

TUPRANPET

Looking for a High-Return Real Estate Investment? Invest smart with our OPEN PLOTS

VIJAY'S INFRA GROUP

+91 63054 64224

Water supply, Sewerage, Electricity, Gas, Road, Drainage, Landscaping, Security, etc.

www.navabhoomi.in
epaper.navabhoomi.in
RNI No:TELTEL:82083

navabhoomi

ANUKSHANAM

NAVABHOOMI TELUGU DAILY

నవతరం తెలుగు దినపత్రిక

ANU FURNITURE

HYDERABAD | BENGALURU

Call: +91 9100913033, 86888003033

RECLINER SOFA SET 3+1+1R

Now at **₹39,990/-**

Published from Hyderabad and Vijayawada

హైదరాబాద్

25 శుక్రవారం

జులై 2025

పేజీలు 12

వెల: రూ.6

సంపుటి:2 సంచిక: 309

Circulated at: Hyderabad, Rangareddy, Adilabad, Karimnagar,Warangal,Khammam, Nalgonda, Mahabubnagar,Medak, Nizamabad, Krishna,Guntur,Easrt Godavari, West Godavari,Prakasam, Nellore,Srikakulam,Vizianagaram,Visakhapatanam,Kurnool,Chittoor,Kadapa,and Anantapur

తెలంగాణలో కుండపోత వానలు..

- ◆ బంగాళాఖాతంలో అల్పవీడనంతో వర్షాల ఉధృతి
- ◆ రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఆరెంజ్, ఎల్లో హెచ్చరికలు
- ◆ ఉత్తర, మధ్య తెలంగాణలో భారీ వర్షాల సూచన
- ◆ లోతట్టు ప్రాంతాలు జలమయం జనజీవనం స్తవ్యం
- ◆ ములుగు జిల్లా వెంకటాపురంలో రికార్డు వర్షపాతం
- ◆ హైదరాబాద్‌లో జల్లులు -రహదారులపై నీటి నిల్వలు
- ◆ వాగులు, వంకలు పొంగి పొర్లి రహదారి

కట్టలాలు దెబ్బతినే పరిస్థితి

2

హైదరాబాద్-నవభూమి బ్యూరో తెలంగాణలో గత వారం రోజులుగా వర్షాలు దంచికొడుతున్నాయి. దీంతో చాలా ప్రాంతాల్లో లోతట్టు ప్రాంతాలు జలమయం అయ్యాయి. తాజాగా రాష్ట్రానికి హైదరాబాద్ వాతావరణశాఖ మరోసారి వర్షం హెచ్చరికలు జారీ చేసింది. తూర్పు, పశ్చిమ ద్రోణుల ప్రభావంతో తెలంగాణలో నేడు భారీ నుండి అతి భారీ వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉందని హైదరాబాద్ వాతావరణ కేంద్రం ప్రకటించింది. ముఖ్యంగా ఉత్తర, మధ్య తెలంగాణ జిల్లాలపై ఈ ప్రభావం అధికంగా ఉంటుందని తెలిపింది.నేడు అదిలాబాద్, కుమరం భీమ్ అసిఫాబాద్, ములుగు, భద్రాద్రి కొత్తగూడెం, మంచిర్యాల, జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లాల్లో భారీ వర్షాలు కురుస్తాయని హెచ్చరించింది. ఈ మేరకు ఆయా జిల్లాలకు ఆరెంజ్ హెచ్చరికలు జారీ చేశారు. ఈ ప్రాంతాల్లో అత్యంత భారీ వర్షపాతం నమోదయ్యే అవకాశం ఉందని అన్నారు. హనుమకొండ, వరంగల్, జనగామ, మహబూబాబాద్, ఖమ్మం, వికారాబాద్, నిర్మల్, నిజామాబాద్, జగిత్యాల, రాజన్న సిరిసిల్ల, కరీంనగర్, పెద్దపల్లి, సిద్దిపేట, మహబూబ్‌నగర్ జిల్లాల్లో భారీ వర్షాలు కురుస్తాయని అన్నారు. ఈ మేరకు ఆయా జిల్లాలకు ఎల్లో హెచ్చరికలు జారీ చేశారు.హైదరాబాద్‌లో పాటు

మాజీ మంత్రి మల్లారెడ్డికి బిగ్ షాక్.. ఐటీ సోదాలు !

- ◆ మల్లారెడ్డి ఇంటిపై ఐటీ దాడులు
- ◆ కుటుంబ సభ్యుల ఇళ్లలో సోదాలు
- ◆ డొనేషన్ల పేరుతో భారీగా వసూళ్లు
- ◆ మేనేజ్‌మెంట్ కోటాలో అధిక వసూళ్లు
- ◆ డబ్బుల లావాదేవీలపై అధికారుల దృష్టి
- ◆ ఆదాయ వివరాల్లో హెచ్చుతగ్గుల అనుమానాలు
- ◆ కోడలు ప్రీతి, కొడుకు భద్రా రెడ్డి ఇళ్లు టార్గెట్
- ◆ విద్యాసంస్థల ఆర్థిక వివరాల పరిశీలన

2

హైదరాబాద్-నవభూమి బ్యూరో తెలంగాణ మాజీ మంత్రి, టీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే చామకూర మల్లారెడ్డికి ఆదాయ పన్ను అధికారులు షాక్ ఇచ్చారు. ఆయన ఇంటితో పాటు కుటుంబ సభ్యుల ఇళ్లలో ఐటీ అధికారులు విస్తృతంగా సోదాలు నిర్వహిస్తున్నారు. ఇంజనీరింగ్, మెడికల్ కళాశాలల స్టీల్ కేటాయింపులో భారీగా డొనేషన్లు వసూలు చేస్తున్నారనే ఆరోపణలతో ఈ తనిఖీలు జరుగుతున్నాయని సమాచారం. అలానే మేనేజ్‌మెంట్ కోటాలో ప్రభుత్వం నిర్ణయించిన ఫీజును మించి విద్యార్థుల నుంచి భారీ మొత్తంలో డబ్బు వసూలు చేసినట్లు పలు ఫిర్యాదులు అందినట్లు చెబుతున్నారు. విద్యార్థుల నుంచి డొనేషన్ల పేరుతో వచ్చిన ఆదాయాన్ని సరిగా చూపకపోవడం..

భారతీయులకు ఉద్యోగాలు ఇవ్వొద్దు

ట్రంప్ మరో బాంబు

- ట్రంప్ మళ్లీ సంచలనం
- భారత్‌పై నేరుగా టార్గెట్
- విదేశీ నియామకాలపై ఆగ్రహం
- గ్లోబలిజేషన్ వ్యతిరేఖం
- భారత్, చైనాలపై విరుచుకుపడటం
- ఏపి అభివృద్ధికి కొత్త ఉత్తర్వులు
- అమెరికా ఉద్యోగాలకే ప్రాధాన్యం

2

విజయ్ దేవరకొండకు మరోసారి ఈడే నోటీసులు

- ఆగస్టు 11న విచారణకు హాజరు కావాల్సన్న ఆదేశం
- బెయ్లోగ్ యావల్ ప్రచారానికి సంబంధించి కేసు
- విజయ్ ముందుగా ఇబ్బిన షెడ్యూల్ కారణంగా వాయిదా
- రానా దగ్గుబాటికి కూడా అదే తేదీ నోటీసు
- ప్రకాశ్ రాజ్‌ను ఈ నెల 30న విచారించనున్న ఈడీ
- మంచు లక్ష్మికి ఆగస్టు 13న విచారణకు హాజరు ఆదేశం
- కోట్ల రామాయల అక్రమ లావాదేవీలపై అనుమానాలు

12

జర్నలిస్టులకు గుడ్ న్యూస్

- అక్రిడిటేషన్ కార్డులు వచ్చే వారంలో అందుబాటులోకి
- హెల్త్ కార్డుల పంపిణీ త్వరలో ప్రారంభం
- ఇళ్ల స్థలాల విషయంలో చట్టపరమైన చర్యలు
- జర్నలిస్టుల సమస్యలు ఒక్కొటిగా పరిష్కారం
- కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం సంక్షేమానికి కట్టుబడి ఉంది
- రాష్ట్రవ్యాప్తంగా కొత్త అక్రిడిటేషన్ల ప్రక్రియ
- యూనియన్లతో సంప్రదింపులు ప్రారంభం
- సుప్రీంకోర్టు తీర్పుల దృష్టిలో ఇళ్ల పంపిణీ
- అన్ని జిల్లాల్లో జర్నలిస్టులకు ప్రభుత్వ అండ
- ఐజేయూ మహాసభలో కీలక ప్రకటనలు

2

హైదరాబాద్-నవభూమి బ్యూరో తెలంగాణ ప్రభుత్వం కీలక ప్రకటన జర్నలిస్టులకు సంబంధించి కీలకమైన మూడు ప్రధాన సమస్యలను ఒక్కొక్కటిగా పరిష్కరిస్తామని మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి హామీ ఇచ్చారు. తెలంగాణ రాష్ట్రవ్యాప్తంగా త్వరలోనే జర్నలిస్టులకు కొత్త అక్రిడిటేషన్లు ఇస్తామని ప్రకటించారు.ఖమ్మం జిల్లా: జర్నలిస్టులకు సంబంధించి కీలకమైన 3 ప్రధాన సమస్యలను ఒక్కొక్కటిగా పరిష్కరి స్తామని రెవెన్యూ, సమాచార, గృహ నిర్మాణ శాఖ మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి హామీ ఇచ్చారు. తెలంగాణ రాష్ట్రవ్యాప్తంగా త్వరలోనే జర్నలిస్టులకు కొత్త అక్రిడిటేషన్లు ఇస్తామని ప్రకటించారు. గురువారం ఖమ్మం జిల్లాలోని వైరలో టీయూడబ్ల్యూ జే (ఐజేయూ) నాల్గో జిల్లా మహాసభలో

ముగ్గురు పిల్లలను కంటే కూటమి బంపర్ ఆఫర్!

- జనాభా పెంపుపై కూటమి దృష్టి
- నిన్న ‘వద్దు’, నేడు ‘కావాలి’
- ముగ్గురు పిల్లలకు బంపర్ ఆఫర్
- ఐవీఎఫ్ ఖర్చు ప్రభుత్వ భాద్యత
- మాతృత్వ సెలవు ఏడాది దాకా!
- జనాభా కోసం ఆస్తిపన్ను మినహాయింపు
- ఎన్నికల అర్హతకు పిల్లల పరిమితి తొలగింపు
- వర్క్ ఫ్రం హౌం తల్లులకు ఊరట

2

అమరావతి-నవభూమి ప్రతినిధి ఏపీలో జనాభా పెరుగుదల విషయంలో ఏమి చేయాలో అంతా చేసేందుకు కూటమి సర్కార్ సిద్ధపడుతోంది అంటున్నారు. జనాభా రేటింగ్ విషయంలో ఉత్తరాది కంటే దక్షిణాది రాష్ట్రాలు చాలా వెనకబడి ఉన్నాయి. అందులోనూ ఏపీ మరింతగా వెనకబడి ఉంది. దీని మీద ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు అయితే అనేక సభలలో జనాలకు మోటివేట్ చేస్తూనే ఉన్నారు. జనాభా పెంచండి అని ఆయన నిదానం ఇస్తున్నారు. అంతే కాదు ఒకనాడు తానే జనాభా వద్దు అని చెప్పేవాడిని అని ఆయన గుర్తు చేస్తున్నారు. అప్పటికే అది అవసరం ఇప్పటికీ ఇది అవసరం కాబట్టి జనాభాను

6 పాకిస్తాన్ డ్రోన్లను కూల్చేసిన భారత్!

