

జాతీయ స్థాయిలో ప్రతిష్టాత్మక అవార్డులు !

అమరావతి-నవభూమి ప్రతినిధి

ఆంధ్రప్రదేశ్ రెవెన్యూ శాఖ మరోసారి తన ప్రతిభను చాటుకుంది. దేశవ్యాప్తంగా అత్యంత ప్రఖ్యాతి గాంచిన స్కాట్ అవార్డ్-2025లో ఏపీ రెవెన్యూ శాఖకు రెండు అవార్డులు లభించాయి. ఈ విషయాన్ని రెవెన్యూ, డిజిటైజేషన్ స్టాంప్స్ శాఖా మంత్రి అనగాని నశ్శుప్రసాద్ అధికారికంగా ప్రకటించారు. రెవెన్యూ కోర్ట్ కేసులను హార్మిగా డిజిటైజ్ చేయడంలో నిర్వహించే విప్లవాత్మక పద్ధతి, దీనివల్ల కేసులపై సమయానుకూల సమాచారం అందడం, పారదర్శకత పెరగడం జరిగింది. త్వరలో కార్డులు-తిరుమలకు..!" భూసర్వే వ్యవస్థలో సాంకేతికతను అనుసంధానం చేస్తూ, ప్రజలకు ఖచ్చితమైన భూమి రికార్డులు అందించడం, వివాదాలను తగ్గించడం లక్ష్యంగా తీసుకున్న ప్రాజెక్టు. ఈ రెండు కార్యక్రమాల ప్రజల నీతిజీవితంలో పుత్రత ప్రభావం



దూకుడు తగ్గించాల్సిందే!



ఈ కాలం పిల్లల్లో దూకుడు స్వభావం పెరుగుతున్నది. పెంపకంలో లోపం, తల్లిదండ్రుల గారాబమే ఇందుకు కారణంగా కనిపిస్తున్నది. అయితే, వారిని అదుపులో పెట్టడానికి అరవడం, తిట్టడం, కొట్టడం చేస్తే.. మరి మొండిగా తయారయ్యే ప్రమాదం ఉంది. అది వాళ్ల ఎదుగుదల మీదా ప్రభావం చూపుతుంది. కాబట్టి.. పిల్లల్లో దూకుడు స్వభావాన్ని తగ్గించాలంటే, వారిని కాస్త నెమ్మదిగానే దగ్గరికి తీసుకోవాలి.

అదెలాగంటే.. ప్రశాంతతే ప్రధానం: కొందరు పిల్లల్లో కోపం, విసుగు, అసహనం ఎక్కువగా ఉంటాయి. అలాంటివారితో ఎలాంటి సందర్భాల్లోనైనా ప్రశాంతంగానే వ్యవహరించాలి. వారు ఏదైనా తప్పుచేస్తే.. అందరిముందూ కోప్పడకుండా ప్రశాంతంగా వారిని దగ్గరికి తీసుకోవాలి. మీ భావోద్వేగాలు నియంత్రిణలోనే ఉన్నాయని పిల్లలకు తెలిసేలా వ్యవహరించాలి. అప్పుడే పరిస్థితి

తీవ్రతరం కాకుండా ఉంటుంది. భావోద్వేగాలతో బంధం: పిల్లల్లో ప్రతికూల భావోద్వేగాలు ఉన్నప్పుడే.. వారిలో దూకుడు, నిరాశ, కోపం అనేవి పెరుగుతాయి. అలాంటి సమయంలో కొందరు తీవ్రమైన ఒత్తిడికి గురవుతారు. కాబట్టి.. మీ పిల్లలు తీవ్రమైన భావోద్వేగాలకు గురైనప్పుడు వారికి మద్దతుగా నిలవాలి. వాళ్ల ఫీలింగ్స్‌ను అర్థం చేసుకోవాలి. వారి భావాలను నిర్భయంగా పంచుకోవడానికి కావాల్సిన వాతావరణాన్ని కల్పించాలి. ఏదైనా విషయంలో వారు కలత చెందినట్లు అనిపిస్తే.. వారు ప్రశాంతంగా మారడానికి తగిన సమయం ఇవ్వాలి. వారిని కాస్తేపు అలా ఒంటరిగా వదిలేయాలి. స్నేహితులుగా మెలగండి. వారితో సరదాగా సమయం గడవడం వల్ల పిల్లల మనసులో ఉండే సంకోచాలు దూరమైపోతాయి. స్కూల్ నుంచి రాగానే హెమపర్ట్ చేయమంటూ విసిగించకుండా.. స్కూల్‌లో సమయాన్ని ఎలా గడిపారో తెలుసుకోండి. దాంతో వాళ్లు మీకు మరింత దగ్గరవుతారు. దృష్టిని మళ్లించాల్సిందే: కొన్నిసార్లు పిల్లల దృష్టిని మళ్లించడం కూడా వారిని కూల్ చేస్తుంది. పిల్లలు దూకుడు స్వభావాన్ని మార్చుకునేందుకు ప్రయత్నిస్తూ ఉంటే.. వారికి సపోర్ట్ చేయాలి. ఇవన్నీ కాకుండా, పరిస్థితి మరి చేయి దాటిపోతున్నట్లు అనిపిస్తే.. చైల్డ్ సైకాలజిస్ట్ లేదా థెరపిస్ట్‌ని కలవడం మంచిది.

