

TUPRANPET

Looking for a High-Return Real Estate Investment? Invest smart with our OPEN PLOTS

VIJAY'S REAL ESTATE GROUP

+91 63054 64224

ANU FURNITURE

HYDERABAD | BENGALURU

Call: +91 9100913033, 8688003033

RECLINER SOFA SET 3+1+1

Now at ₹39,990/-

Published from Hyderabad and Vijayawada

వెదిక : అజీద్

హైదరాబాద్ | 01 సోమవారం | సెప్టెంబర్ 2025 | పేజీలు 12 | వెల: రూ.6 | సంపుటి: 2 | సంచిక: 348

Circulated at: Hyderabad, Rangareddy, Adilabad, Karimnagar, Warangal, Khammam, Nalgonda, Mahabubnagar, Medak, Nizamabad, Krishna, Guntur, East Godavari, West Godavari, Prakasam, Nellore, Srikulam, Vizianagaram, Visakhapatnam, Kurnool, Chittoor, Kadapa, and Anantapur

తెలంగాణలో ఆ కులాలు ఎస్టీ జాబితా నుంచి తొలగింపు..?

2

దేశంలోనే అతిపెద్ద మానవ తప్పిదం కాళేశ్వరం నిర్మాణం: మంత్రి ఉత్తమ్

2

ఎఫ్-1 వీసా నిబంధనల్లో త్వరలో మార్పులు

3

బలపడుతున్న భారత్-చైనా బంధం

● ట్రంప్ టారిఫ్ల నేపథ్యంలో మోదీపై అందరి దృష్టి

● జపాన్ పర్యటన ముగించుకుని నేరుగా చైనాకు ప్రయాణం

● షాంఘై కోఆపరేషన్ సమ్మిట్ సైడ్ లైన్స్ లో జిన్ పింగ్ తో భేటీ

● భారత్-చైనా సంబంధాలకు పరస్పర విశ్వాసం మార్గదర్శకం

కావాలని మోదీ విజ్ఞప్తి

● ఆర్థిక, వాణిజ్య సంబంధాల పునరుద్ధరణపై దృష్టి

● స్వేచ్ఛాపూర్వక వాతావరణంలో సమస్యల పరిష్కారం

● ద్వైపాక్షిక సంబంధాల్లో సాధించిన పురోగతిని మోదీ ప్రస్తావన

హైదరాబాద్-నవభూమి ప్రతినిధి

కాళేశ్వరం శత్రువులు-కాళేశ్వరం మిత్రులు అంటూ ఎవరూ ఉండరు, దీర్ఘకాలిక ప్రయోజనాలే ఉంటాయి, భారతదేశానికి ఎవరూ శత్రువు కాదు.. అంటూ ప్రధాని మోదీ చైనా పర్యటన ఉద్దేశ్యాన్ని భారత్ ముందుగానే స్పష్టం చేసింది. షాంఘై సహకార సంస్థ వార్షిక సదస్సు కోసం చైనాలో పర్యటిస్తున్న మోదీ.. ఆ దేశ అధ్యక్షుడు జిన్ పింగ్ తో భేటీ అయ్యారు. ఇరు దేశాల మధ్య సంబంధాలపై ఉభయూలూ చర్చించారు. భారత్-చైనా స్నేహంగా ఉండటం సరైన నిర్ణయమని, ప్రపంచంలోనే అత్యధిక జనాభా కలిగిన రెండు దేశాలు గ్లోబల్ సౌత్ లో ముఖ్యమని, ఇరుదేశాల ప్రజల శ్రేయస్సును దృష్టిలో ఉంచుకుని సంబంధాల పునరుద్ధరణ బాధ్యత తాము తీసుకున్నామని జిన్ పింగ్ చెప్పారు. పొరుగుదేశాల మధ్య స్నేహపూర్వక సంబంధాలను ఆకాంక్షించారు. అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ ఇష్టానుసారంగా టారిఫ్ విధిస్తూ భారత్ ను బెంబేలెత్తిస్తోన్న ప్రస్తుత పరిస్థితుల్లో ప్రధానమంత్రి సరేంద్ర్ మోదీ పైనే అందరి దృష్టి నిలిచింది. ఆయన ఎటువంటి నిర్ణయాలు తీసుకుంటారు? తదుపరి చర్యలు ఎలా ఉండబోతోన్నాయనేది చర్చనీయాంశమైంది. ఈ పరిణామాల మధ్య ట్రంప్ కు చెక్ పెట్టనున్నారు ప్రధాని మోదీ. శత్రుదేశం చైనాతో మిత్రత్వాన్ని పెంపొందించుకుంటున్నారని, చీనావారమే ఆయన చైనాలో ల్యాండ్ లోన్లను, రెండు రోజుల జపాన్ పర్యటన ముగించుకుని నేరుగా చైనాకు చేరుకున్నారు. రెండు రోజుల పాటు జైతూర్ పర్యటించిన నాన్న. ఈ క్రమంలో చైనా అధ్యక్షుడు గి జిన్ పింగ్ తో మోదీ ముఖాముఖి భేటీ అయ్యారు.

టియన్ జిన్ లో జరుగుతున్న షాంఘై కోఆపరేషన్ ఆర్గనైజేషన్ సమ్మిట్ సైడ్ లైన్స్ లో భాగంగా ఈ భేటీ ఏర్పాటైంది. ఈ సందర్భంగా మోదీ ఆయనతో ద్వైపాక్షిక చర్చలు జరిపారు. డొనాల్డ్ ట్రంప్ విధించిన టారిఫ్ల నేపథ్యంలో సంబంధాలను పునరుద్ధించుకోవడమే ఈ భేటీ ముఖ్య ఉద్దేశ్యం. భారత్- చైనా సంబంధాలకు పరస్పర విశ్వాసం, గౌరవం మార్గదర్శకం కావాలని ప్రధాని మోదీ విజ్ఞప్తి చేశారు. ఇరు దేశాల మధ్య సత్సంబంధాలకు కొత్త పునాది వేయాలని, ఆర్థిక, వాణిజ్య సంబంధాలను పునరుద్ధించుకోవడానికి ఈ భేటీ ఓ కీలక మలుపు కావాలని మోదీ ఆకాంక్షించారు. రెండు దేశాల స్నేహపూర్వక వాతావరణంలో సమస్యలను పరిష్కరించుకుంటాయనే ఆశాభావాన్ని వ్యక్తం చేశారు. సుమారు 40

అసెంబ్లీ ముందుకు కాళేశ్వరం నివేదిక ఆమోదం

● స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో బీసీలకు 42 శాతం రిజర్వేషన్లు

● ఈ మేరకు పురపాలక చట్ట సవరణ బిల్లును ప్రవేశపెట్టిన ప్రభుత్వం

● అసెంబ్లీలో కాళేశ్వరంపై జస్టిస్ వీసీ ఘోష్ కమిషన్ నివేదిక

● పెన్షన్లపై రూపంలో ఎమ్మెల్యేలకు నివేదిక కాపీల అందజేత

● మరో రెండు కీలక బిల్లులను కూడా సభలో ప్రవేశపెట్టిన సర్కార్

● సభలో సీఎం రేవంత్ అసెంబ్లీకి వ్యాఖ్యలు

● గంగుల కమలాకర్ కీలక సూచనలు

● ప్రధానిపై లేఖల ప్రస్తావన, కేంద్రంపై విమర్శలు

హైదరాబాద్-నవభూమి ప్రతినిధి

తెలంగాణలో స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో బీసీలకు 42 శాతం రిజర్వేషన్లు కల్పించనున్నట్లు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కీలక ప్రకటన చేసింది. ఇందుకు వీలు కల్పించేలా తెలంగాణ పురపాలక చట్టం-2019కు సవరణలు చేస్తూ రూపొందించిన బిల్లును శాసనసభలో ప్రవేశపెట్టింది. రెండో రోజు కొనసాగుతున్న అసెంబ్లీ సమావేశాల్లో భాగంగా, పురపాలక చట్ట సవరణ బిల్లుపై చర్చ సందర్భంగా మంత్రి శ్రీధర్ బాబు ఈ విషయాన్ని స్పష్టం చేశారు. స్థానిక ఎన్నికల్లో బీసీలకు రిజర్వేషన్లు కల్పించాలనే లక్ష్యంతోనే ఈ బిల్లును సభ ముందుకు తీసుకొచ్చినట్లు మంత్రి శ్రీధర్ బాబు వివరించారు. శాసనసభ సమావేశాలు జరుగుతున్నందున ఆర్డీసెన్స్ జారీ చేసే అవకాశం లేదని, అందుకే చట్ట సవరణ ద్వారానే ఈ ప్రక్రియను పూర్తి చేస్తున్నట్లు చెప్పారు. ఈ బిల్లు ఆమోదంతో రాజీయ స్థానిక ఎన్నికల్లో బీసీలకు 42 శాతం కోటా

అమలు కానుంది. ఇదే సమావేశాల్లో రాష్ట్రవ్యాప్తంగా తీవ్ర చర్చనీయాంశమైన కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టుపై జస్టిస్ వీసీ ఘోష్ కమిషన్ ఇచ్చిన నివేదికను ప్రభుత్వం సభ ముందు ఉంచింది. ఈ నివేదిక కాపీలను ఎమ్మెల్యేలందరికీ పెన్షన్లపై రూపంలో అందజేశారు. వీటితో పాటు ప్రభుత్వం మరో రెండు ముఖ్యమైన బిల్లులను కూడా సభలో ప్రవేశపెట్టింది. పంచాయతీరాజ్ చట్ట సవరణ బిల్లుతో పాటు, అల్ట్రాపెట్రోలీం మెడికల్ కేర్ సెన్సైటివ్ మెంట్రి (రిజిస్ట్రేషన్ అండ్ రెగ్యులేషన్) సవరణ బిల్లును కూడా సభ పరిశీలనకు పెట్టింది. ఈ బిల్లులపై సభలో చర్చ కొనసాగుతోంది.

