

TUPRANPET

Looking for a High-Return Real Estate Investment? Invest smart with our OPEN PLOTS

VIJAY'S HYDERABAD GROUP

+91 63054 64224

ANU FURNITURE

HYDERABAD | BENGALURU

Call: +91 9100913033, 8688003033

RECLINER SOFA SET 3+1+R1

Now at **₹39,990/-**

Circulated at: Hyderabad, Rangareddy, Adilabad, Karimnagar,Warangal,Khammam, Nalgonda, Mahabubnagar,Medak, Nizamabad, Krishna,Guntur,Easrt Godavari, West Godavari,Prakasam, Nellore,Srikakulam,Vizianagaram,Visakhapatanam,Kurnool,Chittoor,Kadapa,and Anantapur

బ్రిక్స్ దేశాలకు ట్రంప్ సుంకాల బెదిరింపు

◆ ఘాటుగా స్పందించిన చైనా

3

దలైలామాకు భారతరత్న ఇవ్వాలి.. కేంద్రానికి ఎంపీల లేఖ

3

14 నుంచి అర్బులైన ప్రతి ఒక్కరికీ కొత్త రేషన్ కార్డులు

2

సంపద కొందరిదే...

9

రీల్స్ చేస్తుండగా.. ప్రమాదవశాత్తు బాలిక మృతి

2

మొబైల్ యూజర్లకు షాక్.. మళ్లీ రీఛార్జ్ ధరల పెంపు

11

హరిహర వీరమల్లు సినిమాకి కొత్త కష్టాలు..

12

ట్రంప్ మళ్లీ దూకుడు

- బ్రిక్స్ అనుకూల దేశాలపై ట్రంప్ బిగ్ బాంబ్
- 10 శాతం అదనపు సుంకాలు..
- డాలర్పై ఆధారాన్ని తగ్గించాలన్న బ్రిక్స్ లక్ష్యం
- ట్రంప్ హెచ్చరిక: వాణిజ్య యుద్ధానికి నాంది?
- అంతర్జాతీయ వేదికపై కీలక ప్రకటన
- అమెరికా డాలర్ ఆధిపత్య రక్షణ ట్రంప్ లక్ష్యం
- ఇతర దేశాలకు సంతకం పంపిన ట్రంప్
- ప్రపంచ ఆర్థిక వ్యవస్థపై ప్రభావం



న్యూఢిల్లీ-నవభూమి ప్రతినిధి

ట్రంప్ కూటమికి మద్దతునిస్తూ “అమెరికా వ్యతిరేక విధానాలను” అనుసరించే దేశాలపై అదనంగా 10 శాతం టారిఫ్లను విధిస్తామని అమెరికా అధినేత డొనాల్డ్ ట్రంప్ తీవ్ర హెచ్చరిక చేశారు. బ్రెజిల్లోని రియో డి జనీరోలో జరుగుతున్న బ్రిక్స్ సదస్సు నేపథ్యంలో ఈ కీలక ప్రకటన విడుదల చేశారు. ట్రంప్ తన అధికారిక ట్విట్ సోషల్ ఖాతా ద్వారా ఈ నిర్ణయాన్ని వెల్లడించారు. అలాగే ఈ టారిఫ్లకు ఎటువంటి మినహాయింపులు ఉండవని స్పష్టం చేశారు.ట్రంప్ పన్నులు, సుంకాల విషయంలో మొదటి నుంచి కఠినమైన వైఖరిని అవలంబిస్తూనే ఉన్నారు. అమెరికా ప్రయోజనాలకు వ్యతిరేకంగా వ్యవహరిస్తున్నాయని భావించే దేశాలపై ఆర్థికపరమైన చర్యలు తీసుకోవడానికి తాను ఎల్లప్పుడూ సిద్ధంగా ఉన్నానని ఆయన ఈ ప్రకటన ద్వారా మరోసారి చాటిచెప్పారు. ముఖ్యంగా ట్రంప్ బ్రిక్స్ కూటమిని “అమెరికా

వ్యతిరేక” కూటమిగా అభివర్ణించారు. ఏ దేశమైనా బ్రిక్స్ అమెరికా వ్యతిరేక విధానాలకు మద్దతు ఇస్తే.. ఆ దేశాలపై అదనంగా 10 శాతం టారిఫ్లను విధిస్తామని స్పష్టం చేశారు. అయితే ట్రంప్ నుంచి బ్రిక్స్పై వచ్చిన మొదటి హెచ్చరికే కాదు. గతంలోనూ బ్రిక్స్ దేశాలు ప్రపంచ వాణిజ్యంలో అమెరికా డాలర్ వాడకాన్ని తగ్గించాలని ఆలోచిస్తే 100 శాతం టారిఫ్లను విధిస్తానని కూడా ఆయన బెదిరించారు.ట్రంప్ హెచ్చరిక అంతర్జాతీయ వాణిజ్య సంబంధాలపై, ముఖ్యంగా బ్రిక్స్ దేశాలతో ఆర్థికంగా సంబంధాలు ఉన్న ఇతర దేశాలపై గణనీయమైన ప్రభావాన్ని చూపనుంది. ఇది ప్రపంచ వాణిజ్య యుద్ధానికి అడుగులు వేస్తుందా లేదా అనే చర్చకు కూడా దారితీసింది. బ్రిక్స్ కూటమిలో బ్రెజిల్, రష్యా, ఇండియా, చైనా, దక్షిణాఫ్రికా వంటి వర్తమాన దేశాలు భాగస్వామ్యంగా ఉన్నాయి. ఈ కూటమి ప్రపంచ ఆర్థిక వ్యవస్థలో తమ ప్రభావాన్ని పెంచుకోవాలని లక్ష్యంగా పెట్టుకుంది. ముఖ్యంగా

నిర్మలమ్మ చిజేపీ అధ్యక్షురాలు?

- ఆర్థిక, రక్షణ శాఖల పటిష్ఠ నాయకత్వం
- మోడీ-పాల నమ్మకస్థురాలిగా గుర్తింపు
- దక్షిణ భారత్కు చెందిన ప్రాతినిధ్యం
- 7 బడ్జెట్లు ప్రవేశపెట్టిన మహిళ
- మహిళా అధ్యక్షురాలితో ఓటర్ల ఆకర్షణ?
- 2029 ఎన్నికల లక్ష్యంతో వ్యూహాలు
- మహిళా కోటా - నిర్మలమ్మకు బలం

రికార్డుని సాధించారు. ఇందిరాగాంధీ తరువాత కేంద్ర బడ్జెట్ ని ప్రవేశపెట్టిన రెండవ మహిళగా ఉన్నారు. దేరింగ్ గా ఆమె మన.. ఆమెకు ఎందుకు బీజేపీలో అంతటి ప్రాధాన్యత కలిగిన శాఖలు దక్కాయి అంటే ఆమె మోడీ అమిత్ షా నమ్మకస్థురాలిగా గుర్తింపు పొందారు అని చెబుతారు. ఆమెకు అంగ్లం హిందీతో పాటు ఇతర భాషాల మీద కూడా పట్టు ఉంది. అంతే కాదు మొదటి లేడీగా గుర్తింపు ఉంది. ఇక ఆమె తమిళనాడుకు ఆదరపడుచు. అలాగే ఆమెకు తెలుగుంటి కోడలు. ఇలా ఆమెకు ప్రాంతీయంగా కలసి వచ్చిన అంశాలు ఉన్నాయి. ఆమె ఒక మహిళా వికంగా ఏడు సార్లు కేంద్ర బడ్జెట్ ని ప్రవేశపెట్టి

స్థానికంలో గెలుపునకు మోస్టర్ ప్లాన్

- ఉమ్మడి 10 జిల్లాలకు కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇన్‌ఛార్జిల నియామకం
- జిల్లాల వారీగా సీనియర్ నేతలకు బాధ్యతల కేటాయింపు
- స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల దృష్ట్యా పార్టీ బలోపేతం లక్ష్యం
- పార్టీ నిర్మాణానికి గ్రామ, మండల స్థాయి కమిటీల ఏర్పాట్లు
- లబ్ధికి దయాకరీకు కఠినంగర్ ఇన్‌ఛార్జ్ బాధ్యత
- జగ్గారెడ్డికి హైదరాబాద్ పగ్గాలు
- పాశం ప్రభాకర్కు మెదక్ జిల్లా బాధ్యత
- అద్దూరి లక్ష్మణ్ వరంగల్కు ఇన్‌ఛార్జ్గా నియామకం

హైదరాబాద్-నవభూమి బ్యూరో

తెలంగాణలోని ఉమ్మడి 10 జిల్లాలకు ఇన్‌ఛార్జిలను నియమిస్తూ కాంగ్రెస్ పార్టీ కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. జిల్లాల వారీగా పార్టీ బలోపేతమే లక్ష్యంగా ఒక్కో జిల్లాకు ఒక్కో

వ్రతి ఒక్కరూ రెండు మొక్కలు నాటాలి

- వనమహాత్మవాన్ని ఘనంగా ప్రారంభించిన ముఖ్యమంత్రి
- తల్లుల పేరుతో మొక్కలు పిల్లల చేత సంరక్షణ
- మహిళలను కోటిశ్చరులుగా తీర్చిదిద్దే లక్ష్యం
- ఆర్థిక బలోపేతమే గౌరవ స్థితికి మార్గం
- వచ్చే ఎన్నికల్లో మహిళలకు 60 ఎమ్మెల్యే సీట్లు: సీఎం రేవంత్ రెడ్డి
- పర్యావరణ పరిరక్షణతో లభిస్తున్న సాధ్యం

హైదరాబాద్-నవభూమి బ్యూరో

వ్యవసాయ యూనివర్సిటీ, జూలై 7: ప్రతి ఒక్కరూ విధిగా రెండు మొక్కలు నాటాలని, తల్లిలా వాటిని కాపాడడం వల్ల రాష్ట్రం పచ్చదనం సంఠరించుకుంటుందని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి అన్నారు. వనం పెంచితేనే మనం క్షేమంగా ఉండగలుగుతామని చెప్పారు. రాజేంద్రనగర్లోని ప్రొఫెసర్ జయశంకర్ తెలంగాణ వ్యవసాయ విశ్వవిద్యాలయం టౌటానికల్ గార్డెన్స్లో రుద్రాక్ష మొక్కనాటి వనమహాత్మవాన్ని ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ.. ప్రతి ఒక్కరూ రెండు మొక్కల చొప్పున నాటి వాటిని సంరక్షించాల్సిన బాధ్యత మనపై ఉందన్నారు. ప్రధానంగా తల్లులు మొక్కలు నాటితో తమ పిల్లలను చూసుకున్నట్లే జాగ్రత్తగా చూసుకుంటారని చెప్పారు. పిల్లలు కూడా తమ తల్లుల పేరుమీద మొక్కలు నాటి సంరక్షించాలన్నారు. మహిళలను కోటిశ్చరులుగా తీర్చిదిద్దే కార్యక్రమం చేపట్టామని తెలిపారు. వెనుకబడిన తరగతులకు మహిళలను ఆర్థికంగా ఎదగడమే తమ లక్ష్యమన్నారు. మహిళలు ఆర్థికంగా రాణిస్తేనే వారికి ఇంటితోపాటు రాష్ట్రంలో, దేశంలో ప్రాధాన్యత ఉంటుందని వెల్లడించారు. వారు అత్త

మంత్రి పదవిపైనే గురి!

- దానం నాగేందర్ ఢిల్లీ పయనం
- ఏపీసీసీ అగ్రనేతలతో భేటీ అయ్యే అవకాశం
- జూజ్లిపాల్వో ఉప ఎన్నికల్లో గెలుపు కాంగ్రెస్దేనని భీమా
- సీఎం సనాల్ను స్వీకరించాలంటూ కేటీఆర్కు హితవు

హైదరాబాద్-నవభూమిబ్యూరో

తెలంగాణలో కేబినెట్ విస్తరణపై చర్చ ఊపందుకున్న వేళ, కాంగ్రెస్ సీనియర్ నేత, ఖైరతాబాద్ ఎమ్మెల్యే దానం నాగేందర్ మంత్రి పదవిపై గట్టిగా దృష్టి సారించినట్లు తెలుస్తోంది. ఇందులో భాగంగా ఆయన ఈరోజు ఢిల్లీకి పయనమయ్యారు. పార్టీ అధిష్ఠానాన్ని కలిసి కేబినెట్లో తనకు అవకాశం కల్పించాలని కోరనున్నట్లు సమాచారం. ఈ పర్యటన తెలంగాణ కాంగ్రెస్ వర్గాల్లో ఆసక్తిని రేపుతోంది.ఢిల్లీ పర్యటనకు ముందు, ఈ ఉదయం గాంధీభవన్లో దానం నాగేందర్ మీడియాతో మాట్లాడారు. తనకు మంత్రి పదవి వస్తుందా? లేదా? అనేది పార్టీ హైకమాండ్ నిర్ణయిస్తుందని ఆయన పేర్కొన్నారు. రాబోయే జూజ్లిపాల్వో ఉప ఎన్నికలో కాంగ్రెస్ పార్టీదే విజయమని ఆయన భీమా వ్యక్తం చేశారు. సీఎం రేవంత్ రెడ్డి విసిరిన సనాల్ను మాజీ మంత్రి కేటీఆర్ స్వీకరించాలని, దానిని పక్షీకరించడం సరికాదని హితవు పలికారు.ఈ సందర్భంగా దానం బీజేపీపై కూడా విమర్శలు గుప్పించారు. బీజేపీ నేతలు తమ అంతర్గత

పాక్పై మోదీ నిష్పృలు

- భారత్, పాకిలను ఒకే త్రాసులో తూచలేం..
- బ్రిక్స్ సదస్సులో ప్రధాని మోడీ
- ఉగ్రవాదానికి మాన మద్దతు కూడ అనర్హం
- భారత్కు మద్దతు తెలిపిన దేశాలకు మోదీ ధన్యవాదాలు
- బ్రిక్స్ దేశాల నుండి ఉగ్రదాడిపై ఘాటైన స్పందన
- రియో డి జెనీరో డిక్లరేషన్ విడుదల - ఉగ్రాన్ని ఖండించిన బ్రిక్స్
- తీర్మానంలో పాకిస్థాన్ పేరుకు లేని ప్రస్తావనపై విమర్శలు



న్యూఢిల్లీ-నవభూమి ప్రతినిధి

బ్రెజిల్లో జరిగిన బ్రిక్స్ సదస్సులో ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ పాకిస్థాన్పై తీవ్ర స్థాయిలో విరుచుకుపడ్డారు. ఉగ్రవాదాన్ని ప్రోత్సహిస్తున్నందుకు పాకిస్థాన్ను లక్ష్యంగా చేసుకుని.. జమ్రూకశ్మీర్లోని పహల్గాంలో జరిగిన ఉగ్రదాడిని ఖండించడంలో భారత్కు మద్దతు ఇచ్చిన దేశాలకు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఉగ్రవాదులపై అంక్షలు విధించడంలో వెనుకాడకూడదని.. ఉగ్రవాద బాధితులు, మద్దతుదారులను ఒకే త్రాసులో తూకం వేయలేమని పేర్కొన్నారు. ఉగ్రవాదాన్ని ఎదుర్కోవడానికి బ్రిక్స్ దేశాలు ఐక్యంగా కృషి చేయాలని పిలుపునిచ్చారు. జటీవల జరిగిన పహల్గామ్ ఉగ్రదాడిని భారత అత్త, గుర్తింపు, గౌరవంపై జరిగిన ప్రత్యక్ష దాడిగా ప్రధాని మోడీ అభివర్ణించారు. ఏప్రిల్ 22న జరిగిన ఉగ్రదాడి కేవలం భారత్కు మాత్రమే కాదు.. మానవాళికి ఎదురుదెబ్బ అని ప్రధాని స్పష్టం

చేశారు. ఉగ్రవాదాన్ని ఖండించడం మన బాధ్యత అంటూ పేర్కొన్నారు. శాంతియుతమైన, సురక్షితమైన వాతావరణంలో మాత్రమే మానవాళి అభివృద్ధి సాధ్యమని.. ఈ లక్ష్యాన్ని నెరవేర్చడంలో బ్రిక్స్ చాలా కీలక పాత్ర పోషిస్తుందని వ్యాఖ్యానించారు. బ్రిక్స్ దేశాలు ఉమ్మడి సవాళ్లను ఎదుర్కోవడానికి ఐక్యంగా ఉంటాలన్నారు. భారత్ అన్ని స్వేచ్ఛార్పక్ష దేశాలతో సహకారం, భాగస్వామ్యానికి కట్టుబడి ఉందని ప్రధాని మోడీ వ్యాఖ్యానించారు. బ్రిక్స్ కూటమి గ్లోబల్ సౌత్ అంచనాలను అందుకోవాలని అభిప్రాయపడ్డారు. భారత్ వ్యవసాయం, ఆరోగ్యం, పాలన విద్య వంటి రంగాలలో ఏఐని విస్తృతంగా ఉపయోగిస్తోందని ప్రధాని వెల్లడించారు. మోడీ కీలక ప్రసంగం.. బ్రిక్స్ సదస్సులో ప్రపంచ నాయకులను ఉద్దేశించి ప్రధాని మోడీ మాట్లాడుతూ.. “భారత్ ఉగ్రవాద బాధిదేశమని.. పాకిస్థాన్ దానికి

జిరో క్రైం లక్ష్యం

- ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబునాయుడు
- రియల్ టైమ్ గవర్నెన్స్పై సీఎం చంద్రబాబు సమీక్ష
- ఏపీసీ జిరో క్రైమ్ స్టేట్గా మార్చే లక్ష్యంతో ఆదేశాలు
- క్రైమ్ హాట్స్పాట్లపై సీసీ కెమెరాలతో నిఘా ముమ్మరం
- పైవేట్ కెమెరాల పుటేజీ వినియోగానికి మార్గదర్శకాలు
- రాజకీయ మునుగులో నేరాలపై కఠిన చర్యలకు సీఎం దృష్టి
- డ్రోన్తో పర్యవేక్షణ పెంచాలని అధికారులకు ఆదేశం

అమరావతి-నవభూమి ప్రతినిధి

ఏపీలో రియల్ టైమ్ గవర్నెన్స్ పై సీఎం చంద్రబాబు ఇవాళ సమీక్ష నిర్వహించారు. ఇందులో పలు కీలక నిర్ణయాలు తీసుకున్నారు. అలాగే అధికారులకు పలు సూచనలు కూడా చేశారు. సాంకేతికత వినియోగంతో రాష్ట్రంలో శాంతిభద్రతల పర్యవేక్షణతో పాటు ప్రభుత్వ రికార్డుల నిర్వహణ, వివత్తుల వేళ తీసుకోవాల్సిన నిర్ణయాలు, నేరాల కట్టడి వంటి అంశాలపై సీఎం చంద్రబాబు అధికారులతో చర్చించారు. టెక్నాలజీ వాడకంతో రాష్ట్రాన్ని జిరో క్రైమ్ రేట్ స్టేట్ గా మార్చాలని సీఎం చంద్రబాబు అధికారులకు ఆదేశాలు ఇచ్చారు. సాంకేతికత వినియోగంతో శాంతి భద్రతల పర్యవేక్షణలో ఏపీని ఓ మోడల్ రాష్ట్రంగా మార్చాలన్నారు. సీసీ కెమెరాలతో క్రైమ్ హాట్ స్పాట్లపై నిరంతరం నిఘా పెట్టి నేరాల నియంత్రణ చేయాలని ఆదేశించారు. దింతో పాటు ప్రైవేటు సీసీ కెమెరాల పుటేజీ తీసుకునే విషయంలోనూ నిబంధనల్ని మార్చాలని ఆదేశాలు ఇచ్చారు. నేరాల నియంత్రణకు ప్రైవేటు కెమెరాలను కూడా వాడుకునేలా చూడాలని అధికారులకు చంద్రబాబు స్పష్టం చేశారు.

వల్లభనేని వంశీకి అస్వస్థత

- శ్వాస సమస్యతో హుటాహుటిన ఆస్పత్రికి తరలించు
- పైవేట్ ఆసుపత్రిలో వైద్యులు చికిత్స అందిస్తున్నారు

అమరావతి-నవభూమి ప్రతినిధి

వైసీపీ నేత, గన్నవరం మాజీ ఎమ్మెల్యే వల్లభనేని వంశీ మరోసారి తీవ్ర అస్వస్థతకు గురయ్యారు. శ్వాస తీసుకోవడంలో ఇబ్బందులు తలెత్తాయి. ఈ క్రమంలో ఆయన్ను హుటాహుటిన ఓ ప్రైవేట్ ఆస్పత్రికి తరలించారు కుటుంబ సభ్యులు. వైద్యులు ప్రస్తుతం ఆయనకు చికిత్స అందిస్తున్నారు. వల్లభనేని వంశీ జూలై 2 బుధవారం రోజున విజయవాడ జైలు నుంచి విడుదలైన విషయం తెలిసిందే. ఇళ్ల పట్టాల కేసులో వల్లభనేని వంశీకి నూజిమీడ్ కోర్టు బయల్ మంజూరు చేసింది. వివిధ కేసుల్లో దాదాపు 137 రోజులుగా వంశీ జైలులోనే ఉన్నారు. వల్లభనేని వంశీ విడుదల నేపథ్యంలో ఆయనకు స్వాగతం పలికేందుకు ఆయన సతీమణి వంశిక శ్రీ, వైవిస్సార్ సీపీ కృష్ణ జిల్లా అధ్యక్షుడు పేర్సే నాని, ఎమ్మెల్యే తలశిల రఘురాం, మాజీ

నవజాతీయం

లక్ష్మీ-నవభూమి:ఉత్తర ప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి యోగి ఆదిత్యనాథ్‌ని ఓ స్కూలు యాజమాన్యం లెక్కచేయలేదు. 'సీఎం చెబితే భయపడాలా?' అన్నట్లు వ్యవహరించింది. ఓ బాలికకు ఆయన ఇచ్చిన మాటలను పట్టించుకోలేదు. ఇంతకీ ఏం జరిగిందంటే.. గౌరవ్‌పూర్, పశ్చిమగోవా చెందిన పంఖురి త్రిపాఠీ.. సరస్వతీ శిశు మందిర్‌లో 7వ తరగతి చదువుతోంది. ఆ స్కూలు ఆర్‌ఆర్‌ఎస్‌కు చెందిన విద్యార్థి భారతి ఆదర్శవల్లే నడుస్తోంది. ఆ స్కూలులో చదివే ఏడవ తరగతి విద్యార్థులు నెలకు 1650 రూపాయలు చెల్లింపాలి. పంఖురి త్రిపాఠీ చాలా నెలల నుంచి ఫీజులు కట్టడం లేదు. ఆమె తండ్రి రాజీవ్ కుమార్ త్రిపాఠీ కాలికి కరోనా సమయంలో గాయం అయింది. ఆ గాయం కారణంగా ఉద్యోగం

నవభూమి

www.navabhoomi.in
www.epaper.navabhoomi.in

31

హైదరాబాద్
మంగళవారం
08 | జులై | 2025

బాలికకు సీఎం యోగి హామీ.. లెక్కచేయని స్కూలు యాజమాన్యం..

