

TUPRANPET

Looking for a High-Return Real Estate Investment? Invest Smart with our OPEN PLOTS

VIJAY'S REAL ESTATE GROUP

+91 63054 64224

ANU FURNITURE

HYDERABAD | BENGALURU

Call: +91 9100913033, 8688003033

RECLINER SOFA SET 3+1+R1

Now at ₹39,990/-

Published from Hyderabad and Vijayawada

ఎడిటర్ : అజీద్

Navabhoomi daily follows..

హైదరాబాద్ 11 బుధవారం జూన్, 2025 పేజీలు 12 వెల: రూ.6 సంపుటి:2 సంచిక: 267

Circulated at: Hyderabad, Rangareddy, Adilabad, Karimnagar, Warangal, Khammam, Nalgonda, Mahabubnagar, Medak, Nizamabad, Krishna, Guntur, East Godavari, West Godavari, Prakasam, Nellore, Srikakulam, Vizianagaram, Visakhapatnam, Kurnool, Chittoor, Kadapa, and Anantapur

146 కోట్లకు జనాభా

ప్రపంచంలో అత్యధిక జనాభా కలిగిన దేశంగా భారత్ నిలుస్తుందని యూఎన్ డెమోగ్రాఫిక్ రిపోర్టు

భారత్ లో నమ్మదించిన బర్త్ రేట్..

తగ్గిన ఫెర్టిలిటీ రేటు.. వికారాజ్యసమితి నివేదిక

న్యూఢిల్లీ-సవభూమిబ్యూరో: 2025 సంవత్సరంలో భారత దేశ జనాభా 146 కోట్లకు చేరుకుంటుందని వికారాజ్యసమితి ఓ నివేదిక రిపోర్ట్ చేసింది. ప్రపంచంలో అత్యధిక జనాభా కలిగిన దేశంగా భారత్ నిలుస్తుందని యూఎన్ డెమోగ్రాఫిక్ రిపోర్టులో తెలిపారు. దేశంలో పునరుత్పత్తి శాతం వదిలిపోయినట్లు ఆ రిపోర్టులో వెల్లడించారు.

యూఎన్ఎఫ్పీపి 2025 స్టేట్ ఆఫ్ వరల్డ్ పాపులేషన్ రిపోర్టులో ఈ విషయాన్ని తెలిపారు. లక్షల సంఖ్యలో జనం ఫెర్టిలిటీ లక్ష్యాలను అందుకోవడం లేదని ఆ రిపోర్టులో చెప్పారు. ఇది నిజమైన సంక్షోభంగా మారుతోందని, దీనికి గల కారణాలు కూడా భిన్నంగా ఉన్నాయని, శృంగారం.. కాంప్లెక్సిటీ, ఫ్యామిలీ అంశాల్లో అపగాహన మారడం వల్ల భారతీయ మహిళలు సగటున తక్కువ మంది పిల్లలకు జన్మనిస్తున్నట్లు అంచనా వేశారు. బర్త్ రేట్ స్టోగానే ఉన్నా, దేశంలో యువత జనాభా బాగానే ఉన్నట్లు పేర్కొన్నారు. 0 నుంచి 14 ఏళ్ల వారి సంఖ్య 24 శాతంగా, 10 నుంచి 19 ఏళ్ల వారి సంఖ్య 17 శాతంగా, 19 నుంచి 24 నుంచి 64 ఏళ్ల వరకు గ్రూపులో ఉన్నవారి

ఎమ్మెల్యే కవిత ఆరెస్ట్

పెంచిన బస్ పాస్ ధరలను తగ్గించాలంటూ బస్ భవన్ ను ముట్టడి

రోడ్డుపై కవిత బైరాయింపు..భారీగా ట్రాఫిక్ స్తంభన

కవితకు పోలీసుల మధ్య తీవ్ర వాగ్వివాదం

కవితను అరెస్టు చేసి, చంద్రాయణగుట్ట పీఎస్ కు తరలింపు

హైదరాబాద్-సవభూమిబ్యూరో: తెలంగాణ జాగృతి నేత, బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే కవితకుంట్ల కవిత అరెస్టయ్యారు. పెంచిన బస్ పాస్ ధరలను వెంటనే తగ్గించాలంటూ తెలంగాణ జాగృతి కార్యకర్తలతో కలిసి మంగళవారం బస్ భవన్ ను ముట్టడించేందుకు కవిత ప్రయత్నించారు. ఆ క్రమంలో ఆమె ప్రయత్నాన్ని పోలీసులు అడ్డుకున్నారు. దీంతో ఆమె రోడ్డుపై బైరాయిం వదిలి భారీగా ట్రాఫిక్ స్తంభించింది. ఈ మేరకు కవిత, పోలీసుల మధ్య తీవ్ర వాగ్వివాదం చోటు చేసుకుంది. కవిత ధర్నాతో స్టానికంగా ఉద్రిక్త పరిస్థితి ఏర్పడింది. దీంతో కల్యాణం కవితను పోలీసులు అరెస్ట్ చేశారు. అనంతరం ఆమెను చంద్రాయణ గుట్ట పోలీస్ స్టేషన్ కు తరలించారు. తెలంగాణ ప్రజలను రేపేట్ రెడ్డి ప్రభుత్వం అడ్డుకోలుగా దోచుకుంటోందని.. విద్యార్థులు, ప్రజలపై తీవ్ర భారం పడుతోందని ఈ సందర్భంగా కవిత ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. మరోవైపు చంద్రాయణ గుట్ట పోలీస్ స్టేషన్ కు కవితను తరలించారు.

హైకోర్టులో హాలీ-శేకు ఊరట

2023 అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో సిద్దిపేటలో బీఆర్ఎస్ నుంచి హాలీ-శేకు, కాంగ్రెస్ నుంచి హరికృష్ణ, బీఎస్పీ నుంచి చక్రధర్ గౌడ్ పోటీ

ఎన్నికల్లో గెలిచిన హాలీ-శేకు అఫిడవిట్ లో పూర్తి సమాచారం వెల్లడించకుండా రహస్యంగా ఉంచాడని చక్రధర్ గౌడ్ పిటిషన్

హాలీ-శేకు ఎన్నికపై పిటిషన్ కొట్టివేత

హైదరాబాద్-సవభూమిబ్యూరో: తెలంగాణ హైకోర్టులో హాలీ-శేకు ఊరట లభించింది. ఆయనపై వేసిన ఎన్నికల పిటిషన్ ను కోర్టు కొట్టివేసింది. ఎన్నికల అఫిడవిట్ లో హాలీ-శేకు సరైన వివరాలు ఇవ్వలేదని గతంలో చక్రధర్ గౌడ్ వేసిన పిటిషన్ ను కొట్టివేసింది. 2023 అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో సిద్దిపేటలో బీఆర్ఎస్ నుంచి హాలీ-శేకు, కాంగ్రెస్ నుంచి హరికృష్ణ, బీఎస్పీ నుంచి చక్రధర్ గౌడ్ పోటీ చేశారు. అయితే ఈ ఎన్నికల్లో గెలిచిన హాలీ-శేకు అఫిడవిట్ లో పూర్తి సమాచారం వెల్లడించకుండా రహస్యంగా ఉంచారని చక్రధర్ గౌడ్ పిటిషన్ దాఖలు చేశారు. తన కుమారుడి వివరాలను అఫిడవిట్ లో వెల్లడించలేదని పేర్కొన్నారు. ఈ పిటిషన్ పై తాజాగా మరోసారి విచారణ చేపట్టిన హైకోర్టు.. దాన్ని కొట్టివేసింది. ఈ సందర్భంగా హాలీ-శేకు మాట్లాడుతూ.. ఇప్పటికైనా ప్రతిపక్ష నాయకులపై కాంగ్రెస్ పార్టీ, రేపేట్ రెడ్డి కక్ష సాధింపు రాజకీయాల మానుకోవాలని హితవుపలికారు. ప్రజలకు

తన్నయి ఘటనపై సీఎం సీలయస్

ఆడబద్దలపై చేయి వేయాలంటే భయపడే పరిస్థితిని తీసుకురావాలి

పోలీస్ ఉన్నతాధికారులను సీఎం చంద్రబాబు ఆదేశాలు

రామగిరి మండలంలో బాలికపై సామాహిక లైంగిక దాడి ఘటనపై ఆరా

నిందితులను వెంటనే అరెస్ట్ చేసి వారిపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని ఆదేశించారు.

అమరావతి-సవభూమిబ్యూరో: నిందితులను వెంటనే అరెస్ట్ చేసి వారిపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని ఆదేశించారు. ఉమ్మడి అనంతపురం జిల్లాలో కారులను సీఎం చంద్రబాబు ఆదేశించారు. ఉమ్మడి అనంతపురం జిల్లా రాష్ట్రాదు నియోజకవర్గం రామగిరి మండలంలో ఎనిమిదో తరగతి బాలికపై సామాహిక లైంగిక దాడి ఘటనపై సీఎం చంద్రబాబు హత్య, మరో బాలికపై సామాహిక సీరియస్ అయ్యారు. ఈ ఘటనలో అత్యవసరం కేసులకు సంబంధించి విచారణ

కూటమి పాలనకు ఏడాది

12న అమరావతిలో భారీ బహిరంగసభ

ఈ ఏడాది కాలంలో ఎన్నో కీలక నిర్ణయాలు

సచివాలయానికి సమీపంలో సభ ఏర్పాటు

గవర్నర్ తో పాటు కేంద్ర మంత్రులు, మంత్రులు హాజరు

అలాగే ఏడాది పాలనలో సాధించిన విజయాలు, చేపట్టిన కార్యక్రమాలు, భవిష్యత్ విజన్ వంటి

అంశాలపై వివిధ శాఖలు ప్రజాప్రతిపత్తి

అమరావతి-సవభూమి ప్రతినిధి ఏపీలో కూటమి సర్కార్ ఏడాది పాలన పూర్తి చేసుకుంది. గత ఎన్నికల్లో వైసీపీని పూర్తి స్థాయిలో మట్టికరిపించి 164 సీట్లతో అధికారం దక్కించుకున్న కూటమి ప్రభుత్వం ఈ ఏడాది కాలంలో ఎన్నో కీలక నిర్ణయాలు తీసుకుంది. భారీ మెజార్టీతో తన గెలిపించిన ప్రజలకు

దగ్గరయ్యేందుకు, వారి ఆకాంక్షలు నెరవేర్చేందుకు ప్రయత్నిస్తోంది. ఇదే క్రమంలో ఏడాది పాలన పూర్తయిన సందర్భంగా భారీ బహిరంగసభ ఏర్పాటుచాలని సీఎం చంద్రబాబు నిర్ణయించారు. దీన్ని రాష్ట్ర పండుగగా కూడా గుర్తించారు. రాష్ట్రంలో కూటమి ప్రభుత్వం ఏడాది పాలన పూర్తయిన సందర్భంగా అమరావతిలోని రాష్ట్ర సచివాలయానికి సమీపంలో ఎల్లూడి సాయంత్రం ఐదు గంటలకు భారీ బహిరంగ సభ ఏర్పాటు చేశారు. ఇందులో గవర్నర్ అబ్దుల్ నజీర్, సీఎం చంద్రబాబుతో పాటు రాష్ట్రమంత్రులు, ఎమ్మెల్యేలు, ఎమ్మెల్యేలు, ఎంపీలు, కేంద్రమంత్రిలు, ఇతర ప్రజాప్రతినిధులు, పార్టీల అధ్యక్షులు, కీలక నేతలు హాజరవుతారు. ఈ సభకు భారీ ఎత్తున ఏర్పాటు చేసినా ప్రభుత్వం ఇవ్వాలని జారీ చేసింది. అలాగే ఏడాది పాలనలో సాధించిన విజయాలు, చేపట్టిన కార్యక్రమాలు, భవిష్యత్ విజన్ వంటి అంశాలపై వివిధ శాఖలు ప్రజాప్రతిపత్తి ఇచ్చేందుకు సిద్ధం కావాలని ప్రభుత్వం ఉత్తర్వుల్లో కోరింది. దీంతో పాటు ప్రభుత్వం తమ విజన్ ను

ఏపీ గ్రామ, వార్డు సచివాలయాల ఉద్యోగులకు గుడ్ న్యూస్..!

బదిలీ కోసం ఎప్పటి నుంచో ఎదురుచూస్తున్న రాష్ట్రంలో దాదాపు లక్షల మంది గ్రామ, వార్డు సచివాలయాల ఉద్యోగులు

ప్రభుత్వానికి సమర్పించిన డిమాండ్ల జాబితాలోనూ బదిలీ డిమాండ్

వీరి బదిలీలకు గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చేందుకు సిద్ధమవుతున్న సర్కార్

అమరావతి-సవభూమిబ్యూరో: ఏపీలో గ్రామ, వార్డు సచివాలయాల వ్యవస్థను గాడిన పెట్టేందుకు ప్రయత్నిస్తున్న కూటమి సర్కార్ మరో కీలక అడుగు వేయబోతోంది. ఇందులో భాగంగా తాజాగా సచివాలయాల

కొమ్మినేని కేసులపై కోర్టు ఆర్డర్లు

డీఎస్సీ, ఎస్సీ మెమో జారీ

కొమ్మినేని సమూహం చేసిన ఎస్సీ, ఎస్టీ అట్రాసిటీ చట్టంతో పాటు సెక్షన్ 356(2) సక్షణను తొలగించాలని ఆదేశం

“ఎస్సీ, ఎస్టీ యాక్ట్ ఈ కేసులకు ఎలా వర్తిస్తుంది?” అని పోలీసులను ప్రశ్నించిన న్యాయమూర్తి

14రోజుల జైడిషియల్ రిమాండ్ విధించిన కోర్టు

అమరావతి-సవభూమిబ్యూరో: ప్రముఖ జర్నలిస్టు కొమ్మినేని శ్రీనివాసరావుపై నమోదైన కేసులో న్యాయమూర్తి తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. కొమ్మినేనిపై నమోదు చేసిన ఎస్సీ, ఎస్టీ అట్రాసిటీ చట్టంతో పాటు సెక్షన్ 356(2) సక్షణను తొలగించాలని ఆదేశించారు. “ఎస్సీ, ఎస్టీ యాక్ట్ ఈ కేసులకు ఎలా వర్తిస్తుంది?” అని న్యాయమూర్తి పోలీసులను

అరేబియా సముద్రంలో తుఫాన్

ఏపీకి భారీ వర్షసూచన చేసిన అమరావతి విఎంఓ

12వ తేదీ నుంచి ఓ మోస్తరు నుంచి భారీ వర్షాలు కురిసే అవకాశం

దక్షిణ కోస్తా జిల్లాల్లో ఈదురుగాలులతో కూడిన వర్షాలు

ఉక్కబోతకు గురవుతున్న ఏపీ ప్రజలకు ఉపశమనం

అమరావతి-సవభూమిబ్యూరో: వైరెటి రుతుపవనాలు కేరళ తీరాన్ని తాకిన ఎండలతో అల్లాడిపోతున్న ఏపీకి అమరావతి సమయంలో రాష్ట్రంలో ఓ మోస్తరు నుంచి భారీ వర్షాలు నమోదైన విషయం తెలిసింది. ఉత్తరాంధ్ర నుంచి దక్షిణ కోస్తా తీర ప్రాంత జిల్లాలు, రాయలసీమ వరకూ చెప్పుకోదగ్గ ఉందని తెలిసింది. ప్రత్యేకించి- దక్షిణ కోస్తా స్థాయిలో వర్షాలు పడ్డాయి. ఎండ తీవ్రత జిల్లాల్లో ఈదురుగాలులతో కూడిన వర్షాలు పడొచ్చని పేర్కొంది. ఆ తరువాత మళ్లీ రుతు పవనాలు డ్రైక్ తీసు

అడవి మనిషిని సలహాదారుగా ఎంచుకున్న చంద్రబాబు..!

