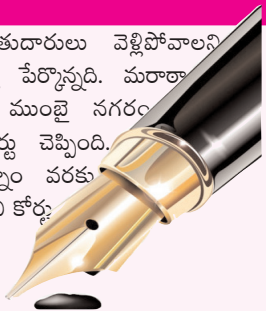




మంజు - సవభూమి: ఓ.బీసీ కేటగిరీలో మూరాలకు కోటా ఇవ్వాలని సామాజికులతో కార్యకర్తలతో మనోజ్ జూరంజే ముంబైలో నిరాహార దీక్ష చేస్తున్న విషయం తెలిసిందే. మనోజ్తో పాటు అతని

బృందానికి మంగళవారం పోలీసులు నోటీసులు జారీ చేశారు. ఆజాద్ మైదాన్‌ను విడిచి వెళ్లాలని ఆ నోటీసులో పేర్కొన్నారు. నిరాహార దీక్ష ఇవాళికి అయిదో రోజుకు కోరుతున్నది. నిరసన ప్రదర్శన కోసం కేవలం రవేల మందికి పరిష్కారం ఇవ్వగా, ముంబైలోని ఆజాద్ మైదాన్‌కు సుమారు 40 వేల మంది నిరసనకారులు చేరుకున్నట్లు మహారాష్ట్ర పోలీసులు తెలిపారు. బాంబే హైకోర్టు మార్గదర్శకాలను బేఖాతరు చేయడం వల్ల ముంబై పోలీసులు ఇవాళ నోటీసులు జారీ. ముంబై మీదల నుంచి

మరాఠా కోటా మద్దతుదారులు వెళ్లిపోవాలని హైకోర్టు తన ఆదేశాల్లో పేర్కొన్నది. మరాఠా కోటీ ఉద్యమం వల్ల ముంబై నగరం స్తంభింబియోనుట్లు కోర్టు చెప్పింది. మంగళవారం మధ్యాహ్నం వరకు సిటీ మెయ్యర్ క్లీన్ కావాలని కోర్టు ఆదేశించింది.



కవిత రాజకీయ భవిష్యత్తు తెలంగాణలో కొత్త సమీకరణ

తెలంగాణ రాజకీయాల్లో కొత్త వాతావరణం పుట్టుకొస్తున్న సూచనలు కనిపిస్తున్నాయి. బీఆర్ఎస్ నాయకురాలు, ఎమ్మెల్యే కవిత తన పదవి, పార్టీ ప్రాథమిక సభ్యత్వానికి రాజీనామా చేసి ఆలోచనలో ఉన్నారనే వార్తలు కేవలం గుసగుసలు మాత్రమే కాదు, వాస్తవానికి దారితీసే సంతకాలు. ఈ పరిణామం కేవలం ఒక నాయకురాలి వ్యక్తిగత నిర్ణయం మాత్రమే కాదు, తెలంగాణ రాజకీయాల్లో ఏర్పడుతున్న కొత్త సమీకరణాలకు నాంది పలికే అవకాశం ఉంది. ముఖ్యంగా బీఆర్ఎస్ పార్టీ భవిష్యత్తు, కవిత వ్యక్తిగత రాజకీయ జీవితం, కొత్త పార్టీ ఏర్పాటుకు సంబంధించిన అంశాలు ఈ నేపథ్యంలో పరిశీలనీయంగా మారాయి. తెలంగాణ రాష్ట్ర అవినీధిసంఘం కీలకపాత్ర పోషించిన బీఆర్ఎస్ పార్టీ, గత దశాబ్ద కాలంగా రాష్ట్ర రాజకీయాలను పూర్తిగా ప్రభావితం చేస్తూ వచ్చింది. ఈ పార్టీని స్థాపించిన కే.చంద్రశేఖర్ రావు తన తెలివితేటలు, వ్యూహాత్మక ఆలోచనలతో 2014, 2018 ఎన్నికల్లో విజయం సాధించి రాష్ట్రంలో పట్టిష్ట స్థానం సంపాదించారు. అయితే 2023 ఎన్నికల్లో బీఆర్ఎస్ ఎదుర్కొన్న పరాజయం పార్టీ లోపల అసంతృప్తి విత్తనాలు నాడింది. ఎన్నికల తరువాత క్రమంగా బీఆర్ఎస్ లో చీలికలు వెలుగుచూస్తున్నాయి. కవిత సస్పెన్షన్ ఆ చీలికలలో ఒక పెద్ద మలుపు అని చెప్పవచ్చు. కవిత రాజకీయ ప్రస్థానం ఎప్పుడూ ప్రత్యేక చర్యనీయాంశమే. రాష్ట్రంలో స్త్రీ శక్తిని ప్రతినిధ్యం వహించే ఒక ప్రధాన నాయకురాలిగా ఆమె పేరు నిలిచింది. నిబంధనలతోనో, పార్టీ నిర్ణయాలతోనో కట్టుబడి ఉండే నాయకురాలిగా కాకుండా, స్వతంత్ర వైఖరితో వ్యవహరించడమే ఆమె ప్రత్యేకత. పార్లమెంట్ సభ్యురాలిగా, ఎమ్మెల్యేగా, అంతర్జాతీయ వేదికలపై మహిళా ప్రతినిధిగా కవిత గుర్తింపు పొందారు. అయితే గత కొన్ని సంవత్సరాలుగా ఆమె రాజకీయ జీవితం వరుస సవాళ్లను ఎదుర్కొంటూ సాగింది. ముఖ్యంగా ఢిల్లీ లెక్కర్ కేసు వివాదం, పార్టీ లోపలి అసంతృప్తి, అధిష్టానం తీసుకున్న నిర్ణయాల కవిత భవిష్యత్తును అనేక ప్రశ్నార్థక చిహ్నాలతో నింపాయి.జిడిపిల బీఆర్ఎస్ అధిష్టానం ప్రకటించిన కవిత సస్పెన్షన్ పార్టీ లోపలే కాకుండా రాష్ట్ర రాజకీయాల్లోనూ చర్చనీయాంశమైంది. పార్టీని సస్థం కలిగించే విధంగా కవిత ప్రవర్తిస్తున్నారని కారణంతో ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నామని అధికార బృందం వెలుపడింది. కానీ ఈ నిర్ణయాన్ని కవిత అనుచరులు రాజకీయ ప్రతికారంగా అభివర్ణిస్తున్నారు. కవితను ఒక విప్లవీ స్వరంగా భావించే వారు ఆమె సస్పెన్షన్ వెనుక లోతైన అంతర్గత వ్యూహాలు ఉన్నాయని నమ్ముతున్నారు. ఈ నేపథ్యంలోనే కవిత ఎమ్మెల్యే పదవికి రాజీనామా చేయాలనే నిర్ణయం తీసుకోవడం ఒక రాజకీయ సంచలనంగా మారింది.ఇక్కడ ఒక ముఖ్యమైన అంశం కవిత కొత్త పార్టీపై వస్తున్న ఊహగానాలు. ఆమె అనుచరులు ఈ విషయాన్ని మరింత బలపరుస్తూ ఉన్నారు. త్వరలోనే కవిత కొత్త పార్టీ స్థాపనను ప్రకటిస్తారని వారు చెబుతున్నారు. కొత్త పార్టీ అనగానే అది కేవలం వ్యక్తిగత ఆవేశం కాదు, ఒక రాజకీయ ఖాళీని భర్తీ చేసే ప్రయత్నం. తెలంగాణలో కాంగ్రెస్ అధికారంలో ఉన్నప్పటికీ, బీజేపీ పెరుగుతున్నా, బీఆర్ఎస్ బలహీన పడుతున్నా ఒక కొత్త శక్తికి స్థలం ఉంది. కవిత ఆ ఖాళీని ఆక్రమించాలనుకోవడం సమాజమ,తెలంగాణ రాజకీయాల్లో మహిళా నాయకత్వం అనే అంశం కూడా ఈ సందర్భంలో కీలకమవుతుంది. ఇప్పటివరకు ఈ రాష్ట్రంలో పెద్ద స్థాయిలో మహిళా పార్టీలు లేదా స్త్రీ అధిపత్యం ఉన్న నాయకత్వం కనిపించలేదు. కవిత ఆ ఖాళీని తనదైన శైలిలో భర్తీ చేసే అవకాశం ఉంది. మహిళా సమస్యలు, యువత సమస్యలు, అవివృణలు, సామాజిక ఉద్యమాలపై ఆమె దృష్టి పెట్టి కొత్త రాజకీయ ఆశోకానా సృష్టించగలరు. ఇది కేవలం ఆమెతో కాకుండా రాష్ట్ర రాజకీయాలకు కూడా ఒక కొత్త మలుపు అవుతుంది.కవిత నిర్ణయం బీఆర్ఎస్ భవిష్యత్తుపై కూడా విస్తృత ప్రభావం చూపుతుంది. ఇప్పటికే ఈ పార్టీ పరాజయంతో దెబ్బతిన్న మానసిక స్థితిలో ఉంది. నాయకత్వంపై విమర్శలు, కార్యకర్తల్లో అసంతృప్తి, ప్రతిపక్షాల పెరుగుతున్న ఒత్తిడి %ఫుల్లీత్రీ ఎగ్రిఎంజిఎంసం%, బీఆర్ఎస్ లో అస్థిరత నాశనపరణం ఏర్పడింది. ఈ పరిస్థితిలో కవిత లాంటి సీనియర్ నాయకురాలు పార్టీని పదిలిపెట్టడం బీఆర్ఎస్ ఇమేజుకు పెద్ద దెబ్బ అవుతుంది. ఇది కేవలం ఒక వ్యక్తి వైదొలగడం మాత్రమే కాదు, పార్టీ లోపల ఉన్న అసమ్మతి స్వరాలన్నింటికీ ఒక ప్రేరణగా మారవచ్చు.అయితే కవిత కొత్త పార్టీ నిజంగా విజయం సాధిస్తుందా అన్న ప్రశ్నను విస్మరించలేం. తెలంగాణలో ఇప్పటికే మూడు ప్రధాన శక్తులు ఉన్నాయి. కాంగ్రెస్ అధికారంలో ఉంది, బీజేపీ కేంద్రంలో అధికారాన్ని ఉపయోగించుకుంటూ రాష్ట్రంలో వృద్ధి చెందుతోంది, బీఆర్ఎస్ ఇంకా బలహీనమైందనిపించినా, గ్రామీణ స్థాయిలో మద్దతు ఉంది. ఈ పరిస్థితిలో ఒక కొత్త పార్టీకి స్థిరమైన స్థానం సంపాదించడం సులభం కాదు. కానీ రాజకీయాల్లో ఖాళీలు ఎప్పుడూ ఉండవు, కొత్త శక్తులు కొత్త పరిస్థితులను సృష్టించగలవు. కవిత కూడా తన వ్యూహాలను జాగ్రత్తగా అమలు చేస్తే, ముఖ్యంగా యువత, మహిళలను ఆకర్షించే విధంగా కొత్త పార్టీని తీర్చిదిద్దితే, ఒక కొత్త శక్తిగా నిలబడే అవకాశం ఉంది.మొత్తం మీద కవిత నిర్ణయం కేవలం వ్యక్తిగతం కాదు, తెలంగాణ రాజకీయ భవిష్యత్తు సంబంధించినది. ఒకవైపు బీఆర్ఎస్ బలహీనత, మరోవైపు కాంగ్రెస్ ఎదుగుదల, బీజేపీ వ్యూహాలు%ఫుల్లీత్రీ ఎగ్రిఎంజిఎంసం%, ఈ రాష్ట్ర రాజకీయాల కొత్త దిశలో ప్రయాణిస్తున్నాయి. ఈ పరిస్థితిలో కవిత తన భవిష్యత్ కార్యచరణను ప్రకటించడం ఒక కీలక ముట్టం అవుతుంది. అది కేవలం ఆమె భవిష్యత్తుతో కాకుండా, మొత్తం రాష్ట్ర రాజకీయ సమీకరణాలను ప్రభావించే చేసే అవకాశం ఉంది.రాజకీయాల్లో వ్యక్తిగత నిర్ణయాలు ఒక పార్టీ లేదా ఒక రాష్ట్ర భవిష్యత్తును మలుపు తిప్పగలవు. కవిత నిర్ణయం కూడా అలాంటి ఘట్టమే అవుతుంది. కానీ ఈ ప్రశ్నకు సమాధానం రాబోయే రోజుల్లో తెలుస్తుంది. కానీ ఈ పరిణామం తెలంగాణ రాజకీయ చరిత్రలో ఒక ముఖ్యమైన మలుపుగా మిగిలిపోతుందనడంలో సందేహం లేదు.