చేయలేని పరిస్థితి ఏర్పడింది. దీంతో కుటుంబం ఆర్థికంగా బాగా దిగజారిపోయింది. ఈ నేపథ్యంలోనే ఆమె గత కొన్ని నెలలనుంచి స్కూలు ఫీజు కట్టలేదు. దాదాపు 18 వేల రూపాయలు చెల్లించాల్సి ఉంది. అయితే, ఇంత డబ్బు కట్టడం తమ వల్ల కాదని పంఖురి కుటుంబానికి అర్థమైంది. ఈ నేపథ్యంలోనే పంఖురి త్రిపాఠీ ముఖ్యమంత్రి యోగి ఆదిత్యనాథ్‌ను కలిసింది.కుటుంబ సమస్యల్ని చదువుపై తనకున్న ఆప్యాయత ఆయనకు చెప్పింది. ఆర్థిక సాయం చేస్తే.. ఐఏఎస్ అవుతానని అంది. ముఖ్యమంత్రి యోగి కూడా సానుకూలంగా స్పందించాడు. పంఖురి స్కూలుకు కట్టాల్సిన 18 వేల రూపాయలు మాఫీ చేయిస్తామని హామీ ఇచ్చారు. అయితే, స్కూలు మాత్రం డబ్బులు మాఫీ చేయడానికి ఒప్పకోలేదు. 'ఒక పాపకు ఫీజు మాఫీ చేస్తే.. మిగిలిన వాళ్లు కూడా ఫీజు మాఫీ కావాలంటారు. అలా చేస్తే స్కూలు మూసుకోవాలి' అని తేల్చి చెప్పింది.

అధిక పనితో మెదడుకు చేటు..

సామర్థ్యం తగ్గుతుందన్న సైంటిస్టులు

స్కూల్‌లో-నవభూమి: వారానికి 50 గంటలు మించి పని చేస్తున్నారా? అయితే అది మీ మెదడుపై తీవ్ర ప్రతికూల ప్రభావం చూపి, మీ భావాల నియంత్రణ, జ్ఞాపక శక్తి కుచించుకుపోయే ప్రమాదముంది. దీర్ఘకాల పని గంటలు ముఖ్యంగా వారానికి 52 గంటలు మించి పనిచేస్తే అది మెదడు భౌతిక నిర్మాణాన్ని మార్చి వేస్తుందని ఒక కొత్త పరిశోధన వెల్లడించింది. దక్షిణ కొరియాలో నిర్వహించిన ఈ పరిశోధనలో పరిశోధకులు కొందరు ఆరోగ్య కార్యక్రమ మెదడు పరిమాణాన్ని ఎలక్ట్రోన్ స్కాన్ ద్వారా కొలిచారు. వీరిలో అధికంగా పనిచేసిన వారిలో నిద్రయం తీసుకోవడం, జ్ఞాపకశక్తి, భావోద్వేగాల నియంత్రణకు బాధ్యత వహించే మెదడులోని ప్రొంతాల్లో గణనీయమైన మార్పులు సంభవించినట్లు గుర్తించారు. పరిశోధన నిర్వహించిన మంగ్-అంగ్, యూనస్ యూనివర్సిటీలో పరిశోధకులు 32 మంది ఆరోగ్య కార్యక్రమాలను నిర్దేశించి గంటల కన్నా ఎక్కువగా వారానికి 50 నుంచి 72 గంటల పాటు పని చేయించి వారి మెదళ్లను పరిశీలించారు. కార్య నిర్వాహక చైతన్యాలకు కీలకమైన మెదడు ఎడమ మధ్య ప్రంటల్ గ్రేటర్ వాల్యూమ్‌లో 19 శాతం పెరుగుదలను కనుగొన్నారు. పోస్ట్ ఆధారిత మోర్నోమెట్రీని ఉపయోగించి, ఇన్సులా, సుమీరియర్ ప్రంటల్ గ్రేటర్‌లో సహా 17 మెదడు భాగాల్లో ఇలాంటి పెరుగుదలను పరిశోధకులు గుర్తించారు.అయితే అధిక వాల్యూమ్ తొలుత సానుకూలంగా కన్పించినప్పటికీ అది దీర్ఘకాలిక ఒత్తిడి మెదడు ప్రతిస్పందన కావచ్చునని నిపుణులు అంటున్నారు. ఇది తాత్కాలికంగా సామర్థ్యాన్ని పెంచవచ్చు. కానీ దీర్ఘకాలిక దుష్ప్రభావాలలో అలసట, భావోద్వేగ నియంత్రణ, జ్ఞాన సంబంధ సామర్థ్యాన్ని కూడా తగ్గించవచ్చు. ప్రస్తుతానికి ఈ అధ్యయనం చిన్న పరిణామ సమూహాకే పరిమితమైందని, భవిష్యత్తులో దీనిపై పెద్ద స్థాయిలో పరిశోధన అవసరమని పలువురు సూచిస్తున్నారు.

బీటర్లు జాబితా సమీక్షలు ఒత్తిడి ఆందోళన

అమలు తీరుపై ఆయన ప్రత్యేక లేవనెత్తారు. అగమేహుల మీద ఈసీ చేయాలనుకుంటున్న ఈ తొలగింపుల వల్ల వేలాది మంది.. ముఖ్యంగా పేదలు, సరైన పత్రాలు లేని వలస కార్మికులు తమ ఓటు హక్కును కోల్పోయే ప్రమాదం ఉందని ఒత్తిడి పెంపుదలించారు. ఓటు హక్కు మాత్రమే కాకుండా వారి పౌరసత్వం కూడా గల్లంతు అయ్యే అవకాశం ఉందని ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు.ఏలంబం అధినేత అసదుద్దీన్ ఒత్తిడి తన ఆందోళనను స్పష్టం చేస్తూ.. కొందరు వ్యక్తులు నిజంగా అక్రమ వలసదారులే అయితే వారికి 2024 లోక్‌సభ ఎన్నికల్లో ఓటు వేయడానికి ఎందుకు అనుమతించారని ప్రశ్నించారు. ఈ ప్రక్రియ వెనుక బీజేపీ, ఆర్‌ఎస్‌ఎస్‌ల హస్తం ఉందని అన్నారు. ముఖ్యంగా ఈ రెండు పార్టీలే బంగ్లాదేశ్ నుంచి చొరబాటుదారుల గురించి తప్పుడు

జగన్నాథుడికి 9 కుండల్లో ప్రత్యేక పానీయం

మట్టికుండల్లో 'పానా' (తీపి పానీయం) నివేదిస్తారు. ఆ తర్వాత కుండలు పగలుగొట్టి పానీయాన్ని పారబోస్తారు. మరి ఆ పానీయాన్ని ఎలా తయారు చేస్తారు? దాని విశిష్టత, వాడే పదార్థాలు ఏంటి ఎందుకు పారబోస్తారు?సున్నాభైషో తర్వాత రోజు మహాప్రభు మధ్యాహ్న ప్రసాదం నివేదన తర్వాత 'అధర్?పణ' నిర్వహిస్తారు. రథంపై ఉన్న అంధేరిపండ్లు వంటి వివిధ రకాల పదార్థాలను వేసి తయారు చేస్తారు. ఆ తర్వాత ఆలయ సేవాయత్?లు తొమ్మిది కుండల్లో పానీయాన్ని నివేదిస్తారు. ప్రతి రథం వద్ద మూడు కుండల్లో మొత్తం తొమ్మిది కుండల్లో నైవేద్యాన్ని సమర్పిస్తారు. ఆ తర్వాత స్వామివారి తృప్తి కోసం ఆ కుండలను పగలుగొడతారు.

కేంద్ర మంత్రిని కాదు, నా వద్ద నిధులు కూడా లేవు

మండి-నవభూమి: హిల్స్‌లో హిమాచల్ ప్రదేశ్‌ను గత కొన్ని రోజులుగా కుండపోత వర్షాలు అతలాకుతలం చేస్తున్న విషయం తెలిసిందే. ఈ వర్షాల కారణంగా జనజీవనం స్తబ్ధించిపోయింది. భారీగా ప్రాణ, ఆస్తి నష్టం సంభవించింది. ఈ సందర్భంగా మండి జిల్లాలోని వదర ప్రభావిత ప్రాంతాన్ని బాలీవుడ్ నటి, మండి నియోజకవర్గ బీజేపీ ఎంపీ కంగనా రనౌత్ ఆదివారం సందర్శించారు. జిల్లాలోని తునాగిలో వరద బాధితులతో మాట్లాడారు. అనంతరం జిల్లాలో తాజా పరిస్థితిపై అధికారులను ఆరా తీశారు. ఈ సందర్భంగా విపత్త సహాయక చర్యలను ఉద్దేశించి కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. తాను కేంద్ర కేబినెట్‌లో లేనని, తన వద్ద నిధులు కూడా లేవని పేర్కొన్నారు.నేను కేంద్ర మంత్రివర్గంలో లేను. నా దగ్గర విపత్త సహాయానికి నిధులుకూడా లేవు' అంటూ కంగనా వ్యాఖ్యానించారు. కేంద్రం నుంచి ఆర్థిక సహాయం అందించేందుకు తాను అన్ని ప్రయత్నాలు చేస్తున్నానని ఈ సందర్భంగా కంగనా తెలిపారు. విపత్తుల సమయంలో మండి ప్రజలకు ఎంపీ అందుబాటులో లేరంటూ కాంగ్రెస్ నేతలు తీవ్ర విమర్శలు గుప్పిస్తున్న విషయం తెలిసిందే. ఈ నేపథ్యంలో వరద ప్రభావిత ప్రాంతాల్లో ఎంపీ పర్యటన ఆసక్తికరంగా మారింది.భారీ వర్షాలు, విరిగి పడుతున్న కొండ చరియలు, ఆకస్మిక వరదలతో హిల్ స్టేట్ హిమాచల్‌ప్రదేశ్ అతలాకుతలమవుతోంది. జూన్ 20న రుతుపవనాలు ప్రారంభమైనప్పటి నుంచి జులై 6 నాటికి దాదాపు 23 ఆకస్మిక వరదలు సంభవించాయి. 19 క్లౌడ్ బరన్స్ , 16 చోట్ల కొండచరియలు విరిగిపడ్డాయి ఈ ప్రత్యేక విపత్తులో భాగంగా అన్ని ప్రాణ నష్టం సంభవించింది.వర్షాల కారణంగా సంభవించిన ప్రమాదాల్లో రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా ఇప్పటి వరకూ మరణించిన వారి సంఖ్య 78కి పెరిగినట్లు అధికారులు తాజాగా వెల్లడించారు. ఇందులో వర్ష సంబంధిత ఘటనల్లో 50 మంది ప్రాణాలు కోల్పోగా.. రోడ్డు ప్రమాదాల్లో 28 మంది మరణించినట్లు రాష్ట్ర విపత్తు నిర్వహణ అధికారి తెలిపింది. 'హిమాచల్ ప్రదేశ్‌లో వర్షాల కారణంగా సంభవించిన ఘటనల్లో జులై 6 నాటికి మొత్తం మరణించిన వారి సంఖ్య 78కి చేరుకుంది' అని వెల్లడించింది. ఇక ఈ వర్షాలు, వరదల కారణంగా 37 మంది గల్లంతయ్యారు. వారి కోసం సహాయ బృందాలు తీవ్రంగా గాలిస్తున్నాయి. మరోవైపు 115 మంది గాయపడ్డారు. ఈ విపత్తు కారణంగా దాదాపు రూ.500 కోట్ల మేర నష్టం వాటిల్లినట్లు ప్రభుత్వం అంచన వేస్తోంది.భారీ వర్ష సూచన..మరోవైపు నేడు రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా ఉరుములు, మెరుపులతో కూడి భారీ నుంచి అతిభారీ వర్షాలు కురుస్తాయని భారత వాతావరణ శాఖ హెచ్చరించింది. అదేవిధంగా జులై 8, 9 తేదీల్లోనూ భారీ వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉందని అంచనా వేస్తూ వరుస జిల్లాలకు అలర్ట్ జారీ చేసింది. సిర్సార్, కాంగ్రా, మండి.. ఈ మూడు జిల్లాలకు రెడ్ అలర్ట్ ఇచ్చింది. సిమ్లా, సోలన్, హమీర్‌పూర్, బిలాస్‌పూర్, ఉనా, కులు, చంబా.. ఈ ఏడు జిల్లాలకు ఆరెంజ్ అలర్ట్ జారీ చేసింది.

దల్లెలామాకు భారతరత్న ఇవ్వాలి.. కేంద్రానికి ఎంపీల లేఖ

స్కూల్‌లో-నవభూమి: టిబెటన్ల ఆధ్యాత్మిక గురువు దల్లెలామాకు భారతదేశ అత్యున్నత పౌర పురస్కారమైన 'భారత రత్న' ఇవ్వాలని కోరుతూ ఆల్ పార్టీ ఫోరమ్ కేంద్రానికి లేఖ రాసింది. పాద్రమెంటు సంయుక్త సమావేశంలో దల్లెలామా ప్రసంగించే అవకాశం కల్పించాలని విజ్ఞప్తి చేసింది. ఆల్ పార్టీ ఇండియన్ పార్లమెంటరీ ఫోరం ఫర్ టిబెట్ ఈ లేఖను రాసింది. ఈ ఫోరంలో భారత్‌లోని జనతా పార్టీ బిజా జనతాదళ్, జనతాదళ్ యునైటెడ్ ఎంపీలు సైతం ఉన్నారు. ఈ నెలలో రెండుసార్లు సమావేశమైన ఫోరం ఏకగ్రీవంగా ఇందుకు సంబంధించిన ప్రతిపాదనను ఆమోదించింది.దల్లెలామా భారతరత్న నామినేషన్‌కు మద్దతుగా సంతకాల సేకరణ చేపట్టేందుకు పది మంది సభ్యుల కమిటీ ఏర్పాటుయింది. ఇంతవరకూ వివిధ పార్టీలకు చెందిన సుమారు 80 మంది ఎంపీల సంతకాలను సేకరించింది. రాబోయే రోజుల్లో దీనిని ప్రధాన మంత్రికి, రాష్ట్రపతికి సమర్పించనుంది.దీనిపై రాజ్యసభ ఎంపీ సుజిత కుమార్ మాట్లాడుతూ, దల్లెలామాకు భారతరత్న ఇవ్వాలని కోరుతూ 80 మంది ఎంపీలు విజ్ఞానపత్రంపై సంతకాలు చేశారని, 100 మంది ఎంపీల సంతకాలు విస్తారకాన్ దానిని సమర్పిస్తామని చెప్పారు. సంతకాలు చేసిన వారిలో విపక్ష పార్టీల ఎంపీలు సైతం ఉన్నారుని చెప్పారు. దల్లెలామాకు భారతరత్న ఇవ్వాలంటూ చేపట్టిన సంతకాల ప్రచారానికి పలువురు ఎంపీలు ముందుకు రాగా, కొందరు తమ ప్రచారానికి మద్దతు తెలుపుతూ ఓడియో వంటికాలు పంపారని తెలిపారు. పాద్రమెంటు ఉధృతసభలను ఉద్దేశించి దల్లెలామా మాట్లాడేందుకు అనుమతించాలని కోరుతూ లోక్‌సభ, రాజ్యసభ స్పీకర్లకు లేఖలు రాయనున్నట్లు చెప్పారు. బౌద్ధమతాన్ని విస్తృతంగా ప్రచారం చేస్తున్న దల్లెలామా 90వ పుట్టినరోజు వేడుకలు హిమాచల్‌ప్రదేశ్‌లో ఆదివారం ఘనంగా జరిగాయి. ప్రపంచ దేశాల నుంచి వేలాదిగా బౌద్ధ భిక్షువులు పాల్గొన్నారు.

వ్యర్థాలతో విద్యుత్ ఉత్పత్తి- ఏడాదికి రూ.10లక్షల ఆదాయం

ఆదాయం- వచ్చిన డబ్బుతో గ్రామ అభివృద్ధి! మిరట్‌లోని మొహియుద్దీన్‌పూర్ గ్రామంలో దాదాపు 1200 ఇళ్లు ఉన్నాయి. జనాభా పరంగా 10 నుంచి 12 వేల మంది ఉంటారు. గ్రామానికి ఉన్న ప్రత్యేకత ఏమిటంటే ఇక్కడి గ్రామ పంచాయతీ ఒక ప్రణాళికను రూపొందించింది. దీని ప్రకారం గ్రామాన్ని శుభ్రంగా ఉంచడమే కాకుండా, ప్రతి ఇంటి నుండి రోజుా చెత్తను సేకరిస్తారు. న్యాయం సహాయక సంఘాల సహాయంతో చెత్తను వేరు చేసి విద్యుత్ ఉత్పత్తిలో వినియోగించడానికి కొంత భాగాన్ని ఒక సంస్థకు పంపిస్తారు. మిగిలిన చెత్తను ఆమ్మేస్తారు. "గ్రామ ప్రజలందరూ ఆరోగ్యంగా ఉండేలా, ప్రతి ఒక్కరూ పరిశుభ్రతను పాటించేలా ఇంటింటికీ రెండు చెత్త డబ్బాలు కేటాయించాం. ఒకటి పొడి చెత్త కోసం, మరొకటి తడి చెత్త కేటాయిస్తుంది. శుభ్రతను పాటించినందుకు గ్రామ ప్రభుత్వం అవార్డు పొందిన మొదటి గ్రామం కూడా ఇదే కావడం విశేషం. వినడానికి ఎంతగా ఉంది కదూ! మరి దాని గురించి పూర్తి సమాచారం తెలుసుకుందామా? వ్యర్థాలతో విద్యుత్ ఉత్పత్తి- ఏడాదికి రూ.10లక్షల

పహల్గాం ఉగ్రదాడిని తీవ్రంగా ఖండించిన బ్రిక్స్.. టెర్రరిజం ఏ రూపంలో ఉన్న వ్యతిరేకిస్తామంటూ..!

బక్యంగా ముందుకు సాగాలని నిర్ణయించారు. సరిహద్దుల గుండా ఉగ్రవాదుల కదలికలు, ఉగ్రవాద కార్యకలాపాలకు నిధులు సమకూర్చుట, ఉగ్రవాదులకు సురక్షిత ఆశ్రయాల కల్పించడం వంటి అన్ని రూపాలను నిర్మూలించడానికి తమ నిరంతర కృషిని కొనసాగిస్తామని స్పష్టం చేశారు. ఉగ్రవాదాన్ని ఏమాత్రం సహించజోమని, దాని పట్ల 'సున్నా సహనం' విధానాన్ని అవలంబించాలని పిలుపునిచ్చారు.ఉగ్రవాద నిరోధక చర్యలలో 'దృఢదృష్ట ప్రమాణాలను' తీరస్కరించడం అత్యవసరం అని బ్రిక్స్ నేతలు నొక్కి చెప్పారు. ఉగ్రవాదాన్ని ఒక దేశం లేదా ఒకతన పేరుతో ప్రస్తావించలేరు. ఈ ఉమ్మడి ప్రకటన ఉగ్రవాదంపై బ్రిక్స్ దేశాల మధ్య బలమైన సమన్వయాన్ని, సహకారాన్ని ప్రతిబింబిస్తుంది. అంతర్జాతీయ ఉగ్రవాద నిర్మూలనకు ఈ కూటమి కట్టుబడి ఉందని ఇది మరోసారి స్పష్టం చేస్తుంది.



హత్యకు దారి తీసింది. భర్త తన భార్యను కత్తితో పొడిచి చంపేశాడు. ఈ సంఘటన కర్ణాటకలోని తుమకూరులో శనివారం చోటుచేసుకుంది. పోలీసులు తెలిపిన వివరాల మేరకు.. తమయారుకు చెందిన నవీన్, గీతలు

ప్రేమ పెళ్లి.. ప్రతీ రోజూ గొడవలే.. కత్తితో పొడిచి చంపేశాడు

బెంగళూరు - సభాపతి: ఆ ఇద్దరూ ప్రేమించుకున్నారు. పెళ్లి కూడా చేసుకున్నారు. పెళ్లి తర్వాత ప్రేమ ఏమైందో తెలియకావీ.. ప్రతీ రోజూ గొడవ పడేవారు. ఆ గొడవలు రోజురోజుకు పెరిగి.. భార్య హత్యకు దారి తీసింది. భర్త తన భార్యను కత్తితో పొడిచి చంపేశాడు. ఈ సంఘటన కర్ణాటకలోని తుమకూరులో శనివారం చోటుచేసుకుంది. పోలీసులు తెలిపిన వివరాల మేరకు.. తమయారుకు చెందిన నవీన్, గీతలు

ప్రేమ పెళ్లి చేసుకున్నారు. పెళ్లైన కొంత కాలం వీరి కాపురం సజావుగానే సాగింది. తర్వాతినుంచి గొడవలు మొదలయ్యాయి. నవీన్ ఓ కూరగాయల మార్కెట్లో పని చేసేవాడు. వారంలో రెండు రోజులు మాత్రమే పనికి పోయేవాడు. మిగిలిన రోజులు ఇంట్లో భారీగా ఉండేవాడు. భాగా తాగేవాడు కూడా. ఈ నేపథ్యంలోనే నవీన్, గీతలు తరచుగా గొడవలు పడేవారు. ఇంటి ఓనర్ కలుగజేసుకుని గొడవ అపార్తి వచ్చేది. ఈ గొడవలు ఎక్కువవటంతో రెండు సార్లు ఇళ్లు ఖాళీ చేయించాడు. అయితే, అధిక రెంటులు కట్టలేక మళ్లీ వెనక్కు తిరిగి వచ్చారు. అయినా గొడవలు

మాత్రం అగలేదు. శనివారం రాత్రి నవీన్ తాగి ఇంటికి వచ్చాడు. దీంతో భార్యాభర్తల మధ్య గొడవ జరిగింది. నవీన్ గొడవ సందర్భంగా గీతను కత్తితో పొడిచి చంపేశాడు. అనంతరం అక్కడినుంచి పారిపోయాడు. మరునాటి రోజు ఇంటి యజమాని కొడుకు అక్కడికి వచ్చాడు. నవీన్ మూడు నెలలూ రెండు కట్టకపోవటంతో అదగడానికి వచ్చాడు. ఇంటి దగ్గరకు రాగానే అక్కడి దృశ్యం చూసి షాక్ అయ్యాడు. గీత రక్తం మడుగులో పడి ఉంది. వెంటనే పోలీసులకు సమాచారం



ట్రంప్ కలల బిల్లు రాజకీయంగా గెలుపేనా?

