

www.navabhoomi.in | epaper.navabhoomi.in | RNI No:TELTEL:82083

ANU FURNITURE
HYDERABAD | BENGALURU
Call: +91 9100913033, 8688003033
RECLINER SOFA SET 3+1+1
Now at ₹39,990/-

www.navabhoomi.in | epaper.navabhoomi.in | RNI No:TELTEL:82083

నవభూమి
ANUKSHANAM
NAVABHOOMI TELUGU DAILY

నవతరం తెలుగు దినపత్రిక

Published from Hyderabad and Vijayawada

విడిటర్ : అజీద్

Navabhoomi daily follows..

హైదరాబాద్ 24 శనివారం మే 2025 పేజీలు 12 వెల: రూ.6 సంపుటి:2 సంచిక: 249

Circulated at: Hyderabad, Rangareddy, Adilabad, Karimnagar, Warangal, Khammam, Nalgonda, Mahabubnagar, Medak, Nizamabad, Krishna, Guntur, East Godavari, West Godavari, Prakasam, Nellore, Srikakulam, Vizianagaram, Visakhapatnam, Kurnool, Chittoor, Kadapa, and Anantapur

అభివృద్ధి పథంలో తెలంగాణ



- ◆ తెలంగాణ అభివృద్ధికి కేంద్రంతో కలిసి పని చేస్తా
- ◆ నిధుల కోసం అవసరమైతే ప్రధానిని కలుస్తా
- ◆ తెలంగాణ నిధుల సాధనకు మరో 50 సార్లయినా కలుస్తా
- ◆ త్వరలో నిమ్మలూరి వ్యూహం కార్య పరిశ్రమ
- ◆ జమీరాబాద్ బహిరంగ సభలో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి

హైదరాబాద్-నవభూమి బ్యూరో: జమీరాబాద్ బహిరంగ సభలో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి మెడకే జిల్లాలో ఇందిరమ్మకు ఉన్న అనుబంధాన్ని గుర్తుచేసుకుంటూ, జిల్లా అభివృద్ధికి తమ ప్రభుత్వం కట్టబడి ఉందని స్పష్టం చేశారు. నిమ్మలూరి వ్యూహం నుంచి రాష్ట్ర సమగ్రాభివృద్ధి పథకం పలు కీలక అంశాలపై ఆయన ప్రసంగించారు. మెడకే తో ఇందిరమ్మ అనుబంధం, నిమ్మలూరి అభివృద్ధి మెడకే పేరు వినగానే ఇందిరమ్మ గుర్తుకు వస్తారని, చివరి శ్వాస వరకు మెడకే ఎంపీగా కొనసాగిన గొప్ప నాయకురాలు ఆమె

అని రేవంత్ రెడ్డి అన్నారు. గత ప్రభుత్వ హయాంలో కుటుంబదిన నిష్పే అభివృద్ధిని తమ ప్రభుత్వం వేగవంతం చేసిందని తెలిపారు. నిమ్మలూరి వ్యూహం నిర్వహించడాన్ని పెంచామని, భూసేకరణను వేగవంతం చేశామని వెల్లడించారు. త్వరలో హ్యూందాయ్ కార్ల తయారీ కంపెనీ ఇక్కడ పనులు మొదలుపెట్టడం సంతోషంగా ఉందని ఆయన ప్రకటించారు. ఇందిరమ్మ ఇళ్లు, నిధుల మంజూరు నిమ్మలూరి వ్యూహం అందరినీ 5612 కుటుంబాలకు ఇందిరమ్మ ఇళ్లు మంజూరు చేస్తామని ముఖ్యమంత్రి ఈ వేదికగా ప్రకటించారు. ఆ కుటుంబాలకు భోజనాలు పెట్టి, ఇళ్ల పట్టణాలు ఇచ్చే బాధ్యతను జగ్గారెడ్డికి అప్పగిస్తున్నామని తెలిపారు. ఇందిరమ్మ ఇళ్లు

ఏపీకి రూ.28,346 కోట్ల గ్రీన్ ఎనర్జీ కారిడార్

- సోలార్ ప్రాజెక్టుల అభివృద్ధి, ప్రధాని సూర్యపురం పథకం అమలుపై చర్చ
- రక్షణ మంత్రి రాజ్ నాథ్ సింగ్, సీఎల్ పాటిల్ లతో కూడా సీఎం సమావేశం
- రాష్ట్రానికి సంబంధించిన పలు అంశాలపై కేంద్ర మంత్రులతో సీఎం చర్చ
- గ్రీన్ ఎనర్జీ కారిడార్ మంజూరుకు కేంద్ర మంత్రి ప్రవర్ణ్ సింగ్ సానుకూల స్పందన



ముద్దిల్లి-నవభూమి బ్యూరో: ఏపీ ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు ఢిల్లీ పర్యటన విజయవంతంగా కొనసాగుతోంది. శుక్రవారం జరిగిన కార్యక్రమాల్లో ఆయన పలువురు కేంద్ర మంత్రులతో భేటీ అయ్యారు. మొదటగా కేంద్ర పునరుత్పాదక ఇంధనశాఖ మంత్రి ప్రవర్ణ్ సింగ్, రక్షణ మంత్రి రాజ్ నాథ్ సింగ్, సీఎల్ టోపిని కలిసిన సీఎం, రాష్ట్రానికి చెందిన

కేంద్రమంత్రులు రామ్మోహన్ నాయుడు, పెమ్మసాని చంద్రశేఖర్, ఇతర ఎంపీలతో కలిసి సమావేశమయ్యారు. ఈ భేటీలో రాష్ట్రంలో జరిగిన కార్యక్రమాల్లో ఆయన పలువురు కేంద్ర మంత్రులతో భేటీ అయ్యారు. మొదటగా కేంద్ర పునరుత్పాదక ఇంధనశాఖ మంత్రి ప్రవర్ణ్ సింగ్, రక్షణ మంత్రి రాజ్ నాథ్ సింగ్, సీఎల్ టోపిని కలిసిన సీఎం, రాష్ట్రానికి చెందిన

హైదరాబాద్ లో అంతర్జాతీయ సిరిధాన్యాల కేంద్రం

- ◆ సిరిధాన్యాల కేంద్రం ఏర్పాటుకు రూ.250 కోట్లు మంజూరు
- ◆ హైదరాబాద్ ఐఐఐఐఐలో అంతర్జాతీయ సిరిధాన్యాల కేంద్రం ఏర్పాటుకు రూ.250 కోట్లు కేటాయించిన కేంద్ర ప్రభుత్వం
- ◆ వెల్లడించిన కేంద్రమంత్రి జి. కిషన్ రెడ్డి
- ◆ సిరిధాన్యాల ఉత్పత్తి, వినియోగానికి ప్రోత్సాహం
- ◆ తెలంగాణ రైతులకు ఎంతో మేలు చేకూరుతుందని వెల్లడి

కొసం ఆహార, పోషకాహార భద్రతను సాధించే లక్ష్యంతో సిరిధాన్యాల ఉత్పత్తిని, వినియోగాన్ని ప్రోత్సహించే పీఠం శ్రీ అన్న యోజన (మిల్లెట్స్)లో భాగంగా ఈ చొరవ తీసుకున్నట్లు ఆయన వివరించారు. ఈ సందర్భంగా కిషన్ రెడ్డి 'ఎక్స్' వేదికగా స్పందిస్తూ, "ఈ సూతన అంతర్జాతీయ నైపుణ్య కేంద్రం ద్వారా ఐఐఐఐఐలో జరుగుతున్న పరిశోధనలకు మరింత ఊతం లభిస్తుంది. ప్రపంచ స్థాయి ప్రమాణాలతో కూడిన పరిశోధన ప్రయోగశాలలు, వైపుబాధివృద్ధి కేంద్రాలు, విస్తరణ కేంద్రాలను ఇక్కడ నెలకొల్పాలి. ముఖ్యంగా తెలంగాణ రైతులకు నాణ్యమైన విత్తనాలను అందించి, సిరిధాన్యాల సాగును ప్రోత్సహిస్తారు. రైతులకు క్రమం తప్పకుండా రిజిస్ట్రేషన్ ఇవ్వడం, విలువ ఆధారిత ఉత్పత్తుల మార్కెటింగ్ కు మద్దతు, ఈ రంగంలో స్ట్రాటేజీలను ప్రోత్సహించడం వంటి

హైదరాబాద్-నవభూమి బ్యూరో: హైదరాబాద్ లోని ఇకార్-ఇండియన్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ మిల్లెట్స్ రీసెర్చ్ (ఐఐఐఐఐ) ప్రాంగణంలో అంతర్జాతీయ సిరిధాన్యాల నైపుణ్య కేంద్రాన్ని (గ్లోబల్ సెంటర్ ఆఫ్ ఎక్సలెన్స్ ఆన్ మిల్లెట్స్) ఏర్పాటు చేయనున్నట్లు శుక్రవారం అధికారికంగా వెల్లడించి, ఈ ప్రతిష్టాత్మక కేంద్రం ఏర్పాటు కోసం కేంద్ర ప్రభుత్వం రూ.250 కోట్లు మంజూరు చేసిందని కేంద్ర బౌగ్గు, గనుల శాఖ మంత్రి జి. కిషన్ రెడ్డి తెలిపారు. ఈ నిధుల మంజూరు విషయాన్ని కేంద్ర వ్యవసాయ, రైతుల సంక్షేమ, గ్రామీణాభివృద్ధి శాఖ మంత్రి శివరాజ్ సింగ్ ఛౌహాన్ తనకు రాసిన లేఖ ద్వారా తెలియజేశారని కిషన్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు. ఆరోగ్యకరమైన భారతదేశం

కొడాలి నానిపై లుకాట్ నోటీసులు జారీ

- ◆ దేశం విడిచి వెళ్లే అవకాశాలు ఉన్నాయన్న సమాచారం
- ◆ అన్ని రకాల ప్రయాణ మార్గాలపై నిఘాకై కేంద్రం ఆదేశం
- ◆ భూమార్గం, వాయుమార్గం, జలమార్గం అనే తేడా లేకుండా అన్నిచోట్లా నిఘా పెట్టాలని ఆదేశాలు
- ◆ కొడాలి నానిపై ఆంధ్రప్రదేశ్ లో ఇప్పటికే పలు కేసులు నమోదు

చేజారనున్న కర్ణాటక

- వచ్చే ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ భారీ తేడాతో ఓడిపోబోతుంది
- తాజా సర్వేలో ఇది తేటతెల్లం..కర్ణాటక కాంగ్రెస్ లో కలవరం
- పీపుల్స్ పర్టీ లీసర్ట్ సంస్థ, కొడమో టెక్నాలజీస్ సంయుక్తంగా నిర్వహించిన 'పర్టీ ఆఫ్ ది కర్ణాటక స్టేట్' సర్వే నివేదికలో షాకింగ్ నిజాలు



ముద్దిల్లి-నవభూమి బ్యూరో: జాతీయ కాంగ్రెస్ పార్టీకి మరో రాష్ట్రం చేజారిపోవనున్నట్లు స్పష్టమైన సంతకాలు వెలువడుతున్నాయి. అవినీతి, హామీల అమలులో వైఫల్యం, అంతర్గత గ్రూపు రాజకీయాలకు తోడు మూతున్న జాతీయ రాజకీయాల ప్రభావంతో కాంగ్రెస్ పార్టీ కర్ణాటకలో తన పట్టు కోల్పోవనున్నది తాజా సర్వేలు తేటతెల్లం చేశాయి. పీపుల్స్ పర్టీ లీసర్ట్ సంస్థ, కొడమో టెక్నాలజీస్ సంయుక్తంగా నిర్వహించిన 'పర్టీ ఆఫ్ ది కర్ణాటక స్టేట్' సర్వే నివేదికలో ఈ షాకింగ్ నిజాలు వెల్లడయ్యాయి.

కేంద్రం ఆదేశించింది. భూమార్గం, వాయుమార్గం, జలమార్గం అనే తేడా లేకుండా అన్నిచోట్లా నిఘా పెట్టాలని ఈ ఆదేశాల్లో స్పష్టం చేసినట్లు తెలుస్తుంది. కొడాలి నానిపై ఆంధ్రప్రదేశ్ లో ఇప్పటికే పలు కేసులు నమోదై ఉన్నాయి. వీటిలో కొన్ని కేసుల్లో తీవ్రమైన అభియోగాలు

కేసీఆర్ కు లేఖ రాసింది నిజమే

- కేసీఆర్ దేవుడని, కానీ చుట్టూ దెయ్యాలున్నాయి
- నా లేఖ లీక్ కావడంపై కుట్ర జరిగిందని ఆరోపణ
- పార్టీలోని కొందరు కోవర్టులే లేఖను బయటపెట్టారు
- లేఖలో వ్యక్తిగత అజెండా లేదు.. కార్యకర్తల అభిప్రాయాలే
- పార్టీలోని లోపాలు సరిదిద్దుకుంటేనే భవిష్యత్తు: కవిత

రూ.12 వేల కోట్ల ఫ్రాడ్ కేసులో జేపీ ఆన్ ప్రొటెక్ట్ పై ఈడీ దాడులు

ముద్దిల్లి-నవభూమి బ్యూరో: రూ.12,000 కోట్ల ఫ్రాడ్ కేసులో జేపీ ఆన్ ప్రొటెక్ట్, జేపీ ఆసోసియేట్స్, ఇతరులపై ఈడీ దాడులు చేసింది. సదరు సంస్థలు, వ్యక్తుల ఇళ్లపై మనీలాండరింగ్ దర్యాప్తులో పలు ప్రాంతాల్లో సోదాలు నిర్వహిస్తోంది. రూ.12 వేల కోట్ల మోసం కేసులో జేపీ ఆన్ ప్రొటెక్ట్, జేపీ ఆసోసియేట్స్, ఇతరులపై ఈడీ దాడులు చేసింది. సదరు సంస్థలు, వ్యక్తుల ఇళ్లపై మనీలాండరింగ్ దర్యాప్తులో భాగంగా శుక్రవారం ఈడీ పలు ప్రాంతాల్లో సోదాలు నిర్వహించింది. ఈ మేరకు అధికారిక వర్గాలు నిర్ధారించాయి. మనీలాండరింగ్ నిరోధక చట్టం

హైదరాబాద్ లో కరోనా కలకలం

- తాజాగా కేసు నమోదు కావడంతో అప్రమత్తమైన ఆరోగ్య శాఖ
- హైదరాబాద్ కుక్కలపల్లిలో ఓ డాక్టర్ కు కరోనా
- ప్రజలు జాగ్రత్తగా ఉండాలని తెలంగాణ వైద్యశాఖ ఆదేశం
- ఢిల్లీలో 23 కొత్త కోవిడ్ కేసులు నమోదు
- ఆసుపత్రిలో బెడ్లు, ఆక్సిజన్ సిఫ్టం చేయాలని ఢిల్లీ సర్కార్ సూచన

ముద్దిల్లి-నవభూమి బ్యూరో: ప్రపంచాన్ని పణికించిన కరోనా మహమ్మారి మళ్లీ విజృంభించే సూచనలు కనిపిస్తున్నాయి. దేశంలో గత కొన్ని రోజులుగా అక్కడక్కడా కొవిడ్ కేసుల గురించి వార్తలు వస్తుండగా, తాజాగా హైదరాబాద్ లో ఒక కేసు నమోదైంది. దీంతో అధికార యంత్రాంగం అప్రమత్తమైంది. హైదరాబాద్ లోని కుక్కలపల్లి ప్రాంతానికి చెందిన ఒక వైద్యుడికి కోవిడ్-19 పాజిటివ్ గా నిర్ధారణ అయింది. ఈ పరిణామంతో ప్రజలందరూ తగిన జాగ్రత్తలు పాటించాలని రాష్ట్ర వైద్య ఆరోగ్యశాఖ ప్రత్యేక ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. ప్రస్తుతం ఆ వైద్యుడి ఆరోగ్య పరిస్థితి, కాంటాక్ట్ ట్రేసింగ్ వివరాలపై అధికారులు దృష్టి సారించారు. ఢిల్లీలో మోసం పెరుగుతున్న కేసులు దేశ రాజధాని ఢిల్లీలో కూడా కరోనా కేసులు క్రమంగా పెరుగుతున్నాయి.