అమరావతి-సవభూమిబ్యూరో

ఏపీలో గత ప్రభుత్వంలో సలహాదారులపై పచ్చిన విమర్శల నేపథ్యంలో సీఎం చంద్రబాబు తన ప్రభుత్వానికి సలహాదారులై ఆవిరయి ఎంచుకుంటున్నారు. ఇదే క్రమంలో తాజాగా అంకారాపు అనే వ్యక్తిని సలహాదారుగా ఎంపిక చేశారు. పర్యావరణ దినోత్సవం సందర్భంగా సన్మానం కోసం పిలిపించిన ఆయన్ను ఏకంగా సలహాదారుగా తీసుకుంటున్నట్లు అక్కడికక్కడే ప్రకటించి చంద్రబాబు సంవలనం రేపారు.

అంతకీ ఎవరో అంకారాపు? సీఎం చంద్రబాబు కు ఆయనలో నచ్చిందే? అంకారాపును సలహాదారుగా నియామకం వెనుక ఉన్న కథలో ఓసారి చూద్దాం. ప్రపంచ పర్యావరణ దినోత్సవం సందర్భంగా జూన్ 5న అమరావతిలోని కళాక్షేత్రం మండలం అనంతపురంలో చేపట్టిన వన మహోత్సవం కార్యక్రమంలో సీఎం చంద్రబాబుతో పాటు పాల్గొన్నారు. ఏడేసివేల్ పార్కులో డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్ తో కలిసి చంద్రబాబు కూడా మొక్కలు నాటారు. అనంతరం ఏర్పాటు చేసిన సభా వేదికపై పలువురు పర్యావరణాన్ని



భారత్-మయన్మార్ సరిహద్దుల్లో వరుస భూకంపాలు సంభవించాయి. గత 36 గంటల్లో ఏకంగా ఆరుసార్లు భూమి కంపించింది. రిక్టర్ స్కేలుపై భూకంపం తీవ్రత 3.8 నుంచి 4.5 మధ్య నమోదైంది. విపరీతంగా ముంగళవారం ఉదయం 11:21 గంటల సమయంలో 4.3 తీవ్రతతో భూమి కంపించింది. ఈ ప్రకంపనల ధాటికి ఈశాన్య రాష్ట్రం మణిపూర్ లోనూ భూమి కంపించింది. వరుస భూ ప్రకంపనలతో సరిహద్దు ప్రాంతాల్లోని ప్రజలు తీవ్ర భయాందోళనకు గురయ్యారు. అయితే, ప్రకంపనలు స్వల్ప స్థాయిలోనే ఉండటంతో ప్రాణ, ఆస్తి నష్టం సంభవించలేదు. కాగా, ఈ ఏడాది మార్చి 28న మయన్మార్లో భారీ భూకంపం సంభవించిన విషయం తెలిసింది. రిక్టర్



స్కేలుపై 7.7 తీవ్రతతో భూమి కంపించింది. ఈ శక్తిమంతమైన భూకంపం ధాటికి భారీగా ప్రాణ, ఆస్తి నష్టం సంభవించింది. అనేక భవనాలు నేలమట్టమయ్యాయి. మయన్మార్ అధికారుల ప్రకారం.. ఈ వివరాల ద్వారా 4 వేల మంది ప్రాణాలు కోల్పోయారు. వేల సంఖ్యలో ప్రజలు గాయపడ్డారు. ఈ భూకంపం ధాటికి పొరుగున ఉన్న థాయ్‌లాండ్‌లోనూ ప్రకంపనలు చోటు చేసుకున్న విషయం తెలిసింది. ఇంటర్నేషనల్ ఫెడరేషన్ ఆఫ్ రెడ్ క్రాస్ అండ్ రెడ్ క్రెసెంట్ సొసైటీని ప్రకారం.. ఈ ప్రకృతి వివర కారణంగా దాదాపు 200,000 మంది ప్రజలు నిరాశ్రయమయ్యారు. ఇక మధ్య మయన్మార్లోని క్యాన్ ప్రాంతాలు ప్రతిరోజూ కుదుపులకు గురవుతున్నాయి.

బెంగుళూరులో ఇప్పుడు 'విజయం' కంటే 'వేదన' వినిపిస్తోంది

కప్పుకొట్టుకొచ్చిన ఆ వీరులను కళ్లారా చూస్తూ నిలబడిన ప్రజలకు మిగిలినది కేవలం భయానక స్మృతులు మాత్రమే. అదే సమయంలో, మనం మనల్ని మనమే ప్రశ్నించుకోవాల్సిన సమయం ఇది ఎవిజయోత్సవాలు నిర్వహించడంలో ఉన్న ఉత్సాహం, ప్రజల ప్రాణ భద్రత విషయంలో ఎందుకు కనిపించదు? భద్రతా ఏర్పాట్లలో తప్పించి జరిగినప్పుడు, బాధ్యత ఎవరిది? ఏ కారణంతోనైనా ప్రజల ప్రాణాలు పోవడం మానవీయంగా మన్నించదగినది కాదు. ఈ విషయం ఘటన కచ్చితంగా ప్రభుత్వ యంత్రాంగానికి, సామాజిక బాధ్యత కలిగిన మాకు, ముఖ్యంగా ప్రజల రక్షణ కోసం పనిచేసే అన్ని వ్యవస్థలకు ఒక గట్టినిపి కావాలి. బెంగుళూరు గొంతులో ఇప్పుడు 'విజయం' కంటే ముందుగా 'వేదన' వినిపిస్తోంది. ఆ కన్నీటిలో మునిగిపోయిన కలలకే కాకుండా, ఇకపై అలాంటి తుడిపాటు అవసరం లేకుండా చూడటం మనందరి బాధ్యత." మధ్యమాల మనకు ఎంతగా వడబోసి చూపినా, బెంగుళూరు తొక్కిసలాట దృశ్యాలు మనలను కుదిపేస్తున్నాయి, మనసు కలిచివేస్తున్నాయి. కాళ్ళకింద సలిగిపోతున్నవారిని కాపాడుకోవడానికి కొందరు ప్రయత్నించి కూడా, ఆ తోపులాటల మధ్య ఏమీ చేయలేని నిస్సహాయత వారిది. పదిహేడు దండయాత్రల తరువాత, రాయల్ చారింజర్స్ ఆ బ్రోఫీ మీద తొలిసారిగా చెయ్యివేసిన ఆ సంతోషం బెంగుళూరు నగరానికి కానీ, ఆ రాష్ట్రానికి కానీ మిగిలినవ్వకుండా చేసింది దారుణఘటన. కేరీంతలు కొట్టిన ఆ గొంతులు వెంటనే కన్నీళ్లు దిగమింగాల్సివచ్చింది. విజయోత్సవాలు విషాదంతం కావడం ఇది తొలిసారి కాదు, విపరీతంగా కాకపోవచ్చు. కానీ, రండి వేడుకచేసుకుందామని ప్రభుత్వపెద్దలే పనిగట్టుకొని పీలించి ప్రచారం చేసిన తరువాత, కప్పుకొట్టుకొచ్చిన ఆ వీరులను కళ్ళారాచూచుకుంటూ చూడవచ్చునని నమ్మించినవారి భద్రతను ఇలా గాఢపరిచివేయడం సముచితం కాదు. భావితరాన్ని పోగొట్టుకున్న ఆ కుటుంబాలకు ఇది తీరనిశోకం. ఈ కార్యక్రమాన్ని ఎవరు నిర్వహించారు? పైకేప్పు ప్రశ్నించింది కానీ, తెరమీద కనిపించాలన్న తాపత్రయంతో తెరవెనుకనుంచి కథ నడిపినవారెవరో న్యాయమూర్తులకు తెలియకుండా ఉంటుందా? కీర్తికిరీటాలు ధరించాలని, తమదీకాని విజయంలోనూ వాటా కొల్లగొట్టాలని నాయకుల తాపత్రయం. వారి అత్యుత్సాహానికి నిండైన జీవితాలను గడపాల్సిన యువతరం అర్థంతరంగానే నిష్క్రమించాల్సి వచ్చింది. ఒక భయానకమైన విషాదం జరిగి, ఈ పాపానికి కర్తవ్యం, కారకాలెవ్వరన్న ప్రశ్నలు ఎదురైనప్పుడు మాత్రం ఈ సూత్రధారులు, పాత్రధారులు తెరమధ్యగోచారారు. సన్యాలు చేసినవారు, చేయించుకున్నవారు, విజేతలతో కలిసి ఊరేగినవారు వెనక్కుపోయి, ఓ నాలుగు కేసులు పెట్టడం ద్వారా తప్పు ఎదుటివారిపేదకు నెట్టివారు. మనిషి ప్రాణంమీద కాస్తంత ప్రేమ, బాధ్యత ఉంటే ఈ ఘటన జరిగేది కాదు. ఇదేమీ ప్రశయమో, ప్రకృతివైపరీత్యమో కాదు. ఉగ్రదారులను సైతం ముందుగా పసిగట్టినవారు నిఘావిభాగాలను, ప్రజలకు భద్రతనిచ్చినవారుకు పోలీసుల తప్పుబడుతూనే ఉన్నాం. ప్రకృతి అగ్రహాన్ని సైతం తట్టుకునిలబడేందుకు మనిషి ప్రయత్నిస్తున్న కాలంలో, ఒక వేడుకను సక్రమంగా నిర్వహించలేకపోవడం విషాదం. వరుస తప్పుదారులు, నిర్ణయాలు ఈ ఘటనకు దారితీశాయన్నది నిజం. తప్పిపోయినకొద్దీ పాపాలచిట్టా బయటకు వస్తూనే ఉంది. ముప్పైవేలమంది పట్టణీయులకు పదిరెట్టజనం వచ్చేట్టుగా ప్రచారాలు చేయడం, విజేతల ఓపెన్టాప్ ఊరేగింపుల, డ్రోఫీల ప్రదర్శనలపై విస్తృత ప్రచారాలు కలగలసి చిన్నస్వామిస్వేదీయం సామర్థ్యానికి నాలుగైదురెట్టమందితో చుట్టూపున్న ప్రాంతాలన్నీ కిక్కిరిసి పోవడానికి కారణమైనాయి. కేవలం రెండుకిలోమీటర్ల దూరం ఉన్న రెండుచోట్లలో అతికొద్దినిముషాల తేడాలో ఒకదానివెనుక మరో కార్యక్రమాన్ని అదీ అతిభారీగా, బహిరంగంగా నిర్వహించాలన్న ఆలోచన ఎవరిదో బహుశా ఎప్పటికీ తెలియదేమో. డ్రోఫీ గెలిచిన మర్నాడే వీరుల ప్రదర్శన కూడదని, ఆనందంతో ఊగిపోతున్న అభిమానులను నియంత్రించడం కష్టమైపోతుందని చెప్పినా వినకుండా, ఆ వేడి మీదే వేడుక చేయాలంటూ పోలీసులను లొంగదీసిన నేతలవరలో ఎప్పటికీ వెలుగుచూడదేమో. కప్పుచేతిలో పట్టుకున్న విరాళోకీహీని ప్రత్యక్షంగా చూడబోతున్నామన్న ఆనందంతోపాటు, చూసీతీరాలన్నీ కని క్రికెట్ ప్రేమికులకు ఉండటం సహజం. ఈ దురదృష్టకర ఘటన జరగడానికి కనీసం నాలుగైదుగంటల ముందునుంచే పరిస్థితులు చేజిగిపోతున్నాయని, పట్టణాని జనసంఖ్యతో నిర్వహణ మీద పట్టుకోలేకపోతున్నామని పాలకులకు తెలియకుండా ఉండదు. స్వేదీయం తలుపుల మూసినంతమాత్రాన ప్రవాహం నిలిచిపోదు. వివేదం కోసం చచ్చినవారు చివరకు భీతిల్లిన మొహాలతో ప్రాణాలు ఉగ్రబట్టుకొని ఎటుకదలేని దుస్థితికి చేరుకున్నారు. తొక్కిసలాట గురించి తెలిసి కూడా నాయకులు నడించారు, క్రీడాకారులు నవ్వుచెరగకుండా జాగ్రత్తపడ్డారు. ఐపిఎల్ విజేతల సన్మాన కార్యక్రమాన్ని అత్యంత భారీగా, బహిరంగంగా నిర్వహించాలన్న ఆలోచన వెనుక రెండు రాష్ట్రాల, రెండు భాషల, రెండు రాజకీయపార్టీల పోటీ పనిచేసిందని కొందరంటారు. నిజానిజాల అటుచిత్తే, కాస్తంత ప్రణాళికతో, మానవత్వంతో, అవసరంపై ఆర్థికాలు, ప్రచారాలకు దూరంగా, నిబంధనలకు అనుగుణంగా ఈ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించిపట్టే అది కచ్చితంగా విజయవంతమయ్యేది, డ్రోఫీతోపాటు, ఇదీ అభిమానుల మనసల్లో నిలిచిపోయేది.

