



జగిత్యాల-నవభూమి: భార్య, పిల్లలను వదిలేసి ట్రాన్స్ జెండర్‌తో సహజీవనం చేస్తున్న సంఘటన జగిత్యాల జిల్లాలో వెలుగుచూసింది.

భార్య, పిల్లలను వదిలేసి ట్రాన్స్ జెండర్‌తో సహజీవనం

ఇద్దరు పిల్లల తండ్రి తన భార్యను వదిలేసి ట్రాన్స్ జెండర్‌తో సహజీవనం చేసేస్తున్నాడు. వివరాల్లోకి వెళ్తే.. జగిత్యాల పట్టణానికి చెందిన బింగి రాజశేఖర్‌ను ఈ దంపతులకు ఇద్దరు కుమారులు ఉన్నారు. ఇటీవలి కాలంలో రాజశేఖర్, హైదరాబాద్‌కు చెందిన ట్రాన్స్ జెండర్ దీప్తో సన్నిహిత సంబంధం ఏర్పరచుకున్నాడు. ఈ నేపథ్యంలో భార్య లాస్యను వదిలి, దీప్తో సహజీవనం ప్రారంభించాడు.ఈ విషయం తెలిసిన భార్య లాస్య మానసికంగా కుంగిపోయి అత్యహత్యాయత్నానికి పాల్పడింది. ఆమెను కుటుంబ సభ్యులు హాస్పిటల్‌కు తరలించగా ప్రస్తుతం చికిత్స

పొందుతోంది. లాస్య దవాఖానలో ఉన్నప్పటికీ రాజశేఖర్ హాస్పిటల్‌కు రాకపోవడంతో ఆందోళనకు గురైన అత్త,మామలు అతడి కోసం వెతకడం ప్రారంభించారు. ఈ క్రమంలో తన ఇంట్లోనే ట్రాన్స్ జెండర్ దీప్తో కలిసి ఉన్న రాజశేఖర్‌ను రెడీ హ్యాండెడ్‌గా పట్టుకున్నారు. రూమ్ కు తాళం వేసి తడనంతరం పట్టణ పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేయగా పోలీసులు రాజశేఖర్, దీప్తులను స్టేషన్‌కు తరలించి విచారణ ప్రారంభించారు. కాగా, స్థానికంగా ఈ విషయం చర్చనీయంశంగా మారింది.

నవ వార్త



పాక్‌కు చెందిన వాళ్లే పహలాంగా ఉగ్రవాదులు

(1వపేజీ తరువాయి)చాక్లెట్లు కూడా పాకిస్థాన్‌లో తయారు చేసిన వేసవి.. ఈ సాక్ష్యాల చూస్తుంటేనే వారు దాయాది దేశానికి చెందిన వాళ్ళని అర్థం అవుతుందని అన్నారు. పహలాగ్ను దాడికి ఆర్మీ రివేంజ్.. సూత్రధారి సహా ముగ్గురు ఉగ్రవాదులు హతం

అంతేకాకుండా పహలాంగా దాడికి సంబంధించిన ముగ్గురు ఉగ్రవాదులు హతమయ్యారని అమితే పా ప్రకటించారు. కీలక నిందితుడు సలేమాన్‌ను సోమవారం రోజు మట్టుబెట్టారని పేర్కొన్నారు. ఆపరేషన్ మహాచేక్ ద్వారా వారిని చంపిన భద్రతా బలగాలు, జమ్మూ కాశ్మీర్ పోలీసులకు ఈ సందర్భంగా అభినందనలు తెలిపారు.

జూబ్లీహిల్స్ బైపాల్ మంత్రి పాన్నం కీలక కామెంట్స్

(1వపేజీ తరువాయి)నలుగురు కూడా లోకల్ కాపటంతో టికెట్ ఎవరికి దక్కుతుందనేది ఆసక్తిగా మారింది.ఇక జూబ్లీహిల్స్ ఉప ఎన్నికలో విజయం సాధించడం కాంగ్రెస్ పార్టీకి ప్రతిష్టాత్మకం. గత 2023 ఎన్నికల్లో హైదరాబాద్‌లో ఒక్క సీటు కూడా గెలవలేకపోయిన కాంగ్రెస్.. ఇటీవల సింగిరాజాబాద్ కంట్‌న్యూట్ ఉప ఎన్నికలో విజయం సాధించి మంచి ఊపు మీద ఉంది. ఈ నేపథ్యంలో జూబ్లీహిల్స్‌లో గెలిచి రాజధానిలో తమ ఉనికిని చాటుకోవాలని చూస్తోంది. బీఆర్ఎస్, బీజేపీలు కూడా ఈ ఉప ఎన్నికకు ప్రతిష్టాత్మకంగా తీసుకుంటున్నాయి. దివంగత ఎమ్మెల్యే మాగంటి గోపీనాథ్ కుటుంబ సభ్యులలో ఒకరికి టికెట్ ఇచ్చి సానుభూతి ఓట్లతో గెలవాలని బీఆర్ఎస్ భావిస్తోంది. గత ఎన్నికల్లో గోపీనాథ్ ఇక్కడ హ్యూట్రీక్ విజయం సాధించారు.

జూబ్లీహిల్స్ టికెట్ అతనికే..? ఉపఎన్నికపై తేల్చేసిన మంత్రి పాన్నం ప్రభాకర్: జూబ్లీహిల్స్ ఉప ఎన్నికను బీజేపీ కూడా సీరియస్‌గా తీసుకుంది. అంతర్గత సర్వే ఫలితాలు, మిత్రపక్షాల అభిప్రాయాల కోసం వేచి చూస్తోంది. బీజేపీ తరపున ఎల్. దివక్ రెడ్డి, మాజీ ఎమ్మెల్యే రాంచందర్ రెడ్డి వంటి నాయకులు టికెట్ కోసం ఆశిస్తున్నారు. 2014 ఎన్నికల్లో ఇక్కడ గోటి బీట్ ఇచ్చిన ఎంబంబ కూడా ఈసారి ఇరిలో దిగి అవకాశం ఉంది.

హైద్రా వాళ్లే దూకుడు.. లక్రమ నిర్వాణాలపై ఉక్కుపాదం

(1వపేజీ తరువాయి)హైదరాబాద్: మూసీనది గర్భంలో ఆక్రమణలను హైద్రా అధికారులు తొలగించారు. చాదరఘాట్ బ్రిడ్జి నుంచి పాత ఇస్మీ ఉస్మానియా ఆస్పత్రి మార్చురి వరకు పలు ప్రాంతాల్లో ఆక్రమణలు తొలగించారు. ఈ స్థలాన్ని వాహులు పార్కింగ్ కోసం ఆక్రమణ దారులు వినియోగిస్తున్నారు. చదును చేసి పేనుకుని నిర్మించి కిరాయికి ఇస్తున్నారు కట్టాదారులు. మూసీ ఆక్రమణలపై హైద్రాకు వచ్చిన ఫిర్యాదుల నేపథ్యంలో చర్యలు చేపట్టారు. 3.10 ఎకరాల మేర కట్టా చేసి షెడ్డు నిర్మించి అక్రమ వ్యాపారం చేస్తున్నారు అక్రమణ దారు తిరకొనగోన్. అలాగే 1.30 ఎకరాల మేర కట్టా చేశారు అక్రమణ దారు ఘానమ్ వాండ్ రూపద్.5.22 ఎకరాల మేర కట్టా చేశారు జయకృష్ణ కట్టా చేసిన వారంతా అక్కడ షెడ్డులు వేసే.. వాటిని అద్దెకు ఇచ్చి వ్యాపారం చేస్తున్నట్లు హైద్రా అధికారులు వెల్లడించారు. బస్సులు, లాంఛీ పార్కింగ్ కోసం కిరాయికి ఇస్తూ ఆక్రమణ దారులు వినియోగిస్తున్నారు. ఆ ప్రాంతంలో అసాంఘిక కార్యక్రమాలు జరుగుతున్నట్లు స్థానికులు హైద్రా అధికారులకు ఫిర్యాదు చేశారు. మూసీ గర్భంలో మట్టిపోసి షెడ్డులని నిర్మించినట్లు హైద్రా అధికారులు గుర్తించారు. సర్దురి బీజినెస్ నిర్వహణ, ఆక్రమణలను హైద్రా అధికారులు తొలగించారు. హైద్రా అధికారులు తీసుకుంటున్న చర్యలపై పరిసర ప్రాంతాల ప్రజలు హర్షం వ్యక్తం చేశారు.

కొత్త రేషన్ కార్డుల జారీకి ముహూర్తం ఫిక్స్..!

(1వపేజీ తరువాయి)నుంచి 15వ తేదీ వరకు రేషన్ పంపిణీ ఉంటుందన్నారు. 25నుంచి 30వ తేదీ వరకు పృథ్వులకు రేషన్ డోర్ డెలివరీ చేస్తున్నట్లు మంత్రి నారయెడ్ల మనోహర్ తెలిపారు. రేషన్ కార్డుల కోసం 16 లక్షలకు పైగా దరఖాస్తులు వచ్చాయని, ఇందులో 15.32 లక్షల దరఖాస్తుల్ని ఆమోదించినట్లు మనోహర్ తెలిపారు. 9.87 లక్షల మందికి కత్తగా పేడ్చు నమూనా చేసుకునేందుకు అవకాశం కల్పించామన్నారు. దీంతో కలిపి కోటీ 45 లక్షలకు చేరుకుందన్నారు. సభ్యులతో కలిపి 4 కోట్లు దాటి ఉన్నట్లు మంత్రి తెలిపారు. రేషన్ కార్డుల్లో ఎప్పటికప్పుడు మార్పులు చేసుకున్నే విధంగా రాష్ట్రంలో ఈకేప్లినే వ్యవస్థను అమలు చేస్తున్నట్లు మంత్రి తెలిపారు. 11 లక్షల 47 వేల మందికి ఈకేప్లినే అవసరం లేదని గుర్తించామన్నారు. రేషన్ కార్డుల్లో మార్పులు, చేర్పుల విషయంలో ఎక్కడా రాజీపడలేదని ఆయన తెలిపారు. మరోవైపు ఎన్టీఆర్, కృష్ణాజిల్లాలో 4200 మంది ఫైరెల్ ప్రాజెక్టులో భాగంగా గ్యాస్ సిలిండర్ల డబ్బుల్ని డిజిటల్ వాలెట్ లోకి జమ చేస్తున్ననట్లు తెలిపారు. ఈ డబ్బులు ఇతర అవసరాలకు వాడుకోలేరని తెలిపారు. ఖాతాలు సరిగా లేని 86 వేల మందికి మాత్రం గ్యాస్ సబ్సిడీ మొత్తం జమ చేయలేకపోయామని, వారికి నేరుగా సచివాలయ సిబ్బంది ద్వారా జమ చేయొస్తామన్నారు.

డ్యాన్స్‌తో దుమ్ములేపిన కేంద్రమంత్రి రామ్మోహన్..

