

TUPRANPET

Looking for a High-Return Real Estate Investment? Invest Smart with our OPEN PLOTS

VIJAY'S REAL ESTATE GROUP

+91 63054 64224

ANU FURNITURE

HYDERABAD | BENGALURU

Call: +91 9100913033, 8688003033

RECLINER SOFA SET 3+1+1R

Now at ₹39,990/-

Published from Hyderabad and Vijayawada

వెదిక : అజీద్

హైదరాబాద్ 05 మంగళవారం ఆగస్టు 2025 పేజీలు 12 వెల: రూ.6 సంపుటి:2 సంచిక: 321

Circulated at: Hyderabad, Rangareddy, Adilabad, Karimnagar, Warangal, Khammam, Nalgonda, Mahabubnagar, Medak, Nizamabad, Krishna, Guntur, East Godavari, West Godavari, Prakasam, Nellore, Srikulam, Vizianagaram, Visakhapatnam, Kurnool, Chittoor, Kadapa, and Anantapur



జార్కండ్ మాజీ ముఖ్యమంత్రి శిబు సోరెన్ కన్నుమూత

అనారోగ్యంతో ఢిల్లీలో కన్నుమూసిన శిబు సోరెన్

జార్కండ్ రాష్ట్ర ఏర్పాటులో కీలక పాత్ర పోషించిన నేత



వాకింగ్ చేస్తున్న ఎంపీ మెడలోంచి బంగారు గొలుసు చోరీ

చాణక్యపురి హై-సెక్యూరిటీ జోన్ లో ఎంపీపై చైన్ స్టాల్ చోరీ

ఉదయం వాకింగ్ చేస్తూ వుండగా దుండగుడి దాడికి గురైన సుధా రామకృష్ణన్

హెల్త్ ధరించిన డౌంగ్ స్కూటర్ పై వచ్చి గొలుసు లాక్కొని పరార్

బాసే బాధ్యుడు!

కాశీశ్వరం అత్యధిక కేసీఆర్ ప్రత్యక్ష బాధ్యుడని కమిషన్ నిర్ధారణ

ప్రభుత్వానికి నివేదిక సమర్పించిన జస్టిస్ ఘోష్ కమిషన్

మాజీ మంత్రిలు, ఐపిఎస్ అధికారులు, ఇంజనీర్ల ప్రమేయంపై స్పష్టత

ఎల్ అండ్ టీ సహా కాంట్రాక్టు సంస్థలకూ బాధ్యతల ఖరారు

నివేదిక సారాంశంపై తెలంగాణ కేబినెట్ లో చర్చకు రంగం సిద్ధం

హైదరాబాద్-నవభూమి బ్యూరో నివేదికలో తేల్చిచెప్పింది. ప్రాజెక్టు ప్రణాళిక, తెలంగాణలో సంవలనం సృష్టించిన కాశీశ్వరం నిర్మాణం, నిర్వహణ మొదలుకొని ధరల ఎత్తిపోతల పథకంలో జరిగిన భారీ సర్దుబాట్లు, కాంట్రాక్టు సవరణలు, ఆర్థిక అవకతవకలకు నాటి ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్ హామీల వరకు అన్నింటిలోనూ కేసీఆర్ పాత్ర ప్రత్యక్షంగా, పరోక్షంగా పూర్తి బాధ్యత ఉందని కమిషన్ నిర్ధారించింది. ఈ మేరకు వహించాలని జస్టిస్ పీసీ ఘోష్ కమిషన్ తన అధికారులు అధ్యయనం చేసి సిద్ధం చేసిన



