

Looking for a High-Return Real Estate Investment? Invest smart with our OPEN PLOTS

VIJAY'S INFRA GROUP

+91 63054 64224

www.navabhoomi.in
epaper.navabhoomi.in
RNI No:TELTEL:82083

ANUKSHANAM

NAVABHOOMI TELUGU DAILY

నవతరం తెలుగు దినపత్రిక

HYDERABAD | BENGALURU

Call: +91 9100913033, 86888003033

RECLINER SOFA SET 3+1+R1

Now at ₹39,990/-

Published from Hyderabad and Vijayawada

హైదరాబాద్

10 ఆదివారం

ఆగస్టు 2025

పేజీలు 12

వెల: రూ.6

సంపుటి:2

సంచిక: 325

ఎడిటర్ : అజీద్

Navabhoomi daily follows..

Circulated at: Hyderabad, Rangareddy, Adilabad, Karimnagar,Warangal,Khammam, Nalgonda, Mahabubnagar,Medak, Nizamabad, Krishna,Guntur,East Godavari, West Godavari,Prakasam, Nellore,Srikakulam,Vizianagaram,Visakhapatnam,Kurnool,Chittoor,Kadapa,and Anantapur

5 పాక్ యుద్ధ విమానాలు కూల్చేశాం

ఆపరేషన్ సిందూర్ గురించి ఎయిర్ ఫోర్స్ చీఫ్ సంచలన విషయాలు

- ఆపరేషన్ సిందూర్లో 5 పాక్ యుద్ధవిమానాలు కూల్చివేత
- పహల్గామ్ ఉగ్రదాడికి ప్రతీకారంగా భారత్ ప్రతిస్పందన
- రష్యా ఎస్-400 రక్షణ వ్యవస్థ కీలక పాత్ర
- గాల్లో 6, భూమిపై 2 పాక్ విమానాల నిర్మూలన
- జైష్ మహ్మద్ హెడ్ క్వార్టర్స్పై శాటిలైట్ ఆధారిత దాడులు
- టార్గెట్ చేసిన భవనాలే ధ్వంసం, పక్షవాదికి నష్టం లేకుండా

2

న్యూఢిల్లీ-నవభూమిన్యూఢిల్లీ ఆపరేషన్ సిందూర్లోని పహల్గామ్ ఉగ్రదాడిలో 26 మంది అమాయక పర్యాటకులను పొట్టనపెట్టుకున్న ఘటనకు ప్రతీకారంగా.. పాకిస్తాన్, పాక్ ఆక్రమిత కాశ్మీర్లోని ఉగ్రవాద సైన్యాలపై భారత్ విరుచుకుపడి ధ్వంసం చేసిన సంగతి తెలిసిందే. ఇండియన్ ఎయిర్ ఫోర్స్ నిర్వహించిన ఆపరేషన్ సిందూర్లో పాకిస్తాన్కు తీవ్ర నష్టం వాటిల్లినట్లు భారత వైమానిక దళం అధిపతి ఎయిర్ చీఫ్ మార్షల్ ఏవీ సింగ్ కీలక వివరాలు వెల్లడించారు. తాజాగా కర్ణాటక రాజధాని బెంగళూరులో జరిగిన 16వ ఎయిర్ చీఫ్ మార్షల్ ఎల్ఎం కాత్రి సౌరక ఉపన్యాసంలో ఎయిర్ చీఫ్ మార్షల్ ఏవీ సింగ్ సంచలన వివరాలను తెలిపారు. ఆపరేషన్ సిందూర్లో భాగంగా చేపట్టిన సైనిక చర్యల్లో మొత్తం

5 పాకిస్తానీ యుద్ధ విమానాలతోపాటు.. ఒక భారీ విమానాన్ని కూల్చివేసినట్లు స్పష్టం చేశారు.ఆపరేషన్ సిందూర్లో భాగంగా గాలిలో ప్రయాణిస్తున్న ఆరు పాకిస్తాన్ విమానాలను ధ్వంసం చేసినట్లు ఎయిర్ చీఫ్ మార్షల్ ఏవీ సింగ్ వెల్లడించారు. వీటితోపాటు భూమిపై ఉన్న మరో 2 విమానాలను కూడా భారత వైమానిక దళాలు నాశనం చేసినట్లు తాజాగా వివరించారు. రష్యా నుంచి కొనుగోలు చేసిన అత్యాధునిక ఎస్-400 ఎయిర్ డిఫెన్స్ సిస్టమ్ వల్లే ఈ కీలక విజయాలు సాధ్యమైట్లు వెల్లడించారు. ఈ వైమానిక రక్షణ వ్యవస్థ.. పాకిస్తాన్ విమానాలను గుర్తించి.. వాటిని నిర్మూలన చేయడంలో ఎంతో ప్రభావవంతంగా పనిచేసిందని గుర్తు చేశారు. ఎల్ ఏ టైం ఎటాక్.. ఆపరేషన్ సిందూర్ జరిగిందిలా..ఇక భారత వైమానిక దళం దాడిలో

వీటికి బదులివ్వండి

ఈసీకి 5 ప్రశ్నలు సంధించిన రాహుల్ గాంధీ

- ◆ ఈసీపై వరుస ఆరోపణలు గుప్పించిన రాహుల్ గాంధీ
- ◆ డిజిటల్ ఓటర్ జాబితా బహిష్కరణ చేయాలని డిమాండ్
- ◆ పోలింగ్ బూత్ సీసీటీవీ రికార్డుల తొలగింపుపై నిలబిత
- ◆ నకిలీ ఓటర్ల నమోదును అడ్డుకోలేదని విమర్శ
- ◆ బీజేపీకి ఏజెంట్గా ఈసీ మారినదా? రాహుల్ నిలబిత
- ◆ ఆధారాలతో ఆరోపణలు చేశానని రాహుల్ వివరణ
- ◆ రాహుల్ ఫిర్యాదులపై స్పందించిన ఎన్నికల సంఘం

న్యూఢిల్లీ-నవభూమి ప్రతినిధి కేంద్ర ఎన్నికల కమిషన్పై వరుస ఆరోపణలు చేస్తోన్న ప్రతిపక్ష నేత రాహుల్ గాంధీ.. మరోసారి ఈసీపై విరుచుకు పడ్డారు. ఈసీకి తాజాగా ఆయన ఐదు ప్రశ్నలు సంధించారు. డిజిటల్ ఓటర్ జాబితాను ఎందుకు బహిష్కరణ చేయడం లేదని, పోలింగ్ బూత్లో సీసీటీవీ కెమెరా రికార్డులను ఎందుకు తొలగిస్తున్నారని నిలబేశారు. నకిలీ ఓటర్ రిజిస్ట్రేషన్ను ఎందుకు అడ్డుకోలేకపోతున్నారని, ప్రతిపక్షాలను ఎన్నికల కమిషన్ భయపెడుతోందని రాహుల్ గాంధీ ఆరోపించారు. కేంద్రంలోని బీజేపీకి ఏజెంట్గా ఎన్నికల సంఘం మారిపోయిందా? అని రాహుల్ ప్రశ్నించారు. తమ ప్రశ్నలకు బదులివ్వాలని.. భారత ప్రజాస్వామ్యం ఎంతో విలువైనదని వ్యాఖ్యానించారు. ఈ మేరకు ఆయన ఎక్స్ (ట్విట్టర్) వేదికగా ఎలక్షన్ కమిషన్ ఆఫ్ ఇండియాపై మరోసారి విరుచుకుపడ్డారు.ఆగస్టు 7న మీడియా సమావేశంలో ఈసీపై ఆరోపణలు చేస్తూ.. రాహుల్ గాంధీ ప్రజంటేషన్ ఇచ్చారు. పార్లమెంట్ ఎన్నికల సమయంలో బీజేపీకి అనుకూలంగా వ్యవహరించిందని, పలు రాష్ట్రాల ఎన్నికల్లోనూ నకిలీ

రేవంత్ రెడ్డితో ఐటీసీసీసీ చీఫ్ మహేశ్ కుమార్ గౌడ్

- ◆ అవన్నీ తప్పుడు వార్తలన్న వీసీసీ చీఫ్ మహేశ్ గౌడ్
- ◆ రేవంత్ తో మంచి అనుబంధం ఉందని వ్యాఖ్య
- ◆ బీసీ వ్యక్తి తెలంగాణ సీఎం కావడం ఖాయమని భీమా

హైదరాబాద్-నవభూమి బ్యూరో సీఎం రేవంత్ రెడ్డితో తనకు విభేదాలు ఉన్నాయని సోషల్ మీడియాలో కొందరు ప్రచారం చేస్తున్నారని టీసీసీసీ చీఫ్ మహేశ్ కుమార్ గౌడ్ మండిపడ్డారు. ఆ ప్రచారంలో నిజం లేదని... అవన్నీ తప్పుడు వార్తలని చెప్పారు. రేవంత్ కు, తనకు మధ్య మంచి అనుబంధం ఉందని తెలిపారు. తమ మధ్య ఉన్న సత్సంబంధాల వల్లే బీసీ రిజర్వేషన్లపై పోరాటం చేయగలిగామని చెప్పారు. బీజేపీ నేతలు బండి సంజయ్, ధర్మపురి అర్జున్, ఈటల రాజేందర్ ల మౌనం బీసీలకు అన్యాయం చేస్తుందని అన్నారు. 42 శాతం బీసీ రిజర్వేషన్లకు కాంగ్రెస్ పార్టీ కట్టుబడి ఉందని స్పష్టం చేశారు. బీసీ సామాజికపథానికి చెందిన వ్యక్తి తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి కావడం ఖాయమని జోస్యం చెప్పారు.

రూ. 1,50,590 కోట్లకు పెరిగిన భారత్ రక్షణ రంగ ఉత్పత్తులు

- ◆ గత ఏడాదితో పోలిస్తే 18 శాతం వృద్ధి నమోదు
- ◆ 2019-20తో పోలిస్తే ఏకంగా 90 శాతం పెరుగుదల
- ◆ సమగ్ర కృషిని ప్రశంసించిన రక్షణ మంత్రి రాజ్ నాథ్ సింగ్
- ◆ ఆత్మనిర్భర భారత్ ఫలితాలు రక్షణ రంగంలో స్పష్టత
- ◆ దిగుమతులపై ఆధారాన్ని తగ్గించే దిశలో ముందడుగు
- ◆ ఎగుమతుల సామర్థ్యం పెంపుతో రక్షణ పారిశ్రామిక బలం
- ◆ ప్రైవేట్ రంగం వాటా ఏడాదిలో 21% నుండి 23%కి పెరుగుదల

న్యూఢిల్లీ-నవభూమి ప్రతినిధి భారతదేశ వార్షిక రక్షణ ఉత్పత్తి 2024-25 ఆర్థిక సంవత్సరంలో రికార్డు స్థాయిలో రూ.1,50,590 కోట్లకు పెరిగింది. ఇది 2023-24లో ఉన్న రూ.1.27 లక్షల కోట్లతో పోలిస్తే 18 శాతం వృద్ధిని సూచిస్తుంది. అంతేకాదు, ఈ పెరుగుదల 2019-20 ఆర్థిక సంవత్సరం నుండి చూస్తే, ఏకంగా 90 శాతం వృద్ధిని ప్రతిబింబిస్తుంది. అప్పట్లో దీని విలువ రూ.79,071 కోట్లుగా ఉంది.ఈ పులులారా యిని సాధించడంలో రక్షణ ఉత్పత్తి శాఖ, ఇంకా DPSUలు, ప్రభుత్వ రంగ తయారీదారులు, ఇంకా ప్రైవేట్ పరిశ్రమలతో సహా అందరి సమిష్టి కృషిని రక్షణమంత్రి రాజ్ నాథ్ సింగ్ ప్రశంసించారు. ఇది భారత

దేశ రక్షణ పారిశ్రామికరంగం పెరుగుదలకు స్పష్టమైన సూచికగా మంత్రి అభివర్ణించారు. ఢిల్లీలో ఈ మేరకు రక్షణ మంత్రి వివరాలు వెల్లడించారు.మోడి సర్కారు తీసుకొచ్చిన ఆత్మనిర్భర భారత్ కింద రక్షణ తయారీలో స్వయం సమృద్ధిని ఈ పెరుగుదల నొక్కి చెబుతోందని కేంద్ర మంత్రి అన్నారు. దిగుమ తులపై ఆధారపడటాన్ని తగ్గించడం, భారత దేశ అవసరాలను తీర్చడమే కాకుండా ఎగుమతుల సామర్థ్యాన్ని బలోపేతం చేసే రక్షణ పారిశ్రామిక సమదాయాన్ని సృష్టించడంపై చూపిన ప్రాధాన్యత ఈ సానుకూల ఫలితాలను అందించిందని మంత్రి తెలిపారు.DPSUలు, ఇతర PSUల మొత్తం ఉత్పత్తిలో దాదాపు 77 శాతం వాటాను కలిగి ఉండగా, ప్రైవేట్

సీఎంకు సీతక్క రాఖ్

- ◆ “మాటలతో నిర్వచించలేనిది మా బంధం” - రేవంత్ పోస్టు
- ◆ సీఎం రేవంత్ - సీతక్క అనుబంధంపై ఎమోషనల్ పోస్ట్
- ◆ రాఖ్ పార్లమి శుభాకాంక్షలు మహిళలకు
- ◆ సీతక్క రాఖ్ కట్టి అనుబంధాన్ని గుర్తుచేసిన సీఎం

హైదరాబాద్-నవభూమి బ్యూరో రాఖ్ పార్లమి సందర్భంగా తెలంగాణ మహిళలకు ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి రాఖ్ పండుగ శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ నేపథ్యంలో మంత్రి సీతక్క రేవంత్ రెడ్డి నివాసానికి చేరుకుని ఆయనకు రాఖ్ కట్టారు. అనంతరం మంత్రి సీతక్కతో తన అనుబంధాన్ని గుర్తు చేసుకున్నారు రేవంత్. సోదరి సీతక్క పట్ల ఉన్న అనురాగాన్ని ప్రతిబింబిస్తూ.. ఎక్స్ వేదికగా సీఎం ఎమోషనల్ పోస్ట్ పెట్టారు.అక్షరాలతో

రచించలేనిది మాటలతో నిర్వచించలేనిది సీతక్కతో నా అనుబంధమని, ప్రతి రాఖ్ పార్లమి నాడు ఆ బంధం మరింతగా వికసిస్తూనే ఉంటుందంటూ.. సీతక్కతో ఉన్న అనుబంధాన్ని గుర్తుచేసుకుని భావోద్వేగానికి లోనైయ్యారు సీఎం రేవంత్. తనకు రాఖ్ కట్టిన మంత్రి కొండా సురేష్, సీనియర్ నాయకురాలు గీతారెడ్డి, మహిళా కమిషన్ చైర్మన్ నేరేళ్ల శారద, ఆర్కవైశ్య కార్కారేషన్ చైర్మన్ సుజాతకు ఈ సందర్భంగా సీఎం ధన్యవాదాలు తెలిపారు.



