

TUPRANPET

Looking for a High-Return Real Estate Investment? Invest Smart with our OPEN PLOTS

VIJAY'S INFRA GROUP

Working Track with Govt. Approval | 300, 400, 450, 500 Plots | Proximity of Hyderabad Road | 100% Vasthu

+91 63054 64224

నవభూమి తెలుగు దినపత్రిక పాఠకులకు భారత్ స్వాతంత్ర్య దినోత్సవ శుభాకాంక్షలు

HAPPY INDEPENDENCE Day

-మేనేజర్

Published from Hyderabad and Vijayawada

హైదరాబాద్
16 శనివారం
ఆగస్టు 2025
పేజీలు 12
వెల: రూ.6

సంపుటి:2
సంచిక: 332

Circulated at: Hyderabad, Rangareddy, Adilabad, Karimnagar,Warangal,Khammam, Nalgonda, Mahabubnagar,Medak, Nizamabad, Krishna,Guntur,East Godavari, West Godavari,Prakasam, Nellore,Srikakulam,Vizianagaram,Visakhapalanam,Kurnool,Chittoor,Kadapa,and Anantapur

రూ.లక్ష కోట్లతో కొత్త పథకం

మోటి పండ్లొగ్గస్సు కానుక

- ఎర్రకోటపై మోటి స్వాతంత్ర్య దినోత్సవ ప్రసంగం
- లక్ష కోట్లతో 'ప్రధాన మంత్రి వికసిత భారత్ రోజ్గార్ యోజన' ప్రారంభం
- మొదటిసారి ఉద్యోగం పొందిన వారికి రూ.15,000 సహాయం
- రెండేళ్లలో 3.5 కోట్ల మంది లబ్ధిదారుల లక్ష్యం
- ఉపాధి ఆధారిత ప్రోత్సాహకం పథకానికి క్యాబినెట్ ఆమోదం

న్యూఢిల్లీ-నవభూమిబ్యూరో

79వ స్వాతంత్ర్య దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని దేశంలోని యువతకు ప్రధాన మంత్రి సరేంద్ర మోదీ శుభవాద్య అందజేశారు. రూ.లక్ష కోట్లతో కొత్త పథకాన్ని ప్రారంభిస్తున్నట్లు ప్రకటించారు. ఢిల్లీలోని ఎర్రకోట నుంచి జాతీయద్వైశిచి ప్రసంగించిన ప్రధాని.. 'ప్రధాన మంత్రి వికసిత భారత్ రోజ్గార్ యోజన' పేరుతో యువత కోసం పథకాన్ని తీసుకొస్తున్నట్లు తెలిపారు. ఈ పథకం ద్వారా ప్రయివేట్ సెక్టార్లో తొలిసారి ఉద్యోగ రంగంలోకి చేరిన యువతి యువకులకు రూ.15,000 కేంద్రం అందజేయనుంది.ఈ పథకం తక్షణమే అమల్లోకి వస్తుందని ప్రధాని వెల్లడించారు. దీని ద్వారా దేశంలోని

త్వరలో 2 కొత్త ఎయిర్పోర్టులు

స్వాతంత్ర్య దినోత్సవ వేడుకల్లో సీఎం రేవంత్ ప్రకటన

- ఘనంగా గోల్కొండ కోటలో స్వాతంత్ర్య దినోత్సవ వేడుకలు
- వరంగల్, ఆదిలాబాద్లో రెండు కొత్త ఎయిర్పోర్టుల హామీ
- రాష్ట్ర సాధనలో యోధులకు నివాళులర్పించిన ముఖ్యమంత్రి
- 6 గ్యారంటీ పథకాలు, కొత్త ప్రాజెక్టులపై దృష్టి
- రేషన్ పాపుల ద్వారా సన్న బియ్యం పంపిణీ
- రైతు రుణమాఫీతో దేశంలో కొత్త చరిత్ర
- ఇందిరమ్మ రైతు భరోసా కింద పెట్టుబడి సాయం
- రూ.13 వేల కోట్లతో 3.10 కోట్ల లబ్ధిదారులకు సాయం
- కృష్ణా, గోదావరి జలాల్లో తెలంగాణ హక్కులపై రాజీ పడబోమన్న రేవంత్
- గత జీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వ వైఖరి వల్లే రాష్ట్రానికి నష్టం జరిగిందని ఆరోపణ
- ప్రాజెక్టులను కృష్ణా బోర్డుకు అప్పగించి కనీఆర్ తప్పు చేశారని విమర్శ

హైదరాబాద్-నవభూమిబ్యూరో

79వ స్వాతంత్ర్య దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని హైదరాబాద్లోని చారిత్రాత్మక గోల్కొండ కోటలో ఘనంగా వేడుకలు జరిగాయి. తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఈ వేడుకల్లో ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొని త్రివర్ణ పతాకాన్ని ఎగురవేశారు. అంతకుముందు.. తెలంగాణ

బర్డ్ డే పార్టీలో డ్రగ్స్

హైదరాబాద్-నవభూమిబ్యూరో

మొయినాబాద్ ఫామ్ హాస్లో నిర్వహించిన బర్డ్ డే పార్టీ గట్టు రట్టు చేశారు పోలీసులు. ఈ బర్డ్ డే పార్టీలో ఉగాండా, నైజీరియాకు చెందిన వారిని పోలీసులు

కూలిన హుమాయూన్ సమాధి గోపురం

ఆరుగురు దుర్ఘరణ..11 మందిని కాపాడిన సిబ్బంది

న్యూఢిల్లీ-నవభూమిబ్యూరో:

దేశ రాజధానిలో విషాద ఘటన చోటు చేసుకుంది. హజ్రత్ నిజామాద్దీన్ ఏరియాలోని చారిత్రక హుమాయూన్ సమాధి గోపురంలో కొంతభాగం శుక్రవారం నాడు మధ్యాహ్నం 4.30 గంటల ప్రాంతంలో కుప్పకూలింది. ఈ ఘటనలో ఆరుగురు మృతి చెందినట్లు పోలీసులు ధ్రువీకరించారు. 11 మందిని శిథిలాల నుంచి సహాయక సిబ్బంది కాపాడి సమీప ఆసుపత్రికి తరలించారు. సహాయక చర్యలు కొనసాగుతున్నట్లు అధికారులు తెలిపారు.

ప్రమాద సమాచారం తెలిసిన వెంటనే స్థానిక పోలీసులు, అగ్నిమాపక సిబ్బంది, ఎన్డీఆర్టీఏలు ఘటనా స్థలికి చేరుకుని సహాయక చర్యలు చేపట్టారు. ప్రక్కరల్ ఇంజనీర్లు, ఇన్స్టిగేటింగ్ల ప్రమాద స్థలిని

స్రీశక్తి' పథకాన్ని ప్రారంభించిన సీఎం చంద్రబాబు

అనుకున్నట్లుగానే మహిళలకు ఉచిత బస్సు ప్రయాణం ప్రారంభం

విజయవాడలో స్రీశక్తి పథకాన్ని ప్రారంభించిన సీఎం చంద్రబాబు

ఆడ బిడ్డలకు మహర్షశ వచ్చే వరకు అందగా ఉంటామని సీఎం హామీ

రాష్ట్రంలో ఎక్కడి నుంచి ఎక్కడికైనా ఉచితంగా ప్రయాణించే అవకాశం

మహిళా సాధికారిత్ కోసమే ద్వాక్రా, మెప్పా సంఘాలు ఏర్పాటు

ఆర్టీసీ కండక్టర్లుగా తొలుత మహిళలను తీసుకున్నది మేమే

మహిళలు త్వరలో ఆర్టీసీ డ్రైవర్లుగా కూడా రావాలి

విజయవాడ-నవభూమిబ్యూరో

'సూపర్ సిక్స్' హామీల్లో భాగంగా ఏపీలో కూటమి ప్రభుత్వం మరో కీలక హామీని నెరవేర్చింది. విజయవాడలోని పండిట్ నెహ్రూ బస్టాండ్ వద్ద ఏర్పాటు చేసిన కార్యక్రమంలో 'స్రీశక్తి' పథకాన్ని సీఎం చంద్రబాబు ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా సీఎం మాట్లాడారు. -"ఈరోజు గర్భంగా చెబుతున్నా సూపర్ సిక్స్.. సూపర్ హిట్ అయ్యింది. రాష్ట్ర పునర్నిర్మాణం దిశగా వేగంగా అడుగులు వేస్తున్నాం. వైకాపా పాలనలో ప్రజలు బడేళ్ల పాటు నష్టపడమే మరిచిపోయారు. ఇంటా, బయట ప్రజలకు ఆనందం లేకుండా పోయింది. ఆడ బిడ్డలకు మహర్షశ వచ్చే వరకు అందగా ఉంటాం.