టీమండియా సంచలన విజయం..సిల్వీస్ సమం

ఓవల్ టెస్టులో ఇంగ్లండ్ పై భారత్ ట్రిప్లింగ్ విన్

6 పరుగుల స్వల్ప తేడాతో గెలిచిన టీమండియా

5 వికెట్లతో ఇంగ్లండ్ పతనాన్ని శాసించిన సిరాజ్

ఓటమి ఖాయమనుకున్న మ్యాచోలో అద్భుత పునరాగమనం

2-2తో సమంగా ముగిసిన ఆండర్స్-టెండూల్కర్ ట్రోఫీ

హైదరాబాద్-నవభూమి బ్యూరో నాలుగు వికెట్లు ఉన్నాయి. దీంతో ఇంగ్లండ్ ఓటమి అంచన నిలిచిన మ్యాచోలో భారత యువ జట్టు అద్భుతమైన పునరాగమనం చేసింది. మహమ్మద్ సిరాజ్ నిప్పులు చెరిగి బౌలింగ్లో ఐదు వికెట్లు పడగొట్టడంతో, ఓవల్ మైదానంలో జరిగిన చివరి టెస్టులో ఇంగ్లండ్ పై భారత్ 6 పరుగుల తేడాతో స్వరాషాన్నే మార్చేశారు. ముందుగా జేమీ స్మిత్ను ఔట్ చేసిన సిరాజ్, ఆ కాసేపటికే జేమీ ఓవర్లను ఎట్టిదబ్బాగా పెవిలియన్ కు పంపాడు. జేమీ ప్రసన్న కృష్ణ వంతు వచ్చింది. గంటకు 141 కిలోమీటర్ల వేగంతో ఆతను సరికి ఇంగ్లండ్ విజయానికి కేవలం 35 పరుగులు మాత్రమే అవసరం కాగా, చేతిలో నాలుగు వికెట్లు ఉన్నాయి. దీంతో ఇంగ్లండ్ విజయం ఖాయమని అందరూ భావించారు. కానీ, కెప్టెన్ శుభవీర్ గిల్ నేతృత్వంలోని భారత బౌలింగ్ అసాధారణ పట్టుదలతో ఆతి ధ్య జట్టును కట్టిడి చేశారు. ఉదయం సెషన్ లో సిరాజ్ తన అద్భుత బౌలింగ్ తో మ్యాచ్ స్వరాషాన్నే మార్చేశారు. ముందుగా జేమీ స్మిత్ను ఔట్ చేసిన సిరాజ్, ఆ కాసేపటికే జేమీ ఓవర్లను ఎట్టిదబ్బాగా పెవిలియన్ కు పంపాడు. జేమీ ప్రసన్న కృష్ణ వంతు వచ్చింది. గంటకు 141 కిలోమీటర్ల వేగంతో ఆతను సరికి ఇంగ్లండ్ విజయానికి కేవలం 35 పరుగులు మాత్రమే అవసరం కాగా, చేతిలో

అరెస్ట్ చేయొచ్చు

కేసీఆర్ సంచలన వ్యాఖ్యలు

అరెస్ట్ చేయొచ్చు కీలక సమావేశం నిర్వహించిన కేసీఆర్

'కాశీశ్వరం కమిషన్ కాదు, కాంగ్రెస్ కమిషన్'

అరెస్టులు జరిగే అవకాశం ఉందన్న మాజీ సీఎం

జిఆర్ఎస్ శ్రేణులకు ధైర్యం చెప్పిన కేసీఆర్

కాశీశ్వరం ప్రాజెక్టుపై కాంగ్రెస్ దుష్ప్రచారం: బిఆర్ఎస్ కౌంటర్

ప్రజలకు కాశీశ్వరం ప్రయోజనాలు వివరించండి - కేసీఆర్ పిలుపు

ఘోష్ కమిషన్ నివేదికపై కేబినెట్ చర్చ.. కేసీఆర్ స్పందన

అసెంబ్లీలో చర్చించిన మీదటే 2 నిర్ణయం

ఘోష్ నివేదికపై సీఎం రేవంత్ వ్యాఖ్య

హైదరాబాద్ లో భారీ వర్షం

హైదరాబాద్ లో ఒక్కసారిగా వాతావరణం మార్పు

భారీ వర్షంతో రహదారులు జలమయం..

ట్రాఫిక్ జామ్ తో గంటల తరబడి రోడ్లపై వాహనదారులు

జీహెచ్ఎస్సీ, పోలీసుల తక్షణ స్పందన

ముప్పు ముంచుకొస్తే.. ఎమర్జెన్సీకి సిద్ధంగా ఉండండి

హైదరాబాద్-నవభూమి బ్యూరో హైదరాబాద్ లో ఒక్కసారిగా వాతావరణం మారిపోయింది. సాయంత్రం భారీ వర్షం కురవడంతో రోడ్లన్నీ జలమయమయ్యాయి. వాహనదారులు, ప్రజలు తీవ్ర ఇబ్బందులు పడ్డారు. ట్రాఫిక్ జామ్ కావడంతో గంటల తరబడి రోడ్లపై చిక్కుకుపోయారు. జీహెచ్ఎస్సీ అధికారులు సహాయక చర్యలు చేపట్టారు. ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలని, అత్యవసరమైతే తప్ప బయటకు రావద్దని అధికారులు హెచ్చరించారు. ఈ వర్షం నగర జీవనాన్ని అతలాకుతలం చేసింది. వాహనదారులు ఈ ప్రాంతాలకు వెళ్లొచ్చిన అధికారులు హెచ్చరికలు జారీ చేశారు. హైదరాబాద్ ముహూర్తం నగరంపై సోమవారం సాయంత్రం భారీ వర్షం విరుచుకుపడింది. వగటిపూట ఎండ ఉన్నప్పటికీ, సాయంత్రం వేళ వాతావరణం ఒక్కసారిగా మారిపోయింది. అనూహ్యంగా కురిసిన ఈ భారీ వర్షంతో నగరంలోని రహదారులు జలమయం అయ్యాయి. ఎక్కడిక్కడ నీళ్లు నిలిచిపోవడంతో