బాలకృష్ణకు రాఖ్ కట్టిన పురందేశ్వరి

- రాఖ్ పార్లమి సందర్భంగా సోషల్ మీడియాలో పురందేశ్వరి భావోద్వేగ పోస్ట్
- అన్నదమ్ములు తనకు రక్షణ కవచంలాంటి వారని వ్యాఖ్య

2

హైదరాబాద్-నవభూమి బ్యూరో రాజకీయ వేదికలపై భిన్న సిద్ధాంతాలతో ప్రయాణిస్తున్నప్పటికీ, వారి మధ్య ఉన్న

తెలంగాణలో మరో భారీ పెట్టుబడి

- ◆ దాదాపు రూ.80 వేల కోట్లతో థర్మల్ విద్యుత్ కేంద్రాలు..
- ◆ ప్లాటింగ్ సోలార్ ప్రాజెక్టులు, ప్రభుత్వ సహకారం..

- ◆ ప్రపంచ ఆదివాసి దినోత్సవం సందర్భంగా పొడేలో సీఎం చంద్రబాబు పర్యటన
- ◆ గిరిజనుల ఉద్యోగ రిజర్వేషన్లపై జీవో 3 పునరుద్ధరిస్తామని కీలక ప్రకటన
- ◆ ఏజెన్సీలో రోడ్డు, తాగునీటి కోసం వేల కోట్ల నిధులు మంజూరు
- ◆ గిరిజన ప్రాంతాల్లో 5 మల్టీ స్పెషాలిటీ ఆసుపత్రుల ఏర్పాటుకు నిర్ణయం
- ◆ గత ప్రభుత్వ వైఫల్యం తల్లే జీవో 3 పర్యయందని విమర్శ
- ◆ లరకు కాఫీ, పసుపు వంటి ఉత్పత్తులకు లంకెర్పాతీయ మార్కెటింగ్ కమిషనరుని వెల్లడి

2

హైదరాబాద్-నవభూమి బ్యూరో గిరిజనుల అభివృద్ధి రాష్ట్ర సమగ్ర వికాసానికి కీలకమని ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు అన్నారు. అంతర్జాతీయ ఆదివాసి దినోత్సవం సందర్భంగా అల్లూరి సీతారామరాజు జిల్లాలోని లగిశపల్లిలో ఆయన పర్యటించారు. ఈ సందర్భంగా పలు అభివృద్ధి కార్యక్రమాలకు శంకుస్థాపన, ప్రారంభోత్సవాలు నిర్వహించారు. గిరిజన ప్రాంతాల అభివృద్ధికి భారీ ప్యాకేజీ ప్రకటించారు. ఏజెన్సీ సమగ్రాభివృద్ధికి, గిరిజనుల సంక్షేమానికి తమ ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉందని స్పష్టం చేశారు. పొడేలో జరిగిన సభలో ప్రసంగించిన ఆయన, గిరిజనుల చిరకాల ఆకాంక్ష అయిన ఉపాధ్యాయ ఉద్యోగాల్లో 100 శాతం రిజర్వేషన్ల కల్పించే జీవో సంఖ్య 3ను పునరుద్ధరించే బాధ్యత తనదేనని ఉద్ఘాటించారు.ఏజెన్సీ ప్రాంతాలను దేవుడు సృష్టించిన అద్భుతంగా అభివృద్ధించిన చంద్రబాబు, ఇక్కడి స్వచ్ఛమైన కొండలు, సహజసిద్ధమైన



చిన్నారులతో మోటి రాఖ్ సెలబ్రేషన్స్..

న్యూఢిల్లీ-నవభూమిబ్యూరో రాఖ్ పార్లమి. అన్యవైరైళ్ల అనుబంధానికి ప్రతీక ఈ రాఖ్ పండుగ. ఈ సందర్భంగా దేశ ప్రజలు నేడు రక్షాబంధనను వేడుకగా జరుపుకుంటున్నారు. సోదరీమణులు తమ సోదరులకు ప్రేమగా రాఖ్ కట్టి తమ ప్రేమను చాటుకుంటున్నారు. ఈ సందర్భంగా చిన్నారులతో కలిసి ప్రధాన మంత్రి నరేంద్ర మోడి రక్షా బంధన్ వేడుకలను ఘనంగా జరుపుకున్నారు.ఢిల్లీ పాఠశాల విద్యార్థులు ఇవాళ ఉదయం ప్రధాని నివాసానికి వెళ్లి రాఖ్లు కట్టారు. చిరునవ్వులు చిందిస్తూ.. చిన్నారులు ఎంతో ప్రేమతో మోడికి రాఖ్లు కట్టారు. ఈ సందర్భంగా చిన్నారులతో మోడి సరదాగా ముచ్చటించారు. రాఖ్లు కట్టే సమయంలో ఆ విద్యార్థులను పేర్లు, క్లాస్ ఏంట్ అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఇందుకు సంబంధించిన ఫోటోలు ప్రస్తుతం వైరల్ అవుతున్నాయి. చిన్నారులతోపాటూ బ్రహ్మకుమారిలు సైతం ప్రధానికి రాఖ్ కట్టారు.

రాజకీయాలకు గుడ్ బై: మల్లారెడ్డి

- నాకు 73 సంవత్సరాలు వచ్చాయి: మల్లారెడ్డి
- వచ్చే ఎన్నికల నాటికి రాజకీయాల నుంచి తప్పుకునే ఆలోచనలో ఉన్నానని వెల్లడి
- ప్రస్తుతం బీఆర్ఎస్ పార్టీలో ఉన్నానన్న మల్లారెడ్డి
- ఇక ఏవైపు చూడాల్సిన అవసరం లేదని స్పష్టికరణ

హైదరాబాద్-నవభూమి బ్యూరో బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే, మాజీ మంత్రి మల్లారెడ్డి ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేశారు. తాను బీజేపీ వైపా, డీడీపీ వైపా, బీఆర్ఎస్ వైపా అనేది కాదని... ప్రస్తుతం తాను బీఆర్ఎస్ పార్టీలో ఉన్నానని... వచ్చే ఎన్నికల నాటికి రాజకీయాల నుంచి

2

శాశ్వతంగా తప్పుకునే ఆలోచనలో ఉన్నానని చెప్పారు. తనకు 73 సంవత్సరాలు వచ్చాయని... ఈ వయసులో ఏవైపు చూడాల్సిన అవసరం లేదని అన్నారు. ఎంపీ, ఎమ్మెల్యే, మంత్రి అయ్యానని... ఇంకా మూడేళ్లు రాజకీయాల్లో ఉంటానని చెప్పారు. ఆ తర్వాత రాజకీయం వద్దనుకుంటున్నానని... ప్రజలకు సేవ చేస్తూ కాలేజీలు, యూనివర్సిటీలు నడిపిద్దామనుకుంటున్నానని తెలిపారు. హైదరాబాద్ లోని తన కార్యాలయంలో మీడియాతో మాట్లాడుతూ ఆయన ఈ వ్యాఖ్యలు చేశారు.



గోడకూలి 7గురు మృతి మృతుల్లో ఇద్దరు మహిళలు, ఇద్దరు చిన్నారులు

- ◆ సురక్షితంగా ప్రమాదంలో చిక్కుకున్న 8 మంది
- ◆ తీవ్రంగా గాయపడ్డ నలుగురికి ఆసుపత్రిలో చికిత్స

ఆ రాష్ట్రం దశ తిరిగింది..

100 హెక్టార్లలో లక్షల టన్నుల పసిడి నిల్వలు..

- ◆ బంగారం నిల్వలు గుర్తించినట్లు జోరుగా ప్రచారం
- ◆ మధ్యప్రదేశ్ దశ తిరుగు తుందని భావన

9

గోడకూలి ఏడుగురి మృతి, మృతుల్లో ఇద్దరు మహిళలు, ఇద్దరు చిన్నారులు



ధీల్లీ-నవభూమి:దేశ రాజధాని ఢిల్లీలో భారీ వర్షాలకు గోడకూలి ఏడుగురు మృతి చెందారు. మృతుల్లో ఇద్దరు మహిళలు, ఇద్దరు చిన్నారులు ఉన్నారు. హాస్టినోలో కురుస్సున్న భారీ వర్షాల కారణంగా ఈ ప్రమాదం జరిగింది. సంభవించినట్లు తెలుస్తోంది. ఢిల్లీలోని హరినగర్ లో ఈ ఘటన చోటుచేసుకుంది. ఈ ప్రమాదంలో 8 మందిని రక్షించారు, తీవ్రంగా గాయపడ్డ నలుగురుని ఆస్పత్రికి తరలించి చికిత్స అందిస్తున్నారు.రాత్రి భారీగా కురిసిన వర్షం కారణంగా హరి నగర్‌లోని జైత్‌పూర్ ప్రాంతంలో గోడ కూలిపోవడంతో, పాత ఆలయం పక్కనే ఉన్న జగ్గీలలో నివసిస్తున్న వాళ్లు ఈ ప్రమాదంలో చిక్కుకున్నారు. భవిష్యత్తులో అలాంటి ఘటనలు జరగకుండా జగ్గీలను భాళీ చేయించామని సౌత్ ఈస్ట్ అదనపు డీసీపీ ఐశ్వర్య శర్మ తెలిపారు.ప్రమాద సమాచారం అందుకున్న వెంటనే ఢిల్లీ అగ్నిమాపక బృందాలు తక్షణమే రంగంలోకి దిగి సహాయక చర్యను ప్రారంభించాయి. మృతులను షబీబుల్ (30), రబీబుల్ (30), అలీ (45), రుబీనా (25), దాలీ (25), రుక్మానా (6) హసీనా (7) గా గుర్తించారు. ఢిల్లీలోని సివిల్ లైన్స్‌లో నిర్మాణంలో ఉన్న భవనం కూలిపోయి ఇద్దరు మృతి చెందిన ఘటన జరిగిన పది రోజుల తర్వాత ఈ ప్రమాదం చోటుచేసుకుంది. ఢిల్లీ ఇవాళ భారీ వర్షాలతో అతలాకుతలమైంది. వర్షాల కారణంగా దేశ రాజధానిలోని పలు ప్రాంతాలు జలమయమయ్యాయి. భారీ వర్షాల కారణంగా వాతావరణ శాఖ రెడ్ అలర్ట్ జారీ చేసింది. భారీ వర్షాల కారణంగా విమాన రాకపోకలకు తీవ్ర అంతరాయం ఏర్పడింది.వాతావరణ శాఖ వెల్లడించిన సమాచారం ప్రకారం, శనివారం ఉదయం 8.30 గంటల వరకు సఫ్టరేజింగ్‌లోని ఢిల్లీ ప్రాథమిక వాతావరణ కేంద్రంలో 78.7 మి.మీ., ప్రగతి మైదానంలో 100 మి.మీ., రోడ్ రోడ్‌లో 80 మి.మీ., పూనాలో 69 మి.మీ., పాలంలో 31.8 మి.మీ. వర్షపాతం నమోదైంది. అటు, యమునా నది నీటి మట్టం కూడా ప్రమాదకర స్థాయి 204.50 మీటర్లకు చేరుకుంది. ఓర్ల రైల్వే వంతెన దగ్గర ఉదయం 9 గంటలకు నీటి మట్టం 204.40 మీటర్లు ఉంది. దీంతో అధికారులు పరిస్థితిని ఎప్పటికప్పుడు పర్యవేక్షిస్తున్నారు.

నెల్లూరులో వందే భారత్ ట్రైన్ ఢీకొని ఒకరు మృతి



నెల్లూరు-నవభూమి: తిరుపతి నుంచి హైదరాబాద్ వెళుతున్న వందే భారత్ ట్రైన్ ఢీకొని ఒక వ్యక్తి మృతి చెందాడు. గూడూరు - నెల్లూరు మధ్య ఈ ప్రమాదం చోటు చేసుకుంది. వందేభారత్ ట్రైన్ ముందు భాగంలో మృతదేహం ఇరుక్కుపోయింది. దీంతో నెల్లూరు రైల్వే స్టేషన్లో ట్రైన్ ఆగిన తరువాత మృతదేహాన్ని బయటకు తీశారు రైల్వే సిబ్బంది. కాసేపటి తరువాత హైదరాబాద్ కు ట్రైన్ బయలుదేరింది.

చేతబడి అనుమానంతో యువకుడిని ఏం చేశారో తెలుసా..!