ఉంటాయి. లక్ష్మింబర్ట్: చిన్నదేశమైన లక్ష్మింబర్ట్ నేరరహిత దేశాల జాబితాలో ఆగ్రస్థానంలో నిలిచింది. మెరుగైన సర్వీస్ సెక్టార్‌తో పాటు ఘనమైన నాగరికత ఉన్న దేశంగా పేరొందింది. ఎలాంటి చింత లేకుండా దేశంలోని గట్టిలన్నీ చుట్టేయచ్చు. ప్రయాణ మార్గంలో స్థానికులు చక్కగా సహకరిస్తారు. ఐస్లాండ్: నేరరహిత దేశాల జాబితాలో ఐస్లాండ్ కూడా ఆగ్రస్థానంలోనే నిలిచింది. ఈ దేశ ప్రజల సహకారానికి మారుపేరు. ఆకర్షణీయమైన జలపాతాల నుంచి ఉష్ణజల సరఫరా వరకు ఏ మూలకు ప్రయాణించినా ఓ వింత పలుకరిస్తుంది. నార్వే: భద్రతకు తొలి ప్రాధాన్యం ఇచ్చే దేశం ఇది. నిస్పృహతగా ఇక్కడ పర్యటించవచ్చు. స్థానిక చట్టాలపై అవగాహన కలిగి ఉండటం మంచిది. అతిథులను ఆదరించడంలో నార్వే ముందుంటుంది. ఏ జంకూ లేకుండా పర్యటాలు చుట్టి రావచ్చు. ఆస్ట్రేలియా: పాత, కొత్తల మేలు కలయికగా అలరిస్తుంది ఆస్ట్రేలియా. భద్రత విషయంలో రాజీ పడరు. ముఖ్యంగా అతిథులకు ఏ ఇబ్బందీ లేకుండా ఇక్కడి వ్యవస్థలు పనిచేస్తుంటాయి. కాబట్టి ఆస్ట్రేలియాలో హ్యాపీగా విహరించొచ్చు. నెదర్లాండ్స్: మర్యాదకు పెట్టింది పేరు నెదర్లాండ్స్. క్యాష్ డ్రైవర్లు కూడా మర్యాదగా సదుచుకుంటారు. ఇక్కడి నగరాల్లో అంధులు వీక్షించడానికి సైక్లింగ్ మంచి సాధనం. ప్రకృతి వింతలు సరేసే! న్యూజిలాండ్: అద్వైతం దెస్సినేషన్‌కి ప్రసిద్ధిగాంచిన ఈ దేశంలో స్వేచ్ఛగా విహరించొచ్చు. కొత్తవారిని స్థానికులు సాదరంగా ఆహ్వానిస్తారు. మారుమూల వల్లెల్లోనూ ఘనమైన అతిథ్యం లభిస్తుంది.

కూడా సమస్యను మరింత జరిలంగా మారుస్తున్నది. ఇక హెపటైటిస్‌పై సాధారణ ప్రజల్లో అనేక అసహనాలు-అపోహలు ఉన్నాయి. మారకద్రవ్యాల వాడకం, లైంగికంగా సంక్రమించే ఇన్‌ఫెక్షన్‌గా ఈ వ్యాధి ముద్రపడి పోయింది. దాంతో విద్యావంతులైన మహిళలు కూడా తరచుగా పరీక్షలు చేయించుకోవడానికి, రోగ నిర్ధారణ గురించి బహిరంగంగా మాట్లాడటానికి వెనుకాడుతున్నారు. తమను తప్పగా అర్థం చేసుకుంటారనే భయం, వృత్తిపరమైన వాతావరణాలు.. సకాలంలో చికిత్స చేయించుకోవడానికి అడ్డంకిగా నిలుస్తున్నాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఈ పరిస్థితి మారాలనీ, ఉద్యోగ-ఉపాధి రంగాల్లో ఉన్న మహిళలకు హెపటైటిస్‌పై సంపూర్ణ అవగాహన కల్పించాలని వారు సూచిస్తున్నారు.

సోలోగా వెళ్లినా.. నో ఫికర్!

ఒంటరి ప్రయాణం అద్భుతమైన అనుభూతులను పంచుతుంది. కానీ, మహిళలు సోలోగా ప్రయాణించాలంటే అందుకు తగ్గ పరిస్థితులు ఎక్కడున్నాయి? ఈ పది దేశాలు మాత్రం సోలో ట్రావెలర్స్‌కు భరోసా ఇస్తున్నాయి. తమ దేశాల్లో యథేచ్ఛగా విహరించమని చెబుతున్నాయి. ఉమెన్స్ పీస్ అండ్ సెక్యూరిటీ (డబ్ల్యూపీఎస్) ఇండెక్స్ సర్వేలో సోలో ఉమెన్ ట్రావెలర్స్‌కు దన్నుగా నిలిచిన ఆ పది దేశాల సంగతులే ఇవి.. డెన్మార్క్: డబ్ల్యూపీఎస్ సర్వేలో ఇది మొదటి స్థానంలో నిలిచింది. ప్రపంచంలోనే సంకోపకరమైన దేశంగానూ డెన్మార్క్ పేరుపొందింది. ఆధునిక జీవనంతో పాటు ప్రకృతితో మమేకమయ్యేవారు ఇక్కడ అధికం. ఆడ, మగ అనే భేదాలు ఇక్కడ కనిపించవు. మెరుగైన రవాణా సౌకర్యంతోపాటు కాలువ్యరహితంగా డెన్మార్క్ విలసిల్లుతుంది. సిన్టిస్లాండ్: అద్భుతమైన ఆల్ఫ్స్ పర్వతాలు, కాలువ్యరహితమైన నగరాలు, ఆకర్షణీయమైన గ్రామాలకు నెలవు ఈ దేశం. మహిళలు ఒంటరిగా చేసే అద్భుతమైన ప్రయాణాలకు ఇది అనువైనది. ఇక్కడి ప్రజారవాణా వ్యవస్థ కూడా అత్యంత భద్రమైనదే. స్వీడన్: పురోగమించే సంస్కృతి, బలమైన సామాజిక వ్యవస్థ స్వీడన్ సొంతం. సోలో ట్రావెలర్స్‌కు అనుకూలమైన దేశం. ఏ



వేళలోనైనా ఒంటరిగా బైక్‌పై తిరుగొచ్చు. ప్రకృతి నెలవులు, అందమైన కెఫేలు పర్యాటకులకు కొత్త ఉత్సాహాన్నిస్తాయి. ఫిన్లాండ్: ప్రపంచంలో ఆనందంగా జీవించే దేశాల్లో ఫిన్లాండ్ మొదటి వరుసలో నిలిచింది. ఆహ్లాదకరమైన సరస్సులు, అద్భుతమైన ఉత్తర ధ్రువ కాంతిలు పర్యాటకులకు వింత అనుభూతిని పంచుతాయి. ఈ దేశంలో మారుమూల ప్రాంతాలు సైతం ఒంటరిగా ప్రయాణించడానికి అనుకూలంగా