స్వాతంత్ర్య దినోత్సవం రోజు స్త్రీ శక్తి పథకానికి శ్రీకారం చుట్టాం. మహిళలకు మేలు చేస్తున్నామన్న తృప్తి కలుగుతోంది.. రాష్ట్రంలో ఎక్కడి నుంచి ఎక్కడికైనా ఉచితంగా ప్రయాణించే అవకాశం కల్పించాం. మహిళా సాధికారిత్ కోసమే ద్వాక్రా, మెప్పా సంఘాలు ఏర్పాటు చేశాం. ఆర్టీసీ కండక్టర్లుగా తొలుత మహిళలను తీసుకున్నది. మేమే మహిళలు త్వరలో ఆర్టీసీ డ్రైవర్లుగా కూడా రావాలి. ఉచిత బస్సు వల్ల 2.62 కోట్ల మంది మహిళలకు లబ్ధి

కలుగుతుంది. రాష్ట్రంలో 64 లక్షల మందికి పింఛను ఇస్తున్నాం. ఎంతమంది విల్లలు ఉంటే అంతమందికి 'తల్లికి వందనం' ఇస్తున్నాం.. బెడేళ్లలో 20లక్షల ఉద్యోగాలు కల్పించేందుకు సిద్ధంగా ఉన్నాం. మనసుంటే మార్గం ఉంటుందని నిరూపించాం? అని సీఎం చంద్రబాబు అన్నారు. కార్యక్రమంలో డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్, మంత్రి నారా లోకేశ్, ఆర్టీసీ ఎంపీ ద్వాక్రా తిరుమలరావు, ఆర్టీసీ చైర్మన్ కొనకళ్ల నారాయణ, ఎంపీ కేశినేని 'చిన్ని' ఎమ్మెల్యేలు పాల్గొన్నారు. విద్య, వైద్యం, ఆరోగ్యం, వ్యాపారం, అలయ దర్శనం.. ఇలా ఏ పనిమీద అయినా మహిళలు ఆర్టీసీ బస్సుల్లో ఇకపై ఉచితంగా ప్రయాణించవచ్చు. ఐదు రకాల నుంచి అమల్లోకి వచ్చింది.

ఈ సందర్భంగా పథకం ప్రారంభానికి ముందు ఏపీ సీఎం చంద్రబాబు నాయుడు, డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్, మంత్రి నారా లోకేశ్ ఆర్టీసీ బస్సులో ప్రయాణించారు.

ఉచిత బస్సు సక్సెస్ కావాలంటే ? చంద్రబాబుకు ఆర్టీసీ కార్మికుల డిమాండ్స్..! ఏపీలో కూటమి సర్కార్ ఎన్నికల హామీ అయిన మహిళలకు ఆర్టీసీ ఉచిత ప్రయాణ పథకాన్ని ఇవాళ ప్రభుత్వం అడ్డుహాసంగా ప్రారంభించింది. అయితే ఈ పథకం అమల్లో

డెడ్ కాదు.. గుడ్ ఎకానమీ

దేశంలో టాప్ 3 రాష్ట్రాల్లో ఒకటిగా ఏపీని నిలిపాం

గత జగన్ ఐదేళ్ల పాలనలో రాష్ట్రం 30 ఏళ్లు వెనక్కి..

రూ.10 లక్షల కోట్ల అప్పులు, బకాయిలతో ఆర్థిక విధ్వంసం

నెలాఖరులోగా మోగా డీఎస్సీ ఎంపిక ప్రక్రియ పూర్తి

ఇందిరాగాంధీ మున్సిపల్ స్టేడియంలో జాతీయజెండాను ఆవిష్కరించిన అంతరంగం సీఎం చంద్రబాబు ప్రసంగం

విజయవాడ-నవభూమిబ్యూరో

2014లో ఆంధ్రప్రదేశ్ విభజన తర్వాత నవ్యాంధ్రప్రదేశ్కు మొదటి ముఖ్యమంత్రిగా ప్రజలు తనకు అవకాశం కల్పించారని ఏపీ సీఎం చంద్రబాబు తెలిపారు. అనుభవం, ప్రజల సహకారంతో కష్టపడి దేశంలో టాప్ 3 రాష్ట్రాల్లో ఒకటిగా ఏపీని నిలిపామన్నారు. విజయవాడలోని ఇందిరాగాంధీ మున్సిపల్ స్టేడియంలో జాతీయజెండాను ఆవిష్కరించిన అనంతరం ఆయన మాట్లాడారు. "2019లో వచ్చిన ప్రభుత్వం 5 సంవత్సరాల పాటు రాష్ట్రాన్ని ధ్వంసం చేసింది. ఏపీ బ్రాండ్ను

నాశనం చేసింది. వ్యవస్థను నిర్లీర్ణం చేసింది. దీంతో రాష్ట్రం 30 ఏళ్లు వెనక్కి పోయింది. రూ.10 లక్షల కోట్ల అప్పులు, బకాయిలతో ఆర్థిక విధ్వంసం చేశారు. ఆ ఐదేళ్లు ఎక్కడా ఆవిష్కృద్ధి జరగలేదు. కనీసం రోడ్లపై గుంతలు పూర్ధులేదు. తవ్వుకోవడీ గత ప్రభుత్వం చేసిన అప్పులు.. తప్పులు, అక్రమాలు, అవకతవకలు వెలుగుహస్తున్నాయి. పోలవరం నిలిచిపోయింది. అవకావతి ఆగిపోయింది. పెట్టుబడులు తరలిపోయాయి.

2024 ఎన్నికల్లో ప్రజలు గెలవాలి, రాష్ట్రం నిలవాలి అనే ఎన్నియే నినాదాన్ని ప్రజలు నమ్మి

శిథిలాల కింద మరో 500 మంది?

కిష్టాల్లో 60కి పెరిగిన వరద మృతుల సంఖ్య

వరదల్లో చిక్కుకున్న వారిని రక్షించేందుకు సహాయక చర్యలు చేపడుతున్నామన్న సీఎం ఉమర్

శిథిలాల కింద వెయ్యి మంది ఉన్నారన్న

నేషనల్ కాన్సరెన్స్ లద్దక్షులు ఫరూఖ్ అబ్దుల్లా

జమ్మూ-నవభూమిబ్యూరో

జమ్మూ కశ్మీరులోని కిష్టార్ జిల్లాలో గురువారం కురిసిన కుండపోత వర్షానికి వరదలు ముంచెత్తిన ఘటనలో 60 మంది మరణించగా 100 మందికిపైగా గాయపడ్డారు. చపోటీ గ్రామంలో గురువారం వచ్చిన ఆకస్మిక వరదల్లో చిక్కుకున్న వారిని రక్షించేందుకు సహాయక చర్యలు కొనసాగుతున్నట్లు ముఖ్యమంత్రి ఒమర్ అబ్దుల్లా శుక్రవారం తెలిపారు.

శిథిలాల కింద 500 మంది చిక్కుకుని ఉంటారని భావిస్తున్నట్లు నేషనల్ కాన్సరెన్స్ అధ్యక్షుడు ఫరూఖ్ అబ్దుల్లా అన్నారు. ఈ సంఖ్య వెయ్యి దాటవచ్చుని అంటున్నారని ఇది

అత్యంత బాధాకరమైన ఘటనని ఆయన అన్నారు.

జమ్మూబాబాద్:పాక్ను ముంచెత్తిన భారీ వర్షాలు.. 200 మంది మృతి భారీ వర్షాలు, ఆకస్మిక వరదలు అతలాకుతలం చేయడంతో పాకిస్తాన్, పాకిస్తాన్ ఆక్రమిత కశ్మీరులో 200 మందికి పైగా మరణించగా, పలువురు గాయపడ్డారు.

భారీ వర్షాలు, ఆకస్మిక వరదలు అతలాకుతలం చేయడంతో పాకిస్తాన్, పాకిస్తాన్ ఆక్రమిత కశ్మీరులో 200 మందికి పైగా మరణించగా, పలువురు గాయపడ్డారు. పడుల సంఖ్యలో పౌరులు గర్భంతయ్యారు. గత 24 గంటలుగా పలు ప్రాంతాలను భారీ వానలు, వరదలు

బీజేపీలో సినీనటి కస్తూరి

కందువా కప్పిన నైవార్ నాగేంద్రన్

అమ్మ అధ్యక్షురాలిగా శ్వేతా మేనన్

ఎన్నికైన తొలి నటిగా రికార్డు

నాగాలాండ్ గవర్నర్ ఆకస్మిక మరణం

ప్రధాని మోడీ దిగ్భాంతి

ఆర్టీసీ బస్సు నడిపిన బాలయ్య

హిందూపురంలో బాలయ్య హల్లల్

ఒక చోట 80 మృతదేహాలు పాతిపెట్టాను.. రిటైర్డ్ ఉద్యోగి ఆరోపణ

ధర్మస్థలలో రోజుకో ములుపు

పాకిస్తాన్ సూపర్ రిచ్ దేశం కాబోతోందా?

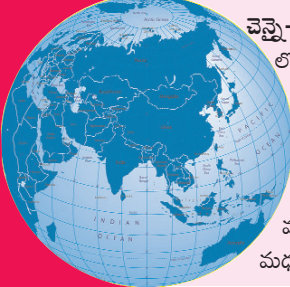
బయటపడిన ఖనిజ సంపద

అమెరికాలో భారత విద్యార్థుల ఆందోళన

పెరిగిన టారిఫ్తో ఇక్కట్లు

వెయ్యి కోట్ల కల.. కూలీతో కూడా సాధ్యం కానట్టేనా?