అమెరికా రాజకీయం ఓ కొత్త మలుపు తిరిగింది. అధ్యక్షుడు డోనాల్డ్ ట్రంప్ కలల బిల్లు అయిన “ఓన్ బిగ్ బ్యాబ్బిపుల్ బిల్” చివరికి ఉభయ సభల ఆమోదాన్ని పొంది, చరిత్రలోకి అడుగుపెట్టింది. అయితే, ఈ బిల్లు ఆమోదం పొందిన తీరు, దాని ఆర్థిక, సామాజిక, నైతిక ప్రభావాలు... అమెరికా ప్రజాస్వామ్యాన్ని దెబ్బతీసే విధంగా మారుతున్నాయి. దీన్ని అమెరికా నూతన విధాన రూపకల్పనగా కాకుండా, మూల్యాలపై దాడిగా భావించాల్సిన అవసరం కనిపిస్తోంది. ఈ బిల్లుకు వ్యతిరేకంగా కొంతమంది డెమోక్రాట్లు సభలో గంటల తరబడి ప్రసంగించినప్పటికీ, అది ఫలితాన్ని తారుమారు చేయలేకపోయింది. ట్రంప్ నేతృత్వంలో రిపబ్లికన్లు పార్టీ లైనుకు కట్టుబడి, చివరి నిమిషాల్లో కూడా గట్టి వ్యతిరేకత చూపేస్తారని భావించిన వారితో పాక్ ఇచ్చారు. వాస్తవానికి బిల్లులోని అంశాలు ప్రజావ్యతిరేకతకు పరాకాష్ఠగా ఉన్నప్పటికీ, పార్టీలుగా వ్యవహరించిన తీరు ప్రజాస్వామ్య అచారాలకు వ్యతిరేకంగా మారింది. బిల్లులో కీలక అంశం - 3 ట్రిలియన్ డాలర్ల పన్ను మినహాయంపై అమెరికాలోని అత్యంత ధనవంతులకు ఇవ్వడం. ఈ పన్ను మినహాయంపై వలస ప్రభుత్వ ఖజానాకు ఏర్పడే లోటును పేదల పట్ల కఠినమైన కోతలతో నింపే ప్రయత్నం జరుగుతోంది. ఆరోగ్య బీమా పథకాల్లో భాగంగా కోతలు, ఆహార భద్రత కార్యక్రమాల తగ్గింపులు, అభివృద్ధి చెందుతున్న వలస కుటుంబాలపై ఆర్థిక భారాలు... ఇవన్నీ ఈ బిల్లులోని అసలైన మర్యాన్ని వివరిస్తున్నాయి. బిల్లుకు మద్దతుగా ట్రంప్ చేసిన ప్రచారం “అమెరికా ఆర్థిక పునరుద్ధరణకు మార్గం”గా పేర్కొనబడుతున్నా, అది అసలు ఆర్థిక నైతికతను తుడిచిపెట్టే విధంగా ఉంది. ఆయన మాటలతో, “ఇది అమెరికా పట్టిక 250వ సంవత్సరం సందర్భంగా జాతీయ పునరాగమనానికి సంకేతం”, అన్న వాక్యాలు ఊహల ప్రపంచానికి చెందినవిగా కనిపిస్తున్నాయి. వాస్తవంగా చూస్తే, ఇది అమెరికాలో ఉన్నవాళ్లను మరింతగా ఉన్నతస్థాయికి చేర్చడం, లేనివాళ్లను మరింత కిందికి తొక్చేయడమే. ఈ బిల్లులో మరో కీలక అంశం %-% వలసదారులపై ట్రంప్ విధించే ఆంక్షలు. ఈ కొత్త చట్టం వలసదారులను ఎదుర్కొనే పేరుతో మరింత తీవ్రమైన భద్రతా చర్యలకు నిధుల కేటాయింపుని చేర్చింది. కేవలం శరణార్థులే కాదు, అమెరికాలో ఉన్న ఇతర ప్రవాసులపైనా గగ్గర్పొడిచే విధంగా చర్యలు తీసుకునే అధికారం ఈ బిల్లుకు ద్వారా ప్రభుత్వం పొందుతోంది. “ఏలియన్స్” గా వర్ణిస్తూ వలసదారులపై అణిచివేత నాటకీయంగా ప్రోత్సహించబడుతోంది. అంతేకాకుండా, బిల్లు అమలులోకి వస్తే కార్పొరేట్ సంస్థలు వాస్తవానికి, పన్ను చెల్లింపులోని బాధ్యతల నుంచి విముక్తువుతాయి. కార్మికులు, ఉద్యోగులు మాత్రం, పన్ను భారం మోయాల్సి వస్తుంది. వ్యవస్థలన్నీ కుబేరులకు అనుకూలంగా మారతాయి. డిజిటల్ ఆధునికీకరణ పేరుతో ప్రజలపై మరింత నిఘా పెరుగుతుంది. సోషల్ మీడియా వేదికలపై విమర్శలు చేసే సామాన్యుల పైనే కన్నెత్తి చూస్తారు. అలానే, అమెరికా రాజకీయాల్లో వ్యక్తిగత అసబంధాల ప్రభావం ఈ బిల్లుతో స్పష్టమవుతోంది. టెక్ దిగ్గజం ఎలాన్ మస్క్ ఈ బిల్లుకు వ్యతిరేకంగా మాట్లాడగానే, ట్రంప్ ఆయనను దేశం నుంచి గెంజీస్తానంటూ బెదిరించడం అమెరికన్ స్వేచ్ఛా భావనకు వ్యతిరేకం. ఇది అధర్వత్త పదవిని వ్యక్తిగత కోపాలకు వేదికగా మార్చే ధోరణి. ఇంకొక ప్రధాన విమర్శ %-% ఈ బిల్లులోని మార్పులపై సరైన ప్రజా చర్చ లేకపోవడం. వేల పేజీల ఈ బిల్లును సభ్యులు పూర్తిగా చదివారా లేదా అనే అనుమానం తీవ్రమవుతోంది. ఆర్థిక న్యాయంపై ఈ బిల్లులో చర్చలతో ప్రచారం ఎక్కువైంది. ప్రజల జీవన ప్రమాణాలు తగ్గిపోతున్నా, విపరీత ధనిక పద్ధానికి ప్రయోజనం కలిగి విధంగా చట్టం రూపొందించడం ప్రమాదకరం. సామ్యవా దులు, సమాజ న్యాయవాదులు ఎత్తిచూపిన మరో ప్రధాన అంశం ప్రతిపక్ష పాత్ర. డెమోక్రాట్లు ఈ బిల్లును వ్యతిరేకించి వినంత మాత్రాన, ప్రజా రచ్చతో ఒత్తిడి తేవలేకపోయారు. ర్యాలీలు, ఉద్యమాలు, ప్రచార వేదికలు వదిలిపెట్టి, సభలో తక్కువ ఉత్సాహంతో మాత్రమే నిరసన తెలియజేయడాన్ని విఫలమైన పూహంగా పలువురు విమర్శిస్తున్నారు. ఇక బిల్లుతో ఏర్పడే ప్రభావాలు చూస్తే ట్రంప్ తిరిగి అధర్వత్త పదవిలోకి రావాలని ఆశిస్తున్న అతిపెద్ద దాతలకు ఇది బహుమతి. అదే సమయంలో, ఫుడ్ స్టాంప్స్పై ఆధారపడే అనేక మంది అమెరికన్లు తమ నిత్యావసరాలను కోల్పోయే ప్రమాదంలో ఉన్నారు. ఈ బిల్లుతో వైద్యం ఖరీదవుతుంది. ప్రవాసులపై పన్నుల భారాలు పెరుగుతాయి. విద్యా అవకాశాలపై నిబంధనలు కఠినమవుతాయి. అమెరికా ఒక విశాలమైన ప్రజాస్వామ్యం. దాని బలపడటానికి, ప్రజలంతా నూతన మార్గాల్లో ఆలోచించి, రాజకీయ నేతల నిర్ణయాలను విశ్లేషణాత్మకంగా ప్రశ్నించాల్సిన అవసరం ఉంది. “కుబేరుల బిల్లు”కి అనుకూలంగా ఓటు వేసిన ప్రతినిధులు తమ సమర్థకుల నైతికమైన కారణాలేమిటో ప్రజలకు వివరించాలి. బిల్లు ఆమోదం పొందిందని మాత్రమే కాదు, దాని ఫలితాలు విమిలన్నదానిపై బహిరంగ చర్చ అవసరం. ఈ చట్టం మానవ హక్కులు, ఆర్థిక సమానత్వం, ప్రజల సంక్షేమం వంటి విలువలపై దాడి చేస్తూ... అమెరికా రాజ్యాంగం తలపెట్టిన లక్ష్యాలను కాలరాసే ప్రమాదంలో ఉంది. ధనికులను మరింత ధనవంతులుగా, పేదలను మరింత పేదలుగా చేసే విధానం సమాజాన్ని చీల్చే ప్రమాదం కలిగి ఉంది. అంతిమంగా ఈ బిల్లు ఓటింగ్ ద్వారా ఆమోదించబడినా, చరిత్ర దానిని ఎలా మదిస్తుందన్నది ఎక్కువ ప్రాధాన్యం గల విషయం. పాలకులు తీసుకునే ప్రతి నిర్ణయానికీ, సామాన్యుడి జీవితాన్ని ప్రభావితం చేసే దానికి... సమాజం నుంచి పట్టిపైసైన స్పందన రావాలి. లేకపోతే, అమెరికా లాంటి ప్రజాస్వామ్య దేశంలో నైతం “ప్రభుత్వం కుబేరుల కోసం ప్రజల ఖర్చుతో” అనే ధోరణి అభివృద్ధి



భారతదేశ ఆర్థిక ప్రయాణం వేగంగా విస్తరిస్తున్నది. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ప్రాధాన్యత పెరుగుతున్నది, ఆర్థిక సంస్కరణలు ఊపందుకున్నవి నిశ్చయమే. కానీ ఈ అభివృద్ధి కథనాన్ని నిలబెట్టే ఒక ప్రధాన ప్రశ్న ఇంకా ఎదురుగానే ఉంది. దేశంలో ఉద్యోగాలు ఎక్కువ? అవి ఎంత స్థిరమైనవి? కేంద్ర ప్రభుత్వం ఇటీవల ఆమోదించిన “ఉద్యోగ అనుబంధ ప్రోత్సాహక పథకం” ఈ ప్రశ్నకు సమాధానంగా కొత్త మార్గాన్ని సూచిస్తుంది. జూలై 1, 2025న కేంద్ర కేబినెట్ ఆమోదించిన ఈ పథకం, ఆగస్టు 1, 2025 నుంచి ప్రారంభమవుతుంది. ఈ పథకం ప్రధానంగా రెండు సంవత్సరాలలోగా 3.5 కోట్ల కొత్త ఉద్యోగాలు సృష్టించాలని లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నది. మొత్తం ఖర్చు రూ. 99,446 కోట్లు. గతంలో ఉన్న ఉపాధి పథకాల వలె కేవలం జీతాల సహాయానికి మాత్రమే కాకుండా, దీని గమ్యం దీర్ఘకాలిక ఉపాధిని కల్పించడం, ఉద్యోగాల అధికారికరణను ప్రోత్సహించడం, ఉద్యోగులతో పాటు సంస్థలకూ ప్రత్యక్ష ప్రయోజనాలు కల్పించడం. ఉద్యోగాల కల్పన మాత్రమే కాదు, ఈపీఎఫ్ఓ సంస్థలతో అనుసంధానించడంవల్ల ఈ ఉద్యోగాలకు సామాజిక భద్రతా పడును కూడా ఏర్పడుతుంది. ఈ పథకం రెండు భాగాలుగా నిర్వహిస్తుంది. మొదటిది “భాగం ఎ” ం మొట్టమొదటి ఉద్యోగాన్ని సంపాదించే యువతకు ప్రత్యక్షంగా ప్రయోజనం కలిగిస్తుంది. నెలకు ఒక లక్ష రూపాయల లోపు జీతం పొందే వారు అర్హులు. ఆరు నెలల నిరంతర సేవ చేసిన తర్వాత ఒక నెల ఈపీఎఫ్



జీతానికి సమానంగా (గరిష్ఠంగా రూ. 15,000) ప్రోత్సాహకంగా డబ్బు వారి ఖాతాలోకి వస్తుంది. ఏడాది పూర్తి చేసాక మరో విడత డబ్బు అందుతుంది. అయితే అది ఆర్థిక విజ్ఞాన శిక్షణ పూర్తి చేసిన తరువాత మాత్రమే. ప్రోత్సాహకం నేరుగా వ్యక్తుల పాస్ ఆధారిత ఖాతాలోకి డిబీటీ ద్వారా జమ అవుతుంది. ఈ విధంగా, పొదుపు అలవాటు, ఆర్థిక స్థిరత్వం రెండింటినీ పెంపొందించే యత్నం ఇది. “భాగం బి” ద్వారా సంస్థలకు ప్రోత్సాహక భత్యం అందుతుంది. 50 మందికి లోపు సిబ్బంది ఉన్న సంస్థలు కనీసం ఇద్దరిని, 50 మందికి మించిన సంస్థలు కనీసం ఐదుగురిని కొత్తగా నియమించాలి. ఈ నియామకాలు స్థిరంగా కనీసం ఆరు నెలలపాటు కొనసాగాలి. వారి జీత స్థాయిని బట్టి నెలకు సంస్థలు ఈ క్రింద పేర్కొన్న విధంగా ప్రోత్సాహాన్ని పొందగలవు జీతం రూ. 10,000 లోపు అయితే రూ. 1,0000 జీతం రూ. 10,000 నుంచి 20,000 మధ్య అయితే రూ. 2,0000 జీతం రూ. 20,000 నుంచి 1 లక్ష

రూపాయల వరకు అయితే రూ. 3,000. ఈ సహాయం సాధారణంగా రెండు సంవత్సరాలపాటు అందుతుంది. కానీ తయారీ రంగానికి ప్రత్యేక ప్రాధాన్యంతో ఇది మూడవ, నాలుగవ సంవత్సరాల వరకు పొడిగించబడుతుంది. తయారీ రంగానికి ఈ ప్రత్యేక దృష్టి అనేది ఊహజనిత నిర్ణయం కాదు. ఇది భారతదేశ ఆర్థిక స్వావలంబనకు కీలకంగా భావించే రంగం. దీని ద్వారా స్థిర ఉద్యోగాలు, నైపుణ్యాల పెరుగుదల, ఉత్పాదకత మెరుగువుతాయి. అందుకే నాలుగు సంవత్సరాల ప్రోత్సాహం ఈ రంగాన్ని ప్రోత్సహించేందుకు సరైన విధానం. ఈ పథకం ద్వారా తయారీ రంగం ద్వారా సుమారు 2.6 కోట్ల ఉద్యోగాలు, అలాగే 1.92 కోట్ల మొట్టమొదటి ఉద్యోగులకూ ప్రత్యక్ష ప్రయోజనం అందే అవకాశం ఉంది. మొత్తం 3.5 కోట్ల ఉద్యోగాల లక్ష్యం అందుబాటులో ఉండనిపించడంలో ఆశాభావం ఉంది. ఇప్పటి వరకు అమలైన పథకాలతో పోలిస్తే, ఈ పథకం వేరియం. ఉదాహరణకు, కరోనా సమయంలో అమలులో ఉన్న “ఆటోనిర్బర భారత్ రోజ్గార్ యోజన” తాత్కాలిక సహాయం మాత్రమే. ఈ పథకం మాత్రం సంక్షేమాన్ని దాటి దీర్ఘకాలిక భద్రతను లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నది. తయారీ రంగంపై ప్రత్యేక దృష్టి వంటి అంశాలు దీన్ని కొత్త తరహాలో నిలబెడుతున్నాయి. అయితే, ఈ పథకాన్ని

విజయవంతం చేయాలంటే అమలు కీలకం. సంస్థలు నిజంగా కొత్త ఉద్యోగులను నియమించగలవా? ఉద్యోగులు ఈ అవకాశాన్ని పూర్తిగా వినియోగించుకుంటారా? కేంద్ర, రాష్ట్ర స్థాయిలో పర్యవేక్షణ, గణాంకాల సేకరణ, మూల్యాంకన విధానాలు సమర్థవంతంగా అమలువుతాయా? ముఖ్యంగా చిన్న పట్టణాల్లో తక్కువ సాంకేతిక వనరులు ఉన్న చోట్లనైనా డిబీటీ అలస్థాలు లేకుండా అమలు చేయగలమా అన్నదే అసలైన పరీక్ష. ప్రభుత్వం ఒక శక్తివంతమైన బట్టి మౌలిక వ్యవస్థను, జాతీయ స్థాయి అవగాహన కార్యక్రమాలను, సేవా పద్ధతుల కేంద్రాలను, పబ్లిక్ డాబ్బోర్యలను ఏర్పాటు చేయూర్చిన అవసరం ఉంది. ఆర్థిక విజ్ఞాన శిక్షణను అందుబాటులో ఉండే భాషలలో అందించకపోతే అది అవరోధంగా మారే ప్రమాదమూ ఉంది. పథకం భారత యువత ముఖ్యంగా కొత్తగా ఉద్యోగం ప్రారంభించే వారికి ఒక నూతన మార్గాన్ని తెరుస్తోంది. ఉపాధి అనేది కేవలం జీవనాధారం కాదు. అది గౌరవానికి భద్రతకూ మార్గం. సంక్షేమం గణాంకాల్లో మాత్రమే కాకుండా ప్రతి ఇంట్లో పరిమళించాలన్న లక్ష్యాన్ని ఇది ప్రతిబింబిస్తుంది. ఈ ప్రయోగం విజయవంతమైతే, భారతదేశంలో ఉద్యోగాల రంగంలో ఒక నూతన అధ్యాయాన్ని తెరిచే అవకాశం ఉంది. ఈ విధంగా చూడగా, ఇది కేవలం ప్రాణాళిక కాదని, గమనించదగిన మార్పులకు బాట చూపే చర్యగా భావించాలి.

జనక మోహనరావు దుంగ
8247045230

మోటి ప్రకటనల వెనుక వాస్తవాలు



దేశంలో సంక్షోభాల రాష్ట్రీయీకరణ, సంపదల ప్రైవేటీకరణ అనే విరుద్ధ ధోరణుల మధ్య నడుస్తున్న పాలక విధానాలు అత్యంత మోటికమైన ప్రశ్నలను మన ముందుకు తెస్తున్నాయి. ఈ పాలనల మధ్యలో బలైపోతున్నవారు అసలు సంపద సృష్టికర్తలైన శ్రామికులు. వారిని అభివృద్ధి పథంలో భాగస్వాములు గా చూడకుండా, ఓ భారంగా చూడడం వెనుక ఉన్న రాజకీయ ఆలోచనలే ఈ రోజు భారతదేశాన్ని ఆర్థిక, సామాజిక అసమానతల దిశగా నడిపిస్తున్నాయి. ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ తన పదకొండేళ్ల పాలనను శ్రామిక సంక్షేమానికి అంకితమైందని ప్రకటించిన దూరదర్శన్ ప్రసంగం, వాస్తవ గణాంకాలతో సరిపోలిన అసత్య ప్రకటనగా మిగిలిపోయింది. ఎందుకంటే అదే సమయంలో దేశంలో శతకోటి శ్వరల అసంఖ్య రెడ్డింపు అవ్వగా, ప్యాపికాహారం లేక ఇతితో బాధపడుతున్న గ్రామీణ ప్రజల సంఖ్య మూడు రెట్లు పెరిగింది. ఈ పరిస్థితికి మూలకారణం కేంద్ర ప్రభుత్వం చేపట్టిన కార్పొరేట్ అనుకూల విధానాలే. కార్మికుల శ్రామిక హక్కుల కోసం దశాబ్దాలుగా సాగిన పోరాటాలను ఒక్క క్షణంలో తుడిచిపెట్టేలా చట్టసవరణలు జరపడం, కార్మిక చట్టాలను రద్దు చేసే నాలుగు కొత్త లేబర్ కోడెల రూపంలో హక్కుల హరణకు దారిదీయడం, రోజు 8 గంటల పని స్థానంలో 12 గంటల మానవరహిత ఉద్యమాలను తీసుకురావడం all these form the foundation of this distortion. ఇది కేవలం శ్రామికులపై ఓ దాడి మాత్రమే కాదు, నూతన భారత్

రంగ ఉద్యోగాలు తగ్గుముఖం పట్టినవి. 2013లో 17.3 లక్షల ఉద్యోగాలు ఉన్న ప్రభుత్వ రంగ పరిశ్రమలు, 2022 నాటికి 14.6 లక్షలకు పడిపోయాయి. ఇది కేవలం ఉద్యోగ నష్టం మాత్రమే కాదుబీ దేశ ప్రజల జీవిత ప్రమాణాలపై ప్రభావం చూపే సంకేతం. ప్రభుత్వ బ్యాంకుల ఉద్యోగులు కూడా 8.5 లక్షల నుంచి 7.5 లక్షలకు తగ్గిపోయారు. అదే సమయంలో కాంట్రాక్టు ఉద్యోగుల శాతం 19 నుంచి 42.5 శాతానికి పెరిగిన పరిస్థితి, కూలీలు ఎంత అవసరంగా బతుకుతున్నారన్నదికి నిదర్శనం. ఇంకా దారుణమేమిటంటే, కార్మిక హక్కులపై జరిగిన దాడి మాత్రమే కాకుండా, కార్మికుల దైనందిన బతుకుబండిపైనూ వాణిజ్యపు నిశ్చితత్వం ప్రహరాలు మోడి పాలనలో పెరిగిపోయాయి. దేశవ్యాప్తంగా కనీస వేతనం చట్టం అమలుపైందం లేదు. దీనితో పాటు కార్పొరేట్ వస్తు తగ్గింపుతో ప్రభుత్వం ప్రతి ఏటా రూ.1.45 లక్షల కోట్ల ఆదాయం కోల్పోతోంది. ఇందులోని ద్వంద్వ ధోరణి ఏమిటంటే, కార్మిక సంక్షేమం కోసం నిధులు లేవన్న ప్రభుత్వం, కార్పొరేట్ సంస్థలకు వస్తు వివహాయంపై, రుణాల మాఫీ, ప్రభుత్వ రంగ ఆస్తుల విక్రయాలతో లక్షల కోట్ల విలువైన నిధులను బహుమతుల్లా పంచుతోంది. 2014 నుంచి 2025 వరకు రూ.16.61 లక్షల కోట్ల కార్పొరేట్ బ్యాంకు రుణాలను రద్దు చేయడం ఒక ప్రభుత్వ వ్యర్థ బాధ్యతాపూరిత ఆచరణకు పరాకాష్ఠ. వాస్తవంలో కార్మికులు ఎన్ని కష్టాలు పడుతున్నారన్న దానికి

