాబోయే 'హిల్ 5'లో అయిన హిల్ గా నటించనున్నారని టాలీవుడ్ టాక్. అంతేకాదు 'హిల్ 5'లో నటించడానికి బాలయ్య కూడా అంగీకరించారని టాలీవుడ్ టాక్.



బాలయ్య కిట్లో మరో హిల్...
బాలయ్య మొయిన్ హిల్ కాగా, నాని, కార్తి కూడా కనిపిస్తారని వినిపిస్తోంది. ఇదిలా ఉంటే 'హిల్ 5' తరువాత కూడా మరో రెండు సినిమాలు ఈ ప్రాంతాల్లో ఉంటాయని వాటిలోనూ టాప్ హిల్స్ మొయిన్ లిట్లో కనిపిస్తారని సమాచారం. డైరెక్టర్ శైలజ్ కొలను క్యాంప్ నుండి వినిపిస్తున్న మాట ఏంటంటే 'హిల్ 7' దాకా ప్రాంతాల్లో సాగుతుందట! మరో 'హిల్ 5'లో బాలయ్య మొయిన్ లిట్ లో కనిపిస్తే, రాబోయే 'హిల్ 6', 'హిల్ 7'లో నటింపే టాప్ స్టార్స్ ఎవరన్నా అన్న ఆసక్తి కూడా సాగుతోంది. ఇదే జరిగితే ఇండియన్ స్ట్రీమ్ పై ఏడు భాగాలుగా వచ్చిన ప్రాంతాల్లో 'హిల్ 5' రికార్డ్ సృష్టించునుంది. ఇంతకూ 'హిల్ 5'లో బాలయ్య నటిస్తున్నారంటారా? అన్న అనుమానాలా కొందరిలో కలుగుతున్నాయి. ఏమవుతుందో చూద్దాం.



3 దుర్లుటనల దృశ్యరూపమే '23'



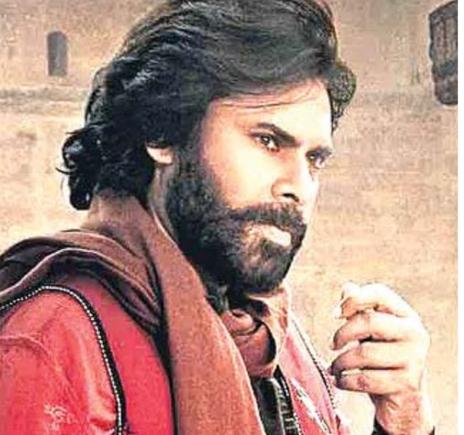
ముదిపద్దాయని సినిమా చూపిస్తుంది. తండ్రి వల్లే ఇంట్లో నుంచి పారిపోయా "అందరూ సమానమే, కానీ కొందరు మరింత సమానం" అనే ట్యాగ్ లైన్ తో సమాజంలో న్యాయం అందరికీ సమానంగా జరుగుతుందా అనే ప్రశ్నను హైలెట్ చేసింది. సినిమా ట్రైలర్ లోనే హైలెట్ అయిన కొన్ని డైలాగ్లు, నిజాయితీతో కూడిన చిత్రణ ప్రేక్షకులను ఆకర్షించాయి. చుండూరు ఫుటనల్ ఎనిమిది మంది దళితులు చనిపోగా, నిందితులు నిర్దోషులుగా విడుదల కావడం, చిలకలూరిపేట ఫుటనల్ దళిత నిందితులకు మరణశిక్ష (తర్వాత జీవిత ఖైదుగా మార్చబడింది) లాంటి నిజ ఫుటనలను సినిమా తీసుకుంది. ఈ ఏడాదిగా ఆ హిల్ లో ఫ్యాన్స్ కి నిరాశే ఈ అంశాలను దాకా ప్రామాణ్యంలో చూపించడం సినిమాకు ప్లస్ అయిందని, జైలు వాతావరణం, నేరస్థుడి వస్తాత్రాపం లాంటి అంశాలను బాగానే చిత్రించేలా చూపించారని ప్రేక్షకులు చెబుతున్నారు.