ఉపాసనకు తెలంగాణ సర్కార్ కీలక బాధ్యతలు

తెలంగాణ సోక్స్ హాబీకు బోర్డ్ ఆఫ్ గవర్నెన్స్ ఏర్పాటు

కో-చైర్మన్ గా ఉపాసన కొణిదెలకు కీలక పదవి

చైర్మన్ గా ప్రముఖ పారిశ్రామికవేత్త సంజయ్ గోయెంకా

శ్రీధర అభివృద్ధికి ప్రభుత్వ-ప్రైవేట్ భాగస్వామ్యం

కవిత దేవ్, గోపీచంద్, కామ్యూ మారన్ బోర్డు సభ్యులు

"తెలంగాణకు శ్రీధా శక్తిగా తీర్చిదిద్దాలి" - ఉపాసన

సీఎం రేవంత్ కు ధన్యవాదాలు తెలిపిన 'మెగా' కోడలు

సోక్స్ పాలసీకి కార్పొరేట్ మద్దతు.. తెలంగాణకు గౌరవం

హైదరాబాద్-నవభూమి బ్యూరో సీఎం రేవంత్ కు ధన్యవాదాలు తెలిపిన 'మెగా' కోడలు మెగాస్టార్ చిరంజీవి కోడలు, గ్లోబల్ స్టార్ రాంచరణ్ సతీమణి ఉపాసన కొణిదెలకు తెలంగాణ సర్కార్ కీలక బాధ్యతలు అప్పగించింది. ఇటీవల సీఎం రేవంత్ రెడ్డి తెలంగాణకు కొత్త సోక్స్ పాలసీని ప్రకటించిన సంగతి తెలిసిందే. ఇందులో భాగంగా ప్రైవేట్-పబ్లిక్ పార్టనర్షిప్ మంత్రి తెలంగాణ సర్కార్ పెద్దపేర వేసింది. శ్రీధా రంగాలను ప్రోత్సహిస్తున్న కార్పొరేట్ సంస్థలు, ఆ రంగంలో విశేష అనుభవం ఉన్నవారితో ఓ ఓకేట్లను ఏర్పాటు చేసింది. తెలంగాణ సోక్స్ హాబీ కోసం బోర్డ్ ఆఫ్ గవర్నెన్స్ నియమించింది. ఈ బోర్డుకు లక్ష్మీ నూపర్ తెయ్యంట్ల యజమాని, ప్రముఖ పారిశ్రామికవేత్త సంజయ్ గోయెంకాను చైర్మన్ గా నియమించారు. కో-చైర్మన్ గా ఉపాసన కొణిదెలకు అవకాశం కల్పించారు. బోర్డు సభ్యులుగా సనీ డివి నెట్ వర్క్, సనీ రైజర్స్ హైదరాబాద్ యజమాని కావ్య మారన్, ప్రముఖ క్రికెట్ కవిత దేవ్, పుల్లె రేవంత్, భూమియా, అభిసేవ్ బింద్రా, రవీంద్ర్ రెడ్డి తదితరులను నియమించారు. ఈ మేరకు సీఎం రేవంత్ ఉపాసన కొణిదెల సీఎం రేవంత్, తెలంగాణ ప్రభుత్వానికి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. సంజయ్ గోయెంకా చైర్మన్ గా ఉన్న బోర్డ్ ఆఫ్ గవర్నెన్స్ కో-చైర్మన్ గా ఉండటం గౌరవంగా భావిస్తున్నట్లు తెలిపారు. "తెలంగాణను ప్రపంచ శ్రీధా శక్తిగా తీర్చిదిద్దేందుకు సంజయ్ గోయెంకాతో పాటు తెలంగాణ సోక్స్ హాబీ కో-చైర్మన్ గా ఉండటం గౌరవంగా భావిస్తున్నాను. నన్ను నియమించిన సీఎం రేవంత్, తెలంగాణ ప్రభుత్వానికి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ప్రభుత్వ-ప్రైవేట్ భాగస్వామ్యాలను నిర్మించడానికి, రాష్ట్రంలో క్రీడలను ప్రోత్సహించడానికి ఇది ఒక శక్తివంతమైన అడుగు" అని ఉపాసన ట్వీట్ చేశారు.

వెంటనే ఉరి తీయండి నిమిష ఆశలు ఆవిరి

తక్షణమే ఉరిశిక్ష అమలు చేయాలని కోర్టును కోరిన మృతుడి కుటుంబం

ఇద్దరు మని తిరస్కరణతో క్రమాభిక్ష అవకాశాలు లేనట్లే..

భీనాసిన పద్మతిన పాలించాలంటూ మృతుడి సోదరుడి లేఖ

తలారితో కలిసి క్షిణిక ప్రారంభించిన నిమిష ప్రయత్నం వేధింపుల ఆరోపణలు

తప్పించుకునే ప్రయత్నంలో మత్తు మందు ఇచ్చి తలారితో మరణానికి కారణం

యెమెన్-నవభూమి బ్యూరో యెమెన్ లో తలారితో అబ్దు మెహదీ అనే పౌరుడి హత్య కేసులో దోషిగా తేలిన భారతీయ నర్సు నిమిష ప్రయత్నం ఉరిశిక్ష నుంచి తప్పించుకునే ఆశలు దాదాపుగా అదుంగంటాయి. కేరళకు చెందిన నర్సుకు ఉరిశిక్ష నుంచి బయటపడే ఆశలు క్రమంగా సన్నగిల్లుతున్నాయి. యెమెన్ లో హత్య కేసులో ఆమెకు ఇప్పటికే మరణశిక్ష పడిన సంగతి తెలిసిందే. వాస్తవానికి జూలై 16, 2025న ఆమెను ఉరి తీయాలని మొదట నిర్ణయించారు. అయితే యెమెన్ అధికారులు ప్రస్తుతం ఆ ఉరిశిక్షను ఆనగిల్ల కాలానికి వాయిదా వేశారు. ఈ క్రమంలో ఈ కేసులో కొత్త మలుపు చోటుచేసుకుంది. నిమిష ప్రయత్నం మరణశిక్ష అమలు చేయాలని మృతుడి కుటుంబం కోర్టును కోరడంతో ఆమె భవిష్యత్తు