అజారుద్దీన్ కు మంత్రి పదవి?

● మాజీ క్రికెటర్ అజారుద్దీన్ కు మంత్రి పదవి?

● ఎమ్మెల్సీగా టీఎంసీయూ మాజీ కెప్టెన్ అజారుద్దీన్

● గవర్నర్ కోటాలో నామినేట్ చేస్తూ తెలంగాణ కేబినెట్ నిర్ణయం

● త్వరలో జరగనున్న మంత్రివర్గ విస్తరణలో చోటు దక్కే అవకాశం

● కేబినెట్ లో ముస్లిం ప్రాతినిధ్యం లేదన్న విమర్శలకు చెక్

● జూబ్లీహిల్స్ ఉప ఎన్నికపై దృష్టి పెట్టిన వేళ అనూహ్య పరిణామం

● సుప్రీంకోర్టు తీర్పుతో ఖాళీ అయిన స్థానంలో అజారుద్దీన్ కు అవకాశం

హైదరాబాద్-నవభూమి ప్రతినిధి

భారత క్రికెట్ జట్టు మాజీ కెప్టెన్, తెలంగాణ కాంగ్రెస్ పార్టీకి ప్రెసిడెంట్ మహమ్మద్ అజారుద్దీన్ కు రాష్ట్ర రాజకీయాల్లో కీలకమైన అవకాశం దక్కబోతోంది. అయ్యి గవర్నర్ కోటాలో శాసనమండలి సభ్యుడిగా (ఎమ్మెల్సీ) నామినేట్ చేస్తూ రాష్ట్ర కేబినెట్ కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. ఈ పరిణామంతో, త్వరలో జరగనున్న మంత్రివర్గ విస్తరణలో అజారుద్దీన్ కు చోటు కల్పించడం దాదాపు ఖాయమని రాజకీయ వర్గాల్లో జోరుగా చర్చ జరుగుతోంది.

జూబ్లీహిల్స్ అసెంబ్లీ స్థానానికి జరగనున్న ఉప ఎన్నికలో కాంగ్రెస్ అభ్యర్థిగా తానే బరిలో ఉంటానని కొద్ది వారాల క్రితం అజారుద్దీన్ ప్రకటించిన నేపథ్యంలో, తాజా కేబినెట్ నిర్ణయం అందరినీ ఆశ్చర్యానికి గురిచేసింది. అయితే, పార్టీ నాయకత్వం ఆయన్ను ఒప్పించి ఎమ్మెల్సీ పదవికి అంగీకరింపజేసినట్లు తెలుస్తోంది. కేబినెట్ నిర్ణయంపై అజారుద్దీన్ కూడా స్పందించారు. "గవర్నర్ కోటాలో సన్ను ఎమ్మెల్సీగా నామినేట్ చేయాలని కేబినెట్ నిర్ణయించడం చాలా గౌరవంగా భావిస్తున్నాను.

కాళేశ్వరం అక్రమాలపై సీబీఐకి అప్పగింపు

● కాళేశ్వరం అక్రమాలపై మరింత లోతుగా దర్యాప్తునకు సీబీఐకు అప్పగించాలని శాసనసభ నిర్ణయం

● సభలో ప్రకటించిన సీఎం రేవంత్ రెడ్డి

హైదరాబాద్-నవభూమి ప్రతినిధి

కాళేశ్వరం అక్రమాలపై మరింత లోతుగా దర్యాప్తు చేయడానికి సీబీఐకి కేసు అప్పగించాలని శాసనసభ నిర్ణయించింది. ఆదివారం శాసనసభలో జస్టిస్ వీసీ ఘోష్ కమిషన్ నివేదికపై జరిగిన చర్చకు సమాధానమిచ్చిన ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి - నిర్ణయాన్ని ప్రకటించారు. కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టు నిర్మాణంలో అంతర్జాతీయ ప్రభుత్వాల, కేంద్ర ప్రభుత్వ సంస్థలైన ఆర్.ఓ., పీఎస్సీ భాగస్వామ్యం ఉన్నాయి.. అందుకే కేసును సీబీఐకి అప్పగించడం సముచితమని శాసనసభ భావిస్తోందని రేవంత్ రెడ్డి చెప్పారు. ఊరు, పేరు, అందనాలు మార్చి దోచుకున్నారని శిక్షించాలని కోరుకుంటున్నట్లు ఆయన తెలిపారు. ప్రాజెక్టులో అక్రమాలపై ఇప్పటివరకు నివేదికలు ఇచ్చిన వెల్లెన్సివి, విజిలెన్స్, కాగ్, జస్టిస్ ఘోష్ కమిషన్.. గత ప్రభుత్వాన్ని: నాటి ప్రభుత్వం పెద్దల్ని తప్పుపట్టారు. తమ పరిధిలో ఉన్న ఏ సంస్థ దర్యాప్తు చేసినా తమ చిత్తశుద్ధిని శంకిస్తారని, అందుకే శవబిడలకు తావు లేకుండా కేసును సీబీఐకి అప్పగిస్తున్నట్లు ప్రకటించారు. ఆదివారం ఆర్డీసెన్స్ దాటాకా సాగిన సభ సీఎం రేవంత్ అనంతరం

తిరిగి సొంత గూటికి బోలెడనే ఎమ్మెల్యే

● తెలంగాణ రాజకీయాల్లో ఫిరాయింపులో ఫివర్

● కాళేశ్వరం నివేదికతో కేసీఆర్ ఇబ్బందుల్లోనా?

● స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలలో హీటింగ్ రాజకీయ వాతావరణం

● ఎమ్మెల్యేల అసభ్యత్వం స్వీకరణ గడ్డం ప్రసాద్ కుమార్ నోటిసులు

● సుప్రీం గడువు లోపలే విచారణ పూర్తిచేయాల్సిన స్వీకరణ

● బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యేలు అధికారిక రికార్డుల్లో ఇంకా గులాబాకే

● గద్యాల ఎమ్మెల్యే కృష్ణ మోహన్ రెడ్డి కీలక ప్రకటన

● పార్టీ మారి తప్పు చేశాను - ఎమ్మెల్యే అవేదన

హైదరాబాద్-నవభూమి ప్రతినిధి

తెలంగాణ రాజకీయాలు అసక్తి కరంగా మారుతున్నాయి. అటు అసెంబ్లీలో బీసీ రిజర్వేషన్లపై సహా కాళేశ్వరం నివేదిక పైన సీఎం రేవంత్ వ్యూహాత్మకంగా ముందుకు వెళ్తున్నారు. కాళేశ్వరం నివేదిక తో కేసీఆర్ ఇరకాటంలో పడటం ఖాయమనే ప్రచారం సాగుతోంది. అటు స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలు నెల రోజుల్లోగా పూర్తి చేయాల్సి ఉంది. ఇదే సమయంలో ఎమ్మెల్యేల అసభ్యత్వంపై సుప్రీం అదేశాల మేరకు స్వీకరణ నోటిసులు జారీ చేసారు. కాగా, పార్టీ మారిన గులాబీ

ఎమ్మెల్యే కీలక వ్యాఖ్యలు చేసారు. తిరిగి సొంత గూటికి వెళ్లేందుకు నిర్ణయించుకున్నట్లు తెలుస్తోంది. తెలంగాణలో ఎమ్మెల్యేల ఫిరాయింపు వ్యవహారం కీలక మలుపు తీసుకుంటోంది. పార్టీ మారిన పదిమంది ఎమ్మెల్యేలకు స్వీకరణ గడ్డం ప్రసాద్ కుమార్ నోటిసులు జారీ చేశారు. సుప్రీం కోర్టు నిర్ణయించిన గడువు లోపలే విచారణ పూర్తి చేసే స్వీకరణ తీసుకోవాల్సి ఉంది. ఆ దిశగానే స్వీకరణ కార్యచరణ అమలు చేస్తున్నట్లు కనిపిస్తోంది. మరోవైపు,