(1వపేజీ తరువాయి) కేంద్ర పౌర విమానయాన శాఖ మంత్రి, శ్రీకాకుళం ఎంపీగా సేవలందిస్తున్న కింజరాపు రామ్మోహన్ నాయుడు.. డ్యాన్స్‌తో అందరినీ ఆకట్టుకున్నారు. శ్రీకాకుళంలో తన బంధువుల వివాహానికి హాజరైన మంత్రి.. వేదకవిత్వ ఉత్సాహంగా కాలు కదిపిన ఇందుకు సంబంధించిన వీడియో సోషల్ మీడియాలో ఫుల్ వైరల్ అవుతోంది. రామ్మోహన్ నాయుడు.. బంధుమిత్రులతో కలిసి వేదికపైకి వచ్చి.. హూహేలైన పాటకు చిందులు వేశారు. మొదట్లో కాస్త సిగ్గుపడినా.. ఆ తర్వాత వారితో కలిసి సరదాగా స్టెప్పులు వేశారు. నాని నటించిన గ్యాంగ్ లీడర్ సినిమాలోని పాటకు కాద కదిపిన ఆయన.. వేడుకోలో ప్రధాన ఆకర్షణగా నిలిచారు. రాజకీయ నాయకుడిగా కాకుండా, ఒక సామాన్య కుటుంబ సభ్యుడిగా ఇలా తన తన వారితో కలిసి సరదాగా పాల్గొనడం పట్ల అందరూ ఆశ్చర్యం వ్యక్తం చేస్తున్నారు.ఈ డ్యాన్సుకు సంబంధించిన వీడియోలు ప్రస్తుతం సామాజిక మాధ్యమాల్లో విపరీతంగా వైరల్ అవుతున్నాయి. ప్రత్యేకించి ఇన్స్టాగ్రామ్, ట్విట్టర్ వంటి ప్లాట్‌ఫార్మాల్లో.. రామ్మోహన్ నాయుడు అభిమానులు, టీడీపీ కార్యకర్తలు, కూటమి నేతలు పెద్ద ఎత్తున పేర్ చేస్తున్నారు. తన తండ్రి ఎర్రనాయుడు వారసత్వంతో పొలిటికల్ ఎంట్రీ ఇచ్చినా.. తనదైన శైలిలో గుర్తింపు తెచ్చుకున్నారు. తెలుగుదేశం పార్టీకి చెందిన నాయన నేతల్లో ముఖ్యమైన వారిగా మంచి ప్రజాదరణ పొందుతున్నారు.



(1వపేజీ తరువాయి)నాగార్జున సాగర్ : నాగార్జున సాగర్ జలాశయానికి సంబంధించి ఒక అరుదైన ఘటన వెలుగు చూసింది. హైగా 18 ఏళ్ల తరవాత.. మళ్లీ ఇప్పుడే ఇలా జరగడం విశేషం. దీని పట్ల రైతన్నలు హర్షం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఇంతకు నాగార్జున సాగర్‌లో జరిగిన ఆ అద్భుతమైన సంఘటన ఏంటంటే.. సాగర్ జలాశయం జలకళతో కనువిందు చేస్తుంది. సాధారణంగా క్రితం సంవత్సరాలతో పోల్చి చూస్తే.. ఈ ఏడాది జులై నాటికే నాగార్జున సాగర్‌లో నీటి మట్టం పూర్తి స్థాయికి చేరుకుంది. 18 సంవత్సరాల తర్వాత మళ్లీ ఇలా జులైలోనే నాగార్జున సాగర్‌లో పూర్తి స్థాయి నీటి మట్టం చేరడంతో రైతులు హర్షం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. దేశంలో ప్రభుత్వం కీలక



హైదరాబాద్-నవభూమి: హైదరాబాద్ జేంద్రనగర్ పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో సోమవారం విషాదకర ఘటన చోటు చేసుకుంది. రిట్రీజరేటర్ డోర్ ఓ మహిళ ప్రాణం తీసింది. ఫ్రీజ్ డోర్ తీస్తూ విద్యుదాఘాతానికి గురై 40 ఏళ్ల మహిళ మృతి చెందింది. పోలీసులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం.. హైదర్‌నగర్ ఎర్రతోడకు చెందిన లావణ్యకు ముగ్గురు కుమార్తెలు. భర్త వద్దేళ్ల క్రితం మృతి చెందగా.. ఇళ్లో పనిచేస్తూ కుటుంబాన్ని పోషించేది. గతేడాది తన పెద్ద కూతురి వివాహం చేసింది.కూతురికి ప్రసనం కాగా.. ఆమె ప్రస్తుతం పుట్టింట్లోనే ఉంది. సోమవారం ఉదయం లావణ్య రిట్రీజరేటర్‌ను తెరుస్తుండగా విద్యుదాఘాతానికి గురై పెద్దగా కేక వేసింది. ఆమెను కాపాడటానికి పెద్ద కూతురు ప్రయత్నించినప్పటికీ సాధ్యం కాలేదు.

పదో తరగతి విద్యార్థినిని గర్భవతిని చేసిన కరస్పాండెంట్



(1వపేజీ తరువాయి)అమలాపురం, జులై 29: దాక్షర్ బీఆర్ అంబేద్కర్ కోనసీమ జిల్లా రాయవరం మండలంలో దారుణం చోటు చేసుకుంది. పదో తరగతి విద్యార్థినిని ప్రైవేట్ స్కూల్ కరస్పాండెంట్ షాజీ జయరాజు గర్భవతిని చేశాడు. దీంతో రాయవరం పోలీసులను కుటుంబసభ్యులు ఆశ్రయించారు. దీంతో స్కూల్ కరస్పాండెంట్ షాజీ జయరాజుపై ఫోన్స్ చట్టం కింద కేసు నమోదు చేశారు.

కడప సెంట్రల్ జైలులో తనిఖీలు..



(1వపేజీ తరువాయి)కడప, జులై 29: కడప సెంట్రల్ జైలులో ఖైదీల వద్ద సెల్ ఫోన్ల ఘటనపై విచారణ జరుగుతోదని జైళ్ల శాఖ డైరెక్టర్ జనరల్ అంజనీ కుమార్ తెలిపారు. ఈ తరహా ఘటనలు భవిష్యత్తులో పునరావృతం కాకుండా చర్యలు తీసుకుంటామని స్పష్టం చేశారు. మంగళవారం కడపలోని సెంట్రల్ జైలులో ఆయన తనిఖీలు నిర్వహించారు. అనంతరం జైలు ఉన్నతాధికారులతో ఆయన సమావేశమై.. ఈ అంశంపై చర్చించారు. అనంతరం అంజనీ కుమార్ విలేకర్లతో మాట్లాడుతూ.. జైలులో తనిఖీ నిమిత్తం కడప సెంట్రల్ జైలుకు వచ్చానన్నారు.జైలులోని సీనియర్ అధికారులు, వార్డెన్లుతోపాటు

అయితే నిందితుడు పరారీలో ఉన్నట్లు పోలీసులు తెలిపారు. గాలింపు చర్యలు చేపట్టినట్లు వెల్లడించారు. జయరాజు ఓ ప్రైవేట్ స్కూల్‌ను నిర్వహిస్తున్నారు. ఆ స్కూల్లో 10వ తరగతి చదువుతున్న విద్యార్థి ఆరోగ్య పరిస్థితిలో కీలక మార్పులు వచ్చాయి. ఈ విషయాన్ని విద్యార్థిని తల్లిదండ్రులు గమనించి అనుపమికి తీసుకెళ్లారు. అనంతరం ఆమెకు వైద్య పరీక్షలు నిర్వహించగా.. గర్భవతి అని తేలింది. దీంతో అసలు విషయాన్ని తల్లిదండ్రులకు ఆ విద్యార్థిని వివరించేది. అయితే ఈ లెంగిక దాడి ఘటనపై ఎవరిద్వారా చెబితే పంపేస్తామంటూ స్కూల్ కరస్పాండెంట్ షాజీ జయరాజు బదిలీచారని బాధితురాలు వెల్లడించింది. ఈ మేరకు బాధిత కుటుంబం పోలీసులను ఆశ్రయించింది.ఈ ఘటనను మహిళా

సంఘాలు తీవ్రంగా ఖండించాయి. నిందితుడిని కఠినంగా శిక్షించాలని డిమాండ్ చేశాయి. ఆ క్రమంలో ప్రైవేట్ స్కూల్ వద్ద ఆందోళనకు దిగాయి. ఈ ఘటనపై జిల్లా విద్యాశాఖ ఉన్నతాధికారి నలీం బాషా స్పందించారు. బాలికను గర్భవతిని చేసిన ప్రైవేట్ స్కూల్ కరస్పాండెంట్ షాజీ జయరాజ్‌పై చర్యలు తీసుకుంటామని చెప్పారు. బాధితు కుటుంబానికి తప్పకుండా న్యాయం చేస్తామని హామీ ఇచ్చారు. అయితే ఈ ప్రైవేట్ స్కూల్‌లో 7వ తరగతి వరకు మాత్రమే తరగతులు నిర్వహించేందుకు అనుమతి లేదని తెలిపారు అధికారులు. ఆపై.. అదేది 8, 9, 10 తరగతులు నిర్వహించేందుకు అనుమతి లేదని స్పష్టం చేశారు. అంతేకాకుండా విద్యార్థులకు సరైన వసతులా లేవని చెప్పారు. ఈ మేరకు తదుపరి చర్యలు తీసుకుంటామని స్పష్టం చేశారు.

ఇస్తున్నామని తెలిపారు.

ఇంతకీ ఏం జరిగిందంటే..కడప సెంట్రల్ జైలులో వివిధ కేసులతో వచ్చిన వారే కాకుండా.. ఎర్రచందం అక్రమ రవాణా చేస్తూ పట్టుబడిన స్వగర్భ స్త్రీలతో ఉన్నారు. వీరు విద్యనందంపైనే జీతాలు గడిపేందుకు సెంట్రల్ జైలు సిబ్బంది సహకరిస్తున్నారనే ఆరోపణలున్నాయి. కోరిన సదుపాయాలన్నీ క్షణాల్లోనే వారికి అందుతాయనే ఒక ప్రచారం సాగుతోంది.ఫోన్ సదుపాయంతోపాటు ఆహారానికి సంబంధించి.. ఖైదీలు కోరిక మేరకు అన్ని అందుతాయని తెలుస్తుంది. ఈ ఆరోపణలపై కూటమి ప్రభుత్వం సీరియస్ అయింది. ఆ క్రమంలో దీనిపై విచారణ జరపాలని జైళ్ల శాఖ డీజెట్ రివికరిజేన్ అధేక్షించింది. దాఖలు వారం రోజుల పాటు కడప సెంట్రల్ జైలులోని చోటు చేసుకున్న పరిణామాల్పై సుదీర్ఘంగా విచారణ జరిపారు. ఈ విచారణలో ఖైదీలకు ఆహారం, సెల్ ఫోన్ సౌకర్యం కల్పించినట్లు వెల్లడైంది. అదీకాక ఖైదీలకు సహకరించిన వారంతా జైలులోని ఉన్నతాధికారులని స్పష్టమైంది. దీంతో వారిపై ప్రభుత్వం సస్పెన్షన్ వేటు వేసింది. అలాగే మరెక్కందరిపై విచారణ జరుగుతోంది. ఈ నివేదిక అందిన వెంటనే వారిపై చర్యలు తీసుకుంటామని ప్రభుత్వం స్పష్టం చేసింది.

ఎమ్మెల్సీ కవిత సంచలన నిర్ణయం..

