

Published from Hyderabad and Vijayawada

హైదరాబాద్ 02 సోమవారం జూన్, 2025 పేజీలు 12 వెల: రూ.6 సంపుటి:2 సంచిక: 258

ఎడిటర్ : అజీద్

Navabhoomi daily follows..

Circulated at: Hyderabad, Rangareddy, Adilabad, Karimnagar, Warangal, Khammam, Nalgonda, Mahabubnagar, Medak, Nizamabad, Krishna, Guntur, East Godavari, West Godavari, Prakasam, Nellore, Srikakulam, Vizianagaram, Visakhapatnam, Kurnool, Chittoor, Kadapa, and Anantapur

తెలంగాణ ఆతిథ్యానికి రుణపడి ఉంటా

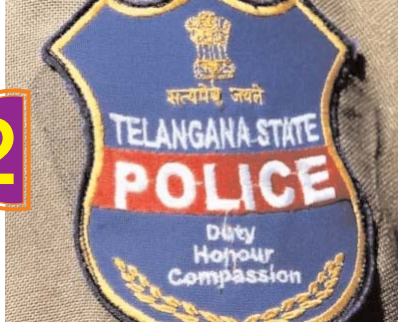
- ◆ ప్రభాస్ బాహుబలి మూవీకి రివ్యూస్తా
 - ◆ తెలంగాణలో కూడా సోషల్ సర్వీసు చేస్తా
 - ◆ టూరిజాన్ని ప్రమోట్ చేయడం ఆనందాన్నిచ్చింది
 - ◆ మిస్ వరల్డ్ ఓపల్ సుచాత చువాంగ్ శ్రీ
- పోటీలలో మెరిసిన చిరంజీవి, రానా, నవ్వుత



హైదరాబాద్-నవభూమిబ్యూరో తెలంగాణలో ఆతిథ్యానికి రుణపడి ఉంటానని మిస్ వరల్డ్ ఓపల్ సుచాత చువాంగ్ శ్రీ పేర్కొన్నారు. హైదరాబాద్ వేదికగా జరిగిన మిస్ వరల్డ్ 2025 కిరీటాన్ని హైదరాబాద్ హైటెక్స్ వేదికగా శనివారం జరిగిన పోటీల్లో థాయ్లాండ్ సుందరి ఓపల్ సుచాత చువాంగ్ సొంతం చేసుకున్న విషయం తెలిసింది. 72వ

పోలీసులకు పురస్కారం

- పోలీసులకు పురస్కారం.. సేవా పతకాలను ప్రకటించిన తెలంగాణ ప్రభుత్వం
- మహానుజ్ సేవా పతకం - 16 మందికి ఉత్తమ సేవా పతకం - 92 మందికి
- కఠిన సేవా పతకం - 47 మందికి సేవా పతకం - 461 మందికి ప్రకటన
- మొత్తంగా 683 మంది పోలీసు ఉద్యోగులకు వివిధ రకాల సేవా పతకాలు



హైదరాబాద్-నవభూమిబ్యూరో తెలంగాణ రాష్ట్ర అవతరణ దినోత్సవం సందర్భంగా రాష్ట్ర ప్రభుత్వంతో పాటు హోం శాఖ పోలీసు శాఖలో విశేష సేవలందించిన అధికారులకు పతకాలను ప్రకటించింది. ఈ మేరకు హోంశాఖ ప్రత్యేక ప్రధాన కార్యదర్శి రవిగుప్తా శుక్రవారం ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు. అంతే కాకుండా తెలంగాణలో మావోయిస్టు వ్యతిరేక కార్యకలాపాల్లో కీలక పాత్ర పోషించే గ్రేహౌండ్స్ విభాగానికి చెందిన 9 మంది

కవిత మరో లేఖాద్రుం

- మరో లేఖ విడుదల చేసిన కవిత..
- ఈసారి సీఎం రేవంత్ కు..?
- జోహాన్ ఎంసీలో మాన్ సూన్ ఎమర్జెన్సీ టీమ్స్ ఇన్ స్టంట్
- లిపిర్ టీమ్స్ టెండర్లను రద్దు చేయాలని కవిత డిమాండ్



హైదరాబాద్-నవభూమిబ్యూరో తెలంగాణలో మరోసారి టీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే కవిత లేఖ వ్యవహారం చీట్ టాపిక్ గా మారింది. ఇప్పటికే ఆమె తన తండ్రి, బీఆర్ఎస్ అధినేత, మాజీ సీఎం కేసీఆర్ కు రాసిన లేఖ సంచలనంగా మారిన తరుణంలో ఈసారి ఆమె సీఎం రేవంత్ రెడ్డిని టార్గెట్ చేసినట్లు తెలుస్తోంది. ఈ మేరకు ఆ లేఖలో.. జోహాన్ ఎంసీలో మాన్ సూన్ ఎమర్జెన్సీ టీమ్స్, ఇన్ స్టంట్ రిపిర్ టీమ్స్ టెండర్లను రద్దు చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. గ్రేటర్ హైదరాబాద్ పరిధిలో వర్షాకాలంలో చేపట్టాల్సిన ఎమర్జెన్సీ పనుల టెండర్లలో కొందరు అధికారులు తమకు అనుకూలంగా ఉన్న సంస్థలకు లాభం చేకూర్చేందుకు ప్రయత్నిస్తున్నట్లుగా వార్తలు వస్తున్నాయని ఆమె లేఖలో పేర్కొన్నారు. తెలంగాణకు చెందిన టీసీ కాలంట్రాక్టర్లకు వ్యతిరేకంగా జోహాన్ ఎంసీ ఇంజనీరింగ్ విభాగం అధికారులు వ్యవహరిస్తున్నారని ఆరోపించారు. ఒక విదేశీ సంస్థకు చెందిన వాహనాలు

రష్యాను చావుదెబ్బ కొట్టిన ఉక్రెయిన్

- డ్రోన్ల దాడితో దెబ్బతిన్న 40 యుద్ధవిమానాలు..!
- ఉక్రెయిన్ వందల సంఖ్యలో డ్రోన్ల ప్రయోగం
- శత్రు బాంబర్లను నాశనం చేయడమే
- ఈ దాడి లక్ష్యమని ఉక్రెయిన్ అధ్యక్షులు

మాస్కో-నవభూమిబ్యూరో దాదాపు మూడేళ్లుగా సాగుతున్న రష్యా-ఉక్రెయిన్ యుద్ధంలో కీలక మలుపు చోటు చేసుకుంది. ఇప్పటివరకూ ఉక్రెయిన్ పై నిరంతర దాడులతో తీవ్రంగా దెబ్బతిన్న రష్యాకు గణీ ఎదురుదెబ్బ తగిలింది. ఉక్రెయిన్ జరిపిన డ్రోన్ దాడుల్లో ఏకంగా 40కి పైగా యుద్ధ విమానాలు దెబ్బతిన్నాయి. ఉక్రెయిన్ రష్యా ఎయిర్ బేస్ పై జరిపిన దాడిలో భారీ నష్టం జరిగినట్లు తెలుస్తోంది. ఈ విషయాన్ని రష్యా కూడా నిర్ధారించింది. రష్యా ప్రయోగిస్తున్న మిస్సైళ్ల దాడులకు డోస్తో జవాబు చెప్తూ వస్తున్న ఉక్రెయిన్ ఇవాళ ఉన్నట్లుంది వందల సంఖ్యలో

జాతీయ తైక్వాండో క్రీడాకారిణిపై సామూహిక అత్యాచారం

- కాన్పూర్ ఆశ్రమంలో ఘోరం
- మత్తుమందు కలిపిన లడ్డూ తినిపించి అఘాయిత్యానికి పాల్పడ్డారని బాధితురాలి ఫిర్యాదు
- నిందితుల్లో ఆలయ పూజారులు కూడా ఉన్నారని వెల్లడి
- అశ్లీల వీడియో తీసి వైరల్ చేస్తామని బెదిరించినట్లు ఆరోపణ
- ఘటనపై పోలీసుల ఎఫ్ఐఆర్ నమోదు, దర్యాప్తు ముమ్మరం



కాన్పూర్-నవభూమిబ్యూరో ఉత్తరప్రదేశ్ లోని కాన్పూర్ లో అత్యంత దారుణమైన సంఘటన వెలుగులోకి వచ్చింది. గోవింద్ నగర్ ప్రాంతంలోని ఒక ఆశ్రమంలో 30 ఏళ్ల జాతీయ స్థాయి టేక్వాండో క్రీడాకారిణిపై సామూహిక అత్యాచారం జరిగిన విషయం అలస్యంగా వెల్లడైంది. ఈ దారుణం జనవరి నెలలో జరగ్గా, బాధితురాలు గురువారం నాడు పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేయడంతో విషయం బయటపడింది. నిందితుల్లో ఆలయ పూజారులు కూడా ఉన్నారని బాధితురాలు తన ఫిర్యాదులో పేర్కొనడం తీవ్ర కలకలం రేపుతోంది. బాధితురాలి కథనం ప్రకారం... ఆశ్రమం వద్ద దుకాణం ఏర్పాటు కోసం సహాయం చేస్తానని ఆ ప్రాంతానికి చెందిన ఒక వృద్ధుడు యువతితో

కరోనా పంజా

- ◆ దేశంలో కరోనా మళ్లీ కలకలం
- ◆ వేలల్లో కేసులు నమోదు
- ◆ ఒక్కవారం వ్యవధిలో కేసుల భారీ పెరుగుదల
- ◆ ఒక్కవారంలోనే 1,200 శాతం పెరుగుదల
- ◆ కరోనా కేసులు అధికంగా పెరుగుతున్న రాష్ట్రాల్లో కేరళ మొదటి స్థానం



న్యూఢిల్లీ-నవభూమి ప్రతినిధి దేశంలో కరోనా మహమ్మారి మరోసారి తన పంజా విసురుతోంది. ముఖ్యంగా గత వారం రోజులుగా నమోదైన కేసుల పెరుగుదల తీవ్ర ఆందోళన కలిగిస్తోంది. జూన్ 1 (శనివారం) నాటికి దేశంలో 3,395 యాక్టివ్ కోవిడ్ కేసులు నమోదయ్యాయి. ఈ సంఖ్య మే 22న కేవలం 257 ఉండగా, మే 26 నాటికి 1,010కి పెరిగింది. అంటే, కేవలం ఒక్క వారం లోనే కేసుల సంఖ్యలో 1,200 శాతానికి పైగా పెరుగుదల కనిపించడం గమనించదగ్గ విషయం. ముఖ్యంగా ప్రభావితమవుతున్న రాష్ట్రాలు: వైద్యకార్యాలయ ప్రజలను అప్రమత్తంగా ఉంచాలని, తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని సూచిస్తున్నారు. కరోనా కేసులు అధికంగా పెరుగుతున్న రాష్ట్రాల్లో కేరళ మొదటి స్థానంలో మహారాష్ట్ర, ఢిల్లీ రాష్ట్రాలు అత్యంత ప్రభావితం అవుతున్నాయి. 189 కొత్త కేసులు, మొత్తం యాక్టివ్ కేసులు - 1,336 మహారాష్ట్ర: 467 యాక్టివ్ కేసులు ఢిల్లీ: 375 యాక్టివ్ కేసులు గుజరాత్: 265 యాక్టివ్ కేసులు కర్ణాటక: 234 యాక్టివ్ కేసులు పశ్చిమ బెంగాల్: 205 యాక్టివ్ కేసులు తమిళనాడు: 185 యాక్టివ్ కేసులు ఉత్తరప్రదేశ్: 117 యాక్టివ్ కేసులు ఇతర రాష్ట్రాలు: రాజస్థాన్ (60), పుదుచ్చేరి (41), హర్యానా (26), ఆంధ్రప్రదేశ్ (17), మధ్యప్రదేశ్ (16) లలోనూ కోవిడ్ కేసులు

రేషన్ షాపుల పునఃప్రారంభం

- ఏపీలో మళ్లీ మొదలైన రేషన్ షాపులు..!
- నాలుగేళ్ల విరామం తర్వాత పాత వ్యవస్థకు పునరాగమనం
- ఇంటింటికీ పంపిణీ విఫలం.. రేషన్ వాహనాల రద్దు
- 15వ తేదీ లోపు సరుకుల పంపిణీ పూర్తి చేయాలని ప్రభుత్వం స్పష్టం
- పిలాపురంలో రేషన్ షాపు ప్రారంభించిన పవన్ కళ్యాణ్
- 29,761 రేషన్ షాపుల ద్వారా 1.46 కోట్ల కుటుంబాలకు పంపిణీ