ఈ ఏడాది నినాదం ప్లాస్టిక్ ను అంతం చేద్దాం



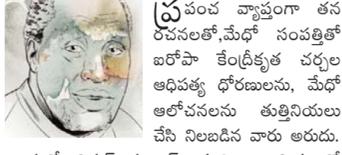
ప్లాస్టిక్ కాలుష్యం అంతంకాక పరిగిపోతోంది. నేర్చి చెబుతుంటే, సదులు, సముద్రాలనుండి ఇది కమ్మిపోయింది. కాలుషయ, సదుల ద్వారానే ఏటా 1.1 కోట్ల మెట్రిక్ టన్నుల ప్లాస్టిక్ వ్యర్థాలు సముద్రాల్లోకి చేరుతున్నాయి. పరిస్థితి ఇలాగే కొనసాగితే 2040 కల్లా 2.9 కోట్ల మెట్రిక్ టన్నుల వ్యర్థాలు సముద్రంలోకి చేరే ప్రమాదముంది. కోయంబత్తూరు దగ్గర్లోని భారతీయార్ యూనివర్సిటీకి సమీపంలో 'మరుదావలై' అటవీప్రాంతం ఉంది. ఆ అటవీప్రాంతంలో ఇటీవల ఓ ఏనుగు మృతి చెందింది. దాక్షిణ్య వైపు పరిక్షల నిర్వహించి ఆ ఏనుగు కడుపులో 15 కేజీల ప్లాస్టిక్ వ్యర్థాలనుట్టు గుర్తించారు. సందర్భకుల ద్వారా అటవీప్రాంతంలోకి కూడా ప్లాస్టిక్ భూతం ఇంతగా చేరిపోయిందంటే పరిస్థితిని అర్థం చేసుకోవచ్చు. ఏనుగులే కాదు నిత్యం ఎన్నో జీవరాసులు ఈ ప్లాస్టిక్ భూతానికి బలవుతునే ఉన్నాయి. భవిష్యత్తులో వాటిల్లోయే ప్రమాదాలకు ఈ ఘటనలను ముందస్తు హెచ్చరికగా భావించాలి. ప్రపంచవ్యాప్తంగా ప్లాస్టిక్ ఉత్పత్తి గణనీయంగా పెరుగుతోంది. కొన్నేళ్ల క్రితం ప్లాస్టిక్ ఉత్పత్తి ఏడాదికి 20లక్షల టన్నులు ఉండగా 2019లో ఇది 45 కోట్ల టన్నులకు పెరిగింది. దీనికి అడ్డుకట్ట వేయకపోతే 2060 నాటికి మూడింతలు పెరిగి ప్రమాదముంది. ఈ కాలుష్య కట్టడికి రాష్ట్ర కాలుష్య నియంత్రణ మండళ్లతో పాటు ఇతర ప్రభుత్వ, ప్రైవేటు సంస్థలు, బోధకమాల ఇలా సహజజాతీని ప్రతి ఒక్కరూ బాధ్యతగా ఆలోచించాలి. ఆ వ్యర్థాలను పునర్నియోగించే దిశగా అడుగులు వేయాలి. ప్రస్తుతం పది శాతం కంటే తక్కువగానే ప్లాస్టిక్ పునర్నియోగం జరుగుతోంది. దీన్ని భారీగా పెంచాలని అవసరం ఎంతైనా ఉంది. ఇప్పటికే భూమిపై 600 కోట్ల టన్నుల మేర ప్లాస్టిక్ వ్యర్థాలు పోగువద్దాయని లాస్యట్ పత్రిక ఓ అధ్యయనంలో వెల్లడించింది. ఆ ప్లాస్టిక్ వ్యర్థాలు చాలా వరకు జల వనరుల్లో చేరుతుండడం అతి పెద్ద సమస్యగా మారింది. అక్కడ అవి సూక్ష్మ రేణువులుగా

విచ్చిస్తున్నవవుతున్నాయి. వాటిలోని రసాయనాలు పర్యావరణానికి, సకల జీవులకూ హాని కలిగిస్తున్నాయి. ప్రధానంగా మానవ శరీరంలోని హార్మోన్ వ్యవస్థను అస్పష్టం చేయడంతో పాటు క్యాన్సర్, మధుమేహం, సంతానతీమి వంటి ఇతర సమస్యలకు దారి తీస్తున్నాయంటున్నారు వైద్య నిపుణులు. ప్రపంచంలో ఏటా ఉత్పత్తి అవుతున్న ప్లాస్టిక్ 5.2 కోట్ల టన్నులకు పైగా బహిరంగ ప్రదేశాలలో కాల్చివేస్తున్నారు. ఆ సమయంలో విడుదలయ్యే విష వాయువులు గాలిలో కలుస్తున్నాయి. ఇవి జీవుల్లో అనేక రుగ్మతలకు కారణమవుతున్నాయి. ఓ సర్వే ప్రకారం గాలి ద్వారా మనం నిత్యం 11.3 ప్లాస్టిక్ సూక్ష్మ రేణువులని పీలుస్తున్నాం. ప్లాస్టిక్ నియంత్రణలో భాగంగా కొన్ని దేశాల్లోని కార్పొరేట్ సంస్థలు ప్రపంచానికి ఉద్యోగాని నిలుస్తున్నాయి. 'ప్లాస్టిక్ వ్యర్థాలు ఉండకూడదు' అనుకుంటే.. దాని జోలికి వెళ్లకపోవడమే ఉత్తమం' అనే నినాదంతో అడుగులు వేస్తున్నాయి. యూతేలో ఇప్పటికే పలు సూపర్ మార్కెట్లు కూల్డ్రీంట్ టిస్సెస్, గ్రీండ్స్ కార్టన్, బెడ్షీట్స్ వంటి వాటిని ప్లాస్టిక్ కప్పడంలో పాల్గొని వ్యాపారీకీ మార్కెట్లోకి వస్తున్నాయి. ఉత్తర అమెరికాలోని వాల్మార్ట్ షాపింగ్ మాల్లో కూడా ప్లాస్టిక్ వాడకం తగ్గించారు. స్వీడన్ కు చెందిన ఐసీఎ రిటైల్ సంస్థ పండ్లు, కూరగాయలపై ట్రాంప్లెడ్ పేపర్ను లేబులతో ముద్రించే ప్రయత్నం చేస్తోంది. యూనీలివర్, జాస్సెన్ వంటి సంస్థలు టూత్ పేస్ట్, డిటర్జెంట్లను ముందరికే ఉన్న పరిమాణంలో తయారుచేసి ప్లాస్టిక్ ప్యాకేజీ తగ్గించే ప్రయత్నం చేస్తున్నాయి. అమెరికాలో పాల పదార్థాలను ప్లాస్టిక్ కప్పడంలో కాకుండా సీసాలు, జగ్గర్లు, విక్లంబ్ వేదానం ఇప్పటికే మొదలైంది. ఇది అన్ని దేశాలూ ఆవరించదగిన శుభవర్తమానం. అందుకే పర్యావరణ పరిరక్షణకు ప్రతి ఒక్కరూ మేము సైతం అంటూ ప్లాస్టిక్ వినియోగం తగ్గించే మార్గాలను అన్వేషించి ఆవరణలో పెట్టాలి. ఇటీవలి కాలంలో అందుబాటులోకి వస్తున్న బయో ప్లాస్టిక్ పస్తులతోపాటు సంప్రదాయ గుడ్ల సంచలు, జనవనార బ్యాగులు, విస్తళ్లు, పేపర్ గ్లాసులు తదితర ప్రత్యామ్నాయాలు వాడాలి. చాలా వరకు పట్టణ ప్రాంతాల్లో ఇంటిలో చెత్తను- తడి చెత్త, పొడి చెత్తగా వేసి పారిశుధ్య కార్యకలాపం అందిస్తున్నారు. గ్రామస్థాయిలో కూడా మూర్ఖు రావాలి. ఇక్కడ ప్లాస్టిక్ వినియోగం తగ్గించుకోవాలి. తప్పని పరిస్థితుల్లో వాటిని ప్లాస్టిక్ వ్యర్థాలను క్రమపద్ధతిలో వేరు చేసి రిసైకింగ్ కు ప్రోత్సహించాలి. పిల్లలకు ప్లాస్టిక్ డబ్బాల్లో భోజనం పంపకుండా స్టీల్ బాక్సుల్లో పెట్టడం ఆలవర్చుకుంటే అటు పిల్లలకు ఆరోగ్యం, ఇటు పర్యావరణ హితం కూడా. ఇలాంటి సామాజిక అంశాల పట్ల పాఠశాల యాజమాన్యాలు విద్యార్థులకు

అవగాహన కల్పించాలి. యువత కూడా రీసైకింగ్ రంగంలోకి అడుగుపెట్టాలి. ప్రభుత్వాలూ ఆ దిశగా అంకుర పరిశ్రమలను నెలకొల్పాల్సిన అవసరం ఎంతైనా ఉంది. ఇది ప్రతి జూన్ 5న 1500 దేశాలను ఒకచోట చేర్చి మన వికైక ఇల్లు అయిన భూమిని ఉత్సాహపరిచేందుకు ఒక ప్రపంచ హరిత ఉత్సవం. ప్రపంచ పర్యావరణ దినోత్సవాన్ని ఇంత శక్తితో ఎందుకు జరుపుకుంటున్నారో ఆలోచిస్తున్నారా? సరే, ఇది నగరాలను పర్యావరణ వేదికలుగా, ప్రజలను గ్రహ వీరులుగా మరలు అలోచనలను కార్యాచరణగా మార్చే రోజు. పాఠశాల పిల్లలు చెట్లకు అలవాటైన ఎలా రూపొందిస్తుందో చూపిస్తుంది. ఈ ప్రయత్నాలు కలిసి ప్రపంచ పర్యావరణ దినోత్సవం అంటే ఏమిటో అర్థం చేసుకోవడానికి వేదికను ఏర్పాటు చేశాయి. కానీ ఈ ప్రపంచ పర్యావరణ దినోత్సవం వెనుక కళ్ల ఏమిటి, మరియూ జూన్ 5న ప్రపంచ పర్యావరణ దినోత్సవాన్ని ఎందుకు జరుపుకుంటారు? మీ పునర్నియోగ బాటిల్ ను పట్టుకుని, జూన్ 5 ప్రపంచ పర్యావరణ దినోత్సవం యొక్క మూలాలు, ఔచిత్యం మరియూ విషయాలను మరియూ మీరు కేవలం ప్రేక్షకుల కంటే ఎక్కువగా ఎలా ఉండవచ్చో అన్వేషించండి. పర్యావరణ అవగాహన మరియూ కార్యాచరణను ప్రోత్సహించడానికి బక్యరాజ్యసమితి ప్రతి సంవత్సరం జూన్ 5న జరుపుకునే ప్రపంచ పర్యావరణ దినోత్సవం 1973లో 'ఓ.బి. వన్ ఎర్త్' అనే నినాదంతో మొదటిసారిగా జరుపుకునే ఈ దినోత్సవం , 1972 జూన్ లో స్టాక్ హోమ్ లో జరిగిన మానవ పర్యావరణంపై జరిగిన బక్యరాజ్యసమితి సమావేశంలో నిర్దేశించిన ద్వారా నికతనం గుర్తుచేస్తుంది. ఆ క్షణాన్ని గుర్తుచేసుకునేందుకు జూన్ 5న ప్రపంచ పర్యావరణ దినోత్సవాన్ని జరుపుకుంటారు . నేడు, ప్రభుత్వాలూ మరియూ సంస్థల నుండి సంఘాల మరియూ వ్యక్తుల వరకు 150కి పైగా దేశాలలోని ప్రజలు, చెట్ల పెంపకం మరియూ ప్లాస్టిక్ శుభ్రపరిచే ప్రచారాల నుండి అంతర్జాతీయ సమావేశాలు, వాతావరణ చర్య మరియూ సోషల్ మీడియా ఉద్యమాల వరకు

కార్యకలాపాల ద్వారా ఆరోగ్యకరమైన గ్రహం కోసం వాదించడానికి ఒక సాధారణ ప్రపంచ పర్యావరణ దినోత్సవ ధీమే కింద బక్యమవుతున్నాం. ఇది వార్షిక భూమి "తనిఖీ దినం" లాంటిది, ఇక్కడ ప్రతి ఒక్కరూ ఎంత చిన్నదైనా పర్యావరణానికి సానుకూలంగా ఏదైనా చేయాలని ప్రోత్సహించబడతారు. దాని వారిత్రక మూలాల నుండి, మనం వర్తమానానికి వెళదాం. జూన్ 5, 2025 కి వేగంగా ముందుకు వెళ్దాం - ఈ సంవత్సరం ప్రపంచ పర్యావరణ 2025 ప్రపంచ పర్యావరణ దినోత్సవం నిజంగా ప్రపంచవ్యాప్త మరియు ప్రభావవంతమైన కార్యక్రమాల మారదానికి సిద్ధమవుతోంది. ఈ సంవత్సరం రిపబ్లిక్ ఆఫ్ కొరియా అధికారిక ఆతిథ్య దేశంగా ఉంది, 28 సంవత్సరాలలో దక్షిణ కొరియా ప్రపంచ పర్యావరణ దినోత్సవాన్ని నిర్వహించడం ఇదే మొదటిసారి. ప్రధాన వేడుకల జూన్ 5న అంతర్జాతీయ ప్రతినిధులు, పర్యావరణవేత్తలు మరియూ ఇతర ప్రముఖులు సమావేశమయ్యే 'ప్లాస్టిక్ జేరో' ద్వారానికతక ప్రసిద్ధి చెందిన జెజు ద్వీపంలో జరుగుతాయి. ముఖ్యంగా, ఈ సంవత్సరం కార్యక్రమం కూడా ఒక కీలకమైన సమయంలో జరుగడం గమనార్హం. ఆగస్టులో స్వీట్స్ డ్రాండ్ లోని జెనివాలో ప్లాస్టిక్ కాలుష్యాన్ని అంతం చేయడానికి ప్రపంచ నాయకులు ఒక ప్రపంచ ఒప్పందంపై చర్చలు జరపడానికి రెండు నెలల ముందు . అందువల్ల, 2025 వేడుకలకు అదనపు ప్రాముఖ్యతను జోడిస్తుంది. 2025 ప్రపంచ పర్యావరణ దినోత్సవం ధీమే " ప్లాస్టిక్ కాలుష్యాన్ని అంతం చేయడం ", ఇది ప్రచారం చేయబడింది. ఈ ధీమే ప్లాస్టిక్ వ్యర్థాల మన ప్రపంచంలోని ప్రతి మూలలోకీ - మహాసముద్రాలు మరియూ తీరప్రాంతాల నుండి మనం తినే ఆహారం వరకు - ఎలా చొరబడతాయో హైలైట్ చేస్తుంది. ఈ ప్రచారం ప్రభుత్వాలూ, పరిశ్రమలూ, సంఘాలూ మరియూ వ్యక్తులు ప్లాస్టిక్ వాడకాన్ని తిరస్కరించాలని, తగ్గించాలని, తిరిగి ఉపయోగించాలని, రీసైకిల్ చేయాలని మరియూ పునరాలోచించాలని పిలుపునిస్తుంది. ప్లాస్టిక్ వాతావరణ మరియూ ఆరోగ్య ప్రమాదాలను కూడా కలిగిస్తుంది, మానవ శరీరాలలో ఔక్సోప్లాస్టిక్ కాలుష్యాన్ని అంతం చేయడానికి ఒప్పందంపై చర్చలు జరుపుతున్నాయన, రీసైకిల్ బయోడిగ్రేడబుల్ పదార్థాలు మరియూ అభినాతన రీసైకింగ్ వ్యవస్థలు వంటి పరిష్కారాలను ప్రదర్శిస్తుంది, ఇవి తక్షణ మార్పును ప్రేరేపించడానికి మరియూ ప్లాస్టిక్ వ్యర్థాలు లేని భవిష్యత్తు కోసం కృషి చేస్తాయి. సంక్షిప్తంగా, మనమందరం ముందుకు వస్తే ప్లాస్టిక్ సమస్యను పరిష్కరించడం మన పరిధిలోనే ఉందని ఈ ధీమే ద్వైతంగా గుర్తు చేస్తుంది.