తండ్రి వల్లే ఇంట్లో నుంచి పారిపోయా "అందరూ సమానమే, కానీ కొందరు మరింత సమానం" అనే ట్యాగ్ లైన్ తో సమాజంలో న్యాయం అందరికీ సమానంగా జరుగుతుందా అనే ప్రశ్నను హైలెట్ చేసింది. సినిమా ట్రైలర్ లోనే హైలెట్ అయిన కొన్ని డైలాగ్లు, నిజాయితీతో కూడిన చిత్రణ ప్రేక్షకులను ఆకర్షించాయి. చుండూరు ఫుటనల్ ఎనిమిది మంది దళితులు చనిపోగా, నిందితులు నిర్దోషులుగా విడుదల కావడం, చిలకలూరిపేట ఫుటనల్ దళిత నిందితులకు మరణశిక్ష (తర్వాత జీవిత ఖైదుగా మార్చబడింది) లాంటి నిజ ఫుటనలను సినిమా తీసుకుంది. ఈ ఏడాదిగా ఆ హిల్ లో ఫ్యాన్స్ కి నిరాశే ఈ అంశాలను దాకా ప్రామాణ్యంలో చూపించడం సినిమాకు ప్లస్ అయిందని, జైలు వాతావరణం, నేరస్థుడి వస్తాత్రాపం లాంటి అంశాలను బాగానే చిత్రించేలా చూపించారని ప్రేక్షకులు చెబుతున్నారు.

ముదిపద్దాయని సినిమా చూపిస్తుంది. తండ్రి వల్లే ఇంట్లో నుంచి పారిపోయా "అందరూ సమానమే, కానీ కొందరు మరింత సమానం" అనే ట్యాగ్ లైన్ తో సమాజంలో న్యాయం అందరికీ సమానంగా జరుగుతుందా అనే ప్రశ్నను హైలెట్ చేసింది. సినిమా ట్రైలర్ లోనే హైలెట్ అయిన కొన్ని డైలాగ్లు, నిజాయితీతో కూడిన చిత్రణ ప్రేక్షకులను ఆకర్షించాయి. చుండూరు ఫుటనల్ ఎనిమిది మంది దళితులు చనిపోగా, నిందితులు నిర్దోషులుగా విడుదల కావడం, చిలకలూరిపేట ఫుటనల్ దళిత నిందితులకు మరణశిక్ష (తర్వాత జీవిత ఖైదుగా మార్చబడింది) లాంటి నిజ ఫుటనలను సినిమా తీసుకుంది. ఈ ఏడాదిగా ఆ హిల్ లో ఫ్యాన్స్ కి నిరాశే ఈ అంశాలను దాకా ప్రామాణ్యంలో చూపించడం సినిమాకు ప్లస్ అయిందని, జైలు వాతావరణం, నేరస్థుడి వస్తాత్రాపం లాంటి అంశాలను బాగానే చిత్రించేలా చూపించారని ప్రేక్షకులు చెబుతున్నారు.

వీరముల్లు ఆగమనానికి రంగం సిద్ధం

ఈ ఏడాది విడుదల కానున్న భారీ పాన్ ఇండియా సినిమాల్లో 'హరిహర వీరముల్లు' ఒకటి. అగ్ర హిల్ పవన్ కల్యాణ్ నటిస్తున్న ఈ చిత్రంపై భారీ అంచనాలున్నాయి. జూన్ 12న సినిమా విడుదలకానుంది. ఇప్పటికే విడుదలైన ప్రచార చిత్రాలు, రెండు పాటలు ప్రేక్షకులను విశేషంగా ఆకట్టుకున్నాయని మేకర్స్ చెబుతున్నారు. త్వరలోనే ఈ సినిమాలోని మూడో గీతం కూడా విడుదల కానున్నదని, అలాగే.. ట్రైలర్ ని కూడా విడుదల చేస్తామని, సినిమాపై అంచనాలను తారాస్థాయికి చేర్చేలా ట్రైలర్ ఉండబోతున్నదని వారు తెలిపారు. వెండితెరపై ముసుపెన్నడూ చూడని అద్భుతాన్ని ప్రేక్షకులకు అందించాలనే దృక్పథంతో దర్శకుడు ఎ.ఎం.జ్యోతికృష్ణ అవిశ్రాంతంగా ఈ సినిమాకోసం క్రమస్థాయిని చిత్ర నిర్మాత ఎ.దయాకర్ రావు తెలిపారు. పవన్ కల్యాణ్ కెరీర్ లో తొలిసారి జూనపద ఏడుడిగా నటిస్తున్న ఈ చిత్రంలో మొఘల్ చక్రవర్తి ఔరంగజేబుగా బాబీ దియోల్ కనిపించనున్నారు. నిధి అగర్వాల్ ఇందులో కథానాయిక.