అమరావతి--నవభూమిబ్యూరో ఏపీలో దారిద్ర్య రేఖకు దిగువన ఉన్న పేదలకు రేషన్ షాపుల ద్వారా సరుకుల పంపిణీకి దశాబ్దాల చరిత్ర ఉంది. అయితే నాలుగేళ్ల క్రితం వైసీపీ ప్రభుత్వం వీటికి చరమగీతం పాడి వాటినిస్వంతంలో రేషన్ వాహనాలను తీసుకొచ్చింది. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 9 వేలకు పైగా వాహనాలను అందుబాటులోకి తీసుకురావడంతో పాటు వాటి ద్వారా ఇంటింటికీ రేషన్ పంపిణీ చేస్తామని చెప్పింది. అయితే ఇంటింటికీ రేషన్ పంపిణీ సాధ్యం కాలేదు. దీంతో రోడ్డు వక్రస్థి వాహనాలు అవీ అక్కడ జనంతో క్యూలు కట్టించేవారు. ఈ వ్యవస్థకు తాజాగా కూటమి ప్రభుత్వం మంగళం పాడింది. వీటి స్థానంలో తిరిగి రేషన్ షాపుల్ని ఇవాళ ప్రారంభించింది. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా అన్ని నియోజకవర్గాల్లోనూ రేషన్ షాపుల ద్వారా సరుకుల పంపిణీ కార్యక్రమాన్ని ఇవాళ ఎమ్మెల్యేలు, మంత్రులు ప్రారంభిస్తారు. రేషన్ షాపుల ద్వారా మాత్రమే రేషన్ పంపిణీ చేయాలన్న ప్రభుత్వ నిర్ణయానికి అనుగుణంగా వీటిని ఇవాళ తిరిగి ప్రారంభించారు. ఈ నిర్ణయంతో రేషన్ లబ్ధిదారులకు మేలు కలుగుతుందని ప్రభుత్వం చెబుతోంది. రేషన్ షాపుల వ్యవస్థ తిరిగి ప్రారంభం కావడంతో లబ్ధిదారులకు పాత రోజులు గుర్తుకొస్తున్నాయి. నాలుగున్నరేళ్ల క్రితం 2021 జనవరి 21న అప్పటి ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్

జూన్ 10న మావోయిస్టుల భారత్ బండ్

- ఆపరేషన్ కగార్ కు ప్రతిస్పందనగా బండ్ పిలుపు
- మావోయిస్టు కేంద్ర కమిటీ అధికార ప్రతినిధి అభయ్ ప్రకటన
- కీలక నేతలపై ఎన్కౌంటర్లు - కేతవరావు సహా పలువురు మృతి
- శాంతి చర్యలకు ప్రయత్నించినా ప్రభుత్వం స్పందించలేదు
- జూన్ 11 - ఆగస్టు 3 వరకు ప్రత్యేక కార్యక్రమాలు
- 540 మంది మావోయిస్టుల మృతి - పార్టీ ప్రకటన



న్యూఢిల్లీ-నవభూమి ప్రతినిధి ఆపరేషన్ కగార్, ఆపరేషన్ గ్రీన్ హంట్, ఆపరేషన్ బ్లాక్ ఫార్వెస్ట్ పేరుతో మావోయిస్టు లను తుడిచి పెట్టే పనిలో పడింది కేంద్ర ప్రభుత్వం. ఆపరేషన్ సింధూర్ పేరుతో ఉగ్రవాదంపై పోరాటం చేసిన భారత్, ఆపరేషన్ కగార్ పేరుతో నక్సలిజం పైన అంతర్గత పోరు చేస్తుంది. ఇందులో భాగంగా మావోయిస్టు పార్టీ కీలక నేత లను మట్టా పెడుతోంది. భారత్ బండ్ కు మావోయిస్టుల పిలుపు మావోయిస్టు పార్టీ కీలక

నైజీరియా రోడ్డు ప్రమాదంలో 21 మంది క్రీడాకారుల మృతి

- జాతీయ క్రీడల నుంచి తిరిగిస్తుండగా బ్రిడ్జి పైనుంచి పడ్డ బస్సు
- డ్రైవర్ నిద్రమత్తు, అతివేగమే కారణమంటున్న అధికారులు
- నైజీరియాలో తరచూ రోడ్డు ప్రమాదాలు, గత ఏడాది 5,421 మంది మృతి

ఒగున్-నవభూమి:నైజీరియాలో శనివారం మధ్యాహ్నం ప్రమాదం చోటుచేసుకుంది. ఓ బస్సు అదుపుతప్పి బ్రిడ్జి పై నుంచి పడిపోయింది. దీంతో అందులో ప్రయాణిస్తున్న 21 మంది క్రీడాకారులు ప్రాణాలు కోల్పోయారు. జాతీయ క్రీడా పోటీలలో పాల్గొని తిరిగి వస్తుండగా ఈ దుర్ఘటన చోటుచేసుకుంది. డ్రైవర్ అలసట లేదా అతివేగం కారణంగా ఈ ప్రమాదం జరిగి ఉండవచ్చని అధికారులు ప్రాథమికంగా అంచనా వేస్తున్నారు. పెడరల్ రోడ్ సేఫ్టీ కార్ప్స్ (ఎఫ్ఐఆర్ఎస్సి) వెల్లడించిన వివరాల ప్రకారం.. ఈ ప్రమాదంతో ఏ వాహనానికి సంబంధం లేదు. క్రీడాకారులు ప్రయాణిస్తున్న బస్సు మాత్రమే ప్రమాదానికి గురైంది. రాత్రిపూట సుదీర్ఘ ప్రయాణం కారణంగా డ్రైవర్ అలసిపోవడం లేదా అతివేగం కారణంగానే ఈ ప్రమాదం జరిగి ఉండవచ్చని ఎఫ్ఐఆర్ఎస్సి ప్రతినిధులు తెలిపారు. సుమారు 1,000 కిలోమీటర్ల దూరంలో ఉన్న ఒగున్ రాష్ట్రంలో జరిగిన 22వ జాతీయ క్రీడా ఉత్సవాల నుంచి ఢిల్లీకు ఉత్తర నైజీరియాలోని కాన్ నగరానికి తిరిగి వస్తున్నారు. వీల్చైర్ బాస్కెట్ బాల్ నుంచి పల్లీమ ఆఫ్రికా సంప్రదాయ కుస్తీ వరకు అనేక క్రీడలు జరిగిన ఈ పోటీలు దేశ ఐక్యత, అలస, స్థితిస్థాపకతకు నిదర్శనమని అధ్యక్షుడు బోలా అబిసమ జటివల వ్యాఖ్యానించారు. నైజీరియాలో రహదారుల నిర్వహణ సరిగా లేకపోవడం, వాహనాల అతివేగం, ట్రాఫిక్ నిబంధనల ఉల్లంఘన తదితర కారణాల వల్ల తరచుగా రోడ్డు ప్రమాదాలు జరుగుతుంటాయి.



లక్కో-నవభూమి: రైలుకు ప్రమాదం
ప్రభుత్వించారు. రైలు పట్టాలపై
ఉంచారు. లోకోమోటర్స్ సకాలంలో
రైలు పట్టాలు తప్పే ప్రమాదం త
ఈ సంఘటన జరిగింది. శనివారం
రైలు పట్టాలపై పది అడుగుల పొ
ముప్పులు ఉంచారు. సహరాన్పూర్
లోకోమోటర్స్ సకాలంలో దీనిని గుర్తించ

రైలు పట్టాలపై పొడవైన ఐరన్ పైపు.. అప్రమత్తతతో తప్పిన ప్రమాదం



ನಿಲಿಪಿವೆಶಾರು.

కాగా, రైల్వే అధికారులను నిరోధించకుండా ఈ సమచారం ఇచ్చారు. దీంతో వారు ఆకస్మాత్తుకు వచ్చినట్లున్నారు. రైలు పట్టణంపై ఉంచిన పది ఆయుధాల పొడవున ఇనుప పైపు, సిమ్మెంట్ గోడలపై చేరిఉంచారు. రైలు డ్రైవర్ అప్రమత్తత వల్ల ప్రచురణం తప్పించిన పోలీస్ అధికారి తెలిపారు. ఈ సంఘటనపై కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు చెప్పారు. బాధ్యులైన వారిని అరెస్ట్ చేస్తామని అన్నారు.మరోపైపు ఈ సంఘటన నేపథ్యంలో ఆ హద్దంలో రైల్వే రాకపోకలకు కొంతసేపు అంతరాయం ఏర్పడింది. ఫ్రాంకున్ క్షియర్ చేసిన తర్వాత రైల్వే రాకపోకలను పునరుద్ధరించారు.

కాగా, ఈ మీడియా క్లిప్ సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అయ్యింది.

వికేంద్రీకరణతో సమ అభివృద్ధి

భారత్ కు విదేశీ పెట్టుబడులు వెల్లువెత్తుతున్నాయట! భారతీయ యువజనులేమో మెరుగైన విద్యకు విదేశాలకు వెళ్తున్నార! ఆ విద్యాభ్యాసం పూర్తయిన తర్వాత అక్కడే ఉపాధి అవకాశాలు అన్నీపించుకుని స్థిరపడుతున్నారు. ఈ రెండు వాస్తవాలు వర్తమాన భారతీయ సమాజ విచిత్ర వైరుధ్యాలు కామా? ప్రథమిన్ని నవ భారతంలో వాణిజ్య, పారిశ్రామిక, సేవా రంగాలలో భాగీ పెట్టుబడులతో ఉండే సమయ ప్రవేశిస్తుందని, సరైన ఉపాధి, విద్యావసరాలకాదా లేక భారతీయ యువతే విదేశాలకు వెళ్తుకోంది. నెలకు సగటున 450 కోట్లు దాల్చర్ విదేశీ పెట్టుబడులు వస్తున్నాయి. ఇది, నన్నుందేహంగా భారత్ శీఘ్ర పురోగతికి ఒక సూచిక. అయితే నెలకు సగటున రెండు లక్షల మంది ఉపాధి అవకాశాలను వెతుక్కుంటూ విదేశాలకు వెళ్లనలసి రావడం తిరోగమనానికి సంకేతమనేది అవిస్మరణీయం. విదేశీ పెట్టుబడులను అత్యధికంగా సాధించే రాష్ట్రం గుజరాత్. అయితే అక్కడ మార్కెట్లో అమెరికాకు వెళ్తున్న వారిలో అత్యధికంగా ఉంటున్నవారు గుజరాతీ యువజనుల అన్నది ఒక కఠోర వాస్తవం. అత్యధిక విదేశీ పెట్టుబడులను పొందే దేశం చైనా. చైనా పౌరులు ఎవరూ ఉపాధి వలసలకు స్వదేశ సరిపాధులు దాటి వెళ్లర మరి.

హృదయం నడుచుకుంటూ వస్తున్నప్పుడు మనసులో ఏమి జరుగుతుందో అర్థం చేసుకోవడానికి అవసరమైన మానవ వనరులు కూడ చాలా అవసరమనే విషయాన్ని భారతీయ పరిశోధకులు విప్పిరిగిస్తున్నారు. తమ యువతకు సాఫ్ట్‌వేర్ శిక్షణ ద్వారా ఉమ్మడి ఆంధ్రప్రదేశ్, కర్ణాటకల అంతర్జాతీయ సాఫ్ట్‌వేర్ సంస్థల్లో తమ వద్దకు వచ్చే విధంగా చేసుకోవడంలో సఫలమయ్యాయి. ఈ సాఫ్టువేర్ ఇతర రంగాల్లోనూ మరింతగా సాధించవలసిన అవశ్యతను ఉంది.

విదేశీ పెట్టుబడులను ఆకర్షించడంలో దక్షిణాదిలో ప్రథమ స్థానం తమిళనాడుదే అని మరి చెప్పవసరం లేదు. ఐటీతో పాటు ఇతర రంగాలను ఆ రాష్ట్రం వ్యూహాత్మకంగా అభివృద్ధి చేస్తోంది. ఎలక్ట్రానిక్స్, ఎలక్ట్రిక్ ఉత్పాదక రంగంలో విదేశీ పెట్టుబడులను సింహభాగం ఆ రాష్ట్రానికే తేకాలాయి. ఈ రంగాలకు అవసరమైన నైపుణ్యతతో కూడిన మానవ వనరులను అభివృద్ధిపరచి విదేశీ సంస్థలకు అందుబాటులో ఉంచుతుంది. ఈ కారణాన శాంసంగ్తో సహా అనేక విదేశీ సంస్థలు తమిళనాడును ఎంచుకుంటున్నాయి. దేశంలో ఉత్పత్తి అయ్యే విద్యుత్ వాహనాలలో దాదాపు సగం వరకు ఒక్క తమిళనాడు నుంచే వస్తున్నాయి. విద్యుత్ వాహనాల ఉత్పత్తిలో ప్రపంచ ప్రఖ్యాతిగాంచిన వియత్నాం కంపెనీ ఎస్ ఫోన్స్ రూ. 16 వేల కోట్ల రూపాయల పెట్టుబడికి తమిళనాడును ఎంచుకున్నది. ఈ ఒక్క పరిశ్రమతో 20 వేల పుందికి ఉపాధి అవకాశాలు సృష్టించబడ్డాయి. పైగా తమిళనాడులోని విభిన్న ప్రాంతాలలో క్షుద్ర పర్చాటుతో సమ అభివృద్ధికి ఆస్కారమేర్పడుతుంది.