నిస్వార్థ త్యాగధనులు హైదరాబాదీయులు

● 'మన కీ బాత్'లో ప్రధాని మోదీ ప్రస్తావన

● ప్రత్యక్ష ప్రసార కార్యక్రమానికి కిషన్ రెడ్డి

● హైదరాబాద్ ప్రజల నిస్వార్థ త్యాగాల ప్రస్తావన

● ఆపరేషన్ పోలోపై మోదీ ప్రశంసలు

హైదరాబాద్-నవభూమి ప్రతినిధి

ప్రధానమంత్రి సరేంద్ర్ మోదీ బు ఆదివారం 'మన కీ బాత్' కార్యక్రమం ప్రత్యక్ష ప్రసారాన్ని బోరబండ్ల సైటు-3, ఎన్టీఆర్ విగ్రహం వద్ద నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి కేంద్ర బోగ్గు, గనుల శాఖ మంత్రి గంగాపురం కిషన్ రెడ్డి హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా కిషన్ రెడ్డి మీడియాతో మాట్లాడారు. హైదరాబాద్ విమాన దిశ్చలన సమీపిస్తున్న తరుణంలో.. ప్రధానమంత్రి సరేంద్ర్ మోదీ 'మన కీ బాత్' ద్వారా హైదరాబాద్ ప్రజలు చేసిన నిస్వార్థ త్యాగాలను గుర్తుచేశారు.. అలాగే భారతదేశ ఉక్కు మనిషి సర్కార్ పట్టణాధికారి పట్టణ తేజస్వత్యంలోని 'ఆపరేషన్ పోలో'ను ప్రశంసించారని తెలిపారు కిషన్ రెడ్డి. ఇది నిజాం పాలన నుంచి హైదరాబాద్ విముక్తికి దారితీసిందని కిషన్ రెడ్డి చెప్పుకొచ్చారు. స్వాతంత్ర్యం రావడానికి హైదరాబాద్ 1948 సెప్టెంబర్ 17వ తేదీ వరకు ఎలా వేచి ఉండాలి వచ్చిందో కూడా ప్రధానమంత్రి మోదీ వివరించారని తెలిపారు. ఈ క్రమంలో హైదరాబాద్ అవశ్యకత గురించి కూడా ప్రధాని మోదీ చెప్పారని అన్నారు. సర్కార్ పట్టణాధికారి పట్టణ చూడాలను గుర్తు చేశారని చెప్పుకొచ్చారు. హైదరాబాద్ విమాన దిశ్చలన సమీపిస్తున్న తరుణంలో ప్రధాని మోదీ 'మన కీ బాత్' ద్వారా హైదరాబాద్ ప్రజలు చేసిన నిస్వార్థ త్యాగాలను గుర్తుచేశారని కేంద్రమంత్రి కిషన్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు.

కాళేశ్వరంపై రచ్చ..రచ్చ

● మామా అల్లుడు దోచుకుని.. దబాయిస్తున్నారని

● జస్టిస్ వీసీ ఘోష్ పైన వ్యక్తిగత విమర్శలు చేస్తున్నారని

● కేంద్రం అనుమతిచ్చినా తుమ్మిడిపాట్ల వద్ద ఎందుకు కట్టలే?

● నీటి లభ్యత ఉండన్నా పునఃపరిశీలించాలని ఎందుకడిగారు?

● శాసనసభలో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ద్వజం

● జస్టిస్ వీసీ ఘోష్ కమిషన్ నివేదికపై వాడివేడి చర్చ

● సీఎం వ్యాఖ్యలపై బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యేలు వాకాబ్

హైదరాబాద్-నవభూమి ప్రతినిధి

కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టుకు సంబంధించి జస్టిస్ వీసీ ఘోష్ కమిషన్ ఇచ్చిన నివేదికపై శాసనసభలో ఆదివారం వాడివేడి చర్చ జరిగింది. ఈ చర్చలో ప్రతిపక్ష బీఆర్ఎస్ తరపున మాజీ మంత్రి హరిశ్చంద్రా మాట్లాడగా.. ప్రభుత్వం వైపు నుంచి ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి, నీటిపారుదల శాఖ మంత్రి ఉత్తమకమార్ రెడ్డితోపాటు పలువురు మంత్రులు మాట్లాడారు. వీసీ ఘోష్ కమిషన్ నివేదికలోని పలు అంశాలను హరిశ్చంద్రా తప్పుబట్టిన ప్రతిసారీ వారు జోక్యం చేసుకొని సమాధానమిచ్చారు. దీంతో చర్చ పరస్పరం వ్యక్తిగత విమర్శల దాకా వెళ్లింది. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ, "ప్రాణహిత-చేవేగ్ ఎత్తివేతల పథకం ఉప మార్చి, పేరు మార్చి, అందనాలు మార్చి.. రూ.లక్ష కోట్ల ప్రజల సొమ్మును దోచుకున్నారు. అందుకు మిమ్మల్ని ఉరి తీయాలి కదా?" అని అన్నారు. కేసీఆర్ ముఖ్యమంత్రి అయ్యాక ప్రాణహిత-చేవేగ్ ఎత్తివేతల

పథకంపై ఏర్పాటుచేసిన అనంతరాములు కమిషన్ ఇచ్చిన నివేదికను, తెలంగాణ ఇంజనీర్లు ఇచ్చిన నివేదికను తొక్కివేస్తారని అన్నారు. ఇప్పుడేమో సుప్రీంకోర్టు న్యాయమూర్తిగా, మొదటి లోకేషాల్ గా పనిచేసిన వీసీ ఘోష్ పై వ్యక్తిగత విమర్శలు చేస్తున్నారని మండిపడ్డారు. కాళేశ్వరం లోపాలను ఎత్తిచూపినందుకే ఆ కుటుంబమంతా కలిసి వీసీ ఘోష్ కు విమర్శిస్తోందన్నారు. 2015 మార్చి 13న నాటి కేంద్ర జలసవరణ శాఖ మంత్రి ఉమాభారతి.. రాష్ట్రానికి లేఖ రాశారని, గౌరవంలో 205.8 డిఎంసీల నీటి లభ్యత ఉందని, తుమ్మిడిపాట్ల వద్ద ప్రాజెక్టుకు కట్టకోవచ్చని ఆ లేఖలో రాశారని సీఎం రేవంత్ అన్నారు. ఆ లేఖను అప్పటి మంత్రి హరిశ్చంద్రాపు ఎండార్స్ చేసి.. ప్రాణహిత-చేవేగ్ లోపల ఇంజనీరుకు పంపించారని తెలిపారు. 2014 అక్టోబరు 24న హైదరాబాద్ క్షియర్స్ కూడా వచ్చిందని, 236.3 డిఎంసీల నీరు అందబాటలో ఉన్నట్లు కేంద్ర జలసంఘం వైతం స్పష్టం

మంచి మనసు చాటుకున్న బాలయ్య

● మంత్రి నారా లోకేశ్ కు అరుదైన గౌరవం

● ఆస్థలియా ప్రభుత్వం నుంచి ప్రత్యేక ఆహ్వానం

● స్వీషన్ విజిట్ ప్రాగ్రామంలో భాగస్వామ్యం కావాలని పిలుపు

● ఆహ్వానం లేఖను పంపిన ఆస్థలియన్ హైకమిషన్

అమరావతి-నవభూమి ప్రతినిధి

ఆంధ్రప్రదేశ్ విద్య, ఐటీ శాఖల మంత్రి నారా లోకేశ్ కు మరో అరుదైన గౌరవం దక్కింది. విద్యారంగంలో సంస్కరణల ద్వారా పవీ మోడల్ ఆఫ్ ఎడ్యుకేషన్ కు మంత్రి శ్రీకారం చుట్టిన విషయం తెలిసింది. ఈ నేపథ్యంలోనే ఆస్థలియా ప్రభుత్వం నుంచి మంత్రికి ప్రత్యేక ఆహ్వానం అందింది. ప్రతిష్టాత్మక స్వీషన్ విజిట్ ప్రోగ్రామ్ లో పాల్గొనాలని మంత్రి లోకేశ్కు ఢిల్లీలోని ఆస్థలియా హైకమిషన్ ఫివర్ గ్రీన్ ఆహ్వాన లేఖను పంపారు. మానవ వనరులు, సాంకేతిక, ఆర్థికాభివృద్ధి రంగాల్లో దీని నాయకత్వాన్ని ఆస్థలియా ప్రభుత్వం ప్రశంసించింది. ఈ మేరకు స్వీషన్ విజిట్ ప్రోగ్రామ్ లో భాగస్వామ్యం కావాలని మంత్రి నారా లోకేశ్ కు కోరింది. గత 20 ఏళ్లలో భారత్ కు చెందిన ప్రముఖ రాజకీయ



మఖీనా కచ్చితంగా ఆరోగ్యకరమైన ఆహారమే! పొట్ట కదలికలను క్రమబద్ధీకరించి, జీర్ణశక్తిని పెంచే మఖీనా, పేగుల ఆరోగ్యంతో పాటు శక్తి

మఖీనా మతలబు

ఖర్చయ్యే వేగాన్ని కూడా పెంచుతాయి. అయితే ఈ ఆరోగ్యకరమైన పదార్థాన్ని తినకూడని వాళ్ళా ఉన్నారు. వాళ్ళెవరంటే... మూత్రపిండాలలో రాళ్ళు: వీటిలోకి ఆక్సలేట్స్, క్యాలియం, మెగ్నీషియం శోషణను కుంటుపరచడంతో పాటు మూత్రపిండాలలో రాళ్ళ ఏర్పడడానికి తోడ్పడుతాయి. కాబట్టి మూత్రపిండాలలో రాళ్ళ ముప్పు ఉన్నవాళ్ళు మఖీనాలను తినకపోవడమే మేలు. జీర్ణ సమస్యలు: ఇర్రెటబుల్ బోవెల్ సిండ్రోమ్ లేదా ఇన్ఫ్లమేటరీ

