

ఉపరాష్ట్రపతిగా దత్తన్లు?

- ఫాం హౌస్ లో
మంతనాలు**

 - జిఆర్ఎస్ అధినేత కేసీఆర్ వరుస ఫేటీలు
 - ఫాం హౌస్ లో హుబ్, కేటీఆర్, జగదీశ్, ప్రశాంత్ రెడ్డిలతో కేసీఆర్ మంతనాలు
 - కాశీశ్వరంపై కమిషన్ నివేదికపై చర్చ
 - క్రిమినల్ చర్యలకు దిగితే ఎదుర్కొనేవిధంగా కేడర్ ను సిద్ధం చేయాలన్న భావన

- ◆ బల్లికురవ గ్రానైట్ క్వారీలో ప్రమాదం...
- ◆ క్వారీ అంచు విరిగి 6గురి మృతి
- ◆ మృతులు ఒడిశా వాసులుగా గుర్తింపు
- ◆ ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు దిగ్గంతి
- ◆ ఘటనపై విచారణకు సీఎం ఆదేశం

బాపట్ల-నవభూమిబ్యూరో: జిల్లాలోని బిల్లికుర వ నమీమంట్లోని ఓ గ్రూవైట్ క్వారీలో ప్రమాదం చోటు చేసుకుంది. క్వారీ అంచు విరిగిపడి ఆరుగురు వ్యక్తులు మృతిచెందారు. మృతులను ఒడిశా వాసులుగా గుర్తించారు. ప్రమాద సమయంలో క్వారీలో 16మంది పనిచేస్తున్నట్లు

పెంగళూరు-నవభూమిబ్యూరో
కర్ణాటకలోని ప్రముఖ పుణ్య
క్షేత్రం దర్శనంలో జరుగుతున్న
ప్రత్యేక దేశాల్ల బృందం (సిటీ)
తపస్వాల దేశవ్యాప్తంగా సంవ
లనం సృష్టిస్తున్నాయి. రెండు
కాకాబ్బాలూ పండ్లలాది మందిని
హాస్టల్ చేసి పూర్తి పెట్టారన
ఆరోపణల నేపథ్యంలో, అధికా
రులు తప్పని కొద్దీ పురైలు,
మానవ ఎముకలు బయటపడి
డం తీవ్ర కలకలం రేపుతోంది.
ఈ పరిణామాలతో పవిత్ర క్షేత్రం
చుట్టూ అలుముకున్న మిస్టరీ
మరింత బలపడుతోంది.

1995 నుంచి 2014
మధ్యకాలంలో దర్శనంలో

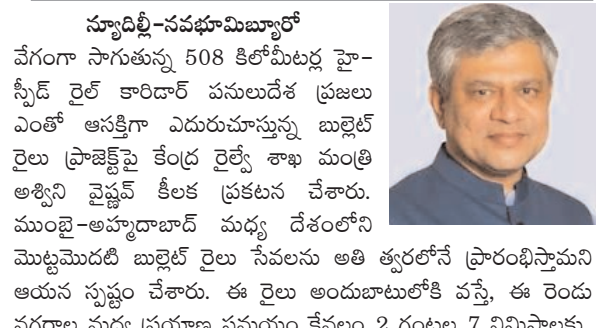
- అనవూజు మరణాల రికార్డుల గల్లంతు
- ఆర్థిక ద్వారా బయటపడిన పాకింగ్ వివరాలు
- పోలీస్ స్టేషన్లో రికార్డుల మాయం
- యువతి మృతదేహం పొతిపెట్టడంపై ఆరోపణలు
- సిబ్ దర్శాన్ని కు కొత్త మలుపు
- నాశనం చేసిన ఆధారాలపై ఆందోళన



- బెంగళూరు, నవభూమి బ్యూరో - ఆగస్టు 03:**
 ధర్మస్థల ఘటన దేశవ్యాప్తంగా సంఘటనల
 స్పష్టమింది. ఈ కేసులో మరో సంఘటన చోట
 చేసుకుంది. ఈ ధర్మస్థలలో దాదాపు 15 ఏళ్లలో చోట
 వేసుకున్న అసహజ మరణాలకు సంబంధించి
 రికార్డుస్థిరమయ్యాయి. ఈ విషయం ఆర్టికల్
 వల్ల దాదాపు ఆదివారం బహిరంగమైంది. 200
 నుంచి 2015 మధ్య దేశంలో పోలీస్ స్టేషన్లలో
 అధికారమైన మహిళలు, యువతులు, బాలికలకు
 చెందిన రికార్డుస్థిరమయ్యాయి. ఈ మేరకు ఆర్టికల్
 కారణం జరుగలేదు. మరణాల సంఖ్య
 సమయంలో అనుమానాస్పద మరణాలపై ఎన్
 ఆరోపణలు వెల్లడితయ్యాయి అయిన గుర్త
 చేశారు. అయితే తాను వందకు పైగా మహిళల
 యువతుల మృతదేహాలను పూర్తి బట్టానుబాధ
 ధారితమై, కారకులు ప్రకటించిన వేశ. పోలీస్

స్వప్నలో రికార్డులు మాయం కావడం సంఘటనలను సృష్టిస్తోంది. అదీకాక.. ఈ రికార్డులన్నీ ఒక క్రమ పద్ధతిలో మాయం చేసినట్లు ఆర్థిక దర్యాప్తు ద్వారా వెల్లడియేట బయటనే పేర్కొన్నారు. అయితే ఇంకా అంతపై వివరణ జయప్రకాశుని ప్రత్యేక దర్యాప్తు బృందం(నిఱ్ఱీ)కు ఫిర్యాదు చేసినట్లు జయం వివరించారు.ఒక యువతి మృతదేహాన్ని అక్రమంగా పాతపెట్టడం తాను చూశానని.. అధికారులు సైతం అక్కడే ఉన్నారని జయంతి సంఘటన విషయం వెల్లడించాడు. ఈ నేపథ్యంలో సదరు మృతదేహాన్ని నిజ అధికారులు వెలికి తీయాల్సి ఉందన్నారు. అయితే ఈ యువతుల గల్లంతుపై పోలీసుల పనితీరు తెలుసుకోవడానికి చాలా కాలంగా ఆర్థికసంస్థలు అలెగ్జాండరియన్ వ్యవస్థ, వారి ఫోటోలను తాను చాలా కాలం క్రితమే బెల్గండ్ పోలీసులను అడిగినట్లు..

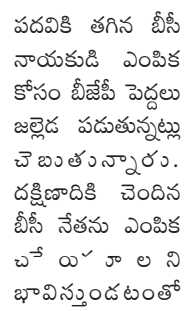
స్వయ్యరూపు-నవభూమిబూర్లో
విష పురోగతి వేగం తనను చాలా
ఆశ్చర్యపరిచిందని ఆయన వ్యాఖ్య
క్రమిల్ను మేధ (విష) సాంకేతికత
శరవేగంగా అభివృద్ధి చెందుతున్న
తరుణంలో, దాని ప్రభావంపై
ప్రొక్రోస్టాస్ నహ ప్రస్నాపకమడు
బిల్ గేట్స్ అసక్తిరరమైన విశ్లేషణ
వేశారు. విష రాకెట్ పారాగిగ్న, ఎంట్రీ-లెవెల్ ఆకౌంటింగ్ వంటి
కొన్ని ఉద్యోగాలు కనుమరుగయ్యే ప్రమాదం ఉందని ఆయన
అనేకరించారు. అయితే, ఇదే నమూనాలో అభివృద్ధి చెందుతున్న
దేశాలకు విష ఒక గొప్ప వరంగా మారుతుందని, అనేక రంగాల్లో
ఉత్పాదకతను పెంచుతుందని ఆయన అభిప్రాయపడ్డారు.



నూర్మిల్లి-నవభూమిబ్యారో
 ఉపరాష్ట్రపతి జగదీష్ ధన్ ఖర్ రాజీనామా తర్వాత తదుపరి ఆ బాధ్యతలు స్వీకరించే నేత పార్కు? అన్న ఉద్వేగం తరుకు దారినిస్కాంది. పార్లమెంటు ఉభయ సభల్లో ఎన్ని పరిశోధనా సంస్థాన మెజార్లు ఉండటంతో కార్యోమ ఉప రాష్ట్రపతి అభ్యర్థిగా బీజేపీ నేతను ఎంపిక చేయొచ్చని ప్రచారం జరుగుతోంది. ఈ క్రమంలో కేంద్ర మంత్రిలు జీవన్ నద్దా, రాజా నాథ్ సింగ్ తొలినాటి బిహార్‌కు చెందిన పాలకుల నేతల పేర్లు ప్రచారంలోకి వచ్చాయి. ఇక ఇదే సమయంలో బీజేపీ జాతీయ అధ్యక్షుడు పదవినీ ఉద్ధా త్వరలో భర్తీ చేయనుండటం, బీజేపీ అధ్యక్షుడు పదవినీ మహిళాకా తేజస్వినీచౌన్నన్న ఊహాగానాలతో ఉప రాష్ట్రపతి అభ్యర్థి ఎంపిక ఆసక్తికరంగా మారుతోంది.

ప్రస్తుతం ఉన్న సామాజిక సమీకరణాలు దృష్ట్యా ఉప రాష్ట్రపతిగా బీసీ నేతను ఎంపిక చేయొచ్చని రాజాగా గునగునల వినిపిస్తున్నాయి. అదీ దక్షిణాది ప్రాంతానికీ చెందిన బీసీలకు అవకాశం ఇవ్వాలని సంఘ పరివార్ ప్రతిపాదిస్తోంది అంటున్నారు. రాజీనామా చేసిన ఉప రాష్ట్రపతి జగదీష్ ధన్ ఓ.బీసీ అంశానికి చెందిన జగదీష్. అదేవిధంగా

రాష్ట్రపతిగా ఆదివాసీ బిర్ల ద్రౌపది ముర్రు ఉన్నారు. అదేవిధంగా బీజేపీ అధికారంలోకి వచ్చాక ఒక ఎస్సీ, ఒక ఎస్సీ రాష్ట్రపతి చేసినది. ఉప రాష్ట్రపతి పదవినీ గతంలో ఒకసారి ఆగ్రాపర్షాడుకు కేటాయించగా రెండోసారి బీసీ పర్షాణికి చెందిన జగదీష్ ధన్ ఖర్ కు కేటాయించిన విషయం తెలిసిందే. ఈ పరిస్థితుల్లో బీసీ రాజీనామా చేసిన ఉప రాష్ట్రపతి పదవినీ మల్లీ అదే పర్షాణికి కేటాయించడం సముచితమంటూ బీజేపీలో అంతర్భ్రతంగా చర్చ జరుగుతోంది. ఇక ఉప రాష్ట్రపతి అంటే ఐదేళ్ల తర్వాత రాజకీయ విరామం తీసుకోవాల్సిందేన్నన్న భావనతో కేంద్రంలో లోకసభా ప్రభుత్వాన్ని మంత్రిలు వెనక్కి తగ్గుతున్నట్లు ప్రచారం జరుగుతోంది. గతంలో కూడా కేంద్ర మంత్రి పర్గంధీ చక్రం తిప్పిన వెంటర్లు నాయకుడు ఉప రాష్ట్రపతినీ చేశారు. ఐదేళ్ల పదవీకాలం తర్వాత ఆయనను రాష్ట్రపతిగా ప్రమాణ్ చేయడం. దీంతో ఆయన రాజకీ యంగా విరాంతి తీసుకోవాల్సి వచ్చిందని గుర్తు చేస్తున్నారు. ఈ కారణంతోనే జేపీ రాష్ట్రపతి పదవిని సముఖత వ్యక్తం చేయడం లేదని అంటున్నారు. దీంతో ఉప రాష్ట్రపతి



గవర్నర్ దత్తాత్రేయ పేరు తెరచేయవలసి వచ్చింది. ఆయన గవర్నర్ గిరి గత నెలలోనే ముగిసింది. ఆయన స్థానంలో బీజేపీ అవీమ్ కుమార్ ఘోష్మను నియమించింది. దీంతో ప్రస్తుతం దత్తాత్రేయ ఏ పదవీ లేకుండా ఖాళీగా ఉన్నాడు. దత్తాత్రేయను ఉప రాష్ట్రపతి చేస్తే ఏకగ్రీవం అయ్యేలా సహకరిస్తామని జమ్మల్యెట్టి తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ప్రకటించారు. దీంతో దత్తాత్రేయ పేరు ప్రముఖంగా చర్చకు వస్తోంది. అన్నిస్పార్టికల్ సత్సంబంధాలు ఉన్న దత్తాత్రేయకు సామర్థ్యంగా గుర్తింపు ఉంది. అదే సమయంలో ఈనాడు గా, కేంద్ర మంత్రిగా పనిచేసిన అనుభవం కూడా ఆయనకు కలిసివస్తోందని అంటున్నారు. అంతేకాకుండా బీజేపీ, సంఘ్తో దత్తాత్రేయకు చాలాకాలంగా అనుబంధం ఉంది. ఈ పరిస్థితుల్లో ఉప రాష్ట్రపతి పదవీకి దత్తాత్రేయ తగిన వారు అన్న ప్రచారం వినిపిస్తోంది.



- కవిత వ్యాఖ్యలతో జీఆర్ఎస్‌లో కలకలం
- "రివ్ల్యూట్ నాయకుడు" అంటూ ఘాటు విమర్శ
- జీఆర్ఎస్ భవిష్యత్తుపై ప్రశ్నలు రేకెత్తిన పరిణామాలు
- పార్టీ అధిష్ఠానంపై కవిత వరోక్ష విమర్శ
- సోషల్ మీడియాలో కార్యకర్తల మధ్య చిచ్చు
- అధిష్ఠానం చర్య తీసుకోకుంటే నష్టం ఖాయం
- నాయకుల మధ్య అంతర్గత విభేదాలు
- పార్టీ సమన్వయం లేకపోతే ప్రజల విశ్వాసం సన్నగిల్లే ప్రమాదం



హైదరాబాద్-సమభిమి బ్యూరో
తెలంగాణలో ప్రధాన ప్రతిపక్షంగా ఉన్న
బీఆర్ఎస్ పార్టీలో అంతర్గత విభేదాలు
రోజురోజుకూ ముదురుతున్నాయి. పార్టీ
కార్యనిర్వాహక అధ్యక్షురాలు, ఎమ్మెల్యే
కల్వకుంట్ల కవిత... మాజీ మంత్రి,
ఎమ్మెల్యే జగద్వీ రెడ్డికి మధ్య జరుగుతున్న
మాటల యుద్ధం పార్టీలో తీవ్ర చర్చకు
దారితీసింది. ఈ పరిణామాలు గులాబీ పార్టీ
భవిష్యత్తుపై అనేక ప్రశ్నలను
ధోళిబిల్లన్నాయి. ఈ వివాదం కలత చేసిన
సంచలన ఆరోపణలతో మొదలైంది. ఆమె
ఏమన్నారంటే.. 'లిబ్టెఫుల్ నాయకుడు
నల్గొండ జిల్లాలో పార్టీని నాశనం చేశాడు.
కన్ను లోడ్చుకోవాలి గెలిచిన నాయకుడు..
ఎన్నడూ ప్రణా హోదాల్లో పాల్గొనలేదు.
అసలు బీఆర్ఎస్‌తో మీతో సరిబంధం?'

**మహిళపై పోక్సో కసు
ఖమ్మంలో సంచలనం**

- ◆ నర్సూగా పనిచేస్తూ మైనర్ తో ప్రేమలో పడిన మహిళ
- ◆ బాలుడిని కిడ్నాప్ చేసిన మహిళపై పోక్సో కేసు
- ◆ ఆరు నెలలుగా మాయం..



- ◆ నకిలీ హాజరుతో పంచాయతీరాజ్ శాఖలో కలకలం
- ◆ ఫేస్ రికగ్నిషన్ యాప్ ను మోసం చేసిన కార్పొరేట్లు
- ◆ మంత్రి సీతక్క ఆగ్రహం.. కఠిన చర్యలు

అత్యచార కేసులో 35 ఏళ్ల శిక్ష పడ్డ
తేలంగాణవాసి ఆశ్రహాశ్ర

◆ సాయిపై ఆరోపణలు రుజువవ్వడంతో జైలుశిక్ష

కొదావి నానికి బగ్ ఫాక్!

- ◆ రేపటి నుంచి టాటివుడ్లో సినిమా షూటింగ్లు బండ్
- ◆ వేతనాలు 30 శాతం పెంచాలన్న సినీ కార్మికుల డెమండ్
- ◆ పెంచిన జీతాలు రోజువారీగా చెల్లించాలని మరో షరతు
- ◆ ఐదేళ్లుగా వేతనాలు పెంచలేదని కార్మికుల ఆరోపణ
- ◆ నిర్మాతలతో చర్చలు విఫలమవడంతో సమ్మె నిర్ణయం
- ◆ ప్రముఖ సినీమాల చిత్రీకరణపై తీవ్ర ప్రభావం



హైదరాబాద్ - నవభూమిపత్రికలో తెలుగు చలనచిత్ర పరిశ్రమలో మళ్ళీ నమ్మ సైన్లలో ముగిసింది. వేతనాలు పెంపు కోసం సినీ కార్మికులు నమ్మకు నిలుపుకున్నారు. దీంతో సోమవారం సుంచి టూటివుడ్ లో అన్ని సినీమా హూటీంగ్స్ నిలిచిపోయినాయి. కనకా దీక్షపూర్తి చెకెట్ తో చరకుల నాన్నాగారు హాజరుకాలోమన తెలుగు ఫింప్లెషియన్ పెడరేషన్ స్పష్టమైన ఫెడరేషన్ నాయకులు తడిమాంధ్రను మీడియా తరఫు కార్మికుల వేతనాలను తక్షణమే పెంచాలని వారు కోరారు.

౦ ఇంధన్స్ట్రీ
 చేసింది. సంబంధ కడలి నాన్న 2024లో పాశ్చాత్యులను
 ప్రధాన పోటీలుకు విడిచివేసింది. అంతా జనాభాను పుర్రాధాన
 30 శాతం చేశారు. ఈ క్రమంలో కడలి నాన్నపై
 తురుగున్నార. U/S353(2), 352, 351(4), 196(1) BNS 467, IT
 యాక్టు కింద నమోదు చేశారు. గుడిపాడలో
 తురుగున్నార. రోడ్డు నానకి విశాఖ (ట్రైటోన్ పోలీసులు
 నోటీసులు ఇచ్చారు.