ఒక్కరోజుకు రూ.151కోట్లు



చెన్నై-నవభూమి: బంగళాఖాతం

లో ఏర్పడిన అల్పజీవనం కారణంగా రాష్ట్రంలో ఈ నెల 19వ తేదీ వరకు వానపర్తి వర్షాల కురిసిన అవకాశముందైన ప్రాంతాల్లో మామిడి, శాఖి ఇతర ప్రకటనలో తేలివేసిన, పళ్ళు మువ్వ, దానిని అనుకుని ఉన్న వారుమువ్వ బంగాళాఖాతంలో ఏర్పడిన అల్పజీవనం రాష్ట్రం 24 గంటల్లో తీవ్ర వాయుగుండం ద్వారా అవకాశముంది. ఇది ఉత్తర ఆంధ్రప్రదేశ్, దక్షిణ ఒడిశా మధ్యలో రాష్ట్ర అవకాశముంది, అదే సమయంలో తమిళనాడు

19 వరకు మోస్తరు వర్షాలు..



దక్షిణాది రాష్ట్రాలపై ఉపరితల ఆవర్తన ద్రోహి కొనసాగుతోంది. కారణంగా రాష్ట్రంలోని ఒకటి, రెండు ప్రాంతాలు, పుదుచ్చేరి, గాంధీ ప్రాంతాల్లో ఈ నెల 19వ తేదీ వరకు ఉరుములు, మెరుపులు, కుండ 50 కి.మీ. ఈడరుగాలులతో కూడిన మోస్తరు వర్షం కు అవకాశమంది. రాజధాని నగరం చెన్నైలో ఆకాశం మేఘపుష్ప ఉండడాని కొన్ని ప్రాంతాల్లో తేలికపాటి నుండి మోస్తరు వర్షం కు అవకాశమందని వాతావేగ శాస్త్రం తెలియజేసింది.

పాకిస్తాన్ సూపర్ రిచ్ దేశం కాబోతోందా?



రాజా-నవభూమి: ప్రస్తుతం తీవ్ర ఆర్థిక సంక్షోభంలో ఉన్న పాకిస్తాన్, రాజా యే రోజుకొక్క ప్రపంచంలోనే అత్యంత సంపన్న దేశాల జాబితాలోకి చేరగలదని తాజా నివేదికలు సూచిస్తున్నాయి. దీనికి ప్రధాన కారణం ఆ దేశ భూగర్భంలోని రాగ ఉన్న అపారమైన ఖనిజ సంపద. అంచనాల ప్రకారం, పాకిస్తాన్లో సుమారు 3 నుండి 5 ట్రిలియన్ డాలర్ల విలువైన అరుదైన ఖనిజ నిక్షేపాలు ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. ఈ సంపదను సరిగ్గా వినియోగించుకోలేదే పాకిస్తాన్ ఆర్థిక వ్యవస్థ పూర్తిగా రూపురేఖలు మారగలదని విశ్లేషకులు చెబుతున్నారు. అపారమైన పాకిస్తాన్ నిక్షేపాల పాకిస్తాన్లో బొగ్గ, రాగ, బంగారం, ఇసుమం, క్రోమైట్ వంటి ఖనిజాలు విస్తారంగా ఉన్నాయి. ప్రపంచంలోనే రెండో అతిపెద్ద ఉప్పు గనులు (ఖేల్ గనులు), ఐదో అతిపెద్ద రాగ-బంగారం గనులు (రేకీ డిక్) ఈ దేశంలోనే ఉన్నాయి. ఈ ఖనిజ సంపద బలూచిస్తాన్లోని ఎదారి ప్రాంతం నుండి పంజాబ్లోని సారవంతమైన భూముల వరకు విస్తరించి ఉంది. అయితే ఇప్పటివరకు ఈ గనులపై సరైన దృష్టి పెట్టకపోవడం వల్ల పాకిస్తాన్ కి పెద్దగా లాభం చేకూరలేదు. పాలనీ మార్పులు - పెట్టుబడులు ఇటీవల పాకిస్తాన్ ప్రభుత్వం ఒక కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. ఖనిజ గనుల నిర్వహణను ప్రాంతీయ ప్రభుత్వాల నుంచి కేంద్ర ప్రభుత్వం ఆధీనంలోకి తీసుకురావాలని.. విదేశీ పెట్టుబడులను సులభతరం చేయాలని నిర్ణయించి. ఈ మార్పుల వల్ల బిడ్డింగ్లు, అనుమతులు.. భర్తగా క్వియరెస్సులు వేగంగా పూర్తవుతాయి. ఇది విదేశీ సంస్థలను ఆకర్షించడానికి దోహదం చేస్తుంది. - ప్రధాన పెట్టుబడుల పొందడానికైనా చైనా గిల్లిట్-బిల్లిస్తాన్ ప్రభుత్వంలో మైనింగ్ హక్కును పొందడానికి ఆసక్తి చూపుతోంది. అమెరికా ఉత్తర బలూచిస్తాన్, దక్షిణ ఖైరత్ పఖ్తూన్ఖవాలో ప్రాభుత్వపై దృష్టి పెడుతోంది. సౌదీ అరేబియా ప్రపంచ ప్రసిద్ధి చెందిన రేకీ డిక్ రాగ-బంగారం గనులపై పెట్టుబడులు పెట్టడానికి సిద్ధంగా ఉంది. అరబ్బి యూఏఈ, యూకే ఈ దేశాల కూడా వలు మైనింగ్ ప్రాజెక్టుల్లో ఆసక్తి చూపుతున్నాయి. భవిష్యత్తు అవకాశాలు ఈ గనులను సరిగ్గా అభివృద్ధి చేస్తే, పాకిస్తాన్ పెద్ద ఆర్థికశక్తివడమ కాకుండా, పెద్ద ఎత్తున ఉడ్డగ్గావకాకాలు పెడుగుతాయి. ఎగుమతుల ద్వారా భారీ విదేశీ మారకద్రవ్యాన్ని సంపాదించవచ్చు. నిపుణుల అంచనాల ప్రకారం, ఈ ప్రాజెక్టుల దేశ స్థూల జాతీయోత్పత్తి ని అనూహ్యంగా పెంచగలవు. ప్రస్తుతం ఆర్థిక సంక్షోభంతో నశమతువుతున్న పాకిస్తాన్ కి ఈ ఖనిజ సంపద ఒక బంగారు టెక్సెట్ లాంటిదిగా విశ్లేషకులు అభిప్రాయపడుతున్నారు. అయితే దీనిని విజయవంతంగా వినియోగించుకోవాంటే, పారదర్శక విధానాలు, రాజకీయ స్థిరత్వం సురక్షితమైన వాతావరణం అవసరం. ఈ అంశాలన్నీ నష్టంగా నడిస్తే, పాకిస్తాన్ సంక్షోభం నుంచి సంపద వైపు దూసుకుపోయే అవకాశం ఉంది.

**చనిపోయినట్లు నిర్ధారించి ఓటరు
జాబితా నుంచి పేరు తొలగింపు..**

తాను బతికే ఉన్నానంటూ బీహార్ వ్యక్తి మొర



పాపాన-సవభూషి: బీహార్‌కు చెందిన ఒక వ్యక్తివనిషయినట్లు ఎన్నికల అధికారి నిర్ధారించారు. ఓటరు జాబితా నుంచి ఆయన పేరు తొలగించారు. అందుకే తాను బతికే ఉన్నానంటూ ఆ వ్యక్తి సుప్రీంకోర్టును ఆశ్రయించాడు. తన మొదటిపట్టుకున్నాడు. భోజిపూరి జిల్లానికి చెందిన మింటూ కుమార్ పాస్పాన్, రిజిస్ట్రీ మినిస్టర్ (సర్)తో బాతే స్టాంపును ఉపయోగించి ఓటరు జాబితా నుంచి తొలగించి ఓటరు జాబితా సవరణ ద్వారా రిజిస్ట్రీ (సర్) ప్రక్రియలో లెక్కలాది చేసుకుని తొలగించడంపై ఆ రాష్ట్రంలోని ముఖ్యమంత్రి దీనిపై సుప్రీంకోర్టును వాదించారు. సుప్రీంకోర్టు ముందు వేరు తొలగించిన మింటూ వలపుని న్యాయమూర్తి ముందు పట్టుకు హజైవైన తర్వాత మింటూ కుమార్ కలిసి బీహార్ చీఫ్ ఎలక్షన్ అఫీసర్ చేరుకున్నాడు. ఓటరు ముసాయిదా లెక్క ఎన్నికల అధికారి నిర్ధారించడంపై సుప్రీంకోర్టును బతికే ఉన్నానంటూ సందబిదికి తే స్టాంపు ఎన్నికల అధికారి తన ఇంటికి సుప్రీంకోర్టును పేరు తొలగించినట్లు వాదించారు. సుప్రీంకోర్టు జరుగుతుంది. సేను వారు అంటారు? అని పోయారు. ఓటరు జాబితాలో కొత్తగా పేరు సమయం వెల్లడించాడు.