బోవెల్ డిసీజ్ సమస్యలున్నవారు, మఖీనా లాంటి అత్యధిక పీచు పదార్థాలను జీర్ణం చేసుకోలేరు. దాంతో కడుపుబ్బరం, పొత్తికడుపులో ఆసాకర్యం తలెత్తుతాయి యూరిక్ యాసిడ్: మఖీనాల్లో ప్యూరిన్స్ అనే సమ్మేళనాలుంటాయి. ఇవి శరీరంలో యూరిక్ యాసిడ్ను పెంచుతాయి. కాబట్టి గౌట్ సమస్య ఉన్నవారు, అత్యధిక యూరిక్ యాసిడ్ మోతాదులున్నవారు మఖీనాకు దూరంగా ఉండాలిరకం పలుచనయ్యే మందులు:

నవతార



మఖీనాలో విటమిన్ కె ఉంటుంది. రక్తం గడ్డకట్టడానికి తోడ్పడే కె విటమిన్ అధికంగా ఉండడం వల్ల వీటిని తిన్నప్పుడు, వార్షికోత్సవం లాంటి రక్తం పలుచనయ్యే మందుల ప్రభావం తగ్గుతుంది. కాబట్టి ఇలాంటి మందులు వాడుకుంటున్నవారు మఖీనా తినడం మానుకోవాలి.

యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ డైట్



యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ డైట్
బరువు తగ్గడం పెద్ద సమస్యగా మారిపోయింది. డైటింగ్, వ్యాయామం... ఏం చేసినా అధిక బరువు తగ్గకపోతే, అందుకు శరీరంలోని 'ఇన్ఫ్లమేషన్'ను అనుమానించాలి. ఎందుకంటే కొన్ని సందర్భాల్లో ఇన్ఫ్లమేషన్ కూడా స్థూలకాయానికి కారణమవుతుంది దీన్ని వదిలించుకోవడం కోసం 'యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ డైట్'ను ఎంచుకోవాలి.
ప్రతి రోజూ ఇవి తప్పనిసరి
ఒమేగా3 ఫ్యాటీ యాసిడ్లు
విటమిన్ డి
ప్రాటినా (పెరుగు, మజ్జిగ)
పసుపు (రోజూకు ఒకటి నుంచి రెండు టీస్పూన్లు)
అల్లం (రోజూకు 250 నుంచి 500 మిల్లీ గ్రాములు)
ప్రత్యామ్నాయాలున్నాయి
తీపి కోసం: చక్కెరకు బదులుగా ముడి బెల్లం, తేనె, ఖర్జూరాలు
తెల్ల బియ్యం: ట్రోన్ రైస్, మిల్లెట్స్
రిఫైన్డ్ నూనెలు: గానుగ నూనెలు, కోల్డ్ ప్రెస్డ్ ఆయిల్స్
వైదా: పాలిష్ పట్టని గోధుమ పిండి
కొన్ని ఆరోగ్య సమస్యలకు ప్రత్యేకమైన వైద్య చికిత్సలంటూ ఉండవు. మరిముఖ్యంగా జీవనశైలితో ముడిపడి ఉండే ఒబిసీటికి ఆహారమే ఔషధం. కొంతమంది ఎంత వ్యాయామం చేసినా, ఎంత మితంగా తింటున్నా అధిక బరువును వదిలించుకోలేకపోతూ ఉంటారు. ఈ కోవకు చెందిన ఊబకాయాలు యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ డైట్ను అనుసరించాలి. కొత్తగా ఫ్యాషన్, ట్రెండ్ గా ఉండే పదార్థాలకు స్వస్తి చెప్పి, మన పూర్వీకుల



నుంచి వస్తున్న భోజనశైలిని అనుసరించాలి. పరిష్కారం మన మూలాల్లోనే... ఏరోమ్మాటిక్ ఆర్టయిటిస్, యూరిక్ యాసిడ్ సంబంధిత ఆర్టయిటిస్... ఈ సమస్యలతో బాధపడుతున్నవాళ్ళు, ఎంతకూ బరువు తగ్గనివాళ్ళు,

కందరాల నొప్పులు, ఎముకల నొప్పులు, బలహీనత మొదలైన లక్షణాలతో బాధపడేవాళ్ళు తప్పనిసరిగా శరీరంలోని ఇన్ఫ్లమేషన్ను అనుమానించాలి. నిజానికి ఈ సమస్యలకు అసలు కారణాన్ని కనిపెట్టలేక రకరకాల మందులు వాడుకుంటూ ఆరోగ్యాన్ని కుదలు చేసుకునే వాళ్ళా ఉంటారు. కానీ మూల కారణాన్ని సరిదిద్దుకుంటే ఈ ఇబ్బందులు వాటంతట అవే తొలగిపోతాయి. అందుకోసం యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ ఆహారాన్ని ఎంచుకోవాలి. పాలిష్ పట్టని ముడి పదార్థాల్లో యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ గుణాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. నొప్పి, వాపులను తగ్గించే పోషకాలు మన స్థానిక పంటల్లో ఉన్నాయి.
ఇన్ఫ్లమేషన్ పరీక్షలు ఇవే!
మన సమస్యలకు కారణం ఇన్ఫ్లమేషన్ అవునో, కాదో తెలుసుకోవడం కోసం, ఇన్ఫ్లమేషన్ తీవ్రతను పనిగట్టడం కోసం ఇన్ఫ్లమేటరీ మార్కర్స్ ను పరీక్షించాలి. అందుకోసం సి రియాక్టివ్ ప్రొటీన్ ఐఎల్6ను పరీక్షిస్తే, శరీరంలో ఇన్ఫ్లమేషన్ మోతాదు తెలిసిపోతుంది. మోతాదును బట్టి ఇన్ఫ్లమేషన్ తగ్గించే యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ డైట్ తీసుకోవడంతో పాటు, ఇన్ఫ్లమేషన్ ప్రేరేపించే పదార్థాలను పూర్తిగా మానేయాలి.
ఇన్ఫ్లమేషన్ ఎందుకు?
ఇటీవలి కాలంలో మన ఆహారంలో ప్రాసెస్ చేసిన పదార్థాల మోతాదు పెరిగింది. తెల్ల బియ్యం, గోధుమలు, వైదా, వంటనూనెలు, చక్కెర ఇవన్నీ ప్రాసెస్ చేసినవే! వీటితో తయారయ్యే బియ్యం, రొట్టెలు, బ్రెడ్లు, స్వీట్స్, కేక్స్, పిజ్జా వంటి ఆహార పదార్థాలన్నీ ఇన్ఫ్లమేషన్ కారకాలే! ఇంతకు ముందు ఈ సమస్య ఉండేది కాదు. ఇంట్లో తయారు చేసుకునే పంటకాల్లో దంపుడు బియ్యం, పొట్ట తియని కందిపప్పు, పెసరపప్పు, పసుపు, వెల్లుల్లి