చెడిన స్నేహం

భారతదేశం అమెరికా మధ్య స్నేహం అనేది గత దశాబ్దంలో ముహూర్తంగా, ఒక వాణిజ్యపరమైన అనుసంధానాన్ని మించి ఒక మానవ సంబంధంగా అభివృద్ధి చెందినట్లుగా భావించబడింది. ముఖ్యంగా డోనాల్డ్ ట్రంప్ అధ్యక్ష పదవిలో ఉన్న సమయంలో భారత ప్రధాని నరేంద్ర మోడీతో ఉన్న అతీతమైన ఆత్మీయత, ఇద్దరి మధ్యలో ఆరాధన స్థాయికి చేరిన బంధం, “హౌడ్ మోడి”, “నమస్తే ట్రంప్” వంటి గోత్ర ధ్వనుల మాయాజాలంలో ప్రజలను లయపరిచింది. కానీ రాజకీయ రంగస్థలంపై మిత్రతలు శాశ్వతం కావని, వాటి వెనుక ప్రయోజనాలే ప్రాధమిక మౌలికాలని తాజా పరిణామాలు తేటతెల్లం చేస్తున్నాయి.మోడీ -ట్రంప్ సంబంధం ప్రారంభంలోనే ఒక అప్రతిబంధ, మూడో ప్రపంచ దేశం అమెరికాతో సమానంగా మైత్రిని మెరుగుపరచాలనే ఆశతో నడిచింది. ఉగ్రవాదంపై పోరాటం, వాణిజ్య ఒప్పందాలు, ఆయుధ కొనుగోళ్లు వంటి అంశాలలో సాన్నిహిత్యం పెరిగింది. కానీ ఈ దశల్లో మోడీ ప్రభుత్వం, ట్రంప్ ప్రజలమైన రాజ్యాధికారం మధ్య తేడాలను, విలువల విభిన్నతను గుర్తించలేకపోయింది. ఇది ఒక్క మోడీకి కాదు,ారత దేశానికి చెల్లాల్లిన వ్యయం అయింది.అమెరికా అధ్యక్షుడిగా ట్రంప్ స్వభావం మారబడి రాబోయే వాణిజ్య ఒప్పందాలపై ఒత్తిడి పెంచారు. ఒకవైపు భారత్‌కు మిత్రుడిగా కనిపిస్తూ, మరోవైపు చమురు దిగుమతులపై ఆధిక దూర్బీలు, భారత దిగుమతులపై నిషేధాలు వంటి చర్యలతో తమ స్వలాభం కోసం పన్నులు, ఒత్తిడి విధానాలు సాగించారు. మోడీ మౌనం పాటించగా, ట్రంప్ మరింత దూకుడుగా తానే గో పెద్ద నాయకుడనటానికి ప్రయత్నించాడు. ఇది ధైర్యవాక్కి గౌరవాన్ని గీసిన గీతను మించిపోయింది. మోడీపై ఉన్న ట్రంప్ విమర్శలు, “డెడ్ ఎకానమీ” వంటి పదాలు భారత ఆర్థిక వ్యవస్థను కించపరిచే వ్యాఖ్యలుగా మారాయి.విభజనలో మరింత నమ్మకాన్ని గెలుచుకోవాలన్న ప్రయత్నంలో మోడీ ట్రంప్‌ను మిత్రమీరిన స్థాయిలో పొగడిన సందర్భాలను ఎన్నో ఉన్నాయి. 2019 లో హ్యూస్టన్‌లో జరిగిన “హౌడ్ మోడీ” కార్యక్రమంలో మోడీ స్వయంగా ట్రంప్‌కు ఎన్నికల ప్రచార వేదికను ఇచ్చిన స్థాయికి వెళ్లారు. ఇది అంతర్జాతీయ విధానాల్లో ఒక ప్రధాన దేశాధినేత తగిన స్థాయిని మరిచే ధోరణిగా విమర్శల పాలైంది. అమెరికా అధ్యక్షుడిగా గెలుపొందిన ట్రంప్, ఆ సాన్నిహిత్యాన్ని సరైన ప్రామాణికతగా భావించలేదు. గాని అవసరమైన దానిని పూర్తిగా దోచుకున్నాడు.మరోవైపు పాకిస్థానను అణచివేయాలన్న భారత ఆశయాలకు వ్యతిరేకంగా ట్రంప్ అప్పుడప్పుడూ పాక్ మద్దతు తెలిపే విధంగా వ్యవహరించడం ప్రారంభించాడు. పాక్ సైనికాధికారి మునీర్‌కు ఆయన ఇచ్చిన ఘనస్వాగతం, మోడీతో సమానంగా చేసిన అభినందనలు ఈ మార్పునకు నిదర్శనంగా మారాయి. అంతేకాదు, భారత్-పాక్ యుద్ధ సందర్భాల్లో తానే మధ్యస్థుడినంటూ చేసిన పదే పదే వ్యాఖ్యలు, భారత పరిపాలనా స్వాతంత్ర్యాన్ని నాశించేలా మారాయి. మోడీ ఎవరి చెప్పుట్లో వినలేదని ప్రకటించిన కొద్ది గంటల్లో ట్రంప్ తానే యుద్ధం ఆపించానని మరోసారి ప్రకటించడం భారత ప్రధాని అణింపులకు ఇబ్బంది పెట్టింది.ఈ పరిణామాలన్నింటిలోనూ, ట్రంప్ తీరును నిశితంగా గమనిస్తే, అతను అసలు స్నేహానికి విలువనిచ్చే వ్యక్తి కాదని స్పష్టమవుతుంది. ఆయుధాల కొనుగోలు, చమురు దిగుమతులు వంటి భారీ ఒప్పందాలు చేసినా, అమెరికా తన స్వాధీనాన్ని మాత్రమే చూసుకుంటున్నదనే తటస్థ అభిప్రాయం బలపడుతోంది. పాకిస్థాన్‌తో అనుకూల సంబంధాలను సృష్టించిన ట్రంప్, అదే సమయంలో భారత్‌పై ఆంక్షలు విధించడం ద్వంద్వ వైఖరికి నిదర్శనం. ఇది మిత్రబంధాన్ని ద్రోహంగా మార్చిన నిర్ణయ క్షణంగా చరిత్ర గుర్తుంచుకుంటుంది.మోడీ అయితే, “కోరోనా” గమనించేందుకు అలస్యం చేశారు. అమెరికా మాత్రమే కాదు, అంతర్జాతీయంగా అనేక దేశాలతో భారత్ వ్యాపార, భద్రతా సంబంధాలను గట్టిపరిచే అవసరం ఉంది. ఏకైక అగ్రరాజ్యంతో అత్యధికంగా మమేకమవడం మౌలిక దోషం అని ఇప్పుడు గ్రహించాల్సిన పరిస్థితి. మిత్రులపై ఆధారపడటం కాక, స్వయంపరిపాలనలో దేశాధికారాన్ని నిలుపుకోవడం అవసరం.ఈ క్రమంలో భారత్‌కు ప్రధాన పాత్ర సంబంధాలు అత్యీయతలతో కాదు, లెక్కతో, లాభనష్టాల సూత్రంతోనే నిలబడతాయని గ్రహించడం. మోడీ చేసిన నమ్మకం, దేశాన్ని కూడా అదే రైలు మీద తీసుకెళ్లడం, ఇప్పుడు విమర్శల పునాది అయింది. స్వతంత్రంగా ఆలోచించగల, ప్రశ్నించగల నాయకత్వం దేశానికి అవసరం. పరిమితి లేకుండా నాయకుల అహంకారాలను దేశ భవిష్యత్తుపై ప్రయోగంగా మార్చడం దేశ భద్రతకే ముప్పు.పర్యవసానం ఏమిటంటే టంప్‌ను నమ్మి మిత్రంగా భావించిన మోడీ, ఆ స్నేహం బలిపశువుగా మారిన తర్వాతనే అపరాధభోగితో వెనుదిరిగి స్థితిలో ఉన్నారే. అంతవరకూ, అమెరికా తన ప్రయోజనాల కోసం వాడుకున్న వాస్తవాన్ని గుర్తించలేకపోయారు. దేశ మాన్యాన్ని నిలబెట్టాలంటే నాయకులు మితిని తెలిసినవారై ఉండాలి. లేకపోతే వారు స్నేహల పేరుతో దేశాన్ని దుర్లభలోకి నెట్టే అవకాశమే ఎక్కువ.ఈ నేపథ్యంలో మోడీ ప్రభుత్వం తన పునరాలోచనలను ప్రారంభించాలి. ట్రంప్‌తో సంబంధాలను పూహాత్మకంగా పునర్నిర్మాణంకనం చేయాలి. అంతర్జాతీయ రాజకీయం అనేది మిత్రులు మారే రంగస్థలం. ట్రంప్‌ను నమ్మడం ఒక రాజకీయ తప్పిదం వారిచే ప్రస్తావనో నిలిచిపోవచ్చు. దేశ ప్రయోజనాలకే నాయకత్వం కట్టుబడి ఉండాలి. వ్యక్తిగత మైత్రులు ఆ ప్రయోజనాలకు క్షీణతను తేవద్దు. “చెడిన స్నేహం” అనేది కేవలం వ్యక్తుల మధ్య గల విభేదం కాదు అది దేశ విదేశాంగ విధానంలో ఒక మార్గదర్శకం.ఇప్పుడు ఆ మార్గాన్ని మార్చాల్సిన బాధ్యత కూడా మోడీదే.

తొలి రోజు జైలులో ప్రజ్వల్ రేవణ్ణ..

15528ను కేటాయించారు. అయితే అతడు గత రాత్రి.. అంటే శనివారం రాత్రి చాలా విచారంతోపాటు కొంత ఒత్తిడితో కనిపించారని జైలు అధికారులు అధికారం తెలిపారు. ఇక శనివారం రాత్రి బాగా పొద్దుపోయిన తర్వాత ప్రజ్వల్ ఆరోగ్యాన్ని వైద్యులు పరీక్షించారని చెప్పారు. అతడి ఆరోగ్య పరిస్థితి స్థిరంగా ఉందని వెల్లడించారన్నారు. వైద్యుల పరీక్షిస్తున్న సమయంలో సైతం అతడు ధీసంగా ఉన్నడని.. అలాగే తన బాధను వారికి వ్యక్తం చేశాడని చెప్పారు.మరోవైపు ప్రజా ప్రతినిధుల కోర్టు ఇచ్చిన తీర్పుపై తాను హైకోర్టుకు వెళ్తానని నిశ్చయించి తెలియజేసినట్లు తెలుస్తోంది. ఇంకోవైపు అతడిని భారీ భద్రత ఉన్న సెల్‌లో ఉంచామన్నారు. అలాగే అతడిని ఉంచి సెల్‌కు అనాధారణ రిలీతో భద్రత సమయంలో ప్రజ్వల్ రేవణ్ణ తమపై లైంగిక కల్పించామని చెప్పారు. సాధారణ జైలులకు మహిళలు

ఎడిట్ పేజీ

వలే డ్రస్ కోడ్ ఆయనకు ఉందని తెలిపారు. ఆ డ్రస్‌ను ప్రజ్వల్‌కు అందజేస్తామని స్పష్టం చేశారు.2024లో జరిగిన సార్వత్రిక ఎన్నికలకు కొద్ది రోజుల ముందు హౌస్ మాజీ ఎంపీ ప్రజ్వల్ రేవణ్ణకు చెందిన కొన్ని అసభ్యకర వీడియోలు సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అయినాయి. అదే సమయంలో ప్రజ్వల్ రేవణ్ణ తమపై లైంగిక దాడి జరిపినట్లు పలువురు మహిళలు

మాతో మాట్లాడండి..షేజ్



మనకు జీవితం ఇచ్చినవారు, బుద్ధి నేర్పినవారు, మనమీగా తీర్చిదిద్దినవారు మన తల్లిదండ్రులు, తాతమ్మతాతలు. కానీ ఈ రోజు అదే వారు తమ చివరి దశలో మౌనంగా, ఒంటరిగా, మాట్లాడే మనిషి కోసం ఎదురుచూస్తూ జీవితం గడుపుతున్నారు. ఒక్కసారి మాట్లాడండి, ఓసారి నవ్వండి, ఓ కబురు చెప్పండి అని అడుగుతున్నా...



మనకు జీవితం ఇచ్చినవారు, బుద్ధి నేర్పినవారు, మనమీగా తీర్చిదిద్దినవారు మన తల్లిదండ్రులు, తాతమ్మతాతలు. కానీ ఈ రోజు అదే వారు తమ చివరి దశలో మౌనంగా, ఒంటరిగా, మాట్లాడే మనిషి కోసం ఎదురుచూస్తూ జీవితం గడుపుతున్నారు. ఒక్కసారి మాట్లాడండి, ఓసారి నవ్వండి, ఓ కబురు చెప్పండి అని అడుగుతున్నా...

నివేదిక ప్రకారం, వృద్ధులపై నిర్లక్ష్యపు హింసాత్మక సంఘటనలు గత ఐదేళ్లలో గణనీయంగా, సుమారు 25%-30% పెరిగాయి. అనేక సందర్భాల్లో తమ పిల్లల చేత వృద్ధులు లౌకికంగా, ఆర్థికంగా, భావోద్వేగంగా వేధింపులకు గురవుతున్నారు. ఇది కుటుంబం నుంచి వైతికత, మానవీయత తగ్గిపోయిన స్థితిని సూచిస్తుంది.సాంప్రదాయ భారతీయ కుటుంబ వ్యవస్థను పరిశీలిస్తే, మూడు తరాలు ఒకే నీడలో జీవించే వ్యవస్థగా కనిపించేది. అప్పుడు వృద్ధులు కుటుంబానికి సారథులుగా, మార్గదర్శకులుగా వ్యవహరించేవారు. వారి అనుభవం, జ్ఞానం కుటుంబానికి బలమైన పునాది. కానీ నేటి పరిమిత కుటుంబాల్లో తల్లిదండ్రులకు తగిన స్థానం లేకుండా పోతోంది. నగరాలకు వలస వెళ్లిన పిల్లలు, అన్యవృష్టమైన జీవనశైలి, డిజిటల్ ప్రపంచంలో మునిగిపోయిన మనవళ్లు ఈ తరాల మధ్య కలయికను చెదిరిపోయేలా చేశాయి. ఫలితంగా, వృద్ధులు గదిలో ఉన్నా మాట్లాడేవారు లేరు. చేతిలో ఫోన్, కళ్ళదుట టీవీ, నోట్లో మౌనం ఇదే నేటి వృద్ధుని అనుభవవిస్తూని నిస్సహాయ స్థితి. మాతో మాట్లాడండి.....ప్లీజ్ అని అడిగే వీరి వేదన ఎంతటి మానవతా సంక్షోభానికి సంతేతమో ఆలోచించాలి.ప్రభుత్వాలు వృద్ధుల కోసం వలు పథకాలను ప్రకటిస్తున్నా అవి నామమాత్రంగా మారాయి. బస్సపోనలు, పింఛన్లు, ఆరోగ్య ఖాతా వంటి వాణిజ్య సౌకర్యాలకంటే పెద్దగా మానవీయత అవసరం. వృద్ధులకు మానసిక ఆరోగ్య శిబిరాలు, నెరోస్కాలజీ సేవలు, సామాజిక సంబంధ బలపథ్యే వాలంటీర్ వ్యవస్థలు ఏర్పడాలి. ప్రతి మండలంలో ఓ వృద్ధుల మానసిక ఆరోగ్య కేంద్రం, గ్రామ స్థాయిలో పునర్వాస సేవలు వంటి కార్యక్రమాలు ప్రారంభించాల్సిన అవసరం ఎంతైనా ఉంది. కానీ ఇవన్నీ కేవలం విధానాలుగా కాకుండా... మనస్సుతో నడవాలి.ఇతర దేశాలు ఈ విషయంలో మనకు గొప్ప ఉదాహరణలు. జపాన్‌లో వృద్ధుల కోసం ఇకిగాయ అనే జీవన విధానానికి అనుగుణంగా, వారిని చురుకుగా ఉంచే కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తున్నారు. ఇంగ్లాండ్‌లో కెంయెస్ టు ఎండ్ లోనిలివెస్ అనే

కార్యక్రమం వృద్ధుల ఒంటరితనాన్ని నివారించేందుకు వాలంటీర్లను నియమిస్తుంది. ప్రతి వారంలో కనీసం రెండు సార్లు వారిని కలవడం తప్పనిసరి చేస్తుంది. మన దేశంలో కూడా ఈ విధమైన సానుభూతి చూపే కార్యక్రమాలు అవసరం.వృద్ధులకు డబ్బు అవసరం లేదు. వారికావలసినది మాట్లాడే మనిషి మాత్రమే. తమ జీవితానుభవాలను చెప్పడానికి, ఎవరో ఒకరు శ్రద్ధగా వినాలి అనే ఆశ మాత్రమే. ఒక్కసారి వాళ్లతో కూర్చోని మాట్లాడితే, వాళ్లు ఎంత ఆనందపడతారో చెప్పలేం. మనం ఓ చిన్న నవ్వు నవ్వితే, వాళ్ల ముఖంలో పెద్ద చిరునవ్వు కనిపిస్తుంది. మనం పిలిస్తే, చిన్నపిల్లల్లా మురిసిపోతారు. వారికి మన సమయం, మన ప్రేమ అవసరం. ఆ అప్యాయత వారికి ఒక అమూల్యమైన ఔషధం. దానికి ఎలాంటి ధర లేదు... అయినప్పటికీ, మనం ఇచ్చే ఆ ప్రేమ వారికి మరచిపోలేని అపారమైన ఆనందాన్ని అందిస్తుంది. వారిని దూరంగా ఉంచకండి... సన్నిహితంగా చేరండి. ఎందుకంటే వారు మనకు గతాన్ని గుర్తు చేస్తారు, జీవిత పాఠాలను నేర్పిస్తారు. మన ప్రేమలో వారి జీవితం కాంతివంతంగా ప్రకాశిస్తుంది. నిజానికి, వృద్ధులు మూల మూలగా కోరరు. కానీ వారు మాట్లాడే ఒక్క మాట మన జీవితాన్ని మారుస్తుంది. మనం వారితో గడిపే ఒక్క క్షణం వారికి జీవితాంతం గుర్తుండిపోతుంది. వారు కోరేదొకటే.. తాము ఈ ప్రపంచంలో తేలిపోయిన జ్ఞాపకంగా కాకుండా, గుర్తుండిపోయిన సంబంధమవ్వాలన్న నిశ్చల్ల కోరిక మాత్రమే. మనమూ ఓ రోజు వృద్ధులం అవుతాం. అప్పుట్లో మనతో ఎవరైనా కాసేపు కూర్చోని మాట్లాడాలని మనకు ఎంతో ఆకాంక్ష కలుగుతుంది. అప్పుడు మనకు ఈ మౌనమైన ప్రేమ, అప్యాయత విలువ ఎంత ఎక్కువో నిజంగా అర్థమవుతుంది, వాళ్ల మౌనం మనం విని మారాలి.. లేదంటే, రేపు మన మౌనం కూడా ఎవరికీ వినిపించదు.

మహమ్మద్ అక్బర్
ఇర్ఫాన్, నవభూమి దినపత్రిక
మహిమబాబాదేజి

విద్వేనా మన మంచికే



“ఏదైనా మన మంచికే” అనే సూక్తి కేవలం ఒక ఆశావాద వాక్యం కాదుబీ ఇది మానవ మనస్తత్వం, జీవిత పాఠాలను అర్థం చేసుకునే విధానంపై ఆధారపడిన ఒక సంక్షిప్త తాత్విక దృక్పథం. ఇది ఉపరితలంపై నరకంగా కనిపించినప్పటికీ, దీని వెనుక లోతైన మనోవైజ్ఞానిక, ఆధ్యాత్మిక, సామాజిక కోణాలు దాగి ఉన్నాయి.



ఆలోచనలు చేయడానికి ప్రేరేపిస్తుంది. “ప్రయత్నించి విఫలమవడమే ఉత్తమ మార్గం, ఎందుకంటే అది మీకు కొత్త మార్గాలను చూపిస్తుంది” అనే సూత్రం ఇక్కడే వర్తిస్తుంది. పరిస్థితులకు అనుగుణంగా మారడం: జీవితం నిరంతరం మారుతూ ఉంటుంది. “ఏదైనా మన మంచికే” అనే భావన మనల్ని మార్పులకు మరింత సులభంగా అనుగుణంగా మార్చాలా చేస్తుంది, ఎందుకంటే మనం ఆ మార్పుల వెనుక ఒక ప్రయోజనం ఉంటుందని విశ్వసిస్తాం.

హక్యమీ
ప్రెండ్స్ డే
బడి ప్రాంగణం అంతా మిత్రులే,
గులాబీ ఐగ్గలతో
సిగ్గుగా నవ్వున ముఖాలే.
కలసి అడిన అటలు...
ఒకరు గెలిచారంటే అందరికీ
నంతోషమే,
ఒకరు ఓడినా
ఎవరో గెలిచినట్లు అనందమే!
ఒకరి బాక్సులో నచ్చిన
పులిహోర,
ఇంకొకరి దగ్గర అవకాయ,
తినే కంటే మాపులతో అడిగే
అహ్సాసం ఇంకా నాకు గుర్తే
మన మతాలు వేరైనా,
ఆరాధన మాత్రం ఒకటే
ఏ పండుగ వచ్చినా మొదట
గుర్తొచ్చేది సువ్వే మిత్రమా
మొదటి శుభాకాంక్ష నీకే
మనం జామ ఆకులో తిన్న
చింతపండు,
తోటలోని ముమిడి పండు
వసభోజనానికి వచ్చి అడిన
ఉయ్యాల సయ్యాటలు
ఇంకా కనుల ముందే
ఇప్పుడు మనం వేరు వేరు
నగరాల్లో,
వేరు వేరు జీవితాల్లో ఉన్నా
మన హృదయం మాత్రం
ఒక్కటే...
ఒకే ఆటలో వచ్చట్లు ఎన్న
బాహుబలిగా,
ఒకే ఆటలో ఓడినప్పుడు
కలిసి ఏడ్చిన స్నేహంగా.
బాబ్బం పోయింది...
కానీ, ఏమీ మాత్రం
నేను కాలికి పోయేవరకు నా
మనసులో పుంటావు మిత్రమా
వశ్యమీ ప్రెండ్స్ డే మిత్రమా..!
-ఛహనాజ్

మనోవైజ్ఞానిక, ఆధ్యాత్మిక, సామాజిక కోణాలు దాగి ఉన్నాయి.

- తాత్విక పునాదులు ఆశావాదం:** ఆశావాదానికి మూలస్థంభం లాంటిది. ఇది జీవితంలో సంభవించే ప్రతి సంఘటన, అది ఏదైనా చెడుదైనా, చివరికి మనకు మేలు చేస్తుందని లేదా, కానీ అ విలువైన పాఠాన్ని నేర్పుతుందని నమ్ముతుంది.నియంత్రణ అంగీకారం: మన నియంత్రణలో లేని విషయాలపై బాధపడకుండా, వాటిని అంగీకరించే వైఖరిని ప్రోత్సహిస్తుంది. స్థాయినిజం వంటి ప్రాచీన తత్వశాస్త్రాలు కూడా ఇదే భావనను ప్రతిబింబిస్తాయి. మనకు జరిగిన వాటిని మార్చలేము. కానీ వాటికి మనం ఎలా ప్రతిస్పందిస్తామనేది మన చేతుల్లో ఉంటుంది.అంతిమ ప్రయోజనం: ఇది బాధను విస్మరించమని చెప్పుడు. బదులుగా దీర్ఘకాలికంగా ఆ సంఘటన నుండి ఏదో ఒక ప్రయోజనం లభిస్తుందని చెబుతుంది. ఇది వ్యక్తిగత ఎదుగుదల కావచ్చు, కొత్త అవకాశాలు కావచ్చు, లేదా ఒక కొత్త దృక్పథం కావచ్చు అని తెలియజేస్తుంది. ఇది “ఒక తలుపు మూసుకుంటే, ఇంకో తలుపు తెరుచుకుంటుంది” అనే భావనకు దగ్గరగా ఉంటుంది.
- మనసిక భావోద్వేగ ప్రభావాలు:** దీనిని నమ్మడం వల్ల మన మానసిక ఆరోగ్యంపై గణనీయమైన సానుకూల ప్రభావాలు ఉంటాయి.మానసిక స్థితిస్థాపకత: కష్టాలను తట్టుకుని నిలబడటానికి, వాటి నుండి కోలుకోవడానికి ఈ భావన సహాయపడుతుంది. ఒక వైఖరితో తర్వాత కుంగిపోకుండా, అది ఒక పాఠం లేదా ప్రగతికి సాహసం అని భావించడం ద్వారా, వ్యక్తి మరింత దృఢంగా మారతాడు.తగ్గిన ఒత్తిడి, ఆందోళన: భవిష్యత్తు గురించి లేదా జరిగిన వాటి గురించి ఎక్కువగా ఆందోళన చెందకుండా, “అంతా మంచి జరుగుతుంది” అనే నమ్మకం

ఒత్తిడి స్థాయిలను తగ్గిస్తుంది. ఇది వర్తమాన క్షణంపై దృష్టి పెట్టడానికి సహాయపడుతుంది.బాధను అర్థం చేసుకోవడం: నష్టం లేదా వైఫల్యం బాధను తక్కువ చేయదు, కానీ ఆ బాధకు ఒక అర్థాన్ని, ఒక ప్రయోజనాన్ని ఆపాదించడానికి సహాయపడుతుంది. “ఈ బాధ నన్ను బలపరుస్తుంది” లేదా “దీని నుండి నేను నేర్చుకోవాలి” అనే ఆలోచన బాధను తట్టుకోవడాన్ని సులభతరం చేస్తుంది.కృతజ్ఞతా భావం: కొన్నిసార్లు, ఒక చెడు సంఘటన జరిగిన తర్వాత, మనం ఇంతకు ముందు పట్టించుకోని విషయాలపై కృతజ్ఞతా భావాన్ని పెంపొందించవచ్చు. ఉదాహరణకు, అనారోగ్యం తర్వాత ఆరోగ్యం విలువ తెలుసుకోవడం.