- డ్రోన్లతో ఆయుధ రవాణా యత్నం
- బీఎస్ఎఫ్ అప్రమత్తతతో ప్రణాళిక భగ్నం
- నారాయన్, తుపాకుల స్వాధీనం
- అమృత్ నగర్ సరిహద్దుల్లో పాక్ కుట్ర
- పహలాంగం దాడికి ప్రతిస్పందన ఇదేనా?
- మోధే వద్ద నేలకొరిగిన ఐదు డ్రోన్లు

2

న్యూఢిల్లీ-నవభూమి ప్రతినిధి పహలాంగం ఉగ్రదాడి అనంతరం భారత్ చేపట్టిన ఆపరేషన్ సిందూర్, తదనంతర పరిణామాలతో పాకిస్తాన్ జ్ఞానం వస్తుందని చాలామంది భావించి ఉంటారు! కానీ.. నాడు భారత్ దూకుత తట్టుకోలేక, కాల్పుల విరమణ అంటూ కాళ్ళ పేరానికి వచ్చిన పాక్.. తెర వెనక ఆగడాలు మాత్రం ఆపడం లేదు. ఈ క్రమంలో తాజాగా డ్రోన్ లతో కప్పింపు చర్యలకు పాల్పడింది. అయితే... భారత్ మాత్రం గట్టిగా బుద్ధి చెప్పింది.అవును... పాకిస్తాన్ మరోసారి తన వక బుద్ధిని బయటపెట్టింది. భారత్ పై కుట్రలు పన్నే విషయంలో తన వైఖరి మారదని చెప్పుకనే చెప్పింది. ఇందులో భాగంగా.. తాజాగా పంజాబ్ రాష్ట్రంలోని అమృత్ నగర్ సమీపంలోని సరిహద్దు గుండా ఆయుధాలను, మత్తు పదార్థాలను మన దేశంలోకి డ్రోన్ ల ద్వారా పంపేందుకు కుట్ర పన్నింది. అయితే... భారత్ సరిహద్దు దళం (బీఎస్ఎఫ్) ఈ కుట్రను భగ్నం చేసింది.ఇందులో భాగంగా.. పాక్ నుంచి భారత్ సరిహద్దుల్లోకి ప్రవేశించిన ఆరు డ్రోన్లను కుప్పకూల్చింది. ఈ సందర్భంగా నాటితో రవాణా చేయబడుతోన్న మూడు గుపాతీలు, మేగన్లతోపాటు ఒక కిలో హెరాయిన్ ను స్వాధీనం చేసుకుంది. ఈ మేరకు బోర్డర్ సెక్యూరిటీ ఫోర్స్ అధికారులు ఈ

యూకే-భారత్ వాణిజ్య ఒప్పందం

- పన్నుల్లోని ఎగుమతులకు యూకే గ్రీన్ సిగ్నల్
- భారత్ పండ్లకు యూరప్‌లో కొత్త బజార్
- సీంట్రియూ మసాలాలకు విదేశీ గుర్తింపు
- రెడ్డి టు ఈటే ఫుడ్స్‌కి ఎగుమతి ఊరట
- మరింత సులభం కానున్న సర్టిఫికేషన్ ప్రక్రియ
- డైరీ ఉత్పత్తులకు మినహాయింపు నిల్
- చేపల, రొయ్యల విత్తయాలకు గ్రీన్ ఛాన్స్
- భారత్ టీ, కాఫీ బ్రాండ్లకు స్థిర స్థానం
- నూనె విత్తనాల రైతులకు మేలు దారి

2

న్యూఢిల్లీ-నవభూమిబ్యూరో భారత్, యునైటెడ్ కింగ్‌డమ్ (యూకే) చారిత్రక స్నేహ్వా వాణిజ్య ఒప్పందం కుదిరింది. ఈ డీల్‌తో ఆసోం పర్వత ప్రాంతాల నుంచి ఆంధ్రప్రదేశ్ తీర ప్రాంతాల దాకా, పంజాబ్ పొలాల నుంచి కేరళ మసాలా క్షేత్రాల వరకు యావత్తు భారత రైతులకు భారీ ప్రయోజనం కలగనుంది. ఈ ఒప్పందం వల్ల షవసాయ రంగానికి, గ్రామీణ ఆర్థిక వ్యవస్థకు ఎలాంటి ప్రయోజనాలు చేకూరనున్నాయి? పన్ను రహితంగా యూకేకు ఎగుమతి చేసుకునే అవకాశం

లక్ష ఉద్యోగాల లక్ష్యం

కేబినెట్ సమావేశం కీలక నిర్ణయం

- రూ.70వేలకోట్లపెట్టుబడులకు గ్రీన్ సిగ్నల్
- లక్ష ఉద్యోగాల టార్గెట్ విధింపు
- ఐటీ-డ్రోనీ రంగాల్లో కొత్త పరిశ్రమలు
- హరిత హైడ్రోజన్ వ్యాి దిశగా అడుగులు
- సింగపూర్‌తో పునర్ సంబంధాల పిలుపు
- స్టార్లప్ ఏరియాలో గత ప్రభుత్వ వైఫల్యం
- నీటి పన్నులపై పడ్డీ మాఫీ:ఏపీ సీఎం వెల్లడి

2

అమరావతి-నవభూమి ప్రతినిధి ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు అధ్యక్షతన ఏపీ సచివాలయంలో కేబినెట్ సమావేశం జరిగింది. ఈ సమావేశం లో పలు కీలక అంశాలపై మంత్రులతో సీఎం చంద్రబాబు చర్చించారు. ఏపీలో మొత్తం రూ.70 వేల కోట్లు పెట్టుబడులకు కేబినెట్

లిక్కర్ స్కామ్ మిథున్ రెడ్డి బెయిల్ కేసుల్లో పిటిషన్ దాఖలు

- ఏసీబీ కోర్టు ఆశ్రయించిన మిథున్
- రాజమండ్రి జైల్లో రిమాండ్‌లో మిథున్
- హైకోర్టు, సుప్రీం కోర్టుల నుంచి నోపి
- వైఎస్సార్‌సీపీ హయాంలో కీలక పాత్ర?
- మధ్యం విధానాల్లో మిథున్ సునామి!
- ఏ4గా కేసులో చోటు సంపాదించిన ఎంపీ

2

లిక్కర్ స్కామ్ కేసులో అరెస్టయిన ఎంపీ మిథున్ రెడ్డి గురువారం బెయిల్ పిటిషన్ దాఖలు చేశారు. ఈ కేసులో మిథున్ రెడ్డిని ఏ4గా సిట్ చేర్చింది. రాజమండ్రి సెంట్రల్ జైలులో రిమాండ్ ఖైదీగా ఉన్న మిథున్ రెడ్డి బెయిల్‌పై విడుదల చేయాలంటూ ఆయన తరపు లాయర్లు ఏసీబీ కోర్టులో పిటిషన్ చేశారు.ఆంధ్రప్రదేశ్ మధ్యం కుంభకోణంపై దర్యాప్తు చేస్తోన్న సిట్ కార్యాలయంలో ఈ నెల 19న మిథున్ రెడ్డి హాజరయ్యారు. సుమారు ఏడు గంటల పాటు మిథున్ రెడ్డిని విచారించిన సిట్ అధికారులు, అనంతరం ఆయన్ను అరెస్టు చేశారు. అయితే, ముందస్తు బెయిల్ కోసం ఏసీ హైకోర్టు, సుప్రీం కోర్టులో వేసిన పిటిషన్లను ఆయా కోర్టులు కొట్టివేశాయి. దాంతో మళ్లీ ఇప్పుడు మిథున్ రెడ్డి లాయర్లు బెయిల్ కోసం ఏసీబీ కోర్టును ఆశ్రయించారు. వైఎస్సార్ సీపీ హయాంలో మధ్యం ఆర్డర్లు, సరఫరా వ్యవస్థను మాన్యువల్ విధానంలోకి తీసుకువచ్చారని, ఇందులో మిథున్ రెడ్డి పాత్ర కీలకమనే ఆరోపణలు ఉన్నాయి.ఏపీ లిక్కర్ స్కామ్ కేసులో నిందితులు దాఖలు చేసిన బెయిల్ పిటిషన్లను ఏసీబీ కోర్టు వాయిదా వేసింది. ఏ1 ధనుంజయ రెడ్డి, ఏ32 కృష్ణ మోహన్ రెడ్డి, ఏ 33 బాలాజీ గోవిందప్ప ఇప్పటికే బెయిల్ కోసం పిటిషన్లు దాఖలు చేశారు. అయితే ఈ కేసులో కొంటర్ దాఖలు చేయాలంటూ సిట్‌కు ఆదేశాలు జారీ చేసి,

యూకే-భారత్ వాణిజ్య ఒప్పందం

- పన్నుల్లోని ఎగుమతులకు యూకే గ్రీన్ సిగ్నల్
- భారత్ పండ్లకు యూరప్‌లో కొత్త బజార్
- సీంట్రియూ మసాలాలకు విదేశీ గుర్తింపు
- రెడ్డి టు ఈటే ఫుడ్స్‌కి ఎగుమతి ఊరట
- మరింత సులభం కానున్న సర్టిఫికేషన్ ప్రక్రియ
- డైరీ ఉత్పత్తులకు మినహాయింపు నిల్
- చేపల, రొయ్యల విత్తయాలకు గ్రీన్ ఛాన్స్
- భారత్ టీ, కాఫీ బ్రాండ్లకు స్థిర స్థానం
- నూనె విత్తనాల రైతులకు మేలు దారి

2

తెలంగాణలో చేపట్టిన సర్వే దేశానికి ఆదర్శం : ఖర్గే

నిజాం కాలం నాటి భూ సమస్యలకు చెక్

2

వివరించారు.త్వరలో ఇల్లు లేని నిరుపేదలకు గ్రామాల్లో మూడు సంఖ్య, పట్టణాల్లో రెండు సంఖ్య ఇచ్చే కార్యక్రమం వెంటనే చేపట్టాలని.. ఈ విషయంపై అందరూ దృష్టి సారించాలని మంత్రులకు మార్గనిర్దేశం చేశారు సీఎం చంద్రబాబు. క్యాంటం వ్యాప్తి మాదిరిగా మనం గ్రీన్ హైడ్రోజన్ వ్యాప్తిలో కూడా అందరి కంటే ముందు ఉండాలని.. దీనివల్ల మనకు ప్రయోజనం ఎక్కువగా ఉంటుందని చెప్పుకొచ్చారు. సింగపూర్‌తో సంబంధాలపై సీఎం చంద్రబాబు కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఉమ్మడి ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రం విడిపోయినప్పుడు మన చూపించిన చొరవతో సింగపూర్ ప్రభుత్వం ముందుకు వచ్చి మనకు సహాయం చేసిందని గుర్తుచేశారు. సింగపూర్ ప్రభుత్వం కూడా అలానే సహాయం చేసిందని ఉద్ఘాటించారు సీఎం చంద్రబాబు.

మెట్రో ప్రాజెక్టులకు నేడు బెండర్లు

- మెట్రో బెండర్లకు పచ్చజెండా
- విశాఖలో మూడు కారిడార్లు
- 2 నగరాలకూ భారీ ప్రాజెక్టు
- తొలి దశకు 40% పనుల బెండర్లు
- విశాఖ మెట్రోకు రూ.11,498 కోట్లు
- విజయవాడ మెట్రోకు రూ.10,118 కోట్లు
- కేంద్ర-రాష్ట్ర 50:50 వాటా

2

అమరావతి-నవభూమి ప్రతినిధి ఏపీలో కీలక మెట్రో ప్రాజెక్టులకు మరో ముందడుగు పడింది. విశాఖపట్నం, విజయవాడ మెట్రో రైలు ప్రాజెక్టులకు శుక్రవారం బెండర్లు పిలవాలని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం నిర్ణయించింది. ప్రాజెక్టు వ్యయంలో 40 శాతం పనులకు తొలుత బెండర్లు పిలవనుంది. మొత్తం రూ.21,616 కోట్లతో ఈ రెండు ప్రాజెక్టులకు బెండర్లు అప్పగించనున్నారు.విశాఖ మెట్రో రైలుకు రూ.11,498 కోట్లతో, విజయవాడ మెట్రోకు రూ.10,118 కోట్లతో బెండర్లు పిలవనున్నారు. కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల 50:50 భాగస్వామ్యంతో ఈ ప్రాజెక్టుల నిర్మాణాలు జరగనున్నాయి. విశాఖ మెట్రోకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వ వాటా కింద వీఎంఆర్డీఏ నుంచి రూ.4,101 కోట్లు ఇవ్వాలని నిర్ణయించారు. విజయవాడ మెట్రోకు సీఆర్డీఏ నుంచి రూ.3,497 కోట్లు కేటాయించనున్నారు.తొలిదశ డిజైన్‌లో ఈ ప్రభుత్వం ఆహ్వాదం : విశాఖ, విజయవాడ మెట్రోరైల్ ప్రాజెక్టుల తొలిదశ డిజైన్‌లో ఈ ఇప్పటికే ప్రభుత్వం ఆహ్వాదం తెలిపింది. విశాఖ తొలిదశలో 46 కిలోమీటర్ల మేర 3 కారిడార్లను నిర్మించనున్నారు. విశాఖ స్టీల్ ఫ్యాంరీ నుంచి కొమ్మడి వరకు 34 కిలోమీటర్లు ఒకటో కారిడార్, గురుద్యార్ల నుంచి పాత పోస్టాఫీస్ వరకు 5 కిలోమీటర్లు 2వ కారిడార్, తాడిచెర్లపాలెం నుంచి చినవల్తేరే

హృదయ స్పందన రేటులో తేడాలు.. సీఎం స్టాలిన్ ఆరోగ్యంపై బులెటిన్ విడుదల

చెన్నై-సవభూమి: తమిళనాడు ముఖ్యమంత్రి ఎంకే స్టాలిన్ ఆసుపత్రిలో చేరిన విషయం తెలిసిందే. సోమవారం ఉదయం మార్నింగ్ వాక్ సమయంలో సీఎంకు తలతిరగడంతో కుటుంబ సభ్యులు అన్నా సరైలోని గ్రీమ్స్ రోడ్డులోని ఆపోలో హాస్పిటల్ కు తరలించారు. మూడు రోజులుగా సీఎం అక్కడే చికిత్స పొందుతున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో సీఎం ఆరోగ్యంపై ఆపోలో వైద్యులు బులెటిన్ విడుదల చేశారు. సీఎంకు నిర్వహించిన వైద్య పరీక్షల్లో హృదయ స్పందన రేటులో వేరియేషన్స్ కనిపించిందని పేర్కొన్నారు. వాటిని సరిచేసేందుకు చికిత్స చేసినట్లు వెల్లడించారు. 'సీఎంకు గ్రీమ్స్ రోడ్డులోని ఆపోలో ఆసుపత్రిలో వైద్య పరీక్షలు నిర్వహించాం. ఈ పరీక్షల్లో సీఎం తలతిరుగుడుకు హృదయ స్పందన రేటులో కొన్ని తేడాలే కారణంగా తెలింది. దీనిని సరిచేసేందుకు ఇవాళ ఉదయం కార్డియాలజిస్ట్ డాక్టర్ జి. సెంగుట్టవేలు నేతృత్వంలోని వైద్య నిపుణుల బృందం సలహా మేరకు చికిత్స జరిగింది. ఈరోజు నిర్వహించిన యాంజియోగ్రామ్ పరీక్ష కూడా సాధారణమే. ప్రస్తుతం సీఎం క్షేమంగా ఉన్నారు. రెండు రోజుల్లో ఆయన తన సాధారణ విధులను తిరిగి ప్రారంభిస్తారు' అని ఆపోలో వైద్యులు బులెటిన్ లో తెలిపారు.

