

TUPRANPET

Looking for a High-Return Real Estate Investment? Invest smart with our OPEN PLOTS

VIJAY'S HYDERABAD GROUP

+91 63054 64224

ANU FURNITURE

HYDERABAD | BENGALURU

Call: +91 9100913033, 8688003033

RECLINER
SOFA SET 3+1+R1

Now at **₹39,990/-**

Circulated at: Hyderabad, Rangareddy, Adilabad, Karimnagar,Warangal,Khammam, Nalgonda, Mahabubnagar,Medak, Nizamabad, Krishna,Guntur,East Godavari, West Godavari,Prakasam, Nellore,Srikakulam,Vizianagaram,Visakhapatnam,Kurnool,Chittoor,Kadapa,and Anantapur

మోడీకి 24 దేశాల అత్యున్నత పురస్కారాలు

2

మోదీకి ప్రపంచ దేశాల నుంచి గౌరవాల జల్లు

ముందు మీ ఆవిడను బహిష్కరించండి

5

ట్రంప్ కు నిరసన సెగ

ఫురేర రోడ్డు ప్రమాదం..

2

స్కాట్ లోనే ఎన్ఐఐ దుర్మరణం • లాల్-కారు ఢీ

రాయచోటిలో ఉగ్రవాదుల అరెస్ట్..

2

అన్నమయ్య జిల్లా ఎస్పీ కీలక వ్యాఖ్యలు

కొవిడ్ బీకాలు సురక్షితమైనవి: సీరమ్ ఇన్స్టిట్యూట్

3

టీకా, గుండె సంబంధిత మరణాల మధ్య ఎలాంటి సంబంధం లేదని స్పష్టీకరణ

మేక్ ఇన్ ఇండియాకు బ్రేక్

7

300 ఇంజనీర్లను వెనక్కి పిలిచిన ఫ్యాక్టోన్

భారత్-అమెరికా మధ్య ట్రేడ్ డీల్..!

2

- తుది దశకు చేరిన భారత్-అమెరికా వాణిజ్య చర్చలు
- ఇందులోనే తిరుగుబాటు - ట్రంప్ విధించిన అదనపు సుంకాలపై ఒత్తిడి
- జులై 9 గడువుతో ఒప్పందంపై శాసన పోరాటం
- భారత ఉత్పత్తులకు మినహాయింపు కోరిన భారత్
- వ్యవసాయం, ఆటో, టెక్స్టైల్ రంగాలపై ప్రధాన దృష్టి
- పాదరక్షలు, తోలుబట్టలపై సుంకాల్లో తగ్గింపును కోరిన భారత్

వాషింగ్టన్-నవభూమి ప్రతినిధి ఎంతో ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్న భారత్-అమెరికా మధ్యంతర వాణిజ్య ఒప్పందంపై) ఉత్పంతర కొనసాగుతోంది. ఈ ఉత్పంతరకు మరో 48 గంటల్లో తెరపడే సూచనలు కనిపిస్తున్నాయి. రెండు దేశాల మధ్య వాణిజ్య ఒప్పందంపై జోరుగా చర్చలు జరుగుతున్నాయి. వాషింగ్టన్ లో జరుగుతున్న ఉన్నతస్థాయి చర్చలు తుది దశకు చేరుకున్నట్లు తెలిసింది. మరో రెండు రోజుల్లో ఇరు దేశాల మధ్య మధ్యంతర వాణిజ్య ఒప్పందం కుదరనున్నట్లు తెలుస్తోంది. చర్చలు చివరి దశలో ఉన్నాయని, రానున్న 48 గంటల్లో ఒప్పందం ఖరారయ్యే అవకాశం ఉందని సమాచారం. ఈ మేరకు సంబంధిత వర్గాలను ఊహింస్తూ జాతీయ మీడియాలో వరుస భారత ఉత్పత్తులపై అమెరికా ఇప్పటికే 10 శాతం టారిఫ్ విధిస్తున్న విషయం తెలిసిందే. అయితే, అదృక్ష బాధ్యతలు చేపట్టిన తర్వాత ట్రంప్ భారత్ సహా పలు దేశాలపై అదనపు సుంకాలను ప్రకటించారు. ఏప్రిల్ 2న మన దేశంపై ట్రంప్ 26 శాతం అదనపు సుంకాలపై విధిస్తున్నట్లు ప్రకటించారు. అయితే, అదనపు సుంకాలను జులై 9 వరకూ నిలిపివేస్తున్నట్లు ట్రంప్ యంత్రాంగం గతంలోనే ప్రకటించింది. అంతలోపు ఆయా దేశాలు మధ్యంతర వాణిజ్య ఒప్పందం కుదుర్చుకోవాల్సి ఉంటుంది. లేదంటే, జులై 9 నుంచి అదనపు సుంకాలు వడ్డిస్తారు. అంతలోపే వాణిజ్య ఒప్పందం కుదుర్చుకోవాలని ఇరు దేశాలూ భావిస్తున్నాయి. ఈ అదనపు 26 శాతం సుంకం నుంచి పూర్తిగా మినహాయింపు ఇవ్వాలని భారత్ కోరుతోంది. వాణిజ్య ఒప్పందంలో ఇరు దేశాలూ వ్యవసాయం,

కొండా వారసురాలిగా సుష్మితా ఎంట్రి

- వరంగల్ కాంగ్రెస్ లో ప్రకంపనలు!
- పరకాలపై ఆశలు..
- సోషల్ మీడియా బాయోతో రాజకీయ కలకలం కలిగించిన సుష్మిత
- సుష్మిత రాజకీయ అరంగేట్రంపై స్పందించిన కొండా దంపతులు!

2

వరంగల్ -నవభూమి ప్రతినిధి కొండా దంపతుల ఎపిసోడ్ తో వరంగల్ కాంగ్రెస్ రాజకీయాల హాట్ హోట్ గా మారాయి. సురేఖ, మురళి దంపతుల కుమార్తె కొండా సుష్మితా పటేల్ పొలిటి కల్ ఎంట్రి కూడా చర్చకు దారి తీసింది. గత కొంతకాలంగా రాజకీయా లపై ఆసక్తి చూపుతున్న సుష్మితా ఇటీవల తన సోషల్ మీడియాలో ‘పరకాల ఎమ్మెల్యే అభ్యర్థి’ అని పేర్కొవడం చర్చకు దారితీసింది. ఇది వరంగల్ కాంగ్రెస్ పార్టీలో అంతర్గత ప్రకంపనలు సృష్టించింది. కొండా దంపతుల రాజకీయ వారసురాలిగా సుష్మితను రంగంలోకి దిగుతోందని ప్రచారం జరుగుతోంది. గత ఎన్నికల సమయంలో కూడా ఆమె పేరు వినిపించింది, పరకాల నుంచి పోటీ చేయటో తున్నట్లు ప్రచారం కూడా జరిగింది. అయితే చివరి నిమిషంలో ఆ సీటును రేపూరికి కేటాయించడంతో ఆమె వెనక్కి తగ్గింది.వరంగల్ కాంగ్రెస్

తెలంగాణ అంగన్వాడీ హెల్పర్లకు శుభవార్త

- తెలంగాణ అంగన్వాడీ హెల్పర్లకు శుభవార్త
- టీచర్లుగా పదోన్నతికి వయోపరిమితి పెంపు
- 45 ఏళ్ల నుంచి 50 ఏళ్లకు పెంచుతూ నిర్ణయం
- రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 4,322 మందికి ప్రయోజనం
- కీలక ఫైలుపై మంత్రి సీతక్క ఆమోద ముద్ర

2

హైదరాబాద్-నవభూమి బ్యూరో తెలంగా ణలో అంగన్వాడీ హెల్పర్లకు రాష్ట్ర సర్కారు గుడ్ న్యూస్ చెప్పింది. అంగన్వాడీ టీచర్లుగా ప్రమోషన్ కోసం గరిష్ట వయోపరిమితిని పెంచింది. అంగన్వాడీ హెల్పర్లకు పదోన్నతి వయస్సును 45 నుంచి 50 ఏళ్లకు పెంచుతూ మహిళా సంక్షేమ శాఖ కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. ఈ మేరకు మహిళా శిశు సంక్షేమ శాఖ మంత్రి సీతక్క సంబంధిత దరఫ్తంపై గురువారం సంతకం చేశారు. దీనిపై త్వరలోనే ఉత్తర్వులు జారీ కానున్నాయి. ఈ నిర్ణయంతో రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 45 ఏళ్ల నుంచి 50 ఏళ్ల మధ్య వయస్సు గల సుమారు 4,322 మంది అంగన్వాడీ హెల్పర్లకు అంగన్వాడీ టీచర్లుగా ప్రమోషన్ పొందే అవకాశం

హైదరాబాద్-నవభూమి బ్యూరో

హైదరాబాద్-నవభూమి బ్యూరో తెలంగాణ రాజకీయాల్లో కొత్త సమీకరణాలు మొదలయ్యాయి. తెలంగాణలో టీడీపీ తిరిగి బలం పెంచుకోవటం కోసం ప్రణాళికలు సిద్ధం చేస్తోంది. ఏపీలో కొనసాగుతున్న 3 పార్టీల కూటమి తెలంగాణలోనే విస్తరించాలనే ఆలోచన ఉంది. అయితే, స్థానిక టీడీపీ నేతల నుంచి భిన్నాభి ప్రాయాలు వ్యక్తం అవుతున్నాయి. గ్రేటర్ ఎన్నికల వేళ కూటమి జత కట్టే అవకాశం ఉంది. కాగా, త్వరలో జరిగే జూన్లీహోల్డ్ బై పోలోలో పోటీ ద్వారా గ్రేటర్ ఎన్నికలు.. భవిష్యత్ రాజకీయాలకు రూట్ క్లియర్

జూన్లీహోల్డ్ బై పోల్ బరిలో టీడీపీ, అభ్యర్థి ఫిక్స్

2

సీన్ ఛేంజ్..!!