పది నైపుణ్యత అభివృద్ధి ద్వారా అటు పెట్టుబడులు ఇటు ఉపాధి అవకాశాలను పెంపొందించిన అనుభవంతో ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు ఇప్పుడు చమురు రంగంలో పెట్టుబడులతో పాటు పెట్రో కెమికల్స్ విశ్వవిద్యాలయంపై దృష్టి పెట్టారు. ఇతర రాష్ట్రాలతో పోల్చితే అంతగా అనుకూల పరిస్థితులు లేకున్నా ఉత్తరప్రదేశ్కు సైతం విదేశీ పెట్టుబడులు భారీగా రావడం గమనార్హం. తెలంగాణ సైతం విదేశీ పెట్టుబడుల విషయంలో ప్రశంసనీయమైన రీతిలో ముందుకు వెళ్ళిపోయింది. ఖాళీ ఖజానాతో తాము అధికార బాధ్యతలు స్వీకరించామని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి తరుచు ప్రస్తావిస్తుంటారు. ఇది, స్థానిక రాజకీయ కోణంలో అనుకూలిస్తున్నా పెట్టుబడుల దృక్పథంతో పరిశీలిస్తే ప్రతికూలంగా మారే పరిస్థితులు ఉన్నాయి. అయినప్పటికీ తెలంగాణకు విదేశీ పెట్టుబడుల సమృద్ధి అవ్వజేయించి, గత ప్రభుత్వం తరహా కార్పొరేట్ కరణ, ప్రచార అర్హులం లేకుండా రేవంత్ సర్కార్ ఈ దిశగా వ్యూహాత్మకంగా ముందుకు సాగితోంది. ఈ క్రమంలో తెలంగాణలో అదానీ పెట్టుబడులను ఒక వ్యాపారాత్మక దృష్టితో చూడాలి కానీ రాజకీయ కోణంతో కాదు. కేరళలో వామపక్ష ప్రభుత్వం కూడా అదానీ పెట్టుబడులను స్వాగించిందనే విషయాన్ని విస్మరించకూడదు. అధికార బాధ్యతలు స్వీకరించిన కొద్ది వారాలలో రేవంత్ రెడ్డి ప్రపంచ పెట్టుబడుల సదస్సులో పాల్గొనడానికి సిక్స్ థర్డెడ్ వెళ్లారు. గత ప్రభుత్వ సయాంతో పోల్చితే ఈ సారి 33 శాతం అదనంగా పెట్టుబడులను తెలంగాణ సాధించినట్లుగా కేంద్రం విడుదల చేసిన గణంకాలు వెల్లడించాయి. ప్రస్తుత అర్థిక సంవత్సరంలో తెలంగాణకు వచ్చిన రూ. 12,864 కోట్లు హైదరాబాద్, దాని పరిసర ప్రాంతాలకు రావడం జరిగింది. పెట్టుబడులకు తోడుగా రేవంత్ రెడ్డి సర్కార్ స్కిల్ యూనివర్సిటీని కూడా శరవేగం అభివృద్ధి చేస్తోంది. పెట్టుబడులతో రాష్ట్రానికి వచ్చే పారిశ్రామికవేత్తల అవసరాలకు అనుగుణంగా నైపుణ్యత కల్గిన యువతను అందించే ఈ విశ్వవిద్యాలయం మదురైవారులకు అదనపు ఆకర్షణగా ఉంటుందనడంలో సందేహం లేదు, పెట్టుబడులతో పాటు ఈ విశ్వవిద్యాలయ ప్రాంగణాలను హైదరాబాద్ ను దాటి ఇతర ప్రాంతాలలోను విస్తరింప చేసే దిశగా అలోచించాలి. పెట్టుబడులను ఆకర్షించడంలో దేశీయంగా తమిళనాడు, అంతర్జాతీయంగా చైనా, సౌదీ, అరేబియాలు అనుసరించే విధానాలను అదర్బంగా తీసుకోవలసిని అవసరమున్నది. విదేశీ పెట్టుబడుల ద్వారా తెలంగాణలో ఉత్పన్నమయ్యే అభివృద్ధి, ఉపాధి అవకాశాలను సమరీతిలో వికేంద్రీకరిస్తే ఒక నూతన ఒరవడికి శ్రీకారం చుట్టినట్లువుతుంది.



అన్ని దేశాలు తమ సమస్త వాహనాలను విద్యుత్తు కలిపబడిన అవసరమవున్నది. ఇందుకు మూడు కీలక కారణాలు ఉండేది%-% వాతావరణ మార్పుమురు%-% పెట్రోల్, డీజిల్ కాణాంం విమోగించుకుంటున్నది. కా వార్షిక కార్బన్ డై ఆక్సైడ్ రంగం వంటా అవసమించు 15 చమురుకు ప్రత్యామ్నాయంగా గొంగుచుకునే జిలో%-%అమిషన్ విద్యుత్ వాహన(ఈవీ)లను సమస్త పరిష్కారాలు రెండు స్థానిక కాలక్ష్యాన్ని రోడ్, డీజిల్ వాహనాల స్థానంలో వాహనాలను చేర్చి. ఇది చాల నగరాలను ఉంచేందుకు ముఖ్యంబీ వాహనాల విద్యుద్ధీకరణ వల్ల చమురు విలువైన విదేశీమారక ద్రవ్యం కాదు. ఈ మూడు కారణాలు అయితే ఈ మాత్రమే అవశ్యకం చేరులేవు. విద్యుత్ వాహనాల ఉం ఏం చేస్తున్నాం, ఎందుకు వాన్ని సమీక్షించుకోవాలి. తద్వారా వాటి కరణ ఎజెండాను పటిష్టంగా కుండా తక్షణమే

అపసరమైన ప్రయోజనాలను పొందగలుగుతాం. నగరాల్లో వాహనాల విద్యుద్ధీకరణ వల్ల పలు ప్రయోజనాలు సంయుక్తంగా సమకూరుతాయి. వాయు కాలుష్యం తగ్గించుంది, విదీశీ మార్కెట్ ప్రవృత్తి అదృశ్యం అవుతుంది వీళ్ళు తగ్గు వాహనా ఉద్ధారాల నివారణతో విశేష లబ్ధి చేకూరుతుంది. 2030 సంవత్సరం నాటికి దేశంలో విద్యుత్ వాహనాల వినియోగం ఏ స్థాయిలో ఉంటుందో 2019లో నీటి అయోగ్ అంచనా వేసింది: ఈవీల విక్రయాలు కొత్త వాణిజ్యకారాల అమ్మకాలలో 70 శాతం వీటి ప్రైవేట్ కారులలో 30 శాతం, బస్సుల అమ్మకాలలో 40 శాతం, ధ్వజక, త్రిచక్ర వాహనాల అమ్మకాలలో 80 శాతం మేరకు ఉండాలి.2025 సంవత్సరం నడిమికాలానికి మనం ఆ లక్ష్య పరిపూర్ణత వాలా నగరాల్లోనే ఉండిపోయాం. ఒక్క త్రిచక్ర వాహనాల విషయంలో మాత్రమే పూర్తిగా కనిపిస్తోంది. మనం త్యాగిస్తున్న విషయముపులకు కారణం పెద్ద వాహనాల అన్ని వ్యాప్యాన్ని విస్తరించలేం. ఏ ఏ కరం వాహనాలు % - % బస్సులు, లారీలు, కార్లు మొదలైనవి ఏ స్థాయిలో వాయు కాలుష్యానికి కారణమవుతున్నాయో విషయాన్ని అటుంచి, రోడ్లపై అయినా వాహనాల సంఖ్య తగ్గుకు మిక్కుటంగా ఉండడంతో రద్దీ విపరీతంగా పెరిగిపోయి వాయు కాలుష్యం విపరీతంగా పెరిగిపోయింది. ఈ దృష్టిపై వాయు కాలుష్య నియంత్రణ విధిగా కాలవ్యూహకరణ కాని వాహనాల వినియోగం పెరుగుదలకు, రోడ్లపై మొత్తంగా వాహనాల సంఖ్య తగ్గుదలకు దోహద

నేయాలి. ఈ శతాబ్ది తొలివాళ్లలో ఢిల్లీలో కంప్లెక్స్ నేపరలో గ్యాస్ (సీమెంట్)తో సబ్మీనే వాహనాలను నియోగించడం ప్రారంభమయింది. ఏ నగరంలో అయినా డబ్బులు, ట్యాక్సీలు, ఆటో రిక్షాలు ప్రయోజనం చేసిన దూరం అధికంగా ఉండడం కళ్ళు, ఇది ఢిల్లీలో మరో ఎక్కువగా ఉంటుంది. వాహనాలు ప్రయాణం చేసిన దూరం ఎంత ఎక్కువగా ఉంటుందో వాటి నుంచి ఉద్గారాలు కూడా అంత అధికంగా ఉంటాయి. నిపుణులు నిర్ధారించారు. ఢిల్లీలో వాయు కాలుష్య నియంత్రణ కక్ష నవ్వంగా నాగలేదు. సీమెంట్ వాహనాలను ప్రవేశపెట్టిన రెండు దశాబ్దాల తరువాత కూడా రోడ్లపై వాహనాల సంఖ్యను తగ్గించేందుకు వీలుగా ప్రజా రవాణా వ్యవస్థను తగ్గిన విధంగా మెరుగుపరచలేదు. దేశ రాజధాని నగరంలో ప్రతిరోజూ దాదాపు 1800 కొత్త వ్యక్తగత వాహనాలు రోడ్లకుతున్నాయి. వీటిలో ప్రైవేట్ వాహనాలు 500కు పైగా ఉంటున్నాయి. దేశవ్యాప్తంగా ప్రతిరోజూ 10,000కు పైగా కొత్త ప్రైవేట్ కార్లు రోడ్ల మీదకు వస్తున్నాయి. అసెంబ్లీ హిమచలం రహదారిపై నానరకాల వాహనాల సంఖ్య విపరీతంగా పెరిగిపోయింది. కొత్త ట్రైబిల్స్, సరికొత్త రోడ్లు ఎన్ని నిర్మించినా వాహనాల రాకపోకలను తరచు అంతరాయమేర్పరుచుతూనే ఉంది. ప్రజలు ట్రాఫిక్ జామ్లో చిక్కుకుంటున్నారు.

వాహనాల విడుదల వేగం తగ్గిపోతోంది. సరస్వతీల వర్షపాతం నుంచి సెంటర్ ఫర్ సైన్స్ అండ్ ఎన్నిరూమ్మెంట్లోని నా సహచరులు సమగ్రంగా

అభ్యయం న చేశారు. ఇందులో భాగంగా రెండు ప్రదేశాల మధ్య ప్రయాణించడానికి ఎంత సమయం పడుతుంది? సమరజాత్యక రికార్డు నందించే 'గంటవారీ ప్రయాణం' వివరాలు దేశా (%అంతర్జాతీయ శాశ్వతత్రీ అవస న్ము%)ను విశ్లేషించారు. ఢిల్లీలో, వాహనాల సగటు వేగం రోడ్లపై వాహనాల రద్దీ ఉదయం పూర్వ అత్యంత రద్దీగా ఉన్న వేళలో వాహనాల సగటు వేగం 41 శాతం తగ్గిపోతుందని, సాయంత్రం పూర్వ రద్దీ తీవ్రంగా ఉన్న సమయంలో 56 శాతం తగ్గిపోతుందని వెల్లడయింది. నగరాలలో వాయు కాలుష్యాన్ని నియంత్రించేందుకు కేంద్ర ప్రభుత్వం 2019లో ప్రవేశపెట్టిన నేషనల్ క్లీన్ ఎయిర్ డ్రోగ్రామ్ (ఎన్ఎస్ఎస్) కాలుష్యకారక వాయువులను ఉద్ధారించని వాహనాల సంఖ్య రూపరూపకం, రోడ్లపై రాకపోకలకు సాగించే మొత్తం వాహనాల సంఖ్యకు తగ్గిపోతుంది. కొత్త విద్యుత్ వాహనాల సంఖ్యను పెంచడమే కాదు, ట్రాఫిక్లో వాటి మోడల్ వాల్యు (ఇతర రకాల వాహనాలతో పోలిస్తే ఇవి ఎటు అయిన వాహనాల నిష్పత్తిని సూచిస్తుంది) ఆశీర్వాదంగా పరిగణనలో ఉన్నది. ఇందుకు అనుగుణంగా నగరాలలో ప్రజా రవాణా వ్యవస్థను మెరుగుపరచాలి. ఇది జరిగినప్పుడు మాత్రమే మనం నిర్మలమైన గాలిని శ్వాసించగలుగుతాం. ధైర్యం న రాకపోకలకు అనుగుణ్యంగా, దణ్ణును భారా చేసుకోగలుగుతాం. అభ్యయం అనల ప్రశ్న : డాక్టర్లో గానీ, మిగతా ప్రపంచ దేశాలలో గానీ ప్రైవేట్ విద్యుత్ వాహనాల అవసరం నిజంగా ఉన్నదా?