ఇక రాజధాని నగరంలో

డబుల్‌డెక్లర్ పరుగులు

పెన్నె-సమభూమి: నగరంలో మల్టీ డబుల్ డెక్వర్ బస్సుల) సంచారం ప్రారంభం కాబోతోంది. ఇందులో భాగంగా గురవూరు ఉదయం 8వలచీళ్ళ డబుల్ డెక్వర్ బస్సులతో ట్రయల్ రన్ వేసారు. ఈ డబుల్ డెక్వర్ బస్సుల సేవ సేపేందుకు డ్రైవర్లకు ప్రత్యేక శిక్షణ ఇచ్చేందుకు మహానగర రవాణా సంస్థ ఈ బస్సులను ప్రయోగాత్మకంగా నడిపింది. నగరంలోని కోయంబెడు, సెంట్రల్ స్టేషన్, డ్రాడ్స్, మాధవర్, పూసదమల్లి, తాంబరం, అవేడి ప్రాంతాల మీదుగా డబుల్ డెక్వర్ బస్సుల ట్రయల్ రన్ నిర్వహించారు.జీవీఎం ఉప ముఖ్యమంత్రి ఉదయనిధి ప్రారంభించిన ఏసీ ఎలక్ట్రిక్ బస్సులను తలపించేలా పై అంతస్తుతో, ఎరుపురంగలో ఉన్న ఈ బస్సుల సంచారాన్ని మానసి నగరం చెన్నైకు సంప్రభువాశ్రుత్యాలకు గురయ్యారు. రాష్ట్ర రాజధాని నగరం చెన్నైతో పాటు కోల్కతా, ఢిల్లీ, ముంబయి నగరాల్లో డబుల్ డెక్వర్ బస్సుల 1970 నుంచీ నడిచాయి.

ఒకే చోట 80 మృతదేహాలు పాతిపెట్టాను.. ధర్మస్థల కేసులో సాక్షి సంచలన విషయాలు



ధర్మస్థల-సమభూమి: దేశవ్యాప్తంగా పెను సంఘటనల సృష్టిచేసిన కర్ణాటక ధర్మస్థల ఆధిపాతిక మృతదేహాల భవనం ఘటనలో నీటి అధికారాలు ముమ్మరం చేయాలని చెప్పినాయి. విలెట్ భృంగిని ఇచ్చిన ఆధారాలు, చెప్పిన విషయాలతో ధర్మస్థల లో తపస్కాల ముమ్మరంగా సాగుతున్నాయి. ఈ కేసును వెలుగులోకి తీసుకువచ్చేసిన ప్రధాన సాక్షి... తాజాగా సెలవులో ఉన్న ఆనందవల్లభ చక్రవర్తి. ధర్మస్థల ఆధారాలు అయినా పాలకుల ఆదేశాలతో ఒకే ప్రదేశంలో 70 నుంచి 80 మృతదేహాలను స్వయంగా తానే గొయ్యి తీసి సావిరిబద్ధానట్లు అంగీకరించారు. ధర్మస్థల ఆలయానికి సంబంధించిన 30 శతంలో పాలకులపట్ల కార్యకూడిగా పనిచేసిన ఆ సాక్షి... కాన్పు రోజుల క్రితం బయటికి

వచ్చి... సంవలన విషయాలను బయటపెట్టి పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేశాడు. 1998 నుంచి 2014 వరకు శాంతిబ్రహ్మను పర్యర్థిగా పనిచేసిన ఆ వ్యక్తి... ఆ సమయంలో తాను కొన్ని వందల మ్యూజిక్ కార్డులను ఖననం చేసినట్లు వెల్లడించినందు దేశం మొత్తం ఉలిక్కిపడితేలా చేసింది.అయితే ఎలాంటి మరణ ప్రయత్నం పత్రాలు (డెడ్ సర్టిఫికేట్) లేకుండానే సీత్రాపతి నేనీ ఒడ్డున ధర్మ్యుల అటవీ ప్రాంతంలో తాను ఉన్నదీ చాలా కాలాను అటవీ అధికారుల సహా పాతిపెట్టినట్లు ఆ ప్రధాన సాక్షి తెలిపాడు. గత 20 ఏళ్లలో ధర్మ్యుల అలయ పర్యవేక్షకులు తనపై ఒత్తిడి తీసుకురావడంలో చిన్న పిల్లలు, మహిళల నహా చాలా మంది మృతదేహాలను తానే పూడ్చి పెట్టినట్లు ధర్మ్యుల పోలీసులకు ఆ ప్రధాన సాక్షి ఫిర్యాదు చేయడంతో ఈ కేసు బయటికి వచ్చింది. ఈ వ్యవహారంపై కర్ణాటకలో అధికారంలో ఉన్న సిద్ధూధారయ్య నేతృత్వంలోని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం... స్వయం ఇన్వెస్టిగేటివ్ టీమ్ (సిఐఐ)ను ఏర్పాటు చేసి... పరిశోధన జరిపిస్తోంది.

ఇప్పటివరకు ధర్మస్థలలో ప్రధాన సాక్షి చూపించిన
15 ప్రాంతాల్లో సిట్ అధికారులు తవ్వకాలు
జరిపించగా.. సైట్ నంబర్ 6లో మాత్రమే ఓ మానవ

అస్పృహజరం లభించింది. సైట్ నంబర్ 13లో తాను 70 నుంచి 80 ముద్దదేహాలను పాతిపెట్టినట్లు చెప్పారన్నారు. భూమి లోపల చాలా రోతుగా తన్ను మృతదేహాలను పాతిపెట్టినట్లు చెప్పారు. స్వాగతం అధికారులకు ఎలాంటి సమాచారం ఇవ్వకుండానే నేరుగా ధర్మస్థల ఆలయ పాలకులే ఆదేశాలు జారీచేసేవానిని పేర్కొన్నారు. అంతేకాకుండా అటువంటి ప్రాంతాల, పాత రోడ్లపైన మాత్రమే మృతదేహాలను పాతిపెట్టేవాళ్ళమని.. ఎప్పుడూ శ్మశాన మాలిక్లలో పాతిపెట్టలేదని చెప్పారు. ఆలయ పాలకులు చెప్పిన చోటే తన్ను పూడ్చి పట్టేవాళ్ళమని వివరించారు. ఇక చనియేయిన వారిపై లైంగిక దాడులు జరిగినట్లు సుబ్బపైస అనవాళ్ళ కనిపించాయని ఆ సాక్షి పేర్కొన్నారు. దాదాపు 100 శవాలను తమ దీమీ పాతిపెట్టాడని.. అందులో 90 మహిళల మృతదేహాలు ఉన్నట్లు వివరించారు. ధర్మస్థల ఆలయ మేనేజర్ ఎప్పుడూ తనను నేరుగా పిలవలేదని.. అతని వద్ద ఉండే వ్యక్తి ద్వారానే ఆదేశాలున్నేవానిని చెప్పారు. మర్రాలలో భూమి కోతకు గురికావడం, అదేమలు నిలిగిపోవడం, నిర్వాహ సమస్య కారణంగా పాతిపెట్టిన కొన్ని ప్రదేశాలను గుర్తించలేమనిట్లు తెలిపారు. పగటి నమయంలో తాము శవాలను పాతిపెట్టినపుడు

కొందరు స్థానికులు చూసినా.. ఎవరూ ఆపలేదని, ప్రత్యక్షించదని చెప్పొన్నారు. శవాల మీద నగలను తాను దోచుకుని దర్శనాల అలయ వీపుతలను అప్రతిష్టాపాటు చేయడానికి తాను ప్రయత్నిస్తున్నానని కొందరు అలా వెంటాడు చూస్తున్నారు.. అయితే అవన్నీ తప్పని విజిల్ జోయర్స్ వెల్లడించారు. అలయ ప్రతిష్టను నాశనం చేస్తే తనకు ఏమొస్తుందని ప్రశ్నించారు. ఇన్నేట్ తర్వాత ఈ విషయం ఎందుకు విరుద్ధమవుతున్నదని అందరూ తనను ప్రశ్నిస్తున్నారు.. అయితే పెసిన తప్పులు తనను వెంటాడుతున్నాయని.. కలలో కూడా అన్యజనరాలు కనిపిస్తున్నాయని చెప్పారు. పాతిపెట్టిన మృతదేహాలు, వాటి అవశేషాలను వెలికితీసేందుకు సీట్ ఆధికారులు మరింత విస్తృతంగా తవ్వకాలు చేపడతారని తాను నమ్ముతున్నట్లు ప్రధాన సాక్షి వెల్లడించారు. తాను తనను నమ్ముతున్నట్లు అనివించకపోయినా.. తాను మాత్రం వారిని నమ్ముతానని స్పష్టం చేశాడు. 10, 15 ఏళ్ల క్రితం ఉన్న పరిసరాలు ఇప్పుడు ఆ అవధి ప్రాంతంలో లేవని.. అయినప్పటికీ తనకు ఉన్న జ్ఞానకశక్తితో తాను వాటిని చూపిస్తున్నట్లు వివరించాడు.