సంబంధించి పొత్తికాహారం, ఆరోగ్యం, ఉపాధి అంశాలు తీవ్రంగా ప్రతిబింబిస్తాయి. 2023%- %24లో గ్రామీణ భారతదేశంలో 40 శాతం మంది ప్రజలు రెండుపూటలు తినలేని స్థితిలో ఉన్నారు. ఐదేళ్ల లోపు పిల్లలలో 36 శాతం మందికి తగిన బియ్యం లేనదే జీవితం సాగుతోంది. మహిళలలో రక్తహీనత శాతం 57.2కి పెరగడం, గర్భిణీలలో అది 52.2 శాతంగా ప ఈ ఆర్థిక అసమానతల ప్రక్రియ కేవలం శ్రామికులపై మోడి పాలన దాడి చేసింది అన్నదికాదు, అది భారత ప్రజాస్వామ్యానికి తలపెట్టిన కుట్రగా కూడా చూడాలి. రిజర్వేషన్ నెపంతో వచ్చే సామాజిక న్యాయం అవకాశాల తగ్గిపోతున్నాయి. ప్రభుత్వ రంగ ఉద్యోగాల లోపం దాని దుష్ఫలితంగా కార్మికులు, దళితులు, ఆదివాసీలు, మైనారిటీ వర్గాలు ఉపాధి అవకాశాల నుంచి మరింత వెనుకబడుతున్నారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం వ్యవస్థాపితంగా ప్రభుత్వ రంగాన్ని ఖండిస్తూ, ప్రైవేటీకరణ దిశగా అన్ని రంగాలను మలుచుకోవడమే దీనికి మూలకారణం. అదే సమయంలో ఉపాధి పొందే అవకాశాలను పూర్తిగా ప్రైవేట్ రంగానికి వదిలేస్తూ, ఆ రంగాన్ని నియంత్రించని విధానాల వల్ల సంపద కొద్దిమందిలో కేంద్రీకృతమవుతోంది. 2014లో వంద మంది శతకోటిశ్వరులు ఉన్న దేశంలో 2024 నాటికి వారి సంఖ్య రెండు వందలకు చేరడం, వారి సంపద రూ.85 లక్షల కోట్లకు పైగా చేరడం ఈ ధోరణికి ప్రతీక. ఇంకా గమనించవలసిన విషయం ఏమిటంటే, కార్మిక వేతనాల్లో గణనీయమైన క్షీణత ఏర్పడినప్పటికీ, కార్పొరేట్ లాభాలు మాత్రం 13 శాతం మేర పెరిగాయి. నికర జోడికరణ విలువలో కార్మికుల వాటా 18.9 శాతం నుంచి 15.9 శాతానికి పడిపోతే, అదే సమయంలో కార్పొరేట్ లాభాల వాటా 38.7 శాతం నుంచి 51.9 శాతానికి పెరిగిన దృష్టాంతం ఈ దేశంలో సంపద కేవలం కొందరికి మాత్రమే చెందుతోందన్నది నిరూపిస్తుంది. ఇది కేవలం ఆర్థిక అసమానత మాత్రమే కాదుఒక విధంగా సామాజిక అత్యవస్థ కూడా. అలాంటి సమయంలో కార్మిక సంఘాల ఆధ్వర్యంలో జూలై 9న అఖిల భారత సమ్మెకు పిలుపు ఇవ్వడం యాదృచ్ఛికం కాదు. ఇది కేవలం అందోళన మాత్రమే కాదు, దీని వెనుక ఉన్నది ఓ స్పష్టమైన సందేశం. శ్రామికులు ఈ న్యాయహీన వ్యవస్థను శుభంవలె తీవ్రం భరించలేరు. ఈ పోరాటం దినచర్యల్లోనే ఒక భాగంగా మారాల్సిన అవసరం ఉంది. ఇదో రాజకీయ పోరాటం, సామాజిక

పోరాటం, ఆర్థిక సమానత్వానికి ప్రతిజ్ఞగా మారవలసిన సమయం. కార్మికుల సంక్షేమం అంటే కేవలం వేతనాల పెంపుకాదు, అది జీవన ప్రమాణాల మెరుగుదల, హక్కుల పరిరక్షణ, మానవ మార్గాదకు భద్రత అనే భావనగా మారాలి. భారతదేశం విశ్వగురుగా మారాలంటే మొదటిది కార్మికులను విశ్వసీంహలుగా చూడాలి. అసలైన సంపద సృష్టికర్తలు భద్రతగా ఉండకపోతే, దేశ ఆర్థిక నిర్మాణమే కూలిపోతుంది. వాస్తవికంగా చూస్తే, బ్రిటిష్ ఇండియాలో కూడా కార్మికులు నేడు ఎదుర్కొంటున్న అంత ఆర్థిక అసమానతలను చూడలేదు. మోడి పాలనలో కార్మికులు ఒక్క వైపు తమ హక్కులు కోల్పోతూ, మరో వైపు అసమానంగా పని చేయాల్సిన అవసరంతో, జీవన ఖర్చులు భరించలేని స్థితిలో ఉన్నారు. ప్రభుత్వ విధానాలు ప్రజల అభివృద్ధిని గాక, కార్పొరేట్ వ్యాపారాల అభివృద్ధికి మాత్రమే దోహదపడుతున్నాయి. దేశం యొక్క భవిష్యత్ విషయంలో ఇటువంటి పాలన తీరును గట్టిగా ప్రశ్నించకపోతే, అది ఓ సమాజంగా మనం చేస్తున్న ఘోర తప్పిదమవుతుంది. ఆర్థిక రాజ్యాంగం సమానత్వం, న్యాయం అనే విలువలపై ఆధారపడి ఉందా. అది కేవలం వృద్ధి అనే పదం చుట్టూ తిరగకూడదు. వృద్ధికి అర్హం శ్రామికుడికి మేలు జరిగితేనే. లాభం అంటే ఆ లాభంలో కార్మికుడికి వాటా ఉంటేనే. ప్రగతి అంటే అందరికీ సమానంగా వచ్చిన బాణ్యత ఉన్న జీవితమైతేనే. లేదంటే ఈ దేశానికి ఎన్ని డెబుల్ డిజిటీ జీడీపీ గణాంకాలు ఉన్నా, అది ఓ బోసిన అభివృద్ధి. ఈ నేపథ్యంలో, జూలై 9న జరిగే అఖిల భారత సమ్మె ఒక ఉద్యమముగా నిలవాలి. ఈ సమ్మె కేవలం కార్మిక హక్కుల కోసం కాకుండా, భారత రాజ్యాంగాన్ని, సామాజిక న్యాయాన్ని, సమానత్వాన్ని పరిరక్షించే సమ్మెగా మారాలి. ఇది సంపద సృష్టికర్తలకు ఓ గౌరవప్రదమైన జీవితాన్ని సమర్పించాలన్న సంకల్పానికి రూపం కావాలి. ఇందుకోసం మనందరం కేవలం పర్యవేక్షకులుగా కాకుండా, భాగస్వాములుగా మారాల్సిన అవసరం ఎంతైనా ఉంది. ఎందుకంటే, ఒక సమాజంలో సంపద సృష్టికర్తలు బాధలో ఉన్నప్పుడు, ఆ సమాజం సంక్షేమ భవిష్యత్తు కలగలిపే కంగా మిగిలిపోదు. అది ఒక చెరగా మారుతుంది. ఈ చెర నుంచి విముక్తికి పోరాటమే మార్గం.

-సహాయ మీడియా సర్వీస్
9246213493

ఆయన దీక్షకు నూరేళ్లు



“ప్రతి ఒక్కరిలో భగవంతుడు ఉన్నాడు. కాబట్టి మీ ఎదుటి వ్యక్తిలోని ఆ దేవుణ్ణి దర్శించండి” అని ప్రభోధించిన మానవతాదామి... “మానవ జీవిత లక్ష్యం భగవదైక్యం, మోక్షసాధన. నిరంతరం భగవంతుని ధ్యానంలో గడపడం, ప్రేమతో నిస్వార్థంగా సేవ చేయడం ద్వారా ఆ జీవిత లక్ష్యం నెరవేరుకోగలం” అని ప్రవచించిన ఆధ్యాత్మికవాది... అవతార్ మెహర్బాబా. ఆయన మౌనం చేపట్టి ఈనెల 10వ

తేదీకి పందేళ్లు పూర్తవుతున్నాయి. ఈ సందర్భంగా ‘మెహర్బాబా శతవర్ష మౌన వార్షికోత్సవాల’ కోసం భక్తులు ఘనంగా ఏర్పాట్లు చేస్తున్నారు. “నేను బోధించడానికి రాలేదు. మేలుకొలప దానికి వచ్చాను” అని ప్రకటించిన మెహర్బాబా 1894 ఫిబ్రవరి 25న పుణేలో జన్మించారు. తల్లిదండ్రులు వట్టిసేపరు మేర్వాన్. పుణేలోని దక్కన్ కళాశాలలో మేర్వాన్ చదువుకొనాడు. ఒకరోజు అతను కాలేజీ నుంచి వస్తున్నాడు. అప్పటికే నూరేళ్లు వయసు పైబడిన మాజీలే బాబాజానీ అనే మహిళా గురువు ఆయన నుదుటిమీద ముద్దాడింది. వెంటనే మేర్వాన్ బాబ్బా ప్రపంచ చైతన్యాన్ని కోల్పోయాడు. ఆ తరువాత... మేర్వాన్ను భగవంతుని స్వరూపంగా నాటి గురువులైన షిరిడీ సాయిబాబా, ఉపాసనీ మహారాజ్, నారాయణ్ మహారాజ్, ఛాపర్దీర్ బాబా తదితరులు క్రించారు. తదనంతరం మేర్వాన్ను ‘మెహర్బాబా..

అంటే దయగల తండ్రి’ అని ఆయన శిష్యులు పిలవడం ప్రారంభించారు. ప్రేమే నా మతం...మెహర్బాబా 1925 జూలై 10న మౌన దీక్ష చేపట్టారు. దాన్ని 1969 జనవరి 31న శరీరత్యాగం చేసేవరకూ... అంటే 44 ఏళ్లు విడనాడలేదు. మౌనంగానే వేలాది కిలోమీటర్లు పర్యటించారు. మౌనం చేపట్టిన మొదటి ఉద్యమితులకాదు పలక మీద బలవంతో తన మాటలు చెప్పేవారు. ఆ తరువాత నుంచి 1954 అక్టోబర్ విదేశీదేశ వరకు... అక్షరమాల ఉన్న ఒక పలక ద్వారా అనేక విషయాలు సంతాపించేవారు. తరువాత దాన్ని కూడా త్యజించి... కేవలం సంజ్ఞల ద్వారా తన సందేశాలను, ఆదేశాలను తన అనుయాయులకి అందించారు. 1950వ దశకంలో ఆయన ఘోరమైన రెండు కారు ప్రమాదాలకు గురయ్యాడు. నాటిలో ఆయన దేహంలోని కుడి, ఎడమ భాగాలు దాదాపు సుజ్ఞ సజ్జయ్యాయి. సాధారణ మానవులెవరూ ఈ ప్రమాదాలను తట్టుకొని తిరిగి నడవలేరని ప్రముఖ

వైద్యులు ప్రకటించారు. పోతెంగా ఉన్నా... ఎదురైనా తన మౌన దీక్షను ఆయన విడిచి పెట్టలేదు. మౌనం అయిన ఆధ్యాత్మిక కార్యక్రమాలకు ఏమాత్రం అటంకం కాలేదు. తన మౌనం గురించి వివిధ సందర్భాల్లో ఆయన ప్రస్తావిస్తూ “నేను ఎప్పుడూ మౌనంగా లేను. నా ప్రేమకుల ప్యాదయాలతో నిరంతరం మాట్లాడుతూనే ఉన్నాను” అని చెప్పారు. పూర్వ శ్రీరామునిగా, శ్రీకృష్ణుడిగా, బుద్ధునిగా, విను ప్రభువుగా... ప్రస్తుత కాలంలో మెహర్బాబాగా మానవరూపంలో అవతరించానని స్పష్టం చేశారు. తాను ఎలాంటి మతం స్థాపించడానికి రాలేదని, అన్ని మతాలు ఒక్కటేనని, “నా మతం ప్రేమ” అని స్పష్టం చేశారు. “మీరు మాస్తున్న ఈ ప్రపంచం ఒక మిథ్య. ఇది ఒక కలలాంటిది. ఈ నిజాన్ని మీకు తెలియజేయడానికే ఈ అవతార కాలంలో మెహర్బాబాగా మీ ముందుకు వచ్చాను” అని చెప్పారు.



‘స్పెషల్ ఇంటెన్సివ్ రివిజన్’పై సుప్రీంలో పిటిషన్‌లో..

10వ విచారించనున్న సర్వోన్నత న్యాయస్థానం..!



న్యూదిల్లీ -సవభూమి: ఓటర్ జాబితా 'స్పెషల్ ఇంటెన్సివ్ రివిజన్ ప్రక్రియను సహా చేస్తూ దాఖలైన పిటిషన్లపై ఈ నెల 10వ సుప్రీంకోర్టు విచారించనున్నది. ఈ కేసులో దాఖలైన పిటిషన్లను విచారించేందుకు సర్వోన్నత న్యాయస్థానం

అంగీకరించింది. ఎన్నికల కమిషన్ తీసుకున్న చర్యల చెల్లుబాటును పరిశీలించనున్నట్లు పేర్కొంది. పలువురు పిటిషన్ల తరఫున సీనియర్ న్యాయవాది కపిల్ సిబల్ వినిపించిన వాదనలను పరిగణలోకి తీసుకున్న జస్టిస్ సుధాన్శు ధులియా, జస్టిస్ జోయ్మమల్యా బాన్సీ బెంచ్ గురువారం కేసును విచారించేందుకు అంగీకరించింది.%ఈ పిటిషన్లపై ఎన్నికల కమిషన్ నోటీసులు జారీ చేయాలని బెంచ్‌ను సిబల్ కోరగా.. విచారణ జరుగుతుందని జస్టిస్ సుధాన్శు తెలిపారు. బీహార్ ఎన్నికల నేపథ్యంలో ఓటర్ల జాబితా 'స్పెషల్ ఇంటెన్సివ్ రివిజన్ నిర్వహించాల్సన్న కేంద్ర ఎన్నికల సంఘం ఆదేశాలను సహా చేస్తూ ఆర్డీడె ఎంపీ మనోజ్ రూా, డిఎంసీ ఎంపీ మహువా మొయిత్రాతో పాటు ఏడీఆర్ సంస్థ పిటిషన్ దాఖలు చేశారు. ఓటర్ల జాబితా సవరణకు వ్యతిరేకిస్తూ 'స్పెషల్ ఇంటెన్సివ్ రివిజన్ ప్రక్రియను వెంటనే అమలు చేయాలని ఎన్నికల కమిషన్ ఇచ్చిన ఆదేశాలను కొట్టివేయాలని మనోజ్ రూా కోరారు.ఈసీ ఉత్తర్వులు ఉత్తర్వు రాజ్యాంగంలోని ఆర్టికల్ 14 (సమానత్వ హక్కు), ఆర్టికల్ 21 (జీవించే హక్కు-వ్యక్తిగత స్వేచ్ఛ), ఆర్టికల్ 325 (జలం, మతం, లింగం ఆధారంగా ఎవరినీ ఓటరు జాబితా నుంచి మినహాయించకూడదు), ఆర్టికల్ 326 (18 సంవత్సరాలు నిండిన ప్రతి భారతీయ పౌరుడు ఓటరుగా నమోదు చేసుకోవడానికి అర్హులు)లను ఉల్లంఘిస్తుందని.. ఆదేశాలను రద్దు చేయాలని మనోజ్ రూా కోరారు. 'స్పెషల్ ఇంటెన్సివ్ రివిజన్ రాజ్యాంగంలోని నిబంధనల ఉల్లంఘించిందని ఎంపీ మహువా మొయిత్రా ఆరోపించారు. ఇది ఇలాగే కొనసాగితే దేశంలో పెద్ద సంఖ్యలో ఓట్లు కోల్పోయే అవకాశం ఉంటుందని పేర్కొంది. ప్రజాస్వామ్యాన్ని స్వేచ్ఛాయుతమైన ఎన్నికలను బలహీనంగా మారుస్తుందన్నారు. అసోసియేషన్ ఆఫ్ డెమోక్రటిక్ రిపార్సెన్టేతం పిటిషన్ దాఖలు చేసింది.

హిమాచల్ ప్రదేశ్‌లో నీట మునిగిన

బ్యాంకు.. కోట్లలో నష్టం అంచనా



సిమ్లా -సవభూమి: హిమాచల్ ప్రదేశ్‌ను వరదలు ముంచెత్తాయి. ఈ నేపథ్యంలో ఆ రాష్ట్ర సహకార బ్యాంకు నీట మునిగింది. లక్షల్లో నగదు, లాకర్లలో దాచిన నగలు, విలువైన పత్రాలు పాడైనట్లు భావిస్తున్నారు.

దీంతో కోట్లలో నష్టం జరిగినట్లు అంచనా వేస్తున్నారు. మండి జిల్లాలోని తునాగ్‌లో హిమాచల్ ప్రదేశ్ రాష్ట్ర సహకార బ్యాంకు చాలా ప్రసిద్ధి. సమీపంలోని పట్టణాలకు చెందిన వందలాది మంది వ్యాపారులు, వేలాది మంది ఖాతాదారులు తమ డబ్బును ఈ బ్యాంకులో డిపాజిట్ చేస్తుంటారు. నగదుతోపాటు నగలు, విలువైన పత్రాలను బ్యాంకు లాకర్లలో దాచుకున్నారు.కాగా, జూన్ 20 నుంచి జూలై 6 వరకు హిమాచల్ ప్రదేశ్‌లో భారీ వర్షాలు కురిశాయి. ఈ నేపథ్యంలో ఆ రాష్ట్రాన్ని 23 ఆకస్మిక వరదలు ముంచెత్తాయి. వర్షాలు, వరదలకు మండి జిల్లా అతలాకుతలమైంది. ఈ నేపథ్యంలో తునాగ్ మార్కెట్ ప్రాంతంలోని రెండవస్థుల బిల్డింగ్‌లో ఉన్న రాష్ట్ర సహకార బ్యాంకు వరద నీటిలో పూర్తిగా మునిగిపోయింది. నీటి ప్రవాహం ఉధృతికి ఒక షట్టర్ పైకి లేచింది. మరో రెండు షట్టర్లు వంకరపోయాయి.మరోవైపు వరద నీటి వల్ల ఆ బ్యాంకులోని లక్షలాది నగదుతోపాటు లాకర్లలో ఉన్న నగలు, డబ్బు, ఇతర పత్రాలు పాడై నశించినట్లు అంచనా వేస్తున్నారు. దీంతో వ్యాపారులు, కస్టమర్లు అందోళన చెందుతున్నారు. వరదల వల్ల ఆ బ్యాంకు నుంచి కొట్టుకుపోయిన విలువైన వస్తువులు చోరీ కాకుండా ఉండేందుకు స్థానికులు అక్కడ కాపలా ఉన్నారు.

బీహార్ ఎన్నికల సంఘం పోస్టాఫీస్‌లా పనిచేస్తోంది : తేజస్వి యాదవ్



పాట్నా -సవభూమి: అగ్రంబ్లీ ఎన్నికల నేపథ్యంలో బీహార్‌లో 'స్పెషల్ ఇంటెన్సివ్ రివిజన్ పేరుతో ఓటర్ల జాబితా ను సవరించనున్నట్లు కేంద్ర ఎన్నికల సంఘం ఇటీవల ప్రకటించింది. దీనిపై బీహార్‌లో ప్రతిపక్ష మహాకూటమి తీవ్ర అభ్యంతరం

వ్యక్తంచేస్తోంది. ఎన్నికలకు కేవలం రెండు నెలల ముందు ఓటర్ల జాబితా సవరణ దేనికిని, రెండు నెలల్లో జాబితాను సవరించడం సాధ్యమా..? అని ఆర్డీడె కీలక నేత తేజస్వి యాదవ్ ప్రశ్నిస్తున్నారు. తాము ఈ నెల 5న ఎన్నికల సంఘాన్ని కలిసి అతి తక్కువ సమయంలో ఎన్నికల జాబితాను సవరించడంతో వచ్చే సమన్వయపై సందేహాలు లేవనెత్తామని తేజస్వి యాదవ్ తెలిపారు. కానీ ఎన్నికల సంఘం నుంచి తమకు ఇంతవరకు ఎలాంటి సవరణ రాకపోవడం అందోళనకరమైన విషయమని అన్నారు. బీహార్ ఎన్నికల సంఘం కేవలం పోస్టాఫీస్‌లా పనిచేస్తున్నదని, తమ సందేహాలకు సమాధానం ఇచ్చే అధికారం రాష్ట్ర ఎన్నికల సంఘం దగ్గర లేదని విమర్శించారు.ఎన్నికల సంఘం ఆదివారం మూడు వరసగ్గర విరుద్ధమైన సూచనలు చేసిందని, దీనిబట్టి పోల్ బూడి కన్ఫ్యూజన్‌లో ఉందనే విషయం స్పష్టమవుతోందని తేజస్వియాదవ్ చెప్పారు. ఎన్నికల సంఘం చేస్తున్న వరసగ్గర విరుద్ధ సూచనలు, పత్రికా ప్రకటనలు తమ కూటమి పార్టీలను అందోళనకు గురిచేస్తున్నాయని అన్నారు. తమ సందేహాలకు ఎన్నికల సంఘం సమాధానం ఇవ్వాలని డిమాండ్ చేశారు.

మహారాష్ట్ర తీరంలో అనుమానాస్పద బోటు కలకలం.. పోలీసులు హై అలర్ట్

రాయ్‌గడ్ -సవభూమి: మహారాష్ట్ర సముద్రతీరంలో ఓ విదేశీ బోటు కలకలం రేపుతోంది. రాయ్‌గడ్ జిల్లాలోని రేవేంద్‌గాల్ గల కొద్దె గుర్తింపాం. దీంతో అలర్ట్ అయిన అధికారులు భీర ప్రాంతంలో భద్రతను పెంచారు.రేవేంద్‌గాల్‌ని కొద్దె తీరానికి రెండు నాటికల్ మైళ్ల దూరంలో ఈ పడవను భద్రతా సిబ్బంది గుర్తించింది. పడవకు పాకిస్తాన్ గుర్తులు ఉన్నట్లు సమాచారం. అది తీరానికి కొట్టుకొచ్చి ఉండచ్చని అనుమానిస్తున్నారు. అనుమానాస్పద పడవ గురించి సమాచారం అందుకున్న రాయ్‌గడ్ పోలీసులు బాంబ్ స్వాగ్డ్ బృందంతో అక్కడికి చేరుకొన్నారు.

మళ్లీ టీవీ షోలోకి మాజీ కేంద్ర మంత్రి.. ఫస్ట్ లుక్ రిలీజ్

ఆ షోకు ట్రేక్ చేసింది. ఇప్పుడు మళ్లీ కో్వకి సాన్ బీ కబీ బహు తీ షోలో నటిస్తోంది. దానికి సంబంధించిన ఫస్ట్ లుక్‌ను రిలీజ్ చేశారు. కో్వకి సాన్ బీ కబీ బహు తీ సీరియల్ 2000 నుంచి 2008 మధ్య ప్రసారమైంది. ఏడేళ్ల పాటు వరుసగా ఆ సీరియల్ నెంబర్ వన్ స్లాట్‌లో ఉన్నది.తులసీ వీర్వాసి పాత్రలో స్పృతి ఇరానీ నటిస్తోంది. ఫస్ట్ లుక్ డ్రెస్సులో.. స్పృతి మెరువాన్ రంగు చీరలో ఉన్నది. జరి పట్టు బోర్డర్ ఉన్న చీరను ఆమె ధరించింది. చాలా పెద్ద సైజులో ఉన్న ఎరుపు రంగ బొట్టు పెట్టుకున్నది. బంగారు అభరణంతో పాటు బ్లాక్ టీమీ మంగళసూత్రాన్ని ఆమె ధరించింది. వీ ద వుమెన్ షోలో బర్మా దత్త, కరణ్ జోహార్ తో మాట్లాడుతూ

తన పాత్ర గురించి ఆమె తెలిపారు.కో్వకి సాన్ బీ కబీ బహు తీ షోలో నటీంచాలన్న ఒప్పందం ఉందని, 2014లో మళ్లీ ఆ సీరియల్ చేయాలన్న ఒప్పందం ఉంది అని, కానీ పార్లమెంటుకు ఎన్నిక కావడం వల్ల టీవీ షో ఒప్పందాన్ని ట్రేక్ చేయాల్సి వచ్చిందన్నారు. కేంద్ర మంత్రిగా ప్రమాణం చేయాలని పీఎంవో అఫీసు నుంచి కాలే రాగానే తన నిర్ణయాన్ని మార్చుకున్నట్లు ఆమె వెల్లడించారు. టీవీ, సినిమాల్లో నటించడం కన్నా.. దేశానికి సేవ చేయడం గొప్ప విషయం అవుతుందని రిషి కపూర్ చెప్పిన మాటల్ని ఆమె గుర్తు చేశారు.