హైదరాబాద్-నవభూమి బ్యూరో తెలంగాణ రాజకీయాల్లో కొత్త సమీకరణాలు మొదలయ్యాయి. తెలంగాణలో టీడీపీ తిరిగి బలం పెంచుకోవటం కోసం ప్రణాళికలు సిద్ధం చేస్తోంది. ఏపీలో కొనసాగుతున్న 3 పార్టీల కూటమి తెలంగాణలోనే విస్తరించాలనే ఆలోచన ఉంది. అయితే, స్థానిక టీడీపీ నేతల నుంచి భిన్నాభి ప్రాయాలు వ్యక్తం అవుతున్నాయి. గ్రేటర్ ఎన్నికల వేళ కూటమి జత కట్టే అవకాశం ఉంది. కాగా, త్వరలో జరిగే జూన్లీహోల్డ్ బై పోలోలో పోటీ ద్వారా గ్రేటర్ ఎన్నికలు.. భవిష్యత్ రాజకీయాలకు రూట్ క్లియర్

అనిల్ అంబానీ 31వేల కోట్ల కుంభకోణం!

- 31,580 కోట్ల భారీ రుణాల మళ్లంపు - తీవ్ర ఆరోపణలు
- అనిల్ అంబానీపై అర్బిఐకి నివేదిక - ప్రమాటర్ పాత్రపై దృష్టి
- ఐదేళ్ల రుణ నిషేధం? - భవిష్యత్లో గట్టి పరిణామాలు సూచన

న్యూఢిల్లీ-నవభూమిబ్యూరో అనిల్ అంబానీ కంపెనీ 31వేల కోట్ల కుంభకోణం వెలుగుచూసింది. సప్టెంబ్లో కూరుకుపోయిన అనిల్ అంబానీకి చెందిన టెలికాం దిగ్గజం రిలయన్స్ కమ్యూనికేషన్స్ (ఆర్కెఎమ్) మరో వివాదంలో చిక్కుకుంది. దేశంలోనే అతిపెద్ద ప్రభుత్వ రంగ బ్యాంకైన స్టేట్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా (ఎస్బీఐ) ఆర్కెఎమ్కు ఇచ్చిన రుణాన్ని ‘మోసపూరితం’ (ఫ్రాడ్)గా ప్రకటించడంతో ఈ వ్యవహారం దేశవ్యాప్తంగా సంచలనం సృష్టించింది. ఆర్కెఎమ్ డైరెక్టర్ అనిల్ అంబానీ పేరును రిజర్వ్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా (ఆర్బీఐ)కి అధికారికంగా నివేదించేందుకు ఎస్బీఐ నిర్ణయవహతోంది. ! రుణ మోసం వివరాలు ఏమిటి? ఎస్బీఐతో సహా అనేక బ్యాంకులు ఆర్కెఎమ్కు, దాని అనుబంధ సంస్థలకు కలిపి మొత్తం ?31,580 కోట్ల రుణంగా ఇచ్చాయి. అయితే ఈ నిధులను చట్టవిరుద్ధంగా ఇతర అనుబంధ కంపెనీలకు మళ్లించారని, సంక్షిప్తమైన లావాదేవీలు నిర్వహించారని ఎస్బీఐ ఆరోపించింది. బ్యాంక్ ఫ్రాడ్ ఐడెంటిఫికేషన్ కమిటీ ఈ వ్యవహారంపై లోతైన విచారణ జరిపిన అనంతరం, ఈ రుణ ఖాతాను అధికారికంగా మోసపూరితంగా గుర్తించింది. బ్యాంకుల తదుపరి చర్చలు ఎలా ఉండబోతున్నాయి?ఒక రుణ ఖాతాను ‘మోసపూరితం’ గుర్తించిన తర్వాత, ఆర్బీఐ నిబంధనల ప్రకారం ప్రమాటర్లు , పూర్తికాల డైరెక్టర్లపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాల్సి ఉంటుంది. ఇందులో భాగంగా, అనిల్ అంబానీకి సంబంధించి కొన్ని ముఖ్యమైన పరిణామాలు చోటుచేసుకునే

ప్రపంచ పెట్టుబడుల కేంద్రంగా హైదరాబాద్

- మహేశ్వరం పార్క్లో మలబార్ యూనిట్ ప్రారంభించిన సీఎం రేవంత్
- తెలంగాణ రైజింగ్ 2047 ద్వారా శతాబ్ది లక్ష్యాల వైపు దూసుకెళ్తున్న రాష్ట్రం
- పెట్టుబడులకు విశ్వసనీయ కేంద్రంగా అవతరిస్తున్న హైదరాబాద్
- మలబార్ గ్రూప్పై సీఎం అభినందనలు
- ఉపాధికి కొత్తరూలు..లక్షల ఉద్యోగాలు

2

అవసరాలను దృష్టిలో ఉంచుకుని రూపొందించిన ‘తెలంగాణ రైజింగ్ 2047’ అనే విజన్ దాక్యుమెంట్ ను డిసెంబర్ 9న విడుదల చేయనున్నట్లు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి వెల్లడించారు. ఇది 100 దృష్టిలో ఉన్న వ్యూహాత్మక ప్రణాళికగా పేర్కొన్నారు. తెలంగాణ భవిష్యత్ తరాల కోసం నిర్మితమవుతున్న గ్లోబల్ వేదిక అని కితాబిచ్చారు. మలబార్ గ్రూప్పై అభినందనల వెచ్చు.. తెలంగాణపై సమృథంతో భారీ పెట్టుబడులు పెట్టిన మలబార్ గ్రూప్ కి సీఎం ప్రత్యేక అభినందనలు తెలిపారు. “మహేశ్వరంలో జ్యూవెలరీ తయారీ యూనిట్ ను ప్రారంభించడమే కాకుండా, స్థానిక అభివృద్ధి, ఉపాధికి ఇది కొత్త దారి చూపుతోందని అన్నారు. ఇది తెలంగాణ రాష్ట్రంలో విశ్వసనీయ పెట్టుబడి వాతావరణానికి నిదర్శనం అని కొనియాడారు. భారత్ పూర్వ సీటీ.. మహేశ్వరం

బనకచర్లపై చంద్రబాబు కీలక ప్రకటన

- బనకచర్ల ప్రాజెక్టుపై తన వైఖరిని స్పష్టంగా చెప్పిన సీఎం
- తెలంగాణ ప్రాజెక్టులకు తాను వ్యతిరేకం కాదని క్లారిటీ
- కేంద్రం పిలుపుతో సీఎంల భేటీపై ఆసక్తికర సంతకాలు
- జగన్ పై ఆగ్రహవేశంతో కీలక వ్యాఖ్యలు చేసిన చంద్రబాబు
- కారు కింద పడిన వ్యక్తిని పక్కన పెట్టే రాజకీయాలపై మండిపాటు

2

అమరావతి-నవభూమి ప్రతినిధి ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు బనకచర్ల ప్రాజెక్టు పై మరోసారి స్పష్టత ఇచ్చారు. తన విధానం ఏంటో వివరించారు. ఈ ప్రాజెక్టు వలన ఎవరికీ నష్టం లేదని చెప్పుకోవచ్చు. తెలంగాణ ప్రాజెక్ట్ లని తానెప్పుడూ వ్యతిరేకించలేదని క్లారిటీ ఇచ్చారు. భవిష్యత్ లోనూ అడ్డుకోనని తేల్చి చెప్పారు. తాజాగా కేంద్రం బనకచర్ల ప్రాజెక్టు ప్రతిపాదనల పైన కొర్రలు విధించింది. ఇద్దరు సీఎంల భేటీ ఏర్పాటు చేయాలని భావిస్తోంది. కేంద్రం

జగన్ తో వంశీ భేటీ

- భార్య పంకజలీతో కలిసి కృతజ్ఞతలు తెలిపిన వంశీ
- వైసీపీ ఆశీర్వాదంతో గన్నవరం నుంచి పోటీ చేసిన వంశీ
- కూటమి ప్రభుత్వంలో టార్గెట్ అయిన వంశీపై వరుస కేసులు
- ఆరోగ్యం క్షీణించడంతో మధ్యలో వైవోతో ఆసుపత్రిలో చికిత్స
- 140 రోజుల నిర్బంధం తర్వాత అన్ని కేసుల్లో బెయిల్

