

TUPRANPET

Looking for a High-Return Real Estate Investment? Invest smart with our OPEN PLOTS

VIJAY'S INFRA GROUP

+91 63054 64224

ANU FURNITURE

HYDERABAD | BENGALURU

Call: +91 9100913033, 8688003033

RECLINER SOFA SET 3+1+R1

Now at **₹39,990/-**

Published from Hyderabad and Vijayawada

హైదరాబాద్ 15 ఆదివారం జూన్, 2025 పేజీలు 12 వెల: రూ.6

సంపుటి:2 సంచిక: 271

ఎడిటర్ : అజీద్

Navabhoomi daily follows..

Circulated at: Hyderabad, Rangareddy, Adilabad, Karimnagar, Warangal, Khammam, Nalgonda, Mahabubnagar, Medak, Nizamabad, Krishna, Guntur, East Godavari, West Godavari, Prakasam, Nellore, Srikakulam, Vizianagaram, Visakhapatnam, Kurnool, Chittoor, Kadapa, and Anantapur

ఫీజుల దందాకు చెక్

- ◆ ఇంజనీరింగ్ కాలేజీలపై సీఎం రేవంత్ రెడ్డి కొరడా
- ◆ ఇంజనీరింగ్ కాలేజీల్లో ఫీజుల పెంపుపై సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఆగ్రహం
- ◆ ప్రతిసారి ఫీజులు పెంచడంపై అధికారులను ప్రశ్నించిన ముఖ్యమంత్రి
- ◆ ఫీజుల ఖరారుపై లోతైన, శాస్త్రీయ అధ్యయనం చేయాలని ఆదేశం
- ◆ గత ప్రభుత్వ విజెస్సీ నివేదికలపైనా ఆరా తీసిన సీఎం
- ◆ ప్రైవేట్ పాఠశాలల ఫీజుల నియంత్రణకు చట్టంపై సీఎం సానుకూలత
- ◆ జూలైలో కాన్సెరింగ్, నెలరోజుల్లో ఫీజుల ఖరారుపై నెలకొన్న సందిబ్ధత



హైదరాబాద్-సవభూమిబ్యూరో

ఈ రోజుల్లో పిల్లల చదువుకు అయ్యే ఖర్చు అంతా ఇంతా కాదు. ఈ చదువులకు అంతంత ఫీజులు కట్టలేక పిల్లలను స్కూలు కాలేజీలకు పంపడమే మానేస్తున్నారని తల్లిదండ్రులు. ప్రైవేట్ పాఠశాలలు, కాలేజీలలో ఫీజులు ఇష్టానుసారంగా అయో యాజమాన్యాల పెంచుకుంటు పోతుండటంతో మధ్యతరగతి కుటుంబాలకు చెందిన విద్యార్థులకు విద్య అందకుండా పోతోంది. నాణ్యమైన విద్య సంగతి అటుంచి అసలు అధిక ఫీజులతో విద్యార్థులను పాఠశాలలకు పంపాలంటేనే తల్లిదండ్రులు జంకుతున్నారు. దీంతో లిటరరీ రేటు తగ్గి అవకాశాలున్నాయి. ఇక ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో చేర్చడామంటే అక్కడి పరిస్థితులు ఇంకా మెరుగుపడాలని పరిస్థితి కనిపిస్తోంది. తాజాగా తెలంగాణ సీఎం రేవంత్ రెడ్డి విద్యాశాఖ అధికారులతో పలు అంశాలపై సమీక్ష నిర్వహించారు. ఇంజనీరింగ్ కళాశాలల్లో ప్రతి సంవత్సరం పెరుగుతున్న ఫీజుల పట్ల తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేసినట్లు తెలుస్తోంది. ఫీజుల పెంపు ఇలాగే కొనసాగితే, కన్సెరింగ్ కోటా

సీట్లలో కూడా విద్యార్థులు చేరడానికి వెనుకాడతారని సీఎం వ్యాఖ్యానించినట్లు సమాచారం. శుక్రవారం విద్యాశాఖ అధికారులతో జరిగిన ఉన్నతస్థాయి సమీక్షలో ఈ అంశంపై సీఎం కీలక ఆదేశాలు జారీ చేశారు. ప్రతీసారి ఈ ఫీజు పెంపు ఏంటి? శుక్రవారం విద్యాశాఖ అధికారులతో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి కీలక సమీక్ష నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా రానున్న మూడేళ్ల (2025-26, 2026-27, 2027-28)కు ఇంజనీరింగ్ కళాశాలలకు కొత్త ఫీజుల ఖరారుపై రూపొందించిన నివేదికను అధికారులు సీఎంకు అందజేశారు. నివేదికను పరిశీలించిన సీఎం, ఫీజుల పెంపునకు గల కారణాలపై సూచి, ప్రశ్నలు సంధించారు. “ఫీజుల పెంపునకు ప్రాతిపదిక ఏమిటి? ప్రతీసారి ఎందుకు పెంచుకుంటున్నారు? వారు (కళాశాలలు) అందిస్తున్న విద్యా నాణ్యత ఎంత? నిబంధనలు పాటిస్తున్నారా.. లేదా?” అని నిలదీసినట్లు తెలిసింది. విద్యార్థులపై భారం పడకుండా, కళాశాలల నాణ్యతకు రాజీ పడకుండా ఫీజుల విషయంలో ఒక స్పష్టమైన విధానాన్ని

రూపొందించాలనేది సీఎం ఉద్దేశ్యంగా కనిపిస్తోంది. ప్రైవేట్ పాఠశాలల ఫీజులపైనా చట్టం? ప్రైవేట్ పాఠశాలల ఫీజుల నియంత్రణ అంశం కూడా ప్రస్తావనకు వచ్చింది. దీనిపై అధికారులు మాట్లాడగా, ఇంజనీరింగ్ విద్య తరహాలోనే ప్రైవేటు పాఠశాలల ఫీజుల నియంత్రణపై కూడా ఒక సమగ్ర చట్టం రూపొందించాలని, దీనిపై లోతైన అధ్యయనం చేయాలని సీఎం సూచించినట్లు సమాచారం. విద్య అందరికీ అందుబాటులో ఉండాలనే ప్రభుత్వ ఆకాంక్ష దీని ద్వారా స్పష్టమవుతోంది. కేవలం ఆర్థిక అంశాలనే కాకుండా, కళాశాలల్లో మౌలిక సదుపాయాలు, అధ్యాపకుల అర్హతలు, ల్యాబ్స్, ప్లేన్ మెంట్ రికార్డులు వంటి నాణ్యతా ప్రమాణాలను కూడా పరీక్షణలోకి తీసుకోవాలని సీఎం ఈ సందర్భంగా సూచించినట్లు సమాచారం.

మరోసారి సీట్ 2 విచారణకు ప్రభాకర్

274
విమాన ప్రమాద మృతుల సంఖ్య

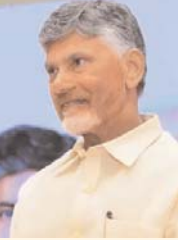


న్యూఢిల్లీ-సవభూమిబ్యూరో

గుజరాత్ లోని అహ్మదాబాద్ లో ఎయిరిండ్ యా విమానం ఘోర ప్రమాదానికి గురైన విషయం అందరికీ తెలిసిందే. ఈ ఘటనలో ఇప్పటికే 265 మంది ప్రాణాలు కోల్పోయినట్లు శుక్రవారం రోజు తెలియగా.. ఇప్పుడు సంఖ్య మరింత పెరిగినట్లు తెలుస్తోంది. ముఖ్యంగా గడిచిన 24 గంటల్లో 9 మంది మరణించగా.. ఆ సంఖ్య 274కు చేరుకున్నట్లు తాజాగా అధికారులు వెల్లడించారు. ఇందులో విమానంలో ప్రయాణించిన 229 మంది ప్రయాణికులు, ఇద్దరు పైలెట్లు, 10 మంది సిబ్బంది ఉన్నారు. అలాగే నివాస ప్రాంతాలకు, మెడికల్ కాలేజీ విద్యార్థులు కలుపుకుని 35 మంది చనిపోయారు. 274కి చేరుకున్న విమాన

నేడు టాలీవుడ్ ప్రముఖులతో చంద్రబాబు భేటీ

- ◆ టాలీవుడ్ ప్రముఖుల భేటీకి సిద్ధమవుతున్న ఏపీ సీఎం చంద్రబాబు
- ◆ ముందుగా పవన్ కళ్యాణ్ తో భేటీ
- ◆ థియేటర్ సమస్యలపై ప్రధానంగా చర్చ
- ◆ సినీ పరిశ్రమ - ప్రభుత్వం మధ్య సహకారం పెంపుకు కృషి

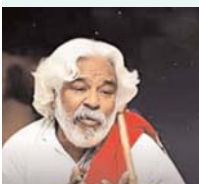


అమరావతి-సవభూమి ప్రతినిధి

ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడుతో తెలుగు సినీ పరిశ్రమ ప్రముఖులు రేపు (జూన్ 15, ఆదివారం) సాయంత్రం 4 గంటలకు భేటీ కానున్నారు. ఈ సమావేశానికి సినీ పరిశ్రమకు చెందిన 35 నుంచి 40 మంది ప్రముఖులు హాజరయ్యే అవకాశం ఉంది. సమావేశానికి ముందు వారు మొదట రాష్ట్ర డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కళ్యాణ్ ని కలవనున్నారు. అనంతరం ఆయనతో కలిసి సీఎం చంద్రబాబు నివాసానికి వెళ్లి చర్చల్లో పాల్గొనున్నారు. ఈ భేటీలో ఏపీ చిత్ర పరిశ్రమకు సంబంధించిన పలు కీలక అంశాలు చర్చకు రానున్నట్లు తెలిస్తోంది. గత కొంతకాలంగా సినీ ఎగ్జిక్యూటివ్లు, డిస్ట్రిబ్యూటర్లకు మధ్య పర్ఫర్మెన్స్ వ్యవహారంపై చర్చలు నడుస్తున్నాయి. అద్దెల రూపంలో మూవీలను ప్రదర్శించడం సాధ్యం కావడం లేదని ఎగ్జిక్యూటివ్లు అంటుంటే.. పర్ఫర్మెన్స్ ఇష్టనే మని డిస్ట్రిబ్యూటర్లు చెబుతున్నారని. ఈ క్రమంలోనే సినీమా థియేటర్ల బండ్ కు పిలుపునివ్వడం.. ఆ తర్వాత బండ్ నిర్ణయాన్ని వాయిదా వేయడం జరిగాయి. %జూత్రింగ్ = మున్% “సంగారెడ్డిలోని పురాతన పాఠశాలలో పవన్ కుమారుడు అడ్మిషన్.. తారాం ఇదేనా..?” థియేటర్ల బండ్ అంశంపై పవన్ కళ్యాణ్ ఇప్పటికే తీవ్రంగా స్పందించారు.