ఆరోగ్య సంరక్షణలో చాలాదేశాలు ముందున్నప్పటికీ హెపటైటిస్ బి, సి.. ప్రజారోగ్యానికి సవాల్ విసురుతూనే ఉన్నాయి. ఏటా పది లక్షలకు పైగా ప్రాణాలను బలిగొంటున్నాయి. సాధారణ ప్రజలతో పోలిస్తే.. శ్రామిక మహిళలపై అధిక ప్రభావం చూపుతున్నాయి. ఈ సైలెంట్ ఇన్‌ఫెక్షన్స్.. చాపకింద నీరులా ఆరోగ్యాన్ని దెబ్బతీస్తున్నాయి. హెపటైటిస్ బి, సి లక్షణాలతో అనారోగ్యానికి గురైనప్పుడు.. చాలామంది మామూలు అలసట, హార్మోన్ల హెచ్చుతగ్గులు, ఒత్తిడిగా భావిస్తుంటారు. దాంతో వ్యాధి ముదిరి ప్రాణాలమీదికి తెచ్చుకుంటున్నారని ఆరోగ్య నిపుణులు అందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ముఖ్యంగా, ఉద్యోగాలు చేస్తున్న మహిళల్లో సమయ పరిమితులు, బాధ్యతలు సర్దుసాధారణం. ఈ క్రమంలో ఆరోగ్య సంరక్షణపై అంతగా దృష్టిపెట్టడం లేదు. కొన్ని సంస్థలు వెల్‌సెస్ కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తున్నా.. రక్తపోటు, మధుమేహం వంటి దీర్ఘకాలిక వ్యాధులకే ఎక్కువగా స్క్రీనింగ్ చేస్తున్నాయి. హెపటైటిస్ నిర్ధారణ పరీక్షలు అరుదుగానే జరుగుతున్నాయి. అంతేకాకుండా.. డయాగ్నోస్టిక్ కేంద్రాలు, క్లినిక్స్ వంటివి సాధారణ వ్యాపార సమయాల్లోనే నడుస్తాయి. దాంతో, ఉద్యోగ-ఉపాధి రంగాల్లో పనిచేసేవారికి స్క్రీనింగ్ చేయించుకోవడం వీలు కావట్లేదు. ఫలితంగా, రోగనిర్ధారణ పరీక్షలు తగ్గి.. వారి ప్రాణాల మీదికి వస్తున్నది. ఈ సమస్యలకు ఆన్-సైట్ స్క్రీనింగ్ సౌకర్యాలు లేకపోవడం



వేపాకులతో కలిగే అద్భుత లాభాలివే తెలుసా..!

వేప ఆకులకు ఆయుర్వేదంలో ఎంతో ప్రాముఖ్యత ఉంది. అనేక రకాల రోగాలను నయం చేసేందుకు వేప ఆకులను విరివిగా వాడుతారు. సుమారుగా 4,500 సంవత్సరాల కిందటే వేపాకులను వైద్య చికిత్సలో ఉపయోగించినట్లు ఆధారాలున్నాయి. వేపాకులు మన శరీరంలో అధికంగా ఉన్న వాతాన్ని తొలగిస్తాయి. రక్తాన్ని శుభ్రపరుస్తాయి. శరీరంలోని విష పదార్థాలను బయటకు పంపే శక్తి వేపాకులకు ఉంది. వేప ఆకుల పళ్ల మనకు ఇంకా ఎలాంటి అద్భుతమైన లాభాలు కలుగుతాయో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. మన శరీర రోగ నిరోధక శక్తిని పెంచే గుణాలు వేప ఆకులో పుష్కలంగా ఉన్నాయి. కొన్ని వేపాకులను టీ లో వేసి మరిగించి ఆ టీని తాగితే దాంతో శరీర రోగ నిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. వేపాకులో ఉన్న యాంటీ వైరల్, యాంటీ బ్యాక్టీరియల్ గుణాలు ఇన్‌ఫెక్షన్లు రాకుండా చూస్తాయి. విష జ్వరాలను తరిమి కొడతాయి. శరీరంలోకి ప్రవేశించే వైరస్‌లు, బ్యాక్టీరియాలు నశిస్తాయి. కొన్ని వేపాకులను తీసుకుని బాగా కడిగి శుభ్రం చేసి వాటిని

ఆరబెట్టాలి. అనంతరం వాటిని నీడలో ఎండబెట్టాలి. బాగా ఎండక వాటిని పొడి చేయాలి. ఆ పొడిని నిత్యం ఒక టీస్పూన్ మోతాదులో తీసుకుని దానికి అంత మోతాదులో తేనె కలిపి తినిపాలి. ఇలా చేయడం వల్ల శరీరంలో ఉండే విష, వ్యర్థ పదార్థాలు బయటకు వెళ్లిపోతాయి. శరీరం అంతర్గతంగా శుభ్రంగా మారుతుంది. వేప ఆకులను ఎండ బెట్టి పొడి చేసి ఆ పొడిని ఒక టీస్పూన్ మోతాదులో తీసుకుని దాన్ని ఒక గ్లాస్ నీటిలో కలిపి రోజూ ఉదయం, సాయంత్రం భోజనానికి ముందు తాగితే డయాబెటిస్ అదుపులో ఉంటుంది. రక్తంలోని గ్లూకోజ్ స్థాయిలు నియంత్రిణలో ఉంటాయి. వేప ఆకులను నమిలినా, లేదా పొడి రూపంలో తీసుకున్నా జీర్ణవ్యవస్థ శుభ్రపడుతుంది. గ్యాస్, అజీర్ణం, అసిడిటీ, మలబద్ధకం ఉండవు. జీర్ణాశయం, పేగుల్లో ఉండే నష్టజీవులు నశిస్తాయి. రోగాలు రాకుండా ఉంటాయి. అలాగే అల్సర్లు కూడా తగ్గుముఖం పడతాయి.వేప ఆకులు కొన్నింటిని తీసుకుని బాగా నూరి పేస్టులా చేయాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని కీళ్ల నొప్పులు ఉన్న చోట

రాస్తే తక్షణమే నొప్పుల నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది.6. వేప ఆకులను కొన్నింటిని తీసుకుని నీటిలో వేసి బాగా మరిగించాలి. ఆ నీటిని గోరు వెచ్చగా ఉన్నప్పుడు నోట్లో పోసుకుని బాగా చుట్టించాలి. ఇలా రోజూ చేయడం వల్ల నోటి దుర్వాసన తగ్గుతుంది. నోట్లో ఉండే క్రిములు నశిస్తాయి. దంతాలు దృఢంగా మారుతాయి. చిగుళ్ల సమస్యలుండవు. 7. వేపాకులను నీటిలో వేసి బాగా మరిగించాక వచ్చే నీటిని చల్లార్చి ఆ నీటితో కళ్లను కడుక్కుంటే కంటి దురుదల తగ్గుతాయి. కళ్ల కలక వచ్చిన వారు ఇలా చేస్తే సమస్య నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. కళ్లలో మంట ఉన్నవారు కూడా ఈ చిట్కా ప్రయత్నించవచ్చు. 8. వేపాకులను నీటిలో వేసి బాగా మరిగించాక వచ్చే నీటిని స్నానం చేసే నీటిలో కలిపి అనంతరం ఆ నీటితో స్నానం చేస్తే చర్మం సంరక్షింపబడుతుంది. చర్మం కాంతివంతంగా, మృదువుగా మారుతుంది.9. వేప ఆకులను నూరి పేస్టులా చేసి ఆ మిశ్రమాన్ని ముఖంపై రాయాలి.