అమరావతి-నవభూమి ప్రతినిధి ఏపీలో గన్నవరం మాజీ ఎమ్మెల్యే వల్లభనేని వంశీ నిన్న ఐదు నెలల తర్వాత విజయవాడ జైలు నుంచి విడుదలయ్యారు. వరుస కేసులతో ఉక్కిరిబిక్కిరవుతూ తాజాగా వీటి నుంచి తాత్కాలిక ఊరట పొందిన వంశీ ఇవాళ వైసీపీ అధినేత వైఎస్ జగన్ ను ఆయన నివాసంలో భేటీ అయ్యారు. భార్య పంకజ లీతో కలిసి వంశీ .. ఇవాళ తాడేపల్లిలోని జగన్ నివాసానికి వచ్చి కలిశారు. ఈ సందర్భంగా జైలు జీవితం, తాజా పరిణామాలపై ఆయనతో మాట్లాడారు. గత వైసీపీ ప్రభుత్వంలో గన్నవరం నుంచి టీడీపీ ఎమ్మెల్యేగా ఉన్న వల్లభనేని వంశీ.. వైఎస్ జగన్ పై సమృథంతో వైసీపీకి సన్నిహితంగా వ్యవహరించారు. దీంతో గత ఎన్నికల్లో ఆయన్ను గన్నవరం నుంచి వైసీపీ టికెట్ లభించింది. అయితే కూటమి గాలిలో వంశీ ఓడిపోయారు. అయితే వైసీపీ ప్రభుత్వం అందరితో గతంలో చంద్రబాబును, ఆయన కుమారుల లోకేష్, ఆయన తల్లి భువనేశ్వరిపై ఆసెంబ్లీలో అనుచిత వ్యాఖ్యలు చేసిన వ్యవహారాన్ని కూటమి ప్రభుత్వం సీరియస్ గా తీసుకుంది. ఈ నేపథ్యంలో

**ఏబి ఎఫ్ ట్విట్.. 2025లో
లక్షకుపైగా ఉద్యోగాల కోత**



మార్కెట్-వసథామి: ప్రపంచవ్యాప్తంగా టెక్ డిమాండ్ కోత కొనసాగుతున్నా. ఆర్థిక అస్థిరతతో గ్లోబల్ మార్కెట్లో ఒత్తిడి, లాభాల క్షీణత, ఏపి వినియోగం పెరగడం.. వెరసి కంపెనీలు భర్తీలు తగ్గించుకునేందుకు ప్రయత్నిస్తున్నాయి. ఇందులో భాగంగా పెద్ద ఎత్తున ఉద్యోగులను తొలగిస్తున్నాయి. కరోనా వైరస్ వ్యాప్తి కారణంగా 2019లో మొదలైన ఈ కోతలు, ఇప్పటికీ కొనసాగుతున్నాయి. ఈ ఏడాది కూడా వందలాది కంపెనీలు.. లక్షలాది మంది ఉద్యోగులను తొలగించాయి. మైక్రోసాఫ్ట్, గూగుల్, ఆమెజాన్ లాంటి దిగ్గజ కంపెనీలు విదతల వాగ్గా తేలిపోయి కలిసిపోయాయి. భారత్ తగ్గింపు, కంపెనీల ఫున్ ఫండ్స్ పక్కన, ఆర్థిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ (ఏఐ) వ్యాప్తి వంటి కారణాలతో ఈ ఏడాది ఇప్పటికే ప్రపంచవ్యాప్తంగా లక్షకు పైగా టెక్ ఉద్యోగులకు కోత వడింది. దిగ్గజ టెక్ సంస్థ మైక్రోసాఫ్ట్ కూడా నిన్ను వేలాది మందిపై వేటు వేసింది. ప్రధానంగా %ఎలవీసీ, గేమింగ్ యూనిట్లో 9,100 మంది ఉద్యోగులను తమ ఉద్యోగాలను కోల్పోయినట్లు.

మైక్రోసాఫ్ట్ 9 వేల మందికి ఉద్యోగస్థులను నియంత్రణలో భాగంగా సాఫ్ట్వేర్ దిగజేసే సంస్థ మైక్రోసాఫ్ట్ మరోసారి భారీగా ఉద్యోగుల తొలగింపును చేపట్టింది. మొత్తం ఉద్యోగుల సంఖ్యలో 4 శాతానికి తక్కువ కాకుండా తొలగించాలని నిర్ణయించింది. దీంతో సుమారు 9 వేల మంది ఉద్యోగాలు కోల్పోనున్నారు. ఈ తొలగింపులు గేమింగ్ విభాగాల్లో ఉండనున్నాయి. గత 18 నెలల కాలంలో మైక్రోసాఫ్ట్ చేపట్టుకున్న నాలుగో అతిపెద్ద ఉద్యోగాల కోత ఇదే కావాల్సిని టెక్ వర్గాలు భావిస్తున్నాయి. కాగా, మైక్రోసాఫ్ట్ ఈ సంవత్సరం నెల మధ్యలో వేలాది మంది ఉద్యోగులను తొలగించిన విషయం తెలిసిందే. తమ విజ్ఞుందిలో ముందే శాతం మందికి లేఅవులు ఇచ్చింది. అంటే దాదాపు 6వేల మందిని తొలగించింది. 2023లో 10 వేలమందికి ఉద్యోగస్థన పలికిన అనంతరం ఇదే రెండో అతిపెద్ద తొలగింపు. మేనేజ్మెంట్ స్థాయిలను తగ్గించడం, సంస్థ కార్యకలాపాలను క్రమబద్ధీకరించడమే ముఖ్య లక్ష్యమని సంస్థ ప్రతిపది ఒకరు చెప్పారు. ఇక ఈ నివాది జననరి, జూని నెలల్లో కూడా పనితీరు ఆధారంగా కొంతమందిని సంస్థ తొలగించిన విషయం తెలిసిందే. డైసెమిక్ మార్కెట్లో పోటీదారుగా నిలవడానికి, తలపని పునరీ నిర్మాణ లక్ష్యాన్ని చేరుకోవడానికి కోతలు తప్పడం లేదని మైక్రోసాఫ్ట్ పేర్కొంది. “మార్కెట్లో పైవేల సాధించేలా సంస్థను తీర్చడానికి ఉంచేయడం అవసరమైన సంస్థాగత మార్పులను అమలు చేస్తున్నాం” అని మైక్రోసాఫ్ట్ తెలిపింది.

మరోచెప్పి, చివర యూరీ దిగ్గం ఇంటిలో తన గ్లోబల్ వర్క్స్ గ్లోబల్ 20 శాతం వరకు కోత విధించేందుకు నిర్ణయమైతోంది. జాబ్ల మధ్యలో ఈ తొలగింపులు ఉండనున్నట్లు తెలిసింది. చివర డిజైన్, క్లాడ్ ఆర్కిటెక్చర్, ఎక్స్క్యూటివ్ ఉద్యోగులను లెక్కపెట్టకు ప్రభావం కానున్నారు. సమర్థత కంపెనీ, చిన్న బ్యూదాలతో వేగంగా పనిచేయడమే తమ లక్ష్యమని కంపెనీ నూతన సీఈఓ లిమ్-బు టాన్ పేర్కొన్నారు. అమెజాన్, గూగుల్, మెటా వంటి ఇతర ఆగ్గ్రేషివ్ ఐటీ కంపెనీలు కూడా ఇదే పాటను పయనిస్తున్నాయి. అమెజాన్ తన ఐక్వి, కిండిల్ విభాగాలతో బాటు చలు ఇతర టీమ్లతో వందమంది వరకూ ఉద్యోగులను నిమగ్నత తగ్గించనున్నట్లు ప్రకటించిన విషయం తెలిసింది. రానున్న రోజుల్లో మరొక మందిని తొలగించేందుకు అమెజాన్ నిర్ణయమవుతున్నట్లు సమాచారం. ఖర్చు తగ్గించే ప్రణాళిలో భాగంగా ప్రపంచ వ్యాప్తంగా దాదాపు 14,000 మందిని తగ్గించాలని యోచించింది. అంటే దాదాపు 13 శాతం ఆదాయాను. టెక్ దిగ్గజం ఐటీఎమ్ కూడా పెద్ద సబ్జెక్ట్ ఉద్యోగులను (%xదీపి యాపిటిటం%) తొలగించినట్లు సమాచారం. దాదాపు 8 వేల మంది ఉద్యోగులపై వేటు వేసినట్లు తెలిసింది. లెక్కపెట్టకు గుర్తిన వారిలో ఎక్కువ భాగం హెచ్ఆర్ విభాగం నుంచే హెచ్ఆర్ తెలిసింది. ఆలోచనపై ప్రధానంగా భాగంగా ఐటీఎమ్ ఇంటివేల్ హెచ్ఆర్ సిబ్బందిలో కొంతమంది కూడా ఏమి (వ్యవస్థలతో భర్తీ చేసినట్లు వార్తలు వచ్చిన విషయం తెలిసింది. దాదాపు 200 మంది స్టాఫాలను ఏవితో భర్తీ చేశారు. భారత ఐటీ కంపెనీ ఆఫ్ఫీస్ నీ కూడా అంతర్గత పరీక్షలతో ఉత్తీర్ణత సాధించలేకపోయిన 240 మంది ఎంట్రీ-లెవల్ ఉద్యోగులను తొలగించింది. కొన్ని నెలల క్రితం ఇదే భావాలతో దాదాపు 300 మంది ఫ్రెషర్లను తొలగించడం గమనార్హం. సమర్థత చాలామంది రెండోక్షకు పైగా నిరీక్షించి 2024 చివర్లో ఉద్యోగంలో చేరినవారి కోటం గమనార్హం. గూగుల్ కూడా తన ఆండ్రాయిడ్ మిక్సెల్, కోకో విభాగాల్లో వందలాది మందిని తొలగించింది. టీక్ టీక్ దాదాపు 2 డిజైన్ కార్యాలయంలో 300 మందిని (10 శాతం) తొలగించింది. ఇక టలా ఎలక్ట్రీక్ కూడా ఐదు నెలల్లో దాదాపు వెయ్యి మందిపై వేటు వేసింది. హెచ్ఆర్ 2 వేల మందిని, సెల్ఫీఫీర్స్ వెయ్యి మంది ఉద్యోగులపై వేటు వేశాయి. బ్లా ఆరిజన్ ఇంజనీరింగ్ విభాగంలో వెయ్యి మందిని తొలగించింది. సెమీన్ 5,600 మందిపై వేటు వేసింది. టెక్ కంపెనీలు ఒకవైపు ఉద్యోగులను తొలగిస్తున్నప్పటికీ, మరోచెప్పి ఏమి నంబరింగ్ నైపుణ్యాల ఉన్నవారికి పెద్దపీట వేస్తున్నాయి. చాలా కంపెనీలు ఏమి, ఆలోచనపై, మెషిన్ లెర్నింగ్ ఇంజనీరింగ్ వంటి కార్యకలాపాలను షున్ సెక్యూరిటీవరీకరించుకుంటున్నాయి. దాదాపు సాధారణ ఉద్యోగాలు గుడిమిషన్ వరకే పరిమితం. ఏమి ఆధారిత ఉద్యోగాలకు డిమాండ్ పెరుగుతోందని నిపుణులు విశ్లేషిస్తున్నారు.