ఇండియన్ టెకీలను తీసుకోవద్దు.. గూగుల్, మైక్రోసాఫ్ట్ కు ట్రంప్ ఆదేశాలు !

న్యూఢిల్లీ-సవభూమి: గూగుల్, మైక్రోసాఫ్ట్ లాంటి మేటి టెకీ కంపెనీలకు అమెరికా అధ్యక్షుడు డోనాల్డ్ ట్రంప్ గట్టి వార్నింగ్ ఇచ్చారు. విదేశీ ఉద్యోగులను తీసుకోవడం ఆపేయాలన్నారు. ముఖ్యంగా ఇండియా లాంటి దేశం నుంచి టెకీలను రిక్రూట్ చేసుకోవద్దు అన్నారు. వాషింగ్టన్ లో జరిగిన ఏబి సదస్సులో ఆయన మాట్లాడారు. అమెరికా కంపెనీలు స్వదేశంలో ఉద్యోగాలు క్రియేట్ చేయడంపై ఖోకస్ పెట్టాలన్నారు. చైనాలో ఫ్యాక్టరీలు నిర్మించడం కానీ, భారతీయ టెకీ ఉద్యోగులను రిక్రూట్ చేయడం లాంటివి వద్దన్నారు. టెకీ కంపెనీలు ప్రదర్శిస్తున్న గ్లోబల్ మైండ్ సెటిల్ ఆయన విమర్శించారు. ఇలాంటి విధానం వల్ల అనేక మంది అమెరికన్లు ఇబ్బంది పడుతున్నట్లు చెప్పారు. అమెరికా స్వేచ్ఛను వాడుకుని కొన్ని టాప్ టెకీ కంపెనీలు అధిక లాభాలు గడిచివినట్లు తెలిపారు. ఆ కంపెనీలు విదేశాల్లో ఎక్కువగా పెట్టుబడి పెడుతున్నారు. ట్రంప్ అధ్యక్ష హయాంలో ఇక రోజులు ఉండవని ఆయన అన్నారు.

హిమాచల్ లోయలో పడిన బస్సు.. 5గురు మృతి, 20 మందికి గాయాలు

సిమ్లా-సవభూమి: హిమాచల్ ప్రదేశ్ లోని మండి జిల్లాలో గురువారం ఉదయం బస్సు ప్రమాదం జరిగింది. హెన్డ్రీగ్ లోని చెందిన బస్సు లోయలో పడింది. ఈ ప్రమాదంలో అయిదుగురు మృతిచెందగా, 20 మంది గాయపడ్డారు. సుమారు 25 మీటర్ల లోతుకు బస్సు దూసుకెళ్లింది. సర్కూలర్ నుంచి దుర్ఘాపూరకు ఆ బస్సు వెళ్తున్న సమయంలో ప్రమాదం జరిగింది. సర్కూలర్ పోలీసు స్టేషన్ పరిధిలో ప్రమాదం జరిగినట్లు మండి ఎస్పీ సాక్షి వర్ణన తెలిపారు. ప్రాథమిక సమాచారం లభించింది.. అయిదుగురు మృతిచెందారు. గాయపడ్డవారిని సివిల్ ఆస్పత్రికి తరలించారు. క్రిటికల్ గా ఉన్న ప్యాసింజెస్టు లిలాన్ సుహార్ ఎయిమ్స్ కు తీసుకెళ్లారు. ప్రమాదం జరిగిన సమయంలో బస్సులో 31 మంది ప్రయాణికులు ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. ప్రమాదంలో గల కారణాలను ఇంకా వెల్లడించలేదు. ఈ ఘటనపై విచారణ కొనసాగుతున్నది. అవసరమైన చర్యలు తీసుకుంటామని, బాధితుల సంఖ్యను వెల్లడించనున్నట్లు ఎస్పీ సాక్షి వర్ణన తెలిపారు.

రోడ్డుపై తలపడ్డ రెండు గుర్రాలు.. ఆటోలో ఇరుక్కుపోయి..

జబల్ పూర్-సవభూమి: మధ్యప్రదేశ్ లో షాకింగ్ ఘటన చోటు చేసుకుంది. నడిరోడ్డుపై రెండు గుర్రాలు తీవ్రంగా తలపడ్డాయి స్థానికులను బెంబేలెత్తించాయి. ఈ ఘటనలో ఇద్దరు వ్యక్తులు గాయపడ్డారు. జబల్ పూర్ లో రద్దీగా ఉండే నాగర్ తివాక్ వద్ద బుద్ధవారం ఈ ఘటన చోటు చేసుకుంది. రెండు గుర్రాలు నడిరోడ్డుపై తీవ్రంగా తలపడ్డాయి. పైటింగ్ చేసుకుంటూ ముందుగా ఓ షోహామ్ లోకి చొరబడి విధ్వంసం సృష్టించాయి. ఆ తర్వాత రోడ్డుపైకి వచ్చి అందరినీ హడలెత్తించాయి. ఈ క్రమంలో ఓ గుర్రం రోడ్డుపై ప్రయాణికులతో వెళ్తున్న ఆటోలోకి దూకి అందులోనే ఇరుక్కుపోయింది. ఎటూ కదలేక నానా తంటాలు పడింది. స్థానికులు దాన్ని బయటకు తీసేందుకు తీవ్రంగా శ్రమించారు. దాదాపు 20 నిమిషాల పాటు అశ్వం ఆటోలోనే చిక్కుకుపోయింది. ఈ ఘటనలో ఇద్దరు వ్యక్తులు గాయపడ్డారు. గాయపడిన వారిని స్థానికులు చికిత్స నిమిత్తం ఆసుపత్రికి తరలించారు. ఇందుకు సంబంధించిన దృవ్యాలు ప్రస్తుతం సెరైల్ అవుతున్నాయి.

ఎమర్జెన్సీ కోటా రూల్స్ మార్చిన రైల్వేశాఖ

న్యూఢిల్లీ-సవభూమి: ఎమర్జెన్సీ కోటా (ఈక్యూ) టీకెట్ల కన్సర్వేషన్ కోసం రైల్వేశాఖ రూల్స్ ను మార్చిసింది. సాధారణంగా వీటినీ, రైల్వే ఉద్యోగుల, మెడికల్ ఎమర్జెన్సీ ఉన్నవాళ్లు మాత్రమే ఈ కోటాలో టీకెట్లు తీసుకుంటారు. అయితే చార్జ్ ప్రీవెంషన్ కు ముందు గతంలో ఈక్యూ కోసం దరఖాస్తు సమర్పిస్తే, ఆ ప్రయాణికులు ఎమర్జెన్సీ కోటాలో టీకెట్లు కన్సర్వ్ అయ్యేవి. ఇప్పుడు 8 గంటల ముందే ప్యాసింజర్ చార్జ్ ప్రీవెర్ చేస్తున్న నేపథ్యంలో ఈక్యూ టీకెట్ల దరఖాస్తులను కూడా ముందుగా చేసుకోవాలని రైల్వేశాఖ తెలిపింది.



లక్నో-సవభూమి: ఘరానా మోసానికి తెరతీసిన ఓ కేటాగాడి గుట్టగుట్టా చేశారు ఉత్తరప్రదేశ్ టాన్స్ పోర్ట్ పోలీసులు. ఓ వ్యక్తి నకిలీ ఎంబసీని ఏర్పాటు చేసి ఉద్యోగాల పేరుతో మోసాలకు పాల్పడుతున్నాడు. అసలు లేని దేశానికి ఎంబసీ పెట్టి, ఖరీదైన కార్లకు స్లీక్టర్లు వేసి, దొత్త పాస్ పోర్టులు సృష్టించి మోసాలకు

అంతరిక్ష చరిత్రలో కొత్త అధ్యాయం.. భారత్-అమెరికా సంయుక్త ప్రయోగం, నిసార్ శాటిలైట్ తో ఎలాంటి మార్పులు?

నిసార్ ప్రత్యేకతలు 2,392 కిలోల బరువు ఉన్న నిసార్ ఒక ప్రత్యేకమైన భూ పరిశీలన శాటిలైట్. ఇందులో నానా-బ్యాండ్ , ఇన్ఫ్రా-బ్యాండ్ ఉన్నాయి. ద్యాయల్-క్రిక్యెస్సీ సింథటిక్ అపర్చర్ రాడార్ తో భూమిని పరిశీలించే మొట్టమొదటి ఉపగ్రహం ఇదే. ఈ నిసార్ శాటిలైట్ భూగోళ మొత్తాన్ని స్పాన్ చర్యలు తీసుకునేందుకు దోహదపడుతుంది. 12 రోజుల వ్యవధిలోనే పగలు, రాత్రి డేటాతో భూమిని ప్రయోగం చేపడితే.. అదే, నిసార్ భారత్, అమెరికా కలిసి చేపట్టిన నిసార్ ఉపగ్రహం ప్రయోగం గురించి ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఆసక్తి నెలకొంది. అత్యాధునిక టెక్నాలజీ వినియోగిస్తున్న ఈ శాటిలైట్ ప్రయోజనాలు కూడా అదే స్థాయిలో ఉన్నాయి. ప్రత్యేక వివత్తుల నిర్వహణ, భూ వాతావరణంలో మార్పుల అధ్యయనం, సముద్రాల అధ్యయనంలో ఊహించిన మార్పులు చోటు చేసుకోనున్నాయి. రక్షణ వ్యవహారాల్లోనూ ఈ ఉపగ్రహం కీలకం కానుంది. అలాగే ఈ ప్రాజెక్టు లాండ్ ప్లాడ్ పైకి ఎక్కువం అంత తేలికం కాలేదు. దీని వెనుక నానా, ఇన్ఫ్రా శాస్త్రవేత్తల పదేళ్ల కృషి ఉంది. అంతరిక్ష రంగంలో అప్రతిహతంగా దూసుకెళ్తున్న భారత్.. మరో మెట్టు ఎక్కి చేపట్టిన ఈ మిషన్ ఆసక్తికర వివరాలు..నానా (, ఇన్ఫ్రా కలిసి ప్రయోగిస్తున్న ఈ శాటిలైట్ కు అని పేరు పెట్టారు. సుమారు రూ.12,500 కోట్ల ఖర్చుతో ఈ మిషన్ను చేపట్టారు. ఈ ఉపగ్రహాన్ని జూలై 30న శ్రీహరికోటలోని సతీష్ ధావన్ స్పేస్ సెంటర్ నుంచి రాకెట్ ద్వారా సాయంత్రం 5:40 గంటలకు ప్రయోగించేందుకు ముహూర్తం నిర్ణయించారు. ఈ రాకెట్.. నిసార్ ఉపగ్రహాన్ని భూమికి 743 కి.మీ. ఎత్తులో, 98.40 డిగ్రీల కోణంలో భూ కక్ష్యలో ప్రవేశపెడుతుంది. కొత్త టెక్నాలజీని వాడుతున్నారు. ఇందులో రెండు రకాల రాదార్లు ఉన్నాయి. ఇవి దట్టమైన అడవుల్లో కూడా సమాచారాన్ని సేకరించగలవు. భూ పాదాల్లో కదలికలు, భూమిపై తేమ శాతాన్ని కూడా కచ్చితంగా అంచనా వేయగలుగుతుందంటే నిసార్ శాటిలైట్ ఎంత కీలకమైనదో అర్థం చేసుకోవచ్చు. భూమిని పరిశీలించే వాటిలో ఇప్పటివరకు చాలా ఖరీదైనది ఈ ప్రయోగం.