తెలంగాణ మట్టి పరిమళాన్ని తన చేతి రాతల్లో

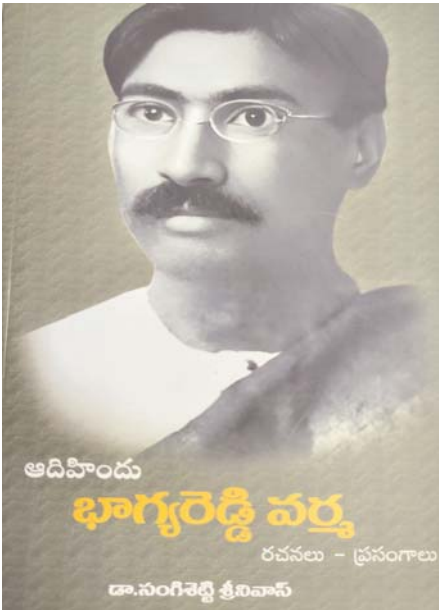
పరిమళింప చేస్తున్న డాక్టర్ సంగిశెట్టి శ్రీనివాస్



తెలంగాణ మట్టి పరిమళాన్ని
తన రచనల్లో ప్రజలకు
పంచుతున్న రచయిత,
హైదరాబాద్ సిటీఫ్ హమారా
అంటూ రచనలో నినదించిన
చరిత్రకారులు , తెలంగాణలోని
వాడుక పద కోశాలతో రచనలు

చేసి చరిత్రకు అనే వక్ర చరిత్రకారుల జీవన గాధలను వారి రచనలను బయటి ప్రపంచానికి తెలియజేస్తున్న పరితర చలనోద్యమంగా ఎన్నో అవార్డులు, పురస్కారాలు, సాహితీ పురస్కారాలు ఆయనకున్న వ్యవసాయ డాక్టర్ సంగిశెట్టి శ్రీనివాస్. ఆయన రచనలను సేవలను గుర్తించిన ఆది - హందూ సోషల్ లీగ్ సర్వీసెస్ సంస్థ భాగ్యరెడ్డి వర్మ 1937 వ జ్యూనియి ఉత్సవాలను పురస్కరించుకున్న డాక్టర్ సంగిశెట్టి శ్రీనివాస్ కు 2025 సంవత్సరపు సాఫల్య పురస్కారం అందింది గౌరవించారు . తెలంగాణ వైతాళికుడు సురచరం ప్రతాపరెడ్డి 129 వ జయంతి ఉత్సవాల సందర్భంగా డాక్టర్ సంగిశెట్టి శ్రీనివాస్ కు పురస్కారం అందించారు.

డాక్టర్ సంగిశెట్టి శ్రీనివాస్ ప్రభుత్వ జూనియర్ కళాశాలలో బైబ్రేరియన్ గా పనిచేస్తూ చరిత్ర పరిశోధకులుగా మారారు ఆయన పరిశోధించిన తెలంగాణ రచనలు చేసి రచయితగా మారారు తెలంగాణ పత్రికారంగం చరిత్ర పరిశోధనల బిజువీసి నవలను ప్రచురించారు, ఆ తరువాత దస్త్రం, హైదరాబాద్ సినిమా హుమరా, తెలంగాణ సాయుధ పోరాటం, తెలంగాణ సాహిత్య వ్యాసాలను క్రూరకరచితి దుర్బిని, తెలుగు కథల్లో, వల్లి కోట అంబరాల స్వామి జీవిత చరిత్ర, ధోయబల్లాజీ జీవిత చరిత్ర, జర్నలిస్టుగా డాక్టర్ బి.ఆర్ అంబేద్కర్ పాత్ర, చరిత్ర కోఆలర్ డాన గజుల లక్ష్మీనరసింహ శెట్టి రచన, ఇమాంనం, యెంబలలో కుమారస్వామి జీవిత చరిత్ర, కొండా లక్ష్మణ్ బాబూజీ, జ్యోతిబాపూజీ సావిత్రిబాయి పూలే జీవిత చరిత్రలు, ఇంగుళం, ఆదిపత్మ కులాల్ వీసల పాత్ర, పెరియార్ రామస్వామి ముచ్చట్లు, హైదరాబాద్ తిలక్రంగా పనిచేసిన దళిత ఉద్యమ వేగుమచ్చ భాగ్యరెడ్డిపర్వత జీవిత చరిత్ర ఇలా ముహూర్తం 40 రచనలు చేశారు. మరో 40 రచనలను తొలి రచయితలు మిలటరు, సాహితీవేత్తలతో కలిసి తన అభిప్రాయాలను రచనలు పంచుకున్నారు.



యాదాద్రి జిల్లా నివాసి
డాక్టర్ సంగిరేడ్డి శ్రీనివాస్ యాదాద్రి జిల్లా రాజవేలు
మండలం రఘునాథపురం గ్రామ నివాసి వారి
శతదినోద్యమ వలెముక్త స్వామిని ప్రాథమిక విధులను
సాగరికంగా పూర్తి చేసి ఆయన ఉన్నాయన
యానిసద్రిలోటీ ఎంగీజీ మాన్యురల్ ఆఫ్ కమ్యూనికేషన్
అండ్ ఇన్ఫర్మేషన్ లో చేరాడు, అక్కడే ఎం ఎల్ ఐ ఎస్
నీ మాన్యురల్ ఆఫ్ లైబ్రరీ అండ్ ఇన్ఫర్మేషన్ సైన్స్ పూర్తి
చేశారు . ఆనంతరం ఇటీవల లైబ్రరీ సైన్స్ లో పీహెచ్డీ
డాక్టరేట్ పట్టా పొందారు .

జర్నలిజం - ప్రథమ శిక్షణ
ఉస్మానియా యూనివర్సిటీ జర్నలిజం పూర్తి అయిన తర్వాత 1990 - 93 వరకు ఉదయం దినపత్రికలో జర్నలిస్టుగా పనిచేశారు . 1993 లో ప్రథమ ఉస్మానియర్ కళాశాలలో బ్రెజిలియన్ గా ఉద్యోగం పొందారు . ప్రస్తుత డిగ్రీ కళాశాలలో అసిస్టెంట్ ప్రొఫెసర్ గా సేవలందిస్తున్నారు .

పాఠ్యాంశ గ్రంథ రచన కమిటీ సభ్యులుగా 1- 10
తరగతి వరకు తెలంగాణ పాఠ్య ప్రణాళిక నిర్ణయక
కమిటీలో భాగస్వామ్యంగా ఉన్నారు. తెలుగు
అకాడమీలో తెలంగాణ ఆధునిక సాహిత్యం చరిత్ర
రచన లో ఉన్నారు, తెలంగాణ సారస్వత పరిషత్ కోసం
కథానిక పై రచనలు చేశారు , కొంతకాలం తెలుగు



యూనివర్సిటీలో డిప్యూటీ ఛీఫ్ పై కూడా పనిచేశారు

పురస్కారాలు

చరిత్ర పరిశోధకులుగా , రచయితగా ఆయన చేసిన రచనలను గుర్తించి రావి చెట్టు రంగారావు స్మారక అవార్డును ప్రధానం చేశారు , విశాల సాహిత్య అకాడమీ అవార్డు నందుకున్నారు , ఉత్తమ సాహితీవేత్తగా 2016 న తెలంగాణ ప్రభుత్వ పురస్కారాన్ని పొందారు , తెలుగు విశ్వవిద్యాలయం కీర్తి పురస్కారం అందుకున్నారు, తాను రచించిన గ్రంథాలను నవల రచనకు తెలుగు విశ్వవిద్యాలయం ఉత్తమ విమర్శ గ్రంథం గా గుర్తించి అవార్డునందించారు , తాజాగా భాగ్యురెడ్డి వర్మ మెమోరియల్ ట్రస్ట్ ఆది - హిందూ సోషల్ లీగ్ సన్మానిత వారు భాగ్యురెడ్డివర్మ స్మారక పురస్కారాన్ని అందించారు మరియు నురవర ప్రతాపానిబిరుద్రులు జయంతోత్సవం సందర్భంగా సాహితీ పురస్కారాలు

అందించారు .
తన రచనలో తెలంగాణ మట్టి వాసన ను భాషా
మహారాజ్ కూడిన రచనలను చేశారు. చాలా రచనలు
నవలలకు హైదరాబాద్ వాడుక భాషలోనే ఉన్నాయి.
ఉర్దూ మాటలను కలిపి బ్రిటిష్ లను పెద్దూరు ఇది ఒక
కొత్త ఒకదరికి నిదర్శనం ఒకవైపు ఉద్దేశం చేస్తూ
మరొకవైపు చరిత్ర పరిశోధన చేసి చరిత్రకారుల జీవితం
విశేషాలను చూచి యొక్క సేవలను నేటి సమాజానిని
తెలియించు కోసం నిరంతరం దాక్షర్ నింగిశిల్పి
శ్రీనివాస్ కృషి చేస్తున్నారు.

నిజాం స్టేట్ హైదరాబాదులో ప్రజల కోసం పనిచేసిన నాటి నాయకులు చరిత్రకారుల చరిత్రలను వెలికి తీసిన సంగతిల్లె గ్రీసినా. హైదరాబాద్ నిజాం స్టేట్ లో కన రబీఅలీకు ఎంతో అనుబంధం ఉందని అంటే హిందూ సోషల్ లీగ్ ఉద్దుమ నిర్మాత భాగ్యరెడ్డి వర్మ దివన్ వెంకట్రావు, బత్తుల శ్యాంసుందర్ ఇలాంటివారు నాయకులు చరిత్ర ను వెలికి తీసి ప్రజల ముందు ఉంచారు. రిలీజ్ ధ్వమ వేగుచుకు భాగ్యరెడ్డి వర్మ అనే పుస్తకాన్ని ఇంతకుముందే రాశారు. తాజాగా భాగ్యరెడ్డి వర్మ 137 వ జయంతి సందర్భంగా ఆది హిందూ భాగ్యరెడ్డి వర్మ రచనలు ప్రసంగా అనే పుస్తకాన్ని రవీంద్ర భారతిలో జరిగిన కార్యక్రమంలో విడుదల చేశారు. ఇలా తెలంగాణ ప్రత్యేక హైదరాబాద్ లో మహాసంగ్రహం ని వందేళ్ల పూర్వు చరిత్రను వెలికి తీసి నేటి సమాజానికి ఆ వర్మ విమరశాన్ని అందిస్తున్న మహిషాసుర వృత్తి డాక్టర్ సంగతిల్లె గ్రీసినా.

అస శ్రీరాములు
సీనియర్ జర్నలిస్ట్
9440037196

నాగ సాధువులు.. రహస్యాలు



ప్రయాగరాజ్ వేది కూ మహా కుంభమేళ జరుగు తోంది. కోట్లాది మంది భక్తులు ఈ మహా కుంభమేళకు వాజరవుతోన్నారు. అలాగే రిజ్లాది మంది నాగ సాధువులు గైతరి ఈ మహాకుంభ మేళకు తరలి వస్తున్నారు. వీరు పొడవాటి జుట్టుతోపాటు భారీ గడ్డం, మీసాలతో ఈ మహా కుంభమేళకు పాటోతున్నారు. అయితే నాగ సాధువులు.. తమ జుట్టును కత్తిరించుకోరు ఎందుకు? దీని వెనుక ఏమైనా

రహస్యం ఉందా? అంటే.. వీరు.. జుట్టు కత్తిరించుకోదు. దీంతో వారు ప్రాచీనవిక బంధాలు, వీరికిలకోపాదు భౌతిక సుఖాలను సైతం మరులుతోన్నారని హుచిస్తుంది. అతని నాననకోపాదు సుఖం దాని వచనము. ఇది ధ్యానకోపాదు యోగాలో ప్రయోజనకరంగా పరిగణిస్తారు.