విరిగిపడ్డ కొండ-చరియలు..

ಕೆಡಾರ್ನಾಥ್ ಯಾತ್ರಾ
ತಾತ್ಕಾಲಿಕంగా ನಿಲ್ಲಿಸಿವೆ



రుద్రప్రయాగ-సమభూమి: కేదార్నాథయాత్రను ఇవాళ తాత్కాలికంగా నిలిపివేశారు. సోన్ప్రయాగ్ మార్గంలో ఉన్న మునీశతయూ వద్ద కొండచరియలు విరిగిపడ్డాయి. దీంతో కేదార్శ్వరుడి దర్శనాన్ని ఆపేశారు. కొండచరియలకు శిథిలాలన్నీ ఆ మార్గంలో ఉన్న రోడ్డును పూర్తిగా ఖాళీ చేశారు. మునీశతయూ డైటింగ్ జోన్ పూర్తిగా రాళ్లతో నిండిపోయింది. దీంతో అధికారులు కేదార్ యాత్రను బండ్ చేశారు. గౌరికుండి నుంచి వస్తున్న కొంతమంది యాత్రికులు ఆ కొండచరియల్లో చిక్కుకున్నారు. వాళ్లను వీనిఆర్మీఎఫ్ దళానికి చెందిన సిబ్బంది రక్షించింది. సురక్షితంగా సోన్ప్రయాగ్కు తీసుకువచ్చారు. ముందు ప్రకటించిన కేదార్నాథ్ యాత్రను నిలిపివేసినట్లు అధికారులు ప్రకటించారు.

స్వాధీనీ-నవ

పూమి: బిహార్ ప్రజలు
 కూర్పు కోరుకుం
 యన్నారని, ఆ

మార్పుకు ఆమ్ ఆద్యీ
సార్థి మంచి అష్టన్గా
ఉంటుందని ఢిల్లీ మాజీ
తయ కన్వీనర్ అరవింద్
వచ్చే బీహార్ అసెంబ్లీ

ఎన్నికల్లో ఏ పార్టీపై ఆధారపడకుండా ఒంటరిగా పోటీ చేస్తామని స్పష్టం చేశారు. ఐఎన్డిఎం కూటమి లోకసభ ఎన్నికలతో పరిమితం అని, అసెంబ్లీ ఎన్నికలతో ఆవే సులంతంగా పోల్గొంటుందని ఆయన వెల్లడించారు.

కాంగ్రెస్ గురించి

కాంగ్రెస్ గురించి ఆయన సమాధానమిస్తూ, మాకు కాంగ్రెస్‌తో ఎలాంటి పాత్రు లేదన్నారు కేట్రలాల్. మాకు కాంగ్రెస్‌తో పాత్రు ఉంటే, వారు విశాపదర్ (గుజరాత్ అసెంబ్లీ నియోజకవర్గం)లో ఎన్నికల్లో ఎందుకు పోటీ చేస్తారు? ప్రశ్నించారు. మమ్మల్ని ఒడిందదానికి బీజేపీ కాంగ్రెస్‌ను విశాపదర్‌కు పంపించిన వ్యాఖ్యాని ఓడింది.

రాజకీయాల్లో కలకలం

కెట్రెవార్ చేసిన ఈ ప్రకటన బిహార్ రాజకీయాల్లో చచ్చనియూతంకం, బీహార్ లోని ఇప్పటివరకు, ఆమె అడ్మినిస్ట్రేటివ్ స్థానిక స్థాయి వరకు ఎన్నికలు, మునిసిపల్ కౌన్సిల్స్ అనుబంధ నియోజమవర్గాల్లో మాత్రమే పనిచేసిన చాటుకుంది. కానీ ఈసారి అన్ని అరింజ్మెంట్స్ ఎన్నికల్లో ఆమె అడ్మినిస్ట్రేటివ్ అండ్ రిజిస్ట్రార్ హోమ్ చేరువలో నిర్వహించే ప్రస్తుతం ఆకస్మాత్తురంగా మారింది. ఈ నిర్వహించే మోడల్ కూటమి, 4%బాహుళ్యం రెండింటికీ కొత్త సమాజ్ కు తెన్నుదని రాజకీయ విశ్లేషకులు భావిస్తున్నారు.

మా ఊర్లో ఊంటూ మా భాష మాట్లాడవా.. రెస్టారెంట్ యాజమానిపై దాడి..



పెంగళూరు - నవభూమి:మాతృభాష అంటే ప్రతి ఒక్కరికి అభిమానం ఉండాలి. ఇంట్లో, స్కూల్లో, పని చేసే చోట మాతృభాషలో మాట్లాడలని కోరుకోవడం కూడా మంచిదే. అయితే భాషాభిమానం ఉండటం ఎంత ముఖ్యమో.. దురభిమానం ఉండటం అంత

చేయి. ఈమధ్యకాలంలో మన దేశంలో భాషాభివృద్ధి అనే పేరుతో జరుగుతున్న దాడులు పెరుగుతున్నాయి. కొన్ని రోజుల క్రితం బెంగళూరులో కన్నడ మాట్లాడేలేని ఒక బ్యాంకు ఉద్యోగిని దాడి చేసి నాశనం తెలియదే. దీంతో అతన్ని బదిలీ చేశారు. ఇప్పుడు మహారాష్ట్రలో కూడా ఇలాంటి సంఘటనే వెలుగులోకి వచ్చింది. మరాఠీ మాట్లాడటం లేదని ఓ రెస్టారంట్ యజమానిపై దాడి చేశారు కొందరు మహిళలు అవినయం..మహారాష్ట్ర , ధానే జిల్లాలోని హుస్నూరు జైలులో సీట్లో ఈ సంఘటన చోటు చేసుకుంది. అక్కడ ఉన్న ఓ రెస్టారంట్ నిర్వాహి హిందీలో మాట్లాడుతున్నారని ఇంతలో మహారాష్ట్ర నవ నిర్వాహ సేన(ఎంఎన్ఎస్) నభ్యులు రెస్టారంట్కు వచ్చారు. హిందీ మాట్లాడాలని రెస్టారంట్ యజమానిని, నిర్వాహిని బలవంతం చేశారు. పైగా మన ఊరిలో ఉంటూ, ఇక్కడ వ్యాపారం చేసే మరాఠీ

పండుకు మాట్లాడరు" అని ప్రస్తావించారు. యజమాని, బిచ్చం మరాలి మాట్లాడకపోవడంతో ఎంఎన్ఎస్ కార్యకర్తలు వారిపై దాడి చేశారు. రెస్టారెంట్ యజమాని వారితో అన్ని భాషలు మాట్లాడుతూ.. "నేను మహిళాప్రభుత్వం అని భాషలు మాట్లాడతాను. నేను స్వాగతం చేస్తున్నాను. మరాలి మాత్రమే మాట్లాడాలంటే ఎలా కుదురుతుందని" ప్రస్తావించారు. యజమాని అలా చెప్పడంతో ఎంఎన్ఎస్ కార్యకర్తలు మరింత వీరిని తిప్పుకున్నారు. మా ఊర్లో అతడు అన్ని భాషలు ఎలా మాట్లాడుతాడో అతడికి ఉండేదే అని చెప్పి.. దారుణంగా కొట్టారు. రెస్టారెంట్లో ఉన్న వస్తువులు కూడావగలగొట్టారు. ఎంఎన్ఎస్ కార్యకర్తలు రెస్టారెంట్ యజమానిని చెంబెయ్యిలు దాడుతున్న వీడియో వైరల్ అయింది. ఈ దాడుపై మీదా నాయకర్ల ప్రాంతంలోని రెస్టారెంట్ యజమానులు, కార్యపావులు అగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. హిందూసేవల

రుకోత ఈ దౌర్జన్యం ఏంటని వారు ప్రశ్నించారు. ఇటులను ఖండిస్తూ ఆ ప్రాంతంలో బండ్లకు లావునుచ్చారు. దీంతో నేడు అసగా గురువారం కాలై 3న పాపులు మూసేవారు. మారా భాష లాక్షమీ మాట్లాడాలని దాడులు చేయడాన్ని అందించారు. ఇదే వద్దలి కొనసాగితే వ్యాపారాలు నాసేస్తాయని హెచ్చరించారు. అంవెన్ పేరుతో మారా భాషనే మాట్లాడాలని లవంతం చేయడంపై ప్రజలు కూడా అసహనం క్షం చేస్తున్నారు. మనహాస్యం అందరిది అని, అన్ని క్షాల నుంచి ప్రజల హక్కుంటారని అంటున్నారు. రారా భాషనే మాట్లాడాలనే ఆంక్షలు విధించడం కొకడని అంటున్నారు. ఇలాంటి దాడులు కొనసాగితే విషయ్కోత ఇబ్బందులు వస్తాయని ప్రజలు అంటున్నారు. వీరిపై చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్.

