

TUPRANPET

Looking for a High-Return Real Estate Investment? Invest Smart with our OPEN PLOTS

VIJAY'S REAL ESTATE GROUP

+91 63054 64224

ANU FURNITURE

HYDERABAD | BENGALURU

Call: +91 9100913033, 8688003033

RECLINER SOFA SET 3+1+1

Now at ₹39,990/-

Published from Hyderabad and Vijayawada

వెదికం : అజీద్

వైదరాబాద్ 28 సోమవారం జులై 2025 పేజీలు 12 వెల: రూ.6 సంపుటి:2 సంచిక: 313

Circulated at: Hyderabad, Rangareddy, Adilabad, Karimnagar, Warangal, Khammam, Nalgonda, Mahabubnagar, Medak, Nizamabad, Krishna, Guntur, East Godavari, West Godavari, Prakasam, Nellore, Srikakulam, Vizianagaram, Visakhapatnam, Kurnool, Chittoor, Kadapa, and Anantapur

భారీ ఎస్కాంటర్

- ఇద్దరు మహిళలతో సహా 4గురి మృతి.. ఆయుధాల స్వాధీనం
- డీఆర్ జిఎస్ సీఎం జిఎస్ వలన
- బసాగుడలో కాల్పులు
- ఆయుధాల స్వాధీనం
- రూ. 17 లక్షల బహుమతితో ఉన్నవారు హతమవడం చర్చనీయాంశం

బీజాపూర్-సభామిషన్

చత్తీస్ గడ్ రాష్ట్రంలోని బీజాపూర్ జిల్లాలో నక్కల్ వ్యతిరేక ఆపరేషన్లో భాగంగా దళాలు మరో భారీ విజయాన్ని సాధించాయి. శనివారం సాయంత్రం ప్రారంభమై ఆదివారం మధ్యాహ్నం వరకు కొనసాగిన ఎదురుకాల్పుల్లో నలుగురు నక్కలైట్లు హతమయ్యారు. వీరిలో ఇద్దరు మహిళలు కూడా ఉన్నారు. మరణించిన నక్కలైట్ల మొత్తం రూ. 17 లక్షల బహుమతి ప్రకటించబడింది అధికారులు వెల్లడించారు.

బీజాపూర్ జిల్లాలోని దక్షిణ-పశ్చిమ ప్రాంతంలో గల బసాగుడ, గంగలూర్ పోలీస్ స్టేషన్ సరిహద్దు అటవీ ప్రాంతాల్లో మావోయిస్టుల ఉనికి గురించి భద్రతా దళాలకు విశ్వసనీయ సమాచారం అందింది. ఈ సమాచారం ఆధారంగా డీఆర్ జిఎస్ రిజర్వ్ గార్డ్ బీజాపూర్ బృందం జులై 26, 2025 సాయంత్రం గాలిపుం చర్చలు చేపట్టింది. ఈ ఆపరేషన్ సమయంలో పోలీసు బలగాలు, మావోయిస్టుల మధ్య తీవ్రమైన ఎదురుకాల్పులు జరిగాయి. ఆదివారం మధ్యాహ్నం వరకు

హరిద్వార్ లో విషాదం

- హరిద్వార్ ఆలయంలో తొక్కిసలాట
- ఆరుగురు భక్తుల మృతి
- తీవ్ర గాయాలతో పలువురు ఆసుపత్రిలో
- శ్రావణ మాసం భక్తుల రద్దీ కారణం
- క్యూలైన్ లో తోపులాటతో అవశ్యత
- ఎమ్మెల్యే స్పృహనూనా సందన వేగవంతం
- వ్యూతుల సంఖ్య పెరిగి అవకాశం
- డివిజన్ కమిషనర్ సందన

హరిద్వార్-సభామిషన్

ఉత్తరాఖండ్ లోని హరిద్వార్ లో తీవ్ర విషాదం చోటుచేసుకుంది. మాసపాడేవి ఆలయంలో తొక్కిసలాట జరగడంతో ఆరుగురు భక్తులు చనిపోయారు. మరికొందరికి గాయాలయ్యాయని సమాచారం. శ్రావణ మాసం సందర్భంగా ఆదివారం ఆలయానికి భక్తులు పోలితారు. పెద్ద సంఖ్యలో భక్తులు రావడంతో క్యూలైన్ లో తోపులాట చోటుచేసుకుందని తెలుస్తోంది. ప్రమాదం గురించి సమాచారం అందడంతో ఎమ్మెల్యే స్పృహనూనా హతాహుతిన ఆలయానికి చేరుకున్నారు. గాయపడిన భక్తులను దగ్గర్లోని ఆసుపత్రులకు తరలించారు.

రెచ్చిపోయిన సైకో

- సూపర్ మార్కెట్ లో కత్తి కలకలం
- 11 మంది గాయాలు
- ఆరుగురి పరిస్థితి విషమం
- మిచిగాన్ ట్రాన్స్ సిటీలో ఘటన
- రక్తప్రాసారంతో గుండెబిడిన పరాచి
- గాయపడ్డవారిని ఆసుపత్రికి తరలించు
- పోలీసుల విచారణ ప్రారంభం
- గుండెబిడిన అరిస్టెట్ వివరాలు వెలుగులోకి
- సాక్ష్యంగా ప్రత్యక్షదర్శి వ్యాఖ్యలు
- పరిమితి తప్పిన భయం.. ప్రజల్లో కలకలం

కొండాపూర్ లో రేవ్ పార్టీ భగ్నం

- రేవ్ పార్టీ కలకలం - ఏకీకరణ ఖడ్గం అల్లుడు అరెస్టు
- పుణెలో స్టూడియో అపార్ట్ మెంట్ లో పోలీసులు దాడి
- మొత్తం ఏడుగురు అరెస్టు- డ్రగ్స్, లిక్కర్ స్వాధీనం
- 29వ తేదీ వరకు నిందితులకు పోలీస్ కస్టడీ
- హైదరాబాద్ కొండాపూర్ లో మరో రేవ్ పార్టీ భగ్నం
- 9 మందిని అరెస్టు- డ్రగ్స్, కార్లు స్వాధీనం
- ప్రాంజెల్ ఖేవాలర్ పీరు బయటకు రావడంతో రాజకీయ దుమారం

బీజేపీతో విలీనం ఉత్తిదే!

- ◆ మేము ఎవరితోనూ కలిసి ప్రసక్తే లేదు
- ◆ స్వస్థం చేసిన బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్
- ◆ ఇది బీజేపీతో పాటు లేదా విలీనంపై ఊహాగానాలకు బ్రేక్
- ◆ బీజేపీతో బీఆర్ఎస్ విలీనానికి ప్రయత్నాలు జరిగాయన్న
- ◆ బీజేపీ ఎంపీ సీఎం రమేష్ వ్యాఖ్యలతో కలకలం

ఏపీకి మరో భారీ పరిశ్రమ

- రూ.20850 కోట్లతో పెట్టుబడులు
- కడప జిల్లా సున్నపురాళ్ల పల్లెలో ఇంటిగ్రేటెడ్
- స్టీల్ ప్లాంట్ ఏర్పాటుకు సర్కారు గ్రీన్ సిగ్నల్
- స్టీల్ ప్లాంట్ కోసం మొత్తం 1100 ఎకరాల భూమిని ఎకరారు రూ. 5 లక్షల చొప్పున కేటాయిస్తూ ఆదేశం

12వేల మంది ఉద్యోగులను తొలగించబోతున్న టాటా కన్సల్టెన్సీ సర్వీసెస్

- టీసీఎస్ నిర్ణయం షాక్ కు గురిచేసినట్లు ఉద్యోగుల స్పందన
- ఏపి ఆధారిత భవిష్యత్ కు మారుతున్న ఆపరేటింగ్ మోడల్
- మధ్య, సీనియర్ ఉద్యోగులే ఎక్కువగా ప్రభావితులు
- టీసీఎస్ సీకెజి కృతినాసన్ ప్రకటన హైలైట్
- ఉద్యోగులకు మానవతా దృక్పథంతో నష్ట నివారణ చర్యలు

బీజేపీ వైపుచూస్తున్న మల్లారెడ్డి

హైదరాబాద్-సభామిషన్

కమలం పెద్దలతో చర్చిస్తున్న మాజీ మంత్రి అమోజీవన్ లోకేష్ వచ్చినప్పటి నుంచి కనీష్కాజీవన్ లో ఉన్న మాజీ మంత్రి మల్లారెడ్డి ఎట్టకేలకు ఓ నిర్ణయానికి వచ్చారని ప్రచారం జరుగుతోంది. ఆపోజిషన్ లోకి వచ్చినప్పటి నుంచి కనీష్కాజీవన్ లో ఉన్న మాజీ మంత్రి మల్లారెడ్డి ఎట్టకేలకు ఓ నిర్ణయానికి వచ్చారని ప్రచారం జరుగుతోంది. బీఆర్ఎస్ మేధుల్లో ఎమ్మెల్యే చామకూర మల్లారెడ్డి పక్కచూపులు చూస్తున్నారని ప్రచారానికి ఊహించేలా ఇటీవల చోటుచేసుకున్న ఓ సంఘటనను పరిశీలించి ఉదయించినట్లు తెలుస్తోంది. ప్రస్తుతానికి మల్లారెడ్డి గులాబీ పార్టీలో ఉన్నప్పటికీ, పార్టీ మారేవాలనే

చర్చి ప్రాంగణంలో ఐసీసీ ఉద్ధర కాల్పులు

- ఐసీసీ కాల్పుల్లో 21 మంది మృతి
- కాంగ్రెస్ లోని క్యాబలెట్ చర్చి ప్రాంగణంలో కాల్పులకు తెగబడ్డ అలైడ్ డెమోక్రటిక్ ఫోర్సెస్ సభ్యులు
- ఈ ఘటనలో అనేక ఇళ్లు, షాపులు కూడా ధ్వంసం

సరోగిని పేరుతో చైల్డ్ ట్రాఫికింగ్

90వేలకు శిశువును కొని 40లక్షలకు అమ్మకం!