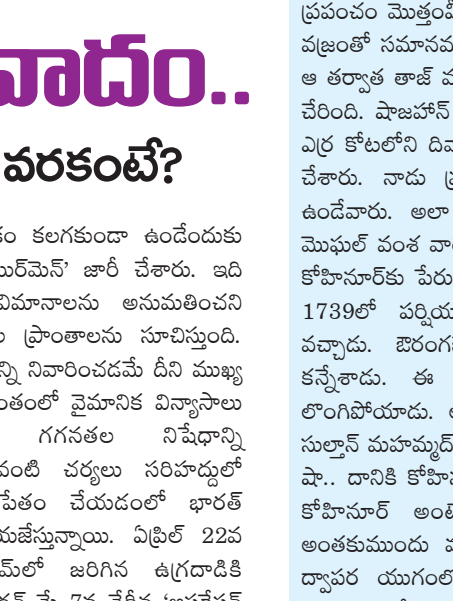
న్యూఢిల్లీ-సవభూమి: భారతదేశం తన గగనతలంలోకి పాకిస్థాన్ విమానాల ప్రవేశంపై విధించిన నిషేధాన్ని ఆగస్టు 24వ తేదీ వరకు పొడిగించింది. బుద్ధవారం రోజు కేంద్ర ప్రభుత్వం ఇందుకు సంబంధించి పాకీకు చెందిన అన్ని రకాల విమానాలపై ఈ నిషేధం ఉంటుందని స్పష్టం చేసింది. ఇరు దేశాల మధ్య నెలకొన్న ఉద్రిక్త పరిస్థితులు నేపథ్యంలో మళ్లీ ఈ పొడిగింపు చేశారు. దీనికి ప్రతిస్పందనగా.. గగనతలంలోకి అనుమతినివ్వాలి విధించిన నిషేధాన్ని ఆగస్టు 24వ తేదీ వరకు పొడిగించింది. ఏప్రిల్ 22వ తేదీన పహల్గాంలో

నిసార్ ప్రత్యేకతలు 2,392 కిలోల బరువు ఉన్న నిసార్ ఒక ప్రత్యేకమైన భూ పరిశీలన శాటిలైట్. ఇందులో నానా-బ్యాండ్ , ఇన్ఫ్రా-బ్యాండ్ ఉన్నాయి. ద్యాయల్-క్రిక్యెస్సీ సింథటిక్ అపర్చర్ రాడార్ తో భూమిని పరిశీలించే మొట్టమొదటి ఉపగ్రహం ఇదే. ఈ నిసార్ శాటిలైట్ భూగోళ మొత్తాన్ని స్పాన్ చర్యలు తీసుకునేందుకు దోహదపడుతుంది. 12 రోజుల వ్యవధిలోనే పగలు, రాత్రి డేటాతో భూమిని ప్రయోగం చేపడితే.. అదే, నిసార్ భారత్, అమెరికా కలిసి చేపట్టిన నిసార్ ఉపగ్రహం ప్రయోగం గురించి ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఆసక్తి నెలకొంది. అత్యాధునిక టెక్నాలజీ వినియోగిస్తున్న ఈ శాటిలైట్ ప్రయోజనాలు కూడా అదే స్థాయిలో ఉన్నాయి. ప్రత్యేక వివత్తుల నిర్వహణ, భూ వాతావరణంలో మార్పుల అధ్యయనం, సముద్రాల అధ్యయనంలో ఊహించిన మార్పులు చోటు చేసుకోనున్నాయి. రక్షణ వ్యవహారాల్లోనూ ఈ ఉపగ్రహం కీలకం కానుంది. అలాగే ఈ ప్రాజెక్టు లాండ్ ప్లాడ్ పైకి ఎక్కువం అంత తేలికం కాలేదు. దీని వెనుక నానా, ఇన్ఫ్రా శాస్త్రవేత్తల పదేళ్ల కృషి ఉంది. అంతరిక్ష రంగంలో అప్రతిహతంగా దూసుకెళ్తున్న భారత్.. మరో మెట్టు ఎక్కి చేపట్టిన ఈ మిషన్ ఆసక్తికర వివరాలు..నానా (, ఇన్ఫ్రా కలిసి ప్రయోగిస్తున్న ఈ శాటిలైట్ కు అని పేరు పెట్టారు. సుమారు రూ.12,500 కోట్ల ఖర్చుతో ఈ మిషన్ను చేపట్టారు. ఈ ఉపగ్రహాన్ని జూలై 30న శ్రీహరికోటలోని సతీష్ ధావన్ స్పేస్ సెంటర్ నుంచి రాకెట్ ద్వారా సాయంత్రం 5:40 గంటలకు ప్రయోగించేందుకు ముహూర్తం నిర్ణయించారు. ఈ రాకెట్.. నిసార్ ఉపగ్రహాన్ని భూమికి 743 కి.మీ. ఎత్తులో, 98.40 డిగ్రీల కోణంలో భూ కక్ష్యలో ప్రవేశపెడుతుంది. కొత్త టెక్నాలజీని వాడుతున్నారు. ఇందులో రెండు రకాల రాదార్లు ఉన్నాయి. ఇవి దట్టమైన అడవుల్లో కూడా సమాచారాన్ని సేకరించగలవు. భూ పాదాల్లో కదలికలు, భూమిపై తేమ శాతాన్ని కూడా కచ్చితంగా అంచనా వేయగలుగుతుందంటే నిసార్ శాటిలైట్ ఎంత కీలకమైనదో అర్థం చేసుకోవచ్చు. భూమిని పరిశీలించే వాటిలో ఇప్పటివరకు చాలా ఖరీదైనది ఈ ప్రయోగం.



న్యూఢిల్లీ-సవభూమి: భారతదేశం తన గగనతలంలోకి పాకిస్థాన్ విమానాల ప్రవేశంపై విధించిన నిషేధాన్ని ఆగస్టు 24వ తేదీ వరకు పొడిగించింది. బుద్ధవారం రోజు కేంద్ర ప్రభుత్వం ఇందుకు సంబంధించి పాకీకు చెందిన అన్ని రకాల విమానాలపై ఈ నిషేధం ఉంటుందని స్పష్టం చేసింది. ఇరు దేశాల మధ్య నెలకొన్న ఉద్రిక్త పరిస్థితులు నేపథ్యంలో మళ్లీ ఈ పొడిగింపు చేశారు. దీనికి ప్రతిస్పందనగా.. గగనతలంలోకి అనుమతినివ్వాలి విధించిన నిషేధాన్ని ఆగస్టు 24వ తేదీ వరకు పొడిగించింది. ఏప్రిల్ 22వ తేదీన పహల్గాంలో

నిసార్ ప్రత్యేకతలు 2,392 కిలోల బరువు ఉన్న నిసార్ ఒక ప్రత్యేకమైన భూ పరిశీలన శాటిలైట్. ఇందులో నానా-బ్యాండ్ , ఇన్ఫ్రా-బ్యాండ్ ఉన్నాయి. ద్యాయల్-క్రిక్యెస్సీ సింథటిక్ అపర్చర్ రాడార్ తో భూమిని పరిశీలించే మొట్టమొదటి ఉపగ్రహం ఇదే. ఈ నిసార్ శాటిలైట్ భూగోళ మొత్తాన్ని స్పాన్ చర్యలు తీసుకునేందుకు దోహదపడుతుంది. 12 రోజుల వ్యవధిలోనే పగలు, రాత్రి డేటాతో భూమిని ప్రయోగం చేపడితే.. అదే, నిసార్ భారత్, అమెరికా కలిసి చేపట్టిన నిసార్ ఉపగ్రహం ప్రయోగం గురించి ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఆసక్తి నెలకొంది. అత్యాధునిక టెక్నాలజీ వినియోగిస్తున్న ఈ శాటిలైట్ ప్రయోజనాలు కూడా అదే స్థాయిలో ఉన్నాయి. ప్రత్యేక వివత్తుల నిర్వహణ, భూ వాతావరణంలో మార్పుల అధ్యయనం, సముద్రాల అధ్యయనంలో ఊహించిన మార్పులు చోటు చేసుకోనున్నాయి. రక్షణ వ్యవహారాల్లోనూ ఈ ఉపగ్రహం కీలకం కానుంది. అలాగే ఈ ప్రాజెక్టు లాండ్ ప్లాడ్ పైకి ఎక్కువం అంత తేలికం కాలేదు. దీని వెనుక నానా, ఇన్ఫ్రా శాస్త్రవేత్తల పదేళ్ల కృషి ఉంది. అంతరిక్ష రంగంలో అప్రతిహతంగా దూసుకెళ్తున్న భారత్.. మరో మెట్టు ఎక్కి చేపట్టిన ఈ మిషన్ ఆసక్తికర వివరాలు..నానా (, ఇన్ఫ్రా కలిసి ప్రయోగిస్తున్న ఈ శాటిలైట్ కు అని పేరు పెట్టారు. సుమారు రూ.12,500 కోట్ల ఖర్చుతో ఈ మిషన్ను చేపట్టారు. ఈ ఉపగ్రహాన్ని జూలై 30న శ్రీహరికోటలోని సతీష్ ధావన్ స్పేస్ సెంటర్ నుంచి రాకెట్ ద్వారా సాయంత్రం 5:40 గంటలకు ప్రయోగించేందుకు ముహూర్తం నిర్ణయించారు. ఈ రాకెట్.. నిసార్ ఉపగ్రహాన్ని భూమికి 743 కి.మీ. ఎత్తులో, 98.40 డిగ్రీల కోణంలో భూ కక్ష్యలో ప్రవేశపెడుతుంది. కొత్త టెక్నాలజీని వాడుతున్నారు. ఇందులో రెండు రకాల రాదార్లు ఉన్నాయి. ఇవి దట్టమైన అడవుల్లో కూడా సమాచారాన్ని సేకరించగలవు. భూ పాదాల్లో కదలికలు, భూమిపై తేమ శాతాన్ని కూడా కచ్చితంగా అంచనా వేయగలుగుతుందంటే నిసార్ శాటిలైట్ ఎంత కీలకమైనదో అర్థం చేసుకోవచ్చు. భూమిని పరిశీలించే వాటిలో ఇప్పటివరకు చాలా ఖరీదైనది ఈ ప్రయోగం.



న్యూఢిల్లీ-సవభూమి: భారతదేశం తన గగనతలంలోకి పాకిస్థాన్ విమానాల ప్రవేశంపై విధించిన నిషేధాన్ని ఆగస్టు 24వ తేదీ వరకు పొడిగించింది. బుద్ధవారం రోజు కేంద్ర ప్రభుత్వం ఇందుకు సంబంధించి పాకీకు చెందిన అన్ని రకాల విమానాలపై ఈ నిషేధం ఉంటుందని స్పష్టం చేసింది. ఇరు దేశాల మధ్య నెలకొన్న ఉద్రిక్త పరిస్థితులు నేపథ్యంలో మళ్లీ ఈ పొడిగింపు చేశారు. దీనికి ప్రతిస్పందనగా.. గగనతలంలోకి అనుమతినివ్వాలి విధించిన నిషేధాన్ని ఆగస్టు 24వ తేదీ వరకు పొడిగించింది. ఏప్రిల్ 22వ తేదీన పహల్గాంలో

కోహిసూర్ డైమండ్.. సామ్రాజ్యాల అంతం చూసిన ఈ వజ్రం అసలైన కథ ఇదే!

న్యూఢిల్లీ-సవభూమి:అమృతం తాగి అమరత్వం పొందిందేమో కోహిసూర్.. అనేలా ఈ వజ్రం ఆశ్చర్య పరుస్తోంది. రాజ్యాలు, రాజులు చరిత్రలో కలిసిపోయినా.. చరిత్ర పుటలన్నీ తన పేరుతో నింపేసుకుంటోంది. తనను దక్కించుకున్నామని విగ్రహిగన కోహిసూర్ అసలైన కథిపేసీ.. తాను ఎవ్వరికీ సొంతం కాదని ఎలుగిత్తి చాటుతోంది. ప్రపంచంలో తనకు పోటీలేదని, తన మెరుపునకు ఏదీ సాటిలేదని సగర్వంగా నిలుస్తోంది. కోహిసూర్ పేరు తెలియని వారుందరేమో గానీ.. ఈ వజ్రం చరిత్ర గురించి మాత్రం వినునందు!పవర్ స్టార్ పవన్ కళ్యాణ్ హీరోగా తెరకెక్కిన ‘హరిహర వీరమల్లు’ సినిమాలో కోహిసూర్ ప్రస్తావన ఉంది. కథ మొత్తం కోహిసూర్ వజ్రం చుట్టే తిరుగుతందట. తెలుగు గడ్డపై పుట్టి ఎందరో పాలకుల చేతులు మారి బ్రిటిష్ రాజ్ కిరీటంలోకి చేరిన ఈ వజ్రం గురించి ఇప్పుడు చర్చ జరుగుతోంది. ప్రపంచంలోనే అత్యంత ఖరీదైన కోహిసూర్ వజ్రం గురించి ఆసక్తికర వివరాలు ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం..

కోహ్-ఇ-సూర్ అంటే వెలుగులు విరజిమ్మే కొండ అని అర్థం. కోహిసూర్ ఎక్కడ పుట్టిందో అనే అంశంపై చాలా ఊహాగానాలున్నాయి. అయితే, చాలా మంది చరిత్ర కారులు.. వజ్రాలకు ప్రసిద్ధి చెందిన గోల్కొండ ప్రాంతంలో (అంటే ఇప్పటి బీహారునీ, ఆంధ్రప్రదేశ్) మొదటిసారి కోహిసూర్ వజ్రం దొరికిందని చెబుతారు. కచ్చితంగా చెప్పాలంటే ఆంధ్రప్రదేశ్ లోని గుంటూరు జిల్లా కొల్లూరులో లభించిందని అంటారు.కోహిసూర్ మొదటి యజమానులు కాకతీయులేనని కొందరు చరిత్రకారులు చెబుతున్నారు. ఆ కాలంలో ఈ వజ్రం కాకతీయుల యాదవత, పెరుగల్లో ఉన్న భక్తకాళి అమ్మవారి ఆలయంలో అలంకరణగా ఉండేదని కొందరంటారు. ఇక మరికొందరు.. అమ్మవారికి ఎడమ కన్నుగా ఉండేదని చెబుతారు. దీనిపై కచ్చితమైన సమాచారం మాత్రం లేదు.

