

Published from Hyderabad and Vijayawada

హైదరాబాద్ 05 సోమవారం మే 2025 పేజీలు 12 వెల: రూ.6 సంపుటి:2 సంచిక: 231

Circulated at: Hyderabad, Rangareddy, Adilabad, Karimnagar, Warangal, Khammam, Nalgonda, Mahabubnagar, Medak, Nizamabad, Krishna, Guntur, East Godavari, West Godavari, Prakasam, Nellore, Srikulam, Vizianagaram, Visakhapatnam, Kurnool, Chittoor, Kadapa, and Anantapur

ఉగ్రదాడిలో చైనా పాత్ర?



- ◆ పెహల్గాం దాడిలో చైనా పాత్ర ఉందనే అనుమానాలు
- ◆ దాడి జరిగిన ప్రాంతంలో లభించిన చైనా ఆధారాలు
- ◆ పాకిస్తాన్ రక్షణ మౌలిక సదుపాయాలను ఆధునికీకరించడంలో చైనా సహాయం
- ◆ బంకర్ల నిర్మాణం, డ్రోన్ల సరఫరా రహస్య కమ్యూనికేషన్ టవర్ల నిర్మాణంలో చైనా సాంకేతిక సాయం

న్యూఢిల్లీ-సవభూమిన్యూఢిల్లీ పహల్గామ్లో ఉగ్రదాడులు జరిపిన దారుణ దాడి యావత్ దేశాన్ని దిగ్భ్రాంతికి గురిచేసింది. అమాయక పర్యాటకుల ప్రాణాలను బలిగొన్న ఈ ఘటన వెనుక ఉన్న కుట్రలు ఒక్కొక్కటిగా వెలుగులోకి వస్తున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో, ఈ దాడిలో చైనా పాత్ర ఉందనే అనుమానాలు బలపడుతున్నాయి. దాడి జరిగిన ప్రాంతంలో లభించిన కొన్ని ఆధారాలు చైనా వైపు వేలు

చూపుతున్నాయి. ముఖ్యంగా, నిషేధిత చైనా మొబైల్ తయారీ సంస్థ అయిన హువావేకి చెందిన శాటిలైట్ ఫోన్ కదలికలు ఆ ప్రాంతంలో సమాదప్వదం అనేక అనుమానాలకు తావిస్తోంది. ఈ ఫోన్ దాడి జరిగిన సమయంలో క్రియాశీలంగా ఉండటం మరింత కలకలం రేపుతోంది. భారతదేశంలో హువావే ఉత్పత్తులపై నిషేధం ఉన్నప్పటికీ, ఈ ఫోన్ అక్కడ ఎలా ప్రత్యక్షమైందనే ప్రశ్న అంతేకాకుండా, ఈ దాడిపై “నిష్పాక్షిక”

కాంగ్రెస్ తోనే సామాజిక న్యాయం

- తెలంగాణలో బీసీ గణనను కేంద్రం అవలంబిస్తుంది
- బీసీ చట్టం చేసింది కాంగ్రెస్ పార్టీనే, మేం బీసీని పక్షమే
- జనాభాకు అనుగుణంగా బీసీలకు న్యాయం చేస్తున్నాం
- నీటి పారుదల శాఖ మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి వెల్లడి



న్యూఢిల్లీ-సవభూమిన్యూఢిల్లీ వద్దర కులస్తులకు తమ ప్రభుత్వం అందగా ఉంటుందని మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి హామీ ఇచ్చారు. వద్దర కులస్తులకు తమ ప్రభుత్వంలో పెద్దపీట వేయబోతున్నామని అన్నారు. అదివారం కొదాడ పట్టణంలో వడ్డే ఓటన్న విగ్రహాన్ని మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి ఆవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి ఉత్తమ్ మీడియాతో మాట్లాడుతూ... దేశంలో మొట్టమొదటిగా బీసీ కుల గణనను తెలంగాణ పూర్తి చేసిందని అన్నారు. సామాజిక న్యాయానికి కాంగ్రెస్ కట్టుబడి ఉందని మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి వెల్లడించారు. తెలంగాణలో చేసిన బీసీ కులగణనను కేంద్రం

ఉత్తమ్ అగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. పనుల్లో నిర్లక్ష్యం చేయద్దని త్వరగా పూర్తి చేయాలని మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి ఆదేశించారు. దేశంలో సమగ్రమైన కులగణన జరగాలి: గిడుగు రుద్రరాజు ఢిల్లీ-సవభూమి: దేశంలో సమగ్రమైన కులగణన జరగాలని సీదబ్బాస్ ప్రత్యేక అహ్వానితులు గిడుగు రుద్రరాజు తెలిపారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ మొదటి నుంచి కులగణనకు కట్టుబడి ఉందని అన్నారు. అదివారం ఢిల్లీ వేదికగా గిడుగు రుద్రరాజు మీడియాతో మాట్లాడారు. 1951లో జన సంఘ వ్యవస్థాపకమంత్రి శ్యామ ప్రసాద్ ముఖర్జీ కులగణనను వ్యతిరేకించారని గుర్తుచేశారు. ఏజెన్సీ అగ్రనేత రాహుల్ గాంధీ ఒత్తిడితో కేంద్రం కులగణన నిర్ణయం తీసుకుందని చెప్పారు. ఆర్థిక 15 (5)ను బలహీన వర్గాలకు విద్యాసంస్థల్లో రిజర్వేషన్లు కాంగ్రెస్ పార్టీ కల్పించిందని.. దీనిని మోడి ప్రభుత్వం

అక్రమార్కులపై హైదరా కన్నేర

- అక్రమ నిర్మాణాలు చేసే వారికి హైదరా హెచ్చరికలు
- చెరువులు, బహిరంగ ప్రదేశాలలో నిర్మాణాలకు సంబంధించిన వ్యర్థాలను వేసేవారిపై కఠిన శిక్షలు
- యాభైకు పైగా కేసులను విచారిస్తున్న హైదరా స్టేషన్

హైదరాబాద్-సవభూమిన్యూఢిల్లీ: హైదరాబాద్ లో ఇల్లు నిర్మిస్తున్నారా? పాపింగ్ కాంప్లైన్లు గట్లా నిర్మాణం చేస్తున్నారా? అయితే ఈ విషయం మీరు తప్పక తెలుసుకోవాల్సిందే. ఇకపై హైదరాబాద్లో నిర్మాణాలు చేపట్టే వారికి కీలక అలర్ట్ ఇచ్చింది హైదరా. నిర్మాణాల విషయంలో అవకతవకలకు పాల్పడితే జైలుకు పంపిస్తామని తేల్చి చెప్పింది. అక్రమార్కులకు వారికి చుక్కలు చూపించేందుకు సిద్ధమైన హైదరా చెరువులు, ప్రభుత్వభూములు, పేదలకు ఇచ్చిన ఇళ్ల స్థలాలు, పార్కులు, రహదారులు తదితరాలను ఆక్రమించి నిర్మాణాలు చేసే



కులం కార్డు దిశగా చాజేమ్!

- రూటు మార్చిన బీజేపీ
- హిందూత్వం నుంచి బీసీ కార్డు
- కులగణన వెనుకన్న ఉద్దేశ్యమిదే
- ఏ ఎండుకు ఆ గొడుగు ఇదే బాట



న్యూఢిల్లీ-సవభూమిన్యూఢిల్లీ: భారతీయ జనతా పార్టీ అధినేత నరేంద్ర మోడీ కులం కార్డు తనను తాను ప్రచారం చేసుకుంటూ వచ్చింది. భారతీయ జనతా పార్టీలో ఇప్పుడు దీనికి భిన్నంగా వ్యవహరిస్తూ వస్తోంది. అయితే ఒకసారి అధికారం రుచి మరిగితే తేడాలు అన్ని పోతాయి. అన్నీ ఆ తానులో ముక్కులవుతాయి. బీజేపీ వర్తన్త నేత అలల్ బిహారీ వాడే పేరు దీని మీద ఒక మాట అన్నారు. అవతల వారు ఏ ఆట అయితే ఏ పద్ధతిలో ఆడతారో తాము కూడా అదే తీరున ఆడాలని ఆయన అంటూ వచ్చేవారు. రాజకీయాల్లో అలా

హీరో నానికి ప్రమాదం

- ఘాటంగ్లో తల పగిలి నానికి తీవ్ర గాయాలు..
- జమ్ముకశ్మీర్ శ్రీనగర్లో ఓ ఫైట్ సీన్ ఘాట్ చేస్తున్నప్పుడు
- కెమెరా నాని తలకు తగిలి చీలి రక్త గాయాలు
- రక్తం గడ్డ కట్టేలా చేసి ఘాటింగ్ పూర్తిచేసిన నాని
- ఘాట్ అవ్వగానే ఢిల్లీకి వెళ్ల త్రిట్ మెంట్



హైదరాబాద్-సవభూమిన్యూఢిల్లీ: నేపల్ లోని నాని లోటస్ క్రిమ్ లిబ్రరీ హిట్-3 బాక్సాఫీస్ వద్ద దాసుకెళ్ళింది. నాని సరికొత్తగా ఊర మనీ షోస్ లో ఆకస్సర్ పాత్రలో తలకెక్కిన ఈ చిత్రం వసూళ్ల వర్షం కురిపిస్తోంది. మే 1న ప్రపంచవ్యాప్తంగా రిలీజైన ఈ మూవీ రికార్డుల చేట కొనసాగిస్తోంది. హీరో నానికి బిగ్గెస్ట్ ఓపెనింగ్ మూవీగా హిట్-3 నిలిచింది. మూడు రోజుల్లో 82 కోట్ల గ్రాస్ వసూలు చేసి సత్తా

ప్రశాంతంగా నీట్

హైదరాబాద్-సవభూమిన్యూఢిల్లీ: ప్రతీక శాస్త్రంలో 16 ప్రశ్నలు ఖాతరు చేయాలి! రసాయన శాస్త్రంలో 15 ప్రశ్నలు ఖాతరు చేయాలి!! బోటనీలో 14, జువాలజీలో ఆరు ప్రశ్నలు చాలా కష్టంగా వచ్చాయి! ఒక్కమాటలో చెప్పాలంటే.. వైద్య విద్యలో ప్రవేశాల నిమిత్తం ఆదివారం దేశవ్యాప్తంగా నిర్వహించిన జాతీయ అర్జిత పరీక్ష (నీట్-యూజీ 2025) ప్రశ్నపత్రం



నవతరం తెలుగు దినపత్రిక

ఎడిటర్ : అజీద్

Navabhoomi daily follows..



యుద్ధానికి సన్నద్ధం!

- పాకిస్తాన్ యుద్ధం ఖాయమన్న సంతకాలు
- అరేబియా సముద్రంలో నావికాషన్ హెచ్చరికలు జారీ..!
- భారత్ కూడా పాకిస్తాన్ పై దాడికి సన్నాహకంగా
- అరేబియా సముద్రంలో డ్రిల్స్
- భద్రతా కారణాలతో వాణిజ్య నౌకలు ఈ ప్రాంతానికి దూరంగా ఉండాలని నావికా దళాల సూచన



న్యూఢిల్లీ-సవభూమిన్యూఢిల్లీ: పహల్గాం దాడి తర్వాత పాకిస్తాన్ పై ఎలాంటి ప్రతికార చర్య తీసుకోవాలనే విషయంలో కేంద్రం మల్లగుల్లాలు పడుతోంది. భారత్ తరహాలోనే పాకిస్తాన్ కూడా అణ్వస్త్రాలు కలిగిన దేశం కావడం, అక్కడి రాజకీయ నేతల కంటే అర్థీ బలమైనదే కావడం, అక్కడి

అణ్వస్త్రాలు తీవ్రవాదుల చేతుల్లోకి వెళ్లే ప్రమాదం ఉండటంతో కేంద్రం అవితూషి నిర్ణయాలు తీసుకుంటోంది. అయితే పహల్గాం దాడికి ప్రతికారంగా పాకిస్తాన్ ఏదో ఒక బలమైన చర్య తీసుకోవాలన్న డిమాండ్ ఎక్కువవుతున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో ప్రధాని మోడీ ఇప్పటికే ఆర్మీ, నేవీ, ఎయిర్ ఫోర్స్

ఫీఫ్లతో ఢిల్లీ అయ్యారు. పహల్గాం దాడి తర్వాత భారత్ నుంచి గట్టి ప్రతిస్పందన ఉండొచ్చన్న అంచనాలో ఉన్న పాకిస్తాన్ నేవీ అరేబియా సముద్రంలో విన్యాసాలు ప్రారంభించింది. అలాగే భారత్ కూడా పాకిస్తాన్ పై దాడికి సన్నాహకంగా అరేబియా సముద్రంలో (డ్రీఫ్ట్) చేస్తోంది. ఇందులో భాగంగా ఇవాళ అరేబియా సముద్రంలో ప్రయాణించే నౌకలకు మన నేవీ నావికాషన్ అలర్ట్ జారీ చేసింది. ప్రస్తుత పరిస్థితుల్లో అరేబియా సముద్రంలో ప్రయాణించకపోవడమే మంచిదని ఇందులో పేర్కొంది. భారత్ నావికాదళం కింద పనిచేసే భారతదేశ జాతీయ హైడ్రోగ్రాఫిక్ కార్పొరేషన్ అరేబియా

వారం పాటు వర్షాలు

- 16 రాష్ట్రాల్లో వర్షాలు.. వారంలోజల పాటు తెలుగు రాష్ట్రాల్లోనూ వానలే..
- వాతావరణంలో కలిగిన మార్పుల వల్లే తీరుగా వానలు
- గంటకు 40 కి.మీ నుంచి 70 కి.మీ వేగంతో ఈదురుగాలులు
- చాలా చోట్ల వడగండ్ల వానలు కురిసే అవకాశం



న్యూఢిల్లీ-సవభూమిన్యూఢిల్లీ: దేశవ్యాప్తంగా వేసవి కాలంలో అనేక రాష్ట్రాలలో ఎండలు ముందుతున్నాయి. కొన్ని ప్రాంతాలలో అయితే గరిష్ట ఉష్ణోగ్రతలు 45 డిగ్రీల పైబిడాయి. ఇక తాజాగా తెలంగాణ రాష్ట్రంలో పాటు దేశంలోని 16 రాష్ట్రాల్లో వాతావరణం ఒక్కసారిగా మారిపోయింది. వెస్టర్న్ డిప్రెషన్.. 16 రాష్ట్రాల్లో వర్షాలు వెస్టర్న్ డిప్రెషన్ కారణంగా వాతావరణంలో మార్పు వచ్చింది. దేశంలోని 16 రాష్ట్రాలలో ఉరుములు, మెరుపులతో కూడిన వర్షాలు

పడుతున్నాయి. మధ్యప్రదేశ్, త్రిపుర, మిజోరం, మణిపూర్, కేరళ, ఉత్తరాఖండ్, జమ్మూ కాశ్మీర్, తెలంగాణ, ఆంధ్ర ప్రదేశ్ సహా అనేక రాష్ట్రాలలో వాతావరణం ఒక్కసారిగా వర్షబడింది. బలమైన ఈదురు గాలులతో పాటు, వడగడ్ల వానలు కురుస్తున్నాయి. ఈ వారంలో ఈశాన్య భారతదేశంలో వర్షాలు వెస్టర్న్ డిప్రెషన్ కారణంగా మరో నాలుగైదు రోజులపాటు ఉరుములు మెరుపులతో కూడిన వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉందని వాతావరణ శాఖ హెచ్చరించింది. రైతులు ఈ సమయంలో అప్రమత్తంగా ఉండాలని సూచించింది. మే 5వ తేదీ నుంచి 8వ తేదీ వరకు ఈశాన్య భారతదేశంలో ఉరుములు మెరుపులతో కూడిన

భారీ వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉందని వాతావరణ శాఖ చెప్పింది. తెలంగాణ రాష్ట్రంలో వర్షాలు ఇక ఈనెల 7వ తేదీ వరకు వాయవ్య భారతదేశంలో కూడా వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉందని పేర్కొంది. ఉరుములు, మెరుపులతో కూడిన వర్షాలు, వడగడ్ల వానలు కురిసే అవకాశం ఉందని వాతావరణ శాఖ పేర్కొంది.ఇదిలా ఉంటే గత 24 గంటల్లో తెలంగాణ రాష్ట్రంలో పలుచోట్ల గంటకు 70 కిలోమీటర్ల వేగంతో ఈదురు గాలులతో కూడిన వర్షాలు కురిసాయి. రోజులపాటు ఈ రాష్ట్రంలో వర్షాలుగా ఛాన్స్ మరోపైపు కోస్తాంధ్ర, తమిళనాడు, పుదుచ్చేరి, చత్తీస్ గఢ్, హర్యానా, పంజాబ్, చండీగఢ్, నాథ్

ఏఐతో భారత్ కు అగ్రస్థానం

- స్టాటిస్టా కన్సల్టంట్ ఇన్ సైట్స్ ఆగస్టు , సెప్టెంబర్ 2024 మధ్య నిర్వహించిన సర్వేలో తెలిసిన నిజమిది
- ఈ సర్వేలో ప్రతి దేశం నుండి పాల్గొన్న 18 నుండి 64 ఏళ్ల వయస్సు గల 1,250 మంది
- భారత్ లో రోజురోజుకూ పెరుగుతున్న ఏఐ వినియోగం



న్యూఢిల్లీ-సవభూమిన్యూఢిల్లీ: భారతదేశం ఇప్పుడు కృత్రిమ మేధస్సు (ఏఐ)ని రోజువారీ జీవితంలో భాగంగా వాడటంలో ప్రపంచ దేశాల్లోని కంటే ముందుంది. ఇటీవలే విడుదలైన ఒక నివేదిక ఈ ఆసక్తికరమైన విషయాన్ని వెలుగులోకి తెచ్చింది. స్టాటిస్టా కన్సల్టంట్ ఇన్ సైట్స్ ఆగస్టు , సెప్టెంబర్ 2024 మధ్య నిర్వహించిన సర్వే ప్రకారం, భారతదేశంలో 41% మంది ప్రజలు ప్రతిరోజూ ఏదో ఒక రూపంలో ఏఐ