జ్యోతి బపట్ అమెరికాలో చోటుచేసుకున్న ఒక హృదయవిదారక ఘటన ప్రపంచ దృష్టిని ఆకర్షించింది. సెప్టెంబర్ 1 - 2025 న దిన పత్రికల్లో వచ్చిన ఈ వార్త చదివిన ప్రతివారూ తీవ్ర

దిగ్భ్రాంతికి లోనయ్యారు. అమెరికాలో ఓ వ్యక్తి, తన వ్యక్తిగత సమస్యలకు చాణేజీవీ అచ్చిన సలహా సమ్మి, కన్నతల్లిని హత్య చేశాడు. ఈ సంఘటన ఒక్క కుటుంబాన్ని మాత్రమే కాకుండా, అధునిక టెక్నాలజీ వినియోగంపై సమాజం మొత్తం ఆలోచించాల్సిన అవసరాన్ని గుర్తు చేసింది. టెక్నాలజీ అనుగ్రహమా? ప్రమాదమా? మనమందరం టెక్నాలజీని సౌకర్యాల కోసం వాడుతున్నాం. వ్యతిరేకమైన పనుల నుంచి విద్య, వైద్య సలహాలు, వ్యక్తిగత సందేహాలు, స్వజాత్యంత వరకు అన్ని రంగాల్లో ఆర్థిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ (99%×%) జీవితంలో ఒక భాగమైంది. కానీ అదే టెక్నాలజీ అచ్చిన తప్పుడు సలహావల్ల, నిండు జీవితం నాశనమై పోయింది. సెప్టెంబర్ 1, 2025 నాటి పత్రికల్లో వచ్చిన వార్త దానికి ప్రత్యక్ష ఉదాహరణ. మానసిక సమస్యలు, వర్చువల్ ఆధారం ఈ సంఘటనలో హత్యకు పాల్పడిన వ్యక్తి మానసిక స్థితి అస్థిరంగా ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. సాధారణ సమస్యలు వచ్చినప్పుడు కూడా చాలా మంది స్నేహితులు, కుటుంబ సభ్యులు కాకుండా, ఆన్లైన్లో, ఏ ఏ ద్వారా సమాధానాలు వెతుకుతారు. ఇదేక కొత్త చెడ్డ అలవాటు. కానీ సమస్య ఏమిటంటే, ఏ ఏ



మోడల్లు వైద్యులు, మనోవైద్యులు లేదా చట్టపర నిపుణులు కాదని చాలామంది గుర్తించరు. ఏ ఏ ఇచ్చిన సమాధానాలను మానసిక సమస్యలతో ఉన్నవారు తప్పుగా అర్థం చేసుకోవడం లేదా వక్రీకరించడం వల్ల తీవ్ర పరిణామాలు సంభవిస్తాయి. ఏ ఏ పరిమితులు.ఏ ఏ వ్యవస్థలు హింస, ఆత్మహత్య, హత్య వంటి విషయాలపై ప్రత్యక్ష సలహా ఇవ్వకుండా రూపొందించబడ్డాయి. అయినప్పటికీ, భాషలోని సంక్లిష్టత, యాజ్ మానసిక స్థితి, లేదా తప్పుగా అర్థం చేసుకోవడం వల్ల అనుకోని పరిస్థితులు తలెత్తే అవకాశం ఉంది. అందుకే ఏ ఏ ని మానసిక సమస్యలకు, వ్యక్తిగత విభేదాలకు లేదా న్యాయ సంబంధిత అంశాలకు ప్రత్యక్ష పరిష్కారంగా తీసుకోవడం పరమ మూలత్వం. నైతిక బాధ్యత ఈ సంఘటన మన ముందు మూడు ముఖ్యమైన ప్రశ్నలు లేవనెత్తుతోంది: 1. దీనికి ఏ ఏ దెవలపర్ల బాధ్యత ఎంతవరకు ఉంటుంది? ఏ ఏ ఇచ్చే సమాధానాలు సురక్షితమా అని నిరంతరం పరీక్షించుకోవాల్సిన బాధ్యత ఎవరిది.? 2. ప్రభుత్వాల పాత్ర ఏమిటి? టెక్నాలజీ వినియోగానికి చట్టపరమైన నియంత్రణలు అవసరమా?

ఆప్టనిస్టాన్లో ప్రకృతి ఆగ్రహం, మానవ నిర్మిత విధ్వంసం



ఆప్టనిస్టాన్, గత వైభవానికి, ప్రస్తుత విషాదానికి ఒక నిలువుబద్దం. ఒకప్పుడు గొప్ప నాగరికతలు వర్ధిల్లిన ఈ భూమి, గడచిన నాలుగు దశాబ్దాలుగా నిరంతర యుద్ధాలు, అంతర్గత



అత్యంత తీవ్రంగా ఉపరితలంపై వ్యాపించింది. లోతైన భూకంపం అయితే, దాని శక్తి భూమి లోపల కొన్ని వందల కిలోమీటర్ల వరకు విస్తరించి, ఉపరితలంపై తీవ్రత తగ్గుతుంది. కానీ ఇప్పుడు సంభవించిన భూకంప భోకన్ తక్కువ లోతులో ఉండటం వల్ల విధ్వంసం అనూహ్యంగా పెరిగింది. ఇది కేవలం ప్రకృతి ఆగ్రహం మాత్రమే కాదు, మానవత్వపు నిస్సహాయతను కూడా బిల్లడి చేసింది.విషాదాన్ని పెంచిన మానవ వైఫల్యం: భూకంపం ప్రకృతి వైపరీత్యం కావచ్చు, కానీ ప్రాణనష్టం ఎక్కువగా ఉండటానికి కారణం మానవ వైఫల్యం. భూకంపాలు తరచుగా వచ్చే ఇవాన్, బిల్లి, టర్కీ వంటి దేశాలు కూడా ఒకప్పుడు భారీ నష్టాలను ఎదుర్కొన్నాయి. కానీ ఆ దేశాలు గత అనుభవాల నుండి పాఠాలు నేర్చుకొని, కఠినమైన భవన నిర్మాణ నియమావళిని అమలు చేశాయి. సాధారణ గృహాలను కూడా భూకంపాల ఒత్తిడిని తట్టుకునేలా నిర్మించబడతాయి. కానీ ఆప్టనిస్టాన్లో పరిస్థితి దీనికి పూర్తిగా భిన్నం. గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో ఇళ్ళు సాధారణంగా మట్టి, మట్టి ఇటుకలు, సరిగా పటిష్టం చేయని రాళ్లతో కట్టబడతాయి. ఒక చిన్న ప్రకంపన చాలు, మొత్తం గోడలు కూలిపోయి నిద్రలో ఉన్న ప్రజలను సమాధి చేస్తాయి. ఈ బలహీనమైన నిర్మాణాలకు తోడు, పటిష్టమైన విపత్తు నిర్వహణ వ్యవస్థ లేకపోవడం, సహాయక

చర్యలు అలస్యం కావడానికి ప్రధాన కారణం. దశాబ్దాలుగా కొనసాగుతున్న అంతర్భుద్ధాలు, రాజకీయ అస్థిరత, తీవ్రమైన ఆర్థిక క్షీణత దేశాన్ని బలహీనంగా నిర్ధారం దెబ్బతీశాయి. 2021లో తాలిబాన్ అధికారాన్ని చేపట్టిన తర్వాత అంతర్జాతీయ సమాజంతో సంబంధాలు తెగిపోయాయి. ఫలితంగా, అత్యవసర సహాయం అలస్యంగా చేరుకుంది. అలాగే, కొండ ప్రాంతాలు, దుర్గమమైన రహదారులు సహాయక బృందాలు ఘటనా స్థలానికి చేరుకోవడానికి అడ్డంకులుగా మారాయి. శిథిలాల కింద చిక్కుకున్న వారిని రక్షించడానికి అత్యంత కీలకమైన మొదటి కొన్ని గంటలు పూర్తి అయ్యాయి, ఫలితంగా ప్రాణనష్టం అమాంచసంగా పెరిగింది. చరిత్ర నుండి మనం నేర్చుకున్నది ఏంటి? 2025లో సంభవించిన ఈ భూకంపం ఆప్టనిస్టాన్కు కొత్త కాదు. ఈ దేశ చరిత్రలో అనేక విధ్వంసకర భూకంపాలు సంభవించాయి. ఉదాహరణకు 1998 తఖర్ భూకంపం, 2015 హిందూకుష్ భూకంపం, 2022 వక్తికా భూకంపం, 2023 హెరాత్ భూకంపం కూడా భూకంపాల ప్రాణనష్టాన్ని మిగిల్చాయి. ఈ భూకంపాలు ఆప్టనిస్టాన్ ప్రజలకు సహజ విపత్తు అనేది కేవలం ఒక అత్యవసర పరిస్థితి కాదని, అది మార జీవితంలో ఒక నిరంతర భాగమని స్పష్టం చేశాయి. ప్రతీసారి విషాదం సంభవించినప్పుడు ప్రపంచ దేశాలు సహాయం కోసం ముందుకు వచ్చాయి, కానీ భవిష్యత్తు కోసం శాశ్వత పరిష్కారాలను అందించడంలో విఫలమయ్యాయి. ఈ విషాదం నుండి మనం నేర్చుకున్నది ఏంటి? కేవలం విపత్తు జరిగినప్పుడు స్పందించడం కాదు, అది జరగకుండా నివారించడమే అవలసిన పరిష్కారం. ముందుచూపుతో అదుగులు-ప్రపంచం సహకరించాల్సిన సమయం: ఆప్టనిస్టాన్ ఈ విషాద వలయం నుండి బయటపడాలంటే, కేవలం అత్యవసర సహాయం

సరిపోదు. అంతర్జాతీయ సమాజం దీర్ఘకాలికంగా, వ్యూహాత్మకంగా సహాయం అందించాలి. ఇది కేవలం ఆహారం, వస్త్రాలు, వైద్య సామగ్రికి పరిమితం కాకుండా, దేశం యొక్క మౌళిక సదుపాయాలను తిరిగి నిర్మించడానికి విపత్తు నిర్వహణ సామర్థ్యాలను మెరుగుపరచడానికి ఉపయోగపడాలి. భూకంపాలను తట్టుకునేలా బలమైన నిర్మాణాలను ప్రోత్సహించాలి. స్థానిక సాంకేతికతలతో, తక్కువ ఖర్చుతో చేయదగిన ఇళ్లను నిర్మించడానికి వారికి సహాయం కూడాలి. అంతర్జాతీయ నిపుణులు ఆప్టనిస్టాన్ ఇంజనీర్లకు శిక్షణ ఇవ్వడం ద్వారా ఈ మార్పు సాధ్యమవుతుంది. భూకంపాల గురించి ప్రజలకు ముందుగా హెచ్చరికలు జారీ చేసే వ్యవస్థలను ఏర్పాటు చేయాలి. సహాయక బృందాలకు శిక్షణ ఇవ్వడం, నిరులు సమకూర్చడం, అత్యవసర సామగ్రిని నిల్వ చేయడం చాలా అవసరం. పాఠశాలలు, గ్రామాలు, ఇతర సంస్థల ద్వారా భూకంపాల సమయంలో ఎలా వ్యవహరించాలో ప్రజలకు అవగాహన కల్పించాలి. రాజకీయ విభేదాలను వక్రసృష్టి, అంతర్జాతీయ సమాజం మానవతా దృక్పథంతో ఆప్టనిస్టాన్కు సహాయం అందించాలి. తాలిబాన్ ప్రభుత్వం కూడా ప్రపంచ దేశాలతో తిరిగి సంబంధాలను ఏర్పరచుకొని, విపత్తు నిర్వహణకు అవసరమైన ఆర్థిక సహాయాన్ని పొందాలి. 2025 భూకంపం కేవలం ఆప్టనిస్టాన్కు మాత్రమే ఒక విషాదం కాదు. ఇది ప్రపంచ మానవత్వానికి ఒక పరీక్ష. ఈ విషాదం నుండి మనం పాఠాలు నేర్చుకొని, భవిష్యత్తులో వచ్చే భూకంపాలను తట్టుకునేలా ఆప్టనిస్టాన్కు బలం చేకూర్చాలి. లేకపోతే, భౌగోళిక శక్తులు మానవ దుర్బలత్వం కలిసి ఇలాంటి అనేక విషాదాలను సృష్టిస్తేనే ఉంటాయి.