హైదరాబాద్-సభామిషన్

యానివర్సల్ సృష్టి టెస్ట్ ట్యూబ్ టెస్ట్ సెంటర్ కేసులో సంవలన విషయాలు వెలుగులోకి వచ్చాయి. డిసీపి రమ్మి పెరుమాళ్ ఈ కేసులో అనేక కీలక విషయాలను వెల్లడించారు. అక్రమ సరోగిని ద్వారా చైల్డ్ ట్రాఫికింగ్ జరిగినట్లు పేర్కొన్నారు. సృష్టి ఫెర్టిలిటీ సెంటర్ లో అక్రమ సరోగిని చేసినట్లు తెలిపిన నార్త్ర్ జోన్ డిసీపి రమ్మి పెరుమాళ్ ఈ కేసులో పిల్లల అమ్మకాల రాకెట్ ను చేదించినట్లు తెలిపారు.

సరోగిని పేరుతో ఫెర్టిలిటీ సెంటర్ మోసం ఈ కేసు వివరాలను వెల్లడించిన నార్త్ర్ జోన్ డిసీపి 2024 ఆగస్టులో సంతానం కోసం ఒక జంట యూనివర్సల్ సృష్టి ఫెర్టిలిటీ సెంటర్ ను ఆశ్రయించారని, డాక్టర్ సమ్రత్ వారికి సరోగిని చేయించుకోవాలని సూచించారని తెలిపారు. సరోగిని ద్వారా పిల్లలను కనడానికి తమ క్లినిక్ సహాయం చేస్తుందని చెప్పగా, డిసీపి దంపతులు 9వేలలపాటు క్లినిక్ డబ్బులు చెల్లించారు. సరోగిని ద్వారా జూన్ 2025లో విశాఖపట్నంలో ఒక మగ శిశువు జన్మించాడు. పిల్లలు లేని జంట నుండి 35 లక్షల వసూలు చేసిన ఫెర్టిలిటీ సెంటర్ డెలివరీ చార్జీలను చెల్లించి బిడ్డను తీసుకువెళ్లాలని ఆ దంపతులకు డాక్టర్ సమ్రత్ సూచించారు. వారికి బిడ్డను అప్పగించి, తప్పుడు జనన ప్రతికరణ పత్రాన్ని, డిఎన్ఎ నివేదికను కూడా వారికి అందించారు. సంతానం లేని భార్యభర్తల అందం, వీర్వం ద్వారానే బిడ్డ పుట్టినట్లు నమ్మించే ప్రయత్నం చేశారు. ఈ ప్రక్రియలో సృష్టి ఫెర్టిలిటీ సెంటర్ ఆ జంట నుండి 35 లక్షలకు పైగా వసూలు చేసింది. డిఎన్ఎ సరిపోలే తమ పెట్టిన దంపతులు ఆ తర్వాత బిడ్డ డిఎన్ఎ ను వారు పరిశీలించగా, వారి డిఎన్ఎ తో సరిపోలేదు. దీంతో మోసపోయినట్లు గుర్తించిన ఆ జంట పోలీసులను ఆశ్రయించారు. ఈ క్రమంలో పోలీసులు కేసు నమోదు చేసి, డాక్టర్ సమ్రత్ ను అరెస్టు చేసి విచారణ చేపట్టగా ఆ ఫెర్టిలిటీ సెంటర్ లో జరుగుతున్న మోసానికి ఒక్కొక్కటిగా వెలుగులోకి వచ్చాయి. డాక్టర్ సమ్రత్ సరోగిని ద్వారా పిల్లలను పుట్టినాసని చెప్పి ప్రతి క్లింట్ నుండి 20నుండి 30లక్షల రూపాయల వరకు వసూలు చేసి మోసాలకు పాల్పడుతున్నట్లు దర్యాప్తులో తేలిందని పేర్కొన్నారు. ఈ జంటకు 90వేల



అరటి పండు గురించి తాళ్ళ ఒలిచి పెట్టిసట్టు వివరంగా అవసరం లేదు. కానీ, అరటిపండు అంటే పసుపు రంగులో ఉండే పండు అని స్థిరపడిపోయిన భావన ఇప్పుడు మారిపోతున్నది. మార్కెట్లో పసుపు రంగులో ఉండే అరటిపళ్ళ వక్రస్వ రేత ఎరువు రంగువీ కనిపిస్తున్నాయి. ఆరోగ్య ప్రయోజనాల కోసం అరటిపండు తినాలంటారు. ఇది వినడానికి బాగానే ఉన్నా కొనడానికి కొంచెం కష్టంగా ఉంటున్నది. ఎందుకంటే? ఆ ఆరోగ్య ప్రయోజనాల పసుపు రంగు పండు తింటే దక్కుతాయా? ఎరువు రంగు పండు తింటే వస్తాయో తెలియజేద్దాం. ఈ సందేహాన్ని పోషకాహార నిపుణులు నివృత్తి చేయమని అడిగితే.. రెండు రకాలా పోషకాల గురించి అని చెబుతున్నారు. అయితే, ఎరువు రంగు అరటిపండులో పోషకాలు కాస్త ఎక్కువగా ఉంటాయని సెలవిస్తున్నారు. అయితే, ఈ రెండు బనానాల హైబ్రిడ్ బాపతని కొందరి అపోహ! కొత్తరంగు మనీ హైబ్రిడ్ అనుకోవద్దని చెబుతున్నారు. ఈ రెండు బనానాల్లో విటమిన్ సి, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఎక్కువగా ఉంటాయి. తియ్యదనం కలిగించే టర్నిస్మిట్ ఇండెక్స్ (జీఐ) మాత్రం తక్కువగా ఉంటుంది. అందుకే దయాబెటిస్ రోగులకు, ఊబకాయాలు ఎరువు రంగు అరటిపళ్ళు ఎంచుకోవచ్చని వైద్యులు చెబుతున్నారు. విటమిన్ బీ6, మెగ్నీషియం, బీటా కెరోటిన్లు కూడా ఇందులో అధికంగానే ఉంటాయట!

ఆమె అతడి దైర్ఘ్యం



దాదాపు పాతికేళ్ళ క్రితమే తెర మీద నుంచి తప్పుకున్నా... భర్త అజిత్ ను వెన్నుంటి ప్రోత్సహించి... అయిన విజయాలకు ప్రేరణనిస్తున్నా పాల్చి. అదంతరాలకు దూరంగా ఉండే ఈ కోటివద్ద సెలవైతే జంట... దుబాయ్లో జరిగిన '24 హెచ్ కార్ రేసింగ్'లో సందడి చేసింది. పాల్చిపై అజిత్ ప్రశంసలు, రేస్ అనంతరం ఆమెను హత్తుకున్న అతని ఫోటోలు సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అయ్యాయి. 'సఖి'గా యువ పృథ్వీలను దోచిన పాల్చి ఇప్పుడు భర్త కెరీర్ కు, అభిరుచులకు అందగా నిలుస్తున్నారు. "పాల్చి! నన్ను రేస్ లో పాల్గొననిచ్చినందుకు ధన్యవాదాలు..." దుబాయ్ లో ఈ సెల రెండో వారంలో జరిగిన '24 హెచ్ కార్ రేసింగ్'లో తమ జట్టు మూడో స్థానంలో నిలిచిన తరువాత... తమిళ్ స్పోర్ట్స్ హీరో అజిత్ వేదిక పైనుంచి చెప్పిన ఈ మాటలకు ఆ హాల్ అంతా కరతాళ ధ్వనులతో మార్మింది. ముందు వరుసలో నిలబడిన అజిత్ భార్య పాల్చిని విరుచుకు పుట్టే ప్రతిస్పందించారు. అంతకుముందు రేస్ పూర్తయ్యాక... జనంలోకి వచ్చిన అజిత్... పాల్చిని మంచిందిన దృశ్యం క్షణాల్లో సోషల్ మీడియా అంతటా వైరల్ అయింది. 24 గంటలసేపు కొనసాగి ఈ రేస్... ఇటు రేస్ సమానానికి, అటు వాహనం సామర్థ్యానికి పెద్ద పరీక్ష. పదిహేనేళ్ళ తరువాత రేస్ ట్రాక్ మీద సాంత్వీయ తరుణం దిగిన అజిత్ తృటిలో ప్రమాదం నుంచి తప్పించుకొని మరీ... టాప్-3లో నిలిచారు. అజిత్ హీరో, రేస్ మాత్రమే కాదు, ఎన్నో పోటీల్లో పతకాలు గెలుచుకున్న ఘాటర్ కూడా! బైక్ మీద దేశం చుట్టేస్తూ ఉంటారు. డ్రోన్ టెక్నాలజీ లాంటి అభిరుచులు చాలా ఉన్నాయి. ప్రాణాలకు తెగించే సాహసాలంటే అతనికి ప్రాణం. "యాహ్ మూడేళ్ళ వయసులోనూ ఇవన్నీ చెయ్యగలుగుతున్నానంటే ఇల్లా ప్రోత్సాహమే కారణం. ఈ ఏడాది ఏప్రిల్ కు పాల్చికి గుండె మా వైవాహిక జీవితంలో... పాల్చిని చేసిన త్యాగాలే ఎక్కువ. ఆమె నా దైర్ఘ్యం" అంటారు అజిత్.