పతహి ఇతర పాత్రధారులు. ఈ చిత్రానికి కెమెరా: మనోజ్ పరమహంస, జ్ఞానశేఖర్ వి.ఎస్, సంగీతం: ఎం.ఎం.కీరవాణి, సమర్పణ: ఎ.ఎం.రత్నం, నిర్మాణం: మెగా స్టూడియోస్ ప్రొడక్షన్స్, ఆర్ట్ డిజైన్: రిచీ. ఈ చిత్రం 2019 లో మొదలైంది. రిచీ 2025 లో జరుగుతుంది. వకీల్ సాబ్, భీష్మ నాయక్ కంటే ముందే వీరముల్లు మొదలైన పెద్ద ప్రాజెక్ట్ కావడంతో రిచీ సాధ్యపడలేదు. చూడింగ్ మొల్లగా చేసే కుంటూ రావడం ఓ కారణమైతే 2019 లో జగన్ అధికారంలోకి రావడంతో ప్రభుత్వం తీరును ఎండగట్టే పనిలోకి బిజీ అయ్యారు. కాలక్రమంలో రాజకీయంగా మరింత బిజీగా అయ్యారు. అటుపై చంద్రబాబు నాయుడు తో కలిసి కూటమి ఏర్పాటు చేయడం.. ప్రభుత్వం అధికారంలోకి రావడం ఇలా... ఉప ముఖ్యమంత్రి కావడంతో పవన్ మరింత బిజీ అయ్యారు. దీంతో వీరముల్లు సహా ఓటీ సినిమాలను పూర్తిగా వక్రప బెడ్డినట్లు అయింది. చూడింగ్ కు హాజరయ్యే సమయం పవన్ చేతుల్లో లేకుండా పోయింది. అలా చూస్తూ చూస్తూనే వీరముల్లుకు ఆరేళ్లు గడిచిపోయాయి. దీంతో ఈ సినిమాపై పెద్దగా బజ్ కూడా లేదు. రిచీ ఆయన ప్రచార చిత్రాలతో హైపే అయినా క్రియేట్ అయిందా? అంటే అదీ లేదు. చిలకలూరిపేట పూర్తిగా విక్ గానే నడిపిస్తుంది. జూన్ 12న రిచీ అవుతున్న నేపథ్యంలో సినిమాకు ప్రచారం తప్పనిసరి. అయితే హరిహర వీరముల్లు ట్రైలర్ దుబాయిలోని ఖలిఫా బుర్జుపై ప్రదర్శించబోతోందని కబురొచ్చింది.

గీతా ఆర్ట్స్ లో రెండు సినిమాలు



త్రైలుగు సినిమా హిల్ లో శ్రీవిష్ణు ఓ ఓ ప్రత్యేక శైలి. వినోదంతో పాటు చిన్నపాటి సందేశాన్ని కూడా తన చిత్రాల ద్వారా ఇవ్వాలని చూస్తుంటాడు. అయితే ఒక్కోసారి అవి టార్గెట్ అడియన్స్ ను మెప్పించడంలో విఫలం కూడా అవుతుంటాయి. అయినా తన పంథాను మార్చుకోడు. 'సమ జవర గమన' తర్వాత సరైన విజయం లేని శ్రీవిష్ణును 'హ్యూమ్ ట్యాగ్ సింగిల్' మూవీ సక్సెస్ గొప్ప ఓదార్పును ఇచ్చింది. ఈ సినిమాకు తొలుత డివైడ్ టాక్ వచ్చినా... సమ్మర్ సీజన్ లో విడుదలైన ఇతర చిత్రాలేవీ ఈ స్థాయిలో కూడా ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకోకపోవడం 'సింగిల్' మూవీకి కలిసిచ్చింది. ఓ రకంగా ఇందులో హిల్ యొక్క నడిచిన కెమికల్ శర్మ, ఇవానా కు కూడా 'సింగిల్' మెమోరబుల్ మూవీ అనుకోవచ్చు. కెమికల్ శర్మ కెరీర్ లోనే ఈ స్థాయిని అందుకున్న సినిమా మరొకటి లేదు. అలానే తమిళ నటి, 'లవ్ టుడే' ఫేమ్ ఇవానాకు ఇదే తొలి తెలుగు సినిమా. ఈ చిత్రం విజయాన్ని ఆమె కూడా బాగా ఆస్వాదిస్తోంది. ఇక 'వెన్నెల' కిశోరజీవల చాలా చిత్రాలలో కీలక పాత్రలు పోషించారు. 'శ్రీకాకుళం పెద్దాక హెమామ్మ' సినిమాలో హిల్ గానూ చేశాడు. అయితే ఆ చిత్రాలేవీ పెద్దంతగా విజయాలను అందుకోలేదు. 'వెన్నెల' కిశోర్ కష్టానికి తగ్గ పేరు కూడా రాలేదు. కానీ 'సింగిల్' మూవీ విడుదలైన దగ్గర నుండి హిల్ శ్రీవిష్ణుతో సరిసమానంగా 'వెన్నెల' కిశోర్ కామెడీని పండించాడని, అతనే ఇందులో సెకండ్ హిల్ అని ప్రచారం జరిగింది. సో.. ఆ రకంగా 'వెన్నెల' కిశోర్ సైతం ఈ సినిమా విజయంతో హ్యూమ్!