డి డి మోహన రావు
8247045230

యూరియా కొరత - రైతు సంక్షోభానికి ప్రతిబింబం



తెలంగాణ పట్లు ఈ వానాకాలంలో మళ్లీ ఒకే సమస్యతో విలవిల్లాడుతున్నాయి - అది యూరియా కొరత. వ్యవసాయంలో ఎరువుల అవసరాన్ని మాటల్లో చెప్పలేం. ఒక విత్తనం మొలకెత్తి పుష్టిగా పెరగడానికి, అకు పచ్చగా నిలచడానికి, దానిని మట్టిలో బలంగా నిలిపేందుకు యూరియా వంటి ఎరువులు అవసరం. అయితే ఈ అతి అవసరమైన ఎరువు అందుబాటులో లేక రైతులు తల పట్టుకునే పరిస్థితి నెలకొంది. ఇది కేవలం ఒక సాధారణ కొరత సమస్య కాదు, ఇది మన వ్యవసాయ రంగం ఎదుర్కొంటున్న లోతైన సంక్షోభానికి ప్రతిబింబం. ఈ సమస్యకు అనేక కారణాలున్నాయి. కేంద్రం నుంచి ఎరువుల పంపిణీ విధానం, రాష్ట్ర ప్రభుత్వ సమస్యలు, రామంగండ్ల ఫ్లాట్ ఉత్పత్తి లోటు, అంతర్జాతీయ మార్కెట్ ధరలు, దిగుమతి అలస్యం, సరఫరా కేంద్రాల్లో లంచాలు, భాక్ మార్కెట్లో %-% అన్నీ కలిసిపోవడం వల్ల రైతు చివరికి తలబాధ పడుతున్నాడు. ఒక ఎకరానికి పంట వేసిన రైతు కనీసం నాలుగైదు సంవల యూరియా కావాలి. కానీ ఒక సంచి కోసం గంటల తరబడి కూర్చు నిలబడినా దొరకని దుస్థితి. దొరికినా, అంతేమీ ధర కంటే ఎక్కువకు కొనేలా

పరిస్థితులు.ఇక ఈ సమస్య కొత్తది కాదు. దాదాపు ప్రతి వానాకాలం వచ్చేసరికి రైతు మొదటి మాట లిం"ఎరువు దొరుకుతుందా?"అని అన్నదే. ఈ ప్రశ్నకు ప్రభుత్వాల దగ్గర సరైన సమాధానం లేదు. అధికారికంగా మాస్తే రాష్ట్రానికి అవసరమైన యూరియా కోట్లా కేంద్రం కేటాయించినదానికంటే తక్కువగానే వస్తోంది. ఎక్కడో మధ్యలో రవాణా, సరఫరా అలస్యమవుతోంది. మరోవైపు, డిమాండ్ అనూహ్యంగా పెరుగుతుంది. పత్తి, పరి, మక్కు, సోయా అన్నీ పంటలకు యూరియా అవసరం. రైతు పంట పండించాలన్న తనవతో ఎరువును వెతుక్కుంటూ తిరగాల్సి వస్తోంది.ఈ పరిస్థితి రైతు జీవితంపై ఎంతటి మానసిక ఒత్తిడిని మోపుతుందో ఊహించాలి. విత్తనం వేసిన తర్వాత వర్షం పడితే పంట మొలకెత్తుతుంది. మొలక ఎగిరి రాగానే ఎరువులు వేయాలి. ఆ పంట ఎరువులు అందుబాటులో లేకపోతే పంట ఒంట దెబ్బతింటుంది. అంటే రైతు పెట్టిన మొత్తం ఖర్చు, శ్రమ, ఆశలు అన్నీ నీటిలో కలిసిపోతాయి. ఇది కేవలం ఆర్థిక నష్టమే కాదు, రైతు మనసులో ఓటమి భావం, నిరాశ, భవిష్యత్తుపై భయం పెరుగుతాయి. కొన్నిసార్లు రైతు ఆత్మహత్యల వెనుక కూడా ఇలాంటి నిర్లక్ష్యమే కారణం అవుతుంది.ఈ సమస్యలో రాజకీయ కోణం కూడా స్పష్టంగా కనిపిస్తుంది. కేంద్రం రాష్ట్రానికి తగినంత యూరియా కేటాయించలేదని రాష్ట్రం ఆరోపిస్తుంది. రాష్ట్రం సరైన ప్రణాళికతో పంపిణీ చేయలేదని కేంద్రం వాదిస్తుంది. రైతు మాత్రం ఈ బరిలో చిక్కుకుని విలవిల్లాడుతున్నాడు. అసలు ప్రశ్న ఏంటంటే - రైతు పంటల రక్షించడంలో ఎవరు ముందడుగు వేస్తారు?

రైతు కష్టాన్ని తగ్గించడంలో ఎవరు నిజమైన శ్రద్ధ చూపుతారు?రామంగండ్ల ఎరువుల కర్మాగారం తెలంగాణకు ఆశగా భావించబడింది. ఇది పూర్తిస్థాయిలో పనిచేస్తే రాష్ట్రానికి గణనీయమైన ఉపకరమనం లభిస్తుంది. కానీ ఇంధన సరఫరా సమస్యలు, యంత్రాంగ లోపాలు, నిర్వహణ సమస్యలు వలన కూడా ఉత్పత్తిని ప్రభావితం చేస్తున్నాయి. ఫలితంగా స్థానిక అవసరాలకే సరిపడని స్థితి. అంతర్జాతీయంగా యూరియా దిగుమతులు కూడా తలపెట్టినంతగా లభించడం లేదు. రష్యా-ఉక్రెయిన్ సవాళ్లు పెరిగాయి. ఈ ప్రభావం భారత మార్కెట్పై కూడా పడుతోంది.ఈ సమస్యలో మరో ముఖ్యమైన అంశం భాక్ మార్కెట్లో. డిమాండ్ ఎక్కువ, సరఫరా తక్కువ అనే పరిస్థితిలో దళారీలు, మద్యపర్యులు చేస్తున్నాయి. ఈ భాక్ మార్కెట్ సుస్థిరంగా కొనసాగుతోంది. రైతు మాత్రం బలహీనంగా దాని బారిన పడుతున్నాడు. మొదటిగా, యూరియా సరఫరాలో కేంద్రం-రాష్ట్రం మధ్య సమన్వయం తప్పనిసరి. ఎన్ని టన్నులు అవసరం అవుతాయి, ఎప్పుడు సరఫరా కావాలి, ఏ జిల్లాకు ఎంత పంపిణీ చేయాలి అన్నది ముందుగానే స్పష్టమైన ప్రణాళికతో ఉండాలి. రైతదపది, రామంగండ్ల పంట

దేశీయ ఫ్లాంపుల పూర్తి సామర్థ్యంతో సడిపించాలి. అవసరమైతే కొత్త ఉత్పత్తి యూనిట్లను ఏర్పాటు చేయాలి. మూడవది, ఎరువుల ప్రత్యామ్నాయాలపై రైతులకు అవగాహన కల్పించాలి. సేంద్రీయ ఎరువులు, జైన ఎరువులు, మిశ్రమ ఎరువులు ఇవన్నీ రైతుకు సహాయకం అవుతాయి. నాలుగవది, పంపిణీ వ్యవస్థలో పారదర్శకత ఉండాలి. ప్రతి రైతు అవసరమైనంత ఎరువును సమయానికి పొందేలా ఆధారిత డిజిటల్ పద్ధతులను మరింత సమర్థంగా ఉపయోగించాలి. బదపది, భాక్ మార్కెట్లోగికి పాల్పడేవారిపై కఠిన చర్యలు తప్పనిసరి. చివరగా, రైతు నమ్మకాన్ని కాపాడటం అత్యంత ప్రధానమైంది. రైతు ఈ దేశానికి అన్నదాడు. అతని సమస్యలను తేలికగా తీసుకుంటే, మన ఆహార భద్రతకే ప్రపంచం ఏర్పడుతుంది. యూరియా కొరతను కేవలం ఒక వాణిజ్య సమస్యగా కాక, రైతు జీవితమరణ సమస్యగా ప్రభుత్వాల చూడాలి. పంట కాలం చిన్నది, రైతు కష్టాన్ని తగ్గించడమే నిజమైన రాజకీయ కర్తవ్యమని గుర్తించాలి. యూరియా కొరత ఇక్కడ పునరావృతం కాకుండా శాశ్వత పరిష్కారం కనుగొనడం మనందరి కర్తవ్యంగా మిగిలాలి.

