

TUPRANPET

Looking for a High-Return Real Estate Investment? Invest Smart with our OPEN PLOTS

VIJAY'S INFRA GROUP

+91 63054 64224

ANU FURNITURE

HYDERABAD | BENGALURU

Call: +91 9100913033, 8688003033

RECLINER
SOFA SET 3+1+R1
Now at ₹39,990/-

Published from Hyderabad and Vijayawada

హైదరాబాద్ 08 శుక్రవారం ఆగస్టు 2025 పేజీలు 12 వెల: రూ.6 సంపుటి:2 సంచిక: 324 ఎడిటర్ : అజీద్

Circulated at: Hyderabad, Rangareddy, Adilabad, Karimnagar, Warangal, Khammam, Nalgonda, Mahabubnagar, Medak, Nizamabad, Krishna, Guntur, East Godavari, West Godavari, Prakasam, Nellore, Srikakulam, Vizianagaram, Visakhapatnam, Kurnool, Chittoor, Kadapa, and Anantapur



జమ్మూకాశ్మీర్ లో విషాదం

- ◆ ముగ్గురు జవాన్లు మృతి, 15 మంది గాయాలతో ఆసుపత్రిలో చికిత్స
- ◆ ఆపరేషన్ ముగించుకుని తిరిగి వస్తున్న సమయంలో ప్రమాదం

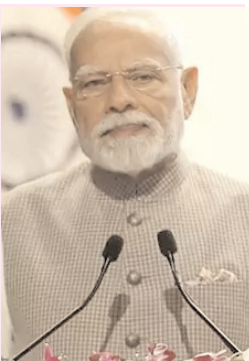


అమెరికాపై భారత్ ప్రతీకారం తీర్చుకోవాలి

- ◆ సర్కారుకు శశిధరూర్ సూచన
- ◆ 50 శాతం సుంకాలు విధించడంపై దేశంలో భిన్నాభిప్రాయాలు
- ◆ శశిధరూర్ షాకింగ్ కామెంట్

అమెరికా సుంకాల పెంపుపై మోదీ

- భారత రైతుల ప్రయోజనాల విషయంలో మోదీ దృఢ నిశ్చయం
- అమెరికా 50 శాతం వరకు సుంకాలు పెంచిన నిర్ణయం
- రష్యా చమురు కొనుగోలుతో అమెరికా అసహనం
- స్వామినాథన్ జయంతిలో మోదీ పరోక్ష వ్యాఖ్యలు
- వాణిజ్య చర్యల విఫలం.. అమెరికా ఆగ్రహం కారణం
- జీఎంసీలు, సబ్సిడీలపై భారత్ సున్నిత వైఖరి
- చిన్న రైతుల జీవనోపాధిని కాపాడే నిబద్ధత
- సుంకాల భారం భారత్ టెక్స్టైల్, ఆకస్మా రంగాలపై ప్రభావం



న్యూఢిల్లీ-సవభూమిబ్యూరో రష్యా నుంచి చమురు కొనుగోలు చేస్తుందన్న కోపంతో అగ్రరాజ్యం అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ భారత్ పై సుంకాలు పెంచిన విషయం అందరికీ తెలిసిందే. ముందుగా 25 శాతం సుంకాలతో పాటు పెనాల్టీలు విధించిన ఆయన తాజాగా మరో 25 శాతం పెంచి.. 50 శాతానికి ఫిక్స్ చేశారు. అయితే ఈ పరిణామాలపై భారత్ ప్రధాన మంత్రి నరేంద్ర మోదీ తాజాగా స్పందించారు. నేరుగా ఈ విషయం గురించి ప్రస్తావించకపోయినా.. పరోక్షంగానే అమెరికాకు సమాధానం చెప్పారు. రైతుల ప్రయోజనాలపై ఎప్పటికీ భారత్ రాజీవేద ప్రసక్తి లేదని అన్నారు. ఒకవేళ ఈ వైఖరి కారణంగా.. భారీ మూల్యం చెల్లించుకోవాల్సి వచ్చినా, దేశ ప్రయోజనాల విషయంలో వెనకడుగు వేసే ప్రసక్తి లేదని

ఆయన గట్టిగా తేల్చి చెప్పారు. దివంగత వ్యవసాయ శాస్త్రవేత్త ఎం.ఎస్ తర్వాతే ట్రంప్.. భారత్ పై సుంకాన్ని 50

గురించి పరోక్షంగా స్పందించారు. రైతుల సంక్షేమమే తమకు అత్యంత ప్రాధాన్యం అని రైతులు, మత్స్యకారులు, పాడి రైతుల ప్రయోజనాలకు సంబంధించిన విషయాల్లో ఎప్పటికీ రాజీవేదమని వెల్లడించారు. రైతుల ప్రయోజనాలను కాపాడడానికి ఎంత పెద్ద మూల్యాన్ని అయినా చెల్లించేందుకు తాను సిద్ధమేనని ప్రకటించారు. భారత్-అమెరికా

ఉప రాష్ట్రపతి ఎన్నికకు నోటిఫికేషన్ జారీ నామినేషన్లు షురూ..!

- సెప్టెంబర్ 9న ఎన్నికలు, అదే రోజు ఓట్ల లెక్కింపు
- నామినేషన్ దాఖలుకు ఈ నెల 21 తుది గడువు
- 25న నామినేషన్ల ఉపసంహరణ



జంతర్ మంతర్ వేదికగా గర్బించిన రేవంత్

పీఎం మోదీకి సవాల్!

- బీసీ రిజర్వేషన్ బిల్లుకు రాష్ట్రపతి అనుమతి కోరిన కాంగ్రెస్
- గుజరాత్ వారికి బీసీ రిజర్వేషన్లపై కడుపుమంట ఎందుకన్న ప్రశ్న
- బీసీలకు 42 శాతం రిజర్వేషన్ల కోసం చలో ఢిల్లీ ఉద్యమం
- ధర్మాలో పాల్గొన్న సీఎం రేవంత్, భట్టి, మహేష్ గౌడ్, పాన్సం
- మోదీ బలహీనవర్గాలకు శత్రువుగా ప్రవర్తిస్తున్నారని రేవంత్ విమర్శ
- రిజర్వేషన్ బిల్లుకు మద్దతిస్తారా లేదా రాజీనామా చేయాలని సవాల్
- బీజేపీ నేతలపై మండిపడ్డ సీఎం రేవంత్ రెడ్డి
- ఇండియా కూటమి, 100 మంది ఎంపీల మద్దతుతో ఢిల్లీ ధర్మా

న్యూఢిల్లీ-సవభూమిబ్యూరో రాష్ట్రంలో బీసీ లకు 42 శాతానికి రిజర్వేషన్ పెంచే బిల్లును వెంటనే అమోదించాలని డిమాండ్ చేస్తూ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి నాయకత్వంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ అగ్రనేతలు ఈరోజు కొత్త ఢిల్లీలో జంతర్ మంతర్ వద్ద ఒక రోజు ధర్మా చేపట్టారు. ఈ బిల్లుకు అమోదం తెలపాలని కోరేందుకు రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్మును కోరడానికి వారు అనుమతి కోరుతున్నారు. మోదీపై ద్వేషమెత్తిన రేవంత్ రెడ్డి ఉప ముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్కు తెలంగాణ పీసీసీ అధ్యక్షుడు మహేష్ కుమార్ గౌడ్, బీసీ సంక్షేమ శాఖ మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్, వ్యవసాయ శాఖ మంత్రి తుమ్మల



నాగేశ్వరరావు, పార్టీ ఎంపీలు, ఆ పార్టీ జాతీయ నాయకులు ఈ ధర్మాలో పాల్గొన్నారు. ధర్మాలో పాల్గొన్న సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ప్రధాని మోదీ, బిజెపి నేతలు బీసీ

అక్రమాల వుట్ట!

- ◆ దొంగఓట్లపై రాహుల్ తీవ్ర విమర్శలు
- ◆ ఎన్నికల సంఘం, బీజేపీ కుమ్మక్క అరోపాలు
- ◆ జనాభాకంటే ఎక్కువ ఓట్లు పోలయ్యాయంటూ ఆరోపణ
- ◆ ఫిక్ ఓట్లపై ఆధారాలు ఉన్నాయన్న రాహుల్
- ◆ ఓటర్ల పత్రాల్లో ఫోటో, ఇంటి నెంబర్లు గందరగోళం
- ◆ ఓటర్ల తండ్రుల పేర్లలో స్పష్టత లేని లక్షలాలు
- ◆ ఈసీ డేటా ఇబ్బకపోవడాన్ని ప్రశ్నించిన రాహుల్

న్యూఢిల్లీ-సవభూమిబ్యూరో కాంగ్రెస్ అగ్రనేత రాహుల్ గాంధీ ఎన్నికల సంఘంపై తీవ్ర స్థాయిలో విమర్శలు చేశారు. ఓటర్ల జాబితాలో లోపాలు ఉన్నాయని ప్రశ్నించిన ఆయన.. నకిలీ ఓట్లు పడుతున్నాయని ఆయన ఆరోపించారు. మహారాష్ట్ర ఎన్నికల్లో అక్రమాలు జరిగాయని జనాభా కంటే ఎక్కువ ఓట్లు పోలయ్యాయని ఆయన పేర్కొన్నారు. ఎన్నికల సంఘం, బీజేపీ మధ్య కుమ్మక్క జరిగిందని ఆయన ఆరోపించారు. బీజేపీ కోసం ఎన్నికల సంఘం ఓట్ల పోలిక పాల్పడుతోందని రాహుల్ ఆరోపించారు. రాహుల్ గాంధీ కొన్ని ఓటర్ల పత్రాలను ఉడపారినట్లా చాటితే ఉన్న లోపాలను పాయింట్ల ద్వారా వివరించారు. అనేక ఓటర్ల పత్రాల్లో ఓటరు తండ్రి పేరులో అక్షరాలు అస్పష్టంగా, గందరగోళంగా ఉన్నాయని చూపించారు. చాలా ఓటరు పత్రాల్లో ఇంటి

నంబరు ఉన్నా (0) అని ఉందని ఆయన అన్నారు. చాలా మంది ఓటర్ల పత్రాల్లో వారి ఫోటోలు లేవని రాహుల్ గాంధీ తెలిపారు. ఈ లోపాలను చూపించి ఇది “ఓట్ల దొంగతనం” అని అభివర్ణించారు. చివరి 5 నెలల్లో ఎక్కువ మంది ఓటర్లను జాబితాలో చేర్చారని, ఎగ్రిట్ పోల్డ్ ఒకలా, ఫలితాలు మరొకలా వచ్చాయని ఆయన ఆరోపించారు. దీని ద్వారా ఓట్ల లెక్కింపులో అవకాశవకలు జరిగాయని ఆయన వాదించారు. మహారాష్ట్ర ఫలితాలపైనా అనుమానాలు మహారాష్ట్ర ఎన్నికల ఫలితాలపై అనుమానాలు ఉన్నాయని.. ఆ ఎన్నికల్లో ఈసీ అక్రమాలకు పాల్పడిందని ఆరోపించారు. పోలింగ్ నాడు మహారాష్ట్ర ఎన్నికల్లో ఈసీ అక్రమాలకు పాల్పడిందని.. పోలింగ్ నాడు సాయంత్రం 5 గంటల తర్వాత మహారాష్ట్రలో భారీగా

ఎన్డీయే ఉపరాష్ట్రపతి అభ్యర్థి ఎవరు?