వాడుకుంటూ ఉండేవాళ్ళం. కానీ ఇప్పుడు మనం తింటున్న ఆహారంలో 80% ప్రాసెస్ చేసిన పదార్థాలే ఉంటున్నాయి. ప్రాసెస్డ్ మీట్, రిఫైన్డ్ ఫుగర్స్, రిఫైన్డ్ ఆయిల్స్, ఎక్కువ ఉప్పు, తీపి, నూనెలు కలిపిన పదార్థాలు, డీప్ ఫ్రై పదార్థాలు ఎక్కువగా తింటున్నాం. వీటి వల్ల శరీరంలో ఇన్ఫ్లమేషన్ మొదలై, వాపులు, నొప్పుల రూపంలో బయటపడుతూ ఉంటుంది. ఇన్ఫ్లమేషన్ మూలంగా కార్డియో వ్యాస్కులర్ సమస్యలు కూడా పెరుగుతాయి. జీర్ణ వ్యవస్థ ఇబ్బందులకు లోనవుతుంది. చర్మ సమస్యలు పెరుగుతాయి.
వీటి మోతాదు పెంచాలి
ఒమేగా3 పుష్కలంగా ఉండే సాల్మన్, మ్యూకెరల్ చేపలు
ఆకుకూరలు వాల్ నట్స్, బాదం
షియా సీడ్స్, గుమ్మడి విత్తనాలు, అవిసె గింజలు
యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్ ఎక్కువగా ఉండే దానిమ్మ, బెల్లం, సిట్రస్ పండ్లు
పసుపు, దాల్చినచక్క, వెల్లుల్లి, అల్లం
ట్రోన్ రైస్, మిల్లెట్స్, హార్ట్ వీట్ ఆటా, దంపుడు బియ్యం
సెనగలు, బొబ్బళ్లు, అలసందలు
పెరుగు, మజ్జిగ
కోల్డ్ ప్రెస్డ్ ఆయిల్స్, గానుగ నూనెలు, బెల్లం, దంపుడు బియ్యం
ప్రతి రోజూ 5 నుంచి 7 రకాల కూరగాయలు, పండ్లు తినాలి
పంటకాల్లో పసుపు, దాల్చినచక్క, అల్లం ఎక్కువగా వాడాలి
ఇవి వద్దే వద్దు
హాట్ డాగ్, సాసేజ్, బేకన్ లాంటి ప్రాసెస్డ్ మీట్స్
తెల్లని చక్కెర, హై ఫ్రక్టోజ్ కార్బో సెరస్ లాంటి రిఫైన్డ్ ఫుగర్స్
లాక్టోజ్ ఇంటాలరెన్స్ కలిగి ఉండేవాళ్ళు పాల ఉత్పత్తులు తీసుకోకూడదు
నోడియం ఎక్కువగా ఉండే ప్రాసెస్డ్, క్యాన్డ్ ఫుడ్స్
పిజ్జాలు, బర్గర్లు లాంటి బేక్ చేసిన స్నాక్స్, పదార్థాలు
శీతల పానీయాలు
గ్లూటెన్ పడనివాళ్ళు గోధుమలు, మైదాలతో తయారయ్యే పదార్థాలకు దూరంగా ఉండాలి
విటమిన్ డి లోపంతో...
ఇన్ఫ్లమేషన్ కు మరొక ప్రధాన కారణం విటమిన్ డి లోపం. కాబట్టి ప్రతి ఒక్కరూ విటమిన్ డి మోతాదును పరీక్షించుకుని, అవసరం మేరకు సప్లిమెంట్లు రూపంలో ఈ విటమిన్ భర్తీ చేసుకుంటూ ఉండాలి. మనం ప్రధానంగా నిర్లక్ష్యం చేసే మరొక మినరల్ మెగ్నీషియం. ఈ లోపాన్ని భర్తీ చేసుకోవడం కోసం గుమ్మడి విత్తనాలు, పుచ్చి విత్తనాలు తీసుకోవాలి.
యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ డైట్ తో...
ఈ డైట్ తో ఒబిసీటి అదుపులోకి రావడంతో పాటు మరెన్నో ఆరోగ్యపరమైన ప్రయోజనాలు లుంటాయి. అవేంటంటే...
తీవ్ర రుగ్మణాలు:
గుండె జబ్బులు, కేన్సర్లు, ఆలో ఇమ్యూన్ ముప్పులు తగ్గుతాయి
ఇమ్యూనిటీతో పాటు, చర్మ ఆరోగ్యం, శక్తి మోతాదులు కూడా పెరుగుతాయి
క్యాంటిలె తక్కువ, పీచు ఎక్కువ కాబట్టి బరువు తగ్గుతారు

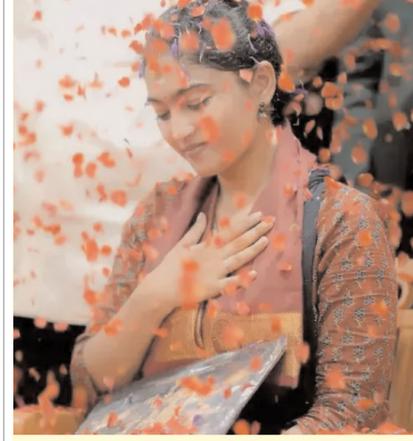
మీకు జంక్ ఫుడ్ అలవాటైందా.. అందులోంచి ఇలా బయటపడండి!



టీవీ చూస్తూ బిస్కెట్లు, చూపిక్స్ ఫ్రెంచ్ ఫ్రైస్.. నండే వస్తే బర్గర్.. పండుగోస్తే పిజ్జా.. ఇలా జంక్ ఫుడ్ జంక్షన్ లో ఈ తరం చిక్కుకుపోయింది. మళ్ళీ మళ్ళీ తినిపించుకుంటే జంక్ ఫుడ్.. ఊబకాయానికి దారితీస్తుంది. అనారోగ్యానికి బాటలు పరుస్తుంది. వీటి తయారీలో ఉపయోగించే కొవ్వులు జీర్ణశక్తిని మందగించేలా చేస్తాయి. జంక్ ఫుడ్ అలవాటైతే అందులోంచి బయటపడడం అంత తేలిక కాదు! హాని కలిగించే ఈ చిరుతిళ్ళు మానడానికి ఈ సూత్రాలు పాటించండి..
జంక్ ఫుడ్ మానాలనుకున్నప్పుడు మొదట మీ ఆహారంలో ఎక్కువ పోషకాలు ఉండే పదార్థాలను చేర్చుకోవాలి. ఇంట్లోనే బెల్లం ఉండలు, చెగ్గిడిలు లాంటి చిరుతిళ్ళు తయారు చేసి అందుబాటులో ఉంచడం మంచిది.
పిల్లలకు భోజనం మొక్కుబడిగా కాకుండా అస్వాదిస్తూ తినడం అలవాటు చేయండి. వారి ఆకలి వేకలకు తగ్గట్టుగా ఇష్టమైన ఆహార పదార్థాలను సిద్ధం చేయండి.
ఆరోగ్యవంతమైన ఆహారం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలను వారికి అప్పుడప్పుడూ చెబుతూ ఉండాలి. అడపాదడపా వారికి ఇష్టమైన వెరెటీలను బయట తినిపించొచ్చు.
పిల్లలు ఇష్టంగా తింటున్న జంక్ ఫుడ్ ఏంటో గుర్తించి ఆ వెరెటీని ఇంట్లోనే చేయండి. ఇలా చేస్తే అనవసరమైన కొవ్వు, నిల్వ రసాయనాలు ముప్పు నుంచి మీ బిచ్చారులను తప్పించవచ్చు.



170 గంటల పాటు భరతనాట్యం చేసిన యువతి 216 గంటలు టార్గెట్.. గిన్నెస్ బుక్ లో స్థానం



గంటల పాటు నిరంతరాయంగా భరతనాట్యం చేయాలి అనే టార్గెట్ ని పెట్టుకుంది. అలా ఆగస్టు 21 మధ్యాహ్నం 3:30 గంటల నుండి విడుదల దీక్ష తన భరతనాట్యాన్ని స్టార్ట్ చేసింది. ఇప్పటికే విడుదల దీక్ష రెమోనా సాధించిన రికార్డుని అంటే 170 గంటల భరతనాట్యం రికార్డుని అధిగమించి, 170 గంటలకు పైగా నిరంతరాయంగా భరతనాట్యం చేస్తోంది. 216 గంటల పాటు నిరంతరాయంగా భరతనాట్యం చేస్తున్న యువతి.. ఇక ఆమె టార్గెట్ 216 గంటలు.. కాబట్టి తన టార్గెట్ రీట్ అవ్వాలని చూస్తోంది. ఈ శనివారం సాయంత్రం కల్లా తన టార్గెట్ పూర్తిచేసుకుంది భరతనాట్య నిర్వహకులు తెలియజేశారు.. అలా 216 గంటల పాటు నిరంతరాయంగా భరతనాట్యం చేసి రెమోనా రికార్డుని బద్దలు కొట్టి గిన్నెస్ బుక్ ఆఫ్ వరల్డ్ రికార్డ్స్ లో చోటు సంపాదించుకోబోతుంది. ప్రస్తుతం ఈ విషయం మీడియాలో వైరల్ అవుతుంటే చాలామంది నెటిజెన్లు విడుదల దీక్ష పట్టుదలని మెచ్చుకుంటున్నారు. ఇక ఈ విషయం గురించి గోల్డెన్ బుక్ ఆఫ్ వరల్డ్ రికార్డ్స్ ఆసియా హెడ్ డాక్టర్ మనీష్ విష్ణాయ్ మాట్లాడుతూ.. "216 గంటల పాటు నిరంతరాయంగా భరతనాట్యం చేయడం అనేది మూమూలు విషయం కాదు. సాధారణ కుటుంబం నుండి వచ్చిన విడుదల దీక్ష తన ఆసాధారణ పట్టుదలతో అందరినీ మెప్పించింది. చిన్న గ్రామం నుండి వచ్చిన విడుదల దీక్ష పట్టుదలతో ప్రపంచ రికార్డ్ ని సాధించడం అనేది చాలా గొప్ప విషయం. ఆమె తన టార్గెట్ 216 గంటలు అని, అది రీట్ అవుతుంది" కోసం ఇప్పటికీ నాట్యం చేస్తూనే ఉంది" అంటూ కొనియాడారు.

అల్లు ష్యామిలీని పరామర్శించిన డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కళ్యాణ్

ఆంధ్రప్రదేశ్ ఉప ముఖ్యమంత్రి, జనసేన అధినేత పవన్ కళ్యాణ్ ప్రముఖ సినీ నిర్మాత అల్లు అరవింద్ ను పరామర్శించారు. శనివారం అల్లు అరవింద్ తల్లి, దివంగత అల్లు రామలింగయ్య సతిమణి అల్లు కనకరత్నం కన్యకానిన విషయం తెలిసింది. ఈ నేపథ్యంలో పవన్ కళ్యాణ్ అల్లు అరవింద్ ఇంటికి వెళ్లి అల్లు అరవింద్ ను అల్లు అర్జున్ ని వారి కుటుంబాన్ని ఓదార్చారు. ప్రస్తుతం ఇందుకు సంబంధించిన ఫోటోలు వైరల్ గా మారాయి.