సాధనలను వినియోగిస్తున్నారు. ఈ సర్వేలో ప్రతి దేశం నుండి 18 నుండి 64 సంవత్సరాల వయస్సు గల 1,250 మంది పాల్గొన్నారు. రోజువారీ ఏఐ వినియోగంలో భారతదేశం ఇతర దేశాలతో పోలిస్తే చాలా ముందంజలో ఉంది. టెజిలోలో 33% మంది రోజువారీ ఏఐని ఉపయోగిస్తుండగా, మెక్సికోలో ఇది 24%గా ఉంది. జర్మనీ , యునైటెడ్ కింగ్ డమెల్ కేవలం 21% మంది మాత్రమే దీనిని ఉపయోగిస్తున్నారు. ఇక యునైటెడ్ స్టేట్స్

కేవలం 20% మంది రోజువారీ వినియోగదారులతో చివరి స్థానంలో నిలిచింది. ఈ గణాంకాలు భారతదేశంలో ప్రజల దైనందిన జీవితంలో ఎంత వేగంగా ఒక అంతర్జాతీయ మార్పుతో సృష్టం చేస్తున్నాయి. డెటాయిల్ నివేదిక ప్రకారం.., ఏఐ కేవలం వ్యక్తిగత వాడకానికే పరిమితం కాలేదు. ప్రభుత్వం, బ్యాంకులు , టెలికాం వంటి కీలక రంగాలను సమూలంగా మార్చిస్తోంది. ఈ రంగాలు తమ వ్యవస్థలను మెరుగుపరచడానికి, డేటా భాగస్వామ్యాన్ని సులభతరం చేయడానికి , పౌరులకు మెరుగైన సేవలను అందించడానికి



అమెరికా వద్దు.. ఆస్ట్రేలియానే ముద్దు



న్యూఢిల్లీ-సవభూమిన్యూఢిల్లీ: సర్వేలో పాల్గొన్న భారతీయ విద్యార్థుల్లో 28% మంది ఆస్ట్రేలియాను తమ మొదటి ప్రాధాన్యతగా ఎంచుకున్నారు. ఆ తర్వాతి స్థానాల్లో అమెరికా (22%), యునైటెడ్ కింగ్ డమ్ (21%) ఉన్నాయి. గత ఏడాది మార్చి (2024)లో పోలిస్తే కెనడా ఆరు శాతం పాయింట్లు తగ్గి కేవలం 13% వద్ద నిలిచింది. గ్లోబల్ టెంపుల్ =ముంబై - టెన్సన్ పెంపుతున్న భారత్ ను భయపెట్టాలని చూస్తోందా? ‘ఎమర్జింగ్ పూర్వదర్శి సెవెన్ - వాయిస్ ఆఫ్ ది ఇంటర్నేషనల్ స్కూడెంట్’ నివేదిక కోసం ప్రపంచవ్యాప్తంగా 6,000 మందికి పైగా విద్యార్థుల అభిప్రాయాలు సేకరించగా, వారిలో సర్వేలో పాల్గొన్న భారతీయ విద్యార్థుల్లో 28%

మంది ఆస్ట్రేలియాను తమ మొదటి ప్రాధాన్యతగా ఎంచుకున్నారు. ఆ తర్వాతి స్థానాల్లో అమెరికా (22%), యునైటెడ్ కింగ్ డమ్ (21%) ఉన్నాయి. గత ఏడాది మార్చి (2024)లో పోలిస్తే కెనడా ఆరు శాతం పాయింట్లు తగ్గి కేవలం 13% వద్ద నిలిచింది. గ్లోబల్ టెంపుల్ =ముంబై - టెన్సన్ పెంపుతున్న భారత్ ను భయపెట్టాలని చూస్తోందా? ‘ఎమర్జింగ్ పూర్వదర్శి సెవెన్ - వాయిస్ ఆఫ్ ది ఇంటర్నేషనల్ స్కూడెంట్’ నివేదిక కోసం ప్రపంచవ్యాప్తంగా 6,000 మందికి పైగా విద్యార్థుల అభిప్రాయాలు సేకరించగా, వారిలో సర్వేలో పాల్గొన్న భారతీయ విద్యార్థుల్లో 28%

ఉన్నారు. ఆస్ట్రేలియా ప్రజాదరణ పెరగడానికి ప్రధాన కారణాలుగా దాని విశ్వవిద్యాలయాల మెరుగైన ప్రపంచ ర్యాంకింగ్ వరల్డ్ యూనివర్సిటీ ర్యాంకింగ్ 2025లో టాప్ 200లో 15 ఆస్ట్రేలియా విశ్వవిద్యాలయాలు ఉన్నాయి) , ఆస్ట్రేలియా-భారతదేశ ఆర్థిక సంకఠాచారం .. వాణిజ్య ఒప్పందం ద్వారా లభించిన పోస్ట్-స్టడీ వర్క్ పర్మిట్ కాల పరిమితి పెంపకులు , నెటికాం వంటి కీలక రంగాలను సమూలంగా మార్చిస్తోంది. ఈ రంగాలు తమ వ్యవస్థలను మెరుగుపరచడానికి, డేటా భాగస్వామ్యాన్ని సులభతరం చేయడానికి , పౌరులకు మెరుగైన సేవలను అందించడానికి

రేషన్ కార్డుదారులకు బగ్ లలర్డ్.. అలా చేస్తే మీ కార్డులు రద్దు..!



హైదరాబాద్ -సవభూమి:ప్రస్తుతం తెలంగాణలో రేషన్ కార్డుదారులందరికీ.. రేషంట్ రెడ్డి సర్కార్ నన్నబియ్యం పంపిణీ చేస్తున్న విషయం తెలిసిందే. ఈ క్రమంలో.. రేషన్ కార్డుదారులకు అధికారులు వార్నింగ్ ఇచ్చారు.

ప్రతిష్టాత్మకంగా చేపట్టిన ఈ సన్నబియ్యం పంపిణీ కార్యక్రమంలో ఇస్తున్న బియ్యాన్ని బహిరంగ మార్కెట్లో అమ్ముకుంటుండటంపై అధికారులు దృష్టిసారించారు. ఈ క్రమంలోనే.. మంచిర్యాల జిల్లాలో రేషన్ బియ్యం అక్రమంగా విక్రయిస్తున్న వారిపై అధికారులు కొర్రా రఘుశివించారు. తాండూర్ మండలంలోని అచలాపూర్లో రెవెన్యూ అధికారులు తనిఖీలు నిర్వహించి, ఉచితంగా పొందిన సన్నబియ్యాన్ని అమ్ముకుంటున్న 11 మంది రేషన్ కార్డుదారులను గుర్తించారు. వారి కార్డులను వెంటనే రద్దు చేశారు.వివరాల్లోకి వెళితే... రాష్ట్ర ప్రభుత్వం రేషన్ కార్డుదారులకు ఉచితంగా సన్నబియ్యం పంపిణీ చేస్తున్న విషయం తెలిసిందే. అయితే, కొందరు లబ్ధిదారులు రేషన్ దుకాణాల నుంచి ఉచితంగా బియ్యం తీసుకుని వాటిని అక్రమంగా విక్రయిస్తున్నారనే సమాచారం అధికారులకు అందింది. దీంతో అప్రమత్తమైన రెవెన్యూ అధికారులు తాండూర్ మండలం అచలాపూర్లో తనిఖీలు చేపట్టారు. ఈ తనిఖీల్లో గ్రామానికి చెందిన పలువురు రేషన్ కార్డుదారులు తమకు ఉచితంగా వచ్చిన 1.91 క్వింటాళ్ల సన్నబియ్యాన్ని కిలో రూ.16 చొప్పున మహేష్ అనే వ్యక్తికి విక్రయించినట్లు అధికారులు గుర్తించారు. ఈ అక్రమ వ్యాపారాన్ని నిర్ధారించిన అధికారులు వెంటనే చర్యలు తీసుకున్నారు. సంబంధిత 11 రేషన్ కార్డులను రద్దు చేశారు. అంతేకాకుండా, రేషన్ బియ్యం అక్రమంగా అమ్మినా, కొన్నా వారిపై చట్టపరమైన చర్యలు తప్పవని అధికారులు హెచ్చరించారు.కాగా, రాష్ట్రంలో మే నెలలో రేషన్ కార్డుదారుల సంఖ్య గణనీయంగా పెరిగింది. కొత్తగా 11 లక్షల మందికి పైగా రేషన్ కార్డులు పొందారు. దీంతో రాష్ట్రవ్యాప్తంగా రేషన్ పొందే వారి సంఖ్య 2.93 కోట్లకు చేరుకుంది. తాజాగా 31,084 కుటుంబాలకు కొత్తగా రేషన్ కార్డులు జారీ చేయగా, పాత కార్డుల్లో 10,12,199 మంది వేర్లను అదనంగా చేర్చారు. ఈ నేపథ్యంలో రేషన్ బియ్యం కోటా కూడా పెరిగింది. జనవరిలో 1.79 లక్షల టన్నులగా ఉన్న రేషన్ బియ్యం కోటా మే నాటికి 1.86 లక్షల టన్నులకు చేరుకుంది. కొత్త రేషన్ దారుల కోసం అదనంగా 4,431 టన్నుల సన్నబియ్యాన్ని అధికారులు సిద్ధం చేశారు. జనవరి నుంచి మే మధ్యలో ప్రభుత్వం 19 లక్షలకు పైగా కొత్త లబ్ధిదారులను గుర్తించినప్పటికీ, సాంకేతిక సమస్యల కారణంగా 7 లక్షల వేర్లను తొలగించారు. హుయిల్, చేర్పులతో నికరంగా 12 లక్షల మంది కొత్తగా రేషన్ పొందనున్నారు. ప్రస్తుతం మరో మూడు లక్షల రేషన్ కార్డుల పరిశీలన పెండింగ్లో ఉంది. భర్త, భార్య వేర్వేరు కార్డుల్లో ఉన్నవారిని ఒకే కార్డులో చేర్చడం, కొత్తగా నిల్వల పేర్లు సమాదు చేయడం వంటి ప్రక్రియలు వేగంగా జరుగుతున్నాయి.

ఈ తెలంగాణ జిల్లాల్లో వడగళ్ల వానలు పడే ఛాన్స్..



హైదరాబాద్ -సవభూమి: తెలంగాణలో రాగల నాలుగురోజులు వర్షాలు కొనసాగుతాయని హైదరాబాద్ వాతావరణ కేంద్రం హెచ్చరికలు జారీ చేసింది. పలు జిల్లాల్లో వడగండ్ర వానలు, మరికొన్ని ప్రాంతాల్లో ఈడుగుగాలులతో

కూడిన వర్షాలు కురుస్తాయని పేర్కొంది. రాతోయే మూడురోజుల్లో గరిష్ఠ ఉష్ణోగ్రతలు సాధారణం కంటే రెండు నుంచి మూడు డిగ్రీలు తక్కువగా నమోదయ్యే అవకాశం ఉంటుందని తెలిపింది. ఆదివారం ఆదిలాబాద్, కుటుంభిం ఆసిఫాబాద్, మంచిర్యాల, నిర్మల్, నిజామాబాద్, నల్గొండ, సూర్యాపేట, మహబూబాబాద్, సర్కల్, హన్మకొండ జిల్లాల్లో వండగండ్ర వానలు కురుస్తాయని పేర్కొంది.జగిత్యాల, రాజన్న సిరిసిల్ల, కరీంనగర్, పెద్దపల్లి, భూపాలపల్లి, ములుగు, కొత్తగూడెం, ఖమ్మం, జనగాం, సిద్దిపేట, యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లాల్లో ఉరుములు, మెరుపులు, గంటకు 40-50 కిలోమీటర్ల వేగంతో ఈడుగుగాలులు వచే అవకాశం ఉందని పేర్కొంది.దీంతో ఆయా జిల్లాలకు హైదరాబాద్ ప్రాంతీయ వాతావరణ కేంద్రం ఆరెంజ్ అలెర్ట్ని జారీ చేసింది. అలాగే, రంగారెడ్డి, హైదరాబాద్, మేడ్చల్ మల్కాజగిరి, వికారాబాద్, నంగారెడ్డి, మెదక్, కామారెడ్డి, మహబూబ్నగర్, నాగర్ కర్నూడ్, వనపర్తి, నారాయణపేట, జోగులాంబ గద్వాల జిల్లాల్లో గంటకు 30 నుంచి 40 కిలోమీటర్ల వేగంతో గాలులు వీస్తాయంటూ ఎల్లో హెచ్చరిక జారీ చేసింది. సోమవారం ఆదిలాబాద్, ఆసిఫాబాద్, మంచిర్యాల, నిర్మల్, నిజామాబాద్, కరీంనగర్, పెద్దపల్లి, భూపాలపల్లి, ములుగు, భద్రాద్రి కొత్తగూడెం, ఖమ్మం, నల్గొండ, సూర్యాపేట, మహబూబాబాద్, వరంగల్, హన్మకొండ జిల్లాల్లో ఉరుములు, మెరుపులు వానలు కురుస్తాయని తెలిపింది.ఈ క్రమంలో ఆయా జిల్లాలకు ఆరెంజ్ అలెర్ట్ని జారీ చేసింది ఐఎండి హైదరాబాద్. అలాగే, జగిత్యాల, రాజన్న సిరిసిల్ల, జనగాం, సిద్దిపేట, భువనగిరి, రంగారెడ్డి, హైదరాబాద్, మేడ్చల్ మల్కాజ్గిరి, వికారాబాద్, నంగారెడ్డి, మెదక్, కామారెడ్డి, నాగర్ కర్నూడ్, వనపర్తి, నారాయణపేట, జోగులాంబ గద్వాల జిల్లాలకు ఎల్లో అలెర్ట్ జారీ చేసింది. అలాగే, ఈ నెల 6, 7 తేదీల్లో ఉమ్మడి కరీంనగర్, ఆదిలాబాద్, నల్గొండ, వరంగల్ జిల్లాలతో పాటు సిద్దిపేట, భువనగిరి, రంగారెడ్డి, హైదరాబాద్, వికారాబాద్, నంగారెడ్డి, కామారెడ్డి, మహబూబ్నగర్, నారాయణపేట, జోగులాంబ గద్వాల జిల్లాల్లో వానలు పడుతాయని వాతావరణశాఖ వివరించింది.

నకిలీ దేశ గురువు మాయాజాలం



జనగామ జిల్లా -సవభూమి: పాలకుర్తి మండలం, విస్నూర్ గ్రామ ప్రజలు అమాయకత్వాన్ని వారి మూఢనమ్మకాలను అసరాగా చేసుకుని అందినకాడికి దోచుకున్న నకిలీ దేశ గురువు మాయాజాలం వెలుగులోకి వచ్చింది. దేశ గురువు పేరుతో నకిలీ గుర్రం బాణ లక్షల రూపాయలు చేశారు. అమాయక ప్రజలను భయభ్రాంతులకు గురిచేసి డబ్బులు వసూలు చేశాడు. మోసాన్ని గ్రహించిన గ్రామంలో యువకులు నకిలీ దేశ గురువును పట్టుకుని నిలదీశారు. అయితే వారి నుంచి తప్పించుకుని వరారయ్యారు. బాబా అనుచరులను పట్టుకుని గ్రామస్థులు బంధించారు. ఈ ఘటనపై పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేయగా.. వారు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేపట్టారు.

విద్యార్థుల చూపు.. ప్రభుత్వ డిగ్రీ కాలేజీల వైపు

బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం చాయిన బేస్ట్ క్రెడిట్ సిస్టమ్(సీబీసీఎస్)ను అమల్లోకి తీసుకువచ్చింది. దీంతో ఏకంగా ఒకే ఏడాదిలో 14,250 అడ్మిషన్లు పెరిగాయి. ఆ తర్వాత సైతం గణనీయ వృద్ధి నమోదవుతూ వస్తున్నది. తాజాగా 2024-25 విద్యాసంవత్సరం నుంచి రాష్ట్రంలోని 28 డిగ్రీ కాలేజీల్లో ఐటీల తరహాలో అప్రోటిషిప్ ఎంబెడెడ్ డిగ్రీ ప్రోగ్రామ్ (ఏపీఈపీ)ని అమలు చేయాలని నిర్ణయం చారు. డిగ్రీ పూర్తిచేసిన వెంటనే ఉపాధి అవకాశాలు మెరుగవుతాయని విద్యారంగ నిపుణులు భావిస్తున్నారు. మరింత మంది విద్యార్థులు ప్రభుత్వ డిగ్రీ కాలేజీల్లో చదివేందుకు ఆసక్తికరమౌతారని విశ్లేషిస్తున్నారు. విద్యార్థుల ప్రవేశాలను పెంచేందుకు



హైదరాబాద్ -సవభూమి:సాధారణంగా.. భర్త వేధింపులు భరించలేక, ప్రియుని చేతిలో మోసపోయో, భర్త తనకు తెలియకుండా బిన్నిల్లు పెట్టాడనో.. ఇలా రకరకాల నందెర్నాల్లో న్యాయం కోసం భార్యలు రోడ్లెక్కుతుంటారు. భర్తల ఇండ్ల ముందు ధర్నాలు చేస్తుంటారు. వారికి మహిళ సంఘాలు కూడా మద్దతు తెలుపుతుంటాయి. ఇప్పటివరకు ఇలాంటి ఘటనలే వార్తల్లో వచ్చేవి. కానీ.. ఇప్పుడు సీన్ కాస్త రివర్స్ అయ్యింది. ఓ భర్త తన భార్య కోసం తన అత్తగారింటి ముందు

ప్రశాంతంగా నీట్

(1వపేజీ తరువాయి)ఘాటుగా, అత్యంత కఠినంగా ఉంది! రాష్ట్రంలో 190 పరీక్ష కేంద్రాల్లో జరిగిన నీట్ పరీక్షకు 95 శాతం మంది విద్యార్థులు హాజరైనట్లు ప్రభుత్వ వర్గాలు వెల్లడించాయి. పరీక్షా కేంద్రాల లోపలికి అనుమతించే సమయంలో భద్యర్థులను నిబ్బందిత ఖైదీలుగా తీసేటటు చేశారు. గడియారాలు, ఇతర గాడ్జెట్లను తీసేయించారు. ఎప్పటిలాగానే.. ఒక్క నిమిషం అలస్యం నిబంధనను కచ్చితంగా అమలు చేశారు. రకరకాల కారణాల వల్ల సమయానికి పరీక్షా కేంద్రాలకు చేరుకోలేకపో యిన విద్యార్థులు, వారి తల్లిదండ్రులు.. లోపలికి అనుమతించా లంటూ నిబ్బందిని బతిమిలాడుకున్నా ఉపయోగం లేకపోయింది. దీంతో వారు కన్నీటిపర్యంతమయ్యారు. కఠినగర్భిలోని మహిళల డిగ్రీ, పీజీ

ధర్నాకు దిగాడు. అంతేకాదండోయ్.. ఆ భర్తకు మహిళా సంఘాలు కూడా మద్దతు తెలపటం గమనార్హం. వినడానికి కాస్త వింతగా ఉన్నా ఇది నిజంగానే జరిగింది మరి..!జగిత్యాల జిల్లా కోరుట్లలోని ప్రకాశం రోడ్డుకు చెందిన గజబం అజయ్ అనే భర్త తన భార్య శివాని కోసం రోడ్లెక్కుడు. కాన్పి రోజులు కిందట.. ఇద్దరి మధ్య చిన్నగా గొడవ జరిగ్గా.. శివాని తన రెండేళ్ల బాబుతో కలిసి అలిగి పట్టెంటికి వెళ్లిపోయింది. ఇక్క అప్పటి నుంచి ఆమెను తిరిగి ఇంటికి తీసుకురావడానికి అజయ్ ఎన్ని ప్రయత్నాలు చేసినా ఫలితం లేకపోయింది. పెద్ద మనుషులతో కూడా చెప్పించాడు. వాళ్లు నన్నుజెప్పినా శివాని మనసు మాత్రం మారలేదు. “ఇకపై నిన్ను ఏమీ అనను, బాగా చూసుకుంటాను..” అంటూ అజయ్ ప్రాధేయపడుతున్నా శివాని మాత్రం రాలేనని తేల్చి చెప్పేసింది.చివరికి విసిగిపోయిన అజయ్ ఏ భర్త తీసుకోని నిర్ణయమే తీసుకున్నాడు.