- పైనల్ చేసే బాధ్యత ఆ ఇద్దరిదే..మోదీ,నడ్డాకే బాధ్యతలు
- రక్షణ మంత్రి రాజీనాథ్ సింగ్ అధ్యక్షతన జరిగిన భేటీలో ఏకగ్రీవ తీర్మానం
- ఆరోగ్య కారణాలతో జగదీప్ ధన్ఖడ్ రాజీనామాతో ఖాళీ అయిన పదవి
- సెప్టెంబర్ 9న ఉపరాష్ట్రపతి ఎన్నిక, అదే రోజు ఓట్ల లెక్కింపు
- ఎన్డీయే అభ్యర్థికి విజయావకాశాలు.. ఇప్పటికే మిత్రపక్షాల సంపూర్ణ మద్దతు

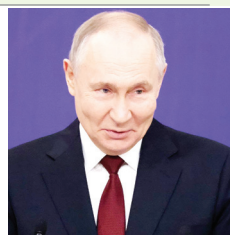
న్యూఢిల్లీ-సవభూమిబ్యూరో ఉపరాష్ట్రపతి ఎన్నికకు సంబంధించి జాతీయ ప్రజాస్వామ్య కూటమి (ఎన్డీయే) కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. తమ కూటమి తరపున ఉపరాష్ట్రపతి అభ్యర్థిని ఎంపిక చేసే పూర్తి అధికారాన్ని ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ, బీజేపీ జాతీయ అధ్యక్షుడు జేపీ నడ్డాలకు అప్పగిస్తూ గురువారం నాడు ఏకగ్రీవంగా తీర్మానించింది. రక్షణ మంత్రి రాజీనాథ్ సింగ్ అధ్యక్షతన ఎన్డీయే పార్లమెంటరీ పార్టీ ఛీఫ్ లీడర్ల సమావేశం జరిగింది. ఈ భేటీకి కేంద్ర హోం మంత్రి అమిత్ షా,

రాజ్యసభాపక్ష నేత, కేంద్ర మంత్రి జేపీ నడ్డా సహా వలువురు సీనియర్ నేతలు హాజరయ్యారు. సమావేశం అనంతరం పార్లమెంటరీ వ్యవహారాల మంత్రి కిరణ్ రిజిజు వివరాలను మీడియాకు వెల్లడించారు. “రాజీనాథ్ సింగ్ అధ్యక్షతన జరిగిన సమావేశంలో అన్ని మిత్రపక్షాల నేతలు పాల్గొన్నారు. ఉపరాష్ట్రపతి అభ్యర్థిని నిర్ణయించే బాధ్యతను ప్రధాని మోదీ, జేపీ నడ్డాలకు అప్పగించాలని ఏకగ్రీవంగా నిర్ణయించాం. వారు తీసుకునే నిర్ణయానికి ఎన్డీయేలోని భాగస్వామ్య పక్షాలన్నీ కట్టుబడి ఉంటాయి,” అని ఆయన స్పష్టం చేశారు.

భారత్ కు పుత్రున్ రాక

- రష్యాతో బలపడుతున్న భారత్ సంబంధాలు
- జాతీయ భద్రతా సలహాదారు అజిత్ దోభాల్..
- రష్యా అధ్యక్షుడు పుత్రునితో సమావేశం
- భారత్ పై ట్రంప్ 50% సుంకాలు విధించిన నేపథ్యంలో భారత్-రష్యా మధ్య కీలక అంశాలపై చర్చ

న్యూఢిల్లీ-సవభూమిబ్యూరో భారత్ పై ట్రంప్ 50 శాతం సుంకాలు విధించిన సంగతి తెలిసిందే. ఉక్రెయిన్-రష్యా యుద్ధాన్ని ఆపాలంటే రష్యా ఆర్థిక వ్యవస్థను దెబ్బకొట్టాలని భావించిన ట్రంప్ ఈ మేరకు పుత్రుని మిత్ర దేశాలపై కస్ట్రెర్ చేస్తున్నారు. అందులో భాగంగానే రష్యా నుంచి చమురు, ఆయుధాలను దిగుమతి చేసుకుంటున్న భారత్ పై ట్రంప్ భారీగా సుంకాలను పెంచారు. ఈ క్రమంలో జాతీయ భద్రతా సలహాదారు అజిత్ దోభాల్.. రష్యా అధ్యక్షుడు పుత్రునితో సమావేశం అయ్యారు. ప్రస్తుతం రష్యా పర్యటనలో ఉన్న దోభాల్.. ఈమేరకు పుత్రునితో భేటీ అయ్యారు. భారత్ పై అమెరికా అధ్యక్షుడు ట్రంప్ సుంకాలు విధించిన సమయంలో ఈ సమావేశం ప్రాధాన్యం సంతరించుకుంది. ఇరువురు నేతలు పలు కీలక అంశాలపై చర్చించారు. ఇరు దేశాల మధ్య వ్యూహాత్మక భాగస్వామ్యంలో భాగంగా ఈ భేటీ జరిగినట్లు తెలుస్తోంది. ఇరు దేశాల మధ్య ఎన్డీయే రక్షణ



జస్టిస్ యశ్వంత్ వర్మకు బిగ్ షాక్!

- యశ్వంత్ వర్మ వేసిన పిటిషన్ ను కొట్టిసిన సుప్రీం
- నోట్ల కట్టల వ్యవహారంలో త్రిసభ్య కమిటీ
- నియామకం సబబైనని సుప్రీం ధర్మాసనం స్పష్టీకరణ

న్యూఢిల్లీ-సవభూమిబ్యూరో నోట్ల కట్టల వ్యవహారంలో తీవ్ర ఆరోపణలు ఎదుర్కొంటున్న జస్టిస్ యశ్వంత్ వర్మకు సుప్రీంకోర్టు బిగ్ షాక్ ఇచ్చింది. ఆయన వేసిన పిటిషన్ ను కొట్టిసినది. నోట్ల కట్టల వ్యవహారంపై త్రిసభ్య కమిటీ నియామకం సబబైనని సుప్రీం ధర్మాసనం స్పష్టం చేసింది. నోట్ల కట్టల వ్యవహారంలో తీవ్ర ఆరోపణలు ఎదుర్కొంటున్న జస్టిస్ యశ్వంత్ వర్మకు సుప్రీంకోర్టు బిగ్ షాక్ ఇచ్చింది. ఆయన వేసిన పిటిషన్ ను కొట్టిసినది. నోట్ల కట్టల వ్యవహారంపై త్రిసభ్య కమిటీ నియామకం సబబైనని సుప్రీం ధర్మాసనం స్పష్టం చేసింది. ఈ మేరకు విస్తృతమైన తీర్పునిచ్చింది. జస్టిస్ దీపాంకర్ దత్తా నేతృత్వంలోని ధర్మాసనం ఈ తీర్పును వెలువరించింది. కాగా, తన ఇంట్లో లభించిన నోట్ల కట్టల వ్యవహారంపై విచారణకు త్రిసభ్య కమిటీని ఏర్పాటు చేయడాన్ని జస్టిస్ యశ్వంత్ వర్మ సుప్రీంకోర్టులో సవాల్



రాజీగోపాల్ రెడ్డిపై హైకమాండ్ సీలయన్?

- ◆ రాజీగోపాల్ రెడ్డిపై కాంగ్రెస్ హైకమాండ్ కీలక నిర్ణయం..!?
- ◆ వారంగల్ జిల్లా నుంచి రాజీగోపాల్ రెడ్డి వివాదాస్పద వ్యాఖ్యలు
- ◆ సీఎం రేవంత్ లక్ష్యంగా రాజీగోపాల్ రెడ్డి వ్యాఖ్యలు
- ◆ దీనిపై రాష్ట్ర ఇన్ ఛార్జి నుంచి వివరాలు కోరిన హైకమాండ్
- ◆ టీపీసీసీ క్రమశిక్షణ కమిటీ చైర్మన్ మల్లు రవితో చర్చలు
- ◆ ముందుగా నోటీసులు జారీ చేయనున్న మల్లు రవి

హైదరాబాద్-సవభూమిబ్యూరో కాంగ్రెస్ ఎమ్మెల్యే రాజీగోపాల్ రెడ్డి వ్యవహారంలో కీలక పరిణామాలు చోటు చేసుకుంటున్నాయి. కొద్ది రోజులుగా రాజీగోపాల్ రెడ్డి చేస్తున్న వ్యాఖ్యలు వివాదాస్పదంగా మారాయి. సీఎం రేవంత్ లక్ష్యంగా రాజీగోపాల్ రెడ్డి వ్యాఖ్యలు చేయటం పైన గాణ కాంగ్రెస్ లో అంతర్గత విభేదాలు మరోసారి తెరపైకి వచ్చాయి. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డిపై పదేపదే బహిరంగ విమర్శలు



ఆరా తీసినట్లు తెలుస్తోంది. టీపీసీసీ క్రమశిక్షణ కమిటీ చైర్మన్ మల్లు రవి నేరుగా రాజీగోపాల్ రెడ్డితో మాట్లాడాలని నిర్ణయించారు. ఆ తరువాత పార్టీ నిర్ణయం పైన సుప్రీం లక్ష్యంగా రాజీగోపాల్ రెడ్డి వ్యాఖ్యలు చేయటం పైన గాణ కాంగ్రెస్ లో అంతర్గత విభేదాలు మరోసారి తెరపైకి వచ్చాయి. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డిపై పదేపదే బహిరంగ విమర్శలు