ప్రపంచాలు ఆమోదనీయం కాదన్న భారత వ్యతిరేక విశిష్టమైనాయి. భారత ప్రధాని మోడీ, రమ్య ఆధ్వర్యము వహిస్తే, చైనా అధ్యక్షుడు జిన్ పింగ్, పలు దేశాల నాయకులతో తిరువాన్ గోరింట్ రిండురోజులగా జరిగినట్లు ఎన్ఎస్ఐ వార్తక సందర్భం నేనువారం జూనింగి. ఉగ్రవాదాన్ని ఎదుర్కోవాలనే తమ ధృఢ సంకల్పాన్ని ఎన్ఎస్ఐ సభ్యుల దేశాలు ఈ సందర్భంగా ఒక ఉమ్మడి ప్రకటన ద్వారా వెల్లడించాయి. ఉగ్రవాద, వేర్పాటువాద, తీవ్రవాద వ్యతిరేక పోరాటానికి కట్టుబడి ఉన్నామని పునరుద్ఘాటించాయి. అలాంటి గ్రూపులను స్వార్థ ప్రయోజనాలకు వాడుకునే ప్రయత్నాలు అంగీకారద్యోగం కావని ఆ డిక్షరీషన్లో స్పష్టం చేశాయి. ఉగ్రవాదానికి వ్యతిరేకంగా పోరాడాలని.. దేశాల సరిహద్దులు దాటి వేళ్లే ఉగ్రవాదుల కదలికలను నిరోధించాలని అంతర్జాతీయ సమాజానికి బిలుపునిచ్చాయి. అలాగే.. గాజోలో ఇజ్రావేల్ సైనిక దాడులను, ఇలన్ ఇబ్రాహీమ్, అమెరికా సైనిక దాడులను, మోల్దోవా బలూచిస్టాన్ ప్రావిన్స్ ఖుజ్దర్లో, జాఫర్ ఎక్స్ప్రెస్పై జరిగిన ఉగ్రదాడులను కూడా ఎన్ఎస్ఐ సభ్యులదేశాలు తీవ్రంగా ఖండించాయి. ఇరాన్లోని పౌరులను, అబా కేంద్రాలను లక్ష్యంగా చేసుకుని జరిపిన దాడుల వల్ల ఎంతో మంది సామాన్యులు మరణించారు.. ఇది ఇక్బరాజ్యసమితి ద్వారానే, ఇరాన్ సార్వభౌమత్వాన్ని ఉద్బంధించడమేనని ఎంతపడ్డాయి. ఉగ్ర దాడుల మొత్తం సూత్రధారులను, వారికి సహకరించినవారిని, దాడులకు పాల్పడినవారిని వట్టం ముందు నిలబెట్టి, కఠినంగా శిక్షించాలని ఎన్ఎస్ఐ సభ్యులదేశాలు పేర్కొన్నాయి. ప్రపంచంలోని అన్ని ఉగ్రవాద గ్రూపులను ఉమ్మడిగా ఎదుర్కొనే విషయంలో కీలకపాత్ర ఇక్బరాజ్యసమితిదే అని తమ సంయుక్త ప్రకటనలో స్పష్టం చేశాయి. ఎన్ఎస్ఐ డిక్షరీషన్లో పహల్గా ఉగ్రదాడి అంతం ఉండడం భారత్ సాధించిన అతిపెద్ద దౌత్య విజయం. ఎందుకంటే.. ఈ ఏడాది జూన్ 26న చైనాలో చింగ్చిలో ఎన్ఎస్ఐ సభ్యుల దేశాల రక్షణ మంత్రుల సమావేశం జరిగింది. ఆ సమావేశానికి మన రక్షణ మంత్రి రాజీంద్రా సింగ్ కూడా హాజరయ్యాడు. అయితే.. ఆ భేటీలో రూపొందించిన ముసాయిదా సంయుక్త ప్రకటనపై సంతకం చేయడానికి ఆయన నిరాకరించారు. బలూన్ ప్రావిన్స్లో జరిగిన ఉగ్రదాడులను ఖండిస్తూ పాక్కు అనుకూలంగా రూపొందించిన ఆ ప్రకటనలో.. పహల్గా ఉగ్రదాడి ప్రస్థానం లేకపోవడమే అందుకు కారణం. పహల్గా దాడిని ఆ ప్రకటనలో చేర్చడానికి ఒక దేశం అభ్యంతరం వ్యక్తం చేసిందని.. చేర్చకపోవడంపై రాజీంద్రా ఆగ్రహం వెల్లెబ్బుకొన్నాడు. దీంతో ఆ ప్రకటన ఆమోదం పొందలేదని విదేశాంగ శాఖ అధికార ప్రతినిధి రణధీర్ జైతావ్ అప్పట్లో తెలిపాడు. ఆ పరిణామం జరిగిన రెండు నెలల్లోనే.. పాకిస్థాన్, చైనా రెండు సభ్యులదేశాలుగా ఉన్న ఎన్ఎస్ఐ పహల్గా ఉగ్రదాడి అంగీకారం ఉద్విగ్నం ఉమ్మడి ప్రకటన విడుదల చేయడం.. అంతటితో సరిపెట్టుకుండా, సరిహద్దుల వద్ద ఉగ్రవాదుల కదలికలపై కన్నేసి ఉంచాలని పాకిస్థాన్కు పరోక్షంగా చురకలందితే వ్యాఖ్యలు అందులో ఉండవచ్చు.. అలాంటి ప్రకటనపై పాక్లో మాట, అంతతో అందుకని చైనా కూడా సంతకం చేయడం. భారత్ సాధించిన లెజిస్లేషన్ దౌత్య విజయంగా విదేశాంగ వ్యవహారాల నిపుణులు పేర్కొంటున్నారని



మనలో చాలా మందికి ఉదయాన్నే పొగలు కత్తే కాఫీ గొంతు దిగందే రోజు మొదలవుతుంది. అయితే 65 డిగ్రీల సెంటీగ్రేడ్ కు మించిన కాఫీలు, టీలతో నోరు కాలితే ఫర్వాలేదు. అత్యంత ప్రమాదకరమైన అన్నవాహిక క్యాన్సర్ ముప్పు పెరుగుతుందనే ఒక అధ్యయనం నేషనల్ ఇన్స్టిట్యూట్స్ ఆఫ్ హెల్త్ అండ్ గ్లోబల్ స్టడీస్లో ప్రచురితమైంది. పదే పదే అన్నవాహిక వేడి పానీయాలకు బహిష్కృతమైనప్పు

కాలిపోయే కాఫీలతో క్యాన్సర్

దు, ఇన్ఫ్లేమేషన్ తలెత్తి, కణాల్లో మార్పులు చోటుచేసుకుంటాయని పరిశోధకులు హెచ్చరిస్తున్నారు. నిజానికి వేడి పానీయాలు క్యాన్సర్ ముప్పును పెంచుతాయనే విషయం ఆశ్చర్యాన్ని కలిగించవచ్చు. కానీ ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ గత కొన్నేళ్లుగా వేడి పానీయాలకూ, క్యాన్సర్ కు మధ్య ఉన్న సంబంధాన్ని అధ్యయనం చేస్తోంది. ఈ సంస్థ, 65 డిగ్రీలకు మించిన వేడి పానీయాలను

క్యాన్సర్ కారకాలుగా వర్గీకరించింది. ఇక్కడ తాగే పానీయంతో సంబంధం లేదు. టీ, కాఫీ, గ్రీన్ టీ, సూప్, వేడి నీళ్లు... ఇలా 65 డిగ్రీలకు మించి వేడిగా ఉన్న ఏ పానీయాన్ని తాగినా అన్నవాహిక లోపలి పొర దెబ్బతని, కణాల్లో మార్పులు చోటుచేసుకుని, ఆ పరిస్థితి క్యాన్సర్ కు దారి తీస్తుందని ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ హెచ్చరిస్తోంది. వేడి టీ లేదా నీళ్లు ఎక్కువగా తాగే అలవాటున్న ఇరాన్,

చైనా, దక్షిణమెరికా ప్రజల్లో అత్యధికంగా అన్నవాహిక క్యాన్సర్ బయల్పడడాన్ని ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ ఈ సందర్భంగా ప్రస్తావిస్తోంది. ఇలాంటిప్పుడు ఎంత వేడి పానీయాలు తాగడం సురక్షితం అనే ప్రశ్న తలెత్తవచ్చు. పెదవులు కాలేంత వేడిగా ఉండే టీ లేదా కాఫీ కచ్చితంగా అన్నవాహికను కూడా కాలుస్తుందనే విషయం గుర్తు పెట్టుకోవాలి.

నవతార



తొలి బిడ్డర న్యాయవాది



కర్ణాటక హైకోర్టులో ఏప్రిల్ 8న ఓ అరుదైన సంఘటన చోటుచేసుకుంది. బిడ్డరైన సారా సన్నీ అనే న్యాయవాది సంజ్ఞల (సైన్ లాంగ్వేజ్) ద్వారా తన వాదనలు వినిపించింది. సైన్ లాంగ్వేజ్ ఇంటర్ప్రిటర్ సాయంతో సారా తన వాదనలు అద్భుతంగా వినిపించిందని హైకోర్టు న్యాయమూర్తి జస్టిస్ ఎం.నాగప్రసన్న ప్రశంసలు కురిపించారు. అంతేకాదు సంభాషణ, వినిపిం

నిజానికి భారతదేశంలో రిజిస్ట్రేషన్ చేసుకున్న తొలి బిడ్డర న్యాయవాది సారా కావడం గమనార్హం. సుప్రీంకోర్టు ప్రధాన న్యాయమూర్తి డీవై చంద్రచూడ్ కూడా భారతీయ న్యాయవ్యవస్థలో వివిధ నేపథ్యాలు ఉన్న మహిళల ప్రాతినిధ్యం పెరగాలని పదేపదే పేర్కొన్నారు. ఈ క్రమంలో శారీరక అవకాశాలు ఉన్న భారతీయుల తమ ఆటంకాలను దాటుకొని ఏ రంగంలోనైనా రాణించవచ్చునడానికి సారా ఉదాహరణగా నిలిచిపోయింది. కేరళలోని కొట్టాయంకు చెందిన

సారా బెంగళూరు సెయింట్ జోసెఫ్స్ యూనివర్సిటీలో న్యాయశాస్త్రం చదువుకున్నది. న్యాయవాద వృత్తిని చేపట్టాలనేది ఆమె కల. అంతేకాకుండా తనలా వినిపిం లోపం ఉన్నవాళ్లను ఈ రంగం దిశగా ప్రోత్సహించడానికి ఈ వృత్తిలోకి ప్రవేశించడం వెనక ప్రధాన ఉద్దేశం అంటారామె. ఇప్పుడూమే నేషనల్ అసోసియేషన్ ఆఫ్ దిస్ అండ్ ద హ్యూమన్ రైట్స్ లా నెట్వర్క్లో క్రియాశీలక సభ్యురాలిగా కూడా సేవలందిస్తున్నారు. 2023

సెప్టెంబర్ లో సుప్రీంకోర్టులో సారా తన వాదనలు అద్భుతంగా వినిపించింది. అలా సర్వోన్నత న్యాయస్థానంలో వాదించిన తొలి బిడ్డర న్యాయవాదిగా కూడా చరిత్ర సృష్టించింది. ఈ కేసును భారత ప్రధాన న్యాయమూర్తి చంద్రచూడ్ వర్చువల్ గా వినడం విశేషం. “జస్టిస్ చంద్రచూడ్ విశాల వృద్ధయంతో తనలాంటి ఎంతోమందికి న్యాయవ్యవస్థలో ప్రవేశించడానికి ద్వారాలు తెరిచింది” అని సారా సంతోషం వ్యక్తం చేస్తున్నది.



ఉదర సమస్య పోవాలంటే ఈ ధాన్యం అద్భుత ఔషధమట... !

తృణధాన్యాలను తీసుకోవడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలున్నాయి, ముఖ్యంగా ఒకప్పుడు అందరికీ పరిచయమైన తృణధాన్యాలను ఇప్పటి రోజుల్లో మరీ ఎక్కువగా తీసుకుంటున్నారు. బరువును తగ్గించుకునే విషయంగా చాలామంది తృణధాన్యాలను తీసుకుంటున్నారు. ఈ పూతన ధాన్యం మాటకొస్తే ఇందులో అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలున్నాయి. పోషకాలు సమృద్ధిగా ఉన్న ఫారో ధాన్యం గురించి తెలుసుకుందాం.

1. ఇది చాలా పోషకమైనది.
 2. అన్ని తృణధాన్యాల కంటే ఎక్కువ ఫైబర్ కలిగి ఉంటుంది.
 3. ఇందులో అనేక రకాల ప్రయోజనకరమైన యాంట్ ఆక్సిడెంట్లు ఉన్నాయి.
 4. అనేక ఇతర మొక్కల ఆహారాలతో పోలిస్తే ఇది ప్రోటీన్ ఎక్కువగా ఉన్న ధాన్యం.
 5. బరువు తగ్గడానికి ఇది ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం
- దీన్ని ఎవరు తినకూడదు?
- ఫారో ఒక పూతన ధాన్యం, ఇది వేల సంవత్సరాలుగా ప్రసిద్ధి చెందింది. ఇటీవల, దీనికి ప్రజాదరణ పెరిగింది. ఇది రుచికరమైనది మాత్రమే కాదు, ఆరోగ్యానికి కూడా మంచిది. ఇందులో ఫైబర్, ప్రోటీన్లు, విటమిన్లు, మినరల్స్, యాంట్ ఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉన్నాయి. కూడా శుద్ధి చేసిన ధాన్యాలకు గొప్ప ప్రత్యామ్నాయం. దీనిని ఆహారంలో సులభంగా చేర్చుకోవచ్చు. బియ్యం, క్విన్సోవా, బుక్వీట్, బార్లీ వంటి ఇతర ప్రసిద్ధ తృణధాన్యాలకు ఇది గొప్ప ప్రత్యామ్నాయం. సలాడ్లు, సూప్ల వంటి వంటలలో తీసుకోవచ్చు. అయితే, ఫారో ధాన్యంలో నవజంగా గ్లూటెన్ కలిగి ఉంటుంది. అందువల్ల ఉదరకూపర వ్యాధి ఉన్నవారికి ఇది సరైనది కాదు. పూతన ధాన్యాలపై జరిగిన పరిశోధనలో ఈ ఆరోగ్య సమస్య ఉన్న వారికి విషపూరితమైనవిగా తేలింది.
- నాలుగు కప్పుల ధాన్యంలో కేలరీలు: 170
- కార్బోహైడ్రేట్లు: 34 గ్రాములు
- కోవ్య: 1 గ్రాములు
- ఫైబర్: 5 గ్రాములు(ఫ్రోటీన్: 6 గ్రాములు
- విటమిన్ (నియాసిన్): లో 20%
- మెగ్నీషియం: %RDI లో 15%
- జింక్: RDI లో 15
- ఇనుము: RDI లో 4%

విప్ప.. ఎంతో గొప్ప ఊదే జుట్టుకు టానిక్!