- ప్రవర్తనాత్మక , కార్యాచరణ ప్రభావాలు:** కేవలం ఆలోచన స్థాయిలోనే కాకుండా, ఈ సూక్తి మన ప్రవర్తనను, మనం తీసుకునే నిర్ణయాలను కూడా ప్రభావితం చేస్తుంది. సమస్య-పరిష్కార వైఖరి: ప్రతికూల పరిస్థితిని ఒక సమస్యగా కాకుండా, ఒక సవాలుగా లేదా పరిష్కరించాల్సిన పడతిగా చూసేలా ప్రోత్సహిస్తుంది. ఇది నిస్సహాయత భావనను తగ్గించి, చురుకైన పరిష్కార మార్గాలను అన్వేషించడానికి దారితీస్తుంది.

వివాత్న ఆలోచన : కొన్నిసార్లు ఒక ప్రణాళిక విఫలమవుతుంది, అది మనల్ని కొత్త, వివాత్నమైన



జైన మతానికి చెందిన తీర్థంకరుడు వర్మమన చు ఎ క పీ రం డం . ఆయనకు ఎందరో శిష్యులు ఉండేవారు. వారితో మక?లి గోశాలను ఒకరు. అతను చాలా తెలివైనవాడు. చక్కని మాటకారి. తాను కూడా మహావీరుడిలాంటి తీర్థంకరుడిగా గుర్తింపు పొందాలన్న దురాశ అతనికి కనిగింది. దానికోసం... మహావీరుడు చెబుతున్నప్పట్నీ తప్పని చాటడానికి ఎన్నో కుట్రలు పన్నాడు. క్రమంగా మహావీరుడు చెప్పే ప్రతిదాన్నీ ప్రత్యక్షంగానే ఖండించడం మొదలుపెట్టాడు.ఒకసారి మహావీరుడు

ఏడు రకాల నరకాల గురించి వివరిస్తున్నాడు. అప్పుడు అతడు “కాదు, మహావీరుడికి ఏమీ తెలియదు. నిజానికి ఏడు వందల నరకాలు ఉన్నాయి” అన్నాడు. ఇలా తన వాక్యాతుర్యంతో తెలిసినవి, తెలియనివి ఎన్నో చెప్పి... మహావీరుడి శిష్యులలో ఎంతోమందిని గోశాలుకు ఆకర్షించాడు. మహావీరుడి నుంచి వేరుపడి... తనదైన ఒక శాఖను స్థాపించాడు. వాక్యాతుర్యం ఉన్న వ్యక్తి తన మేధాశక్తిని ఉపయోగించి ఏదైనా చెబితే... దాన్ని నమ్మడానికి వేలమంది ఎప్పుడూ సిద్ధంగా ఉంటారు. కేవలం నమ్మడమే కాదు... అతనికి సర్వస్వాన్ని సమర్పించే శిష్యులుగా, భక్తులుగా మారుతారు. అతణ్ణి అనుసరిస్తారు. క్రమంగా అతను

గోశాలుడి పశ్చాత్తాపం

కొత్త మతాన్నో, ఉన్న మతంలోని ఒక శాఖనో ఏర్పాటు చేస్తాడు. మక?లి గోశాలుడు చేసేది కూడా అదే!ఒకసారి గోశాలుడు ఉంటున్న గ్రామానికి మహావీరుడు వచ్చాడు. గోశాలుడు ప్రచారం చేస్తున్న తప్పుడు సిద్ధాంతాలను గురించి చర్చించి, “ఒక్కరించడం కోసం అతణ్ణి కలుసుకున్నాడు. “ఒక్కప్పుడు నీవు నా శిష్యుడివి కాబట్టి, ప్రేమతో నిన్ను సరైన మార్గంలో పెట్టడానికి వచ్చాను” అన్నాడు మహావీరుడు. “నీకు శిష్యుడిగా ఉన్న ఆ వ్యక్తి ఎప్పుడో మరణించాడు. ఇప్పుడు ఈ శరీరంలో ఉన్నది ఒక తీర్థంకరుడు” అని గర్వంగా చెప్పాడు గోశాలుడు. మహావీరుడు అక్కడి నుంచి

నిష్క్రమించాడు.కొంతకాలం గడిచింది. గోశాలుడిలో క్రమక్రమంగా ఆత్మ పరిశీలన ప్రారంభమయింది. తను ఒక ఆజ్ఞాని, ఏదీ తెలియకపోయినా తెలిసినట్లు నడించే వంచకుడినని అతనికి తెలిసినప్పుంది. హృదయం బరువెక్కింది. పశ్చాత్తాపం కలిగింది. తన శిష్యులను పిలిచాడు. “నేను ఇంతవరకూ భోధించినదంతా అసత్యమే. నేను మరణిస్తాను... నా శరీరాన్ని నడి వీధుల వెంట లాక్కొని వెళ్ళండి. వీడేక నయంచకుడని ప్రకటించండి. నా శరీరం మీద ఉమ్మెయ్యమనండి” అని చెప్పాడు. ఆ తరువాత... మారిన మనిషిగా, అహంకారం లేకుండా జీవించాడు.

భక్తి

బాధితురాలిని నడిరోడ్డుపై కాల్చిన అత్యాచార నిందితుడు.. బెయిల్ మీద బయటకొట్ట మరీ..!



న్యూఢిల్లీ-నవభూమి: దేశ రాజధాని ఢిల్లీలో జరిగిన ఒక దారుణ సంఘటన న్యాయ వ్యవస్థపై, మహిళల భద్రతపై తీవ్ర ప్రశ్నలను లేపవెత్తుతోంది. తనపై అత్యాచారం చేసిన వ్యక్తిపై కేసు పెట్టిన ఓ

యువతిని.. ఆ నిందితుడు బెయిల్పై బయటకు వచ్చి మరీ కాల్చి చంపేందుకు ప్రయత్నించిన ఘటన కలకలం సృష్టించింది. ఢిల్లీలోని వసంత విహార్ ప్రాంతంలో ఈ దారుణం చోటుచేసుకుంది. ఈ సంఘటన తర్వాత పోలీసులు నిందితుడిని వేగంగా అరెస్టు చేయడంతో బాధితురాలి కుటుంబానికి కొంత ఊరట లభించినప్పటికీ.. భద్రతా లోపాలపై అందోళన మాత్రం ఇంకా కొనసాగుతోంది.వివరాలి్కి వెళ్తే.. అబూజైర్ సాఫీ అనే వ్యక్తి తనపై అత్యాచారం చేశాడని బాధితురాలు గతంలో కేసు పెట్టింది. ఈ కేసులో జైలుకు వెళ్లిన నిందితుడు ఇటీవలే బెయిల్పై విడుదల అయ్యాడు. బెయిల్ మీద బయటకు వచ్చినప్పటి నుంచి అతను బాధితురాలిని వేధించడం, ఆమెను వెంటపడటం వంటివి చేస్తున్నాడు. ఈ వేధింపులు శ్రుతి మించడంతో బాధితురాలు మళ్లీ పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేయాలని అనకుంది. అయితే ఈ లోపే నిందితుడు దారుణానికి ఒడిగట్టాడు.ఆమె రోడ్డుపై నడుచుకుంటూ వెళు _ందడం చూసి వెంటనే ఆమె వద్దకు వెళ్లాడు. అక్కడే ముందుగా మాట్లాడేందుకు ప్రయత్నించిన అతడు.. ఆమెపై తుపాకితో కాల్పులు జరిపాడు. ఈ కాల్పుల్లో బాధితురాలికి చాతీ భాగంలో బుల్లెట్ తగిలింది. తీవ్ర గాయం కాగా.. నిందితుడు భయపడి అక్కడి నుంచి పారిపోయాడు. విషయం గుర్తించిన స్థానికులు వెంటనే ఆమెను ఆస్పత్రికి తరలించారు. మరోవైపు పోలీసులకు కూడా సమాచారం అందించగా.. హుటాహుటిన రంగంలోకి దిగారు. అనంతమైందని అలా తీరుగా.. అబుజైర్ సాఫీయే తనపై కాల్పులు జరిపాడని బాధితురాలు పేర్కొంది. దీంతో కేసు సమాధు చేసుకున్న పోలీసులు వెంటనే నిందితుడి కోసం గాలింపు చేపట్టారు.కొన్ని గంటల్లోనే నిందితుడిని పట్టుకున్నారు. ప్రస్తుతం అతడు జైల్లో ఉండగా.. బాధితురాలు మాత్రం తీవ్ర గాయాలతో ఆస్పత్రిలో చికిత్స పొందుతోంది. అయితే ప్రస్తుతం ఆమె పరిస్థితి నిలకడగానే ఉందని వైద్యులు చెబుతున్నారు. కానీ అత్యాచారం చేసి జైలు పాలైన ఓ నిందితుడు.. బెయిల్ మీద బయటకు వచ్చి మరీ చంపాలనుకోవడం, నడిరోడ్డు మీదే కాల్పులు జరిపి అందుకు ప్రయత్నించడంపై ప్రజలు తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. బాధితురాలికి సరైన భద్రత కల్పించడంలో అధికార యంత్రాంగం పూర్తిగా విఫలం అయిందనే విమర్శిస్తున్నారు. నిందితుడిని అరెస్టు చేసినప్పటికీ.. ఇలాంటి సంఘటనలు భవిష్యత్తులో జరగకుండా చూడాలైన బాధ్యత పోలీసులపై, ప్రభుత్వాలపై ఉందని సామాజిక కార్యకర్తలు అభిప్రాయ పడుతున్నారు.

పట్టెలు కొడుతూ.. 300 మీటర్ల లోయలో పడిపోయిన జేసీబీ..



సిమ్లా-నవభూమి: హిమాచల్ ప్రదేశ్లోని సిమ్లాలో ఘోర ప్రమాదం జరిగింది. భారీ వర్షాల కారణంగా కొండ చరియలు విరిగిపడటంతో రోడ్డు పనులు చేస్తున్న ఓ జేసీబీ.. పట్టెలు కొడుతూ

దాదాపు 300 మీటర్ల లోతు గల లోయలో పడిపోయింది. సిమ్లా జిల్లాలోని జాబ్లో ఐదో సంవత్సరం రహదారిపై ఈ ప్రమాదం జరిగింది. దీనికి సంబంధించిన వీడియో ఇప్పుడు సోషల్ మీడియాలో వైరల్గా మారింది.కాగా, ఈ ఘటనలో గాయపడిన జేసీబీ డ్రైవర్కు ఆస్పత్రికి తరలించారు.. చికిత్స పొందుతూ మృతిచెందాడు. ఈ ప్రమాదంలో రోడ్డు ద్వ్వంసం కావడంతో ఎన్హెచ్ 52లో మీటర్ల మేర ట్రాఫిక్ నిలిచిపోయింది. దీంతో రోడ్డు పునరుద్ధరణ పనులను వేగంగా మొదలుపెట్టి.. ట్రాఫిక్ను నియంత్రిస్తున్నారు.

మూడో రోజుకు చేరిన ఆపరేషన్ అఖిల్.. ఆరుగురు ఉగ్రవాదులు హతం



శ్రీనగర్-నవభూమి: జమ్మూ కశ్మీర్లోని కుల్గాం జిల్లాలో ఉగ్రవాదుల అతుచూసేలందుకు భద్రతా దళాలు చేపట్టిన ఆపరేషన్ అఖిల్ మూడో రోజుకు చేరింది. ఈ ఆపరేషన్లో ఇప్పటివరకు ఆరుగురు

ముఘదులు హతమయ్యారు. ఓ జవాన్ గాయపడ్డారు. ఆపరేషన్ అఖిల్ శుక్రవారం ప్రారంభమైన విషయం తెలిసిందే. కుల్గాం జిల్లాలోని అఖిల్ అటవీ ప్రాంతంలో టెర్రరిస్టులు ఉన్నారన్న సమాచారంతో భద్రతా బలగాలు, స్థానిక పోలీసులు ఆగస్టు 1న గాలింపు చేపట్టారు.ఈ క్రమంలో ఉగ్రవాదులు, భద్రతా దళాలకు మధ్య శనివారం రోజంతా కాల్పులు కొనసాగాయాయి. ఈ సందర్భంగా ముగ్గురు ఉగ్రవాదులను మట్టుబెట్టారు. మరోవైపు ముఘదుల కాల్పుల్లో సీఆర్సీఎఫ్ జవాన్ గాయపడ్డారు. పుట్టుకు ఉగ్రవాదులు నిషేధిత లవ్వరే తోయిబా అనుబంధ సంస్థ అయిన ది రెసిస్టెన్స్ ఫ్రంట్కు చెందినవారని అధికారులు తెలిపారు. పహల్గామ్ ఉగ్రదాడికి డీఆర్ఎఫ్ బాధ్యత వహించిన విషయం తెలిసిందే. ఉగ్రవాదుల కాల్పుల్లో 26 మంది పర్యాటకులు మరణించారు.

వరదల తాకిడికి వారణాసి-ప్రయాగ్ రాజ్
అతలాకుతలం.. అఖిల్ టెన్ యాదవ్ ఆగ్రహం
ప్రయాగ్ రాజ్-నవభూమి:ఉత్తరప్రదేశ్లో ఇటీవల కురిసిన భారీ వర్షాలు రాష్ట్రాన్ని అతలాకుతలం చేశాయి. ముఖ్యంగా పవిత్ర నగరాలైన వారణాసి, ప్రయాగ్ రాజ్ వరదల తీవ్రతకు చిగురుటాకుల్లా పణుకుతున్నాయి. గంగా, యమునా నదులు ఉప్పొంగి పొర్లుతూ తీరప్రాంతాల్లోని జనజీవితాన్ని ముంచెత్తుతున్నాయి. రహదారులు జలమయమై, ఇళ్లలోకి నీరు ప్రవేశించి ప్రజలను తీవ్ర ఇబ్బందులకు గురిచేస్తున్నాయి. రక్షణ బృందాలు, ఎన్డీఆర్ఎఫ్ సిబ్బంది పునరావాస పనుల్లో నిమగ్నమవుతున్నారు. నదుల ఉద్బృతి తగ్గకపోతే పరిస్థితి మరింత పెరుగుతుందనే అధికారులు హెచ్చరిస్తున్నారు.గంగా ఉగ్రరూపం..వారణాసిలో గంగా నది ప్రమాద స్థాయిని దాటి అనేక ప్రాంతాల్లోకి నీరు చొచ్చుకొచ్చింది.

మాలేగావ్ బాంబు పేలుళ్లు కాంగ్రెస్ కుట్టనే..: మాజీ ఎంపీ ప్రజ్ఞా తాకూర్ సంచలనం



భోపాల్-నవభూమి: మాలేగావ్ పేలుళ్ల కేసులో నిర్దోషిగా విడుదలైన తర్వాత.. మధ్య ప్రదేశ్కు చెందిన మాజీ ఎంపీ, సాధ్య ప్రజ్ఞా సింగ్ తాకూర్ ఆదివారం రోజు భోపాల్‌కు చేరుకున్నారు. ఈక్రమంలోనే ఆమెకు

ఘన స్వాగతం లభించింది. ఈ సందర్భంగా ఆమె కాంగ్రెస్ పార్టీపై తీవ్ర విమర్శలు గుప్పించారు. తనపై పెట్టిన కేసు కాంగ్రెస్ కుట్ర అని, ఆ పార్టీపై దేశద్రోహం కేసు పెట్టాలని ఆమె డిమాండ్ చేశారు. కోర్టు ఇచ్చిన తీర్పు 'కాషాయ ఉగ్రవాదం' అనే నినాదాన్ని ప్రచారం చేసిన వారికి చెంపపెట్టు అని సాధ్య పేర్కొన్నారు.కాంగ్రెస్ పార్టీ తమ ఓటు బ్యాంకు రాజకీయాల కోసం ముస్లింలను సంత్పత్తి పరిచే ప్రయత్నం చేసిందని సాధ్య ఆరోపించారు. 'హిందుత్వ ఉగ్రవాదం' అనే అపవాదుతో కాంగ్రెస్ హిందువులను వేధించిందని, వారిపై తప్పుడు కేసులు బనాయించి జైల్లో పెట్టిందని ఆమె ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. కాంగ్రెస్ చేసిన ఈ చర్యలు దేశద్రోహానికి పాల్పడటమేనని సాధ్య తీవ్రంగా విమర్శించారు. అప్పటి యూపీఏ ప్రభుత్వం ఉగ్రవాదానికి మతాన్ని

అంటగట్టిందని, అమాయకులను ఇరికించిందని అన్నారు.మాలేగావ్ పేలుళ్ల కేసులో ప్రజ్ఞా తాకూర్ తొమ్మిదేళ్ల పాటు జైలులో గడిపారు. ఈ కేసులో ఆమెను నిర్దోషిగా తేల్చడంపై బీజేపీ శ్రేణులు హర్షం వ్యక్తం చేశాయి. అయితే ఆమె తన ఆరోగ్య సమస్యలకు కారణం అప్పటి పోలీసులు చిత్రహింసలేనని ఆరోపించారు. కేసు విచారణ సమయంలో దర్యాప్తు అధికారులు వ్యవహరించిన తీరుపై వివాదాస్పద వ్యాఖ్యలు చేశారు. ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ, యూపీ ముఖ్యమంత్రి యోగి ఆదిత్యనాథ్, ఆర్ఎన్ఎస్ఐ చీఫ్ మోహన్ భాగవత్ పేర్లు చెప్పాలని తనపై ఒత్తిడి తెచ్చారని కూడా ఆరోపించారు. కానీ అవన్నీ అబద్ధాలే కావడం వల్ల తాను ఏమీ చెప్పలేదన్నారు. అంతేకాకుండా కాంగ్రెస్ నాయకులు సృష్టించిన ఈ తప్పుడు కథనం కారణంగా

తన జీవితంలో 17 సంవత్సరాలు వృథా అయ్యాయని ఆమె ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు.ఈ కేసు దర్యాప్తు అధికారి అయిన హేమంత్ కర్రవే తన శాపం కారణంగానే చనిపోయారని ఆమె గతంలో చేసిన వ్యాఖ్యలు కూడా వివాదాస్పదం అయ్యాయి. ఆమెకు బీజేపీ లోక్సభ డిటెట్ నిరాకరించిన తర్వాత కూడా ఆమె తన వ్యాఖ్యలపై క్షమాపణలు చెప్పానని, కానీ ప్రధాన మంత్రి నరేంద్ర మోదీకి తన వ్యాఖ్యలు నచ్చలేదని తెలిపినట్లు వార్తలు వచ్చాయి. ఏది ఏమైనా మాలేగావ్ పేలుళ్ల కేసులో నిర్దోషిగా బయటపడిన తర్వాత ఆమెకు భోపాల్‌లో లభించిన స్వాగతం, ఆమె చేసిన వ్యాఖ్యలు రాజకీయంగా మరోసారి చర్చకు దారితీశాయి. హిందుత్వం విజయం సాధించిందని, అబద్ధాలు ప్రచారం చేసినవారికి సరైన సమాధానం లభించిందని ఆమె అభిమానులు పేర్కొన్నారు.

తదుపరి ఉపరాష్ట్రపతి ఎవరు? శశిధరూర్ సమాధానం ఇదే..!