అంతేకూడా.. జుట్టుతోపాటు గడ్డం పెరగడం అనేది ప్రకృతితో వారి మమకృతైన తీరుతోపాటు జీవితం యొక్క నరకతను కూడా సూచిస్తుంది. నాగ సాధువులు తమ జుట్టును దువ్వుకోరు, తలస్నానం చేయరు. సానె సైతం పెట్టరు. అలా వదిలిస్తారు. దీంతో బిప్పడి ఎలా అయితే తన జుట్టును వదిలిస్తాలో.. అలాగే వీరు సైతం వదిలిస్తారు.

ఇక శివుడిని 'జటాధారి' అని కూడా పిలుస్తుంటారు. కాబట్టి ఇది శివుని పట్ల వారి భక్తితోపాటు సాధనకు

సంతోకంగా భావిస్తారు. ఇక నాగ సాధువులు శివుడిని పూజిస్తారు, అందుకే వారు శివుడిని సంకోపంగా ఉండడానికి ఇలా చేస్తారని కూడా పలువులు బలంగా నమ్ముతారు. సంతోసిస్తూనే వారు పలువులు తమ జుట్టు కత్తిరించుకుంటే దేవుడు తమపై కోపంచుకుంటాడని అంటుంటారు. దీని వల్ల తమ భక్తి అసంపూర్ణంగా మిగిలి పోతుందని భావిస్తారు. దీంతో వారు ఏ తపస్సు చేస్తానా దాని పురి అలిపిందని, అందుకే నాగాలు వచ్చినా జుట్టు ఫలం కత్తిరించుకుంటారు.

నాగ నాధువుగా మారే ప్రక్రియ చాలా సుదీర్ఘమైనది. అన్నివేల సంవత్సరాల చాలా కష్టాలతో కూడుకున్నది. తొలకు అనేకపక్షాలు విభజించి... చేరడానికి సుమారు 6 సంవత్సరాలు పడుతుంటే... నాగ నాధువు కావడానికీ... నాధకులు మూడు దశలను దాటాల్సి ఉంది. అందులో తొలి దశ మూడు పురుషుడు, రెండవ దశ అపద్రావత, మూడవ దశ దుర దిగంబరుడు. తుది తీర్మానం తీసుకునే వరకు. ఇంకా చెప్పాలంటే... నాగ నాధువులుగా మారే వరకు కొత్త సభ్యులు లుంగిలు

మాత్రమే ధంధాల్ని ఉంటుంది. కుంభమేఘాల్ అశ్విని ప్రతిష్ఠి చేసిన అనంతరం.. బుంగిని విడిచిపెట్టి.. తన జీవితాంతం దిగంబరుడిగా ఉండాల్సి వస్తోంది. ఒకరు నాగ సాధువు అయినప్పుడు, అతని జుట్టు మొదటి నాగ కత్తిరించబడుతుంది. దీని తర్వాత అతను తన జీవితాంతం జుట్టు కత్తిరించకుండానే ఉంటాడు ప్రయాగల్ జరిగిన కుంభమేఘ నుంచి ప్రారంభించబడిన నాగ సాధువు రాజేశ్వర్ అని పిలువబడతాడు. ఎందుకంటే అతను శ్రద్ధించిన తర్వాత రాజయోగాన్ని పొందాలని కోరుకుంటాడు. జుట్టులని కుంభమేఘ నుంచి దీక్ష తీసుకునే సాధువులను ఖాసీ కూన నాగులంటారు. వారి స్వభావం చాలా దూకుడుగా ఉంటుంది. హంద్రావల్ దీక్ష తీసుకునే నాగ సాధువులను బరగానీలని పిలుస్తారు. వీరు ప్రతాప స్వభావం కలిగి ఉంటారు. నాగేక కుంభమల్ దీక్ష తీసుకునే సాధువును ఖీర్తి నాగు అంటారు. వీరికి తన స్వీరమైన స్వభావం లేదని చెబుతారు.



వాసల్లో వేసుకునే మేకప్ తడికి చెదిరిపోకుండా ఉండాలి. అందుకోసం మాస్సూన్ ప్రూఫ్ మేకప్ ఎంచుకోవాలి. వాస నీటికి చెక్కుచెదరని ఉత్పత్తులు, మెలకువలు పాటించాలి. అవేంటంటే...

ఇలా సిద్ధం చేయాలి.జిడ్డు లేని మాయిశ్చరైజర్ను ఎంచుకోవాలి. అప్పుడే తేమతో మేకప్ కరిగిపోకుండా, జారిపోకుండా ఉంటుంది.నీటిని తట్టుకునే ప్రైమర్ ఉపయోగించాలి. ఇది సున్నని బేస్గా మారి, మేకప్ను ఎక్కువ సమయం పాటు నిలిపి ఉంచుతుందిసన్స్క్రీన్ వాడడం ఆపేయకూడదు. అతినీలలోహిత కిరణాల నుంచి రక్షణ కోసం సన్స్క్రీన్ వాడడం తప్పనిసరి.

వాసల్లో హాయ్ హాయ్...

ఫౌండేషన్ ఇలా...తేలికపాటి బిబి క్రీమ్ను ఎంచుకోవచ్చు. భారీగా ఉండే, ఫుల్ కవరేజ్ ఫౌండేషన్లు ఈ కాలానికి తగినవి కావు. ఇవి అసౌకర్యంగా ఉండడమే కాకుండా, తేమకు కరిగిపోతాయి.మేకప్ చెదిరిపోకుండా ఉండడం కోసం, మెరుపు నియంత్రించడం కోసం సెట్టింగ్ పౌడర్ ఉపయోగించాలి. మ్యూల్ ఫినిషింగ్ (స్పృతో మేకప్ ఎక్కువ సమయం పాటు చెదిరిపోకుండా ఉంటుంది. అలాగే సహజ సిద్ధమైన మెరుపును అందిస్తుంది. మేకప్:కళ్ళను తీర్చిదిద్దడం కోసం, కనురెప్పల చిక్కదనాన్ని పెంచడం కోసం వాటర్ప్రూఫ్ ఐలినర్, మస్కాలాన్ ఎంచుకోవాలి.పౌడర్ ఆధారిత ఐ షాడ్ ఎంచుకుంటే, చెదిరిపోకుండా సహజసిద్ధంగా కనిపిస్తుంది.



బస్సుతో భరోసా



“మన దేశంలో రొమ్ము క్యాన్సర్ కేసులు త్వరితంగా పెరిగిపోడానికి కారణం అవగాహనా రాహిత్యమే! మరీ ముఖ్యంగా గ్రామీణ మహిళల్లో ఈ వ్యాధి పట్ల అవగాహన చాలా తక్కువ. దాంతో ఎంతో ఆలస్యంగా వైద్యులను ఆశ్రయిస్తూ, వ్యాధి ముదిరిపోయి, మృత్యువాత పడుతున్న సందర్భాలు కోట్లాలు. ఈ ధోరణికి అడ్డుకట్ట వేయాలనే సంకల్పంతో, వ్యాధి నిర్ధారణ పరీక్షలను మహిళలకు చేరువ చేయడం కోసం ‘ట్రెస్ట్ హెల్త్ ఎక్స్ప్రెస్’ పేరిట ఒక బస్సును ప్రారంభించాను. రొమ్ము క్యాన్సర్ నివారణ వైపు నా ప్రయాణం సాగడం వెనకొక ఆసక్తికరమైన కథ ఉంది. దీనికి కారణం అమ్మ. 2012లో అమ్మకు రొమ్ములో సమస్య తలెత్తింది. దాంతో అమ్మ తనకు క్యాన్సర్ సోకిందేమోనని చాలా భయపడి పోయింది. వైద్యం కోసం ఏ డాక్టర్ను కలవాలో కూడా మాకు ఆ రోజుల్లో తెలియదు. దాంతో మేము క్యాన్సర్ వైద్య నిపుణుడిని కలిసాం.

ఆయన కొన్ని పరీక్షలు రాశారు. ఆ పరీక్షలు చేయించుకుంటున్న సమయంలో కూడా విపరీతమైన భయం. ఆ పరీక్షితులు నాపై బలమైన ముద్ర వేశాయి. అమ్మకు క్యాన్సర్ లేదని పరీక్షల్లో తేలిపోయింది. దాంతో అందరం ఊపిరి పీల్చుకున్నాం. నేను వైద్య విద్య చదవాలని.. అది కూడా రొమ్ము క్యాన్సర్కు సంబంధించిన స్పెషాలిటీ ఎంచుకోవాలని ఆ సమయంలో నిర్ణయించుకున్నా. అలా అమ్మకొచ్చిన అస్సస్తత సన్ను క్యాన్సర్ వైద్య విద్య వైపు నడిపించింది. చెన్నైలో రామచంద్ర మెడికల్ కాలేజీలో ఎంబీబీఎస్ పూర్తి అయిన తర్వాత ముంబయిలోని టాటా మెమోరియల్లో ఫెలోషిప్ పూర్తి చేసుకున్నా. క్యాన్సర్ రోగులకు రొమ్ము పునర్నిర్మాణంలో నైపుణ్యం సాధించటం కోసం యూకేలో ఒక కోర్సు ఉంది. అది పూర్తి చేశాక, హైదరాబాద్ వచ్చి వైద్య వృత్తిని ప్రారంభించాది. మొదట్లో...నేను వైద్య వృత్తిని ప్రారంభించిన రోజుల్లో రొమ్ము క్యాన్సర్పై ప్రజల్లో ఎక్కువ అవగాహన ఉండేది కాదు. క్యాన్సర్ను గురించే పద్ధతులు కూడా ఎక్కువ ప్రచారంలో లేవు. దీని వల్ల గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో మహిళలు ఎంతో నష్టపోతున్నారని గమనించాం. ఎక్కువ మంది మహిళలు రొమ్ములలో సమస్యలతో డాక్టర్ల దగ్గరకు వెళ్లటానికి ఇబ్బంది పడుతూ ఉంటారు. డాక్టర్ల దగ్గరకు వారు రాదు కాబట్టి.. మనమే వాళ్ల దగ్గరకు వెళ్తే బావుంటుందనే ఉద్దేశంతో ట్రెస్ట్ హెల్త్ ఎక్స్ప్రెసను ప్రారంభించాం. దీనిలో అన్ని అత్యాధునిక రోగ నిర్ధారణ పద్ధతులు ఉంటాయి. వీటి ద్వారా మహిళలను పరీక్షించి వారికి ఏవైనా సమస్యలు న్నాయో అనే విషయాన్ని నిర్ధారిస్తారు. ఇలా ఇప్పటి దాకా తెలంగాణలోని అనేక జిల్లాలలో వేల సంఖ్యలో మహిళలను పరీక్షించాం. రొమ్ము క్యాన్సర్ ఉన్నవారికి ఉచితంగా చికిత్సను కూడా అందిస్తున్నాం. కేవలం గ్రామీణ ప్రాంతాల్లోని పేద మహిళలకు మాత్రమే కాకుండా- వారితో మమేకమయిపోయిన ఆశా వర్మర్స్ కూడా పరీక్షలు నిర్వహించాం. దీని వల్ల రెండు రకాల లాభాలు ఉంటాయి. ఆశా వర్మర్లకు సరైన వైద్య సదుపాయం లభిస్తుంది.. అంతే కాకుండా వారికి ఈ అంశంపై అవగాహన ఉండటం వల్ల గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో ఇతరులకు వారు ఈ సమస్య తీవ్రత చెప్పుగలుగుతారు. దీని వల్ల మంచి ఫలితాలు లభించాయి.