కాలేజీని అద్దెకు తీసుకుని మహాత్మా జ్యోతిబాపూలే గురుకుల పాఠశాలను ఏర్పాటు చేశారు. హోలీటిక్కుల్లో ఆ కేంద్రం పేరు మూర్తి ఇంజనీరింగ్ కళాశాల అని ఉండ డం.. అక్కడ గురుకుల పాఠశాల ఉండడంతో విద్యార్థులు అందోళన చెందారు. అది తమ పరీక్షా కేంద్ర మే కాదో తెలియక అటూ టూటూ తిరిగి చివరికి అక్కడికి వచ్చేసరికి సమయం మించిపోయింది. దీంతో కొంతమంది విద్యార్థులు పరీక్ష రాయలేకపోయారు. ఇక.. కొన్ని పరీక్షా కేంద్రాల్లో గౌడ గడియారాలను ఏర్పా టు చేయలేదు. దీంతో విద్యార్థులు సమయం ఎంత అయిందో తెలియక, పరీక్ష రాయడానికి ఇంకా ఎంత సమయం ఉందో తెలుసుకునే వెసులుబాటు లేక తీవ్రంగా ఇబ్బంది పడ్డారు. కొన్ని కేంద్రాల వద్ద విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులు అధికారులతో దీనిపై గొడవకు తిగిరారు. కాగా.. హైదరాబాద్ జేఎన్టీయూ కేంద్రంలో పరీక్షా సమయం ముగియడానికి ముందే పేపర్లు తీసేసుకున్నారని విద్యార్థులు ఆరోపించారు.

అక్రమార్కులపై హైద్రా కన్నెర్ల

(1వపేజీ తరువాయి)పాపెైన ఉక్కుపాదం మోపడానికి హైద్రా రెడ్ అయింది. అంతేకాదు ఇసుక అక్రమరవాణా చేసేవారిని, చెరువులు, బహిరంగ ప్రదేశాలలో నిర్మాణాలకు సంబంధించిన వ్యర్థాలను వేసేవారిని కూడా కఠినంగా శిక్షించడానికి హైద్రా సిద్ధమైంది. వాళ్లపైన క్రిమినల్ కేసులు నమోదు చేసి నేరుగా జైలుకు పంపించడమే లక్ష్యంగా ప్రత్యేక పోలీస్ స్టేషన్ ను సైతం ఏర్పాటు చేస్తుంది. ప్రత్యేక పోలీస్ స్టేషన్ ఉద్దేశం ఇదే బుద్ధ భవన్ లోని హైద్రా ప్రధాన కార్యాలయం పక్కన ఒక ప్రత్యేక పోలీస్ స్టేషన్ ను ఏర్పాటు చేసి హైద్రా రంగంలోకి దిగుతుంది. ఇప్పటికే ప్రభుత్వ భూములు, చెరువులు, పరిధిలో నిర్మించిన నిర్మాణాలను కూల్చివేసి హైదరాబాద్ వాసులను వణికించిిన హైద్రా ఇప్పుడు పోలీస్ స్టేషన్లను కూడా ఏర్పాటు చేసి అక్రమణలకు పాల్పడి నిర్మాణాలు చేస్తే జైలుకు పంపడం ఖాయమని స్పష్టం చేసింది. హైద్రా కమిషనర్ ఏ.వి రంగనాథ్ ఏమన్నారంటే అక్రమణదారులపై ఉక్కుపాదం మోపటం ఖాయమని, ఇదే విషయాన్ని హైద్రా కమిషనర్ ఏ.వి రంగనాథ్ స్పష్టం చేశారు. ఇప్పటికే గతంలో అనేక వందల ఎకరాల ప్రభుత్వ భూములను, చెరువులను, పార్కులను, నాలాలను హైద్రా పరిరక్షించిందని ఆయన పేర్కొన్నారు. ఈ

వారం పాటు వర్షాలు

(1వపేజీ తరువాయి)కర్ణాటక వంటి ప్రాంతాలలో గంటకు 40 కిలోమీటర్ల నుంచి 70 కిలోమీటర్ల వేగంతో ఈడుగుగాలులు వీచినట్లు వెల్లడించింది. ఈరోజు నుంచి శనివారం వరకు 75శాతపాటు అనేక ప్రాంతాలలో వర్షాలు కురుస్తాయని వాతావరణ శాఖ వెల్లడించింది. తెలంగాణతో పాటు తమిళనాడు, కర్ణాటక, కేరళ, యానం, పుదుచ్చేరిలో వర్షాలు కురుస్తాయని, పిడుగుల కూడా పడే అవకాశం ఉందని భారత వాతావరణ శాఖ తెలిపింది.

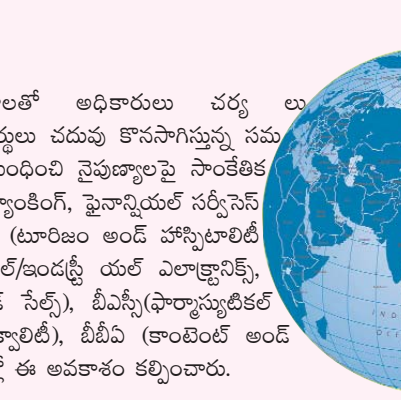
ఏపీలో భారీ వర్షాలు-కలెక్టర్లు, ఎస్పీల్ని అలర్ట్ చేసిన హెంపంమంత్రి..!

ఏపీలో వేసవిలో భారీ వర్షాలు కురుస్తున్నాయి. ఇవాళ రాష్ట్రంలోని పలు జిల్లాల్లో భారీ వర్షాలు కురుస్తున్నాయి. ఊదురుగాలులతో కూడిన వర్షాలతో జన జీవనం అస్తవ్యస్తంగా మారుతోంది. ఉదయం నుంచి పలు చోట్ల నిరంతరాయంగా వర్షం కురుస్తోంది. దీంతో ప్రభుత్వం కూడా అప్రమత్తమైంది. వర్షాల కారణంగా జనానికి లాలాంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా చర్యలు తీసుకుంటోంది. ఇందులో భాగంగా హెంపంమంత్రి పంగలపల్లి అనిత నేరుగా కలెక్టర్లు, ఎస్పీలను అప్డేట్ చేస్తున్నారు. రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా వర్షాలు కురుస్తున్న నేపథ్యంలో ప్రభుత్వం అప్రమత్తమైంది. ఇవాళ విపత్తు నిర్వహణ సంస్థ ఎండ్ రోజంకి కూర్మనాథ్ తో

పోస్ట్ లో మాట్లాడిన హెంపంమంత్రి అనిత.. వర్షాలపై సమాచారం తీసుకున్నారు. అలాగే తాజా పరిస్థితిపై ఆరా తీశారు. అనంతరం వివిధ జిల్లాల కలెక్టర్లు,ఎస్పీలను హెంపంమంత్రి అనిత అప్రమత్తం చేశారు. ముఖ్యంగా లోతట్టు ప్రాంతాల ప్రజలను అప్రమత్తం చేయాలని వారికి సూచించారు. వర్షాల నేపథ్యంలో అవసరమైన మేరకు సహాయక చర్యలు అందించేందుకు సన్నద్ధంగా ఉండాలని కలెక్టర్లు, ఎస్పీలను ఎలాంటి అసౌకర్యం కలగకుండా చూడాలని మంత్రి అనిత ఆదేశాలు ఇచ్చారు. తాగునీరు, విద్యుత్ సరఫరాకు ఎక్కడా అటంకం లేకుండా చూడాలని కూడా మంత్రి వారిని కోరారు. దీంతో కలెక్టర్లు, ఎస్పీలు స్థానికంగా ఉన్న సిబ్బందిని అలర్ట్ చేస్తూ వర్షాల ప్రభావాన్ని అంచనా వేస్తున్నారు. మరోవైపు రాష్ట్రంలో పలు నిరంతరాయం అకాల వర్షాల దృష్ట్యా రైతులు అప్రమత్తంగా ఉండాలని వ్యవసాయ మంత్రి అచ్చెన్నాయుడు సూచించారు. వ్యవసాయ, ఉద్యాన, పశుసంపర్క శాఖల అధికారులతో ఫోన్ లో మాట్లాడిన మంత్రి అచ్చెన్నాయుడు.. వారికి కీలక సూచనలు చేశారు. ముషిడి రైతులు తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలపై రైతులకు అవగాహన కల్పించాలని అధికారులను ఆదేశించారు.

హైదరాబాద్లో వృద్ధ దంపతుల హత్య

అల్వాల్ -సవభూమి: హైద రాబాద్ లోని అల్వాల్లో వృద్ధ దంపతులు దారుణ హత్యకు గురయ్యారు. వారి ఇంట్లో ఉండాల్సిన గూ.లక్ష్మ నగర్, వృద్ధులని మెదలోని బంగారు వస్తులెతాడు మాయవషడంతో ఈ హత్య తెలిసిన వారి వసేనని పోలీసులు అనుమానిస్తున్నారు. పోలీసుల కథనం ప్రకారం.. భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా ఇబ్బందు మండలం హునిక్కారం గ్రామానికి చెందిన కనకయ్య(70), రాజమ్మ(65) దంపతులు అల్వాల్లోని సూర్యానగర్ కాలనీలో మూడేకు గ్లా నివాసముంటున్నారు. కనకయ్య స్థానికంగా నిర్మాణంలో ఉన్న ఒక భవనానికి వాచ్మన్‌గా పనిచేస్తున్నాడు. చాలా రోజుల క్రితం స్వగ్రామానికి వెళ్లి తిరిగిచ్చిన కనకయ్య.. స్థానికంగా వడ్డీలకు తిప్పేందుకు గూ.లక్ష్మ తెచ్చాడు. ఈ విషయాన్ని తన పని ప్రదేశంలో మేర్మిక్రీపాటు నెలదివరికి చెప్పాడు. శనివారానికి అక్కడే నిల్వంచిన కనకయ్య దంపతులు హత్యకు గురయ్యారు. ఆదివారం ఉదయం ఆ ఇంటికి వచ్చిన కుమార్తె లత తల్లిదండ్రులు విగతజీవులుగా ఉండటాన్ని గమనించింది. మంచంపై నిద్రిస్తున్న ఇద్దరి తలలపై దొడ్డు కర్రతో కొట్టినట్లు బలమైన గాయాలు ఉన్నాయి.



ఉన్నతాధికారుల ఆదేశాలతో అధికారులు చర్య లు తీసుకుంటున్నారు. విద్యా ర్థులు చదువు కొనసాగిస్తున్న సమయంలోనే కోర్టులకు సంబంధించి వైభిజ్యాలపై సాంకేతిక శిక్షణ ఇస్తున్నారు. బీకాం(బ్యాంకింగ్, ఫైనాన్సియల్ సర్వీసెస్ అండ్ ఇన్సూరెన్స్), బీఎస్సీ (టూరిజం అండ్ హాస్పిటాలిటీ అవరేషన్స్), బీఎస్సీ డిజిటల్/ఇండస్ట్రి యల్ ఎలాక్ట్రనిక్స్, బీఎస్సీ (మార్కెటింగ్ అండ్ సేల్స్), బీఎస్సీ(ఫార్యూస్యూటికల్ మ్యాన్యూక్చర్రింగ్ అండ్ క్యాబిలీ), బీబీఎ (కాంపెిల్ అండ్ క్రియేటివ్ రైటింగ్) కోర్సుల్లో ఈ అవకాశం కల్పించారు.

ఉగ్రదాడిలో చైనా పాత్ర? కాంగ్రెస్ తోనే సామాజిక న్యాయం

(1వపేజీ తరువాయి) విచారణ జరగాలని కూడా చైనా కోరింది. ఇక్కరాజ్యసంఘి భద్రతా మండలిలో ఈ దాడిని ఖండిస్తూ చేసిన ప్రకటనను బలహీనపరిచేందుకు చైనా మరియు పాకిస్తాన్ తెరవెనుక ప్రయత్నించాయని కూడా వార్తలు వస్తున్నాయి. ఈ పరిణామాలన్నీ చూస్తుంటే, హవల్లామీ ఉగ్రదాడిలో చైనా పాత్ర ఏదో ఉందని అనుమానించక తప్పదు. అయితే, ఇది కేవలం సాంకేతిక సహాయం వరకే పరిమితమైందా లేదా వ్యూహాత్మకమైన ప్రయేయం ఉందా అనేది లోతైన విచారణ ద్వారా మాత్రమే తెలుతుంది. భారత భద్రతా దళాలు ఈ కోణంలో దర్యాప్తు ముమ్మరం చేశాయి. భవిష్యత్తులో మరిన్ని సంఘటన విషయాలు వెలుగులోకి వచ్చే అవకాశం ఉంది.

కాంగ్రెస్ తోనే సామాజిక న్యాయం

(1వపేజీ తరువాయి) ఇబ్బదు ఎందుకు అమలు పరచడం లేదని గిడుగు రుద్రరాజు ప్రశ్నించారు. ఆర్థికల్ 15 (5)ను బలహీన వర్గాలకు విద్యాసంస్థల్లో రిజర్వేషన్లు అమలు పరచాలని గిడుగు రుద్రరాజు డిమాండ్ చేశారు. రేచంట్ ప్రభుత్వం సమగ్రమైన కులగణన జరిపిందని చెప్పారు. ప్రజల నుంచి సమగ్ర వివరాలను రేచంట్ ప్రభుత్వం కులగణన ద్వారా తెలుసుకుందని అన్నారు. 2011లో జరిగిన జనాభా లెక్కల వివరాలను పార్లమెంట్ ముందు బీజేపీ ప్రభుత్వం ఎందుకు ఉపలేదని నిలదీశారు. కోవిడ్ సాకుతో 2021లో మోడి ప్రభుత్వం జనగణన చేయలేదని అన్నారు. మోడి ప్రభుత్వం జాతీయ స్థాయిలో సమగ్ర కులగణన జరపాలని కోరారు. మే చివరి వరకు దేశవ్యాప్తంగా సంవిధాన్ బచావో ర్యాలీలో భాగంగా కుల గణనపై కాంగ్రెస్ ఆధ్వర్యంలో ప్రచార కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తాయని అన్నారు. కులగణన ఎప్పటికీ వరకు పూర్తి చేస్తారో మోడి ప్రభుత్వం స్పష్టం చేయాలని గిడుగు రుద్రరాజు కోరారు.

కులం కాదు కార్డు బీజేపీ!