బాగా తెంటున్నారా బరువు పెరుగుతారు!



బిరువు తగ్గేందుకు ఆహారపు మోతాదు తగ్గించడం, పదార్థాల్లో మార్పులు చేసుకోవడం మాత్రమే కాదు. ఆహారం పట్ల మన దృక్పథాన్ని కూడా స్పష్టంగా, సానుకూలంగా ఉంచుకోవాలని చెబుతున్నార పోషకాహార నిపుణులు. మనసు నిండా అపరాధ భావన పెట్టుకుని ఆరోగ్యకరమైనది తిన్నా సరే, అది శరీరానికి అనారోగ్యాన్నే చేకూరుస్తుందని అంటున్నారు. అందుకే బరువు తగ్గే క్రమంలో ఆహారంతో మన అసబంధం ఎలా ఉండాలన్నదానికి సంబంధించి కొన్ని సూచనలు చేస్తున్నారు. మనసారా తినడం మైండ్‌ఫుల్‌నైన అనేది ఏ పనిలోనైనా ముఖ్యమే. అంటే చేస్తున్న పని మీద పూర్తి ఏకాగ్రత. అలాగే ఆహారం విషయంలోనూ. మనం ఏం తింటున్నాం, దాని రంగు, ఆకృతి, పోషకాలు, రుచి వీటన్నింటినీ అనుభవిస్తూ తినడం వల్ల పొట్టుకు తిన్న అనుభూతితో పాటు శరీరానికి ఆరోగ్యం చేకూరుతుంది. బరువు తగ్గంటే ఇది ఈ సమయంలో ఇంతే తినిపాలి అన్నట్లుగా కాకుండా, ఒక రోజు మొత్తంలోనే ఒక వారం మొత్తంలోనో మనం పూర్తి చేయవలసిన ఆహార లక్ష్యాలను పెట్టుకుని వాటిని మనసుకు నచ్చిన వేళల్లో నచ్చిన విధంగా తినే ఏర్పాటు చేసుకుంటే పని సులభం అవుతుంది. చోడ్‌దో అప్పుడప్పుడు మనం టెంప్ట్ అయిపోయి తినవద్దు అనుకున్న ఆహారాన్ని కూడా తినేస్తుంటాం. అలాంటప్పుడు 'ఇంక ఫ్లాన్ మొత్తం నాశనం అయిపోయినట్లే' అని ఫీల్ అవుకుండా, ఇవాళ నాకు నచ్చిన ఆహారాన్ని ఎరిజాయ్ చేశాను, రేపటి నుంచి మళ్లీ నా ప్రణాళికను అనుసరిస్తాను అనుకోవచ్చు. లేకపోతే అపరాధ భావనతో కీరాదోసకాయలాంటి ఆరోగ్యకరమైన దాన్ని తిన్నా. అది కూడా మన బరువు పెరిగిలా పనిచేస్తుంది. పూర్తిగా నమ్ముతూ, నెమ్మదిగా, ఆకలిని గమనిస్తూ ఆహారం తీసుకోవడం అన్నది హాయిగా బరువు తగ్గేందుకు ఒక మంచి చిట్కా. ఇలా గమనించడం వల్ల నిజమైన ఆకలి లేదా ఊరికే ఆకలిలాగా కలిగే సంకేతాల మధ్య తేడా పసిగట్టవచ్చు.ఎవరైనా నచ్చిన ఆహారాన్ని తినేందుకు అర్దులే. కానీ కొన్ని లక్ష్యాలు సాధించడం కోసం మార్పులు చేసుకున్నా, మనం వాటిని పూర్తి స్థాయిలో పొందించలేకపోవచ్చు. అలాంటప్పుడు మనకు చేతకాదు, నియంత్రిణ లేదు.. ఇలా అనుకోకుండా, ఎదుటి వారి పట్ల చూపినట్లే మన పట్ల మనం కూడా సహానుభూతి చూపించుకోవచ్చు. అలా చేయడం వల్ల మరింత బలంగా తయారవుతాం.

ఫేస్‌బుక్‌లో మునిగి తేలుతున్నారా..? డిప్రెషన్ గ్యారంటీ..!



ఫేస్‌బుక్.. నేటి తరుణంలో దీని గురించి తెలియని వారుండరు అంటే అతిశయోక్తి కాదేమో. ఎందుకంటే స్ట్రాస్‌ఫోర్స్ వాడేవారు, వాడని వారు అందరికీ ఫేస్‌బుక్ గురించి తెలుస్తున్నది. ఈ క్రమంలోనే ఎప్పుడు ఎక్కడ ఏ సందర్భంలో ఏ సమయంలోనైనా ఫోన్‌లో ఫోటో తీయడం లేదంటే ఆసక్తికరంగా అనిపించిన విషయాలను షేర్ చేయడం.. ఆ తరువాత కామెంట్లు, లైక్స్ కోసం ఆసక్తిగా ఎదురు చూడడం.. సర్దు సాధారణమే అయిపోయింది. అయితే ఇలా పరిమితికి మించి ఫేస్‌బుక్‌ను వాడేతే డిప్రెషన్ బారిన పడతారని హెచ్చరిస్తున్నారు.కోపెస్‌హాగేన్ విశ్వవిద్యాలయానికి చెందిన పరిశోధకులు కొందరు ఫేస్‌బుక్‌ను బాగా వాడే వేయి మందిపై పరిశోధన చేశారు. వారిలో ఆడ, మగ వారు ఉన్నారు. ఈ క్రమంలో సైంటిస్టులు సదరు వ్యక్తులు మానసిక సమస్యలకు చెందిన లక్షణాలు ఉన్నట్లు గుర్తించారు. కనుక సోషల్ యాక్సెస్ మీడియా పరిశోధన చేశారు. వారిలో ఆడ, మగ వారు ఉండేందుకు యత్నించాలని లేదంటే మానసిక అనారోగ్యాల బారిన పడొచ్చి వస్తుందని సైంటిస్టులు హెచ్చరిస్తున్నారు.