టాలీవుడ్ లో గుసగుసలు వినిపించాయి. పలువురు నిర్మాతలు సైతం ఆ నలుగురం మేము కారంటూ ఓపెన్ గానే స్టేట్ మెంట్స్ ఇచ్చారు. తర్వాత ముఖ్యంగా థియేటర్ల పరిస్థితి, మౌలిక సదుపాయాలపై ఇటీవల సినీమాలోగ్రఫీ శాఖ ఆదేశాల మేరకు అధికారులు పలు థియేటర్లలో తనిఖీలు చేపట్టారు. ఈ పరిస్థితుల్లోనే ఏపీలో చిత్ర పరిశ్రమకు, ప్రభుత్వానికి మధ్య సహకారం పెంపొందించేందుకు ఈ సమావేశం కీలకం కానుంది. సీఎం సూచన మేరకు మంత్రి కదంబ దుర్గేశ్ సినీ ప్రముఖులకు ఆహ్వానం పంపారు. సమావేశం అనంతరం ఆయన ఎగ్జిక్యూటివ్లు, డిస్ట్రిబ్యూటర్లతో ప్రత్యేకంగా భేటీ కానున్నారు. ఇక ఈ సమావేశానికి హాజరయ్యే వారిలో దర్శకులు బోయపాటి శ్రీనివాస్, త్రివిక్రమ్ శ్రీనివాస్, ఎస్.ఎస్. రాజమౌళి, నాగ్ అశ్వినీలు ఉంటారని సమాచారం. అలానే నిర్మాతల్లో అశ్వినీధర్, దిలీరాజు, అల్లు అరవింద్, డివివి దానయ్య, కేపీ రామారావు హాజరు కానున్నారు. సుబ్బర్నే సందమూరి బాలకృష్ణ, దగ్గుబాటి వెంకటేశ్, మంచు మనోజ్, ఆర్.నారాయణమూర్తి, సీనియర్ నటుడు సుమన్, నేమరల్ స్టార్ నాని ఉంటారని భావిస్తున్నారు. అలానే ఇంకా పలువురు ప్రముఖులు సమావేశంలో

గడ్డర్ ఫౌండేషన్ కు తెలంగాణ ప్రభుత్వం చేయూత.. రూ.3 కోట్లు మంజూరు



- సీఎం రేవంత్ రెడ్డి నిధుల కేటాయింపునకు ఆమోదం
- గడ్డర్ ఆశయాలు, సాంస్కృతిక సేవపై పరిశోధనలకు మద్దతు
- గడ్డర్ జయంతి, స్మరక ప్రాజెక్టులకు ఈ నిధుల వినియోగం
- ప్రజా గాయకుడి పోరాట స్ఫూర్తిని భవిష్యత్ తరాలకు అందించడమే లక్ష్యం

హైదరాబాద్-సవభూమిబ్యూరో

ప్రముఖ విప్లవ కవి, వాగ్గేయకారుడు, దివంగత గడ్డర్ సేవలను గౌరవಿಸుతూ ఆయన ఆశయాలను సజీవంగా ఉంచే దిశగా తెలంగాణ ప్రభుత్వం కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. గడ్డర్ ఫౌండేషన్ కు మూడు కోట్ల రూపాయల ఆర్థిక సహాయాన్ని మంజూరు చేస్తున్నట్లు ప్రకటించింది. సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఈ నిధుల

కేటాయింపునకు ఇటీవలే ఆమోదముద్ర వేశారు. గడ్డర్ భావజాలాన్ని పరిరక్షించడం, ఆయన ఆలోచనలు, సాంస్కృతిక ప్రభావంపై పరిశోధనలను ప్రోత్సహించడం ప్రభుత్వ లక్ష్యమని ఈ సందర్భంగా స్పష్టం చేశారు. ఈ నిధులను గడ్డర్ ఫౌండేషన్ చేపట్టే వివిధ కార్యక్రమాలకు వినియోగించనున్నారు. ముఖ్యంగా గడ్డర్ స్ఫూర్తిని కొనసాగించే పరిశోధన

ప్రపంచ టాప్-20 కుబేరుల జాబితాలో మినవాళ్లు

- తాజాగా ప్రపంచ కుబేరుల జాబితాను విడుదల చేసిన బ్లూమ్ బర్గ్
- బ్లూమ్ బర్గ్ ప్రపంచ కుబేరుల జాబితాలో 17, 20 స్థానాల్లో ముఖోన్ లంబాని, గౌతమ్ ఆదానీలు



న్యూఢిల్లీ-సవభూమిబ్యూరో

ప్రపంచ కుబేరుల జాబితాలో రిలయన్స్ అధినేత ముఖేష్ అంబానీ మరోసారి సత్తా చాటారు. బ్లూమ్ బర్గ్ బిలియన్ల జాబితాలో టాప్ 20లో ముఖేష్ అంబానీ, ఆదానీ గ్రూప్ సంస్థల చైర్మన్ గౌతమ్ ఆదానీలు స్థానాలు దక్కించుకోగా, టాప్ 100లో తొమ్మిది మంది భారతీయ వ్యాపార దిగ్గజాలు చోటు దక్కించుకున్నారు. ప్రతి ఏటా బ్లూమ్ బర్గ్ ప్రపంచ కుబేరుల జాబితాను విడుదల

చేస్తుంది. ఈ క్రమంలో ఈ ఏడాది బ్లూమ్ బర్గ్ బిలియన్ల జాబితాను తాజాగా విడుదల చేసింది. బ్లూమ్ బర్గ్ ఇండెక్స్ 500 అత్యంత ధనవంతుల జాబితాలో భారతదేశం నుంచి ముఖేష్ అంబానీ (17వ స్థానం), గౌతమ్ ఆదానీ (20), శివనాదార్ (41), పాపార మిస్త్రి (52), సావిత్రి జిందాల్ (59), అజీమ్ ప్రేమ్ జీ (69), సునీల్ మిట్టల్ (73), దిలీప్ సంఘ్వి (79), లక్ష్మీ మిట్టల్ (86వ స్థానం)లు వంద స్థానాల్లోపు ఉన్నారు.

కేసీఆర్ కు అస్సెస్మెంట్

- కేసీఆర్ కు రెండో రోజూ ఏపజీలో వైద్య పరీక్షలు
- ప్రముఖ వైద్యులు డా. నాగేశ్వరరెడ్డి పర్యవేక్షణ

హైదరాబాద్-సవభూమిబ్యూరో

తెలంగాణ మాజీ ముఖ్యమంత్రి, బీఆర్ఎస్ అధినేత కేసీఆర్ శనివారం వైద్య పరీక్షల నిమిత్తం గచ్చిబౌలిలోని ఏపీయస్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ గ్యాస్ట్రోఎంటరాలజీ (ఏపజీ) ఆసుపత్రికి వెళ్లారు. సాధారణ ఆరోగ్య తనిఖీలలో భాగంగా ఆయన



అంతరిక్షంలోకి శుభాంశు

- ◆ భారత వ్యోమగామి శుభాంశు శుక్లా అంతరిక్ష యాత్రకు సిద్ధం
- ◆ ఈనెల 19న అంతరిక్షాతీయ అంతరిక్ష కేంద్రానికి ప్రయాణం
- ◆ ఆర్మీయమ్-4 వాణిజ్య మిషన్ లో పైలట్ గా శుక్లా
- ◆ స్పేస్ ఎక్స్ ఫాల్కన్-9 రాకెట్ ద్వారా నింగిలోకి
- ◆ సాంకేతిక సమస్యల వల్ల పలుమార్లు వాయిదా పడిన ప్రయాణం ఇలాగే సహకారంతో ఈ చారిత్రక మిషన్



న్యూఢిల్లీ-సవభూమి ప్రతినిధి

భారత వ్యోమగామి శుభాంశు శుక్లా అంతరిక్షంలోకి పయనం కానున్నారు. ఆర్మీయమ్-4 (యాక్స్-4) వాణిజ్య అంతరిక్ష యాత్రలో భాగంగా ఆయన అంతరిక్షాతీయ అంతరిక్ష కేంద్రానికి (ఐ.ఎస్.ఎస్) వెళ్తున్నారు. పలుమార్లు వాయిదా పడిన ఈ ప్రయోగాన్ని ఈనెల 19న చేపట్టేందుకు సర్దుం

సిద్ధమైంది. ఈ యాత్ర విజయవంతమైతే రాకెట్ శర్యు తర్వాత అంతరిక్షంలోకి వెళ్లిన రెండో భారతీయుడిగా శుభాంశు శుక్లా చరిత్ర సృష్టిస్తారు. ఆర్మీయమ్ స్పేస్ సంస్థ, భారత అంతరిక్ష పరిశోధనా సంస్థ (ఇస్రో) సహకారంతో ఈ యాత్రను నిర్వహిస్తోంది. స్పేస్ ఎక్స్ కు చెందిన ఫాల్కన్-9 రాకెట్ ద్వారా ఈ ప్రయోగం జరగనుంది. నలుగురు సభ్యుల బృందంలో

నీట్ యూజ్ ఫలితాలు

● 100లోపు ర్యాంకులతో సత్తాచాటిన తెలుగు రాష్ట్రాల విద్యార్థులు



న్యూఢిల్లీ-సవభూమిబ్యూరో: ఎంబీబీఎస్, బీదీఎస్ వంటి వైద్య విద్యా కోర్సుల్లో ప్రవేశాలకు గత నెల నిర్వహించిన నేషనల్ ఎలిజిబిలిటీ కమిషన్ ఎంట్రన్స్ టెస్ట్ (నీట్ - యూజ్) ఫలితాలు విడుదలయ్యాయి. ఈ ఫలితాలను నేషనల్ టెస్టింగ్ ఏజెన్సీ శనివారం విడుదల చేసింది. అంతకు ముందు ఫైనల్ కీని నేషనల్ టెస్టింగ్ ఏజెన్సీ (ఎన్టీఎ) శనివారం ఉదయం విడుదల చేసింది. ఆ తర్వాత కొన్ని గంటలలో తుది ఫలితాలను ఎన్టీఎ