(1వపేజీ తరువాయి) చేయకపోతే ఇబ్బందులు తప్పవని ఆయన చెబుతూ ఉండేవారు. అందుకే రాజకీయం అంటే కులం మతం ప్రాంతం వర్ధం వర్ధం ఇలా చాలా లెక్కలు ఉన్నాయి. వాటినే కాంగ్రెస్ చేస్తే తప్పు అన్న బీజేపీ తాను మాత్రం అదే పని చేస్తూ ఒప్పు అనిపించుకోవాలని చూస్తోంది. తాజాగా కుల గణన విషయంలో బీజేపీ ఆలోచనలు మార్చుకుంది. అణుబావి చూపిస్తూ భారత్ ను భయభట్టాలని చూస్తోందా? ఈ డిమాండ్ ని మొదట కాంగ్రెస్ చేసింది. ఆ పార్టీ అగ్ర నేత రాహుల్ గాంధీ అయితే తరచూ ఇదే విషయం మీద మాట్లాడేవారు. కులాల కుంపట్లు పెట్టి ఒక్కటిగా ఉన్న దేశాన్ని ముక్కలు చేస్తారా అని బీజేపీ తీవ్ర విమర్శలు చేసేది కుల గణన అన్నది అర్ధం లేని డిమాండ్ గా కొట్టిపారేసింది కానీ ఇప్పుడు అత్యర్థకంగా బీజేపీ అదే తోపాటు నడుస్తోంది. దానికి కారణం కాంగ్రెస్ కుల గణన చేరుతో బీసీలను మచ్చిక చేసుకుంటోంది బలమైన కులాలకు దగ్గర అవుతోంది. ఫలితంగా ఒక స్ట్రాంగ్ ఓట్ బ్యాంక్ కోసం ప్రయత్నం చేస్తోంది. మతం పేరుతో బీజేపీ రాజకీయం చేస్తుందని అంతా చెబుతారు. హిందూత్వ అన్నది బీజేపీ రాజకీయ వ్యూహం అని ప్రభుర్థులు విమర్శిస్తారు. . అదెలా? మరి ఆ వ్యూహాన్ని దెబ్బ తీయాలి అంటే కులం కాద్దని తేవడమే అన్నది ఇప్పటికీ మూడున్నర దశాబ్దాల క్రితం మాజీ ప్రధాని పీవీ సింగ్ ఆచరించి చూపించారు ఆయన బీజేపీ రామ మందిర్ నినాదానికి మండల్ నినాదంతో చెక్ పెట్టారు. ఫలితంగా 1991లో జరిగిన ఎన్నికల్లో హిందూత్వతో అధికారంలోకి వడ్దామనుకున్న బీజేపీ చాలా దూరంలో ఉండిపోయింది. ఇక ఇప్పుడు చూస్తే బీజేపీ మాయా సాధ్వు వరసగా కేంద్రంలో అధికారంలో ఉంది. ఆ పార్టీ దగ్గర అస్రాలు అన్నీ ఒక వైపు అయిపోయాయి. మరో వైపు చూస్తే 2024 ఎన్నికల్లో మూజికే ఫిగర్ కి దగ్గరగా కూడా బీజేపీ రాలేకపోయింది. ఇంకో వైపు కుల గణన డిమాండ్ తో కాంగ్రెస్ బీసీలను చేరువ అవుతోంది. ఇటీవల జరిగిన గుజరాత్ లోని ఏబిసీ సభలలో సైతం కాంగ్రెస్ కుల గణన మీదనే తీర్మానం చేసింది. దాంతో కాంగ్రెస్ వ్యూహాలను పసిగట్టిన బీజేపీ కుల గణనకు జై కొట్టేసింది. ఎటూ అధికారంలో ఉన్న పార్టీ కాబట్టి అడ్వాంటేజ్ ని తీసుకుంది. కుల గణన చేపట్టడం ద్వారా దేశంలో అత్యధికంగా ఉన్న బీసీలు ఓటేసీలను మచ్చిక చేసుకునేందుకే బీజేపీ ఈ (లంప కాద్దని బయటకు తీస్తోంది అని అంటున్నారు. రానున్న రోజులలో బీహార్ అసెంబ్లీ ఎన్నికలు ఉన్నాయి. ఈ కుల గణన అన్నది బీజేపీకి ఆ విధంగా ఉపయోగపడుతుంది అని అంటున్నారు. వచ్చే ఏడాది పశ్చిమ బెంగాల్, తమిళనాడు ఆ వచ్చే ఏడాది గుజరాత్ సహా ఇతర రాష్ట్రాల ఎన్నికలు వీటికి మించి 2029లో లోక్ సభ ఎన్నికలు ఉన్నాయి. అందుకే తన ఓటు బ్యాంక్ ని విస్తరించుకుని స్ట్రాంగ్ చేసుకోవడానికి బీజేపీ కుల గణనకు గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చింది అని అంటున్నారు. కులం కాద్దని తీస్తోంది బీజేపీ. ఒక విధంగా చెప్పాలి అంటే ఫక్కు రాజకీయ పార్టీ విధానాలనే బీజేపీ అనుసరిస్తుంది. మరి బీజేపీ కుల గణన విషయంలో పై చేయి సాధించే ప్రయత్నాలను కాంగ్రెస్ అడ్డుకోవాలని చూస్తోంది. బీసీలు యాభై శాతం కంటే ఎక్కువ ఉంటారని అందువల్ల రిజర్వేషన్లు కూడా 50 శాతం కంటే ఎక్కువ చేయాలని కొత్త డిమాండ్ బీజేపీ ముందు పెడుతోంది. మరి బీజేపీ దీని మీద విమంతులం చూడాలి ఉంది. ఏది ఏమైనా బీజేపీ తన పడునైన వ్యూహంలో భాగంగానే కుల గణనను హతాత్తుగా తెర మీదకు తెచ్చింది అని అంటున్నారు.

ఏమితో భారత్ కు అగ్రస్థానం

(1వపేజీ తరువాయి)ఏబిఎి విరివిగా ఉపయోగిస్తున్నాయి. డెలాయిట్ నివేదిక ప్రకారం... భారతీయ కంపెనీలు వేగవంతమైన, మెరుగైన ఫలితాల కోసం చిన్నవి, వేగవంతమైన ఏబి సమూనాలను అవలంబిస్తున్నాయి. అయితే ఈ పరివర్తన అంత సులభం కాదు. దీనికి సురక్షితమైన, విశ్వసనీయమైన, కాలక్రమేణా వృద్ధి చెందగల కొత్త నిష్పమ్ డిజైన్లు అవసరం. మరో గ్లోబల్ నివేదికలో కార్వెనర్ ఒక కీలక అంచనా వేసింది. 2024 చివరి నాటికి, ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఏబి ద్వారా 3.7 ట్రిలియన్ల వ్యాపార విలువ సృష్టించబడుతుందని , 8.1 బిలియన్ల పని గంటలు ఆదా అవుతాయని గార్వెనర్ అంచనా వేసింది. భారతదేశం ఈ బలమైన ఏబి వాడకం సాంకేతిక రంగంలో దేశం ఎంత వేగంగా పురోగమిస్తుందో స్పష్టంగా చూపిస్తుంది. డైనమిక్ జీవితాన్ని మెరుగుపరచడానికి ఏబి ఉపయోగించడంలో భారతదేశం ప్రపంచానికి ఆదర్శంగా మారుతుండడానికి ఇది నిదర్శనం. సాంకేతిక విప్లవంలో భారత్ ఇప్పుడు అగ్రస్థానంలో నిలిచి, భవిష్యత్ అవివృణలకు మార్గం సుగమం చేస్తోంది.

యుద్ధానికి సన్నద్ధం!

(1వపేజీ తరువాయి)సముద్రంలో నౌకలకు ఈ నావిగేషన్ హెచ్చరిక హెచ్చరికను జారీ చేసింది. భద్రతా కారణాలతో వాణిజ్య నౌకలు ఈ ప్రాంతానికి దూరంగా ఉండాలని సూచించినట్లు ఇందులో తెలిపింది. కీలకమైన సముద్ర మార్గాల్లో తన నౌకాదళం తన విన్యాసాలను ముమ్మరం చేయడంతో పాకిస్తాన్ ఇప్పటికే తన నౌకాదళ హెచ్చరికలను అమలు చేసింది.పాకిస్తాన్ నౌకాదళం గత కొన్ని రోజులుగా అరేబియా సముద్రంలో తీవ్రమైన విన్యాసాలా, టైవ్ ఫైరింగ్లను కూడా నిర్వహిస్తోంది.



నవతార

శిరోజాలు రాలడం, చుండ్రు వంటి సమస్యలకు బియ్యం నీళ్లు మంచి పరిష్కారంగా పనిచేస్తాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఫెర్మెంటెడ్ బియ్యం నీటిని వారానికి రెండుసార్లు ఉపయోగిస్తే కురులు ఆరోగ్యంగా, ఒత్తుగా పెరుగుతాయని సూచిస్తున్నారు.ప్రస్తుతం ప్రతి ఒక్కరూ... శిరోజాలు రాలడం, అవి నిర్జీవంగా మారడం, వాటి చివర్లు చిట్టడం, చుండ్రు లాంటి సమస్యలు ఎదుర్కొంటున్నారు. వీటిని నివారించేందుకు బియ్యం నీళ్లు అద్భుతంగా పనిచేస్తాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

ఇలా తయారు చేసుకోవాలి...ఒక గిన్నెలో ఒక కప్పు బియ్యాన్ని తీసుకుని శుభ్రంగా కడగాలి. వెంటనే రెండు కప్పుల నీళ్లు పోసి అరగంటసేపు నానబెట్టాలి. తరవాత ఈ నీటిని మరో గిన్నెలోకి వడకట్టాలి.

బియ్యం నీళ్లు చేసే అద్భుతం..

బియ్యాన్ని నీటిలో రెండు రోజులు నానబెడితే ఆ నీటిని 'ఫెర్మెంటెడ్ వాటర్' అంటారు. ఈ నీళ్లు మాడుకు, శిరోజాలకు అదనపు ప్రయోజనాలను అందిస్తాయి. ఫెర్మెంటెడ్ వాటర్‌ను ఫ్రిజ్‌లో వారంపాటు నిల్వ చేసుకోవచ్చు.బియ్యం నీటిలో లావెండర్ లేదా రోజ్‌మేరీ అయిల్ చుక్కలు వేసుకుంటే ఫలితం బాగుంటుంది.బియ్యం నీళ్లలో బి, ఇ విటమిన్లతోపాటు మెగ్నీషియం, పొటాషియం లాంటి మినరల్స్, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి.ముందుగా శిరోజాలను కుంకుళ్లు లేదా గాఢత తక్కువగా ఉన్న పాంపూతో శుభ్రం చేసుకోవాలి. తలను కొద్దిగా ఆరనివ్వాలి. తరవాత బియ్యం నీటిని చేత్తో తీసుకుంటూ కురులకు, మాడుకు పట్టించాలి. బియ్యం నీటిని ఒక స్ప్రే బాటిల్‌లో పోసి తలంతా చిలకరించుకోవచ్చు. అయిదు నిమిషాల తరవాత తలను చేళ్లతో సున్నితంగా మర్దన చేయాలి.

నవభూమి

www.navabhoomi.in
www.epaper.navabhoomi.in

9

హైదరాబాద్

సోమవారం

05, మే, 2025

భార్యాభర్తల మధ్య విజ్ గ్యాప్ ఎంటుండాలి..



ఆశయాలు, దృక్పథాలు కలిసిఉన్నప్పుడు 10 సంవత్సరాల అంతరం తేడాగా ఉండకపోవచ్చు. కొని కొంతమందికి ఇది సచ్చకపోచ్చు. ఎదుటివారు అర్థం చేసుకున్నప్పుటికి వారిని తక్కువ చేసి చూడొచ్చు. దీని వల్ల సమస్యలొచ్చే అవకాశం ఉంది.

వయసు తేడా ఉంటే

వయసు తేడా ఉన్న జంటల మధ్య తక్కువగా గొడవలు, వాదనలు, అపార్థాలు వస్తుంటాయి. ఎందుకంటే ఆల్రెడీ పెద్దవయసు ఉన్నవారు సమస్యని అర్థం చేసుకుని కాపురం కాపాడుకునే ప్రయత్నం చేస్తారు. వయసు తేడా ఉన్నవారు ఒకరోకరు త్వరగా అర్థం చేసుకుంటారు.

తక్కువ వయసు తేడా అంటే ఏం కాదు

నిజానికి తక్కువ వయసు తేడా ఉంటే పెద్దగా సమస్య రాదు. కానీ, 10 కంటే ఎక్కువగా, 20 సంవత్సరాలు అలా తేడా ఉంటే చాలా సమస్యలొస్తాయి. సాధారణంగా పెద్దలు కుదిర్చిన పెళ్లిలో 3, 5 సంవత్సరాల తేడా ఉంటుంది. కానీ, ప్రేమ పెళ్లిళ్లలో మాత్రం భార్య, భర్తల వయసు సమానంగా ఉంటుంది. కొన్నిసార్లు భార్యే పెద్దగా ఉంటుంది. అయితే, ఇద్దరి మధ్య అవగాహన, ప్రేమ ఉంటే మాత్రం ఈ వయసుతో గొడవలు రావని కొంతమంది చెబుతున్నారు.

10 సంవత్సరాల తేడా

భార్యాభర్తల మధ్య 10 సంవత్సరాల తేడా ఉంటే ప్రేమ, అందర్‌స్టాండింగ్ బాగుంటుంది. వారి జీవిత లక్ష్యాలు,



ద్వివరకటి రోజుల్లో పెళ్లిళ్లు పెద్దలు కుదిర్చేవారు. తల్లిదండ్రులు ఎవర్ని పెళ్లి చేసుకోమంటే వారినే చేసుకునేవారు. కానీ, ఇప్పుడు ఇష్టమైన వారిని చేసుకుంటున్నారు. అదేవిధంగా, వయసు అనేది ఇదివరకూ భార్యకంటే భర్త కనీసం ఐదేళ్లపైనే పెద్దగా ఉండేవారు. కానీ, ఇప్పుడు అసలు వయసుతో సంబంధమే లేదు. అసలు భార్యాభర్తల మధ్య ఏజ్ గ్యాప్ ఎంటుండాలి. భార్యాభర్తల మధ్య ఏజ్ గ్యాప్ ఎంటుండాలి, పెద్ద వయసున్న వారిని పెళ్లిచేసుకోవడం సరైనదేనా భార్యాభర్తలు మధ్య వయసు తేడా అనేది ఒకేలా ఉండదు. కొందరికి 2 సంవత్సరాల తేడా ఉంటే కొందరికి 5, ఇంకొంతమందికి 10 ఏళ్ల గ్యాప్ కూడా ఉంటుంది. సాధారణంగా ఆడవారి కంటే మగవారు ఎక్కువ వయసు ఉండాలంటారు. కానీ, ఇప్పుడు చాలా మంది దీనిని పట్టించుకోవడమే లేదు. భార్యల కంటే భర్తల వయసు తక్కువగా ఉన్నా పెళ్లిళ్లు చేసేసుకుంటున్నారు. ఈ విషయంలో చాలా మంది ఎన్నో డిస్కంప్లెస్ పెడుతుంటారు. వయసు తేడా అనేది ఎంటుండాలని పెద్ద పెద్దగా చర్చలు చేస్తుంటారు.

10 కంటే ఎక్కువ వయసు తేడా

20 సంవత్సరాలు అలా తేడా ఉండడం అస్సలు మంచిది కాదు. దీని వల్ల అభిప్రాయాల్లో, ఆశయాల్లో, లక్ష్యాలలో చాలా తేడాలు వస్తాయి. అన్నింటికంటే ఎక్కువగా పిల్లల్ని కనడంలో చాలా సమస్యలొస్తాయి. వారి ఆరోచనా విధానంలో తేడా ఎక్కువగా ఉంటుంది.

కురులంటే కేర్‌లేస్సా!?

'వేసవి'లో చర్మ సంరక్షణకే అధిక ప్రాధాన్యత ఇస్తారు. సన్‌స్క్రీన్ లోషన్స్, మాయిశ్చరైజర్స్ అంటూ ఎన్నెన్నో టీవీ స్పాలో అవుతుంటారు. కురుల విషయంలో మాత్రం కేర్‌లేస్సా ఉంటారు. అయితే.. వేసవి వేడి మెంట్రుకల ఆరోగ్యాన్ని దెబ్బతీస్తుందని సౌందర్య నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. చెమట వల్ల కుదుళ్లలో సమస్యలు వస్తాయని చెబుతున్నారు. ఇక ఉక్కుపోత నుంచి ఉపశమనం కోసం వాడే కూలర్లు, ఏసీలు జుట్టును నిర్జీవం చేస్తాయని అంటున్నారు. అందుకే.. వేసవిలోనూ జుట్టు సంరక్షణ చూసుకోవాలని సలహా ఇస్తున్నారు.ఉసిరి : ఎండకు జుట్టు పొడి బారుతుంది. చివర్లు చిట్టడంతోపాటు జుట్టు కూడా ఎక్కువగా రాలుతుంది. ఈ సమస్యకు ఉసిరి సమర్థంగా చెక్ పెడుతుంది. గుప్పెడు ఉసిరికాయలను తీసుకుని మెత్తగా రుబ్బుకోవాలి. ఈ ముద్దను కుదుళ్లకు పట్టింది.. మృదువుగా రుద్దుకోవాలి. తర్వాత గాఢత తక్కువగా ఉన్న పాంపూతో తలస్నానం చేయాలి. ప్రతి తలస్నానానికి ముందు ఇలా చేస్తే.. జుట్టు రాల్ త సమస్య అదుపులోకి వస్తుంది.తేనె : పావు కప్పు తేనెను ఒక గిన్నెలో తీసుకొని.. నన్నుని మంటల్పై గెరువెచ్చగా వేడిచేయాలి. అందులో పావు కప్పు అలివ్

లేదా కొబ్బరినూనెను కలపాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని కుదుళ్లకు పట్టేలా బాగా అప్లయి చేయాలి. తర్వాత వేడినీటిలో ముంచిన టవల్‌ను నెత్తికి చుట్టుకోవాలి. అరగంట తర్వాత తక్కువ గాఢత కలిగిన పాంపూతో తలస్నానం చేయాలి. ఈ ప్యాక్.. పొడిబారిన జుట్టుకు తిరిగి జీవం పోస్తుంది.మినపపచ్చు : అర కప్పు మినపపచ్చులో ఒక టీస్పూన్ మెంతులు కలిపి మెత్తని పొడిలా చేసుకోవాలి. దీనికి అర కప్పు పెరుగు కలిపి.. ఈ మిశ్రమాన్ని జుట్టుకు పట్టించాలి. అరగంట అలాగే వదిలేసి.. తక్కువ గాఢత ఉండే పాంపూతో తలస్నానం చేయాలి. మెంట్రుకల చివర్లు చిట్టడాన్ని తగ్గించడంలో మెంతులు సాయపడతాయి. ఇక మినపపచ్చు.. కుదుళ్లను బలంగా మార్చడంతోపాటు జుట్టు పొడవుగా పెరిగేలా చేస్తుంది.కోడిగుడ్డు : ఒక గిన్నెలో కోడిగుడ్డలోని ఒక తెల్లసాన, రెండు పచ్చసానలు తీసుకోవాలి. దీనికి ఒక టీస్పూన్ నిమ్మరసం, ఒక టీస్పూన్ తేనె జోడించి.. బాగా కలపాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని తలకు రాసుకోని.. పావుగంట తర్వాత పాంపూతో తలస్నానం చేయాలి. కోడిగుడ్డు జుట్టుకు పోషణనిస్తే.. కురులు కోల్పోయిన తేమను తేనె తిరిగి అందిస్తుంది.



అల్లంతో ప్రయోజనాలు తెలిస్తే అస్సలు వదిలిపెట్టరు!



ఆరోగ్యాన్ని ఎంతగానో పరిరక్షిస్తే అల్లంను) తీసుకోవడం అందరికీ అంతగా ఇష్టం ఉండదు. కానీ ఆరోగ్యపరంగా అల్లం చేసే మేలు అంతా ఇంతా కాదు. అల్లంలో ఎన్నోజైవధ గుణాలు దాగున్నాయి. సాధారణంగా మన వదింటో అల్లం ఓ ముఖ్య మైన పదార్థం. ఈ పదార్థాలంటే అల్లంను సేవించడం వలన జలుబు, దగ్గు, ఆయాసం నుంచి ఉపశమనం పొందుతారు. ఈ అల్లం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలు తెలుసుకుందాం..

అల్లంలో ఉండే యాంటీ ఇన్ ఫ్లమేటరీ గుణాలు ఆర్థరైటిస్ నొప్పుల నుంచి ఉపశమనాన్ని ఇస్తాయి.

వేవిళ్ల కారణంగా వాంతులతుంటే చిన్న అల్లం ముక్కు బుగ్గన పెట్టుకుని రసం మింగుతుంటే ఆ ఇబ్బంది తొలగిపోతుంది.

మైగ్రేన్ తలనొప్పితో బాధ పడేవారు రోజూ ఆహారంలో అల్లం ఉండేలా చూసుకోండి. మైగ్రేన్‌కి కారణమైన ట్రోస్టాగ్లాండిన్ ఉత్పత్తిని అల్లం సమర్థంగా అడ్డుకుంటుంది.