న్యూఢిల్లీ-నవభూమి: కాంగ్రెస్ నాయకుడు, ఎంపీ శశి ధరూర్ ఈ మధ్య బీజేపీ నేతలు, ఆ ప్రభుత్వంలో ఎక్కువగా తిరుగుతున్న విషయం అందరికీ తెలిసిందే. అలాగే ఆయన ఎక్కువగా ఈ సర్కారుకే మద్దతు తెలుపుతుండగా.. ఆయన త్వరలోనే పార్టీ మారతారంటూ పెద్ద ఎత్తున ఊహించాలని వినిపిస్తున్నాయి. అదేమీ లేదని ఆయన చెబుతున్నా.. ఎవరూ ఆ మాటలు నమ్మడం లేదు. ఈ నేపథ్యంలోనే ఆయన్ను.. మీడియా ప్రతినిధులు ఓ ప్రశ్న అడిగారు. ముఖ్యంగా భారతదేశ తదుపరి ఉపరాష్ట్రపతి ఎవరు అవుతారని ప్రశ్నించారు. ఇందుకు శశిధరూర్ తనదైన శైలిలో సమాధానం ఇచ్చి అందరినీ ఆకట్టుకున్నారు. మరి ఆయన ఏం

చెప్పారో మనం ఇప్పుడు తెలుసుకుందామా.ముంబైలో తన తాజా పుస్తకం 'అవర్ లివింగ్ కాన్సిట్ట్యూషన్' ఆవిష్కరణ సందర్భంగా శశిధరూర్కు ఈ ప్రశ్న ఎదురైంది. ఈక్రమంలోనే ఆయన మాట్లాడుతూ.. తదుపరి ఉపరాష్ట్రపతి ఎవరు అవుతారో నాకు తెలియదని చెప్పారు. కానీ ఒక విషయం మాత్రం స్పష్టంగా చెప్పగలనంటూ.. అధికార పార్టీ నుంచే నామినీ ఉంటారని వివరించారు. అక్కడితో ఆగకుండా ఉపరాష్ట్రపతి ఎన్నికల్లో పార్లమెంటులోని రెండు సభల సభ్యులు మాత్రమే ఓటు వేస్తారని.. రాష్ట్ర శాసనసభ సభ్యులకు ఓటు హక్కు ఉండదని ఆయన గుర్తు చేశారు. కాబట్టి ప్రస్తుత పార్టీపై విమర్శలు చూపుతున్న బట్టి చూస్తే.. అధికార పార్టీకి మోజారీడి ఉండటం వల్ల వారి ఆభ్యర్థి విజయం సాధించడం ఖాయమని ఆయన విశ్వసించారు.అదే సమయంలో ధరూర్ తన సమాధానంలో ప్రతిపక్షాల పాత్రను కూడా ప్రస్తావించారు. తదుపరి ఉపరాష్ట్రపతి ఎంపిక విషయంలో అధికార పార్టీ ప్రతిపక్షాలతో సంప్రదింపులు జరుపుతుందని తాము ఆశిస్తున్నట్లు వివరించారు. కానీ ఈ విషయాన్ని నేరుగా వారికి ఎవరు చెప్పగలరంటూ

వ్యాఖ్యానించారు. ఇలాంటి కీలక పదవుల ఎంపికలో అన్ని పార్టీల అభిప్రాయాలను తీసుకోవడం ప్రజాస్వామ్యానికి మంచిదని ఆయన స్పష్టపెట్టారు. దీంతో దేశ రాజకీయాల్లో పెద్ద చర్చ మొదలైంది. ముఖ్యంగా ఉపరాష్ట్రపతి ఎన్నిక గురించి బీజేపీ ఆయనకు చెప్పాలని భావిస్తున్నారేమో అంటూ పలువురు కామెంట్లు చేస్తున్నారు.ఇదిలా ఉండగా.. ఇప్పటి వరకు ఉపరాష్ట్రపతిగా పని చేసిన జగదీష్ ధన్/డే ఇటీవల అనారోగ్య కారణాలతో రాజీనామా చేయడంతో ఈ పదవి ఖాళీ అయింది. దీంతో కేంద్ర ఎన్నికల సంఘం.. ఎన్నికల సంబంధించిన పెద్దయ్యలను ఇటీవలే విడుదల చేసింది. ఆగస్టు 7వ తేదీన నేటివీకేషన్ విడుదల కానుండగా.. నామినేషన్లు దాఖలు చేయడానికి చివరి తేదీ ఆగస్టు 21గా తెలిపారు. అలాగే నామినేషన్ల పరిమిలన తర్వాత అభ్యర్థులు తమ నామినేషన్లు ఉపసంహరించుకోవడానికి ఆగస్టు 24వ తేదీ వరకు గడువు ఉంటుందని వివరించారు. ఇక సెప్టెంబర్ 9న పోలింగ్, ఓట్ల లెక్కింపు ఉండనున్నాయి. అదే రోజు అంటే ఓట్ల లెక్కింపు పూర్తి అయిన తర్వాత ఎన్నికల ఫలితాలు వెలువడతాయి.

అమ్మాయిలూ పార్టీలకు వెళ్లకండి, అత్యాచారం జరుగుతుంది.. ట్రాఫిక్ పోలీసుల పోస్టర్లు వైరల్



అహ్మదాబాద్-నవభూమి:మహిళల భద్రతకు సంబంధించిన ఒక వివాదాస్పద పోస్టర్ ప్రస్తుతం గుజరాత్ రాష్ట్రంలో తీవ్ర దుమారాన్ని రేపింది. 'లేట్ నైట్ పార్టీలకు వెళ్లడం వల్ల అప్రమాదం లేదా గ్యాంగ్ రేప్కు గురయ్యే అవకాశం ఉంది' అంటూ అహ్మదాబాద్ నగరంలో కొన్ని పోస్టర్లు దర్శనం ఇచ్చాయి. ఈ పోస్టర్ వెనుక అహ్మదాబాద్ నగర ట్రాఫిక్ పోలీసులు ఉన్నారని వార్తలు రావడంతో ప్రతిపక్షాలు, మహిళా సంఘాలు తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తున్నాయి. దీంతో వివాదాస్పద

పోస్టర్లను అధికారులు హుటాహుటిన తొలగించారు.అంతేకాకుండా మరికొన్ని పోస్టర్లలో నిర్జన ప్రాంతాలకు స్త్రీ సేవ్కుతున్నో కనిపి వెళ్లకండి.. అలా వెళ్తే అత్యాచారం లేదా గ్యాంగ్ రేప్ జరిగితే అంటూ ప్రశ్నార్థకంగా హెచ్చరికలు జారీ చేశారు. ఈ పోస్టర్ల శైలి మహిళలను లక్ష్యంగా చేసుకుని, వారిని నేరాలకి బాధ్యులను చేసే విధంగా ఉందని ప్రతిపక్షాలు, సామాజిక కార్యకర్తలు మండిపడ్డారు. మహిళల భద్రతపై అవగాహన కల్పించడానికి బదులుగా ఈ పోస్టర్లు.. బాధితులనే నిందితులుగా చూపిస్తున్నాయని ఆమె ఆద్యీ పార్టీ తీవ్ర స్థాయిలో విమర్శించింది. గత మూడేళ్లలో గుజరాత్లో 6,500 అత్యాచారాలు, 36 గ్యాంగ్ రేప్లు జరిగాయని ఆ పార్టీ వెల్లడించింది. వివాదం తీవ్రం కావడంతో అహ్మదాబాద్ ట్రాఫిక్ విభాగం డిప్యూటీ కమిషనర్ ఆఫ్ పోలీస్ (డీసీపీ) సీతా దేశాయ్ దీనిపై స్పందించారు. తాము రోడ్డు భద్రతకు సంబంధించిన పోస్టర్లను

మాత్రమే స్వాస్థ్య చేశామని, మహిళల భద్రతకు సంబంధించిన పోస్టర్లను కాదని ఆమె వివరణ ఇచ్చారు. సతర్న గ్రూప్ అనే స్వచ్ఛంద సంస్థ (%)బీహెచ్ఎం) ట్రాఫిక్ పోలీసుల అనుమతి లేకుండా ఈ వివాదాస్పద పోస్టర్లను తయారు చేసి, అందించిందని ఆమె తెలిపారు. ఆ సంస్థ సభ్యులు తమకు ట్రాఫిక్ భద్రతపై అవగాహన పోస్టర్లను మాత్రమే చూపించారని, మహిళల భద్రతకు సంబంధించిన పోస్టర్లు తమకు తెలియకుండా అందించారని డీసీపీ వెల్లడించారు. తమ దృష్టికి వచ్చిన వెంటనే ఆ పోస్టర్లను తొలగించామని ఆమె స్పష్టం చేశారు. ఈ మొత్తం సంఘటన మహిళల భద్రతపై ప్రభుత్వాల వైఖరిని, సమాజంలో నెలకొన్న ఆలోచనా విధానాన్ని మరోసారి బహిర్గతం చేసింది. నేరాలకి కారకులను శిక్షించడం, మహిళలకు సురక్షితమైన వాతా వరణం కల్పించడంపై దృష్టి పెట్టకుండా, బాధితులనే నిందించడం ఎంతవరకు సమం

పహల్గాం ఉగ్రదాడిలో పాకిస్తాన్ హస్తం.. మరోసారి కన్సార్స్ చేసిన తాహిర్ అబీద్ అంత్యక్రియలు



శ్రీనగర్-నవభూమి:జమ్మూ కాశ్మీర్లోని పహల్గామ్లో జరిగిన ఉగ్రదాడికి సంబంధించి కీలకమైన ఆధారాలు వెలుగులోకి వచ్చాయి. ముఖ్యంగా ఈ దాడి వెనుక పాక్ హస్తం ఉందని మరోసారి నిరూపితం అయింది. అయితే ఈ దాడిలో పాల్గొన్న ఓ ఉగ్రవాది ఇటీవలే ఆపరేషన్ల మహదేవ్లో తప్పామైన విషయం అందరికీ తెలిసిందే. అయితే తాజాగా అతడి అంత్యక్రియలను పాకిస్తాన్ ఆక్రమిత కాశ్మీర్ లో పాకిస్తాన్ ప్రభుత్వమే నిర్వహించినట్లు తెలుస్తోంది. ఈ దాడికు సంబంధించిన వీడియోలు, ఫోటోలు సైతం ప్రస్తుతం నెట్టింబ వైరల్ అవుతున్నాయి.పహల్గాం ఉగ్రదాడిలో పాల్గొన్న ఉగ్రవాదులు.. శ్రీనగర్లోనే అత్యంత ఎత్తైన మహదేవ్ పర్వత పరిసరాల్లో నక్సల్బంధు భద్రతా బలగాలకు ఇటీవలే సమాచారం

అందించింది. 13 వేల అడుగుల ఎత్తులో ఉన్న ముచు కొండపైకి వెళ్లిన సైన్యం.. చైనా తయారీ ఎన్ ట్రైబెడ్ కమ్యూనికేషన్ నెట్ టీ82 యాక్టివ్ అయినట్లు గుర్తించి మరీ ఉగ్రవాదుల జాడను పసిగట్టింది. ఈక్రమంలోనే సైన్యం, సీఆర్సీఎఫ్, జమ్మూ కాశ్మీర్ పోలీస్ ఆపరేషన్లకు సన్నాహాలు చేపట్టాయి. ఆపరేషన్ మహదేవ్ పేరిట కాల్పులు జరపగా.. ఉదయం 11 గంటల సమయంలో ముగ్గురు ఉగ్రవాదులను మట్టుబెట్టాయి. ఇందుకు సంబంధించిన ఫోటోలు, వీడియోలను సైతం సైన్యం విడుదల చేసింది. ముఖ్యంగా పహల్గాం ఉగ్రదాడిలో పాల్గొన్న నిందితుల విశ్లేసంటూ చెప్పింది.

అయితే గత ఆదివారం రోజు వీరు ముగ్గురు హతం కాగా.. ఇందులో ఒక ఉగ్రవాది అయిన తాహిర్ హబీబ్ పీఓకేలో జనబా వ గ్రేడ్

విధానంలో అంత్యక్రియలు నిర్వహించారు. మృతదేహం లేకపోయినా.. ఈ విధానం ద్వారా అంతిమ సంస్కారాలు చేశారు. ముఖ్యంగా రావల్కోట్ ఖైగూల్లో పెద్దలు ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నట్లు తెలుస్తోంది. ఇందుకు సంబంధించిన ఫోటోలు, వీడియోలను ఓటెలిగ్రామ్ ఛానెల్లో పోస్టు కూడా చేశారు. ఈ సమయంలో స్థానిక లవ్వరే కమాండర్ రిజ్వాన్ హసీఫ్, ఇతర సభ్యులు కూడా దానిలో భాగం కావాలని ప్రయత్నించారు. కానీ తాహిర్ను అతడి కుటుంబీకులు అంత్యక్రియలకు హాజరు కాకుండా అడ్డుకున్నారు. కానీ హసీఫ్ పట్టుబట్టడంతో.. ఇరు వర్గాల మధ్య గొడవ జరిగింది. ముఖ్యంగా స్థానికులను ఉగ్రవాదులు తమ ఆయుధాలతో భయపెట్టారు. దీంతో వారు అందోళనకు దిగారు.

తాహిత్ హబీద్ తొలుత ఇస్లామిక్ జమాత్ తలావా, స్టూడెంట్ లిబరేషన్ ఫ్రంట్లో పని చేశాడు. ఇతడికి ఆఫ్ఘాని అనే నీడ నేమో ఉంది. ఇదే ఆంటెలిజెన్స్ రికార్డుల్లో కూడా సమాధు కాగా.. పాక్ సైన్యంలో అతడికి సన్నిహిత సంబంధాలు ఉన్నాయి. అదే అతడిని ఉగ్రవాదిగా మార్చింది. ఇలా పహల్గాం ఉగ్రదాడి వెనుక పాకిస్తాన్ హస్తం ఉందని మరోసారి బయటపడడంతో.. భారత్ మంత్రి అప్రమత్తం అవుతోంది. భవిష్యత్తులో ఇలాంటి ఘటనలు జరక్కుండా ఉండేందుకు చర్యలు తీసుకుంటాననే.. పూర్తిగా ఉగ్రవాదులను రూపుమాపేందుకు గట్టిగా కృషి చేస్తోంది.

స్నేహమంటే వీళ్లదే..! 'కిక్ బటోస్కి', 'గంతర్' ఫ్రెండ్షిప్ గురించి మీకు తెలుసా?

న్యూఢిల్లీ-నవభూమి:ఫ్రెండ్స్ ఎలా ఉండాలో వీరిని చూసి నేర్చుకో వచ్చు!. ఇద్దరి వ్యక్తిత్వాలు వేర్వే.. ఒకరంటే ఒకరికి అభిమానం. సాహసాలు, సవాళ్లు ఎదుర్కొని ఒకరికొకరు అందగా నిలిచారు. దానికోసం అనేక ఇబ్బందులు ఎదుర్కొన్నారు. వారి మధ్య



గొడవలు, మనస్ఫర్లు వచ్చినా.. ఫ్రెండ్షిప్ను మాత్రం వదిలిపెట్టలేదు. స్నేహం కోసం ఎంత రిస్క్ అయినా చేసేవారొకరైతే.. అతడికి ఎల్లప్పుడూ సహాయం చేసేవారు ఒకరు. కిక్ బటోస్కి కార్టూన్ సీరీస్లోని.. కిక్, గంతర్ స్నేహం నిజ జీవితంలోని స్నేహానికి ప్రతిబింబం. స్నేహ బంధానికి ఇది ఒక గొప్ప ఉదాహరణ!. కిక్ బటోస్కి గంతర్.. స్నేహమంటే వీళ్లదే..స్నేహం.. ఈ మాటకు కచ్చితమైన డెఫినిషన్ చెప్పి భాష.. ఇప్పటివరకు భూమిపై పుట్టలేదంటే అతిశయోక్తి కాదు!. ఫ్రెండ్షిప్ను రెక్కలేనంత మంది అనేక రకాలుగా వర్ణించినా.. ఈ బంధంలో ఉండే భావానికి ఇంకేదో అర్థం ఉందనిపిస్తుంది ఎందుకీ.. భూమిపైకి ఒంటరిగా వచ్చి.. పోయేటప్పుడు ఒంటరిగా వెళ్తాం అని పెద్దలు చెబుతుంటారు. అది నిజమే అయినా.. పుట్టినప్పుడు ఏమో గానీ.. చనిపోయేటప్పుడు మాత్రం మనకు కావాల్సిన వాళ్లకు.. అతి ముఖ్యంగా మన స్నేహితులకు తీరిన శోకాన్ని మిగిల్చి వెళ్తాం. మన కుటుంబం కాకపోయినా.. మన రక్తం వంశకుని పుట్టకపోయినా.. మనం లేకపోతే, దూరమైతే.. ఎక్కడో మూలకు వెళ్లి వెళ్లి విడుస్తుంటాడు ఓ స్నేహితుడు!. వీరిద్దరు కూడా అలాంటి స్నేహితులే. వారే. కిక్బటోస్కి కార్టూన్ షో లోని క్యారెక్టర్లు కిక్ బటోస్కి గంతర్. ఏంటీ ఆశ్చర్యపోవడాం కార్టూన్లు ఆ కామెడిగా తీసిపోరయకండి. వీళ్ల నుంచి మనం నేర్చుకోవాల్సింది చాలా ఉంది.

వీరి ఫ్రెండ్షిప్.. ఫెవికాల్ బాండ్.. కిక్, గంతర్ ఫ్రెండ్షిప్ సెంట్రల్ థీమాగా కిక్ బటోస్కి యూనిమెటెడ్ సీరీస్ వచ్చింది. ఇందులో కిక్ బటోస్కి డేర్దేవిల్. అతడికి అడ్వెంచర్, స్పెషల్ అంటే మహా సరదా. మరోవైపు గంతర్కు ఇమేజ్ ఇష్టం ఉండవు. సాధారణ పిల్లాడిలా ఉంటాడు. కానీ కిక్కు మంచి నమ్మకమైన ఫ్రెండ్లా.. అతడు చేసే అన్ని అడ్వెంచర్లలో తోడుగా ఉంటాడు. ఎన్ని సవాళ్లు ఎదుర్కొనా.. ఒకరికొకరు క్లోజ్, సహోద్యిగా, ఎల్లప్పుడూ వక్కు ఉంటారు. కేవలం కార్టూన్ క్యారెక్టర్ అయినా.. అవి మాట్లాడే మాటలు, చేసే హాస్యావాలు నిజ జీవితంలోనివే. మనసందరం ఆవరించాల్సినవే.నమ్మకమే స్నేహానికి పునాది..ఒకానొక సమయంలో కిక్కు గంతర్.. కుటుంబాల మధ్యం వివాదం తలెత్తుతుంది. ఈ క్రమంలో వారిద్దరిని ఒకరితో ఒకరు మాట్లాడుకోవద్దని పేరెంట్స్ కండిషన్స్ పెట్టి ఇంటి నుంచి బయటకు రానిస్తారు. అలా ఒక ఎసిసోడిలో ఇద్దరు చేరే స్నేహితులను వెతుక్కునే దాక వెళ్తారు. చివరకు.. పెద్దవాళ్ల మధ్య గొడవలు.. మన మధ్య కావుగా అని.. ఇబ్బందులు ఎదుర్కొని మరీ ఒకరిని ఒకరు కలుసుకుంటారు.కిక్, గంతర్కు ఎదురైనట్టే.. నిజజీవితంలో స్నేహానికి పరీక్షలు ఎదురవుతాయి. ఇంట్రోన్లు మారిపోవడం, లైన్లో మార్పులు రావడం, కమ్యూనికేషన్ ఉండకపోవడం, క్రిష్ట ఇమ్మ్యూనిటీ అనేక జీవితంలోనివే. మనస్సుతో వక్కుం వల్ల కావచ్చు.. స్నేహానికి తాత్కాలికంగా బీటలు వారే పరిస్థితి తెలెత్తుతుంది. అలాంటి పరిస్థితుల్లోనూ కిక్కు గంతర్ నిలబడ్డారు. మళ్లీ కలవడం కోసం ఇద్దరు అనేక ప్రయత్నాలు చేశారు. వారిద్దరికి ఒకరిపై ఒకరికి ఉన్న నమ్మకమే మళ్లీ కలిపింది. ఇక్కడ మనం గమనించాల్సింది ఏంటంటే.. గొడవలు, మనస్ఫర్లు ప్రతి బంధంలో కామన్. అవి మన వల్ల అయినా ఇతరుల వల్ల అయినా వస్తాయి. కానీ ఒకరిపై ఒకరికి ఉండే నమ్మకం ముందు ఇవన్నీ నిలబడవు. నిన్ను అమితంగా అభిమానించే స్నేహితుడి ముందు.. ఒక మెట్టు తగ్గినా ఘర్షణలేదనేదా ఒకసారి చూడండి..ఫ్రెండ్షిప్ కోసం రిస్క్.ఈ సీరీస్ ఆధ్వర్యం గంతర్ను కాపాడటానికొస్తున్నా లేదా అతడికి మద్దతుగా నిలవడం కోసమైనా కిక్ తరచుగా రిస్క్లో పడతాడు. అంలాంటి పరిస్థితుల్లో గంతర్ కూడా కిక్కుకు సహోద్యిగా ఉంటా



అనుసందాన చేస్తూ ఉంటాయి. పూర్వం వీటిని చంపడం వున్న అకారంలోనే రూపొందించేవారు. వీటికి ఉండే గొలుసులు కూడా సన్నంగా ఉండేవి. నృత్యం చేసే సమయంలో ఈ గొలుసుల కదలికలు అదనపు

అదనపు హంగులద్దే చంపస్వరాలు

సంప్రదాయం మహిళల అందాన్ని ఇనుమడింపజేయడానికి అనేక ఆభరణాలు ఉన్నాయి. వీటిలో చెంపస్వరాలు ప్రధానమైనవి. ఒకప్పుడు వీటిని సంప్రదాయ నాట్య కళాకారిణులు ధరించేవారు. ఇవి సాధారణంగా చెవి దుద్దుల నుంచి జడను

అకర్షణగా నిలిచేవి. ఆ తరువాతి కాలంలో చెంపస్వరాలు ఒక తరం నుంచి మరొక తరానికి వచ్చే వారసత్వంగా మారాయి. ఆధునిక జీవనంలో చీరలు ధరించటం తగ్గిన తర్వాత వీటిని ఉపయోగించేవారి సంఖ్య తగ్గింది. కేవలం పండుగల సమయంలో ధరించడానికే పరిమితం అయ్యాయి. కానీ ఈ మధ్యకాలంలో వీటికి ఆదరణ బాగా పెరిగింది. ముఖ్యంగా పెళ్లి సమయంలో చెంపస్వరాలు ధరించని వధువులు ఉండటం లేదు. వధువు అలంకరణలో ఇవి ఒక ముఖ్యమైన భాగంగా మారిపోయాయి. ఒకప్పుడు కేవలం బంగారంతో మాత్రమే తయారు చేసేవారు. ప్రస్తుతం ముత్యాలు, వజ్రాలు, కెంపులు లాంటి వాటితో కూడా వీటిని రూపొందిస్తున్నారు.