రిలీజ్ చేసింది. అభ్యర్థులకు మెయిల్స్ ద్వారా స్కోర్ కార్డులు అందుతున్నట్లు తెలుస్తోంది. నీట్ యూజ్ 2025 పరీక్ష రాసిన విద్యార్థులు అధికారిక వెబ్సైట్ <https://neet.nta.nic.in/> ద్వారా ఫలితాలను చెక్ చేసుకోవచ్చని ఎన్టీఎ వెల్లడించింది. ఈ ఫలితాల్లో రాజస్థాన్ కు చెందిన మహేశ్ కుమార్ ఫస్ట్ ర్యాంక్ సాధించారు. మధ్యప్రదేశ్ కు చెందిన ఉత్తర్వీ అవధియా రెండో ర్యాంకు, మహారాష్ట్రకు చెందిన శ్రీహరి జోషి మూడో ర్యాంక్, ఢిల్లీ-ఎన్సీటికి చెందిన మృణాల్ కిషోర్ రూ నాలుగో ర్యాంక్, అవిశా అగర్వాల్ ఐదో ర్యాంక్ సాధించారు. ఇక ఈ ఫలితాల్లో తెలంగాణ విద్యార్థులు టాప్ 100లో పలు ర్యాంకులను సాధించారు. జీవన్ సాయికుమార్ 18వ ర్యాంక్.. షణ్ముఖ నిషికాంత్ అక్షింతల 37వ ర్యాంక్, ఎం పరుషీ 46వ ర్యాంక్, వై షణ్ముఖ్ 48వ ర్యాంక్, విదితా మాజీ 95వ ర్యాంకులను కైవసం చేసుకున్నారు. ఏపీకి చెందిన కార్తీక్ రామ్ కిరీతి 19వ ర్యాంకు, కొడవటి మోహన్ శ్రీరామ్ 56వ ర్యాంక్, దేశిన్

27 ఏళ్ల తర్వాత చరిత్ర సృష్టించిన సౌత్ ఆఫ్రికా

న్యూఢిల్లీ-సవభూమిబ్యూరో

27 ఏళ్లుగా ప్రపంచ కప్ లలో దక్షిణాఫ్రికా జట్టు ప్రతిసారి అనెల్ లైట్ కు అనే పేరుతో కొనసాగింది. కానీ తాజాగా ఆ ట్యాగ్ కు చెక్ పెట్టింది సౌత్ ఆఫ్రికా జట్టు. న్యూజీలాండ్, ఆస్ట్రేలియా తర్వాత తిరగరాసింది.

తాజాగా వరల్డ్ టెస్ట్ ఛాంపియన్ షిప్ టైటిల్ గెలుచుకున్న మూడో జట్టుగా సౌత్ ఆఫ్రికా చరిత్ర సృష్టించింది. ఇది కేవలం విజయం మాత్రమే కాదు. అనేక ప్రతి కూలతలను చీల్చేసి రికార్డుల్ని జట్టు న్యూజీలాండ్, ఆస్ట్రేలియా తర్వాత తిరగరాసింది.

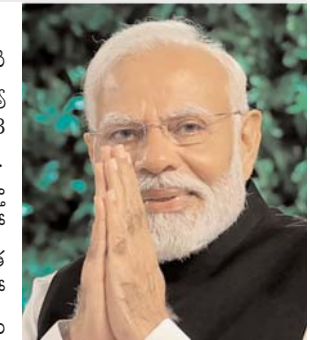


జీ7 సమ్మిట్ కు ప్రధాని మోడీ

- ◆ 5 రోజుల పాటు 3 దేశాల పర్యటన
- ◆ ముందుగా సైప్రస్ కు వెళ్తున్న ప్రధాని
- ◆ కెనడాకు చేరుకుని జీ7 సమ్మిట్ కు హాజరు
- ◆ 18న క్రొయేషియాకు వెళ్లి భారత్ కు

న్యూఢిల్లీ-సవభూమి ప్రతినిధి

ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోడీ రేపటి నుంచి ఐదు రోజుల విదేశీ పర్యటనకు బయలుదేరనున్నారు. 3 దేశాలలో పర్యటించనున్నారు. ప్రధాని ముందుగా సైప్రస్ కు వెళ్తారు. అక్కడ వివిధ కార్యక్రమాలలో పాల్గొనున్నారు. ఆ తర్వాత కెనడాకు చేరుకుని జీ7 సమ్మిట్ లో పాల్గొనున్నారు. దీనితో పాటు డైరెక్షిక్ల సంబంధాల బలోపేతం కోసం చర్చలు జరపనున్నారు. పర్యటన మూడో దశలో ప్రధాని మోడీ జూన్ 18న క్రొయేషియాకు వెళ్లి జూన్ 19న భారత్ కు తిరిగి రానున్నారు.

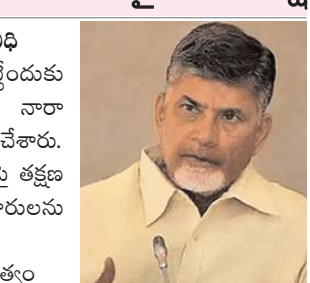


జీరో కరెప్షన్ ఏపీ లక్ష్యం..

- ◆ 10 ప్రధాన ప్రజా సమస్యలపై ఫోకస్
- ◆ అవినీతిపై యుద్ధం ప్రకటించిన చంద్రబాబు
- ◆ ఏ అధికారి అయినా చట్టానికి లోబడాలిందే
- ◆ ఉండవల్లిలోని క్యాంపు కార్యాలయంలో
- ◆ ఐపీఆర్ఎస్ ప్రజాభిప్రాయ సేకరణపై సీఎం సమీక్ష

అమరావతి-సవభూమి ప్రతినిధి

ప్రభుత్వం అవినీతిని అరికట్టేందుకు కట్టుబడి ఉందని ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు స్పష్టం చేశారు. ఎవరు అవినీతికి పాల్పడినా వారిపై తక్షణ విచారణ జరిపించాలని అధికారులను ఆదేశించారు. జీరో కరెప్షన్ ఏపీ లక్ష్యంగా ప్రభుత్వం



యువ కామరాజ్ అంటూ.. పాగడ్ల వద్ద

విజ్ఞాన-సభాపతి: వచ్చే యేడాది జరుగునున్న ఎన్నికల గురించి సమాచారపంచదర్శి, తనను 'యువనేత కామరాజ్' అంటూ తనపై గౌరవ వర్షం కురిపించకూడదని తమిళగ వెత్రి కళగం (టీవీకే) నేత, అసీ నటుడు విజయ్ విద్యార్థులకు హితవు పలికారు. శుక్రవారం జరిగిన మూడో విడతగా పదో తరగతి, ష్టన-2 ఫిట్టి పరీక్షలలో ఉత్తీర్ణులైన విద్యార్థులకు విద్యా అవార్డులు, నగదు కానుకలను ఆయన అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో విజయ్ మాట్లాడుతూ.. ఆహ్లాదాబాదులో జరిగిన విమాన ప్రమాదంలో 240 మంది మృతిచెందిన దుర్ఘటన దేశ ప్రజలందరినీ శోకముద్రలో తీరికలేనిదేసిందన్నారు. మృతల ఆత్మకు శాంతి చేకూరాలని అందరూ కానీవు కౌసం పొందించాలని విజ్ఞాని చేశారు. ఆ తర్వాత విజయ్ టెన్, ష్టన-2 ఉత్తీర్ణులైన విద్యార్థులకు బహుమతులు అందించారు. ఆ సందర్భంగా విద్యార్థులు, వారి తల్లిదండ్రులు విజయ్తో ఫోటోలు సెక్కుకునేందుకు పోటీపడ్డారు. అనంతరం విజయ్ మాట్లాడుతూ విద్యార్థులు వారి తల్లిదండ్రులు వచ్చే యేడాది జరుగునున్న శాసనసభ ఎన్నికలకు సంబంధించి, తమ పార్టీ గురించి ఎలాంటి వ్యాఖ్యలు చేయకూడదని, అదే విధంగా తనపై అదరాభిమానాలు పుస్తకం చేస్తున్న విద్యార్థులు తనను యువ కామరాజ్‌గా పిలువకూడదని హితవు పలికారు. విద్యార్థులు చెల్లప్పుడూ విద్యున్నే దృష్టిపెంచుకొని, అప్పుడే రాంరాతా ఉన్నతస్థితికి చేరుకుంటారని న్యాయరీతిగా పేర్కొన్నారు.



వర్షాల్లో కురుల సంరక్షణ ఇలా

వర్షాకాలం మొదలైపోయింది. వర్షం చినుకుల్లో జుట్టు తడిచిపోతుంటుంది. వర్షపు నీటిలో అప్పుట్లను ఉండడం వలన అనేక కేశ సమస్యలు వస్తాయి. కాబట్టి ఈ కాలంలో శిరోజాల రక్షణకు కొన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. ఈ కాలంలో గాలిలో తేమ ఎక్కువగా ఉండడం వలన మూడు జిడ్డుగా మారడంతో పాటు కురులు గడ్డిలా

మారుతాయి. దీనివలన కేశాలు బలహీనపడి రాలిపోతుంటాయి. కాబట్టి వారానికి కనీసం రెండు లేదా మూడుసార్లు తలస్నానం చేయాలి. సల్ఫేట్ లేని షాంపూలు వాడితే జుట్టు ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. వర్షాకాలంలో చుండ్రు సమస్య ఎక్కువ అవుతుంది. కలబంద గుజ్జల్లో నిమ్మరసం కలిపి రాసుకుంటే చుండ్రు తగ్గుతుంది. కలబంద గుజ్జను మూడుకు బాగా పట్టించి మసాజ్ చేయాలి. అరగంట తరువాత కడిగేయాలి. వారానికి రెండు సార్లు ఇలా చేస్తే జుట్టు రాలడం తగ్గుతుంది. తడి జుట్టును దువ్వడం వలన కూడా జుట్టు రాలుతుంది. కాబట్టి జుట్టును ఆరిపోయాక మాత్రమే దువ్వాలి. కురులను బిగుతుగా కట్టి ఉంచేలా జడలు, ఫోనిటైల్స్ను వేసుకోకూడదు. వర్షాకాలంలో సైట్నరీలు, కర్ల బరనీలు వంటివి వాడకపోవడం మంచిది.