హరి హర వీరమల్లు మామీ రిహ్మా
కాకతీయ సామ్రాజ్యపు చివరి రాజు ప్రతాపరుద్రుడి కాలంలో ఈ వజ్రం తురుప్పులు చేతుల్లోకి వెళ్లిపోయిందని చరిత్రకారులు తెలిపారు. తురుప్పులు.. కాకతీయ రాజ్యంపై ఎనిమిది సార్లు దండెత్తినట్లు వీలన తామ్రశాసనం, కలువ చెరువు శాసనాలు ద్వారా తెలుస్తోంది. ముస్లిం చరిత్రకారులు చేసిన రచనల్లో 5 సార్లు దండయాత్ర చేసినట్లు పేర్కొన్నాయి.ధిల్లీ సుల్తాను అల్లాఉద్దీన్ ఖిల్జీ 1304లో కాకతీయ రాజ్యంపైకి మాలిక్ కాఫూర్ ను యుద్ధానికి పంపించాడు. కాఫూర్ తో ప్రతాపరుద్రుడు సంధి చేసుకున్నాడని.. సంధిలో భాగంగా అతడి వద్ద నుంచి అపారమైన సంపద తీసుకున్నాడని చరిత్రకారులు పేర్కొన్నారు. ఇందులో కోహిసూర్ డైమండ్ కూడా ఉందట.

14వ శతాబ్దం ప్రారంభం నుంచి ఖిల్జీ రాజ వంశాల దగ్గరే కోహిసూర్ వజ్రం ఉందట. 1526 నాటికి ఇబ్రహీం లోదీని ఓడించి మొఘల్ రాజ్యాన్ని స్థాపించిన బాబర్ చేతికి ఈ వజ్రం వచ్చింది. 'బాబర్ నామా'లో ఈ వజ్రం గురించి ప్రత్యేకంగా రాశాడు బాబర్. దాన్ని తనకు సుల్తాన్ ఇబ్రహీం లోదీ బహుమతిగా ఇచ్చాడని పేర్కొన్నాడు. ప్రపంచం మొత్తంమీద ఒక్క రోజు ఉత్పత్తి అయ్యే సంపద.. కోహిసూర్ వజ్రంతో సమానమని నాడు బాబర్ పేర్కొన్నాడు. ఆ తర్వాత తాత మహల్ కట్టించిన షాజహాన్ చేతికి కోహిసూర్ వజ్రం చేరింది. షాజహాన్ దాన్ని నెమలి సింహాసనంలో పొందుపరిచాడు. ఢిల్లీ ఎర్ర కోటలోని దివాన్-ఇ- ఖాన్ లో ఈ నెమలి సింహాసనాన్ని ఏర్పాటు చేశారు. నాడు ప్రపంచంలోనే అత్యంత ధనవంతులుగా మొఘల్స్ ఉండేవారు. అలా బాబర్ నుంచి ఔరంగజేబు వరకు ఈ డైమండ్ మొఘల్ వంశ వారసుల చేతులు మారుతూ వచ్చింది. కోహిసూర్ వజ్రం పేరు పెట్టింది అతడే.. 1739లో పర్షియా రాజు నాదర్ షాభారత్ పైకి దండయాత్రకు వచ్చాడు. ఔరంగజేబు మనవడైన సుల్తాన్ మహమ్మద్ రాజ్యంపై కన్నేశాడు. ఈ క్రమంలో సుల్తాన్ మహమ్మద్ నాదర్ షాకు లొంగిపోయాడు. అత్యంత ఖరీదైన వజ్రాన్ని నాదర్ చేతుల్లో పెట్టాడు సుల్తాన్ మహమ్మద్. దీంతో ఆ వజ్రం నాణ్యత, మెరుపును చూసి నాదర్ షా.. దానికి కోహిసూర్ (%ఖరీద్-ఇ-బీశీకీత%) అని పేరు పెట్టాడు. కోహిసూర్ అంటే వెలుగులు విరజిమ్మే కొండ అని అర్థం. అంతకుముందు వరకూ దీన్ని 'శమంతక మణి' అని పిలిచేవారట. ద్వావర యుగంలో సత్యభామ తండ్రి దగ్గర ఉన్న మణి ఇదేనని చెబుతారు.కోహిసూర్ ను ఎత్తుకెళ్లిన నాదర్ షా.. పర్షియా (ఇరాన్) వెళ్లిపోయాడు. అక్కడ నాదర్ షా కోహిసూర్ ను.. తన బంగారు సింహాసనంలో పొదిగినట్లు కొందరు అంటారు. అయితే ఢిల్లీలో ఉన్న బంగారం సింహాసనాన్ని తీసుకెళ్లాడని ఇంకొందరు చెబుతారు. ఇదిలా ఉండగా.. '1747లో నాదర్ షా దారుణంగా హత్యకు గురయ్యాడు. దీంతో కోహిసూర్ వజ్రం.. నాదర్ జనరల్లో ఒకడైన అహ్మద్ షా దుర్రాని చేతుల్లోకి వెళ్లింది. ఆఫ్ఘానిస్థాన్ లో దుర్రాని సామ్రాజ్యాన్ని స్థాపించింది ఇతనే. కోహిసూర్ ఇక్కడే దాదాపు 70 ఏళ్లు ఉంది. కోహిసూర్ ను అహ్మద్ షా దుర్రాన్ని వారసుడు.. ఘజా దుర్రాని 1813లో తిరిగి ఇండియాకు తీసుకువచ్చాడు. అప్పుడే.. సిక్కు రాజ్యం స్థాపించిన బంగారు రంజిత్ సింగ్ కు ఇచ్చాడు. ఆ వజ్రం సంతోషంగా ఆఫ్ఘాన్ రాజ్యాన్ని షా ఘజా దుర్రాని దక్కించుకునేందుకు రంజిత్ సింగ్ సహాయం చేశాడు. ఆ సమయంలోనే సిక్కుల స్వయం ప్రతిపత్తికి కోహిసూర్ ఓ నింబల్ గా మారింది.



అలవాట్లను సజాగ్రత్తగా అనుసరించాలి. అల్లం, అవల, అజ్జెన్స్ వంటి పదార్థాలు వర్షాకాలంలో రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడంలో సహాయపడతాయి. వేడి ద్రవ పదార్థాలు, సూపులు, అల్లం దీ వంటి పానీయాలు శరీరాన్ని వేడిగా ఉంచుతాయి. అరటిపండు, అవినె ఆకులు, అమృతపల్లి వంటి ప్రకృతినిర్మిత పదార్థాలు శక్తిని ఇవ్వడమే కాదు, జీర్ణవ్యవస్థను కూడా బలపరుస్తాయి. పొడిగా వండిన భోజనాలు, కొవ్వు తక్కువగా ఉండే ఆహారం వర్షాకాలానికి తగినవే. పుచ్చకాయ, మెలన్ వంటి నీటిమిక్కిలి పండ్లను

వర్షాకాలంలో తినాల్సిన పదార్థాలు

పరిమితంగానే తీసుకోవాలి, ఎందుకంటే వర్షాకాలంలో అవి సులభంగా పాడవుతాయి. బయట పుడ్ తీసుకోవడం, రోడ్డుపై అమ్మే పదార్థాలు తినడం వల్ల హానికరమైన సూక్ష్మజీవులు శరీరంలోకి ప్రవేశించే ప్రమాదం ఉంది. అందుకే ఇంట్లోనే తయారు చేసిన స్వచ్ఛమైన ఆహారాన్ని వేడి పదార్థాలను ఎక్కువగా తీసుకోవాలి. తీపి పదార్థాల్లో పాలతో చేసిన మిఠాయిలను వర్షాకాలంలో వదిలేయడమే మంచిది, ఎందుకంటే అవి త్వరగా పాడవుతాయి. అంతేకాక, వేపాకులు, నిమ్మకాయ, పుదీనా వంటి చల్లదనాన్ని కలిగించే పదార్థాలను జాగ్రత్తగా వినియోగించాలి, ఎందుకంటే ఇవి కొన్నిసార్లు జలుబుకు దారితీసే అవకాశము ఉంటుంది. వర్షాకాలంలో శరీరాన్ని లోపల నుంచి బలపరచే పోషక పదార్థాలను సరైన మోతాదులో తీసుకోవడం ఆరోగ్యానికి అవసరం.

నవతార



దివ్యాంగి కథ యువతకు స్ఫూర్తి, దేశానికి గర్వకారణం

దివ్యాంగి భౌమిక పేరు ఇప్పుడు టేబుల్ టెన్నిస్ ప్రపంచంలో కొత్త ధ్వని. ఉజ్జైకిస్సాన్ తాషెంబోలో జరిగిన 'పషియన్ యూత్ టేబుల్ టెన్నిస్ ఛాంపియన్ షిప్'లో ఆమె సాధించిన స్వర్ణం ఒక్కటే కాదు - అది భారతీయ టేబుల్ టెన్నిస్కు కొత్త చిహ్నం. ముప్పై ఆరేళ్ల తరువాత మనదేశం ఆ టైటిల్ ను తలచుకోవడం ముదాపహం. కానీ ఆ పతకానికి వెనుక దాగిన కృషి, త్యాగం, కుటుంబం బలగం, తల్లిదండ్రుల ప్రోత్సాహం, కరోనా సమయంలో జరిగిన మార్పులు అన్నీ కలిసి వచ్చిన సాధన గాథ ఇది.



దివ్యాంగి మొదట్లో టేబుల్ టెన్నిస్ ను ఒక ఆటగానే చూసింది. ముంబైలో ఓ మంచి స్కూల్ లో చదువుకుంటున్న ఆమెకు క్రీడ తప్పనిసరి. స్కూల్ నియమాల మేరకు టేబుల్ టెన్నిస్ ను ఎంపిక చేసింది. కానీ అది ఆమె జీవితాన్ని మార్చేస్తుందని ఎవరూ ఊహించగలరు? ఆ ఆడకూ, దాని పట్ల ఆమె ఆసక్తికి మధ్య నలుగురి కథలు ఉన్నాయి కుటుంబంతో మొదలయ్యే కథలు. తండ్రి రాహుల్ ఒక బహుళజాతి సంస్థలో ఉన్నత స్థాయి ఉద్యోగి. మాంధ్యం సమయంలోనూ, కరోనా సమయంలోనూ పనిలోనూ ఇంటికి సమయాన్ని కేటాయించిన వ్యక్తి. అక్క హితాంశితో కలిసి ఆటలాడుతూ దివ్యాంగి కొద్దిగా కొద్దిగా గేమ్ పట్ల ఆసక్తి పెంచుకుంది. కరోనా లాక్ డౌన్ దానికే అనుకూలంగా మారింది. ఇంట్లో టేబుల్ టెన్నిస్ మెజానైస్ లో నిలబడినప్పుడు ఆటే ఊపిరి అయిపోయింది. ఈ ఆసక్తి ఒక్కసారిగా అవకాశాలుగా మారలేదు. మొదట్లో స్థానిక క్లబ్ కోచ్ వద్ద శిక్షణ. తర్వాత మొదటి రాష్ట్రస్థాయి పోటీలో సెమీ ఫైనల్స్ కు చేరడంతో తండ్రికి స్పష్టమైంది అమ్మాయి ఆటను ప్రేమిస్తుంది. కుటుంబం పూర్తి స్థాయిలో మద్దతివ్వడమే ఆమె గమ్యానికి మొదటి మెట్లు అయింది. 2022 నాటికి ఆమె రాష్ట్ర జట్టులో చోటు సంపాదించింది. జాతీయ స్థాయిలో ఏడు పతకాలు సాధించింది. అంతే కాదు, అంతర్జాతీయ స్థాయిలో పదకొండు WTTCT యూత్ కంటెండర్ టైటిల్స్

గెలుచుకుంది. 2023 వరల్డ్ యూత్ ఛాంపియన్ షిప్ డబుల్స్ లో స్వర్ణ పతకం ఆమె మలుపు. అయితే ఏషియన్ యూత్ ఛాంపియన్ షిప్ లో ఆమె సాధించిన గెలుపు ఒక చరిత్ర. చైనా క్రీడాకారిణుల ఆధిపత్యాన్ని ఛేదిస్తూ, మూడు చైనా క్రీడాకారిణులను ఓడించి స్వర్ణం గెలవడం అనేది ఆమె అస్పృశ్యాన్ని ప్రపంచానికి చాటిచెప్పిన ఘట్టం. అందరే-15 ప్రపంచ ర్యాంకింగ్స్ లో మూడో స్థానంలో ఉన్న దివ్యాంగికి ఇప్పుడు ప్రతి అడుగు ఒలింపిక్ లక్ష్యంపై కేంద్రీకృతమైంది. క్రీడలో సాంకేతికత ఒక్కటే కాదు మానసిక మౌలికత కూడా అత్యంత అవసరం. "ప్రతి మ్యాచ్ ఏదో ఒక పాఠం నేర్పుతుంది. అంతటితో ఆగిపోవాలన్న ఆలోచన నాకు ఉండదు" అంటుంది దివ్యాంగి. శారీరక శ్రమ, మానసిక శాంతి, పూర్ణహృదయ ఆలోచనలు ఆమె ఆటలో ప్రతిబింబిస్తాయి. బెంగళూరులో జరిగే కోవింగ్ క్యాంప్ కు తరచూ ప్రయాణాలు, వాటి మధ్యలో పరీక్షలకు సిద్ధపడడం, చదువును నిర్లక్ష్యం చేయకూడదన్న వ్యక్తిగత బాధ్యత - ఈ సమతుల్యతే ఆమెని మరింత స్పష్టతతో ముందుకు నడిపిస్తోంది. తండ్రి తల్లిదండ్రుల ఒత్తిడి లేదన్న మాట వాస్తవమే. కానీ దివ్యాంగి తన విద్యా ప్రాధాన్యతను ఎప్పుడూ మరచిపోలేదు.