నవతార



తెలంగాణ సాయుధపోరాట యోధురాలు దాయం ప్రియంవద



తెలంగాణ సాయుధ పోరాటంలో పోరాడిన నల్గొండ జిల్లా మహిళ యోధురాలు, సుశిక్షితరాలైన గెరిల్లా సైనికురాలు, తెలంగాణ సాయుధ పోరాటం అనంతరం సైద్ధాంతిక నిబద్ధత కలిగిన కమ్యూనిస్టుగా ఆదర్శ జీవనప్రస్థానం సాగించి, మహిళా హక్కుల సాధన, బాల్యవివాహాల నిర్మూలన, బాలికా విద్య కోసం ఉద్యమం చేపట్టిన నికార్యున కమ్యూనిస్టు నాయకురాలు కామ్రేడ్ దాయం ప్రియంవద స్మృతి దినం ! జోహార్లు..!!

దాయం ప్రియంవద తెలంగాణ సాయుధ పోరాటంలో పోరాడిన మహిళ. దివంగత తెలంగాణా సాయుధ పోరాటయోధుడు దాయం రాజిరెడ్డి సోదరి. భీమిరెడ్డి నరసింహారెడ్డి, శశిరేఖ, మల్లు స్వరాజ్యం తదితర ఉద్యమకారులంతా ప్రియంవద సమీప బంధువులు.

జననం - విద్యాభ్యాసం... నల్గొండ జిల్లా, తుంగతుర్తి మండలం వెంపటి సమీపంలోని తూర్పుగూడెంలో ఆగస్టు 3, 1928లో లక్ష్మమ్మ, రామకృష్ణారెడ్డి దంపతులకు జన్మించారు. ప్రియంవదది మధ్య తరగతి వ్యవసాయ నాడు అమ్మాయిలకు విద్య అంతంత మాత్రమే అయినా తరగతి వరకు చదువుకుంది. కూడా నేర్చుకుంది. రష్యన్ సాహిత్యం, గోర్కి నవలలు ఆ రోజుల్లోనే చదివింది. రెండో ప్రపంచ యుద్ధం గురించి వెలువడిన పుస్తకాల పట్ల ఆసక్తి చూపడం వల్ల నాటి పరిస్థితిని అర్థం చేసుకోగలిగింది. ఉద్యమ ప్రస్థానం..

సుశిక్షితరాలైన గెరిల్లా సైనికురాలు ప్రియంవద తెలంగాణ సాయుధ పోరాటం అనంతరం సైద్ధాంతిక నిబద్ధత కలిగిన కమ్యూనిస్టుగా ఆదర్శ జీవనప్రస్థానం సాగించింది. 1943 సంవత్సరంలో 15వళ్ళ వయసులోనే అన్న రాజిరెడ్డితో కలిసి ఖమ్మం ఆంధ్రమహాసభకు హాజరయ్యింది. తెలంగాణ సాయుధపోరాట యోధులు కీ.శే. బొమ్మగాని ధర్మక్షేత్రం, భీమిరెడ్డి నరసింహారెడ్డి, దాయం రాజిరెడ్డిలతో కలిసి సూర్యాపేట ప్రాంతంలో జరిగిన ఉద్యమాల్లో పాల్గొన్నారు. గెరిల్లా సైనికురాలిగా ఆయుధం పట్టడానికి ముందు ఆమె విజయవాడలో ఆత్మరక్షణ, ఆయుధక్షణ పొందింది. సాయుధ పోరాటంలో గాయపడ్డ యోధులకు వైద్యసేవలు అందించేందుకు ప్రత్యేకంగా ఆరోగ్యసేవిక (సర్జింగ్) ట్రైనింగ్ పొందింది.

పదిహేనేళ్ల ప్రాయంలోనే ఆమె ఉద్యమం పట్ల ప్రభావితమైంది.. ప్రియంవద వాళ్ల వదిన శశిరేఖ అన్నయ్య భీంరెడ్డి సర్పంచారెడ్డి. అన్న, పదినలతో పాటు భువనగిరిలో జరిగిన ఆంధ్ర మహాసభకు వెళ్లింది ప్రియంవద. అలా పదిహేనేళ్ల ప్రాయంలో ఆమె ఉద్యమం పట్ల ప్రభావితమైంది. స్త్రీల సమస్యలపై, రైతు కూలీల సమస్యలపై అన్నతో కలిసి ఉద్యమబాట పట్టింది. 1952లో జరిగిన ఎన్నికల్లో నల్లగొండ జిల్లాలో పిడిఎఫ్ అభ్యర్థుల విజయానికి కృషిచేశారు. మహిళా హక్కుల సాధన, బాల్యవివాహాల నిర్మూలన, బాలికా విద్య కోసం ఉద్యమం చేపట్టారు. మహిళల కూలీరేఖ పెంపు కోసం ఆమె రాజీలేని పోరాటం

సాగించి, పెద్ద రైతు కుటుంబ నేపథ్యం కలిగిఉన్న అధికేరు వడ్డ మాత్రమే ఉండే రోజు కూలీని, రెండుశేర్ల వడ్డ కూలీగా ఇప్పించారు.

భువనగిరి ప్రాంతంలో పార్టీ ఆర్గనైజర్.. ఆంధ్రమహాసభలు వరంగల్, ఖమ్మంలో జరిగిన తర్వాత అన్న రాజిరెడ్డిను భువనగిరి ప్రాంతంలో పార్టీ ఆర్గనైజర్గా నియమించారు. ఇబ్బందుల్లో ఉన్న రాజిరెడ్డికి తోడుగా కొలనుపాక జైన మందిరంలో నడిపే స్కూలులో యాత్రై రూపాయిల జీతంతో టీచర్గా చేరారు. అక్కడ ఒక



సంవత్సరంపాటు పనిచేశారు. ఆసమయంలో వీరి కుటుంబంపై ప్రభుత్వం నిషేధం విధించడంతో 1944లో విజయవాడకి వెళ్లారు. అక్కడ జరిగిన అఖిలభారత కిసాన్ మహాసభకు పరింటిర్గా పనిచేశారు. ఆ తర్వాత వివిధ గ్రామాలకు వెళ్లి తెలంగాణ సాయుధ పోరాటం గురించి ఆడవాళ్లలో నైతన్యం కలిగించింది. సూర్యాపేటజిల్లాలోని భక్తవత్సలాపురం, అనాజపురం, దురాజోపల్లి, రాయన్గూడెం గ్రామాలలోతిరిగి, ఇళ్ళల్లోకి వచ్చినప్పుడు ఎట్లా ఎదుర్కోవాలి ? స్త్రీలకు స్థావరాలు కొన్ని తెలిసన్నా చెప్పకుండా ఎట్టుందాలి? కారం చల్లడానికి ఎట్లు సిద్ధమవ్వాలి, ఇబ్బ

వదిలిపోయేటప్పుడు అన్నం గిట్ల ఉంటే అండ్ల విషం కలిపి పెట్టిపోవాలి వంటివి చెప్పేది. సమాజంలో స్త్రీలకుండే ఇబ్బందులు వాటినెదుర్కోవాలంటే ఏం చెయ్యాలి ? స్త్రీలను ముందుకెట్లా తీసుకురావాలి అన్న విషయాలు ఎంతో ఉత్తేజంతో ప్రసంగించేది. చదువు విషయంలో ఎవరైనా ముందుకొస్తే వాళ్ళకు పాఠాలు చెప్పేది. వీధివీధికి గ్రూపు మీటింగులు పెట్టేది. సూర్యాపేటలో ఒక సంవత్సరం పాటు పనిచేసిన తర్వాత హుజూర్ నగర్ లో మరికొంత కాలం పనిచేసింది.

రహస్యం జీవితం.. ఊళ్ళల్ల రజాకార్ల ఒత్తిడి ఎక్కువగా ఉండడంతో సొంత ఊళ్ళో వుండకుండా రహస్యంగా ఉదాల్చిన పరిస్థితి కలిగింది. వీరి జాడ చెప్పమని ఆమె తండ్రిని పోలీసులు బాగా హెచ్చరించినా ఆచూకీ చెప్పలేదు. అప్పుడు, నాన్నను చూసేందుకు ఊర్లోచ్చింది ప్రియంవద.ఆ విషయం తెలుసుకున్న పోలీసులు రాత్రి వడకొండు గంటలకు వచ్చి చేసి స్వేచ్ఛకు తీసుకుపోయి, రెండు రోజులు తుంగతుర్తి క్యాంపుల ఉంచిన తర్వాత సూర్యాపేటకు తీసుకుపోయారు. అక్కడ ఒకరోజు ఉంచి హైదరాబాద్ తీసుకపోయి, చంచల్గూడ జైల్లో బంధించారు. మూడు నెలల తర్వాత బయటికి వచ్చింది.

ప్రియంవద తుదిశ్వాస విడిచే వరకూ సిపిఐ నాయకురాలిగా.... జైలు నుంచి వచ్చిన తర్వాత ఆయుధాలు పట్టి కాల్పుడం నేర్చుకుంది. దళంలో ప్రత్యక్షంగా పాల్గొనకుండా పరోక్షంగా మాత్రమే సహాయం అందించింది. తుంగతుర్తి పోలీస్ స్టేషన్పై దాడి చేసినప్పుడు గుట్ట మీద సెంట్రీగా పనిచేసింది. అందుకు ఆమె కోసం పోలీసులు వెతికారు. ఆమె యూనియన్ సైన్యం చేతిలో రాదోసారి సొంతింట్లోనే అరెస్టుయింది. ఈసారి ఆమెను సికింద్రాబాద్ కంట్ స్టేషన్ జైలుకు తీసుకెళ్లి, వరంగల్ జైలుకు పంపించారు. రెండేళ్ల తర్వాత బయటికొచ్చింది. నల్లగొండ, ఖమ్మం, వరంగల్ జైళ్ళలోనూ ఆమె జైలు జీవితం గడిచింది. అవివాహితగా ఉన్న ప్రియంవద తుదిశ్వాస విడిచే వరకూ సిపిఐ నాయకురాలిగా, తెలంగాణ ఆమరవీరుల స్మారక డ్రస్టు కార్డుక్రమాల్లో చురుకైన పాత్రను నిర్వహించారు.

మరణం.. పోరాటం కొనసాగిస్తున్నప్పుడే ప్రియం వద పార్టీకి చెందిన ఒకాయనను వివాహం చేసుకుందామనుకుంది. కానీ కొన్ని కారణాల వల్ల కుదరలేదు. అయినా ఆమె ఎందుకిలా జరిగిందని విచారించలేదు. మరో వివాహమూ చేసుకోలేదు. ఒంటరిగానే బితికింది. ఉద్యమరోజుల్లో ప్రజలకు అత్యంత దగ్గరగా గడిపిన ఆమె చివరి రోజుల్లో ప్రజా జీవితానికి దూరంగా జీవిస్తూ 2013, ఆగస్టు 3 శుక్రవారం నాడు తుది శ్వాస విడిచారు. స్వగ్రామం తూర్పుగూడెంలో ప్రియంవద ఆంశ్వుక్రియలు జరిగాయి. ప్రియంవద ఘౌతకకాయంపై సిపిఐ జెండాకప్పి పుష్పగుచ్ఛాలతో నివాళులు అర్పించారు.

మహమ్మద్ గాస్

ఉల్లిపాయ టీతో జలుబు, దగ్గుకు తక్షణ ఉపశమనం



సాధారణంగా సీజనల్ వ్యాధులను నివారించుకోవడానికి మన ఇళ్లలోనే ఎన్నో చిట్కాలు ఉంటాయి. జలుబు, దగ్గు, తుమ్ములు వంటి సాధారణ వ్యాధులకు ఇంట్లోనే పద్ధతులు వంటింటి వస్తువులతోనే చిటికెతే ఉపశమనం కలిగించే ఔషధాన్ని తయారు చేసి ఇస్తుంటారు. వీటి వల్ల రోగనిరోధక శక్తి కూడా పెరుగుతుందని వారు తరచూ చెబుతుంటారు. కానీ వాటిపై ఈ తరం వారు అంతగా నమ్మకం ఉంచరు. అయితే పెద్దలు చెప్పినట్లుగానే వంటింటి పదార్థాలతో తక్షణ ఉపశమనం పొందే ఎన్నో గుణాలు ఉన్నాయన్న విషయాన్ని ప్రతి ఒక్కరు గుర్తు పెట్టుకోవాలంటున్నారు నిపుణులు. అందులో ఒకటి ఉల్లిపాయ టీ కూడా. ఉల్లిపాయలు వంటల్లో రుచిని ఇవ్వడమే కాక, మంచి ఆరోగ్యాన్నిచ్చే ఎన్నో లక్షణాలను ప్రేరేపిస్తుందట. అందుకే ఉల్లి చేసే మేలు తల్లి కూడా చేయదనే నానుడి కూడా ఉంది.

అయితే ప్రస్తుతం చలికాలంలో చాలా మంది జలుబు, తగ్గు, గొంతునొప్పి, ముక్కు కారడం వంటి సమస్యలతో బాధపడుతుంటారు. అలాంటి వారంతా తక్షణ ఉపశమనం కోసం ఈ ఉల్లిపాయ టీ తీసుకుంటే మంచిదని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ఆనియన్ టీ రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడంలో ప్రభావంతంగా పనిచేస్తుందని పరిశోధనలో కూడా వెల్లడైందట. అంతేకాక ఉల్లిపాయ విటమిన్ సి, యాంటీఆక్సిడెంట్లు, మెగ్నీషియం, ఐరన్, జింక్ వంటి రోగనిరోధక శక్తిని పెంచే పోషకాలకు కూడా అమూల్యమైన వనరుగా నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఓ కప్పు టీని మీ రోజువారీ ఆహారపు అలవాట్లలో చేర్చుకుని రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుకోవాలని సూచిస్తున్నారు. అయితే ఈ టీని ఉల్లిపాయతో లేదా వాటి తొక్కలతో కూడా చేసుకోవచ్చు.

ఉల్లిపాయ టీ: ఒక గ్లాసు నీరు మరిగించి అందులో తరిగిన ఉల్లిపాయ, 2-3 నల్ల మిరియాలు, 1 యులకతో పాటు సగం చెంచా సోపు గింజలను జోడించాలి. దీనిని 15-20 నిమిషాల పాటు మరిగించి తర్వాత వడకట్టుకుని తాగాలి.

ఉల్లిపాయ పీల్ టీ: టీ పొడి లేదా గ్రీన్ టీ ఆకులు వేసి నీటిని మరిగించాలి, ఆ తర్వాత మరిగించిన నీటిని చిన్న ఉల్లిపాయ లేదా సగం ఉల్లిపాయ తొక్కలు తీసి ఉంచుకున్న కప్పులో పోయాలి. వేడి వేడి నీటిలో సుమారు 10 నిమిషాల పాటు ఈ ఉల్లిపాయ తొక్కలు నానబెట్టాలి. ఆ తర్వాత ఈ నీటిని వడకట్టి తేనె, నిమ్మరసం కలుపుకుని తాగాలి.

కార్టోఫ్లేట్లు తక్కువగా ఉన్న ఆహారం అరుచిలపాటు తింటే శరీరానికి మంచిదట. అంతేకాదు తక్కువ ఫ్యాటు ఉన్న ఫుడ్ కన్నా లో-కార్బోహైడ్రేట్లు ఉన్న ఆహారం తినడం వల్ల బరువు బాగా తగ్గుతారట. అంటే దాదాపు ఒక కిలో నుంచి నాలుగు కిలోల వరకు బరువు తగ్గుతారట. శాస్త్రవేత్తలు ఇటీవల చేసిన ఒక అధ్యయనంలో ఈ విషయం తెలిసింది. దీనిబట్టి పరిమితకాలం తక్కువ కార్బోహైడ్రేట్స్ ఉండే ఫుడ్ తినడం మంచిది. వీటివల్ల శరీర బరువు కూడా తగ్గుతామ. అయితే లో-ఫ్యాట్ డైట్లో పోలిస్టి ఇందులో తగ్గే బరువు క్షీణకల్లో పలు సందేహాలను రేకెత్తిస్తోంది. ప్రాస్టెస్ట్ ఫుడ్ మంచివి కావు కాబట్టి ప్రతిఒక్కరూ వాటికి దూరంగా ఉండాలి. ఆరోగ్యకరమైన ఆహారాన్ని తినాలి. కార్టోఫ్లేట్లు బాగా తక్కువగా ఉండే ఆహారం మూలంగా ఎక్కువ మాంసాన్ని తినే అవకాశం ఉండడం వల్ల కొన్నిసార్లు ప్రాణాపాయం కలుగుతుంది. అంతేకాదు కేన్సర్ వంటి జబ్బులు తలెత్తే ప్రమాదం కూడా ఉంది. బరువు అంటే కండలు తగ్గడమా, కొవ్వు తగ్గడమా వంటి విషయాలు కూడా ఈ స్టడీలో తెలుసుకున్నారు. అంతేకాదు ఎలీసిడి (లో-కార్బో డైట్స్) అల్ట్రా వైబ్రెంట్గా ఉంటుందన్నారు. కార్టోఫ్లేట్స్ పరిమితంగా తీసుకున్నప్పుడీ తిన్న డైట్లోని కార్టోఫ్లేట్లు నాలుగు శాతం నుంచి 46 శాతం వరకూ కాలరీలు కలిగి ఉంటాయిట. మొత్తానికి ఈ స్టడీలో శాస్త్రవేత్తలు ఎలీసిడి వల్ల తలెత్తే సమస్యలతోపాటు ప్రయాజనాలపై కూడా దృష్టి సారించారు. లో-ఫ్యాట్ ఫుడ్స్ వల్ల ఉండే ఇబ్బందులను తెలిపారు.

ఇలా చేస్తే లావు తగ్గుతారా?

పాట్లలో ఈ భాగం పనిచేయకపోతే ఇన్ని తిప్పలా..!



శరీరంలో ఏ భాగానికి నొప్పి, బాధ, ఇబ్బంది కలిగినా మొత్తం ఆరోగ్యం సరిగా లేనట్లే. శరీరంలో ప్రధాన భాగాలైన గుండె, మెదడు మాదిరిగానే పాట్ల కూడా చాలా కీలకమైన భాగమే. ఇందులోని ప్రతి అవయవం నరైన రీతిలో పనిచేస్తేనే తిన్న ఆహారం సరిగా జీర్ణం అవుతుంది. ముఖ్యంగా ప్రాంక్రియాస్ (క్లోమ గ్రంథి) శరీరంలో సహజ రసాలను, ఎంజైములను ఉత్పత్తి చేస్తుంది. ఇది సరిగా పనిచేయనప్పుడు శరీరంలో కనిపించే వివిధ లక్షణాలను గురించి తెలుసుకుందాం. పొట్టలో ఉండే పెద్ద ప్రేగులు, చిన్నప్రేగులు జీర్ణ సంబంధమైన క్రియలలో పాల్గొంటాయి. ఇక్కడే మరో ముఖ్యమైన అవయవం కూడా ఉంది. అదే ప్యాంక్రియాస్

ఇది మన శరీరానికి జీర్ణ ఎంజైములు, హోర్మోన్లను ఉత్పత్తి చేయడంలో కొవ్వును జీర్ణం చేసే ఎంజైమ్ అయిన లిపేస్ ఉత్పత్తికి సహాయపడుతుంది. అంతే కాకుండా ప్రోటీన్లను జీర్ణం చేసే ప్రోటీజ్ ఎంజైమ్, కార్బోహైడ్రేట్లను సరిగ్గా జీర్ణం చేసే అమైలేస్ ఉత్పత్తికి సహాయపడుతుంది. శరీరంలోని ముఖ్యమైన అవయవం అయిన ప్యాంక్రియాస్ నరైన జీవనశైలి లేకపోవడం, ఆహారం సరిగా తీసుకోకపోవడం, కొన్ని రకాల మందులను వాడటం వల్ల దెబ్బతింటుంది. ఇది సరిగా పనిచేయకపోతే ప్యాంక్రియాటైటిస్, ప్యాంక్రియాటిక్ క్యాన్సర్ కింద గుర్తిస్తారు. ఈ లక్షణాలు ఎలా ఉంటాయంటే.. పొట్టికడుపులో నొప్పి ఉంటుంది.. కొన్నిసార్లు అదే పనిగా కడుపులో నొప్పి మొదలవుతుంది. దీనితో పాటు జీర్ణక్రియ

కారణంగా, శరీరంలోని ఎంజైములు, పిత్తరసంతో ఇబ్బంది ఉంటుంది. దీని కారణంగా ప్యాంక్రియాస్లో నొప్పి, మంట, ఇతర వ్యాధులు వస్తాయి. **బరువు తగ్గుతాం..** ప్యాంక్రియాస్ దెబ్బతిన్నప్పుడు ఆహారం నుండి విడుదల అయ్యే పోషకాలు తగ్గుతాయి. ఈ కారణంగా ఎంత ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం, పోషకాలను తీసుకున్నా కూడా శరీరం గ్రహించదు. ఇది బరువును ప్రభావితం చేయడం మొదలవుతుంది. దీనితో బరువు తగ్గి, బలహీనంగా మారతారు. మధుమేహం ఉన్న స్త్రీలలో అధికంగా కనిపించే సంతకాలు ఇవే.. **వాంతులు అవుతాయి.** ప్యాంక్రియాస్లో సమస్య ఉంటే కనుక, ఆహారాన్ని జీర్ణం చేసే ఎంజైమ్ల స్రావం తగ్గుతుంది. వాంతులు, ఏకారం వంటి లక్షణాలుంటాయి. ఇదే సమయంలో జీర్ణంగా ఉండే ఆహారాన్ని తీసుకుంటే ప్యాంక్రియాస్ దానిని విచ్ఛిన్నం చేయదు. దీని కారణంగా వాంతులు, ఏకారం ఉంటాయి.

