

TUPRANPET

Looking for a High-Return Real Estate Investment? Invest Smart with our OPEN PLOTS

VIJAY'S REAL ESTATE GROUP

+91 63054 64224

ANU FURNITURE

HYDERABAD | BENGALURU

Call: +91 9100913033, 8688003033

RECLINER SOFA SET 3+1+R1

Now at **₹39,990/-**

Published from Hyderabad and Vijayawada

హైదరాబాద్

24 మంగళవారం

జూన్, 2025

పేజీలు 12

వెల: రూ.6

సంపుటి:2

సంచిక: 279

ఎడిటర్ : అజీద్

Navabhoomi daily follows..

Circulated at: Hyderabad, Rangareddy, Adilabad, Karimnagar,Warangal,Khammam, Nalgonda, Mahabubnagar,Medak, Nizamabad, Krishna,Guntur,Easrt Godavari, West Godavari,Prakasam, Nellore,Srikakulam,Vizianagaram,Visakhapatanam,Kurnool,Chittoor,Kadapa,and Anantapur

ట్రెవర్ కేసులో సినీహీరో **త్రీరామ్ అరెస్ట్**

2 తెలుగులో అనేక సినీమాలలో నటించిన త్రీరామ్

భజేపీకి షాక్..

విసవదార్ అసెంబ్లీ ఉప ఎన్నికలో ఆప్ ఘన విజయం

4 మోదీ సొంత గడ్డపై ఆప్ గెలుపు విసవదార్‌లో భజేపీకి ఘోర పరాజయం

ఫిలిం చాంబర్ ఆఫ్ కామర్స్ ప్రెసిడెంట్ ఫోన్ టాపింగ్

టాలీవుడ్‌కు షాకింగ్ ఉలిక్కిపడ్డ సినీ జీవులు

2

నిన్ను చేంపేస్తాం!

మెడక్ ఎంపీ రఘు నందనరావుకు బెదిరింపుకార్త

5

భగ్గుమన్న చేమూరు ధరలు

10 ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ఆయిల్ రంగంలో సంక్షోభం

దళిత ఫైలట్‌కు ఘోర అవమానం

11 'నీకు విమానం నడిపే అర్హత లేదు.. పోయి చెప్పులు కుట్టుకో'... అన్న అధికారి

భీకర యుద్ధం

◆ ఇజ్రాయిల్ దాడుల్లో 500 మంది మృతి : ఇరాన్ మీడియా

◆ దాడుల్లో సుమారు మూడు వేల మందికి గాయాలు

◆ ఇరాన్ ఆంక్షలు విధించడం వల్ల దేశంలోకి వెళ్లేలేకపోతున్న పలు మీడియా సంస్థలు

◆ ఇరాన్‌లో మృతుల సంఖ్య ఎక్కువగానే ఉందన్న మానవ హక్కుల సంస్థ

టెహ్రాన్-సవభూమిబ్యూరో: ఇజ్రాయిల్ చేపడుతున్న దాడుల్లో ఇప్పటి వరకు 500 మంది మరణించినట్లు ఇరాన్ మీడియా ప్రకటించింది. జూన్ 13వ తేదీ నుంచి ఇరాన్‌పై ఇజ్రాయిల్ అటాక్ చేస్తున్న విషయం తెలిసిందే. మృతుల సంఖ్యపై ఇవాళ ఆ దేశ ఆరోగ్యశాఖ ప్రకటన చేసింది. ఇజ్రాయిల్ నిర్వహించిన దాడుల్లో సుమారు మూడు వేల మంది గాయపడినట్లు ఇరాన్ స్టేట్ మీడియా తెలిపింది. అయితే అంతర్జాతీయ మీడియాపై ఇరాన్ ఆంక్షలు విధించడం వల్ల పలు మీడియా సంస్థలు ఆ దేశంలోకి వెళ్లేలేకపోతున్నాయి. ఇజ్రాయిల్ దాడుల వల్ల ఇరాన్‌లో ఎంత నష్టం జరిగిందన్న దానిపై స్పష్టమైన అంచనా వేయడం వీలుకావడం లేదు. ఇరాన్‌లో పనిచేస్తున్న మానవ హక్కుల సంస్థ మాత్రం మృతుల సంఖ్య రెట్టింపుగా ఉండే అవకాశం ఉన్నట్లు పేర్కొన్నది. ఫోర్ట్ భూగర్భ అణు కేంద్రంపై ఇవాళ జరిగిన దాడులు గురించి ఇజ్రాయిల్ రక్షణ దళాలు ప్రకటన చేశాయి. ఫోర్ట్ అణు కేంద్రానికి వెళ్లే మార్గాలపై దాడులు చేసినట్లు ఐడీఎఫ్ తెలిపింది. యాక్సెస్ రూట్లను ధ్వంసం చేసినట్లు ఐడీఎఫ్ ప్రకటించింది. ఆదివారం తెల్లవారుజామున అమెరికాకు చెందిన షీ2 బాంబర్లు.. ఫోర్ట్ న్యూక్లియర్ సైట్‌పై బంకర్ బస్టర్ బొంబ్లతో దాడి చేసిన విషయం తెలిసిందే. ఇరాన్ గగనతలంలోకి కమర్షియల్ విమానాలు ప్రవేశించడం లేదు. ప్రస్తుత దేశా ప్రకారం ఇరాన్ గగన క్షేత్రాన్ని కమర్షియల్ ఫ్లయట్స్ దూరంగా పెట్టినట్లు తెలుస్తోంది. ఇరాన్‌తో పాటు ఇరాక్, సిరియా, జోర్డాన్, లెబనాన్ ఎయిర్ స్పేస్‌ను కూడా విమానాలు వాడుకోవడంలేదు. దుబాయ్ ఎయిర్‌పోర్టులో ఇవాళ సుమారు 120 విమానాలు ఆలస్యం అయ్యాయి. జోర్డాన్‌లోని క్విన్ అలియా ఇంటర్నేషనల్ ఎయిర్‌పోర్టులో 40 శాతం విమానాలు రద్దు అయ్యాయి. దుబాయ్‌కి వెళ్లే విమానాలను జూలై 3వ తేదీ వరకు యునైటెడ్ ఎయిర్‌లైన్స్ రద్దు చేసింది. దుబాయ్, దోహాలకు బ్రిటిష్ ఎయిర్‌వేస్ తన విమానాలను రద్దు చేసింది.

కొండాపై చర్యలు!

◆ కొండాపై చర్యలు తీసుకోవాల్సిందేనంటున్న వరంగల్ జిల్లా నేతలు

◆ అసమ్మతుల రాగాలాపనలపై నివేదికలు తెప్పించుకున్న అధినాయకత్వం

◆ పరిశీలకుల నుంచి తెప్పించుకున్న నివేదికలపై చర్యలు

◆ కొండా మురళీ సొంత పార్టీ నేతలపై చేసిన విమర్శలపై ఆరా

◆ కొండాపై కాంగ్రెస్ హైకమాండ్ కీలక నిర్ణయం..!?

2

వరంగల్-సవభూమిబ్యూరో తెలంగాణ కాంగ్రెస్‌లో కొండా దంపతుల తీరు వివాదాస్పదంగా మారుతోంది. మంత్రిగా ఉంటూ కొండా సురేఖ చేసిన వ్యాఖ్యలు సంచలనంగా మారాయి. తాజాగా, కొండా మురళీ సొంత పార్టీ నేతల పైన చేసిన కామెంట్స్ పెద్ద ఎత్తున దుమారం రేపుతున్నాయి. ఈ వ్యాఖ్యల పైన పార్టీ అధినాయకత్వానికి ఫిర్యాదులు అందాయి. పార్టీ రాష్ట్ర నాయకత్వం పరిశీలకుల నుంచి నివేదికలు తీసుకుంది. వరంగల్ జిల్లా నేతలు తాజా పరిణామాలపైన గుర్రగా ఉన్నారు. తాజాగా అందిన నివేదికల ప్రకారం కొండా మురళీ పైన చర్యలకు పార్టీ నాయకత్వం నిర్ణయించినట్లు సమాచారం. కొండా దంపతులు కాంగ్రెస్‌లో వివాదాలకు కేరాఫ్ అట్రస్ గా నిలుస్తున్నారు. కొండా మురళీ వ్యాఖ్యలపై ఉప్పడి వరంగల్ జిల్లాకు చెందిన కాంగ్రెస్ ఎమ్మెల్యేలు, ఇతర నేతలు ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. వరంగల్

టీ-కాంగ్రెస్‌లో సానిక జగడం

● సానిక సంస్థల ఎన్నికలపై టీకాంగ్రెస్ కసరత్తు

● అత్యధిక శాతం గెలుపొందేందుకు వ్యూహం

● జిల్లాలు,మండలాల నుంచి పార్టీ నేతలపై నివేదికలు

● తెప్పించుకున్న పరిశీలకురాలు మీనాక్షి నటరాజన్

● పార్టీలో అన్నికత్త,సీనియర్ల మధ్య విభేదాలు

● మంత్రులు,ఎమ్మెల్యేలకు మధ్య వివాదాలు

2

హైదరాబాద్-సవభూమిబ్యూరో టీ-కాంగ్రెస్‌లో 'సానిక' జంరూటం మొదలైంది. ఈ క్రమంలోనే 'పంచాయితీరాజ్ సంఘటన' పేరుతో ఓ కమిటీని ఏర్పాటు చేశారు. వచ్చే ఎన్నికల్లో పార్టీ ని విజయతీరాలకు చేర్చేందుకు, స్థానికంగా నాయకుల మధ్య సఖ్యతను పెంచేందుకు కృషి చేయాలని ఆమె ఆదేశించారు. తెలంగాణ కాంగ్రెస్‌లో పెద్ద గుబుజ్ కనిపిస్తోంది. జిల్లాలు, మండలాల వారీగా నాయకులపరిస్థితిపై నివేదికలు తెప్పించుకుంటున్న పార్టీ వ్యవహారాల ఇంచార్జ్ మీనాక్షి నటరాజన్.. అనేక సమస్యలు ఉన్నట్లుగా గుర్తించారు. పార్టీలోనే ఐక్యత లేకపోవడం.. సీనియర్ వర్సెస్ సీనియర్ అన్నట్లుగా కొన్ని జిల్లాల్లో వ్యవహారాలు నడుస్తుండడం గమనించారు. ఇక, మంత్రులకు -ఎమ్మెల్యేలకు మధ్య వివాదాలు కూడా కొన్ని జిల్లాల్లో కొనసాగుతున్నాయి. మరోవైపు.. పార్టీలో 'కోవడ్లు' ఉన్నారన్నది కీలక విషయం. దీనికితోడు.. సొంత పార్టీ ప్రభుత్వంపైనే కొందరు తీవ్ర విమర్శలు చేయడం.. మీడియా