తన పిల్లల బాధ చూడలేక.. ట్రాఫిక్ కష్టాలకు

శాస్త్ర పరిష్కారం చూపిన డిక్ శివకుమార్



బెంగళూరు-నమస్కామి: కర్ణాటక రాజధాని బెంగళూరు నగరం ఎదుర్కొంటున్న తీవ్రమైన ప్రాప్తికే నమస్కం గురించి కర్ణాటక ఉప ముఖ్యమంత్రి డి.కె. శివకామరే లీలక వాళ్ళుంటే చేశారు. విధానసభలో ఈ సందర్భం మాట్లాడుతూ... బెంగళూరులో ప్రాప్తికే పరిస్థితి ఎంతగా దిగజోరందంటే, తన సొంత పిల్లలు కూడా ప్రతిరోజూ తమ ప్రయాణ సమయం గురించి ఫిర్యాదు చేస్తున్నారని ఆయన ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఈ చూచటం బెంగళూరులోని ప్రస్తుత పౌరులు సమస్యను ప్రతిబింబించారు. అందుకే ఈ సమస్యకు పరిష్కారం కనుగొనడానికి ప్రభుత్వం చర్యలు తీసుకుంటుంది ఉందని ఆయన స్పష్టం చేశారు.ముఖ్యంగా బెంగళూరులో ప్రాప్తికే విపరీతంగా పెరగడానికి ఆకాశాకాశాల ఉన్నాయని శివకామరే వివరించారు. ప్రస్తుతం ఈ నగరంలో దాదాపు 1.2 కోట్ల వాహనాలు

శక్తివ్యాసాని చెప్పారు. అంతేకాకుండా మట్టపక్కలు జిల్లాల నుంచి ప్రతిరోజూ మరో 40 లక్షల వరకూ వాహనాలు బెంగళూరులోకి ప్రవేశిస్తున్నాయని తెలిపారు. ఉప సంగ్రహ కార్యక్రమాకా పెరుగుతూనే ఉందన్నారు. వాహనాల సంఖ్య విపరీతంగా పెరిగినప్పటికీ.. నగంలోని రోడ్ల మౌలిక సదుపాయాలు మాత్రం అనేక మేగానికే అనుగుణంగా విస్తరించలేకపోయామని పేర్కొన్నారు. నగం లో రోడ్లను విస్తరించడం కూడా చాలా కష్టమైన పనిగా మారందని శివకుమార్ వెల్లడించారు. అధిక భూమి ధరలు, ఖరీదైన అస్సలు కారణంగా రోడ్ల వెడల్పు పెంచడం దాదాపు అసాధ్యంగా మారందన్నారు. ముఖ్యంగా బెంగళూరు మెట్రో, సీటీ బస్సులు వంటి ప్రభావవంత వ్యవస్థ విస్తరిస్తున్నప్పటికీ.. అది పెరుగుతున్న వాహనాల సంఖ్యకు తగ్గ ప్రమాణిగిల్లు అందించలేక పోతోందని ఆయన అభిప్రాయ పడ్డారు. ఈ సమస్యను సూలంగా పరిష్కరించడానికి ప్రభుత్వం కొత్త ఆలోచనలతో ముందుకు రావాల్సిన అవసరం ఉందని శివకుమార్ చెప్పారు. అందుకే తానొక పరిష్కారం తీసుకు వచ్చినట్లు చెప్పారు. ముఖ్యంగా బెంగళూరు డ్రాఫ్ట్ నమస్కరు ఒక వినుత్తు పరిష్కారాన్ని ఉప ముఖ్యమంత్రి ప్రతిపాదించారు. నగంలోని ప్రధాన మార్గాల్లో పెద్ద ఎత్తున డబ్బల్-డిక్ట్రీ ఫ్లైఓవర్లు, ఎలీవేటెడ్ కారెడార్లను నిర్మించడం చాలా వరకు సాధ్యమని శివకుమార్

శాశ్వత పరిష్కారం లభిస్తుందని అన్నారు. ఈ ప్రతిపాదన కేవలం ట్రాఫిక్ రద్దీని తగ్గించడమే కాకుండా.. వర్షానంద పరిరక్షణకు కూడా తోడ్పడుతుందని తెలిపారు. ఈ ప్రణాళికను కూడా గతంలో ప్రధానమంత్రి సరేంద్ర మోడికి వివరించినట్లు శివకుమార్ వెల్లడించారు. ఈ ఆలోచనను ప్రధాని మోదీ కూడా ప్రశంసించారని.. అంతేకాకుండా దీనిని మరింత విస్తరించాలని, ఫైడ్వర్ల పైకప్పులపై మరింత ఫలకాలను అమర్చాలని సూచించినట్లు తెలిపారు. ఈ ఆలోచన విద్యుత్ ఉత్పత్తికి కూడా ఉపయోగపడుతుందని, తద్వారా వర్షానందానికి మరింత మేలు జరుగుతుందని ప్రధాని మోదీ అభిప్రాయం వ్యక్తం చేశమన్నారు. టి.కె. శివకుమార్ చేసిన ఈ ప్రకటన బెంగళూరు ప్రజల్లో ఆశను కెక్కిరిస్తోంది. ఈ ప్రణాళిక కార్యరూపం పొందే సరికి.. నగరంలో ట్రాఫిక్ సమస్య చాలా వరకు తగ్గుతుందని, బెంగళూరు జీవన క్రాంతిచాల్చుతూ కూడా మెరుగుపడుతుందని అంతా భావిస్తున్నారు. ఈ సమస్యపై ప్రభుత్వం తీవ్రంగా కృషి చేస్తోంది.. త్వరలోనే ప్రజలకు ఉత్తమ శాశ్వత పరిష్కారం లభిస్తుందని శివకుమార్ హామీ ఉచ్చరించారు.

అసెంబ్లీ హాల్లోనే బీజేపీ ఎమ్మెల్యేల ఘర్షణ



లక్ష్మీ-నవభుజు: ఉత్తరప్రదేశ్ అసెంబ్లీలో శుక్రవారం జరిగిన ఒక సభ్యులను అధికార పార్టీ బీజేపీకి ఇబ్బందులను తెచ్చిపెట్టింది. రాజరాజగారి అధికార పార్టీ సభ్యుల మధ్య సఖ్యత ఉంటుంది. కానీ తాజాగా పార్టీ బీజేపీ ఎమ్మెల్యేలు ఒకరిపై ఒకరు తీవ్ర వాగ్వివాదానికి దిగారు. 'విజన్ 2047'పై చర్చ జరుగుతున్న సమయంలో... ఇద్దరు ఎమ్మెల్యేలు మధ్య మొదలైన ఈ ఘర్షణ కొట్టుకుని వరకూ వైదైంది. కానీ ఇతర సభ్యులు జోక్యం చేసుకొని సర్దుబాటు చేయడంతో వాతావరణం కాస్త ప్రశుభ్రమైంది. ఇందుకు నంబరింగున వీడియో వ్యవస్థం నెట్టింది వైరల్ అవుతుందా..

రాజకీయ వర్గంలో హోల్ టాపిక్?గా మారింది. అసలు గొడవకు కారణం ఏంటంటే? మధుర నుంచి ఎమ్మెల్యేగా ఎన్నికైన రాజేష్ వడెరి, వాటాదాని ఎమ్మెల్యే రాజేష్ శ్రీవాస్తవ వద్ద ఈ ఘర్షణ చోటుచేసుకుంది. అసలేం వేదీకారం 'ఏజన్ 2047' అంశంపై అధికార పార్టీ తరపున ఎవరు మాట్లాడాలనే విషయంలో ఈ వివాదం మొదలైంది. చర్చలో మాట్లాడటానికి తన సేరును స్వీకరించు పంపకుండా రాజేష్ శ్రీవాస్తవ అడ్డుకున్నారని రాజేష్ వడెరి ఆరోపించారు. ఈ విషయంలో చీదరి తన సహచర ఎమ్మెల్యే శ్రీవాస్తవపై తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. మార్గదర్శుడు ఒకరిపై ఒకరు అదుపుచేయటా ముందుకు వెళ్లగా.. సరిస్థితి చేయి దాటిపోకుండా అరికట్టడానికి ఇతర సభ్యులు జోక్యం చేసుకోవాల్సి వచ్చింది. అసెంబ్లీ హౌస్లోనే వీరధర్మా తగువులాడుకోవడంలో, ఈ వీడియో కాన్ఫ్ సెట్టింగు వైరల్ గా మారింది. ముఖ్యంగా ఈ ఘటనకు సంబంధించిన వీడియోను సహజీవాది పార్టీ అధ్యక్షుడు ఆదిత్య దేవ్ యాదవ్ తన అధికారిక ట్వీట్ ఖాతా ద్వారా షేర్ చేశారు. అధికార పార్టీకి చెందిన

నాయకుల అమర్యాదపూర్వక ప్రవర్తన, అసభ్యకరమైన భావ పట్టి తీవ్ర అభ్యంతరం వ్యక్తం చేశారు. “ఇదేనా బీజేపీ నాయకుల సంస్కారం?” అని ప్రశ్నిస్తూ, ప్రజాస్వామ్య పాదేకులపై ఈ విధమైన ప్రవర్తన తగినవి విధించాలన్నారు. అఖిలేష్ యాదవ్ వ్యాఖ్యలతో ఈ అంశం రాజకీయ రంగం పలుముకుంది. ప్రపంచక్షం ఈ అంశాన్ని ఒక అప్రంగా నాడుకీవదానికి ప్రయత్నిస్తున్నారన్న వ్యవస్థపై అతే ఢీబుగా స్పందించారు. మనపేద మౌలానా సాజిద్ రహ్మాన్.. అఖిలేష్ యాదవ్ భార్య, ఎంపీ డింపుల్ యాదవ్ పట్ల చేసిన వివాదాస్పద వ్యాఖ్యలపై ఎందుకు మౌనంగా ఉన్నారో చెప్పాలని చొదరి ప్రశ్నించారు. అఖిలేష్ యాదవ్ బురఖా లేకుండా మసీదును సందర్శించడంపై మౌలానా అభ్యంతరం వ్యక్తం చేసిన విషయాన్ని ప్రస్తావించారు. కుటుంబ గౌరవం విషయంలో అఖిలేష్ యాదవ్ ఎందుకు స్పందించడం లేదని నిలదీశారు. ఈ విధంగా పచ్చికలే విమర్శలు, రాజకీయ దాడితో ఈ వివాదం మరింత జటిలంగా మారింది.