విరేచనాలు.. తరచుగా విరేచనాలు అవుతాయి. ఇది జీర్ణక్రియ సమస్య సరిగా లేదని, ప్రాంక్రియాస్ పనిచేయడంలేదని సూచిస్తుంది. శరీరం కొవ్వు, ప్రోటీన్లను జీర్ణించుకోలేక విరేచనాలు అవుతాయి. ఉబ్బరం కూడా ఉంటుంది. పొట్ట ఉబ్బరం ఉంటుంది. తిన్న వెంటనే కడుపు ఉబ్బరం సమస్య ఎక్కువగా ఉంటుంది. ప్యాంక్రియాస్ ఆహారాన్ని జీర్ణంచేసుకోలేక, గ్యాస్ట్రిక్ యూనిట్ ఉత్పత్తి చేయలేకపోతుంది. దీని కారణంగా ఉబ్బరం సమస్య ఏర్పడుతుంది.

మెరిసే చర్మం కోసం పండ్ల రసాలు

చలికాలంలో చర్మం ఎక్కువగా తేమను కోల్పోతుంది. దీని వల్ల చర్మం పొడిబారి పగులుతుంటుంది. చర్మంపై తెల్లని పొరలు ఏర్పడి నిర్జీవంగా మారుతుంది కూడా. ఇలా కాకుండా చర్మం మృదువుగా నిగనిగలాడాంటే విటమిన్లు, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉండే పండ్ల రసాలు తాగాలి. **క్యార్రోట్-నారింజ రసం..**క్యార్రోట్లో టీటా కెరోటిన్ సమృ్ధనాలు, ఎ విటమిన్ అధికంగా ఉంటాయి. ఎ విటమిన్ చర్మంలో కొత్త కణాల ఉత్పత్తికి దోహదం చేస్తుంది. నారింజలో సి విటమిన్ పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఇది చర్మంలో కొల్లాజెన్ వృద్ధి పొందేలా చేస్తుంది. చర్మాన్ని ప్రీ రాడికల్స్ నుంచి కాపాడుతుంది. మిక్సీ గిన్నెలో రెండు క్యార్రోట్లను చిన్న ముక్కలుగా కోసి వేయాలి. అందులో ఒక నారిజ పండును తొక్క, గింజలు తీసి వేయాలి. ఒక గ్లాసు నీళ్లు పోసి మెత్తగా గ్రైండ్ చేయాలి. దీనిని అలాగే గ్లాసులో పోసి ఒక చెంచా తేనె కలిపి తాగాలి. ఈ రసం చర్మానికి తేమను, కాంతిని అందిస్తుంది. ముదతలను పోగొడుతుంది. **బీట్రూట్-యాపిల్ రసం..**బీట్రూట్లో ఐరన్, సి విటమిన్ మెత్తగా గ్రైండ్ చేయాలి. దీనిని అలాగే గ్లాసులో పోసి ఒక చెంచా తేనె కలిపి తాగాలి. ఈ రసం చర్మానికి తేమను, కాంతిని అందిస్తుంది. ముదతలను పోగొడుతుంది. **బీట్రూట్-యాపిల్ రసం..**బీట్రూట్లో ఐరన్, సి విటమిన్ మెత్తగా గ్రైండ్ చేయాలి. దీనిని అలాగే గ్లాసులో పోసి ఒక చెంచా తేనె కలిపి తాగాలి. ఈ రసం చర్మానికి తేమను, కాంతిని అందిస్తుంది. ముదతలను పోగొడుతుంది.

గిన్నెలో ఒక కప్పు బోప్పాయి ముక్కలు, అర కప్పు అనాన పండు ముక్కలు వేసి అర గ్లాసు నీళ్లు పోసి మెత్తగా గ్రైండ్ చేయాలి. ఇందులో రెండు చెంచాల మెత్తగా గ్రైండ్ చేయాలి. ఇందులో రసం..బోప్పాయి యిలో పపైన్ అనే ఎంజైమ్ ఉంటుంది. ఇది చర్మంలోని మృత కణాలను తొలగిస్తుంది. అనానలో సి విటమిన్ ఉంటుంది. ఇది ముఖం మీద మెరిమిల వల్ల ఏర్పడిన మచ్చలను పోగొడుతుంది. మిక్సీ గిన్నెలో ఒక కప్పు బోప్పాయి ముక్కలు, అర కప్పు అనాన పండు ముక్కలు వేసి అర గ్లాసు నీళ్లు పోసి మెత్తగా గ్రైండ్ చేయాలి. దీనిని గ్లాసులో పోసి ఒక చెంచా తేనె కలుపుకుని తాగాలి.



రుణ చెల్లింపులకు విరామం ప్రకటిస్తున్నారా



న్యూఢిల్లీ -నవభూమి: ఆర్థిక పరిస్థితులు ఎప్పుడు ఒకేలా ఉండవు. ఉద్యోగం పోవడం, మెడికల్ ఎమర్జెన్సీ లేదా ఆకస్మికంగా ఆదాయం పడిపోవడం వంటి ఈతి బాధలు ఇప్పుడు సాధారణమై పోయాయి. అందరి విషయంలో కాకపోయినా కొందరి విషయంలో ఇవి సమస్యలుంటాయి. మరి అలాంటి పరిస్థితుల్లో బ్యాంకులు లేదా నాన్ బ్యాంకింగ్ ఫైనాన్స్ కంపెనీ (ఎన్ఐఎఫ్సీ)ల నుంచి తీసుకున్న రుణాల నెలసారీ వాయిదా (ఈఎంబి)లను ఎలా చెల్లించాలి? చెల్లింపుల నుంచి తాత్కాలిక విరామం (మారబోరియం) కోరాలా? లేక రుణ పునర్ వ్యవస్థీకరణ కోరాలా? అయితే ఈ స్టోరీ చదవండి.

ఈఎంబిల చెల్లింపుల నుంచి వాయిదా తాత్కాలిక ఉపశమనమే తప్ప.. దీర్ఘకాలిక పరిష్కారం కాదు. పైగా ఈ తాత్కాలిక ఉపశమనం వల్ల దీర్ఘకాలంలో రుణాలపై వడ్డీల మీద వడ్డీ పెరిగిపోయి తడిసి మోపడవుతుంది. పైగా రుణ చెల్లింపుల వాయిదాలపై భారతీయ రిజర్వ్ బ్యాంక్ (ఆర్బీఐ) ఇప్పుడు అనేక ఆంక్షలు విధించింది. ఉద్యోగాలు పోవడం, తీవ్ర అనారోగ్యం, ప్రకృతి విపత్తుల వంటి ప్రత్యేక పరిస్థితుల్లో మాత్రమే ఈ వాయిదాలు పర్మిస్సాయని స్పష్టం చేసింది. అయినా ఎన్ఐఐ, ఐసిఐఐఐ బ్యాంక్, హెచ్డీఎఫ్సీ బ్యాంక్, ఎల్ఐసీ హౌసింగ్ ఫైనాన్స్ వంటి బ్యాంకులు, ఎన్ఐఎఫ్సీలు ఆయా వ్యక్తుల ఆర్థిక స్థితిగతుల ఆధారంగా ఏదో ఒక పేరుతో రుణ చెల్లింపుల వాయిదాలను అనుమతిస్తున్నాయి లేదా రుణాలను పునర్ వ్యవస్థీకరిస్తున్నాయి.

కొన్ని పరతులకు లోబడి మాత్రమే బ్యాంకులు, ఎన్ఐఎఫ్సీలు రుణ చెల్లింపుల నుంచి తాత్కాలిక ఉపశమనానికి అనుమతిస్తాయి. అప్పుటి వరకు చెల్లించాల్సిన ఈఎంబి క్రమం తప్పకుండా చెల్లించి ఉండాలి. ఒకవేళ ఐకాయ ఉన్నా 90 రోజులకు మించి ఉండకూడదు. ఉద్యోగం పోతే అప్పుడి వరకు పని చేసిన కంపెనీ జారీ చేసిన రిట్యూన్షన్ లెటర్, అనారోగ్య సమస్య అయితే అందుకు సంబంధించిన మెడికల్ బిల్స్, ప్రకృతి వైపరీత్యాలతో అందుకు సంబంధించిన ప్రాంతీయ నివేదికలు సమర్పించాలి. ఈ రుణపులన్నీ సమర్పించినా అందరికీ చెల్లింపుల వాయిదా లభిస్తుందని చెప్పలేం. ఆయా వ్యక్తుల ఆర్థిక స్థితిగతులను జాగ్రత్తగా పరిశీలించి మాత్రమే బ్యాంకులు, ఎన్ఐఎఫ్సీలు అందుకు ఆమోదం తెలుపుతాయి.

ఆర్థికంగా భారమే

ఈ వాయిదా ఊరికే రాదు. ఈఎంబి చెల్లింపుల నుంచి తాత్కాలిక ఉపశమనం లభించినా, వాయిదా గడువు ముగిసే సరికి చెల్లింవాల్సిన వడ్డీ 'అసలుకు జమ అవుతుంది. దీంతో ఈఎంబి లేదా రుణ చెల్లింపు కాల వ్యవధి పెరిగి పోతుంది.ఉదాహరణ: ఒక వ్యక్తి ఐదేళ్లలో చెల్లించేలా 12 శాతం వడ్డీతో ఒక బ్యాంకు నుంచి రూ.5 లక్షలు రుణంగా తీసుకున్నాడు. ఏదో ఆర్థిక సమస్య వచ్చి ఆ వ్యక్తి ఈఎంబి చెల్లింపుల నుంచి మూడు నెలలు నిరామం పొందాడనుకుందాం. ఈ మూడు నెలలకు అతడు చెల్లించాల్సిన రూ.7,500 వడ్డీ అసలుకు జమ అవుతుంది. పైగా ఇది చక్రవర్తీల రూపంలో ఉంటుంది. మూడు నెలల తర్వాత మళ్లీ చెల్లింపులు ప్రారంభించినప్పుడు ఈఎంబిల రూపంలో రూ.10,000 వరకు అదనపు భారం పడుతుంది.

ఈఎంబిల చెల్లింపుల్లో తీసుకునే ఈ తాత్కాలిక విరామం వల్ల ఆయా వ్యక్తుల క్రెడిట్ స్కోరుకు ఎలాంటి ఇబ్బంది ఉండదు. బ్యాంకులు కూడా ఈ విమోహాన్ని డిస్కంట్ లేదా అందరి మార్కెట్లోనూ పడ్చు కింద చూపిస్తాయి తప్ప, చెల్లింపులు ఆగిపోయాయని చూపించవు. దీనివల్ల ఆయా వ్యక్తుల పరపతి స్కోరుకు ఎలాంటి ధోకా ఉండదు. కాకపోతే చెల్లింపుల భారం, ఈఎంబిల గడువు పెరిగిపోతాయి. దీంతో రుణ భారం పెరిగి భవిష్యత్లో తీసుకునే రుణాలపైనా ప్రభావంచూపుతుంది. బ్యాంకుతో మాట్లాడడంఆర్థిక పరిస్థితి బాగాలేనప్పుడు, అప్పు ఇచ్చిన బ్యాంకుతో నేరుగా మాట్లాడి రుణ పునర్ వ్యవస్థీకరణ, ఈఎంబి తగ్గించు లేదా వడ్డీ చెల్లింపుల భారం తగ్గించుకోవడం మంచిది. ఆర్థిక కష్టాలు తాత్కాలికమైతే అత్యవసర ఖర్చుల కోసం దాచుకున్న మొత్తం నుంచి ఈఎంబిలు చెల్లించడం మంచిది.

ఖర్చులు తగ్గించుకోవడం

ప్రతి వ్యక్తికి ఎంతో కొంత అనవసర ఖర్చులు ఉంటాయి. ఈ ఖర్చులు తగ్గించుకోవడం ద్వారా చాలా వరకు వాయిదాల అవసరం లేకుండానే రుణ ఈఎంబిలు చెల్లించవచ్చు.

ఇతర మార్గాలు

టాప్ అప్ రుణాల ద్వారా కూడా రుణ చెల్లింపుల వాయిదాల నుంచి తప్పించుకోవచ్చు. ఒకవేళ అనేక రుణాలు ఉంటే అన్ని రుణాలను, ఒకే రుణంగా మార్చి తక్కువ వడ్డీ పహులు చేసి బ్యాంకుకు మార్చి కూడా వాయిదాల భారం నుంచి బయట పడవచ్చు.పై విషయాలను దృష్టిలో ఉంచుకుని రుణ చెల్లింపుల 'వాయిదా' ఆప్రైసీని జాగ్రత్తగా ఉపయోగించుకోవాలి. లేకపోతే అదే పెద్ద గుడిబండగా మారి ఆర్థిక స్థితి గతుల్ని తారుమారు చేసే ప్రమాదం ఉంది.

భారీగా పెరిగిన బంగారం, వెండి ధరలు.. మళ్లీ సామాన్యులకు షాకింగ్

న్యూఢిల్లీ-నవభూమి:బంగారం, వెండి ప్రియులకు మరోసారి షాకింగ్ న్యూస్ వచ్చేసింది. ఆగస్టు 3, 2025 ఉదయం 6:20 గంటల సమయానికి గుడ్ రిటర్న్స్ వెబ్‌సైట్ ప్రకారం, బంగారం, వెండి ధరలు భారీగాపెరిగాయి. 24 క్యారెట్ల బంగారం ధర 10 గ్రాములకు రూ.1,540 పెరిగి రూ.1,01,350 స్థాయికి చేరగా, 22 క్యారెట్ల బంగారం ధర రూ.92,290కి చేరుకుంది. అదేవిధంగా, వెండి ధర కిలోగ్రాముకు రూ.100 పెరిగి రూ.1,13,000కి చేరింది.తెలుగు రాష్ట్రాల్లోని ప్రధాన నగరాల్లైన హైదరాబాద్, విజయవాడ, విజాపూర్లలో బంగారం, వెండి ధరలు దాదాపు ఒకే స్థాయిలో ఉన్నాయి. హైదరాబాద్‌లో 24 క్యారెట్ల బంగారం 10 గ్రాముల ధర రూ.1,01,350, 22 క్యారెట్ల బంగారం రూ.92,290గా ఉంది. వెండి ధర కిలోగ్రాముకు రూ.1,23,000. విజయవాడలో కూడా ఇదే ధరలు కొనసాగుతున్నాయి. చెన్నై, బెంగళూరు, ముంబై వంటి నగరాల్లో 24 క్యారెట్ల బంగారం ధర రూ.1,01,350గా ఉండగా, 22 క్యారెట్ల బంగారం రూ.92,290గా ఉంది. వెండి ధర కిలోగ్రాముకు రూ.1,12,800 నుంచి రూ.1,13,100కి పెరిగింది.బంగారం, వెండి ధరల పెరుగుదలకు అంతర్జాతీయ మార్కెట్ పరిస్థితులు ప్రధాన కారణం. అమెరికా డాలర్ విలువ క్షీణత, భౌగోళిక రాజకీయ అనిశ్చితుల నేపథ్యంలో పెట్టుబడిదారులు సురక్షిత ఆస్తుల వైపు మొగ్గు చూపడం ఈ ధరల పెరుగుదలకు దోహదపడ్డాయి. అమెరికా-చైనా వాణిజ్య ఉద్రిక్తతలు, రష్యా-చైనా వంటి అంశాలు కూడా బంగారం డిమాండ్‌ను పెంచాయి. దేశీయంగా, దిగుమతి సుంకాలు, జీఎస్‌టీ వంటి పన్నులు ధరలను మరింత పెంచాయి.

ఆర్బీఐ తాజా ప్రకటన.. రూ. 2,000 నోట్లు మీ దగ్గరున్నాయా?



న్యూఢిల్లీ-నవభూమి: వాహనదారులకు బిగ్ అలర్ట్. కేంద్ర రోడ్డు రవాణా మంత్రిత్వ శాఖ మోటారు వాహనాల చట్టానికి కొన్ని సవరణలు ప్రతిపాదించింది. జాతీయ రహదారులపై వేగ పరిమితులు, బీమా లేని వాహనాలకు జరిమానాల పెంపు విషయంలో కఠినంగా వ్యవహరించాలని నిర్ణయించింది. అలాగే డ్రైవింగ్ లైసెన్స్ పునరుద్ధరణకు సైతం కఠిన నిబంధనలు

అదృష్టం అంటే వీరిదే.. ఏడాదికే లక్షకు రూ.78 లక్షలు



ముంబై-నవభూమి: స్వాల్ క్యాష్ కేటగిరి, ఇన్సూ సెక్టార్‌కి చెందిన ప్రముఖ సంస్థ జీహెచ్ఐఎస్ఐప్రా ప్రాజెక్ట్స్ లిమిటెడ్ షేర్లు తమ ఇన్వెస్టర్ల తలరాతలను మార్చేసింది. అది కూడా కేవలం ఏడాది కాలంలోనే. గత శుక్రవారంతో ముగిసిన స్టాక్ మార్కెట్ ట్రేడింగ్ సెషన్లో ఈ స్టాక్ 2 శాతం లాభంతో మళ్లీ అప్పర్ సర్క్యూట్లో లాక్ అయింది. సరికొత్త 52 వారాల గరిష్ఠ స్థాయి రూ. 1549.20ని సమాధు చేసింది. రోజు రోజుకు భారీగా పెరుగుతూ దూసుకెళ్లింది.

ఇన్వెస్టర్లకు పండగే.. ఈవారం ఏకంగా 10 ఐపీఓలు.. 12 లిస్టింగులు



ముంబై-నవభూమి: పబ్లిక్ ఇమ్ప్రీ సందడి ఈ వారం సైతం కొనసాగునుంది. ఎందుకంటే ఏకంగా 10 కొత్త ఇనీషియల్ పబ్లిక్ ఆఫరింగ్స్ (ఐపీఓ)లు వస్తుండగా అందులో రెండు మెయిన్ బోర్డు ఐపీఓ, 8 ఎన్ఎంఈ సెగ్మెంట్ ఐపీఓలు ఉన్నాయి. ఈ వారమే ఆయా పబ్లిక్ ఇమ్ప్రీల నబ్లిస్ట్రెప్స్ మొదలవనుంది. కొత్త పబ్లిక్ ఇమ్ప్రీలతో పాటుగా ఈ వారం మార్కెట్లో ఏకంగా 12 కంపెనీల షేర్లు లిస్టింగ్ అవుతున్నాయి. అందులో ప్రధానంగా ఇన్వెస్టర్ల దృష్టిని ఆకర్షించిన లక్ష్మీ ఇండియా ఫైనాన్స్ కంపెనీల ఐపీఓలు ఉన్నాయి. ఈ క్రమంలో ఏ ఏ కంపెనీల ఐపీఓలు వస్తున్నాయి, ఏఏ కంపెనీలు లిస్టింగ్ అవుతున్నాయో తెలుసుకుందాం.ఈ ఐపీఓ నబ్లిస్ట్రెప్స్ ఆగస్టు

విధించనున్నారు. ఈ సవరణల ద్వారా రహదారి భద్రతను మెరుగుపరచాలని ప్రభుత్వం లక్ష్యంగా పెట్టుకుంది. ఇన్సూరెన్స్ లేని కార్లు, ఇతర వాహనాలు రోడ్డెక్కితే ఇకపై 5 రెట్లు ఎక్కువ పెనాల్టీ విధించేలా కొత్త మార్పులు చేస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది.స్పీడ్ లిమిట్‌లో స్పష్టత, రహదారి భద్రతను మెరుగుపరచడానికి కేంద్ర ఉపరితల రోడ్డు రవాణా మంత్రిత్వ శాఖ మోటారు వాహనాల చట్టానికి సవరణలు చేస్తోంది. ఆగస్టు 3వ తేదీ ఈ మేరకు టైమ్స్ ఆఫ్ ఇండియా ఈ విషయాన్ని రిపోర్ట్ చేసింది. జాతీయ రహదారులకు కేంద్రం, రాష్ట్ర రహదారులకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు వేగ పరిమితులు నిర్ణయిస్తాయి. ప్రస్తుతం కేంద్రం, రాష్ట్రాలు వేర్వేరు వేగ పరిమితులు విధిస్తున్నాయి. దీని వల్ల డ్రైవర్లు గురవకున్నారని విమర్శించిన గురవుతున్నారు. జాతీయ

తెలిపింది. ఈ ఆర్డర్లో భాగంగా యూఏఈలోని రాస్ ఆల్ ఖైమా ఎకనామిక్ జోన్లో ఎరిషా స్మార్ట్ మ్యానిఫెస్టోక్యరింగ్ హబ్‌కు చెందిన ఇండస్ట్రియల్ అండ్ కమర్షియల్ బిల్డింగులు %జూజ%లను 24 నెలల్లోగా అభివృద్ధి చేయాలి ఉంటుందని కంపెనీ తెలిపింది.ఇక ఆగస్టు 1వ తేదీ శు క్రవారంతో ముగిసిన స్టాక్ మార్కెట్ చివరి ట్రేడింగ్ సెషన్లో జీహెచ్ఐ ఇన్సూ ప్రాజెక్ట్స్ షేరు 2 శాతం పెరిగి అప్పర్ సర్క్యూట్లో టప్ చేసింది. గత వారం రోజుల్లో ఈ షేరు 8 శాతం పెరిగింది. గత నెల రోజుల్లో 52 శాతం లాభాన్ని ఇచ్చింది. గత ఆరు నెలల్లో 961 శాతం లాభాన్ని అందించింది. గత ఏడాది అందులో మునుకుంటే ఏకంగా 7732 శాతం లాభాన్ని అందించింది. ఈ కంపెనీ మార్కెట్ విలువ ప్రస్తుతం రూ. 2230 కోట్ల వద్ద ఉంది. ఈ షేరు 52 వారాల గరిష్ఠ ధర రూ. 1549.20గా ఉండగా అది గత శుక్రవారమే టప్ చేయడం గమనార్హం. ఇక 52 వారాల కనిష్ఠ ధర రూ. 77.64 వద్ద ఉంది.