నగరాన్ని ముంచెత్తిన వాన

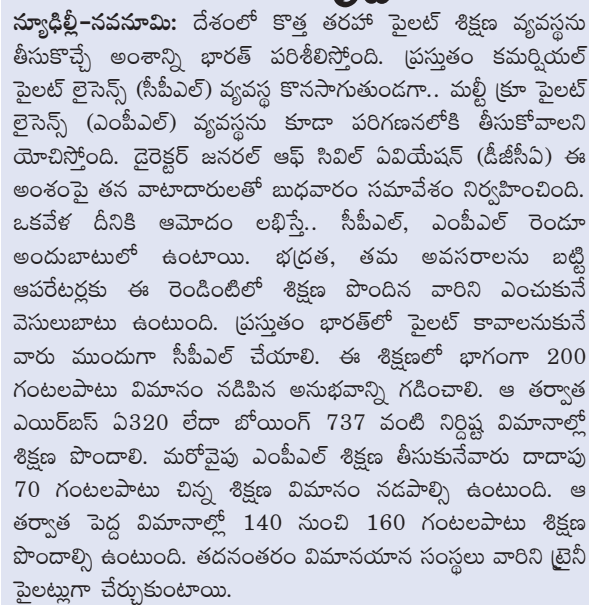
- రెండు గంటల పాటు కుండపోతగా వర్షం
- రోడ్లన్నీ జలమయం..ఎక్కడిక్కడే ట్రాఫిక్ జామ్
- మునిగిన లోతట్టు ప్రాంతాలు..నిలిచిన నీరు
- ఇళ్లల్లోంచి ప్రజలు బయటకు రావాద్దన్న హైద్రా
- హైద్రా కమిషనరీకు ఫోన్ చేసిన సీఎం రేవంత్
- భారీ వర్షసూచనపై అధికారులను అప్రమత్తం చేసిన సీఎం



హైదరాబాద్-సవభూమిబ్యూరో హైదరాబాద్: హైదరాబాద్ వ్యాప్తంగా వర్షం దంచికొవ్వతోంది. కుండపోత వర్షం కారణంగా నగరంలోని రోడ్లన్నీ జలమయమయ్యాయి.రోడ్లపై భారీగా నీరు నిలిచిపోయింది. జూబ్లీ హిల్స్, బంజారాహిల్స్, ఫిలింనగర్, పేక్ ిఫీల్డ్, మజిలీకొండ, హైటెక్ సిటీలో పాటు ఎత్తినగర్,హయత్ నగర్,వనస్థలిపురం,ఉ పుల్,అంబర్ పేట,దిల్ సుఖ్ నగర్,మలకేష్ టాలల్ వాన జోరుగా కురిసింది. బట్టి బాదారోల్లో ట్రాఫిక్ భారీగా ప్రభంభించిపో వడంతో వాహనాల రాకపోకలకు అంతరాయం ఏర్పడింది. మరో రెండు

గంటలపాటు హైదరాబాద్ లో భారీవర్షం కురిసి అవకాశం ఉందని హైద్రా వెల్లడించింది. ప్రజలు రోడ్లపైకి రావాద్దని, లోతట్టు ప్రాంతాల వైపు వెళ్లకండా జాగ్రత్తగా ఉండాలని హైద్రా హెచ్చరికలు జారీ చేసింది. మరోవైపు సీఎస్, డీజీపీ, హైద్రా కమిషనర్ కు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఫోన్ చేశారు. భారీ వర్ష సూచనపై ఉన్నతాధికారులను అప్రమత్తం చేశారు. సీఎం రేవంత్. వివత్తు నిర్వహణ బృందాలను సరికొద్దంగా ఉంచాలని ఆదేశాలు జారీ చేశారు. వచ్చే 2 రోజుల పాటు రాష్ట్రంలో విస్తారమైన వర్షాలు

కురుస్తాయన్న సంతకాల నేపథ్యంలో.. అన్ని శాఖల అధికారులతో పరిస్థితి సమీక్షించాలని జిల్లా కలెక్టర్లకు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఆదేశాలు జారీ చేశారు. హైదరాబాద్ లో అర్ధరాత్రి వర్షాలు కారణంగా అధికారులు సమన్వయంతో పని చేయాలన్నారు. హైదరాబాద్ లో ప్రజలు అత్యవసరం అయితేనే బయటకు రావాలని కీలక ఆదేశాలు జారీ చేశారు. ఇక హైదరాబాద్ సిటీలో పెనుగాలులతో కుండపోత వర్షం కురుస్తోంది. జూబ్లీహిల్స్, బంజారాహిల్స్, ఫిలింనగర్, గచ్చిబౌలి, కొండాపూర్, మియాపూర్, హిమాయత్ నగర్, లక్ష్మీకృపూర్, నాంపల్లి ఆదేశాలు జారీ చేశారు. వచ్చే 2 రోజుల సహా పలు ప్రాంతాల్లో భారీ వర్షం సమాధిపట్టింది. పంజాగట్ట, ఎస్ఆర్



మీద కూర్చున్న అనుభూతి కల్పకుంది. (ప్రాపణ శుక్రవారం సందర్భంగా జరిగే వరలక్ష్మీ ప్రత్య ర్భజన మహిళలు అట్టిదేనిని ఘనంగా అలంకరిస్తారు. పటాన్ని పూజించే వారి కన్నా స్వయంగా అమ్మవారు కూర్చున్నట్లు అలంకరించు కొలిచే నంద్రప్రదాయం మరింత ప్రాచుర్యవంత పొందుతోంది. ఇందుకోసం ముందుగా ఇష్టమీ లేదా రాగి చెంబు తీసుకొని, దానిపై కర్రను తాడుతో అంధిస్తారు. ఈ చెంబును వీరపై నీరిత, వెనుక నుంచి జరి కుచ్చునతో పట్టు తీరి కట్టివేస్తారు. అలంకరిస్తారు. అనంతరం పాదవైస హారం, వడ్డవైస ముత్యాల గొలుసులు వేసి, భుజాలపై పూదండలు అలంకరిస్తారు. చెంబు పైభాగంలో కొబ్బరికాయని పెట్టి, దానిపై అమ్మవారి ముఖాన్ని అమర్చుతారు కర్రకు ఇరువైపులా చేతులు, వాటికి గాజులు పట్టుదండలు తల వెనుక బంగారు రంగు హోలోను అమర్చుతారు. ప్రత్యేక ఆకర్షణ. చివరిగా బిందె వక్కులా రెండ బంతులా కాగితాలు అమర్చడం వల్ల అమ్మవారి వీరంపై కాలరంగుల్లో కనిపిస్తుంది. ఈ విధంగా శ్రద్ధతో వేసిన అలంకరణ అమ్మవారి అనుగ్రహాన్ని ఆకర్షిస్తుందని నమ్మకం.

బ్రిటిష్ కాలం నాటి స్లావ్ హక్కుల్స్
స్థానంలో తెలంగాణ స్టయిల్ పీక్ క్యాప్స్..!



పెంగళూరు-నవభూమి:
కర్ణాటక పోలీసులు తమ
తలపై ధరించే టోపీలు
మారనన్నాయి. ప్రస్తుతం
కర్ణాటక పోలీసులు ధరిస్తున్న
బ్రిటిష్ కాలం నాటి స్టాప్
హ్యాట్స్ సానంలో తెలంగాణ

స్వయల్ నేపీ బ్లా పీక్ క్యాప్స్ ను తీసుకురానున్నారు. ఈ నేపీ బ్లా క్యాప్స్ కంప్యూటర్, ప్రయోజనకారిగా, మోడరన్ లుకితో ఉంటుంది. ఈ కొత్త మోడల్ క్యాప్స్ లకు కర్ణాటక ప్రభుత్వం ఆమోదం తెలిపింది. దాంతో ఇన్నాఫ్ లైవ్ కాలంనాటి స్టోర్ పేక్స్ లలో ధరిస్తున్న కర్ణాటక క్యాప్స్ కు కార్నాటక, హెడ్ కాలనాస్టేబుల్స్ ఇప్పుడు దరింపనిగా పోలింది. యూనిఫామ్ ను ఆధారంగా చేసుకుని డిజైన్ చేసిన తెలంగాణ స్వయల్ నేపీ బ్లా పీక్ క్యాప్స్ ను ధరించవచ్చు. కర్ణాటక ప్రభుత్వం నుద్ద మంతనాల అనంతరం ఈ డిజైన్ ను ఆమోదం తెలిపింది. ముఖ్యమంత్రి సిద్ధరామయ్య, హోంమంత్రి పరమేశ్వర తదితరులు చర్చించి నిర్ణయం తీసుకున్నారు.

వేడి నూనెలో ఆయిల్ ప్యాకెట్లు ముంచి..
పకోడీలు చేస్తున్న వీధివ్యాపారి..



లూథియానా-నవభూమి:
 వీధి వ్యాపారులు(ఒక్కొక్క
 రు ఒక్కో స్టయిల్లో ఫుడ్
 తయారీ చేస్తుంటారు.
 అయితే లూథియానాలో
 ఉన్న ఓ స్టాల్ ఓనర్
 పకోడీలు చేస్తున్న తీరు
 కొంత అందోళన
 కలిగిస్తున్నది. కడాయిలో

వేడిగా కాగుతున్న నూనెలో.. మరింత నూనె పోసిందిదు చాలా ఆభ్యంతరకరమైన విధానాన్ని వాడుతున్నాడనకు. ఓ పేజీలో అయిదు అయిలో ప్యాకెట్లను పట్టుకుం.. చాలిలో ఉన్న నూనెను కదాయలో పోసిందిచు కట్టి యేరుకుం..దాని.. కాగుతున్న నూనెలో ముంచుతున్నాడు. ఆ నూనె వేడికి అయిలో ప్యాకెట్లలో ఉన్న పచ్చి నూనె కదాయలో పడిపోతోంది. ఇక ఆ తర్వాత ఆ నూనెతోనే ట్రైడ్ పకోడీలు తయారు చేస్తున్నాడు ఆ వీధి వ్యాపారి.ఇదంతా ఓ భాగరే తన వీడియోలో వీలీకరించాడు. ఆ వ్యాపారి మూత్రం తన చర్మను సమర్పించుకున్నాడు. కాగుతున్న నూనెలో అయిలో ప్యాకెట్లను ముంచడం పట్ల ఆన్లైన్లో లిన్కు లిఖితిపూయాల వ్యక్తం అవుతున్నాయి. ఆహార నిపుణులు ఈ విధానాన్ని తప్పుపడుతున్నారు. అయిలో ప్యాకెట్లను ముంచిన నూనెలో పండిన వంటకాలు తినడం పట్ల అవగాహనం దెబ్బతింటుందని అంటున్నారు. వేడి నూనెలో ప్యాక్డ్ కుక్లనుదని గ్రహించకుండానే జనం ఆ పకోడీలను తినేస్తున్నట్లు నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఎఫ్ఎస్ఎస్ఎస్, స్టానికలు ఆ వ్యాపారిపై చర్యలు తీసుకోవాల్సిందే. స్ట్రీట్ ఫుడ్ విషయంలో జాగ్రత్త పాటించాల్సి ఉంటుందని కొందరున్నారు.