నవతార



ఇంతి చేతికి.. ఇంపైన నగలు



ఆభరణాలు ఎంచుకోవడంలో అతివల అభిరుచులే వేరు. ఒక్కొక్కరూ ఒక్కోరకాన్ని ఇష్టపడతారు. సందర్భాన్ని బట్టి నచ్చిన వాటిని అలంకరించుకుంటారు. అయితే, పెళ్లి లాంటి వేడుకల్లో మాత్రం.. సంప్రదాయ నగలకే 'జై' కొడతారు. అలాంటి వాటిలో ముందుండేవి.. హాత్మాల్ జువెల్లరీ! ఇవే అసలు సిసలైన హస్త భూషణాలు! ఇంతిచేతిపై కొలుపుదీరే.. ఈ ఇంపైన నగల విశేషాలేంటో తెలుసుకుందాం..

భారతీయ వివాహ వేడుకల్లో హాత్మాల్ నగలది ప్రత్యేక స్థానం. వధువు వస్త్రధారణలో ముఖ్యమైన ఆభరణం. ఇవి మహిళల సౌందర్యానికి, శుభానికి, వైవాహిక బంధానికి ప్రతీకలుగా నిలుస్తాయి. వివాహాలతోపాటు, పండుగలు, సాంస్కృతిక వేడుకల్లోనూ చెలియల చేతులపై నందడి చేస్తాయి. బంగారం, వెండిలాంటి ఖరీదైన లోహాలకు వజ్రాలు, రూబీలు, ఎమరాల్డ్, ముత్యాలు



లాంటి విలువైన రత్నాలు జతకూడి.. ఈ హాత్మాల్ ఆభరణాలు తయారవుతున్నాయి. క్లిష్టమైన ఫిలిగ్రీలాంటి సంప్రదాయ డిజైన్ల నుంచి, మినిమలిస్ట్, ఎనామెల్ లాంటి ఆధునిక డిజైన్ల వరకూ.. ఈ నగల్లో ఒదిగి పోతున్నాయి. కొన్ని డిజైన్లలో పూల సమూహాలు, రేఖాగణిత ఆకారాలు, నెమళ్లు, ఏనుగులు, హంసల వంటి ఆకృతులూ కొలుపు దీరుతున్నాయి. సాంస్కృతిక ప్రాముఖ్యతనూ పెంచుతున్నాయి. వీటి తయారీలో ఉపయోగించే ఆకారాలు, రాళ్లు, డిజైన్లను బట్టి.. ఈ నగల్లో చాలారకాలు ఉంటాయి. కుండస్సను పొదిగిన వాటిని 'కుండస్ హాత్మాల్' అంటారు. వీటిని బంగారం లేదా వెండితో చేస్తారు. రంగురంగుల రత్నాలు, ముత్యాలను ఉపయోగించి జాడవ్ పద్ధతిలో వీటిని తయారుచేస్తారు. లోహాలపై ఎనామెల్ మెరుపులను జోడించేది.. మీనకారీ హాత్మాల్. ఆకర్షణీయమైన రంగుల్లో రకరకాల ఆకృతులను పొదిగిన ఈ నగలు.. హస్తకళకు తార్కాణంగా నిలుస్తాయి. అన్నిరకాల దుస్తులకూ సంప్రదాయ కళను తీసుకొస్తాయి. ముత్యాలను జోడించి చేస్తే.. 'పెర్ల్ హాత్మాల్'. వీటిని స్వచ్ఛత, దయకు చిహ్నంగా భావిస్తారు. కట్ డ్రెస్సులను పొదిగిన డిజైన్లను.. 'ఫోర్ట్ హాత్మాల్' అంటారు. ఇవి మిలమిల మెరుస్తూ.. అందరి దృష్టిని ఆకర్షిస్తాయి.

ఇక గులాబీలు, చామంతుల వంటి పూల డిజైన్లతో కనిపించేవి 'ఫ్లోరల్ హాత్మాల్'. ఈరకం డిజైన్లు లోహాలతోనే కాకుండా.. నిజమైన పూలు, ప్లాస్టిక్ పూలతోనూ రూపుదిద్దుకుంటున్నాయి. ధరించే దుస్తులను బట్టి.. వాటికి నచ్చేలా రంగులను ఎంచుకోవచ్చు. ఇవేకాకుండా.. లిస్ట్లో హాత్మాల్, క్రిస్టల్ హాత్మాల్, గోల్డ్ హాత్మాల్, రాజస్థానీ హాత్మాల్, వింటేజ్ హాత్మాల్, ట్రెబల్ హాత్మాల్.. ఇలా దీని లిస్టు చాంతాడంత! మగువల మనసుకు నచ్చినట్లుగా ఎంచుకోవచ్చు! మరెందుకు అలస్యం.. మీరూ ఓసారి ట్రై చేసి చూడండి!



వేడి తగ్గించే వినూత్న పదార్థం!



నూటింగ్ హామ్ యూనివర్సిటీ శాస్త్రవేత్తలు ఓ వినూత్న ఆవిష్కరణ చేశారు. తనంతట తానే ఉష్ణోగ్రతను తగ్గించుకునే ఓ పదార్థాన్ని తయారు చేయగలిగారు. అంతేకాదు.. ఈ పదార్థంతో కాలిన గాయాలకు మెరుగైన చికిత్స కల్పించవచ్చు.. అంతరిక్షంలో రేడియోధార్మికత తదితర శక్తుల నుంచి రక్షణ పొందవచ్చు కూడా. కృత్రిమ ఫ్లాస్టిక్.. అతిసూక్ష్మస్థాయి చానెళ్లు.. కొన్ని ద్రవాలతో రూపొందిన ఈ కొత్త పదార్థం ధర్మాన్ని ఎప్పుడు కావాలంటే అప్పుడు మార్చుకోవచ్చు. మొక్కలు, మానవ శరీరాల మాదిరిగా పనిచేసే ఈ పదార్థం కాలిన గాయాల నుంచి వేడిని తొలగించేందుకు బాగా ఉపయోగపడుతుందని.. తద్వారా గాయం తొందరగా మానేందుకు అవకాశం ఏర్పడుతుందని ఈ పరిశోధనల్లో పాల్గొన్న శాస్త్రవేత్త డాక్టర్ మార్క్ ఆల్ట్రస్. అంతేకాకుండా.. అంతరిక్ష ప్రయాణాల్లో సౌర రేడియోధార్మికత కారణంగా వేడి విపరీతంగా పెరిగిపోతూంటుందని.. ఈ వేడిని క్రమ వర్ధంతో తగ్గించడం.. ఒక దగ్గర కేంద్రీకృతమయ్యేలా చేయడం.. ఆ తరువాత ఆ వేడిని విద్యుత్తుగా మార్చగలగడం ఈ పదార్థం ప్రత్యేక లక్షణమని వివరించారు. ప్రస్తుతం తాము ఈ పదార్థాన్ని పరిశోధనశాలలో ప్రయోగాత్మకంగా పరిశీలించి చూశామని.. తగినన్ని నిధులు సమకూర్చుకున్న తరువాత వాణిజ్య స్థాయిలో పరిశోధనలు చేస్తామని వివరించారు. మూర్చను ముందుగా గుర్తించే పరికరం...మూర్చ లక్షణాలు ఎప్పుడు కనిపిస్తాయో చెప్పడం కష్టం. ఏమాత్రం ముందు తెలిసినా తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకోవడం ద్వారా అనవసరమైన గాయాలు, ప్రాణాపాయం నుంచి రక్షణ పొందవచ్చు. ఐండోహూవెన్ యూనివర్సిటీ ఆఫ్ టెక్నాలజీ శాస్త్రవేత్తలు ఇప్పుడు అచ్చంగా అలాంటి యంత్రాన్ని తయారు చేశారు. చేతి కంకణం మాదిరిగా తోడుక్కునే ఈ యంత్రాన్ని తాము 28 మంది రోగులపై పరీక్షించి సత్ఫలితాలు సాధించామని... మూర్చ వచ్చే ముందు ఈ యంత్రం ఓ అలారం మోగిస్తుందని ఈ పరిశోధనల్లో పాల్గొన్న శాస్త్రవేత్త డాక్టర్ జోహాన్ అరెంట్జ్ తెలిపారు.

ఒక ట్వీట్తో ఆమె ప్రయత్నం నెరవేరింది!



ఆమె ఐటాల్ గ్రాడ్యుయేట్... బ్యాంకింగ్ రంగంలో మంచి ఉద్యోగాన్ని వదులుకుని, వ్యాపారవేత్తగా ఎదగాలను కుంది. 'సరక్ డిజైన్స్' పేరిట స్టార్టప్ను ప్రారంభించి శానిటరీ న్యూవేకిన్స్ తయారుచేసింది. 'కొవిడ్-19' విస్తరిస్తున్న ఈ సమయంలో న్యూవేకిన్స్ ఉత్పత్తి చేసే మిషన్ను 'త్రి పై మార్స్'ల తయారీకి అనుగుణంగా మార్చేసింది. అయితే ఈలోపు అనుకోని అవాంతరాలు ఎదురయ్యాయి. ఆమె సమస్యల ట్వీట్ ఎట్టకేలకు ప్రముఖ పారిశ్రామికవేత్త ఆనంద్ మహీంద్రాకు చేరింది. ఇంతే... కథ సుఖాంతమైంది. 'హీరోస్ కంటిన్యూస్ టు రైజ్...' అంటూ ఆయన చేసిన ఒక ట్వీట్తో ముంబయికి చెందిన సుహానీ మోహన్ ఒక్కసారిగా వార్తల్లో వ్యక్తిగా మారింది. ఇంతకీ ఎవరి సుహానీ?

సుహానీ మోహన్ (29) ఐటాల్ గ్రాడ్యుయేషన్ పూర్తికాగానే ఒక అంతర్జాతీయ బ్యాంకులో కొన్నాళ్లు ఉద్యోగం చేశారు. ఆ తర్వాత వ్యాపారవేత్తగా ఎదగాలని అనుకుంటున్న సమయంలో ఆమె ఐటాల్ మిత్రుడు కార్తీక్ మోహతా చేసిన సూచన మేరకు ఉద్యోగం మానేసి, శానిటరీ న్యూవేకిన్స్ తయారీ రంగంలోకి ప్రవేశించారు. ఆలోచనను అచరణలోకి పెట్టేముందు చాలా పరిశోధనలు చేశారు. 'సరక్ డిజైన్స్' అనే సంస్థను ఏర్పాటు చేసి ఇద్దరూ వ్యవస్థాపకులుగా ఉన్నారు. ఈ క్రమంలో భారతదేశంలోనే తొలిసారిగా శానిటరీ ప్యాప్స్ తయారు చేసే డీ సెంట్రలైజ్డ్ ఆటోమేటిక్ మెషీన్లను రూపొందించారు. ఈ మిషన్లను 30కి పైగా వ్యాపారులకు, ఎన్టీపీ సంస్థలకు అమ్మడంతో చిన్న చిన్న పట్టణాల్లో సైతం శానిటరీ ప్యాప్స్ తయారీ సులువైంది. ఆ విధంగా ఈ యంత్రాలపై రెండు లక్షలమంది మహిళలకు పైగా ఉపాధి లభించింది. ఐదేళ్లలో వారు సుమారు 70లక్షల ప్యాప్స్ను తయారు చేశారు. ఇప్పటికే కేంద్రప్రభుత్వంతో పాటు అనేక సంస్థలు వీరి కృషిని గుర్తించి ప్రశంసించాయి.