(1వపేజీ తరువాయి) అనుమతి లేకపోయినా డిక్ష తప్పుడు.. 72 గంటల డిక్షకు ప్రభుత్వ అనుమతి కోరినట్లు తెలిపిన కవిత.. అనుమతి రాకపోతే ఎక్కడ కూర్చుంటే అక్కడే డిక్ష కొనసాగిస్తానని స్పష్టం చేశారు. గతంలో ఉమ్మడి రాష్ట్రంలో అంబేద్కర్ విగ్రహ స్థాపన కోసం తాను చేపట్టిన డిక్షకు ప్రభుత్వం వెనక్కి తగ్గిందని గుర్తు చేశారు. బీసీ బిల్లు కోసం దేశవ్యాప్తంగా చైతన్యం అవసరమని, తాను చేపట్టున్న డిక్ష ఒక మొదటి మెట్టు మాత్రమేనని కవిత స్పష్టం చేశారు. ఈ ఉద్దమం కొనసాగుతుందని, రాష్ట్రం మొత్తం పేరుతో మద్దతు ఇవ్వాలని పిలుపునిచ్చారు. ‘గూత్రింజీ =ఘనం’ “బీఆర్ఎస్ విలీనంపై తేల్చేసిన కేటీఆర్” ఇదేమైనా సత్రం భోజనమా? తాము ఢిల్లీలో ధర్మాకు నిద్దమపుతున్నప్పుడు మంత్రి పాన్నం ప్రభాకర్, ఎమ్మెల్యేలు, ఎమ్మెల్సీలు ధర్మాకు రావాలి అని చెప్పడాన్ని తప్పుబట్టారు. ఇద సత్రం భోజనమా అని విరుచుకుపడ్డారు. అఖిలవక్త్రం పేరుతో ధర్మా నిర్వహించాలంటే రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అధికారికంగా అన్ని పార్టీలకు లేఖలు పంపించాలని డిమాండ్ చేశారు. అఖిలవక్త్రాన్ని ఢిల్లీకి తీసుకెళ్లాలని వెల్లడించారు రాష్ట్రానికి ఇద్దరు కేంద్ర మంత్రులు ఉన్నా వారు రిజర్వేషన్ల అంశంలో ఏమీ చేయలేకపోతున్నారని మండిపడ్డారు. బీసీ సీఎం, బీసీ ప్రధాని అంటూ మాట్లాడే బీజేపీకి వాస్తవంగా బీసీలపై చిత్తశుద్ధి లేదని విమర్శించారు. అంతే కాకుండా గవర్నర్ వద్ద పెండింగ్‌లో ఉన్న బిల్లులపై చర్యలు తీసుకోవడంలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం విఫలమవుతోందని ఆరోపించారు. తమిళనాడులో గవర్నర్ బిల్లుపై జాప్యం చేస్తే కోర్టుకు వెళ్లి తీర్పు తెచ్చుకున్నట్లు తెలిపారు.

జగన్ దంపతులకు భారీ ఊరట

(1వపేజీ తరువాయి)ఈ పిటీషన్ వేశారు. ఈ కేసులో సరస్వతి పవర్ అండ్ ఇండస్ట్రీస్ ప్రైవేట్ లిమిటెడ్, వైఎస్ షర్మిల, వైఎస్ విజయమ్మ, సరస్వతి పవర్ సౌత్- ఈస్ట్ రిజియర్ జనార్ధన్ రెడ్డి చాగిరి, తెలంగాణ కంపెనీల రిజిస్ట్రార్ కేబిర్‌రెడ్డి యశ్వంతి రెడ్డిని ప్రతివాదులుగా చేర్చారు. కంపెనీల యాక్ట్ 59 కింద వైఎస్ జగన్ తరపున నై సూర్యనారాయణ సెస్టెంబర్ 10వ తేదీన ఈ పిటీషన్‌ను దాఖలు చేశారు. దీన్ని క్లాట్.. విచారణకు స్వీకరించింది. కంపెనీ యాక్ట్ క్లాజ్ 59 ప్రకారం- సరైన కారణాలు లేకుండా ఒక కంపెనీ రిజిస్ట్రేర్‌లో ఒకరి చేరును నమోదు చేయడం లేదా తొలగించితే.. దాన్ని సరదిద్దాలని కోరుతూ భాధిత వక్తం క్లాట్‌లో అప్పీల్ చేసుకోవచ్చు. ఈ క్లాజ్ కింద వైఎస్ జగన్, వైఎస్ భారతి క్లాట్‌లో పిటీషన్ వేయడం ప్రాధాన్యతను సంతరించుకుంది. సరస్వతి పవర్ అండ్ ఇండస్ట్రీస్ లిమిటెడ్ పురోగతి సాధించడానికి తాము కీలక పాత్ర వహించామని జగన్, భారతి తమ పిటీషన్‌లో పొందుపరిచారు. ఈ కంపెనీలో ఎలాంటి భాగస్వామ్యం లేకపోయినప్పటికీ ఆర్థికంగా ఆదుకోవాలనే ఉద్దేశంతో షర్మిలకు వాటాలు ఇవ్వడానికి అంగీకరించారు. ఈ మేరకు 2019 ఆగస్టు 21వ తేదీన ఒక అవగాహన ఒప్పందాన్ని సైంత కుదుర్చుకున్నారు. సరస్వతి పవర్ ద్వారా షర్మిలకు ఆర్థిక ప్రయోజనాలు కల్పించడానికి, అందులో వాటా ఇవ్వడానికి ఉద్దేశించిన ఒప్పందాలపై జగన్, భారతి సంతకం చేశారు. ఈ వాటాల కేటాయింపు ఇంకా ఖరారు కాలేదు. ఈ కేసులో క్లాట్.. కోర్టిరోజుల కిందటే వాదనలను ముగించింది. తీర్పును రిజర్వ్ చేసింది. తాజాగా కొద్దినీపటి కిందటే తుది తీర్పు వినిపించింది క్లాట్. వైఎస్ జగన్- భారతిలకు అనుకూలంగా తీర్పు ఇచ్చింది. పేర్ల బదిలీని నిలిపివేస్తూ ఆదేశాలు ఇచ్చింది. పేర్ల బదిలీ అక్రమమని పిటీషన్ దాఖలు చేసిన జగన్ తరపు న్యాయవాది వాదనలతో క్లాట్ ఏకీభవించింది. నిలిపివేయాలని తుది తీర్పు ఇచ్చింది.

పార్టీ పెద్దలతో భేటీ తర్వాత క్లాంటీ ఇస్తా: రాజా సింగ్

హైదరాబాద్-నవభూమి: గోషా మహల్ అసెంబ్లీ స్థానానికి ఎట్టి పరిస్థితుల్లో ఉప ఎన్నిక రాదని స్థానిక ఎమ్మెల్యే రాజా సింగ్ స్పష్టం చేశారు. ఈ ఆసెంబ్లీ స్థానానికి ఉప ఎన్నిక జరిగనుందంటూ కొంత మంది సోషల్ మీడియా వేదికగా లేని పోని గందరగోళం సృష్టిస్తున్నారని మండిపడ్డారు. మంగళవారం హైదరాబాద్‌లో పీబీఎస్ ఆంధ్రజ్యోతిష్ వెబ్సైట్‌లో రాజా సింగ్ మాట్లాడుతూ.. ఒకటి రెండు రోజుల్లో ఢిల్లీ పెద్దలు తనను పిలుస్తారన్నారు. తన బాధలు వారికి చెప్పిన తర్వాత తాను బీజేపీలో తిరిగి చేరే అంశంపై క్లారిటీ ఇస్తానని చెప్పారు. ఇక జూబ్లీహిల్స్ ఉప ఎన్నికపై బీజేపీ అభ్యర్థి వ్యక్తిగతంగా పిలిస్తే.. వెళ్లి ప్రచారం చేస్తానని తెలిపారు.బీజేపీ రాష్ట్ర నాయకత్వం తనను గుర్తించకపోయినా.. తనను గుర్తించే వాళ్లు చాలా మంది ఉన్నారని పేర్కొన్నారు. బీజేపీలో చాలా మంది ఎంపీలు, ఎమ్మెల్యేలు తీవ్ర అసంతృప్తితో ఉన్నారని చెప్పుకోవ్చారు.



బరువు తగ్గించే బెండ

అధిక పీచుతో పాటు శరీరం శక్తిని ఖర్చు చేసుకోగలిగే ప్రయోజనాలను కలిగి ఉన్న బెండకాయలతో తయారయ్యే పానీయం బరువు తగ్గించే పానీయంగా సర్వత్రా ఆదరణ పొందుతోంది. ఎందుకో తెలుసుకుందాం!

విటమిన్ సి, మెగ్నీషియం, ఫోలేట్లతో పాటు నీటిలో కరిగే పీచును కలిగి ఉన్న బెండ జీర్ణశక్తిని పెంచడంతో పాటు ఎక్కువ సమయం పాటు ఆకలిని కూడా

నియంత్రించగలుగుతుంది. అలాగే బెండకాయల్లోని పీచు రక్తంలో చక్కెర మోతాదులను స్థిరంగా ఉంచుతుంది. బెండకాయల్లోని జిగురు, పేగులు చక్కెరను శోషించుకునే విధానాన్ని నెమ్మదింపజేసి, కొవ్వు నిల్వతో సంబంధమున్న ఇన్సులిన్ పెరుగుదలను నియంత్రిస్తుంది. అయితే అలాగని నచ్చిన సమయంలో బెండకాయ నీళ్లు తాగితే ఫలితం ఉండదు. అందుకోసం కొన్ని నియమాలు తప్పక పాటించాలి. ఈ నీళ్లను ఉదయం అల్పాహారానికి ముప్పై నిమిషాల ముందు తాగాలి. ఈ నీళ్ల తయారీ కోసం నాలుగు బెండకాయలను పలుచని చక్రాల్లా తరిగి, సీసా నీళ్లలో కలిపి రాత్రంతా ఫ్రిజ్లో ఉంచాలి. ఉదయాన్నే ఈ నీళ్లను పదగట్టి ట్రేక్ ఫాస్ట్ కు అరగట ముందు తాగాలి. ఇలా చేస్తే, ఈ నీళ్లలోని పోషకాలన్నీటినీ శరీరం సమర్థంగా శోషించుకోగలుగుతుంది.

నవతార



వీటిలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు పుల్



శరీరం వ్యాధుల బారిన పడకుండా కాపాడేవి యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు. ఇవి పండ్లు, నట్ల వంటి వాటిలో పుష్కలంగా లభిస్తాయి. వీటిని రోజూ తీసుకోవడం వల్ల ఆరోగ్యంగా ఉండొచ్చని అంటున్నారు పోషకాహార నిపుణులు. బెర్రీలు: బ్లూబెర్రీ, రాస్బెర్రీ, బ్లాక్ బెర్రీలలో ప్రాయాంథోసీయానిడిన్స్ అనే యాంటీఆక్సిడెంట్లు ఉంటుంది. ఇది గుండెజబ్బులు, క్యాన్సర్ రాకుండా కాపాడుతుంది. ఉదయాన్నే సూతిగా తీసుకోవచ్చు. యోగర్ట్ లేక తృణదాన్యాలతో కలిపి తీసుకోవచ్చు. గ్రేప్స్ : వీటిలో సి విటమిన్ తో పాటు మెగ్నీషియం లభిస్తుంది. సాధారణ కెరోటినాయిడ్ గా పిలిచే బీటా కెరోరిన్ నుంచి రెస్వెరాట్రల్ వరకు జోరెడు యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు వీటిలో లభిస్తాయి. వాల్ నట్స్ : యాంటీఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా లభించే వాల్ నట్స్ పది, పదిహేను తీసుకుంటే చాలు. చంద గ్రాముల వాల్ నట్స్ లో 15.2 గ్రాముల ప్రోటీన్, 65.2 గ్రాముల ఫ్యాట్, 6.7 గ్రాముల ఫైబర్ ఉంటుంది. అంతేకాకుండా ముఖ్యమైన ఎలెన్ యాసిడ్స్ లభిస్తాయి. గ్రీన్ టీ : ఇందులో కెటెచిన్ ఫాలిఫెనాల్స్ అనే మిశ్రమం ఉంటుంది. ఇది శరీరంలో ఇతర రసాయనాలతో కలిసి పని చేసి ?థర్మోజెనెసిస్ ప్రక్రియను వేగవంతం చేస్తుంది. క్యాన్సర్,

గుండెజబ్బులు దరిచేరకుండా చూస్తుంది. అధిక కాలెస్ట్రాల్ సమస్యకు చూపుతుంది. కీచీ పండు : విటమిన్ సి పుష్కలంగా లభిస్తుంది. నీటిలో కరిగే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఉంటుంది. కణాలను డ్యామేజ్ చేసే ఫ్రీ రాడికల్స్ ను ఇది నూట్రల్ చేస్తుంది. విటమిన్ సి తగినంత తీసుకుంటే ఆస్టియో ఆర్టరైటిస్, రుమటాయిడ్ ఆర్టరైటిస్, ఆస్టమా వంటి జబ్బుల తీవ్రత తగ్గుతుంది. కోలన్ క్యాన్సర్, ఎథెరోస్క్లెరోసిస్, డయా బెటిక్ హార్ట్ డిసీజ్ వంటి జబ్బులు రాకుండా నిరోధిస్తుంది. రెడ్ యాపిల్స్ : ఇందులో

చెంచా, కొత్తిమీర తరుగు - రెండు టేబుల్ స్పూన్లు, నిమ్మరసం -రెండు చెంచాలు, ఉప్పు - సరిపడా.