మొదలై 6వ తేదీతో ముగుస్తుంది. ఇందులో ధరల శ్రేణి రూ.97-103 మధ్య ఉంది. **నవాలియా ఫుడ్స్ ప్రొడక్ట్స్ ఐపీఓ** ఈ ఎన్ఎంఈ ఐపీఓ బిడ్లు దాఖలు ఆగస్టు 7న మొదలై ఆగస్టు 11 వరకు కొనసాగుతుంది. ఇందులో ప్రెస్ బ్యాండ్ రూ.114 నుంచి రూ.120గా నిర్ణయించారు. **ఏఎన్ఐఓ మెటల్ క్యాస్ట్ ఐపీఓ** ఈ కంపెనీ పబ్లిక్ ఇమ్ప్రీ సబ్లిస్ట్రెప్స్ ఆగస్టు 8 నుంచి ఆగస్టు 12 వరకు కొనసాగుతుంది. ఇంకా ప్రెస్ బ్యాండ్ వివరాలు వెల్లడించలేదు. **12 కంపెనీల లిస్టింగ్ ఇవే** ఆగస్టు 4వ తేదీన ఉమియా మొబైల్, రెసోనోసు మార్కెట్లో లిస్ట్ అవుతున్నాయి. ఆ తర్వాత ఆగస్టు 5వ తేదీన ఆదిత్య ఇన్ఫోబెక్, లక్ష్మీ ఇండియా ఫైనాన్స్, కైర్తిక్స్ ఫాట్రెక్స్ ఐపీఓలు లిస్టింగ్ అవుతున్నాయి. ఇక ఆగస్టు 6వ తేదీన ఎన్ఎస్ఐఎల్, శ్రీ లోటస్ డెవలప్మెంట్, ఎంఆండీబీ ఇంజనీరింగ్, టక్స్‌నె నెట్‌వర్క్స్, మెహాలీ కలర్స్, బీడీ ఇండస్ట్రీస్ సంస్థల స్టాక్స్ లిస్టువుతాయి. ఆ తర్వాత ఆగస్టు 7వ తేదీన రెనోల్ పార్కెమ్, క్యాష్ యూవర్ డ్రైవ్ మార్కెటింగ్ షేర్లు లిస్టువుతుండగా, ఆగస్టు 8వ తేదీన ఫైన్స్ ఏవియేషన్ ఐపీఓ లిస్టువుతోంది.

మొదలై 6వ తేదీతో ముగుస్తుంది. ఇందులో ధరల శ్రేణి రూ.97-103 మధ్య ఉంది. **నవాలియా ఫుడ్స్ ప్రొడక్ట్స్ ఐపీఓ** ఈ ఎన్ఎంఈ ఐపీఓ బిడ్లు దాఖలు ఆగస్టు 7న మొదలై ఆగస్టు 11 వరకు కొనసాగుతుంది. ఇందులో ప్రెస్ బ్యాండ్ రూ.114 నుంచి రూ.120గా నిర్ణయించారు. **ఏఎన్ఐఓ మెటల్ క్యాస్ట్ ఐపీఓ** ఈ కంపెనీ పబ్లిక్ ఇమ్ప్రీ సబ్లిస్ట్రెప్స్ ఆగస్టు 8 నుంచి ఆగస్టు 12 వరకు కొనసాగుతుంది. ఇంకా ప్రెస్ బ్యాండ్ వివరాలు వెల్లడించలేదు. **12 కంపెనీల లిస్టింగ్ ఇవే** ఆగస్టు 4వ తేదీన ఉమియా మొబైల్, రెసోనోసు మార్కెట్లో లిస్ట్ అవుతున్నాయి. ఆ తర్వాత ఆగస్టు 5వ తేదీన ఆదిత్య ఇన్ఫోబెక్, లక్ష్మీ ఇండియా ఫైనాన్స్, కైర్తిక్స్ ఫాట్రెక్స్ ఐపీఓలు లిస్టింగ్ అవుతున్నాయి. ఇక ఆగస్టు 6వ తేదీన ఎన్ఎస్ఐఎల్, శ్రీ లోటస్ డెవలప్మెంట్, ఎంఆండీబీ ఇంజనీరింగ్, టక్స్‌నె నెట్‌వర్క్స్, మెహాలీ కలర్స్, బీడీ ఇండస్ట్రీస్ సంస్థల స్టాక్స్ లిస్టువుతాయి. ఆ తర్వాత ఆగస్టు 7వ తేదీన రెనోల్ పార్కెమ్, క్యాష్ యూవర్ డ్రైవ్ మార్కెటింగ్ షేర్లు లిస్టువుతుండగా, ఆగస్టు 8వ తేదీన ఫైన్స్ ఏవియేషన్ ఐపీఓ లిస్టువుతోంది.

రూ.2 కోట్లు, రూ.3 కోట్లు.. భారత్‌లో సౌకర్యవంత ‘లిటెర్డ్’ జీవితానికి ఎంత కావాలి?

సుూించింది. పదవీ విరమణ కోసం పెట్టుబడి పెట్టడాన్ని 30 ఏళ్ల వయసు నుంచే ప్రారంభించిన వారు తమ లక్ష్యాలను చేరే అంశంలో ధీమాగా ఉంటున్నట్లు పేర్కొంది. ఆ తర్వాత 40, 45, 50 ఏళ్ల వయసులో మొదలు పెట్టిన వారు తమ రిటైర్మెంట్ అనంతర జీవితంలో రాజీ పడాల్సి వస్తుందనే అందోళనతో ఉన్నారని నివేదిక పేర్కొంది.ఇతర దేశాల్లో ఎంత అవసరం అవుతుంది? హెచ్ఎన్ఐబీసీ నివేదిక ప్రకారం భారత్‌ల రిటైర్మెంట్ తర్వాత దర్జాగా బతికేందుకు రూ. 3.5 కోట్లు కావాలి. అలాగే ఇతర దేశాల్లో ఎంత అవసరం ఉందో చూద్దాం. అమెరికాలో పదవీ విరమణకు సగటు పొదుపు 1.57 మిలియన్ డాలర్లు అవసరమవుతుందని నివేదిక పేర్కొంది. ఇక చైనాలో రిటైర్మెంట్ తర్వాత 1.09 మిలియన్ డాలర్లు అవసరమవుతాయి. ఇక సింగపూర్ దేశంలో 1.39 మిలియన్ డాలర్లు కావాలి వస్తుందట. అలాగే హాంకాంగ్ దేశంలో 1.10 మిలియన్ డాలర్లు అవసరమవుతాయని హెచ్ఎన్ఐబీసీ నివేదిక పేర్కొంది.

రిటైర్మెంట్ తర్వాత పెద్ద మొత్తంలో కార్పొరే అందించేందుకు చాలా పొదుపు పథకాలు అందుబాటులో ఉన్నాయి. చాలా మంది రిస్క్ తీసుకుని స్టాక్ మార్కెట్లు, మ్యూచువల్ ఫండ్లలో పెట్టుబడి పెడుతున్నారు. అలాగే రిస్క్ తీసుకోలేని వారు కేంద్ర ప్రభుత్వం అందించే పొదుపు పథకాలను ఎంచుకుంటున్నారు. వాటిల్లో రాబడి తక్కువున్నా ఎలాంటి రిస్క్ లేకుండా గ్యారంటీ రిటర్న్స్ అందుతాయి.

దోశలతో జీవితమే మారిపోయింది..



బెంగళూరు-నవభూమి:దోశ ప్లేట్ లో వట్టెంత చిన్నదే కానీ.. అవకాశాల్లో భూగోళమంత విశాలమైనదని నిరూపించారు కర్ణాటకకు చెందిన శ్రీయ నారాయణ్, అఖిల్ అయ్యర్. బెంగళూరు, ముంబయిలో ఏర్పాటు చేసిన ‘బెన్నె’ దోశలతో ముంబయిలోని అతి ఖరీదైన, పాపులర్ ప్రాంతం వెలిసిందీ చిన్న హోటల్. చూసేవాళ్లకు ఎంత ఆశ్చర్యమంటే ‘అంత ఘనుస్సు అయిన హోటల్ ఇదా’ అనిపిస్తుంది.

ఎట్టున్నా దోశల గిరాకీ మాత్రం తగ్గిదేల్లా!.. అలాంటి ఒక దోశల హోటల్ ముంబయి బాంద్రాలోని ‘బెన్నె దోశ’. ఆ పరిసరాలకు వెళ్లిపోతే వీటిని తినకుండా అన్నలు వెనక్కి రాతేరు. బంగారు వడ్డువు ఛాయతో.. పైన జారుగా కరిగి వెన్నెతో.. కరకరలాడే బెన్నె దోశను చూడగానే ఫిదా కావడం ఖాయం. ‘బెన్నె బెంగళూరు హెరిటేజ్’ పేరుతో బెంగళూరు, ముంబయిలో చిన్న హోటళ్లను నెలకొల్పారు దంపతులైన శ్రీయ నారాయణ్, అఖిల్ అయ్యర్. ఒకప్పుడు ఆరున ఫిల్మ్ ప్రొడ్యూసర్, ఆమె సైకలాజిస్టు.కారందోశ, ఉద్దిదోశల్లా వీరిద్దరూ భార్యాభర్తల్లాగే కాదు.. విజయవంతమైన వ్యాపారవేత్తలుగానూ రాణించాలనుకున్నారు. వీరి నిర్ణయానికన్నా ముందు.. దోశల మధ్య వివాదం రాజుకుంది. దోశ జన్మస్థలం ఎక్కడ? అన్న చర్చ కాలే పెనాల వేదెక్కింది. ఆహారచరిత్రపై అధ్యయనం చేసిన పి.తంతకప్పన్ నాయర్ “దోశలు ఎక్కడి నుంచి వచ్చాయన్న చర్చలో కర్ణాటకే గెలిచింది. ఉడిపి నుంచే వచ్చాయన్న వాదనకు బలం చేకూరింది” అన్నాడాయన. “12వ శతాబ్దపు సంస్కృత గ్రంథం మానసోల్లాసంలో ‘దోసక’ పేరుతో దోశలను సమాధు చేయించాడు చాళుక్య రాజు అయిన సోమేశ్వర-3..” అని నాయర్ పేర్కొన్నారు.కానీ, ఆయన అభిప్రాయాన్ని దోశను తిరిగేసినట్లు తిప్పేసి చెప్పాడు చరిత్రకారుడైన కేటీ అచయ. తన పుస్తకం ‘ది స్టోరీస్ ఆఫ్ అవర్ ఫుడ్’లో.. ‘దోసాయి’ అని పిలిచే దోశ 1వ శతాబ్దం నుంచే తమిళ సంస్కృతిలో భాగం.. సంగం సాహిత్యం ప్రకారం ఆధునిక తమిళనాడు పురుచ్చేరి, కేరళ, లక్షద్వీప్, ఆంధ్రప్రదేశ్, కర్ణాటకలలోని కొన్ని ప్రాంతాలు కలిగివున్న పూతన తమిళ భూభాగంలో దోశ పాతుకుపోయిందని వాదించారు. అప్పుట్లో రేగిన ఈ రచ్చ మంటలను రాజేసి.. తమిళ, కన్నడిగుల మనసులు మోడలా చేసింది కూడా!..

ఈ తతంగంతో దోశలు మళ్లీ ట్రెండింగ్‌లోకొచ్చి.. జనం దృష్టిని ఆకర్షించాయి. ఇదే అడుగుగా భావించిన బెల్గావోక వ్యాపారవేత్తలు అనేక స్టాల్స్‌లను ప్రారంభించారు. ఆ హోట్ ట్రెండెలో గుభాళించిన స్టాల్స్ ‘బెన్నె’. కన్నడలో బెన్నె అంటే వెన్న అని అర్థం. కరకరలాడే దోశలపైన వెన్న పూస్తే ఆ రుచి వేరు. ఈ కిటుకు వీరు కొత్తగా కనిపెట్టిందేం కాదు. దావణగెరి దోశల తయారీలో వాడుతున్నదే! బియ్యం, రాగులు, సగ్గుబియ్యం, పక్కికొబ్బరి, మినుములు, అటుకులతో బెన్నె దోశలను వేస్తారు కన్నడిగులు. కొబ్బరి, పల్లీలతో చేసిన చట్నీ తప్పనిసరి.

తోలుక బెంగళూరులో ఏర్పాటు చేసిన బెన్నె దోశ భలే ఆకట్టుకుంది. ఇదే ఉత్సాహంతో ముంబయిలోని బాంద్రాలో ఇంతో అప్పటిలెట్ ప్రారంభించారు దోశల దంపతులు. ఆకర్ష రోజుకు ఎనిమిది వందల దోశల్ని అమ్ముతున్నారుట. నెలకు కోటి రూపాయలు సంపాదిస్తున్నట్లు అంచనా. కన్నడ బెన్నె దోశలు తినేందుకు విరాట్ దంపతులతో పాటు.. డిపీకా పడుకొణ్ణ, రణవీర్‌సింగ్, రాజ్‌కుమార్‌రెడ్డి, శ్రద్ధాకపూర్, దియామీర్ణా వంటి సెలబ్రిటీలు వచ్చేసరికి.. ‘బెన్నె’ ట్రెండింగ్‌లో నిలిచింది. దండో శ్రీయా, అఖిలేంద జీవితం... మసాలాదోశలా మహారుచిగా మారిందిప్పుడు.

యూపీఐలో మార్కులేమిటంటే..

బెంగళూరు-నవభూమి:మీరు స్కోసే, గూగుల్ పే, పీటీఎం, అమెజాన్ పే వంటి డిజిటల్ చెల్లింపుల యాప్‌లు వాడుతున్నారా..? ఈ యాప్‌ల ద్వారా యూనిఫైడ్ పేమెంట్ ఇంటర్‌ఫేస్ (యూపీఐ) సేవలను వినియోగించుకుంటున్నారా..? అయితే, ఈ వార్త మీ కోసమే. ఎందుకంటే ఈ నెల 1 నుంచే యూపీఐ సేవలో కొన్ని మార్పులు వచ్చాయి. అయితే, ఈ మార్పులతో ఎంత నగదు ఉందని ఎన్ని సార్లైనా ప్రభావం ఉందన్నప్పటికీ, యూపీఐ సేవల వినియోగంపైన మాత్రం యూపీఐ అభివృద్ధి, నిర్వహణ సంస్థ నేషనల్ పేమెంట్స్ కార్పొరేషన్ ఆఫ్ ఇండియా (ఎన్‌పీఐసీ) కొన్ని పరిమితులను విధించింది. ఆ వివరాలు..ఇప్పటివరకు వినియోగదారులకు యూపీఐ ద్వారా అనుసంధానత బ్యాంకు ఖాతాలో ఎంత నగదు ఉందని ఎన్ని సార్లైనా పరిశీలించే వెసులుబాటు ఉంది. తాజాగా ఈ సేవపై ఎన్‌పీఐఐ పరిమితి విధించింది. ఈ నెల 1 నుంచి ఆక్స్ యూపీఐ యాప్‌స్ నుంచి రోజులో 50 లెల్లు మాత్రమే బ్యాంకు ఆకౌంట్‌లోని బ్యాలెన్స్ చెక్ చేసుకునే వీలుంటుంది. అత్యధిక లావాదేవీలు చోటు చేసుకునే సమయాల్లో వ్యవస్థపై ఒత్తిడిని తగ్గించేందుకు ఎన్‌పీఐఐ ఈ నిర్ణయం తీసుకుంది. అయితే, యూపీఐ యాప్ నుంచి జరిపే ప్రతి చెల్లింపు పూర్వయ్యాక మీ ఖాతాలో నిల్వ ఎంత మిగిలి ఉందనేది వెంటనే చూడగలుగుతారు.

రూ.3 కోట్ల బడ్జెట్తో రూ.28 కోట్లు.. కన్నడలో రికార్డులు సృష్టిస్తున్న 'సు ఫ్రమ్ సో'



కన్నడ ఫిల్మ్ ఇండస్ట్రీని కేటీఎఫ్ ముందు కేటీఎఫ్ తర్వాత అని పూర్తిగా మార్చింది. అయితే కేటీఎఫ్ కంటే ముందు ఆ తర్వాత కూడా శాండల్వడ్ ఇండస్ట్రీ నుంచి మంచి సినిమాలు వస్తున్నాయి. అలానే వచ్చి ఎటువంటి భారీ అంచనాలు లేకుండా, చిన్న సినిమాగా విడుదలై కన్నడ చిత్రసీమలో సంచలనం సృష్టించింది.

'సు ఫ్రమ్ సో' చిత్రం. జూలై 25న విడుదలైన ఈ చిత్రం బాక్సాఫీస్ వద్ద రికార్డులు సృష్టిస్తూ, విశేషకుల ప్రశంసలు అందుకుంటోంది. రాజ్ బి శెట్టి సహా-నిర్మాతగా వ్యవహరించిన ఈ చిత్రాన్ని సూతన దర్శకుడు జెమినాద్ దర్శకత్వం వహించారు. హీరో కామెడీ జానరల్ తెరకెక్కిన ఈ చిత్రం, వివాదాస్పద కథాంశంతో కామెడీ బ్యాక్డ్రాఫ్తో తెరకెక్కింది. తాజాగా ఈ చిత్రం కన్నడలో అరుదైన రికార్డును సమాధు చేసుకుంది.కేవలం రూ.3 కోట్ల బడ్జెట్తో తెరకెక్కిన ఈ చిత్రం ఇప్పటివరకు రూ.28 కోట్ల వరకు వసూళ్లను రాబట్టింది. అంతేకాకుండా కేవలం మూడు రోజుల్లోనే ఈ చిత్రం 3.80 లక్షలకు పైగా టికెట్లు అమ్ముడై, ఒకే రోజులో ఆన్లైన్ ప్లాట్‌ఫామ్లో అత్యధిక టికెట్లు అమ్ముడైన కన్నడ చిత్రంగా రికార్డు సృష్టించింది.