**బ్రహ్మ ఉలి
వేసి చెక్కాడా?**

యనుతరం దృష్టిని ఆకర్షిస్తుంది. ఇప్పుడు అతిలోక సుందరి గారాల తనయ చేసుకుంది. హాఫ్ పోల్డ్ ఫ్రాక్ లో ఆనాస్ అందపాదాలు మతలు చెదగొడుతున్నాయి. ఇది చిట్టి పొట్టి మీడి డ్రెస్ కాదు. ప్రత్యేకంగా డిజైన్ చేసిన అందపైన ఫ్రాక్. దీనిని ధరించి స్టూడియోలో జాన్సీ చిరునవ్వులు విందిస్తూ ఫోజులిచ్చిన తీరు ఆకట్టుకుంటోంది. ప్రస్తుతం ఈ స్పెషల్ ఫోటోషూట్ ఇంటర్వెల్ లో వైరల్ గా దూసుకెళుతోంది. కిరీట్ మ్యాటర్ కి వస్తే జాన్సీకపూర్ ప్రస్తుతం హిందీ-తెలుగు పరిశ్రమల్లో బిజీ కథానాయిక. మేగా పవర్ స్టార్ రామ్ చరణ్ నరసన బుచ్చిబాబు దర్శకత్వం వహిస్తున్న క్రిడా నేపథ్య చిత్రం పెద్దల్లో కథానాయికగా నటిస్తోంది. ఇందులో విలేజ్ అమ్మాయిగా జాన్సీ నటనకు ఆనారం ఉన్న పాత్రలో కనిపించనుంది. మరోవైపు బాలీవుడ్ లో పరమ్ సుందరి త్వరలో విడుదలకు సిద్ధమవుతోంది. సిద్ధార్థ్ మల్హోత్రా ఈ చిత్రంలో కథానాయకుడిగా నటించాడు. ఇటీవలే పరమ్ సుందరి శ్రుతి విడుదలై వెబ్ లో దూసుకెళ్లింది. కొన్ని విమర్శలు వచ్చినా జాన్సీలోని ఈజ్, సిద్ధార్థ్ తో లవ్ యుటం, రోమాన్స్ ఈ సీనిమా ఫలితాన్ని కాపాడుతాయనే భావిస్తున్నారు.

అవును... ఇక్కడ అందాల ఆద భావ్యమని ఇలా చూడగానే, జ్యోతికా సృష్టికర్త బ్రహ్మ డిలీ వేసే చెక్కాదా? అనిపించక మానదు. అంత అందంగా కనిపిస్తోంది జాన్సీకహూర్. బాలీవుడ్ స్టైల్ ఇక్కాన్ జోనీనే యూనిక్ స్టైల్ తో దూసుకుపోతున్న జాన్సీ కహూర్ దుస్తుల విశ్వ మెప్పుడూ ఆశ్చర్యపరుస్తునే ఉంటుంది. జాన్సీ ప్రతి ఎంపిక మెప్పుడు అతిలోక సుందరి గానూ తనదు అందంగా తనను తాను ప్రెజెంట్ జోనీ అందచందాలు మళ్ళు బిడి డ్రెస్ కాదు. ప్రత్యేకంగా డిజైన్ స్టూడియోలో జాన్సీ చిరునవ్వులు అలోంది. ప్రస్తుతం ఈ సృష్టలూ సుకుకుతోంది. కరీర్ మ్యాటర్ తెలుగు పరితమల్లో బిజీ చరణ్ సరసన నేపథ్య చిత్రం దులో విలక్షణం

**కన్యాకుమారి
టైలర్: మనసును
హత్తుకునేలా!!**

ప్రముఖ నటి మధు శాలిని ప్రెజెంట్
టర్ గా రూపొందుతున్న గ్రామీణ
ప్రేమ కథా చిత్రం కన్యాశుమారి.
ఆర్గానిక్ ప్రేమ కథ అనేది బ్యాగ్ లైన్.
సృజన్ అట్లాడ దర్శకత్వం వహిస్తూ..
అదే సమయంలో ప్రొడ్యూస్ చేస్తున్న ఆ
సినిమాలో గీత్ సైని, శ్రీచరణ్
రావకొండ ప్రధాన పాత్రల్లో
నటిస్తున్నారు. తాజాగా మూవీ ట్రైలర్
ను రిలీజ్ చేశారు మేకర్స్. రెండు వేర్వేరు
వర్సెస్ లలో ఒకే గాథలో వర్తమాని

ప్రయాచకున్నాయంటూ రాసుకొన్నారని మేకర్ల ప్రస్తుతం సోషల్ మీడియాలో కన్నాకుమారి మామీ ట్రిలర్ ఫుల్ వైరల్ గా మారింది. సిని ప్రేమిలను తెగ ఆకర్షిస్తోంది. సినిమాపై ఆడియన్స్ పాజిటివ్ బజ్ క్రియేట్ చేస్తోంది. ట్రిలర్ చాలా బాగుందని నెటిజన్లు చెబుతున్నారూ. మేకర్స్ మేజుల ప్రేమను కొత్తగా కన్నాకుమారి మామీ ట్రిలర్లో చేసినట్లు కనిపిస్తుందని కామెంట్స్ చేస్తున్నారు. గీట్ సైని, శ్రీచరణ్ కెపిల్లీ బాగుందని అంటున్నారు. ఓవరాల గా ట్రిలర్ డ్రెస్సింగ్ గా ఉందని చెబుతున్నారు. మనసును హత్తుకునేలా ఉన్న కన్నాకుమారి టీజర్ పక్కా పాపై అంచనాలు క్రియేట్ అవుతున్నాయంటున్నారు. అయితే ట్రిలర్ విషయానికొస్తే... యోయ్ ను కన్నాకుమారిగా పరిచయం చేస్తారు మేకర్ల. అని చిన్నప్పటి నుండి వేరే పేరుతో కావాలని కోరుకుంటుంది. కానీ చివరికి బట్టల షోరూమ్ లో నీల్స్ ఎగ్జిక్యూటివ్ సీనియరుతుంది. అదే సమయంలో రైతగా స్థిరపడాలనుకునే ఒక అబ్బాయికే కన్నాకుమారి ప్రేమలో ఉంటుంది. ఇద్దరికీ భిన్నమైన అభిప్రాయాలు ఉంటాయి. విభిన్న ఆశయాలు, కుటుంబ వ్యతిరేకతలు... ఇద్దరి ప్రేమ కథ సినిమా అని స్టేయర్ గా తెలుస్తోంది. రసన, దర్శకత్వం, నిర్మాణ బాధ్యతలను అందించిన సృజన అట్లాడూ. గ్రామీణ ప్రేమకథను కొత్త రీతిలో హిండ్లల్ చేస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఇప్పుడైనా కథనంలో సినిమా తీసినట్లు అర్థమవుతుంది. శివ గణాల, హరిచంద్ర తీసికొన్నప్పుడు ధృశ్యాలతోపాటు రవి నిడమర అందించిన బ్యాక్ గ్రౌండ్ సోర్ సినిమాకు ప్రత్యేకమైనా నిలుస్తాయని సుస్థంగా అర్థమవుతుంది. ఆకర్షణీయమైన ప్రేమ కథకు బ్యాక్ గ్రౌండ్ సోర్ నోల ను జోడిస్తుందని చెప్పాలి. గీట్ సైని, శ్రీచరణ్ కెపిల్లల్ దయశ్రీంగ్ అల్లాట్స్ గా ఉంది. ట్రిలర్ లో హీరోయిన్ చెప్పిన డ్రాగ్స్ గామెడ్ గా ఉంది. దెస్ట్ తో ఉన్నాయని చెప్పాలి. మరి ఆగస్టు 25 రిలయ్ అవుతున్న కన్నాకుమారి చిత్రం పాలూడి హిట్ అవుతుందో వేచి చూడాలి.