తయారీ: ఓ గిన్నెలో గోధుమపిండి, సెనగపిండి, చెంచా కారం, పసుపూ, టేబుల్ స్పూను నూనె, చిటికెడు ఉప్పు వేసి సరిపడా నీటిని కలిపి చపాటీ పిండిలా కలపాలి. దీన్ని అరగటం సేపు

బకర్ వాడి

నాననివ్వాలి. పొయ్యిపై బాణలి పెట్టి చెంచానూనె వేయాలి. అది వేడయ్యాక గనగసాలూ, నువ్వులు వేయించి తరవాత కొబ్బరి తురుము వేసి నిమిషం అయ్యాక దింపేయాలి. వేడి చల్లారాక మిక్సీలో బరకగా పొడిచేయాలి. ఇందులో పచ్చిమిర్చి ముక్కలు, అల్లం తరుగు, ధనియాలుపొడి, జీలకర్రపొడి, మిగిలిన కారం, తగినంత ఉప్పు, కొత్తిమీర తరుగు, నిమ్మరసం, ఇంగువా వేసి బాగా కలపాలి. ఇప్పుడు చపాతీపిండిని సమాన ఉండల్లా చేసుకోవాలి. ఒకదాన్ని తీసుకుని కాస్త మందంగా చపాతీలా వట్టి దానిపై నువ్వుల మిశ్రమాన్ని పరిచి రోల్ లా చుట్టేయాలి. అంచుల్ని తడిచేత్తో అతికించి చక్రాల్లా కోయాలి. ఇలా చేసుకున్న వాటిని రెండురెండు చొప్పున కాగితాన్న నూనెలో వేసి ఎర్రగా వేయించి తీసుకోవాలి. ఇదేవిధంగా మిగిలిన పిండి చేసుకుంటే చాలు.



తొందరగా గుర్తించాం.. బయటపడ్డాం!



పాలు పట్టింది. పాలు ఉండి కూడా నా బిడ్డకి ఇవ్వలేకపోతున్నానే అని బాధ కలిగింది. పాపాయి ఎప్పుడూ ఏడుస్తూనే ఉండేది. ఎందుకు ఏడుస్తోందో అర్థం అయ్యేది కాదు. పాలు సరిపోతున్నాయో లేదో కూడా తెలియదు. బయటి నాతాపరణానికి అలవాటు పడాలి కదా అనుకున్నాం. అయినా సరే ఎందుకైనా మంచిదని పిల్లల డాక్టర్ కి చూపించాం. మన్మిట్ రిపలైంట్ పడక కఫం చేరిందన్నాడు. ఇక ఆ విషయం పెద్దగా పట్టించుకోలేదు. కానీ అసలు బాధ మొదలైంది. మూడో నెల వచ్చినా పాపాయి బరువు మాత్రం పుట్టినప్పటి బరువే ఉంది. దీనికి తోడు మలబద్దకం మొదలైంది. మూడురోజులైనా తగ్గలేదు. ఎన్ని రకాల మందులు వాడినా సమస్య మాత్రం అలాగే ఉంది. పాలు తాగదు.. బరువు పెరగదు. ఎప్పుడూ ఏడుస్తూ ఉండేది. నాకు ఎటూ పాలుపోలేదు. మలవిసర్జన కోసం తీవ్రంగా ప్రయత్నించేది పాప. ఆ పనిది పడుతున్న బాధ చూసి తట్టుకోలేకపోయాను. వెంటనే హాస్పిటల్ కి బయలుదేరాను. నా వెంట అమ్మ కూడా వచ్చింది. విషయం అంతా విన్న డాక్టరు రక్తపరీక్షలు రాశాడు. పరీక్ష కోసం రక్తం ఇచ్చి వచ్చాం. హామ్యయ్య.. బతికిపోయాం! రక్తపరీక్ష రిజల్టు చూసిన తరువాత మీరు చాలా అద్భుతపంతులు అన్నారు డాక్టర్. పాపకు థైరాయిడ్ గ్రంథి సమస్య ఉందన్నాడు. సమస్య ఉందని అద్భుతపంతులంటాడేమిటా అని ఆశ్చర్యంగా ఆలోచిస్తూ ఉంటే మళ్ళీ ఆయనే చెప్పాడు. పాపకు పుట్టకతోనే థైరాయిడ్ గ్రంథిలో లోపం ఉంది. అందువల్ల థైరాక్సిన్ హోర్మోన్ సరైన మోతాదులో తయారుకావడం లేదు. ఈ సమస్యలన్నింటి వెనుక కారణం ఇదే. అయితే ఈ సమస్యను ఎంత త్వరగా గుర్తించగలిగితే అంత అద్భుతపంతులే అనుకోవచ్చు. ఎందుకంటే చికిత్స అలస్యం అయిన కొద్ది పాప పెరుగుదల కూడా దెబ్బతింటుంది..

అయితే పాపకు జీవితాంతం మందులు వాడాల్సిందే. మందులు వాడుతుంటే ఎటువంటి ఇబ్బంది ఉండదు. ఆరోగ్యవంతులైన పిల్లల్లాగే చురుగ్గా ఉంటుంది.. అని వివరించారాయన. ఆ మాటలు విని బాధపడటాలో, ఆనందించటాలో అర్థం కాలేదు నాకు. ఏదైతేనేం.. అప్పటివరకు ఏమైందోనని అందోళన పడుతున్న నాకు సమస్య ఏంటో అర్థమైంది. ఎప్పుడైనా సరే విషయం పట్ల స్పష్టత వస్తే ఆశ చిగురిస్తుంది. మందులు వాడుతుంటే పాప ఆరోగ్యంగానే ఉంటుందిగా అని మనసుకు నచ్చజెప్పుకున్నాను. నా ఆశ తీరేనా? అప్పటి నుంచీ ఆపకుండా మందులు వాడుతూనే ఉన్నాం. ఇప్పుడు లాస్య ఒకటో తరగతి చదువుతోంది. గ్రహణ శక్తికేమి ధోకా లేదు. అన్నీ బాగానే అర్థం చేసుకుంటుంది. మెదడు ఎదుగుదలలో ఎటువంటి సమస్య లేదు. అయితే కొంచెం బలహీనంగా ఉంటుంది. తను బాగా చదువుతుంది. రాయడం అంటే చాలా ఇష్టం. కానీ కొద్దిసేపు రాస్తూంటే లేదో చేతులు నొప్పి అంటుంది. కొద్ది దూరం నడిచిందో లేదో కాళ్ళ నొప్పులు మొదలవుతాయి. చదువుకోవడానికి ఆసక్తి చూపిస్తుంది కానీ తారీరక దృఢత్వమే తక్కువ. ఇదొక్కటే ఇప్పుడు నాకున్న బాధ. నాకు 13 నెలల బాబు కూడా ఉన్నాడు. పాప పుట్టబోయే ముందు ఎంత ఆనందాన్ని అనుభవించానో.. పాపం.. వీడు పుట్టబోయే ముందు మాత్రం విపరీతమైన అందోళనకు గురయ్యాను. పాప లాగా ఎటువంటి సమస్య లేకుండా ఆరోగ్యంగా పుట్టాడని వేయి దేవుళ్లకు మొక్కుకున్నాను. ఆ దేవుడు నా మొర ఆలకించాడు. బాబు మంచి ఆరోగ్యంతో ఉన్నాడు. పాపకు కూడా జీవితాంతం మందులు వాడే అవసరం లేకుండా చేసి కొత్త చికిత్సలు పన్నాయోమనని ఆశగా ఎదురుచూస్తున్నాను.



పాదాలు పాచితే? నీళ్లలో ఎక్కువగా నాననప్పుడు పాదాలు, వేళ్లు పాచిపోతూ ఉంటాయి. ఇలాంటి ఫంగల్ ఇన్ ఫెక్షన్లకు దూరంగా ఉండాలంటే తడిచిన పాదాలను వెంటనే పొడి వస్త్రంతో శుభ్రం చేసుకుంటూ ఉండాలి. రాత్రి పడుకోబోయే ముందు పాదాలకూ, వేళ్లకూ మాయిశ్చర్రజర్ల పట్టించడం మంచిది. ఒకవేళ పాదాలకు ఫంగల్ ఇన్ ఫెక్షన్ సోకితే యాంటీ ఫంగల్ క్రీమ్ ను పూసుకోవాలి. దీంతో ఇన్ ఫెక్షన్ మరింత తీవ్రపవకుండా ఉంటుంది. ఈ జాగ్రత్తలతో కూడా ఇన్ ఫెక్షన్ అదుపులోకి రానప్పుడు చర్మ వైద్యులను కలవాలి అంటుంది. యాంటీ ఫంగల్ మాత్రంతో ఈ తరహా ఇన్ ఫెక్షన్లు సమర్థంగా అదుపులోకి వస్తాయి. ఈ ఇన్ ఫెక్షన్లను నిర్దిష్టం చేస్తే, అన్ని వేళ్లకూ పాకి, బ్యాక్టీరియల్ ఇన్ ఫెక్షన్ కూడా సోకి సమస్య మరింత క్లిష్టమవుతుంది. కాబట్టి వెంటనే

అప్రమత్తమవుతూ ఉండాలి. ఈ కాలానికి తగ్గట్టు గాలి చొరబడే చెప్పులు, బూట్లు ఎంచుకోవాలి. తడిచిన చెప్పులు, బూట్లు పూర్తిగా ఆరిన తర్వాతే వేసుకోవాలి. ఈ కాలంలో రబ్బరు, ప్లాస్టిక్ చెప్పులను ఎక్కువగా వాడుతూ ఉంటాం. కానీ వీటిలోకి చొరబడిన నీరు అక్కడే నిల్వ ఉండిపోయి, ఇన్ ఫెక్షన్లకు కారణమవుతుంది. కాబట్టి వీటికి బదులుగా స్లిపాన్స్ లాంటి బ్రీజబుల్ చెప్పులు ఎంచుకోవాలి. అలాగే ప్రతి ఉదయం, రాత్రి నిద్రకు ముందు పాదాలకూ, వేళ్లకూ తేలికపాటి మాయిశ్చర్రజర్ల పూసుకుంటూ ఉండాలి. ఫంగల్ ఇన్ ఫెక్షన్లకు దూరంగా... ఈ కాలంలో ఫంగల్ ఇన్ ఫెక్షన్లు అత్యంత సహజం. వాతావరణంలో పెరిగి తేమ, చమటల వల్ల చర్మపు ముడతల్లో, గోళ్ల అడుగున ఫంగల్ ఇన్ ఫెక్షన్ తలెత్తుతుంది. దాంతో దురదలు మొదలవుతాయి. ఆ ప్రదేశంలో గోకడం వల్ల, గోళ్ల ద్వారా ఇన్ ఫెక్షన్ ఇతర ప్రదేశాలకు సోకుతుంది. కాబట్టి ఈ ఇన్ ఫెక్షన్ల రాకుండా ఉండాలంటే పూర్తిగా ఆరిన దుస్తులే వేసుకోవాలి. వేసవిలో మాదిరిగా ధారాళంగా గాలి చొరబడే దుస్తులే వేసుకోవాలి. బిగుతుగా ఉండే జీన్స్ లాంటి వాటికి ఈ కాలంలో దూరంగా ఉండడమే మేలు. అలాగే చర్మపు ముడతల్లో యాంటీ ఫంగల్ పౌడర్లు వాడుకోవడం ద్వారా ఫంగల్ ఇన్ ఫెక్షన్లు నుంచి రక్షణ పొందవచ్చు. ఈ ఇన్ ఫెక్షన్ పెరిగి ఆ ప్రదేశమంతా ఎర్రగా మారి, దురద పెడుతుంటే తప్పనిసరిగా చర్మ వైద్యులను కలవాల్సి ఉంటుంది.