ఎన్నికల కమిషన్‌పై రాహుల్
గాంధీ సంచలన ఆరోపణలు..!



స్వాధీనశీల-సవభూమి: కాంగ్రెస్ నేత, లోక్ సభలో ప్రతిపక్ష నేత రాహుల్ గాంధీ కేంద్ర ఎన్నికల సంఘంపై మరోసారి విమర్శలు గుప్పించారు. ఆయన మీడియా సమావేశం నిర్వహించి ఓట్లు దొంగతనం ఎలా జరిగిందో మీడియాకు వివరించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ మహారాష్ట్ర

విశ్వకోర్కె 40లక్షల ఓట్లు రహస్యంగా జేడించారని ఆరోపించారు. 2024 తోననభ, 2024 మహారాష్ట్ర అసెంబ్లీ ఎన్నికల మధ్య ఈ ఓట్లను ఓడించారన్నారు. ఇటీవల రాహుల్ గాంధీ వరుసగా ఎన్నికల కమిషన్కు సంచలన ఆరోపణలు చేస్తున్న విషయం తెలిసిందే. మహారాష్ట్ర, కర్ణాటకతో సహా పలు చోట్ల ఓటర్ల జాబితా ఆధారంగా చేసుకొని ఈసేపు మండిపడుతున్నారు. ఓటర్ల జాబితాలో చేర్చిన లక్షలాది ఓటర్లను ప్రస్తావిస్తూ... ప్రజాస్వామ్య ప్రక్రియను అనుసరించకుండా ఓట్లను దొంగిలిస్తుందన్నారు. ఎన్నికల కమిషన్ దండిగా పేర్కొంటూ... ఈనే విశ్వసనీయత సందేహపర్చుతూ ఉండనివ్వాలి. కాంగ్రెస్ పార్టీ సేకరించిన ఆధారాలను ప్రస్తావిస్తూ రాహుల్ గాంధీ... బీజేపీ ఓట్లను దొంగిలిస్తుందన్నారు. ఓటర్ల జాబితా అంతంపై ఈసే ఎందుకు స్పందించడం లేదని ప్రశ్నించారు. మహారాష్ట్రలో కొన్ని చాలాలోనే లక్షలాది మంది ఓటర్ల పేర్లు జాబితాలో చేర్చారని... ఇది వాల అందోజ్ కలెక్షన్ల పని విషయమన్నారు. సాయంత్రం 9 గంటల తర్వాత ఓటర్ల నుంఖ్య పెరగడం కూడా ఆశ్చర్యకరమని విషయమన్నారు. ఓట్ల దొంగతనానికి సంబంధించి స్వాక్షణలను సేకరించేందుకు ఆరు నెలలు బద్దీయడన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఈశీకి ఆయన పలు ప్రశ్నలు సందించారు. సాయంత్రం 9గంటల తర్వాత ఓటింగ్ ఎందుకు పెరిగింది ? ఎన్నికల కమిషన్ దీనికి సమాధానం చెప్పాలి అన్నారు. ఓట్ల దొంగతనానికి సంబంధించి కాంగ్రెస్ పార్టీ ఎన్నికల కమిషన్ను ప్రశ్నలు అడిగిందని, ఇప్పటి వరకు ఒక్క సమాధానం ఇవ్వలేదన్నారు. ఈ సందర్భంగా 2024 నవంబర్లో జరిగిన మహారాష్ట్ర అసెంబ్లీ ఎన్నికల ఫలితాలను ప్రస్తావిస్తూ... ఎన్నికల ఫలితాలు ప్రకటించిన తర్వాత, అసెంబ్లీ ఎన్నికలు 'రిగింగ్' అయ్యాయని మా అనుమానాలు నిజమయ్యాయన్నారు.

‘బహున్ బెదిరింపులు’.. డొనాల్డ్ ట్రంప్ పై అసదుద్దీన్ ఓషెనీ ఫ్లెర్

హైదరాబాద్ - నవభూమి: అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ భారత్ నుంచి తమ దేశానికి వచ్చే దిగుమతులపై అదనంగా మరో 25 శాతం సుంకాలు విధించడంపై విజయవాడలోని అసదుద్దీన్ షాస్త్రి ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ట్రంప్ చేష్టలు ముఖ్య స్థానంలో ఉన్న బహుళ జెడిఎంపిలకు ఉన్నాదని ఎద్దేవా చేశారు. భారత్ దిగుమతులపై ట్రంప్ ఇప్పటికే 25 శాతం సుంకాలు అమలు చేస్తున్నారని, ఇప్పుడు అదనంగా మరో 25 శాతం సుంకాలు విధించడంతో మొత్తం టారిఫ్స్ 50 శాతానికి చేరాయని అసదుద్దీన్ అన్నారు. ఇది భారత్ దేశంలోని ఎగుమతిదారులకు, చిరు వ్యాపారులకు, వాటిలో పనిచేసే ఉద్యోగులకు ప్రమాదకరమని వ్యాఖ్యానించారు. ప్రపంచవ్యాప్తంగా వాణిజ్యం ఎలా జరుగుతుందో అర్థం చేసుకోకుండా ట్రంప్ ఆ సుసంపన్నమైన షైలి దౌత్యం అనిపించుకోవడం విమర్శించారు.

దేంజర్ మార్క్స్ను దాటిన యమునా నది ప్రవాహం.. ఆంధోళనలో ఢిల్లీ వాసులు



నదిలో నీటి ప్రవాహం
పెరగడంతో అధికా
రులు అప్రమత
మయ్యారు. వరద
పరిస్థితిని ఎదుర్కొనే
దుకు ముందు జాగ్రత్త
చర్యలు తీసుకోవాలని
సంబంధిత అధికారు

అను అదేశించారు. హఠాన్గానే హత్తుకుంటే బ్యారేజీ నుంచి ప్ర
గులకు పెద్ద ఎత్తున నీటిని విడుదల చేయడం వల్ల యమునా నది
నకు నుండు పెగునోటివద్ద అధికంగా తేలిపారు. ఉదయం 6 గంటల
సమయానికి గడ్డపాటి 61 వేల క్యూక్కుల నీరు యమునా నదికి వ
చేసేనట్లు పేర్కొన్నారు. యమునా నది నీటిమట్టం ప్రమాదకర స్థాం
చేసడంతో ఢిల్లీ వాసులు తీవ్ర భయంతోనాకు గురవుతున్నారు. గతం
ఓ సారి యమునా నది ప్రమాదకర స్థానిని మించి ప్రవహించడం
రాజధాని ప్రాంతం నీటి మునగిన విషయం తెలిసింది.

సాంత భర్తలకే రాఖీలు కడతారు.. ఎక్కడంటే?



ఫింద్వాదా-నవభూమి:సాధారణంగా రాశీ పండుగ రోజు సోదరులు లేదా సోదరులుగా భావించే స్నేహితులతో కడుతుంటారు. తాత, నాన్న, బాబాయి, మామయ్య.. ఇలా ఇతరులకు కూడా కడుంటారు చాలా మంది. అయితే సొంత అన్నాదమ్ముళ్ళకు కట్టిన తర్వాతే మిగతా వారికి రాశీలు కప్పతారు. ఇదంతా మనకు తెలిసిందే. కానీ ఏ చోట చూడతే సొంత

బీహార్‌లో ట్రంప్ నివాసం..

कार्यालय का नाम: अंचल
 आवेदन पत्र संख्या : BRCCO/2025/17989
 आवेदन का प्रकार / Application Type
 आवेदक का नाम (Name of Applicant)
 लिंग / Gender
 पिता का नाम (Name of Father)

మీపా..నవభూమి: అగ్రరాజ్యం అమెరికా నకిలీ అధ్యక్షుడు దొనల్లేట్రంబు ఇప్పుడు మీపా మహిమ రాష్ట్రానికి చెందిన వ్యక్తిగా మారారు. ఎంతో పాపం అమెరికన్లు మీపాలో స్థిరపడ్డారా అనుకుంటున్నారా.. అదేం లేదంటే. వాస్తవానికి ఆయన యూనైటెడ్ చెందిన వాడేకా.. అసలేం సేపారు మీపాలోని నమ్మకస్థుల కళ్లలో.. నకిలీ పిచ్చుక పట్టినవరక పత్రం కోసం ఒక దరఖాస్తు దాఖలు చేశారు. ఈ వింత సందభున రాష్ట్రంలో రాజకీయం, పరిపాలనా పద్ధతిలో కలకలం సృష్టిచింది. ఓటరు జనాభా అసలూ నవరక పరరాకావ జన కాంగ్రెస్ పార్టీ తీవ్రంగా

సృష్టిచింది. వివరాల్లోకి వెళ్తే... సమస్తపూర్వంలోని ఒక వ్యక్తి తన నివాస ధ్రువీకరణ కోసం డౌన్లాడ్ ట్రంప్ పేరుతో ఆన్లైన్లో గాస్సు చేశాడు. ఈ నకిలీ దరఖాస్తులో గాస్సు సమస్తపూర్వంలోని ఒక నివాసిని సాగ్నాడు. ఈ దరఖాస్తు సోఫల్ మీడియాలో గా మారడంతో... అధికారులు వెంటనే సమస్యను త్రొక్కివేసి, సమస్తపూర్వం జిల్లా ట్రాంగం ఈ దరఖాస్తుకు తనిఖీ చేసి, అది తన గర్భిణిని వెంటనే తీరస్థుర్యం చేసింది. ఈ సమస్య విచారణకు ఆదేశించారు. ఈ రకమైన కారాలు ఎలా జరుగుతున్నాయో సమస్యకేంద్రానికి ఉన్నతాధికారులు లోతైన పుష్టి చేస్తున్నారు. అమెరికా సుంకాల్ మనకు లోలోలో జరుగుతున్న స్పెషల్ అంబిగ్విస్ నాటి ఆఫ్ ఎలక్టోరల్ రోడ్స్ (ఓటరు జాబితాల కేంద్ర సవరణ) ప్రక్రియలో ఇలాంటి సమస్యను ఘటనలు జరగడం ఇది మొదటిసారి గతంలో 'కూడా బాబు' అనే పేరుతో... ఓ కనానిక్ నివాస ధ్రువీకరణ వత్రం కావాలి. ఆ తర్వాత తీర్మానించే... సామాజిక రో అనే పేరుతో... ట్రాక్టర్ పేరుకు కూడా

సికిరీ దరఖాస్తులు దాఖలు అయింది. ఒక కుక్కకు, ఒక ట్రాక్టర్‌కు నివాస ధ్రువీకరణ పత్రం కావాలంటూ దాఖలైన ఈ దరఖాస్తులు కూడా అప్పట్లో తీవ్ర సంబలనం సృష్టించాయి. ఇవన్నీ ఓటరు జాబితా తయారీలో ఉన్న లోనుగులు, అజాగ్రత్తను ఎత్తిచూపుతున్నాయి.