క్రికెట్ టీమ్ కొనేసిన చాహల్ గాకే ఫైర్



నిన్న మొన్నటి వరకు ఒక సాధారణ రేడియో జాకీ (ఆర్జీ).. కంటెంట్ క్రియేటర్.. కానీ ఇప్పుడు బిజినెస్ ఉమెన్. ఎంటర్ ప్రెన్యూర్ గా తొలి అడుగులు వేయడమే గాక అంచెలంచెలుగా ఎదిగేందుకు బలమైన ప్రణాళికతో ముందుకు సాగుతోంది ఆర్జీ మహ్లాస్. అంతేకాదు.. ఇప్పుడు ఏకంగా ఫాన్ మాన్డ్ కెప్టెన్గా కొనసాగి ఒక క్రికెట్ టీమ్ని కొనుగోలు చేసి ఆశ్చర్యపరిచింది. మహ్లాస్ క్రికెట్ వ్యాపారంలోకి ప్రవేశించారని తెలియగానే సోషల్ మీడియాల్లో తన ఫోటోవర్స్, నెటిజనులు షాక్ కి గురయ్యారు. నిన్న మొన్నటివరకూ క్రికెట్ చాహల్ తో లవ్-డేటింగ్ అంటూ పుకార్లు పుట్టుకు రాగా, నిజంగా మహ్లాస్ కి అంత సీన్ ఉందా? అనుకున్నారు. ఏదో స్టేడియంలో తనదైన గ్లామర్ షోతో యువతరాన్ని ఆకర్షిస్తోందని అనుకున్నారు కానీ, ఉన్నట్టుండి ఇలా క్రికెట్ టీమ్ ని కొనుగోలు చేసి ఎంటర్ ప్రెన్యూర్ రేంజుకు ఎదిగిస్తుందని ఎవరూ ఊహించలేదు. కానీ ఊహకు అతీతంగా దూసుకెళ్లే సత్తా తనకు ఉందని నిరూపించారు ఆర్జీ మహ్లాస్. అతడితో సాన్నిహిత్యంతోనే క్రికెట్ క్రికెటర్ యశ్వింద్ చాహల్ తో ఎఫైర్ వార్తల కారణంగా మహ్లాస్ పేరు నిరంతరం మీడియా హెడ్ లైన్ లో నిలిచింది. చాహల్ తన ప్రాంతీక విధాకులన్ని మహ్లాస్ తో అత్యంత సన్నిహితంగా మెలగడంతో ఆమె క్రికెట్ కూడా షీక్స్ కి చేరుకుంది. భార్య నుంచి విధాకులు తీసుకున్న క్రికెటర్తో షికార్లు మహ్లాస్ క్రికెట్ ని పెంచాయే కానీ తగ్గించలేదు. ప్రస్తుతం సోషల్ మీడియాలు, డిజిటల్ మాధ్యమాల్లో మహ్లాస్ అసాధారణ ఫోటోవర్స్ ని పెంచుకుంటూ క్రికెట్ గా దూసుకెళుతోంది. 20-20 ని మించిన టోర్నీకి ఫ్యాన్: ఇలాంటి సమయంలో మహ్లాస్ నుంచి అంతకుమించి అనిపించేలా పెద్ద శుభవార్త అందింది. పరిమిత ఓవర్ల (10 ఓవర్లు) టోర్నీలో పోటీపడే ఒక క్రికెట్ టీమ్ ని మహ్లాస్ వేలంలో కొనుగోలు చేసింది. ఆగస్టు 22-24 తేదీలలో నోయడాలో మూడు రోజుల టెస్ట్స్ బాల్ క్రికెట్ టోర్నీమెంట్ ప్రారంభ సెలెబ్రిటీ10 (క్రికెట్ లీగ్ 10) జరగనుండగా, ఇందులో పాల్గొనే సుప్రీం ప్రైవేట్ టీమ్ ని తన సొంతం చేసుకుంది. ఢిల్లీలో జరిగిన వేలంలో మహ్లాస్ క్రికెట్ అటగాళ్లున్న టీమ్ ని ఫైజిక్వింతుకుని యజమానిగా మారింది. పైగా ఆస్ట్రేలియన్ మాజీ క్రికెట్ స్టార్ ఫాన్ మాన్డ్ ను టీమ్ కెప్టెన్ గా ప్రకటించింది మహ్లాస్. పాపులర్ క్రీడా ప్రెజెంటర్ చారు శర్మ నిర్వహించిన CLT10 వేలంలో పలువురు బాలీవుడ్ స్టార్లు కూడా పాల్గొన్నారు. శృంగార నటి సన్నీ యియాన్ , షిన్స్ సరులా వంటి ప్రముఖులు ఈ క్రీడా వేలంలో పాల్గొన్నారుని సమాచారం. ఆ ఇద్దరూ కూడా కొన్ని టీమ్లలో తెలివిగా పెట్టుబడులు పెట్టారని తెలిసింది. ఎంత పోటీ ఉన్నా నిరాశచెందక మహ్లాస్ డిల్లీంగ్ ప్రక్రియలో చురుగ్గా పాల్గొన్నారు. ప్రతిభావంతులు ఉన్న టీమ్ని కొనుగోలు చేయడంలో చాకచక్యం చూపించారు. ఇకపై కెప్టెన్ ఫాన్ మాన్డ్ తో ముడిపడి ఉన్నామని మహ్లాస్ టీమ్ ని కొనుగోలు చేసిన సందర్భంగా ఆనందంగా ప్రకటించారు. టీ- 20 కెప్టెన్లలో విజయవంతమైన కెప్టెన్ గా నిరూపించుకున్న మాన్డ్ తన టీమ్ కి కెప్టెన్ కావడంతో ఆర్జీ మహ్లాస్ ఆనందంలో మునిగి తేలుస్తోంది. పది ఓవర్ల ఫార్మాట్ లో సాగే ఈ టోర్నీలో మొత్తం ఎనిమిది జట్లు పాల్గొలుస్తాయి. 20-20తో పోలిస్టే, ఇది (10-10 ఓవర్లు) రెడ్లింపు వేగం, ఉత్సాహం కలిగించే టోర్నీ అని నిర్వాహకులు చెబుతున్నారు. ష్రీతి జింతా, కాన్యా మారన్ తరహాలోనే ఇప్పుడు ఆర్జీ మహ్లాస్ క్రీడా రంగ వ్యాపారంలో రాణించాలని అభిమానులు ఆకాంక్షిస్తున్నారర్థుకుడి రిపై ఇదే ఈ ఆట లక్ష్యం: సాధారణంగా ఫోర్ కట్స్ బాల్ తో క్రికెట్ ఆడుతున్నారు. ఈ తరహా ఆటకు భిన్నంగా సాంప్రదాయ టెస్ట్స్ బాల్ క్రికెట్ను భారీ పెట్టుబడులు వెదజల్లి ప్రాఫిటబల్ క్రీడగా మార్చడం ఈ లీగ్ లక్ష్యం. వేలంలో ఆటగాళ్ల కోసం భారీ మొత్తాలను యజమానులు పెట్టుబడులుగా పెడుతుండడం ఆశ్చర్యపరుస్తోంది. సన్నీయియాన్, షిన్స్ సరులా కూడా కాస్త పెద్ద మొత్తాలనే పెట్టుబడులుగా పెట్టినట్లు తెలిసింది. ఆర్జీ నుంచి క్రీడా వ్యాపారిగా మారిన మహ్లాస్ ఇప్పటికే నటనా రంగంలోను ప్రవేశించింది. కొన్ని సినిమాలకు సంతకాలు చేసి నటిగా బిజీ అయిపోతోంది.

బులుగు సముద్రాన్ని ఎరుపెక్కించిన సిద్ధిక



2012 నుంచి తెలుగు చిత్రసీమలో కెరీర్ పోరాటం సాగిస్తోంది సిద్ధికా శర్మ. ఈ పంజాబీ బ్యూటీ అందంబాదులు, ప్రతిభకు యువతరంలో ఫోటోయింగ్ దర్శకుడింది. అయినా లక్ కలిసి రాక, ఆశించిన హిట్లు దక్కక కెరీర్ పరంగా రేసులో వెనకబడింది. 2012లో టాలీవుడ్ లో అడుగుపెట్టిన ఈ బ్యూటీ ఆల్ ది బెస్ట్, గర్లీ కుర్లోళ్లు చిత్రాల్లో నటించింది. ఆ తర్వాత క్రియేటివ్ డైరెక్టర్ కృష్ణవంశీ తెరకెక్కించిన పునా నటించింది. ఈ చిత్రంలో నేమరల్ స్టార్ నాని కథానాయకుడిగా నటించారు. "పైసా" ఫ్లాప్ పోగా

మిగలదం సిద్ధిక టాలీవుడ్ బిగ్ డ్రీమ్స్ కి గుడి కొట్టింది. ప్రతిభావంతుడైన కథానాయకుడు, పెద్ద దర్శకుడు కూడా సిద్ధిక ఫేట్ ని మార్చలేకపోయారు. ఆ తర్వాత 2019లో 'ప్రేమ పరిచయం' అనే తెలుగు చిత్రంలో నటించింది. నాలుగేళ్ల గ్యాప్ తర్వాత నిన్నే పెళ్లాడుతా (2023) చిత్రంలో కనిపించింది. సిద్ధికను ఒక రకంగా టాలీవుడ్ మాత్రమే అడుకుందని చెప్పాలి. జయవంశయాలతో సంబంధం లేకుండా తెలుగు చిత్రసీమ అవకాశాలు కల్పించింది. మాతృపరిశ్రమ పంజాబీలో ఓయే మక్తా అనే చిత్రంలోను సిద్ధిక ఆడిపోడింది. కానీ ఆ తర్వాత అక్కడ నటించలేదు. 2024లో ఆపరేషన్ లైలా%- % అనే చిత్రంతో తమిళంలో కూడా అడుగుపెట్టింది. కానీ అక్కడా పాపులరడకలేదు. హిట్లు మాత్రమే కోరుకునే పరిశ్రమలో ఒడిదుడుకుల ప్రయాణానికి సిద్ధిక అలవాటు పడిపోయింది. ఈ పంజాబీ బ్యూటీ గ్లామర్ సరిపాద్దులు చెరిపేసి చెలరేగిపోతున్నా పరిశ్రమలో అవకాశాలు రావడం అంత సులువుగా లేదు. ఓ వైపు మలయాళం, కన్నడం నుంచి అందంతో పాటు ప్రతిభావంతులైన కథానాయకులు వెల్లువెత్తుతున్నారు. ఇటీవల తెలుగమ్మాయిలు కూడా ఇతర భాషలకు ఢీటుగా రాజిస్తున్నారు. దీంతో సిద్ధిక లాంటి ఉత్తరాది భాషలకు రఫ్ కాంపిటిషన్ ఎదురవుతోంది. పరిశ్రమ ఎవరికి రెడ్ కార్పెట్ వేస్తుందో, ఎవరిని ఎప్పుడు ఇంటికి పంపుతుందో తెలియ కదా! సిద్ధిక కూడా చాలా పోరాటాల తర్వాత బాలీవుడ్ లోను ప్రయత్నాలు ప్రారంభించింది. కెరీర్ ఆరంభం నుంచి ప్రముఖ పంజాబీ గాయకులతో కలిసి పలు సింగిల్ అల్బమ్స్ తో సందడి చేసింది. ప్రస్తుతానికి సోషల్ మీడియాల్లో వేదికపై పోటీపూట్తో చెలరేగుతోంది. తాజాగా సిద్ధిక రెలిడ్ హాలీట్ లుక్ ఇంటర్వెల్ ని షేక్ చేస్తోంది. ఇన్స్టర్ అందాలను ఎలివేట్ చేస్తూ డిజైన్ చేసిన ఈ స్పెషల్ డిజైనర్ డ్రెస్ సిద్ధిక ఫామ్ అండ్ గ్లోని ఎలివేట్ చేస్తోంది. నేపథ్యంలో అలలు అలలుగా యముకుతున్న బులుగు సముద్రంతో పోటీపడుతూ ఈ రెలిడ్ హాలీట్ బ్యూటీ వాతావరణాన్ని ఒక్కసారిగా ఎరుపెక్కించింది. సిద్ధిక అపరిమితమైన గ్లామర్ డ్రీమ్ కి ఫ్యాన్స్ షిఫా అవుతున్నా, ఇప్పుడు దర్శకనిర్మాతల దృష్టికి రావాల్సి ఉంది. తనకు మళ్లీ టాలీవుడ్ ఒక్క ఛాన్స్ ఇస్తుందేమో

'దేవర 2' సెట్స్ మీదకి వెళ్లబి అప్పుడేనా..!



సందమూర్ తారక్ అభిమానులు ఎప్పుడెప్పుడా అని ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్న 'దేవర 2' చిత్రంపై ఓ ఇంట్రసింగ్ అవేడేట్ వెలువడింది. ప్రస్తుతం జూనియర్ ఎన్టీఆర్ నటిస్తున్న 'ద్రాగన్' సినిమా మాదిరిగా హర్షికానే, 'దేవర 2' సెట్స్పైకి వెళ్లేందుకు సిద్ధమవుతున్నట్లు సమాచారం.దేవర చిత్రం విడుదలై మంచి విజయాన్ని సమోదు చేసుకున్న విషయం తెలిసిందే. దీంతో ఈ మూవీ పార్ట్ 2 కి సంబంధించిన స్క్రిప్ట్ వర్క్, షీ-ప్రాడక్షన్ పనుల్లో ప్రస్తుతం దర్శకుడు కొరటాల శివ తీరిక లేకుండా గడుపుతున్నట్లు తెలుస్తుంది. సోషల్ మీడియాలో వైరల్ వస్తున్న వార్తల ప్రకారం 'దేవర 2' షూటింగ్ వచ్చే ఏడాది జనవరి లేదా ఫిబ్రవరిలో ప్రారంభమయ్యే అవకాశం ఉంది. మొదటి భాగం హిట్ అయిన నేపథ్యంలో, రెండో భాగం కూడా అంతే స్థాయిలో అలరిస్తుందని అభిమానులు సమృథంతో ఉన్నారు. కొరటాల శివ దర్శకత్వంలో తెరకెక్కుతున్న ఈ సినిమా తారక్ కెరీర్లోనే మరో మైలురాయిగా నిలవాలని ఫ్యాన్స్ కోరుకుంటున్నారు.

బాలీవుడ్లో హీరోయిన్ మృణాల్.. ప్లాన్ మార్చాల్సిందే!



హీరోయిన్ మృణాల్ రాకూర్ నార్, సౌత్ లేకుండా వరుస సినిమాలతో బిజీగా ఉన్న అమ్మడు.. బాలీవుడ్ లో సీతా రామంతో ఎలాంటి క్రికెట్ సంపాదించు కున్నారో ప్రత్యేకంగా చెప్పనక్కర్లేదు. సీతామహాలక్ష్మిగా అందరి మనసులను గెలుచుకున్న మృణాల్.. తెలుగులో డెబ్యూ మూవీతో భూక్ జస్టర్ హిట్ ను సొంతం చేసుకుంది. ఆ తర్వాత హాయ్ నాన్న మూవీతో మరో హిట్ మృణాల్ రాకూర్ ఖాతాలో పడింది. ఆ వెంటనే ఫ్యామిలీ స్టార్ తో హ్యాట్రీక్ కొడుకుందని అంతా అనుకోగా.. అది జరగలేదు. కానీ క్రికెట్ మాత్రం తగ్గలేదు. ఇప్పుడు డెకాయ్ లో నటిస్తోంది. యంగ్ హీరో అడివి శేష్ లీడ్ రోల్ లో నటిస్తున్న ఆ మూవీలో జూలియట్ గా సందడి చేయనుంది మృణాల్ రాకూర్. %శాశ్త్రీంశీ =ముస% - కింగ్ డమ్ పై సుకుమార్ రియాక్ట్ ఏంటంటే..? అదే సమయంలో బాలీవుడ్ లో వరుస ఆఫర్స్ అందుకుంటున్న బ్యూటీ.. ఇప్పుడు మూడు సినిమాల్లో నటిస్తుండడం విశేషం. బీ టౌన్ లో సరైన హిట్ కొట్టి చాలా కాలం అయినా.. ఆఫర్లు మాత్రం తెగ వస్తున్నాయి. సూపర్ 30, బాట్ల హాస్య తర్వాత భూక్ జస్టర్ ను ఇప్పటి వరకు సొంతం చేసుకోలేదు మృణాల్. కానీ ఆఫర్స్ మాత్రం అప్పులు తగ్గడం లేదు. ప్రస్తుతం హై జవాన్ తో ఇమ్మో హెనానా హై, తుమ్ హెనా తో, పూజా మేరీ జాన్ సినిమాల్లో నటిస్తోంది అమ్మడు. రీసెంట్ గా సన్ ఆఫ్ సర్దార్ 2తో ప్రేక్షకుల ముందుకు మృణాల్ రాగా.. ఆ సినిమాలో అజయ్ దేవగన్ లీడ్ రోల్ లో నటించారు. విజయ్ కుమార్ అరోరా దర్శకత్వం వహించిన ఆ మూవీ.. ఇటీవల వరల్డ్ వైడ్ గా గ్రాండ్ గా రిలీజ్ అయింది. అయితే సినిమాతో హిట్ అందుకుంటారని ఎక్స్పెక్ట్ చేయగా.. బాక్సాఫీస్ వద్ద సన్ సర్దార్ 2 విఫలమైంది. దీంతో ఆమెకు మరోసారి నిరాశ

సంపాదించుకున్న డేవిడ్ ధావన్ దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. ఆ విషయంపై ఇప్పుడు సోషల్ మీడియాలో చర్చ జరుగుతోంది. ఎందుకంటే డేవిడ్ ధావన్ ఇప్పటికే మంచి హిట్స్ అందుకున్నప్పటికీ.. ఇప్పటి జనరేషన్ కు ఆయన మేకింగ్ నన్నదేమోనని నెటిజన్లు అభిప్రాయపడుతున్నారు.

గిల్ మాస్టర్ప్లాన్.. చివరి ఓవర్లో క్రాలీని సిరాజ్ ఎలా బౌల్డ్ చేశాడో చూడండి..



లండన్-సవభూమి: ఇంగ్లండ్తో ప్రస్తుతం ఓవల్ మైదానంలో జరుగుతున్న మ్యాచ్లో టీమిండియా మెరుగైన స్థితిలో ఉంది ఇంగ్లండ్ ఎదుట 374 పరుగుల భారీ లక్ష్యాన్ని ఉంచింది. నాలుగో రోజే బ్యాటింగ్కు దిగిన ఇంగ్లండ్ చివరి వరకు బాగానే ఆడింది. ఓపెనర్లు జాక్ క్రాలీ, బెన్ డజెట్ తొలి వికెట్కు 50 పరుగులు తోడించారు. ఇక, నాలుగో రోజును ఇంగ్లండ్ వికెట్లమీ కొల్లుకుందానే ముగిస్తుంది అనుకుంటున్న దశలో టీమిండియా కెప్టెన్ శుభవన్ గిల్ మంచి ట్రిక్ ప్లే

చేశాడు.వేయించాడు. సిరాజ్ బౌలింగ్ వేస్తున్న సమయంలో స్వీప్ లెగ్తో ఉన్న యశస్వి జైస్వాల్ను గిల్ బౌండరీ లైన్ దగ్గరకు పంపించాడు. ఫీల్డర్ను అలా వెనక్కి పంపడం బ్యాటింగ్ చేస్తున్న క్రాలీ చూశాడు. దీంతో సిరాజ్ తర్వాతి బంతికి బౌన్సర్ వేయబోతున్నాడని అనుకున్నాడు. అయితే క్రాలీ ఊహకు అందని విధంగా సిరాజ్ యార్బర్ చేశాడు. బౌన్సర్ వస్తుందనుకుంటే యార్బర్ రావడంతో క్రాలీ షాక్యూడు. క్రాలీ తేరుకునే లోపే ఆ బంతి వికెట్టును పడగొట్టింది.గిల్ ప్లే చేసిన ఆ ట్రిక్తో ఇంగ్లండ్ కీలకమైన క్రాలీ వికెట్ను అలా తొలగించింది. దాంతో నాలుగో రోజు అటకు తెరపడింది. ఆ వికెట్ పడకపోయి ఉంటే ఇంగ్లండ్ మెరుగైన స్థితిలో నిలిచి ఐదో రోజు ఆత్మవిశ్వాసంతో బరిలోకి దిగేది. ఇంగ్లండ్కు అధికంగా రాకుండా గిల్ ప్లే చేసిన ఆ ట్రిక్ను మాజీలు అందరూ ప్రశంసిస్తున్నారు.

గిల్ మాస్టర్ప్లాన్.. చివరి ఓవర్లో క్రాలీని సిరాజ్ ఎలా బౌల్డ్ చేశాడో చూడండి..



లండన్-సవభూమి: ఇంగ్లండ్తో ప్రస్తుతం ఓవల్ మైదానంలో జరుగుతున్న మ్యాచ్లో టీమిండియా మెరుగైన స్థితిలో ఉంది ఇంగ్లండ్ ఎదుట 374 పరుగుల భారీ లక్ష్యాన్ని ఉంచింది. నాలుగో రోజే బ్యాటింగ్కు దిగిన ఇంగ్లండ్ చివరి వరకు బాగానే ఆడింది. ఓపెనర్లు జాక్ క్రాలీ, బెన్ డజెట్ తొలి వికెట్కు 50 పరుగులు తోడించారు. ఇక, నాలుగో రోజు అటకు తెరపడింది. ఆ వికెట్ పడకపోయి ఉంటే ఇంగ్లండ్ మెరుగైన స్థితిలో నిలిచి ఐదో రోజు ఆత్మవిశ్వాసంతో బరిలోకి దిగేది. ఇంగ్లండ్కు అధికంగా రాకుండా గిల్ ప్లే చేసిన ఆ ట్రిక్ను మాజీలు అందరూ ప్రశంసిస్తున్నారు.



సిరాజ్ మెరుపు దెబ్బ.. సిరీస్ సమం చేసేందుకు భారత్ సిద్ధం



లండన్-సవభూమి: ఇండియా, ఇంగ్లండ్ మధ్య జరుగుతున్న ఐదో టెస్ట్ మ్యాచ్లో మూడో రోజు ఆ తర్వాత ఓవల్ లో ముగిసింది. ఓవల్ వేదికగా జరిగిన ఈ మ్యాచ్లో భారత్ పేసర్ మహమ్మద్ సిరాజ్ చివరి బంతితో ఇంగ్లండ్ ఓపెనర్ జాక్ క్రాలీ (14ని ఔట్ చేసి అదరగొట్టాడు. ఆ క్రమంలో ఇంగ్లండ్ మూడో రోజు స్కోర్స్ వద్ద 13.5 ఓవర్లలో 50/1 స్కోరుతో ఉంది. ఈ క్రమంలో 324 పరుగుల లక్ష్యాన్ని చేదించాల్సి ఉందిఇలాంటి పరిస్థితుల్లో నాలుగో రోజు రెండు జట్లకు కీలకంగా మారనుంది. శుభవన్ గిల్ నాయకత్వంలోని భారత్ జట్టు సిరీస్ను 2-2తో సమం చేసి అందర్నీ

టెండూల్కర్ బ్రోఫీని నిలబెట్టుకోవాలంటే 9 వికెట్లు త్వరగా తీయాలి. ఇంగ్లండ్ మాత్రం 324 పరుగులు చేసి సిరీస్ను కైవసం చేసుకోవాలని భావిస్తోంది.మూడో రోజు భారత్ రెండవ ఇన్స్పింగ్లో యశస్వి జైస్వాల్ (118) సెంచరీతో మెరిసాడు. ఆకాశ్ దీప్ (66), రవీంద్ర జడేజా (53), వాషింగ్టన్ సుందర్ (53) అద్ద సెంచరీలతో రాణించడంతో భారత్ 396 పరుగులు చేసి ఆటోట్ అయింది. జడేజా, డ్రవ్ జరెల్ (34) కలిసి విడవ వికెట్కు 50 పరుగుల భాగస్వామ్యం నెలకొల్పి ఇంగ్లండ్పై ఒత్తిడి పెంచారు. వాషింగ్టన్ సుందర్ దూకుడుగా ఆడి, 12 బంతుల్లో నాలుగు సిక్సర్లతో 39 అంతుల్లో హాఫ్ సెంచరీ సాధించాడు. ఈ బ్యాటింగ్ ప్రదర్శన భారత్కు మంచి పరుగుల అధిక్యాన్ని అందించింది.