ఆదిమ జాతుల అస్తిత్వ పనుకేక



ప్రపంచ వ్యాప్తంగా తన రచనలతో, మేధా సంతతితో ఐరోపా కేంద్రీకృత చర్చల అధిపత్య ధోరణులను, మేధా ఆలోచనలను తుత్తినియలు చేసి నిలబడిన వారు అరబుడు. అందులో ఎద్వర్ట్ సయ్యాద్, గూగా వా థియంగాం ముందు వరసలో ఉంటారు. ఒకరు పాలెస్టీనాలో (1935), మరొకరు కెన్యాలో (1938) పుట్టారు. విషాదం ఏమిటి అంటే ఇద్దరూ తాను పుట్టిన నేల మీద రక్షణ లేకుండా దశాబ్దాలుగా ప్రవాసులుగానే జ్రాతికారు. 'ఓరియంటలిజం'తో ఎద్వర్ట్ సయ్యాద్, 'డీకాలనైజింగ్ ది మైండ్', 'మావింగ్ ది సెంటర్' తో గూగీ తమవైన మేధా తాత్విక దారిని రచనాధారంగా వేసారు. ఈ ఇద్దరి ప్రస్థావన ఆధునిక సోషల్ సైన్స్ వేరిశోధనలలో ప్రతి గంటకా ప్రతి కిలోమీటర్ కూడా వినిపిస్తూనే అంటే అతిశయోక్తి కాదు. కెన్యాలో బ్రిటిష్ వలస పాలనకు, వలస పాలన అనంతరం పాలించిన స్వదేశీ పాలనకు దాక్షిణానికి వ్యతిరేకంగా పోరాడిన యోధుడు, చింతనాపరుడు, సామాజిక శాస్త్రవేత్త, విప్లవ రచయిత గూగీ వా థియంగాం మే 28న అమెరికా లోని జార్జియాలో కన్ను మూసాడు. ఐరోపా కేంద్రీకృత చర్చల అధిపత్య ధోరణులను తమ రచనలతో, మేధా సంతతితో తుత్తినియలు చేసిన వారిలో ఎద్వర్ట్ సయ్యాద్, గూగీ వా థియంగాం ముందు వరసలో ఉంటారు. సయ్యాద్ 1935లో పాలెస్టీనాలో, గూగీ 1938లో కెన్యాలో పుట్టారు. విషాదం ఏమిటంటే, ఇద్దరూ పుట్టిన నేల మీద రక్షణ లేక, దశాబ్దాలపాటు ప్రవాసులు గానే జీవించారు. 'ఓరియంటలిజం' రచనలతో ఎద్వర్ట్ సయ్యాద్ 'డీకాలనైజింగ్ ది మైండ్', 'మావింగ్ ది సెంటర్'

రచనలతో గూగీ తమవైన మేధా తాత్విక మార్గాల్ని రచనాధారంగా వేసారు. ఈ ఇద్దరి ప్రస్థావన లేకుండా ఆధునిక సామాజిక శాస్త్రాలు అసంపూర్ణం. మూల వాసుల మౌఖిక గాథలను పారవశ్యంతో ప్రపంచ యవనిక మీద నిలబెట్టిన సాహసీ గూగీ. తండ్రి థియంగాం 'గికుయ' తెగకు చెందిన ఒక పిల్లవాడు, ఇద్దరు అన్నలు 1950ల్లో బ్రిటిష్ పాలనకు వ్యతిరేకంగా జరిగిన మో మో సాయుధ పోరాటంలో ఆమరులు. గూగీ బాల్యం ఈ సాయుధ పోరాటం నేపథ్యంగా గడిచే, మిషన్లను స్వయంపాలన చచ్చక కొనసాగిన నియంతల పాలన నేపథ్యంగా గడిచింది. ఆంగ్ల సాహిత్యం చదువుకుని నైర్తేలి విప్లవిద్యాలయంలో అధ్యాపకుడిగా వృత్తి జీవితం మొదలుపెట్టాడు. అధ్యాపకుడిగా ఉన్న కాలంలోనే ఆయనకు రాజ్యం కన్నెర్ర చేసింది. దీనికి కారణం వలస పాలన అనంతరం కెన్యా పాలకుల దాక్షిణ్యంపై ఆయన చేసిన రచనలు. మొదట 'జేమ్స్ గూగీ' పేరుతో ఇంగ్లీషులో రచనలు చేసిన గూగీ తదనంతరం కాలంలో వలసవాద చిహ్నమైన 'జేమ్స్ గూగీ' పేరు నుండి స్థానికంపంకున్నాడు. ఇంగ్లీషును వదిలి మూఢభాషలైన 'గికుయ', 'సాహితి' భాషలలో రాయటం మొదలుపెట్టాడు. ఈ నిర్ణయం తోనే ఆయన సాహిత్య రాజకీయ కార్యాచరణ మొదలైంది. ఆ క్రమంలో స్థానిక భాషలకు మౌఖిక సాహిత్యం ఎంత ముఖ్యమో బలంగా వాదించాడు. ఒక దశలో ఇంగ్లీష్ డిపార్టుమెంటులను రద్దు చేయాలి అనేదాకా పోయాడు. పంజాబ్ లోని పంజాబ్ యాజైల్లో సాయుధ రాజకీయాల తర్వాత, కెన్యా వలస పాలన నుంచి విముక్తం అయ్యాక, డెబ్బయ్యవ దశకంలో తన సహచర నాయకులు పాలకులుగా మారడం మూలంగా, గూగీ బలవంతపు ప్రవాసీగా మారాల్సి

వచ్చింది. మూఢభాషల వదిలిన తర్వాత దశాబ్దాలపాటు ప్రవాసీ గానే జీవించాడు. అమెరికాలోని యూనివర్సిటీ ఆఫ్ కాంఫోర్నియాలో తులనాత్మక సాహిత్యం అనువాద విభాగానికి అధిపతిగా పనిచేశాడు. పూర్తిగా వారసత్వంగా కాపాడుకున్న ఆపారమైన జానపథ కథలు, ఇతిహాసాలతోపాటు, కెన్యా సాయుధ పోరాటం భూమికగా పనిచేసిన గెరిల్లా వీరుల సాహస గాథలే గూగీ రచనల సారం. కెన్యా దేశంపై వలస పాలన తెచ్చిపూసిన ఆంగ్ల విద్య ఎలా స్థానిక భాషలను, సంస్కృతులను ధ్వంసం చేసిందో ఆయన ప్రతి రచన లోనూ చూడగలం. వలసవాద అణచివేతను ఆయనతోపాటు ఆయన సృష్టించిన పాత్రలూ ఎదుర్కోవటం ఒక విశేషం. 'మాడిగిరి' అనే నవలలో మాడిగిరి పాత్ర మీద పోలీసులు లుకీ అవుట్ నేటిను కూడా ఇచ్చారు. ఆయన రచనల్లోని పాత్రలూ కూడా పాలకులను పనికించాయంటే వాటి బలాన్ని, ప్రాసంగికతను అర్థం చేసుకోవచ్చు. 'వీవ్ నాట్, చైల్డ్', 'ద రిపర్ట్ బిల్డింగ్', 'ఆ గ్రెస్ ఆఫ్ విల్', 'పెటర్స్ ఆఫ్ ద డ్రై', 'డెవిల్ ఆఫ్ ద క్రాస్', 'మాడిగిరి', 'విజార్ట్ ఆఫ్ క్రా' వంటి నవలలతో బాటు కథలు, నాటకాలు, 'డీ కాలనైజింగ్ ద మైండ్', 'పెన్ పాయింట్స్ అండ్ గన్ పాయింట్స్', 'భారత్ ఆఫ్ పెన్', 'మావింగ్ ది సెంటర్' ఇంటి నాన్ ఫిక్షన్, జైలు డైరీ, యుద్ధకాలం నాటి జ్ఞాపకాలు... మొదలైనవి గూగీ ప్రసిద్ధ రచనలు. "చరిత్రలో భాష సంస్కృతులనేవి ప్రజల సామాజిక జ్ఞాపకాల నిధి" అంటూ గూగీ. పూర్తిగా వారసత్వ సంపదగా కాపాడుకుంటూ వచ్చిన ఆ నిధిని పాశ్చాత్య వలసవాదం, భాషా సామ్రాజ్యవాదం కబళిస్తున్నాయి అంటూ, ఆంగ్ల భాషా సాహిత్యాన్ని స్థానం అంతరించుకున్న స్థానిక మూలాలను భాషలను అధ్యయనం చేయాలి అని బలంగా వాదించాడు. వలస

వారం తెచ్చిన క్రైస్తవ మతం, పాశ్చాత్య విద్య స్థానిక తెగల మధ్య ఎలాంటి అంతర్గత విభేదాలను, సాంస్కృతిక వైరుధ్యాలను పెంచి పోషిస్తున్నాయో, ఆ రెండు సమాజాల మధ్య పొరుతున్న సది సజీవమైన జీవన సహాయం ఎలా కాపాడుకుంటూ వస్తున్నారో 'ద రిపర్ట్ బిల్డింగ్' నవలలో చూడగలం. ఇది కెన్యా దేశ కథ మాత్రమే కాదు, ప్రపంచవ్యాప్తంగా అంతరించబోతున్న జాతులు, వారి భాషా సంస్కృతుల పులపోత. ఈ ప్రపంచంలో సల్వడాడిని తెల్లజాతి, క్రైస్తవ పురుషుడు, కూలీని రైతు క్రమమగతంగా డోబీడి చేస్తున్నారంటే వీరందరిలోనూ సల్వ జాతి క్రై, వ్యవసాయ కూలీ అత్యంత వ్యవస్థీకృత హింసకు బలవుతున్నారని అంటూడు 'విజార్ట్ ఆఫ్ క్రా' నవలలో. ఇద్దరూ తొమ్మిదేళ్ల కిందట హైదరాబాద్ లో అఖిల భారత విప్లవ సాంస్కృతిక సంస్థ జాతుల సమస్య మీద నిర్వహించిన సదస్సులో పాల్గొనటానికి గూగీ ఈ దేశం వచ్చాడు. హూస్టాన్ లో అమరుల స్మృతిలో నిర్మించుకున్న ఆసియాలోనే అతిపెద్దదైన స్థూపాన్ని పారవశ్యంతో చూసాడు. "మీకు కనీసం అమరుల జ్ఞాపకాలను నిలబెట్టుకునే స్వేచ్ఛ అయినా ఉంది," అని సంతోష పడ్డాడు. ఆనాటికే తాను కెన్యా విడిచి అమెరికాలో ప్రవాసీగా జ్రాతుకుతున్న వైవాస్థి, పుట్టిన నేల మీద మో మో సాయుధ పోరాట కాలంలో ప్రాణాలను కోల్పోయిన సహచరులనూ యాద చేసుకున్నాడు. మళ్ళీ ఏడేళ్ల క్రితం 2018లో హైదరాబాద్ వచ్చాడు. అప్పుడు తన బాల్య యాది చర్చిమూటను వెంట పెట్టుకుని వచ్చాడు. గూగీ కథ వింటుంటే బస్ట్ అడవుల్లోని ఆదివాసి గూడల్లో, తెలంగాణ మారుమూల పల్లెల్లో నీకూ నాకూ ఎదురైన అక్కలి, అపమానం, వీడనం అర్థం ముందు నిలబడినట్టు ఉంటుంది.

కేంద్రాలు. వాటినే చక్కలు అంటారు. అదే మన శరీరంలో మనకు కనిపించని కేంద్రీయ నాడీ వ్యవస్థ. అత్యు సాక్షాత్కారం పొంది వాటిని జాగృతం చేసుకోవడమే మానవులు ఆనందాన్ని పొందే మార్గం. ఈ శక్తి కేంద్రాల గురించి మరింత వివరంగా తెలుసుకుందాం. మూలాధార చక్రం: మొదటి శక్తి కేంద్రమైన మూలాధార చక్రం మన విస్తనావయమాల మీద ప్రభావం చూపుతుంది. అది మనకు ఒక రక్తమైన

శక్తి కేంద్రాల జాగృత ఆనందమార్గం ఆనందాన్ని ఇస్తుంది. మిగిలిన లోతైన, సున్నితమైన విషయాల వల్ల కలిగే అనుభూతులు ఈ ఆనందాన్ని అధిగమించకూడదండం... మనలో అమాయకత్వం ఉండాలి. అది గణేశుడి సహజమైన లక్షణం. అదే మనలో ఉండాలి అంటూ మొదటి లక్షణం. ఈ అమాయకత్వం కావాలనుకుంటే వచ్చేది కాదు. అది అంతర్గతంగా నిర్మితమై ఉండాలి. కానీ సహజయోగ సాధనతో మూలాధార చక్రాన్ని శుద్ధి చేసుకోవడం ద్వారా దాన్ని వెంపకోవచ్చు. పుష్టిష్టాన చక్రం: రెండో శక్తి కేంద్రమైన స్యాదిష్టాన చక్రం... సృజనాత్మకత వల్ల కలిగే ఆనందానికి ప్రతీక. కొందరు దేవులునా సృష్టించాలని ఆరాటపడతారు. పుస్తకం రాయడం, చిత్రాన్ని గీయడం లాంటివి ఎంతో ముఖ్యంగా

భావిస్తారు. ఈ సృజనాత్మకతకు హేతుబద్ధమైన మొదడు తోడైతే... తమ గొప్పతనం వల్ల మంచి సత్ఫలితాలు, విజయం చేకూరుతున్నట్లు భావిస్తారు. కానీ ఈ ఆలోచన సరికాదు. దీన్ని అధిగమించాలంటే నిర్వికార స్థితిలోకి వెళ్ళాలి. మీ అవగాహన ప్రకాశవంతమైనప్పుడు ఇది జరుగుతుంది. అప్పుడు మీరు దేన్ని సృష్టించినా... దాన్ని కేవలం గమనిస్తూ ఉంటారు. ఆ నిర్వికారమైన స్థితిలో దేన్ని సృష్టించినా దాన్ని ఆనందించవలగలదు. మనలోనే ఉన్న శ్రీనివాసాదేవ సరస్వతీతత్వాన్ని జాగృతపరచడం వల్ల ఇది సాధ్యమవుతుంది. నాభీ లేదా మణిపుర చక్రం: అకలితో ఉన్నప్పుడు ధ్యానంలో కూడా సరిగ్



ధిల్లీలోని మరో ప్రాంతంలోనూ ప్రమాదం చోటు చేసుకుంది.

ధిల్లీ-నవభూమి: దేశ రాజధాని ఢిల్లీలో వరుస అగ్నిప్రమాదాలు దాటు అందోళన కలిగిస్తున్నాయి. ఇవాళ ఉదయం ద్వారా ప్రాంతంలోని ఓ అపార్ట్ మెంట్ లో భారీ అగ్నిప్రమాదం చోటు చేసుకున్న విషయం తెలిసింది. ఈ ఘటనలో తండ్రి, ఇద్దరు పిల్లలు ప్రాణాలు కోల్పోయారు. తాజాగా నివాసీతులు ప్రమాదం నుంచి తప్పించుకునే క్రమంలో భవనంపై నుంచి మంటలు దూకేసారు. అలా ప్రాణాలను కాపాడుకునే క్రమంలో తండ్రి, ఇద్దరు పిల్లలు ప్రాణాలు కోల్పోయారు. ముందుగా పడేళ్ల ఇద్దరు చిన్నారులు ప్రమాదం నుంచి బయటపడేందుకు బాల్యస్థానం నుంచి కిందుకు దూకేసారు. పిల్లల తండ్రి 35 ఏళ్ల యాదవ్ కుమార్ కూడా కిందుకు దూకాడు. దీంతో వారికి తీవ్ర గాయాలయ్యాయి. అధికారులు వారిని సమీపంలోని ఆసుపత్రులకు తరలించగా.. అప్పటికే వారు ప్రాణాలు కోల్పోయినట్లు వైద్యులు నిర్ధారించారు.



భర్త హత్య అనంతరం 18 రోజులు సోనమ్ ఎక్కడికెళ్ళింది.. యూపీకి ఎలా చేరింది..?