ఇదిలా ఉంటే... 'సింగిల్' మూవీ సమర్థకులు అల్లు అరవింద్ ఈ సినిమా విజయాల్లో ఓ కీలక ప్రకటన చేశారు. 'సింగిల్' మూవీ తొలి కాపీ చూసిన వెంటనే శ్రీవిష్ణుతో ఒకటి కాదు రెండు సినిమాలు తీయాలనే నిర్ణయానికి వచ్చానని, అద్వాన్య గా బ్లాక్ చెక్ సైతం ఇచ్చానని అన్నారు. ఇవాళ సినిమా విడుదలైన తర్వాత హిల్ లు, నిర్మాతలు ఎడముఖం పెడముఖంగా ఉండిపోతున్నారు. ప్రాఫిట్ వచ్చినా... లాస్ వచ్చినా... కూడా వారి మధ్య సంబంధాలు సజావుగా సాగడం లేదు. అలాంటి టైమ్ లో సినిమా జనంలోకి కూడా వెళ్ళకముందే అల్లు అరవింద్... శ్రీవిష్ణుతో మరో రెండు సినిమాలకు కమిట్ కావడం విశేషమే అని అంటున్నారు. సినిమాలో యాక్ట్ చేయడమే కాకుండా... ప్రమాషన్స్ విషయంలోనూ శ్రీవిష్ణు ప్రత్యేక శ్రద్ధ చూపడం అల్లు అరవింద్ కు బాగా నచ్చేసినట్టుంది.



మూషేళ్ల ముందు టాలీవుడ్ లో స్టార్ హీరోయిన్ గా వెలిగిన సత్యరాజ్, జిమ్ సేన్ గుప్తా, నాజర్, సునీల్, రషంబాబా, సుబ్బరాజు, నోరా

ముందు టాలీవుడ్ లో స్టార్ హీరోయిన్ గా వెలిగిన సత్యరాజ్, జిమ్ సేన్ గుప్తా, నాజర్, సునీల్, రషంబాబా, సుబ్బరాజు, నోరా పూజా హెగ్డే ప్రస్తుతం తెలుగులో సినిమాలు చేయడం నాజర్, సునీల్, రషంబాబా, సుబ్బరాజు, నోరా లేదు. మూషేళ్ల ముందు టాలీవుడ్ లో స్టార్ హీరోయిన్ గా వెలిగిన సత్యరాజ్, జిమ్ సేన్ గుప్తా, నాజర్, సునీల్, రషంబాబా, సుబ్బరాజు, నోరా ఓ వెలుగు వెలిగిన పూజా హెగ్డే ప్రస్తుతం తెలుగులో సినిమాలు చేయడం లేదు. ముకుంద సినిమాతో టాలీవుడ్ కు ఎంట్రీ ఇచ్చిన నోరా పూజా తక్కువ కాలంలోనే సాత్ లోని అగ్ర హిల్ లోందరితో జత కట్టి స్టార్ హీరోయిన్ గా నిలిచింది. కానీ నురుగు పైపులు పూజాకు మరో అభివృద్ధి తగ్గించేసాయి. రాధేశ్యామ్ తర్వాత పూజా కెరీర్ బాగా డల్ అయిపోయింది. ఆ తర్వాత నుంచి పూజా ఏ సినిమా చేసినా ఫ్లాప్ అవుతుంది. దీంతో దర్శకునిర్మాతలు ఆమె వెంట పడటం మానేశారు. అయితే రీసెంట్ గా సూర్య హీరో కోటివుడ్ లో పూజా హెగ్డే గ్రాఫ్ అనే సినిమా చేసిన సంగతి తెలిసింది. రెల్లో ప్రమాషన్స్ లో భాగంగా పూజా తాను త్వరలోనే తెలుగులో ఓ లవ్ స్టోరీ చేయబోతున్నట్లు వెల్లడించింది. రెల్లో సినిమాపై ఎన్నో ఆశలు పెట్టుకుని ఆ సినిమాను అందరికంటే ఎక్కువగా ఓన్ చేసుకుని మరో పూజా ప్రమాషన్స్ చేస్తే ఆ సినిమా కూడా అమ్మడి ఆశలపై నీళ్లు చల్లింది.