ఆగస్టు 15 నుంచి మహిళలకు ష్రీ బస్సు

◆ శ్రీ బస్సు కారణంగా నష్టపోతున్న ఆటో డ్రైవర్లకు ఆర్థికసాయం

◆ కూటమి ప్రభుత్వ కార్యక్రమం సుపరిపాలనలో తొలి అడుగు

◆ స్వర్ణాంధ్రప్రదేశ్ విజన్ 2047 లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నామని వెల్లడి

◆ గత వైసీపీ ప్రభుత్వ విధానాల వల్ల రాష్ట్ర అభివృద్ధి కుంటుపడిందన్న సీఎం

◆ ఏడాది పాలన పూర్తి సందర్భంగా సమావేశం హాజరైన సీఎం చంద్రబాబు

2

అమరావతి-సవభూమిబ్యూరో డబుల్ ఇంజన్ ప్రభుత్వం అధికారంలో ఉంటే రాష్ట్రం ఎలా అభివృద్ధి చెందుతుందో ఏడాది కాలంలోనే చేసి చూపించామని అంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు అన్నారు. అమరావతిలో కూటమి ప్రభుత్వం 'సుపరిపాలనలో తొలి అడుగు' పేరిట నిర్వహించిన కార్యక్రమంలో ఆయన ప్రసంగించారు. ఊహించిన దానికంటే ఎక్కువగానే పనులు చేశామని, స్వర్ణాంధ్రప్రదేశ్ విజన్ 2047ను లక్ష్యంగా నిర్దేశించుకున్నామని తెలిపారు. నాలుగుసార్లు ముఖ్యమంత్రిగా బాధ్యతలు నిర్వహించిన

రెండేళ్లలో డజను పెళ్లిళ్లు

◆ రెండేళ్లలో డజను పెళ్లిళ్లు

◆ డబ్బున్న పురుషులే టార్గెట్

◆ నిత్య పెళ్లికూతురి మోసాలు

◆ అండగా మరో ముగ్గురు.. అంతా కలిసి కోట్లు దండుకుంటున్నారు

◆ అమలాపురం ఎస్సీకి బాధితుల ఫిర్యాదు

2

అమలాపురం-సవభూమిబ్యూరో:భార్యాభర్తల మధ్య మనస్సుర్లలు వచ్చి విడాకుల కోసం ప్రయత్నిస్తున్న వారే ఆమె లక్ష్యం. ఇలా రెండేళ్లలో ఏకంగా డజను పెళ్లిళ్లు చేసుకుంది. డాక్టర్ బీఆర్ అంబేద్కర్ కోసినీమ జిల్లాలో ఈ నిత్య పెళ్లికూతురి బాగోతంపై పలువురు బాధితులు అమలాపురంలోని జిల్లా పోలీసు కార్యాలయం ఎదుట ధర్నా నిర్వహించారు. తమకు న్యాయం చేయాలని ఎస్సీ

జగన్ పర్యటన వల్ల మరొకరు బలి

జగన్ ర్యాలీ కారణంగా సకాలంలో వైద్యం అందక ఓ యువకుడు

2

సత్తెనపల్లి-సవభూమిప్రతినిధి వైఎస్సార్ సీట్ అధినేత వైఎస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి సత్తెనపల్లి పర్యటన వల్ల మరొకరు బలయ్యారు. జగన్ ర్యాలీ కారణంగా సకాలంలో వైద్యం అందక ఓ యువకుడు ప్రాణాలు కోల్పోయాడు. జూన్ 18వ తేదీన సత్తెనపల్లికి చెందిన 22 ఏళ్ల తెల్లజర్ల మధు కళ్లు తిరిగిపడిపోయాడు. దీంతో అతణ్ని స్థానిక ప్రైవేట్ ఆస్పత్రికి తరలించారు. మధును పరీక్షించిన వైద్యులు అతడికి బ్రెయిన్ స్ట్రోక్ వచ్చిందని ధ్రువీకరించారు. మెరుగైన వైద్యం కోసం గుంటూరు తీసుకెళ్లమని సూచించారు. ఈ నేపథ్యంలోనే అంబాలెన్సు లో మధును గుంటూరుకు తరలించారు. అయితే, సత్తెనపల్లిలో వైసీపీ శ్రేణుల ర్యాలీలో

15 ఎకరాలున్న రైతుకూ రైతు భరోసా

◆ తెలంగాణ రైతులకు భారీ శుభవార్త..

◆ ఒక్కొక్కరి అకౌంట్‌లోకి రూ. 90,000..

◆ తాజాగా రూ. 513 కోట్లను విడుదల

◆ రాష్ట్ర వ్యవసాయ శాఖ మంత్రి తుమ్మల వెల్లడి

2

హైదరాబాద్-సవభూమిబ్యూరో తెలంగాణలోని రైతులకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అన్ని విధాలుగా అండగా ఉంటోంది. ఎన్నికల్లో ఇచ్చిన హామీ మేరకు రైతు భరోసా నిధులను సకాలంలో అందించి అన్నదాతలకు ఆసరాగా నిలుస్తోంది రేవంత్ సర్కార్. వానాకాలం సీజన్ మొదలు కావడంతో రైతు భరోసా నిధులను శరవేగంగా రైతుల ఖాతాల్లోకి జమ చేస్తుంది. జూన్ 16 నుంచి రైతు భరోసా నిధుల పంపిణీని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ప్రారంభించారు. జూన్ 23న 15 ఎకరాలు ఉన్న రైతులకు రైతు భరోసా నిధులు అందనున్నాయి.

వైసీపీ కేలక భేటీ

◆ కేసుల వేళ జగన్ ఊహించని నిర్ణయం

◆ 25న పార్టీ ముఖ్యులతో సమావేశం

◆ తాదేపల్లికి రావాల్సిందిగా ఆహ్వానాలు

◆ ముఖ్య నేతల సమావేశంలో జగన్ దిశా నిర్దేశం

2

అమరావతి-సవభూమిబ్యూరో ఏపీ రాజకీయాలు ఆసక్తి కరంగా మారుతున్నాయి. కూటమి ప్రభుత్వం కొత్త నిర్ణయాలను అమలు చేస్తోంది. రాజకీయంగానూ రూటు మార్చింది. జగన్ ను రాజకీయంగా ఉక్కిరి బిక్కిరి చేసేలా కొత్త కార్యాచరణ తో ముందుకు వెళ్తోంది. అటు మాజీ సీఎం జగన్ సైతం కూటమిని టార్గెట్ చేస్తున్నారు. తాజాగా సింగయ్య మరణం విషయంలో కొత్త అంశాలు తెర మీదకు వస్తున్నాయి. జగన్ తో పాటుగా పార్టీ ముఖ్య నేతల పైనా కేసు నమోదైంది. ఈ సమయంలోనే జగన్ కీలక నిర్ణయం తీసుకున్నారు.

భర్త నచ్చలేదని.. పెళ్లయిన నెలరోజులకే భార్య ఏం చేసిందంటే..



ఛత్రీన్‌గడ్-నవభూమి: సోనమ్ భర్త రాజారఘునంశీని హత్య చేసిన ఉదంతం మరువక ముందే అలాంటి తరహాలోనే మరో ఘటన జరిగింది. ఛత్రీన్‌గడ్‌లోని బలరాంపూర్ జిల్లాలో ఈ షాకింగ్ ఘటన వెలుగులోకి వచ్చింది. . పైలైన్