అల్లాన్ని చిన్న చిన్న ముక్కులుగా చేసి ఉప్పు కలిపి కొద్ది రోజుల పాటు ఊరనివ్వండి. ఆ తర్వాత ఆ ముక్కులను రోజుకు రెండు మూడు చొప్పున తింటే జీర్ణ శక్తి, ఆకలి పెరుగుతాయి.

అల్లం దీ తాగుతే రుతుస్రావ సమయంలో కడుపునొప్పి నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది.

కడుపులో మంటకూ ఉదరక్యాన్సర్‌కు కారణమయ్యే హెచ్.పైలోరీ బాక్టీరియా అల్లం ఉన్న చోట ఉండలేదు.

మిలిగన్ యూనివర్సిటీ తాజా పరిశోధనల ప్రకారం అల్లంలో గర్భాశయ క్యాన్సర్ నిరోధక గుణాలున్నాయి.

అల్లం తీసుకోవడం ద్వారా ఒత్తిడిని తగ్గించడంతో పాటు మానసిక ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది.



క్యాన్సర్లను తరిమికొట్టే దానిమ్మ!



దానిమ్మ పండును క్రమం తప్పకుండా తినడం అంటే క్యాన్సర్‌ను దూరంగా తరిమికొట్టడమే. దానిమ్మలో ఉండే ప్యూనికలాజిన్ అనే అత్యంత శక్తిమంతమైన యాంటీ ఆక్సిడెంట్ ఇందుకు కారణం. దానిమ్మలో విటమిన్ కె విటమిన్ బి9లతో పాటు విటమిన్ సి ఎక్కువ. ఫలితంగా దీన్ని తినడం వల్ల ప్రోస్టేట్ క్యాన్సర్, బ్రెస్ట్ క్యాన్సర్, కోలన్ క్యాన్సర్, లుకేమియా వంటి అనేక క్యాన్సర్లు నివారితవవుతాయి. క్యాన్సర్ నివారణ మాత్రమే కాకుండా దానిమ్మతో ఇంకా అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలున్నాయి.

వాటిల్లో ఇవి కొన్ని..

?దానిమ్మలో ఫ్లేవనాయిడ్స్, పాలీఫీనోల్స్, అనేక యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్ ఉన్నాయి. ఇవన్నీ మనకు శక్తిమంతమైన రోగనిరోధక శక్తిని సమకూరుస్తాయి.

?దానిమ్మలో వీమచదార్థం సమ స్థితిగా ఉంటుంది. అది జీర్ణవ్యవస్థ ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడంతో పాటు మలబద్ధకం వంటి సమస్యలను దరిచేరినవ్వదు.

?డయాబెటీస్ రోగులకు ఎన్నో పండ్ల మీద

ఆంక్షలుంటాయిగానీ.. దానిమ్మ విషయానికి వస్తే డయాబెటీస్ రోగులు దానిమ్మ తినాలంటూ డాక్టర్ల సూచిస్తారు.

?బరువు తగ్గించుకోవాలనుకున్నవారికి దానిమ్మ మంచి పండు. అది కొవ్వులను అదుపులో ఉంచి బరువు తగ్గడానికి దోహదం చేస్తుంది.

?కొలెస్ట్రాల్‌ను నియంత్రిణలో ఉంచుతుంది. రక్తప్రసరణను మెరుగుపరచడం ద్వారా ఇది ఇన్ఫర్మిటీ కరోనరీ హార్ట్ డిసీజ్ వంటి గుండెజబ్బులను నివారిస్తుంది. గుండె సంబంధ సమస్యలతో బాధపడుతున్న వాళ్లు రోజూ ఒక గ్లాసు దానిమ్మరసం తీసుకుంటే మంచి ఫలితాలు కనిపిస్తాయి.

-ఇది అధిక రక్తపోటు, ఆర్థరైటిస్, కీళ్లనొప్పులు, గుండెజబ్బులను నివారిస్తుంది.

-దానిమ్మ వల్ల చర్మానికి మంచి నిగారింపు వస్తుంది. చర్మకణాల ఉత్పత్తిని మెరుగుపరుస్తుంది. చర్మాన్ని మెరిసేలా చేస్తుంది. వయసు పెరిగేకొద్ది కనపడే ముడతలు, మచ్చలు, గీతలను నివారిస్తుంది.

అందుకే దానిమ్మపండు తినేవారు దీర్ఘకాలం యౌవనంతో కనిపిస్తారు.



రూపంలో బాధిస్తాయి. ఈ సమస్యల నుంచి ఉపశమనానికి, రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుకోవడానికి ఇంట్లోనే ఈ జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. జలుబు, జ్వరం, దగ్గు సమస్యల ఉపశమనానికి.. చికెన్ సూప్: ఉల్లికాడలు, ఉల్లిపాయలు, మిరియాలు పొడి కలిపి తయారుచేసుకున్న చికెన్ సూప్ జలుబు, జ్వరం, దగ్గు వంటి సమస్యలకు త్వరగా ఉపశమనం ఇస్తుంది.

మఘ్రూమ్/పాల కూర సూప్: శాకాహారులు పుట్టగొడుగులు, పాలకూరలతో సూప్‌లను తయారుచేసుకోవచ్చు. దీంట్లోనూ ఉల్లికాడలు, మిరియాలు, వెల్లుల్లి, జీలకర్ర కలిపి తయారుచేసుకొని సేవించాలి.

సూప్‌లు ఏ సమయంలోనైనా వేడి వేడిగా తీసుకుంటే రుచిగానూ ఉంటాయి. అనారోగ్యసమస్యల నుంచి సత్వర ఉపశమనం లభిస్తుంది.

వ్యాధి నిరోధక శక్తి పెరగాలంటే..

రోజూ ఉదయం అల్పాహారంతో పాటు ఒక గ్లాసు ఆరిజెన్ జ్యూస్ తీసుకోవాలి. దీంట్లో ఉండే 'సి' విటమిన్, యాంటీయాక్సిడెంట్లు రోగనిరోధకశక్తిని పెంచుతాయి.

ఈ సీజన్‌లో నీటి కాలుష్యం ఎక్కువ. వడకట్టడం, మరిగించి చల్లార్చిన నీళ్లు తాగడం వంటి జాగ్రత్తలు తీసుకోకపోతే విరోచనాలు అవుతుంటాయి. ఈ సమస్య దరిచేరకుండా ఉండాలంటే పెరుగు, మజ్జిగ వంటి ద్రవాలు తీసుకుంటూ ఉండాలి.

వారానికి ఒకరోజు లేదా 15 రోజులొకసారి ఉపవాసం ఉండాలి.

అంటే పూర్తిగా ఆహారం తీసుకోకుండా కాదు. ఆ రోజు మొత్తం కూరగాయలు, పండ్లు, పళ్ల రసాలు, నీళ్ల మీదే ఉండాలి. వేరే ఇతర ఆహార పదార్థాలేవీ తీసుకోకూడదు. దీని వల్ల శరీరంలో మలినాలు తొలగి, జీర్ణవ్యవస్థ పనితీరు చురుకు అవుతుంది. శరీరానికి అవసరమయ్యే మంచి బ్యాక్టీరియా శాతం పెరిగి అనారోగ్యసమస్యలు దరిచేరవు.

ఆరిజెన్ జ్యూస్, దానిమ్మ జ్యూస్‌లు ఈ కాలం చాలా మంచివి.

ఈ కాలం మూత్రవ్యవస్థకు సంబంధించిన సమస్యలు, ఇన్ఫెక్షన్లు అధికంగా వస్తుంటాయి. అలాగే - ఊపిరితిత్తులు, ముక్కుకు సంబంధించినవి, మలబద్ధకం సమస్యలకు అవకాశాలు ఎక్కువ. రోజులో 2-3 లీటర్లు శుభ్రమైన నీళ్లు సేవిస్తే యూరిన్ ఇన్ఫెక్షన్ సమస్య ఉండదు. వీమ చదార్థాలు ఎక్కువ ఉండే పదార్థాలు తినడం వంటి జాగ్రత్తలు తీసుకుంటే విరేచనం సాఫీగా అవుతుంది.

కాయగూరల్లో బీట్‌రూట్, క్యారెట్ వంటి సూప్‌లను ఎర్రకందివప్పును ఉపయోగించి తయారుచేసుకోవాలి. ఇది సలాడ్‌లా తయారుచేసుకొని భోజనంలా కూడా తినవచ్చు.'టోమాటో' రసం, టోమాటో పప్పు.. టోమాటోతో కూడిన వంటకాలు ఎక్కువ తీసుకుంటే ఆరోగ్యకరం.

జీర్ణశక్తి సున్నచే రోగనిరోధక కణాలు పుడుతూ ఉంటాయి. అందుకని జీర్ణకోశాన్ని ఎంత జాగ్రత్తగా ఉంచుకుంటే ఈ కాలం అంత ఆరోగ్యంగా ఉంటాం అనే విషయాన్ని విస్మరించకూడదు.

ఆర్డినెన్స్ కంపెనీల్లో ఉద్యోగుల లీవులు రద్దు



న్యూఢిల్లీ-నవభూమి: హుబ్లాం ఉగ్రదాడి అనంతరం భారత్, పాక్ మధ్య ఉద్రిక్తతలు నెలకొన్న సేవభ్యంతో భారత్‌లో రక్షణ సంబంధిత వస్తువులను ఉత్పత్తి చేసే కంపెనీలు (ఆప్రమత్తమయ్యాయి. నిరంతరాయ ఉత్పత్తి, సన్నద్ధతకు తగిన చర్యలు చేపడుతున్నాయి. తమ ఉద్యోగుల దీర్ఘ కాల సెలవులను రద్దు చేస్తూ నిర్ణయం తీసుకున్నాయి. మధ్యప్రదేశ్‌లోని జబల్‌పూర్ జిల్లాలో ఉన్న ఆర్డినెన్స్ ఫ్యాక్టరీ ఖమరియా (ఓఎఫ్‌ఓ) తమ అధికారులు, ఉద్యోగులకు రెండు రోజులకు మించి సెలవులను రద్దు చేస్తున్నట్లు ప్రకటించింది. ఉత్పత్తి టార్గెట్ల దృష్ట్యా లాంగ్ లీప్స్ రద్దు చేస్తున్నట్లు పేర్కొంది. భారత సాయుధ బలగాలకు ఆయుధ సామగ్రిని సరఫరా చేసే అతిపెద్ద యూనిట్లలో ఇది ఒకటి. ఇందులో 4,000 మంది ఉద్యోగులు పనిచేస్తున్నారు. ఉత్పత్తి లక్ష్యాల దృష్ట్యా తామూ తీసుకున్న ఈ నిర్ణయం వెంటనే అమల్లోకి వచ్చినట్లు ఓఎఫ్‌ఓ మీఆర్‌ఓ అవినాష్ శంకర్ ధ్రువీకరించారు. ఈ ఆర్థిక సంవత్సరంలో, ఏప్రిల్‌లో తామూ ఇంకా టార్గెట్ రీవ్ కాల్‌దని, ఇందుకు అవసరమైన సిబ్బంది, పర్యవేక్షణల దృష్ట్యా సెలవులను రద్దు చేయాలని హెడ్‌క్వార్టర్స్ నుంచి ఆదేశాలు వచ్చినట్లు చెబుతున్నారు. మహారాష్ట్రలోనూ.. జబల్‌పూర్ తరువాత మహారాష్ట్రలోని చంద్రపూర్‌లోని ఆర్డినెన్స్ ఫ్యాక్టరీ కూడా ఇదే తరహా ఆదేశాలు జారీ చేసింది. ఉద్యోగుల లీవులు తక్షణం రద్దు చేశామని, సాధ్యమైనంత త్వరగా ఉగ్యోగులు విధుల్లోకి చేరాలని చీఫ్ జనరల్ మేనేజర్ ఒక ఉత్తర్వులో పేర్కొన్నారు. మ్యూనిషన్స్ ఇండియా లిమిటెడ్ ఛైర్మన్, మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ ఆదేశాల మేరకు సెలవులు రద్దు చేశామని, తదుపరి ఉత్తర్వులు వెలువడేంత వరకూ ఈ ఆదేశాలు అమల్లో ఉంటాయని తెలిపారు. జాతీయ భద్రత, ఆపరేషన్‌ల ఆర్డెన్స్ దృష్ట్యా ఈ ఆదేశాలు జారీ చేశామని, వీటిని తూ.చ. తప్పకుండా పాటించాల్సి ఉంటుందని, లేని పక్షంలో దీనిని తీవ్రంగా పరిగణించడం జరుగుతుందని ఆ ఆదేశాల్లో పేర్కొన్నారు.

అయ్యో.. భారతీయ డిజిటల్ కంటెంట్ క్రియేటర్ల పరిస్థితి ఇదా.. తాజా నివేదికలో కీలక వివరాలు



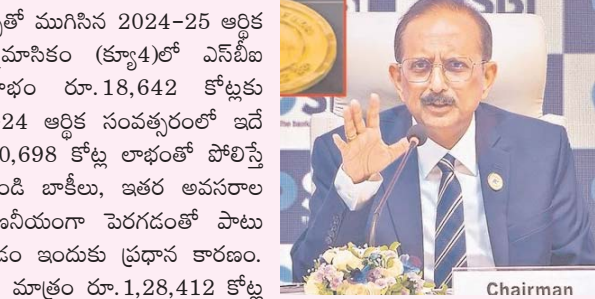
న్యూఢిల్లీ-నవభూమి:: ప్రస్తుతం భారత్‌లో కంటెంట్ క్రియేటర్ల హవా నడుస్తోంది. కేంద్ర ప్రభుత్వం కూడా వీరిని రకరకాల కార్యక్రమాలతో ప్రోత్సహిస్తోంది. అనేక మంది యూట్యూబ్, ఇన్‌స్టా వంటి వేదికల ద్వారా డబ్బు

సంపాదించడానికి ఉమ్మిళ్ళూరుతూ ఈ రంగంలో కాలుపెడుతున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో భారత కంటెంట్ క్రియేటర్ల సంపాదనపై బోస్టన్ కన్సల్టింగ్ గ్రూప్ ఓ నివేదిక విడుదల చేసింది.ఈ నివేదిక ప్రకారం, భారత్‌లో సుమారు 2.5 మంది డిజిటల్ కంటెంట్ క్రియేటర్లు నిత్యం వీడియోలు అవేలోడ్ చేస్తున్నారు. అయితే వీరిలో కేవలం 8 నుంచి 10 శాతం మంది మాత్రమే తమ కంటెంట్‌ను సరిగ్గా మనెజ్జ్ చేసుకుని ఆదాయం పొందగలుగుతున్నారు. మిగతా అందరూ చాలా స్వల్పస్థాయిలో ఆదాయం పొందుతున్నారు. కొందరికి రిక్తహస్తాల్లో మిగులుతున్నాయి.కంటెంట్ క్రియేటర్లు ఎక్కువోపచోడమే ఈ పరిస్థితికి కారణం. పూర్వో్ను ఆకర్షించేందుకు మిలియన్ల కట్టీ కంటెంట్ క్రియేటర్లు ప్రయత్నిస్తున్నా కొందరు సున్నర ఆదాయాన్ని పొందగలుగుతున్నారు. చాలా మందికి యాడ్‌లు, బ్రాండ్ స్పాన్సర్‌షిప్స్‌యే ప్రధాన ఆదాయ మార్గాలు. కానీ ఇవి టాప్ కంటెంట్ క్రియేటర్లకు ఎక్కువగా అందుబాటులో ఉంటున్నాయి. కంటెంట్ క్రియేటర్ల మధ్య ఆదాయంలో తేడాలు కూడా భారీగా ఉంటున్నాయి. అధికశాతం కంటెంట్ క్రియేటర్లు ప్రస్తుతం నెలకు రూ.18 వేలు సంపాదిస్తున్నారు. చిన్న స్థాయి కంటెంట్ క్రియేటర్ల వార్షిక ఆదాయం సంవత్సరానికి రూ.3.8 లక్షలు. ఇక మిలియన్ మంది కంటే ఎక్కువ సబ్‌స్క్రిబర్లు ఉన్న వారు వీక్షకులను బాగా ఆకట్టుకుంటున్నారు. తమ కంటెంట్‌లో జనాలను కట్టిపడేస్తూ బ్రాండ్ అందార్స్‌మంట్స్, ఇతర మార్కెట్స్ నెలకు రూ.50 వేల కంటే ఎక్కువే సంపాదిస్తున్నారు. కానీ ఇలాంటి కంటెంట్ క్రియేటర్ల సంఖ్య చాలా తక్కువ. భారత్‌లో ప్రతి 1000 ప్యూస్‌కు యాడ్ ద్వారా వచ్చే ఆదాయం రూ.50 నుంచి రూ.200 మధ్య ఉంటోంది. అంటే లక్ష వ్యక్తి వచ్చినా కూడా ఆదాయం మాత్రం రూ.5500 నుంచి రూ.20 వేల మధ్యే ఉంటున్నట్లు నివేదికలో తేలింది.

సెలవుల సంతోషానికి సురక్షిత రక్షణ..ట్రావెల్ ఇన్సూరెన్స్

న్యూఢిల్లీ-నవభూమి:సాధారణంగా అనేక మంది కూడా వికెండ్ వస్తే చాలు టూర్లకు ప్లాన్ చేస్తుంటారు. మరికొంత మంది ప్రతి నెలలో కూడా లాంగ్ టూర్లకు వెళ్తుంటారు. అలాంటి సమయాల్లో అప్పుడప్పుడు ప్రమాదాలు కూడా జరుగుతుంటాయి. రోడ్డు లేదా అగ్ని ప్రమాదం వంటివి జరుగుతుంటాయి. కానీ ఇలాంటి సమయంలో ముందుగానే ట్రావెల్ ఇన్సూరెన్స్ తీసుకుంటే ఎలాంటి భయందోళన లేకుండా ఉండవచ్చని నిపుణులు చెబుతున్నారు.వీటిని తీసుకోవడం ద్వారా అనేక సౌకర్యాలను పొందవచ్చని అంటున్నారు. ఈ క్రమంలో షుల్ ఆలస్యం,లగ్జీ మిస్సింగ్, ఇన్సూ ఆత్యవసర పరిస్థితి వంటి సమస్యలని ఎప్పుడైనా తరిత్తవచ్చు. జ్ఞాపవంటి సందర్భాల్లో ట్రావెల్ ఇన్సూరెన్స్ మీకు రక్షణ కల్పిస్తుందని చెబుతున్నారు. చాలా మంది పర్యాటకులు దీనిని పట్టించుకోకపోయినా ఏదైనా సమస్య వచ్చినప్పుడు ఇది చక్కగా ఉపయోగపడుతుంది.ట్రావెల్ ఇన్సూరెన్స్ మీ ప్రయాణంలో మనశ్శాంతిని అందిస్తుంది. ఇది కేవలం మీ ట్రావెల్ ఇన్సూరెన్స్‌మెంట్‌ను రక్షించడమే కాకుండా, అనుకోని పరిస్థితుల్లో మీకు ఆర్థిక భద్రతను కూడా అందిస్తుంది. ట్రావెల్ ఇన్సూరెన్స్ ద్వారా మీ జీవితంలో అనుకోనివి జరిగినప్పుడు మీకు రక్షణ కవచం పనిచేస్తుంది. కాబట్టి, మీ బ్యాంకింగ్ నిధుల చేసుకునే ముందు ట్రావెల్ ఇన్సూరెన్స్‌ను మీ ప్రయాణ ప్రణాళికలో భాగం చేసుకోండి. కొంచెం ప్లాన్ చేయడం ద్వారా మీరు భవిష్యత్తులో పెద్ద ఓత్తిదలను నుంచి తప్పించుకోవచ్చు.