ముస్లిం హెడ్ మ్యాస్టర్ పై విషప్రయోగం కుట్ర

పాఠశాల నీటి ట్యాంకంలో క్రిమిసంహారక మందు కలిపిన ఘటన

విషపు నీరు తాగి పదకొండు మంది విద్యార్థులు అస్పష్టత

శ్రీరామ సీన్ నాయకుడితో సహా ముగ్గురి అరెస్టు

మత విద్వేషంతో ప్రేరేపిత నేరంగా పోలీసులు గుర్తింపు

కుట్ర సూత్రాలూ సాగర్ పాలిటోపై ప్రధాన ఆరోపణలు

కుట్రలో భాగంగా మైనర్ బాలుడిని ఉపయోగించినట్లు నిందితుల వాంగ్మూలం

బెంగళూరు-నవభూమి: కర్ణాటకలోని బెళగావి జిల్లాలో ఒక ప్రభుత్వ ప్రాథమిక పాఠశాల లోని ముస్లిం ప్రధానోపాధ్యాయుడిని తోలగించేందుకు కొందరు దారుణమైన పని చేశారు. పాఠశాల వాటర్ ట్యాంకంలో విషం కలిపారు. జూలై 14న జరిగిన ఈ ఘటనలో శ్రీరామ సీన్ నాయకుడు సహా మరో ఇద్దరిని కర్ణాటక పోలీసులు ఇటీవల అరెస్టు చేశారు. జూలై 14న కలకత్తా నీరు తాగి పదకొండు మంది విద్యార్థులు అస్పష్టతకు గురయ్యారు. ఈ ఘటన రాష్ట్రవ్యాప్తంగా తీవ్ర కలకలం రేపింది. ఘటన వివరాలు ఇలా.. ఈ ముగ్గురు నిందితులు బెళగావి జిల్లాలోని హులిట్టి గ్రామ ప్రభుత్వ ప్రాథమిక పాఠశాలలోని తాగునీటి ట్యాంకంలో క్రిమిసంహారక మందులు కలిపినట్లు పోలీసులు తెలిపారు. ఈ ఘోరమైన కుట్ర వెనుక ఉన్న ప్రధాన ఉద్దేశం.. ముస్లిం మతానికి

పాత్తు ఇల్లే!

గ్రేటర్ ఎన్నికల్లో 3 పార్టీల పాత్తుపై చర్చలు

తెలంగాణలో టీడీపీ-జనసేనతో పాత్తుకు బీజేపీ నో

ఏపీలోతో భిన్నంగా తెలంగాణలో బీజేపీ ఒంటరిగానే పోటీ

తెలంగాణలో బీజేపీ ఎదుగుదల వెనుక కేరళ కృషి - రాంచంద్ర రావు

హైదరాబాద్-నవభూమి బ్యూరో పాత్తు కుటుంబంలో కీలక మలుపు. తెలంగాణలో ఎన్నికల విస్తరణ అంశం పైన బీజేపీ చీఫ్ కీలక అసెంబ్లీలో జరిగిన చర్చలు. 2024 ఎన్నికల ముందు టీడీపీ - జనసేన ఎన్నికల కుట్రలో చేరాలి. కేంద్రంలో - ఏపీలో ప్రభుత్వంలో బీజేపీ భాగస్వామిగా ఉంది. తెలంగాణలోనూ కుటుంబ విస్తరణ పైన కొంత కాలంగా చర్చ జరుగుతోంది. గ్రేటర్ ఎన్నికల్లో కలిసి పోటీ చేయాలనే ప్రతిపాదన పైన ఢిల్లీ స్థాయిలో అంచనాలు వుక్తం అయ్యాయి. జూబ్లీహిల్స్ బై పోల్ తో