ఈ ఘటనపై కాంగ్రెస్ పార్టీ తీవ్ర విమర్శలు గుప్పిస్తోంది. ముఖ్యంగా బీహార్ ప్రభుత్వాన్ని, ఎన్నికల సంఘాన్ని ఎత్తిబాదుస్తోంది. రాష్ట్రంలో ఎన్నికల ప్రక్రియ ఎంత అస్తవ్యస్తంగా ఉందో ఈ ఘటనలు తెలియజేస్తున్నాయని కాంగ్రెస్ నాయకులు ఆరోపించారు. ఎన్నికల సంఘం వెంటనే ఈ వ్యవహారంపై స్పందించి, పారదర్శకంగా, సమర్థవంతంగా ఓటరు జాబితా సేవరణ ప్రక్రియను పూర్తి చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. ఈ సకిరీ దరఖాస్తు వెనక ఉన్నవారిని గుర్తించి, కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని పేర్కొన్నారు. ముఖ్యంగా ట్రంట్ పేరిట నివాస ధ్రువీకరణ పత్రం రాగా.. అంతా ఆయన ఇబ్బంది ఎక్కడ, ఎక్కడ స్థిరపడటాచేతున్నారు, ఎప్పుడు ఎక్కడ నివాసం తీసుకుంటున్నారంటూ నెటిజెస్సు ఫస్ట్గా కామెంట్లు చేస్తున్నారు.

అలాంటి రోడ్లపై టోల్ వసూలు చేయొద్దు..

హైకోర్టు సంచలన తీర్పు



అపవనశతపత్రం-నవభూమి:దేశ అభివృద్ధిలో
జాతీయ రహదారులు కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి.
సంరక్షణ రవాణాతోపాటు ప్రజలు క్రూరా ఒకటేటటు
నగరం నుండి మరో చోటుకు ప్రయాణించేందుకు
మీ సేవనలో హైవేలు చాలా ముఖ్యం. ఆయితో
సేవనలో హైవేల నిర్మాణం, వాటి మెయింటెనెన్స్
కోసం జాతీయ రహదారులపై అత్యధక్కులా టోల్
గేట్లు ఏర్పాటు చేసి.. ఆ రోడ్లపై ప్రయాణించే
నగరం నుండి వాహనదారుల నుండి కొంత మెత్తాన్ని
వసూలు చేస్తూ ఉంటారు. వాహనదారుల వద్ద
నుంచి టోల్ కేటాల్ వసూలు చేసేనందుకు.. ఆ
రోడ్లపై ప్రయాణించే వాటికి సరైన సౌకర్యాలు
తల్లిదండ్రులను బాధ్యత నేషనల్ హైవేస్ అథారిటీ
అనే ఇంధనం (ఎన్ఎస్ఎఫ్ఎస్), సంబంధిత

అలకు ఉం టుంది. కానీ సరైన సౌకర్యాల
వకపోతే.. ఆ మార్గంలో టోల్ ఛార్జీలు
వడం సరేంది కానీ తాజాగా ఓ కేసు
రణ సహదర్గులు కేరళ హైకోర్టు స్పష్ట
రణ, రహదర్గులు విషయంలో నానాస
లకు సరైన సేవలు అందించుకోతే.. టోల్
ం వసూలు చేయతరని ఎన్ఐహెచ్ఎఐ,
ందిత విజెస్సెలకు కేరళ హైకోర్టు తేల్చి
ంది. ఎన్ఐహెచ్ఎ-544లు వదపుల్లి-మనస్సు
ంలో టోల్ ఛార్జీలు వసూలు చేయడాన్ని
ల్లికికంగా నిలిపివేస్తూ కేరళ హైకోర్టు
ంతర ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. వదపుల్లి-
ల్లి మనస్సులలో పై వేదికలు, డ్రైనేజీల వంటి
న వసూలు వార్గు కారేనని.. మరోవైపు
రోడ్డు సరిగా లేకుపోవడంతో జాతీయ
దారిని భారీగా డ్రాఫ్ట్ జామీ అవుతోందని
వరు రిలే విడిచివస్తూ దాఖలు చేశారు.
హెచ్-544లు ఉన్న వర్షితల్లో టోల్
లు చేయడాన్ని సవాలు చేస్తూ దాఖలైన

పిడిచివస్తూ కేరళ హైకోర్టు ఈ మేరకు తీర్పును వెలువరించింది. పిడిచివ్వ విచారణ సందర్భంగా కోర్టు కీలక వ్యాఖ్యలు చేసింది. జాతీయ ప్రచారానికి పై ప్రయాణించినందుకు బోల్ చెల్లింపాల్సిన బాధ్యత ప్రయాణికులపై ఉందని తెలిపింది. అదే సమయంలో నేషనల్ హైవేలపై వాహనదారులు, ప్రయాణికులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా, ట్రాఫిక్ లేకుండా చూసుకోవాల్సిన బాధ్యత కూడా ఎన్ఎస్ఎచ్ఆర్కి పాటు న సంబంధిత ఏజన్సీలపై ఉంటుందని కోర్టు అభిప్రాయం వ్యక్తం చేసింది. ఎన్ఎస్ఎచ్ఆర్కి, వాహనదారులకు మధ్య మంచి సమ్మతంతో కడిసి న సంబంధం ఉంటుందని.. జాతీయ సమయంలో వాహనదారుల నుంచి బోల్ వసూలు చేసే హక్కును వారికి ఇవ్వలేమని కేరళ హైకోర్టు పేర్కొంది. ఈ కేసులో ప్రజా ప్రయోజనాలను ఎన్ఎస్ఎచ్ఆర్ పట్టించుకోలేదని.. వాహనదారులు ఇచ్చిన ఫిర్యాదులను కూడా పెడచెవిని పెట్టదని కోర్టు గుర్తుచేసింది.

ఉపరాష్ట్రపతి ఎన్నికకు విడుదలైన నోటిఫికేషన్..

నామినేషన్లు పురూ..!



నవ్యాంధ్రీ-నవభూమి: భారత ఉపరాష్ట్రపతి ఎన్.కె. జే. కృష్ణన్ కేంద్ర ఎన్నికల సంఘం అధ్యక్షుడిగా పనిచేసిన తర్వాత, ఆయన రాజ్యాంగ పదవి అయిన ఉపరాష్ట్రపతి పదవికి ఎన్నికలు అనివార్యం కావడంతో ఈ ప్రక్రియ మొదలైంది. ప్రస్తుతం ఉపరాష్ట్రపతిగా ఉన్న జగదీష్ ధనోష్ తన పదవికి అనివార్యంగా రాజీనామా చేయడంతో ఈ ఎన్నికలు జరిపాల్సి ఉన్నావన వర్చుడింది. ఆరోగ్యం సహకరించడం లేదని కారణం పేరుచుకుంటున్నట్లు. జూలై 21వ తేదీన పదవి సమగ్రి వైద్యుల వద్దగా వాస్తవానికి ఆయన నుండికాలం 2027 వాస్తవ వరకు ఉంది.

తే రాజ్యాంగ నిబంధనల ప్రకారం రాష్ట్రపతి పదవి ఖాళీ అయిన వెంటనే కొత్త ని ఎన్నుకోవాలి. ఈ నిబంధనలకు గణగాంనే ఎన్నికల సంఘం ఈ ప్రక్రియను అంతం చేసింది. ఎన్నికల సంఘం వారం రోజు నోటిఫికేషన్ విడుదల చేసింది. అలాగే ఈరోజు నుంచే నామినేషన్ల తరహా కూడా ప్రారంభం అవుతుందని తెలుస్తుంది. ఆగస్టు 21వ తేదీ వరకు అభ్యర్థుల నామినేషన్ల పత్రాలను పరిశీలించే పని ఆగస్టు 22వ తేదీన నామినేషన్ పరిశీలనకు ఉంటుంది. ఒకవేళ ఎవరైనా అభ్యర్థిత్వం అందుకోవడానికి వాలంటరీగా ఉంటే, ఆగస్టు 25వ తేదీ వరకు గడువు ఉంటుంది. సెప్టెంబర్ 9వ తేదీన రాష్ట్రపతి ఎన్నికలను నిర్వహిస్తారు. ఈ జరిగిన రోజు టిడ్ల లెక్కింపు, ఫలితాలను ఉంటుందని ఈ సీ తెలియింది. ఈ రోజు నిర్వహణ బాధ్యతను రాజ్యాంగ ప్రకారం లోక సభకు ఉంటుంది. ఆధికారిగా అప్పగించారు. అలాగే సహాయంగా మరో ఇద్దరు సభ్యులను నియమించారు. ఈ ఎన్నికలో వేసే అధికారం పార్లమెంటులోని లోక్ సభ.

రాష్ట్రసభ సభ్యులకు మాత్రమే ఉంటుంది. అయితే రాష్ట్రపతి ఎన్నికలా కాకుండా ఉపరాష్ట్రపతి ఎన్నికలో రాష్ట్రసభకు రామినో అయిన సభ్యులు కూడా ఓటు వేయడానికి అర్హులు. ప్రస్తుతం రాష్ట్రసభలో మొత్తం 233 మంది ఎన్నికైన సభ్యులు, 12 మంది రామినోబేద సభ్యులు ఉన్నారు. లోక్ సభలో 543 మంది సభ్యులు ఉన్నారు. దీని ప్రకారం మొత్తం ఓటర్ల సంఖ్య 788. అయితే రాష్ట్రసభలో ఐదు స్థానాలు, లోక్ సభలో ఒక స్థానం ఖాళీ ఉండటంతో ఈ ఎన్నికలో 782 మంది సభ్యులు ఓటు వేయనున్నారు. ఎన్నికల్లో గెలవాలంటే అభ్యర్థికి 392 ఓట్లు అవసరం. ఇది దేశ ప్రజాస్వామ్య ప్రక్రియలో ఒక ముఖ్యమైన పుట్టం. ఉపరాష్ట్రపతి పదవి ఖాళీ అవుతుప్పుడు.. రాష్ట్రసభ చైర్మన్ పదవి కూడా ఖాళీ అవుతుంది. ఈ పరిస్థితిలో రాష్ట్రసభ కార్యకలాపాలను నిర్వహించడానికి దివ్యాత్మి చైర్మన్ బాధ్యతలు స్వీకరిస్తారు. ఈ ఎన్నిక పూర్తిస్థాయి ప్రజాస్వామ్య విధానంలో, ఏక ఐదిలీ ఓటు పడతినో రహస్య బ్యాలెట్ ద్వారా జరుగుతుంది.