బ్రిక్స్ దేశాలకు ట్రంప్ సుంకాల బెదిరింపులపై స్పందించిన చైనా



న్యూదిల్లీ -సవభూమి:బ్రిక్స్ దేశాలకు అదనంగా 10 శాతం సుంకాలు విధిస్తానన్న అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ హెచ్చరికలపై చైనా ఘాటుగా స్పందించింది. టారిఫ్ల వల్ల మానవ సంబంధాలకు మేలు జరగదని, అవి రాజకీయ ఒత్తిడికి సాధనంగా మారరాదని చైనా స్పష్టం చేసింది. “టారిఫ్ల

వినియోగం ఎవరికి కూడా ఉపయోగపడదు. మేము ఇతరులను బెదిరించే సాధనంగా సుంకాలను ఉపయోగించడాన్ని తీవ్రంగా వ్యతిరేకిస్తున్నాం” అని బీజింగ్‌లో జరిగిన మీడియా సమావేశంలో చైనా విదేశాంగ శాఖ ప్రతినిధి పేర్కొన్నారు.అమెరికా అధ్యక్షుడు ట్రంప్ తన సొంత సామాజిక మాధ్యమం ట్రూత్ సోషల్‌లో “బ్రిక్స్ (విధానాలను అనుసరిస్తున్న ఏ దేశమైనా 10 శాతం అదనపు సుంకానికి గురవుతుంది.. ఇందులో ఎలాంటి మినహాయింపు ఉండదు” అని హెచ్చరించారు. అమెరికా సుంకాలను విమర్శిస్తూ ఇటీవల బ్రిక్స్ కూటమి ప్రకటన వెలువరించిన అనంతరం ట్రంప్ బెదిరింపులకు పాల్పడటం గమనార్హం. ఈ నేపథ్యంలో బ్రిక్స్ ఉద్దేశం పుష్కల కాదు, సహకారం, సమావేశాత్మక అభివృద్ధి అని స్పష్టం చేసింది. “బ్రిక్స్ పుర్వజలకు కోసం కాదు.. ఇది సమతుల్యమైన, సమావేశిత ప్రపంచ వ్యవస్థను

నిర్మించేందుకు ఉద్దేశించిన వేదిక,” అని చైనా విదేశాంగ శాఖ పేర్కొంది. కాగా, అమెరికా డాలర్‌కు ప్రత్యామ్నాయంగా బ్రిక్ కూటమి కరెన్సీని కూడా తీసుకొచ్చే ప్రయత్నాలు చేస్తోంది. బ్రిక్స్ కూటమిలో బ్రెజిల్, రష్యా, భారతదేశం, చైనా, దక్షిణాఫ్రికాలు ఉండగా.. ఇటీవల ఈజిప్ట్, యూఏఇ వంటి దేశాలు కూడా చేరిన సంగతి తెలిసిందే. ట్రంప్ వ్యాఖ్యలు ఈ దేశాలపై అమెరికా ఒత్తిడి పెంచే అవకాశమున్నాయని విశ్లేషకులు భావిస్తున్నారు.అయితే, బ్రిక్స్ దేశాల కూటమిని అమెరికా వ్యతిరేక కూటమిగా ట్రంప్ అభివర్ణించారు. ఏ దేశమైనా అమెరికా వ్యతిరేక విధానాలకు మద్దతు ఇస్తే.. వాటిపై అదనంగా 10 శాతం టారిఫ్లను విధిస్తామని స్పష్టం చేశారు. ఇక, రెండోసారి అధికారం చేపట్టిన అనంతరం ఈ ఏడాది ఏప్రిల్ 2 న ట్రంప్ లిబరేషన్ డే పేరుతో ఖారీగా సుంకాలను

ప్రకటించి వాణిజ్య యుద్ధానికి తెరతీశారు. అమెరికా వాణిజ్య భాగస్వామ్య దేశాలు దశాబ్దాలుగా తమను దోచుకుంటున్నాయని ట్రంప్ ఆరోపించారు. బ్రిక్స్ కూటమిలో మరో 30 దేశాలు చేరేందుకు ఆసక్తి చూపుతున్నాయి. ఈ క్రమంలో వాణిజ్య భాగస్వామ్య దేశాలపై టారిఫ్లు వధ్దించారు. వీటి అమలు నిలిపివేయాలంటే తమతో ఒప్పందాలు చేసుకోవాలని షరతులు విధించారు. ఇప్పటి వరకూ అమెరికాతో కేవలం రెండు దేశాలు మాత్రమే ఒప్పందాలు చేసుకున్నాయి. ఇక, చైనాపై కూడా ట్రంప్ భారీ సుంకాలు విధించగా.. దీనికి ప్రతికారంగా చైనా కూడా రెట్టింపు టారిఫ్లు ప్రకటించింది. ఇరు దేశాలూ పోటాపోటీగా టారిఫ్లు వేసుకోవడంతో ఉద్రిక్తతలు నెలకొన్నాయి. చివరకు ట్రంప్ మొట్టడిగి.. చైనాపై సుంకాలను తాత్కాలికంగా నిలిపివేశారు.

న్యూ వియర్ వెల్ దుస్తుల పోరూమ్ ముందే ఓనర్ కాల్చివేత



చంపారు ఉత్తర భారతంలో న్యూ వియర్ వెల్ కంపెనీ దుస్తులకు పేరున్నది. అయితే ఇవాళ పట్టవగలే ఈ ఘటన చోటుచేసుకున్నది. స్వంత పోరూమ్ ముందే అతన్ని హతమార్చారు. ప్రత్యక్ష సాక్షుల ప్రకారం ముగ్గురు వ్యక్తులు మోటార్‌బైక్‌పై వచ్చి .. పోరూమ్ ముందే వర్షపై ఫైరింగ్‌కు పాల్పడ్డారు. ఆ తర్వాత అక్కడ నుంచి పరారీ అయ్యారు.పరారీ అయిన దుండగులు కొంత దూరం వదగ్గు తీసి ఆ తర్వాత ఓ మోటార్‌సైకిల్‌ను ఎత్తుకెళ్లారు. పాపు నుంచి బయటకు రాగానే వర్షపై కాల్పులు చోటుచేసుకున్నాయి. కాల్పుల శబ్దం వినబడగానే.. స్థానిక పాపుఓనర్లు, పాదచారులు భయంతో పరుగులు తీశారు. క్రిటికల్ కండిషన్‌లో వర్షను ఆస్పత్రికి తరలించారు. కానీ అతను మృతిచెందినట్లు డాక్టర్లు చెప్పారు. హులింగ్‌కు పాల్పడి పరారీ అయిన అనుమానితుల కోసం పోలీసులు గాలిస్తున్నారు.నిందితులను పట్టుకునేందుకు సీటీటీవీ ఫూటేజీను పరిశీలిస్తున్నారు. ఘటన స్థలానికి చేరుకున్న పోలీసులు నిందితుల్ని పట్టుకోనున్నట్లు చెప్పారు. ఏ ఉద్దేశంతో హత్య చేశారో ఇంకా తెలియరాలేదు. ఉత్తర భారత దేశంలో న్యూ వియర్ వెల్ కంపెనీకి ప్రత్యేక పేరున్నది. ఆ పాపు కస్టమర్లలో ఎక్కువగా సివిల్, పోలీస్, జూడిషియల్ ఆఫీసర్లు ఉన్నారు. వర్షహత్య నేపథ్యంలో స్థానిక మార్కెట్‌ను ఇవాళ బంద్ చేశారు.

నేను పాక్ సైన్యానికి నమ్మకమైన ఏజెంట్‌ను..

నేరం అంగీకరించిన ముంబై ఉగ్రదాడి నిందితుడు రాజా



ముంబై -సవభూమి: ముంబై 26/11 పేలుళ్ళ కేసులో ప్రధాన నిందితుడు తహవ్వల్ హుస్సేన్ రాజా అరెస్టైన విషయం తెలిసిం దే. ప్రస్తుతం అతను ఎన్ఐఐ కస్టడిలో ఉన్నారు.

ఈ సందర్భంగా తహవ్వల్‌ను ఎన్ఐఐ అధికారులు విచారిస్తున్నారు. విచారణ సందర్భంగా అతడు ముంబై ఉగ్రదాడి వెనుక తన పాత్రను అంగీకరించినట్లు తెలిసింది. ఈ మేరకు సంబంధిత వర్గాలను ఊటంకిస్తూ జాతీయ మీడియా ఇండియా టుడే నివేదించింది.ఢిల్లీలోని బీహార్ జైలు లో ఎన్ఐఐ కస్టడిలో ఉన్న తహవ్వల్ విచారణలో.. తాను పాకిస్తాన్ సైన్యానికి నమ్మకమైన ఏజెంట్‌ను అని చెప్పినట్లు సదరు నీవేదిక వెల్లడించింది. అంతేకాదు తాను, తన స్నేహితుడైన డేవిడ్ హెడ్లీకి పాక్‌కు చెందిన లష్కర్ తోయబాతో సంబంధాలు ఉన్నట్లు కూడా అంగీకరించినట్లు సదరు వర్గాలు తెలిపాయి. ఈ ఉగ్ర సంస్థ ప్రధానంగా గూఢచారి నెట్‌వర్క్‌గా పనిచేస్తుందని కూడా రాజా ఎన్ఐఐకి చెప్పినట్లు సమాచారం.ముంబై పేలుళ్ళ కేసులో రాజా ప్రధాన నిందితుడు. అతడు పాకిస్తాన్ సంతతికి చెందిన కెనడా పౌరుడు. ముంబై ఉగ్రదాడి కుట్రదారు డేవిడ్ కోల్‌మాన్ హెడ్లీతో తహవ్వల్ రాజాకు సన్నిహిత సంబంధాలున్నాయి. ఇద్దరూ కలిసి ఉగ్రదాడికి ప్రణాళిక రచించారు. దాడి అనంతరం అమెరికాకు పారిపోయారు. 2009లో రాజాను అక్కడి అధికారులు అరెస్ట్ చేశారు. అప్పటి నుంచి అమెరికాలోని జైలులో శిక్ష అనుభవిస్తున్న రాజాను అగ్రరాజ్యం ఇటీవలే భారత్‌కు అప్పగించింది. ప్రస్తుతం అతడు ఎన్ఐఐ కస్టడి లో ఉన్నారు.కాగా భారత్‌లో అక్రమంగా చొరబడిన 10 ఉగ్రవాదులు 2008 నవంబర్ 26న తమ నరమేధం మొరలుపెట్టారు. రెండు లగ్గర్ హోటళ్ళు, రైల్వేస్టేషన్, జెపీన్ సెంటర్ ఇలా నాలుగు వేర్వేరు ప్రాంతాల్లో ఏకంగా 60 గంటలపాటు సాగిన నరమేధంలో 166 మంది ప్రాణాలు కోల్పోయారు. వారిలో పలువురు భద్రతాసిబ్బంది కూడా ఉన్నారు. భద్రతా బలగా దాడిలో 9 మంది ఉగ్రవాదులు హతమయ్యారు. మరో ఉగ్రవాది కనబేసే ప్రాణాలతో పట్టుకున్నారు. ఆ తర్వాత అతడికి ఉరిశిక్ష విధించారు.

కేరళ పర్యాటక ప్రచారంలో జ్యోతి మల్వోత్రా..

న్యూదిల్లీ -సవభూమి: భారత సైన్యానికి చెందిన సునితమైన సమాచా రాన్ని పాకిస్తాన్ నిఘా సంస్థలకు చేరవేస్తున్నారన్న ఆరోపణలపై హర్యానాకు చెందిన యూట్యూబర్ జ్యోతి మల్వోత్రా అరెస్టు అయిన విషయం తెలిసిందే. ఆమెకు సంబంధించి మరో కీలక విషయం వెల్లడైంది. కేరళ పర్యాటక శాఖ ప్రచారంలో జ్యోతి భాగస్వామ్యు వెల్లడైంది. ఈ విషయాన్ని ఆర్టీవీ రాజాగా బయటపెట్టింది. పర్యాటక రంగాన్ని ప్రోత్సహించేందుకు ఏర్పాటు చేసిన ప్రచార కార్యక్రమానికి కేరళ ప్రభుత్వం దాదాపు 41 మంది ఇన్ఫుయెన్సర్లను ఎంపిక చేసినట్లు తెలిపింది. అందులో జ్యోతి కూడా ఒకరిని వెల్లడించింది. వారందరికీ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పనతి, ప్రయాణ, ఆహార ఖర్చులను కూడా చెల్లించినట్లు తెలిపింది. అంతేకాదు కేరళ పర్యటనలో ఉన్న వారికి వీడియోలను చిత్రీకరించడంలో సాయం చేసేందుకు ఓ టైమేటు ఏజెన్సీని కూడా ఏర్పాటు చేసినట్లు తెలిపింది.ఆర్టీవీ ప్రకారం.. జ్యోతి మల్వోత్రా రాష్ట్రంలోని కన్నూర్, కోజికోడ్, కొచ్చి, అవుట్టజ వంటి ప్రయాణ పర్యాటక ప్రదేశాల్లో ప్రయాణించి, తన అనుభవాను యూట్యూబ్ ప్రేక్షకుల కోసం వీడియోలతో దాక్యూమెంటరీ చేసింది. అయితే ఆమె వీడియోల్లో ఒక వీడియో ప్రస్తుతం వైరల్ అవుతోంది.



ఒక్కటే మార్గం. ఇప్పటిదాకా లోషన్, క్రిమీగానే లభిస్తే... మార్కెట్లోకి సరికొత్తగా 'స్క్విక్' కూడా వచ్చేతాయి. ఇంతకీ దీనితో ప్రయోజనాలేంటి? తెదా ఇదీ... ఫచాలా ఏళ్ల నుంచి ఉన్న సంప్రదాయ లోషన్లు, క్రిములు మాదిరిగానే 'సన్ స్క్రీన్ స్క్విక్'లు వాటిలోని పదార్థాలతోనే తయారవుతాయి. కాకపోతే ఫార్మూల్ వేరు. అవి ద్రవంలా ఉంటే... ఇది కాస్త గడ్డకట్టినట్టుగా, లిప్స్టిక్లా ఉంటుంది.- సాధారణంగా మేకప్ వేసుకున్నాక... అవసరమైనప్పుడు సన్ స్క్రీన్ లోషన్ రాసుకోవడానికి కుదరదు. కానీ స్క్విక్ ఆ ఇబ్బందేమీ

సన్ స్క్రీన్ స్క్విక్ వచ్చేతాయ్..

ఉండదు. ఎప్పుడు కావాలంటే అప్పుడు రాసుకోవచ్చు.- లోషన్ రాసుకున్నాక చర్మం కాస్త జిడ్డుగా కనిపిస్తుంది. అయితే స్క్విక్ అలాంటి సమస్య ఉండదు.- సాధారణంగా ముఖానికి 2 మి.గ్రా. సన్ స్క్రీన్ అవసరం అవుతుంది. అయితే స్క్విక్ అల్ల చీసేటప్పుడు దాన్ని కొలిచేదలా అనే సందేహం రావచ్చు. అందుకే ముఖం అంతటా నాలుగుసార్లు ఈ స్క్విక్ సుతి మెత్తగా రుద్దితే తగినంత సన్ స్క్రీన్ ముఖానికి అందినట్లే అంటున్నారు సౌందర్య నిపుణులు. ప్రయోజనాలివి...- దీనిని రాసుకోవడం చాలా తేలిక. చేతివేళ్లు ఉపయోగించాల్సిన అవసరం లేకుండా నేరుగా చర్మానికి అప్లై చేసుకోవచ్చు. ముక్కు, కళ్లు, చెవులు వంటి సున్నితమైన భాగాలకూ సింపుల్ గా రాసుకోవచ్చు.

నవతార



నేస్తూల అక్షర యజ్ఞం



“ఒకసారి సంపాదిస్తే మనతోనే ఉండేది, ఎవరూ తీసుకోలేనిదీ, ఎంత వందనా తరగనిది విద్య మాత్రమే. ఎన్నో కారణాలతో విద్యకు దూరమవుతున్న వారిలో భరోసా కల్పించాలనే చిన్న ప్రయత్నం మాది” అంటారు అదితి శ్రీవత్సన్, నేహా గోవిందరాజన్. ఈ చెన్నై అమ్మాయిలు ఏర్పాటు చేసిన ‘బ్లా లిలాక్ ఫౌండేషన్’... పుస్తక విరాళాలు, ఇతర కార్యక్రమాలతో సర్కారు బడుల్లో చదివే అట్టడుగు వర్గాల పిల్లల వికాసానికి దోహదం చేస్తోంది. “పుస్తకాలను విరాళంగా సేకరించి, పేద పిల్లలకు పంచాలనే ఆలోచనను నా స్నేహితురాలు అదితి శ్రీవత్సన్ చెప్పినప్పుడు... నేను సంకోచించాను. ఇలాంటి స్వచ్ఛంద కార్యక్రమాలను చేపట్టడానికి తగినంత వయసు మాకు లేదని నా అభిప్రాయం. అప్పుడు అదితి “సమాజానికి ఏదైనా సేవ చెయ్యాలంటే ముప్పుయ్యేళ్ళో, నలభయ్యేళ్ళో రావసరం లేదు. మనస్ఫూర్తిగా చేసినప్పుడు ఎలాంటి అనుమానాలు అవసరం లేదు” అంది. ‘నిజమే కదా!’ అనిపించింది. అలస్యం చెయ్యకుండా మా ‘బ్లా లిలాక్ ఫౌండేషన్’కు శ్రీకారం చుట్టాం” అని గుర్తు చేసుకుంది నేహా గోవిందరాజన్. చెన్నైలో పుట్టి, పెరిగిన ఈ పదిహేడేళ్ళ అమ్మాయిలిద్దరూ మంచి స్నేహితులు. షన్ వన్ విద్యార్థులు. పుస్తకాలంటే ఇష్టం. కనీస చదువులకు నోచుకోని పేద పిల్లలను చూసి ఇద్దరూ బాధపడేవారు. ఎలాంటి సాయమైనా విద్యకు సంబంధించినదే చెయ్యాలని గట్టిగా నిర్ణయించుకున్నారు. కిందటి ఏడాది వేసవి

సెలవుల్లో... తమ ఆలోచనలకు ఒక రూపం ఇచ్చారు. **కాతయ్య స్మార్టితో...** “చదువుకొనే స్లోమత లేనివారికి ఏదైనా సాయం చేయాలనేది ఒక్కరోజులో నాకు కలిగిన ఆలోచన కాదు. సామాజిక ఒత్తిడుల కారణంగా మా అమ్మమ్మ అయిదో తరగతితోనే చదువు ఆపేయాల్సి వచ్చింది. ఈ సంగతి నాతో ఎన్నోసార్లు చెప్పి బాధపడింది. బాగా చదువుకోవాలనే కోరిక ఉన్నా... కుటుంబ, ఆర్థిక పరిస్థితుల వల్ల, మౌలిక వసరులు లేకపోవడం వల్లా ఎందరో తమ కలను నెరవేర్చుకోలేకపో తున్నారనే వాస్తవం నన్ను కలవరపెట్టింది. అయితే నా వంతుగా ఏదో చెయ్యాలనే స్ఫూర్తి... రిజర్వ్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా రిటైర్డ్ ఆధికారి అయిన మా తాతయ్య ఎ.ఆర్.శ్రీధర్ నుంచి పొందాను. “మనకు ఉన్నదాన్ని పదిమందితో పంచుకోవడం మన బాధ్యత” అని ఆయన చెప్పిన మాటలు నాలో నాటుకుపోయాయి. ఒక రోజు మా ఇంట్లో పాత పుస్తకాలను సర్దుతున్నప్పుడు... దాదాపు వందల పైగా నా పాత తరగతుల పుస్తకాలు కనిపించాయి. అవన్నీ దుమ్ము కొట్టుకుపోయాయి. వాటిని అవసరం ఉన్నవారికి ఇస్తే ప్రయోజనం ఉంటుందనిపించింది” అంటోంది అదితి. నేహాతో కలిసి ఆ పుస్తకాలను ఒక అనాధాశ్రమానికి తీసుకువెళ్ళింది. అక్కడ అట్టడుగువర్గాల అమ్మాయిలు కూడా ఆశ్రయం పొందుతున్నారు. వారికి ఈ పుస్తకాలను స్నేహితులిద్దరూ పంచిపెట్టారు. ఆ పిల్లల్లో ఉత్సాహాన్ని, ఆనందాన్ని చూసిన తరువాత... ఈ

కార్యక్రమాన్ని మరింత ముందుకు తీసుకువెళ్ళాలనుకున్నారు. **మొదట్లో భయపడినా...** తొలి ప్రయత్నం.. పోలింగనల్వార్లోని ఒక అపార్ట్ మెంట్ కాంప్లెక్స్ కు వెళ్ళారు. పుస్తకాలు విరాళాలుగా ఇవ్వాలని కోయతూ వాటి సేకరణ మొక ఉద్దేశాన్ని వివరించారు. ఎలాంటి స్పందన వస్తుందోనని మొదట భయపడ్డారు. కానీ అక్కడ నివసిస్తున్నవారు ఉత్సాహంగా స్పందించారు. తమ దగ్గర ఉన్న పాత పుస్తకాలు, తమకు అవసరం లేదనుకున్న పుస్తకాలు ఇచ్చారు. “కొద్ది రోజుల్లోనే 350 పుస్తకాలు వచ్చాయి. వాటిలో పాఠ్య పుస్తకాల నుంచి కాలానిక సాహిత్యం వరకూ ఉన్నాయి. వాటిని ఒక బాలికల పాఠశాలకు అందజేశాం. మా గురించి విన్న వారు పిలిచి మరో పుస్తకాలు ఇవ్వడం ఆరంభించారు” అని చెప్పారు అదితి, నేహా.. క్రమంగా స్థానికంగా పనిచేసే సంస్థలు, ఇంటి యజమానుల సంఘాల్లో వారు భాగస్వాములయ్యారు. ఏడాది కాలంలో దాదాపు 4,700కు పైగా పుస్తకాలను పాఠశాలలకు అందజేశారు. వీటివల్ల 3,000 మందికి పైగా పిల్లలు ప్రయోజనం పొందుతున్నారు. అంతేకాదు, ఆరు లైబ్రరీల ఏర్పాటుకు కూడా ఈ స్నేహితులు దోహదం చేశారు.