గల్లా జయదేవ్ యూటర్న్

దేవుడి ఆశీర్వాదంతో తిరిగి రాజకీయాల్లోకి వస్తానన్న జయదేవ్

టీడీపీ నుంచే తన ప్రయాణం మళ్లీ మొదలుపెట్టానన్న స్పష్టత

రాజ్యసభలోకి వెళ్లొందుకు కూడా సిద్ధమేనన్న గల్లా

టీడీపీతో తన అనుబంధాన్ని ప్రజలు మర్చిపోలేరని వ్యాఖ్య

రాజకీయ పునఃప్రవేశం పార్టీ అభివృద్ధికి తోడ్పడాలన్న ఆకాంక్ష

2023లో రాజకీయ విరమణ, ఇప్పుడు మళ్లీ ఆలోచనలోకి రి-ఎంట్రీ

ప్రస్తుతం పార్టీ నాయకత్వంతో సంప్రదింపులు కొనసాగుతున్నట్లు వెల్లడి

గుంటూరు-నవభూమి బ్యూరో గుంటూరు మాజీ ఎంపీ, అమరరాజు సంస్థల అధిపతి గల్లా జయదేవ్ యూటర్న్ తీసుకున్నారు. తన పరిశ్రమ అభివృద్ధి కోసం రాజకీయాల నుంచి తప్పుకుంటున్నట్లు విదాదిన్నర క్రితం జయదేవ్ ప్రకటించిన విషయం తెలిసిందే. అప్పట్లో గుంటూరులో భారీ బహిరంగ సభ నిర్వహించిన జయదేవ్ స్నేహితులు అందరినీ పిలిచి విందు ఇచ్చి రాజకీయాల నుంచి విడదీయాలని తీసుకున్నారు. అయితే ఆ సమయంలోనే భవిష్యత్తులో మళ్లీ అవసరం అనుకుంటే తిరిగి యూజీవ్ పాలిటిక్స్ కు వస్తానని వెల్లడించారు. కానీ, ఇంత తక్కువ సమయంలో కేవలం విదాదిన్నర వ్యవధిలోనే ఆయన మనసు మార్చుకోవడం చర్చనీయాంశం అవుతోంది. తాజాగా కాశీపాకంలో వినియోగదిన దర్శించుకున్న జయదేవ్ గల్లా.. దేవుడు కరుణిస్తే మళ్లీ టీడీపీలో జోయిన్ అవుతానని ప్రకటించారు. తాను తిరిగి టీడీపీలో జోయిన్ అయ్యేందుకు పార్టీ అధిష్టాంతో చర్చిస్తున్నట్లు గుంటూరు మాజీ ఎంపీ గల్లా జయదేవ్ ప్రకటించారు. 2014లో తొలిసారి ఎంపీగా గెలిచిన జయదేవ్.. 2019లో రాష్ట్రవ్యాప్తంగా వైసీపీ హవా సాగినా, గుంటూరులో మాత్రం తిరుగులేని అధిక్యత గెలిచారు. అయితే విదాదిన్నర క్రితం రాజకీయాల నుంచి తప్పుకుంటున్నట్లు ప్రకటించిన జయదేవ్.. రాష్ట్రంలో కుటుంబ ప్రభుత్వం ఏర్పడిన నుంచి మళ్లీ యాక్టివ్ అయ్యారు. అయితే ప్రత్యక్షంగా ఎలాంటి రాజకీయ కార్యకలాపాల్లో ఆయన పాల్గొనకపోయినా, టీడీపీ హైకమాండుకు అందుబాటులో ఉంటూ అన్ని రకాలుగా సేవ చేస్తున్నారని అంటున్నారు. దీంతో ఆయన రాజకీయ పునరాగమనంపై చాలా రోజుల నుంచి చర్చ జరుగుతోంది. ఇంతలో ఆయనే స్వయంగా తన రీ ఎంట్రీపై ప్రకటన చేయడం ఆసక్తికరంగా మారింది. రెండు సార్లు ఎంపీగా పనిచేసిన జయదేవ్.. ఈ సారి రాజ్యసభకు వెళ్లాలని అనుకుంటున్నట్లు మీడియాకు వెల్లడించారు. "దేవుడు కరుణిస్తే మళ్లీ రాజకీయాలకు వస్తా.. రాజ్యసభకు వెళతా" అంటూ ఆయన కాశీపాకంలో ప్రకటించారు. తన రీ ఎంట్రీపై టీడీపీ అధిష్టాంతో సంప్రదింపులు చేస్తున్నట్లు ప్రకటించారు. కాగా, జయదేవ్ తిరిగి



అమ్మాయిలు సున్నితం అని చెప్పడానికి వారిని పువ్వులతో పోల్చారు. పూలను సౌందర్య ఉత్పత్తుల తయారీలో వాడతారు. అయితే ఇంది పెరల్స్ పెంచుకునే పువ్వులు కూడా అనేక చర్మ సమస్యలను దూరం చేసే సాగునుకు సాధనాలు అవుతున్నాయి. ఆ సంగతులపై... ఆశాల సంరక్షణలో

మందారపూలను రుబ్బి ఫేస్ ప్యాక్ వేసుకుంటే పలు చర్మ సమస్యలు దూరమవుతాయి. మల్లెపూలు సుగంధాలను వెదజల్లడంతో పాటు చర్మ ఆరోగ్యానికి సహాయపడతాయి. ఇందులోని యాంటిఆక్సిడెంట్లు మెటిమలు, మచ్చలను నివారిస్తాయి. శ్రీ రాడికల్స్ నుంచి రక్షణ కల్పిస్తాయి. మల్లె పూలు చర్మపై దురద, వాపు, మచ్చలు వంటి సమస్యలు దూరం చేస్తాయి. మల్లెపూలను రుబ్బి ఆ పేస్టులో కొంచెం కొబ్బరి నూనె కలిపి ఫేస్ ప్యాక్ వేసుకుంటే చర్మం నిగారిస్తుంది. ఇంతి పూలలో యాంటీ సెప్టిక్, యాంటీ బ్యాక్టీరియల్ గుణాలు పుష్కలం. ఇవి చర్మపై గాయాలను మాన్యుతాయి. ముదతలు, వృద్ధాప్య కాయాలను నివారించడంలోనూ ఇంతిపూలు ఉపయోగపడతాయి. ఇంతిపూలను మిక్చర్ వేసి మెత్తని పేస్టులా చేసుకుని ముఖానికి రాసుకోవాలి.

సిగలో ఫ్యాషన్ పువ్వు..