తిరుమలలో
నాగచైతన్య శోభిత
దంపతులుసందడి

నిన్నామ ఇంద్రునితో ఉండి చాలామంది నడినీటలు పెళ్ళయ్యాక పెళ్లి తర్వాత భర్తతో, భార్యతో కలిసి పుణ్యక్షేత్రాలు దర్శించుకుంటూ ఉంటారు. అలా ఎవరైనా నీలబిల్లిలు పుణ్యక్షేత్రాలు దర్శించుకున్నా సరిగ్గామీ నెట్టింబ నైరల్ అయితే.. ఆ వీడియోలలో కొంతమంది నెగిటివీడియో కొంతమంది పాజిటివీడియో చూస్తారు. అయితే తాజాగా నాగైతవ్వ తన భార్య శోభిత ధూని-ఎక్సలెంట్ కలిసి తిరుమలకి వెళ్లిన వీడియో ఒకటి నిరూపక మార్పుచూట్లో చక్కర్ కొడుతోంది. ఇక ఈ వీడియోలు మెచ్చుకుంటున్నారు. మరి ఇంతకీ ఆ వీడియోలో శోభితను మెచ్చుకోవడానికి ఏముంది.. ? ఎందుకు శోభితని పొగుడుతున్నారో? డి నెగిటివ్ అన్నప్పుడు స్టూడియోలో ఏమిన్కోట్ విగ్రహం ముందు పెళ్లి చేసుకున్నారు. పెళ్ళయ్యాక వరుస నీనిమాల్లో చేస్తూ నెక్సెస్ బాటలో ఉన్న నాగైతవ్వ తాజాగా టైమ్ తీసుకొని మరి తన భార్యతో తిరుమల పుణ్యక్షేత్రాన్ని దర్శించుకున్నారు. ఆలూమల వెళ్లినప్పుడు శోభిత ఇద్దరూ తిరుమలకు వెళ్లిన వీడియో ఇప్పుడు నెట్టింబ నైరల్ గా మారుతుంది.



కార్తికూల సమ్మెకు శుభం కార్డు

గత 18 రోజులుగా ఆరుగు సినీ పరిశ్రమను సుదీర్ఘపజ్జెసిన కార్మికుల సమ్మెకు తెరపడింది. కార్మికుల వేతనాలను 22.5 శాతం పెంచేందుకు నిర్మాతలు అంగీకరించడంతో ఈ ప్రతిష్టలను వీడింది. తెలంగాణ కార్మిక శాఖ ఆధ్వర్యంలో జరిగిన చర్చలను సఫలం కావడంతో, కృతకారం నుంచి సినిమా షూటింగు దిగిగ ప్రారంభం కానున్నాయి. వేతనాల పెంపు కోసం సినీ కార్మికులు సమ్మెకు తెరపడితే టాలీవుడ్ లో చిత్రీకరణలన్నీ నిలిచిపోయాయి. ఈ సమస్య పరిష్కారానికి సీఎం రేవంత్ రెడ్డి చేసిన సూచన మేరకు ఫిల్మ్ చాంబర్, ఎఫ్డీసీ, కార్మిక శాఖ రంగంలోకి దిగాయి. నిర్మాతలు, ఫిల్మ్ ఫెడరేషన్ నాయకుల మధ్య జరిగిన త్రైమాసిక చర్చలు ఫలించాయి. ఈ సందర్భంగా నిర్మాత దిలీ రాజు మాట్లాడుతూ, ఇరు పక్షాలు ఒకరి సమ్మెలను ఒకరు ఆర్థం చేసుకున్నాయని, సమస్య పరిష్కారానికి కృషి చేసిన ముఖ్యమంత్రి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఈ ఒప్పందం వివరాలను కార్మిక శాఖ అవేతన కమిషన్ రంగధర్ బెల్లెడించారు. కార్మికులు 30 శాతం వేతన పెంపు దిమాండ్ చేయగా, సుదీర్ఘ చర్చల తర్వాత 22.5 శాతం పెంపునకు ఇరుపార్టీలు అంగీకరించాయని ఆయన వివరించారు. ఈ పెంపు మూడేళ్లలో దశలవారిగా అమలు కానుంది. రూ. 2 వేల రేటు అందుకు ఉన్నవారికి మొదటి ఏడాది 15 శాతం, రెండో ఏడాది 22.5 శాతం, మూడో ఏడాది 5 శాతం వృద్ధిని సమైక్యంగా పెంచు ఉద్దేశంతో

నేషనల్ క్రష్ జోరు తగ్గించిందా?