కొత్తగూడెం-నవభూమి: మూఢనమ్మకాల ముసుగులో మానవత్వం మంట గలిగిన ఘటన ఆలస్యంగా వెలుగులోకి వచ్చింది. చేతబడి చేశాడనే అనుమానంతో యువకుడిని కొట్టి చంపిన ఘటన.. భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా అళ్లపల్లి మండలం బస్టాండు గ్రామంలో చోటు చేసుకుంది. ఈ వ్యవహారం తెలుగు రాష్ట్రాల్లో సంఘటనంగా మారింది. ఘటన ఎలా జరిగింది? ఈనెల 6వ తేదీ రాత్రి 8 గంటల సమయంలో గ్రామానికి చెందిన మడకం బీడ రాజు (35)కొండరు గ్రామస్థులు దారుణంగా దాడి చేశారు. రెండు రోజుల క్రితం గ్రామంలో పరో తరగతి చదువుతున్న గంగి అనే విద్యార్థిని కామర్షతో బాధపడుతూ చికిత్స సొందుతూ మృతి చెందింది. వైద్యపరమైన కారణాలను పక్కనబెట్టి, కొందరు గ్రామస్థులు “రాజు చేతబడి చేశాడు” అనే అనుమానం పెంచుకున్నారు. %శాశ్రీంఠీ =ఘన% “నన్ను చూస్తూ ప్యాంట్ జిప్ తీసి.. మోడల్‌కు భయపడక అనుభవం” బాలిక బంధువులలో ఏడుగురు వ్యక్తులు.. ఎలాంటి సాక్ష్యం లేకుండా, రాజును పట్టుకుని చెట్టుకు కట్టిన, కర్రలతో విచక్షణారహితంగా కొట్టారు. “చేతబడి ఎందుకు చేశావు?” అని అడుగుతూ.. చితకబాదడంతో రాజు అక్కడికక్కడే మృతి చెందాడు. ఆ మృతదేహాన్ని బుసుగుల గట్టలలో పడచేశారు. కాగా సమాచారం అందుకున్న టేకుపల్లి సబ్‌రైల్ ఇన్స్పెక్టర్ బత్తుల సత్యనారాయణ, అళ్లపల్లి ఎన్ఫ్ సోపేత్సర్ ఆద్యర్థంలోని స్పెషల్ పోలీస్ పార్టీ, డీఎస్పీ చంద్రబాను పర్యవేక్షణలో ఘటనా స్థలానికి చేరుకుంది. అదవులు, గుట్టల మధ్య ఆరు కిలోమీటర్ల దూరం నడిచి మృతదేహాన్ని స్వాధీనం చేసుకున్నారు. అనంతరం ఇల్లందు ప్రభుత్వాసుపత్రికి తరలించి పోస్ట్‌మార్టం నిర్వహించారు. మూఢనమ్మకాలు, చేతబడి పేరుతో హత్యలు, దాడులు చేసే వారిపై కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని అధికారులు హెచ్చరించారు.ప్రభుత్వం, విజ్ఞాన వేదికలు, స్వచ్ఛంద సంస్థలు సంవత్సరాల్లా గ్రామాల్లో అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తున్నట్లున్నది.. కొన్నిచోట్ల మూఢనమ్మకాల పట్ల ఇంకా ఇలానే కొనసాగుతున్నాయని తెలుస్తోంది. రాజుపై దాడి చేసిన ఏడుగురిపై హత్య కేసు నమోదు చేసి నిందితుల కోసం గాలిస్తున్నారు.

ఫోన్ ట్యాపింగ్ జరగలేదని ప్రమాణం చేసినా..

భార్యాబిడ్డలతో కలిసి గుడికి వస్తావా: బండి సంజయ్
హైదరాబాద్-నవభూమి:బీఆర్ఎస్ పార్లెింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీ రామారావుపై కేంద్ర మంత్రి బండి సంజయ్ కుమార్ హేబూ వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఫోన్ ట్యాపింగ్ వ్యవహారంపై తాను చేసిన వ్యాఖ్యలను సమర్ధించుకున్నారు. ఫోన్ ట్యాపింగ్ చేయలేదని గుడికి వచ్చి ప్రమాణం చేయడానికి సిద్ధమా అని కేటీఆర్‌కు సవాల్ విసిరారు. కేటీఆర్ తన భార్య, పిల్లలు, తల్లిదండ్రులతో కలిసి గుడికి వచ్చి ప్రమాణం చేయాలని తాను సిద్ధమని ప్రకటించారు. కాంగ్రెస్, బీఆర్ఎస్ పార్టీలు ఒకరికొకరు రక్షణగా ఉన్నాయని ఆరోపించారు. సీట్ అధికారులకు ఆధారాలు ఇచ్చానని, ఫోన్ ట్యాపింగ్ విచారణను సీబీఐకి అప్పగించాలని బండి సంజయ్ డిమాండ్ చేశారు. మాజీ ఎమ్మెల్యేలు, మాజీ మంత్రులు బీఆర్ఎస్‌ను వదిలి బయటకు రావాలని పిలుపునిచ్చారు. దాదాపు ఆరు వేలకు పైగా ఫోన్ ట్యాపింగ్ అయ్యాయని బండి ఆరోపించారు

ఇక దంచుడే.. ఈ జిల్లాల్లో భారీ వర్షాలు - తీవ్ర హెచ్చరిక..!!

హైదరాబాద్-నవభూమి:తెలుగు రాష్ట్రాల్లో భారీ వర్షాలు కొనసాగుతున్నాయి. బంగాళాఖాతంలో వరస అల్పవీడనాలు ఏర్పడుతాయని వాతావరణ శాఖ వెల్లడించింది. ఈ ప్రభావంతో తానున్న వారం రోజుల ఏపీ, తెలంగాణలో వర్షాలు కురుస్తాయని పేర్కొంది. హైదరాబాద్ లోనూ వర్షం ముప్పు పొంది ఉంది. ఏపీ, తెలంగాణలో వచ్చే ఏడు రోజుల పాటు భారీ వర్షాలు కురుస్తాయని హెచ్చరించింది. దీంతో, ప్రభుత్వ యంత్రాంగం అప్రమత్తం అయింది. భారీ వర్షాలపై వాతావరణ శాఖ మరోసారి హెచ్చరిక జారీ చేసింది. తెలంగాణలో 9 నుంచి 15వ తేదీ వరకూ.. అక్కడక్కడా భారీ వర్షాలు కురుస్తాయని

తెలిపింది. రానున్న 7 రోజుల్లో రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా వర్షలు పడే ఛాన్స్ ఉందని స్పష్టం చేసింది. వర్షాలకు సంబంధించిన సూచనలు, హెచ్చరికలను ఓ ప్రకటన ద్వారా వాతావరణ శాఖ విడుదల చేసింది. ఆదిరాబాద్, కొమరంభీం ఆసిఫాబాద్, మంచిర్యాల, నిర్మల్, జయశంకర్ భూపాలపల్లి, ములుగు, భద్రాద్రి కొత్తగూడెం, మహబూబాబాద్, నాగర్ కర్నూల్ జిల్లాలలో 10, 11 తేదీల్లో భారీ వర్షాలు పడుతాయని వాతావరణ శాఖ పేర్కొంది. ఆ జిల్లాల ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలని సూచించింది. ఈ నెల 12, 13, 15 తేదీల్లో ఖమ్మం, సర్కార్పేట, మహబూబాబాద్, వరంగల్, హన్మకొండ, జనగాం, సిద్దిపేట, యాదాద్రి

వీటికి బదులివ్వండి ఈసీకి 5 ప్రశ్నలు సంధించిన రాహుల్ గాంధీ

(1వపేజీ తరువాయి)ఓటర్లతో బీజేపీకి లబ్ధి చేకూర్చిందని రాహుల్ గాంధీ ఆరోపణలు చేయడం గమనార్హం. ఇందుకు సంబంధించిన ఆధారాలు ఉన్నాయంటూ పలు నివేదికలను రాహుల్ చూపించారు. దీనిపై ఎన్నికల కమిషన్ వెంటనే స్పందించింది. ఏదైనా ఉంటే తమకు ఫిర్యాదు చేయాలని, ఇంతవరకు రాహుల్ గాంధీ నుంచి అలాంటి ఫిర్యాదు తమకు దిద్ది అందలేదని పేర్కొంది. రాజ్యాంగ విలువలను దెబ్బతీయడం, సంవిధానంపై దాడి చేసేటప్పుడు ఈసీ అధికారులు ఒకటికి రెండు సార్లు ఆలోచించుకోవాలని కాంగ్రెస్ అగ్రనేత రాహుల్ గాంధీ హెచ్చరించారు. అక్రమాలకు పాల్పడిన వారిని పట్టుకోవడానికి టైమ్

రాఖీ పండగ వేళ పవన్ కళ్యాణ్ కీలక నిర్ణయం



అమరావతి-నవభూమి:రాఖీ ప్రార్థమిని పురస్కరించుకుని పితాపురం ఆడపడుచులకు ఏపీ డివ్యూటీ సీఎం, జనసేన అధినేత పవన్ కళ్యాణ్ కానుకలు పంపించారు. పితాపురానికి చెందిన 1,500 మంది వితంతు మహిళలకు చీరలు పంపించారు. పితాపురం నియోజకవర్గానికి చెందిన జనసైనికుల ద్వారా పవన్ కళ్యాణ్ ఈ కానుకలు పంపారు. వివిధ కారణాలతో భర్తను కోల్పోయిన వితంతువులకు.. సోదరుడిగా నేనున్నాననే భరోసా కల్పించడంతో పాటుగా

వారందరిలో ఆత్మస్థైర్యం నింపేలా పవన్ కళ్యాణ్ ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నారు. అలాగే ప్రతి ఆడపడుచులూ గౌరవిస్తూ ఈ కార్యక్రమం నిర్వహించాలని జనసేన నేతలను ఆదేశించారు. పవన్ కళ్యాణ్ ఆదేశాల మేరకు జనసేన పార్టీ కేంద్ర కార్యాలయం నుంచి రాఖీ పండుగ కానుకగా పితాపురం నియోజకవర్గానికి చీరలను పంపించారు. ఈ చీరలను పితాపురం నియోజకవర్గం జనసేన నేతలు ఇంటింటికీ వేల్చి పవన్ కళ్యాణ్ తరువున రాఖీ పండుగ శుభాకాంక్షలు తెలిపి అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా పితాపురం శాసన సభ్యుడిగా మాత్రమే కాకుండా, సోదరుడిగా, కుటుంబ సభ్యుడిగా ఈ కానుకలు పంపినట్లు పవన్ కళ్యాణ్ సందేశాన్ని వారికి తెలియజేశారు. ఊహించని విధంగా పవన్ కళ్యాణ్ నుంచి వచ్చిన రాఖీ పండుగ కానుకతో మహిళలు ఉద్వేగానికి గురయ్యారు. తమను అక్కాచెల్లెళ్లుగా స్వీకరించి చీరలు పంపించడం పట్ల ఆనందం

రైతులకు భారీ శుభవార్త.. నేరుగా అకౌంట్లోకి రూ.12 వేలు.. 30 ఏళ్ల పాటు..!



హైదరాబాద్-నవభూమి:మొక్కలను పెంచడం వల్ల పర్యావరణానికి ఎంతో మేలు జరుగుతుంది. పెరిగిపోతున్న కాలుష్యాన్ని నియంత్రించడానికి.. మనం పీల్చే గాలి స్వచ్ఛంగా ఉండటానికి చెట్లు చాలా ముఖ్యం. ఈ వాస్తవాన్ని గుర్తించిన ప్రభుత్వం.. పచ్చదనాన్ని పెంచడానికి ఒక కొత్త ప్రణాళికను రూపొందించింది. కేవలం మొక్కలు నాటడం మాత్రమే కాకుండా.. వాటిని సంరక్షించిన వారికి ఆర్థిక సహాయం అందించాలని నిర్ణయించింది. ఈ ఆలోచనతోనే కార్పస్ క్రిడేట్ (తెలంగాణ సౌభాగ్యం) పథకాన్ని ప్రవేశపెట్టింది. ఈ కొత్త పథకం ప్రకారం.. గత మూడేళ్లలో

తెలంగాణలో మరో భారీ పెట్టుబడి

(1వపేజీ తరువాయి)తెలంగాణలో సౌర, పవన విద్యుత్ ఉత్పత్తి రంగాల్లో పెట్టుబడులకు సుముఖంగా ఉన్నట్లు ఎన్నికీసీ ప్రతినిధి బృందం ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డికి తెలియజేసింది. ఎన్నికీసీ చైర్మన్ అండ్ మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ గురుదీప్ సింగ్ గారి నేతృత్వంలోని ప్రతినిధి బృందం జూబ్లీహిల్స్ నివాసంలో ముఖ్యమంత్రితో మర్యాదపూర్వకంగా భేటీ అయింది. రాష్ట్రంలో పునరుత్పాదక విద్యుత్ ఉత్పత్తి రంగంలో పెట్టుబడులకు ఎన్నికీసీ సుముఖంగా ఉన్నట్లు ఈ సందర్భంగా ఆ ప్రతినిధి బృందం తెలిపింది. **తెలంగాణలో మరో భారీ పెట్టుబడి** తెలంగాణలో పెట్టుబడులు పెట్టడానికి ప్రముఖ ప్రభుత్వ రంగ సంస్థ ఎన్నికీసీ ముందుకు వచ్చింది. సౌర, పవన విద్యుత్ ఉత్పత్తి రంగాల్లో సుమారు రూ.80,000 కోట్ల పెట్టుబడులు పెట్టడానికి తాము సిద్ధంగా ఉన్నామని ఎన్నికీసీ చైర్మన్, మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ గురుదీప్ సింగ్ నేతృత్వంలోని బృందం ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డికి తెలియజేసింది. జూబ్లీహిల్స్‌లోని సీఎం నివాసంలో జరిగిన సమావేశంలో ఈ ప్రతినిధుల నను వారు వివరించారు. రాష్ట్రంలో పునరుత్పాదక ఇంధన వనరుల ఉత్పత్తికి ఉన్న అవకాశాలను ఎన్నికీసీ బృందం సీఎంబి వివరించింది. **ఫ్లోటింగ్ సోలార్ ప్రాజెక్టులు, ప్రభుత్వ సహకారం..** ఫ్లోటింగ్ సోలార్ (నీటిపై తేలియాడే సౌర విద్యుత్ ఫ్లాంట్లు) ప్రాజెక్టుల ద్వారా తెలంగాణలో దాదాపు 6,700 మోగావాట్ల విద్యుత్ ఉత్పత్తికి