ముడిలో మల్లెలు ముదవడం, జడలో గులాబీలు తురమడం అందానికి వదిలేసే సంగతులే అయినా, ఈ రోజుల్లో పువ్వులు అపటాస్ ఫ్యాషన్ అలమరలో చేరిపోయాయి. అలా అని ఇంతి మనసు పూబతుల మీద నుంచి సౌందర్య దూరమైపోయిందని చెప్పలేము. ఆ అందాన్ని ఎలాగోలా తన అలంకారంలో అమరిస్తే బాగుంటుందనే ఆలోచన సాగుతునే ఉంటుంది. అందుకే, ఇటు ఫ్యాషన్ మెరిసేలా, అటు విరుల సాగును విరిసేలా ఫ్లవర్ క్లా క్లిప్స్ లు మాస్కెట్ కి వస్తున్నాయి. జుట్టు విరబోసుకోవడం ఇప్పుడు ప్యాషన్. కాలేజీలో, ఆఫీసులో వెళ్ళేప్పుడు మాత్రం గాబితో పాటు గోల చేసి జుట్టును గారాబంగా కట్టేయడానికి క్లా క్లిప్స్ లు లేదా క్లవల్ కు పనిచెబుతారు అమ్మాయిలు. దానిని దిగ్విజయంగా పూర్తి చేసి ఆడపిల్లల ఆభరణాన్ని చూరగొన్నాయి కాబట్టి, వీటికి గర్ల సర్టిఫైడ్ యుమా క్రేజ్. మన్యుడు సినిమాలో హీరోయిన్ క్లిప్స్ ను తీసి ఫైలుకు పెట్టినట్లు, వీళ్ళ కూడా మీలని బట్టి వీటిని వాడేస్తుంటారు. అందుకే ఎన్నెన్నో వర్షాలతో, ఇంకెన్నో అందాలతో ఇవి ముస్తాబులు వస్తున్నాయి. వీటికి ఆడపిల్లలకూ ఉన్న అనుబంధాన్ని చూసి పువ్వుల సోకునూ రంగరించి అమెకు సింగారానికి సిద్ధం చేశారు డిజైనర్లు.



పొదిగినవి కూడా ఈ తరహాలో తయారు అవుతున్నాయి. విరబోసిన జుట్టులో చిన్నపాటు తీసి పెట్టుకునేందుకు, బస్, హాస్ బస్ మోడళ్ళకూ, క్రెడిట్ హాయిర్ ట్యూస్ లోకూ ఇవి చక్కగా వస్తున్నాయి. సౌకర్యం విషయంలో ఎలాంటి రాజీ లేకుండా రోజువారీ వాడే వాటిలాగే వీటిని పెట్టుకోవచ్చు. ఎంచక్కా పువ్వులు అలంకరించుకున్నట్లు అందంగానూ కనిపించొచ్చు. ప్రత్యేకంగా అలంకరించుకోకుండానే సైపల్ గా కనిపించాలంటే పూల క్లిప్స్ లు మంచి ఎంపికమంటారు?

రూపాల్లో మార్పులతో పాటు.. ఒక కళాఖండంగా తయారుచేయడానికి చాలా సమయం పడుతుంది. ముందుగా నేను అనుకున్న కళారూపం సైన్ వేసుకుంటాను. అది సంకృష్టిగా అనిపించక దానిని వాస్తవ రూపానికి తీసుకు రావడానికి నెలల సమయం పడుతుంది. ఒక్కో సమయంలో అయితే ఒక చిన్న పీసీను మాత్రమే తయారు చేస్తుంటాను. ఒకదానితో మరొకటి అప్పులు పోలికే ఉండదు. దేనికది ప్రత్యేకం. కానీ, అన్ని కళారూపాలకు మంచి డిమాండ్ ఉంది. ఆన్ లైన్ వేదిక ద్వారా నా కళారూపాలను నేనే మార్కెటింగ్ చేస్తుంటాను. విదేశీయులు కూడా ఈ ఫంక్షన్ లో ఆర్డర్లు బాగా

టీ కప్పులు, మగ్గలను అందమైన కళారూపాలుగా మార్చుతూ, ఫంక్షన్ లో ఆర్డర్లుగా రాజీస్తూ, మార్కెటింగ్ చేస్తూ, ఆర్గెనైజర్లుగా మారించి శ్రీనియా చౌదరి, ఈ కళారూపం అంతగా సక్సెస్ కాదన్న వారి నోళ్ళను మూయిస్తూ, ఛాలెంజ్ గా తీసుకొని మరీ ఈ కళలో రాజీస్తోంది. ఢిల్లీలో సౌందర్య సూటియో ఏర్పాటు చేసుకోవడంతో పాటు తన కళారూపాలను వివిధ దేశాలకు ఎక్స్ పోర్ట్ చేస్తోంది. ఎవరి ఊహకూ అందని కళారూపాలు శ్రీనియా చేతుల్లో రూపుదిద్దుకుంటాయి. పదేళ్ళుగా సిరామిక్ మెటీరియల్ లో మగ్గలను తయారుచేస్తూ, వాటినే అందమైన కళాఖండాలుగా

దేశాలు వేరైనా అందరం ఒకటే

“రెండు దేశాలు... రెండు సంస్కృతులు... కానీ అందరినీ కలిపేది విజ్ఞానం మాత్రమే” అని నమ్ముతారు చైత్రారావు. ఈ వారం అమెరికా అంతరిక్ష సంస్థ ‘నాసా’, భారత అంతరిక్ష పరిశోధన సంస్థ ‘ఇస్రో’ సంయుక్తంగా అభివృద్ధి చేసిన నైసార్ ఉపగ్రహ ప్రయోగం విజయవంతమయింది. ఈ ప్రాజెక్టుకు చైత్రారావు డిప్యూటీ ప్రాజెక్ట్ డైరెక్టర్ గా పనిచేశారు. గత 18 ఏళ్ళుగా ఈ ప్రాజెక్టు ప్రతి అడుగులోనూ ఆమె కీలక భూమిక పోషిస్తున్నారు. నైసార్ ప్రయోగం