ఎఫ్ సీఐ కన్సల్టెట్ కమిటీ తెలంగాణ చైర్ పర్సన్ గా డి.కే.అరుణ

హైదరాబాద్-నవభూమి బ్యూరో: భారత ఆహార సంస్థ (ఎఫ్ సీఐ)కు చెందిన కన్సల్టెట్ కమిటీకి తెలంగాణ చైర్ పర్సన్ గా ఎంపీ డి.కే.అరుణ నియమితులయ్యారు. ఈ మేరకు పార్లమెంటులో వ్యవహారాల శాఖ ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. తెలంగాణలో ఆహార ఉత్పత్తులు, ధాన్యం సేకరణలో ఇబ్బందులు ఇతర అంశాలపై ఈ కమిటీ క్షేత్రస్థాయిలో అధ్యయనం చేస్తుంది. తనకు ఈ బాధ్యతలు అప్పగించిన కేంద్ర ప్రభుత్వానికి డి.కే.అరుణ కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.

మూడేళ్ల చిన్నారిపై లైంగిక దాడి, హత్య

- ఏపీ రాష్ట్రం మైలవరంలో దారుణం
- మూడేళ్ల బాలికపై వృద్ధుడి దాడులు
- నిందితుడికి దేహశుద్ధి: పోలీసులకు అప్పగించ

మైలవరం-నవభూమి: చిన్నారల నుంచి వృద్ధుల వరకు వయసుతో సంబంధం లేకుండా మృగాళ్ల కామానికి స్త్రీలు బలి అవుతున్నట్లు ఉంటున్నారని, ఇప్పుడు కడప జిల్లా మైలవరం మండలం కంబాలిపల్లిలో కూడా హృదయాన్ని కలిపివేసే ఘటన చోటు చేసుకుంది. ఓ మూడేళ్ల చిన్నారిపై లైంగిక దాడి చేయడమే కాకుండా.. అనంతరం దారుణంగా హత్య చేసిన ఘటన స్థానికంగా కలకలం రేపైతోంది. నిందితుడిని పట్టుకున్న గ్రామస్థులు దేహశుద్ధి చేసి పోలీసులకు అప్పగించారు. ఈ అనూహ్య ఘటన రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా హాట్ టాపిక్ గా మారింది. ఈ దారుణానికి సంబంధించి పూర్తి వివరాలికి వెళ్తే.. ప్రొద్దుటూరులోని అమ్మతనగర్ కు చెందిన దంపతులు, తమ మూడేళ్ల కూతురితో కలిసి బంధువుల పెళ్లికి కంబాలిపల్లి వెళ్లారు. వేడుక జరుగుతున్న సమయంలో చిన్నారి పెళ్లి మండపం బయట ఉంటుండగా.. అదే గ్రామానికి చెందిన ఓ వ్యక్తి అరటి పండు ఇస్తానని ఆశ చూపి

అతివేగానికి 6గురు బలి

- ◆ రాంగ్ రూట్ లో వచ్చి లాల్ బి ఢి.కొట్టిన కారు
- ◆ ఒకే కుటుంబంలో ఆరుగురు దుర్మరణం
- ◆ ఇద్దరు చిన్నారిలకు తీవ్ర గాయాలు
- ◆ ప్రకాశం జిల్లాలో ఘోర రోడ్డు ప్రమాదం

బాపట్ల-నవభూమి ప్రసిద్ధి: అసలే అతివేగం.. ఆపై తప్పకుండా కంట్రోల్.. దీంతో ఇన్ స్పాకారుల చూస్తుండగానే ఎదురుగా వస్తున్న లాల్ బి మార్కెట్ దాటి వచ్చి మరీ బలంగా ఢి.కొట్టింది. ఈ ప్రమాదంలో ఒకే కుటుంబానికి చెందిన ఆరుగురు మృతిచెందగా.. ఇద్దరు చిన్నారిలు మాత్రం ప్రాణాలతో బయటపడ్డారు. ఈ సంఘటన ప్రకాశం జిల్లా కొమరోలు మండలం తాటివర్ర మోటు పెట్టోలు బంక సమీపంలో అమరావతి-కడప రహదారిపై శుక్రవారం జరిగింది.



పాట్లా-సవభూమి: ఎన్నికల్లో ప్రజలను తాను ఓట్లు అడగడంనని జన్ సురాజ్ పార్టీ వ్యవస్థాపకుడు ప్రశాంత్ కిషోర్ తెలిపారు. అయితే పేదరికం నుంచి ఎలా బయటపడాలి? అన్నది చెబుతానని అన్నారు. రాజకీయ పుష్కరాల నుంచి రాజకీయ నేతగా మారిన ప్రశాంత్ కిషోర్ మూడేళ్లుగా బీహార్ అంతటా పర్యటిస్తున్నారు. రెండేళ్లుగా పాదయాత్ర కూడా చేస్తున్నారు. సుమారు 5,000 గ్రామాలను కాలిందకన చేరుకున్నారు. బీహార్లో ఈ ఏడాది చివర్లో అసెంబ్లీ ఎన్నికలు జరుగుతున్నాయి. దీంతో ప్రజలకు మరింతగా చేరువయ్యేందుకు ఆయన ప్రయత్నిస్తున్నారు. కాగా, గురువారం సరన్లో జరిగిన బహిరంగ సభలో ప్రశాంత్ కిషోర్ మాట్లాడారు. దేశంలోని రాజకీయ పార్టీలను ఆయన విమర్శించారు. బీహార్ ప్రజలు కాంగ్రెస్ను 40 నుంచి 50 సంవత్సరాలు గెలిపించారని, ఆ తర్వాత వారు లాలూ ప్రసాద్ యాదవ్ ను రాజుగా చేశారని తెలిపారు. గత 20

సంవత్సరాలుగా నితీశ్ కుమార్ ను సీఎం కుర్చీలో కూర్చోబెట్టారని అన్నారు. కేంద్రంలో ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీని గెలిపించారని, అయితే వారి జీవితాలు, వారి పిల్లల జీవితాలు మెరుగుపడలేదని విమర్శించారు. గత నాలుగంటా తీయగా మాట్లాడి ఎన్నికల్లో గెలిచిన తర్వాత వారి వ్యాఖ్యలను పట్టించుకోలేదని ఆయన ఆరోపించారు. మరోవైపు ఇతర నేతల మందిరికానీ తాను కూడా సామాన్యులను మోసం చేయగలనని, అందుకే తాను ఓట్లు అడగడంనని ప్రశాంత్ కిషోర్ తెలిపారు. 'ఇప్పుడు ప్రశాంత్ కిషోర్ అనే వ్యక్తి ఇక్కడికి వచ్చాడు. మేం చెప్పేది విని మాకు ఓటు వేయండి. కానీ గెలిచిన తర్వాత మేం మిమ్మల్ని మోసం చేయమని హామీ ఏమిటి? కాబట్టి, నేను ఓట్లు కూడా అడగను. పేదరికం నుంచి బయటపడటానికి మీకు ఒక మార్గం చెబుతా. మీరు దానిని నేర్చుకుంటే, మీరు ఎవరికైనా ఓటు వేయవచ్చు.'

'దేశ భాషలందు తెలుగు లెస్స'

'దేశ భాషలందు తెలుగు లెస్స' అని కృష్ణదేవరాయలు చెప్పిన మాటలు మనకు ఎప్పటికీ గర్వకారణం. తెలుగు భాషకు అద్భుతమైన చరిత్ర, సంప్రదాయం, సాహిత్యం ఉన్నాయి. కానీ ఆధునిక కాలంలో ఉద్యోగాల వేటలో, విదేశాల బాటలో పరుగులు పెడుతూ మనమే మన భాషను విస్మరిస్తున్నాం. భవిష్యత్తుకు బాటలు వేసే బడి నుంచి తెలుగును నెమ్మదిగా వెలి వేశారు. ప్రైవేటు పాఠశాలల్లో మొదలైన ఈ పోకడ, రాసురాసూ ప్రభుత్వ బడులకు కూడా పాకింది. కాన్వెంట్లలో చదివిన పిల్లలు ఆంగ్లం నేర్చుకొని, ఉన్నత విద్య పూర్తి కాగానే విదేశాలకు వెళ్లి స్థిరపడుతున్నారన్న భావన సమాజంలో బలపడడంతో పల్లెల్లో కూడా ప్రభుత్వ బడులకు నిరాదరణ ఎదురైంది. మాతృభాష అంటే కేవలం సంభాషణకు ఉపయోగించే భాష కాదు. అది మన భాషోద్యోగాల ప్రతిబింబం, మన సంస్కృతికి మూలాధారం. తమిళనాడు, కర్ణాటక, కేరళ వంటి రాష్ట్రాలలో మాతృభాష పరిరక్షణకు ప్రభుత్వాలే కాకుండా ప్రజలు, ప్రజాసంఘాలు కూడా పాటుపడుతున్నాయి. తెలుగు రాష్ట్రాల్లో మాత్రమే తల్లిభాష పట్ల తీవ్రమైన నిర్లక్ష్యాన్ని చూస్తున్నాం. శాస్త్రవేత్తల పరిశోధనల ప్రకారం, మాతృభాషలో పునాది బలంగా ఉన్న విద్యార్థులు ఇతర భాషలను సులభంగా నేర్చుకుంటారు. పైగా మాతృభాషలో విద్యాభ్యాసం వల్ల విద్యార్థులు భాగా అర్థం చేసుకుంటారు. ఇంట్లో మాట్లాడే భాషకు, బడిలో పాఠాలు నేర్చుకునే మాధ్యమానికి పొంతన లేకపోవడం వల్ల పిల్లలపై చిన్నప్పటి నుంచే భారం పడుతున్నది. సమాజం ఎప్పుడూ పైకి చూస్తుంది. ఉన్నత స్థానాల్లో ఉన్న వాళ్లను అనుసరిస్తుంది, అనుకరిస్తుంది. ఈ వైఖర్ తెలుగును ప్రమాదపు అంచుల దాకా తీసుకుపోయింది. దాదాపు మూడు నాలుగు దశాబ్దాల క్రితం పల్లెల్లో దమ్మున్న వాళ్లు తమ పిల్లలను పక్క ఊళ్లలోని ప్రైవేటు బడులకు పంపించడం, పట్టణాలూ నగరాల్లో పేరున్న విద్యాసంస్థల్లో చేర్చించడం మొదలయ్యింది. అలా చదువుకున్న పిల్లలు మన దేశంలోనో పర దేశంలోనో బాగా దమ్ము సంపాదించి, సొంతూరికి వచ్చినప్పుడు మారిన జీవన శైలితో అందరి దృష్టిలో పడేవాళ్లు. అది మానసికంగా పీడించే అందరికీ పాకింది. అప్పొసినప్పో చేసినా తమ పిల్లలను ప్రైవేటు బడులలో ఇంగ్లీషు మీడియం చదివివాలన్న భావన పల్లెల్లో బలపడింది. తెలుగు భాష ప్రమాదంలో పడిందని భాషాభిమానులు గ్రహించే లోగానే పరిస్థితి దాదాపు చేతులు దాటిపోయింది. మాతృభాషలో చదువుల ఆవశ్యకతను తెలియజేస్తూ కాళ్లకు బలపాలు కట్టుకొని ఊళ్ల పట్టణాల్లోని తిరుగుతున్న వాళ్లకు ప్రోత్సాహం లభించకపోగా, ప్రతిఘటన ఎదురయింది. వీళ్లంతా తమ పిల్లలను ఇంగ్లీషు మీడియంలో చదివించి, విదేశాలకు పంపించి, ఇప్పుడిప్పుడే బలపాలు పట్టుకున్న నిరుపేదల పిల్లలను ఎదగకుండా చేసేందుకే తెలుగుభాషా పరిరక్షణ పేరుతో వీధుల్లోకి వస్తున్నారనే వాదన తెరమీదికి వచ్చింది. తెలుగును కాపాడుకోవాలని పిలుపునిస్తున్న అధిక శాతం ప్రముఖుల పిల్లలుగానీ, వాళ్ల పిల్లలుగానీ తెలుగు మాధ్యమంలో చదవడం లేదు. ఒక భాష మనుగడ కోల్పోతే, ఆ భాషలో పాటలు ఆ సంస్కృతి, ఆ చరిత్ర కూడా అంతరించిపోతుంది. ఐక్యరాజ్యసమితి విద్యా విజ్ఞాన సాంస్కృతిక సంస్థ (యునెస్కో) ప్రకారం, ప్రపంచవ్యాప్తంగా నెలకు సగటున రెండు భాషలు అంతరించిపోతున్నాయి. తెలుగు భాషకు అలాంటి ప్రమాదం ఇప్పుడే లేదు అనుకున్నా మన నిర్లక్ష్య ధోరణి కొనసాగితే అది సమీప భవిష్యత్తులో విపత్తుగా మారవచ్చు. ఎంక్రిస్టుల కోసం విద్యార్థులను తోపాటుగానే ఆంగ్లం నేర్పజేస్తున్న బట్టి పట్టించే ప్రైవేటు విద్యాసంస్థలు దీనికి ఒక అడ్డదారి కనుగొన్నాయి. తెలుగుకు బదులుగా సంస్కృతాన్ని ద్వితీయ భాషగా తీసుకుంటే పద్దెండు కక్షలకుండా నూటికి నూరు మార్పులు తెచ్చుకునే అవకాశం ఉండడంతో అందరినీ సంస్కృతం వైపు నడిపించాయి. ఇది తెలుగు భాషకు పెద్ద ప్రమాదంగా పరిణమించింది. చదువు జనం భాషలో ఉన్నప్పుడే చదువుకున్నవాళ్లకూ సామాన్యులకూ మధ్య వారధిగా ఉంటుందన్న విషయాన్ని గుర్తించి ప్రభుత్వాలు ప్రతి విభాగంలోనూ తెలుగును ఆదరణీయమైన భాషగా అమలు చేయాలి. మాతృభాషా పరిరక్షణ నిసాదం ప్రతి ఇంటికి చేరాలి. ప్రతి వ్యక్తిలోనూ భాషాభిమానం తెలుపాలి. ఇంటిలోనూ తల్లిదండ్రులు పిల్లలలో తెలుగులోనే మాట్లాడాలి ప్రోత్సహించాలి. కథలు చెప్పాలి, పాటలు పాడాలి. పండగలు, పబ్లికల్లో తెలుగుదనం ఉట్టిపడేలా చూడాలి. పదో తరగతి దాకా తెలుగును తప్పనిసరిగా బోధించాలి. తెలుగు మీడియాన్ని ప్రోత్సహించాలి. ఇంగ్లీష్ ప్రాముఖ్యతను కారణకూడదు కానీ తెలుగును తక్కువ చేయకూడదు అని తెలుగు భాషా దినోత్సవాలు, సాహిత్య ఉత్సవాలు నిర్వహించాలి. తెలుగు అభివృద్ధికి బడ్జెట్ కేటాయిండాల్సి. యువ రచయితలకు ప్రోత్సాహం ఇవ్వాలి. మొబైల్ యాప్స్, వెబ్సైట్స్, ఆన్లైన్ పాఠాలు, సోషల్ మీడియా పోస్టుల ద్వారా తెలుగును సాంకేతికతలోనూ విస్తరించాలి. కృత్రిమ మేధ, అనువాద యంత్రాలు, వాయిస్ అనిస్ట్రోలక్షకు తెలుగును మరింత అనుకూలంగా తీర్చిదిద్దాలి. 30 ఏళ్ల క్రితం తెలుగు భాషోద్యమ సమాఖ్య వాళ్లు ఉద్యమ కరదీపికగా 'తెలుగువాణి' అనే పక్షపత్రికను నిర్వహించారు. ఆ పత్రికలో ప్రచురితమైన ఒక వక్రవృత్తుల సంస్థ ప్రకటనలోని నిసాదం తెలింకా గుర్తుంది. 'వక్ర పలుకుల రుచి మధురం', తెలుగు పలుకులు మధురమధురం'. 15వ తేదీలో ఎక్కడో యూరప్ ల నుంచి విజయనగర సామ్రాజ్యాన్ని వచ్చిన నికోల్ డి కంటి అనే భాషా పరిశోధకుడు తెలుగు భాషను 'ఇటాలియన్ ఆఫ్ ద ఈస్ట్' అని కొనియాడాడు.