అవకాశం ఉందని ఎన్నికీసీ అధికారులు తెలిపారు. ఇటువంటి భారీ పెట్టుబడులు రాష్ట్రానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయని భావించిన ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి, ఎన్నికీసీకి అన్ని విధాలా సహకారం అందిస్తామని హామీ ఇచ్చారు. ఈ పెట్టుబడుల రావడం వల్ల రాష్ట్రంలో విద్యుత్ ఉత్పత్తి సామర్థ్యం పెరుగుతుంది. అంతేకాకుండా పర్యావరణ పరిరక్షణకు, కొత్త ఉద్యోగాల సృష్టకు కూడా ఈ ప్రాజెక్టులు దోహదపడతాయి. ముఖ్యంగా.. ఫ్లోటింగ్ సోలార్ ప్రాజెక్టులు భూమిని వినియోగించుకోకుండా విద్యుత్‌ను ఉత్పత్తి చేస్తాయి. ఇది భూమి కొరత ఉన్న ప్రాంతాలకు ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. ఈ ఫ్లాంట్ల విర్కాటుకు రాష్ట్రంలోని పెద్ద రిజర్వాయర్లు, జలాశయాలు అనుకూలంగా ఉంటాయని నిపుణులు అభిప్రాయపడుతున్నారు. ఇప్పటికే తెలంగాణ రాష్ట్రం తన విద్యుత్ అవసరాల కోసం ధర్మల్, జల విద్యుత్ పై ఆధారపడుతోంది. ప్రస్తుతం రాష్ట్రంలో సౌర పెరుగుతున్న జనాభా, వ్యవసాయ భూమిల విస్తీర్ణం, పారిశ్రామిక, సేవా రంగాల వృద్ధి కారణంగా విద్యుత్ వినియోగం రోజురోజుకు పెరుగుతోంది. అయితే.. ఈ పెరుగుతున్న డిమాండ్‌ను తీర్చడానికి ధర్మల్ విద్యుత్ కేంద్రాలపై ఎక్కువగా ఆధారపడుతోంది. **ధర్మల్ విద్యుత్ కేంద్రాలు..** ధర్మల్ విద్యుత్ కేంద్రాలు బొగ్గు, సహజ వాయువు, డీజిల్ వంటి ఇంధనాలను ఉపయోగించి విద్యుత్‌ను ఉత్పత్తి చేస్తాయి. ఈ

భవనగిరి జిల్లాలలో భారీ వర్షం కురిసే అవకాశం ఉందని చెప్పింది. ఉరుములు, మెరుపులు, ఈదురు గాలులు(గాలి వేగం గంటకు 30-40 కి.మీ.)తో కూడిన వర్షాలు అక్కడక్కడ కురుస్తాయని భారత వాతావరణశాఖ స్పష్టం చేసింది. తాజా హెచ్చరికలతో అధికార యంత్రాంగం అప్రమత్తం అయింది. అన్ని విభాగాలతో సమన్వయం చేసుకుంటూ.. ప్రజల రక్షణకు చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించింది. అధికారులు ముందు జాగ్రత్త చర్యలు తీసుకోవాలని పేర్కొంది.

జరిగినట్లు ఆరోపించిన వెంటనే స్పందించిన దర్యాప్తు చేయడం మానేసి.. రాహుల్ గాంధీ తప్పుడు ఆరోపణలు చేస్తున్నారని దబాయస్తుందని దయ్యబట్టారు. అసలు దర్యాప్తు చేపట్టకపోతే ఆయన వాదనలు తప్పుని ఎలా తెలుస్తుందని ఎన్నికల కమిషన్‌ను ప్రశ్నించారు. తాము సమర్పించిన సాక్ష్యాలు ఈసీ ఎదుటే ఉన్నాయని.. వాటిని పరిణగణలోకి తీసుకొని దర్యాప్తు చేయాలని ప్రయోంక డిమాండ్ చేశారు. తమ ఆందోళన కేవలం ఒక పార్టీ గురించి మాత్రమే కాదని.. భారత ప్రజాస్వామ్య వ్యవస్థ గురించని ఆమె వ్యాఖ్యానించారు.

వ్యక్తం చేశారు. పవన్ కళ్యాణ్‌కు మనస్ఫూర్తిగా ధన్యవాదాలు తెలిపారు.మరోవైపు పవన్ కళ్యాణ్ స్ఫూర్తితో జనసేన నేతలు కూడా పలుచోట్ల రాఖీ పండగ కానుకలు అందించారు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా పలు నియోజకవర్గాల్లో వితంతు మహిళలకు రక్షా బంధన్ కానుకలు పంపిణీ చేశారు. వారికి ఎలాంటి సమస్య వచ్చినా జనసేన పార్టీ తరపున మరోవైపు పితాపురంలోని అనాథ పిల్లల కోసం పవన్ కళ్యాణ్ ఇప్పటికే తన నెల జీతం విరాళంగా అందిస్తున్నారు. అలాగే పితాపురంలోని ప్రైవేట్ ఎలక్ట్రిషియన్ల భర్తల కోసం కిట్లను కూడా ఇవీలం పంపిణీ చేశారు. పితాపురం నియోజకవర్గంలో ఏడాది కాలంలో సుమారుగా రూ.300 కోట్ల విలువైన అభివృద్ధి పనులకు శంకుస్థాపనలు చేశారు. పితాపురం నియోజకవర్గం నుంచి రికార్డు స్థాయి మెజారిటీతో శాలిసెరిగా ఎమ్మెల్యేగా గెలుపొందిన సంగతి తెలిసిందే.

పంచాయతీలకు సుమారు ఏటా రూ.1,000 నుంచి రూ.12,000 వరకు ఆర్థిక సహాయం లభిస్తుంది. ఈ పద్ధతి వల్ల ప్రజలు మొక్కలను నాటడం, వాటిని సంరక్షించడం పట్ల మరింత ఆసక్తి చూపిస్తారని అధికారులు ఆశాభావం వ్యక్తం చేస్తున్నారు.పచ్చదనానికి ప్రాముఖ్యత, ప్రభుత్వ లక్ష్యాలు.. ప్రభుత్వం ప్రతి సంవత్సరం భారీగా మొక్కలు నాటడానికి నిధులు ఖర్చు చేస్తున్నప్పటికీ, వాటి రక్షణ సరిగా జరగకపోవడం వల్ల చాలా మొక్కలు చనిపోతున్నాయి. ఈ సమస్యను అధిగమించడానికి, ఇప్పుడు ప్రజల భాగస్వామ్యాన్ని ప్రోత్సహిస్తున్నారు. ఈ సంవత్సరం ప్రభుత్వం 16 లక్షల మొక్కలు నాటాలని లక్ష్యంగా పెట్టుకుంది. ఇప్పటివరకు 8 లక్షల వరకు మొక్కలు నాటారు. పచ్చదనం పెరిగితే కాలుష్యం తగ్గుతుంది, భూగర్భ జలాలు పెరుగుతాయి, వాతావరణ సమతుల్యత కూడా నెలకొంటుంది. ఈ పథకం ద్వారా మొక్కలు నాటడమే కాకుండా.. వాటిని జాగ్రత్తగా చూసుకునే బాధ్యతను కూడా ప్రజలకు

కేసీఆర్‌కు రాఖీ కట్టిన సోదరీమణులు.. కేంద్రాలలో ఇంధనాన్ని మండించి, దాని ద్వారా వచ్చే వేడితో నీటిని ఆవిరిగా మార్చి, ఆ ఆవిరి ఒత్తిడితో టర్బైన్‌లను తిప్పి విద్యుత్‌ను తయారు చేస్తారు. తెలంగాణలో పలు ధర్మల్ విద్యుత్ కేంద్రాలు పనిచేస్తున్నాయి. అందులో కొన్ని ఇప్పటికే చూడుకోవే ఉండగా.. మరికొన్ని నిర్మాణంలో ఉన్నాయి.

హైదరాబాద్-నవభూమి: బీఆర్ఎస్ అధినేత, మాజీ ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్‌కు.. అందున సోదరీమణులు రాఖీ కట్టారు. రక్షా బంధన్ సందర్భంగా కేసీఆర్ అక్కలు లక్ష్మీబాయి, జయమ్మ.. చెల్లెలు వినోదమ్మ ఆయనకు రాఖీ కట్టారు. ఏటా రాఖీ పండగ రోజు కేసీఆర్‌కు ఆయన సోదరీమణులు రాఖీల కడుతూనే ఉన్నారు. ఎర్రపల్లెలోని కేసీఆర్ ఫామిల్యా్‌కు వెళ్లిన ఆయన సోదరీమణులు.. రక్షాబంధన్ వేడుకలు జరుపుతున్నారు. కేసీఆర్‌కు హారతి వట్టి, రాఖీలు కట్టి, మిత్రాలులు తినిపించారు. ఈ సందర్భంగా కేసీఆర్ తన సోదరీమణుల కాళ్ళ మొక్కి ఆశీర్వాదం తీసుకున్నారు.

నవ వార్త



5 పాక్ యుద్ధ విమానాలు కూల్చేశాం

(1వపేజీ తరువాయి)కూల్చివేసిన భారీ విమానం ఒక ఎయిర్‌బస్‌లోన్స్ పార్కింగ్ అండ్ కంట్రోల్ సిస్టమ్‌లేదా ఎలక్ట్రానిక్ ఇంటెలిజెన్స్ ఫ్లాట్‌ఫారమ్‌లు అయి ఉండొచ్చని భావిస్తున్నట్లు భారత వైమానిక దళాధిపతి ఏపీ సింగ్ స్పష్టం చేశారు. ఇలాంటి అత్యంత కీలకమైన విమానాన్ని ధ్వంసం చేయడం వల్ల.. పాకిస్తాన్ ఎయిర్‌ఫోర్స్‌కు పెద్ద ఎదురుదెబ్బ తగిలినట్లేనని ఆయన అభిప్రాయం వ్యక్తం చేశారు. **ఆవరేషన్ సిందూర్.. ముందే హింట్ ఇచ్చిన ఆర్మీ** భారత సైన్యం.. పాకిస్తాన్ బహువల్క్యారిలో ఉన్న జైషే మహ్మద్ హెడ్ క్వార్టర్స్‌ను ధ్వంసం చేశాయని వెల్లడించిన ఏపీ సింగ్.. వాటికి సంబంధించిన శాటిలైట్ చిత్రాలను కూడా చూపించారు. దాడులకు ముందు ఎలా ఉన్నాయో.. దాడులు చేసిన తర్వాత ఆ భవనాలు ఎంతలా ధ్వంసం అయ్యాయో కళ్లకు కట్టినట్లు చూపించారు. ఉగ్రస్థావరాలను పక్కాగా టార్గెట్ చేసుకుని జరిపిన దాడుల్లో.. పక్కనే ఉన్న ఇతర భవనాలకు ఎలాంటి నష్టం జరగకుండా చూసుకున్నట్లు తెలిపారు.జమ్మూ కాశ్మీర్‌లోని అనంతనాగ్ జిల్లా పహల్గామ్ వద్ద ఏప్రిల్ 22వ తేదీన జైషే మహ్మద్ ఉగ్రవాదులు జరిపిన ఉగ్రదాడిలో 26 మంది అమాయక పర్యాలకులు ప్రాణాలు కోల్పోవడం.. దేశవ్యాప్తంగానే కాకుండా పలు దేశాల్లో తీవ్ర అగ్రహావేశాలు వెల్లువెత్తాయి. ఈ పహల్గామ్ ఉగ్రదాడికి ప్రతికారంగా.. భారత సైన్యం మే 7వ తేదీన ఆవరేషన్ సిందూర్ మొదలుపెట్టి.. పాకిస్తాన్‌పై విరుచుకుపడింది. ఈ దాడుల్లో పాకిస్తాన్, పాక్ ఆక్రమిత కాశ్మీర్‌లోని మొత్తం 9 ఉగ్రవాద శిబిరాలను టార్గెట్ చేసుకుని దాడులు జరిపింది. ఈ దాడుల్లో సుమారు 100 మందికి పైగా బెర్రెస్ట్‌లను మట్టబెట్టినట్లు కేంద్ర ప్రభుత్వ పర్గాలు వెల్లడించాయి.

రూ. 1,50,590 కోట్లకు పెరిగిన భారత రక్షణ రంగ ఉత్పత్తులు

(1వపేజీ తరువాయి)రంగం 23 శాతం వాటాను కలిగి ఉంది. 2023-24 ఆర్థిక సంవత్సరంలో 21 శాతం నుండి 2024-25 ఆర్థిక సంవత్సరంలో 23 శాతానికి పెరిగిన ప్రైవేట్ రంగం వాటా, దేశ రక్షణ పర్యావరణ వ్యవస్థలో తన పాత్రను వెల్లడిచేస్తుంది.%Xఅసెంబ్లీ-నవటపాలెంపవన్-జూహిసీఐబిఐఆర్అ-1.యజ్ఞస్య%గత దశాబ్దంలో విధాన సంస్కరణలు, వ్యాపార సౌలభ్యాన్ని మెరుగుపరచడం, స్వదేశీ తయారీపై పూర్వోత్సాక ముందుచూపు కారణంగా రక్షణ పరిశ్రమలోని ప్రభుత్వ ప్రైవేట్ విభాగాలు రెండూ స్థిరమైన వృద్ధిని ప్రదర్శించాయి. 2024-25 ఆర్థిక సంవత్సరంలో ప్రైవేట్ రంగ మొత్తం ఉత్పత్తి పరుసగా 16 శాతం ఇంకా 28 శాతం మేర పెరగడమే దీనికి నిదర్శన.