నెల రోజులకే నవపధపు భర్తకు చిక్వె బిర్లానీలో పురుగుల మందు కలిపి తినిపించి చంపేసింది. అబ్బాయి నచ్చలేదని చెప్పినా ఇంట్లో వాళ్ళు బలవంతంగా వివాహం చేయడంతో.. ఆమె ఈ నేరానికి పాల్పడినట్లు తెలుస్తోంది. పోలీసులు చెప్పిన వివరాల ప్రకారం, పెళ్లయిన నాటి నుంచి మూడుసార్లు భర్తను చంపడానికి ప్రయత్నించి విఫలమైంది. చివరగా నాల్గవ ప్రయత్నంలో అనుకున్నట్లుగానే హత్య చేసింది.వివాహం అయిన 36 రోజులకే ఓ మహిళ తన భర్తకు విషం ఇచ్చి చంపింది. జార?ండ్‌లోని గర్వా జిల్లాలో ఈ దారుణ ఘటన వెలుగు చూసింది. పోలీసుల ప్రకారం, 22 ఏళ్ల బుద్ధినాథ్ కు, ఛత్రీన్‌గడ్‌ లోని బిషన్పూర్ గ్రామానికి చెందిన 19 ఏళ్ల సునీతా సింగ్ కు మే 11న వివాహం జరిగింది. పైల్లె అనంతరం కొన్ని రోజులు అత్తమామల ఇంట్లో ఉన్న సునీత.. తర్వాత పుట్టింటికి వెళ్లింది. అత్తమామలు, భర్త నుంచి పదే పదే పిలుపులు వచ్చినప్పటికీ ఆమె మెట్టింటికి వెళ్లొందుకు ఇష్టపడలేదు. దీంతో జూన్ 5న ఈ వివాదంపై ఊళ్లో పంచాయతీ జరిగింది. అనంతరం సునీత అయిష్టంగానే అత్తమామల ఇంటికి వెళ్లాల్సి వచ్చింది. భర్తతో కలిసి జీవించడం ఆమెకు అప్పులు నచ్చలేదు. దీంతో భర్తను వదిలించుకోవాలని హత్యా ప్రయత్నాలు మొదలుపెట్టింది.అబ్బాయి నచ్చలేదని ఎంత మొత్తుకున్నా వినకుండా సునీతకు ఆమె కుటుంబం బలవంతంగా పైల్లె చేసింది. వివాహం జరిగిన మూడు-నాలుగు రోజుల నుంచి ఆమె భర్తను చంపేందుకు కుట్ర వస్తునట్లు పోలీసుల విచారణలో తెలింది. భర్త కోసం చిక్వె బిర్లానీ వండి అందులో విషం కలిపినట్లు వెల్లడించాడు. భోజనం చేసి పడుకున్న బుద్ధినాథ్ ఎంతవీటికి మేల్కొనలేకపోవడంతో అతడి తల్లికి అనుమానం వచ్చి చూడగా అప్పటికే చనిపోయాడు. దీంతో ఆమె రాంకా పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేసింది. కటుంబ సభ్యుల ఫిర్యాదు ఆధారంగా, పోలీసులు మృతుడి సునీతకు అనువులోకి తీసుకుని విచారించారు. పోలీసులు ఆమెను కఠినంగా విచారించడంతో అసలు నిజం ఒప్పుకుంది.

అమెరికా అస్త్రాలవే



తొమ్హాక్ క్షిప్రణులనే. వాటి ప్రత్యేకతవీ.. షీ-2 స్పిరిట్ బాంబర్లు: ప్రస్తుతం అమెరికా వద్ద 21 షీ-2 బాంబర్లున్నాయి. శత్రు రేడార్లకు చిక్కుకుండా దాడులు చేయగలగడమే వీటి ప్రత్యేకత. రేడార్లు వెలువరించే సంతకాలను ప్రతిఘటించజేయకుండా వాటిని శోషించుకునే శక్తి వీటికి అత్యధికంగా ఉండడమే ఇందుకు కారణం. అలా రేడార్ సంతకాలను ప్రతిఘటించజేసే శక్తినే ‘రేడార్ క్రాస్ సెక్షర్’ అంటారు. దీన్ని స్వేర్ మీటర్లలో కొలుస్తారు. రేడార్ క్రాస్ సెక్షన్ ఎంత తక్కువగా ఉంటే ఎంత ఎక్కువ స్వేర్ సామర్థ్యం ఉన్నట్లు. షీ2 బాంబర్ రేడార్ క్రాస్ సెక్షన్ కేవలం 0.0001 స్వేర్ మీటర్స్. అంటే.. అంత పెద్ద విమానమూ రేడార్ల దృష్టిలో ఒక పురుగుతో సమానం. సాధారణ విమానాలనైతే రేడార్లు 400 కిలోమీటర్ల దూరంలోనే కనుక్కోగలుగుతాయి. కానీ, షీ2 బాంబర్లను అలా గుర్తించలేవు. అందుకే... ఫోర్టో అణు కేంద్రం వద్ద ఇరాన్ మోహరించిన ఎన్300 రక్షణ వ్యవస్థ వీటిని ఏమీ చేయలేకపోయింది. షీ2 బాంబర్ల రెంజ్.. దాదాపుగా 11,265 కిలోమీటర్లు. మధ్యలో ఒక్కసారి గాల్లోనే ఇంధనం ఎక్కిస్తే.. దాదాపు 18,500 కి.మీ వెళ్లగలవు. వీటి పేలోనే సామర్థ్యం దాదాపుగా 18,144 కిలోలు. అందుకే.. అత్యంత బరువైన జీబీయూ-57 బంకర్ బస్టర్ బాంబులను వీటి నుంచి ప్రయోగిస్తారు. ఈ షీ2 స్వేల్ట్ బాంబర్లను అమెరికా తొలిసారి 1999లో కొనాహ్ యుద్ధంలో ఉపయోగించింది. చివరిసారిగా.. కిందటి సంవత్సరం అక్టోబరులో యుఎస్‌లోని హూట్ రెజెంట్ తలదాచుకున్న అంధర్‌గ్రోలోని బంకర్లపై దాడికి వాడింది. ఇరాక్, అఫ్ఘానిస్థాన్, లిబియా దేశాల్లో జరిగిన యుద్ధాల్లో అమెరికా వీటిని ఉపయోగించింది. అయితే.. ఒక్కో షీ2 బాంబర్ తయారీకి దాదాపు 200 కోట్ల డాలర్ల దాకా (దాదాపు రూ.17 వేల కోట్లు) ఖర్చయింది కాబట్టి.. అమెరికా వీటిని అరుదైన సందర్భాల్లో మాత్రమే వాడుతుంటుంది.

ప్రయాణికుడి పాట్లలో 67 కొక్రెన్ క్యాప్సుల్స్



ముంబై-నవభూమి: తన పాట్లలోనే మారక ద్రవ్యాలను దాచుకొని స్పగ్నింగ్ చేసిన విమాన ప్రయాణికుడిని ఆరెస్టు చేసినట్లు ఆదివారం ముంబైలోని రెవెన్యూ ఇంటెలిజెన్స్ అధికారులు తెలిపారు. ఐపిరికోన్లో దేశానికి చెందిన ఓ వ్యక్తి ఈ నెల 19న సియోరాలియోన్ నుంచి ముంబై వస్తూ పాట్లలో 67 కొక్రెన్ క్యాప్సుల్స్‌ను దాచుకున్నాడు. వాటి బరువు 1,139 గ్రాములు, విలువ రూ.11.39 కోట్లు. అధికారులు అదుపులోకి తీసుకొని ప్రస్తుంచగా కొక్రెన్‌ను స్పగ్నింగ్ చేస్తున్నట్లు అంగీకరించాడు. వెంటనే ప్రభుత్వ ఆస్తుత్రికి తరలించి వాటిని బయటకు తీశారు.సియోరాలియోన్ నుంచి ముంబైకి

ఈ నెల 19న తేదీన సియోరాలియోన్ నుంచి ముంబైకి వచ్చిన నిందితుడిపై అధికారులు అనుమానం వ్యక్తం చేయడంతో డీవీఐల్లో స్పాగ్నింగ్ నిర్వహించారు. ఆ సమయంలో ఆయన మర్మంగా వ్యవహరించడంతో ఐదుమందితో కూడిన దర్యాప్తు బృందం అతన్ని అదుపులోకి తీసుకుంది.

1.1 కిలోల కొక్రెన్ విలువ రూ.11 కోట్లు

అతనిపై మెడికల్ పరీక్షలు చేయగా పాట్లలో బహుళ మారకద్రవ్యాలు ఉన్నట్లు నిర్ధారించబడింది. మొత్తం 1,139 గ్రాముల బరువుతో 67 కొక్రెన్ క్యాప్సుల్స్ బయటకు తీసేలా ఆసుపత్రిలో ప్రత్యేక చికిత్స అందించారు. మార్కెట్ విలువ సుమారు రూ.11.39 కోట్లుగా అధికారులు అంచనా వేశారు.

6 రోజులు భారీ వర్షాలు.. ఐఎండీ హెచ్చరికలు జారీ

న్యూఢిల్లీ-నవభూమి:గత కొన్ని రోజులుగా విరామం ఇచ్చిన వర్షాలు ఇప్పుడు మళ్లీ దేశవ్యాప్తంగా ప్రారంభం కానున్నాయి. జూన్ 23 నుంచి 28 మధ్య భారీస్కాయిలో వర్షాలు పడే అవకాశమున్నట్లు భారత వాతావరణ శాఖ హెచ్చరించింది. ఈ వర్షాలు ప్రధానంగా పశ్చిమ, కేంద్రీయ, దక్షిణ భారత ప్రాంతాల్లో ఎక్కువగా కురిసే అవకాశం ఉంది. ఈ నేపథ్యంలో ఉత్తరప్రదేశ్, హర్యానా, ఉత్తరా ఖండ్, ఈస్ట్ రాజస్థాన్ ప్రాంతాలలో వర్షాలు పడతాయని అంచనా. అలాగే దక్షిణ హిమాచల్ ప్రదేశ్, లదాఖ్, కశ్మీర్, జమ్మూ, పంజాబ్ వంటి ప్రాంతాల్లో వానలు ఉన్నట్లు ఐఎండీ తెలిపింది. ఈ

వర్షాలు జూన్ 24 నుంచి ఢిల్లీ, %బీజ=% ప్రాంతాల్లో తీవ్రంగా ఉంటాయని వెదర్ రిపోర్ట్ తెలిపింది. ఈ క్రమంలో జూన్ 23 నుంచి 25 వరకు జమ్మూ కశ్మీర్ లడఖ్ ప్రాంతాల్లో ఉండగా, పంజాబ్, హర్యానాలో జూన్ 23 నుంచి 25 వరకు వర్షాలు కురియనున్నాయి. మరోవైపు ఉత్తరప్రదేశ్లో జూన్ 24 నుంచి 25 వరకు ఉంటాయని అంచనా. హిమాచల్ ప్రదేశ్, ఉత్తరాఖండ్ ప్రాంతాల్లో జూన్ 23 నుంచి 26 వరకు వానలు ఉండగా, ఈస్ట్ రాజస్థాన్ ప్రాంతాల్లో జూన్ 23 నుంచి 28 వరకు వానలు ఉంటాయని వాతావరణ శాఖ తెలిపింది.