పూజాకు కలిసిరాని కాలం

కోటివుడ్ లోనే సక్సెస్ అవని ఈ సినిమాను తెలుగులో ఎవరూ పెద్దగా పట్టించుకున్నది లేదు. ప్రస్తుతం తమిళంలో విజయం తో కలిసి జన నాయగన్ సినిమా చేస్తున్న పూజా ఆ సినిమాతో ఎలాగైనా సక్సెస్ అందుకోవాలని చూస్తోంది. జన నాయగన్ హిల్ అయితే పూజాకు మళ్ళీ అవకాశాలు వచ్చే ఛాన్సుంది. ఆ సినిమా కూడా అమ్మడికి నిరాశే మిగిలిస్తే ఇక పూజా తన కెరీర్ పై ఆశలు వదులుకోవాల్సిందేననే పరిస్థితికి వస్తుంది. అయితే పూజా చేతిలో అభివృద్ధిని లేకపోయినా అమ్మడు ఫిట్ నెస్, చర్యలట్టే విషయంలో మాత్రం చాలా కేర్ తీసుకుంటూ ఉంటుంది. అందులో భాగంగానే రీసెంట్ గా ఇన్ స్టాలో అమ్మడు ఓ స్టోరీ పెట్టింది. టైడ్, నూడుల్స్ లాంటివి తింటే ఎక్స్ ట్రా చర్యలట్టే చేయాల్సిందేనంటూ పూజా ఓ సెల్ఫీని పోస్ట్ చేసింది. ఆ సెల్ఫీలో పూజా అప్పుడే చర్యలట్టే చేసి అలసిపోయి పడుకున్నట్టు కనిపిస్తోంది.

మళ్ళీ నయన్ తారే..



మెగాస్టార్ చి.ఎం.జీ.వి., ప్రముఖ దర్శకుడు రావిపూడి కాంబోలో ఓ మూవీ (మెగా 157) తెరకెక్కుతున్న విషయం తెలిసింది. ఇప్పటికే ఈ ప్రాజెక్ట్ పూజాకార్తవ్యమూ కూడా జరుగుతుంది. త్వరలోనే చూడింగ్ కూడా స్టార్ట్ చేయబోతున్నారని మేకర్స్, ఈ లోపు చిరు కోసం అనిల్ కథానాయకుడు ఫిక్స్ చేశారు. ఈ చిత్రంలో మెగాస్టార్ కు జోడిగా నయనతార నటిస్తోందని పూజా వచ్చిన విషయం తెలిసింది. ఇప్పుడు వాటిని నిజం చేస్తూ మేకర్స్ ఆమెనే హిల్ యొక్క ఫిక్స్ చేశారు. ఈ మేరకు తాజాగా ఓ వీడియోను కూడా విడుదల చేశారు. 'మెగా 157' ప్రాజెక్ట్ లోకి నయన్ వచ్చిందంటూ వదిలిన వీడియో ఆకట్టుకుంటోంది. మరోసారి అనిల్ రావిపూడి తనవైసలైలో ఈ వీడియోను రూపొందించారు. ఒక నిర్మాణం చెప్పాల్సిందే... అసలు ప్రమాషన్స్ అంటే నో చెప్పే విషయంతోనే సినిమా అరంభానికి ముందే ఆమెను అనిల్ ప్రమాషన్స్ లోకి తీసుకొచ్చారనే చెప్పాలి. వీడియో చివర్లో సంత్రాంతికి రప్పించేద్దాం అని ఇద్దరూ (నయన్, అనిల్) చిరు బాసాల్లో పోజులు పెట్టడం ఆకట్టుకుంటోంది. అలాగే చిరంజీవి మేనరిజంలో హాల్ మాస్టారు... కెమెరా కొద్దిగా రైట్ బర్నింగ్ ఇప్పుకోమన్నా అంటూ చెప్పిన సంభాషణలు ఆకట్టుకునేలా ఉన్నాయి. ఈ ప్రాజెక్ట్ లో ఆమెను ఆప్టేనిస్టూ చిరంజీవి కూడా పోస్ట్ పెట్టారు. 'హ్యూటిక్ మూవీకి సినిమా చేయనున్నారు.