రాత్రివేళల్లో చదువు, ఉదయాన్నే శిక్షణ, పతకాల వెనుక ఉన్న అసలైన పోరాటం ఇది. ఈ పోరాటంలో ఆమె ఒంటరి కాదు - కుటుంబం, కోచ్ లు, టీమ్ మెంబర్స్ అందరూ ఆమెకు అందగా నిలిచారు. ఒక వ్యక్తి ఎదుగుదల కుటుంబ వ్యవస్థపై ఎంతవరకు ఆధారపడుతుందో ఆమె కథ సాక్ష్యంగా నిలుస్తోంది. 2028 ఒలింపిక్స్ లో స్వర్ణం సాధించడమే ఆమె తుదిలక్ష్యం. "ఒలింపిక్స్ లో గెలిస్తే దేశానికి అందం, క్రీడాకారుడికి గౌరవం, కుటుంబానికి గర్వం" అంటుంది దివ్యాంగి. ఆమె ముఖంలో ఆశ, కళ్లలో ఆత్మవిశ్వాసం, ఆటలో ధైర్యం ఉన్నాయి. మరి ఇలాంటి కథలు మనలో ప్రతి చిన్నారికి కొత్త ఆశను పుట్టించవు కదా? ఒక్క దివ్యాంగి కాదు - భారత క్రీడా రంగంలో యువత పునర్నిర్మాణం చేస్తోంది. ఆమె విజయం, ఒక స్ఫూర్తి. దేశంలో ఉన్న

అయ్యింది. ఓ బాలికగా మొదలైన ఆమె ప్రయాణం - ఒక యాధురాలిగా మారిన క్రీడాపథం - నవభూమికి ప్రత్యేకంగా వెలుగుల్ని ప్రసరించగల కథ.



ఊబకాయానికి ఇది కూడా కారణమే

ఆహారపు అలవాట్లపై ఒక మహిళా దృష్టికోణం.. పగలంతా అలసిపోయిన శరీరంతో, మనసంతా కుటుంబానికి అంకితమై ఉండే అమ్మ చేతులు, సాయంత్రం స్టాప్ మీద దిగి వంట మీద పడతాయి. ఇంటి కోసం, పిల్లల ఆరోగ్యం కోసం, భర్త తృప్తికోసం... ఇలా చూస్తే ప్రతి వంట కూడా ప్రేమతో ముడిపడి ఉంటుంది. కానీ అదే వంట... అదే కుటుంబ భోజనాల పద్ధతి... ఆరోగ్యానికి శత్రుపవుతుందని మీరు ఊహించారా? ఇండియన్ కౌన్సిల్ ఆఫ్ మెడికల్ రీసెర్చ్ తాజా అధ్యయనం ప్రకారం, మన ఇంట్లో అందరికీ ఒకే విధంగా వండే అలవాటు అదే ఊబకాయానికి కారణం కావచ్చు. కుటుంబంలో శారీరక శ్రమ వేరు, వయస్సు వేరు, ఆరోగ్య అవసరాలు వేరు కానీ అన్నింటికీ ఒకే వంట... దీన్నే వైద్యులు 'పోషక అసమతుల్యత' అంటున్నారు.



వంట వనరుగా మారాలంటే?

ఒక పెద్ద మార్పు మొదలవ్వాలంటే చిన్న అలవాటు చాలు. వంటపనిలో భాగస్వామ్యం మొదలు కావాలి. వంటగది ఒక్కరి రాజ్యంగా కాక, కుటుంబ ఆరాధనగా మారాలి. భర్తలు, పిల్లలు... అందరూ చేతులు కలిపితే, భారమేమీ కాదు రోగ్యమే సిద్ధిస్తుంది. పిల్లల అవసరాలకు తగిన కూరగాయలు, భర్త ఆరోగ్యాన్ని దృష్టిలో ఉంచుకొని తక్కువ నూనె వంటలు, తల్లిగా తినాల్సిన పోషకాలతో కూడిన ప్రత్యేక వంటలు... ఇలా సన్నివేశం మారాలి. మిల్లెట్స్, ఆవిరి కూరలు, సంప్రదాయ రుచులు అన్నం బదులు మిల్లెట్స్ (సిరిస్యానాలు), వేపుడు బదులు ఆవిరి కూరలు, తీపి బదులు పండ్ల మాధుర్యం ఇలా మనం ఎంచుకునే ప్రతి చిన్న మార్పు శరీరాన్ని తేలిక చేస్తుంది, మనసుని తృప్తి చేస్తుంది. అందుకే కుటుంబమంతా కలిసి వంట చేస్తే, అది ఊబకాయం కంటే ఒబెసిటీకి చికిత్స అవుతుంది. నిత్యం సెడెంటరీ లైఫ్ స్టైల్ లో కూర్చున్న జీవితం నుంచి బయటపడేందుకు ఇది ఒక మంచి అడుగు. వ్యాయామం, నియమిత భోజనాలు తప్పనిసరి రాత్రిపూట అలస్యంగా తినటం, టీవీ ముందు తినటం, శారీరక కదలిక లేకపోవడం... ఇవన్నీ ఒక్కొక్కటిగా చొరబడి శరీరాన్ని చీల్చేస్తాయి. కాబట్టి కనీసం రోజుకు అరగంట సమయాన్ని వ్యాయామానికి కేటాయించాలి. కుటుంబమంతా కలిసి ఇంట్లోనే భోజనం చేయాలనే నిబద్ధత ఉండాలి. కుటుంబంలో ఆరోగ్య సంస్కృతి మొదలు పెట్టండి. ఈ కథ ఒక మహిళకే కాదు ప్రతి ఇంటి కథే. వంటతో ప్రేమను చూపించే దారిలో, ఆ ప్రేమతోపాటే ఆరోగ్యాన్ని చేరవేయగలగాలి. మన భోజనం... మన జీవన విధానం... మన ఆరోగ్యం ఇవన్నీ కుటుంబమంతా కలిసి పంచుకునే బాధ్యత. ప్రేమతో వడ్డించే ప్రతి తినుబండారంలో పోషకాలు ఉండాలి అదే నిజమైన 'సహ పాఠం'!

భారతీయుల ఆహారంలో నెయ్యికి ఉన్న ప్రాధాన్యం తెలిసిందే. ఆరాధనలోనూ నెయ్యికి అగ్రాసనమే. ఆజ్యం, పువ్వుతం దీనికి పర్యాయపదాలు. మనం ఇష్టంగా ఆరగించే నెయ్యిలో ఫ్యాటీ ఆమ్లాలు, విటమిన్లు, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఈ కారణంగానే దీన్ని వండల ఏండ్లుగా భారతీయ సంప్రదాయ సౌందర్య సాధనాల్లో విరివిగా ఉపయోగిస్తున్నారు. ఆజ్యం అందం పెరగడానికి

మంచి పోషణ లభిస్తుంది. వెంట్రుకలు మృదువుగా, మెరుస్తూ ఉంటాయి. **వయసు పెరుగుదలకు అడ్డుకట్ట** నెయ్యిలోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు వృద్ధాప్య ఛాయలతో పోరాడతాయి. నెయ్యిని పూసుకోంటే ముఖం మీద ముడతలు, గీతలు తగ్గిపోతాయి. **కంటికింద వలయాలు** కండ్ల కింద ఏర్పడే నల్లటి వలయాలు, చర్మం సాగుదలను అరికట్టాలంటే కొద్ది మొత్తంలో నెయ్యిని పడుకునే ముందు

అందానికి ఆజ్యం



ఉపకరిస్తుందన్నమాట!

మాయిశ్చరైజర్ గా

నెయ్యి చర్మానికి సహజ మాయిశ్చరైజర్ గా ఉపయోగపడు తుంది. ఇందులో ఉన్న ఫ్యాటీ ఆమ్లాలు పొడిబారిన చర్మానికి పోషణనిస్తాయి. తేమనిస్తాయి. కొంచెం నెయ్యి తీసుకుని ముఖానికి, శరీరానికి సున్నితంగా మర్చనా చేస్తే సరి. పొడిబారిన చర్మం మృష్టి హైడ్రేట్ అయిపోతుంది.

పెదవులకు పూతగా

మృదువైన పెదవుల కోసం నెయ్యిని పల్లడి పొరలా పూసుకోవాలి. ఇలా చేస్తే పొలుసులు బారిన పెదవులకు హైడ్రేషన్ లభించి తేమతో ఉంటాయి.

నెయ్యర్ కండిషనర్

నెయ్యి పరిమాణంలో తీసుకోవాలి. దాన్ని గోరువెచ్చగా వేడిచేయాలి. మాడు, వెంట్రుకలకు పట్టించి ఓ గంటపాటు ఉండనివ్వాలి. తర్వాత షాంపూతో కడిగివేసుకోవాలి. ఇలా చేయడం వల్ల కురులకు, మాడుకు

కండ్ల కింద రుద్దుకోవాలి.

చర్మం పైపొరకు రక్షణగా..

చర్మం పైపొర సంరక్షణలో, దాన్ని మృదువుగా ఉంచడంలోనూ నెయ్యి సహకరిస్తుంది.

పొదాలకు మలాం

పొడిబారిన, పగుళ్ళిచ్చిన మదమలకు పడుకునే ముందు నెయ్యి రాసుకోవాలి. తర్వాత సాక్స్ వేసుకోవాలి. అలా రాత్రంతా ఉంచాలి. దీంతో మొండి చర్మం నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది.

మేకప్ రిమూవర్

మేకప్ తొలగించుకోవడానికి నెయ్యి సహజమైన రిమూవర్ గా పనికివస్తుంది. ముఖానికి నెయ్యిని ఐప్లె చేసి మేకప్ పోయేవరకు సున్నితంగా మర్చనా చేయాలి. తర్వాత గోరువెచ్చటి తడిగుడ్డతో తుడుచుకోవాలి. దీంతో చర్మం శుభ్రపడుతుంది. మాయిశ్చరైజ్ కూడా అవుతుంది.

ఆహారం జీర్ణం కాలేదా ?

ఈ చిట్కాలు పాటించండి..!



తిన్న ఆహారం సరిగ్గా జీర్ణం కాకపోతే ఎవరికైనా ఇబ్బందిగానే ఉంటుంది. గ్యాస్, అసిడిటీ, మలబద్ధకం వంటి సమస్యలు అజీర్ణం కారణంగానే వస్తాయి. ఇవి వచ్చాయంటే ఎవరైనా మరిన్ని ఇబ్బందులు పడొచ్చి ఉంటుంది. ఈ క్రమంలో కొందరికి జీర్ణాశయంలో మంట పడుతుంది కూడా. ముఖ్యంగా పొట్ట పై భాగంలో ఇలా అనిపిస్తుంది. కొవ్వు పదార్థాలు, ఫ్రై చేయబడిన ఆహారం, ఇతర జంకీ ఫుడ్స్ తినడం కారణంగా ఎవరికైనా అజీర్ణ సమస్య వస్తుంది. అలాగే వేళ తప్పించి భోజనం చేయడం, మద్యపానం, ధూమపానం, బాక్టీరియా ఇన్ ఫెక్షన్ తదితర కారణాల వల్ల కూడా కొందరిలో అజీర్ణ సమస్య వస్తుంటుంది. అయితే కింద నూచించిన పలు చిట్కాలు పాటిస్తే అజీర్ణ సమస్య నుంచి ఉపశమనం పొందవచ్చు. తిన్న ఆహారం సరిగ్గా జీర్ణపవుతుంది. మరి ఆ చిట్కాలు ఏమిటో ఇప్పుడు చూద్దామా..!

1. అజీర్ణ సమస్యకు అల్లం చక్కని పరిష్కారాన్ని చూపుతుంది. ఒక గ్లాస్ నీటిలో కొద్దిగా అల్లం ముక్కలు చేసి ఆ నీటిని బాగా మరిగించాలి. ఆనంతరం అల్లంలో ఉండే సారం ఆ నీటిలోకి చేరుతుంది. అప్పుడు ఆ నీటిని వేడిగా ఉండగానే తాగివాలి. ఇలా చేయడం వల్ల ఆహారం త్వరగా జీర్ణపవుతుంది. అజీర్ణ సమస్య బాధించదు. అలాగే అల్లం ముక్కలను దంచి రసం తీసి ఆ రసాన్ని సేపించినా చాలు, సమస్య నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది.