ఇజ్రాయేల్‌కు వార్నింగ్



ఇజ్రాయేల్-నవభూమి: తమ అణు కేంద్రాలపై అమెరికా వైమానిక దాడులపై ఇరాన్ సుప్రీం నేత ఆయతుల్లా అలీ ఖమేనీ తొలిసారి స్పందించారు.

సంచలనంగా మారిన ఖమేనీ షేర్ చేసిన ఫోటో

ఇజ్రాయేల్‌కు తీవ్ర హెచ్చరికలు చేసిన ఖమేనీ.. చేసిన తప్పుకు శిక్ష అనుభవించక తప్పదని అన్నారు. “జియోనిస్టు శత్రువు (ఇజ్రాయేల్ ప్రధాని బెంజిమిన్ నెతన్యూహు) ఒక పెద్ద తప్పు చేశాడు. ఒక తీవ్రమైన నేరం చేశాడు. అతడు శిక్ష అనుభవిస్తున్నాడు, ప్రస్తుతం శిక్ష అనుభవిస్తున్నాడు” అని ఖమేనీ ఎక్స్ (ట్విట్టర్) వేదికగా ఇజ్రాయేల్‌కు వార్నింగ్ ఇచ్చారు. సోషల్ మీడియాలో షేర్ చేసిన ఫోటో ఇప్పుడు సంచలనంగా మారింది. పుర్ర బొమ్మపై యూదులు, ఇజ్రాయేలీలు సంప్రదాయానికి ప్రతీకగా భావించే ఆ దేశ జాతీయ జెండాలోని ‘స్టార్ ఆఫ్ డేవిడ్’ ఉన్నట్లు కనిపిస్తోంది.

ఇజ్రాయేల్‌పై భారీ మిస్సైల్ దాడి ఇరాన్ సుప్రీం నేత ఆయతుల్లా అలీ ఖమేనీ హెచ్చరికలకు కొద్ది గంటల ముందే అమెరికా

దాడులకు ప్రతీకారంగా ఇజ్రాయేల్‌పై టెహ్రాన్ భారీ దాడి చేసింది. అత్యంత భారీ క్షిపణి భోక్రమ్‌వహూర్-4 సహా కనీసం 40 మిస్సైళ్లను ప్రయోగించినట్లు ఇరాయీన్ రెవల్యూషనరీ గార్డ్స్ ప్రకటించింది. ఖమేనీ ప్రధాన సలహాదారు హెసేన్ పరియత్‌దారీ.. ‘తక్షణమే బదులిచ్చే సమయం ఆసన్నమైంది’ అని ప్రకటించారు. ‘మొదటి చర్యగా ఐస్రాయిన్‌లోని అమెరికా నౌకాదళం లక్ష్యంగా మిస్సైల్ దాడి చేయాలి. అదే సమయంలో అమెరికా, బ్రిటన్, జర్మనీ, ఫ్రాన్స్ నౌకల కోసం హరూత్‌జ్ జలసంధిని మూసేయాలి’ అని ఆయన ఇరాయీన్ మీడియాతో అన్నారు. ఇరాన్‌పై జూన్ 13న ఇజ్రాయేల్ ప్రారంభించిన ‘ఆరేషన్ రైజింగ్’ తరువాత ఉద్రిక్తతలు తీవ్రస్థాయికి చేరుకున్నాయి. ఆదివారం తెల్లవారుజామున (జూన్ 22న) అమెరికా ఇరాన్‌లోని

వైట్ హౌస్ ఆవరణలో ఇరాన్ జెండాలు



న్యూఢిల్లీ-నవభూమి:ఇజ్రాయేల్ ఇరాన్ మధ్య జరుగుతున్న భీకర యుద్ధంలోకి అమెరికా ఎంట్రి ఇచ్చిన సంగతి తెలిసిందే. అమెరికా కాంబూసం ప్రకారం శనివారం సాయంత్రం 6:40 కి దాడులు మొదలుపెట్టి 7:05కి ముగించింది. ఈ 25 నిమిషాల్లో ఇరాన్ లోని మూడు అణుస్థావరాలే లక్ష్యంగా బంకర్ ఖైర్జన్ బాంబులు, తోమ్హాక్ క్రూయిజ్ క్షిప్రణులను ప్రయోగించింది. అలా పని పూర్తి చేసిన అనంతరం అమెరికా యుద్ధ విమానాలు తిరిగి ఈ ఉదయం వెనక్కి వచ్చాయి. ‘అవరేషన్ మిడ్ నైట్ హమర్’ పేరుతో ఇరాన్ లోని ఫోర్టో,

నినాదాలతో అమెరికాలోని పలు ప్రధాన నగరాలు మారుమ్రోగుతున్నాయి. %రాశ్రీంశీ =ఘూస% - చాట్ మీ వాళ్లకు చూపించనా? న్యూఢిల్లీ కాలే చేస్తా? మైనర్ బెదిరింపు ఈ నిరసనల నేపథ్యంలో... అక్కడి భద్రతా బలగాలు అప్రమత్తం అయ్యాయి. వాస్తవానికి ఇరాన్ పై అమెరికా దాడుల అనంతరం పలు సున్నితమైన ప్రాంతాల్లో హై అల్ట్రే ప్రకటించిన సంగతి తెలిసిందే. ఈ సమయంలో.. డౌత్య కార్యాలయాలతో పాటు మతపరమైన కేంద్రాల వద్ద భద్రత కట్టుదిట్టం చేసినట్లు అక్కడి అధికారులు వెల్లడించారు. కాగా... ఇరాన్ పై అమెరికా దాడుల అనంతరం బ్రంవి మరోసారి సోషల్ మీడియా వేదికగా స్పందించారు. ఇందులో భాగంగా... శాటిలైట్ చిత్రాలను గమనించినట్లుయితే.. ఇరాన్ లోని అన్ని అణుకేంద్రాలకు తీవ్ర నష్టం జరిగినట్లు అర్థమవుతోందని అన్నారు. ఈ సమయంలో... ‘తుడివిపెట్టుకుపోయాయ్’ అని అనడం సరైన పదమేమో అని రాసుకోచ్చారు.

చాట్ మీ వాళ్లకు చూపించనా? మైనర్ బెదిరింపు



అదిలాబాద్-నవభూమి:కొన్ని తరహా నేరాల్ని కొన్ని వయస్సుల వారే చేస్తారన్న భావన ఉండేది. కానీ.. ఇప్పుడది పోయింది. దీనికి సంబంధించిన అంశంపై పెద్ద ఎత్తున చర్చ జరిగింది మాత్రం నిర్భయ ఉదంతం తర్వాతే. మారిన కాలానికి తగ్గట్లు మైనర్ అని పిలిచే దానికి ఇప్పుడున్న 18 ఏళ్ల వయసును తగ్గించాలన్న డిమాండ్ వినిపిస్తోంది. శాశా ఉదంతం చూస్తే.. ఈ వాదనలో తప్పు

లేదనిపించక మానదు. ఆన్ లైన్ లో స్నేహం పేరుతో పరిచయమైన మైనర్ అమ్మాయికి మైనర్ బాలుడు చేసిన పని.. తదనంతరం చోటుచేసుకున్న పరిణామాల గురించి తెలిస్తే నోట మాట రాదంతే. ఇంతా చేస్తే ఈ దారుణ అక్కడెక్కడో ఉన్న టీహాలోనో.. యూపీలోనో కాదు తెలంగాణలో చోటు చేసుకుంది. అసలేం జరిగిందంటే.. అదిలాబాద్ జిల్లా గుడిహత్మూర్ మండలంలోని ఒక మైనర్ బాలికకు అదే మండలానికి చెందిన మరో గ్రామానికి చెందిన ఒక మైనర్ బాలుడు పరిచయమయ్యాడు. కొంతకాలం వారి చాటింగ్ జరిగింది. తనకు నలిగ్నంగా వీడియో కాలే చేయాలని అడిగాడు. ఒకవేళ అలా చేయని వ్యక్తంలో సదరు చాటింగ్ ను ఆమె తల్లిదండ్రులకు చూపిస్తానని బెదిరించాడు. దీంతో బెదిరిపోయిన సదరు బాలిక.. మైనర్ బాలుడు చెప్పినట్లే న్యూడ్ కాలే చేసింది. ఈ కాలేసు రికార్డు చేసిన బాలుడు తన

స్నేహితులకు షేర్ చేశాడు. ఇలా మానసికంగా.. శారీరకంగా వేధింపులకు గురి చేసిన ఎనిమిది మందిపై పోలీసులు కేసు నమోదు చేశారు. బాధిత బాలికకు సాయంగా రంగంలోకి కి వీరింది డిగ్.. నిందితుల్ని ఆరెస్టు చేశారు. ఈ ఎనిమిది మందిలో ఇద్దరు మైనర్లు (16 ఏళ్ల, 15 ఏళ్లు) కాగా.. మిగిలిన ఆరుగురు వంశీక్ష్మిత్వ (20), పవర్ తరుణ్ (18), సాబ్లె బాలవంత్ సింగ్ (18), గుండల్వార్ వరుణ్ (18), కార్డె సుధీర్ (28), ముర్తులే విఠల్ (23) మీద ఫోక్స్ కేసు నమోదు చేశారు. వీరిని న్యాయస్థాని ఎదుట హాజరుపర్చగా.. మైనర్లు ఇద్దరిని నిజామాబాద్ లోని ఐజువేనల్ హౌసుకు తరలించగా.. మిగిలిన ఇద్దరిని రిమాండ్‌కు తరలిస్తూ ఆదేశాలు జారీ చేశారు. ఇలాంటి వేధింపులకు.. బెదిరింపులకు బెదరకుండా బాలికల్ని ఆశ్రయించే.. మంచిదన్న విషయాన్ని బాలికలు గుర్తించాలి.