రాజకీయమూ...జీ వ్యసనమే!?



తుమ్మలపల్లి ప్రసాద్

యాభై ఏళ్ల కిందట అసెంబ్లీ ఎంత ముందాగా ఉండేది. పుచ్చలపల్లి సుందరయ్య మొదలుకొని నేటి గుమ్మడి నర్సయ్య వరకు స్వార్థపూరిత రాజకీయాలకు దూరంగా ఉంటూ ప్రజాసమస్యలపై పోరాడేవారు. అలాంటి నేతలు ఇప్పుడు సభలో ఉన్నారా? ఏ శాసనసభ్యుడిని తీసుకున్నా... అవినీతి, నేరపూరిత మరకలెన్నో... వ్యాపారులు, రియల్ ఎస్టేట్ చేసుకునే వారు రాజకీయాల్లో చేరి ఎమ్మెల్యేలు, ఎమ్మెస్సీలు అయ్యారా రాజకీయాల రూపురేఖలే మారిపోయాయి.

తలకెక్కిందో ఆలోచించవచ్చు. అమెరికాలో వేల కోట్ల ఆస్తి పరులకు ఒకరు ఇప్పుడు తెలంగాణ రాష్ట్రంలో రాజకీయాలు చేస్తున్నారు. పద్దు మైలో అని భర్త మొత్తుకుంటున్నా వినడం లేదంటా! భార్య రాజకీయ వ్యవసాయికి విసిగి వేసారిన భర్త, భార్యతో విడాకుల కోసం అమెరికాలో కోర్టు మెట్లు ఎక్కినట్లు తెలిసింది. అయినా ఆమె భర్త ను పదులుకోవడానికి సిద్ధ పడుతోంది కానీ దిగజారుతున్నారా. పూర్వ కాలంలో రాజకీయాలంటే ప్రజలకు సేవ చేయాలనే చిత్తశుద్ధి ఉండేది. నేటి కాలంలో రాజకీయాలంటే ప్రత్యర్థులను ఎక్కడ దెబ్బ కొట్టాలా! ఎంత ఎక్కువగా కూడ బెట్టాలా అనే వందంగా తయారైంది. చివరకు రాజకీయ వ్యవసయం ఎంతగా తలకెక్కిందంటే తోబుట్టువులను, కట్టుకున్న వారిని, కన్న వారిని దూరం చేసుకొనే స్థాయికి చేరుకుంది. భర్త కంటే రాజకీయమే ముఖ్యం అంటున్న ఎన్ఆర్ఐ ఐ భార్య తనకు తన భర్త కంటే తెలంగాణ రాష్ట్రంలో రాజకీయమే ముఖ్యం అని ఒక ఎన్ ఆర్ ఐ భార్య అంటున్నారంటే ఈ రాజకీయ వ్యవసయ పిచ్చి ఎంతగా

అన్న వైఎస్ జగన్, చెల్లెలు పర్వల ల తారా స్థాయికి చేరిన విభేదాలు మన కళ్ళ ముందు కనిపిస్తున్నాయి. తాము తక్కువ కాదంటున్నా తెని ఆర్ కుటుంబం: ప్రకృత రాష్ట్రంలో జగన్ కుటుంబానికి తాము తక్కువ కాదంటున్నా తాళా తలంగాణ మాజీ ముఖ్యమంత్రి తెని ఆర్ కూతురు కల్వకుంట్ల కవిత లేఖాస్రం కనిపిస్తుంది. కెటిఆర్, కవిత, హరీష్ రావుల బ్రయాంగిల్ ఫైట్లో భాగమే ఈ లేఖాస్రం అని భావించక తప్పదం లేదు. తెలంగాణ రాష్ట్రం ఏర్పడిన తర్వాత రాజకీయంగా అతి ఎక్కువగా అనుభవించిన కుటుంబం ఏదైనా ఉందంటే అది తెని ఆర్ కుటుంబమే అని చెప్పవచ్చు. తెని ఆర్, కెటిఆర్, కవిత, హరీష్ రావు, సంతోష్ లను త్రాచులో తూకం వేసి ఒకరు ఎక్కువ మరొకరు తక్కువ అని చెప్పలేము కానీ మొత్తంగా పదేళ్ల పాటు ఒక రాష్ట్రాన్ని ఒక కుటుంబం తనివితీరా అనుభవించారనడంలో అతిశయోక్తి లేదు. అయినా వారి రాజకీయ దాహం తీరలేదు. ఎవరైతేనేం మన కుటుంబ సభ్యులు, మన రక్త సంబంధీకులు అని కూడా చూడటం లేదు. ఎవరిని ఎక్కడ తొక్కాలా అనే రాజకీయ ఎత్తుగడలే కనిపిస్తున్నాయి. కారణం రాజకీయ వ్యవసయం భాగంగానే ఇలా జరుగుతుంది.

కళ్ళముందు వైఎస్ కుటుంబం: మన కళ్ళ ముందు మాజీ ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ రాజశేఖరరెడ్డి కుటుంబాన్ని చూస్తున్నాం. ఉమ్మడి ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రంలో ఒక వెలుగు వెలిగిన వైఎస్ రాజశేఖరరెడ్డి, ఆయన మరణానంతరం నేడు అన్నా చైట్ల అనుబంధం ఏ విధంగా ఉందో మన కంటికి కనిపిస్తుంది. ఆస్థల విషయంలో రాజకీయాలను అర్థం పెట్టుకుంటున్నారా? లేక రాజకీయ పదవుల పందేరంలో రోడ్డు కెక్కుతున్నారా! ఏదైతేనేం ఇది రాజకీయ వ్యవసయ క్రిడలో భాగమే అని చెప్పవచ్చు.

తుమ్మలపల్లి ప్రసాద్, సీనియర్ జర్నలిస్ట్ స్టేట్ బ్యూరో ఛీఫ్ - నవభూమి దినపత్రిక సెల్: 9912010030

అనాదిగా అణిగిపోయిన గొంతుకలకు ఆశాదీపం - బాను ముష్టాక్



సాహిత్య లోకంలో ఈ మధ్య ఓ గొప్ప సంబరం జరిగింది. తరతరాలుగా తెరమరుగైన గొంతు కలకు దక్షిణ అభ్యుదయ విజయం అంది. ఈ వారం మన తెలుగు పక్క రాష్ట్రం కర్ణాటకకు చెందిన రచయిత్రి, న్యాయవాది, సమాజ సేవకురాలు బాను ముష్టాక్ కు అంతర్జాతీయ బుకర్ బహుమతి 2025 దక్కింది. ఆమె హృదయాన్ని మెలిపెట్టే కథల సంపుటి "హార్ట్ ల్యాండ్" ని దీప భాస్కర్ కన్నడ నుండి ఆంగ్లంలోకి అద్భుతంగా అనువదించారు. ఈ పుస్తకం దక్షిణ పీఠభూమి నుండి ఓ బలమైన గొంతుకను ప్రపంచ సాహిత్య వేదికపైకి తీసుకురావడమే కాకుండా, కన్నడ భాషలో ఈ ప్రతిష్టాత్మక పురస్కారం పొందిన మొట్టమొదటి రచనగా మొట్టమొదటి కథల సంపుటిగా చరిత్రలో నిలిచింది. ఇది కేవలం బాను ముష్టాక్ సాధించిన విజయం కాదు, సమాజంలోని చీకటి కోణాలను వెలికితీసి, ఎవరూ పట్టించుకోని గొంతుకలను ప్రపంచానికి వినిపించే సాహిత్య మహత్తర శక్తికి ఇది ఓ గొప్ప నిదర్శనం. "హార్ట్ ల్యాండ్" - ఆడవిడ్డల బతుకు చిత్రాలు: "హార్ట్ ల్యాండ్" అనేది మూడు దశాబ్దాల (1990-2023) పాటు రాసిన వన్నెలం కథల సంకలనం. ఇది దక్షిణాదిలోని ఆడవిడ్డల, ముఖ్యంగా ముస్లిం మహిళల జీవితాల్లోని కష్టనష్టాలు, పోరాటాలు, చిన్నచిన్న ధికారాలను లోతుగా విశ్లేషిస్తుంది. 1990 నుంచి న్యాయవాదిగా పనిచేస్తూ, మహిళా హక్కుల కోసం అపార్యుతంగా కృషి చేస్తున్న ముష్టాక్, తన అనుభవాలనే కథలుగా మలిచారు. మతం, కుల వివక్ష, అధికార పోరాటాలు, పిల్లస్వామ్య బంధనలతో అల్లుడున్న బతుకు చిత్రాలు ఆమె సూక్ష్మంగా అవివరించారు. బుకర్ బహుమతి బహుళి ఆమె సృష్టించిన పాత్రలను "నిజంగా బతుకు దెరువు కోసం పోరాడిన, ద్రోహాన్ని నిలబడిన అద్భుతమైన చిత్రాలు"గా కొనియాడింది. మతం, సమాజ కట్టుబాట్లు, రాజకీయ శక్తుల ప్రభావం బలంగా ఉండే చోట, అవి ఆడవారిని ప్రశ్నించకుండా లొంగిపోవున్న దిమాండ్ చేస్తాయి. అలాంటి ప్రపంచంలో ఈ

50,000 ముష్టాక్ తో సమానంగా పంచుకున్నారు. ఇది విస్తృత పాఠకులకు సాహిత్యాన్ని అందించడంలో రచయిత, అనువాదకుడి సహకారం ఎంత ముఖ్యమో తెలియజేస్తుంది. చిన్న కథల సత్తా-బుకర్ వేదికపైకి: రెండో ముఖ్యమైన విషయం ఏంటో ఈ బహుమతి ఒక చిన్న కథల సంకలనానికి దక్కడం. సాహిత్య మార్కెట్ నవలలకే ఎక్కువ ప్రాధాన్యత ఇస్తున్న ఈ రోజుల్లో, బుకర్ కమిటీ "హార్ట్ ల్యాండ్"ను గౌరవించాలనే నిర్ణయం చిన్న కథల ప్రత్యేకతను చాటిచెబుతోంది. దాని కచ్చితత్వం, చిన్న చిన్న సంఘటనలలోని లోతైన భావాలను పట్టుకునే దాని సామర్థ్యం, విభిన్న దృక్పథాలను దీనిని కలిపి ఒక అందమైన చిత్రంగా చూపగల దాని సత్తా, న్యాయమూర్తులు "అందమైన, చైతన్యవంతమైన, జీవితాన్ని ఆశావరంగా చూపిన కథలు"గా వర్ణించిన ముష్టాక్ సంకలనం, దీనికి సరైన అనువాదం. ప్రతి కథా ఒక పెద్ద, సంక్లిష్టమైన వాస్తవికతలోని ఒక కోణాన్ని ప్రతిబింబించే మెరుపున్న రత్నంలా ఉంటుంది. సాహిత్యం-క్రియాశీలత- విడదీయరాని బంధం: ముష్టాక్ సాహిత్య ప్రయాణం ఆమె సామాజిక సేవతో విడదీయరాని విధంగా ముడిపడి ఉంది. 1970, 80 దశకాలలో నైరుతి భారతదేశంలో కుల, వర్గ వ్యవస్థలపై విమర్శనాత్మక దృష్టి సారించిన బందారు (తిరుగుబాటు) సాహిత్య ఉద్యమం నుండి ఆమె ప్రేరణ పొందింది. ఆమె రచనలు సామాజిక విశ్లేషణకు, మార్పుకు ఒక శక్తివంతమైన సాధనంగా నిలబడ్డాయి. తన నిష్పవేటమైన వాదనల కోసం ఆమె డెటెన్షన్లు, సామాజిక బహిష్కరణలను కూడా ఎదుర్కొన్నారు. అయినా సరే, అట్టడుగు వర్గాల జీవితాలను సమాధి చేయాలనే ఆమె తపన ఏమాత్రం తగ్గలేదు. ఆమె ఆరు కథల సంకలనం, ఒక నవల, ఒక వ్యాస సంకలనం, ఒక కవితా సంపుటి, వీటిలో