బాలతార. నాలుగేళ్ళ వయసులోనే తెరంగేట్రం చేశారు. ఆమె తండ్రి దాస్ కు సినిమాలో అనన్య, నటకుల కావాలనుకున్న తన అభిరుచిని తన కుమార్తెపై పాల్చి, పామిలి, కుమారుడు రిచర్డ్ రిచి ద్వారా నెరవేర్చుకున్నారు. వారిలో తొలుత తెరంగేట్రం చేసిన పాల్చి... తమిళ్, కన్నడ, మలయాళ, హిందీ చిత్రాలతో పాటు 'బంధం', 'జైలుపక్షి', 'జగదేకవీరుడు-అతిలోకసుందరి' తదితర తెలుగు చిత్రాల్లోనూ అకట్టుకున్నారు. ఆరేళ్ళ విరామం తరువాత హీరోయిన్ గా రిఎంట్రీ ఇచ్చారు. పరుసగా సినిమాలు చేస్తున్న సమయంలో... అజిత్ హీరోగా 'అమర్ నాథ్' చిత్రాన్ని తీయాలనుకున్న దర్శకుడు శరత్... కథానాయిక పాత్ర కోసం పాల్చిని సంప్రదించారు. కానీ ప్లెన్-2 పరీక్షలకు సిద్ధం అవుతున్న పాల్చి ఆ ఆఫర్ ను తిరస్కరించారు. ఆ పాత్రను పాల్చితోనే చేయించాలనుకున్న శరత్... మామ నెలపాటు తీవ్రంగా ప్రయత్నించి మరీ ఆమెను ఒప్పించారు. గాయంతో మొదలైన ప్రేమ ఆ సినిమా సెట్ లోనే అజిత్ కు, పాల్చికి పరిచయమైంది. మాటింగ్ లో అనుకోని సంఘటన జరిగింది. అది పాల్చిని అజిత్ కత్తితో బెదిరించే సన్నివేశం. అజిత్ కత్తిని పొరపాటున విడిచిపెట్టడంతో... పాల్చి చేతికి గాయమై, రక్తస్రావమైంది. అజిత్ వెంటనే మాటింగ్ అటించి... ఆమెకు ప్రథమ చికిత్స చేయించారు. ఆ తరువాత ఆసుపత్రికి తీసుకువెళ్ళారు. ఆ సమయంలో అజిత్ చూపిన శ్రద్ధకు ఫిదా అయిపోయానంటారు పాల్చి. "నా కారణంగా పాల్చికి గాయం కాగానే నాకు దిక్కు తోచలేదు. ఆమెకు ఎలాంటి ప్రమాదం లేదని తెలిశాక నా మనసు కుదుటపడింది. నేను ఆమెను ప్రేమిస్తున్నాననే విషయం కూడా అప్పుడే నాకు అర్థమైంది" అంటారు అజిత్. మాటింగ్ విరామంలో ఒకరికొకరు రహస్యంగా కార్న్ చేసుకొనేవారు. ఈ ఇద్దరి ప్రణయం గురించి తమిళ్ పత్రికలు అప్పుట్లో విస్తృతంగా రాశాయి కూడా. ఇలా కొన్ని నెలల దేటింగ్ తరువాత... ఇరు రకాలు అందుబాటులోకి వచ్చేకాయి. డింకో సందర్భానికి తగ్గట్టు రకరకాల బుగాడిలు పెట్టుకోవడానికి సౌలభ్యం ఏర్పడింది. చీరలు, లెహంగాలు లాంటి సంప్రదాయ దుస్తులతోపాటు జీన్స్, స్ట్రీట్ లాంటి ఇండో వెస్టర్ ఫ్యాషన్ వేర్ మీద కూడా బుగాడిలు పెట్టికాతురి అలంకరణలో కూడా బుగాడి ప్రత్యేక స్థానాన్ని సంపాదించుకుంది. ముక్కుపూడక, పాపిడి బిళ్ళ, జంకెలకు మ్యాట్ అయ్యేలా వీటిని ఎంపిక చేసుకుంటున్నారు.

కుటుంబాలనూ ఒప్పించి, పెళ్ళి చేసుకున్నారు. అది ఎంత కష్టమో తెలుసు... మణిరత్నం దర్శకత్వంలో పాల్చిని సడించిన 'అరె పాయడే' (తెలుగులో 'సఖి') చిత్రం 2000 ఏప్రిల్ 14న విడుదలైంది. అదే నెల 24న అజిత్, పాల్చిని వివాహం జరిగింది. అప్పటికే నటిస్తున్న మరో చిత్రాన్ని పూర్తి చేసిన పాల్చి ఇరవై రెండేళ్ళకే నటనకు స్పష్ట చెప్పి, గృహిణిగా స్థిరపడిపోయారు. ఇరవై నాలుగేళ్ళుగా మళ్ళీ తెరపై కనిపించలేదు. 'సఖి' చిత్రంతో ఆమె నటన సర్వత్రా ప్రశంసలందుకుంది. తమిళనాడు ప్రభుత్వం నుంచి ఉత్తమనటిగా ప్రత్యేక బహుమతి కూడా ఆమె అందుకున్నారు. ఈ క్రమంలో ఎన్నో అభిరుచులను ఆమె అంగీకరించలేదు. "ఎంతో మంది హీరోయిన్లు పెళ్ళయ్యాక కూడా నటిస్తున్నారు. మీకు ఆ ఆలోచన రాలేదా? అనే ప్రశ్న నాకు చాలాసార్లు ఎదురయింది. నటించడం అంటే నాకు ఎంతో ఇష్టం. కానీ అజిత్ నా ప్రాణం. సినిమాలను, ఇంటిని బ్యాంక్ చేసుకోవడం ఎంత కష్టమో నాకు తెలుసు. అలాంటి సమయాల్లో దేనికి న్యాయం చెయ్యలేను. అందుకే ఇల్లు, సంసారం నా ప్రాధాన్యం అనుకున్నాను. దానికే కట్టుబడ్డాను" అని ఒక ఇంటర్వ్యూలో చెప్పారు పాల్చి. "ఆమె తీసుకున్న ఈ నిర్ణయం నా అదృష్టం. నా విజయాలన్నీ వెనుక ఆమె ఉంది" అంటారు అజిత్. మళ్ళీ కార్ రేసుల్లోకి రావాలనే ఆలోచనతో 'అజిత్ కుమార్ రేసింగ్ టీమ్'ను ఆయన ప్రారంభించినప్పుడు... దాని డ్రోవర్ ట్రీన్స్ పాల్చిని పిల్ చేస్తూ "నిన్ను మళ్ళీ రేసింగ్ డ్రైవర్ గా చూస్తున్నందుకు, నువ్వు ఇప్పుడేది నువ్వు చేస్తున్నందుకు ఎంతో సంతోషంగా అనిపిస్తోంది. భవిష్యత్తులో నీకు, నీ టీమ్ కు సురక్షితమైన, విజయవంతమైన రేసింగ్ కెరీర్ లభించాలని కోరుకుంటున్నాను" అని టీవీలో చేశారు. ఆ క్రెడిట్ ఆమెదే... ఈ దంపతులకు ఒక అమ్మాయి, ఒక అబ్బాయి. వారి బాగోగులు చూసుకుంటూనే... 'మోహిని-మణి ఫౌండేషన్' బాధ్యతల్లో కూడా పాల్చిని క్రియాశీలంగా ఉన్నారు. తన తల్లితండ్రుల పేరిట అజిత్ ఏర్పాటు చేసిన ఈ లాభాపేక్షలేని సంస్థ... వ్యక్తికే పరిశుభ్రతపై అవగాహనను, పౌర స్పృహను పెంపొందించడంతో సహా పలు కార్యక్రమాలను చేపడుతోంది. "అదంతరాలకు, వివాదాలకు దూరంగా ఉండే అజిత్-పాల్చిని అదర్ ప్రాధాన్యత అంటారు పాల్చి. అభిమానులతో పాటు సినీ ప్రముఖులు కూడా. "ఈ క్రెడిట్ లో అధిక శాతం పాల్చినికే ఉండాలి" అంటారు అజిత్. సక్సెస్ లో ఉన్నప్పుడే సినీ రంగం నుంచి తప్పుకొని... భర్త విజయాలని అందంగా నిలుపుకునే పాల్చి... అజిత్ తో పాటు దాదాపు ప్రతి రేస్ కూడా, పోటీకి హాజరవుతారు. ప్రేక్షకుల గ్యాలోలో కూర్చోని... ఆయనలో ఉత్సాహాన్ని నింపుతూ ఉంటారు. ప్రస్తుతం అజిత్ పూర్తి చేసిన రెండు సినిమాలు విడుదలచి సిద్ధంగా ఉన్నాయి. ఆ తరువాత ఆయన మరో చిత్రానికి సంతకం చెయ్యలేదు. తన రేసింగ్ కెరీర్, టీమ్ మీదే ప్రధానంగా దృష్టి పెడుతున్నారు. ఈ ఏడాది సెప్టెంబర్ లో రేసింగ్ సీజన్ పూర్తయ్యాక... మళ్ళీ సెట్ల పైకి వస్తారు. తదుపరి రేసులకు సిద్ధమవుతున్న అజిత్ నటననూ, అభిరుచిని సమతుల్యం చేసుకోవడంలో పాల్చిని ముఖ్యపాత్ర పోషిస్తున్నారు.