నేపథ్యంలో క్రమ క్రొత్త సినిమా కమిటీ మెంట్ల జోరు ఏదేనా? అతివేగం ప్రమాదకరమని వేగాన్ని తగ్గించినా? అంటే సన్నివేశం అలాగే కనిపిస్తుంది. గత రెండు వున్న 2 రిలీజ్ అనంతరం అమ్మడు వరుసగా రెండు సినిమాలతో ప్రేక్షకుల ముందుకొచ్చింది. 'బీపుడ్'లో ఛావాట్ భాక్ జస్టర్ అందుకోగా, సీకిందం టిఎల్ ఆ హిల్స్ బ్యాటల్స్ చేసేసింది. ఇటీవల రిలీజ్ అయిన కుబేరతో మరో గ్రాండ్ విజ్ఞానం అందుకుంది. ప్రత్యేకం రెండేళ్ల రష్యన్ గ్రాఫ్ పరిశీలిస్తే ఎంతో ముగ్ధుడు ఉంది. వరుస విజయాల అమ్మడిని అగ్ర శ్రేణి కుర్రాల్ని బెట్టాయి. ప్రస్తుతం తెలుగులో ది గర్ల్ ఫ్రెండ్ అనే లేడీ ఓరియంటల్ చిత్రంలో నటిస్తోంది. పుట్టితే రిలీజ్ అయిన ప్రచార చిత్రాలు సినిమాకు అందించిన తీసుకొచ్చాయి. రష్యన్లు సరైన టైమ్ లో వచ్చిన సమైక్య సెంటిమెంట్ చిత్రంగా మార్కెట్ లో సాదించి గ్రాఫ్ వినిపిస్తోంది. దీంతో పాటు బాబీష్యన్ మూవీ నటిస్తోంది. ఇందులోనూ అమ్మడు ప్రధాన పాత్రలో అలరించనుంది. అయితే ఈ రెండు చిత్రాలు రష్యన్ కమిటీ అయి చాలా సమయమైంది. ఛాన్సల్ అమ్మినా నో అంటోందా? అమ్మడు రెండేళ్ల క్రితమే కమిటీ అయిన చిత్రాలు. మరీ అలాగే కొత్త కమిటీ మెంట్ల ఏవైనా ఉన్నాయా? అంటే పుట్టి కూడా లేదు. అవకాశాలు రాక కమిటీ స్వేచ్ఛలే? అంటే రష్యన్లు అవకాశాలు రాకపోవడం ఏమిటి? అమ్మడు ఊ అనాలి గానీ దర్శకు, నిర్మాతలు స్వేచ్ఛలే నిలబడతారు. మరో కారణంగా కమిటీ అమ్మడి స్వేచ్ఛలే? అతివేగం ప్రమాదకరం అనే కారణం వైపుకి వచ్చేది. అవకాశాలు వచ్చాయని కమిటీ వచ్చే? అవి సరైన పాత్రలు కావాలనే మొదటికే వస్తుంది వస్తుంది రష్యన్ల కొత్త సినిమాలేవి కమిటీ స్వేచ్ఛం లేదన్న విషయం తెలిసింది. వచ్చే ఏడాది కూడా అలాగోదే? కేరీ పీక్స్ లో ఉందని ఏదో ఒకటి అందుకుందా కంటే? నిశ్చయం నీలంమొక్కటి దాలు అన్న కథాంశం సినిమా ఒక్కటి చేసినా చాలని



భావిస్తోంది. ఇటీవల పచ్చని కాస్మి తెలుగు, హిందీ అవగా సానవ అ కారంఅనే రిజెక్ట్ చేసింది. ప్రస్తుతానికి ఏ సినిమాలోనూ కమెడీ అవ్వకూడదని కొత్త సినిమాలు ఏవైనా వచ్చే ఏడాది సైన్ చేసిపోతా? ప్రణాళిక ఏవైనా చేసుకుందని నమాకం. ఆ ప్రకారమే ముందే తెలుగు కేంద్రం. మొత్తానికి రిజిక్ట్ పాన్ ఇండియా ఇమేజ్ ఎక్కువ దెబ్బ తీసుకుందానే అ షానింగ్ ప్రకారమే ఎక్కువతెలుగులకు తెలుగు తెలుసుకుంటోంది.

ఆ రెండింటికీ సమ ప్రాధాన్యం..
అందుకే సినిమాలు తగ్గించా :



తక్కువ ప్రాజెక్టులకు మాత్రమే సైన్ చేసింది. అందుకు గల కారణాన్ని సామెతాజాగా వెల్లడించింది. గ్రాజియా ఇండియాకు ఇచ్చిన ప్రత్యేక ఇంటర్వ్యూలో పల ఆసక్తికర విషయాలను పంచుకుంది. 'ఎన్ని సినీమాల చిత్రామనేది కాదు, ఎంత మంచి చిత్రాల తీశామనేది ముఖ్యం. 15 ఏళ్ళుగా ఇండస్ట్రీలో ప్రయాణం చేస్తూ ఎన్నో అనుభవాలు నేర్చుకున్నాను. గతంలో బోస్నీ నాలో చాలా మార్పు వచ్చింది. గొప్ప పనులు చేసే స్థాయికి చేరుకున్నాను. ఇప్పటి వరకూ నేను చేసిన సినీమాల, సిటీల గుర్తింపు కోసమూ, సక్సెస్ కోసమో చేసేవి కావు. అవన్నీ నా మనసుకు దగ్గరగా ఉన్నవి. ఇప్పుడు వర్క్ షానింగ్లో మార్పు చేసుకున్నాను. ఫిటినెస్, సినీమాల రెండింటికీ పనుల ప్రాధాన్యత పెంచుకున్నాను. శారీరక, మానసిక ఆరోగ్యానికి ప్రాధాన్యం ఇస్తున్నాను. నా శరీరం చెప్పేది వినడం నేర్చుకున్నా. అందుకే ఇప్పుడు తక్కువ సినీమాల చిత్రాలని నిర్ణయించుకున్నాను. ఒకేసారి ఐదు ప్రాజెక్టులు చేయను. ప్రాజెక్టుల సంఖ్య తగ్గినా వాటి నాణ్యత మాత్రం పెరుగుతుంది. మంచి సినీమాలలోనే ప్రేక్షకుల పంపకం వహిస్తా వనాను' అని నామ చెప్పుకొంది.

అందాల భామ మీనాక్షి చౌదరి తెలుగులో సూపర్ హిట్ అయినా కూడా అమ్మడి కెరీర్ జోరుగంతుకొనలేదు. లాస్ట్ ఇయర్ లోనూ నానాటి దాదాపు ఆరు సినిమాల్లో నటించింది మీనాక్షి చౌదరి.