ఏ సీక్రెట్ టు ది 'ప్యాప్ మ్యాన్'... కరోనా మనదేశంలో అడుగుపెట్టగానే సుహానీ అప్రమత్తమయ్యారు. ప్రస్తుత సమయంలో మాస్కులు చాలా అవసరమని గుర్తించారు. ప్యాప్స్ తయారుచేసే మిషన్లనే '3 పై మార్స్'ల తయారీకి అనుగుణంగా మార్చేలా పథకరచన చేశారు. "మార్చి 15వ తేదీకే మా డిజైన్లు పూర్తయ్యాయి. అయితే లాక్డౌన్ కారణంగా ఉత్పత్తికి అనుకోని అవాంతరం ఏర్పడింది. నాకు తెలిసిన ఎంతోమంది ట్వీట్లలో సంప్రదించానే ఉన్నా సాయం చేయమని. వారిలో ఐటాల్లో నా జూనియర్ అయిన శృతి అగర్వాల్ కూడా ఉన్నారు. ఆమె ప్రముఖ పారిశ్రామికవేత్త ఆనంద్ మహీంద్ర వద్ద ఎగ్జిక్యూటివ్ అసిస్టెంట్గా పనిచేస్తున్నారు. దాంతో నా మిస్సిన ఆయనకు చేరింది" అన్నారు సుహానీ. విషయం తెలిసిన వెంటనే ఆనంద్ మహీంద్ర 'ఏ సీక్రెట్ టు ది మహీ ప్యాప్ మ్యాన్' అంటూ సుహానీ చేస్తున్న కృషిని ప్రశంసిస్తూ ట్వీట్ చేశారు. ఆమెకు సాయం చేసేందుకు తమ కంపెనీ సిద్ధంగా ఉందని అభిప్రాయం ఇచ్చారు. దాంతో ఒక్కసారిగా సుహానీ ప్రయత్నానికి చేయూత లభించినట్లుంది. "ఆనంద్ ట్వీట్ చేసిన నాలుగు గంటల్లో సీన్ మారిపోయింది. ఆయన 'మహీంద్రా ఆటోమోటివ్' హెడ్స్ను మాకు కన్స్ట్ చేశారు. వారి సిబ్బంది మాకు అన్నివిధాల సాయపడ్డారు. మాస్కుల ఉత్పత్తి మొదలెట్టాం. ప్రతీ రోజూ పదివేల మాస్కుల తయారీకి రంగం సిద్ధమైంది. మహీంద్రా గ్రూప్వలకు చెందిన కార్పొరేట్ సోషల్ రెస్పాన్సిబిలిటీ (సిఎస్ఆర్) విభాగం ద్వారా ఈ మాస్కులను ప్రభుత్వ ఆసుపత్రులు, పోలీసులు, ఇతర సిబ్బందికి అందిస్తున్నారు. ఈ '3 పై మార్స్'లను ప్రజలకు కూడా అందించేందుకు సన్నాహాలు

ముఖంపై ముడతలు వచ్చాయా?



ఎవరికైనా అందమైన చర్మం కావాలని ఉంటుంది. చిన్న వయసులో ఎవరి స్కిన్ అయినా నిగనిగలాడుతూ ఉంటుంది. కానీ, వయసు పెరిగేకొద్దీ చర్మ సమస్యలు, ముడతలు వంటివి వచ్చి ముసలివారిలా కనిపిస్తారు. దీనికి చెక్ పెట్టేందుకే చాలా మంది వందలు, వేలు పోసి యాంటీ ఏజింగ్ క్రీమ్స్, ఫేషియల్స్ చేయించుకుంటారు. అన్నీ సమస్యలకి దబ్బు పెట్టాల్సిన అవసరం లేదు. కొన్ని ఇంటి చిట్టాలను వాడి కూడా ముఖంపై ముడతలు, మచ్చల్ని తగ్గించుకుని స్కిన్ ని యవ్వనంగా మార్చుకోవచ్చు. అదే విధంగా ఇంట్లోనే కొన్ని పదార్థాలతోనే యాంటీ ఏజింగ్ క్రీమ్ తయారు చేయొచ్చు. అదెలా? తెలుసుకోండి. ముందుగా మెంతుల్లో కొన్ని నీరు పోసి 10 నిమిషాల పాటు ఉడికించాలి.



దీనిని చల్లారనివ్వాలి. తర్వాత బ్లెండర్లో వేసి మెత్తని పేస్టులా మిక్స్ పట్టాలి. ఇందులోనే తాజా అలోవెరా జెల్, విటమిన్ ఈ క్యాప్సుల్లోని అయిల్ వేసి కలపాలి. దీనిని ముఖం క్లీన్ చేసుకుని ముఖానికి రాసి మసాజ్ చేయాలి. 15 నుంచి 20 నిమిషాలు అలానే ఉంచాలి. తర్వాత గోరువెచ్చని నీటితో ముఖాన్ని క్లీన్ చేయాలి. వాడే ముందు మీకు పడుతుందా లేదా అనేది ప్యాప్ టెస్ట్ చేయండి. వారానికి 2 నుంచి 3 సార్లు చేస్తే మంచి రిజల్ట్ ఉంటుంది. మెంతులు

మెంతుల్లోని గుణాలు మన చర్మంలో కొల్లాజెన్ ప్రొడక్షన్ పెంచుతాయి. దీంతో చర్మానికి సాగే గుణం పెరుగుతుంది. ఈ కారణంగా ముసలంతో వచ్చే ముడతలు, ఫైన్ లైన్స్ వంటి సమస్యలు తగ్గుతాయి. ముఖంపై ఉన్న మచ్చలు కూడా దూరమవుతాయి. అలోవెరా అలోవెరాలో యాంటీ ఏజింగ్ గుణాలు ఉన్నాయి. ఇవన్నీ కూడా వయసు పెరగడం వల్ల వచ్చే వృద్ధాప్య లక్షణాలను దూరం చేసి స్కిన్ నే నేచురల్గానే మాయిశ్చర్య చేస్తాయి. ఇది స్కిన్ ప్రొజెక్ట్స్, డ్యామేజ్ని ముందుగానే తగ్గిస్తాయి. దీని కారణంగా ఫైన్లైన్స్, ముడతలు కూడా తగ్గుతాయి. యాంటీ ఏజింగ్ క్రీమ్ విటమిన్ ఈ అయిల్ విటమిన్ అయిల్ కూడా మన చర్మంపై ఉన్న సమస్యలన్నింటినీ తగ్గిస్తాయి. దీనిని రాయడం వల్ల చర్మంపై వచ్చే ముడతలు దూరమవుతాయి. దీనిని చర్మానికి రాయడం వల్ల స్కిన్ సరీష్ అవుతుంది. దీంతోపాటు స్కిన్ హెల్త్ గా మారుతుంది. వృద్ధాప్య లక్షణాలను దూరం చేయడంలో ఈ అయిల్ బాగా పనిచేస్తుంది.

?గమనిక :ఇది సాధారణ సమాచారం కోసం మాత్రమే. ఇది ఏ విధంగానూ ఏ మెడిసిన్ లేదా చికిత్సకు ప్రత్యామ్నాయం కాదు. వీటిని పాటించేముందు మరింత సమాచారం కోసం ఎల్లప్పుడూ మీ వైద్యుడిని సంప్రదించండి. తెలుగు సమయం ఈ విషయాల్ని ధృవీకరించడం లేదు. ఖచ్చితత్వం, ప్రభావానికి సమయం తెలుగు బాధ్యత



తీయ తీయ్యని 'తర్బూజా' బ



వైసవి తాపాన్ని తీర్చే పళ్లలో చెప్పుకోదగినది తర్బూజా. నీటి శాతం ఎక్కువగా ఉండే తర్బూజా ముక్కలు తింటే పొట్టలో చల్లగా ఉండటంతోపాటు చలువ కూడా చేస్తుంది. ఇక తర్బూజా పండుతో పొందే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కూడా ఎక్కువే! ఈ పండులో ఉండే పొటాషియం రక్తపోటును క్రమపరిచి హైపర్టెన్షన్ ను దూరంగా ఉంచుతుంది. తర్బూజాలో ఉండే విటమిన్ ఏ, బిటా

కెరోటిన్ దృష్టిని మెరుగుపరిచి శుక్లాలు రాకుండా కాపాడుతుంది. తర్బూజాలోని చక్కెరను శరీరం తేలికగా జీర్ణం చేసుకోగలదు. తర్బూజా విత్తనాల్లో ఉండే ప్రత్యేకమైన పీచు వల్ల బరువు తగ్గే అవకాశం కూడా ఉంటుంది. వీటిలో ఉండే పొటాషియం పొట్ట దగ్గరి కొవ్వును కరిగిస్తుంది. ఈ పండు తినటం వల్ల రక్తంలోని చక్కెర స్థాయిలు స్థిరంగా ఉంటాయి. డిప్లోని విటమిన్ సి రోగనిరోధకశక్తిని పెంచుతుంది. తెల్ల రక్తకణాల సంఖ్య పెంచి వ్యాధికారక బ్యాక్టీరియా, వైరస్ల నుంచి రక్షణ కల్పిస్తుంది. తర్బూజా తింటే మలబద్ధకం సమస్య నుంచి విముక్తి కలుగుతుంది. ఆక్సిజెన్ అనే పదార్థం వల్ల మూత్రపిండాల వ్యాధులు తగ్గుముఖం పడతాయి. తర్బూజా తింటే కండరాలు, నరాలు రిలాక్స్ అయి మంచి నిద్ర పడుతుంది. దీనికుండే 'యాంటి కోయాగులెంట్'(రక్తపు గడ్డలు కరిగించే స్వభావం) వల్ల నెలసరి నొప్పులు తగ్గుతాయి.