ఆంగ్లం... ఆర్థికం “ఇప్పుడు ఫౌండేషన్ కార్యకలాపాల పరిధిని విస్తరించాం. ప్రధానంగా రెండు అంశాల మీద దృష్టి పెట్టాం. అవి ఆంగ్ల భాషలో నైపుణ్యం, ఆర్థిక అక్షరాస్యత. ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో చదివే ఎంతోమంది పిల్లలు ఇంగ్లీష్ విషయంలో ఇబ్బంది పడుతున్నారు. తప్పులు మాట్లాడతామనే భయంతో మాట్లాడడానికి సందేహిస్తున్నారు. ఈ పరిస్థితిని మార్చి, వారిలో ఆత్మవిశ్వాసం పెంచడం కోసం కార్యక్రమాలు చేపడుతున్నాం. ఆంగ్ల సంభాషణా నైపుణ్యాలను పెంచడం కోసం విద్యార్థులతో కలిసి ఒక పాఠ్య ప్రణాళిక రూపొందించాం” అంటోంది అదితి. అలాగే “జీవితం సక్రమంగా సాగాలన్నా, సురక్షితమైన భవిష్యత్తు కావాలన్నా ఆర్థిక విషయాల్లో నైపుణ్యం ఎంతో ముఖ్యం. అందుకే ఇంటి బడ్జెట్, ఆదా చేసుకోవడం, ఆర్థిక మోసాల బారిన పడకుండా ఉండడం లాంటి అంశాలను బోధిస్తున్నాం” అని చెబుతోంది నేహా. ‘బ్లా లిలాక్ ఫౌండేషన్’ చేపడుతున్న కార్యక్రమాలు పలువురు విద్యార్థులను ఆకర్షించాయి. వారు తమ పాఠశాలల్లో ‘బుక్ డ్రైవ్’లను ఏర్పాటు చేస్తున్నారు. తద్వారా మరింతమందికి పుస్తకాలు ఉచితంగా అందించడానికి వీలవుతోంది. “మా స్నేహితురాలు తనుశ్రీ... ఎగ్జిక్యూటివ్ డైరెక్టర్ గా ఫౌండేషన్ పునాదులల్లో మాకు తోడుగా ఉంది. ఏడాది క్రితం ఫౌండేషన్ ను ప్రారంభించినప్పుడు ఇంత స్పందన వస్తుందని మేమునుకోలేదు. ఇప్పుడు ఇదొక హుర్రిసాయి ఉద్దమంగా రూపుదిద్దుకుంది. అవసరం ఉన్న ప్రతి విద్యార్థికి సాయం అందించాలన్నది మా లక్ష్యం. దాని కోసం కృషి చేస్తాం” అని చెబుతున్నారు అదితి, నేహా.

తెల్లసానతో మెరుపులు...



గుడ్డులోని తెల్లసానలో మేనిఫాయసు పెంచే పోషకపదార్థాలు చాలా ఉంటాయి. అవి శిరోజాల టెక్టర్స్ మెరిసేలా చేస్తాయి. జుట్టును ఆరోగ్యంగా, దృఢంగా ఉంచుతాయి. చర్మంలో దెబ్బతిన్న టిమ్యూలను బాగు చేసి చర్మం బిగువుగా ఉండేలా తోడ్పడతాయి. శిరోజాల పెరుగుదలకు సైతం సహకరిస్తాయి. తెల్లసాన చిట్టాలు కొన్ని...

. కీర పేస్టుతో తెల్లసాన వేసి మెత్తగా చేసి ఆ పేస్టును ముఖానికి రాసుకొని 20 నిమిషాలు అలాగే ఉంచుకోవాలి. ఆ తర్వాత గోరువెచ్చటి నీళ్లతో ముఖాన్ని కడుక్కోవాలి. అలా వారానికి రెండుసార్లు చేయాలి. దీనివల్ల చర్మంలో కొల్లాజన్ పెరుగుతుంది. చర్మంలో రక్తప్రసరణ బాగా జరుగుతుంది. చర్మం మెరుస్తుంది. చర్మకాంతిని తెల్లసాన పెంచుతుంది. తెల్లసానలో ఒక టేబుల్ స్పూను నిమ్మరసం, రెండు టేబుల్ స్పూన్స్ ఆలివ్ ఆయిల్ వేసి బాగా కలిపి ఆ పేస్టును ముఖానికి రాసుకుని పదిహేను నిమిషాలు అలాగే ఉంచుకోవాలి. ఇలా చేయడం వల్ల చర్మం మెరుపుగా తయారవడమే కాకుండా మేనిఫాయ కూడా పెరుగుతుంది.

వయసు కనిపించకుండా ఉండడానికి ఒక ఎగ్ తెల్లసానలో చక్కెర, పెరుగు ఒక్కొక్క టేబుల్ స్పూను వేసి పేస్టులా చేసి ముఖానికి రాసుకొని పదిహేను నిమిషాలు అలాగే ఉంచుకోవాలి. ఆ తర్వాత ముఖాన్ని చల్లటి నీళ్లతో కడగాలి. దీనివల్ల చర్మం బిగువుగా అవడమే కాదు టోనింగ్ కూడా బాగా ఉంటుంది. చర్మంపై మచ్చలు పోతాయి. ఈ మాస్కు చర్మాన్ని బాగా శుభ్రం చేస్తుంది. దీనివల్ల వయసు కనపడదు. ఇలా వారానికి రెండుసార్లు మాస్కు వేసుకుంటే మంచి ఫలితాలు కనిపిస్తాయి. తెల్లసానలోని పోషకాల వల్ల శిరోజాలు మెరవడంతోపాటు బాగా పెరుగుతాయి. దీనికి చేయూర్పించేమిటంటే, తెల్లసానలో కొద్దిగా ఆలివ్ ఆయిల్ వేసి చూడు బాగా మర్దనా చేసి అరగంటపాటు అలాగే ఉంచుకోవాలి. ఆ తర్వాత మైల్డ్ పాంపుతో తల రుద్ది, నీటితో శుభ్రపరచాలి.

పండ్లు తింటే బరువు తగ్గుతామా?



బరువు తగ్గడం కోసం రాత్రి భోజనానికి బదులుగా పండ్లు తినే ధోరణి ఇటీవల ఊపందుకుంది. అయితే పండ్లతో నిజంగానే బరువు తగ్గి వీలుందా?

తెలుసుకుందాం!

మధ్యాహ్నం భాగంగా భోంచేసినప్పుడు, రాత్రికి అంతగా ఆకలి వేయకపోవచ్చు. అలాంటి సందర్భాల్లో, లేదా అజీర్తి తలెత్తినప్పుడు రాత్రి భోజనానికి బదులుగా పండ్లతో సరిపెట్టుకోవడం మంచిదే! అయితే ప్రతి రాత్రి పండ్లతో సరిపెట్టుకోవడం ఆరోగ్యకరం కాదంటున్నారు వైద్యులు. పండ్లలో ప్రోటీన్లు, ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు లోపిస్తాయి కాబట్టి ఇదే అలవాటును కొనసాగిస్తే పోషక లోపం తలెత్తి వీలుంటుంది. అలాగే రాత్రి పండ్లతో పొట్టు

నింపుకోవడంతో, మరుసటి ఉదయానికి ఆకలి ఎక్కువై భారీ బ్రేక్ ఫాస్ట్ చేసే అవకాశం ఉంటుందనీ, దాంతో అదనపు క్యాలరీలు శరీరంలోకి చేరిపోయే ప్రమాదం ఉంటుందని కూడా వైద్యులు హెచ్చరిస్తున్నారు. అలాగే పండ్లలో విటమిన్లు, పీచు, ఖనిజ లవణాలతో పాటు, సహజ చక్కెరలు కూడా ఎక్కువ! ఇవి రక్తంలోని చక్కెర మోతాదులను పెంచేస్తాయి. ఇదే అలవాటును దీర్ఘకాలం పాటు కొనసాగిస్తే, ఇన్సులిన్ రెసిస్టెన్స్ తలెత్తి ప్రమాదం కూడా ఉంటుంది. ఈ శక్తిని ఉపయోగించుకోలేకపోతే, కొవ్వుగా శరీరంలో పేరుకుపోతుంది. కాబట్టి ఈ సమస్యలు తలెత్తుకుండా ఉండడం కోసం పండ్లను పెరుగు, నట్లతో కలిపి తీసుకోవాలి. అలాగే రాత్రిపూట పండ్లను తినడానికి ఇష్టపడేవారు డైసెమిక ఇండెక్స్ తక్కువగా ఉండే, ఔరెన్, యాపిల్స్, బొప్పాయి, పియర్స్ మొదలైన పండ్లను ఎంచుకోవాలి.

ఆసనాలతో పొట్టు తగ్గిద్దాం



మారిన జీవనశైలి, ఎక్కువ సేపు కూర్చుని పనిచేయడం వంటి కారణాలతో ఈ రోజుల్లో పొట్టు పెరగడం సాధారణం అయిపోయింది. అయితే కొన్ని యోగా ఆసనాలతో ఆ పొట్టును తగ్గించుకోవచ్చు. అవేంటో తెలుసుకుందాం.. **నౌకాసనం** : ముందుగా నేలమీద కాళ్లను చాపి కూర్చోవాలి. తర్వాత చేతులను తొడల కింద పెట్టి రెండు కాళ్లను పైకి లేపాలి. అలా లేపుతూ శరీరాన్ని కొంచెం వెనక్కి వంచాలి. ఇలా శరీరం 60 ఆకారంలోకి వచ్చేలా చేయాలి. తర్వాత చేతులను నిటారుగా చాపాలి. ఇప్పుడు శరీరం బరువంతా పిరుదుల మీద ఉంటుంది. 10-20 క్షణాల పాటు ఇలానే ఉంచాలి. కొన్ని రోజులు అలవాటు అయిన తరువాత సమయం పెంచుకోవాలి. ఈ ఆసనం వలన పొట్టుభాగంలోని కండరాలు కదిలి కొవ్వు తగ్గి పొట్టు తగ్గుతుంది. అలాగే జీర్ణక్రియ పెరుగుపడుతుంది. పొట్టు భాగానికి రక్తప్రసరణ మెరుగుపడుతుంది. **నేల బంధ సర్కాసాసనం** : ముందుగా నేలపై పడుకోవాలి. మోకాళ్లను మడిచి భూజాలు, చేతులను నేలమీద ఆధారం చేసి నడుమును పైకి లేపాలి. ఇలా 20-30 క్షణాల పాటు ఉంచాలి. ఆ భంగిమ మెటబాలిజంను మెరుగుపరుస్తుంది. కొవ్వును కరిగించడానికి సహాయపడుతుంది.

కుంభకాసనం : చేతులను నేలకు ఆనించి ఘ్న-అప్పు చేసే భంగిమలో ఉంచాలి. ఇలా నడుపు, కాళ్ళు వంచకుండా 20-30 క్షణాల పాటు ఉంచాలి. ఈ ఆసనం వలన పొట్టు భాగంలోని కొవ్వు తగ్గుతుంది. అలాగే చేతులు, నడుము బలంగా మారతాయి. **భుజంగాసనం** : ముందుగా నేలపై బోర్డో పడుకోవాలి. అవేతులను నేలకు ఆనించి వాటి ఆధారంతో మెడను పైకి ఎత్తాలి. అదేచేతులు నడుము కింద భాగం మాత్రమే నేలకు ఆనిాలి. ఇలా 20- 30 సెకన్ల పాటు ఉండి నెమ్మదిగా మాములు స్థితికి రావాలి. ఈ భంగిమ వలన పొట్టు, నడుము కండరాలు బలపడతాయి. ఒత్తిడి కూడా తగ్గుతుంది. పొట్టు భాగంలోని కొవ్వు తగ్గుతుంది. **త్రికోణాసనం** : ముందు కాళ్లను దూరంగా పెట్టి నిల్చోవాలి. ఇప్పుడు కుడి కాల్ని కొంచెం దూరంగా జరిపి ఆ చక్రకు వంగి కుడి చేతితో నీల వాదాలను తాకాలి. ఈ సమయంలో ఎడమ చేతిని నిటారుగా పైకి లేపాలి. ఓ ఇరవై క్షణాల పాటు అలా ఉండి మాములు స్థితికి రావాలి. ఇప్పుడు ఇలానే ఎడమ వైపు కూడా చేయాలి. ఈ ఆసనం పొట్టును తగ్గిస్తుంది. జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది. నడుము, కాళ్ళు, చేతులను బలోపేతం చేస్తుంది.

చిన్న గదులు పెద్దవిగా



కోందరి ఇళ్లు ఉండడానికి చిన్నచే కాని చూసేందుకు చాలా పెద్దగా కనిపిస్తాయి. మీ ఇల్లు కూడా చిన్నదే అయినా పెద్దగా కనిపించాలంటే ఇంటీరియర్ విషయంలో జాగ్రత్తపడితే సరిపోతుంది అంటున్నారు డిజైనర్లు. చిన్న గది అనగానే లైట్ కలర్ వాడాలి అనుకుంటారు. కానీ అది అపోహ మాత్రమే. ఆ గదిని మీరు ఎందుకు ఉపయోగిస్తున్నారు అనే దాన్నిబట్టి కలర్ ఎంపికచేసుకోవాలి. అది టెడ్రూమ్ అయితే వామ్ కలర్స్, బాతరూమ్ అయితే కూల్ షేడ్స్ వాడాలి. ముదురు నీలం రంగు వేస్తే హాయిగా అనిపిస్తుంది. గోడలకు పెయింట్ వేసేటప్పుడు సీలింగ్ కు పది సెంటిమీటర్లు కిందనుంచి చేయాలి. పదిలేసిన దానికి తెలుపు పెయింట్ చేయాలి. తెలుపు రంగును వాడడం వల్ల సీలింగ్ అత్తుగా అనిపిస్తుంది. దాంతో గది పొడవుగా ఉన్నట్టు కనిపిస్తుంది. క్రిస్ట్ వైట్ కలర్ కి తగ్గట్టుగా టీల్ టోన్స్ (బ్లూ, గ్రీన్ రంగుల మిశ్రమం) వాడితే చాలా బాగుంటుంది. సన్నగా ఉన్న కారిడార్ గోడలకి ఇరువివర్గా ముదురు రంగులు వేస్తే విశాలంగా ఉన్న లుక్ వస్తుంది. ద్రవూటిక్ లుక్ కావాలంటే రిచ్ రెడ్ వేసి చూడండి. గదుల్లో వాడే ఫ్లాట్రీక్, ఫర్నిచర్లకు డగ్గరి రంగులనే గోడలకు పెయింట్ చేయాలి. ఇలా చేయడం వల్ల చూడగానే ప్రశాంతమైన భావన కలుగుతుంది. గది కూడా ఉన్నదానికంటే పెద్దదిగా కనిపిస్తుంది. ఇందుకు గ్రీన్ కలర్ షేడ్స్ బాగుంటాయి. చిన్న గదికి ఉడేవర్క్, మౌలింగ్స్ చేయాలి. ముదురు నీలం రంగుకంటే ఒక షేడ్ డార్క్ ఉండేలా జాగ్రత్తపడాలి. ఇలా చేయడం వల్ల కాంక్రీట్ గా ఉండి గది పెద్దదిగా కనిపిస్తుంది. లేత బూడిద రంగు గోడలకు, ముదురు బూడిద రంగు ఉడేవర్క్ చేయస్తే అధునాతనంగా ఉంటుంది. గోడలకు పెయింట్ చేశాక పెద్ద పెద్ద అద్దాలు పెట్టడం వల్ల ఆ గది వైశాల్యం రెండింతలు పెరిగినట్టు అనిపించి ఉన్నదానికంటే పెద్దదిగా కనిపిస్తుంది.

పీఎస్బీల్లో కొలువుల జాతర

న్యూఢిల్లీ-నవభూమి: దేశంలోని 12 ప్రభుత్వ రంగ బ్యాంకులు రూటు మార్చాయి. పెద్ద ఎత్తున నియామకాలకు సిద్ధమవుతున్నాయి. ఈ ఆర్థిక సంవత్సరం దాదాపు 50,000 నివాసులు కాలు చేపట్టనున్నారు. ఇందులో 21,000 ఉద్యోగాలు ఆఫీసర్ పోస్టులు. మిగతా 29,000 క్లర్కల్ పోస్టు లు. ఇవే బ్యాంకులు గతంలో ఉద్యోగుల సంఖ్య ఎక్కువగా ఉండనే పేరుతో 2001లో స్వచ్ఛంద పదవీ విరమణ (ఓఆర్ఎస్) పథకం ద్వారా లక్ష మంది పైగా ఉద్యోగులను ఇంటికి పంపించాయి. అప్పట్లో 26 పీఎస్బీలుంటే విలీనాలతో ఇప్పుడు వాటి సంఖ్య 12కు తగ్గిపోయింది. అయినా పీఎస్బీలు మళ్లీ పెద్ద ఎత్తున నియామకాలకు దిగడం విశేషం. పెరుగుతున్న వ్యాపారం, శాఖల విస్తరణ, ఖాతాదారులకు మరింత మెరుగైన సేవలు అందించాలన్న అవసరం ఈ నియామకాలకు ప్రధాన కారణంగా కనిపిస్తోంది.పీఎస్బీలు ఈ ఆర్థిక సంవత్సరం భర్తీ చేసే 50,000 ఉద్యోగాల్లో ఎస్బీబి వాటానే దాదాపు 20,000 వరకు ఉంది. ఇందులో 505 ప్రొజెక్షనరీ ఆఫీసర్ (పీఓ) పోస్టులువీ 13,455 జూనియర్ అసోసియేట్స్ పోస్టుల ఎంపిక ప్రక్రియను ఇప్పటికే పూర్తి చేసింది. ఈ ఏడాది మార్చి నాటికి ఎస్బీబి ఉద్యోగుల సంఖ్య 2,36,226కు చేరింది. ఇందులో అధికారుల సంఖ్య 1,15,066 వరకు ఉంది. గత ఆర్థిక సంవత్సరం ఒక్కో కొత్త ఉద్యోగి నియామకం కోసం ఎస్బీబి రూ.40,440.59 చొప్పున ఖర్చు చేసింది. ఎస్బీబితో పాటు పీఎస్బీ 5,500 మందిని, సెంట్రల్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా 4,000 మందిని తాజాగా ఉద్యోగాల్లోకి తీసుకోనున్నాయి.

పీఎస్బీలకు ప్రస్తుతం దాదా పు 15 వరకు అనుబంధ లేదా జాయింట్ వెంచర్ కంపెనీలున్నాయి. వీటి కార్యకలాపాలను మరింత విస్తరించి ఐఓఓల ద్వారా వాటిల్లో పెట్టుబడులు కొంతైనా వెనక్కి తీసుకోవాలని కేంద్ర ఆర్థిక మంత్రిత్వ శాఖ ఇటీవల పీఎస్బీలను కోరింది. ఇందుకోసం కూడా పీఎస్బీలు నియామకాలు పెంచుతున్నాయని భావిస్తున్నారు.

పెట్రోకెమికల్స్ రంగంలోకి అదానీ

న్యూఢిల్లీ-నవభూమి: గౌతమే అదానీ నేతృత్వంలోని అదానీ గ్రూప్ తన వ్యాపార సామ్రాజ్యాన్ని మరింత విస్తరిస్తోంది. కొత్తగా పెట్రో రసాయనాల (పెట్రో కెమికల్స్) రంగంలోకి ప్రవేశిస్తోంది. ఇందులో భాగంగా గుజరాత్‌లోని ముండ్రా వద్ద ఏటా 10 లక్షల టన్నుల ఉత్పత్తి సామర్థ్యం ఉన్న పోలివిస్టల్ కోర్డెడ్ (పీవీసీ) ప్లాంట్ ఏర్పాటు చేస్తోంది. 2027-28 ఆర్థిక సంవత్సరం నాటికి ఈ ప్లాంటు నిర్మాణం పూర్తి చేసి ఉత్పత్తి ప్రారంభించాలని అదానీ గ్రూప్ భావిస్తున్నట్లు సమాచారం. దీంతో ఇప్పటికే ఈ రంగంలో ఉన్న రిలయన్స్ ఇండస్ట్రీస్‌కు గట్టి పోటీ ఎప్పుడుతుందని భావిస్తున్నారు.సింథటిక్ పాలిమర్ అయిన పీవీసీని అనేక రంగాల్లో విస్తృతంగా ఉపయోగిస్తారు. ప్రస్తుతం మన దేశంలో దీనికి ఏటా 40 లక్షల టన్నుల వరకు డిమాండ్ ఉంది. ఇందులో 15.9 లక్షల టన్నులు మాత్రమే దేశీయంగా ఉత్పత్తి అవుతోంది. అందులో రిలయన్స్ ఇండస్ట్రీస్ వాటా 7.5 లక్షల టన్నులు. దేశంలో పీవీసీ డిమాండ్ ఏటా 8-10 శాతం చొప్పున పెరుగుతోంది. ఈ అవకాశాల్ని అందిచ్చుకునేందుకే అదానీ గ్రూప్ పీవీసీ ఉత్పత్తిలోకి ప్రవేశిస్తోందని భావిస్తున్నారు.

నిజానికి ఐదేళ్ల క్రితమే అదానీ గ్రూప్ ఈ ప్రాజెక్టు తలపెట్టింది. అయితే హిందెస్టల్ కోల్డ్ ఫెర్టిలైజర్స్ లిమిటెడ్ ఆరోపణలతో 2023 మార్చిలో ఈ ప్రాజెక్టును పక్కన పెట్టింది. పరిస్థితులు కుదుటపడడంతో మళ్లీ ఈ ప్రాజెక్టును పట్టాలెక్కించింది. డిమాండ్‌ను బట్టి ఈ ప్లాంటు వార్షిక ఉత్పత్తి సామర్థ్యాన్ని 20 లక్షల టన్నులకు విస్తరించాలని అదానీ గ్రూప్ యోచిస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది.

ఈడీ జప్తు చేసిన ఆస్తుల విడుదల కుదరదు

న్యూఢిల్లీ-నవభూమి: జాతీయ కంపెనీల చట్టం అప్లికేబిల్ ట్రిబ్యునల్ (ఎన్‌సీ ఎల్‌టిబీ) బ్యాంకులు, ఆర్థిక సంస్థల సామర్థ్యం మజా చేసే పూర్తానా వ్యాపారులు, పారిశ్రామిక వేత్తలకు చెంప పెట్టుకొంటి తీర్పు ఇచ్చింది. దివాలా చట్టాన్ని (ఐటీసీ) అడ్డుపెట్టుకుని ఆక్రమ నగదు లావాదేవీల చట్టం (పీఎంఎల్‌ఏ) నుంచి తప్పించుకోవడం కుదరదని స్పష్టం చేసింది. పీఎంఎల్‌ఏ చట్టం కింద ఎన్‌ఐఓగ్లమెంట్ డైరెక్టర్ (ఈడీ) స్వాధీనం చేసుకున్న ఆస్తులను విడుదల చేయడం కుదరదని తేల్చి చెప్పింది. అక్రమంగా సంపాదించిన ఆస్తులు ఐటీసీ పరిష్కార ప్రక్రియలోకే రావని ప్రకటించింది.ఇదీ కేసు: తీర్ణ అప్పలు ఊబిలో కూర్చుకుపోయిన దునార్ ఫుడ్స్ కంపెనీ నుంచి తమకు రావలసిన రూ.758.73 కోట్లు రాబట్టుకునేందుకు ఎన్‌బీబి నాయకత్వంలోని బ్యాంకుల కన్సార్షియం ఎన్‌సీఎల్‌టి, ముంబై బెంఁసు ఆక్రయించింది. ఈ రోపు పీఎల్‌ఏ చట్టం కింద దునార్ ఫుడ్స్ ఆస్తులను ఈడీ జప్తు చేసింది. దాంతో ఈ ఆస్తులను విడిపించాలని ఎన్‌సీఎల్‌టి, ముంబై బెంఁసు ఆ కంపెనీ కోరింది. కేసును విచారించిన ఎన్‌సీఎల్‌టి ముంబై బెంఁ ఈడీ చర్యను సమర్థిస్తూ దునార్ ఫుడ్స్ విజ్ఞప్తిని తోసిపుచ్చింది. దీంతో దునార్ ఫుడ్స్ కంపెనీ దీనిపై ఎన్‌సీఎల్‌టికి అప్పీల్ చేసింది. కంపెనీకి ఎన్‌సీఎల్‌టిలోనూ చుక్కెదురైంది. ఈ తీర్పు ఐటీసీని అడ్డుపెట్టుకుని బ్యాంకుల అప్పులతో మజా చేసే మాయగాళ్లకు చెంప పెట్టని భావిస్తున్నారు.