మెనోపాజ్ దేంజరా?



మహిళల్లో సాధారణంగా జరిగే ప్రక్రియ.. మెనోపాజ్. అయితే, ఇది కేవలం హార్మోన్లపైనే ప్రభావం చూపించడం లేదట. అనేక ఆరోగ్య సమస్యలనూ మోసకొస్తున్నదట. తాజా పరిశోధన ప్రకారం.. మెనోపాజ్ దశకు చేరుకున్న వారిలో గుండె వ్యాధుల ప్రమాదం పెరగడంతోపాటు కీళ్ల నొప్పులు, బ్రెస్ట్ ఫ్యాంక్ లాంటి మరిన్ని సమస్యలు కనిపిస్తున్నాయట. మెనోపాజ్ దశకు చేరుకున్న మహిళల్లో సాధారణంగా ఈస్ట్రోజెన్ హార్మోన్లు తగ్గుముఖం పడుతాయి. అదే సమయంలో సైటోకిన్ స్థాయిలు పెరుగుతాయి. ఈ మార్పు.. రక్తనాళాలపై ప్రభావం చూపి, హృదయ సంబంధ సమస్యలకు దారి తీస్తుందని పరిశోధకులు చెబుతున్నారు. నేషనల్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ హెల్త్ ప్రకారం.. మెనోపాజ్ కేరకుం అదే వయసు గల స్త్రీలతో పోలిస్తే.. మెనోపాజ్ కు గురైన మహిళల్లో హృదయ సంబంధ వ్యాధులు వచ్చే ప్రమాదం ఎక్కువగా ఉన్నదని అధ్యయనాలు నిరూపించాయి. కీళ్ల ఆరోగ్యాన్ని కాపాడటంలో ఈస్ట్రోజెన్ కీలకపాత్ర పోషిస్తుంది. ఈ హార్మోన్లు తగ్గడం వల్ల కీళ్ల వాపు పెరుగుతుంది. ఆస్టియో ఆర్టరైటిస్, రుమటాయిడ్ ఆర్టరైటిస్ వంటి సమస్యలు దాడిచేస్తాయి. అప్పుటికే ఉన్నవారిలో మరింత తీవ్రమవుతాయి. ఇక న్యూరో ఇన్ ఫ్లమేషన్.. మెనోపాజ్ ప్రభావం గురించి అనేక పరిశోధనలు కొనసాగుతున్నాయి. పయసు పెరగడం, ఈస్ట్రోజెన్ స్థాయిలు తగ్గడం వల్ల.. ఇతర కణజాలాల మాదిరిగానే మెదడు కూడా ప్రభావితం అవుతుంది. ఈ న్యూరో ఇన్ ఫ్లమేషన్.. బ్రెయిన్ ఫ్యాంక్ లో డెబ్బిటీస్తుంది. పెరిమెనోపాజ్-మెనోపాజ్ సమయంలో కనిపించే మార్పులు.. వివిధ శారీరక వ్యవస్థలపై ప్రభావం చూపుతాయనీ, గుండె జబ్బులు, కీళ్ల నొప్పులతోపాటు జీర్ణ సమస్యలు, చర్మ సమస్యలకు కారణమవుతాయనీ 'హార్మోన్ల హెల్త్' చెబుతున్నది. ఈ సమస్యలను నివారించడానికి ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలిని అలవర్చుకోవాలనీ, సమతుల్య ఆహారం తీసుకోవడం, క్రమం తప్పని వ్యాయామం చేయడంతోపాటు తగినంత నిద్రపోవాలని సూచిస్తుంది.

నోటి దుర్వాసన వాచాలంటే

కొందరికి ఎప్పుడూ నోరు దుర్వాసన వస్తు ఉంటుంది. దంతాలు, చిగుళ్ల సమస్యలు, సరిగ్గా బ్రష్ చేయకపోవడం, కొన్ని రకాల ఆహార పదార్థాలు తినడం.. వంటి కారణాలు కూడా దుర్వాసనకు కారణం. దీనివలన నలుగురిలో మాట్లాడడం చాలా ఇబ్బందికరంగా మారుతుంది. మరీ ఈ దుర్వాసనను ఎలా తగ్గించుకోవచ్చో తెలుసుకుందాం.. దంతాల మధ్యలో ఇరుక్కున్న ఆహార పదార్థాలను ఎప్పుడీకప్పుడు శుభ్రం చేసుకోవాలి. భోజనం తరువాత మర్చిపోకుండా నోటిని నీరుతో పుక్కిలించాలి. అలాగే రోజూ రెండుసార్లు పళ్ళు తోసుకోవాలి. నోటి దుర్వాసనకు ప్రధాన కారణం బ్యాక్టీరియా. ఉప్పు నీటితో నోటిని పుక్కిలిస్తే ఆ బ్యాక్టీరియాను నిర్మూలించవచ్చు. కొత్తిమీర, పుడినా నమిలినా నోటి దుర్వాసన సమస్య తగ్గుతుంది. బేకింగ్ సోడాలో యాంటీ బ్యాక్టీరియా లక్షణాలు ఉన్నాయి. దీనిని హాత్ వాష్ గా ఉపయోగించినా మంచి ఫలితాలు ఉంటాయి. యాబిల్, క్యారెల్, పుష్పకాయ, పైనాపిల్ వంటి పళ్ళు నోటి దుర్వాసన తగ్గించడంలో బాగా సహాయపడతాయి. నోరు పొడిబారడం కూడా దుర్వాసనకు కారణం. కాబట్టి తరచూ నీరు తాగుతూ నోరు ఆరిపోకుండా చూసుకోవాలి.



నేను సగం.. నువ్వు సగం!



అభరణాలు ధరించడంలో అందం ఉంది, ఆనందమూ ఉంది. స్నేహితులు, ప్రేమికులు, భార్యభర్తలు, తల్లితండ్రులు, తండ్రికూతుళ్ళు.. ఒక్కో బంధానిది ఓ ప్రత్యేకత. ఆ అనుబంధంతో ముడిపడిన జ్ఞాపకాలను అభరణాలుగా మలుచుకుంటున్నారా చాలామంది. ఈ సగలు ఫ్రెండ్స్ జువెలరీ, కప్పల్ జువెలరీ, బెస్ట్ జువెలరీ పేరున అలరిస్తున్నాయి. పెండ్లి, ఉద్యోగం, వ్యాపారం.. ఇలా రకరకాల కారణాలతో స్నేహితులు, తోబుట్టువులు, ప్రేమికులు, కొన్నిసార్లు దంపతులు కూడా దూరంగా బహుశా వస్తున్నది. భౌతికంగా మనమధ్య ఎడబాటు అనిపిస్తూనే, మానసికంగా మాత్రం అతిదగ్గరగా ఉంటున్నాం అని చాటుకోవడానికి 'సగం.. సగం' తరహా సగలును ఎంచుకుంటున్నారా చాలామంది. నువ్వు సగం, నేను సగం.. అన్న విషయాన్ని ప్రతీకాత్మకంగా చాటుకోవడానికి ఒకే సగం రెండు ముక్కులుగా చేసుకుని.. చెరోకటి ధరిస్తున్నారు. పేర్లు, పదాల లాకెట్స్ కూడా వస్తున్నాయి. సీతాకోక చిలుక, తాళంవెవి, పూలు, ఆకులు.. ఇలా రకరకాల డిజైన్లతో పెంచెంట్లు వస్తున్నాయి. ఎన్ని ఉన్నా ఈ జువెలరీలో హృదయాకారానిదే హవా. స్నేహితులంటే ఇద్దరే కాకపోవచ్చు. ముగ్గురు, నలుగురు కూడా ఉండవచ్చు. ఆ మిత్రబృందం కోసం కూడా అందమైన పెంచెంట్లు లభిస్తున్నాయి. ఉంగరాలు, బ్రేస్లెట్లు, గాజల్లోనూ ఈ చిహ్నాలు ఒదిగిపోతున్నాయి. బంగారం, వెండి, ప్లాటీనం వంటి ఖరీదైన లోహాల్లోనే కాదు, ఈతలానికి నప్పేలా.. ట్రెడ్, ప్లాస్టిక్, లైట్ వెయిట్, వన్ గ్రామ్ గోల్డ్ వంటి వాటిలోనూ అందుబాటులో ఉన్నాయి.. ఫిక్స్ ఫిక్స్ అభరణాలు.