ఎస్బీఐ లాభం రూ.18,642 కోట్లు



న్యూఢిల్లీ-నవభూమి: మార్చిలో ముగిసిన 2024-25 ఆర్థిక సంవత్సరం నాలుగో త్రైమాసికం (క్వార్ట4)లో ఎస్బీఐ స్టాండ్‌ఎలోన్ నికర లాభం రూ.18,642 కోట్లకు పరిమితమైంది. 2023 -24 ఆర్థిక సంవత్సరంలో ఇదే కాలానికి ఆర్జించిన రూ.20,698 కోట్ల లాభంతో పోలిస్తే 10 శాతం తగ్గింది. మొండి ఖాతీలు, ఇతర అవసరాల కోసం కేటాయించుట గణనీయంగా పెరగడంతో పాటు నికర వడ్డీ మార్జిన్ తగ్గ డం ఇందుకు ప్రధాన కారణం. బ్యాంకు మొత్తం ఆదాయం మాత్రం రూ.1,28,412 కోట్ల

మహిళలకు మంచి ఛాన్స్.. బంగారం ధర భారీగా తగ్గింది.. ఈరోజు రేట్లు ఇవే..!



హైదరాబాద్ - నవభూమి:మన దేశ ప్రజలకు బంగారం అంటే ఎంతో ఇష్టం. ముఖ్యంగా మహిళల్లో పసిడిపై మకుప్ల ఎక్కువ. బంగారం ఆభరణాలు ధరించేందుకు ఇష్టపడతారు. కొత్త కొత్త డిజైన్లలో

బంగారు నగరు ధరించాలని కలలుగుంటుంటారు.

అందుకోసం ఎప్పటికప్పుడు బంగారం కొంటుంటారు. దీంతో దేశీయంగా పసిడికి ఏడాది పొడవునా గిరాకీ ఉంటుంది. ప్రతి సంవత్సరం మన దేశంలోకి టన్నుల కొద్దీ బంగారం దిగుమతి అవుతుంటుంది. అయితే, ఈ ఏడాది ప్రారంభం నుంచి బంగారం ధరలు విపరీతంగా పెరుగుతున్నాయి. ముఖ్యంగా అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ తీసుకుంటున్న నిర్ణయాలు బంగారం ధరలు భారీగా పెరిగేందుకు కారణమవుతున్నాయి. దీంతో తులం బంగారం ఇటీవలే లక్ష మార్క్ దాటింది. అయితే, ఆ తర్వాత వరుసగా తగ్గుతూ వస్తోంది. క్రితం రోజు వరకు బంగారం ధర భారీగా తగ్గింది. ఇవాళ స్థిరంగా ఉంది. ఈ క్రమంలో మే 4వ తేదీన హైదరాబాద్ మార్కెట్లో బంగారం రేట్లు తెలుసుకుందాం.

ట్రంప్ రాకతో ‘హైదరాబాద్ రియాల్టీ’కి కొత్త జోష్



హైదరాబాద్ - నవభూమి:అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్‌కు చెందిన రియల్ ఎస్టేట్ కంపెనీ భారత్‌లోని పలు నగరాలకు విస్తరిస్తోంది. ఇప్పటికే ముంబై, పుణె, గుర్గావ్, కోల్‌కతా వంటి నగరాల్లో ట్రంప్ టవర్లను నిర్మించారు. ఈ క్రమంలోనే దక్షిణ భారత్‌లోకి అడుగు పెట్టేందుకు స్థానిక నిర్మాణ కంపెనీలతో ఒప్పందాలు చేసుకుంటోంది. దక్షమందిలో రూ.6-7 వేల కోట్లు పెట్టుబడి పెట్టాలని ట్రంప్ కంపెనీ నిర్ణయించినట్లు తెలుస్తోంది. అందుకు తగినట్లుగానే

రూ.25తో మొదలై రూ.800 కోట్లకు..

అంబికా దర్బార్ బత్తి సక్సెస్ స్టోరీ!



హైదరాబాద్ - నవభూమి:అంబికా దర్బార్ అగర్బత్తి అంటే తెలుగు ప్రజలకు సుపరిచితమే. భగవంతునికి, భక్తునికి అనుసంధానమైనది అంబికా దర్బార్ బత్తి అనే క్యాష్లన్ ప్రత్యేకమైన అనుబంధాన్ని సూచిస్తుంది. తెలుగు వారి లోగ్గెట్ అంబికాకు ప్రత్యేక స్థానం ఉంది. అంబికా అగర్బత్తి ఉపయోగించదని తెలుగు వారు ఉండరేమో. అంతలా అది తెలుగువారికి దగ్గరైంది. 25 రూపాయల పెట్టుబడితో మొదలైన అంబికా దర్బార్ బత్తి కంపెనీ ఇప్పుడు వందల కోట్ల టర్నోవర్ నాధిపతి. ఈ కంపెనీ సక్సెస్ స్టోరీ గురించి ఇప్పుడు మనం తెలుసుకునే ప్రయత్నం చేద్దాం.అంబికా దర్బార్ బత్తి వ్యవస్థాపకులు అంబికా కృష్ణ గారు పశ్చిమ

నుంచి రూ.1,43,876 కోట్లకు పెరిగింది. అందులో వడ్డీ ఆదాయం రూ.1,11,043 కోట్ల నుంచి

రూ.1,19,666 కోట్లకు ఎగబాకింది. క్యూ4లో నికర వడ్డీ ఆదాయం (ఎన్ఐఐ) వార్షిక ప్రాతిపదికన 2.7 శాతం వృద్ధితో రూ.42,774.55 కోట్లకు చేరగా.. నికర వడ్డీ మార్జిన్ (ఎన్ఐఎం) మాత్రం 0.32 శాతం తగ్గి 3.15 శాతానికి పరిమితమైంది. గత 2024-25 ఆర్థిక సంవత్సరానికి గాను బ్యాంకు తన వాటాదారులకు ఒక్కో పేరుకు రూ.15.90 డివిడెండ్ ప్రకటించింది. గడిచిన 12 ఏళ్లలో ఎన్ఐఐ చెల్లించబోయే అత్యధిక డివిడెండ్ ఇదే. మరిన్ని ముఖ్యంశాలు.. క్యూ4లో ఎన్ఐఐ వికీకృత నికర లాభం వార్షిక ప్రాతిపదికన 8 శాతం తగ్గి రూ.19,600 కోట్లుగా సమాధైంది. మొత్తం ఆదాయం రూ.1,79,562 కోట్లకు పెరిగింది.

బిజినెస్

అంతర్జాతీయ మార్కెట్లోనూ బంగారం ధరలు దిగివస్తున్నాయి. ప్రస్తుతం స్వాట్ గోల్డ్ రేటు ఔన్సుకు 3241 డాలర్ల వద్ద ఉండగా.. స్వాట్ సిల్వర్ రేటు ఒక ఔన్సుకు చూస్తే 32.02 డాలర్ల వద్ద అమ్ముడవుతోంది. మరోవైపు.. ఇండియన్ రూపాయి మారకం విలువ కాస్త తగ్గి ప్రస్తుతం డాలర్‌తో పోలిస్తే రూ.84.608 వద్ద అమ్ముడవుతోంది. హైదరాబాద్ మార్కెట్లో బంగారం ధరలు గత నాలుగైదు రోజుల నుంచి వరుసగా తగ్గుతూ వస్తున్నాయి. తులం పసిడి ఏకంగా రూ. 2500 మేర తగ్గింది. ఇవాళ అదే రేటు వద్ద స్థిరంగా ఉంది. కొనుగోలుదారులకు ఇదే మంచి అవకాశం. ప్రస్తుతం 24 క్యారెట్ల బంగారం రేటు 10 గ్రాములకు రూ.95,510 వద్ద ఉంది. అలాగే 24 క్యారెట్ల

గోబల్ మార్కెట్లో గోల్డ్ రేట్లు..

అంతర్జాతీయ మార్కెట్లోనూ బంగారం ధరలు దిగివస్తున్నాయి. ప్రస్తుతం స్వాట్ గోల్డ్ రేటు ఔన్సుకు 3241 డాలర్ల వద్ద ఉండగా.. స్వాట్ సిల్వర్ రేటు ఒక ఔన్సుకు చూస్తే 32.02 డాలర్ల వద్ద అమ్ముడవుతోంది. మరోవైపు.. ఇండియన్ రూపాయి మారకం విలువ కాస్త తగ్గి ప్రస్తుతం డాలర్‌తో పోలిస్తే రూ.84.608 వద్ద అమ్ముడవుతోంది.

హైదరాబాద్ మార్కెట్లో బంగారం ధరలు గత నాలుగైదు రోజుల నుంచి వరుసగా తగ్గుతూ వస్తున్నాయి. తులం పసిడి ఏకంగా రూ. 2500 మేర తగ్గింది. ఇవాళ అదే రేటు వద్ద స్థిరంగా ఉంది. కొనుగోలుదారులకు ఇదే మంచి అవకాశం. ప్రస్తుతం 24 క్యారెట్ల బంగారం రేటు 10 గ్రాములకు రూ.95,510 వద్ద ఉంది. అలాగే 24 క్యారెట్ల

ఆభరణాల గోల్డ్ రేటు ఏ మార్పు లేకుండా రూ.87 వేల 550 వద్ద ఉంది.స్థిరంగానే వెండి రేటు.. బంగారంతో పాటుగా వెండి రేటు సైతం స్థిరంగానే ఉంది. అయితే క్రితం రోజు కిలో వెండి రేటు రూ.2000 మేర పెరిగిన సంగతి తెలిసిందే. దీంతో మళ్లీ రికార్డ్ గరిష్టాల వైపు పరుగులు పెడుతున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఈ క్రమంలో హైదరాబాద్ మార్కెట్లో కిలో వెండి రేటు ఇవాళ రూ. 1,09,000 వద్ద అమ్ముడవుతోంది.ఈ కథనంలో పేర్కొన్న బంగారం, వెండి ధరలు మే 4వ తేదీ ఆదివారం రోజు ఉదయం 7 గంటల సమయంలో ఉన్నవి. అయితే, మధ్యాహ్నానికి బంగారం ధరలు మారవచ్చు. ప్రాంతాలను బట్టి ట్యాక్సులు వేరు వేరుగా ఉంటాయి. దీంతో బంగారం ధరలు మారుతుంటాయి. కొనుగోలు చేసే ముందే తెలుసుకోవడం మంచిది.

ఇప్పటికీ జనాల వద్ద రూ.2 వేల నోట్లు..

ఆర్బీఐ తాజా అప్‌డేట్ ఏంటంటే..



ఆర్బీఐ పేర్కొంది. 2023 మే 19న ఆర్బీఐ ఈ నోట్లను ఉపసంహరించుకున్న విషయం తెలిసిందే.ఆర్బీఐ తెలిసిన వివరాల ప్రకారం, నోటు ఉపసంహరణ ప్రకటన సమయంలో ప్రజల వద్ద రూ.3.56 లక్షల విలువైన రూ.2 వేల నోట్లు ఉన్నాయి. ఏప్రిల్ 30 నాటికి అవి 6,266 కోట్లకు పడిపోయాయి. చిలామణిలో ఉన్న మొత్తం రూ.2 వేల నోట్లలో రూ.98.24 శాతం ప్రజలు తిరిగిచోశారని ఆర్బీఐ వెల్లడించింది. ఈ నోట్లను బ్యాంకుల్లో మార్చుకునే అవకాశం 2023 అక్టోబర్ 7తోనే ముగిసింది. అయితే, ఆర్బీఐ ఆఫీసుల్లో ఈ నోట్లను మార్చుకుని తమ ఆకౌంట్లలో డిపాజిట్ చేసుకునే అవకాశం ఇప్పటికీ ఉంది. మొత్తం 19 ఆర్బీఐ కేంద్ర కార్యాలయాల్లో ఈ సదుపాయం ఉంది. ప్రజలు తమ వద్ద ఉన్న నోట్లను రూ.2 వేల నోట్లను ఇండియన్ పోస్ట్ ద్వారా ఆర్బీఐకి పంపించే అవకాశం కూడా ఉంది.నోట్ల డీమోన్టెజ్షిషన్‌లో భాగంగా భారతీయ రిజర్వ్ బ్యాంకు 2016 నవంబర్ 8న రూ. వేల నోట్లను ప్రవేశపెట్టిన విషయం తెలిసిందే. ఖాకీ మనీ, అవినీతి, నకిలీ కరెన్సీలకు భ్రేలుకు వేసేందుకు ప్రభుత్వం నోట్ల రద్దు ప్రకటించింది. అయితే, నోట్ల రద్దుతో వచ్చే కరెన్సీ కొరతను అధిగమించేందుకు ప్రభుత్వం ఈ కొత్త పెద్ద నోట్లను ప్రవేశపెట్టింది. కొత్త మహాత్మా గాంధీ సిరీస్ నోట్లలో భాగంగా ఆత్మాదునిక నక్సూరీటి ఫీవర్లతో ఈ నోటును ప్రభుత్వం విడుదల చేసింది.దేశ అవసరాలకు సరిపడా ఇతర డినామినేషన్ల కరెన్సీ నోట్లు అందుబాటులో ఉండటంతో ప్రభుత్వం రూ.2 వేల నోటును సర్దుబాటేషన్ నుంచి ఉపసంహరించుకుంది. మరోవైపు, డిజిటల్ చెల్లింపులను ప్రోత్సహించేందుకు కూడా అనేక చర్యలు తీసుకుంది. ప్రస్తుతం యూపీఐ అధారిత చెల్లింపులు వేగంగా పెరుగుతున్న విషయం తెలిసిందే. కేంద్ర ప్రభుత్వం ఈ విధానానికి ఇతర దేశాల్లో కూడా ప్రాచుర్యం కల్పించేందుకు ప్రయత్నిస్తోంది.

షాకింగ్..రూ.7 వేలు పెరిగిన వెండి..కానీ గోల్డ్ మాత్రం..



తగ్గయా లేదా పెరిగాయా, తగ్గితే ఎంత తగ్గయానే విషయాలను ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.ప్రస్తుతం వీటి ధరలు (మే 4న) గుడ్/రిటర్న్స్ వెబ్?సైట్ ప్రకారం ఉదయం హైదరాబాద్, విజయవాడలో 24 క్యారెట్ల 10 గ్రాముల బంగారం ధర రూ. 95,551గా ఉండగా, 22 క్యారెట్ల 10 గ్రాముల పసిడి రేటు రూ. 87,541 ఉంది. ఇదే సమయంలో గత

వారం అంటే ఏప్రిల్ 27న హైదరాబాద్‌లో 24 క్యారెట్ల 10 గ్రాముల బంగారం ధర రూ.98,210 కాగా, 22 క్యారెట్ల బంగారం రూ.90,010గా ఉంది. అంటే గత వారం రోజుల్లో వీటి ధరలు రూ.270 తగ్గాయి.ఇక వెండి విషయానికి వస్తే గత వారం రోజుల్లో భారీగా పెరగడం విశేషం అంటే మే 4, 2025న హైదరాబాద్‌లో కిలో వెండి ధర రూ.1,09,000గా ఉండగా, గత వారం ఏప్రిల్ 27, 2025న కేజీ వెండి ధర రూ.1,01,900గా ఉంది. ఈ క్రమంలో వారం రోజుల్లో ఏకంగా రూ.7100 పెరిగింది. ఈ నేపథ్యంలో బంగారం ధరతో పోలిస్తే వెండి రేటులో పెద్ద ఎత్తున మార్పు వచ్చింది. అంతేకాదు వెండి ధరలు భవిష్యత్తులో పెరుగుతాయని నిపుణులు హెచ్చరించడంతో అనేక మంది బంగారం కంటే ఎక్కువగా వెండిపై పెట్టుబడులు చేశారు. దీంతో వీటి ధరలు గోల్డ్ రేట్లను బీట్ చేశాయి.

బజాజ్ ఫినాన్స్ కొత్త ప్యాసివ్ ఫండ్స్



న్యూఢిల్లీ-నవభూమి:బజాజ్ ఫినాన్స్ రెండు కొత్త తరం ప్యాసివ్ ఫండ్స్‌ను ప్రారంభించింది. దీర్ఘకాలంలో మంచి లాభాలు ఆర్జించేలా తక్కువ పెట్టుబడి వ్యయ ఆప్షన్లతో ఈ ఫండ్స్ రూపొందించింది. బజాజ్ ఫినాన్స్ నిష్ప నిష్ప 50 ఇండెక్స్ ఫండ్, నిష్ప 50 ఇండెక్స్ ఫండ్ పేరుతో వీటిని తీసుకువచ్చింది. నిష్ప నిష్ప 50 ఇండెక్స్ ఫండ్‌కు నిష్ప నిష్ప 50 టోటల్ రిటర్న్స్ ఇండెక్స్ (టీఆర్ఐ) బెంచ్‌మార్క్‌గా ఉండవంది. ఈ ఫండ్ ముగింపు తేదీ ఈ నెల 6. కాగా నిష్ప 50 ఇండెక్స్ ఫండ్‌కు నిష్ప 50 టోటల్ రిటర్న్స్ బెంచ్‌మార్క్‌గా ఉంటుంది. ఈ ఫండ్ ముగింపు తేదీ ఈ నెల 9. ఈ రెండు ఫండ్స్ కనీస పెట్టుబడి రూ.500.