బాలకృష్ణకు రాఖీ కట్టిన పురందేశ్వరి

(1వపేజీ తరువాయి)సోదరాసుబంధం ఎంతో ప్రత్యేకం. రాఖీ ప్రార్థమి పర్యధినాన్ని పురస్కరించుకుని ఆంధ్రప్రదేశ్ బీజేపీ అధ్యక్షురాలు దగ్గుబాటి పురందేశ్వరి, తన సోదరుడు, హిందూపురం ఎమ్మెల్యే నందమూరి బాలకృష్ణకు రాఖీ కట్టి తన ప్రేమను చాటుకున్నారు. ఈ అపురూప ఘట్టం వారిద్దరి మధ్య ఉన్న బలమైన అనుబంధానికి నిదర్శనంగా నిలిచింది.రక్షాబంధన్ సందర్భంగా పురందేశ్వరి సోపల్ మీడియా వేదికగా ఒక భావోద్వేగ సందేశాన్ని పంచుకున్నారు. “ఈ రోజు నాకు ఎంతో ఇష్టమైన రక్షాబంధన్. నా తమ్ముడి చేతికి రాఖీ కట్టి, అతను సంపూర్ణ ఆరోగ్యంతో, సంతోషంగా ఉండాలని, అతని కలలన్నీ నెరవేరాలని మనస్ఫూర్తిగా ప్రార్థించాను” అని ఆమె పేర్కొన్నారు. తన జీవితంలోని ప్రతి దశలోనూ సోదరులు తనకు రక్షణ కవచంలా, మంచి స్నేహితుల్లా నిలిచారని ఆమె గుర్తుచేసుకున్నారు.“మీరందరూ మంచి ఆరోగ్యంతో, మే కలలను సాకారం చేసుకునే శక్తితో, ప్రతి బలగులోనూ అపారమైన శ్రేయస్సుతో పద్ధిల్లాలని కోరుకుంటున్నాను. మనం కలిసి పంచుకున్న ప్రతి జ్ఞాపకం నాకు అమూల్యమైనది. భవిష్యత్తులో కూడా మన బంధం ఇలాగే సమృథితో, ప్రేమతో కొనసాగాలని ఆశిస్తున్నాను” అని పురందేశ్వరి తన మనసులోని మాటను పంచుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా ప్రజలందరికీ ఆమె రక్షాబంధన్ శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.

మళ్లీ జన్మంటూ ఉంటే ఇక్కడే పుడతా:చంద్రబాబు

(1వపేజీ తరువాయి)ప్రజల మనస్తత్వం తనను ఆకర్షించాయని తెలిపారు. “మళ్లీ జన్మ ఉంటే ఈ విజ్ఞానిలోనే పుట్టాలని కోరుకుంటున్నాను” అని అన్నారు. గిరిజనుల సహజ నైపుణ్యం, సామర్థ్యాలను ప్రశంసిస్తూ, వారి అభివృద్ధి ద్వారానే రాష్ట్రం సంపూర్ణ వికాసం సాధ్యమని ఆయన పేర్కొన్నారు.గిరిజన ప్రాంతాల అభివృద్ధికి మొదటి నుంచి ప్రాధాన్యత ఇచ్చిన నాయకుడిగా ఎన్నిఆరేను గుర్తు చేస్తూ, ఆ దిశగా తమ ప్రభుత్వం కృషి కొనసాగిస్తుందని చంద్రబాబు తెలిపారు.విజ్ఞానిలోని 1,483 గిరిజన గూడెలకు రోడ్డు సౌకర్యం కల్పించేందుకు రూ. 2,850 కోట్లు మంజూరు చేస్తున్నామని చంద్రబాబు ప్రకటించారు. జలజీవన్ మిషన్ కింద ప్రతి ఇంటికి వరిశు శ్రుమైన తాగునీరు అందిస్తామని, దీని కోసం రూ. 220 కోట్లతో పనులు చేపడుతున్నామని తెలిపారు. గిరిజన ప్రాంతాల్లో వైద్య సేవలను మెరుగుపరిచేందుకు రూ. 482 కోట్ల వ్యయంతో ఐదు మట్టి స్పెషాలిటీ ఆసుపత్రులను ఏర్పాటు చేయనున్నట్లు వెల్లడించారు. వీటితో పాటు పాడేరు, రంపచోడవరం, శ్రీశైలం జిల్దీఏల పరిధిలోనూ ఆసుపత్రులు నిర్మిస్తామని హామీ ఇచ్చారు.జీవో సంబర 3 రద్దు కావడానికి గత వైసీపీ ప్రభుత్వ నిర్ణక్షమే కారణమని చంద్రబాబు ఆరోపించారు. తమ హయాంలో గిరిజన యువతకు న్యాయం చేసేందుకు రాజ్యాంగంలోని బదవ పెద్దమల్ల ఆధారంగా జీవో తెచ్చామని, కానీ గత ప్రభుత్వం కోర్టులో సరిగ్గా వాదనలు వినిపించలేకపోయిందని విమర్శించారు. న్యాయపరమైన అంశాల

గుడ్‌న్యూస్ చెప్పిన రైల్వే శాఖ.. రిటర్న్ టికెట్‌పై 20% డిస్కాంట్



న్యూఢిల్లీ-నవభూమి: ప్రయాణికులకు రైల్వే శాఖ గుడ్‌న్యూస్ చెప్పింది. రాబోయే ఫెబ్రవరి రవ్వన దృష్టిలో పెట్టుకొని ఓ సరికొత్త పథకాన్ని ప్రకటించింది. రౌండ్ ట్రిప్ ప్యాకేజీ స్కీమ్) కింద రిటర్న్ టికెట్‌పై 20 శాతం డిస్కాంట్‌ను ప్రవేశపెట్టింది. పండుగల సీజన్‌లో ప్రయాణికుల రద్దీని నియంత్రించడానికి, సౌకర్యాలను పెంచడానికి ప్రయోగాత్మకంగా ఈ కొత్త పథకాన్ని ప్రవేశపెట్టింది. ఈ విషయాన్ని రైల్వే శాఖ శనివారం ప్రకటించింది.పండుగల సీజన్ పురూ అయ్యింది. వినాయక చవితి, దీపావళి, దసరా తదితర పండుగలు దగ్గర్లోనే ఉన్నాయి. ఇక పనినిమిత్తం ఇతర ప్రాంతాల్లో ఉన్న ప్రజలు సొంతూళ్ళకు వెళ్లాలంటారన్న విషయం తెలిసిందే. ప్రజలు ఎక్కువగా రైలు ప్రయాణాన్నే ప్రిఫర్ చేస్తారు. దీంతో పండుగల సీజన్‌లో రైళ్ళు రద్దీగా ఉంటాయి. ఈ నేపథ్యంలో ప్రయాణికులకు మరింత సౌకర్యవంతమైన ప్రయాణాన్ని కల్పించే ఉద్దేశంతో భారతీయ రైల్వే రౌండ్ ట్రిప్ ప్యాకేజీ స్కీమ్‌తో ప్రయాణికుల ముందుకు వచ్చింది.రైల్వే మంత్రిత్వశాఖ అధికారిక ప్రకటనలో తెలిపిన వివరాల ప్రకారం.. 2025 ఆగస్టు 14వ తేదీ నుంచి రౌండ్ ట్రిప్ ప్యాకేజీ స్కీమ్ అమల్లోకి రానుంది. అక్టోబర్ 13వ తేదీ నుంచి అక్టోబర్ 26వ తేదీ మధ్య స్వర్ణలాలకు వెళ్లేందుకు టికెట్ టుక్ చేసుకోవాలి. ఆ తర్వాత నవంబర్ 17వ తేదీ నుంచి డిసెంబర్ 1వ తేదీ మధ్యలో తిరుగు ప్రయాణానికి టికెట్ తీసుకోవాలి. ఆన్ లైన్ లేదా ఆఫ్‌లైన్ ద్వారా టికెట్ టుక్ చేసుకోవచ్చు. రైల్వే టుకింగ్ వెబ్‌సైట్‌లోని ‘కనెక్టింగ్ జర్నీ’ ఫీచర్ ద్వారా ప్రయాణికులు ఈ స్కీమ్‌ను ఉపయోగించుకోవచ్చు. అయితే, వెళ్లడానికి, తిరుగు ప్రయాణానికి ఒకేసారి టికెట్లు టుక్ చేసుకోవాల్సి ఉంటుంది.ప్రయాణికుల వివరాలు, ప్రయాణించే ఛాన్స్, బయలుదేరే స్థానం, గమ్యస్థానం ఒకేలా ఉండాలి. రెండు టికెట్స్ కూడా కన్సర్వ్ అయితే డిస్కాంట్ వస్తుంది. ఈ పథకం కింద రిటర్న్ టికెట్ టుకింగ్ చేసేటప్పుడు సాధారణంగా ఉండే 60 రోజుల ముందుపు రిజర్వేషన్ కాలపరిమితి (ఏఆర్‌పీ) వర్తించదని రైల్వే మంత్రిత్వశాఖ స్పష్టంచేసింది. 20% రాయితీ తిరుగు ప్రయాణం (%=చెబిటిఅవ ఎంఅమిఎం%) ప్రాథమిక ఛార్జీపై మాత్రమే ఉంటుంది. రౌండ్ ట్రిప్ ప్యాకేజీ పథకం కింద టుక్ చేసుకున్న టిక్కెట్లకు ఛార్జీల వాపసు కూడా ఉండదు. అలాగే, టికెట్లలో ఎలాంటి మార్పులు చేయడానికి వీలుండదు. ఇక ఫెబ్రవ్రి ఫేర్ విధానం ఉన్న రైళ్ళ మినహా అన్ని రైళ్లకు, అన్ని క్లాసులు, ప్రత్యేక రైళ్లకు ఈ పథకం వర్తిస్తుంది.

పట్టాలు తప్పిన గూడ్స్ రైలు.. వందే భారత్ సహా పలు రైళ్లు రద్దు..!



టాటాసగర్-నవభూమి: జార్ఖండ్‌లోని నెరెత్రిలా-ఖర్సావ్ జిల్లాలోని చండిల్ సమీపంలో శనివారం తెల్లవారుజామున ఒక గూడ్స్ రైలు పట్టాలు తప్పింది. గూడ్స్ రైలులోని 20కి పైగా బోగీలు పట్టాలు తప్పినట్లు సమాచారం. దాంతో ఆగ్నేయ రైల్వేలోని చండిల్-టాటాసగర్ సెక్షన్ మధ్య రైలు సేవలు నిలిచిపోయాయి. ఈ ప్రమాదంలో ఎలాంటి

ప్రాణనష్టం జరగలేదని ఒక అధికారి తెలిపారు. సమాచారం ప్రకారం, ఐదేన్ రోడ్‌లో వెళ్తున్న గూడ్స్ రైలు టాటాసగర్ నుంచి పురులియాకు వెళుతోంది. చండిల్ స్టేషన్ దాటిన తర్వాత గూడ్స్ రైలు పట్టాలు తప్పింది. రైలు బోగీలు పక్కనే ఉన్న ట్రాక్‌పై పడ్డాయి. ఎదురుగా వస్తున్న మరో గూడ్స్ రైలు కోవేలను ఢీకొట్టాయి. మరొక గూడ్స్ రైలులోని అనేక కోచ్‌లు కూడా పట్టాలు తప్పాయి. ప్రమాదానికి కారణం రైల్వే దీనిపై దర్బాపు ప్రారంభించింది. సీనియర్ డివిజన్‌ల కమర్షియల్ మేనేజర్ (ఆదా డివిజన్) వికాస్ కుమార్ మాట్లాడుతూ.. ప్రమాదం కారణంగా చండిల్ నుంచి అవ్ డాన్ ట్రాక్‌లో రైలు సేవలు ప్రభావితమయ్యాయని పేర్కొన్నారు. ప్రస్తుతం మరవచ్చుకు పనులు జరుగుతున్నాయని చెప్పారు. ఎక్స్‌ప్రెస్, మెయిల్ రైళ్ళన్నీ మళ్లించినట్లు పేర్కొన్నారు. చాలా వరకు రద్దు చేశామన్నారు. పాట్నా-టాటాసగర్ (20894) వందే భారత్ ఎక్స్‌ప్రెస్, టాటాసగర్-కలిహర్ (28181) ఎక్స్‌ప్రెస్, కలిహర్-టాటాసగర్ ఎక్స్‌ప్రెస్‌లు (28182) రద్దు చేసినట్లు అధికారి తెలిపారు.

బైద్యనాథ్ గర్భగుడిలోకి చొచ్చుకెళ్లిన బీజేపీ ఎంపీలు..

నిశికాంత్ దూబే, మనోజ్ తివారిపై ఎఫ్‌బిఆర్ నమోదు



రాంచి-నవభూమి: బీజేపీ ఎంపీలు నిశికాంత్ దూబే మనోజ్ తివారితో పాటు మరికొంత మందిపై జార్ఖండ్ పోలీసులు కేసు నమోదు చేశారు. దేవఘర్‌లోని బాబా బైద్యనాథ్ జ్యోతిర్లింగ క్షేత్రంలోని ప్రధాన

గర్భగుడిలోకి ఆ ఎంపీలు చొచ్చుకెళ్లినట్లు ఆరోపణలు ఉన్నాయి. ఆగస్టు 2వ తేదీన ఆ ఎంపీలు మతపరమైన మహోభివాలను గౌరవించకుండా ప్రవర్తించినట్లు కేసులో పేర్కొన్నారు. భారతీయ న్యాయ సంహితలోని పలు సెక్షన్ల కింద కేసు టుక్ చేశారు.

అలయ ప్రధాన పూజారి కార్తీక్ నాథ్ భాకర్ ఆ ఇద్దరు ఎంపీలపై ఫిర్యాదు చేశారు. ఆగస్టు 2వ తేదీన రాత్రి 8.45 నిమిషాల నుంచి 9 మధ్య వీఐపీలకు కానీ, వీఐపీలకు కానీ ఎంట్రి లేదు. శ్రావణ మాసం సందర్భంగా ఆ సమయంలో గర్భగుడిలో ప్రత్యేక పూజాలు నిర్వహిస్తుంటారు. ఎంపీలు ఇద్దరూ దూసుకురావడం పట్ల .. బాబా బైద్యనాథ్ మందిర్ పోలీసు స్టేషన్‌లో ఎఫ్‌బిఆర్ నమోదు చేశారు. విధుల్లో ఉన్న పోలీసులతోనూ దురుసుగా ఆ ఎంపీలు ప్రవర్తించినట్లు ఆరోపణలు ఉన్నాయి.ఎంపీలు దూసుకురావడంతో.. అక్కడ తొక్కినవారల లాంటి పరిస్థితులు ఏర్పడినట్లు ఫిర్యాదులే చేర్చొన్నారు. ఆగస్టు 7వ తేదీన ఎఫ్‌బిఆర్‌ను సమాధి చేశారు. గర్భాలయంలో కంచా జల్ పూజ జరుగుతున్న సమయంలో ఎంపీలు చొచ్చుకు వచ్చినట్లు ఆరోపణలు ఉన్నాయి. దీంతో పూజ నిర్వహించలేకపోయినట్లు ప్రధాన పూజారి ఆరోపించారు.ఈ ఘటన పట్ల ఎంపీ నిశికాంత్ దూబే తన ఎక్స్‌ప్రెస్ సోస్టు చేశారు. దేవుడిని పూజించినందుకు తనపై కేసు పెట్టారని, ఇప్పటికే తనపై 51 కేసులు ఉన్నాయని, రేపు నేరుగా పోలీసు స్టేషన్‌కు వెళ్లనున్నట్లు నిశికాంత్ తన పోస్టులో పేర్కొన్నారు.