భలే భలే బుగాడి



ధరించాలంటే... బ్రెండింగ్ లో ఇలా: ప్రస్తుతం బుగాడి.. సంప్రదాయ సరిహద్దులు దాటి ఫ్యాషన్ ప్రపంచంలోకి అడుగు పెట్టింది. వారసత్వ విలువలను కాపాడుకుంటూనే యువతలు దీన్ని యాక్సిసర్ గా ధరించడం మొదలుపెట్టారు. ఇప్పుడు బుగాడి ధరించాలంటే చెవులు కుట్టించుకోవచ్చు. క్లిప్ ఆన్, ప్రూ గ్రాఫ్, కప్ప స్టయిల్ చిత్రాల్లో కూడా మహిళలు బుగాడిని అలంకరించుకుని ఉండడం బుగాడి అనేది సంప్రదాయం చెవి ఆభరణం. తెలుగు రాష్ట్రాలలోపాటు దేశంలోని చాలా ప్రాంతాల్లో సాంస్కృతికంగా, ఆధ్యాత్మికంగా ఈ బుగాడిని ఎంతో ప్రాధాన్యం ఉంది. ముఖ్యంగా దీన్ని స్త్రీత్వానికి, సౌందర్యానికి ప్రతీకగా భావిస్తుంటారు. రవివర్ణ చిత్రాల్లో కూడా మహిళలు బుగాడిని అలంకరించుకుని ఉండడం



నవ బిజినెస్



సరికొత్త విజన్తో ముందుకొచ్చిన ఎన్బిఎట్.

న్యూఢిల్లీ-నవభూమి: ఇండియాలో ప్రతి సంవత్సరం లక్షల మంది విద్యార్థులు గ్రాడ్యుయేట్స్ అవుతున్నారు. 2024 ఆర్థిక సంవత్సరం కేవలం 51 శాతం గ్రాడ్యుయేట్స్కి మాత్రమే ఉద్యోగవకాశాలు వచ్చినట్లు తెలిసింది. అందుకే ఇప్పుడు

ఇండియాలో చాలా యూనివర్సిటీలు ఒక విప్లవాత్మక నిర్ణయాలు తీసుకుంటున్నాయి. కొలాబరేట్ అప్పడం, నెస్కో వేవ్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ అడ్వాన్స్డ్ టెక్నాలజీస్ ఓ చక్కటి విజన్తో స్టార్ట్ అయిందివలకు పైగా కంపెనీలకు అసలు ఎలాంటి అడ్వంతులు కావాలి.. వారిలో ఏ స్టార్ట్ ఉండాలని ఇన్స్ట్రక్ట్ చేసి యూనివర్సిటీలకు ఇస్తోంది. ఇలాంటి మరిన్ని సాధ్యమైన కోసం.. యూనివర్సిటీలతో కొలాబరేట్ అవుతోంది. తెన్నును ఈ సాధ్యమైన.. ఎదుర్కొనే సెక్యూరిటీ ఎంతో పేరు తెచ్చిన సందేష్ సన్వెడ్జి కూడా అభినందించారు. విద్యారంగంలో ఇలాంటి మార్పు రావాలనే ఉద్దేశంతోనే ప్రభుత్వం 2020లో పాలనీ ప్రవేశ పెట్టింది. ఈ కొలబరేట్స్లో భాగం దేశం టెక్ ఫ్యూచర్కు ఒక మంచి స్టార్ లభించింది.

నవభూమి

www.navabhoomi.in
www.epaper.navabhoomi.in

11 హైదరాబాద్ సోమవారం 28 | జూలై | 2025

మైనర్లకూ పాస్ కార్డు ఇస్తారని తెలుసా.. ఎలా అమ్మ చేసుకోవాలంటే..



న్యూఢిల్లీ-నవభూమి: పాస్ కార్డు అంటే కేవలం పెద్దలకు సంబంధించిన విషయం మాత్రమే కాదు. ఇది పిల్లలకూ కీలకమే. ఆర్థిక వ్యవహారాల్లో అడ్డంకులు లేకుండా ఉండేందుకు పాస్ కార్డు అవసరం. పిల్లల భవిష్యత్తు కోసం మంచి ప్రణాళికకు పాస్ కార్డు అవసరమని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇన్కమ్ ట్యాక్స్ చట్టం ప్రకారం, మైనర్లకు పాస్ కార్డు పొందొచ్చు. సాధారణంగా పిల్లల ఆదాయాన్ని ఇన్కమ్ ట్యాక్స్ పరంగా చాలా సందర్భాల్లో పెద్దల ఆదాయంలో కలిపి చూపించినప్పటికీ కొన్ని సార్లు పిల్లల పాస్ కార్డులు కూడా అవసరం వస్తాయి. మ్యూచువల్ ఫండ్స్, స్టాక్స్, ఇతర పెట్టుబడి ఉపకరణాల్లో పిల్లలను నామినీగా చేర్చాలనుకుంటే పాస్ కార్డు అవసరం. నటన, స్పోర్ట్స్, ఇతర వ్యాపకాల ద్వారా పిల్లలకు ఆదాయం వస్తుంటే ట్యాక్స్ మేనేజ్మెంట్ కోసం పాస్ కార్డు తప్పనిసరి. కొన్ని రకాల స్కాలర్షిప్ అర్హులకు పాస్ కార్డు తప్పనిసరి.

ఇక 18 ఏళ్ల లోపు ఉన్న వారి కోసం పాస్ కార్డుకు దరఖాస్తు చేసుకోవాలంటే కొన్ని దాక్యుమెంట్స్ రిడీ చేసుకోవాలి. పిల్లల తల్లిదండ్రులు లేదా సంరక్షకుల ఆద్రష్ట ప్రాఫ్, గుర్తింపు కార్డు, చిన్నారి ఆద్రష్ట ప్రాఫ్, గుర్తింపు కార్డు ఉండాలి. అప్లికేషన్లో రాసిన వివరాలకు ఈ దాక్యుమెంట్స్లోని వివరాలకు మధ్య ఎలాంటి తేడా ఉండకూడదు. ఇక మైనర్ల పాస్ కార్డు దరఖాస్తు కోసం ఎన్ఎస్ఐఐల్ వెబ్సైట్ను సందర్శించాలి. ఇందులో 'కొత్త పాస్' అప్లైను ఎంచుకోవాలి. మైనర్ దరఖాస్తుదారుడి పూర్తి పేరు, పుట్టిన తేదీ, మొదలై నెంబర్, ఈమెయిల్ ఐడీని అప్లికేషన్ ఫార్మ్లో నింపాలి. క్యాప్చా ఎంటర్ చేశాక సబ్మిట్ బటన్ను క్లిక్ చేయాలి. అన్ని మరోసారి సరిచూసుకున్నాక 'ప్రిన్ట్ విత్ పాస్' అప్లికేషన్ ఫార్మ్ అప్లైపై క్లిక్ చేయాలి. మీ పద్ద ఉన్న దాక్యుమెంట్ ప్రాఫ్, ఆధార్ వివరాలను కూడా జత చేయాలి. అనంతరం ఆన్లైన్లో ఫీజు కూడా చెల్లించాలి. ఇలా దరఖాస్తు చేసుకున్నాక వెరిఫికేషన్ జరుగుతుంది. ఆ తరువాత 15 రోజుల లోపు కార్డు జారీ అవుతుంది.

గుడ్ న్యూస్.. మళ్లీ లక్ష రూపాయల దిగువకు వచ్చిన పసిడి



బెంగళూరు-నవభూమి: 24 క్యారెట్ల బంగారం రూ.99,930, 22 క్యారెట్ల బంగారం రూ.91,600, వెండి రూ.1,16,000. ఈ ధరలు స్థానిక వస్తులు, రవాణా ఖర్చులు, మార్కెట్ డిమాండ్పై ఆధారపడి సగరాల మధ్య స్వల్ప వ్యత్యాసాలను చూపిస్తాయి.

ధరల తగ్గుదలకు కారణాలు
గ్లోబల్ మార్కెట్లో బంగారం ధరలు ఒడిదుడుకులకు లోనయ్యాయి. అమెరికన్

బ్యాంకులకు 9 రోజులు సెలవులు



న్యూఢిల్లీ-నవభూమి: మీరు తరుచూ బ్యాంకుకు వెళ్తుంటారా? ఆర్థిక లావాదేవీలు నిర్వహించేందుకు బ్యాంకులకు వెళ్లే వారందరికీ బిగ్ అలర్ట్. మీరు మీ వ్యక్తిగత, వ్యాపార అవసరాల కోసం బ్యాంకులకు వెళ్తుంటే బ్యాంకుల పని వేళల గురించి కచ్చితంగా తెలుసుకోవాలి. ఎందుకంటే తీరా బ్యాంకు వద్దకు వెళ్లక ముసి ఉంటే నిరాశ చెందాల్సి వస్తుంది. కొన్నిసార్లు అత్యవసర పనులు ఆగిపోయి ఇబ్బందులు తలెత్తుతుంటాయి. సాధారణంగా బ్యాంకులకు ఆది వారాలు, పండగల రోజుల్లో సెలవు ఉంటుంది. అయితే, రాష్ట్రాల వారీగా సెలవులు మారుతుంటాయి. స్టానిక పండుగలు ఒక్కో రాష్ట్రంలో ఒక్కో విధంగా ఉంటాయి. రిజర్వ్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా సర్కూలర్ ప్రకారం పచ్చే ఆగస్టు, 2025 నెలలో బ్యాంకులకు భారీగా సెలవులు ఉన్నాయి. జాతీయ పండుగలు, రాష్ట్ర పండుగలతో పాటు రెండో, నాలుగో శనివారం, ఆదివారాలు బ్యాంకులు మూసి ఉంటాయి. అందుకే బ్యాంకుకు వెళ్లి పూర్తి చేయాల్సిన పనులు ఉండే వారు పని వేళలను బట్టి ప్లాన్

చేసుకోవడం చాలా అవసరం. ఈ క్రమంలో ఆగస్టు, 2025లో బ్యాంక్ సెలవుల జాబితా ఓసారి తెలుసుకుందాం.