బానుమతిని సమానంగా పంచుకున్నారు. ఇది విస్తృత పాఠకులకు సాహిత్యాన్ని అందించడంలో రచయిత, అనువాదకుడి సహకారం ఎంత ముఖ్యమో తెలియజేస్తుంది. చిన్న కథల సత్తా-బుకర్ వేదికపైకి: రెండో ముఖ్యమైన విషయం ఏంటో ఈ బహుమతి ఒక చిన్న కథల సంకలనానికి దక్కడం. సాహిత్య మార్కెట్ నవలలకే ఎక్కువ ప్రాధాన్యత ఇస్తున్న ఈ రోజుల్లో, బుకర్ కమిటీ "హార్ట్ ల్యాండ్"ను గౌరవించాలనే నిర్ణయం చిన్న కథల ప్రత్యేకతను చాటిచెబుతోంది. దాని కచ్చితత్వం, చిన్న చిన్న సంఘటనలలోని లోతైన భావాలను పట్టుకునే దాని సామర్థ్యం, విభిన్న దృక్పథాలను దీనిని కలిపి ఒక అందమైన చిత్రంగా చూపగల దాని సత్తా, న్యాయమూర్తులు "అందమైన, చైతన్యవంతమైన, జీవితాన్ని ఆశావరంగా చూపిన కథలు"గా వర్ణించిన ముష్టాక్ సంకలనం, దీనికి సరైన అనువాదం. ప్రతి కథా ఒక పెద్ద, సంక్లిష్టమైన వాస్తవికతలోని ఒక కోణాన్ని ప్రతిబింబించే మెరుపున్న రత్నంలా ఉంటుంది. సాహిత్యం-క్రియాశీలత- విడదీయరాని బంధం: ముష్టాక్ సాహిత్య ప్రయాణం ఆమె సామాజిక సేవతో విడదీయరాని విధంగా ముడిపడి ఉంది. 1970, 80 దశకాలలో నైరుతి భారతదేశంలో కుల, వర్గ వ్యవస్థలపై విమర్శనాత్మక దృష్టి సారించిన బందారు (తిరుగుబాటు) సాహిత్య ఉద్యమం నుండి ఆమె ప్రేరణ పొందింది. ఆమె రచనలు సామాజిక విశ్లేషణకు, మార్పుకు ఒక శక్తివంతమైన సాధనంగా నిలబడ్డాయి. తన నిష్పవేటమైన వాదనల కోసం ఆమె డెటెన్షన్లు, సామాజిక బహిష్కరణలను కూడా ఎదుర్కొన్నారు. అయినా సరే, అట్టడుగు వర్గాల జీవితాలను సమాధి చేయాలనే ఆమె తపన ఏమాత్రం తగ్గలేదు. ఆమె ఆరు కథల సంకలనం, ఒక నవల, ఒక వ్యాస సంకలనం, ఒక కవితా సంపుటి, వీటిలో

కొంతమందికి తెలుగును మరింత అనుకూలంగా తీసుకువచ్చే భౌతికమైన శరీర ఆకర్షణ అంత ముఖ్యమైనది కాదు. మన శరీరంలోని ప్రతి భాగం నుంచి చైతన్య తరంగాలు ప్రవహించేలా మనం ఉండాలి. మనం దేనినైనా మనం తాకితే... దాని నుంచి చైతన్య తరంగాలు ప్రవహించడం ప్రారంభించాలి. అటువంటి సౌందర్యం... దైవికమైన సౌందర్యం. బాహ్య సౌందర్యం వెంట, కృత్రిమమైన ఆకర్షణల వెంట పరుగుత్రడం మంచిది కాదు. వేల సంవత్సరాల నుంచి వారసత్వంగా పొందిన సంస్కృతి సంప్రదాయాల మన భారతీయులకు ఉన్నాయి. వాటిని నిలబెట్టుకోవడానికి మనం ప్రయత్నించాలి. సంప్రదాయ కళలు, ఆభరణాలు, దుస్తులు... ఇవి వేల ఏళ్ళుగా వినియోగంలో ఉన్నాయి. వాటిని మనం

కొంతమందికి తెలుగును మరింత అనుకూలంగా తీసుకువచ్చే భౌతికమైన శరీర ఆకర్షణ అంత ముఖ్యమైనది కాదు. మన శరీరంలోని ప్రతి భాగం నుంచి చైతన్య తరంగాలు ప్రవహించేలా మనం ఉండాలి. మనం దేనినైనా మనం తాకితే... దాని నుంచి చైతన్య తరంగాలు ప్రవహించడం ప్రారంభించాలి. అటువంటి సౌందర్యం... దైవికమైన సౌందర్యం. బాహ్య సౌందర్యం వెంట, కృత్రిమమైన ఆకర్షణల వెంట పరుగుత్రడం మంచిది కాదు. వేల సంవత్సరాల నుంచి వారసత్వంగా పొందిన సంస్కృతి సంప్రదాయాల మన భారతీయులకు ఉన్నాయి. వాటిని నిలబెట్టుకోవడానికి మనం ప్రయత్నించాలి. సంప్రదాయ కళలు, ఆభరణాలు, దుస్తులు... ఇవి వేల ఏళ్ళుగా వినియోగంలో ఉన్నాయి. వాటిని మనం

కొంతమందికి తెలుగును మరింత అనుకూలంగా తీసుకువచ్చే భౌతికమైన శరీర ఆకర్షణ అంత ముఖ్యమైనది కాదు. మన శరీరంలోని ప్రతి భాగం నుంచి చైతన్య తరంగాలు ప్రవహించేలా మనం ఉండాలి. మనం దేనినైనా మనం తాకితే... దాని నుంచి చైతన్య తరంగాలు ప్రవహించడం ప్రారంభించాలి. అటువంటి సౌందర్యం... దైవికమైన సౌందర్యం. బాహ్య సౌందర్యం వెంట, కృత్రిమమైన ఆకర్షణల వెంట పరుగుత్రడం మంచిది కాదు. వేల సంవత్సరాల నుంచి వారసత్వంగా పొందిన సంస్కృతి సంప్రదాయాల మన భారతీయులకు ఉన్నాయి. వాటిని నిలబెట్టుకోవడానికి మనం ప్రయత్నించాలి. సంప్రదాయ కళలు, ఆభరణాలు, దుస్తులు... ఇవి వేల ఏళ్ళుగా వినియోగంలో ఉన్నాయి. వాటిని మనం

ఆ సౌందర్యమే శాశ్వతం

బాహ్య సౌందర్యం కన్నా ఆత్మ సౌందర్యం మిన్నో అనే మాట మనం తరచుగా వింటూ ఉంటాం. అంతకంటే 'ఆత్మ సౌందర్యం' అంటే ఏమిటి? దాన్ని ఎలా పెంపొందించుకోవాలి? ఇవి తెలుసుకోవాలని ఆసక్తికరమైన విషయాలు.

చాలామంది దృష్టిలో... అందానికి అంటే సౌందర్యానికి ప్రతీక - మోనాలిసా. ఆ చిత్రాన్ని గీసిన కళాకారుడు లియోనార్డో దావిన్చీ. అతను ప్రాసెక్స్ చెందిన బహుముఖ ప్రజ్ఞాశాలి. అతను సృష్టించిన చిత్రపటం మోనాలిసా నిజానికి ఒక బిడ్డను కోల్పోయిన తల్లి. సంతాన వియోగంతో ఆమె చాలాకాలంగా బాధపడుతూ ఉంటుంది. ఒక రోజు... తన బిడ్డ పోలికలన్న మరొక బిడ్డను చూసినప్పుడు... ఆమె

అధోముఖంగా తీసుకువచ్చే భౌతికమైన శరీర ఆకర్షణ అంత ముఖ్యమైనది కాదు. మన శరీరంలోని ప్రతి భాగం నుంచి చైతన్య తరంగాలు ప్రవహించేలా మనం ఉండాలి. మనం దేనినైనా మనం తాకితే... దాని నుంచి చైతన్య తరంగాలు ప్రవహించడం ప్రారంభించాలి. అటువంటి సౌందర్యం... దైవికమైన సౌందర్యం. బాహ్య సౌందర్యం వెంట, కృత్రిమమైన ఆకర్షణల వెంట పరుగుత్రడం మంచిది కాదు. వేల సంవత్సరాల నుంచి వారసత్వంగా పొందిన సంస్కృతి సంప్రదాయాల మన భారతీయులకు ఉన్నాయి. వాటిని నిలబెట్టుకోవడానికి మనం ప్రయత్నించాలి. సంప్రదాయ కళలు, ఆభరణాలు, దుస్తులు... ఇవి వేల ఏళ్ళుగా వినియోగంలో ఉన్నాయి. వాటిని మనం

అధోముఖంగా తీసుకువచ్చే భౌతికమైన శరీర ఆకర్షణ అంత ముఖ్యమైనది కాదు. మన శరీరంలోని ప్రతి భాగం నుంచి చైతన్య తరంగాలు ప్రవహించేలా మనం ఉండాలి. మనం దేనినైనా మనం తాకితే... దాని నుంచి చైతన్య తరంగాలు ప్రవహించడం ప్రారంభించాలి. అటువంటి సౌందర్యం... దైవికమైన సౌందర్యం. బాహ్య సౌందర్యం వెంట, కృత్రిమమైన ఆకర్షణల వెంట పరుగుత్రడం మంచిది కాదు. వేల సంవత్సరాల నుంచి వారసత్వంగా పొందిన సంస్కృతి సంప్రదాయాల మన భారతీయులకు ఉన్నాయి. వాటిని నిలబెట్టుకోవడానికి మనం ప్రయత్నించాలి. సంప్రదాయ కళలు, ఆభరణాలు, దుస్తులు... ఇవి వేల ఏళ్ళుగా వినియోగంలో ఉన్నాయి. వాటిని మనం

అధోముఖంగా తీసుకువచ్చే భౌతికమైన శరీర ఆకర్షణ అంత ముఖ్యమైనది కాదు. మన శరీరంలోని ప్రతి భాగం నుంచి చైతన్య తరంగాలు ప్రవహించేలా మనం ఉండాలి. మనం దేనినైనా మనం తాకితే... దాని నుంచి చైతన్య తరంగాలు ప్రవహించడం ప్రారంభించాలి. అటువంటి సౌందర్యం... దైవికమైన సౌందర్యం. బాహ్య సౌందర్యం వెంట, కృత్రిమమైన ఆకర్షణల వెంట పరుగుత్రడం మంచిది కాదు. వేల సంవత్సరాల నుంచి వారసత్వంగా పొందిన సంస్కృతి సంప్రదాయాల మన భారతీయులకు ఉన్నాయి. వాటిని నిలబెట్టుకోవడానికి మనం ప్రయత్నించాలి. సంప్రదాయ కళలు, ఆభరణాలు, దుస్తులు... ఇవి వేల ఏళ్ళుగా వినియోగంలో ఉన్నాయి. వాటిని మనం

అధోముఖంగా తీసుకువచ్చే భౌతికమైన శరీర ఆకర్షణ అంత ముఖ్యమైనది కాదు. మన శరీరంలోని ప్రతి భాగం నుంచి చైతన్య తరంగాలు ప్రవహించేలా మనం ఉండాలి. మనం దేనినైనా మనం తాకితే... దాని నుంచి చైతన్య తరంగాలు ప్రవహించడం ప్రారంభించాలి. అటువంటి సౌందర్యం... దైవికమైన సౌందర్యం. బాహ్య సౌందర్యం వెంట, కృత్రిమమైన ఆకర్షణల వెంట పరుగుత్రడం మంచిది కాదు. వేల సంవత్సరాల నుంచి వారసత్వంగా పొందిన సంస్కృతి సంప్రదాయాల మన భారతీయులకు ఉన్నాయి. వాటిని నిలబెట్టుకోవడానికి మనం ప్రయత్నించాలి. సంప్రదాయ కళలు, ఆభరణాలు, దుస్తులు... ఇవి వేల ఏళ్ళుగా వినియోగంలో ఉన్నాయి. వాటిని మనం



నవతార

జ్ఞానం పండును పేదల యాపిల్ అని అంటారు. ఎందుకంటే అందులోని పోషకాలు యాపిల్ కంటే తీసిపోవు. అయితే జ్ఞానం పండు వలన కాదు దాని అకల వలన కూడా ఎన్నో ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. అందుకే జ్ఞానం అకలను నేరుగా లేదా జ్ఞానం అకల లేదా జ్ఞానం అకలను నీటిలో మరిగించి ఆ నీటిని తీసుకోవచ్చు. జ్ఞానం అకలను మొట్టమొదట మెరుగుపరుస్తుంది. జీర్ణ సమస్యలను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. వీటిల్లోని యాంటీ బ్యాక్టీరియల్ లక్షణాలు హానికరమైన సూక్ష్మజీవులతో



జ్ఞానం అకల ప్రయోజనాలెన్నో..

పోరాడతాయి. శరీరంలో చక్కెర స్థాయిలను, ఆకలిని నియంత్రించి శరీర బరువును తగ్గించడంలో సహాయ పడతాయి. మహిళల్లో నెలసరి వలన కలిగే నొప్పిలను జ్ఞానం అకలు తగ్గిస్తాయి. వ్యాధి నిరోధకతను పెంచుతాయి. శరీరంలో కొలిస్ట్రాల్ స్థాయిలను నియంత్రించడంలో జ్ఞానం అకలు బాగా పనిచేస్తాయి. దీని వల్ల గుండె జబ్బులు ప్రమాదం తగ్గుతుంది. జ్ఞానం అకలు క్యాన్సర్ కణాల పెరుగుదలను నివారించడంలో కొన్ని పరిశోధనల్లో తేలింది. క్యాన్సర్ కారణమయ్యే ఫ్రీ రాడికల్స్ ను జ్ఞానం అకల్లోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు నివారిస్తాయి.