వానల్లో చర్మం ఇలా క్షేమం

వానకాలంలో ఆదపా దడపా తడుస్తూ ఉంటాం. వర్షపు నీళ్లలో తడుస్తూనే వసులు చేసుకుంటూ ఉంటాం. అయితే ఇలా నీళ్లలో ఎక్కువగా తడవడం, నానుతూ ఉండడం వల్ల ఈ కాలంలో కొన్ని చర్మ సమస్యల ముప్పు పొంచి ఉంటుంది. వాటి గురించిన అవగాహన కలిగి ఉండడం అత్యవసరం అంటున్నారు చర్మ వైద్యులు. వానలో తడవడం మనందరం ఇష్టపడతాం! వాతావరణంలోని కాలుష్య కారకాలు, సూర్యక్రీములు వాన నీళ్లలో కలుస్తాయి, వాటి వల్ల చర్మ సమస్యలు తలెత్తి ప్రమాదం ఉంటుంది. కాబట్టి వానలో తడిచిన వెంటనే శుభ్రంగా స్నానం చేయడం మంచిది. అలాగే వానలో తడిచిన దుస్తుల్లో ఎక్కువ సమయం పాటు ఉండిపోవడం వల్ల జ్వరం, చర్మం మీద దద్దుర్లు వేధిస్తాయి. అలాగే బాహుమాలలు లాంటి ప్రదేశాల్లోని చర్మపు ముడతల్లో తేమ నిల్వ ఉండిపోయి, ఫంగస్ పెరిగి అవకాశం ఎక్కువ. కాబట్టి ఆయా ప్రదేశాలను కూడా ఈ కాలంలో పొడిగా ఉంచుకోవాలి. వానలో దుస్తులతో పాటు బూట్లు, సాకులు కూడా తడిచిపోతూ ఉంటాయి కాబట్టి ప్రతి రోజూ సాక్స్ మారుస్తూ ఉండాలి. అలాగే ఈ కాలంలో గాలి ధారాళంగా చొరబడే సాకులు ఎంచుకోవాలి. అలాగే ఇంట్లో ఉన్నప్పటికీ చెప్పులు వేసుకునే నడుస్తూ ఉండాలి.

చెట్టినాడ్ వెజ్ కర్ర



తమిళనాడులోని చెట్టినాడ్ ప్రాంత ఆహారానికి ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఆదరణ ఉంది. చెట్టినాడ్ ప్రాంతంలో నాన్ వెజిటేరియన్ మాత్రమే కాదు వెజిటేరియన్ వంటలు కూడా చాలా రుచిగా వండుతారు. అలాంటి కొన్ని వంటలను హైదరాబాద్ లోని బారేలికాన్ నేషనల్ చెందిన చెప్ రాఘవేంద్ర మన ముందుకు తీసుకువస్తున్నాడు.

కావల్లిన పదార్థాలు:

చెట్టినాడ్ గ్రేవీ, కరివేపాకు- పావు కప్పు, నూనె- తగినంత, అల్లం వెల్లుల్లి పేస్ట్ - అర స్పూను, అన్ని రకాల కూరల ముక్కలు- రెండు కప్పులు, పసీరే ముక్కలు- ఒక కప్పు, ఎండు మిరపకాయలు- 10, ఉప్పు- తగినంత, నీళ్లు- తగినన్ని

తయారీ విధానం:

చెట్టినాడ్ గ్రేవీని ఒక గిన్నెలో వేయాలి. దానిలో తగినన్ని నీళ్లు పోసి- ఎక్కువ ఉండలు లేకుండా 15 నిమిషాలు సన్నని మంట మీద ఉడకపెట్టాలి. ఒక మూడుడులో కొద్దిగా నూనె వేసి కాగనివ్వాలి. ఆ తర్వాత కరివేపాకు, ఎండు మిర్చి వేసి వేయించాలి. ఆ తర్వాత అల్లం వెల్లుల్లి పేస్ట్ వేసి వేయించాలి. ఆ మిశ్రమంలో కూర ముక్కలు, పసీరే ముక్కలు వేసి వేయించాలి. వేయించిన మిశ్రమంలో చెట్టినాడ్ గ్రేవీని వేసి పది నిమిషాలు ఉడకనివ్వాలి. ఆ తర్వాత తగినంత ఉప్పు వేయాలి.

చెట్టినాడ్ గ్రేవీ తయారీ

కావల్లిన పదార్థాలు:

ఎండు మిరపకాయలు-5, కొబ్బరి పొడి- మూడు స్పూనులు, ధనియాలు- రెండు స్పూనులు, జీలకర్ర- రెండు స్పూనులు, సోంపు- రెండు స్పూనులు, నల్ల మిరియాలు పొడి- రెండు స్పూనులు, తరిగిన ఉల్లిపాయలు- రెండు, అల్లం- తగినంత, వెల్లుల్లి- మూడు, నువ్వుల నూనె- పావు కప్పు, నీళ్లు- తగినన్ని, ఉప్పు- తగినంత. **తయారీ విధానం:** ఒక మూడుడులో నూనెను వేడిచేయాలి. దీనిలో ఎండు మిర్చి, కొబ్బరి పొడి, ధనియాలు, జీలకర్ర, సోంపు, మిరియాలు పొడి వేసి వేయించాలి. దోరగా వేగిన తర్వాత వీటిని ఒక స్టేబులోకి తీసి చల్లారాలి. మూడుడులో మిగిలిన నూనెలో ఉల్లిపాయ ముక్కలు, అల్లం, వెల్లుల్లి వేసి వేయించాలి. ఇవి బాగా వేగిన తర్వాత వీటిని మిక్సీలో వేసి మద్దగా చేయాలి. ఈ మద్దలో వేయించిన ఎండుమిర్చి, కొబ్బరి పొడి, ధనియాలు, జీలకర్ర, సోంపు, మిరియాలు పొడిలను కలిపాలి. తగినంత ఉప్పు, కొద్దిగా నీళ్లు వేసి మిక్సీ జారీలో వేసి బాగా తిప్పాలి. జాగ్రత్తలు చెట్టినాడ్ గ్రేవీలో తగినన్ని నీళ్లు పోయాలి. లేకపోతే పలచగా అయిపోతుంది. గ్రేవీలో అల్లం వెల్లుల్లి పేస్ట్ ఉంటుంది కాబట్టి కర్రలో మరీ ఎక్కువగా అల్లం వెల్లుల్లి పేస్ట్ వేయాల్సిన అవసరం లేదు.

ఔషధ గని.. తిప్పతీగ



త్రిప్పతీగను ఆయుర్వేద వైద్యంలో అనేక రకాల రోగాలకు ఔషధంగా ఇస్తుంటారు. దీనిలో ఔషధ తత్వాలతో పాటు ప్రోటీన్లు 11.2 శాతం, కార్బియం, ఫాస్ఫరస్ కూడా ఉంటాయి. కొంతమంది దీని ఆకులను కూరల్లో వేసి వండుకుంటారు కూడా. దీని కొమ్మలు వగరుగా, చేదుగా ఉంటాయి. (త్రిదోషవారం, ఆయుర్వేదానికి వాడుతారు. ఇది శరీర బలహీనతలను తగ్గిస్తుంది. ఎలా వాడుతారు? -వైరల్, విష జ్వరాలకు - తీగ రసాన్ని ఒక చెంచాడు (30మి.లీ.)

తీసుకుని నీళ్లలో కలిపి రోజుకి మూడుసార్లు ఇస్తే జ్వర తీవ్రత తగ్గుతుంది. -శరీరం దృఢంగా, ఆరోగ్యంగా ఉండడానికి రోజూ చెంచాడు తిప్పతీగ రసాన్ని నీళ్లలో కలిపి ఒకట్రెండు నెలలు తీసుకుంటే మంచి గుణం ఉంటుంది. -చిన్నపిల్లల్లో శరీరం ఎదగక, బలహీనంగా ఉన్నప్పుడు ఒక చెంచాడు తిప్పతీగ రసం, ఒక చెంచాడు ఉసిరిక రసానికి తగినంత తేనె కలిపి ఒకట్రెండు నెలలు ఇవ్వాలి. -జీర్ణి, కడుపుబ్బరం, కాలేయం పనిలోని మందగించినప్పుడు ఒక చెంచాడు తిప్పతీగ రసానికి 1-2చిటికెల మిరియాలు పొడి, తగినంత తేనె కలిపి ఇస్తే మంచిది. -మెదడు చురుగ్గా పనిచేయడానికి, శరీర బరువు తగ్గడానికి తిప్పతీగ రసంలో పిప్పళ్ళ చూర్ణం చిటకెడు, తగినంత తేనె కలిపి భోజనానికి ముందు తీసుకోవాలి. -దీర్ఘకాలంగా వేధించే దగ్గు, ఒళ్ళు నొప్పులతో బాధపడుతున్నవారు తిప్పతీగ రసంలో కరకాయ పొడి రెండు చిటికెలు, వామ పొడి 2 చిటికెలు, తగినంత తేనె కలిపి తీసుకోవాలి. -అధిక రుతుప్రాసంతో బాధపడుతున్నవాళ్ళు ఒక చెంచాడు తిప్పతీగ రసానికి తగినంత తేనె కలిపి కొద్ది రోజులు తీసుకుంటే మంచిది. బాలితలకు పాలు అధికంగా పడితే రసాన్ని ఇస్తే సమస్య తగ్గుతుంది. చర్మానికి ఔషధమే!-తిప్పతీగకు చర్మవ్యాధులను తగ్గించే గుణం అధికంగా ఉంది. కాబట్టి దీని రసాన్ని రోజూ ఒక చెంచాడు తీసుకుంటే పైపొతగా కూడా వాడితే మంచి గుణం కనిపిస్తుంది. -మానని పుండ్లకు ఆకులను కట్టగా కడితే త్వరగా తగ్గుతాయి. -ఒక చెంచాడు తిప్పతీగ రసానికి ఒక చెంచాడు శోంఘి చూర్ణం, తగినంత తేనె కలిపి తీసుకుంటే ఆమవాతప్ నొప్పులు, గోట్ నొప్పులు, వాపులు తగ్గుతాయి. -మూత్ర సమస్యలతో బాధపడుతున్నవారు ముఖ్యంగా మూత్రంలో మంట ఉన్నవారు దీన్ని కొబ్బరినీళ్లలో కలిపి తీసుకుంటే మంచి ఫలితం ఉంటుంది. -కొంతమందికి శరీరంలో పొటాషియం తగ్గితే మంటలు ఉంటాయి. ఇలాంటివారు తిప్పతీగ రసాన్ని పై పొతగా రాసుకుంటే మంచి గుణం కనిపిస్తుంది. దీనినుండి తీసిన సత్వం అనే తెల్లటి పొడిని అరచెంచాడు తేనెతో కలిపి తింటే మరింత మంచిది. -మధుమేహంతో బాధపడేవారు తిప్పతీగ రసంలో చిటికెడు పసుపు, ఉసిరిక రసం కలిపి చిన్న చిన్న గుళ్ళగా చేసి రోజుకు రెండుమూడు సార్లు తీసుకుంటే మధుమేహం అదుపులో ఉంటుంది. జాగ్రత్తలు:తిప్పతీగను ఔషధంగా మిఠంగా తీసుకోవాలి. పనిచేస్తుంది కదా అని ఎక్కువగా తీసుకుంటే శరీరంలో వాపులు వస్తాయి. ఇలాంటిప్పుడు విరగుడుగా జీలకర్ర, వామ, తేనె పనిచేస్తాయి. తిప్ప ఆకుల రసం దొరకనప్పుడు చూర్ణం వాడుకోవచ్చు. కానీ అధిక మోతాదులో తీసుకోకూడదు. వేరు రసం వాంఛి కలిగిస్తుంది. సమస్య తీవ్రంగా ఉన్నప్పుడు ఆయుర్వేద డాక్టర్ ను సంప్రదించాలి.