500 శాతం సుంకాలు విధిస్తామని అమెరికా బెదిరింపులు



స్వాధీని-సవభూమి:రష్యా నుంచి చమురు కొనుగోలు చేసే దేశాలపై 500 శాతం ప్రతీకార సుంకాలు విధిస్తామనే అమెరికా బెదిరింపులపై అమెరికా విదేశాంగ శాఖ మంత్రి జిల్ జైతన్యం పట్టిన సమయంలో దేశాలపై అమెరికా విధించిన యే 500 శాతం దిగుమతి సుంకాలపై ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి చోరామె అమెరికా కౌట బిల్లులు దృష్టిలో ఉంచుకుని ఆయన ఆ వ్యాఖ్యలు చేయడం గమనార్హం. “లిండ్సే

గ్రాహమ్ ప్రతిపాదించిన బిల్లు అమెరికా కాంగ్రెస్ చర్య అయితే అది భారత ప్రయోజనానికై ప్రభావం చూపే అవకాశం ఉన్నందుననే దానిని గమనించాల్సిందే" అని జైలకర పేర్కొన్నారు.

"ఇంధన భద్రతకు విషయంలో భారత్‌కు ఉన్న ప్రయోజనాలను మేము ఆయనకు (గ్రాహమ్) స్పష్టంగా వివరించాం... ఈ సమస్యను పరిష్కరిస్తూ తగిన విధంగా స్పందిస్తాం" అని ఆయన అన్నారు. అమెరికా రిపబ్లికన్ సేనేటర్ లిండ్సే గ్రాహమ్ ఇటీవల ఏషిన్ న్యూస్‌కు ఇచ్చిన ఇంటర్వ్యూలో మాట్లాడుతూ.. "రష్యా నుంచి ఉత్పత్తులు కొంటూ ఉక్రెయిన్‌కు సహాయం చేస్తుంటే అప్పుడు ఓ ఉత్పత్తులపై 500 శాతం దిగుమతి సుంకాన్ని విధిస్తాం" అని చెప్పారు. ఇటీవల అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ కూడా ఈ బిల్లును ఆమోదించినట్లు గ్రాహమ్ వెల్లడించారు. ఈ బిల్లుకు ఇప్పటికే 84 మంది సేనేటర్లు సంతకం చేశారు.

భారత్‌పై ప్రభావం ఎలా ఉంటుంది? ఫిబ్రవరి 2022లో ఉక్రెయిన్‌పై రష్యా దండయాత్ర మొదలైన తర్వాత.. ఆ దేశంపై అమెరికా, పశ్చిమ దేశాలు అత్యల్ప విధిచెల్పాయి.

డెలివరీ బాయ్‌నంటూ ఇంట్లో దూరి అత్యాచారం



స్వాధీనీ-నభూమి:దేశంలో మహిళల రక్షణకు ఎన్ని కఠిన చట్టాలు తెచ్చినా లాభం లేకుండా పోతుంది. నెలల వరుసనూ పసి పిల్లలు మందుల కాడికి కాపిసిన 90 ఏళ్ల వ్యవస్థలాలి వరకు ఎవరిని వదలడం లేదు. కామంతో కళ్లు ముసుకుపోయి ప్రవర్తిస్తున్నారు. తాతాగా కోలేకపోతారో లా విధియినపై గ్యాంగ్ రేపి వ్యవహారంలో దేశాన్ని చదివేసింది. ఇక తామో దారుణం బెంగులోకి వచ్చింది. కొరియర్ బాద్య పేరు చెప్పి బలవంతంగా ఇంట్లోకి ప్రవేశించి.. ఎవరినైనా అత్యాచారం చేశాడో వానిని పట్టే పైగా కాపా మెట్టిదేనో నల్లి దిగి మట్టి వస్త్రసలబా హెచ్చరించి అక్కడ నుంచి

వెళ్ళిపోయాడు. ఈ దారుణ సంఘటన వివరాల ఇలా ఉన్నాయి. పోలీసులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం.. బాధితురాలు మహారాష్ట్ర పుణెలోని ఓ పాప్ ఓ అపార్ట్‌మెంట్‌లో నివాసం ఉంటుంది. ఓ పాప్ ఓ కంపెనీలో పని చేస్తుంది. ఈక్రమంలో బుధవారం రాత్రి 7.30 గంటలకు నిద్రతుడు డెలివరీ బాయ్‌నుంటూ మహిళా నివాసం ఉండే ఫ్లోర్ దగ్గరకు వచ్చాడు. బ్యాంక్ నుంచి మీకు కోర్టులో వచ్చినందుకు నివాసం ఉంటుంది. బాధితురాలి మొదటి నంబర్ ఓ.పి.ఎస్. వస్తుంది.. అది చెప్పమని అడిగాడు. దీంతో బాధితురాలు తన మొదటిలో ఓ.పి.ఎస్. చెక్ చేయడం కోసం లోపలికి వెళ్ళింది. ఇదే అవకాశంగా భావించిన ఆ వ్యక్తి అందర్నీ దూరి ఆమెపై అత్యాచారం చేశాడు. అత్యాచారం జరిగి నుంచి వెళ్తు బాధితురాలి మొదటిలో సెల్లింగ్ దిగి.. మళ్ళీ కలదాం అని మెసేజ్ పెట్టి వెళ్ళాడు. అయితే నిద్రతుడు బాధితురాలి మీద కెమికల్ స్ప్రే చేసి.. ఆమె స్పృహ కోల్పోయేలా చేసి.. ఆ తర్వాత అత్యాచారానికి ఓ.పి.ఎస్. ఉంటుందని భావిస్తున్నారు. సుమారు గంట పాటు ఆమె

పూర్వ కోర్టుయందుని తెలిసింది.రాత్రి 8.30
 పాఠశాలలో బాధితురాలికి మెలకువ
 వచ్చడంతో.. జరిగిన దారుణం గురించి తన
 అందుపులకు సమాచారం అందించింది. వారు
 దీనిని బోలీసులకు తెలిపారు. సమాచారం
 లెనిన వెంటనే పోలీసులు సంఘటనా స్థలానికి
 చేరుకుని కేసు నమోదు చేశారు. బాధితురాలు
 దిండితుడిని గుర్తించే స్థితిలో లేదు. దీంతో
 పోలీసులు ఆ ప్రాంతంలో ఉన్న సీసీటీవీ ఘటన
 చిత్రాలరంగం నిందితుడి ఆహ్వాన గుర్తింపులను
 సోదానం ప్రయత్నాలు చేస్తున్నారు.బాధితురాలికి ఒక
 పరిచయం కూడా ఉన్నాడని.. అతడు పని
 విమోచనం బయటకు వెళ్ళాడని.. ఆ సమయంలోనే
 దారుణం చోటా చేసుకుంటున్న పోలీసులు
 ఒకరినిగా ఇక్కడే ఉండే మహిళలు,
 మువతులు జాగ్రత్తగా ఉండాలని.. ప్రతి
 కృత్తిని నమ్మవద్దని.. ఘాతానికి తెలుసుకున్న
 రాత్రికి ఎవరినైనా ఇబ్బందికి ఆనుమటించాలని..
 అసమాత్రం అనుమానాస్పదంగా ఉన్నా
 బాధితురాలు సమాచారం అందించాలని
 పాపించారు.

ముందు మీ ఆవిడను బహిష్కరించండి..