12 బంకర్ బస్టర్ బాంబులూ చాల్లేదా?



ఇజ్రాయేల్-నవభూమి: ఇరాన్ అణు కార్యక్రమంలో అత్యంత ముఖ్యమైనది.. ఫోర్టో అణు కేంద్రం. ఇరాన్ ఈ యురేనియం శుద్ధి కేంద్రం నిర్మాణాన్ని 2006లో ప్రారంభించింది. ప్రపంచానికి దీని గురించి తెలిసింది 2009లో దరిమిలా.. ఈ కేంద్రానికి సంబంధించిన కీలక పత్రాలను ఇజ్రాయేల్ నిఘా వర్గాలు ఇరాన్ నుంచి దొంగిలించాయి. ఆ పత్రాల్లో ఉన్న వివరాల ప్రకారం.. ఫోర్టో అణు కేంద్రం.. భూగర్భంలో దాదాపుగా 80 నుంచి 90 మీటర్ల లోతున ఉంది. ఇక్క.. కేవలం 9౫ శుద్ధి చేసిన యురేనియం తయారీ కోసం, 3000 సంత్రిప్పుజాలంతో ఈ అణు కేంద్రాన్ని ఏర్పాటు చేసినట్లు ఇరాన్ తొలివాళ్లలో ప్రకటించింది. అయితే.. 2011 నెస్టెంబర నాటికి 20౫ శుద్ధి చేసిన యురేనియాన్ని ఇక్కడ ఉత్పత్తి చేయడం ప్రారంభించింది. వైద్య ప్రయోజనాల నిమిత్తమే.. 20౫ శుద్ధి చేసిన యురేనియాన్ని ఇరాన్ ఈ షాంటులో ఉత్పత్తి చేస్తున్నట్లు 2012 జనవరిలో అంతర్జాతీయ అణు ఇంధన సంస్థ (ఐఎఫ్ఎఫ్) ప్రకటించింది. 2016లో.. ఇరాన్ ఈ కేంద్రానికి రక్షణగా రష్యాకు చెందిన ఎన్-300 క్షిపణి వ్యవస్థను మోహరించింది. ఈ కేంద్రంలో ఇరాన్ నెలకు సగటున 60౫ శుద్ధిచేసిన 55 కిలోల యురేనియాన్ని ఉత్పత్తి చేయగలదని అంచనా. అయితే.. ఇక్కడ 83.7 శాతం శుద్ధి చేసిన

యురేనియంను గుర్తించినట్లు అంతర్జాతీయ అణు ఇంధన సంస్థ 2023 మార్చిలో వెల్లడించింది. ఈ నేపథ్యంలోనే.. ఇజ్రాయేల్ దృష్టి ఈ అణు కేంద్రంపై పడింది. ఒకవేళ ఐఎఫ్ఎ ప్రకటన నిజమై 83.7౫ శుద్ధి చేసిన యురేనియాన్ని గనక ఇరాన్ ఉత్పత్తి చేస్తుంటే అది తమకు ప్రమాదమేనని భావించిన ఇజ్రాయేల్ ఈ నెల 13న ఇరాన్‌పై భీకర దాడిని తర్వాత ఒకటిగా బంకర్ బస్టర్ బాంబులను జారీపెడుస్తారు. మొదటి బాంబు తాకిడికి దాదాపు 200 అడుగుల లోతు దాకా గొయ్యి వడదంతో.. ఆ తర్వాత వేస్తే బాంబులు అంతకన్నా లోతుకు వెళ్లి విధ్వంసం సృష్టిస్తాయి. అయితే.. ఇదంతా చెప్పుకోవడానికి బాగానే ఉంటుందిగానీ.. దీంట్లో ఒక చిన్న లోసుగు ఉంది. మొదటి బంకర్ బస్టర్ బాంబు వద్ద చోటే రెండోదీ పడాలని లేదు. ఈ కచ్చితత్వం లేకపోవడం వల్ల 60 మీటర్ల కన్నా లోతున ఉండే నిర్మాణాలను నాశనం చేయడం అంత సులువైన పని కాదు. అందుకే.. తొలుత ఈ కేంద్రంపై రెండు బాంబులు వేస్తే చాలని భావించిన అమెరికా.. 12 బాంబులు వేయాల్సి వచ్చింది. కానీ.. కచ్చితత్వం లేకపోవడం వల్ల ఈ 12 బాంబులతో కూడా పని పూర్తి కాలేదని.. బ్రంవి చెప్పినట్లుగా ఫోర్టో అణు కేంద్రమేమీ ‘తుడివిపెట్టుకుపోలేదని.. అమెరికాకు చెందిన విశ్వసనీయ వర్గాలే తెలిపినట్లు ‘న్యూయార్క్ టైమ్స్’ ఒక కథనంలో వెల్లడించింది. ఎందుకూ అంటే.. 13,600 కిలోల బరువుదే

బంకర్ బస్టర్ బాంబులను ప్రయోగించడం.. ఒక్క షీ2 స్వెల్ట్ బాంబర్లకే సాధ్యం. అవి ప్రపంచంలో ఒక్క అమెరికా అమ్ములపొడిలో మాత్రమే ఉన్నాయి. ఇక్క.. జీబీయూ-57 పెనెట్రేటర్లు ఖూమి లోపల 60 మీటర్ల లోతున ఉండే అత్యంత పటిష్ఠమైన కాంక్రీటు కట్టడాలను సైతం బదాబదలు చేస్తాయి. అంతకన్నా లోతున ఉండే నిర్మాణాలపై దాడి చేయాలంటే.. ఒకదాని తర్వాత ఒకటిగా బంకర్ బస్టర్ బాంబులను జారీపెడుస్తారు. మొదటి బాంబు తాకిడికి దాదాపు 200 అడుగుల లోతు దాకా గొయ్యి వడదంతో.. ఆ తర్వాత వేస్తే బాంబులు అంతకన్నా లోతుకు వెళ్లి విధ్వంసం సృష్టిస్తాయి. అయితే.. ఇదంతా చెప్పుకోవడానికి బాగానే ఉంటుందిగానీ.. దీంట్లో ఒక చిన్న లోసుగు ఉంది. మొదటి బంకర్ బస్టర్ బాంబు వద్ద చోటే రెండోదీ పడాలని లేదు. ఈ కచ్చితత్వం లేకపోవడం వల్ల 60 మీటర్ల కన్నా లోతున ఉండే నిర్మాణాలను నాశనం చేయడం అంత సులువైన పని కాదు. అందుకే.. తొలుత ఈ కేంద్రంపై రెండు బాంబులు వేస్తే చాలని భావించిన అమెరికా.. 12 బాంబులు వేయాల్సి వచ్చింది. కానీ.. కచ్చితత్వం లేకపోవడం వల్ల ఈ 12 బాంబులతో కూడా పని పూర్తి కాలేదని.. బ్రంవి చెప్పినట్లుగా ఫోర్టో అణు కేంద్రమేమీ ‘తుడివిపెట్టుకుపోలేదని.. అమెరికాకు చెందిన విశ్వసనీయ వర్గాలే తెలిపినట్లు ‘న్యూయార్క్ టైమ్స్’ ఒక కథనంలో వెల్లడించింది.

చైనాను ప్రోత్సహిస్తామంటున్న అమెరికా.. మెలిక ఏమిటంటే..?



న్యూఢిల్లీ-నవభూమి:ఇజ్రాయేల్ - ఇరాన్ మధ్య యుద్ధంలోకి అమెరికా ఎంట్రి ఇవ్వడంతో పరిస్థితులు ఒక్కసారిగా మరింత ఉద్బుతంగా మారిపోయాయి. పశ్చిమసియా లో యుద్ధం అమెరికా ఎంట్రికి ముందు ఒకరెక్క అగ్రరాజ్యం ఎంట్రి తర్వాత మరో