విజయ్ దేవరకొండ, భాగ్య శ్రీ భోర్నే జంటగా జర్నీ ఫేం గౌతమ్ తిన్నసూరి దర్శకత్వంలో సితార ఎంటర్ టైన్మెంట్స్ నిర్మాణంలో రూపొందిన చిత్రం కింగ్డమ్. అనిరుద్ రవిచందర్ సంగీతం అందించాడు. ఇప్పటికే ఈ చిత్రం నుంచి విడుదల చేసిన పాటలు, టీజర్, ట్రైలర్ సినిమాపై అంచనాలను రెట్టింపు చేసి ఓ రేంజ్లో నిల బెట్టాయి. జూలై 31న ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ఈ సినిమా ప్రేక్షకుల ఎదుటకు రాబోతుంది. ఈ నేపథ్యంలో ఇటీవల తిరుపతి, హైదరాబాద్ లో ప్రత్యేక ఈవెంట్లు నిర్వహించి సినిమాకు మరింత బజ్ తీసుకు వచ్చారు. కాగా తాజాగా మేకర్స్ ఈ చిత్రం నుంచి రగిలే రగిలే అంటూ సాగే థీమ్ సాంగ్ ను విడుదల చేశారు. ఈ పాటకు కృష్ణకాంత్ సాహిత్యం అందించగా సిద్ధార్థ బ్రహ్మర్ ఆలపించారు.



లెహంగా లుక్ లో పెద్ద పాప..



బ్రాలిఫుడ్ బ్యూటీ జాన్వీ కపూర్ ప్రస్తుతం సినిమాలతో పాటు ఫ్యాషన్ వేదికలపై కూడా ట్రెండింగ్ గా మారింది. ఇటీవల ఆమె ధరించిన పింక్ కలర్ లెహంగా లుక్ నెట్టింట ట్రెండ్ అవుతోంది. ప్రముఖ డిజైనర్ జయంతి రెడ్డి లేబుల్ కోసం వాక్ చేసిన జాన్వీ తన రాయల్ లుక్తో అందరినీ ఆశ్చర్యపరిచింది. ట్రెడిషినల్ డిజైన్ కి గ్లామర్ టచ్ జత చేస్తూ జాన్వీ ఈ లుక్ లో తన అందాన్ని మరింత ఎలివేట్ చేసింది. బ్లష్ పింక్ షేడ్ లో మెరిసే లెహంగా, స్ట్రోన్ వర్క్ మేకప్ అన్నీ కలిసి ఆమెను ఈ లుక్ లో డ్రీమ్ గర్ల్ గా చూపించాయి. జాన్వీ కపూర్ స్టైలింగ్ పరంగా ట్రెండ్స్ కు తగ్గట్టే ముందుంటుంది. ఈ ఫోటోషూట్ కూడా అలాంటిదే. క్లాస్ మరయు గ్లామర్ రెండింటి మిక్స్ లో ఈ అవుట్ ఫిట్ లై అభిమానుల నుంచి పొగడ్తల వర్షం కురుస్తోంది. ఫోటోస్ కు అద్భుతమైన లైట్స్ వస్తుండటమే దీనికి నిదర్శనం. శ్రీదేవి వారసురాలిగా ఇండస్ట్రీకి వచ్చిన జాన్వీ, మొదటి సినిమా 'ధడక్' తోనే మంచి గుర్తింపు తెచ్చుకుంది. ఆ తర్వాత 'గంజన్ సక్సేనా', 'రూపి', 'మిలి' లాంటి సినిమాల్లో నటిస్తూ నటన పరంగా తనను నిరూపించుకుంది. ఆమె అందం కంటే ఎక్కువగా ఎక్స్ ప్రెషన్స్ పైగా ఫోకస్ చేస్తూ తన నటనకు ఒక ప్రత్యేక శైలి ఏర్పరచుకుంది. ఇదే కారణంగా ఇప్పుడు ఆమెను దక్షిణాది దర్శకులు కూడా గమనిస్తున్నారు. ప్రస్తుతం జాన్వీ కపూర్ టాలీవుడ్ లో బిజీ అవుతోంది. రామ్ చరణ్ - బుచ్చిబాబు కాంబినేషన్ లో వస్తున్న సినిమాలోనూ ఆమె కథానాయికగా నటిస్తోంది. ఈ ప్రాజెక్టులతో ఆమె తెలుగు పరిశ్రమలో తన స్థానం బలపరచుకునే అవకాశముంది. అంతేకాకుండా, ఆమె రెమ్యునరేషన్ కూడా ఒక్కొక్క సినిమాకు పెరిగిపోతుండటంతో, ప్రస్తుతం టాలీవుడ్ లో హాట్ ఫేవరెట్ గా నిలుస్తోంది.

చీరకట్టులో అనసూయ.. స్టన్నింగ్ స్టైల్స్!



టాలీవుడ్ లో యాంకర్ గా, నటిగా తనవలెగా ప్రత్యేక గుర్తింపు నంపాడించుకున్న అనసూయ భరద్వాజ్ ఇప్పుడు మరోసారి తన ట్రెడిషనల్ లుక్స్ తో ఎక్స్ క్లెవ్ చేసింది. బ్లాక్ అండ్ గోల్డ్ కలర్ చీరకట్టులో అనసూయ పోస్ట్ చేసిన తాజా ఫోటోలు సోషల్ మీడియాలో తెగ వైరల్ అవుతున్నాయి. మురారి చెప్పమ్మ పాటను బ్యాక్ డ్రామ్ మ్యూజిక్ గా ఎంచుకుని పోస్ట్ చేసిన ఈ ఫోటోలు ఆమె అందం, ఎమోషన్, క్లాస్ ను బాగా చూపిస్తున్నాయి. వింటేజ్ అండ్ ట్రెడిషనల్ లుక్ మిక్స్ లో కనిపించే ఈ చీర అనసూయ అందాన్ని మరో లెవెల్ కి తీసుకెళ్లింది. మినిమల్ మేకప్, జువ్వెలు, గాజుల హంగు ఇవన్నీ ఆమె లుక్ కి మరింత రిచ్ గా మార్చాయి. ఎక్స్ ప్రెషన్ నుంచి ఎలిగెన్స్ వరకూ, అనసూయ తన స్టన్నింగ్ స్టైలింగ్తో మరోసారి ప్రూవ్ చేసింది. అనసూయ కెరీర్ విషయానికి వస్తే, ఆమె మొదట టీవీ యాంకర్ గా పాపులర్ అయినా, తర్వాత జబ్బర్దస్ట షోతో ఓ భారీ క్రేజ్ సంపాదించింది. ఆ తర్వాత సోగ్గాడ్ చిన్ననాయన, రంగస్థలం, పుష్ప వంటి సినిమాల్లో నటించి వెండితెరపైనా ప్రేక్షకులను మెప్పించింది. ముఖ్యంగా రంగస్థలంలో రంగమృత పాత్ర ద్వారా ఆమెకి వచ్చిన గుర్తింపు ఇప్పుడు కూడా చర్చలో ఉంటుంది. తాజాగా అనసూయ వెబ్ సీరీస్ లో కూడా కనిపిస్తూ నటనకు విభిన్న రంగులు జోడిస్తోంది. ఆమె సెలెక్ట్ చేసుకునే పాత్రలు, సోషల్ మీడియాలో ఉండే యాక్టివ్ మరియు స్టైలిష్ ఫోటోషూట్లు ఆమెను కంటెంట్ క్రియేటర్స్ కు, ఫ్యాషన్ ఫోలోవర్స్ కు ఇన్ స్పిరేషన్ గా నిలుపుతున్నాయి. ఈ మధ్య కాలంలో వచ్చిన ఫోటోషూట్లు ప్రతి ఒక్కరి ప్రత్యేకతను చూపించడంలో విజయవంతం అయ్యాయి. ఈ ట్రెడిషనల్ లుక్ లో అనసూయ అందం మాత్రమే కాదు, ఆమె ఫోటోషూట్స్ కూడా స్పెషల్ గా నిలుస్తున్నాయి.

మెగాస్టార్ ఫ్లాన్ అదరహా!