చరిత్రకు అడుగు దూరంలో కోహ్లా..

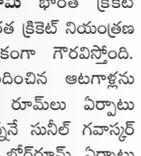
బెంగళూరు-సపభూమి: ఐపీఎల్ 18వ సీజన్ లో చేలరిగిపోతున్న విరాట్ కోహ్లా చరిత్రకు అడుగుదూరంలో నిలిచాడు. ఈ ఎడిషన్ లో ఇప్పటికే 7 హాఫ్ సెంచురీస్ గర్జించిన విరాట్.. మరో ఒక ఫిఫ్టీ సాధించాడంటే ఈ లీగ్ లో 'అల్ టైమ్ రికార్డు' బద్దలు కొడుతాడు. ప్రస్తుతం కోహ్లా ఖాతాలో 62 అర్ధ శతకాలు ఉన్నాయి. భీకర ఫామ్ లో ఉన్న ఈ రన్ మెషిన్ మరొకసారి బ్యాటు రులుతిపించి యాభైకి చేరువైతే డేవిడ్ వార్నర్ ను అధిగమిస్తాడు. ఐపీఎల్ లో నిలకడగా రాణిస్తున్న ఆటగాళ్లలో కోహ్లా మొదట పరుగులో ఉంటాడు. 2016లో నాలుగు సెంచురీల రికార్డులు నెలకొల్పిన విరాట్.. ప్రస్తుతం అర్ధ శతకాలతోనూ ప్రకంపనలు సృష్టిస్తున్నాడు. ప్రస్తుతం అతడు 62 ఫిఫ్టీలతో డేవిడ్ వార్నర్ తో సమానంగా ఉన్నాడు. ఆసీన్ ఓపెనర్ ఐపీఎల్ లో దూరం కావడంతో అతడి రికార్డును బ్రేక్ చేసే సుపర్ హిట్ కావడం కోహ్లాకి రానుంది. శనివారం చిన్నస్వామి స్టేడియంలో కోల్ కోతాపై కింగ్ కోహ్లా ఈ రికార్డు బ్రేక్ చేయాలని యావత్ ఆర్గీబీ ఫ్యాన్స్ ఆశిస్తున్నారు. వార్నర్ 184 ఇన్నింగ్స్ లో 62 ఫిఫ్టీలు బాదగా.. కోహ్లా 255 ఇన్నింగ్స్ లు తీసుకున్నాడు. ఇక పంజాబ్ ఖాతా ఫ్యాన్స్ మైదానానికి తరలి రానున్నారు.



కింగ్స్ మాజీ ఓపెనర్ శిఖర్ ధావన్ 51 హాఫ్ సెంచురీతో మూడో స్థానంలో కొనసాగుతున్నాడు. అభిమానులు ముద్దుగా గబ్బర్ గా పిలుచుకునే ధావన్ 221 ఇన్నింగ్స్ లో ఇన్ని యాభైలు సాధించాడు. బ్రేక్ తర్వాత తొలి పోరు.. వారం రోజులకుపైగా వాయిదా పడిన ఐపీఎల్ 18వ సీజన్ లీగ్ మ్యూచుల్ నేటితో పునః ప్రారంభం కానున్నాయి. హిట్ ట్రాఫిక్ మెరుపులు.. బోల్డ్ వికెట్ సంబురాలను చూడలేకపోయిన అభిమానులు ఇక పండుగ చేసుకోనున్నారు. ప్లే ఆఫ్స్ రేసు ఆసక్తికరంగా మారిన వేళ శనివారం బెంగళూరులో ఐపీఎల్ పో ట్రిమెక్ కౌంటిడౌన్ మొదలైంది. చిన్నస్వామి స్టేడియంలో రాయల్ ఛాలెంజర్స్ బెంగళూరును కోల్ కోతా నైట్ రైడర్స్ కి ఓడిస్తోంది. ఈ మ్యాచ్ లో మళ్ళీ ఐపీఎల్ సందడి మొదలవుతుం డడంతో ఖాతా ఫ్యాన్స్ మైదానానికి తరలి రానున్నారు.