జాన్వీ కపూర్ స్టానం గూగుల్-ఏవ కూడా దొరకలేదా?

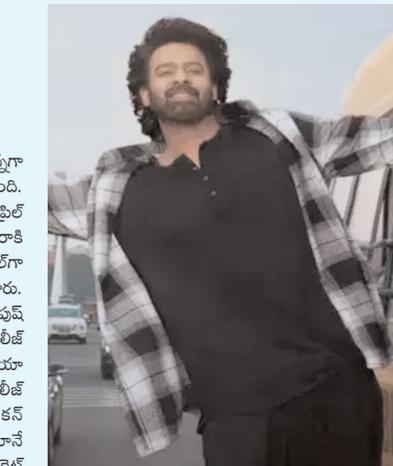
వెతుక్కోవాల్సిన పనిలేదు. జాన్వీ బాలీవుడ్ కి ఎంట్రీ ఇచ్చి ఏడేళ్లు అవుతుంది. ఈ ఏడేళ్లలో జాన్వీ ఏం సాధించిందంటే? ఏం చెబుతాము? అన్నట్లే కనిపిస్తోంది సన్నవేశం. ప్రఖ్యాత నిర్మాణ సంస్థ ధర్మ ప్రొడక్షన్స్ లో -డడీతో లాంఛ్ అయింది. అప్పటి నుంచి ఇప్పటి వరకూ చేసిన సినిమాలు 13. వాటిలో రెండు సినిమాలు గెస్ట్ అపీరియన్సులు తీసేస్తే 11. కలిసి రెండు కాలు: మరీ వీటిలో ఎన్ని సినిమాలు విజయం సాధించాయంటే? చెప్పడం కష్టమే. ధడీ యావరేజీగా ఆడింది. గుంజన్ సక్సేనా బయోగ్రాఫీలో నటించినా వర్షాల్ అప్పలేదు. ఓ మంచి ప్రయత్నం చేసిందనే ప్రశంస తప్ప ఆ సినిమా ద్వారా జాన్వీ సాధించింది ఏం లేదు. మిగతా సినిమాల గురించి చెప్పాల్సిన పనిలేదు. అన్ని ఒకదానికొకటి పోటీ పడి మరీ ఫ్లాప్ రికార్డులు అందించిన చిత్రాలే. టాలీవుడ్ లో దేవరత్ లాంఛ్ అయింది. ఇక్కడైనా గ్రాండ్ విక్టరీ కొట్టారంటే? అదీ లేదు. దేవర దివైడ్ టాక్ తోనే నడిచింది. ఎన్టీఆర్ ఇమేజ్ తో సోసోగా ఆడిన చిత్రం. మరీ తంగ పాత్ర పరంగానైనా మార్కెట్ వేసిందా? అంటే అదీ లేదు. అమ్మడి పాత్రకు అందులో పెద్దగా స్టాప్ లేదు. పరిమితంగానే తెరపై కనిపించింది. ఓవర్ అల్ గా మొత్తం సినిమానుండి అదీ ఉత్తమ నటి అనే ప్రశంస ఏ సినిమాకైనా దక్కిందా? అంటే అదీ లేదు. కొంత మంది నటీమణులు నటించిన సినిమాలు పెయిలైనా పాత్రల పరంగా తమ ముద్ర వేస్తారు. జాన్వీ ఆవిడయ్యలో కూడా వెనుకబడి ఉంది. నేను చేసిన అతిపెద్ద తప్పు అదే -ఎన్టీ కృష్ణారెడ్డి ఈ నేపథ్యంలో సోషల్ మీడియాలో విమర్శలు వ్యక్తం చేశారు. మామ ఇమేజ్ తో - డాడ్ ప్రోత్సహ లంతో అవకాశాలు అందుకోవడం తప్ప జాన్వీ సాధించిందింటే అనే ప్రశ్నలు తలెత్తుతున్నాయి. ఇటీవల సీటీవీ అయిన పరమ్ నుండరి కూడా అంచనాలు అందుకోవడంలో విఫలమైంది. ఈ సినిమాపై జాన్వీ కూడా చాలా ఆశలే పెట్టుకుంది. కానీ అవన్నీ తప్పాయి. ఇక జాన్వీ చేతిలో ఉన్నది పెద్ద అనే పాస్ ఇండియా చిత్రం ఒక్కటే. ఈ సినిమాతోనైనా కపూర్ బ్యాటీ తన బ్రాండ్ వేస్తుందా? గూగుల్-ఏవల్లో ర్యాంక్ ను రిజెస్టర్ చేస్తుందా? అన్నది చూడాలి.

బాలీవుడ్ లో జాన్వీ కపూర్ స్టానం ఎక్కడ? ర్యాంకింగ్ లో అమ్మడు ఎన్నవ స్టానంలో ఉంది? అంటే గూగుల్ -ఆర్గినిజేషన్ లో కూడా ఇంటిలిజెన్స్ లో కూడా



రాజా సాబ్ ఆ టార్గెట్ అందుకుంటాడా..?

రెబెల్ స్టార్ ప్రధాన్ మారుతి కాంటినెంట్ లో వస్తున్న రాజా సాబ్ చిన్నగా 2026 సంక్రాంతి రేసుకి కన్నెన్ట్ అయ్యింది. అసలైతే ఈ ఇయర్ సమ్మర్ అదే ఏప్రిల్ లోనే రావాల్సిన ఈ సినిమా దసరాకి వస్తుందని అనుకున్నారు. పైసల్ గా డిసెంబర్ 5కి రిలీజ్ లాక్ చేశారు. ఇప్పుడు ఆ డేట్ ని కూడా పుష్ చేస్తూ జనవరి 9, 2026 రిలీజ్ అంటున్నారు. పీపుల్ మీడియా ఫ్యాక్షరీ సినిమాలు రిలీజ్ విషయంలో ఈ కన్ ఫ్యూజన్ కొనసాగుతూనే ఉంది. ఐతే పెద్ద టార్గెట్ పెట్టుకున్నారా కాబట్టి సరైన టైం రిలీజ్ చేస్తే బెటర్ అనే ఫ్లాన్ కనిపిస్తుంది. ట్రిల్లర్ జోనర్ లో రాజా సాబ్.. రాజా సాబ్ సినిమా ట్రిల్లర్ జోనర్ లో సంధిగ్ స్పెషల్ మూవీగా వస్తుంది. ఐతే ఈ సినిమా టార్గెట్ మాత్రం చాలా పెద్దగానే ఉందని టాక్. ప్రధాన్ సినిమా మరోసారి 1000 కోట్ల టార్గెట్ పెట్టుకుందని తెలుస్తుంది. మారుతి డైరెక్షన్ లో వస్తున్న ఈ ట్రిల్లర్ సినిమాలో కామెడీ, ఎంటర్టైన్మెంట్ తో పాటు గూన్ బంప్స్ సీన్స్ కూడా ఉంటాయని తెలుస్తుంది. అందుకే ఈ సినిమాను కచ్చితంగా ప్రేక్షకుల అంచనాలను అందు కుంటుందని అంటున్నారు. రాజా సాబ్ సినిమాతో



మరోసారి ప్రధాన్ బాక్సాఫీస్ స్టామిన్ ప్రూవ్ చేయాలని అనుకుంటున్నారు. ఈ సినిమాలో మూలక విక మోహన్, నిధి అగర్వాల్ హీరోయిన్ గా నటిస్తున్నారు. భవన్ మ్యూజిక్ అందిస్తున్న ఈ సినిమా మ్యూజిక్ పరంగా కూడా నెక్స్ట్ లెవెల్ అనేలా ఉంటుంది. ఇక మరోపక్క ప్రధాన్ కూడా తన మాస్ స్టామిన్ వింటున్నది చూపించాలని చూస్తున్నారు. ఈగర్ గా నార్త్ సైడ్ రెబల్ ఫ్యాన్స్.. ప్రధాన్ రాజా సాబ్ ట్రిల్లర్ జోనర్ లో వచ్చే ఒక కమర్షియల్ ఎంటర్టైన్. సినిమా నుంచి వచ్చిన టీజర్ ఇప్పటికే హ్యాట్ బజ్ క్రియేట్ చేసింది. నార్త్ సైడ్ ఉన్న రెబల్ స్టార్ ఫ్యాన్స్ అయితే ప్రధాన్ రాజా సాబ్ కోసం ఈగర్ గా ఎదురుచూస్తున్నారు. ఈ సినిమాతో ప్రధాన్ కి మరో 1000 కోట్ల కలెక్షన్స్ ఇవ్వాలని చూస్తున్నారు. ప్రధాన్ కూడా ఈ సినిమాపై సూపర్ కాన్ ఫిడెంట్ గా ఉన్నట్లు తెలుస్తుంది. బాహుబలి 2లో 1000 కోట్లు కలెక్షన్స్ చేసిన ప్రధాన్ లాస్ట్ ఇయర్ వచ్చిన కల్పి 2898 ఏడితో మళ్ళీ 1000 కోట్లు కలెక్షన్స్ కొల్లగొట్టాడు. మరీ రాజా సాబ్ తో హ్యాట్ కి 1000 కోట్లు కొడతాడా లేదా అన్నది చూడాలి.