నవభూమి

www.navabhoomi.in
www.epaper.navabhoomi.in

9 ప్రాధరాబాద్ శనివారం 24 మే 2025

లాంగ్ గౌన్లు..క్రాఫ్ టాప్ లు!



ప్రపంచం

కుగ్రామం అయింది.. ఫ్యాషన్ అంతా ఒక్కటైపోయింది.. అందుకే మనదగ్గర వెస్ట్రన్ వేర్ సర్వసాధారణమైపోయింది.. ఇంకేమిట్టే? స్టైల్ లో ఉండే లాంగ్ గౌన్లు.. కాస్ట్ మోడర్న్ టాప్ టో ఉండే లెహంగా, క్రాఫ్ టాప్ లు.. ఇప్పుడు ఫ్యాషన్ ప్రపంచాన్ని ఏలుతున్నాయి.. పెళ్ళిళ్ళు, పేరంటాలకు ఇవే సెంటలర్స్ ఎట్రాక్షన్ గా నిలుస్తున్నాయి.. ఇక్కడ ఎక్కడున్నా మిమ్మల్ని సెంటలర్స్ ఎట్రాక్షన్ చేస్తుంది. నల్లని సిల్క్ ఇక్కడేని లాంగ్ గౌన్ గా కుట్టాం. దీనికి వచ్చిన పెద్ద బార్డర్ హైలైట్ గా కనిపిస్తున్నది. ఇక పైన ఆరంజ్ కలర్ పూర్ సిల్క్ ని జతచేసి దానికి పోటీ బటన్స్ ఇచ్చాం. స్లీవ్స్ మీద స్లీవ్స్, జర్జీస్ వర్క్ నింపేశాం. ఆకుపచ్చ సిల్క్ క్రాఫ్ టాప్ ఇది. దీని మీద గోటా పట్టి, జర్జీస్ వర్క్ తో నింపేశాం. దీనికి కూడా కోల్డ్ షోల్డర్ అద్దినట్లు ఉంది. ఇక పీచీ కలర్ పూర్ సిల్క్ లెహంగా మీద పుల్ గా రాజస్థానీ స్టైల్ లో గోటా పట్టి వర్క్ చేయించాం. పిస్తా గ్రీన్ కలర్ బార్డర్ ని జత చేసి దాని మీద గోల్డెన్ లేస్ కుట్టడంతో లెహంగా లుక్కే మారిపోయింది. నీలాకాశంలో మెరిసే తారకలా కనిపించాలంటే ఈ డ్రెస్ వేయాల్సిందే! లైట్ బ్లూ నెట్ ఫ్యాబ్రిక్ ని లాంగ్ గౌన్ గా డిజైన్ చేశాం. వెస్ట్రన్ స్టైల్ లో ఉండేలా ఎక్కువ గోల్డెన్ డీప్లీ కుట్టాం. నెక్ దగ్గర స్లీవ్స్, చిప్స్ తో హావీగా వర్క్ చేశాం. 3/4 స్లీవ్స్ తో గౌన్ లుక్కే మారిపోయింది. ఎండలో వెన్నెల్లా కనిపించేందుకు తెల్లని లాంగ్ గౌన్ పర్ఫెక్ట్ ఛాయిస్. తెల్లని ఆర్డం మీద ఎర్రని పూల మాదిరి ఆఫ్ డిజైన్ వర్క్ చేశాం. డ్రెస్ మొత్తం ఇదే వర్క్ వస్తుంది. బాక్స్ ప్లీట్స్ పెట్టి పైన ఎర్రని లైట్ ఫ్యాబ్రిక్ అటాచ్ చేశాం. దీనికి హార్ట్ నెక్ హైలైట్ గా నిలిచింది. దార్ట్ బ్లూ కలర్ వెస్ట్ లో లెహంగా కుట్టాం. దాని మీద మొత్తం జరి వర్క్ నింపేశాం. గోల్డెన్ జరి వచ్చిన లేస్ ని బార్డర్ గా జతచేశాం. ఇక క్రాఫ్ టాప్ కి పింక్ కలర్ పూర్ సిల్క్ ఎంచుకున్నాం. దీని మీద కుండస్స్, జర్జీస్, ముత్యాలుతో హావీగా వర్క్ చేశాం. కోల్డ్ షోల్డర్, పుల్ స్లీవ్స్ తో రాజకూమరిని తలపింపొచ్చు. స్లీవ్స్ మీద గ్లాస్ బ్యూటీతో వర్క్ చేశాం.

సాయిల్ డాక్టర్ సోమ్య



ఉంటున్నారనే విషయాన్ని గ్రహించింది. ప్రజలకు సాస్తియతపై నమ్మకం లేదని, భూసార పరీక్షలు రైతులకు అందుబాటు ధరల్లో ఉండడం లేదని కూడా తెలుసుకుంది. ఈ ఇబ్బందులతో పాటు, భూసార పరీక్ష కోడ్రాలు అందుబాటులో లేక, ఫలితాలు కూడా సకాలంలో అందడం లేదని ఆమె గుర్తించింది. సాయిల్ డాక్టర్ పరికరంతో... ఈ సమస్యలకు పరిష్కారం కోసం ఆలోచించిన సోమ్య, ఎకోస్టేట్ టెక్నాలజీస్ అనే అగ్రిటెక్ కంపెనీని స్థాపించడంతో పాటు, తక్కువ ఖర్చుతో భూసార పరీక్షలు అందుబాటులోకి తెచ్చేందుకు ఆరంభించింది. సాయిల్ డాక్టర్ పరికరాన్ని కూడా రూపొందించింది. ఈ పరికరంతో అప్పటికప్పుడే భూసార పరీక్ష చేపట్టవచ్చు. నిమోషోనే నేల స్వభావం, నేలలోని నత్రజని, భాస్వరం, పొటాషియం, పీహెచ్, తేమ పంటి వాటిని గుర్తించి వివరాలు సేకరించవచ్చు. రైతుల ప్రయోజనం కోసం సాయిల్ డాక్టర్ ను రూపొందించినా దానికి రైతుల ఆమోదం పెద్ద సవాలుగా మారింది. సోమ్య మాటలను రైతులు విశ్వసించకపోగా, ఆమె స్వలాభం కోసం తన ఉత్పత్తిని అమ్ముకునే ప్రయత్నాలు చేస్తోందని అనుమానించారు. ఆమె సహజంగా తీసుకునేందుకు కూడా ఏమాత్రం సుముఖత చూపలేదు. రైతులు మనసు గెలిచిన సాయిల్ డీడిల్ తెలిసిన వారు చెబితేనే రైతులు అర్థం చేసుకుంటారని, నమ్ముతారనే నిర్ణయానికొచ్చిన సోమ్య, సాయిల్ డీడిల్ కార్యక్రమానికి శ్రీకారం చూట్టి, గ్రామీణ మహిళలకు సాయిల్ డాక్టర్ గురించి వివరించి, నియంత్రించే హిస్టోరికల్ పాస్ ఆలోచనపై సానుకూల ప్రభావం చూపుతారు. ఫలితంగా, విత్తవైకల్యం దిశ్రవతుంది. సంగీతానికి తగ్గట్టుగా చేసి సృత్యంతో ఒత్తిడి తగ్గుతుందని 'జర్నల్ ఆఫ్ అప్లైడ్ జిరంటాలజీ' నిర్వహించిన అధ్యయనంలో తేలింది. ఉత్సాహంగా వేసే సైపులు..

భూసార పరీక్షలను సులభతరం చేసి, వ్యవసాయంలో విప్లవాత్మక మార్పులు తెస్తోంది, సూపర్ డిజైన్ చేసింది, యువ అవిష్కరణ సోమ్య రావత్. 'సాయిల్ డాక్టర్' పరికరాన్ని అవిష్కరించి, గ్రామీణ మహిళల సాధికారతకు పాటుపడుతున్న సోమ్య గురించిన ఆసక్తికరమైన వివరాలు... భూమిలో సారం ఉంటేనే పంటలు బాగా పండుతాయి. అధిక దిగుబడి వస్తుంది. సాధారణంగా చాలామంది రైతులకు సారవంతమైన భూమికి ఎలాంటి పోషకాలు అవసరమనే విషయం తెలియదు. నిజానికి భూసార పరీక్ష చేయగలిగితే, భూమికి అవసరమైన పోషకాల మోతాదులు తెలుస్తాయి. దాంతో పంట దిగుబడి పెంచుకోవడంతో పాటు ఎరువుల దుర్వినియోగాన్ని అరికట్టవచ్చు. అయితే తన రిసెర్చ్ లో భాగంగా గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో పర్యటించిన సమయంలో సోమ్య రావత్, రైతులు భూసార పరీక్షకు దూరంగా

నిరాశను తరిమికొడతాయి. శరీరంలో నెరబోనిన హోర్మోన్ స్థాయిలను పెంచుతాయి. ఇవి మనిషి మనస్సిక స్థితిని మెరుగుపరుస్తాయి. దాంతో, శరీరమే కాదు.. ఆలోచనలూ యవ్వనంగా మారుతాయి. ద్వ్యాన్ చేస్తున్నంత సేపు శరీరం ఉల్లాసంగా ఊగిపోతుంది. ఫలితంగా ఫిట్ నెస్ మరంత మెరుగుపడుతుంది. బరువు తగ్గడంతోపాటు శరీరం నాణ్యంగా తయారవుతుంది. పయను మీద పడేకొద్దీ వేధించే సమస్య.. క్లిక్ నొప్పులు. సృత్యంతో ఈ సమస్యకు ఇల్లే చెక్ పడిపోతుంది. సృత్యం వల్ల శారీరక పనితీరు మెరుగుపడుతుందని 'ద స్పాల్డ్ రిసెర్చ్' అండ్ అకాడమిక్ రిసెర్చ్ కోయిషన్ పరిశోధన వెల్లడించింది. ఎంత వేగంగా ద్వ్యాన్ చేస్తే.. అంతగా వ్యాయామ స్పందన వేగం పెరుగుతుంది. ఇది గుండె ఆరోగ్యానికి భరోసా ఇస్తుంది. దీర్ఘకాలంలో జీవన నాణ్యతను పెంచుతుంది. ఇక భాగనాణ్యత కలిగి చేసే ద్వ్యాన్.. బంధాలను మరంత బలపరుస్తుంది. ఫలితంగా, అసంద భావనలు పెరిగి.. మానసిక ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. ఒత్తిడి తగ్గడంతోపాటు రోగ నిరోధక వ్యవస్థను దృఢంగా మారుస్తుంది. మరెందుకు ఆలస్యం! మ్యూజిక్ సిస్టం అనేవేసి.. ఏజ్ తో మ్యూజిక్ చేసేయండి. ఇష్టమైన పాటలకు సైపులేస్తూ.. పయనును ఒక్కో సైపు తగ్గించుకోండి.

పిల్లల గది ఇలా ఉండాలి



పిల్లల ఆలోచనలు, అభిరుచులకు అనుగుణంగా సౌకర్యవంతంగా ఉండేలా వారి గదిని తీర్చిదిద్దాలి. చిన్నారల్లో సృజనాత్మకతను పెంచుతూ వాళ్ళ ఆనందంగా గడిపేలా గదిని అలంకరించాలి. పిల్లల గదిని డిజైన్ చేసేటప్పుడు ఏ అంశాలు పరిగణనలోకి తీసుకోవాలి తెలుసుకుందాం... పిల్లల గదిలో గోడలకు ఒకే రంగు కాకుండా మూడు లేదా నాలుగు రంగులు ఉండేలా చూసుకోవాలి. గులాబీ, నీలం, పసుపు, ఆకుపచ్చ లాంటి ముదురు రంగులను ఎంచుకోవడం మంచిది. గోడలకు వాల్ పేపర్లు అంటిస్తే గది ఆకర్షణీయంగా కనిపిస్తుంది. కార్టూన్ బొమ్మలు, పిల్లలకు ఇష్టమైన కథల్లోని పాత్రల బొమ్మలు అంటించవచ్చు. షోర్ట్ లేదా జంగిల్ థీమ్ తో ఉన్న వాల్ పేపర్లు కూడా బాగుంటాయి. వీటిని పిల్లల ఇష్టప్రకారం ఎంపిక చేయడం మంచిది. కొంతమంది పిల్లలకు ప్రపంచంలోని దేశాల గురించి తెలుసుకోవాలని, వివిధ ప్రదేశాలకు వెళ్ళాననే ఆసక్తి ఉంటుంది. అలాంటప్పుడు రంగురంగుల ప్రపంచ పటాన్ని వాల్ పేపర్ గా ఏర్పాటు చేయాలి. సీలింగ్ మీద... రాత్రిపూట మెరిసే సూర్యుడు, చంద్రుడు, నక్షత్రాల బొమ్మలు అంటిస్తే పిల్లలు వాటిని చూస్తూ నిద్రపోతారు. గది అంతటా వెలుగు ప్రసరించేలా ట్యూబ్ లైట్ అమర్చాలి. చిన్న బెడ్ లైట్ కూడా ఉంటే మంచిది. పిల్లల గదిలో సోఫా కమ్ బెంచ్ ఏర్పాటు చేస్తే అది రెండు విధాలుగా పనిచేస్తుంది. దిండ్లకు కార్టూన్ బొమ్మలు లేదా మంచి కోట్ షెల్స్ ఉన్న గదిలను తోడిగితే బాగుంటుంది. ఆకర్షణీయమైన డిజైన్ తో ఉన్న దుప్పట్లను పిల్లలకు అందుబాటులో ఉంచాలి. తెలుపు లేదా లేత రంగుల్లో ఉన్నవాటిని ఎంపిక చేసుకుంటే బాగుంటుంది. పిల్లల గదిలో బుక్ షెల్స్ తప్పనిసరిగా ఉండాలి. ఇందులో వాళ్ళ ఆడుకునే బొమ్మలు, చదువుకునే పుస్తకాలు, కథల పుస్తకాలు లాంటివి సర్ది పెట్టాలి. గదిలో ఓ పక్కా స్టడీ టేబుల్, కుర్చీలను ఏర్పాటు చేయాలి. టేబుల్ మీద పెన్నలు, పెన్సిల్స్, టేబుల్ లైట్, రైటింగ్ ప్యాడ్ సర్దుాలి.