విప్ప చెట్టు బెరడును మెత్తగా దంచి రసం తీసి 5 మి.లీ. చొప్పున సేవిస్తే మేహవాతం నొప్పులు, రక్తపిత్రం వాతం తగ్గిపోతాయి. ఎండిన విప్ప పూవులను చెప్పచేసి, కావడం పెడితే, వృషణాల వాపు, నొప్పి తగ్గుతాయి. విప్పనునెను పైన రాస్తే, దురదలు, వాపు నశిస్తాయి. చిన్న పిల్లల చేతుల మీద తరుచూ వచ్చే దురదలు కూడా తగ్గిపోతాయి. విప్ప నేరు, 10 గ్రాముల తపసి చెట్టు నేరు, ఆముదం నేరు దంచి, 50 మి.లీ. నీటితో కలిపి వడపోసి ఆ రసాన్ని తాగిస్తే గర్భస్రావ సమస్యనుంచి బయటపడవచ్చు. 50 గ్రాముల విప్ప చెట్టు పట్టను దంచి 100 మి.లీ నీటిలో కాచి ఆ కషాయాన్ని వెర్రికుక్క కరివిన రోజున 30 మి.లీ. చొప్పున రెండు మోతాయులు, ఆ మర్నాడు ఒక మోతాదు ఇస్తే హైడ్రోఫోబియా బారిన పడకుండా ఉంచవచ్చు. విప్ప నూనెను తల కుదుర్చుకోవడం వల్ల తగ్గుతుంది. విప్ప కాయలను నూరి లేపనంగా వేస్తే గడ్డి కురుపులు మానిపోతాయి. విప్ప బెరడును నములుతూ ఉంటే, చిగుళ్ల కణజాలం నశించిపోవడం వల్ల ఏర్పడే మచ్చలు తగ్గడమే కాకుండా, తీవ్రమైన పంటి నొప్పి కూడా తగ్గిపోతుంది. గుట్టా జర్కా లాంటివి తినే వారికి ఇది మేలు చేస్తుంది. మామిడి, నేరేడు, విప్ప మర్రి నీటి చిగుళ్లను ముద్దగా నూరి, 4 రెట్లు సువ్వుల నూనెలో చేసి కాచి ఆ తైలాన్ని చెవిలో వేస్తే చెవిలోని ఇన్ ఫెక్షన్లు తగ్గిపోతాయి.



జ్వుట్టు తెగ ఊడిపోతోంది.. పలుచబడిపోతోంది.. బట్టతల వచ్చేస్తుందేమో...! ఈ మధ్య ఏ ఇద్దరు కలిసినా ఇలా జుట్టు చుట్టూనే హులులు, ముచ్చట్లు. కారణాలేమైనా కానీ కాస్త కేరీ తీసుకోకపోతే తిరిగిరాని సంపద కోల్పోవడం ఖాయం. ఆలోచనలు ఆపేసి, పోషకాహారం తినేసి, దాంతో పాటు ఇక్కడ చెప్పిన పద్ధతిని కూడా ఫారో అయిపోండి. ఇది ఇంట్లోనే తయారుచేసుకునే హెయిర్ కేర్ టానిక్. కావలసినవి: ఓ మారిన్ సైజు ఉల్లిపాయలు - ఐదు, పచ్చి తేనె - అర కప్పు(చిన్న కప్పు తీసుకోవాలి కొలతకు), ఎస్సెన్షియల్ ఆయిల్ - పది చుక్కలు (సచ్చిన ఫ్లేవర్).



తయారీ: ఉల్లిపాయల పొట్టు తీసి మిక్సీలో వేసి పట్టాలి. తరువాత ఉల్లిపాయరసాన్ని వడక్తాలి. ఉల్లిపాయ రసంలో తేనె వేసి బాగా కలపాలి. తేనె, ఉల్లిపాయ రసాల బెక్టర్లు వేరుగా ఉండడం వల్ల ఈ రెండూ కలిసేందుకు కొంచెం నమయం పడుతుంది. అవి కలిశాక ఎస్సెన్షియల్ ఆయిల్ ను వేసి కలిపితే హెయిర్ డ్రీట్ మెంట్ టానిక్ రేడి. ఈ టానిక్ ను మాడు, జుట్టుకి రాసుకుని 45 నిమిషాల పాటు మర్చున చేయాలి. రాత్రంతా అలానే ఉంచుకుని మరునటి రోజు ఉదయాన్నే తలస్నానం చేయాలి.

బరువు తగ్గించే మసాలా



అల్లంలో కొవ్వను కరిగించే గుణంతో పాటు, జీవ క్రియల్ని వేగవంతం చేసే శక్తి కూడా ఉంది. అల్లం దంచి రసం తీసి, పొయ్యి పైన బాగా మరిగించాలి. బాగా మరిగిన తర్వాత ఎంత రసం ఉంటే, అంతే మోతాదులో తేనె కలిపి మరికానీపు మరిగించి దించేయాలి. చల్లారిన తర్వాత ఒక సీసాలో భద్రపరుచుకోవాలి. అందులోంచి ఒక స్పూను రసం తీసుకుని దానికి ఒక గ్లాసు వేడి నీళ్లు కలిపి, ఉదయం, సాయంత్రం తీసుకుంటే, బరువు తగ్గడంతో పాటు క్రమంగా పొట్టు కూడా కరిగిపోతుంది. కొవ్వను కరిగించడం ద్వారా బరువు తగ్గించే మరో మసాలా దినుసు దాల్చిన చెక్క, ఇది బరువును తగ్గించడంతో పాటు రక్తంలోని చక్కెర

నిలువల్ని కూడా అదుపులోకి తెస్తుంది.. బాగా మరిగిన నీళ్లలో అరస్సును దాల్చిన చెక్క పొడి చేసి రెండు నిమిషాల తర్వాత దించేయాలి. ఆ రసాన్ని రోజూ రెండు సార్లు తాగితే స్థూలకాయం తగ్గుతుంది. భోజనంతో పాటు లేదా భోజనం తర్వాత ఒక స్పూను జీలకర్ర తినేస్తే జీర్ణక్రియ బాగా జరిగి బరువు తగ్గుతారు. జీలకర్రలో రక్తహీనత, అర్ధ మొలలు, మతిమరుపు, నిద్రలేమి వంటి సమస్యల్ని తగ్గించే శక్తి కూడా ఉంది. నల్లమిరియాల్లోని పెపరీన్ కు కొవ్వ కరిగించే గుణం ఉంది. ఈ మిరియాలను రోజుకు రెండుసార్లు కాస్తంత బెల్లంతో తీసుకుంటే బరువు తగ్గుతారు.

ఆన్లైన్లో ఫ్యాషన్ పాపింగ్ చేస్తున్న మహిళల సంఖ్య..

2015 లో 1.5 కోట్లు
2020లో 7.5 కోట్లు
ఫ్యాషన్ ట్రెండ్స్ గురించి ఆన్లైన్లో షేర్ చేసుకుంటున్న మహిళల సంఖ్య గతేడాదితో పోలిస్తే 2020 నాటికి 110% పెరగనుంది.
2015లో 20%
2020లో 42%
గూగుల్లో సెకసుకొకరు నయా ఫ్యాషన్స్ గురించి సెర్చ్ చేస్తున్నారు. ఆన్లైన్ రిటైల్ మార్కెట్లో ఫ్యాషన్ సెక్టార్ వాటా ఈ ఏడాది 20% ఉంటే.. వచ్చే ఏడాది నాటికి 23-25% వరకు పెరగనుంది. ఆన్లైన్లో ఫ్యాషన్ రెవెన్యూ వచ్చే ఏడాది 35-40% అధికంగా సమోదయ్యే అవకాశం ఉంది. ప్రస్తుతం ఆన్లైన్లో ఎలక్ట్రానిక్ వస్తువులే దాఖ్యం. అయితే 2020 నాటికి ఆన్లైన్ మార్కెటింగ్ కచ్చపద్ధతే ప్రతి ముగ్గురిలో ఒక్కరు లైఫ్ స్టైల్-ఫ్యాషన్ ప్రొడక్ట్స్ కొనుగోలు చేస్తారని అంచనా.



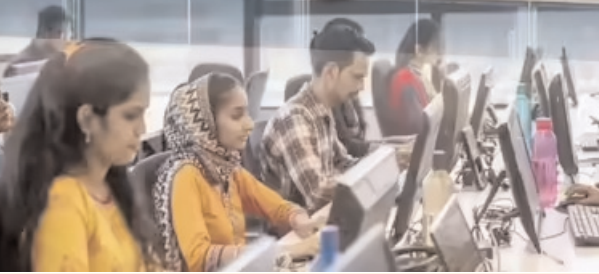
చీరకు మల్లే జీరాడుతూ

స్వల్పార్, కమీజ్ అంటే కొన్నాళ్ల క్రితం వరకు కూడా కమీజ్ పొడవు మోకాళ్ల వరకే లేదో కాస్త కిందుగానో ఉండేవాండే. కాని ఎప్పుడూ ఒకేలాంటి డ్రెస్ డిజైన్లతో విసుగెత్తిపోయి కమీజ్ పొడవును ఏకంగా పెంచేకాని డిజైన్లు. అలా పెరిగి పెరిగి ఆ పొడవు చివరకు ఎంత వరకు వచ్చిందంటే పాదాలమీద జీరాడేవరకు. అచ్చం చీర చుచ్చుళ్లకు మల్లే. వీటికిందకు సల్వార్ కు బదులుగా లాంగ్ స్లెవ్స్, లాజీగా ఉండే పారల్ ష్యాంట్ల వంటివి వేసుకుంటున్నారు. ఏ మోడల్ అయితేనే కాని జోడీ బాగా కుదిరింది ఈ స్వయంతు.

ఆన్లైన్లో ఫ్యాషన్ మంత్రి ఆన్లైన్ అలవాటుయ్యాక ఫ్యాషన్ మంత్రి పరించేవాళ్ల సంఖ్య పెరిగిపోయింది. ఒక్క క్లిక్ తో సచ్చిన కాస్ట్యూమ్స్ వచ్చేస్తుండటంతో ఆన్..లైన్ ఆర్ బిజ్ అయిపోతున్నాయి. ఓ కస్టమర్ నుంచి సర్వేలో ఆన్లైన్ అంగర్వో ఫ్యాషన్ పొడిగియ్యలే ఏ రేంజ్లో ఉండే వెల్లడైంది.