భార్యతో కలిసి హానిమాన్ కు వెళ్లి మేఘాలయ లో హత్యకు గురైన రాజా రఘువంశీ మర్డర్ కేసులో ట్విస్టుల మీద ట్విస్టులు చోటుచేసుకుంటున్నాయి. నిందితులు బదులుగరిని అదుపులోకి తీసుకున్న పోలీసులు..

విచారణ మొదలుపెట్టారు. ఈ విచారణలో నిందితులు హత్యకు సంబంధించి పలు విషయాల వెల్లడించినట్లు దర్యాప్తు బృందంలోని విశ్వసనీయ వర్గాలు తెలిపాయి. విశ్వసనీయ వర్గాలు వెల్లడించిన ప్రకారం.. మే 23న రాజా రఘువంశీని హత్య చేసిన అనంతరం సోనమ్ రఘువంశీ కూడా ముగ్గురు కిరాయి హంతకులతో కలిసి 11 కిలోమీటర్లు నడిచివెళ్ళింది. ఆ తర్వాత సోనమ్ గువాహాటికి వెళ్లి అక్కడి నుంచి రైలులో మే 25న ఇండోర్ కు చేరుకుంది. అక్కడ సోనమ్ ప్రియులు రాజ్ కుశ్వాహా ఓ హోటల్ గదిలో ఆమెను ఉంచారు. అతడు కూడా పక్కనే మరో హోటల్ లో ఉన్నాడు. అదేవిధంగా ముగ్గురు కిరాయి హంతకులకు కూడా రాజ్ కుశ్వాహా ఓ ఇంట్లో మకాం ఏర్పాటు చేశాడు. ఈ క్రమంలో జూన్ 2న ఉత్తర కాన్ కొండల్లోని ఓ లోయలో రాజా రఘువంశీ మృతదేహం లభ్యం కావడం, అతడి తలపై పడునైన కత్తితో సరికని గాయాలు ఉండటంతో మిస్సింగ్ కేసు క్రాస్ హత్య కేసుగా మారింది. సోనమ్ ఫోన్ కాల్ డేటాను పోలీసులు పరిశీలించగా రాజ్ కుశ్వాహాతో తరచూ ఫోన్ లో మాట్లాడినట్లు తేలింది. ఈ లోగా రాజ్ కుశ్వాహా.. సోనమ్ ను లూకీ హుద్దాడి ఉత్తరప్రదేశ్ కు పంపించాడు. ఆ తర్వాత పోలీసులు రాజ్ కుశ్వాహాను అదుపులోకి తీసుకుని విచారించగా కిరాయి హంతకుల విషయం, హత్యకు ప్లాన్ చేసిన విషయం వెలుగులోకి వచ్చాయి. ఈ క్రమంలో సోనమ్ వారం తెల్లవారుజామున సోనమ్ యూపీలోని ఘాట్ ఘాట్ ప్రత్యక్షమైంది. తాను మాదకద్రవ్యాలు ఇచ్చారని, తాను ఏ హత్య చేయలేదని ద్రావూకు తెరలేపింది. కానీ పోలీసులకు అప్పటికే రాజ్ కుశ్వాహా ద్వారా విషయం తెలిసి ఉండటంతో ఆమెది ద్రావూ అని వెంటనే గుర్తించారు. అనంతరం మేఘాలయ పోలీసులు ఆమెను అరెస్ట్ చేసి మూడు రోజుల ట్రాన్సిట్ రిమాండ్ మీద పిల్లలొగ్గకు తరలించారు. అదేవిధంగా కిరాయి హంతకుల లోకేష్ ను ట్రేస్ చేసి ముగ్గురిని అదుపులోకి తీసుకున్నారు. వాళ్లను కూడా ఏడు రోజుల ట్రాన్సిట్ రిమాండ్ మీద పిల్లలొగ్గకు తీసుకున్నారు. అక్కడ పోలీసుల విచారణలో పలు విషయాల వెలుగులోకి వస్తున్నాయి. ఘటనా ప్రాంతాన్ని పరిశీలించిన మేఘాలయ పోలీసులకు మృతదేహం పడి ఉన్న దగ్గర కత్తి దొరికింది. అక్కడికి సమీపంలోనే హంతకులు ఆకాశ్ పర్ల లభ్యమైంది. ఆ పర్ల అంతా రక్తపు మరకలతో ఉంది. ఘటనా ప్రాంతానికి ఆరు కిలోమీటర్ల దూరంలో సోనమ్ రెయిన్ కోట్ లభ్యమైంది. రక్తం మరకలైన పర్లను విశ్లేషించి ఆకాశ్ కు సోనమ్ తన రెయిన్ కోట్ ఇవ్వగా.. ఆరు కిలోమీటర్ల నడక తర్వాత అతడు ఆ రెయిన్ కోట్ ను కూడా తీసిపోవేశాడు. ఆ తర్వాత అంతా ఇండోర్ కు చేరుకుని వేర్వేరు చోట్ల మకాం వేశారు. కాగా, మధ్యప్రదేశ్ రాష్ట్రం ఇండోర్ కు చెందిన రాజా రఘువంశీ, సోనమ్ రఘువంశీ మే 11న వివాహం చేసుకున్నారు. మే 20న మేఘాలయకు హానిమాన్ కు వెళ్లారు. ఈ క్రమంలో మే 23 నుంచి ఆ జంట ఆహారం లేకుండా పోయింది. కేసు సమాధు చేసి దర్యాప్తు చేపట్టిన పోలీసులకు జూన్ 2న ఉత్తర కాన్ కొండల్లోని లోయలో లోయలో రాజా రఘువంశీ మృతదేహం కనిపించింది. మిస్సింగ్ కేసును హత్య కేసుగా మార్చి దర్యాప్తు చేస్తున్న పోలీసులు నిందితుల నుంచి పలు వివరాలు రాబడుతున్నాయి.

రాజస్థాన్ లో విషాదం.. నదిలో మునిగి ఎనిమిది మంది మృతి

టోంక్-నవభూమి: రాజస్థాన్ లో విషాదం చోటు చేసుకుంది. టోంక్ జిల్లాలోని బనసా నది లో ఈతకు వెళ్లి ఎనిమిది మంది యువత ప్రాణాలు కోల్పోయారు. మరో ముగ్గురిని స్థానికులు రక్షించారు. టోంక్ సూపరింటెండెంట్ ఆఫ్ పోలీస్ వికాస్ సంగ్వాన్ తెలిపిన వివరాల ప్రకారం.. 25 నుంచి 30 ఏండ్ల మధ్య వయసున్న 11 మంది యువత మంగళవారం ఈత కొట్టేందుకు బనసా నదికి వెళ్లారు. అక్కడ నదిలోకి దిగి స్నీమ్ చేస్తూ గల్లంతయ్యారు. గమనించిన స్థానికులు వెంటనే పోలీసులకు సమాచారం అందించారు. రంగంలోకి దిగిన టోంక్ పోలీసులు.. ఎన్ఫోర్స్ మెంట్ బ్రాంచ్ నుండి సాయంతో నదిలో మునిగిపోయిన వారిని రక్షించేందుకు ప్రయత్నించారు. ముగ్గురిని ప్రాణాలతో రక్షించగా.. ఎనిమిది మంది నీటిలో మునిగి మృతి చెందారు. మృతదేహాలను నదిలోనుంచి వెలికి తీసిన పోలీసులు అనంతరం పోస్టుమార్టం నిమిత్తం స్థానిక ఆసుపత్రికి తరలించారు. ఈ ఘటనపై పోలీసులు కేసు సమాధు చేసి దర్యాప్తు చేపట్టారు.

ముదా కేసులో రూ.100కోట్ల విలువైన ఆస్తులను అటాచ్ చేసిన ఈడీ..!

మైసూరు-నవభూమి: అర్బన్ డెవలప్ మెంట్ అథారిటీ స్థలాల కేటాయింపులో జరిగిన భారీ కుంభకోణానికి సంబంధించి ఎన్ఫోర్స్ మెంట్ డైరెక్టరేట్ రూ.100 కోట్ల మౌల్ టు విలువైన 92 ఆస్తులను తాత్కాలికంగా జప్తు చేసింది. ఇప్పటి వరకు రూ.400కోట్ల విలువైన ఆస్తులు ఈ కేసులో జప్తు చేసినట్లు అధికారులు పేర్కొన్నారు. స్వాధీనం చేసుకున్న ఆస్తులు సహకార సంఘాల పేరుతో సమాదయ్యాయి.. ముదా అధికారులతో సహా పలువురు బడా వ్యక్తులకు బినామీలుగా ఉన్న వ్యక్తులపై ఈ ఆస్తులు ఉన్నాయని విజెస్సీ ఆరోపించింది. ఇప్పటివరకు తాత్కాలికంగా స్వాధీనం చేసుకున్న ఆస్తుల విలువ మార్కెట్ ప్రకారంగా రూ.400కోట్లుగా ఉంటుందని పేర్కొంది. ప్రస్తుత కర్ణాటక ముఖ్యమంత్రి సిద్ధరామయ్య, ఇతరులపై 1860 నాటి భారత శిక్షాసూత్ర, 1988 నాటి అవినీతి నిరోధక చట్టంలోని వివిధ సెక్షన్ల కింద మైసూర్ లోని లోకాయుక్త పోలీసులు దాఖలు చేసిన ఎఫ్ బిఆర్ ఆధారంగా ఈడీ దర్యాప్తు చేస్తున్నది. ముదా స్థలాలు కేటాయింపులో భారీ కుంభకోణం జరిగినట్లు ఈడీ దర్యాప్తులో వెల్లడైంది. జీడీ దినేష్ కుమార్ సహా మాజీ ముదా కమిషనర్ల పాత అనర్హతను సస్పెండ్, వ్యక్తులకు పరిహారంగా స్థలాలు కేటాయింపులో కీలక పాత్ర పోషించినట్లుగా ఈడీ వర్గాలు తెలిపాయి. అక్రమ లావాదేవీలకు సంబంధించిన ఆధారాలను సైతం కేంద్ర దర్యాప్తు సంస్థ సేకరించినట్లుగా సమాచారం. కేసు విషయానికి మైసూర్ అర్బన్ డెవలప్ మెంట్ అథారిటీకి చెందిన 3.2 ఎకరాల భూమి విషయం విజెస్సీ కుంభకోణానికి సంబంధించింది. అయితే, వాస్తవానికి సతీమణి పార్కర్ కి 2010లో ఆమె సోదరుడు మధుకాష్టాను స్వామి కేసేర్ గ్రామంలోని 3.2 ఎకరాల భూమిని గిట్టగా ఇచ్చారు. ఈ భూమిని ముదా సేకరించింది. ఆ భూమికి పరిహారం ఇవ్వాలని పార్కర్ కి దిమాండ్ చేయడంతో ముదా ఆమెకు దక్షిణ మైసూర్ లోని విజయనగరంలో 14 ప్లాట్లను కేటాయించింది.

ప్రియుడి కోసం ఎంతకు తెగించింది



హాస్-నవభూమి: ఈ మధ్య కాలంలో కొందరు మహిళలు మరీ దారుణంగా ప్రవర్తిస్తున్నారు. పెళ్లి పిల్లలు ఉన్నాక కూడా పరాయి పురుషులతో ప్రేమలో పడుతున్నారు. చాలామూలగానే వ్యవహారం సాగిస్తూ.. వారిని పెళ్లి చేసుకోవడానికి ఎంతకైనా తగిస్తున్నారు. ముఖ్యంగా భర్త, పిల్లలను అడ్డు తొలగించుకుని మరీ అతడితో వెళ్లిపోవాలని చూస్తున్నారు. ఇప్పటికే దేశవ్యాప్తంగా ఇలాంటి కేసులు ఎన్నో వెలుగులోకి రాగా.. తాజాగా కర్ణాటకకు చెందిన ఓ మహిళ అచ్చంగా ఇలాగే ప్రవర్తించింది. ప్రియుడి కోసం ఏకంగా తన కుటుంబంలోని బదుగురు సభ్యులను అంతమొందించాలనుకుంది. అందులో భర్త, ఇద్దరు పిల్లలు సహా అత్యమానులు ఉన్నారు. అయితే రెండు నెలలుగా వీరు తినే ఆహారంలో నిద్ర మాత్రం కలుపుతున్న ఈమె కథ బయటకు రాగా.. అద్భుతవశాత్తు కుటుంబ సభ్యులు అంతా బతికిపోయారు. మరీ ఈ నిజం ఎలా నిగ్గు తేలిందో మనం ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం పదండి. కర్ణాటకలోని హాస్ జిల్లాకు చెందిన 33 ఏళ్ల వైతల గణేంద్రతో 11 ఏళ్ల క్రితం వివాహం జరిగింది. అయితే వీరి అన్యాయ దాంపత్యానికి ప్రతీకలుగా ఇద్దరు పిల్లలు కూడా పుట్టారు. ప్రస్తుతం వరుసగా వారి వయసు 10, 8 ఏళ్లు కాగా.. ఇంట్లోనే ఉంటూ వారిని చూసుకుంటోంది. భర్త ఉద్యోగం చేస్తున్నాడు. అత్యమానులు కూడా వీరి దగ్గరే ఉంటున్నారు. అయితే ఇంతకాలం బాగానే ఉన్న వైతల మూడేళ్ల క్రితం నుంచి పరాయి పురుషులపై మనసు పావోసుకుంటోంది. తొలిసారి ఫోన్ అనే వ్యక్తికి వివాహాంతరం సంబంధం సాగించింది. పరిశీలి తెలియకుండానే చాలామూలగా వ్యవహారం సాగించినా.. ఓరోజు భర్త చూశాడు. దీంతో అతడు వైతల తల్లిదండ్రులకు విషయం చెప్పాడు. ఇలా జరుకుంటుంటే జోక్యం చేసుకోవడంతో.. వైతలకు బద్ది చెప్పారు. ఇక నుంచి భర్తతో చక్కగా ఉంటానని చెప్పగా ఓకే అనుకున్నారు. గణేంద్ర కూడా భార్యను తప్పకుండా ఇంట్లోనే పెట్టుకున్నాడు. కొన్ని నెలలు

బాగానే ఉన్నప్పటికీ.. వైతల నివసించే ప్రాంతంలోనే ఉండే శివ్ అనే వ్యక్తితో ఆమెకు స్నేహం ఏర్పడింది. అదికాస్తా త్వరగానే వివాహాంతరం సంబంధంగా మారింది. ఇది కూడా భర్తకు తెలియగా.. వైతలతో గొడవ పడ్డాడు. దీంతో ఆమెనే అతడిపై కేసు పెట్టగా.. గణేంద్ర కొన్నాళ్లు జైల్లోనే ఉన్నాడు. కానీ కొన్ని నెలల క్రితమే విడుదల అయి ఇంటికి వచ్చాడు. ఇక అప్పటి నుంచి వైతల భర్త, పిల్లలు, అత్యమానులపై అతిప్రేమ చూపిస్తోంది. ప్రత్యేకంగా వీరికి అన్ని రకాల పంటకాలను ఆమెనే దగ్గురుండి వండి వార్చి పెట్టేటోంది. అయితే వైతల తీరు అనుమానంగా తోచగా.. గణేంద్ర ఆమెపై ఓ కన్సెన్సెస్. ఆమె ఫోన్ చూస్తే.. ఆమె ఫోన్ తెలుస్తుందిని ఫోన్ కోసం వెతికాడు. ఈ సమయంలోనే ఆమె బ్యాగులో 40 నుంచి 50 వరకు మాత్రలు దొరికాయి. దీంతో వాటిలోంటి ఓ ఓపిడను చూసిన అతడు నేరుగా ఆస్పత్రికి వెళ్లాడు. ఈ మాత్రలను దేనికోసం వాడతారని అడగా.. వైద్యుడు షాకింగ్ సమాధానం చెప్పాడు. ఆమె నిద్ర మాత్రలు అని.. వైద్యుడు చెప్పకుండా వాటిని వాడకూడదని వివరించారు. అలాగే వీటిని రోజూ తీసుకుంటే స్ట్రో పాటుజన్ గా మారి త్వరలోనే ప్రాణాలు కోల్పోతారని వెల్లడించారు. ఇదంతా విన్న