మారుతున్న జీవనశైలి..

యవ్వనంపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతున్నది. అందంతోపాటు శారీరక, మానసిక ఆరోగ్యాన్ని దెబ్బతీస్తున్నది. ఫలితంగా.. ముప్పై ఏళ్లకే ముఖ వర్చుస్సు

నృత్యంతో నిత్య యవ్వనం..

తగ్గిపోతున్నది. ముడతలు పడి 'ముదిమి'కి చేరువవుతున్నది. నలభైల్లోనే ఊజకాయంతో శరీరం ఫిట్ నెస్ కోల్పోతున్నది. యాభై ఏళ్ళు నిండకుండానే.. వృద్ధాప్యం స్వాగతం పలుకుతున్నది. అయితే.. ఈ సమస్యలన్నిటినీ ఒకేఒక్క 'ద్య్యాన్' తరిమేస్తుంది. రోజూ ఓ గంట నృత్యం చేస్తే.. నిత్య యవ్వనం మీ సొంతమవుతుంది. అందానికి అందగా నిలవడంతోపాటు శరీరాన్ని షార్ట్ గా మార్చేస్తుంది. నృత్యంలో సెకండ్ వ్యవధిలోనే ముఖ కవళికలు మారిపోతుంటాయి. అంటే.. ఫేషియల్ ఎక్స్ పోజిచుల్ పూర్వంనట్లే! దాంతో ముఖ కండరాలు అందంగా తయారవుతాయి. ముఖంపై గీతలు, ముడతలు తగ్గుముఖం పడతాయి. రక్త ప్రసరణతోపాటు ముఖవర్చుస్సు మెరుగవుతుంది. ద్వ్యాన్ తో జ్ఞాపకశక్తి పెరుగుతుందని 'ద న్యూ ఇంగ్లాండ్ జర్నల్ ఆఫ్ మెడిసిన్' నిర్వహించిన అధ్యయనం తేల్చింది. కొన్నిరకాల ఏరోబిక్ ద్వ్యాన్ వ్యాయామాలు.. మెదడులో



ఇంటో ఆఫీస్ స్పేస్

ఇంటి నుంచి పనిచేసే విధానం ఇప్పటికీ కొనసాగుతోంది. కొన్ని సంవత్సరాల పూర్తి స్థాయిలో ఈ అవకాశాన్ని కల్పిస్తుంటే మరికొన్ని మాత్రం వారానికి మూడు రోజులు ఇంటి నుంచి పనిచేయమంటున్నాయి. దీంతో ఇల్లే ఆఫీసులా మారిపోతోంది. ఇలాంటప్పుడు కుటుంబ సభ్యులకు ఇబ్బంది కలుగకుండా ఇంట్లో ఆఫీస్ స్పేస్ ను ఎలా ఏర్పాటు చేసుకోవాలి తెలుసుకుందాం... ముందుగా ఇంట్లో ప్రశాంతంగా ఉండే చోటుని ఎంపిక చేసుకోవాలి. కుటుంబ సభ్యులు ఎక్కువగా ఉపయోగించిన గది అయితే మంచిది. అలా ప్రత్యేకమైన గది లేని పక్కంలో ఇంట్లో ఒక మూలగా ఆఫీస్ స్పేస్ ను ఏర్పాటు చేసుకోవాలి. శబ్దాలు వినిపించని చోట్లైతే పని చేసుకోవడానికి అనుకూలంగా ఉంటుంది. ఆఫీసు పని కోసం నిర్దేశించుకున్న చోట లేదా ఆ గదిలో ఒక టేబుల్ దాని ముందు సౌకర్యవంతంగా ఉండే కుర్చీని వేసుకోవాలి. పక్కనే కావాల్సిన వస్తువులు పెట్టుకోవడానికి వీలుగా చిన్న స్టాండ్ లేదా ర్యాకెట్ ను అమర్చుకోవాలి. ఓ మూలగా మొక్కల కుండీలు పెట్టుకుంటే ప్రశాంతంగా అనిపిస్తుంది. టేబుల్ మీద కంప్యూటర్ లేదా ల్యాప్ టాప్, కేబుల్ ఆర్గనైజర్, ఛార్జర్, నోట్ బుక్, క్యాంబెరర్, పెన్ స్టాండ్ తదితరాలను సర్దుకోవాలి. టేబుల్ లైట్, చిన్న ఫ్లూరో వాతలను కూడా పెట్టుకుంటే బాగుంటుంది. గోడలకు మంచి పెయింట్స్ లేదా స్టిక్కర్స్ ఏర్పాటు చేస్తే కార్యాలయంలో ఉన్న అనుభూతి కలుగుతుంది. ఆఫీసు పని చేసుకునే గదిలో గాలి, వెలుతురు ప్రసరించేలా ఉండాలి. రాత్రిపూట పనిచేసేవారు తెల్లటి కాంతిని ఇచ్చే ట్యూబ్ లైట్లను అమర్చుకోవాలి. ఫ్యాన్ శబ్దం చేయకుండా చూసుకోవాలి.

నూతన 16 నెలల క్రితం అంటే 2024 జనవరిలో జిల్లాలోని ఓ హెబుల్ గదిలో ఉన్న ఓ జంటపై కొందరు దాడి చేశారు. మహిళను సమీపంలోని అదవిలోకి లాక్కెళ్లి సామాజిక అత్యాచారానికి పాల్పడ్డారు. ఈ కేసుకు సంబంధించి అప్రాబ్ చందనకట్టి, మదారీ సాబ్ మండక్కి సమీపల్లా లాలనవర్, మహమ్మద్ సాదిక్ అగసినుని, షోయత్ ముల్లా, తాసిఫ్ చోటి, రియాజ్



సవికేరి అనే ఏడుగురు ప్రధాన నిందితులను పోలీసులు అరెస్ట్ చేసి జ్యుడీషియల్ కస్టడీకి తరలించారు. అయితే, ఈ ఏడుగురు నిందితులకు హావేరి సెషన్స్ కోర్టు తాజాగా బెయిల్ మంజూరు చేసింది. దీంతో వారు హావేరిలోని అక్కి ఆలూర్ పట్టణం లో 'కమ్ బ్యాక్' ర్యాలీ నిర్వహించారు. బైకెలు, కార్లతో భారీ ఊరేగింపు చేపట్టారు. ఈ సందర్భంగా కారు సర్వోచే నుంచి నిందితులు బయటకు వచ్చి కేసు వేస్తూ, విజయ సంతోషాలు తీస్తూ ర్యాలీ తీశారు. ఇందుకు సంబంధించిన వీడియో ప్రస్తుతం వైరల్ అవుతోంది.

డ్రోన్ దాడి కారణంగా మాస్కో ఎయిర్పోర్ట్ మూసివేత



న్యూఢిల్లీ - నవభూమి: పాకిస్తాన్ సీమాంతర ఉగ్రవాదంపై తాము జరుపుతున్న పోరు గురించి ప్రపంచ దేశాలకు వివరించేందుకు భారత్ మొత్తం ఏడు అఖిలపక్ష దౌత్య బృందాలను ఏర్పాటు చేసిన విషయం విదితమే. ఈ బృందాలు 33 దేశాల్లో పర్యటించనున్నాయి. పాకిస్తాన్ ప్రాయోజిత తీవ్రవాదం, ఆపరేషన్ సిందూర్ పై వివిధ దేశాలకు వివరించడానికి పార్లమెంటు సభ్యులతో కూడిన ప్రతినిధి బృందాలు ఇప్పటికే ఆయా దేశాలకు వెళ్లిన విషయం తెలిసింది. అలా వెళ్లిన ఓ ప్రతినిధి బృందానికి తాజాగా భయానక అనుభవం ఎదురైంది. దీనివల్ల ఏవీ కనిపాణి కరుణానిధి నేతృత్వంలోని దౌత్య బృందం రష్యా వెళ్లిన విషయం తెలిసింది. అయితే, వీరు ల్యాండ్ అయ్యే సమయానికి మాస్కో లో డ్రోన్ దాడి జరిగింది. దీంతో మాస్కో ఎయిర్పోర్ట్ ను అధికారులు తాత్కాలికంగా మూసివేశారు. ఈ కారణంగా కనిపాణి నేతృత్వంలోని భారత దౌత్య బృందం విమానం గాల్లోనే చాలాసేపు చక్కర్లు కొట్టాల్సి వచ్చింది. విమానం ల్యాండ్ అవుతున్న గంటల తరబడి ఆలస్యమైంది. ఈ ఘటనతో దౌత్య బృందం తీవ్ర భయాందోళనకు గురైంది. రష్యా-ఉక్రెయిన్ మధ్య యుద్ధం కొనసాగుతున్న విషయం తెలిసింది. రెండు దేశాలు డ్రోన్లు, క్షిప్రణులతో విరుచుకుపడుతున్నాయి. ఈ క్రమంలో ఉక్రెయిన్ డ్రోన్ దాడి కారణంగా మాస్కోలో దేశీయ, అంతర్జాతీయ విమాన కార్డులను కొన్ని గంటల పాటు నిలిపివేశారు. దీంతో భారత దౌత్య బృందం విమానం ల్యాండ్ అవుతున్న అధికారులు అనుమతి నిరాకరించారు. ఈ అంతరాయం కారణంగా విమానం చాలాసేపు గాల్లోనే చక్కర్లు కొట్టాల్సి వచ్చింది. గంటల తరబడి అలా గాల్లోనే ఉన్న విమానం చివరికి సురక్షితంగా మాస్కో ఎయిర్పోర్ట్ ల్యాండ్ అయ్యింది. రష్యాలోని భారత రాయబార కార్యాలయ అధికారులు విమానాశ్రయంలో అఖిలపక్ష ఎంపీల ప్రతినిధి బృందాన్ని స్వాగతించి.. వారిని సురక్షితంగా వారి హెబుల్ కు తీసుకెళ్లారు.

చత్తీస్ గఢ్ లో కొనసాగుతున్న ఎదురుకాల్పులు.. మావోయిస్టు మృతి

రాయ్ పూర్ - నవభూమి: చత్తీస్ గఢ్ లోని వరుసగా ఎదురుకాల్పులు చోటు చేసుకుంటున్న ఉన్నాయి. సూక్యా జిల్లాలోని కిష్టాం అటవీ ప్రాంతంలో మావోయిస్టులు ఉన్నట్లు భద్రతా బలగాలు నిఘా వర్గాల ద్వారా సమాచారం అందింది. దీంతో కిష్టాం అటవీ ప్రాంతంలో పోలీసులు, భద్రతాబలగాలు సంయుక్తంగా కూంబింగ్ నిర్వహించాయి. ఈ విషయాన్ని గమనించిన మావోయిస్టులు.. భద్రతా బలగాలపైకి కాల్పులు జరిపారు. దీంతో భద్రతా బలగాలు సైతం ఎదురు కాల్పులకు దిగాయి. దీంతో ఇరువైపులా ఎదురు కాల్పులు కొనసాగుతోన్నాయి. ఈ ఎదురుకాల్పుల్లో ఓ మావోయిస్టు మృతి చెందాడు. ఈ ఎన్ కౌంటర్ ను జిల్లా ఎస్పీ కిరణ్ చవాన్ పర్యవేక్షిస్తున్నారు. చత్తీస్ గఢ్ లో ఇటీవల జరిగిన ఎన్ కౌంటర్ లో 27 మంది మావోయిస్టులు మరణించిన సంగతి తెలిసింది. వీరిలో మావోయిస్టు అగ్రనేత సంజాల కేశవరావుతోపాటు పలువురు కీలక నేతలు సైతం ఉన్నారు. సంజాల కేశవరావుపై రూ. కోటిన్నర రివార్య ఉన్న సంగతి తెలిసింది.

రన్యారావుతో నగదు లావాదేవీలు..



హెంజుమంత్రిపై కాంగ్రెస్ నేతలే ఈడికి ఫిర్యాదు చేశారు : కేంద్ర మంత్రి
న్యూఢిల్లీ - నవభూమి: బంగారం స్వర్ణం కేసు లో అరెస్టైన కన్నడ నటి రన్యారావు కేసు కర్ణాటక రాజకీయాల్లో తీవ్ర దుమారం రేపుతోంది. ఈ కేసులో కర్ణాటక హెంజుమంత్రి జి.పరమేశ్వర రెడ్డికు ఉచ్చు బిగుస్తోంది. ఆయన వైర్యునిగా వ్యవహరిస్తున్న సంస్థకు మెరుకు మధ్య ఆర్థిక లావాదేవీలు జరిగినట్లు ఈడి అధికారులు గుర్తించారు. ఆయనకు చెందిన విద్యా సంస్థపై సోదాలు కూడా చేపట్టిన విషయం తెలిసింది. ఈ వ్యవహారంపై కేంద్ర మంత్రి ప్రహ్లాద్ జోషి తాజాగా స్పందించారు. ఈ మేరకు సంబంధ వ్యాఖ్యలు చేశారు. వర్షపోతో కోంగ్రెస్ లోని కొందరు నేతలే పరమేశ్వరపై ఈడికి ఫిర్యాదు చేసినట్లు చెప్పారు. వారే ఇప్పుడు ద్రాహులు ఆడుతున్నారంటూ వ్యాఖ్యానించారు. 'కాంగ్రెస్ లోని ఓ వర్గం పరమేశ్వరపై ఈడికి ఫిర్యాదు చేసింది. వారే ఇప్పుడు ద్రాహులు ఆడుతున్నారు. నేను ఒకటి స్పష్టంగా చెప్పదాను. పరమేశ్వర మంచి రాజకీయ నాయకుడు. ఆయన్ని మేము గౌరవిస్తాము. కానీ కాంగ్రెస్ లోని నాయకులు పంపి వ్యక్తులు ఉన్నారు. ఈ విషయాలు సీఎం సిద్ధరామయ్యకు కూడా తెలుసు. నిఘా విభాగం ఆయన కిందే ఉంది. ఇప్పుడు ఆయన కూడా ద్రాహు చేస్తున్నారు. ఈ విషయంపై ఆయన్ని అడగండి. పరమేశ్వరపై చర్య తీసుకోవాలని ఎన్ ఫోర్స్ వెంకటే దైర్యకోటికను ఎవరు తీఖలు రాస్తారు?..' అని ప్రహ్లాద్ జోషి వ్యాఖ్యానించారు. రన్యారావుకు హెంజుమంత్రి జీ పరమేశ్వరకు చెందిన విద్యా సంస్థకు మధ్య ఆర్థిక లావాదేవీలు జరిగిన మాట వాస్తవమేనని రాష్ట్ర డిప్యూటీ సీఎం డీకే శివకుమార్ గురువారం అంగీకరించారు. అయితే అది ఆయన వివాహ బహుమతిగా రన్యారావుకు అందజేసిన మొత్తమని వివరించారు. 'ఒక వివాహం జరిగింది ప్రజలకు బహుమతిగా మేము 10 వేలు, 5 లేదా 10 లక్షలు ఇస్తాం. ఆమె ఏం చేసింది అది తప్పే. ఆ విషయంలో చట్టం తన పని తాను చేసుకుంటుంది. నేను కేవలం పరమేశ్వర విషయమే మాట్లాడుతున్నా. ఆమెకు ఆయన అందజేసినది బహుమతి మాత్రమే' అని శివకుమార్ మీడియాకు తెలిపారు. పరమేశ్వర పలు దాతృత్వ కార్యక్రమాల నిర్వహిస్తున్నారని, ఆయనే కాదు కాంగ్రెస్ నేతలేవ్వరూ తప్పదు పనులు చేయరని ఆయన సమర్థించారు. రన్యారావు స్వర్ణం కేసులో సంబంధాలు ఉండటమే కాక, ఆమెతో ఆర్థిక లావాదేవీలు జరిగాయని, మనీ లాండర్ గింకు పాల్పడ్డారన్న ఆరోపణలతో హెంజుమంత్రికి చెందిన విద్యా సంస్థపై ఈడి బుధవారం దాడులు నిర్వహించిన విషయం తెలిసింది. అందులో రన్యారావుతో నగదు లావాదేవీలు జరిగినట్లు ఈడి గుర్తించింది.