ఉచితంగానే...
రొమ్ము క్యాన్సర్ను గురించే పరీక్షలు కూడా ఒక క్రమ పద్ధతిలో సాగాలి. సాధారణంగా రొమ్ములో గడ్డ అసగానే వైద్యులు మామోగ్రాఫ్ పరీక్షనే సూచిస్తూ ఉంటారు. కానీ 40 ఏళ్ల లోపు మహిళలు మామోగ్రామ్ చేయించుకోవడం సరి కాదు. కాబట్టి మేం భౌతిక పరీక్షలు, ఇతరత్రా పరీక్షలతో వ్యాధిని అంచనా వేసి, అవసరమైన వారికే మామోగ్రామ్ చేపడతాం. పరీక్షలో వ్యాధి నిర్ధారణ అయిన పక్షంలో తదుపరి చికిత్సల గురించి వివరిస్తాం. ఆర్థిక పరిస్థితి సహకరించని వారికి మేమే ఉచితంగా పూర్తి చికిత్సను అందిస్తాం. కొన్ని సందర్భాల్లో రొమ్ముల్లో క్యాన్సర్ కాని గడ్డలు కూడా ఏర్పడుతూ ఉంటాయి. వాటికి సంబంధించిన చికిత్సలను కూడా ఉచితంగా అందిస్తున్నాం. మా దగ్గర చికిత్స పొంది మళ్లీ సాధారణ జీవితం జీవిస్తున్న వారిని చూస్తుంటే చాలా ఆనందంగా ఉంటుంది. ఇంకా మరింత మందికి సాయం చేయాలనే ఉత్సాహం కలుగుతుంది.”

గోగుమళ్ల కవిత

మర్రిపోచేని అనుభవం

కొందరు మహిళలకు గర్భిణిగా ఉన్నప్పుడు, లేదా ప్రసవం తర్వాత ఏడాది లోపు రొమ్ము క్యాన్సర్ సోకవచ్చు. ఒక సారి 29 ఏళ్ల గర్భిణి సన్ను కలిసింది. ఆమెకు రెండు రొమ్ముల్లోను గడ్డలు ఉన్నాయి. మొదట్లో అవి క్యాన్సర్కు సంబంధించినవి కావని వైద్యులు నిర్ధారించారు. కానీ నేను పరీక్షలు చేయిస్తే అవి క్యాన్సర్ గడ్డలని తేలింది. అప్పుడు వైద్యం మొదలుపెట్టి.. మళ్లీ ఆమెకు రొమ్ములు పునర్నిర్మించటానికి రెండేళ్ల సమయం పట్టింది. ఆ సమయంలో ఆమె తన ప్లెయ్ కోల్పోలేదు. శరీరంలోని క్యాన్సర్తో పోరాడి గెలిచింది. ఇలాంటి వారు ఎంతో మంది ఉన్నారు. వారందరి గురించి ప్రపంచానికి తెలిస్తే- క్యాన్సర్ బాధితులకు స్ఫూర్తి కలుగుతుంది.

ఏదే ఏదే కడగకూడదా



మన శరీరంలో కొన్ని భాగాలు చాలా సున్నితంగా ఉంటాయి. పరిశుభ్రత పేరుతో వాటిని వదేపదే కడిగితే అనారోగ్య సమస్యలు తప్పువంటున్నారని నిపుణులు.కొంతమంది... జిడ్డుగా ఉండనే మొదిమలు వస్తున్నాయనో ముఖాన్ని పదే పదే సబ్బుతో రుద్ది కడుగుతూ ఉంటారు. దీనివల్ల ముఖం మీద ఉండే సహజ నూనెలు తొలగిపోయి చర్మం పొడిబారుతుంది. ముఖం మృదుత్వాన్ని కోల్పోతుంది. ముఖాన్ని రోజుకు మూడుసార్ల కంటే ఎక్కువగా కడగకూడదు. ముక్కులోపలి భాగాన్ని కూడా ఎక్కువగా శుభ్రం చేయకూడదు. ఇక్కడ... లోపలికి ప్రవేశించే గాలిని శుభ్రపరచి చుట్టూ తేమగా ఉంచే పొర ఉంటుంది. ముక్కును ఎక్కువగా నీళ్లతో శుభ్రం చేస్తూ ఉంటే ఈ

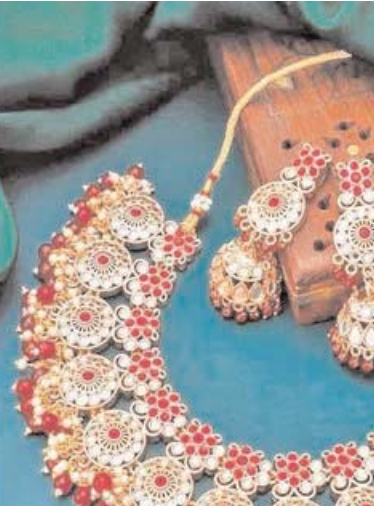
పొర దెబ్బతింటుంది. దీంతో దుమ్ము కణాలు శ్వాస నాళాల్లోకి చేరి తుమ్ములు, దగ్గు లాంటి శ్వాసకోశ సమస్యలను కలిగిస్తాయి.కంటి చుట్టూ నల్లని వలయాలు వచ్చాయని, వేళ్ల మధ్య మురికి చేరిందని ఆ ప్రదేశాలను అతిగా రుద్దకూడదు. ఈ భాగాల్లో చర్మం చాలా సున్నితంగా ఉంటుంది. శుభ్రత పేరుతో మాటిమాటికీ సబ్బుతో కడుగుతూ ఉంటే చర్మం పొరలు బలహీనమై ఇన్ఫెక్షన్లు సోకవచ్చు.జననేం(ద్రియాలను కూడా సబ్బు లేదా షాంపూతో వదేపదే శుభ్రం చేయకూడదు. అలా చేస్తే ఆ భాగాల్లోని పీహెచ్ స్థాయిలు దెబ్బతిని దురద, మంట లాంటి సమస్యలు ఏర్పడవచ్చు. గోరువెచ్చని నీటితో శుభ్రం చేసుకుంటే చాలు.

సంప్రదాయ నగలు ఎప్పుడూ ప్రత్యేకమే!



ఫ్యాషన్ ప్రపంచంలో భారతదేశానికి చెందిన సంప్రదాయ దుస్తులు, నగలు ఎప్పుడూ ప్రత్యేకమే! మగువల మేనిఫెస్టే మెరిసిపోయే ఆభరణాలకు మనదేశమే పుట్టినిల్లు. సంక్లిష్టమైన కళానైపుణ్యంతో రూపొందిన జడావు ఆభరణాలకు పూర్వం ఉన్న ఆదరణ అంతా ఇంకా కాదు. రాచరికపు శోభను ఇనుమడింపజేసేలా రాళ్లను పొదిగే ప్రత్యేక నైపుణ్యాన్ని జడావు కళగా పిలిచేవారు. అలా రూపుదిద్దుకున్న ఆభరణాలు జడావు నగలుగా ప్రసిద్ధి. నేటికీ పెండ్లిళ్లు, పండుగలు లాంటి సంప్రదాయ వేడుకల్లో ఈ భారీ నగలను ధరిస్తున్నారు. పట్టుచీర మీదికైనా, లంగావోణీ, గాగ్రా పైకి కూడా ఇవి అందంగా నవ్వుతాయి.ఇందులో భారీ కంఠాభరణాలు, చోకర్లు ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలుస్తున్నాయి. కెంపులు, వజ్రాలు, పప్పులు, వైడూర్యాలు ఇలా విలువైన రత్నాలను ఎలాంటి జిగురు లేకుండా నగల ఆత్మతుల్లో పొదగడమే కాకుండా, ఎలాంటి ఎనామిల్ ఫినిషింగ్ లేకుండా రూపొందించడమే జడావు నగల ప్రత్యేకత.

తరాల కిందటి నగలను ఈ తరం మెచ్చే విధంగా రూపొందిస్తున్నారు డిజైనర్లు. రాళ్ల కాంబినేషన్లోనూ

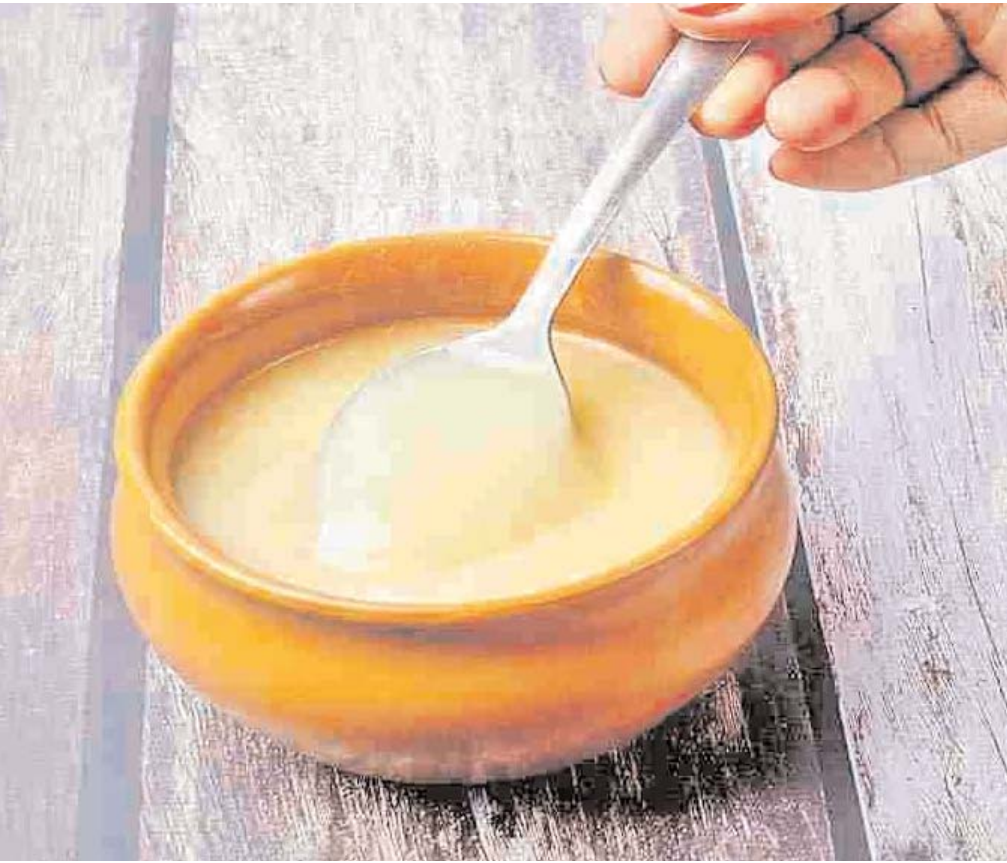


వైవిధ్యాన్ని చూపుతూ అతివల మనసు దోచేస్తున్నారు. ఈ తరహా నగలు బంగారంలోనే కాకుండా ఇమిటేషన్ జువెలరీగానూ అందుబాటులోకి వచ్చాయి. షన్గ్రామ్ గోల్డ్,

ఆక్సిడైజ్డ్ సిల్వర్లోనూ ఇవి దొరుకుతున్నాయి. ఎందుకు అలస్యం.. మీరూ ఒకసారి త్రి చేయండి.



కల్తీ లేని నెయ్యి దొరుకుతుందా?



మంచి ఎంత పెరిగినా, బజార్లో దొరికే నేతి మిఠాయిలకు కొదవుండదు. ఇక్కడే నెయ్యి తాజాదనం గురించి తార్కికంగా ఆలోచించాలి. స్వచ్ఛమైన నెయ్యిని పొందడం కోసం కల్తీలను పసిగట్టడంతో పాటు, ఇంట్లో స్వయంగా నేతిని తయారుచేసుకోగలిగే మెలకువల గురించి తెలుసుకోవాలి.

కల్తీ లేని నెయ్యి దొరుకుతుందా?