- ఒక గ్లాస్ నీటిలో కొద్దిగా బేకింగ్ సోడాను కలిపి తాగితే అజీర్ణ సమస్య బాధించదు. నీటికి బదులుగా తేనె, నిమ్మరసంలను కూడా ఉపయోగించవచ్చు.
- ఒక గ్లాస్ నీటిలో 1 టీస్పూన్ యాపిల్ సైడర్ వెనిగర్ ను కలిపి తాగితే అజీర్ణ సమస్య నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. అవసరం అనుకుంటే ఆ మిశ్రమంలో తేనె కూడా కలుపుకోవచ్చు.
- ఒక గ్లాస్ నీటిలో కొన్ని సోంపు గింజలను వేసి బాగా మరిగించాలి. ఆనంతరం ఆ నీటిని వడకట్టి వేడిగా ఉండగానే తాగాలి. దీంతో ఆహారం త్వరగా జీర్ణపవుతుంది.
- గుప్పెడు వాము తీసుకుని అందులో కొంత ఉప్పు వేసి బాగా నలిపి ఆ మిశ్రమాన్ని తినాలి. వెంటనే నీరు తాగాలి. దీంతో గ్యాస్, అసిడిటీ, అజీర్ణం తగ్గుతాయి.

ఇరకాటంలో పడ్డ రాజీవ్ కనకాల.. నోటీసులు పంపిన రాచకొండ పోలీసులు

తెలుగు సినీ నటుడు రాజీవ్ కనకాల భూ లావాదేవీ వివాదంలో చిక్కుకున్నారు. ఈ వ్యవహారంలో రాచకొండ పోలీసులు ఆయనకు నోటీసులు జారీ చేశారు. మరోవైపు, అదే కేసులో సినీ నిర్మాత విజయ్ చౌదరిపై మాయమౌగర్ పోలీస్ స్టేషన్లో కేసు నమోదు అయింది. వివరాలతోకి వెళితే.. హైదరాబాద్ శివారులోని పెద్ద అంబరపేట మున్సిపాలిటీ, పసుమాముల రెవెన్యూ పరిధిలోని నర్సే నెం. 421 వెంచర్లో రాజీవ్ కనకాల కు ఓ ఫ్లాట్ ఉంది. ఈ ఫ్లాట్ను ఆయన కొన్ని నెలల క్రితం విజయ్ చౌదరికి విక్రయించారు. అధికారిక రిజిస్ట్రేషన్ కూడా జరిగిందని సమాచారం. అయితే, విజయ్ చౌదరి అదే ఫ్లాట్ను ఎల్లినగరకు చెందిన శ్రవణ్ రెడ్డి అనే వ్యక్తికి రూ. 70



లక్షలకు విక్రయించారు. దాంతో లావాదేవీ ముగిసినట్లయింది. కానీ తర్వాత అసలు సమస్య మొదలైంది. శ్రవణ్ రెడ్డి తన ఫ్లాట్ను పరిశీలించేందుకు వెళ్లినప్పుడు, సదరు ఫ్లాట్ ఎక్కడా కనిపించకపోవడం, ఆ స్థలంలో ఆనవాళ్లు లేకపోవడం గమనించారు. తనను నకిలీ స్థలంతో మోసగించారన్న అనుమానంతో, విజయ్ చౌదరిని సంప్రదించగా, మళ్లీ అమ్మనని, దీనిపై వివాదం నడుస్తోందని, ఏదైనా ఉంటే కూర్చోని మాట్లాడుకుందాం అని చెప్పి తప్పించుకున్నాడట. గట్టిగా అడిగితే అంతు చూస్తానని బెదిరించాడంటూ శ్రవణ్ పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేశారు.



రంగు లేదు బక్కా వాణీ కనిపిస్తోందని విమర్శించారు: వాణీ కపూర్



వాణీ కపూర్ తాజా ఇంటర్వ్యూలో తాను పడ్డ విషక్షను ఎదుర్కొన్నట్లు తెలిపింది. యేడే రాజ్ ఫిలింస్ అస్సాన కథానాయికగా పాపులర్లైంది వాణీ కపూర్. ఈ భామకు ఆదిత్య చౌద్రా మార్గదర్శకుడిగా నిలిచాడు. అతడు వరుసగా తమ బ్యానర్ సినీమాల్లో వాణీకి అవకాశం కల్పించాడు. అయితే వాణీ కెరీర్ ఆశించిన స్థాయికి మాత్రం చేరుకోలేదు. ఈ భామకు నటిగా నిరూపించుకోగొప్ప అవకాశాలు కూడా రాలేదు. కేవలం కమర్షియల్ సినీమాల్లో గ్లామరస్ పాత్రల్లో మాత్రమే నటించింది. ఇదిలా ఉంటే, వాణీ కపూర్ తాజా ఇంటర్వ్యూలో తాను పడ్డ విషక్షను ఎదుర్కొన్నట్లు తెలిపింది. తన శరీరం తగినంత తెల్లగా లేదని విమర్శలొచ్చాయని తెలిపారు. రంగు లేదు బక్కా కనిపిస్తోంది! అంటూ కొందరు విమర్శించిన విషయాన్ని తాజాగా గుర్తు చేసుకుంది. సన్నగా పొడవుగా ఉండటం కూడా తనకు సమస్యలు తెచ్చి పెట్టిందని అన్నారు. తదుపరి ఓటీటీలో వాణీ నటించిన %-%ఎండలా మర్డర్ %-% విడుదలకు సన్నపించింది. వాణీ గన్ చేత పట్టి ఇన్స్టిగేషన్ ఆఫీసర్ లా కనిపిస్తోంది. ఈ పోలో తన నటనతో ఆకట్టుకుంటే, అది మరిన్ని అవకాశాలను కల్పిస్తుంది. గొప్ప నటదర్శకులతో పొడయాలను గెలుచుకుంటే పెద్ద తన అవకాశాలు పెరుగుతాయనడంలో సందేహం లేదు.

విజయ్ దేవరకొండకు మరోసారి ఈడీ నోటీసులు

బెల్టింగ్ యాక్టు వ్యవహారంలో హీరో విజయ్ దేవరకొండకు ఎన్ఫోర్స్మెంట్ డైరెక్టరేట్ మరోసారి నోటీసులు జారీచేసింది. వచ్చే నెల 11న విచారణకు రావాలని ఆదేశించింది. అయితే ఇప్పటికే విజయ్తోపాటు రానా దగ్గుబాటి, ప్రకాష్ రాజ్, మంచు లక్ష్మి తదితరులకు ఈడీ తాఫీదులు ఇచ్చిన విషయం తెలిసిందే. అగస్టు 6న విచారణకు రావాలని తెలిపింది. అయితే ముందస్తు కార్యక్రమాలు, సినీమా షూటింగ్లు ఉన్న కారణంగా ఆ రోజున విచారణకు హాజరుకాలేనని విజయ్ దేవరకొండ ఈడీకి సమాచారం ఇచ్చారు. మరో తేదీ కావాలని కోరారు. ఈ నేపథ్యంలో అగస్టు 11న కచ్చితంగా విచారణకు రావాలంటూ తాజాగా స్పష్టంచేసింది. ఇతే కేసులో రానా దగ్గుబాటిని కూడా అదే రోజున విచారించనుంది. మరోవైపు నటులు ప్రకాష్ రాజ్ ఈ నెల 30న, మంచులక్ష్మి అగస్టు 13 తేదీల్లో తమ ఎదుట విచారణకు హాజరుకావాలని నోటీసులు ఇచ్చింది. కాగా, ఆన్లైన్ బెల్టింగ్ యాక్ట్ ప్రచారానికి సంబంధించి ఈడీ మనీలాండరింగ్ కోణంలో విచారణ జరుపుతోంది. ఈ యాక్ట్ ద్వారా కోట్లాది రూపాయల అక్రమ లావాదేవీలు జరిగాయని ఈడీ అనుమానిస్తోంది. దీంతో బెల్టింగ్ యాక్ట్లను ప్రమాదం చేసిన సినీ సెలబ్రిటీలు, యూట్యూబర్లు, ఇన్ఫ్లుయెన్సర్లపై ఈడీ కేసులు నమోదు చేసింది.



ఎవరు ఊహించని విధంగా మహేష్- జక్కన్న చిత్రం.. సీక్రెట్ లీక్ చేసింది మరెవరో కాదు..!

తెలుగు సినీమా ఇండస్ట్రీలో అత్యంత ప్రతిష్టాత్మకంగా తెరకెక్కుతున్న భారీ బడ్జెట్ చిత్రం ఓడీయన్ సినీమా స్టూడియోస్ అంతర్జాతీయంగా తీసుకెళ్లిన క్రియేటివ్ డైరెక్టర్ ఎస్.ఎస్. రాజమౌళి ఇప్పుడు మహేష్ బాబుతో మరో వందరే క్రియేట్ చేయబోతున్నాడు. ఇంటర్వ్యూలో స్టాండ్స్ తో తెరకెక్కుతున్న ఈ సినీమాపై వరల్డ్ వైడ్ బజ్ ఉంది. ఇప్పటిదాకా ప్యాన్ ఇండియా సినీమా కూడా చేయని మహేష్ని, ఏకంగా ఇంటర్వ్యూలో స్టాండ్స్ చేసేందుకు రాజమౌళి ప్రత్యేక జాగ్రత్తలు తీసుకుంటున్నారు. మహేష్, యాక్షన్, అద్వైతం, ఎమోషన్, విజువల్ ఇలా ప్రతి యాంగిల్లోనూ ది బెస్ట్ అనిపించుకునేలా తెరకెక్కించి శభాష్ అనిపించుకోవాలన్న ఏకైక లక్ష్యంతో జక్కన్న వర్క్ చేస్తున్నట్లు తెలుస్తుంది. టాలీవుడ్ సూపర్ స్టార్ మహేష్ బాబు, వర్చువల్ డైరెక్టర్ ఎస్.ఎస్. రాజమౌళి కాంటినేషన్లో రూపొందుతున్న మ్యాగ్ ఆన్లైన్ క్రియేట్ SSMB29 అంచనాలు రోజు రోజుకీ పెరిగిపోతున్నాయి. ప్రస్తుతం షూటింగ్ దశలో ఉన్న ఈ పాన్ వరల్డ్ యాక్షన్ అద్వైతం ఫిల్మ్లో మలయాళ స్టార్ పృథ్వీరాజ్ సుకుమార్ కీలక పాత్రలో నటిస్తున్నారు. తాజాగా ఆయన తన తాజా చిత్రం 'సర్జమీన్' ప్రమోషన్లలో భాగంగా గురించి ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఈ ప్రాజెక్టు గురించి మాట్లాడుతూ.. ఇప్పటివరకు ఎవ్వరూ ఊహించని విధంగా రాజమౌళి ఈ కథను తెరకెక్కిస్తున్నారు. ఇది ఓ అద్భుత దృశ్య కావ్యం. రాజమౌళి ఎంచుకునే ప్రతీ కథా భాగీరా ఉంటుందనే సంగతి తెలిసిందే. ఈ చిత్రం కూడా అలానే ఉంటుంది. ఆయన కథను చెప్పడంతో పాటు, విజువల్స్ వందరే క్రియేట్ చేయడంలో అసాధారణ ప్రభుత్వ కలిగిన దర్శకుడు అని అన్నారు. అంతేకాకుండా, ఈ చిత్రం ప్రపంచవ్యాప్తంగా సినీ అభిమానులకు ఓ విజువల్ ట్రీట్ గా నిలవనుందని పృథ్వీరాజ్ సుకుమార్ హామీ ఇచ్చారు. ఇది మహేష్ బాబు కెరీర్లోనే కాకుండా, ఇండియన్ సినీమా స్టూడియోస్ ఎంతో ప్రాధాన్యత కలిగిన ప్రాజెక్టుగా కనిపిస్తోంది. రాజమౌళి గత చిత్రాలు బాబుబాబి, ఆర్ఆర్ఆర్ లాంటి భాక్తిబస్సర్ విజయం సాధించగా, ఈ చిత్రం వాటికన్నా మరింత విస్తృతంగా తెరకెక్కుతుందని టాక్. ప్రపంచవ్యాప్తంగా తెలుగు సినీ ప్రేమికులతో పాటు, ఇతర భాషల ఆడియన్స్ కూడా ఈ చిత్రంపై ఆసక్తిగా ఎదురు చూస్తున్నారు. ఇప్పుడు పృథ్వీరాజ్ వ్యాఖ్యలతో ఈ ప్రాజెక్టుపై మరింత హైప్ ఏర్పడింది.



హరిహర వీరమల్లు పబ్లిక్ టాక్.. ఆడియన్స్ రియాక్షన్ ఏంటి?