స్మార్టెన్ పవర్ సిస్టమ్ ఇష్యూ నేదే

న్యూఢిల్లీ-నవభూమి: సోమవారం ప్రారంభం కానున్న స్మార్టెన్ పవర్ సిస్టమ్ పబ్లిక్ ఇష్యూలో మేలు ధరను రూ.100గా ప్రకటించింది. బుధవారం ముగియనున్న ఈ ఇష్యూ ద్వారా రూ.50 కోట్లు సమీకరించవాలని కంపెనీ భావిస్తోంది. రూ.40.01 కోట్లు విలువ గల తాజా షేర్లు జారీ చేయడంతో పాటు 10 లక్షల ఈక్విటీ షేర్లు ఓపెంఎస్ విధానంలో జారీ చేయనున్నట్లు కంపెనీ ప్రకటించింది.

రెండు కంపెనీల దరఖాస్తు: సోలార్ ఫోటో వోల్టాయిక్ మాడ్యూళ్లు తయారుచేసే ఎమ్సీ ఫోటోవోల్టాయిక్ పవర్ లిమిటెడ్, స్మార్ట్ ఎన్ర్జీ మీటర్ తయారీ కంపెనీ అల్టెడ్ ఇంజనీరింగ్ వర్గ్ ఐఓఓల జారీకి అనుమతి కోరు తూ సబ్జీ దరఖాస్తు చేశాయి. ఎమ్సీ ఫోటోవోల్టాయిక్ పవర్ రూ.3,000 కోట్లు, అల్టెడ్ ఇంజనీరింగ్ వర్గ్ల రూ.400 కోట్లు సమీకరించనున్నట్లు ప్రకటించాయి.

స్మార్టెన్ పవర్ సిస్టమ్ ఇష్యూ నేదే

న్యూఢిల్లీ-నవభూమి: సోమవారం ప్రారంభం కానున్న స్మార్టెన్ పవర్ సిస్టమ్ పబ్లిక్ ఇష్యూలో మేలు ధరను రూ.100గా ప్రకటించింది. బుధవారం ముగియనున్న ఈ ఇష్యూ ద్వారా రూ.50 కోట్లు సమీకరించవాలని కంపెనీ భావిస్తోంది. రూ.40.01 కోట్లు విలువ గల తాజా షేర్లు జారీ చేయడంతో పాటు 10 లక్షల ఈక్విటీ షేర్లు ఓపెంఎస్ విధానంలో జారీ చేయనున్నట్లు కంపెనీ ప్రకటించింది.

రెండు కంపెనీల దరఖాస్తు: సోలార్ ఫోటో వోల్టాయిక్ మాడ్యూళ్లు తయారుచేసే ఎమ్సీ ఫోటోవోల్టాయిక్ పవర్ లిమిటెడ్, స్మార్ట్ ఎన్ర్జీ మీటర్ తయారీ కంపెనీ అల్టెడ్ ఇంజనీరింగ్ వర్గ్ ఐఓఓల జారీకి అనుమతి కోరు తూ సబ్జీ దరఖాస్తు చేశాయి. ఎమ్సీ ఫోటోవోల్టాయిక్ పవర్ రూ.3,000 కోట్లు, అల్టెడ్ ఇంజనీరింగ్ వర్గ్ల రూ.400 కోట్లు సమీకరించనున్నట్లు ప్రకటించాయి.

ప్లాట్‌గా ముగిసిన స్టాక్ మార్కెట్లు..

సెన్సెక్స్.. అత్యధికంగా 83,516.82 పాయింట్లకు చేరింది.చివరకు 9.61 పాయింట్లు పెరిగి 83,442.50 వద్ద స్థిరపడింది. నిఫ్టీ సైతం 0.30 పాయింట్లు పెరిగి 25,461.30 వద్ద ముగిసింది. ట్రేడింగ్‌లో దాదాపు 1,617 షేర్లు లాభపడగా.. 2,294 షేర్లు పతనమయ్యాయి. నిఫ్టీ మిడ్‌క్యాప్ ఇండెక్స్ 0.27 శాతం, స్మాల్ క్యాప్ ఇండెక్స్ 0.4 శాతం క్షీణించింది. ఎఫ్ఎంసీజీ ఇండెక్స్ 1.6శాతం పెరిగింది. ఆయిల్ అండ్ గ్యాస్ ఇండెక్స్ 0.4శాతం లాభపడింది. మీడియా ఇండెక్స్ ఒకశాతం, ఐటీ, మెటల్ ఇండెక్స్ 0.7శాతం తగ్గాయి. టెక్ మహేంద్రా, భారత్ ఎలక్ట్రానిక్స్, అల్ట్రాటెక్ సిమెంట్, ఓఎన్‌జీసీ, ఎటర్నల్ సస్టెిస్.. హెచ్‌యూఎల్, టాటా కన్సల్టెంసరీ, నెస్లే ఇండియా, జియో ఫ్లెనాన్నియల్, ఐఐఐఐ మోటార్స్ లాభపడ్డాయి.

రెనో 16 సిరీస్ త్రేణి ఆవిష్కరించిన ఒపార్సో ఇండియా



న్యూఢిల్లీ-నవభూమి:ఓపార్సో సంస్థ తన నూతనమైన రెనో పదహారు శ్రేణిని భారతదేశంలో ప్రవేశపెట్టింది. ఇది ప్రతి వినియోగదారుని సాంకేతికతలో సంపూర్ణంగా తీర్చిదిద్దే లక్ష్యంతో రూపొందించబడింది. రెనో పదహారు రెనో పదహారు ప్రో అనే రెండు మోడళ్ళు వివిధ రంగాలలో ఉన్నవారికి అనువుగా, మెరుగైన ఫోటోగ్రఫీ, శక్తివంతమైన పనితీరు, మన్నితైన నిర్మాణం ఆధునిక రూపకల్పనలతో అందుబాటులోకి వచ్చాయి.ఈ ఫోన్ల ధర ప్రారంభం ముప్పు నాలుగు వేల రెండు వందల రూపాయలు నుండి మొదలవుతుంది. ప్రారంభ విక్రయ దశలో వినియోగదారులకు ఇవి తక్కువ ధరకే లభిస్తాయి. ఫోన్లతో పాటు ఓపార్సో ప్లాడ్ ఎస్ ఈ పేరుతో ఓ గోలికొలచిన గడియారం (ట్యాబ్లెట్) ను కూడా విడుదల చేశారు.రెనో పదహారు ప్రో అనే ఫోన్లో

మొబైల్ యూజర్లకు షాక్.. మళ్లీ రీ-ఛార్జ్ ధరల పెంపు



న్యూఢిల్లీ-నవభూమి: ప్రస్తుతం మొబైల్ లేని వారంటూ ఉండరేమో. కనీసం ఫీచర్ ఫోన్ అయినా వాడుతుంటారు. అయితే, చాలా మంది రీ-ఛార్జ్ ధరల భారం పడుతోందని చెబుతున్నారు. గత సంవత్సరం రీఛార్జ్ ప్లాన్ల ధరలను జియో, ఎయిర్టెల్ వంటి టెలికాం కంపెనీలు భారీగా పెంచిన సంగతి తెలిసిందే. ఇప్పుడు మరోసారి రీఛార్జ్ ప్లాన్ల ధరలను పెంచేందుకు సిద్ధమవుతున్నాయి. ఈ ఏడాది

చివరి నాటికి మొబైల్ టారిఫ్లను 10-12 శాతం మేర పెంచే అవకాశం ఉందని ఇండస్ట్రీ ఎగ్జిక్యూటివ్స్, మార్కెట్ విశ్లేషకులు చెబుతున్నారు.రికార్డ్ స్ట్రాయల్ యాక్సివ్ సబ్స్క్రిబ్షన్లకు పెరగడంతా పాటుగా 5%+-% సేవలను చిన్న నగరాలకు సైతం విస్తరిస్తున్న క్రమంలోనే మరోసారి రీఛార్జ్ ధరల పెంపు ఉండవచ్చని విశ్లేషకులు అంచనా వేస్తున్నారు. గత మే నెలలో మొబైల్ యాక్సివ్ యూజర్లు సంఖ్య భారీగా పెరిగింది. ఒక్క నెలలోనే 74 లక్షల మంది కొత్తగా సబ్స్క్రిప్షన్ తీసుకున్నారు. గడిచిన 29 నెలల్లో ఇదే గరిష్ఠ సంఖ్య కావడం గమనార్హం. దీంతో మొత్తం యాక్సివ్ సబ్స్క్రిబ్షన్లకు సంఖ్య రికార్డు 108 కోట్లకు చేరుకుంది.మే నెలలో రిలయన్స్ జియోలో వేర్కూడా 55 లక్షల మంది చేరారు. ఎయిర్టెల్ కు 13 లక్షల మంది కొత్త యూజర్లు చేరారు. యూజర్ల సంఖ్య పెరిగిన క్రమంలో టారిఫ్ల పెంపుపై టెలికాం

కంపెనీలు దృష్టిసారించినట్లు ఆర్థిక సేవల సంస్థ జెఫెరీస్ తెలిపింది. గత ఏడాది జూలైలో జేస్ రీఛార్జ్ ధరలను సగటున 11 శాతం నుంచి 23 శాతం మేర పెంచిన సంగతి తెలిసింది. ఈ ఏడాది చివరి నాటికి మరో 10-12 శాతం మేర పెంచే అవకాశం ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. అయితే, ఈసారి జేస్ ప్లాన్ల జోలికి పోకపోవచ్చని తెలుస్తోంది.మధ్య, ఉన్నత శ్రేణి రీఛార్జ్ ప్లాన్లపై రేట్లు పెంచే అవకాశాలు ఉన్నాయి. అలాగే డేటా వినియోగం, డేటా వేగం, డేటాను వినియోగించే టైమ్ ప్రకారం ఈ పెంపు ఉండవచ్చని తెలుస్తోంది. కొత్త రీఛార్జ్ ప్లాన్ల డేటాలో భారీగా కోత పెట్టే అవకాశాలు కనిపిస్తున్నాయి. డేటా ప్యాకెటలను ప్రత్యేకంగా కొనుగోలు చేసేందుకే వీటిని రూపొందించనున్నట్లు సమాచారం. మొబైల్ టారిఫ్లలో మార్పులు అవసరమని ఇప్పటికే ఎయిర్ టెల్, వీబిలు అభిప్రాయపడ్డాయి.

మీ హెల్త్ బీమాతో సురక్షితంగా ఉన్నారా.. ఈ తప్పులు మాత్రం చేయకండి



న్యూఢిల్లీ-నవభూమి:సాధారణ మధ్య తరగతి ప్రజలు హెల్త్ ఇన్సూరెన్స్ పాలసీ తీసుకుని తమ ఆరోగ్యానికి భరోసా ఉందని భావిస్తుంటారు. ప్రీమియం చెల్లించి, ఆ కార్డును వ్యారల్‌లో పెట్టుకుని జీవిస్తుంటారు. కానీ ఏదైనా ఆరోగ్య సమస్య వస్తే గానీ, దాని కవరేజీ ఎంత, ఏ విధంగా ఉపయోగ పడుతుందనేది తెలియదు. దీని గురించి చార్టర్డ్ అకౌంటెంట్ అభిషేక్ పాలెని కీలక సూచనలు చేశారు. మీ పాలసీ కవరేజీ తప్పకుండా ఉంటే మాత్రం ఎప్పుల్ని మీరు మోసం చేసుకున్నట్లే అవుతుందని గుర్తు చేశారు. అది ఎలా అనే విషయాలను ఇక్కడ

తెలుసుకుందాం.పూణేకి చెందిన ఓ 38 ఏళ్ల ఐటీ ఉద్యోగి కేవలం రూ. 3 లక్షల హెల్త్ ఇన్సూరెన్స్ పాలసీ తీసుకున్నాడు. కానీ, అతని తండ్రి హాల్డ్ అపరేషన్ కోసం ఆస్పత్రి బిల్లు రూ. 7 లక్షలు దాడింది. ఆ క్రమంలో అతనికి పాలసీ కేవలం రూ. 3 లక్షల బిల్లును మాత్రమే కవర్ చేసింది. మిగిలిన డబ్బు కోసం బంధువుల నుంచి అప్పు తీసుకోవాల్సి వచ్చింది. చివరకు ఆ బిల్లు కారణంగా అతను ఆర్థికంగా ఇబ్బందులు ఎదుర్కొన్నాడు. ఈ మాదిరిగా వారికి తెలియకుండానే అనేక మంది తక్కువ కవరేజీ పాలసీ తీసుకుని మోసపోతున్నారని గుర్తు చేశారు అభిషేక్.తక్కువ ప్రీమియం చెల్లించాలని..దేశంలో ప్రతి ఏటా కూడా ఆరోగ్య ఖర్చులు పెరుగుతున్నాయి. ప్రైవేట్ ఆస్పత్రుల్లో కొన్ని రోజులు ఉంటే చాలు మీ ఆదాయం క్షణాల్లో ఖాళీ అవుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. కాబట్టి హెల్త్ ఇన్సూరెన్స్ తీసుకోవడానికి ముందే ఎక్కువ కవరేజీ పాలసీ తీసుకోవాలని సూచించారు. చాలా మంది ప్రీమియం తక్కువ చెల్లించాలని, తక్కువ

కవరేజీతో సరిపెట్టుకుంటారు. లేదా కంపెనీ గ్రూప్ పాలసీపై ఆధారపడతారు. కానీ ఆరోగ్య రంగంలో డ్రవ్వోల్లుణం ఎక్కువగా ఉంటుందని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. కొన్నాళ్ల తర్వాత గతంలో కవరేజీ ఇప్పుడు సరిపోదని గుర్తు చేస్తున్నారు. అత్యవసర సమయాల్లో..ఈ నేపథ్యంలో మీ హెల్త్ ఇన్సూరెన్స్ గురించి ప్రతి రెండేళ్లకోసారి సమీక్షించుకోవాలన్నారు. అత్యవసర పరిస్థితుల్లో మీ పాలసీ సరిపోదని భావించకూడదన్నారు. మీ కవరేజీ మొత్తం పెంచుకోవడానికి టాప్ అప్ ప్లాన్ తీసుకోవాలన్నారు. మీకు కుటుంబం ఉంటే, అందరికీ సరిపోయే కవరేజీ తీసుకోవాలని సూచించారు. నగరాల్లో ఒక సాధారణ శస్త్రచికిత్సకు రూ. 10 లక్షల వరకు ఖర్చు అవుతుంది. కాబట్టి కనీసం రూ. 10-15 లక్షల కవరేజీ ఎంచుకోవాలన్నారు నిపుణులు. ఉద్యోగం మారినప్పుడు గ్రూప్ ఇన్సూరెన్స్ ఆగిపోతుంది. వ్యక్తిగత పాలసీ తీసుకోవడం వల్ల దీర్ఘకాల భద్రత ఉంటుంది.

బిగ్‌బెచ్చిన బంగారం ధరలు..

బంగారం, వెండి ధరలు ఎలా ఉన్నాయంటే..



న్యూఢిల్లీ-నవభూమి:భౌగోళికంగా ఉద్భిక్త పరిస్థితుల కారణంగా ఆల్టైమ్‌ను గరిష్టానికి చేరిన బంగారం వెండి ధరలు ప్రస్తుతం దిగి వస్తున్నాయి. గత వారం లక్ష రూపాయలను దాటేసిన బంగారం ప్రస్తుతం 98 వేలకు దిగి వచ్చింది. ఈ నేపథ్యంలో ఈ రోజు (జులై 7న) ఉదయం 6.30 గంటల సమయానికి 10 గ్రాముల 24 క్యూరిట్ల బంగారం ధర రూ. రూ.

98, 830కి చేరింది. 22 క్యూరిట్ల 10 గ్రాముల బంగారం ధర రూ. 98, 820కి చేరుకోగా, 22 క్యూరిట్ల 10 గ్రాముల గోల్డ్ రేటు రూ. 90, 590కి చేరింది. వెండి ధరలు కేజీకి రూ100 మేర తగ్గింది. ఈ క్రమంలో దేశంలోని ప్రధాన నగరాల్లో ఉన్న బంగారం, వెండి రేట్లను ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.దేశంలోని ప్రధాన నగరాల్లో బంగారం రేట్లు (10 గ్రాములకు) (24 క్యూరిట్, 22 క్యూరిట్)

బంగారం ధర రూ. 98, 820కి చేరుకోగా, 22 క్యూరిట్ల 10 గ్రాముల గోల్డ్ రేటు రూ. 90, 590కి చేరింది. వెండి ధరలు కేజీకి రూ100 మేర తగ్గింది. ఈ క్రమంలో దేశంలోని ప్రధాన నగరాల్లో ఉన్న బంగారం, వెండి రేట్లను ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.దేశంలోని ప్రధాన నగరాల్లో బంగారం రేట్లు (10 గ్రాములకు) (24 క్యూరిట్, 22 క్యూరిట్)

బంగారం ధర రూ. 98, 820కి చేరుకోగా, 22 క్యూరిట్ల 10 గ్రాముల గోల్డ్ రేటు రూ. 90, 590కి చేరింది. వెండి ధరలు కేజీకి రూ100 మేర తగ్గింది. ఈ క్రమంలో దేశంలోని ప్రధాన నగరాల్లో ఉన్న బంగారం, వెండి రేట్లను ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.దేశంలోని ప్రధాన నగరాల్లో బంగారం రేట్లు (10 గ్రాములకు) (24 క్యూరిట్, 22 క్యూరిట్)

బంగారం ధర రూ. 98, 820కి చేరుకోగా, 22 క్యూరిట్ల 10 గ్రాముల గోల్డ్ రేటు రూ. 90, 590కి చేరింది. వెండి ధరలు కేజీకి రూ100 మేర తగ్గింది. ఈ క్రమంలో దేశంలోని ప్రధాన నగరాల్లో ఉన్న బంగారం, వెండి రేట్లను ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.దేశంలోని ప్రధాన నగరాల్లో బంగారం రేట్లు (10 గ్రాములకు) (24 క్యూరిట్, 22 క్యూరిట్)

బంగారం ధర రూ. 98, 820కి చేరుకోగా, 22 క్యూరిట్ల 10 గ్రాముల గోల్డ్ రేటు రూ. 90, 590కి చేరింది. వెండి ధరలు కేజీకి రూ100 మేర తగ్గింది. ఈ క్రమంలో దేశంలోని ప్రధాన నగరాల్లో ఉన్న బంగారం, వెండి రేట్లను ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.దేశంలోని ప్రధాన నగరాల్లో బంగారం రేట్లు (10 గ్రాములకు) (24 క్యూరిట్, 22 క్యూరిట్)

బంగారం ధర రూ. 98, 820కి చేరుకోగా, 22 క్యూరిట్ల 10 గ్రాముల గోల్డ్ రేటు రూ. 90, 590కి చేరింది. వెండి ధరలు కేజీకి రూ100 మేర తగ్గింది. ఈ క్రమంలో దేశంలోని ప్రధాన నగరాల్లో ఉన్న బంగారం, వెండి రేట్లను ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.దేశంలోని ప్రధాన నగరాల్లో బంగారం రేట్లు (10 గ్రాములకు) (24 క్యూరిట్, 22 క్యూరిట్)

బంగారం ధర రూ. 98, 820కి చేరుకోగా, 22 క్యూరిట్ల 10 గ్రాముల గోల్డ్ రేటు రూ. 90, 590కి చేరింది. వెండి ధరలు కేజీకి రూ100 మేర తగ్గింది. ఈ క్రమంలో దేశంలోని ప్రధాన నగరాల్లో ఉన్న బంగారం, వెండి రేట్లను ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.దేశంలోని ప్రధాన నగరాల్లో బంగారం రేట్లు (10 గ్రాములకు) (24 క్యూరిట్, 22 క్యూరిట్)

బంగారం ధర రూ. 98, 820కి చేరుకోగా, 22 క్యూరిట్ల 10 గ్రాముల గోల్డ్ రేటు రూ. 90, 590కి చేరింది. వెండి ధరలు కేజీకి రూ100 మేర తగ్గింది. ఈ క్రమంలో దేశంలోని ప్రధాన నగరాల్లో ఉన్న బంగారం, వెండి రేట్లను ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.దేశంలోని ప్రధాన నగరాల్లో బంగారం రేట్లు (10 గ్రాములకు) (24 క్యూరిట్, 22 క్యూరిట్)

బంగారం ధర రూ. 98, 820కి చేరుకోగా, 22 క్యూరిట్ల 10 గ్రాముల గోల్డ్ రేటు రూ. 90, 590కి చేరింది. వెండి ధరలు కేజీకి రూ100 మేర తగ్గింది. ఈ క్రమంలో దేశంలోని ప్రధాన నగరాల్లో ఉన్న బంగారం, వెండి రేట్లను ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.దేశంలోని ప్రధాన నగరాల్లో బంగారం రేట్లు (10 గ్రాములకు) (24 క్యూరిట్, 22 క్యూరిట్)

బంగారం ధర రూ. 98, 820కి చేరుకోగా, 22 క్యూరిట్ల 10 గ్రాముల గోల్డ్ రేటు రూ. 90, 590కి చేరింది. వెండి ధరలు కేజీకి రూ100 మేర తగ్గింది. ఈ క్రమంలో దేశంలోని ప్రధాన నగరాల్లో ఉన్న బంగారం, వెండి రేట్లను ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.దేశంలోని ప్రధాన నగరాల్లో బంగారం రేట్లు (10 గ్రాములకు) (24 క్యూరిట్, 22 క్యూరిట్)

బంగారం ధర రూ. 98, 820కి చేరుకోగా, 22 క్యూరిట్ల 10 గ్రాముల గోల్డ్ రేటు రూ. 90, 590కి చేరింది. వెండి ధరలు కేజీకి రూ100 మేర తగ్గింది. ఈ క్రమంలో దేశంలోని ప్రధాన నగరాల్లో ఉన్న బంగారం, వెండి రేట్లను ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.దేశంలోని ప్రధాన నగరాల్లో బంగారం రేట్లు (10 గ్రాములకు) (24 క్యూరిట్, 22 క్యూరిట్)

బంగారం ధర రూ. 98, 820కి చేరుకోగా, 22 క్యూరిట్ల 10 గ్రాముల గోల్డ్ రేటు రూ. 90, 590కి చేరింది. వెండి ధరలు కేజీకి రూ100 మేర తగ్గింది. ఈ క్రమంలో దేశంలోని ప్రధాన నగరాల్లో ఉన్న బంగారం, వెండి రేట్లను ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.దేశంలోని ప్రధాన నగరాల్లో బంగారం రేట్లు (10 గ్రాములకు) (24 క్యూరిట్, 22 క్యూరిట్)

బంగారం ధర రూ. 98, 820కి చేరుకోగా, 22 క్యూరిట్ల 10 గ్రాముల గోల్డ్ రేటు రూ. 90, 590కి చేరింది. వెండి ధరలు కేజీకి రూ100 మేర తగ్గింది. ఈ క్రమంలో దేశంలోని ప్రధాన నగరాల్లో ఉన్న బంగారం, వెండి రేట్లను ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.దేశంలోని ప్రధాన నగరాల్లో బంగారం రేట్లు (10 గ్రాములకు) (24 క్యూరిట్, 22 క్యూరిట్)

బంగారం ధర రూ. 98, 820కి చేరుకోగా, 22 క్యూరిట్ల 10 గ్రాముల గోల్డ్ రేటు రూ. 90, 590కి చేరింది. వెండి ధరలు కేజీకి రూ100 మేర తగ్గింది. ఈ క్రమంలో దేశంలోని ప్రధాన నగరాల్లో ఉన్న బంగారం, వెండి రేట్లను ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.దేశంలోని ప్రధాన నగరాల్లో బంగారం రేట్లు (10 గ్రాములకు) (24 క్యూరిట్, 22 క్యూరిట్)

బంగారం ధర రూ. 98, 820కి చేరుకోగా, 22 క్యూరిట్ల 10 గ్రాముల గోల్డ్ రేటు రూ. 90, 590కి చేరింది. వెండి ధరలు కేజీకి రూ100 మేర తగ్గింది. ఈ క్రమంలో దేశంలోని ప్రధాన నగరాల్లో ఉన్న బంగారం, వెండి రేట్లను ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.దేశంలోని ప్రధాన నగరాల్లో బంగారం రేట్లు (10 గ్రాములకు) (24 క్యూరిట్, 22 క్యూరిట్)

బంగారం ధర రూ. 98, 820కి చేరుకోగా, 22 క్యూరిట్ల 10 గ్రాముల గోల్డ్ రేటు రూ. 90, 590కి చేరింది. వెండి ధరలు కేజీకి రూ100 మేర తగ్గింది. ఈ క్రమంలో దేశంలోని ప్రధాన నగరాల్లో ఉన్న బంగారం, వెండి రేట్లను ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.దేశంలోని ప్ర

రెండో పెళ్లిపై క్లారిటీ ఇచ్చిన రేణూ దేశాయ్.. ఎప్పుడు చేసుకుంటుందంటే..!