విదేశాంగ విధానంలో మోదీ ప్రభుత్వం ఫెయిల్ : మల్లికార్జున్ ఖర్గే



స్వాధీనీ-నవభూమి: అమెరికా
అధ్యక్షుడు డోనాల్డ్ ట్రంప్
భారత్ నుంచి దిగుమతి
చేసుకునే వస్తువులపై
అదనంగా 25 శాతం పన్నులు
ప్రకటించారు. రష్యా నుంచి
భారత్ వమురు కొనుగోలు
చేస్తున్న నేపథ్యంలో పన్నులు
విధిస్తున్నట్లు స్పష్టం చేశారు.
దాంతో భారత్ నుంచి అమెరికా
వారిగైతూ వెళ్లే వస్తువులపై

మత్తె 50శాతం పన్నులు విధించనున్నారు. అయితే, ట్రంప్ టారిఫ్స్పై కాంగ్రెస్ జాతీయ అధ్యక్షుడు, రాష్ట్రసభలో ప్రతిపక్ష నేత మల్లికార్జున్ ఖర్గే విమర్శలు గురించారు. సుంకాలు నేరేద్ర మోడి నేతృత్వంలోని ఇంకో ప్రభుత్వ కేంద్రం విధానం వైఫల్యం అనిపించిందన్నారు. భారత దేశం బలహీనంగా, గందరగోళంగా కనిపిస్తున్న నేపథ్యంలో ట్రంప్ ఈ చర్యలు తీసుకున్నారున్నారు. ఈ సందర్భాన్ని ఎదుర్కోవడంలో ప్రధాని మోడి పూర్తిగా విఫలమయ్యారని.. ట్రంప్ నిరంతరం భారత్పై అక్రిమిని తీసుకువస్తున్నారని ఆరోపించారు. రష్యా నుంచి చమురును తీసుకోలేని చేస్తుండడంతో అసంతృప్తి వ్యక్తం చేస్తున్నా ట్రంప్.. భారత్ నుంచి అమెరికాకు వచ్చే అనేక ఉత్పత్తులపై అదనంగా 25శాతం సుంకాలు విధించనున్నట్లు ప్రకటించిన విషయం తెలిసిందే. ఈ 25శాతం సుంకాలు ఆగస్టు 7 నుంచి అమలులోకి వచ్చాయి. ఈ క్రమంలోనే 25శాతం అదనపు సుంకాలను ప్రకటించారు. దాంతో మత్తె సుంకాలు 50శాతానికి చేరాయి. ఈ క్రమంలో ప్రధాని మోడిపై మల్లికార్జున్ ఖర్గే మండిపడ్డారు. అమెరికాతో వాణిజ్య ఒప్పందం కుదుర్చుకోలేకపోయాం.. మంత్రులు నెల నుంచి చర్చల గురించి మాట్లాడుతున్నారని.. మరికొందరు పాకింగ్స్లో మాకాం పేనా ఏం జరుగులేదన్నారు. ఈ క్రమంలో పెద్ద దెబ్బ తగిలిందని.. అయినా ప్రధాని మోసంగా నవ్వాదించి మండిపడ్డారు. తగిలినలుగా మోడి ప్రభుత్వం అమెరికాతో ఎలాంటి ఒప్పందం చేసుకోలేకపోయిందని.. ట్రంప్ భారత్ను జెదిరిస్తూ వస్తున్నా.. మోడి మోసంగా ఉన్నారని ఆరోపించారు. ట్రంప్ బ్రిక్స్, పరదేశాల సుంకాలపై వ్యాఖ్యానించిన ప్రధాని ఏమీ మాట్లాడలేదన్నాన్నారు. అమెరికా సుంకాల విధానంపై, అర్థిక పరిస్థితిపై ఆయన ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. 50శాతం సుంకాలతో దాదాపు రూ. 3.75 లక్షల కోట్లు ఆర్థిక పరిస్థితి పడుతుందన్నారు. వ్యవసాయం, ఎంసెఎంఈ, పాడి పరిశ్రమ, ఇంజనీరింగ్, ఎలక్ట్రానిక్స్, రత్నాలు, ఆభరణాలు, ఔషధాలు, పెట్రోలియం, వస్త్ర పరిశ్రమలు ఎక్కువగా ప్రభావితమవుతాయని ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు.

రెస్ట్రా ఆపరేషన్‌కు సవాల్‌గా
మాలిన ప్రతికూల వాతావరణం..
హెలికాప్టర్‌లో 65 మంది తరలింపు)



సవాధీర్ఘ-సభామూః దేవభూమి ఉత్తరాఖండ్ లోని ఉత్తరకాశీ లో జల విలయం బీభత్సం సృష్టించిన విషయం తెలిసిందే. పవిత్ర మంగళవారంలో ఒకటైన గంగగోత్రకి వైశ్ణవ మధురంలోని ధరావి గ్రామంపై చంకగవారం అతకిస్తూ పరదలు కొంచపరచియాయి. కుంభపుష్పి కారణంగా పచ్చని మేరుపై పరదలకు కొంచపరచియాయి విరిగిపోయి ఇళ్లు హోటళ్ళు, కార్లు కొట్టుకుపోయాయి. ఈ విలయంలో ఇప్పటి వరకూ ఐదుగురు ప్రాణాలు కోల్పోయారు. అయితే, జలప్రళయాన్ని పవహసిన చరాలి ప్రాంతంలో వరుసగా మూడోరోజు గురువారం కూడా సహాయక పర్యటన కొనసాగుతున్నాయి.

వరదల ప్రభావిత ప్రాంతంలో చిక్కుకుపోయిన దాదాపు 65 మందిని హెలికాప్టర్ ద్వారా సురక్షిత ప్రాంతానికి తరలించారు. అయితే, ఈ విపత్తులో ఎంతమంది తప్పిపోయారనేదానిపై సృష్టత లేదు. శిథిలాలు అందే పందలాది మంది ప్రాణాలు కోల్పోయి ఉంటారని అధికారులు అంచనా వేస్తున్నారు. చివరకే బాలికాపుట్టు, హై-రిస్క్ టెన్షన్ రోటర్ విమానం, -17 ఫాస్ట్ ద్వారా పరదల ప్రభావిత ప్రాంతాల్లో చిక్కుకుపోయిన వారిని రక్షించి సురక్షిత ప్రాంతాలకు తరలిస్తున్నారు.

ప్రస్తుతం అక్కడ సహాయక చర్యలు కొనసాగుతున్నాయి.ప్రతికూల వాతావరణ పరిస్థితులు సహాయక చర్యలకు సహాధి మామాయి. భారీ వర్షాలు, విరిగినదడుతున్న పరదల చరియ కారణంగా ధరాభీతి వైశ్ణవ రోడ్లన్నీ మూసుకుపోయాయి. దీంతో అక్కడ అనేక మంది టూరిస్టులు పలు ప్రాంతాల్లో చిక్కుకుపోయారు. గంగగోత్ర, ఇతర ప్రాంతాల్లో చిక్కుకుపోయిన దాదాపు 274 మంది పర్యాటకులకు రెస్క్యూ టీమ్ ఉత్తరకాశీ, డెహ్రాడూన్కు తరలిస్తోంది. అందులో 131 మంది గుజరాత్ వాసులు కాగా, 123 మంది మహారాష్ట్రకు చెందిన టూరిస్టులు.



అందంగా ఉండాలని అమ్మాయిలు ఎన్నో చేస్తారు. అయితే ఎక్కువగా ముఖం మీద మాత్రమే శ్రద్ధ పెడతారు. దాంతో మోచేతులు, మోకాళ్లు, మడమలు వద్ద చర్మం నల్లగా మారుతుంది. ఈ నల్లదనాన్ని ఎలా పోగొట్టుకోవాలో తెలుసుకుందాం.. కలబందతో ఈ నలుపును వదిలించవచ్చు. కలబందు గుడ్డును మోచేతులు, మోకాళ్లు, మడమలు మీద రాయాలి. ఇరవై

మోచేయి నలుపు పోవాలంటే

నిమిషాల తరువాత గోరువెచ్చని నీటితో కడిగేయాలి. రోజుకు రెండుసార్లు ఇలా చేస్తే మంచి ఫలితముంటుంది. ఒక చెంచా అలిష్ నూనెలో కొంచెం వంచదార వేసి కలిపి. ఈ మిశ్రమాన్ని నల్లగా మారినా చర్మం మీద రాసి మర్దన చేయాలి. తరువాత గోరువెచ్చని నీటితో కడిగేయాలి. పంచదార పుట్టల పనిచేసి మృతకణాలను తొలగిస్తుంది. క్రమంగా నలుపు తగ్గిపోతుంది. కొబ్బరి

నూనె కూడా ఈ నలుపును తగ్గిస్తుంది. రోజూ మోచేతులు, మోకాళ్లు, మడమలకు కొబ్బరి నూనె కొంచెంసేపు మర్దన చేయాలి. కొబ్బరి నూనెలో కొద్దిగా నిమ్మరసం కూడా కలపవచ్చు. ఇలా చేసిన మంచి ఫలితముంటుంది. నిమ్మకాయ సహజ థీవింగ్ ఏజెంట్గా పనిచేస్తుంది. ఇందులోని విటమిన్ సి చర్మం మీద ఉన్న మృత కణాలను తొలగించడంలో సమర్థంగా పనిచేస్తుంది. నిమ్మ

నవతార



కాయ ముక్కలను మోచేతులు, మోకాళ్ల మీద రుద్దితే మంచి ఫలితముంటుంది. పెరుగులోని లాక్టిక్ యాసిడ్ చర్మాన్ని తేమగా ఉంచడంలో సహాయపడుతుంది. మోచేతులు, మోకాళ్ల మీద పెరుగు రాసి 15 నుంచి 20 నిమిషాల తరువాత గోరువెచ్చని నీటితో కడిగిసుకోవాలి. వారానికి మూడు సార్లు ఇలా చేసి తరువాత కొబ్బరి నూనెతో మర్దన చేయాలి.

చేనేతకు పూర్వ వైభవం



ఒక శాస్త్రవేత్తగా ప్రపంచానికి భారత్ కీర్తిని చాటిన డాక్టర్ సుచిత ఎల్లా ఇప్పుడు చేనేత రంగానికి దిశానిర్దేశం చేస్తున్నారు. వ్యాక్సిడ్ల తయారీలో ప్రపంచస్థాయి గుర్తింపు తెచ్చుకున్న ఆమె, ప్రస్తుతం ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి చేనేత హస్తకళలకు ప్రత్యేక సలహాదారుగా సేవలందిస్తున్నారు.