రెక్క అన్నట్లుగా పరిస్థితి మారిందని అంటున్నారు. ఈ సమయంలో ఇరాన్ సంచలన నిర్ణయం తీసుకుంటుంది. ఇందులో భాగంగా హరూత్జ్ జలసంధిని మూసేయనుంది! అవును... ఇజ్రాయేల్ తో జరుగుతున్న యుద్ధంలో ఇరాన్‌పై అమెరికా దాడులు చేసిన సంగతి తెలిసిందే. ఇందులో భాగంగా.. ఇరాన్‌లోని మూడు అణుకేంద్రాలపై క్షిప్రణులు, బాంబులతో విరుచుకుపడింది. దీనిపై ఇరాన్ సీరియస్ గా ఉంది. ఈ సందర్భంగా స్పందించిన ఐ.ఆర్.ఓ.ఓ. నేమీ కమూందర్ బ్రిగేడియర్ జనరల్ అలీరజా టాంగ్విర్ షాకింగ్ కామెంట్స్ చేశారు. ఇందులో భాగంగా.. “హరూత్జ్ జలసంధి కొన్ని గంటల్లోనే మూసేవేయబడుతుంది” హెచ్చరిక జారీ చేశారు. దీంతో ఒక్కసారిగా ఈ విషయం తీవ్ర చర్చనీయాంశంగా మారింది. ఆ ప్రకటన అనంతరం ఇరాన్ పార్లమెంట్ కూడా దీనికి ఆమోదం తెలిపినట్లు ఆ చట్టసభ సభ్యుడు ఇస్ఫాయ్ తోసరి వెల్లడించారు. తుది నిర్ణయం సుప్రీం నేషనల్ నెక్యురిటీ కౌన్సిల్ తీసుకోవాల్సి ఉంది! ఆరేబియా సమూద్రంలో ఒమన్‌కు చెందిన ముసాండం ద్వీపకల్పం- ఇరాన్ మధ్య ఉన్న అత్యంత ఇరుకైన జలసంధి ద్వారా స్వయం 2 కోట్ల బారెళ్ల చమురు వివిధ దేశాలకు వెళుతుంది. మరోవైపు ఇరాన్ ఉత్పత్తి చేసే ఆయిల్ లో 80% చైనా కొనుగోలు చేస్తుంది.. అది ఈ మార్గం ద్వారానే టెహ్రాన్ నుంచి బీజింగ్‌కు వెళ్తుంది! ఎల్.ఎన్.జీ ని అత్యధికంగా దిగుమతి చేసుకుంటుంది. ఈ నేపథ్యంలో హరూత్జ్ జలసంధిని ఇరాన్ మూసేస్తే... ఆ ప్రభావం మిగిలిన దేశాలకంటే ఎక్కువగా చైనా పైనే పడుతుందని అంటున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో.. చైనాను ఈ విషయంలో ప్రోత్సహిస్తామంటుంది అమెరికా. తాజాగా ఈ విషయంపై స్పందించిన అమెరికా విదేశాంగ కార్యదర్శి మార్కో రూబియో ఆదివారం చైనాకు ఈ మేరకు పిలుపునిచ్చారు. ఇందులో భాగంగా... చైనా ప్రభుత్వం ఆ విషయం గురించి ఇరాన్ కు ఫోన్ చేయాలని తాము ప్రోత్సహిస్తున్నామని.. ఎందుకంటే చైనా తమ చమురు కోసం హరూత్జ్ జలసంధిపై ఎక్కువగా ఆధారపడుతుందని తెలిపారు. ఇదే సమయంలో.. మిగతా దేశాలు ఈ విషయంపై స్పందించాలని.. మాకంటే వారితే ఎక్కువగా నష్టం కలుగుతుందని రూబియో అన్నారు. ఇదే సమయంలో.. ఇరాన్ అలా చేస్తే, అది మరొక భయంకరమైన తప్పు అవుతుందని చెప్పిన రూబియో.. ఆ నిర్ణయం అమలు చేస్తే అది వారికి ఎకనామిక్ సూసైడ్ లాంటిదని తెలిపారు. పైగా ఈ నిర్ణయం వల్ల అమెరికా కంటే మిగిలిన ప్రపంచ దేశాలకు ఆర్థికంగా ఎక్కువ నష్టమని రూబియో చెప్పుకొచ్చారు.

ఇరాన్ అణు కేంద్రాలపై.. అమెరికా బాంబుల వర్షం

న్యూఢిల్లీ-నవభూమి: ఇజ్రాయేల్-ఇరాన్ యుద్ధంలో అమెరికా రంగంలోకి దిగింది. అగ్రరాజ్యం షీ2 బాంబర్లతో విరుచుకుపడింది. ఇరాన్‌లోని ఫోర్టో, ఇస్ఫహాన్, నహంజ్ అణు కేంద్రాలపై షీయా-57 బంకర్-బస్టర్ బాంబులు, తొమ్హాక్ క్షిప్రణులతో భీకర దాడులు జరిపింది. ఈ దాడుల్లో మూడు అణుకేంద్రాలు నేలమట్టమైనట్లు అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ ప్రకటించారు. ఇరాన్ అణు కార్యక్రమాన్ని పూర్తిస్థాయిని నిలువరించినట్లు.. ఈ విషయంలో తమ లక్ష్యాన్ని పూర్తిచేసినట్లు తెలిపారు. అమెరికా సహకారానికి ఇజ్రాయేల్ కృతజ్ఞతలు తెలపగా.. ఇరాన్ అగ్గిమీద గగ్గిలమైంది. “అమెరికా యుద్ధాన్ని ప్రారంభించింది. ముగించడం మా వంతు” అంటూ ఘాటు వ్యాఖ్యలు చేసింది. రష్యా మాజీ అధ్యక్షుడు మెడ్వెడేవ్ ఏకంగా “ఇరాన్ అణు కార్యక్రమాన్ని అడ్డుకునే దాడులు జరిపింది. టెల్‌ఆబిబ్, హైఫా తదితర ప్రాంతాల్లో తీవ్ర నష్టం నమోదైంది. తమ అమ్ముల పొడిలోని కోహంషూర్-4 మిస్సైల్‌ను తొలిసారి ప్రయోగిస్తామని ఐఆర్‌జీజీ ఆదివారం ఉదయం ప్రకటించగా.. సాయంత్రానికి ఆ క్షిప్రణులను నిల్వ ఉంచి కేంద్రాలను ఐడీఎఫ్ ద్వ్వసం చేయడం గమనార్హం..!ఇరాన్‌కు రెండు వారాల సమయం ఇస్తున్నట్లు శుక్రవారం ప్రకటించిన అమెరికా అధ్యక్షుడు బ్రంవి.. రెండ్రోజుల్లోనే రంగంలోకి దిగారు. ఆదివారం తెల్లవారుజామున ప్రణాళికను అమలు చేసి, సగం ప్రపంచం నిద్ర లేచేలోపే ‘ఫోర్టో, నహంజ్, ఇస్ఫహాన్ అణుకేంద్రాలను ద్వ్వసం చేశాం’ అని ప్రకటించారు. ఈ మూడు అణుస్థావరాలపై తాము విజయవంతమైన దాడిని పూర్తిచేశామని వైటహాసంలో ఏర్పాటు చేసిన విలేకరుల సమావేశంలో వెల్లడించారు. ప్రపంచంలో మరో మిలటరీ ఇలా చేయలేదంటూ అమెరికా సైన్యాన్ని కొనియాడారు.



అతిగా తింటే అనర్థమే!

గుమ్మడి విత్తనాలు.. అనేక పోషకాలతో నిండి ఉంటాయి. ఇందులో లభించే ప్రోటీన్, ఫైబర్,మంచి కొవ్వులు, విటమిన్లు, మినరల్స్.. ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలుచేస్తాయి. పరిమితికి మించితే మాత్రం.. ఆరోగ్యంపై చెడు ప్రభావాలను చూపిస్తాయి.గుమ్మడి విత్తనాల్లో ఫైబర్ అధికంగా ఉంటుంది. తక్కువ మోతాదులో తీసుకుంటే జీర్ణక్రియకు సహాయపడుతుంది. ఎక్కువైతే.. కడుపునొప్పి, గ్యాస్ సమస్యలు, మలబద్ధకం, డయేరియా లాంటివి ఇబ్బంది పెడతాయి.వీటిలో క్యాలరీలు ఎక్కువే! మోతాదుకు మించి తీసుకుంటే.. బరువు పెరుగుతారు. కొందరిలో గుమ్మడి విత్తనాలు అలెర్జిని కలిగిస్తాయి. గొంతులో చికాకు, దగ్గుతోపాటు తలనొప్పికి కారణం అవుతాయి. ఇంకొందరిలో చర్మంపై దద్దుర్లు కనిపిస్తాయి. ఇలాంటి లక్షణాలు కనిస్తే.. గుమ్మడి విత్తనాలను తినకపోవడమే మంచిది.లోబీపీ (హైపోటెన్షన్) ఉన్నవారు.. గుమ్మడి గింజలకు దూరం పాటించాలి. ఇందులో ఉండే యాంటి ఆక్సిడెంట్లు.. రక్తపోటును తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. కాబట్టి, లోబీపీ వారికి మరింత ఇబ్బందిని కలిగిస్తాయి.ఇక పిల్లలకు చాలా తక్కువగా అందివ్వాలి. లేకుంటే.. కడుపునొప్పి, విరేచనాలు ఇబ్బంది పెట్టే అవకాశం ఉంటుంది. కాబట్టి, పిల్లలతోపాటు పెద్దలు కూడా.. గుమ్మడి గింజలు తీసుకునేటప్పుడు జాగ్రత్తగా వ్యవహరించాలి.



చేనేతలా చిగురించిన శక్తి -ఆర్పి రాణా

వెన్నెలకి తలుపు వేసినా.. కిటికీగా వెలిగిన మహిళా ఆశ



“ఎవరూ చెప్పలేదు ఆమెను చదవమని ఎవరూ అనలేదు బయటకు రా అని కానీ... ఆమెను ఆపిన చీకటి కన్నా ఆమెలో అంతర్లీనమైన ఆశ పెద్దది!

పుట్టింది ఒక చిన్న ఊరులో. ఉన్నంతా మట్టికాటరా, నైతిక బిందె, చేతిలో మగ్గం. చదువుకొనే అవకాశం లేకపోయినా, జీవితం ఎలా నడుస్తుందో కళ్ళారా చూసిన యువతి. చిన్న వయసులో పెళ్లి, వెంటనే కుటుంబ బాధ్యతలు. అదే ఆమెకు వరదలా వచ్చిన బాధ్యతల జలధి. కానీ ఆ బాధ్యతల్లో ఆమె మునగలేదు తేలింది. తేలినదేగాక, అనేకమందిని ఆమె వెంట తీసుకెళ్లింది. ఆర్పి రాణా పేరుని ఆమె ఊరు మొదటిసారి వినింది, ఆ తరువాత జిల్లా, రాష్ట్రం, ఇప్పుడు దేశమంతా గర్వంగా పలుకుతుంది.