ఐటీ ఉద్యోగులకు గుడ్‌న్యూస్.. టీసీఎస్‌లో జీతాలు పెంపు.. సెప్టెంబర్ నెల నుంచే వర్తింపు



ముంబై-నవభూమి:దేశీయ ఐటీ సేవల కంపెనీల్లో అతిపెద్దదైన టాటా గ్రూప్ సంస్థ టాటా కన్సల్టెన్సీ సర్వీసెస్ (టీసీఎస్) తమ ఉద్యోగులకు శుభవార్త అందించింది. తమ ఉద్యోగుల వేతనాలు పెంచింది. ఉద్యోగి పని తీరు, కేటగిరిని బట్టి 4.5 శాతం నుంచి 7 శాతం వరకూ వేతనాలు పెంచినట్లు సంబంధిత వర్గాలు పేర్కొన్నాయి. ఇందుకు సంబంధించిన ఇంక్రిమెంట్ లేటర్లను తమ సిబ్బందికి సోమవారం సాయంత్రం నుంచే టీసీఎస్ పంపించడం మొదలు పెట్టినట్లు ఈ వ్యవహారానికి సంబంధం ఉన్న వర్గాలు తెలిపినట్లు జాతీయ మీడియా సంస్థలు పేర్కొన్నాయి. ఈ పెంపు సెప్టెంబర్ నెల నుంచే వర్తిస్తుందని తెలిపినట్లు వెల్లడించాయి.ఈ ఏడాదిలో ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ఉన్న తమ ఉద్యోగుల్లో 2 శాతం అంటే దాదాపు 12 వేల మంది ఉద్యోగులను తొలగిస్తామని ఇటీవలే టీసీఎస్ ప్రకటించిన సంగతి తెలిసిందే. దీంతో ఐటీ, టెక్ రంగంలోని ఉద్యోగుల్లో ఆందోళన నెలకొంది. అయితే, లేఆఫ్ ప్రకటనల వేళ తమ ఉద్యోగులకు జీతాలు పెంచుతూ వెంటనే అమలులోకి తీసుకురావడం గమనార్హం. సీఐఏ, దానికి సమానమైన గ్రేడ్లలో పని చేస్తున్న ఉద్యోగుల్లో అర్హతైన అసోసియేట్లకు ఈ వేతన పెంపు ఉంటుందని ఉద్యోగులకు పంపించిన ఇంక్రిమెంట్ లేటర్లు, ఇ-మెయిల్స్లో టీసీఎస్ ఉన్నతాధికారులు పేర్కొన్నట్లు తెలుస్తోంది.మరోవైపు ప్రస్తుత ఆర్థిక సంవత్సరం 2025- 26లో ఏకంగా 12,261 మంది సిబ్బందిని తొలగించేందుకు సన్నాహాలు చేపట్టినట్లు టీసీఎస్ సీఈఓ కృతివాసన్ కొద్ది రోజుల క్రితమే వెల్లడించిన విషయం తెలిసిందే. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా తమ ఆఫీసుల్లో పని చేస్తున్న ఉద్యోగులపై ఈ వేటు ఉంటుందని పేర్కొన్నారు. ఆ తర్వాత 30 వేల మందికిపైగా తొలగిస్తున్నారని, కొత్త వారిని ఆన్‌బోర్డింగ్ జాప్యం చేస్తున్నారన్న ఆరోపణలు వచ్చాయి. ఈ ఆరోపణలను ఆయన ఖండించారు. ముందుగా చెప్పినట్లుగానే 12 వేల మంది వరకు మాత్రమే ఈ తొలగింపులు ఉంటాయన్నారు.అంతర్జాతీయ అనిశ్చితులు, ఆర్థికపీడయిం ఇంటెలిజెన్స్ సాంకేతికతలో మార్పుల కారణంగానే ఈ తొలగింపులు చేయాలి వస్తున్నట్లు టీసీఎస్ సీఈఓ కృతివాసన్ తెలిపారు. ఐటీ రంగంలో అతిపెద్ద సంస్థగా కొనసాగుతున్న టీసీఎస్ లోనే ఇలా భారీ స్థాయిలో లేఆఫ్ జరుగుతుండడం ఇతర కంపెనీల పైనా ప్రభావం ఉంటుందని విశ్లేషకులు అంచనా వేశారు. ఇతర ఐటీ, టెక్ కంపెనీల సైతం టీసీఎస్ దారిలోనే నడిచి భారీ ఎత్తున లేఆఫ్స్ చేపట్టవచ్చని చెబుతున్నారు. అయితే, ఇప్పటి వరకు దేశీయ కంపెనీల నుంచి లేఆఫ్స్ ప్రకటనలు రాకపోవడం ఊటక కల్పించే అంశం.

హైదరాబాద్‌లో ఇల్లు, ఫ్లాట్ కొంటున్నారా? తెలంగాణ రెం చట్టం రూల్స్ ఇవ్.. కచ్చితంగా తెలుసుకోండి

ముంబై-నవభూమి: స్థిరాస్తి రంగంలో పారదర్శకత పెంచేదుకు, మోసాలను అరికట్టేందుకు తెలంగాణ ప్రభుత్వం రెం చట్టం అమలు చేస్తోంది. దీంతో రియల్ ఎస్టేట్ ప్రాజెక్టులకు సంబంధించిన పూర్తి వివరాలు ఆన్‌లైన్ ద్వారా అందుబాటులో ఉంటాయి. నిబంధనలు అతిక్రమించడం, మోసాలకు పాల్పడినట్లు తేలితే చట్టపరంగా కఠిన చర్యలు తీసుకుంటారు. కొత్తగా ల్యాండ్ లేదా ఇల్లు, అపార్ట్‌మెంట్ కొనాలని ప్లాన్ చేస్తున్న వారు ముందుగా రెం చట్టం కింద రిజిస్టర్ అయ్యారో లేదో తెలుసుకోవాలి. తెలంగాణలో రెం చట్టం నిబంధనలు ఎలా ఉన్నాయి? ఎలాంటి ప్రాజెక్టులకు రెం చట్టం వర్తిస్తుంది? అనే వివరాలు తెలుసుకునే ప్రయత్నం చేద్దాం.

రియల్ ఎస్టేట్ డెవలప్మెంట్ చట్టం

స్థిరాస్తి రంగ ప్రాజెక్టుల విస్తీర్ణం 500 చదరపు మీటర్లు అంత కంటే ఎక్కువ ఉండడం లేదా 8 యూనిట్లు కంటే ఎక్కువ ఉన్నప్పుడు కచ్చితంగా స్థానిక అధికారుల అనుమతి కావాలి. రెం రిజిస్ట్రేషన్ లేకుండా ప్లాట్లు లేదా అపార్ట్‌మెంట్లు విక్రయాల అంచనా వేశారు. ప్రచార కార్యక్రమాల చేపట్టకూడదు. రిజిస్ట్రేషన్ లేకుండా ఈ కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తే చట్ట పరంగా చర్యలు ఎదుర్కోవలసి వస్తుంది. ఇట్లు, భూములు కొనుగోలు చేసే వారికి రక్షణ, భరోసా కల్పించేందుకు స్థిరాస్తి రంగ ప్రాజెక్టులన్నీ జీహెచ్‌ఎస్, హెచ్‌ఎండిఏ, డీటీసీఏ, యాటీఏ, టీజీఐఐసీ సంస్థల ఆమోదం లాభదాల్చి ఉంటుంది. స్థిరాస్తి ప్రాజెక్టుల ప్రచార కార్యక్రమాలు, బ్యానర్లలో రెం రిజిస్ట్రేషన్ నంబర్ కచ్చితంగా చూపించాలి.

రెం చట్టం కింద రిజిస్టర్ కాని ప్రాజెక్టులు గుర్తించినట్లయితే సెక్షన్ 3(1), 4 కింద వాటికి షోకాజ్ నోటీసులు జారీ చేసి 15 రోజుల్లోగా సంజాయిషీ ఇవ్వాలని రెం ఆదేశిస్తుంది.

రెం రూల్స్ ఉల్లంఘించడం, నిర్లక్ష్యం వ్యవహరించడం వంటివి గుర్తిస్తే సెక్షన్ 59 కింద పెనాల్టీ విధిస్తారు.

రియల్ ఎస్టేట్ ఏజెంట్లు, బ్రోకర్లు, మధ్యవర్తులు సైతం రెంలో రిజిస్టర్ అయి ఉండాలి.

రెం రిజిస్ట్రేషన్ లేకుండా వ్యాపారాలు నిర్వహించడం అనేది నేరం. నిబంధనలు పాలించకపోతే రోజుకు రూ. 10 వేల వరకు పెనాల్టీ కట్టాలి.

రెం ఆధారాలే నోటీసులు పంపించినా పట్టించుకోకుండా ఉల్లంఘనలు కొనసాగిస్తే ప్రాజెక్టు విలువలో 5 శాతం వరకు జరిమానా కట్టాల్సి వస్తుంది. అంతే కాదు కొన్నిసార్లు జైలు శిక్ష కూడా పడవచ్చు.

రియల్ ఎస్టేట్ ప్రాజెక్టులు రెం చట్టం నిబంధనల ఉల్లంఘనలకు పాల్పడినట్లు గుర్తిస్తే 040-29394972 నంబర్ ద్వారా ఫిర్యాదు చేయవచ్చు. 9000006301 పాట్యాన్ ద్వారా ఫిర్యాదు చేయవచ్చు. %rera-maud@telangana.gov.in, secy-rera-maud@telanagan a.gov.in% మెయిల్ చేయవచ్చు. నరైన ఆధారాలు సమర్పించినట్లయితే వెంటనే చర్యలు తీసుకుంటారు.

హెమాండా ఎలివేట్ కోసం హెమాండా కార్న్ ఇండియా నూతన ఇంటీరియర్ ఎంపికలు

స్పెలింగ్ అప్‌గ్రేడ్‌లతో పండుగ సీజన్ అప్‌గ్రేడ్‌లను పరిచయం చేస్తోంది



ముంబై-నవభూమి:కొత్త గ్రేడ్, ఇప్పుడు సంవత్సమైన ఐవరీ, బ్లాక్ టూ-టోన్ ప్రీమియం ఇంటీరియర్లు, నూతన ఆల్ఫా-బోల్డ్ ప్లస్ గ్రెల్తో అందుబాటులో ఉంది V Vx గ్రేడ్లు: కొత్త బ్లాక్ ఫాబ్రిక్ అవ్‌హెల్డ్స్ట్రీ, ఐవరీ ఇస్కర్టలు ఐచ్చిక ఆల్ఫా-బోల్డ్ ప్లస్ గ్రెల్‌లితో రిఫైన్డ్ అయ్యింది బ్లాక్ ఎడిషన్: రెండు స్టైళ్లు - క్రోమ్/సిల్వర్ యాక్సెంట్‌లు, స్టాండర్డ్ గ్రెల్‌తో బ్లాక్ ఎడిషన్, బ్లాక్-అవుట్ స్పెలింగ్ కొత్త ఐచ్చిక ఆల్ఫా-బోల్డ్ ప్లస్ గ్రెల్‌తో సిగ్నచర్ బ్లాక్ ఎడిషన్ V, Vx ట్రిమ్‌ల కోసం క్రిస్టల్ బ్లాక్ పెరల్ కలర్ ఆఫ్షన్ అందుబాటులో ఉంది భారతదేశం: భారతదేశంలో ప్రీమియం కార్ల

తయారీలో అగ్రగామిగా ఉన్న హెమాండా కార్న్ ఇండియా లిమిటెడ్ నేడు తన ప్రధాన ఎగ్జియూవీ హెమాండా ఎలివేట్‌కు ఉత్తేజకరమైన అవేదేట్లను ప్రకటించింది. నూతన అవేదేట్లలో తాజా ఇంటీరియర్ కలర్ ఎంపికలు, ఎక్స్‌టీరియర్ స్పెలింగ్ అంశాలు, పండుగ సీజన్ కోసం SUV ప్రీమియం ఆకర్షణ, బోల్డ్ క్యారెక్టర్‌ను పెంచే లక్ష్యంతో ప్యాకేజీలు ఉన్నాయి.ఇప్పుడు, హెమాండా ఎలివేట్ ZX గ్రేడ్ ఐవరీ లేథర్‌లతో సీట్లు, డోర్స్ లైనింగ్‌పై ఐవరీ సాఫ్ట్ టచ్ ఇస్కర్టలు, ఇన్‌స్ట్రుమెంట్ ప్యానెల్‌పై కొత్త ఐవరీ ఇంటీరియర్ థీమ్‌తో వస్తోంది. దాని ప్రీమియం అనుభూతిని పెంచుతూ, ZX గ్రేడ్ కొత్త ఆల్ఫా-బోల్డ్ ప్లస్ గ్రెల్‌ను ఐచ్చిక లక్షణంగా అందిస్తోంది. ఇది మునుపటి ప్రొఫైల్‌కు మరింత కమాండింగ్, స్పెలిష్ రూపాన్ని ఇస్తుంది. వినియోగదారులు కొత్తగా ప్రవేశపెట్టిన 360లి సరౌండ్ విజన్ కెమెరా, రిధమిక్ 7-కలర్ యాంబియంట్ లైటింగ్‌ను అదనపు ఎంపికలుగా కూడా ఎంచుకోవచ్చు. ఐవరీ అవ్‌హెల్డ్స్ట్రీ ఎంపికను ప్రవేశపెట్టడంతో, ఎలివేట్ ా మూడు విధిన్న ఇంటీరియర్ ఎంపికలతో వస్తుంది - టాన్, ఐవరీ

ఉద్యోగులకు దసరా కానుక.. డీఏ పెంపు ఫిక్స్.. భారీగా పెరగనున్న జీతాలు..!