పూణె-నవభూమి:

మహారాష్ట్రలో ప్రమాదం చోటు చేసుకుంది. పూణె జిల్లాలోని బాఠామతి విమానాశ్రయం సమీపంలో శనివారం ఉదయం ఓ శిక్షణ విమానం ప్రయాణానికి గురైంది. అయితే, అదృష్టవశాత్తూ ఎవరికీ ఎలాంటి గాయాలూ కాలేదు. పోలీసులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం.. ఉదయం 8 గంటల సమయంలో శిక్షణ విమానం గార్డ్ ఉండగా అందులోని ట్రెడ్లలో ఒకటి దెబ్బతిన్నట్లు పైలట్ గుర్తించారు. దీంతో విమానాన్ని అత్యవసరంగా ల్యాండ్ చేసేందుకు



న్యూఢిల్లీ-నవభూమి:ప్రజా జీవితంలో చాలా మార్పులు వచ్చాయి. ముఖ్యంగా కోవిడ్ 19 సంక్షోభం తర్వాత ఈ మార్పులు ఎక్కువగా ఉన్నాయి. అంతా బాగున్నప్పడే లైఫ్ ఎంజాయ్ చేయాలనే భావన క్రమంగా పెరిగింది. పొదుపు, మదుపు సూత్రాలను పాటించాలనే ధోరణి నుంచి బయటకివచ్చి నచ్చినట్లుగా ఉండటానికి ప్రాధాన్యం ఇస్తున్నారు. ఈ క్రమంలోనే వర్చుటనలు, విందులు, విలాసాలకు ఖర్చులు బాగా పెరిగాయి. దాదాపుగా దేశమంతటా ఇదే ధోరణి ఉంది. దేశంలోనే కాదు, భారతీయులు విదేశాల్లోనూ విపరీతంగా ఖర్చు చేస్తున్నారు. గత 15 ఏళ్లలో విదేశాల్లో దాదాపు రూ.15 లక్షల కోట్లు ఖర్చు చేశారు. 2009-10తో పోలిస్తే ఇది 1000 రెట్లు ఎక్కువ అని గణాంకాలు చెబుతున్నాయి. ఏ స్థాయిలో ఖర్చు చేస్తున్నారో దీన్ని బట్టి అర్థం చేసుకోవచ్చు.ఈ 15 లక్షల కోట్ల రూపాయల్లో ఎక్కువగా వర్చుటనల కోసమే ఖర్చు చేశారు. ఆ తర్వాత చదువు, పెట్టుబడులు, ఇతరాలు ఉన్నాయి. 10 ఏళ్ల కిందటివరకు విదేశాల్లో ఎక్కువగా చదువు కోసం



జోధ్‌పూర్-నవభూమి: రాశ్రి పండుగకు మన దేశంలో ఎంతో ప్రాముఖ్యతతో పాటుగా.. చారిత్రక నేపథ్యం కూడా ఉంది. తమ సోదరులు జీవితాంతం సుఖసంతోషాలతో వర్తించారని కోరుకుంటూ సోదరిపంజలు వారికి రాశ్రి కడితే.. అక్కాబైల్లెళ్ళు జీవితాంతం తోడుగా ఉంటామనే హామీ ఇస్తూ అన్నదమ్ములు రాశ్రి కట్టించుకునే అపురూపమైన పండగే రాశ్రి పొద్దుమి. ప్రతి ఏటా శ్రావణ మాసంలో పుర్ణిమ రోజున సోదరులకు సేవలు నిలిచిపోయాయి. ఈ ప్రమాదంలో ఎలాంటి



న్యూఢిల్లీ-నవభూమి: వర్షాకాలంలో కూరగాయల ధరలు మండిపోతుంటాయి...ముఖ్యంగా టమాటా, ఉల్లిమాయల ధరలు సామాన్యులకు కన్నీళ్ళు తెప్పిస్తుంటాయి. గత రెండేళ్ళుగా ఇదే పరిస్థితి కొనసాగుతోంది. ఈసారి కూడా కూరగాయల ధరలు భారీగానే పెరిగాయి. ఈక్రమంలో కేంద్ర ప్రభుత్వం సామాన్యులకు ఊరటనిచ్చే భారీ శుభవార్త చెప్పింది. టమాటా ధరలపై భారీ సబ్సిడీ ప్రకటించింది. ఢిల్లీలో కిలో టమాటా 47 నుంచి 60 రూపాయలకే అందించనుంది. మిగతా సగర్బాల్లోనూ ధరలు అదుపులో ఉంచేందుకు చర్యలు తీసుకుంటోంది. మరి మన తెలుగు రాష్ట్రాల్లో టమాటా ధర ఎంత ఉందంటే.. వర్షాకాలం వచ్చిందంటే చాలు కూరగాయల రేట్లు.. సామాన్యులకు కన్నీళ్ళు తెప్పిస్తుంటాయి. మరి ముఖ్యంగా పంటల్లో అధికంగా నాడే టమాటా, ఉల్లిపాయ ధరలు కొండెక్కుతాయి. వానలు, పంటలకు తెగుళ్ళు, దిగుబడి తగ్గిపోవడం, రవాణా నిలిచిపోవడం కారణాలు ఏవైనా సరే కూరగాయల ధరలు పైపైకి చేరి జనాలను భయపెడుతుంటాయి. గత రెండేళ్ళుగా వర్షాకాలంలో టమాటా, ఉల్లి ధరలు సామాన్యులను బెంబేలెత్తించాయి. టమాటా

న్యూఢిల్లీ-నవభూమి: భారత్ నుంచి దిగుమతి చేసుకునే ఎలా వ్యవసాయించాలో భారత ప్రధానికి సలహాలు ఇస్తారు.. కానీ, వాటిని ఆయనకు వ్యక్తిగతంగా మాత్రమే చెబుతా” అంటూ ఆరుద్రులకు చెందిన జర్నలిస్టుల బృందంతో జరిగిన సమావేశంలో తెలిపారు. అంతేకాదు, తాను త్వరలోనే భారత్ పర్యటనకు వస్తానని చెప్పారా భారత్- ఆమెరికా మధ్య సంబంధాలు చాలా బలంగా ఉన్నాయన్న నెతన్యాహు.. టారిఫ్ల వివాదాన్ని తక్షణమే పరిష్కరించుకోవాలని ఇరుదేశాలకు సూచించారు. వారి వారి జాతీయ ప్రయోజనాలకు అనుగుణంగా... ఏకాగ్రహియంతో ముందుకెళ్లాలని హితవు పలికారు. ఈ రెండూ తమకు ఇస్తానని అన్నారు. “ఓనాల్డ్ బ్రండ్, నరేంద్ర మోడీ ఇద్దరూ నాకు మంచి మిత్రులు.. ఆమెరికా అధ్యక్షుడితో

ఖర్చు చేసేవారు. గత కొన్నేళ్లలో విదేశాల్లో విహరయాత్రల కోసం ఖర్చు చేసేవారి సంఖ్య బాగా పెరిగింది. విదేశాల్లో పెట్టుబడులు, స్థిరాస్థుల కొనుగోళ్ళు కూడా బాగా పెరిగాయని నివేదికలు చెబుతున్నాయి.2009-10 వరకు భారతీయులకు విదేశాల్లో చదువుకోవడమే మొదటి ప్రాధాన్యతగా ఉండేది. 2024-25 నాటికి పరిస్థితులు పూర్తిగా మారాయి. ఇప్పుడు ఈక్విటీ, రియల్ ఎస్టేట్ లాంటి వాటితో పాటు విదేశీ పర్యటనలకు కూడా ఎక్కువ డబ్బు ఖర్చు చేస్తున్నారు. చదువు కంటే కూడా విదేశీ విహరయాత్రలకే ఎక్కువ ప్రాధాన్యం ఇస్తున్నారు. ఎక్కువగా ఏయే దేశాలకు వెళ్తున్నారు?

2010 వరకు భారతీయులు ఎక్కువగా అమెరికా, యూరే దేశాలకు వెళ్లేవారు. ఇప్పుడు ప్రపంచమంతా చుట్టేస్తున్నారు. ముఖ్యంగా టర్కీ, ఫ్రాన్స్, యూరప్ దేశాలు, మారిషస్, సింగపూర్, థాయిలాండ్, బ్రెజిల్, చైనా లాంటి దేశాలకు వెళ్తున్నారు. 2009లో కేవలం 1.1 కోట్ల మంది భారతీయులు మాత్రమే విదేశాలకు వెళ్లారు. కోవిడ్-19 మహమ్మారికి ముందు ఈ సంఖ్య 2.6 కోట్లకు పెరిగింది. కరోనా సమయంలో కాస్త తగ్గినట్లే కనిపించినా, 2022 నాటికి మళ్లీ 2 కోట్ల మార్పును దాటేసింది.2009-10లో భారతీయులు విహరయాత్రల కోసం 17 మిలియన్ డాలర్లు ఖర్చు చేశారు. 2024-25 నాటికి ఆ ఖర్చు ఏకంగా 58.2% పెరిగి 17 బిలియన్ డాలర్లకు చేరుకుంది. భారతీయ కరెన్సీలో చెప్పాలంటే ఇది దాదాపు రూ.15

లక్షల కోట్లు (రూ.14,89,24,37,18,900)కు సమానం. 2009-10లో పోలిస్తే, ఇది దాదాపు 1,000 రెట్లు ఎక్కువ.‘భారతీయులు ఇప్పుడు విదేశాల్లో చదువుకోవడం కంటే కూడా ఎక్కువ డబ్బును విహరయాత్రలకే ఖర్చు చేస్తున్నారు’ అని బ్రిష్టు ఆఫ్ ఇండియా కథనంలో పేర్కొన్నారు.

విదేశాల్లో ఉంటే కొరియర్ ద్వారా రాశ్రి పంపుతారు.ఏదో ఒకలా అయితే సోదరుడికి రాశ్రి చేర్చి సంతోషపడతారు. ప్రతి సంవత్సరం మాదిరే ఈ ఏడాది కూడా తోబుట్టువులంతా ఒక్క చోట చేరి ఎంతో సంతోషంగా రాశ్రి పండుగ జరుపుకుంటున్నారు. ఈక్రమంలో ప్రస్తుతం సోఫల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతోన్న ఓ ఫొటో ప్రతి ఒక్కరిని కంటతడి పెట్టుకునేలా చేస్తుంది. ఇంతకు ఆ ఫొటోలో ఏమిందంటే..దేశం కోసం ప్రాణాలర్పించి.. అమరుడైన ఓ సైనికుడి విగ్రహానికి అతడి సోదరి రాశ్రి కట్టిన దృశ్యం ప్రతి ఒక్కరిని కదిలిస్తోంది. ఈ సైనికుడి వివరాల విషయానికి వస్తే.. రాజస్థాన్, జోధ్‌పూర్ నగర సమీపంలో ఖుడియాలా గ్రామానికి చెందిన గణపత్ రాం కన్యాన అనే యువ సైనికుడు.. జమ్మూకశ్మీరులో శత్రువులతో పోరాడుతూ.. ఎనిమిది సంవత్సరాల క్రితం అనగా 2017 సెప్టెంబరు 24వ తేదీన సీరమరణం పొందారు. అతడి త్యాగాన్ని నిత్యం స్మరించుకోవాలనే ఉద్దేశంతో గ్రామస్థులు కన్యాన విగ్రహాన్ని ఏర్పాటు చేశారు. చేతిలో తుపాకీ పట్టుకుని గుండెల నిండా రైర్లం నింపుకుని.. చూడగానే నిజంగానే సైనికుడే అక్కడికి వచ్చి నిల్చున్నాడేమో అనేలా విగ్రహాన్ని రూపొందించారు.రాశ్రి పండుగ సందర్భంగా కన్యాన సోదరి, సైనికుడి విగ్రహానికి రాశ్రి కట్టింది. ఈ సందర్భంగా తీసినదే ఈ ఫొటో. అయితే ఇది మూడు సంవత్సరాల క్రితం నాటి ఫొటో. కానీ ప్రతి సంవత్సరం రాశ్రి పండుగ నాడు ఎవరో ఒకరు ఈ ఫొటోను సోఫల్ మీడియాలో షేర్ చేస్తూనే ఉంటారు. అలానే ఈసారి రాశ్రి పండుగ సందర్భంగా ఈ ఫొటో మరోసారి సోఫల్ మీడియాలో చక్కర్లు కొడుతుంది.అయితే కన్యాన సోదరి ప్రతి సారి రాశ్రి పండుగ సందర్భంగా ఆస్పు విగ్రహానికి రాశ్రి కట్టడం మాత్రం మర్చిపోదని అంటున్నారు. ఈసారి రక్షణాంధర్ నాడు ప్రవీణ్ కుమార్ అనే ఐఎఫ్‌ఎస్ అధికారి ఆందరూ కొన్నే త్యాగం చేయగలరు.. కానీ కొందరు మాత్రం సర్వస్వం త్యాగం చేస్తారు అనే కాన్ఫ్లెక్ట్ షేర్ చేసిన ఫొటో మరోసారి వైరల్ అవుతోంది.