పవన్ కళ్యాణ్ మాజీ భార్య, నటి రేణూ దేశాయ్ రెండో పెళ్లి ఎప్పుడు హాట్ టాపిక్‌గానే మారుతూ ఉంటుంది. పవన్ వసుంధి విడిపోయిన తర్వాత రేణూ దేశాయ్ మరో పెళ్లి చేసుకోకుండా, తన పిల్లలైన ఆశీరా నందన్ ఆధ్వర్యంలో ఒంటరిగా జీవితం కొనసాగిస్తూ వస్తున్నారు. తాజాగా ఆమె ఒక ఇంటర్వ్యూలో తన రెండో పెళ్లి గురించి స్పష్టత ఇచ్చింది. తాను ఎందుకు ఇప్పటివరకు పెళ్లి చేసుకోలేదో, ఎప్పుడు పెళ్లి చేసుకుంటారో తెలిపింది. ఓ ఇంటర్వ్యూలో మాట్లాడిన రేణూ దేశాయ్, రెండో పెళ్లి చేసుకోవడానికి తాను పూర్తిగా సిద్ధంగా ఉన్నానని, కానీ మరికొన్ని సంవత్సరాల పాటు వెయిట్ చేయాలని నిర్ణయించుకున్నానని చెప్పారు.



రెండు మూడేళ్లలో పెళ్లి చేసుకుంటా. నా జీవితంలో కూడా ఓ మ్యూరేజ్ లైఫ్ ఉండాలని, ప్రేమ ఉండాలని కోరుకుంటున్నాను. అందుకే మళ్లీ పెళ్లి చేసుకోవాలని నిర్ణయించుకున్నాను అని స్పష్టత ఇచ్చింది. పిల్లల కోసమే ఇప్పటివరకు పెళ్లి చేసుకోలేదు. నన్ను మళ్లీ పెళ్లి చేసుకోవాలని కుటుంబం నుంచి ఒత్తిడి వచ్చినా, అప్పట్లో పిల్లలు చిన్నవారు కావడంతో వాళ్లను వదిలి కొత్త జీవితం ప్రారంభించడం సబబు కాదు అనిపించింది. వాళ్లకి తండ్రి దూరంగా ఉన్నాడు. నేనూ దూరమైతే వాళ్లు ఒంటరితనంతో బాధపడతారు అనిపించింది అని రేణూ భావోద్వేగంగా వివరించారు. ఆశీరా, ఆర్ద్ర కూడా నన్ను మ్యూరేజ్ చేసుకోమంటున్నారు. తన పిల్లలు కూడా మద్దతుగా ఉండటం ఎంతో సంతోషంగా ఉందని తెలిపారు రేణూ.



వెంకటేష్ టైనమ్ చాలా పెద్దదే..

విక్టరీ వెంకటేష్ సినిమాలకి మినిమం గ్యారెంటీ ఉంటుంది. అయితే ఈ ఏడాది సంతకానికి వస్తున్నాం చిత్రంతో ఇండస్ట్రీ భాక్ బస్టర్ అందుకున్న వెంకటేష్ ఆ తర్వాత సినిమా కోసం దాదాపు 6 నెలలు గ్యూప్ తీసుకున్నారు. ఆయన కొత్త సినిమా ఎప్పుడు మొదలు పుడుతుందా అని ఫ్యాన్స్ ఎంతో ఆసక్తిగా గమనిస్తున్నారు. అయితే వెంకటేష్ సినిమాలకి

మిడ్డీల్లో ప్రాకుల్లో కవ్వించడం పాలక్కి కొత్తేమీ కాదు కానీ, ఈసారి మోకాలు లోతు నీళ్లలోకి దిగి మరి కవ్విస్తోంది. అసలే ఎర్ర ప్రాకు.. అపై జిల్లనిపించే అందాల శిరి.. బోన్స్ అందాలతో సోగ దేహంతో ఇలా కవ్విస్తుంటే, కుర్రకారు గుండె లయ తప్పి గిలగిలా కొట్టుకుంటోంది. టీవీ మూవీ నటి శ్వేతా తివారీ నటనవారాలిగా సినిప్రపంచాని కి పరిచయమైనా కానీ, ఈ అమ్మడు తనదైన ప్రతిభ, అందచందాలతో ఆకర్షించేందుకు ప్రయత్నిస్తోంది. రెగ్యులర్గా ఫోటోషూటింగు ఇన్ స్టాలో తన అభిమానులకు పేర్ చేస్తూ, స్టైల్ ట్రీట్ ఇస్తోంది. పాలక్ బికినీ లుక్, మీడి లుక్, శారీ లుక్ లేదా ఇంకేదైనా ట్రెండిషన్ల లేహంగాలో సంధింగ్ స్పెషల్గా మెరిసిపోతోంది. .. ఓవైపు సైఫ్ అలీఖాన్ నటనవారాలను ఇబ్రహీం అలీఖాన్ తో స్నేహం కారణంగా నిరంతరం మీడియా హెడ్ లైన్స్ లో నిలుస్తున్న ఈ బ్యూటీ డేటింగ్ గురించి ఇప్పటికీ సీక్రెసీ మెయింటెయిన్ చేస్తోంది. పాలక్ ఇతర నటనవారాలలానే మునుముందు దక్షిణాది చిత్రసీమలోకి అడుగుపెట్టనుందని గుసగుసలు వినిపిస్తున్నాయి. సల్మాన్ కిసీకా భాయ్ కిసీకా జాన్ చిత్రంలో నటించిన పాలక్ ఆ తర్వాత వెబ్ సిరీస్ లలో నటించింది. రోమియో ఎన్3, రోసీ వంటి సిరీస్లతో అందరి దృష్టిని ఆకర్షించింది. బాలీవుడ్లో తన తదుపరి ప్రాజెక్ట్స్ ప్రకటించేందుకు వేచి చూడాల్సి ఉంది.

కవ్వించే యవ్వన సిరి పాలక్

లోకల్ టైన్ నుంచి దూకి చనిపోవాలనుకున్న స్టార్ హీరోయిన్..

సీతారామం చిత్రంతో తెలుగు ప్రేక్షకులకి దగ్గరైన అందాల ముద్దుగుమ్మ మృణాల్ తాకూర్. ఈ ముద్దుగుమ్మ సినిమాలతో పాటు సోషల్ మీడియాలోనూ తెగ సందడి చేస్తుంటుంది. తాజాగా ఒక ఇంటర్వ్యూలో స్టార్ హీరోయిన్ మృణాల్ తాకూర్ తన కెరీర్ ప్రారంభ దశలో ఎదుర్కొన్న కష్టాలను వెల్లడించారు. సినిమాల్లో అవకాశాలు లేక ఇబ్బందులు ఎదురైనప్పటికీ డిప్రెషన్తో పోరాడినట్లు చెప్పుకొచ్చింది. ఒకసారి లోకల్ టైన్ నుంచి దూకి చనిపోవాలని కూడా ఆలోచించానని చెప్పారు. అయితే శేరిలింగంపల్లి గుర్తొచ్చి ఆ నిర్ణయాన్ని మార్చుకున్నట్లు ఆమె చెప్పారు. ప్రస్తుతం మృణాల్ వ్యాఖ్యలు నెట్టింట వైరల్ అవుతున్నాయమృణాల్కి చిన్న తనంలోనే నటనపై ఆసక్తి కలగడంతో మొదట సిరియల్లో నటించి మంచి గుర్తింపు పొందింది. 'కుంకుమ భాగ్య' సిరియల్తో మంచి గుర్తింపు తెచ్చుకున్న తర్వాత సినిమాల్లో చిన్న పాత్రలు పోషించింది మృణాల్. ఆ తర్వాత హిందీలో 'సూపర్ 30', 'జెర్నీ' వంటి సినిమాలతో స్టార్ హీరోయిన్గా పేరు తెచ్చుకుంది. తెలుగు సినిమా 'సీతారామం'లో నటించి తన క్రేజ్ మరింత పెంచుకుంది. ప్రస్తుతం



తెలుగులో, హిందీలో కలిపి సుమారు అరదజను సినిమాలు చేస్తుంది.. ఇందులో అడివి శేష్తో 'డెకాయ్', అల్లు అర్జున్, అద్వైత్ కలిసి పనిచేస్తున్న సినిమాలు కూడా ఉన్నాయి. అడివి శేష్ డెకాయ్ సినిమాలో ముందు శృతి హాసన్ హీరోయిన్ గా తీసుకోగా కొన్ని కారణాల వల్ల ఆమె తప్పుకోవాల్సి వచ్చింది. ఫైనల్గా మృణాల్ ఆ ఛాన్స్ దక్కించుకుంది. డెకాయ్ ఒక్కటే తెలుగులో మృణాల్కి ఉన్న అఫర్. ఆ సినిమా డిసెంబర్ కి రిలీజ్ అవుతుంది. అయితే తెలుగులో పాటు హిందీలో వచ్చిన ప్రతి సినిమాకీ ఓకే చెబుతుంది మృణాల్ తాకూర్. ఒకప్పుడు అవకాశాలు కోసం ఎదురుచూసి డిప్రెషన్తో ఇబ్బంది పడ్డా, ఇప్పుడు స్టార్ హీరోయిన్గా ఘన విజయాలను సాధించిన మృణాల్ తాకూర్ తన బలాన్ని, పట్టుదలని ప్రదర్శిస్తూ కొత్త పాత్రల్లో మరింత మెరుగైన నటన చూపిస్తున్నారు. ఆమె రానున్న రోజులలో మరింత ఎత్తుకి ఎదగాలని, జీవితంలో మరోసారి అలాంటి పిచ్చి ఆలోచనలు దగ్గరకు రానివ్వద్దని నెటిజన్స్ సలహాలు ఇస్తున్నారు.

హరిహర వీరమల్లు సినిమాకి కొత్త కవ్వెలు..



పవర్ స్టార్ పవన్ కళ్యాణ్ ప్రధాన పాత్రలో నటించిన భారీ పాన్ ఇండియా హిస్టారికల్ ఫిక్షన్ మూవీ 'హరి హర వీరమల్లు'. ఈ చిత్రం ఎట్టతేలకు జూలై 24న విడుదలకు సిద్ధమైంది. ఈ నేపథ్యంలో, చిత్రంపై పలు వివాదాలు చెలరేగుతున్నాయి. ఈ సినిమా కథ చరిత్రను పత్రీకరిస్తోందంటూ తెలంగాణ బీసీ సంఘాలు తీవ్రంగా వ్యతిరేకిస్తున్నాయి. హైదరాబాద్లో బీసీ సంఘాల నేతలు మీడియాతో మాట్లాడుతూ .. చరిత్రలో కనిపించని కథలను మిక్స్ చేసి, ప్రజలని తప్పుదారి పట్టేలా ఈ సినిమాని తెరకెక్కించారు. ఇది నిజానికి తెలంగాణ పోరాట వీరుడు పండుగ సాయన్న జీవితాన్ని ప్రేరణగా తీసుకుని రూపొందించిన సినిమా. కానీ దర్శక, నిర్మాతలు ఇది హరి హర రాయలు, బుక్క రాయల కథ అని చెబుతున్నారు. నిజానికి ఇది చరిత్రలో అస్సలు సంబంధం లేని కల్పిత కథ. హరి హర రాయలు కాలం (1336-1406) లో ఉండగా, ఔరంగజేబు (1658-1707) మధ్య 300 ఏళ్ల తేడా ఉంది. అయినా సినిమా ట్రైలర్లో పవన్ కళ్యాణ్ ఔరంగజేబుతో పోరాడినట్లు చూపించారు. ఇది ఎలా సాధ్యం చార్లెస్ కాలీ కుతుబ్ షా ద్వారా 1591లో నిర్మించబడింది. కానీ సినిమాలో ఇది కూడా హరి హర రాయల సమకాలీనంగా చూపించారు. ఈ విషయంలో 200 ఏళ్ల గ్యూప్ ఉందని వారు గుర్తు చేస్తున్నారు. కోహినూర్ వజ్రంను హరి హర వీరమల్లు ఔరంగజేబు నుండి తిరిగి తీసుకున్నట్లు చూపించడమూ చరిత్రలో ఎక్కడా కనిపించదు. పండుగ సాయన్న నిజ జీవితానికి ఆధారంగా సినిమా తీసి ఉంటే, సరైన పరిశోధన చేసి, నిజ చరిత్రను చెప్పాలి.

గిల్ ను లెక్కచేయని జడేశా.. వద్దని చెబుతున్నా వినకుండా..!



న్యూఢిల్లీ-సవభూమి: టీమిండియా కొత్త కెప్టెన్ శుభవీర్ గిల్ జట్టులోని అందర్నీ కలుపుకొని పోతున్నాడు. లీడ్తో పాటు ఎడ్వైజ్మెంట్ టెస్ట్లోనూ ఇది స్పష్టంగా కనిపించింది. సీనియర్లతో పాటు జూనియర్ అటాక్తోనూ అతడు జోషియర్లా ఉండడం, వాళ్ల దగ్గర నుంచి జట్టుకు కావాల్సిన ప్రదర్శనను రాబట్టడం హైలైట్గా నిలిచింది. అయితే అంతా బాగానే ఉన్నా గిల్ మాటలు జడేశా వట్టింపుకోవడం ఇప్పుడు చర్చనీయాంశంగా మారింది. సీనియర్లు అందరూ శుభవీర్కు సహకరించగా.. జడ్డా మాత్రం తగ్గేదేలే అంటూ కొత్త కెప్టెన్ చెప్పిన వివరాలు. తనకు నచ్చింది చేసుకుంటూ పోయాడు. అసలు గిల్-జడ్డా

మధ్య ఏం జరిగింది? అనేది ఇప్పుడు చూద్దాం.. ఎడ్వైజ్మెంట్ టెస్ట్ ఐదో రోజు ఇంగ్లండ్ బ్యాటింగ్ చేస్తోంది. ఆ జట్టు సారథి బెన్ స్టోక్స్ ట్రీజులో ఉన్నాడు. దీంతో అతణ్ణి బెట్ చేసేందుకు భారత బౌలర్లంతా తీవ్రంగా ప్రయత్నించారు. ట్రా చేయాలనే ఉద్దేశంతో ఆడిన స్టోక్స్, వికెట్ కాపాడుకుంటూనే వీలు కుదరినప్పుడు బౌండరీలు బాదుతూ వచ్చాడు. దీంతో అతడి కోసం స్పిన్లన్న రంగంలోకి దింపారు కెప్టెన్ గిల్. ఒకవైపు జడేశా, మరోవైపు సుందర్తో అటాక్ చేయించాడు. అందుకు తగ్గట్టే ఫీల్డింగ్ సెట్ చేశాడు. కానీ జడేశా మాత్రం గిల్ మాట వినలేదు. అక్కడ ఫీల్డర్ ఎందుకుంటూ సారథిలో వాదించాడు.

అప్పుడు ఒకలా.. ఇప్పుడు మరోలా..! ఆ నోళ్లు ఎందుకు మూతబడ్డాయి?



న్యూఢిల్లీ-సవభూమి: ఎడ్వైజ్మెంట్ టెస్ట్కు ముందు టీమిండియా హెడ్ కోచ్ గౌతం గంభీర్, కొత్త కెప్టెన్ శుభవీర్ గిల్పై పెద్ద పెట్టున విమర్శలు వచ్చాయి. సుదీర్ఘ ఫార్మాట్కు గంభీర్ కోచ్గా పనికిరాదని.. అతడి కోచ్గాలో టెస్టుల్లో అవజయాలే తప్ప సాధించిందేమీ లేదనే కామెంట్స్ వినిపించాయి. యువ సారథి శుభవీర్ గిల్ టీమ్ను సమర్థంగా నడిపించలేదని.. అతడి స్థానంలో మరో సీనియర్ అటాకాడికి కెప్టెన్ ఇవ్వాలనే డిమాండ్స్ వచ్చాయి. అయితే వీటన్నింటికీ ఒకే ఒక్క మ్యూరేజ్ సాలిడ్ ఆన్సర్స్ దొరికాయి. ఒక్క విజయంతో విమర్శించిన నోళ్లు అన్ని మూసుకుపోయాయి. రెండో టెస్ట్లో కెప్టెన్ గిల్ చెలరేగి ఆదాడు. తొలి ఇన్నింగ్స్లో 269 పరుగులు, రెండో ఇన్నింగ్స్లో 161 పరుగుల ధవాధన్ నాక్యూతో అదరగొట్టాడు. ఓవర్లీన్లో పరుగులు చేయలేదనే అవమానం రెండు టెస్టులతో స్ట్రోంగ్ రిస్ట్లు ఇచ్చాడు గిల్. అలాగే కెప్టెన్ గిల్ బిట్టిని బ్యాటింగ్లో చూపించని పెర్ఫార్మెన్స్ ద్వారా క్లియర్ స్టేట్మెంట్ ఇచ్చేశాడు. బౌలర్లకు ఎప్పుడెప్పుడు సూచనలు ఇస్తూ, వారికి నచ్చినట్లు ఫీల్డింగ్ సెట్ చేస్తూ కావాల్సిన ఫలితం రాబట్టాడు. తద్వారా కెప్టెన్గానూ తనకు తీరుగులేదని అతడు నిరూపించుకున్నాడు. పక్కా ప్లానింగ్.. గంభీర్ కూడా కోచ్గా కోర్కె తీసుకు తప్పు కాదని.. ఇతర ఫార్మాట్లలో టెస్టుల్లోనూ తాను సక్సెస్ అవుతానని చెప్పకనే చెప్పేశాడు. కెప్టెన్ గిల్తో కలిసి అతడు పన్నెండు పూసల అన్నీ విజయవంతం అయ్యాయి.



గిల్ సేనను చూసి జడుసుకున్న కమిన్స్..



న్యూఢిల్లీ-సవభూమి: పతి సెషన్ రసవత్తరంగా సాగుతూ వచ్చిన ఎడ్వైజ్మెంట్ టెస్ట్ ఎట్టతేలకు ముగిసింది. దాదాపుగా అన్ని సెషన్లలో ఆధిపత్యం కనబర్చుతూ వచ్చిన టీమిండియా ఏకంగా 336 పరుగుల భారీ తేడాతో విజయతేజనం ఎగరవేసింది. ఇంగ్లండ్ను అన్ని విభాగాల్లో చిత్తు చేసింది భారత్. ఈ గెలుపుతో 5 టెస్టుల సిరీస్ను 1-1తో సమం చేసింది గిల్ సేన. ఈ విజ్ఞరీతో టీమిండియా అభిమానులు సంతోషంతో మునిగిపోయారు. బ్యాటింగ్లో కెప్టెన్ శుభవీర్ గిల్, రిషభ్ పంత్, రవీంద్ర జాదవ్, కేవేల్ రాహుల్ మొదలు.. బౌలింగ్లో

ఆకాశ్ డిప్, మహ్మద్ సిరాజ్ అదరగొట్టిన తీరును ఎంజాయ్ చేస్తున్నారు. అయితే భారత ఆటరును చూసి ఆస్ట్రేలియా కెప్టెన్ స్కాట్ కమిన్స్ భయపడుతున్నాడు. వామ్యూ.. వీళ్లతో మ్యూచ్ వద్దని అంటున్నాడు. బౌలింగ్ చేయను.. భారత్-ఇంగ్లండ్ సిరీస్ మ్యాచ్లు తాను చూడటం లేదన్నాడు కమిన్స్. అయితే ఆక్సీడి పిల్వే, నమోదవుతున్న స్కోర్ల తనను భయపడుతున్నాయని తెలిపాడు. భారత బ్యాటర్లు రెచ్చిపోయి అడుతున్నారని.. ఇలాంటి వికెట్లపై బౌలింగ్ చేయాలని ఏ బౌలర్ కూడా అనుకోదన్నాడు కమిన్స్. 'ఈ తరహా పిల్వేపై బౌలింగ్ చేయాలని ఎవరూ కోరుకోరు. వికెట్ మరి ఇంత ఫ్లాట్గా ఉండటం నాకు నచ్చలేదు. అయితే ఈ సిరీస్ పోటాపోటీగా సాగుతుందని మాత్రం చెప్పగలను' అని కమిన్స్ చెప్పుకొచ్చాడు.