ముంబై-నవభూమి: కేంద్ర ప్రభుత్వ ఉద్యోగులు, పెన్షనర్లకు ప్రతి సంవత్సరం రెండుసార్లు డీఏ నవరణ ఉంటుంది. ఈ ఏడాది జూలైకి సంబంధించిన డియర్‌నెస్ అలవెన్స్, డియర్‌నెస్ రిలీఫ్ పెంపుపై కేంద్ర ప్రభుత్వం నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు జాతీయ మీడియాలు పేర్కొంటున్నాయి. 7వ వేతన సంఘం సిఫారసుల ప్రకారం ఈసారి డీఏ పెంపు 3 శాతం ఉంటుందని తెలుస్తోంది. దీంతో ప్రస్తుతం ఉన్న 55 శాతం వద్ద ఉన్న డీఏ 58 శాతానికి పెరుగుతుంది. ఇట్ ఇండియా కన్స్టమర్ ఫ్రైన్స్ (లెక్కల ప్రకారం ఈ పెంపు ఉంటుంది. నవరించిన డీఏ జూలై 1, 2025 నుంచే అమలులోకి రానుంది. వచ్చే దసరాలోపే డీఏ పెంపుపై ప్రకటన ఉంటుందని తెలుస్తోంది.డీఏ పెంపు ప్రకటన కోసం సుమారు ఒక కోటి మంది ఉద్యోగులు, పెన్షనర్లు ఎదురుచూస్తున్నారు. పండుగల సీజన్‌లో

ముఖ్యంగా సంక్రాంతి, దసరా సమయంలో డీఏ పెంపు ప్రకటనలు వస్తుంటాయి. జాతీయ, స్థానిక మీడియాల్లో దీనిపైనే ఎక్కువ వార్తలు వస్తుంటాయి. ప్రస్తుతం దసరా సీజన్ దగ్గర వడుతోంది. ఈ క్రమంలో డీఏ పెంపు ప్రకటన కోసం ఉద్యోగులు, పెన్షనర్లు చూస్తున్నారు. ఈ క్రమంలోనే ఈసారి డీఏ పెంపు 3 శాతంగా ఖరారు చేసినట్లు సంబంధిత వర్గాలకు ఉటంకిస్తూ జాతీయ మీడియా సంస్థలు కథనాలు ప్రచురించాయి. 2025, జూలైలో విడుదలైన ఏబిసీఐబి సూచిక గణాంకాల ప్రకారం ఇవారి డీఏ పెంపు 3 శాతంగా ఉంటుందని అంచనాలు వెలువడుతున్నాయి. జనవరి నుంచి జూన్ 2025 వరకు ఏబిసీఐబి సూచీ క్రమంగా పెరుగుతూ రావడమే ఇందుకు కారణం. లెబర్ బ్యూరో తాజా ప్రకటన ప్రకారం ఆ ఇండియా సీఐబి జూన్ 2025కి గానూ 145 వద్దకు చేరింది. అంతకు ముందు నెలతో పోలిస్తే 1 పాయింట్ పెరిగింది. ఇది జూలై 1 నుంచి డీఏ 3 శాతం పెంపును సూచిస్తున్నట్లు నివేదికలు చెబుతున్నాయి. 2025, సెప్టెంబర్ నెల శాలరీతోనే పెంచిన డీఏ, డీఆర్ జమ చేస్తారని తెలుస్తోంది. జూలై, ఆగస్టు ఏరియర్స్ రానున్నాయి. దీంతో ఒక్కొక్కరి జీతం భారీగా పెరగనుంది. సెప్టెంబర్ నెలలో జరిగే కేబినెట్‌లోనే ఇందుకు ఆమోదం చేస్తారని తెలుస్తోంది. అయితే, ఇప్పటి వరకు అధికారిక

వృద్ధులే టార్గెట్.. లక్షలు కాజేస్తున్నారు..



ముంబై-నవభూమి: సాంకేతికత ఎంత వేగంగా దూసుకెళ్తుందో.. దాన్ని అడ్డుపెట్టుకొని జరిగే మోసాలు కూడా అంతే వేగంగా పెరిగిపోతున్నాయి. అమాాయకులు, ముఖ్యంగా సీనియర్ సిటిజెన్లను లక్ష్యంగా చేసుకొని సైబర్ నేరగాళ్లు రెచ్చిపోతున్నారు. కాన్ని రోజుల కిందట కిందట సైబర్ మోసాలు అంటే.. ఆన్‌లైన్ లావాదేవీలకు సంబంధించి ఎక్కువగా జరిగేవి. ఇక్కర్ ఎవెనెంఎస్, లింక్స్ పంపించి.. వాటిని క్లిక్ చేస్తే.. దబ్బలు పోయేవి. తర్వాత ఓటీపీ, పాల్‌వాప్, జీమెయిల్ స్వామ్మి ఇలా చాలానే వచ్చాయి. ఇప్పుడు మరో కొత్త రకం. అదే డీవీఫేక్. ఇదే ఇప్పుడు సైబర్ నేరగాళ్ల సరికొత్త అయుధంగా మారింది. అచ్చం సెలబ్రిటీలు మాట్లాడినట్లుగా నకిలీ వీడియోలు సృష్టించి.. జనం నుంచి దబ్బు కాజేస్తున్నారు. ఫలానా వాటిల్లో ఇన్‌స్టాల్ చేస్తే.. తక్కువ సమయంలోనే ఎక్కువ రాబడి వస్తుందని వారు చెబుతున్నట్లుగా ఆశ చూపించి.. మంచి నీళ్లు తాగినంత సులభంగా బుర్రీలే కొట్టిస్తున్నారు. ఇటీవల కేంద్ర అధిక శాఖ మంత్రి నిర్మలా సీతారామన్ కూడా తరచుగా డీవీఫేక్ బారిన పడుతున్నారు.

రూ. 66 లక్షలు పోగొట్టుకున్న వ్యక్తి..

ఉత్తరాఖండ్ రూర్కీలో నివసించే ఒక వ్యక్తికి ఫేసిబుక్‌లో ఒక వీడియో కనిపించింది. అందులో నిర్మలా సీతారామన్ ఒక నేషనల్ టీవీ ఛానెల్‌లో మాట్లాడుతున్నట్లుగా ఉంది. అందులో ‘ఒక ఇన్‌స్ట్రుమెంట్ యూస్‌లో కేవలం రూ. 21 వేలపెట్టడమే డివెజిట్ .. 7 రోజుల్లోనే రూ. 6.5 లక్షలు వస్తాయని’ నిర్మలమ్మ హామీ ఇస్తున్నట్లు చూయించారు. దీనిని నమ్మిన

బాధితుడు.. స్వయంగా ఆర్థిక మంత్రి చెప్పారు కదా అని ఇట్టే నమ్మి.. వీడియో కింద ఉన్న లింక్ క్లిక్ చేసి ఒక మోసపూరిత యూప్‌ను డౌన్‌లోడ్ చేసుకున్నాడు. అంతే ఆక్కర్ మొదలైంది అసలు సినిమా. సైబర్ నేరగాళ్లు బుట్టలో పడ్డారు. తర్వాత మోసగాళ్లు.. పాల్‌వాప్, ఇ- మెయిల్ ద్వారా ఆ వ్యక్తిని సంప్రదించారు. తాము అనే ఒక పెట్టుబడి సంస్థ ప్రతినిధులమని నమ్మించారు. క్రిష్ణోలో అధిక రాబడి వస్తుందని ఆశ చూపించి.. మే 7- 29 మధ్య పలు ట్రాన్సాక్షన్ ద్వారా రూ. 66 లక్షలు తమ ఖాతాలకు బదిలీ చేయించుకున్నారు. దబ్బలు వచ్చాక.. వారు సదరు వ్యక్తికి కమ్యూనికేషన్ కట్ చేశారు. అప్పుడు మోసపోయానని గ్రహించిన బాధితుడు పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేశాడు. దీనిపై దర్యాప్తు చేసిన పోలీసులు.. నిరేదాకుల ఉపయోగించిన వారి బ్యాంక్ అకౌంట్ వివరాలు, వారు ఉపయోగించిన సాంకేతికతను మెటా సాయంతో ట్రాక్ చేసి.. నోయిడాలో ఇద్దర్ని అరెస్ట్ చేశారు. వారి దగ్గర్నుంచి 12 ఏటీఎం కార్డులు, 6 సీమ్ కార్డుల్ని స్వాధీనం చేసుకున్నారు.

పీబిఐ ఫ్యాక్స్ చెక్ వీడియో..

అయితే ఈ డీవీఫేక్ వీడియోపై కేంద్ర ప్రభుత్వ ఫ్యాక్స్ చెక్ విభాగం.. పీబిఐ ఫ్యాక్స్ చెక్ ఆగస్ట్ 25నే ప్రజల్ని అప్రమత్తం చేసింది. నిర్మలా సీతారామన్ మాట్లాడుతున్నట్లుగా ఉన్న ఆ వీడియోను షోష్ చేసి.. ఇది డీవీ ఫేక్ వీడియో అని స్పష్టం చేసింది. ఈ స్వామీ బారిన పడ్డారైని హెచ్చరించింది. వాస్తవానికి ఇది మొదటిసారిం కాదు. గతంలో కూడా ఇలా నిర్మలా సీతారా మన్ నేతల్లో ఆట్రేబి హాజీ గవర్నర్ శక్తికాంత దాస్, ఇతర రాజకీయ ప్రముఖుల పేరిట డీవీ ఫేక్ వీడియోలు సృష్టించిన సంఘటనలు చాలానే ఉన్నాయి. వీటిపై కూడా పీబిఐ ఫ్యాక్స్ చెక్ ఎక్సలెంట్‌గా క్లారిటీ ఇచ్చింది.

అసలు డీవీఫేక్ అంటే ఏంటి?

డీవీఫేక్ అంటే ఆర్థిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ , మెషిన్ లెర్నింగ్ టెక్నాలజీ ఉపయోగించి ఒక వ్యక్తి ముఖాన్ని, గొంతును లేదా మొత్తం

వీడియోను మరో దానితో కలిపి నకిలీ వీడియో సృష్టించడం. ఈ వీడియోలు చాలా సహజం గానే కనిపిస్తాయి. ఎక్కువ శాతం వాస్తవమైనవిగానే అనిపిస్తాయి. వీటి ద్వారా ఒక వ్యక్తి చెప్పని మాటల్ని చెప్పినట్లు, చేయని పనుల్ని చేసినట్లుగా చూయించొచ్చు. గతంలో వీటిని కేవలం వినోదం కోసం ఉపయోగించగా.. ఇప్పుడు మోసాలకు కేంద్ర బిందువుగా మారింది.సెలబ్రిటీల వీడియో, ఆడియో క్లిప్స్ సేకరించి.. వాటిని మార్చి డీవీఫేక్ వీడియోల్ని రూపొందిస్తారు. ఈ వీడియోలలో ఆ సెలబ్రి టీలు ఏదో ఒక యూప్‌ను ప్రమోట్ చేస్తున్నట్లు చూయిస్తారు. లేదా బిల్ కాంపెన్ వంటి క్రిష్టి ఇన్‌స్పైరిషంట్ మార్కెట్లో ఇన్‌స్పైర్ చేయాలని చెబుతున్నారు. తక్కువ పెట్టుబడితో ఎక్కువ లాభాలు వస్తాయని వారు చెబుతున్నట్లుగా చూ యిస్తారు. ఇంకా వీటిని సామాజిక మాధ్యమాల్లో (ఫేసిబుక్, ఇన్‌స్టాగ్రామ్, పాట్‌వాప్, యూట్యూబ్) వివరతంగా పేర్ చేస్తారు.