కొడనాడు ఎస్టేట్ కేసులో సీబీసీఐడి విచారణకు రమేష్

చెన్నై - నవభూమి: సీలగిరి జిల్లాలో మాజీ ముఖ్యమంత్రి జయలలిత వేసవి విడిది కేంద్రమైన కొడనాడు ఎస్టేట్ లో 2017లో జరిగిన వాచ్ మన్ హత్య, మరో వాచ్ మన్ పై హత్యాయత్నం, దోపిడీ, అంట్లోరూమ్ ఇన్ ఛార్జి అత్యాచార తదితర సంఘటనలపై విచారణ జరుపుతున్న సీబీసీఐడి.. ఈ కేసులలో సంబంధం ఉన్న అత్యుద్ధరమేష్ ను గురువారం విచారించారు.

అక్రమ కట్టడాలపై బుల్ డోజర్లు



అవూడాబాద్ - నవభూమి: దేశంలోని చాలా రాష్ట్రాల్లో చెరువులు, సరస్సులు, ప్రభుత్వ భూములు కట్టా చేసి నిర్మించిన కట్టడాలను.. అధికారులు నిర్మాణాధికారి కుళ్ళివేస్తున్నారు. అక్రమ కట్టడాలను సహించేది లేదని తేల్చి చెబుతున్నారు. ఇక తెలంగాణలో అయితే హైద్రాబాద్ పేరుతో ఒక విభాగాన్నే ఏర్పాటు చేసిన ప్రభుత్వం.. చెరువులు, కుంటలు, నీటి వనరులను అక్రమించి కట్టిన నిర్మాణాలను నేలమట్టం చేస్తోంది. ఇతర రాష్ట్రాల్లో కూడా ఇదే రకమైన కఠిన చర్యలు ఆయా ప్రభుత్వాలు తీసుకుంటున్నాయి. ఈ క్రమంలోనే గుజరాత్ లోని అవూడాబాద్ నగరంలో కూడా అధికారులు.. అక్రమణలపై చర్యలు రూపొందిస్తున్నారు. అవూడాబాద్ లోని చందోల్ కరన్యు

వద్ద భారీగా నిర్మించిన అక్రమ కట్టడాల తొలగింపు ప్రక్రియను చేపట్టారు. ఇందులో భాగంగా ఏకంగా 8500 నిర్మాణాలను కూల్చివేశారు. దానినివల్లలోని చందోల్ సరస్సు వద్ద అక్రమ కట్టడాలను తొలగించే పనుల్లో భాగంగా అవూడాబాద్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ అధికారులు రెండుప దశ ఆపరేషన్ ను కట్టడిస్తున్న భద్రత మధ్య ప్రారంభించారు. ఈ కూల్చివేత ఆపరేషన్ లో భాగంగా 8500 అక్రమ నిర్మాణాలను తొలగించారు. చందోల్ సరస్సులోని 2.50 ఎకరల చదరపు మీటర్ల ప్రాంతాన్ని ఖాళీ చేయించారు. అయితే ఈ ఆపరేషన్ ను అధికారులు పక్కంబిడిగా చేపట్టారు. అవూడాబాద్ నగరంలోని 7 జోన్ ల నుంచి కార్పొరేషన్ కు చెందిన 350 మంది సిబ్బంది 50 టీమ్లుగా పాల్గొన్నారు. చందోల్ సరస్సు ప్రాంతాన్ని మొత్తంగా 7 భాగాలుగా విభజించి.. అక్రమ నిర్మాణాల కూల్చివేత ప్రారంభించారు. మొత్తంగా 35 బుల్ డోజర్లు, 15 ఎన్ జెమ్ వర్ యంత్రాలను తీసుకువచ్చి.. అక్రమ నిర్మాణాలపై ఉక్కుపాదం మోపుతున్నారు. శిథిలాలు తొలగింపు, సరస్సును మరింత లోతు చేయడం, సరిహద్దు గోడ నిర్మాణం, సరస్సు ప్రాంతాన్ని అభివృద్ధి చేయడం వంటివి అధికారులు భవిష్యత్ ప్రణాళికలో చేర్చారు. దానినివల్లలో ఉన్న చందోల్ సరస్సు గుజరాత్ రాష్ట్ర నీటిపారుదల శాఖ ఆధీనంలో ఉంది. అయితే గత కొన్ని సంవత్సరాలుగా దీన్ని అవూడాబాద్

మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ కు బదిలీ చేయడంపై చర్యలు జరిగినా.. ప్రస్తుత అక్రమణల కారణంగా దాన్ని స్వాధీనం చేసుకోవడానికి కార్పొరేషన్ అధికారులు. దీంతో చందోల్ సరస్సు ప్రస్తుతం ప్రభుత్వ నియంత్రణలోనే కొనసాగుతుంది. అక్రమ నిర్మాణాల కూల్చివేత ఆపరేషన్ పూర్తి అయిన తర్వాత.. దాదాపు ఒక ఏడాది క్రితం అవూడాబాద్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ ఆమోదించిన టెండర్ ఆధారంగా అభివృద్ధి ప్రణాళిలు ముందుకు సాగుతున్నాయి. మొదటి దశలో పోలీసుల సహాయంతో అక్రమ అక్రమణలను తొలగించిన తర్వాత మిగిలిన రెండవ దశలో భూమిని అవూడాబాద్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ క్షియర్ చేయనుంది. అయితే భారీ ఎత్తున కూల్చి వేతలు ప్రారంభించడంతో అక్కడ ఎలాంటి అంతాఫనీయం సంఘటనలు చోటు చేసుకోకుండా అధికారులు చర్యలు చేపట్టారు. కూల్చివేత డ్రైన్ సమయాల్లో అక్కడ శాంతి భద్రతలను కాపాడటానికి 3 వేల మందికి పైగా పోలీసులు, స్టేట్ రిజర్వ్ పోలీస్ సిబ్బందిని మోహరించినట్లు సీనియర్ పోలీసు అధికారి ఒకరు తెలిపారు. మొదటి దశలో సంఘ విచ్ఛిన్న శక్తులు, అక్రమంగా స్థిరపడిన బంగ్లాదేశీయులను గుర్తించినట్లు వెల్లడించారు. కూల్చివేత మొదటి దశకు ముందు.. చందోల్ సరస్సులో అక్రమంగా నివసిస్తున్న 202 మంది బంగ్లాదేశీయులను పోలీసులు

అదుపులోకి తీసుకున్నారు. రెండో దశలో మిగిలిన అక్రమణలను క్షియర్ చేయాలని అవూడాబాద్ కార్పొరేషన్ అక్రమ కట్టడాలపై పోలీసులు తెలిపారు. అయితే ఈ చందోల్ సరస్సులోని అక్రమ నిర్మాణాలు.. గతంలో నిర్వహించిన డ్రోన్ సర్వే వెలుగులోకి వచ్చాయి. సరస్సుకు చెందిన భూభాగంలో దాదాపు 8 వేల ఎకరల అక్రమంగా నిర్మించబడ్డాయి. మొదటి దశ కూల్చివేత తర్వాత 2010 నుంచి లేదా అంతకుముందు నుంచి ఆ ప్రాంతంలో నివసిస్తున్న వారికి ప్రత్యామ్నాయ పనికి కల్పిస్తామని అవూడాబాద్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ ప్రకటించింది. మొదటి దశ కూల్చివేతలో భాగంగా ఏప్రిల్ 29 నుంచి మే 1వ తేదీ వరకు 3 రోజుల పాటు అవూడాబాద్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్, అవూడాబాద్ నగర పోలీసులు చందోల్ సరస్సు వద్ద అక్రమ నిర్మాణాలను తొలగించడానికి ఒక ఆపరేషన్ ను నిర్వహించారు. తొలి రోజు 1 లక్ష చదరపు మీటర్ల ప్రాంతాన్ని చదును చేశారు. ఇందులో పాపిహోలాలు, గిడ్డంగులు, తాత్కాలిక నివాసాలు ఉన్నాయి. రెండో రోజు 50 వేల చదరపు మీటర్ల ప్రాంతంలోని అక్రమ నిర్మాణాలు తొలగించారు. చివరి రోజు ఘోడాసారీ సమీపంలో 25 దుకాణాలు, 1000 చదరపు మీటర్ల విస్తీర్ణంలో ఉన్న పెద్ద గిడ్డంగి వంటి వాణిజ్య సంస్థలపై దృష్టి సారించారు.

రీల్స్ కోసం గొడవ.. బాయ్ ఫ్రెండ్స్ ముందే కొట్టుకున్నారు



న్యూఢిల్లీ - నవభూమి: ప్రస్తుత తరం యువత రీల్స్ పిచ్చిలో పడి ఏం చేస్తున్నారో వారికే అర్థం కాని పరిస్థితి నెలకొంది. తాజాగా ఇద్దరు యువతులు రీల్స్ చేయడంలో తలెత్తిన గొడవ.. నడిరోడ్డుపై జుట్టు పట్టుకుని కొట్టుకునే వరకు వెళ్లింది. అయితే ఆ సమయంలో ఆ ఇద్దరు బాయ్ ఫ్రెండ్స్ అక్కడే ఉండగా.. వారు ఆపించినట్లు ఎంత ప్రయత్నించినా వారు మాత్రం నెలకొన్న తగ్గుదల నివ్వగలగలేకపోయారు. చివరికి వారు అగతపోవడంతో బాయ్ ఫ్రెండ్స్ పదిలేసి పక్కన నిలబడి సీనిమా చూసినట్లు చూశారు. అయితే మొదట ఒక చోట ప్రారంభమైన గొడవ.. అక్కడి నుంచి రోడ్డు మీదికి వచ్చేసింది.

రోడ్డుపైకి వచ్చిన తర్వాత కూడా వారి కొట్లాట కొనసాగడంతో అక్కడే ఉన్న స్థానికులు ఆ దృశ్యాలు వీడియో తీసి నెట్టింట్ పోస్ట్ చేయడంతో వైరల్ అయ్యాయి. బెబీలీలో ఇద్దరు యువతులు తమ బాయ్ ఫ్రెండ్స్ తలెత్తిన కలిసి బయట పాపింగ్ మార్ల దగ్గరకు వెళ్లారు. సరదాగా రీల్స్ చేయడాన్ని అనుకున్నారు. అయితే రీల్స్ కోసం లోకేషన్ ఎంపిక విషయంలో ఇద్దరు యువతుల మధ్య మాటమాట పెరిగింది. దీంతో వారి మధ్య వాగ్వాదం చోటు చేసుకుంది. ఒకరిపై ఒకరు తీవ్ర అగ్రహానికి గురై.. బాతులు తిట్టుకునే వరకు వెళ్లింది. అక్కడితో అగకుండా ఒకరినొకరు జుట్టు పట్టుకుని బట్టలు చిరిగించడం పొట్టు పొట్టు కొట్టుకున్నారు. అయితే ఇలా గొడవ పడుతున్న యువతులను ఆపేందుకు మొదట వారి బాయ్ ఫ్రెండ్స్ తలదాచుకుని నివ్వగలగలేకపోయారు. చివరికి వారి పల్ల కాపోవడంతో ఇక మీ ఇష్టం అన్నట్లు పదిలేసిపోయారు. ఇక ఆ యువతుల కొట్లాట అక్కడితో అగకుండా.. వెళ్తూ వెళ్తూ రోడ్డుపై

కూడా కొనసాగింది. వారి బాయ్ ఫ్రెండ్స్ కూడా జోక్యం చేసుకునే దైర్ఘ్యం చేయకపోవడంతో.. అక్కడ చుట్టూ ఉన్న జనం కూడా వారిని ఆపడానికి బదులు అదేదే సినిమా షూటింగ్ అన్నట్లుగా చూశారు. మరికొందరు తమ పోస్ట్ ఆ వీడియోలను రికార్డ్ చేశారు. అయితే ఈ వీడియో సోషల్ మీడియాలో చక్కర్లు కొట్టడంతో చివరికి పోలీసుల వద్దకు చేరింది. దీంతో పోలీసులు రంగ ప్రవేశం చేశారు. ఈ ఘటనపై సుమోల్ గా కేసు నమోదు చేసి విచారణ జరుపుతున్నట్లు తెలిపారు. రీల్స్ కోసం మొదలైన ఈ గొడవ చివరికి రచ్చరచ్చంగా మారి సోషల్ మీడియాలో వైరల్ కావడంతో నడిజన్ల నుంచి ఎదుర్కొలు వెచ్చుకుతున్నాయి. ఆపాకట్లు ఇలా కూడా ఉంటారా అంటూ నడిజన్ల సైతం తీవ్ర ఆశ్చర్యం వ్యక్తం చేస్తూ వారు చేసిన పనికి మండిపడుతున్నారు. అయితే, ఈ గొడవలో బాయ్ ఫ్రెండ్స్ మాత్రం కనీసం ఒక మాట కూడా అనుకోకుండా, కొట్టుకోకుండా ప్రశాంతంగా ఉండటం గమనార్హం.