నెయ్యిడం ఆమెకు ఓ కళగా మొదలయింది. కానీ కాలక్రమంలో అదే ఆమెకు ఓ మార్గం అయ్యింది. మగ్గం ముట్టడమే ఆమెకు ప్రపంచాన్ని దర్శించే బిందువయింది. అది ఆమెకు చేతివృత్తుల ప్రాథమిక శిక్షణ ఇచ్చింది. కానీ జీవిత శిక్షణ ఆవలేని పట్టుదలే ఇచ్చింది. ఆమెకు తొలిసారి గ్రామం దాటి వెళ్లే అవకాశం లభించింది 2008లో. దబ్బాడబ్బాపెన్ ప్రతినిధులు ఆమె పనితీరును చూసి ప్రోత్సహించారు. శిక్షణకు పంపించారు. ఆ శిక్షణ ఆమెకు చేతివృత్తిపై మరింత అవగాహన, నైపుణ్యాన్ని అందించడంతోపాటు ంతనకు తానే చెక్కుకునే బాటను చూపించింది. ఆమె చూసిన తొలి నగరం, ఎక్కిన మొదటి బస్సు, మనవట్టిన చేతులు ఇవన్నీ ఆమెకు చీకటి తలుపులు తెరిచే అనుభవాలే అయ్యాయి. శిక్షణ అనంతరం ఆమె ఊరికి తిరిగి వచ్చింది. కానీ చేతిలో ఉన్నదల్లా విద్యానర్హితేలే కాదు విశ్వాసం. అదే ఆమెకు మార్గం చూపించింది. గ్రామాల్లో ఆడవాళ్ళు బయటకు రావడం ఓ చిన్నవిషయం కాదు.

నూనె పెట్టే విధంబెట్టిదనిన!

ఒకప్పుడు చర్మానికి బంగారు వెలుగు, జుట్టుకు తళతళా మెరుపు రావడానికి నూనె పెట్టడం రోజూ చేసే అలవాటు. కానీ నేటి వేగవంతమైన జీవనశైలిలో నూనె పెట్టడం అనేది మరచిపోయిన పద్ధతులలో ఒకటిగా మారింది. ఫలితంగా వెంట్రుకలు పొడిబారడం, రాలిపోవడం, పొడిగట్టిపోవడం వంటి సమస్యలు ఎక్కువవుతున్నాయి. జుట్టు ఆరోగ్యం కోసం చేసే మొదటి పని.. నూనె పెట్టుకోవడం. దీనివల్ల వెంట్రుకలకు కావాల్సిన పోషణ అందుతుంది. జుట్టు తళతళా మెరిసిపోతుంది. ఇక పొడిబారిన జుట్టుకైతే.. నూనె దివ్యోపధమే! అయితే.. కొందరు నూనె పెట్టుకోవడంలో కొన్ని పొరపాట్లు చేస్తుంటారు. దాంతో జుట్టు ఆరోగ్యం మెరుగుపడక పోగా.. మండ్రు, దురదతోపాటు ఇతర ఇన్ఫెక్షన్లకు దారితీస్తుంది. ఈ క్రమంలో జుట్టుకు నూనె ఎలా పెట్టుకోవాలి నిపుణులు కొన్ని సూచనలు చేస్తున్నారు.



మనాజ్ చేస్తే సరిపోతుంది.కొబ్బరినూనె పెట్టుకోవడానికి ముందు.. దాన్ని గోరువెచ్చగా వేడిచేయాలి. అప్పుడే.. నూనె మడులోకి ఇంకుతుంది. పోషకాలన్నీ కుదుళ్ల వరకూ వెళ్తాయి.ఇక నూనె పెట్టగానే తల దువ్వకోవడం మంచిదికాదు. నూనె పెట్టడం వల్ల వెంట్రుకల మొదళ్లు బలహీనపడతాయి.

అలాంటి సమయంలో దువ్వడం, చిక్కులు తీయడం చేస్తే.. జుట్టు రాలిపోతుంది. దువ్వెనకు బదులుగా.. చేతి వేళ్లతోనే మెల్లగా చిక్కులు తీసుకోవడం మంచిది. జడను కూడా మరీ బిగుతుగా కాకుండా.. వదులుగా వేసుకోవాలి.నూనె పెట్టుకున్న వెంటనే పాంపూతో తలస్నానం చేయడం వల్ల ఎలాంటి ఉపయోగం ఉండదు. అలాగని.. రాత్రంతా అలాగే వదిలేయడమూ మంచిదికాదు. కనీసం గంట నుంచి రెండున్నర గంటల వరకు ఉంచుకోవడం బెటర్. అప్పుడే పోషకాలన్నీ కురులకు అందుతాయి. లేకుంటే.. నెత్తిలో దుమ్ము, సూక్ష్మజీవులు చేరే అవకాశం ఉంటుంది. మండ్రు రావడానికి, వెంట్రుకలు రావడానికి దారితీస్తుంది.మండ్రు సమస్య ఉంటే.. నూనెకు దూరంగా ఉండటమే మంచిది. అలాంటి సమస్య ఉంటే.. మాడుకూ, జుట్టుకు తేమను అందించే హెయిర్ మాస్కులు వేసుకోవాలి.వారంలో రెండు సార్లు గోరువెచ్చని నూనె మర్దన చేయండి.నూనె మర్దన తర్వాత తలస్నానం చేసే ముందు తలపై తడి గుడ్డు లేదా బియ్యప్పిండి ఉపయోగించవచ్చు.హిమాలయ ప్రాంతాల్లో శీతాకాలంలో నూనె వేయడం మరింత లాభదాయకం.నూనె వేసే సమయంలో రెండు వేళ్లతో తిరస్సును మెల్లగా మనాజ్ చేయండి. ఇది నిద్రకూ మంచిది,

చర్మసౌందర్యం కోసం ‘నయా’సినమైడ్!



చర్మ సౌందర్యం, ఆరోగ్యం కోసం సి విటమిన్ తీసుకోవాలని వింటూ ఉంటాం. కానీ అంతకుమించి ఉపయోగకరమైన మరో విటమిన్ గురించిన సమాచారం ఇప్పుడు సౌందర్య ప్రపంచంలో వెలుగులోకి వచ్చింది. అదే ‘నియాసినమైడ్’. దీని అసలు రూపం విటమిన్ బి3! చర్మానికి ఇది చేసే మేలు విమోచనం.. చర్మం అడుగున కొల్లాజెన్ కణజాలం ఉత్పత్తిని వృద్ధి చేయడం ద్వారా చర్మం తనంతట తాను మరమ్మత్తు చేసుకునే స్వభావాన్ని పెంచే గణం ‘నియాసినమైడ్ (విటమిన్ బి3)కు ఉంది. కాబట్టి చర్మ సౌందర్య చికిత్సలో ఈ విటమిన్ను జోడించడం ఎంతో అవసరం. అయితే అంతకన్నా ముందుగా నయాసినమైడ్ గురించి మరిన్ని అంశీకరమైన విషయాలను తెలుసుకుందాం.

నియాసినమైడ్ అంటే?
నీటిలో కరిగిపోయే తత్వం ఉన్న నియాసినమైడ్ చర్మ రంగాలు కుంచించుకుపోయేలా చేసి, ముడితలు, సన్నని గీతలను తొలగిస్తుంది. అలాగే చర్మం నిర్భీమాగా మారకుండా నియంత్రిస్తుంది. పిగ్మెంటేషన్ను తొలగిస్తుంది. మన శరీరంలో జీవక్రియలు పెరగడానికి ఈ విటమిన్ ఎంతో అవసరం కాదా! అయితే నియాసినమైడ్ను మన శరీరం తనంతట తాను సరిపడ తయారు చేసుకోలేదు కాబట్టి బయట నుంచి ఈ విటమిన్ అందేలా చూసుకోవాలి.
ఎందుకు అవసరం?
విటమిన్ బి3తో ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. ఎనిమిది వారాలు క్రమం తప్పకుండా ఈ విటమిన్ తీసుకుంటే చర్మం బిగుతుగా మారుతుంది. ముడతలు మారుమవుతాయి. మొటిమలకు కారణమయ్యే చర్మపు శిబ్బును నియంత్రించే గణం కూడా దీని సొంతం. అదే విధంగా విటమిన్ బి3ని సోయా, గ్రిజిన్, కోజిక్ యాసిడ్లతో కలిపి తీసుకుంటే రెల్లింపు పరిణామ పొందే వీలుంది. కాబట్టి నియాసినమైడ్ను క్రిమీలు, సీరమ్, సన్స్క్రీన్ రూపంలో వాడవచ్చు. ఎవరికి అవసరం?..విటమిన్ బి3తో తయారైన ద్వారా చర్మం సాధనాలను ప్రతి ఒక్కరూ ఉపయోగించవచ్చు. అయితే సున్నితమైన చర్మం కలిగిన వారు కొంత అప్రమత్తంగా ఉండాలి. పొడిచర్మం కలిగిన వారు నియాసినమైడ్ రాసుకుంటే చర్మం తేమగా మారి, మృదుశ్చలం, సీరమ్లు తేలికగా చర్మంలోకి ఇంకుతాయి. సౌందర్య ప్రపంచంలోకి సరికొత్తగా వచ్చిన ఈ పదం ప్రస్తుతం ఒక ట్రెండ్ గా మారింది.

వానల్లో మరింత జాగ్రత్తగా!