డిజిపిపై తీవ్ర వ్యాఖ్యలు.. ప్రపంచ యాత్రికుడు అన్వేషిపై కేసు



స్వాధీల్మి-సవభూమి: కాలం మారింది. ప్రజలు ఎంచుకునే మాధ్యమాలు మారుతున్నాయి. మీడియాను హైజాక్ చేసిన సోషల్ మీడియా ఎంట్రీ తర్వాత.. వెలుగులోకి వస్తున్న సమాచారం రూపుో ంఖలు పూర్తిగా మారిపోే యాయి. మన చుట్టూ జరిగే చాలా అంశాలకు సంబంధించిన వివరాల కంటే వ్యాఖ్యానాలు ఎక్కువ అవుతున్నాయి. వ్యాఖ్యానం తప్పే కాదు. కాకుంటే.. నోటికి వచ్చినట్లుగా చెబుతూ.. చెప్పాల్సిన సమచారానికి భిన్నంగా వివరాలు అందించటంతోనే అసలు చిక్కుతా. ప్రపంచ యాత్రికుడు ట్యాగ్ తో దేశ దేశాలు తిరుగుతూ.. తనదైన విలక్షణ మాధ్యమేషన్ తో స్వల్ప వ్యవధిలోనే పేరు ప్రఖ్యాతుల్ని సొంతం చేసుకున్న యూట్యూబర్ అన్వేష్. ఇటీవల కాలంలో ఇతాడు చేస్తున్న వ్యాఖ్యలు.. తనకు తెలిసిన సమాచారాన్ని తెలిసినట్లుగా కాకుండా.. నోటికి వచ్చినట్లుగా వివరాలు అందిస్తున్న తీరు విమర్శలకు గురి చేస్తోంది. అదే సమయంలో అతడిపై కేసులు నమోదు చేసేలా చేస్తోంది. తాజాగా అలాంటి ఉదంతమే మరొకటి చోటు చేసుకుంది. అన్వేష్ పై తెలంగాణ సైబర్ క్రైమ్ పోలీస్ స్టేషన్ లో కేసు నమోదైంది. తెలంగాణ డిజిపీ జితేందర్.. మెట్రో ఎండి ఎన్టీఎస్ రెడ్డి.. ఐఎస్ అధికారులు శాంతకుమారి.. దానకిశోర్.. వికాస్ రాజు తదితరులు హైదరాబాద్ మెట్రోలో బెడ్డింగ్ యాపి ల ప్రచారం పేరుతో రూ.300 కోట్లు కొట్టేశారంటూ ఓ వీడియో ద్వారా తప్పుడు ప్రచారం చేసిన వైనంపై సైబర్ పోలీసులు సుమోటోగా ఎఫ్ఐఆర్ నమోదు చేశారు. ప్రజల్లో గందరగోళాన్ని క్రియేట్ చేయాలన్న ఉద్దేశంతో ప్రభుత్వ అధికారుల చట్టబద్ధమైన సంస్థల ప్రతిష్ఠను దెబ్బ తీయటం.. చరువుకు భంగం వాటిల్లేలా వీడియోలు చేయటాన్ని తీవ్రంగా పరిగణిస్తూ.. కేసు నమోదు చేశారు. తప్పుడు సమాచారానని వాస్తవి చేసేలా వీడియో కంటెంట్ క్రియేటర్ మీద చర్యలు తీసుకోవటానికి సైబర్ పోలీసులు సమాయత్తమవుతున్నారు.

రాజస్థాన్‌లోని ఝున్‌ఝునులో కంపించిన భూమి

స్వాధీల్మి-సవభూమి:రాజస్థాన్ రాష్ట్రంలోని ఝున్‌ఝును పట్టణంలో ఆదివారం ఉదయం స్వల్ప భూకంపం సంభవించింది. రిక్టర్ స్కేలుపై భూకంప తీవ్రత 3.1 గా నమోదైంది. ఈ విషయాన్ని నేషనల్ సెంటర్ ఫర్ సిస్టమాటిక్ మీడియాకు వెల్లడించింది.ఎన్‌సిఎస్ వెల్లడించిన వివరాల ప్రకారం.. ఆదివారం ఉదయం 9.30 గంటల ప్రాంతంలో భూమి కంపించింది. భూ ఉపరితలానికి 10 కిలోమీటర్ లోతులో ఈ భూకంప కేంద్రం నమోదైంది. కాగా శనివారం మధ్యప్రదేశ్‌లో కూడా స్వల్ప భూకంపం సంభవించింది. బేతుల్ పట్టణంలో వచ్చిన ఆ భూకంప తీవ్రత రిక్టర్ స్కేలుపై 2.8 గా నమోదైంది.

జమ్ముకశ్మీర్‌పై తప్పుడు ప్రచారం.. ఇబ్రాన్ ఖాన్, బలావల్ భుట్టో ఎక్స్ ఖాతాలు బ్లాక్



శ్రీనగర్--సవభూమి:పహల్గాం ఉగ్రదాడి తర్వాత పాకిస్తాన్ కు వ్యతిరేకంగా భారత్ అనేక చర్యలు తీసుకుంటోంది. ఇప్పటికే రాజకీయ నాయకులు, క్రీడాకారులు సహా పలువురి సోషల్ మీడియా ఖాతాలను ఇండియాలో బ్లాక్ చేసింది. తాజాగా పాక్ మాజీ ప్రధాని ఇబ్రాన్ ఖాన్ ఆ విదేశాంగశాఖ మాజీ మంత్రి, పాక్ పీపుల్స్ పార్టీ చీఫ్ బిలావల్ భుట్టో ల ఎక్స్ ఖాతాలను నిలిపేసింది.ప్రధానమంత్రి షేమోబాజ్ షరీఫ్ అధికారిక ఎక్స్ ఖాతాను కూడా బ్లాక్ చేసినట్లు అధికారిక వర్గాలు తెలిపాయి. పహల్గాం ఉగ్రదాడి తర్వాత జమ్ముకశ్మీర్‌పై వారు తప్పుడు సమాచారాన్ని వ్యాప్తి చేస్తున్నారన్న కారణంతో కేంద్రం ఈ నిర్ణయం తీసుకుంది. ఇటీవల పాకిస్తాన్ రక్తంబుంత్రి ఖవాజా మహమ్మద్ అసీఫ్ ఎక్స్ ఖాతాను భారత్ నిలిపేసింది. పాకిస్తాన్ కేంద్రంగా నిర్వహిస్తున్న పలు యూట్యూబ్ ఛానళ్లు, స్కాన్, ఎంటర్టైన్‌మెంట్‌కు సంబంధించిన 16 ఛానెళ్లపై కూడా వేటుపడింది.పహల్గాం ఉగ్రదాడిపై ఇటీవల ఇబ్రాన్ ఖాన్ మీడియాతో మాట్లాడుతూ.. కశ్మీర్ విషయంలో భారత్ మరింత బాధ్యతాయుతంగా వ్యవహరించాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు. ఉగ్రదాడికి ప్రతిస్పందనగా భారత్ పాక్‌పై దాడులకు దిగితే గట్టిగా బదులిస్తామని హెచ్చరించారు. పాక్ మాజీ విదేశాంగ మంత్రి భిలావల్ భుట్టో సైతం ఇదే విధంగా భారత్‌పై నోరు పారేసున్నారు. సింధూ నదిలో నీరు పారకపోతే రక్తం పారుతుందంటూ రచ్చగొట్టే వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఈ నేపథ్యంలో దేశంలో ఆ ఇద్దరి ఖాతాలను భారత్ బ్లాక్ చేసింది.

పాక్ మహిళా సీమా హైదర్ ఇంట్లోకి చొరబడిన వ్యక్తి.. తనపై చేతబడి చేసిందని ఆరోపణ

లక్నో-సవభూమి: పాకిస్తాన్ మహిళా సీమా హైదర్ ఇంట్లోకి ఒక వ్యక్తి చొరబడ్డాడు. ఆమె తనపై చేతబడి చేసిందని ఆరోపించారు. ఈ సమాచారం తెలుసుకున్న పోలీసులు అతన్ని అరెస్ట్ చేశారు. గుజరాత్‌కు చెందిన వ్యక్తిగా గుర్తించారు. ఉత్తరప్రదేశ్‌లోని నోయిదాలో ఈ సంఘటన జరిగింది. శనివారం రాత్రి 7 గంటల సమయంలో పాకిస్తాన్ మహిళా సీమా హైదర్ ఇంట్లోకి ఒక వ్యక్తి ప్రవేశించాడు. ఆమె తనపై చేతబడి చేసిందని ఆరోపించాడు. సమాచారం తెలుసుకున్న పోలీసులు అక్కడకు చేరుకున్నారు. ఆ వ్యక్తిని అరెస్ట్ చేశారు.కాగా, నిందితుడ్ని గుజరాత్‌కు చెందిన తెజన్‌గా పోలీసులు గుర్తించారు. జనరల్ కోర్ట్ ట్రియల్‌తో రైలులో ప్రయాణించిన తర్వాత గుజరాత్ నుంచి ఢిల్లీకి చేరుకున్నాడని తెలుసుకున్నారు. అక్కడి నుంచి బస్సులో నోయిదాకు వచ్చి సీమా హైదర్ ఇంటికి వెళ్లడని పోలీస్ అధికారి తెలిపారు. అతడి మొబైల్ ఫోన్‌లో సీమా హైదర్ ఫోటో స్క్రీన్ పాట్ ఉందని చెప్పారు. అతడ్ని ప్రత్యేకంగా ఆమె తనపై చేతబడి చేసినట్లు ఆరోపించాడని అన్నారు. ఆ వ్యక్తి మానసిక పరిస్థితి సరిగా లేనట్లుగా తెలుస్తున్నదని పోలీస్ అధికారి వెల్లడించారు.మరోవైపు పాకిస్తాన్ సింధ్ ప్రావిన్స్‌లోని జాకోబాబాద్‌కు చెందిన 32 ఏళ్ల సీమా హైదర్ 2023 మేలో తన పిల్లలతో కలిసి ఇంటి నుంచి పారిపోయింది.

ప్రముఖ యోగా గురువు శివానంద స్వామి కన్యుమూత



స్వాధీల్మి-సవభూమి: అంతర్జాతీయ ద్రవ్య నిధి బోర్డు సభ్యుడిగా ఉన్న కృష్ణమూర్తి సుబ్రమణియన్‌ను కేంద్ర ప్రభుత్వం అర్థాంతరంగా తొలగిస్తూ నిర్ణయం తీసుకుంది. యన పదవీకాలం మరో ఆరు నెలలు మిగిలి ఉండగానే తొలగించడం విస్తయానికి గురిచేస్తోంది. ఐఎంఎఫ్ బోర్డు కీలక సమావేశానికి క్యాండ్ రోజుల ముందే ఈ చర్య తీసుకుంది. ఆ

సమావేశంలో పాకిస్తాన్‌కు కొత్తగా 1.3 బిలియన్ దాలర్లు ఉద్దీపన రుణాన్ని మంజూరు చేయాలా? వదలా? అనేది నిర్ణయం తీసుకోనుంది. పహల్గామ్ దాడి అనంతరం పాకిస్తాన్ ఆర్థిక మూలాలను భారత్ దెబ్బకొట్టి.. దాయాదిన అప్రదిగ్గుంచడం చేస్తోంది. ఈ క్రమంలో ప్రపంచ బ్యాంకు, ఆసియా అభివృద్ధి బ్యాంకు (ఊనాబిడి%) వంటి అంతర్జాతీయ సంస్థల నుంచి పాకిస్తాన్‌కు ఆర్థిక సహాయం అందకుండా చర్యలు చేపడుతోంది. ఇదే సమయంలో ఐఎంఎఫ్ రుణం కూడా దాయాదికి అందకుండా చేయాలని భావిస్తోంది. ఇప్పటికే ఈ అంశంపై ఫిర్యాదు చేసిన వివరాల ఏంటి? అనేది సమయంలో అతడి వివరాలు తెలిపారు. పాక్ రెంజర్ గూఢచర్యం కోసమే భారత భూభాగంలోకి చివరగా? అనే అనుమానం వ్యక్తమవుతోంది. ఏప్రిల్ 23న పంజాబ్‌లోని అంతర్జాతీయ సరిహద్దు వద్ద పొరపాటున పాక్ భూభాగంలోకి ప్రవేశించిన బీఎస్ఎఫ్ జవాన్ పూర్వం కుమార్ అయి పుల్‌తో తీసుకుంది. పాక్ రెంజర్‌ను రాజస్థాన్‌లోని భారత్-పాకిస్తాన్ అంతర్జాతీయ సరిహద్దు వద్ద బీఎస్ఎఫ్ అధికారులు అదుపులోకి తీసుకున్నట్లు అధికార వర్గాలు శనివారం వెల్లడించాయి. జమ్మూ కశ్మీర్‌లోని ఏప్రిల్ 22న 26 మంది అమాయక పౌరులు ప్రాణాలు కోల్పోయిన ఉగ్రదాడి ఘటనలో భారత్-పాకిస్తాన్ దేశాల మధ్య ఉద్రిక్తతలు

సుబ్రమణియన్ ఇంకా స్పందించలేదు. ప్రధాని మంత్రి మాజీ ఆర్థిక సలహాదారు అయిన కృష్ణమూర్తి సుబ్రమణియన్ ఐఎంఎఫ్ డేటానెట్‌లపై ప్రశ్నలు లేవనెత్తడంతోనే ఆయనను సభ్యుడిగా తొలగించాలనే నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు ప్రభుత్వ వర్గాలు తెలిపాయి. ఐఎంఎఫ్‌తో ఆయనకు గతంలోనూ కొనసాగిన విభేదాలు కూడా కారణం కావచ్చని తెలుస్తోంది. ఇటీవల India @100: Envisioning Tomorrow's Economic Powerhouse పేరుతో ఆయన రాసిన పుస్తకంలో ఐఎంఎఫ్‌పై ఆరోపణలు చేశారు. సుబ్రమణియన్ ప్రస్తుతం ఇండియన్ స్కూల్ ఆఫ్ బిజినెస్ లో ప్రొఫెసర్‌గా ఉన్నారు. ఆయన స్థానంలో జాన్ బివర్ల్ పదవీ విరమణ చేయనున్న ఆర్థిక కార్యదర్శి అజయ్ సేథ్ పేరు ప్రముఖంగా వినిపిస్తోంది. మూడేళ్ల పదవీకాలానికి నవంబర్ 2022లో IMF ఎగ్జిక్యూటివ్ డైరెక్టర్‌గా సుబ్రమణియన్ బాధ్యతలు చేపట్టారు. భారత

ప్రభుత్వం ఇండియా, భూటాన్, బాంగ్లాదేశ్, శ్రీలంక దేశాలకు ఒక సంయుక్త ప్రతినిధిని 1%వీపీ% బోర్డుకు నామినేట్ చేస్తుంది. అధికారిక వెబ్‌సైట్‌లో ఐఎంఎఫ్ పేర్కొన్న ప్రకారం.. హరిశ్చంద్ర పహాడ్ కుమ్మరి గెదరా ప్రస్తుతం ఆల్బర్ట్‌లో డైరెక్టర్‌గా ఉన్నారు. గతంలోనూ సుబ్రమణియన్ చేసిన కొన్ని వ్యాఖ్యలపై ఐఎంఎఫ్ అసంతృప్తి వ్యక్తం చేసింది. చీఫ్ ఎకనమిక్ అడ్వైజర్ పదవీకాలం 2021లో ముగిసింది.కాగా, పహల్గామ్ ఉగ్రదాడి తర్వాత భారత్ పాకిస్తాన్ మధ్య ఉద్రిక్తతలు లేనస్థాయికి చేరుకున్నాయి. ఈ తరుణంలో భారత్ భూభాగంలోకి చొరబడిన పాకిస్తాన్ రెంజర్‌ను బోర్డర్ సెక్యూరిటీ ఫోర్స్ (బీఎస్ఎఫ్) అదుపులోకి తీసుకుంది. పాక్ రెంజర్‌ను రాజస్థాన్‌లోని భారత్-పాకిస్తాన్ అంతర్జాతీయ సరిహద్దు వద్ద బీఎస్ఎఫ్ అధికారులు అదుపులోకి తీసుకున్నట్లు అధికార వర్గాలు శనివారం వెల్లడించాయి.