సచిన్ కు ప్రత్యేక గౌరవం..

ముంబై-సపభూమి భారత క్రికెట్ దిగ్ గజులను భారత క్రికెట్ నియంత్రణ మండలి ప్రత్యేకంగా గౌరవిస్తోంది. విశేష సేవలందించిన ఆటగాళ్లను ప్రత్యేక బోర్డు రూమ్ లు ఏర్పాటు చేస్తోంది. మొన్ననే సునీల్ గవాస్కర్ పేరిట ప్రత్యేక బోర్డు రూమ్ ఏర్పాటు చేసిన బీసీసీఐ. శనివారం సచిన్ టెండూల్కర్ పేరిట సుప్రీమ్ గదిని ప్రారంభించింది. ముంబైలోని బోర్డు ప్రధాన కార్యాలయంలో మాస్టర్ బ్లాస్టర్ నూరు శతకాలకు గర్వగా 100 పేరుతో బోర్డు రూమ్ ను ఏర్పాటు చేశారు బీసీసీఐ అధికారులు. తద్వారా సన్నీ తర్వాత బోర్డు రూమ్ కలిగిన రెండో భారత క్రికెటర్ గా సచిన్ పేరు మార్కెట్ పోతోంది. ఈ సందర్భంగా క్రికెట్ రిజెండ్ ఒకింత భావోద్వేగానికి లోనయ్యాడు. 'నాకు ఈ గౌరవం కల్పించినందుకు బీసీసీఐ అధ్యక్షుడు రోజే బిస్మి ఉపాధ్యక్షుడు రాజీవ్ శర్మ, సెక్రటరీ సైకియాలజ్ ధన్యవాదాలు. నా జీవితంలో మొదటిసారి ఇలాంటి ప్రత్యేక గౌరవాన్ని పొందుతున్నాను. ఎందుకంటే.. ముంబైలోనే నా క్రికెట్ కెరీయర్ మొదలైంది. భారత జట్టుకు విశేష సేవలు అందించిన నాపేరిట ఒక ప్రత్యేక గది ఏర్పాటు చేయడం నా మనసుకెంతో సంతోషాన్ని ఇస్తోంది. ఒక ఆటగాడిగా నేను సాధించిన పలు ట్రోఫీల కంటే ఈ రూమ్ నాకు చాలా విలువైనది' అని సచిన్ తెలిపారు. తన సాగసిన ఆటతో అంతర్జాతీయ క్రికెట్ ను శాసించిన సచిన్.. రికార్డుల వీరుడిగా చరిత్రపటల్లో చోటు సంపాదించాడు.



బెంగళూరులో భారీ వర్షం..

బెంగళూరు-సపభూమి: ఐపీఎల్ రీ ఎంట్రి దీంతో చిన్నస్వామి స్టేడియంలోని పిచ్ ను మ్యాచ్ కు వర్షం అడ్డంకిగా మారింది. బెంగళూరులో భారీ వర్షం కురుస్తోంది. భారీ వర్షం వచ్చిన మధ్య ఉద్రిక్తతల కారణంగా వాయిదా పడిన ఐపీఎల్ ఈ రోజు (మే 17) తిరిగి ప్రారంభం కాతోకోంది (2025). బెంగళూరులోని చిన్నస్వామి స్టేడియంలో కోల్ కోతా నైట్ రైడర్స్, రాయల్ ఛాలెంజర్స్ బెంగళూరు జట్లు తలపడుతున్నాయి. ఈ మ్యాచ్ లో గెలిచే నేరుగా ప్లే ఆఫ్ కు వెళ్లాలని అర్గీబీ ఊపిళ్లుకూతోంది. మరోవైపు ఈ మ్యాచ్ లో విజయం సాధించి ప్లే ఆఫ్ అవకాశాలను సజీవంగా ఉంచుకోవాలని కేకేఆర్ కృతనిశ్చయంతో ఉంది ఇరు జట్లు ఆశలతో వర్షం అడ్డంకిగా మారింది. వాతావరణ శాఖ హెచ్చరించినట్లుగానే బెంగళూరులో భారీ వర్షం కురుస్తోంది.