విజయవంతమైన తర్వాత - ఆ ప్రాజెక్టులోని సాంకేతిక అంశాల గురించి వివరించారు. “వందేమాతరం” అంటూ ముగించిన చైత్రారావు ప్రసంగం సోషల్ మీడియాలో వైరల్ గా మారింది. కర్ణాటకలోని శివమొగ్గ జిల్లాలోని చిన్న పల్లెటూరు నుంచి వచ్చిన చైత్రారావు ప్రస్థానాన్ని జాగ్రత్తగా గమనిస్తే - ఆపరిమితమైన ఓర్పు, కొత్త విషయాలను తెలుసుకోవాలనే విజ్ఞానం, తాను అనుకున్న లక్ష్యాలను ఎలాగైనా సాధించే పట్టుదల కనిపిస్తాయి. “నేను శివమొగ్గ జిల్లాలోని ఒక చిన్న గ్రామంలో పుట్టి పెరిగాను. మాకు బెంగుళూరు దగ్గరనే ఉండేది. నేను స్కూల్లో చదివే రోజుల్లో ‘ఇస్రో’కు నాలుగైదు సార్లు వెళ్ళాను. అది నాకు వేరే ప్రపంచంలా అనిపించింది. పెద్దయిన తర్వాత ఎలాగైనా ‘ఇస్రో’లో పని చేయాలనుకోవడాన్ని కానీ అంగారకుడిపైకి ‘ఇస్రో’ పంపిన ‘మామ్’ ఉపగ్రహం దీపివే పని చేస్తానని కలలో కూడా అనుకోలేదు. నా ప్రస్థానంలో నాకు తోడుగా నిలిచిన నా కుటుంబానికి ఎల్లప్పుడూ రుణపడి ఉంటాను” అని చైత్రారావు గతంలో ఇచ్చిన ఒక ఇంటర్వ్యూలో పేర్కొన్నారు. పదేడేడేగా ఎదుగుతూ... ఇస్రోలో యువ శాస్త్రవేత్తగా తన వృత్తి జీవితాన్ని యూరంభించిన చైత్రారావు అనేక ప్రయోగాలలో కీలకమైన పాత్ర పోషించారు. అంగారకుడికి కక్షలోకి వెళ్ళి... అక్షరం ఆ గ్రహం ఆనుపానులు కనిపెట్టడానికి ప్రయోగించిన ‘మార్స్ ఆర్బిటర్ మిషన్’ (మామ్)లో ఆమె కీలకమైన పాత్ర పోషించారు. ‘మామ్’లో మొత్తం 90 మంది శాస్త్రవేత్తలు పనిచేస్తే - దానిలో 20 మంది మహిళలే!

ఊహలకు అందని రూపాలు

తీర్చిదిద్దుతోంది. యూరప్ లోని లాట్వియాలో సిరామిక్స్ బియూటీఫీల్, మార్క్ రోల్స్ మ్యూజియంలలోనూ తన కళారూపాలు స్థానాన్ని పొందాయంటే శ్రీనియా కృషి, పట్టుదల ఎంత బలమైనవో ఇట్టే తెలిసిపోతాయి. సాధనమున సమకాలిని కళ సృజనాగా చిత్రకారిణి అయిన శ్రీనియా ఈ కళలో రాజీంచడానికి మట్టిపైనే చిత్రాలు వేసేది. ఆ తర్వాత మట్టిలో కళారూపాలు తయారుచేసి వాటిపైనే చిత్రీకరించేది. తన ప్రతి చిత్రంలోనూ సమాజం గురించిన ఆలోచనలు ప్రతిబింబిస్తాయి. “సిరామిక్స్ లో రకరకం కళాత్మక రూపాలను తయారుచేయడం అనేది శతాబ్దాలుగా ఉంది. కానీ, నేను ప్రత్యేకంగా ఎంచుకున్న మగ్గలతో డిజైన్లు, మగ్గలపై పెయింటింగ్.. ప్రజల్లో మంచి డిమాండ్ ఉంది. దీనిని అనుసరించే నేను నా దైన సృజనను జోడించాను. అభ్యాసనకు మట్టితోనే కళారూపాలను తీర్చడంలో కొన్నాళ్ళ నిమగ్నమయ్యాను. ఎంతోమందిని అవి ఆకట్టుకున్నాయి. వీటిని డిమాండ్ ను బట్టి ఆర్గెనైజర్లుగా మారాలనుకున్నాను. నెలల సమయం, కోవిడ్ బ్రెమ్ లోనూ నా ఆలోచనా విధానాన్ని నలుగురితో పంచుకోవడానికి, శిక్షణ ఇవ్వడానికి వెబ్ సైట్ ను ప్రారంభించాను. కొన్ని వారాల పాటు వెబ్ సైట్ ను నిర్వహించాను. ప్యూబ్ లిక్ లో మంచి ఆసక్తి కనపడింది. కానీ, నిత్యసాధనతోనే ఈ కళలో రాజీంచగలరు. ఏ కాలమైనా సరే యంత్రంతో తయారుచేసిన వస్తువుకన్నా పూర్తిగా చేతితో తయారుచేసిన వస్తువు ఖరీదు ఎక్కువ. అందుకే, సిరామిక్ లో మగ్గ అన్నట్టు ఉంటుంది అమ్మాయిల తయారీ నుంచి ముస్తాబు. అందులోనూ చేతిగోళ్ళ సింగారంపులో రకరకాల థీమ్స్ వస్తున్నాయి. స్టార్స్, కేక్స్, క్యాండిల్స్, బెల్స్, క్రిస్మస్ లాత.. ఇలా అనేక థీమ్స్ లు గోటి మీడికి ఎక్కుతున్నాయి. వీటికి త్రిడి ఎఫెక్ట్ కూడా ఇస్తున్నారు.