మెగాస్టార్ చిరంజీవి ఆరు వరుల వరుసులో కూడా ఫుల్ జోష్ లో వరుస సినిమాలను చేస్తూ, మరొక్క సినిమాలను లైన్ లో పెట్టి కుర్ర హీరోలతో పోటీ వదుతున్నారు. ఖైదీ నెం.150 సినిమాతో చిరూ రీఎంట్రీ ఇచ్చాక మెగా ఫ్యాన్స్ చిరూ వరుస హిట్లతో దూసుకెళ్తున్నారన్నారు. కానీ ఆ తర్వాత వెంటనే చేసిన సైరా సరసింహా రెడ్డి అతని హిట్లకు అడ్డుకట్ట వేసింది. వరుస సినిమాలతో చిరూ బిజీ అయితే ఇలాంటి పొరపాట్లు ఎవరి కెరీర్లో అయినా జరగడం మామూలే. కానీ మెగాస్టార్ కెరీర్లో మాత్రం ఈ పొరపాట్లు తరచూ జరుగుతూ వస్తున్నాయి. అందుకే ఆ పొరపాట్లు జరక్కుండా చిరూ ఈసారి జాగ్రత్త పడుతున్నట్లు ఆయన లైన్స్ ను చూస్తుంటే తెలుస్తోంది. ప్రస్తుతం వశిష్టతో విశ్వంభర సినిమాతో పాటు అనిల్ రావిపూడి దర్శకత్వంలో కూడా చిరూ ఓ సినిమాను చేస్తున్న సంగతి తెలిసిందే. మెగా157 పై భారీ క్రేజ్ చిరూ - అనిల్ కాంబినేషన్ లో తెరకెక్కుతున్న మెగా157 సంత్రాంతి రిలీజ్ టాస్కెట్ గా వస్తోంది. దాని కంటే ముందే విశ్వంభరను రిలీజ్ చేయాలని చిత్ర యూనిట్ ఫ్లాన్ చేస్తోంది. ఒకవేళ విశ్వంభర ఫ్లాపైనా మెగా157కు మంచి హైప్ ఉంది కాబట్టి ఆ ఎఫెక్ట్ పెద్దగా చిరుపై, అతని మార్కెట్ పై పడే ఛాన్స్ ఉండదు. పైగా మెగా157పై ప్రస్తుతానికైతే భారీ అంచనాలున్నాయి. రిలీజ్ టైమ్ నాటికి ఆ హైప్ మరింత పెరగడం ఖాయం. ఆ 'పవర్' ఫుల్ స్టోరితోనే.. శ్రీకాంత్ తో క్రేజ్ ప్రాజెక్టు ఆ తర్వాత చిరంజీవి, దసరా ఫేమ్ శ్రీకాంత్ ఓదల దర్శకత్వంలో ఓ సినిమాకు సైన్ చేశారు. అసోస్సిమెంట్ తోనే భారీ హైప్ తెచ్చుకున్న ఈ సినిమా మ్యాప్ వయాలెంట్ ఫిల్మ్ గా రాబోతుందని మేకర్స్ ముందుగానే హిట్ ఇచ్చారు. ఈ సినిమాను నేనుకల్ స్టార్ నాని నిర్మించనున్నారు. ప్రస్తుతం ది ప్యారడైజ్ సినిమాతో బిజీగా ఉన్న శ్రీకాంత్ నెక్స్ట్ జయర్ సమ్మర్ కు ఫ్రీ అవుతారు. ఆ తర్వాత చిరూతో సినిమాను సెట్టి పైకి తీసుకెళ్లున్నారు. మూడేళ్లలో నాలుగు సినిమాల దాని కంటే ముందు చిరూ, తనకు వాల్టర్ వీరయ్య లాంటి హిట్ ను ఇచ్చిన బాబీ దర్శకత్వంలో మరో సినిమా చేయాలనుకుంటున్నారు. ఒక వేళ బాబీ ప్రాజెక్టు ఏమైనా అటూ ఇటూ అయినా దాన్ని కవర్ చేసినా శ్రీకాంత్ సినిమాను ఫ్లాన్ చేసుకున్నారు చిరూ.



ల్యావణ్య త్రిపాఠి కొబిడెల దేవ్ మోహన్ ప్రధాన పాత్రల్లో తెరకెక్కిన చిత్రం 'సతీ లీలావతి'. ప్రఖ్యాత నిర్మాణ సంస్థ ఆనంద్ ఆర్ట్స్ సమర్పణలో దుర్గాదేవి పిక్చర్స్ బ్యానర్ పై నాగమోహన్ ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారు. గతంలో భీమలి కబట్టి జట్టు, ఎస్.ఎం.ఎస్ (శివ మనసులో శృతి) చిత్రాలను డైరెక్ట్ చేసిన తాతినేని సత్య ఈ సినిమాకు దర్శకత్వం వహించాడు. భార్య భర్త మధ్య ఉండే అనుబంధాన్ని ఎమోషనల్ గానే కాకుండా ఫన్స్ ఎంటర్టైన్మెంట్ గా ఈ సినిమాను రూపొందించారు. తాజాగా మంగళవారం

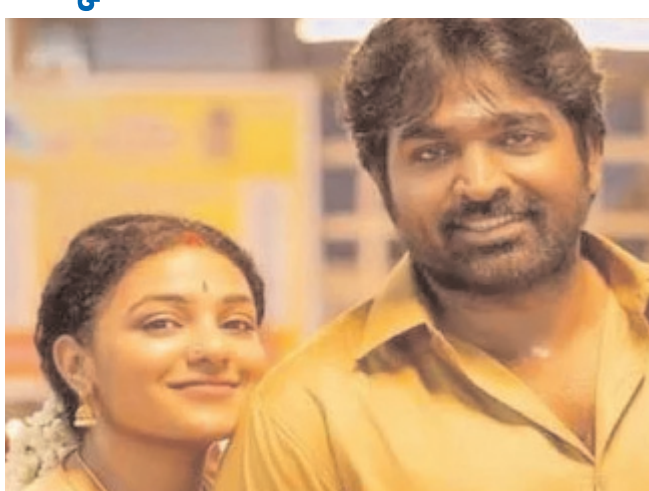
మాటింగ్ పూర్తి చేసుకున్న ఈ 'సతీ లీలావతి' సినిమా పోస్ట్ ప్రొడక్షన్ కార్యక్రమాల శరవేగంగా జరుగుతున్నాయి. ఫ్లానింగ్ ప్రకారం మేకర్స్ సినిమాను శరవేగంగా పూర్తి చేసి త్వరలోనే సినిమాను విడుదల చేయటానికి మేకర్స్ సన్నాహాలు చేస్తున్నారు. కాగా ఈ సినిమాకు మిక్సీ జే మేయర్ సంగీతం అందించగా, బినంద్ర మీసన్ కెమెరామెన్, సతీష్ సూర్య ఎడిటర్ గా వ్యవహరించారు.

మెగా కోడలు.. సతీ లీలావతి టీజర్ అదిరింది

మేకర్స్ ఈ మూవీ టీజర్ ను విడుదల చేశారు. టీజర్ ను గమనిస్తే ల్యావణ్య, దేవ్ మోహన్ జంట పెళ్లి చేసుకుని అనందంగా ఉంటుంది. కానీ నెక్స్ట్ సీన్ లోనే దేవ్ మోహన్ ను లావణ్య కొట్టి కట్టెనుంటుంది. వారి మధ్య జరిగే గొడవకు సంబంధించిన కొన్ని సన్నివేశాలను టీజర్ లో మనం గమనించవచ్చు. అలాగే అలాగే.. 5 రూపాయల పెన్నే కదా అని దానిని తక్కువగా చూడొద్దు రూ.5కోట్లు చెక్కుకు ఆ పెన్నుతోనే సంతం పెట్టాలని దేవ్ మోహన్ అనగా.. ఏదైనా అయితే కదా అని కోకోనట్ అయిల్ ను బెంజ్ కారులో పోయితే కదా అనే లావణ్య డైలాగులు ఆకట్టుకునేలా, హాస్యం పంచేలా ఉన్నాయి. అలాంటి భార్య భర్తల మధ్య జరిగే గొడవలో వి.కె.నరేష్, వి.టి.వి.గణేష్, సప్తగిరి, జాఫర్, మొట్ట రాజేంద్రన్ ఎందరు ఇన్ వాల్వ్ అయ్యారు. అసలు గొడవంటి? అనే విషయాలను తెలుసుకోవాలంటే సినిమా చూడాల్సిందేనని దర్శక నిర్మాతలు ఈ సందర్భంగా తెలిపారు. ఇప్పటికే



ఒక్క రోజులో.. రెండు పాటలు వదిలారు



విజయ్ సేతుపతి నిత్యా మీసన్ జంటగా తమిళంలో రీసెంటోగా వచ్చిన చిత్రం తల్లిపన తల్లిపి ఇప్పుడీ సినిమాను సర్ మేడమ్ అనే పేరుతో తెలుగులోకి అనువదించి రిలీజ్ చేస్తున్నారు. గత వారమే రిలీజ్ కావాల్సి ఉన్న ఈ సినిమా హరిహర వీరమల్లు రిలీజ్ నేపథ్యంలో వాయిదా వేసి ఆగస్టు 1న థియేటర్స్ కు తీసుకు వస్తున్నారు. ఈ క్రమంలో ఇప్పటికే విడుదల చేసిన టీజర్, ట్రైలర్ సినిమాపై మంచి స్పందనను తీసుకు వచ్చాయి. ఈ నేపథ్యంలో.. తాజాగా ఈచిత్రం నుంచి గంటల వ్యవధిలోనే రెండు పాటలను యూ ట్యూబ్ లో రిలీజ్ చేశారు. అందులో ఒకటి మెలోడీ కాగా, మరోటి ఎమోషనల్ సాంగ్. ఈ రెండు పాటలకు రాంబాబు గోపాల సాహిత్యం అందించగా సంతోష్ నారాయణన్ సంగీతం అందించారు. మిరాయి పొట్టమే అంటూ సాగే పాటను శ్రీధర్ రమేష్, పవిత్రా చారి ఆలపించగా, కన్నా సీ చూపే ఊపిరిలే అంటూ సాగే పాటను శరత్ సంతోష్ ఆలపించాడు.



డ్రీమ్ రోల్ పై శృతి ఏమన్నారంటే

నటుడన్న తర్వాత ఎవరికైనా కెరీర్లో ఫలానా క్యారిక్చర్ చేయాలని, ఫలానా వారితో కలిసి నటించాలని ఉంటుంది. ఎప్పుడికైనా తమ కెరీర్లో అలాంటి పాత్ర చేయాలని వారు కోరుకుంటారు. ఎప్పుడెప్పుడు ఆ డ్రీమ్ రోల్ లో నటిస్తామా అని ఎంతగానో ఎదురు కూడా చూస్తుంటారు. అయితే ఒక్కొక్కరికి ఒక్కో డ్రీమ్ రోల్ ఉంటుంది. తాజాగా శృతి హాసన్ తన డ్రీమ్ రోల్ గురించి వెల్లడించారు. వరుస హిట్లతో లైమ్ లైట్ లోకి.. గత కొన్నేళ్లుగా శృతి హాసన్ పెద్దగా లైమ్ లైట్ లో లేకపోయారు. కానీ ఎప్పుడైతే ఆమెకు వరుస హిట్లు పడ్డాయో అవి ఆమె కెరీర్ ను ఒక్కసారిగా మళ్ళీ బిజీగా మార్చాయి. వీర సింహారెడ్డి, వాల్తేరు వీరయ్య, సలార్ 1 లాంటి సినిమాలతో భారీ హిట్లు అందుకున్న శృతి హాసన్ కు ఇప్పుడు తిరిగి భారీ అఫర్స్ వస్తున్నాయి. ప్రస్తుతం శృతి చేతిలో పలు క్రేజ్ ప్రాజెక్టులున్నాయి. మ్యాస్ట్ ఛాలెంజింగ్ రోల్ లోకివ్వే కనగరాజ్ దర్శకత్వంలో రజనీకాంత్ హీరోగా తెరకెక్కిన యాక్షన్ డ్రామా కూలీ లో శృతి హాసన్ కీలక పాత్రలో నటించారు. ఆగస్ట్ 14న కూలీ సినిమా రిలీజ్ కానుండగా ఆ చిత్ర ప్రమోషన్స్ లో శృతి హాసన్ చాలా యాక్టివ్ గా పాల్గొంటున్నారు. ఇప్పటివరకు తాను కెరీర్ లో చేసిన ఛాలెంజింగ్ రోల్స్ లో కూలీ లోని పాత్ర కూడా ఒకటని వెల్లడించారు. అది చిరకాల కోరిక ఇదే సందర్భంగా తన డ్రీమ్ రోల్ గురించి కూడా శృతి వెల్లడించారు. ఏదైనా సినిమాలో తాను మ్యూజిషియన్ పాత్రలో నటించాలని ఉన్నట్లు ఆసక్తిని వెల్లడించారు. మ్యూజిషియన్ క్యారిక్చర్ లో నటించడం తన చిరకాల కోరిక అని శృతి తెలిపారు. అయితే శృతి హాసన్ మళ్ళీ టాలెంటెడ్ అనే విషయం తెలిసిందే. ఆమె కేవలం నటి మాత్రమే కాదు, సింగర్, మ్యూజిషియన్ కూడా. కమల్ హాసన్ నటించిన ఈనాడు సినిమాకు శృతి హాసన్ సంగీతం అందిస్తూ తన కెరీర్ ను స్టార్ట్ చేశారనే విషయం తెలిసిందే. తన మొదటి కెరీర్ ను సిల్వర్ స్క్రీన్ పై చూపించాలని శృతి ఎంతో ఉవ్విళ్ళూరుతున్నారు. మరి శృతి కోరిక ఎప్పుడు నెరవేరుతుందో చూడాలి.