చేనేత అంటే కళ, వారసత్వం, జీవనవిధానం. సుచిత ఎల్లా చిన్ననాటి నుంచే హస్తకళలపై అభిమానం కలిగి ఉండటం వల్ల ఈ బాధ్యతను స్వీకరించారు. ఆమె అనుభవాల ప్రకారం,

తమిళనాడులోని కాంచీపురం నుంచి, ఆంధ్రప్రదేశ్ లోని ధర్మవరం, వెంకటగిరి వరకు ప్రతి చేనేత గ్రామానికి ప్రత్యేకత ఉంది. కానీ, ఆధునికత, మార్కెటింగ్ లోపం, అదాయ భరోసా లేకపోవడం వంటివి ఈ రంగాన్ని వెనక్కి నెడుతున్నాయి. సుచిత మాట్లాడుతూ, చేనేతకారులు తమ ఇంట్లోనే పని చేస్తారని, వారి జీవనోపాధి పూర్తిగా నేత మీద ఆధారపడి ఉంటుందని గుర్తుచేశారు. ఈ రంగాన్ని బలోపేతం చేయాలంటే:

1. లిలికోఆపరేటివ్ మోడల్ లిలి బలపరచాలి.
2. ముడి సరుకు సరఫరా సులభతరం చేయాలి.
3. రుణ సౌకర్యాలు, మౌలిక సదుపాయాలు కల్పించాలి.
4. బ్రాండింగ్, మార్కెటింగ్ లో నూతన టెక్నాలజీని వినియోగించాలి.

చేనేత దుస్తులు ఖరీదైనవని అపోహను కూడా ఆమె ఖండించారు. చిన్న మొత్తాల్లో ఉత్పత్తి జరగడం వల్లే ధరలు

ఉంటాయని, కోఆపరేటివ్ ధరలు తగ్గిపోతాయని చెప్పారు.

అంతేకాదు, చేనేతకు ప్రభుత్వ ప్రైవేట్ రంగాల కూడా అత్యంత అవసరం. నిలుపుకోవాలంటే చేనేత శాస్త్రవేత్తగా మార్గదర్శక సుస్థిరతతో కూడిన భవనం ముందుకు సాగుతున్నారని మన విలువల పునాదికి



కళ్లు మూసుకుని ఇష్టమైన ప్రదేశాలను గుర్తుకు తెచ్చుకునే ప్రయత్నం చేయాలి. వర్షం, సూర్యోదయం, సూర్యాస్తమయం, చెట్లతో నిండిన అడవి లాంటి వాటిని ఊహిస్తూ ఉండాలి. దీనివల్ల వేరే ఆలోచనలు రాకుండా ఉంటాయి. ఆలోచనలు ప్రారంభమవుతున్నప్పుడే వాటి నుంచి మనసును మరల్చాలి. రోజూ పది నిమిషాలు ఇలా చేస్తూ ఉంటే అవసరమైన ఆలోచనలు రావడం క్రమంగా తగ్గిపోతుంది.

ధ్యానం చేసేటప్పుడు ఇవి గుర్తుంచుకోవాలి

మానసిక ప్రశాంతతకు, చక్కని జ్ఞాపక శక్తికి ధ్యానం ఉపకరిస్తుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ధ్యానం చేసేటప్పుడు ఇతరత్రా ఆలోచనలు రాకుండా మనసు స్థిరంగా ఉండాలంటే ఏమి చేయాలో తెలుసుకుందాం...

ధ్యానం కోసం నిశ్శబ్దంగా ఉండే ప్రదేశాన్ని ఎంచుకోవాలి. పచ్చని చెట్ల చుట్టూ గాలి బాగా వీచే చోట ధ్యానానికి ఉపక్రమించడం మంచిది. ఉదయాన్నే లేదా సాయంత్రం వేళ ఇంట్లో ప్రశాంతంగా ఉండే చోట కూర్చుని ధ్యానం చేసుకోవచ్చు.

ధ్యానం చేస్తూ పక్షులు చేసే శబ్దాలు వివాలి. వీచే గాలితోపాటు చెట్లు, పూలు, మట్టి తదితరాలతో కూడిన ప్రకృతి నుంచి వచ్చే సువాసనలను ఆస్వాదించాలి. దీనివల్ల మనసు ప్రశాంతంగా మారుతుంది. శారీరక అలసట తగ్గిస్తుంది. ధ్యానం చేసేటప్పుడు వచ్చే ఆలోచనలకు అడ్డుకట్ట వేసేందుకు శ్వాస మీద దృష్టి నిలపాలి. ఉచ్ఛ్వాస, నిశ్వాసాలను లెక్కిస్తూ ఉంటే ప్రయోజనం ఉంటుంది.

పైథానీకి పూర్వ వైభవం



దారాలను బంగారు లేదా వెండి పోగులతో కలిపి చీరను నేస్తారు. ఏ రెండు పైథానీ చీరలు కూడా ఒకే రకంగా ఉండవు. వేదికవే వైవిధ్యంగా ఆకట్టుకోవాలి. అందుకే ఇవి దేశంలోనే అత్యంత ఖరీదైన చీరలుగా పేరు పొందాయి.

ఆమె భాతా... చీరల నిధి
రాధిక రాణికి భారతీయ వారసత్వ చీరలంటే ఎంతో ఇష్టం. ఆమె వద్ద చారిత్రక నేపథ్యంతో ముడిపడిన పురాతన కాలం చీరలు చాలా ఉన్నాయి. వాటి గురించి తెలుసుకోవాలంటే ఆమె ఇన్స్టాగ్రామ్ భాతా తెరిస్తే చాలు... అక్కడ అపురూపమైన చీరల నిధిని చూడవచ్చు. ఆమె ప్రత్యేకమైన చీర ధరించినప్పుడల్లా ఇన్స్టాగ్రామ్లో ఫోటోలు షేర్ చేయడమే కాదు... ఆ చీర ప్రత్యేకత, ఎవరు బహుకరించారు తదితర అంశాలన్నీ వివరిస్తారు. సవ్యసాచి ముఖర్జీ ఫ్యాషన్ రంగంలోకి అడుగుపెట్టి పాతికేళ్లు పూర్తయిన సందర్భంగా నిర్వహించిన ఉత్సవంలో రాధిక పాల్గొన్నారు. ఆ ఫోటోలతోపాటు మరొక ఫోటో కూడా ఆమె తన ఇన్స్టాగ్రామ్లో షేర్ చేశారు. ఇందులో ఆమె అందమైన గులాబీ రంగు చీరతోపాటు ఆకుపచ్చని జాకెట్ ?ధరించారు. ఈ సందర్భంగా తన మనసులోని భావాన్ని ఇలా రాసుకున్నారు... “ఇది తొమ్మిది గజాల జరి కాటన్ పైథానీ చీర. ఈ అందమైన తొమ్మిది గజాల చీర మొత్తం జరి పుష్పంతో నీండి ఉంది. చీరకు జతగా యాంటిక్ డ్రెస్ లోక్ షౌట్ చేసుకున్నా! ఈ చీర భారతదేశ వస్త్ర వారసత్వానికి ప్రతీక. ఇండోర్ మహారాణి సంయోగిత రాణి ఇలాంటి చీరలు కట్టుకునేవారు. ఈ చేనేత సంప్రదాయ కళ ఇకపై కూడా కొనసాగాలని కోరుకుంటున్నా! నాజాగ్గా ఉంటూ అందమైన పువ్వులు, జరి మోటిఫ్లతో నిండిన టిష్యూ, షిషాన్, కాటన్, చందేరీ సిల్క్ చీరలను మహిళలు ఎక్కువగా ఇష్టపడుతున్నారు. ప్రస్తుతం నౌవరీ (తొమ్మిది గజాలు) చీరలను ఎవరూ కొనడం లేదు. వీటిని ఎక్కువగా అమ్మమ్మలు, బామ్మలు లేదంటే పనివాళ్లు, మత్స్యకారులు కట్టుకుంటున్నారు. వీటికి పూర్వ వైభవం తెచ్చేందుకే ఈ ప్రయత్నం.”

గతంలో కూడా...

రాధిక రాణి ఈ నలుపు రంగు కాటన్ పైథానీ చీరని గతంలో కూడా ఓసారి ధరించారు. అప్పుట్లో ఓ మ్యూజియన్ కవర్ షూట్ నిమిత్తం ఆమె ఈ చీర కట్టుకుని దిగిన ఫోటోలను ఇన్స్టాలో షేర్ చేశారు. ఈ చీర గురించి చెబుతూ ఇది అత్యంత అరుదైన చీర అనీ, తనకు చాలా ప్రీతిపాత్రమైనదనీ, ఇలాంటి చీరలు ప్రస్తుతం అభ్యంత కాపట్టేదనీ వివరించారు.

తల్లిపాల దానంలో తిరుచ్చి మహిళ రికార్డు



తమిళనాడులోని తిరుచ్చి నగరం సమీప కాట్టూరుకు చెందిన సెల్వబ్బంద (34) అనే గృహిణి 300 లీటర్ల దాకా తల్లిపాలను దానం చేసి తన అమ్మ మనసు చాలు కుంది. తద్వారా ఆమె అరుదైన రికార్డ్ సాధించింది. ఇద్దరు పిల్లలకు తల్లిగా ఉన్న ఆ మహిళ తిరుచ్చిలోని మహాత్మాగాంధీ స్మారక ప్రభుత్వ ఆస్పత్రిలోని తల్లిపాల బ్యాంక్కు 2023 ఏప్రిల్ నుంచి ఈ ఏడాది ఫిబ్రవరి దాకా అంటే 22 నెలల వ్యవధిలో 300.17 లీటర్ల రొమ్ముపాలను దానం చేసింది. ఆమె చేసిన పాలదానం వల్ల బరువుతక్కువగా జన్మించిన పసికందులు, రొమ్ముపాల కొరతగా ఉన్న బాలింతలకు జన్మించిన పసికందులకు ప్రాణదానం చేసినట్లుంది. తల్లిపాల వారోత్సవాలను పురస్కరించుకుని ఆ తల్లిపాల బ్యాంక్ అధికారులు ఈ వివరాలను బుధవారం వెల్లడించారు. సెల్వ బ్బంద చేసిన తల్లిపాల దానం ఆసియా బుక్ ఆఫ్ రికార్డు, ఇండియా బుక్ ఆఫ్ రికార్డుల్లో చోటు సాధించింది.