ఆమె కీలక భూమిక పోషిస్తున్నారు. నైసార్ ప్రయోగం

హ్యాపీ.. మానిక్యూర్!



కిడ్స్ లో రాళ్లకు హెమామియో చికిత్స

నీరసం, వికారం, తీవ్రమైన జ్వరం మూత్రంలో రక్తం పడటం (డిస్ని హెమామియో అంటారు) మూత్రంలో మంట, చీమ రావడం శాస్త్రజ్ఞులు నీటిని ఎక్కువగా తాగాలి. కనీసం రోజుకు 4 లీటర్ల ద్రవ పదార్థాలు తీసుకోవాలి. కిడ్స్ లో ఆక్సలేట్ రాళ్ళు ఉంటే, ఆక్సలేట్ ఉండే పదార్థం, అంటే చాక్ లెట్, పాలకూర, సోయా, ఎండు చిక్కుడు పంటివి తీసుకోకూడదు. కాల్షియం నిల్వేట్ కు కిడ్స్ లో రాళ్ళు ఏర్పడకుండా నివారించే లక్షణం ఉంది. కాబట్టి అవి శరీరానికి అందేలా ఆహార నియమాలు పాటించాలి. కూల్డ్ డ్రింక్ లను అనలు ముట్టుకోకూడదు నిర్ధారణ పరీక్షలు కిడ్స్ ఎక్స్ ప్లెర్, అల్ట్రాసౌండ్ స్కాన్, కిడ్స్ పరీక్ష రక్త పరీక్ష, మూత్ర పరీక్ష హెమామియో చికిత్స హెమామియో చికిత్స శారీరక, మానసిక లక్షణాలను పరిగణనలోకి తీసుకుని ఎలాంటి సర్జరీ అవసరం లేకుండానే కిడ్స్ లో రాళ్ళు తొలగించవచ్చు. రాళ్ళ పరిమాణం, అవి ఏ వైపు ఏర్పడ్డాయో పంటి వివరాల ఆధారంగా ముందుగా అందరంబాలో ఉన్నాయి. మ్యూయంగ్ గా ఆ రిబెరి పల్లెర్స్, ససనపర్లె, కలెబరియోకార్బ్, పెరిర బ్రావ, కొలోసింక్ మందులను డాక్టర్ పర్యవేక్షణలో వాడాలి. వైదోలో చాలామంది సరిపడా నీళ్ళు కూడా తాగలేకపోతున్నారు. ఫలితంగా మూత్రపిండంలో రాళ్ళ సమస్య పెరుగుతోంది. చాలా సందర్భాల్లో ఈ రాళ్ళు చిన్నవిగా ఉండి, మూత్రంతో విసర్జింపబడతాయి. కొన్నిసార్లు రాళ్ళ పరిమాణం పెద్దవిగా ఉండి, మూత్ర నాళాల్లో చిక్కుకుని తీవ్రమైన నొప్పి కలిగిస్తాయి. కారణాలు అధిక బరువు, ద్రవపదార్థాలు సరిపడా తీసుకోకపోవడం మూత్రావయవాల్లో వచ్చే ఇన్ ఫెక్షన్ జన్యుపరమైన ఇన్ ఫెక్షన్లు ఎక్కువగా వేడి వాతావరణంలో ఉండటం వంశపారంపర్యం కాన్సెర్ కాల మందుల వాడకం లక్షణాలు జీవితాన్ని వదలిస్తాయి. నేటి ఆధునిక జీవన

హస్తకళాభరణం!

బంగారు లేవు. వెండికే సాంకేతిక ధగధగల్లేవు. ముత్యాల మెరుపుల్లేవు. రత్నాల రాచ మర్యాదలూ లేవు. అయితేనేం, ఆ సగల వగలు చూడాలిందే. ధర తక్కువ. వైవిధ్యం ఎక్కువ. కళాత్మకతా అధికమే. ఏ చీర కట్టుకుంటే ఆ వన్నె హారం ధరించవచ్చు. అదే రంగు ఇయర్ రింగ్స్ సింగారించుకోవచ్చు. అంతేనా, ఎక్కోఫ్రెండ్లీ కూడా. బంగారు, ముక్కుపుడకలు, గుడ్ల పేలికలు, పూసలు, దారాలు, సహజమైన రంగులు.. ఇవే ముడి సరుకు. హ్యాండ్ మేడ్ హారాల్ కాదు.. జంకాలు, ముక్కుపుడకలు, గాజులు కూడా లభిస్తాయి.