ఆగస్టు 8వ తేదీ శుక్రవారం: టెండాంగ్లో రమ్ ఫండ్ (సిక్కిం, ఒడిశా) ప్రాంతాల్లో బ్యాంకులకు సెలవు ఉంటుంది. ఈ రెండు రాష్ట్రాల్లో గెరిజన పండుగ జరుపుతారు.

ఆగస్టు 9వ తేదీ శనివారం: రక్షా బంధన్ వస్తోంది. సాధారణంగా హిమాచల్ ప్రదేశ్, ఉత్తర ప్రదేశ్, ఉత్తరాఖండ్, ఒడిశా, మధ్య ప్రదేశ్, గుజరాత్, రాజస్థాన్ వంటి రాష్ట్రాల్లో బ్యాంకులు మూసి ఉంటాయి. అయితే, రెండో శనివారం కావడంతో దేశవ్యాప్తంగా బ్యాంకులు మూసి ఉంటాయి.

ఆగస్టు 10వ తేదీ ఆదివారం: దేశవ్యాప్తంగా బ్యాంకులు మూసి ఉంటాయి.

ఆగస్టు 13వ తేదీ బుధవారం: దేశ భక్తి దినం సందర్భంగా మణిఫూర్లో రాష్ట్ర స్థాయి పండుగ జరుపుతారు.

ఆగస్టు 15వ తేదీ శుక్రవారం: స్వాతంత్ర్య దినోత్సవం సందర్భంగా బ్యాంకులకు దేశవ్యాప్తంగా సెలవు ఉంటుంది.

ఆగస్టు 16వ తేదీ శనివారం: జనాభ్యుతి, పార్లీ సూతన సంవత్సరం కారణంగా గుజరాత్, మధ్య ప్రదేశ్, మిజోరాం, తమిళనాడు, చండీగఢ్, సిక్కిం, తెలంగాణ, జమ్మూకశ్మీర్, రాజస్థాన్, బిహార్, ఛత్తీస్ గఢ్, ఝార్ఖండ్, మేఘాలయ, ఏపీలో బ్యాంకులకు సెలవు ఉంటుంది.

ఆగస్టు 17వ తేదీ ఆదివారం: ఆదివారం సందర్భంగా బ్యాంకులకు దేశ వ్యాప్తంగా సాధారణ సెలవు ఉంటుంది.

ఆగస్టు 19వ తేదీ మంగళవారం: మహారాజా బీర్ బిక్రమ్ కిషోర్ మాణిక్య బహదూర్ జన్మదినం సందర్భంగా త్రిపురలో బ్యాంకులు మూసి ఉంటాయి.

ఆగస్టు 23వ తేదీ శనివారం: నెలలో వచ్చే నాలుగో శనివారం కారణంగా దేశవ్యాప్తంగా బ్యాంకులకు సెలవు ఉంటుంది.

ఆగస్టు 24వ తేదీ ఆదివారం: దేశవ్యాప్తంగా బ్యాంకులకు సాధారణ సెలవు ఉంటుంది.

ఆగస్టు 25వ తేదీ సోమవారం: శ్రీమంత శంకరదేవుని తిరుభావ తిథి కారణంగా అసోంలో బ్యాంకులకు సెలవు ఉంటుంది.

ఆగస్టు 27వ తేదీ బుధవారం: గణేష్ చతుర్థి సందర్భంగా తెలంగాణ, ఆంధ్ర, కర్ణాటక, ఒడిశా, గుజరాత్, తమిళనాడు, గోవా, మహారాష్ట్ర ప్రాంతాల్లో బ్యాంకులకు సెలవు ఉంటుంది.

ఆగస్టు 28వ తేదీ గురువారం: సువాళై, గణేష్ చతుర్థి సందర్భంగా ఒడిశా, గోవా ప్రాంతాల్లో సెలవు ఉంటుంది.

ఆగస్టు 31వ తేదీ ఆదివారం: దేశవ్యాప్తంగా బ్యాంకులకు సెలవు ఉంటుంది.

ఉంటుంది. ఆగస్టు 17వ తేదీ ఆదివారం: ఆదివారం సందర్భంగా బ్యాంకులకు దేశ వ్యాప్తంగా సాధారణ సెలవు ఉంటుంది. ఆగస్టు 19వ తేదీ మంగళవారం: మహారాజా బీర్ బిక్రమ్ కిషోర్ మాణిక్య బహదూర్ జన్మదినం సందర్భంగా త్రిపురలో బ్యాంకులు మూసి ఉంటాయి. ఆగస్టు 23వ తేదీ శనివారం: నెలలో వచ్చే నాలుగో శనివారం కారణంగా దేశవ్యాప్తంగా బ్యాంకులకు సెలవు ఉంటుంది. ఆగస్టు 24వ తేదీ ఆదివారం: దేశవ్యాప్తంగా బ్యాంకులకు సాధారణ సెలవు ఉంటుంది. ఆగస్టు 25వ తేదీ సోమవారం: శ్రీమంత శంకరదేవుని తిరుభావ తిథి కారణంగా అసోంలో బ్యాంకులకు సెలవు ఉంటుంది. ఆగస్టు 27వ తేదీ బుధవారం: గణేష్ చతుర్థి సందర్భంగా తెలంగాణ, ఆంధ్ర, కర్ణాటక, ఒడిశా, గుజరాత్, తమిళనాడు, గోవా, మహారాష్ట్ర ప్రాంతాల్లో బ్యాంకులకు సెలవు ఉంటుంది. ఆగస్టు 28వ తేదీ గురువారం: సువాళై, గణేష్ చతుర్థి సందర్భంగా ఒడిశా, గోవా ప్రాంతాల్లో సెలవు ఉంటుంది. ఆగస్టు 31వ తేదీ ఆదివారం: దేశవ్యాప్తంగా బ్యాంకులకు సెలవు ఉంటుంది.

స్థిర ఆదాయానికి భరోసా సీనియర్ సిటిజన్ సేవింగ్స్ స్కీమ్



న్యూఢిల్లీ-నవభూమి: దేశంలో వడ్డీ రేట్లు పడిపోతున్నాయి. ఈ విధాది ఫిజలవరి నుంచి ఇప్పుటి వరకు రిజర్వ్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా (ఆర్బిఐ) కీలక రిపో వడ్డీ రేటు ఒక శాతం తగ్గించింది. దీంతో బ్యాంకులు ఫిక్స్డ్ డిపాజిట్లు (ఎఫ్డీ)పై వడ్డీ రేట్లు కుదిస్తున్నాయి. ఇలాంటి పరిస్థితుల్లో సీనియర్ సిటిజన్ల పరిస్థితి ఏంటి? స్థిర ఆదాయం కోసం వారు వేదీని ఆశ్రయస్తే మంచిది. ఆ వివరాలు మిగిలిన..

జూన్ నెల రిటైల్ డ్రస్కోలు అరేజ్ కనిష్ట స్థాయికి పడిపోయింది. దీంతో వచ్చే నెలలో జరిగే డ్రస్ట్ర పరపతి విధాన సమీక్ష (ఎంపీసీ) భేటీలో ఆర్బిఐ కీలక రిపో వడ్డీ రేటును మరింత తగ్గించే సూచనలు కనిపిస్తున్నాయి. అదే జరిగితే బ్యాంకులు ఎఫ్డీలపై వడ్డీ రేట్లు మరింత తగ్గించడం భయం. ఇప్పటికే స్టాల్ పైసా బ్యాంకులు తప్ప ఏ బ్యాంక్ కూడా సీనియర్ సిటిజన్లపై పాటు ఎవరికీ వారి ఎఫ్డీలపై 8 శాతానికి మించి వడ్డీ చెల్లించడం లేదు.

ఏమిటి మార్గం?
వడ్డీ రేట్లు తగ్గుతున్న ఈ పరిస్థితుల్లో సీనియర్ సిటిజన్ సేవింగ్స్ స్కీమ్ (ఎన్సీఎస్ఎస్) అకర్షణీయంగా కనిపిస్తోంది. ఈ పథకం కింద చేసిన డిపాజిట్లపై 8.2 శాతం వడ్డీని ఆఫర్ చేస్తున్నారు. పోస్టాఫీసుల్లో పొందు భాతా ఉన్న వారికి ఈ ఎస్.సి.ఎస్.ఎస్. అందుబాటులో ఉంటుంది. లేదంటే కొత్తగా భాతా తెరవవచ్చు. అయితే ఈ వడ్డీ రేటును ప్రభుత్వం ఆర్జీబిరు 1 నుంచి సవరించే అవకాశం ఉంది. అయినా బ్యాంక్ ఎఫ్డీలతో పోలిస్తే ఎన్సీఎస్ఎస్ సురక్షితమైన, స్థిర ఆదాయ పెట్టుబడి అని చెప్పవచ్చు.