అవకాడోతో ఆరోగ్యం



అవకాడోలో విటమిన్ బి6, సి, ఇ, కె వంటివి పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఈ శరీరంలో రోగనిరోధకశక్తిని మెరుగుపరుస్తాయి. అవకాడోలోని మెగ్నీషియం, పొటాషియం రక్తపోటును నియంత్రిస్తాయి. శరీరంలో కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలు పెరగకుండా అవకాడో నియంత్రిస్తుంది. దీని వలన గుండె సంబంధిత వ్యాధుల ముప్పు తగ్గుతుంది. అవకాడోలోని ఫైబర్ మెదడు చురుగ్గా పనిచేసేలా సహాయపడుతుంది. అవకాడోలో ఉండే కొవ్వు ఆమ్లాలు (ఫ్యాటీ యాసిడ్స్), ఫైబర్ అకలిని నియంత్రించి శరీర బరువు తగ్గడంలో

సహాయపడతాయి. ఫైబర్ అజీర్తి సమస్యలను కూడా నివారిస్తుంది. పేగు ఆరోగ్యానికి సహాయ పడుతుంది. అవకాడోలోని యాంటీ ఇన్ఫ్లేమేటరీ, యాంటీ ఆక్సిడెంట్ గుణాలు మంట, వాపులను తగ్గించడంలో ఉపయోగపడతాయి. గుడ్డి (స్ట్రీలు, పాలిచ్చే తల్లులకు అవకాడో వల్ల ఉపయోగాలు ఉన్నాయి. అవకాడోలోని పోషకాలు ప్రెగ్నెన్సీలో సమస్యలను నివారించడంతో పాటు, ప్రసవం తర్వాత తల్లిలో పాల ఉత్పత్తిని పెంచుతుంది.

అయినా, అసలు సందే వచ్చిన నేపథ్యంలో ఏం చేయాలనే విషయాలను ఇక్కడ తెలుసుకుందాం.

సందే వచ్చిన వేళ

అంటే జూన్ 15, 2025 ఆదివారం వచ్చినందున జూన్ 16 (సోమవారం) పన్ను చెల్లించినా పెనాల్టీ లేకుండా కంప్లైడ్ చేసుకోవచ్చు. ఈ విషయాన్ని ప్రముఖ చార్టర్డ్ అకౌంటెంట్ డాక్టర్ సునీల్ సురానా కూడా ధృవీకరించాడు.

జూలై నెం. 676 ప్రకారం ఏప్రిల్ లాట్సీ డేట్ ఒక పబ్లిక్ హాలిడే రోజు వస్తే, పరి రోజును అధికారిక గడువు తేదీగా గణించవచ్చు. దీంతో జూన్ 15న ఆదివారం వందల్లో జూన్ 16న సోమవారం అడ్వాన్స్ చెల్లిస్తే సరిపోతుంది. ఎలాంటి పెనాల్టీ కరుదు. అడ్వాన్స్ లాట్సీ అనేది వార్షిక పన్ను అంధికంగా ఉండే వ్యక్తులకు వర్తించేది. దీని సంవత్సరానికి రూ. 10,000 కన్నా పై పన్ను బాకీ ఉన్నవారు (ఉద్యోగం, వాణిజ్యం, సేవలతో వ్యవహరించే) ఈ



కుమారులున్నారు. అందులో అనిల్ ఇప్పటికీ సీరియల్స్, సినీమాలు అంటూ బిజీగా ఉన్నారు. గోపాలరావు వృత్తి పట్ల సినీ, టీవీ సెలెబ్రిటీలు ప్రస్తుతం సంతాపాన్ని వ్యక్తం చేస్తున్నారు. గోపాలరావు మరణంతోబాధపడి సీనియర్ నటుడు, టీవీ అర్టిస్ట్ అల్లం గోపాలరావు (75) శనివారం ఉదయం కన్నుమూశారు. అనారోగ్య సమస్యలతో ఆయన తుది శ్వాస విడిచినట్లుగా తెలుస్తోంది.

సినీ, టీవీ నటుడు ఎ. గోపాలరావు మృతి

ఆయనకు సునిల్, అనిల్ అని ఇద్దరు కుమారులున్నారు. అందులో అనిల్ ఇప్పటికీ సినిమాల, సీరియల్స్ అంటూ బిజీగా ఉన్నారు. ఇక గోపాల రావు మరణ వార్త తెలుసుకున్న సినీ ప్రముఖులు, డీవీ అక్బళ్లుల సంతాపానికి వ్యక్తం చేస్తున్నారు. గోపాల రావు ఇప్పటికీ కొన్ని సీరియల్స్ కు కనిపిస్తున్నారు. మేము నందేం, నిండు సూర్యే సాహసం అనే సీరియల్స్లో గోపాలరావు నటించారు. ఆయన చివరి సమయం వరకు నటిస్తున్నా ఉన్నారని తెలుస్తోంది. ఇక ఆయన వెండితెరపై, బుల్లితెరపై కొన్ని వందల ఖత్రలను పండించినట్లుగా తెలుస్తోంది. ఈడీవీ, డీటీలుగు సీరియల్స్లో ఆయన ఎక్కువగా నటించినట్లుగా కనిపిస్తోంది.



సీనియర్ స్టార్తో హిట్ బ్యాటీ రొమాన్స్!



తల అజిత్ 'గుడ్ బ్యాడ్ అగ్గి'తో మరో నక్సన్ ఖాతాలో చేసుకున్న సంగతి తెలిసిందే. అధిక్ రవిచంద్రన్ దర్శకత్వం వహించిన సినిమా తెలుగులోనూ బాగానే ఆడింది. రోటీన్ గ్యాంగ్ స్టర్ డ్రామా అనే విమర్శలు వచ్చినా? వాటితో పనిలేకుండా ఆడలేదు. బాక్సాఫీన్ వద్ద చేసుకుంటున్న వసూళ్లతో సత్తా చేస్తున్న సినిమా చాటింది. తాజాగా అవుతోంది. సంతోషం కాంబినేషన్లో చూపించిన మీనాక్షి మరో చిత్రానికి రంగం పాత్రలను చేయడంతో నిర్ణయించుకుంటున్నట్లు తెలుస్తోంది. అజిత్-అధిక్ కాంబినేషన్లో ఇది 2వ చిత్రం. 'గుడ్ బ్యాడ్ అగ్గి' నక్సన్ మనసి అజిత్ ఇచ్చిన అవకాశం ఇది. ప్రస్తుతం ఈ ప్రాజెక్టుకు సంబంధించిన ట్రైలింగ్ నాగార్జున సమీక్షించినట్లు తెలుస్తోంది.

జరుగుతున్నాయి. నవంబర్లో మొదలు పెట్టాలని సన్నాహాలు చేస్తున్నారు. దీనిలో బాగాగా హీరోయిన్ గా శ్రీనిధి తెల్లినీ తీసుకుంటున్నట్లు సమాచారం. ప్రస్తుతం ఆమెతో సంప్రదింపులు జరుపుతున్నారు. మరికొంత మంది భామల్ని పరిశీలించినా పాక్షికంగా శ్రీనిధి ఆ పాత్రకు పర్వేష్ గా సెట్ అవ్వడంతో ఆమెనే ఎంపికచేస్తే అవకాశాలు కనిపిస్తున్నాయి. ఇటీవలే శ్రీనిధి 'హీరో 3' తో తెలుగులో భారీ విజయం అందుకుంది. అంతకు ముందు కేజీఎఫ్ తో పానీ ఇండియాలోనే ఫేమస్ అయింది. కానీ ఆ క్రేజ్ తో బిజీ నటి కాలేకపోయింది. ఇప్పుడిప్పుడి అవకాశాలు వస్తున్నాయి. తెలుగులో 'తెలుగు కదా' అనే చిత్రంలో నటిస్తోంది. ఇందులో సిద్ధు జోన్నగడ్డకు జోడీగా కనిపించనుంది. అజిత్ ఛాన్స్ వస్తే తిరుగుండడు. శ్రీనిధికి కల్వీంద్ తో మరో టర్నింగ్ పాయింట్ అవుతుంది. విక్రమ్ తో 'కోజ్లాలో' నటించినా ఆసినీమా పెద్దగా ఆడలేదు. అటుపై అ అవకాశాలు కూడా రాలేదు. తాజాగా అజిత్ సినిమాలో ఛాన్స్ అంటూ శ్రీని తెరపైకి రావడంతో అమ్మడు నెలెటూ వైరల్ అవుతోంది. యాక్షన్ చిత్రా నెంటిమెంటో గాను మారుతుంది. 'కేజీఎఫ్', 'హీరో' తెలుగు భారీ యాక్షన్ థ్రిల్లర్ లో ఆ రెండు సినిమాలు భారీ విజయం సాధించిన సంగతి తెలిసింది.

ఈ ఏడాది
అరంభంలో సంక్రాంతి
నానా సినిమాతో సూపర్
స్టార్లకున్న మీనాక్షి
లో దూసుకు పోతుంది.

మీనాక్ష్వి మేడం
పంటి ఇలా
తయ్యారేంది?

మీనాక్షి
చౌదరి మధ్యలో
కాస్త బరువు
పెరిగింది.
ఇప్పుడు తిరిగి
బరువు తగ్గింది.