పంధ్రాగస్టు వేడుకల వేళ తమిళనాడులో రాజకీయ వైరం.. ఎట్ హేబాం కార్మిక్రమానికి దూరంగానే సీఎం



ఇచ్చె-నవభూమి: భారత 79వ స్వాతంత్ర్య దినోత్సవ వేడుకల దేశవ్యాప్తంగా ఘనంగా జరిగినతొమ్మిదేళ్ళ తమిళనాడులో రాజకీయ నాటావరణం మూత్రం చేసికేడింది. తమిళనాడు ముఖ్యమంత్రి ఎం.కె. స్టాలిన్.. తమిళనాడు ఆర్.ఎస్. రమిరాజు భవన్ లో గవర్నరు న ఎల్ ధర్మవీర కార్పొరేషన్లో బహిష్కరించారు. ఈవర్యర్ వర్తలు “తమిళనాడుకు వ్యతిరేకంగా” ఉన్యాయని ఆరోపిస్తూ.. ఆయన ఇచ్చె తేనీవీ విందుకు హాజరు కాకూడదని ముఖ్యమంత్రి నిర్ణయించుకున్నారు. ఈ బహిష్కరణ తాత్కాలిక ప్రభుత్వం, రాజ్ భవన్ ముందుకు జరిగిన రాక్షస తీవ్రమైన రాజకీయ సంఘర్షణ

పరాకాష్ఠగా నిలిచింది. తమకెన్నాడు ప్రభుత్వానికీ, గవర్నర్‌కు మధ్య జరుగుతున్న వివాదం కొత్తదేమీ కాదు. గవర్నర్ రిటైర్, తమిళనాడు అసెంబ్లీ అమోదించిన అనేక చట్టాలను ఆమోదం తెలపకుండా జాప్యం చేస్తున్నారని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం గత కొంతకాలంగా ఆరోపిస్తోంది. ఈ వివాదం సుమీంకోర్టు వరకు కూడా వెళ్లింది. ఇటీవలే 'సెంట్రల్ న్యూస్ ఏజెన్సీ' ద్వారాగా కోసం అసెంబ్లీ అమోదించిన బిల్లును గవర్నర్ రాష్ట్రపతికి పంపడంపై ఆధికార దీపింకే పార్టీ తీవ్ర ఆభ్యంతరం వ్యక్తం చేసింది. ఇదిగో గవర్నర్ ఢిల్లీకి పూర్వక జాప్యమని.. రాష్ట్ర శాసనసభ అధికారాను అణగగదాస్తే ప్రయత్నమిది 1 కింతో పాటుగా మిమ్మల్ని ముప్పులో ఉంచుతుంది. త్వరలో 2 కింతో పాటుగా మిమ్మల్ని ముప్పులో ఉంచుతుంది. అయితేపోర్టులు, ఈ ప్రాంతాల్లో.. స్వాతంత్ర్య దినోత్సవ వేడుకల్లో సీఎం రెవంట్ ప్రకటన ముఖ్యంగా గవర్నర్ రవి.. రాష్ట్ర అసెంబ్లీ దినోత్సవ ప్రసంగం కూడా కేంద్ర ప్రభుత్వం, ప్రధాన

మంత్రిని వస్త్రతగా ప్రశంసించారు. అయితే తమిళనాడు ప్రభుత్వం గురించి ఒక్క మంచి మాట కూడా చెప్పలేదు. అంతేకాకుండా రాష్ట్రంలో ఉన్న శీప్రస్థాన నాథులు, నాథాశక్త వివక్ష, అభివృద్ధిలేదే, టేబు, మాదకద్రవ్యాల వినియోగం, మహిళా, పిల్లలపై లైంగిక నేరాల వంటి విషయాలపై ఆయన ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. దీంతో డిఎంకే చేతల తీవ్ర అగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ముఖ్యంగా గవర్నర్ వ్యాఖ్యలపై తమిళనాడు స్థానిక పాలనా వ్యవస్థ, నీరసా తీవ్రంగా ప్రతిస్పందించారు. గవర్నర్ ఒక రాజకీయ పవిత్రం ఉన్న వ్యక్తిలా కాకుండా, రాజ్యంలో ప్రభుత్వాల వ్యవస్థానికైనా వ్యక్తి అయిన సేన ఆలోచనల నిర్ధారమైనవని మంత్రి వివరించారు. రాష్ట్ర ఆర్థిక వృద్ధి, వివిధ రంగాల్లో తమిళనాడు సాధించిన అగ్రస్థానం గురించి అభివృద్ధి కారణాలను ఆయన కావాలనే నిరసించారని తెలిపారు. కేవలం సాంఘిక దీక్షతోపాటు సందర్భాల

ఈ విధమైన ప్రతికూల వ్యాఖ్యలు చేయడం గవర్నర్ల పదవికి తగదని అన్నారు. ఈక్రమంలోనే సర్కారు నిరసనను వ్యక్తం చేస్తోంది. ముఖ్యంగా ఈరోజు రాజీ భవన్‌లో గవర్నర్ ఇష్యుట్‌తో తేనీదీ విందుకు పోజరు ఈకూడదని నిర్ణయించుకున్నారు.

ఇది మాత్రమే కాకుండా గవర్నర్లపై తమకు ఉన్న వ్యతిరేకతను అనేక మంది నిర్బాహుపాలంగా చూపించేస్తున్నారు. ఇటీవలే ఉన్నత విద్యా శాఖ మంత్రి కె. పొన్నూరి విశ్వవిద్యాలయాల నాణ్యతశీర్షికను పక్షి కాకుండా ముద్దా

నిర్ణయించుకున్నారు. రెండ్రోజుల క్రితమే ఒక పీహెచ్‌డీ విద్యార్థిని కూడా గవర్నర్ చేతుల మీదుగా డిగ్రీ తీసుకోవడానికి నిరాకరించింది. ఇందుకు నిందింపబడిన వీడియో నెట్టింబ్ వెబ్‌లో కాగా, తమిళనాడు రాజకీయంలో గవర్నర్, ప్రభుత్వం అందుకు ఉన్న లోతైన రాజకీయ వైరాన్ని బట్టబయలు అయ్యింది.





స్వీయ

చికిత్సలో భాగంగా కొత్త చర్మ సమస్యలను కొని తెచ్చుకునే వారి సంఖ్య ఇటీవలి కాలంలో బాగా పెరిగింది. చర్మాన్ని తెల్లబరిచే క్రీమ్‌లు ఆన్‌లైన్‌లో విస్తృతంగా అందుబాటులో ఉండడంతో, ఎవరికి వారు వాటిని కొని వాడేస్తున్నారు. ఇవి తక్షణ ఫలితాన్ని కనబరుస్తూ ఉండడంతో అదే పనిగా ఏళ్ల తరబడి వాటినే వాడుకుంటూ ఉందిపోతున్నారు. కానీ

చర్మాన్ని తెల్లబరిచే క్రీమ్స్‌లో స్టీరియాయిడ్స్ ఉంటాయి. ఇవి చర్మాన్ని పలుచన చేస్తాయి. దాంతో చర్మం సున్నితంగా మారిపోయి, ఎండలోకి వెళ్లినప్పుడు మంట పెడుతుంది, కందిపోతూ ఉంటుంది. వీటినే ఏళ్ల తరబడి వాడుకోవడం వల్ల చర్మం మరింత దెబ్బతిని, నల్లబడుతుంది. మొటిమలు, రోమూలు కూడా పెరుగుతాయి. ఇలా చర్మం పూర్తిగా దెబ్బతిన్న తర్వాత, వెంటనే చర్మ వైద్యులు చేత చర్మ

చికిత్సలు చేయించుకోవడం సాధ్యపడదు. దెబ్బతిన్న చర్మం పూర్తిగా కోలుకోవడానికి కనీసం ఆరు నెలల నుంచి ఏడాది సమయం అవసరమవుతుంది. అప్పటివరకూ చర్మ చికిత్సలకు చర్మం అనువుగా మారదు. కాబట్టి ఏదైనా చర్మం తెల్లబడే క్రీమ్ వాడుతూ, ఫలితం సత్వరమే కనిపిస్తుంటే, వెంటనే ఆ క్రీమ్ వాడకాన్ని ఆపేయాలి. స్నేహితుల సలహాల మేరకు వీటిని

నవతార



వాడుకోకూడదు. ‘ఈ క్రీమ్‌ను మేమే స్వయంగా తయారుచేశాం, ఇది పూర్తిగా సహజసిద్ధమైనది, ఎలాంటి రసాయనాలు లేని ఈ క్రీమ్ అద్భుతమైన ఫలితాన్నిస్తుంది’ అంటూ తప్పుదారి పట్టించే బ్యాటీ పార్శర్ల మాటలు వినకూడదు. చర్మ వైద్యులు సూచించకుండా ఇలాంటి క్రీమ్స్ వాడుకోవడం ప్రమాదకరం.