ఎన్సీఎస్ఎస్ అందరికీ వర్తించదు. 60 సంవత్సరాలు నిండిన భారత పౌరులకు మాత్రమే వర్తిస్తుంది. ప్రత్యేక లేదా సాధారణ వీఆర్ఎస్ఎస్ తీసుకున్న వ్యక్తులు, రిటైర్ అయిన స్త్రీలకు సిబ్బంది వయస్సు 60 ఏళ్ల కంటే తక్కువ ఉన్నా.. ఈ పథకానికి అర్హులే.

వడ్డీ చెల్లింపు
ఎన్సీఎస్ఎస్ డిపాజిట్లపై వడ్డీని మూడు నెలలకు ఒకసారి చొప్పున చెల్లిస్తారు. దీనిపల్ల సీనియర్ సిటిజన్లకు మార్కెట్ అటుపోట్లతో సంబంధం లేకుండా స్థిరమైన ఆదాయం అందుతుంది.

భద్రత: ఎన్సీఎస్ఎస్.. బ్యాంక్ ఎఫ్డీల కంటే సురక్షితమైనది. ఎందుకంటే ఈ పథకం అసలు, వడ్డీ చెల్లింపులకు కేంద్ర ప్రభుత్వ హామీ ఉంటుంది. అందుకే జీవిత చరమాంకంలో ఉన్న పండుటాకులకు, ఇది అత్యంత భద్రతతో కూడిన పెట్టుబడిగా చెబుతారు.

ఆకౌంట్ కోటింగ్
ఈ పథకం కాలపరిమితి ఐదేళ్లు. కావాలంటే మరో మూడేళ్లు పొడిగించుకోవచ్చు. పాస్బుక్, అప్లికేషన్ ఫారం పూర్తి చేసి పోస్టాఫీసులో ఇస్తే.. అప్పుటి వరకు మన భాతాలో 25 వాయింట్ల కోత పెట్టాల్సి భాతాదారుడికి చెల్లిస్తారు.

ముందే మరణిస్తే?
ఒకవేళ భాతాదారుడు మెచ్చారిటీకి ముందే మరణిస్తే.. చనిపోయిన తేదీ నుంచి పోస్టాఫీస్ పొందు భాతా చెల్లించే వడ్డీ రేటు చెల్లిస్తారు. చనిపోయిన వ్యక్తి ఎన్సీఎస్ఎస్ భాతా తెరిచేటప్పుడే జీవిత భాగస్వామిని జాయింట్ హోల్డర్ లేదా నామినీగా పేర్కొనే పథకం మెచ్చారిటీ వరకు అదే వడ్డీ రేటు కొనసాగుతుంది.

పెట్టుబడుల పరిమితి
ఈ పథకంలో ఏటా కనీసం రూ.1,000, గరిష్టంగా రూ.30 లక్షల వరకు మదుపు చేయవచ్చు. అదే పదవీ పరివణం చేసిన వారయితే తమ రిటైర్మెంట్ మొత్తం లేదా రూ.30 లక్షలు.. ఇందులో ఏది తక్కువైతే దాన్ని పెట్టుబడిగా అమోదిస్తారు. రిటైర్మెంట్ ప్రయోజనాలు అందిన నెల రోజుల్లోపే ఈ పెట్టుబడి పూర్తి చేయాలి.

పన్ను ప్రయోజనాలు. ఎస్.సి.ఎస్.ఎస్. డిపాజిట్లపై ఆదాయ పన్ను (ఐటీ) చట్టం కింద పన్ను ప్రయోజనాలు కూడా లభిస్తాయి. ఈ పథకంలో ఏటా చేసే డిపాజిట్లలో రూ.1.5 లక్షల వరకు సెక్షన్ 80సీ కింద ఆదాయ మినహాయింపు లభిస్తుంది. వడ్డీ ఆదాయానికి మాత్రం ఎలాంటి పన్ను మినహాయింపు ఉండదు. అయితే సెక్షన్ 80 టీటీబీ కింద సీనియర్ సిటిజన్ల వడ్డీ ఆదాయంలో సూ. రూ.50,000 వరకు పన్ను మినహాయింపు క్లెయిమ్ చేసుకోవచ్చు.

ఆర్బిఐ చెప్పినా ఆ బ్యాంకులు వినట్లే



న్యూఢిల్లీ-నవభూమి: ఈ ఏడాది వరుసగా మూడు డ్రైమాసిక్ సమావేశాల్లో వడ్డీ రేట్లను రిజర్వ్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా తగ్గించిన సంగతి తెలిసిందే. 25 బేసిన్ పాయింట్లు, 25 బేసిన్ పాయింట్లు, 50 బేసిన్ పాయింట్లు చొప్పున మొత్తంగా 100 బేసిన్ పాయింట్లు తగ్గించేసింది. దీంతో రిపో రేటు 5.50 శాతానికి దిగివచ్చింది. ఈ ప్రయోజనాన్ని కచ్చితమైన బదిలీ చేయాలని ఆర్బిఐ బ్యాంకులను ఆదేశించింది. దీంతో ప్రభుత్వ రంగంలోని దిగ్గజ బ్యాంకులు వివిధ రుణాల వడ్డీ రేట్లను తగ్గించినట్లు ప్రకటించాయి.

అయితే, ప్రైవేట్ రంగంలోని చాలా బ్యాంకులు వడ్డీ రేట్లను తగ్గించడంలో ఆలస్యం చేస్తున్నాయి. రిపో రేటు తగ్గించిన ప్రయోజనాన్ని వెహికల్ లోన్స్ తీసుకున్న కస్టమర్లకు బదిలీ చేయడంలో ప్రైవేట్ రంగంలోని చాలా బ్యాంకులు ఆలస్యం చేస్తున్నట్లు వాహన డీలర్ల సంఘాల సమాఖ్య ఆరోపించింది. ఈ విషయంలో రిజర్వ్ బ్యాంక్ టోక్టం చేసుకోవాలని కోరింది. ఈ మేరకు ఆర్బిఐ గవర్నర్ సంచయ్ మల్హోత్రాకు ఫాదా తీఖ రాసింది. వెహికల్ లోన్ తీసుకున్న వారికి వడ్డీ రేట్లను వెంటనే తగ్గించేలా ప్రైవేట్ బ్యాంకులకు ఆదేశాలు ఇవ్వాలని ఆర్బిఐకి విజ్ఞప్తి చేసింది. 'మీ నాయకత్వంలో రిజర్వ్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా చరిత్రలోనే అత్యంత వేగంగా రిపో రేటును తగ్గించి, ఆర్థిక వ్యవస్థకు సానుకూల సంతోషాలు అందించింది. అయినప్పటికీ వాహన రిటైల్ రంగానికి ఈ ప్రయోజనం పూర్తి స్థాయిలో అందడం లేదు. ప్రభుత్వ రంగంలోని దిగ్గజ బ్యాంకులు వివిధ రుణాల వడ్డీ రేట్లను తగ్గించినట్లు ప్రకటించాయి.

భాతాదారులకు చేసినప్పటికీ ప్రైవేట్ రంగంలోని బ్యాంకులు ఆలస్యం చేస్తున్నాయి' అని లేఖలో పేర్కొన్నారు ఫాదా ఉపాధ్యక్షుడు సాయి గిరిధర్. ఈ సమస్యను త్వరితగతిన పరిష్కరించాలని కోరారు. ప్రైవేట్ బ్యాంకుల్లో వాహన రుణాలు తీసుకున్న వారిపై ఆదనపు భారం పడుతోందని, ఇప్పటికీ ఈఎంఐలు ఎక్కువగా చెల్లించాల్సి వస్తోందని ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. ఈ ఏడాది 2025లోనే వడ్డీ రేట్లు సవరించడం మూడోసారి. ఫిజలవరిలో 25 బేసిన్ పాయింట్లు, ఏప్రిల్లో మరో 25 వాయింట్ల కోత పెట్టాల్సి. జూన్ నెలలో ఏకంగా 50 బేసిన్ పాయింట్లు కోత పెట్టింది. దీంతో రిపో రేటు చాలా రోజుల తర్వాత 6 శాతం కిందకు దిగివచ్చింది. దీంతో రుణాలపై వడ్డీ రేట్లు తగ్గుతున్నాయి. అయితే, డిపాజిట్లపై వడ్డీ రేట్లు తగ్గడం డిపాజిటర్లకు వచ్చే రాబడి తగ్గిపోతుంది. దీంతో చాలా మంది ఇతర మార్కెట్లో ఇన్వెస్ట్ చేయాలి చూస్తున్నారు. ఫిక్స్డ్ డిపాజిట్లు చేసే వారికి ఇది సరైన సమయం కాదనే చెప్పాలి.

వామ్నో.. ఏడాదికి రూ.1250 కోట్లూ?