మధుమేహం

(డయాబెటిక్) అదా మగా, పిల్లలు, పెద్దవారు అనే తేడాలేకుండా అందరికీ వస్తోంది. ఇది రాకుండా ముందు జాగ్రత్త చర్యలు తీసుకోవటం ఎంతైనా మంచిది. వచ్చిన వారు తగ్గించుకోవటానికి అందుబాటులో ఉన్న మార్గాలను అన్వేషించాలి. ఏదైమైనా పురుషులతో పోలిస్తే మహిళలు ఈ వ్యాధి బారిన ఎక్కువగా పడుతున్నారు. నియంత్రణ విషయంలోనూ పురుషులతో పోలిస్తే మహిళలే ఎక్కువగా కష్టపడాల్సివస్తుంది. నిరంతర పర్యవేక్షణ కూడా చేయాల్సివస్తోంది. ఎందుకంటే మహిళల్లో షుగర్ అనేది ఓ జీవనశైలి వ్యాధి మాత్రమే కాదు. దీని కారణంగా ఇతర ప్రమాదకరమైన వ్యాధులు కూడా వస్తుంటాయి. గుండె సంబంధిత ఇబ్బందులు ఎక్కువగా ఉంటాయి. పురుషులతో పోలిస్తే షుగర్ కలిగిన మహిళలు 4 రెట్లు గుండె జబ్బులకు లోనయ్యే అవకాశం ఉంది. ఇవే కాకుండా కిడ్నీ వ్యాధులు, ఇతర మానసిక సమస్యలు కూడా మధుమేహం ఉన్న మహిళల్లో అధికంగా ఉంటాయనేది పలు అధ్యాయనాల్లో తేలింది. ఇలాంటి

గర్భధారణ

సమయంలోగా 9%రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు ఎక్కువగా ఉన్నప్పుడు గర్భధారణ కూడా కష్టమే. ఒకవేళ వచ్చినా తొలి నెలల్లోనే గర్భప్రాసం కావటం, పుట్టే పిల్లల్లో లోపాలు, ప్రి-మెచ్యూర్ డెలివరీ, శ్వాస సంబంధిత సమస్యలు ఎదురవుతాయి. ఇలాంటి సమయంలో డాక్టర్ పర్యవేక్షణలో జాగ్రత్తలు పాటించటం ముఖ్యం. సాధారణంగానే మెనోపాజ్లో వేడి అవిర్భు, మూడ్స్వింగ్స్, నిద్రలేమి, ఒత్తిడి, ఆందోళన వంటి ఎన్నో సమస్యలు మహిళలను వేధిస్తుంటాయి. మధుమేహం కారణంగా నెలసరి సమస్యలు, కంటిచూపు తగ్గిపోవటం, కిడ్నీ సమస్యలు వంటివి కూడా మహిళల్లోనే ఎక్కువగా కనిపిస్తాయి. ఇబ్బందులు ఇవీ **మూత్ర సంబంధిత ఇబ్బందులు** రుతుక్రమం దెబ్బతినుంటుంది. పాలిసిస్టిక్ ఓవరీ సిండ్రోమ్ (పీసీఎస్ఎన్) మధుమేహం లక్షణాలు ప్రతి ముగ్గురిలో ఒకరికి మధుమేహం ఉన్నా తెలియటం లేదు. మొదట్లో పెద్దగా లక్షణాలు కనిపించకపోవటమే దీనికి కారణం. సమస్య పెరిగే కొద్దీ కొన్ని హెచ్చరికలు పొడచూపుతుంటాయి. అతిగా దాహం వేయటం.. నోరు ఎండిపోవటం

మధుమేహమా.. మహిళలూ జాగ్రత్త!

పరిస్థితుల్లో మహిళలు ఈ వ్యాధి పట్ల చాలా జాగ్రత్తలు తీసుకోవటం ఉత్తమం.

కారణాలేమంటే..
రక్తంలో షుగర్ కంట్రోల్ లేకపోవటం వల్ల మహిళల్లో ఈస్ట్రోజెన్ హార్మోన్కు శరీరం స్పందించే తత్వం తగ్గిపోతుంది. స్త్రీలలో సెక్స్ పట్ల ఆసక్తి సన్నగిల్లుతుంది. ఇన్సులిన్ సెన్సిటివిటీ కూడా మహిళల్లోనే అధికంగా ఉంటుంది. శరీరంలో శక్తి సమతుల్యత, గ్లూకోజ్ మెటబోలిజం స్త్రీ, పురుషుల్లో విభిన్నంగా ఉంటుంది. అందువల్లనే చాలామంది మహిళలు రక్తంలో వచ్చే ఇబ్బందులే కాకుండా కొన్ని ప్రత్యేకమైన ఆరోగ్య సమస్యలను కూడా ఎదుర్కొంటారు. సాధారణంగా ఇలాంటి వారికి బ్లెడ్ 2 డయాబెటిస్ అధికంగా వస్తుంది. 40 ఏళ్లు పైబడిన వారు, అధిక బరువువహించిన వారు, తల్లిదండ్రులు, లేదా తోబుట్టువులకు షుగర్ ఉన్న వారు, గర్భధారణ సమయంలో, అధికంగా కొలిస్ట్రాల్, పీసీఎస్ఎన్తో బాధపడుతున్న వారు, శారీరకంగా చురుకైన జీవనశైలి లేని వారు ఈ వ్యాధి బారిన పడుతుంటారు.

ఇన్సెక్షన్లు ముప్పు..100 మందిలో 50 మంది మహిళలు తమ జీవిత కాలంలో ఎప్పుడో ఒకసారి వెజైను, యూరినరీ ట్రాక్ ఇన్ఫెక్షన్లను ఎదుర్కోవాల్సివస్తోంది. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు ఎక్కువగా ఉండటం వల్ల రక్తప్రసరణ సరిగ్గా జరగకపోవటం, మూత్రాశయంలో మూత్రం పూర్తిగా ఖాళీ కాకపోవటం వల్ల అక్కడ బ్యాక్టీరియా అభివృద్ధి చెందే ప్రమాదం ఉంది. వెజైను దగ్గర ఈస్ట్ ఇన్ఫెక్షన్ బారిన పడే ప్రమాదం ఉంది.

పీసీఓడీ, పీసీఎస్ఎన్తోనూ సమస్యలే..
మహిళల్లో చాలామంది పీసీఓడీ, పీసీఎస్ఎన్ వంటి సమస్యలతో బాధపడుతున్నారు. వీరిలో 40 శాతం మందికి మధుమేహం వచ్చే ప్రమాదం ఉంది. బీపీ, గుండెజబ్బులు, ట్రైయిన్ హెమరెక్స్, గర్భాశయ క్యాన్సర్ వంటి వ్యాధులకు పీసీఓడీతో సంబంధం ఉంది. ప్రపంచంలోనూ, మనదేశంలోనూ ఈ సమస్యలు తీవ్రంగానే ఉన్నాయి. ప్రతి నలుగురిలో ఒక అమ్మాయి ఈ సమస్యతో బాధపడుతున్నట్లుగా గణాంకాలు ఉన్నాయి. తొలివాళ్లలోనే దీనిని గుర్తించటం, తినే ఆహారంలో పీచు ఎక్కువగా ఉండేలా చూసుకోవటం, యోగా, స్క్విమ్మింగ్ వంటివి వ్యాయామాలు చేయటం, ఒత్తిడిని తగ్గించుకోవటం, బరువు పెరగకుండా చూసుకోవటం ద్వారా ఇలాంటి సమస్యలను నివారించుకోవచ్చు.

రాకుండా ఉండాలంటే
రక్తంలో చక్కెరస్థాయిలను అదుపులో ఉంచుకోవాలి. తగినంత నీటిని తాగాలి కాటన్ లో దుస్తులు ధరించాలి మూత్రాన్ని అప్పుకోకుండా జాగ్రత్తపడాలి

గోరింటాకుతో కురులు ఆరోగ్యంగా...



గోరింటాకును మెత్తగా రుట్టి తలకు పట్టించాలి. అరగంటసేపు ఆరిన తరువాత తేలికపాటి షాంపూతో తలస్నానం చేయాలి. ఇలా తరచూ చేస్తూ ఉంటే శిరోజాలకు పోషణ అంది చక్కగా పెరుగుతాయి. మాడు మీద దురద, చుండ్రు, కురువులు లాంటి సమస్యలు రావు. గుప్పెడు గోరింటా ఆకులను ఒక కప్పు కొబ్బరి నూనెలో వేసి బాగా మరిగించి వడకట్టాలి. రాత్రి పడుకునే ముందు ఈ నూనెని చేతి వెళ్లతో తీసుకుని మాడుకు పట్టేలా మర్దన చేయాలి. పలుచని వస్త్రాన్ని తలకు కట్టుకోవాలి. ఉదయాన్నే గోరువెచ్చని నీటితో తల స్నానం చేయాలి. ఇలా తరచూ చేస్తూ ఉంటే వెంట్రుకలకు కుదుళ్లు గట్టిపడి జుట్టు రాలడం, నెరవడం లాంటి సమస్యలు తగ్గుతాయి. ఒక కప్పు గోరింటాకు పొడిలో రెండు చెంచాల మెంఠి పొడి, ఒక చెంచా శీకాయ పొడి, ఒక చెంచా ఉసిరి పొడి వేసి అర కప్పు టీ దికావెన్తో ముద్దలా కలపాలి. దీనిని తల వెంట్రుకలకు, మాడుకు పట్టించాలి. అరగంట తరువాత గోరువెచ్చని నీళ్లతో తలస్నానం చేస్తే శిరోజాలు రాలడం తగ్గి నల్లగా ఒత్తుగా నిగిరిస్తాయి. ఒక కప్పు గోరింటాకు పొడిలో రెండు చెంచాల కాఫీ పొడి, ఒక చెంచా మందార నూనె వేసి నీళ్లతో కలిపి తలకు పట్టిస్తే జుట్టు నెరవడం తగ్గుతుంది. గోరింటా పొడిని గుడ్డు తెల్ల సొనతో కలిపి తలకు పట్టించి రెండు గంటల తరువాత శీకాయ పొడితో తలస్నానం చేస్తే తల వెంట్రుకలు సున్నగా మెత్తగా మెరుస్తాయి. ఒక కప్పు ఖాక్ టీతో అర కప్పు గోరింటా పొడిని కలిపి రాత్రంతా నాననివ్వాలి. ఉదయాన్నే ఈ మిశ్రమంలో కొద్దిగా పెరుగు కలిపి తలకు పట్టించి ఇరవై నిమిషాల తరువాత తలస్నానం చేస్తే జుట్టు రాలడం తగ్గుతుంది.

Printed, Published & Owned by SHAIK SHAHANAZ, Printed at SUPER PRINTERS Web offset Printers 2-3-655/C/118, Azad Nagar, Amberpet Circle 23, HYDERABAD -500113(T.S.), and Published D.No: 10-2-287/1/, Ground Floor, Santhinagar, A.C Guards, Masabtank, HYDERABAD - 500028, State TELANGANA (India). Editor: **SHAIK SHAHANAZ**, Phone: 9246213493, Email : navabhoomidaily@gmail.com, navabhoomi1@gmail.com **RNI No: TEL TEL: 82083**