విజయం ఆమెకు దాసోహమయింది



పట్టుద, తపన, క్రమశిక్షణ ఈ మూడు పదాలు ఎస్. తన్మయ్ క్రిడేటివ్ జీవితాన్ని మలిచాయి. పశ్చిమగోదావరి జిల్లా పెంటపాడు పోస్ట్ జేసీక పాఠశాలలో ఇంటర్ సెకండ్ ఇయర్ చదువుతున్న ఈ అమ్మాయి చిన్నప్పటి నుంచే మానసిక వైకల్యంతో ఇబ్బంది పడుతూ వచ్చింది. పట్టుకతోనే సమస్య ఉందని తల్లిదండ్రులకు తెలియలేదు. కానీ క్రమంగా ఎదుగుతున్న కొద్దీ ఆమె ప్రవర్తనలోని భిన్నత తల్లికి గమనించబడింది. వైద్యులను సంప్రదించిన తరువాత మానసిక సమస్య ఉందని నిర్ధారణ అయ్యింది. చాలా మంది ఇలాంటి పరిస్థితిలో నిరుత్సాహానికి లోనవుతారు. కానీ తన్మయ్ తల్లి సుగుణ మాత్రం వెనకడుగు వేయలేదు. “నా అమ్మాయి కూడా అందరి పిల్లల్లాగే చదువుకోవాలి, ఆడుకోవాలి” అనే సమ్మతంతో ముందుకు నడిచింది. చిన్నప్పటి నుంచి తన్మయ్ ఎక్కువగా ఎవ్వరితోనూ మాట్లాడే స్వభావం కలిగి ఉండేది కాదు. తానెవరినైనా ఇష్టపడితే మాత్రమే మాట్లాడేది. కానీ ఒకసారి ఏ పని చేయాలని నిర్ణయించుకుంటే, అది పూర్తయ్యే వరకు వదిలేది కాదు. ఈ పట్టుదలే ఆమెను సాధారణ అమ్మాయిలలో ప్రత్యేకంగా నిలిపింది. చదువుతో పాటు ఆటలోనూ రాణించాలనే ఆలోచన ఆమె తల్లికి వచ్చింది. ఆటలలో ఒకదానిని ఎంచుకోవాలనుకున్నప్పుడు కోచ్ సాయిస్వరూప పరిచయం అయ్యారు. సాయిస్వరూప ఖోసీ బాలీలో శిక్షణ ఇస్తారు. ఇది ఇటలీలో పుట్టిన ప్రత్యేక క్రీడ. ‘స్పెషల్ ఒలింపిక్స్’ కింద మానసిక, శారీరక సమస్యలతో ఉన్నవారికి కూడా ఈ ఆటలో పాల్గొనే అవకాశం ఉంటుంది.మొదట్లో

తన్మయ్‌కు ఆటలపై పెద్దగా ఆసక్తి ఉండేది కాదు. కోచ్ సాయిస్వరూప చెప్పిన ప్రకారం, “ఆమెను ఆటలోకి తేవడానికి చాలాసార్లు ప్రయత్నించాను. ప్రారంభంలో ఆడాలని అన్నలు అనుకోలేదు. కానీ నేను వదిలిపెట్టలేదు. వైకల్యం ఉన్నవారిలో ప్రత్యేకమైన ప్రతిభ దాగి ఉంటుంది. దాన్ని వెలికి తీయడం చాలా ముఖ్యం. తన్మయ్ విషయంలో నేను అదే చేశాను.” ఎప్పుడైతే ఆమె సాధన మొదలు పెట్టిందో, అప్పుటి నుంచి వెనక్కి తగ్గకుండా క్రమశిక్షణతో శిక్షణ తీసుకుంది. మొదట మందల స్థాయి పోటీల్లో పాల్గొని గెలుపొందింది. తరువాత జిల్లా, రాష్ట్ర స్థాయి పోటీల్లోనూ విజయాలు సాధించింది.రాష్ట్ర స్థాయిలో విజయం సాధించడం ఆమెకు కొత్త ఉత్సాహాన్ని ఇచ్చింది. జాతీయ స్థాయి పోటీలకు అర్హత సాధించిన తరువాత మరింత కృషి చేసింది. ప్రతిరోజూ సాధనలో ఏ మాత్రం అలసట చూపలేదు. క్రమంగా ఆటలోని ప్రతి చిన్న టెక్నిక్‌ని అర్థం చేసుకుని, దాన్ని ప్రాక్టీస్‌లో పెట్టింది. ఫత్తీస్‌గఢ్ బిలాస్‌పూర్‌లోని ‘అటల్ బిహారీ వాజ్‌పేయి యూనివర్సిటీ’లో జరిగిన జాతీయ స్థాయి ఖోసీ బాలీ చాంపియన్‌షిప్‌లో పాల్గొంది. 22 రాష్ట్రాల నుంచి 250 మంది క్రీడాకారులు పోటీపడ్డ ఈ కాంపిటిషన్‌లో, తన్మయ్ ప్రతిభ అందర్నీ ఆకట్టుకుంది. ప్రతీ రౌండ్‌లోనూ ఆమె ఖచ్చితత్వం, క్రమశిక్షణ గమనించదగ్గవిగా నిలిచాయి. చివరికి స్వర్ణ పతకం సాధించి విజేతగా నిలిచింది.తన్మయ్ తల్లి సుగుణ ఆ క్షణాలను గుర్తుచేసుకుంటూ, “నా కూతురు గెలిచినప్పుడు మాటలు రావడంలేదు. ఆ క్షణం జీవితాంతం గుర్తుండిపోతుంది. మా అమ్మానాన్నల మధ్యకు లేకపోతే ఈ స్థాయికి రావడం అసాధ్యం. నా కల అంతర్జాతీయ వేదికపై తన్మయ్ పోటీపడటం. అది త్వరలోనే నెరవేరుతుందని నమ్ముతున్నాను” అని అన్నారు.

ఖోసీ బాలీ ఆట చాలా ఆసక్తికరంగా ఉంటుంది. ఇది సులభమైనదే అయినా, గెలవాలంటే ఖచ్చితత్వం, ఫ్లానింగ్ అవసరం. ఆటలో మొదట టాస్ గెలిచిన క్రీడాకారుడు తనకు నచ్చిన రంగు బాల్ ఎంచుకుంటాడు. ఆ తరువాత ‘పటానా’ అనే తెల్ల బాల్ (టార్గెట్ బాల్)కి వీలైనంత దగ్గరగా తన బాల్‌ను త్రో చేయాలి. ప్రతి క్రీడాకారుడికీ నాలుగు బాల్స్ తీయాలిస్తారు. ఎవరైతే ఎక్కువ బాల్స్‌ని టార్గెట్‌కు దగ్గరగా ఉంచుతారో వారు విజేత అవుతారు. ఈ ఆటలో శారీరక బలం కంటే మానసిక ఏకాగ్రత ముఖ్యం. ప్రత్యేక అవసరాలు ఉన్న క్రీడాకారుల ఆత్మవిశ్వాసాన్ని పెంచడంలో ఈ ఆట కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది.తన్మయ్ స్వయంగా చెప్పిన ప్రకారం, చిన్నప్పటినుంచి స్కూల్‌కు వెళ్లడం తనకు ఇష్టం ఉండేది కాదు. అమ్మ, అమ్మమ్మ, తాతయ్య బలవంతంగా పంపేవారు. కానీ స్కూల్‌లోనే ఈ ఆటతో పరిచయం అయింది. కోచ్ సహనం, ప్రోత్సాహం ఆమెను ఈ స్థాయికి చేర్చాయి. “మా కోచ్ ఎంత విసిగించినా కోపం చూపలేదు. బాగా శిక్షణ ఇచ్చారు. నేను కూడా కష్టపడి సాధన చేశాను. అందుకే ఈ విజయం సాధించగలిగాను” అని తన్మయ్ చెప్పింది. ఈ ప్రయాణం కేవలం ఒక క్రీడా విజయం మాత్రమే కాదు, ఒక కుటుంబం, ఒక కోచ్, ఒక అమ్మాయి కలిసికట్టుగా సాధించిన విజయంగా. మానసిక వైకల్యం ఉన్నప్పటికీ, పట్టుద, సరైన మార్గదర్శకం ఉంటే ఎవరైనా జీవితంలో శిఖరాలను చేరగలరని తన్మయ్ తన కృషితో నిరూపించింది. ఇది కేవలం ఒక వ్యక్తిగత గెలుపు కాదు, మానసిక వైకల్యం ఉన్న ప్రతి చిన్నారికి, వారి కుటుంబాలకు ఒక ఆశాకిరణం.



వాటర్ క్రెస్ తక్కువ కేలరీల ఆహారమే అయినా.. పోషకాలలో గావ్విది..!