మంచి ఎంత పెరిగినా, బజార్లో దొరికే నేతి మిఠాయిలకు కొదవుండదు. ఇక్కడే నెయ్యి తాజాదనం గురించి తార్కికంగా ఆలోచించాలి. స్వచ్ఛమైన నెయ్యిని పొందడం కోసం కల్తీలను పసిగట్టడంతో పాటు, ఇంట్లో స్వయంగా నేతిని తయారుచేసుకోగలిగే మెలకువల గురించి తెలుసుకోవాలి.మనం కూరగాయలు, పండ్లు, పూల మొక్కలు పెంచుకుంటాం. పప్పుదాన్యాలు పండించుకుంటాం. కోళ్లు, మేకలను పెంచుకుంటాం! తిరగళ్లతో పిండ్లు ఇసురుకుం

టాం! కానీ ఘన, ద్రవ రూపాల్లోని కొవ్వలను మాత్రం బయటి నుంచే కొనుక్కుంటూ ఉంటాం! వంటల కోసం, రుచి కోసం ఉపయోగించే నూనెలు, నెయ్యాలను ఇళ్లలో తయారు చేసుకునే సంప్రదాయం క్రమేపీ అడుగంటింది. అవసరం పెరగడం, ఉత్పత్తులు తగ్గడం వల్ల కల్తీలు సర్వత్రా సర్వసామాన్యమైయాయి. నెయ్యిలోని పోషక విలువల గురించి అవగాహన పెరిగిన తర్వాత, తాజా నెయ్యి కోసం వెంపర్లాట ఊపందుకుంది. కానీ కల్తీ లేని నెయ్యి బజార్లో దొరుకుతుందా? నిజానికి ఎంత ఖర్చు పెట్టడానికి సిద్ధంగా ఉన్నా, నూరు శాతం స్వచ్ఛమైన నెయ్యి దొరకని పరిస్థితి నెలకొని ఉంది. అయినా పిండి వంటల తయారీ కోసం, భోజనంలో రుచిని పెంచుకోవడం కోసం తరచూ నెయ్యి మీద ఆధారపడక తప్పడం లేదు. దాంతో మార్కెట్లో దొరికే ట్రాండెడ్ ఘిల మీద ఆధార పడుతున్నాం. లేదంటే గ్రామాల్లో

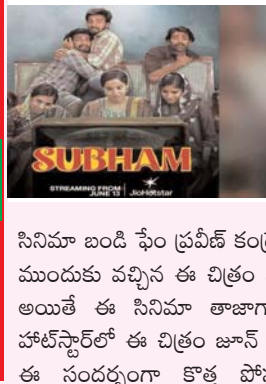
గాలించి తెచ్చుకుంటు న్నాం. అయితే ఇలా మనం స్వచ్ఛమైన నెయ్యినే కొంటున్నామా?

కల్తీ నెయ్యిని ఇలా కనిపెట్టాలి

నెయ్యి విషయంలో కళ్లు, ముక్కు మనల్ని మోసం చేయలేవు. ఘుమఘుమలాడుతూ, లేత బంగారు రంగులో కనిపించేది మాత్రమే స్వచ్ఛమైన నెయ్యి. రంగు, వాసనలు, గాఢతలో తేడాలు కనిపిస్తే, కొన్ని తేలికపాటి పరీక్షలతో నెయ్యిలో జరిగిన కల్తీని సునాయాసంగా కనిపెట్టవచ్చు. అదెలాగంటే...పాల అవక్షేప పరీక్ష: తెల్ల పేపర్ లేదా ప్లేటు మీద ఒక స్పూను నెయ్యిని వేసి, కొన్ని గంటల పాటు అలాగే వదిలే యాలి. తర్వాత పేపర్, లేదా ప్లేటు మీద ఏవైనా మలినాలు, అవక్షేపాలు కనిపిస్తే ఆ నెయ్యి కల్తీదని అర్థం చేసుకోవాలి. స్వచ్ఛమైన నెయ్యితో ఎలాంటి మరకలు ఏర్పడవు.

స్పష్టత, ఆకృతి: స్వచ్ఛమైన నెయ్యి పారదర్శకంగా ఉంటుంది. సున్నని బెక్స్చర్ను కలిగి ఉంటుంది. మసకగా ఉన్నా, కణుపులు కనిపించినా, ముద్దగా ఉన్నా దాన్లో కల్తీ జరిగిందని అర్థం చేసుకోవాలి. స్వచ్ఛమైన నేయి, గది ఉష్ణోగ్రతలో ద్రవ రూపంలో ఉంటుంది.

బర్న్ టెస్ట్: ఒక టీ స్పూను నెయ్యిని ప్యాన్లో వేడి చేసి అది కల్తీదో కాదో కనిపెట్టవచ్చు. స్వచ్ఛమైన వేడి తగిలిన వెంటనే ఎలాంటి పొగలు, చూడు వాసనలను వెలువరించకుండా క్షణాల్లో కరిగిపోతుంది. మలినాలు కలిసిన నెయ్యి పొగలు, దుర్వాసనలను వెలువరిస్తుంది.నీళ్ల పరీక్ష: గోరువెచ్చని నీళ్లలో కొద్ది పాటి నెయ్యిని వేయాలి. నెయ్యి స్వచ్ఛమైనదైతే వెంటనే నీళ్లలో కరిగిపోతుంది. నీళ్ల కూడా స్పష్టంగా ఉంటాయి. ఒకవేళ ఏదానా మర్రి, మలినాలు నెయ్యి నుంచి వేరుపడితే, అది కల్తీదని అర్థం చేసుకోవాలి.ఫ్రిజ్ పరీక్ష: నెయ్యిని కొన్ని గంటల పాటు ఫ్రిజ్లో ఉంచాలి. స్వచ్ఛమైన నెయ్యి హెచ్చుతగ్గులు లేకుండా సమంగా గడ్డకడుతుంది. దీన్నో వేరేదైన పొరలు, స్ఫటికాలూ కనిపించవు. హెచ్చుతగ్గులతో కూడిన పొరలు, స్ఫటికాలూ కనిపిస్తే అది కల్తీ నెయ్యిని అర్థం.రుచి పరీక్ష: స్వచ్ఛమైన నెయ్యి నోట్లో వేసుకున్నప్పుడు వెన్నలా తగిలుతుంది. కల్తీ నెయ్యి తేలికగా గొంతులోకి జారకుండా, దంతాలకూ, నాలుకకూ అంటుకుంటుంది.మరక పరీక్ష: స్వచ్ఛమైన నెయ్యి ఎలాంటి మరకలనూ ఏర్పరచదు. పచ్చం మీద నెయ్యి మరక ఏర్పడినా, ఏవైనా అవక్షేపాలు మిగిలిపోయినా ఆ నెయ్యి కచ్చితంగా కల్తీదే!



ఓటీటీలోకి సమంత హారర్ థ్రిల్లర్ 'శుభం'.. స్ట్రీమింగ్ ఎప్పుడంటే!

ట్రాలలా మూవింగ్ పిక్చర్స్ బ్యానర్పై అగ్ర నటి సమంత నిర్మాతగా వ్యవహరించిన థ్రిల్లర్ చిత్రం 'శుభం'. హార్రిక్ మర్రిరెడ్డి, శ్రీయ కొంఠం, చరణ్ పెరి, పాని కొండేపూడి, గవెరెడ్డి శ్రీనివాస్ ముఖ్య పాత్రలు పోషించగా..

సినిమా బండి పేం ప్రవీణ్ కండ్రెగర్ ఈ సినిమాకు దర్శకత్వం వహించాడు. మే09న ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చిన ఈ చిత్రం హారర్ థ్రిల్లర్ జానర్లో వచ్చి మంచి విజయాన్ని అందుకుంది. అయితే ఈ సినిమా తాజాగా ఓటీటీ లాక్ చేసుకుంది. ప్రముఖ ఓటీటీ వేదిక జియో హట్స్పార్లో ఈ చిత్రం జూన్ 13 నుంచి స్ట్రీమింగ్ కాబోతున్నట్లు చిత్రబృందం వెల్లడించింది. ఈ సందర్భంగా కొత్త పోస్టర్ను పంచుకుంది. ఈ సినిమా కథ విషయానికి వస్తే..



ట్రోలర్స్కు సారా సమాధానమిదే

ఎవరు?' అని అమ్మను అడగాను. దానికి అమ్మ 'నేను ముందు భారతీయురాలినని, ఆ తర్వాతే ఏదైనా అని సమాధానం ఇచ్చింది.' మన దేశం లౌకికమైనది. ఈ భావనలన్నీ, ఈ సరిహద్దులన్నీ వ్యక్తులు సృష్టించినవే. కాబట్టి నేను వారిని అనుసరించను. నేను అలాంటి వాటికి ప్రాధాన్యం కూడ ఇవ్వను. ప్రజల ఆలోచనలను మార్చడానికి ప్రయత్నించడం అవివేకం. నేను దాని గురించి మాట్లాడకపోవడానికే ఇష్టపడతాను' అని సారా

బాలీవుడ్

స్టార్ హరిట్యూన్ సారా అలి ఖాన్ తన సినిమాలతో పాటు వ్యక్తిగత విషయాలతోనూ తరచూ వార్తల్లో నిలుస్తూనే ఉంటుంది. బాలీవుడ్ ప్రముఖ నటులు సైఫ్ అలి ఖాన్, అమృతా సింగ్ ల కుమార్తె నే సారా. తండ్రి ముస్లిం, తల్లి సిక్కు, తల్లిదండ్రులు వేర్వేరు మతాలకు చెందినవారు అయినప్పటికీ, సారా తనకు నచ్చినట్లు లైఫ్ లీడ్ చేస్తోంది. కొన్నిసార్లు ఆమె కేదార్నాథ్ ఆలయానికి వెళ్లి శివుడికి పూజలు చేస్తుంటుంది. మరికొన్నిసార్లు ప్రార్థనలు చేయడానికి దర్గాకు వెళుతుంది. ఇక పలు సార్లు గురుద్వారాలోనూ కనిపించింది సారా. దీంతో చాలా మంది ఆమెను చాలాసార్లు ట్రోల్ చేశారు. తాజాగా ఇదే విషయంపై స్పందించిందామె.

ముస్లిం అయినప్పటికీ, హిందూ మత స్థలానికి వెళ్లి ప్రార్థనలు చేసినందుకు వచ్చే విమర్శలను ఎలా ఎదుర్కొంటున్నవని సారాను అడిగారు. దీనికి ఆమె మాట్లాడతూ.. 'మొదట్లో నాకు దాని గురించి ఏమీ అర్థం కాలేదు. కానీ ఒక సందర్భంలో ' నేను

కల్పిక, పబ్ మేనేజ్మెంట్ మధ్య లొల్లి.. పోలీసులు ఏమన్నారంటే?

ట్రాలీవుడ్ నటి కల్పిక రీసెంట్ గా వార్తల్లో నిలిచిన విషయం తెలిసిందే. కల్పిక ఇటీవల తన వుడ్తినరోజు సందర్భంగా తన ఫ్రెండ్స్ తో హైదరాబాద్ గచ్చిబౌలిలోని ప్రిజం పబ్ కు వెళ్ళగా.. అక్కడ నిర్వాహకులకు, ఆమెకు మధ్య గొడవ జరిగింది. అందుకు సంబంధించిన వీడియోను ఆమెనే స్వయంగా సోషల్ మీడియాలో పోస్ట్ చేసింది. కల్పిక పోస్ట్ చేసిన వీడియో ప్రకారం, తన స్నేహితులతో కలిసి వుడ్తినరోజు వేడుకలకు గాను ప్రిజం పబ్ కు వెళ్ళింది. అక్కడ బర్త్ డే కేక్ ను తీసుకురావడం గురించి పబ్ సిబ్బంది, కల్పిక మధ్య వాగ్వాదం జరిగింది. ఆ వీడియోను పోస్ట్ చేసి.. పబ్బు సిబ్బంది తనతో దురుసుగా ప్రవర్తించారని, బుతాలు తీట్టారని ఆమె ఆరోపించింది. ఆ సినిమా కోసం ఫీల్డు ఆ సమయంలో తనను డ్రగ్స్ అంటూ అవమానించారని ఆరోపణలు చేసింది కల్పిక. తన గౌరవం దెబ్బతిందని, మానసికంగా సైతం వేదన చెందినట్లు సోషల్ మీడియాలో తెలిపింది. ఆ తర్వాత పబ్ మేనేజ్మెంట్ పై పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేసినట్లు చెప్పిన కల్పిక.. వాళ్ళు కూడా అలాగే ప్రవర్తించారని కల్పిక ఆరోపించింది. కానీ పోలీసులు మాత్రం తాము కల్పిక నుంచి ఫిర్యాదు అందుకున్నట్లు, దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు తెలిపారు. మొత్తానికి కల్పిక, పబ్ మేనేజ్మెంట్ మధ్య ఘర్షణ మాత్రం ఇప్పుడు సోషల్ మీడియాలో హాట్ టాపిక్ గా మారింది. ఒక్కొక్కరు ఒక్కోలా రెస్పాండ్ అవుతున్నారు. జోరుగా ఆ విషయం కోసం డిస్కస్ చేసుకుంటున్నారు. 2009లో తన యాక్టింగ్ కెరీర్ ను స్టార్ట్ చేసింది. రామ్ చరణ్ ఆరెంజ్ సినిమాలో జెనీలియా స్నేహితురాలిగా నటించి ఒక్కసారిగా లైమ్ లైట్ లోకి వచ్చిన అమ్మడు.. ఆ తర్వాత వరుస మూవీ ఛాన్సులు అందుకుని సత్తా చాటింది. ఇప్పటి వరకు ఎన్నో తెలుగు సినిమాల్లో నటించి మెప్పించింది కల్పిక. జూలాయి, సీతమ్మ వాకిట్లో సిరిమల్లె చెట్టు, సారోచ్చారం, పది పది లేవే మనసు, హిట్ ఫస్ట్ కేస్, యశోద వంటి వివిధ సినిమాల్లో కనిపించింది. కొద్ది రోజులుగా ఆమెకు అవకాశాలు మాత్రం తగ్గయి. అదపాదవపా సినిమాల్లో మాత్రమే యాక్ట్ చేస్తోంది. ఇప్పుడు పబ్ తో జరిగిన గొడవతో వార్తల్లో నిలిచింది.