చిత్ర పరిశ్రమలో విషాదం.. నటి ప్రియా మరాఠే కన్నుమూత..!

భారతీయ చిత్ర పరిశ్రమలో విషాదకర ఘటన చోటు చేసుకున్నది. ప్రముఖ టెలివిజన్ షో 'పవిత్ర రిస్తా' ఫేమ్ నటి ప్రియా మరాఠే (38) తుదిశ్వాస విడిచారు. ముంబయిలోని మీరా లోడ్లోని తన ఇంట్లో ఆమె కన్నుమూశారు. నటి మరణ వార్త అందరినీ దిగ్భ్రాంతికి గురి చేసింది. సోషల్ మీడియా వేదికగా ఆమె మృతిపై పలువురు విచారం వ్యక్తం చేశారు. 'ఇది చాలా షాకింగ్ వార్త. ఆమె అత్యుక్త శాంతి చేశారా' అంటూ ఓ యూజర్ రాశారు. 'పవిత్ర రిస్తా' సీరియల్ లో ఆమె వర్ష పాత్రను పోషించారు. ప్రియా మాత్రమే పలు మరాఠీ సీరియల్స్ లో పాటు చిత్రాల్లోనూ నటించారు. పలు హిందీ టెలివిజన్ షోల్లో కూడా పాల్గొంది. ఇందులో 'పవిత్ర రిస్తా'లో వర్ష పాత్రతో అభిమానులకు దగ్గరైంది. ఈ సీరియల్ లో నటి అంకితా లోఖండే సోదరి పాత్రను పోషించింది. ఈ సీరియల్ లో 'సుశాంత్ రాజ్ పుత్ సింగ్ కూడా నటించిన విషయం తెలిసింది. అలాగే, 'చారీ దివాన్ సనుచే, కనమ్ సే, కామెడీ సర్కస్ కే సూపర్ స్టార్, ఉత్తరన్, బడీ అచ్చే లగ్నే ప్లా, భారత్ కా వీర్ పుత్ర మహారాజా ప్రతాప్, సావధాన్ ఇండియా, ఛాగ్ రే మన్ వంటి షోలలో నటించింది. 2012 ఇండస్ట్రీలోకి వచ్చిన ప్రియా.. ఇప్పటి వరకు 20 పైగా షోలలో పాటు రెండు చిత్రాల్లో నటించారు. మె చేసిన పాత్రలన్నీ చాలా సహజంగా ఉంటాయి. ఆమె తన నటనతో ఎంతో మంది అభిమానులను ఆకట్టుకున్నారు. ప్రియా మరాఠే 1987 ఏప్రిల్ 23న ముంబయిలో పుట్టింది. అక్కడే తన విద్యాభ్యాసం పూర్తి చేసుకుంది. మరాఠీ టీవీ షో 'యా సుఖనోయ' ఇండస్ట్రీలోకి ఎంట్రీ ఇచ్చింది. బాలీవుడ్ లో 'పవిత్ర రిస్తా' సీరియల్ లో మంచి గుర్తింపు తెచ్చుకుంది. ప్రియా చివరసారిగా మరాఠీ సీరియల్ 'కుజిత్ మి గిత్ గాత్ ఆపా'లో నటించింది. ప్రియా 2012లో నటుడు శంకరు మోషేను వివాహం చేసుకుంది. సోషల్ మీడియాలో ఆమెకు భారీగా ఫాలో అవర్స్ ఉన్నారు. అయితే, ఆగస్టు 11, 2024న పోస్ట్ చేసింది. నటి తన భర్తతో జైహూర్ పర్వతుకు సంబంధించిన ఫోటోలను అభిమానులతో షేర్ చేసింది. అయితే, గత కొంతకాలంగా ఆమె కాన్సర్ తో పోరాడుతున్నారు.



వయస్సు పెరిగిన వన్నె తగ్గని నటుడు.. ఆయన ప్రయాణం అన్ స్టాపబుల్ అన్న బండి సంజయ్



తెలుగు సినీ పరిశ్రమలో అరుదైన ఘనతను సాధించిన నటుడు సంజయ్ బాలకృష్ణకు వరల్డ్ బాక్ ఆఫ్ రికార్డ్స్.. యూజే నుంచి ప్రత్యేక సన్మానం లభించింది. 50 ఏళ్లకు పైగా హీరోగా తన ప్రస్థానాన్ని కొనసాగిస్తూ సినీ, రాజకీయ, సేవా రంగాల్లో విశేష కృషి చేసినందుకు గాను ఈ గౌరవం అందుకున్నారు. హైటెక్ సిటీలోని హోటల్ బ్రెండెంట్లో నిర్వహించిన ఈ వేడుకలో కేంద్ర మంత్రి బండి సంజయ్ ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ, "వయస్సు పెరుగుతున్నా నటనలో వన్నె తగ్గకుండా కొనసాగుతున్నా మన బాలయ్య ప్రయాణం 'అన్ స్టాపబుల్'. ఆయన సినీ ప్రయాణం, సామాజిక సేవలు అందరికీ ఆదర్శంగా నిలుస్తున్నాయి అని పేర్కొన్నారు. బసవతారకం ఇండో-అమెరికన్ క్యాన్సర్ ఆసుపత్రి స్థాపనతో వేలాది మంది రోగులకు నిస్వార్థంగా సేవలు అందించిన బాలకృష్ణను బండి సంజయ్ కొనియాడారు. సినీమాల్లో సాంకేతికం నుంచి సామాజికం వరకు విస్తృత శ్రేణిలో పాత్రలు పోషించి, ఎన్టీఆర్ నట వారసుడిగా ఆయనకు విశేషమైన గుర్తింపు దక్కిందని తెలిపారు. పద్మభూషణ్ అవార్డు, ఎన్టీఆర్ నేషనల్ అవార్డు లాంటి గౌరవాలు బాలయ్య విశిష్టతను నిరూపిస్తున్నాయని బండి సంజయ్ పేర్కొన్నారు. రాజకీయాల్లో అలసటగా అడుగుపెట్టినప్పటికీ, ఎమ్మెల్యేగా చూపుతున్న క్రియాశీలత ఎంతో ప్రశంసనీయం అని అన్నారు. ఇలా బాలయ్యపై బండి సంజయ్ ప్రశంసల జల్లు కురిపించారు. ఇక ఈ కార్యక్రమంలో పలువురు సినీ ప్రముఖులు, అభిమానులు, రాజకీయ నాయకులు బాలకృష్ణకు శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. బాలయ్య సినీ జీవితం ఇంకా ఎన్నో గొప్ప మైలురాళ్లు సాధించాలని అందరూ ఆకాంక్షించారు. మరోవైపు బాలకృష్ణ దాతృత్వం చాటుకున్నారు. కామారెడ్డి వరద బాధితుల సహాయార్థం ముఖ్యమంత్రి సహాయనిధికి రూ. 50లక్షల విరాళం ప్రకటించారు. ఇటీవలి భారీ వర్షాలకు తెలంగాణలోని పలు ప్రాంతాల్లో వరద విలయం సృష్టించిన విషయం తెలిసింది. ఇక ప్రస్తుతం బాలయ్య ఆఖండ 2 చిత్రంతో బిజీగా ఉండగా, ఈ మూవీ వచ్చే ఏడాది విడుదల కానున్నట్లు తెలుస్తుంది.

కొడుకుకి బర్త్ డే విషెస్ తెలిపిన మహేశ్ బాబు

సూపర్ స్టార్ మహేశ్ బాబు కుమారుడు గౌతమ్ ఘట్టమనేని పుట్టినరోజు సందర్భంగా నెట్టింటు శుభాకాంక్షలు వెల్లువెత్తుతున్నాయి. అభిమానుల నుంచి సినీ ప్రముఖుల వరకు ఎంతో మంది గౌతమ్ కు సోషల్ మీడియా ద్వారా శుభాకాంక్షలు తెలియజేస్తున్నారు. తాజాగా తన కొడుకు బర్త్ డే సందర్భంగా మహేశ్ బాబు కూడా ఎన్టీవీ వేదికగా స్పెషల్ షోస్టోను పెట్టాడు. "19 ఏళ్ల నా కుమారుడు.. ప్రతి సంవత్సరం నన్ను కొంచెం ఎక్కువగానే ఆశ్చర్యపరుస్తున్నావ్. ఈ సంవత్సరం నీ పుట్టినరోజును మిస్ అవుతున్నా. నేను ఎప్పుడూ మిస్ కానిది ఇదే. నా ప్రేమ నీ ప్రతి అడుగులోనూ ఎప్పటికీ నీతోనే ఉంటుంది. నువ్వు చేసే ఏ పనిలోనైనా ఎల్లప్పుడూ నువ్వే అతిపెద్ద పీర్ లీడర్. ఎప్పటికీ ఇలాగే ప్రకాశిస్తూ, ఎదుగుతూ ఉండు". అంటూ మహేశ్ గౌతమ్ కి పుట్టినరోజు శుభాకాంక్షలు తెలిపాడు. అలాగే గౌతమ్ చిన్నప్పటి ఫోటోను కూడా మహేశ్ షేర్ చేశాడు. ప్రస్తుతం మహేశ్ బాబు తన కొత్త సినీ మా మాటింగ్ కోసం విడేశాల్లో ఉన్నందున గౌతమ్ పుట్టినరోజు వేడుకలను మిస్ అవుతున్నట్లు తన పోస్ట్ లో పేర్కొన్నాడు. మహేశ్ బాబు భార్య నర్రుత గౌతమ్ పుట్టినరోజు వేడుకలను మిస్ అవుతున్నట్లు తన పోస్ట్ లో పేర్కొన్నాడు. మహేశ్ బాబు భార్య నర్రుత కూడా తమ కుమారుడికి పుట్టినరోజు శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.