జీఎస్‌టీ వసూళ్లు రూ 1.86 లక్షల కోట్లు



ముంబై-నవభూమి: ఈ ఏడాది ఆగస్టులో వస్తూ, సేవల పన్ను (జీఎస్‌టీ) స్థూల వసూళ్ల కోట్ల ప్రాతిపదికన 6.5 శాతం వృద్ధితో రూ.1.86 లక్షల కోట్లు దాటాయి. దేశీయంగా వ్యాపార లావాదేవీలు పుంజుకోవడం ఇందుకు రోహదవడింది. పందగ సీజన్ కూడా ప్రారంభమవడంతో మున్ముందు నెలల్లో జీవనోటి వసూళ్లు మరింత పెరిగే అవకాశముందని విశ్లేషకులు భావిస్తున్నారు. ఈ జూలైలో నవకాదైన రూ.1.96 లక్షల కోట్ల ఆదాయంతో పోలిస్తే మాత్రం గత నెలలో వసూళ్లు కాస్త తగ్గాయి. మరిన్ని విషయాలను,ఆగస్టులో దేశీయ ఆర్థిక లావాదేవీల నుంచి వసూలైన స్థూల పన్ను ఆదాయం వార్షిక ప్రాతిపదికన 9.6 శాతం పెరిగి రూ.1.37 లక్షల కోట్లుగా సమోదైంది. దిగుమతుల నుంచి వస్తూ వసూళ్లు మాత్రం 1.2 శాతం తగ్గి

బోల్డ్ ప్లస్ గ్రెల్‌తో పాటు పూర్తి బ్లాక్-అవుట్ ఎలిమెంట్స్‌తో అందుబాటులోకి వచ్చింది. లోపలి భాగంలో, రెండు ఎడిషన్‌లు వాచనం ప్రీమియం ఆకర్షణను పెంచే అవ్‌స్పీల్ ఆల్-బ్లాక్ ఇంటీరియర్ థీమ్‌ను కలిగి ఉన్నాయి. బ్లాక్ ఎడిషన్ సిగ్నచర్ బ్లాక్ ఎడిషన్ రెండింటి ఇంటీరియర్‌లలో బ్లాక్ స్టిచింగ్‌తో బ్లాక్ లేథర్‌లతో సీట్లు, బ్లాక్ సాఫ్ట్ టచ్ డోర్ స్ప్యాడ్లు లేథర్‌తో మట్టబడిన అక్రెడిట్స్‌లు డ్రైవింగ్ అనుభవాన్ని మెరుగుపరచడానికి రూపొందించిన ఆల్-బ్లాక్ డాష్‌బోర్డ్ సౌకర్యం, స్పెల్ సజావుగా కలయికతో ఉంటుంది.కొత్త ఆఫర్ల గురించి హెమాండా కార్న్ ఇండియా లిమిటెడ్ మార్కెటింగ్ - సేల్స్ వైస్ (ఐసిడెంట్ కునాల్ ఐస్సా మాట్లాడుతూ, “హెమాండా ఎలివేట్ చాలా విజయవంతమైన మోడల్. దేశీయ ఎగుమతి మార్కెట్లో దాని బహుముఖ ప్రజ్ఞకు వినియోగదారుల నుంచి పలు ప్రశంశలు అందుకుంది. అన్ని గ్రేడ్‌లలో ఐవరీ ఇంటీరియర్‌లు కొత్త మెరుగుదలలతో కొత్త ాగ్రేడ్‌ను ప్రవేశపెట్టడంతో, పందగ సమయంలో వినియోగదారులకు మరిన్ని ఎంపికలను అందించడం, వారిని హెమాండా కుటుంబంలోకి పూర్తియూహార్యకంగా సాగరించేందుకు మేము ప్రయత్నాలు చేస్తున్నాము” అని వివరించారు.

కేంద్ర పథకం ‘ఎన్‌పీఎస్’లో.. నెలకు రూ.5 వేలు జమ చేస్తే ఎంతొస్తుంది? పూర్తి లెక్కలివే

ముంబై-నవభూమి: కేంద్ర ప్రభుత్వం చాలా రకాల సంక్షేమ, సామాజిక భద్రత పథకాలు అందిస్తోంది. అందులో ఒకటో నేషనల్ పెన్షన్ స్కెమ్ (ఎన్‌పీఎస్). 18 సంవత్సరాల దాటిన దేశ పౌరులు ఎవరైనా వాలంటరీ విధానంలో ఈ పథకంలో చేరవచ్చు. ఇది ఒక పొదుపు ఆధారిత రిటైర్మెంట్ ప్లాన్. ఈ పథకాన్ని 2009లో లాంఛ చేసింది కేంద్ర ప్రభుత్వం. నెల నెలా చిన్న మొత్తాల్లో పొదుపు చేసుకుంటూ పదవీ విరమణ నాటికి పెద్ద మొత్తంలో కార్పస్ ఏర్పాటు చేసుకునే అవకాశం కల్పిస్తోంది. మరో ఇందులో నెలకు రూ.5 వేలు పొదుపు చేస్తే 60 సంవత్సరాల వయసు వచ్చే సరికి పెంపే రావచ్చు అనేది తెలుసుకుందాం.గడిచిన దశాబ్ది కాలంలో చూసుకుంటే ప్రభుత్వ, ప్రైవేట్ రంగాల్లో పని చేస్తున్న ఉద్యోగులతో పాటు అసంఘటిత రంగాల్లోని కార్మికుల సైతం పెద్ద సంఖ్యలో ఈ పథకాన్ని ఎంచుకున్నారు. పదవీ విరమణ ప్రణాళికకు పెరుగుతున్న ఆదరణను ఇది సూచిస్తోంది. ప్రస్తుత రోజుల్లో రిటైర్మెంట్ ప్లానేకు పెద్ద పీట వేస్తున్నారు. ఉద్యోగాలు చేసే వారు తమకు స్థిరమైన, సురక్షితమైన ఆదాయం ఏర్పాటు చేసుకునేందుకే ఆలోచిస్తారు. దీని ద్వారా 60 సంవత్సరాల తర్వాత కూడా ఆర్థిక స్వతంత్రత ఉంటుంది. దీనిని దృష్టిలో పెట్టుకుని కేంద్ర ప్రభుత్వం నేషనల్ పెన్షన్ స్కెమ్ స్కీమ్ తీసుకొచ్చింది. ఇది ఒక దీర్ఘకాలిక పెట్టుబడి పథకం. ఇందులో మార్కెట్ లింక్ రిటర్ని రావడంతో పాటు రిటైర్మెంట్ తర్వాత గ్యారంటీ పెన్షన్ అందిస్తుంది.ఎన్‌పీఎస్ నిబంధనల ప్రకారం 60 సంవత్సరాలకు రిటైర్మెంట్ అయిన తర్వాత చేతికి వచ్చే దబ్బుల్లో 40 శాతం యాన్యుటీ స్కీమ్ కొనుగోలు చేయాలి ఉంటుంది. దీని ద్వారా నెల నెలా పెన్షన్ లభిస్తుంది. ఇదే సమయంలో మిగిలిన 60 శాతం ఒకేసారి చేతికి అందుతాయి. అయితే, మొత్తం కార్పస్ రూ.5 లక్షల లోపు ఉంటే మొత్తం దబ్బులు తీసుకోవచ్చు. పెన్షన్ ప్లాన్ కొనుగోలు చేయాలైన అవసరం ఉండదు. అందుకే ఎక్కువ మంది ఎన్‌పీఎస్ పథకాన్ని ఎంచుకుంటున్నట్లు చెప్పవచ్చు.నెలకు రూ.5 వేలతో ఎంతొస్తుంది?:ఉదాహరణకు ఒక వ్యక్తి 25 సంవత్సరాల వయసులో ఉద్యోగంలో చేరాడు అనుకుందాం. సదరు వ్యక్తి నేషనల్ పెన్షన్ స్కెమ్ టైర్-1 అకౌంట్లో నెలకు రూ.5 వేలు పొదుపు చేయడం ప్రారంభించాలి. అంటే అతను మరో 35 సంవత్సరాల పాటు ఇన్‌వెస్ట్ చేయాలి. 60 సంవత్సరాల వయసు వచ్చే వరకు క్రమం తప్పకుండా నెలకు రూ.5 వేలు జమ చేస్తూ ఉండాలి. ఎన్‌పీఎస్ అనేది మార్కెట్ లింక్ స్కీమ్. దీర్ఘకాలంలో చూసుకుంటే ఈ స్కీమ్ సగటున 8-10 శాతం రాబడులు అందించే అవకాశం ఉంటుంది. మీకు 10 శాతం వార్షిక రాబడి వస్తుందని అనుకుందాం.సదరు వ్యక్తి 35 సంవత్సరాల పాటు నెలకు రు.5 వేలు పెట్టుబడి పెట్టినట్లయితే మొత్తం పెట్టుబడి విలువ రూ.21 లక్షల వరకు అవుతుంది. దీనిపై ప్రతి ఏడాది 10 శాతం చొప్పున కాంపౌండింగ్ ఇంట్రెస్ట్ వస్తుందని అనుకుంటే అప్పుడు కార్పస్ మొత్తం రూ.1.72 కోట్లు అవుతుంది. 60 ఏళ్ల వయసు వచ్చే నాటికి కోటిళ్లుడు అవుతాడు. ఇందులోంచి 40 శాతం అంటే రూ.68.63 లక్షలు యాన్యుటీ ప్లాన్ కొనాలి. మిగిలిన రూ.1.03 కోట్లు చేతికి వస్తాయి. యూహనీ స్కీమ్ ద్వారా ఏడాదికి 6 శాతం రాబడి వస్తుందని అనుకుంటే అప్పుడు ఏడాదికి రూ.4.12 లక్షలు వస్తాయి.

రూ.49,354 కోట్లకు పరిమితం అయ్యాయి.ఆగస్టులో

జీవనోటి రిఫండ్లు వార్షిక ప్రాతిపదికన 20 శాతం తగ్గి రూ.19,359 కోట్లుగా సమోదయ్యాయి. అందులో ఎగుమతులకు సంబంధించిన రిఫండ్ల రూ.8,346 కోట్లకు తగ్గడం నుంకా ప్రభావానికి స్పష్టమైన సంతకేతమని ఈవై లాక్సార్స్ పార్టీస్ సౌరభ్ అగర్వాల్ అన్నారు.రిఫండ్ల అనంతరం జీవనోటి నికర ఆదాయం రూ.1.67 లక్షల కోట్లుగా ఉంది. 2024 ఆగస్టులో సమోదైన నికర ఆదాయంతో పోలిస్తే 10.7 శాతం అధికం ఇది.పందగ సీజన్లో డిమాండ్ వృద్ధి నవంబరు వరకు కొనసాగునుందని డెయిలీబ్ ఇండియా పార్టీస్‌లో ఎంఎస్ మణి అన్నారు. అయితే, ప్రతిపాదిత జీవనోటి రేట్ల తగ్గింపుతో మాత్రం వసూళ్లు కాస్త తగ్గుముఖం పట్టవచ్చున్నారు.

తెలంగా రాష్ట్రాల్లో వసూళ్లు

ఆగస్టు నెలలో ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో జీవనోటి ఆదాయం వార్షిక ప్రాతిపదికన 21 శాతం పెరిగి రూ.3,989 కోట్లకు చేరగా.. తెలంగాణలో వసూళ్లు 12 శాతం వృద్ధితో రూ.5,103 కోట్లకు పెరిగాయి.