ముఖ్యంగా ఈమె ఈ జెట్ ఫిట్
సన్నని నడుముతో
కనిపించడంతో అంతా కూడా
వాన్ అంటున్నారు. ఈ
విభిన్నమైన జెట్ ఫిట్
కారణంగా మీనాక్షి మరింత
అందంగా
కనిపించడంతో
పాటు, నెటిజన్స్
చూపు
తిప్పనివ్వడం
లేదు

గత ఏడాది ఈమె నుంచి పలు సినిమాల పచ్చాయి. వాటిలో లక్ష్మి భాస్కర్ మినహా మరో సినిమాల అంతగా ఆకట్టలేదు. అందుకే ఈసారి కాస్త జాగ్రత్తగా సినిమాలను ఎంపికచేసి ముందుకువెళ్తున్న సమాచారం అందుకోండి. ఇప్పటికే ఈమె నున్న సినిమాలను మాన్వీ పక్కా అఫ్ అనే ఆభిప్రాయం వ్యక్తపరిచింది. సంత్రాంతికి వస్తున్నాం సినిమాలో కామెడీ యాంగిల్గా ముఖ్యపాత్రను పోషించే ముందు ముందు మరిన్ని గ్లామర్ పోషించేయడంలో పాటు, నటనకు ఆస్కారం ఉన్న పాత్రలను ఎంపికచేయాలని కోరుకుంది. సంగీతంలో మెరిసిని 'సౌండ్ ఆఫ్ లవ్' అని తెలుగులోనిది. ఈ రెండు సినిమాల కాకుండా మరికొన్ని చిత్రాలకు కూడా పాత్రలు కల్పించబడతాయని దశలో ఉన్నాయి. ఈ ఏడాది మరో రెండు సినిమాలకు కూడా అమ్మడు భావిస్తుంది. కానీ రెండు సినిమాల మాత్రం ఇంకా అయ్యే అవకాశాలు ఉన్నాయి. సినిమాల సంఖ్య పెరిగినా అమ్మడు హిట్స్ కొట్టాలని ఈమె కోరుకుంటుంది. 'మీనాక్షి చెల్లెలు' అనే ఈ మధ్య చాలా యుక్తిమీగా ఉంటుంది. గత ఏడాది ఫిల్మ్ ఫేర్ అమ్మడు అత్యధిరసగా పెరుగుతూ ఉన్నాలో దాదాపుగా మూడు మిలియన్ల కంటిగి ఉన్న మీనాక్షి చెల్లెలు వరుసగా ఆరవోత ఫోటోలను పేర్ చేస్తూ ఉంది. తాజాగా ఈమె పేర్ చేసిన ఫోటోలు చూడండి. ఆకర్షిస్తున్నాయి. సంత్రాంతికి వస్తున్నాం సినిమాలో పోలిన్ ఆఫీసర్గా పాత్ర పోషించింది ఈ అమ్మడు, ఇప్పుడు చాలా సన్నగా కనిపిస్తోందనే ఆభిప్రాయం వ్యక్తం అవుతోంది. ఈమధ్య కాలంలో మీనాక్షి చెల్లెలు 'చెరీ' చిత్రం కోసం బరువు తగ్గి ఉంటుందా అనే చర్చకు తెర తెరిచింది.



మీనాక్షి ఫిజిక్సు
యంగ్ స్టార్ హీరోలకు
వాంటెడ్ గా మారే అవకాశం
ఉంటాయనే అభిప్రాయం
వ్యక్తం అవుతోంది.

మేఘాలు చెప్పిన ప్రేమ కథ.. సంగీతంలో
మెలిసిన 'సౌండ్ ఆఫ్ లవ్'

సరే అగస్త్య, రుదీయా భాతానా
అంటూ నదీస్తున్న 'మేఘాలు చెప్పి
'మేమ కథ' సినిమా మీద మంచి
పాజీటివ్ బజ్ క్రియేట్ అవుతోంది.
దీజీతోనే ఆకట్టుకున్న ఈ సినిమా
మ్యూజికల్ లవ్ స్టోరీగా వస్తోంది. ఇం
సినిమా ప్రమోషన్స్ భాగంగా
తాజాగా వచ్చిన 'సౌందర్య
లవ్' అనే పాట
అం దరికి
ఆ క్ ట్ రి
స్టోండ్. ఈ
పాటకు జస్టిన్
ప్రభా కరన్
సంగీతం



దించగా, రెహమాన్ రాసిన బిలిక్స్ చక్కగా కలిసిపోయాయి. అలాగా ఎన్నోటి చరణ్, శతాబ్ది రూపతి పాడిన గానం చాలా ఫీల్ ఇచ్చేలా ఉంది. మ్యూజిక్ కూడా సింపుల్ గా ఎమోషనల్ టన్ తో ఉంది. ప్రేమలో ఉండే భావాలను ఈ పాట బాగా హైలైట్ చేస్తోంది. ఇక పాటలో నరేష్ రుబియా జంటగా కనిపిస్తారు. వీరి మధ్య కెమిస్ట్రీ చాలా నేనురలోగా కనిపించింది. రుబియా బ్రెండ్ ఎందు కలర్ డ్రెస్సులో ఉండగా, నరేష్ కూల్ లుక్ తో కనిపించడం ఆకర్షణీయంగా ఉంది. వీరి మధ్య ఉన్న భావోన్మేషాలు ఈ పాటకు మరింత బలాన్నిచ్చాయి. . న్యూ గ్లామర్ తో ఇంకొంచెం ఫునామీ! సినిమాకి వివేన్ రచయితగా, దర్శకుడిగా పనిచేస్తున్నారు. ఇక పాట దేవి కోలా నిర్మాతగా వ్యవహరిస్తున్నారు. సినిమాలో రాధికా శర్మకొనూర్, ఆమని వంటి సీనియర్ నటులు కీలక పాత్రల్లో నటిస్తున్నారు. వీరి ఆభినయం కూడా కథలో బాగా సహాయపడుతుంది అని అంచనా. సాగింద్ ఆఫ్ లవ్ పాట

సినిమాపై అంచనాలను ఇంకా పెంచింది. ఈ సినిమా రిలీజ్ టైట్స్ త్వరలో శ్రీకవీచనువల్లభు మేకప్స్ చెప్పారు. ప్రేమ కథల్ని ఇష్టపడే ప్రేక్షకులకు ఇది మంచి అనుభవాన్ని అందించేతుందని అంటున్నారు. మొత్తంగా ఈ పాటలో సినిమాపై మంచి క్రేజ్ వచ్చింది. జస్టిస్ విజ్ఞేష్ దర్శకత్వం కలిపి ఈ చిత్రాన్ని ప్రభుత్వంగా మార్చే అవకాశమంది. సరే! అగస్త్య, సీఎన్ ఓ జంటగా మంచి గుర్తింపు తెచ్చుకోవచ్చు. ఇక థియేటర్లో ఈ ప్రేమ ప్రయాణం చూడండి

**బాత్ రూమ్ వీడియో షేర్ చేసి
షాకిచ్చిన బగ్ బాస్ శివబిర్లా**



సంబంధించిన వలు వీడియోలు షేర్ చేస్తూ రస్తూ చేస్తుంది. శివజ్యోతి ఎక్కువ షేర్ చేస్తూ ఉంటుంది. తాజాగా బాత్ రూమ్ వీడియో షేర్ చేసి షాకిచ్చి వీడియోను షేర్ చేస్తూ... భర్తని ఇంప్రెస్ చేయడం ఎలా అనే కొవ్వంబంకిట్ట బిచ్చాను నెట్టింది తెగ వైరల్ అవుతుంది. శివజ్యోతి గౌరవ విషయంలో ఒక్కసారిగా ఇలా షేర్ రూమ్ వీడియో షేర్ చేయడంతో అందరూ ఆమె క్రేజ్ కామెంట్స్ చేస్తున్నారు. ఇక ఆ మధ్య శివ జ్యోతి ఓ వీడియోలో జీవితంలో రెండే రెండు కోరికలు ఉండేవి. ఒకటి ప్రేమించిన గంగగలిని ఉండాలని. అలా జీవితంలో రెండు కోరికలు పూర్తయ్యాయి అని చెప్పి తెరిచి ఇల్లు ముత్రం చాలా ప్యాన్స్ కి చూపించింది. అయితే ప్రస్తుతం గతంలో ముత్రం చాలా ప్యాన్లు పడదని, ఆ విషయాలు కూడా వలు

తీన్వారీ సావిత్రిగాబిగ్ బాన్
శివజ్యోతిగా బుద్ధిరత్ర ప్రేక్షకుల్ని
తెలంగాణ యానతో ఎంతగానో
ఆకట్టుకుంది ఈ ముద్దుగుమ్మ. తీన్వారీ
వారలలో పాపలలో యాంకర్గా పేరు
సాపాదించిన తీన్వారీ సావిత్రి
అలియన్ శివజ్యోతి.. బిగ్ బాన్ సీజన్
3 కంటెస్టెంట్గా హాజ్లోకి వెళ్లి
మంచి పాపులర్ అయింది. ఉన్నా
98 రోజుల పాటు హాజ్లో ఉన్న ఈ
భారతి కంటెస్టెంట్కి గట్టి పోటీ
ఇచ్చింది. ఇక హాజ్లో నుండి బయటకు
వచ్చాక పలు షోస్లో సందర్శి చేస్తూ
అలరిస్తుంది. అలానే సోషల్
మీడియాలో ఎప్పటికప్పుడు తనకి
పాటు తన భర్తతో కలిసి చేసే వీడియో
లు. బాజ్ రూమ్ లో స్నానం చేస్తున్న
క్యాప్షన్తో వీడియోని షేర్ చేయగా, ఈ
ఎప్పుడు వాడులు వారలం లేదు. కానీ
క్రమక్రమంగా, ఈ వీడియోపై నెటిజన్స్
సంబంధించి పరిచయం చేస్తూ.. నాకు
పెళ్లి చేసుకోవడం, రెండోది సొంత ఇల్లు
తన భర్తతో కలిసి ఇంటి తలుపులు
శివజ్యోతి రాయల్ లైఫ్ అనుభవమన్నా
సందర్భాలలో చెప్పకొచ్చింది.

నిజమైన సక్సెస్ అంటే అదే..
సమంత ఇంట్రెస్టింగ్ కామెంట్స్



ప్లాటీఫామ్ అగ్ర నటి సమంత సక్సెస్ గురించి అనన్యకర కామెంట్స్ చేశారు. గతంలో తానెక్కి విజయాలంటే కేవలం సినిమాల విజయాలను, స్టార్ డిఫినిషన్ అని భావించేదామని అయితే ఇప్పుడు తన ధృష్టిలో స్వేచ్ఛ అనేదే అనలైన సక్సెస్ అమె స్పష్టం చేశారు. ఈ విషయంపై ఇటీవల ఒక ఇంటర్వ్యూలో సమంత మట్లాడతూ.. విజయానికి నిర్వచనం ఏమిటని అడిగితే నేను వెంటనే స్వేచ్ఛ అని చెబుతాను. నిరంతరం అభివృద్ధి చెందడం, పరిణతి సాధించడం, దేనికీ బందీగా ఉండకపోవడమే నా ధృష్టిలో నిజమైన స్వేచ్ఛ. అదే అనలైన విజయం అని సమంత వివరించారు. ద్వంద్వం థానా

చేస్తున్న పనులు తనకు ఎంతో ఉత్సాహాన్నిస్తున్నాయని, వాటిని పూర్తి చేయడం కోసం ప్రతిరోజూ ఎంతో ఆసందంగా నిద్రలేస్తున్నానని ఆమె తెలిపారు. బహుశా నా చుట్టూ ఉన్నవారు గతంలో చేసిన నేను ఇప్పుడు విజయం సాధించలేదని అనుకోవచ్చు. కానీ నా వ్యక్తిగత దృక్పథం నేను గతం కంటే ప్రస్తుతం ఎక్కువ సక్సెస్ గా ఉన్నాను అని నమంత తెలిపారు. ప్రస్తుతం రక్త బ్రష్టుండే అని నానీవారితో నడిచున్న నమంత ఇటీవల 'చుభం' అనే చిత్రంలో నిర్మాతగా కూడా మారిన విషయం తెలిసిందే. ఈ నీనిమూలే అతిథి పాత్రలో మెరిసిన నమంత, ఇప్పుడు 'మా ఇంటి బంగారం' అనే మరో చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారు. త్వరలోనే మరిన్ని పదన చిత్రాలతో 'డ్రైవ్ కులం' ముందుకు పవ్వానని ఆమె ఆభిమానాలకు చేరువై చూడాలని...