గణేంద్ర నేరుగా ఇంటికి వెళ్లి తన కుటుంబ సభ్యులను ఆస్పత్రికి తీసుకు వచ్చాడు. ముఖ్యంగా పిల్లలు, తల్లిదండ్రులను తీసుకు వచ్చి తనతో సహా అందరికీ పరీక్షలు చేయించుకున్నాడు. ఈ క్రమంలోనే వారంతా గత రెండు నెలలుగా స్ట్రో పాటుజన్ తీసుకుంటున్నట్లు గుర్తించిన వైద్యులు చికిత్స అందించారు. అద్భుతవశాత్తు వీరు ప్రాణాలతో బయట పడ్డారు. అయితే తామందరినీ భార్య చంపాలని చూడగా.. వెంటనే గణేంద్ర పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేశాడు. కేసు సమాధు చేసుకున్న పోలీసులు వైతలను, ఆమె సమయం శివ్ ను అదుపులోకి తీసుకున్నారు. అలాగే ఆ మాత్రలు ఎవరిచ్చారు, కుటుంబ సభ్యులను చంపాలనే బదియా ఇచ్చింది ఎవరినీ తెలుసుకునే పనిలో పడ్డారు. మరోవైపు పిల్లలు కూడా తమ తల్లి ఆ మాత్రలను టీ, చూశాలతో పాటు ఇతర పదార్థాల్లో కలపడం చూశామని చెప్పారు. గణేంద్ర సహా అతడి తల్లిదండ్రులు ఇద్దరూ.. భోజనం చేసిన తర్వాత వికారం, తలతిప్పడం వంటివి అయ్యేయని పేర్కొన్నారు. కానీ ఏరోజూ తమ కోడలిని అనుమానించలేదని.. తమ కొడుకు మాత్రలను చూడడం వల్లే ఆమె చేసిన కుట్ర బయటపడిందని చెప్పకొచ్చారు.

బెంగళూరులో దారుణ ఘటన



బెంగళూరు-నవభూమి: కర్ణాటకలోని బెంగళూరులో వివాహాంతరం సంబంధం ఒక ప్రాణం బలితీసుకుంది. యూజిన్ అనే వ్యక్తి ఓ వివాహాంతరం వెంటనే 17 సార్లు పొడివి అత్యంత దారుణంగా చంపాడు. తనను దూరం పెట్టి సంబంధాన్ని తెంచుకోవాలనుకుందని, అందుకే పొడివి చేపపెసినట్లు విచారణలో ఒప్పుకున్నాడు. ఇది విన్న పోలీసులు, బాధితురాలి కుటుంబ సభ్యులు. ఈ ఘటన ఇద్దరు పిల్లలకు అమ్మ లేకుండా చేసింది. ఈ ఘటనపై కేసు సమాధు చేసిన పోలీసులు దర్యాప్తు చేపట్టారు. వివాహాంతరం సంబంధాలు కాపురంలో చిచ్చు పెడుతున్నాయి. అనేకమంది చావులకు కారణమై కుటుంబాలను చిన్నాళ్లను చేస్తున్నాయి. అనారోపితంగా చేసే తప్పులకు అభిం శుభం తెలియని చిన్నారులు అనాభలుగా మారుతున్నారు. ఇలాంటి ఘటన కర్ణాటకలోని బెంగళూరులో వెలుగులోకి వచ్చింది. ఓ వివాహాంతరం ఆమె ప్రియుడు అతి కఠోరంగా

17 సార్లు పొడివి చంపాడు. చివరిసారి కలదా మని పిలిచి మరీ మహిళను పొట్టనపెట్టు కున్నాడు. ఆమె ఇద్దరు కుమార్తెలను అనాభలు చేశాడు. అయితే హత్య తర్వాత నిందితుడు అన్ని మాటలు అందరినీ షాకించేస్తున్నాడు. విచారణలో వెళ్లి.. బెంగళూరులోని బాణశంకరి పరిధిలో హెమ్మిగ్ పుర ప్రాంతానికి చెందిన హరిణి (33), దేవీగాడి (41) భార్యుభర్తలు. 2012లో పెళ్లికి ఈ దంపతులకు ఇద్దరు కుమార్తెలు ఉన్నారు. కుటుంబం, బాధ్యతలు, పిల్లలు.. ఇవన్నీ హరిణి జీవితంలో భాగమయ్యాయి. సాఫీగా సాగుతున్న జీవితంలోకి మూడేళ్ల క్రితం ఓ వ్యక్తి ప్రవేశించాడు. మూడు సంవత్సరాల క్రితం ఒక జాతరలో కామస్ ప్రాండ్ ద్వారా హరిణికి.. యూజిన్ (25) అనే టెక్నీక్ పరిచయం ఏర్పడింది. ఆ పరిచయం క్రమంగా వివాహాంతరం సంబంధానికి దారితీసింది. తనవంటి యూజిన్ కలుస్తూ, తన సంతోషం జీవితాన్ని పక్కన పెడుతూ వచ్చింది హరిణి. అయితే ఈ విషయం హరిణి భర్త, కుటుంబ సభ్యులకు తెలియగా.. వారు షాకించు గురయ్యారు. కొన్నింటిగ్ ఇచ్చి.. బంధాలు, విలువలు, కుటుంబ గౌరవం గురించి వివరించారు. హరిణి కూడా తన తప్పును

తెలుసుకుని.. గత రెండు నెలలుగా యూజిన్ కు కలవడం మానేసింది. అందరిలాగే తన జీవితాన్ని సంతోషంగా గడపాలని నిర్ణయించుకుంది. ఈ క్రమంలో చివరిసారిగా కలుద్దామని హరిణిని.. యూజిన్ అడిగాడు. అందుకు నిరాకరించిన హరిణి.. తన భర్త బెంగళూరులోని బాణశంకరి పరిధిలో హెమ్మిగ్ పుర ప్రాంతానికి చెందిన హరిణి (33), దేవీగాడి (41) భార్యుభర్తలు. 2012లో పెళ్లికి ఈ దంపతులకు ఇద్దరు కుమార్తెలు ఉన్నారు. కుటుంబం, బాధ్యతలు, పిల్లలు.. ఇవన్నీ హరిణి జీవితంలో భాగమయ్యాయి. సాఫీగా సాగుతున్న జీవితంలోకి మూడేళ్ల క్రితం ఓ వ్యక్తి ప్రవేశించాడు. మూడు సంవత్సరాల క్రితం ఒక జాతరలో కామస్ ప్రాండ్ ద్వారా హరిణికి.. యూజిన్ (25) అనే టెక్నీక్ పరిచయం ఏర్పడింది. ఆ పరిచయం క్రమంగా వివాహాంతరం సంబంధానికి దారితీసింది. తనవంటి యూజిన్ కలుస్తూ, తన సంతోషం జీవితాన్ని పక్కన పెడుతూ వచ్చింది హరిణి. అయితే ఈ విషయం హరిణి భర్త, కుటుంబ సభ్యులకు తెలియగా.. వారు షాకించు గురయ్యారు. కొన్నింటిగ్ ఇచ్చి.. బంధాలు, విలువలు, కుటుంబ గౌరవం గురించి వివరించారు. హరిణి కూడా తన తప్పును తెలుసుకుని.. గత రెండు నెలలుగా యూజిన్ కు కలవడం మానేసింది. అందరిలాగే తన జీవితాన్ని సంతోషంగా గడపాలని నిర్ణయించుకుంది. ఈ క్రమంలో చివరిసారిగా కలుద్దామని హరిణిని.. యూజిన్ అడిగాడు. అందుకు నిరాకరించిన హరిణి.. తన భర్త బెంగళూరులోని బాణశంకరి పరిధిలో హెమ్మిగ్ పుర ప్రాంతానికి చెందిన హరిణి (33), దేవీగాడి (41) భార్యుభర్తలు. 2012లో పెళ్లికి ఈ దంపతులకు ఇద్దరు కుమార్తెలు ఉన్నారు. కుటుంబం, బాధ్యతలు, పిల్లలు.. ఇవన్నీ హరిణి జీవితంలో భాగమయ్యాయి. సాఫీగా సాగుతున్న జీవితంలోకి మూడేళ్ల క్రితం ఓ వ్యక్తి ప్రవేశించాడు. మూడు సంవత్సరాల క్రితం ఒక జాతరలో కామస్ ప్రాండ్ ద్వారా హరిణికి.. యూజిన్ (25) అనే టెక్నీక్ పరిచయం ఏర్పడింది. ఆ పరిచయం క్రమంగా వివాహాంతరం సంబంధానికి దారితీసింది. తనవంటి యూజిన్ కలుస్తూ, తన సంతోషం జీవితాన్ని పక్కన పెడుతూ వచ్చింది హరిణి. అయితే ఈ విషయం హరిణి భర్త, కుటుంబ సభ్యులకు తెలియగా.. వారు షాకించు గురయ్యారు. కొన్నింటిగ్ ఇచ్చి.. బంధాలు, విలువలు, కుటుంబ గౌరవం గురించి వివరించారు. హరిణి కూడా తన తప్పును తెలుసుకుని.. గత రెండు నెలలుగా యూజిన్ కు కలవడం మానేసింది. అందరిలాగే తన జీవితాన్ని సంతోషంగా గడపాలని నిర్ణయించుకుంది. ఈ క్రమంలో చివరిసారిగా కలుద్దామని హరిణిని.. యూజిన్ అడిగాడు. అందుకు నిరాకరించిన హరిణి.. తన భర్త బెంగళూరులోని బాణశంకరి పరిధిలో హెమ్మిగ్ పుర ప్రాంతానికి చెందిన హరిణి (33), దేవీగాడి (41) భార్యుభర్తలు. 2012లో పెళ్లికి ఈ దంపతులకు ఇద్దరు కుమార్తెలు ఉన్నారు. కుటుంబం, బాధ్యతలు, పిల్లలు.. ఇవన్నీ హరిణి జీవితంలో భాగమయ్యాయి. సాఫీగా సాగుతున్న జీవితంలోకి మూడేళ్ల క్రితం ఓ వ్యక్తి ప్రవేశించాడు. మూడు సంవత్సరాల క్రితం ఒక జాతరలో కామస్ ప్రాండ్ ద్వారా హరిణికి.. యూజిన్ (25) అనే టెక్నీక్ పరిచయం ఏర్పడింది. ఆ పరిచయం క్రమంగా వివాహాంతరం సంబంధానికి దారితీసింది. తనవంటి యూజిన్ కలుస్తూ, తన సంతోషం జీవితాన్ని పక్కన పెడుతూ వచ్చింది హరిణి. అయితే ఈ విషయం హరిణి భర్త, కుటుంబ సభ్యులకు తెలియగా.. వారు షాకించు గురయ్యారు. కొన్నింటిగ్ ఇచ్చి.. బంధాలు, విలువలు, కుటుంబ గౌరవం గురించి వివరించారు. హరిణి కూడా తన తప్పును తెలుసుకుని.. గత రెండు నెలలుగా యూజిన్ కు కలవడం మానేసింది. అందరిలాగే తన జీవితాన్ని సంతోషంగా గడపాలని నిర్ణయించుకుంది. ఈ క్రమంలో చివరిసారిగా కలుద్దామని హరిణిని.. యూజిన్ అడిగాడు. అందుకు నిరాకరించిన హరిణి.. తన భర్త బెంగళూరులోని బాణశంకరి పరిధిలో హెమ్మిగ్ పుర ప్రాంతానికి చెందిన హరిణి (33), దేవీగాడి (41) భార్యుభర్తలు. 2012లో పెళ్లికి ఈ దంపతులకు ఇద్దరు కుమార్తెలు ఉన్నారు. కుటుంబం, బాధ్యతలు, పిల్లలు.. ఇవన్నీ హరిణి జీవితంలో భాగమయ్యాయి. సాఫీగా సాగుతున్న జీవితంలోకి మూడేళ్ల క్రితం ఓ వ్యక్తి ప్రవేశించాడు. మూడు సంవత్సరాల క్రితం ఒక జాతరలో కామస్ ప్రాండ్ ద్వారా హరిణికి.. యూజిన్ (25) అనే టెక్నీక్ పరిచయం ఏర్పడింది. ఆ పరిచయం క్రమంగా వివాహాంతరం సంబంధానికి దారితీసింది. తనవంటి యూజిన్ కలుస్తూ, తన సంతోషం జీవితాన్ని పక్కన పెడుతూ వచ్చింది హరిణి. అయితే ఈ విషయం హరిణి భర్త, కుటుంబ సభ్యులకు తెలియగా.. వారు షాకించు గురయ్యారు. కొన్నింటిగ్ ఇచ్చి.. బంధాలు, విలువలు, కుటుంబ గౌరవం గురించి వివరించారు. హరిణి కూడా తన తప్పును తెలుసుకుని.. గత రెండు నెలలుగా యూజిన్ కు కలవడం మానేసింది. అందరిలాగే తన జీవితాన్ని సంతోషంగా గడపాలని నిర్ణయించుకుంది. ఈ క్రమంలో చివరిసారిగా కలుద్దామని హరిణిని.. యూజిన్ అడిగాడు. అందుకు నిరాకరించిన హరిణి.. తన భర్త బెంగళూరులోని బాణశంకరి పరిధిలో హెమ్మిగ్ పుర ప్రాంతానికి చెందిన హరిణి (33), దేవీగాడి (41) భార్యుభర్తలు. 2012లో పెళ్లికి ఈ దంపతులకు ఇద్దరు కుమార్తెలు ఉన్నారు. కుటుంబం, బాధ్యతలు, పిల్లలు.. ఇవన్నీ హరిణి జీవితంలో భాగమయ్యాయి. సాఫీగా సాగుతున్న జీవితంలోకి మూడేళ్ల క్రితం ఓ వ్యక్తి ప్రవేశించాడు. మూడు సంవత్సరాల క్రితం ఒక జాతరలో కామస్ ప్రాండ్ ద్వారా హరిణికి.. యూజిన్ (25) అనే టెక్నీక్ పరిచయం ఏర్పడింది. ఆ పరిచయం క్రమంగా వివాహాంతరం సంబంధానికి దారితీసింది. తనవంటి యూజిన్ కలుస్తూ, తన సంతోషం జీవితాన్ని పక్కన పెడుతూ వచ్చింది హరిణి. అయితే ఈ విషయం హరిణి భర్త, కుటుంబ సభ్యులకు తెలియగా.. వారు షాకించు గురయ్యారు. కొన్నింటిగ్ ఇచ్చి.. బంధాలు, విలువలు, కుటుంబ గౌరవం గురించి వివరించారు. హరిణి కూడా తన తప్పును తెలుసుకుని.. గత రెండు నెలలుగా యూజిన్ కు కలవడం మానేసింది. అందరిలాగే తన జీవితాన్ని సంతోషంగా గడపాలని నిర్ణయించుకుంది. ఈ క్రమంలో చివరిసారిగా కలుద్దామని హరిణిని.. యూజిన్ అడిగాడు. అందుకు నిరాకరించిన హరిణి.. తన భర్త బెంగళూరులోని బాణశంకరి పరిధిలో హెమ్మిగ్ పుర ప్రాంతానికి చెందిన హరిణి (33), దేవీగాడి (41) భార్యుభర్తలు. 2012లో పెళ్లికి ఈ దంపతులకు ఇద్దరు కుమార్తెలు ఉన్నారు. కుటుంబం, బాధ్యతలు, పిల్లలు.. ఇవన్నీ హరిణి జీవితంలో భాగమయ్యాయి. సాఫీగా సాగుతున్న జీవితంలోకి మూడేళ్ల క్రితం ఓ వ్యక్తి ప్రవేశించాడు. మూడు సంవత్సరాల క్రితం ఒక జాతరలో కామస్ ప్రాండ్ ద్వారా హరిణికి.. యూజిన్ (25) అనే టెక్నీక్ పరిచయం ఏర్పడింది. ఆ పరిచయం క్రమంగా వివాహాంతరం సంబంధానికి దారితీసింది. తనవంటి యూజిన్ కలుస్తూ, తన సంతోషం జీవితాన్ని పక్కన పెడుతూ వచ్చింది హరిణి. అయితే ఈ విషయం హరిణి భర్త, కుటుంబ సభ్యులకు తెలియగా.. వారు షాకించు గురయ్యారు. కొన్నింటిగ్ ఇచ్చి.. బంధాలు, విలువలు, కుటుంబ గౌరవం గురించి వివరించారు. హరిణి కూడా తన తప్పును తెలుసుకుని.. గత రెండు నెలలుగా యూజిన్ కు కలవడం మానేసింది. అందరిలాగే తన జీవితాన్ని సంతోషంగా గడపాలని నిర్ణయించుకుంది. ఈ క్రమంలో చివరిసారిగా కలుద్దామని హరిణిని.. యూజిన్ అడిగాడు. అందుకు నిరాకరించిన హరిణి.. తన భర్త బెంగళూరులోని బాణశంకరి పరిధిలో హెమ్మిగ్ పుర ప్రాంతానికి చెందిన హరిణి (33), దేవీగాడి (41) భార్యుభర్తలు. 2012లో పెళ్లికి ఈ దంపతులకు ఇద్దరు కుమార్తెలు ఉన్నారు. కుటుంబం, బాధ్యతలు, పిల్లలు.. ఇవన్నీ హరిణి జీవితంలో భాగమయ్యాయి. సాఫీగా సాగుతున్న జీవితంలోకి మూడేళ్ల క్రితం ఓ వ్యక్తి ప్రవేశించాడు. మూడు సంవత్సరాల క్రితం ఒక జాతరలో కామస్ ప్రాండ్ ద్వారా హరిణికి.. యూజిన్ (25) అనే టెక్నీక్ పరిచయం ఏర్పడింది. ఆ పరిచయం క్రమంగా వివాహాంతరం సంబంధానికి దారితీసింది. తనవంటి యూజిన్ కలుస్తూ, తన సంతోషం జీవితాన్ని పక్కన పెడుతూ వచ్చింది హరిణి. అయితే ఈ విషయం హరిణి భర్త, కుటుంబ సభ్యులకు తెలియగా.. వారు షాకించు గురయ్యారు. కొన్నింటిగ్ ఇచ్చి.. బంధాలు, విలువలు, కుటుంబ గౌరవం గురించి వివరించారు. హరిణి కూడా తన తప్పును తెలుసుకుని.. గత రెండు నెలలుగా యూజిన్ కు కలవడం మానేసింది. అందరిలాగే తన జీవితాన్ని సంతోషంగా గడపాలని నిర్ణయించుకుంది. ఈ క్రమంలో చివరిసారిగా కలుద్దామని హరిణిని.. యూజిన్ అడిగాడు. అందుకు నిరాకరించిన హరిణి.. తన భర్త బెంగళూరులోని బాణశంకరి పరిధిలో హెమ్మిగ్ పుర ప్రాంతానికి చెందిన హరిణి (33), దేవీగాడి (41) భార్యుభర్తలు. 2012లో పెళ్లికి ఈ దంపతులకు ఇద్దరు కుమార్తెలు ఉన్నారు. కుటుంబం, బాధ్యతలు, పిల్లలు.. ఇవన్నీ హరిణి జీవితంలో భాగమయ్యాయి. సాఫీగా సాగుతున్న జీవితంలోకి మూడేళ్ల క్రితం ఓ వ్యక్తి ప్రవేశించాడు. మూడు సంవత్సరాల క్రితం ఒక జాతరలో కామస్ ప్రాండ్ ద్వారా హరిణికి.. యూజిన్ (25) అనే టెక్నీక్ పరిచయం ఏర్పడింది. ఆ పరిచయం క్రమంగా వివాహాంతరం సంబంధానికి దారితీసింది. తనవంటి యూజిన్ కలుస్తూ, తన సంతోషం జీవితాన్ని పక్కన పెడుతూ వచ్చింది హరిణి. అయితే ఈ విషయం హరిణి భర్త, కుటుంబ సభ్యులకు తెలియగా.. వారు షాకించు గురయ్యారు. కొన్నింటిగ్ ఇచ్చి.. బంధాలు, విలువలు, కుటుంబ గౌరవం గురించి వివరించారు. హరిణి కూడా తన తప్పును తెలుసుకుని.. గత రెండు నెలలుగా యూజిన్ కు కలవడం మానేసింది. అందరిలాగే తన జీవితాన్ని సంతోషంగా గడపాలని నిర్ణయించుకుంది. ఈ క్రమంలో చివరిసారిగా కలుద్దామని హరిణిని.. యూజిన్ అడిగాడు. అందుకు నిరాకరించిన హరిణి.. తన భర్త బెంగళూరులోని బాణశంకరి పరిధిలో హెమ్మిగ్ పుర ప్రాంతానికి చెందిన హరిణి (33), దేవీగాడి (41) భార్యుభర్తలు. 2012లో పెళ్లికి ఈ దంపతులకు ఇద్దరు కుమార్తెలు ఉన్నారు. కుటుంబం, బాధ్యతలు, పిల్లలు.. ఇవన్నీ హరిణి జీవితంలో భాగమయ్యాయి. సాఫీగా సాగుతున్న జీవితంలోకి మూడేళ్ల క్రితం ఓ వ్యక్తి ప్రవేశించాడు. మూడు సంవత్సరాల క్రితం ఒక జాతరలో కామస్ ప్రాండ్ ద్వారా హరిణికి.. యూజిన్ (25) అనే టెక్నీక్ పరిచయం ఏర్పడింది. ఆ పరిచయం క్రమంగా వివాహాంతరం సంబంధానికి దారితీసింది. తనవంటి యూజిన్ కలుస్తూ, తన సంతోషం జీవితాన్ని పక్కన పెడుతూ వచ్చింది హరిణి. అయితే ఈ విషయం హరిణి భర్త, కుటుంబ సభ్యులకు తెలియగా.. వారు షాకించు గురయ్యారు. కొన్నింటిగ్ ఇచ్చి.. బంధాలు, విలువలు, కుటుంబ గౌరవం గు