ధనుష్ కన్నా గొప్ప నటుడు దొరకరు.. అబ్దుల్ కలాం బయోపిక్ పై ఓం రౌత్ కామెంట్



భారత రత్న, మాజీ రాష్ట్రపతి డాక్టర్ ఏపీజె అబ్దుల్ కలాం జీవితం ఆధారంగా ఒక బయోపిక్ తెరకెక్కుతోన్న విషయం తెలిసింది. ఇటీవలే ఈ బయోపిక్ ను కేన్సర్ ఫిల్మ్ ఫెస్టివల్ లో అధికారికంగా ప్రకటించారు మేకర్స్. ఈ చిత్రంలో జాతీయ అవార్డు గ్రహీత, బహుముఖ నటుడు ధనుష్ అబ్దుల్ కలాం పాత్రలో నటించనున్నారు. కలాం అంటూ ఈ సినిమా రాబోతుందా.. 'తానాజీ: ది ఆన్ సంగ్ వారియర్', 'అది ఫుంఠా' వంటి చిత్రాలతో దర్శకుడిగా తనకంటూ ఒక ప్రత్యేక గుర్తింపు తెచ్చుకున్న ఓం రౌత్ ఈ ప్రతిష్టాత్మక బయోపిక్ కి దర్శకత్వం వహించనున్నారు. 'ది కాబ్లీర్ ఫైల్డ్', 'ది ఢిల్లీ ఫైల్డ్' వంటి విజయవంతమైన చిత్రాలను నిర్మించిన అభిషేక్ అగర్వాల్ (అభిషేక్ అగర్వాల్ ఆర్ట్స్), భూషణ్ కుమార్ (టి-సీరీస్), కృష్ణన్ కుమార్, అనిల్ సుంకర ఈ చిత్రాన్ని సంయుక్తంగా నిర్మిస్తున్నారు. సైవిన్ క్యాన్సర్, ఈ చిత్రానికి స్ట్రీమ్స్ పై నడుస్తున్నాయి. అయితే తాజాగా ఈ ప్రాజెక్ట్ గురించి మాట్లాడిన దర్శకుడు ఓం రౌత్.. కలాం బయోపిక్ కోసం ధనుష్ కన్నా గొప్ప నటుడు దొరకరుని తన అభిప్రాయం వ్యక్తం చేశారు. ఈ ప్రాజెక్ట్ కోసం ధనుష్ అంగీకరించడం అనందంగా ఉందని.. అతడితో కలిసి పని చేసేందుకు ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్నట్లు తెలిపారు. కాగా ఈ ప్రాజెక్ట్ త్వరలోనే సెట్ మీడిక్ వెళ్లబోతుంది.

సిరాజ్ కు అది 5-స్టార్ జైలు.. ఓదార్చేందుకు కూడా కుదర్లేదు: భరత్ అరుణ్



'అప్పటికే ఆస్ట్రేలియాలోని సిడ్నీకి చేరుకుని ప్రాక్టీస్ చేస్తున్న సమయంలో సిరాజ్ తండ్రి గురించిన సమాచారం తెలిసింది. కరోనా కాపడంతో స్వదేశానికి రావడానికి కూడా సిరాజ్ కు కుదరలేదు. ఆస్ట్రేలియా క్రికెట్ బోర్డ్ కఠిన నిబంధనల కారణంగా బయో బయల్ లోనే ఉండిపోవాల్సింది. సహచర క్రికెటర్లు కూడా సిరాజ్ కు కలిసి వీలు లేదు. చివరకు అతి కష్టం మీద జట్టు మేనేజర్ సిరాజ్ కు కలిసి మాట్లాడారు. అప్పుడు సిరాజ్ తీవ్ర ఒత్తిడిని ఎదుర్కొన్నాడు' అని భరత్ అరుణ్ చెప్పారు. 'సిరాజ్ రూమ్ లో వేరెవరూ లేదు. ఒక్కడే కూర్చుని బాధపడేవాడు. నిజానికి అది సిరాజ్ కు 5-స్టార్ జైలు. ఆ సమయంలో మిగతా ఆటగాళ్లు కూడా సిరాజ్ దగ్గరకు వెళ్లలేకపోయారు. కేవలం వాట్సాప్ కాల్స్ తో మాత్రమే మాట్లాడే వీలుండేది. కానీ, నేనుగా కలిసి మాట్లాడే దొరికే ఓదార్పు వేరు. మొత్తానికి ఆ సమయంలో సిరాజ్ చాలా కఠిన పరిస్థితులు ఎదుర్కొన్నాడు' అని భరత్ అరుణ్ పేర్కొన్నారు.

ఎన్నికల్లో పోటీ చేస్తున్నా.. అధ్యక్షుడిని అవ్వాలనుకుంటున్నా..!



మూడే ఓపెన్ బరిలోకి దిగుతున్నాడు. ఒకవేళ సభ్యుడిగా గెలిస్తే అధ్యక్ష పదవిని దక్కించుకునేందుకు ప్రయత్నిస్తానని తేమీమ్ తెలిపాడు. 'అక్టోబర్ లో జరుగబోయే బంగ్లాదేశ్ క్రికెట్ బోర్డు సభ్యుల ఎన్నికల్లో పోటీ చేస్తున్నాను. నాకు రెండు క్షేత్ర మద్దతు ఉంది. సభ్యుడిగా ఎంపికయ్యాక అధ్యక్ష పదవి గురించి ఆలోచిస్తాను. ఎందుకంటే.. ఇప్పుడే అధ్యక్షుడిని అవుతానని చెప్పడం అవివేకం అవుతుంది. ప్రస్తుతం బోర్డు సభ్యుల మధ్య సభ్యుల లేదు. బోర్డులోని అభిప్రాయం చెబుతున్నాను. దాంతో.. బంగ్లా క్రికెట్ ప్రతిష్ట దెబ్బతింటోంది. అవకాశం వస్తే ఇవన్నీ మార్చాలని అనుకుంటున్నాను' అని తేమీమ్ వెల్లడించాడు.

12 బంతుల్లో 11 సిక్సర్లు.. ఆకాశమే హద్దుగా రెచ్చిపోయిన చిచ్చరవిడుగు..!



ముద్దిల్లి-నవభూమి: ఫార్మాట్ ఏదైనా యువ క్రికెటర్లు ఆకాశమే హద్దుగా చెలరేగుతూ ప్రకంపనలు సృష్టిస్తున్నారు. బోలెడన్ని వజీరీస్తూ సిక్సర్ల మోతతో విరుచుకుపడు ఒంటిచేత్తో మ్యాచ్ స్వరూపాన్ని మార్చేస్తున్నారు. తాజాగా కేరళ క్రికెట్ లీగ్ లో సల్మాన్ నిజార్ తనదైన విధ్వంసక బ్యాటింగ్ తో ఔరా అనిపించాడు. ఎదుర్కొన్న 12 బంతుల్లో 11 సిక్సర్లు బాడేశాడు. కాలిఫోర్నియాలోని కెన్సర్ ఫిల్మ్ ఫెస్టివల్ లో అయిన సల్మాన్ తమ జట్టుకు చిరస్మరణీయ విజయాన్ని అందించాడు. ఊచకోతను తలపించిన అతడి బ్యాటింగ్ వీడియో నెట్టింటు వైరలవుతోంది. కాలిఫోర్నియాలోని సారథి అయిన సల్మాన్ నిజార్ శనివారం కెరీర్లోనే అత్యుత్తమ ఇన్నింగ్స్ ఆడాడు. అలానే త్రివిండ్రం రాుల్స్ తో జరిగిన మ్యాచ్ లో ఓటమి అంచన నల్లిన జట్టును గెలిపించాడు. 14వ ఓవర్లో అతడు క్షేత్రంలోకి వచ్చే సరికి కాలిఫోర్నియాలోని సోల్స్.. 76/4. కీలక వికెట్లు పడిన వేళ సల్మాన్ టాప్ గేర్ ఆటలో చెలరేగాడు. డెత్ ఓవర్లో వీరంగం సృష్టించిన అతడు.. 12 బంతుల్లో 11 సిక్సర్లు బాడాడు.