**కుమారుడి అడ్మిషన్ కోసం
ఇక్రిశాట్‌కి వెళ్ళిన పవన్ కళ్యాణ్**



పవన కళ్యాణ్, అన్నా రెజినోపా ముద్దుల తనయుడు మార్క్ శంకర్ ఇటీవల పెద్ద ప్రమాదం నుంచి తప్పించుకున్న విషయం తెలిసిందే. సంగమోత్సవ సన్మాణిత్వ తాన సందర్శించుకుంటుండగా, ఆ సన్మాణిత్వ జరిగిన అన్ని ప్రమాదం వలన మార్క్ శంకర్ కి గాయాలయ్యాయి. కొంత కోలుకున్నాక కుమారుడి హైదరాబాద్ తీసుకుచ్చారు. ఇక సన్మాణిత్వ క్షేత్రంకు నిద్రమయ్యాన సన్మానం ఇక్కడే చదివించాలని క్రమంలో పటాన్ చెరులోని ఇక్రిశా అడ్మిషన్ కోసం ఇక్రిసాల్ కి వ్యేన విధంగా ఇంటర్మీషన్ సూట్ లో పాడైన మద్రాసు విషయాలు గురించి లవ పాఠశాలలో మహేష్ బాబు పిల్లల సూట్ లోనే చదువుతున్నట్లు తెలుసు పోతుంటు గట్టి బందోబస్తు ఏర్పాటు హైదరాబాద్ వాళ్ళు కూడా పవన్ తీసుకున్నారా. మీడియా వనక కళ్యాణ్ ప్రస్తుతం ఉస్మాద్ భగత్ రిం సెట్లో ఇటీవలే పవన్ అదుగుపెట్టే మాదింగ్ పూర్తి చేసిన పవన్ కళ్యాణ్ మాదింగ్ పూర్తి చేసిన పవన్ కళ్యాణ్ కావాలని పెద్దగా, వీడియో వలల రిలీజ్ అవుతుందని అంటున్నారు.

స్వదేశానికి టీమిండియా హెడ్ కోచ్ గౌతమ్ గంభీర్.. కారణం ఏంటంటే..



బయలుదేరినట్లు తెలుస్తోంది. ఫ్యామిలీ ఎమర్జెన్సీ కారణంగా ఆయన స్వదేశానికి వయనమైనట్లు జాతీయ మీడియాలో కథనాలు వెలువడ్డాయి. భారత్ భారత్, ఇంగ్లండ్ జాతీయ జట్టు మధ్య టెస్టు సిరీస్ కోసం గతనున్న విడుదల తెలిసింది. అయితే, ఈలోపే గుంటర్ ఇంగ్లండ్కు వెళ్ళారు. ఇంగ్లండ్ లయన్స్ జట్టులో భారత జానీయర్ జట్టు మ్యాన్ తీర్మానమైన దగ్గరుండి పరిశీలించేందుకు గుంటర్ ఇంగ్లండ్కు వెళ్ళారు. ఇంతలో ఫ్యామిలీ ఎమర్జెన్సీ గరించే తెలియజేసారు. గుంటర్ మళ్లీ స్వదేశానికి బయలుదేరాల్సి వచ్చింది. టోర్నర్ గానూన్న ట్రాఫీ సందర్భంగా చూడగా గుంటర్ ఇలాగే మధ్యలో స్వదేశానికి తిరిగి రావాల్సి వచ్చింది. ఈ నేపథ్యంలో గుంటర్ బాధాభరితమైన ఆస్పినిటీ కోవే రయూవో

నిర్వహించసన్నాడు. ఇంట్రాడ్ స్కాడ్ మ్యూజిల్ కోడ్ బాధ్యతలు రయన్ నిర్వహిస్తారు. బౌలింగ్ కోడ్ మార్లెట్, బ్యాటింగ్ కోడ్ సితాన్నా కోటక పప్పిలిలాగే టీమీకు అందబాటులో ఉంటారు. ఇత మార్లెట్ గుంటర్ బిలిగ్గో అవతారం ఉందిని తెలుస్తోంది. జూన్ 20న టెస్టు సిరీస్ ప్రారంభమయ్యే నాటికి గుంటర్ టీమిందియాకు అందబాటులో ఉంటారు. స్టార్ బ్యూటర్లు విరాట్, రోహిత్ శర్మ టెస్టుల నుంచి తప్పుకోవడంతో ఈసారి అంగర్లందరూ టెస్టు సిరీస్ భారతీయ సవాలగా మారతారు. ఆసుభవజ్జులెట్ బ్యూటర్ల లేని టీమిందియా.. ఇంగ్లండ్ను ఎలా ఎదుర్కొంటుందో ఆస్సు ఆనకె నెలకొంది. యువ క్రీడాకారులు టీమిందియాను ముందుకు నడిపించగలస్తూ ధీమ టీమిందియా ముందువేసేవందో కనిపిస్తోంది. టీమిందియా చరిత్రలో కొత్త శకం ఆరంభమైందని కూడా అభిమానులు కామెంట్ చేస్తున్నారు. లీడ్స్, బర్మింగ్హామ్, లండన్లోని లార్డ్స్, ఓవల్, మ్యాంచెస్టర్లోని ఓల్డ్ ట్రాఫర్డ్ స్టేడియాల్లో ఈ మ్యాచ్లు జరగసన్నాయి.

**20 ఏళ్ల రికార్డు.. కప్పు కష్టమే..
అంతా ఆ ఒక్కడి వల్లే!**



నేతులు మారుతోంది. ఆట రంగం జరిగింది. అసినీ స్థానము దగ్గరను పరుగులతో కుచ్చుకొంది. కంఠానా బాధను నేన నట్టి విధిచాచు. దేవీ సౌతాతాకా బాధ్యుడంతలా ఘెయిల అరెక్స్ కేరీ అన చెప్పాలి. అతడు అలాలో అయ్యుక రెడ ఐస్సుంగ్స్ కోల్డ్స్ తా వచ్చింది. 73 వ ఎండ్రియ పడింది. ఆ తరువాంకో ఒక మండ్రియ కేరీ. 50 బంతుల్లో 5 బౌండ్రియ పడితాడను. దుబుల్ డిజిట్ కు చేరద ఒక ఎండ్రియ కాచామెంట్ స్ట్రైక్ చేశాడు. మిసెరీ స్ట్రైక్ (16)తో

నూపుద్వీపీ-నవభూమి: ఊహించిన దాని కంటే మరింత అనక్షికరంగా సాగుతోంది వరల్డ్ బెస్ట్ చాంపియన్షిప్ ఫైనల్ మాస్టర్స్ అడ్వాన్స్-సౌతాఫ్రికా జట్టు సమూహం అంటూ బోవీలడుతుండటంతో సెషన్ సెషన్లు అధిపత్యం రోజు అనేక అనుభూతి ఘటనలు వస్తుందనుకున్న ఫ్రాన్సిస్ కాన్సా 138 రూ కెప్టెన్ ప్యాట్ల కమిన్ 6 వికెట్లతో బెదింగ్-వేసు (45) తప్పేట్ మిగతా యూరు. అయితే డే-2 హీరో మాత్రం మాన్ స్వరూపాన్నే మార్చేశాడు. ఫ్రాన్సిస్ అత్యధింబించిన ఆసీన్ వరుసగా వికెట్లు 7 వికెట్ల కోర్సులు షికర్లేతు కష్టాల్లో తో స్రంభంలా పాతుకుపోయాడు అలెక్స్ నాయంతో 43 విలువైన పరుగులు మే కొప్పుగా మారిన పర్యవేక్షకుల అతడు రోజువారీ కోసనారస్తూ 43 పరుగులు బీసీ ఎనిమిదో వికెట్లు 60 పరుగులు

పసిడి పట్టేసింది



మ్యూనిచ్ (జర్మనీ)-నవభూమి: భారత యువ షాటర్ సురుచి సింగ్ మరోసారి సంచలన ప్రదర్శనతో ఆకట్టుకుంది. 19 ఏళ్ల ఈ

పూరియాణా స్థాః ఈ ఏడాది వరుసగా మూడోసారి ఐఎసఎసఎఫ్ వరల్డ్ కవలలో వ్యక్తిగత స్వర్ణం కొల్లగొట్టింది. శుక్రవారం ఇక్కడ జరిగిన మహిళల 10 మీటర్ల ఎయిర్ పిస్టల్ ఫైనల్లో సురువి 241.9 పాయింట్లు సాధించి నేటి చాంపియన్గా నిలిచింది. పారిస్ ఒలింపిక్స్ రన్నర్స్, ఫ్రాన్స్ షూటర్ కామిల్లె (241.7) రజతానికి, చైనాకు చెందిన యావో కియాన్ గువ్హవ్ (221.7) కాంస్యానికి ప్రతిష్టతమయ్యారు.

ప్రస్తుత ఇరవై కవలలో భారత్ కివేటి తొలి పసిడి పతకాల, ఇట్టిలేకే అంజమ్, సిఫ్త్ కౌర్ కాంస్యాలు నెగ్గారు. ఇక.. ఈ ఏడాది ఆరంభంలో బ్యూనస్ ఎయిర్స్, రిచా వేదికల్లో జరిగిన వరల్డ్ కవలలో 10 మీటర్ల ఎయిర్ పిస్టల్ వ్యక్తిగత విభాగంలో సురువి రెండు సరళాలు నేటికే సరిగ్గా తిలసిందే.