5 నిమిషాల్లో క్యాన్సర్ ఇంజక్షన్

క్యాన్సర్ చికిత్సకు వాడే నివోలుమాబ్ ఔషధాన్ని 5 నిమిషాల్లో ఇంజక్షన్ రూపంలో ఇచ్చే అవివక్షణను ఇంగ్లాండ్ పరిశోధకులు కనుగొన్నారు. నివోలుమాబ్ ఔషధాన్ని ఐవీ డ్రీమ్ ద్వారా ఇవ్వడానికి గంట సమయం పడుతుంది. అయితే దానిని ఇంజక్షన్ రూపంలో 5 నిమిషాల్లో ఇవ్వచ్చని ఇంగ్లాండ్ నేషనల్ హెల్త్ సర్వీస్ పరిశోధకులు కనుగొన్నారు. దీనివల్ల సమయం ఆదా అవడంతో పాటు ప్రతికూల ప్రభావాలు తక్కువగా ఉన్నట్లు



గుర్తించారు. ఊపిరితిత్తులు, మూత్రపిండాలు, చర్మం, మూత్రాశయం వంటి 15 రకాల క్యాన్సర్ల నివారణకు ఈ ఇంజక్షన్ ఉపయోగపడుతుంది. క్యాన్సర్ కణాలను గుర్తించి, వాటిని ధ్వంసం చేసే విధంగా రోగనిరోధక వ్యవస్థను ప్రేరేపించేలా నివోలుమాబ్ పని చేస్తుంది. ఇలా ఇంజక్షన్ రూపంలో ఔషధాన్ని అందించడం ద్వారా, రోగికి సౌకర్యవంతమైన, సమర్థమైన చికిత్సను అందించే వీలు కలుగుతోంది. నివోలుమాబ్ ఇంజక్షన్ షాట్ వినియోగానికి యూకే ఔషధ నియంత్రణ సంస్థ నుంచి అనుమతులు కూడా అందాయి.



నవతార

యువతుల్లో గుండెపోట్లు ఎందుకు



ఇటీవల ముంబయిలో 29 ఏళ్ల యువతి గుండెపోటుకు గురైంది. తక్షణం స్పందించిన వైద్యులు స్పెంటో ఆమె ప్రాణాలను కాపాడగలిగారు. కానీ సాధారణంగా పిల్లలను కనే వయసు యువతులకు ఈస్ట్రోజన్ హార్మోన్ వల్ల గుండెకు రక్తణ దక్కుతూ ఉంటుంది. కానీ ఈ యువతి విషయంలో ఆ రక్తణ లోపించడానికి వైద్యులు ఆసక్తికరమైన కారణాలను వివరించారు.

ఈస్ట్రోజన్ హార్మోన్ రక్తనాళాలను విస్తార్చి, ఇన్ఫ్లమేషన్ తగ్గిస్తుంది. కాబట్టి ఈ హార్మోన్ (స్రావాలు సక్రమంగా ప్రవించే యువతుల్లో గుండె సమస్యలు తక్కువ. కానీ నేడు యువతుల్లో పాలిసిస్టిక్ ఓవరీ సిండ్రోమ్ సమస్య సర్వసాధారణమైపోతోంది. ఈ హార్మోన్ అసమతౌల్యం వల్ల నెలసరి క్రమం తప్పడంతో పాటు ఒవేరియన్ సిస్టులు కూడా ఏర్పడతాయి.

ఈ సమస్యను సరిదిద్దడం కోసం ఈస్ట్రోజన్ మాత్రలను వైద్యులు సూచిస్తూ ఉంటారు. ఈ మాత్రలు ఇమ్మ్యూన్ డ్రోక్ గుండె పోటుకు దారితీస్తూ ఉంటాయి.

ఆ మాత్రల వల్ల... ఏడాది పాటు ఈ మాత్రలను వాడుకునే ప్రతి 4,760 మంది మహిళలకు ఒక అదనపు స్ట్రోక్ ముప్పు ఉంటుందనీ, ప్రతి పది వేల మంది మహిళలకూ ఒక అదనపు గుండె పోటు ముప్పు ఉంటుందనీ అధ్యయనాలు అంచనా వేస్తున్నాయి.

ఈస్ట్రోజన్ కలిగి ఉండే గర్భనిరోధక మాత్రలను వైద్యులు సూచిస్తూ ఉంటారు. ఈ మాత్రలు ఇమ్మ్యూన్ డ్రోక్ గుండె పోటుకు దారితీస్తూ ఉంటాయి. పాలిసిస్టిక్ ఓవరీ సిండ్రోమ్ బాధపడే 22 నుంచి 28 ఏళ్ల యువతులు స్ట్రోక్ గురవడాన్ని నేను చూశాను. అయితే అందాల విడుదలను నిలువరించడం ద్వారా అందాశయాల్లో సిస్టులు ఏర్పడే అవకాశాలను తగ్గించడం కోసం మహిళలు

మెడ బిగుసుకుపోతోందా?

కొంతమంది వాత శరీరంలో మెడ బిగుసుకుపోయే సమస్య తరువాత తలెత్తుతుంది. ఈ సమయంలో వాళ్ల మెడను కదపలేక బాధపడుతుంటారు. అయితే శరీరంలో ఏ ఒకవరూ లేకుండా కూడా కొండ్రీ మెడ భాగం బలవంత బిగుసుకుపోతుంది. ఇలాంటి వారికి సూనెలో వేయించుకోవాలి. తరవాత నీళ్ల, సోయాసాస్, ఉప్పు, మిరియాల పొడి వేసుకోవాలి. తరవాత చెంచా మొక్కజొన్న పిండిని కొద్దిగా నీళ్లలో కలిపి ఈ గ్రీన్ సేల్ వేయాలి. ఇది మనకు ఎంత చిక్కగా కావాలనుకున్నానో బల్బి అంతసేపు ఉడికించుకోవాలి. గ్రీన్ రుచి కరకంగా రావాలంటే నీళ్లకు బదంగాయిలు ఉడికించిన నీరు వాడుకోవచ్చు. ఇది చిక్కగా అయ్యాక ముందుగానే వేయించుకున్న మంచూరియా వేసి, రెండు నిమిషాల పాటు ఉడకనివ్వాలి. ఇప్పుడు చిల్లెడ ఉప్పు, పంచదారపోటులు చెంచా వెనిగర్ వేసుకుంటే సరిపోతుంది. ఒకవేళ గ్రీన్ పలపలబడినట్లు అనిపిస్తే ఇంకొంచెం మొక్కజొన్నపిండిని నీళ్లలో కలిపి అందుకోవేస్తే చాలు.

అలాగే మంచూరియా ఉండల తయారీలోనూ కొన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకుంటే మంచిది. సన్నగా తరిగిన కూరగాయల ముక్కలకు రెండు చెంచాల చొప్పున మైదా, మొక్కజొన్నపిండి, ఉప్పు, మిరియాల పొడి కలిపి 15 నిమిషాల పక్కన పెట్టుకోవాలి. కూరగాయల ముక్కల నుంచి వచ్చిన నీటిలో చక్కగా ఉండలు చేసుకోవచ్చు. ఒకవేళ మైదా మొక్కజొన్నపిండి తక్కువైతే నీరు ఎక్కువగా చచ్చి ఉండ కట్టడానికి వీలుకాదు. అంతేకాదు ఉండలు నూనెలో వేయగానే విడిపోతాయి. అలాంటి సందేహం ఉన్నప్పుడు కోడిగడ్డు తెల్లనూరెండు చెంచాల కలుపుకోవచ్చు. ఉండలను ఓ అర నిమిషం పెద్ద మంటపై ఉంచి.. తరవాత మంట తగ్గించి వేయించుకుని తీసుకుంటే చాలు.

ఐరన్ లోపం ఇలా దూరం!