వానాకాలంలో ఇన్ఫెక్షన్ల బారిన పడకుండా పలు జాగ్రత్తలు తీసుకుంటాం. అలానే ఈ సీజన్లో పెంపుడు జంతువుల ఆరోగ్యం, సంరక్షణ మీద కూడా దృష్టి పెట్టాలి. రెయిన్ డేలోనూ పెట్టే చూపాగులు ఉండేందుకు ఏం చేయాలంటే... పొడిగా ఉండేలా: పెంపుడు కుక్కలు, పిల్లలు వానలో తడవకుండా చూసుకోవాలి. వాటి తడి గుడ్డు లేదా బియ్యప్పిండి ఉపయోగించవచ్చు.హిమాలయ ప్రాంతాల్లో శీతాకాలంలో నూనె వేయడం మరింత లాభదాయకం.నూనె వేసే సమయంలో రెండు వేళ్లతో తిరస్సును మెల్లగా మనాజ్ చేయండి. ఇది నిద్రకూ మంచిది,

కథలు రాస్తూ.. ఊహలు నిజం చేస్తూ..



కొవిడ్ ప్రబలిిన రోజులవి. కామరెడ్డి దగ్గర్లో ఓ పల్లె. అక్కడ ఓ పాతికేండ్ల యువతి భర్తను కరోనా కబళించింది. ఇద్దరు పిల్లల ఆ తల్లికి ఏం చేయాలో పాలుపోలేదు. భర్త బ్యాంకు ఖాతాలో ఎంత డబ్బుందో కూడా తెలియదు. ఎలా తెలుసుకోవాలో అర్థం కాలేదు. ఆమె దీనిస్థితిని ఎవరో సోషల్ మీడియాలో పోస్టు చేశారు. ఆ పోస్టును చూసింది శ్రీఊహ. క్షణం అలస్యం చేయకుండా ఆయుపతి దగ్గరికి వెళ్లింది. తనకు చేతనైన సాయం చేసి వచ్చింది. అయినా.. ఆమె మనసు కుదుటపడలేదు. స్పాల్డ్లిపోస్ట రూపంలో అరచేతిలోకి వచ్చిన అవకాశాన్ని వినియోగించుకోలేని స్థితిలో ఎందరో ఉన్నారు. వారికోసం కార్పొరేట్ కొలుపును కాదనుకొని.. వీహెచ్తో సరికొత్త ప్రయాణానికి శ్రీకారం చుట్టింది ఊహ.

సమూలాలను వివరించి.. గ్రామీణ మహిళలను వ్యాపార రంగం వైపు అడుగులు వేయిస్తున్నది. ఎలాంటి లాభాపేక్ష లేకుండా, సామాజిక సంక్షేమం, పర్యావరణ పరిరక్షణ, విద్య, ఆరోగ్యం లాంటి అంశాల్లో మార్పు కోసం తనవంతంగా కృషి చేస్తున్నది. వీహెచ్లో చేరాక మహిళా ఆంధ్రప్రెస్మార్గను గుర్తించడం, వారిని ప్రోత్సహించడం పనిగా పెట్టుకుంది ఊహ. వారి ప్రయాణంలో ఉన్న ప్రతిబంధకాలను అధిగమించేందుకు చేయూతను ఇస్తున్నది. ‘మహిళా పారిశ్రామికవేత్తల కోసం వ్యాపార ఆలోచనల అభివృద్ధి, వ్యాపార ప్రణాళికలు రూపొందించడం, ప్రభుత్వాలు, ప్రైవేట్ రంగ సంస్థలు, పెట్టుబడిదారులు వంటి వ్యాపార భాగస్వాములతో సుస్థిర సంబంధాలు ఏర్పరచడం, కొత్త కార్యక్రమాలు రూపొందించడం, ప్రభుత్వ పథకాలు సంబంధిత అంత్రప్రెస్మార్గకు ఉపయోగపడేలా చూడటం, ఇన్ఫావేషన్ ప్రోత్సాహకాలు, నిధుల సమీకరణ వంటి కార్యక్రమాలను పర్యవేక్షించడం, కొత్త పెట్టుబడులను ఆకర్షించడం, మారెట్ రీసెర్చ్, గవర్నమెంట్ రిలేషన్స్ తదితర టాన్గులు చేస్తుంటాను.



సృజనాత్మకత, పట్టుదల ఉన్న మహిళలను ప్రోత్సహిస్తే అద్భుతాలు అవిష్కృతం అవుతాయి. వారి ప్రతిభకు తగ్గ వేదికను అందించడానికి అవారహం పని చేస్తున్నాను’

‘ఎవరి ట్యాంక్ బండ్ శివ?..’ అని ఆరాతీసింది ఊహ. హుస్సేన్ సాగర్ లో దూకి ఆత్మహత్యకు పాల్పడేవారిని కాపాడటమే లక్ష్యంగా బతుకుతున్నవాడు. కాలిష్ష కాసారంలోకి దిగడమే ఆశ్చర్యమైతే, ఎందరి ప్రాణాలో కాపాడటం అద్భుతం అనుకుంది. అతణ్ణి కలిసింది. తన గాఢాంతా తెలుసుకుంది. ‘శివ అంటే ఈడే’ అనే కథను రాసింది. అదికాస్తా వైరల్ కావడంతో అప్పటి బట్టి, పట్టణాభివృద్ధిశాఖ మంత్రి కేటీఆర్ ట్యాంక్ బండ్ శివకు డబుల్ బెడ్రూమ్ ఇల్లు ప్రకటించారు.



రచన చేసే చక్కటి సాహితీమూర్తి. సామాజిక కోణంలో సాగే ఆమె సాహితీ ప్రస్థానంలో రెండు పుస్తకాలు వెలుగు చూశాయి. ఆమెకు ప్రతిష్టాత్మక అవార్డులు తెచ్చిపెట్టాయి. సోషల్ ఆంధ్రప్రెస్మార్గిష్ట ద్వారా ఎందరో మహిళల ఊహలకు రెక్కలు తొడుగుతున్న శ్రీఊహ కథ తడి గుడ్డు లేదా బియ్యప్పిండి ఉపయోగించవచ్చు.హిమాలయ ప్రాంతాల్లో శీతాకాలంలో నూనె వేయడం మరింత లాభదాయకం.నూనె వేసే సమయంలో రెండు వేళ్లతో తిరస్సును మెల్లగా మనాజ్ చేయండి. ఇది నిద్రకూ మంచిది,

అని చెబుతున్నది ఊహ. ఈ ప్రయాణంలో కేవలం వీహెచ్ బసరేలే పరిమితం కాలేదామే! కొండలు, గుట్టలు, వాగులు, వంకలు దాటి.. వేలాది మందికి వ్యాపార పాఠాలు నేర్పింది. ఎంతోమంది పట్టణ, గ్రామీణ మహిళలను వీహెచ్కు రప్పించగలిగింది. ప్రభుత్వం నుంచి ఆర్థికంగా తోడ్పాటు అందేలా కృషి చేస్తున్నది. తీర్మానించి, మరికొందరి గాఢలు ప్రపంచానికి చాలిచెప్పాలని భావిస్తున్న శ్రీఊహ చిక్కటి సాహితీ సాగం.. సాహిత్యమంటే ప్రాణం. తీరిక సమయాల్లో మనసు కదిలించే కథలు రాయడం తనకు వారసత్వంగా అభిసం వ్యవసం అంటుందామె. ఈ సాహితీ సాగంలో వెలువడిన ‘ఇసుక అద్దం’, ‘బల్లావే’, ‘ఇసుక అద్దం’లో స్త్రీల సహజమైన శరీరరర్పాల చుట్టూ సమాజం అల్లిన మార్మిక భావజాలం, నిర్దేశించిన సౌందర్య ప్రమాణాలు, కెరీర్ కోసం పోటీ, కుటుంబ సంబంధాల్లో దూరాలు, నైతిక ప్రమాణాల్లో హిపోక్రసీ, పిల్లల పెంపకంలో సమస్యలు తదితర అంశాలను అధారంగా చేసుకొని అందమైన కథలు రాసిందామె! ఊహ తన కథల్లో పాత్రలను బాధితులుగా చిత్రికరించదు. బలమైన వ్యక్తిత్వం ఉన్నవారిగా చూపుతుంది. ఇక రెండో పుస్తకం ‘బల్లావే! అంటే బల్లావే అని అర్థం. తన సోలో బ్యాక్ ప్యాక్ విహారాల్లోంచి ఇందులోని కథలు పుట్టాయి. వీటిలో కొన్ని ప్రత్యక్షంగా చూసి

రాసినవైతే, మరికొన్ని ఊహించి రాసినవి. ఆమె కథా వస్తువులు ఇప్పటి కాలజాలం నుంచి కొన్ని పుడితే వందేండ్ల కిందటి గాథలు మరికొన్ని. **పుత్తి. ప్రపుత్తి. సంపుత్తి.** ‘ఇసుక అద్దం’ పుస్తకానికి యండమూరి వీరేంద్రనాథ్ కథా పురస్కారం, పురాణం శ్రీనివాస శాస్త్రి కథా పురస్కారం లభించాయి. అందులోని ‘చుక పొడిచింది’కి వాయిస్ ఆఫ్ తెలంగాణ అవార్డు, హాసిన రామచంద్ర ఫౌండేషన్ కథా పురస్కారం, అఖ్యం ఈస్టిక్ పురస్కారం దక్కాయి. అలాగే ఈ పుస్తకం ద్వారా ఊహ కొన్ని సామాజిక సమస్యల గురించి ప్రస్తావించింది. దీనికిగానూ, గతేడాది గ్రామీణ మహిళలను బెత్తాపాక వ్యాపారవేత్తలు గా తీర్చిదిద్దుతున్నది. ఆంధ్రప్రెస్మార్గ ఎదిగే క్రమంలో అతివలకు ఎదురయ్యే సమస్యలను పరిష్కరిస్తున్నది. సమాజంలో సానుకూల మార్పులను తీసుకురావడానికి వ్యాపారాత్మక