భారత సరిహద్దుల్లోకి ప్రవేశించి.. బీఎస్ఎఫ్‌కు చిక్కిన పాకిస్తాన్ సైనికుడు



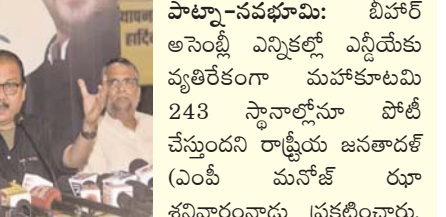
శ్రీనగర్--సవభూమి:జమ్మూ కశ్మీర్‌లోని పహల్గామ్ ఉగ్రదాడితో సరిహద్దుల్లో భారత్, పాకిస్తాన్ మధ్య ఉద్రిక్తతలు తారాస్థాయికి చేరుకున్నాయి. ఈ తరుణంలో భారత భూభాగంలోకి చొరబడిన పాకిస్తాన్ రెంజర్‌ను బోర్డర్ సెక్యూరిటీ ఫోర్స్ (బీఎస్ఎఫ్) అదుపులోకి తీసుకుంది. పాక్ రెంజర్‌ను రాజస్థాన్‌లోని భారత్-పాకిస్తాన్ అంతర్జాతీయ సరిహద్దు వద్ద బీఎస్ఎఫ్ అధికారులు అదుపులోకి తీసుకున్నట్లు అధికార వర్గాలు శనివారం వెల్లడించాయి. జమ్మూ కశ్మీర్‌లోని ఏప్రిల్ 22న 26 మంది అమాయక పౌరులు ప్రాణాలు కోల్పోయిన ఉగ్రదాడి ఘటనలో భారత్-పాకిస్తాన్ దేశాల మధ్య ఉద్రిక్తతలు

పెరిగిన నేపథ్యంలో ఈ పరిణామం చోటుచేసుకుంది. పాకిస్తాన్ రెంజర్‌ను బీఎస్ఎఫ్ రాజస్థాన్ ప్రంటియర్ అధికారులు అరెస్టు చేసినట్లు వారు తెలిపారు. అతడి వివరాలు ఏంటి? అనేది సమయంలో అతడి వివరాలు తెలిపారు. పాక్ రెంజర్ గూఢచర్యం కోసమే భారత భూభాగంలోకి చివరగా? అనే అనుమానం వ్యక్తమవుతోంది. ఏప్రిల్ 23న పంజాబ్‌లోని అంతర్జాతీయ సరిహద్దు వద్ద పొరపాటున పాక్ భూభాగంలోకి ప్రవేశించిన బీఎస్ఎఫ్ జవాన్ పూర్వం కుమార్ అయి పుల్‌తో తీసుకుంది. పాక్ రెంజర్‌ను రాజస్థాన్‌లోని భారత్-పాకిస్తాన్ అంతర్జాతీయ సరిహద్దు వద్ద బీఎస్ఎఫ్ అధికారులు అదుపులోకి తీసుకున్నట్లు అధికార వర్గాలు శనివారం వెల్లడించాయి. జమ్మూ కశ్మీర్‌లోని ఏప్రిల్ 22న 26 మంది అమాయక పౌరులు ప్రాణాలు కోల్పోయిన ఉగ్రదాడి ఘటనలో భారత్-పాకిస్తాన్ దేశాల మధ్య ఉద్రిక్తతలు

ఈ విషయంలో భారత్ ఎలా స్పందిస్తుందో చూడాలి. బీఎస్ఎఫ్ జవాన్‌ను విడిపించుకోవడానికి పాక్ రెంజర్‌ను పావుగా వాడుకునే అవకాశం ఉంది.మరోవైపు, పహల్గామ్ ఉగ్రదాడి రద్దాన్ని తీలక విషయాలు వెలుగులోకి వస్తున్నాయి. ఇదే సమయంలో పాకిస్తాన్‌కు వరుస పాక్‌లు జప్తు.. ఆ దేశాన్ని ఉక్కిరిబిక్కిరి చేసేందుకు భారత్ అన్ని రకాలుగా ప్రయత్నాలు చేస్తోంది. ఈ క్రమంలో భారత్ నుంచి ఆ దేశానికి వెళ్లే అన్ని రకాల వస్తు ఎగుమతులను నిలిపివేసి వాణిజ్యపరంగా ఆంక్షలు విధించింది. అదే విధంగా దౌత్య పరంగా పాక్‌ను భారత్ ముప్పు తిప్పలు పెడుతోంది. అంతేకాకుండా ఇంటర్నెట్‌పై మానిటరింగ్ ఫండ్ నుంచి వచ్చే రుణాలను ఆపేందుకు ప్రయత్నాలు చేస్తోంది. మరోవైపు.. ఎఫ్‌బీడిఎఫ్ గ్రే లిస్ట్‌లోకి మళ్లీ పాక్ వెళ్లేలా ఒత్తిడి తీసుకువస్తోంది. ఈ క్రమంలోనే పాకిస్తాన్‌తో సముద్ర రవాణా మార్గాలను మూసివేసిన భారత్.. పాక్ తరుణంలో మన జలాల్లోకి రాకుండా, మన ఓడలు పాక్

ఇండియా కూటమి 243 సీట్లలో పోటీ..

సీఎం ఎవరో చెప్పకనే చెప్పిన ఆర్థేడి



పాట్నా-సవభూమి: బీహార్ అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో ఎన్నియేకు వ్యతిరేకంగా మహాకూటమి 243 స్థానాల్లోనూ పోటీ చేస్తుందని రాష్ట్రీయ జనతాదళ్ (ఎంపీ మనోజ్ రూా శనివారంనాడు ప్రకటించారు. ఈ తరుణంలో భారత్ భూభాగంలోకి చొరబడిన పాకిస్తాన్ రెంజర్‌ను బోర్డర్ సెక్యూరిటీ ఫోర్స్ (బీఎస్ఎఫ్) అదుపులోకి తీసుకుంది. పాక్ రెంజర్‌ను రాజస్థాన్‌లోని భారత్-పాకిస్తాన్ అంతర్జాతీయ సరిహద్దు వద్ద బీఎస్ఎఫ్ అధికారులు అదుపులోకి తీసుకున్నట్లు అధికార వర్గాలు శనివారం వెల్లడించాయి.

యువతకు వారెన్ బఫెట్ అమూల్యమైన సలహాలు



స్వాధీల్మి-సవభూమి:ప్రపంచ దిగ్గజ ఇన్వెస్టర్ వారెన్ బఫెట్ యువతకు కీలక సూచనలు చేశాడు. మే 3, 2025న జరిగిన బెర్లిన్ హాత్వే వార్షిక వాటాదారుల సమావేశంలో యువతకు విలువైన సలహాలు ఇచ్చారు. యువత ఎప్పుడూ మార్కెట్ మీద దృష్టి పెట్టవద్దని సూచించారు. యువ నిపుణులు ఆర్థిక మార్కెట్లపై తక్కువ దృష్టి పెట్టాలని.. నైతిక వృద్ధి, జీవితకాల అభ్యాసాన్ని ప్రేరేపించే వ్యక్తులతో గడవడంపై ఎక్కువ దృష్టి పెట్టాలని సలహా ఇచ్చారు. కేవలం డబ్బు సంపాదనే లక్ష్యంగా కాకుండా విలువలు, తమ.. తమ ఆఖిరుమలను పరిగణలోకి తీసుకుని యువత ముందుకు సాగాలని బిలువించన్నారు. “మీ కంటే మెరుగైన” వ్యక్తులతో నడచాలి, “ఇతరులు అందించే ఏదైనా సహాయాన్ని తిరిగి ఇవ్వాలి” అని కూడా ఆయన చెప్పాడు. %వి%100 బిలియన్లకు పైగా నికర విలువ కలిగిన పెట్టుబడిదారుడు, పేలవమైన రోల్ మోడల్‌లను అనుసరించకూడదని కూడా హెచ్చరించారు, “మీరు జీవించేటో కూడా మంచి ఉద్దేశాలు.. తదననుగుణంగా ప్రవర్తనతో ముందుకు సాగాలి.” అని హెచ్చరించారు. “మీరు ఎవరితో క్లోజ్ గా మూసే అవుతారో.. అది చాలా ముఖ్యమైనది” అన్న బఫెట్.. “మీరు పనిచేసే, మీరు ఆదాించే, మీ స్నేహితులుగా మారే వ్యక్తులను బట్టి మీ జీవిత పురోగతి ఉంటుంది.” అని అన్నారు.నిజమైన వృత్తిపరమైన విజయంతో కేవలం లాభాల గురించే కాకుండా, అంతర్గతంగా ప్రేరేపించే పనిని ఎంచుకోవడంలో ఉందని బఫెట్ నొక్కి చెప్పారు. అధిక జీతం కంటే ఉత్సృకత, నిరంతర అభ్యాసం..ఇంకా ఆలోచనాత్మక కెరీర్ ఎంపికలు ముఖ్యమని ఆయన అన్నారు. “మీరు పని చేయడానికి అద్భుతమైన వ్యక్తులను కనుక్కుంటే, అదే మీకు సగం విజయం.” అని ఆయన సలహా ఇచ్చారు.

క్షిపణుల వర్షం కురిస్తే.. మాజీ దౌత్యవేత్త ఏమన్నారంటే

స్వాధీల్మి-సవభూమి: పహల్గాం ఉగ్రదాడి అనంతరం పాక్ దుశ్చర్యపై భారత్ ప్రజాసేనకంలో తీవ్ర భావోద్వేగాలు కనిపిస్తున్నాయి. దెబ్బకు దెబ్బ తీయాలనే అభిప్రాయం బలంగానే వినిపిస్తోంది. భారత్ సైతం పాక్‌పై వరుస కదిన చర్యలు తీసుకుంటోంది. సైన్యానికి పూర్తి స్వేచ్ఛను కూడా ఇస్తూ నిర్ణయం తీసుకుంది. అయితే ప్రజల భావోద్వేగ స్థితి ఒక్కటే యుద్ధాన్ని నిర్దేశించడానికి సరిపోతుందా అనే దానిపై నిపుణులు ఏమంటున్నారు? 2017-2023 మధ్య పాకిస్తాన్‌కు భారత్ హైకమిషనరీగా పనిచేసిన అజయ్ బినరీయా దీనిపై కీలక అభిప్రాయాన్ని వ్యక్తం చేశారు. పాకిస్తాన్‌తో యుద్ధాన్ని ప్రజల మానసిక స్థితి నిర్ధించకూడదని అన్నారు. ప్రజాభిప్రాయం ఎలా ఉందనే అంశం ఆధారంగా యుద్ధం టైమింగ్ ఉండకూడదని చెప్పారు. ఆ ఆపరేషన్ విజయవంతం కావాలన్నా మూడు అంశాలు ముఖ్యమని, స్పీడ్ (వేగం), నర్మెటైజ్(అనూహ్యం), సీక్రెసీ (గోప్యత) అనేవి చాలా ముఖ్యమని బినరీయా చెప్పారు. యుద్ధమే అనివార్యమైతే సొంతంగానే నిర్ణయం తీసుకోవాలని ఉంటుందన్నారు. “సొంత నిర్ణయంతోనే యుద్ధం చేయాలి. అప్పుడు ఎంత తీవ్ర పరిస్థితివైనా ఎదుర్కోవాల్సి వస్తుంది. అందుకు తగిన సామర్థ్యం, పట్టుదల, రాజకీయ సంకల్పం, జాతి సంకల్పం కావాలి” అని ఆయన విశ్లేషించారు.

భారత్ దాడిచేస్తే.. అణుబాంబులకు వెనుకాడం: పాక్ రాయబారి బెదిరింపులు



శ్రీనగర్--సవభూమి:పహల్గాం ఉగ్రదాడి అనంతరం భారత్, పాకిస్తాన్ మధ్య పరిస్థితులు మరింత ఉద్రిక్తంగా మారుతున్నాయి. భారత్ తమపై ఏకక్షమైనా దాడి చేయొచ్చని.. దీనికి తాము దీటుగా సమాధానం చెబుతామని పాకిస్తాన్‌కు చెందిన మంత్రులు కమిస్తున్నారు. తాజాగా, రష్యాలోని పాక్ రాయబారి మహమ్మద్ ఖలీద్ జమాల్ రచ్చగొట్టే వ్యాఖ్యలు చేశారు. భారత్ దాడి చేస్తే గట్టిగా బదులిస్తామని, అవసరమైతే అణ్వాయుధాలు కూడా ఉపయోగిస్తామని ప్రగల్భాలు పలికారు. పాక్ భూభాగంపై భారత్ దాడి చేస్తుందనేందుకు తమ దగ్గర కచ్చితమైన అధారాలు ఉన్నాయని ఆయన తెలిపారు. పాక్ మంత్రి హాసీఫ్ అబ్బాసి కూడా

అణ్వాయుధాలతో దాడి చేస్తామని బెదిరింపులకు దిగారు. సింధు జలాలు ఒప్పుందాన్ని భారత్ రద్దు చేస్తే యుద్ధం తప్పదని ఆయన హెచ్చరించారు. మరో పాక్ మంత్రి అతుల్లా తరార్ 24 నుంచి 36 గంటల్లో భారత్ దాడి చేయొచ్చని రెండు రోజుల కిందట వ్యాఖ్యానించారు. ఈ నేపథ్యంలో ప్రధాని నరేంద్ర మోడి భారత్ సైన్యానికి పూర్తి స్వేచ్ఛ ఇచ్చారు.రష్యా టెలివిజన్‌తో పాకిస్తాన్ రాయబారి మహమ్మద్ ఖలీద్ జమాల్ మాట్లాడుతూ.. భారత్ దాడి చేసే అవకాశం ఉందని అన్నారు. ‘భారత్ దాడి చేస్తే గట్టిగా బదులిస్తాం.. అన్ని అయిదాదులు ఉపయోగిస్తాం. అవసరమైతే అణ్వాయుధాలను కూడా ప్రయోగిస్తాం’ అని మేకపోతు గాంభీర్యం ప్రదర్శించాడు. భారత్ బాధ్యతారహితంగా వ్యవహరిస్తోందని పిచ్చిప్రేలాపన చేశాడు. సైనిక వివరాల గురించి మాట్లాడుకూడదని ఆయన అన్నారు. భారత్‌పై పోరాటానికి పాకిస్తాన్ ప్రజల మద్దతు తమ సైన్యానికి ఉంటుందని ఆయన తెలిపారు. పహల్గామ్ దాడి వెనుక పాకిస్తాన్ హస్తం ఉందని భారత్ బలంగా నమ్ముతోంది. అణుబాంబులు సిద్ధం చేశాం.. భారత్‌కు పాక్

మంత్రి బెదిరింపులుఇటీవల పాక్ మంత్రి హాసీఫ్ అబ్బాసి, భారతదేశంపై అణ్వాయుధాలతో దాడి చేస్తామని బెదిరింపులకు పాల్పడ్డాడు. ‘మూ దగ్గర వరేరి, పాహీన్, గజనీ వంటి క్షిపణులు ఉన్నాయి. 130 అణ్వాయుధ వారేహెడ్లు భారత్ కోసమే సిద్ధంగా ఉంచాం’ అని ఆయన హెచ్చరించారు. సింధు జలాలు ఒప్పుందాన్ని రద్దు చేస్తే భారత్ యుద్ధానికి సిద్ధంగా ఉండాలని రొచ్చగొట్టే వ్యాఖ్యలు చేశాడు.మరో పాక్ మంత్రి అతుల్లా తరార్ మాట్లాడుతూ.. 24 నుంచి 36 గంటల్లో భారత్ దాడి చేయొచ్చని అన్నారు. ఒకవేళ భారత్ దాడి చేస్తే చూస్తూ ఉరుకోమని ఆయన స్పష్టం చేశారు. ఈ పరిణామాల నేపథ్యంలో సరిహద్దులను బట్టి నిర్ణయాలు తీసుకునే అధికారాన్ని సైన్యానికి అప్పగించారు. దీంతో ఇరు దేశాల మధ్య ఉద్రిక్తత మరింత పెరిగింది. ఎప్పుడు ఏం జరుగుతుందోనని అందరూ ఆందోళన చెందుతున్నారు. ఇదే సమయంలో సరిహద్దుల్లో పాకిస్తాన్ సైన్యం వరుసగా పది రోజుల కూడా కాల్పుల విరమణ ఒప్పుందాన్ని ఉద్ఘాటించింది. భారత్ పోస్ట్‌లపై పాక్ రేంజర్లు కాల్పులు జరిపి.. కచ్చింపులకు పాల్పడుతున్నారు.

పాక్ కౌంటర్ ఎటాక్.. భారత నౌకలకు ఓడరేవుల్లో నో ఎంట్రీ!



శ్రీనగర్--సవభూమి:ఉగ్రదావానికి సపోర్ట్ చేస్తున్నందుకు పాకిస్తాన్ నుంచి డైరెక్ట్,గా, ఇన్‌డైరెక్ట్‌గా వచ్చే దిగుమతులపై బ్యాన్ విధిస్తూ భారత్ ఆర్డర్స్ జారీ చేసిన సంగతి తెలిసిందే. దీంతో పాకిస్తాన్ రివర్స్ గేర్ వేసింది. భారత జెండా ఉన్న నౌకలు తమ పోర్టులను ఉపయోగించుకోవడాన్ని బ్యాన్ చేస్తున్నట్లు అనౌన్స్ చేసింది. అంతేకాదు, భారత్ నుంచి దిగుమతి చేసుకునే కొన్ని చస్తువులపై కూడా

బ్యాన్ చేస్తున్నట్లు చెప్పింది. పాక్ నౌకలు కూడా ఇండియాలోని పోర్టులకు వెళ్లడానికి వీల్లేదని అక్కడి పెద్ద అధికారులు రూల్స్ పెట్టారు. స్వాధీల్మిత్ కోససాగొతున్న బెన్సన్ నేపథ్యంలో ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు పాక్ స్టాన్ సముద్ర వ్యవహారాల మంత్రిత్వ శాఖ తెలిపింది. పాకిస్తాన్పై మరిన్ని ఆంక్షలు పాకిస్తాన్ నుంచి వచ్చే దిగుమతుల మీద బ్యాన్ విధిస్తున్నట్లు భారత వాణిజ్య మంత్రిత్వ శాఖ శనివారం ఒక నోటిఫికేషన్ రిలీజ్ చేసింది. పాకిస్తాన్ నుంచి మన దేశానికి వచ్చే అన్ని రకాల ప్రొడక్ట్స్ కు ఈ బ్యాన్ వర్తిస్తుందని స్పష్టం చేసింది. పాకిస్తాన్‌తో సముద్ర రవాణా మార్గాలను భారత్ క్లోజ్ చేసింది. ఆ దేశ జెండాతో ఉన్న షిప్స్ ఇండియన్ పోర్టుల్లోకి రాకుండా సెంట్రల్ గవర్నమెంట్ బ్యాన్ విధించింది. మచ్చెంట్ షిప్పింగ్ చట్టం,

1958లోని 411 సెక్షన్ ప్రకారం ఈ నిర్ణయం తీసుకుంది. ఈ రూల్స్ వెంటనే అమల్‌లోకి వస్తాయని చెప్పింది. అటు ఇండియన్ షిప్స్ కూడా పాకిస్తాన్ పోర్టుల్లోకి వెళ్లకూడదని తేల్చి చెప్పింది. ఇదివరకే పాకిస్తాన్ షైల్స్‌కు మన ఎయిర్‌స్పేస్‌ను క్లోజ్ చేసిన విషయం తెలిసిందే. మరోవైపు ఆ దేశం నుంచి ఇండియాకు వేర్వేరు మార్గాల్లో వచ్చే అన్ని రకాల లెటర్స్, పార్సెల్స్ రవాణాను కూడా ఆపేస్తున్నట్లు పోస్ట్ డిపార్ట్‌మెంట్ అనౌన్స్ చేసింది. 2019లో పుల్వామా టెర్రరిస్ట్ అటాక్ తర్వాత పాకిస్తాన్ దిగుమతులపై 200శాతం ట్యాక్స్ వేసింది సెంట్రల్ గవర్నమెంట్. దాంతో అవి చాలా వరకు తగ్గిపోయాయి. పహల్గామ్ టెర్రరిస్ట్ అప్పుడు ఇతర దేశాల ద్వారా పాకిస్తాన్ నుంచి వచ్చే దిగుమతులను కూడా ఆపేసింది. దీంతో ఇండియాకు ఎక్స్‌పోర్ట్‌పైనే ఆధారపడుతున్న పాకిస్తాన్‌ను కొన్ని ఇంధన్లపై బాగా ఎఫెక్ట్ వడే చాన్స్ ఉండ