ఆపరేషన్ సిందూర్ లో అదరగాట్టిన అగ్గివీరులు



దళాలు అలెర్ట్ గా ఉండి.. పాకీ చేసిన దాడులతో ఎలాంటి నష్టం కలగకుండా చేశాయి. పాకిస్తాన్ క్షిప్రణులు, డ్రోన్ దాడుల నుంచి.. భారత ఎయిర్ బేస్ లను రక్షించడంలో దాదాపు 3 వేల నిందితులను నిలబెట్టారు కీలక పాత్ర పోషించారు. వీరిలో చాలా మందికి 20 సంవత్సరాల లోపే ఉండగా.. గత 2 సంవత్సరాల్లో అగ్నిపథ్ పథకం కింద నియామకం అయ్యారని రక్షణ వర్గాలు తెలిపాయి. కీలకమైన ఎయిర్ డిఫెన్స్ సిస్టమ్లను ఆపరేట్ చేయడం దగ్గర నుంచి.. పదే పదే పాకిస్తాన్ చేస్తున్న దాడులను ఎదుర్కొంటూ అనేక స్థావరాలు, నగరాలు, వైమానిక స్థావరాలను రక్షించుకోవడం వరకు అగ్నిపథ్ లు.. పాఠాభ్యసన సైనికులకు దీటుగా ఆపహాస ప్రతిభ కనబరచారని రక్షణ శాఖ వర్గాలు వెల్లడించాయి. అగ్నివీరుల సహకారాన్ని నిర్వూతులంగా, ప్రశంసనీయంగా ఉన్నతాధికారులు అభివర్ణించారు. ప్రతి ఎయిర్ సిందూర్ నేపథ్యంలో భారత్, పాకిస్తాన్ మధ్య తీవ్ర ఉద్రిక్త పరిస్థితులు నెలకొన్న సంగతి తెలిసింది. ఇలాంటి సమయంలో భారత త్రివిధ

వెల్లడించాయి. గన్నుర్లు, షైల్ కంట్లో ఆపరేట్లు, రేడియో ఆపరేట్లు మరియు గన్ను, క్షిప్రణులతో అమర్చబడిన భారీ హాహూల డ్రైవర్లు వంటి.. 4 ప్రత్యేకమైన ట్రైన్ లో అగ్నిపథ్ లు సేవలందించారు. దేశీయంగా అభివృద్ధి చేసిన ఎయిర్ డిఫెన్స్ కంట్లో అందే రిపోర్టింగ్ సిస్టమ్ అయిన ఆకాశ్ తీర్థను ఆపరేట్ చేయడంలో కూడా అగ్నివీరుల సహాయం చేశారు. ఈ ఆకాశ్ తీర్థ.. భారతదేశ వైమానిక రక్షణ ప్రతిస్పందనకు కేంద్ర బిందువుగా మారింది. షోల్వర్ లాంచ్డ్ క్షిప్రణులను ప్రయోగించడంలో.. ఎల్-70, Zu-23-2B వంటి అవేగ్ గ్రేడ్ చేసిన యూటి ఎయిర్ క్రాఫ్ట్ గన్లను ఆపరేట్ చేయడంలో.. పెసోల్, బిల్హార్, OSA-AK, స్ట్రెలా, తుంగుస్కా వంటి సిస్టమ్లను నిర్వహించడంలో అగ్నివీరులు ప్రముఖ పాత్ర వహించారు. ఆకాశ్ తీర్థ పాటు ఇతర భూమి నుంచి ఆకాశంలోకి ప్రయోగించే క్షిప్రణులను మోహరించడంలో అగ్నివీరులు ప్రయోగించడంలో చాలా యోక్తిమ్ పాల్గొన్నారు.

వెల్లడించాయి. గన్నుర్లు, షైల్ కంట్లో ఆపరేట్లు, రేడియో ఆపరేట్లు మరియు గన్ను, క్షిప్రణులతో అమర్చబడిన భారీ హాహూల డ్రైవర్లు వంటి.. 4 ప్రత్యేకమైన ట్రైన్ లో అగ్నిపథ్ లు సేవలందించారు. దేశీయంగా అభివృద్ధి చేసిన ఎయిర్ డిఫెన్స్ కంట్లో అందే రిపోర్టింగ్ సిస్టమ్ అయిన ఆకాశ్ తీర్థను ఆపరేట్ చేయడంలో కూడా అగ్నివీరుల సహాయం చేశారు. ఈ ఆకాశ్ తీర్థ.. భారతదేశ వైమానిక రక్షణ ప్రతిస్పందనకు కేంద్ర బిందువుగా మారింది. షోల్వర్ లాంచ్డ్ క్షిప్రణులను ప్రయోగించడంలో.. ఎల్-70, Zu-23-2B వంటి అవేగ్ గ్రేడ్ చేసిన యూటి ఎయిర్ క్రాఫ్ట్ గన్లను ఆపరేట్ చేయడంలో.. పెసోల్, బిల్హార్, OSA-AK, స్ట్రెలా, తుంగుస్కా వంటి సిస్టమ్లను నిర్వహించడంలో అగ్నివీరులు ప్రముఖ పాత్ర వహించారు. ఆకాశ్ తీర్థ పాటు ఇతర భూమి నుంచి ఆకాశంలోకి ప్రయోగించే క్షిప్రణులను మోహరించడంలో అగ్నివీరులు ప్రయోగించడంలో చాలా యోక్తిమ్ పాల్గొన్నారు.

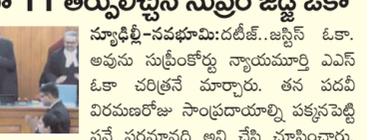
టర్నికే భారత్ ట్రాంగ్ మెసేజ్

త్రాంగ్ పాకిస్తాన్ కు టర్నికే మద్దతుగా నిలవడంతో భారత్ - అంకారా మధ్య సంబంధాలు దెబ్బతిన్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో భారత్ తన వైఖరిని స్పష్టం చేసింది. ఆపరేషన్ సిందూర్ సందర్భంగా పాకిస్తాన్ కు టర్నికే వలం ప్రయోజనం, మానవతా పరిపాలనలో పాకిస్తాన్ సరిపెట్టకుండా అయిపోయింది, డ్రోన్లను కూడా సరఫరా చేసింది. పాకిస్తాన్ దాడుల్లో ఉపయోగించిన 300-400 డ్రోన్లలో ఎక్కువ శాతం టర్నికే వచ్చాయని భారత్ తెలిపింది. ఈ డ్రోన్ల సైనిక స్థావరాలు, పౌర నివాసాలపై దాడులు చేయడం జరిపాయి. అదే ఖోలోని లేవో నుంచి గుజరాత్ లోని సిర్ క్రీక్ వం కు పశ్చిమ సరిహద్దులో మొత్తం 36 ప్రాంతాల్లో పాకీ దాడులకు ప్రయత్నించినట్లుంది, పాకీ అక్రమ కట్టడం, పాకిస్తాన్ లోని ఉగ్రశిబిరాల్పై భారత్ దాడుల తర్వాత కూడా టర్నికే పక్షాన నిలిచింది. అదే సమయంలో పహల్ గామి దాడిలో పాకీ ఉగ్రవాద సంస్థలపై తొయబాకు చెందిన 'ది రెసిస్టెన్స్ ఫ్రంట్' ఉగ్రవాదులు ఉన్నట్లుంది టర్నికే దాడిని ఖండించలేదు. జమ్ము కశ్మీర్ పై పాకిస్తాన్ ఆక్రమణకు టర్నికే మద్దతు ఇచ్చిన

చరిత్ర ఉంది. ఆపరేషన్ సిందూర్ సమయంలో తన యుద్ధ నౌకను కరాచీ పోర్టుకు పంపిన టర్నికే. దీనిని సాధారణ పర్యటనగా పేర్కొన్నా, ఇది వ్యూహాత్మక సంతకంగా పరిగణించాల్సిందే. అయిదాల్ తోపాటు యుద్ధ విమానాలను టర్నికే పంపినట్లు నివేదికలున్నాయి. అయితే టర్నికే పాలిని ఖండించింది. విమానాలు కేవలం ఇంధనం నింపుకోవడానికే వచ్చాయని తెలిపింది. కాగా, కాల్పుల విరమణ ఒప్పందం అనంతరం పాకీ ప్రధాని షేహబాజ్ పరీక్షణ.. టర్నికే ప్రెసిడెంట్ ఎర్ ఖాన్ అభినందించారు. అంతేకాక నిజమైన స్నేహానికి నిదర్శనం పాకిస్తాన్ అంటూ వ్యాఖ్యానించారు. ఉగ్రవాద శిబిరాల్పై భారత్ సైన్యం దాడి తర్వాత, టర్నికే అధ్యక్షుడు ఎర్ ఖాన్.. పాకీ ప్రధాని షేహబాజ్ పరీక్షణకు సానుభూతి సందేశం పంపించారు. 'ఈ దాడుల్లో ప్రాణాలు కోల్పోయిన మా సోదరుల కోసం అల్లాహ్ దయ చూపాలని ప్రార్థిస్తున్నాను. పాకిస్తాన్ ప్రజలకు, ప్రభుత్వానికి నా ప్రగాధ సానుభూతి తెలియజేస్తున్నాను" అని ఆ సందేశంలో పేర్కొన్నారు.

త్రాంగ్ పాకిస్తాన్ కు టర్నికే మద్దతుగా నిలవడంతో భారత్ - అంకారా మధ్య సంబంధాలు దెబ్బతిన్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో భారత్ తన వైఖరిని స్పష్టం చేసింది. ఆపరేషన్ సిందూర్ సందర్భంగా పాకిస్తాన్ కు టర్నికే వలం ప్రయోజనం, మానవతా పరిపాలనలో పాకిస్తాన్ సరిపెట్టకుండా అయిపోయింది, డ్రోన్లను కూడా సరఫరా చేసింది. పాకిస్తాన్ దాడుల్లో ఉపయోగించిన 300-400 డ్రోన్లలో ఎక్కువ శాతం టర్నికే వచ్చాయని భారత్ తెలిపింది. ఈ డ్రోన్ల సైనిక స్థావరాలు, పౌర నివాసాలపై దాడులు చేయడం జరిపాయి. అదే ఖోలోని లేవో నుంచి గుజరాత్ లోని సిర్ క్రీక్ వం కు పశ్చిమ సరిహద్దులో మొత్తం 36 ప్రాంతాల్లో పాకీ దాడులకు ప్రయత్నించినట్లుంది, పాకీ అక్రమ కట్టడం, పాకిస్తాన్ లోని ఉగ్రశిబిరాల్పై భారత్ దాడుల తర్వాత కూడా టర్నికే పక్షాన నిలిచింది. అదే సమయంలో పహల్ గామి దాడిలో పాకీ ఉగ్రవాద సంస్థలపై తొయబాకు చెందిన 'ది రెసిస్టెన్స్ ఫ్రంట్' ఉగ్రవాదులు ఉన్నట్లుంది టర్నికే దాడిని ఖండించలేదు. జమ్ము కశ్మీర్ పై పాకిస్తాన్ ఆక్రమణకు టర్నికే మద్దతు ఇచ్చిన

తల్లి మరణం.. పదవీ విరమణ రోజు..



అయినా 11 తీర్పుల సుప్రీం జడ్జి ఓకా
న్యూఢిల్లీ - నవభూమి: దేశీ.. జస్టిస్ ఓకా. అవును సుప్రీంకోర్టు న్యాయమూర్తి ఎఎస్ ఓకా చరిత్రనే మార్చారు. తన పదవీ విరమణరోజు సాంప్రదాయాల్ని వక్కనెట్టి పనే పరమావధి అని చేసి చూపించారు. గడవగమం కేసుకు హాజరయ్యారు. అంతేకాదు, ఏకంగా చివరి రోజున 11 తీర్పులు ఇచ్చారు. "పదవీ విరమణ" అనే పదాన్ని తాను ద్వేషిస్తానని, చివరి రోజున పని చేయకపోవడం అనే సంప్రదాయంతో తాను ఏకీభవించనని ఓకా చెప్పారు. సుప్రీంకోర్టు న్యాయమూర్తి జస్టిస్ ఓకా శనివారం (మే 24న) పదవీ విరమణ చేయబోతున్నారని బార్ అండ్ బెంచ్ ప్రకటించింది. దీనికి ముందు రోజు ముందు ఓకా తన తల్లి చనిపోవడంతో అంతర్జాతీయలకు హాజరు కావడానికి ముఖ్యైకి బయలుదేరి వెళ్లారు. ఒక్క రోజునే ఢిల్లీకి తిరిగివచ్చి కోర్టుకు హాజరయ్యారు. పదవీ విరమణ రోజున పని చేయకూడదనే సంప్రదాయాన్ని వక్కనెట్టి జస్టిస్ ఓకా తన సాధారణ బెంచ్ లో భాగంగా 11 తీర్పులు వెలువరించారు. తర్వాత చీఫ్ జస్టిస్ బిఆర్ గవైత్ కలిసి ఉత్తమ బెంచ్ కి వెళ్లారు.

కాగా, ఈ వారం ప్రారంభంలో సుప్రీంకోర్టు న్యాయమూర్తి అయిన ఓకాకు సుప్రీంకోర్టు అడ్వకేట్స్ అసోసియేషన్ అభినందన సభ ఏర్పాటు చేసింది. ఆ సభలో జస్టిస్ ఓకా మాట్లాడుతూ చివరి రోజున పని చేయకూడదనే సంప్రదాయంతో తాను ఏకీభవించనని సభా ముఖంగా ప్రకటించారు. "పదవీ విరమణ చేసే న్యాయమూర్తి చివరి రోజున పని చేయకూడదనే సుప్రీంకోర్టు అనుసరించే ఒక సంప్రదాయాన్ని నేను అమోదించను. ఆ సంప్రదాయాన్ని పదిలం చేయడానికి మనకు వైకాంకం పడుతుంది, కానీ కనీసం చివరి రోజున నేను రెగ్యులర్ బెంచ్ లో కూర్చుని కొన్ని తీర్పులు ప్రకటించడంలో నాకు సంభ్యక్తి ఉంది" అని ఆయన చెప్పారు. "పదవీ విరమణ" అనే పదాన్ని తాను ద్వేషిస్తున్నానని, జనవరి 2025 నుండి వీల్దైన్ను ఎక్కువ కేసులు విచారణ నిర్వహించుకున్నానని, అలాగే పనిచే