వాటర్ క్రెస్ (నాస్టూర్షియం అఫిసినేల్) అనేది క్యాబేజీ, కాలీ, చల్లని, స్వచ్ఛమైన నీటిలో పెరుగుతాయి, ఇవి ఎక్కువగా సహజ గుర్రపు ముల్లంగితో పాటు బ్రాసికేసి కుటుంబానికి చెందిన నీటి మొక్క దాని ఆకుచచ్చ, గుండ్రని ఆకులు, బోలు కాడలతో ఇవి

చల్లని, స్వచ్ఛమైన నీటిలో పెరుగుతాయి, ఇవి ఎక్కువగా సహజ నీటి గుంటలు, చెరువులకు వచ్చే అందాన్ని తెస్తాయి. వాటర్ క్రెస్‌ను శతాబ్దాలుగా ఆహారంలో వాడుతూనే ఉన్నాం. ఈ

సాగు పురాతన గ్రీస్, రోమ్‌కు చెందినది. ఇప్పుడు ఇది ప్రపంచవ్యాప్తంగా సాగు చేయబడుతోంది, సలాడ్లు, సూప్లు, శాండ్విచ్‌లకు ప్రత్యేక రుచిని అందిస్తోంది. దీనిలోని అద్భుతమైన ఐదు పోషక గుణాలను గురించి తెలుసుకుందాం. పోషకాలు..వాటర్ క్రెస్ తక్కువ కేలరీల ఆహారం, కానీ అవసరమైన పోషకాలతో నిండి ఉంటుంది. దీనిలో పొటాషియం, కార్బియం, మెగ్నీషియం వంటి ఖనిజాలతో పాటు విటమిన్లు 70%, జి, ఖ, డీ%6 ఉన్నాయి. ఈ పోషకాలు రోగనిరోధక శక్తి నుండి ఎముకల ఆరోగ్యం వరకూ శక్తి ఉత్పత్తిని పెంచుతాయి. యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్..వాటర్ క్రెస్ బీటా-కెరోటిన్, లుటిన్, జియోక్వెర్టిన్ సహా యాంటీఆక్సిడెంట్లతో నిండి ఉంది. ఈ శక్తివంతమైన సమ్మేళనాలు శరీరంలోని ఫ్రీ రాడికల్స్‌తో పోరాడుతాయి, గుండె జబ్బులు, క్యాన్సర్, అల్లీమెంట్ వంటి దీర్ఘకాలిక వ్యాధుల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తాయి. ఎముకల ఆరోగ్యం..వాటర్ క్రెస్‌లోని విటమిన్ కె, కార్బియం, మెగ్నీషియం ఎముకలకు బలాన్నిస్తుంది. విటమిన్ - ఎముకల నిర్మాణానికి అవసరమైన ప్రోటీన్లను పెంచుతుంది, అయితే కార్బియం, మెగ్నీషియం బలమైన ఎముకలకు సహకరిస్తాయి. గుండె ఆరోగ్యం..వాటర్ క్రెస్ హృదయానికి మంచి చేస్తుంది. బీటా కెరోటిన్ దాని యాంటీఆక్సిడెంట్ల చెదు కొలిస్టెరాల్‌ని తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. అలాగే మంచి కొలిస్టెరాల్ ను పెంచుతాయి, గుండె జబ్బులు, స్ట్రోక్ ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తాయి. ఇందులోని పొటాషియం కంటేంట్ రక్తపోటును నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. కాలుష్య కారకాలను తగ్గిస్తుంది. వాటర్ క్రెస్ సహజమైన నిర్వహికరణం, గ్లూకోస్‌నోలేట్స్ వంటి సబ్స్టర్, హానికరమైన టాక్సిన్స్, కాలుష్య కారకాలను తొలగించడంలో సహకరిస్తుంది.

పిల్లలు ఒంటరిగా ఉండాలనుకుంటున్నారా!



స్కూలు, కాలేజీ, స్నేహితుల గురించి ఎక్కువగా ప్రశ్నలు అడగడం పిల్లలకు నచ్చకపోవచ్చు. కొంతమంది పిల్లలు తమ తల్లిదండ్రులు, బంధువులు, స్నేహితులు... ఇలా ఎవరు ఎన్ని ప్రశ్నలు అడిగినా ఉత్సాహంగా సమా?ధానాలు చెబుతారు. ప్రతి విషయాన్ని వారితో పంచుకుంటారు. ఇలాంటి పిల్లలతో ఎటువంటి సమస్య ఉండదు. కానీ ఇంకొందరు పిల్లలు మాత్రం తమకు సంబంధించిన అంశాలను ఎవరితోనూ పంచుకోవడానికి ఇష్టపడరు. తల్లిదండ్రులు ఏదైనా అడిగినా కూడా చిరాకు పడతారేగానీ ఏమీ చెప్పరు. అవే ప్రశ్నలు గుచ్చిగుచ్చి అడిగితే తప్పించుకునే ప్రయత్నంగా గదిలోకి వెళ్లి బయటికి రారు. ఈ సమస్య ఎక్కువగా యుక్తవయసు పిల్లల్లో కనిపిస్తుంటుంది. పిల్లలు తమ మనసులోని భావాలను వారంతటవారే చెప్పేలా తల్లిదండ్రులు స్నేహపూర్వకంగా మెలిగితే సమస్య సులువుగా పరిష్కారమవుతుంది.

ఏకాంతం లేకపోవడం
హైస్కూల్ లేదా కాలేజీలకు వెళ్లే పిల్లలు కొంత ఏకాంతాన్ని కోరుకోవడం సహజం. ఎదిగి పిల్లలు తమ గురించి తాము తెలుసుకోవడానికి, విశ్లాఘి తీసుకోవడానికి, తమతో తాము సంతోషంగా గడవడానికి, భవిష్యత్తు గురించి ఆలోచించుకోవడానికి కొంత సమయం ఒంటరిగా ఉండాలనుకుంటారు. కానీ తల్లిదండ్రులు తెలివో తెలియకో పిల్లల ఏకాంతాన్ని భంగపరుస్తుంటారు. దీనితో పిల్లలు గదిలోకి వెళ్లి తలుపులు వేసుకుని గంటల నుమయం గడిపేస్తుంటారు. యుక్తవయసు పిల్లల వ్యక్తిగత స్వేచ్ఛను గౌరవిస్తూ వారికి మాధ్యనిర్దేశం చేయాల్సిన బాధ్యత తల్లిదండ్రులేదే. **అకారణంగా మందలించడం**
కొంతమంది తల్లిదండ్రులు పిల్లలు ఎదురుపడితే చాలు ‘ఇంట్లో ఏదైనా పని చేయొచ్చు కదా! చదువుకోవచ్చు కదా!’ అంటూ ఊరికే మందిలిస్తూ ఉంటారు. దీనితో పిల్లలు గది నుంచి బయటికి రారు. తల్లిదండ్రులు తమ పిల్లలకు కొంతమేర స్వేచ్ఛను ఇస్తూ స్వతంత్రంగా ఆలోచించి నిర్ణయాలు తీసుకోవడం నేర్పించాలి. ఇది పిల్లల మానసిక వికాసానికి, వారిలో లోకజ్ఞానం పెరగడానికి దోహదం చేస్తుంది.



ధనురాసనం వేద్దామా

వేసవిలో ఎండ వేడివల్ల అలసటగా నీరసంగా అనిపిస్తూ ఉంటుంది. వీటిని నివారించి ఉత్సాహంగా ఉండాలంటే... ప్రతిరోజూ యోగా చేస్తే సరిపోతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఈ యోగాలో ముఖ్యమైన భంగిమ ‘ధనురాసనం’. దీని గురించి తెలుసుకుందాం. **ధనురాసనం ఇలా చేయాలి**
ముందుగా నేలపై బోర్డు పడుకోవాలి. మోకాళ్ల నుంచి కాళ్లను పైకి ఎత్తాలి. చేతులను వెనక్కి చిలి కాలి మడమలను పట్టుకోవాలి. మెడను నిటారుగా ఉంచాలి. గుండె నిండా గాలిని వీల్చి పదిహేను సెకండ్లు అలాగే ఉండి తరవాత గాలిని మెల్లగా విడవాలి. **ప్రయోజనాలు..**ప్రతిరోజూ ధనురాసనం చేయడం వల్ల కండరాలు, కీళ్లు బలోపేతమవుతాయి. శరీరం అన్ని వైపులకూ సులువుగా వంగుతుంది. ఈ ఆసనం వేసవిప్పుడు పొత్తి కడుపు కండరాల మీద ఒత్తిడి వడదం వల్ల

అవి దృఢంగా తయారవుతాయి. కడుపు ఉబ్బరం తగ్గుతుంది. జీర్ణాశయం చురుకుగా పనిచేసి ఆజీర్ణ సమస్యలను తగ్గిస్తుంది. వెనక్కి వంగడం వల్ల వెన్నెముక బలపడుతుంది. నడుము వంగకుండా ఉంటుంది. నిటారుగా నిలబడి నడిచే సామర్థ్యం పెరుగుతుంది. తరచూ ఈ ఆసనం వేస్తూ ఉంటే ఊపిరితిత్తుల పనితీరు మెరుగుపడుతుంది. శరీరంలో ఆక్సిజన్ సరఫరా పెరుగుతుంది. దీంతో అలసట, నీరసం, శ్వాస సంబంధిత సమస్యలు తగ్గుతాయి. ధనురాసనం వేసే క్రమంలో రెండు కాళ్లు పైకి లేపడం వల్ల శరీరమంతటా రక్తప్రసరణ జోషాగా జరుగుతుంది. దీంతో గుండె, మెదడు ఆరోగ్యంగా పనిచేస్తాయి.కార్మికయోల్లో ఎక్కువసేపు కూర్చుని పనిచేసేవారు ప్రతిరోజూ ఈ ఆసనం వేస్తూ ఉంటే భుజాలు, మెడ, తల నొప్పులు సహా ఒత్తిడి, అందోళన తగ్గుతాయి.