పిల్లల మెడను పిండ దశలో 90% మిగతా 10% పుట్టిన తర్వాత రెండేళ్లలోపు పరిపూర్ణంగా కాదుగతుంది. ఇందుకోసం గరిణిగా ఉన్నప్పుడే వారు పుట్టిన రెండేళ్ల వరకూ పిల్లలకు అవసరం ద్వారా ఐరన్ తగినంత అందిస్తూ ఉండాలి. లేదంటే బుద్ధిహాస్యం తలెత్తవచ్చు. మన దేశంలో పిల్లల ఆహార అలవాట్ల మీద చేపట్టిన పరిశోధనలో మూడేళ్లలోపు పిల్లలు తమకు అందాల్సిన పూర్తి ఐరన్ లో పాపవంత పరిమాణాన్నే పొందుతున్నట్లు తేలింది. శరీర జీవక్రియలకు సరిపడా ఐరన్ సహజంగా మెడలకును శోషించుకోలేకపోయినప్పుడు ఐరన్ లోపం తలెత్తుతుంది. ఈ స్థితి ఆరు నెలల పనిపిల్లలు మెడలకును మూడేళ్ల బిచ్చారులకు సరిపడా పరిపూర్ణంగా ఉంది, బుక్కు లెవెల్ పెరగాలంటే తగినంత ఐరన్ అందించాలి. ఇందుకోసం పిల్లలకు విటమిన్లు, మినరల్స్ సమృద్ధిగా ఉన్న పదార్థాలను, ఐరన్ సప్లిమెంట్లను ఇవ్వాలని చెబుతున్నారని పోషకాహార నిపుణులు. వీటి ద్వారా 27% ఐరన్ లోపాన్ని అరికట్టవచ్చని చెబుతున్నారు. ఆకుకూరలు, ఆకుపచ్చని కూరగాయలను ఆహారంలో చేర్చడం తప్పనిసరిని వారు సూచిస్తున్నారు.

సీత మహిళకు భారదీనా

మును చుట్టూ నైపుణ్యం ఉన్న మహిళలు అనేక మంది ఉంటారు. వారికి అవకాశాలు లభించటం కష్టమే! అలాంటి వారందరినీ ఒకే చోట చేర్చి.. అవకాశాలు కల్పిస్తే? స్వాతి నీలభట్లకు ఇలాంటి అలోచన వచ్చింది. 'సీతా' అనే మొబైల్ యాప్ ను ప్రారంభించింది. నాలుగేళ్ల క్రితం ఆమె ప్రారంభించిన 'షీ జాబ్స్' కూడా మంచి ఆదరణ లభిస్తోంది. 'సీతా' మొబైల్ యాప్ విడుదల నేపథ్యంలో స్వాతి తన అనుభవాలను 'సవ్య'తో పంచుకున్నారు. సీతా యాప్ ఆలోచన ఎలా వచ్చిందనే విషయాన్ని వివరించే ముందు- షీ జాబ్స్ పోర్టల్ గురించి కూడా చెప్పాలి. ఈ పోర్టల్ కేవలం మహిళల కోసమే ఉద్దేశించినది. ఐటీలో పనిచేసే మహిళలు కొన్ని సందర్భాలలో ఉద్యోగానికి బ్రేక్ ఇస్తూ ఉంటారు. పిల్లలు పుట్టడం వల్ల కావచ్చు.. ఇంట్లో పెద్ద వాళ్లను చూసుకోవాల్సిన అవసరం వల్ల కావచ్చు. ఇలా రకరకాల కారణాలు ఉంటాయి. ఒక సారి ఉద్యోగం మానేసిన తర్వాత వారికి మళ్లీ ఉద్యోగం దొరకాలంటే చాలా కష్టం. చాలా సార్లు జాబ్ కన్సల్టెంట్స్ దగ్గరే వీరి అప్లికేషన్లు అగిపోతాయి. అందుకంటే ఐటీ రంగంలో చాలా పోటీ తీవ్రం ఉంటుంది. ఎప్పటికప్పుడు కొత్త టెక్నాలజీలు వస్తూ ఉంటాయి. ఉద్యోగంలో బ్రేక్ వస్తే వారికి ఈ టెక్నాలజీలు తెలుసా? లేదా అనే అనుమానం కంపెనీ వారికి వస్తూ ఉంటుంది. అందువల్ల జాబ్ బ్రేక్ ఉన్నవారికి ఉద్యోగాలు ఇవ్వటానికి వారు సిద్ధంగా ఉండరు. ఇలాంటి వారందరికీ సాయం చేయటం కోసం నేను కోవిడ్ సమయంలో ఈ పోర్టల్ ను ప్రారంభించాను. ఈ పోర్టల్లో ఉద్యోగం కావాల్సిన వాళ్లు ఎవరైనా అప్లై చేసుకోవచ్చు. ఐటీ కంపెనీల వారు తమ వద్ద ఉన్న ఉద్యోగ అవకాశాలను



నైపుణ్యం ఉన్న మహిళలు అందరూ ఒకే చోట కంపెనీలకు మేము కూడా అప్లికేషన్లు పంపిస్తూ ఉంటాం. అంతే కాకుండా మా పోర్టల్లో చేరిన వారికి కొత్త టెక్నాలజీలలో శిక్షణ ఇస్తూ ఉంటాం. ఉదాహరణకు ఒక అమ్మాయి ఇంజనీరింగ్ చదివిందినుకుండా.. చదువు పూర్తయిన వెంటనే ఆమెకు షేర్లె అయిపోయిందనుకుండా.. పిల్లలు పుట్టడం.. వారు పెద్ద వాళ్లు అయ్యేదాకా ఆగటం దాకా ఒక ఐదేళ్లు గ్యాప్ వచ్చిందనుకుండా.. అప్పుడు ఆ అమ్మాయికి కొత్త కొత్త టెక్నాలజీలు తెలియవు. అలాంటి వాళ్లకు శిక్షణ అవసరం అవుతుంది. ఈ శిక్షణ వల్ల వారిలో ఆత్మవిశ్వాసం పెరుగుతుంది. ఇది కేవలం మహిళలను ఉద్దేశించిన పోర్టల్ కాబట్టి.. మహిళా ఉద్యోగుల సంఖ్య పెంచాలనాకొనే కంపెనీలు మా పోర్టల్లో ఉన్న అప్లికేషన్లను తీసుకుంటూ ఉంటాయి. ఇలా ఇప్పటి వరకు మా పోర్టల్ కు సుమారు లక్ష అప్లికేషన్లు వచ్చాయి. వీరిలో చాలా మందికి ఉద్యోగాలు కూడా వచ్చాయి. అయితే ఇది కేవలం ఐటీ.. ఐటీ ఆధారిత టెక్నాలజీలలో పనిచేసే వారికి ఉద్దేశించినది మాత్రమే. కానీ నాకు షీ జాబ్స్ పోర్టల్ కు అనేక రకాల మెయిల్స్ వచ్చేవి. ఈ మెయిల్స్లో కొందరు తాము బాగా పెయింటింగ్ వేస్తామని.. తమకు మేకప్ గురించి తెలుసని.. తమకు ఏవైనా అవకాశాలు లభిస్తాయా అని అడిగారు. ఇలాంటి వారందరి కోసం ఒక ఒక ప్రత్యేకమైన యాప్ ను తయారుచేస్తే బాబుంటుందనే ఆలోచన వచ్చింది. ఈ యాప్ లో మేకప్, డిజైనింగ్, ఫ్యాషన్, రైటింగ్- ఇలా రకరకాల రంగాల్లో నైపుణ్యం ఉన్న మహిళలు తమ అప్లికేషన్లను అప్లోడ్ చేసుకోవచ్చు. ఈ రంగాల్లో ఉద్యోగాలు లేదా సేవలు అవసరం ఉన్నవారు ఈ యాప్ కు వెళ్లి తమకు కావాల్సిన వారిని ఎంపిక చేసుకుంటారు. అంటే



జాపత్రి ఉపయోగాలేంటో తెలుసా..!



సహకరిస్తాయి. ఇందులో యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ లక్షణాలతో కొన్ని సాంప్రదాయ పద్ధతుల్లో జాపత్రిలో యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ లక్షణాలతో ముఖ్యంగా వాపు తగ్గించే లక్షణాలున్నాయి. యాంటీఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉండే జాపత్రి పంటి ఆహారాన్ని తీసుకోవడం వల్ల, శరీరానికి ఆరోగ్యంగా బలంగా ఉండటానికి అవసరమైన అదనపు రక్షణను ఇస్తాయి.

రక్త ప్రసరణ మెరుగు... రక్త ప్రసరణను మెరుగుపరచడంలో జాపత్రి కూడా అద్భుతమైనది. ఈ మసాలాను తీసుకోవడం వల్ల ఆరోగ్యకరమైన చర్మ నిగారింపుకు ఇది చాలా ముఖ్యం. సరైన గుండె పనితీరుకు మంచి రక్త ప్రసరణకు కూడా చాలా ముఖ్యమైనది. బలమైన రక్త ప్రసరణను అందించడంలో ఆరోగ్యకరమైన గుండెకు జాపత్రి సహాయం చేస్తుంది. జాపత్రిలో రక్తనాళాలను విస్తరించేందుకు, రక్త ప్రవాహాన్ని మెరుగుపరచడానికి సహాయపడే సమృద్ధిగా ఉన్నా అమ్మాయిని పరిశోధనలో తేలింది, ఇది అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తుంది. దంత ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది.. జాపత్రి దంతాలకు మంచిది. ఇది చిగుళ్ళు నొప్పి, పంటి నొప్పులు, నోటి దుర్వాసంతో సహాయపడుతుంది. ఇది నోటి దుర్వాసంతో పోరాడుతుంది. అంతే కాదు జాపత్రిలో బ్యాక్టీరియాను చంపి, నోటిలో మంటను తగ్గించే సమృద్ధిగా ఉన్నాయి. జలబాహు, దగ్గుకు చికిత్స.. రోగనిరోధక వ్యవస్థకు మద్దతు ఇవ్వడంలో జాపత్రి అంతే ప్రత్యేకమైనది. క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం వల్ల జలబాహు, దగ్గు, వైరస్ ల వల్ల వచ్చే ఇతర అనారోగ్యాల నుండి కాపాడుతుంది. శరీరం, సహజ రక్షణను బలోపేతం చేయడానికి, ఇన్ఫ్లెక్షన్ పోషకాహారానికి పని చేస్తుంది.

బుజాయికి బొజ్జనిండుగా!

పనిపిల్లలకు ఏం పెట్టవచ్చు.. ఏం పెట్టకూడదు అనే విషయంలో బోలెడు సందేహాలు. పెట్టే ఆహారం సరైనది కాకపోతే చిన్నారు ఆరోగ్యానికే ఇబ్బంది. అందుకే వారికి ఏదాని నిండేరకం ఎప్పుడు ఎలాంటి ఆహారం అందిస్తాలో తెలుసుకోవడం మంచిది. లిపిపిల్లలకు తల్లిపాలు ఎంత అవసరం. అవి అందనప్పుడు ప్రత్యామ్నాయం ఏంటి? పనిపిల్లలు తల్లిపాలు ఎంత తాగితే అంత తాగించడం మంచిది. ఒకవేళ తల్లిపాలు అందకపోతే వారికి పాల బాదలు ఉత్తమం. గెడ్, ఆవు పాలలో ప్రోటీన్, ఫ్యాట్.. ఎక్కువగా ఉంటాయి. నిజానికి వీరికి ప్రోటీన్ మరీ అంత అవసరం ఉండదు. పైగా తాగిన సోపా, పులక ప్రోటీన్ అలర్జీ ఉండొచ్చు. జీర్ణవ్యవస్థ సమస్యలు రావచ్చు. అందుకే ఏదాని నిండాకే గెడ్, ఆవు పాలు పట్టాలి. ఎన్నో నెల నుంచి ఇతర ఆహార పదార్థాలను పెట్టొచ్చు? ఆరు నెలల తరువాత ఘన పదార్థాలను ఇవ్వడం మొదలుపెట్టాలి. బియ్యం జావ మొదల అలవాటు చేయాలి. అది తేలికగా అరుగుతుంది. దాన్ని ఎలా తయారు చేయాలంటే.. ముందుగా బియ్యాన్ని ఓ ఆరు గంటలు నానబెట్టి.. తరువాత నీడలో ఆరబెట్టి పొడి చేయాలి. బియ్యం నానడం వల్ల త్వరగా అరుగుతుంది. ఈ పొడిలో నీళ్లు కలిపి జావలా చేయాలి. ఇది ఒకడు సోపా, ఉంటే అంత మంచిది. ఉగ్గు అనేది ఎనిమిది నెలల తరువాత పెట్టాలి. దీనికోసం మూడు కప్పుల బియ్యానికి కప్పు పప్పు తీసుకోవాలి. వీటిని రాత్రంతా నానబెట్టి ఆతరువాత ఆరబెట్టి పొడి చేసుకోవాలి. దీన్ని ఉడికించి పెట్టొచ్చు. దీంతోపాటు పనిపిల్లలకు రాగులు చాలా మంచివి. వీటిని

మొలకలు కట్టింది.. కాస్త వేయించి పొడి చేసి జల్లించాలి. దీన్ని జావలా చేసి అందిస్తారు. ఇలా ఇవ్వడం వల్ల ఆకలి పెంచే ఏఆర్ఎస్ అనే ఎంజైము జీర్ణకరణలో విడుదలవుతుంది. అలానే బిచ్చారులకు ఏ బిచ్చారులూ అలానే మొలకలకు కట్టింది ఇవ్వాలి. అన్నీ ఒకేసారి కాకుండా ఒకదాని తరువాత మరొకటి పెంచుకుంటే మంచిది. అలానే ఎనిమిదో నెల నుంచి పొట్టెటినీ సన్నగా తురిమిన బంగాళాదుంప, క్యారెట్ వంటివి ఈ జావలో కలపాలి. బాగా పండిన అరటి, సోపా, బొప్పాయి మంచివి. ఏడో నెల నుంచి ఈ వండ్లు అలవాటు చేయొచ్చు. తొమ్మిదో నెల రాగానే ఉడికించిన గుడ్డలోని పసుపు సొన పెట్టాలి. తొలిసారి రెండు చెంచాలు తినిపించాలి. వారికి పడుతుందో లేదో ఓ రెండుమూడు రోజులు గమనించాలి. వచ్చేను నెలలు నిండాక పూర్తిగా గుడ్డును పెట్టొచ్చు. అలానే చేపల కూడా ఏదాని నిండాక అలవాటు చేయాలి. ఏడేపైడేషన్ రాకుండా నీళ్లు తాగించమంటారు ఎప్పుట్టుంటే అలవాటు చేయాలి? ..తల్లిపాలు తాగే పిల్లలకు ఆరు నెలల వరకూ నీళ్లమీ తాగించాల్సిన అవసరం లేదు. పోత పాల పిల్లలకు కాచి చల్లార్చిన నీళ్లు మధ్య మధ్యలో ఇవ్వాలి. ఉండాలి. ఏడో నెల నుంచైతే ఏ బిచ్చారులైనా పప్పులు, కూరగాయలు ఉడికించిన నీళ్లు తాగించడం అలవాటు చేయాలి. వాటిలో ఎన్నో పోషకాలు ఉంటాయి. వీటిని అంత త్వరగా ఇవ్వవద్దు కానీ.. తప్పనిసరిగా తాగించాలి.