ట్రంప్ కు నిరసన సగ



పాపింగ్స్-నవభూమి:రిండో సారి అమెరికా అధ్యక్షుడిగా బాధ్యతలు స్వీకరించిన దినాల్లో ట్రంప్ వలసదారుల విషయంలో కఠినంగా వ్యవహరిస్తున్న సంగతి తెలిసిందే. ఇతర దేశాల నుంచి అమెరికాకు వలస వచ్చిన వారిని తిరిగి వారి దేశాలకు వెళ్లబోవాల్సిందిగా ఆదేశాలు జారీ చేస్తున్నారు. ఈక్రమంలో తాజాగా ట్రంప్ ఆమెరికన్ షారిస్ పారసత్యాన్ని దురియ్యేయగల చేస్తున్న విదేశీ మూలాలన్నా వారు దేశం నుంచి వెళ్లిపోవాలి అని కామెంట్ చేశారు. ట్రంప్ బ్యాగ్నాలపై అమెరికన్ కుసు సెల్లెర్లను సేసుకుంటున్నారని.. అదేదో మీ ఇంటి నుంచి వలసదారులపైడితే బాగుంటుందని ట్రంప్ కు సూచిస్తున్నారు. ట్రంప్ బ్యాగ్నాలపై పెద్ద అక్షన

(గ్రహం) వ్యక్తం ప్లాక్టర్లో పనిచేసేది. 16 ఏళ్ల వయసులో
 అనుభవించి. ఆన్లైన్ మోడలింగ్లోకి అడుగుపెట్టారు. ఆ తర్వాత
 రేడికాగా ట్రంప్ పారెన్, మిలెన్ నగరాలకు వెళ్లి మోడల్గా పేరు
 తెచ్చుకున్నారు. 1996లో వీసా ద్వారా
 నేపాల్కు ఆమెకు వచ్చారు. 2000 వేనెత్తురకం
 సరకరణ చేస్తున్నారు. మెలానియా ఈబీ-1 వీసా కోసం అప్లికేషన్
 ముందు ట్రంప్ తన చేసుకున్నారు. అదే ఏడాది ఆమెకు వీసా
 రద్దు మెలానియాను మంజూరయ్యింది. ఇక 2005లో ఆమె ట్రంప్ ను
 ప్లాక్టర్ చేసుకున్నారు. అయితే మెలానియాకు
 ఇప్పటికీ పిటిఎస్ కు అంతగా గురింపు
 9 నం 3 క లం గా రేకపోయినా ఆమెకు ఐన్స్టీన్ వీసా ఎలా
 తీలమంది సంతకాల ఇచ్చారు. అదే దానిపై ఎప్పుడో సుంపో విమర్శలు
 సేస్తున్నారు. ప్రజల ఉన్నాయి. తాజాగా ట్రంప్ వ్యూహంతో అమె
 రికా అదృష్టం గ్రూప్ మరంత పెరిగాయి.

వీసా ప్రారంభించింది. అయిన తన భార్య బ్రాహ్మణుడు దేశం నుంచి బయట ప్రయోగించి అమెరికా నుంచి డిపార్ట్ చేయవచ్చున్నారు. మెలానియా దేశం కళీ-1 వీసాను అందిస్తూ మెలానియా కారణం జన్మించింది దేశం పేరు మెలానియా దేశంలో నోవో మెక్సికో నెవికా అనే ల్యాన్ గడిచారు. అమెరికన్ వీసా (కళీ-1) అంటే అమెరికా ప్రభుత్వం గొప్ప ప్రతిభ ఉన్నవాళ్ళకు ఇచ్చే ప్రత్యేక వీసా. నోబెల్ బహుమతి గెలుచుకున్న వారికి, బలివిక్స్ వంటకాని నాధినిని వాళ్ళకు, ఫుట్ బల్లర్, ఆకాడమి అవార్డులు వంటి అంతర్జాతీయ అవార్డులు పొందిన వాళ్ళకు మతమే ఈ వీసా జారీ చేస్తారు. మెలానియాకు నిజంగానే అంతటి గుర్తింపు ఉందా అని చాలామంది ప్రశ్నిస్తున్నారు. ఆ తర్వాత అమెరికా తల్లిదండ్రులు కూడా మెలానియా స్వాస్థ్యశివే ద్వారా గ్రీన్ కార్డ్, శాశ్వత నివాస అనుమతి పొందారు. అయితే మెలానియాకు కళీ వీసా ఇవ్వడంపై వివాదం నడుస్తోంది.

సంప్రదాయాలు, చట్టాలకు అనుగుణంగా దేశీయ గుర్తింపు, బంగారు కలశం ప్రసక్తి, చైనా ప్రభుత్వ ఆమోదం సూత్రాలను అనుసరించాలని చైనా విదేశాంగ మంత్రిత్వ శాఖ ప్రతినిధి మావో నింగ్ పేర్కొన్నారు. 1959లో కమ్యూనిస్ట్ పార్టీ వ్యవస్థాపకుడు మావో జేడాంగ్ నేతృత్వంలోని చైనా దళాలు టిబెట్‌ను ఆక్రమించుకున్న తర్వాత.. టిబెట్‌ను పెద్ద సమూహంలో కలిసి భారత్‌ను ఆశ్రయించి దర్రెలామా ప్రపంచ దృష్టిని ఆకర్షించారు. దర్రెలామా అప్పటి నుంచి దృఢతలను తన నివాసంగా చేసుకున్నారు. ఇది బీజింగ్‌కు మిగులపడని అంశంగా మారింది. ఆయన ఉనికి చైనా, భారత్ మధ్య వివాదంగా మిగిలిపోయింది. టిబెట్‌ను స్వయంప్రతిపత్తి కోసం పోరాటం ఆయన వారసుల సైతం కొనసాగించాల్సిన పరిస్థితి ఉన్నది. అయితే మానవత్వంలో జోక్యం చేసుకోవడం మానేయాలని, మత స్పృహను గౌరవించాలని చైనాను కోరుతున్న ఉంటుందని ఆమెరికా విదేశాంగ శాఖ ప్రతినిధి తెలిపారు.

కోవిడ్ వ్యాక్సిన్తో పెరుగుతున్న

మృతులు.. స్పందించిన ఎయిమ్స్

సవాల్చీ-నవభూమి:కోవిడ్ వ్యాక్సీన్ వల్ల ఆకస్మిక గుండె పోటు మరణాలు సంభవిస్తున్నాయంటూ ప్రచారం ఉధృతంగా సాగుతుంది. అలాంటి వేళ దేశ రాజధాని న్యూఢిల్లీలోని ఆల్ ఇండియా ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ మెడికల్ సైన్సెస్ (ఎమ్ఎస్) స్పందించింది. 'కోవిడ్ మరణాలను తగ్గించడంలో ఆ వ్యాక్సిన్లు ప్రధానపాత్రంగా వని చెబారు.. ఆ సమయంలో ఇవి కీలక పాత్ర పోషించాయని తెలిపింది. గురువారం ఎయిమ్స్ వల్లసర్, క్రిటికల్ కేర్, డ్లీప్ మెడిసిన్ విభాగం అనారోగ్యేతర ప్రొఫెసర్ డాక్టర్ కరణ్ మదన్ మూట్టాడుతూ.. 'కోవిడ్ మహమ్మారి విస్తరించిన సమయంలో ప్రాణాలు రక్షించడానికి వ్యాక్సిన్లు ఒకటే ముఖ్యమైయిందని తెలిపారు.



క్రాంతి జేతీ కుటుంబానికి చెందిన భ్రాకలి ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తుంది. వండుకుని లేదా వచ్చిగా తిన్నా మంచిదంటున్నారు నిపుణులు. భ్రాకలిలో విటమిన్ కె, క్యాల్షియం ఎముకలను బలంగా ఉంచడంలో సహాయ పడతాయి. ఇందులోని అధిక ఫైబర్ జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది. ఆకలిని నియంత్రించి బరువు

పెరగకుండా సహాయ పడుతుంది. విటమిన్ సి రోగనిరోధక శక్తిని పెంపొందిస్తుంది. విటమిన్ ఎ కంటి ఆరోగ్యానికి దోహదం చేస్తుంది. యీ విటమిన్ లు రోగనిరోధక శక్తిని పెంపొందిస్తాయి. విటమిన్ ఎ కంటి ఆరోగ్యానికి దోహదం చేస్తుంది. యీ విటమిన్ లు రోగనిరోధక శక్తిని పెంపొందిస్తాయి. విటమిన్ ఎ కంటి ఆరోగ్యానికి దోహదం చేస్తుంది. యీ విటమిన్ లు రోగనిరోధక శక్తిని పెంపొందిస్తాయి.