ఆంధ్రా కింగ్తో రఫ్ఫాడించే ప్లాన్..?



షే కాంబినేషన్ లో వస్తున్న ఆంధ్రా కింగ్ తాలూకా సినిమా రిలీజ్ కు రెడీ అవుతుంది. ఈ కాంబినేషన్ వచ్చిన టీజర్ ఇంట్రన్ చేయగా రామ్ ఎనర్జీ సినిమాతో పక్కా సూపర్ హిట్ కొట్టేస్తాం అన్నట్లుగా ఉంది. రామ్ డబుల్ ఇన్సర్ట్ తర్వాత పూర్తిగా చేంజ్ ఓవర్ అయ్యి చేస్తున్న సినిమా ఆంధ్రా కింగ్ తాలూకా. టైటిల్ కూడా బాగా బజ్ క్రియేట్ అయ్యేలా చేసింది. ఈ సినిమాలో హీరోయన్ గా భాగ్య శ్రీ బోర్న్ నటిస్తుంది. ఒక్క హిట్టు కూడా పడకుండానే భాగ్య శ్రీకి అప్పుడే సూపర్ ఫ్యాన్ జేన్ ఏర్పడింది. ఆ సినిమా కోసం ఫీల్డు రామ్, భాగ్య శ్రీ లవ్ స్టోరీ ఆంధ్రా కింగ్ తాలూకా సినిమాలోనే హైలైట్ అయ్యే అంశాల్లో ఒకటని అంటున్నారు. భాగ్య శ్రీ కూడా ఈ సినిమా మీద చాలా హెచ్చు పెట్టుకుంది. ఆంధ్రా కింగ్ తాలూకా సినిమాలో కన్నడ స్టార్ ఉపేంద్ర కూడా నటిస్తున్నారు. తెలుగులో ఉపేంద్ర నటించే సినిమాలకు ప్రత్యేకమైన క్రేజ్ ఉంటుంది. ఆయన ఎలాంటి సినిమా చేసిన ఆడియన్స్ లో ఒక ఇంట్రెస్ట్ క్రియేట్ అవుతుంది. ఉపేంద్ర తెలుగులో సన్నా సత్తమూర్తి తర్వాత చేస్తున్న సినిమా ఈ ఆంధ్రా కింగ్ తాలూకా. ఐతే ఈ సినిమాలో హీరో క్యారెక్టర్ అదిరిపోయేలా వచ్చిందని టాక్. సినిమా తప్పకుండా రఫ్ఫాడించేలా ఉంటుందని అంటున్నారు. రామ్ ఫ్యాన్స్ కోరుకునే ఎనర్జీటిక్ హిట్ బొమ్మగా ఆంధ్రా కింగ్ తాలూకా అవుతుందని అంటున్నారు. యూత్ ఫుల్ స్టోరీ విత్ లవ్ మిక్స్ చేసి యాక్షన్ సినిమా దట్టించి వదులుతున్నారు. సో మహేష్ వి ఈసారి రామ్ ఫ్యాన్స్ కి ఫుల్ మీల్స్ పెట్టేందుకు సిద్ధంవుతున్నట్లు తెలుస్తుంది. రామ్ కూడా ఈ సినిమా అవుట్ ఫుల్ మీద సూపర్ హ్యాపీగా ఉన్నట్లు తెలుస్తుంది. రాం ఈ సినిమా కోసం పూర్తిస్థాయి మేకోవర్ అయ్యాడు. యంగ్ లుక్ లో రామ్ పదేళ్లు వెనక్కి వెళ్లాడని చెబితే అతిశయోక్తి కావచ్చుట్టుగా ఉంటుందట. మరి రామ్ ఆంధ్రా కింగ్ తాలూకా ఆంధ్రా తెలంగాణా ప్రేక్షకులను ఏమేరకు మెప్పిస్తుందో చూడాలి. రామ్ లాంటి ఎనర్జీ ఉన్న హీరోకి హిట్లు పడితేనే ఇంకా మంచి మంచి స్టోరీస్ చేసే ఛాన్స్ ఉంటుంది. ఆంధ్రా కింగ్ రామ్ కి కొత్త జోష ఇస్తుందని ఫ్యాన్స్ నమ్ముతున్నారు.

అఖిల్ 'లెనిన్'లో అనన్య పాండ్ స్పెషల్ సాంగ్?

ట్రాలీవుడ్ యువ హీరో అక్కినేని వారసుడు అఖిల్ తన కెరీర్లో ఒక్క భాక్ బస్టర్ హిట్ అయిన కొట్లాటని ఎంతగానో ఎదురుచూస్తున్న విషయం తెలిసిందే. గత చిత్రం 'ఏజెంట్' ఆశించిన స్థాయిలో విజయం సాధించకపోవడంతో, తన తదుపరి సినిమాల విషయంలో అఖిల్ ప్రత్యేక శ్రద్ధ తీసుకుంటు న్నాడు. ఈ క్రమంలోనే ఆయన ఒక కొత్త దర్శకుడితో సినిమా చేస్తున్నాడు. అఖిల్ ప్రధాన పాత్రలో నటిస్తున్న ఈ తాజా చిత్రం పేరు 'లెనిన్'. ఈ సినిమాకు మురళీ శిషోర్ అబ్బూరి దర్శకత్వం వహిస్తుండగా, అఖిల్ సొంత నిర్మాణ సంస్థ అన్నపూర్ణ స్టూడియోస్ తో పాటు సీతార ఎంటర్టైన్ మెంట్స్ బ్యానర్లపై అక్కినేని నాగార్జున, నాగ వంశీ సంయుక్తంగా నిర్మిస్తున్నారు. ఇప్పటికే నుంచి టైటిల్ గ్రింప్స్ ను విడుదల చేయగా.. రూరల్ బ్యాక్ డ్రాప్ లో రాబోతున్న ఈ గ్రింప్స్ ఆకట్టుకుంది. అయితే ఈ సినిమాకు సంబంధించి ఒక వార్త వైరల్ గా మారింది. ఈ సినిమాలో ఒక స్పెషల్ సాంగ్ ఉండగా.. ఆ సాంగ్ ని బాలీవుడ్ నటి అనన్య పాండ్ తో చేయిస్తే బాగుంటుందని చిత్రబృందం అనుకుంటున్నట్లు సమాచారం. కాగా దీనిపై అధికారికంగా ప్రకటన రావాల్సి ఉంది. ఇక ఈ చిత్రంలో రామ్ మహే శ్రీలీల కథానాయకగా నటిస్తుండగా, డి.స్టాడ్ ప్రకటన రావాల్సి ఉంది. ఇక ఈ చిత్రంలో రామ్ మహే శ్రీలీల కథానాయకగా నటిస్తుండగా, డి.స్టాడ్ ప్రకటన రావాల్సి ఉంది. ఇక ఈ చిత్రంలో రామ్ మహే శ్రీలీల కథానాయకగా నటిస్తుండగా, డి.స్టాడ్ ప్రకటన రావాల్సి ఉంది.

ట్రాలీవుడ్ లో మాన్ సినిమాకు కేరాఫ్ అడ్రస్ అంటే అది సందమూరి నట సింహం బాలకృష్ణ మాత్రమే.

టాడకొట్టి బాక్సాఫీస్ ని షేక్ చేసిన రికార్డుల హిస్టరీ ఆయన సొంతం. అలాంటి బాలయ్య ఈమధ్య కొన్ని వెరైటీ కథలతో ఫ్యాన్స్ ని అలరిస్తున్నాడు. టాక్ పో

బాలయ్యతో ఈసారి పాన్ ఇండియా మాన్ బొమ్మ..?



నిత్య బృందానికి రజతం

సంగతి తెలిసిందే. అయితే 200 మీటర్ల లోనూ పోటీపడిన నిత్య 23.90 సెకన్లతో రేన్ ను ముగించి ఏడో స్థానంలో నిలిచింది. మహిళల ఐదు వేల మీటర్ల పరుగులో పారుల్ చౌధురి 15 నిమిషాల 15.53 సెకన్ల టైమింగ్ తో రజత పతకం చేజిక్కించుకుంది. ఇప్పటికే 3వేల మీటర్ల స్టీప్ జంప్ చేజ్లోనూ పారుల్ రజతం నెగ్గింది. పురుషుల 200 మీటర్ల పరుగులో అనిమేష్ మహిళల 800 మీటర్ల రేసులో పూజ, మహిళల 400 మీటర్ల హార్డ్ లో విద్య రామ్ రాజ్ కాంస్య పతకాలను భారత్ ఖాతాలో చేర్చారు. జావెన్ ట్రోల్ సచిన్ యాదవ్ 85.16 మీటర్ల దూరంతో రజత పతకం సాధించాడు. పాకిస్థాన్ కు చెందిన పారిస్ ఒలింపిక్స్ చాంపియన్ అర్ధర్ సదీమ్ (86.40 మీ.) స్వర్ణం నెగ్గాడు. ఇక, ఈ చాంపియన్ షిప్ ను భారత్ మొత్తం 24 పతకాలతో (8 స్వర్ణాలు, 10 రజతాలు, 6 కాంస్యాలు) ఓవరాల్ గా రెండో స్థానంతో ముగించింది. 19 పసిడి, 9 రజత, 4 కాంస్యాలతో కలిపి మొత్తం 32 పతకాలతో చైనా అగ్రస్థానంలో నిలిచింది. 5 స్వర్ణ, 11 రజత, 12 కాంస్యాలతో ఓవరాల్ గా 28 పతకాలు సాధించిన జపాన్ కు రెండోస్థానం దక్కింది.

కబడ్డీ సంఘంలో కోట్లు గోల్ మార్

మ్యాదిల్లీ-నవభూమి: నిధుల దుర్వినియోగంపై మాజీ సంయుక్త కార్యదర్శి ఫిర్యాదు జగదీశ్వర్ యాదవ్, కోశాధికారి కేపీ శ్రీరాములు గత 40 ఏండ్లుగా అక్రమాలు చేస్తున్నారని శనివారం అబ్బిడ్డ పోలీస్ స్టేషన్ లో సురేశ్ ఫిర్యాదు చేశాడు. 2020 నుంచి 2024 వరకు అసోసియేషన్ సంయుక్త కార్యదర్శిగా వ్యవహరించిన సురేశ్..గత కొన్నేండ్లుగా కొనసాగుతున్న అవినీతి అక్రమాలను బహిర్గతం చేశాడు. అంతర్జిజ్ఞ కబడ్డీ టోర్నీల కోసం రాష్ట్ర ప్రభుత్వం విడుదల చేసిన నిధులు వారికి చేరకుండా జగదీశ్వర్ యాదవ్, శ్రీరాములు దుర్వినియోగం చేశారని

ఫైనల్ కు ఎవరు? ఇంటికి ఎవరు?

అహ్మదాబాద్-నవభూమి: తాజా ఐవీఎల్ సిజిఎ్ ముగింపు దశకు చేరింది. ఆదివారం క్వాలిఫయర్-2లో పంజాబ్ కింగ్స్, మంబై ఇండియన్స్ జట్లు అమీతుమీ తేల్చుకోనున్నాయి. గెలిచిన జట్టు ఈనెల 3న జరిగే ఫైనల్లో రాయల్ చాలెంజర్స్ బెంగళూరును ఎదుర్కొంటుంది. ఇక, అటు ముంబై జట్టు ఎలిమినేటర్ లో గుజరాత్ టైటాన్స్ ను ఓడించి ఫైనల్ బెర్లెట్ కన్నేసింది. ఐదుసార్లు చాంపియన్ గా నిలిచిన ముంబై.. చివరిసారి 2020లో విజేత కాగలిగింది. లీగ్ దశలో ఈ రెండు జట్లు మధ్య జరిగిన పోరులో పంజాబ్ నెగ్గడంతో తాజా పోరులో హార్డ్ డిస్ ప్రతికారం తీర్చుకోవాలనుకుంటోంది.