దాదాపు రెండేళ్ల తర్వాత పవన్ కళ్యాణ్ నుండి వస్తున్న మూవీ హరిహర వీరమల్లు కాగా, ఈ చిత్రం కోసం ప్రేక్షకులు కొన్ని నెలలగా ఎంతో ఆసక్తిగా ఎదురు చూస్తూ వచ్చారు. పలు వాయిదాల తర్వాత ఎట్టకేలకి జూలై 24న మూవీ ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చింది. గత రాత్రి ప్రీమియర్ షోస్ కూడా వేశారు. ప్రస్తుతం షెనిఫిల్ షోస్ నడుస్తున్నాయి. పలు ప్రదర్శనలతో అభిమానుల ఉత్సాహం తారా స్థాయికి చేరుకుంది.

కాకినాడ, పిఠాపురం, తుని, అమలాపురం, రాజమండ్రి వంటి ప్రాంతాల్లో థియేటర్ల వద్ద పవన్ అభిమానులు పెద్ద ఎత్తున గుమిగూడారు. "బాబులకు బాబు.. కళ్యాణ్ బాబు!" అంటూ నినాదాలతో ఆ ప్రాంతాలు మార్యోగాయి. ఫ్యాన్స్ మాత్రమే కాదు, స్థానిక యువత కూడా థియేటర్ ప్రాంగణాల్లో కబోట్లకు పాలాభిషేకాలు, హారతులు చేసి తమ అభిమానాన్ని ఘనంగా చాటుకున్నారు. థియేటర్ బయట జనం గుమిగూడడంతో కొన్ని చోట్ల ప్రధాన రహదారులలో ట్రాఫిక్ జామ్ అయింది. జూలై 23వ తేదీ రాత్రి 9 గంటల సుంచే తెలుగు రాష్ట్రాల్లో ఈ సినీమా ప్రీమియర్ షోలు ప్రారంభమయ్యాయి. ఫస్ట్ డే ఫస్ట్ షో కోసం రాత్రింతా వేచిచూసిన అభిమానుల ఆనందం అవధులు దాటింది. కొందరు మీడియాతో తమ అభిప్రాయాన్ని పంచుకోగా, మరి కొందరు సోషల్ మీడియా వేదికగా కామెంట్స్ చేస్తున్నారు. చారిత్రక కథను డైరెక్ట్ చేస్తూ బాగా చూపించారని చెప్పుకొస్తున్నారు. సినీమా తమకు ఎక్కడా బోర్ కొట్టలేదని.. క్లిరవాణి మ్యూజిక్ కూడా ఈ చిత్రానికి హైలైట్ అని అంటున్నారు.. పార్ట్ 1లో ప్రతీ క్యారెక్టర్ని కూడా మొదటి నుంచి ఎండింగ్ వరకు చాలా బాగా డిజైన్ చేసి చూపించారని, పార్ట్ 2లో ఈ పాత్రలకి సంబంధించి ప్రతీదానికి వివరణ ఉంటుందని అంటున్నారు. పవన్ యాక్షన్, ఎలెషన్ సీన్లు ఎంతగానో ఆకట్టుకున్నాయని అభిమానులు చెప్పుకొస్తున్నారు. గ్రాఫిక్స్ కూడా అదిరిపోయినట్లు కామెంట్స్ చేస్తున్నారు. ఇక సినీమాటిక్ పాజిటివ్ టాక్ వచ్చిన నేపథ్యంలో, అభిమానులు థియేటర్ వద్ద హారతులు, పాలాభిషేకాలు చేయడంతో పాటు తమ అభిమాన హీరోకు దివ్య తీరాలని ప్రత్యేక పూజలు చేశారు. ఫ్యాన్స్ మాత్రమే కాదు, స్థానిక ప్రజలూ ఈ వేడుకల్లో భాగమవుతూ తమ అభిమానాన్ని వ్యక్తం చేశారు. ఇలాంటి చారిత్రక చిత్రానికి పవన్ కళ్యాణ్ లాంటి నటుడే తగిన వాడు. ఈ పాత్రకు ఆయన తప్ప మరెవ్వరూ పోషించలేరు అని కొనియాడుతున్నారు. సమాజానికి మంచి సందేశం అందించేలా చిత్రాన్ని రూపొందించినందుకు కూడా ప్రేక్షకులు ప్రశంసలు కురిపిస్తున్నారు.

కొత్త అవతారం ఎత్తిన సదా.. ఆమె చేసిన రిస్క్ చూస్తే గూన్బంప్స్ గ్యారంటీ..!



సదా చెబితే చాలామందికి 'జయం' సినీమాలో ఆమె చెబుతున్న "వెళ్ళవయ్యా వెళ్ళా అనే డైలాగ్ వెంటనే గుర్తుస్తుంది. ఆ సినీమా ద్వారా టాలీవుడ్కు పరిచయమైన ఈ ముద్దుగుమ్మ, తన టాలెంట్తో అతి తక్కువ సమయంలో భారీ క్రేజ్ సంపాదించుకుంది. అంతేకాదు, రెజెండరీ డైరెక్టర్ శంకర్ దర్శకత్వంలో తెరకెక్కిన 'అపరిచితుడు'లో అవకాశం దక్కించుకుంది. దీంతో సోత్ సినీమా ఇండస్ట్రీలో స్టార్ హీరోయిన్ అవుతుందని అందరూ భావించారు. ఆ సినీమా భాక్తిబస్సర్ హీట్ అయినా, ఆమె కెరీర్ ఊహించినంత ముందుకు సాగలేదు. 'అపరిచితుడు' తర్వాత సదా సరైన స్క్రిప్ట్లు ఎంచుకోలేకపోయింది. వరుస ఫ్లాపులతో ఆమె క్రేజ్ తగ్గుతూ వచ్చింది. సినీమాలు ఆశించిన స్థాయి చేరకపోవడంతో పాటు, కొన్ని గోల్డెన్ అఫర్స్ను వదులుకోవడం కూడా ఆమె కెరీర్కు ఎదురుదెబ్బ అయ్యింది. చంద్రముఖి సినీమాలో మొదటగా జ్యోతిక పాత్రకు సదాకే అవకాశం వచ్చింది. కానీ 'అపరిచితుడు' షూటింగ్ కారణంగా డేట్స్ కుదరక, ఆ అవకాశాన్ని కోల్పోయింది. శేఖర్ కమ్మల 'అసంద్' చిత్రం కోసం కూడా మొదటగా సదానే అని అనుకున్నారు. కానీ ఆమె ఆ ప్రాజెక్ట్ను తీరపురించడంతో మరో హీరోయిన్కి ఆ అవకాశం దక్కింది. ఇలా సదా స్థాయి తీసుకున్న తప్పుడు నిర్ణయాలతో తన కెరీర్ సందిగ్ధంలో పడ్డట్లు అయింది. అయితే సిల్వర్ స్క్రీన్ దూరమైనా, సదా బుల్లితెరపై కొన్నాళ్లు తన హవా కొనసాగించింది.

లిషబ్ పంత్ గాయం పట్ల స్పందించిన సాయి సుదర్శన్..అభిమానుల ఆందోళన



మాంచెస్టర్-నవభూమి: ఎమిరేట్స్ ఓల్డ్ ట్రాఫోర్డ్ మైదానంలో నాలుగో టెస్ట్ తొలి రోజు ఉత్సాహం రితంగా ముగిసింది. ఈ మ్యాచులో కలచివేస్తున్న విషయం ఏంటంటే రిషబ్ పంత్ గాయంపై వచ్చిన అడబ్డే. యువ బ్యాట్స్మన్ సాయి సుదర్శన్ (%ఫూలు లాబస్టుఅయి%) దీనిపై కీలక వ్యాఖ్యలు చేయడంతో భారత అభిమానుల్లో ఆందోళన మొదలైంది. అటలో పంత్ కీలక పాత్ర పోషిస్తున్నప్పటికీ, గాయం కారణంగా అతడి లభ్యతపై సందిగ్ధత నెలకొంది. ఈ నేపథ్యంలో మ్యాచ్ కంటే ప్రస్తుతం పంత్ ఆరోగ్యంపై చర్చ మొదలైంది. వికెట్ కీపర్-బ్యాట్స్మన్ రిషబ్ పంత్, సాయి సుదర్శన్తో కలిసి దూకుడుగా ఆడుతూ

బంతి తగిలినట్లు తేలడంతో అది విఫలమైంది. అయినప్పటికీ, 27 ఏళ్ల పంత్ తీవ్ర నొప్పితో బాధపడ్డాడు. మైదానంలో లింపింగ్ చేస్తూ, తన ప్యాట్లను తీసేశాడు. భారత జట్టు ఫిజియో వెంటనే అతన్ని పరిశీలించగా, పరిస్థితి మెరుగుపడకపోవడంతో పంత్ను ఆసుపత్రికి తరలించారు. సాయి సుదర్శన్ మాట్లాడుతూ, పంత్ స్కాన్ల కోసం వెళ్లినట్లు, ఈరోజు రాత్రి ఫలితాలు తెలుస్తాయని చెప్పాడు. అతను త్వరగా కోలుకోవాలని ఆశిస్తున్నప్పటికీ, పంత్ ఆడకపోతే జట్టులోని ఇతర బ్యాట్స్మన్లు బాధ్యత తీసుకోవడానికి సిద్ధంగా ఉన్నారని తెలిపాడు.

జాతీయ క్రీడా పాలన బిల్లు.. క్రీడా రంగంలో మేలి మలుపు



న్యూఢిల్లీ-నవభూమి: దేశ క్రీడా రంగాన్ని సమూలంగా మార్చే దిశగా కీలక ముందడుగు పడింది. 'జాతీయ క్రీడా పాలన బిల్లు'ను కేంద్ర ప్రభుత్వం మంత్రి మన్మోహన్ మోదీగారు బుధవారం లోక్ సభలో ప్రవేశపెట్టారు. ఈ మేరకు దేశ క్రీడా రంగంలో మరింత జవాబుదారీతనం ఉండేలా నేషనల్ స్పోర్ట్స్ బోర్డు (ఎన్ఎస్ఐ) ఏర్పాటు కానుంది. జాతీయ క్రీడా పాలన బిల్లు చట్టంగా మారక.. అన్ని జాతీయ క్రీడా సమాఖ్య (ఎన్ఎస్ఐలు) ఎన్ఎస్ఐ క్రింద గుర్తింపు పొందాల్సి ఉంటుంది. నేషనల్ స్పోర్ట్స్ ట్రైబ్యూనల్ (ఎన్ఎస్టీ) ఏర్పాటుకు కూడా ప్రతిపాదన చేశారు. ఈ ట్రైబ్యూనల్కు సివిల్ కోర్టు అధికారాలుంటాయి. సమాఖ్యల ఎన్నికలు, అడ్డబట్టి ఎంపికలలో వివాదాలను ఈ బోర్డు పరిష్కరిస్తుంది. ట్రైబ్యూనల్ నిర్ణయాలను సుప్రీంకోర్టులోనే సవాలు చేయొచ్చి ఉంటుంది. 70 ఏళ్లు దాటినా కొనసాగొచ్చు.. క్రీడా సమాఖ్యల ఎన్నికల్లో పోటీ చేసే అభ్యర్థుల వయస్సు పరిమితిలో సడలింపులకు కొత్త బిల్లు వీలు కల్పించింది. ఎన్నికల్లో పోటీ చేసే సమాఖ్యల కమిటీ 70 దాటకూడదు. అయితే, ఆయా సమాఖ్యల అంతర్జాతీయ కమిటీల నిబంధనలు అనుమతిస్తే 70 నుంచి 75 సంవత్సరాల కలిగిన వ్యక్తులు పదవిలో కొనసాగొచ్చు.



సింధు ముందంజ



చాంగ్-నవభూమి: భారత పట్టర్లు పీవీ సింధు, ఉన్నతి చౌదూర్, డబుల్ స్టార్ జోడీ సాథిక్ సాయిరాజ్/బిరాగ్ శెట్టి చైనా ఓపెన్తో తేల్చుకోనుంది. సాత్విక్/బిరాగ్ ద్వయం 21-13, 21-9తో జపాన్ జోడీ మిత్తుపాటి/ఓకమురను అరగంటలోనే మిర్యాజికి (జపాన్)పై, ఉన్నతి 21-11, 21-16తో గిల్బర్ట్ (స్వాట్లాండ్)పై గెలిచారు. రెండో రౌండ్లో సింధుతో చౌదూర్, డబుల్ స్టార్ జోడీ సాత్విక్/బిరాగ్ శెట్టి చైనా ఓపెన్తో తేల్చుకోనుంది. సాత్విక్/బిరాగ్ ద్వయం 21-13, 21-9తో జపాన్ జోడీ మిత్తుపాటి/ఓకమురను అరగంటలోనే మిర్యాజికి (జపాన్)పై, ఉన్నతి 21-11, 21-16తో గిల్బర్ట్ (స్వాట్లాండ్)పై గెలిచారు. రెండో రౌండ్లో సింధుతో చౌదూర్, డబుల్ స్టార్ జోడీ సాత్విక్/బిరాగ్ శెట్టి చైనా ఓపెన్తో తేల్చుకోనుంది. సాత్విక్/బిరాగ్ ద్వయం 21-13, 21-9తో జపాన్ జోడీ మిత్తుపాటి/ఓకమురను అరగంటలోనే మిర్యాజికి (జపాన్)పై, ఉన్నతి 21-11, 21-16తో గిల్బర్ట్ (స్వాట్లాండ్)పై గెలిచారు.