ఆసియా కప్ 2025లో భారత్ - పాకిస్తాన్ మ్యాచ్ పై ఏసీసీ క్లారిటీ..



మ్యాచ్ ముగిసిన సభ్యులు తెలిపారు. ఇండియా గేమ్ నుంచి తప్పుకుంటే, పాకిస్తాన్ నేరుగా వాక్ ఓవర్ లభిస్తుందన్నారు. అది మిగతా జట్లకు అన్యాయంగా మారుతుందని ఓ ఉన్నతాధికారి తెలిపారు. తగ్గున్న ఆదాయం.. ఈ టోర్నీలో భారత్-పాకిస్తాన్ మ్యాచ్ అత్యధిక ప్రేక్షకాదరణ ఉంటుంది. దీనివల్ల మిగతా 24 % జూజీ % సభ్య దేశాలకు వచ్చే ఆదాయం కూడా పెరుగుతుందన్నారు. సోసీ నేట్ వర్క్ ఈ టోర్నీమెంట్ ప్రసార హక్కులను 8 ఏళ్లకు 170 మిలియన్లతో పొందింది. అందులో ప్రధాన భాగం భారత్-పాకిస్తాన్ మ్యాచ్ నుంచే వస్తుంది. కాబట్టి ఇండియా, పాకిస్తాన్ మ్యాచ్ రద్దయ్యే అవకాశం లేదన్నారు. ప్రభుత్వ అనుమతి ముందే.. ఇండియా వేదికగా ఉన్నప్పటికీ, ఆసియా కప్ 2025 యూఏఈలో జరగనుంది. టోర్నీమెంట్ కు సంబంధించిన ప్రభుత్వ అనుమతి ముందే లభించిందని సమాచారం. శ్రీలంక మంత్రి మన్ సుఖ్ మాండవీల ఈ ఇటీవలే ప్రకటించినట్లు, అయితే దేశాల ఈవెంట్ లలో పాకిస్తాన్లో భారత్ ఆడతుందనే విషయం ఇప్పటికే స్పష్టమైందని తెలిపారు.

మ్యాచ్ ముగిసిన సభ్యులు తెలిపారు. ఇండియా గేమ్ నుంచి తప్పుకుంటే, పాకిస్తాన్ నేరుగా వాక్ ఓవర్ లభిస్తుందన్నారు. అది మిగతా జట్లకు అన్యాయంగా మారుతుందని ఓ ఉన్నతాధికారి తెలిపారు. తగ్గున్న ఆదాయం.. ఈ టోర్నీలో భారత్-పాకిస్తాన్ మ్యాచ్ అత్యధిక ప్రేక్షకాదరణ ఉంటుంది. దీనివల్ల మిగతా 24 % జూజీ % సభ్య దేశాలకు వచ్చే ఆదాయం కూడా పెరుగుతుందన్నారు. సోసీ నేట్ వర్క్ ఈ టోర్నీమెంట్ ప్రసార హక్కులను 8 ఏళ్లకు 170 మిలియన్లతో పొందింది. అందులో ప్రధాన భాగం భారత్-పాకిస్తాన్ మ్యాచ్ నుంచే వస్తుంది. కాబట్టి ఇండియా, పాకిస్తాన్ మ్యాచ్ రద్దయ్యే అవకాశం లేదన్నారు. ప్రభుత్వ అనుమతి ముందే.. ఇండియా వేదికగా ఉన్నప్పటికీ, ఆసియా కప్ 2025 యూఏఈలో జరగనుంది. టోర్నీమెంట్ కు సంబంధించిన ప్రభుత్వ అనుమతి ముందే లభించిందని సమాచారం. శ్రీలంక మంత్రి మన్ సుఖ్ మాండవీల ఈ ఇటీవలే ప్రకటించినట్లు, అయితే దేశాల ఈవెంట్ లలో పాకిస్తాన్లో భారత్ ఆడతుందనే విషయం ఇప్పటికే స్పష్టమైందని తెలిపారు.

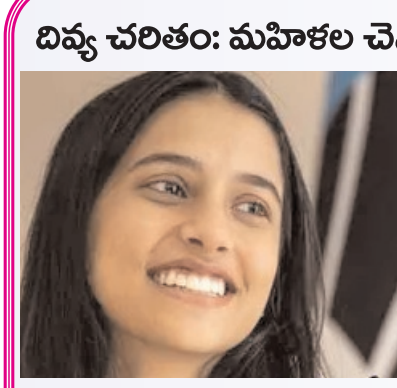
ఐదో టెస్టుకు ముందే కెన్సింగ్స్ ఓవల్లో టీమ్ ఇండియా లికార్లు



అద్భుతంగా 143 ఓవర్లు బ్యాటింగ్ చేసి డ్రా చేయడంతో ఈ సీరీస్ ను ముగిసే అవకాశాన్ని ఇంగ్లండ్?కు తప్పించింది. ఇది క్రికెట్లో చరిత్రలో అరుదైన సాహసమని క్రిడా వర్గాలు అంటున్నాయి. కెన్సింగ్స్ ఓవల్లో భారత్ గత రికార్డు చూస్తే, ఇంగ్లండ్ లోని ఇతర మైదానాలతో పోలిస్తే ఇక్కడ మెరుగైన ప్రదర్శన కనబరిచింది. 1936 నుంచి ఇప్పటివరకు ఈ వేదికపై భారత్ 15 టెస్ట్ మ్యాచ్ లు ఆడగా, రెండు సార్లు విజయం సాధించింది, ఆరు సార్లు ఓడిపోయింది, ఏడు మ్యాచ్ లు డ్రాగా ముగిశాయి. భారత్ తొలి విజయం 1971లో సాధించగా, రెండో విజయం 2021లో వచ్చింది. ఈ మైదానంలో భారత్ మూడు సార్లు ఇన్నింగ్స్ తేడాతో ఓడిపోయింది. భారత్ చివరిసారిగా ఓవల్లో ఇంగ్లండ్ తో 2021 సెప్టెంబర్ లో తలపడింది. అప్పటి కెన్సింగ్స్ విరాట్ కోహ్లా నాయకత్వంలో. మొదటి ఇన్నింగ్స్ లో భారత్ కేవలం 191 పరుగులకే కుప్పకూలింది.

మ్యాచ్ లో-సవభూమి: భారత్, ఇంగ్లండ్ జట్ల మధ్య వివర, ఐదో టెస్ట్ జూలై 31 (గురువారం) నుంచి లండన్ లోని కెన్సింగ్స్ ఓవల్లో మొదలు కానుంది. ప్రస్తుతం 2-1 స్కోరుతో ఇంగ్లండ్ ముందంజలో ఉంది, కానీ ఓల్డ్ ట్రాఫర్డ్ లో జరిగిన మ్యాచ్ లో భారత్ అద్భుతంగా 143 ఓవర్లు బ్యాటింగ్ చేసి డ్రా చేయడంతో ఈ సీరీస్ ను ముగిసే అవకాశాన్ని ఇంగ్లండ్?కు తప్పించింది. ఇది క్రికెట్లో చరిత్రలో అరుదైన సాహసమని క్రిడా వర్గాలు అంటున్నాయి. కెన్సింగ్స్ ఓవల్లో భారత్ గత రికార్డు చూస్తే, ఇంగ్లండ్ లోని ఇతర మైదానాలతో పోలిస్తే ఇక్కడ మెరుగైన ప్రదర్శన కనబరిచింది. 1936 నుంచి ఇప్పటివరకు ఈ వేదికపై భారత్ 15 టెస్ట్ మ్యాచ్ లు ఆడగా, రెండు సార్లు విజయం సాధించింది, ఆరు సార్లు ఓడిపోయింది, ఏడు మ్యాచ్ లు డ్రాగా ముగిశాయి. భారత్ తొలి విజయం 1971లో సాధించగా, రెండో విజయం 2021లో వచ్చింది. ఈ మైదానంలో భారత్ మూడు సార్లు ఇన్నింగ్స్ తేడాతో ఓడిపోయింది. భారత్ చివరిసారిగా ఓవల్లో ఇంగ్లండ్ తో 2021 సెప్టెంబర్ లో తలపడింది. అప్పటి కెన్సింగ్స్ విరాట్ కోహ్లా నాయకత్వంలో. మొదటి ఇన్నింగ్స్ లో భారత్ కేవలం 191 పరుగులకే కుప్పకూలింది.

దివ్య చరితం: మహిళల చెసే ప్రపంచకప్ విజేత దేశముఖ్



మ్యాచ్ లో-సవభూమి: తాను పుట్టకముందే ప్రత్యర్థి హంపిక్ గ్రాండ్ మాస్టర్ హోదా.. ఎన్నో అంతర్జాతీయ టోర్నీలు గెలిచిన అనుభవం.. అయితేనేం, యువ కెరీరు దివ్యా దేశముఖ్ నంచలల అటవీరుతో అదరగొట్టింది. తనకంటే రెట్టింపు వయసున్న హంపిసి ఓడించి.. వరల్డ్ కప్ సాధించిన తొలి భారత్ మహిళగా చరిత్ర సృష్టించింది. టీనేజ్ లోనే దివ్య చరితం: మహిళల చెసే ప్రపంచకప్ విజేత దేశముఖ్ అద్భుతం చేసిన 19 ఏళ్ల దివ్య.. 64 గళ్ల

అటవీ యువరాణిగా చెసే ప్రపంచాన్ని శాసించేందుకు సిద్ధమైంది. బటామి (జార్జియా): ఎంతో ఉత్సాహంగా సాగిన మహిళల వరల్డ్ కప్ టైటిల్ కోసం 19 ఏళ్ల దివ్యా దేశముఖ్ అదరగొట్టింది. తెలుగు క్రీడాకారిణి కోసం హంపిక్ జరిగిన మెగా పైసల్లో సోమవారం జరిగిన టైటిల్ కోసం దివ్య 2.5-1.5తో విజయం సాధించింది. ఈ విజేతతో ప్రతిష్టాత్మక చెసే వరల్డ్ కప్ టైటిల్ ను సొంతం చేసుకొన్న తొలి భారత్, పిన్నవయసుగ్రామి దివ్య చరిత్ర సృష్టించింది. అంతేకాదు.. గ్రాండ్ మాస్టర్ హోదాను కూడా దక్కించుకొంది. మహిళల వరల్డ్ చాంపియన్ షిప్, ప్రపంచకప్ మినహా అన్ని టైటిళ్లు నెగ్గిన హంపి.. చిరకాల స్పెషానికి అడుగుదూరంలోనే నిలిచిపోయింది. విశ్వనాథన్ ఆనంద్ (2000, 2002) తర్వాత చెసే వరల్డ్ కప్ గెలిచిన భారత్ స్టేయర్ గా దివ్య రికార్డులెక్కింది.