ఆటోజం పిల్లలు ఎంతో ప్రత్యేకం



ఋషిమండ్యం పట్ట అవగాహన లేని రోజుల్లో బిడ్డలోని లోపాన్ని తొలగించడానికి పనిగట్టలేకపోయింది ఆ తల్లి. అలసత్వాన్ని కనిపెట్టిన తర్వాత ప్రత్యేక అవసరాలున్న పిల్లలకు బాసటగా మారాలనే లక్ష్యంతో, అనన్య చైల్డ్ డెవలప్ మెంట్ అండ్ ఎర్లీ ఇంటర్వెన్షన్ క్లినిక్ ను స్థాపించింది. ఈ క్లినిక్ ద్వారా తనలాంటి తల్లులకు కౌన్సెలింగ్ ఇవ్వడంతో పాటు, పిల్లలకు థెరపీలను కూడా అందిస్తోన్న ఆటోజం నిపుణులు, మాధవి ఆదిమూలం నవ్యతో పంచుకున్న విశేషాలు. “నాకు ఇద్దరు పిల్లలు. వరుణ్, ప్రణవ్. పెద్ద బాబు వరుణ్ కు ఇప్పుడు 26 ఏళ్లు. రెండేళ్ల వయస్సాన్నేవరకూ వరుణ్ కు మాటలు రాలేదు. ఆలోచన రెండో బాబు ప్రణవ్ పుట్టాడు. ఎదుగుదలలో ఆ ఇద్దరు పిల్లల మధ్య వ్యత్యాసాలున్నట్లు గమనించాను. వెంటనే పిల్లల వైద్యులను సంప్రదించి పెద్ద బాబు పరిస్థితిని వివరించాను. కానీ వైద్యులు నా అనుమానాలను తేలికగా కొట్టిపారేశారు తప్ప, నా ప్రశ్నకు సూచీ సమాధానాలు ఇవ్వలేకపోయారు. అయితే ఐదే రంగంలో పని చేస్తున్న నాకు ఇంటర్నెట్ సౌలభ్యం ఉండడంతో, సమాధానాల కోసం ఇంటర్నెట్ ను ఆశ్రయించాను. ఆన్ లైన్ లో ఆటోజం సైన్సిటీ ఆఫ్ ఆమెరికా వెబ్ సైట్ కనిపించింది. దాన్లో, పిల్లల్లోని ఆటోజం అనుమానిస్తున్న తల్లితండ్రుల కోసం కేటాయింపిన ప్రశ్నాపత్రం పూరించాను. ఫలితం మా అబ్బాయి లక్షణాలతో సరిపోలడంతో, ఆ కాగితం ప్రింట్ తీసుకుని మళ్లీ పిల్లల వైద్యుల దగ్గరకు వరుగులు తీశాను. ‘ఆటోజం ఉన్నంత మాత్రాన ఏం చేయగలుగుతావు?’ అని ప్రశ్నించినా వైద్యులు. ఆవిడ ఉన్నంత రిల్యాబ్ గా నేను ఉండలేను. వరుణ్ నా బిడ్డ. వాడి సమస్యను పూర్తిగా అర్థం చేసుకుని, పరిష్కారం వెతకవలసిన బాధ్యత తల్లిగా నాదే! ఆ క్రమంలో క్లినిక్ నే సైకాలజిస్టును కలవడం, బాబుకు ఆటోజం సైక్లోమెట్ డిజార్డర్ అని తేలిపోవడం చకచకా జరిగిపోయాయి. బాబు హైడర్ యాక్టివిటీతో బడిలో కూడా సమస్యలు ఎదుర్కొంటున్నాడు. వైద్యులే ఆ సమస్యను గుర్తించలేనప్పుడు, టీచర్లకు దాని పట్ల అవగాహన లేకపోవడంలో ఆశ్చర్యం లేదు. కాబట్టి బాబు సమస్యకు పరిష్కారాన్ని వెతికే పూర్తి బాధ్యత నేనే తీసుకున్నాను. భారతదేశంలో ఆటోజం చికిత్సావకాశాలు కూడా లేవని నా పరిశోధనలో తేలిపోయింది. దాంతో నేనొక కీలకమైన నిర్ణయం తీసుకున్నాను. ఆటోజం పట్ల అవగాహన పెంచుకుని... ఆ రోజుల్లో నేను ఐదే కంపెనీ తరపున యూరప్ రీజియన్

కోసం పని చేస్తున్నాను. విదేశాల్లో ఆటోజం పట్ల అవగాహన, చికిత్సలు విస్తృతంగా అందుబాటులో ఉన్నాయి కాబట్టి భాష సమస్యలు లేని యువకు ట్రాన్స్ లర్ చేయమని మా బాస్ ను అడిగాను. కారణం తెలుసుకున్న ఆయన వెంటనే నన్ను ట్రాన్స్ లర్ చేసేశారు. అలా 2001లో బాబును తీసుకుని యుక్ వెళ్లిపోయాను. అక్కడి ఐదుల్లో ఈ కోవకు చెందిన పిల్లలకు ప్రత్యేక సదుపాయాలున్నాయి. బాబుకు అర్థం కాని పాఠాలను విడిగా వివరించడం కోసం సపోర్ట్ టీచర్ కూడా ఉండేది. అలా కొన్నేళ్లు అక్కడే ఉండిపోయాను. ఆటోజం పట్ల అవగాహన పెంచుకున్నాను. పేరెంట్ ట్రైనింగ్ కూడా తీసుకున్నాను. దాంతో బాబుతో ఎలా నడుచుకోవాలో అర్థమైపోయింది. కాబట్టి ఇండియా వచ్చేసి స్వయంగా నేనే వాడికి విద్యాబుద్ధులు నేర్పించాలని నిర్ణయించుకుని, 2007లో ఇండియా తిరిగొచ్చేశాను. కానీ అప్పటికే హైదరాబాద్ లో ఆటోజం పరిస్థితి ఎక్కడ వేసిన గొంగళి అక్కడే అన్న చందంగా ఉంది. ఐదో చిన్నా నా బాబును ఎలా స్పీచ్ లెర్ చేయాలో టీచర్లకు తెలియడం లేదు. ఊరికి తరగదిలో కూర్చోబెడితే, ప్రయోజనం ఏముంటుంది? అందుకే నేను కూడా అదే ఐదో టీచర్ గా చేరిపోయాను. కానీ ప్రతిరోజూ ఐదేళ్ల, మా బాబుకు నేనే టీచర్ గా మారే బదులు, ఆ పనేతో ఇంట్లోనే చేయొచ్చు కదా? అనిపించింది. అలా ఐదే ఉద్యోగానికి రాజీనామా చేసి, 2008, ఏప్రిల్ రెండున, అనన్య చైల్డ్ డెవలప్ మెంట్ అండ్ ఎర్లీ ఇంటర్వెన్షన్ క్లినిక్ ను మొదలుపెట్టాను. సమస్యను ప్రారంభంలోనే కనిపెడితే... ఇప్పుడు వరుణ్ కి 26 ఏళ్లు. బాబుకు సంగీతం పట్ల ఆసక్తి ఎక్కువ. ఈ విషయాన్ని గ్రహించిన నేను క్లనిక్ లో 18 ఏళ్ల నుంచి

ఆటోజం అనేది ఒక న్యూరో-వికాస సంబంధిత వైకల్యం

దీన్ని వైద్య భాషలో “ఆటోజం సైక్లోమెట్ డిజార్డర్” అని పిలుస్తారు. ఇది మానవ మెదడు ఎదుగుదలపై ప్రభావం చూపే స్థితి. ముఖ్యంగా చిన్న పిల్లల్లో ఈ లక్షణాలు మొదటిగా కనిపించతొలగుతాయి. ఆటోజం ఉన్న పిల్లలు సామాన్యంగా సామాజిక సంబంధాలను ఏర్పరచుకోవడంలో, మాటల ద్వారా తమ భావాలను వ్యక్తపరిచడంలో, హావభావాలు ద్వారా స్పందించడంలో తడవబడతారు. వారు సాధారణంగా ఇతరులతో అనుసంధానాన్ని ఏర్పరచుకోవడంలో అశాక్త్యంగా ఉంటారు. కొన్ని ప్రత్యేక లక్షణాలు, ప్రవర్తనలు స్పష్టంగా కనిపిస్తాయి. కొన్ని సందర్భాల్లో అవి చాలా తేలికగా ఉండవచ్చు, మరికొన్ని సందర్భాల్లో తీవ్రమైనవిగా ఉంటాయి. ఆటోజం అన్నది ఒకే ఒక్క రూపంలో ఉండదు. ఒక్కొక్కరికి ఒక్కో విధంగా వ్యక్తమవుతుంది. అందుకే దీనిని “సైక్లోమెట్ డిజార్డర్” అని పిలుస్తారు. అంటే ఇది ఒక నిర్దిష్ట లక్షణాల శ్రేణి కాదు. బహుళ రకాల ప్రవర్తనల సమాహారంగా ఉంటుంది. ఉదాహరణకు, ఒక ఆటోజం పిల్లవాడు మాట్లాడే శక్తిని పూర్తిగా కోల్పోయి ఉండవచ్చు. మరొకరికి మాత్రం వాక్యామయ్యం ఉంటుంది కానీ మానవ సంబంధాలను నిలుపుకోవడంలో విఫలమవుతాడు. వారిలో కొంతమంది గణితం, సంగీతం, గ్రామింగ్ వంటి ప్రత్యేక ప్రతిభల్లో అత్యున్నతంగా మెరుస్తారు. వీటిని “సావాంట్ సిండ్రోమ్” అంటారు. ఆటోజం యొక్క స్పష్టమైన కారణాలు ఇప్పటివరకు శాస్త్రజ్ఞులకు పూర్తిగా అర్థం కాలేదు. జెనెటిక్స్ (వంశపారంపర్యత), పుట్టుక సమయంలో మెదడు ఎదుగుదలపై ప్రభావం చూపే కొన్ని బయోలాజికల్ కారణాలు ప్రధానంగా భావిస్తున్నారు. కొన్ని రకాల వైరల్ ఇన్ ఫెక్షన్లు, ప్రేగ్నెన్సీ సమయంలో తల్లి తీసుకునే మందులు లేదా గుండెల్లో ఉండే టాక్సిన్ లాంటి మూలాలు కూడా ఆటోజానికి కారణమవుతాయనే భావనలు పరిశోధనల్లో వినిపిస్తున్నాయి.