[illegible]

సంజూ స్థానానికి ఎసరు



స్వామిశ్రీ-సభాపతి: కెప్టెన్ గా తొలి సీరిస్లోనే ఇంగ్లెండ్ పై భారత జట్టును తుభావన్ గేల్ అద్భుతంగా నడిపించాడు. నాయకత్వ బాధ్యతగానూ సమర్థంగా నిర్వహించడంతోచేతా బ్యాటల్స్ గానూ అతనిగట్టాడు. ఈసేపట్లలో...డా.డా.గా 'పాట్ల', జట్టుకు దూరంగా ఉన్న గేల్ ను ఆసియా కప్ టీ20 టోర్నీకి టీమిండియాలో చోటు కల్పించడమేకాదు... వైస్-కెప్టెన్ గానూ నియమించారు. మరోవైపు ఆసియా కప్ నకు సంజూ శాంసన్ జట్టులో చోటు అందించింది. కానీ గేల్ ను వైస్-కెప్టెన్ చేయడంతో తుది జట్టులో సంజూకు స్థానంపై చర్చ మొదలైంది. ఆసియా కప్ లో భాగంగా ఒమన్ లో జరిగే తొలి మ్యాచ్ లో అభిషేక శర్మతో కలిసి గేల్ ఇన్నింగ్స్ ప్రారంభించే అవకాశం ఎక్కువగా ఉంది. తర్వాత బ్యాటింగ్ అల్లర్లో తిలక్ పర్ర, సునర్ పూవూర్,

నమ్మే దూబే, హరికో పాండ్వా, అక్షర్ పటేల్ సాగు. ఈ క్రమంలో చూస్సి టాపార్డంలో నంబాకు లోకక్కడనే ప్రశ్న తలవ్రుతోంది. కాగా.. డి20 జట్టుకు గిల్స్ నం పింకి చేరుదుంపై మాజీ స్పిన్డర్ నమ్మి విమర్శల బాణాలు ఎక్కువట్టాడు. అది విప్పవోలే అన్ని ఫార్మాట్లకు గిల్స్ కెప్టెన్ బాబు రాజుమాన్సుం భావిస్తుండొచ్చు. కానీ ఒకడే అన్ని ఫార్మాట్లకు సాధిగా ఉండనవసరంలేదు" అని స్పాన్సర్నించాడు. 'గిల్స్' వైస్-కెప్టెన్గా ఒకడించదుం విచారకరం. అతడు ఓపెనర్గా స్పాన్సర్. అందువల్ల నంబా స్టానానీకి ముప్పు దుర్గదనల్లే" అని అశ్వినీ అభిప్రాయపడ్డాడు. డి20 జట్టులో చోటుకు ఐపిఎల్ ప్రదర్శనే సామాజికమని కోవ్ గంభీర్ గతంలో ప్రకటించాడు. కానీ ఆసియా కపనకు అ అటగాట్లు నంబుకు నం పింకి కాలేదనే చర్చ నడుస్తోంది. తీయూ అయ్యర్, సామ సుదర్శన్, కేఎల్ రాహుల్, సాస్విడ్ కృష్ణ ఈసారి ఐపిఎల్లో ఎలా రాణించారు సాశం. వీరవరా తాజా ఆసియా కప్ జట్టులో ఉండు. ఇక ప్రసిద్ధి కృష్ణను కంటిబతుడుపుగా నంబుకు ఎంపిక చేశారు.

రోహిత్‌కు రెండో ర్యాంక్ టాప్‌లోనే గిల్, అభిషేక్



విజయం తర్వాత భారత్ ఒప్పు వస్తే కూడా ఆడలేదు. అయితే, పాకిస్తాన్ బ్యాటర్ బాబర్ ఆజమ్ ను వెనక్కున్నట్లైన రోహిత్ రెండో ర్యాంకుకు చేరుకోగా కోహ్లా నాలుగో స్థానంలో కొనసాగుతున్నాడు. కాగా, ర్యాంక్ లు విడుదల చేసినప్పుడు రోహిత్, కోహ్లా పేర్లు కనిపించకపోవడంతో ఫ్యాన్స్ షాకయ్యారు. అనిర్దూరా వల్లనూ కూడా వీడ్కోలు పెలికారనే ఊహలు కాలబలమయ్యాయి. వివరం, జనసీ వీటికి పుల్ స్టామ్ పెరిగింది. సాంకేతిక కారణాలవల్లనే వీరి ర్యాంక్ లు కొంతసేపు కనిపించలేదని వివరణ ఇచ్చింది. బౌలర్ల విభాగంలో స్పిన్నర్ కుల్లెట్ యూఎమ్ మూడో ర్యాంకుకు వదిలిపోగా.. దక్షిణాఫ్రికా స్పిన్నర్ కేవేడే మవరాహ్లా బాటనుకు చేరుకొన్నాడు. డి20లో అభిషేక్ శర్మ, లిలక్ వల్ల కూడా-2లో కొనసాగుతున్నాడు. కెప్టెన్ సూర్యకుమార్ 6వ, జైస్వాల్ 10వ స్థానంలో నిలిచాడు.

దుబాయ్-నవభూమి: ఐసీసీ వస్తే ర్యాంకింగ్స్ లో భారత ఆటగాడు శుభ్ ఘోషల్ గేల్ అగ్రస్థానంలోనే కొనసాగుతున్నాడు. బుధవారం విడుదల చేసిన తాజా ర్యాంకుల జాబితాలోని బ్యాటింగ్ విభాగంలో గేల్ 784 పాయింట్లతో టాప్ లో ఉన్నాడు. చావియర్స్ ట్రోఫీ



హార్మన్స్‌ప్రీమ్ సారథ్యంలో జట్టు



నవ్యాదిత్రీ-నవభూమి: ఆసియా కవ హాకీ మార్పులు లేవు. కాకాకోకో ఇటీవల ఆస్ట్రేలియా పర్యటనకు దూరమైన విడిఫీల్డర్ రాజిందర్ సింగ్, పార్క్లర్ ఆటగాళ్లు శిలానంద్ లతా, దిలీప్ కిశోర్ సింగ్ తిరిగి జట్టులోకి వచ్చారు. ఇక... ఆసియా కవలో విజేతగా నిలిచిన జట్టుకు వచ్చే ఏడాది ఆంగ్లంపై నెదర్లాండ్స్, బెల్జియం వేదికలుగా జరిగే ప్రపంచ కేవలకు నేరుగా బెర్ల దక్కునుంది.