టమాటా రేట్లపై కేంద్రం గుడ్ న్యూస్

న్యూఢిల్లీ-నవభూమి: వర్షాకాలంలో కూరగాయల ధరలు మండిపోతుంటాయి...ముఖ్యంగా టమాటా, ఉల్లిమాయల ధరలు సామాన్యులకు కన్నీళ్ళు తెప్పిస్తుంటాయి. గత రెండేళ్ళుగా ఇదే పరిస్థితి కొనసాగుతోంది. ఈసారి కూడా కూరగాయల ధరలు భారీగానే పెరిగాయి. ఈక్రమంలో కేంద్ర ప్రభుత్వం సామాన్యులకు ఊరటనిచ్చే భారీ శుభవార్త చెప్పింది. టమాటా ధరలపై భారీ సబ్సిడీ ప్రకటించింది. ఢిల్లీలో కిలో టమాటా 47 నుంచి 60 రూపాయలకే అందించనుంది. మిగతా సగర్బాల్లోనూ ధరలు అదుపులో ఉంచేందుకు చర్యలు తీసుకుంటోంది. మరి మన తెలుగు రాష్ట్రాల్లో టమాటా ధర ఎంత ఉందంటే.. వర్షాకాలం వచ్చిందంటే చాలు కూరగాయల రేట్లు.. సామాన్యులకు కన్నీళ్ళు తెప్పిస్తుంటాయి. భారీ వర్షాల కారణంగా పంట సత్వం వాటిల్లడంతో టమాటా ధరలు పెరిగాయి. ప్రజలకు ఊరట కలిగించేందుకు కేంద్రం ఈ నిర్ణయం తీసుకుంది. ఇప్పటివరకు 27, 300 కిలోల టమాటాలను సబ్సిడీ ధరలకు అమ్మినట్లు వినియోగదారుల వ్యవహారాల మంత్రిత్వ శాఖ వెల్లడించింది. ఆగస్టు 4 నుంచి కేంద్రం టమాటా ధరలపై సబ్సిడీ అమలు చేస్తోంది. దీని కోసం అజాపూర్ మండి నుంచి టమాటాలను

కొనుగోలు చేస్తున్నారు. వాటిని ప్రజలకు 47 నుంచి 60 రూపాయలకు అందిస్తున్నారు. అయితే ఢిల్లీలో ఐహోరంగ మార్కెట్‌లో సగటున కిలో టమాటా ధర 73 రూపాయలుగా ఉంది. ఉత్తర, పశ్చిమ ఢిల్లీ ప్రాంతాల్లో భారీ వర్షాల వల్ల పంటలు దెబ్బతిన్నాయి. దీని కారణంగా టమాటా దిగుమతి తగ్గిపోయింది. జులై చివరి వారంలో ఈ ధరలు మరింత పైకి చేరాయి. ఏకంగా కిలో టమాటా ధర 85 రూపాయలకు చేరింది. టమాటా ధరలు విపరీతంగా పెరగడంతో సామాన్యులు తీవ్రంగా ఇబ్బంది పడుతున్నారు. కొనాలంటేనే భయపడుతున్నారు. ఈక్రమంలో కేంద్ర ప్రభుత్వం సామాన్య ప్రజలకు ఉపశమనం కలిగించేందుకు ద్వారా సబ్సిడీ రేటలకు టమాటాలు అమ్ముతోంది.శ క్రమాం (ఆగస్టు 08) నాటికి ముంబైలో కిలో టమాటా 58 రూపాయలు, చెన్నైలో 50 రూపాయలుగా ఉంది. ఇక అదే మన తెలుగు రాష్ట్రాల విషయానికి వస్తే.. హైదరాబాద్‌లో కిలో టమాటా ధర 34 నుంచి 40 రూపాయల పద్దుధర ఉంది. దేశ వ్యాప్తంగా సగటున కిలో టమాటా ధర 52 రూపాయలు కాగా, గత ఏడాది ఇది 54 రూపాయలుగా ఉంది. 2023లో సగటు ధర 136 రూపాయలకు చేరింది. అయితే ఈసంవత్సరం ఇప్పటి వరకు కూడా టమాటా ధరలు అదుపులోనే ఉన్నాయని మంత్రిత్వ శాఖ పేర్కొంది.

ట్రంప్‌తో ఎలా డీల్ చేయాలో మోదీకి సలహా ఇస్తా.. ఇజ్రాయెల్ ప్రధాని

న్యూఢిల్లీ-నవభూమి: భారత్ నుంచి దిగుమతి చేసుకునే ఎలా వ్యవసాయించాలో భారత ప్రధానికి సలహాలు ఇస్తారు.. కానీ, వాటిని ఆయనకు వ్యక్తిగతంగా మాత్రమే చెబుతా” అంటూ ఆరుద్రులకు చెందిన జర్నలిస్టుల బృందంతో జరిగిన సమావేశంలో తెలిపారు. అంతేకాదు, తాను త్వరలోనే భారత్ పర్యటనకు వస్తానని చెప్పారా భారత్- ఆమెరికా మధ్య సంబంధాలు చాలా బలంగా ఉన్నాయన్న నెతన్యాహు.. టారిఫ్ల వివాదాన్ని తక్షణమే పరిష్కరించుకోవాలని ఇరుదేశాలకు సూచించారు. వారి వారి జాతీయ ప్రయోజనాలకు అనుగుణంగా... ఏకాగ్రహియంతో ముందుకెళ్లాలని హితవు పలికారు. ఈ రెండూ తమకు ఇస్తానని అన్నారు. “ఓనాల్డ్ బ్రండ్, నరేంద్ర మోడీ ఇద్దరూ నాకు మంచి మిత్రులు.. ఆమెరికా అధ్యక్షుడితో

ఖర్చు చేసేవారు. గత కొన్నేళ్లలో విదేశాల్లో విహరయాత్రల కోసం ఖర్చు చేసేవారి సంఖ్య బాగా పెరిగింది. విదేశాల్లో పెట్టుబడులు, స్థిరాస్థుల కొనుగోళ్ళు కూడా బాగా పెరిగాయని నివేదికలు చెబుతున్నాయి.2009-10 వరకు భారతీయులకు విదేశాల్లో చదువుకోవడమే మొదటి ప్రాధాన్యతగా ఉండేది. 2024-25 నాటికి పరిస్థితులు పూర్తిగా మారాయి. ఇప్పుడు ఈక్విటీ, రియల్ ఎస్టేట్ లాంటి వాటితో పాటు విదేశీ పర్యటనలకు కూడా ఎక్కువ డబ్బు ఖర్చు చేస్తున్నారు. చదువు కంటే కూడా విదేశీ విహరయాత్రలకే ఎక్కువ ప్రాధాన్యం ఇస్తున్నారు. ఎక్కువగా ఏయే దేశాలకు వెళ్తున్నారు?

2010 వరకు భారతీయులు ఎక్కువగా అమెరికా, యూరే దేశాలకు వెళ్లేవారు. ఇప్పుడు ప్రపంచమంతా చుట్టేస్తున్నారు. ముఖ్యంగా టర్కీ, ఫ్రాన్స్, యూరప్ దేశాలు, మారిషస్, సింగపూర్, థాయిలాండ్, బ్రెజిల్, చైనా లాంటి దేశాలకు వెళ్తున్నారు.

2009లో కేవలం 1.1 కోట్ల మంది భారతీయులు మాత్రమే విదేశాలకు వెళ్లారు. కోవిడ్-19 మహమ్మారికి ముందు ఈ సంఖ్య 2.6 కోట్లకు పెరిగింది. కరోనా సమయంలో కాస్త తగ్గినట్లే కనిపించినా, 2022 నాటికి మళ్లీ 2 కోట్ల మార్పును దాటేసింది.2009-10లో భారతీయులు విహరయాత్రల కోసం 17 మిలియన్ డాలర్లు ఖర్చు చేశారు. 2024-25 నాటికి ఆ ఖర్చు ఏకంగా 58.2% పెరిగి 17 బిలియన్ డాలర్లకు చేరుకుంది. భారతీయ కరెన్సీలో చెప్పాలంటే ఇది దాదాపు రూ.15

లక్షల కోట్లు (రూ.14,89,24,37,18,900)కు సమానం. 2009-10లో పోలిస్తే, ఇది దాదాపు 1,000 రెట్లు ఎక్కువ.‘భారతీయులు ఇప్పుడు విదేశాల్లో చదువుకోవడం కంటే కూడా ఎక్కువ డబ్బును విహరయాత్రలకే ఖర్చు చేస్తున్నారు’ అని బ్రిష్టు ఆఫ్ ఇండియా కథనంలో పేర్కొన్నారు.

విదేశాల్లో ఉంటే కొరియర్ ద్వారా రాశ్రి పంపుతారు.ఏదో ఒకలా అయితే సోదరుడికి రాశ్రి చేర్చి సంతోషపడతారు. ప్రతి సంవత్సరం మాదిరే ఈ ఏడాది కూడా తోబుట్టువులంతా ఒక్క చోట చేరి ఎంతో సంతోషంగా రాశ్రి పండుగ జరుపుకుంటున్నారు. ఈక్రమంలో ప్రస్తుతం సోఫల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతోన్న ఓ ఫొటో ప్రతి ఒక్కరిని కంటతడి పెట్టుకునేలా చేస్తుంది. ఇంతకు ఆ ఫొటోలో ఏమిందంటే..దేశం కోసం ప్రాణాలర్పించి.. అమరుడైన ఓ సైనికుడి విగ్రహానికి అతడి సోదరి రాశ్రి కట్టిన దృశ్యం ప్రతి ఒక్కరిని కదిలిస్తోంది. ఈ సైనికుడి వివరాల విషయానికి వస్తే.. రాజస్థాన్, జోధ్‌పూర్ నగర సమీపంలో ఖుడియాలా గ్రామానికి చెందిన గణపత్ రాం కన్యాన అనే యువ సైనికుడు.. జమ్మూకశ్మీరులో శత్రువులతో పోరాడుతూ.. ఎనిమిది సంవత్సరాల క్రితం అనగా 2017 సెప్టెంబరు 24వ తేదీన సీరమరణం పొందారు. అతడి త్యాగాన్ని నిత్యం స్మరించుకోవాలనే ఉద్దేశంతో గ్రామస్థులు కన్యాన విగ్రహాన్ని ఏర్పాటు చేశారు. చేతిలో తుపాకీ పట్టుకుని గుండెల నిండా రైర్లం నింపుకుని.. చూడగానే నిజంగానే సైనికుడే అక్కడికి వచ్చి నిల్చున్నాడేమో అనేలా విగ్రహాన్ని రూపొందించారు.రాశ్రి పండుగ సందర్భంగా కన్యాన సోదరి, సైనికుడి విగ్రహానికి రాశ్రి కట్టింది. ఈ సందర్భంగా ఆస్పు విగ్రహానికి రాశ్రి కట్టడం మాత్రం మర్చిపోదని అంటున్నారు. ఈసారి రక్షణాంధర్ నాడు ప్రవీణ్ కుమార్ అనే ఐఎఫ్‌ఎస్ అధికారి ఆందరూ కొన్నే త్యాగం చేయగలరు.. కానీ కొందరు మాత్రం సర్వస్వం త్యాగం చేస్తారు అనే కాన్ఫ్లెక్ట్ షేర్ చేసిన ఫొటో మరోసారి వైరల్ అవుతోంది.

పాటుగా కుటుంబ సభ్యుల బాధ్యతలు, బహుమతులు ఇవ్వడం, చదువుకోవడం, పెట్టుబడులు పెట్టడం, డిపాజిట్లు చేయడం, ఆస్తులు కొనడం లాంటి వాటిపై ఎక్కువగా డబ్బు ఖర్చు చేస్తున్నారు. వైర్లం కోసం కూడా భారీగానే ఖర్చు చేస్తున్నారు. విదేశాల్లో వివిధ కార్యక్రమాలకు విరాళాలు ఇవ్వడం కూడా పెరిగిందని నివేదికలు చెబుతున్నాయి.భారతీయులు విదేశాల్లో విచ్చలవిడిగా డబ్బు ఖర్చు చేయడానికి ప్రధాన కారణం ఆర్థికంగా మెరుగుపడటమేనని విశ్లేషకులు చెబుతున్నారు. ‘చాలా మంది భారతీయులు ఇప్పుడు సులభంగా విదేశాలకు వెళ్లగలుగుతున్నారు. అక్కడ చదువుకుంటున్నారు, ఉద్యోగాలు చేస్తున్నారు, వ్యాపారాలు చేస్తున్నారు. వీరి వల్ల విదేశీ కరెన్సీ కూడా మన దేశానికి చేరుతోంది.’ అని చెబుతున్నారు.రాబోయే రోజుల్లో ఈ ఖర్చు మరింత పెరిగే అవకాశం ఉందని విశ్లేషకులు చెబుతున్నారు. అయితే, విదేశాల్లో డబ్బు ఖర్చు చేసేటప్పుడు జాగ్రత్తగా ఉండటం కూడా ముఖ్యమేనని సూచిస్తున్నారు. అనవసరమైన వాటికి డబ్బు వృధా చేయకుండా, కేరీర ఉన్నతి కోసం ఖర్చు చేయడం మంచిదని హెచ్చరిస్తున్నారు. విదేశాల్లో సంపాదిస్తున్న వారు భవిష్యత్తు కోసం కొంత పొదుపు చేసుకోవడం మంచిదని సూచిస్తున్నారు. ఇక అమెరికా లాంటి దేశాలలో భారత్ సంబంధాల విషయంలో వేగంగా మారుతున్న పరిణామాల రాసున్న రోజుల్లో ఎలాంటి ప్రభావం చూపుతాయనేది ఉత్సాహంగా మారింది.

ఢిల్లీలో దంచికొడుతున్న వాన.. వందకు పైగా విమానాలు ఆలస్యం

తడికి చెదరకుండా..