వర్చువల్ ఆటోజం అనే పదం కొవిడ్ లో పుట్టుకొచ్చింది. నిజానికి ఇది ఆటోజం కాదు. ఇదొక డెవలప్ మెంట్ డిజార్డర్. దీన్ని సరిదిద్దడం కూడా చాలా తేలిక. కొవిడ్ కాలంలో పిల్లలను వేరే ఫనిలో ఎంగేజ్ చేసేసి, సొంత పనులు చేసుకోవచ్చనే ఆలోచనతో తల్లితండ్రులే పిల్లలకు గ్యాడ్జెట్స్ అందించడం మొదలుపెట్టారు. అప్పటి నుంచి అదే పరిస్థితి కొనసాగుతోంది. ఇలా చిన్న వయసులోనే ఫోన్లు, టాబ్లెట్లకు పిల్లలు అతుక్కుపోవడం వల్ల డెవలప్ మెంట్ డిజెన్ తలెత్తితాయి. వయసుకు తగిన ఎదుగుదల మందగించి, మాటలు రాకపోవడం, సా?ధారణ నైపుణ్యాలు కొరవడం లాంటి సమస్యలు మొదలవతాయి. ఈ సమస్యను సరిదిద్దడం కంటే, సమస్య తలెత్తకుండా ముందుగానే జాగ్రత్త పడడం తల్లితండ్రుల బాధ్యత. పిల్లలతో నష్టంగా మెలుగుతూ, వాళ్లతో మాట్లాడుతూ, ఆడుతూ పాడుతూ, నాణ్యమైన సమయాన్ని గడపాలే తప్ప, వాళ్లకు గ్యాడ్జెట్స్ అలవాటు చేయకూడదు.

కంటి ఆరోగ్యాన్ని కాపాడే ఎరుపు రంగు ఆహారాలను ఎంచు తెలుసా..!



- 1. గుండె ఆరోగ్యం**
రెడ్ ఫుడ్స్, ముఖ్యంగా టోమాటోలు, లైకోపీన్ ను కలిగి ఉంటాయి. ఇది గుండె రక్తీత లక్షణాలకు ప్రసిద్ధి చెందింది. లైకోపీన్ రక్తపోటును తగ్గిస్తుంది. హృదయ సంబంధ వ్యాధుల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది. బయోఫెన్స్ రిసెర్చ్ ప్రచురించబడిన 2021 అధ్యయనంలో పుచ్చకాయలో లభించే పొటాషియం, గుండె జబ్బులను ఎదుర్కోవడంలో సహాయపడుతుంది. గుండె ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుతుందని తేల్చింది. మంచి జీర్ణ ఆరోగ్యానికి వేసవిలో తీసుకోవాల్సిన డ్రింక్స్ ఇవే..
- 2. క్యాన్సర్ నివారణ**
రెడ్ ఫుడ్స్ లోని యాంటీఆక్సిడెంట్లు ష్రీ రాడికల్స్ తో పోరాడుతాయి. ఇవి రొమ్ము, ప్రొస్తేట్ క్యాన్సర్ తో సహా కొన్ని క్యాన్సర్ల ప్రమాదాన్ని సమర్థవంతంగా తగ్గిస్తాయి.
- 3. మెరుగైన దృష్టి**
ప్రాటెక్టిన్, పుచ్చకాయ వంటి ఎర్రటి పండ్లలో విటమిన్ సి, యాంటీఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. అవి కంటి ఆరోగ్యాన్ని పెంచుతాయి.
- 4. రోగనిరోధక శక్తి పెరిగింది**
రెడ్ ఫుడ్స్ లో విటమిన్ సి ఉండడం వల్ల రోగనిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. అవి శరీరానికి అంటువ్యాధులతో పాటు

చూడడానికి అందంగా ఆకర్షణగా కనిపించే దానిమ్మ, టమాటా వంటి వాటిలో ఎన్ని పోషకాలు దాగున్నాయో...తెలుసా. రెడ్ కలర్ ఫుడ్స్ అందంగా కనిపించడమే కాకుండా ఆరోగ్యంగా కూడా ఉంటాయి. గుండె ఆరోగ్యానికి ఎరుపు రంగు ఆహారాలు మేలు చేస్తాయి...ఆరోగ్యకరమైన ఎరుపు రంగు ఆహారాలలో కూరగాయలు, పండ్లను గురించి అవి ఇచ్చే ఆరోగ్యం గురించి తెలుసుకుందాం.

ఎరుపు రంగు ఆహారాలు ఏవి?
ఎరుపు రంగు ఆహారాలు పండ్లు, కూరగాయలు ప్రధానంగా లైకోపీన్, అంథోసైనిన్లు, టీటాలైన్ వంటి సమ్మేళనాల ఉనికి కారణంగా ఎరుపు వర్ణప్రభావాన్ని కలిగి ఉంటాయి. ఎర్రటి ఫుడ్స్ లోని సమ్మేళనాలు శక్తివంతమైన రంగును కలిగి ఉంటాయి. ఇవి అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తాయి.

అనారోగ్యాలను కూడా దూరం చేస్తాయి.

5. ఆరోగ్యకరమైన చర్మం
రెడ్ ఫుడ్స్ లో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు చర్మ ఆరోగ్యానికి కూడా తోడ్పడతాయి.

6. జీర్ణ ఆరోగ్యం
రాస్బెర్రీస్, చెర్రీస్ వంటి ఎర్రటి పండ్లలో ఫైబర్ అధికంగా ఉంటుంది. అవి జీర్ణక్రియకు సహాయపడతాయి.

గమనిక: పైన పేర్కొన్న వివరాలను ఆరోగ్య నిపుణులు అందించిన సమాచారం మేరకు ఇవ్వడం జరిగింది. దీనిని ధృవీకరించడం లేదు. ఆరోగ్య నిపుణుల సలహా మేరకు పైన చెప్పిన సూచనలు పాటించాలి.

మీ జుట్టు తెల్లగా ఉందని బాధపడుతున్నారా.. పెరుగును ఇలా వాడితే నల్లటి జుట్టు మీ సొంతం!



సమస్యతో బాధపడుతున్నారు. ముఖ్యంగా చిన్న వయసు నుంచే చాలా మంది ఈ సమస్య బారిన పడుతున్నారు. చుండ్రుతో సహా జుట్టులో అనేక సమస్యలు ఉండటం ఆడవానికి సాధారణ విషయంగా మారింది. అయితే, పెరుగును ఉపయోగించడం వల్ల తెల్లగా ఉన్నా మీ జుట్టుకు కొత్త జీవం వస్తుంది అని తెలిస్తే మీరు ఆశ్చర్యపోతారు. మీరు పెరుగు సహాయంతో ఈ సమస్యను సులభంగా పదిలంచుకోవచ్చు.

హెం రెమెడీ:
పెరుగును జుట్టుకు ప్రత్యేకంగా ఉపయోగించడం వల్ల కొద్ది రోజుల్లోనే మీరు దాని ప్రభావాన్ని చూడవచ్చు. అందమైన జుట్టు పొందడానికి పెరుగును ఎంత సులభంగా ఉపయోగించవచ్చు. తెల్ల జుట్టుకు పెరుగును మించిన మంచి హెం రెమెడీ లేదు. పెరుగులోని పోషకాలు జుట్టును హైడ్రేట్ చేస్తాయి. శిరోజాలపై బ్యాక్టీరియా, ఫంగల్ ఇన్ ఫెక్షన్లు తగ్గిస్తాయి. అంతే కాదు, పెరుగు ఒక అద్భుతమైన కొల్లాజెన్, మెలనిన్ బూస్టర్, ఇది సహజంగా జుట్టును నల్లగా చేసి మెరుపునిస్తుంది.

పెరుగు హెయిర్ ప్యాక్:
తెల్ల జుట్టును నల్లగా మార్చేందుకు పెరుగు హెయిర్ ప్యాక్ ఉపయోగపడుతుంది. దీని కోసం, ఒక కప్పు పెరుగులో రెండు చుక్కల నిమ్మరసం పోసి బాగా మిక్స్ చేసి, 3 నుండి 4 చుక్కల కొబ్బరి నూనె పోసి మూలాలు నుండి జుట్టు వరకు అప్లై చేయండి. పెరుగు హెయిర్ ప్యాక్ వేసుకున్న 20 నిమిషాల తర్వాత సాధారణ స్నీజ్ తో తల స్నానం చేస్తే తెల్లజుట్టు నల్లగా మారుతుంది. దీన్ని రెగ్యులర్ గా ఉపయోగించడం వల్ల జుట్టు మూలాలు బలంగా తయారవుతాయి. అవి పెరగడంతో పాటు జుట్టు పొడవుగా పెరుగుతుంది.

ఈ మధ్య కాలంలో చాలా మంది తెల్ల జుట్టు సమస్యతో బాధపడుతున్నారు. ముఖ్యంగా చిన్న వయసులోనే చాలా మంది ఈ సమస్య బారిన పడుతున్నారు. అయితే, పెరుగును ఇలా వాడితే పొడవాటి నల్లటి జుట్టు మీ సొంతం అని నిపుణులు చెబుతున్నారు. : జుట్టు ఆకర్షణీయంగా ఉండాలంటే దానిని జాగ్రత్తగా చూసుకోవాలి. మీరు మీ జుట్టును జాగ్రత్తగా చూసుకోవడం వల్ల మీ వ్యక్తిత్వం పెరుగుతుంది. ఈ మధ్య కాలంలో చాలా మంది తెల్ల జుట్టు