న్యూఢిల్లీ-నవభూమి: వంద కోట్లకు ఎన్ని సున్నాలుంటాయో తెక్సజెట్టుదుకే మనకు కాస్త సమయం వదులుకు. అలాంటిది వందల కోట్లు జీతాలంటే నోరెళ్లబెట్టాల్సింది. భారతీయుల్లో చాలా మంది రూ. 20 వేలు, రూ. 30 వేలలోపు జీతాలతోనే పని చేస్తున్నారు. కొద్ది మంది మాత్రమే కోట్లలో అందుకుంటున్నారు. అయితే ఏడాదికి వందల కోట్లు జీతం అందుకునే భారతీయులు సైతం ఉన్నారని మీకు తెలుసా? ఏడాదికి రూ. 1250 కోట్లు, రూ. 1200 కోట్లు, రూ. 800 కోట్లు అంటూ జీతాలు అందుకునే మళ్లీ మిలియన్ దాలర్ జీతాలు అందుకునే భారతీయుల గురించి తెలుసుకుందాం. ప్రస్తుతం ఆర్బిఐకియల్ ఇంటెలిజెన్స్ ప్రపంచాన్ని అన్వేషిస్తోంది. ఏట వచ్చాక టెక్నాలజీ నిపుణుల కోసం కోట్ల రూపాయలు వెచ్చిస్తున్నాయి కంపెనీలు. ప్రస్తుతం ఫేస్బుక్ అధినేత మార్క్ జుకెర్బెర్గ్ సూపర్ టెలివిజన్ టీమ్ కోసం

నియామకాలు చేపట్టారు. ఆ టీమ్లో వినిపిస్తున్న పేరు భారతీయ యువకడు శ్రవిత్ బన్సల్. ఈ యువకుడికి రూ.800 కోట్ల జీతం ఆఫర్ చేసి తన టీమ్ లోకి జుకెర్ బెర్గ్ తీసుకున్నట్లు సమాచారం. 35 ఏళ్ల శ్రవిత్ బెబెల్ కాన్సర్నిలో పట్టు అందుకున్నాడు. మసాచుసెట్స్ యూనివర్సిటీలో కంప్యూటర్ సైన్స్ పీహెచ్డీ చేశాడు. ఓపెన్ ఏట సంస్థలో రిసెర్చ్ సైంటిస్టుగా పని అనుభవం ఉంది. ఓ సిరీస్ వంటి ప్రాజెక్టులకు పని చేశాడు. ఈ అర్హతలతోనే మెటా డ్రీమ్ టీమ్లోకి తీసుకున్నట్లు తెలుస్తోంది. 'అంకల్ నన్ను కాపాడండి ప్లీజ్..' బిప్పర్ బ్రిడ్జ్ కింద ఇరుక్కొని బీటీఎస్ విద్యార్థిని ఆర్ధనాదాలు మరోవైపు.. దిగ్గజ కంపెనీల్లో సీఈఓ, సీఎఫ్ఓ, సీఓఓ అనే సీ-సూట్ స్థాయిలను, వైస్ ప్రెసిడెంట్స్, డైరెక్టర్స్ వంటి ఏ, డీ నువల్ స్థాయిల్లోనూ భారతీయులు రాజీస్తున్నారు. వీరి జీతాలూ భారీగానే ఉన్నాయి. పాలో ఆల్టో నెట్వర్క్ సంస్థ సీఈఓ నికేష్ అరోరాకు ప్రస్తుతం రూ.1250 కోట్లు శాలరీ ఇస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. పంజాబీ కుటుంబంలో జన్మించిన నికేష్ బెనారస్ హిందూ యూనివర్సిటీ నుంచి ఎలక్ట్రికల్ ఇంజనీరింగ్ చేశారు. అమెరికాలోని బోస్టన్ కాలేజీ నుంచి ఎంఎస్ పైసాస్ పట్టా జుకెర్బెర్గ్ సూపర్ టెలివిజన్ టీమ్ కోసం

చేసి ఆ తర్వాత పాలో ఆల్టో నెట్వర్క్ సంస్థను లీడ్ చేస్తున్నారు. అత్యధిక జీతం అందుకుంటున్న భారతీయుల్లో ఇటీవల వినిపిస్తున్న పేరు వెబ్సైట్ తనజా. ఎలాన్ మస్క్ నేతృత్వంలోని టెస్లా కార్ల సంస్థ సీఎఫ్ఓగా విధులు నిర్వహిస్తున్నారు. ప్రస్తుతం ఆయన జీతం రూ.1200 కోట్లుగా ఉంటుందని సమాచారం. ఢిల్లీ యూనివర్సిటీలో బీకామ్ పూర్తి చేసిన వెబ్సైట్ ఆఫ్ సీఎం చేశారు. అమెరికా వెళ్లి టెస్లాలో అత్యధిక జీతం అందుకుంటున్నారు. నిలికాన్ వ్యాబీ బోర్డు రూమ్ సభ్యుల్లో ఒకడిగానూ ఉన్నారు. ఎలాన్ మస్క్ పెడుతున్న అమెరికన్ పాస్టిలో ట్రైజెర్రోగానూ అవకాశం అందుకోనున్నాడని తెలుస్తోంది. ప్రపంచంలోనే అత్యంత విలువైన కంపెనీ ఎన్విడియోలో వర్ల్డ్ వైడ్ గోబల్ ఆఫ్ టెక్నాలజీస్ వైస్ ప్రెసిడెంట్గా ఉన్న అజయ్ పురి రూ.185 కోట్ల జీతం తీసుకుంటున్నారు. అలాగే హాట్ స్పాట్ అనే సాఫ్ట్ వేర్ సంస్థకు సీఈఓగా బాధ్యతలు నిర్వహిస్తున్న యూపీసీ రంగస్థి రూ.200 కోట్లు తీసుకుంటున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఇలా వందల కోట్లు జీతం అందుకుంటున్న భారతీయుల సంఖ్య ప్రతి ఏడాది పెరుగుతూనే ఉంది. ప్రపంచ స్థాయి కంపెనీల్లో ఉన్నత స్థానాల్లో కొనసాగుతూ ఈ మేర రాజీస్తున్నారు.

చిన్న ట్రిక్స్ తో పెద్ద పాదుపు.. ఇలా ఈజీగా నెలకు రూ. 10 వేలు ఆదా చేయొచ్చు తెలుసా..!



న్యూఢిల్లీ-నవభూమి: దబ్బు సంపాదించడం ఒక ఎత్తయితే.. దానిని పొదుపు చేయడం మరో ఎత్తు. చాలా మంది ఇదే చెబుతుంటారు. కానీ పొదుపు

చేసినప్పుడే.. దబ్బు విలువ తెలుస్తుంది. ఇక్కడ మరీ ఎక్కువగా రాజీ వడకుండా కొన్ని చిట్కాలతో దబ్బులు నెల నెలా ఆదా చేసుకోవచ్చు. నెలా రూ. 10,000 ఆదా చేయడానికి కొన్ని తెలివైన మార్పులు చేసుకోవడం ద్వారా ఇలా చేయొచ్చని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ముఖ్యంగా ఇంటి భోజనం, సబ్స్క్రిప్షన్లను తగ్గించడం, తెలివితో ప్రయాణించడం, ఆటోమేటెడ్ సేవింగ్స్ వంటి మార్గాల ద్వారా దబ్బు అదా చేయొచ్చు. ఆన్లైన్లో ఆహారం ఆర్డర్ చేయడం లేదా తరచుగా బయట తినడం వల్ల జీతము చిల్ల

పడుతుంది. అందుకే మరీ ఎక్కువగా బయట తినకుండా వారానికి 5 రోజులు సాధారణంగా ఇంట్లో రాజీ వడకుండా కొన్ని చిట్కాలతో దబ్బులు నెల నెలా ఆదా చేసుకోవచ్చు. మనం ఉపయోగించని సేవలకు కూడా దబ్బులు చెల్లిస్తుంటాం. ఇక్కడ మనం వాటిని నిజంగా ఎంత వరకు ఉపయోగిస్తున్నాం అనేది ఆలోచించాలి. వీటిని సమీక్షించి వాటిని రద్దు చేసుకోవడం ముఖ్యం. ఈ ఖర్చులను తగ్గించడం ద్వారా మన జీవనశైలిని ప్రభావితం చేయకుండానే నెలకు రూ. 1,000 లేదా అంతకంటే ఎక్కువ ఆదా చేసుకోవచ్చు. సోలో క్యాబ్ రైడ్ల కంటే మెట్రోలు, బస్సులు లేదా కార్పొరేషన్ల ఎంచుకోవడం ద్వారా, నిలవారీ ప్రయాణం చేయడం ఒక బాధ్యత. 3,000 వరకు తగ్గించవచ్చు. జీతం వచ్చిన

వెంటనే ఆలోమేటిక్ సిప్ లేదా రికరింగ్ డిపాజిట్ ను ఏర్పాటు చేయడం ద్వారా, అనవసరమైన కొనుగోలు చేసే ముందు 24 గంటలు ఆలోచించడం ద్వారా మిగిలిన రూ. 3,000 లేదా అంతకంటే ఎక్కువ ఆదా చేయొచ్చు. దబ్బు ఆదా చేయడం ద్వారా భవిష్యత్తులో ఉపయోగపడుతుంది. మరీ వరుసులో ఆర్థికంగా స్థిరంగా ఉండొచ్చు. దబ్బు ఆదా చేయడం ద్వారా మన కలలను నెరవేర్చుకోవచ్చు. ఇదొక మంచి అలవాటు. మన జీవితాన్ని మెరుగుపరుచుకోవచ్చు. మన కుటుంబానికి సహాయపడొచ్చు. దబ్బు ఆదా చేస్తున్న సమాజానికి సహాయపడొచ్చు. దబ్బు ఆదా చేయడం ద్వారా దేశానికి సహాయపడొచ్చు. దబ్బు ఆదా చేయడం ఒక బాధ్యత. ఇదొక కర్తవ్యం.