మేకప్ మొదలుపెట్టుకోవాలి.మాయిశ్చరైజర్: పగటివేళ అయితే శ్రీ మాయిశ్చరైజర్ మాత్రమే ఉపయోగించాలి. ముఖం జిడ్డుగా మారకుండా ఉండడానికి ఇది తోడ్పడుతుంది.సర్ ప్రొబిక్టన్: వానాకాలం కదా అని సన్‌స్క్రీన్ మానుకోవడం. ఈ కాలంలో కూడా 30 కంటే ఎక్కువ ఎస్‌సిఎఫ్ ఉన్న సన్‌స్క్రీన్ వాడుకోవాలి. మాయిశ్చరైజర్ అప్లై చేసిన తర్వాత సన్‌స్క్రీన్, ఆ తర్వాత ఫౌండేషన్

సరైన ఛాయిస్.ప్రిమర్: మేకప్ వన్న తగ్గకుండా ఉండాలంటే ప్రైమర్ కూడా తప్పనిసరిగా వాడాలి. ముదతలను కనపడనివ్వకుండా చేసే ప్రైమర్‌తో యంగర్ లుక్ వస్తుంది.తక్కువ మేకప్: ముఖం మీద మేకప్ ముద్దులు కట్టకుండా, గీతలు పడకుండా ఉండాలంటే, వీలైనంత తక్కువ మేకప్ వేసుకోవాలి. తప్పనిసరి అయితే టింటిడ్ మాయిశ్చరైజర్, కన్‌సీలర్లను

ఉపయోగించుకోవచ్చు.బ్రాంజర్: కళ్ళు అకర్నజీయంగా కనిపించాలంటే బ్రాంజర్ వాడుకోవాలి. తాజాగా, సహజసిద్ధ సౌందర్యంతో మెరిసిపోవాలంటే నుదురు, చీక్ బోన్స్, చుబుకం, ముక్కు మీద బ్రాంజర్ అప్లై చేయాలి. ఈ కాలంలో క్రిమ్ రూపంలోని బ్రాంజర్లనే ఎంచుకోవాలి.

విమర్శ వద్దు: అవసరానికి మించిన మెరుపులు ఈ



మందుల వాడకం ఇలా...



సాధారణంగా మాత్రలు మింగడానికి నీళ్లనే ఆశ్రయిస్తూ ఉంటాం. కానీ కొందరు పండ్లరసం, పాలతో మందులు మింగుతూ ఉంటారు. కానీ నిజానికి మందులను కొన్ని పదార్థాలతో జోడించి తీసుకోకూడదు. అవేంటంటే..

బెషధాలను కొన్ని పదార్థాలతో జోడించినప్పుడు, వాటి ప్రభావాలు పెరగవచ్చు లేదా తగ్గిపోవచ్చు. అందుగా ఊహించని దుష్ప్రభావాలకు దారి

తీయవచ్చు. కాబట్టి బెషధాలతో కలపకూడని ఘన, ద్రవ పదార్థాల గురించి తెలుసుకుందాం! ద్రాక్ష రసం: బెషధాలతో జోడించకూడని ద్రవ పదార్థమిది. ద్రాక్షరసం దాదాపు అన్ని మందులతో ప్రతికూలంగా ప్రతిస్పందిస్తుంది. అలాగే ద్రాక్షరసం శరీరం బెషధాన్ని శోషించుకునే తీరును కూడా ప్రభావితం చేస్తుంది. ద్రాక్షరసం, స్టాటిన్స్ (రక్తంలో

కొవ్వును కరిగించే మందులు), క్యాల్షియం ఛానల్ బ్లాకర్స్ (గుండె జబ్బు మందులు)... ఈ మూడు ద్రవమోతకమైన సమ్యేకం. ఇవి గుండె వేగాన్ని, రక్తపోటును ప్రభావితం చేస్తాయి. బ్రోకొలి, పాలకూర: రక్తపు గడ్డలను అరికట్టే కొన్ని మందులను, విటమిన్ కె ఎక్కువగా కలిగి ఉండే బ్రోకొలి, పాలకూరలతో కలిపి తీసుకోకూడదు. ఇలా తీసుకోవడం వల్ల తీసుకునే మందుల ప్రభవం తగ్గిపోయే ప్రమాదం ఉంటుంది. అరటిపండు, రెడ్ వైన్: మానసిక కుంగబాటుకు మందులు వాడుకునేవారు, అరటిపండు, రెడ్ వైన్ తీసుకోవడం వల్ల వారిలో రక్తపోటు విపరీతంగా పెరిగిపోయే ప్రమాదం ఉంటుంది. కాఫీ: కాఫీ లేదా కెఫీన్ కలిగి ఉండే పానీయాలు బ్రోంఖోడిలేటర్స్‌ను ప్రభావితం చేస్తాయి. కేంద్ర నాడీ వ్యవస్థను ప్రభావితం చేసి, తలతిరుగుడు, వాంతులు, తలనొప్పి లాంటి దుష్ప్రభావాలను కలిగిస్తాయి. కాబట్టి క్యాన్కోశ సమస్యలకు మందులు వాడుకునే వాళ్ళు కాఫీని పరిమితం చేయాలి.

రోజూ వైన్ తాగితే బరువు తగ్గుతారా ?



అలాగే వైన్ తాగడం వల్ల బరువు తగ్గవచ్చని కూడా వారు అంటుంటారు. అయితే అసలు ఇందులో నిజమెంత ? అంటే.. ఈ విషయాన్ని తెల్చడానికే హార్వర్డ్ యూనివర్సిటీ సైంటిస్టులు పరిశోధనలు చేశారు. వారు మధ్య వయస్సు ఉన్న 19,220 మంది మహిళలను 12.9 సంవత్సరాల పాటు పరిశీలించారు. వారిలో కొందరు రెడ్ వైన్ తాగేవారు ఉండగా, కొందరు వైట్ వైన్ తాగేవారు, కొందరు ఆల్కహాల్ తీసుకోని వారు ఉన్నారు. ఈ క్రమంలో చివరికి తేలిందేమిటంటే... రెడ్ వైన్ తాగిన వారు బరువు పెరగ్గా, వైట్ వైన్ తాగిన వారు బరువు తగ్గినట్లు గుర్తించారు. ఇక ఆల్కహాల్ తీసుకోని వారు బరువు పెరిగే

నిత్యం పరిమిత మోతాదులో వైన్ తాగితే గుండె జబ్బులు రాకుండా ఉంటాయని, బరువు తగ్గవచ్చని చెబుతుంటారు. వైన్‌లో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉంటాయని, అవి కొలెస్ట్రాల్‌ను తగ్గిస్తాయని, కనుక రోజూ తగిన మోతాదులో వైన్ తాగితే ఆరోగ్యకర లాభాలు ఉంటాయని కూడా వైద్యులు చెబుతుంటారు.

ఈ నూనెను వాడితే చాలు.. జుట్టుకు రంగు వేయాల్సిన అవసరం లేదు..

మూరిన జీవసజైలి, సరైన ఆహారం తీసుకోక పోవడం వల్ల చాలా మందికి చిన్నవయసులోనే అనేక జుట్టు సమస్యలు వస్తున్నాయి. జుట్టు రాలిపోవడం, తెల్లగా మారడం వంటి సమస్యలతో ఇబ్బందిపడుతుంటారు. సాధారణంగా తెల్లజుట్టును నల్లగా మార్చుకోవడానికి చాలా మంది హెయిర్ డై వాడుతుంటారు.

అయితే, హెయిర్ డై ఉపయోగించకుండా సహజంగా తెల్ల జుట్టును నల్లగా మార్చుకోవచ్చు. మీరు ఇంట్లోనే తయారుచేసుకునే ప్రత్యేక హెయిర్ ఆయిల్ సహాయంతో తెల్ల జుట్టును సహజంగా నల్లగా మార్చుకోవచ్చు.

అన్నంలో ప్రాటీన్లు పోకుండా



అన్నం తింటే లాభపోతాం. దీన్నో పిండిపదార్థాలు, చక్కెరలు మాత్రమే ఉంటాయి అనేది ఇప్పటివరకూ మనకున్న నమ్మకం. కానీ అన్నంలో ప్రొటీన్ల శాతం క్రమంగా పెరుగుతోందని పరిశోధనల్లో వెల్లడైంది. అటుకలు, మరమరాలు, బ్రౌన్ రైస్, పాలాబూయ్డ్ రైస్, పాలిషడ్ రైస్... ఇలా దక్షిణ భారతదేశంలో వాడుకలో ఉండే బహురూప బియ్యం మీద జరిపిన పరిశోధనల ద్వారా బియ్యాన్ని ప్రొటీన్ డైట్‌లో భాగం చేసుకోవచ్చనే వాస్తవం తెలిసింది. అయితే బియ్యంలో పోషకసప్తం జరగకుండా ఉండాలంటే తెల్లగా పాలిష్డ్ పట్టుకాడదు. బియ్యాన్ని పాలిష్డ్ పట్టడం వల్ల పైపాల్‌ల్లో ఉండే బి1, బి2, బి6 విటమిన్లు నష్టపోయి పిండి పదార్థాలు మాత్రమే మిగిలిపోతాయి. కాబట్టి సస్పెబియ్యం బదులుగా మర ఆడించిన లేదా ఒక పట్టు బియ్యం, దంపుడు బియ్యం తినటం అలవాటు చేసుకోవాలి. అలాగే పోషకాహార లోపం

పెద్దలతో పాటు పిల్లల్లో కూడా పెరుగుతోంది. అందుకు కారణం పదార్థాల్లోని పోషకాల పట్ల అవగాహన లేకపోవడమే!

బదెళ్లలోపు 39% మంది పిల్లల్లో వయసుకు తగిన ఎత్తు పెరగకపోవటమనే లోపం మన దేశంలో ఎంతోకాలంగా కానరావడంతోంది. ఈ లోపానికి జన్మపరమైన, వంశపారంపర్యమైన ఇతరత్రా కారణాలతోపాటు పోషకాహారలోపం కూడా ఓ ప్రధాన కారణమని పరిశోధనల్లో వెల్లడైంది. ఈ పోషకాహారలోపంలో కీలకమైంది తగినంత ఎదుగుదలకు తోడ్పడే ప్రొటీన్ ఆహారంలో ఉండకపోవటం.ఇందుకు ప్రధాన కారణం ఏ పదార్థాల్లో ప్రొటీన్లు, ఇతర పోషకాలు ఉంటాయో అవగాహన లేకపోవటమే! ఈ దిశగా ఆలోచించి ప్రొటీన్లు ఎక్కువగా ఉండే మాంసాహారం మీద పరిశోధన చేసినప్పుడు అనక్రికరమైన విషయాలు వెల్లడయ్యాయి. వేర్వేరు మాంసాల్లోని ప్రొటీన్ల పరిమాణాల్లో, ఒకే జంతువులోని వేర్వేరు శరీర భాగాల్లోని ప్రొటీన్ పరిమాణాల్లో హెచ్చుతగ్గులున్నట్లు తెలిసింది. ఈ పరిశోధన ఆధారంగా విడుదలచేసిన ఫుడ్ టేబుల్ ఆధారంగా పిల్లలకు ఆహారం అందించగలిగితే ప్రొటీన్ లోపాన్ని అరికట్టవచ్చు.

కీటో డైట్ పాటిస్తున్నారా..? ఈ ఆహారాలను తినండి..!



నేటి తరుణంలో బరువు తగ్గాలనుకునే చాలా మంది కీటో డైట్ పాటిస్తున్నారు. అంతేకాదు, దయాటిబెస్, థైరాయిడ్, పీసీహ్‌డీ సమస్యలు తదితర అనేక అనారోగ్య సమస్యలకు కీటో డైట్ ఉపయోగంగా ఉంటుందని తెలియడంతో అనేక మంది ఈ డైట్‌ను ఫాలో అవుతున్నారు. అయితే కీటో డైట్‌లో కార్బోహైడ్రేట్లు ఉన్న ఆహారాలను చాలా తక్కువగా, ఫ్యాట్లు, ప్రొటీన్లు ఉన్న ఆహారాలను ఎక్కువగా తినాలి. ఈ క్రమంలోనే కింద

2. క్యాప్సికం, పుట్టగొడుగులు, కాలిఫ్లవర్, క్యాబేజీ, బ్రోకొలి, పాలకూర వంటి కూరగాయలను కూడా కీటో డైట్‌లో ఉన్నవారు తినవచ్చు. వీటిలో మన శరీరానికి కావల్సిన పొటాషియం, మెగ్నీషియం, విటమిన్ సి, కె వంటి ముఖ్యమైన పోషకాలు లభిస్తాయి. 3. కీటో డైట్‌లో ఉన్నవారు రెస్పిలెర్‌గా చికెన్ తినాలి. దీని వల్ల ప్రొటీన్లు, ఫ్యాట్లు మనకు సమర్థిగా లభిస్తాయి. 4. కీటోడైట్ పాటించే వారు అవకాదోలను కూడా నిరంతర్యంగా తినవచ్చు. వీటిల్లో కార్బోహైడ్రేట్లు తక్కువగా ఉంటాయి. ఫ్యాట్లు, పొటాషియం, మినరల్స్ మనకు లభిస్తాయి. 5. కోడిగుడ్డను అత్యుత్తమ కీటోజెనిక్ డైట్‌గా చెప్పవచ్చు. వీటిల్లో కార్బోహైడ్రేట్లు తక్కువగా, ప్రొటీన్లు ఎక్కువగా ఉంటాయి. ఇవి మెటబాలిజాన్ని పెంచుతాయి. మెదడు యాక్టివ్‌గా ఉండేలా చూస్తాయి. 6. అలివ్ ఆయిల్, రాస్సి బెర్రిలు, స్ట్రాబెర్రిలు, బ్లూక్ బెర్రిలు తదితర ఆహారాలను కూడా కీటోడైట్‌లో ఉన్నవారు తీసుకోవచ్చు. అయితే ప్రాసెస్ చేయబడిన మాంసాహారం, చీజ్, పెరుగు, తీమిగా ఉండే పండ్లు, డ్రై ఫ్రూట్స్, బ్రెడ్, అన్నం తదితర కార్బోహైడ్రేట్లు ఎక్కువగా ఉండే ఆహారాలను మాత్రం కీటోడైట్‌లో ఉన్నవారు మానేయాలి.



